

20 minutos



Una mujer con dolor de cabeza. / ARCHIVO

Las cefaleas (caracterizadas por dolores de cabeza recurrentes) son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) es una patología que afecta a más del 12 % de la población con episodios que pueden durar más de dos horas si no se tratan. De hecho, la [OMS](#) califica a las cefaleas y migrañas como la **octava enfermedad más discapacitante** de la humanidad en días de capacidad por años vividos, siendo algo que podría evitarse.

Si bien es cierto, quienes padecen **migraña o dolores de cabeza** recurrentes están condenados a sufrírselos y tratarse mediante fármacos, hay ciertos hábitos que se pueden adquirir para reducir el número de brotes que se desarrollan a lo largo del tiempo y mejorar, por tanto, la **calidad de vida** del paciente considerablemente.

TE PUEDE INTERESAR

Cómo identificar los síntomas de una intoxicación alimentaria
20MINUTOS

El síntoma común que advierte de un riesgo elevado de ictus
20MINUTOS

Los trucos recomendados por neurólogos para evitar el dolor de cabeza
20MINUTOS

Cómo aguantar más en la cama y combatir la eyaculación precoz
20MINUTOS

NOTICIA DESTACADA



La migraña, la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años en España

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Salud

Medicina

20 minutos

Instituto Clavel a 20Minutos. En esencia, el estrés nos invita a algunas de las claves recomendadas para evitar el dolor de cabeza o migraña, especialmente cuando sucede uno de los tipos

Cefalea migrañosa



- **Estrés.** "Evitar el estrés laboral o familiar es fundamental para aliviar el dolor de cabeza y la extensión de este dolor", comenta el neurólogo. Desde la [Asociación Española de la Migraña y Cefalea](#) añaden, además, que "el estrés es un desencadenante de la migraña", y se puede controlar mediante técnicas como: biofeedback, relajación progresiva, Jacobson, respiraciones profundas, meditación, etc.
- **Alimentación.** El Dr. Salazar comenta que algunos alimentos pueden desencadenar cefaleas migrañosas, especialmente, aquellos generadores de histamina: **chocolates, vinos, lácteos...** Pueden generar, en algunos casos, crisis de cefaleas migrañosas.
- **Anticonceptivos.** Algunos anticonceptivos hormonales, en el caso de las mujeres, pueden desencadenar dolores de cabeza frecuentes.
- **Hábitos tabáquicos.** "Parece que tienen que ver mucho también con el aumento de la frecuencia y la intensidad de los dolores de cabeza".

Cefalea tensional



Una persona con dolor de cabeza. / FREEPIK

En este caso, los dolores de cabeza se relacionan, además de con el estrés laboral, con la posición ergonómica que adquiramos en lugares como el trabajo. "También realizar **ejercicio de manera inapropiada** puede generar una cefalea tensional o muscular", explica el Dr. Salazar, neurólogo consultor de Instituto Clavel a **20Minutos**

Cefalea en racimos

20 minutos

NOTICIA DESTACADA



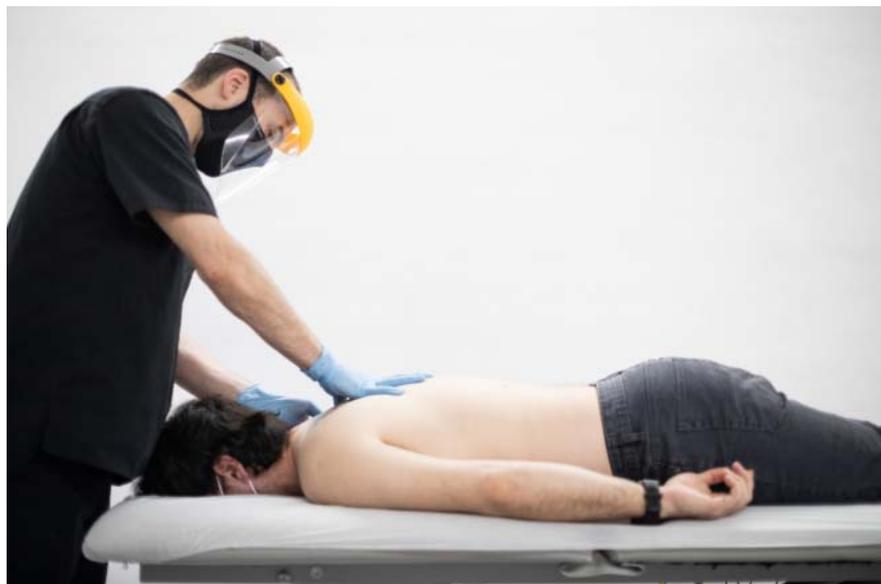
Los métodos (farmacológicos y caseros) para dejar de fumar definitivamente

P

Tratamientos preventivos

"Algo fundamental para el tratamiento de las cefaleas episódicas y crónicas precoces tiene mucho que ver en el **desarrollo, evolución y calidad de vida** del paciente. Por lo tanto, algo fundamental es la **prevención precoz** a nivel farmacológico para frenar el aumento de los días de dolor de cabeza", señala el neurólogo consultado.

Los consejos de la AEMICE



Sesión de fisioterapia / Archivo

Para aliviar los dolores de cabeza y tratar de evitarlos en la medida de la posible, desde la **Asociación Española de la Migraña y Cefalea** aconsejan, además, probar con diferentes terapias y técnicas que pueden ser beneficiosas, aunque no sean eficaces en todos los casos.

- Baños calientes con eucalipto, menta o hierbabuena.
- Inhalación de vapores de melisa, hierbabuena y manzanilla.
- Aplicación de compresas con hierbabuena, jengibre y vinagre, ya sean calientes o frías, en muñecas, pies y/o frente.
- Consumo de suplementos alimenticios de vitamina B2 y magnesio.
- Terapias físicas: fisioterapia. masoterapia. voga...

SOCIEDAD

Investigadores descubren de qué depende la calidad de vida de las personas con párkinson

MARÍA BONILLO

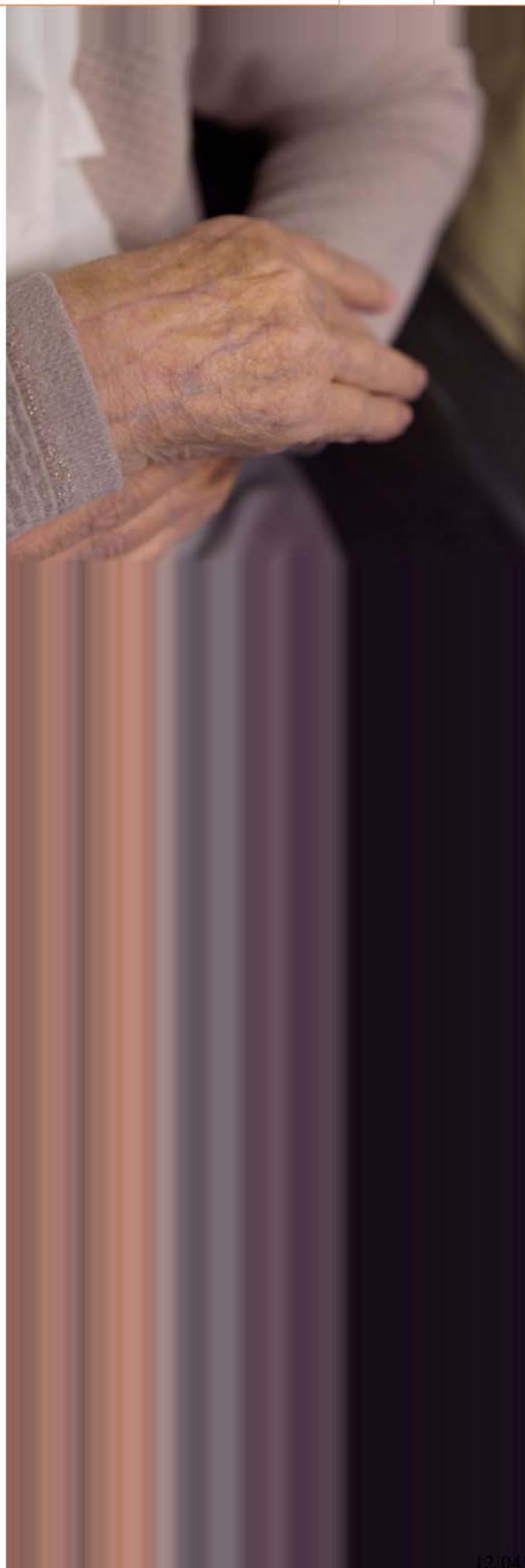
Foto: **Europa Press/Bigstock**

MIÉRCOLES 12 DE ABRIL DE 2023

5 MINUTOS
Esta enfermedad afecta a más de 150.000 personas en España y más de 7 millones en todo el mundo

Investigadores han descubierto que **la calidad de vida** relacionada con la salud de **los pacientes con párkinson** es una medida del **nivel de bienestar, salud y felicidad** de cada persona. Así lo han comprobado en un nuevo estudio publicado en la revista médica *Neurology*, de la Academia Estadounidense de Neurología.

"Las minorías raciales y étnicas han estado subrepresentadas en la investigación de la enfermedad de Parkinson", señalan los investigadores, razón por la cual, hasta ahora, la comprensión de los tratamientos y los resultados en todos los grupos no blancos estaba limitada. En este sentido, este nuevo estudio retrospectivo, transversal y longitudinal, buscaba investigar **la variabilidad en la calidad de vida** relacionada con la salud y otros resultados en pacientes con párkinson de *diferentes razas y etnias*



65YMAS.COM

ajustado por sexo, edad, duración de la enfermedad, estadio de Hoehn y Yahr (H&Y), comorbilidades y puntuación cognitiva para observar las diferencias entre grupos raciales y étnicos. En total, participaron **8.514 personas** con la enfermedad de Parkinson, de las cuales un 90,2% eran blancos, un 5,81% hispanos, un 2% asiáticos y un 1,9% afroamericanos.



Se le pidió a los participantes que realizaran un cuestionario con el que los investigadores podrían determinar su calidad de vida, que incluía **39 preguntas**, según recoge Europa Press, sobre la frecuencia con la que experimentaron en el último mes **dificultades con tareas cotidianas**, como tareas domésticas, cocinar y desplazarse en público; y con qué frecuencia se sentían **deprimidos, ansiosos, ignorados o incapaces de comunicarse** adecuadamente.

Los resultados mostraron que los **afroamericanos (28,56)**

65YMAS.COM

significa peor calidad de vida), que los pacientes blancos (22,73).

