

'HOMBRES DE NEGRO' Así trabajan quienes vigilan a las ONG: "El reto es atraer a los jóvenes"

A FONDO ¿Qué está pasando con el grano ucraniano? Riesgos futuros y quejas a la UE



Irene López, con lesión medular tras enfermar de meningitis: "Invito a todo el mundo a que vacune a sus hijos"

MERCHE BORJA / NOTICIA / 24.04.2023 - 07:42H



El 24 de abril es el día mundial contra la meningitis, una infección potencialmente mortal.

Mucho que mejorar por los derechos de los pacientes con discapacidad: "No participan ni son escuchados de verdad"

20 minutos

Carme Elías desgrana cómo es vivir con alzhéimer en su libro 'Cuando ya no sea yo'

ÁLEX ANDER / NOTICIA / 24.04.2023 - 07:00H



La actriz catalana, ganadora del Goya por 'Camino', fue diagnosticada a los 71 años.

[Chris Hemsworth deja de actuar tras descubrir su predisposición genética al alzheimer](#)
[Bruce Willis y otras estrellas de Hollywood que fueron diagnosticadas con demencia](#)



Recibe la revista 6 meses
por solo 12€

ME APUNTO



20 minutos



La actriz Carme Elías / MARTÍ PUJOL/ACADÈMIA DEL CINEMA CATALÀ

Carme Elías empezó a sentir que algo iba mal en 2017, rodando *Quién te cantaré*. **Episodios de pánico y olvidos** que, en un principio, ella atribuyó al mero hecho de estar trabajando bajo las órdenes de **Carlos Vermut**, por quien sentía gran admiración. Los médicos no le dieron importancia y **le recetaron tranquilizantes** para sobrellevarlo.

Después de aquello, hizo dos obras de teatro y otra película. Antes de actuar, la actriz entraba siempre en un **estado de tensión inhabitual** que provocaba en ella un **exagerado temor a fallar**. “Subía el telón, se bajaban las luces, aparecía la escenografía y era como si me lanzara a un precipicio”, ha dicho. “Si me estrellaba, todo me llevaría al desastre”.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Alzhéimer

Actores y actrices

La cosa no fue más sencilla mientras hacía *Las consecuencias* (2021), dirigida por su amiga la directora **Claudia Pinto**, donde le tocó rodar un **monólogo intenso**. “Me sentí extrañamente insegura”, ha dicho, “con mucho miedo a equivocarme y a quién sabe qué. El resultado es que no conseguí verbalizar el texto entero y no lo recordaba bien. Tuvimos que hacerlo desmenuzando la actuación en pequeños bloques. Naturalmente, en pantalla no se nota”. Al poco, fue diagnosticada de alzhéimer.

El diagnóstico

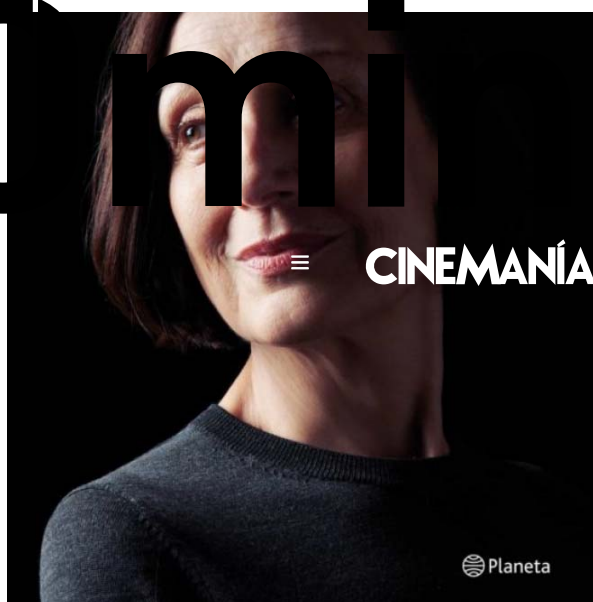
“La primera sensación que evoco sobre el diagnóstico fue de descanso”, ha confesado. “Lo que me pasaba, me pasaba realmente. ¡No eran imaginaciones mías! Había quedado al descubierto que lo mío no se trataba de ideas descabelladas o momentos de desconcentración. En aquella consulta, todo se mostró con un terrorífico nombre”, confiesa en el libro *Cuando ya no sea yo* (editorial Planeta), que, en sus propias palabras, reúne “regalos de mi fugitiva memoria y de los diarios que he escrito a lo largo de muchos años”.

Cuando ya no sea yo
Carme Elías

Recibe la revista 6 meses
por solo 12€

ME APUNTO

20 minutos



Cuando no sea yo, Carme Elías / Planeta

Tras el aparente alivio, inmediatamente después llegó el inevitable llanto. Pero el pasado año **Elias se armó de valor** y, animada por su amiga **Silvia Marsó**, compartió su enfermedad con el mundo en el **Brain Film Fest de la Fundación Pasqual Maragall**. Quería dar visibilidad a una enfermedad de la que, **en España, cada año se diagnostican unos cuarenta mil nuevos casos** (según la Sociedad Española de Neurología).

“Me he dado cuenta”, apunta, “de que el enorme impacto público de mi secreto también puede haber sido beneficioso para tantas y tantas familias que viven y sufren atrapadas por su amigo Al [así llama ahora al alzhéimer], personas que asisten impotentes al deterioro que produce esta enfermedad. Sí, a veces hay que hablar de lo que queda escondido en la intimidad, abrirse e, incluso, honrarlo”.

Una vida de recuerdos

Puede que haya empezado a **perder la memoria a corto plazo**, pero Elias todavía recuerda perfectamente que ha sido actriz de vocación. “Actuar ha sido mi profesión”, escribe en sus memorias, “me ha acompañado desde pequeña, desde que el día de Navidad recitaba la poesía aprendida en la escuela subida en una silla tal y como marcaba la tradición de la Cataluña de aquel momento”.

La intérprete catalana, que también anda preparando una **película documental sobre su convivencia con la enfermedad**, decidió estudiar para actriz en el **Institut del Teatre**. “Había entrado Boadella y la gente que hizo avanzar el oficio”, contó. “El primer día, **Fabià Puigcerver** nos tumbó en el suelo. Allí conocí a **Antonio Chic**, que me llevó a Televisión Española para hacer teatro en Estudio 1. Empecé con papeles de una frase y terminé protagonista”.

Guardar

Recibe la revista 6 meses por solo 12€

ME APUNTO

20 minutos

P

Carmen Elías

Publicado por
Rosa

También allí conoció a **Joan Potau**, que luego fue su marido. Con el guionista y director de cine intentó montar un café teatro en la por entonces plaza Real de Barcelona. “Queríamos seguir el ejemplo de lo que habíamos visto en Madrid: pequeños espacios en lugares impensables donde se hacían espectáculos más o menos transgresores”, ha dicho. “Aunque sí pudimos dedicarlo a bar de copas, jamás pudimos conseguir los permisos para disponer de actividad teatral”.

Su autobiografía aborda su escapada a Nueva York, donde asistió como oyente a los talleres para ver cómo se trabajaba en Estados Unidos, y cómo se fue abriendo paso en la gran pantalla. Su primera película fue *La orgía* (1978), de **Francesc Bellmunt**, donde le tocó un papel que básicamente consistía en llegar y desnudarse.

Aunque esta barcelonesa del Clot tuvo su primer gran éxito a los treinta años. Según cuenta, eso le daba rabia, porque “todo llegaba demasiado tarde y aunque todo lo que me sucedía era un sueño, hubiera deseado estar en el sitio de otra actriz que consiguió un personaje por el que yo luché (como tantas otras) y cuya repercusión sería más grande (que así fue)”.

No lograr lo que deseaba la hacía sentir insegura en el escenario, a pesar de la positiva reacción del público con sus trabajos. “Imaginaos, tener éxitos y no disfrutarlos”, reflexiona. “No eran bastante para mí. La inseguridad también se traducía en parones de trabajo y escapadas a otras ciudades en busca de formación. Y, a veces, cuando por fin llegaba la oportunidad soñada, me entraba miedo, una emoción que yo disfrazaba de mil excusas, y aquella gran ocasión se me escapaba de las manos”.

Popularidad y premios

Durante la década de los ochenta, Elías se convirtió en un rostro popular gracias a series como *Turno de oficio* (1986), de **Antonio Mercero**, y *Anillos de oro* (1983), estrenada poco después de que se aprobase la ley del divorcio en España, que fue una apuesta revolucionaria. Allí le tocó rodar con **José María Rodero**, quien le advirtió de que lo más importante no era ser el más alto, el más guapo o el más talentoso, sino persistir y ser fiel a uno mismo.

La actriz, de 72 años, aceptó aquel consejo y en los años siguientes se curtió trabajando con gente como **Pedro Almodóvar**, **Fernando Fernán-Gómez**, **Isabel Coixet** y **Pere Portabella**. Tras muchos años compaginando teatro, televisión y cine, ganó el Goya por interpretar a una madre del Opus Dei en *Camino* (2008) —también tiene un Gaudí y una Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes—.

