

12 Abril, 2023

SALUD | CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL

# España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años

El envejecimiento de la población es el principal factor de riesgo de una alteración que sufren 150.000 personas en el país y que, en el 90 por ciento de pacientes, es de origen desconocido

AGENCIAS / MADRID

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a



infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

**MÁS QUE SÍNTOMAS MOTORES.** Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los sín-

tomos que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede lle-

var a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

EN CORTO

10

años antes de las primeras evidencias se puede llegar a detectar esta enfermedad, lo que da para pensar que se puedan tener tratamientos preventivos con eficacia real.

150.000

personas hay en España actualmente con esta alteración, que se caracteriza por una capacidad funcional limitada, con una variedad de síntomas motores y, también, no motores, aunque estos suelen ser menos conocidos.

EN MUJERES

La inflamación provocada en mujeres por el estrógeno, tanto por la hormona estriol como por la estradiol, puede jugar un papel relevante en el desarrollo del párkinson, según estudios realizados por el Centro de Neurología Avanzada (CNA), encabezados por el doctor Javier Abril.

# El diagnóstico de la enfermedad se demora tres años en España

Más de 150.000 personas padecen párkinson en nuestro país, donde los fisioterapeutas se quejan de falta de recursos públicos

Nieves Salinas

La discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra dolencia neurológica. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad crónica y progresiva y, cada año, se diagnostican unos 10.000 casos nuevos. Los especialistas recuerdan que no siempre es fácil identificar la dolencia de forma temprana. Es más, existe un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que, aproximadamente, un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar.

Ayer se conmemoró el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en este tiempo, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad. En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez tiene más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.

## Envejecimiento poblacional

El doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, explica que los avances que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento de casos. Pero sobre todo, detrás de este incremento está el envejecimiento de la población. La edad sigue siendo el principal riesgo para padecer la enfermedad. Sobre todo, a partir de los 60 años.



Cada año se diagnostican unos diez mil casos nuevos. | RAFA ALCALDE

> En las últimas dos décadas y media se ha duplicado el número de casos en todo el mundo

Los especialistas estiman que afecta a un 2% de la población mayor de 65 años y la prevalencia pasa al 4% a partir de los 80 años. Con una esperanza de vida cada vez mayor en la población, calculan que, en España, el número de afectados puede triplicarse en los próximos 30 años. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en nuestro país son de personas menores de 50 años. Otro aspecto que resalta es que, aunque tener un familiar cercano con la enfermedad aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, sólo un 10% de los casos corresponden a formas hereditarias.

Lo que saben los médicos es que un buen estilo de vida ayuda a protegerse contra la enfermedad de Parkinson y eso incluye

realizar ejercicio físico de forma regular, apostar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por helicobacter pylori o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Sobre el tratamiento farmacológico del que se dispone, los neurólogos indican que, aunque no logran detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

Los últimos estudios evidencian, además, que la dolencia no afecta a todas las personas por igual. Depresión, fatiga y dolor son más frecuentes y/o severos en mujeres, mientras que hipomimia (disminución en la expresión facial), problemas del habla, rigidez e hipersexualidad son más comunes en los hombres.



12 Abril, 2023

SALUD | CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL

# España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años

El envejecimiento de la población es el principal factor de riesgo de una alteración que sufren 150.000 personas en el país y que, en el 90 por ciento de pacientes, es de origen desconocido

AGENCIAS / MADRID

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a



infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

**MÁS QUE SÍNTOMAS MOTORES.** Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los sín-

tomos que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede lle-

var a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

EN CORTO

10

años antes de las primeras evidencias se puede llegar a detectar esta enfermedad, lo que da para pensar que se puedan tener tratamientos preventivos con eficacia real.

150.000

personas hay en España actualmente con esta alteración, que se caracteriza por una capacidad funcional limitada, con una variedad de síntomas motores y, también, no motores, aunque estos suelen ser menos conocidos.

EN MUJERES

La inflamación provocada en mujeres por el estrógeno, tanto por la hormona estradiol como por la estradiol, puede jugar un papel relevante en el desarrollo del párkinson, según estudios realizados por el Centro de Neurología Avanzada (CNA), encabezados por el doctor Javier Abril.



