

# Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson (https://800noticias.com/los-farmacos-contr-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson)

11 de abril, 2024 - 6:45 am



(https://800noticias.com/cms/wp-content/uploads/2023/07/Parkinson.jpg)

EFE / Foto: Referencial

Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también, entre otros, en el del párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8,5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista The New England Journal of Medicine, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

«Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson», concluyó, no obstante, el estudio.

**Puede leer:** Las alteraciones del ADN mitocondrial pueden predecir el párkinson (https://800noticias.com/las-alteraciones-del-adn-mitocondrial-pueden-predecir-el-parkinson)

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

«El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación», señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Parkinson.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio «leve» que no llega a tener «suficiente entidad clínica» en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser «más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.

«Pero como digo, es un resultado preliminar positivo interesante», incide el neurólogo.

Este tipo de fármacos son un vía de estudio contra la enfermedad pero hay otras, como los ensayos con fármacos, que buscan eliminar las proteínas que empiezan a tener una forma anormal, se depositan en el cerebro, y que son uno de los marcadores de la enfermedad.

«Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias que hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha», asegura Sánchez Ferro, entre otras vías.

A corto plazo los esfuerzos se centran también en testar dianas individuales, por eso, a juicio del neurólogo, el futuro puede pasar por lo que se ha hecho desde hace muchos años en la oncología, y es combinar distintas terapias, distintas estrategias, porque en el párkinson «hay muchos mecanismos involucrados».

Tampoco se ha conseguido hasta ahora «el santo grial» de la enfermedad, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas, antes de que se haya producido el daño.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser «cautos».

Únete a nuestro canal de Telegram, información sin censura: <https://t.me/canal800noticias> (https://t.me/canal800noticias)

Seguir a @800\_Noticias Suscribirse vía Telegram (https://t.me/canal800noticias)

(#facebook) (#twitter) (#whatsapp) (#telegram) (#email) (https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2F800noticias.com%2Flos-farmacos-contr-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson&title=Los%20f%C3%A1rmacos%20contra%20la%20obesidad%2C%20una%20v%C3%ADa%20de%20investigaci%C3%B3n%20ante%20el%20p%C3%A1rkinson)

fármacos (https://800noticias.com/tags/farmacos) Obesidad (https://800noticias.com/tags/obesidad) Parkinson (https://800noticias.com/tags/parkinson)

## LEA TAMBIÉN



(https://800noticias.com/tres-factores-que-generan-la-fatiga)

Salud (https://800noticias.com/seccion/salud)

### Tres factores que generan la fatiga (https://800noticias.com/tres-factores-que-generan-la-fatiga)

11 de abril, 2024 - 11:49 am



(https://800noticias.com/dia-mundial-del-parkinson-reivindicamos-la-inteligencia-emocional)

Salud (https://800noticias.com/seccion/salud)

### Día Mundial del párkinson: Reivindicar la Inteligencia Emocional (https://800noticias.com/dia-mundial-del-parkinson-reivindicamos-la-inteligencia-emocional)

11 de abril, 2024 - 11:46 am



(https://800noticias.com/alimentos-que-debes-evitar-si-sufres-estreñimiento)

Salud (https://800noticias.com/seccion/salud)

### Alimentos que debes evitar si sufres estreñimiento (https://800noticias.com/alimentos-que-debes-evitar-si-sufres-estreñimiento)

11 de abril, 2024 - 10:21 am



(https://800noticias.com/descubren-las-propiedades-de-un-farmaco-frente-al-glaucoma)

Salud (https://800noticias.com/seccion/salud)

### Descubren las propiedades de un fármaco frente al glaucoma (https://800noticias.com/descubren-las-propiedades-de-un-farmaco-frente-al-glaucoma)

11 de abril, 2024 - 7:41 am

Síguenos por @800noticias

(https://facebook.com/800Noticias) (https://plus.google.com/+800Noticias) (https://instagram.com/800\_Noticias) (http://feeds.feedburner.com/800noticias) (https://twitter.com/800Noticias\_) (https://youtube.com/c/800Noticias)



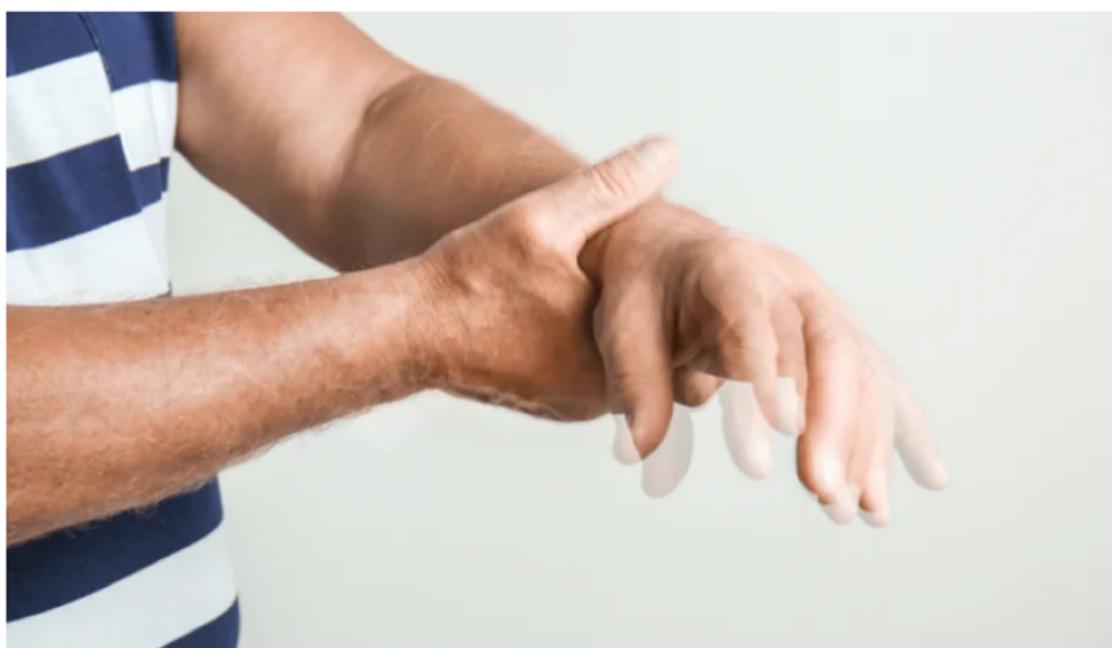
**SALUD**

## Día Mundial del Parkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

11 de abril de 2024/Redacción



El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, tras el alzhéimer, y afecta a unas 160.000 personas en España y alrededor de 10 millones en todo el mundo



La **Federación Española de Párkinson (FEP)** junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta **enfermedad**.

Así, han lanzado la campaña "Reivindiquemos la Inteligencia Emocional" en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

### EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

El **párkinson** es una **enfermedad neurodegenerativa** y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la **Federación Española de Párkinson** recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman “recientemente la evidencia científica ha puesto el foco”.

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el **Día Mundial** de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## LA CAMPAÑA

La campaña consiste en el lanzamiento de varios **vídeos con los testimonios** de personas diagnosticadas con **párkinson**. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

## EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES

Además de proyectos concretos, en este **Día Mundial del Párkinson**, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

## PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD

En el marco de este **Día Mundial del Párkinson**, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El **párkinson** es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del **Alzhéimer**. De hecho, según datos de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

## SIN CAUSA CONOCIDA

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

“El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la **edad**, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años”, indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro,

coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“En todo caso, la **edad no es el único factor de riesgo** para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una **combinación de factores ambientales** en personas genéticamente predisuestas”, añade este neurólogo.

## MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

Lo cierto es que el **párkinson** tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la **enfermedad** es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la **sintomatología** en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

Author: [Redacción](#)

Medio digital de comunicación de República Dominicana

Etiquetas: [CRDMedia](#), [Día del Parkinson](#), [Día Mundial del Parkinson](#), [parkinson](#)

 Britania LABORATORIOS GORNITZ S.A.  
BIOQUIMICA DESDE 1948

## Enfermedades Neurovegetativas

# La biotecnología busca soluciones frente al Parkinson, la 2ª enfermedad neurodegenerativa más frecuente

 Categoría: Asociaciones y organismos

 Publicado: 11 Abril 2024



(Madrid).- La enfermedad de Parkinson (EP) se erige como la **segunda enfermedad neurodegenerativa** más frecuente en los países industrializados tras la enfermedad de Alzheimer.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, más de **siete millones de personas** padecen párkinson en todo el mundo. En el caso de **España** se detectan cada año aproximadamente **10.000 nuevos casos**, con una cifra total que supera las **150.000 personas**. Hablamos de un preocupante problema de salud pública, tal y como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), ya que su prevalencia se ha duplicado a nivel global en los últimos 25 años. La OMS ha alertado de que la discapacidad y la mortalidad por la enfermedad de Parkinson están aumentando a una velocidad mucho mayor que cualquier otra enfermedad neurológica.

En sus primeras etapas la enfermedad suele pasar desapercibida ya que su manifestación consiste en síntomas prodrómicos (depresión, problemas relacionados con el sueño, déficits cognitivos, disfunción olfativa, estreñimiento y otros síntomas relacionados con el sistema nervioso autónomo). A medida que progresa, los pacientes experimentan síntomas motores más específicos que conducen al diagnóstico definitivo: movimientos involuntarios o incontrolables, temblores, rigidez y dificultad con el equilibrio y la coordinación.

El párkinson es una **enfermedad extremadamente invalidante** que tiene un impacto negativo en la vida cotidiana de las personas afectadas y de sus familias. Hasta la fecha, a pesar del gran esfuerzo realizado por la comunidad científica, **no existe una cura** y sólo disponemos de fármacos destinados a aliviar los síntomas una vez se ha producido el diagnóstico, como la **levodopa** y la **carbidopa** (consideradas los fármacos de primera línea para el tratamiento de los síntomas motores del párkinson). Una situación que plantea importantes desafíos ya que, tal y como se ha indicado, se prevé que su prevalencia aumente en los próximos años a medida que la esperanza de vida también lo haga, por lo que es probable que en los próximos años el sistema sanitario tenga que hacer frente a una carga económica del orden de miles de millones de euros para enfrentarse a esta enfermedad.

En este contexto y con motivo del **Día Mundial del Párkinson** que se celebra este **11 de abril**, ponemos el foco en cómo la biotecnología trabaja con el objetivo de encontrar soluciones que permitan atajar el problema de salud pública que representa el párkinson. Un prometedor ejemplo lo encontramos en el proyecto **"Desarrollo de nuevos fármacos para el tratamiento del párkinson mediante Inteligencia Artificial y el cribado masivo de compuestos"**, coordinado por **AseBio** en el que participan **Celtarys Research, ZeClinics** y el grupo **Biofarma** de la Universidad de Santiago de Compostela. Un proyecto que aúna las capacidades de validación de dianas y cribado de fármacos in vivo de ZeClinics, el conocimiento científico en diseño y síntesis de herramientas fluorescentes de Celtarys Research, y las capacidades de desarrollo de ensayos de cribado in vitro de alto rendimiento de USC-Biofarma.