Recibe la revista 6 meses
por solo 12€

ME APUNTO

x

20 minutos

...s...idad tiene **Javier Fesser**. Yo sabía que...a que estar rota todo el rato...ija se está vendiendo. Y eso solo lo consigues conectando con tu dolor...esser...erme...gir... tiempo de las...ces. No...otegía...os, e...ya es...". Por...racia...lzhéim...ortó en...la v...profesional de El...se...o de su...stencia...empre...que...aría...esentará...las ancianas en los escenarios", relata en el libro. "Pero no decidimos sobre nuestras vidas. Los últimos tiempos, cuando todavía no había sido diagnosticada de Alzheimer, fueron tan duros...me unía a mi profesión era tan inestable como una cuerda floja para un equilibrista. En mi caso tampoco había elección posible. Así que lo acepté, sí o sí".

Ahora, tal y como asegura en *Cuando ya no sea yo*, ya no echa de menos su profesión y procura **vivir el aquí y el ahora**. De momento, sigue oficiando de ama de casa, recibe visitas, procura no faltar a sus sesiones de pilates y cocina para ella y para su familia, que, como todas, ha superado momentos muy difíciles.

"Muchos ya no están, pero siguen estando como ejemplo y memoria, y seguirán viviendo en nuestro corazón", explica. "También permanecen aquí, porque la vida trae tragedias que se repiten, aunque en distinto formato. ¡Vivir es eso! Aprender de lo aprendido y aplicarlo a lo que sucede. Si has podido aprender, claro... Porque no siempre se puede. Ni todo el mundo quiere hacerlo".

Conforme a los criterios de  **The Trust Project** [¿Por qué confiar en nosotros?](#)

Contenido patrocinado

por Taboola

Fármaco para la alopecia
VIVAPROMO4UNOW

Reserva tu escapada con un 10% dto. extra
RIU HOTELS & RESORTS

Evalúa cuan inteligente eres. Responde 22 preguntas y averigua cuál es tu IQ
WW IQ TEST

[Haz clic aquí](#)

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
AYUDAS SOLARES 2023

Julia Janeiro y el error que ni la fortuna de Jesulín de Ubrique podrá solucionar
COTILLO

Configura el nuevo ID. Buzz
VOLKSWAGEN

[Haz clic aquí](#)

Accede a los principales ficheros de impagos
INFORMA

[Más información](#)

Burgos: Haga esto en lugar de comprar caros paneles solares (jes genial!)
CASA SOLAR

¿Cuánto vale realmente tu coche?
COTIZA TU AUTO

[Haz clic aquí](#)

Recibe la revista 6 meses
por solo 12€

[ME APUNTO](#)

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Sábado, 22 de abril 2023, 18:39



Este contenido es exclusivo para registrados

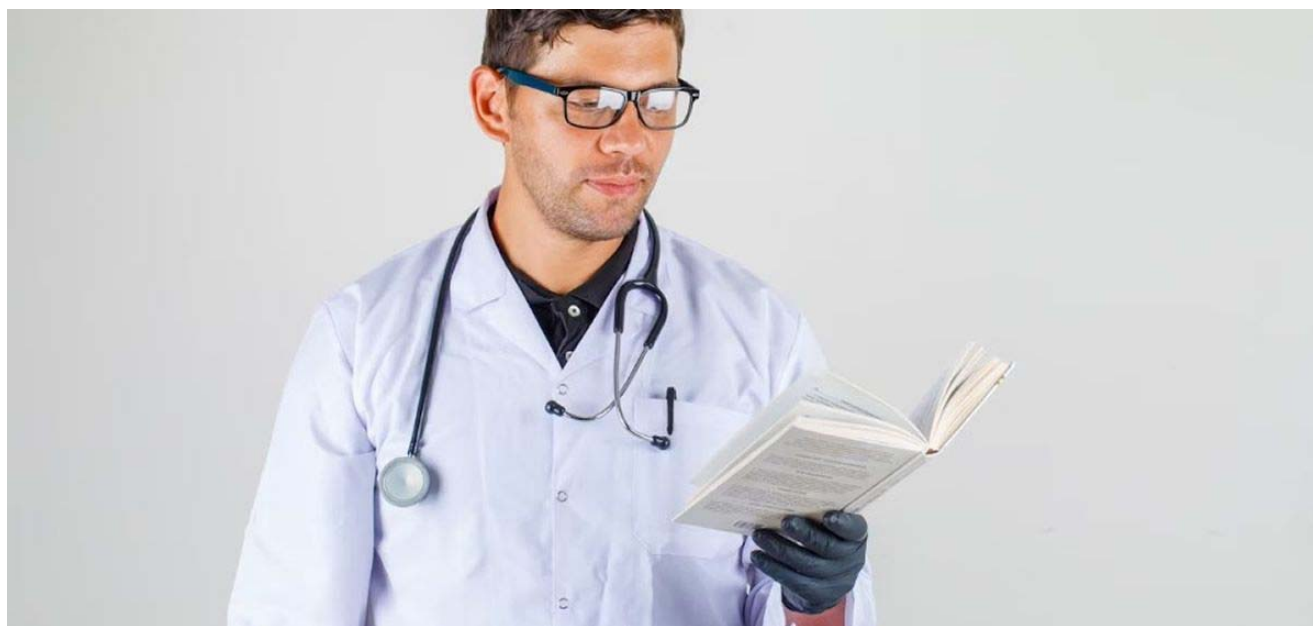


HOME > PROFESIONALES

TIEMPO DE OCIO Y FORMACIÓN

Día del Libro: estas son las lecturas que recomiendan los especialistas a los futuros médicos

Desde literatura clásica hasta libros científicos: así son la mayoría de lecturas que nuestros profesionales sanitarios leen en su tiempo libre y que también recomiendan a los futuros médicos



Médico leyendo un libro (Foto: Freepik)

3 min

23.04.2023 - 00:00

Hoy, 23 de abril, se celebra Sant Jordi, o más conocido como **"El Día Internacional del Libro"**. Desde [Consalud.es](https://www.consalud.es) hemos decidido darle un espacio importante a este día por los múltiples **beneficios que tiene para la salud la lectura**. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), mientras leemos, **obligamos al cerebro a pensar**, lo que permite mejorar nuestra capacidad intelectual estimulando nuestras neuronas.

Tradicionalmente, el hábito de la lectura ha estado asociado al **tiempo de ocio**, como forma de disfrute, y a la obtención de conocimiento. Es más, es por esto que nuestros sanitarios no recurren solo a los libros para formarse, también para desconectar de las horas de consultas, las guardias... A continuación, te vamos a mostrar algunos de los libros que leen nuestros especialistas y que también **recomiendan a los futuros médicos**.

En primer lugar, los coordinadores de grupos de trabajo de la Sociedad Española de Médicos de **Atención Primaria** (Semergen) han recomendado desde una amplia literatura clásica hasta de lo más actual: 'La casa de Dios', de Samuel Shem; 'El Árbol de la ciencia', de Pío Baroja; 'Cuerpos y almas', de Maxence Van der Meersch; 'La montaña mágica', de Thomas Mann; 'El alquimista', de Paulo Coelho; 'Domina', de Barbara Wood y 'Los renglones torcidos de Dios', de Torcuato Luca de Tena.

"Si quieren aprender de verdad, lo importante es ir a libros técnicos y no de divulgación"

Sin embargo, no se han dejado de lado los libros que están **más relacionados con la medicina**. Por ejemplo, 'Anatomía de un MIR', de María Valerio Sainz o 'Cazadores de microbios', de Paul de Krauf.

Como estos, hay otros médicos que en su tiempo libre también leen libros sobre su especialidad y que a la vez consideran necesarios para todos aquellos **estudiantes MIR y EIR** que estén especializados en cierta rama. Es el caso de la **Dra. Amira Alkourdi Martínez, ginecóloga**. En sus palabras, aunque aseguraba no poder recomendar solo un libro, ha hecho una excepción con uno de ellos:

Por su parte, el **nutricionista Pablo Zumaquero**, nos habla de 'Dietoterapia', de Krause Mahan, porque "si quieren aprender de verdad, lo importante es ir a **libros técnicos y no de divulgación**". A su vez, los **neurocirujanos** recomienda 'Do No Harm: Stories of Life, Death and Brain Surgery', de Henry Marsh y el **genetista José Antonio Horcajadas**, mezcla la ciencia y el romanticismo con "Más grandes que el amor", de Dominique Lapierre.

'El médico' de Noah Gordon ha sido el libro más mencionado: "Por la pasión de ser médico luchando con todas las adversidades que le imponían sus circunstancias históricas"

El **Dr. Álvaro Mingote**, y coordinador de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (Sedar) nos habla de 'Ante todo, no hacer daño', de Henry Marsh. "Un célebre neurocirujano narra en este libro su experiencia con varios de sus pacientes desde ambos puntos de vista. Nos enseña la **medicina en su estado puro** y sirve para tener bien claro dónde está siempre el norte", explica.

