

Ya se han suministrado 23.000 dosis contra la meningitis para jóvenes de 16 a 18 años

La campaña vacunal empezó hace dos meses para cubrir a los nacidos en Canarias entre 2004 y 2006 que quedaron fuera del calendario vacunal



Imagen de archivo de Amós García en su despacho. C7



Opel Mokka Black Edition, el centro de todas las miradas

Con su Pure Panel de 12", llantas negras, techo bitono y un largo etc..., ahora el momento de conducir será actividad favorita del d...
opel [Learn More](#)



Carmen Delia Aranda
Las Palmas de Gran Canaria

Martes, 25 de abril 2023, 01:00 | Actualizado 02:00h.

1 Comentario

La respuesta de la adolescencia canaria a la campaña vacunal contra la meningitis está siendo muy buena y el Servicio Canario de Salud (SCS) ya ha distribuido para su inoculación el 61% de las dosis adquiridas para proteger a quienes tienen 16 a 18 años.

En concreto, desde el pasado 22 de febrero, se han suministrado 23.227 dosis de

En concreto, desde el pasado 25 de febrero, **se han suministrado 23.257 dosis** de las 38.000 disponibles para cubrir a las personas nacidas entre 2004 y 2006, que habían quedado fuera del calendario vacunal contra la meningitis, según informó el jefe de Sección de Epidemiología y Prevención de la Dirección General de Salud Pública, **Amós García Rojas**. De estas dosis, 10.407 se han distribuido en la provincia de Santa Cruz de Tenerife y unas 12.830 en Las Palmas.

EN CONTEXTO

Prevalencia Un 10% de la población es portadora asintomática del meningococo, un porcentaje que se eleva al 25% en el caso de los adolescentes

Tasa La meningitis en Canarias tiene una incidencia del 0,8% por 100.000 habitantes, similar a la del resto del Estado

Letal El 10% de quienes contraen el meningococo mueren y un 30% de sus supervivientes sufren secuelas graves

«La impresión es muy positiva. El volumen de dosis solicitadas por los equipos de atención primaria es muy elevado», explica García sobre esta campaña que se prolongará mientras queden dosis disponibles. **«Estamos contentos, aunque la cobertura vacunal aún se desconoce»**, comenta el vacunólogo.

El objetivo de esta campaña es **proteger al 70% de la población diana**. «Dentro de esta cohorte de edad hay muchas personas que se han vacunados con medios propios y lograr una cobertura del 100% en la población adolescente es imposible», recalca García.

En todo caso, el epidemiólogo señala que el número de dosis solicitadas por los centros de atención primaria es un indicativo de que se está dando una **cobertura potente que permitirá acorralar la meningitis producida por la bacteria *Neisseria meningitidis***, mucho más peligrosa desde el punto de vista clínico que la causada por virus.

...ero de infecciones por el meningococo en Canarias, ya que se transmite de persona a persona a través de las **secreciones respiratorias y tras un contacto estrecho y prolongado** con personas que están enfermas o con quienes que transportan el meningococo en su nariz o garganta de forma asintomática

meningococo en la nariz o garganta de forma asintomática.

El año pasado, en el archipiélago se registraron cinco casos; en 2021, cuatro y en 2020, tres. El pico máximo de la infección en las islas se dio en 2019, con 20 casos, uno de ellos sin confirmar.

Además, entre 2014 y 2020, la meningitis provocó siete muertes en Canarias.

«Se trata de una enfermedad severa, que puede causar discapacidades e incluso la muerte», señala Amós que asegura que la incidencia en las islas es mínima, si bien el objetivo de esta campaña es reducirla mucho más.

«Lo que pretendemos con esta estrategia es ir acogotando a la Neisseria meningitidis. Llevamos muchos años vacunando contra la meningitis C, también empezamos muy pronto a vacunar contra la meningitis B y a los doce años estamos vacunando de la tetravalente. Solo **se nos quedaba descolgada la población de entre 16 y 18 años.** Si los protegemos, cerraremos el círculo al meningococo y apenas tendrá presencia», augura.

Incidencia al alza

La eliminación de las medidas de prevención contra la covid ha propiciado **un aumento de la incidencia de la meningitis meningocócica en un 10% durante el último año en España**, según informó ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) coincidiendo con el Día Mundial de la Meningitis.

La SEN resalta que esta enfermedad es la **primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes.** Además, recuerdan que un 10% de las personas que contraen meningitis meningocócica fallece y en el 20% deja complicaciones graves. Anualmente, **se registran unos 1.000 casos en el país.**

Noticia Relacionada

Canarias quiere «dar un golpe» a la meningitis vacunando a los adolescentes de 16 a 18 años

Carmen Delia Aranda



NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

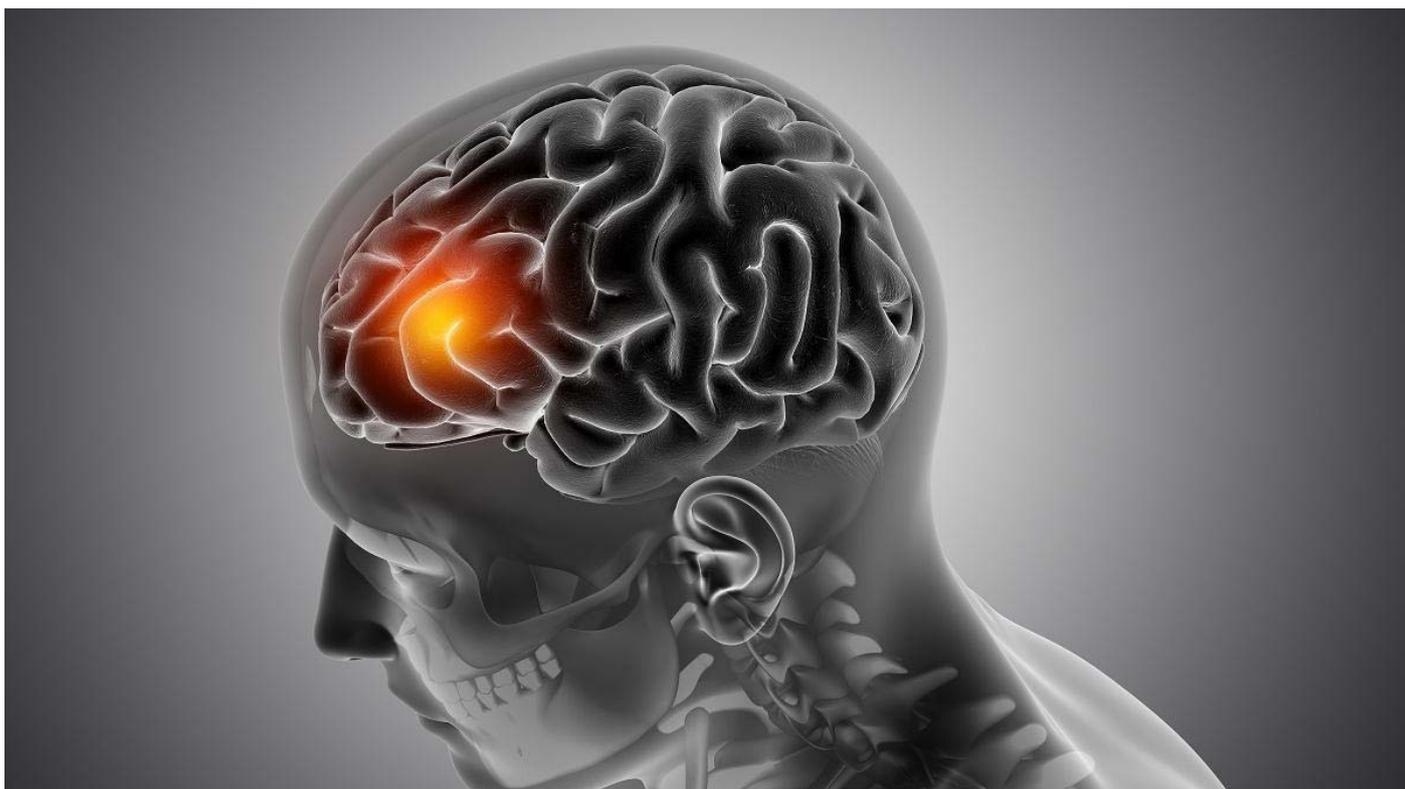
¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24·04·23 | 14:14 | Actualizado a las 17:44



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la “**Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)**” decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar un día de concienciación sobre esta enfermedad a nivel mundial.

nivel mundial.

RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "**Derrotar a la Meningitis para 2030**".

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

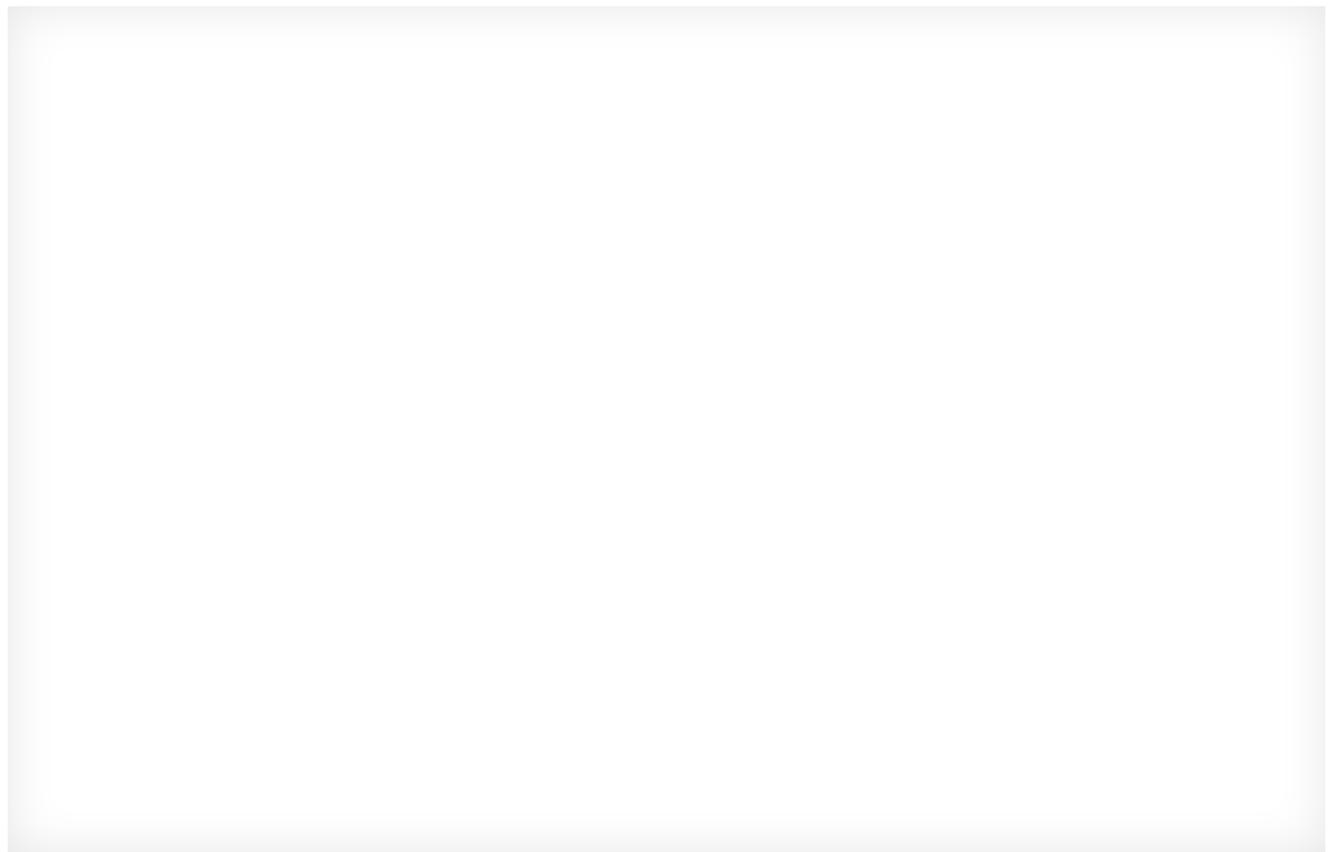
- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron **cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis** desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD



Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "**Semana Mundial de la inmunización**"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La primera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**:

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y **adolescentes**, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,

- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del **herpes**, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”.
- “En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el **calendario vacunal infantil de todas las comunidades** autónomas, mitigará esta tendencia creciente”.

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / [HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/](http://www.scientificanimations.com/wiki-images/)

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- **Dolor de cabeza.**
- Dolor muscular.

- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física
- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

TE PUEDE INTERESAR:

GUIAS DE SALUD

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso

GUIAS DE SALUD

¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

GUIAS DE SALUD

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

GUIAS DE SALUD

Test de Papanicolaou: el avance reducido de las muertes del tercer cáncer femenino

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.



Salud infantil y familiar

[INICIO](#)

[QUIÉNES SOMOS](#)

[SERVICIOS](#)

[CALENDARIOS](#)

[NOTICIAS](#)

[PIDE CITA](#)

[CONTACTO](#)



C/Azalea 1 (28109)
La Moraleja, Madrid



Teléfono
[913.577.470](tel:913.577.470)



10:30 - 14:00 h. / 16:00-20:0h.
Lunes - Viernes

INICIO

QUIÉNES SOMOS ▾

SERVICIOS ▾

CALENDARIOS

NOTICIAS

PIDE CITA

CONTACTO



Día Mundial de la Cefalea: más de un 74% de la población ha padecido algún tipo de cefalea primaria





La Sociedad Española de Neurología (SEN) destaca que el dolor de cabeza o cefalea es uno de los motivos más frecuentes de consulta entre los médicos de Atención Primaria, urgencias y especialistas en Neurología con motivo del Día Nacional de la Cefalea. La SEN explica que existen dos tipos de cefaleas: las sintomáticas o secundarias y las primarias. Las cefaleas sintomáticas son aquellas en las que el dolor de cabeza es un síntoma de otro tipo de enfermedad, mientras que las cefaleas primarias son enfermedades en sí mismas y son las más habituales. La migraña y la cefalea tipo tensión son los tipos de cefalea primaria más frecuentes.

