

# Un test de sangre detecta la esclerosis múltiple años antes de que se desarrolle

El análisis ofrece una vía prometedora para la detección temprana y puede revolucionar el tratamiento de la enfermedad

[El virus que causa la enfermedad del beso es responsable de la esclerosis múltiple](#)



Cerebro de un paciente con EM // NIH

R. IBARRA

SEGUIR AUTOR

19/04/2024

Actualizado a las 15:23h.



La esclerosis múltiple (EM) puede detectarse en la sangre de las personas años antes de que aparezcan los síntomas. Científicos de la [Universidad de California en San Francisco](#) (UCSF) han encontrado anticuerpos específicos en la sangre de pacientes años antes de que aparezcan **síntomas de esclerosis múltiple**. Este grupo de anticuerpos estaba presente en un 10 % de las 250 personas que desarrollaron la enfermedad más tarde, que formaban parte de una muestra de más de 10 millones de militares de EE.UU.

Este hallazgo, publicado en '[Nature Medicine](#)', ofrece una vía prometedora para la detección temprana y puede revolucionar el tratamiento de la enfermedad.

En aproximadamente el 10% de los casos de EM, el organismo comienza a producir anticuerpos distintivos contra sus propias proteínas mucho antes de que los síntomas se hagan evidentes. Estos autoanticuerpos se unen tanto a células humanas como a patógenos comunes, potencialmente explicando los ataques inmunitarios en el cerebro y la médula espinal característicos de la EM.

## NOTICIA RELACIONADA

[Un fármaco reduce el deterioro motor en pacientes con párkinson](#)

R. IBARRA



Actualmente no hay tratamientos modificadores de la enfermedad disponibles



«**Identificar esta firma autoinmune en la sangre podría revolucionar cómo abordamos el tratamiento de la EM**», comenta Michael Wilson, autor principal del estudio y neurólogo de UCSF. «Con la detección temprana, podemos iniciar intervenciones más pronto, ofreciendo a los pacientes una mejor calidad de vida».

Explica Enric Monreal, [Hospital Universitario Ramón y Cajal](#) y miembro del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria, las causas de EM, una enfermedad autoinmune y la segunda causa de discapacidad en individuos jóvenes, no son del todo conocidas. «Se reconoce una **predisposición genética**, sobre la cual inciden factores ambientales, entre los que destacan infecciones víricas como por ejemplo la producida por el virus de Epstein-Barr».

Este estudio, señala a [Science Media Centre](#), intenta profundizar en los procesos implicados en los años anteriores al inicio de los síntomas en la EM. Utiliza la misma base de datos de pacientes del servicio militar estadounidense (10 millones) con la que se publicó otro trabajo en 2022 en la prestigiosa revista Science, que buscaba profundizar la relación entre el virus del Epstein-Barr (causante de la mononucleosis infecciosa, también conocida como «la enfermedad del beso») y la EM.

## Con la detección temprana, podemos iniciar intervenciones más pronto, ofreciendo a los pacientes una mejor calidad de vida

**Michael Wilson UCSF**

La investigación ha empleado la tecnología avanzada para analizar muestras de sangre de personas que posteriormente desarrollaron EM. Al emplear una técnica llamada secuenciación de inmunoprecipitación de fagos (PhIP-Seq), que detecta autoanticuerpos contra miles de proteínas humanas, identificaron una firma consistente en aquellos que desarrollaron la enfermedad.

El equipo examinó muestras de sangre recopiladas de personal militar años antes y después de su diagnóstico de EM. Sorprendentemente, encontraron una abundancia de autoanticuerpos en un subconjunto de individuos, indicando un posible indicador temprano de EM.

### Más preciso

Un posterior análisis de muestras de sangre de pacientes en el estudio ORIGINS de UCSF confirmó la presencia de este patrón de autoanticuerpos, con una predictibilidad del 100% para el diagnóstico de EM. Este descubrimiento ofrece la promesa de un diagnóstico más preciso y oportuno, facilitando las discusiones sobre las opciones de tratamiento.

«Aunque muchas preguntas sobre la EM permanecen sin respuesta, este estudio representa un paso crítico en nuestra comprensión de la enfermedad», comenta Stephen Hauser, director del Instituto Weill de Neurociencias de UCSF y autor principal del artículo.

Para Ana Belén Caminero Rodríguez, coordinadora del grupo GEEMENIR de la [Sociedad Española de Neurología](#) y jefa de **Sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila**, el estudio encaja perfectamente con los resultados de estudios previos.

En primer lugar, señala a SMC, «existe un periodo presintomático o preclínico de esta enfermedad, de varios años de duración, durante el cual el paciente aún no tiene los síntomas típicos de la EM, pero sí otros síntomas más inespecíficos, prodrómicos, durante los cuales puede ya estar desarrollándose un proceso inflamatorio dentro del SNC. No obstante, **son muy pocos los pacientes** a los que se hace el diagnóstico de la enfermedad en estas fases».

## El VEB es hoy por hoy el factor de riesgo más importante y consolidado de EM

Por otro lado, «permite consolidar la importancia del VEB en el desarrollo de la EM. Hace dos años, se publicó otro gran estudio que demostró también en la misma cohorte de militares estadounidenses, que el riesgo de EM aumenta 32 veces después de la infección por el VEB y no después de otros virus que se transmiten de forma similar, como el citomegalovirus. Es hoy por hoy el factor de riesgo más importante y consolidado».

En su opinión, la consecuencia más importante de esto es que, con el estudio de esta huella inmunológica, **«se podrían detectar sujetos en riesgo de desarrollar una EM** en los años siguientes para iniciar los tratamientos modificadores de la enfermedad de la manera más precoz posible e implementar todas aquellas medidas encaminadas a evitar el acúmulo de discapacidad».

Además, continúa, «el desarrollo de una vacuna efectiva frente al VEB podría potencialmente prevenir esta enfermedad, si se aplica antes de que el sujeto haya resultado infectado por el virus. Además, los resultados de esta investigación abren nuevos caminos para mejorar los resultados en salud de los pacientes con EM».

### No todos los pacientes son iguales

La investigación, asegura Luis Querol Gutiérrez, del [Hospital de la Santa Creu i Sant Pau e investigador del Institut de Recerca Biomèdica Sant Pau](#) en Barcelona, tiene varias implicaciones relevantes para entender la enfermedad y para seguir investigando, aunque, creo, poco implementables actualmente en la práctica clínica. «La primera es que parece claro que no todos los pacientes son iguales inmunológicamente. Esto es algo que ya intuimos por otros motivos, pero el estudio lo reconfirma. Es probable que esto quiera decir que, desde el punto de vista de los mecanismos y las causas, la EM no sea una enfermedad, sino un conjunto de enfermedades que se parecen mucho entre sí en las manifestaciones pero que tienen mecanismos diversos».

La otra implicación importante, que también era conocida, «es que es posible que haya agentes patógenos externos (el virus de Epstein-Barr, sobre todo) que, aunque no sean la única causa, pueden ejercer un papel de desencadenantes en una población predispuesta».


Monreal, sin embargo, advierte que no existe una perspectiva cercana de que estos autoanticuerpos puedan medirse en la práctica clínica a corto ni largo plazo.

MÁS TEMAS: [Herpes](#) [Parkinson](#) [Neurología](#) [Esclerosis](#)

VER COMENTARIOS (0)

REPORTAR UN ERROR

TE PUEDE INTERESAR


Recomendado por 



# V PREMIO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA A LAS MEJORES TESIS DOCTORALES

[Inicio](#) > [Convocatorias](#) > [V Premio de la Sociedad Española de Neurología a las mejores tesis doctorales](#)



Publicado por  [Unidad de Proyectos y Gestión Científica](#) el  22 abril, 2024

Tags ▾ Categorías ▾

La Sociedad Española de Neurología, a través de la Fundación Privada de la SEN, con objeto de contribuir a la transmisión del conocimiento, apoyar el trabajo realizado en las tesis doctorales e incentivar la investigación dentro del territorio español, convoca el Premio SEN a las 2 mejores tesis doctorales presentadas entre 2022-2024.

Podrán presentarse a este premio doctores que hayan leído y defendido su tesis durante el bienio 2022-2024, dentro de cualquier subespecialidad recogida en todos los grupos de estudio de la SEN, y que hayan tenido una calificación de Apto o superior.

Dotación: Cada una de las dos tesis seleccionadas tendrá una dotación económica de 1.000 euros brutos, al que se aplicará la retención del IRPF que corresponda de acuerdo con la normativa fiscal vigente en la fecha de los pagos.

Presentación: El interesado deberá remitir por mail el modelo de solicitud, junto al resto de documentación solicitada, desde la publicación de estas bases hasta el 7 de mayo de 2024, a la secretaría de la SEN ([cientifico@sen.org.es](mailto:cientifico@sen.org.es)), siendo responsabilidad del remitente confirmar su recepción.

