



SOCIEDAD

Apavi lanza una campaña para sensibilizar sobre el Párkinson ÁVILA14



SOCIEDAD | DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON

Apavi lanza una campaña para sensibilizar sobre el Párkinson

La asociación busca ofrecer una imagen más ajustada de esta enfermedad que en Ávila afecta a unas 1.500 personas

E. CARRETERO / ÁVILA

Con motivo del Día Mundial del Párkinson, que se celebra este martes 11 de abril, la Asociación Párkinson Ávila (Apavi), la Federación Española de Párkinson (FEP) y sus asociaciones federadas lanzan la campaña 'Dame mi tiempo', iniciativa que tiene el objetivo de «avanzar hacia una sociedad más sensibilizada que incorpore una imagen ajustada a la realidad de las personas con párkinson y, en consecuencia, que esto repercuta de manera positiva en su día a día».

Según Apavi, se estima que en el conjunto de la provincia de Ávila el párkinson afecta a 1.500 personas, a más de 160.000 personas en España y a más de 8,5 millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, lamentan desde esta asociación, «el desconocimiento en torno a la enfermedad y sus síntomas provoca una concepción del párkinson rodeada de estereotipos y prejuicios».

Este desconocimiento, explica Alicia Campos, directora de la Federación, «provoca que, en muchas ocasiones, no se respeten los tiempos que las personas con párkinson necesitan en el desarrollo de su actividad diaria y en el desempeño de su vida social».

Por ello, y bajo el lema 'Por unas relaciones sociales que respeten los



El 22 de abril se celebrará la V Carrera Solidaria. / ARCHIVO

tiempos de las personas con párkinson', la campaña 'Dame mi tiempo' pretende «abordar la enfermedad desde una mirada larga que permita a la sociedad entender y conocer, a través de los relatos de las propias personas afectadas, cómo la falta de conocimiento impacta de manera directa en su día a día».

Al margen de esta campaña, son varios los actos con los que Apavi se suma al Día Mundial de esta enfermedad, entre ellos la mesa redonda 'Mujer y Párkinson' que tendrá lugar mañana miércoles a las 17,30 horas en el Episcopio. En la misma participarán la doctora Ana Caminero, jefa de la sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila y coordina-

deres con P de Párkinson, para defender la importancia de compartir experiencias como mejor herramienta para hacer frente a esta enfermedad. También participará en esta mesa redonda Yolanda López, una de las cerca de 1.500 personas que en Ávila están diagnosticadas de párkinson.

También dentro de los actos programados con motivo del Día Mundial del Párkinson este mismo martes Apavi situará una mesa informativa en el Mercado Grande durante la mañana y desde allí también, en este caso a las 12,00 horas, se dará lectura a un manifiesto. Además, esta noche el monumento de Los Cuatro Postes se iluminará de forma especial con motivo de esta jornada mundial.

Así mismo, el sábado 22 de abril se celebrará la V Carrera Solidaria organizada por Apavi en Naturávil. La prueba infantil dará comienzo a las 18,20 horas y a las 18,30, la de adultos.

SUPOSICIONES ERRÓNEAS. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), a nivel global la población no está bien informada sobre el párkinson, lo que puede dar lugar a suposiciones erróneas. Este desconocimiento provoca, apuntan desde Apavi, «que, en muchas ocasiones, no se respeten los tiempos que las personas con párkinson necesitan en el desarrollo de su actividad diaria y en el desempeño de su vida social». No en vano, los síntomas que las personas con párkinson pueden experimentar fluctúan a lo largo de un mismo día. Se trata de cambios «imprevisibles» que «limitan gravemente la calidad de vida de las personas con párkinson e impactan directamente en sus relaciones sociales».

Hoy se dará lectura a un manifiesto y mañana hay una jornada sobre mujer y párkinson

dora de la Sociedad Española de Neurología, que abordará esta enfermedad desde una perspectiva neurológica, así como también con la participación de Rosa Blázquez, representante de la Asociación de Mu-



Cada año se diagnostican 10.000 casos nuevos y en 30 se triplicarán

DIARIO DE AVISOS

Santa Cruz de Tenerife

El párkinson, enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva, está aumentando la discapacidad y mortalidad de las personas que la padecen más rápido que cualquier otra. La OMS señaló que su prevalencia se ha duplicado en los últimos 25 años.