### **Biotechnología en busca de nuevas dianas terapéuticas frente al párkinson**

Los objetivos principales de este proyecto consisten en la identificación de nuevas dianas terapéuticas para tratar la enfermedad del Parkinson y en el establecimiento de un protocolo eficaz para identificar candidatos a fármacos que puedan modular estas dianas. La consecución de este objetivo representa el primer hito de un proyecto de mayor envergadura destinado a identificar una molécula capaz de interferir con la enfermedad. Sin contar en la actualidad con ninguna cura, es de vital importancia contribuir a la **búsqueda de moléculas activas capaces de actuar sobre la patología y mejorar la calidad de vida de los pacientes.**

*Nuestro grupo Biofarma (USC) lidera un paquete de trabajo en el que, aprovechando nuestra especialización en investigación aplicada al descubrimiento temprano de fármacos y nuestras capacidades de desarrollo de ensayos de cribado in vitro de alto rendimiento, se llevará a cabo el desarrollo del ensayo de actividad en las dianas seleccionadas, la validación de los ligandos desarrollados y la evaluación farmacológica de los compuestos acordados, generando nuevos*

*candidatos para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, explica **Mabel Loza**, IP del proyecto.*

*Nos encontramos en una fase inicial del proceso de descubrimiento de fármacos, en la cual hemos identificado una serie de dianas con potencial terapéutico que tenemos que validar. Para ello, el pez cebra como modelo animal presenta una ventaja no solo a nivel económico, sino que reduce los tiempos al permitir un cribado farmacológico de alto rendimiento siguiendo todas las pautas éticas. Nuestra aportación es de vital importancia porque, al no existir una cura, es primordial encontrar y validar nuevas dianas biomoleculares, destaca **Jessica García Fernández**, PostDoc Researcher en ZeClinics.*

*Celtarys Research, a través de su tecnología de conjugación, diseñará una herramienta fluorescente óptima, que Biofarma utilizará en los ensayos de screening dirigidos a las dianas identificadas por Zeclinics. Este enfoque colaborativo y estructurado tiene el potencial de avanzar significativamente hacia el objetivo del proyecto, mejorando así el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes con Parkinson, expone **María Majellaro**, Chief Scientific Officer de Celtarys Research.*

Con la consecución de este proyecto se completarán las etapas iniciales de un nuevo programa de descubrimiento de fármacos para la enfermedad de Parkinson. De esta forma, mediante la utilización de herramientas de inteligencia artificial y manipulación genética se validarán experimentalmente nuevas dianas terapéuticas cuya inhibición dirija al rescate total o parcial del fenotipo patológico observado previamente en modelos. Además, se procederá al diseño y síntesis de herramientas químicas fluorescentes para esas nuevas dianas identificadas. Finalmente, se desarrollará un ensayo de cribado de alto rendimiento que permita analizar librerías de compuestos para identificar nuevas moléculas para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson.

Los potenciales resultados positivos de este proyecto permitirán la obtención de potenciales candidatos a fármacos y el establecimiento de una metodología colaborativa de descubrimiento de fármacos aplicable también a otras enfermedades.

## **Sobre AseBio**

AseBio agrupa a más de 300 entidades y representa al conjunto del sector biotecnológico español. Su misión es liderar la transformación del país, posicionando la ciencia, innovación y en especial la biotecnología como motor de crecimiento económico y bienestar social. Entre sus socios destacan empresas, asociaciones, fundaciones, universidades, centros tecnológicos y de investigación que desarrollan sus actividades de manera directa o indirecta en relación con la biotecnología en España. <https://www.asebio.com/>

Fuente: ASEBIO

< Anterior

Siguiente >

**Britania**<sup>▲</sup>**LABORATORIOS GORNITZ S.A.**  
BIOQUIMICA DESDE 1948

## Investigación y Desarrollo

# La industria farmacéutica investiga 82 nuevos tratamientos para el Parkinson

📁 Categoría: Productos y tecnologías

📅 Publicado: 11 Abril 2024



(Madrid).- El Parkinson es, tras el Alzheimer, la enfermedad neurológica que acapara más investigación biomédica a nivel global. Así se desprende del informe '**Global Trends in R&D 2024: Activity, productivity, and enablers**', elaborado por la consultora IQVIA. En concreto, en la actualidad la industria farmacéutica ha puesto en marcha 82 ensayos clínicos a nivel mundial.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, **Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica a El Global las novedades terapéuticas disponibles y cuáles se esperan de cara a los próximos años. *A nivel de tratamientos hay un par de objetivos fundamentales. Por un lado, conseguir terapias que hagan que la enfermedad vaya más lenta o se cure, lo que se conoce como tratamientos modificadores de enfermedad. Por otro lado, tendríamos fármacos que buscan eliminar proteínas que se acumulan en el cerebro y que se vuelven anormales. En este sentido, se está apostando por las inmunoterapias, que ayudan a reconocer aquellas proteínas que dañan las neuronas. En la actualidad hay varios ensayos que se están investigando activamente, pero que todavía no han*

*tenido resultados positivos.*

Hace apenas unos días, los agonistas del **GLP-1**, utilizados para tratar la diabetes de tipo 2 y más recientemente para la obesidad, han demostrado que pueden ralentizar el desarrollo de los síntomas de la enfermedad de Parkinson, según ha sugerido un estudio. Los participantes que tomaron el fármaco, **llamado lixisenatida**, no mostraron empeoramiento de sus síntomas durante 12 meses. *Los GLP-1 son fármacos que actúan en mecanismos relacionados con el estrés celular, la inflamación, el metabolismo celular, sobre todo regulando las vías del uso de glucosa, de la insulina, etc. Este ensayo, todavía en fase II, muestra resultados positivos en Parkinson, precisa Sánchez Ferro.*

No obstante, el experto señala que hay muchísimas líneas terapéuticas con diferentes estrategias que van a distintas vías relacionadas con la enfermedad. Por ejemplo, precisa que en el grupo de tratamientos para los síntomas se han producido bastantes desarrollos de terapias de segunda línea. A continuación, también destaca las terapias de rescate, es decir, aquellas para pacientes que llevan varios años con la enfermedad y que no responden a la medicación oral. *Aquí hay un par de fármacos. Por un lado, está Inbrija, ya comercializado; y hay otro pendiente de salir. Se trata de Kynmobi, una apomorfin sublingual, precisa.*

Sánchez Ferro también ha querido hacer hincapié en las terapias no farmacológicas disponibles. En este sentido, ha incidido en la cirugía de estimulación para pacientes que empiezan a tener muchas oscilaciones. Asimismo, hay terapias que se pueden llevar a cabo de manera remota, sin necesidad de que el paciente acuda al hospital. Por último, menciona que numerosos estudios se están centrando en la terapia con ultrasonidos focales de alta intensidad, una técnica que puede ser útil en personas con temblor que no responde bien a los tratamientos.

Al igual que ocurre con el Alzheimer, el desarrollo de nuevos fármacos para el Parkinson se caracteriza por ser un proceso complejo para la industria farmacéutica. La barrera hematoencefálica se antoja como una dificultad para que los fármacos consigan penetrar en el cerebro. Otra de los obstáculos radica en que a día de hoy se desconocen cuáles de los factores implicados en su desarrollo tienen un papel más relevante y cuáles no. *Hipotéticamente, en un futuro es probable que mezclemos estrategias para intentar abordar varias vías. Pero esto todavía no ha ocurrido. Se trata de un retorno a la complejidad de estas enfermedades que no se deben a un mecanismo único, sino que hay varios alterados, argumenta.*

Otro de los desafíos radica en que el Parkinson es una enfermedad con una evolución muy lentamente progresiva. *Con lo cual, para medir los efectos, los estudios tienen que llevar una serie de años. Y esto también limita la velocidad a la que podemos testar”, añade. A pesar de ello, destaca que “tenemos una industria farmacéutica muy activa. Hay muchísimos tratamientos que se han desarrollado, a la vez que ensayos que siguen en activo, un hecho que hay que poner en valor y agradecer porque es lo que nos permite poder avanzar y tener mejores soluciones, concluye Sánchez Ferro.*

## **La enfermedad en cifras**

Según datos aportados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de **10 millones de personas** padecen esta enfermedad en todo el mundo, siendo además la enfermedad neurológica en la que más rápido está aumentando su prevalencia. Se calcula que el número de personas con Parkinson se duplicará en los próximos años, llegando a afectar a unos 20 millones de personas en 2050. Pero también lo ha hecho su discapacidad y mortalidad. En los últimos 20 años, la carga de la enfermedad (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población mundial) ha aumentado en más de un 80 por ciento y el número de fallecimientos se ha duplicado desde el año 2000.

La SEN estima que alrededor de 160.000 personas viven con la enfermedad de Parkinson en España. Afecta al 2 por ciento de la población mayor de 65 años y al 4 por ciento de los mayores de 80 años, pero no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores, ya que un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años, e incluso, aunque muy raros, se pueden dar casos en niños y adolescentes: es lo que se denomina enfermedad de Parkinson de inicio temprano.

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva caracterizada por una reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir un neurotransmisor (la dopamina) en el área que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Por esa razón, los síntomas más comunes de esta enfermedad son el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento (bradiquinesia) y la inestabilidad postural. Pero también son muy comunes otros síntomas no motores como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva por la afectación de otros sistemas y neurotransmisores.

Fuente: El Global

[Siguiente >](#)



WorldDiagnosticsNews®

Análisis > Búsqueda > Selección  
> Elección > Seguimiento

Trabajamos en equipo  
con su empresa  
para multiplicar  
sus resultados.

Buscar

## Día Mundial del Parkinson: diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

SOCIEDAD

Salud

# Día Mundial del Parkinson: diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

El párkinson es la **enfermedad neurológica** que más aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad



📷 Día Mundial del Parkinson - Foto Servimedia

REDACCIÓN - SERVIMEDIA

11/abr./24 - 13:29

**Actualizado:** 11/abr./24 - 13:29

✉️ 🗨️ 📌 f X in

El **párkinson** es la **enfermedad neurológica** que más rápido está aumentando su prevalencia, hasta el punto de que **se prevé que en 2050 afectará a alrededor de 20 millones de personas**; en **mortalidad**, como lo corrobora que los fallecimientos causados por ella se hayan duplicado desde el año 2000; y en **discapacidad**, como lo evidencia que los casos vinculados a ella hayan aumentado en más de un

Privacidad

## Día Mundial del Parkinson: diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

---

Así lo puso de manifiesto este miércoles la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** con motivo de la conmemoración mañana del **Día Mundial del Parkinson**, una enfermedad que, según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, **afecta a diez millones de personas en el mundo**, de los cuales 160.000 residen en España.

La SEN puso de manifiesto que **el párkinson afecta al 2% de las personas mayores de 65 años y al 4% de las personas con más de 80 años**. A pesar de ello, advirtió de que **no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores**, como lo pone de manifiesto que un **15% de los casos aparece en menores de 50 años** y que incluso, aunque en situaciones excepcionales, puede manifestarse en niños y adolescentes, en lo que se conoce como **enfermedad de párkinson de inicio temprano**.

En ese sentido, el **coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, doctor Álvaro Sánchez Ferro**, explicó que el **principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad es la edad**, por lo que, como consecuencia del **cambio demográfico y la mejora en las técnicas de diagnóstico**, el número de afectados en España “crecerá a un ritmo superior al de otros países y llegará triplicarse en los próximos 25 años”.

