

NACIONALES (https://800noticias.com/seccion/nacionales)

(https://800noticias.com)

INTERNACIONALES (https://800noticias.com/seccion/internacionales) ECONOMÍA (https://800noticias.com/seccion/economia)

DEPORTES (https://800noticias.com/seccion/deportes) SALUD (https://800noticias.com/seccion/salud)

ENTRETENIMIENTO (https://800noticias.com/seccion/entretenimiento) RELIGIÓN (https://800noticias.com/seccion/religion)

TECNOLOGÍA (https://800noticias.com/seccion/tecnologia)

Día Mundial del Parkinson | Estrategias para prevenir su aparición (https://800noticias.com/dia-mundial-del-parkinson-estrategias-para-prevenir-su-aparicion)

11 de abril, 2023 - 8:11 am



(https://800noticias.com/cms/wp-content/uploads/2022/03/Parkinson.jpg)

800 Noticias

Cada 11 de abril tiene lugar el Día Mundial del Parkinson, una patología neurológica crónica y progresiva que constituye la segunda enfermedad neurodegenerativa con más incidencia a nivel mundial, ya que se estima que hay más de siete millones de personas que conviven con párkinson. En nuestro país, y según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), hay más de 150.000 afectados y cada año se diagnostican alrededor de 10.000 nuevos casos. El lema elegido este año por la Federación Española de Párkinson es 'Dame Mi Tiempo' – en la que pide que “se respeten los tiempos” de las personas con esta enfermedad–, y el de la Fundación Degén es 'Un futuro sin enfermedades neurodegenerativas’.

El párkinson provoca síntomas motores y no motores, y los síntomas motores más frecuentes –y más conocidos– son

el temblor y la lentitud de movimientos, pero con la progresión de la enfermedad aparecen también otros problemas como las fluctuaciones motoras que experimentan más del 80% de los pacientes al cabo de entre cinco y 10 años desde el diagnóstico.

Además, según apuntan desde el Colegio Profesional de Logopedas de la Comunidad de Madrid (CPLCM), entre el 60 y el 80% de las personas con párkinson presentan alteraciones del habla, un problema que aumenta con la progresión de enfermedad, y uno de los síntomas más frecuentes en estos pacientes es la “disartria hipocinética, una alteración del habla que provoca una voz débil y una articulación lenta y monótona”.

La discapacidad asociada al párkinson y la mortalidad por su causa están aumentando más que las relacionadas con otras enfermedades neurológicas y, de hecho, hace unos meses la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó de que la prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años y, debido a ello, también se ha duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

Sin embargo, no sólo afecta a personas de edad avanzada porque en nuestro país actualmente alrededor del 15% de los diagnósticos de párkinson corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo del párkinson que se pueden prevenir

Las probabilidades de desarrollar párkinson aumentan en el caso de que un familiar cercano padezca la enfermedad, pero solo un 10% de los casos corresponde a formas hereditarias de párkinson, y sus causas se desconocen en el 90% de los casos, aunque existen evidencias científicas que señalan que se genera como resultado de una combinación de factores ambientales en individuos genéticamente predispuestos.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo **estrategias de prevención** sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

Siga leyendo en WebConsultas (<https://www.webconsultas.com/noticias/tercera-edad/dia-mundial-del-parkinson-estrategias-para-prevenir-su-aparicion>)

Únete a nuestro canal de Telegram, información sin censura: <https://t.me/canal800noticias> (<https://t.me/canal800noticias>)

📌 Suscribir vía Telegram

(<https://t.me/canal800Noticias>)

([/#facebook](#))

([/#twitter](#))

([/#whatsapp](#))

([/#telegram](#))

([/#email](#))

INFORMACIÓN DIVULGATIVA



ARTÍCULO



El 15 por ciento de los pacientes de Parkinson no superan los 50 años

En el Día Mundial del Párkinson la Federación Española de Párkinson (FEP) y sus asociaciones federadas impulsan la campaña 'Dame mi tiempo'

Con motivo del Día Mundial del Párkinson, que se celebra este martes, la **Federación Española de Párkinson** (FEP) y sus asociaciones federadas han impulsado la campaña '**Dame mi tiempo**', que bajo el lema 'Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con párkinson', pretende sensibilizar sobre la realidad de una enfermedad que afecta a más de 160.000 personas en España y a más de 8,5 millones de personas en todo el mundo.

El párkinson es una enfermedad del sistema nervioso que ocasiona la muerte progresiva de neuronas en una parte del cerebro provocando una marcada disminución en la disponibilidad cerebral de dopamina, principal sustancia sintetizada por estas neuronas, originando una disfunción en la regulación de las principales estructuras cerebrales implicadas en el control del movimiento.

Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después de la enfermedad de Alzheimer y es también el segundo diagnóstico neurológico más frecuente entre los mayores de 65 años. De hecho, el envejecimiento es el principal factor de riesgo y su incidencia aumenta exponencialmente a partir la sexta década. Este es uno de los motivos por los que esta patología se da más frecuencia en países con mayor esperanza de vida. A su vez es uno de los trastornos neurológicos que mayor crecimiento ha tenido en el mundo, tanto por el aumento de la esperanza de vida como por los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad. Por esa razón la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) estima que, en España, el número de afectados se triplicará en los próximos 30 años.

No obstante, el párkinson no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: el 15 por ciento de los pacientes no superan los 50 años y también se pueden encontrar casos en los que la enfermedad se inicia en la adolescencia. En este último caso los afectados representan el 0,25 por ciento del total y la causa principal de su patología está ligada a factores genéticos.

Los síntomas principales son: rigidez, calambres dolorosos, bradicinesia, distonias, alteración de la marcha y caídas, y otros síntomas no motores. Los varones están más afectados que las mujeres y se determina que las mujeres desarrollan la enfermedad dos años más tarde que los varones.

El impacto que tiene un diagnóstico como este en un adulto joven es enorme, ya que afecta en gran medida a sus relaciones sociales, su vida profesional y sus relaciones familiares, además de sus expectativas de vida y sus planes de futuro.

Para dar respuesta a las necesidades de estos pacientes, la **Asociación Párkinson Madrid** ha desarrollado el proyecto "Jóvenes con párkinson: una realidad diferente", cuyo principal objetivo es crear un servicio de atención desde una perspectiva integral, es decir, atendiendo a aspectos de ámbito familiar, laboral, psicológico, de rehabilitación física y de ocio en base a las necesidades individuales de cada persona.

Más información:

Día Mundial del Párkinson, una enfermedad aún sin causa conocida

Noticias

11 de abril de 2023



La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el Parkinson



Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes, Farmaindustria recuerda que, tras el Alzheimer, esta es la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de Tendencias globales en I+D publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023, pues hay un total de 96 productos bajo investigación para tratar esta patología.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta enfermedad que, junto al resto de enfermedades neurológicas, concentran el 11 por ciento de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018, los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el Parkinson,

Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#) .

PRIVACY

«Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que, gracias a ellos, pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida», recalcan desde la patronal farmacéutica.

ENFERMEDAD CRÓNICA Y PROGRESIVA

Tal y como recuerdan, el Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento.

Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, pues existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y, por tanto, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#) .

PRIVACY



La prevalencia del Párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, con 10.000 nuevos casos al año en España

Inicio

La prevalencia del Párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, con 10.000 nuevos casos al año en España

Compartir

11 Abril 2023 · Sociedad Española de Neurología (SEN)



La prevalencia del **Párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo, con 10.000 nuevos casos al año en España**, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Además, un **15% de estos casos corresponde a menores de 50 años y un tercio de los nuevos enfermos están aún sin diagnosticar**.

Más de 7 millones de personas padecen párkinson en todo el mundo y en España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad, según datos de la SEN con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra el 11 de abril.

Se trata de la **segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo** y, además, **la discapacidad y mortalidad del párkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica**.

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** señaló recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años en el mundo y este aumento ha producido que también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (que actualmente se estima en 5,8 millones de años).

La enfermedad produce diversos síntomas motores y no motores: entre los motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos, según la SEN. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer.

Hasta **en un 40% de los casos la primera manifestación es la depresión** y esto puede llevar a diversos errores diagnósticos, afirmó la sociedad científica. Entre otros **síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o de la función genitourinaria**.

“Los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aún sin diagnosticar”, señaló el doctor **Álvaro**

Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

Diagnóstico precoz

Un diagnóstico temprano permite comenzar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente no logra detener el proceso degenerativo pero resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“Requiere de un **enfoque integral**, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un **enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas** que van surgiendo a lo largo de su evolución”, recalcó el doctor **Sánchez Ferro**.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Según los especialistas, **un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson**, lo que incluye **"realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2"**.

En cuanto a **factores de riesgo**, **"la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por 'helicobacter pylori' o hepatitis C**, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad". Los especialistas destacaron que **"es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población"** a dichos factores.

Para comentar esta información u otros contenidos, y seguir todas las novedades puedes hacerlo seleccionando **"Me gusta"** en [Facebook Discapnet](#) y **"Seguir"** en [Twitter Discapnet](#).

