

SALUD | 12 abril, 2023 - 19:30 | REDACCIÓN AG

Vithas Granada crea el área de neurociencias de atención de pacientes con problemas neurológicos

Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, párkinson y otros trastornos del movimiento



El equipo está dirigido por el especialista en neurocirugía Ángel Horcajadas. Foto: Vithas

El **Hospital Vithas Granada** ha puesto en marcha el área de neurociencias con carácter multidisciplinar con el fin de dar atención a pacientes de todas las edades con patologías neurológicas. Los expertos que componen el equipo

también patología vascular cerebrovascular y neuromuscular, problemas neurológicos infantiles y patología quirúrgica cerebral y vertebral entre otras dolencias. Asimismo, se ofrecen diversos procedimientos terapéuticos y pruebas funcionales como punción lumbar, infiltración de toxina botulínica, infiltración farmacológica suboccipital, exploraciones de ecografía Doppler de troncos supraaórticos, test neuropsicológicos y escalas de valoración de discapacidad, exploraciones de video EEG, estudios de sueño, electromiogramas, potenciales evocados y estudios de hidrocefalia entre otros, según ha detallado Vithas en una nota.

El Vithas Granada cuenta con especialistas de reconocido prestigio en cada una de las áreas de conocimiento neurológico y dispone de los medios tecnológicos necesarios para ofrecer una atención segura y de calidad, como el navegador cerebral y espinal o el microscopio operatorio.

Para poder garantizar la inmediatez y rapidez de los servicios, se plantean consultas de acto único, como la de deterioro cognitivo en la que el paciente con sospecha de padecerlo será sometido el mismo día a la evaluación del neurólogo y el neuropsicólogo, se le realizará analítica de sangre y RMN cerebral para llegar a un diagnóstico a la mayor brevedad posible.

"El daño neurológico tiene un impacto severo en el paciente y su familia. Nuestro compromiso es atender de forma personalizada, integral y con los mayores estándares de calidad a cada persona que nos necesite y sus acompañantes. Para dar el mejor servicio, el Instituto de Neurociencias del **Hospital Vithas Granada** está dotado de la tecnología más innovadora y un equipo humano multidisciplinar y referente en el área", ha explicado el doctor Ángel Horcajadas, especialista en neurocirugía del Hospital Vithas Granada.

Según la Sociedad Española de Neurología, más de siete millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno neurológico, una prevalencia que irá en aumento por el envejecimiento de la sociedad. La detección a tiempo y el correcto tratamiento son esenciales para impactar en el desarrollo y evolución de la enfermedad.

Hospital Vithas Granada.

Ha añadido que "a día de hoy muchas personas conviven con dolores de cabeza, siendo la migraña uno de los principales causas de discapacidad en el mundo, sin plantearse que son un motivo de consulta médica, estando un 40 por ciento de los pacientes sin diagnosticar de migraña y que existen múltiples tratamientos que pueden mejorar de forma muy importante su calidad de vida, ya que únicamente el 17% toma de forma correcta la medicación adecuada para una crisis de migraña".

POPULAR AHORA

TE PUEDE INTERESAR



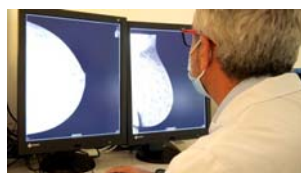
SALUD

Vithas cumple 10 años en los que ha multiplicado su capacidad asistencial



SALUD

Vithas crea la Unidad de Medicina Clínica Funcional y del Deporte con técnicas bioelectrónicas no invasivas



SALUD

Vithas celebra el Día Mundial contra el Cáncer de Mama con aulas de salud y mesas



SALUD

Los oftalmólogos de Vithas Granada recuerdan la importancia de

Bienestar

RESTAURAR FACULTADES COGNITIVAS

¿Un paso más cerca de la eterna juventud? La investigación española para rejuvenecer el cerebro

El objetivo de esta reprogramación cerebral es que sirva en un futuro en humanos para evitar las consecuencias de enfermedades como el alzhéimer



Foto: iStock.

Por **Fran Sánchez Becerril**

13/04/2023 - 05:00 Actualizado: 13/04/2023 - 11:37



Uno de los grandes sueños de la humanidad es encontrar **el secreto de la eterna juventud**. Durante siglos, decenas de civilizaciones han buscado **revertir el envejecimiento**, topándose directamente contra el muro de la realidad. Pero lo que **durante milenios ha sido solo una ilusión** parece estar **cada vez más cerca**.

En el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (UAM-CSIC), el grupo del bioquímico **Jesús Ávila** (Madrid, 76 años) ha conseguido rejuvenecer, mediante reprogramación celular, el cerebro de ratones. El éxito del experimento, que Ávila ha realizado junto a **Alberto Rodríguez Matellán** y **Manuel Serrano**, ha sido publicado en **Stem Cell Reports**.

El objetivo de esta reprogramación cerebral es **que sirva en un futuro** en humanos **para evitar** las consecuencias de **enfermedades como el alzhéimer**.

Una vida dedicada a la investigación contra el alzhéimer

La de Jesús Ávila es **una vida vinculada a desentrañar los misterios** de la enfermedad neurodegenerativa que actualmente padecen unas 800.000 personas en nuestro país, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Jubilado desde hace tres años, pero vinculado todavía a la institución como profesor *ad honorem*, **explica al CSIC** lo que le llevó desde **su dedicación casi exclusiva a la investigación del alzhéimer hasta el rejuvenecimiento cerebral**: "Nosotros trabajamos sobre la enfermedad de Alzheimer, que es muy complicada. Y nos enfocamos sobre todo, aunque no exclusivamente, en dos aspectos. Por un lado, investigamos un factor de riesgo teóricamente modificable y, por otro, un biomarcador que permite seguir el curso de la enfermedad. Ese **factor de riesgo modificable es el envejecimiento**".

Jesús Ávila, en su laboratorio del CBMSO. (Álvaro Muñoz Guzmán)

El bioquímico **se centró en investigar el hipocampo**, en el que hay una zona que se llama *giro dentado* que está vinculada con la memoria episódica (relacionada con momentos biográficos), que es la que se pierde con **la enfermedad de Alzheimer**. "Pensamos que esa zona es de las primeras afectadas por la enfermedad. Y lo que hemos hecho nosotros ahí es **ver si podíamos rejuvenecer el cerebro al mismo tiempo que enlentecíamos la enfermedad de Alzheimer** en ratones modificados genéticamente. Lo que hemos visto es que en estos modelos animales **sí podemos rejuvenecer las facultades cognitivas**", explica en referencia al experimento que llevó a cabo junto a Matellán y Serrano.

Rejuvenecer las células antes de que mueran

Ávila explica a El Confidencial que han conseguido reprogramar las células **para revertir el envejecimiento cerebral**, pero que es necesario que las neuronas sigan vivas para evitar las consecuencias de la demencia por alzhéimer: "**En el caso de muerte neuronal**, algo que ocurre en estadios tardíos de la enfermedad de Alzheimer, **no sería posible borrar la demencia**, pues no habría neuronas para rejuvenecer. En otros casos habría que analizar cómo está de avanzado el proceso del envejecimiento, pues después del envejecimiento viene la senescencia, un proceso en el que no es posible la reversibilidad".

Por ello, **lo importante es "intentar rejuvenecer las neuronas antes de que se llegue a la senescencia** o se mueran. Ese sería un primer paso". Para ello, en la fase previa al alzhéimer, conocida como deterioro cognitivo leve, debería estudiarse más para intentar prevenir el desarrollo posterior del deterioro cognitivo "y, ojalá, intentar revertir lo que sea posible de dicho deterioro".

¿Cuándo llegará a humanos?

El investigador apunta a este periódico que en el estudio en ratones "se ha realizado una **manipulación genética**, para la expresión de los denominados **factores de Yamanaka** (YK), que son los factores que retrasan el desarrollo del deterioro cognitivo, en nuestro modelo, asociado al envejecimiento".

Foto: La ciencia desarrolla un método para rejuvenecer 30 años. (iStock)

La ciencia desarrolla un método para rejuvenecer 30 años
Alimente

Éticamente, **“no podemos ni debemos” hacer esas manipulaciones genéticas en humanos**. Por ello, sus investigaciones actuales se basan en el desarrollo de compuestos simples que **desarrollen el mismo efecto que los YF** y que puedan suministrarse de un modo simple a los seres humanos. “En ratón ya tenemos algunos **resultados que han sido patentados por el CSIC** y que estamos pendientes de publicar”, explica.

En caso de que la investigación siga por la buena senda, **los tiempos** hasta que puedan realizar este tipo de intervención **en personas son inciertos**: “En humanos, existe una norma para los tratamientos con fármacos, **lo primero es no dañar**. Es decir, que el compuesto que se suministre no tenga efectos secundarios dañinos. Para ello, tras los resultados en el modelo de ratón, habría que comenzar los ensayos clínicos. Este proceso es riguroso y costoso y ya no lo hacen los investigadores básicos, sino **los clínicos**, que tienen una mayor experiencia en estos procesos. **De ellos dependerá**, en gran parte, **cuánto tarde la aplicación en humanos”**.

window.ECCO.emit("ec:import:outbrain");



Últimas noticias

[Alerta alimentaria en España por la presencia de un hongo en una harina integral](#)

[Para qué sirve la almohadilla de las bandejas de carne del 'súper' \(y de qué están hechas\)](#)

[¿Qué es el 'triángulo de la muerte' en tu cuerpo y cuándo debería preocuparte?](#)

[Síntomas y tratamiento del cáncer de tiroides, uno de los más comunes \(y de los más olvidados\)](#)

[¿Un paso más cerca de la eterna juventud? La investigación española para rejuvenecer el cerebro](#)

[¿Tienes sobresaltos cuando te quedas dormido? Pueden ser mioclonías nocturnas](#)

[La conexión intestino-cerebro, cantera de fármacos contra la enfermedad mental](#)

[Ver más](#)

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

PORTADA

AUTONOMÍA Y DEPENDENCIA

DISCAPACIDAD

SALUD

ACTIVIDADES

ACTUALIDAD

QUIÉNES SOMOS

11 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

Mar 11 Abril 2023 



11 de abril: Día Mundial del Parkinson. Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de párkinson

Hoy es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva. De hecho, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de párkinson.

Pero, además, la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

“Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2 % de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4 % en mayores de 80 años. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”, añade. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente, un 15 % de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 % de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 % de los casos, la causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

“Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro. “En este sentido, sabemos que un buen estilo de vida ayuda a protegernos contra la enfermedad de Parkinson y esto incluye realizar ejercicio físico de forma regular, optar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar

esta enfermedad. Por lo que es necesario debatir programas de salud pública que eviten la exposición de la población a estos”, apunta el experto.

Esta enfermedad se caracteriza por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Y además de los síntomas que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras se hacen presentes en más del 80 % de los pacientes tras 5 y 10 años desde el diagnóstico.

Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 % de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos. Entre otros síntomas no motores destacan la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

“Tendemos a asociar la enfermedad de Parkinson únicamente a la sintomatología motora, cuando en realidad es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas otras formas. Y de hecho, los síntomas no motores pueden llegar a ser, en muchas ocasiones, muy incapacitantes. Además, cuando los primeros síntomas de la enfermedad no son los motores o no son tan evidentes puede ser complicado identificarla de forma temprana e incluso difícil de diferenciar de otros síndromes parkinsonianos. Actualmente tenemos en España un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años y esto hace que aproximadamente un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar”, señala el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo. Y, aunque el tratamiento farmacológico disponible actualmente, si bien no logra detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores. “En todo caso, el tratamiento de esta enfermedad requiere de un enfoque integral, en el que se incluyan también tratamientos no farmacológicos, y también un enfoque individualizado, según la discapacidad, la edad del paciente y de las complicaciones y síntomas que van surgiendo a lo largo de su evolución”, concluye el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

ENLACES RELACIONADOS:

[Consulta la Guía de las Discapacidades en nuestra web](#)

[Consulta otras Noticias de Actualidad](#)

HISTORICO
DE NOTICIAS



INTERNACIONALES

POLÍTICA

DEPORTES

Buscar...



Inici **ENTRETENIMIENTO**

Los trucos recomendados por neurólogos para evitar el dolor de cabeza



por **Victoria Paulino Herrera** — 12 de abril de 2023 in **Portada, Salud**



0

COMPARTIR

5

VISTAS



REDACCIÓN.- Las cefaleas (caracterizadas por dolores de cabeza recurrentes) son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) es una patología que afecta a más del 12 % de la población con episodios que pueden durar más de dos horas si no se tratan.

De hecho, la OMS califica a las cefaleas y migrañas como la octava enfermedad más discapacitante de la humanidad en días de capacidad por años vividos, siendo algo que podría evitarse.

Si bien es cierto, quienes padecen migraña o dolores de cabeza recurrentes están condenados a sufrírselos y tratarse mediante fármacos, hay ciertos hábitos que se pueden adquirir para reducir el número de brotes que se desarrollan a lo largo del tiempo y mejorar, por tanto, la calidad de vida del paciente considerablemente.

“En relación con las cefaleas, la cefalea migrañosa, la cefalea tensional y la cefalea en racimo son tres de las más importantes de la clasificación mundial de cefaleas”, comenta el Dr. Salazar, neurólogo consultor de Instituto Clavel a 20Minutos. En este sentido, el experto nos indica algunas de las claves recomendadas para evitar el dolor de cabeza o aliviar sus síntomas cuando se suceda uno de los brotes.

