



Home > salud

★ El uso excesivo de la inteligencia artificial debilita nuestra memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente

by Alejandro Alejandro — abril 9, 2024 in salud 0



0 SHARES 0 VIEWS

Share on Facebook

Share on Twitter



El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberarnos de tareas rutinarias y repetitivas, permitiéndonos dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes. Sin embargo, este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos. "Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, correos electrónicos o resumir textos, nuestras capacidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. «Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad de pensar críticamente y resolver problemas de forma independiente», afirmó el **Dra. Mara Dierssen, presidente del Consejo Español del Cerebro, presidente de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobiólogo del Centro de Regulación Genómica** durante la jornada 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME) y varias entidades con motivo de la Semana del Cerebro.

Por lo tanto, continuó el Dr. Dierssen, "es esencial encontrar un equilibrio entre aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que esto es esencial para un cerebro sano y funcional". Por este mismo motivo, "los desarrollos basados en la IA deben dirigirse a temas prioritarios, buscando maximizar los beneficios, especialmente en el campo de la medicina", afirmó también, por su parte, la **Dr. David Ezpeleta, vicepresidente y director del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología.**

¿Cuáles son estos temas prioritarios? Por ejemplo, mejorar la interacción entre médico y paciente. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de una computadora. Por ello, urge implementar esta tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, organizarla, elaborar un informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro", explicó.

Otro campo prioritario en el que debería centrarse la IA es "saber de antemano qué pacientes responderán y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año", afirmó el doctor Ezpeleta, que explicó dos proyectos exitosos en esta dirección. "Un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid publicó en 2022 un trabajo que evaluaba y demostraba la utilidad de los modelos de aprendizaje automático para predecir la respuesta a los fármacos antimigrañosos frente al péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar *Instituto de Investigación* de Barcelona publicó un trabajo que demostraba que el análisis de datos multimodal con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple.", detalló.

También hay importantes avances en el campo de la neurotecnología. "Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre la generación del lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro de ictus del tronco encefálico). Otro trabajo informó sobre una interfaz cerebro-médula espinal capaz de evitar una lesión completa de la médula espinal y hacer que un paciente parapléjico vuelva a caminar. Todavía son trabajos experimentales que tardarán en llegar a la práctica diaria, pero ya sabemos que es posible", reveló.

Sin embargo, el doctor Ezpeleta reconoció que existe una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos no saben, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos para que comiencen a adaptarse a estas tecnologías y puedan utilizarlas en beneficio de los pacientes", afirmó el vicepresidente de la

sociedad científica.

“La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo oportunidades extraordinarias en los modelos de salud y la investigación científica, aportando mejoras en la detección temprana, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de diferentes enfermedades”, resumió, por su parte, el **Prof. María Trinidad Herrero, académica de número de RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia.**

¿Cuáles son las claves para cuidar nuestro cerebro?

Los problemas de salud mental más frecuentes en España son los trastornos de ansiedad, con una tasa de 74,6 casos por cada 1.000 habitantes, seguidos de los trastornos del sueño y los trastornos depresivos, con tasas de 60,7 y 41,9 por cada 1.000 habitantes, respectivamente. La situación afecta también a los más jóvenes, con un número considerable de casos en niños, adolescentes y jóvenes menores de 25 años. “Aquí también encabezan la lista los trastornos de ansiedad, con una tasa de 20,2 casos por 1.000 habitantes, seguidos de cerca por los problemas hipercinéticos y los trastornos específicos del aprendizaje, con tasas de 19,4 casos por 1.000 habitantes. en ambos casos. “Estos datos subrayan la importancia de abordar la salud mental de manera integral y urgente”, comenta el **Dr. Manuel Martín Carrasco, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y director médico de Hermanas Hospitalarias del País Vasco (Aita Menni) y Navarra.**

Con estas cifras sobre la mesa, el **Dra. Mara Parellada, coordinadora del Servicio de Atención Médica Integral del Trastorno del Espectro Autista del Hospital Gregorio Marañón y presidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psiquiatría Infantojuvenil,** afirma enfáticamente que “las enfermedades cerebrales son una de las principales causas de discapacidad, con mayor impacto que el cáncer y las enfermedades cardiovasculares”. En su opinión, es imperativo educar y motivar a la población para que adopte un estilo de vida que minimice el riesgo de enfermedades cerebrales y discapacidades.

La nutrición juega un papel crucial, no sólo en la salud cardiovascular, sino también en la salud cerebral. “En lugar de centrarnos en complementos nutricionales específicos, se ha demostrado que seguir una dieta mediterránea rica en frutas, verduras, pescado, aceite de oliva y frutos secos preservará nuestra salud mental”, afirma el doctor Parellada.

Asimismo, el ejercicio regular es otro pilar fundamental para un envejecimiento saludable. “Mejora la circulación sanguínea al cerebro y estimula el crecimiento de nuevas células cerebrales. Desde caminatas diarias hasta actividades más vigorosas, cualquier forma de ejercicio puede marcar la diferencia en el cerebro y la salud general”, aclara. Tampoco debemos olvidar que tanto la cantidad como

La calidad del sueño juega un papel crucial en la función cerebral. “Dar prioridad a un sueño suficiente y reparador es fundamental para mantener un cerebro en óptimas condiciones. Debemos cuidar tanto nuestro corazón como nuestro cerebro para disfrutar de una vida plena y larga”, afirma el doctor Parellada.

Finalmente, el doctor Dierssen también destaca otras recomendaciones para mantener una buena salud mental. «El cerebro humano es intrínsecamente social, por lo tanto, disfrutar del contacto con los demás mejora nuestro bienestar emocional y tiene un impacto positivo en la salud de nuestro cerebro», afirma. Sin embargo, en España, como en muchos otros países, “a menudo se subestiman los riesgos asociados al consumo excesivo de sustancias nocivas para el cerebro como el cannabis y el alcohol”. También pasa por alto el impacto perjudicial de “la contaminación del aire, la exposición a pesticidas agrícolas o la presencia de microplásticos en nuestro medio ambiente”, señala.

Para el presidente del Consejo Español del Cerebro hay una última recomendación clave: que los niños reduzcan el tiempo que pasan delante de las pantallas. “Los estudios relacionan la exposición de los niños a las pantallas con adicciones, falta de atención, disminución del vocabulario e impulsividad, entre otras conductas. Es necesario que salgan a jugar con sus amigos, hagan excursiones e intenten reducir el consumo de bollería industrial, bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados. Los padres deben fomentar la concentración y la lectura comprensiva para combatir los problemas de aprendizaje y evitar la sobreprotección”, concluye este especialista.

Él **Dr. Francisco Ferre Navarrete, jefe del Servicio de Psiquiatría de Adultos y codirector del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón** También participó en la jornada celebrada en la RANME, con la ponencia titulada *Inteligencia artificial: el camino más corto hacia la psiquiatría personalizada* y el **Dr. Llanos Conesa, Jefe de Servicio del Hospital General Universitario de Valencia y profesor de la Universidad de Valencia** Fue el moderador de la sesión científica.



Elige tu emisora

Actualizado 10 Abr 2024 11:37



Hoy por Hoy Sevilla

Salud y bienestar

QuirónSalud Sagrado Corazón: la complejidad del Párkinson y la importancia de un tratamiento integral y multidisciplinar

Juan Manuel Oropesa, neurólogo y coordinador de la Unidad de Párkinson avanzado del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, apunta a la importancia de detectar los síntomas asociados a este trastorno, aunque es más importante prestar atención a la primera manifestación del Parkinson que, en un 40% de los casos, es la depresión



Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló

Elige tu emisora

abril y con idea de concienciar sobre este trastorno neurodegenerativo que en España suma 10.000 nuevos casos al año y cuya prevalencia se ha duplicado en los últimos 25 años, debido, principalmente, al envejecimiento de la población.

A pesar de la visión monolítica que se tiene del Párkinson, se trata de un proceso clínicamente muy heterogéneo y que afecta a múltiples sistemas. Juan Manuel Oropesa, neurólogo y coordinador de la Unidad de Párkinson avanzado del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, apunta a la importancia de detectar los síntomas asociados a este trastorno, que pueden ser tanto motores (temblor, rigidez de extremidades, lentitud en las acciones, problemas en la marcha...) como no motores (problemas en el sueño, problemas de olfato, estreñimiento, problemas urinarios, alteraciones cognitivas y conductuales, etc.). Es más importante prestar atención a esto si cabe porque, tal y como apunta la Sociedad Española de Neurología, que hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, aspecto por el cual se pueden producir errores diagnósticos.

“Los síntomas se expresan en cada paciente de forma heterogénea, de manera que no todos los pacientes que sufren la enfermedad tienen que presentar los síntomas descritos ni en la misma intensidad, como, por ejemplo, el temblor solo está presente en 6 de cada 10 pacientes, aproximadamente”, apunta el doctor Oropesa.

En cuanto a las causa, hay factores que están directamente implicados en el desarrollo de esta enfermedad, tales como el envejecimiento, los genes de riesgo o fenómenos inflamatorios. En este sentido, sabemos, además, que existe una falta de dopamina en un área cerebral concreta y conocemos las proteínas anormales que se acumulan excesivamente en el cerebro de los enfermos (proteína alfa-sinucleína predominantemente), pero desconocemos el proceso y si en todos los sujetos se desarrolla de la misma manera”, concreta el doctor Oropesa. Además, el factor genético, que también predispone al desarrollo de esta enfermedad, solo suponen entre un 5-10% de los casos.

El doctor Oropesa recomienda acudir a consulta a toda persona que debute con temblor de extremidades (especialmente con temblor de una extremidad en reposo), torpeza o rigidez de manos sin o con dolor de hombro, inicie marcha arrastrando los pies o sufra episodio de aceleración de las piernas mientras camina y, en definitiva, ante la aparición de síntomas motores anormales en el



Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló

[Elige tu emisora](#)

de infusión continua. Además, el doctor Oropesa resalta que, una vez desarrollada la enfermedad, los sujetos que llevan una vida sana, especialmente en dieta sana y ejercicio regular aeróbico, pueden ralentizar el impacto de los síntomas de esta enfermedad.

La Unidad de Párkinson avanzado del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón es una de las unidades funcionales del servicio de Neurología que trabajan por resolver casos complejos desde un enfoque integral, multidisciplinar (con la colaboración de médicos, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos y otros profesionales) y personalizado. Esta unidad está especializada en el manejo de los pacientes con Párkinson avanzado y otros trastornos del movimiento con procesos hiperquinéticos (disonía, tics, corea, temblores, etc) de difícil diagnóstico y que tienen complicaciones para responder favorablemente a otros tratamientos de su enfermedad.

“Tener una unidad especializada garantiza un mejor manejo de pacientes con enfermedad de Párkinson que por evolución o complejidad requieran un tratamiento más específico o el desarrollo de técnicas más complejas para su uso en la consulta de neurología general de una forma integral y multidisciplinar, la cual se refuerza con el uso de la última tecnología y la implicación médica por la investigación”, concluye Juan Manuel Oropesa.

Sigue el [canal de La SER en WhatsApp](#), donde encontrarás toda la información, el deporte y el entretenimiento: la actualidad del día y las noticias de última hora, los mejores vídeos y momentos de la radio, entrevistas, reportajes y mucho más.