[Discapacidad](#)[Salud](#)[Inicio](#)[Contacto](#)[▼ Temas](#)[Quiénes somos](#)

síguenos

[Facebook](#)[Twitter](#)[Youtube](#)[Accesibilidad](#)[Aviso legal](#)[Política de cookies](#)



Mujer con párkinson - Freepick

Día Mundial del Parkinson

Un 15 % de los nuevos casos diagnosticados de Parkinson en España son a menores de 50 años

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

[Un producto común de limpieza en seco podría causar párkinson](#)

[El momento en que la vida cambia para siempre para un enfermo de párkinson](#)



El Debate

11/04/2023- Actualizada 09:52

E enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.



Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta

temprano

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población», explica el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología: «Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años». En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

“ Un buen estilo de vida ayuda a protegernos y esto incluye realizar ejercicio físico, una dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2

Dr. Álvaro Sánchez Ferro

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. «Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta

Ferro. «En este sentido, sabemos que un **buen estilo de vida** ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2».

«Por otra parte, –continúa el doctor– la exposición a **pesticidas**, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por **helicobacter pylori o hepatitis C**, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos».

Sopas de letras, musicoterapia o ejercicios de coordinación: así podrás combatir el párkinson

El Debate 

10.000 casos nuevos al año

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Una plataforma informática anticipa un año el riesgo de deterioro cognitivo

El Debate 

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“ En realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas

Dr. Álvaro Sánchez Ferro

se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy **incapacitantes**. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar», señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

CINE

Michael J. Fox y su documental: «El párkinson apesta, pero he tenido una gran vida»

Covadonga Ayuso 

Diagnóstico temprano

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a **mejorar la calidad de vida de los pacientes**, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. «En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también **tratamientos no farmacológicos**, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución», concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.



SUSCRÍBETE

EN VIVO Guerra Rusia-Ucrania | Robles recibirá mañana en Madrid al ministro de Defensa de Ucrania



El Parkinson causa temblores en el "40%" de los casos

Párkinson: síntomas tempranos que deben ponerte en alerta (aparte del temblor)

Este martes 11 de abril se celebra el Día Mundial del Párkinson para concienciar a la población acerca de esta enfermedad.

11 abril, 2023 - 12:09



EN: ENFERMEDADES PÁRKINSON TENDENCIAS

Alicia Bonilla



PORTADA

CIENCIA

SIGUIENTE >



El párkinson es un tipo de trastorno del movimiento. Esta afectación ocurre cuando las células nerviosas (neuronas) no producen suficiente cantidad de una sustancia química importante en el cerebro conocida como dopamina.

Algunos casos de esta enfermedad se dan entre miembros de una misma familia.

El trastorno degenerativo

PUBLICIDAD

El párkinson es después del Alzheimer la segunda enfermedad neurodegenerativa más común.

[La pérdida de olfato, el primer síntoma]

Según cifras de la Sociedad Española de Neurología, **enfermedad cada año.** Además, cada 10 segundos se conviven con esta afección.

Los síntomas pueden aparecer 10 años antes de que se haga un diagnóstico, por lo que es muy importante el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado cuanto antes.

Actualmente, **se desconocen las causas concretas que originan la enfermedad,** aunque desde la Federación Española del Párkinson apuntan a que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los ocasionados a raíz del propio envejecimiento del organismo.

La edad es un factor de riesgo clave, ya que, lo más común es que el párkinson se inicie **a partir de los 50 o 60 años** y su prevalencia va aumentando exponencialmente según se van cumpliendo años. Si aparece antes de los 50, se denomina Enfermedad de Parkinson de Inicio Temprano.



MENÚ

SUSCRÍBETE

En cuanto a los factores genéticos y medioambientales, no hay mucha discusión al respecto. Se estima que entre un 15% y un 25% de las personas que la padecen tienen también un pariente afectado, mientras que algún estudio cita como factor de riesgo el **consumo continuado de agua de pozo** o haber estado expuesto a herbicidas o pesticidas.

El párkinson no afecta solo a los mayores

El párkinson se trata de una enfermedad muy "compleja" que no afecta "solamente a personas mayores" con síntomas "motores y psicológicos".

La directora de la Asociación Párkinson Madrid, Laura Carrasco, ha destacado que **el temblor, uno de los síntomas más característicos** y conocidos de esta enfermedad, se presenta "solamente en el 40%" de los casos.

La incidencia de párkinson "se triplicará"

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, asegura que **"la edad es el principal riesgo para padecer párkinson"** y que, por este motivo, es probable que, "en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años".

[El nuevo síntoma que 'anuncia' que puedes sufrir párkinson de forma grave en unos años]

"Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

El doctor Ferro asegura que, mientras que el párkinson **"afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años**, pasa a ser al cuatro por ciento en mayores de 80 años". En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada, ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

SIGUE LOS TEMAS QUE TE INTERESAN

[+ ENFERMEDADES](#) [+ PÁRKINSON](#) [+ TENDENCIAS](#)

Necesitas un
**ABOGADO DE
INMIGRACIÓN?**



FRANCISCA DIAZ LAW OFFICES P.A.
ABOGADOS DE INMIGRACIÓN

(813) 2006020

www.franciscadiazlaw.com



ENFOQUE
¡UNIENDO NUESTRA COMUNIDAD!

NOTICIAS ▾

PLANT CITY

MUNDIAL UNITED 2026

ENFOQUE MAGAZINE

ENFOQUE RADIC

SALUD

Parkinson afecta de forma difer hombres y a las mujeres

En España se realizó el mayor estudio de evaluación de la diversidad de los síntomas



La **enfermedad de Parkinson** es una afección en la que se deteriora. Puede provocar **síntomas** graves con el paso de los años. Un estudio que se llevó a cabo en España aportó pruebas que indican que la enfermedad **neurodegenerativa** puede presentarse con **diferencias en hombres y mujeres**.



LATINOS / 5 horas
 e del cerebro se
Nuevo himno de
 Un estudio c
propone Gustavo
Elcano Gaitán co

En el **Día Mundial del Parkinson**, que se celebra hoy, se descubrió en el estudio del **proyecto COPPADIS**, impulsado por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la **Sociedad Española de Neurología**. Los resultados fueron publicados en la revista **Journal of Clinical Medicine**.



MUNDO / 7 horas at
Ascendió a cinco
tales por el ti
de Kentucky



pañola de
Parkinson afecta
diferente a los h
mujeres

En la enfermedad de Parkinson, algunas neuronas del cerebro se degradan o mueren progresivamente. Muchos de los síntomas obedecen a la falta de **dopamina**, un tipo de neurotransmisor de la sustancia negra. Cuando los niveles de dopamina disminuyen, se produce una actividad cerebral anormal que genera trastornos del movimiento y otros síntomas de la enfermedad.



ENTRETENIMIENTO
 e degradan o m
El joven con Asp
una serie docum
salvajes
 Cursos los nive



TECNOLOGIA / 3 ho
Por qué no usar
gratuitas de carg

Los investigadores encontraron evidencia de que la enfermedad de Parkinson **no afecta de igual forma** a hombres y mujeres. Este es el primer estudio realizado en España que analiza las diferencias por sexo con respecto a un **gran cohorte** de pacientes.

Incluyeron a **410 hombres y 271 mujeres** en el trabajo. Este es el primer estudio realizado hasta la fecha en todo el mundo.

Según se desprende de ese estudio, los síntomas como la **hipomimia** (que implica la reducción de la expresión facial) y la rigidez e hipersexualidad son más comunes en los hombres.

ADVERTISEMENT

AGUILAS INTERNATIONAL TECHNICAL INSTITUTE

18 AÑOS CREA EN EL

Carreras cortas para un futuro EXITOSO!

- Asistente Médico
- Asistente de salud en el hogar
- Técnico de Farmacia

INSCRÍBETE ¡HOY!

(813) 871-2407 752 Tam

Además, y sobre todo a corto plazo, los hombres con enfermedad de Parkinson muestran una mayor tendencia a desarrollar una mayor discapacidad relacionada con los síntomas **no motores** de la enfermedad.

Mientras que las mujeres ven más afectada su capacidad funcional para realizar **actividades de la vida diaria**. La percepción de pérdida de calidad de vida también es generalmente mayor en las mujeres.





ADVERTISEMENT

Otra di
recibe
enferm
observ
consum
frecue



e aparentemente las mujeres
cación específica para la
la dosis por el peso, no se
por el contrario, las mujeres
y analgésicos con mayor

“En nuestro análisis hemos detectado otras muchas diferencias entre hombres y mujeres: **FACEBOOK** lad de Parkinson. Por ejemplo, que las mujeres tienen más probabilidades de vivir solas, que tienen un menor nivel educativo, que consumen más fármacos para otras enfermedades, o que tienen más riesgo de padecer depresión casi el doble que los

ADVERTISEMENT

homb
trabaj
consum



que fue el primer autor del
vos (como el tabaquismo y
más frecuentes en varones.

“Creer
conse
resulta
tienen
enferm

estas diferencias, porque
os, predecir mejor sus
de nuestros pacientes si se
en la progresión de la
tantas necesidades

individuales y sociales”, expresó el investigador.

ADVERTISEMENT

Las diferencias entre hombres y mujeres se deberían a diversas razones. “Diferentes factores genéticos, hormonales, neuroendocrinos y



ADVERTISEMENT

en las diferencias en la
 nson entre hombres y
 alencia de la enfermedad
mayor en hombres que en
 ad en mujeres es
 es, pero creíamos
 ctores influyen en los
 síntomas motores y no motores de la enfermedad, en la calidad
 de vida y en la autonomía diaria de nuestros pacientes”.



