España está entre los países con más vacunas contra la meningitis

En Despierta Aragón

24/04/2023

Duración: 00:13:05

Es una enfermedad de suma gravedad, que afecta la médula espinal y las membranas del cerebro causando graves lesiones, discapacidad y en algunos casos, hasta la muerte. Conocemos los últimos avances de la enfermedad con el Dr. Carlos Tejero, miembro de la Sociedad Española de Neurología y repasamos el calendario de vacunación de la meningitis con Fernando Moraga-Llop, portavoz y vocal Sénior de la Asociación Española de Vacunología.

Más podcasts de Despierta Aragón

Despierta Aragón de 13h a 14h -
Hace 47 minutos

Tradición oral
Hace 1 hora

Privacidad

CONSEJOS de tu farmacéutico

INFECCIOSAS

Día Mundial de la Meningitis: aumentan los casos tras la relajación de medidas contra la COVID-19

La vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario, mitigará esta tendencia creciente

por **Redacción Consejos**
5 horas antes

Doctor holding syringe for prepare vaccinated in the shoulder of Asian boy kids in the hospital. Pediatrician makes vaccination for kids. Vaccination, immunization, disease prevention concept.

Hoy, 24 de abril, es el **Día Mundial de la Meningitis**, una enfermedad caracterizada por la **inflamación de las membranas (meninges) que recubren el**

cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN),** cada año se declaran unos **1.000 casos** de meningitis en España, de los cuales, **un 10% son muy graves.**

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica la Dra. Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. *"En España,* ***los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana".***

Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto**, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y**. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. ***Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis.*** *En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la* ***vacunación sistemática de los niños****, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente",* señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta la Dra. Marta Guillán. *"**Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario** o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis"*.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

*«Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, **el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia.** Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas"*, detalla la Dra. Marta Guillán. *"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada"*.

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos

neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

Estas noticias también te pueden interesar:

Descienden los casos de meningitis gracias a las medidas de protección contra el COVID-19

21 abril, 2022

Día Mundial contra la Meningitis: la farmacia, fundamental en la promoción de la vacunación

5 octubre, 2022

VRS, gripe y covid... Llega la tripledemia

21 febrero, 2023

Lunes, 24 de abril de 2023, 08:46

44 ANIVERSARIO. DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Lunes, 24 de abril de 2023, 05:54

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en

Lo Más Leído

1 Cámaras en tierra captan el elusivo láser de un satélite de la NASA

2 Casos confirmados de COVID-19 por comuna, región y ciudad este domingo

3 Mujeres al debe en Propiedad Intelectual

4 ENAP presenta plan de inversión por US$ 3.500 millones los próximos 5 años, el mayor de su historia

5 Tributación de ingresos por arrendamiento y sus efectos en los inversionistas de bienes raíces para este 2023

6 Credit Suisse sufrió una fuga de 68.300 millones en depósitos en el primer trimestre

7 Banco Itaú Chile aprobó dividendo y nombró a directores

8 Cómo un smartwatch puede medir el estrés y ayudarte a lidiar con éste en cuarentena

9 Presidente para Latinoamérica de Sorcia Minerals: Estrategia Nacional de Litio anunciada por el Gobierno "va en la dirección correcta"

10 Cadena chilena Olá Hoteles anuncia expansión de 10 proyectos en Chile y EE.UU.

europa press

Bluesky se actualiza con funciones de administración de notificaciones y contenido para iOS

un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

Panetta (BCE) alerta de que las tensiones geopolíticas pueden aumentar la volatilidad de tipos y del PIB

La francesa LVMH, primera empresa europea en alcanzar una valoración de 500.000 millones de dólares

Apple desarrolla una aplicación que ofrece funciones de diario y está enfocada al cuidado de la salud, según WSJ

Alemania creció más de lo previsto en el primer trimestre, pese a la inflación, según Bundesbank

Lunes, 24 de abril de 2023, 09:03

44 ANIVERSARIO. DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Lunes, 24 de abril de 2023, 05:54

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en

Lo Más Leído

1 Cámaras en tierra captan el elusivo láser de un satélite de la NASA

2 Casos confirmados de COVID-19 por comuna, región y ciudad este domingo

3 Cadena chilena Olá Hoteles anuncia expansión de 10 proyectos en Chile y EE.UU.

4 Banco Itaú Chile aprobó dividendo y nombró a directores

5 Diálogos tributarios 2.0

6 Solución automatiza procesos de cobranzas y pagos de empresas

7 Mujeres al debe en Propiedad Intelectual

8 ENAP presenta plan de inversión por US$ 3.500 millones los próximos 5 años, el mayor de su historia

9 Tributación de ingresos por arrendamiento y sus efectos en los inversionistas de bienes raíces para este 2023

10 Cómo un smartwatch puede medir el estrés y ayudarte a lidiar con éste en cuarentena

europa press

Digi identifica un acceso no autorizado a uno de sus sistemas

Bluesky se actualiza con funciones de administración de notificaciones y contenido para iOS

un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

Panetta (BCE) alerta de que las tensiones geopolíticas pueden aumentar la volatilidad de tipos y del PIB

La francesa LVMH, primera empresa europea en alcanzar una valoración de 500.000 millones de dólares

Apple desarrolla una aplicación que ofrece funciones de diario y está enfocada al cuidado de la salud, según WSJ

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

Archivo - Dolor, meningitis
- PORNPAK KHUNATORN/ ISTOCK - Archivo

Infosalus

Publicado: lunes, 24 abril 2023 11:28
@infosalus_com

Newsletter

MADRID, 24 Abr. (EUROPA PRESS) - Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

elcorreoweb.es

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

4–6 minutos

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero **han vuelto a repuntar los casos**. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque **la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves**", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"**Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves**. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso,

cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

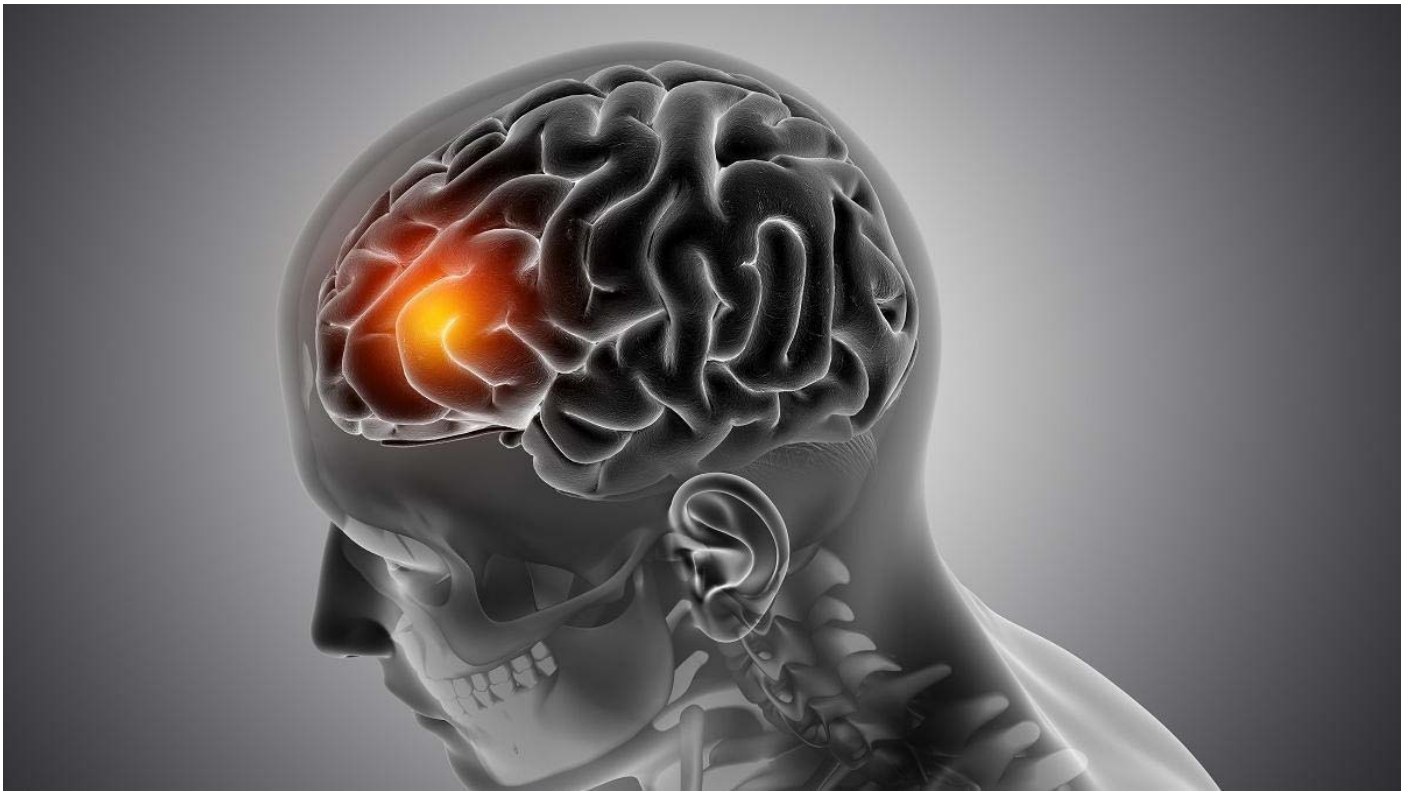
NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.

Redacción

24·04·23 | 13:14 | Actualizado a las 13:17



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de

RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030" .

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana Mundial de la inmuniación"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más

frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis", señala la especialista.

- "Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente".

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida.** Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.

- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de ‘escopetazo’.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estmaciones mundiales anterores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexa pueden dejar secuelas graves como:

- Discapacidad visual y física
- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD
Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso

GUÍAS DE SALUD
¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

GUÍAS DE SALUD
Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

GUÍAS DE SALUD
Test de Papanicc
el avance
reducido
muertes del terc
cáncer femenino

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

TEMAS INFECCIOSAS - Neurología

Privacidad

óptica león

Publicidad

INTER-FAX 962 660 383

24 de abril del 2023

ACTUALIZADO Lunes, 24 Abril 2023 | 17:43

EL ECONÓMICO
Diario digital del Camp de Morvedre - Fundado en 1986

Salud

La Organización Mundial de la Salud estima que al menos un 50% de la población mundial ha padecido una cefalea primaria, al menos una vez, en el último año

La cefalea constituye el primer motivo de consulta de los pacientes que requieren asistencia neurológica

Privacidad

Lunes, 24 Abril 2023 13:57

El pasado jueves, 19 de abril, se celebró el Día Nacional de la Cefalea, también denominada comúnmente como dolor de cabeza, que es uno de los motivos más frecuentes de consulta entre los médicos de atención primaria, urgencias y especialistas en Neurología. Hasta un 89% de la población masculina y un 99% de la femenina asegura padecer o haber padecido dolor de cabeza en algún momento de su vida y la cefalea constituye el primer motivo de consulta de los pacientes que requieren asistencia neurológica en las consultas de Neurología.

«Según la Clasificación Internacional de Cefaleas existen más de 200 tipos de dolor de cabeza que solemos dividirlos en dos grandes grupos: cefaleas primarias y cefaleas sintomáticas o secundarias. Las cefaleas sintomáticas o secundarias, como su propio nombre indica, son aquellas en las que el dolor de cabeza es un síntoma de otro tipo de enfermedad, pero las cefaleas primarias son enfermedades en sí mismas y, además, son las más habituales: suponen más del 90% de los casos de cefalea. Y, dentro de las cefaleas primarias, la migraña y la cefalea tipo tensión son los tipos de cefalea primaria más frecuentes», explica el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Publicidad

La Organización Mundial de la Salud estima que al menos un 50% de la población mundial ha padecido una cefalea primaria, al menos una vez, en el último año. Y en España, según datos de la SEN, más de un 74% de la población ha padecido o padece algún tipo de cefalea primaria, con una distribución por sexos del 69% para los varones y del 79% para las mujeres. Además, un 4% de la población padece algún tipo de cefalea primaria crónica, es decir, padece dolor de cabeza más 15 días al mes.

«La cefaleas primarias se encuentran entre las enfermedades que mayor discapacidad generan y presentan un alto impacto socioeconómico, pues suelen afectar a un sector de la población que se encuentra en los años más productivos de su vida. De hecho, y según el Global Burden of Disease Survey, la migraña, constituye la primera causa mundial de discapacidad en personas entre los 15 y 49 años y es una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad», señala el Dr. Pablo Irimia. La migraña es una cefalea primaria que afecta aproximadamente al 12% de la población mundial. Es la enfermedad neurológica con más prevalencia en España -afecta a unas cinco millones de personas- y es la

Privacidad

responsable de un alto porcentaje de absentismo y de pérdida de productividad laboral en el territorio nacional, con un coste anual estimado de dos mil millones de euros.

«Las crisis de cefalea, especialmente los síntomas de la migraña (dolor de cabeza, malestar, náuseas, vómitos, intolerancia a la luz, olores o sonidos, entre otros), producen una importante limitación en la actividad de quien las sufre, obligando a reducirla en más del 50% de las ocasiones y precisando de reposo en cama hasta en el 20-30% de los casos. Además, algunos pacientes presentan ansiedad anticipatoria, es decir, miedo constante a que sobrevengan nuevas crisis, lo cual repercute en su estado de ánimo, generando mayor ansiedad y agravando la enfermedad. Por otra parte, también pueden generar limitaciones en el desarrollo profesional e incluso en la educación, ya que en muchos casos se inicia en la infancia o la adolescencia», señala el Dr. Pablo Irimia.

Las cefaleas primarias tienen una gran variabilidad interindividual con diferencias significativas entre quienes las sufren, pudiendo oscilar entre un dolor de cabeza ocasional hasta crisis de dolor muy frecuentes y de gran intensidad, en otros. Además, dependiendo de cada paciente, la cefalea puede evolucionar de formas muy distintas. **«Se puede producir la remisión de las crisis a lo largo del tiempo, se puede experimentar cierta persistencia de las crisis pero con relativa estabilidad (es lo que se denomina cefalea episódica), o la enfermedad puede progresar hasta la cronificación del dolor. La migraña es, de hecho, el tipo de cefalea con mayor tendencia a la cronificación. Estimamos que un 3% de los pacientes con migraña episódica evolucionan anualmente a una migraña crónica y que cerca del 50% de los pacientes españoles que padecen una cefalea crónica padecen migraña»**, comenta el Dr. Pablo Irimia.

Publicidad

Hasta un 46% de la población española presenta algún tipo de cefalea primaria activa. Sin embargo, según datos de la SEN, más de un 40% de los pacientes que sufren dolor de cabeza de forma habitual está aún sin diagnosticar y alrededor del 50% de los pacientes con cefalea se automedica con analgésicos sin receta.

«La falta de diagnóstico y de tratamiento y la automedicación son los factores que están detrás de la mayoría de los casos que se cronifican. Y aunque no todas las cefaleas primarias son iguales, sí que todas se caracterizan porque con un diagnóstico y un tratamiento correcto es posible llegar a controlar la enfermedad y evitar que se cronifique. Una cefalea crónica, no solo generará más discapacidad, sino que su manejo se volverá mucho más complejo. Por lo tanto, en días como hoy es importante destacar la importancia de que cualquier persona que comience a experimentar dolor de cabeza con cierta recurrencia y le incapacita en su vida diaria, debe consultar con su médico. No todos los tratamientos disponibles son válidos para

Privacidad **todos los tipos de dolor de cabeza»**, destaca el Dr. Pablo Irimia.

Si le ha interesado esta información, puede unirse a nuestro canal de Telegram y recibirá todas las noticias que publicamos para el Camp de Morvedre. Síganos en https://t.me/eleco1986

Publicado en Salud
Etiquetado como #cefaleas #neurologia #sen

Artículos relacionados (por etiqueta)

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

en Salud Por Redacción

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurol...

El 50% de los pacientes con cefalea en racimos no está recibiendo el tratamiento preventivo adecuado

en Salud Por Redacción

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cerca de 50.000 personas padecen en España cefalea en racimos, un tipo de dolor de cabeza que supone uno de los más invalidantes que existen dada la elevada intensidad del dolor: un 78% de los pacientes padecen restricciones importantes en...

Cada año se diagnostican unos 1.200 casos nuevos de encefalitis en España

en Salud Por Redacción

Se denomina encefalitis a la inflamación del tejido cerebral, si la inflamación también afecta a las meninges se denomina meningoencefalitis, y se trata de una enfermedad que deja secuelas en más de un 20% de las personas que logran sobrevivir. Con un alto índice de mortalidad, ya que en Españ...

La epilepsia afecta a más de 50 millones de personas en el mundo, 400.000 de ellas en España

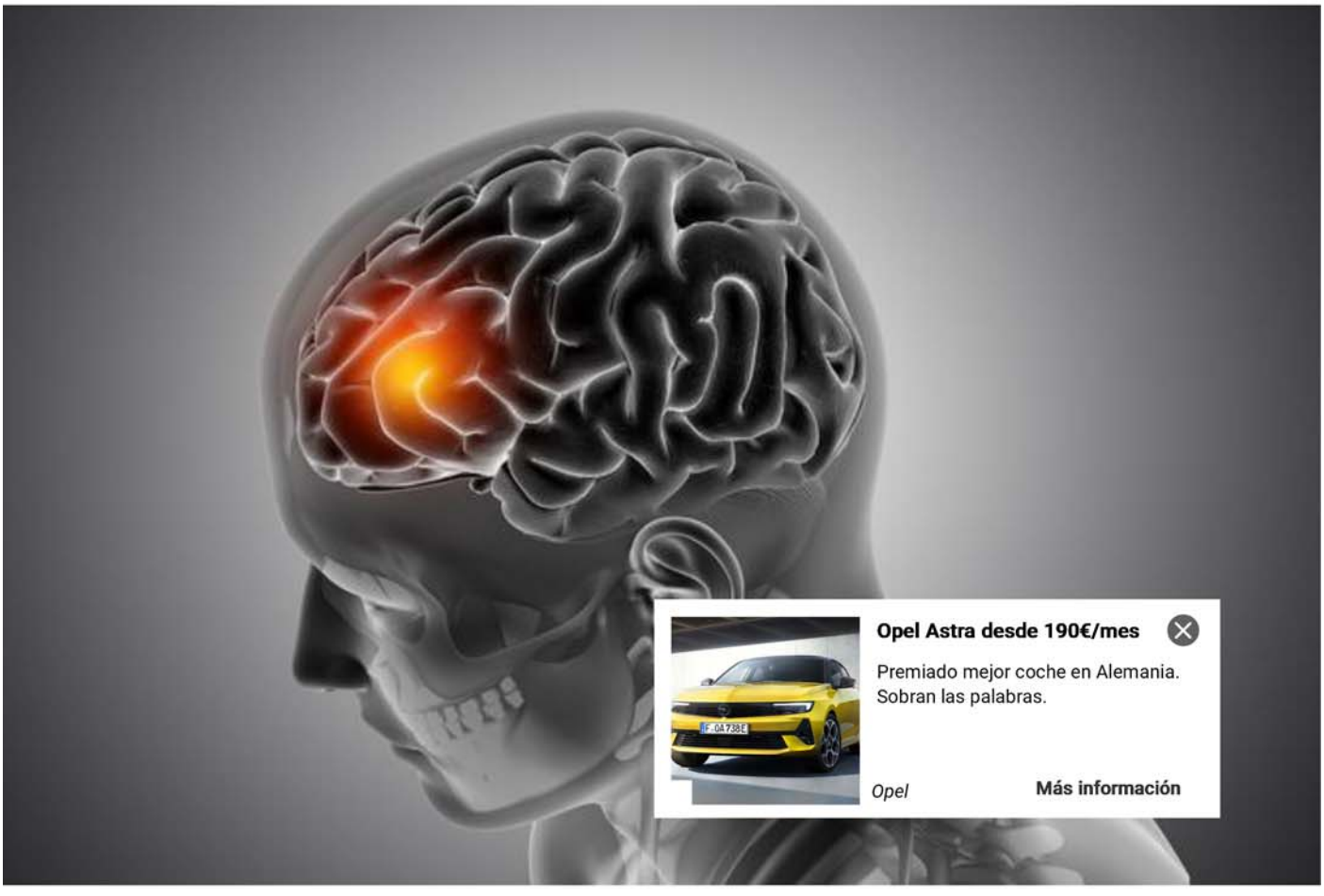
en Salud Por Redacción

El segundo lunes de febrero se conmemora anualmente el Día Internacional de la Epilepsia con el objetivo de concienciar sob los desafíos a los que enfrentan las personas que viven con esta enfermedad. La epilepsia es una enfermedad caracterizada

NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Opel Astra desde 190€/mes
Premiado mejor coche en Alemania. Sobran las palabras.
Opel
Más información

7 Se lee en minutos

Redacción

24 de abril del 2023. 14:17

0 Comentarios

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la “Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)” decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030" .