Álvaro Sánchez, coordinador del Grupo de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), señaló que “los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia del Parkinson”. Cada año se diagnostican en España 10.000 casos nuevos de esta enfermedad caracterizada por producir síntomas motores y no motores.

“Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población. La edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia aumenta exponencialmente. Así, mientras que estimamos que afecta al 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80 años. Por esa razón se calcula que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años”.

Aunque tener un familiar con párkinson aumenta las posibilidades de padecerlo, solo el 10% de los casos corresponden a formas hereditarias. En el 90% su origen es desconocido aunque las evidencias apuntan al resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.



Inés Legarda

Neuróloga de Son Espases. La doctora Inés Legarda coordina la unidad de trastornos del movimiento del hospital de referencia y, con motivo de la celebración hoy del Día Mundial del Parkinson, revela que en estos momentos se está investigando un fármaco que frenaría la evolución de esta enfermedad neurológica.

«El párkinson cursa con temblores en reposo y lentitud de movimientos»

► «Más del 70% de los pacientes debutan a partir de los 65 años aunque un 15% de los que padecen la enfermedad tienen menos de cincuenta y puede incluso aparecer a los cuarenta años»

REDACCIÓN. PALMA

■ Hoy se celebra el Día Mundial del Parkinson, una enfermedad neurológica crónica y progresiva que la Sociedad Española de Neurología estima que padecen 150.000 personas en este país, de las que unas cuatro mil (3.750) residirían en este archipiélago si se extrapola esta cifra a la población de Balears.

¿Qué causa la aparición de esta enfermedad?

① Una degeneración neuronal que provoca una disminución de la dopamina, que es el neurotransmisor fundamental para controlar el movimiento de los seres humanos. El párkinson aparece cuando se produce la muerte de las neuronas que producen la dopamina.

Y la falta de dopamina provoca...

① Una serie de síntomas motores y no motores. Entre los primeros están los conocidos temblores, rigidez y lentitud en todos los movimientos realizados con las manos como, por

ejemplo, el simple hecho de abrochar un botón de la camisa.

¿Y entre los síntomas no motores?

① Los estudios e investigaciones realizadas desde hace veinte años nos permiten reconocerlos mejor y entre ellos se encuentran la falta de olfato, trastornos del sueño, depresiones y estreñimiento, entre otros. Es una patología de abordaje complicado porque hay tantas formas de la enfermedad como pacientes y además evolucionan de manera diferente.

Carece de tratamiento curativo...

① Sí, pero tenemos la levodopa, un medicamento que se convierte en dopamina en el cerebro y que es hoy el tratamiento estándar más importante que tenemos contra esta patología. No obstante se está investigando con otros fármacos para sustituir a la dopamina, fármacos que nos ayuden a mantener la situación motora controlada durante más tiempo porque el efecto de la levo-



La neuróloga Inés Legarda en su consulta de Son Espases.

HUSE

dopa no dura. Ahora tenemos incluso levodopa en un formato que el paciente puede inhalar.

¿Inhalada?

① Sí. Y sublingual. Se trata de fármacos que nos ayudan a mantener la situación motora controlada duran-

te más tiempo, medicamentos para mantener los efectos de la levodopa.

Disponemos entonces de un buen arsenal farmacológico...

① Sí, pero estamos ante una enfermedad neurodegenerativa que pro-

gresa y que evoluciona de manera diferente. Lo último que se investiga es un fármaco que frena su evolución.

¿A qué edad es más habitual que surja?

① Más del 70% de los pacientes debutan a partir de los 65 años aunque un 15% de los que la padecen tienen menos de cincuenta y puede incluso aparecer a los cuarenta.

¿Ante qué síntomas hemos de preocuparnos?

① Cuando tengamos temblores en las manos estando en reposo, rigidez, lentitud o dificultad para caminar... En ocasiones aparece en un solo lado del cuerpo pero luego suele extenderse al otro. Los temblores deben darse en reposo y no es un síntoma inequívoco porque un 30% de los pacientes no tiemblan, hay muchos temblores que no son párkinson.

