



NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | Actualizado a las 17:33



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo / RAWPIXEL. FREEPIK

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

PUBLICIDAD

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

PUBLICIDAD

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la **dieta mediterránea**, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, **trastornos del sueño**, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

TEMAS Responde el doctor - Neurología

Día Mundial del Parkinson | Estrategias para prevenir su aparición

Por [El Aragüeño](#) el abril 11, 2023

SHARE

TWEET

SHARE

SHARE

0 COMMENTS



FOTO: CORTESÍA

Cada 11 de abril tiene lugar el Día Mundial del Parkinson, una patología neurológica crónica y progresiva que constituye la segunda enfermedad neurodegenerativa con más incidencia a nivel mundial, ya que se estima que hay más de siete millones de personas que conviven con párkinson. En nuestro país, y según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), hay más de 150.000 afectados y cada año se diagnostican alrededor de 10.000 nuevos casos. El lema elegido este año por la Federación Española de Párkinson es 'Dame Mi Tiempo' – en la que pide que "se respeten los tiempos" de las personas con esta enfermedad–, y el de la Fundación Degén es 'Un futuro sin enfermedades neurodegenerativas'.

El párkinson provoca síntomas motores y no motores, y los síntomas motores más frecuentes –y más conocidos– son el temblor y la lentitud de movimientos, pero con la progresión de la enfermedad aparecen también otros problemas como las fluctuaciones motoras que experimentan más del 80% de los pacientes al cabo de entre cinco y 10 años desde el diagnóstico.

Además, según apuntan desde el Colegio Profesional de Logopedas de la Comunidad de Madrid (CPLCM), entre el 60 y el 80% de las personas con párkinson presentan alteraciones del habla, un problema que aumenta con la progresión de enfermedad, y uno de los síntomas más frecuentes en estos pacientes es la "disartria hipocinética, una alteración del habla que provoca una voz débil y una articulación lenta y monótona".

La discapacidad asociada al párkinson y la mortalidad por su causa están aumentando más que las relacionadas con otras enfermedades neurológicas y, de hecho, hace unos meses la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó de que la prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años y, debido a ello, también se ha duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

"Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de

TWITTER

Tweets de @ElAragueno

El Aragüeño

@ElAragueno · 16h



Muere Julián Figueroa, hijo de Maribel Guardia y Joan Sebastian
elaragueno.com.ve/muere-julian-f...
[#Farándula](#)



El Aragüeño

@ElAragueno · 16h



NUESTRA DIRECCIÓN

Diario El Aragüeño RIF: J-07507936-1
 Edificio El Aragüeño, urb. San Jacinto Calle 3era Oeste – C/C Av. 1era Oeste
 Maracay – Edo. Aragua – Venezuela
 Telf.: +58 (243) 300.59.00

ENLACES

[Inicio](#)
[Somos](#)
[Contáctenos](#)
[Galería](#)

Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

Sin embargo, no sólo afecta a personas de edad avanzada porque en nuestro país actualmente alrededor del 15% de los diagnósticos de párkinson corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo del párkinson que se pueden prevenir

Las probabilidades de desarrollar párkinson aumentan en el caso de que un familiar cercano padezca la enfermedad, pero solo un 10% de los casos corresponde a formas hereditarias de párkinson, y sus causas se desconocen en el 90% de los casos, aunque existen evidencias científicas que señalan que se genera como resultado de una combinación de factores ambientales en individuos genéticamente predispuestos.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo **estrategias de prevención** sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

Con información de 800Noticias

Comentarios

NOTICIAS RELACIONADAS [DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON](#) [PARKINSON](#) [TICKER](#)

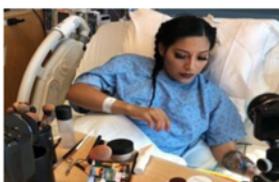
[← Noticias anteriores](#)

Médico alerta sobre posibilidad de padecer osteoporosis y desconocerlo

[Próxima →](#)

Descubra las propiedades de la hierbabuena y sus beneficios para la salud

VER TAMBIÉN



Embarazada frenó su parto por no verse “bien maquillada”



Seis trucos de belleza heredados del Antiguo Egipto



Remedios caseros para las manos ásperas y secas

You must be logged in to post a comment [Login](#)

RESPONDER Lo siento, debes estar [conectado](#) para publicar un comentario.

Prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años



EFE

11 abril, 2023

5 minutos de lectura



La enfermedad de Parkinson es la **segunda patología**



neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, que



padecen **más de siete millones de personas**. La primera es el



alzhéimer. En España, más de **150.000** personas están



afectadas por párkinson, una enfermedad neurológica y

progresiva, según datos de la **SEN**.

Además, la prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años y ha acarreado que la discapacidad y mortalidad asociadas también estén aumentando más rápido que en el caso de cualquier otra enfermedad neurológica, tal y como señala la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**.

La edad, riesgo principal del párkinson

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

Tal y como sostiene el experto, la edad es el riesgo principal para padecer esta enfermedad, ya que a partir de los sesenta años la incidencia y la prevalencia aumenta exponencialmente. “Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un **2 %** de la población mayor de 65 años, pasa a ser al **4 %** en mayores de ochenta años”, aclara.

En esta misma línea, apunta a que debido al progresivo envejecimiento de la población en España, se calcula que **el número de afectados se triplique** en los próximos treinta años.

Y aunque el párkinson suele darse en personas de edad avanzada, el **15 %** de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a **menores de cincuenta años**.

¿La enfermedad de Parkinson se hereda?

Tener algún familiar cercano que padezca la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de presentar este trastorno, pero solo un **10 %** de los casos corresponden a **formas hereditarias**.

Según la SEN, en el **90 %** de los casos la causa del párkinson sigue siendo una incógnita, aunque cada vez hay más evidencia de que su origen es el resultado de una **combinación de factores medioambientales** en personas genéticamente predispuestas.

Sintomatología

El párkinson está caracterizado por producir diversos **síntomas motores y no motores**. Entre los síntomas motores más habituales, aparecen:

- **Temblor.**
- **Lentitud de movimientos.**

- **Fluctuaciones motoras**, que se presentan en más del **80 %** de los pacientes tras cinco y diez años desde el diagnóstico.

Sin embargo, desde la SEN señalan que los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, ya que hasta en un **40 %** de los casos la primera manifestación es la **depresión**, lo que puede derivar en [diagnósticos erróneos](#).

Otros síntomas no motores que pueden darse son:

- **Ansiedad.**
- **Problemas cognitivos.**
- **Trastornos del sueño.**
- **Dolor.**
- **Estreñimiento.**
- **Problemas de deglución** (tragar los alimentos).
- **Problemas en la función genitourinaria** (eliminación de la orina).

La importancia del diagnóstico temprano

Diagnosticar de manera temprana la enfermedad de Parkinson permite iniciar el tratamiento en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Así, el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

No obstante, debido a la complejidad que supone identificar de forma temprana la enfermedad y diferenciarla de otros síntomas parkinsonianos, llevar a cabo un diagnóstico temprano se dificulta.

“Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos

casos estén aún sin diagnosticar”, precisa el neurólogo.

Prevención

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, apunta el especialista de la [SEN](#).

En este sentido, indica:

NEWSLETTER

Recibe en tu correo actualizaciones diarias de las noticias más importantes de la actualidad.

Enviar

ARTICULOS INTERESANTES



¡Esta influencer no se rinde! "Terminal" es solo una sugerencia

Brainberries



Traidora, rara y "robanovios": 8 verdades sobre Julia Janeiro

Brainberries



¿Qué le atrae a un hombre de una mujer?

Brainberries



Belén Esteban compra una casa para su hija luego del accidente

Brainberries



Gravemente herida, Belén Esteban ayuda a independizar a su hija

Brainberries



Una muerte ridícula - 7 famosos encontraron su fin de esta forma

Brainberries



Las 10 razones más extrañas por las que las parejas se separan

Brainberries



10 cosas que no debes hacer si quieres conquistar a alguien

Brainberries



Tiempo en Tenerife Renta Canarias Calima en Tenerife Carnaval 2024 Calendario laboral

SALUD > **GUÍAS DE SALUD** DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD

PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 08:04 | Actualizado a las 08:04



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo. / RAWPIXEL. FREEPIK

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según



RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

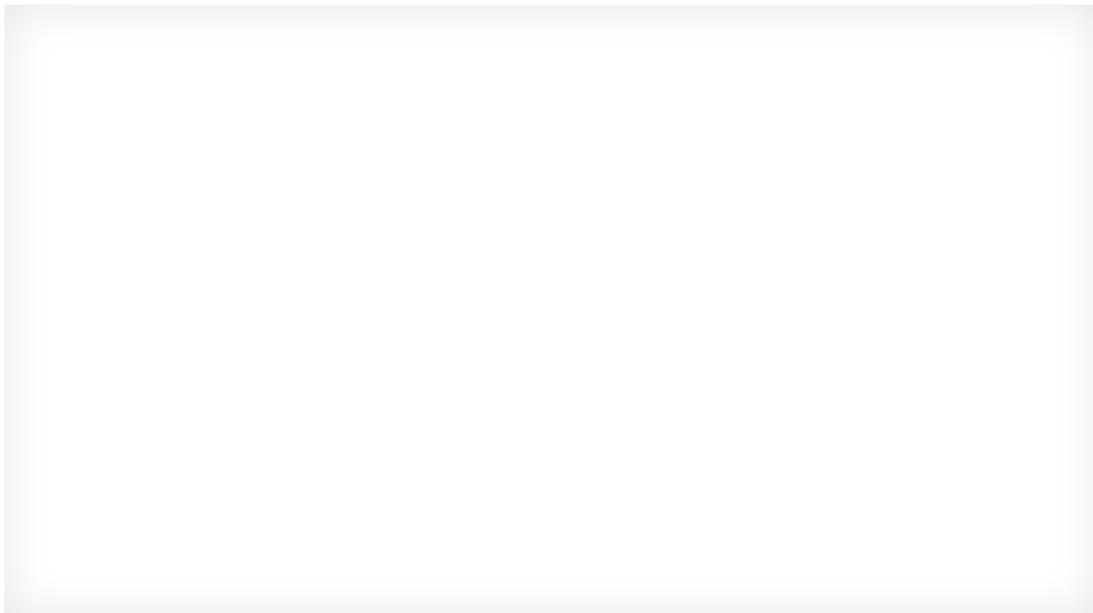


“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

PUBLICIDAD



Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.



que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de



Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra



“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

TEMAS Responde el doctor - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Viaja a nuestros destinos con un 10% dto. extra

Riu Hotels & Resorts

Más información

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

Cómo conseguir placas solares casi gratis

Engel Solar

Más información

'First Dates' pierde a una de sus grandes bazas y las redes lloran su marcha

El Día

Explora sin límites a bordo del California

Volkswagen

Más información

SALUD

Día Mundial del Parkinson | Estrategias para prevenir su aparición



Por Rosibel Arcia 11 de abril de 2023

El Parkinson, una patología neurológica crónica y progresiva que constituye la segunda enfermedad neurodegenerativa con más incidencia a nivel mundial



Día Mundial del Parkinson | Estrategias para prevenir su aparición

que constituye la segunda enfermedad neurodegenerativa con más incidencia a nivel mundial, ya que se estima que hay más de siete millones de personas que conviven con párkinson. En nuestro país, y según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), hay más de 150.000 afectados y cada año se diagnostican alrededor de 10.000 nuevos casos. El lema elegido este año por la Federación Española de Párkinson es 'Dame Mi Tiempo' – en la que pide que “se respeten los tiempos” de las personas con esta enfermedad–, y el de la Fundación Degén es 'Un futuro sin enfermedades neurodegenerativas'.

