



All devices ▾



## en mujeres ¿cómo afecta antes y durante el embarazo?

RAQUEL LEMOS | NOTICIA | 08.04.2024 - 07:00H



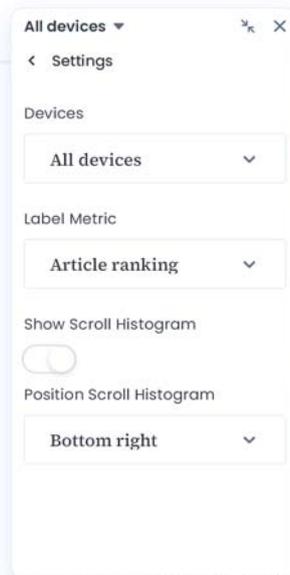
Las convulsiones de la epilepsia suelen permanecer inalterables durante la gestación. Sin embargo, sí es posible que algunas mujeres encuentren dificultades para conseguir el embarazo y, también, hay que tener en cuenta que algunos medicamentos para la epilepsia no son del todo recomendables durante esta etapa.

Sanidad alerta del uso de un medicamento antiepiléptico durante el embarazo: "Puede provocar daños graves en el feto".

¿Qué es la epilepsia? Estas son sus causas, sus síntomas y su tratamiento.

20minutos

MUJER.ES



ro (Freepik)

**Enfermedad del sistema nervioso** que desemboca en convulsiones que pueden provocar convulsiones e, incluso, lesiones. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), el 50% de la población padecerá epilepsia en algún momento de su vida" y, también, afirma que actualmente hay más de 400.000 personas diagnosticadas con esta enfermedad.

Pero, ¿puede la epilepsia afectar a las mujeres que desean quedarse embarazadas o que ya están en estado? Las dudas sobre lo que puede ocurrir si se produce una crisis durante el embarazo o si es posible continuar con la medicación para prevenirlas son frecuentes.

## ¿Aumentan las crisis epilépticas durante el embarazo?

Las crisis epilépticas durante el embarazo no tienen por qué aumentar, de hecho, los expertos del Hospital Universitario Virgen de las Nieves informan de que "durante la gestación la frecuencia de **las convulsiones permanece sin cambios** en el 60% de las pacientes epilépticas, aumenta en el 20% y disminuye en el 20%". Por lo tanto, no hay un riesgo superior de sufrir crisis por estar embarazada, sino que este es el mismo, al menos, en un porcentaje importante de las mujeres.

Making off Lucía Rivera

Ver Más

### TE PUEDE INTERESAR

La historia detrás del vestido de novia de Teresa Urquijo para su boda con José Luis Martínez-Almeida

Actividades imprescindibles para conocer Roma este verano  
20deCompras

Las impactantes imágenes del destrozo provocado por los fuertes vientos en Kentucky (EEUU)  
20minutos

Lang Lang deslumbra con la magia de la tecnología en Barcelona  
Alayans Studio

### MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Embarazo

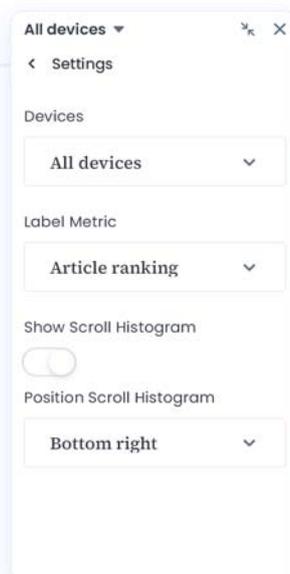
### NOTICIA DESTACADA



¿Cómo se debe actuar ante las convulsiones epilépticas?

20minutos

MUJER.ES



embarazadas comparte que hasta "el 50% de las mujeres tienen **irregularidades en el ciclo menstrual**". La duración (ciclos demasiado cortos o demasiado largos, así como la aparición de la menstruación) puede dificultar el poder diagnosticar una vez diagnosticada la enfermedad.

Además, la **menopausia** suele aparecer con mayor frecuencia en mujeres que tienen epilepsia. Por lo tanto, esta es una preocupación para conseguir un embarazo, sobre todo, si este se ve afectado por lo que en la actualidad es mucho más habitual.

### ¿Qué riesgos conlleva el uso de los fármacos?

Uno de los miedos que muchas mujeres con epilepsia tienen cuando desean quedarse embarazadas o ya lo están tiene relación con la medicación para tratar su enfermedad. Y es que la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), por ejemplo, el año pasado recomendaba no recetar el **topiramato** en mujeres embarazadas.

Según los estudios en los que se basa la AEMPS para informar sobre esta recomendación, este medicamento destinado a tratar la epilepsia en mujeres embarazadas puede aumentar el riesgo de **malformaciones congénitas, restricción del crecimiento fetal y trastornos del neurodesarrollo**, como el trastorno del espectro autista o hiperactividad.

Sin embargo, hay **alternativas seguras** para las mujeres embarazadas con epilepsia, aunque será el médico quien valore la idoneidad de dichas alternativas. Puesto que, en ocasiones, puede que haya que continuar con el tratamiento con topiramato, aunque es importante que las futuras madres sepan qué riesgos se están asumiendo en estos casos.

#### NOTICIA DESTACADA



El Depakine, el antiepiléptico que causó malformaciones a fetos, llega a los juzgados: "Luchamos para que paguen"

La epilepsia no tiene por qué impedir a una mujer quedarse embarazada y tampoco tiene por qué suponer un **riesgo** durante la gestación. Sin embargo, sí es importante saber qué es lo que puede provocar esta enfermedad y analizar cada situación particular para poder cambiar la medicación en el caso de que la que se esté tomando no sea la más adecuada durante el embarazo.

#### Lo más leído

Qué es la agamia y por qué cada vez más mujeres la practican: el nuevo estilo de vida de las solteras en España

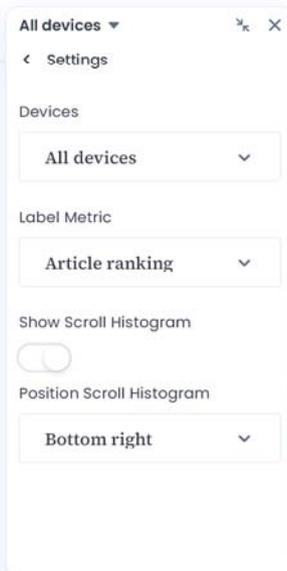
Las niñas, cada vez más pequeñas, se unen a las rutinas cosméticas: ¿qué peligros corren?

Los multivitamínicos más efectivos para mujeres mayores de 50 años

¡Quieres recibir gratis todos los jueves en tu correo los mejores

20minutos

MUJER.ES



a la micosis  
las uñas están brillantes y saludables.

[Leer más](#)

E DE PRIME VIDEO DONDE TODO ESTÁ EN JUEGO,  
nueva serie de Prime Video. Donde la vida es más que  
cinado  
stornillador, tan potente como una motosierra  
gratis - Contra reembolso

[Ver ahora](#)[Ver oferta](#)

### Las 5 mejores acciones que pagan dividendos a tener en cuenta

Si las acciones de dividendos se pagan de forma recurrente año tras año, se puede crear un flujo de ingresos pasivo, que puede respaldar su estilo de vida o ...

eToro | Patrocinado

[Más información](#)

### Anillo de Kerry: un viaje único por Irlanda

Una famosa ruta por los paisajes más bonitos y los pueblos más pintorescos de la isla.

Turismo Irlanda | Patrocinado

[Más información](#)

### Consigue 400€\* de abono para tu empresa

y acceso prioritario a Fast Track/Fast Lane\* con tu Tarjeta Platinum.

American Express | Patrocinado

[Leer más](#)

### Estudia tu máster en EAE Madrid

Especializa tu carrera en Supply Chain

EAE | Patrocinado

[Más información](#)

## MOSTRAR COMENTARIOS



## CÓDIGOS DESCUENTO

#### Código descuento

Myprotein

Código Myprotein con oferta del 50% en batidos de proteínas

#### Código descuento Druni

Cupones Druni con 3€ de ahorro en tu compra

#### Cupón Dosfarma

Código descuento Dosfarma de 10%

#### Código Descuento Primor

Hasta 80%+ 5€ cupón descuento Primor

#### Código promocional

Miravia

Código promocional Miravia del 40% en 1ª compra

#### Código promocional

Amazon

Códigos promocionales de 30€ en Amazon

## Bienestar

HAY UN MOTIVO POSITIVO

## ¿Por qué 23 millones de españoles padecen alguna enfermedad neurológica?

En los últimos 20 años, estas patologías se han incrementado en un 18%, en parte por la mayor esperanza de vida, pero también por cómo vivimos ahora



Imagen de archivo. (EFE/Ana Escobar)

Por **C. Bisbal**

08/04/2024 - 05:00



**E**ste dato, recientemente publicado en [The Lancet](#), habla por sí solo: en España, **más de 23 millones de personas** padecen algún tipo de enfermedad neurológica. Aunque la cifra es poco alentadora, no todos los motivos de que esto sea así son del todo malos.

Lo explica Jesús Porta-Etessam, presidente de la [Sociedad Española de Neurología](#): “Muchas de las enfermedades neurológicas, sobre todo las neurodegenerativas, tienen una relación directa con la edad de los pacientes. A mayor edad, mayor incidencia de alzhéimer y de párkinson. Y España, afortunadamente, es uno de los países de Europa y del mundo con **mayor esperanza de vida**”.

Aunque no todas las enfermedades neurológicas están relacionadas con la edad. Y ahí entran otras patologías, **algunas "muy discapacitantes"** como la migraña, neuropatías asociados a **enfermedades metabólicas**, entre las que destaca la polineuropatía diabética", cuya prevalencia poblacional ha aumentado en los últimos años. En términos generales, *The Lancet* habla de un 18% más casos en los últimos 20 años.

En este caso, el neurólogo apunta como responsable al **estilo de vida** propio del siglo XXI: el estrés, los alterados **ritmos del sueño**, la alimentación... Y, en el caso de las mujeres, la incorporación al mercado laboral sin dejar de lado la responsabilidad doméstica. De hecho, **la migraña afecta al 18% de las mujeres**.

## Repercusiones de las enfermedades neurológicas

Lo peor de las enfermedades neurológicas es que, además de ser muy prevalentes, producen mucha discapacidad. De hecho, tal y como asegura Porta-Etessam, "son la **segunda causa de discapacidad mundial**. Realmente tienen una repercusión brutal" tanto en el paciente como en quien le rodea.



TE PUEDE INTERESAR

**Descubren un posible origen de la ELA y (por casualidad) una de las causas del envejecimiento**

Fran Sánchez Becerril

Concretando más, apunta como **devastadoras** "la **migraña** en edades jóvenes, el ictus en adultas y enfermedades como el alzhéimer, que supone una carga para el propio paciente, pero sobre todo para la estructura familiar. Pero también la ELA, la esclerosis múltiple (primera causa de discapacidad adquirida por daño cerebral en personas jóvenes) y daño cerebral secundario consecuencia de los **traumatismos craneales** por accidentes de tráfico".

### Más vale prevenir...

Es importante tener presente que la mayoría de estas enfermedades, sobre todo **las más prevalentes, son prevenibles**. El presidente de la SEN se refiere, por ejemplo, al **ictus**: "Se podrían evitar entre el 70 y el 80% de los casos teniendo cuidado de los factores de riesgo cardiovascular, haciendo ejercicio moderado y teniendo una dieta adecuada".