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana Mundial de la inmuniación"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis. /

LA PRIERA CAUSA DE MUERTE POR INFECCIÓN EN NIÑOS, Y EMPEORANDO

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

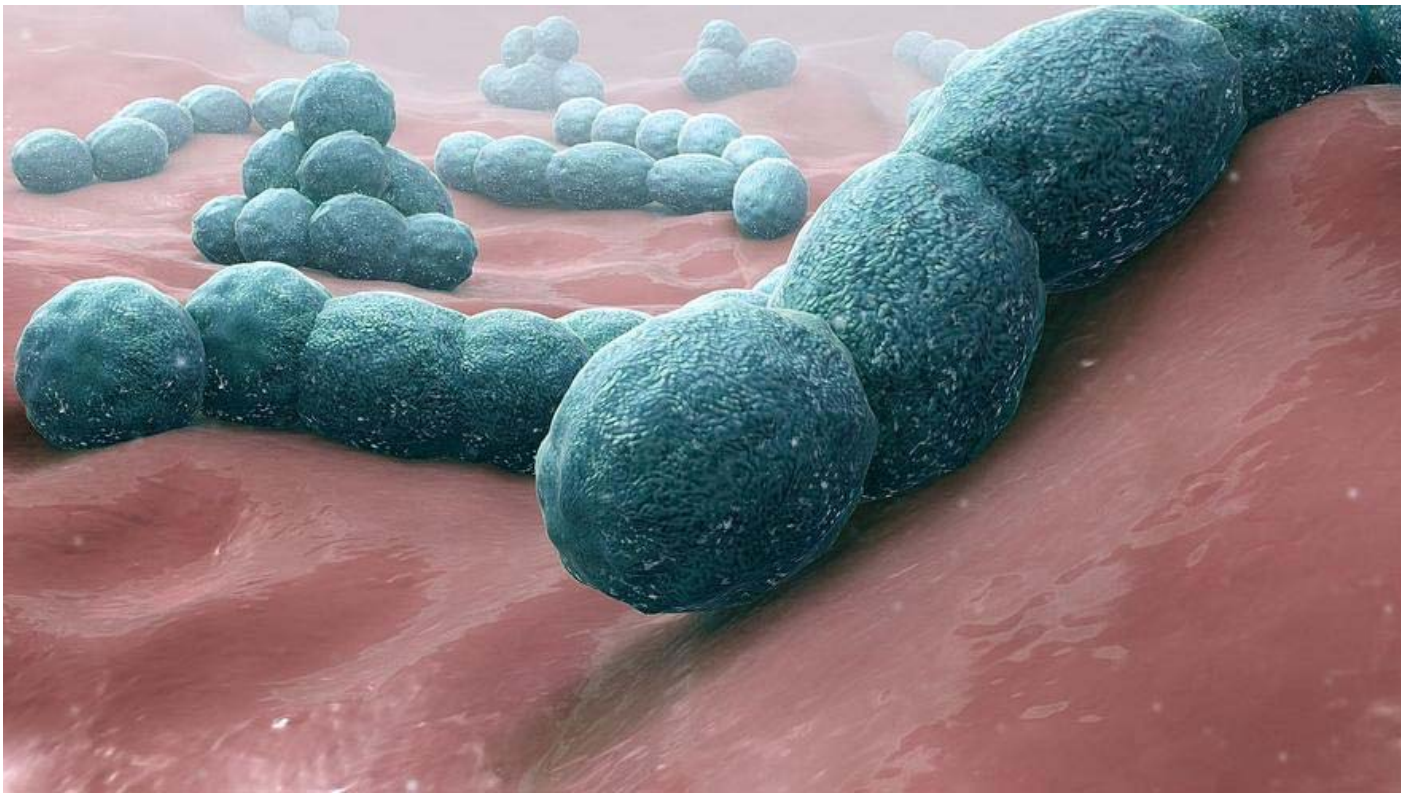
Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la

vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente".



La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- "Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas".

- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

PRINCIPALES COMPLICACIONES DE LA MENINGITIS

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida.** Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

HAY QUE SABER IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

MENINGITIS: UN LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

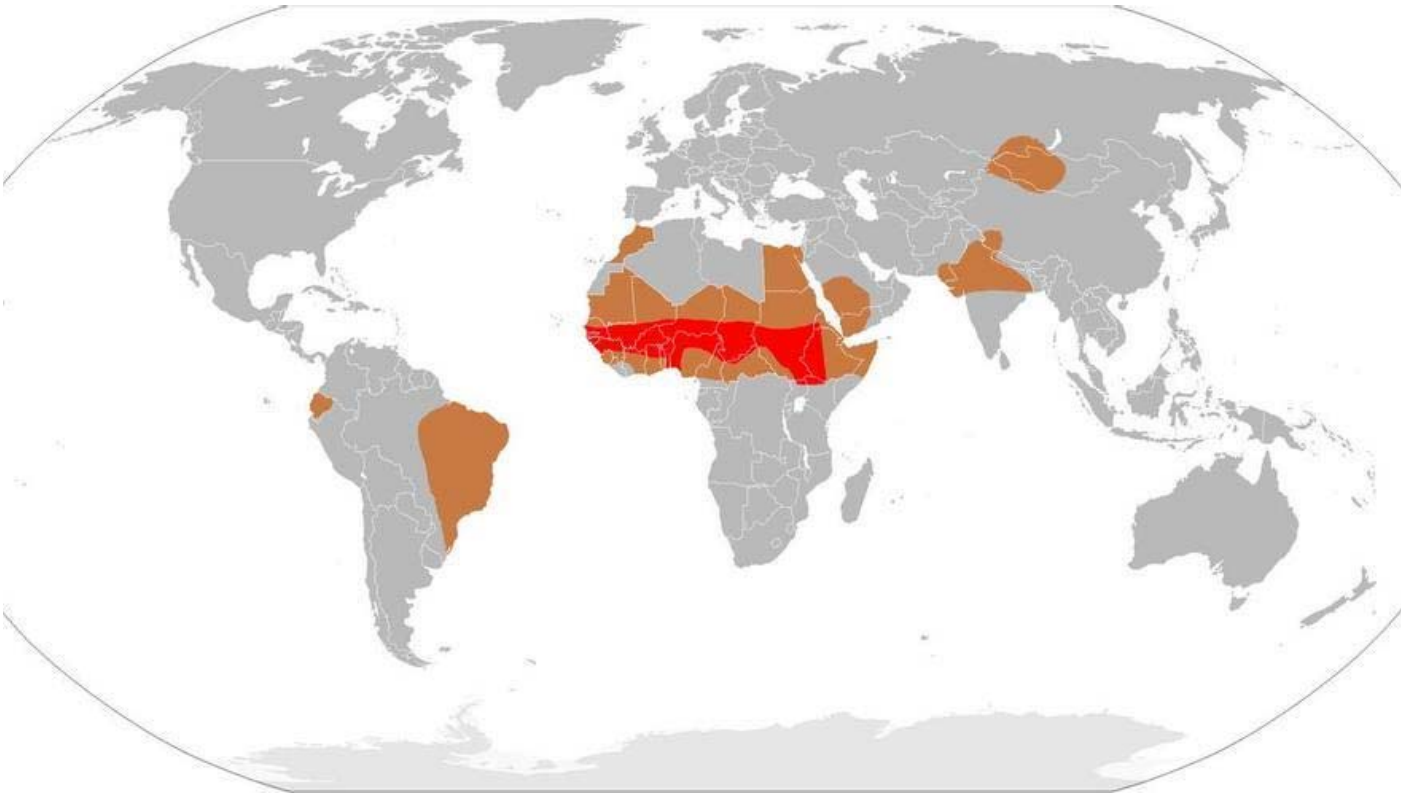
La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estmaciones mundiales anterores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.



Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

AFECTA A TODAS LAS EDADES

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexa pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física
- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"EL CINTURÓN DE LA MENINGITIS"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

Noticias relacionadas

- **La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real**

- **Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil**

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

CONTENIDO PATROCINADO Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

ID. Buzz: el icono de una nueva era
Volkswagen

La libertad del verano con Melia
Meliá Hotels

Vaquera invertida | Así es la postura sexual más peligrosa del mundo
El Periódico

Áticos, bajos, dúplex, chalets... Encuentra tu oportunidad
Solvia Buscar Ahora

Un médico advierte a los que consumen paracetamol: “Más de 15 días…”
El Periódico

NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.

Redacción

24·04·23 | 14:14 | Actualizado a las 14:17

El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030".

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- "Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible"

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

Hotel Cordial Mogán Playa

ver ofertas

Trivago - Patrocinado

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana Mundial de la inmuniación"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la SEN:

- "La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves",
- "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la

ha provocado un repunte de los casos registrados.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis", señala la especialista.

- "Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente".

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- "Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la

- "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento".

Pero esta experta insiste en que "cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis".

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia", explica Guillán.

"Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", añade.

"Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida.** Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estmaciones mundiales anterores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. **Ver detalles >** (/estaticas/politica-de-cookies/)

lunes, 24 de abril de 2023 Actualizado 12:35

24 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA MENINGITIS

La incidencia de la meningitis ha aumentado un 10% en el último año

24 de abril de 2023 (12:24 h.)