¿A qué son debidos?

① Son temblores esenciales por razones genéticas y se producen estando en acción y no van acompañados de la rigidez y lentitud con otros movimientos.

¿Cuántas personas la padecen en Balears?

① A nivel nacional se estima que el 2% de la población mayor de 65 años y el 4% de los mayores de 85. Unas 150.000 personas en todo el país.

¿Es hereditaria?

① Solo en un 5% de los casos aunque en el resto sí hay factores genéticos. El mensaje es que podemos manejarla y mejorar la calidad de vida del paciente. Es muy importante hacer ejercicio físico y, en fases avanzadas, la rehabilitación en centros de fisioterapia.



Inés Legarda

Neuróloga de Son Espases. La doctora Inés Legarda coordina la unidad de trastornos del movimiento del hospital de referencia y, con motivo de la celebración hoy del Día Mundial del Parkinson, revela que en estos momentos se está investigando un fármaco que frenaría la evolución de esta enfermedad neurológica

«El párkinson cursa con temblores en reposo y lentitud de movimientos»

► «Más del 70% de los pacientes debutan a partir de los 65 años aunque un 15% de los que la padecen tienen menos de cincuenta y puede incluso aparecer a los cuarenta años»

REDACCIÓN. PALMA

■ Hoy se celebra el Día Mundial del Parkinson, una enfermedad neurológica crónica y progresiva que la Sociedad Española de Neurología estima que padecen 150.000 personas en este país, de las que unas cuatro mil (3.750) residirían en este archipiélago si se extrapola esta cifra a la población de Balears.

¿Qué causa la aparición de esta enfermedad?

① Una degeneración neuronal que provoca una disminución de la dopamina, que es el neurotransmisor fundamental para controlar el movimiento de los seres humanos. El párkinson aparece cuando se produce la muerte de las neuronas que producen la dopamina.

Y la falta de dopamina provoca...

② Una serie de síntomas motores y no motores. Entre los primeros están los conocidos temblores, rigidez y lentitud en todos los movimientos realizados con las manos como, por ejemplo, el simple hecho de abrochar un botón de la camisa.

¿Y entre los síntomas no motores?

③ Los estudios e investigaciones realizadas desde hace veinte años nos permiten reconocerlos mejor y entre ellos se encuentran la falta de

olfato, trastornos del sueño, depresiones y estreñimiento, entre otros. Es una patología de abordaje complicado porque hay tantas formas de la enfermedad como pacientes y además evolucionan de manera diferente.

Carece de tratamiento curativo...

④ Sí, pero tenemos la levodopa, un medicamento que se convierte en dopamina en el cerebro y que es hoy el tratamiento estándar más importante que tenemos contra esta patología. No obstante se está investigando con otros fármacos para sustituir a la dopamina, fármacos que nos ayuden a mantener la situación motora controlada durante más tiempo porque el efecto de la levodopa no dura. Ahora tenemos incluso levodopa en un formato que el paciente puede inhalar.

¿Inhalada?

⑤ Sí. Y Sublingual. Se trata de fár-

«Solo en un 5% de los casos es hereditaria aunque en el resto existen factores genéticos»



La neuróloga Inés Legarda en su consulta de Son Espases.

macos que nos ayudan a mantener la situación motora controlada durante más tiempo, medicamentos para mantener los efectos de la levodopa.

Disponemos entonces de un buen arsenal farmacológico...

⑥ Sí, pero estamos ante una enfermedad neurodegenerativa que progresa y que evoluciona de manera diferente. Lo último que se investiga es un fármaco que frena su evolución.

¿A qué edad es más habitual que surja?

⑦ Más del 70% de los pacientes debutan a partir de los 65 años aunque un 15% de los que la padecen tienen menos de cincuenta y puede incluso aparecer a los cuarenta.

Ante qué síntomas hemos de preocuparnos?