Cefalea migrañosa

***Estrés.** “Evitar el estrés laboral o familiar es fundamental para aliviar el dolor de cabeza y la extensión de este dolor”, comenta el neurólogo. Desde la Asociación Española de la Migraña y Cefalea añaden, además, que “el estrés es un desencadenante de la migraña”, y se puede controlar mediante técnicas como: biofeedback, relajación progresiva, Jacobson, respiraciones profundas, meditación, etc.

***Alimentación.** El Dr. Salazar comenta que algunos alimentos pueden desencadenar cefaleas migrañosas, especialmente, aquellos generadores de histamina: chocolates, vinos, lácteos... Pueden generar, en algunos casos, crisis de cefaleas migrañosas.

***Anticonceptivos.** Algunos anticonceptivos hormonales, en el caso de las mujeres, pueden desencadenar dolores de cabeza frecuentes.

***Hábitos tabáquicos.** “Parece que tienen que ver mucho también con el aumento de la frecuencia y la intensidad de los dolores de cabeza”.

Cefalea tensional

En este caso, los dolores de cabeza se relacionan, además de con el estrés laboral, con la posición ergonómica que adquiramos en lugares como el trabajo. **“También realizar ejercicio de manera inapropiada puede generar una cefalea tensional o muscular”**, explica el Dr. Salazar, neurólogo consultor de Instituto Clavel.

Cefalea en racimos

“Es muy frecuente en hombres, mayores de 40 años y fumadores, por lo que está muy relacionada con los hábitos tabáquicos”, cuenta el doctor. En definitiva, fumar es una de las causas principales por las que se pueden desarrollar los dolores de cabeza con mayor frecuencia.

Tratamientos preventivos

“Algo fundamental para el tratamiento de las cefaleas episódicas y crónicas precoces tiene mucho que ver en el desarrollo, evolución y calidad de vida del paciente. **Por lo tanto, algo fundamental es la prevención precoz a nivel farmacológico para frenar el aumento de los días de dolor de cabeza**”, señala el neurólogo consultado.

Los consejos de la AEMICE

Para aliviar los dolores de cabeza y tratar de evitarlos en la medida de la posible, desde la Asociación Española de la Migraña y Cefalea aconsejan, **además, probar con diferentes terapias y técnicas que pueden ser beneficiosas, aunque no sean eficaces en todos los casos.**

*Baños calientes con eucaliptus, menta o hierbabuena.

*Inhalación de vapores de melisa, hierbabuena y manzanilla.

*Aplicación de compresas con hierbabuena, jengibre y vinagre, ya sean calientes o frías, en muñecas, pies y/o frente.

*Consumo de suplementos alimenticios de vitamina B2 y magnesio.

*Terapias físicas: fisioterapia, masoterapia, yoga...

Fuente: 20Minutos.es

SIN

Granada provincia

Granada - Sta. Fe

900 OM - 87.6 FM

COPE GRANADA

[Noticias](#) [Audios](#) [Cruz de Guía](#) [Fitur 2023](#) [Frecuencia y contacto](#)

El Hospital Vithas Granada crea el área de neurociencias para la atención integral de los pacientes

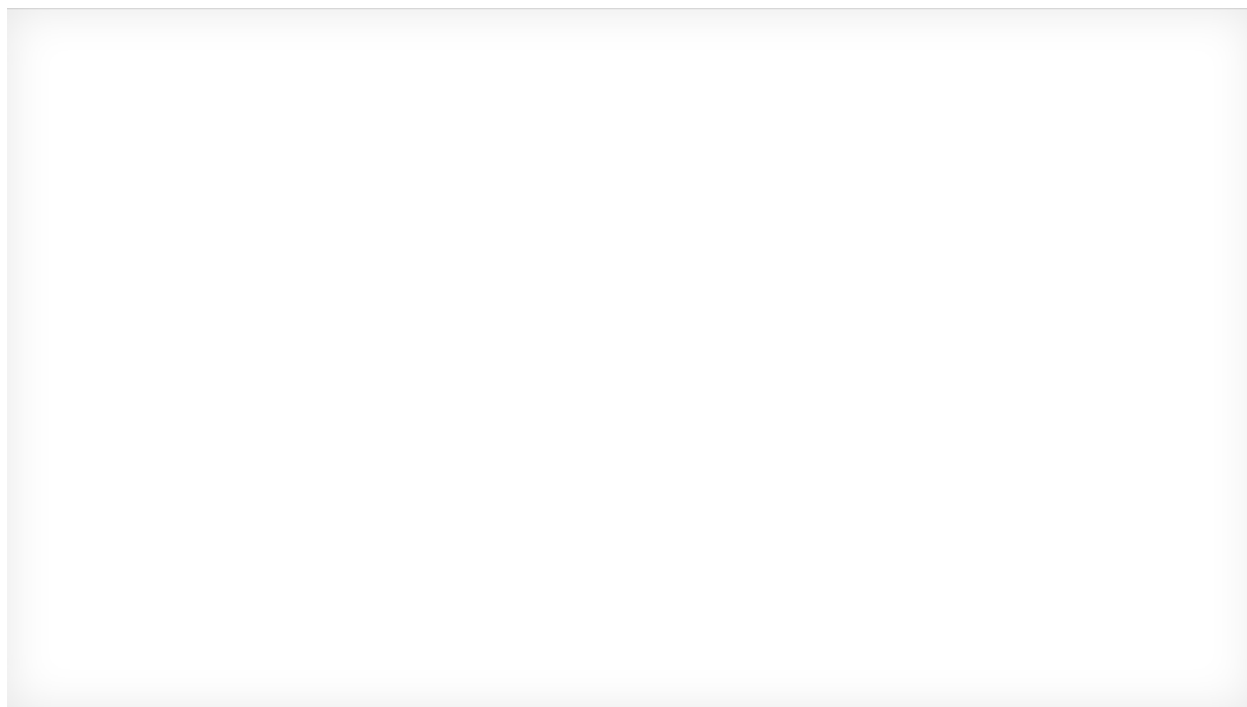
Más de siete millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno neurológico



Tiempo de lectura: 21-13 abr 2023 - 12:19
| Actualizado 12:20

El Hospital Vithas Granada ha puesto en marcha el área de neurociencias con carácter multidisciplinar con el fin de dar atención a pacientes de todas las edades con patologías neurológicas. Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, párkinson y otros trastornos del movimiento, patología vascular cerebrovascular y neuromuscular, problemas neurológicos infantiles y patología quirúrgica cerebral y vertebral entre otras dolencias. Asimismo, se ofrecen diversos procedimientos terapéuticos y pruebas funcionales como punción lumbar, infiltración de toxina botulínica, infiltración farmacológica suboccipital, exploraciones de ecografía Doppler de troncos supraaorticicos, test neuropsicológicos y escalas de valoración de discapacidad, exploraciones de video EEG, estudios de sueño, electromiogramas, potenciales evocados y estudios de hidrocefalia entre otros.

PUBLICIDAD



El Hospital Vithas Granada cuenta con especialistas de reconocido prestigio en cada una de las áreas de conocimiento ^x neurológico y dispone de los medios tecnológicos necesarios para ofrecer una atención segura y de calidad, como el navegador cerebral y espinal o el microscopio operatorio. Para poder garantizar la inmediatez y rapidez de los servicios, se plantean consultas de acto único, como la de deterioro cognitivo en la que el paciente con sospecha de padecerlo será sometido el mismo día a la evaluación del neurólogo y el neuropsicólogo,

se le realizará analítica de sangre y RMN cerebral para llegar a un diagnóstico a la mayor brevedad posible.

“El daño neurológico tiene un impacto severo en el paciente y su familia. Nuestro compromiso es atender de forma personalizada, integral y con los mayores estándares de calidad a cada persona que nos necesite y sus acompañantes. Para dar el mejor servicio, el Instituto de Neurociencias del Hospital Vithas Granada está dotado de la tecnología más innovadora y un equipo humano multidisciplinar y referente en el área”, explica el Dr. Ángel Horcajadas, especialista en neurocirugía del Hospital Vithas Granada.

Según la Sociedad Española de Neurología, más de siete millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno neurológico, una prevalencia que irá en aumento por el envejecimiento de la sociedad. La detección a tiempo y el correcto tratamiento son esenciales para impactar en el desarrollo y evolución de la enfermedad. “Llevar unos hábitos de vida saludables como el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y llegar a una vida socialmente activa ayuda de una forma muy significativa a prevenir enfermedades como el ictus, o deterioro cognitivo tipo alzhéimer” expone el Dr. Javier Pelegrina, especialista en neurología del Hospital Vithas Granada, quien añade que “a día de hoy muchas personas conviven con dolores de cabeza, siendo la migraña uno de los principales causas de discapacidad en el mundo, sin plantearse que son un motivo de consulta médica, estando un 40% de los pacientes sin diagnosticar de migraña y que existen múltiples tratamientos que pueden mejorar de forma muy importante su calidad de vida, ya que únicamente el 17 % toma de forma correcta la medicación adecuada para una crisis de migraña”.

Escucha en directo COPE, la radio de los **x** comunicadores mejor valorados. Si lo deseas puedes bajarte la aplicación de **COPE** para **iOS (iPhone)** y **Android**.

Y recuerda, en COPE encontrarás el mejor análisis sobre la actualidad, las claves de nuestros comunicadores para entender todo lo que te rodea, las mejores historias, el entretenimiento y, sobre todo, aquellos sonidos que no puedes encontrar en ningún otro lado.

El Hospital Vithas Granada crea el área de neurociencias de atención integral de pacientes con problemas neurológicos



GRANADA, 12

El Hospital Vithas Granada ha puesto en marcha el área de neurociencias con carácter multidisciplinar con el fin de dar atención a pacientes de todas las edades con patologías neurológicas. Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, párkinson y otros trastornos del movimiento.

También patología vascular cerebrovascular y neuromuscular, problemas neurológicos infantiles y patología quirúrgica cerebral y vertebral entre otras dolencias. Asimismo, se ofrecen diversos procedimientos terapéuticos y pruebas funcionales como punción lumbar, infiltración de toxina botulínica, infiltración farmacológica suboccipital, exploraciones de ecografía Doppler de troncos supraaorticos, test neuropsicológicos y

Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#) .

PRIVACY

El Vithas Granada cuenta con especialistas de reconocido prestigio en cada una de las áreas de conocimiento neurológico y dispone de los medios tecnológicos necesarios para ofrecer una atención segura y de calidad, como el navegador cerebral y espinal o el microscopio operatorio.

Para poder garantizar la inmediatez y rapidez de los servicios, se plantean consultas de acto único, como la de deterioro cognitivo en la que el paciente con sospecha de padecerlo será sometido el mismo día a la evaluación del neurólogo y el neuropsicólogo, se le realizará analítica de sangre y RMN cerebral para llegar a un diagnóstico a la mayor brevedad posible.

«El daño neurológico tiene un impacto severo en el paciente y su familia. Nuestro compromiso es atender de forma personalizada, integral y con los mayores estándares de calidad a cada persona que nos necesite y sus acompañantes. Para dar el mejor servicio, el Instituto de Neurociencias del Hospital Vithas Granada está dotado de la tecnología más innovadora y un equipo humano multidisciplinar y referente en el área», ha explicado el doctor Ángel Horcajadas, especialista en neurocirugía del Hospital Vithas Granada.

Según la Sociedad Española de Neurología, más de siete millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno neurológico, una prevalencia que irá en aumento por el envejecimiento de la sociedad. La detección a tiempo y el correcto tratamiento son esenciales para impactar en el desarrollo y evolución de la enfermedad.

«Llevar unos hábitos de vida saludables como el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y llegar una vida socialmente activa ayuda de una forma muy significativa a prevenir enfermedades como el ictus, o deterioro cognitivo tipo alzhéimer», ha expuesto el doctor Javier Pelegrina, especialista en neurología del Hospital Vithas Granada.

Ha añadido que «a día de hoy muchas personas conviven con dolores de cabeza, siendo la migraña uno de los principales causas de discapacidad en el mundo, sin plantearse que son un motivo de consulta médica, estando un 40 por ciento de los pacientes sin diagnosticar de migraña y que existen múltiples tratamientos que pueden mejorar de forma muy importante su calidad de vida, ya que únicamente el 17 por ciento toma

[PRIVACY](#)

de forma correcta la medicación adecuada para una crisis de migraña».



Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#) .

