

# 20 minutos



## "Tuve que dejar de jugar al fútbol con mi hijo": Así afecta el párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común

JORGE GARCÍA / NOTICIA / 11.04.2023 - 10:53H



Rufino, persona afectada por el párkinson, cuenta cómo impacta la enfermedad en el día a día.

[Síntomas del párkinson: causas y tratamiento de la enfermedad.](#)

[La calidad de vida de los pacientes de Parkinson depende de su raza y el origen étnico.](#)

## Los casos de Parkinson se triplicarán en los próximos 30 años

Martes, 11 Abril 2023  
COMPARTE

La Sociedad Española de Neurología estima que actualmente en España existen, al menos, unas 150.000 personas afectadas por Parkinson, una cifra que se triplicará dentro de 30 años por el aumento de la esperanza de vida y por los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad

Además, la discapacidad y mortalidad están aumentando más rápido que en otras enfermedades neurológicas, según el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudios de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.



### Lo más escuchado



# Iván recibirá las sesiones de electroshock "convenientes" Desaparecido en Teo Agenda cultural Renta online: fechas clave y plazos



elCorreoGallego

VIDA Y ESTILO > **GUÍA** SALUD CUIDAMOS TU SALUD DIETAS FITNESS

NEUROLOGÍA

## Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | Actualizado a las 11:02



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo / RAWPIXEL. FREEPIK

PUBLICIDAD

### RELACIONADAS

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

**E**l Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

PUBLICIDAD

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

PUBLICIDAD

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

## **Factores de riesgo de la enfermedad**

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la **dieta mediterránea**, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.



Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

## La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, **trastornos del sueño**, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

## Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

### TEMAS

Responde el doctor - Neurología



Mujer con párkinson

## DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

# Un 15 % de los nuevos casos diagnosticados de Parkinson en España son a menores de 50 años

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

Un producto común de limpieza en seco podría causar párkinson

El momento en que la vida cambia para siempre para un enfermo de párkinson



El Debate

11/04/2023

El 11 de abril se celebra el **Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de

Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha **duplicado en los últimos 25 años** y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por diagnóstico temprano

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población», explica el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología: «Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años». En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

**“ Un buen estilo de vida ayuda a protegernos y esto incluye realizar ejercicio físico, una dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2**

**Dr. Álvaro Sánchez Ferro**

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una

combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. «Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo **estrategias de prevención** sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. «En este sentido, sabemos que un **buen estilo de vida** ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2».

«Por otra parte, –continúa el doctor– la exposición a **pesticidas**, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por **helicobacter pylori o hepatitis C**, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos».

## Sopas de letras, musicoterapia o ejercicios de coordinación: así podrás combatir el párkinson

El Debate



Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

## Una plataforma informática anticipa un año el riesgo de deterioro cognitivo

El Debate



Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“ ***En realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas***

**Dr. Álvaro Sánchez Ferro**

«Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy **incapacitantes**. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar», señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Cine

**Michael J. Fox y su documental: «El párkinson apesta, pero he tenido una gran vida»**

Covadonga Ayuso



Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a **mejorar la calidad de vida de los pacientes**, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. «En

todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también **tratamientos no farmacológicos**, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución», concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

---

© 2021 eldebate.com

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles > \(/estaticas/politica-de-cookies/\)](#)

 (<http://www.facebook.com/pages/El-Periodico-de-la-Farmacia/112657405427256>)

 (<http://twitter.com/periodicofarma>)

 (<https://www.youtube.com/channel/UCVjyLHtZAe-u5aPHbwcHytA>)  (/rss/listado)

# EL PERIÓDICO DE LA FARMACIA (/)

## SECCIONES

11 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

## Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

10 de abril de 2023 (15:47 h.)

La prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

**TAGS:** [PARKINSON \(/TAGS/PARKINSON\)](#) [ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA \(/TAGS/ENFERMEDAD-NEURODEGENERATIVA\)](#) [DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON \(/TAGS/DIA-MUNDIAL-PARKINSON\)](#)



Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística x  
 y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su  
 navegación. [Ver detalles > \(/estaticas/politica-de-cookies/\)](#)



(https://twitt  
 /intent  
 /tweet?url=f  
 //www.elper  
 /articulo  
 /enfermeda  
 y-trastornos  
 /cada-ano-  
 diagnosticar



(https://www  
 /cws/share?  
 //www.elper  
 /articulo  
 /enfermeda  
 y-trastornos  
 /cada-ano-  
 diagnosticar  
 espana-  
 10000-  
 casos-  
 nuevos-  
 parkinson  
 /202304101!  
 token=&  
 isFramed=tr




(https://mer  
 /submit.php  
 //www.elper  
 /articulo  
 /enfermeda  
 y-trastornos  
 /cada-ano-  
 diagnosticar  
 espana-  
 10000-  
 casos-  
 nuevos-  
 parkinson  
 /202304101!

**f**  
 (https://www  
 /sharer  
 /sharer.php?  
 //www.elper  
 /articulo  
 /enfermeda  
 y-trastornos  
 /cada-ano-  
 diagnosticar  
 espana-  
 10000-  
 casos-  
 nuevos-  
 parkinson  
 /202304101!

espana-  
 10000-  
 casos-  
 nuevos-  
 parkinson  
 /202304101!  
 text=Cada  
 año se  
 diagnosticar  
 en España  
 unos  
 10.000  
 casos  
 nuevos de  
 Parkinson&

(https://meneame.net

/submit.php?url=http://www.elperiodicodelafarmacia.com/articulo/enfermedades-y-trastornos


/cada-ano-diagnostican-espana-10000-casos-nuevos-parkinson/20230410154744004671.html)  
 Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística  [\(https://www.elp...\)](#)  
 y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su [\(https://www.elp...\)](#)  
 navegación. [Ver detalles >](#) [\(https://www.elp...\)](#)

//www.elper  
 /articulo   
 /enfermedad (mailto:?sub  
 y-trastornos %C3%B1o%  
 /cada-ano- %C3%B1a%  
 diagnosticar body=He  
 espana- compartido  
 10000- un artículo  
 casos- contigo  
 nuevos- %0D%0ACac  
 parkinson %C3%B1o%  
 /202304101! %C3%B1a%  
 ☺ %0D%0Ahttj  
 (whatsapp:// /articulo  
 %C3%B1o+s /enfermedad  
 %C3%B1a+u y-trastornos  
 %3A%2F /cada-ano-  
 %2Fwww.elp diagnosticar  
 y-trastornos espana-  
 ano- 10000-  
 diagnosticar casos-  
 espana- nuevos-  
 10000- parkinson  
 casos- /202304101!  
 nuevos- utm\_medium  
 parkinson%: utm\_campai  

Mañana, 11 de abril, es el Día Mundial del **Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo**. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) (<https://www.sen.es/>), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Pero, además, **la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica**. La [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) (<https://www.who.int/es>) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

## Aumento en la prevalencia del Parkinson

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística  y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles > \(estáticas/política de cookies\)](#)

Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. **Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.**

## ¿Cuál es la causa de la enfermedad del Parkinson?

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. **En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida**, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de

desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”  
Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mejorar la publicación de contenidos de su preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles > \(/estaticas/politica-de-cookies/\)](#)

## ¿Cómo identificar los síntomas?

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos **síntomas motores y no motores**. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero **los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad**. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.


**“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas**. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

## La importancia de un diagnóstico temprano

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, **lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo**. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los

síntomas no motores. “En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

## Relacionados

 Sopas de letras, musicoterapia o ejercicios de coordinación: actividades para combatir el párkinson (/articulo/enfermedades-y-trastornos/sopas-letras-musicoterapia-ejercicios-coordinacion-actividades-combatir-parkinson/20230327143332004668.html)

### QUIZÁS TAMBIÉN LE INTERESE:

- Sopas de letras, musicoterapia o ejercicios de coordinación: actividades para combatir el párkinson (/articulo/enfermedades-y-trastornos/sopas-letras-musicoterapia-ejercicios-coordinacion-actividades-combatir-parkinson/20230327143332004668.html)
- Crece el bruxismo entre los españoles y se dispara el estrés como causa principal en los jóvenes (/articulo/enfermedades-y-trastornos/crece-bruxismo-espanoles-dispara-estres-como-causa-principal-jovenes/20230316110433004664.html)
- Cómo combatir la apnea obstructiva del sueño (/articulo/enfermedades-y-trastornos/como-combatir-apnea-obstructiva-sueno/20230313140526004662.html)
- El 75 % de los habitantes de ciudades industrializadas padece algún tipo de sordera (/articulo/enfermedades-y-trastornos/75-habitantes-ciudades-industrializadas-padece-algun-tipo-sordera/20230303101910004655.html)

## Noticias de hoy

## Lo más visto

Mes 1 semana 24 horas

1 ▶ Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson (/articulo/enfermedades-y-trastornos/cada-ano-diagnostican-espana-10000-casos-nuevos-parkinson/20230410154744004671.html)

## Hemeroteca (/archive/content)



PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

## Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | **Actualizado a las 09:04**

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo. / RAWPIXEL. FREEPIK

**E**l Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según

datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

## RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. "Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

"Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años".

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

## Factores de riesgo de la enfermedad

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las



corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.



## La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

## Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.



Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

**TEMAS** Responde el doctor - Neurología



Sanidad >

NEUROLOGÍA

# Parkinson: en España hay un retraso diagnóstico de entre uno y tres años

Más de 150.000 personas padecen esta dolencia crónica y progresiva y, cada año, se diagnostican unos 10.000 casos nuevos en nuestro país donde los fisioterapeutas se quejan de falta de recursos públicos para rehabilitación



Un estudio analiza las diferencias por sexo en enfermedad de Parkinson.

8 Se lee en minutos

Un artículo de Nieves Salinas

Madrid 11 de abril del 2023. 06:50



0 Comentarios ↓

La discapacidad y mortalidad de [la enfermedad de Parkinson](#) están aumentando **más rápido que cualquier otra dolencia neurológica**. En [España](#), según datos de la [Sociedad Española de](#)

PUBLICIDAD



**Neurología (SEN)**, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad **crónica y progresiva** y, cada año, se diagnostican **unos 10.000 casos nuevos**. Los especialistas recuerdan que no siempre es fácil identificar la dolencia de forma temprana. **Es más, existe un retraso diagnóstico de entre uno y tres años** y esto hace que, aproximadamente, **un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar**.

PUBLICIDAD

Ad

Este martes 11 de abril, **es el Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. La Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)) advirtió recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha **duplicado en los últimos 25 años** y este aumento ha producido que, en este tiempo, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad. **En el 90% de los casos**, la causa de la enfermedad **sigue siendo desconocida**, aunque la comunidad científica cada vez tiene más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de [factores ambientales](#) en **personas genéticamente predisuestas**.

X

PUBLICIDAD

## Aumento de casos

El doctor **Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, explica que los [avances diagnósticos y terapéuticos](#) que ha experimentado **esta enfermedad** en los últimos años son algunas de las **razones que explican este aumento de casos**. Pero sobre todo, detrás de este incremento, dicen los neurólogos, está el **progresivo envejecimiento de la población**. La edad sigue siendo el principal riesgo para padecer la enfermedad. Sobre todo, **a partir de los 60 años**.

*Con una esperanza de vida cada vez mayor en la población se calcula que, en España, el número de afectados puede triplicarse en los próximos 30 años*

Los especialistas estiman **que afecta a un 2% de la población mayor de 65 años** y la prevalencia pasa al 4% a partir de los 80 años. Con una esperanza de vida [cada vez mayor en la población](#), calculan que, en España, el número de afectados **puede triplicarse en los próximos 30 años**. En todo caso, hace tiempo que vienen avisando: la enfermedad no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en nuestro **país son de personas menores de 50 años**.

PUBLICIDAD

Ad

X

PUBLICIDAD

## La carga genética

Otro aspecto que resaltan es que, **aunque tener un familiar cercano con la enfermedad aumenta las posibilidades [de padecer este trastorno](#), sólo un 10% de los casos corresponden a formas hereditarias.** "Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos **que pueden aumentar el riesgo de padecerla**", señala el **doctor Álvaro Sánchez Ferro**.



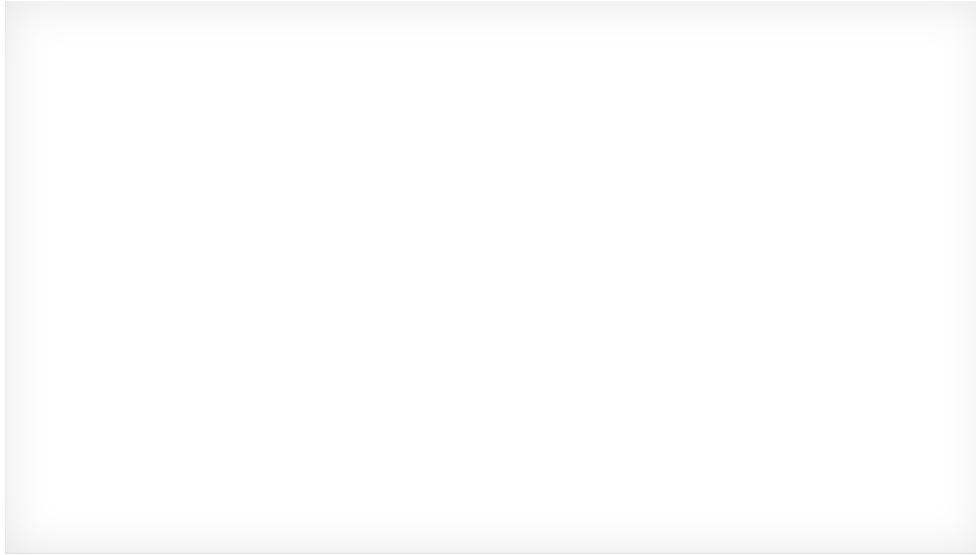
Una persona mayor hace ejercicio. / EPE

Lo que saben los médicos es que **un buen estilo de vida** ayuda a protegerse contra la enfermedad de Parkinson y eso incluye realizar ejercicio físico de forma regular, **apostar por la dieta mediterránea**, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, **la exposición a pesticidas, a disolventes industriales**, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o [hepatitis C](#), también se han asociado, entre otros factores, **a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad**. "Es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos", remarcan los neurólogos.

X

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



## 10.000 casos nuevos

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos **síntomas motores y no motores**. Entre los primeros, los más habituales **son el temblor y la lentitud de movimientos**. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las **fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes** tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

*Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos*

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio. **Hasta en un 40% de los casos, la primera manifestación del Parkinson es la [depresión](#)** y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, **los problemas cognitivos**, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o **en la función genitourinaria**.

PUBLICIDAD

Ad

X

PUBLICIDAD

## *Se tiende a asociar la enfermedad únicamente a la sintomatología motora cuando, en realidad, se puede manifestar de muchísimas otras formas*

Los neurólogos explican que se tiende a asociar la enfermedad únicamente a la sintomatología motora cuando, en realidad, se puede **manifestar de muchísimas otras formas**. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Cuando los primeros síntomas no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla e incluso difícil de diferenciar de otros **síndromes parkinsonianos**. El doctor Sánchez Ferro **señala que actualmente en España** hay un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que, aproximadamente, **un tercio de los nuevos casos estén todavía sin diagnosticar**.

## Los fármacos

**Sobre el tratamiento farmacológico** del que se dispone, los neurólogos indican que, aunque no logran detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. **Es una enfermedad neurodegenerativa, crónica y progresiva** que afecta a muchos sistemas; entre ellos, al sistema motor, provocando rigidez, lentitud en el movimiento y temblor. Viene provocado por la falta de una **sustancia llamada 'dopamina'**, que se encarga de que las personas **realicen los movimientos con toda normalidad**.

Los últimos estudios evidencian, además, que la dolencia no afecta a todas las personas por igual y **existen diferencias en cuanto a sexo en los síntomas**. **Depresión, fatiga y dolor** son más frecuentes y/o severos **en mujeres**, mientras que hipomimia (disminución en la expresión facial), problemas del habla, rigidez e **hipersexualidad son más comunes en los hombres**. Son algunas de las conclusiones **de un reciente estudio** impulsado por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la SEN, publicado en la revista *Journal of Clinical Medicine*.





Una mujer mayor en una residencia. /  
EPE

Es el primer informe realizado en [España](#) que analiza las diferencias por sexo en la enfermedad de Parkinson en una gran cohorte de pacientes **-410 hombres y 271 mujeres-** y es uno de los mayores que se han llevado a cabo hasta la fecha en todo el mundo. Los investigadores detallan que diversos **factores genéticos, hormonales, neuroendocrinos y moleculares** parecen estar implicados [en las diferencias en la patogenia de la enfermedad](#) de Parkinson entre hombres y mujeres.

Saben que la incidencia y prevalencia de la dolencia es **entre 1,5 y 2 veces mayor en hombres** que en mujeres y que el inicio **de la enfermedad en mujeres** es ligeramente más tardío que en hombres, pero querían ver también cómo estos factores influyen en los síntomas motores y no motores de la enfermedad, **en la calidad de vida y en la autonomía diaria** de sus pacientes.

### *Los hombres con enfermedad de Parkinson muestran una mayor tendencia a desarrollar una mayor discapacidad relacionada con los síntomas no motores*

El trabajo revela [que los hombres con enfermedad de Parkinson](#) muestran una mayor tendencia a desarrollar una mayor **discapacidad relacionada con los síntomas no motores**. Por el contrario, las mujeres ven más afectada su capacidad funcional para realizar las actividades de la vida diaria y la percepción de pérdida de calidad de vida también **es generalmente mayor en las mujeres**.

## Las reclamaciones

Desde el colectivo de [pacientes](#), la **Federación Española de Párkinson (FEP)** y sus asociaciones, han querido lanzar este año una campaña titulada '**Dame mi tiempo**' en la que indican en el desconocimiento en torno a la enfermedad y sus síntomas lo que, aseguran, **provoca numerosos estereotipos y prejuicios**. La desinformación, explica Alicia Campos, directora de la entidad, hace que, en muchas ocasiones, **no se respeten los tiempos que las personas necesitan** en el desarrollo de su actividad diaria y su vida social.