Por otro lado, en enfermedades como el **alzhéimer**, afirma: "Hemos visto que en sociedades donde no se invierte en recursos socioeducacionales, tienen un riesgo tres veces mayor de padecerla que en países como el nuestro. Si en esos países, además, tenemos en cuenta a las personas que no tienen cuidado con los factores de riesgo cerebrovasculares, las posibilidades de padecer un alzhéimer **se multiplican un 400%**", asevera el neurólogo.

### Medidas para mejorar la situación

Porta-Etessam lo tiene claro: "Sería necesario hacer **un plan de salud cerebral**. ¡Es que hablamos de la mitad de la población!". Entre las medidas contempladas por ese plan, el neurólogo apuesta por la **educación de niños y adolescentes**, "que son quienes van a cambiar el mundo".

Para tratar enfermedades neurológicas sería necesario un plan integral que incluya salud mental

"Apostaríamos por una asignatura en el colegio sobre educación en salud y educación en **salud cerebral**, como sistema para que sepan qué significa cuidarse, lo peligrosas que son las drogas y el alcohol, lo importante que es el ejercicio físico, o que valoren la **dieta mediterránea**, frente a las de otros países que son mucho peores", apunta Porta-Etessam.

Otro elemento importante a juicio del experto sería conseguir "mejoras de cercanía. Es decir, habría que invertir para que tanto mayores como jóvenes tuviéramos **acceso directo a un gimnasio**. Y localizar nichos de población en los que la educación no es adecuada para poder potenciarla. Otro de los aspectos es el cuidado de los factores de **riesgo cardiovasculares**, implicando más controles en atención primaria".

## Plan integral

El plan por el que apostaría la SEN debería ser integral, porque "es importante ver estas enfermedades **de manera global**". Y añade que tendría que incluir la salud mental. "No olvidemos que estas enfermedades llevan aparejadas otras como la **depresión o la ansiedad**", concluye el experto.

Foto: iStock.

Respecto al tratamiento, Porta-Etessam asegura que "aunque España es uno de los **países exponentes en el mundo** tanto en aspectos asistenciales como en tratamientos médicos, sería esencial vertebrar los sistemas para el daño cerebral en general y el ictus en concreto, con una **rehabilitación precoz**, que es el elemento fundamental que hay que potenciar", concluye.



window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');

Actualizado 05 Abr 2024 13:25

Elige tu emisora

## Fútbol

# Los futbolistas tienen cinco veces más de probabilidad de padecer alzhéimer a causa de los golpes en la cabeza

Según los datos recopilados por la Sociedad Española de Neurología hasta el 20% de las lesiones anuales son traumatismos craneoencefálicos



Cadena SER

**Programación local**

**Agencias** | **Redacción** Cadena SER 05/04/2024 - 13:05 CEST

La Sociedad Española de Neurología ha recopilado datos de un estudio con los que se han llegado a varias conclusiones sobre cómo afectan los golpes continuados en la cabeza a los deportistas. Según este estudio, los futbolistas profesionales tienen hasta 3,5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa que el resto de la población, y cinco veces más de probabilidad de padecer alzhéimer por los repetitivos golpes en la cabeza que sufren en el desarrollo de su profesión, tanto por los remates al balón, como los que sufren involuntariamente contra los rivales.

De acuerdo con las estimaciones de dicha sociedad científica, entre el 10% y el 20% de las lesiones deportivas, que se producen cada año, son traumatismos craneoencefálicos, es decir, el cerebro golpea contra el cráneo provocando desde contusiones simples a algunas más severas. En torno a un 20% de los jugadores de deportes de contacto padecen, al menos, un episodio de daño cerebral traumático al año, siendo el fútbol, el fútbol americano, el rugby, el hockey y el boxeo los deportes con mayor incidencia.



Cadena SER

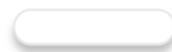
**Programación local**

Algunos futbolistas, acostumbrados a tener que rematar y despejar balones de cabeza son los centrales, uno de ellos es Raphael Varane, exjugador del Real Madrid, que confesó a 'L'Equipe' que alguno de los partidos en los que participó con el equipo blanco, los jugó con conmociones: "Si repasamos tres de los peores partidos de mi carrera, hay al menos dos en los que había sufrido unos días antes". De hecho, el Manchester United, actual equipo del francés recomienda "no hacer más de 10 cabezazos por entrenamiento", consejo que traslada el jugador a su propio hijo: "juega al fútbol y le aconsejo que no dé cabezazos".

### Más información

Radiografía del Alzheimer, el mal del olvido

Un nuevo ensayo demuestra la alta eficacia de una prueba de sangre que detecta el Alzheimer



Cadena SER

**Programación local**

en "efectos en la salud cerebral a largo plazo".

Además, conforme a datos de la SEN en España, los traumatismos craneoencefálicos constituyen la primera causa de muerte en menores de veinte años y estima que 74 mil personas sufran daño cerebral adquirido como consecuencia de haber sufrido este tipo de daño. Sin embargo, Porta-Etessam ha destacado que los beneficios de practicar deporte "siempre serán superiores a los posibles riesgos" y, al mismo tiempo, ha puesto de relieve la importancia de la prevención de los TCE con casco o cinturones de seguridad, ya que "pueden ser vitales para nuestra salud cerebral".

Sigue el [canal de La SER en WhatsApp](#), donde encontrarás toda la información, el deporte y el entretenimiento: la actualidad del día y las noticias de última hora, los mejores vídeos y momentos de la radio, entrevistas, reportajes y mucho más.

---

Alzhéimer

Fútbol

---

## Contenido Patrocinado

### Presenta un curso de video: El mercado de valores de cero a 100,000\$

globnewstoday | Patrocinado

### ¿Por qué sorprenden los trasplantes capilares en España?

Transplante de Cabello | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

Obtén información

### En Madrid esta motosierra es todo un éxito

Bosk900 | Patrocinado

Ver oferta

### Viajar a 300km/h desde 9€ con OUIGO, ¿te subes?

Ouigo

Compra ahora

### Ramoncín solo necesita una frase para demostrar a Ayuso lo que es "ser patriota"

Cadena SER



Cadena SER

**Programación local**



Aragón Radio > Podcast > Emisiones > Maravillosamente - Dra. Ana Belén ...

# Maravillosamente - Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple de la Sociedad Española de Neurología.

En Buenos días Aragón | Fin de semana



07/04/2024

Duración: 00:09:44



Según Nature, investigadores americanos relacionan los productos de limpieza con un mayor riesgo de esclerosis múltiple y autismo

Más podcasts de Buenos días Aragón | Fin de semana



Buenos días Aragón  
de 11h a 12h -  
Hace 22 horas



Buenos días Aragón  
de 10h a 11h -  
Hace 23 horas

lunes, 8 de abril de 2024

# Diario de Ávila

9°  
Suscríbete

## Diario de Ávila

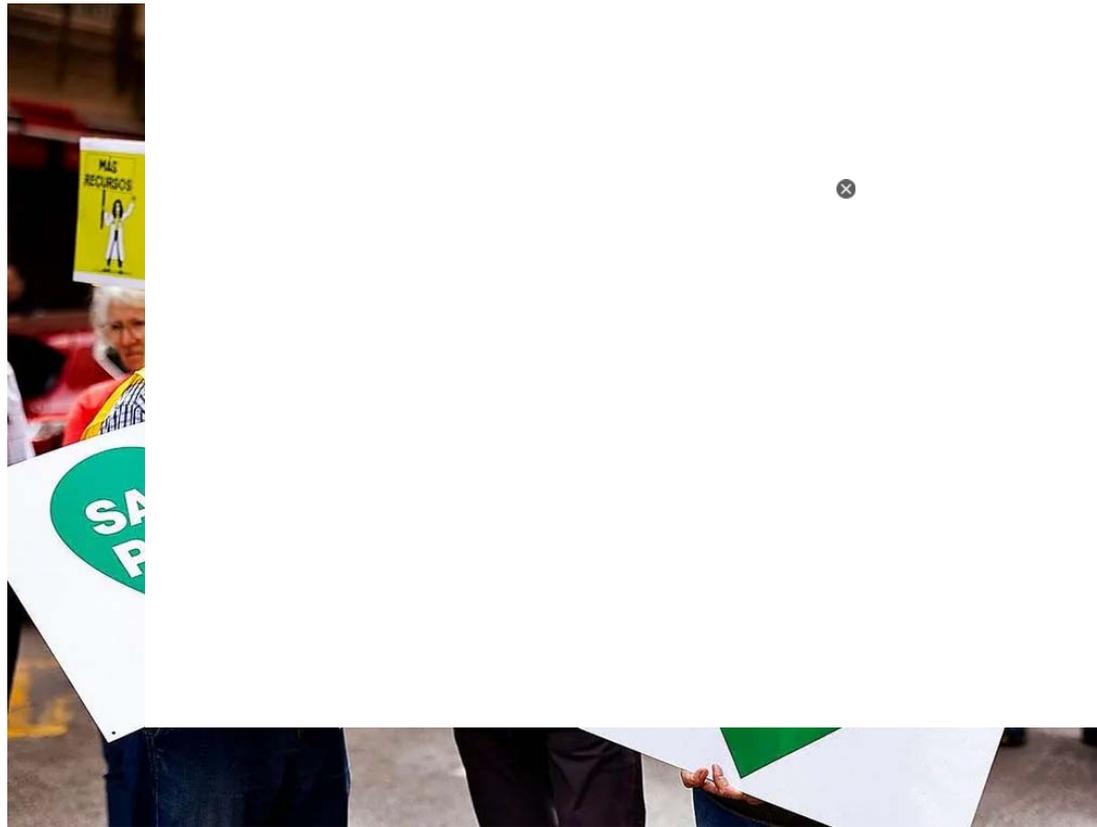
ÁVILA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN AGENDA GALERÍAS PODCAST

SOCIEDAD

### Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - l

Carmen, José Fley B



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y



«gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Íñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.

---

**ARCHIVADO EN:** Hepatitis C, Estilo de vida, Enfermedades, Cáncer, VIH, Hepatitis, Ictus, Depresión, Cáncer de mama, Virus, Salud, Medicina, Salud mental, Vacuna, Sida, Siglo XXI, Madrid

---

**Contenido patrocinado**

Recomendado por  Outbrain

lunes, 8 de abril de 2024

Diario de Burgos

Diario de Burgos



11°

Suscríbete



BURGOS PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS PODCAST

SOCIEDAD

## Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - lunes, 8 de abril de 2024

Carmen, José, Íñigo, Ana y Adolfo son pacientes crónicos de cáncer de mama, VIH, ictus, depresión y hepatitis C que, gracias a los tratamientos, llevan un día a día casi normal



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la



vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Iñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace una década y su financiación por parte de la sanidad pública.