PRIVACY



PUBLICIDAD

GINECOLOGÍA

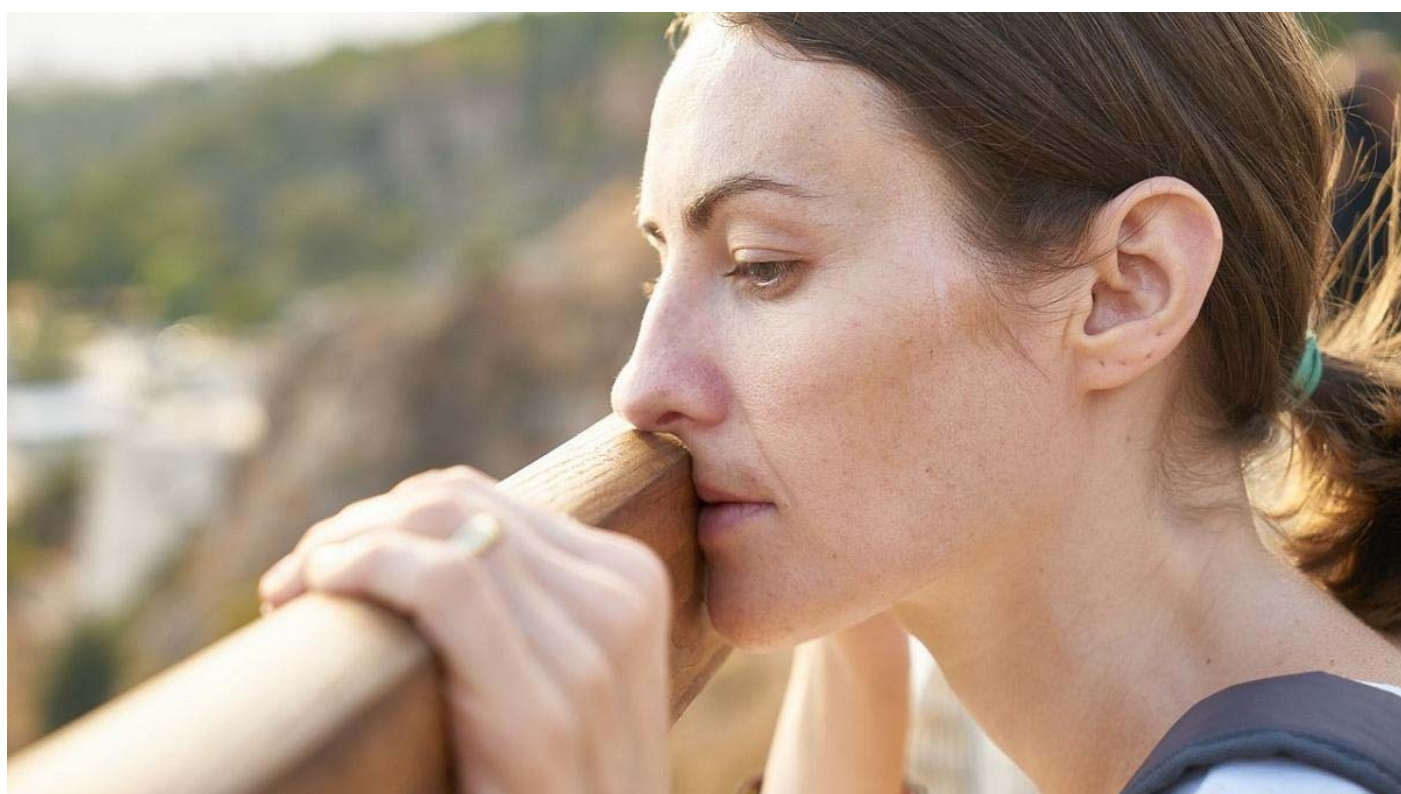
Tengo epilepsia, ¿puedo quedarme embarazada? ¿hay algún riesgo para la madre y el bebé?

La epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación. Los riesgos asociados a esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.



Rebeca Gil

12·04·23 | 12:59 | Actualizado a las 15:24



Tengo epilepsia ¿puedo quedarme embarazada?

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que en España padecen epilepsia unas 400.000 personas y que cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos casos.

En Europa, afecta a unos 6 millones de habitantes y se registran unos 400.000 nuevos casos al año.

RELACIONADAS

Sarcopenia: Qué es y qué síntomas tiene esta enfermedad, ligada al envejecimiento y al sedentarismo

Tener un padre de 40 años o más ¿afecta a la salud del feto o de la madre en el embarazo?

Esta patología neurológica puede presentarse en cualquier edad, y eso supone que una mujer joven pueda padecerla, con lo que esto supone sobre su salud reproductiva. Cuestiones sobre la relación entre la epilepsia y la infertilidad, o la duda de si transmitirán la enfermedad a sus hijos son planteadas habitualmente en las consultas de ginecología.

¿Por qué tengo ojeras si duermo bien? Cuatro enfermedades pueden estar detrás de este problema

Rafa Sardiña

“La epilepsia es una condición crónica muy frecuente entre las mujeres en edad reproductiva y cada vez más, mujeres con esta y otras enfermedades crónicas intentan lograr una gestación. A pesar de que los estudios epidemiológicos pueden indicar que hay menor tasa de nacimientos en el grupo de mujeres con epilepsia en

edad reproductiva, esto no significa que estas mujeres presenten mayor tasa de infertilidad, ya que este hecho puede asociarse a diferentes causas”, comenta el doctor **Marcos Ferrando**, director médico de **IVI Bilbao, Santander, Donostia, Vitoria y Logroño**.

Esta tasa de infertilidad puede ser explicada de varias formas, a juicio de este especialista. “Por ejemplo, podría relacionarse con factores sociales, como relaciones de pareja menos estables o mujeres que consideren no tener hijos debido a su epilepsia”,

Solución a los problemas de infertilidad entre las mujeres con epilepsia

Si realmente se produjera un problema de infertilidad en una mujer con epilepsia los especialistas en reproducción asistida explican el embarazo no es imposible.

Este grupo de pacientes muestra posibilidades similares de lograr un bebé mediante técnicas de reproducción asistida que aquellas que no tienen epilepsia, según expone el estudio “**The efficacy of assisted reproductive treatment in women with epilepsy**”, publicado por el profesor Due Larsen et al en 2021.

“Se trata de hallazgos novedosos y tranquilizadores sobre la eficacia de la medicina reproductiva en mujeres con epilepsia. Hay una realidad, y es que el número de mujeres epilépticas durante sus años fértiles aumenta progresivamente; muchas de ellas no tienen hijos y, debido al retraso creciente en la edad para **ser madre**, podrían necesitar un tratamiento reproductivo para lograrlo. Ante este panorama, estudios como este ayudan a despejar muchas de las preocupaciones que pueden surgir en torno al binomio ‘epilepsia y maternidad’, sugiere el doctor Ferrando.

El embarazo no esta contraindicado en mujeres con epilepsia

El embarazo no esta contraindicado en mujeres con epilepsia

Con todo esto, la epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación, y los riesgos asociados con esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.

- “El único factor a tener en cuenta como requisito fundamental para toda paciente con epilepsia, así como con cualquier condición crónica, es que la enfermedad esté controlada antes de iniciar el tratamiento reproductivo. El objetivo debe ser un control óptimo de los episodios convulsivos antes de intentar el embarazo y realizar una revisión exhaustiva de los medicamentos antiepilépticos”

"Para ello, será imprescindible un trabajo multidisciplinar en el que intervengan tanto el neurólogo como el experto en medicina materno fetal para ofrecer a la paciente la mayor seguridad durante su proceso reproductivo", explica el doctor Ferrando.

¿Por qué hay cada vez más epilépticos? ¿Se puede tratar la epilepsia con cirugía?

Rebeca Gil

¿Hereditará mi bebé la epilepsia que yo padezco?

Las causas de la epilepsia son complejas y muy amplias, ya que, más que un trastorno con entidad propia podría considerarse un síntoma asociado a varias condiciones médicas. Así pues, cualquier daño y/o alteración del sistema nervioso central puede devenir en epilepsia.

En aproximadamente la mitad de los casos, la epilepsia no tiene una causa identificable en la actualidad. En la otra mitad, la epilepsia puede atribuirse a varios factores, incluidos los siguientes: daño en el cerebro, tumores, **enfermedades infecciosas**, malformaciones congénitas y causas genéticas.

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍA

¿Salir a la calle con mascarilla puede ayudar a aliviar los síntomas de la alergia?

GUÍA

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

"A día de hoy, gracias a los avances técnicos en genética molecular, en aproximadamente 1 de cada 4 casos de epilepsia se puede identificar alguna alteración genética que pueda considerarse causante, habiéndose descrito más de 200 genes asociados a esta condición. En los casos donde se identifica una causa genética, se pueden discutir opciones reproductivas con las mujeres y/o parejas con la finalidad de prevenir el nacimiento de un hijo afecto".

- "Entre estas opciones reproductivas se encontraría el diagnóstico genético preimplantacional, una avanzada técnica que permite el análisis genético de los embriones y transferir así solo aquellos que no han heredado la alteración", concluye el especialista en reproducción asistida.



MENÚ

SUSCRÍBETE

EN VIVO Guerra Rusia-Ucrania | Rusia lanza una nueva ola de ataques contra Sumi y Chernígov



Un hombre con párkinson se sostiene la mano para evitar el temblor.

La pérdida de olfato, el primer síntoma vinculado con el párkinson: "Aparece hasta 10 años antes"

Antes de los síntomas motores, se dan otras señales de la enfermedad. Las alteraciones de este sentido son las más incidentes.

11 abril, 2023 - 02:55



EN: [CEREBRO](#) [NEUROLOGÍA](#) [PÁRKINSON](#)



María P. Bonmatí



Según el Informe de Tendencias globales de I+D de la Iqvia en febrero de 2023, el Parkinson es la segunda enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica nivel mundial, sólo superada por el **Alzheimer**. En concreto y con datos de 2022, hay **96 productos bajo investigación** con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que el **11 de abril celebra su Día Mundial**.

En España se estima que hay unas 150.000 personas afectadas de Parkinson

El Parkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**

En España se estima que son unas **150.000 las personas**

afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

1 de cada 3 casos están sin diagnosticar

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el **11 por ciento de los esfuerzos innovadores**. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

Hay 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia

En España, desde 2018 los datos del **Registro Español de Estudios Clínicos** (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el Parkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales. Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

También te puede interesar...

[Salud >](#)

GINECOLOGÍA

Tengo epilepsia, ¿puedo quedarme embarazada? ¿hay algún riesgo para la madre y el bebé?

La epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación. Los riesgos asociados a esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.



3 Se lee en minutos

Rebeca Gil

12 de abril del 2023 a las 12:59. Actualizada a las 15:24



0 Comentarios ▾

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que en España padecen epilepsia unas 400.000 personas y que cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos casos. En Europa, afecta a unos 6 millones de habitantes y se registran unos 400.000 nuevos casos al año.

PUBLICIDAD
PUBLICIDAD



Esta patología neurológica puede presentarse en cualquier edad, y eso supone que una mujer joven pueda padecerla, con lo que esto supone sobre su salud reproductiva. Cuestiones sobre la relación entre la epilepsia y la infertilidad, o la duda de si transmitirán la enfermedad a sus hijos son planteadas habitualmente en las consultas de ginecología.





MEDICINA INTERNA

¿Por qué tengo ojeras si duermo bien? Cuatro enfermedades pueden estar detrás de este problema

“La epilepsia es una condición crónica muy frecuente entre las mujeres en edad reproductiva y cada vez más, mujeres con esta y otras enfermedades crónicas intentan lograr una gestación. A pesar de que los estudios epidemiológicos pueden indicar que hay menor tasa de nacimientos en el grupo de mujeres con epilepsia en edad reproductiva, esto no significa que estas mujeres presenten mayor tasa de infertilidad, ya que este hecho puede asociarse a diferentes causas”, comenta el doctor **Marcos Ferrando**, director médico de [IVI Bilbao, Santander, Donostia, Vitoria y Logroño](#).

Esta tasa de infertilidad puede ser explicada de varias formas, a juicio de este especialista. “Por ejemplo, podría relacionarse con factores sociales, como relaciones de pareja menos estables o mujeres que consideren no tener hijos debido a su epilepsia”,

PUBLICIDAD

Ad

X

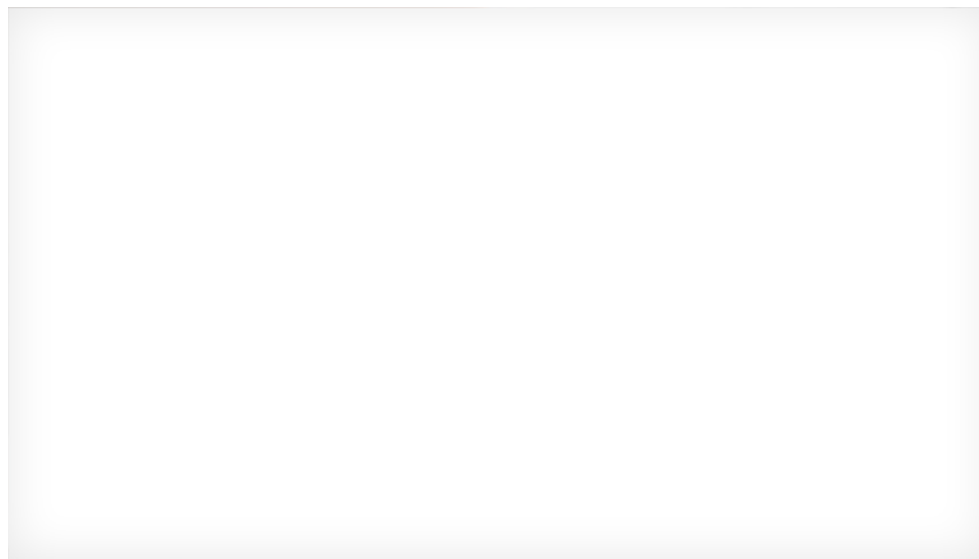
PUBLICIDAD

SOLUCIÓN A LOS PROBLEMAS DE INFERTILIDAD ENTRE LAS MUJERES CON EPILEPSIA

Si realmente se produjera un problema de infertilidad en una mujer con epilepsia los especialistas en reproducción asistida explican el embarazo no es imposible.

Este grupo de pacientes muestra posibilidades similares de lograr un bebé mediante técnicas de reproducción asistida que aquellas que no tienen epilepsia, según expone el estudio "[The efficacy of assisted reproductive treatment in women with epilepsy](#)", publicado por el profesor Due Larsen et al en 2021.