Las asociaciones de pacientes piden mayor empatía. / EPE

La fluctuación de síntomas suponen cambios son imprevisibles que limitan gravemente la calidad de vida de las personas e **impactan directamente en esas relaciones**. Los bloqueos de la marcha, la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar, [la rigidez facial](#) o la alteración de la voz son síntomas desconocidos, aseguran desde la Federación que, recuerda, si se manifiestan cuando las personas **están en espacios públicos o eventos sociales**, "les sitúan en una **posición vulnerable ante las miradas, gestos y actitudes** de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad".

## Más recursos públicos

Noticias relacionadas

- [Sanidad de Madrid abrirá un expediente al médico acusado de maltratar a sus hijos por supuesto robo de material](#)
- [¿Qué diferencia a la vacuna de Hipra contra el covid-19 de las demás?](#)

El **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)**, por su parte, ha aprovechado la conmemoración mundial para pedir un mayor respaldo **desde el sistema público**, que no cubre el tratamiento no farmacológico, [como la neurorrehabilitación](#). Como tantas otras veces sucede, **son las asociaciones de pacientes**, sobre todo, **quienes tienen que**

PUBLICIDAD

X

financiarlos.

**Ana Herrero de Hoyos**, presidenta de la Comisión de Fisioterapia en Neurología del CPFCM, explica que la fisioterapia hace posible el movimiento. El objetivo **es mejorar la calidad de ese movimiento**, consiguiendo un mayor control postural, estabilidad y una marcha más ajustada a la normalidad. Todo ello, para minimizar la espasticidad, la fatiga y temblores, además de [prevenir futuras contracturas y lesiones](#). Actúa reeducando la postura, para prevenir dolores; trabajando la fuerza, tono muscular y elasticidad del sistema musculoesquelético o **ejercitando las reacciones de equilibrio y enderezamiento, para así evitar caídas, concluyen los fisioterapeutas**.

Temas

Médicos

Pacientes

Centros de Salud

Hospitales

Enfermedades

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Arandela de seguridad DUBO, seguridad y estanqueidad garantizadas.

TRUMPI, S.A.U.

Cáscara de plátano en los pies

¿Sabías esto?

Hazte con el nuevo ID. Buzz

Volkswagen

Haz clic aquí

Un trabajador de Pasapalabra se va de la lengua y cuenta la verdad del rosco de Rafa: "Evidentemente, no se puede acertar las 25 palabras"

El Periódico de España

El nuevo Jeep® Avenger es el Coche Del Año 2023

Jeep

Más información

Rafa destapa lo que ha ocurrido realmente con su premio del bote de 'Pasapalabra': "He tenido que pedir dinero"

El Periódico de España

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

X

PUBLICIDAD

[epe.es](https://www.epe.es)

# Marcadores precoces del párkinson: los síntomas que nos pueden poner en alerta con años de antelación

*Rafa Sardiña*

6-7 minutos

---

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 120.000-150.000 personas padecen la **enfermedad de Parkinson** en España.

Se estima que cada año se diagnostican más de 10.000 nuevos casos. Y aunque el 70% de ellos tiene más de 65 años, hay un preocupante 15% que tienen menos de 50 años.

Los síntomas más habituales, y conocidos por todos, son:

- **Temblor de reposo**
- **Rigidez**
- **Pérdida de habilidad**
- **Rapidez para realizar funciones motoras**
- **Trastornos posturales y/o trastorno de la marcha.**

Sin embargo, hay ciertos **síntomas no motores**, y que **empiezan 5-10 años antes** del diagnóstico, que son marcadores precoces del párkinson.

Así lo explica la **doctora María José Martí**, directora de la Unidad de Párkinson y Trastornos del Movimiento del Hospital Clínic de Barcelona, coincidiendo con el Día Mundial del Parkinson:

. “Es importante saber que hay algunos síntomas que se dan muchos antes de que empiecen los típicos temblores”.

Y esos síntomas son:

- **Estreñimiento. La Sociedad Española de Neurología calcula que “puede aparecer a lo largo de la evolución de la enfermedad hasta en el 80% de los pacientes”.**
- **Depresión. Síntomas como la ansiedad o la depresión, en cambio, son más frecuentes en las mujeres que en los hombres con párkinson.**
- **Pérdida del olfato.**
- **Trastorno del sueño.**
- **Disfunción sexual.**
- **Producción excesiva de saliva.**

Y es que, como señala la especialista a este portal:

- **"La gente se da cuenta solo si tiene temblor o dificultad para caminar, y no le da importancia a este tipo de síntomas que pueden predecir la enfermedad de Parkinson".**

También es conveniente resaltar que entre un “30-40% de los casos, los pacientes no presentan temblor”, que es el síntoma más característico de esta patología, la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente**, después de la enfermedad de Alzheimer.

## La importancia de la detección precoz

La detección precoz del párkinson, como ocurre con el resto de enfermedades neurodegenerativas, es uno de los pilares fundamentales para el buen funcionamiento de los tratamientos.

- **“La urgencia es detectarla lo antes posible y, sobre todo, las personas que están en riesgo de padecer alguna de estas patologías”.**

Por eso, la doctora Martí lidera una investigación que tiene como objetivo identificar a las personas con un alto riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas, como es el caso del párkinson.

Así, se podría iniciar una terapia lo antes posible y anticiparse incluso a la aparición de los síntomas motores de esta enfermedad “crónica y progresiva”.

A través de esta encuesta (que se puede realizar en el siguiente enlace) se pretende obtener información de las **fases más iniciales** de la enfermedad de Parkinson para ralentizar, detener o incluso invertir el proceso. Y es muy recomendable participar, porque con muy poco esfuerzo podemos ayudar a la ciencia y a los posibles pacientes.

En esta investigación, en la que se pretenden conseguir al menos 10.000 voluntarios, también participa el **doctor Eduard Tolosa**, del Hospital Clínic de Barcelona.

En la actualidad, tal y como resalta la doctora Martí, no existe ningún fármaco que revierta o ralentice la enfermedad.

- **“Solo tenemos tratamientos para mejorar los síntomas: temblor, cómo hablan, el movimiento, caminar... Pero no paran el avance de la enfermedad. Y es lo que queremos, porque a la larga se van sumando problemas que empeoran la calidad de vida”.**

## **¿Cuál es el origen de la enfermedad de Parkinson?**

Todo apunta a que el desarrollo de esta enfermedad neurodegenerativa tiene que ver con una combinación de factores de riesgo que no se pueden modificar: envejecimiento y factores genéticos.

Noticias relacionadas

No obstante, el **doctor Javier Pagonabarraga**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, aclara que:

- **"La exposición a ciertos factores ambientales podría incrementar o disminuir el riesgo del Parkinson, pero el conocimiento de estos factores aún no es lo suficientemente amplio y se han encontrado resultados contradictorios en muchos estudios".**

Una enfermedad cuyo manejo no es sencillo, puntualiza el doctor, dado "los numerosos síntomas motores y no motores

que conlleva, junto con las diversas complicaciones que pueden surgir".





PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

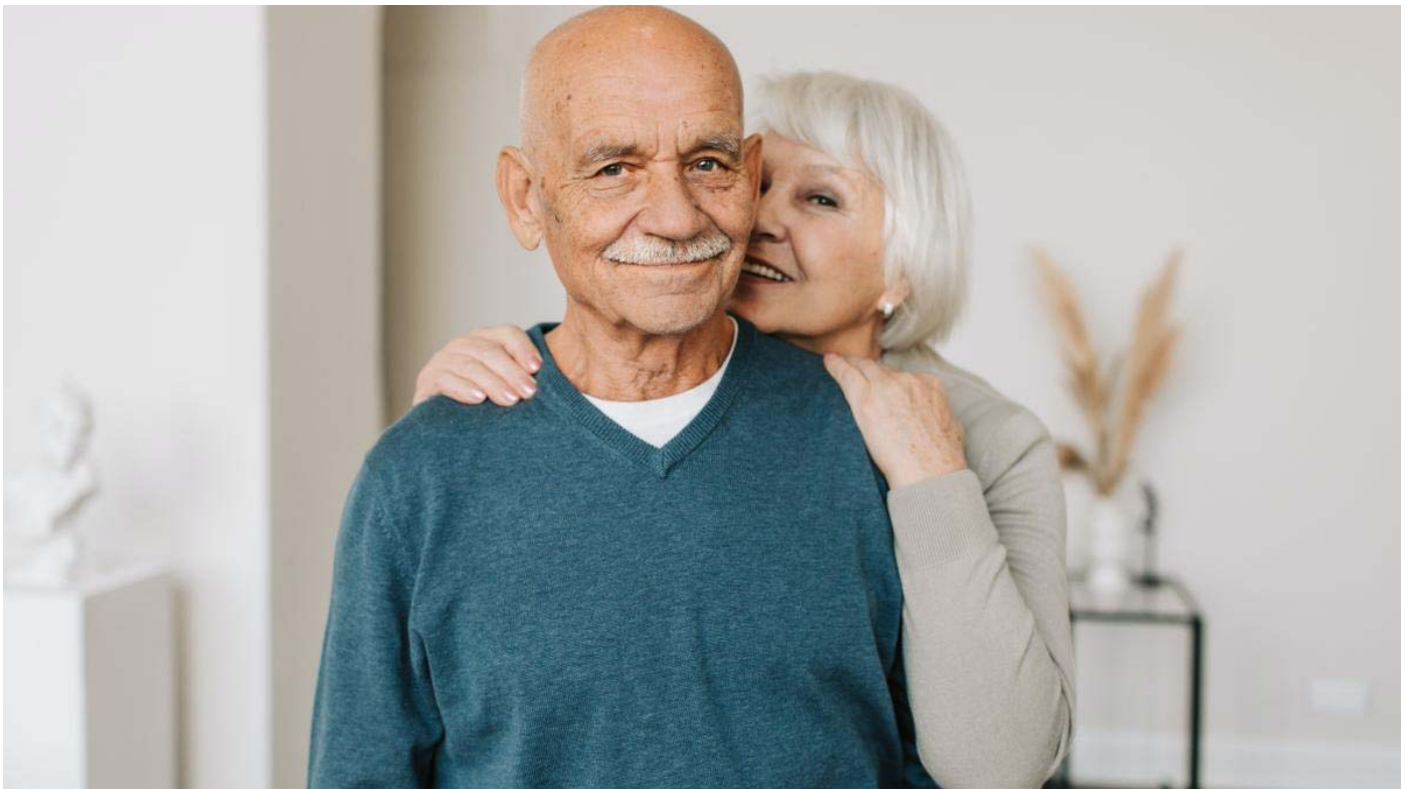
## Marcadores precoces del párkinson: los síntomas que nos pueden poner en alerta con años de antelación