[Quirónsalud](#)[Sevilla](#)[Párkinson](#)[Investigación médica](#)[Neurociencia](#)

Contenido Patrocinado

Manises: Se buscan: 500 personas mayores de 50 años (Haz clic aquí)

Experto en Audición | Patrocinado

Las 5 mejores acciones que pagan dividendos a tener en cuenta

eToro | Patrocinado

Más información



Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló

Buscar

[ver todo](#)

Inteligencia artificial y las capacidades cognitivas

"Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, emails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas", alerta la doctora Mara Dierssen

9 abril 2024  **Teo Camino**

0 opiniones



Compartir



Una solución basada en la inteligencia artificial / SAS

La **inteligencia artificial** (IA) lleva bastantes años en nuestras vidas, los suficientes como para saber que no es inocua. Su

[ver todo](#)

también tiene sus efectos negativos, ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

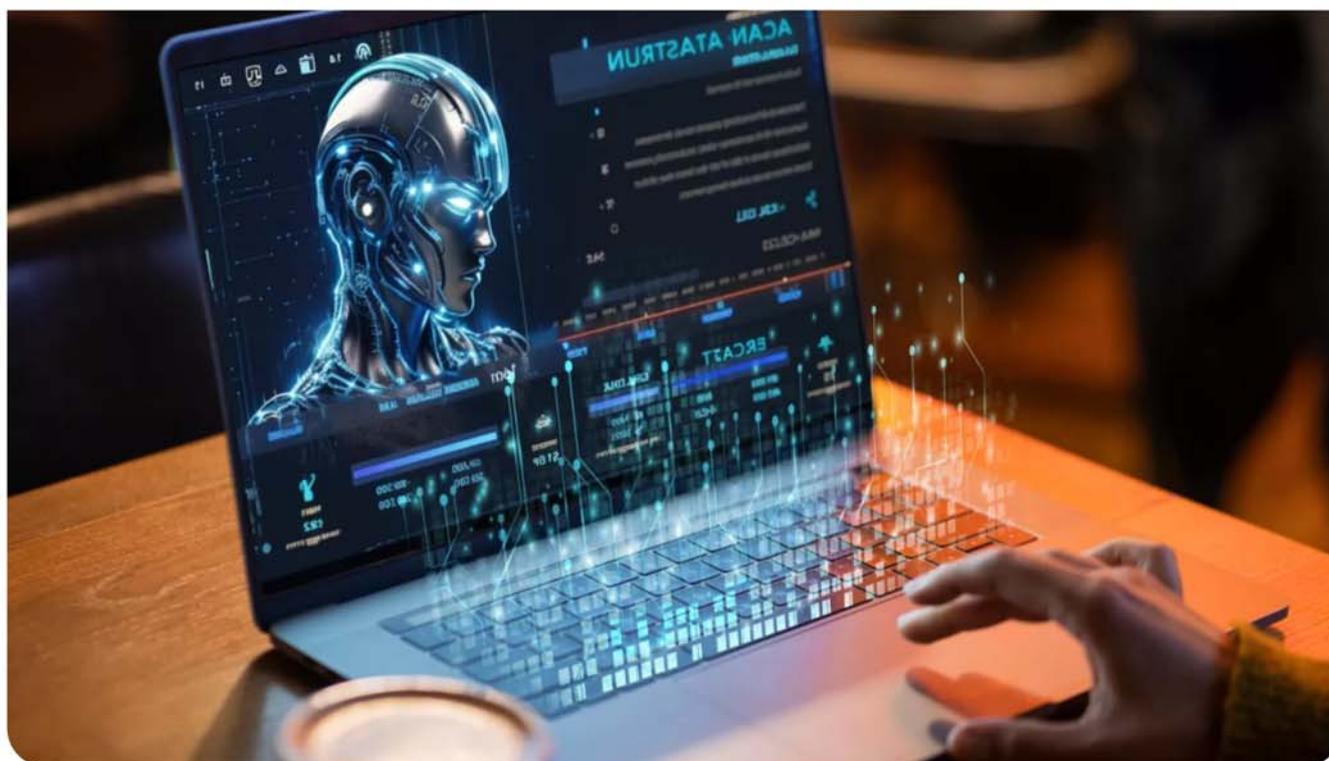
"Si utilizamos la IA para **escribir artículos científicos, emails o resumir textos**, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria", asegura la presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora **Mara Dierssen**, durante la sesión *Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría* organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (Ranme).

Como **consumidor**, ¿has tenido un problema con alguna empresa?

¡Cuéntanos tu historia!

Cómo utilizar la IA y tener un cerebro sano y funcional

Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente. Por tanto, la doctora Dierssen advierte de que "es esencial **encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y**



Un ordenador con un sistema de inteligencia artificial / FREEPIK

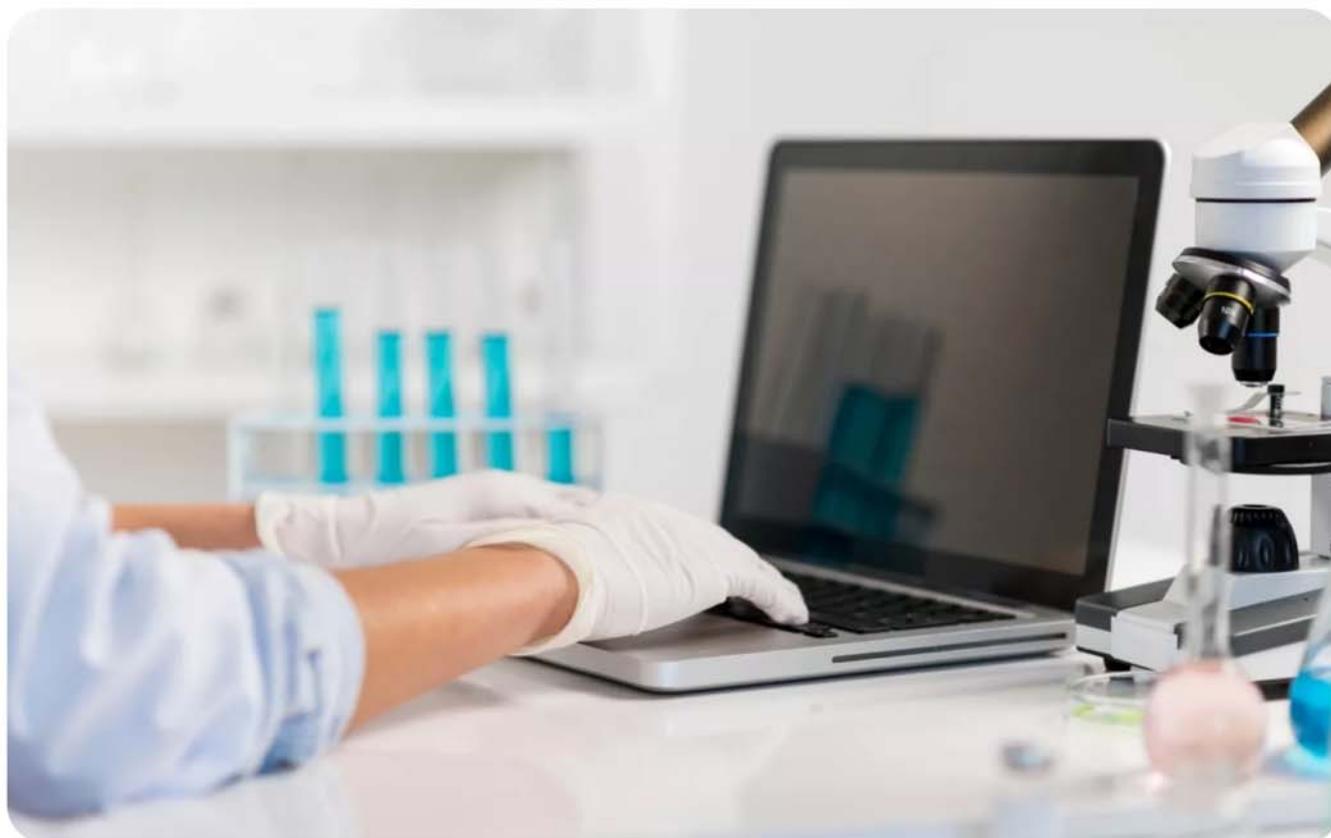
Por esta misma razón, "los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando **maximizar los beneficios**, sobre todo en el campo de la medicina", afirma el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor **David Ezpeleta**.

La IA aplicada a la medicina

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en medicina se encuentra **mejorar la interacción entre el médico y el paciente**. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador.

[ver todo](#)

clave del sistema de información del centro, apunta el doctor Expeleta.



Una doctora consulta el historial médico de un paciente / FREEPIK

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en "saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados **fármacos**, ya que esto cuesta miles de euros al año", prosigue Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

Proyectos de éxito

En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el [Hospital Universitario de la Princesa de Madrid](#) ha publicado

[ver todo](#)

relacionado con el gen de la enfermedad o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el **Hospital del Mar Research Institute de Barcelona** publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple.

En el campo de la **neurotecnología** también hay **avances significativos**. "Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico)", señala el experto.

Qué es una neurona artificial

No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa **una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica**. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es **una neurona artificial**. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes", apunta el vicepresidente de la sociedad científica.

[ver todo](#)

artificial

Alberto Rosa

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de [investigación científica](#), aportando mejoras en **la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes de enfermedades**", resume la académica de número de la Ranme y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la **Universidad de Murcia**, la profesora María Trinidad Herrero.

Has leído este contenido de Consumidor Global elaborado por nuestro equipo de redacción y expertos. Si deseas acceder de forma libre a todos los contenidos que producimos te recomendamos [suscribirte](#). Además, podrás recibir asesoramiento legal gratuito por formar parte de nuestra comunidad.



Compartir

[Inteligencia Artificial](#)[Salud](#)[Expertos](#)

El uso de IA debilita la memoria y reduce la capacidad para resolver problemas



VICENTE BORREGO CASTRO 9 DE ABRIL DE 2024, 14:21

El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

"Si utilizamos la IA para buscar información, hacer resúmenes, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas se ven comprometidas, ya que cuando delegamos tareas a la IA, dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información."



PREMIOS CON OPEL SERVICE

REALIZAR TU

de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente", ha asegurado la presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora Mara Dierssen, durante la sesión 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que "es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional". Por esta misma razón, "los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina", ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro", ha explicado el doctor Ezpeleta.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en "saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año", ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid ha publicado un trabajo en 2022 que ha evaluado y demostrado la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina receptor-like receptor 1B (CRLR1B), un grupo internacional coordinado por el Hospital de la Princesa de Madrid y el Hospital de Barcelona publicó un trabajo que puso de relieve el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático capaces de predecir diferentes escenarios



clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. "Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico)", ha apuntado el experto.

No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes", ha apuntado el vicepresidente de la sociedad científica.

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades", ha resumido por su parte, la académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia, la profesora María Trinidad Herrero.

🔍 SALUD MEMORIA HÁBITOS SALUDABLES DIARIOENPOSITIVO IA

TE RECOMENDAMOS



Energía infantil por la casa

Ordena su habitación p momentos únicos. Com



REALIZAR TU



¿Tienes seguro de salud?

¡Ven a Sanitas! Tu médico siempre disponible

PREMIOS CON OPEL SERVICE

El 40% de las personas con Parkinson padece depresión, según los neurólogos



El 40 por ciento de las personas que padecen enfermedad de Parkinson tienen depresión, y el trastorno depresivo grave en esta patología neurológica tiene una prevalencia del 17 por ciento, según la Sociedad Española de Neurología.

Con motivo del Día Mundial de la enfermedad de Parkinson, que se conmemora este jueves, el doctor Diego Santos García, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC) y del Hospital San Rafael, A Coruña, explica que «en ocasiones, la depresión es un síntoma premotor, es decir, aparece varios años antes que los

Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#).

PRIVACY

También advierte de que otras veces, en cambio, «puede haber un componente reactivo hacia los síntomas o a encajar el diagnóstico de esta enfermedad neurológica».

Con respecto a las causas, la comunidad científica está de acuerdo en que la simultaneidad de depresión junto a otro factor de riesgo adicional aumenta la probabilidad de desarrollo de una enfermedad neurológica.

LA DEPRESIÓN, MANIFESTACIÓN PRECLÍNICA

Esto parece ser especialmente habitual en enfermedades neurodegenerativas, donde ya se considera la depresión como una manifestación preclínica (antes del diagnóstico) de la entidad neurodegenerativa.

Como pone de manifiesto el doctor Santos García, los síntomas de depresión en la enfermedad de Parkinson pueden ser «variados». Entre otros, cita el desánimo, la ansiedad, la angustia, la inquietud, la irritabilidad, la ira, volverse retraído o aislarse, fatiga y falta de energía, sentimientos de desesperanza, impotencia, inutilidad, culpabilidad y odio a sí mismo, anhedonia y pérdida de interés por las cosas. En ocasiones, puede haber vinculación entre depresión y apatía y un mayor riesgo de desarrollar deterioro cognitivo. «Diferenciar la apatía de los síntomas afectivos de la depresión es importante en Parkinson para guiar los enfoques de tratamiento», ha señalado.

IMPACTO DE LA DEPRESIÓN EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

La depresión en el Parkinson puede tener un impacto significativo en el pronóstico, la calidad de vida y la evolución de la enfermedad, además de en la carga para el cuidador.

De hecho, puede suponer una mayor discapacidad y carga que los síntomas motores. Además, se asocia a un aumento del nivel de deterioro cognitivo y de la disminución en las funciones motoras, frente a pacientes con enfermedad de Parkinson que no padecen depresión.