El párkinson provoca síntomas motores y no motores, y los síntomas motores más frecuentes –y más conocidos– son el temblor y la lentitud de movimientos, pero con la progresión de la enfermedad aparecen también otros problemas como las fluctuaciones motoras que experimentan más del 80% de los pacientes al cabo de entre cinco y 10 años desde el diagnóstico.

Además, según apuntan desde el Colegio Profesional de Logopedas de la Comunidad de Madrid (CPLCM), entre el 60 y el 80% de las personas con párkinson presentan alteraciones del habla, un problema que aumenta con la progresión de enfermedad, y uno de los síntomas más frecuentes en estos pacientes es la “disartria hipocinética, una alteración del habla que provoca una voz débil y una articulación lenta y monótona”.

La discapacidad asociada al párkinson y la mortalidad por su causa están aumentando más que las relacionadas con otras enfermedades neurológicas y, de hecho, hace unos meses la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó de que la prevalencia del párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años y, debido a ello, también se ha duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. ^

partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

Sin embargo, no sólo afecta a personas de edad avanzada porque en nuestro país actualmente alrededor del 15% de los diagnósticos de párkinson corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo del párkinson que se pueden prevenir

Las probabilidades de desarrollar párkinson aumentan en el caso de que un familiar cercano padezca la enfermedad, pero solo un 10% de los casos corresponde a formas hereditarias de párkinson, y sus causas se desconocen en el 90% de los casos, aunque existen evidencias científicas que señalan que se genera como resultado de una combinación de factores ambientales en individuos genéticamente predispuestos.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo **estrategias de prevención** sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

EO// Con información de: 800 Noticias



News ES Euro

Las enfermedades neurológicas ya representan el 11% de la investigación biomédica – .

Tuesday 11th April 2023 05:41 AM



El Parkinson se ha convertido en la segunda enfermedad neurológica, después del Alzheimer, en acumular más investigación biomédica a nivel mundial. A 2022 hay 96 productos en investigación para tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que celebra su Día Mundial el 11 de abril.

En España se estima que hay unas 150.000 personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos quedan sin diagnosticar. Son datos de la Sociedad Española de Neurología, que advierte que el aumento de la esperanza de vida apunta a que la incidencia se triplicará en los próximos 30 años.

La investigación biomédica se ha centrado en esta patología, que junto a otras enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, hay 699 productos bajo investigación en el área neurológica, según el último informe de Tendencias Globales en I+D+i publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras enfermedades que acumulan más ensayos en este ámbito.



Historia flipante: ¿qué tienen en común estas dos jóvenes?

Brainberries



¿Quién es Vanessa Guzmán? La ex modelo con físico escultural

Brainberries

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) han recogido 45 ensayos centrados en el tratamiento del Parkinson, una enfermedad cuya causa aún se desconoce, aunque se cree que es una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales. .

La Sociedad Española de Neurología recuerda la importancia del diagnóstico precoz, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en estadios iniciales y, por tanto, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

≡

Síguenos en redes sociales

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

CONTENIDO PROMOCIONADO



Nacidas con suerte: A sus 12 años, estas gemelas ya son famosas

BRAINBERRIES



Las series turcas que nos sorprendieron mucho: descubre

BRAINBERRIES



Redes sociales en off. ¿Qué pasó con Jordi González?

BRAINBERRIES

6 consejos para tener unos dientes 100%





News·ES *EURO*



🏠 News ES Euro > Local

✔ “Ha habido avances, pero aún faltan” – .

LOCAL Lee ✔ Local News ⌚ about 21 hours ago 🚫 REPORT



“Ha habido avances, pero aún faltan” – .



dias mundiales

DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON, 11 DE ABRIL

A medida que avanza la enfermedad de Parkinson, los tratamientos dejan de ser tan efectivos y el paciente sufre un empeoramiento de su calidad de vida. Abordar esta situación es un gran desafío.

Paciente con enfermedad de Parkinson (Foto. Freepik)

paola de francis

11/04/23 00:00

Llega un momento en que los pacientes con **enfermedad de Parkinson** en las que el avance de la patología conduce a fases en las que los fármacos dejan de tener los mismos beneficios. Estas fases, conocidas como **fenómenos ‘apagados’**, varían durante el proceso de la enfermedad y tienen un efecto importante en la calidad de vida de los pacientes. Por tanto, suponen un reto por parte de los profesionales sanitarios que tienen que anticiparse y abordar estos procesos con herramientas cada vez más avanzadas.

Se estima que hay **160.000 personas en España con Parkinson**. Una cifra que, según **Sociedad Española de Neurología (SEN)** se duplicará en los próximos 20 años. Estos pacientes sufren problemas motores como temblores, rigidez muscular, inestabilidad postural o trastornos del equilibrio; también tienen síntomas no motores como alteraciones del sueño, apatía, cansancio, dermatitis seborreica, trastornos de la micción o disfunción sexual. Es una enfermedad neurodegenerativa que progresa con el tiempo y cuyo progreso deteriora la calidad de vida de los pacientes.

El ‘estado apagado’ “es lo contrario a un periodo en el que tenemos la enfermedad bajo control”, afirma el doctor Álvaro Sánchez Ferro

Los tratamientos actuales han permitido a los pacientes pasar de estar en silla de ruedas por sus problemas motores a caminar. Sin embargo, pasados unos años, que pueden ser entre tres o cinco desde el inicio de la enfermedad o en otros momentos dependiendo del paciente, **estos medicamentos dejan de tener el mismo efecto**. El cerebro no crea el mismo nivel de dopamina y los efectos de las drogas se reducen, a veces coincidiendo con un momento del día cercano al de tomar la droga, otras veces de manera impredecible, según una guía del **Asociación Americana de la Enfermedad de Parkinson**.



9 parejas españolas que demuestran que la fama no les corrompe

Brainberries



12 fotos raras que demuestran la triste vida de Lady Diana

Brainberries



Estas fueron las exóticas 10 relaciones fallidas de Lara Alvarez

Brainberries



10 años de periodismo a la basura: El amante de Marta Riesco

Brainberries

“Es el contraste a un periodo en el que tenemos la enfermedad controlada. Los pacientes están notando más agujetas, se reduce el tiempo en el que están libres de síntomas y esto les genera más estrés y ansiedad”, explica a Consalud.es el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

AVANCES EN EL FENÓMENO ‘OFF’

El tratamiento clásico del Parkinson muestra un control de los síntomas de hasta un día completo al inicio de la patología. El tiempo entre dosis puede ser de más de ocho horas, pero a medida que avanza la enfermedad, los síntomas aparecen antes de que se cumpla este tiempo. “Ante esta situación, tradicionalmente hemos acertado las horas entre tomas o solicitado una adicional”, dice el Dr. Sánchez Ferro.

“Durante unos años se controlarán los estados de ‘encendido’ y ‘apagado’ hasta que esto sea inexorable”

En los últimos años, además, han aparecido **tratamientos que alargan el efecto de los fármacos o aquellos enfocados directamente a reducir los periodos ‘off’**.. “A pesar del mejor control médico, la fase ‘off’ y las complicaciones motoras tienden a aumentar con el tiempo. Además de la fase ‘apagada’ predecible, los pacientes pueden experimentar estados ‘apagados’ que no son predecibles. Cuando estos episodios ocurren a pesar de los intentos de estabilizar la administración de medicamentos, el médico puede prescribir otros medicamentos de acción corta para usar según sea necesario para tratar los síntomas de la fase “off”. Asociación de la Enfermedad de Parkinson.

“En los medicamentos conocidos como ‘rescate’, se ha avanzado mucho en las estrategias para su administración. Han aparecido tratamientos que no necesitan pincharse, que se inhalan o incluso se toman por vía sublingual”, añade el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. En segunda línea también se ha avanzado con otro tipo de fármacos, la implantación de estimulación cerebral profunda en aquellos pacientes con un número importante de fluctuaciones entre las fases ‘on’ y ‘off’ o ultrasonido focalizado.

“En términos generales, el control sobre un período de tiempo es notablemente aceptable”, dice el experto. El problema es que la enfermedad avanza y el control se deteriora. Un hecho en el que se sigue investigando para mejorar la calidad de vida de los pacientes. “A día de hoy no hay tratamientos que curen la enfermedad, por lo que en un momento dado el Parkinson va a progresar. **Durante unos años se controlarán los estados ‘on’ y ‘off’** hasta que esto es inexorable. Hay muchos ensayos clínicos que buscan una solución a esta situación y una cura”, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Porque la salud la necesitamos todos... ConSalud.es

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)



News·ES *EURO*



News ES Euro > Salud

Investigan nuevos tratamientos contra el Parkinson - .

SALUD Jana Mow about 8 hours ago REPORT



Investigan nuevos tratamientos contra el Parkinson - .