PUBLICIDAD



“Se trata de hallazgos novedosos y tranquilizadores sobre la eficacia de la medicina reproductiva en mujeres con epilepsia. Hay una realidad, y es que el número de mujeres epilépticas durante sus años fértiles aumenta progresivamente; muchas de ellas no tienen hijos y, debido al retraso creciente en la edad para [ser madre](#), podrían necesitar un tratamiento reproductivo para lograrlo. Ante este panorama, estudios como este ayudan a despejar muchas

X

PUBLICIDAD

de las preocupaciones que pueden surgir en torno al binomio 'epilepsia y maternidad', sugiere el doctor Ferrando.



El embarazo no esta contraindicado en mujeres con epilepsia /

EL EMBARAZO NO ESTA CONTRAINDICADO EN MUJERES CON EPILEPSIA

Con todo esto, la epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación, y los riesgos asociados con esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.

PUBLICIDAD

Ad

X

PUBLICIDAD

- “El único factor a tener en cuenta como requisito fundamental para toda paciente con epilepsia, así como con cualquier condición crónica, es que la enfermedad esté controlada antes de iniciar el tratamiento reproductivo. El objetivo debe ser un control óptimo de los episodios convulsivos antes de intentar el embarazo y realizar una revisión exhaustiva de los medicamentos antiepilépticos”

"Para ello, será imprescindible un trabajo multidisciplinar en el que intervengan tanto el neurólogo como el experto en medicina materno fetal para ofrecer a la paciente la mayor seguridad durante su proceso reproductivo", explica el doctor Ferrando.



NEUROLOGÍA

¿Por qué hay cada vez más epilépticos? ¿Se puede tratar la epilepsia con cirugía?

¿HEREDARÁ MI BEBÉ LA EPILEPSIA QUE YO PADEZCO?

Las causas de la epilepsia son complejas y muy amplias, ya que, más que un trastorno con entidad propia podría considerarse un síntoma asociado a varias condiciones médicas. Así pues, cualquier daño y/o alteración del sistema nervioso central puede devenir en epilepsia.

Noticias relacionadas

- **Sarcopenia: Qué es y qué síntomas tiene esta enfermedad, ligada al envejecimiento y al sedentarismo**
- **Tener un padre de 40 años o más ¿afecta a la salud del feto o de la madre en el embarazo?**

actualidad. En la otra mitad, la epilepsia puede atribuirse a varios factores, incluidos los siguientes: daño en el cerebro, tumores, [enfermedades infecciosas](#), malformaciones congénitas y causas genéticas.

“A día de hoy, gracias a los avances técnicos en genética molecular, en aproximadamente 1 de cada 4 casos de epilepsia se puede identificar alguna alteración genética que pueda considerarse causante, habiéndose descrito más de 200 genes asociados a esta condición. En los casos donde se identifica una causa genética, se pueden discutir opciones reproductivas con las mujeres y/o parejas con la finalidad de prevenir el nacimiento de un hijo afecto”.

- "Entre estas opciones reproductivas se encontraría el diagnóstico genético preimplantacional, una avanzada técnica que permite el análisis genético de los embriones y transferir así solo aquellos que no han heredado la alteración”, concluye el especialista en reproducción asistida.

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

#conectarenergías es ahorrar en repostajes contratando luz y gas
Repsol Luz y Gas

Naturgy financia el 100% de la instalación solar
Naturgy

Haz clic aquí

Se va de la lengua y cuenta la dura situación de Orestes tras perder en Pasapalabra
El Periódico de España

Empresa alemana crea la mejor aplicación para aprender idiomas
Babbel

Más información

La tajante postura de María Palacios, mujer de Alessandro Lecquio, ante la decisión de Ana Obregón
El Periódico de España

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

X

I Innovamos para las personas

NOTICIAS

I + D

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el Parkinson

Un informe sobre tendencias globales de I+D subraya que las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11% de la investigación biomédica

El Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recoge 45 ensayos en España desde 2018 para encontrar nuevos fármacos frente a esta enfermedad

Unas 150.000 personas padecen esta patología crónica y progresiva en nuestro país, según los datos de la Sociedad Española de Neurología

11.04.2023



 Parkinson es, tras el [Alzheimer](#), la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global,

BUSCADOR AVANZADO

Por palabra

Fecha desde

Fecha hasta

Buscar

TEMAS

Acceso **Coronavirus**

Ensayos clínicos

Farmaindustria Gasto

farmacéutico **I + D**

Industria farmacéutica

Legislación

Medicamentos

Pacientes

INDICADORES

I+D en la industria farmacéutica (2021)

[ver más](#)

según el último informe de *Tendencias globales en I+D* publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

En concreto y con datos de 2022, hay **96 productos bajo investigación** con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que el **11 de abril celebra su Día Mundial**.

El Parkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la *Sociedad Española de Neurología* (SEN)

En España se estima que son unas **150.000 las personas afectadas de Parkinson**, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el **11% de los esfuerzos innovadores**. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del *Registro Español de Estudios Clínicos* (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el Parkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.



¡recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las

Producción de medicamentos, un activo estratégico para España

[ver más](#)



BANCO DE IMÁGENES

CONTACTO PRENSA

TELF.
915 159 350

EMAIL.
prensa@farmaindustria.es



CONÓCENOS

primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

I + D

Para más información

Departamento: Comunicación Farmaindustria

Correo Electrónico: prensa@farmaindustria.es

Teléfono: 915 159 350

Web: <https://www.farmaindustria.es/web/prensa>



[CONTACTO](#)

[MAPA WEB](#)

[AVISO LEGAL](#)

[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)

[POLÍTICA DE COOKIES](#)



© 2023 FarmaIndustria Todos los derechos reservados



INBOX INTERNACIONAL

Olympia Quirónsalud

Biomarcadores para un diagnóstico precoz de enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson

El Parkinson es la segunda enfermedad crónica e invalidante más frecuente, después del alzhéimer



11 de abril, Día Mundial del Parkinson.





Inbox - Foro Diplomático

10/04/2023

Este martes 11 de abril se conmemora el **Día Mundial del Parkinson** coincidiendo con el aniversario del nacimiento de **James Parkinson**, neurólogo británico que en 1817 descubrió que el síntoma predominante de la enfermedad era la alteración del movimiento.

Desde entonces, la **Organización Mundial de la Salud**, ha establecido este día para sensibilizar y concienciar a la población de esta enfermedad neurodegenerativa que la padecen en España entre 120-150.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) y más de 7 millones de personas en todo el mundo.

“Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva del sistema nervioso, muchas veces invalidante, que se caracteriza por causar daños neurológicos, alterando el control y coordinación de los movimientos del cuerpo, temblor de reposo, rigidez muscular y trastornos del equilibrio”, explica el doctor Rafael Arroyo, jefe del servicio de Neurología de **Olympia Quironsalud**.

Enfermedades neuroinmunológicas y neurodegenerativas

Este experto, referente nacional e internacional en enfermedades neuroinmunológicas y neurodegenerativas, afirma que el daño aparece por la degeneración de las células cerebrales encargadas de producir dopamina, neurotransmisor cerebral muy importante para regular el movimiento.

En el marco del Día Mundial del Parkinson, diversas organizaciones y asociaciones de pacientes ponen en marcha eventos y actividades en todo el mundo (charlas informativas, campañas de sensibilización y actividades deportivas) para luchar contra el

Parkinson y fomentar la solidaridad y el apoyo a las personas que viven con esta enfermedad.

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después del alzhéimer. “A medida que la enfermedad progresa, puede provocar otros trastornos cognitivos y emocionales como la apatía, inseguridad o problemas del sueño”, señala el doctor Arroyo.

1 de cada 100 mayores de 60 años

Según la Organización Mundial de la Salud, la enfermedad de Parkinson afecta a 1 de cada 100 personas mayores de 60 años y entre el 20 y 40% de los pacientes presentan apatía o depresión como síntoma precoz de la enfermedad en algunas ocasiones.

“A pesar de que el Parkinson no tiene cura, existen tratamientos (terapia física y ocupacional) y medicamentos que aumentan los niveles de dopamina en el cerebro que pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar de forma muy importante la calidad de vida de los pacientes”, indica el neurólogo de *Olympia*.

El doctor Rafael Arroyo destaca la importancia de la detección temprana del Parkinson y asegura que la utilización de biomarcadores permite un diagnóstico temprano de enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson para poder comenzar con los tratamientos lo antes posible y ralentizar la evolución de la enfermedad.

Biomarcadores

“Los biomarcadores más conocidos son aquellos que se realizan con estudios de Medicina Nuclear que permiten observar el metabolismo de la dopamina que puede alterarse en fases muy precoces y nos ayudan a diferenciar el Parkinson de otras enfermedades”, reconoce el especialista.

Existen variedad de biomarcadores en investigación con diferentes

utilidades. “Unos ayudan a realizar un diagnóstico más exacto y temprano, otros nos facilitan mejorar la evolución y el pronóstico de las enfermedades y algunos nos ayudan a elegir el tratamiento adecuado y el momento en el que lo tenemos que aplicar”, señala el doctor Arroyo.

En *Olympia* el equipo de Neurología del doctor Rafael Arroyo desarrolla sus actividades asistenciales en el diagnóstico y el tratamiento integral de todas las enfermedades del sistema nervioso y ofrece una asistencia neurológica a los pacientes de Parkinson.

ARTÍCULOS CON COINCIDENCIA

Brain Communications. La estimulación transcraneal eléctrica “es una técnica de neuromodulación cerebral no invasiva, segura, bien tolerada y con buena adherencia al tratamiento por parte de los pacientes y consiste en la aplicación de una corriente eléctrica continua de baja intensidad a través de electrodos colocados en el cuero cabelludo, que busca producir cambios en la conectividad cerebral dado que en estudios previos hemos visto cambios cerebrales estructurales y funcionales en el síndrome post-covid y nuestra hipótesis es que mediante esta técnica se podría producir un efecto favorable en estos pacientes”, afirma el investigador principal, **Jordi A. Matías-Guiu**.

La investigación es una de las primeras que muestra resultados favorables de un tratamiento en pacientes con síndrome post-covid, ya que actualmente la enfermedad no tienen tratamiento y afecta a la vida cotidiana de las personas que lo sufren. En el estudio participaron 47 personas con diagnóstico de covid persistente o larga duración.

Un diagnóstico correcto de las miopatías genéticas mejora significativamente la calidad de vida de los pacientes



Las enfermedades musculares (miopatías) genéticas tienen un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. Conducen en su mayoría a una pérdida progresiva de la movilidad, que generalmente es irreversible y altamente discapacitante. Pueden además acompañarse de insuficiencia respiratoria y/o problemas cardiológicos que ensombrecen su pronóstico. Su **diagnóstico temprano y preciso es**

esencial para un manejo efectivo de la enfermedad y un mejor pronóstico a largo plazo.

Dada la baja prevalencia y gran variabilidad clínica de estos trastornos, alcanzar

genética, para ser capaces de dirigir con éxito la estrategia diagnóstica e interpretar de manera adecuada los resultados. El gran desarrollo de la tecnología de secuenciación masiva en los últimos años, así como el aumento de su accesibilidad, no se ha acompañado de una mayor formación de los profesionales clínicos en esta área, lo que conduce a posibles errores o retrasos en el diagnóstico.

Así, para mejorar la formación de los profesionales sanitarios en este ámbito, el Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre de Madrid (i+12) organiza el curso *online* **'Miopatías genéticamente determinadas'**, avalado por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y la Asociación Española para el estudio de los errores congénitos del metabolismo (Aecom). Cuenta con el apoyo del Ciberer y de Fenin, y tiene a Renovatio Biomédic **ACTUALIDAD e BREVES** técnica.