PRIVACY

«En estadios avanzados de Parkinson, la depresión influye en la limitación funcional de los pacientes y en la sensación de carga que pueden generar en la familia», afirma el doctor Santos García, quien también recuerda que «la depresión provoca una percepción de mayor gravedad de los síntomas por parte del paciente».

MAYOR RIESGO DE SUICIDIO

El riesgo de suicidio es también mayor en personas con enfermedades neurológicas, según señalan varios estudios, que coinciden en señalar que, en la mayoría de los casos, la ideación suicida aparece en la etapa próxima al diagnóstico, ante sintomatología invalidante, y/o en pacientes que presentan comorbilidad psiquiátrica, sobre todo, depresión. Las muertes por suicidio en personas con enfermedad de Parkinson son cinco veces superiores a las registradas en la población general.

Desde el punto de vista del cuidador, este especialista pone el foco en que «la depresión del paciente impacta en el estado de ánimo del cuidador y la depresión del cuidador se asocia a una mayor carga y estrés por parte del mismo, así como a una peor calidad de vida».

Además, esto genera un círculo vicioso, de tal forma que la depresión del paciente contribuye a la depresión del cuidador y viceversa.

Sin embargo, matiza el experto, «no toda persona con depresión desarrollará enfermedad de Parkinson, aunque, ante un cuadro de depresión, el médico debe conocer esta relación y vigilar la evolución del cuadro, especialmente en casos con antecedentes familiares de la enfermedad, que serían más vulnerables a su desarrollo».

Estudios en cohortes de pacientes con Parkinson han observado que la depresión es muy prevalente en todas las fases de la enfermedad, afectando a la mitad de los pacientes, ya sea en forma de depresión mayor, menor, distimia o subclínica.

LA IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO TEMPRANO DE LA DEPRESIÓN

PRIVACY

El inicio temprano del tratamiento de los síntomas depresivos en Parkinson es «crucial» debido a su impacto en la discapacidad, la calidad de vida y la mortalidad.

Para tratar la depresión en pacientes con enfermedades neurológicas, se requiere de un enfoque multidisciplinar que tenga en cuenta aspectos neurológicos, psiquiátricos y psicológicos.

Tal y como reconocen los expertos, se necesitan estrategias integradoras que combinen intervenciones farmacológicas y no farmacológicas para tratar la depresión en las enfermedades neurológicas, especialmente cuando los síntomas neurológicos afectan a la funcionalidad diaria y a la calidad de vida.

Para el doctor Santos García, «a veces, la depresión puede pasar desapercibida si no se pregunta de forma adecuada al afectado o su familia».

Su manejo pasará por el tratamiento farmacológico y otras terapias complementarias. Los fármacos antidepresivos que se utilizan habitualmente son los inhibidores de la recaptación de serotonina, duales, heterocíclicos o de acción multimodal como vortioxetina.

Se elegirá uno u otro en función de los síntomas, potenciales efectos secundarios o comorbilidades, siendo clave aspectos como la cognición, la conducta, etc. «Cuando la depresión es refractaria, es necesario cambiar de fármaco o combinar entre ellos», ha apuntado.

Por último, este experto asegura que, si se pudiera identificar qué pacientes con depresión en realidad tienen enfermedad de Parkinson en un estadio muy inicial y tuvieran un tratamiento para frenar la progresión de la enfermedad o, al menos, ralentizarla, se podría decir que «identificar la depresión como síntoma inicial sería capital para poder introducir tal terapia».

Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#).

PRIVACY

Salud

El método japonés de ejercicios fáciles para adelgazar que debe hacerse antes de dormir

Idearon un método para conseguir el objetivo de bajar de peso y descansar bien sin tener que acudir a un gimnasio.

Actualizado el 9 de Abril de 2024

12:32

Escuchar
4:00 minutos

En esta noticia

El método japonés para perder peso y descansar bien

Dos posturas para aliviar dolores y descansar

Por qué el sobrepeso perjudica al descanso

Al menos un **50%** de la población de **España** tiene problemas para conciliar el **sueño** y un **32%** se despierta con la sensación de no haber descansado bien. Estas estadísticas están asociadas directamente con la **obesidad**, según un estudio publicado por el **Instituto Nacional de Estadísticas (INE)**.

Otro estudio publicado en la revista *JAMA Internal Medicine* demostró que las personas obesas (con un IMC igual o superior a 30) **descansaban mucho peor que el resto**.

Por esto, un equipo de **expertos japoneses** ideó un método para conseguir el objetivo de bajar de peso y descansar bien **sin tener que acudir a un gimnasio**. Se trata de unos ejercicios que deben realizarse antes de ir a dormir.

Salud. La hierba medicinal llena de vitamina C que es un potente antiinflamatorio y ayuda a la gastritis

Producto estrella. La crema facial que utiliza la reina Letizia es de marca española y se consigue por menos de 60 euros

El método japonés para perder peso y descansar bien

Los maestros japoneses **Mariko y Tomoya idearon un método** para perder peso sin tener que acudir a un gimnasio. Se trata del método "**B-Life**", que tiene como fin dormir bien y **adelgazar**.

Cuáles son los ejercicios que deben realizarse antes de dormir. (Foto: archivo).

Ese método se basa nada menos que en el [yoga](#). Sus creadores han descubierto que este ejercicio permite **combatir el insomnio, liberar el estrés y reducir la ansiedad**.

El yoga no solo contribuye a descansar y perder peso, sino también a tonificar y aumentar la flexibilidad, además de **beneficiar la mente**. "La incorporación de ejercicios regulares de yoga en la rutina diaria de las personas mayores puede ayudar a conseguir una buena calidad del sueño, así como a mejorar la calidad de vida", se indica en un [estudio publicado en el *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*](#).

Dos posturas para aliviar dolores y descansar

Postura de la tortuga

Esta postura se centra en la activación de la **cadera, la pelvis y la espalda, con el objetivo de mejorar la circulación**. Para realizarla, se deben seguir tres pasos:

1. Siéntate con las piernas estiradas hacia delante y las manos en el suelo junto a las caderas.
2. Presiona el suelo con los muslos, flexiona los pies y levanta el pecho.
3. Lleva las piernas a los bordes de la esterilla o manta, con las rodillas a la misma anchura que los hombros, **creando una forma de rombo con tus piernas**

Esta posición puede favorecer según los japoneses, la **articulación de la cadera** y a una mejor **circulación sanguínea en la pelvis**.

El yoga es el método recomendado por los japoneses para descansar mejor. (Foto: iStock).

Postura del medio lazo

Para hacer este ejercicio que aliviará el dolor de espalda, que se centra en la **pelvis, la espalda, la cadera y los pies**, debes seguir estos pasos:

1. Sentado, estirar una pierna.
2. Flexiona la otra pierna y apóyala encima de la estirada.
3. Endereza la espalda.
4. Inclina el cuerpo hacia delante manteniendo una rodilla encima de la otra.
5. Coloca los codos en el suelo.
6. Repite lo mismo hacia el lado contrario.

Según los expertos japoneses, esta postura trae beneficios múltiples, como el ajuste de la distorsión pélvica el alivio del dolor de espalda, el aumento la **flexibilidad de la planta de los pies**, así como la estimulación de la zona de la cadera e incluso la mejora de la función de los órganos internos.

AESAN. Alerta alimentaria por un producto con maní: piden que este grupo de la población no lo consuma

Salud mental. ¿Cómo controlar la ira? Esta es la receta para dejar de estar enojado todo el tiempo, según la ciencia

Por qué el sobrepeso perjudica al descanso

Según el informe del INE, el **36,6% de los españoles padece sobrepeso** y el 13,7% **obesidad**. Además, el 35% podría tener problemas de sueño, tal y como indica la **Sociedad Española de Neurología.**

Está demostrado que existe una desregulación evidente del sistema neuroendocrino de control del apetito durante la privación de sueño que altera la tasa metabólica, con un **impacto negativo en el mantenimiento del peso o en las intervenciones para perder peso.**



(https://www.cuadernosmanchegos.com)



VIRGEN DE LAS VIÑAS



TOMILLAR
Arte, tradición y vino.

tps://www.vinostomillar.es/)



Cuadernos Manchegos

f

(https://

www.facebook.com/

sharer.twitter.com/

sharer.pinterest/

u=&t=)tweet?)



En el caso de los pacientes con Parkinson, aclara Gil, “la inteligencia emocional puede ayudar a aliviar la ansiedad o el estrés y tienen un impacto significativo en el bienestar emocional y mejorar los efectos de esta enfermedad que también afectan a los estados de ánimo, a la motivación y a veces en algunos comportamientos compulsivos”.

También ha expresado que con respecto al estado de ánimo con el Parkinson se puede sentir depresión o ansiedad, que podría estar ocasionado por los cambios en la química cerebral causados por la propia enfermedad o por la carga emocional tan severa.



En algunos casos, “pueden darse casos de falta de motivación ocasionados por la fatiga y en algunas otras ocasiones dificultades en llevar a cabo actividades cotidianas que les impida encontrar esa motivación”.

Lo importante según Gema Gil es “establecer metas realistas, mantener una rutina diaria y buscar actividades gratificantes para mantener la motivación”.

“Es muy importante la búsqueda de apoyo emocional y psicológico que nos permita encontrar las estrategias para manejar las situaciones, mejorando la calidad de vida del enfermo, de sus cuidadores y de la propia familia”.

La presidenta ha recalado la importancia este año de buscar actividades que resulten gratificantes con un objetivo terapéutico como la práctica del tenis de mesa y del golf.

Diversos estudios demuestran los beneficios de la práctica de estos dos deportes según Gil y que se desarrollarán gracias a la colaboración del Club de Golf Tomelloso y del Club Deportivo “Vive Tomelloso” de Tenis de Mesa a los que les ha agradecido su colaboración.

Estos deportes “ayudan a ralentizar el progreso de la enfermedad y mejorar por un lado los síntomas motores como la coordinación, el equilibrio, la flexibilidad, el habla, la psicomotricidad fina e incentiva la comunicación social sirviendo de aliado contra la depresión y la apatía”.

Actividades de la Asociación en el 2024

Jueves, 11 de abril

Por la mañana se realizará una visita a la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha participando en las jornadas de la Federación de Asociaciones de Parkinson bajo el nombre “Jornadas de Visibilización de Trabajo Realizado por los profesionales de las Asociaciones de Parkinson de la región”.

En ellas, Parkinson Tomelloso va a presentar un estudio sobre los beneficios psicológicos y físicos que tiene el golf en la propia enfermedad.

Por la tarde se procederá a la lectura de un manifiesto a las 19:30 horas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Tomelloso.

Cuatro de los participantes del Taller de Tenis de Mesa se dirigirán a Guadalajara para participar en la primera edición del Campeonato de Tenis de Mesa para deportistas con Parkinson que se celebra en España y que permitirá la integración y la actividad física de las personas con esta enfermedad.

Martes, 16 de abril

Se realizarán distintas charlas en el IES Fco García Pavón y en el IES Airén.

Lo que se pretende con estas actividades es concienciar, divulgar y dar a conocer esta enfermedad para fomentar la empatía de los más jóvenes sobre todos sus problemas.

Jueves, 18 de abril

Dos de las trabajadoras de la GAI de Tomelloso impartirán una charla sobre declaración de últimas voluntades, qué son y cómo hacerlas.

Parkinson Tomelloso ha mostrado su agradecimiento al Gobierno de Castilla-La Mancha, al Ayuntamiento de Tomelloso (especialmente al Área de Deportes), a la GAI de Tomelloso, al Club de Golf, al Club Deportivo “Vive Tomelloso” de Tenis de Mesa y a Panaderías Sánchez por toda su colaboración.

Han lanzado la invitación para que toda la ciudadanía participe en las actividades y a seguir trabajando conjuntamente para mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad.

Un afectado, Ángel Valverde y miembro de la asociación ha contado su experiencia con el tenis de mesa descubriendo que “es un deporte muy divertido y nada agresivo y para todas las edades y que se ajusta a mis condiciones físicas”.

Ha añadido que este movimiento internacional del deporte de ping pong sirve como terapia al Parkinson disminuyendo no solo las carencias en los aspectos físicos sino también en los psicológicos ya que el deporte “es motivación y se consiguen avances que uno nota”. “Es una forma de hacer deporte en grupo con lo que ello conlleva”. “Sirve de estímulo para seguir luchando contra la enfermedad y vencer no solo a los temblores sino también a la depresión”.