La Organización Mundial de la Salud estima que al menos un 50% de la población mundial ha padecido una cefalea primaria al menos una vez en el último año. En España, más de un 74% de la población ha padecido algún tipo de cefalea primaria, con una distribución por sexos del 69% para los varones y del 79% para las mujeres. Además, un 4% de la población padece algún tipo de cefalea primaria crónica, es decir, dolor de cabeza más de 15 días al mes.

La migraña es una cefalea primaria que afecta aproximadamente al 12% de la población mundial y es la enfermedad neurológica con más prevalencia en España. Es responsable de un alto porcentaje de absentismo y de pérdida de productividad laboral en el territorio nacional, con un coste anual estimado de dos millones de euros.

 WhatsApp

La falta de diagnóstico y de tratamiento, así como la automedicación, son los factores que están detrás de la mayoría de los casos

que se cronifican. Por lo tanto, es importante que cualquier persona que comience a experimentar dolor de cabeza con cierta recurrencia y le incapacite en su vida diaria lo consulte con su médico. Además, es importante que se acuda al médico cuando el dolor de cabeza es recurrente e incapacitante para la vida diaria o cuando pueda tratarse de un síntoma que señale una urgencia médica. Si el dolor de cabeza se inicia de forma repentina, es un dolor explosivo de gran intensidad o produce una gran incapacidad, o se inicia por primera vez cuando el paciente tiene más de 50 años, debe ser valorado por un médico, porque puede tratarse de una cefalea secundaria, que a su vez sea una urgencia médica.

La consulta con un profesional de la Neurología puede ser una experiencia intimidante para algunas personas, pero es importante recordar que estos especialistas están altamente capacitados para manejar cualquier preocupación relacionada con el sistema nervioso. Además, en la mayoría de los casos, la consulta es muy sencilla y no invasiva. El profesional simplemente realizará algunas preguntas sobre los síntomas que está experimentando y llevará a cabo un examen físico básico.

Desde Crezen contamos con un equipo de neurología pediátrica, que pueden brindar una evaluación exhaustiva de los síntomas de los jóvenes y ofrecer un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento adecuado para las cefaleas constantes. [¡Solicita una consulta!](#)

 [día mundial de la cefalea](#), [cefalea](#), [dolor de cabeza](#)



POST ANTERIOR

[Formación Online Gratuita Sobre El Cuidado De La Voz](#)

Déjanos tu comentarios aquí

Your Name *

Your Email *

Your Message

Guarda mi nombre, correo electrónico y web en este navegador para la próxima vez que comente.

ENVIAR

Buscar

Buscar

 WhatsApp

Privacidad

óptica león



Publicidad



INTER-FAX 962 660 383



📅 25 de abril del 2023

♻️ ACTUALIZADO Lunes, 24 Abril 2023 | 19:09

EL ECONÓMICO

Diario digital del Camp de Morvedre - Fundado en 1986



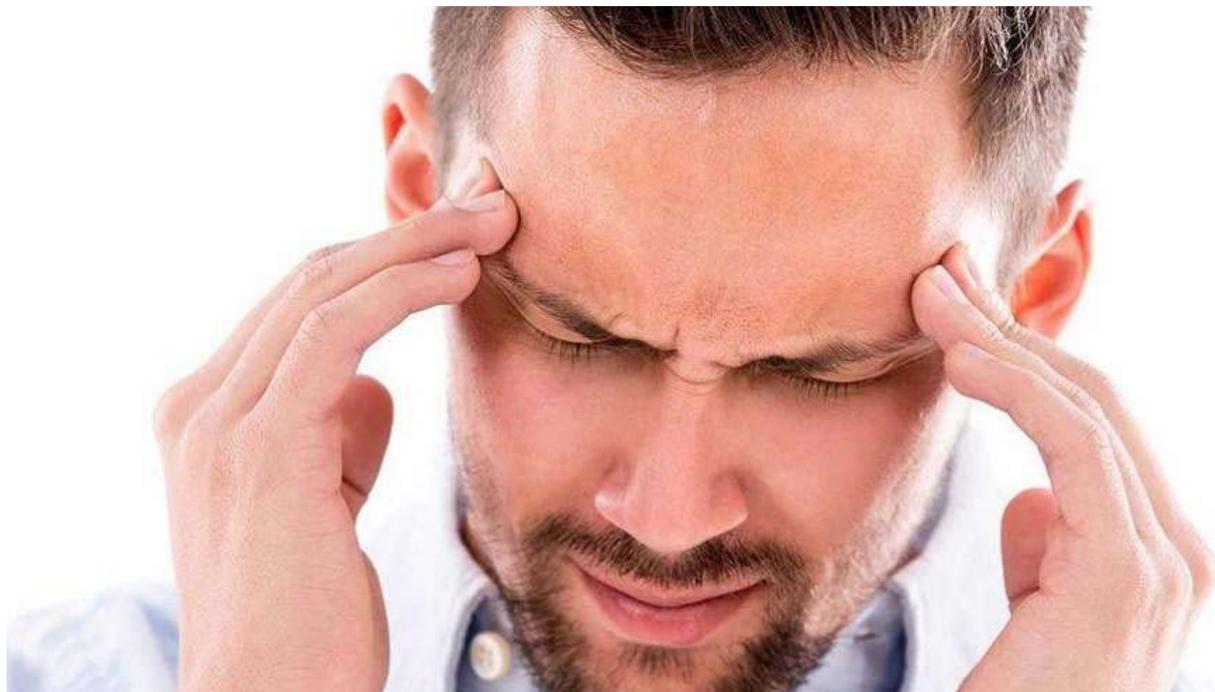
Últimas

Está aquí: [El Económico](#) / [Últimas](#) / [Salud](#)

La Organización Mundial de la Salud estima que al menos un 50% de la población mundial ha padecido una cefalea primaria, al menos una vez, en el último año

La cefalea constituye el primer motivo de consulta de los pacientes que requieren asistencia neurológica

tamaño de la fuente 🔍 🔍 | [Imprimir](#)



El pasado jueves, 19 de abril, se celebró el Día Nacional de la Cefalea, también denominada comúnmente como dolor de cabeza, que es uno de los motivos más frecuentes de consulta entre los médicos de atención primaria, urgencias y especialistas en Neurología. Hasta un 89% de la población masculina y un 99% de la femenina asegura padecer o haber padecido dolor de cabeza en algún momento de su vida y la cefalea constituye el primer motivo de consulta de los pacientes que requieren asistencia neurológica en las consultas de Neurología.

«Según la Clasificación Internacional de Cefaleas existen más de 200 tipos de dolor de cabeza que solemos dividirlos en dos grandes grupos: cefaleas primarias y cefaleas sintomáticas o secundarias. Las cefaleas sintomáticas o secundarias, como su propio nombre indica, son aquellas en las que el dolor de cabeza es un síntoma de otro tipo de enfermedad, pero las cefaleas primarias son enfermedades en sí mismas y, además, son las más habituales: suponen más del 90% de los casos de cefalea. Y, dentro de las cefaleas primarias, la migraña y la cefalea tipo tensión son los tipos de cefalea primaria más frecuentes», explica el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Publicidad

PEUGEOT
3008

POR 200€/MES*
EN 47 CUOTAS
ENTRADA: 6.592€
ULTIMA CUOTA: 16.673,89€
ENTREGA INMEDIATA

PEUGEOT Cockpit*
Pack Drive Assist Plus
Diseño icónico

SAUTO, S.L.
Su concesionario PEUGEOT en Sagunto - Tel. 96 265 41 08

La Organización Mundial de la Salud estima que al menos un 50% de la población mundial ha padecido una cefalea primaria, al menos una vez, en el último año. Y en España, según datos de la SEN, más de un 74% de la población ha padecido o padece algún tipo de cefalea primaria, con una distribución por sexos del 69% para los varones y del 79% para las mujeres. Además, un 4% de la población padece algún tipo de cefalea primaria crónica, es decir, padece dolor de cabeza más de 15 días al mes.

«La cefaleas primarias se encuentran entre las enfermedades que mayor discapacidad generan y presentan un alto impacto socioeconómico, pues suelen afectar a un sector de la población que se encuentra en los años más productivos de su vida. De hecho, y según el Global Burden of Disease Survey, la migraña, constituye la primera causa mundial de discapacidad en personas entre los 15 y 49 años y es una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad», señala el Dr. Pablo Irimia. La migraña es una cefalea primaria que afecta aproximadamente al 12% de la población mundial. Es la enfermedad neurológica con más prevalencia en España -afecta a unas cinco millones de personas- y es la

Privacidad responsable de un alto porcentaje de absentismo y de pérdida de productividad laboral en el territorio nacional, con un coste anual estimado de dos mil millones de euros.

«Las crisis de cefalea, especialmente los síntomas de la migraña (dolor de cabeza, malestar, náuseas, vómitos, intolerancia a la luz, olores o sonidos, entre otros), producen una importante limitación en la actividad de quien las sufre, obligando a reducirla en más del 50% de las ocasiones y precisando de reposo en cama hasta en el 20-30% de los casos. Además, algunos pacientes presentan ansiedad anticipatoria, es decir, miedo constante a que sobrevengan nuevas crisis, lo cual repercute en su estado de ánimo, generando mayor ansiedad y agravando la enfermedad. Por otra parte, también pueden generar limitaciones en el desarrollo profesional e incluso en la educación, ya que en muchos casos se inicia en la infancia o la adolescencia», señala el Dr. Pablo Irimia.

Las cefaleas primarias tienen una gran variabilidad interindividual con diferencias significativas entre quienes las sufren, pudiendo oscilar entre un dolor de cabeza ocasional hasta crisis de dolor muy frecuentes y de gran intensidad, en otros. Además, dependiendo de cada paciente, la cefalea puede evolucionar de formas muy distintas. «Se puede producir la remisión de las crisis a lo largo del tiempo, se puede experimentar cierta persistencia de las crisis pero con relativa estabilidad (es lo que se denomina cefalea episódica), o la enfermedad puede progresar hasta la cronificación del dolor. La migraña es, de hecho, el tipo de cefalea con mayor tendencia a la cronificación. Estimamos que un 3% de los pacientes con migraña episódica evolucionan anualmente a una migraña crónica y que cerca del 50% de los pacientes españoles que padecen una cefalea crónica padecen migraña», comenta el Dr. Pablo Irimia.

Publicidad



Hasta un 46% de la población española presenta algún tipo de cefalea primaria activa. Sin embargo, según datos de la SEN, más de un 40% de los pacientes que sufren dolor de cabeza de forma habitual está aún sin diagnosticar y alrededor del 50% de los pacientes con cefalea se automedica con analgésicos sin receta.

«La falta de diagnóstico y de tratamiento y la automedicación son los factores que están detrás de la mayoría de los casos que se cronifican. Y aunque no todas las cefaleas primarias son iguales, sí que todas se caracterizan porque con un diagnóstico y un tratamiento correcto es posible llegar a controlar la enfermedad y evitar que se cronifique. Una cefalea crónica, no solo generará más discapacidad, sino que su manejo se volverá mucho más complejo. Por lo tanto, en días como hoy es importante destacar la importancia de que cualquier persona que comience a experimentar dolor de cabeza con cierta recurrencia y le incapacita en su vida diaria, debe consultar con su médico. No todos los tratamientos disponibles son válidos para



Privacidad **todos los tipos de dolor de cabeza»**, destaca el Dr. Pablo Irimia.

Si le ha interesado esta información, puede unirse a nuestro canal de Telegram y recibirá todas las noticias que publicamos para el Camp de Morvedre. Síguenos en <https://t.me/eleco1986>



Publicado en [Salud](#)

Etiquetado como [#cefaleas](#) [#neurologia](#) [#sen](#)

Artículos relacionados (por etiqueta)

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson

en [Salud Por Redacción](#)



El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurol...

El 50% de los pacientes con cefalea en racimos no está recibiendo el tratamiento preventivo adecuado

en [Salud Por Redacción](#)



Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cerca de 50.000 personas padecen en España cefalea en racimos, un tipo de dolor de cabeza que supone uno de los más invalidantes que existen dada la elevada intensidad del dolor: un 78% de los pacientes padecen restricciones importantes en...