ADVERTISEMENT

ros trabajos que también
 o, **la Sociedad**
 ó qué hormonas sexuales
 r por qué los hombres son
 sarrollar la enfermedad de



ADVERTISEMENT

biología Celular y Molecular
ndazione Mondino, en
Italia, establecieron algunas diferencias sintomáticas: las
 ente dolor, cambio de
 e gusto y olfato (que son
 os hombres sufren antes
 alteración de postura y

ADVERTISEMENT

conocimientos y la
 o mejorar la calidad de
 uerdo con el doctor
 mejoramos la atención
 hacia nuestros pacientes, respondiendo a distintas necesidades
 individuales y sociales”.

TEMAS RELACIONADOS: #CIENCIA #DIFERENTE #GENEROS #HOMBRES
 #HOME #MUJERES #PARKINSON



News·ES EURO



News ES Euro > Salud

✓ Las enfermedades neurológicas ya representan el 11% de la investigación biomédica – .

SALUD Lucille ✓ Noticias ⌚ about 6 hours ago 🚫 REPORT



Las enfermedades neurológicas ya representan el 11% de la investigación biomédica – .

El Parkinson se ha convertido en la segunda enfermedad neurológica, después del Alzheimer, en acumular más investigación biomédica a nivel mundial. A 2022 hay 96 productos en investigación para tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que celebra su Día Mundial el 11 de abril.

En España se estima que hay unas 150.000 personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos quedan sin diagnosticar. Son datos de la Sociedad Española de Neurología, que advierte que el aumento de la esperanza de vida apunta a que la incidencia se triplicará en los próximos 30 años.

La investigación biomédica se ha centrado en esta patología, que junto a otras enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, hay 699 productos bajo investigación en el área neurológica, según el último informe de Tendencias Globales en I+D+i publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras enfermedades que acumulan más ensayos en este ámbito.



Estos té e infusiones podrían ayudarte a eliminar el mal aliento

Brainberries



¡Navidad caliente! Tamara Falco e Iñigo Onieva reavivan su amor

Brainberries



12 fotos raras de Lady Diana que probablemente no habías visto

Brainberries



¿Te cuesta encontrar el amor? Evita estas señales de alerta

Brainberries

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) han recogido 45 ensayos centrados en el tratamiento del Parkinson, una enfermedad cuya causa aún se desconoce, aunque se cree que es una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales. .

La Sociedad Española de Neurología recuerda la importancia del diagnóstico precoz, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en estadios iniciales y, por tanto, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

≡

Síguenos en redes sociales

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

infosalus / investigación

Experto advierte de la necesidad de dar cobertura a la creciente incidencia del Parkinson



Anciana, Parkinson, Alzheimer.
- OLYMPIA QUIRON SALUD

Infosalus

Publicado: martes, 11 abril 2023 17:11

@infosalus_com

 Newsletter

MADRID, 11 Abr. (EUROPA PRESS) - El responsable de Coordinadores Asistenciales de la Dirección Técnica Asistencial de DomusVi, José Manuel Pérez, advierte sobre la necesidad de sumar personal al sector de los cuidados socio-sanitarios para hacer frente al aumento exponencial de personas afectadas por Parkinson.

"La incidencia de esta dolencia aumenta muy claramente con la edad, llegando a duplicarse entre los 60 y 80 años y afecta por igual a hombres y mujeres. Las personas que la padecen no cuentan con una menor esperanza de vida, pero sí ven afectada la calidad de ésta", explica José Manuel Pérez.

Asimismo, Pérez asegura que, aunque en los centros residenciales tienen "un alto grado de especialización y experiencia en la atención a enfermos con Parkinson", en los próximos años "tendrán

que ampliar la plantilla, porque se prevé que el porcentaje de residentes con problemas relacionados con esta dolencia aumente en consonancia con las cifras previstas por la Sociedad Española de Neurología (SEN)".

En la actualidad la enfermedad de Parkinson no tiene cura, por lo que los protocolos de cuidado que se llevan a cabo tienen como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las personas.

Para garantizar esta calidad de vida los especialistas tratan de complementar los tratamientos de farmacología con actividades como la estimulación, el ejercicio moderado, la rehabilitación o la terapia ocupacional, que "permiten controlar los síntomas de la enfermedad y mejorar así el día a día de los residentes", según explica José Manuel Pérez.

Además, se trata de una enfermedad que evoluciona de manera diferente en cada persona. Los pacientes pueden desarrollar complicaciones, como fluctuaciones motoras o discinesias y otros síntomas, como trastornos del sueño, problemas cognitivos o depresión. En este sentido, cada tratamiento debe estar adaptado a las necesidades que se presenten en cada momento.

El nuevo paradigma de digitalización en la asistencia sociosanitaria supone una gran innovación para el tratamiento de algunas enfermedades. En el caso del Parkinson, permite tener una mayor accesibilidad y eficiencia en el cuidado de la enfermedad y redundante en una mejora en la calidad de vida, tanto de los pacientes como de los cuidadores.

Gracias a iniciativas como la telemedicina, los asistentes virtuales, las aplicaciones móviles o la tecnología vestible, los pacientes son capaces de monitorear su estado de salud, compartir información con sus médicos y cuidadores, llevar un registro de sus medicamentos y síntomas, realizar ejercicios de fisioterapia o incluso conectarse con otros pacientes y cuidadores para obtener apoyo y consejos.

"La digitalización nos ha permitido contar con una tecnología capaz de incrementar la eficiencia de nuestros cuidados, acercándonos y adaptándonos a las necesidades de cada residente," asegura José Manuel Pérez.

farmaventas



[Página Principal](#) ▶ [Noticias Destacadas](#) ▶ Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

🕒 Read Time: 6 mins 📅 Publicado: 11 Abril 2023



farmaventas
salud y bienestar farmacéutico

Hoy, 11 de abril, es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.

Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. *“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.*

Compartir Guardar Whatsapp

Seguro que te interesa continuar leyendo



9 de cada 10 personas que...

Mar 09, 2023

En el marco de la celebración del Día



Los medicamentos contra el...

Feb 03, 2023

Mañana, 4 de febrero, se celebra el Día



AESTE destaca el papel...

Ene 13, 2023

Con motivo del Día Mundial de Lucha contra

HOME / ESTAR BIEN



Parkinson: todo lo que debes saber sobre esta enfermedad neurodegenerativa

Hoy se conmemora el Día Mundial de esta enfermedad que padecen más de 7 millones de personas en todo el mundo

11 DE ABRIL DE 2023 - 13:40 CEST

POR PILAR HERNÁN

Cuando hablamos de Parkinson, tenemos que tener en cuenta que estamos ante la **segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo**. Razón más que suficiente para concienciar a la población sobre esta dolencia, para lo que se conmemora cada 11 de abril el Día Mundial del Parkinson. Y es que es una enfermedad que **padecen más de 7 millones de personas en todo el mundo** y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva -cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad-.

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

Los datos, además, llaman a la reflexión, pues tal y como confirman los expertos, al margen de las cifras de afectados, hay que considerar también que la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Y la propia Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la **prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años** y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por **discapacidad** (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

Lee también: [Es hora de desmontar estos 5 falsos mitos sobre la enfermedad de Parkinson](#)

El impacto de una población cada vez más envejecida

Los expertos no dudan en buscar las razones de este aumento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “Y es que **la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad**. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

Eso sí, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años. **Un caso muy conocido es el del actor Michael J. Fox**, que padece la enfermedad desde una edad muy temprana, pues fue diagnosticado con tan solo 29 años.

Lee también: ['Los pilares de la salud del cerebro son la buena alimentación, el ejercicio físico y el descanso'](#)

¿Una enfermedad genética?

Una de las dudas que más se plantean es si el hecho de tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno. Pues bien, los expertos consideran que **solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias**. Y es que, lamentablemente, **en el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida**, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Lee también: [¡Atenta! Estas son las enfermedades que puedes heredar de tus padres](#)

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

¿Se puede prevenir?

A la vista de los datos, surge la pregunta de si está en nuestra mano seguir algún tipo de estrategia para tratar de prevenir la aparición de la enfermedad. Lo cierto es que, como decíamos, las causas son desconocidas, pero lo que está claro es que el estilo de vida puede tener influencia en el desarrollo de la enfermedad. “Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo **estrategias de prevención** sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar **ejercicio físico** de forma regular, optar por la **dieta mediterránea**, o **controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2**. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”.

Lee también: [Conoces los beneficios de la dieta mediterránea, pero, ¿realmente la sigues?](#)

Síntomas de la enfermedad

Cuando piensas en Parkinson, se viene inmediatamente a la cabeza un síntoma muy claro: el temblor. Lo cierto es que la enfermedad no se limita a esa señal, sino que **produce diversos síntomas motores y no motores**. “Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

- Entre los **síntomas motores**, los más habituales son el **temblor y la lentitud de movimientos**. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad.
- Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es **la depresión** y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan **la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria**.