En este artículo incluimos un enlace para participar en una encuesta con la que, si tiene entre 50 y 80 años, con solo 20 minutos puede ayudar a ralentizar, detener o incluso invertir el proceso del Parkinson



Rafa Sardiña

11·04·23 | 06:00 | Actualizado a las 06:02



Identificar con antelación el riesgo de padecer Parkinson puede ser un gran avance / VLADA KARPOVICH

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN) unos 130.000-150.000 personas...





**RELACIONADAS**

¿Bailar una vez a la semana puede reducir el avance de los síntomas del Parkinson?

Parkinson: los síntomas de una enfermedad con un 50% de pacientes aún sin diagnosticar

Se estima que cada año se diagnostican más de 10.000 nuevos casos. Y aunque el 70% de ellos tiene más de 65 años, hay un preocupante 15% que tienen menos de 50 años.



**Demencia: A qué edad empieza, cuáles son los primeros síntomas y cómo prevenirla**

Rebeca Gil

Los síntomas más habituales, y conocidos por todos, son:

- Temblor de reposo
- Rigidez
- Pérdida de habilidad
- Rapidez para realizar funciones motoras
- Trastornos posturales y/o trastorno de la marcha.





El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en nuestro país / STADA

Sin embargo, hay ciertos **síntomas no motores**, y que **empiezan 5-10 años antes** del diagnóstico, que son marcadores precoces del párkinson.

Así lo explica la **doctora María José Martí**, directora de la Unidad de Párkinson y Trastornos del Movimiento del [Hospital Clínic de Barcelona](#), coincidiendo con el [Día Mundial del Parkinson](#):

“Es importante saber que hay algunos síntomas que se dan muchos antes de que empiecen los típicos temblores”.

Y esos síntomas son:

- Estreñimiento. La Sociedad Española de Neurología calcula que “puede aparecer a lo largo de la evolución de la enfermedad hasta en el 80% de los pacientes”.
- Depresión. Síntomas como la ansiedad o la depresión, en cambio, son más frecuentes en las mujeres que en los hombres con párkinson.
- Pérdida del olfato.
- Trastorno del sueño.
- Disfunción sexual.





Y es que, como señala la especialista a este portal:

- "La gente se da cuenta solo si tiene temblor o dificultad para caminar, y no le da importancia a este tipo de síntomas que pueden predecir la enfermedad de Parkinson".

También es conveniente resaltar que entre un "30-40% de los casos, los pacientes no presentan temblor", que es el síntoma más característico de esta patología, la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente**, después de la enfermedad de Alzheimer.



Los temblores son el síntoma más habitual del párkinson, pero no es el único que debe alertarnos / ABBVIE - ARCHIVO

## La importancia de la detección precoz

La detección precoz del párkinson, como ocurre con el resto de enfermedades neurodegenerativas, es uno de los pilares fundamentales para el buen funcionamiento de los tratamientos.

- "La urgencia es detectarla lo antes posible y sobre todo, las personas que están



Por eso, la doctora Martí lidera una investigación que tiene como objetivo identificar a las personas con un alto riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas, como es el caso del párkinson.

Así, se podría iniciar una terapia lo antes posible y anticiparse incluso a la aparición de los síntomas motores de esta enfermedad "crónica y progresiva".

A través de esta encuesta ([que se puede realizar en el siguiente enlace](#)) se pretende obtener información de las **fases más iniciales** de la enfermedad de Parkinson para ralentizar, detener o incluso invertir el proceso. Y es muy recomendable participar, porque con muy poco esfuerzo podemos ayudar a la ciencia y a los posibles pacientes.

En esta investigación, en la que se pretenden conseguir al menos 10.000 voluntarios, también participa el **doctor Eduard Tolosa**, del Hospital Clínic de Barcelona.

En la actualidad, tal y como resalta la doctora Martí, no existe ningún fármaco que revierta o ralentece la enfermedad.

- "Solo tenemos tratamientos para mejorar los síntomas: temblor, cómo hablan, el movimiento, caminar... Pero no paran el avance de la enfermedad. Y es lo que queremos, porque a la larga se van sumando problemas que empeoran la calidad de vida".



### Atentos a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir alzhéimer, según el peso

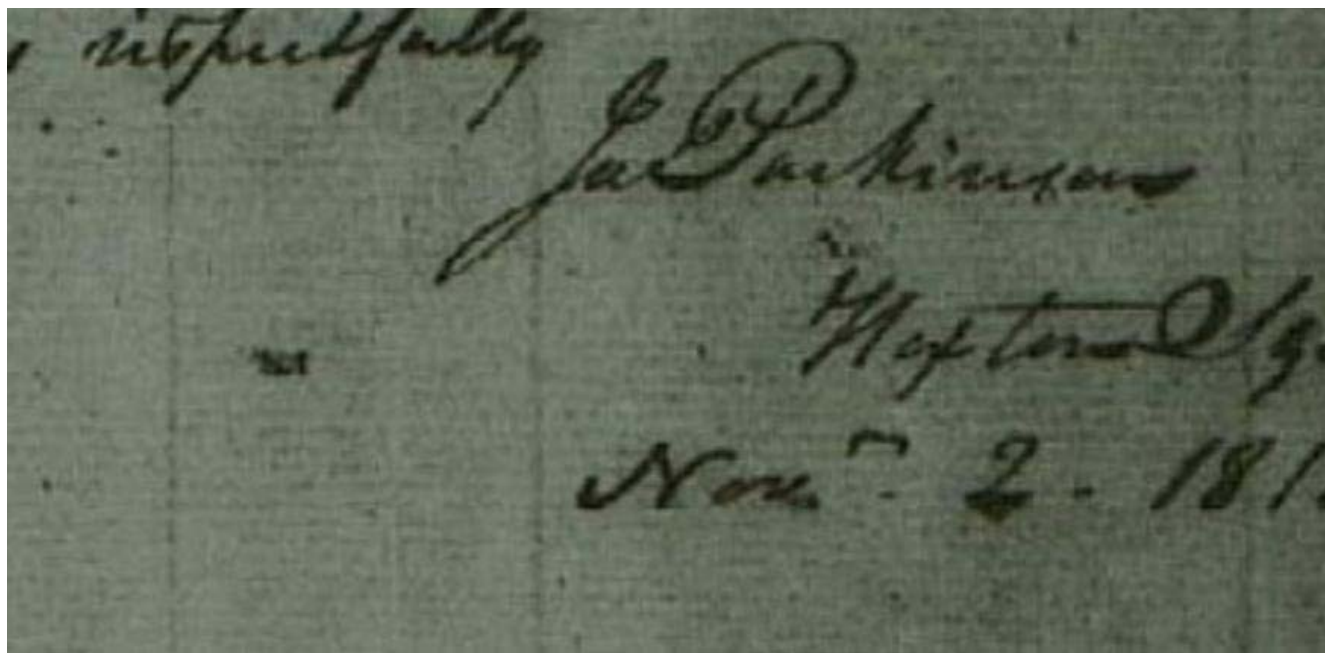
Rafa Sardiña

## ¿Cuál es el origen de la enfermedad de Parkinson?

Todo apunta a que el desarrollo de esta enfermedad neurodegenerativa tiene que ver con una combinación de factores de riesgo que no se pueden modificar:

envejecimiento y factores genéticos.





Firma de James Parkinson en una carta de 1818 al Sr. Percival, tal y como se conserva en los Archivos de la Sociedad Histórica Natural y Arqueológica de Wiltshire / [HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT)

No obstante, el **doctor Javier Pagonabarraga**, coordinador del Grupo de Estudio de





## NEUROLOGÍA

## Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | **Actualizado a las 11:01**

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo / RAWPIXEL. FREEPIK

PUBLICIDAD

### RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

**E**l Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

PUBLICIDAD

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.



Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

PUBLICIDAD

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

## **Factores de riesgo de la enfermedad**

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

## La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

## Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

**TEMAS** Responde el doctor - Neurología

## PRESENTE Y FUTURO DE LA IA EN PÁRKINSON: DE MONITORIZAR AL PACIENTE A DETECTAR ANTES DE LOS SÍNTOMAS

👤 Aritz Monasterio ⌚ 2 horas 📁 FISIOTERAPIA, NEUROLOGICA 👁 5 Visualizaciones

Desarrollan un dispositivo que puede diagnosticar el **párkinson** con solo leer los patrones de respiración de una persona, y antes de que aparezcan los primeros síntomas. Detectan la densidad de dopamina y determinan los lugares en los que se encuentra para conocer la gravedad de la enfermedad en imágenes 3D. Revelan esta patología a partir de la risa del paciente. Encuentran un tratamiento eficaz contra el párkinson en un fármaco contra el colesterol. Estudian nuevas estrategias terapéuticas no farmacológicas que se muestran prometedoras para mejorar la función ejecutiva o la memoria de los pacientes. Y todo ello, desde el primer método diagnóstico a la última estrategia terapéutica citada tiene como base **la inteligencia artificial (IA)**.

Se estima que en el mundo hay **más de 8,5 millones de personas** con enfermedad de Parkinson, según datos de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Una patología que en muchos casos está infradiagnosticada, que consta de diferentes síntomas a nivel motor y emocional que van más allá del temblor que se suele asociar frecuentemente con esta enfermedad neurodegenerativa. Diagnosticarla de forma precoz, tratar y encontrar una cura son los caminos que actualmente están en marcha en investigación, y en este ámbito la inteligencia artificial es una herramienta con cada vez más peso.

La **detección precoz** del párkinson, al igual que de otras patologías, es algo esencial. Cuanto menos avanzada esté una enfermedad, más eficaces serán los tratamientos. Una situación que permite curar, evitar la cronicidad en algunas patologías o frenar el avance. En el caso de la enfermedad de Parkinson, argumenta el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a Consalud.es "actualmente más del 50% de algunas zonas cerebrales están afectadas en el momento del diagnóstico. El cerebro es capaz de compensar el daño y cuando aparecen los síntomas el proceso ya está avanzado".

Ante esta situación, la investigación está trabajando para mejorar el diagnóstico y realizar una detección antes de la aparición de los síntomas. Avances como la detección a partir de patrones de respiración en pacientes que todavía no han mostrado síntomas es un importante paso que permitiría mejorar el abordaje. "En muchos casos hemos visto que tratamientos eficaces en pruebas de laboratorio, no lo son tanto en ensayos clínicos, y se piensa que es porque llegamos tarde", indica el experto.

También se está trabajando en diferentes iniciativas de investigación para, a través de herramientas computacionales y sistemas avanzados, se puedan realizar diagnósticos a partir de patrones como la forma de comunicarse o de mandar un mensaje por el móvil. “Es un ámbito de mucha actividad investigadora».

Actualmente no existen tratamientos curativos. Si es cierto que se ha avanzado mucho en farmacología, estimulación neuronal profunda o ultrasonido focalizado que permiten minimizar los efectos de la patología por lo menos los primeros años, hasta que el avance es tal que al final no se puede evitar la rigidez o los temblores en los pacientes. “Sería necesario que además de la detección precoz a través de inteligencia artificial **se consiguiera un tratamiento curativo**”.

Un campo en el que también se está trabajando con sistemas inteligentes y diferentes herramientas. “Es un campo muy interesante, con estudios in silico que permiten **identificar diversas moléculas como tratamientos para estos pacientes**”. Pero por el momento la IA no termina de saltar de la investigación a la práctica clínica.

### **LA IA EN MONITORIZACIÓN**

El único campo que actualmente cuenta con herramientas y aplicaciones de IA es la **monitorización** de los pacientes. “Contamos con **sensores que captan la señal de movimiento de los pacientes** y son capaces de extraer los datos para evaluar la situación del paciente”, explica el Dr. Sánchez Ferro. En los últimos años se han generado nuevos dispositivos que facilitan la telemedicina en estos casos.

Uno de los ejemplos es el dispositivo STAT-ON o holter para el párkinson, desarrollado por un equipo en el que participó la **Dra. Àngels Bayés Rusiñol**, directora de la Unidad de Parkinson del Centro Médico Teknon. Esta tecnología ayuda a los médicos a tomar decisiones y conocer cómo evolucionan los pacientes, principalmente en los fenómenos ‘on’ y ‘off’, cuando el avance de la patología genera fluctuaciones que afectan a la calidad de vida de los pacientes.

“Ya es real que la inteligencia artificial **nos permite monitorizar y evaluar mejor a los pacientes**. Esto tiene mucha importancia para determinar los tratamientos que darles”, apunta el Dr. Sánchez Ferro.

“Sobre los otros sistemas comentados, es esperable que a medida que se vayan desarrollando se vayan trasladando a la práctica clínica. ¿Cuándo y cómo llegarán? Todavía no se puede decir, pero son prometedores”, remata.

**Fuente:** Consalud





## El Colegio Vera Cruz es el primer centro educativo “Espacio cerebroprotegido” de España

El **Colegio Vera Cruz** de Aranda de Duero, se convierte en el primer centro educativo en ser certificado como “Espacio cerebroprotegido” por la Fundación Freno al ICTUS, por implantar entre sus empleados y profesores esta formación que permite la identificación, estabilización y actuación en caso de presentarse un ictus en su centro de trabajo o en su entorno familiar y social.

El **Colegio Vera Cruz** pasa a formar parte de las instituciones responsables de nuestro país en recibir esta acreditación. El proyecto ha consistido en la formación de 40 personas entre profesores y empleados que forman parte de su fuerza laboral y la ejecución del proyecto “Héroes en casa” entre los alumnos del centro, con el objetivo de reducir el tiempo de actuación para salvar vidas y evitar secuelas, así como saber estabilizar al afectado, y poder activar cuanto antes el protocolo Código Ictus a través del servicio de emergencia 112.

La identificación inmediata de estos síntomas es crucial en la evolución del paciente, ya que se ha demostrado que en los pacientes tratados desde el primer momento se reduce la mortalidad y la discapacidad generada por las secuelas de la enfermedad. Es por ello que, en un entorno laboral donde pasamos muchas horas entre compañeros y en este caso, entre alumnos y familias, el conocimiento de cómo actuar en caso ictus, es determinante para reaccionar a tiempo y contar con una comunidad cercana al centro más protegida.

Con esta certificación se pone en valor la importancia de la actuación ante un posible ictus, en caso de que algún compañero, miembro de la comunidad o familiar presenten síntomas de esta enfermedad cerebrovascular.

El presidente de la Fundación, **Julio Agredano**, destaca que “este proyecto pone de manifiesto la especial sensibilidad que tienen los centros educativos con su personal y con su entorno, alumnos y familias, gracias al Colegio Vera Cruz hoy hay una población más segura ante un ictus. El Colegio Vera Cruz es el primer centro educativo a nivel nacional en conseguir esta certificación, deseamos que otros centros de toda España se sumen a la lucha contra la enfermedad”.

Por su parte, **Rebeca del Álamo Cabornero**, Directora General del Colegio Vera Cruz y **Guillermo Bajo Fernández**, Director Pedagógico indicaron que “nos llegó la oportunidad de realizar esta formación con la Fundación Freno al Ictus por mediación de la madre de unas alumnas del colegio, que ya lo había realizado en GSK.



El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente daño neuronal. Los datos son reveladores: se estima que una de cada seis personas tendrá un ictus a lo largo de su vida, siendo actualmente la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto. Además, es la segunda causa de mortalidad, la primera en caso de las mujeres, y que afecta a más de 120.000 personas en España, provocando la muerte o una discapacidad grave en un porcentaje elevado de los casos.

Por esta razón es esencial la rapidez en la actuación y una formación adecuada. Solo así empleados y profesores podrán identificar las señales de alerta de esta enfermedad, señales que suelen pasar desapercibidas en muchos casos por el desconocimiento entre la población.

### **Héroes en casa llega al Colegio Vera Cruz**

Dentro de las acciones realizadas con el centro educativo se realizaron acciones divulgativas con 275 niños a través de **‘Héroes en Casa’** un proyecto educativo para educar, formar y multiplicar la información sobre el ictus a través de los colegios. Asimismo, se realizó una acción divulgativa a través del APA a los padres y madres de los niños.

**‘Héroes en Casa’** está dirigido a la comunidad educativa y a nuestros hijos para reducir el impacto del ictus en nuestro país. Héroes en casa se basa en 3 pilares; EDUCAR sobre promoción de la salud y hábitos desde la juventud; FORMAR creando héroes en la comunidad que sepan detectar los síntomas de un ictus Y MULTIPLICAR concienciando a los adultos sobre la enfermedad a través de sus hijos.

El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es fundamental. Este programa consta de talleres divulgativos en los colegios y la distribución de materiales para multiplicar la información entre las familias.

La gran mayoría de los casos de ictus ocurren debido a factores de riesgo modificables. En este sentido, la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de prevención, inculcando promoción de la salud en los jóvenes desde las escuelas.