⑧ Cuando tengamos temblores en las manos estando en reposo, rigidez, lentitud o dificultad para caminar... En ocasiones aparece en un solo lado del cuerpo pero luego suele extenderse al otro. Los temblores deben darse en reposo y no es un síntoma inequívoco porque un 30% de los pacientes no tiemblan, hay muchos temblores que no son párkinson.

¿A qué son debidos?

⑨ Son temblores esenciales por razones genéticas y se producen estando en acción y no van acompañados de la rigidez y lentitud con otros movimientos.

¿Cuántas personas la padecen en Balears?

⑩ A nivel nacional se estima que el 2% de la población mayor de 65 años y el 4% de los mayores de 85. Unas 150.000 personas en todo el país.

¿Es hereditaria?

⑪ Solo en un 5% de los casos aunque en el resto sí hay factores genéticos. El mensaje es que podemos manejarla y mejorar la calidad de vida del paciente. Es muy importante hacer ejercicio físico y, en fases avanzadas, la rehabilitación en centros de fisioterapia.

HUSE



11 Abril, 2023

Un 15% de diagnosticados de Parkinson son menores de 50

DN Pamplona

Hoy se celebra el Día Mundial del Parkinson, una enfermedad neurodegenerativa que en Navarra afecta a más de 2.000 personas. Con motivo de esta jornada, la Sociedad Española de Neurología ha advertido de que un 15% de los casos diagnosticados corresponden a personas menores de 50 años. Además un tercio de los nuevos casos están aún sin diagnosticar.

Según la OMS, el Parkinson se ha duplicado en los últimos

25 años, sobre todo por el progresivo envejecimiento de la población. Sin embargo, insiste en que también hay casos en personas de menor edad. La enfermedad se puede manifestar de muchas formas, tanto con síntomas motores como temblor en las extremidades, rigidez y lentitud de movimientos; como depresión, problemas cognitivos, trastornos del sueño o dolor. Por eso, recalcan la importancia de un diagnóstico temprano para iniciar el tratamiento de forma precoz y mejorar la calidad de vida.



11 Abril, 2023



Rosario Sánchez y Juan Carlos Gómez, investigadores de Biocruces. PANKRA NIETO

Biocruces y Harvard buscan el origen del párkinson en los intestinos

La existencia de una familia en Euskadi que sufre la enfermedad de manera temprana favorece la investigación

FERMÍN APEZTEGUIA



BILBAO. ¿Y si el párkinson fuera una enfermedad de las tripas más que del cerebro? No es una idea descabellada. Un grupo de investigación liderado por los neurólogos del instituto Biocruces Bizkaia Juan Carlos Gómez Esteban y Rosario Sánchez Pernaute busca el origen de la enfermedad, cuyo día mundial se conmemora hoy, en los

intestinos. La microbiota, esos millones de virus, bacterias, hongos y parásitos que pueblan el colon, podría dar respuesta a las muchas incógnitas que aún encierra la enfermedad descrita y definida en 1817 por James Parkinson como 'parálisis agitante'. Un grupo del Instituto de Células Madre de la Universidad de Harvard (HSCI) colabora desde hace años codo con codo en el empeño vasco por descifrar este y otros muchos enigmas que aún oculta la dolencia.

La colaboración entre los centros dependientes de los hospitales de Cruces y el Brigham and Women's Hospital de Estados Unidos comenzó hace años. Ambas instituciones se propusieron conocer en profundidad la más común de las enfermedades neurodegenerativas, junto con el alzhéimer, a

partir del análisis de muestras de todo tipo obtenidas de un grupo de pacientes vascos, ideal para la investigación por su juventud. Euskadi tiene en una familia vizcaína, afectada por una extraña forma de párkinson temprano, un filón para que la ciencia pueda conocer mejor el origen, desarrollo y posibles formas de control del mal.

Al principio es estreñimiento

Biocruces recoge de ellos muestras de todo tipo –sangre, piel, fecales, lo que sea– y las envía a Harvard, donde con su tecnología son capaces de observar 'in vivo' el comportamiento de las neuronas de estos pacientes. Según explican los especialistas de Biocruces, hubo dos circunstancias que llevaron al consorcio investigador a

centrar su mirada en las tripas de los afectados.