La importancia de un diagnóstico precoz

El objetivo en el abordaje de la enfermedad es **mejorar la calidad de vida de quien lo padece**, así como prevenir la aparición de posibles complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y eso se consigue en mayor medida cuando se realiza un diagnóstico temprano de la enfermedad. El **tratamiento farmacológico** disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para **mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores**. “En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Los tratamientos de logopedia en el Parkinson

La enfermedad de Parkinson puede afectar, por ejemplo, a la capacidad de comunicación y deglución. Por ello, “la logopedia puede ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson a través de diferentes técnicas y terapias”, afirma **José Carlos Fernández**, logopeda especialista en párkinson y vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Logopedas de la Comunidad de Madrid (CPLCM). Se estima que entre el 60-80% de las personas con enfermedad de Parkinson presentan alteraciones del habla, algo que aumenta con la progresión de la patología. Por ello, José Carlos Fernández explica que es importante que los logopedas intervengan con estos pacientes para trabajar aspectos de la voz y del habla: “La enfermedad de Parkinson puede provocar la **aparición de una voz de baja intensidad y una articulación del habla alterada**, debido a que los movimientos orales se producen con dificultad en el control del movimiento. También se pueden producir alteraciones en el ritmo del habla, así como en la respiración, lo que incita que, muchas veces, el habla sea ininteligible”.

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

La enfermedad de Parkinson puede afectar al habla de diferentes maneras. Por lo tanto, el tratamiento óptimo debe ser individualizado y centrado en la sintomatología y el estadio en el que se encuentra. “Si la persona está en un estadio inicial, requerirá de un tratamiento intensivo, con un alto número de repeticiones centradas en el objetivo fijado. Dicha intervención debe realizarse con una dosificación adecuada a la persona, y lo trabajado en la clínica se debe transferir al día a día de la persona”, especifica este logopeda.

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje y sus fotografías, aun citando su procedencia.

NUEVA NEWSLETTER

VIDA SANA

TU ESPACIO PARA CUIDAR CUERPO Y MENTE

¡Los lunes en tu correo!

Email

ENVIAR

¡HOLA!

Al registrar su dirección de email, usted reconoce haber leído y acepta la política de privacidad y las condiciones del portal

Cada año se diagnostican en España 10.000 casos nuevos de Parkinson

Por **Editor** - 11 abril, 2023



Hoy, 11 de abril, es el **Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. **Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo** y, en España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

*“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la **prevalencia de la enfermedad de Parkinson**. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”,* explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de

Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

Un 2% de la población mayor de 65 años padece Parkinson

*“Y es que **la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad**. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson **afecta a un 2% de la población mayor de 65 años**, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.* En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un **15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.**

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, **la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida**, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

*“En este sentido, sabemos que un **buen estilo de vida ayuda a protegernos** contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”.*

Retraso diagnóstico de entre 1 a 3 años

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el **temblor y la lentitud de movimientos**. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos **la primera manifestación del Parkinson es la depresión** y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

*“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un **retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años** y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”,* señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a **mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo**. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.





PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

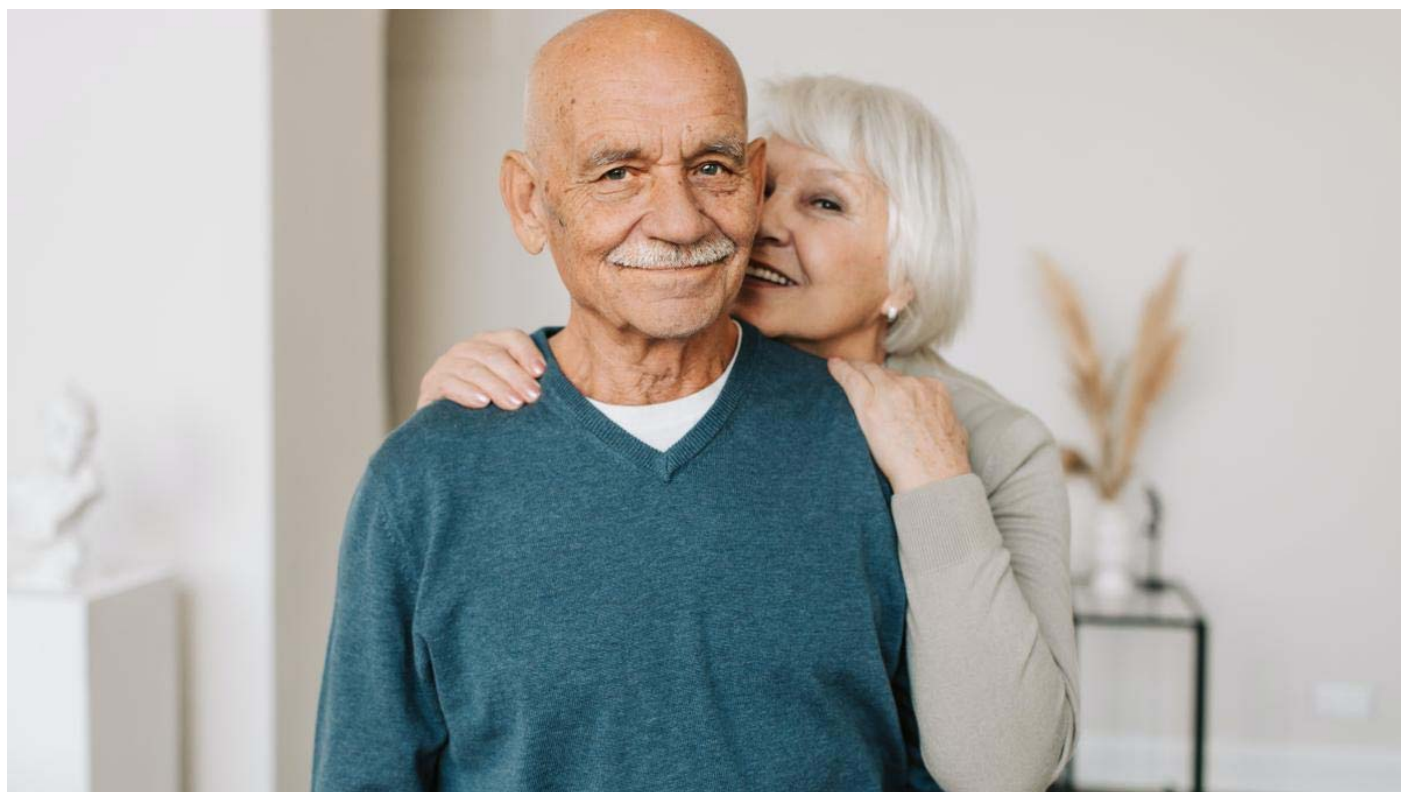
Marcadores precoces del párkinson: los síntomas que nos pueden poner en alerta con años de antelación

En este artículo incluimos un enlace para participar en una encuesta con la que, si tiene entre 50 y 80 años, con solo 20 minutos puede ayudar a ralentizar, detener o incluso invertir el proceso del Parkinson



Rafa Sardiña

11·04·23 | 06:00 | Actualizado a las 06:01



Identificar con antelación el riesgo de padecer Parkinson puede ser un gran avance / VLADA KARPOVICH

Según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) unas 120.000-150.000 personas

padecen la **enfermedad de Parkinson** en España.

RELACIONADAS

¿Bailar una vez a la semana puede reducir el avance de los síntomas del Parkinson?

Parkinson: los síntomas de una enfermedad con un 50% de pacientes aún sin diagnosticar

Se estima que cada año se diagnostican más de 10.000 nuevos casos. Y aunque el 70% de ellos tiene más de 65 años, hay un preocupante 15% que tienen menos de 50 años.

Demencia: A qué edad empieza, cuáles son los primeros síntomas y cómo prevenirla

Rebeca Gil

Los síntomas más habituales, y conocidos por todos, son:

- Temblor de reposo
- Rigidez
- Pérdida de habilidad
- Rapidez para realizar funciones motoras
- Trastornos posturales y/o trastorno de la marcha.

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en nuestro país / STADA

Sin embargo, hay ciertos **síntomas no motores, y que empiezan 5-10 años antes del diagnóstico**, que son marcadores precoces del párkinson.

Así lo explica la **doctora María José Martí**, directora de la Unidad de Párkinson y Trastornos del Movimiento del [Hospital Clínic de Barcelona](#), coincidiendo con el [Día Mundial del Parkinson](#):

. “Es importante saber que hay algunos síntomas que se dan muchos antes de que empiecen los típicos temblores”.

Y esos síntomas son:

- Estreñimiento. La Sociedad Española de Neurología calcula que “puede aparecer a lo largo de la evolución de la enfermedad hasta en el 80% de los pacientes”.
- Depresión. Síntomas como la ansiedad o la depresión, en cambio, son más frecuentes en las mujeres que en los hombres con párkinson.
- Pérdida del olfato.
- Trastorno del sueño.
- Disfunción sexual.
- Producción excesiva de saliva.

Y es que, como señala la especialista a este portal:

- "La gente se da cuenta solo si tiene temblor o dificultad para caminar, y no le da importancia a este tipo de síntomas que pueden predecir la enfermedad de Parkinson".

También es conveniente resaltar que entre un “30-40% de los casos, los pacientes no presentan temblor”, que es el síntoma más característico de esta patología, la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente**, después de la enfermedad de Alzheimer.

Los temblores son el síntoma más habitual del párkinson, pero no es el único que debe alertarnos / ABBVIE - ARCHIVO

La importancia de la detección precoz

La detección precoz del párkinson, como ocurre con el resto de enfermedades neurodegenerativas, es uno de los pilares fundamentales para el buen funcionamiento de los tratamientos.