GINECOLOGÍA

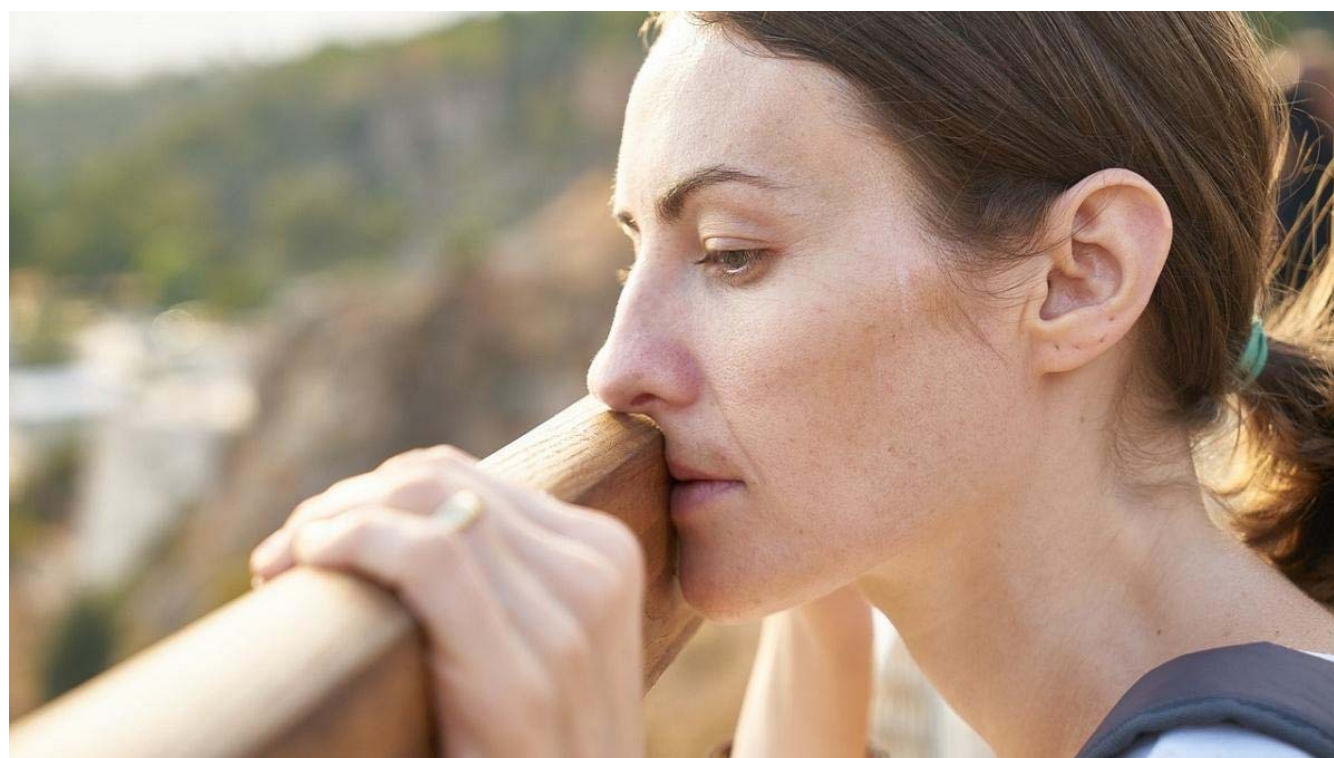
Tengo epilepsia, ¿puedo quedarme embarazada? ¿hay algún riesgo para la madre y el bebé?

La epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación. Los riesgos asociados a esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.



Rebeca Gil

12·04·23 | 12:59 | **Actualizado a las 11:53**



Tengo epilepsia, ¿puedo quedarme embarazada? ¿hay algún riesgo para la madre y el bebé?

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

Sarcopenia: Qué es y qué síntomas tiene esta enfermedad, ligada al envejecimiento y al sedentarismo

Tener un padre de 40 años o más ¿afecta a la salud del feto o de la madre en el embarazo?

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que en España padecen epilepsia unas 400.000 personas y que cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos casos. En Europa, afecta a unos 6 millones de habitantes y se registran unos 400.000 nuevos casos al año.

PUBLICIDAD



Esta patología neurológica puede presentarse en cualquier edad, y eso supone que una mujer joven pueda padecerla, con lo que esto supone sobre su salud reproductiva. Cuestiones sobre la relación entre la epilepsia y la infertilidad, o la duda de si transmitirán la enfermedad a sus hijos son planteadas habitualmente en las consultas de ginecología.

¿Por qué tengo ojeras si duermo bien? Cuatro enfermedades pueden estar detrás de este problema

Rafa Sardiña

“La epilepsia es una condición crónica muy frecuente entre las mujeres en edad reproductiva y cada vez más, mujeres con esta y otras enfermedades crónicas intentan lograr una gestación. A pesar de que los estudios epidemiológicos pueden indicar que hay menor tasa de nacimientos en el grupo de mujeres con epilepsia en edad reproductiva, esto no significa que estas mujeres presenten mayor tasa de infertilidad, ya que este hecho puede asociarse a diferentes causas”, comenta el doctor **Marcos Ferrando**, director médico de [IVI Bilbao](#), [Santander](#), [Donostia](#), [Vitoria](#) y [Logroño](#).

PUBLICIDAD

Esta tasa de infertilidad puede ser explicada de varias formas, a juicio de este especialista. "Por ejemplo, podría relacionarse con factores sociales, como relaciones de pareja menos estables o mujeres que consideren no tener hijos debido a su epilepsia",

Solución a los problemas de infertilidad entre las mujeres con epilepsia

Si realmente se produjera un problema de infertilidad en una mujer con epilepsia los especialistas en reproducción asistida explican el embarazo no es imposible.

Este grupo de pacientes muestra posibilidades similares de lograr un bebé mediante técnicas de reproducción asistida que aquellas que no tienen epilepsia, según expone el estudio "[The efficacy of assisted reproductive treatment in women with epilepsy](#)", publicado por el profesor Due Larsen et al en 2021.

“Se trata de hallazgos novedosos y tranquilizadores sobre la eficacia de la medicina reproductiva en mujeres con epilepsia. Hay una realidad, y es que el número de mujeres epilépticas durante sus años fértiles aumenta progresivamente; muchas de ellas no tienen hijos y, debido al retraso creciente en la edad para [ser madre](#), podrían necesitar un tratamiento reproductivo para lograrlo. Ante este panorama, estudios como este ayudan a despejar muchas de las preocupaciones que pueden surgir en torno al binomio ‘epilepsia y maternidad’, sugiere el doctor Ferrando.

El embarazo no esta contraindicado en mujeres con epilepsia

El embarazo no esta contraindicado en mujeres con epilepsia

Con todo esto, la epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación, y los riesgos asociados con esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.

- “El único factor a tener en cuenta como requisito fundamental para toda paciente con epilepsia, así como con cualquier condición crónica, es que la enfermedad esté controlada antes de iniciar el tratamiento reproductivo. El objetivo debe ser un control óptimo de los episodios convulsivos antes de intentar el embarazo y realizar una revisión exhaustiva de los medicamentos antiepilépticos”

"Para ello, será imprescindible un trabajo multidisciplinar en el que intervengan tanto el neurólogo como el experto en medicina materno fetal para ofrecer a la paciente la mayor seguridad durante su proceso reproductivo", explica el doctor Ferrando.

¿Por qué hay cada vez más epilépticos? ¿Se puede tratar la epilepsia con cirugía?

Rebeca Gil

¿Hereditará mi bebé la epilepsia que yo padezco?

Las causas de la epilepsia son complejas y muy amplias, ya que, más que un trastorno con entidad propia podría considerarse un síntoma asociado a varias condiciones médicas. Así pues, cualquier daño y/o alteración del sistema nervioso central puede devenir en epilepsia.

En aproximadamente la mitad de los casos, la epilepsia no tiene una causa identificable en la actualidad. En la otra mitad, la epilepsia puede atribuirse a varios factores, incluidos los siguientes: daño en el cerebro, tumores, [enfermedades infecciosas](#), malformaciones congénitas y causas genéticas.

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

[¿Salir a la calle con mascarilla puede ayudar a aliviar los síntomas de la alergia?](#)

GUÍAS DE SALUD

[Parkinson: la enfermedad neurológica que más mundo](#)

"A día de hoy, gracias a los avances técnicos en genética molecular, en aproximadamente 1 de cada 4 casos de epilepsia se puede identificar alguna alteración genética que pueda considerarse causante, habiéndose descrito más de 200 genes asociados a esta condición. En los casos donde se identifica una causa genética, se pueden discutir opciones reproductivas con las mujeres y/o parejas con la finalidad de prevenir el nacimiento de un hijo afecto".

- "Entre estas opciones reproductivas se encontraría el diagnóstico genético preimplantacional, una avanzada técnica que permite el análisis genético de los embriones y transferir así solo aquellos que no han heredado la alteración", concluye el especialista en reproducción asistida.

TEMAS Responde el doctor - Neurología



GINECOLOGÍA

Tengo epilepsia, ¿puedo quedarme embarazada? ¿hay algún riesgo para la madre y el bebé?

La epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación. Los riesgos asociados a esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.



Rebeca Gil

12·04·23 | 11:59 | **Actualizado a las 10:53**



Tengo epilepsia, ¿puedo quedarme embarazada? ¿hay algún riesgo para la madre y el bebé?

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

Sarcopenia: Qué es y qué síntomas tiene esta enfermedad, ligada al envejecimiento y al sedentarismo

Tener un padre de 40 años o más ¿afecta a la salud del feto o de la madre en el embarazo?

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que en España padecen epilepsia unas 400.000 personas y que cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos casos. En Europa, afecta a unos 6 millones de habitantes y se registran unos 400.000 nuevos casos al año.

PUBLICIDAD

Esta patología neurológica puede presentarse en cualquier edad, y eso supone que una mujer joven pueda padecerla, con lo que esto supone sobre su salud reproductiva. Cuestiones sobre la relación entre la epilepsia y la infertilidad, o la duda de si transmitirán la enfermedad a sus hijos son planteadas habitualmente en las consultas de ginecología.

¿Por qué tengo ojeras si duermo bien? Cuatro enfermedades pueden estar detrás de este problema

Rafa Sardiña

“La epilepsia es una condición crónica muy frecuente entre las mujeres en edad reproductiva y cada vez más, mujeres con esta y otras enfermedades crónicas intentan lograr una gestación. A pesar de que los estudios epidemiológicos pueden indicar que hay menor tasa de nacimientos en el grupo de mujeres con epilepsia en edad reproductiva, esto no significa que estas mujeres presenten mayor tasa de infertilidad, ya que este hecho puede asociarse a diferentes causas”, comenta el doctor **Marcos Ferrando**, director médico de [IVI Bilbao](#), [Santander](#), [Donostia](#), [Vitoria](#) y [Logroño](#).

PUBLICIDAD

Esta tasa de infertilidad puede ser explicada de varias formas, a juicio de este especialista. "Por ejemplo, podría relacionarse con factores sociales, como relaciones de pareja menos estables o mujeres que consideren no tener hijos debido a su epilepsia",

Solución a los problemas de infertilidad entre las mujeres con epilepsia

Si realmente se produjera un problema de infertilidad en una mujer con epilepsia los especialistas en reproducción asistida explican el embarazo no es imposible.

Este grupo de pacientes muestra posibilidades similares de lograr un bebé mediante técnicas de reproducción asistida que aquellas que no tienen epilepsia, según expone el estudio "[The efficacy of assisted reproductive treatment in women with epilepsy](#)", publicado por el profesor Due Larsen et al en 2021.

PUBLICIDAD

“Se trata de hallazgos novedosos y tranquilizadores sobre la eficacia de la medicina reproductiva en mujeres con epilepsia. Hay una realidad, y es que el número de mujeres epilépticas durante sus años fértiles aumenta progresivamente; muchas de ellas no tienen hijos y, debido al retraso creciente en la edad para [ser madre](#), podrían necesitar un tratamiento reproductivo para lograrlo. Ante este panorama, estudios como este ayudan a despejar muchas de las preocupaciones que pueden surgir en torno al binomio ‘epilepsia y maternidad’, sugiere el doctor Ferrando.

El embarazo no esta contraindicado en mujeres con epilepsia

El embarazo no esta contraindicado en mujeres con epilepsia

Con todo esto, la epilepsia ya no se considera una contraindicación para la gestación, y los riesgos asociados con esta enfermedad durante el embarazo pueden minimizarse mediante intervenciones antes y durante el mismo.

- “El único factor a tener en cuenta como requisito fundamental para toda paciente con epilepsia, así como con cualquier condición crónica, es que la enfermedad esté controlada antes de iniciar el tratamiento reproductivo. El objetivo debe ser un control óptimo de los episodios convulsivos antes de intentar el embarazo y realizar una revisión exhaustiva de los medicamentos antiepilépticos”

"Para ello, será imprescindible un trabajo multidisciplinar en el que intervengan tanto el neurólogo como el experto en medicina materno fetal para ofrecer a la paciente la mayor seguridad durante su proceso reproductivo", explica el doctor Ferrando.

¿Por qué hay cada vez más epilépticos? ¿Se puede tratar la epilepsia con cirugía?

Rebeca Gil

¿Hereditará mi bebé la epilepsia que yo padezco?

Las causas de la epilepsia son complejas y muy amplias, ya que, más que un trastorno con entidad propia podría considerarse un síntoma asociado a varias condiciones médicas. Así pues, cualquier daño y/o alteración del sistema nervioso central puede devenir en epilepsia.

En aproximadamente la mitad de los casos, la epilepsia no tiene una causa identificable en la actualidad. En la otra mitad, la epilepsia puede atribuirse a varios factores, incluidos los siguientes: daño en el cerebro, tumores, [enfermedades infecciosas](#), malformaciones congénitas y causas genéticas.

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

[¿Salir a la calle con mascarilla puede ayudar a aliviar los síntomas de la alergia?](#)

GUÍAS DE SALUD

[Parkinson: la enfermedad neurológica que más mundo](#)

"A día de hoy, gracias a los avances técnicos en genética molecular, en aproximadamente 1 de cada 4 casos de epilepsia se puede identificar alguna alteración genética que pueda considerarse causante, habiéndose descrito más de 200 genes asociados a esta condición. En los casos donde se identifica una causa genética, se pueden discutir opciones reproductivas con las mujeres y/o parejas con la finalidad de prevenir el nacimiento de un hijo afecto".

- "Entre estas opciones reproductivas se encontraría el diagnóstico genético preimplantacional, una avanzada técnica que permite el análisis genético de los embriones y transferir así solo aquellos que no han heredado la alteración", concluye el especialista en reproducción asistida.

TEMAS Responde el doctor - Neurología



Sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE

Neurólogos y la Fundación Freno al Ictus renuevan su compromiso para combatirlo

- El ictus afecta a más de 120.000 personas en España y en muchos casos provoca la muerte o discapacidad grave



(Servimedia)



SERVIMEDIA

13/04/2023 14:35

MADRID, 13 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Fundación Freno al Ictus renovaron este jueves su convenio de colaboración para “seguir impulsando actividades relacionadas con la prevención, tratamiento y concienciación



del ictus”, la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto.