12 Abril, 2023



Enfermos y voluntarios regalan tulipanes de papel como símbolo del párkinson, ayer en la Bocaplaza. **MANUEL BRÁGIMO**

## Tulipanes de empatía con el párkinson

Bajo el lema 'Dame mi tiempo', la Asociación de Párkinson de Palencia llenó ayer de tulipanes de papel la Bocaplaza para visibilizar una dura enfermedad para la que los afectados reclaman paciencia y comprensión con su lenta forma de actuar **P4**



12 Abril, 2023



Socios de la Asociación Palentina de Parkinson entregan tulipanes como símbolo de la enfermedad, ayer en la Bocaplaza. **MANUEL BRÁGIMO**

## Vuelta a los talleres, aún con el miedo de la pandemia

Más de tres años después de la pandemia, aún no se ha podido volver a la normalidad absoluta en muchos lugares. «Hemos conseguido recuperar un poco, pero no como antes del coronavirus. Es verdad que hemos logrado que vuelvan a participar en talleres, pero el miedo sigue ahí», señaló ayer Adrián Díaz, trabajador social de la Asociación Palentina de Parkinson, en la que se llevan a cabo actividades de Fisioterapia y Logopedia y, desde este año, de Terapia Ocupacional. «Nos lo piden ellos, es lo que notan que les puede ir mejor», añadió. Otra actividad que hacen es jugar a ping-pong, una de las terapias más efectivas para esta enfermedad, que comenzaron a practicar tras la publicación de un estudio en Japón.

# El 15% de los nuevos diagnósticos de Parkinson son menores de 50 años

Este trastorno neurodegenerativo afecta a 160.000 personas en España y cada año se diagnostican 10.000 nuevos casos

**ESTHER BENGOCHEA**

PALENCIA. Tulipanes de papel con tallo, hojas y con capullos de todos los colores esperaban ayer, en una mesa frente a la Bocaplaza, ser repartidos entre los viandantes que se detenían a escuchar las reivindicaciones o a la lectura del manifiesto de las personas con Parkinson, cuyo día se conmemoró ayer. Estas flores, que simbolizan la enfermedad, habían sido creadas en los talleres de Terapia Ocupacional por ellos mismos, por los usuarios ac-

tivos de la Asociación Palentina de Parkinson, que sobrepasan los 45, dentro del centenar de socios con el que cuenta la entidad entre afectados, familiares, colaboradores y amigos.

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. Más de ocho millones de personas la padecen. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología, más de 160.000 personas están afectadas por la misma, y en Castilla y León la cifra llega a los 12.000 enfermos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha señalado recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años.

Desde el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología afirman que el Parkinson no solo afecta a personas de edad avanzada, ya que aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en España corresponden a personas menores de 50 años, y cada año se diagnostican en el país unos 10.000 nuevos casos.

«Este acto es una reivindicación, no una celebración», señaló ayer en la Bocaplaza el presidente de la Asociación Palentina de Parkinson, Fidel de Diego, quien narró una situación cotidiana a la que se puede enfrentar cualquier persona que padezca esta enfermedad. En la cola del supermercado la gente siempre espera con impaciencia porque todos tienen prisa en una sociedad que, cada vez, avanza más rápido. Y los movimientos para guardar la compra o simplemente

para sacar el monedero son más lentos entre los enfermos de Parkinson. «Por eso pedimos empatía y tiempo», sentenció.

El eslogan de la campaña 'Dame mi tiempo' de este año va por ahí: 'Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con Parkinson'. «Pedimos que se nos dé el tiempo que necesitamos los enfermos de Parkinson por nuestra lentitud, por nuestra forma de actuar por la enfermedad, que se nos dé más tiempo en esta forma de vida

**Bajo el lema 'Dame mi tiempo', los enfermos reclaman a la sociedad «más empatía y paciencia» con su forma de actuar**

## Demanda de más neurólogos para reducir los tiempos entre las consultas

**E. B.**

PALENCIA. «Tener citas médicas cada nueve meses en una enfermedad que cambia cada día como es el Parkinson es muy complicado», señaló ayer Adrián Díaz, trabajador social de la Asociación Palentina de Parkinson. «Vienen neurólogos desde Va-

lladolid, pero aún así las consultas siguen siendo cada demasiado tiempo», agregó.

La carencia de profesionales sanitarios afecta a nivel nacional y Palencia no se libra de este problema, sobre todo en algunas especialidades como puede ser Dermatología o Neurología. Desde la Gerencia de Salud de Pa-

lencia se abrieron dos vías para paliar esta situación insostenible: colaboración del servicio de Medicina Interna y un acuerdo con el Hospital Clínico de Valladolid para que siete neurólogos de allí pasen consulta por las tardes en Palencia.