Lunes, 8 de abril de 2024

# Diario Palentino

## Diario Palentino



10°

Suscríbete



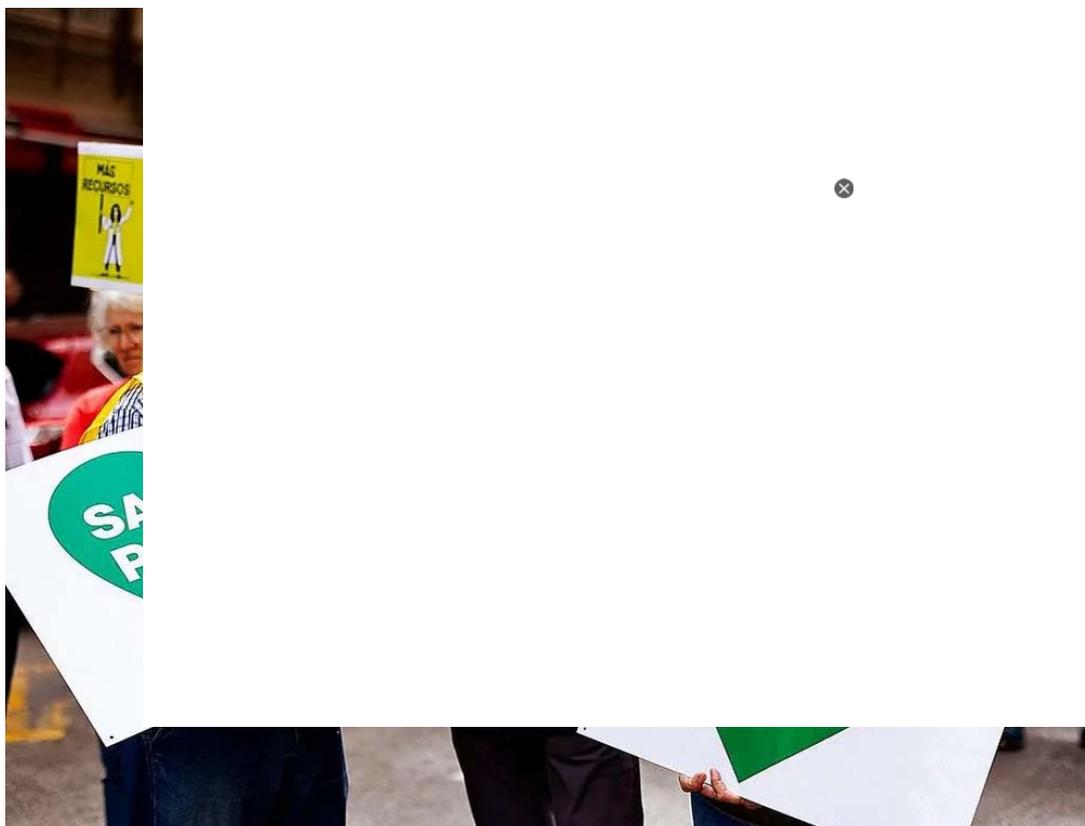
PALENCIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SOCIEDAD

### Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - lur

**Carmen, José Fley y Adolfo**  
hepatitis C que



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos



tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Íñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.

**ARCHIVADO EN:** Hepatitis C, Estilo de vida, Enfermedades, Cáncer, VIH, Hepatitis, Ictus, Depresión, Cáncer de mama, Virus, Salud, Medicina, Salud mental, Vacuna, Sida, Siglo XXI, Madrid



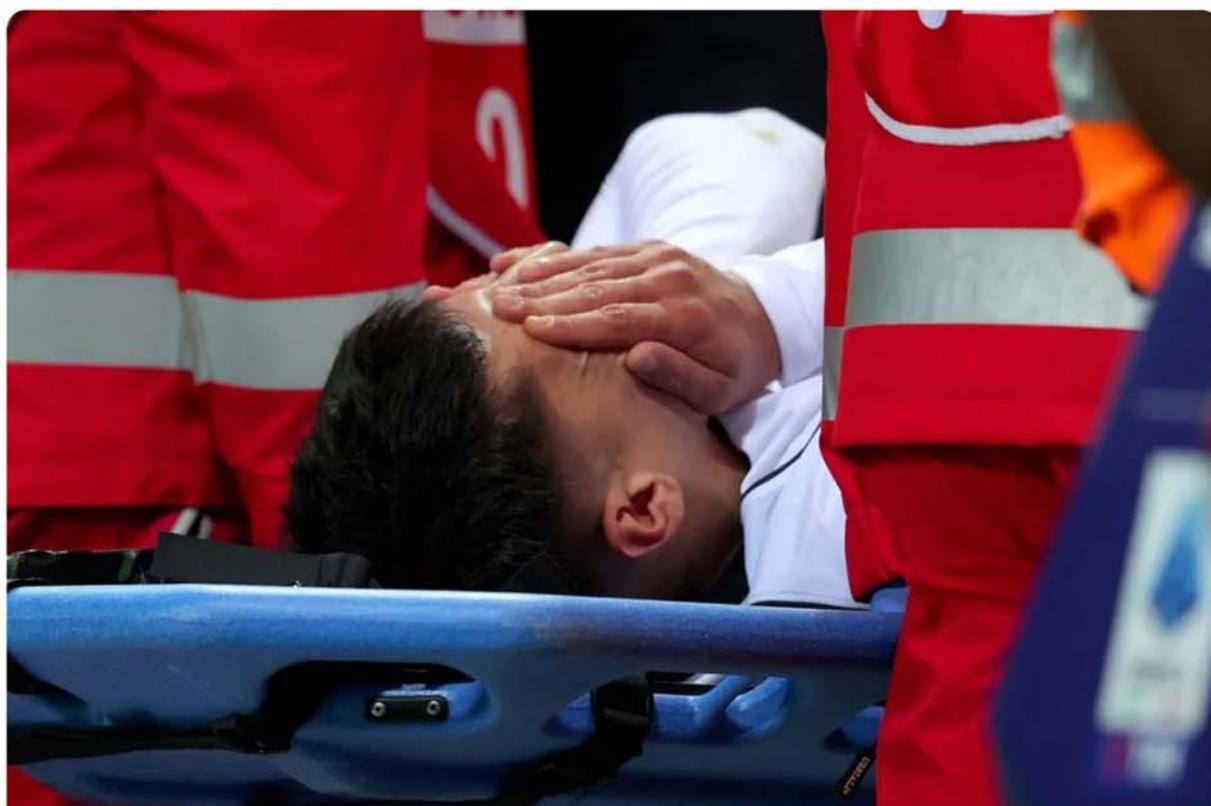


Imagen de archivo de un futbolista en una camilla tras sufrir un golpe. EFE/EPA/Michele Maraviglia

## Los futbolistas tienen más riesgo de padecer una enfermedad neurodegenerativa y Alzheimer

5 abril 2024



DESCUBRE NUESTRAS NEWSLETTERS

Madrid (EFE).- Los futbolistas profesionales tienen 3,5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa que el resto de la población, y cinco veces más de probabilidad de padecer Alzheimer por los repetitivos golpes en la cabeza que sufren en el desarrollo de su profesión, según los datos de un estudio escocés recopilados por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

De acuerdo con las estimaciones de dicha sociedad científica, entre el 10% y el 20% de las lesiones deportivas, que se producen cada año, son traumatismos craneoencefálicos (TCE), y en torno a un 20% de los jugadores de deportes de contacto padecen, al menos, un episodio de daño cerebral traumático al año, siendo el fútbol, el fútbol americano, el rugby, el hockey y el boxeo los deportes con mayor incidencia.

El doctor y presidente de la **SEN**, Jesús Porta-Etessam, explica que este tipo de traumatismos pueden producir “desde un breve cambio en el estado mental” hasta períodos más largos de inconsciencia o graves problemas cerebrales después de la lesión, y cuyas consecuencias pueden recalar en “efectos en la salud cerebral a largo plazo”.

## Los TCE, primera causa de muerte en menores de veinte años

Además, conforme a datos de la SEN en España, los TCE constituyen la primera causa de muerte en menores de veinte años y estima que 74 mil personas sufran daño cerebral adquirido como consecuencia de haber sufrido un daño cerebral traumático.

Sin embargo, Porta-Etessam ha destacado que los beneficios de practicar deporte “siempre serán superiores a los posibles riesgos” y, al mismo tiempo, ha puesto de relieve la importancia de la prevención de los TCE con casco o cinturones de seguridad, ya que “pueden ser vitales para nuestra salud cerebral”.

[Deportes](#)

[Fútbol](#)

SI QUIERES PUBLICAR ESTE CONTENIDO, VISITA EFE SERVICIOS



DESCUBRE NUESTRAS NEWSLETTERS

[Cookies](#)

Lunes, 8 de abril de 2024

# El Día de Segovia

## El Día de Segovia



12°  
Kiosko



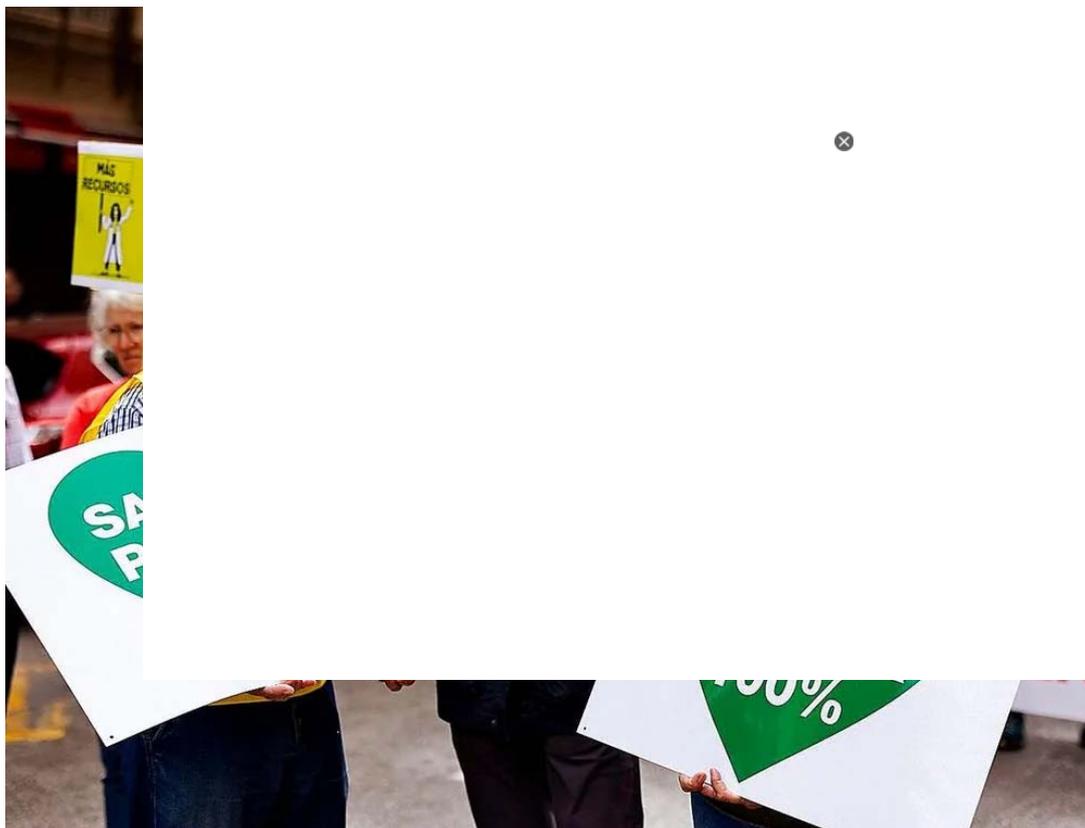
SEGOVIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SOCIEDAD

## Cuando

Berta Pinillos (EFE) - lur

### Carmen, José y Adolfo, supervivientes de hepatitis C que



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.