En cuanto a la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), la **Dra. Belén Alonso**, coordinadora del Grupo de Trabajo de EPOC de esta sociedad experta en cine y medicina y el **Dr. Antonio Blanco**, coordinador del Grupo de Trabajo de Bioética y Profesionalismo de la misma asociación, hacen referencia a 'La muerte', de Ivan Ilych y 'Filosofía y medicina', de Benjamin Herreros.

Por último, hay un libro que ha predominado por excelencia entre muchos de estos profesionales: '**El médico**' de **Noah Gordon**. "Por la pasión de ser médico luchando con todas las adversidades que le imponían sus circunstancias históricas", cuenta la **Dra. Inmaculada Martínez**, jefa el servicio de Otorrinolaringología del Hospital San Pedro de Logroño y presidenta del Colegio de Médicos de La Rioja.

Porque salud necesitamos todos... **ConSalud.es**

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Los mejores zapatos para caminar y estar de pie para hombre

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio. [Más información](#)

[Privacidad](#)



HOME > PACIENTES

DÍA MUNDIAL DE LA MENINGITIS

La incidencia de la meningitis ha aumentado un 10% tras la relajación de las medidas contra la Covid

La SEN confía en que la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas cambie la tendencia al alza del último año.



Meningitis (Foto. Freepik)

4 min

24.04.2023 - 09:50

Hoy, 24 de abril, es el **Día Mundial de la Meningitis**, una enfermedad caracterizada por la **inflamación de las membranas** (meninges) que recubren el **cerebro** y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la **muerte y ocasionar graves complicaciones** y secuelas. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos **1.000 casos de meningitis en España**, de los cuales, **un 10% son muy graves**.

“Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”, explica la **Dra. Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del **herpes**, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que **neumococos y meningococos**, son las causas más comunes de **meningitis bacteriana**”.

Aunque en España el número de casos de meningitis **no sea especialmente alto**, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el **COVID-19**, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

"Minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis"

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, **minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc.**, son medidas que

relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente **incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil** de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente”, señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis **sigue siendo la vacunación**. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la **consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA.** para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

“Estimamos que alrededor de **un 20% de la población** puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”, comenta la Dra. Marta Guillán. “Los grupos de mayor riesgo son los **niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años** y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

"Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves"

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la **meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un **10%** de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el **20%** presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana **prevenible mediante vacunación**

la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el **abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio**, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla la Dra. Marta Guillán. "Estamos, por lo tanto, **ante una enfermedad muy grave** y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada".

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, **mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes**. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

Porque salud necesitamos todos... **ConSalud.es**

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Los mejores zapatos para caminar y estar de pie para hombre

MQQSO

Leer más

Tu vehículo de ocasión ya está en Spoticar

Spoticar

Más información

Sapere aude

DIARIO+ SANITARIO

Atrévete a saber



Albamoción



48,7 CRÉDITOS

DESDE **9,80 EUROS**



La retirada de mascarillas aumenta los casos de meningitis

Publicado por: Redacción en Portada 24 abril, 2023



Como la mayoría de los agentes que provocan meningitis se transmiten por vía respiratoria, los neurólogos han visto cómo la mascarilla frenó una incidencia que ahora repunta de nuevo, de ahí que aboguen por las vacunas para su freno.



Imagen de archivo.

Los neurólogos confían en la vacuna frente al meningococo B

Hoy, 24 de abril, es el Día Mundial de la Meningitis, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suelen ser las más graves", explica la Dra Marta Guillán, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes son los que con más frecuencia están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica".

OPINIÓN

El daño cerebral y la importancia de trabajar

24 abril, 2023

La salud entre mapas (rurales) y territorios

20 abril, 2023

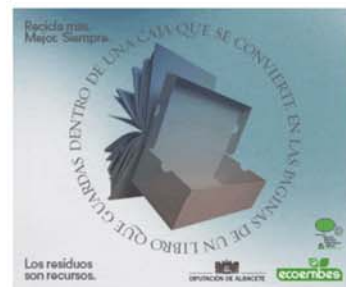
¿Deberías tomar magnesio?

18 abril, 2023

Mentir a sabiendas, votar sin conciencia

14 abril, 2023

24/04/23, 12:52 PM



MANSILLA CLÍNICA

Una nueva Clínica Mansilla te espera online



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE PÁRKINSON
CENTRO DE TRATAMIENTO REHABILITACIÓN

Avda. Cronista Mateos y Sotro nº 14. Albacete
967 10 74 21 - 967 55 89 08
661 465 357



COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA de Castilla-La Mancha



Colegio Oficial de Médicos de Albacete
Plaza del Altozano, 11 Albacete
Tel. 967 21 58 75



estaba observando una tendencia ascendente. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

El contagio

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”.



En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. No obstante, “confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC AA), mitigará esta tendencia creciente”, señala la Dra Marta Guillán.

La mejor prevención

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Síntomas de alarma

Cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio.

Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.



La vacuna del meningococo B, en marzo de 2023

Se recomienda a partir de los dos meses



Diario Sanitario

0

Etiqueta: [CASOS](#) [CONTAGIO](#) [MENINGITIS](#) [PREVENCIÓN](#) [VACUNA](#)



Asociación de Parkinson de La Roda - CIRENC
CENTRO INTEGRAL DE REHABILITACIÓN DE ENFERMOS NEUROLÓGICOS CRÓNICOS
+ atención + cercanía + cuidados
967 44 04 04
660 491 637
parkinsonlaroda@hotmail.com
CIRENC ASOCIACIÓN parkinson LA RODA

CATEGORÍAS

Elegir la categoría

BIBLIOTERAPIA



TU PROFESIÓN SINDICATO MÉDICO CESM Castilla-La Mancha DEFÍENDELA
fede Asociación Española de Diabetes
DANDO VOZ A LAS PERSONAS CON diabetes

niños con cáncer afanion
Con ayuda de todos
#LlámemosloPorSuNombre diamundialautismo.com

Cita previa sescam Castilla-La Mancha
Farmacias de guardia en Castilla - La Mancha

DIARIO SANITARIO Receta saludable
loteria11ab.com

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

EL DIARIO VASCO

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Una suscripción

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado. 22 de abril 2023. 19:39

EL DIARIO
MONTANÉS

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

EL COMERCIO[®]