No obstante, precisó que “la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad” y comentó que aunque todavía **se desconoce la causa exacta de su origen** “cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una **combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas**”.

La SEN observó que menos de **un 10% de los casos de párkinson están relacionados con formas hereditarias**, si



## Día Mundial del Parkinson: diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

---

pesticidas, disolventes industriales o contaminación atmosférica son otros factores susceptibles de provocar la aparición de esta enfermedad.

A ello se añade, según Álvaro Sánchez Ferro, “mantener un estado de inactividad física y aislamiento social o no controlar adecuadamente factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol”.

Este doctor subrayó que “los primeros **síntomas que nos pueden alertar de la enfermedad** son, en el **ámbito motor**, la aparición de un **temblor de reposo**, sobre todo en las manos y los dedos, **problemas progresivos en la marcha**, con la sensación de que los **movimientos son cada vez más lentos y torpes**, y **falta de equilibrio**”.

A pesar de ello, recalcó que **los síntomas motores no siempre son los primeros en parecer**, como lo demuestra que “**hasta en un 30% de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión**”, por lo que “debemos estar alerta cuando en personas a partir de 60 años debutan con este síntoma sin haber tenido episodios previos”. Otros síntomas no motores precoces habituales en esta enfermedad son la **pérdida progresiva del olfato** y **los movimientos involuntarios durante el sueño**.

## Edad y género

El párkinson **tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres**, y la **edad media de inicio es ligeramente superior en ellas que en ellos**, aunque éstas presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.



## Día Mundial del Parkinson: diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

---

distintos estudios sugieren que el **temblor es el signo de debut y el más frecuente en las mujeres**, que en éstas la rigidez suele ser menor y que la alteración de los reflejos posturales aparece más tardíamente que en los hombres, aunque en estadios más graves.

Los mismos estudios concluyen que la **fatiga, ansiedad, depresión, estreñimiento, piernas inquietas, alteración del gusto y olfato, sudoración excesiva y dolor son más frecuentes y graves en las mujeres**.

En cuanto al deterioro cognitivo asociado a la enfermedad, **las mujeres presentan peores funciones visoespaciales**; mientras que el deterioro del **resto de los dominios cognitivos** (atención, función ejecutiva, memoria) **es mayor en los hombres**.

A su vez, las mujeres tienen mejor función cognitiva que los varones con párkinson y el riesgo de progresión del deterioro cognitivo a lo largo de la enfermedad es menor en ellas.

Álvaro Sánchez comentó que conocer la **sintomatología del párkinson** es importante, ya que “no siempre los síntomas de esta enfermedad son tan evidentes como pueden ser las manifestaciones motoras”, lo que “puede complicar su identificación de forma temprana”.

## Diagnóstico y tratamiento

Anualmente **se diagnostican en España unos diez mil casos nuevos de párkinson** y, habida cuenta de que existe un retraso diagnóstico de entre uno y tres años, la SEN calcula que “un tercio de los nuevos casos están aún sin



## Día Mundial del Parkinson: diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

---

A juicio de Álvaro Sánchez, el diagnóstico precoz es muy importante, puesto que “al igual que los **síntomas específicos pueden ser diferentes para cada individuo**, también lo es la velocidad de progresión de la enfermedad”. Sea como fuere, “con un tratamiento y manejo adecuado, muchas personas con párkinson pueden tener una buena calidad de vida muchos años después del diagnóstico” y “tratando antes la enfermedad, su curso evolutivo es más largo, los síntomas mejoran y/o se mantienen estables y es menor el tiempo de los pacientes con alguna discapacidad funcional”.

Por su parte, la SEN especificó que los **tratamientos disponibles para la enfermedad** son “eminente sintomáticos”: a los farmacológicos y a las terapias físicas y ocupaciones se han sumado otros, como la estimulación cerebral profunda y los ultrasonidos de alta intensidad.

Las investigaciones trabajan en **conseguir tratamientos más efectivos**, como lo evidencia que junto a los trabajos en terapia génica se está **apostando por la inmunoterapia**, con “resultados muy modestos hasta la fecha”.

El doctor Álvaro Sánchez Ferro consideró “crucial avanzar de forma urgente en la investigación de una cura” y “mejorar la **capacidad de atención médica** y los servicios destinados a los pacientes”, máxime cuando el párkinson “no sólo impacta en la salud física y mental de los pacientes, también ejerce una considerable presión sobre los sistemas de atención sanitaria, centros de rehabilitación, y los recursos disponibles son a día de hoy insuficientes”.



Regístrate

PORTADA

COMPOSTELA

GALICIA

ESPAÑA

MUNDO

ECONOMÍA

SOCIEDAD

DEPORTES

GALERÍAS

# Diario Compostela

11°-28° Viernes | 12 Abril | 2024

## Día Mundial del Párkinson en el área sanitaria de Santiago

El Hospital Clínico Universitario de Santiago es centro de referencia en la enfermedad del párkinson avanzado, "por lo que está a la vanguardia en el tratamiento de esta patología, con continuos avances"

Compostela



f X in

EP 11 DE ABRIL DE 2024, 14:43

El **área sanitaria de Santiago de Compostela e Barbanza** se ha unido a la conmemoración del **Día Mundial del Párkinson**, con lo que reiteran su compromiso con el tratamiento y la atención a esta enfermedad neurodegenerativa.

El **Hospital Clínico Universitario de Santiago** es centro de referencia en la enfermedad del párkinson avanzado, "por lo que está a la vanguardia en el tratamiento de esta patología, con continuos avances".

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en España. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que actualmente en España existen, por lo menos, unas 150.000 personas afectadas por esta enfermedad, una cifra que se triplicará dentro de 30 años por el aumento de la esperanza de vida y por los avances diagnósticos y terapéuticos que experimentó esta enfermedad.

### Lo más visto



La comida venezolana arrasa en Santiago: Una guía para encontrar las mejores arepas

ELADIO GONZÁLEZ LOIS



Un policía, una mujer y un niño heridos en la impactante persecución policial de Santiago de Compostela

ELADIO GONZÁLEZ LOIS



Estas son las novedades que tendrán las líneas de autobús de Teo



Estas son las carreras que han convertido a la USC en una de las mejores universidades del mundo

ELADIO GONZÁLEZ LOIS



[Regístrate](#)

La unidad compostelana de **Párkinson** tiene 1.965 pacientes a seguimiento y diagnostica 90 nuevos casos cada año. Desde hace tres años, el centro compostelano incorporó el uso de Ultrason de Alta Frecuencia (HIFU) para el tratamiento del temblor, mayoritariamente esencial, pero también para el temblor asociado a la enfermedad de párkinson.

Desde ese momento, en el **Clínico** se han tratado 181 pacientes con HIFU, incluyendo cuatro casos bilaterales. Esta técnica ha complementado la atención a estos pacientes que ya disponían de un amplio abanico de abordajes.

[Compostela](#)[Santiago](#)[área sanitaria](#)[párkinson](#)

#### NOTICIAS RELACIONADAS



**Santiago inicia el proceso para convertirse en referente del tratamiento de cáncer**

· **Sé el primero en comentar...**

Por favor identifícate o regístrate para comentar

Login con E-mail

[Comments by Historiable](#) [Política de privacidad](#)

[Te puede interesar](#)

# **Diario Compostela**

[El Ideal Gallego](#) [Diario de Ferrol](#) [Diario de Arousa](#) [Diario de Bergantiños](#) [dxt campeón](#)

[Publicidad](#)[Contacto](#)[Aviso Legal](#)[Política de privacidad](#)

POWERED BY BIGPRESS





**Santiago**

Área Galicia Más noticias Camino de Santiago Elecciones Galicia 2024

**El área sanitaria compostelana diagnostica cada año noventa nuevos casos de párkinson**

El Clínico, centro de referencia para esta enfermedad, ha tratado ya a 180 afectados con Ultrasonido de Alta Frecuencia (HIFU)



Profesionales del CHUS, miembros de ACEM y del Concello en el Clínico

**K.M.**

Santiago 12 ABR 2024 6:00



Centro de referencia para el **párkinson avanzado**, el **Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS)** conmemoró este jueves el Día Mundial de una enfermedad de la que en el **Área Sanitaria de Santiago y Barbanza** se diagnostican cada año **noventa nuevos casos**.

PUBLICIDAD

Segunda patología con mayor prevalencia en España, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que actualmente hay unas **150.000 personas afectadas**, una cifra que **se triplicará dentro de treinta años** por el aumento de la esperanza de vida y por los avances diagnósticos y terapéuticos alcanzados.

La unidad compostelana tiene **1.695 enfermos a seguimiento** y desde hace tres años, cuando incorporó el uso de **Ultrasonido de Alta frecuencia (HIFU) para el tratamiento del temblor**, mayoritariamente esencial, pero también para el propiamente asociado al párkinson, **ha atendido con esta técnica a 181 personas, incluyendo cuatro casos bilaterales**.

Con ella se ha podido complementar la atención de las personas con esta enfermedad, que en el caso del Clínico fue **pionero en el año 2000 en la realización de la cirugía del párkinson** para afectados que no presentaban un buen control con medicamentos orales, y con la que lograba mejorar significativamente su calidad de vida. Desde su puesta en marcha han sido **390 los sometidos a una intervención quirúrgica**.

PUBLICIDAD

El hospital santiagués es además **uno de los centros que más tratamientos de infusión oral administra de forma continua**, con infusión continua, levodopa y apomorfina.

TEMAS

CASOS

BARBANZA

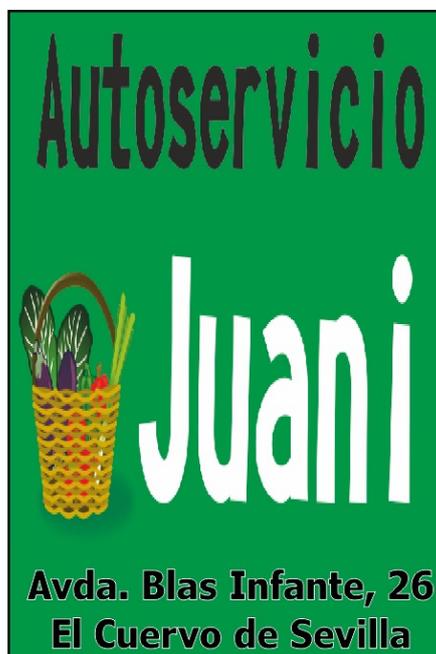
CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El truco para tratar las arrugas en 40 segundos de científicos franceses

El Portal Salud ES

Más información



**Autoservicio**  
**Juani**  
Avda. Blas Infante, 26  
El Cuervo de Sevilla



**VINOS DE TREBUJENA**  
**AUTÉNTICAMENTE**  
**NUESTROS**  
Avda. de Sevilla, 82

(<http://vinosdetrebujena.com/>)



**Pizzas - Hamburguesas**  
**Kebab - Pollos Asados**  
**Baguettes - Tapas**  
**Perritos - ¡Y MUCHO MÁS!**  
Comida para llevar  
y reparto a domicilio  
Avda. José Antonio Gallego, 4. El Cuervo 📞 618 625 952



**línica Rocío Sánchez**  
Podología - Dietética  
Tlf.: 626 19 26 58 - C/ Virgen de la Laguna, 1. Local C

Hoy, 11 de Abril se conmemora el Día Mundial del Parkinson (</index.php/4121-11-de-abril-dia-mundial-del-parkinson>)

11/04/2024 - SOCIEDAD

[www.ElcuervoDigital.es](http://www.ElcuervoDigital.es)

Juan Manuel Oropesa, neurólogo y coordinador de la Unidad de Parkinson avanzado del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, apunta a la importancia de detectar los diversos síntomas de este trastorno.