Cada año se diagnostican unos 1.200 casos nuevos de encefalitis en España

en [Salud Por Redacción](#)

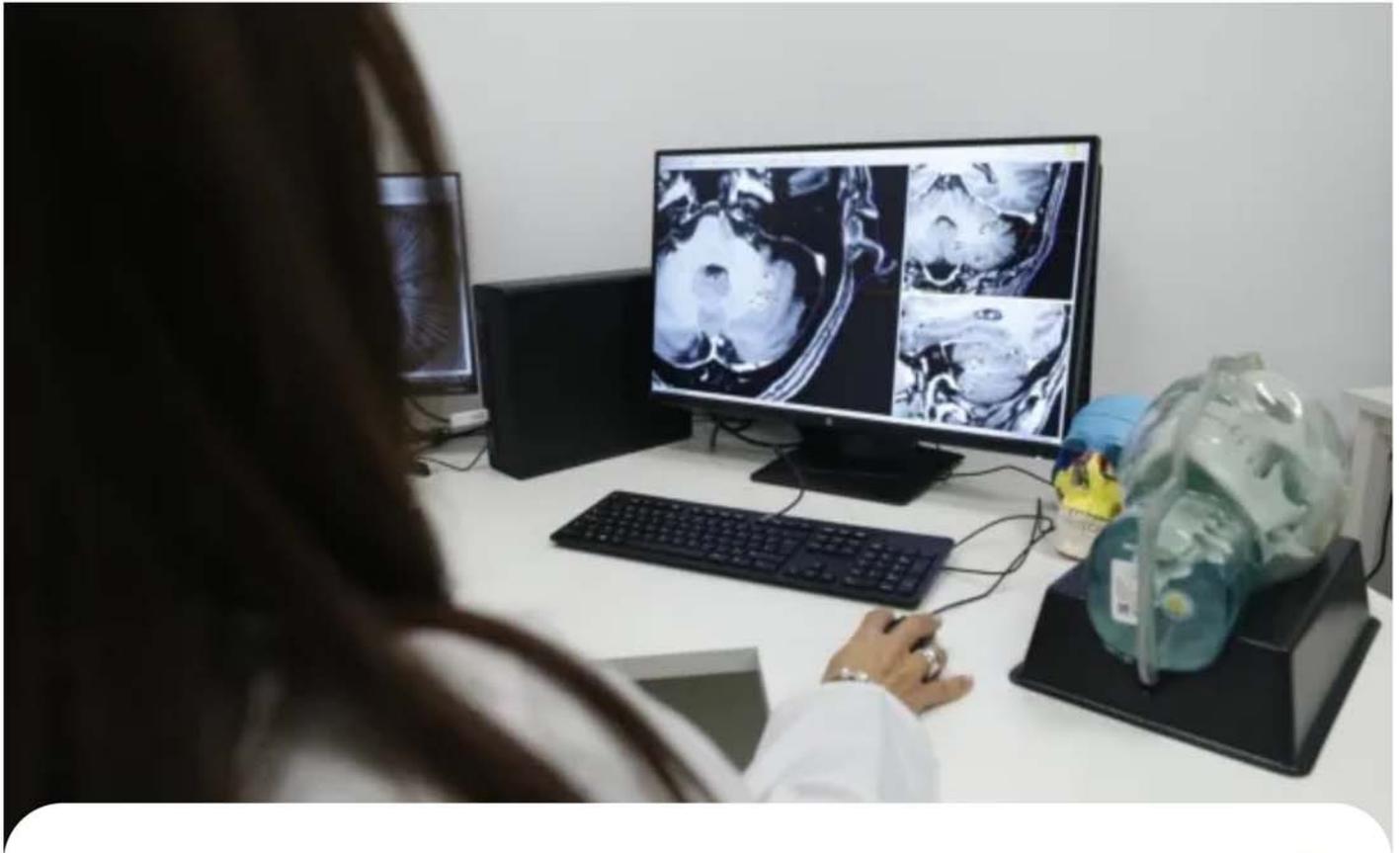


Se denomina encefalitis a la inflamación del tejido cerebral, si la inflamación también afecta a las meninges se denomina meningoencefalitis, y se trata de una enfermedad que deja secuelas en más de un 20% de las personas que logran sobrevivir. Con un alto índice de mortalidad, ya que en Españ...

La epilepsia afecta a más de 50 millones de personas en el mundo, 400.000 de ellas en España

en [Salud Por Redacción](#)

El segundo lunes de febrero se conmemora anualmente el Día Internacional de la Epilepsia con el objetivo de concienciar sobre los desafíos a los que enfrentan las personas que viven con esta enfermedad. La epilepsia es una enfermedad caracterizada



Metges miren un TAC del cervell / EP

4' 

Salud

Los expertos llaman a vacunarse contra la meningitis por el aumento de casos

En la última temporada epidémica, los casos de meningitis bacteriana han aumentado un 10%

Los expertos llaman a vacunarse contr...

ES · CA

**Ivet Nuñez**

24/04/2023 19:10

La **meningitis** continúa produciendo casos graves en el estado español. Concretamente, un 10% del total de mil casos que se diagnostican cada año llegan a ser graves. Se trata de una enfermedad que afecta el seso y la médula espinal y que puede provocar, incluso, la muerte. Los expertos alertan de una **tendencia ascendente en la cifra de casos**, puesto que a pesar de que durante la **Covid-19** la incidencia disminuyó drásticamente, una vez superada la pandemia han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica, **los casos de meningitis bacteriana han aumentado un 10%**.

La mayoría de casos de meningitis las causa un virus, pero también hay producidas por hongos y bacterias, que normalmente son más graves. La secretaria del grupo de estudio de neurología crítica de la Sociedad Española de Neurología, **Marta Guillán**, apunta que los virus digestivos y el herpes son los que provocan la mayoría de casos de meningitis vírica, mientras que detrás de las bacterianas hay los neumococos y meningococos.

«La mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria, por eso **minimizar el contacto, utilizar mascarillas y aumentar la higiene de manso** durante la pandemia hizo descender los casos», explica Guillán, que señala que haber superado la pandemia ha provocado que actualmente estén volviendo a crecer los casos de meningitis.

Vacunarse, esencial para la prevención

Los expertos llaman a vacunarse contr...

ES · CA

meningococo B en el calendario vacunal infantil mitigara este incremento de casos. «La mejor prevención contra la meningitis continúa siendo la vacunación», insiste. De hecho, la sociedad de la cual es miembro promueve la **consecución de un calendario único de vacunaciones** en todas las comunidades para garantizar la equidad en la prevención de la enfermedad.

Vacunarse es esencial para la prevención de la meningitis, porque aunque la mayoría de las personas que pueden ser portadoras de las bacterias que provocan meningitis graves -un 20% de la población- no desarrollarán la enfermedad, sí que podrían transmitirla. “Los grupos de mayor riesgo son **los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años** y también personas que sufran alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”, explica Guillán.



Una enfermera pone una vacuna / EP

Los expertos llaman a vacunarse contr...

ES · CA

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. La que mayor mortalidad provoca es la meningocócica. El **Organización Mundial de la Salud** (OMS) aprecio que un 10% de las personas que desarrollan este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Esta enfermedad afecta especialmente los países con bajo nivel económico, pero es un problema mundial de salud pública. Por eso la OMS tiene tres objetivos:



Tren en Extremadura San Jorge Entrevista Nadia Calviño Cáncer de mama Noticias del día

NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24-04-23 | 14:14 | Actualizado a las 17:45



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la “Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)” decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.



Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "[Derrotar a la Meningitis para 2030](#)".

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

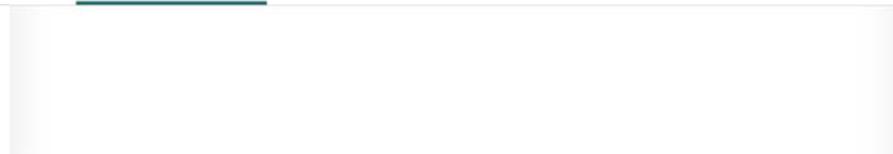
- "Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible"

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron [cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis](#) desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD



Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "[Semana Mundial de la inmunización](#)"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La primera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- "La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves",
- "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del [herpes](#), son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de



SALUD > **GUÍAS DE SALUD** DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD

que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”.
- “En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el [calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas](#), mitigará esta tendencia creciente”.

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán



- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.



Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- [Dolor de cabeza.](#)
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar



• VÓMITOS QUE SE PRODUCEN EN FORMA DE ESCOPETAZO

SALUD > **GUÍAS DE SALUD** DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD

• Puntos rojos por todo el cuerpo (pequeños), que al presionarlos desaparecen.

- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.



Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física
- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

GUIAS DE SALUD

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso

GUIAS DE SALUD

¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

GUIAS DE SALUD

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

GUIAS DE SALUD

Test de Papanicolaou: el avance que ha reducido un 70% las muertes del tercer cáncer femenino





TE PUEDE INTERESAR

2023-04-24

Incidentes a la llegada de los restos de Primo de Rivera al cementerio de San Isidro

TEMAS INFECCIOSAS - Neurología



CONTENIDO PATROCINADO

2023-04-24

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas ...

Volkswagen



2023-04-24

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Cambio de fecha en el cobro de la pensión: este es el día que se efectuará en abril

Ayudas Solares 2023



La conexión eléctrica sin enchufes ahora por 290€/mes

Mujeres que inspiran a otras mujeres a través de la moda

Nissan Qashqai



Rafa pierde todo el dinero que ganó durante 'Pasapalabra' tras llevarse el bote

El Periódico de Extremadura

Dead Island 2: humor negro y muchos zombis en uno de los videojuegos más divertidos de ...



El nuevo Jeep® Avenger es el Coche Del Año 2023

o Jeep por REPSOL

La app con la que ahorrar hasta 20 céntimos por litro de carburante

Piden el arresto del Dalái lama tras pedir a un niño que "chupe su lengua"

El Periódico de Extremadura





MÁS EN SALUD

GUÍAS DE SALUD

Síndrome genitourinario: Lo sufre en silencio una de cada dos mujeres durante la menopausia



GUÍAS DE SALUD

¿Sabías que está aumentando la meningitis? síntomas, a qué edades afecta y que secuelas deja



GUÍAS DE SALUD

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso



GUÍAS DE SALUD

Alopecia por tracción: La gran desconocida que afecta sobre todo a mujeres con coleta o moño





∨ 0 comentarios

[Normas de uso](#)



Editorial Extremadura S. A.
Todos los derechos reservados

[Aviso legal](#) [Política de privacidad y cookies](#) [Preferencias de privacidad](#)

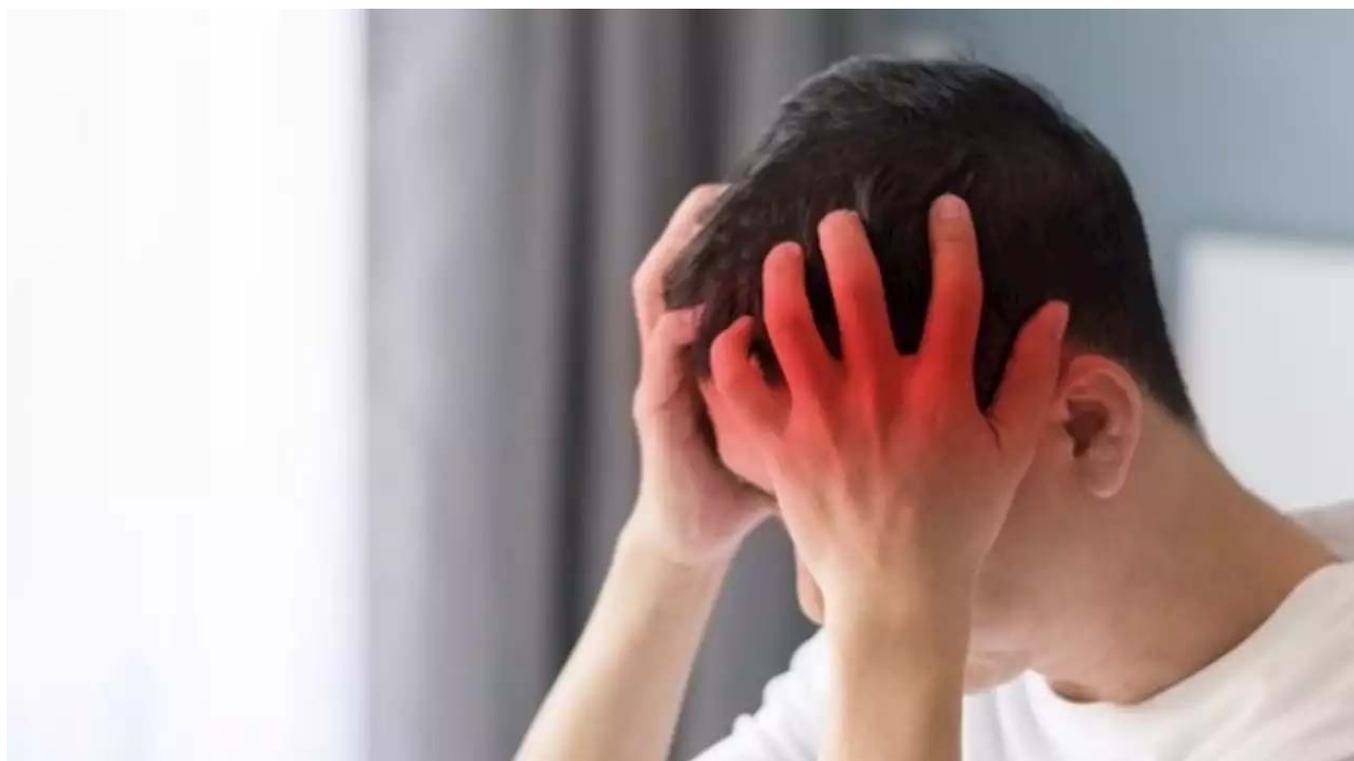
BUSCAR

HEAD TOPICS

MÉXICO

bacteriana aumentan 10% en el último año

🕒 24/04/2023 10:01:00 p. m.



La meningitis es enfermedad que es muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. por lo tanto, se trata de una emergencia

médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada.



proceso

Fuente
Proceso

'Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suelen ser las más graves', explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán. Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN recordó que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se...

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN recordó que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos mil casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

“Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suelen ser las más graves”, explica la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán. Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN recordó que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos mil casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Leer más:

Proceso »

Loading news...

neurólogos: la meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños

🕒 24/04/2023 14:15:00



La vacuna es la mejor prevención contra esta enfermedad infecciosa que se contagia, mayoritariamente, por vía respiratoria. Recientemente, se ha introducido la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil.



Fuente
laSexta Noticias

La vacuna es la mejor prevención contra esta enfermedad infecciosa que se contagia, mayoritariamente, por vía respiratoria. Recientemente, se ha introducido la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil. complicaciones y secuelas, incluso la muerte explica la Dra.

Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN En la actualidad, y "Durante los años de pandemia, debido a las

se transmite por vía respiratoria "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la

Señala manifestar desde la SEN "La mejor prevención contra la

Segun manifiestan desde la SEN, "la mejor prevencion contra la meningitis sigue siendo la vacunaci3n" seguir las recomendaciones del Por ello, la SEN junto con otras asociaciones m3dicas est3n intentando promover la consecuci3n de un calendario 3nico de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevenci3n de la enfermedad. headtopics.com

Leer m3s:

[laSexta Noticias »](#)

Loading news...