Todos los casos de párkinson sin excepción comienzan con el mismo síntoma, un estreñimiento que se manifiesta hasta quince o veinte años antes de que llegue el diagnóstico definitivo. «Existen razones para pensar de este modo», defiende Gómez Esteban. «Es una teoría más, que tenemos que confirmar», añade más cauta Sánchez Pernaute, especialista en reprogramación neuronal.

El tratamiento tradicional contra las úlceras sangrantes apunta en la misma dirección. Este tipo de lesiones son llagas abiertas que aparecen en el revestimiento interno del estómago y la parte superior del intestino delgado. La cirugía convencional que se aplicaba frente a este problema de salud –ya en desuso por las complicaciones secundarias que planteaba– consistía en cortar el nervio vago para evitar que provocara acidez.

La autopista del cuerpo humano

El vago, uno de los más importantes nervios y el más largo, controla las funciones motoras de la laringe, el diafragma, el estómago y el corazón. Su longitud se lo per-

DÍA MUNDIAL

► **Situación.** En España se estima que hay unas 150.000 personas afectadas por el párkinson, unas 8.000 en Euskadi. Los servicios de salud descubren cada año 10.000 nuevos casos, según informa la Sociedad Española de Neurología.

► **Párkinson temprano.** La enfermedad suele detectarse en personas mayores de 60 años, pero un 15% de los pacientes tiene menos de 50.

► **Desafío.** La SEN estima que un tercio de los pacientes ignora que sufre la enfermedad.

► **Incidencia.** Es la enfermedad neurológica que más avanza. Los casos se han duplicado en los últimos 20 años.

mite. Parte del cráneo, en concreto del bulbo raquídeo, y atraviesa la región cervical, el tórax y la cavidad abdominal. «Es la autopista AP-8 del cuerpo humano. Cuando esa vía de comunicación se cortaba en los pacientes con párkinson, los síntomas de la enfermedad mejoraban», explica el especialista, que coordina el grupo de Enfermedades Neurodegenerativas de Biocruces.

Y aún hay más. La enfermedad de párkinson se caracteriza por la acumulación exagerada de una proteína esencial para la vida, llamada alfa sinucleína, que forma ovillos neuronales que destruyen las neuronas. Los cambios inflamatorios que se ven en los pacientes de párkinson incluyen también un depósito exagerado de alfa sinucleína en el colon de los afectados. La investigación que se desarrolla en colaboración con el centro de Harvard se realiza con ratas de laboratorio, a las que se les 'inocula' la enfermedad mediante un trasplante fecal. Otro indicio más que apunta en la misma dirección, la de las tripas.

El estudio de la microbiota se ha convertido en una de las áreas de conocimiento en la que más recursos está invirtiendo la ciencia. Está de moda, porque existe el convencimiento de que muchas enfermedades, no solo neurológicas, están estrechamente ligadas a ella.



Anticiparse a los síntomas del párkinson

Científicos españoles hallan biomarcadores que abren la puerta al diagnóstico de esta enfermedad años antes de que se manifieste // Unos 8.000 gallegos viven con ella



Pacientes con párkinson, en una sesión de rehabilitación / JUAN VARELA

ÁGATHA DE SANTOS

A pesar de ser la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el alzhéimer, apenas se comprenden los principales mecanismos moleculares que hay detrás del desarrollo y progresión del párkinson, una patología que aparece por una degeneración progresiva de las neuronas que producen dopamina, neurotransmisor vinculado al control de los movimientos y el tono muscular. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), esta enfermedad neurológica crónica y progresiva afecta a más de 150.000 españoles —unos 8.000 gallegos—.

El diagnóstico de esta patología, cuyo día mundial se conmemora hoy, es fundamentalmente clínico y se establece en función de la presen-

cia de síntomas motores: los temblores o las alteraciones de postura y equilibrio. Sin embargo, cuando éstos aparecen, el paciente ha perdido ya más del 80% de las neuronas dopaminérgicas. Identificar biomarcadores que permitan detectar precozmente la enfermedad mediante una prueba permitiría tratarla en su fase temprana, cuando los daños neuronales podrían no haber aparecido aún o no estarían tan avanzados, con lo que sería posible desarrollar nuevas terapias para intentar, al menos, frenar su progresión y que así el paciente fuera autónomo el máximo tiempo posible.