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

EL CORREO

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Suscríbete y disfruta de

Blogs / **Comunicación y Medios**

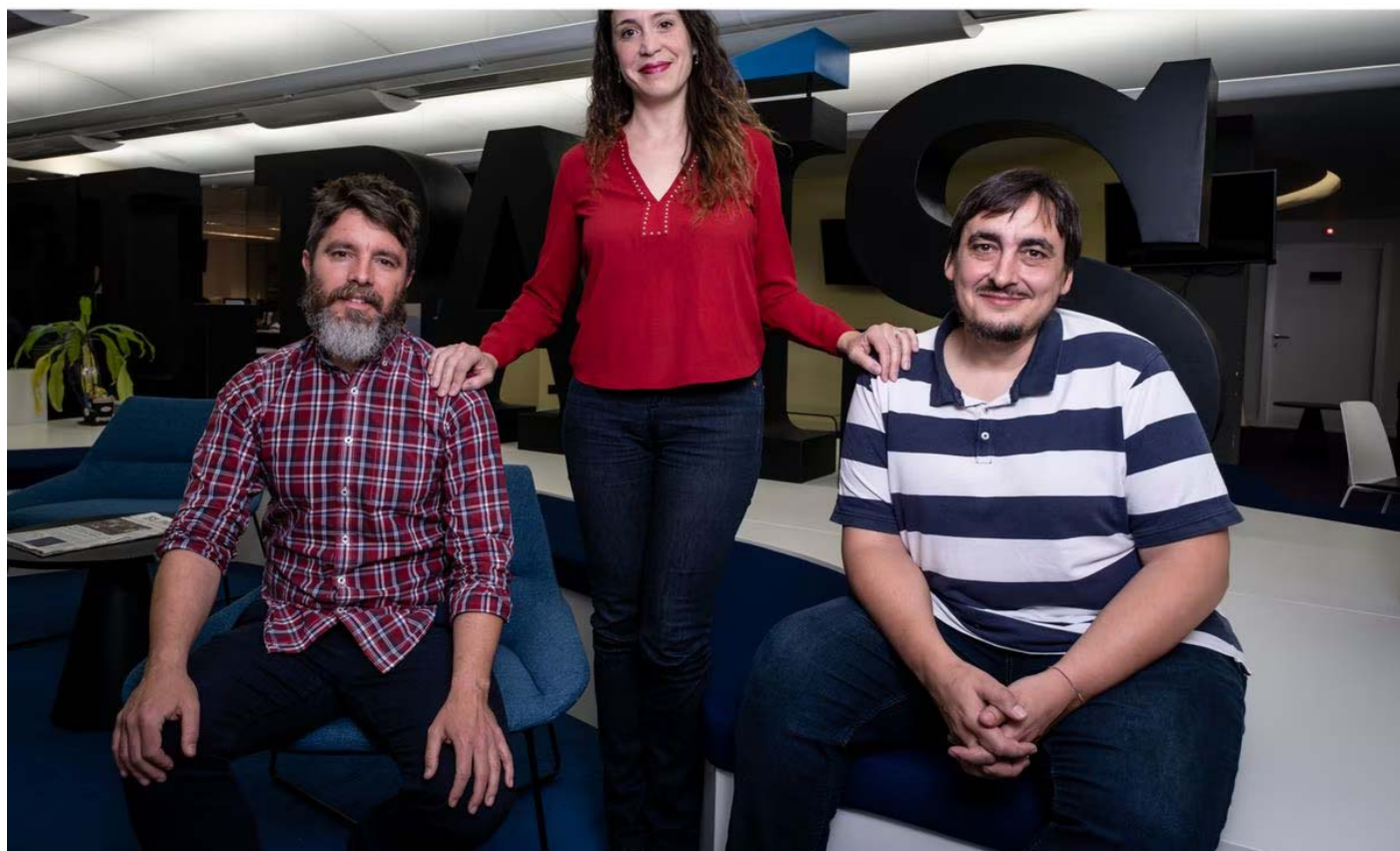
EL PAÍS que hacemos

Por **EQUIPO DE COMUNICACIÓN**

PREMIOS >

El periodista Nacho Meneses y un equipo de la sección de Internacional, galardonados por sus trabajos en neurología e investigación

La Sociedad Española de Neurología otorga a Meneses el Premio al Mejor Trabajo Periodístico y 'The Xinjiang Police Files', proyecto de investigación en el que ha participado el diario, logra el Investigative Journalism for Europe Impact Award



Los periodistas Óscar Gutiérrez, Patricia Rodríguez Blanco y Nacho Meneses, en la redacción de EL PAÍS.
ALEX ONCIU

E**EL PAÍS**

Madrid - 21 ABR 2023 - 16:37 CEST



El periodista de EL PAÍS Nacho Meneses ha sido galardonado este miércoles por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio al Mejor Trabajo Periodístico en Neurología. Este reconocimiento le ha sido otorgado por su artículo [La investigación en enfermedades neurológicas, prioritaria ante el envejecimiento de la población](#). En este trabajo, publicado en octubre de 2022, Meneses analiza la investigación neuronal como una de las necesidades más urgentes en la sociedad española, debido a su elevada tasa de población anciana y el constante crecimiento de la esperanza de vida en nuestro país.

[Nacho Meneses](#) es coordinador y redactor del canal de Formación de EL PAÍS y está especializado en educación y tendencias profesionales. Además, es docente y licenciado en Filología Inglesa por la Universidad de Valladolid. “Como periodista y profesor, creo firmemente en el papel que tenemos los comunicadores de divulgar el importante trabajo que hacen tantas y tantas personas en campos como la ciencia, la educación o la salud. Y, personalmente, recibir un reconocimiento como este es el mejor estímulo para seguir trabajando en la misma línea”, expone Meneses.

El I Premio Periodístico de la SEN se ha creado con el objetivo de “promover y reconocer la labor de los periodistas españoles en la divulgación y concienciación social de las enfermedades neurológicas”. El galardonado de la otra categoría del premio, Mejor Divulgación en Neurología, ha sido el periodista Fermín Apezteguia. La entrega de premios tendrá lugar el próximo ocho de junio en San Sebastián, donde Meneses recibirá también la cuantía de 2.000 € que acompaña al galardón.

El pasado 31 de marzo se entregaron los premios Investigative Journalism for Europe Impact Award (IJ4EU) que premian, a nivel europeo, el periodismo de investigación transfronterizo. [The Xinjiang Police Files](#) se llevó uno de los tres reconocimientos entregados. El reportaje es fruto de la colaboración de 14 periódicos de 11 países, entre los que se encuentra EL PAÍS, y pone nombres y caras a las personas de la etnia uigur que están recluidas por el gobierno chino en un campo de internamiento.

[Óscar Gutiérrez](#) y [Patricia Rodríguez Blanco](#), periodistas de la sección Internacional de EL PAÍS, han coordinado este proyecto en representación del periódico en el que también han participado Guiomar del Ser, Brenda Valverde Rubio, Marisa López González, José A. Álvarez, Fernando Hernández, Saúl Ruiz, Andrés Mourenza y Olivia L. Bueno.

“*The Xinjiang Police Files* constituye un ejemplo destacado de cómo una historia basada en filtraciones puede convertirse en una pieza impactante de periodismo de investigación de calidad”, dijo Iliana Papangeli, miembro del jurado, al entregar el premio. Recogieron la estatuilla los periodistas del medio alemán *Der Spiegel*, quienes también han participado en el proyecto.

El equipo ha decidido donar la cuantía de 5.000 € recibida junto al premio al Consorcio Internacional de Periodistas de Investigación (ICIJ), por su ayuda los trabajos de investigación.

Comentarios 

Normas

ARCHIVADO EN

El País · Grupo Prisa · Premios · China · Neurología · Xinjiang

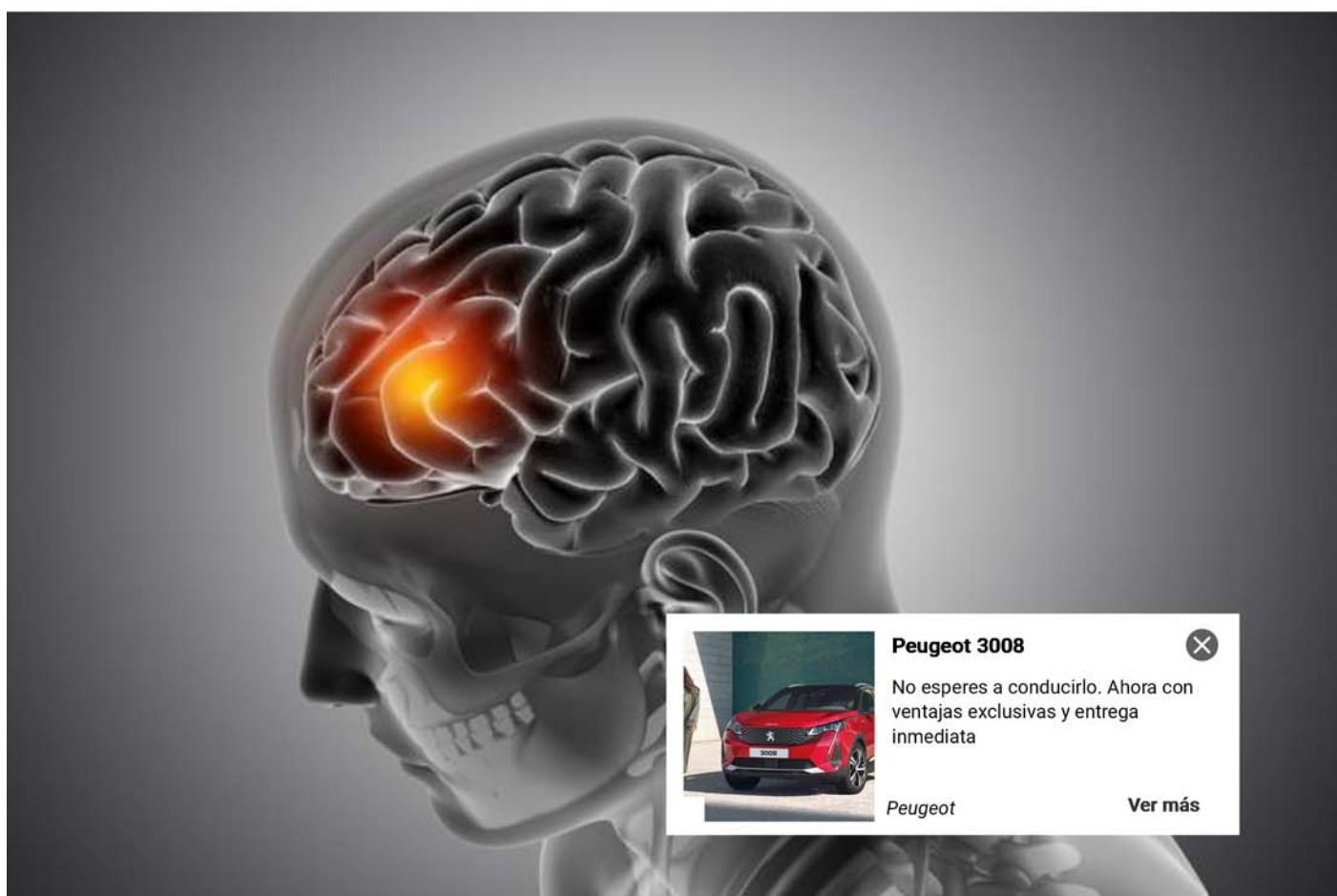


Salud >

NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



7 Se lee en minutos

Redacción

24 de abril del 2023 a las 14:14. Actualizada a las 14:17



0
Comentarios ↓

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la “Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)” decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030" .