«Estamos con una escasez de médicos a nivel general, pero hay que echar imaginación e incentivar a los médicos para que puedan venir a Palencia. Es una manera de aumentarnos la calidad de vida», afirmó el presidente de la asociación, Fidel de

Diego, quien explicó que en el Día Mundial de Parkinson también piden reducir los tiempos de espera de la atención sanitaria que reciben los enfermos de con Parkinson.

Que disminuya «el tiempo que las personas tardan en recibir el diagnóstico, el tiempo que las personas esperan para ser derivadas a Neurología o el tiempo que esperan hasta la siguiente consulta de Neurología», reclamaron desde la Federación Española de Parkinson en el manifiesto que se leyó en la Bocaplaza.

rápida para vivir», afirma De Diego, instantes después de haber leído el manifiesto.

Tres hojas escritas a ordenador, en letra grande y en negrita ocupaban la declaración, que fue leída entre usuarios, socios y trabajadores de la asociación. Y a lo largo de las tres hojas no aparecía en ningún momento la palabra 'temblor'. Sin duda, es el primer síntoma con el que cualquier persona relaciona esta enfermedad, pero ayer, completamente aposta, se invitó a leerla ante las decenas de personas que se detuvieron a escuchar.

«Los bloques de la marcha, la lentitud de movimientos, la falta de equilibrio al caminar o la rigidez facial son síntomas desconocidos de la enfermedad que, si se manifiestan cuando las personas con Parkinson están en espacios públicos o eventos sociales, les sitúan en una posición vulnerable ante las miradas, gestos y actitudes de una sociedad que desconoce la verdadera complejidad de esta enfermedad», argumentó el comunicado, que denunciaba la falta de conocimiento de esta enfermedad. Según la OMS, la población no está bien informada a nivel global sobre este trastorno, que puede dar lugar a suposiciones erróneas.

Y es que el Parkinson provoca una serie de síntomas motores y no motores, pero mucha gente desconoce que las personas que la padecen pueden experimentar variaciones de estos síntomas a lo largo de un mismo día. Estos cambios son absolutamente imprevisibles, limitan gravemente la calidad de vida de las personas e impactan directamente en sus relaciones sociales. Por este motivo piden tres cosas: tiempo, paciencia y empatía.





12 Abril, 2023

Salud

# El diagnóstico de párkinson en España se demora hasta tres años

Más de 150.000 personas padecen esta dolencia en nuestro país donde los fisioterapeutas se quejan de falta de recursos públicos para rehabilitación

Nieves Salinas

La discapacidad y mortalidad de la enfermedad de Parkinson están aumentando más rápido que cualquier otra dolencia neurológica. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad crónica y progresiva y, cada año, se diagnostican unos 10.000 casos nuevos. Los especialistas recuerdan que no siempre es fácil identificar la dolencia de forma temprana. Es más, existe un retraso diagnóstico de entre uno y tres años y esto hace que, aproximadamente, un tercio de los nuevos casos estén aun sin diagnosticar.

Ayer, martes 11 de abril, fue el Día Mundial del Parkinson, que trata de visibilizar la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió recientemente que la prevalencia de esta enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y este aumento ha producido que, en este tiempo, también se haya duplicado la pérdida de años de vida ajustados por discapacidad. En el 90% de los casos, la causa sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez tiene más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas.

El doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, explica que los avances que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican es-



Cada año se diagnostican unos 10.000 casos nuevos. | LP/DLP

te aumento de casos. Pero sobre todo, detrás de este incremento está el envejecimiento de la población. La edad sigue siendo el principal riesgo para padecer la enfermedad. Sobre todo, a partir de los 60 años.

Los especialistas estiman que afecta a un 2% de la población mayor de 65 años y la prevalencia pasa al 4% a partir de los 80 años. Con una esperanza de vida cada vez mayor en la población, calculan que, en España, el número de afectados puede triplicarse en los próximos 30 años. Aproximadamente un 15% de los casos actualmente diagnosticados en nuestro país son de personas menores de 50 años. Otro aspecto que resalta es que, aunque tener un fami-

liar cercano con la enfermedad aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, sólo un 10% de los casos corresponden a formas hereditarias.

Lo que saben los médicos es que un buen estilo de vida ayuda a protegerse contra la enfermedad de Parkinson y eso incluye realizar ejercicio físico de forma regular, apostar por la dieta mediterránea, o controlar la hipertensión y la diabetes tipo 2. Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado, entre otros factores, a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta enfermedad. Sobre el tratamiento farmacológico del que se dispone, los neurólogos indican que, aunque no logran detener el proceso degenerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los síntomas motores y para muchos de los síntomas no motores.