"Hubo diferencias en los resultados de la enfermedad de Parkinson entre grupos raciales y étnicos, incluso después de ajustar por sexo, duración de la enfermedad, etapa HY, edad y algunas condiciones comórbidas", en especial **entre los no blancos en comparación con los pacientes blancos**, "lo que se explicó parcialmente por las puntuaciones cognitivas", explican los investigadores, que señalan que "la razón subyacente de estas diferencias debe ser un **foco de investigación futura**".

Aumento de la incidencia

Este 11 de abril se conmemoraba el **Día Mundial del Párkinson**, con el que se busca difundir la realidad de los pacientes que sufren esta enfermedad, así como sensibilizar a la sociedad en general.

El párkinson es una enfermedad que **afecta de forma progresiva a las neuronas**, provocando que se reduzca la dopamina en el organismo, la sustancia esencial para que el cerebro transmita la información necesaria y que una persona realice los movimientos básicos. Esta enfermedad afecta a **más de 7 millones de personas** en todo el mundo y, en España, **más de 150.000 personas** están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva. Actualmente, cada año se diagnostican en España unos **10.000 casos nuevos** de esta enfermedad caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores.

Entre los síntomas motores más

de la enfermedad, como las **fluctuaciones motoras** que se hacen presentes en más del 80% de los pacientes tras cinco y diez años desde el diagnóstico.

Sin embargo, hasta en un 40% de los casos, la primera manifestación del párkinson es **la depresión**, algo que puede llevar a diversos errores diagnósticos. En concreto, entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Solo un **10%** de los casos de esta enfermedad corresponden a **formas hereditarias**, mientras que en el **90%** de los casos la causa sigue siendo **desconocida**.

Según el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, "**la edad es el principal riesgo** para padecer Parkinson", por este motivo, es probable que, "en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados **se triplique en los próximos 30 años**".

"Los **avances diagnósticos y terapéuticos** que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población", explica.

Y es que el Parkinson afecta a un **2% de la población mayor de 65 años**, aumentando a un **4% en el caso de los**

65YMAS.COM

que aproximadamente un **15%** de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a **personas menores de 50 años**.

Sobre el autor:

María Bonillo

María Bonillo es licenciada en Comunicación Audiovisual y Periodismo por la Universidad Carlos III de Madrid. Escribe principalmente sobre temas de sociedad. También tiene experiencia en comunicación corporativa de empresas como OmnicomPRGroup y Pentación Espectáculos.

... [saber más sobre el autor](#)

Relacionados

Sopas de letras, musicoterapia o ejercicios de coordinación: actividades para combatir el párkinson

Un químico común de limpieza en seco podría ser una "causa invisible" del párkinson

Una inteligencia artificial ayuda a descubrir nuevos tratamientos contra el párkinson

Importante avance para detectar el párkinson genético

Respirar aire contaminado aumenta el riesgo de padecer párkinson

ESCRIBE TU COMENTARIO AQUÍ

Actualizado 12 Abr 2023 11:26

Elige tu emisora

DIRECTO

LA ESPAÑA DESPOBLADA La despoblación a debate en Colungo, donde el arte rupestre lleva sello de Patrimonio Mundial

Sociedad

Córdoba se posiciona en terapias contra el Párkinson y con un estudio sobre la relación entre la enfermedad y la división celular

El Hospital Reina Sofía cuenta con el primer equipo de Andalucía para el tratamiento del temblor en los trastornos del movimiento

Reportaje conmemoración del Día Mundial del Párkinson en Córdoba



0 comentarios

Álvaro Guerrero Jiménez

Radio Córdoba

11/04/2023 - 20:19 h CEST

Córdoba • "Un día acudí al médico de cabecera porque notaba temblor en la rodilla derecha", narra Rafaela Palacios, "pero cuando terminó aquel proceso, salí con un diagnóstico de principio de Párkinson". Fue hace diez años, cuando apenas



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy Àngels Barceló

Situación parecida vivió Joaquín Ramírez, quien conoció que padecía la misma enfermedad cuando, en un chequeo rutinario, su médico de cabecera decidió derivarle al especialista en neurología. "He ido empeorando año tras año y, a día de hoy, necesito asistencia para caminar y desarrollar funciones básicas", lamenta.

Ambos son atendidos en el centro de estancia diurna del que dispone la [Asociación Parkinson Córdoba \(APARCOR\)](#) en Avenida de las Ollerías. Se trata de un espacio pensado específicamente para el cuidado de enfermos con alto grado de dependencia, que cuenta con veinte plazas disponibles, de las que quince se encuentran actualmente ocupadas.

Rafaela Palacios, diagnosticada con Párkinson / Cadena SER

"Generalmente las familias llegan a la asociación cuando acaban de recibir el diagnóstico, lo cual implica un *shock* emocional bastante considerable", explica Antonio Aguilar, psicólogo y director del centro de día, "a lo cual se suma que muchos han consultado información poco precisa en Internet, lo cual genera todavía más ansiedad". No es hasta que la enfermedad ha avanzado de forma considerable —generalmente entre cinco y diez años— cuando se les ofrece la posibilidad de ser atendidos en este espacio.

La iniciativa está cofinanciada por la Junta de Andalucía, que aporta un 75 % del coste de cada plaza, mientras que el importe restante corresponde al paciente o a su familia. Además de una rutina de actividades que sirve a los pacientes para mantener unos niveles de actividad beneficiosos para paliar el desarrollo físico de la enfermedad, también se intenta combatir el fuerte componente psicológico de la misma, "que implica ser consciente de que día a día las capacidades motoras de la persona irán disminuyendo, por lo que los casos de depresión y apatía no son extraños aquí", explica Aguilar.

Vicente Torres, uno de los cuidadores, especifica la planificación del día: "Por mañana, un vehículo los recoge en su domicilio y llegan para la hora del desayuno, tras el cual reciben una sesión de fisioterapia y gimnasia adaptada; tenemos un pequeño descanso y controlamos la toma de la medicación para después realizar ejercicios de memoria o relación", prosigue, "y así hasta la hora de la comida, que en ocasiones es adaptada, después de la cual descansan un poco y continúan haciendo algunos ejercicios hasta la hora de marcharse, pasadas las seis de la tarde".

Josefa Villena, presidenta de APARCOR y Antonio Aguilar, director del centro de día de la asociación / Cadena SER

"El objetivo es que el centro se convierta también en un respiro familiar", añade Josefa Villena. Es la presidenta y fundadora de APARCOR. Una iniciativa que puso en pie tras el diagnóstico del que fuera su marido, Manuel, cuando tenía 36 años. "Trabajaba como fontanero en el servicio de mantenimiento de un hotel", rememora, "y cuando le empezaron a temblar las manos le dieron la incapacidad total". "Fue devastador, porque era muy joven", sentencia.

Villena decidió entonces reunir a afectados y familiares para establecer un diálogo



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy Àngels Barceló

asociación.

CADA VEZ MÁS PACIENTES, PERO TAMBIÉN NUEVAS TERAPIAS

Según la Sociedad Española de Neurología, hasta 150 000 personas en nuestro país padecen Párkinson. Y como el envejecimiento es la principal causa de su aparición, la prevalencia de la enfermedad crece a medida que aumenta la esperanza de vida. Atendiendo a la estadísticas de esta organización profesional, cada año se registran cerca de 10 000 nuevos casos en el Sistema Nacional de Salud.

El director del Instituto de Neurociencias del Hospital Cruz Roja de Córdoba, el neurólogo Juan José Ochoa, concreta que "esta enfermedad neurodegenerativa se caracteriza por la destrucción de las neuronas productoras de dopamina, el neurotransmisor que controla el movimiento del cuerpo". Así, entre los principales síntomas que deberían hacer a las personas consultar con un especialista destaca "la disminución de la velocidad y agilidad corporal, pérdida de expresividad facial, rigidez, dolor articular o los famosos temblores, especialmente cuando nos encontramos en reposo".

En ocasiones, pone de relieve el neurólogo, "llegar a un diagnóstico definitivo de principio de Párkinson podría requerirnos hasta un año de observación y seguimiento del paciente". Sin embargo, a día de hoy, los facultativos se apoyan también en pruebas de resonancia magnética y medicina nuclear para descartar o confirmar el trastorno.

El doctor Juan José Ochoa, neurólogo del Hospital Cruz Roja de Córdoba / Hospital Cruz Roja Córdoba

Aunque las fórmulas de administración han evolucionado, el principal tratamiento existente para paliar los síntomas del Párkinson en el corto y el medio plazo sigue siendo la Levodopa, un precursor metabólico de la dopamina. No obstante, mariza el doctor Ochoa, "hay que individualizar la forma de hacer frente a la enfermedad, según su estadio y la edad del paciente, a fin de evitar posibles efectos adversos".

En noviembre del pasado año, el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba incorporó a su cartera de servicios el primer equipo para el tratamiento del temblor en los trastornos del movimiento de Andalucía. Una tecnología novedosa que ofrece la posibilidad de reducir o eliminar el temblor asociado al Párkinson.

Es un tratamiento poco invasivo basado en 'disparar' ultrasonidos focalizados de alta intensidad (HIFU) guiados por resonancia magnética, una terapia que actualmente sólo está disponible en otros cuatro hospitales de la red sanitaria pública del país en Madrid, Galicia y Cataluña. Según datos de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, desde su puesta en funcionamiento se ha atendido a doce pacientes, de los que nueve han presentado una eliminación completa del temblor.

LA UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA BUSCA EL ORIGEN DE LA ENFERMEDAD



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy Àngels Barceló

Córdoba (UCO) ha dado con un hallazgo que podría arrojar algo de luz.

Especializados en los sistemas antioxidantes de las células durante su proceso de división, este equipo ha conseguido evidenciar que algunas neuronas mueren cuando intentan dividirse. "Es una capacidad que no tienen estas células, a diferencia de otras de nuestro organismo", recuerda la bioquímica Raquel Requejo. El estrés que generaría esa 'mitosis fallida' podría ser una de las causas detrás del Párkinson.

Este hallazgo permite abrir nuevas posibilidades terapéuticas e incluso abre la puerta a nuevos fármacos. Y es que evitar ese 'suicidio' de neuronas podría frenar o ralentizar el desarrollo de los síntomas. De hecho, el equipo de investigadores de la UCO trabaja actualmente en el desarrollo de unas *nanocápsulas* capaces de administrar sustancias que disminuyan los niveles de la proteína que fomenta la división celular. Según los primeros avances, podría conseguirse que afectasen solo a células seleccionadas, dando posibilidad a desarrollar terapias dirigidas.