PUBLICIDAD



**Descubra nuestro Ocean Journeys
en Islandia y Groenlandia**

[Más información](#)

EXPLORA JOURNEYS - Sponsored

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a

muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD



Descubra nuestro Ocean Journeys en Islandia y Groenlandia

[Más información](#)

EXPLORA JOURNEYS - Sponsored

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana

Mundial de la inmunización"



La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis. /

LA PRIERA CAUSA DE MUERTE POR INFECCIÓN EN NIÑOS, Y EMPEORANDO

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del [herpes](#), son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

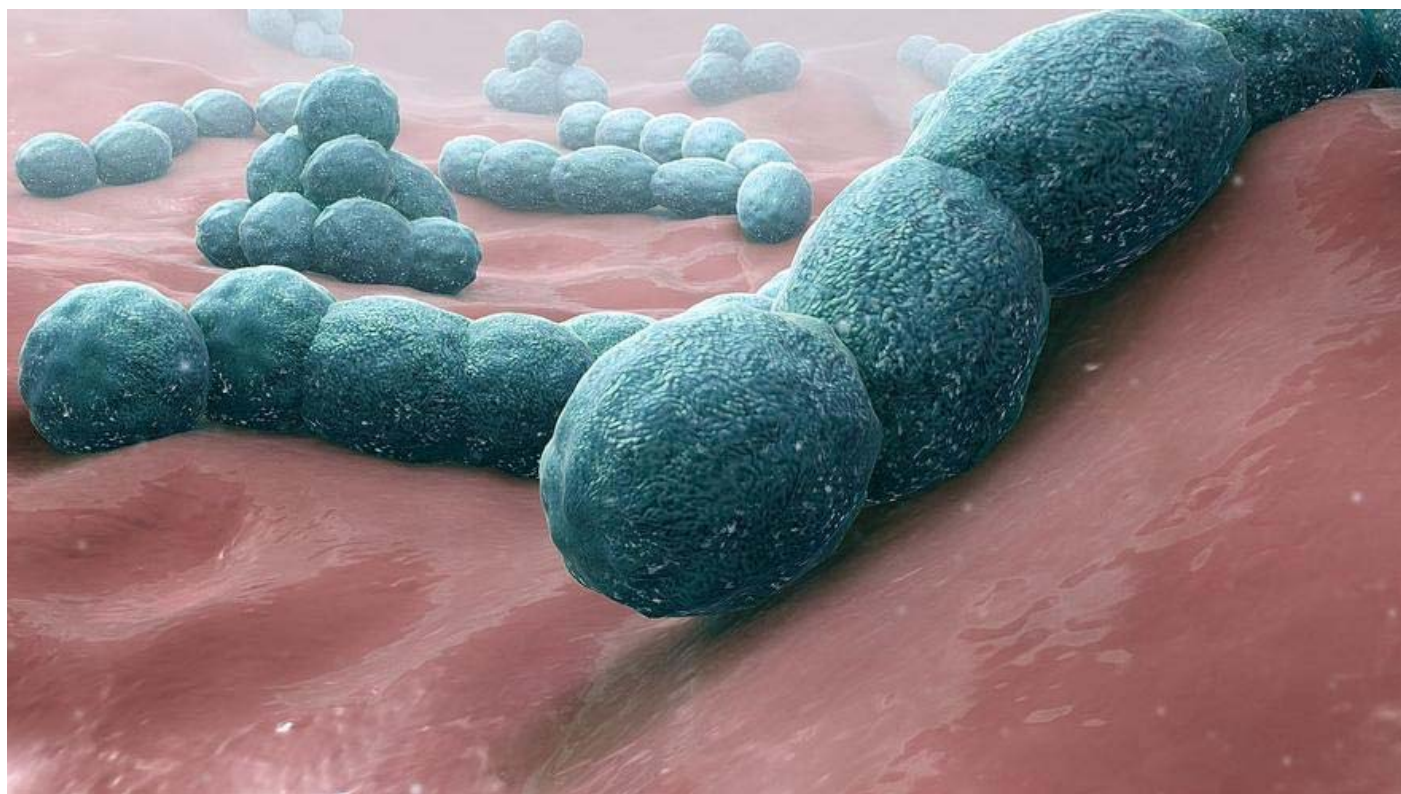
Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”.
- “En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el [calendario vacunal infantil de todas las comunidades](#) autónomas, mitigará esta tendencia creciente”.



La bacteria *Streptococcus pneumoniae* causa meningitis. / [HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/](http://www.scientificanimations.com/wiki-images/)

LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de

hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

PRINCIPALES COMPLICACIONES DE LA MENINGITIS

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.



No participe en una carrera contra la meningitis. Conozca los signos y síntomas y podría salvar la vida de alguna persona.



Fiebre



Dolor de cuello



Evitar la luz intensa



Vómitos



Dolor muscular, articular y/o de extremidades



Convulsiones



Ersutemas



Confusión



Masajes



Dolor de

Signos y síntomas de la meningitis /
CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

HAY QUE SABER IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- [Dolor de cabeza.](#)
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de ‘escopetazo’.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

MENINGITIS: UN LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

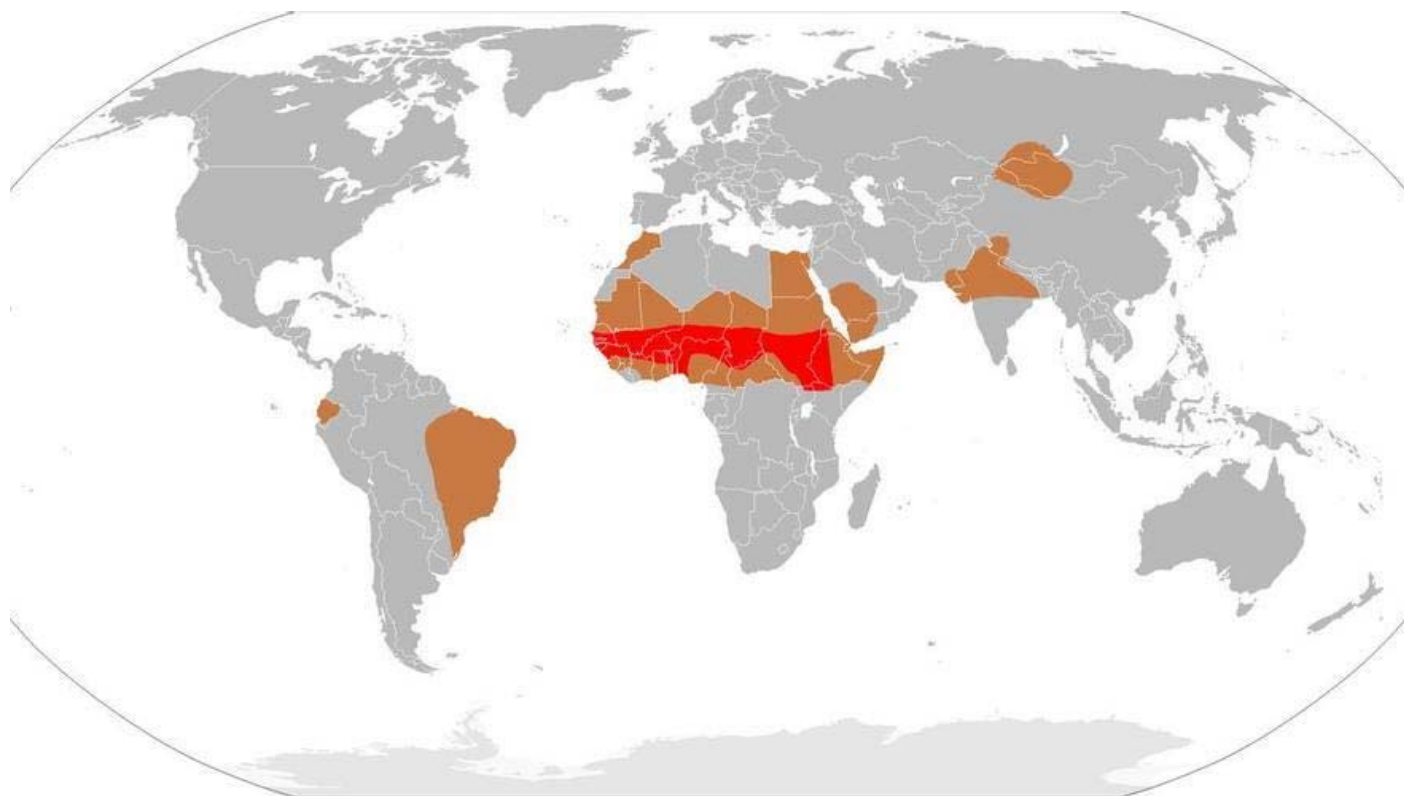
La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de

hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.



Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

AFECTA A TODAS LAS EDADES

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física
- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"EL CINTURÓN DE LA MENINGITIS"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la

meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

Noticias relacionadas

- **La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real**
- **Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil**

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

Hecho a mano en Suiza: el Slow Watch te ayuda a vivir el momento.
slow-watches.com

Más información

El nuevo Jeep® Avenger es el Coche Del Año 2023
Jeep

Más información

La tajante postura de María Palacios, mujer de Alessandro Lecquio, ante la decisión de Ana Obregón
El Periódico de España

Disfruta de la libertad del verano
Meliá Hotels

Poner una hojas de laurel en el baño: la solución que cada vez hace más gente (y con razón)
El Periódico de España



News·ES *EURO*



🏠 News ES Euro > Entretenimiento > Libros

✔ Carme Elías cuenta en 'Cuando ya no sea yo' cómo es vivir con alzhéimer

LIBROS Viola ✔ New ⌚ 41 minutes ago 🚫 REPORT



carmen elias comenzó a sentir que algo andaba mal en 2017, filmando *quien te cantara* **Episodios de pánico y olvidos** que, en un principio, atribuyó al mero hecho de trabajar a las órdenes de **Carlos Vermut**, por quien sentía gran admiración. A los médicos no les importó y **le recetaron tranquilizantes** Superarlo.

Después de eso, hizo dos obras de teatro y otra película. Antes de actuar, la actriz siempre entraba en un **estado inusual de estrés** que provocó en ella una **Miedo exagerado al fracaso**. “Se levantó el telón, se apagaron las luces, apareció el escenario y fue como si me tiraran por un precipicio”, dijo. “Si chocara, todo conduciría al desastre”.

La cosa no fue más fácil mientras hacía *Las consecuencias* (2021), dirigida por su amiga la directora **claudia pinto**, donde tuvo que disparar un **monólogo intenso**. “Me sentí extrañamente insegura”, ha dicho, “con mucho miedo de cometer un error y quién sabe qué. El resultado es que no pude verbalizar todo el texto y no lo recordaba bien. Tuvimos que hacerlo dividiendo la actuación en pequeños fragmentos. Naturalmente, en la pantalla no se nota”. Al poco tiempo, le diagnosticaron Alzheimer.

El diagnóstico

“La primera sensación que evoco del diagnóstico fue de descanso”, confesó. “Lo que me pasó, realmente me pasó a mí. ¡No fue mi imaginación! Se había revelado que la mía no se trataba de ideas locas o momentos de falta de concentración. En esa consulta se mostró todo con un nombre terrorífico”, confiesa en el libro *cuando ya no soy yo* (Editorial Planeta), que, en sus propias palabras, reúne “regalos de mi memoria fugitiva y de los diarios que he

escrito a lo largo de muchos años”.

Cuando no soy yo, Carme Elías
Planeta

Tras el aparente alivio, inmediatamente después vino el inevitable llanto. pero el año pasado **Elias se armó de valor** y, animada por su amiga **Silvia Marso**, compartió su enfermedad con el mundo en el **Brain Film Fest de la Fundación Pasqual Maragall**. Quería dar visibilidad a una enfermedad que, **En España, cada año se diagnostican unos cuarenta mil nuevos casos** (según la Sociedad Española de Neurología).

“Me he dado cuenta”, apunta, “que la enorme repercusión pública de mi secreto también podría haber sido beneficiosa para tantas familias que viven y sufren atrapadas por su amigo Al [así llama ahora al Alzheimer], personas que asisten impotentes al deterioro que provoca esta enfermedad. Sí, a veces hay que hablar de lo que se esconde en privado, abrirlo e incluso honrarlo”.

toda una vida de recuerdos

puede que haya empezado **perder la memoria a corto plazo** pero Elias aún recuerda perfectamente que ha sido actriz por vocación. “La actuación ha sido mi profesión”, escribe en sus memorias, “me acompaña desde pequeña, desde que el día de Navidad recitaba sentada en una silla la poesía aprendida en el colegio, como era tradición en Cataluña en aquella época. ” .

La intérprete catalana, que también está preparando un **documental sobre su convivencia con la enfermedad**, decidió estudiar para ser actriz en la **Instituto de Teatro**. “Había entrado Boadella y la gente que adelantaba el oficio”, dijo. “El primer día, **fabia puigcerver** nos tiró al suelo. allí me encontré a **Antonio Chic**, lo que me llevó a Televisión Española a hacer teatro en Estudio 1. Empecé con papeles de una frase y acabé protagonizando”.

Allí también conoció **Joan Potau**, quien más tarde se convirtió en su esposo. Con el guionista y director de cine, intentó montar un café teatro en la entonces Plaza Real de Barcelona. “Queríamos seguir el ejemplo de lo que habíamos visto en Madrid: pequeños espacios en lugares impensables donde se hacían espectáculos más o menos transgresores”, dijo. “Si bien pudimos dedicarlo a una coctelería, nunca pudimos obtener los permisos para tener actividad teatral”.

Su autobiografía aborda su escapada a Nueva York, donde asistió a talleres para ver cómo trabaja la gente en Estados Unidos, y cómo poco a poco se fue abriendo paso en la gran pantalla. Su primera película fue *la orgia* (1978), por **Francesc Bellmunt**, donde tenía un rol que básicamente consistía en llegar y desnudarse.



Estos signos del zodiaco hacen mejores matrimonios

Brainberries



¿Quién es Vanessa Guzmán? La ex modelo con físico escultural

Brainberries



12 fotos raras que demuestran la triste vida de Lady Diana

Brainberries



Jordi González rompe el silencio: ¿qué ha pasado?

Brainberries

Aunque esta barcelonesa del Clot tuvo su primer gran éxito a los treinta años. Según su relato, esto la enojó, pues “todo llegó tarde y aunque todo lo que me pasó fue un sueño, me hubiera gustado estar en el lugar de otra actriz que logró un personaje por el que luché (como tal). muchos otros) y cuya repercusión sería mayor (que así fue)”.

No conseguir lo que quería la hizo sentir insegura en el escenario, a pesar de la reacción positiva del público a su trabajo. “Imagínese, tener éxitos y no disfrutarlos”, reflexiona. “No fueron suficientes para mí. La inseguridad también se tradujo en paros laborales y viajes a otras ciudades en busca de capacitación. Y, a veces, cuando por fin llegaba la oportunidad soñada, tenía miedo, una emoción que disfrazaba de mil excusas, y esa gran oportunidad se me escapaba de las manos”.

Popularidad y premios

Durante los años ochenta, Elías se convirtió en un rostro popular gracias a series como *cambio de comercio* (1986), por **antonio mercero**, y *Anillos de oro* (1983), estrenada poco después de que se aprobara en España la ley del divorcio, lo que supuso una apuesta revolucionaria. Allí tuvo que rodar con **José María Rodero**, quien le advirtió que lo más importante no era ser el más alto, el más guapo o el más talentoso, sino persistir y ser fiel a uno mismo.

La actriz de 72 años aceptó ese consejo y en los años siguientes trabajó duro con gente como **Pedro Almodóvar**, **Fernando Fernán-Gómez**, **Isabel Coixet** y **Pedro Portabella**. Tras muchos años compaginando teatro, televisión y cine, ganó el Goya por interpretar a una madre del Opus Dei en *Camino* (2008) —también tiene un Gaudí y una Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes.

“Ese papel en *Camino* Fue un gran regalo”, dijo una vez. “¿Qué tan sensible es él? **Javier Fesser**. Sabía que había que romperlo todo el tiempo: tu hija se va. Y eso solo lo consigues conectándote con tu dolor. Fesser entendió que no podía hacerme fingir. Respetó el tiempo de las actrices. Ella nos protegió. Vamos, el Goya es suyo”.

Desafortunadamente, la enfermedad de Alzheimer truncó la vida profesional de Elías y se apoderó de su existencia. ““Siempre creí que terminaría representando a las ancianas en el escenario”, relata en el libro. “Pero no decidimos sobre nuestras vidas. Los últimos días, cuando aún no me habían diagnosticado el Alzheimer, fueron tan duros que sentí que el vínculo que me unía a mi profesión era tan inestable como la cuerda floja para un equilibrista. En mi caso tampoco había elección. Así que lo acepté, sí o sí”.

Ahora bien, como se indica en *cuando ya no soy yo* ya no extraña su profesión y busca **vivir en el aquí y ahora**. De momento sigue ejerciendo de ama de casa, recibe visitas, trata de no faltar a sus sesiones de pilates y cocina para ella y su familia, que como todos ha superado momentos muy difíciles.

“Muchos ya no están, pero siguen siendo ejemplo y recuerdo, y seguirán viviendo en nuestros corazones”, explica. “También se quedan aquí, porque la vida trae tragedias repetidas, aunque en otro formato. ¡Vivir es eso! Aprende de lo que has aprendido y aplícalo a lo que sucede. Si has podido aprender, claro... Porque no siempre se puede. No todos quieren hacerlo”.

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

HOY

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Suscríbete y disfruta de

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

IDEAL

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Suscríbete ahora y forma parte de

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

LA RIOJA

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Una suscripción

Atresplayer >



BIENESTAR < Salud y Enfermedades | Ejercicio | Psicología | Alimentación | Sexualidad >

Día Mundial de la Meningitis

El contundente aviso de los neurólogos: la meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños

La vacuna es la mejor prevención contra esta enfermedad infecciosa que se contagia, mayoritariamente, por vía respiratoria. Recientemente, se ha introducido la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil.