Los últimos estudios evidencian, además, que la dolencia no afecta a todas las personas por igual. Depresión, fatiga y dolor son más frecuentes y/o severos en mujeres, mientras que hipomimia (disminución en la expresión facial), problemas del habla, rigidez e hipersexualidad son más comunes en los hombres.





► 12 Abril, 2023

Ángela Lara. BARCELONA

**A**yer se celebró el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia en el mundo. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), hay más 150.000 personas que la padecen.

**¿Cuál es su prevalencia? ¿Sigue una tendencia al alza? ¿Son cifras preocupantes?**

La prevalencia del Parkinson ha ido aumentando, en gran parte porque cada vez vivimos más. Por debajo de los 70 años podríamos hablar de un 0,5% de la población, pero es a partir de los 65 o 70 años cuando la prevalencia va aumentando y se sitúa en el 1 o 2% de la población. Éstas son cifras preocupantes porque, al ser una enfermedad de larga evolución, es un problema de salud, pero también por todos los costes que implica, por el impacto que el Parkinson tiene en calidad de vida para el paciente y también en su cuidador. Después del Alzheimer, el Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente. Hasta que no la sepamos cuidar, es una enfermedad que te puede acompañar en todos los últimos años de la vida, lo que genera mucha discapacidad.

**¿Ese incremento de la prevalencia se debe a un mayor envejecimiento de la población o hay más diagnósticos?**

Ambas cosas. La sociedad se está dando cuenta de que el no poder moverte bien, el tener dificultades para desenvolverte a nivel de movilidad en el día a día no tiene por qué ser una consecuencia directa del envejecimiento, sino que puede ser una enfermedad y eso hace aumentar el diagnóstico.

**¿Cuál es su origen? ¿Influyen los factores ambientales?**

Es la degeneración precoz de las neuronas cerebrales. Esto la equipararía a otras enfermedades como el Alzheimer, pero en el Parkinson lo que sucede es que hay un depósito de proteínas anómalas, como la alfa sinucleína, que no sabemos por qué afectan, se acumulan en las neuronas y hacen que se vayan dañando y muriendo en el tiempo. Las neuronas afectadas en la enfermedad de Parkinson hacen que el cerebro no sea capaz de fabricar dopamina y eso provoca el temblor, la rigidez muscular y la lentitud y torpeza de movimientos de manera generaliza-

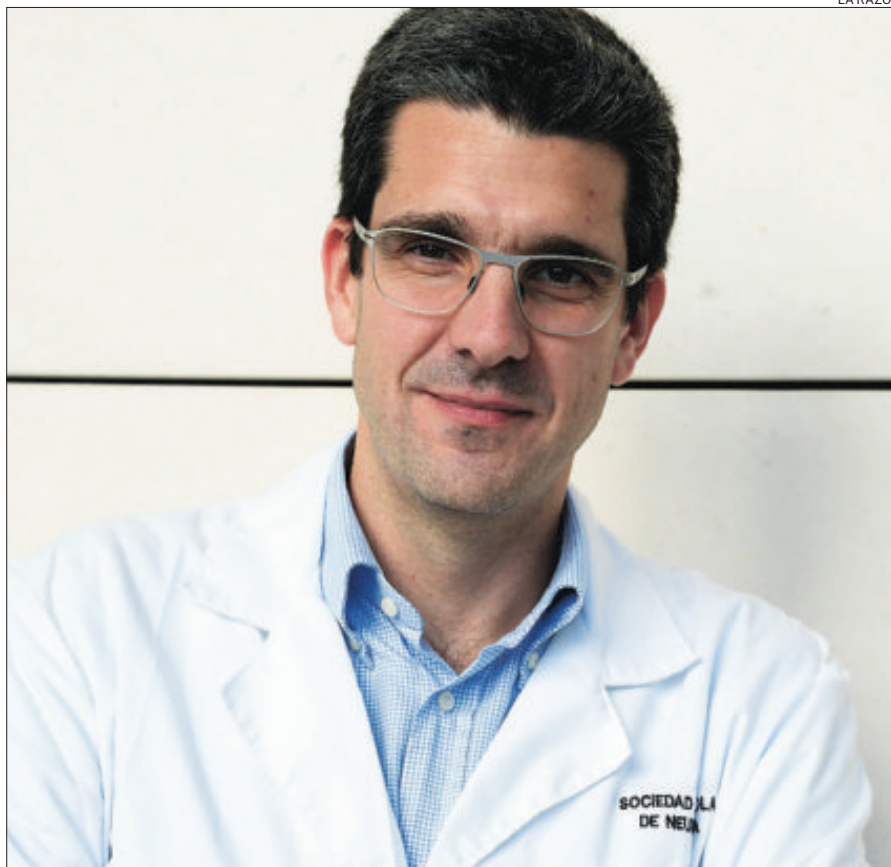
da. La mayoría de las veces no sigue un curso hereditario y no encontramos una alteración genética determinada, pero también es verdad que cada vez estamos encontrando más marcadores genéticos que son factores de riesgo, factores que predisponen a desarrollar la enfermedad. Además, sabemos que el Parkinson puede aparecer en gente más joven y, de hecho, entre los 30 y los 55 años el diagnóstico de Parkinson puede aparecer hasta en el 10 o 15% de todas las personas con la enfermedad. Entre esos pacientes y con un inicio del Parkinson más precoz, sí que se han identificado altera-