La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piensa que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Iñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.

**ARCHIVADO EN:** Hepatitis C, Estilo de vida, Enfermedades, Cáncer, VIH, Hepatitis, Ictus, Depresión, Cáncer de mama, Virus, Salud, Medicina, Salud mental, Vacuna,



lunes, 8 de abril de 2024

El Día de Soria

El Día de Soria



10°  
Kiosko



SORIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS PODCAST

SOCIEDAD

## Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - lunes, 8 de abril de 2024

**Carmen, José, Íñigo, Ana y Adolfo son pacientes crónicos de cáncer de mama, VIH, ictus, depresión y hepatitis C que, gracias a los tratamientos, llevan un día a día casi normal**



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras



de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Iñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.



lunes, 8 de abril de 2024

El Día de Valladolid



11°  
Kiosko



El Día de Valladolid

VALLADOLID PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SOCIEDAD

## Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - lunes, 8 de abril de 2024

**Carmen, José, Íñigo, Ana y Adolfo son pacientes crónicos de cáncer de mama, VIH, ictus, depresión y hepatitis C que, gracias a los tratamientos, llevan un día a día casi normal**



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras



de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Iñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.





# Los futbolistas tienen más riesgo de padecer una enfermedad neurodegenerativa y Alzheimer

Los Traumatismos Craneoencefálicos sufridos en deportes de contacto constituyen la primera causa de muerte en menores de veinte años.

[Los deportistas y la moda del parche de glucosa: "Sirve para conocerte mejor, pero no es una revolución"](#)

EFE NOTICIA / ACTUALIZADA 5/4/2024 A LAS 12:08



Foto de archivo de un jugador lesionado en un partido. Moisés Castell/Prensa2

Los futbolistas profesionales tienen **3,5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa** que el resto de la población, y cinco veces más de probabilidad de padecer **Alzheimer** por los repetitivos golpes en la cabeza que sufren en el desarrollo de su profesión, según los datos de un estudio escocés recopilados por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

De acuerdo con las estimaciones de dicha sociedad científica, entre el 10% y el 20% de las lesiones deportivas, que se producen cada año, son traumatismos craneoencefálicos (TCE), y en torno a un 20% de los jugadores de deportes de contacto padecen, al menos, un **episodio de daño cerebral traumático al año**, siendo el fútbol, el fútbol americano, el rugby, el hockey y el boxeo los deportes con mayor incidencia.

El doctor y presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, explica que este tipo de traumatismos pueden producir "desde un **breve cambio en el estado mental**" hasta períodos más largos de inconsciencia o graves problemas cerebrales después de la lesión, y cuyas consecuencias pueden recalar en "efectos en la salud cerebral a largo plazo".

Lo más leído

TE PUEDE INTERESAR



¿Cuáles son los síntomas de alarma ante el cáncer colorrectal y cómo se debe actuar?

Además, conforme a datos de la SEN en España, los TCE constituyen la **primera causa de muerte en menores de veinte años** y estima que 74 mil personas sufran daño cerebral adquirido como consecuencia de haber sufrido un daño cerebral traumático.

Sin embargo, Porta-Etessam ha destacado que los beneficios de practicar deporte "siempre serán superiores a los posibles riesgos" y, al mismo tiempo, ha puesto de relieve la importancia de la prevención de los TCE con casco o cinturones de seguridad, ya que "pueden ser vitales para nuestra salud cerebral".

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

Y ADEMÁS

No te pierdas las vibrantes citas musicales en el Pirineo aragonés esta Semana Santa

Aragón Media Lab

Transforma tu habitación en el refugio que necesitas

Alayans Studio

¿El baile es tu vida? ¡Convierte tu sueño en realidad!!

Aragón Media Lab

Gastronomía y cultura se unen en la Semana Santa más especial

AML

La princesa Leonor vuelve a Zaragoza para afrontar su último trimestre en la Academia General Militar

Qué gastos de tu vivienda puedes desgravar en la declaración de la Renta 2023

H. A.

Detenidos dos hermanos de la familia Pini por presuntos delitos de agresión sexual

HERALDO.ES

A prisión un mosso acusado de reincidir en una agresión sexual y de pornografía infantil

Efe

La aplaudida respuesta del propietario de un bar ante la queja de unos clientes: "Os fuisteis sin pagar y hubo que perseguiros"

JAVIER CLAVERO

Nieto, la estimulante novedad del entrenamiento del Real Zaragoza del viernes

PACO GIMÉNEZ

Gastronomía y música, protagonistas de los planes de este fin de semana en Zaragoza

MARÍA GONZÁLEZ

La Guardia Civil detiene a dos personas cuando iban a cometer un robo en Fraga

E. P.

Madonna pide desestimar la denuncia por haber empezado tarde tres conciertos en Nueva York

EFE

ETIQUETAS

Fútbol

Enfermedades

Alzhéimer

Te puede interesar



El tiempo en Zaragoza por horas: en qué momento se rozarán los 32 grados

BEATRIZ C. CHÓLIZ

Directo

## Ayuso y Aragonés acuden a la Comisión de General de las Comunidades Autónomas, en el Senado

Directo

## Desayuno informativo con la ministra de Sanidad, Mónica García

# Parkinson, una enfermedad incidente en la sociedad segoviana

La mayor rapidez de los diagnósticos ha ocasionado que ya seña más de 1.500 personas las diagnosticadas de esta patología en la provincia, lo que supone una cifra cercana al 2% de la población



▲ El presidente de la Asociación de enfermos de Parkinson de Segovia, Javier Herrero; y la gerente, Teresa Martín Nacho Valverde / Ical

ICAL ▾

Segovia Creada: 08.04.2024 10:32

Última actualización: 08.04.2024 10:32



La Asociación Parkinson Segovia nació en diciembre del año 1997 como iniciativa del jefe de Neurología del Hospital General de Segovia de aquel momento, quien se decidió ponerse en contacto con algunos de sus pacientes, entre ellos, los socios fundadores de la Asociación, Jesús Mazariegos y Leo Ayuso. Sin embargo, en ese momento, “no había mucho más que la buena voluntad de este grupo de personas”, según explica la gerente de la Asociación, Teresa Martín, hasta que, poco a poco, fueron consiguiendo convertir la Asociación en lo que actualmente es “una entidad altamente especializada en el tratamiento de las personas con Parkinson” que atiende a 165 socios. De estos, más del 50 por ciento se corresponde a socios numerarios, es decir, personas que padecen la enfermedad, siendo el resto socios amigos, en su mayoría, familiares de estos enfermos “que se involucran en la vida asociativa”.

## MÁS NOTICIAS



### **Gastronomía**

**El "pecado cárnico" que será protagonista este Lunes de Agua**



### **Tribunales**

**Arranca el juicio contra el acusado de asestar 52 puñaladas a su casera en León**



### **Turismo**

**El impresionante pueblo medieval que seduce a National Geographic en el mes de abril**

Para llevar a cabo una “atención de calidad”, la Parkinson Segovia cuenta con un grupo de siete trabajadoras, cuatro de ellas técnicas de área, fisioterapeuta, logopeda, neuropsicóloga y una musicoterapeuta y, también, una conductora, una auxiliar de geriatría y una administrativa. Este grupo trabaja diariamente en la atención integral centrada en las personas con Parkinson, sobre todo, ofreciendo las terapias rehabilitadoras que la Seguridad Social no les ofrece porque son enfermos crónicos, “por lo que no tienen derecho a acudir a ellas”. La enfermedad, tal y como expone Martín, es neurodegenerativa, sin cura, por lo que “el tratamiento farmacológico y quirúrgico tiene que ser complementado con terapias rehabilitadoras que mejoren la calidad de vida de las personas” y que, además, permitan frenar la evolución de la enfermedad.

Además, dentro de la Asociación de Parkinson de Segovia, lo que desde Parkinson Segovia se hace a través de los grupos de apoyo y de las formaciones específicas es una atención general de información y de actores que formamos parte de la calidad de vida”.

---

## **Incidencia de**

Una de las características de esta enfermedad es que no ha

“un grupo heterogéneo de personas con sus propias enfermedades”. En este sentido, Teresa Martín asegura que desde la Asociación se ha visto un cambio “muy importante” en el perfil de los enfermos que atienden, pasando de ser fundamentalmente personas mayores en estadios bastante avanzados a tener personas jóvenes en estadios muy iniciales y cuyas necesidades son completamente distintas, “lo que hace que los servicios que prestamos tengan que adaptarse a este nuevo perfil”.

Por ello, asegura que cuentan con dos grupos de trabajo numerosos, de personas de menos de 65 años “completamente independientes y autónomas”, que necesitan actividades terapéuticas distintas al otro grupo de personas con rasgos de deterioro cognitivo. Así, actualmente en su sede establecida en el Centro Integral de Servicios Sociales, atienden a unas 60 personas con sintomatologías, evolución, respuesta a la medicación distintas. El usuario de Parkinson llega a las instalaciones de la entidad a las 10.00 horas, dos días a la

semana y hace uso de ellas hasta las 12.30 horas, dos horas y media en las que recibe tres sesiones grupales cada día. Siempre que acude tiene una sesión de fisioterapia y otra de logopedia, para después tener apoyo psicológico o musicoterapia.

Algunos de ellos, además, cuentan con actividades individuales con los diferentes profesionales y de respiro familiar, “un grupo que acude a la sede a pasar la mañana para que sus familias puedan encargarse de otras cosas que no sea la atención a los enfermos”. También, tienen la oportunidad de acudir al gimnasio a hacer hidroterapia un día a la semana y, una vez al mes, cuentan con formaciones y desarrollo de distintas actividades lúdicas.

---

## Problemas de atención a los usuarios

El primer gran problema que se encuentra la Asociación al hablar de Parkinson es que “desconocemos el número de pacientes que tenemos”, no existe un censo, solo estimaciones. Estas hablan de entre un uno y un dos por ciento de la población, por lo que en Segovia “podemos irnos a las 1.500 personas aproximadamente que padecen la enfermedad de Parkinson”. Cuenta con una incidencia “importante” en las zonas rurales, una característica común de la enfermedad, que complica su tratamiento puesto que, según explica Teresa, acceder a los servicios de la Asociación viviendo en los pueblos “es más difícil”.

Asimismo, Martín señala que en la Asociación consideran que, actualmente, la enfermedad se está diagnosticando antes, “probablemente porque el proceso de diagnóstico está mejorando”, ya que depende, sobre todo, del buen ojo del médico de cabecera que atiende a la persona que se presenta en consulta con síntomas variopintos, como pueden ser la lentitud o la pérdida de olfato. Ante estas explicaciones, asegura que “el médico de cabecera tiene que tener el ojo clínico de detectar una enfermedad neurológica, algo que no es fácil”, porque los síntomas son difíciles de encauzar. Sin embargo, el diagnóstico precoz “es más efectivo”, por lo que existen más pacientes y, además, desde neurología les recomiendan acudir a la Asociación “con lo cual tenemos un número muy alto de usuarios, que en los últimos años se ha duplicado”.