Un estudio realizado por investigadores del Centro de Metabolómica y Bioanálisis (CEMBIO) de la Universidad CEU San Pablo publicado en la revista *Nature* abre la puerta al diagnóstico del párkinson años antes de

que dé la cara. Concretamente, observaron que los pacientes de párkinson experimentaron una reducción en los niveles de varios ácidos grasos libres mucho antes de la aparición de los primeros signos de la enfermedad. Según los investigadores, esto es todo un hito porque significa que aquellos cambios metabólicos que se detectan en enfermos de párkinson comienzan varios años antes de que los síntomas aparezcan, lo que permitiría adelantar el diagnóstico. A su vez, entendiendo el mecanismo que hay detrás del desarro-

En España siete de cada diez personas con esta patología tienen más de 65 años, cifra que se triplicará

llo de esas alteraciones se podrían desarrollar nuevos fármacos para frenar su avance, ya que los actuales solo tratan los síntomas.

La discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que su prevalencia se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha hecho que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

Aunque no sea el único, la edad es el principal factor de riesgo de padecer párkinson. En España, siete de cada diez personas con esta patología tienen más de 65 años. Se calcula que esta cifra se triplique en los próximos

APUNTES

• Qué es

El párkinson es una enfermedad crónica neurodegenerativa que afecta a la sección del cerebro encargada de la generación de dopamina y la coordinación del movimiento y el equilibrio.

• Principales síntomas

Movimiento involuntario de extremidades; temblor en reposo en manos, pies y cara; los movimientos voluntarios se ralentizan; rigidez muscular; trastornos del habla; alteraciones en la marcha; cuadro depresivo; problemas para orinar, dormir y tragar.

• Tratamientos

Los tratamientos farmacológicos van dirigidos a la formación de dopamina en el cerebro o a mejorar su acción. La rehabilitación física y la logopedia también son importantes.

30 años debido al aumento de la esperanza de vida.

Según el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, la enfermedad de Párkinson afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años y al cuatro por ciento en mayores de 80 años. En todo caso, matiza, el párkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el especialista.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa del párkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.



DÍA MUNDIAL

Retrasos en el diagnóstico del párkinson de hasta tres años en España

NIEVES SALINAS
Madrid

Página 30



NEUROLOGÍA

El diagnóstico de párkinson en España se demora hasta tres años

Más de 150.000 personas padecen esta dolencia en nuestro país donde los fisioterapeutas se quejan de falta de recursos públicos para rehabilitación

NIEVES SALINAS
Madrid

La discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra dolencia neurológica. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad crónica y progresiva y, cada año, se diagnostican unos 10.000 casos nuevos. Los especialistas recuerdan que no siempre es fácil identificar la dolencia de forma temprana. Es más, existe un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que, aproximadamente, un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar.

Este martes 11 de abril, es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en este tiempo, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad. En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez tiene más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de facto-



RAFA ALCALDE

Cada año se diagnostican unos 10.000 casos nuevos.

res ambientales en personas genéticamente predisuestas.

El doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, explica que los avances que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento de casos. Pero sobre todo, detrás de este incremento está el envejecimiento de la población. La edad sigue siendo el principal riesgo para padecer la enfermedad. Sobre todo, a partir de los 60 años.

Los especialistas estiman que afecta a un 2% de la población mayor de 65 años y la prevalencia pasa al 4% a partir de los 80 años. Con una esperanza de vida cada vez mayor en la población, calculan que, en España, el número de afectados puede triplicarse en los próximos 30 años. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en nuestro país son de personas menores de 50 años. Otro aspecto que resaltan es que, aunque tener un familiar cercano con la enfermedad aumenta las posibilidades de pade-

cer este trastorno, sólo un 10% de los casos corresponden a formas hereditarias.