Expertos en Neurología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón ponen de manifiesto la complejidad de la enfermedad del Parkinson y subrayan la importancia de abordar esta enfermedad desde un enfoque integral y multidisciplinar. Este mensaje se lanza a propósito del Día Mundial del Parkinson que se celebra hoy 11 de abril y con idea de concienciar sobre este trastorno neurodegenerativo que en España suma 10.000 nuevos casos al año. Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia, solo por detrás del Alzheimer, la cual se ha duplicado en los últimos 25 años debido, en gran parte, al envejecimiento de la población.

A pesar de la visión rígida que se tiene del Parkinson, se trata de un trastorno diverso y complejo que afecta a múltiples sistemas y no siempre afecta de la misma manera a los pacientes. De hecho, el temblor, uno de los síntomas más asociados a esta enfermedad solo se da en 6 de cada 10 pacientes. Por ello, Juan Manuel Oropesa, neurólogo y coordinador de la Unidad de Parkinson avanzado del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, apunta a la importancia de detectar los diversos síntomas de este trastorno, que pueden ser tanto motores (temblor, rigidez de extremidades, lentitud en las acciones, problemas en la marcha...) como no motores (problemas en el sueño, problemas de olfato, estreñimiento, problemas urinarios, alteraciones cognitivas y conductuales, etc.).

Otro ejemplo remarcable de su complejidad, como señala la Sociedad Española de Neurología, es que hasta en un 40% de los casos la primera manifestación de esta enfermedad es la depresión, aspecto por el cual se pueden producir errores diagnósticos. "Los síntomas se expresan en cada paciente de forma heterogénea, de manera que no todos los pacientes que sufren la enfermedad tienen que presentar los mismos síntomas, ni con la misma intensidad", apunta el doctor Oropesa.

En cuanto a las causas, hay factores que están directamente implicados en el desarrollo de esta enfermedad, tales como el envejecimiento, los genes de riesgo o fenómenos inflamatorios. "En este sentido, sabemos, además, que existe una falta de dopamina en un área cerebral concreta y conocemos las proteínas anormales que se acumulan excesivamente en el cerebro de los enfermos, como la proteína alfa-sinucleína principalmente, pero desconocemos el proceso y si en todos los sujetos se desarrolla de la misma manera", añade el doctor Oropesa. Además, el factor genético, que también predispone al desarrollo de esta enfermedad, solo supone entre un 5-10% de los casos. "Es por ello por lo que, actualmente, se considere el Parkinson como una enfermedad ambiental/adquirida en sujetos genéticamente predispuestos", concreta.

El doctor Oropesa recomienda acudir a consulta a toda persona que debute con temblor de extremidades (especialmente con temblor de una extremidad en reposo), torpeza o rigidez de manos sin o con dolor de hombro, inicie marcha arrastrando los pies o sufra episodio de aceleración de las piernas mientras camina y, en definitiva, ante la aparición de síntomas motores anormales en el sujeto.

[< Previo \(/index.php/4123-charla-informativa-sobre-enfermedades-transmision-sexual-organizada-por-el-centro-de-salud\)](/index.php/4123-charla-informativa-sobre-enfermedades-transmision-sexual-organizada-por-el-centro-de-salud)

[Siguiendo > \(/index.php/4116-la-viii-edicion-del-concurso-de-pintura-rapida-al-aire-libre-laguna-de-los-tollos-cuenta-con-un-nutrido-programa-de-actividades-parallelas-2\)](/index.php/4116-la-viii-edicion-del-concurso-de-pintura-rapida-al-aire-libre-laguna-de-los-tollos-cuenta-con-un-nutrido-programa-de-actividades-parallelas-2)



NACIONALES ▾ OPINIÓN ▾ ECONÓMICAS ▾



.ES ▾ DEPORTES ▾ ESPECTÁCULOS ▾ VIDA & ESTILO ▾

▾ MÁS ▾

# Día Mundial del Párkinson: Reivindiquemos la Inteligencia Emocional



EFE ⌚ abril 11, 2024

## Valoramos tu <sup>SALUD</sup> privacidad

Falco Durán Fajardo, ex-procurador fiscal del DN. Hemos decidido mejorar su experiencia de navegación, mostrarle anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

Personalizar

Read Next Story [➔](#)  
Rechazar todo

Aceptar todo



Día Mundial del Párkinson, 11 de abril. La Federación Española de Párkinson (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta enfermedad.

Así, han lanzado la campaña «Reivindiquemos la Inteligencia Emocional» en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## El acompañamiento emocional

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la Sociedad Española de Neurología (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

### Valoramos tu privacidad

Desde la Federación Española de Párkinson recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies. «recientemente la evidencia científica ha puesto el foco».

Personalizar

Read Next Story

Rechazar todo

Aceptar todo

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el Día Mundial de





Día Mundial del Párkinson: esta es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en el mundo, después del Alzheimer /EFE

## Párkinson: mayor prevalencia, mortalidad y discapacidad

En el marco de este Día Mundial del Párkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El párkinson es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzheimer. De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

Valoramos tu privacidad **Sin causa conocida**

**Fallece Durán Fajardo, ex procurador fiscal del ON**  
 De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, es el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en

Personalizar Rechazar todo Aceptar todo

niños y adolescentes.

«El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años», indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas», añade este neurólogo.

## Mayor incidencia en hombres

Lo cierto es que el párkinson tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la enfermedad es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la sintomatología en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

**Valoramos tu privacidad**  
¡Síguenos en nuestras redes!

Falco Durán Fajardo, ex procurador fiscal del ON, mostrarle anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

Personalizar

Read Next Story   
Rechazar todo

Aceptar todo

## El párkinson aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad

En los últimos 20 años, en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 por ciento y el número de fallecimientos se ha duplicado



El Médico Interactivo

11 de abril 2024, 10:08 am



Con motivo del Día Mundial de la enfermedad de Parkinson, la Sociedad Española de Neurología recuerda que en España, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de **afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años**. No obstante, el Parkinson es la enfermedad neurológica que más aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad en el mundo. Así, en los últimos 20 años, en todo el mundo, la **carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 por ciento** y el número de **fallecimientos se ha duplicado**.

Según datos de la (SEN), alrededor de 160.000 personas viven con la enfermedad de Parkinson en España. Afecta al 2 por ciento de la población mayor de 65 años y al 4 por ciento de los mayores de 80 años, pero no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores, ya que un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años, e incluso -aunque muy raros- se pueden dar casos en niños y adolescentes: es lo que se denomina enfermedad de Parkinson de inicio temprano.

### Factores de riesgo en el Parkinson

Menos de un 1 por ciento de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias, generalmente son los casos de inicio temprano. Aunque la mayoría de las veces no haya un patrón hereditario, cada vez se están encontrando más factores de riesgo genéticos. Por otra parte, otros factores que también parecen predisponer a

desarrollar la enfermedad son la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o contaminación atmosférica, entre otros factores. “Además, el mantener un estado de inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden predisponer a padecer la enfermedad”, explica Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

El experto matiza que no solo la edad explica el aumento de los casos de Parkinson. “Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una **combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas**”.



**Un impulso para el primer inhibidor de la proteína MYC clínicamente viable (<https://elmedicointeractivo.com/un-impulso-para-el-primer-inhibidor-de-la-proteina-myc-clinicamente-viable/>)**

**¿Cuál es la principal indicación terapéutica de la fotoaféresis? (<https://elmedicointeractivo.com/cual-es-la-principal-indicacion-terapeutica-de-la-fotoaferesis/>)**

## ÁREAS CLÍNICAS



Cardiometabólico (</blog/section/el-medico-interactivo/noticias/area-cardiometabolico/>)



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



Prevención de suicidio (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/prevencion-suicidio/>)

# LA VENTANA DE

# EMI

# Cómo saber que tengo párkinson, las fases de la enfermedad y los tratamientos disponibles

*El 11 de abril es el Día Mundial del Parkinson, una enfermedad que se manifiesta con temblores, rigidez y dificultad de movimientos*

Por **El Debate** - abril 11, 2024



## Artículos Destacados

00:09

00:54

**Lula analizará con Petro el proceso electoral en Venezuela durante su visita a Bogotá**

*La enfermedad de Parkinson provoca movimientos involuntarios o incontrolables*

### Artículos Destacados

00:09

00:54

**Lula analizará con Petro el proceso electoral en Venezuela durante su visita a Bogotá**

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso. Suele aparecer a partir de los 50 años y se manifiesta por la triada clínica: temblor, rigidez y dificultad de movimientos. Sin embargo, en su evolución pueden aparecer síntomas más amplios como enlentecimiento en el pensamiento, depresión y trastornos comportamentales, dificultades en la deglución, trastornos del sueño, problemas olfatorios, alteraciones esfinterianas y apatía y astenia.



En el día mundial de esta enfermedad, cabe destacar que se trata de una patología que ha experimentado un notable auge en el mundo occidental en los últimos años. Según la Sociedad Española de Neurología, «el [Parkinson](#) afecta actualmente a 150.000 personas a nivel nacional, aunque el número de afectados se triplicará en 2050». Asimismo, se estima que más del 50 % de las personas que han comenzado a tener síntomas de la enfermedad están aún sin diagnosticar.

## Etapas de la enfermedad

David Curto, director médico de [Sanitas Mayores](#), explica que dado que hablamos de una afección neurodegenerativa progresiva, actuar en las etapas iniciales suele ralentizar su avance y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

## Etapa inicial

Durante la etapa inicial, la persona presenta síntomas leves que generalmente no interfieren con las actividades diarias. El temblor y otros síntomas de movimiento ocurren en un solo lado del cuerpo. Se producen cambios en la postura, la marcha y las expresiones faciales.

### Artículos Destacados

00:09

00:54

**Lula analizará con Petro el proceso electoral en Venezuela durante su visita a Bogotá**

## Etapa dos

Los síntomas comienzan a empeorar. Los síntomas del movimiento afectan a ambos lados del cuerpo. Pueden ser evidentes problemas para caminar y una mala postura. La persona aún puede vivir sola, pero las tareas diarias son más difíciles y largas.

Es necesario incluir medicación en el tratamiento que permite controlar los síntomas, dando una respuesta de larga duración.

## Etapa tres

Se la considera una etapa intermedia. La persona comienza a tener dificultades con el equilibrio y lentitud en los movimientos. Las caídas son frecuentes. La persona todavía es completamente independiente, pero los síntomas afectan significativamente las actividades como vestirse y comer.

## Etapa cuatro

En este punto, los síntomas son más graves y pueden requerir un andador y necesitar ayuda para moverse. Ya no puede vivir sola.

Suelen ser necesarios tratamientos más complejos que suelen necesitar el uso de un dispositivo.