La industria farmacéutica mundial ha **96 productos para tratar el Parkinson en investigación** según datos de 2022, destacó Farmaindustria este martes, en el Día Mundial de la Enfermedad.

El Parkinson es, después del Alzheimer, **La enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica** a nivel global, según el último informe Global Trends in I+D+i publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023. **Afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo.**

El Parkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro. cuya principal consecuencia es la **deterioro del control del movimiento**. Sin embargo, la afectación no es solo motora, existen otros síntomas que van desde la depresión hasta trastornos cognitivos, dolor o problemas para tragar, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

España cuenta con 45 ensayos para tratar el Parkinson

En España se estima que hay unas 150.000 personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos quedan sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte que el aumento de la esperanza de vida hace **espera que la incidencia se triplique** en los próximos 30 años.

La investigación biomédica se ha centrado en esta patología, que junto a otras enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. en total son **699 productos en investigación en el área neurológica**, según datos del informe Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras enfermedades que acumulan más ensayos en este ámbito.



¡Repara tu sonrisa desde casa! 6 consejos para mejorar

Brainberries



¿Quién hubiera pensado que este sería el destino de Almudena Cid?

Brainberries



Probar su comida cambiaría tu vida: Los 7 Ganadores de MasterChef

Brainberries



Una mirada hacia atrás ¿Cuán efectivas eran las vacunas de COVID?

Brainberries

En **España** desde 2018 recogen los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) **45 ensayos centrados en el tratamiento del Parkinson** una enfermedad de la que aún se desconoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

Estos ensayos clínicos son imprescindibles para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder **medicamentos innovadores de manera temprana y mejorar su calidad de vida.**

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico precoz que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en etapas tempranas y por lo tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Si bien puede contener declaraciones, datos o notas de instituciones o profesionales de la salud, la información contenida en Redacción Médica es editada y elaborada por periodistas. Recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional de la salud.

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

infosalus / farmacia

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el Parkinson



Archivo - Investigadores en un laboratorio
- FARMAINDUSTRIA - Archivo

Infosalus

Publicado: martes, 11 abril 2023 11:51

@infosalus_com

 Newsletter

MADRID, 11 Abr. (EUROPA PRESS) - Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes, Farmaindustria recuerda que, tras el Alzheimer, esta es la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de Tendencias globales en I+D publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023, pues hay un total de 96 productos bajo investigación para tratar esta patología.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta enfermedad que, junto al resto de enfermedades neurológicas, concentran el 11 por ciento de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018, los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45

ensayos enfocados a tratar el Parkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

"Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que, gracias a ellos, pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida", recalcan desde la patronal farmacéutica.

ENFERMEDAD CRÓNICA Y PROGRESIVA

Tal y como recuerdan, el Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento.

Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, pues existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y, por tanto, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.



PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | Actualizado a las 09:04



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo. / RAWPIXEL.FREEPIK

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según

datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica crónica](#) y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de

Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”

comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en

más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Inicio › Tendencia › La enfermedad de Parkinson afecta de forma diferente a los hombres y...

Tendencia

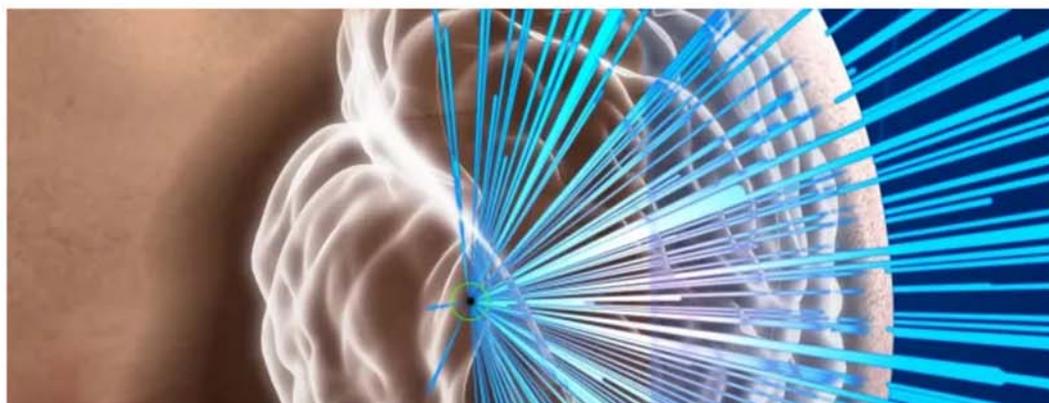
La enfermedad de Parkinson afecta de forma diferente a los hombres y a las mujeres

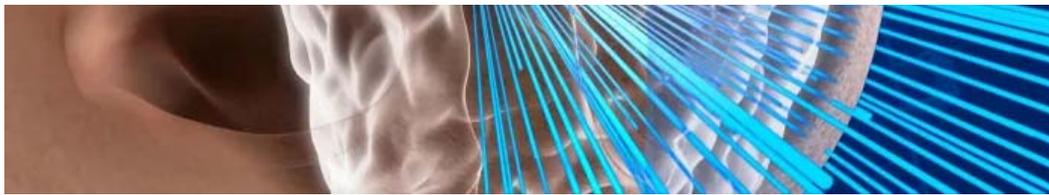
11 abril, 2023

La enfermedad de Parkinson puede presentarse de manera diferente en hombres y mujeres (Getty Images)

La **enfermedad de Parkinson** es una afección en la que una parte del **cerebro** se deteriora. Puede provocar **síntomas** graves con el paso del tiempo. Un estudio que se llevó a cabo en España aportó pruebas que indican que ese **trastorno neurodegenerativo** puede presentarse con **diferencias en hombres y mujeres**.

En el **Día Mundial del Parkinson**, que se celebra hoy, este es un detalles de lo descubierto en el estudio del **proyecto COPPADIS**, impulsado por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la **Sociedad Española de Neurología**. Los resultados fueron publicados en la revista **Journal of Clinical Medicine**.





Muchos de los síntomas de la enfermedad de Parkinson obedecen a una pérdida de las neuronas que producen dopamina, un tipo de neurotransmisor del cerebro. En la enfermedad de Parkinson, algunas neuronas del cerebro se degradan o mueren progresivamente. Muchos de los síntomas obedecen a una pérdida de las neuronas que producen **dopamina**, un tipo de neurotransmisor del cerebro. Cuando los niveles de dopamina disminuyen, se produce una actividad cerebral anormal, lo genera trastornos del movimiento y otros síntomas de la enfermedad de Parkinson.

Los investigadores encontraron evidencia de que la enfermedad de Parkinson **no afecta de igual forma** a hombres y mujeres. Este es el primer estudio realizado en España que analiza las diferencias por sexo con respecto a la enfermedad en una **gran cohorte** de pacientes.

Incluyeron a **410 hombres y 271 mujeres** en el trabajo. Es uno de los mayores estudios realizados hasta la fecha en todo el mundo.

Según se desprende de ese estudio, los síntomas como **depresión, fatiga y dolor** son más frecuentes y/o severos en mujeres. Mientras que los síntomas como **hipomimia** (que implica la reducción de la expresión facial), problemas del habla, rigidez e hipersexualidad son más comunes en los hombres.



Los síntomas como la reducción de la expresión facial, problemas del habla, y rigidez son más comunes en los hombres con Parkinson (Getty Images)

Además, y sobre todo a corto plazo, los hombres con enfermedad de Parkinson muestran una mayor tendencia a desarrollar una mayor discapacidad relacionada con los síntomas **no motores** de la enfermedad.

Mientras que las mujeres ven más afectada su capacidad funcional para realizar las **actividades de la vida diaria**. La percepción de pérdida de calidad de vida también es generalmente mayor en las mujeres.

Otra diferencia que muestra el estudio es que aparentemente las mujeres reciben, en general, dosis más bajas de medicación específica para la enfermedad de Parkinson, aunque ajustando la dosis por el peso, no se observan diferencias entre ambos géneros. Por el contrario, las mujeres consumen **antidepresivos, benzodiazepinas y analgésicos** con mayor frecuencia.



Las mujeres con Parkinson ven más afectada su capacidad funcional para realizar las actividades de la vida cotidiana (Getty Images)

“En nuestro análisis hemos detectado otras muchas diferencias entre hombres y mujeres con enfermedad de Parkinson. Por ejemplo, que las mujeres tienen más probabilidades de vivir solas, que tienen un menor nivel educativo, que consumen más fármacos para otras enfermedades, o que tienen más riesgo de padecer depresión casi el doble que los hombres”, comentó el doctor **Diego Santos**, que fue el primer autor del trabajo. Por el contrario, ciertos **hábitos nocivos** (como el tabaquismo y consumo de alcohol) son significativamente más frecuentes en varones.

“Creemos que es importante conocer todas estas diferencias, porque conseguiremos **adaptar mejor los tratamientos**, predecir mejor sus resultados y, en general, mejorar la atención de nuestros pacientes si se tienen en cuenta las diferencias que existen en la progresión de la enfermedad de Parkinson por sexo y las distintas necesidades individuales y sociales”, expresó el

investigador.



Fumar tabaco y consumir alcohol son hábitos más comunes en los hombres con Parkinson que en las mujeres /Archivo (Peter Dazeley/)

Las diferencias entre hombres y mujeres se deberían a diversas razones.

“Diferentes factores genéticos, hormonales, neuroendocrinos y moleculares parecen estar implicados en las diferencias en la patogenia de la enfermedad de Parkinson entre hombres y mujeres”, comentó.

“Ya sabemos que la incidencia y prevalencia de la enfermedad de Parkinson es entre **1,5 y 2 veces mayor en hombres** que en mujeres y que el inicio de la enfermedad en mujeres es ligeramente más tardío que en hombres, pero creíamos necesario ver también cómo estos factores influyen en los síntomas motores y no motores de la enfermedad, en la calidad de vida y en la autonomía diaria de nuestros pacientes”.

Antes del estudio en España, hubo otros trabajos que también aportaron conocimientos. Por ejemplo, **la Sociedad Estadounidense de Fisiología** estudió qué hormonas sexuales como la **testosterona** pueden explicar por qué los hombres son hasta dos veces más propensos a desarrollar la enfermedad de Parkinson.