[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Especial Neurología](#) >



Hoy por hoy, la vacunación es fundamental. (Foto: Pixabay)

CONTRA EL MENINGOCOCO B

Día Mundial de la Meningitis: la mejor prevención contra la meningitis es la vacunación

La incidencia de la meningitis ha aumentado un 10% en el último año. Se trata de la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes. Los grupos de mayor riesgo son los menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años.

Hechosdehoy / [SEN](#) / [A. K.](#) / Actualizado 24 abril 2023

ETIQUETADO EN: [meningitis](#) · [Neurología](#) · [Salud](#)

El 24 de abril es el **Día Mundial de la Meningitis**, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

“Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus,

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, los usuarios del sitio web con nuestros partners de redes sociales,

publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR
AJUSTES

las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”, explica la Dra. **Marta Guillán**, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”.

Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una **tendencia ascendente**, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. En la última temporada epidémica se ha producido **un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.** Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente”, señala la Dra. **Marta Guillán**.

Actualmente, **la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación.** Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

“Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”, comenta la Dra. **Marta Guillán**. “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes

social y analizar el uso de nuestro sitio. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales,

para que puedan combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus

servicios. Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR

AJUSTES

mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, detalla la Dra. Marta Guillán. “Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”.

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

NOTICIAS RELACIONADAS:

[Alergia primaveral, diez consejos para aliviar los problemas que produce el polen](#)

[La cefalea es el primer motivo de consulta de los pacientes que requieren asistencia neurológica](#)

OTRAS NOTICIAS:



PREDICTIBILIDAD

[Inteligencia artificial: analizar las epidemias del pasado para prever las del futuro](#)

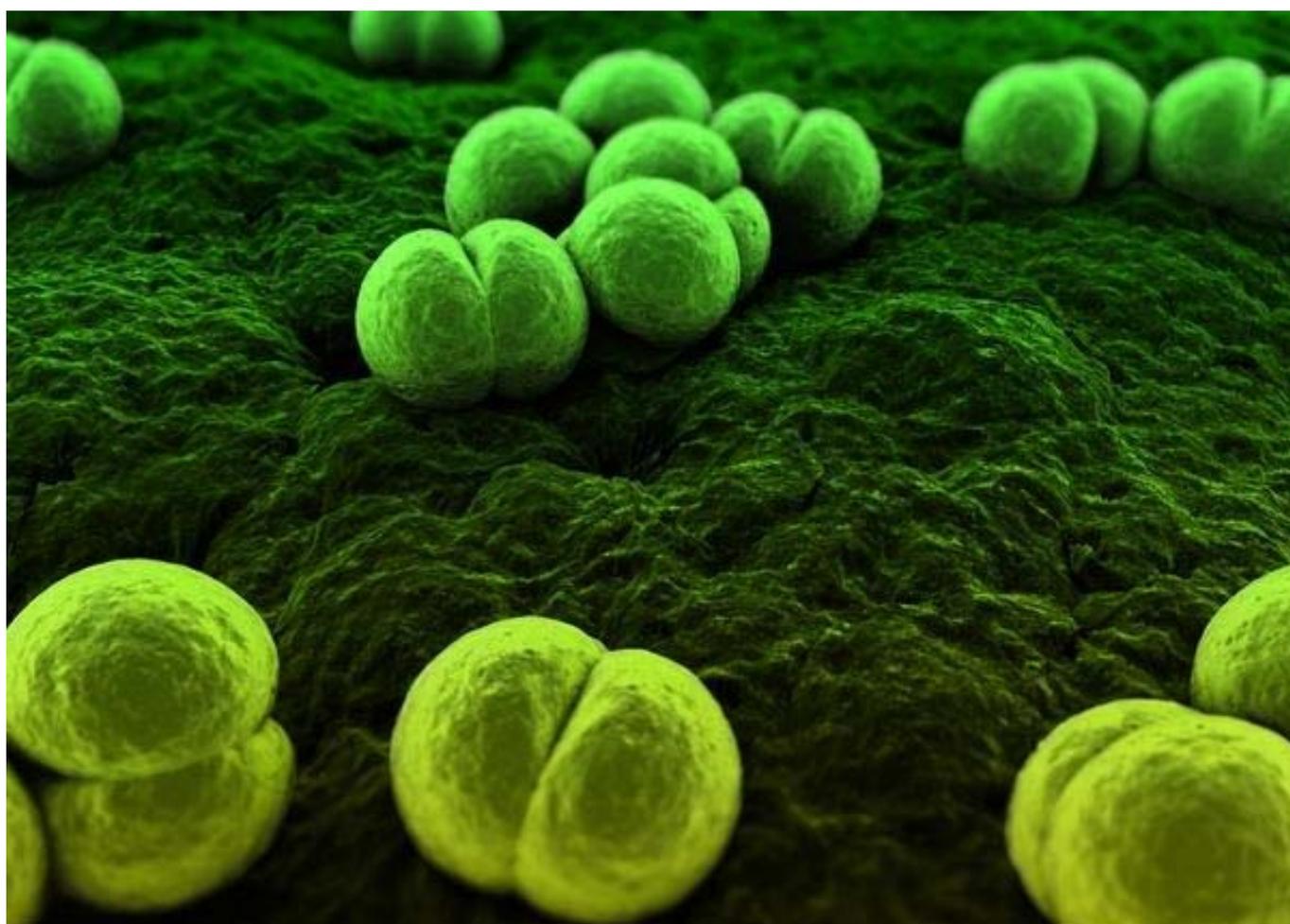
Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haces del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR

AJUSTES



ACTUALIDAD

La incidencia de la meningitis bacteriana aumentó un 10% en el último año

La relajación de las medidas de protección contra el Covid-19 han provocado un repunte de los casos debido a que la meningitis comparte vías de contagio con el virus

24 de abril de 2023



Redacción

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el **Covid-19**, la incidencia de la **meningitis** disminuyó drásticamente en España, pero la vuelta a la normalidad ha hecho que los casos vuelvan a repuntar. En el último año se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

«Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente», indica la **Dra. Marta Guillán**, secretaria del grupo de estudio de neurología crítica e intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Al compartir vías de contagio, la relajación de las medidas frente al Covid-19 han provocado un repunte de los casos de meningitis

«Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves», explica la Dra. Guillán. «En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana», continúa.

Aunque en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

La SEN confía en que la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades cambie la tendencia al alza

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”, señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la sociedad, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

“Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”, comenta la Dra. Marta Guillán. *“Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”,* añade.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la variedad meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves.

Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años

Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las

defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

“Estamos ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, insiste la Dra. Guillán.

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

Un 10% de las personas que contraen meningitis meningocócica fallece y en el 20% dejará complicaciones graves

En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos.

Noticias complementarias

Aragón incorpora la vacuna de la meningitis B en bebés, del VPH en niños y del herpes zóster en mayores

Aprobada en España la vacuna antineumocócica 15-valente en adultos de MSD

ACTUALIDAD , COVID , MENINGITIS , VACUNAS



NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24·04·23 | 14:14 | **Actualizado a las 17:45**



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "[Confederation of Meningitis Organisations \(CoMO\)](#)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

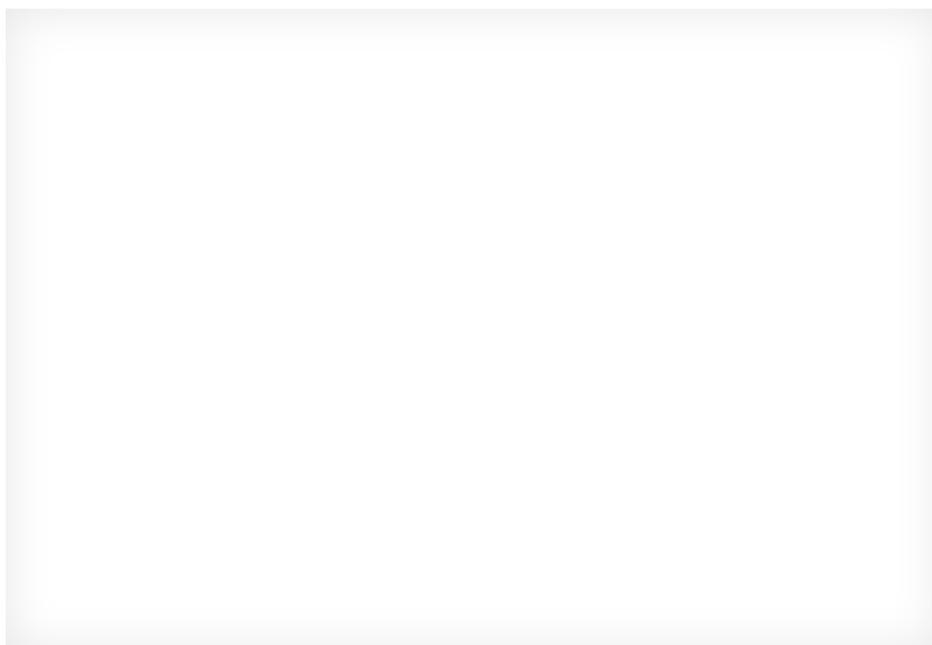
RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "[Derrotar a la Meningitis para 2030](#)".

PUBLICIDAD



Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

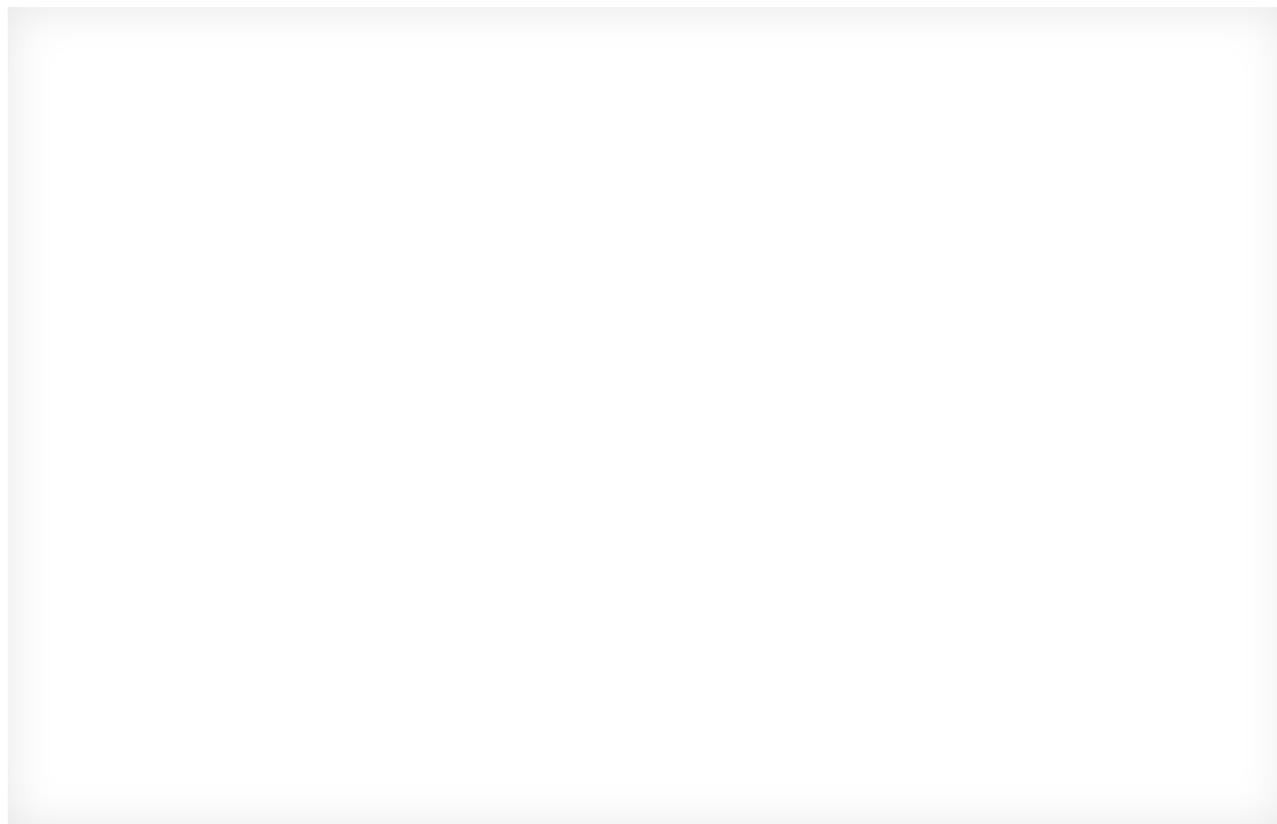
- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron [cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis](#) desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD



Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "[Semana Mundial de la inmunización](#)"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La primera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España los virus digestivos (enterovirus) y los del [herpes](#) son los que con más

frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis", señala la especialista.

- "Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el [calendario vacunal infantil de todas las comunidades](#) autónomas, mitigará esta tendencia creciente".

La bacteria *Streptococcus pneumoniae* causa meningitis. / [HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/](http://www.scientificanimations.com/wiki-images/)

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está

vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- [Dolor de cabeza.](#)
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.

- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas

- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física

- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

GUIAS DE SALUD

← **Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso**

GUIAS DE SALUD

¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

GUIAS DE SALUD

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

GUIAS DE SALUD

Test de Papanicolaou: el avance que ha reducido un 7% las muertes del tercer cáncer femenino →

Solvía

Buscar Ahora

TE PUEDE INTERESAR

Gama híbrida de Honda:

Honda
2023-04-24

El Meteocat avisa: esta semana podremos batir un récord en Catalunya





NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24·04·23 | 14:14 | **Actualizado a las 17:45**



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "[Confederation of Meningitis Organisations \(CoMO\)](#)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

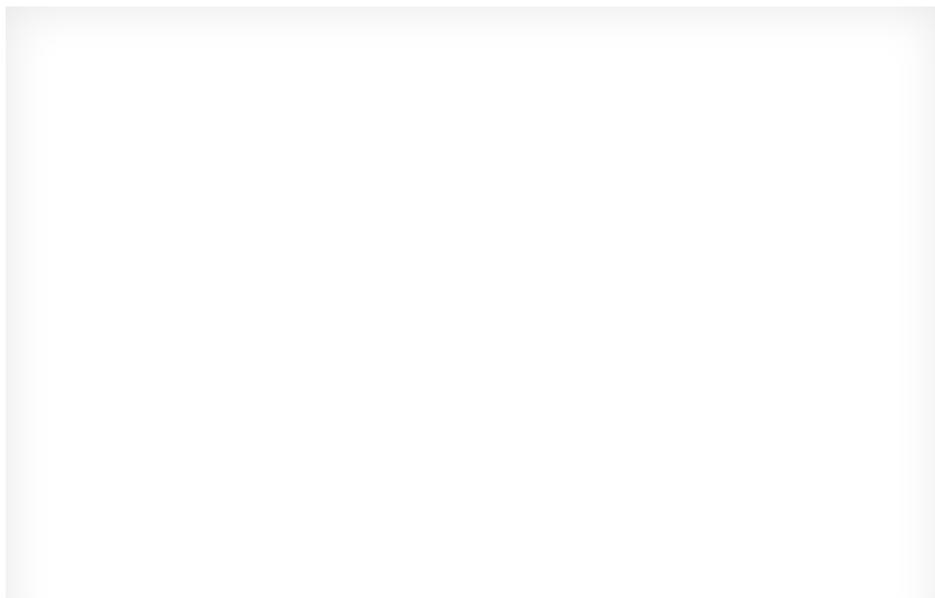
RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "[Derrotar a la Meningitis para 2030](#)".

PUBLICIDAD



Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

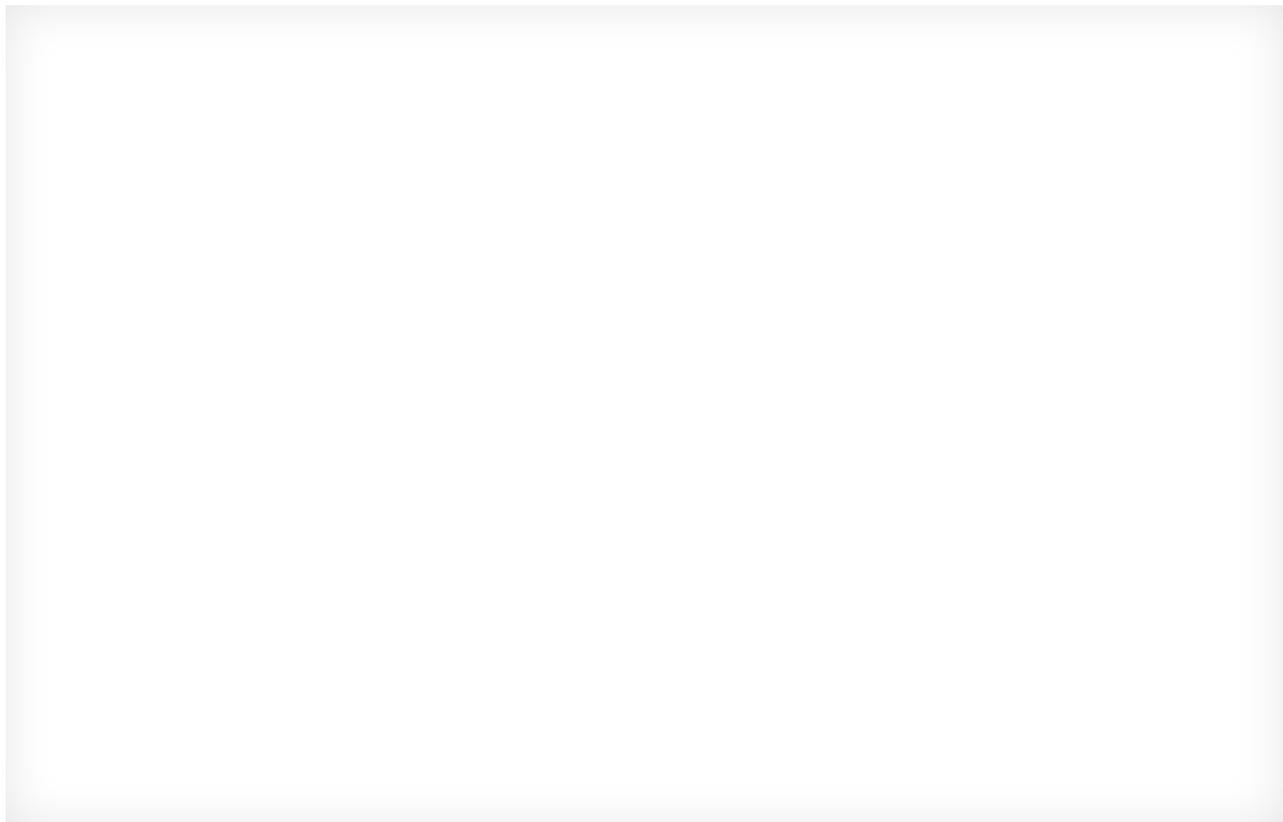
- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron [cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis](#) desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD



Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "[Semana Mundial de la inmunización](#)"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La primera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que puede pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España los virus digestivos (enterovirus) y los del [herpes](#) son los que con más

frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis", señala la especialista.

- "Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el [calendario vacunal infantil de todas las comunidades](#) autónomas, mitigará esta tendencia creciente".

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está

vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- [Dolor de cabeza.](#)
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.

- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas

- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física

- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

GUIAS DE SALUD

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso

GUIAS DE SALUD

¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

GUIAS DE SALUD

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

GUIAS DE SALUD

Test de Papanicolaou: el avance que ha reducido un 7% las muertes del tercer cáncer femenino

Nissan Qashqai

Ver oferta

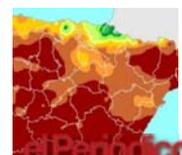
TE PUEDE INTERESAR

Descubre el nuevo ID. Buzz 100% eléctrico

Volkswagen

2023-04-24

El tiempo: lo que ocurrirá en España esta semana traerá 'pérdidas irreversibles'





Sequía: ¿restricciones? "Caza del Zorro" en Zamora Elecciones municipales Tiempo en Zamora

NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24·04·23 | 14:14 | Actualizado a las 17:44



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "[Confederation of Meningitis Organisations \(CoMO\)](#)" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "[Derrotar a la Meningitis para 2030](#)".

PUBLICIDAD



Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

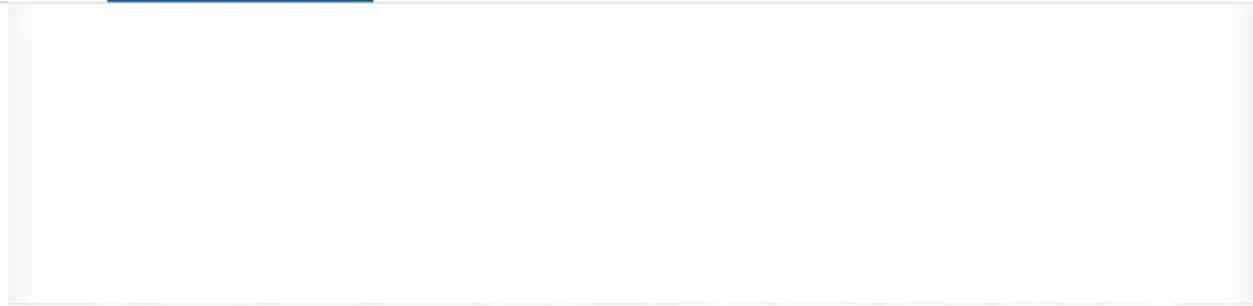
- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron [cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis](#) desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD



Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "[Semana Mundial de la inmunización](#)"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):



De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del [herpes](#), son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”.
- “En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.



tendencia creciente .

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / [HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/](http://www.scientificanimations.com/wiki-images/)

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.



Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.



Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- [Dolor de cabeza.](#)
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.



enfermedad que se deben saber reconocer.

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas



SALUD > **GUÍAS DE SALUD** EXPERTOS EN SALUD DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física



"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso

GUÍAS DE SALUD

¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

GUÍAS DE SALUD

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

GUÍAS DE SALUD

Test de Papanicolaou: el avance que ha reducido un 7% las muertes del tercer cáncer femenino

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

TEMAS INFECCIOSAS - Neurología

CONTENIDO PATROCINADO



Nuevo Audi Q8 e-tron 100% eléctrico
Audi

Ver oferta



NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

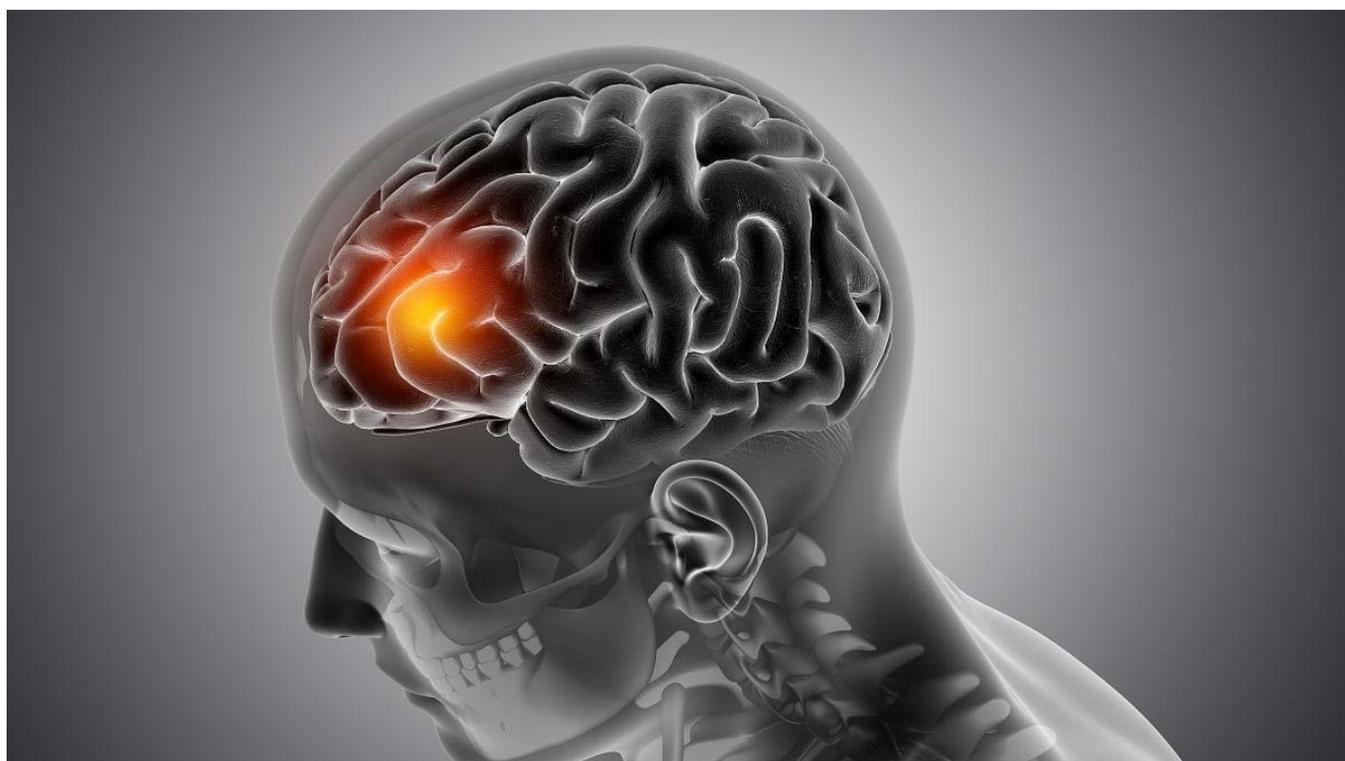
¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24·04·23 | 13:14 | Actualizado a las 16:50



¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la “[Confederation of Meningitis Organisations \(CoMO\)](#)” decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

PUBLICIDAD



Concierto: Grandes Coros Cine

Concierto: Grandes Coros Morricone, Zimmer & Williams. Auditorio Nacional. 1 Junio 19:30h

Excelentia

Com

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "[Derrotar a la Meningitis para 2030](#)".

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

PUBLICIDAD

Este mes con
WOMAN
4 colores
a elegir

Botella diseñada en exclusividad
it's lava
by Sara Baccare

The advertisement features a smiling woman with blonde hair wearing a colorful headscarf and a white cardigan, holding four colorful water bottles (blue, orange, pink, and yellow). A magazine cover for 'WOMAN' is shown in the bottom left corner. The text 'Este mes con WOMAN 4 colores a elegir' is at the top, and 'Botella diseñada en exclusividad it's lava by Sara Baccare' is at the bottom.

- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron [cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis](#) desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "[Semana Mundial de la inmunización](#)"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”.
- “En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.

A pesar de estos datos, la doctora Guillán confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el [calendario vacunal infantil de todas las comunidades](#) autónomas, mitigará esta tendencia creciente”.

La bacteria *Streptococcus pneumoniae* causa meningitis.

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las

complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia", explica Guillán.

"Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", añade.

"Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", concluye.

Signos y síntomas de la meningitis

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que

puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón)

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física

- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso

GUÍAS DE SALUD

¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

TEMAS INFECCIOSAS - Neurología

MALDITA CIENCIA

¿Se pueden evitar o minimizar los síntomas de las migrañas menstruales?