### **Espacio Cerebroprotegido**

**“Espacio Cerebroprotegido”** es una certificación obtenida a través de una formación online, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto **“Brain Caring People”** el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Descarga el folleto informativo:

[FOLLETO INFORMATIVO](#)[MÁS INFORMACIÓN](#)

[hechosdehoy.com](https://hechosdehoy.com)

# Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo

5-7 minutos

---

El 11 de abril se celebra el **Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Pero, además, **la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la

población”, explica el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de **Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología**.

“Y es que **la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad**. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que **la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años**. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, **solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias**. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**.

“En este sentido, sabemos que un **buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2**. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. **Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos**. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. **Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión** y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, **los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes**. Además,

cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**.



PUBLICIDAD

## NEUROLOGÍA

## Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | Actualizado a las 09:04



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo. / RAWPIXEL. FREEPIK

**E**l Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según

datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

## RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. "Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

"Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años".

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

## Factores de riesgo de la enfermedad

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las



corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

## La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

## Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

**TEMAS** Responde el doctor - Neurología

[laregion.es](https://www.laregion.es)

# Infografía | El parkinson: qué es, causas y síntomas

*La Región*

2-3 minutos

---

Este martes 11 de abril se celebra el Día Mundial del Párkinson

Este martes, 11 de abril, se celebra el **Día Mundial del [Parkinson](#) y la Sociedad Española de Neurología (SEN)**

recuerda que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque **tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias**. En el 90 por ciento de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Los expertos indican que es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a **infecciones por `helicobacter pylori` o hepatitis C**, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Actualmente, **cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores**. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y diez años desde el diagnóstico

## Infografía sobre los datos del párkinson

### Día mundial del Parkinson

Entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con factores genéticos

#### ¿Qué es el Parkinson?



Es un trastorno **neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso** de manera crónica y progresiva. Se caracteriza por la pérdida (o degeneración) de neuronas en la sustancia negra, lo que provoca una falta de dopamina en el organismo, esto hace que el control del movimiento se vea alterado, dando lugar a los síntomas motores típicos, como el temblor en reposo o la rigidez.

#### Causas

##### LA EDAD

Es un claro factor de riesgo, lo más común es que la enfermedad inicie entre los 50-60 años.

##### FACTORES GENÉTICOS

El 90% de los casos de párkinson no se deben a una alteración genética concreta. Se estima que entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún pariente que la ha desarrollado.



##### FACTORES MEDIOAMBIENTALES

Algunos estudios citan como factor de riesgo el consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o haber estado expuesto a pesticidas y herbicidas.

#### Diagnóstico

El diagnóstico es **fundamentalmente clínico y se realiza en base a la historia clínica y exploración neurológica** de la persona, ya que no existe en la actualidad un marcador bioquímico. Los síntomas deben incluir la lentitud de movimientos (bradicinesia) y, al menos, uno de los siguientes más:

- Temblor en reposo (la falta de temblor en reposo no excluye el diagnóstico ya que puede estar ausente en el 30% de las personas afectadas).
- Rigidez muscular
- Inestabilidad postural



## Síntomas

### MOTORES

- Principales**
- Temblor en reposo
  - Rigidez
  - Bradicinesia
  - Inestabilidad postural

- Otros**
- Hipomimia-Hipofonía
  - Disartria y sialorrea
  - Dificultades respiratorias

### NO MOTORES

- Neuro-Psiquiátricos**
- Trastornos afectivos
  - Alteraciones cognitivas
  - Alucinaciones, delirios
  - Demencia
  - Trastornos del control de impulsos

- Del sueño**
- Somnolencia diurna
  - Sueños vívidos
  - Insomnio, sueño fragmentado
  - Síndrome piernas inquietas

- Autónomos**
- Hipotensión ortostática
  - Sudoración excesiva
  - Seborrea
  - Disfunción sexual
  - Alteraciones micción

- Digestivos**
- Disfagia
  - Náuseas
  - Estreñimiento

- Sensoriales**
- Dolor
  - Parestesias
  - Hiposmia, anosmia
  - Alteraciones visuales

- Otros**
- Fatiga
  - Cambios en el cuerpo, pérdida de peso



## Evolución o Estadios

### Diagnóstico reciente

- I Afectación unilateral, solo un lado del cuerpo
- II Afectación bilateral, sin alteración del equilibrio

### Afectación moderada

- III Afectación bilateral, con alteración del equilibrio
- IV Aumento del grado de dependencia, aún capaz de caminar sin ayuda

### Afectación severa

- V Incapacidad grave, severamente afectado y dependiente



Fuente: Federación Española de Parkinson, OMS  
Marta Piñol / Agencia EFE

Datos sobre el párkinson.

Publicidad



**HIDROFEROL**® 0,266 mg  
cápsulas blandas Calcifediol  
Siempre por delante

Prevenición y tratamiento del  
déficit de vitamina D<sup>1</sup>

**MÉDICO**

MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA



Buscar...



Acceder

[aFondo ▾](#)[Especialidades](#)[Congresos](#)[Podcast](#)[Más categorías](#)[IM Meetings](#)[Ver revistas ▾](#)

Publicidad



Desde hace más de un siglo,  
para MSD la vida es lo primero.

MSD

[Atención Primaria](#)[Equipo Hospitalario](#)[Neurología](#)[Geriatría](#)[Medicina Interna](#)

## Un 90% de casos de Parkinson son de origen desconocido

La comunidad científica parece tener cada vez más evidencias de que el origen de este trastorno es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas, según ha expuesto la Sociedad Española de Neurología con motivo del Día Mundial del Parkinson que se celebra este martes.





10/04/2023



Pese a que antecedentes familiares aumentan las posibilidades de padecer la enfermedad de Parkinson, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias, mientras que en **el 90% de los casos, la causa de este trastorno neurológico sigue siendo desconocida**, según pone de manifiesto la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, con motivo del **Día Mundial del Parkinson** que se celebra este martes, 11 de abril.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta patología caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores.

**Primeras manifestaciones**





Entre los **síntomas motores, los más habituales** son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Hasta en un 40% de los casos, **la primera manifestación del**

**Parkinson es la depresión y,**

esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Por otra

parte, entre los síntomas no

motores destacan la ansiedad,

los problemas cognitivos,

trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

0:27 / 0:32

*"Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes.*

*Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos.*

*Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar", señala el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.*

No obstante, a juicio de este experto, *"la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente.*

*Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años.*

*Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se tripli-*



los próximos 30 años". En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente **un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.**

### Diagnóstico temprano

Un diagnóstico temprano, según se señala desde esta Sociedad Científica, permite iniciar el **tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases**, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para **mejorar la mayoría de los síntomas motores** y para muchos de los síntomas no motores. *"En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluya también la terapia no farmacológica, además de un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución"*, según el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

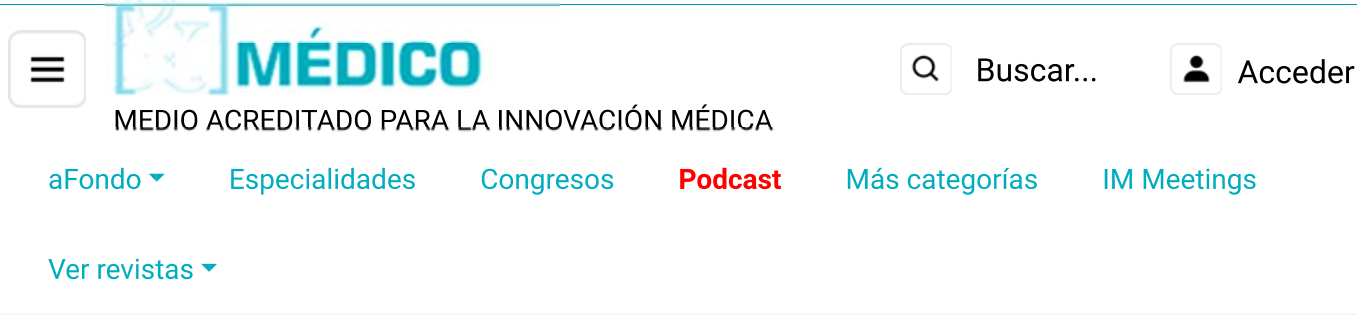
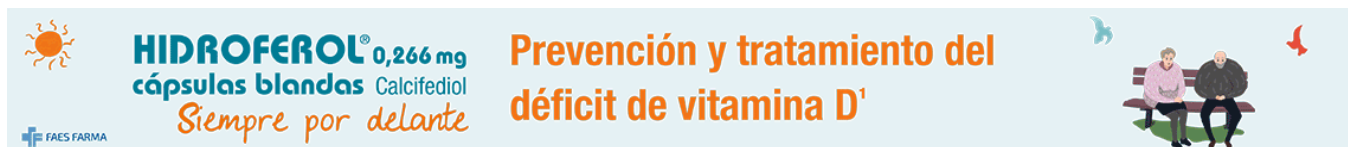
Pese a todo, desde la SEN se recuerda que la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. *"La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en este tiempo, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años)"*, se recuerda desde esta Sociedad Científica.

Actualmente, **más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo** y, en España, según datos de la SEN, más de 150.000 personas están afectadas por dicha patología.