La enfermedad de Parkinson es entre 1,5 y 2 veces mayor en hombres que en mujeres (Getty Images)

Científicos del Laboratorio de Neurobiología Celular y Molecular del **Instituto Neurológico Nacional Fondazione Mondino, en Italia**, establecieron algunas diferencias sintomáticas: las mujeres desarrollan más frecuentemente dolor, cambio de peso, sudoración excesiva, pérdida de gusto y olfato (que son **síntomas no motores**), mientras que los hombres sufren antes un deterioro cognitivo débil pero más alteración de postura y rigidez (que son **síntomas motores**).

Esos estudios permitirán adquirir los conocimientos y la comprensión necesaria en cuanto a cómo mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. De acuerdo con el doctor Santos: “conociendo las diferencias mejoramos la atención hacia nuestros pacientes, respondiendo a distintas necesidades individuales y sociales”.

Seguir leyendo:

De joven le diagnosticaron Parkinson y ahora busca que más pacientes puedan acceder a ensayos clínicos en América Latina

Se duplicaron los pacientes con Parkinson: los 6 problemas y las medidas que se recomiendan para afrontarlos

“Still”: el documental de Michael J. Fox donde muestra su batalla contra el Parkinson, lanzó adelanto

Facebook Comments



NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



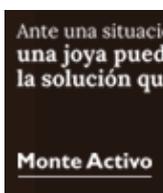
Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | **Actualizado a las 17:33**



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo / RAWPIXEL. FREEPIK

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

PUBLICIDAD

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

PUBLICIDAD

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.

PUBLICIDAD

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas

otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

TEMAS Responde el doctor - Neurología



Sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE

Los nuevos tratamientos para el párkinson mejoran la calidad de vida de los pacientes



(Servimedia)



SERVIMEDIA

11/04/2023 14:02

MADRID, 11 (SERVIMEDIA)

Los neurólogos destacaron este martes que los nuevos tratamientos para la enfermedad de Parkinson reducen sus síntomas y, por lo tanto, mejoran la calidad de vida de los pacientes, tal y como lo pusieron de manifiesto en la Jornada Día Mundial del Parkinson 2023 organizada por la Asociación Parkinson Madrid, que presentó la campaña de la Federación Española de



Parkinson.

Durante la inauguración de la jornada, el presidente de la Asociación Parkinson Madrid, Javier Prados, presentó la campaña de la Federación Española de Parkinson (FEP) que arranca hoy con la celebración del Día Mundial de esta patología. Con el lema 'Dame mi tiempo' se proyectó un video documental protagonizado por personas con párkinson.

En este sentido, Prados explicó que este año el lema elegido para celebrar este día es 'Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con párkinson'. "Esta campaña nacional tiene como objetivo la concienciación social para que la población conozca que necesitamos nuestro tiempo para el desarrollo de cualquier actividad diaria o social".

De hecho, recordó que entre los síntomas más desconocidos de la



enfermedad destacan la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar, la rigidez facial o la alteración de la voz. “Cuando se manifiestan al estar en espacios públicos o eventos sociales nos sitúan en una posición vulnerable ante las miradas y gestos de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad”.

A continuación, los expertos abordaron el presente y futuro terapéutico del párkinson. La neuróloga del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid Elena Casas dio a conocer los nuevos tratamientos que se acaban de comercializar en España este año.

NUEVAS TERAPIAS

“En los primeros años de la enfermedad existe una fase de ‘luna de miel’ en cuanto a los síntomas que permiten hacer una vida relativamente normal. Sin embargo, el párkinson progresa y en muchos casos la terapia inicial se queda corta en el control de los síntomas”, explicó la experta.

A esto añadió que “la desgracia de que esta enfermedad sea tan frecuente tiene la ventaja de que hay mucha investigación y muchos fármacos para distintas fases de la patología. Solo en 2023 se han comercializado en España dos nuevos fármacos y hay muchos otros en estudio”.

Hoy en día ya están comercializadas varias terapias de segunda línea que se caracterizan por ser tratamientos individualizados, es decir, “son recetas para cada paciente”.

Entre ellas destacan dos perfusiones comercializadas de ‘apomorfina’, un agonista dopaminérgico recomendado para el párkinson avanzado y que mediante una inyección subcutánea libera el medicamento de forma continuada. “De esta forma se evitan las subidas y bajadas de la medicación anterior. Para ello se intenta mantener una dosis mínima continuada en todo el día con periodos de descanso que suele ser por la noche”, subrayó la doctora Casas.

CON CIRUGÍA

Otra perfusión es la ‘duodopa’ que es intestinal en gel y que precisa una pequeña cirugía para introducir una sonda en el duodeno. Además, explicó la neuróloga, otro tratamiento es la estimulación cerebral profunda con la 

colocación de dos electrodos en ciertas áreas cerebrales que producen estímulos continuados.

Sin embargo, destacó la doctora Casas, “ninguno de estos tratamientos curan la enfermedad del Parkinson, pero es cierto que dan calidad de vida, reducen los síntomas y permiten hacer actividades que sin medicación no podrían ser posibles”.

Otra terapia denominada ‘levodopa’ es un dispositivo del tamaño de un bolígrafo indicado para pacientes con fluctuaciones en sus síntomas y que se inhala por boca y que permite una mejoría de los mismos a los 10 minutos de su administración.

Por su parte, el neurólogo del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid y coordinador del grupo de estudio de Trastornos del Movimiento



de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor Álvaro Sánchez Ferro, quien abordó el futuro terapéutico del párkinson, subrayó que “hoy en día existen varios tratamientos en investigación, muchos de ellos con una orientación a frenar, enlentecer la progresión o incluso curar el párkinson, aunque esto último hay que tomarlo con precaución”.

(SERVIMEDIA)11-ABR-2023 14:02 (GMT +2)ABG/mjg/aoa

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.





Más ▾

Sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE

La industria farmacéutica investiga cerca de un centenar de tratamientos para el párkinson



(Servimedia)



SERVIMEDIA

11/04/2023 14:24

MADRID, 11 (SERVIMEDIA)



**Nueva oferta
especial**

Antes 80€

19^{'90€}
durante
un año

Suscribirse





Alzheimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de 'Tendencias globales en I+D' publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

En concreto y con datos de 2022, hay 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que hoy celebra su Día Mundial.

El Alzheimer se caracteriza por la degeneración de los neurones en la



**Nueva oferta
especial**

Antes 80€

19^{90€}
durante
un año

Suscribirme





enfermedad, aunque hasta un tercio de los nuevos casos esta sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el párkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

En este sentido, Farmaindustria recordó que estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y, por tanto, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

(SERVIMEDIA)11-ABR-2023 14:24 (GMT +2)ABG/clc

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede

V

Nueva oferta especial

Antes 80€

19,90€

durante un año

Suscribirse



NEUROLOGÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Los especialistas en neurología estiman el número de afectados de Parkinson se triplique en los próximos 30 años debido al progresivo envejecimiento de la población española.



Rebeca Gil

11·04·23 | 09:04 | **Actualizado a las 17:33**



Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo / RAWPIXEL. FREEPIK

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

5 actividades fáciles para hacer en casa y retrasar el avance del párkinson

¿El Parkinson afecta igual a mujeres y hombres? El neurólogo explica las diferencias

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo, donde la padecen más de 7 millones de personas. En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), esta [enfermedad neurológica](#) crónica y progresiva afecta a más de 150.000 personas.

PUBLICIDAD



Buscar en tu interior
y encontrar cosas
fascinantes

**UN LUJO
MUY CERCA
DE TI**

★★★★★

TAN CERCA COMO HACER

 Diputació
de Castelló  CAS

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. Tal es su incremento que hace unos meses la [Organización Mundial de la Salud](#) señaló que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Los especialistas en neurología de la SEN tienen claras las razones de este notable incremento. “Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

PUBLICIDAD

En todo caso, no hay que olvidar que la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Factores de riesgo de la enfermedad

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

En el 90% de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la [dieta mediterránea](#), o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2”.

“Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, añade el especialista.

Los temblores son uno de los síntomas más conocidos del Parkinson.

La depresión es en primer síntoma en el 40% de los casos de Parkinson

Según los datos que ofrece la SEN cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Entre sus síntomas más característicos y conocidos están los síntomas motores, el temblor y la lentitud de movimientos.

Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad, advierten los expertos. Y es que en hasta el 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, [trastornos del sueño](#), dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y, de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Además, estos síntomas no motores pueden complicar el diagnóstico de la enfermedad. “Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el especialista en neurología.

Una enfermedad sin cura, pero con tratamientos

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

“En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

TEMAS Responde el doctor - Neurología

Enfermedad de Parkinson: signos motores de alerta temprana – Prensa 5

[\(https://prensa5.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana/\)](https://prensa5.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana/)



<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.moopio.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana-prensa-5.html>

El 11 de abril es el Día Mundial del Párkinson, una fecha que la Organización Mundial de la Salud (OMS) eligió para conmemorar a James Parkinson, el doctor británico que la describió por primera vez y que, según la Federación Española de Párkinson, es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad, por detrás del [...] ...[Leer más] (<https://prensa5.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana/>)

[parkinson \(/tag/parkinson.html\)](#) [párkinson \(/tag/p%C3%A1rkinson.html\)](#) [james parkinson \(/tag/james%20parkinson.html\)](#) [alzheimer \(/tag/alzheimer.html\)](#) [oms \(/tag/oms.html\)](#) [neurología \(/tag/neurolog%C3%ADa.html\)](#)
[Álvoro sánchez ferro \(/tag/%C3%81varo%20s%C3%A1nchez%20ferro.html\)](#) [trastornos \(/tag/trastornos.html\)](#) [sánchez ferro \(/tag/s%C3%A1nchez%20ferro.html\)](#) [sánchez \(/tag/s%C3%A1nchez.html\)](#) [asociación europea \(/tag/asociaci%C3%B3n%20europea.html\)](#)
[abordaje \(/tag/abordaje.html\)](#) [navegación \(/tag/navegaci%C3%B3n.html\)](#)

* Los enlaces a sitios de terceros no constituyen patrocinio, aprobación o adhesión a dichos sitios o al contenido de dichos sitios. MOOPIO.COM no es responsable por ningún contenido de terceros.