El contundente aviso de los neurólogos: la meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños | Europa Press

laSexta.com 24 abr 2023 | 11:23



Cada año en España aparecen unos 1000 nuevos casos de **meningitis**, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal.

Según los expertos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, normalmente, los casos de meningitis evolucionan sin problema, pero en el caso de desarrollar la enfermedad grave, puede provocar graves **complicaciones y secuelas**, **incluso la muerte**, tal como explican los neurólogos de esta entidad en el Día Mundial de la Meningitis (24 de abril).

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", **explica la Dra. Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista**

de la SEN.

"En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", explica la experta.

En la actualidad, y **desde el año 2014 se está observando un aumento de casos en nuestro país** -cuyo número de afectados sigue siendo bajo- debido principalmente "a un crecimiento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y".

"Durante los años de pandemia, debido a las **medidas de protección contra el COVID-19**, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos".

Y es que añade que "la gran mayoría de agentes que producen meningitis **se transmite por vía respiratoria**. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas, estamos volviendo a ver cómo crecen los casos".

La vacuna, la mejor prevención contra la meningitis

"En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la **vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas**, mitigará esta tendencia creciente", añade la experta.

Según manifiestan desde la SEN, "la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación". Por eso, los profesionales de esta entidad quieren insistir en la importancia de **seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación**.

Por ello, la SEN junto con otras asociaciones médicas están intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que **alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves**. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", explica la doctora Guillán, enumerando cuáles son los grupos de mayor riesgo:

- Los **niños menores de 5 años**
- Jóvenes de entre 15 y 24 años
- Personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento
- No obstante, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis

Un 10% muere y el 20% presenta complicaciones grave

La meningitis es una enfermedad que consiste en la infección e inflamación del líquido y de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Y es la **primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes**, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que **un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves**.

Al tratarse de un problema mundial de salud pública, tal como comentan desde la SEN, y que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, "la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis".

Como en la gran mayoría de enfermedades, puntualiza la doctora Guillán, "dependiendo de la gravedad y extensión

de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia.

''

Las complicaciones más habituales de una infección por meningitis son: déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia

Dra. Marta Guillán, neuróloga de la SEN

"Y si además se produce **sepsis**, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", añade la experta. Por lo que se trata de una emergencia médica en la que el diagnóstico precoz es clave.

No obstante, **la meningitis no es siempre fácil de identificar** porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad. Así, los síntomas de la meningitis son:

MÁS NOTICIAS



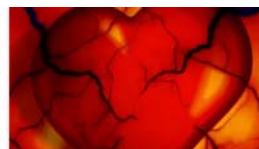
El mito de que si haces mucho deporte puedes comer de todo



Dieta para mejorar la artritis: 7 alimentos beneficiosos y 7 perjudiciales



"Evita el uso repetido de enemas": 7 trucos imprescindibles para acabar con el estreñimiento, según...



Nacer con el colesterol alto: así es la hipercolesterolemia familiar que afecta a más de 200.000 personas en España



"Un vientre plano no se consigue con rutinas específicas de ejercicio abdominales": esta es l

- Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio
- Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad: rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

Sí, se trata de "una **emergencia médica** en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada. Cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir **daños neurológicos** permanentes", concluye la doctora Guillán.

laSexta / Noticias / Bienestar

MÁS SOBRE ESTE TEMA

infección Directo neurología meningitis

Destacado hoy

En Portada

1

Actividad física

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

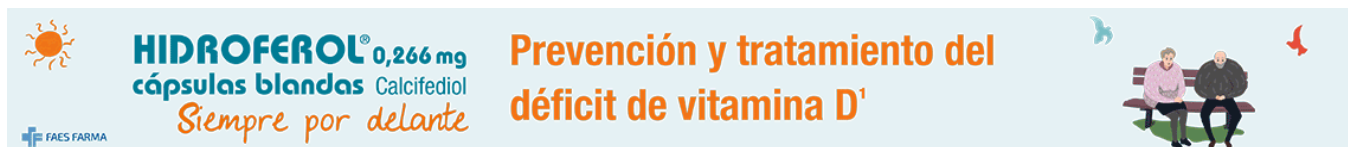
Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

LAS PROVINCIAS

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Una suscripción **mucha ventaja**

Publicidad



HIDROFEROL® 0,266 mg
cápsulas blandas Calcifediol
Siempre por delante

Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D¹



MÉDICO

MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA



Buscar...



Acceder

aFondo ▾

Especialidades

Congresos

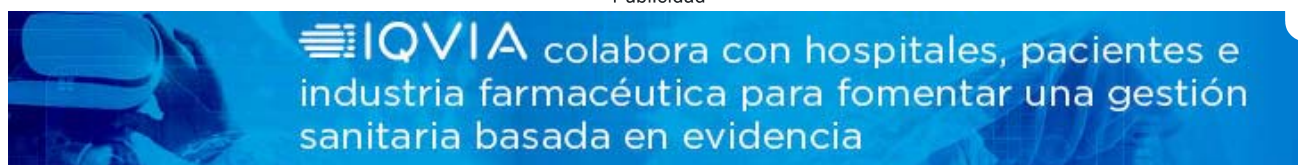
Podcast

Más categorías

IM Meetings

Ver revistas ▾

Publicidad



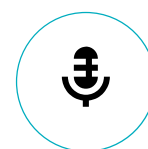
IQVIA colabora con hospitales, pacientes e industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

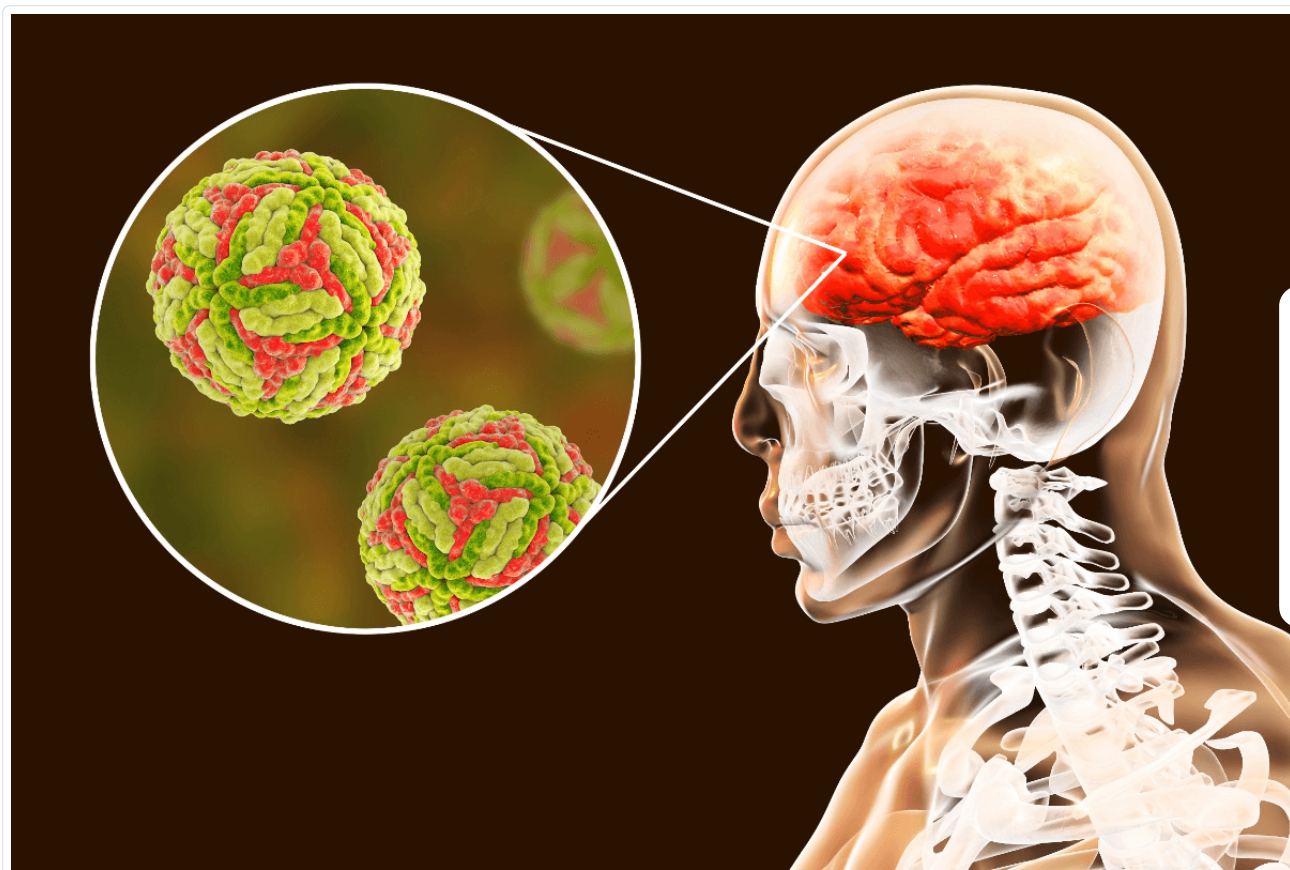
Get Notifications

Neurología

La incidencia de la meningitis ha aumentado un 10% en el último año

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.