Córdoba

Párkinson

MÁS

Mostrar comentarios

Lo más leído

La historia de la única joven española que ha sido admitida en Harvard para el próximo curso
10/04/2023

Leroy Merlin publica la apertura de su próxima tienda en Linares
Ayer

El Parlamento andaluz debate este miércoles la primera ley sobre el flamenco
Hoy

También en la web

Los mejores zapatos para caminar y estar de pie para hombre

MQQSO

Leer más

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

No instale paneles solares en 2023 hasta que haya leído esto

Eco Experts

¿Cuánto vale realmente tu coche?

Cotiza Tu Auto

Más información

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 07 provincias

Ayudas Solares 2023



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy Àngels Barceló

Actualidad

Sociedad

Noticias Vídeos Tráfico Historia El algoritmo verde La voz de Juan en COPE Blogs

3 de cada 10 adultos viven con dolor que es crónico para un tercio de ellos

Concentran la mitad de las consultas de Atención Primaria

AUDIO



15 millones de personas experimentan dolor en España, para 5 millones se cronifica durante más de seis meses

0:00 / 0:49



Carmen Labayen

Jefa de Sociedad, Nuevas Tecnologías y Casa Real en COPE

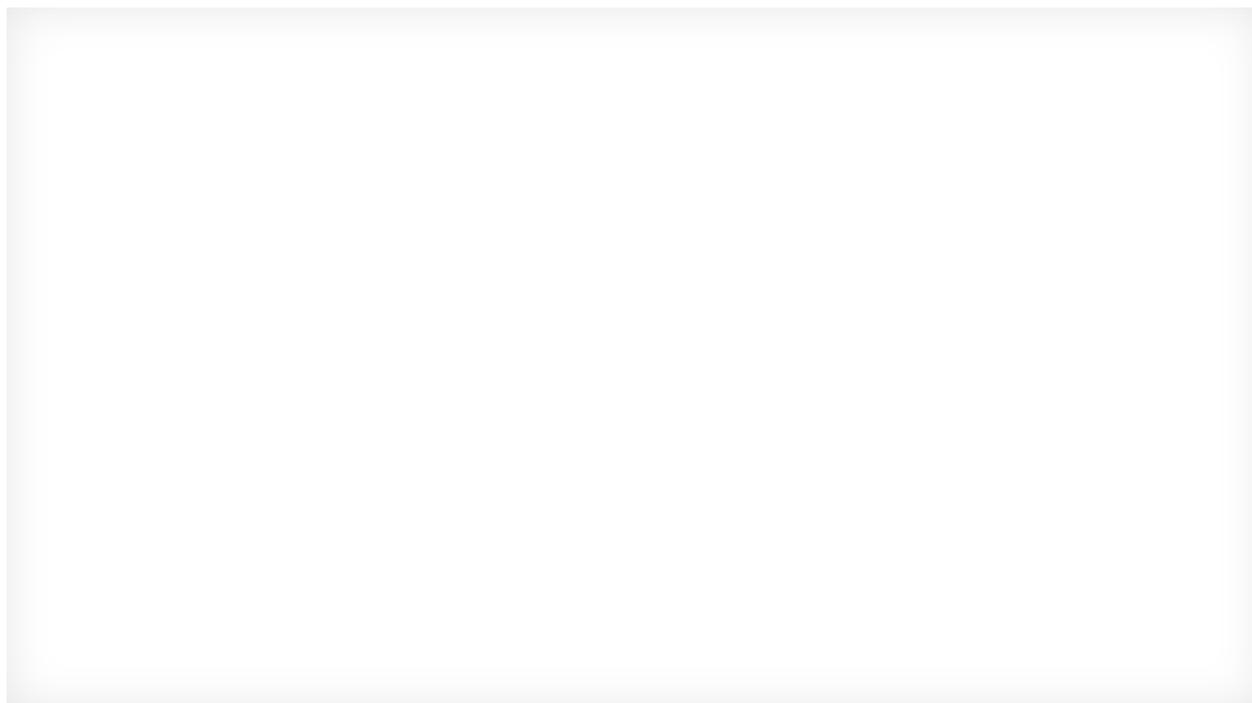
Madrid

Tiempo de lectura: 5' 12 abr 2023 - 00:00

| Actualizado 10:49

El 32 por ciento de la población adulta sufre algún tipo de dolor. Cuando se prolonga durante más de 6 meses hablamos de dolor crónico y lo sufre el 11 por ciento, la mitad de ellos a diario. Una de cada dos consultas de Atención Primaria tiene que ver con el dolor persistente. Nos lo puede provocar una lesión física, pero la causa más frecuente es que el origen esté en mal funcionamiento del sistema nervioso o del cerebro.

PUBLICIDAD



15 millones de personas experimentan dolor en España, para 5 millones el dolor se cronifica durante más de seis meses. Son datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) que cifra en casi 2,5 millones las personas que sufren dolor a diario.

Patricia: “Al dolor casi constante no te adaptas, afecta a toda tu vida”

Hay diferentes tipos de dolor y de intensidades y las experiencias varían de una persona a otra. Tras una operación quirúrgica a Patricia Alonso, de 50 años, le cambió la vida. Se convirtió en una de los 3 millones de personas con dolor de origen neurológico que aparece como consecuencia de alteraciones del sistema nervioso o del cerebro conocido como dolor neuropático. Es uno de los peores dolores por la dificultad del tratamiento, su enorme complejidad y por la forma tan intensa en la que lo experimentan los pacientes.

“Día tras día, sobre todo cuando se hacía la tarde el dolor era insufrible, era un dolor como eléctrico, como si te cogen la mano y te la ponen encima de unas brasas en una barbacoa y te la dejan 5 minutos, era una sensación como si estuviera en carne viva. Hay cosas a las que no te puedes adaptar, pero al dolor no y además te afecta en todo. Es muy difícil vivir con un grado de dolor alto y casi constante”, señala Alonso.

Al límite de lo soportable e incluso llegando a plantearse si era posible amputarse el brazo para dejar de tener que afrontar el dolor que sufría, acudió en enero al **Centro Europeo de Neurociencias (CEN)** para tratar de revertir las consecuencias que para ella tuvo la operación cardiovascular a la que se sometió el 14 de diciembre de 2022: una parálisis casi total de su brazo izquierdo además de ese intenso dolor que la tenía completamente atenazada.

PUBLICIDAD

The image shows two identical advertisements for Repsol. Each advertisement is set against a dark blue background. At the top center of each ad is the Repsol logo, which consists of a stylized sun with a red and yellow gradient and the word 'REPSOL' in white. Below the logo, the text 'Contrata la luz y el gas con Repsol y ahorra en tus repostajes' is written in white. Underneath this text is a circular image. The left circular image shows a person's hands on a steering wheel, with a blue car icon above it. The right circular image shows a person using a hairdryer on their hair, with a blue car icon and a yellow lightbulb icon above it. Below each circular image is a red button with the white text 'Contrata ahora'. At the bottom of each ad, the text 'Más información en repsol.es' is written in white.

Publicidad

Con rehabilitación física y neurológica, Patricia vuelve a hacer vida normal. A los dos meses el dolor ya se había reducido considerablemente, de forma que pudo volver al trabajo en el sector de las telecomunicaciones. La movilidad de su brazo ha ido avanzando más rápido de lo inicialmente previsto, pero sigue trabajando para recuperar toda la amplitud en el hombro. En el origen de sus problemas, una lesión de los nervios situados en la zona de la clavícula y que van hacia el brazo provocado por la presión de un hematoma.

Las causas neurológicas más frecuentes que las físicas en el dolor

Reducir el dolor fue el primer objetivo para el equipo multidisciplinar que la trató con los últimos avances en fisioterapia y neurorrehabilitación. Según explica a COPE José López Sánchez, “el cerebro y el sistema nervioso tiene, por suerte,

una capacidad de aprendizaje durante toda la vida si le dedicamos el tiempo y el esfuerzo suficientes. Lo que pasa es que la mayoría de la rehabilitación neurológica en España se basa en cosas del siglo pasado que ya se ha demostrado que no funcionan”.

Publicidad

“Nosotros en muchos casos ni siquiera tocamos a nuestros pacientes, es un proceso en el que con un entrenamiento neurológico hacemos de guías para enseñarles cómo moverse para ir regulando sus propias sensaciones. Buscamos que aprendan de qué forma la parte psicológica influye en la física”, añade el director técnico y cofundador del Centro Europeo de Neurociencias. A su llegada, un equipo formado por un neurólogo, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo, nutricionista y optometrista evalúan la situación de cada paciente, ven cuáles son los problemas y la mejor forma de recuperar la

calidad de vida de estas personas. En su caso trabajan tanto con lesiones físicas, que trabajan con terapias personalizadas y activas (que exigen la implicación del paciente) como neurológicas.

Al dolor neurológico, no asociado a un daño físico, se dedica en exclusiva el [neurocientífico y fisioterapeuta Rafael Torres](#). A su juicio, “el gran mensaje es que el dolor crónico se puede curar. El objetivo no es que el paciente viva bien con el dolor, que es el mensaje clásico y un insulto para el paciente. Lo que queremos es que el paciente viva bien y sin dolor. El dolor sin lesión es el tipo de dolor más común que existe. Y, lo que el paciente piensa sobre su dolor es determinante en la intensidad del propio dolor y el punto de partida del tratamiento” añade el presidente y fundador de la [Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor](#).

Publicidad

Una respuesta insuficiente y anticuada para el dolor

Consideran que las Unidades del Dolor no están dando una respuesta adecuada para la mayoría de los pacientes, por ejemplo, a aquellos, en los que el dolor se debe a causas neurológicas.

“Los que atienden al paciente con dolor crónico en el sistema sanitario público español son anestesistas, que son gente que lo hace muy bien cuando con infiltraciones, radiofrecuencias, técnicas invasivas, y esto es algo útil cuando hay una lesión, pero para muchos pacientes esto no funciona”, subraya Torres que alerta de que “el mundo del dolor es una locura porque hay mucho desaprensivo que vive del paciente con dolor”.

Para López Sánchez, “en los servicios públicos de salud hay un terapeuta para 5 o 10 pacientes a la vez cuando en realidad se necesita uno por paciente. Es cierto que es bastante más caro, pero hay estudios en el Reino Unido del ahorro que supone en costes tanto directos como indirectos de hacer una correcta rehabilitación y abordaje del dolor asciende a casi 400 millones de libras anuales. Es cortoplacista no abordar este problema costoso no solo económicamente sino también humanamente con el sufrimiento de muchas personas”.