[Más información](#)

Compartir     

## Posts relacionados







[HOME](#) > [ESTILO DE VIDA](#) > [SALUD](#)

## El primer síntoma de párkinson puede ser una alteración del sentido del olfato y aparecer 20 años antes de diagnosticar la enfermedad

**Cristina Fernández Esteban**

23 abr. 2024 10:30h.



**El párkinson es una enfermedad neurológica crónica que afecta principalmente a los movimientos y que se agrava con el tiempo.**

**Antes incluso de que se manifieste con temblores algunos síntomas podrían favorecer un diagnóstico precoz. La pérdida de olfato es un signo cada vez más valorado en exploraciones médicas.**

---

Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después del alzhéimer. Y como esta a día de hoy no se conoce su origen o cómo curarla.

El párkinson afecta sobre todo a las neuronas productoras de dopamina generando síntomas que aparecen progresivamente. Cada año se diagnostican **unos 10.000 nuevos casos en España**. El 70% de los diagnosticados tiene más de 65 años, pero el 15% son menores de 50 años.

Es además una afección compleja de identificar. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), los pacientes tardan una media de entre 1 y 3 años en obtener un diagnóstico.

Los temblores son su sello característico, pero no es el único efecto que tiene

sobre quien la padece. El trastorno también puede **causar rigidez o problemas para caminar** y los síntomas se agravan a medida que la afección evoluciona hasta el punto de que la persona pierde por completo su autonomía.

## Síntomas no motores del párkinson

Antes de que la enfermedad muestre su cara más visible, puede estar años manifestándose sin hacer saltar las alarmas.

---

PUBLICIDAD

---

“Un paciente con Parkinson puede desarrollar, **entre 5 y 10 años antes del comienzo de los síntomas motores**, muchos trastornos no relacionados con la motricidad, como son la pérdida de olfato, el trastorno de conducta del sueño REM y la depresión. Conocerlos e identificarlos puede ser clave para poder mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad”, asegura el Dr. Javier Pagonabarraga Mora, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.



En este sentido en 2022 una investigación inédita británica publicada en *JAMA Neurology* señaló la **pérdida de audición y la epilepsia** como 2 nuevos signos de la enfermedad de Parkinson hasta ahora poco estudiados.

Otros problemas de salud relacionados incluyen problemas de memoria, fatiga y alteraciones gástricas como estreñimiento o náuseas. También puede causar dificultad para masticar, comer, hablar o tragar.

## El síntoma clave que puede aparecer 20 años antes del diagnóstico

"Los trastornos del olfato, especialmente las alteraciones cuantitativas, **hiposmia** que puede ser leve, moderada o grave, es una de las manifestaciones más frecuentes en la enfermedad de Parkinson y puede preceder hasta **incluso 20 años a la aparición de las manifestaciones motoras**", escribe la doctora Stella Maris Cuevas, médica otorrinolaringóloga, experta en olfato y alergista expresidenta de la Asociación de Otorrinolaringología de la Ciudad de Buenos Aires (AOCBA).

Por lo que en palabras de la especialista "a través del estudio del olfato (olfatometría), se puede **realizar un diagnóstico precoz**, el cual permitirá al paciente saber lo que tiene, y ser tratado de la manera correcta, ofreciéndole la mejor calidad de vida".

---

PUBLICIDAD

---

La hiposmia refiere a la reducción parcial de la capacidad de percibir olores. Sobre esto en 2017 [un estudio](#) de la Unidad de Investigación Max Planck de Neurogenética (Alemania) lo subraya como "**primer síntoma de la enfermedad de Parkinson**".

En su investigación, junto a la Universidad de Auckland en Nueva Zelanda, compararon los bulbos olfatorios de personas con y sin la enfermedad. Los investigadores descubrieron que el volumen total ocupado por las unidades funcionales del bulbo olfatorio en los casos de párkinson era solo la mitad que en los individuos normales. Además, su distribución dentro del bulbo olfatorio estaba alterada en los casos de Parkinson.

Entre las posibles causas de la enfermedad los factores ambientales, **como virus, metales pesados o pesticidas**, se consideran factores de riesgo o incluso causas directas de la enfermedad. "Ningún otro sistema sensorial que el olfativo está en contacto tan estrecho con el entorno externo: el aire inhalado", apuntan los investigadores.

La hipótesis olfativa plantea que el agente patógeno se introduce desde la cavidad nasal hasta el bulbo olfatorio, donde se desencadena la enfermedad de Parkinson y se propaga gradualmente a otras partes del cerebro.

"Hasta hace unos años, el sentido del olfato no era habitualmente explorado en el examen clínico de un paciente, pero este sentido está dejando de ser subestimado y por la pandemia del coronavirus adquirió un protagonismo especial", apunta Cuevas en su artículo. "Es por eso que la olfatometría es una herramienta **muy importante para realizar un diagnóstico temprano**".

---

### Otros artículos interesantes:

La IA puede detectar el párkinson en tus ojos 7 años antes del diagnóstico clínico

# Cantabria Liberal

PORTADA CANTABRIA TORRELAVEGA OPINIÓN CULTURA ECONOMÍA DEPORTES

ENTREVISTAS

SANIDAD CANTABRIA

TRIBUNALES



 SANIDAD CANTABRIA 19-04-2024 07:00



## Detectan con un análisis de sangre un mecanismo clave en el desarrollo del Alzheimer en humanos

*La Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN), dependiente del Instituto de Salud Carlos III y respaldada por la Fundación Reina Sofía, avanza en el diagnóstico preciso del Alzheimer mediante biomarcadores sanguíneos y ha confirmado la conexión entre los niveles en sangre de la proteína fibrilar glial ácida (GFAP, por sus siglas en inglés) y el desarrollo de la enfermedad, estableciendo por primera vez en humanos la relación entre esta proteína y la activación de los astrocitos en el cerebro, clave en los procesos inflamatorios de la patología.*



El estudio de la Fundación CIEN, publicado este jueves en la revista `Brain`, se inserta en un contexto de investigación más amplio en torno a los astrocitos, células cerebrales que rodean a las "placas" y "ovillos" de lesiones de proteínas anormales amiloide y tau que caracterizan a la enfermedad.

Los astrocitos constituyen el "tercer elemento" del Alzheimer e intervienen en la inflamación cerebral y el mantenimiento del ambiente neuronal. Estudios recientes sugieren que su activación es un eslabón necesario entre la patología amiloide y la tau que conduce a la muerte neuronal.

El estudio de CIEN se basa en el análisis de los niveles de



tiene sus instalaciones en ese complejo residencial sus investigadores cuentan con acceso directo a datos clínicos, muestras biológicas y estudios de imagen de los pacientes, lo cual permitió reducir significativamente a apenas 139 días el tiempo entre el análisis de sangre y el estudio del cerebro.

El equipo, liderado por el director científico de la institución y miembro del grupo de estudio de demencias de la Sociedad Española de Neurología, Pascual Sánchez Juan, estudió los niveles de GFAP en sangre en tres momentos diferentes (ingreso al hogar de ancianos, en un momento intermedio y en la evaluación pre mortem) y los relacionó con diversos indicadores de la progresión de la enfermedad de Alzheimer (deterioro cognitivo y pérdida de volumen de la masa cerebral), así como con las lesiones en el cerebro en análisis post mortem.

Los resultados revelan que los niveles altos de GFAP se asocian con una mayor progresión de la enfermedad, mayor deterioro cognitivo y un menor peso del cerebro. Además, muestran que los niveles de GFAP se asocian a la activación de los astrocitos en el cerebro, y sugieren que este "tercer elemento" funciona como un nexo entre la patología amiloide y la patología tau.

Sánchez Juan subraya la importancia de los resultados sobre "el papel de esta proteína como biomarcador para el diagnóstico y el seguimiento del Alzheimer, incluso en pacientes con demencia avanzada y patología mixta, mostrando de forma fehaciente, por primera vez, la correlación de la GFAP con la activación astrocitaria en cerebros humanos. Estos hallazgos implican que los astrocitos son una diana terapéutica muy prometedora en la búsqueda de tratamientos".

El estudio allana el camino para comprender mejor los mecanismos del Alzheimer y ofrece una valiosa perspectiva para la detección precoz y posibles tratamientos, en un contexto como el actual, en el que nuevos fármacos, los enfoques de medicina

## El Hospital Universitario Infanta Leonor obtiene una certificación de calidad por su atención a pacientes con Parkinson y otros trastornos del movimiento

DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

La Sección de Neurología del Hospital Universitario Infanta Leonor, perteneciente a la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, ha recibido la acreditación de calidad que concede el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) por la atención integral a pacientes con enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento. Se trata de un reconocimiento a la excelencia que sitúa al Hospital Universitario Infanta Leonor como hospital de referencia para estas patologías y reconoce la calidad asistencial e investigadora de esta Sección.