La mejor prevención contra la meningitis es la vacunación.

TAGS: VACUNACION (/TAGS/VACUNACION) NEUMOCOCO (/TAGS/NEUMOCOCO) SEN (/TAGS/SEN) MENINGITIS (/TAGS/MENINGITIS) MENINGOCOCO (/TAGS/MENINGOCOCO)

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. **Ver detalles > (/estaticas/politica-de-cookies/)** ×

(https://www
/sharer
/sharer.php?
//www.elper
/articulo
/noticias
/incidencia-
meningitis-
ha-
aumentado-
10-ultimo-
ano/202304

(https://twitt
/intent
/tweet?url=h
//www.elper
/articulo
/noticias
/incidencia-
meningitis-
ha-
aumentado-
10-ultimo-
ano/202304
text=La
incidencia
de la
meningitis
ha
aumentado
un 10% en
el último
año&via=pe

(https://www
/cws/share?u
//www.elper
/articulo
/noticias
/incidencia-
meningitis-
ha-
aumentado-
10-ultimo-
ano/202304
token=&
isFramed=tr

(https://mer
/submit.php
//www.elper
/articulo
/noticias
/incidencia-
meningitis-
ha-
aumentado-
10-ultimo-
ano/202304

(https://meneame.net
/submit.php?url=http://www.elperiodicodelafarmacia.com/articulo/noticias/incidencia-meningitis-

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. **Ver detalles > (/estaticas/politica-de-cookies/)**

(mailto:?sub %25%20en% %20%C3 %BAltimo%2 %C3%B1o& body=He compartido un artículo contigo %0D%0ALa% %25%20en% %20%C3 %BAltimo%2 %C3%B1o %0D%0Ahtt /articulo /noticias /incidencia- meningitis- ha- aumentado- 10-ultimo- ano/202304 utm_mediur utm_campai

(https://mer /submit.php //www.elper /articulo /noticias /incidencia- meningitis- ha- aumentado- 10-ultimo- ano/202304

(whatsapp:/ %C3%BAltin %C3%B1o% %3A%2F %2Fwww.elp meningitis- ha- aumentado- 10-ultimo- ano%2F202

ha-aumentado-10-ultimo-ano/20230424122426004676.html)

Hoy, 24 de abril, es el Día Mundial de la Meningitis, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) (https://www.sen.es/), **cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves**.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica la Dra. Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana".

Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto, **desde**

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. Ver detalles > (/estaticas/politica-de-cookies/)

el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente", señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, **la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación**. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que **alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves**. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta la Dra. Marta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, **cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis**".

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo **la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) (https://www.who.int/es) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. Ver detalles > (/estaticas/politica-de-cookies/)

complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla la Dra. Marta Guillán. "Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada".

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, **la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio**. Pero **según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad** como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

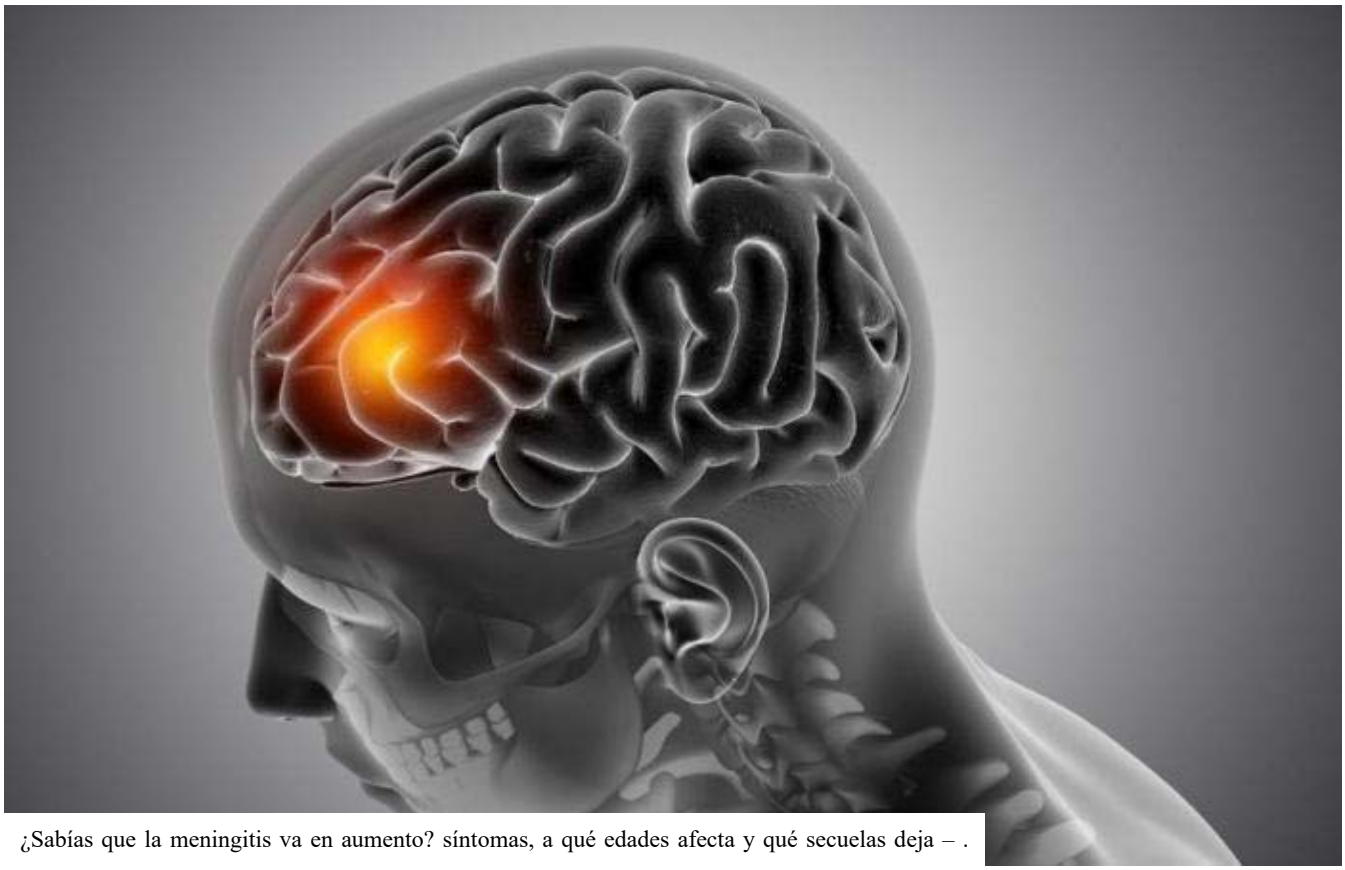
QUIZÁS TAMBIÉN LE INTERESE:

- La voz, herramienta eficaz de comunicación interpersonal (/articulo/noticias/voz-herramienta-eficaz-comunicacion-interpersonal/20230414094123004672.html)
- El cambio climático y la contaminación alargan la temporada de polen y los síntomas de las alergias (/articulo/noticias/cambio-climatico-contaminacion-alargan-temporada-polen-sintomas-alergias/20230323154222004666.html)
- Grupo SANED anuncia su incorporación a WebMD Health Corp (/articulo/noticias/grupo-saned-anuncia-incorporacion-webmd-health-corp/20230309104121004661.html)
- La infección por hongos, bacterias y virus puede llegar a provocar alopecias permanentes (/articulo/noticias/infeccion-hongos-bacterias-virus-puede-llegar-provocar-alopecias-permanentes/20230120153911004643.html)

News·ES Euro

¿Sabías que la meningitis va en aumento? síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja – .

CORONAVIRUS **Laird** **Mow** about an hour ago REPORT



¿Sabías que la meningitis va en aumento? síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja – .

En 2008, las asociaciones que forman parte de la "Confederación de Organizaciones de Meningitis (CoMO)" Decidieron crear el Día Mundial de la Meningitis con el objetivo de dedicar un día a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

Fue un paso para lograr un objetivo fundamental que se propusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para el 2030".

Se trataba de diseñar una hoja de ruta global para avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Por supuesto que no podemos dejarnos engañar. La meningitis tiene muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no se puede eliminar ni erradicar. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- **"Estamos decididos a acercarnos lo máximo posible a ese objetivo"**

Y para ello establecieron 3 objetivos:

1. **Eliminar epidemias de meningitis bacteriana**
2. **Reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50 % a través de la vacunación y reducir las muertes en un 70 %**
3. **Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis**

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la Meningitis del 24 de abril original al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en ambas fechas (ahora y dentro de 6 meses), debido a la importancia de la conciencia y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

Además, desde hoy y hasta el día 30, la OMS organiza la "Semana Mundial de la Inmunización"

La causa número uno de muerte por infección en niños y empeoramiento

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- **Cada año se notifican en España unos 1.000 casos de meningitis, de los cuales el 10% son muy graves. Casos que pueden causar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.**

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que provoca mayor mortalidad.

¿Cómo explicas la **Dra. Marta Guillán**Secretario del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensiva de la SEN:

- **“La gran mayoría de las meningitis son causadas por virus, pero las causadas por bacterias y hongos suelen ser las más graves”,**
- **“En España, los virus digestivos (enterovirus) y los virus del herpes son los que con mayor frecuencia están detrás de la mayoría de los casos de meningitis viral; mientras que los neumococos y los meningococos son las causas más habituales de meningitis bacteriana”, añade.**

Afortunadamente, en nuestro país el número de casos detectados cada año no es preocupante. Pero es el hecho de que desde 2014 se observa una tendencia al alza, principalmente por un aumento de casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Y aunque llevamos tres años de descenso drástico de casos gracias a las medidas de protección frente al COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de una menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de los agentes que causan la meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por eso, minimizar el contacto cercano entre personas, usar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también redujeron los casos de meningitis”, dice la especialista.

- **“Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia, estamos viendo de nuevo cómo crecen los casos de meningitis”.**
- **“En la última temporada epidémica se ha producido un aumento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.**

A pesar de estos datos, el doctor Guillan confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más aún con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario de vacunación infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente”.