Ante esta situación, desde la Asociación explican que se encuentran con el problema a corto plazo de no poder atender a todos los usuarios que acudan a la sede que, por falta de espacio físico, “llegará un momento en el que tengamos que establecer listas de espera” para hacer una atención de calidad. Por ello, han constituido una Junta directiva para tratar el tema de la falta de espacio en las instalaciones, ya que asegura, les limita para hacer ciertas actividades que tienen planeadas “porque el centro en el que estamos no da para más”. En este sentido, señala que empezarán a buscar una solución que “nos permita trabajar de una forma mucho más eficaz y eficiente” y, para ello, buscan comunicación con las distintas administraciones, empezando por el Ayuntamiento de la ciudad.

---

## Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson

Como cada 11 de abril, el próximo miércoles Parkinson Segovia celebra el Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson, “el día más importante del año”, asegura Martín, porque una de las grandes demandas que tiene el colectivo es la falta de sensibilización y visibilidad que tiene la enfermedad neurodegenerativa, siendo la segunda por número de afectados, “aunque es una gran desconocida”. Por ello, este día “supone una oportunidad para enseñar que es la enfermedad y como es la vida de la persona que la padece”.

Para ello, la Asociación empezó el jueves, 4 de abril, con un curso de formación general para cuidadores, impartido por las profesionales de la Asociación Parkinson Segovia, en donde se dio a conocer la enfermedad y estrategias de manejo del día a día “que hacen más fácil la relación entre enfermo y cuidador”. El sábado, por su parte, tuvo lugar una comida benéfica, “tradicional en la entidad”, entendida como un punto de encuentro entre enfermos, familiares y personal de la Asociación. La programación continúa mañana, lunes 8 de abril, con la conferencia sobre Medicación y Formas de Administración, “algo que les preocupa mucho a los usuarios”, a cargo de la doctora Débora Cerdán, neuróloga del Hospital General de Segovia y vocal de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Ya el martes se organizará una actividad lúdica como es el taller de paloteo, que forma parte de la musicoterapia, para dar a conocer los beneficios que tiene, contando con la presencia del Museo del Paloteo -Centro de interpretación del Folklore de San Pedro de Gaillos. Por su parte, el miércoles se desarrollará un taller de elaboración de productos artesanos para llevar a los diferentes mercadillos en los que participa la Asociación Parkinson Segovia y, por último, el jueves 11 de abril, Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson, la Asociación organizará un acto de plantación de tulipanes “para visibilizar y sensibilizar sobre la enfermedad a partir de su símbolo internacional” que dará paso a la lectura del manifiesto.

---

## Futuros proyectos

Además de esta semana de trabajo, la Asociación de Parkinson Segovia trabaja a diario para conseguir que su servicio de transporte, que recorre la ciudad y algunos de los pueblos más próximos de la provincia, se adapte a la nueva tendencia sostenible. En este sentido, persiguen contar con el apoyo necesario para la adquisición de un vehículo eléctrico “que nos permita rebajar los costes y realizar ese transporte de una forma más eficiente y medioambiental”.

Sin embargo, y dados los problemas que esto genera para la Asociación y sus usuarios, el proyecto más emergente dentro de la entidad es el de tratar de conseguir más espacios que “nos permitan crecer” para que todos los proyectos pensados se hagan realidad y se puedan ejecutar, considerándolos viables de cara a aumentar la calidad de vida de los usuarios.

Lunes, 8 de abril de 2024

# La Tribuna de Albacete

## La Tribuna de Albacete



15°  
Suscríbete



ALBACETE PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SOCIEDAD

### Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - Lunes, 8 de abril de 2024

**Carmen, José, Íñigo, Ana y Adolfo son pacientes crónicos de cáncer de mama, VIH, ictus, depresión y hepatitis C que, gracias a los tratamientos, llevan un día a día casi normal**



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos



tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Íñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.



lunes, 8 de abril de 2024

# La Tribuna de Ciudad Real

## La Tribuna de Ciudad Real



11°  
Kiosko



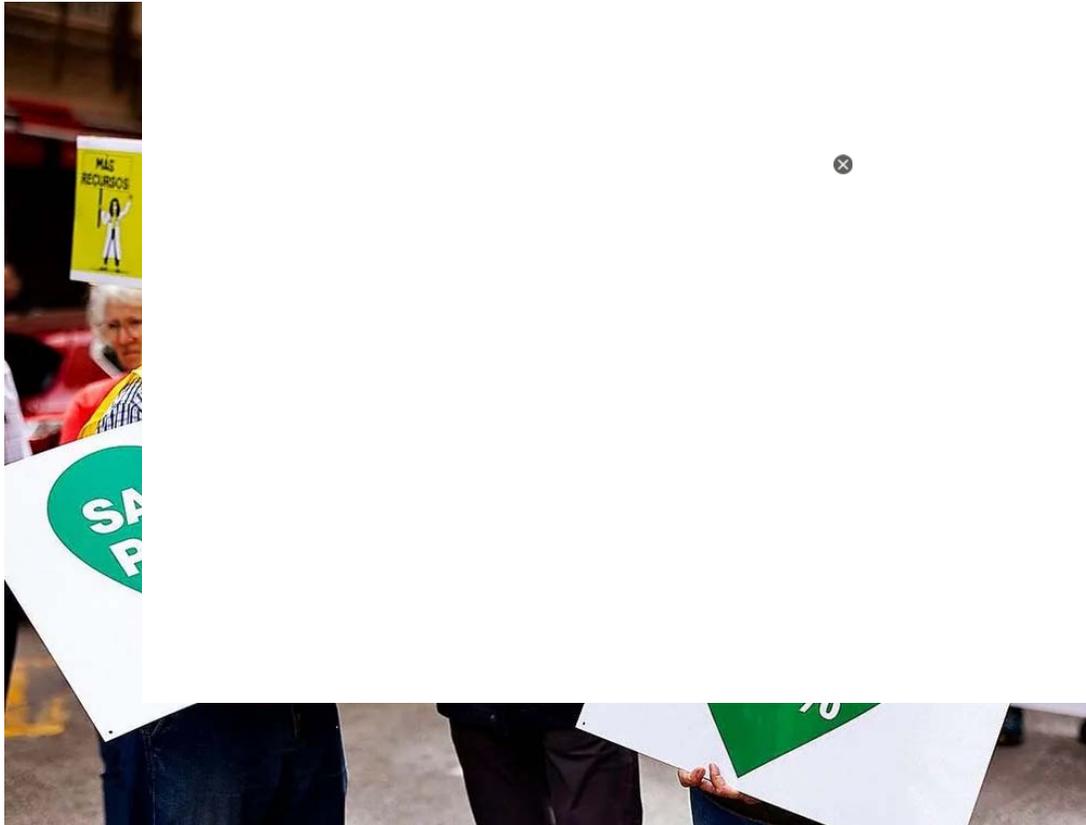
CIUDAD REAL PUERTOLLANO PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN AGENDA GALERÍAS

SOCIEDAD

### Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - lur

**Carmen, Jos**  
**hepatitis C q**



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE





Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quiénes necesitan quimioterapia.

#### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Íñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es

«muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra sobreviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometándose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.

**ARCHIVADO EN:** Hepatitis C, Estilo de vida, Enfermedades, Cáncer, VIH, Hepatitis, Ictus, Depresión, Cáncer de mama, Virus, Salud, Medicina, Salud mental, Vacuna, Sida, Siglo XXI, Madrid

**Contenido patrocinado**

Recomendado por Outbrain



Las sillas salvaescaleras portátiles son más simples y económicas ...

Patrocinado por Sillas salvaes...



Tarancón: Por qué los mayores van a dejar sus audífonos de...

Patrocinado por top-audifonos...



Abre tu Cuenta NÓMINA y descubre la libertad.

Miles de inexplicables ya disfrutan de una cuenta si...

Patrocinado por ING. do your t...



Michelin CrossClimate 2

Confía en los neumáticos all season con los que...

Patrocinado por Michelin



Ultra compacto

Patrocinado por Nuevo Citroën...



Puertas Abiertas del Nuevo E-208. Descúbrelo en tu concesionario má...

Patrocinado por Peugeot



5 trampas ocultas de los fondos de inversión que conviene evitar en 2024

Consiga la guía y actualizaciones periódicas...

Patrocinado por Fisher Invest...



La calculadora de luz que te dice en 2 min si estás en la compañía...

Patrocinado por La revolución ...



Los mayores de Tarancón tienen derecho a audífonos invisibles...

Patrocinado por HearClear

lunes, 8 de abril de 2024

# La Tribuna de Talavera

## La Tribuna de Talavera



13°  
Kiosko



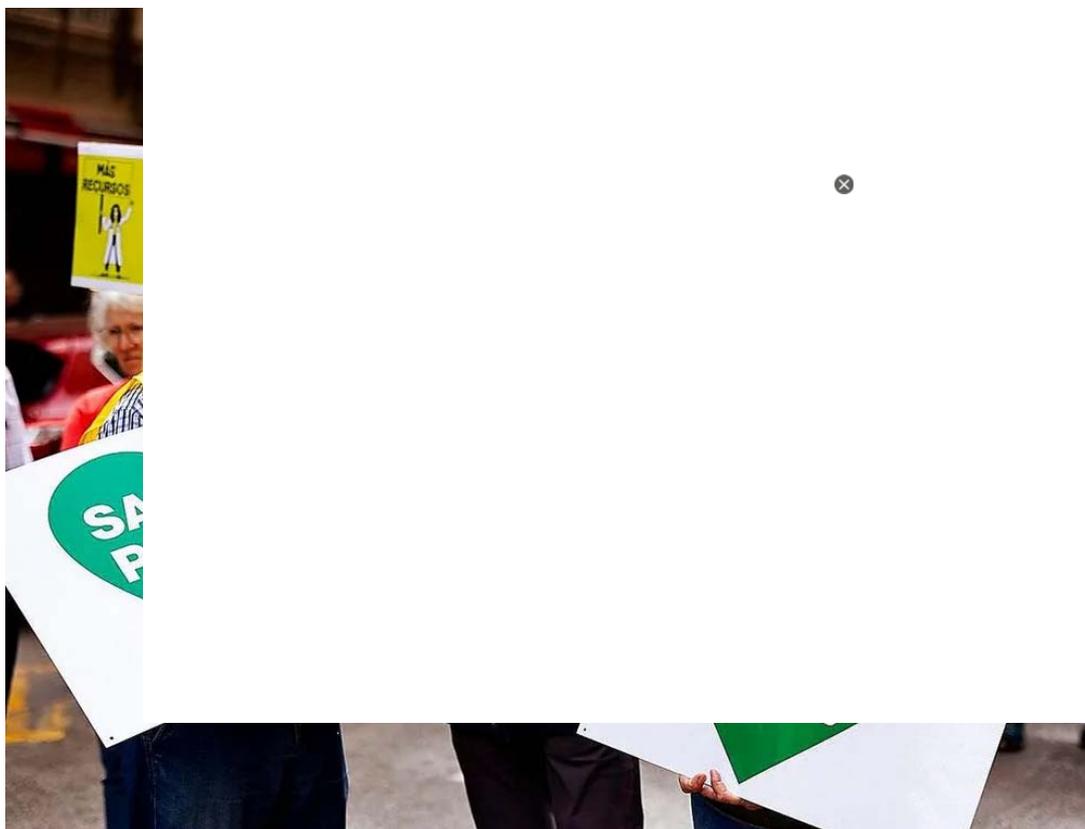
TOLEDO TALAVERA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERIAS

SOCIEDAD

### Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - lur

**Carmen, José y Adolfo: historias de supervivencia frente a la hepatitis C que no frenó la vida**



Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos



tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Íñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.