El Campeonato va a tener una gran acogida ya que hay un gran número de solicitudes, superándose todas las expectativas y “esperemos que en años sucesivos se mantenga la competición”.

Un 30% de los socios de la Asociación de Parkinson de Tomelloso practica este deporte y “cuatro de nosotros nos vamos a Madrid a competir con muchas expectativas de pasarlo bien, conocer a gente y disfrutar”.

DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

11 de abril



¡No anarquices la vida en

https://www.elnoticierodigital.com:514-2/

El uso de la inteligencia artificial debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar y resolver problemas

📅 abril 9, 2024(https://www.elnoticierodigital.com/2024/04/09/)

El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

«Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente», ha asegurado la presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora Mara Dierssen, durante la sesión 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que «es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional». Por esta misma razón, «los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina», ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de

Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. «Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro», ha explicado el doctor Ezpeleta.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en «saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año», ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

https://www.elnoticierodigital.com/d=3&bsa_pro_id=14&bsa_pro_url=1

Comparte esta noticia



*Primer periódico gratuito de Málaga – Costa del Sol.
Desde 1993*

Noticias de

Málaga (<https://www.elnoticierodigital.com/malaga/>)

Torremolinos (<https://www.elnoticierodigital.com/torremolinos/>)

Benalmádena (<https://www.elnoticierodigital.com/benalmadena/>)

Diario



Permitir notificaciones

No, gracias

Permitir

El uso de la inteligencia artificial debilita la memoria y reduce la capacidad para resolver problemas



REDACCIÓN 9 DE ABRIL DE 2024, 14:22

El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

"Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya

que cuanc
de la infor
el esfuerz
y resolver
la Asociac
de Regula



Permitir notificaciones

No, gracias

Permitir

esamiento
. Reducir
camente
denta de
l Centro

'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que "es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional". Por esta misma razón, "los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina", ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro", ha explicado el doctor Expeleta.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en "saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año", ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid ha publicado un trabajo en 2022 que ha evaluado y demostrado la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con

técnicas d
clínicos y c



Permitir notificaciones

No, gracias

Permitir

scenarios

"Se han

cientos

ctus

En el camp
publicado
con anartr
troncoenc

No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes", ha apuntado el vicepresidente de la sociedad científica.

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes de enfermedades", ha resumido por su parte, la académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia, la profesora María Trinidad Herrero.

Diario en Positivo+





Madrid ■ Pozuelo de Alarcón

DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

Pozuelo se une para luchar contra el Parkinson

La Asociación contra el Párkinson de Pozuelo y el Ayuntamiento han convocado una jornada por el día mundial de la enfermedad



La estimulación cerebral profunda se suele utilizar en pacientes con Parkinson. / FREEPIK

Clara Domínguez Pacho

09 ABR 2024 12:22



El Ayuntamiento de [Pozuelo de Alarcón](#) ha organizado la jornada “**Medidas de Bienestar en la Enfermedad del Parkinson**” con motivo del **Día Mundial del Parkinson** que se conmemora el próximo **jueves 11 de abril**.

PUBLICIDAD

La jornada, que impartirá la neuróloga del **Hospital Puerta de Hierro, Pilar Sánchez**, se celebrará **justo ese día a partir de las 11 horas en la Sala La Capilla del Ayuntamiento**, y está dirigida a personas con esta enfermedad y sus familiares y al público general.

Noticias relacionadas

Las redes como cartas de queja: así denuncian los vecinos de Pozuelo los deterioros de las zonas públicas

Así es La Finca, la urbanización de lujo que ha sido protagonista por una operación contra el blanqueo

Somos la segunda ciudad más feliz de España y estas son las razones

Los interesados en asistir a esta actividad, que cuenta con la colaboración de la Asociación Parkinson Madrid, **pueden inscribirse en el teléfono 91.434.04.06 o bien a través del correo electrónico parkinson@parkinsonmadrid.org**

¿Qué es el Parkinson?

El [Parkinson](#) es una **afección que afecta las células nerviosas en una parte del cerebro que controla el movimiento muscular**. Las células nerviosas dañadas o perdidas producen menos dopamina, una sustancia química cerebral que envía mensajes para controlar el movimiento y la coordinación. Como resultado, los **síntomas característicos del Parkinson, como temblores, rigidez, lentitud de movimientos y problemas de equilibrio**, pueden manifestarse.

PUBLICIDAD

Aunque la enfermedad se **asocia comúnmente con el** envejecimiento, también puede afectar a personas más jóvenes. A menudo, su **inicio es gradual y los síntomas empeoran** con el tiempo. Sin embargo, la progresión de la enfermedad puede variar significativamente de una persona a otra.

El impacto en España

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el Parkinson afecta a **aproximadamente 160,000 personas en España**, convirtiéndose en la **segunda enfermedad neurodegenerativa más común después del [Alzheimer](#)**. Este número, sin embargo, solo refleja los casos diagnosticados, y se estima que la cifra real podría ser aún mayor debido a la falta de detección temprana y el subregistro de casos.

La **prevalencia del Parkinson aumenta con la edad, siendo más frecuente en personas mayores de 60 años**. Sin embargo, aproximadamente el **10% de los afectados tienen menos de 50 años**, lo que se conoce como **Parkinson de inicio temprano o juvenil**. Este grupo enfrenta desafíos únicos, ya que la enfermedad puede afectar significativamente su vida laboral, relaciones sociales y calidad de vida en general.



Un 'marcapasos' cerebral para mejorar la vida de los pacientes con párkinson durante 15 años / JM LÓPEZ

Asociación Párkinson Madrid

La **Asociación Párkinson Madrid es una organización sin ánimo de lucro que se dedica a apoyar a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y a sus familias** en la Comunidad de Madrid.

PUBLICIDAD

Fundada en **1994**, la asociación tiene como **objetivo principal mejorar la calidad de vida de los pacientes**, ofreciendo una amplia **gama de servicios y programas** diseñados para abordar las diversas necesidades que surgen a lo largo del curso de la enfermedad.

Una de las **principales funciones de la Asociación Párkinson Madrid es proporcionar información y orientación a las personas recién diagnosticadas y a sus familias**. Esto incluye asesoramiento sobre los síntomas y el manejo de la enfermedad, así como la derivación a servicios médicos y terapéuticos especializados.



El parkinson es una enfermedad demasiado frecuente / PIXABAY

Además, la asociación organiza **grupos de apoyo donde los pacientes y sus cuidadores** pueden compartir experiencias, recibir apoyo emocional y aprender estrategias para hacer frente a los desafíos cotidianos.

La asociación también **ofrece una variedad de programas de rehabilitación y terapia diseñados para ayudar a los pacientes a mantener su movilidad, mejorar su funcionalidad y retrasar el progreso de la enfermedad.** Estos programas pueden incluir fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y programas de ejercicio adaptado.

Además de su enfoque en el paciente, la Asociación Párkinson Madrid también se dedica a la **sensibilización pública y la educación sobre la enfermedad de Parkinson.**

Te puede interesar

CON 700 JÓVENES

Pozuelo celebra su primera Jornada de Encuentro de Jóvenes Católicos

DELITOS

Pozuelo de Alarcón, uno de los municipios más seguros de la Comunidad de Madrid

DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO

Pozuelo de Alarcón: volcados con la concienciación del autismo



Organizan eventos, conferencias y campañas de concienciación para aumentar la comprensión de la enfermedad y reducir el estigma asociado.

TEMAS

POZUELO DE ALARCÓN - VECINOS

infosalus / **investigación**

El uso de la inteligencia artificial debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar y resolver problemas



Archivo - SAS lanza una solución basada en IA para ayudar a acelerar la investigación del Covid-19

- SAS - Archivo

Infosalus

Publicado: martes, 9 abril 2024 14:13

@infosalus_com



Newsletter

MADRID, 9 Abr. (EUROPA PRESS) -

El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

"Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente", ha asegurado la presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora Mara Dierssen, durante la sesión 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que "es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional". Por esta misma razón, "los desarrollos

basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina", ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro", ha explicado el doctor Expeleta.

Thank you for watching

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en "saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año", ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid ha publicado un trabajo en 2022 que ha evaluado y demostrado la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. "Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico)", ha apuntado el experto.

No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes", ha apuntado el vicepresidente de la sociedad científica.

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades", ha resumido por su parte, la académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia, la profesora María Trinidad Herrero.



Sociedad > Salud

Mal de Parkinson: la señal que puede aparecer incluso años antes de los primeros síntomas

La depresión es uno de los indicadores de que una persona puede desarrollar la enfermedad neurodegenerativa.



Parkinson: una enfermedad que afecta al 1% de los mayores de 60 años. Foto: Freepik

09 Abril 2024

La [enfermedad de Parkinson](#) es una de las patologías neurodegenerativas más comunes relacionadas a la

edad y llega a afectar al 1% de los pacientes **mayores de 60 años**, según la Escuela de Medicina de la Universidad de Texas. La Asociación Parkinson Argentina estima que en el país son 90.000 las personas que la padecen.

El Parkinson es progresivo y causa trastornos del movimiento, mentales y del sueño. Además, la Sociedad Española de Neurología sostiene que el 40% de los pacientes que lo padecen también lidian con la depresión.

"En ocasiones, la depresión es un síntoma premotor, es decir, aparece varios años antes que los síntomas motores y es, en realidad, ya una manifestación de la enfermedad de Parkinson", explica el doctor **Diego Santos García**, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario de Coruña.

Depresión: manifestación preclínica del Parkinson

La depresión no siempre es un indicador de desarrollo futuro de Parkinson. Sin embargo, sí puede interpretarse como una manifestación preclínica, es decir, un síntoma que aparece antes del diagnóstico de la entidad neurodegenerativa.

En algunos casos, la depresión coincide con la apatía, falta de interés por cualquier aspecto de la vida, y generar un mayor riesgo de desarrollar deterioro cognitivo. "Diferenciar la apatía de los síntomas afectivos de la depresión es importante en Parkinson para guiar los enfoques de tratamiento", señala Santos García.

El portal Mayo Clinic explica que no hay una prueba específica para diagnosticar la enfermedad de Parkinson. El diagnóstico lo realiza un médico neurólogo tras un examen neurológico y físico. También puede indicarse una tomografía computarizada llamada estudio del transportador de dopamina, pero no todas las personas lo necesitan para su diagnóstico.

T Tamaño texto



Comentarios



Infórmate de verdad

Aprovechá esta oferta especial

\$3.000

\$1.500/mes

Suscribite ahora

Podés cancelar cuando quieras

..

Martes, 09 de Abril de 2024

También reduce la capacidad para pensar y resolver problemas

El uso de la inteligencia artificial debilita la memoria



El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.



"Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que

cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente", ha asegurado la presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora Mara Dierssen, durante la sesión 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que "es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional". Por esta misma razón, "los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina", ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro", ha explicado el doctor Ezpeleta.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en "saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año", ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

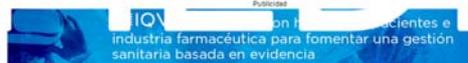
En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid ha publicado un trabajo en 2022 que ha evaluado y demostrado la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado

con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. "Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico)", ha apuntado el experto.

No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes", ha apuntado el vicepresidente de la sociedad científica.

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades", ha resumido por su parte, la académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia, la profesora María Trinidad Herrero.



[Peligro MEDIO](#)
[ACREDITADO](#)
[PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA](#)

El uso excesivo de la IA debilita la memoria y reduce la capacidad crítica

En la sesión 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría', organizada por la Real Academia Nacional de Medicina, se han abordado las ventajas y riesgos de usar esta herramienta.



09/04/2024

El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberarnos de tareas rutinarias y repetitivas, permitiéndonos dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes. Sin embargo, este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos. *"Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente"*, aseguró la Dra. **Mara Dierssen**, presidenta del Consejo Español del Cerebro, presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, durante la sesión *Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría* organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME) y varias entidades con motivo de la Semana del Cerebro.

Por tanto, continuó la Dra. Dierssen, **"es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional"**. Por esta misma razón, *"los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina"*, afirmó también, por su parte, el Dr. **David Ezpeleta**, vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología.