Get Notifications

24/04/2023



Este lunes, 24 de abril, es el Día Mundial de la Meningitis, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

*"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica la Dra. **Marta Guillán**, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana".*



Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con e COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente", señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas" comenta la Dra. Marta Guillán. **"Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también perso,**



que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis".

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla la Dra. Marta Guillán. ***"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada".***

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menor gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí



aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

#meningitis #meninges #neurologia

Get Notifications

Artículos relacionados



Kern Pharma presenta una solución en spray



Ibudol® Rapid 400 mg, el nuevo lanzamiento de Kern



Normon amplía su gama de dolor OTC



Kern Pharma amplía

Normon amplía su gama de dolor OTC



Se dispara el consumo de antibióticos sin receta, según OMS/Europa





M Cinemania + Seguir

Carme Elías desgrana cómo es alzhéimer en su libro 'Cuando

Historia de redaccion@20minutos.es (Álex Ander) • H

Carme Elías empezó a sentir que algo iba mal en *te cantarà*. **Episodios de pánico y olvidos** que, e atribuyó al mero hecho de estar trabajando bajo l **Vermut**, por quien sentía gran admiración. Los m importancia y **le recetaron tranquilizantes** para



Carme Elías desgrana cómo es vivir con alzhéimer en su libro 'Cua © MARTÍ PUJOL/ACADÈMIA DEL CINEMA CATALÀ

Después de aquello, hizo dos obras de teatro y ot actuar, la actriz entraba siempre en un **estado de** que provocaba en ella un **exagerado temor a fal** bajaban las luces, aparecía la escenografía y era c un precipicio", ha dicho. "Si me estrellaba, todo me llevaría al desastre".

La cosa no fue más sencilla mientras hacía *Las consecuencias* (2021), dirigida por su amiga la directora **Claudia Pinto**, donde le tocó rodar un **monólogo intenso**. "Me sentí extrañamente insegura", ha dicho, "con mucho miedo a equivocarme y a quién sabe qué. El resultado es que no conseguí verbalizar el texto entero y no lo recordaba bien. Tuvimos que hacerlo desmenuzando la actuación en pequeños bloques. Naturalmente, en pantalla no se nota". Al poco, fue diagnosticada de alzhéimer.

El diagnóstico

■ Danos tu opinión

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia

Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

El Norte de Castilla

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Suscríbete y disfruta de



EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda
Cero?

DESCARGAR

PUBLICIDAD

[Ondacero](#)[Programas](#)[Por fin no es lunes](#)[Podcast](#)[Entrevistas de Por fin](#)

ENTREVISTA POR FIN NO ES LUNES

M^a Ángeles Bonmatí, doctora en fisiología: "Para dormir necesitamos silencio y oscuridad y es algo que nos están robando"

¿Por qué es tan importante dormir bien? ¿Qué cambios experimenta el sueño a lo largo de nuestra vida? En Por fin no es lunes hablamos con María Ángeles Bonmatí, doctora en fisiología, investigadora en cronobiología y autora del libro "Que nada te quite el sueño"

[ondacero.es](#)

Madrid | 23.04.2023 12:50



EN DIRECTO
Más de uno

LUNES, 24 ABRIL DE 2023

QUIÉNES SOMOS (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/QUIENES-SOMOS/)

CONTACTO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/CONTACTO/)

f (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SALUDADIARIONOTICIAS/)

(HTTPS://TWITTER.COM/SADIARIO)



(https://www.saludadiario.es/)

INCIDENCIA DE LA MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

DE LA MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

Portada (https://www.saludadiario.es/) > »

La incidencia de la meningitis ha aumentado un 10% en el último año tras la relajación de las medidas frente a la covid-19

HA AUMENTADO UN 10% EN EL ÚLTIMO AÑO

DE LA MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) DÍA MUNDIAL

UN 10% EN EL ÚLTIMO AÑO

La incidencia de la meningitis ha aumentado un 10% en el último año tras la relajación de las medidas frente a la covid-19

EN EL ÚLTIMO AÑO

ÚLTIMO AÑO EN EL ÚLTIMO AÑO

ANO MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

La SEN confía en que la incorporación de la vacuna frente al meningococo B cambie la tendencia al alza / La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes y los grupos de mayor riesgo son los menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años

TRAS LA RELAJACION DE LAS MEDIDAS

LA MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

S.A.D (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/S-A-D/)

24 DE ABRIL DE 2023

Q (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/LA-INCIDENCIA-DE-LA-MENINGITIS-HA-AUMENTADO-UN-10-EN-EL-ULTIMO-ANO-TRAS-LA-RELAJACION-DE-LAS-MEDIDAS-FRENTE-A-LA-COVID-19)

AUMENTADO UN 10% EN EL ÚLTIMO AÑO TRAS LA RELAJACION DE LAS MEDIDAS FRENTE A LA COVID-19



MEDIDAS-ULTIMO AÑO DE LAS MEDIDAS

FRENTE A LA MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

A LA MENINGITIS EN NIÑOS Y JÓVENES

COVID-19 EN EL ÚLTIMO AÑO

19% EN EL ÚLTIMO AÑO

DE LAS MEDIDAS FRENTE A LA COVID-19

MEDIDAS FRENTE A LA COVID-19

FRENTE A LA COVID-19

A LA COVID-19

COVID-19

19% EN EL ÚLTIMO AÑO

VIA=HTTPS



el covid-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente”, señala la Dra. Marta Guillán.

La vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. (<http://www.saludadiario.es/salud-publica/respaldo-a-la-efectividad-de-la-vacuna-de-4-componentes-frente-al-meningococo-b/>) Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

“Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”, comenta la Dra. Marta Guillán. “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”, explica.

Primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y

las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida de los supervivientes de una meningitis.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores o intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, detalla la Dra. Marta Guillán. “Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”.

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

Advertisement

- TAGS** [MENINGITIS \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/MENINGITIS/\)](https://www.saludadiario.es/tag/meningitis/)
- [MENINGOCOCO \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/MENINGOCOCO/\)](https://www.saludadiario.es/tag/meningococo/)
- [NEUROLOGÍA \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/NEUROLOGIA/\)](https://www.saludadiario.es/tag/neurologia/)
- [SEN \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SEN/\)](https://www.saludadiario.es/tag/sen/)

ANTERIOR NOTICIA

SIGUIENTE NOTICIA

Es frustrante que se tarde tanto en llevar los buenos

Cómo contribuye el consumo de alcohol al dolor

Salud

Etiquetas | Meningitis | Día mundial | SEN | Neurología | Enfermedad

La incidencia de la meningitis aumentó un 10% en el último año

El 24 de abril es el Día Mundial de esta enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal



Francisco Acedo

Lunes, 24 de abril de 2023, 10:25 h (CET)

@Acedotor 

Hoy, 24 de abril, es el Día Mundial de la Meningitis, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

“Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”, explica la Dra. Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”.

Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar

Lo más leído

[1 Leyendas del México colonial](#)
[2 Sobre el Ormus y sus beneficios para la salud, por Cáncer Emocional](#)
[3 Constantino, el creador de la Iglesia Católica fue un emperador pagano que gobernó con mano de hierro](#)
[4 Empresario venezolano tiene las manos metidas en la guerra entre Rusia y Ucrania](#)
[5 Productos Farmasi, todo lo que debes saber](#)

Noticias relacionadas

[Cómo mantener tu peso cuando viajas por España](#)

Viajar puede ser una experiencia maravillosa, especialmente cuando se tiene la oportunidad de explorar un país como España. España es famosa por sus hermosas playas, monumentos históricos y deliciosa gastronomía. Sin embargo, viajar también puede presentar desafíos, especialmente cuando se trata de mantener una dieta y un estilo de vida saludables. Muchos viajeros tienden a disfrutar de la cocina local y consumen más calorías de lo que normalmente lo harían en casa.

[Aboca lanza una campaña de sensibilización en la farmacia sobre el SII](#)

El Síndrome del Intestino Irritable (SII) es una dolencia poco conocida y de difícil diagnóstico. El SII es el trastorno gastrointestinal más frecuentemente diagnosticado y la segunda causa de absentismo laboral tras el resfriado común en España.



El secreto de los ricos

Si tienes 100 euros, ¡pronto podrías tener 58.000 euros!



infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente”, señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

“Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”, comenta la Dra. Marta Guillán. “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, detalla la Dra. Marta Guillán. “Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”.

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos



El secreto de los ricos



Si tienes 100 euros, ¡pronto podrías tener 58.000 euros!

Una siesta de media hora fortalece la memoria

Demostrado: treinta minutos de sueño después de comer mejoran el aprendizaje y la productividad



Fermín Apezteguia
Bilbao

Seguir

Sábado, 22 de abril 2023, 19:39

SUR

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Suscríbete y forma parte de lo