- [Compartir en Facebook \(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.moopio.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana-prensa-5.html\)](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.moopio.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana-prensa-5.html)
- [Compartir en Twitter \(https://twitter.com/share?text=Enfermedad de Parkinson: signos motores de alerta temprana – Prensa 5&url=https://www.moopio.com/enfermedad-de-parkinson-signos-...](https://twitter.com/share?text=Enfermedad de Parkinson: signos motores de alerta temprana – Prensa 5&url=https://www.moopio.com/enfermedad-de-parkinson-signos-...)
- [Compartir en Whatsapp \(whatsapp://send?text=https://www.moopio.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana-prensa-5.html\)](https://whatsapp://send?text=https://www.moopio.com/enfermedad-de-parkinson-signos-motores-de-alerta-temprana-prensa-5.html)
- [Noticias Populares \(/gainers.html\)](#)
- [Últimas Noticias \(/\)](#)

Abril 11, 2023

[C9N \(/sitioc9n.html\)](#)

[Popular \(/sitiopopular.html\)](#)

[Versus \(/sitioversus.html\)](#)





N3WS

Tercera Edad

legrand | care



Noticia - Portada - Destacada

Más del 50% de los nuevos casos anuales de Parkinson aún están sin diagnosticar

📅 11 abril, 2023 👤 moon

La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en España, después del Alzheimer[1]. Cada año se diagnostican unos

CONSULTA EL NÚMERO ACTUAL



Suscríbete a la Revista

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies



Parkinson tardan una media de entre 1 y 3 años en obtener un diagnóstico correcto[4].

Actualmente, se desconoce la causa del Parkinson y tampoco existe una cura. Además, la incidencia y la prevalencia de la enfermedad es entre 1,5 y 2 veces mayor en hombres que en mujeres, siendo el inicio de la patología en mujeres más tardío que en hombres y poniendo en relieve que existe diferencias en la afectación en función del sexo.[5].

Los signos y síntomas de la enfermedad de Parkinson varían según la persona. Los primeros signos pueden ser leves y pasar desapercibidos. Síntomas como la depresión, la fatiga y el dolor son más frecuentes y/o severos en mujeres, mientras que síntomas como hiponimia (disminución en la expresión facial), problemas del habla, rigidez e hipersexualidad son más comunes en los hombres[6].

“En estadios iniciales de Parkinson, el rostro puede tener expresiones leves o nulas, los brazos no se balancean al caminar o el habla se vuelve incomprensible. Los síntomas de la enfermedad se van agravando a medida que la enfermedad evoluciona”, detalla el Dr. Diego Redolar, Director de la Unidad de Neuroimagen y Neuromodulación del Instituto Brain 360 y profesor de Neurociencias de la UOC.

La estimulación cerebral no invasiva emerge como ayuda para reducir los síntomas motores de la enfermedad de Parkinson

La Estimulación Cerebral No Invasiva se añade como tratamiento coadyuvante a los tratamientos actuales de la enfermedad y puede ayudar con los síntomas asociados de Parkinson y mejorar la calidad de vida del paciente. Se trata de una técnica utilizada en el [Instituto Brain 360](#) y que ha

Residencias para mayores



Residencias para personas mayores



Aqua free

Filtros antibacterianos
Protección especial para personas especiales



Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

los derivados de sus situación emocional de carácter depresivo como consecuencia de la enfermedad y que se localizan en distintas regiones cerebrales”, añade el Dr. Diego Redolar.

El Instituto Brain 360 es pionero en España en la implementación de la Neuromodulación de un amplio espectro de patologías psiquiátricas y neurológicas y como Depresión crónica grave, Dolor Crónico de origen central, algunos aspectos de la esquizofrenia, Síndrome Postraumático, Trastorno Obsesivo compulsivo y Adicciones, entre otras.

Entre las ventajas de este tratamiento no invasivo figuran sus escasos efectos adversos y el hecho de que se aplique de forma ambulatoria. La duración media de cada sesión es de unos 35 minutos.



← [Zambon apoya la iniciativa #Damemitiempo de la Federación Española de Parkinson y reitera su compromiso con los pacientes y sus necesidades](#)

[El alza de la telemedicina: las videoconsultas se incrementan un 80% en dos años, según Doctoralia](#) →

También te puede gustar



3 de cada 4 personas cuidadoras,

Realidad Virtual: una nueva herramienta para incrementar tus ventas

 1 marzo, 2022



PUBLICAN LA PRIMERA SÍNTESIS DE

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies



ZETA FM Puro **ROCK** Nacional

[Inicio](#) » [Tendencias](#) » La enfermedad de Parkinson afecta de forma diferente a los hombres y a las mujeres

La enfermedad de Parkinson afecta de forma diferente a los hombres y a las mujeres

Noticias de Bariloche 📅 21 horas atrás ⌚ 5 minutos para leer

 **1**
LA UNO
FM 89.9

DONDE LOS EXITOS NUNCA PARAN 



La **enfermedad de Parkinson** es una afección en la que una parte del **cerebro** se deteriora. Puede provocar **síntomas** graves con el paso del tiempo. Un estudio que se llevó a cabo en España aportó pruebas que indican que ese **trastorno neurodegenerativo** puede presentarse con **diferencias en hombres y mujeres**.

En el **Día Mundial del Parkinson**, que se celebra hoy, este es un detalles de lo descubierto en el estudio del **proyecto COPPADIS**, impulsado por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la **Sociedad Española de Neurología**. Los resultados fueron publicados en la revista [Journal of Clinical Medicine](#).

Muchos de los síntomas de la enfermedad de Parkinson obedecen a una pérdida de las neuronas que producen dopamina, un tipo de neurotransmisor del cerebro

En la enfermedad de Parkinson, algunas neuronas del cerebro se degradan o mueren progresivamente. Muchos de los síntomas obedecen a una pérdida de las neuronas que producen **dopamina**, un tipo de neurotransmisor del cerebro. Cuando los niveles de dopamina disminuyen, se produce una actividad cerebral anormal, lo genera trastornos del movimiento y otros síntomas de la enfermedad de Parkinson.

Los investigadores encontraron evidencia de que la enfermedad de Parkinson **no afecta de igual forma** a hombres y mujeres. Este es el primer estudio realizado en España que analiza las diferencias por sexo con respecto a la enfermedad en una **gran cohorte** de pacientes.

Incluyeron a **410 hombres y 271 mujeres** en el trabajo. Es uno de los mayores estudios realizados hasta la fecha en todo el mundo.



hipersexualidad son más comunes en los hombres.

Los síntomas como la reducción de la expresión facial, problemas del habla, y rigidez son más comunes en los hombres con Parkinson (Getty Images)

Además, y sobre todo a corto plazo, los hombres con enfermedad de Parkinson muestran una mayor tendencia a desarrollar una mayor discapacidad relacionada con los síntomas **no motores** de la enfermedad.

Mientras que las mujeres ven más afectada su capacidad funcional para realizar las **actividades de la vida diaria**. La percepción de pérdida de calidad de vida también es generalmente mayor en las mujeres.

Otra diferencia que muestra el estudio es que aparentemente las mujeres reciben, en general, dosis más bajas de medicación específica para la enfermedad de Parkinson, aunque ajustando la dosis por el peso, no se observan diferencias entre ambos géneros. Por el contrario, las mujeres consumen **antidepresivos, benzodiazepinas y analgésicos** con mayor frecuencia.



Las mujeres con Parkinson ven más afectada su capacidad funcional para realizar las actividades de la vida cotidiana (Getty Images)

“En nuestro análisis hemos detectado otras muchas diferencias entre hombres y mujeres con enfermedad de Parkinson. Por ejemplo, que las mujeres tienen más probabilidades de vivir solas, que tienen un menor nivel educativo, que consumen más fármacos para otras enfermedades, o que tienen más riesgo de padecer depresión casi el doble que los hombres”, comentó el doctor **Diego Santos**, que fue el primer autor del trabajo. Por el contrario, ciertos **hábitos nocivos** (como el tabaquismo y consumo de alcohol) son significativamente más frecuentes en varones.

“Creemos que es importante conocer todas estas diferencias, porque conseguiremos **adaptar mejor los tratamientos**, predecir mejor sus resultados y, en general, mejorar la atención de nuestros pacientes si se tienen en cuenta las diferencias que existen en la progresión de la enfermedad de Parkinson por sexo y las distintas necesidades individuales y sociales”, expresó el investigador.



Fumar tabaco y consumir alcohol son hábitos más comunes en los hombres con Parkinson que en las mujeres /Archivo (Peter Dazeley/)

Las diferencias entre hombres y mujeres se deberían a diversas razones. “Diferentes factores genéticos, hormonales, neuroendocrinos y moleculares parecen estar implicados en las diferencias en la patogenia de la enfermedad de Parkinson entre hombres y mujeres”, comentó.

“Ya sabemos que la incidencia y prevalencia de la enfermedad de Parkinson es entre **1,5 y 2 veces mayor en hombres** que en mujeres y que el inicio de la enfermedad en mujeres es ligeramente más tardío que en hombres, pero creíamos necesario ver también cómo estos factores influyen en los síntomas motores y no motores de la enfermedad, en la calidad de vida y en la autonomía diaria de nuestros pacientes”.

Antes del estudio en España, hubo otros trabajos que también aportaron conocimientos. Por ejemplo, la **Sociedad Estadounidense de Fisiología** estudió qué hormonas sexuales como la **testosterona** pueden explicar por qué los hombres son hasta dos veces más propensos a desarrollar la enfermedad de Parkinson.



La enfermedad de Parkinson es entre 1,5 y 2 veces mayor en hombres que en mujeres (Getty Images)

Científicos del Laboratorio de Neurobiología Celular y Molecular del **Instituto Neurológico Nacional Fondazione Mondino, en Italia**, establecieron algunas diferencias sintomáticas: las mujeres desarrollan más frecuentemente dolor, cambio de peso, sudoración excesiva, pérdida de gusto y olfato (que son **síntomas no motores**), mientras que los hombres sufren antes un deterioro cognitivo débil pero más alteración de postura y rigidez (que son **síntomas motores**).

Esos estudios permitirán adquirir los conocimientos y la comprensión necesaria en cuanto a cómo mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. De acuerdo con el doctor Santos: “conociendo las diferencias mejoramos la atención hacia nuestros pacientes, respondiendo a distintas necesidades individuales y sociales”.