- “La urgencia es detectarla lo antes posible y, sobre todo, las personas que están en riesgo de padecer alguna de estas patologías”.

Por eso, la doctora Martí lidera una investigación que tiene como objetivo identificar a las personas con un alto riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas, como es el caso del párkinson.

Así, se podría iniciar una terapia lo antes posible y anticiparse incluso a la aparición de los síntomas motores de esta enfermedad “crónica y progresiva”.

A través de esta encuesta ([que se puede realizar en el siguiente enlace](#)) se pretende obtener información de las **fases más iniciales** de la enfermedad de Parkinson para ralentizar, detener o incluso invertir el proceso. Y es muy recomendable participar, porque con muy poco esfuerzo podemos ayudar a la ciencia y a los posibles

pacientes.

En esta investigación, en la que se pretenden conseguir al menos 10.000 voluntarios, también participa el **doctor Eduard Tolosa**, del Hospital Clínic de Barcelona.

En la actualidad, tal y como resalta la doctora Martí, no existe ningún fármaco que revierta o ralentice la enfermedad.

- “Solo tenemos tratamientos para mejorar los síntomas: temblor, cómo hablan, el movimiento, caminar... Pero no paran el avance de la enfermedad. Y es lo que queremos, porque a la larga se van sumando problemas que empeoran la calidad de vida”.

Atentos a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir alzhéimer, según el peso

Rafa Sardiña

¿Cuál es el origen de la enfermedad de Parkinson?

Todo apunta a que el desarrollo de esta enfermedad neurodegenerativa tiene que ver con una combinación de factores de riesgo que no se pueden modificar: envejecimiento y factores genéticos.

Firma de James Parkinson en una carta de 1818 al Sr. Percival, tal y como se conserva en los Archivos de la Sociedad Histórica Natural y Arqueológica de Wiltshire / [HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT)

No obstante, el **doctor Javier Pagonabarraga**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, aclara que:

- "La exposición a ciertos factores ambientales podría incrementar o disminuir el riesgo del Parkinson, pero el conocimiento de estos factores aún no es lo suficientemente amplio y se han encontrado resultados contradictorios en muchos estudios".

Una enfermedad cuyo manejo no es sencillo, puntualiza el doctor, dado "los numerosos síntomas motores y no motores que conlleva, junto con las diversas complicaciones que pueden surgir".

TEMAS Responde el doctor - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023



PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | Actualizado a las 09:04



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo. / RAWPIXEL.FREEPIK

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según

datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica crónica y progresiva](#) afecta a más de 150.000 personas.

RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. "Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad

corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

TEMAS Responde el doctor - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

Configura el nuevo ID. Buzz

Volkswagen

Haz clic aquí

Descubre cuánto vale tu coche en solo 30 segundos

Compramostucoche.es

El estallido de Orestes semanas después de perder 'Pasapalabra': "Es absolutamente lamentable"

La Opinión de Murcia

¿Sin datos? ¡Te cubrimos! Datos ilimitados, Roaming USA, HBO Max 39€/mes

Vodafoone

Haz clic aquí



PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | **Actualizado a las 09:04**

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo. / RAWPIXEL.FREEPIK

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según

datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

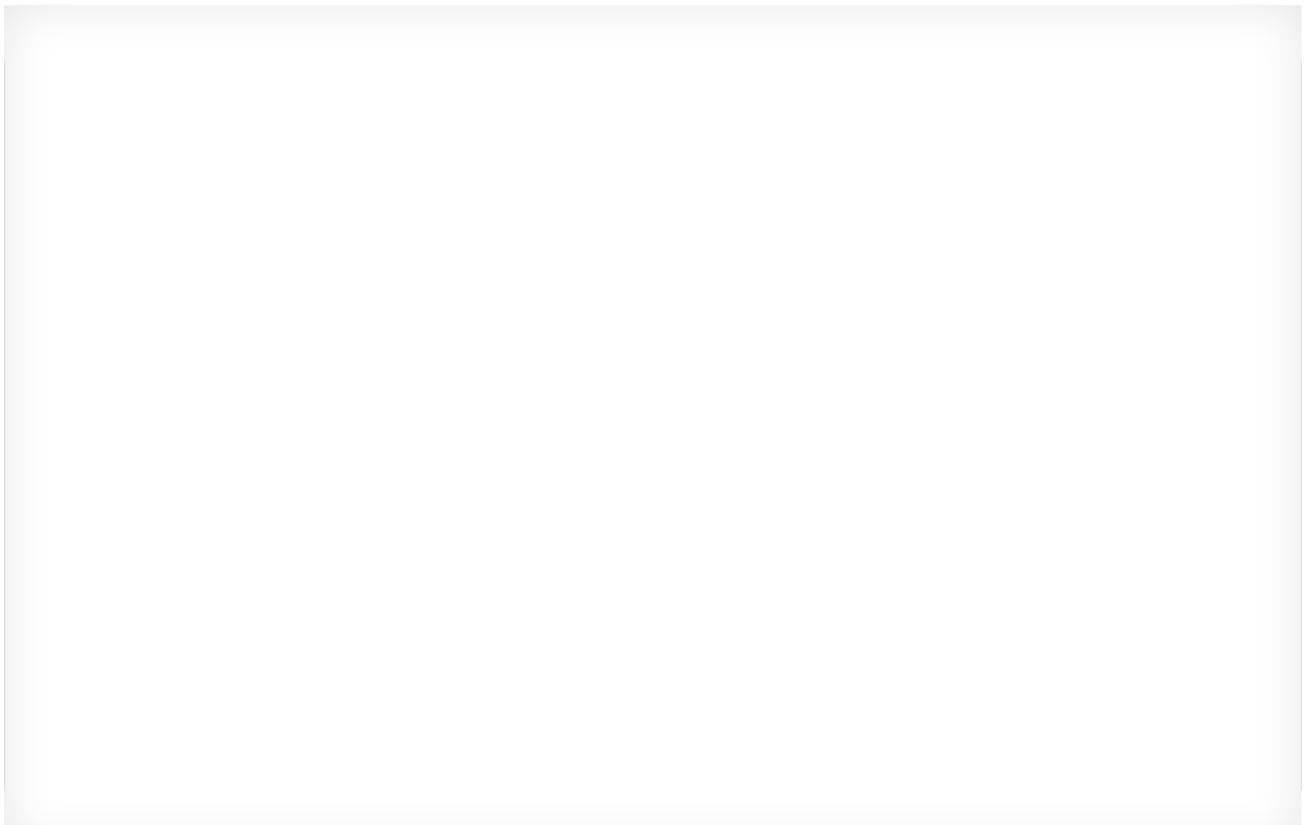
Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. "Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

PUBLICIDAD



Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología

motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes", explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. "Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar", señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.



[Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora](#)

"En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución", concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

TEMAS Responde el doctor - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

La nueva movilidad sostenible

Volkswagen

[Haz clic aquí](#)



CIENCIA

Causas y síntomas del párkinson

La enfermedad del Párkinson afecta a unas 300.00 personas en España.



Hipoteca Foto: Envato Elements

11 Abril 2023 11:44 (hace 5 horas)

El Párkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera **crónica y progresiva**. En España es la segunda más prevalente solo por detrás del Alzheimer. Según datos de la [Fundación del Cerebro](#), en España el Párkinson tiene una incidencia similar al resto de Europa, con **300.000 pacientes con esta enfermedad y con al menos un nuevo caso por cada 10.000 habitantes al año**.

Privacidad



La Organización Mundial de la Salud (OMS), recuerda desde la [Sociedad Española de Neurología](#), alertó que **la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años**. Eso ha provocado que se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad.

Causas y factores

Lo cierto es que todavía **no se conoce la causa última** de la enfermedad del Párkinson. Sin embargo, se considera que podría deberse a una **combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo**, según señala la [Federación Española de Párkinson](#).

La edad es un importante factor de riesgo. Lo más común es **que esta enfermedad se inicie entre los 50 y 60 años**, aumentando en esta última década la prevalencia. "Cuando la EP aparece antes de los 50 años, se denomina EP de Inicio Temprano", apuntan.

Aunque la edad sea un factor importante, el 90% de los casos no son esporádicos sino que se deben a una alteración genética concreta. "Se estima que **entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún pariente que la ha desarrollado**", señalan.

Con respecto a los factores ambientales, desde la Federación española de párkinson indica que las personas que han tenido **consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o han estado expuestos a herbicidas** tienen mayor riesgo de sufrirla.



Los síntomas del Párkinson **varían en función de cada persona y su evolución no va a seguir el mismo curso**. En los **primeros estadios** de la enfermedad suele ser leve y afectar a un **único lado del cuerpo**, pero conforme pasa el tiempo, estos empeoran en ese mismo lado e incluso afectan a la otra mitad del cuerpo.

Entre los **síntomas motores** más comunes se encuentran los **temblores en reposo**, conocida como micrografía, aunque también pueden verse **alterada la marcha con pasos más cortos, lentos, arrastrando los pies y con ausencia de braceo**.

