

DÍA MUNDIAL /

Párkinson: Estos son los principales síntomas de alerta en mujeres

El 11 de abril se conmemora el Día Mundial del Párkinson, un trastorno neurodegenerativo que recientemente se ha descubierto que es más difícil de detectar en su etapa más temprana en mujeres, debido a sus síntomas más confusos. Te explicamos cuáles son las diferencias en comparación con los hombres.



- Enfermedades que se pueden detectar en una citología aparte del VPH



Ariadna Roca
Barcelona



Actualizado: **Martes, 11 abril, 2023 14:22**

Publicado: **Martes, 11 abril, 2023 12:18**

Año tras año, el 11 de abril se conmemora el **Día Mundial del Párkinson**,

que, a nivel mundial, es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia, después del Alzheimer, afectando a más de 7 millones de personas.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), en España hay unas 150.000 personas que padecen este trastorno que afecta al sistema nervioso, que se presenta más en hombres que en mujeres, pero en las segundas se manifiesta con **síntomas más confusos**, como la depresión o los problemas de sueño.

Estas diferencias de sintomatología de alerta de la **Enfermedad de Parkinson (EP)** han sido estudiadas por un **grupo de científicos españoles**, que llevó a cabo una investigación publicada este año bajo el nombre: '[Sex Differences in Motor and Non-Motor Symptoms among Spanish Patients with Parkinson's Disease](#)'.

El estudio

Este equipo de expertos realizó un estudio con el objetivo de analizar los síntomas de la EP en hombres y mujeres. Para ello, reclutaron a **681 pacientes**, 410 hombres y 271 mujeres, a los cuales hicieron un seguimiento durante **2 años**.

Los resultados del estudio muestran que este trastorno se manifiesta de forma diferente en hombres y mujeres. De hecho, **las mujeres suelen presentar síntomas menos claros, lo que puede retrasar el diagnóstico de la enfermedad entre 1 y 3 años**. Es importante destacar que el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno son cruciales en cualquier enfermedad.

Síntomas de párkinson en mujeres

Según este estudio, las mujeres con párkinson tienen más probabilidades de experimentar **depresión, fatiga y dolor** en comparación con los hombres con la misma enfermedad. Por otro lado, los hombres con EP son más propensos a tener problemas de habla, falta de expresión facial (hipomimia)

y deseo sexual aumentado (hipersexualidad).

En cuanto a la progresión de la enfermedad, los hombres parecen experimentar un mayor deterioro de la carga del sistema nervioso a corto plazo, mientras que **las mujeres tienen más dificultades para realizar sus actividades diarias**, lo que les comporta tener una calidad de vida inferior.

Es fundamental que se reconozcan estas diferencias de género en este trastorno neurodegenerativo y que se sigan estudiando a más largo plazo, pues esto permitiría **acotar el tratamiento**, haciéndolo más personalizado y adaptado a cada persona en función de su edad y género. Esto podría marcar una gran diferencia en la calidad de vida de los pacientes.

Factores de riesgo de padecer párkinson

A pesar de que hoy en día se desconoce qué causa de esta enfermedad que afecta al sistema nervioso, la [Federación Española de Párkinson](#) apunta que podría deberse a una "combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo".

La EP suele detectarse **entre los 50 y 60 años**, siendo este el rango de edad más común para su aparición. A partir de la sexta década de vida, la prevalencia de la enfermedad aumenta de forma exponencial.

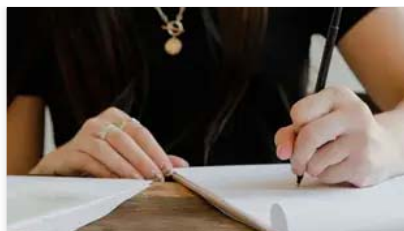
No obstante, existe una variante conocida como **EP de Inicio Temprano**, la cual se diagnostica cuando la enfermedad aparece antes de los 50 años. Esta forma de la enfermedad puede presentar una evolución diferente a la EP común, lo que requiere una atención especializada y un tratamiento adaptado a las necesidades de cada paciente.

Por otro lado, la misma federación señala que en torno al 90% de los casos de párkinson corresponden a formas esporádicas, lo que significa que **la enfermedad no se debe a una alteración genética específica**. Sin embargo, existe una proporción significativa de pacientes, entre el 15% y el 25%, que cuentan con algún familiar que también ha desarrollado la enfermedad.

Tratamiento

"A día de hoy no se dispone de un tratamiento curativo para la EP", lamenta la Federación Española de esta enfermedad, pero sí se pueden administrar diversos fármacos que permiten mejorar los síntomas y la calidad de vida de los pacientes, al restaurar los niveles de dopamina en el cerebro.

Más Noticias



El truco de Shein para no mancharte escribiendo si eres zurdo



¿Es verdad que la firma determina la personalidad de una persona?



¿Qué botiquín imprescindible hay que tener en una casa con niños?

Cá
rer
el e

Entre estos **medicamentos** encontramos los siguientes:

- Precusores de la dopamina (Levodopa)
- Inhibidores de la MAO-B/COMT
- Agonistas de la dopamina
- Anticolinérgicos
- Amantadina

No vale con rascar la parte quemada de una tostada: Por qué no la deberíamos comer



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  Quirónsalud

Blog salud y bienestar

TU SALUD ES LO QUE CUENTA

11 de ABRIL, 2023 | NEUROLOGÍA

Recomendaciones para pacientes con Enfermedad de Parkinson

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa crónica que puede tener un gran impacto en la calidad de vida de las personas afectadas, así como en la de sus familiares y cuidadores. Preparar el entorno de la persona enferma para que mantener sus actividades habituales es clave, aunque a ritmos distintos, es esencial para estos pacientes.



Autor

**Dra. Àngels Bayés**

Neuróloga y Directora de la Unidad de Parkinson y Trastornos del Movimiento de Centro Médico Teknon

Pide cita sin compromiso

Nombre *

Apellidos *

DNI/NIE *

Correo electrónico *



DCLM.ES · CASTILLA-LA MANCHA · SOCIEDAD

SALUD: Sanidad recuerda la importancia de seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson

Ultimas noticias relacionadas con la salud.



11.04.2023 Sociedad en Castilla-La Mancha



Sanidad recuerda la importancia de seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson

El Ministerio de Sanidad se ha sumado este martes 11 de

LA VENTANA DE CLM



LO MÁS SORPRENDENTE DE ABRIL: La Fiscalía eleva su petición de condena a 3 años y medio de prisión para Álvarez-Cascos por un delito continuado de apropiación indebida

31.03.2023

LO MÁS SORPRENDENTE DE MARZO: El aguilucho cenizo recorre 3.000 kilómetros desde África para llegar a Castilla-La Mancha

28.02.2023

LO MÁS SORPRENDENTE DE FEBRERO: Los españoles de más de 16 años podrán modificar desde este jueves su sexo en el Registro Civil sin

doctor Álvaro Sánchez MARTES, 11 DE ABRIL DE 2023 · 17:29h.

principal riesgo para

motivo, es probable que, "en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años".

"Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

El doctor Ferro asegura que, mientras que el Parkinson "afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro por ciento en mayores de 80 años". En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes, 11 de abril, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

"Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención

🔍 **Autarria**



ado con las campañas que intentan suplantar a la Agencia Tributaria a punto de comenzar la campaña de la renta



El nuevo sistema de FP se comenzará a implantar de manera gradual el próximo curso

El Consejo de Ministros ha aprobado este martes el real decreto que fija un calendario de implantación de cuatro años del nuevo sistema de FP.



Este martes en Castilla-La Mancha: temperaturas sin cambios significativos y vientos flojos

Las termómetros oscilarán entre 7 y 31

Día del Parkinson

abril 11, 2023



Este martes se conmemora el día del Parkinson, una fecha para concientizar y pedir a la sociedad un entorno más amable y consciente de los problemas y necesidades de las personas que la padecen. Cada año se estima que se diagnostican 10.000 nuevos casos de párkinson en España, muchos de ellos cuando la persona aún no ha cumplido los 50, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La enfermedad de Parkinson «se asocia mucho al temblor, pero solo lo padece un 60% de las personas diagnosticadas», puntualiza el neurólogo Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, que nos previene de caer en ese tópico «estigmatizante»: «No todos los pacientes con párkinson tienen temblor y no todos los pacientes que

tiemblan tienen párkinson», resume.