¿Cuáles son estas cuestiones prioritarias? Por ejemplo, mejorar la interacción entre el médico y el paciente. *"Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro"*, explicó.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en *"saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año"*, declaró el Dr. Ezpeleta, quien explicó dos proyectos exitosos en esta dirección. *"Un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid publicó un trabajo en 2022 que evaluó y demostró la utilidad de modelos de aprendizaje automático e la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple"*, detalló.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. **"Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico). Otro trabajo comunicó una interfaz cerebro-médula espinal capaz de puentear una lesión medular completa y devolver la marcha a un paciente parapléjico. Son trabajos aún experimentales que tardarán en llegar a la práctica diaria, pero ya se sabe que es posible"**, reveló.

No obstante, el Dr. Ezpeleta reconoció que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. *"Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes"*, apuntó el vicepresidente de la sociedad científica.

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades", resumió, por su parte, la Prof. **María Trinidad Herrero**, académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia.

¿Cuáles son las claves para cuidar nuestro cerebro?

Los problemas de salud mental más comunes en España son los trastornos de ansiedad, con una tasa de 74,6 casos por cada 1.000 habitantes, seguidos de los trastornos del sueño y los trastornos depresivos, con 60,7 y 41,9 por cada 1.000 habitantes, respectivamente. La situación también afecta a los más jóvenes, con un número considerable de casos en niños, adolescentes y jóvenes menores de 25 años. *"Aquí, los trastornos"*

ansiedad también encabezan la lista, con una tasa de 20,2 casos por cada 1.000 habitantes, seguidos de cerca por los problemas hiperkinéticos y los trastornos específicos del aprendizaje, con tasas de 19,4 casos por cada 1.000 habitantes en ambos casos. Estos datos subrayan la importancia de abordar la salud mental de manera integral y urgente", comenta, por su parte, el Dr. Manuel Martín Carrasco, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y director médico de Hermanas Hospitalarias en el País Vasco (Aita Menni) y Navarra.

Con estas cifras sobre la mesa, la Dra. Mara Parellada, coordinadora del Servicio de Atención Médica Integral del Trastorno del Espectro Autista del Hospital Gregorio Marañón y presidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, afirma rotunda que "las enfermedades cerebrales son una de las principales causas de discapacidad, con un impacto mayor que el cáncer y las enfermedades cardiovasculares". En su opinión, es imperativo educar y motivar a la población para que adopte un estilo de vida que minimice el riesgo de enfermedades y discapacidades cerebrales.

La nutrición desempeña un papel crucial, no solamente en la salud cardiovascular, sino también en la cerebral. "Más que centrarse en suplementos nutricionales específicos, se ha demostrado que seguir una dieta mediterránea en frutas, verduras, pescado, aceite de oliva y frutos secos va a preservar nuestra salud mental", apunta la Dra. Parellada.

Asimismo, el ejercicio regular es otro pilar fundamental para un envejecimiento saludable. "Mejora la circulación sanguínea al cerebro y estimula el crecimiento de nuevas células cerebrales. Desde caminatas diarias a actividades más vigorosas, cualquier forma de ejercicio puede marcar la diferencia en la salud cerebral y general", matiza. Tampoco hay que olvidar que tanto la cantidad como la calidad del sueño juegan un papel crucial en la función cerebral. "Priorizar un sueño suficiente y reparador es esencial para mantener un cerebro en óptimas condiciones. Debemos cuidar tanto de nuestro corazón como de nuestro cerebro para disfrutar de una vida plena y longeva", manifiesta la Dra. Parellada.

Por último, la Dra. Dierssen también hace hincapié en otras recomendaciones para conservar una buena salud mental. "El cerebro humano es inherentemente social, por tanto, disfrutar del contacto con los demás mejora nuestro bienestar emocional y tiene un impacto positivo en nuestra salud cerebral", afirma. Sin embargo, en España, al igual que en muchos otros países, "a menudo se subestiman los riesgos asociados al consumo excesivo de sustancias perjudiciales para el cerebro como el cannabis y el alcohol". También pasa desapercibido el impacto perjudicial que tienen "la contaminación atmosférica, la exposición a pesticidas agrícolas o la presencia de microplásticos en nuestro entorno", señala.

Para la presidenta del Consejo Español del Cerebro hay una última recomendación clave: que los niños reduzcan el tiempo que pasan frente a las pantallas. "Los estudios relacionan la exposición de los niños a las pantallas con adicciones, inatención, disminución en el vocabulario e impulsividad, entre otros comportamientos. Es necesario que salgan a jugar con sus amigos, se vayan de excursión y procuren reducir el consumo de bollería industrial, bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados. Los padres deben fomentar la concentración y la lectura comprensiva para combatir los problemas de aprendizaje y evitar la sobreprotección", concluye esta especialista.

El Dr. Francisco Ferre Navarrete, jefe del Servicio de Psiquiatría de Adultos y co-director del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, participó también en la jornada celebrada en la RANME, con la ponencia titulada Inteligencia Artificial: el camino más corto para la psiquiatría personalizada, y la Dra. Llanos Conesa, jefa de Servicio del Hospital General Universitario de Valencia y profesora de Universidad de Valencia, fue la moderadora de la sesión científica.

#inteligencia artificial #inteligencia artificial en neurología y psiquiatría #real academia nacional de medicina

Get Notifications

TE RECOMENDAMOS



¿Interesado en las enfermedades raras? Vuelve el Europe Rare Disease Summit



SPAIN Healthcare Innovation Summit 2023



Especialistas exponen el impacto de la cronicación de enfermedades en ...



Europa busca su mejor modelo de atención en Enfermedades Raras



Bamberg Health aborda la cronicidad en su próximo Foro Regional



Redes oncológicas, clave en el abordaje del cáncer



rece solo un garaje
ular, pero espera a ver
nterior!

blicidad Consejos y Trucos



Cheap Villas For Sale In
Dubai

Publicidad KnowledgeDesk.net



m2 Merca2.es

Seguir

10.8K Seguidores



Estos son los riesgos de hacer compras online por la noche



Historia de Noemi A. • 3 mes(es) • 5 minutos de lectura



La mayoría de las personas sufrimos una escasez de tiempo durante el día debido al ritmo acelerado de nuestras actividades diarias. Este frenesí nos impide abordar las tareas menos urgentes, que vamos postergando hasta encontrar un breve momento de tranquilidad, generalmente justo antes de ir a dormir. En esos momentos, ya sea en el sofá o en la cama, realizamos compras [en tiendas virtuales](#) sin prestar atención a los precios, nuestras necesidades reales o si realmente nos conviene adquirir esos productos. **La Sociedad Española de Neurología advierte que esta automatización en nuestras transacciones puede tener repercusiones no solo para nuestro bolsillo.**

COMPRAS Y AUTOCONTROL





compras
© Proporcionado por Merca2.es

La Clínica Universidad de Navarra (CUN) caracteriza el autocontrol como el proceso de regulación de la propia conducta, que incluye la manipulación de situaciones y la disposición de consecuencias y contingencias alternativas para alcanzar metas a largo plazo. **En síntesis, tener autocontrol implica evaluar nuestras decisiones y comportamientos para lograr objetivos, teniendo en cuenta el entorno y las consecuencias posibles derivadas de nuestras acciones.**



Kaniwhite

Esto podría enterrar al euro

Continuar leyendo

capacidad de evitar causar daño a otras personas. Las compras también implican la necesidad de regular nuestra conducta, ya que la falta de control de impulsos en este contexto puede tener consecuencias perjudiciales para nuestra economía al tomar

Contenido patrocinado

rece solo un garaje
jular, pero espera a ver
nterior!

blicidad Consejos y Trucos



Por lo que más quieras
nunca compres estas
camionetas SUV

Publicidad Lifestyle Latino



SEZ Cadena SER

Seguir

21K Seguidores



Los futbolistas tienen un cinco por ciento más de probabilidad de padecer alzhéimer a causa de los golpes en la cabeza

Historia de Agencias, Cadena SER • 4 día(s) • 2 minutos de lectura



Imagen del cerebro
© Europa Press

La Sociedad Española de Neurología ha recopilado datos de un estudio con los que se han llegado a varias conclusiones sobre cómo afectan los golpes continuados en la cabeza a los deportistas. Según este estudio, los futbolistas profesionales tienen hasta 3,5 veces más riesgo de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa que el resto de la población, y cinco veces más de probabilidad de padecer Alzheimer por los repetitivos golpes en la cabeza que sufren en el desarrollo de su profesión, tanto por los remates al balón, como los que sufren involuntariamente contra los rivales.



esselect.info

Enorme ayuda disponible para personas de 50 a 80...

Publicidad

De acuerdo con las estimaciones de dicha sociedad científica, entre el 10% y el 20% de las lesiones deportivas, que se producen cada año, son traumatismos craneoencefálicos, es decir, el cerebro golpea contra el cráneo provocando desde contusiones simples a algunas más severas. En torno a un 20% de los jugadores de deportes de contacto padecen, al menos, un episodio de daño cerebral traumático al año, siendo el fútbol, el fútbol americano, el rugby, el hockey y el boxeo los deportes con mayor incidencia.

Algunos futbolistas, acostumbrados a tener que rematar y despejar balones de cabeza son los centrales, uno de ellos es Raphael Varane, exjugador del Real Madrid, que confesó a L'Equipe que alguno de los partidos en los que participó con el equipo blanco, los jugó con conmociones: "Si repasamos tres de los peores partidos de mi carrera, hay al menos dos en los que había sufrido unos días antes". De hecho, el Manchester United, actual equipo del francés recomienda "no hacer más de 10 cabezazos por entrenamiento", consejo que traslada el jugador a su propio hijo: "juega al fútbol y le aconsejo que no dé cabezazos".



Enorme ayuda disponible para personas de 50 a 80...

Publicidad

El doctor y presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam, explica que este tipo de traumatismos pueden producir “desde un breve cambio en el estado mental” hasta períodos más largos de inconsciencia o graves problemas cerebrales después de la lesión, y cuyas consecuencias pueden recalar en “efectos en la salud cerebral a largo plazo”.

Además, conforme a datos de la SEN en España, los traumatismos cráneo encefálicos constituyen la primera causa de muerte en menores de veinte años y estima que 74 mil personas sufran daño cerebral adquirido como consecuencia de haber sufrido este tipo de daño. Sin embargo, Porta-Etessam ha destacado que los beneficios de practicar deporte “siempre serán superiores a los posibles riesgos” y, al mismo tiempo, ha puesto de relieve la importancia de la prevención de los TCE con casco o cinturones de seguridad, ya que “pueden ser vitales para nuestra salud cerebral”.

Sigue el [canal de La SER en WhatsApp](#), donde encontrarás toda la información, el deporte y el entretenimiento: la actualidad del día y las noticias de última hora, los mejores vídeos y momentos de la radio, entrevistas, reportajes y mucho más.

[Seguir leyendo](#)

Contenido patrocinado



NOTICIA - PORTADA - DESTACADA

Hasta el 40 % de las personas con enfermedad de Parkinson tienen depresión

📅 9 abril, 2024 👤 moon

La **depresión** es la manifestación psiquiátrica más frecuente en la **enfermedad de Parkinson** (EP). Hasta un **40 %** de las personas que padecen enfermedad de Parkinson tienen depresión y el **trastorno depresivo grave** en esta patología neurológica tiene una prevalencia del **17 %**¹.

Con motivo del *Día Mundial de la enfermedad de Parkinson*, que se conmemora cada 11 de abril, el doctor **Diego Santos García**, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC) y del Hospital San Rafael, A Coruña, explica que *“en ocasiones, la depresión es un síntoma premotor, es decir, aparece antes que los síntomas motores y es, en realidad, ya una manifestación de la enfermedad de Parkinson. Otras veces puede haber un componente reactivo hacia los síntomas o a encajar el diagnóstico de esta enfermedad neurológica”*.

Los **trastornos afectivos**, en particular la **depresión**, pueden **preceder en varios años a la**

neurológicas, la comunidad científica parece estar de acuerdo en que tendría sentido pensar que la **simultaneidad de depresión junto a otro factor de riesgo adicional** aumenta la probabilidad de desarrollo de una enfermedad neurológica. Esto parece ser especialmente

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

Como pone de manifiesto el Dr. Santos García, *“los síntomas de depresión en la enfermedad de Parkinson pueden ser variados como desánimo, ansiedad, angustia, inquietud, irritabilidad, ira, volverse retraído o aislarse, fatiga y falta de energía, sentimientos de desesperanza, impotencia, inutilidad, culpabilidad y odio a sí mismo, anhedonia y pérdida de interés por las cosas. En ocasiones, puede haber vinculación entre depresión y apatía y un mayor riesgo de desarrollar deterioro cognitivo”*.