Publicado

25/4/2023 09:14

Claves

→ Todavía se desconoce el origen y los factores concretos involucrados en las migrañas menstruales

→ No existe ningún tratamiento específico para hacerlas desaparecer

→ Aunque no es una solución completa o definitiva, un estilo de vida saludable puede reducir su frecuencia e intensidad

Comparte



Si sumamos dolor de cabeza con posibles síntomas como náuseas, vómitos o sensibilidad a la luz y al sonido el resultado está claro: migraña. [“Todo lo que rodea a la migraña y sus síntomas es difícil de explicar”](#), señalaba en The Conversation [Ángel L. Guerrero Peral](#), del servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid; y la cosa se complica aún más cuando hablamos de [migrañas](#)

[menstruales](#). Además de llevar un estilo de vida saludable, ¿existe forma de evitarlas o de reducir sus síntomas?

“Si tuviera esa respuesta, sería rica”, hipotetiza Xuxa Sanz, enfermera experta en salud menstrual y maldita que nos ha prestado sus superpoderes. “La verdad es que la migraña menstrual, a día de hoy, sigue siendo poco entendida y la mayoría de la literatura científica se centra en la causa hormonal”, añade.

Es cierto que las mujeres tienen mayor propensión a sufrir migrañas que los hombres. José Ángel Morales, doctor en neurobiología en la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y maldito que nos ha prestado sus superpoderes, coincide en que, a día de hoy “se piensa que es una **cuestión hormonal**, sobre todo debida a los niveles de estrógeno”. La explicación en este caso es que durante el ciclo menstrual hay **variaciones en los niveles de estrógeno**, sobre todo antes del periodo, en el que se produce una **bajada**. “Esto puede producir migrañas en los días previos a la menstruación y continuar en los primeros días”, añade el experto.

“Hasta el momento, [no se ha aprobado ningún tratamiento específico](#)”, señala sobre las migrañas menstruales la Sociedad Española de Neurología. Sobre el posible tratamiento farmacológico de sus síntomas, Morales indica que se trata del clásico: desde los archiconocidos paracetamol e ibuprofeno para los casos más leves hasta cualquier fármaco de la familia de los triptanes, que se usan para los ataques agudos (bajo prescripción y control médico). “En el caso de que estos tratamientos no funcionen, se puede intentar con un tratamiento con anticonceptivos combinados con estrógenos”.

“Obviamente, un buen estilo de vida reducirá esta posibilidad de migraña o su magnitud”, señala Sanz. En palabras de Morales, está claro que [una vida saludable](#), en la que se duerma lo suficiente y se trabaje por reducir el estrés, **ayuda ante cualquier tipo de dolor o patología, incluida la migraña menstrual**; al igual que comer sano y beber abundante líquido: “Es cierto que esto, por sí solo, no va a hacer desaparecer la migraña, pero ayuda a que el estado de salud sea mejor y, por tanto, puede prevenirlas”.

Más consejos al respecto: como en cualquier tipo de dolor, **evitar el consumo de estimulantes**, como alcohol, cafeína o chocolate. “En este sentido, parece que los alimentos ricos en [magnesio](#) ([almendras](#), [garbanzos](#), [cacahuetes](#), [guisantes...](#)), [vitamina B2](#) ([hígado](#), [paté](#), [queso roquefort](#), [almendras...](#)) y [coenzima Q10](#) (carnes, pescados, mariscos...) pueden ser buenos aliados para disminuir las migrañas menstruales”, indica el experto. Pequeño recordatorio: [si te decantas por](#)

[suplementos, que sea siempre tras haber consultado con personal sanitario.](#)

Por último, Morales aconseja realizar actividad física. [No solo porque sea beneficiosa para nuestra salud](#) general, también porque **ayuda a que no se preste tanta atención o que no se genere obsesión por el dolor**. “A mí, personalmente, las migrañas me afectan menos cuando no pienso en ellas y eso solo lo consigo haciendo otras actividades que distraigan”.

Ahora bien, como decíamos, no se trata de soluciones definitivas. Sanz recuerda que, de haber fluctuación hormonal, el riesgo sigue ahí. “Y eso sin contar que [en la migraña menstrual] no solo afectan las hormonas”.

Este artículo es un despiece de nuestro 210º consultorio de Maldita Ciencia.

En este artículo han colaborado con sus superpoderes los malditos José Ángel Morales, doctor en neurobiología y Xusa Sanz, enfermera experta en salud menstrual que forma parte de [Superpoderosas](#), un proyecto de Maldita.es en colaboración con FECYT que busca aumentar la presencia de científicas y expertas en el discurso público a través de la colaboración en la lucha contra la desinformación.

Gracias a vuestros superpoderes, conocimientos y experiencia podemos luchar más y mejor contra la mentira. La comunidad de Maldita.es sois imprescindibles para parar la desinformación. Ayúdanos en esta batalla: [mándanos los bulos que te lleguen a nuestro servicio de Whatsapp](#), [préstanos tus superpoderes](#), difunde nuestros desmentidos y [hazte](#)

[Embajador](#).

Categorías

MEDICAMENTOS

ENFERMEDADES

CUERPO HUMANO

Recursos utilizados

EXPERTOS

SUPERPODERES

LITERATURA CIENTÍFICA

Apúntate a la newsletter de **Maldita**
Ciencia



Escribe tu e-mail



ES NOTICIA

La ola de calor africano castigará Castellón: dónde y cuándo será peor

NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24·04·23 | 14:14 | Actualizado a las 17:50



¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD



RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la “[Confederation of Meningitis Organisations \(CoMO\)](#)” decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

PUBLICIDAD



Concierto: Grandes Coros Cine

Concierto: Grandes Coros Morricone, Zimmer & Williams. Auditorio Nacional. 1 Junio 19:30h

Excelentia

Com

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como “[Derrotar a la Meningitis para 2030](#)” .

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

PUBLICIDAD

- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron [cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis](#) desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "[Semana Mundial de la inmunización](#)"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La priera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis”.
- “En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana”.

A pesar de estos datos, la doctora Guillán confía “en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el [calendario vacunal infantil de todas las comunidades](#) autónomas, mitigará esta tendencia creciente”.

La bacteria *Streptococcus pneumoniae* causa meningitis.

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las

complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia", explica Guillán.

"Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", añade.

"Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", concluye.

Signos y síntomas de la meningitis

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que

puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón)

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física

- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso

GUÍAS DE SALUD

¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

TEMAS INFECCIOSAS - Neurología

¿Pr
que

MONCLOA

quiere mostrar notificaciones:

las

por En

La sa

NO GRACIAS

CONTINUAR

nta.

En re

n

empeorar aún más los síntomas. Una de ellas es la automedicación.

Existen casos en los que incluso no se sabe diferenciar el paracetamol del ibuprofeno y, aún así, se coge lo primero que tengamos en el botiquín para mitigar el dolor. Esto suele pasar, sobre todo, **con el dolor de cabeza**. Sin embargo, no es lo recomendable.

¿Tienes problemas de salud? Descubre los otros problemas que puede acarrear el automedicarse.

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

Descubre el Transporter

Volkswagen

Haz clic aquí

Un gran porcentaje de pacientes se automedica



Uno de los problemas de salud más frecuentes entre la población es el d

Privacidad

de ca
Neuro
auto
ser p
indica
habit
se crónique.

quiere mostrar notificaciones:

MONCLOA

NO GRACIAS

CONTINUAR

la de
a se
jar a
nbién
abeza
dolor

SIGUIENTE

Durante el último año, ha habido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana

Por **Redacción** - 24 abril, 2023

MADRID, 24 (EUROPA PRESS)

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente», ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

«Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves», explica Guillán. «En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana», añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones

médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.



Descubre el Peugeot 3008

Diseño icónico, i-Cockpit® y sistema de sonido con Focal Hi-Fi.

Patrocinado por Peugeot

«Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas», comenta Guillán. «Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis», explica la experta.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

«Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas», detalla Guillán.

«Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada», ha finalizado.

Psicología

Tecnología

Sanidad

Los casos de meningitis bacteriana aumentan un 10% en el último año

Agencias

Lunes, 24 de abril de 2023, 11:28 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 24 (EUROPA PRESS)

Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el Covid-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente, pero han vuelto a repuntar los casos. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10 por ciento en los casos de meningitis bacteriana, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).



"Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas, mitigará esta tendencia creciente", ha indicado la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, Marta Guillán.

Con motivo del Día Mundial de la Meningitis que se celebra el 24 de abril, la SEN

Noticias relacionadas

El psiquiatra Celso Arango insiste en la necesidad de una "mayor inversión" en la Estrategia Nacional de Salud Mental

Sanidad lanza una campaña sobre fotoprotección y deporte: "En deportes al aire libre protege tu piel"

La UE con la OMS y Unicef llaman a cumplir la vacunación esencial: "Es piedra angular de la salud pública"

Las mujeres suelen tener más efectos secundarios al tomar un medicamento, según un estudio español

Los españoles van cada vez más al dentista y al especialista, pero menos al médico de Atención Primaria, según el INE

ha recordado que se trata de una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la SEN, cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10 por ciento son muy graves.

"Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves", explica Guillán. "En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade la especialista.

Desde la SEN apuntan que en España el número de casos de meningitis no es especialmente alto, aunque desde el año 2014 se observa una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Los expertos aseguran que la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN insisten en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas promueven la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

"Estimamos que alrededor de un 20 por ciento de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas", comenta Guillán. "Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis", explica la experta.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA, LA MÁS MORTAL

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10 por ciento de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20 por ciento presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto objetivos como eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50 por ciento y las defunciones en un 70 por ciento, y por último reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

"Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si

además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas", detalla Guillán.

"Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada", ha finalizado.

CONTACTO



NEWS



TRAS LA RELAJACIÓN DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19, LA INCIDENCIA DE LA MENINGITIS HA AUMENTADO UN 10% EN EL ÚLTIMO AÑO

El 24 de abril, es el Día Mundial de la Meningitis, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

“Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”, explica la Dra. Marta Guillán,

Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

[plugin cookies](#)

meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”.

Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente”, señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las CC.AA. para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad.

“Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”, comenta la Dra. Marta Guillán. “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y

todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

«Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, detalla la Dra. Marta Guillán. “Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”.

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad como rigidez en la nuca, vómitos, petequias, sensibilidad excesiva a la luz, disminución del nivel de conciencia, convulsiones, u otros signos neurológicos, que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja



| 3D render of a male medical figure with front of the brain highlighted

PUBLICIDAD

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.

Redacción

24/04/2023 - Act. a las 17:45 CEST



0

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la “Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)” decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

PUBLICIDAD

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "Derrotar a la Meningitis para 2030" .

Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

PUBLICIDAD

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

1. Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
2. Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
3. Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "Semana Mundial de la inmunización"





La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis. |

LA PRIERA CAUSA DE MUERTE POR INFECCIÓN EN NIÑOS, Y EMPEORANDO

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

PUBLICIDAD

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y [adolescentes](#), siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,
- “En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del [herpes](#), son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana”, añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

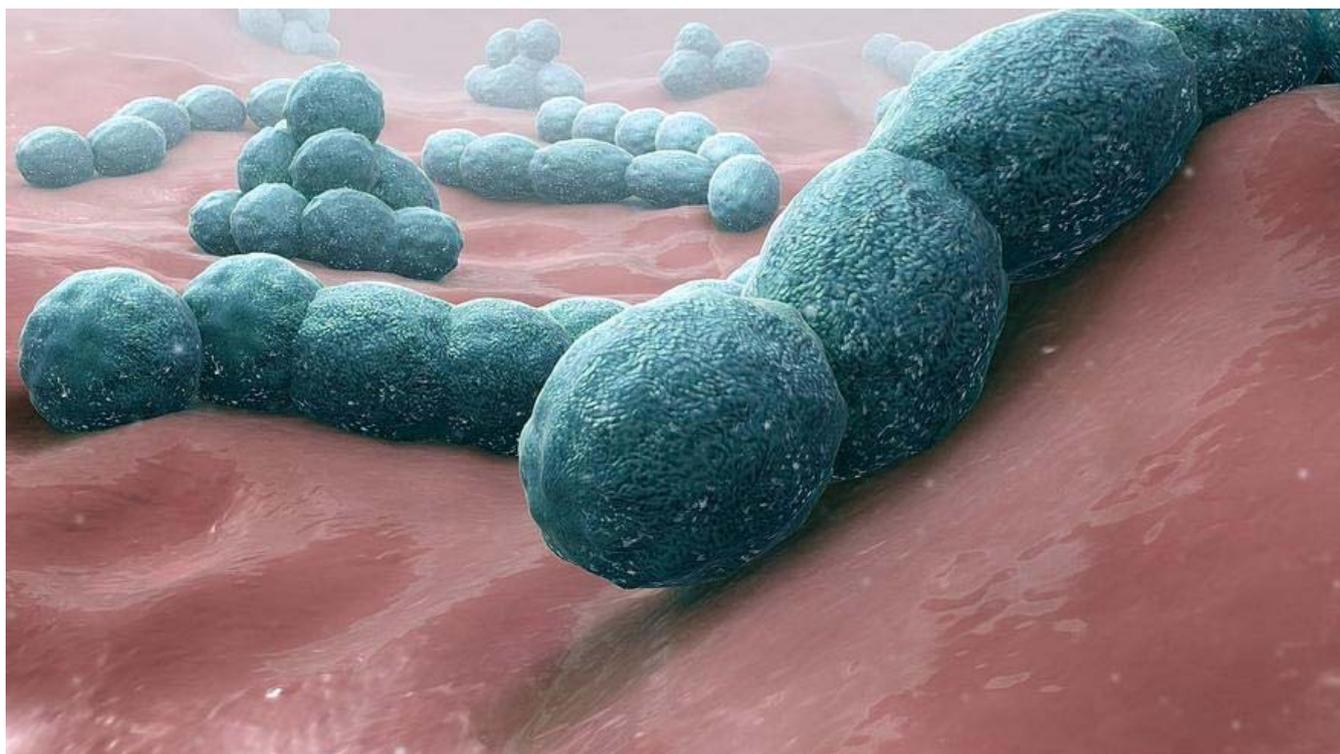
“La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis”, señala la especialista.

- “Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la

pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".

- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el [calendario vacunal infantil de todas las comunidades autónomas](#), mitigará esta tendencia creciente".