Seguir leyendo:

[De joven le diagnosticaron Parkinson y ahora busca que más pacientes puedan acceder a ensayos clínicos en América Latina](#)

[Se duplicaron los pacientes con Parkinson: los 6 problemas y las medidas que se recomiendan para afrontarlos](#)

[“Still”: el documental de Michael J. Fox donde muestra su batalla contra el Parkinson, lanzó adelanto](#)

Actividades Ahora América Cambio científicos donde Fecha
Fuente: Tendencias Infobae hoy Joven medidas Mundial Mundo
Resultados Sexo Sociales Sociedad Tiempo Uno Ver

Mié. Abr 12th, 2023 9:46:43



NACIONALES

Enfermedad de Parkinson: signos motores de alerta temprana

● ABR 11, 2023



El 11 de abril es el Día Mundial del Párkinson, una fecha que la Organización Mundial de la Salud (OMS) eligió para conmemorar a James Parkinson, el doctor británico que la describió por primera vez y que, según la Federación Española de Párkinson, es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad, por detrás del Alzheimer.

Este trastorno neurodegenerativo, que ataca al sistema nervioso de forma crónica y progresiva, afecta a una de cada 100 personas mayores de 60 y la OMS estima que, para el año 2030, habrá alrededor de 12 millones de pacientes con párkinson. En España afecta a unas 160.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Esta patología suele asociarse sobre todo con la aparición de temblor, uno de los síntomas motores más conocido. Pero no es el único y, en ocasiones, no está presente en todas las personas. ¿Cuáles son las primeras señales de alarma de esta enfermedad? ¿Afecta a todo el mundo por igual?

Enfermedad de Parkinson, cuando se pierde la capacidad de producir dopamina

La enfermedad de Parkinson se caracteriza por la falta de producción de una sustancia química en el cerebro: la dopamina, encargada de ayudar a los movimientos del cuerpo y también de regular el estado de ánimo de una persona.

En las personas con párkinson, el 70-80% de las células productoras de dopamina se deterioran de forma gradual y se pierden. Es lo que se conoce con el nombre de neurodegeneración, un proceso celular que ocurre de forma natural con el envejecimiento pero que, con el párkinson, es mucho más acelerado.

Esta pérdida de neuronas se produce en una estructura llamada sustancia negra, que se encuentra en la parte media del cerebro. Cuando las células nerviosas no transmiten bien los mensajes cerebrales debido a esta falta de dopamina, el movimiento no se controla con fluidez.

“No se conoce del todo la causa de esta enfermedad”, apunta **Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Aunque explica que podría ser multifactorial en la que confluyen factores que predisponen como genéticos o ambientales.

Por ejemplo, la exposición a pesticidas o a agua de pozo, aunque ninguna de estas de forma aislada “hace que enfermes”, puntualiza el neurólogo, que admite que “todavía estamos investigando cuál es la causa que hace que una persona desarrolle párkinson y otra no”.

Primeras señales de alarma: la importancia de atender a los síntomas motores

La enfermedad de Parkinson se manifiesta sobre todo a través de síntomas motores. Debe tenerse en cuenta que las personas con esta enfermedad no siempre comparten los mismos signos ni estos evolucionan de forma similar.

En los primeros años, los efectos suelen ser más controlables y, aunque solemos asociar la enfermedad con algunas señales como los temblores, hay otros signos tempranos que pueden aparecer antes de que la enfermedad se manifieste de forma más obvia y que pueden confundirse con otras afecciones. Ello explicaría por qué se estima que hay un 30% de afectados sin diagnosticar.

“Hay una fase previa al diagnóstico que estamos intentando esclarecer y definir bien”, admite **Sánchez Ferro**, que se muestra cauto a la hora de hablar de ciertas manifestaciones generales como estreñimiento, pérdida de olfato o alteraciones del estado de ánimo.

Estas pueden mostrarse antes de que se haga el diagnóstico pero que también pueden estar relacionadas con otras afecciones que nada tienen que ver con el párkinson. Los primeros síntomas motores más importantes y que deben tenerse en cuenta suelen ser cierta alteración motriz. Es decir, torpeza para usar bien la mano, el brazo o la pierna.

Para Sánchez, las señales que nos dicen que una persona puede estar empezando a desarrollar la enfermedad o que se encuentra en una fase en la que ya se puede hacer el diagnóstico es que “*empiezan a tener problemas para teclear, para usar el ratón, o problemas para lavarse los dientes, abrocharse una camisa o arrastran una pierna al caminar*”.

Se trata de señales motoras que acostumbran a ser los signos más importantes para hacer un diagnóstico. Aunque se ha asociado el temblor como uno de los más comunes, el neurólogo puntualiza que “*no todas las personas lo tienen ya que este afecta a seis de cada diez personas, el resto puede no tenerlo*”. A pesar de todo, junto con los otros signos motores, se trata de un síntoma guía en la fase de diagnóstico.

Con el paso del tiempo pueden verse afectados otros músculos y se desarrollan nuevos síntomas como problemas de equilibrio, dificultad para tragar, cambios en el habla, pérdida de la expresión facial o escritura lenta y pequeña por la torpeza a la hora de manipular objetos.

Según una encuesta de la Asociación Europea de la Enfermedad de Parkinson, los síntomas depresivos son casi tan frecuentes (84%) como los trastornos motores (94%), seguidos de los cognitivos (86%) y problemas de sueño (40%).

Abordaje multidisciplinar

“Hoy por hoy esta enfermedad no tiene cura, aunque se está avanzando en los tratamientos para que las personas ganen calidad de vida durante más tiempo”, afirma el neurólogo.

Las opciones de tratamiento pueden enlentecer el ritmo de avance y la intensidad de los síntomas, lo que permite que la calidad de vida pueda ser satisfactoria durante años.

Estas opciones incluyen tratamiento farmacológico para darle al cerebro la dopamina que le falta en determinadas zonas del cerebro. Se trata, en palabras de **Sánchez**, de “una estrategia fundamental” a la que se le añade la actividad física regular porque se ha demostrado que ayuda a controlar la enfermedad.

Elegir el tratamiento adecuado permite que la persona pueda seguir llevando una vida activa durante varios años o incluso décadas. Un plan de tratamiento personalizado ayuda a obtener mejores resultados.

//eldiario.es.

Compartir



[« Mujer murió tras ser atropellada por un motochorro en Luque](#)

[Beba de 29 días de vida falleció a causa del chikungunya »»](#)

ENTRADA RELACIONADA

NACIONALES

[El candidato a la Vicepresidencia Dr. Jorge Querey dolido contra quienes apoyaron juicio político a Lugo.](#)

🕒 ABR 11, 2023

NACIONALES

[Padrastro había abusado de niña: víctima contó a su abuela lo que pasaba](#)

🕒 ABR 11, 2023

NACIONALES

[Euclides Acevedo da duras opiniones sobre un candidato a la](#)

Sigue a Discamedia en:



noticias | sociedad | salud | discapacidad

DÍA PARKINSON

Los nuevos tratamientos para el párkinson mejoran la calidad de vida de los pacientes



Participantes en la jornada por el Día Mundial del Parkinson | Foto de la Asociación Parkinson Madrid

11 ABR 2023 | 14:02H | MADRID

SERVIMEDIA

Los neurólogos destacaron este martes que los nuevos tratamientos para la enfermedad de Parkinson reducen sus síntomas y, por lo tanto, mejoran la calidad de vida de los pacientes, tal y como lo pusieron de manifiesto en la Jornada Día Mundial del Parkinson 2023 organizada por la Asociación Parkinson Madrid, que presentó la campaña de la Federación Española de Parkinson.

Durante la inauguración de la jornada, el presidente de la Asociación Parkinson Madrid, Javier Prados, presentó la campaña de la Federación Española de Parkinson (FEP) que arranca hoy con la celebración del Día Mundial de esta patología. Con el lema 'Dame mi tiempo' se proyectó un video documental protagonizado por personas con párkinson.

En este sentido, Prados explicó que este año el lema elegido para celebrar este día es 'Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con párkinson'. "Esta campaña nacional tiene como objetivo la concienciación social para que la población conozca que necesitamos nuestro tiempo para el desarrollo de cualquier actividad diaria o social".

Bial España - Campaña de la Federación Española de Parkinson "Dame mi tiempo" para el DMP 2023



De hecho, recordó que entre los síntomas más desconocidos de la enfermedad destacan la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar, la rigidez facial o la alteración de la voz. "Cuando se manifiestan al estar en espacios públicos o eventos sociales nos sitúan en una posición vulnerable ante las miradas y gestos de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad".

A continuación, los expertos abordaron el presente y futuro terapéutico del párkinson. La neuróloga del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid Elena Casas dio a conocer los nuevos tratamientos que se acaban de comercializar en España este año.

NUEVAS TERAPIAS

"En los primeros años de la enfermedad existe una fase de 'luna de miel' en cuanto a los síntomas que permiten hacer una vida relativamente normal. Sin embargo, el párkinson progresa y en muchos casos la terapia inicial se queda corta en el control de los síntomas", explicó la experta.

A esto añadió que "la desgracia de que esta enfermedad sea tan frecuente tiene la ventaja de que hay mucha investigación y muchos fármacos para distintas fases de la patología. Solo en 2023 se han comercializado en España dos nuevos fármacos y hay muchos otros en estudio".

Hoy en día ya están comercializadas varias terapias de segunda línea que se caracterizan por ser tratamientos individualizados, es decir, "son recetas para cada paciente".

Entre ellas destacan dos perfusiones comercializadas de 'apomorfina', un agonista dopaminérgico recomendado para el párkinson avanzado y que mediante una inyección subcutánea libera el medicamento de forma continuada. "De esta forma se evitan las subidas y bajadas de la medicación anterior. Para ello se intenta mantener una dosis mínima continuada en todo el día con periodos de descanso que suele ser por la noche", subrayó la doctora Casas.

CON CIRUGÍA

Otra perfusión es la 'duodopa' que es intestinal en gel y que precisa una pequeña cirugía para introducir una sonda en el duodeno. Además, explicó la neuróloga, otro tratamiento es la estimulación cerebral profunda con la colocación de dos electrodos en ciertas áreas cerebrales que producen estímulos continuados.