Las alternativas privadas son más eficaces, subrayan, pero inaccesibles para muchos pacientes, admite este profesional que cifra entre 6.000 y 60.000 los costes de un tratamiento de rehabilitación avanzada en el centro que dirige. Patricia es consciente de ser una privilegiada porque en CEN y gracias a ellas de no poder ni vestirse ni tomar sola un yogur ha podido volver a su vida de antes, incluido conducir y hacer fotos con trípode.

En los hospitales de la sanidad pública española, hay más de 43.600 personas que esperan ser atendidas por un fisioterapeuta, [según un informe del sindicato](#). El tiempo medio de espera es de 5 meses, el triple para quienes viven en Canarias, la comunidad autónoma con peores datos, seguida de Cantabria, con 8 meses de espera; de Galicia (más de 7 meses) y Andalucía (más de 6 meses). Solo uno de cada 10 profesionales de los más de 63.000 que están colegiados trabajan en el Sistema Público de Salud.

Desde la Asociación Española de Fisioterapia piden cambiar el sistema para potenciar la atención de los pacientes con dolor en los centros de salud y por medio de los especialistas en los casos necesarios. Se evitaría así que buen parte de los pacientes vayan directamente al hospital para ver a un traumatólogo o hacerse resonancias como sucede ahora.

ETIQUETAS

[MEDICINA](#)[SALUD](#)[DOLOR](#)[ESPAÑA](#)

Escucha en directo COPE, la radio de los comunicadores mejor valorados. Si lo deseas puedes bajarte la aplicación de COPE para [iOS \(iPhone\)](#) y [Android](#).

Y recuerda, en COPE encontrarás el mejor análisis sobre la actualidad, las claves de nuestros comunicadores para entender todo lo que te rodea, las mejores historias, el entretenimiento y, sobre todo, aquellos sonidos que no puedes encontrar en ningún otro lado.

[VER COMENTARIOS \(0\)](#) 



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

¡Los paneles solares ya son casi gratis!

Casa solar

Deberías probar este juego de estrategia 2023

Total Battle: Online Strategie-Spiel





España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

El nuevo Jeep® Avenger es el Coche Del Año 2023

Jeep

Más información

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

Injerto Definitivo y Natural

Insparya





España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik



La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de

Privacidad

edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

Truco de hongos en las uñas

¿Sabías esto?

Lee esto antes de comprar un audífono. Se buscan probadores

Oye Claro

Diario Palentino

El Gobierno licita las obras de La Tejera en 5,3M€ y con un plazo de dos años

Las empresas pueden presentar propuestas hasta el 4 de mayo para iniciar los trabajos después del verano. Se reanudarán en la nave con valor patrimonial

CASCAJARES YA MIRA A OCTUBRE

Saldaña pone al servicio de los ciclistas 313 kilómetros en ocho rutas

La CHD limita a 3.500 m³ por hectárea el agua disponible para riego en el sistema Pisauerga

DirigentesDIGITAL.COM

(/)

Empresas | Tecnológicas (https://dirigentesdigital.com/tecnologia/las-grandes-tecnologicas-ya-comparten-chat-gpt) - Ley de Startup (https://dirigentesdigital.com/empresa/emprendimiento/perspectivas-fiscales-de-la-nueva-ley-de-startup-fernando-moroy) - Talento joven (https://dirigentesdigital.com/dirigentes/liderazgo/salud-mental-polo-atraccion-talento-joven) - Democratizar el acceso a la tecnología (https://dirigentesdigital.com/opinion/agar-perez-grupo-qdq-democratizar-acceso-tecnologia-paso-para-que-pymes-apuesten-digitalizacion)

LAS EMPRESAS HABLAN

Más del 50% de los nuevos casos anuales de Parkinson aún están sin diagnosticar

La estimulación cerebral no invasiva emerge como un tratamiento seguro y eficaz para abordar esta patología, en combinación con el apoyo neurológico y psicoterapéutico

HACE 1 HORAS Dirigentes



La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en España, después del Alzheimer. Cada año se diagnostican unos 10.000 casos de Parkinson y existen al menos 150.000 personas afectadas en España. Aun así, más del 50% de los nuevos casos anuales de Parkinson están aún sin diagnosticar, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Y es que, según la SEN, los pacientes con Parkinson tardan una media de entre 1 y 3 años en obtener un diagnóstico correcto.

Actualmente, se desconoce la causa del Parkinson y tampoco existe una cura. Además, la incidencia y la prevalencia de la enfermedad es entre 1,5 y 2 veces mayor en hombres que en mujeres, siendo el inicio de la patología en mujeres más tardío que en hombres y poniendo en relieve que existe diferencias en la afectación en función del sexo.

Los signos y síntomas de la enfermedad de Parkinson varían según la persona. Los primeros signos pueden ser leves y pasar desapercibidos. Síntomas como la depresión,

DirigentesDIGITAL.COM a fatiga y el dolor son más frecuentes y/o severos en mujeres, mientras que síntomas como hiponimia (disminución en la expresión facial), problemas del habla, rigidez e hipersexualidad son más comunes en los hombres. Hazte socio (acceso) (/suscripciones/dirigentesdigital.com/)

“En estadios iniciales de Parkinson, el rostro puede tener expresiones leves o nulas, los brazos no se balancean al caminar o el habla se vuelve incomprensible. Los síntomas de la enfermedad se van agravando a medida que la enfermedad evoluciona”, detalla el Dr. Diego Redolar, Director de la Unidad de Neuroimagen y Neuromodulación del Instituto Brain 360 y profesor de Neurociencias de la UOC.

La estimulación cerebral no invasiva emerge como ayuda para reducir los síntomas motores de la enfermedad de Parkinson

La Estimulación Cerebral No Invasiva se añade como tratamiento coadyuvante a los tratamientos actuales de la enfermedad y puede ayudar con los síntomas asociados de Parkinson y mejorar la calidad de vida del paciente. Se trata de una técnica utilizada en el Instituto Brain 360 y que ha demostrado ser efectiva para el tratamiento de diversos procesos clínicos, tanto psiquiátricos, psicológicos y neurológicos: “La estimulación cerebral no invasiva permite reducir los síntomas derivados del trastorno motor del Parkinson y los síntomas asociados de manera significativa y frenar su progresión, mejorando la calidad de vida del paciente, incluidos los derivados de su situación emocional de carácter depresivo como consecuencia de la enfermedad y que se localizan en distintas regiones cerebrales”, añade el Dr. Diego Redolar.

El Instituto Brain 360 es pionero en España en la implementación de la Neuromodulación de un amplio espectro de patologías psiquiátricas y neurológicas y como Depresión crónica grave, Dolor Crónico de origen central, algunos aspectos de la esquizofrenia, Síndrome Postraumático, Trastorno Obsesivo compulsivo y Adicciones, entre otras.

Entre las ventajas de este tratamiento no invasivo figuran sus escasos efectos adversos y el hecho de que se aplique de forma ambulatoria. La duración media de cada sesión es de unos 35 minutos.

Artículos relacionados

HM CINAC avanza en la investigación del párkinson (dirigentes/liderazgo /hm-cinac-avanza-en-la-investigacion-del-parkinson)

miércoles, 12 de abril de 2023

El Día de La Rioja

El Día de La Rioja



14°

Kiosko



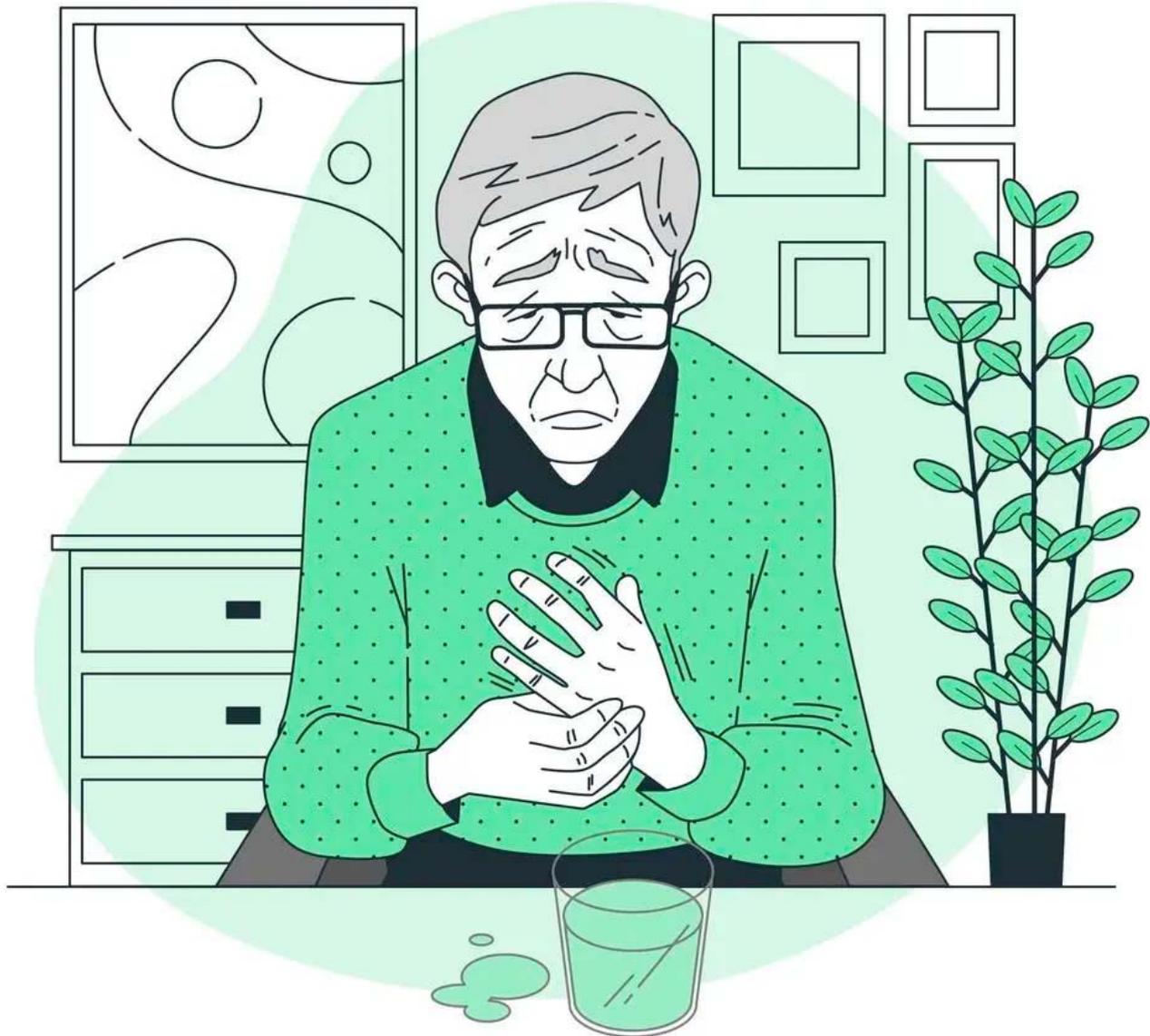
LOGROÑO LA RIOJA ESPAÑA MUNDO DEPORTES PUNTO Y APARTE GALERÍAS EL TIEMPO

SALUD

España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años

Agencias - miércoles, 12 de abril de 2023

El envejecimiento de la población es el principal factor de riesgo de una alteración que sufren 150.000 personas en el país y que, en el 90 por ciento de pacientes, es de origen desconocido



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.



ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

Las mejores zapatillas de andar por casa para hombre

MQQSO

Descubre cuánto vale tu coche en solo 30 segundos

Compramostucoche.es



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

Las mejores zapatillas de andar por casa para hombre

MQQSO

¿Cuánto cuesta una cremación en 2023? (ver precios aquí)

Cremación | Enlaces Publicitarios





España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.



ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

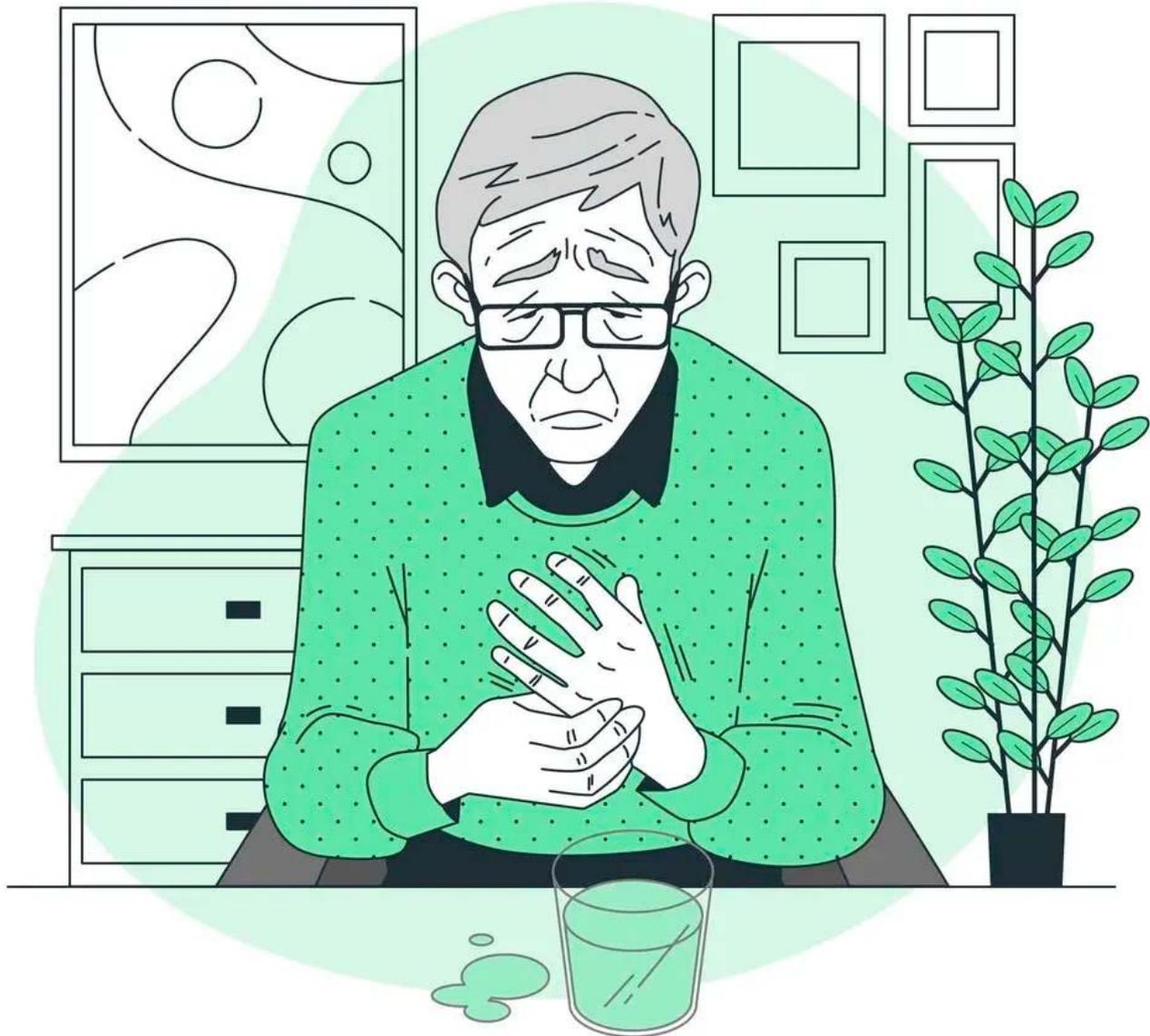
No instale paneles solares en 2023 hasta que haya leído esto

Eco Experts

Burgos: Autos 2023 no vendidos ahora casi regalados: ver precios

Autos | Enlaces Publicitarios

Buscar Ahora



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.



ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

Trucos para la limpieza de tuberías y drenajes que todos deberían saber, ¡vea la lista!

Limpieza de tuberías y drenajes | Anuncios Publicitarios

¿Ha nacido antes de 1959?

Experts In Money



EN VIVO Guerra Rusia-Ucrania | Los documentos filtrados revelan que Serbia acordó enviar armas a Ucrania



Mujer con dolor de cabeza. Istock.

Ictus, primera causa de fallecimiento en mujeres: todo lo que tienes que saber de esta enfermedad

Las mujeres españolas no llegan a tiempo al hospital porque tardan en reaccionar a los síntomas, tal y como explica la Sociedad Española de Neurología (SEN).

12 abril, 2023 - 02:49

GUARDAR

EN: [ENFERMEDADES](#) [MUJER](#) [SALUD](#)



María Soler



[El olvido de los pacientes de ictus tras salir del hospital: "El coste económico es brutal"].

PUBLICIDAD

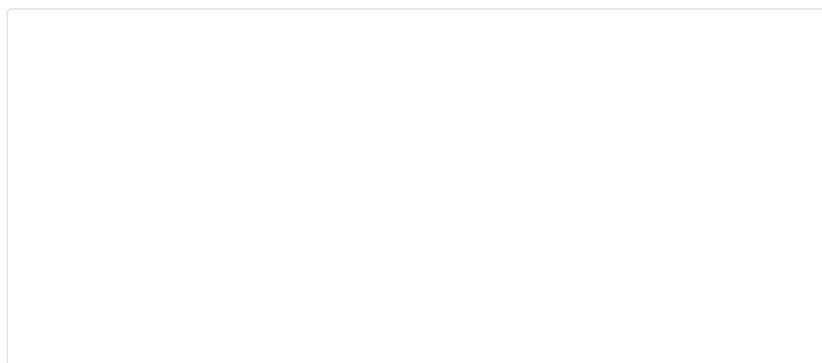
En esta enfermedad (como en todas) **la información es** que el **90% de los casos de ictus se puede evitar** si se conocen los factores de riesgo y se previenen.

lo informe de
lable, se

Desde MagasIn entrevistamos a **Berta Claramonte Clausell, neuróloga en el Hospital General de Castellón**, para conocer mejor esta afección y aclarar todas las cuestiones que rodean al ictus.

Para comenzar a disipar dudas, debemos tener claro **qué es un ictus** y qué tipo de ictus existen. La experta nos explica que hablamos de una alteración temporal o definitiva de una o varias zonas del **encéfalo** y que surge como **consecuencia de un trastorno en la circulación cerebral**.

Hay dos tipos de ictus: el **isquémico y el hemorrágico**. El primero supone un **80% de los casos** y se produce cuando una de las arterias cerebrales se ven obstruidas por un coágulo y, por tanto, se paraliza el riego de sangre. El **segundo tipo corresponde al 20% de los casos** y se produce cuando una de las arterias se rompe y desemboca en una hemorragia cerebral.





¿Cómo sé que estoy sufriendo un ictus?

Es de vital importancia conocer los síntomas para saber lo que te ocurre. **La sintomatología no varía entre hombres y mujeres** y depende de la zona en la que se produce la lesión.

Berta Claramonte especifica que si se produce en el **hemisferio izquierdo** la consecuencia directa es la alteración del lenguaje y la disminución de la fuerza y sensibilidad en la mitad derecha del cuerpo (cara, brazo y pierna derecha).

Si se produce en el **hemisferio derecho**, sentiremos dichos síntomas en la mitad izquierda del cuerpo. Además, también puede afectar a la visión. La actuación rápida y eficaz puede salvar tu vida. Por ello, no dudes en llamar a urgencias a la mínima que creas que estás sufriendo alguno de estos síntomas.

Aunque la sintomatología no es distinta entre sexos, sí es cierto que **las mujeres cuentan con unos factores de riesgo adicionales** como, por ejemplo, la toma de **anticonceptivos** o la toma de **hormonas durante la menopausia**.

¿Cómo podemos prevenirlo?

Algunos factores de riesgo no son modificables, como la edad o una serie de condiciones hereditarias (déficit en el sistema de coagulación, el colesterol o el factor V Leiden), tal y como cuenta la experta.

Sin embargo, hay otros que sí pueden prevenirse. El factor más importante es la **hipertensión** (cuando la presión de la sangre en los vasos sanguíneos es demasiado alta). Este factor puede tratarse y es muy importante para evitar el desarrollo de enfermedades vasculares cerebrales.

Algunos de los riesgos modificables y que podemos evitar más fácilmente tienen que ver con el **estilo de vida y con los hábitos poco saludables**. Estos son el sedentarismo, el **tabaquismo** o la dieta. La obesidad es otro factor de riesgo importante.