---

**ARCHIVADO EN:** Hepatitis C, Estilo de vida, Enfermedades, Cáncer, VIH, Hepatitis, Ictus, Depresión, Cáncer de mama, Virus, Salud, Medicina, Salud mental, Vacuna, Sida, Siglo XXI, Madrid

---

lunes, 8 de abril de 2024

# La Tribuna de Toledo

## La Tribuna de Toledo

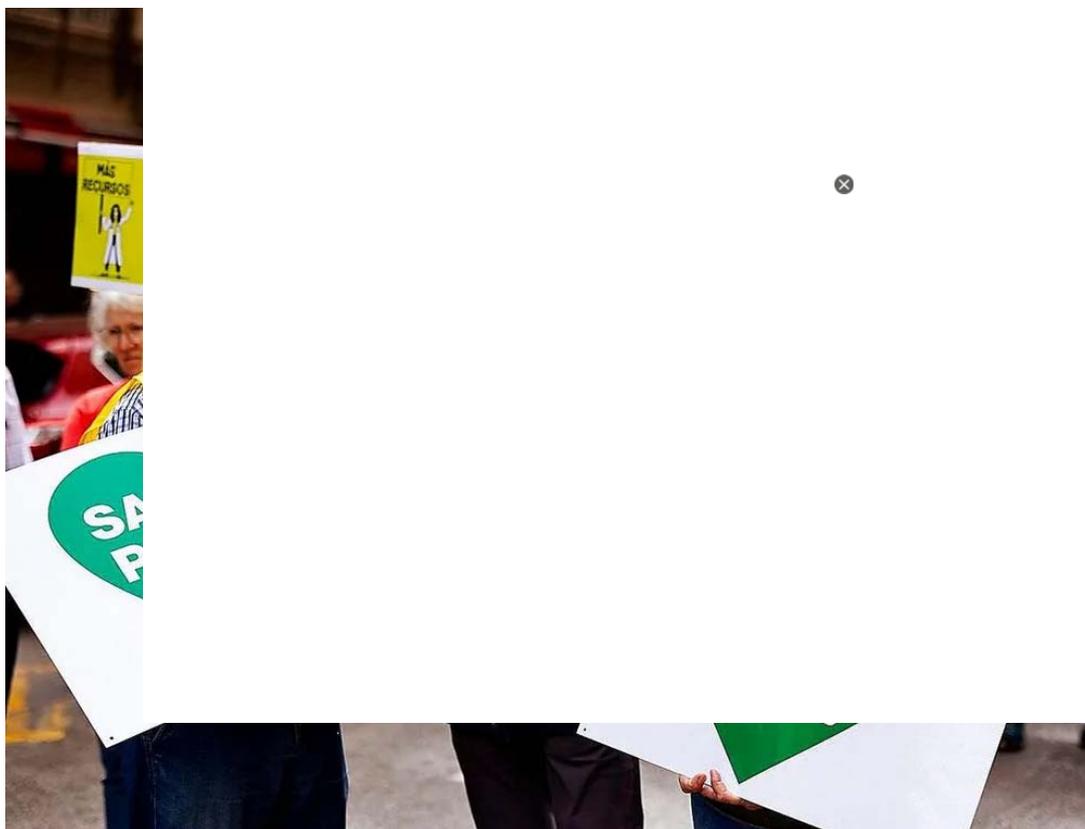
13°  
Kiosko

TOLEDO TALavera PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SOCIEDAD

### Cuando la enfermedad no frena la vida

Berta Pinillos (EFE) - lur

**Carmen, José  
hepatitis C que**

Miles de personas se manifestaron ayer, Día Mundial de la Salud, en diferentes ciudades españolas en defensa de una sanidad pública digna, sin recortes y con los medios suficientes, y en contra de la privatización - Foto: EFE

Hay patologías como el ictus, la depresión, el cáncer, la hepatitis C o el virus del VIH que marcan la vida para siempre pero que, afortunadamente, en muchas ocasiones no la frenan, y es el caso de cinco supervivientes que cuentan su historia con motivo del Día Mundial de la Salud que se celebró ayer.

Son las historias de José Fley, Carmen, Íñigo, Ana y Adolfo, quienes muestran que gracias a la medicina han salvado la vida y, además, lanzan un mensaje de optimismo de cara al futuro.

Hace no tantos años enfermedades prevalentes como el ictus o el cáncer de mama no contaban con la tasa de supervivencia como las de hoy en día y otras de salud mental, como la depresión, estaban silenciadas y estigmatizadas.

La «salvación» frente a la hepatitis C llegó de la mano de los nuevos



tratamientos hace apenas 10 años y la del VIH se resiste tanto la cura como la vacuna, pero los pacientes con los fármacos actuales tienen una carga viral indetectable, por lo que no pueden transmitir el virus.

José Fley Báez tiene 32 años y en 2016 le dijeron que tenía VIH, un momento en el que se le pasaron muchas cosas por la cabeza como «el sentimiento de culpa» o «la película Philadelphia», pero su doctora le transmitió tranquilidad.

Acude cada dos meses al hospital para que le inyecten el tratamiento y «gracias» a ello el virus en su organismo es indetectable. Fley es rotundo: «Si antes la gente se moría por sida, me da la sensación de que yo no me moriré con él», subraya el joven, que sí lamenta que los avances sociales en cuanto a la eliminación del estigma no hayan avanzado tan rápido.

Desde el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas, Santiago Moreno, asegura que hace años el peor de los cánceres era preferible a padecer el VIH, pero no se cansa de decir que «ahora es la enfermedad crónica médica que globalmente tiene mejor tratamiento junto a la hepatitis C».

Otra superviviente es Carmen Fernández, que pertenece a ese 80 por ciento de las pacientes de cáncer de mama que ha sobrevivido a los cinco años del diagnóstico, momento que llegó a los seis meses de jubilarse y con muchos planes por delante, pero no abandonó la ilusión por su nueva vida, solo hizo un paréntesis durante «un año largo».

Fueron dos tumores en la misma mama, que tuvieron que extirparle y después pasó por la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia. Además le reconstruyeron el pecho, pero afirma que el tumor no le ha frenado y aunque piense que se puede repetir, no tiene miedo a esa situación.

La médica Isabel Echavarría, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica, explica que los avances contra este tipo de cánceres se deben tanto a los programas de detección precoz, las mamografías, como a las terapias innovadoras específicas y a las plataformas genómicas, que determinan quienes necesitan quimioterapia.

### El mal del siglo XXI

La rapidez a la hora de tratar el ictus, la llamada pandemia silenciosa del siglo XXI, es crucial para salvar vidas. Una de esas personas que sabe perfectamente lo que es la celeridad a la hora de actuar ante un derrame cerebral es Íñigo Uriarte, de 46 años, que en el momento en que empezó a sufrir las primeras señales de alarma llamó al 112 y enseguida se activó el Código Ictus.

«Los neurólogos me dicen que soy un superviviente», subraya Uriarte, quien es «muy consciente» de lo que ha pasado y señala que tras su derrame no va a ser el mismo porque ha estado cerca de la muerte, pero hace una vida «relativamente normal».

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, María del Mar Freijo, recuerda que este tipo de accidentes se puede prevenir con un estilo de vida saludable, más un control regular en el centro de salud.

Ana Gumiel es otra superviviente, esta vez de la depresión. En 1996, padeció su primer decaimiento y en 2010 el último. Hoy, 14 años después celebra que se encuentre «realmente bien», alegre y contenta, un ejemplo de que se sale de esta enfermedad porque «no dura toda la vida», sino que «la primavera vuelve, eso seguro».

Y se puede conseguir con la ayuda de los psiquiatras y psicólogos porque «la medicación es importante pero sola no hace nada».

Por último, Adolfo García estuvo décadas con el virus de la hepatitis C, sometiéndose a tratamientos con «terribles» efectos secundarios y con una eficacia que no llegaba ni al 50 por ciento, pero su vida cambió con la llegada de los nuevos fármacos hace un década y su financiación por parte de la sanidad pública.

**ARCHIVADO EN:** Hepatitis C, Estilo de vida, Enfermedades, Cáncer, VIH, Hepatitis, Ictus, Depresión, Cáncer de mama, Virus, Salud, Medicina, Salud mental, Vacuna, Sida, Siglo XXI, Madrid



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# El 20% de los deportistas de contacto tienen al menos un episodio de daño cerebral traumático al año

SERVIMEDIA

~1 minuto

---

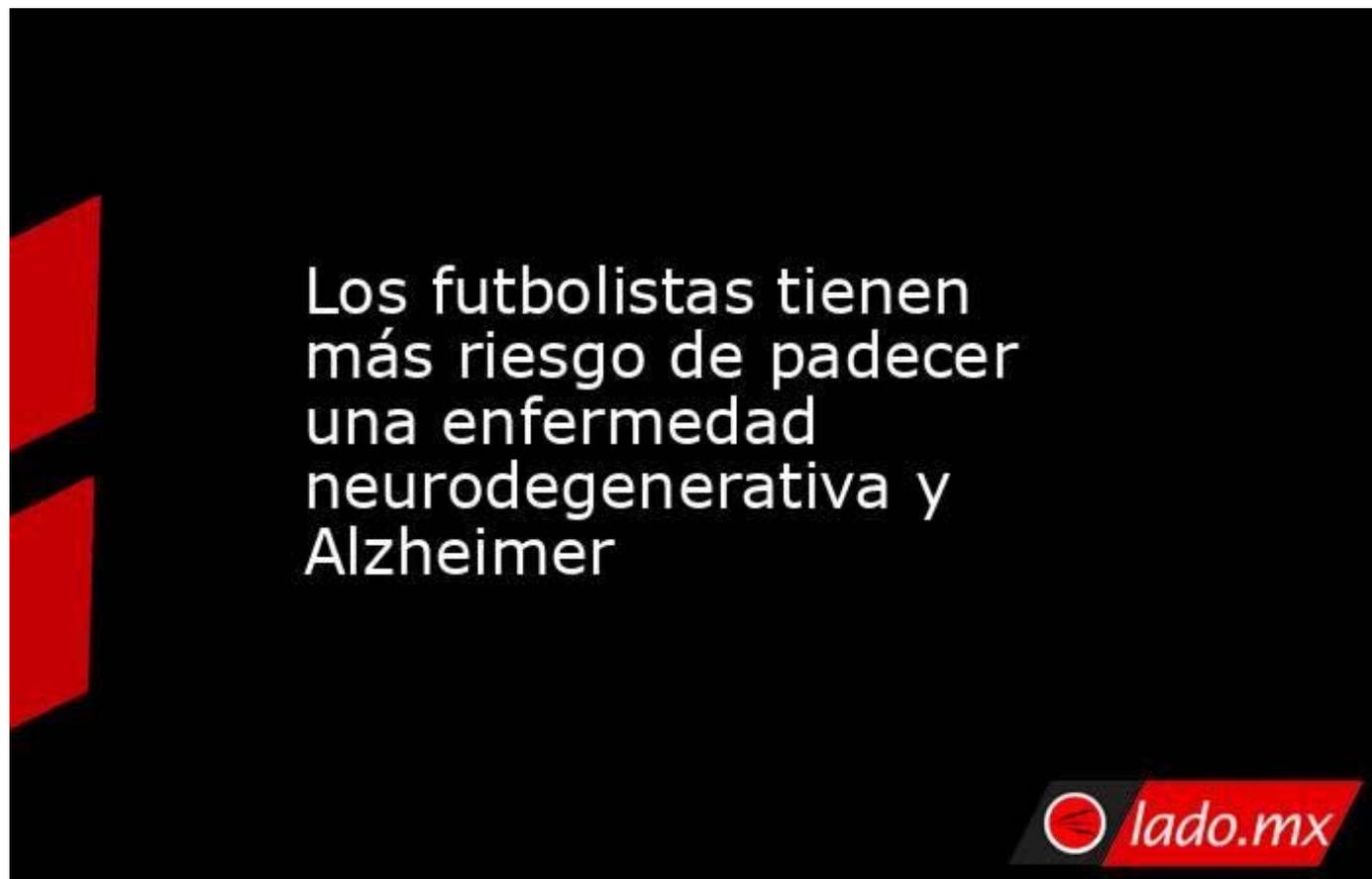
**- El Día Internacional del Deporte se celebra próximo 6 de abril**