Según los firmantes del acuerdo, se trata de un paso más "para reducir la alta incidencia del ictus en España". Además, ambas entidades se comprometen a llevar a cabo acciones que promuevan la salud y la calidad de vida de los afectados y sus familias.

El presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano, mostró su satisfacción por la renovación de este convenio para concienciar sobre el ictus y mejorar la atención a los afectados. "La suma de esfuerzos entre la sociedad civil y científica es esencial para lograr un cambio significativo en la lucha contra esta enfermedad", destacó.

Por su parte, el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN, confirmó la relevancia de que este tipo de acuerdos, con el deseo de que sirvan para



"fomentar la prevención del ictus y para trabajar en que la población sepa identificar correctamente sus síntomas".

Láinez recordó que sólo controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables se podría prevenir hasta el 90% de los casos de ictus. "A pesar de que reaccionar a tiempo es esencial para sobrevivir o para no sufrir una discapacidad por ictus, actualmente en España sólo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad", afirmó.

Por ello, este especialista confía en que iniciativas como ésta ayuden a poner freno a esta enfermedad. El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente daño neuronal.

Se estima que una de cada seis personas tendrá un ictus a lo largo de su vida, lo que significa que actualmente es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto.

Además, es la segunda causa de mortalidad, la primera en caso de las mujeres, y que afecta a más de 120.000 personas en España, provocando la muerte o una discapacidad grave en un porcentaje elevado de los casos.

La duración del convenio será de tres años, prorrogable por periodos de igual duración, por acuerdo expreso de ambas partes y todas las iniciativas en las que ambas entidades colaboran actualmente seguirán realizándose sin cambios.

(SERVIMEDIA)13-ABR-2023 14:35 (GMT +2)CAG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.





PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

Marcadores precoces del párkinson: los síntomas que nos pueden poner en alerta con años de antelación

En este artículo incluimos un enlace para participar en una encuesta con la que, si tiene entre 50 y 80 años, con solo 20 minutos puede ayudar a ralentizar, detener o incluso invertir el proceso del Parkinson



Rafa Sardiña | @rafasardia

11·04·23 | 06:00 | Actualizado a las 06:02



300 personas podrán probar un audífono gratis ✕

Estamos buscando españoles para probar gratis nuestros audífonos innovadores. ¡Apúntate!

GAES Ver más

Identificar con antelación el riesgo de padecer Parkinson puede ser un gran avance / VLADA KARPOVICH

Según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), unas 120.000-150.000 personas

padecen la **enfermedad de Parkinson** en España.

RELACIONADAS

¿Bailar una vez a la semana puede reducir el avance de los síntomas del Parkinson?

Parkinson: los síntomas de una enfermedad con un 50% de pacientes aún sin diagnosticar

Se estima que cada año se diagnostican más de 10.000 nuevos casos. Y aunque el 70% de ellos tiene más de 65 años, hay un preocupante 15% que tienen menos de 50 años.

Demencia: A qué edad empieza, cuáles son los primeros síntomas y cómo prevenirla

Rebeca Gil

Los síntomas más habituales, y conocidos por todos, son:

- Temblor de reposo
- Rigidez
- Pérdida de habilidad
- Rapidez para realizar funciones motoras
- Trastornos posturales y/o trastorno de la marcha.

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en nuestro país / STADA

Sin embargo, hay ciertos **síntomas no motores, y que empiezan 5-10 años antes** del diagnóstico, que son marcadores precoces del párkinson.

Así lo explica la **doctora María José Martí**, directora de la Unidad de Párkinson y Trastornos del Movimiento del [Hospital Clínic de Barcelona](#), coincidiendo con el [Día Mundial del Parkinson](#):

."Es importante saber que hay algunos síntomas que se dan muchos antes de que empiecen los típicos temblores".

PUBLICIDAD



Y esos síntomas son:

- Estreñimiento. La Sociedad Española de Neurología calcula que “puede aparecer a lo largo de la evolución de la enfermedad hasta en el 80% de los pacientes”.
- Depresión. Síntomas como la ansiedad o la depresión, en cambio, son más frecuentes en las mujeres que en los hombres con párkinson.
- Pérdida del olfato.
- Trastorno del sueño.
- Disfunción sexual.
- Producción excesiva de saliva.

Y es que, como señala la especialista a este portal:

- "La gente se da cuenta solo si tiene temblor o dificultad para caminar, y no le da importancia a este tipo de síntomas que pueden predecir la enfermedad de Parkinson".

También es conveniente resaltar que entre un “30-40% de los casos, los pacientes no presentan temblor”, que es el síntoma más característico de esta patología, la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente**, después de la enfermedad de Alzheimer.

Los temblores son el síntoma más habitual del párkinson, pero no es el único que debe alertarnos / ABBVIE - ARCHIVO

La importancia de la detección precoz

La detección precoz del párkinson, como ocurre con el resto de enfermedades neurodegenerativas, es uno de los pilares fundamentales para el buen funcionamiento de los tratamientos.

- “La urgencia es detectarla lo antes posible y, sobre todo, las personas que están en riesgo de padecer alguna de estas patologías”.

Por eso, la doctora Martí lidera una investigación que tiene como objetivo identificar a las personas con un alto riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas, como es el caso del párkinson.

Así, se podría iniciar una terapia lo antes posible y anticiparse incluso a la aparición de los síntomas motores de esta enfermedad “crónica y progresiva”.

A través de esta encuesta ([que se puede realizar en el siguiente enlace](#)) se pretende obtener información de las **fases más iniciales** de la enfermedad de Parkinson para ralentizar, detener o incluso invertir el proceso. Y es muy recomendable participar, porque con muy poco esfuerzo podemos ayudar a la ciencia y a los posibles pacientes.

En esta investigación, en la que se pretenden conseguir al menos 10.000 voluntarios, también participa el **doctor Eduard Tolosa**, del Hospital Clínic de Barcelona.

En la actualidad, tal y como resalta la doctora Martí, no existe ningún fármaco que revierta o ralentice la enfermedad.

- “Solo tenemos tratamientos para mejorar los síntomas: temblor, cómo hablan, el movimiento, caminar... Pero no paran el avance de la enfermedad. Y es lo que queremos, porque a la larga se van sumando problemas que empeoran la calidad de vida”.

Atentos a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir alzhéimer, según el peso

Rafa Sardiña

¿Cuál es el origen de la enfermedad de Parkinson?

Todo apunta a que el desarrollo de esta enfermedad neurodegenerativa tiene que ver con una combinación de factores de riesgo que no se pueden modificar: envejecimiento y factores genéticos.

Firma de James Parkinson en una carta de 1818 al Sr. Percival, tal y como se conserva en los Archivos de la Sociedad Histórica Natural y Arqueológica de Wiltshire / [HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE: AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:AUTHOR-,WHISPYHISTORY,-LICENSING%5BEDIT)

No obstante, el **doctor Javier Pagonabarraga**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, aclara que:



Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España

- "La exposición a ciertos factores ambientales podría incrementar o disminuir el riesgo del Parkinson, pero el conocimiento de estos factores aún no es lo suficientemente amplio y se han encontrado resultados contradictorios en muchos estudios".

Una enfermedad cuyo manejo no es sencillo, puntualiza el doctor, dado "los numerosos síntomas motores y no motores que conlleva, junto con las diversas complicaciones que pueden surgir".

TEMAS Responde el doctor - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

ID. Buzz: el icono de una nueva era

Volkswagen

Estos son los lugares top para trekking en Malta

Visit Malta

Leer más

Sale a la luz la mentira de Ana Obregón: no es la abuela del bebé

La Nueva España

El Hospital Vithas crea el área de neurociencias de atención integral de pacientes con problemas neurológicos

Por **Redacción** - 12 abril, 2023



GRANADA, 12 (EUROPA PRESS)

El Hospital Vithas Granada ha puesto en marcha el área de neurociencias con carácter multidisciplinar con el fin de dar atención a pacientes de todas las edades con patologías neurológicas. Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, párkinson y otros trastornos del movimiento.

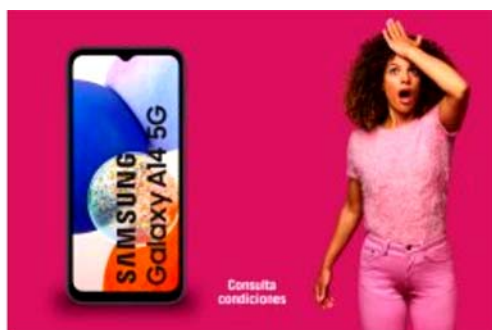
También patología vascular cerebrovascular y neuromuscular, problemas neurológicos infantiles y patología quirúrgica cerebral y vertebral entre otras dolencias. Asimismo, se ofrecen diversos procedimientos terapéuticos y pruebas funcionales como punción lumbar, infiltración de toxina botulínica, infiltración farmacológica suboccipital, exploraciones de ecografía Doppler de troncos supraaórticos, test neuropsicológicos y escalas de valoración de discapacidad, exploraciones de video EEG, estudios de sueño, electromiogramas, potenciales evocados y estudios de hidrocefalia entre otros, según ha detallado Vithas en una nota.

El Vithas Granada cuenta con especialistas de reconocido prestigio en cada una de las áreas de conocimiento neurológico y dispone de los medios tecnológicos necesarios para ofrecer una atención segura y de calidad, como el navegador cerebral y espinal o el microscopio operatorio.

Para poder garantizar la inmediatez y rapidez de los servicios, se plantean consultas de acto único, como la de deterioro cognitivo en la que el paciente con sospecha de padecerlo será sometido el mismo día a la evaluación del neurólogo y el neuropsicólogo, se le realizará analítica de sangre y RMN cerebral para llegar a un diagnóstico a la mayor brevedad posible.

«El daño neurológico tiene un impacto severo en el paciente y su familia. Nuestro compromiso es atender de forma personalizada, integral y con los mayores estándares de calidad a cada persona que nos necesite y sus acompañantes. Para dar el mejor servicio, el Instituto de Neurociencias del Hospital Vithas Granada está dotado de la tecnología más innovadora y un equipo humano multidisciplinar y referente en el área», ha explicado el doctor Ángel Horcajadas, especialista en neurocirugía del Hospital Vithas Granada.

Según la Sociedad Española de Neurología, más de siete millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno neurológico, una prevalencia que irá en aumento por el envejecimiento de la sociedad. La detección a tiempo y el correcto tratamiento son esenciales para impactar en el desarrollo y evolución de la enfermedad.



Samsung Galaxy A14 5G gratis

Móviles gratis contratando la Sinfin GB Infinitos ¡Date cuenta amiga!

Patrocinado por Yoigo

«Llevar unos hábitos de vida saludables como el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y llegar a una vida socialmente activa ayuda de una forma muy significativa a prevenir enfermedades como el ictus, o deterioro cognitivo tipo Alzheimer», ha expuesto el doctor Javier Pelegrina, especialista en neurología del Hospital Vithas Granada.

Ha añadido que «a día de hoy muchas personas conviven con dolores de cabeza, siendo la migraña uno de los principales causas de discapacidad en el mundo, sin plantearse que son un motivo de consulta médica, estando un 40 por ciento de los pacientes sin diagnosticar de migraña y que existen múltiples tratamientos que pueden mejorar de forma muy importante su calidad de vida, ya que únicamente el 17 por ciento toma de forma correcta la medicación adecuada para una crisis de migraña».

[Webinars](#)[Empresas](#)[Laboratorios](#)[Servicios](#)[Canal Farmacias](#)[Canal farmacia](#)[Visita farmacéutica](#)[Acceder](#)[Home » Noticias](#)

[Todas]



13/4/2022

[Enviar a un amigo](#) [Imprimir en PDF](#)

La SEN y Novartis renuevan su convenio marco de colaboración para seguir impulsando la innovación en Neurociencias

Categorías: [LABORATORIOS](#) [SISTEMA NERVIOSO](#)

Ambas partes renuevan su alianza para los próximos dos años, con el propósito de promover acciones que mejoren la calidad de vida de los pacientes neurológicos y colaboren en la investigación de soluciones para sus necesidades no cubiertas.



De izquierda a derecha: Orlando Vergara, director del área de Neurociencias de Novartis España, Max Bricchi, director global de Neurociencias de Novartis Farmacéutica, José Miguel Láinez, presidente de la SEN y Lupe Martínez- Chief Scientific Officer de Novartis.

Novartis y la Sociedad Española de Neurología (SEN) han suscrito, para los próximos dos años, un convenio marco de colaboración con el que aspiran a seguir reimaginando las Neurociencias. Se trata de un acuerdo con el que ambas entidades reafirman su compromiso conjunto para impulsar la formación, la investigación y la innovación en el campo de la Neurología, mediante proyectos que buscarán, en última instancia, mejorar la asistencia y la calidad de vida de las personas con enfermedades complejas como la migraña o la Esclerosis Múltiple (EM).

Acudieron a la firma del acuerdo José Miguel Láinez, presidente de la SEN; Orlando Vergara, director de Novartis Neurociencias en España, y Max Bricchi, director global de Novartis Neurociencias. Durante el acto, Orlando Vergara explicó que *"nos enorgullece poder seguir impulsando este acuerdo con la SEN, fundamental para nosotros, año tras año. Sin este tipo de alianzas entre actores fundamentales del ecosistema de la salud y la Neurología, no sería posible impulsar la disrupción constante en Neurociencias, a través de la formación de vanguardia de sus profesionales y la inversión en investigación innovadora"*.