SIGUE LOS TEMAS QUE TE INTERESAN

[+ ENFERMEDADES](#) [+ MUJER](#) [+ SALUD](#)

El 15% de los nuevos diagnósticos de Parkinson son menores de 50 años

Este trastorno neurodegenerativo afecta a 160.000 personas en España y cada año se diagnostican 10.000 nuevos casos



Socios de la Asociación Palentina de Parkinson entregan tulipanes como símbolo de la enfermedad, este martes en la Bocaplaza. Manuel Brágimo



Esther Bengoechea

Seguir

Martes, 11 de abril 2023, 21:36

Comenta

Tulipanes de papel con tallo, hojas y con capullos de todos los colores esperaban este martes, en una mesa frente a la Bocaplaza, ser repartidos entre los viandantes que se detenían a escuchar las reivindicaciones o la lectura del manifiesto de las personas con Parkinson, cuyo día se conmemoraba. Estas flores, que simbolizan la enfermedad, habían sido creadas en los talleres de Terapia Ocupacional por ellos mismos, por los usuarios activos de la Asociación Palentina de Parkinson, que sobrepasan los 45, dentro del centenar de socios con el que cuenta la entidad entre afectados, familiares, colaboradores y amigos.

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de ocho millones de personas la padecen. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología, más de 160.000 personas están afectadas por la misma, y en Castilla y León la cifra llega a los 12.000 enfermos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha señalado recientemente

que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Bajo el lema 'Dame mi tiempo', los enfermos reclaman a la sociedad «más empatía y paciencia» con su forma de actuar

Desde el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología afirman que el Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada, ya que aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años, y cada año se diagnostican en el país unos 10.000 nuevos casos.

«Este acto es una reivindicación, no una celebración», señaló en la Bocaplaza el presidente de la Asociación Palentina de Parkinson, Fidel de Diego, quien narró una situación cotidiana a la que se puede enfrentar cualquier persona que padezca esta enfermedad. En la cola del supermercado la gente siempre espera con impaciencia porque todos tienen prisa en una sociedad que, cada vez, avanza más rápido. Y los movimientos para guardar la compra o simplemente para sacar el monedero son más lentos entre los enfermos de Parkinson. «Por eso pedimos empatía y tiempo», sentenció.

El eslogan de la campaña 'Dame mi tiempo' de este año va por ahí: 'Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con Parkinson'. «Pedimos que se nos dé el tiempo que necesitamos los enfermos de Parkinson por nuestra lentitud, por nuestra forma de actuar por la enfermedad, que se nos dé más tiempo en esta forma de vida rápida para vivir», afirma De Diego, instantes después de haber leído el manifiesto.

Tres hojas escritas a ordenador, en letra grande y en negrita ocupaban la declaración, que fue leída entre usuarios, socios y trabajadores de la asociación. Y a lo largo de las tres hojas no aparecía en ningún momento la palabra 'temblor'. Sin duda, es el primer síntoma con el que cualquier persona relaciona esta enfermedad, pero ayer, completamente aposta, se evitó leerla ante las decenas de personas que se detuvieron a escuchar.

«Los bloqueos de la marcha, la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar o la rigidez facial son síntomas desconocidos de la enfermedad que, si se manifiestan cuando las personas con Parkinson están en espacios públicos o eventos sociales, les sitúan en una posición vulnerable ante las miradas, gestos y actitudes de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad», argumentó el comunicado, que denunciaba la falta de conocimiento de esta enfermedad. Según la OMS, la población no está bien informada a nivel global sobre este trastorno, que puede dar lugar a suposiciones erróneas.

Y es que el Parkinson provoca una serie de síntomas motores y no motores, pero mucha gente desconoce que las personas que la padecen pueden experimentar variaciones de estos síntomas a lo largo de un mismo día. Estos cambios son absolutamente imprevisibles, limitan gravemente la calidad de vida de las personas e impactan directamente en sus relaciones sociales. Por este motivo piden tres cosas: tiempo, paciencia y empatía.

Demanda de más neurólogos para reducir los tiempos entre las consultas

«Tener citas médicas cada nueve meses en una enfermedad que cambia cada día como es el Parkinson es muy complicado», señaló ayer Adrián Díaz, trabajador social de la Asociación Palentina de Parkinson. «Vienen neurólogos desde Valladolid, pero aún así las consultas siguen siendo cada demasiado tiempo», agregó.

La carencia de profesionales sanitarios afecta a nivel nacional y Palencia no se libra de este problema, sobre todo en algunas especialidades como puede ser Dermatología o Neurología. Desde la Gerencia de Salud de Palencia se abrieron dos vías para paliar esta situación insostenible: colaboración del servicio de Medicina Interna y un acuerdo con el Hospital Clínico de Valladolid para que siete neurólogos de allí pasen consulta por las tardes en Palencia.

«Estamos con una escasez de médicos a nivel general, pero hay que echar imaginación e incentivar a los médicos para que puedan venir a Palencia. Es una manera de aumentarnos la calidad de vida», afirmó el presidente de la asociación, Fidel de Diego, quien explicó que en el Día Mundial de Parkinson también piden reducir los tiempos de espera de la atención sanitaria que reciben los enfermos de con Parkinson.

Que disminuya «el tiempo que las personas tardan en recibir el diagnóstico, el tiempo que las personas esperan para ser derivadas a Neurología o el tiempo que esperan hasta la siguiente consulta de Neurología», reclamaron desde la Federación Española de Parkinson en el manifiesto que se leyó en la Bocaplaza.

La carencia de profesionales sanitarios afecta a nivel nacional y Palencia no se libra de este problema, sobre todo en algunas especialidades como puede ser Dermatología o Neurología. Desde la Gerencia de Salud de Palencia se abrieron dos vías para paliar esta situación insostenible: colaboración del servicio de Medicina Interna y un acuerdo con el Hospital Clínico de Valladolid para que siete neurólogos de allí pasen consulta por las tardes en Palencia.

«Estamos con una escasez de médicos a nivel general, pero hay que echar imaginación e incentivar a los médicos para que puedan venir a Palencia. Es una manera de aumentarnos la calidad de vida», afirmó el presidente de la asociación, Fidel de Diego, quien explicó que en el Día Mundial de Parkinson también piden reducir los tiempos de espera de la atención sanitaria que reciben los enfermos de con Parkinson.

Temas [Palencia ciudad](#) [Enfermedad de Parkinson](#)

Comenta

Reporta un error



[europapress.es](https://www.europapress.es)

La inflamación provocada por el estrógeno, una de las principales causas de Parkinson en mujeres

Europa Press

5-6 minutos

SEVILLA, 11 Abr. (EUROPA PRESS) -

La inflamación provocada en mujeres por el estrógeno, tanto por la hormona estriol como por la estradiol, puede jugar un papel relevante en el desarrollo del Parkinson. Según estudios realizados por el Centro [de Neurología Avanzada](#)(CNA), encabezados por el doctor Javier Abril, el sistema neuroendocrino se despunta como clave a la hora de la incidencia de esta enfermedad en la mujer.

A través de registros nacionales o internacionales, como el estudio Copaddis, en el cual ha participado este neurólogo, se concluye que "en la mujer, la evolución de los síntomas motores son más tardíos y se caracterizan por tener menor rigidez, mayor riesgo de caídas por inestabilidad, y de discinesias o movimientos involuntarios".

Por otro lado, el especialista observa diferencias en la corteza somatosensorial en las personas de género femenino y esto conlleva "a desarrollar los síntomas no motores de la enfermedad del Parkinson como tener diferente sensibilidad al dolor, tener una sudoración excesiva, alteraciones

visuoespaciales en etapas avanzadas, pérdida de gusto, de olfato y sobre todo más tendencia a la depresión frente a los hombres". Aunque el síntoma motor más común es el temblor.

Poco se sabe de la afección del Parkinson según los géneros. "En los hombres es dos veces más frecuente y el hecho de ser mujer marca diferencias", ha dicho Abril. Así, desde el CNA han advertido de que quedan "grandes brechas todavía por estudiar" y "se debe de superar un reto social y comunitario respecto al estudio del Parkinson en la mujer, ya que es un hecho el que son diagnosticadas con menor frecuencia y, además, tienen síntomas diferentes, más efectos secundarios y cambios en los síntomas incluso durante un mismo día".

El doctor Abril ha incidido en que, en cuanto a la prevalencia respecto al sexo, en los hombres es dos veces más frecuente y el hecho de ser mujer marca diferencias. "Suelen minimizar sus síntomas por el estigma social que supone tener una enfermedad de este tipo, ya que muchas mujeres son cabeza de familia y un diagnóstico así puede romper la dinámica familiar".

Por todo ello, con motivo del Día Internacional del Parkinson desde el CNA "queremos poner en alto el papel de la mujer y concienciar desde las asociaciones, grupos de neurólogos e investigadores de que hay que dedicarles más tiempo de investigación".

La enfermedad de Parkinson está entre las cinco causas más frecuentes de patologías neurológicas y su discapacidad y mortalidad está aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cerca de 160.000 personas están afectadas por esta enfermedad crónica y

progresiva y, cada año, se diagnostican unos 10.000 casos nuevos.

Aproximadamente un dos por ciento de los mayores de 65 años y un cuatro por ciento en los mayores de 85 años. Sin embargo, desde el CNA los datos señalan que un paciente de cada cinco es menor de 50 años.

DIAGNÓSTICO PRECOZ Y TERAPIAS AVANZADAS

Actualmente, los pacientes con Parkinson tardan una media de entre uno y tres años en obtener un diagnóstico correcto, de hecho, se estima que más del 50 por ciento de los nuevos casos que se producen cada año, alrededor de unos 10.000, están actualmente sin diagnosticar.

Los expertos apuntan a que uno de los principales factores que dificulta el diagnóstico del Parkinson es su asociación con el temblor, cuando de un 30 a un 40 por ciento de los pacientes de Parkinson no presentan temblores, también porque retrasamos un chequeo Neurológico pensando que son cosas de la edad.

De hecho y según el experto del CNA, si bien los problemas motores son los síntomas más característicos de esta patología, "la lentitud, la rigidez corporal, el cambio en el tamaño de la letra, encorvarse, caminar a pasos cortos o caerse, son otros síntomas motores que podrían dar la voz de alarma de esta enfermedad".

Además, incide Abril Jaramillo en que "en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del Parkinson se debe a síntomas no motores, hasta cinco años antes del diagnóstico, y suelen ser síntomas como la depresión, pérdida del olfato,

estreñimiento, incontinencia urinaria piernas inquietas y trastornos del sueño". Por lo que se concluye que el conocimiento y la identificación de las manifestaciones no motoras de la enfermedad es básico para mejorar los tiempos de diagnóstico.

Se trata, además, del mayor centro extra hospitalario de España que desde la sanidad privada que se relaciona con técnicas de ultrasonidos de alta frecuencia para controlar temblores esenciales y de Parkinson, "Estamos especializados en el manejo de los ultrasonidos cerebrales (HIFU), una de las técnicas más innovadoras para los pacientes con Parkinson y que, sobre todo, tienen un componente de afectación unilateral".