La bacteria *Streptococcus pneumoniae* causa meningitis. | <http://www.scientificanimations.com/wiki-images/>

LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- "Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla

a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.

- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

PRINCIPALES COMPLICACIONES DE LA MENINGITIS

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.

The infographic features a central title in blue text: "No participe en una carrera contra la meningitis. Conozca los signos y síntomas y podría salvar la vida de alguna persona." It is flanked by two circular logos: "COMO SNOI ESTABLISHED 2004" on the left and "No Defeat Meningitis" on the right. Below the title, five icons illustrate symptoms: a person with a fever, a person holding their neck in pain, a person wearing sunglasses, a person vomiting, and a hand holding a joint in pain. Each icon is accompanied by a label in Spanish: "Fiebre", "Dolor de cuello", "Evitar la luz intensa", "Vómitos", and "Dolor muscular, articular y/o de extremidades".

No participe en una carrera contra la meningitis. Conozca los signos y síntomas y podría salvar la vida de alguna persona.

- Fiebre
- Dolor de cuello
- Evitar la luz intensa
- Vómitos
- Dolor muscular, articular y/o de extremidades



Signos y síntomas de la meningitis | Confederation of Meningitis Organisations (coMo)

HAY QUE SABER IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- **Dolor de cabeza.**
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.
- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de ‘escopetazo’.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

MENINGITIS: UN LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

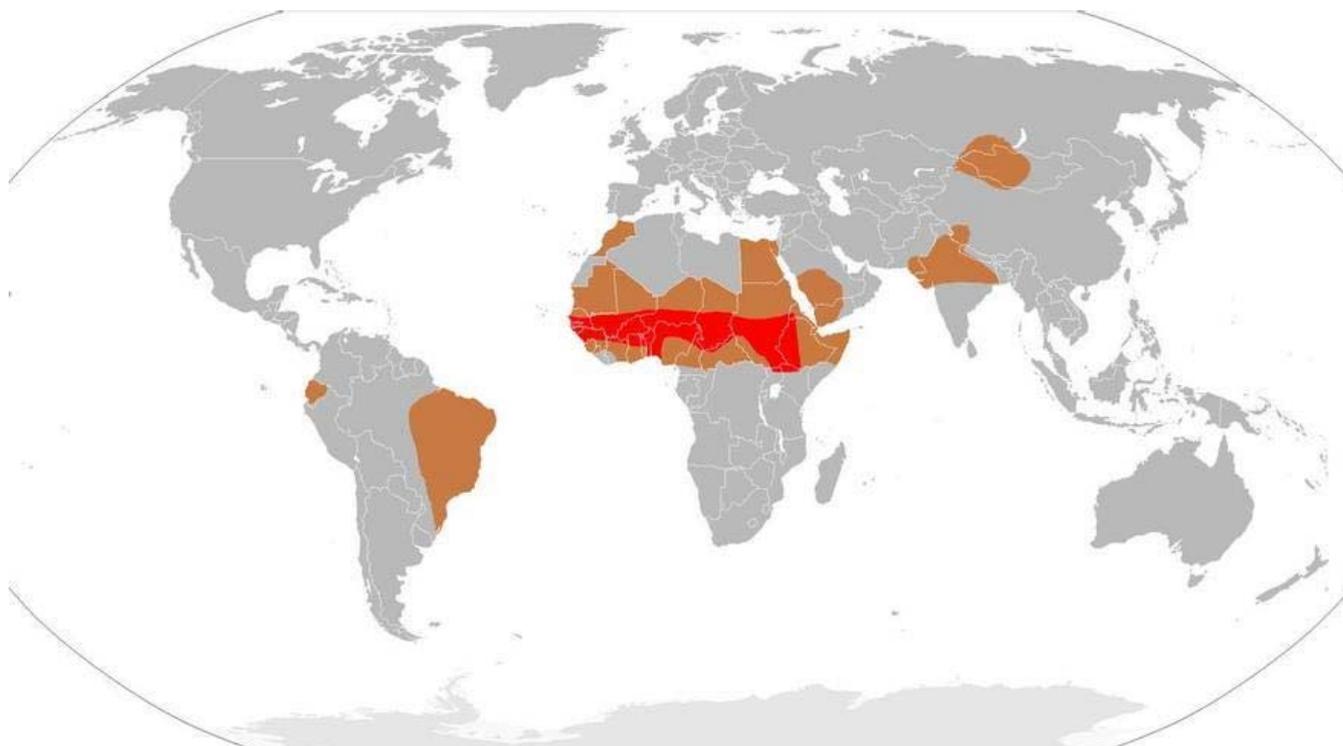
La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas
- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.



Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) | LeevanJackson

AFECTA A TODAS LAS EDADES

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física
- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"EL CINTURÓN DE LA MENINGITIS"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

NOTICIAS RELACIONADAS

- **La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real**
- **Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil**

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

TEMAS

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed



ÚLTIMA HORA

Toda la actualidad del Valencia CF a solo un click

NEUROLOGÍA / INFECCIOSAS

¿Sabías que está aumentando la meningitis? Síntomas, a qué edades afecta y qué secuelas deja

Tras el fin de las restricciones contra la COVID-19, se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana.



Redacción

24·04·23 | 14:15 | Actualizado a las 17:45



El final de la pandemia hace aumentar los casos de meningitis / KJPARGETER. FREEPIK

PUBLICIDAD

En el año 2008, las asociaciones que forman parte de la "**Confederation of Meningitis Organisations (CoMO)**" decidieron crear el Día Mundial de Meningitis con el objetivo de dedicar una jornada a concienciar sobre esta enfermedad, y hacerlo a nivel mundial.

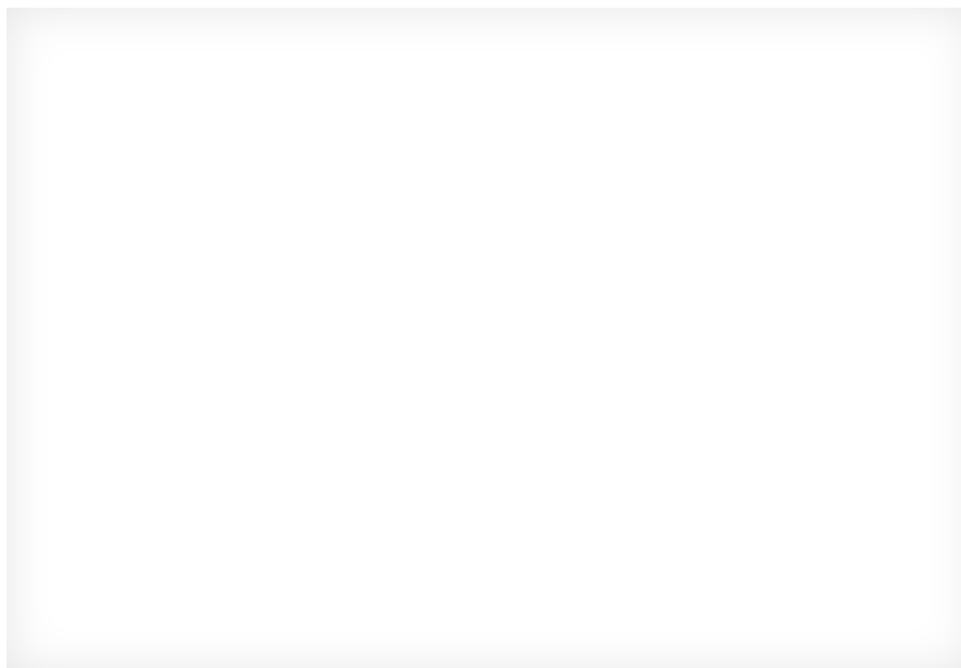
RELACIONADAS

La amenaza de que la polio, el sarampión y la difteria puedan volver a ser un problema en España, es real

Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil

Era un paso para lograr un objetivo fundamental que se impusieron, junto con la OMS, y que bautizaron como "**Derrotar a la Meningitis para 2030**".

PUBLICIDAD



Se trataba de diseñar una hoja de ruta Mundial para conseguir avanzar hacia un mundo sin meningitis.

Claro que no nos podemos llamar a engaño. La meningitis obedece a muchas causas diferentes y sabemos que no habrá un mundo sin meningitis porque no es posible eliminarla ni erradicarla. Pero como dice el documento publicado por la OMS:

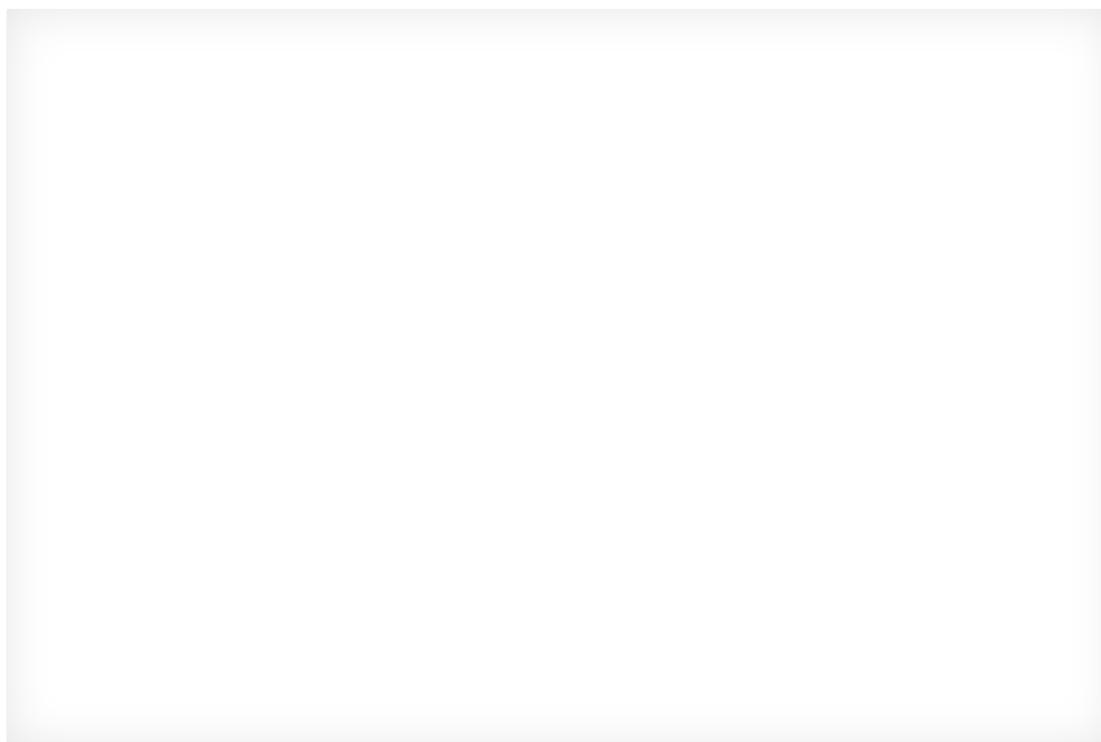
- “Estamos determinados a acercarnos a ese objetivo tanto como sea posible”

Y para ello establecieron en 3 objetivos:

- 1.** Eliminar las epidemias de meningitis bacteriana
- 2.** Reducir mediante vacunación el número de casos de meningitis bacteriana prevenible en un 50%, y las defunciones en un 70%
- 3.** Reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de la meningitis

Y aunque hace un año decidieron **cambiar la fecha del Día Internacional de la meningitis** desde el original 24 de abril al 5 de octubre, este año vamos a tener presente esta enfermedad en las dos fechas (ahora y dentro de 6 meses), por la importancia de la concienciación y porque los datos actuales no son los mejores para la esperanza.

PUBLICIDAD



Además, desde hoy y hasta el día 30 la OMS organiza la "**Semana Mundial de la inmunización**"

La vacunación es esencial para evitar la infección por meningitis.

La primera causa de muerte por infección en niños, y empeorando

La meningitis es una enfermedad causada por virus, bacterias u hongos, que provocan la inflamación de las membranas que recubren el cerebro (meninges) y la médula espinal.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**:

- Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves. Casos que pueden provocar la muerte o dejar secuelas muy graves al paciente.

De hecho, esta patología es la primera causa de muerte por infección en niños y **adolescentes**, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca.

Como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

- “La gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, pero las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves”,

más frecuencia, están detrás de la mayoría de los casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana", añade.

Afortunadamente en nuestro país el número de casos que se detectan cada año no es preocupante. Pero sí lo es el hecho de que desde el año 2014 hayamos estado observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y.

Yaunque hemos tenido tres años de disminución drástica de casos gracias a las medidas de protección contra la COVID-19, el fin de la pandemia, de las mascarillas, de las distancias y de la menor atención a la higiene de manos, ha provocado un repunte de los casos registrados.

"La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis", señala la especialista.

- "Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis".
- "En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana".

A pesar de estos datos, la doctora Guillan confía "en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el **calendario vacunal infantil de todas las comunidades** autónomas, mitigará esta tendencia creciente".

La bacteria Streptococcus pneumoniae causa meningitis. / [HTTP://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/](http://WWW.SCIENTIFICANIMATIONS.COM/WIKI-IMAGES/)

La importancia de la vacunación

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida.

Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en todas las comunidades para asegurar la equidad en la prevención de la enfermedad ya que, como comenta la doctora Marta Guillán

- “Estimamos que alrededor de un 20% de la población puede ser portadora de alguna de las bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, sí pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas”.
- “Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento”.

Pero esta experta insiste en que “cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis”.

Principales complicaciones de la meningitis

Aunque en el 90% de los casos la enfermedad cursa de forma leve, en el porcentaje restante las complicaciones y secuelas de la meningitis pueden ser muy graves.

“Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia”, explica Guillán.

“Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas”, añade.

“Estamos, por lo tanto, ante una **enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida**. Por lo tanto, se trata de una emergencia médica en la que su diagnóstico y tratamiento precoz es clave para evitar las secuelas y la mortalidad asociada”, concluye.