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por ello, la SEN quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario vacunal común a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto a diferentes colegios médicos, está tratando de promover la consecución de un calendario único de vacunación en todas las comunidades para garantizar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la Dra. Marta Guillán

- **“Estimamos que alrededor del 20% de la población puede portar algunas de las bacterias que causan la meningitis más grave. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.**
- **“Los colectivos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también las personas que padecen alguna enfermedad que comprometa su sistema**

inmunológico o que viven en entornos comunitarios o hacinados".

Pero este experto insiste en que "cualquier persona sana, y especialmente si no está vacunada, puede contraer meningitis".

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad es leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

mgid

Andrea Janeiro. ¿Por qué se distancia la hija de Jesulín Ubrique?

Brainberries

9 Celebridades que triunfaron embarazadas en la alfombra roja

Brainberries

La diferencia crucial (y legal) entre el toreo y los rodeos

Brainberries

Todo lo que sabemos sobre la separación entre Olga Moreno y David

Brainberries

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede causar la meningitis es muy amplio, aunque las más comunes son los déficits motores e intelectuales, la sordera y la epilepsia", explica Guillán.

"Y si además se produce sepsis, es decir, la infección pasa al torrente sanguíneo, pueden producirse numerosos problemas vasculares, fallo de órganos o gangrena que llevarán a la necesidad de intervenciones quirúrgicas", añade.

"Estamos, por tanto, ante un **enfermedad muy grave que puede dejar secuelas de por vida.** Por tanto, se trata de una urgencia médica en la que el diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar secuelas y mortalidad asociada", concluye.

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Al igual que ocurre con el ictus u otras enfermedades, la detección precoz de la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pasa una persona sin evaluación médica, mayor es el riesgo de mortalidad o de sufrir un daño neurológico permanente.

El problema es que la meningitis no siempre es fácil de identificar porque los primeros síntomas son similares a los de otras enfermedades menos graves:

- **Fiebre.**
- **Dolor muscular.**
- **Síntomas gastrointestinales.**
- **Problemas respiratorios.**

Pero a medida que avanza la meningitis, aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que hay que reconocer:

- **Rigidez en el cuello. La forma de determinar este síntoma es acostar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar el cuello. Si las meninges están inflamadas por la meningitis, esto hará que el niño doble las rodillas.**
- **Vómitos que se presentan en forma de 'escopeta'.**
- **Puntos rojos por todo el cuerpo (petequias), que desaparecen al presionarlos.**
- **Sensibilidad excesiva a la luz.**
- **Disminución del nivel de conciencia.**
- **Convulsiones.**

Cualquiera de estos signos nos debe alertar y acudir inmediatamente a urgencias para valoración.

Meningitis: un llamado a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Defeat Meningitis by 2030" y bajo el epígrafe "a call to action", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por ello las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad potencialmente mortal causada por la inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal, generalmente debido a infecciones bacterianas y virales.

La forma más letal y más incapacitante de esta enfermedad es **Meningitis bacteriana aguda**que puede:

- **causar epidemias**
- **Causar la muerte en 24 horas**
- **Dejando a una de cada cinco personas afectadas discapacitadas permanentemente después de la infección.**

Muchos casos y muertes se pueden prevenir mediante la vacunación, pero el progreso para vencer la meningitis va a la zaga de otras enfermedades similares.

Las estimaciones globales previas a la pandemia hablaban de unos 5 millones de casos nuevos en todo el mundo y 290.000 muertes.

Afecta a todas las edades.

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, como lo demuestra el hecho de que la mitad de los casos y muertes ocurren en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la sepsis relacionada pueden dejar graves secuelas como:

- **Pérdida de la audición**
- **Discapacidad visual y física**
- **disfunciones cognitivas**
- **Pérdida de miembros.**

“El cinturón de la meningitis”

La mayor carga de enfermedad se encuentra en el cinturón de meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza a todos los países del mundo:

Desde 2014, se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación global de algunas cepas virulentas ha puesto de relieve la necesidad de un enfoque global para la vigilancia y la prevención.

For Latest Updates Follow us on Google News

Comunas energéticas Régimen de visitas para la abuela Cooke y Pescanova Parricidio en Muros Día do libro Pla

FARO DE VIGO

2 Billetes de AVE Gratis

SALUD > GUÍAS DE SALUD DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD

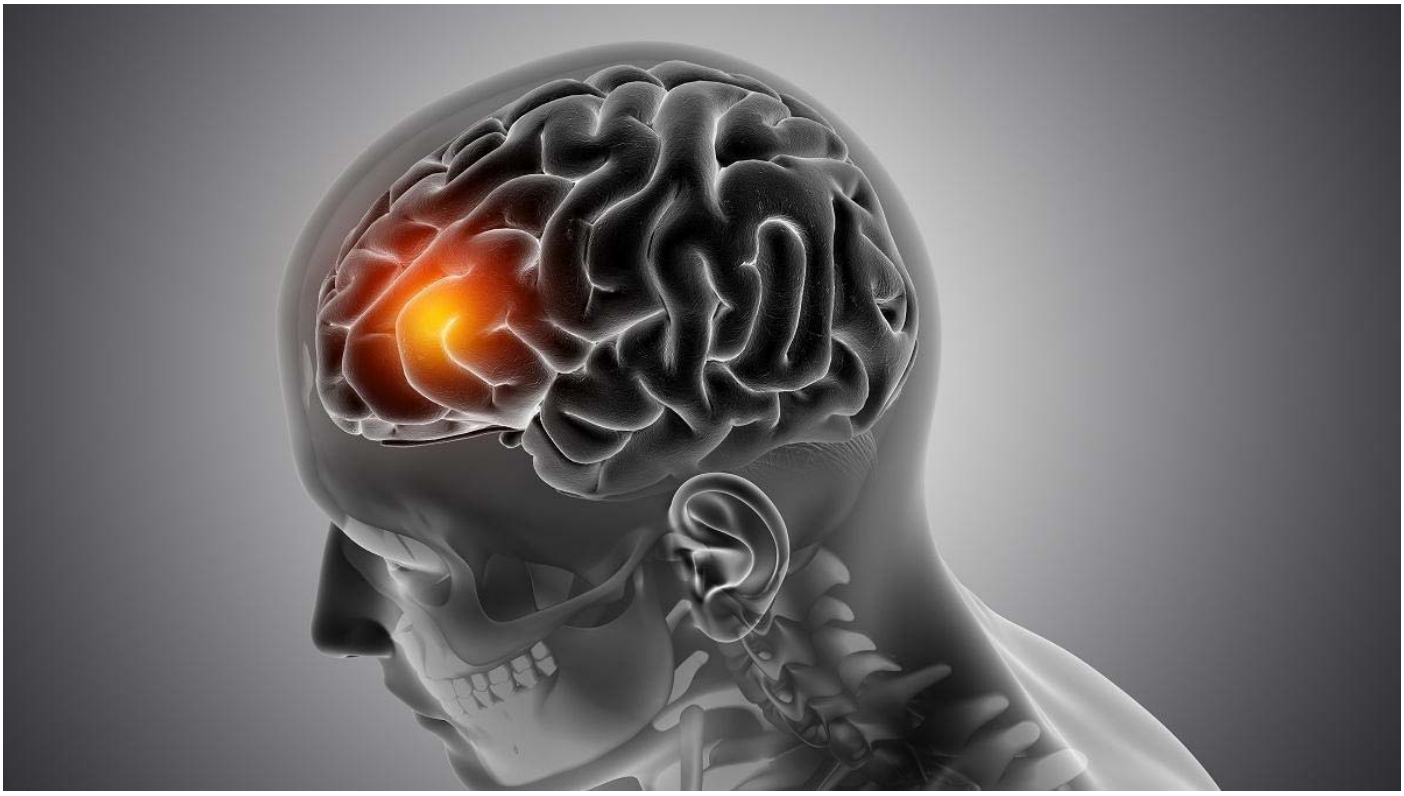
NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.

Redacción

24·04·23 | 14:14 | Actualizado a las 14:17



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad y hacerla a

nivel mundial.

RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030" .

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- "Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible"

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana Mundial de la inmuniación"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la SEN:

- "La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves",

- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente”.

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- "Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas".
- "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento".

Pero esta experta insiste en que "cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis".

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia", explica Guillán.

"Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", añade.

"Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida.** Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", concluye.

Vivienda de alquiler FP Incendio Torrellano Huelga bus Fallecido incendio A-70 Hércules Noticias de Alicant