Según la Sociedad Española de Neurología, que cita a la Organización Mundial de la Salud: su prevalencia se ha duplicado en los últimos 25 años y afecta a 8 millones de personas en el mundo.

Share:

 Facebook

 Twitter

 Pinterest

 LinkedIn



Redacción

Social Media



Most Popular



El rey emérito regresará a España

Abril 11, 2023

SUSCRÍBASE AQUÍ GRATIS
A NUESTRO BOLETÍN

[Inicio](#) [Actualidad](#) [Innovación](#) [Salud](#) [Opinión](#) [Aula Virtual](#) [El rincón del director](#) [Arquitectura y Residencias](#) [Quién es Quién](#) [Historietas](#)

Sector

Expertos de DomusVi alertan sobre la necesidad de dar cobertura a la creciente incidencia del Parkinson

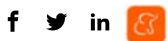


Expertos de DomusVi alertan sobre la necesidad de dar cobertura a la creciente incidencia del Parkinson. (Foto: DomusVi)

POR DEPENDENCIA.INFO

MÁS ARTÍCULOS DE ESTE AUTOR

Martes 11 de abril de 2023, 13:38h



Valora esta noticia



Comenta esta noticia

El martes 11 de abril se conmemora el **Día Mundial del Parkinson**, una enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva y que, en la actualidad, padecen entre **120.000 y 150.000 españoles**, según datos recientes de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Una cifra que se prevé que se **triplique a lo largo de los próximos 30 años**, debido al aumento de la longevidad, y dado que esta enfermedad tiene una mayor incidencia entre las personas mayores.

“La incidencia de esta dolencia aumenta muy claramente con la edad, llegando a duplicarse entre los 60 y 80 años y afecta por igual a hombres y mujeres. Las personas que la padecen no cuentan con una menor esperanza de vida, pero sí ven afectada la calidad de ésta”, explica **José Manuel Pérez, responsable de Coordinadores Asistenciales de la Dirección Técnica Asistencial de DomusVi**, que advierte sobre la necesidad de sumar personal al sector de los cuidados socio-sanitarios para hacer frente a este aumento exponencial de personas afectadas por Parkinson.

Los centros residenciales de la compañía cuentan ya con áreas especializadas para mejorar el bienestar de las personas mayores que padecen esta enfermedad. **Aproximadamente el 10% de los residentes padece algún tipo de patología relacionada con la enfermedad.**

“Tenemos un alto grado de especialización y experiencia en la atención a enfermos con Parkinson, contamos con perfiles especialistas como fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y psicólogos que abordan más directamente la labor rehabilitadora para los residentes. Pero en los próximos años vamos a tener que ampliar la plantilla, porque preveemos que el porcentaje de residentes con problemas

Las más leídas

- LA BLOGOSFERA DEL SECTOR
- ¿Dónde está la leche de avena de mi madre?
- CEAPs vigilará "que se cumplan las subidas salariales" pero también "las subidas de tarifas" para poder aplicar el convenio colectivo
- Arquitectura y Residencias: Un centro para residentes terminales (Hospice) en un ambiente urbano
- Las residencias con plazas públicas de Madrid contarán con 45 profesionales por cada 100 usuarios y no tendrán más de 150 plazas a partir de 2024

Privacidad

relacionados con esta dolencia aumente en consonancia con las cifras previstas por la SEN”, señala el responsable de Coordinadores Asistenciales en DomusVi.

Protocolos de cuidado para una enfermedad sin cura

En la actualidad la enfermedad de Parkinson no tiene cura, por lo que los protocolos de cuidado que se llevan a cabo tienen como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las personas.

“Esta calidad de vida es el objetivo fundamental que se busca en DomusVi. Complementamos los tratamientos de farmacología con actividades como la estimulación, el ejercicio moderado, la rehabilitación o la terapia ocupacional, que nos permiten controlar los síntomas de la enfermedad y mejorar así el día a día de nuestros residentes.”, argumenta José Manuel Pérez.

Además, **se trata de una enfermedad que evoluciona de manera diferente en cada persona**. Los pacientes pueden desarrollar complicaciones, como fluctuaciones motoras o discinesias y otros síntomas, como trastornos del sueño, problemas cognitivos o depresión. En este sentido, cada tratamiento debe estar adaptado a las necesidades que se presenten en cada momento.

En los centros residenciales DomusVi se aplican unos protocolos de cuidado enfocados de manera integral. Éstos contemplan **actividades para mejorar la movilidad** y capacidad para realizar tareas cotidianas, ejercicios de pronunciación, técnicas de respiración y terapia de deglución para mejorar su capacidad de hablar y tragar. A éstas se suman **terapias psicológicas** para ayudar al paciente y a su familia a lidiar con los cambios emocionales y los desafíos que surgen durante la enfermedad.

La digitalización en la atención de personas con Parkinson

El nuevo paradigma de digitalización en la asistencia sociosanitaria supone una gran innovación para el tratamiento de algunas enfermedades. En el caso del Parkinson, permite tener una mayor accesibilidad y eficiencia en el cuidado de la enfermedad y redundando en una mejora en la calidad de vida, tanto de los pacientes como de los cuidadores.

Gracias a iniciativas como la telemedicina, los asistentes virtuales, las aplicaciones móviles o la tecnología vestible, los pacientes son capaces de **monitorear su estado de salud, compartir información** con sus médicos y cuidadores, llevar un **registro de sus medicamentos y síntomas, realizar ejercicios de fisioterapia** o incluso **conectarse con otros pacientes y cuidadores** para obtener apoyo y consejos.

“El cuidado y atención del Parkinson ha de ser multidisciplinar y enfocado de una manera integral ya que, además de las fases de diagnóstico y primeros pasos, esta enfermedad termina afectando a toda la persona. La digitalización nos ha permitido contar con una tecnología capaz de incrementar la eficiencia de nuestros cuidados, acercándonos y adaptándonos a las necesidades de cada residente.” concluye José Manuel Pérez.

salud mental deterioro cognitivo residencias personas mayores Parkinson DomusVi

+ 0 comentarios

as relacionadas

[El trabajo en red entre profesionales de salud mental, clave para el éxito de la recuperación de los enfermos](#)

[Mentalia Salud organiza su I jornada de salud mental en su centro Mentalia Vitoria](#)

[La Fundación DomusVi "dona" recuerdos para apoyar la investigación del Alzheimer](#)



PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | **Actualizado a las 09:04**

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo. / RAWPIXEL. FREEPIK

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según

datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad

aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

PUBLICIDAD

ELIMINA GRANOS Y MANCHAS POST-ACNÉ

Eucerin
DERMO PURE
SERUM TRIPLE EFECTO
PATENTADO THIAMIDOL

CON DERMO PURE
SERUM TRIPLE EFECTO
PRIMEROS RESULTADOS VISIBLES EN 2 SEMANAS*

EMILIA

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención

sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la

evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro

Sánchez Ferro.

TEMAS Responde el doctor - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿Todavía no conoces el nuevo ID. Buzz?

Volkswagen

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

Descubre lo que tu perro está realmente comiendo.

Ownat

[Haz clic aquí](#)

Un trabajador de 'Pasapalabra' se va de la lengua y cuenta toda la verdad sobre la victoria de Rafa

Diario de Mallorca

Evita a los ocupas: el nuevo producto que todos están comprando

Securitas Direct

Rafa desvela lo que pasa realmente con el bote de 'Pasapalabra': "He tenido que pedir

Aviso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

plugin cooki

ACEPTAR

Las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11% de la investigación biomédica

¿Quieres saber lo último de...