22 abril 2024

El acto de reconocimiento se realizó el Día Mundial del Parkinson, que se celebra cada año el 11 de abril para crear conciencia sobre esta enfermedad neurodegenerativa. Fue presidido por la directora gerente del Hospital Universitario Infanta Leonor, Dra. Carmen Pantoja Zarza, acompañada por el jefe de Sección de Neurología de este centro hospitalario, Dr. Alberto Esquivel López, la responsable del proyecto de acreditaciones del GETM, Dra. Silvia Jesús Maestre, la gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, Amparo Valladares López, y la vocal de Asociación Parkinson Madrid, Araceli Pinel. Al acto asistieron también miembros del Comité Directivo, así como otros profesionales de este hospital.

Atienden de manera integral en torno a 800 pacientes al año. En 2023, se realizaron 1.715 atenciones, de las cuales más de 200 fueron primeras consultas. Su objetivo fundamental es el diagnóstico, tratamiento, docencia e investigación en enfermedades que cursen con trastornos del movimiento mediante un modelo de atención multidisciplinar centrado en el paciente que apuesta por la excelencia.

La Sección de Neurología dispone de cuatro consultas monográficas y una consulta para la infiltración de toxina botulínica semanales. Establecen un abordaje integral y multidisciplinar con cualquiera de las patologías que se enmarcan dentro de los trastornos de movimiento y sustentan su atención en valores como la orientación al paciente, la alta capacitación técnica y científica, la ética asistencial o el orgullo de pertenencia.

La consecución de la acreditación de calidad refuerza el abordaje multidisciplinar y el claro compromiso para dar la mejor atención al paciente. También destaca la inversión de recursos en formación.

El objetivo del Programa de Acreditación del GETM de la SEN, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, es reconocer a aquellas unidades clínicas que aseguran la mejor prestación asistencial a pacientes con enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento. La acreditación evalúa aspectos como la seguridad del paciente, la humanización de la atención, la gestión de la tecnología o el enfoque y gestión del riesgo. Esto implica que, entre los principales motivos para llevar a cabo un proceso de acreditación, esté el de garantizar a los usuarios un servicio de salud en condiciones óptimas de calidad, humanización y efectividad, lo cual redundará en las condiciones de vida y salud de los usuarios.

**Proceso de acreditación muy exigente**

Para optar a esta acreditación se requiere realizar una auditoría externa exhaustiva con el objetivo de identificar aspectos de mejora y llevar a cabo acciones que corrijan deficiencias, repercutiendo, finalmente, en los pacientes y en el establecimiento de una relación de confianza sobre los resultados que se alcancen con los procesos asistenciales y administrativos.

La acreditación fue recogida por el responsable y jefe de la Sección de Neurología del Hospital Universitario Infanta Leonor, Dr. Alberto Esquivel López, que indicó que "este proceso nos ha permitido realizar una evaluación exhaustiva del trabajo que realizamos, explorar y conocer desde un enfoque diferente las necesidades y expectativas de nuestros pacientes, con el fin de brindarles una mejor atención, más humanizada y basada en la evidencia, como subrayan los valores de nuestro centro, buscando garantizar unos altos estándares de calidad y seguridad". Constituye "un logro significativo que tendrá un impacto positivo en la confianza del paciente, en la calidad del Servicio y en nuestro desarrollo profesional".

Como especifica la Dra. Silvia Jesús Maestre, representante de la SEN en el acto de entrega, "en el proceso de acreditación se auditan aspectos como los recursos disponibles, el nivel de preparación de los profesionales, estrategias de atención o resultados de la propia atención. En definitiva, se trata de analizar todos los puntos que repercuten positivamente en una mejor asistencia, que es lo que todos buscamos". Además, la doctora añade que "como profesional médico, obtener la acreditación es un proceso muy laborioso, en cierto modo un reto, y está muy claro que siempre hay un beneficio a todos los niveles".

[Hospital Universitario Infanta Leonor](#) (/etiquetas/hospital-universitario-infanta-leonor)

[Parkinson](#) (/etiquetas/parkinson)



([https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/styles/colorbox\\_modal/public/doc/sanidad/comu/acreditacion\\_calidad\\_neurologia\\_huil.jpg?itok=G6FFINL4](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/styles/colorbox_modal/public/doc/sanidad/comu/acreditacion_calidad_neurologia_huil.jpg?itok=G6FFINL4))

Lunes 22/04/24



**PAC2024**  
**SIEMPRE**  
**A TU LADO**



PROVINCIA



Biblioteca Municipal

## Actividades por toda la provincia para celebrar el del Libro

CON REDACCIÓN

LUNES 22 DE ABRIL DE 2024, 15:14H

facebook
 twitter
 google+
 Comentar
 Imprimir
 Enviar

**El Gobierno regional se une a la celebración del Día del Libro con actividades en las bibliotecas de la provincia de Cuenca. La Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' organiza cuentacuentos y presentaciones de libros. Además, otras bibliotecas de la región también participarán en la celebración. El Gobierno de Castilla-La Mancha presenta el cartel del Día del Libro 2024 y se prepara para la Feria del Libro 'Cuenca Lee 2024'.**

El Gobierno regional se suma a la conmemoración del Día del Libro, que se celebra en todo el mundo el 23 de abril, con actividades en las todas las bibliotecas de la provincia de Cuenca que forman parte de la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha: en total 88 centros, además de dos bibliobuses.

Con este motivo, la Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' de Cuenca capital, la más grande de

Privacidad

educativos.

El miércoles 24 de abril, a las 18 horas, en la Sala Transparente, habrá un 'Café tertulia con psicología' a cargo de Rocío Goitia y María Eugenia Visier que hablarán de la relación entre la actividad física y la salud mental. Ese mismo día, a las 19 horas, en la Sala Begoña Marlaska, se presentará el libro 'No pasarán: biografía de Dolores Ibárruri, La Pasionaria', de María Amorós.

La programación continuará el viernes 25 de abril, con la presentación, a las 19 horas, en la Sala Transparente, del libro 'Adiós a la migraña', del Doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología, que será presentado por Ana Huete Hurtado, neuróloga del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca.

El jueves 2 de mayo, a las 19 horas, habrá un concierto de los alumnos de piano del Conservatorio Profesional de Música 'Pedro Aranaz' de Cuenca, dentro de la Semana de los Instrumentos de Tecla, que este año celebra su vigésima edición.

Finalmente, el sábado 4 de mayo, a las 12 horas, se presentará la novela 'El café de las nueve', de Isabel Valera Fernández.

#### Actividades por toda la provincia

Además de la 'Fermín Caballero', el resto de centros que componen la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha también se sumarán a la celebración del Día del Libro con sus propias propuestas.

Recordar que, en la provincia de Cuenca, hay 88 bibliotecas adheridas a esta Red, además de dos bibliobuses, que dan cobertura a 190 municipios, con una población cercana a los 190.000 habitantes.

De otro lado, el Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, presentó hace unos días el cartel del Día del Libro 2024, obra de diseñadora toledana Esther García, del que se han editado un total de 2.000 ejemplares que se han distribuido por las todas las bibliotecas y centros educativos de la región. Asimismo, se ha editado un manifiesto que ha sido redactado por la divulgadora científica María García, más conocida como Boticaria García. De esta creación se han impreso 1.300 ejemplares, los cuales también están a disposición del público en estos mismos espacios.

La celebración del Día del Libro será la antesala de la Feria del Libro 'Cuenca Lee 2024' que se celebrará del 27 de abril al 2 de mayo, y en la que también participará la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, junto a la Diputación Provincial de Cuenca.



› regional Día del Libro Bibliotecas Actividades Cuenca Libro Celebración

¿Te ha parecido interesante esta noticia? Sí (0) No(0)

#### Noticias relacionadas

**El personal de Fomento en Cuenca mantiene su defensa del taller**

**La música en Huélamo protagoniza el último libro de Marco Antonio de la Ossa**

Inaugurado el Encuentro

El Club Deportivo Amiab

Emoción y tristeza ante la

Privacidad



Martes 23/04/24

Portada Cuenca Provincia Castilla - La Mancha Deportes Opinión Multimedia Servicios Participa





CULTURA Y OCIO



## Café Tertulia sobre la relación entre actividad física y salud mental en la Biblioteca Fermín Caballero

POR REDACCIÓN

MARTES 23 DE ABRIL DE 2024, 11:29H

facebook twitter G+ google+ Comentar Imprimir Enviar

**La Biblioteca Pública del Estado "Fermín Caballero" ofrece una programación diversa que incluye conferencias sobre salud mental, presentaciones de libros y actividades culturales. Destacan un Café Tertulia sobre la relación entre actividad física y salud mental, la presentación del libro sobre Dolores Ibarruri y la presentación del libro sobre cómo combatir la migraña del Dr. Jesús Porta-Etessam.**

Esta semana, la Biblioteca Pública del Estado "Fermín Caballero" brinda una programación diversa que busca satisfacer los intereses de múltiples audiencias. Conferencias enfocadas en salud mental y presentaciones de libros de autores reconocidos son solo algunas de las oportunidades que este lugar ofrece para fomentar el enriquecimiento intelectual y el intercambio de ideas.