Por su parte, José Miguel Láinez ha afirmado que *“para la SEN, actividades como la formación continua de los neurólogos y la promoción de la investigación para la mejora de la atención sanitaria, la innovación o el intercambio de conocimiento científico o técnico son primordiales. Este acuerdo nos ayudará a seguir avanzando en esta labor, impulsando la Neurología española”*.

Más de 7 millones de personas en España sufren alguna patología neurológica, lo que hace fundamental la colaboración público-privada para impulsar el I+D+i de soluciones que den respuestas a las necesidades no cubiertas de estos pacientes. En este plano, la formación y el refuerzo del conocimiento de los profesionales sanitarios es el primer paso en la cadena para reimaginar las Neurociencias actuales.

Share

Más sobre NOVARTIS FARMACÉUTICA:

<http://www.novartis.es>

<http://www.novartis.com>



Otras noticias:

ViiV Healthcare beca proyectos innovadores en la atención a las personas con VIH

El objetivo de esta 5ª edición de las Becas ViiV es apoyar proyectos que contribuyan a avanzar en la construcción del 'Modelo óptimo de atención al paciente con infección por VIH'. Desde su...

Mixer & Pack estrena página web potenciando la internacionalización y sus valores de marca

La creación/actualización de este espacio más ágil, dinámico, e intuitivo se ha centrado en mejorar la experiencia de navegación de los usuarios y en facilitar el acceso a la información,...

Zambon apoya la iniciativa #Damemitiempo de la Federación Española de Parkinson y reitera su compromiso con los pacientes y sus necesidades

En el Día Mundial del Parkinson, la compañía ha reiterado su compromiso con los pacientes y su calidad de vida apoyando a la iniciativa #Damemitiempo de la Federación Española de Parkinson,...

Pfizer inaugura nueva sede en la ciudad de Nueva York

Este pasado 3 de abril Pfizer celebró la gran inauguración oficial de su nueva ubicación en Hudson Yards, una torre de oficinas ubicada en 66 Hudson Boulevard (The Spiral) en Hudson Yards...

Webinars

Empresas

Laboratorios

Servicios

Canal Farmacias


Canal farmacia


Visita farmacéutica

Acceder

Home » Noticias

[Todas] 

 12/4/2023

 Enviar a un amigo

 Imprimir en PDF

La industria farmacéutica investiga casi un centenar de nuevos tratamientos para el Parkinson

Categorías: SISTEMA NERVIOSO PRODUCTOS

Un informe sobre tendencias globales de I+D subraya que las enfermedades neurológicas acaparan ya el 11% de la investigación biomédica.

El Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recoge 45 ensayos en España desde 2018 para encontrar nuevos fármacos frente a esta enfermedad.



El Parkinson es, tras el Alzheimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global, según el último informe de [Tendencias globales en I+D](#) publicado por la consultora Iqvia en febrero de 2023.

En concreto y con datos de 2022, hay 96 productos bajo investigación con el fin de tratar esta patología crónica y progresiva, que afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y que el 11 de abril celebra su Día Mundial.

El Parkinson se caracteriza por la degeneración de las neuronas en la sustancia negra del cerebro, cuya consecuencia fundamental es la alteración del control del movimiento. Sin embargo, la afectación no es únicamente motora, existen otros síntomas que van desde la depresión a los trastornos cognitivos, el dolor o problemas de deglución, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España se estima que son unas 150.000 las personas afectadas de Parkinson, aunque hasta un tercio de los nuevos casos está sin diagnosticar. Son datos de la SEN, que advierte de que el aumento de la esperanza de vida hace prever que la incidencia se triplique en los próximos 30 años.

La investigación biomédica ha puesto el foco en esta patología, que junto al resto de enfermedades neurológicas concentran el 11% de los esfuerzos innovadores. En total, son 699 los productos bajo investigación en el área neurológica, según los datos del informe de Iqvia. La depresión, la esclerosis múltiple, la esclerosis lateral amiotrófica o la esquizofrenia son otras de las enfermedades que acumulan más ensayos en esta área.

En España, desde 2018 los datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) recogen 45 ensayos enfocados a tratar el Parkinson, una enfermedad de la que aún no se conoce la causa, aunque se cree que puede ser una combinación de factores genéticos, derivados del envejecimiento o incluso ambientales.

Estos ensayos clínicos son fundamentales para muchos pacientes, ya que gracias a ellos pueden acceder a medicamentos innovadores de forma temprana y mejorar su calidad de vida.

La SEN recuerda la importancia de un diagnóstico temprano, que permite iniciar el tratamiento de esta enfermedad en las primeras fases y por tanto ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Share

Más sobre FARMAINDUSTRIA:

<http://www.farmaindustria.es>

<http://www.codigofarmaindustria.org>



Otras noticias:

Zambon apoya la iniciativa #Damemitiempo de la Federación Española de Parkinson y reitera su compromiso con los pacientes y sus necesidades

En el Día Mundial del Parkinson, la compañía ha reiterado su compromiso con los pacientes y su calidad de vida apoyando a la iniciativa #Damemitiempo de la Federación Española de Parkinson,...

LifeCup y Wunderman Thompson Colombia lanzan el primer jabón íntimo diseñado para mujeres trans

Por primera vez, las mujeres trans que se realizan una cirugía de afirmación de género encontrarán un producto de cuidado íntimo femenino diseñado para sus necesidades específicas, creado por...

LiterariaMENTE, el ciclo que profundiza en los problemas de salud mental a través de la literatura

Manuel Vilas, ganador del Premio Nadal 2023, ha protagonizado junto a Mercedes Navío, la coordinadora regional de Salud Mental y Adicciones de la Consejería de Sanidad de la Comunidad...

Laboratorios Cristália amplía su cartera de medicamentos de venta libre en farmacias de Brasil

Líder en la producción de medicamentos para el segmento hospitalario, Cristália, laboratorio farmacéutico 100% brasileño, también se consolida en la producción y distribución de...

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTAR



santiago30caballeros

VINO LA FUERZA



VINICOLA DEL NORTE



Ron Macorix Blanco, el mejor compañero de tus cócteles



KINGS PRIDE

miércoles, 12 de abril de 2023

Los trucos recomendados por neurólogos para evitar el dolor de cabeza



Las cefaleas (caracterizadas por dolores de cabeza recurrentes) son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Según datos de la Sociedad Española de

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTAR



SANTIAGO GAMING COMPUTER

AV. BARTOLOMÉ COLÓN, PLAZA ISABEL DÍAZ
MÓDULO 10 SEGUNDO NIVEL
FRENTE A DOMA PULA.

CONTACTENOS
809.894.2050

JEANS SOLUTIONS



Soluciones Automotrices
JEAN'S SOLUTIONS
Auto Adornos

Accesorios en general
para tu vehículo

Radios - Luces
Estribos - Vicerias
Musica - Bocinas
Alfombras y más

809-336-7526
829-820-0270
@jeansolutionsrd
@llavesolutionsrd
www.jeansolutions.com.do

JEANS SOLUTIONS AUTO ADORNOS

De hecho, la OMS califica a las cefaleas y migrañas como la octava enfermedad más discapacitante de la humanidad en días de capacidad por años vividos, siendo algo que podría evitarse.

Si bien es cierto, quienes padecen migraña o dolores de cabeza recurrentes están condenados a sufrirlas y tratarse mediante fármacos, hay ciertos hábitos que se pueden adquirir para reducir el número de brotes que se desarrollan a lo largo del tiempo y mejorar, por tanto, la calidad de vida del paciente considerablemente.

"En relación con las cefaleas, la cefalea migrañosa, la cefalea tensional y la cefalea en racimo son tres de las más importantes de la clasificación mundial de cefaleas", comenta el Dr. Salazar, neurólogo consultor de Instituto Clavel a 20Minutos. En este sentido, el experto nos indica algunas de las claves recomendadas para evitar el dolor de cabeza o aliviar sus síntomas cuando se suceda uno de los brotes.

Cefalea migrañosa

*Estrés. "Evitar el estrés laboral o familiar es fundamental para aliviar el dolor de cabeza y la extensión de este dolor", comenta el neurólogo. Desde la Asociación Española de la Migraña y Cefalea añaden, además, que "el estrés es un desencadenante de la migraña", y se puede controlar mediante técnicas como: biofeedback, relajación progresiva, Jacobson, respiraciones profundas, meditación, etc.

*Alimentación. El Dr. Salazar comenta que algunos alimentos pueden desencadenar cefaleas migrañosas, especialmente, aquellos generadores de histamina: chocolates, vinos, lácteos... Pueden generar, en algunos casos, crisis de cefaleas migrañosas.

*Anticonceptivos. Algunos anticonceptivos hormonales, en el caso de las mujeres, pueden desencadenar dolores de cabeza frecuentes.

*Hábitos tabáquicos. "Parece que tienen que ver mucho también con el aumento de la frecuencia y la intensidad de los dolores de cabeza".

Cefalea tensional

En este caso, los dolores de cabeza se relacionan, además de con el estrés laboral, con la posición ergonómica que adquiramos en lugares como el trabajo. "También realizar ejercicio de manera inapropiada puede general una cefalea tensional o muscular", explica el Dr. Salazar, neurólogo consultor de Instituto Clavel.

Cefalea en racimos



EL VERDADERO REY



BOOKING
LIC. LOAMMI PEÑA | VIDAL REYES
829-598-0722 | 809-209-0999

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTAR

En Llaves, La Solucion

Venta y codificación

Llaves inteligentes
Llaves codificadas
Controles originales
Housing y covers
Llaveros
Cambio de baterías

809-336-7526
 829-820-0270
 @jeansolutionsrd
 @llavesolutionsrd

www.jeansolutions.com.do

REPUBLICA LA TUYA



dolores de cabeza con mayor frecuencia.

Tratamientos preventivos

"Algo fundamental para el tratamiento de las cefaleas episódicas y crónicas precoces tiene mucho que ver en el desarrollo, evolución y calidad de vida del paciente. Por lo tanto, algo fundamental es la prevención precoz a nivel farmacológico para frenar el aumento de los días de dolor de cabeza", señala el neurólogo consultado.

Los consejos de la AEMICE

Para aliviar los dolores de cabeza y tratar de evitarlos en la medida de la posible, desde la Asociación Española de la Migraña y Cefalea aconsejan, además, probar con diferentes terapias y técnicas que pueden ser beneficiosas, aunque no sean eficaces en todos los casos.

*Baños calientes con eucalipto, menta o hierbabuena.

*Inhalación de vapores de melisa, hierbabuena y manzanilla.

*Aplicación de compresas con hierbabuena, jengibre y vinagre, ya sean calientes o frías, en muñecas, pies y/o frente.

*Consumo de suplementos alimenticios de vitamina B2 y magnesio.

*Terapias físicas: fisioterapia, masoterapia, yoga...

Fuente: 20Minutos.es

Publicado por JUNIOR SAINT HILAIRE en 10:11 a. m.

Entrada más reciente

Inicio

Entrada antigua



Luis F. Gómez & Asociados S.R.L.

Trojan
BATTERY COMPANY

ecox
Cambio de aceite y filtros

GMC
REPRODUCTORES DE BATERIAS

TRACE
ENGINEERING

Tel.: 809-516-5458

INVERSORES
BATERIAS
AIRES ACONDICIONADOS
PANELES SOLARES



noticias

sociedad

salud

SALUD

Neurólogos y la Fundación Freno al Ictus renuevan su compromiso para combatirlo

- El ictus afecta a más de 120.000 personas en España y en muchos casos provoca la muerte o discapacidad grave



El doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN (a la izquierda), junto a Julio Agredano | Foto de la Sociedad Española de Neurología

13 ABR 2023 | 14:35H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Fundación Freno al Ictus renovaron este jueves su convenio de colaboración para “seguir impulsando actividades relacionadas con la prevención, tratamiento y concienciación del ictus”, la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto.

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Escriba su nombre de usuario en Servimedia.

Contraseña

Escriba la contraseña asignada a su nombre de usuario.

INICIAR SESIÓN

(SERVIMEDIA)

13 ABR 2023

CAG/gja



Psicología

Tecnología

Sanidad pública

El Hospital Vithas Granada crea el área de neurociencias de atención integral de pacientes con problemas neurológicos

Agencias

Miércoles, 12 de abril de 2023, 18:18 h (CET)

@DiarioSigloXXI



GRANADA, 12 (EUROPA PRESS)

El Hospital Vithas Granada ha puesto en marcha el área de neurociencias con carácter multidisciplinar con el fin de dar atención a pacientes de todas las edades con patologías neurológicas. Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, párkinson y otros trastornos del movimiento.

Noticias relacionadas

Los marcapasos inalámbricos pueden ser seguros y eficaces en niños con ritmo cardiaco irregular, según un estudio

Quirónsalud utiliza la tecnología MYAH, pionera en Aragón, para abordar la miopía infantil

Un trabajo sobre mecanismos moleculares de desarrollo y plasticidad de cerebro gana el Brain Prize de Fundación Lundbeck

La apnea obstructiva del sueño puede causar un deterioro cognitivo precoz, según un estudio

Investigadores del CSIC emplean grafeno y microelectrónica para descifrar enfermedades neuronales



También patología vascular cerebrovascular y neuromuscular, problemas neurológicos infantiles y patología quirúrgica cerebral y vertebral entre otras dolencias. Asimismo, se ofrecen diversos procedimientos terapéuticos y pruebas funcionales como punción lumbar, infiltración de toxina botulínica, infiltración farmacológica suboccipital, exploraciones de ecografía Doppler de troncos supraaórticos, test neuropsicológicos y escalas de valoración de discapacidad, exploraciones de video EEG, estudios de sueño, electromiogramas, potenciales evocados y estudios de hidrocefalia entre otros, según ha detallado Vithas en una nota.