## Etapa cinco

Esta es la etapa más avanzada. La rigidez en las piernas puede hacer que sea imposible pararse o caminar. Se requiere ayuda permanente para moverse con autonomía. Según distintos expertos, las complicaciones motoras se suman a alucinaciones, problemas en todas las fases del sueño, depresión y ansiedad grave.

### Artículos Destacados

00:09

00:54

**Lula analizará con Petro el proceso electoral en Venezuela durante su visita a Bogotá**

## Cómo se puede tratar

El Dr. Ventura Anciones, Jefe de Neurología y Neurofisiología del Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela, explica que «inicialmente, el manejo del Parkinson es más sencillo, con distintos fármacos que se toman vía oral o transcutánea, pero conforme se produce la pérdida de neuronas dopaminérgicas el control se hace cada vez más desafiante, debido a que ya no basta con administrar de forma pulsada la dopamina y esto conlleva efectos secundarios en muchas ocasiones discapacitantes».

En este punto, dependiendo de la edad y las características del paciente se dispone de varias alternativas:

### Estimulación cerebral profunda

La estimulación cerebral profunda es una técnica quirúrgica en la que se introducen unos electrodos mínimamente invasivos, estimulando una región profunda llamada núcleo subtalámico. La estimulación dopaminérgica controla la rigidez o el temblor de forma más efectiva que la terapia oral pulsada que provoca esos efectos secundarios y que a veces pueden resultar molestos.

#### Artículos Destacados

00:09

00:54

**Lula analizará con Petro el proceso electoral en Venezuela durante su visita a Bogotá.**

## Terapias con bombas de infusión

Las terapias con bombas de infusión se basa en la administración de

subcutáneo (de forma similar a las bombas de insulina), o bien directamente a través del intestino mediante una pequeña intervención. No obstante, cabe destacar que este tratamiento requiere el compromiso por parte de la familia o los cuidadores y la educación de estos para poder no solo realizar la colocación del dispositivo, sino también administrar los cuidados básicos que estos tratamientos reclaman.

*El periodismo independiente necesita del apoyo de sus lectores para continuar y garantizar que las noticias incómodas que no quieren que leas, sigan estando a tu alcance. ¡Hoy, con tu apoyo, seguiremos trabajando arduamente por un*

[Apoya a El Nacional ->](#)

### Artículos Destacados

00:09

00:54

**Lula analizará con Petro el proceso electoral en Venezuela durante su visita a Bogotá**



sujetos que llevan una vida sana, especialmente una dieta equilibrada y la realización de ejercicio regular aeróbico, pueden ralentizar el impacto de los síntomas de esta enfermedad.

LEE TAMBIÉN



(<https://www.elparque.com/asescon-presenta-un-catalogo-de-recomendaciones-para-el-consumidor-en-navidad/>)

ESPAÑA (<https://www.elparque.com/categorias/espana/>)

**ASECON presenta un catálogo de recomendaciones para el consumidor en Navidad** (<https://www.elparque.com/asescon-presenta-un-catalogo-de-recomendaciones-para-el-consumidor-en-navidad/>)

La Unidad de Párkinson avanzado del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón es una de las unidades funcionales del servicio de Neurología que trabajan por resolver casos complejos desde un enfoque integral, multidisciplinar (con la colaboración de médicos, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos y otros profesionales) y personalizado. Esta unidad está especializada en el manejo de los pacientes con Párkinson avanzado y otros trastornos del movimiento con procesos hiperquinéticos (dronia, tics, corea, temblores, etc) de difícil diagnóstico y que tienen complicaciones para responder favorablemente a otros tratamientos de su enfermedad.

“Tener una unidad especializada garantiza un mejor manejo de pacientes con enfermedad de Párkinson que por evolución o complejidad requieran un tratamiento más específico o el desarrollo de técnicas más complejas para su uso en la consulta de neurología general de una forma integral y multidisciplinar, la cual se refuerza con el uso de la última tecnología y la implicación médica por la investigación”, concluye Juan Manuel Oropesa.

**Álvaro Reina** (<https://www.elparque.com/autor/areina/>)  
 Redactor Jefe de El Parque.

### SUSCRÍBETE A LA INFORMACIÓN MÁS CERCANA

Recibe la información más importante en tu email y permanece informado de todo. (Servicio gratuito)

ENVIAR

Acepto recibir emails con información.

ANDALUCÍA (<https://www.elparque.com/tag/andalucia/>) | QUIRÓN SALUD (<https://www.elparque.com/tag/quironsalud/>)

**f** <https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.elparque.com/el-parkinson-un-trastorno-complejo-solo-6-de-cada-10-pacientes-sufren-temblores/>

**t** (<https://twitter.com/share?text=El%20Parkinson%2C%20un%20trastorno%20complejo%3A%20solo%206%20de%20cada%2010%20pacientes%20sufren%20temblores&via=elparque&url=https://www.elparque.com/el-parkinson-un-trastorno-complejo-solo-6-de-cada-10-pacientes-sufren-temblores/>)

**e** (mailto:?)

**s** subject=El%20Parkinson%2C%20un%20trastorno%20complejo%3A%20solo%206%20de%20cada%2010%20pacientes%20sufren%20temblores&body=El%20Parkinson%2C%20un%20trastorno%20complejo%3A%20solo%206%20de%20cada%2010%20pacientes%20sufren%20temblores&url=https://www.elparque.com/el-parkinson-un-trastorno-complejo-solo-6-de-cada-10-pacientes-sufren-temblores/

**l** (<https://t.me/share?url?text=El%20Parkinson%2C%20un%20trastorno%20complejo%3A%20solo%206%20de%20cada%2010%20pacientes%20sufren%20temblores&url=https://www.elparque.com/el-parkinson-un-trastorno-complejo-solo-6-de-cada-10-pacientes-sufren-temblores/>)

**in** (<https://www.linkedin.com/cws/share?url=https://www.elparque.com/el-parkinson-un-trastorno-complejo-solo-6-de-cada-10-pacientes-sufren-temblores/>)

**CENTRO MÉDICO QUALY**

Autorizado NICA 62013 - DGT SE0230

- Reconocimientos médicos trabajadores
- Permisos y carnet conducir
- Permisos y carnet armas
- Seguridad privada
- Animales potencialmente peligrosos
- Embarcaciones de recreo

**¡¡En OSUNA!!**  
 Avda. de la Constitución, 15  
 (Edificio Mancaer)  
 955 844 253  
 616 344 889

<https://www.QUALY.es/centro-medico/>

### Más leído esta semana

# farmaventas

DIRECTOS  AL DOLOR



**difenatil** Infantil

100 mg/ml solución oral

Paracetamol

Alivio del dolor leve o moderado y fiebre para niños entre 3 y 32 kg (aproximadamente hasta 10 años). Se aconseja consultar al médico antes de administrarlo a niños menores de 3 años.



**NORMON**

Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico

## Andrés Suárez presenta su tema “Valientes” en Andrés Suárez para apoyar a las personas con párkinson

🕒 Read Time: 5 mins 📅 Publicado: 11 Abril 2024



Italfarmaco quiere sumarse al Día Mundial del párkinson para concienciar sobre esta enfermedad. Para ello, ha invitado al cantautor gallego a interpretar su tema “Valientes”, dedicado a todas las personas que padecen la enfermedad, a su sede en Madrid.

El cantautor e Italfarmaco se unen así para dar visibilidad a la enfermedad de Parkinson, en una acción que supone un impulso y una motivación para seguir investigando. El acto ha contado también con la participación de José María Sáez, presidente de la Asociación Parkinson Madrid, quien ha recordado *“que visibilizar la enfermedad y a las personas y familias que la padecen es fundamental para eliminar estigmas y favorecer su integración social y laboral. En este sentido, agradecemos enormemente la ayuda de Andrés, que ha lanzado un mensaje de vida y esperanza”*.

Con esta iniciativa la compañía quiere sensibilizar a la sociedad y dar visibilidad a todas las personas que día a día conviven con la enfermedad. Además, han querido recordar la importancia de identificar los primeros síntomas, así como reconocer la labor que realizan los cuidadores y familiares de los pacientes.

Verónica Somodevilla, gerente de Relaciones Institucionales de Italfarmaco ha destacado *“un año más, estamos orgullosos de “echarle un pulso al párkinson” y ayudar a visibilizar la enfermedad. Quiero agradecer a Andrés Suárez su presencia hoy aquí para recordar a todos los “Valientes” que no están solos, así como a José María Sáez por su labor en mejorar el día a día de los pacientes y de su entorno más cercano”*.

Italfarmaco trabaja junto a asociaciones, fundaciones, organismos, y profesionales de la salud con el fin de ayudar a personas con párkinson a tener una mejor calidad de vida y seguir invirtiendo en la investigación.

La fecha elegida para la celebración del día mundial se debe a que la enfermedad del Parkinson fue descubierta el 11 de abril de 1.817 por el neurólogo británico James Parkinson. Desde 1997 todos los 11 de abril se celebra este día mundial proclamado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

### 👤 el tema “Valientes” de Andrés Suárez

El cantautor gallego Andrés Suárez compuso el tema “Valientes” inspirándose en Almudena Gómez y su marido. Conoció a Almudena de forma

ual en un concierto suyo en Salamanca. Almudena, bloqueada debido al párkinson, recibió un reconfortante gesto de su esposo, que inspiró a Suárez a componer "Valientes", para generar conciencia y dar visibilidad sobre la enfermedad. El videoclip, que rápidamente se volvió viral, muestra momentos conmovedores de la vida diaria de Almudena y otros afectados por la enfermedad, demostrando su valentía y determinación. Es un tributo conmovedor a su lucha y una inspiración para aquellos que se enfrentan desafíos similares en su vida.

En la presentación de "Valientes" en Italfarmaco, Andrés Suárez ha declarado "es un honor acudir a la fábrica Italfarmaco en nombre de Almudena, en el de más de 300.000 Valientes pacientes de párkinson y en el mío. Que sirva la música para reconocer y agradecer vuestra labor, para rendir homenaje a quienes más lo necesitan en su lucha diaria. Tratemos de que este día no termine, y de que juntos luchemos cada día por un futuro mejor para todas las personas que sufren esta enfermedad".

Almudena y su esposo se han convertido en un ejemplo de amor y coraje en su lucha contra el párkinson. A pesar de los desafíos, Almudena se niega a dejar que la enfermedad la defina, viviendo su vida al máximo y desafiando los estigmas asociados a esta patología.

### Acerca de la enfermedad de Parkinson

El párkinson es una enfermedad crónica e invalidante que produce la muerte de neuronas en el cerebro, la segunda del tipo neurodegenerativa con mayor prevalencia en España. Cada año se diagnostican unos 10.000 nuevos casos en nuestro país, y hay cerca de 150.000 personas afectadas. Según la Asociación Europea para la Enfermedad de Parkinson (EPDA) cerca de 6,3 millones de personas padecen esta patología y la edad media de desarrollo es a los 60 años, aunque 1 de cada 10 pacientes tiene menos de 50 años. La Sociedad Española de Neurología (SEN) calcula, que, en parte debido al aumento en la esperanza de vida, el número de afectados por la enfermedad de Parkinson se duplicará en 20 años y se triplicará en 2050.

El párkinson condiciona el día a día de los pacientes, ya que la degeneración neuronal provoca temblor, rigidez y lentitud de movimientos, entre otros síntomas motores. En cuanto a los síntomas no motores, la depresión puede ser uno de los primeros síntomas, además del estreñimiento, la alteración del olfato o trastornos en la conducta del sueño REM.