Calidad de vida Depresión Discapacidad

Enfermedad de Alzheimer Ensayos clínicos Esclerosis múltiple

Esquizofrenia Genética Innovación Investigación



DIARIOFARMA | 11.04.2023 - 11:29

El **Parkinson** se ha convertido en la segunda enfermedad neurológica, tras el Alzheimer, en acumular mayor investigación biomédica a nivel global. Desde 2022, hay 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que el

**Comparte
esta noticia**

Aviso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

plugin cooki

ACEPTAR

un tercio de los nuevos casos esta sin diagnosticar. Son datos de la Sociedad Española de [Neurología](#), que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según el último informe de

[Tendencias globales en I+D publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.](#)

La [depresión](#), la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el Parkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

La Sociedad Española de Neurología recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los [pacientes](#), prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Asturias pone en marcha una nueva herramienta para mejorar la medicación de crónicos

El programa para mejorar el uso de medicamentos de Guipúzcoa alcanza los 40 municipios

Las farmacias de Jaén hacen balance de un "muy satisfactorio" 2022

Un nuevo modelo de atención farmacéutica para cirugía

Andalucía extiende su campaña para reducir el consumo de tranquilizantes

Síguenos en redes sociales



Descubrir más

buenas vibraciones

a la austríaca

icas
si
s
para
n

gía neurológica con
solo por detrás del



Ana Sánchez

11/04/2023 - 13:49

El Parkinson acapara gran parte de la investigación en

enfermedades neurológicas. Concretamente, es la segunda patología con más medicamentos en investigación en este campo, solo por detrás del Alzheimer. A día de hoy, **hay 96 terapias en fases de estudio para el Parkinson**, lo que representa el **13% del total de productos neurológicos** (699), según datos aportados por el informe 'Global Trends in R&D 2023' elaborado por la consultora Iqvia.

La patronal de la industria farmacéutica, Farmaindustria, recalca que desde 2018 el Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) **recoge 45 ensayos en España para encontrar nuevos fármacos frente a esta enfermedad.** El tratamiento farmacológico por excelencia para tratar la enfermedad es **la levodopa**, que llegó hace tres décadas para mejorar los

síntomas motores de los pacientes. Sin embargo, en los últimos años la investigación se centra también en otros síntomas igual de invalidantes y en el diagnóstico precoz. En los últimos años también se han introducido tratamientos que reducen los síntomas relacionados con el deterioro de los sistemas motor, autonómico, límbico y somatosensitivo.

PUBLICIDAD



El Parkinson es un trastorno producido por el deterioro y muerte de un tipo de células del cerebro. Estas células producen la molécula dopamina, que participa en la coordinación y generación de movimientos musculares. La causa de la enfermedad es desconocida, aunque probablemente depende de varios factores, principalmente de naturaleza genética y ambiental. **Solo el 10% de los casos se explican por factores genéticos**, mientras que el 90% no se llega a conocer la causa.

Te recomendamos

Este inversor de 'La gran apuesta' anticipa otro desastre en el mercado inmobiliario por un riesgo climático pasado por alto

El submarino 'S-81' sitúa a España en la élite de la ingeniería naval

La crisis que temía la Fed ya está aquí: los préstamos de la banca en EEUU se estancan

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), el aumento de la esperanza de vida estará detrás de que la incidencia de la enfermedad se triplique en los próximos treinta años. La prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo, **con 10.000 nuevos casos al año en España**. Según datos ofrecidos por el Ministerio de Sanidad con motivo del Día Mundial del Parkinson, celebrado este martes 11 de abril, el grupo de edad que presenta mayor prevalencia es el de 85-89 años (30,82 por mil personas), seguido del grupo de 90-94 años (27,80) y 80-84 años (26,57). Un 15% de estos casos corresponde a menores de 50 años.

Los síntomas más característicos de la enfermedad se concentran en **temblores, lentitud de movimientos y rigidez**. Los trastornos posturales se presentan generalmente en fases avanzadas de la enfermedad. En el momento del diagnóstico, estos síntomas afectan a un lado del cuerpo, y se hacen bilaterales (en ambos lados) con la

progresión de la enfermedad, a la que se pueden añadir manifestaciones que afectan a la memoria, el lenguaje, las habilidades para el cálculo y la toma de decisiones, y otras alteraciones que afectan a los sentidos.

"Los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aún sin diagnosticar", explica Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la (SEN).

La evolución de la enfermedad es muy variable. Esto significa que mientras que en algunos pacientes el proceso neurodegenerativo progresa muy lentamente, en otros puede ser más rápido. En general, al aumentar la duración de la enfermedad, los trastornos de movimiento iniciales se hacen más intensos en el hemisferio donde se han iniciado y se manifiestan en el otro hemisferio, según la Clínica Universidad de Navarra (CUN).



[Parkinson](#)[Salud](#)[Enfermedades](#)

Las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11 % de la investigación biomédica

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el Parkinson



El Médico Interactivo

11 de abril 2023. 12:51 pm



La investigación biomédica ha puesto el foco en las enfermedades neurológicas, que actualmente concentran el 11 por ciento de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos de Iqvia.

En concreto, **el Parkinson es, tras el Alzheimer, una de las enfermedades neurológicas que acapara más investigación biomédica a nivel global**. Así se desprende del último informe de Tendencias globales en I+D (<https://www.iqvia.com/form-pages/institute-gated?redirectUrl=%2f-%2fmedia%2fiqvia%2fpdfs%2finstitute-reports%2fglobal-trends-in-r-and-d-2023%2fiqvia-institute-global-trends-in-rd-2023-forweb.pdf&title=IQVIA+Institute+Global+Trends+in+RD+2023+forWeb>) publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

El Parkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

Investigación biomédica en enfermedades neurológicas

Así, y con datos de 2022, hay 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que el 11 de abril celebra su Día Mundial.

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles >](https://elmedicointeractivo.com/politica-de-cookies/) [Aceptar](#)

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen **45 ensayos enfocados a**

tratar el Parkinson. Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes con enfermedades neurológicas. No obstante, gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

Cabe recordar que, en nuestro país, se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de Parkinson. Sin embargo, hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN (<https://elmedicointeractivo.com/la-prevalencia-del-parkinson-se-ha-duplicado-en-los-ultimos-25-anos/>), que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.



Repercusión de la pandemia en los sanitarios (<https://elmedicointeractivo.com/repercusion-de-la-pandemia-en-los-sanitarios/>)

Asma en niños prematuros (<https://elmedicointeractivo.com/asma-en-ninos-prematuros/>)



ÁREAS CLÍNICAS



Cardiometabólico (</blog/section/el-medico-interactivo/noticias/area-cardiometabolico/>)



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



CASOS CLÍNICOS



Esquizofrenia (<https://cclinicosesquizofrenia.elmedicointeractivo.com/>)



Dolor Irruptivo Oncológico (<http://cclinicosdio.elmedicointeractivo.com>)

LA VENTANA DE

EMMI

SALUD Y CIENCIA

La depresión es un síntoma inicial en un 40% de casos de Párkinson

MARGA CASTILLO

11 ABR. 2023 - 11:40



➔ [El Covid se vincula a un aumento del riesgo de desarrollar Párkinson](#)

El Día Mundial del Parkinson recuerda que esta patología es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el [Alzhéimer](#). Más de 7 millones de personas la padecen en todo el mundo y en España hay más de 150.000 diagnosticados. Se asocia a síntomas motores, pero hay diversas manifestaciones clínicas.

El 11 de abril se conmemora cada año el aniversario del

en 1817 describió una parálisis agitante que hoy se conoce como Párkinson, un complejo trastorno neurodegenerativo que aparece en la vida adulta y afecta a las estructuras del cerebro encargadas del control y la coordinación del movimiento, así como del mantenimiento del **tono muscular** y de la **postura**. Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo y, además, la discapacidad y mortalidad están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica.

Según datos de la Evaluación de la Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas, en 2020 se registraron en España hasta 39.384 altas de personas con Párkinson (21.573 hombres y 17.811 mujeres), y la tasa por cada 1.000 personas en Atención Primaria fue de 3,94, ligeramente superior a la tasa del año 2012 (3,29).

La prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo y en España, concretamente, anualmente hay 10.000 nuevos casos más, según datos de la la Sociedad Española de Neurología (SEN): un 15% de estos casos corresponde a menores de 50 años y un tercio de los nuevos enfermos está aún sin diagnosticar.