Servimedia

2024 (trending.php?id=9818) / Sentencia (trending.php?id=8832) / España (trending.php?id=742) / Candidato (trending.php?id=4796) / Marzo (trending.php?id=6282) / Entrevista (trending.php?id=9632) / Yucatán (trending.php?id=676) / México (trending.php?id=1051) / Ecuador (trending.php?id=400) / Debate (trending.php?id=2526) / Denuncia (trending.php?id=2977) / China (trending.php?id=646) / Empresa (trending.php?id=3075) / Gobierno (trending.php?id=2674) / Argentina (trending.php?id=769) / Bolivia (trending.php?id=642)

## Los futbolistas tienen más riesgo de padecer una enfermedad neurodegenerativa y Alzheimer Infobae



03:40

Madrid, 5 abr (EFE).- Los futbolistas profesionales tienen 3.5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa que el resto de la población, y cinco veces más de probabilidad de padecer Alzheimer por los repetitivos golpes en la cabeza que sufren en el desarrollo de su profesión, según los datos de un estudio escocés recopilados por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

De acuerdo con las estimaciones de dicha sociedad científica, entre el 10% y el 20% de las lesiones deportivas, que se producen cada año, son traumatismos craneoencefálicos (TCE), y en torno a un 20% de los jugadores de deportes de contacto padecen, al menos, un episodio de daño cerebral traumático al año, siendo el fútbol, el fútbol americano, el rugby, el hockey y el boxeo los deportes con mayor incidencia.

El doctor y presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, explica que este tipo de traumatismos pueden producir "desde un breve cambio en el estado mental" hasta periodos más largos de inconsciencia o graves problemas cerebrales después de la lesión, y cuyas consecuencias pueden recalar en "efectos en la salud cerebral a largo plazo".

Además, conforme a datos de la SEN en España, los TCE constituyen la primera causa de muerte en menores de veinte años y estima que 74 mil personas sufran daño cerebral adquirido como consecuencia de haber sufrido un daño cerebral traumático.

Sin embargo, Porta-Etessam ha destacado que los beneficios de practicar deporte "siempre serán superiores a los posibles riesgos" y, al mismo tiempo, ha puesto de relieve la importancia de la prevención de los TCE con casco o cinturones de seguridad, ya que "pueden ser vitales para nuestra salud cerebral". EFE

emm/jpd

Compartir en: <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157> [https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157> [https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157> [https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>

[https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado\\_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w\\_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157&related=lado_mx&text=Los+futbolistas+tienen+m%C3%A1s+riesgo+de+padecer+una+enfermedad+neurodegenerativa+y+Alzheimer&w_p=weetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fnoticia.php%3Fid%3D15632157>



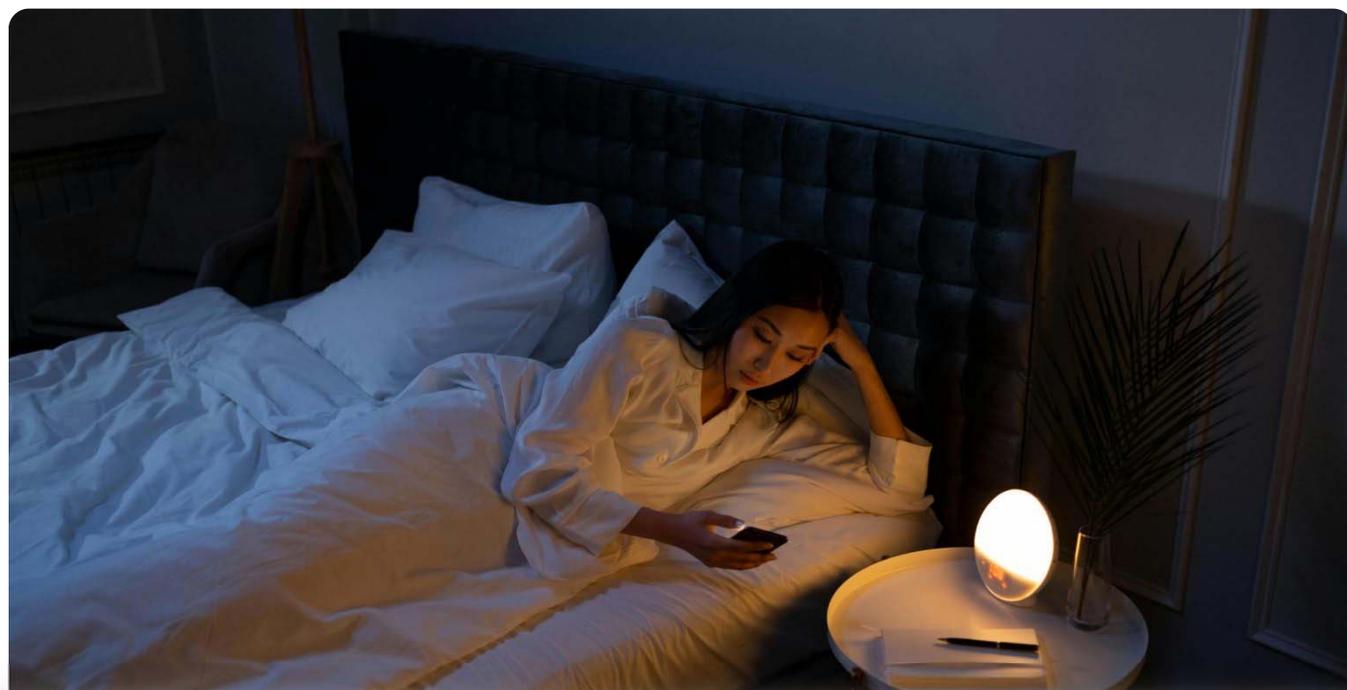
# MIRADA 21



UFV MEDIA LAB

# Cuatro millones de personas sufren trastornos del sueño en España

LUCÍA MEDINA MEDEL - ESPAÑA - 5 DE ABRIL DE 2024



USO DE LAS COOKIES: La página web de Mirada 21 utiliza cookies para mejorar su experiencia de usuario, así como para optimizar nuestros servicios. Si continúa navegando sin cambiar su configuración, consideraremos que acepta recibir cookies en esta página web. Sin embargo, si así lo desea, puede cambiar la configuración de cookies en cualquier momento, así como obtener más información. [Aceptar](#) [Leer más](#)

---

 49 VIEWS 4 MINS 0 COMMENTS

de forma adecuada y, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de cuatro millones tienen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave. Existen estudios realizados en la población que señalan que los problemas de sueño son más frecuentes en mujeres y personas de edad avanzada, y, aproximadamente, entre el 20 y el 25% de la población infantil sufre algún tipo de trastorno del sueño. Solo un tercio de los españoles duerme las horas necesarias durante los días laborales. Solo un 33% de los españoles duermen, entre semana, al menos siete horas, y más de un 25% de los ancianos tienen problemas de sueño.

Expertos alertan sobre las consecuencias de una mala calidad de sueño. El doctor Diego García-Borreguero, director del Instituto de Investigaciones del Sueño y presidente de la Sociedad Española del Sueño, explica en una entrevista realizada para [Webconsultas](#), una revista de salud y bienestar, sobre los efectos de trastornos como el insomnio, narcolepsia... Estos trastornos, como explica el doctor, responden a diversas causas tanto físicas -trastornos metabólicos, cardiovasculares, genéticos, ginecológicos, respiratorios, gastrointestinales- como psicológicas, pero se manifiestan de forma similar.

Según encuestas, los españoles no duermen lo que deberían, aunque un estudio publicado en **Science Advances**, aclara que descansan de media, siete horas y 45 minutos, cerca de los ocho horas y nueve minutos de los holandeses, que son los que más duermen.»El cerebro necesita regenerarse durante un tiempo, y esto es lo que tiene lugar durante el sueño. Necesitamos dormir durante un periodo de seis a ocho horas, dependiendo de las características individuales, para poder estar despierto durante las 16 horas. Al final, el cerebro controla el cuerpo y por eso si no se descansa, acaba afectando al organismo», explica el García Borreguero en la entrevista. No dormir las horas que el organismo necesita

**USO DE LAS COOKIES:** La página web de Mirada 21 utiliza cookies para mejorar su experiencia de usuario, así como para optimizar nuestros servicios. Si continúa navegando sin cambiar su configuración, consideraremos que acepta recibir cookies en esta página web. Sin embargo, si así lo desea, puede cambiar la configuración de cookies en cualquier momento, así como obtener más información. [Aceptar](#) [Leer más](#)

enfermos neurológicos. Diversos estudios presentados en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología han mostrado cómo los trastornos del sueño pueden ser un factor que propicie la aparición de la migraña. El 70% de los pacientes con migraña episódica considera que duerme mal por las noches, y un 20% considera que su sueño es poco reparador.

“**«El cerebro necesita regenerarse durante un tiempo, y esto es lo que tiene lugar durante el sueño» afirma el doctor García-Borreguero**

Son numerosos los estudios como este que demuestran que una mala calidad de sueño es fatal para una buena salud. Dormir de forma adecuada mejora el rendimiento mental y corporal y reduce el riesgo de accidentes laborales y de tráfico. Además, protege el cerebro y restaura la función cerebral en aspectos como el aprendizaje, la memoria o el estado de ánimo. Existen evidencias de que algunos trastornos podrían estar relacionados con el riesgo de desarrollar enfermedades como el Alzheimer o mal control de la epilepsia.

TAGS: #ACTUALIDAD #BIENESTAR #CALIDAD DE

SUEÑO #CEREBRO #DORMIR #ESPAÑA #INSOMNIO #SALUD #SUEÑO

Los comentarios estarán cerrados.