La **inestabilidad postural** puede provocar el desequilibrio de un lado y aumentar el riesgo de caídas. **La rigidez**, que hace que se reduzca el radio de movimiento e incluso **dolor y calambres** al intentar moverse. "Puede producir dolor y calambres en las extremidades y afectar a la **musculatura de la cara, disminuyendo la expresión facial y el parpadeo**", explican desde la Federación.

Otro de los síntomas motores más comunes la **bradicinesia**, es decir, la lentitud a la hora de realizar un movimiento o la dificultad para iniciarlo o acabarlo. Esto puede afectar a la **motricidad fina**, es decir, a comportamientos comunes como abrocharse un botón o cortar comida.

Por otro lado, también existen **síntomas no motores** "tales como los **trastornos del sueño o el olfato** entre otros, que son parte de la enfermedad, pudiendo en ocasiones preceder a la aparición de los síntomas motores".

También destacan diversos **cambios cognitivos o emocionales como ansiedad, depresión o pérdida de motivación**, trastornos del sueño como insomnio o somnolencia diurna, **alteraciones sensoriales, o problemas digestivos e incluso de control de micción** que se ven afectados por este trastorno neurológico.



CONSULTA EL
NÚMERO ACTUAL



Noticia - Portada - Destacada

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

📅 11 abril, 2023 👤 moon

Eñ 11 de abril es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson

Suscríbete a la Revista

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies



AGENDA BIBLIOTECA ENTREVISTAS FORMACIÓN/EMPLEO MERCADO NOTICIAS

NOVEDADES OPINIÓN INTERNACIONAL PUBLICIDAD/MEDIAKIT

pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad

Residencias para mayores



Residencias para personas mayores



Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies



“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”.



Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

[AGENDA](#)[BIBLIOTECA](#)[ENTREVISTAS](#)[FORMACIÓN/EMPLEO](#)[MERCADO](#)[NOTICIAS](#)[NOVEDADES](#)[OPINIÓN](#)[INTERNACIONAL](#)[PUBLICIDAD/MEDIAKIT](#)

en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. *“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.*

[← Madrid potencia la teleasistencia digital para el cuidado de mayores con 10 millones de euros](#)

[SERMADE SEÑALA AL TRASTORNO MOTOR PROGRESIVO COMO EL PRINCIPAL CONDICIONANTE PARA SU TRATAMIENTO BUCODENTAL →](#)

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

cuaderno mayor



CUADERNO MAYOR

La investigación sobre el párkinson sigue avanzando

11/04/2023 **06:53**

Aunque a día de hoy no existe una cura para la enfermedad de Parkinson, la investigación para encontrarla no cesa.

Conocemos los últimos avances gracias al doctor Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

-6:53

IR AL DIRECTO

CUADERNO MAYOR

La investigación sobre el párkinson sigue avanzando



noticias 24h



Día Mundial del Párkinson: "Cada vez afecta a personas más jóvenes"

00:05:35 - 11/04/2023

VO

SINOPSIS

Este martes es el Día Mundial del párkinson. Una enfermedad neurodegenerativa que no tiene cura y de la que cada año, se diagnostican 10.000 nuevos casos en España. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, al menos, 150.000 españoles viven con sus síntomas, que van más allá del conocido temblor, desde la falta de estabilidad, rigidez y lentitud.

Para hablar de la importancia que tiene dar visibilidad a esta patología el canal 24 horas habla con la Directora de la Federación Española de

NICHA TÉCNICA

Géneros :
Información y actualidad

Idiomas : Castellano

QUIÉNES SOMOS (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/QUIENES-SOMOS/)

CONTACTO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/CONTACTO/)

f (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SALUDADIARIONOTICIAS/)

(HTTPS://TWITTER.COM/SADIARIO)



INVESTIGACION/PROFESIONALES

CASI- URL=HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/INVESTIGACION/

UN- %3A%2F CASI- INVESTIGACION

Portada (https://www.saludadiario.es/) > » En investigación casi un centenar de nuevos tratamientos para el párkinson

PROFESIONALES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PROFESIONALES/) INDUSTRIA

DE- INVESTIGACION/INDUSTRIA

NUEVOS- CASI- DE- CENTENAR-

En investigación casi un centenar de nuevos tratamientos para el párkinson

TRATAMIENTOS- NUEVOS- DE-

PARA- CENTENAR/INDUSTRIA

El Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recoge 45 ensayos en España desde 2018 para encontrar nuevos fármacos frente a esta enfermedad

EL- DE- PARA- TRATAMIENTO

S.A.D (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/S-A-D/) 11 DE ABRIL DE 2023

Q (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PROFESIONALES/EN-INVESTIGACION-CASI-UN-CENTENAR-DE-NUEVOS-TRATAMIENTOS-PARA-EL-PARKINSON/#RESPONDIENDO)

CENTENAR-DE-NUEVOS-TRATAMIENTOS-PARA-EL-PARKINSON/#RESPONDIENDO

TRATAMIENTO/PARKINSON/EL-

PARA- PARKINSON/)

EL-

PARKINSON%2F&

VIA=HTTPS

%3A%2F

%2FTWITTER.COM%2FSADIARIO)



El párkinson es, tras el alzhéimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de Tendencias globales en I+D publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

En concreto y con datos de 2022, hay **96 tratamientos bajo investigación** para esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que hoy, **11 de abril, celebra su Día Mundial**. El párkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la **Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es/>) (SEN)


En España se estima que son unas **150.000 las personas afectadas de párkinson**, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, (<https://www.saludadiario.es/pacientes/la-prevalencia-del-parkinson-se-ha-duplicado-en-este-siglo/>) que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el **11% de los esfuerzos innovadores**. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de I+D+i. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área. **45 ensayos**

En España, desde 2018 los datos del **Registro Español de Estudios Clínicos** (REEC) (<https://reec.aemps.es/reec/public/list.html>) (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a buscar mejores tratamientos para el párkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que **gracias a ellos** pueden acceder a tratamientos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida conviviendo con el párkinson.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a **largo plazo**.

- TAGS**  [DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/DIA-MUNDIAL-DEL-PARKINSON/\)](https://www.saludadiario.es/tag/dia-mundial-del-parkinson/)
- FARMAINDUSTRIA** ([HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/FARMAINDUSTRIA/](https://www.saludadiario.es/tag/farmaindustria/))
- PÁRKINSON** ([HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/PARKINSON/](https://www.saludadiario.es/tag/parkinson/))

Expertos de DomusVi alertan sobre la creciente incidencia del párkinson

Por REDACCIÓN SENIOR 50 - 10/04/2023



Hoy, martes 11 de abril, se conmemora el **Día Mundial del Parkinson**, una enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva y que, en la actualidad, padecen entre **120.000 y 150.000 españoles**, según datos recientes de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**).

Una cifra que se prevé que se **triplique a lo largo de los próximos 30 años**, debido al aumento de la longevidad, y dado que esta enfermedad tiene una mayor incidencia entre las **personas mayores**.

Creciente incidencia del Parkinson

“La incidencia de esta dolencia aumenta muy claramente con la edad, llegando a duplicarse entre los 60 y 80 años y afecta por igual a hombres y mujeres. Las personas que la padecen no cuentan con una menor esperanza de vida, pero sí ven afectada la calidad de ésta”, explica **José Manuel Pérez, responsable de Coordinadores Asistenciales de la Dirección Técnica Asistencial de DomusVi**, que advierte sobre la necesidad de sumar personal al sector de los **cuidados** socio-sanitarios para hacer frente a este aumento exponencial de personas afectadas por Parkinson.

Los centros residenciales de la compañía cuentan ya con áreas especializadas para mejorar el bienestar de las personas mayores que padecen esta enfermedad. **Aproximadamente el 10% de los residentes padece algún tipo de patología relacionada con la enfermedad.**

“Tenemos un alto grado de especialización y experiencia en la atención a enfermos con Parkinson, contamos con perfiles especialistas como fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y psicólogos que abordan más directamente la labor rehabilitadora para los residentes. Pero en los próximos años vamos a tener que ampliar la plantilla, porque prevemos que el porcentaje de residentes con problemas relacionados con esta dolencia aumente en consonancia con las cifras previstas por la SEN”, señala el responsable de Coordinadores Asistenciales en **DomusVi**.

Protocolos de cuidado para una enfermedad sin cura

En la actualidad la enfermedad de Parkinson no tiene cura, por lo que los protocolos de cuidado que se llevan a cabo tienen como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las personas.

“Esta calidad de vida es el objetivo fundamental que se busca en

DomusVi. Complementamos los tratamientos de farmacología con actividades como la estimulación, el ejercicio moderado, la rehabilitación o la terapia ocupacional, que nos permiten controlar los síntomas de la enfermedad y mejorar así el día a día de nuestros residentes.", argumenta José Manuel Pérez.

Además, **se trata de una enfermedad que evoluciona de manera diferente en cada persona**. Los pacientes pueden desarrollar complicaciones, como fluctuaciones motoras o discinesias y otros síntomas, como trastornos del sueño, problemas cognitivos o depresión. En este sentido, cada tratamiento debe estar adaptado a las necesidades que se presenten en cada momento.

En los centros residenciales DomusVi se aplican unos protocolos de cuidado enfocados de manera integral. Éstos contemplan **actividades para mejorar la movilidad** y capacidad para realizar tareas cotidianas, ejercicios de pronunciación, técnicas de respiración y terapia de deglución para mejorar su capacidad de hablar y tragar. A éstas se suman **terapias psicológicas** para ayudar al paciente y a su familia a lidiar con los cambios emocionales y los desafíos que surgen durante la enfermedad.