El grupo de neurólogos encabezado por el doctor Abril aborda, en esta área neurológica, el diagnóstico de la enfermedad y los tratamientos orales, pero también están especializados en terapias avanzadas para el Parkinson como bombas de apomorfina, levodopa, estimulación magnética transcraneal y cirugía del Parkinson tanto en la sede central del Centro de Neurología Avanzada (CNA) en Sevilla, como en los centros repartidos entre las provincias de Huelva, Cádiz y Málaga, con más de 35.000 consultas anuales.

▪



NEUROLOGÍA

Cada año se diagnostican en España 10.000 casos nuevos de Parkinson



Por Redacción Noticias en Salud

Publicado en 11 abril, 2023



COMPARTIR EN TWITTER COMPARTIR EN PINTEREST COMPARTIR EN CORREO COMPARTIR EN WHATSAPP

Hoy, 11 de abril, es el **Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. **Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo.**

NOTICIAS POPULARES



17.3K 1

PSICOLOGÍA

El rasgo PAS: ¿Qué significa ser Persona Altamente Sensible?

CURSOS, MÁSTERS Y EXPERTOS UNIVERSITARIOS

Infórmate gratis

www.formacionalcala.com

8.3K

PROFESIONALES DE LA SALUD

¿Conoces los tipos de suturas y su clasificación?

7.7K

SALUD PÚBLICA

¿Sabes en qué consiste la técnica Swaddle?

...
mundo y, en España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

 7.3K

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

*“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la **prevalencia de la enfermedad de Parkinson**. Pero sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”,* explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

UN 2% DE LA POBLACIÓN MAYOR

PSICOLOGÍA

Las emociones y el sistema inmune

 7.1K

FARMACOLOGÍA

7 vitaminas esenciales para tener una buena salud

 7.1K

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

¿Qué es la glicina?

 6.8K

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

¿Cuál es el impacto de comer demasiado azúcar?

 6.7K



DE 65 AÑOS PADECE PARKINSON

*“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de las sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson **afecta a un 2% de la población mayor de 65 años**, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un **15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.***

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, **la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida**, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de

SALUD PÚBLICA

¿Cómo se puede ayudar a alguien durante un ataque de pánico?

👁 6.5K

PSICOLOGÍA

La importancia de descansar

👁 6.5K

PROFESIONALES DE LA SALUD

¿Cuántos tipos de drenajes hay?

resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

*“En este sentido, sabemos que un **buen estilo de vida ayuda a protegernos** contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”.*

RETRASO DIAGNÓSTICO DE ENTRE 1 A 3 AÑOS

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000



LABORATORIOS

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el párkinson

Las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11% de la investigación biomédica, según un informe sobre tendencias globales de I+D

11 de abril de 2023



Redacción

El párkinson es, tras el alzhéimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de *Tendencias globales en I+D*, publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

El párkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, dolor o problemas de deglución, según los datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

El Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recoge 45 ensayos de la industria en España desde 2018 para encontrar nuevos fármacos frente al párkinson

En España se estima que son unas 150.000 personas padecen párkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia de esta enfermedad se triplique en los próximos 30 años.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

Unas 150.000 personas padecen esta patología crónica y progresiva en nuestro país, según los datos de la Sociedad Española de Neurología

Los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) revelan que desde

envejecimiento o incluso ambientales.

Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Noticias complementarias

La medicina personalizada ofrece una atención más precisa y efectiva a los pacientes con enfermedades neurodegenerativas

El párkinson no afecta de la misma manera a los hombres que a las mujeres, según un estudio

C1 , FARMAINDUSTRIA , LABORATORIOS , NEUROLOGÍA , PARKINSON

miércoles, 12 de abril de 2023

La Tribuna de Albacete



16°

Susíbete



La Tribuna de Albacete

[ALBACETE](#) [PROVINCIA](#) [REGIÓN](#) [ESPAÑA](#) [MUNDO](#) [DEPORTES](#) [OPINIÓN](#) [PUNTO Y APARTE](#) [GALERÍAS](#)

SALUD

España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años

Agencias - miércoles, 12 de abril de 2023

El envejecimiento de la población es el principal factor de riesgo de una alteración que sufren 150.000 personas en el país y que, en el 90 por ciento de pacientes, es de origen desconocido



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.



ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

No instale paneles solares en 2023 hasta que haya leído esto

Eco Experts

¿Ha nacido antes de 1959?

Experts In Money

miércoles, 12 de abril de 2023

La Tribuna de Ciudad Real



15°

Kiosko



La Tribuna de Ciudad Real

[CIUDAD REAL](#)

[PUERTOLLANO](#)

[PROVINCIA](#)

[REGIÓN](#)

[ESPAÑA](#)

[MUNDO](#)

[DEPORTES](#)

[OPINIÓN](#)

[AGENDA](#)

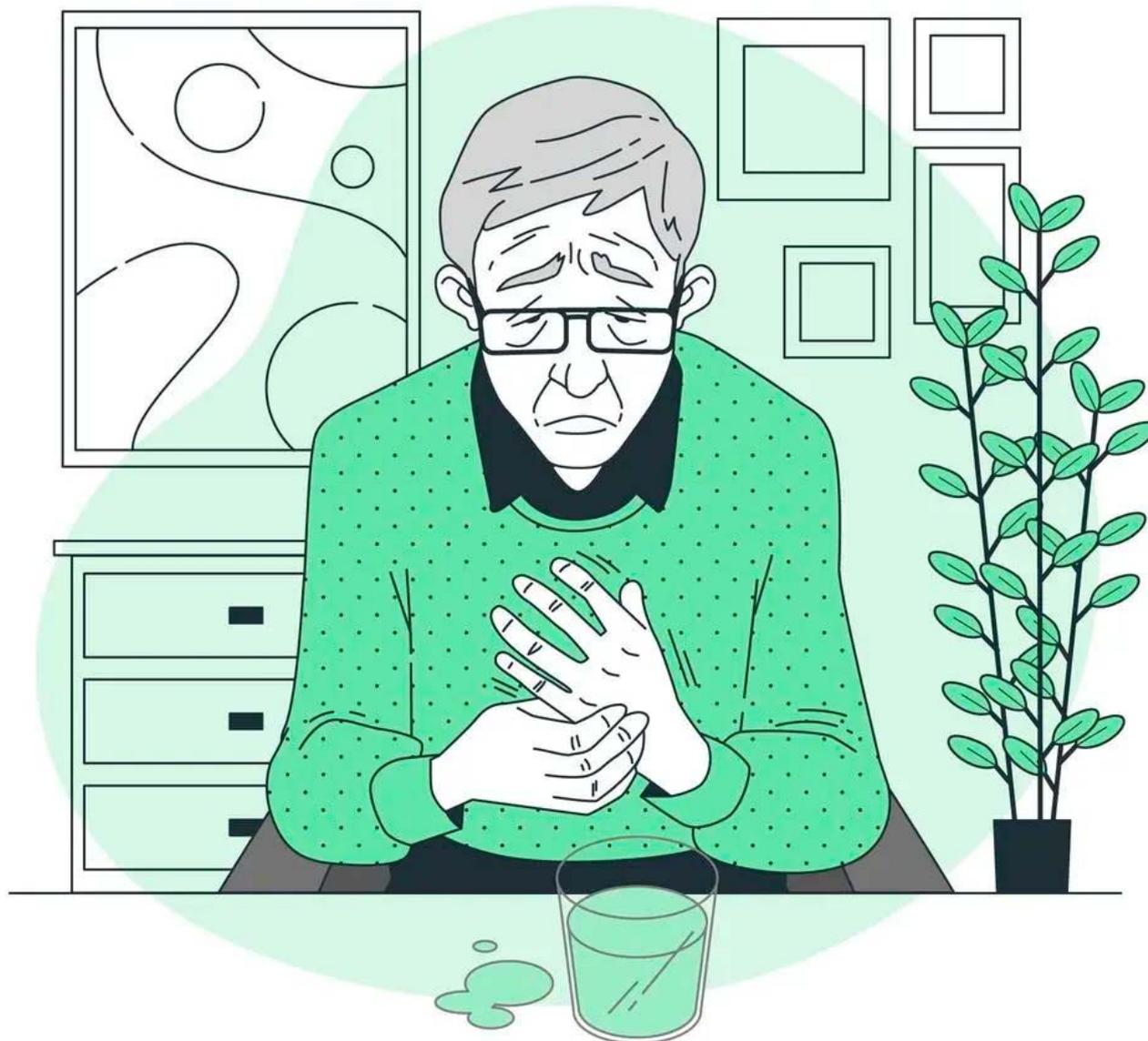
[GALERÍAS](#)

SALUD

España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años

Agencias - miércoles, 12 de abril de 2023

El envejecimiento de la población es el principal factor de riesgo de una alteración que sufren 150.000 personas en el país y que, en el 90 por ciento de pacientes, es de origen desconocido



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.



ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Finest properties in Marbella

Engel&Volkers Marbella ES

Discover

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más Información

Los españoles sin seguro de decesos empiezan a darse cuenta de algo

Encuentra Seguro



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.



ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

El nuevo Jeep® Avenger es el Coche Del Año 2023

Jeep

Más información

Kia Ceed deportividad que inspira

Kia España

Leer más



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

El precio de mercado de tu coche usado podría sorprenderte

Cotiza Tu Auto

Más información

No instale paneles solares en 2023 hasta que haya leído esto

Eco Experts



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik



La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de

Privacidad

edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

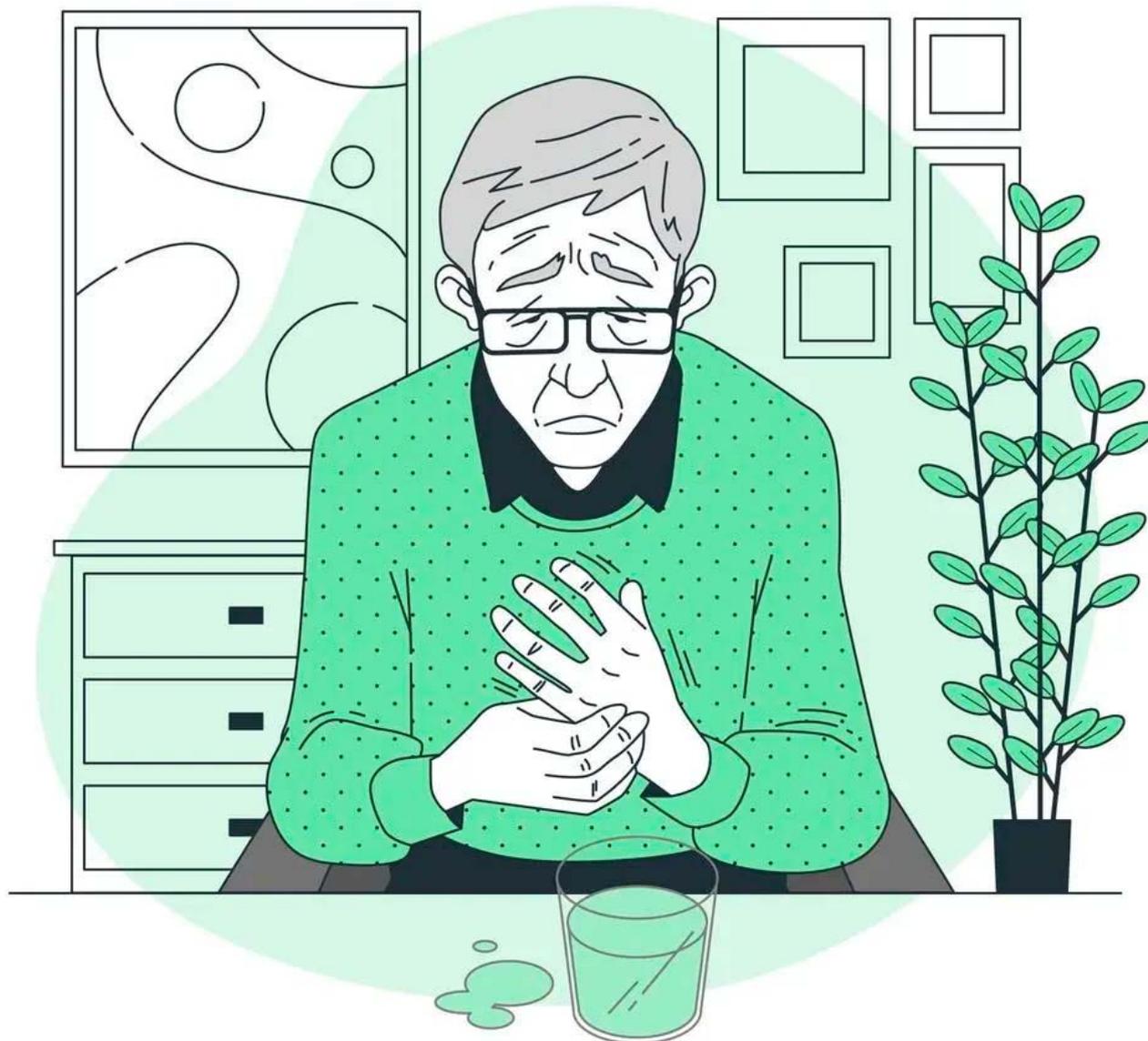
Más información

Las mejores zapatillas de andar por casa para hombre

MQQSO

Descubre cuánto vale tu coche en solo 30 segundos

Compramostucoche.es



España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años - Foto: Imagen de storyset en Freepik

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de



edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

Más que síntomas motores

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.



ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Parkinson, Neurología

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cuatro alimentos que depuran el hígado y queman la grasa abdominal

GoldenTree.es

Más información

No instale paneles solares en 2023 hasta que haya leído esto

Eco Experts

Las mejores zapatillas de andar por casa para hombre

MQQSO

Privacidad

Buscar



FECHA: 11/04/2023

FUENTE: La Razón

AUTOR: Javier Granda Revilla

Grandes esperanzas en el abordaje del párkinson

La radiómica y la inteligencia artificial marcan el futuro de esta enfermedad neurológica que afecta a 150.000 españoles

La enfermedad de Parkinson, que celebra su Día Mundial el 11 de abril, afecta a diferentes funciones del cerebro. Las principales son la capacidad motriz y la rigidez: la primera, con problemas de lentitud de movimientos en el brazo y la pierna, mientras que la rigidez dificulta la realización de actividades cotidianas, como lavarse los dientes o trabajar con un ordenador. Además, ambas impactan en el estado de ánimo y causan ansiedad.

Las estimaciones indican que la enfermedad de Parkinson afecta a unos 150.000 españoles, según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN). Cada año se diagnostican unos 10.000 nuevos casos, con una previsión de que se duplicarán en 20 años y se triplicarán en 50. «Es una patología asociada al temblor en reposo y no siempre es así: los



Time.News

The prevalence of Parkinson's disease cases increases

Health April 11, 2023
No Comments



In Spain, around 10,000 new cases of Parkinson's are diagnosed each year, a pathology whose prevalence has doubled in the last 25 years. On the occasion of World Parkinson's Day, April 11, the Spanish Society of Neurology (SEN) recalls the most important aspects of the disease.

Parkinson's disease is the **second neurodegenerative pathology** with the highest incidence in the world, who suffer from **more than seven million people**. The first is Alzheimer's. In Spain, more than **150.000** People are affected by Parkinson's, a progressive neurological disease, according to data from the **SEN**.

- Facebook
- Twitter
- LinkedIn
- Pinterest
- Pocket
- WhatsApp

Related News



Ciudad slowly disintegrated before the appointment with the 28M polls
April 12, 2023



This is how they see us from Argentina Cuba is a laboratory of ingenuity in the global network
April 12, 2023



A 30 km/h speed limit zone will be introduced in various neighborhoods of the center of Riga
April 12, 2023



"We are sacrificing for the benefit of the fight against fires": farmer in the Pyrenees Orientals on a dry diet
April 12, 2023

LEAVE A COMMENT

Your Comment

Submit

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

SUBMIT

This site uses Akismet to reduce spam. Learn how your comment data is processed.

In addition, the prevalence of Parkinson's has doubled in the last 25 years and has meant that the associated disability and mortality are also increasing faster than in the case of any other neurological disease, as pointed out by the **World Health Organization (WHO)**.

Age, main risk of Parkinson's

"The diagnostic and therapeutic advances that this disease has undergone in recent years are some of the reasons that explain this increase in prevalence.

But above all, behind this increase, is the progressive aging of the population", explains the

Dr. Álvaro Sánchez Ferro, coordinator of the Movement Disorders Study Group of the SEN.

As the expert maintains, age is the main risk for suffering from this disease, since from the age of sixty the incidence and prevalence increases exponentially. "Thus, while we estimate that Parkinson's disease affects a 2 % of the population over 65 years of age, becomes at least 4 % in people over eighty years of age", he clarifies.

Along the same lines, he points out that due to the progressive aging of the population in Spain, it is estimated that **the number of affected triples** in the next thirty years.

And although Parkinson's usually occurs in older people, the **15 %** of the cases currently diagnosed in Spain correspond to **under fifty**.

Is Parkinson's disease inherited?

Having a close relative with Parkinson's disease increases the chances of developing this disorder, but only a **10 %** of the cases correspond to **hereditary forms**.

According to the SEN, in the **90 %** In most cases, the cause of Parkinson's remains unknown, although there is increasing evidence that its origin is the result of a **combination of environmental factors** in genetically predisposed individuals.

" data-medium-file="https://efesalud.com/wp-content/uploads/2023/04/Enfermedad-parkinson-investigacion-300x200.jpg" data-large-file="https://efesalud.com/wp-content/uploads/2023/04/Enfermedad-parkinson-investigacion.jpg" decoding="async" src="https://efesalud.com/wp-content/uploads/2023/04/Enfermedad-parkinson-investigacion.jpg" alt="Enfermedad parkinson investigación" class="wp-image-308498" width="600" srcset="https://efesalud.com/wp-content/uploads/2023/04/Enfermedad-parkinson-investigacion.jpg 900w, https://efesalud.com/wp-content/uploads/2023/04/Enfermedad-parkinson-investigacion-



What the lawyer for the arrested business said about Injury 18

April 12, 2023



Anna Castille "It is very liberati not to have to be aware of your physiq

April 12, 2023



Christo Galtier accuse of racist remark by former Nice football directo Julien Fourni

April 12, 2023



Microb disorder and tumors

April 12, 2023



Freedo of expres: cannot be to kill childre and stimul: hatred, says Rui Costa By Reuter:

April 12, 2023



sanz live

April 12, 2023



The Preside said that it is not he who is buildin the house for the victim, but the As-Safa Founde

April 12, 2023



Autom: Stellant seeks to justify the gold salary of its boss Carlos Tavare:

April 12, 2023

300x200.jpg 300w, https://efesalud.com/wp-content/uploads/2023/04/Enfermedad-parkinson-investigacion-768x512.jpg 768w" sizes="(max-width: 900px) 100vw, 900px" data-eio="1"/>

EFE/ Rafael Alcaide

symptomatology

Parkinson's is characterized by producing various **motor symptoms y not engines**. The most common motor symptoms include:

Shaking.

Slow movements.

motor fluctuations which occur in more than **80 %** of patients five and ten years after diagnosis.

However, from the SEN they point out that motor symptoms are not always the first to appear at the onset of this disease, since even in a **40 %** of the cases the first manifestation is the **depression** which can lead to misdiagnosis.

Other non-motor symptoms that may occur are:

Anxiety.

cognitive problems.

Sleep disorders.

Pain.

Constipation.

swallowing problems (swallow food).

Problems in genitourinary function (elimination of urine).

The importance of early diagnosis

Diagnosing Parkinson's disease early allows treatment to be started in the early stages, which helps improve the quality of life of patients, prevent complications and minimize long-term disability.

Thus, the currently available pharmacological treatment, although it fails to stop the degenerative process, is effective in improving most motor symptoms and many non-motor symptoms.

Dr. Álvaro Sánchez Ferro, neurologist and coordinator of the SEN Movement Disorders Study Group/Courtesy photo

However, due to the complexity involved in identifying the disease early and differentiating it from other Parkinsonian symptoms, making an early diagnosis is difficult.

"Currently in Spain we have a diagnostic delay of between one and three years and this means that approximately one third of new cases are still undiagnosed," says the neurologist.

Prevention

"Taking into account the challenge posed by the foreseeable increase in new cases of this disease, it is very necessary to carry out prevention strategies on those factors that we already know can increase the risk of suffering from it," says the SEN specialist.

In this sense, it indicates:

follow a good lifestyle: doing physical exercise on a regular basis, opting for the Mediterranean diet, or controlling hypertension and type 2 diabetes.

avoid exposure to pesticides, industrial solvents, air pollution, or infections by helicobacter pylori or hepatitis C.