+ PERSONA

---

USO DE LAS COOKIES: La página web de Mirada 21 utiliza cookies para mejorar su experiencia de usuario, así como para optimizar nuestros servicios. Si continúa navegando sin cambiar su configuración, consideraremos que acepta recibir cookies en esta página web. Sin embargo, si así lo desea, puede cambiar la configuración de cookies en cualquier momento, así como obtener más información. [Aceptar](#) [Leer más](#)

rece solo un garaje  
ular, pero espera a ver  
nterior!

blicidad Consejos y Trucos



H2: Potenziale und  
Gefahren

Publicidad WIKA Alexander ...

ez de 'Supercopa' pide datos a 15 bancos de 96 cuentas de Piqué y  
36 de Rubiales



Sport

Seguir

23.4K Seguidores



# ¿Qué piden médicos y pacientes para el ictus?: Más recursos y acceso a unidades especializadas en los hospitales

4 h • 4 minutos de lectura

El orden del día del pleno del **Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud** que se celebra [este viernes](#) recoge, entre otras cuestiones, el acuerdo de **actualización de la Estrategia en Ictus** -la actual data de 2009- en un país donde, con datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se registran cada año entre 110.000 y 120.000 nuevos casos. Las asociaciones se quejan de que **flaquea, mucho, la asistencia del después**, cuando se abandona el hospital y los recursos públicos para rehabilitación son muy limitados. Los neurólogos, aspiran a que se alcancen los objetivos europeos: tratar al 90% o más de todos los pacientes en una unidad especializada en el propio hospital como primer nivel de atención.



HearClear

No es broma: Los ancianos  
de Oyon flipan con estos...

Publicidad

**El 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida.** La enfermedad costó la vida a más de 24.000 personas en 2022 en nuestro país, donde hay cerca de medio millón de personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) por ictus o traumatismos craneoencefálicos. Las unidades especializadas reducen de forma significativa la mortalidad, las secuelas y la **discapacidad** a largo plazo de quien ha sufrido un ictus. También la estancia media hospitalaria.

Solo el 34% de los pacientes que sufren un ictus ingresan en unidades especializadas en los hospitales

Son servicios con un **número limitado de camas** donde se realiza una vigilancia semi-intensiva de los pacientes. Tienen un sistema de trabajo muy estructurado y un personal entrenado (enfermería, rehabilitadores, trabajadores sociales, neurólogos...). Pero, con datos de la SEN facilitados a este diario (de

Continuar leyendo

## Contenido patrocinado



Mapfre Salud

**MAPFRE: el mejor seguro de salud de España, no vas a creer este precio**

Publicidad



Experto en Audición

**Oyon: El truco para mejorar la audición que está causando furor en España**

Publicidad

## Más para ti



## FÚTBOL

# Los futbolistas tienen más riesgo de padecer una enfermedad neurodegenerativa y Alzheimer

Se debe a los repetitivos golpes en la cabeza que sufren en el desarrollo de su profesión, según un estudio





**MUNDO**

¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

[Sí, acepto](#) [Ahora no](#)



Lee esto antes de hacerte una prueba de audición

Publicidad | HearClear

Los golpes en la cabeza pueden causar lesiones en los futbolistas



EFE

Actualizado a 05/04/2024 11:49 CEST

Los futbolistas profesionales tienen 3,5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa que el resto de la población, y cinco veces más de probabilidad de padecer **Alzheimer** por los repetitivos golpes en la cabeza que sufren en el desarrollo de su profesión, según los datos de un estudio escocés recopilados por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.





**MUNDO**

¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

[Sí, acepto](#) [Ahora no](#)

PUBLICIDAD



**Tu viaje puede ser perfecto**

Experiencias en destino

Excursiones y actividades imprescindibles

**¡RESERVA AQUÍ!**

**Turnē**

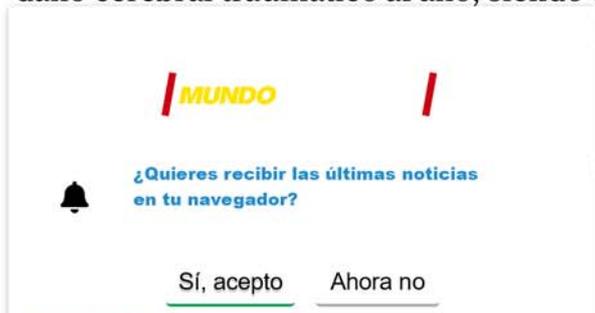
Powered By **WeMass**

De acuerdo con las estimaciones de dicha sociedad científica, entre el 10% y el 20% de las





en torno a un 20% de los jugadores de deportes de contacto padecen, al menos, un episodio de daño cerebral traumático al año, siendo el fútbol, el fútbol americano, el rugby, el hockey y el



MUNDO

¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Sí, acepto Ahora no

para las elecciones a la RFEF



Arabia Saudí y la MLS, de nuevo en el horizonte de Sergio Ramos

RAMÓN FUENTES

El doctor y presidente de la SEN, **Jesús Porta-Etessam**, explica que este tipo de traumatismos pueden producir "desde un breve cambio en el estado mental" hasta períodos más largos de inconsciencia o graves problemas cerebrales después de la lesión, y cuyas consecuencias pueden recalar en "efectos en la salud cerebral a largo plazo".

Además, conforme a datos de la SEN en **España**, los TCE constituyen la primera causa de muerte en menores de veinte años y estima que 74 mil personas sufran daño cerebral adquirido como consecuencia de haber sufrido un daño cerebral traumático.

Sin embargo, **Porta-Etessam** ha destacado que los beneficios de practicar deporte "siempre serán superiores a los posibles riesgos" y, al mismo tiempo, ha puesto de relieve la importancia de la prevención de los TCE con casco o cinturones de seguridad, ya que "pueden ser vitales para nuestra salud cerebral".



[Portada](#) > [Secciones](#) > NEUROLOGÍA

## El nuevo tratamiento ante párkinson será un hito "si el efecto se mantiene"

Un ensayo clínico con un fármaco para la obesidad logra abrir la puerta a retrasar los efectos de la enfermedad



Álvaro Sánchez-Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.



8 abr. 2024 7:00H

SE LEE EN 3 MINUTOS

POR [XAVIER MAGRANER](#)

TAGS > [PARKINSON](#) [ENSAYO CLÍNICO](#)

Un **ensayo clínico** ha demostrado recientemente que un **tratamiento ligado a la obesidad** está logrando frenar la progresión de los síntomas motores del parkinson. Pese a esta gran noticia, desde la Sociedad Española de Neurología (**SEN**) se hace un llamamiento a la calma, recordando que la mejora conseguida hasta la fecha "es **poco significativa**, por lo que más que aumentar el tamaño muestral del ensayo, los resultados se deben analizar a largo plazo. Si el efecto logra mantenerse o incluso es acumulativo, sí que se podrá **cambiar el curso de la enfermedad**".

En el estudio, presentado en la revista [The New England Journal of Medicine](#), han participado **156 pacientes**, de los que la mitad recibió el fármaco y la otra mitad un placebo, en 21 hospitales de Francia. El tratamiento pertenece al grupo de fármacos llamados análogos de GLP-1, y **Álvaro Sánchez-Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de **Trastornos del Movimiento** de la SEN, afirma en *Redacción Médica* que “los pacientes que recibieron placebo sufrieron un deterioro de **3,04 puntos** en una escala de **132 puntos**. El grupo control mejoró levemente, estabilizando la **progresión de la enfermedad**. Si este efecto fuera mantenido sería estupendo, pero es un efecto muy modesto”.

El neurólogo destaca que un cambio relevante en esta escala tendría lugar cuando “se logran **cinco puntos**. Tres puntos es un cambio que tiene importancia, pero no clínicamente. Es necesario un seguimiento más amplio de más tiempo para ver si el efecto se mantiene, si el **grupo placebo empeora** y el **control sigue mejorando**, etc.”. El especialista afirma que esta estrategia ya se había probado “de forma similar con otro fármaco del mismo grupo”.

---

***"Si no es suficiente un tratamiento contra el párkinson, combinarlos puede llegar a ser el camino correcto para demostrar eficacia"***

---

Si el efecto del fármaco sigue siendo reducido, una hipótesis que lanza al aire el neurólogo es que la Neurología empiece a seguir el **mismo camino que la Oncología** a la hora de tratar enfermedades: “A largo plazo se empezarán a **combinar terapias** y a hacer **estrategias con múltiples vías**. [El párkinson es una enfermedad compleja](#), no hay un solo factor que la provoque. Si no es suficiente un tratamiento, combinarlos puede llegar a ser el camino correcto para demostrar eficacia”.

### **Náuseas y vómitos, otro efecto secundario del ensayo**

Otra cautela que advierte Sánchez-Ferro es que entre los pacientes que participaron en el ensayo clínico, “se llegaron a sufrir **náuseas y vómitos**. Se tendría que comprobar cómo es de factible que las personas puedan continuar con este **tratamiento a largo plazo**”. Ante esta situación, el neurólogo lanza un aviso a navegantes, recordando que “este tratamiento sigue en fase de investigación, por lo que faltan datos para concluir si realmente es eficaz”.

---

***"En Medicina se necesitan datos veraces a largo plazo y el ensayo contra el párkinson aún no los tiene"***

---

Si se comprueba finalmente que el beneficio de la **lixisenatida** es acumulativo, el neurólogo reconoce que sería “un gran cambio bienvenido, aunque en Medicina se necesitan **datos veraces a largo plazo**”. En los próximos años se verificará si, finalmente, este nuevo ensayo logra hacer jaque a la enfermedad de Parkinson.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.





servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

DÍA DEPORTE

## El 20% de los deportistas de contacto tienen al menos un episodio de daño cerebral traumático al año

- El Día Internacional del Deporte se celebra próximo 6 de abril



Imagen de un portero parando un balón | Foto de Jorge Villa/Servimedia

05 ABR 2024 | 12:56H | MADRID

**SERVIMEDIA**

El 20% de los jugadores de deportes de contacto (fútbol, fútbol americano, rugby, el hockey o boxeo) sufren al menos un episodio de daño cerebral traumático al año, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Tienen mayor riesgo de desarrollar en el futuro otro tipo de demencias, como el Alzheimer, o enfermedades neurodegenerativas como el párkinson.

---

## Acceso clientes

---

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: [suscripciones@servimedia.es](mailto:suscripciones@servimedia.es)

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Escriba su nombre de usuario en Servimedia.

Contraseña

Escriba la contraseña asignada a su nombre de usuario.

**INICIAR SESIÓN**

(SERVIMEDIA)

05 ABR 2024

CAG/gja



---

# Soccer players are at greater risk of suffering from neurodegenerative disease and Alzheimer's

By: Shawn

April 5, 2024

---

Professional footballers are 3.5 times more likely to develop a neurodegenerative disease than the rest of the population, and five times more likely to suffer **Alzheimer's** because of the repeated blows to the head they suffer during the development of their profession, according to data from a Scottish study compiled by **Spanish Society of Neurology (SEN)**.

According to this scientific society's estimates, between 10% and 20% of sports injuries that occur each year are traumatic brain injuries (TBI), and about 20% are contact sports players. suffers at least one episode of traumatic brain injury each year, with soccer, American football, rugby, hockey and boxing being the sports with the highest incidence.

The doctor and president of SEN, **Jesus Porta-Etessam**, explains that this type of trauma can result "from a brief change in mental state" to a longer period of unconsciousness or serious brain problems after the injury, and where the consequences are can lead to "long-term effects on brain health."

Furthermore, according to data from SEN on **spain**, TBIs are the leading cause of death in children under the age of twenty and an estimated 74,000 people suffer from acquired brain injury as a result of sustaining a traumatic brain injury.



time, highlighted the importance of preventing IBI with a helmet or seat belt, because “they can be important for our brain health”.

Source: La Verdad

### Shawn

I am Shawn Partain, a journalist and content creator working for the Today Times Live. I specialize in sports journalism, writing articles that cover major sporting events and news stories. With a passion for storytelling and an eye for detail, I strive to be accurate and insightful in my work.