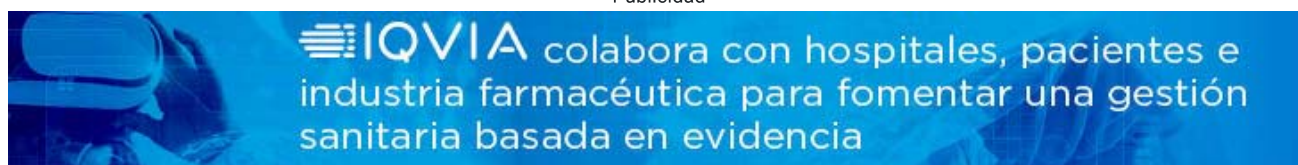
[#parkinson](#) [#día](#) [#mundial](#) [#sintomatología](#) [#origen](#) [#cronicidad](#) [#manifestación](#)



Publicidad



Publicidad



Atención Primaria

Neurología

## El Parkinson ha duplicado su prevalencia

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson.



11/04/2023



Este martes, 11 de abril, es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.



Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

***"Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población",*** explica el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. *"Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique*



los próximos 30 años". En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

***"Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla"***, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. *"En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos"*.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

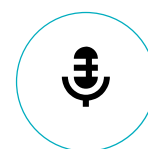


Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

***"Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar"***, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. *"En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución"*, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

#parkinson #neurología #discapacidad



[noticiadesalud.com](https://www.noticiadesalud.com)

# Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

7-8 minutos

---

## 11 de abril: Día Mundial del Parkinson

- **La prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.**
- **En España, se estima que 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.**
- **Un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.**
- **Un tercio de los nuevos casos están aún sin diagnosticar.**

Mañana, 11 de abril, es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra

enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

*“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”,* explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. *“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.* En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la



comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

*“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”.*

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros

síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

*“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”,* señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. *“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”,* concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

# Experto advierte de que la incidencia de Parkinson “se triplicará en los próximos 30 años”

Por **Redacción** - 10 de abril de 2023

---



MADRID, 10 (EUROPA PRESS)

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, asegura que “la edad es el principal riesgo para padecer Parkinson” y que, por este motivo, es probable que, “en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

El doctor Ferro asegura que, mientras que el Parkinson “afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro por ciento en mayores de 80 años”. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes, 11 de abril, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.





## CITROËN C5 AIRCROSS

### CITROËN ESTRENA 2 VECES.

**Compra, devuelve o cambia cada 3 años**

Patrocinado por Citroën

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por ‘helicobacter pylori’ o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y diez años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, asegura el doctor Ferro. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes “puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos”.

Actualmente en España hay un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar, según señala el doctor Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el especialista.

---

- Te recomendamos -

### **CITROËN C4**

CITROËN ESTRENA 2 VECES.  
Compra, devuelve o cambia cada  
3 años

### **Nuevo Alfa Romeo Tonale**

Contrata 100% online el renting  
de tu Alfa Romeo Tonale

### **Nueva STARRESSA ZERO**

Solicita la tarjeta y neutraliza las  
emisiones de CO2 de tu flota

### **Samsung Galaxy A14 5G gratis**

Móviles gratis contratando la  
Sinfin GB Infinitos ¡Circulando!

### **Electric Freedom Days**

Ofertas en Compass con las  
ventajas exclusivas de Jeep Wave

### **La cocina perfecta para ti**

En IKEA tenemos la cocina que  
se adapta tus necesidades y  
presupuesto

### **Aygo X Cross**

Muévete con más agilidad gracias la  
conducción más dinámica

### **Coche Del Año 2023**

Nuevo Jeep® Avenger. Combinación única de  
estilo y funcionalidad

---

**Redacción**

<https://editorialon.es>

# La prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, con 10.000 nuevos casos al año en España

Por **Servimedia** - 11 de abril de 2023

---



MADRID, 11 (SERVIMEDIA)

La prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo, con 10.000 nuevos casos al año en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Además, un 15% de estos casos corresponde a menores de 50 años y un tercio de los nuevos enfermos está aún sin diagnosticar.

Más de 7 millones de personas padecen párkinson en todo el mundo y en España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad, según datos de la SEN con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes.

Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo y, además, la discapacidad y mortalidad del párkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló recientemente que la prevalencia de esta

enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo y este aumento ha producido que también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (que actualmente se estima en 5,8 millones de años).

La enfermedad produce diversos síntomas motores y no motores: entre los motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos, según la SEN. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer.

Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos, afirmó la sociedad científica. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o de la función genitourinaria.



## CITROËN C4

**CITROËN ESTRENA 2 VECES.  
Compra, devuelve o cambia cada 3  
años**

Patrocinado por Citroën

“Los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aún sin diagnosticar”, señaló el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

### DIAGNÓSTICO PRECOZ

Un diagnóstico temprano permite comenzar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente no logra detener el proceso degenerativo pero resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“Requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, recalcó el doctor Sánchez Ferro.



Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Según los especialistas, un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson, lo que incluye "realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2".

En cuanto a factores de riesgo, "la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por 'helicobacter pylori' o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad". Los especialistas destacaron que "es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población" a dichos factores.

---

- Te recomendamos -

#### **Nueva STARRESSA ZERO**

Solicita la tarjeta y neutraliza las emisiones de CO2 de tu flota

#### **Aquí está tu nueva cocina**

En IKEA te ofrecemos asesores para encontrar la cocina que buscas

#### **¿Tienes seguro de salud?**

¡Ven a Sanitas! El seguro de salud más completo desde 31,90 €

#### **Red Talleres Órbita Cepsa**

Impúlsate como nuestros talleres. ¡Descubre cómo aquí!

#### **Nuevo Alfa Romeo Giulia**

Súbete a bordo del nuevo Alfa Romeo Giulia

#### **Tu Peugeot a punto**

Consigue un premio con tu revisión con lubricantes TotalEnergies

#### **CITROËN C3 AIRCROSS**

CITROËN ESTRENA 2 VECES. Compra, devuelve o cambia cada 3 años

#### **Nuevo Jeep Avenger**

100% eléctrico. La aventura comienza de la mejor manera posible



---

11 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON

## El empleo de biomarcadores facilita el diagnóstico precoz del párkinson

- ✓ Las alucinaciones donde se ven “sombras” a nuestro lado, muestran un signo precoz de párkinson
- ✓ El párkinson afecta de forma diferente a hombres y mujeres



El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después del alzhéimer.

#### OKSALUD

11/04/2023 06:40 ACTUALIZADO: 11/04/2023 06:40

✓ Fact Checked

Hoy martes 11 de abril se conmemora el **Día Mundial del Parkinson** coincidiendo con el aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 descubrió que el **síntoma predominante de la enfermedad era la alteración del movimiento**.

Desde entonces, la [Organización Mundial de la Salud](#), ha establecido este día para sensibilizar y concienciar a la población de esta enfermedad neurodegenerativa que la padecen en **España entre 120-150.000 personas**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) y **más de 7 millones de personas en todo el mundo**.

«Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva del sistema nervioso, muchas veces invalidante, que se caracteriza por causar daños neurológicos, alterando el control y coordinación de los movimientos del cuerpo, temblor de reposo, rigidez muscular y trastornos del equilibrio», explica el **doctor Rafael Arroyo, jefe del servicio de Neurología de Olympia Quironsalud**.

## Experto advierte de que la incidencia de Parkinson "se triplicará en los próximos 30 años"



10 abr 2023. 11.43H

SE LEE EN 4 MINUTOS

MADRID, 10 (EUROPA PRESS)

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, asegura que "la edad es el principal riesgo para padecer Parkinson" y que, por este motivo, es probable que, "en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años".

"Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

El doctor Ferro asegura que, mientras que el Parkinson "afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro por ciento en mayores de 80 años". En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes, 11 de abril, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.

"Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla", comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por 'helicobacter pylori' o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la

## sobre el avance del Parkinson en los próximos años

los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad



Europa Press

Lunes, 10 de abril 2023, 17:43

Comenta



El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, asegura que «la edad es el principal riesgo para padecer Parkinson» y que, por este motivo, es probable que, «en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población», explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

El doctor Ferro asegura que, mientras que el Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro por ciento en mayores de 80 años». En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes, 11 de abril, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, estando atento a la dieta mediterránea y controlando la

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por 'helicobacter pylori' o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y diez años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

«Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes», asegura el doctor Ferro. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes «puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos».

Actualmente en España hay un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar, según señala el doctor Ferro.

en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

«En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución», concluye el especialista.

Temas Enfermedad de Parkinson

Comenta

Reporta un error



Publicidad







Introduzca su búsqueda...