Bajo el título "Relaciones entre actividad física y salud mental: cuerpo activo y mente sana", se llevará a cabo un interesante Café Tertulia en la Sala Transparente de la biblioteca el miércoles 24 de abril a las 18:00 horas. En colaboración con el Colegio de Psicología de Castilla-La Mancha y Biblioteca Solidaria, esta actividad contará con la destacada participación de Rocío Goitia, vocal del Colegio de Psicología de Castilla-La Mancha, y M<sup>ra</sup> Eugenia Visier, una reconocida psicóloga. La entrada será libre hasta completar el aforo, brindando así la oportunidad de participar en una conversación enriquecedora sobre el vínculo entre la actividad física y el bienestar mental.

A las 19:00 horas, en la Sala Begoña Marlasca, se realizará la presentación del libro ¡No pasarán!: biografía de Dolores Ibarruri, Pasionaria, escrito por el aclamado autor Mario Amorós.

Privacidad

también conocida como La Pasionaria.

El libro "Adiós a la migraña", del Dr. Jesús Porta-Etessam, distinguido neurólogo del Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología, será presentado en la Sala Transparente el viernes 26 de abril. A las 19:00 horas dará inicio el evento, con entrada gratuita hasta completar el aforo. Esta es una oportunidad única para conocer de primera mano las investigaciones y consejos del Dr. Porta-Etessam sobre cómo combatir este trastorno.



[biblioteca Fermín Caballero](#) [Conferencias](#) [Salud mental](#) [Presentaciones de libros](#) [Café Tertulia](#) [Dolores Ibarruri](#)

[Migraña](#)

¿Te ha parecido interesante esta noticia? [👍 Sí \(0\)](#) [👎 No\(0\)](#)

**Noticias relacionadas**

**Nueva presentación literaria en la Biblioteca Fermín Caballero: "Mamá, eres el amor de mi vida"**

**Las hermanas Lara clausuran el ciclo de conferencias "499 aniversario" en Villena**



**La activista Nilufar Saberi aborda la lucha por la libertad en Irán en una conferencia en Cuenca**

**La Biblioteca 'Fermín Caballero' celebra la literatura y el empoderamiento femenino esta semana**

**Castilla-La Mancha recibe un reconocimiento a nivel nacional por sus políticas en materia de Salud Mental**



**lioteca Fermín Caballero te invita a una  
ia llena de cultura y entretenimiento**

+ [0 comentarios](#)

 Britania<sup>▲</sup> LABORATORIOS GORNITZ S.A.  
BIOQUIMICA DESDE 1948

## Enfermedades Neurovegetativas

# La biotecnología busca soluciones frente al Parkinson, la 2ª enfermedad neurodegenerativa más frecuente (2)

 Categoría: Asociaciones y organismos

 Publicado: 22 Abril 2024



(Madrid).- La enfermedad de Parkinson (EP) se erige como la **segunda enfermedad neurodegenerativa** más frecuente en los países industrializados tras la enfermedad de Alzheimer.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, más de **siete millones de personas** padecen párkinson en todo el mundo. En el caso de **España** se detectan cada año aproximadamente **10.000 nuevos casos**, con una cifra total que supera las **150.000 personas**. Hablamos de un preocupante problema de salud pública, tal y como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), ya que su prevalencia se ha duplicado a nivel global en los últimos 25 años. La OMS ha alertado de que la discapacidad y la mortalidad por la enfermedad de Parkinson están aumentando a una velocidad mucho mayor que cualquier otra enfermedad neurológica.

En sus primeras etapas la enfermedad suele pasar desapercibida ya que su manifestación consiste en síntomas prodrómicos (depresión, problemas relacionados con el sueño, déficits cognitivos, disfunción olfativa, estreñimiento y otros síntomas relacionados con el sistema nervioso autónomo). A medida que progresa, los pacientes experimentan síntomas motores más específicos que conducen al diagnóstico definitivo: movimientos involuntarios o incontrolables, temblores, rigidez y dificultad con el equilibrio y la coordinación.

El párkinson es una **enfermedad extremadamente invalidante** que tiene un impacto negativo en la vida cotidiana de las personas afectadas y de sus familias. Hasta la fecha, a pesar del gran esfuerzo realizado por la comunidad científica, **no existe una cura** y sólo disponemos de fármacos destinados a aliviar los síntomas una vez se ha producido el diagnóstico, como la **levodopa** y la **carbidopa** (consideradas los fármacos de primera línea para el tratamiento de los síntomas motores del párkinson). Una situación que plantea importantes desafíos ya que, tal y como se ha indicado, se prevé que su prevalencia aumente en los próximos años a medida que la esperanza de vida también lo haga, por lo que es probable que en los próximos años el sistema sanitario tenga que hacer frente a una carga económica del orden de miles de millones de euros para enfrentarse a esta enfermedad.

En este contexto y con motivo del **Día Mundial del Párkinson** que se celebra este **11 de abril**, ponemos el foco en cómo la biotecnología trabaja con el objetivo de encontrar soluciones que permitan atajar el problema de salud pública que representa el párkinson. Un prometedor ejemplo lo encontramos en el proyecto **"Desarrollo de nuevos fármacos para el tratamiento del párkinson mediante Inteligencia Artificial y el cribado masivo de compuestos"**, coordinado por **AseBio** en el que participan **Celtarys Research, ZeClinics** y el grupo **Biofarma** de la Universidad de Santiago de Compostela. Un proyecto que aúna las capacidades de validación de dianas y cribado de fármacos in vivo de ZeClinics, el conocimiento científico en diseño y síntesis de herramientas fluorescentes de Celtarys Research, y las capacidades de desarrollo de ensayos de cribado in vitro de alto rendimiento de USC-Biofarma.

### **Biotechnología en busca de nuevas dianas terapéuticas frente al párkinson**

Los objetivos principales de este proyecto consisten en la identificación de nuevas dianas terapéuticas para tratar la enfermedad del Parkinson y en el establecimiento de un protocolo eficaz para identificar candidatos a fármacos que puedan modular estas dianas. La consecución de este objetivo representa el primer hito de un proyecto de mayor envergadura destinado a identificar una molécula capaz de interferir con la enfermedad. Sin contar en la actualidad con ninguna cura, es de vital importancia contribuir a la **búsqueda de moléculas activas capaces de actuar sobre la patología y mejorar la calidad de vida de los pacientes.**

*Nuestro grupo Biofarma (USC) lidera un paquete de trabajo en el que, aprovechando nuestra especialización en investigación aplicada al descubrimiento temprano de fármacos y nuestras capacidades de desarrollo de ensayos de cribado in vitro de alto rendimiento, se llevará a cabo el desarrollo del ensayo de actividad en las dianas seleccionadas, la validación de los ligandos desarrollados y la evaluación farmacológica de los compuestos acordados, generando nuevos*

*candidatos para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, explica **Mabel Loza**, IP del proyecto.*

*Nos encontramos en una fase inicial del proceso de descubrimiento de fármacos, en la cual hemos identificado una serie de dianas con potencial terapéutico que tenemos que validar. Para ello, el pez cebra como modelo animal presenta una ventaja no solo a nivel económico, sino que reduce los tiempos al permitir un cribado farmacológico de alto rendimiento siguiendo todas las pautas éticas. Nuestra aportación es de vital importancia porque, al no existir una cura, es primordial encontrar y validar nuevas dianas biomoleculares, destaca **Jessica García Fernández**, PostDoc Researcher en ZeClinics.*

*Celtarys Research, a través de su tecnología de conjugación, diseñará una herramienta fluorescente óptima, que Biofarma utilizará en los ensayos de screening dirigidos a las dianas identificadas por Zeclinics. Este enfoque colaborativo y estructurado tiene el potencial de avanzar significativamente hacia el objetivo del proyecto, mejorando así el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes con Parkinson, expone **María Majellaro**, Chief Scientific Officer de Celtarys Research.*

Con la consecución de este proyecto se completarán las etapas iniciales de un nuevo programa de descubrimiento de fármacos para la enfermedad de Parkinson. De esta forma, mediante la utilización de herramientas de inteligencia artificial y manipulación genética se validarán experimentalmente nuevas dianas terapéuticas cuya inhibición dirija al rescate total o parcial del fenotipo patológico observado previamente en modelos. Además, se procederá al diseño y síntesis de herramientas químicas fluorescentes para esas nuevas dianas identificadas. Finalmente, se desarrollará un ensayo de cribado de alto rendimiento que permita analizar librerías de compuestos para identificar nuevas moléculas para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson.