INFORMACIÓN

2 Billetes de AVE Gratis

SALUD > GUÍAS DE SALUD EXPERTOS EN SALUD SALUD INFANTIL MEDICINA EL BLOG DE JAIME ME

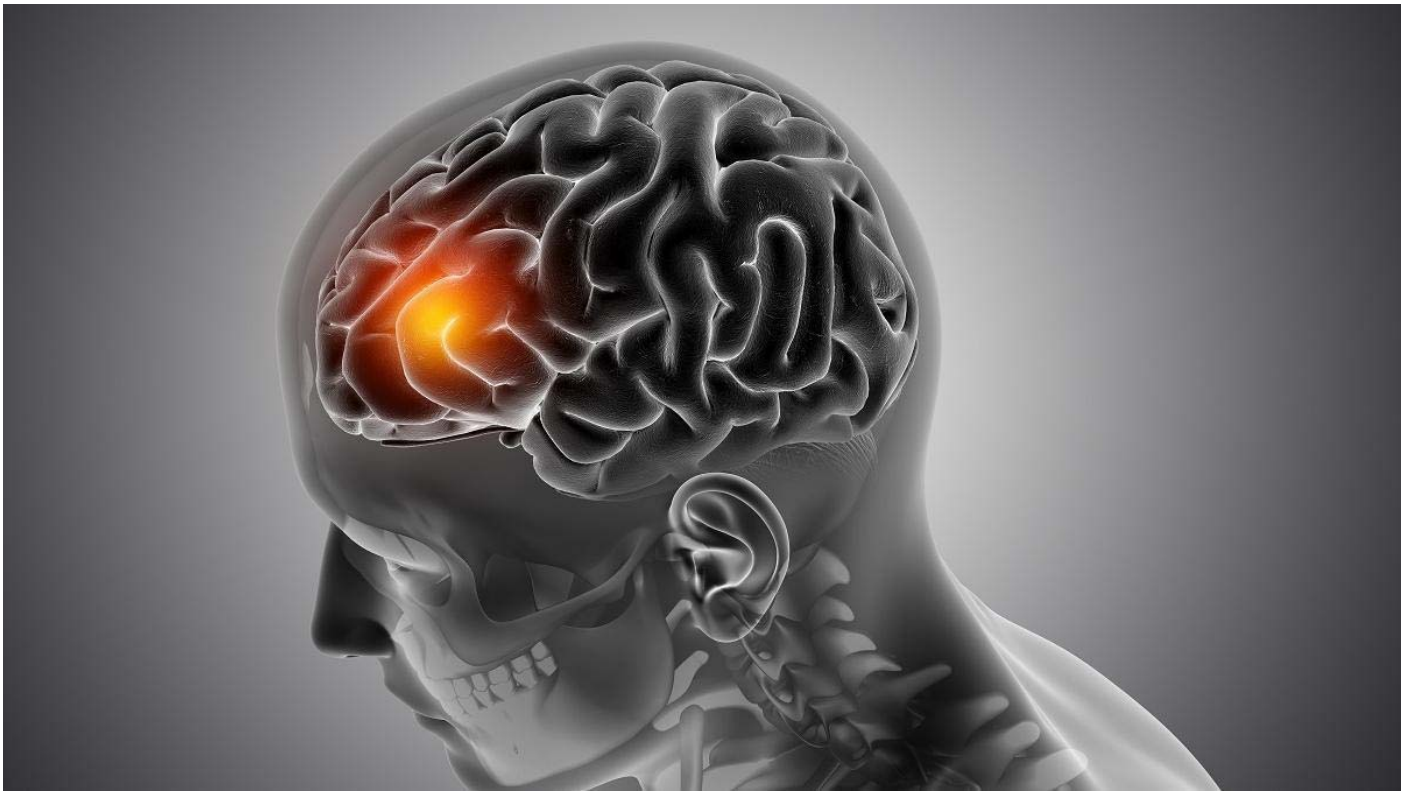
NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.

Redacción

24·04·23 | 14:14 | Actualizado a las 14:17



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con

nivel mundial.

RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030" .

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- "Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible"

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana Mundial de la inmuniación"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la SEN:

- "La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves",

- "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis", señala la especialista.

- "Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente".

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- "Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas".
- "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento".

Pero esta experta insiste en que "cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis".

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia", explica Guillán.

"Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", añade.

"Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida.** Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.

- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estmaciones mundiales anterores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexa pueden dejar secuelas graves como:

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

24 de abril de 2023 • 07:13

europa press

PUBLICIDAD

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

PUBLICIDAD

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la

Inicio Buscar Secciones Mis Notas Perfil

consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

Meningitis meningocócica, la más mortal

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares,

intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

europa press

Europa Press

Seguí leyendo

Juegos Olímpicos. La ausencia de climatización en las habitaciones de París 2024 preocupa a los atletas

ENFERMEDADES

Meningitis a los cuatro años: «Nos dieron la noticia de que había que amputar porque le estaba afectando a su recuperación»

CINTHYA MARTÍNEZ
LA VOZ DE LA SALUD

Aitana, de 7 años, convive con una prótesis después de la amputación de su pierna izquierda.

Aitana logró sobrevivir a una sepsis meningocócica, pero esta le provocó la amputación de su pierna izquierda y daños internos en la otra. Joanna cuenta la historia de su hija y su familia en el Día Mundial de la Meningitis

24 abr 2023 . Actualizado a las 14:29 h.

Comentar · 0

La vida de Aitana dio un giro de 180 grados hace tres años. Su madre, **Joanna García**, recuerda cómo empezó aquella fatídica noche en la que la pequeña se empezó a encontrar mal: «Era de madrugada, tenía fiebre, vomitó y sentía como adormecimiento». A la mañana siguiente, se despertó muy cansada, quejándose de molestias en las piernas. «Estaba muy decaída», comenta. Aunque esos fueron los primeros signos, el que hizo saltar todas las alarmas llegó casi al mediodía. «Le salió como una manchita en el pecho, una **petequia**. Y al verla, ya corrimos al hospital».

Por el camino, en los escasos cinco minutos que separan su casa del centro médico, «ya tenía casi todo el cuerpo lleno de manchas». Aitana entró prácticamente inconsciente en hospital y los síntomas no dejaban lugar a posibles dudas: la pequeña sufría una **sepsis meningocócica**. «Nos dijeron que su estado era bastante grave y que solo quedaba esperar. Le hicieron pruebas e intentaron limpiarle toda la sangre de la bacteria. Las primeras horas fueron decisivas para salvar su vida, pero salió adelante», subraya su madre

La pequeña fue trasladada al Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, donde permaneció unos quince días en **coma inducido**. «En ese tiempo que estuvimos en la uci, vieron que tenía toda una pierna negra», narra su madre. Y aunque el profesional sanitario intentó hasta el último momento que Aitana la pudiese recuperar, una vez que la pequeña se despierta y viendo su evolución, consideraron que no había nada que hacer. «Nos dieron la noticia de que había que **amputar** y se hizo por debajo de la rodilla porque, además, le estaba afectando a su recuperación. De hecho, fue hacerla y ella empezar a estar más enérgica y con más fuerza», cuenta su madre.

La **meningitis** es la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Puede ser de origen vírico, que suele ser benigna y con consecuencias leves, o de origen bacteriano, que es la más peligrosa.

Fundamentalmente hay 3 tipos de bacterias causantes de meningitis, la *Haemophilus Influenzae B* (HiB), el neumococo y el meningococo con todos sus serogrupos (A, B, C, W, X e Y). La **enfermedad meningocócica invasiva** es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* o meningococo. Históricamente, los serogrupos B y C han sido responsables de la mayoría de los casos clínicos en España. Se contrae cuando el meningococo vence las defensas del sistema inmunitario del cuerpo y pasa a la corriente sanguínea causando meningitis, sepsis o ambas enfermedades.

Fuente: Asociación Española contra la Meningitis

Así es el shock séptico, la infección que puede llegar a ser mortal hasta en «un 40 % de los pacientes»
CINTHYA MARTÍNEZ

Una Barbie con prótesis y cómo Aitana normalizó completamente todo el proceso

A la hora de llevar a cabo la amputación, un equipo de psicólogos acompañó a la familia para ayudarles a abordar la situación. «Al ser una niña tan pequeña le hice una especie de cuento donde ella era la protagonista, le enseñé imágenes de una princesa Disney afectada y de una Barbie con prótesis. Así fue como abordamos el tema con ella», explica Joanna.

No obstante, Aitana, normalizó todo sin dificultades: «La verdad es que en ese momento, le dio un poco igual. Nos quedamos asombrados porque no sabíamos si se había enterado o si no. Desde un primer momento nos dijeron que ella, al ser pequeña, todo esto lo procesaba de una manera diferente. Lo iba a llevar mucho más normalizado que otra persona que fuese más mayor».

Después de un mes y una semana ingresada, Aitana recibe el alta hospitalaria cinco días antes de que empezara el confinamiento. Y ese fue el principal inconveniente, según su madre. «Estuvimos paralizados durante ese tiempo de recuperación. No teníamos fisioterapia y lo poco que podíamos hacer, era yo en casa con ella, enseñándole lo que los médicos me decían a mí».

Ya en junio, la pequeña, que en aquel momento tenía cuatro años, empieza con las sesiones de fisioterapia. «Pero ahí vieron como en el otro pie le quedó el tendón pegado al hueso y se le formó un **pie equino varo.** No podía apoyarlo, tenía como toda la pierna desviada y la recuperación se centró un poco más en recuperar la movilidad de ese pie para que ella pudiese llevar mejor la prótesis de la otra pierna», narra su madre.

«Con la fisioterapia, recuperando un poco la alimentación y con suplementos, conseguimos que ella estabilizase un poco ese **nivel muscular** que tanto había bajado con la enfermedad. Con el tiempo conseguimos recuperar el pie, aunque se le quedaron daños internos», relata Joanna.

Los retos que suponen las secuelas

Aitana se reincorporó al colegio en el curso siguiente y el proceso, al igual que todos a los que se sometió la pequeña, su madre lo califica como «muy bueno»: «No ha tenido ningún tipo de problema. Es una niña bastante querida y me consta que la cuidan mucho. Está muy contenta». Va a un centro ordinario y cuenta con el apoyo de una persona que la ayuda. «Además, este año hemos conseguido que le

semanales en el centro, dos de manera privada que costeamos la familia y, aparte, hace natación, porque las personas amputadas suelen tener problemas de espalda y a nivel muscular le vino muy bien».

A día de hoy, aunque han existido mejorías, aún cuenta con dificultades en la pierna derecha. «Ella el juego del tobillo no lo puede llegar a hacer y también necesita un DAFO —ortesis que se coloca en el tobillo para ayudar a la bipedestación y a la marcha de personas que sufren pie equino—. Ahora mismo estamos muy centrados en recuperar esa musculación, ese pie, y que ella no pierda musculatura».

Para apoyarla y darle visibilidad a la enfermedad, Joanna abrió un perfil de Instagram a los pocos meses de que sucediera todo. «El objetivo es ayudar a otras familias y también a mi hija». Confiesa que cuando sucedió todo, ella misma pudo conocer el caso de otra niña que había pasado por lo mismo. «Para mí fue como ese rayito de luz que a veces te falta», comenta.

En sus publicaciones, se puede ver los pequeños procesos de Aitana. «La gente no está preparada y a mí me gustaría ayudarle a ella visibilizando, enseñando las secuelas, los logros de su día a día. Además, nos ha servido para recaudar fondos, pagar las sesiones de fisioterapia o los cambios de prótesis». Estas últimas se suelen cambiar, por la edad, cada 12 o 18 meses, siempre dependiendo del crecimiento o de otro tipo de necesidades. Su madre añade que, ahora mismo, también están luchando por una plaza de movilidad reducida con matrícula, que su ayuntamiento le está denegando. Y concluye: «Todo eso es lo que nos ha llevado a las redes sociales y **seguiremos luchando**».