Los tratamientos están destinados a mejorar la calidad de vida de los pacientes, además de farmacológicos incluyen fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, consulta con un dietista y con un psicólogo y enfermería especializada.

### Acerca de Italfarmaco

Italfarmaco España es una compañía farmacéutica internacional, con presencia en más de 40 países, que opera en España desde 1991. En la actualidad es una de las 20 compañías farmacéuticas más importantes de nuestro país y emplea a más de 1.300 personas.

Italfarmaco desarrolla su actividad principal en la comercialización de medicamentos, nutracéuticos y productos sanitarios en diferentes áreas terapéuticas entre las que destacan Ginecología, Respiratorio, Hematología, Reumatología, Traumatología, Neurología, Dermatología, Pediatría, Urología, Enfermedades raras y Psiquiatría.

Una gran parte de su vademécum es resultado de la I+D propia, que además se realiza en gran parte en España.

Este grupo farmacéutico tiene en España una de sus plantas industriales más importantes, donde fabrica medicamentos para el resto de la corporación a nivel internacional y para más de 30 compañías farmacéuticas diferentes de Europa y resto del mundo.

[Post](#)[Compartir](#)[Guardar](#)[Whatsapp](#)

Seguro que te interesa continuar leyendo .....



( / )

Portada (<https://www.forbes.com.mx/>) / Salud (<https://www.forbes.com.mx/salud/>) /

**Forbes Staff** (<https://www.forbes.com.mx/author/forbes-staff/>)  
 abril 11, 2024 @ 9:26 am

## Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson

*Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, sino también en el del Parkinson.*



Foto: AnnyksPhotography/Pixabay

f

(<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.forbes.com.mx/farmacos-contr-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/>)

X

([https://twitter.com/share?url=https://www.forbes.com.mx/farmacos-contr-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/&text=Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson](https://twitter.com/share?url=https://www.forbes.com.mx/farmacos-contr-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/&text=Fármacos%20contra%20la%20obesidad,%20una%20vía%20de%20investigación%20ante%20el%20Parkinson))

### MÁS COBERTURA



Preocupa propuesta de uso de ahorros para alimentar fondo de pensiones: IMCO (<https://www.forbes.com.mx/imco-muestra-preocupacion-por-uso-de-recursos-privados-para-alimentar-fondo-de-pensiones-para-el-bienestar/>)



Milei dice que no sería presidente de no ser por los anteriores gobiernos socialistas (<https://www.forbes.com.mx/milei-dice-que-no-seria-presidente-de-no-ser-por-los-antiguos-gobiernos-socialistas/>)

Leer Más(<https://www.forbes.com.mx/advierten-riesgos-de-financiar-fon>)

in

(https://www.linkedin.com/shareArticle?url=https://www.forbes.com.mx/farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/&title=Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson)  
(whatsapp://send?text=Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson https://www.forbes.com.mx/farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/)



(https://telegram.me/share/url?url=https://



(whatsapp://send?text=Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson https://www.forbes.com.mx/farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/)

www.forbes.com.mx/farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/&title=Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson)

(https://telegram.me/share/url?url=https://www.forbes.com.mx/farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson/&title=Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson)



Airbnb va por más alojamientos en Monterrey rumbo a la Copa Mundial de 2026 (https://www.forbes.com.mx/airbnb-va-por-mas-alojamientos-en-monterrey-rumbo-a-la-copa-mundial-de-2026/)



Proponen fondo para procesos electorales ante desafíos presupuestales de INE (https://www.forbes.com.mx/proponen-fondo-para-procesos-electorales-ante-desafios-presupuestales-de-ine/)

Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, sino también en el del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy.

x

0

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8.5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista *The New England Journal of Medicine*, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

“Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con Parkinson”, concluía, no obstante, el estudio.

×

0

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

“El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación”, señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Parkinson.

***Te puede interesar:***

Leer Más(<https://www.forbes.com.mx/advierten-riesgos-de-financiar-fon>)

## ***Preocupación por la salud ocular tras el eclipse***

***¿Tienes daño en tus ojos?*** (<https://www.forbes.com.mx/preocupacion-por-la-salud-ocular-tras-el-eclipse-tienes-dano-en-tus-ojos/>)

## **Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson**

Insiste este experto en que se ha visto un cambio “leve” que no llega a tener “suficiente entidad clínica” en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser “más sustancial” y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.

“Pero como digo, es un resultado preliminar positivo interesante”, incide el neurólogo.

Este tipo de fármacos son un vía de estudio contra la enfermedad pero hay otras, como los ensayos con fármacos, que buscan eliminar las proteínas que empiezan a tener una forma anormal, se depositan en el cerebro, y que son uno de los marcadores de la enfermedad.

“Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias que hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha”, asegura Sánchez Ferro, entre otras vías.

A corto plazo los esfuerzos se centran también en testar dianas individuales, por eso, a juicio del neurólogo, el futuro puede pasar por lo que se ha hecho desde hace muchos años en la oncología, y es combinar distintas terapias, distintas estrategias, porque en el párkinson “hay muchos mecanismos involucrados”.

Tampoco se ha conseguido hasta ahora “el santo grial” de la enfermedad, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas,

Leer Más(<https://www.forbes.com.mx/advierten-riesgos-de-financiar-fon>)

antes de que se haya producido el daño.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser “cautos”.

*Con información de EFE.*

**Síguenos en Google Noticias para mantenerte siempre informado** (<http://bit.ly/2smr5VR>)

PUBLICIDAD



más Artículos

## Siguientes artículos

(<https://www.forbes.com.mx/preocupacion-por-la-salud-ocular-tras-el-eclipse-tienes-dano-en-tus-ojos/>)

**Salud** (<https://www.forbes.com.mx/salud/>)

**Preocupación por la salud ocular tras el eclipse ¿Tienes daño en tus ojos?** (<https://www.forbes.com.mx/preocupacion-por-la-salud-ocular-tras-el-eclipse-tienes-dano-en-tus-ojos/>)

Por Forbes Staff (<https://www.forbes.com.mx/author/forbes-staff/>)

Leer Más(<https://www.forbes.com.mx/advierten-riesgos-de-financiar-fon>)

**Un día después del eclipse**



## El área sanitaria de Santiago y Barbanza conmemora el Día Mundial del Párkinson

El área sanitaria de Santiago de Compostela e Barbanza se ha unido a la conmemoración del Día Mundial del Párkinson, con lo que reiteran su compromiso con el tratamiento y la atención a esta enfermedad neurodegenerativa.

 Europa Press | Jueves, 11 de abril de 2024, 14:39

El área sanitaria de Santiago de Compostela e Barbanza se ha unido a la conmemoración del Día Mundial del Párkinson, con lo que reiteran su compromiso con el tratamiento y la atención a esta enfermedad neurodegenerativa.

El Hospital Clínico Universitario de Santiago es centro de referencia en la enfermedad del párkinson avanzado, "por lo que está a la vanguardia en el tratamiento de esta patología, con continuos avances".

### Última hora

- Concentraciones este viernes ante el Parlamento y en Ribadeo demandarán mejoras en atención primaria
- Cuestión de etiqueta

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en España. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que actualmente en España existen, por lo menos, unas 150.000 personas afectadas por esta enfermedad, una cifra que se triplicará dentro de 30 años por el aumento de la esperanza de vida y por los avances diagnósticos y terapéuticos que experimentó esta enfermedad.



La unidad compostelana de Párkinson tiene 1.965 pacientes a seguimiento y diagnostica 90 nuevos casos cada año. Desde hace tres años, el centro compostelano incorporó el uso de Ultrason de Alta Frecuencia (HIFU) para el tratamiento del temblor, mayoritariamente esencial, pero también para el temblor asociado a la enfermedad de párkinson.

Desde ese momento, en el Clínico se han tratado 181 pacientes con HIFU, incluyendo cuatro casos bilaterales. Esta técnica ha complementado la atención a estos pacientes que ya disponían de un amplio abanico de abordajes.

---

viernes, 12 de abril de 2024 | 09:43 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) |  

---

# Gente


## La Unidad de Trastornos del Movimiento del Virgen del Rocío atiende a más de 900 pacientes de párkinson al año

---

Los profesionales de la unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Virgen del Rocío asisten a más de 900 pacientes con enfermedad de párkinson cada año. Entre ellos, a quienes padecen esta enfermedad neurodegenerativa de inicio temprano (alrededor de los 40 años) al ser unidad de referencia nacional CSUR acreditada por el Ministerio de Sanidad para atender a personas que padecen enfermedades que cursan con trastornos del movimiento que residan en cualquier ciudad del país.

---

11/4/2024 - 13:29

SEVILLA, 11 (EUROPA PRESS)

Los profesionales de la unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Virgen del Rocío asisten a más de 900 pacientes con enfermedad de párkinson cada año. Entre ellos, a quienes padecen esta enfermedad neurodegenerativa de inicio temprano (alrededor de los 40 años) al ser unidad de referencia nacional CSUR acreditada por el Ministerio de Sanidad para atender a personas que padecen enfermedades que cursan con trastornos del movimiento que residan en cualquier ciudad del país.

Un grupo multidisciplinar formado por neurólogos, neurofisiólogos, neurocirujanos, personal de enfermería, biólogas, genetista, bioingenieros y neuropsicólogos, dirigidos por el doctor Pablo Mir, asisten a estos pacientes de manera integral, es decir, cubriendo todas sus necesidades, según ha informado la Junta en una nota de prensa.

De esta forma, prestan la asistencia y la valoración clínica de los pacientes con trastornos del movimiento, entre ellos el párkinson. Además, son de referencia autonómica en terapias de segunda línea como la estimulación cerebral profunda o las terapias de infusión, aportando una gran mejoría en la calidad de vida a los pacientes con esta enfermedad. De hecho, están trabajando para convertirse en CSUR para el tratamiento quirúrgico de la enfermedad del párkinson.

Este grupo multidisciplinar presenta una actividad muy intensa en el ámbito de la investigación, desde evaluación clínica y desarrollo de ensayos clínicos, hasta estudios fisiopatológicos donde se valoran los factores involucrados en la aparición de esta enfermedad.

Uno de los objetivos principales tanto desde el punto de vista clínico e investigador está la búsqueda de nuevos biomarcadores para la detección de la patología en fases presintomáticos. En este caso, la detección temprana de la enfermedad es de vital importancia ya que existen ensayos clínicos con fármacos neuroprotectores que podrían alterar el curso natural del párkinson.

Así, las líneas de investigación actuales se centran en el desarrollo de biomarcadores y fármacos capaces de detener la progresión de la enfermedad en estadios previos a la aparición de los síntomas motores definitorios de esta enfermedad neurodegenerativa.

El grupo está inmerso también en otros estudios que engloban el reconocimiento de otros biomarcadores (genéticos, metabólicos, de neuroimagen, etc) en relación con la génesis y evolución de la enfermedad. Así, el conocimiento del origen de esta enfermedad por su elevada prevalencia, resulta de gran interés desde el punto de vista científico.

Destaca también que los especialistas que atienden esta consulta están adheridos a las 'European Reference Networks' en trastornos del movimiento. Además, el Virgen del Rocío ha sido el primer centro médico quirúrgico de España acreditado en trastornos del movimiento a través de la Sociedad Española de Neurología.