Los potenciales resultados positivos de este proyecto permitirán la obtención de potenciales candidatos a fármacos y el establecimiento de una metodología colaborativa de descubrimiento de fármacos aplicable también a otras enfermedades.

## **Sobre AseBio**

AseBio agrupa a más de 300 entidades y representa al conjunto del sector biotecnológico español. Su misión es liderar la transformación del país, posicionando la ciencia, innovación y en especial la biotecnología como motor de crecimiento económico y bienestar social. Entre sus socios destacan empresas, asociaciones, fundaciones, universidades, centros tecnológicos y de investigación que desarrollan sus actividades de manera directa o indirecta en relación con la biotecnología en España. <https://www.asebio.com/>

Fuente: ASEBIO

< Anterior

Siguiente >

PUBLICIDAD

Noticia servida automáticamente por la Agencia EFE



## Charlie y Puri, 25 años de miradas compartidas para enfrentar el síndrome de cautiverio



Charlie y Puri, 25 años de miradas compartidas para enfrentar el síndrome de cautiverio

Valladolid — 20 de abril de 2024 -10:00h

Fernando Sanz

PUBLICIDAD

Valladolid, 20 abr (EFE).- José Carlos Carballo y Puri Rodríguez llevan cruzando sus miradas desde hace más de 25 años: un acto sencillo y a menudo desapercibido que en su caso se ha convertido en su única forma de comunicación desde que 'Charlie', como le llaman sus amigos, fue diagnosticado con un síndrome del cautiverio después de dos infartos cerebrales.



“Lo que viene a significar es que tu cuerpo, que permanece inmóvil completa o casi completamente, se convierte en una prisión para tus pensamientos que permanecen intactos y sin ningún tipo de lesión”, explica Charlie en una entrevista con la Agencia EFE con motivo de sus 25 años de casados con Puri Rodríguez, que celebrarán este sábado con una gran fiesta en Valladolid.

PUBLICIDAD

Una entrevista atípica, en la que Charlie ha respondido sus preguntas a través de correo electrónico y ha reproducido algunas de sus respuestas a través de un programa informático, aunque ha ampliado sus contestaciones gracias a la interlocución de su mujer, que ejerce de “traductora”.

PUBLICIDAD

En julio de 1999, a los pocos meses de su boda, Charlie, que es diabético, sufrió lo que pensó que era “una bajada severa de glucosa” y que resultó ser un infarto cerebral al que siguió otro sobre el bulbo raquídeo, ya en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). “El malo”, como lo define Puri.

### Menos de uno por millón

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) facilitados a la Agencia EFE, no existen registros oficiales sobre el síndrome del cautiverio en España ni en la Unión Europea, pero señalan que se trata un síndrome muy raro, con una mortalidad superior al 80 por ciento de los casos en los primeros cuatros meses.

PUBLICIDAD

“Según las estimaciones que manejamos, calculamos que afectaría a menos de una persona por cada millón de habitantes, así que en España estaríamos hablando de que actualmente existirían alrededor de 40 personas”, apuntan desde la SEN.

De hecho, los médicos dieron a Carballo dos meses de vida, pero, como él mismo reconoce, fue recuperando “algo de movilidad” y “los dos meses de vida se convirtieron en otros dos meses y dos más” hasta llegar a los 25 junto a Puri.

“Charlie, como es muy cabezota, dijo que tenía cosas que hacer y las hemos hecho”, apostilla Puri, tras explicar que su marido consiguió “revertir” este trastorno que le han permitido hacer “mínimos movimientos como para poder utilizar el

Un código visual

“Primera, B, C, A, E, I, O, U, vocal, A, primera, segunda, L, vocal... ¿Cuál? ¿Qué pregunta quieres”, recita Puri mientras Charlie le marca las letras a través de pestañeos, un código pulido por el uso durante años, aunque en ocasiones se sirvan de editores de textos cuando las ideas son muy largas.

Charlie recuerda que en el hospital “tenía muchas cosas que decir” y, hasta que su hermana puso en marcha un método de comunicación que se basa en dividir el alfabeto en cuatro columnas y marcar las letras, sólo podía contestar sí o no a preguntas cerradas.

PUBLICIDAD

“Llevo una tableta en la silla de ruedas por si me quiero comunicar con otras personas, pero cuando está Puri conmigo, con el método de comunicación, tenemos tanta complejidad que apenas la uso”, asegura, para señalar que en la residencia en la que vive -su mujer vive en la casa familiar- también cuenta con un ordenador “para estar en contacto con el mundo exterior”.

“Vamos, que la tecnología es un buen instrumento en la vida de las personas dependientes”, subraya.

Sin embargo, Charlie no sólo se comunica con el mundo a través de internet y las redes sociales, como atestiguan las decenas de imágenes de amigos y viajes flanqueadas por dos grandes pósters del Che Guevara de su habitación en la residencia en la que vive en Valladolid.

Paredes repletas de recuerdos de sus pasiones compartidas, entre ellas el balonmano femenino y el rugby, en hileras hitos deportivos que se suman a otros personales como cuando recuperó su derecho al voto en 2006.

EL ARTÍCULO CONTINÚA DESPUÉS DEL SIGUIENTE MENSAJE

## Tú nos haces independientes

Solo respondemos ante socios y socias: ante personas como tú que creen que nuestro trabajo importa. Por eso, si nos lees habitualmente y crees en el periodismo con valores, pedimos tu colaboración para que podamos seguir siendo independientes. Te llevará menos de un minuto y puedes hacerlo desde aquí con cuotas que van desde 1 € al mes.

Aunque parezca una cantidad pequeña, sumada a las de muchas más personas, es lo que hace posible que existamos.

Muchas personas, con pequeñas decisiones, pueden hacer grandes cosas.

Haz posible el periodismo independiente.

Preguntado por sus planes de futuro, señala que hubo un tiempo en que “sí que tenía en mente sueños por cumplir”, pero que en la actualidad deja que la vida le sorprenda: “Algo que he aprendido es que las cosas que te impresionan no tienen porqué ser espectaculares”.

“Mentiría si no dijese que lo que más me ilusiona últimamente es la celebración con familiares y amigos de los 25 años junto a Puri”, concluye Charlie.

[Sociedad](#)



<https://www.elnoticierodigital.com/sta-2/>



## Detectan con un análisis de sangre un mecanismo clave en el desarrollo del Alzheimer en humanos

Europa Press abril 20, 2024(<https://www.elnoticierodigital.com/2024/04/20/>)

La Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN), dependiente del Instituto de Salud Carlos III y respaldada por la Fundación Reina Sofía, avanza en el diagnóstico preciso del Alzheimer mediante biomarcadores sanguíneos y ha confirmado la conexión entre los niveles en sangre de la proteína fibrilar glial ácida (GFAP, por sus siglas en inglés) y el desarrollo de la enfermedad, estableciendo por primera vez en humanos la relación entre esta proteína y la activación de los astrocitos en el cerebro, clave en los procesos inflamatorios de la patología.

El estudio de la Fundación CIEN, publicado en la revista 'Brain', se inserta en un

contexto de investigación más amplio en torno a los astrocitos, células cerebrales que rodean a las «placas» y «ovillos» de lesiones de proteínas anormales amiloide y tau que caracterizan a la enfermedad.

Los astrocitos constituyen el «tercer elemento» del Alzheimer e intervienen en la inflamación cerebral y el mantenimiento del ambiente neuronal. Estudios recientes sugieren que su activación es un eslabón necesario entre la patología amiloide y la tau que conduce a la muerte neuronal.

El estudio de CIEN se basa en el análisis de los niveles de GFAP en sangre y el daño cerebral de la enfermedad de Alzheimer a partir de datos de una cohorte prospectiva de pacientes con demencia residentes en el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía. Gracias a que CIEN tiene sus instalaciones en ese complejo residencial sus investigadores cuentan con acceso directo a datos clínicos, muestras biológicas y estudios de imagen de los pacientes, lo cual permitió reducir significativamente a apenas 139 días el tiempo entre el análisis de sangre y el estudio del cerebro.

El equipo, liderado por el director científico de la institución y miembro del grupo de estudio de demencias de la Sociedad Española de Neurología, Pascual Sánchez Juan, estudió los niveles de GFAP en sangre en tres momentos diferentes (ingreso al hogar de ancianos, en un momento intermedio y en la evaluación pre mortem) y los relacionó con diversos indicadores de la progresión de la enfermedad de Alzheimer (deterioro cognitivo y pérdida de volumen de la masa cerebral), así como con las lesiones en el cerebro en análisis post mortem.