Diferenciar la apatía de los síntomas afectivos de la depresión es importante en la EP para guiar los enfoques de tratamiento².

Impacto de la depresión en la enfermedad de Parkinson

La depresión en la EP puede tener un impacto significativo en el **pronóstico**, la **calidad de vida** y la **evolución** de la enfermedad, además de en la **carga** para el **cuidador**². De hecho, puede suponer una **mayor discapacidad y carga que los síntomas motores**². Además, se asocia a un aumento del nivel de **deterioro cognitivo** y de la **disminución en las funciones motoras**, frente a pacientes con enfermedad de Parkinson que no padecen depresión¹.

“En estadios avanzados de la enfermedad de Parkinson, la depresión influye en la limitación funcional de los pacientes y en la sensación de carga que pueden generar en la familia”, afirma el Dr. Santos García, quien también recuerda que *“la depresión provoca una percepción de mayor gravedad de los síntomas por parte del paciente y es, sin duda, un factor asociado a una peor calidad de vida percibida, independientemente de otras variables”*.

El **riesgo de suicidio** es también mayor en personas con enfermedades neurológicas como la enfermedad de Parkinson, según señalan varios estudios, que coinciden en señalar que, en la mayoría de los casos, la **ideación suicida** aparece en la **etapa próxima al diagnóstico**, ante **síntomatología invalidante**, y/o en pacientes que presentan **comorbilidad psiquiátrica**, sobre todo, **depresión**¹. Las **muerres por suicidio** en personas con enfermedad de Parkinson son **cinco veces superiores** a las registradas en la población general¹.

Desde el **punto de vista del cuidador**, este especialista pone el foco en que *“la depresión del paciente impacta en el estado de ánimo del cuidador y la depresión del cuidador se asocia a una mayor carga y estrés por parte del mismo, así como a una peor calidad de vida. Pero, además,*

Sin embargo, matiza el también director de la Fundación Degén, *“no toda persona con depresión desarrollará enfermedad de Parkinson, aunque ante un cuadro de depresión el médico debe conocer esta relación y vigilar la evolución del cuadro, especialmente en casos con antecedentes familiares de enfermedad de Parkinson, que serían más vulnerables a su desarrollo. Estudios en cohortes de pacientes con enfermedad de Parkinson han observado que la depresión es muy prevalente en todas las fases de la enfermedad, afectando a la mitad de los pacientes, ya sea en forma de depresión mayor, menor, distimia o subclínica”*.

La importancia del tratamiento temprano de la depresión

El **inicio temprano del tratamiento** de los síntomas depresivos en la EP es crucial debido a su impacto en la discapacidad, la calidad de vida y la mortalidad².

Para tratar la depresión en pacientes con enfermedades neurológicas se requiere de un **enfoque multidisciplinar** que tenga en cuenta aspectos neurológicos, psiquiátricos y psicológicos². Tal y como reconocen los expertos, se necesitan **estrategias integradoras** que combinen intervenciones farmacológicas y no farmacológicas para tratar la depresión en las enfermedades neurológicas, especialmente cuando los síntomas neurológicos afectan a la funcionalidad diaria y a la calidad de vida².

Para el Dr. Santos García, *“a veces, la depresión puede pasar desapercibida si no preguntamos de forma adecuada al afectado o su familia. Su manejo pasará por el tratamiento farmacológico y otras terapias complementarias. Los fármacos antidepresivos que utilizamos habitualmente son los inhibidores de la recaptación de serotonina, duales, heterocíclicos o de acción multimodal como vortioxetina. Elegiremos uno u otro en función de los síntomas, potenciales efectos secundarios o comorbilidades, siendo clave aspectos como la cognición, la conducta, etc. Cuando la depresión es refractaria es necesario cambiar de fármaco o combinar entre ellos”*.

Por último, este experto asegura que *“si pudiéramos identificar qué pacientes con depresión en realidad tienen enfermedad de Parkinson en un estadio muy inicial y tuviéramos un tratamiento para frenar la progresión de la enfermedad o, al menos, ralentizarla, podríamos decir que identificar la depresión como síntoma inicial sería capital para poder introducir tal terapia”*.

i INFORME DEPRESIÓN Y NEUROLOGÍA, Sociedad Española de Neurología, 2022.

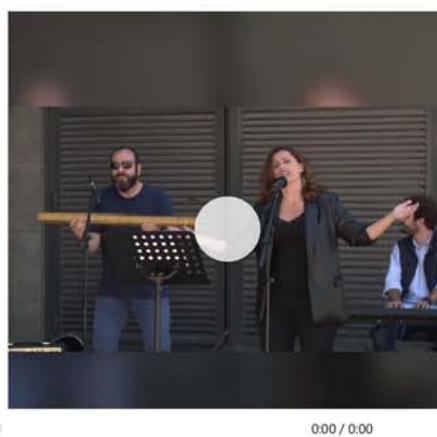
https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link391_informe.pdf

ii Depression in Major Neurodegenerative Diseases and Strokes: A Critical Review of Similarities and Differences among Neurological Disorders. Pagonabarraga J, et al. Brain Sci. 2023;13:318.



12 de mayo de 2021

HOSPITAL QUIRÓN SALUD MÁLAGA NEUROLOGÍA



El doctor y su grupo *Dique Sur* presentaron el sencillo en directo en un concierto acústico celebrado en el Hospital por el Día de la Enfermería

El personal de Enfermería ya tiene su propia canción, compuesta por el jefe del Servicio de Neurología de Quirónsalud Málaga, el doctor Jesús Romero Imbroda. El médico, compositor y guitarrista y su grupo *Dique Sur* deleitaron ayer, con motivo del Día Internacional de la Enfermería, a empleados y pacientes del centro hospitalario interpretando en directo el sencillo *Para Vivir* dedicado a todo este colectivo y especialmente al personal de Enfermería de Quirónsalud Málaga "por el cuidado y la cura de pacientes siempre y también, con más dedicación y exigencia si cabe, durante la pandemia. En nombre de todo el personal médico, os traslado nuestra máxima admiración y reconocimiento, valga como homenaje esta canción dedicada a vosotras, alma del hospital, con todo nuestro cariño".

Con guiños a esa función fundamental de acompañamiento a los pacientes del equipo de Enfermería, la canción dice así en su estribillo: "tan fuerte mi fe y mi mente, caminan siempre sujetándote la mano. Y siento que es mi presente, eres mi gente, al que trato de ayudar a ser un poco más fuerte... para vivir"

El doctor Romero Imbroda: Neurólogo, compositor y guitarrista

Recordemos que el doctor Jesús Romero Imbroda colaboró como asesor y aval científico con el cantautor Pedro Guerra en su single *Alzheimer*, presentado el 21 de septiembre de 2021 coincidiendo con el Día Mundial de la enfermedad.

También compuso en 2014 con su grupo *Dique Sur* la canción *Castillos Borrados*, que trata sobre los síntomas, descritos en primera persona, que produce la Enfermedad de Alzheimer y que -recuerda- "es la única canción que cuenta con el Aval Social de la Sociedad Española de Neurología". También, el neurólogo, guitarrista y compositor publicó con su grupo en plena pandemia por Covid-19 la canción *Cierta Inquietud*, una canción con fines solidarios y científicos inspirada y dedicada a todos los profesionales sanitarios "que han dado la vida y arriesgado su salud aportando lo mejor de ellos mismos para proteger a la humanidad durante la pandemia por Covid-19", destacaba el doctor, y cuyos derechos de autor y beneficios fueron cedidos íntegramente al proyecto de Investigación *Neuro-COVID*, participado por la Red Andaluza Neuro-RECA, que pretende estudiar de manera prospectiva la afectación que pueda haber producido la COVID-19 sobre enfermedades neurológicas previas".

El doctor Romero Imbroda asegura que "hay un enorme vínculo entre música y neurología por diferentes motivos: como actividad cerebral compleja en la percepción y producción musical, vinculada a enfermedades como la epilepsia, provocadora de enfermedades profesionales en músicos, utilizada en rehabilitación cognitiva y como fenómeno artístico capaz de provocar emociones e interferir en los estados de ánimo. La música, como

El uso de la inteligencia artificial debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar y resolver problemas



9 abr. 2024 14:13H

SE LEE EN 4 MINUTOS

MADRID, 9 (EUROPA PRESS)

El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

"Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente", ha asegurado la presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora Mara Dierssen, durante la sesión 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que "es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional". Por esta misma razón, "los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina", ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro", ha explicado el doctor Ezpeleta.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en "saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año", ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid ha publicado un trabajo en 2022 que ha evaluado y demostrado la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. "Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico)", ha apuntado el experto.

No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes", ha apuntado el vicepresidente de la sociedad científica.

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades", ha resumido por su parte, la académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia, la profesora María Trinidad Herrero.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.



UNA PUBLICACIÓN DE

Sanitaria



Copyright © 2004 - 2024 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

[QUIÉNES SOMOS](#) [PUBLICIDAD](#) [SUSCRIPCIÓN](#) [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) [POLÍTICA DE COOKIES](#) [RECURSOS DE SALUD](#) [INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES](#)

Se necesitan más unidades de trastornos del movimiento

Por REDACCIÓN SENIOR 50 - 09/04/2024



Los **pacientes de párkinson** siguen reclamando, como vienen haciendo desde hace años, ser atendidos por neurólogos y enfermeros que estén especializados en **trastornos del movimiento**.

Esta ha sido una de las principales reclamaciones realizadas por la **Asociación Parkinson Madrid** durante la celebración de su 30 aniversario. Se trata de una reivindicación importante para los enfermos, para mejorar su calidad de vida.

Desde la Asociación se ha pedido que todas las personas afectadas por la **enfermedad de Parkinson** puedan ser atendidas por **profesionales de neurología y enfermería**, con especialización en trastornos de movimiento. Pidiendo que éstas sean unas unidades/consultas a las que se puede «acudir de forma rápida y

flexible», ante una situación de emergencia relacionada con la enfermedad.

Piden, además, que estas unidades estén adecuadamente dotadas para que den cobertura a la población afectada. Éstas deben cumplir con los requisitos descritos en los manuales de acreditación de la Sociedad Española de Neurología, [SEN](#).

La Asociación pide definir los **procedimientos de derivación** a estas unidades. Y también que estos procedimientos sean conocidos por todos los jefes de **servicio de neurología** y ambulatorios de especialización. De este modo se facilitará su implantación real en toda la Comunidad de Madrid.

Los pacientes tienen derecho a un acceso real a los **tratamientos de segunda línea**, si así lo necesitan. Por eso es necesario el desarrollo de procesos y vías de derivación claras y transparentes para los tratamientos de segunda línea. También es necesaria «la creación de un **centro de coste centralizado** en la Comunidad para que todos los hospitales puedan ofertar estos tratamientos», apuntan desde la Asociación Parkinson Madrid. O un modelo económico alternativo que supere las barreras de derivación entre hospitales que puedan surgir.



Nuevos ensayos clínicos

En el acto de celebración del 30 aniversario de la Asociación, ocupó un lugar destacado la información sobre los **nuevos ensayos clínicos** que se están realizando. El coordinador del grupo de trastornos de movimiento de la **Asociación Madrileña de Neurología**, **Juan Pablo Romero**, recordó que es muy importante hablar con los pacientes de estos ensayos. «La mayoría de las personas que asisten a la consulta lo primero que me preguntan es por nuevos ensayos. Los pacientes ahora están más informados y ya son ellos quienes piden información sobre tratamientos y cómo mejorar su calidad de vida», apunta el doctor.

También confirmó que los ensayos con los que se cuenta hasta ahora han demostrado que empezar el tratamiento precozmente mejora la vida del paciente. «Ahora tenemos más facilidad para diagnosticar los síntomas de párkinson y detectarlo con más facilidad», añadió.