La **edad es el principal riesgo** para padecerlo" y por este motivo, es probable que, en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años. Afecta sobre todo a mayores de entre 85 y 89 años (30,82 por mil personas), seguido del grupo de 90-94 años (27,80) y 80-84 años (26,57). En todos los grupos etarios **afecta más a hombres que a mujeres**, con hasta un 20,65% de diferencia en el grupo de mayor prevalencia (85-89 años).

Síntomas motores y no motores

La enfermedad produce diversos síntomas motores y no motores: entre los motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos, pero no siempre son los primeros síntomas en aparecer: la **depresión** es la primera manifestación clínica de la enfermedad hasta en un 40% de los casos, lo que puede llevar a errores

PUBLICIDAD



Entre otros síntomas no motores destacan la **ansiedad**, los **problemas cognitivos**, trastornos del **sueño**, dolor, estreñimiento, problemas de **deglución** o de la **función genitourinaria**.

"Los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy **incapacitantes**. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un **retraso diagnóstico de entre uno y tres años** y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aún sin diagnosticar", ha señalado Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

Un diagnóstico temprano permite comenzar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el [tratamiento farmacológico](#) no logra detener el proceso degenerativo, es eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Párkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo **un 10% de los casos son hereditarios**. En nueve de cada diez casos la causa sigue siendo desconocida, aunque cada vez hay más evidencias de que [su origen](#) es el resultado de una combinación de **factores ambientales en personas genéticamente predispuestas**.

Según los especialistas, un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Párkinson, lo que

la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo II".

En cuanto a factores de riesgo, "la exposición a **pesticidas**, a **disolventes industriales**, a la **contaminación del aire**, o a infecciones por *Helicobacter pylori* o la hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad". Los especialistas destacaron que "es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población" a dichos factores.

Este experto señala que "la **edad avanzada es el principal riesgo** para padecerlo" y que, por este motivo, es probable que, "en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años".

Ferro asegura que, mientras que el Parkinson "afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años". En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un **15%** de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas **menores de 50 años**.

Salud y ciencia

[¿Tiene dolores de cabeza frecuentes siempre a la mism...](#)

[Cómo retrasar el reloj biológico con buena salud](#)

[Día Mundial de la Salud: estos son los diez principales l...](#)



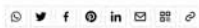
EL MEDIO DE LA FARMACIA COMUNITARIA

La industria farmacéutica trabaja en cerca de un centenar de tratamientos para el Parkinson

Un informe sobre tendencias globales de I+D subraya que las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11% de la investigación biomédica.



11/04/2023



El Parkinson es, tras el Alzheimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de Tendencias globales en I+D publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

En concreto y con datos de 2022, hay 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que el 11 de abril celebra su Día Mundial.

El Parkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el Parkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

#parkinson #industriafarmaceutica #medicamento

Autor: Pùblimas Digital

TE RECOMENDAMOS

Ingeniería Get Notifications





PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

Marcadores precoces del párkinson: los síntomas que nos pueden poner en alerta con años de antelación

En este artículo incluimos un enlace para participar en una encuesta con la que, si tiene entre 50 y 80 años, con solo 20 minutos puede ayudar a ralentizar, detener o incluso invertir el proceso del Parkinson



Rafa Sardiña

11·04·23 | 06:00 | Actualizado a las 06:02



Identificar con antelación el riesgo de padecer Parkinson puede ser un gran avance / VLADA KARPOVICH

Según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) unas 120.000-150.000 personas

padecen la **enfermedad de Parkinson** en España.

RELACIONADAS

¿Bailar una vez a la semana puede reducir el avance de los síntomas del Parkinson?

Parkinson: los síntomas de una enfermedad con un 50% de pacientes aún sin diagnosticar

Se estima que cada año se diagnostican más de 10.000 nuevos casos. Y aunque el 70% de ellos tiene más de 65 años, hay un preocupante 15% que tienen menos de 50 años.

Demencia: A qué edad empieza, cuáles son los primeros síntomas y cómo prevenirla

Rebeca Gil

Los síntomas más habituales, y conocidos por todos, son:

- Temblor de reposo
- Rigidez
- Pérdida de habilidad

- Rapidez para realizar funciones motoras
- Trastornos posturales y/o trastorno de la marcha.

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en nuestro país / STADA

Sin embargo, hay ciertos **síntomas no motores, y que empiezan 5-10 años antes del diagnóstico**, que son marcadores precoces del párkinson.

Así lo explica la **doctora María José Martí**, directora de la Unidad de Párkinson y Trastornos del Movimiento del [Hospital Clínic de Barcelona](#), coincidiendo con el [Día Mundial del Parkinson](#):

. “Es importante saber que hay algunos síntomas que se dan muchos antes de que empiecen los típicos temblores”.

PUBLICIDAD

Y esos síntomas son:

- **Estreñimiento.** La Sociedad Española de Neurología calcula que “puede aparecer a lo largo de la evolución de la enfermedad hasta en el 80% de los pacientes”.
- **Depresión.** Síntomas como la ansiedad o la depresión, en cambio, son más frecuentes en las mujeres que en los hombres con párkinson.
- **Pérdida del olfato.**
- **Trastorno del sueño.**
- **Disfunción sexual.**
- **Producción excesiva de saliva.**

Y es que, como señala la especialista a este portal:

- "La gente se da cuenta solo si tiene temblor o dificultad para caminar, y no le da importancia a este tipo de síntomas que pueden predecir la enfermedad de Parkinson".

También es conveniente resaltar que entre un “30-40% de los casos, los pacientes no presentan temblor”, que es el síntoma más característico de esta patología, la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente**, después de la enfermedad de Alzheimer.

Los temblores son el síntoma más habitual del párkinson, pero no es el único que debe alertarnos / ABBVIE - ARCHIVO

La importancia de la detección precoz

La detección precoz del párkinson, como ocurre con el resto de enfermedades neurodegenerativas, es uno de los pilares fundamentales para el buen funcionamiento de los tratamientos.

- “La urgencia es detectarla lo antes posible y, sobre todo, las personas que están en riesgo de padecer alguna de estas patologías”.

Por eso, la doctora Martí lidera una investigación que tiene como objetivo identificar a las personas con un alto riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas, como es el caso del párkinson.

Así, se podría iniciar una terapia lo antes posible y anticiparse incluso a la aparición de los síntomas motores de esta enfermedad “crónica y progresiva”.

A través de esta encuesta ([que se puede realizar en el siguiente enlace](#)) se pretende obtener información de las **fases más iniciales** de la enfermedad de Parkinson para ralentizar, detener o incluso invertir el proceso. Y es muy recomendable participar, porque con muy poco esfuerzo podemos ayudar a la ciencia y a los posibles

pacientes.

En esta investigación, en la que se pretenden conseguir al menos 10.000 voluntarios, también participa el **doctor Eduard Tolosa**, del Hospital Clínic de Barcelona.

En la actualidad, tal y como resalta la doctora Martí, no existe ningún fármaco que revierta o ralentice la enfermedad.

- “Solo tenemos tratamientos para mejorar los síntomas: temblor, cómo hablan, el movimiento, caminar... Pero no paran el avance de la enfermedad. Y es lo que queremos, porque a la larga se van sumando problemas que empeoran la calidad de vida”.

Atentos a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir alzhéimer, según el peso

Rafa Sardiña

¿Cuál es el origen de la enfermedad de Parkinson?

Todo apunta a que el desarrollo de esta enfermedad neurodegenerativa tiene que ver con una combinación de factores de riesgo que no se pueden modificar: envejecimiento y factores genéticos.

Firma de James Parkinson en una carta de 1818 al Sr. Percival, tal y como se conserva en los Archivos de la Sociedad Histórica Natural y Arqueológica de Wiltshire / [HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT)

No obstante, el **doctor Javier Pagonabarraga**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, aclara que:

- "La exposición a ciertos factores ambientales podría incrementar o disminuir el riesgo del Parkinson, pero el conocimiento de estos factores aún no es lo suficientemente amplio y se han encontrado resultados contradictorios en muchos estudios".