## Javier Pagonabarraga

Neurólogo en el Hospital de Sant Pau y miembro de la SEN

# «Hay tratamientos que mejoran y estabilizan los síntomas del Parkinson»

«Es la segunda enfermedad neurodegenerativa por detrás del Alzheimer», señala el especialista



LA RAZÓN



**Faltan recursos para poder ofrecer atención psicológica y rehabilitación a todos los pacientes»**

ciones genéticas que explican la enfermedad. En cuanto a los factores ambientales, se ha visto que hay ciertos pesticidas que pueden afectar. Además, se sabe que mantener un estado de inactividad física y aislamiento social a partir de los 60 años predispone a la enfermedad. También es importante el control de factores de riesgo cardiovascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial y el colesterol alto, ya que disminuyen el riesgo de Parkinson.

**¿Cómo es de importante el diagnóstico precoz?**

Se ha visto que tratando antes la

enfermedad, su curso evolutivo es más largo, las personas se mantienen más estables de los síntomas y menos su tiempo con una discapacidad funcional. Así, es importante el diagnóstico precoz porque hay tratamientos que ayudan a que los síntomas mejoren y que se mantengan más estables durante el curso evolutivo. Los síntomas iniciales a tener en cuenta son, en el ámbito motor, la aparición de un temblor de reposo, sobre todo en las manos y los dedos; un trastorno progresivo de la marcha, con la sensación de que los movimientos son cada vez más lentos y torpes; y falta de equilibrio. En cuanto a los síntomas no motores, los más precoces son la depresión en personas que no han tenido episodios previos y a partir de los 60 años empiezan a desarrollarla sin una razón muy aparente; la pérdida progresiva del olfato; la representación de los sueños; y episodios de ansiedad en personas sin antecedentes o torpeza en la capacidad de manejar el pensamiento.

**No hay tratamiento curativo.**

No hay tratamiento neuroprotector que vaya al origen molecular de lo que pasa en las neuronas, pero el tratamiento sintomático ha demostrado cambiar el curso evolutivo de la enfermedad. Al respecto, señalar que cuando los pacientes desarrollan complicaciones que afectan al movimiento, algunas se pueden tratar con cirugía funcional, es decir, con estimulación cerebral profunda. Además, en los últimos años, se ha desarrollado una técnica, que es la lesión focalizada y precisa con ultrasonidos de determinadas zonas cerebrales, que puede ser útil en personas con temblor rebelde a los tratamientos.

**¿Hacia dónde va la investigación?**

Uno de los grandes pasos ha sido centrarnos en la inmunoterapia, en desarrollar medicamentos que, mediante anticuerpos monoclonales, intentan actuar sobre aquellas proteínas que dañan las neuronas. Los estudios clínicos con estos anticuerpos no están siendo muy exitosos, así que habrá que redirigir la inmunoterapia hacia esa u otras proteínas. Pero es el camino a seguir, junto con la terapia génica.

**¿Qué mensaje lanzaría por el Día Mundial del Parkinson?**

El de mejorar la capacidad asistencial de la sanidad pública. Faltan recursos para poder ofrecer atención psicológica y rehabilitación a todos los pacientes.





12 Abril, 2023

SALUD | CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL

# España registrará el triple de casos de párkinson en 30 años

El envejecimiento de la población es el principal factor de riesgo de una alteración que sufren 150.000 personas en el país y que, en el 90 por ciento de pacientes, es de origen desconocido

AGENCIAS / MADRID

La edad es el principal factor de riesgo para padecer la enfermedad de Parkinson, ergo con el creciente envejecimiento de la población los casos irán *in crescendo* hasta el punto de que, como explica el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, es probable que «en España el número de afectados se triplique en los próximos 30 años».