Signos y síntomas de la meningitis / CONFESERATION OF MENINGITIS ORGANITATIONS (COMO)

Hay que saber identificar los síntomas de la enfermedad

Como ocurre con el ictus u otras enfermedades, detectar a tiempo la meningitis es vital, ya que cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes.

El problema es que la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los de otras enfermedades de menos gravedad:

- Fiebre.
- **Dolor de cabeza.**
- Dolor muscular.
- Síntomas gastrointestinales.

- Problemas respiratorios.

Pero según avance la meningitis, sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que se deben saber reconocer:

- Rigidez en la nuca. La forma de determinar este síntoma es echar al niño en la cama boca arriba e intentar flexionar su cuello. Si las meninges están inflamadas a causa de la meningitis, esto provocará que el niño flexione las rodillas.
- Vómitos que se producen en forma de 'escopetazo'.
- Puntitos rojos por todo el cuerpo (petequias), que al presionarlos desaparecen.
- Sensibilidad excesiva a la luz.
- Disminución del nivel de conciencia.
- Convulsiones.

Cualquier de estos signos nos deben alertar y acudir inmediatamente a las urgencias para su valoración.

Meningitis: un llamamiento a la acción

La OMS, en su documento de 2014 "Derrotar a la Meningitis para 2030" y bajo el epígrafe "un llamamiento a la acción", da unas nociones básicas sobre la enfermedad que pueden ayudar, y mucho, a concienciar a la sociedad.

Por esa razón las reproducimos a continuación:

La meningitis es una enfermedad que puede ser mortal, causada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, debida generalmente a infecciones bacterianas y virales.

La forma más mortífera y discapacitante de esta enfermedad es la **Meningitis bacteriana aguda**, que puede:

- Causar epidemias
- Ocasionar la muerte en 24 horas

- Dejar a una de cada cinco personas afectadas, con discapacidad permanente después de la infección.

Muchos casos y defunciones son prevenibles mediante vacunación, pero los progresos para derrotar a la meningitis están rezagados respecto de otras enfermedades similares.

Las estimaciones mundiales anteriores a la pandemia hablaban de hablan de unos 5 millones de nuevos casos en todo el mundo, y 290 000 defunciones.

Mapa del cinturón de meningitis (en rojo) y regiones de alto riesgo de epidemias (marrón) / LEEVANJACKSON

Afecta a todas las edades

Si bien es cierto que la meningitis afecta a personas de todas las edades, los niños pequeños son los más expuestos, tal y como demuestra que la mitad de los casos y defunciones se producen en niños menores de cinco años.

Además, la meningitis y la septicemia conexas pueden dejar secuelas graves como:

- Pérdida de audición
- Discapacidad visual y física

- Disfunciones cognitivas
- Pérdida de miembros.

"El cinturón de la meningitis"

La máxima carga de morbilidad se registra en el cinturón de la meningitis del África subsahariana, pero estamos hablando de una enfermedad que amenaza en todos los países del mundo:

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍA	GUÍA	GUÍA	GUÍA
<p><</p> <p>Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de una enfermedad que ataca sin previo aviso</p>	<p>¿Sientes ardor de estómago o acidez? Así es el reflujo gastroesofágico, sus causas y cómo evitarlo</p>	<p>Cuatro síntomas que pueden alertarte de que tu hijo atraviesa una situación emocional difícil</p>	<p>Test de Papanicolaou: el avance que ha reducido las muertes del cáncer femenino</p> <p>></p>

Desde 2014 se han producido epidemias de meningitis bacteriana en países como Chile, Fiji, Kirguistán, Níger y Nigeria.

Y la propagación de algunas cepas virulentas a escala mundial ha puesto de relieve la necesidad de adoptar un enfoque global respecto de la vigilancia y la prevención.

Día del sueño: ¿quieres dormir en la mejor cama del mundo?

¿Quieres saber cómo dormir bien? Te traemos los consejos y tácticas de que usan en las camas para hoteles para descansar como en ningún sitio



A la hora de elegir un hotel hay muchas variables que tenemos en cuenta: la ubicación, las instalaciones, los servicios añadidos y, sobre todo, la cama. Porque da igual que estemos en el lugar más paradisíaco del planeta, si los **colchones de los hoteles** no son buenos, si no podemos dormir bien y no tenemos **camas de lujo** a la altura de nuestros deseos después de esas largas travesías, por ejemplo, en tus [viajes por carretera](#), esto puede arruinarnos las vacaciones. Así que no se nos ocurre mejor manera que celebrar el Día Mundial del Sueño contándote qué tiene que tener la **cama perfecta** y dónde podemos encontrarla.

Cómo dormir bien: qué tiene que tener la cama perfecta

El sueño es algo muy importante en nuestra vida diaria. Entre un 20 y un 48% de la población adulta sufre **dificultad para dormir**, ya sea para iniciar o para mantener el sueño, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). En el caso de las vacaciones,

se busca descansar, no solo las horas suficientes, sino también hacerlo de la mejor manera posible y para eso, la cama y el entorno es fundamental.

En cuanto al entorno, estar de vacaciones suele facilitar que nos encontremos en un destino favorable a un descanso reparador. Tanto si nos encontramos en grandes ciudades como [Madrid](#) o [Santo Domingo](#) como si nuestra cama mira al mar en un entorno paradisíaco, despertarnos en un lugar agradable, sin ruido y con calma, ayudará y mucho a nuestro descanso.

Las camas de hotel para dormir con los mejores colchones

La importancia del lugar en el que se encuentra la cama es altísima. Que la habitación tenga una temperatura adecuada, esté ventilada y tenga unos buenos niveles de oscuridad y aislamiento de ruidos es fundamental para dormir bien. Si lo consigues, cualquier cama será una **cama de lujo**.



Además de eso, las vistas de la habitación también son un elemento importante. Asomarte a la ventana, incluso desde la cama, y contemplar una kilométrica playa y un mar caribeño en calma es un punto muy a tener en cuenta a la hora de elegir la mejor cama del mundo en la que podamos dormir como si fuera un sueño. Por eso, los huéspedes de [Barceló Bávaro Grand Resort](#) están de enhorabuena, aquí un 80% de las habitaciones tienen vistas a la playa.

La almohada de tus sueños al alcance de tu mano: ¡estas sí que son camas de lujo!

La almohada es uno de los elementos que más nos afecta a la hora de dormir y en el que más notamos que no estamos en nuestra cama. Hay quien las prefiere altas, quien apuesta por almohadas bajas o quien necesita alguna específica para problemas físicos. Todo esto ello se convierte en fundamental a la hora de tener un descanso adecuado, sobre todo en los [viajes lujosos](#) en los que buscas la perfección y todas las comodidades.



Por eso, los hoteles que tienen una amplia carta de almohadas como es el caso de los hoteles [Barceló](#) se convierten en una opción prioritaria para los que desean un buen descanso. ¿Almohada rígida, especial para problemas de cervicales, de látex antialérgico, poli pluma o anti ácaros? No te preocupes, las tienen todas, y con los mejores colchones.

Colchones de lujo de camas para hoteles en tu propia casa

Y la joya de la corona. La parte más importante de una cama; el colchón. Aquí el tamaño sí importa y mucho. Dormir sin estrecheces, poder estirarte por la mañana y acaparar todo el colchón es una experiencia que, quien la ha probado, sabe lo que

vale. Por eso uno de los estándares de la marca Barceló es precisamente **BRoom** para garantizar que sus huéspedes gocen de las mejores condiciones de confort en sus habitaciones, entre ellas como no, un buen colchón.



← [Escapadas para la Semana Santa 2020: ofertas, viajes y desti...](#)

[Viajes para mayores de 65 años: Descubre los mejores destino...](#) →

TAGS

[los mejores hoteles del mundo](#) , [hoteles con encanto](#) , [hoteles](#)

Cases of bacterial meningitis have increased by 10% in the last year

HEALTH

24/04/2023

 By World Nation News Desk



During the pandemic years, due to the protective measures against Covid-19, the incidence of meningitis has decreased dramatically, but the cases have increased again. In the last epidemic season there has been a 10% increase in cases of bacterial meningitis, according to the Spanish Society of Neurology (SEN).

“We are confident that the systematic vaccination of children, and even more so with the recent integration of the meningococcal B vaccine into the childhood vaccination schedule of all Autonomous Communities, will mitigate this growing trend,” indicated the Secretary of the Study Group for Critical and Intensive Neurology of the Spanish Society of Neurology, Marta Guillán. On the occasion of World Meningitis Day which is celebrated on April 24, the SEN recalled that it is a disease characterized by inflammation of the membranes (meninges) that cover the brain and spinal cord and that, if it develops severely, it can cause death and cause serious complications and sequelae.

According to data from the SEN, about 1,000 cases of meningitis are declared every year in Spain, 10% of which are very serious. “Although the vast majority of meningitis is caused by viruses, those caused by bacteria and fungi are usually the most serious,” explains Guillán. «In Spain, digestive viruses (enteroviruses) and herpesviruses are the ones that most frequently underlie most cases of viral meningitis; while pneumococci and meningococci are the most common causes of bacterial meningitis”, adds the specialist.

From SEN underline that in Spain the number of cases of meningitis is not particularly high, although an upward trend has been observed since 2014, mainly due to an increase in cases of meningococcal meningitis due to serogroups W and Y. Experts state that the best prevention against meningitis is still vaccination. For this reason, from BES they insist on the importance of following the recommendations of the common vaccination schedule throughout life. Furthermore, the SEN, together with various medical associations, promotes the achievement of a single vaccination calendar in all the Autonomous Communities to guarantee equity in the prevention of the disease.

“We estimate that about 20% of the population may be carrying some of the bacteria that cause the most severe meningitis. And although the vast majority of these people

will not develop the disease, they can transmit it to other more vulnerable and/or predisposed people,” says Guillán. “The groups at greatest risk are children under 5 and young people between 15 and 24 years old , as well as people who have a disease that compromises their immune system or who live in crowded or community contexts. In any case, any healthy person, and especially if not vaccinated, can contract meningitis,” explains the expert.

Meningitis is the leading cause of death from infection in children and adolescents, while meningococcal meningitis causes the highest mortality. The World Health Organization (WHO) estimates that 10% of people who get this type of meningitis die and 20% have serious complications.

As a global public health problem, affecting low-income countries most intensely, WHO has set targets such as eliminating outbreaks of bacterial meningitis, reducing the number of vaccine-preventable bacterial meningitis cases by 50%, and reducing the number of vaccine-preventable bacterial meningitis cases by 70%. % deaths, and finally reduce disability and improve quality of life after meningitis.

“Depending on the severity and extent of the infection, the range of complications and sequelae that meningitis can cause is very wide, although the most common are motor and intellectual deficits, deafness and epilepsy. And if sepsis also occurs, that is, the infection passes into the bloodstream, numerous vascular problems, organ failure or gangrene can occur that will lead to the need for surgical interventions,” explains Guillán. “We are, therefore, facing a very serious disease that can leave lifelong sequelae. Therefore, this is a medical emergency in which early diagnosis and treatment are essential to avoid sequelae and associated mortality,” he concluded.

The withdrawal of the masks increases the cases of meningitis

HEALTH

24/04/2023



By World Nation News Desk



Since most of the agents that cause meningitis are transmitted by the respiratory route, neurologists have seen how the mask has stopped an incidence that is now on the rise again, so they are advocating for vaccines to stop it.

Stock image.

Neurologists trust the meningococcal B vaccine

Today, April 24, is World Meningitis Day, a disease characterized by inflammation of the membranes (meninges) that cover the brain and spinal cord. According to data from the Spanish Society of Neurology (SEN), about 1,000 cases of meningitis are reported every year in Spain, 10% of which are very serious.

“Although the vast majority of meningitis is caused by viruses, those caused by bacteria and fungi are usually the most serious,” explains Dr. Marta Guillán, secretary of the Critical and Intensive Neurology Study Group of the Spanish Society of Neurology. “In Spain, digestive viruses (enteroviruses) and herpes viruses are the ones that are most frequently responsible for most cases of viral meningitis; while pneumococci and meningococci are the most common causes of bacterial meningitis.

Although the number of meningitis cases in Spain is not particularly high, an upward trend has been observed since 2014. During the pandemic years, due to protective measures against COVID-19, the incidence of meningitis dropped sharply due to meningitis sharing infection pathways with COVID-19, but cases rebounded again.

The contagion

“The vast majority of agents that cause meningitis are transmitted by the respiratory

route. Therefore, minimizing close contact between people, using masks, increasing hand hygiene, etc., are measures that have also reduced cases of meningitis. Once we have relaxed into the hygiene measures acquired during the pandemic, we are once again seeing how cases of meningitis grow.

In the last epidemic season there was a 10% increase in cases of bacterial meningitis. However, “we are confident that the systematic vaccination of children, and even more so with the recent integration of the meningococcal B vaccine into the childhood vaccination schedule of all Autonomous Communities (CCAAAs), will mitigate this growing trend,” says Dr .ssa Marta Guillan.

The best prevention

Currently, the best prevention against meningitis is still vaccination. For this reason, the SEN wants to insist on the importance of following the recommendations of the common vaccination schedule throughout life. Furthermore, the SEN, together with several medical associations, is trying to promote the achievement of a single vaccination program in all the Autonomous Communities to ensure equity in the prevention of the disease.

Meningitis is the leading cause of death from infection in children and adolescents, while meningococcal meningitis causes the highest mortality.

warning symptoms

The longer a person goes without medical evaluation, the higher the risk of death or permanent neurological damage. In any case, meningitis is not always easy to identify because the first symptoms are similar to other less serious diseases: fever, headache, body aches, gastrointestinal or respiratory symptoms.

But as the disease progresses, other more characteristic symptoms of the disease will appear, such as neck stiffness, vomiting, petechiae, excessive sensitivity to light, decreased level of consciousness, convulsions or other neurological signs, which

should warn us that we are facing a medical emergency.