Lo que saben los médicos es que un buen estilo de vida ayuda a protegerse contra la enfermedad de Parkinson y eso incluye realizar ejercicio físico de forma regular, apostar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Sobre el tratamiento farmacológico del que se dispone, los neurólogos indican que, aunque no logran detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

Los últimos estudios evidencian, además, que la dolencia no afecta a todas las personas por igual. Depresión, fatiga y dolor son más frecuentes y/o severos en mujeres, mientras que hipomimia (disminución en la expresión facial), problemas del habla, rigidez e hipersexualidad son más comunes en los hombres. ■



Anticiparse a los síntomas del párkinson

Científicos españoles hallan biomarcadores que abren la puerta al diagnóstico de esta enfermedad años antes de que se manifieste ► Unos 8.000 gallegos viven con ella

ÁGATHA DE SANTOS
 VIGO

A pesar de ser la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el alzhéimer, apenas se comprenden los principales mecanismos moleculares que hay detrás del desarrollo y progresión del párkinson, una patología que aparece por una degeneración progresiva de las neuronas que producen dopamina, neurotransmisor vinculada al control de los movimientos y el tono muscular. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), esta enfermedad neurológica crónica y progresiva afecta a más de 150.000 españoles —unos 8.000 gallegos—.

El diagnóstico de esta patología, cuyo día mundial se conmemora hoy, es fundamentalmente clínico y se establece en función de la presencia de síntomas motores: los temblores o las alteraciones de postura y equilibrio. Sin embargo, cuando éstos aparecen,

al menos, frenar su progresión y que así el paciente fuera autónomo el máximo tiempo posible.

Un estudio realizado por investigadores del Centro de Metabolómica y Bioanálisis (CEMBIO) de la Universidad CEU San Pablo publicado en la revista "Nature" abre la puerta al diagnóstico del párkinson años antes de que dé la cara. Concretamente, observaron que los pacientes de párkinson experimentaron una reducción en los niveles de varios ácidos grasos libres mucho antes de la aparición de los primeros signos de la enfermedad. Según los investigadores, esto es todo un hito porque significa que aquellos cambios metabólicos que se detectan en enfermos de párkinson comienzan varios años antes de que los síntomas aparezcan, lo que permitiría adelantar el diagnóstico. A su vez, entendiendo el mecanismo que hay detrás del desarrollo de esas alteraciones se podrían desarrollar nuevos fármacos para frenar su avance, ya que los actuales solo tratan los síntomas.

La discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra enfermedad neurológica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que su prevalencia se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha hecho que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad (actualmente estimada en 5,8 millones de años).

Aunque no sea el único, la edad es el principal factor de riesgo de padecer párkinson. En España, siete de cada diez personas con esta patología tienen más de 65 años. Se calcula que esta cifra se triplique en los

próximos 30 años debido al aumento de la esperanza de vida.

Según el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, la enfermedad de Párkinson afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años y al cuatro por ciento en mayores de 80 años. En todo caso, ma-

tiza, el párkinson no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años.

“Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalen-

cia de la enfermedad de Parkinson. Pero, sobre todo, detrás de este incremento, está el progresivo envejecimiento de la población”, explica el especialista.

Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa del párkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Pacientes con párkinson, en una sesión de rehabilitación.

Foto: Juan Varela



APUNTES

Qué es

★ El párkinson es una enfermedad crónica neurodegenerativa que afecta a la sección del cerebro encargada de la generación de dopamina y la coordinación del movimiento y el equilibrio.

Principales síntomas

★ Movimiento involuntario de extremidades; temblor en reposo en manos, pies y cara; los movimientos voluntarios se ralentizan; rigidez muscular; trastornos del habla; alteraciones en la marcha; cuadro depresivo; problemas para orinar, dormir y tragar.