[https://www.elnoticierodigital.com/d=3&bsa\\_pro\\_id=14&bsa\\_pro\\_url=1](https://www.elnoticierodigital.com/d=3&bsa_pro_id=14&bsa_pro_url=1))

Los resultados revelan que los niveles altos de GFAP se asocian con una mayor progresión de la enfermedad, mayor deterioro cognitivo y un menor peso del cerebro. Además, muestran que los niveles de GFAP se asocian a la activación de los astrocitos en el cerebro, y sugieren que este «tercer elemento» funciona como un nexo entre la patología amiloide y la patología tau.

Sánchez Juan subraya la importancia de los resultados sobre «el papel de esta proteína como biomarcador para el diagnóstico y el seguimiento del Alzheimer, incluso en pacientes con demencia avanzada y patología mixta, mostrando de forma fehaciente, por primera vez, la correlación de la GFAP con la activación

astrocitaria en cerebros humanos. Estos hallazgos implican que los astrocitos son una diana terapéutica muy prometedora en la búsqueda de tratamientos».

El estudio allana el camino para comprender mejor los mecanismos del Alzheimer y ofrece una valiosa perspectiva para la detección precoz y posibles tratamientos, en un contexto como el actual, en el que nuevos fármacos, los enfoques de medicina personalizada y la investigación de biomarcadores en sangre renuevan la esperanza en la lucha contra una patología que afecta a alrededor de 800.000 personas en España.

## Comparte esta noticia



*Primer periódico gratuito de Málaga – Costa del Sol.  
Desde 1993*

## Noticias de

Málaga (<https://www.elnoticierodigital.com/malaga/>)

Torremolinos (<https://www.elnoticierodigital.com/torremolinos/>)

Benalmádena (<https://www.elnoticierodigital.com/benalmadena/>)

Fuengirola (<https://www.elnoticierodigital.com/fuengirola/>)

## Ediciones en PDF

PDFs Torremolinos (<https://www.elnoticierodigital.com/pdfs-el-noticiero-torremolinos/>)

PDFs Benalmádena (<https://www.elnoticierodigital.com/pdfs-el-noticiero-benalmadena/>)

PDFs Fuengirola (<https://www.elnoticierodigital.com/pdfs-el-noticiero-fuengirola/>)



## Sociedad

Sociedad Ciencia Educación Medio ambiente Sanidad Caso Abierto Tiempo Tráfico P de Planeta Empoderadas Sanamente

### Neurología

## Un nuevo biomarcador permite detectar de forma precisa el alzhéimer en fases iniciales

- Los niveles de la proteína GFAP en la sangre contribuirá a un mejor diagnóstico de la enfermedad
- [Detectar el alzhéimer en el habla: la nueva \(y gran\) esperanza en la lucha contra la enfermedad](#)
- [Estudiar a las personas con síndrome de Down para encontrar las claves del alzhéimer: el 90% del colectivo desarrolla la demencia](#)



En el caso de la enfermedad de Alzheimer, los expertos resaltan la importancia de un diagnóstico muy temprano.



EFE

18 ABR 2024 18:03

Por qué confiar en El Periódico



Un equipo de investigadores ha confirmado la relación entre los **niveles en sangre de la proteína GFAP** y el **desarrollo del alzhéimer**, un hallazgo que ayudará a mejorar el diagnóstico preciso de esta enfermedad.

PUBLICIDAD

Además, el estudio, realizado por científicos de la Fundación CIEN-Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas, ha establecido por primera vez en humanos **la relación entre esta proteína** y la activación de los astrocitos en el cerebro, que es **clave** en los **procesos inflamatorios** de la patología.

Noticias relacionadas

**Tener un hijo con síndrome de Down y saber que de mayor sufrirá alzhéimer: "Confiamos en Sant Pau"**

**Estudiar a las personas con síndrome de Down para encontrar las claves del alzhéimer: el 90% del colectivo desarrolla la demencia**

Los detalles de esta investigación se han publicado este jueves en la revista 'Brain'. Junto con los depósitos de proteínas tau y amiloide, los astrocitos (células cerebrales) son uno de los tres elementos necesarios para iniciar el desarrollo del alzhéimer.

Estudios recientes han sugerido que su activación es un paso necesario entre la patología amiloide y la tau que conduce a la muerte neuronal del alzhéimer.

PUBLICIDAD

## Progresión de la enfermedad

Para investigarlo, el equipo estudió la relación entre los niveles de GFAP en sangre y el daño cerebral de la enfermedad de Alzheimer utilizando una cohorte de pacientes con demencia del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.

El equipo, liderado por Pascual Sánchez Juan, director científico de la Institución y miembro del grupo de estudio de demencias de la Sociedad Española de Neurología, estudió los niveles de GFAP en tres momentos: en el ingreso de los

ancianos, en un momento intermedio y en una evaluación pre mortem.

Los resultados demostraron que los niveles altos de GFAP se asocian con una mayor progresión de la enfermedad, mayor deterioro cognitivo y un menor peso del cerebro.

### **800.000 personas en España**

También revelaron que los niveles de GFAP se asocian a la activación de los astrocitos en el cerebro, lo que sugiere que este 'tercer elemento' funciona como un nexo entre la patología amiloide y la patología tau.

PUBLICIDAD

El estudio constató el papel de esta **proteína como biomarcador** para el diagnóstico y el seguimiento del alzhéimer, "incluso en pacientes con demencia avanzada y patología mixta, mostrando de forma fehaciente, por primera vez, la correlación de la GFAP con la activación astrocitaria en cerebros humanos", subraya Sánchez Juan.

El hallazgo no solo implica que los astrocitos son una diana terapéutica muy prometedora en la búsqueda de tratamientos, sino que allana el camino para comprender los mecanismos que desencadenan esta enfermedad que afecta a unas **800.000 personas en España**.

TEMAS [ALZHEIMER](#)

[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

## Contenido para ti

### ECONOMÍA

El Banco de España estima que faltan 225.000 viviendas nuevas para 2024 y 2025  
23-04-2024



### TIEMPO

Una intensa granizada impacta en Barcelona y el litoral catalán  
22-04-2024



### CONSUMO

El sector textil pierde otro centenar de comercios en 2023 y España ya tiene un 30% menos ...  
23-04-2024







Actualidad, economía y empleo



Actualidad

Empresas

Sindicatos

Asociaciones

Formación

Cultura

Inicio | 2024 | abril | 22 | Cultura | [Planes para disfrutar del Día del Libro en Cuenca](#)



Cultura

# Planes para disfrutar del Día del Libro en Cuenca

22 de abril de 2024 [EnciendeCuenca](#)



El Ayuntamiento de Cuenca lleva a cabo este martes 23 de abril, de la mano de la Concejalía de Cultura y en concreto de la Biblioteca Municipal Aguirre, diversas actividades con motivo del Día del Libro.

La programación arranca a las 9:00 horas con la lectura continuada de 'El Quijote' en el Salón de Actos del Centro Cultural Aguirre, que iniciará el alcalde Darío Dolz, continuando la delegada de la Junta en Cuenca, María Ángeles López; el presidente de la Diputación Provincial, Álvaro Martínez Chana; y la subdelegada del Gobierno en Cuenca, Mari Luz Fernández.

Seguirán después otros cargos institucionales, colectivos, entidades, personas a título individual... desarrollándose dicha lectura hasta las 15:00 horas por la mañana y, ya por la tarde, de 17:00 a 19:00 horas.

La jornada continuará por la tarde con la presentación del libro y cuentacuentos 'El ABCdario del hogar', de José Manuel Lara, a las 18:00 horas en la Sala de Lectura Infantil de la Biblioteca Municipal de Aguirre.

Seguidamente, a las 19:00 horas, se entregarán los premios del concurso 'La oca lectora' en el Salón de Actos de Aguirre.

Y para terminar el día, el Teatro Auditorio 'José Luis Perales' acoge a las 20:30 horas la actuación 'Inesperadamente', de Paula Carbonell, un homenaje a aquellas mujeres que han marcado la historia de la Literatura.

Estas actividades se complementan con las organizadas por la [Asociación de Libreros de Cuenca en la Plaza de la Hispanidad](#).

#### ACTIVIDADES DEL DÍA DEL LIBRO EN LA PROVINCIA

El Gobierno regional se suma a la conmemoración del Día del Libro, que se celebra en todo el mundo el 23 de abril, con actividades en las todas las bibliotecas de la provincia de Cuenca que forman parte de la Red de Bibliot

de Castilla-La Mancha: en total 88 centros, además de dos bibliobuses.

Con este motivo, la Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' de Cuenca capital, la más grande de todas ellas, ha organizado varias actividades que arrancarán el mismo día 23, a las 11 horas, con el cuentacuentos 'Encuentada' de Jenny Fraile en el que participarán escolares de varios centros educativos.

El miércoles 24 de abril, a las 18 horas, en la Sala Transparente, habrá un 'Café tertulia con psicología' a cargo de Rocío Goitia y María Eugenia Visier que hablarán de la relación entre la actividad física y la salud mental. Ese mismo día, a las 19 horas, en la Sala Begoña Marlaska, [se presentará el libro 'No pasarán: biografía de Dolores Ibárruri, La Pasionaria'](#), de Mario Amorós.