Una enfermedad cuyo manejo no es sencillo, puntualiza el doctor, dado "los numerosos síntomas motores y no motores que conlleva, junto con las diversas complicaciones que pueden surgir".

TEMAS Responde el doctor - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023



MARTES, 11 DE ABRIL DE 2023



FINANZAS ECONOMÍA EMPRESAS OCIO GLOBOECONOMÍA AGRONEGOCIOS ANÁLISIS ASUNTOS CAJA INDICADORES INSIDE LEGALES FUERTE

TEMAS DE CONVERSACIÓN > ARROCCEROS DÓLAR INTER RAPIDÍSIMO MINISTERIO DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO ULTRA AIR JUNTA DIRECTIVA VACUNAS



SALUD

La depresión es un síntoma inicial en 40% de los casos sobre Parkinson, según estudio

martes, 11 de abril de 2023



Entre los síntomas motores más habituales, se presentan los temblores, la lentitud de movimientos y la depresión en 40% de casos

EXPANSIÓN - MADRID

El Día Mundial del Parkinson recuerda que esta patología es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el Alzheimer. Más de 7 millones de personas la padecen en todo el mundo y en España hay más de 150.000 diagnosticados. Se asocia a síntomas motores, pero hay diversas manifestaciones clínicas.

El 11 de abril se conmemora cada año el aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 describió una "parálisis agitante" que hoy se conoce como Párkinson, un complejo trastorno neurodegenerativo que aparece en la vida adulta y afecta a las estructuras del cerebro encargadas del control y la coordinación del movimiento, así como del mantenimiento del tono muscular y de la postura.

Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo y, además, la discapacidad y mortalidad están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica.

Según datos de la Evaluación de la Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas, en 2020 se registraron en España hasta 39.384 altas de personas con Párkinson (21.573 hombres y 17.811 mujeres), y la tasa por cada 1.000 personas en Atención Primaria fue de 3,94, ligeramente superior a la tasa del año 2012 (3,29).

La prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo y en España, concretamente, anualmente hay 10.000 nuevos casos más, según datos de la la Sociedad Española de Neurología (SEN): un 15% de estos casos corresponde a menores de 50 años y un tercio de los nuevos enfermos está aún sin diagnosticar.

COOKIES

Este sitio web usa cookies propias y de terceros para analizar el tráfico, mejorar nuestros servicio y conocer el comportamiento del usuario. Para conocer más, acceda a nuestra [Política de Cookies](#).

ENTENDIDO

ARTÍCULO RELACIONADO



La enfermedad produce diversos síntomas motores y no motores. Entre los motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos, pero no siempre son los primeros síntomas en aparecer: la depresión es la primera manifestación clínica de la enfermedad hasta en un 40% de los casos, lo que puede llevar a errores diagnósticos, apuntan los neurólogos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o de la función genitourinaria.

"Los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aún sin diagnosticar", ha señalado Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

Un diagnóstico temprano permite comenzar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico no logra detener el proceso degenerativo, es eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Párkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos son hereditarios. En nueve de cada diez casos la causa sigue siendo desconocida, aunque cada vez hay más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Según los especialistas, un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Párkinson, lo que incluye "realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo II".

En cuanto a factores de riesgo, "la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *Helicobacter pylori* o la hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad". Los especialistas destacaron que "es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población" a dichos factores.

Este experto señala que "la edad avanzada es el principal riesgo para padecerlo" y que, por este motivo, es probable que, "en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años".

Ferro asegura que, mientras que el Parkinson "afecta a 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años". En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Comunidad 'Parkinson y yo' ofrece calidad de vida a los pacientes de la región



Agregue a sus temas de interés

- Depresión +
- Síntomas +
- Salud +

Administre sus temas

ARTÍCULO RELACIONADO

Iniciativas de las universidades y el Gobierno para combatir en contra de la depresión



GUARDAR

COOKIES

Este sitio web usa cookies propias y de terceros para analizar el tráfico, mejorar nuestros servicio y conocer el comportamiento del usuario. Para conocer más, acceda a nuestra [Política de Cookies](#).

ENTENDIDO



SUSCRÍBASE YA



HOME / ENFERMEDADES

Día Mundial del Párkinson

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 nuevos casos de Parkinson

Se estima que 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva

Compartir     



Por [Andrea Martín](#)

11 de abril de 2023

El [Parkinson](#) es la segunda [enfermedad](#) neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas lo padecen y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España, **más de 150.000**

personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva. Es más, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “La edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de los 60 años, la incidencia y la prevalencia de esta aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser del 4% en mayores de 80 años. También calculamos que, en España, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

Por otro lado, a pesar de que esta enfermedad tenga una mayor prevalencia en personas de edad avanzada, aproximadamente un **15% de los casos** diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos corresponden a causas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. “Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

Síntomas

Esta enfermedad está caracterizada por producir **diversos síntomas motores y no motores**. Entre los motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de estos síntomas, que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras, que se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico.

Los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a errores en el diagnóstico. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. De hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, añade Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Noticias relacionadas



11 abril
2023

**LA
PREVALENCIA
DE LA
ENFERMEDAD
DE
PARKINSON
SE HA
DUPLICADO
EN LOS
ÚLTIMOS
25 AÑOS**

VOLVER

Con motivo del Día Mundial del Párkinson, 11 de abril, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda los aspectos más importantes de la enfermedad.

La enfermedad de Parkinson es la segunda patología neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, que padecen más de siete millones de

personas. La primera es el alzhéimer. En España, más de 150.000 personas están afectadas por párkinson, una enfermedad neurológica y progresiva, según datos de la SEN.

Además, la prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años y ha acarreado que la discapacidad y mortalidad asociadas también estén aumentando más rápido que en el caso de cualquier otra enfermedad neurológica, tal y como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Noticia completa en [EFE Salud](#).

[newtral.es](https://www.newtral.es)

El número de personas con párkinson en España supera las 160.000

Cristina Alonso Pascual

1-2 minutos

11 abril 2023 | < 1 min lectura



Foto: Shutterstock

El número de personas con la enfermedad de Parkinson en España ascendió a las 160.734 en 2021, año de los últimos datos publicados por el Ministerio de Sanidad en su base de datos de clínicos de Atención Primaria ([BDCAP](#)). Esta cifra supone un incremento del 272% desde 2011, es decir, los [afectados](#) por la enfermedad de Parkinson **casi se han multiplicado por cuatro en la última década.**

De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología, cada año se identifican en torno a 10.000 nuevos casos de párkinson. La organización estima que un tercio del número total de personas que padecen la enfermedad de Parkinson en España “están

aún sin diagnosticar”, como ha compartido en una [nota de prensa](#) con motivo del Día Mundial del Párkinson, celebrado el 11 de abril.

Este gráfico forma parte de la serie [#En1Gráfico](#). Usamos datos y visualización para sintetizar y explicar un tema de actualidad.

Fuentes

Base de datos de clínicos de Atención Primaria (BDCAP) del Ministerio de Sanidad

Nota de prensa de la Sociedad Española de Neurología con motivo del Día Mundial del Párkinson

Pero hay otras manifestaciones no motoras del párkinson. Los expertos alertan sobre posibles problemas en el estado de ánimo con una mayor tendencia a la depresión o a padecer ansiedad.

En el Día Mundial de la enfermedad, que se conmemora este 11 de abril, los afectados reclaman un entorno más amable y consciente de sus problemas y necesidades. Un objetivo en el que se basa la campaña activada este año, con el lema "Dame mi Tiempo".

Los afectados y sus familias insisten en una mayor coordinación en su atención sanitaria.

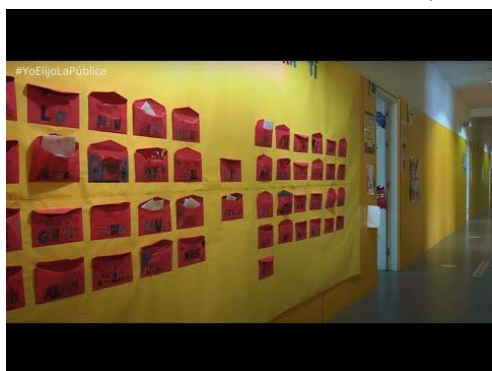
Este martes 11 de abril, con motivo del Día Mundial del Párkinson, las asociaciones del ámbito sociosanitario que aglutinan a afectados y familiares, han organizado actos y colocado mesas informativas en sitios clave con el objetivo de visibilizar la enfermedad y llamar a la concienciación a favor de las personas que la padecen.