Sin embargo, destacó la doctora Casas, "ninguno de estos tratamientos curan la enfermedad del Parkinson, pero es cierto que dan calidad de vida, reducen los síntomas y permiten hacer actividades que sin medicación no podrían ser posibles".

Otra terapia denominada 'levodopa' es un dispositivo del tamaño de un bolígrafo indicado para pacientes con fluctuaciones en sus síntomas y que se inhala por boca y que permite una mejoría de los mismos a los 10 minutos de su administración.

Por su parte, el neurólogo del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid y coordinador del grupo de estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor Álvaro Sánchez Ferro, quien abordó el futuro terapéutico del párkinson, subrayó que "hoy en día existen varios tratamientos en investigación, muchos de ellos con una orientación a frenar, enlentecer la progresión o incluso curar el párkinson, aunque esto último hay que tomarlo con precaución".

(SERVIMEDIA)

Psicología

Tecnología

Sociedad

Los nuevos tratamientos para el párkinson mejoran la calidad de vida de los pacientes

Agencias

Martes, 11 de abril de 2023, 14:02 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 11 (SERVIMEDIA)

Los neurólogos destacaron este martes que los nuevos tratamientos para la enfermedad de Parkinson reducen sus síntomas y, por lo tanto, mejoran la calidad de vida de los pacientes, tal y como lo pusieron de manifiesto en la Jornada Día Mundial del Parkinson 2023 organizada por la Asociación Parkinson Madrid, que presentó la campaña de la Federación Española de Parkinson.

Durante la inauguración de la jornada, el presidente de la Asociación Parkinson Madrid, Javier Prados, presentó la campaña de la Federación Española de Parkinson (FEP) que arranca hoy con la celebración del Día Mundial de esta patología. Con el lema 'Dame mi tiempo' se proyectó un video documental protagonizado por personas con párkinson.

En este sentido, Prados explicó que este año el lema elegido para celebrar este día es 'Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con párkinson'. "Esta campaña nacional tiene como objetivo la concienciación social para que la población conozca que necesitamos nuestro tiempo para el desarrollo de cualquier actividad diaria o social".

De hecho, recordó que entre los síntomas más desconocidos de la enfermedad destacan la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar, la rigidez facial o la alteración de la voz. "Cuando se manifiestan al estar en espacios públicos o eventos sociales nos sitúan en una posición vulnerable ante las miradas y gestos de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad".

A continuación, los expertos abordaron el presente y futuro terapéutico del párkinson. La neuróloga del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid Elena Casas dio a conocer los nuevos tratamientos que se acaban de comercializar en España este año.

Noticias relacionadas

El CDTI destina más de 74 millones de euros para 131 nuevos proyectos de I+D+I empresarial

El Cermi repasa con el PP la agenda política de la discapacidad

Conciliación y reducción de la brecha salarial, "grandes retos" de las madres profesionales españolas

Adrián Barbón conoce de primera mano la labor de la ONCE en Asturias

La ONCE se suma a la 82 Feria del Libro de Madrid

NUEVAS TERAPIAS

“En los primeros años de la enfermedad existe una fase de ‘luna de miel’ en cuanto a los síntomas que permiten hacer una vida relativamente normal. Sin embargo, el párkinson progresa y en muchos casos la terapia inicial se queda corta en el control de los síntomas”, explicó la experta.

A esto añadió que “la desgracia de que esta enfermedad sea tan frecuente tiene la ventaja de que hay mucha investigación y muchos fármacos para distintas fases de la patología. Solo en 2023 se han comercializado en España dos nuevos fármacos y hay muchos otros en estudio”.

Hoy en día ya están comercializadas varias terapias de segunda línea que se caracterizan por ser tratamientos individualizados, es decir, “son recetas para cada paciente”.

Entre ellas destacan dos perfusiones comercializadas de ‘apomorfina’, un agonista dopaminérgico recomendado para el párkinson avanzado y que mediante una inyección subcutánea libera el medicamento de forma continuada. “De esta forma se evitan las subidas y bajadas de la medicación anterior. Para ello se intenta mantener una dosis mínima continuada en todo el día con periodos de descanso que suele ser por la noche”, subrayó la doctora Casas.

CON CIRUGÍA

Otra perfusión es la ‘duodopa’ que es intestinal en gel y que precisa una pequeña cirugía para introducir una sonda en el duodeno. Además, explicó la neuróloga, otro tratamiento es la estimulación cerebral profunda con la colocación de dos electrodos en ciertas áreas cerebrales que producen estímulos continuados.

Sin embargo, destacó la doctora Casas, “ninguno de estos tratamientos curan la enfermedad del Parkinson, pero es cierto que dan calidad de vida, reducen los síntomas y permiten hacer actividades que sin medicación no podrían ser posibles”.

Otra terapia denominada ‘levodopa’ es un dispositivo del tamaño de un bolígrafo indicado para pacientes con fluctuaciones en sus síntomas y que se inhala por boca y que permite una mejoría de los mismos a los 10 minutos de su administración.

Por su parte, el neurólogo del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid y coordinador del grupo de estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor Álvaro Sánchez Ferro, quien abordó el futuro terapéutico del párkinson, subrayó que “hoy en día existen varios tratamientos en investigación, muchos de ellos con una orientación a frenar, enlentecer la progresión o incluso curar el párkinson, aunque esto último hay que tomarlo con precaución”.

Te recomendamos

Recomendado por  |

Psicología

Tecnología

Sociedad

La industria farmacéutica investiga cerca de un centenar de tratamientos para el párkinson

Agencias

Martes, 11 de abril de 2023, 14:24 h (CET)

@DiarioSigloXXI

MADRID, 11 (SERVIMEDIA)

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el párkinson, ya que las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11% de la I+D biomédica y en España se desarrollan 45 ensayos desde 2018 para encontrar nuevos fármacos frente a esta patología.

Según informó Farmaindustria este martes, el párkinson es, tras el alzhéimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de 'Tendencias globales en I+D' publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

En concreto y con datos de 2022, hay 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que hoy celebra su Día Mundial.

El párkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas por esta enfermedad, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

Noticias relacionadas

El CDTI destina más de 74 millones de euros para 131 nuevos proyectos de I+D+I empresarial

El Cermi repasa con el PP la agenda política de la discapacidad

Conciliación y reducción de la brecha salarial, "grandes retos" de las madres profesionales españolas

Adrián Barbón conoce de primera mano la labor de la ONCE en Asturias

La ONCE se suma a la 82 Feria del Libro de Madrid



Red Talleres Órbita Cepsa

Impúlsate como nuestros talleres.
¡Descubre cómo aquí!



múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el párkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

En este sentido, Farmaindustria recordó que estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y, por tanto, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |  |  |  |  |  |  | 

© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris



Red Talleres Órbita Cepsa

Impúlsate como nuestros talleres.
¡Descubre cómo aquí!



Psicología

Tecnología

Farmacias

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el Parkinson

Agencias

Martes, 11 de abril de 2023, 11:51 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 11 (EUROPA PRESS)

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este martes, Farmaindustria recuerda que, tras el Alzheimer, esta es la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de Tendencias globales en I+D publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023, pues hay un total de 96 productos bajo investigación para tratar esta patología.

Noticias relacionadas

'Paxlovid' reduce hasta un 90% el riesgo de hospitalización y muerte, según un estudio

Empresarios farmacéuticos defienden la venta en farmacias de los medicamentos hospitalarios

El 12 de Octubre lidera un estudio que demuestra la eficacia de un fármaco en el cáncer de pulmón más frecuente

Acceso Justo al Medicamento aplaude el nuevo Código de Deontología Médica: "Es muy amplio y preciso"

Tres compañías harán versiones genéricas de la PrEP contra el VIH para 90 países pobres



Red Talleres Órbita Cepsa

Impúlsate como nuestros talleres.
¡Descubre cómo aquí!





La investigación biomédica ha puesto el foco en esta enfermedad que, junto al resto de enfermedades neurológicas, concentran el 11 por ciento de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018, los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el Parkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

"Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que, gracias a ellos, pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida", recalcan desde la patronal farmacéutica.

ENFERMEDAD CRÓNICA Y PROGRESIVA

Tal y como recuerdan, el Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento.

Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, pues existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de



Red Talleres Órbita Cepsa

Impúlsate como nuestros talleres.
¡Descubre cómo aquí!



Parkinson: en España hay un retraso diagnóstico de entre uno y tres años



| sport

PUBLICIDAD

Más de 150.000 personas padecen esta dolencia crónica y progresiva y, cada año, se diagnostican unos 10.000 casos nuevos en nuestro país donde los fisioterapeutas se quejan de falta de recursos públicos para rehabilitación

Nieves Salinas

11/04/2023 a las 09:07 CEST



0

La discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando **más rápido que cualquier otra dolencia neurológica**.

En España, **según datos de la** Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad **crónica y progresiva** y, cada año, se diagnostican **unos 10.000 casos nuevos**. Los especialistas recuerdan que no siempre es fácil identificar la dolencia de forma temprana. **Es más**, existe un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que,

aproximadamente, **un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar.**

PUBLICIDAD

Este martes 11 de abril, **es el Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha **duplicado en los últimos 25 años** y este aumento ha producido que, en este tiempo, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad. **En el 90% de los casos**, la causa de la enfermedad **sigue siendo desconocida**, aunque la comunidad científica cada vez tiene más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales **en personas genéticamente predispuestas.**

AUMENTO DE CASOS

El doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, explica que los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado **esta enfermedad** en los últimos años son algunas de las **razones que explican este aumento de casos**. Pero sobre todo, detrás de este incremento, dicen los neurólogos, está el **progresivo envejecimiento de la población**. La edad sigue siendo el principal riesgo para padecer la enfermedad. Sobre todo, **a partir de los 60 años**.

Con una esperanza de vida cada vez mayor en la población se calcula que, en España, el número de afectados puede triplicarse en los próximos 30 años

Los especialistas estiman **que afecta a un 2% de la población mayor de 65 años** y la prevalencia pasa al 4% a partir de los 80 años. Con una esperanza de vida cada vez mayor en la población, calculan que, en España, el número de afectados **puede triplicarse en los próximos 30 años**. En todo caso, hace tiempo que vienen avisando: la enfermedad no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en nuestro **país son de personas menores de 50 años**.