«Los avances diagnósticos y terapéuticos que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años son algunas de las razones que explican este aumento en la prevalencia. Pero, sobre todo, detrás de este incremento está el progresivo envejecimiento de la población que estamos viviendo», explica Sánchez Ferro.

El médico asegura que, mientras que la enfermedad de Parkinson «afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años, pasa a ser al cuatro en mayores de 80». En todo caso, esta alteración no solo afecta a personas de edad avanzada ya que, aproximadamente un 15 por ciento de los casos actualmente diagnosticados corresponden a menores de 50.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que esta enfermedad afecta a más de siete millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad neurológica crónica y progresiva.

Aunque tener un familiar cercano aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, solo un 10 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias. En el 90 por ciento de las ocasiones, la causa sigue siendo desconocida.

«Teniendo en cuenta el desafío que supone el previsible incremento de nuevos casos de esta enfermedad, se hace muy necesario llevar a cabo estrategias de prevención sobre aquellos factores que ya sabemos que pueden aumentar el riesgo de padecerla», comenta el doctor Ferro. En este sentido, es recomendable llevar un buen estilo de vida realizando ejercicio físico de forma regular, optando por la dieta mediterránea y controlando la hipertensión y la diabetes tipo 2.

Por otra parte, la exposición a pesticidas, a disolventes industriales, a la contaminación del aire, o a



infecciones por *helicobacter pylori* o hepatitis C, también se han asociado a un mayor riesgo.

## MÁS QUE SÍNTOMAS MOTORES.

Actualmente, cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de esta alteración caracterizada por producir diversos síntomas motores y no motores. Entre los síntomas motores, los más habituales son el temblor y la lentitud de movimientos. Además de los sín-

tomos que ocurren al inicio, aparecen otros problemas con la evolución de la enfermedad como las fluctuaciones motoras que se hacen presentes en más del 80 por ciento de los pacientes tras cinco y 10 años desde el diagnóstico. Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer al inicio de esta enfermedad. Hasta en un 40 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión y, esto, puede lle-

var a diversos errores diagnósticos. Otros signos son la ansiedad, los problemas cognitivos, trastornos del sueño, dolor, estreñimiento, problemas de deglución o en la función genitourinaria.

Precisamente, las asociaciones de pacientes lanzaron ayer la campaña *Dame mi tiempo*, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad «más sensibilizada» que incorpore una imagen «ajustada a la realidad» de estos pacientes.

## EN CORTO

# 10

años antes de las primeras evidencias se puede llegar a detectar esta enfermedad, lo que da para pensar que se puedan tener tratamientos preventivos con eficacia real.

# 150.000

personas hay en España actualmente con esta alteración, que se caracteriza por una capacidad funcional limitada, con una variedad de síntomas motores y, también, no motores, aunque estos suelen ser menos conocidos.

## EN MUJERES

La inflamación provocada en mujeres por el estrógeno, tanto por la hormona estriol como por la estradiol, puede jugar un papel relevante en el desarrollo del párkinson, según estudios realizados por el Centro de Neurología Avanzada (CNA), encabezados por el doctor Javier Abril.



12 Abril, 2023

**FUNDACIÓN 'LA CAIXA'**

Las actividades realizadas mejoran la calidad de vida de los enfermos de Parkinson. LP

# MAYOR CALIDAD DE VIDA A PESAR DEL PARKINSON

**Parkinson Valencia es uno de los beneficiarios de los Proyectos Sociales en la Comunitat de la Fundació 'la Caixa'**

**VALENCIA**

**Extras.** Dentro de las iniciativas que la Fundación 'la Caixa' pone en marcha gracias a las Convocatorias de Proyectos Sociales de la Fundación 'la Caixa' en la Comu-

nitat Valenciana está la Asociación Parkinson Valencia, quien desarrolla una labor de atención integral a personas con Parkinson y a sus familias. De hecho, según explica la gerente de la asociación, Bárbara

Gil, «gracias a apoyos como el de la Fundación 'la Caixa' llegamos a más de 400 personas, entre familiares y enfermos de Parkinson. En 2022 se realizaron más de 1900 intervenciones terapéuticas».