En Cádiz, la plaza de San Juan de Dios ha acogido los actos centrales, con lectura de manifiesto y baile a medio día a las puertas del Ayuntamiento.

Etiquetas: Párkinson Cádiz (/taxonomy/term/2717)
 Día Mundial del Párkinson (/taxonomy/term/7701)

#YoElijolaPública (/escuela-publica)

CEIP Reyes Católicos (/index.php/batallacoplasytapas/ceip-reyes-catolicos)



(/index.php/batallacoplasytapas/ceip-reyes-catolicos)
 Ver todos los vídeos (/escuela-publica)



(<https://www.aguasdecadiz.es/>)



(<https://www.colchoneriaromero.com/>)



ENTORNO

La industria 'farma' investiga casi un centenar de nuevos medicamentos contra el Parkinson

11 ABR 2023 — 13:35
POR PLANTADOCE

COMPARTIR



ME INTERESA



150.000 personas padecen esta patología neurodegenerativa en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología. El Registro de Ensayos Clínicos ha recogido desde 2018 más de cuarenta ensayos en España para encontrar nuevos tratamientos.



A tomar conciencia! La industria farmacéutica investiga casi un centenar de tratamientos contra el Parkinson. Esta enfermedad neurodegenerativa tras el Alzheimer es la patología que acapara más investigación biomédica en todo el mundo, según un informe publicado por Iqvia.

Actualmente, **existen 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta enfermedad que afecta a más de siete millones de personas a escala mundial.** Sólo en España, 150.000 personas padecen de esta patología según datos brindados por la Sociedad Española de Neurología (SEN). La entidad también advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que está incidencia se triplique en los próximos treinta años.

El Parkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución.

Siete millones de personas padecen esta enfermedad en el mundo

La investigación biomédica junto al resto de enfermedades neurológicas concentra un 11% de esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del Registro de Ensayos Clínicos (Reec) han recogido 45 ensayos para tratar el Parkinson, una enfermedad que hasta el momento no se sabe cómo se origina en los humanos, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

Los ensayos clínicos son importantes para los pacientes que la padecen, ya que gracias a estas pruebas ellos pueden acceder nuevos medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recalca la importancia de hacerse un diagnóstico temprano, ya que permitirá iniciar el tratamiento de manera precoz en las primeras fases y por tanto ayudará a que los pacientes mejoren su calidad de vida, prevenir futuras complicaciones y minimizar discapacidades que se pueden producir a largo plazo.

Lo más

LEÍDO COMENTADO

- 1** Tucuví aterriza en Reino Unido y apunta a Estados Unidos para 2024
- 2** Extremadura adjudica la ampliación de un centro en Mérida a Ferrovial por 11,7 millones
- 3** Grifols continúa con su plan de recortes y cierra su filial en Argentina



VER MÁS



Especial 2022, el año de la vuelta al status quo



Monitor del Sistema Hospitalario de la Comunidad de Madrid



China, punto de inflexión



'Right time, right place': claves de la logística en salud



COMUNICACION

MARKETING

PRENSA

PERIODISMO

LATAM

SALUD

RADIO

TELEVISIÓN ▾

CLUB AGENCIAS

OPINIÓN

Inicio > Salud > Más de 120.000 personas ...

SENSIBILIZAR Y CONCIENCIAR, EL OBJETIVO DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD



Más de 120.000 personas padecen Parkinson en España

CON EL USO DE BIOMARCADORES SE PUEDE CONSEGUIR UN DIAGNÓSTICO PRECOZ

por **Diana Ramos** — 11/04/2023 en **Salud**



[Compartir en Facebook](#)


[Compartir en Twitter](#)



Este martes se conmemora el Día Mundial del Parkinson coincidiendo con el aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 descubrió el síntoma predominante de la enfermedad

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



La Organización Mundial de la Salud, ha establecido el 11 de abril como día para sensibilizar y concienciar a la población de esta enfermedad neurodegenerativa que la padecen en España entre 120-150.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) y más de 7 millones de personas en todo el mundo.

Y es que, estamos hablando de que el Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después del alzhéimer. “A medida que la enfermedad progresa, puede provocar otros trastornos cognitivos y emocionales como la ansiedad, inseguridad o problemas del sueño”, señala el doctor Arroyo.



“Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva del sistema nervioso, muchas veces invalidante, que se caracteriza por causar daños neurológicos, alterando el control y coordinación de los movimientos del cuerpo, temblor de reposo, rigidez muscular y trastornos del equilibrio”, explica el doctor Rafael Arroyo, jefe del servicio de Neurología de *Olympia Quironsalud*.

Este experto, referente nacional e internacional en enfermedades neuroinmunológicas y neurodegenerativas, afirma que el daño aparece por la degeneración de las células cerebrales encargadas de producir dopamina, neurotransmisor cerebral muy importante para regular el movimiento.



De esta manera, en el marco del Día Mundial del Parkinson, diversas organizaciones y asociaciones de pacientes ponen en marcha eventos y actividades en todo el mundo (charlas informativas, campañas de sensibilización y actividades deportivas) para luchar contra el Parkinson y fomentar la solidaridad y el apoyo a las personas que viven con esta enfermedad.

Según la Organización Mundial de la Salud, la enfermedad de Parkinson afecta a 1 de cada 100 personas mayores de 60 años y entre el 20 y 40% de los pacientes presentan apatía o depresión como síntoma precoz de la enfermedad en algunas ocasiones. “A pesar de que el Parkinson no tiene cura, existen tratamientos (terapia física y ocupacional) y medicamentos que aumentan los niveles de dopamina en el cerebro que pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar de forma muy importante la calidad de vida de los pacientes”, indica el neurólogo de *Olympia*.



Ahora bien, en este contexto, el doctor Rafael Arroyo destaca la importancia de la detección

comenzar con los tratamientos lo antes posible y ralentizar la evolución de la enfermedad. “Los biomarcadores más conocidos son aquellos que se realizan con estudios de Medicina Nuclear que permiten observar el metabolismo de la dopamina que puede alterarse en fases muy precoces y nos ayudan a diferenciar el Parkinson de otras enfermedades”, reconoce el especialista.

Existen variedad de biomarcadores en investigación con diferentes utilidades. “Uno ayuda a realizar un diagnóstico más exacto y temprano, otros nos facilitan mejorar la pronóstico de las enfermedades y algunos nos ayudan a elegir el tratamiento y el momento en el que lo tenemos que aplicar”, señala el doctor Arroyo.



En *Olympia* el equipo de Neurología del doctor Rafael Arroyo desarrolla sus actividades asistenciales en el diagnóstico y el tratamiento integral de todas las enfermedades del sistema nervioso y ofrece una asistencia neurológica a los pacientes de Parkinson.

Seguiremos informando...



La Asociación de Párkinson Ávila (APAVI) da a conocer la campaña #DameMiTiempo



Extracto cartel

11 ABRIL, 2023

Con motivo del 11 de abril, Día Mundial del Párkinson, la Asociación Párkinson Ávila (APAVI), la Federación Española de Párkinson (FEP) y sus asociaciones federadas lanzan la campaña 'Dame mi tiempo' con el objetivo de avanzar hacia una sociedad más sensibilizada.

Bajo el lema 'Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con párkinson', la campaña pretende abordar la enfermedad desde una mirada larga que permita a la sociedad entender y conocer, a través de los relatos de las propias personas afectadas, cómo la falta de conocimiento impacta de manera directa en su día a día.

El párkinson provoca una serie de síntomas motores y no motores que limitan la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad e impactan directamente en sus relaciones sociales.