La digitalización en la atención de personas con Parkinson

El nuevo paradigma de digitalización en la asistencia sociosanitaria supone una gran innovación para el tratamiento de algunas enfermedades. En el caso del Parkinson, permite tener una mayor accesibilidad y eficiencia en el cuidado de la enfermedad y redundar en una mejora en la calidad de vida, tanto de los pacientes como de los cuidadores.

Gracias a iniciativas como la telemedicina, los asistentes virtuales, las aplicaciones móviles o la tecnología vestible, los pacientes son capaces de **monitorear su estado de salud, compartir información** con sus médicos y cuidadores, llevar un **registro de sus medicamentos y síntomas, realizar ejercicios de**

fisioterapia o incluso **conectarse con otros pacientes y cuidadores** para obtener apoyo y consejos.

“El cuidado y atención del Parkinson ha de ser multidisciplinar y enfocado de una manera integral ya que, además de las fases de diagnóstico y primeros pasos, esta enfermedad termina afectando a toda la persona. La digitalización nos ha permitido contar con una tecnología capaz de incrementar la eficiencia de nuestros cuidados, acercándonos y adaptándonos a las necesidades de cada residente.”
concluye José Manuel Pérez.

REDACCIÓN SENIOR 50

<https://www.senior50.com>



Sigue a Discamedia en:



noticias | sociedad | salud
discapacidad

DÍA PARKINSON

La industria farmacéutica investiga cerca de un centenar de tratamientos para el párkinson



Un paciente de párkinson junto a un cuidador | Foto de Farmaindustria

11 ABR 2023 | 14:24H | MADRID

SERVIMEDIA

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el párkinson, ya que las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11% de la I+D biomédica y en España se desarrollan 45 ensayos desde 2018 para encontrar nuevos fármacos frente a esta patología.

Según informó Farmaindustria este martes, el párkinson es, tras el alzhéimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de 'Tendencias globales en I+D' publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

En concreto y con datos de 2022, hay 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que hoy celebra su Día Mundial.

El párkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas por esta enfermedad, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las

enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el párkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

En este sentido, Farmaindustria recordó que estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y, por tanto, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

(SERVIMEDIA)

11 ABR 2023

ABG/clc



PORTADA SECCIÓN:SALUD Y BIENESTAR

CADA AÑO SE DIAGNOSTICAN EN ESPAÑA UNOS 10.000 CASOS NUEVOS DE PÁRKINSON

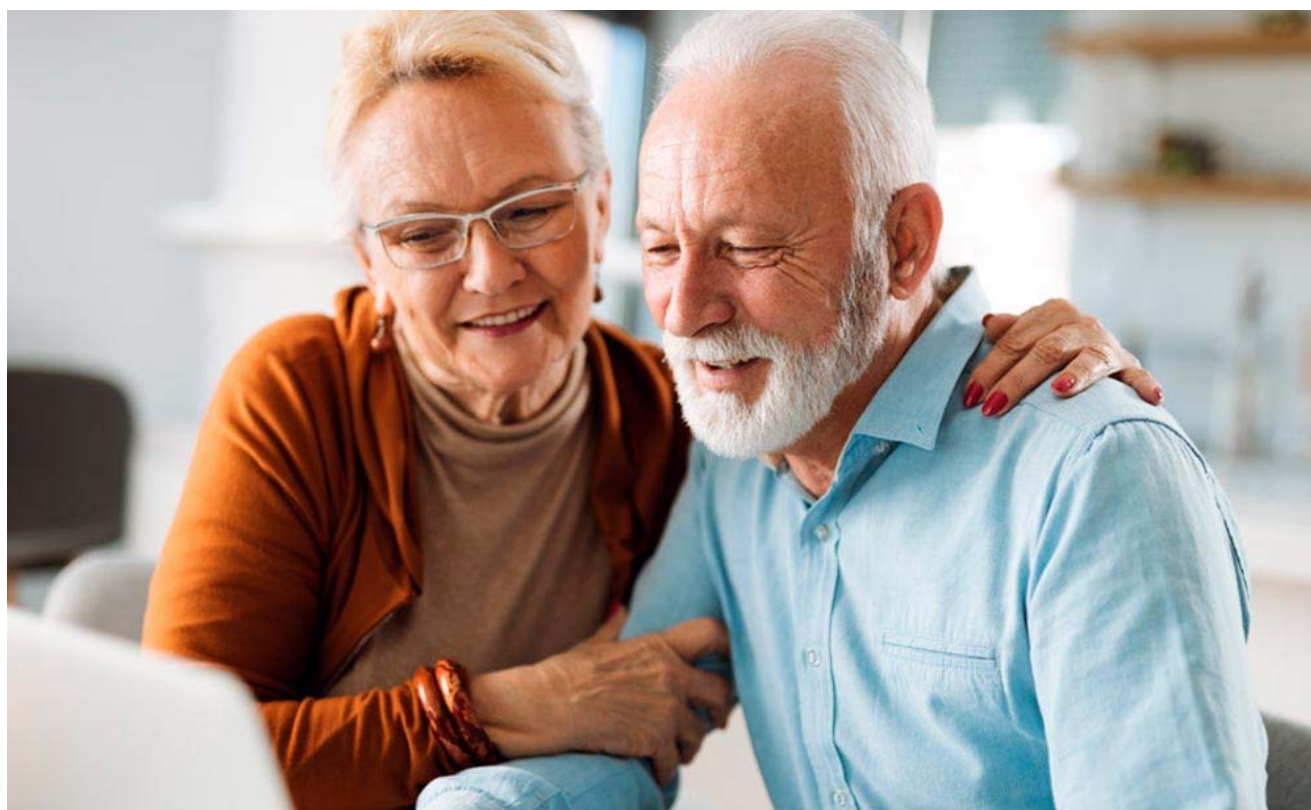
Día Mundial del Párkinson

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de párkinson

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años. En España se diagnostican 10.000 casos nuevos cada año y se estima que 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva. Además, un tercio de los nuevos casos están aún sin diagnosticar.



0



El Hospital Clínic de Barcelona ha emprendido un estudio pionero para la detección temprana del párkinson.

11 ABR 2023 | Redacción | Soziable.es

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo; **la padecen más de 7 millones de personas** y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta a más de 150.000 personas. Además, la discapacidad y mortalidad provocadas por esta dolencia están aumentando más rápido que las producidas por cualquier otra enfermedad neurológica.

Envejecimiento de la población como principal causa del incremento de casos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que **la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años**. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

“Y es que **la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad**, sobre todo, a partir de la sexta década de vida, en la que la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente”, precisa. Así, agrega, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser un **4% en mayores de 80 años**, y, por esa razón, también calculamos que, **en España**, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, **el número de afectados se triplique en los próximos 30 años**”.

En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente, **un 15% de los casos** actualmente diagnosticados en España corresponden a **personas menores de 50 años**.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, sólo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. **En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida**, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una **combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas**.

Factores de riesgo

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, **se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención** sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Sánchez. En este sentido, explica que sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye **realizar ejercicio físico de forma regular**, optar por la dieta mediterránea, o **controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2**. Por otra parte, la **exposición a pesticidas**, a **disolventes industriales**, a **la contaminación del aire**, o a **infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C**, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad, por lo que, según él, “es necesario debatir programas de salud

pública que eviten la exposición de la población a estos”.

No sólo produce síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir **diversos síntomas motores y no motores**. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta **en un 40% de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión** y, esto, puede llevar a diversos errores **diagnósticos**. Entre otros síntomas no motores destacan la **ansiedad**, los **problemas cognitivos**, **trastornos del sueño**, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Un tercio de los nuevos casos en España están sin diagnosticar

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que **se puede manifestar de muchísimas otras formas**. De hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, señala el Dr. Sánchez.

“Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente **tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años** y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, añade el Dr. Sánchez.

Asimismo, un **diagnóstico temprano** permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y **minimizar la discapacidad a largo plazo**. Aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de **esta enfermedad requiere de un enfoque integral**, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el Dr. Sánchez Ferro.

Estudio pionero llevado a cabo por el Hospital Clínic de Barcelona

Precisamente, en lo que respecta al diagnóstico temprano, el equipo de neurólogos de la Unidad de Párkinson y Trastornos del Movimiento del Hospital Clínic de Barcelona ha puesto en marcha el proyecto **‘Envejecimiento cerebral saludable’**, un estudio pionero en España que **ha alcanzado ya el 31% del objetivo de su primera fase**.

Casi **2.800 personas han colaborado** contestando una combinación de cuestionarios sencillos que se realizan online. Estas preguntas captan factores que están asociados a un mayor riesgo de

padecer la enfermedad de Parkinson. En total, **se necesitan 9.000 encuestas completas de personas de entre 50 y 80 años neurológicamente sanas**, con el fin de obtener una muestra válida.

El propósito del estudio es **investigar distintos factores de riesgo** que puedan contribuir al desarrollo de la enfermedad de Parkinson, con el objetivo de identificar a las personas con mayor probabilidad de padecerla en el futuro y así, poder instaurar una terapia lo antes posible.