Desde la Asociación Parkinson Valencia, que en 2024 cumplirá los 30 años de vida, se trabaja para mejorar la calidad de vida de los enfermos y la de sus familias. «Atendemos y damos respuesta a las necesidades de la persona con Parkinson de cualquier edad, desde los 18 a los 99 años. Nuestro objetivo es desarrollar acciones y servicios de calidad a través de una intensa y continua atención terapéutica en grupos reducidos o en intervención individual. Abordamos la enfermedad de una manera multidisciplinar, con la intervención coordinada de un equipo formado por profesionales en psicología, neuropsicología, logopedia, fisioterapia, trabajo social, enfermería y auxiliar de clínica», señala la gerente.

La convocatoria de la Fundación 'la Caixa' permite cubrir tanto en los enfermos como en sus familiares las diferentes necesidades que no están dentro de la Sanidad Pública. «Las personas con párkinson presentan una sintomatología amplia y variable que dificulta gravemente su autonomía personal y les lleva a situaciones de depen-

dencia. Estos síntomas son abordados por diferentes áreas terapéuticas, de las cuales solamente el tratamiento médico y farmacológico es prestado en la sanidad pública». Según el 'Informe de la Fundación del Cerebro sobre el impacto social de la Enfermedad de párkinson en España', en las unidades de la sanidad pública «no existen programas de rehabilitación específica en ninguna unidad ni servicio de rehabilitación de los hospitales públicos». Esto se corresponde con la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, donde la rehabilitación que incluye fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia solo se contempla destinada a pacientes con déficit funcional recuperable. «Los enfermos de Parkinson no cumplen estos requisitos, por lo que este colectivo no puede acceder a estos tratamientos de manera continuada en los centros del Sistema Nacional de Salud y este papel es cubierto por las asociaciones de pacientes».

«Desde la Asociación Parkinson Valencia vemos la importancia de las sinergias entre las instituciones privadas como la Fundación 'la Caixa' y asociaciones como la nuestra para lograr un modelo de atención social más adecuado para cada uno de los enfermos», apunta Bárbara Gil.





12 Abril, 2023

# Parkinson, una enfermedad que afecta a 10.000 vascos

PÁGINA 6





12 Abril, 2023

# Gizartea



Un 70% de la población con parkinson tiene más de 65 años. Foto: E.P.

## Al menos 10.000 vascos sufren parkinson, una afección que va más allá de los temblores

Los expertos aseguran que sólo un 10% de las personas que sufren esta enfermedad corresponden a formas hereditarias

**DONOSTIA** – Al menos 10.000 vascos tienen parkinson, una afección crónica y progresiva que es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en el mundo. Afecta a la parte del cerebro encargada del control del movimiento, la coordinación, la destreza muscular y el control postural. Actualmente, alrededor de 160.000 personas en el Estado la sufren, de las cuales cerca de 30.000 están sin diagnosticar. En la CAV aproximadamente unas 8.300 personas sufren la enfermedad, y en Nafarroa ascienden a más de 2.000, según las cifras de las asociaciones de parkinson de los respectivos territorios, Apnarbi y Anapar.

Sin embargo, un gran desconocimiento envuelve aún a esta enfermedad. Y es que más allá de los tópicos, como que el parkinson se manifiesta en la tercera edad, Apnarbi subraya que, aunque un 70% de la población con parkinson tiene más de 65 años, "hay un 10% de casos de inicio temprano, entre

30 y 50 años". Asimismo, a pesar de que la enfermedad se relaciona con temblores, tan solo un 40% manifiesta estos síntomas, según la directora de la Asociación Parkinson Madrid, Laura Carrasco.

De hecho, algunos de los síntomas más comunes en estadios tempranos de la enfermedad son el trastorno del sueño o la depresión. También es frecuente que existan síntomas de alteración del sistema nervioso autónomo con trastornos digestivos, miccionales o tensión arterial variable.

**ORIGEN DE LA ENFERMEDAD** Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que, aunque tener un familiar cercano con la enfermedad de Parkinson aumenta las posibilidades de padecer este trastorno, sólo un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias.