Psicología

Tecnología

Medicina

El uso de la inteligencia artificial debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar y resolver problemas

Agencias

Martes, 9 de abril de 2024, 14:13 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 9 (EUROPA PRESS)

El uso adecuado de la inteligencia artificial (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

"Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. Reducir el esfuerzo neurológico disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente", ha asegurado la presidenta de la

Noticias relacionadas

La Sociedad Española de Neurología estima que los afectados de Parkinson se triplicarán "en los próximos 25 años"

Gran parte de las fuentes de agua del planeta superan los límites de seguridad de PFAS, según un estudio

El sedentarismo infantil provoca un exceso de insulina, lo que aumenta el riesgo de diabetes tipo 2

Un nuevo estudio asocia el tabaquismo pasivo con el trastorno del ritmo cardiaco

Los españoles puntúan su felicidad con un 7,7 sobre 10, según el CIS



Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora Mara Dierssen, durante la sesión 'Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que "es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional". Por esta misma razón, "los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina", ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. "Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro", ha explicado el doctor Ezpeleta.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en "saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año", ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección.

En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid ha publicado un trabajo en 2022 que ha evaluado y demostrado la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. "Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico)", ha apuntado el experto.

No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. "Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes", ha apuntado el vicepresidente de la sociedad científica.

"La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero

está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades", ha resumido por su parte, la académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia, la profesora María Trinidad Herrero.

[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |     | 

© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris



(<https://www.youtube.com/user/TvLaMancha/>)



(<http://www.radiosurco.es/>)



(<http://www.formartv.es/>)

(<http://www.radiosurco.es/>)

(<http://tbstomelloso.es/>)

Iniciar Sesión

(<https://www.facebook.com/radiosurco/>)

(<https://twitter.com/RadioSurcoCLM>)



(<https://www.youtube.com/user/TvLaMancha/>)

ÚLTIMA HORA

Exposición de Jesús Villalba Otro Mundo (</videos/228-videos-favoritos/>)

Miércoles, 10 Abril 2024

(/)

SURCOCLM

Buscar...



Multitud de actividades para conmemorar el Día Mundial del Parkinson en Tomelloso

NOTICIAS DE PORTADA (</NOTICIAS-DE-PORTADA>)

SURCOCLM - MARTES, 09 ABRIL 2024 18:29





(/#facebook) (/#twitter) (/#whatsapp)

([https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fsurcoelm.com%2Fnoticias-c-conmemorar-el-dia-mundial-del-parkinson-en-tomelloso&title=Multitud%20de%20actividades%20para%20conmemorar%20el%20D%](https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fsurcoelm.com%2Fnoticias-c-conmemorar-el-dia-mundial-del-parkinson-en-tomelloso&title=Multitud%20de%20actividades%20para%20conmemorar%20el%20D%20)

El centro de día San Rafael de Tomelloso ha acogido esta tarde de martes la presentación de los actos programados con motivo del Día Mundial del Parkinson que se conmemora el 11 de abril.

Gema Gil, presidenta de la Asociación de Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas de Tomelloso y Comarca, ha manifestado que este mes se desarrollarán actividades diversas con el doble objetivo de sensibilizar sobre esta patología y promover su prevención.

Se trata de una enfermedad progresiva, crónica y neurodegenerativa cuya prevalencia se ha duplicado en los últimos 25 años. Es la segunda enfermedad más común después del alzheimer y en el mundo la sufren 8,5 millones de personas. En España, según la Sociedad Española de Neurología unas 160.000. Pese a que se descubrió hace más de 200 años se desconocen las causas concretas que desencadenan este trastorno, lo que dificulta su tratamiento y prevención.

Este año, Parkinson Tomelloso se une a la Federación Española de Parkinson para poner en marcha la campaña 'Reivindiquemos la inteligencia emocional' refiriéndose a la capacidad de comprender y manejar nuestras emociones. En el caso de pacientes con parkinson la inteligencia emocional puede ayudarles a lidiar con los desafíos emocionales a los que se enfrentan como la depresión, la ansiedad o el estrés. Y es que la propia enfermedad puede tener un impacto

significativo en el bienestar emocional porque los síntomas motores y no motores pueden afectar a la motivación, el estado de ánimo y a determinados comportamientos compulsivos.

Este año se ha dado prevalencia a dos deportes que causan importantes beneficios a la hora de ralentizar los síntomas de esta enfermedad como el golf y el tenis de mesa, contando con el apoyo de los clubes locales de estas dos

Usamos cookies propias o de terceros necesarias para que nuestro sitio web funcione adecuadamente, pero también usamos cookies que nos ayudan a personalizar la web y que nos permiten, además, mostrarte publicidad personalizada a tu navegación tanto dentro como fuera de nuestra página. ¿Consiente el uso de las cookies?

Si, acepto todas las cookies No, solo las necesaria Configuración Más información

disciplinas.

Programación

El 11 de abril, día que se conmemora esta efeméride, por la mañana, van a participar en la jornada que se han organizado desde la Federación de Asociaciones de Parkinson en la Consejería de Sanidad en Toledo bajo el nombre 'Visibilización del trabajo realizado por los profesionales de las asociaciones de Parkinson de la región', donde Parkinson Tomelloso va a presentar un estudio sobre los beneficios del golf a nivel físico y psicológico.

Por la tarde, en el salón de plenos del Ayuntamiento de Tomelloso van a leer un manifiesto y ese mismo día, algunos integrantes del taller de golf van a participar en Guadalajara en el I Campeonato de tenis de mesa de Parkinson celebrado en España.

El día 16 de abril habrá charlas en los IES Francisco García Pavón y Airén para concienciar y divulgar sobre la enfermedad y fomentar la empatía de los jóvenes hacia este colectivo. Ya el día 18 dos trabajadoras de la Gerencia Integrada de Tomelloso van a impartir una charla sobre Declaración de Últimas Voluntades.

Por su parte, Ángel Valverde, afectado de Parkinson, ha dado a conocer los beneficios de la práctica de estos dos deportes para la ralentización de la enfermedad.

Han agradecido la colaboración de la JCCM, el Ayuntamiento de Tomelloso y su área de Deportes, a los clubes locales de ambas disciplinas deportivas y a Panadería Sánchez.

Tags: Tomelloso (/component/tags/tag/tomelloso),

Centro San Rafael (/component/tags/tag/centro-san-rafael)

[< Anterior \(/noticias-de-portada/78278-el-gobierno-destina-mas-de-42-millones-de-euros-a-castilla-la-mancha-para-la-construccion-de-cerca-de-900-viviendas-en-alquiler-social\)](/noticias-de-portada/78278-el-gobierno-destina-mas-de-42-millones-de-euros-a-castilla-la-mancha-para-la-construccion-de-cerca-de-900-viviendas-en-alquiler-social)

[> siguiente \(/noticias-de-portada/78272-el-gobierno-de-castilla-la-mancha-aprueba-el-iii-plan-de-impulso-de-los-servicios-publicos-2024-2027-dotado-con-mas-de-12-000-plazas\)](/noticias-de-portada/78272-el-gobierno-de-castilla-la-mancha-aprueba-el-iii-plan-de-impulso-de-los-servicios-publicos-2024-2027-dotado-con-mas-de-12-000-plazas)

Usamos cookies propias o de terceros necesarias para que nuestro sitio web funcione adecuadamente, pero también usamos cookies que nos ayudan a personalizar la web y que nos permiten, además, mostrarle publicidad personalizada a tu navegación tanto dentro como fuera de nuestra página. ¿Consiente el uso de las cookies?

[Sí, acepto todas las cookies](#)

[No, solo las necesarias](#)

[Configuración](#)

[Más información](#)



HOY

Directo juicio Daniel Sancho

Asesinato Prat del Llobregat

Huelga profesores Madrid

Rodolfo

! JUICIO Rodolfo Sancho pide respeto a la prensa: "No me empujéis y no me pongáis zancadillas"

ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

PORTADA SALUD

El 40% de las personas con párkinson sufre depresión, según los neurólogos

Redacción digital Informativos Telecinco / Europa Press Madrid

09/04/2024 11:57h.



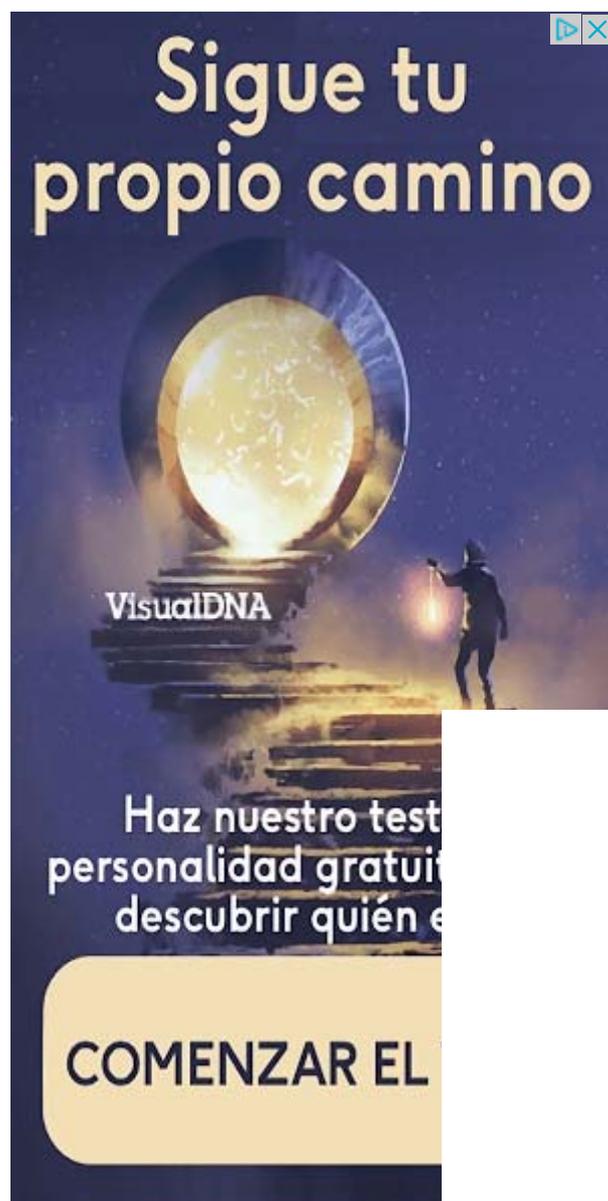
El Día Mundial de la enfermedad de Parkinson se celebra este jueves para visibilizar la grave enfermedad neurológica que afecta a 200.000 personas en España.

La depresión es un síntoma, que puede aparecer varios años antes que los síntomas motores y es, en realidad una manifestación de la enfermedad de Parkinson"

Las muertes por suicidio en personas con enfermedad de Parkinson son cinco veces superiores a las registradas en la población general

[El Hospital La Fe de Valencia logra implantar un efectivo dispositivo cerebral para mejorar el párkinson](#)

El 40 % de las personas que [padecen enfermedad de Parkinson](#) tienen **depresión**. El trastorno depresivo grave en esta patología neurológica tiene una prevalencia del 17 %, como un síntoma que puede aparecer años antes, según la Sociedad Española de Neurología.



Sigue tu propio camino

VisualDNA

Haz nuestro test de personalidad gratuito para descubrir quién eres

COMENZAR EL TEST

The advertisement features a dark blue background with a glowing yellow sphere in the center, surrounded by a circular frame. A silhouette of a person is visible on the right side, holding a torch. The text is in white and yellow, with a yellow button at the bottom.

Así lo ha explicado el doctor Diego Santos García, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC) y del Hospital San Rafael, A Coruña: "En ocasiones, **la depresión es un síntoma premotor**, es decir, aparece varios años antes que los síntomas motores y es, en realidad, ya una manifestación de la enfermedad de Parkinson".

MÁS

Investigadores descubren que un fármaco contra el cáncer permite abrir una nueva vía para tratar el Párkinson

El tenis de mesa, una vía de escape para enfermos de Parkinson: "Cuando juegas, no hay temblores"

Ovación total a Michael J. Fox en los premios BAFTA 2024: la lucha contra el párkinson del 'chico del futuro'

El especialista ha advertido con motivo del **Día Mundial de la enfermedad de Parkinson**, que otras veces, en cambio, "puede haber un componente reactivo hacia los síntomas o a encajar el diagnóstico de esta enfermedad neurológica".

La comunidad científica está de acuerdo en que la **simultaneidad de depresión** junto a otro factor de riesgo adicional aumenta la probabilidad de desarrollo de una enfermedad neurológica.

Esto parece ser especialmente habitual en enfermedades neurodegenerativas, donde ya se considera la depresión como una manifestación preclínica (antes del diagnóstico) de la entidad neurodegenerativa.