Test de olfato en la segunda fase del estudio

En una segunda fase el equipo responsable enviara test de olfato a un grupo de participantes, ya que **la pérdida de olfato es uno de los síntomas más frecuentes** en la etapa inicial de la enfermedad. Se prevé enviar cerca de 500 tests en los próximos meses.

En la enfermedad de Parkinson, **la muerte de las células se inicia muchos años antes de que aparezcan los primeros síntomas** indicadores. Aún se sabe muy poco sobre esta fase tan temprana. Por este motivo, esta investigación busca obtener información de estos momentos iniciales, "que es crucial para avanzar hacia el gran objetivo de ralentizar, detener o incluso revertir el proceso de la enfermedad".

COMENTARIOS

AÑADIR COMENTARIO

0 Comentarios

No hay comentarios

Noticias Relacionadas



TeleMadrid

COMPARTIR:

Compartir en

(https://www.telemadrid.es)



NOTICIAS

A LA CARTA

ONDA MADRID

OCIO

ESPECIAL RENTA 2023 (/NOTICIAS/ECONOMIA/QUE-HAY-QUE-REVISAR-DEL-BORRAD
¿Qué hay que revisar del borrador de la renta antes de enviarlo a Hacienda? (/noticias
/economia/Que-hay-que-revisar-del-borrador-de-la-renta-antes-de-enviarlo-
a-Hacienda-0-2549745056--20230410090841.html)

A LA CARTA (/PROGRAMAS/JUNTOS/COMO-PODEMOS-VIGILAR-A-NUESTRAS-MASCO
¿Cómo podemos vigilar a nuestras mascotas desde el trabajo? (/programas/juntos
/Como-podemos-vigilar-a-nuestras-mascotas-desde-el-trabajo-
2-2549765057--20230410110417.html)

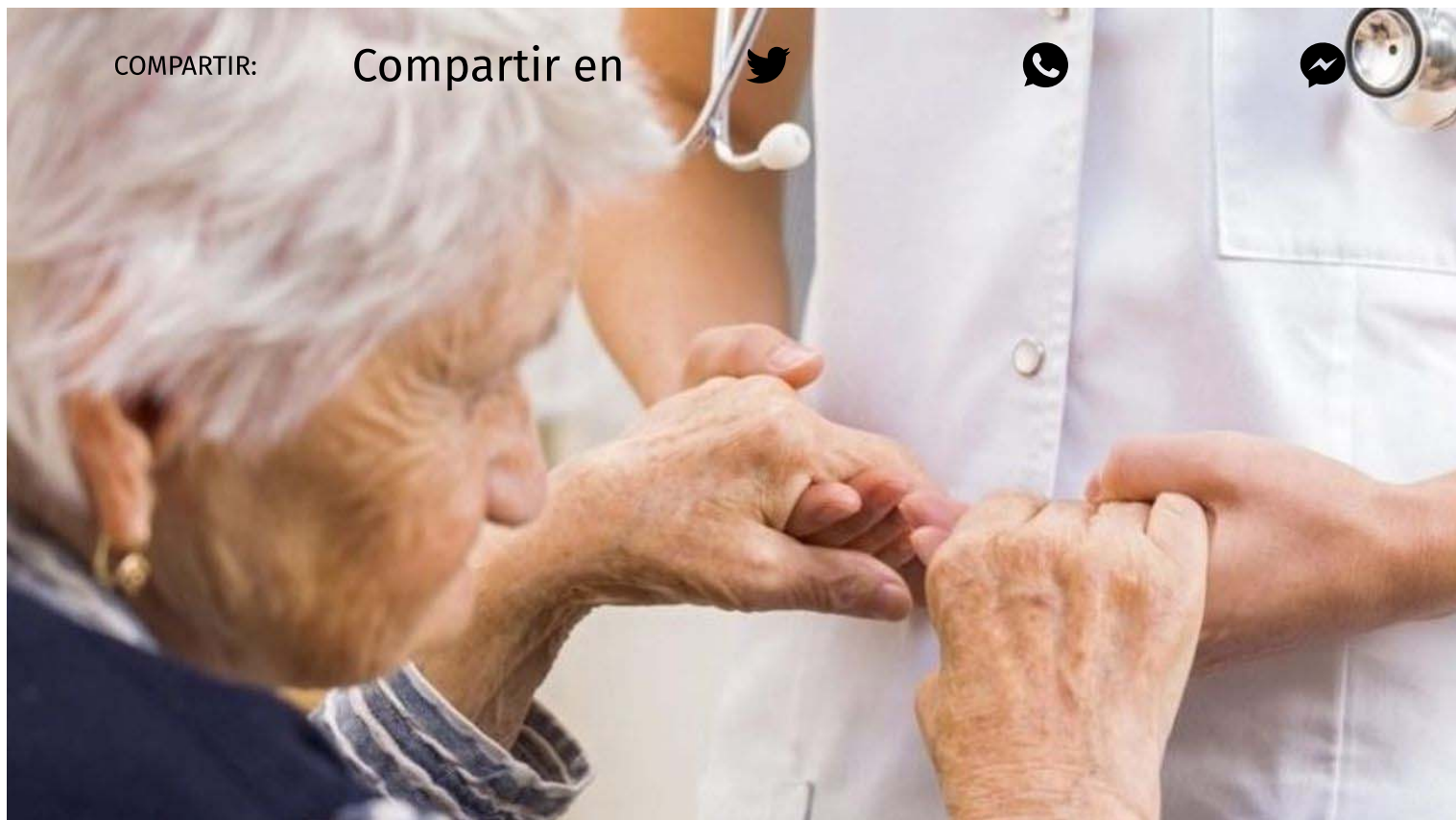
Salud (https://www.telemadrid.es/salud/)

PÁRKINSON (HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/PARKINSON/)

Aumentan los casos de párkinson en España con 10.000 nuevos diagnósticos al año

El Día Mundial del Parkinson se celebra hoy, martes 11 de marzo

En España, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad y el 15% de los casos corresponde a menores de 50 años



COMPARTIR:

Compartir en



menores de 50 años y un tercio de los nuevos enfermos está aún sin diagnosticar.

El 11 de abril se celebra el **Día Mundial del Parkinson**. Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen párkinson en todo el mundo y en **España**, más de **150.000 personas** están afectadas por esta enfermedad, según datos de la SEN.

Un estudio sitúa el microbioma intestinal en el centro del origen del párkinson (<https://www.telemadrid.es/noticias/sociedad/Un-estudio-situa-el-microbioma-intestinal-en-el-centro-del-origen-del-parkinson-0-2523347677--20230112021137.html>)

Además, la discapacidad y **mortalidad** del párkinson están **aumentando** más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los **últimos 25 años** en el mundo y este aumento ha producido que también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (que actualmente se

estima en 5,8 millones de años).
 COMPARTIR: **Compartir en**



La enfermedad produce diversos **síntomas** motores y no motores: entre los motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos, según la SEN. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer.

Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación es la **depresión** y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos, afirmó la sociedad científica. Entre otros síntomas no motores destacan la **ansiedad**, los problemas cognitivos, **trastornos del sueño**, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o de la función genitourinaria.

El Hospital Clínic confirma que una analítica de sangre permite diagnosticar el alzheimer (<https://www.telemadrid.es/noticias/sociedad/El-Hospital-Clinic-confirma-que-una-analitica-de-sangre-permite-diagnosticar-el-alzheimer-0-2515548424--20221217092125.html>)

“Los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy **incapacitantes**. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no

son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos.

COMPARTIR:

Compartir en



Actualmente tenemos en España un **retraso diagnóstico** de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aún sin diagnosticar”, señaló el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

Diagnóstico precoz

Un diagnóstico temprano permite comenzar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente no logra detener el proceso degenerativo pero resulta **eficaz** para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“Requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también **tratamientos no farmacológicos**, y también un enfoque **individualizado**, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, recalcó el doctor Sánchez Ferro.

Sara: 92 años, enferma de Parkinson... y estrella de Instagram(<https://www.telemadrid.es/programas/telenoticias-fin-de-semana/Sara-92-anos-enferma-de-Parkinson-y-estrella-de-Instagram-2-2530566938--20230205040210.html>)

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, sólo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas **hereditarias**. En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Según los especialistas, un **buen estilo de vida** ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson, lo que incluye "realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la

diabetes tipo 2".

COMPARTIR:

Compartir en



En cuanto a **factores de riesgo**, "la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por 'helicobacter pylori' o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad". Los especialistas destacaron que "es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población" a dichos factores.

Temas

PÁRKINSON ([HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/PARKINSON/](https://www.telemadrid.es/tag/parkinson/))

ENFERMEDADES ([HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/ENFERMEDADES/](https://www.telemadrid.es/tag/enfermedades/))

ESPAÑA ([HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/ESPANA/](https://www.telemadrid.es/tag/espaa/))

Lo más visto

Videos más vistos

DECLARACIÓN DE LA RENTA ([HTTPS://WWW.TELEMADRID.ES/TAG/DECLARACION-DE-LA-RENDA/](https://www.telemadrid.es/tag/declaracion-de-la-renta/))

¿Qué hay que revisar del borrador de la renta antes de enviarlo a Hacienda? (/noticias/economia/Que-hay-que-revisar-del-borrador-de-la-renta-antes-de-enviarlo-a-Hacienda-0-2549745056--20230410090841.html)