LA CARGA GENÉTICA

PUBLICIDAD

Otro aspecto que resaltan es que, **aunque tener un familiar cercano** con la enfermedad aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, **sólo un 10% de los casos corresponden a formas hereditarias**. "Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos **que pueden aumentar el riesgo de padecerla**", señala el doctor **Álvaro Sánchez Ferro**.





Una persona mayor hace ejercicio. | EPE

Lo que saben los médicos es que **un buen estilo de vida** ayuda a protegerse contra la enfermedad de Parkinson y eso incluye realizar ejercicio físico de forma regular, **apostar por la dieta mediterránea**, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, **la exposición a pesticidas, a disolventes industriales**, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, **a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad**. "Es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos", remarcan los neurólogos.

10.000 CASOS NUEVOS

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir diversos **síntomas motores y no motores**.

Entre los primeros, los más habituales **son el temblor y la lentitud de movimientos**. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las **fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80% de los pacientes** tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio. **Hasta en un 40% de los casos, la primera manifestación del Parkinson es la depresión** y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, **los problemas cognitivos**, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o **en la función genitourinaria**.

Se tiende a asociar la enfermedad únicamente a la sintomatología motora cuando, en realidad, se puede manifestar de muchísimas otras formas

PUBLICIDAD

Los neurólogos explican que se tiende a asociar la enfermedad únicamente a la sintomatología motora cuando, en realidad, se puede **manifestar de muchísimas otras formas**. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Cuando los primeros síntomas no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla e incluso difícil de diferenciar de otros **síndromes parkinsonianos**. El doctor Sánchez Ferro **señala que actualmente en España** hay un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que, aproximadamente, **un tercio de los nuevos casos estén todavía sin diagnosticar**.

LOS FÁRMACOS

Sobre el tratamiento farmacológico del que se dispone, los neurólogos indican que, aunque no logran detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. **Es una enfermedad neurodegenerativa**, crónica y progresiva que afecta a muchos sistemas; entre ellos, al sistema motor, provocando rigidez, lentitud en el movimiento y temblor. Viene provocado por la falta de una **sustancia llamada 'dopamina'**, que se encarga de que las personas **realicen los movimientos con toda normalidad**.

Los últimos estudios evidencian, además, que la dolencia no afecta a todas las personas por igual y **existen diferencias en cuanto a sexo en los síntomas**. **Depresión, fatiga y dolor** son más frecuentes y/o severos en **mujeres**, mientras que hipomimia (disminución en la expresión facial), problemas del habla, rigidez e **hipersexualidad son más comunes en los hombres**. Son algunas de las conclusiones de un reciente estudio impulsado por el Grupo de

Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la SEN, publicado en la revista *Journal of Clinical Medicine*.



Una mujer mayor en una residencia. | EPE

Es el primer informe realizado en España que analiza las diferencias por sexo en la enfermedad de Parkinson en una gran cohorte de pacientes -**410 hombres y 271 mujeres**- y es uno de los mayores que se han llevado a cabo hasta la fecha en todo el mundo. Los investigadores detallan que diversos **factores genéticos, hormonales, neuroendocrinos y moleculares** parecen estar implicados en las diferencias en la patogenia de la enfermedad de Parkinson entre hombres y mujeres.

Saben que la incidencia y prevalencia de la dolencia es **entre 1,5 y 2 veces mayor en hombres** que en mujeres y que el inicio **de la enfermedad en mujeres** es ligeramente más tardío que en hombres, pero querían ver también cómo estos factores influyen en los síntomas motores y no motores de la enfermedad, **en la calidad de vida y en la autonomía diaria** de sus pacientes.

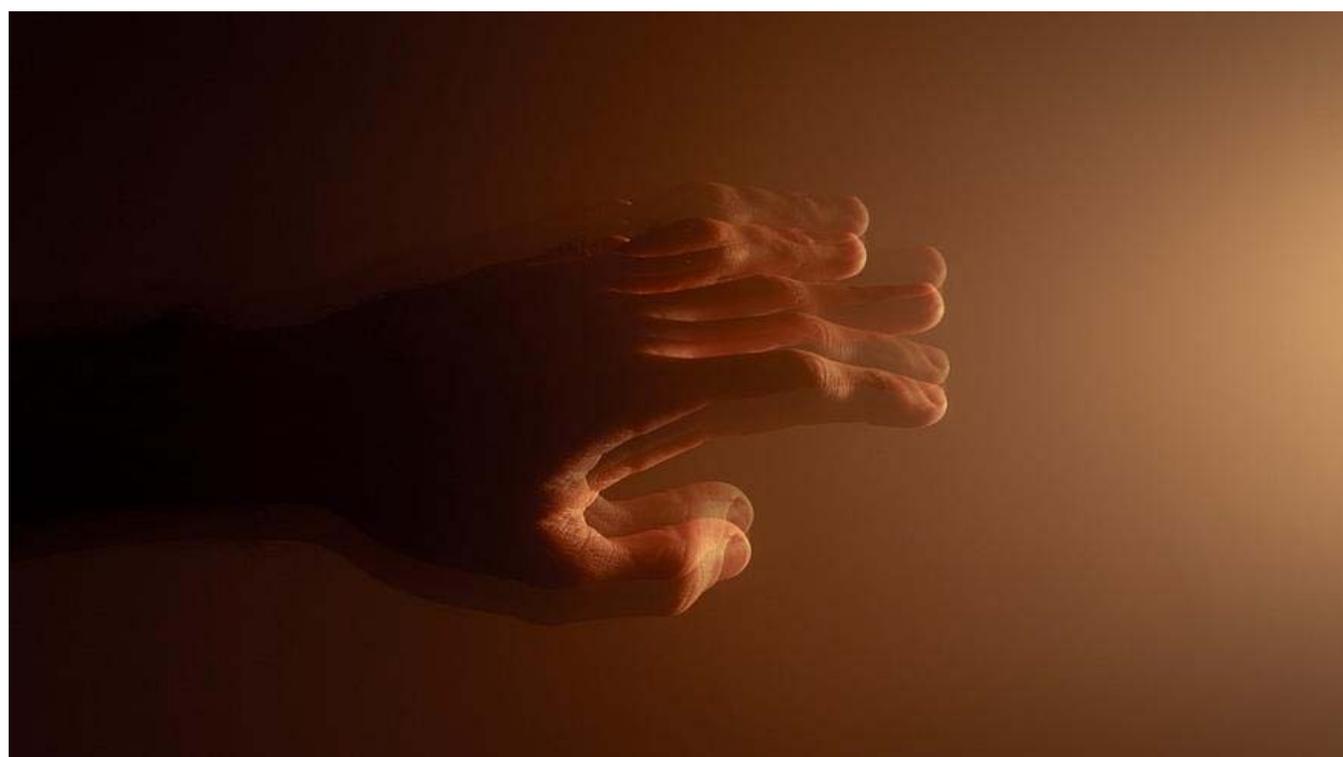
Los hombres con enfermedad de Parkinson muestran una mayor tendencia a desarrollar una mayor discapacidad relacionada con los síntomas

no motores

El trabajo revela que los hombres con enfermedad de Parkinson muestran una mayor tendencia a desarrollar una mayor **discapacidad relacionada con los síntomas no motores**. Por el contrario, las mujeres ven más afectada su capacidad funcional para realizar las actividades de la vida diaria y la percepción de pérdida de calidad de vida también **es generalmente mayor en las mujeres**.

LAS RECLAMACIONES

Desde el colectivo de pacientes, la **Federación Española de Párkinson (FEP)** y sus asociaciones, han querido lanzar este año una campaña titulada '**Dame mi tiempo**' en la que indican en el desconocimiento en torno a la enfermedad y sus síntomas lo que, aseguran, **provoca numerosos estereotipos y prejuicios**. La desinformación, explica Alicia Campos, directora de la entidad, hace que, en muchas ocasiones, **no se respeten los tiempos que las personas necesitan** en el desarrollo de **su actividad diaria y su vida social**.



Las asociaciones de pacientes piden mayor empatía. | EPE

La fluctuación de síntomas suponen cambios son imprevisibles que limitan gravemente la calidad de vida de las personas e **impactan directamente en esas relaciones**. Los bloqueos de la marcha, la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar, **la rigidez facial** o la alteración de la voz son síntomas desconocidos, aseguran desde la Federación que, recuerda, si se manifiestan

cuando las personas **están en espacios públicos o eventos sociales**, "les sitúan en una **posición vulnerable ante las miradas, gestos y actitudes** de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad".

MÁS RECURSOS PÚBLICOS

El **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid** (CPFCM), por su parte, ha aprovechado la conmemoración mundial para pedir un mayor respaldo **desde el sistema público**, que no cubre el tratamiento no farmacológico, como la neurorrehabilitación. Como tantas otras veces sucede, **son las asociaciones de pacientes**, sobre todo, **quienes tienen que financiarlos**.

NOTICIAS RELACIONADAS

- **Sánchez define la vacuna de Hipra como un "hito histórico" para España**
- **Huelga de médicos: más de un centenar de sanitarios arrancan las protestas en Vigo**

Ana Herrero de Hoyos, presidenta de la Comisión de Fisioterapia en Neurología del CPFCM, explica que la fisioterapia hace posible el movimiento. El objetivo **es mejorar la calidad de ese movimiento**, consiguiendo un mayor control postural, estabilidad y una marcha más ajustada a la normalidad. Todo ello, para minimizar la espasticidad, la fatiga y temblores, además de prevenir futuras contracturas y lesiones. Actúa reeducando la postura, para prevenir dolores; trabajando la fuerza, tono muscular y elasticidad del sistema musculoesquelético o **ejercitando las reacciones de equilibrio y enderezamiento, para así evitar caídas, concluyen los fisioterapeutas**.

TEMAS

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

Explora sin límites a bordo del California
Volkswagen

Más información

El Parkinson solo provoca temblores en el "40 por ciento" de los casos

Este martes 11 de abril se celebra el Día Mundial del Parkinson para concienciar a la población...

Europa Press

Martes, 11 de abril 2023, 12:05

Este martes 11 de abril se celebra el Día Mundial del Parkinson para concienciar a la población acerca de esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo, que es muy "compleja" y que no afecta "solamente a personas mayores" con síntomas "motores y psicológicos".