Tratamientos

★ Los tratamientos farmacológicos van dirigidos a la formación de dopamina en el cerebro o a mejorar su acción. La rehabilitación física y la logopedia también son importantes.

el paciente ha perdido ya más del 80% de las neuronas dopaminérgicas. Identificar biomarcadores que permitan detectar precozmente la enfermedad mediante una prueba permitiría tratarla en su fase temprana, cuando los daños neuronales podrían no haber aparecido aún o no estarían tan avanzados, con lo que sería posible desarrollar nuevas terapias para in-

Un mes lleno de actividades en Vigo

La Asociación Párkinson de Vigo (APAR) ofrece hoy, Día Mundial del Párkinson, una jornada informativa frente al museo Marco, en Príncipe, y frente al mercado de O Calvario, de 09.30 a 13.30 horas, que se suma a las actividades que celebra a lo largo de este mes para celebrar esta efeméride. Así, el jueves, día 13, de 16.00 a 20.00 horas, organizará una actividad especial de estimulación cognitiva inspirada en un 'escape room', que se celebrará en el Centro Sociocomunitario del Calvario y unas jornadas de puertas abiertas el 19 de abril a partir de las 16.00 h. en las instalaciones de la asociación vi-

guesa, en Rivera Atienza.

Además, el día 27, a las 17.00 horas, tendrá lugar la Jornada del Mes del Párkinson en el auditorio del Concello de Vigo, que contará con el doctor Diego Santos, neurólogo especialista en trastornos del movimiento y enfermedades neurodegenerativas en el Hospital San Rafael de A Coruña, y Laura Iglesias, psicóloga en APAR. Como broche final, el 28 (11.30 h.), frente al monumento del párkinson en la plaza de la Estrella se celebrará un acto conmemorativo por los enfermos.

APAR invita a todas las personas interesadas a participar en estos ac-

tos, independientemente de que pertenezcan o no a la asociación. Para ello, será necesaria la previa inscripción en aparvigo@gmail.com o en el 639 485 550.

Además, el colectivo se suma al objetivo de la Federación Española de Párkinson que con su campaña #Damemitiempo pretende, por una parte, sensibilizar a la sociedad sobre cómo afectan los síntomas del párkinson a las relaciones sociales, y por otra, aportar herramientas sobre qué podemos hacer como sociedad para mejorar la calidad de vida y las relaciones sociales de las personas con párkinson.



11 Abril, 2023

Más de 5.000 personas padecen párkinson en la Comunidad

Hoy se celebra el día mundial de esta enfermedad, cuya prevalencia se duplica en los últimos 25 años

ZARAGOZA. Hoy se celebra el Día Mundial del Párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen párkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva. En Aragón, esta patología afecta a alrededor de 5.000 personas y cada año se diagnostican unos 250 nuevos casos.

Para celebrar el día mundial, la Asociación Párkinson Aragón ha organizado una serie de actos. Ayer se instalaron mesas informativas en los principales hospitales, centros de especialidades y centros comerciales de 10.00 a 14.00 y se ofreció una charla sobre neurología y farmacología, titulada 'Una mirada al párkinson: estado actual y tratamiento', en el Hospital San Juan de Dios. Hoy,

además, de 16.00 a 18.00 habrá una jornada intergeneracional en el Centro de Rehabilitación Integral de Zaragoza y, al finalizar, se ofrecerá una chocolatada. El jueves 13 de abril, a las 11.00, se presentará el libro 'Los reveses: una historia personal sobre párkinson y ping-pong', de Javier Pérez de Albéniz. A las 14.00 habrá una comida de hermandad en El Molino de San Lázaro.

Desde la SEN reconocen que la discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra patología neurológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló hace unos meses que la prevalencia de esta dolencia se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en estos años, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad.

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia de la enfermedad de Parkinson. Pero detrás de este incremento está sobre todo el progresivo envejecimiento de la po-

blación», explica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del grupo de estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. «Y es que la edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia de esta patología aumentan exponencialmente. Así, mientras que estimamos que la enfermedad de Parkinson afecta a un 2% de la población mayor de 65 años, pasa a ser al 4% en mayores de 80. Por esa razón también calculamos que, en España, y debido al progresivo envejecimiento de nuestra población, el número de afectados se triplique en los próximos 30 años», especifica. En todo caso, la enfermedad de Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a menores de 50 años. Aunque tener un familiar cercano con la enfermedad aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10% corresponde a formas hereditarias. En el 90% de los casos, la causa de esta patología sigue siendo desconocida.

E. P. B.