El doctor Santos García, sobre los **síntomas de depresión** en la enfermedad de Parkinson explica que pueden ser "variados" y van desde el **desánimo, la ansiedad, la angustia**, la inquietud, la irritabilidad, la ira, volverse retraído o aislarse, fatiga y falta de energía, sentimientos de desesperanza, impotencia, inutilidad, culpabilidad y odio a sí mismo, así como la **pérdida de interés por las cosas**.

En ocasiones, puede haber **vinculación entre depresión y apatía** y un mayor riesgo de desarrollar **deterioro cognitivo**. "Diferenciar la apatía de los síntomas afectivos de la depresión es importante en Parkinson para guiar los enfoques de tratamiento", ha señalado.

Impacto de la depresión en la enfermedad del Parkinson

La depresión en el Parkinson puede tener un impacto significativo en el pronóstico, la calidad de vida y la evolución de la enfermedad, además de

en la carga para el cuidador.

De hecho, puede suponer una mayor discapacidad y carga que los síntomas motores. Además, se asocia a un aumento del nivel de deterioro cognitivo y de la disminución en las funciones motoras, frente a pacientes con enfermedad de Parkinson que no padecen depresión.

"En estadios avanzados de Parkinson, la depresión influye en la limitación funcional de los pacientes y en la sensación de carga que pueden generar en la familia", afirma el doctor Santos García, quien también recuerda que "la depresión provoca una percepción de mayor gravedad de los síntomas por parte del paciente".

Mayor riesgo de suicidio en pacientes con enfermedades neurológicas

El riesgo de suicidio es también **mayor en personas con enfermedades neurológicas**, según señalan varios estudios, que coinciden en señalar que, en la mayoría de los casos, la ideación suicida aparece en la etapa próxima al diagnóstico, ante sintomatología invalidante, y/o en pacientes que presentan comorbilidad psiquiátrica, sobre todo, depresión.

Las muertes por suicidio en **personas con enfermedad de Parkinson** son cinco veces superiores a las registradas en la población general.

Desde el punto de vista del cuidador, este especialista pone el foco en que "la depresión del paciente impacta en el estado de ánimo del cuidador y la depresión del cuidador se asocia a una mayor carga y estrés por parte del mismo, así como a una peor calidad de vida".

Además, esto genera un círculo vicioso, de tal forma que la depresión del paciente contribuye a la depresión del cuidador y viceversa.

Sin embargo, matiza el experto, "no toda persona con depresión desarrollará enfermedad de Parkinson, aunque, ante un cuadro de depresión, el médico debe conocer esta relación y vigilar la evolución del cuadro, especialmente en casos con antecedentes familiares de la enfermedad, que serían más vulnerables a su desarrollo".

Estudios en cohortes de pacientes con Parkinson han observado que la depresión es muy prevalente en todas las fases de la enfermedad, afectando a la mitad de los pacientes, ya sea en forma de depresión mayor, menor, distimia o subclínica.

Tratamiento de pacientes con enfermedades neurológicas

El inicio temprano del tratamiento de los síntomas depresivos en Parkinson es "crucial" debido a su impacto en la discapacidad, la calidad de vida y la mortalidad.

Para tratar la depresión en pacientes con enfermedades neurológicas, se requiere de un **enfoque multidisciplinar** que tenga en cuenta aspectos neurológicos, psiquiátricos y psicológicos.

Tal y como reconocen los expertos, se necesitan estrategias integradoras que combinen **intervenciones farmacológicas** y no farmacológicas para tratar la depresión en las enfermedades neurológicas, especialmente cuando los síntomas neurológicos afectan a la funcionalidad diaria y a la calidad de vida.

Para el doctor Santos García, "a veces, la depresión puede pasar desapercibida si no se pregunta de forma adecuada al afectado o su familia". Su manejo pasará por el tratamiento farmacológico y otras **terapias complementarias**. Los fármacos antidepresivos que se utilizan habitualmente son los inhibidores de la recaptación de serotonina, duales, heterocíclicos o de acción multimodal como vortioxetina.

Se elegirá uno u otro en función de los síntomas, potenciales efectos secundarios o comorbilidades, siendo clave aspectos como la cognición, la conducta, etc. "Cuando la depresión es refractaria, es necesario cambiar de fármaco o combinar entre ellos", ha apuntado.

Por último, este experto asegura que, si se pudiera identificar qué pacientes con depresión en realidad tienen enfermedad de Parkinson en un estadio muy inicial y tuvieran un tratamiento para frenar la progresión de la enfermedad o, al menos, ralentizarla, se podría decir que "identificar la depresión como síntoma inicial sería capital para poder introducir tal

terapia".

Suscríbete a las [newsletters de Informativos Telecinco](#) y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

Enfermedades

Parkinson

Actualidad



Programas



[Noticias](#) | [Sociedad](#)

El uso de la inteligencia artificial debilita la memoria y reduce la capacidad para pensar y resolver problemas

El acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos



Herramientas para trabajar la cognición. | **Efe**

Europa PressMadrid09/04/24 16:40

El uso adecuado de la [inteligencia artificial](#) (IA) puede liberar de tareas rutinarias y repetitivas, permitiendo dedicar más tiempo a actividades creativas y estimulantes, pero este acceso instantáneo a la información también tiene sus efectos negativos ya que **debilita la memoria** y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas.

«Si utilizamos la IA para escribir artículos científicos, e-mails o resumir textos, nuestras habilidades cognitivas corren el riesgo de verse comprometidas, ya que cuando delegamos en exceso dejamos en manos de la IA el procesamiento de la información y perdemos la oportunidad de fortalecer la memoria. **Reducir el esfuerzo neurológico** disminuye nuestra capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente», ha asegurado la presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, la doctora Mara Dierssen, durante la sesión '[Inteligencia artificial en neurología y psiquiatría](#)' organizada por la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME).

PUBLICIDAD

Por tanto, la doctora Dierssen ha advertido de que «es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional». Por esta misma razón, «los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina», ha afirmado por su parte, el vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la **Sociedad Española de Neurología**, el doctor David Ezpeleta.

Entre las cuestiones prioritarias donde debe usarse la IA en Medicina se encuentra mejorar la interacción entre el médico y el paciente. «Los médicos **tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes**, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro», ha explicado el doctor Ezpeleta.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en «saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año», ha apuntado el doctor Ezpeleta, quien ha explicado dos proyectos exitosos en esta dirección. En primer lugar, un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid ha publicado un trabajo en 2022 que ha evaluado y demostrado la utilidad de **modelos de aprendizaje** automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor.

Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple. En el campo de la **neurotecnología** también hay avances significativos. «Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico)», ha apuntado el experto. No obstante, el doctor Ezpeleta ha reconocido que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica.

«Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una **neurona artificial**. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes», ha apuntado el vicepresidente de la sociedad científica.

«La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la **prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes de enfermedades**», ha resumido por su parte, la académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia, la profesora María Trinidad Herrero.

inteligencia artificial

psiquiatría

logo
Vademecum
(/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



[Indices](#) [Vademecum Box \(/box-es\)](#) [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)

[Productos \(/productos-vademecum\)](#)

[Indices](#) [Vademecum Box \(/box-es\)](#) [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)

[Productos \(/productos-vademecum\)](#)

[Conéctate](#) [Regístrate](#)

Última Información

[Principios Activos \(/noticias-principios-activos-1\)](#) [Alertas \(/noticias-alertas-1\)](#)

[Problemas Suministro \(/noticias-problemas-suministro-1\)](#)

[Actualización monografías Principios Activos \(/noticias-atcmodificados-1\)](#)

[Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)

El uso excesivo de la inteligencia artificial debilita nuestra memoria y reduce la capacidad para pensar críticamente y resolver problemas de manera independiente

VADEMECUM - 09/04/2024 [TECNOLOGÍA \(/busqueda-noticias-categoria_31-1\)](#)

La inteligencia artificial nos libera de tareas repetitivas y rutinarias, pero también puede conllevar efectos negativos. Es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener la agudeza mental que necesita un cerebro sano.

logo

Vademecum (/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate

Regístrate





Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar

- Indices
- Vademecum Box (/box-es)
- Noticias (/noticias-generales-1)

la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME) y varias entidades con motivo de la Semana del Cerebro.

Por tanto, es fundamental para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional. Por esta misma razón, “los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina”, afirmó también, por su parte, el **Dr. David Ezpeleta, vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología.**

¿Cuáles son estas cuestiones prioritarias? Por ejemplo, mejorar la interacción entre el médico y el paciente. “Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro”, explicó.

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en “saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año”, declaró el Dr. Ezpeleta, quien explicó dos proyectos exitosos en esta dirección. “Un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid publicó un trabajo en 2022 que evaluó y demostró la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar *Research Institute* de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple”, detalló.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. “Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico). Otro trabajo comunicó una interfaz cerebro-médula espinal capaz de puentear una lesión medular completa y devolver la marcha a un paciente parapléjico. Son trabajos aún experimentales que tardarán en llegar a la práctica diaria, pero ya se sabe que es posible”, reveló.

No obstante, el Dr. Ezpeleta reconoció que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. “Se habla mucho de inteligencia artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes”, apuntó el vicepresidente de la sociedad científica.

“La inteligencia artificial no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes de enfermedades”, resumió, por su

logo

Vademecum (/)



(/)

Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

por los problemas hiperkinéticos y los trastornos específicos del aprendizaje, con tasas de 19,4 casos por cada 1.000 habitantes en ambos casos. Estos datos subrayan la importancia de abordar la salud mental de manera integral y urgente”, comenta, por su parte, el **Dr. Manuel Martín Carrasco, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y director médico de Hermanas Hospitalarias en el País Vasco (Aita Menni) y Navarra.**

Con estas cifras sobre la mesa, la **Dra. Mara Parellada, coordinadora del Servicio de Atención Médica Integral del Trastorno del Espectro Autista del Hospital Gregorio Marañón y presidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia,** afirma rotunda que “las enfermedades cerebrales son una de las principales causas de discapacidad, con un impacto mayor que el cáncer y las enfermedades cardiovasculares”. En su opinión, es imperativo educar y motivar a la población para que adopte un estilo de vida que minimice el riesgo de enfermedades y discapacidades cerebrales.

La nutrición desempeña un papel crucial, no solamente en la salud cardiovascular, sino también en la cerebral. “Más que centrarse en suplementos nutricionales específicos, se ha demostrado que seguir una dieta mediterránea rica en frutas, verduras, pescado, aceite de oliva y frutos secos va a preservar nuestra salud mental”, apunta la Dra. Parellada.

Asimismo, el ejercicio regular es otro pilar fundamental para un envejecimiento saludable. “Mejora la circulación sanguínea al cerebro y estimula el crecimiento de nuevas células cerebrales. Desde caminatas diarias hasta actividades más vigorosas, cualquier forma de ejercicio puede marcar la diferencia en la salud cerebral y general”, matiza. Tampoco hay que olvidar que tanto la cantidad como la calidad del sueño juegan un papel crucial en la función cerebral. “Priorizar un sueño suficiente y reparador es esencial para mantener un cerebro en óptimas condiciones. Debemos cuidar tanto de nuestro corazón como de nuestro cerebro para disfrutar de una vida plena y longeva”, manifiesta la Dra. Parellada.

Por último, la Dra. Dierssen también hace hincapié en otras recomendaciones para conservar una buena salud mental. “El cerebro humano es inherentemente social, por tanto, disfrutar del contacto con los demás mejora nuestro bienestar emocional y tiene un impacto positivo en nuestra salud cerebral”, afirma. Sin embargo, en España, al igual que en muchos otros países, “a menudo se subestiman los riesgos asociados al consumo excesivo de sustancias perjudiciales para el cerebro como el cannabis y el alcohol”. También pasa desapercibido el impacto perjudicial que tienen “la contaminación atmosférica, la exposición a pesticidas agrícolas o la presencia de microplásticos en nuestro entorno”, señala.

Para la presidenta del Consejo Español del Cerebro hay una última recomendación clave: que los niños reduzcan el tiempo que pasan frente a las pantallas. “Los estudios relacionan la exposición de los niños a las pantallas con adicciones, inatención, disminución en el vocabulario e impulsividad, entre otros comportamientos. Es necesario que salgan a jugar con sus amigos, se vayan de excursión y procuren reducir el consumo de bollería industrial, bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados. Los padres deben fomentar la concentración y la lectura comprensiva para combatir los problemas de aprendizaje y evitar la sobreprotección”, concluye esta especialista.

El Dr. Francisco Ferre Navarrete, jefe del Servicio de Psiquiatría de Adultos y co-director