Se estima que afecta en España a unas 160.000 personas, de las que 22.000 residen aproximadamente en Andalucía. El 10% sufre la patología en estado avanzado y requieren de terapias de segunda línea para su control.

---

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD





## LA JORNADA DE SANTO DOMINGO

### EFEMÉRIDES

# Día Mundial del Parkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

Ayer



Celia Santana



La Federación Española de Párkinson (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta enfermedad. Así, han lanzado la campaña "Reivindiquemos la Inteligencia Emocional" en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.



# LA JORNADA DE SANTO DOMINGO

el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años. En los últimos 20 años, informa la Sociedad Española de Neurología (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la Federación Española de Párkinson recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman "recientemente la evidencia científica ha puesto el foco". Por este motivo, la campaña que han lanzado en el Día Mundial de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## LA CAMPAÑA

La campaña consiste en el lanzamiento de varios vídeos con los testimonios de personas diagnosticadas con párkinson. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad. La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que "en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional".

## EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES

Además de proyectos concretos, en este Día Mundial del Párkinson, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

"Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes", afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

## PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD

En el marco de este Día Mundial del Párkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación. El párkinson es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzheimer. De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.



# LA JORNADA DE SANTO DOMINGO

afectados.

## SIN CAUSA CONOCIDA

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

"El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años", indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas", añade este neurólogo.

## MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

Lo cierto es que el párkinson tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la enfermedad es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la sintomatología en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.



[VER COMENTARIOS](#)

---

## TE PUEDE INTERESAR

# Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson

• Hace 16 horas



Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, sino también en el del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8.5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista *The New England Journal of Medicine*, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión

de la discapacidad motora.

“Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con Parkinson”, concluía, no obstante, el estudio.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

“El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación”, señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Parkinson.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

“El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación”, señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Parkinson.



Donación de mochilas y útiles alegra a 200 niños tolupanes y misquitos

LO MÁS RECIENTE

12 de abr. de 2024



INICIO | DE TODO UN POCO

## Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson

MA / 11 de abril de 2024 / 02:30 pm

Síguenos





Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8,5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista *The New England Journal of Medicine*, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

“Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson”, concluía, no obstante, el estudio.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

“El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación”, señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Párkinson.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio “leve” que no llega a tener “suficiente entidad clínica” en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el



---

ensayos con fármacos, que buscan eliminar las proteínas que empiezan a tener una forma anormal, se depositan en el cerebro, y que son uno de los marcadores de la enfermedad.

“Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias que hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha”, asegura Sánchez Ferro, entre otras vías.

A corto plazo los esfuerzos se centran también en testar dianas individuales, por eso, a juicio del neurólogo, el futuro puede pasar por lo que se ha hecho desde hace muchos años en la oncología, y es combinar distintas terapias, distintas estrategias, porque en el párkinson “hay muchos mecanismos involucrados”.

Tampoco se ha conseguido hasta ahora “el santo grial” de la enfermedad, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas, antes de que se haya producido el daño.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser “cautos”. **EFE**

00:00

03:48



## LA VIDA

Salud Turismo Tecnología Gastronomía Moda Belleza Norte Horóscopo Virales Religión

SALUD

### Día Mundial del Parkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, tras el alzhéimer, y afecta a unas 160.000 personas en España y alrededor de 10 millones en todo el mundo



Parkinson.



11/04/2024 08:38 | Actualizado a 11/04/2024 08:38

La **Federación Española de Párkinson** (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta **enfermedad**.

Así, han lanzado la campaña "Reivindiquemos la Inteligencia Emocional" en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## **EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL**

El **párkinson** es una **enfermedad neurodegenerativa** y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la **Federación Española de Párkinson** recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman "recientemente la evidencia científica ha puesto el foco".

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el **Día Mundial** de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## **LA CAMPAÑA**

La campaña consiste en el lanzamiento de varios **vídeos con los testimonios** de personas diagnosticadas con **párkinson**. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

Lea también



### Mal de Parkinson, una enfermedad del sistema nervioso

#### EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES

Además de proyectos concretos, en este **Día Mundial del Párkinson**, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

#### PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD

En el marco de este **Día Mundial del Párkinson**, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El **párkinson** es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del **Alzhéimer**. De hecho, según datos de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

[Lea también](#)



**El 43% de la población mundial padece alguna enfermedad neurológica**

### **SIN CAUSA CONOCIDA**

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

"El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la **edad**, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años", indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos

del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"En todo caso, la **edad no es el único factor de riesgo** para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una **combinación de factores ambientales** en personas genéticamente predispuestas", añade este neurólogo.

### MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

Lo cierto es que el **párkinson** tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la **enfermedad** es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la **sintomatología** en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

---

---

#### TAGS RELACIONADOS

Parkinson

Día del Parkinson

**Abrir comentarios ( 0 Comments )**

---

#### MÁS ARTÍCULOS

Enlaces Promovidos por Taboola

**San Sebastián De Los Reyes: generando ingresos en 10 días**



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

No Gracias

Permitir



(<https://noticiassin.com>)

EN (/EN-VIVO/)

## Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson

### ENFERMEDAD

"Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson", concluía, no obstante, el estudio.

**EFE:**

Agencia EFE(<https://noticiassin.com/author/efe>)

11 abril, 2024 - 7:49 AM

6 minutos de lectura



Síguenos en WhatsApp Channel(<https://whatsapp.com/channel/0029VaD0fhi3GJOt1iG5NM0T>)



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

No Gracias

Permitir

Fármacos / Archivo

Comparte:

([https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/&text=Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/&text=Los%20f%C3%A1rmacos%20contra%20la%20obesidad,%20una%20v%C3%ADa%20de%20investigaci%C3%B3n%20ante%20el%20p%C3%A1rkinson))

([https://twitter.com/intent/tweet?url=https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/&text=Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson&via=sin24horas&=sin24horas](https://twitter.com/intent/tweet?url=https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/&text=Los%20f%C3%A1rmacos%20contra%20la%20obesidad,%20una%20v%C3%ADa%20de%20investigaci%C3%B3n%20ante%20el%20p%C3%A1rkinson&via=sin24horas&=sin24horas))

([https://api.whatsapp.com/send?text=Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson <https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/>](https://api.whatsapp.com/send?text=Los%20f%C3%A1rmacos%20contra%20la%20obesidad,%20una%20v%C3%ADa%20de%20investigaci%C3%B3n%20ante%20el%20p%C3%A1rkinson%20https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/))

([https://t.me/share/url?url=https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/&text=Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson](https://t.me/share/url?url=https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/&text=Los%20f%C3%A1rmacos%20contra%20la%20obesidad,%20una%20v%C3%ADa%20de%20investigaci%C3%B3n%20ante%20el%20p%C3%A1rkinson))

([mailto:?subject=Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson&body=Lee%20esta%20nota%20de%20Noticias%20SINLos fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson<https://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/>](mailto:?subject=Los%20f%C3%A1rmacos%20contra%20la%20obesidad,%20una%20v%C3%ADa%20de%20investigaci%C3%B3n%20ante%20el%20p%C3%A1rkinson&body=Lee%20esta%20nota%20de%20Noticias%20SINLos%20f%C3%A1rmacos%20contra%20la%20obesidad,%20una%20v%C3%ADa%20de%20investigaci%C3%B3n%20ante%20el%20p%C3%A1rkinsonhttps://noticiassin.com/los-farmacos-contra-la-obesidad-una-via-de-investigacion-ante-el-parkinson-1620928/))

**Madrid.-** Los fármacos contra la **obesidad** han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también, entre otros, en el del **párkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la

enfermedad  
estimación  
personas con  
Unidos en  
planeta.



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

llones de  
en Estados  
todo el

No Gracias

Permitir

Un último estudio, publicado el pasado día 5 en la revista *The New England Journal of Medicine*, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

«Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la **seguridad** de la lixisenatida en personas con párkinson», concluía, no obstante, el estudio.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de **Parkinson**, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el **alzhéimer** al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

«El efecto  
confirma u  
tratamient  
explicació



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes  
darte de baja en cualquier momento.

que  
en un  
nson.

Insiste este

No Gracias

Permitir

tener

«suficiente entidad clínica» en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si  
ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá  
de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose  
frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser  
«más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más  
interés clínico.

«Pero como digo, es un resultado preliminar positivo interesante», incide el  
neurólogo.

Este tipo de fármacos son un vía de estudio contra la enfermedad pero hay  
otras, como los ensayos con fármacos, que buscan eliminar las proteínas que  
empiezan a tener una forma anormal, se depositan en el cerebro, y que son uno  
de los marcadores de la enfermedad.

«Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias que  
hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha», asegura Sánchez Ferro,  
entre otras vías.

A corto plazo los esfuerzos se centran también en testar dianas individuales, por

eso, a juicio  
hace much  
estrategia:



Noticias SIN quiere enviarte notificaciones. Puedes darte de baja en cualquier momento.

o desde  
stintas  
ados».

No Gracias

Permitir

Tampoco se ha conseguido hasta ahora «el santo grial» de la **enfermedad**, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas, antes de que se haya producido el daño.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser «cautos».

## TE PUEDE INTERESAR

- No ignore las señales: Los 10 síntomas que podrían indicar Parkinson (<https://noticiassin.com/no-ignore-las-senales-los-10-sintomas-que-podrian-indicar-parkinson-1620966/>)
- Día Mundial del Parkinson, la enfermedad que aparece de forma espontánea y sin avisar (<https://noticiassin.com/dia-mundial-del-parkinson-la-enfermedad-que-aparece-de-forma-espontanea-y-sin-avisar-1620838/>)
- Brasil evacúa a siete nacionales y a una alemana de Haití ante deterioro de la seguridad (<https://noticiassin.com/brasil-evacua-a-siete-nacionales-y-a-una-alemana-de-haiti-ante-deterioro-de-la-seguridad-1620760/>)
- Qué es el Parkinson “atípico” y cuáles son las terapias para tratar la enfermedad (<https://noticiassin.com/que-es-el-parkinson-atipico-y-cuales-son-las-terapias-para->



[🏠](#) > [Actualidad](#) > [Salud](#) > Día Mundial del Párkinson: el 15% de los casos son pacientes me

ACTUALIDAD

SALUD

# Día Mundial del Párkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años



Medios Panorama

Abril 11, 2024 | 01:54 PM | 4 mins de lectura



Parkinson.

COMPARTIR



***Panorama Salud.*** -La **Federación Española de Párkinson (FEP)** junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta **enfermedad**.

Así, han lanzado la campaña “Reivindiquemos la Inteligencia Emocional” en la que se pretende poner en valor la relevancia de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

El **párkinson** es una **enfermedad neurodegenerativa** y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.



TE PUEDE INTERESAR:

**Los casos de cáncer de próstata se duplicarán en 2040 y las muertes crecerán el 85%** >

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la **Federación Española de Párkinson** recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman “recientemente la evidencia científica ha puesto el foco”.

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el **Día Mundial** de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## LA CAMPAÑA

La campaña consiste en el lanzamiento de varios **vídeos con los testimonios** de personas diagnosticadas con **párkinson**. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

## **EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES**

Además de proyectos concretos, en este **Día Mundial del Parkinson**, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel significativo en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...