La programación continuará el viernes 25 de abril, con la presentación, a las 19 horas, en la Sala Transparente, del libro 'Adiós a la migraña', del Doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología, que será presentado por Ana Huete Hurtado, neuróloga del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca.

El jueves 2 de mayo, a las 19 horas, habrá con concierto de los alumnos de piano del Conservatorio Profesional de Música 'Pedro Aranaz' de Cuenca, dentro de la Semana de los Instrumento de Tecla, que este año celebra su vigésima edición.

Finalmente, el sábado 4 de mayo, a las 12 horas, se presentará la novela 'El café de las nueve', de Isabel Valera Fernández.

Además de la 'Fermín Caballero', el resto de centros que componen la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha también se sumarán a la celebración del Día del Libro con sus propias propuestas.

Recordar que, en la provincia de Cuenca, hay 88 bibliotecas adheridas a esta Red, además de dos bibliobuses, que dan cobertura a 190 municipios, con una población cercana a los 190.000 habitantes.

De otro lado, el Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, presentó hace unos días el cartel del Día del Libro 2024, obra de diseñadora toledana Esther García, del que se han editado un total de 2.000 ejemplares que se han distribuido por las todas las bibliotecas y centros educativos de la región.

Asimismo, se ha editado manifiesto que ha sido redactado por la divulgadora científica María García, más conocida como Boticaria García. De esta creación se han impreso 1.300 ejemplares, los cuales también están disposición del público en estos mismos espacios.

La celebración del Día del Libro será la antesala de la [Feria del Libro 'Cuenca Lee 2024'](#) que se celebrará del 27 de abril al 2 de mayo, y en la que también participará la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, junto a la Diputación Provincial de Cuenca.

**ÚNETE AL CANAL DE WHATSAPP DE ENCIENDE CUENCA**

Privacidad



Buscar...

Acces

Get Notifications

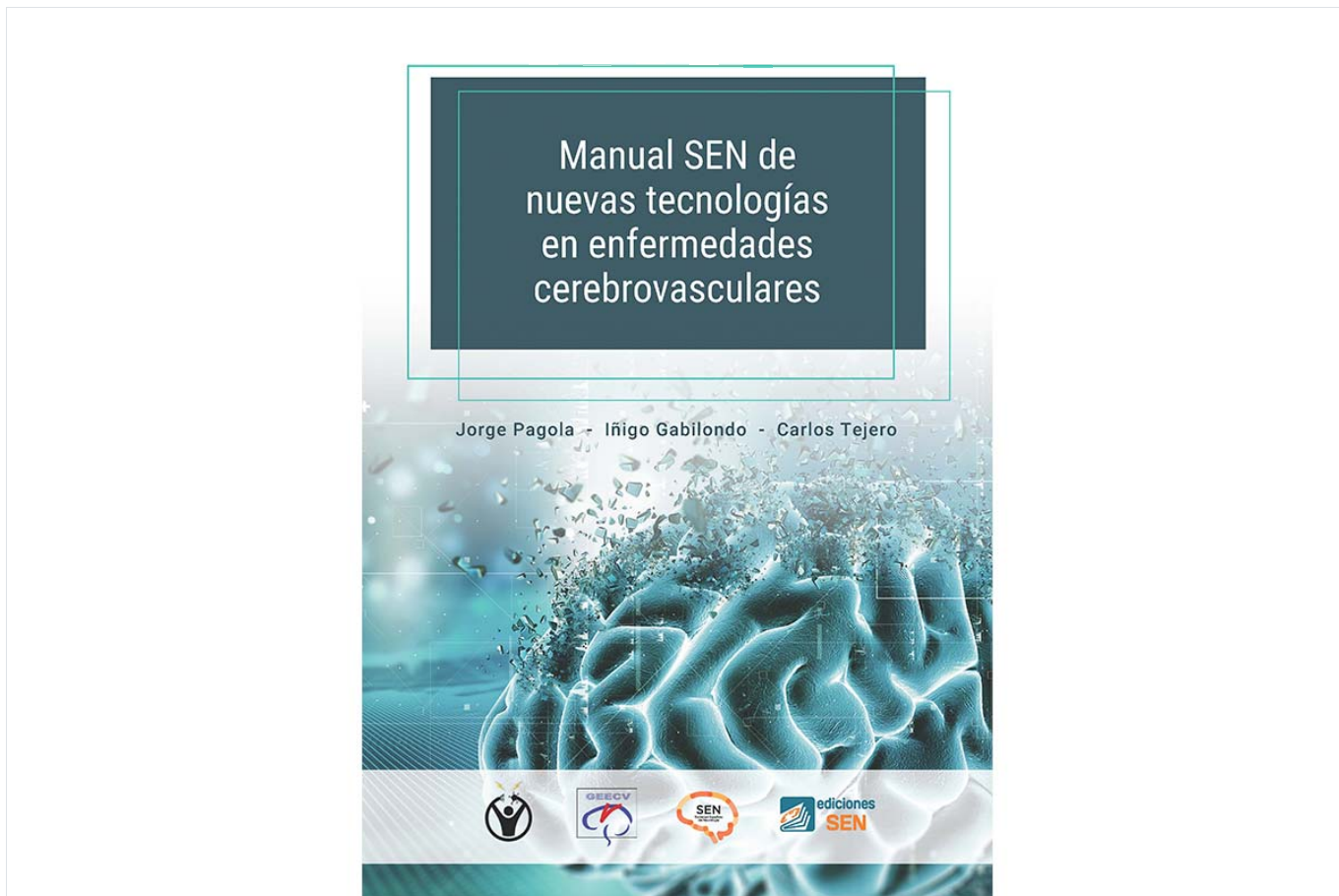
aFor Especialidad Con is Meetings Suscrit Noticias



MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

## La SEN diseña un manual que detalla los avances tecnológicos en el campo de las enfermedades cerebrovasculares

El "Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares" ha sido elaborado por neurólogos, médicos rehabilitadores e ingenieros con experiencia investigadora y asistencial en el uso de nuevas tecnologías en enfermedades cerebrovasculares.



22/04/2024

La Sociedad Española de Neurología (SEN) acaba de publicar el "Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares", elaborado por el Comité Ad Hoc de Nuevas Tecnologías de la SEN (TecnoSEN) junto con el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la SEN, con el objetivo de detallar los avances tecnológicos en los principales ámbitos de la asistencia y la investigación clínica neurológica de las enfermedades cerebrovasculares.

Con la colaboración de Organon, Medtronic, Daiichi Sankyo y Balt Group, el "Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares" de la SEN ha sido elaborado por neurólogos, médicos rehabilitadores e ingenieros con experiencia investigadora y asistencial en el uso de nuevas tecnologías en enfermedades cerebrovasculares, que trabajan en distintos centros clínicos de Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Extremadura y País Vasco. Este nuevo Manual de la SEN se puede consultar de forma gratuita en: <https://www.sen.es/profesionales/guias-y-protocolos>

"Gran parte de los avances en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares de los últimos 10 años se han producido gracias a desarrollos tecnológicos del ámbito de la neuroimagen y el neurointervencionismo. La vertiginosa evolución de la era digital está mostrando su capacidad para transformar todos los aspectos en la atención sanitaria de los pacientes con enfermedades cerebrovasculares, tanto para el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de la fase aguda como para la prevención, seguimiento y rehabilitación de la fase crónica. Por esa razón, creímos necesaria la elaboración de este Manual", comenta la **Dra. María del Mar Freijo**, Coordinadora del GEECV de la SEN.

"La inteligencia artificial (IA) ya identifica patrones y modelos para la clasificación diagnóstica y pronóstica o asiste en la toma de decisiones, ayuda a acelerar y automatizar procesos -como la adquisición y análisis de neuroimágenes-, detecta mediante procesamiento del lenguaje natural trastornos del lenguaje o entrena chatbots y asistentes virtuales para la rehabilitación o el soporte al diagnóstico. Biosensores como los acelerómetros, micrófonos o cámaras apoyados por IA también permiten ya obtener automáticamente medidas cuantitativas objetivas sobre los déficits neurológicos de los pacientes. Los exoesqueletos, los robots asistenciales, la realidad virtual y aumentada y los interfaces cerebro-computadora están reformulando los paradigmas tradicionales de la rehabilitación motora y cognitiva. Y las herramientas de telecomunicación e información -como los teléfonos inteligentes o las redes sociales- ya hacen más eficiente la coordinación entre los sanitarios y facilitan la educación sanitaria y la comunicación con el paciente", señala el **Dr. Iñigo Gabilondo**, Coordinador de TecnoSEN. "Por lo tanto, estar al tanto de estas nuevas tecnologías cada vez se hace más necesario para mejorar la atención a nuestros pacientes".