El Vithas Granada cuenta con especialistas de reconocido prestigio en cada una de las áreas de conocimiento neurológico y dispone de los medios tecnológicos necesarios para ofrecer una atención segura y de calidad, como el navegador cerebral y espinal o el microscopio operatorio.

Para poder garantizar la inmediatez y rapidez de los servicios, se plantean consultas de acto único, como la de deterioro cognitivo en la que el paciente con sospecha de padecerlo será sometido el mismo día a la evaluación del neurólogo y el neuropsicólogo, se le realizará analítica de sangre y RMN cerebral para llegar a un diagnóstico a la mayor brevedad posible.

"El daño neurológico tiene un impacto severo en el paciente y su familia. Nuestro compromiso es atender de forma personalizada, integral y con los mayores estándares de calidad a cada persona que nos necesite y sus acompañantes. Para dar el mejor servicio, el Instituto de Neurociencias del Hospital Vithas Granada está dotado de la tecnología más innovadora y un equipo humano multidisciplinar y referente en el área", ha explicado el doctor Ángel Horcajadas, especialista en neurocirugía del Hospital Vithas Granada.


Según la Sociedad Española de Neurología, más de siete millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno neurológico, una prevalencia que irá en aumento por el envejecimiento de la sociedad. La detección a tiempo y el correcto tratamiento son esenciales para impactar en el desarrollo y evolución de la enfermedad.

"Llevar unos hábitos de vida saludables como el ejercicio físico, la estimulación

cognitiva y llegar una vida socialmente activa ayuda de una forma muy significativa a prevenir enfermedades como el ictus, o deterioro cognitivo tipo alzhéimer", ha expuesto el doctor Javier Pelegrina, especialista en neurología del Hospital Vithas Granada.

Ha añadido que "a día de hoy muchas personas conviven con dolores de cabeza, siendo la migraña uno de los principales causas de discapacidad en el mundo, sin plantearse que son un motivo de consulta médica, estando un 40 por ciento de los pacientes sin diagnosticar de migraña y que existen múltiples tratamientos que pueden mejorar de forma muy importante su calidad de vida, ya que únicamente el 17 por ciento toma de forma correcta la medicación adecuada para una crisis de migraña".

Te recomendamos

Recomendado por  |

Descubre todos los superpoderes de la Gama T de Volkswagen

Parecen superpoderes pero es el equipamiento ...

[Patrocinado por Volkswagen](#)

77 consejos de jubilación para inversores con 60 años

[Patrocinado por Fisher Investm...](#)

Цены на квартиры в Дубае могут вас удивить

[Patrocinado por квартиры в Д...](#)

¿ITV?

Este año ITV significa lo que tú quieras, porque no...

[Patrocinado por Volkswagen Se...](#)

¿Cuánto le durarían 500.000 € durante su jubilación en España?

[Patrocinado por Fisher Investm...](#)

Pásate a la Energía Sostenible y Ahorra en tu Factura

Sin saldos ni balances al final del año y tarifa plana...

[Patrocinado por ahorraenluzuga...](#)

Inicie una jubilación de éxito, para carteras superiores... En esta guía y...

[Patrocinado por Fisher I...](#)

¿Merece la pena contratar un seguro de decesos?

[Patrocinado por El Cons...](#)

Alquile sus terrenos! Gane hasta 1500 EUR/... Maximice los ingresos...

[Patrocinado por Alquiler...](#)

¿Solitario pero exigente? Descubre solteros...

Encuentra hoy tu alm...

[Patrocinado por Top Dat...](#)



📅 abril 13, 2023 |

Lo Último | Roban bebé de manos de su ma



- Nacionales
- Sucesos
- Deportes
- Política
- Regiones
- Economía
- Mundo
- Salud
- Tecnología
- Entretenimiento
- Clima
- Canal 73



Neurólogos recomiendan estos trucos para evitar los dolores de cabeza

SALUD

Neurólogos recomiendan estos trucos para evitar los dolores de cabeza

BY YANNIBETH ADAN 📅 ABRIL 12, 2023 💬 0 COMMENTS 📊 268 VIEWS





Las cefaleas (caracterizadas por dolores de cabeza recurrentes) son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) es una patología que afecta a más del 12 % de la población con episodios que pueden durar más de dos horas si no se tratan.

De hecho, la OMS califica a las cefaleas y migrañas como la octava enfermedad más discapacitante de la humanidad en días de capacidad por años vividos, siendo algo que podría evitarse.

Si bien es cierto, quienes padecen migraña o dolores de cabeza recurrentes están condenados a sufrirlos y tratarse mediante fármacos, hay ciertos hábitos que se pueden adquirir para reducir el número de brotes que se desarrollan a lo largo del tiempo y mejorar, por tanto, la calidad de vida del paciente considerablemente.

"En relación con las cefaleas, la cefalea migrañosa, la cefalea tensional y la cefalea en racimo son tres de las más importantes de la clasificación mundial de cefaleas", comenta el Dr. Salazar, neurólogo consultor de Instituto Clavel a 20Minutos. En este sentido, el experto nos indica algunas de las claves recomendadas para evitar el dolor de cabeza o aliviar sus síntomas cuando se suceda uno de los brotes.

Cefalea migrañosa

***Estrés.** "Evitar el estrés laboral o familiar es fundamental para aliviar el

dolor de cabeza y la extensión de este dolor", comenta el neurólogo. Desde la Asociación Española de la Migraña y Cefalea añaden, además, que "el estrés es un desencadenante de la migraña", y se puede controlar mediante técnicas como: biofeedback, relajación progresiva, Jacobson, respiraciones profundas, meditación, etc.

***Alimentación.** El Dr. Salazar comenta que algunos alimentos pueden desencadenar cefaleas migrañosas, especialmente, aquellos generadores de histamina: chocolates, vinos, lácteos... Pueden generar, en algunos casos, crisis de cefaleas migrañosas.

***Anticonceptivos.** Algunos anticonceptivos hormonales, en el caso de las mujeres, pueden desencadenar dolores de cabeza frecuentes.

***Hábitos tabáquicos.** "Parece que tienen que ver mucho también con el aumento de la frecuencia y la intensidad de los dolores de cabeza".

Cefalea tensional

En este caso, los dolores de cabeza se relacionan, además de con el estrés laboral, con la posición ergonómica que adquiramos en lugares como el trabajo. **"También realizar ejercicio de manera inapropiada puede general una cefalea tensional o muscular"**, explica el Dr. Salazar, neurólogo consultor de Instituto Clavel.

Cefalea en racimos

"Es muy frecuente en hombres, mayores de 40 años y fumadores, por lo que está muy relacionada con los hábitos tabáquicos", cuenta el doctor. En definitiva, fumar es una de las causas principales por las que se pueden desarrollar los dolores de cabeza con mayor frecuencia.

Tratamientos preventivos

"Algo fundamental para el tratamiento de las cefaleas episódicas y crónicas precoces tiene mucho que ver en el desarrollo, evolución y calidad de vida del paciente. **Por lo tanto, algo fundamental es la prevención precoz a nivel farmacológico para frenar el aumento de los días de dolor de cabeza"**, señala el neurólogo consultado.

Los consejos de la AEMICE

Para aliviar los dolores de cabeza y tratar de evitarlos en la medida de la posible, desde la Asociación Española de la Migraña y Cefalea aconsejan, además, probar con diferentes terapias y técnicas que pueden ser beneficiosas, aunque no sean eficaces en todos los casos.

*Baños calientes con eucaliptus, menta o hierbabuena.

*Inhalación de vapores de melisa, hierbabuena y manzanilla.

*Aplicación de compresas con hierbabuena, jengibre y vinagre, ya sean calientes o frías, en muñecas, pies y/o frente.

*Consumo de suplementos alimenticios de vitamina B2 y magnesio.

*Terapias físicas: fisioterapia, masoterapia, yoga...

Fuente: 20Minutos.es

Tags:

cefalea

hábitos

migrañas

Share This Post:



Deja una respuesta

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

El Hospital Vithas crea el área de neurociencias de atención integral de pacientes con problemas neurológicos

El Hospital Vithas Granada ha puesto en marcha el área de neurociencias con carácter multidisciplinar con el fin de dar atención a pacientes de todas las edades con patologías neurológicas. Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, párkinson y otros trastornos del movimiento.





AGENCIA 12 DE ABRIL DE 2023, 18:22

GRANADA, 12 (EUROPA PRESS)

El Hospital Vithas Granada ha puesto en marcha el área de neurociencias con carácter multidisciplinar con el fin de dar atención a pacientes de todas las edades con patologías neurológicas. Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, párkinson y otros trastornos del movimiento.

También patología vascular cerebrovascular y neuromuscular, problemas neurológicos infantiles y patología quirúrgica cerebral y vertebral entre otras dolencias. Asimismo, se ofrecen diversos procedimientos terapéuticos y pruebas funcionales como punción lumbar, infiltración de toxina botulínica, infiltración farmacológica suboccipital, exploraciones de ecografía Doppler de troncos supraaórticos, test neuropsicológicos y escalas de valoración de discapacidad, exploraciones de video EEG, estudios de sueño, electromiogramas, potenciales evocados y estudios de hidrocefalia entre otros, según ha detallado Vithas en una nota.

El Vithas Granada cuenta con especialistas de reconocido prestigio en cada una de las áreas de conocimiento neurológico y dispone de los medios tecnológicos necesarios para ofrecer una atención segura y de calidad, como el navegador cerebral y espinal o el microscopio operatorio.

Para poder garantizar la inmediatez y rapidez de los servicios, se plantean consultas de acto único, como la de deterioro cognitivo en la que el paciente con sospecha de padecerlo será sometido el mismo día a la evaluación del neurólogo y el neuropsicólogo, se le realizará analítica de sangre y RMN cerebral para llegar a un diagnóstico a la mayor brevedad posible.

"El daño neurológico tiene un impacto severo en el paciente y su familia. Nuestro compromiso es atender de forma personalizada, integral y con los mayores estándares de calidad a cada persona que nos necesite y sus acompañantes. Para dar el mejor servicio, el Instituto de Neurociencias del Hospital Vithas Granada está dotado de la tecnología más innovadora y un equipo humano multidisciplinar y referente en el área", ha explicado el doctor Ángel Horcajadas, especialista en neurocirugía del Hospital Vithas Granada.

Según la Sociedad Española de Neurología, más de siete millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno neurológico, una prevalencia que irá en aumento por el envejecimiento de la sociedad. La detección a tiempo y el correcto tratamiento son esenciales para impactar en el desarrollo y evolución de la enfermedad.

"Llevar unos hábitos de vida saludables como el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y llegar a una vida socialmente activa ayuda de una forma muy significativa a prevenir enfermedades como el ictus, o deterioro cognitivo tipo alzhéimer", ha expuesto el doctor Javier Pelegrina, especialista en neurología del Hospital Vithas Granada.

Ha añadido que "a día de hoy muchas personas conviven con dolores de cabeza, siendo la migraña uno de los principales causas de discapacidad en el mundo, sin plantearse que son un motivo de consulta médica, estando un 40 por ciento de los pacientes sin diagnosticar de migraña y que existen múltiples tratamientos que pueden mejorar de forma muy importante su calidad de vida, ya que únicamente el 17 por ciento toma de forma correcta la medicación adecuada para una crisis de migraña".



teleprensa
PRIMER PERIÓDICO DIGITAL DE ALMERÍA

TELEPRENS@ WORLD, S.L. ES EDITORA DE WWW.TELEPRENSA.COM PERIÓDICO DIGITAL - ESPAÑA - DEPÓSITO LEGAL AL-61-2006 - ISSN-1885-9984 © TELEPRENSA WORLD S.L. APARTADO DE CORREOS 10.103, 04080 ALMERÍA WHATSAPP 671834321. CIF B04260022 REGISTRO MERCANTIL DE ALMERÍA TOMO 323 FOLIO 67 SECCIÓN 8 HOJA 9039. RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. QUEDA PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA Y UTILIZACIÓN, TOTAL O PARCIAL, DE LOS CONTENIDOS DE ESTA WEB, EN CUALQUIER FORMA O MODALIDAD, SIN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA AUTORIZACIÓN DESDE TELEPRENSA WORLD SL, INCLUYENDO Y EN PARTICULAR, SU MERA REPRODUCCIÓN Y/O PUESTA A DISPOSICIÓN COMO RESÚMENES, RESEÑAS O REVISTAS DE PRENSA CON FINES COMERCIALES O DIRECTA O INDIRECTAMENTE LUCRATIVOS. TELEPRENSA WORLD, S.L., NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES NI DE LAS REFLEJADAS POR SUS LECTORES EN LOS COMENTARIOS DE NOTICIAS O ARTÍCULOS, CORRESPONDIENDO TODA RESPONSABILIDAD A LA PERSONA QUE REALIZA TALES COMENTARIOS O EXPONE ESAS OPINIONES.

[QUIÉNES SOMOS](#)

[PUBLICIDAD](#)

[PROTECCIÓN DE DATOS](#)