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.
- Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.
- «Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables o predispuestas», asegura la doctora Marta Guillán, secretaria del grupo de estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

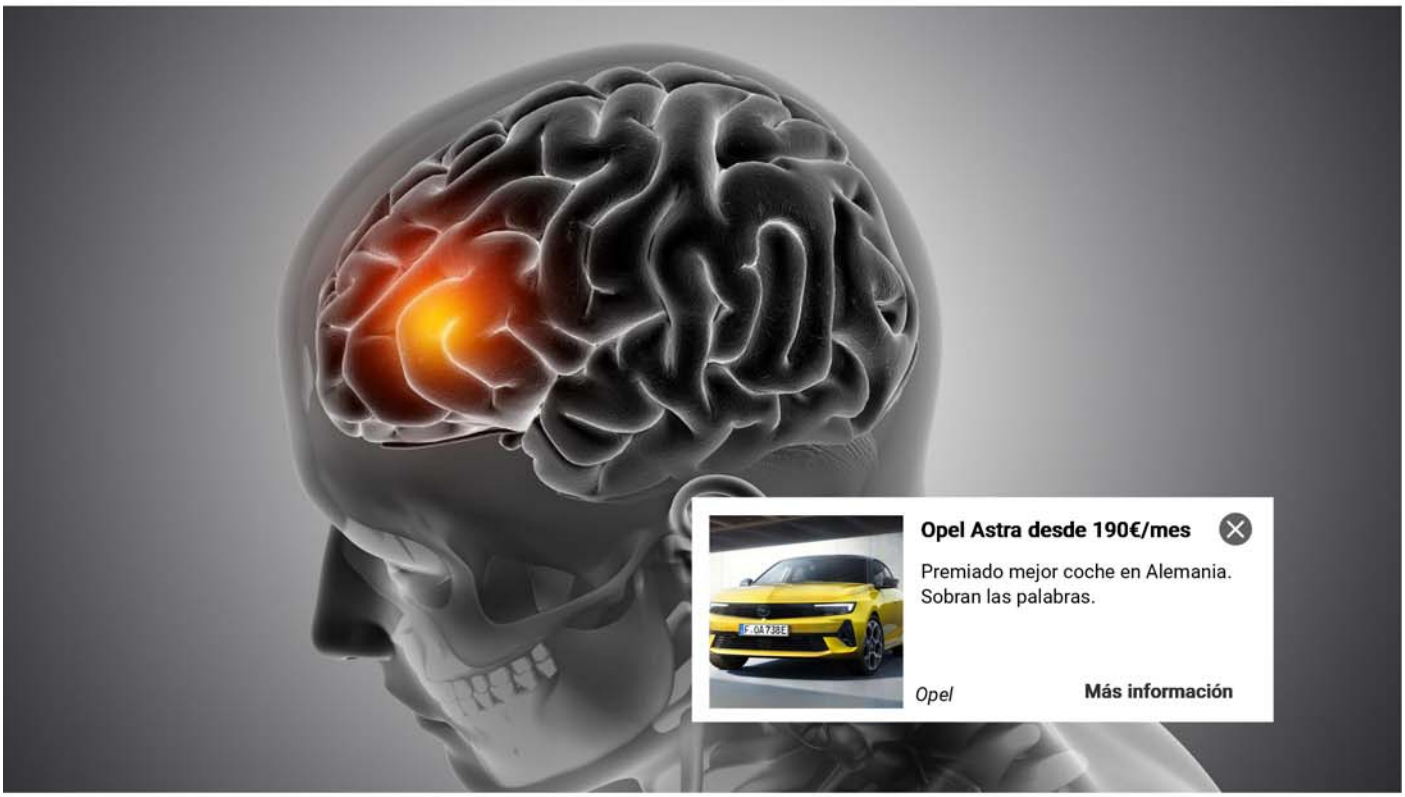
NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.

Redacción

24·04·23 | 14:14 | Actualizado a las 14:17



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030" .

PUBLICIDAD

IKEA - Sponsored

Ven a IKEA y conoce nuestras últimas novedades de primavera

IKEA - Sponsored

Ven a IKEA y conoce nuestras últimas novedades de primaver

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana Mundial de la inmuniación"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la SEN:

- "La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves",
- "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con má

frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis", señala la especialista.

- "Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente".

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- "Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas".
- "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento".

Pero esta experta insiste en que "cualquier persona sana, y sobre todo si no está

vacunada, puede contraer meningitis".

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia", explica Guillán.

"Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", añade.

"Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida.** Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", concluye.

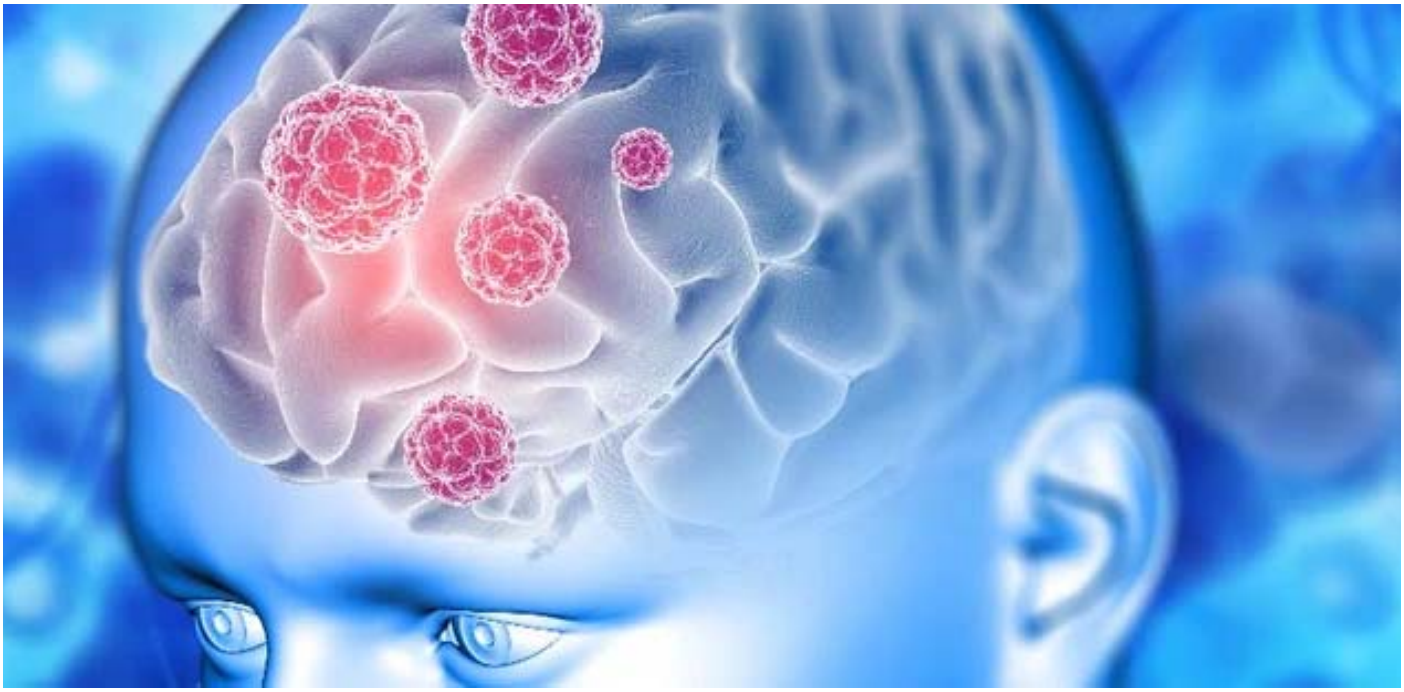
MEDICINA RESPONSABLE
Suscribirme

Día Mundial de la Meningitis

La incidencia de la meningitis aumenta un 10% en el último año

Se trata de una emergencia médica en la que el diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociadas

Compartir



Por Julia Porras
24 de abril de 2023

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. La meningitis es una enfermedad caracterizada por la

inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar complicaciones y secuelas importantes.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de pasar la enfermedad.

“Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”, explica la doctora Marta Guillán, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”.

Aunque en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra la Covid, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a que comparte con la Covid las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos. “La gran mayoría de agentes que producen meningitis se trasmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas, estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), se mitigará esta tendencia creciente”, ha señalado la doctora Guillán.

Actualmente, otra gran medida de prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”, ha comentado Guillán. “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años y los jóvenes de entre 15 y 24 y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. “Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, ha detallado Guillán. “Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”.

En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero, según avance la enfermedad, irán apareciendo otros síntomas más característicos como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones u otros signos neurológicos que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

Actualidad | Sociedad

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10 % en el último año

Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. | **Ulrike Mai**

Europa PressMadrid24/04/23 11:31

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la **meningitis** disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el **calendario vacunal infantil** de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente», ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán. Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. «Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por **bacterias y hongos** suele ser las más graves», explica Guillán. «En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana», añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis **meningocócica** por los serogrupos W e Y. Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

«Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas», comenta Guillán. «Los grupos de mayor riesgo son los niños **menores de 5 años** y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis», explica la experta.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La **Organización Mundial de la Salud** (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves.

meningitis neurología salud

Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante **vacunación** en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

«Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce **sepsis**, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas», detalla Guillán. «Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada», ha finalizado.

Último Año

N+ | Abril 24, 2023 | 01:18 pm

El 10% de las personas que contrae meningitis meningocócica muere. Foto Pixabay | Ilustrativa

COMPARTE :

Se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las meninges que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la **meningitis disminuyó** drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos.