“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los

derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

## **PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD**

En el marco de este **Día Mundial del Párkinson**, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.



El **párkinson** es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del **Alzhéimer**. De hecho, según datos de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

### **SIN CAUSA CONOCIDA**

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años.

De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

“El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años”, indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas”, añade este neurólogo.

## MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

Lo cierto es que el **párkinson** tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la **enfermedad** es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la **sintomatología** en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

PÁRKINSON

PORTADA

SALUD

### Más Leídas



El MAP reubica empleados de carrera de la OMSA

Domingo Jimenez alias Cocolo se queja desconsoderscion por parte organizadores Torneo Superior

Realidad Social TV Contacto



- Portada
- Locales
- Regionales
- Nacionales
- Internacionales
- Política
- Deportes
- Económicas
- Farandulas
- Opiniones

⚡ TRENDING

Inician trabajos de remodelación del Palacio de los Deportes 11 de abril de 2024



Inicio » Nacionales »

Día Mundial del Párkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

NACIONALES

# Día Mundial del Párkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

👤 Departamento De Redacción ⌚ 14 Horas Atrás 💬 0 🕒 9 Minutos





**Panorama Salud.** -La **Federación Española de Párkinson (FEP)** junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta **enfermedad**.

Así, han lanzado la campaña “Reivindiquemos la Inteligencia Emocional” en la que se pretende poner en valor la relevancia de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## **EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL**

El **párkinson** es una **enfermedad neurodegenerativa** y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la **Federación Española de Párkinson** recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman “recientemente la evidencia científica ha puesto el foco”.

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el **Día Mundial** de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## **LA CAMPAÑA**

La campaña consiste en el lanzamiento de varios **vídeos con los**

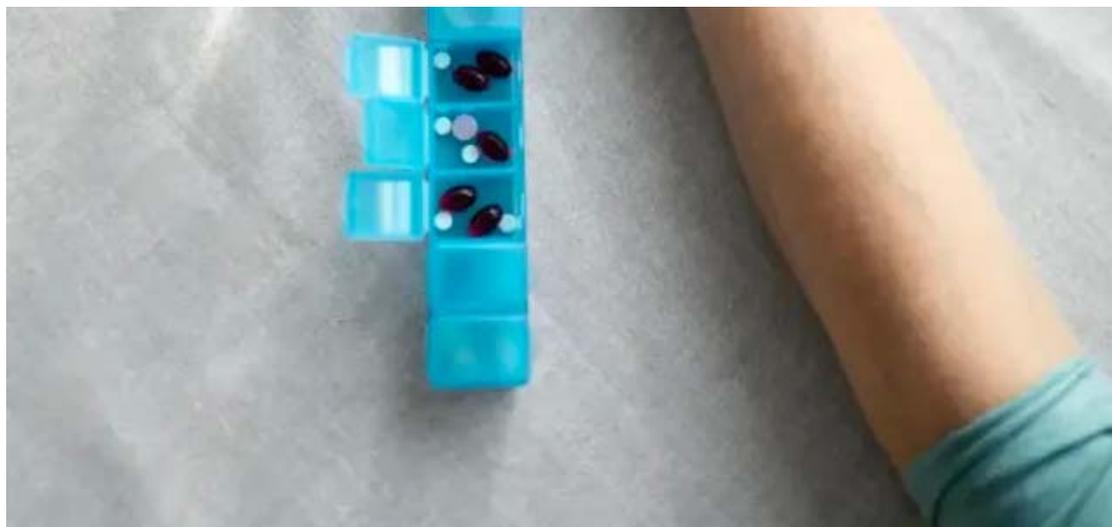
**testimonios** de personas diagnosticadas con **párkinson**. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

## EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES

Además de proyectos concretos, en este **Día Mundial del Párkinson**, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel significativo en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...





“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

### **PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD**

En el marco de este **Día Mundial del Párkinson**, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El **párkinson** es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del **Alzhéimer**. De hecho, según datos de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

### **SIN CAUSA CONOCIDA**

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

“El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años”, indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas”, añade este neurólogo.

## MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

Lo cierto es que el **párkinson** tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la **enfermedad** es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la **sintomatología** en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

[« Anterior:](#)

Fiquito Vázquez dice Luis Abinader representa el pensamiento de Peña Gómez

[Siguiente: »](#)

Inician trabajos de remodelación del Palacio de los Deportes

**DEJA UN COMENTARIO**

# Día Mundial del Párkinson: Reivindicamos la Inteligencia Emocional

ESCRITO POR ELDIA.COM.DO EL 11 ABRIL 2024 PUBLICADO EN [SALUD](#).



Día Mundial del Párkinson, 11 de abril. La Federación Española de Párkinson (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta enfermedad.

Así, han lanzado la campaña «Reivindicamos la Inteligencia Emocional» en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

### El acompañamiento emocional

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la Sociedad Española de Neurología (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la Federación Española de Párkinson recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman «recientemente la evidencia científica ha puesto el foco».

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el Día Mundial de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

### La campaña

La campaña consiste en el lanzamiento de varios vídeos con los testimonios de personas diagnosticadas con párkinson. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

### El acompañamiento en las asociaciones

Además de proyectos concretos, en este Día Mundial del Párkinson, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.



### Párkinson: mayor prevalencia, mortalidad y discapacidad

En el marco de este Día Mundial del Párkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El párkinson es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzheimer. De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

### Sin causa conocida

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

«El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años», indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas», añade este neurólogo.

### Mayor incidencia en hombres

Lo cierto es que el párkinson tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la enfermedad es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la sintomatología en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

[SIGUIENTE >](#)

## Telenord.com

El Nordeste a tan solo un click

SERVICIOS

Television

Internet

Publicidad

GRUPO TELENORD

Acerca De

Sostenibilidad

Contacto

Terminos de Servicio

Políticas de Privacidad

SIGUENOS

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Youtube](#)

[Twitter](#)





## Actualidad



Manos de una persona adulta mayor.

# El párkinson es la enfermedad neurológica que más aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad

Una enfermedad que afecta ya a 10 millones de personas en el mundo y de ahí la importancia del diagnóstico temprano.

📅 11 de abril de 2024

🖋️ Yo También | Servimedia

Comparte

**El párkinson es la enfermedad neurológica que más rápido está aumentando su prevalencia**, hasta el punto de que se prevé que en 2050 afectará a alrededor de 20 millones de personas; en mortalidad, como lo corrobora que los fallecimientos causados por ella se hayan duplicado desde el año 2000; y en discapacidad, como lo evidencia que los casos vinculados a ella hayan aumentado en más de un 80 por



del Parkinson, una enfermedad que, según la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), afecta a 10 millones de personas en el mundo.

La SEN puso de manifiesto que el párkinson afecta al 2 por ciento de las personas mayores de 65 años y al 4 por ciento de las personas con más de 80 años. A pesar de ello, advirtió que **no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores**, como lo pone de manifiesto que un 15 por ciento de los casos aparece en menores de 50 años y que incluso, aunque en situaciones excepcionales, puede manifestarse en niños y adolescentes, en lo que se conoce como enfermedad de párkinson de inicio temprano.

En ese sentido, el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, doctor **Álvaro Sánchez Ferro**, explicó que el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad es la edad, por lo que, como consecuencia del cambio demográfico y la mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados en España “crecerá a un ritmo superior al de otros países y llegará triplicarse en los próximos 25 años”.

No obstante, precisó que “la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad” y comentó que aunque todavía se desconoce la causa exacta de su origen **“cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas”**.

La SEN observó que menos de un 10 por ciento de los casos de párkinson están relacionados con formas hereditarias, si bien progresivamente “se están encontrando más factores de riesgo genéticos”. También arguyó que la exposición a **pesticidas, disolventes industriales o contaminación atmosférica** son otros factores susceptibles de provocar la aparición de esta enfermedad.

A ello se añade, según Álvaro Sánchez Ferro, **“mantener un estado de inactividad física v aislamiento social o no controlar adecuadamente**



de la enfermedad son, en el ámbito motor, **la aparición de un temblor de reposo**, sobre todo en las manos y los dedos, **problemas progresivos en la marcha**, con la sensación de que los movimientos son cada vez más lentos y torpes, y **falta de equilibrio**".

A pesar de ello, recalcó que los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer, como lo demuestra que **"hasta en un 30 por ciento de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión"**, por lo que "debemos estar alerta cuando en personas a partir de 60 años debutan con este síntoma sin haber tenido episodios previos". Otros síntomas no motores precoces habituales en esta enfermedad son la pérdida progresiva del olfato y los movimientos involuntarios durante el sueño.

## Edad y género

El **párkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres**, y la edad media de inicio es ligeramente superior en ellas que en ellos, aunque éstas presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

Del mismo modo, se han encontrado diferencias en función del sexo en lo concerniente a la sintomatología, ya distintos estudios sugieren que el temblor es el signo de debut y el más frecuente en las mujeres, que en éstas la rigidez suele ser menor y que la alteración de los reflejos posturales aparece más tardíamente que en los hombres, aunque en estadios más graves.

Los mismos estudios concluyen que la fatiga, ansiedad, depresión, estreñimiento, piernas inquietas, alteración del gusto y olfato, sudoración excesiva y dolor son más frecuentes y graves en las mujeres.

En cuanto al deterioro cognitivo asociado a la enfermedad, las mujeres presentan peores funciones visoespaciales; mientras que el deterioro del resto de los dominios cognitivos (atención, función ejecutiva, memoria)



Álvaro Sánchez comentó que conocer la sintomatología del párkinson es importante, ya que **“no siempre los síntomas de esta enfermedad son tan evidentes como pueden ser las manifestaciones motoras”**, lo que **“puede complicar su identificación de forma temprana”**.

## Diagnóstico y tratamiento

Anualmente se diagnostican en España unos 10 mil casos nuevos de párkinson y, habida cuenta de que existe un retraso diagnóstico de entre uno y tres años, la SEN calcula que **“un tercio de los nuevos casos están aún sin diagnosticar”**.

A juicio de Álvaro Sánchez, el diagnóstico precoz es muy importante, puesto que **“al igual que los síntomas específicos pueden ser diferentes para cada individuo, también lo es la velocidad de progresión de la enfermedad”**. Sea como fuere, **“con un tratamiento y manejo adecuado, muchas personas con párkinson pueden tener una buena calidad de vida muchos años después del diagnóstico”** y **“tratando antes la enfermedad, su curso evolutivo es más largo, los síntomas mejoran y/o se mantienen estables y es menor el tiempo de los pacientes con alguna discapacidad funcional”**.

Por su parte, la SEN especificó que los tratamientos disponibles para la enfermedad son **“eminentemente sintomáticos”**: a los farmacológicos y a las terapias físicas y ocupaciones se han sumado otros, como la estimulación cerebral profunda y los ultrasonidos de alta intensidad.

Las investigaciones trabajan en conseguir tratamientos más efectivos, como lo evidencia que junto a los trabajos en terapia génica se está apostando por la inmunoterapia, con **“resultados muy modestos hasta la fecha”**.

El doctor Álvaro Sánchez Ferro consideró **“crucial avanzar de forma urgente en la investigación de una cura”** y **“mejorar la capacidad de atención médica y los servicios destinados a los pacientes”**, máxima