Spain (España)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

Spain (E:

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

INICIO (/) / ULTIMA INFORMACION - NOTICIAS GENERALES (/NOTICIAS-GENERALES-1)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

## Última Información

Conéctate (/vademecum\_auth?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-230410-

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

de o se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson\_17592)

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

Regístrate (/vademecum\_register?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-230410-

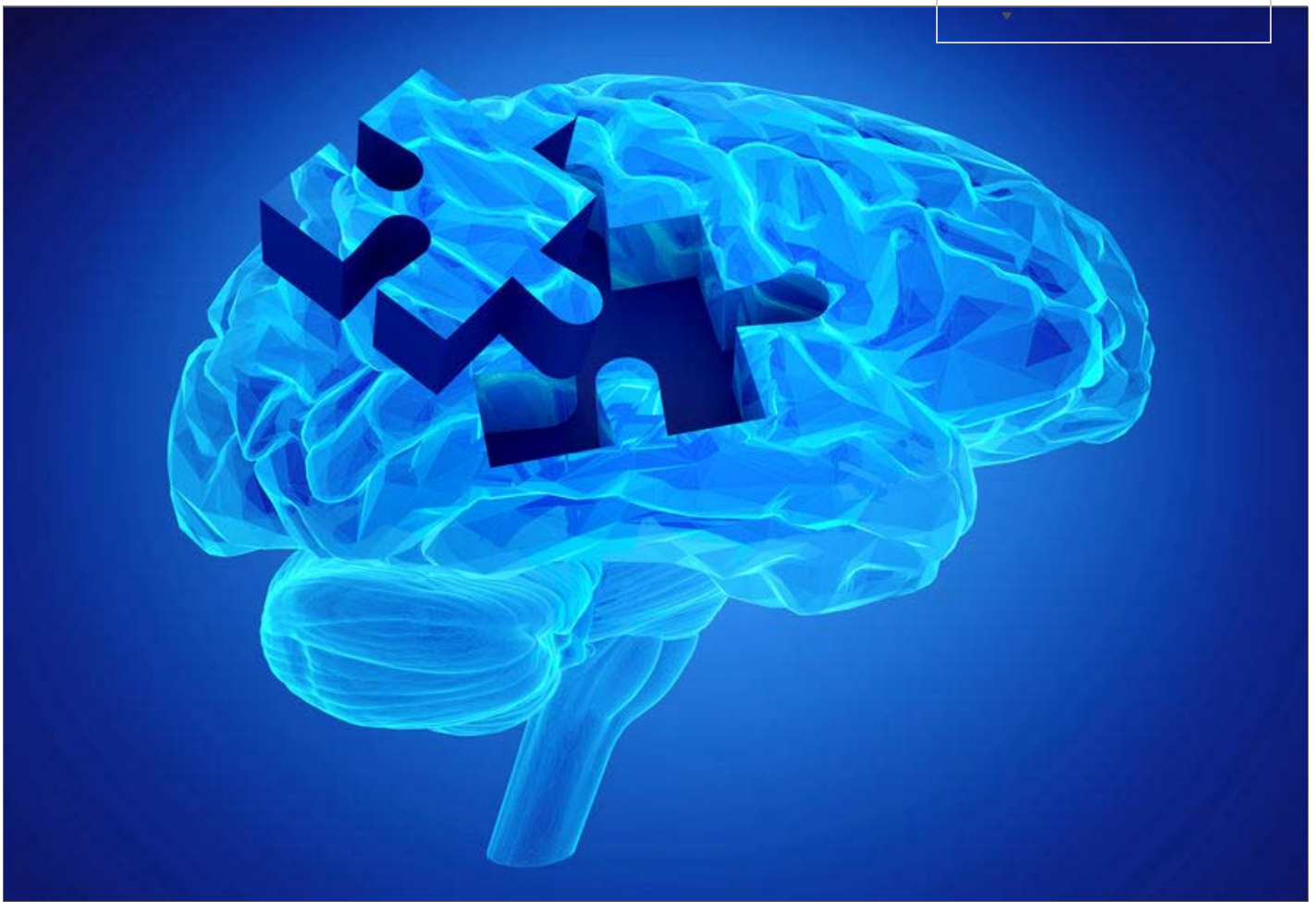
de Actualización de la Guía Española de Principios Activos (/noticias-actualizacion-de-los-10-000-casos-nuevos-de-Parkinson\_17592)

### Noticias (/noticias-generales-1)

## Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

VADEMECUM - 10/04/2023 PATOLOGÍAS (/busqueda-noticias-categoria\_11-1)

*La prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.*



Mañana, 11 de abril, es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

*“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.*

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

*“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir*

programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos".

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

*“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”,* señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. *“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”,* concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Fuente: Sociedad Española de Neurología (SEN)



Conócenos



11 ABRIL, 2023

- PATROCINIOS Y COLABORACIONES
- VERSIÓN IMPRESA
- SOBRE NOSOTROS
- ESPACIOS PUBLICITARIOS
- VIVIR EN DIGITAL
- ENTREVISTAS

Ediciones

- MADRID CAPITAL ▾
- ALCORCÓN ▾
- ARROYOMOLINOS ▾
- FUENLABRADA ▾
- GETAFE ▾
- LEGANÉS ▾
- MÓSTOLES ▾
- SEVILLA ▾
- CÁDIZ ▾
- MÁLAGA ▾
- TOMELLOSO ▾
- ÚLTIMA HORA NACIONAL E INTERNACIONAL ▾

ÚLTIMAS NOTICIAS > [ 11 abril, 2023 ] Podemos propone que el

Portada » Destacado » 11 de abril, Día Mundial del Párkinson: utensilios para aliviar el día a día de los pacientes

Versión impresa

# 11 de abril, Día Mundial del Párkinson: utensilios para aliviar el día a día de los pacientes

🕒 11 abril, 2023 ➡ Alcorcón, Arroyomolinos, Cádiz, Destacado, Fuenlabrada, Getafe, Leganés, Madrid, Málaga, Móstoles, Sevilla, Tomelloso, Vivir última hora 💬 Comentarios desactivados

No te pierdas las próximas entrevistas ...

**Juan Lobato**

candidato a la presidencia de la CAM por el PSOE

PSOE

EDUARDO ALDÁN

EL JEFE

Si no te ries... estás despedido

5ª TEMPORADA

GRAN VÍA, 41 | SÁBADOS: 18:00 Y 20:30 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

## NOTICIAS MÁS VISTAS

Fuenlabrada establece cinco líneas de ayudas publicada el 20

2023



## 11 de abril, Día Mundial del Párkinson

Cada **11 de abril** se conmemora el **Día Mundial del Párkinson**, la segunda enfermedad neurológica más frecuente en la actualidad, por detrás del Alzheimer. **Afecta a 1 de cada 100 personas mayores de 60 años**, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La OMS escogió esta fecha para conmemorar el aniversario del nacimiento del doctor James Parkinson, neurólogo británico que describió la enfermedad por primera vez en 1817.

### ¿Qué es el párkinson y cuáles son sus síntomas?

El párkinson es un **trastorno neurodegenerativo degenerativo y crónico** que ataca al sistema nervioso de forma progresiva. Aparece cuando las células encargadas de generar dopamina, la hormona que regula el movimiento, dejan de producirla, lo que desencadena la enfermedad.

*El párkinson causa daños neurológicos como alteración de la coordinación de los movimientos del cuerpo y rigidez muscular*

### Los síntomas del párkinson aparecen de forma progresiva.

Afectan a varias zonas del cuerpo como manos, brazos, cara y piernas. Provocan temblores, problemas de coordinación y equilibrio y rigidez motora.

Para  Suscríbete a nuestra Newsletter **12 millones de pacientes con párkinson en todo el mundo**, aportan datos de



Programación de la Semana Santa 2023 ...

publicada el 30 marzo,

2023



Programación de Semana Santa en Móstoles

publicada el 30 marzo,

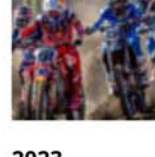
2023



La tortilla de patata «más rica ...

publicada el 15 marzo,

2023



Arroyomolinos acogerá de nuevo el Campeonato ...

publicada el 23 marzo,

2023



¿Qué es el Ramadán y cómo ...

publicada el 15 marzo,

2023



Cambio de hora en España 2023: ...

publicada el 20 marzo,

2023



miMaO Mayoristas presenta las alpargatas de ...

publicada el 15 marzo,

2023



Programación de Semana Santa en Alcorcón

publicada el 31 marzo,

2023



Nuevos Concesionarios Stellantis en Aranjuez de ...

publicada el 29 marzo, 2023



la OMS. En España, **afecta a 160.000 personas**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

## Utensilios para aliviar el día a día de los pacientes con párkinson

Tareas aparentemente sencillas como comer, dormir, cepillarse los dientes, atarse los zapatos o abrocharse los botones pueden ser difíciles para las personas con enfermedad de párkinson. Por ello, existen **algunas herramientas que alivian la vida cotidiana de estos pacientes**.

Para comer, existen **cucharas especiales** que evitan los temblores. Además, abrocharse la camisa puede ser algo tedioso. Un **abrochador de botones** es un elemento súper práctico para los pacientes de párkinson. En el caso de los zapatos, si estos **no tienen cordones**, son la mejor opción.

Por otro lado, **los cepillos eléctricos** permiten a los pacientes lavarse los dientes sin dificultad. Para dormir, las **mantas con peso** son la mejor opción para aliviar los temblores, relajar el cuerpo y conseguir un mejor descanso.



ACTUALIDAD

DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON

PARKINSON

SALUD

TODO ESTÁ EN MADRID

PRIMAVERA

Suscríbete a nuestra Newsletter 

PLAZA LORANCA 2 