«Los bloqueos de la marcha, la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar, la rigidez facial o la alteración de la voz son síntomas desconocidos de la enfermedad que, si se manifiestan cuando las personas con párkinson están en espacios públicos o eventos sociales, les sitúan en una posición vulnerable ante las miradas, gestos y actitudes de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad».

En cuanto a las actividades, mañana miércoles 12 de abril, desde APAVI han organizado

una mesa redonda titulada 'Mujer y Párkinson' a partir de las 17:30 horas en el Episcopio. Consistirá en tres ponencias a cargo de Ana Caminero, jefa de la sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila y Coordinadora de la Sociedad Española de Neurología; Rosa Blázquez, representante de la Asociación de Mujeres con P de Párkinson; y Yolanda López, afectada por la enfermedad.

Además, el sábado 22 de abril, se va a llevar a cabo la V Edición de la Carrera Solidaria a favor de APAVI a partir de las 18:30 horas en Naturávila. Para participar en el evento se necesita una previa inscripción por un precio de 10€ los adultos y 5€ los niños.

Rosario Dávila, gerente de APAVI, indica que en la provincia de Ávila el párkinson afecta a 1.500 personas y más de 160.000 en toda España.

Si te ha gustado esta noticia, por favor compártela en tus Redes Sociales



Imprimir



Enviar

Categorías Sociedad

[Portada](#) > [Secciones](#) > INDUSTRIA FARMACÉUTICA

Las farmacéuticas investigan 100 nuevos tratamientos contra el párkinson

Tras el Alzheimer, es la enfermedad neurológica que más investigación biomédica acapara a nivel global



Juan Yermo, director general de Farmaindustria.



11 abr 2023. 12.25H

SE LEE EN 2 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [INDUSTRIA FARMACÉUTICA](#) [FARMAINDUSTRIA](#) [PARKINSON](#)

La industria farmacéutica global tiene **96 productos para tratar el párkinson bajo investigación**, según datos de 2022, ha resaltado Farmaindustria este martes, en el Día Mundial de la enfermedad.

El párkinson es, tras el Alzheimer, **la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica** a nivel global, según el último informe de Tendencias globales en I+D publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023. **Afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo.**

El párkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la **alteración del control del movimiento**. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

España tiene 45 ensayos para tratar el párkinson

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de párkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace **prever que la incidencia se triplique** en los próximos 30 años.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, son **699 los productos bajo investigación en el área neurológica**, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En **España**, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen **45 ensayos enfocados a tratar el párkinson**, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a **medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida**.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

Esta crema acelera la eliminación de las grasas acumuladas

Fórmula compuesta por un 96% de ingredientes de origen natural

Clarins | Patrocinado

Compra ahora

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

Descubre cuánto vale tu coche en solo 30 segundos

Compramostucoche.es | Patrocinado

Hecho a mano en Suiza: el Slow Watch te ayuda a vivir el momento.

slow-watches.com | Patrocinado

Compra ahora

Grandes cremas antiedad 2023: el ranking te sorprenderá

Anti envejecimiento | Enlaces Publicitarios | Patrocinado



SID Castilla y León

Buscar...



Servicio de Información sobre Discapacidad

La prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, con 10.000 nuevos casos al año en España



Fecha

11/04/2023



Medio

Servimedia



Facebook



Twitter



LinkedIn

La prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo, con 10.000 nuevos casos al año en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Además, un 15% de estos casos corresponde a menores de 50 años y un tercio de los nuevos enfermos está aún sin diagnosticar

Más de 7 millones de personas padecen párkinson en todo el mundo y en España, más de 150.000 personas están afectadas por _____ esta enfermedad, según datos de la [SEN](#) con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes.

Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo y, además, la discapacidad y mortalidad del párkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo y este aumento ha producido que también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (que actualmente se estima en 5,8 millones de años).

La enfermedad produce diversos síntomas motores y no motores: entre los motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos, según la SEN. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer.

Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación es la depresión y, esto, puede llevar a

diversos errores diagnósticos, afirmó la sociedad científica. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o de la función genitourinaria.

“Los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aún sin diagnosticar”, señaló el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

DIAGNÓSTICO PRECOZ

Un diagnóstico temprano permite comenzar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente no logra detener el proceso degenerativo pero resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“Requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, recalcó el doctor Sánchez Ferro.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Según los especialistas, un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson, lo que incluye “realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

En cuanto a factores de riesgo, “la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por ‘*helicobacter pylori*’ o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad”. Los especialistas destacaron que “es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población” a dichos factores.



TN > Con Bienestar > Noticias

Dentera, la sensación que nos producen ciertos sonidos molestos

Se trata de un efecto desagradable que experimentamos ante ciertos sonidos o al tacto de materiales concretos. Por qué y qué lo produce.



Hay ciertos sonidos que producen una sensación desagradable que se conoce como dentera. (Foto: Adobe Stock)



En diferentes situaciones, puede ocurrir que haya **sonidos** que nos provoquen rechazo, como el de un tenedor arañando un plato o el chirrido de una tiza sobre el pizarrón. Esos ruidos nos alarman o nos producen escalofríos: precisamente, a esa sensación desagradable que experimentamos ante ciertos sonidos se la conoce como **dentera**.



“Se llama así porque **afecta un poco a los dientes** y, además, se puede poner la ‘piel de gallina’”, explicó José Manuel Moltó, miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que además detalló que se trata de un acto reflejo, una reacción vegetativa de nuestro sistema nervioso. De esta forma, no hay una causa definitiva que nos provoque este malestar, sino que, según indicó Moltó: “Nuestro organismo, sencillamente, muestra esa reacción de desagrado ante sensaciones que resultan agresivas”.

De acuerdo con un estudio realizado en la Universidad de Newcastle y publicado en el *Journal of Neuroscience*, la región del cerebro que procesa el sonido y que está conformada por la corteza auditiva y la amígdala (estructura que participa en la transformación de emociones negativas como el miedo o la ira), se activa de forma más intensa ante sonidos desagradables que neutros. Aunque las percepciones auditivas son las más comunes, también podemos experimentar dentera con sensaciones de tacto, como por ejemplo, el roce con el algodón o el terciopelo.



El chirrido de una tiza en el pizarrón es uno de los sonidos que puede producir dentera. (Foto: Adobe Stock)

Normalmente, la dentera se produce cuando estamos relajados y no en aquellos momentos que tenemos **estrés**. Sobre esta última situación, Moltó expresó: “Probablemente, el sonido no nos molesta o el grado de activación que produce es menor porque parte de esa activación ya la tenemos. En cambio, cuando estamos tranquilos y, de repente, escuchamos un ruido desagradable, la alarma que nos provoca es mucho mayor”. Así, el neurólogo destacó que no solo hay que tener en cuenta el cambio que se produce con la dentera, sino también la intensidad del cambio.

¿Podríamos aprender a superar la dentera?

La dentera es un acto reflejo y, como tal, es difícil de dominar y el experto dijo: “Una persona puede acostumbrarse a un determinado sonido por un exceso de exposición. Digamos que son mecanismos que se acumulan de algún modo y llega un momento en el que nos habituamos a un nivel concreto”.

Lee también [Si te molestan los sonidos de otra gente comiendo o respirando podés tener misofonía](#)

No obstante, aclaró que es muy raro familiarizarse con los sonidos que producen dentera y explicó el porqué: “No vivimos en una situación de ruidos agudos constante. Por el contrario, son casos puntuales, por lo que la capacidad de adaptación es poca”.

Acciones que producen dentera

A cada persona le puede provocar dentera una acción concreta, pero varias coinciden en que algunas de las acciones que la desatan son:

- Sonidos estridentes.
- Uñas que chirrían en un pizarrón o tiza que suena desagradable mientras el profesor/a escribe.
- Un cuchillo en una botella o un tenedor en un vaso o plato.
- Chirrido de frenos de una bicicleta.
- Arrastre de una silla en el suelo.
- Frotar dos piezas de corcho.
- Pasar un dedo sobre un globo.
- Morder o chupar algunos objetos.
- Palo de un helado.
- Trozo de tela.
- Tocar determinadas cosas.
- Arañar una pared de cal.