Y es que en el 90% de los casos, la

### CONSECUENCIA DEL PARKINSON

#### LA DEPRESIÓN, UNO DE LOS SÍNTOMAS

● **Destacado.** La enfermedad de Parkinson aparece como fruto de una compleja interacción de factores genéticos, metabólicos y ambientales, aunque la causa inicial aún se desconoce, y sus síntomas no sólo afectan al sistema motor con temblores, dificultad para mantener el equilibrio o alteración de la coordinación, sino que también se pueden detectar, en los estadios tempranos de la enfermedad, la pérdida de olfato, el trastorno del sueño o la depresión. También es frecuente que existan síntomas de alteración del sistema nervioso autónomo con trastornos digestivos, miccionales o tensión arterial variable.

causa de enfermedad de Parkinson sigue siendo desconocida, aunque la comunidad científica cada vez encuentra más evidencias de que su origen es el resultado de una combinación de "factores ambientales en personas genéticamente predispuestas".

En la actualidad no existe una cura para el parkinson, pero sí se dispone de múltiples tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, como la actividad física, el ejercicio aeróbico y los estiramientos, la dieta sana y la actividad social e intelectual, que son muy eficaces a la hora de paliar los síntomas de la enfermedad.

Respecto a los tratamientos farmacológicos, la directora del Programa de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Hospital Ruber Internacional, la doctora Mónica Kurtis, explica que este año 2023 han salido dos medicamentos nuevos para tratar el parkinson.

"Son dos nuevas formulaciones de levodopa. Una inhalada para

rescatar al paciente del episodio OFF y otra formulación de levodopa intestinal.

En los próximos meses veremos más innovadoras formulaciones de levodopa y de apomorfin", afirma la doctora.

**LA INVESTIGACIÓN CONTINÚA** Además, la neuróloga subraya que las nuevas técnicas de cirugía también han ido avanzando y existen los primeros ensayos con HIFU en pacientes con parkinson, así como sistemas de cirugía con estimulación cerebral profunda cada vez más sofisticados: con electrodos dirigibles y con tecnología avanzada que ayuda en la programación. En la actualidad, aunque la enfermedad sigue sin tener cura, la investigación continúa con ensayos clínicos genéticos y enzimáticos que intentan frenar la muerte progresiva de células neuronales y se sigue investigando para paliar síntomas que se resisten a los tratamientos actuales como la alteración del equilibrio. –NTM





El encuentro se celebra este fin de semana en la sede de Afundación. CÉSAR TOIMIL

# Comesaña ensalza la calidad del servicio gallego de Neuroloxía

El conselleiro inauguró la reunión anual de la Sociedade Galega que congrega en Ferrol a un centenar de profesionales

**CARLA ELÍAS**  
 FERROL / LA VOZ

La epilepsia refractaria y la miastenia gravis son las protagonistas de la reunión anual de la Sociedade Galega de Neuroloxía, que organiza este fin de semana el servicio del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol. Un centenar de especialistas de Galicia, Asturias y País Vasco participan en este encuentro que inauguró ayer el Conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, acompañado del gerente del Área Sanitaria de Ferrol, Ángel Facio, y el jefe del Servizo de Neuroloxía del CHUF, Javier Abella.

«La neurología está en un momento muy fuerte en Galicia, con muchos servicios muy potentes», alabó el responsable de la cartera, que destacó hitos como disponer del primer tratamiento HIFU público del país para el

párkinson en Santiago, centro de referencia para la epilepsia; las consultas monográficas de neurología en Ferrol, con un servicio muy pujante; o las unidades del trastorno del movimiento en Pontevedra acreditadas por la sociedad española de neurología. Además de la importancia del Plan del ictus en Galicia, que nació de la Sociedade Galega con resultados «muy esperanzadores». Abella destacó el objetivo de este encuentro: «dar a conocer las novedades no mundo de neuroloxía».

Comesaña desgranó también antes de inaugurar las jornadas avances en cuanto a la huelga de médicos en Galicia. «Lamentamos la situación y estamos deseando que finalice. Hemos recibido el mensaje de los facultativos del Servizo Galego de Saúde, tomamos nota de la situación de enfado y trabajamos desde

el primer minuto porque no se dé», defendió. Ayer, viernes, hubo una reunión de la mesa sectorial para seguir avanzando en los acuerdos firmados el pasado 31 de marzo y desde Ferrol, tendió la mano a la entidad convocante para que «se adhiera a los acuerdos que estamos teniendo con el resto de sindicatos».

El responsable de Sanidade regresó a Ferrol tras visitar la urbe naval hace unas semanas para comprobar el avance de las obras del CHUF. Unos días en los que se han dado avances importantes con las primeras resonancias ya en la inaugurada zona nueva de Radioloxía. «Es un paso importantísimo. Primero por dar acceso al servicio de Radioloxía de la nueva tecnología. Después porque esta obra libera espacio en la zona vieja y permite que avancen las obras en la zona de urgencias», señaló.