En la última temporada epidémica, se ha producido un incremento del 10% en los **casos**

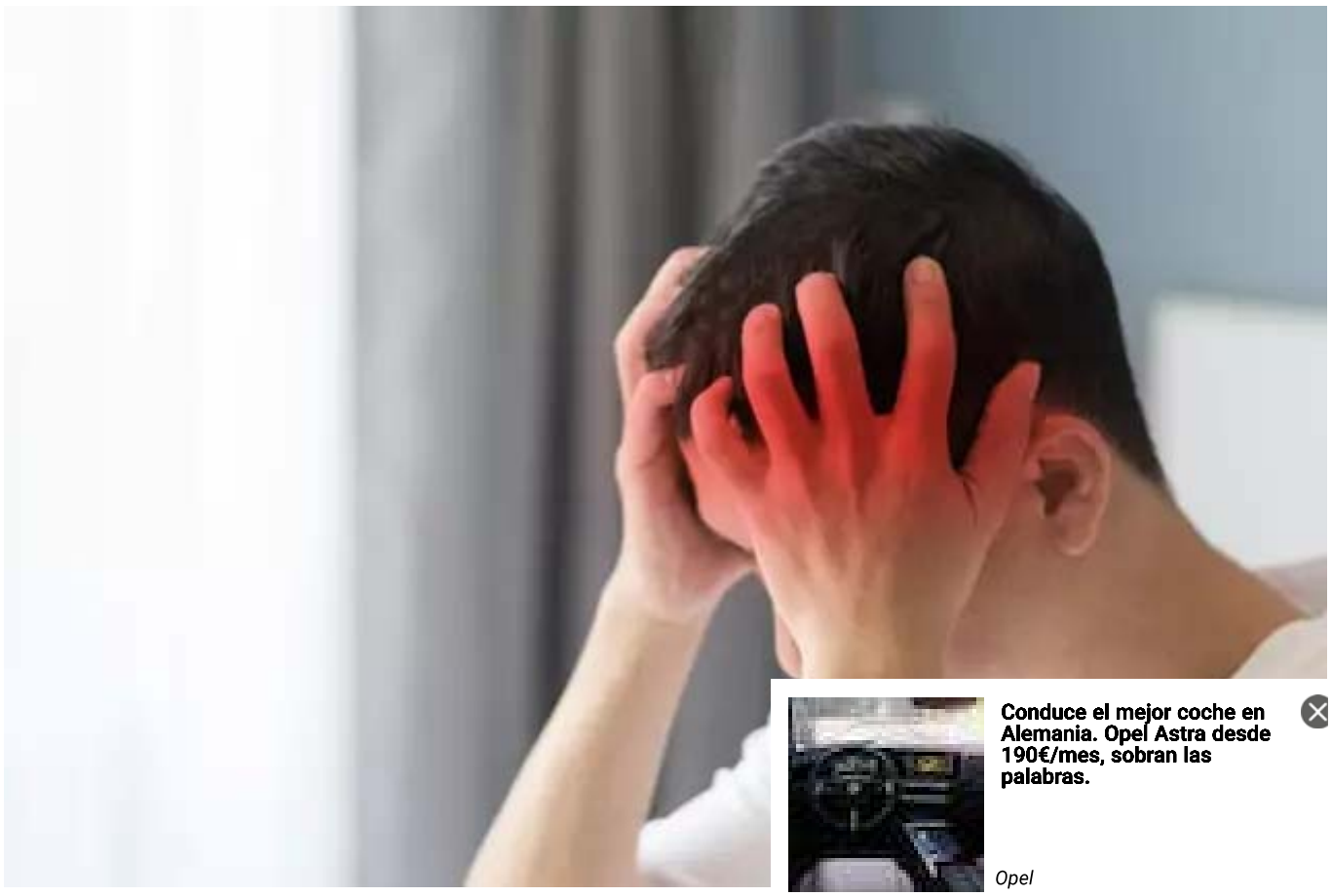
Este sitio utiliza cookies para mejorar tu experiencia. Al continuar navegando, aceptas su uso. Puedes deshabilitarlas desde tu navegador.

VER MÁS »

Aceptar

notimérica / vida

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año



Conduce el mejor coche en Alemania. Opel Astra desde 190€/mes, sobran las palabras.

Opel

Archivo - Dolor, meningitis - PORNPAK KHUNATORN/ ISTOCK - Archivo

MADRID, 24 Abr. (EUROPA PRESS) -

-Publicidad-

Trivago - Patrocinado

Rincón Sol

ver ofertas

- Publicidad -

según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

- Publicidad -

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

(OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

- Publicidad -

Menú

Mundo

comentarios

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Por Europa Press

24 de abril 2023 a las 04:53 hrs.

MADRID, 24 (EUROPA PRESS)

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de

m
ta
ir

cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

Últimas **Noticias Sanidad**

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

24 abr 2023. 11.28H

SE LEE EN 4 MINUTOS

MADRID, 24 (EUROPA PRESS)

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

UNA PUBLICACIÓN DE

Sanitaria

Copyright © 2004 - 2023 Sanitaria 2000
Aviso legal y condiciones de uso

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

QUIÉNES SOMOS PUBLICIDAD SUSCRIPCIÓN POLÍTICA DE PRIVACIDAD POLÍTICA DE COOKIES RECURSOS DE SALUD INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES

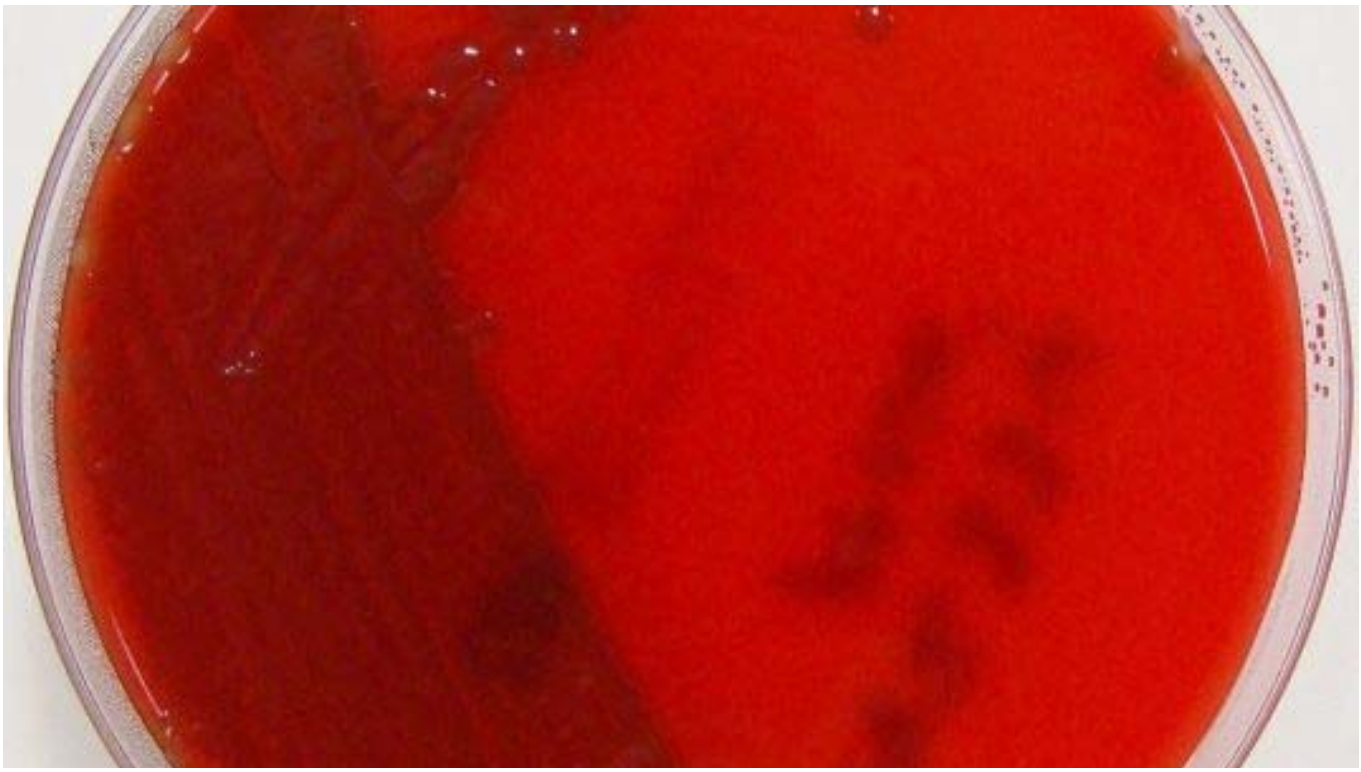
agencia digital 323WCM34

NACIONAL

Aumentan los casos de meningitis bacteriana: hasta un 10% en el último año

Así lo determina la Sociedad Española de Neurología (SEN), que confía en que "la vacunación sistemática de los niños mitigue esta tendencia creciente"

EP | 24 de abril de 2023 (11:51) | 0



Meningitis

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

Meningitis meningocócica, la más mortal

graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

TE PUEDE INTERESAR

TUS VACACIONES EN OHTELS

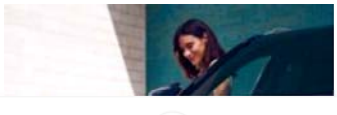
Hasta un 15% de descuento, niños gratis y cancela sin gastos

RENUEVA TU COCINA CON IKEA

Encuentra la cocina perfecta para ti por menos de 279 €

GRANDES VIAJES: PUERTO RICO

Mejor precio garantizado, paga en 3 meses y cancela sin gastos



Xaloc | Salud y Belleza

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10 % en el último año

Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. | **Ulrike Mai**

Europa PressMadrid24/04/23 11:31

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la **meningitis** disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el **calendario vacunal infantil** de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente», ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Critica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán. Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas.

PUBLICIDAD

Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves. «Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por **bacterias y hongos** suele ser las más graves», explica Guillán. «En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana», añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis **meningocócica** por los serogrupos W e Y. Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

«Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas», comenta Guillán. «Los grupos de mayor riesgo son los niños **menores de 5 años** y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis», explica la experta.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La **Organización Mundial de la Salud** (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves.

Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante **vacunación** en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

«Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce **sepsis**, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas», detalla Guillán. «Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada», ha finalizado.

meningitis **neurología** **salud**