Temas de la nota

[sonido](#)[Dientes](#)[sensacion](#)

Más sobre Con Bienestar

uppers

PORTADA **SALUD Y FARMACIA**

Párkinson y parkinsonismo: por qué no son iguales y qué debes esperar de cada diagnóstico



Alberto Álvarez

11/04/2023 11:43h.



La especia que tienes que tener controlada Ayuda a reducir la inflamación y el riesgo de cáncer

uppers

puede ser mayor porque, al igual que sucede con el Alzheimer, hay muchos casos sin diagnosticar. El dictador Francisco Franco, y el pintor Salvador Dalí o el líder palestino Yaser Arafat, lo padecieron en la vejez, y un poco más joven les pilló al actor Santiago Ramos o a [Michael J. Fox](#), el protagonista de *Regreso al Futuro*, que lleva décadas luchando contra la enfermedad.

PUBLICIDAD



La especia que tienes que tener controlada Ayuda a reducir la inflamación y el riesgo de cáncer

uppers

Perez de Albeniz o como el ping-pong te ralentizo el parkinson. Me devuelve los buenos momentos"

Atento a tus sueños: pueden predecir con años de antelación la enfermedad de Parkinson

El Párkinson

La enfermedad de Parkinson **está causada por la disfunción y muerte de las neuronas productoras de dopamina** (células nerviosas) en el cerebro. Es el llamado Párkinson primario, es decir, la propia enfermedad de Párkinson. Sus causas no están claras, aunque se cree que puede deberse a la combinación de varios factores:

- Genéticos: aproximadamente entre el 15 y 25% de las personas con la enfermedad, tienen algún familiar que también la ha desarrollado. Entre un 10 y un 15% de los casos de Párkinson están asociados a factores genéticos.
- Medioambientales: el consumo a lo largo del tiempo de agua de pozo y la exposición prolongada a pesticidas y herbicidas se han identificado como posibles desencadenantes.
- El propio envejecimiento del organismo y la degeneración neurológica.

PUBLICIDAD

La especia que tienes que tener controlada Ayuda a reducir la inflamación y el riesgo de cáncer

uppers

El Párkinson primario también afecta a los jóvenes. **Alrededor del 15% de las personas con Parkinson son diagnosticadas antes de los 50 años**, es lo que se conoce como Párkinson de inicio temprano o de inicio joven. Entre estos pacientes, aproximadamente la mitad son diagnosticados antes de los 40 años.

El 70% de las personas diagnosticadas de Parkinson en nuestro país tienen más de

La especia que tienes que tener controlada Ayuda a reducir la inflamación y el riesgo de cáncer

uppers

SALUD Y
FARMACIA

Jesús Porta,
neurólogo: "El
mejor hábito par...

CINE

¿Quién es y a qué
se dedica
Douglas Pitt, el...

VIAJES

El edificio más
bonito del mundo
está en España

SALUD Y
FARMACIA

David Sinclair,
gurú del
antienvejecimie...

Tratamientos

A día de hoy **no se dispone de un tratamiento curativo para la enfermedad** de Párkinson. La medicación prescrita más habitual es la Levodopa, un fármaco que en nuestro organismo se transforma en dopamina, pero con el tiempo pierde su eficacia. Se administra junto con otros fármacos en función de las características de cada persona.

También se utilizan técnicas de estimulación cerebral, se implantan unos electrodos en un área concreta del cerebro para administrar estimulación eléctrica. **No cura, pero mejora los síntomas en algunos casos.**

Tratamientos no farmacológicos

Más allá de las medicinas son esenciales tratamientos como la fisioterapia, la logopedia, la terapia ocupacional o la psicología, no siempre a disposición de todos los pacientes y fundamentales para mejorar la calidad de vida de los afectados. **Según la Federación Española de Párkinson, el coste del cuidado de uno de estos enfermos supera los 15.000 euros anuales.**

La espezia que tienes que tener controlada Ayuda a reducir la inflamación y el riesgo de cáncer

uppers

razas por igual.

- Produce demencia. No, lo que pasa es que produce dificultad para realizar algunos movimientos y para expresarse, pero es un error asociarlo a procesos de demencia.
- Siempre produce temblores. No. No todas las personas que lo padecen sufren temblores.
- Es una enfermedad mortal. No. Una persona puede morir con Párkinson, pero no de Párkinson.

Parkinsonismos

Pero existen otras patologías que **no son la enfermedad de Párkinson propiamente dicha, pero que tienen algunos síntomas en común**. Su confusión genera problemas, porque la evolución y tratamiento no son las mismas que las de la enfermedad de Párkinson, afectan a pocas personas y son consideradas como enfermedades raras.

- **La parálisis supracraneal progresiva** afecta al sistema nervioso central de manera progresiva, en concreto a las células de las estructuras llamadas ganglios basales y el tronco cerebral. Los síntomas son similares, como rigidez de movimientos, contracciones de los músculos de la cara. Además produce problemas al tragar, al hablar y el llanto y la risa aparecen fuera de contexto. Se desconocen las causas, no hay cura y los tratamientos son para mitigar los síntomas.
- **La degeneración corticobasal** es un trastorno neurodegenerativo cuyos síntomas aparecen de manera asimétrica, es decir, en un solo lado del cuerpo, y se produce deterioro cognitivo. Se desconocen las causas, no hay cura y los

La especia que tienes que tener controlada Ayuda a reducir la inflamación y el riesgo de cáncer

uppers

tratamiento para su enfermedad.

Según Javier Pagonabarraga, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología “los numerosos síntomas motores y no motores que conllevan estas enfermedades, junto con las diversas complicaciones que pueden surgir, hacen que su manejo no sea sencillo. Puesto que estos pacientes precisan de un manejo adecuado, éste **debería realizarse desde las Unidades especializadas de Trastornos del Movimiento**”, concluye el doctor.

TEMAS

Enfermedades

Te Recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Alaska y Mario Vaquerizo, tras 22 años de amor: "Si no te pone tu pareja... no hay modo de que funcione" - Uppers

Los españoles sin seguro de decesos empiezan a darse cuenta de algo

Encuentra Seguro

Emma Thompson y su desnudo integral a los 63 años - Uppers

Nos conectamos

¿Ya nacido antes de 1950?

HOLA!

Parkinson: todo lo que debes saber sobre esta enfermedad neurodegenerativa



hola.com

mar, 11 de abril de 2023, 1:40 p. m. GMT+2 · 7 min de lectura



Cuando hablamos de Parkinson, tenemos que tener en cuenta que estamos ante la **segunda enfermedad**

neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo.

Razón más que suficiente para concienciar a la población sobre esta dolencia, para lo que se conmemora cada 11 de abril el Día Mundial del Parkinson. Y es que es una enfermedad que **padecen más de 7 millones de personas en todo el mundo** y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva -cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad-.

Los datos, además, llaman a la reflexión, pues tal y como confirman los expertos, al margen de las cifras de afectados, hay que considerar también que la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Y la propia Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la **prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años** y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por **discapacidad** (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

Lee también: [Es hora de desmontar estos 5 falsos mitos sobre la enfermedad de Parkinson](#)

MÁS POPULARES

Jeremy Renner pasó 45 minutos agonizando con un ojo fuera tras su accidente

BangShowbiz · 2 min de lectura



Las consecuencias de la flacidez vaginal, un problema del que muy poco se habla

Yahoo Vida y Estilo · 5 min de lectura



Cómo preparar tus propias sales especiadas

Animal Gourmet · 4 min de lectura



La estilista que asesora a Hailey Bieber y Kendall Jenner revela los secretos de moda que las vuelv...

LA NACION · 4 min de lectura



Recetas divertidas y saludables para cocinar con niños

Animal Gourmet · 9 min de lectura





parkinson

El impacto de una población cada vez más envejecida

Los expertos no dudan en buscar las razones de este aumento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “Y es que **la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad.** Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al

[Continuar leyendo la historia](#)

Nuestro objetivo es crear un lugar seguro y atractivo para que los usuarios se conecten en relación con sus intereses. Para mejorar la experiencia de nuestra comunidad, suspenderemos temporalmente los comentarios en los artículos.