El "Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares" de la SEN pretende consolidar el apoyo que realiza TecnoSEN a los Grupos de Estudio de la SEN para la creación de manuales sobre avances tecnológicos en Neurología. Una iniciativa que comenzó en el año 2021, junto con el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, con la publicación del "Manual de Nuevas Tecnologías en Trastornos del Movimiento" que también ha sido recientemente actualizado, y que está disponible para su descarga gratuita en: [https://www.sen.es/pdf/2023/Manual\\_Nuevas\\_Tecno\\_TM\\_2023\\_V3.pdf](https://www.sen.es/pdf/2023/Manual_Nuevas_Tecno_TM_2023_V3.pdf)

#neurologia #enfermedades cerebrovasculares #sen

TE RECOMENDAMOS





## Sociedad

Política Comunidad Valenciana Nacional Internacional Universidad Educar es todo Energía futura

Médicos y pacientes dan pautas a las empresas sobre cómo ayudar a las personas con migraña, para que puedan seguir con su trabajo y no tengan que pedir una incapacidad



El estrés, la tensión o la angustia son factores ambientales que pueden desencadenar o empeorar un episodio de migraña. / FREEPIK

Patricia Martín

Madrid 19 ABR 2024 10:53



La **migraña** está considerada como la **séptima patología más prevalente del mundo** y en España se calcula que la padecen más de cinco millones de personas. Pese a ello, sigue siendo una enfermedad bastante desconocida e incomprensida, lo que perjudica aún más a los pacientes. De hecho, **el 62% afirma que se siente estigmatizado en el trabajo**, normalmente por compañeros o jefes que piensan que es un 'simple dolor de cabeza' que el afectado usa como excusa para no trabajar.













# Informaciones de Cuenca

## La Junta se suma a la conmemoración del Día del Libro con actividades en 88 bibliotecas de la provincia de Cuenca

Por informaciones — 22 abril, 2024 en Cultura

Tiempo de lectura: 3 minutos

👍 0 🗨️ 0



[Compartir en Facebook](#)[Compartir en Twitter](#)[Compartir en Whatsapp](#)[Compartir por correo](#)

El Gobierno regional se suma a la conmemoración del Día del Libro, que se celebra en todo el mundo el 23 de abril, con actividades en las todas las bibliotecas de la provincia de Cuenca que forman parte de la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha: en total 88 centros, además de dos bibliobuses.



Con este motivo, la Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' de Cuenca capital, la más grande de todas ellas, ha organizado varias actividades que arrancarán el mismo día 23, a las 11 horas, con el cuentacuentos 'Encuentada' de Jenny Fraile en el que participarán escolares de varios centros educativos.

El miércoles 24 de abril, a las 18 horas, en la Sala Transparente, habrá un 'Café tertulia con psicología' a cargo de Rocío Goitia y María Eugenia Visier que hablarán de la relación entre la actividad física y la salud mental. Ese mismo día, a las 19 horas, en la Sala Begoña Marlaska, se presentará el libro 'No pasarán: biografía de Dolores Ibárruri, La Pasionaria', de María Amorós.

La programación continuará el viernes 25 de abril, con la presentación, a las 19 horas, en la Sala Transparente, del libro 'Adiós a la migraña', del Doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Socie

[Privacidad](#)

Española de Neurología, que será presentado por Ana Huete Hurtado, neuróloga del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca.

El jueves 2 de mayo, a las 19 horas, habrá con concierto de los alumnos de piano del Conservatorio Profesional de Música 'Pedro Aranaz' de Cuenca, dentro de la Semana de los Instrumento de Tecla, que este año celebra su vigésima edición.

Finalmente, el sábado 4 de mayo, a las 12 horas, se presentará la novela 'El café de las nueve', de Isabel Valera Fernández.

### **Actividades por toda la provincia**

Además de la 'Fermín Caballero', el resto de centros que componen la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha también se sumarán a la celebración del Día del Libro con sus propias propuestas.

Recordar que, en la provincia de Cuenca, hay 88 bibliotecas adheridas a esta Red, además de dos bibliobuses, que dan cobertura a 190 municipios, con una población cercana a los 190.000 habitantes.

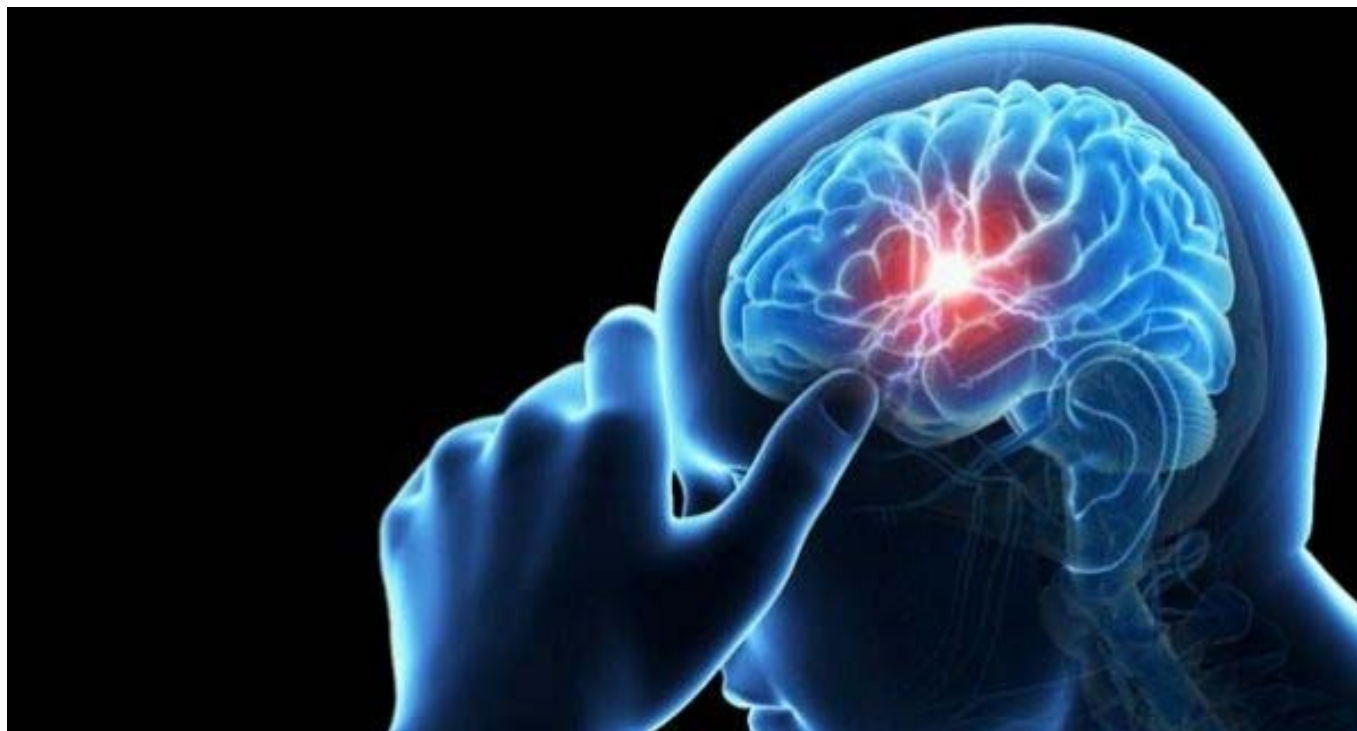
De otro lado, el Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, presentó hace unos días el cartel del Día del Libro 2024, obra de diseñadora toledana Esther García, del que se han editado un total de 2.000 ejemplares que se han distribuido por las todas las bibliotecas y centros educativos de la región. Asimismo, se ha editado manifiesto que ha sido redactado por la divulgadora científica María García, más conocida como Boticaria García. De esta creación se han impreso 1.300 ejemplares, los cuales también están disposición del público en estos mismos espacios.

La celebración del Día del Libro será la antesala de la Feria del Libro 'Cuenca Lee 2024' que se celebrará del 27 de abril al 2 de mayo, y en la que también participará la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, junto a la Diputación Provincial de Cuenca.



**informaciones**

[Privacidad](#)



## SOCIEDADES

# Neurólogos publican un manual para detallar los avances tecnológicos en la investigación clínica de las enfermedades cerebrovasculares

La tecnología y la inteligencia artificial están revolucionando el mundo de la sanidad, por ello, la Sociedad Española de Neurología ha publicado el “Manual de Nuevas Tecnologías Cerebrovasculares”

22 de abril de 2024



### **Redacción**

La mayor parte de los **progresos en el diagnóstico y el tratamiento de las patologías cardiovasculares** se deben a la gran **evolución de la tecnología**. Recopilar los avances tecnológicos supondría un enorme desarrollo **en la investigación clínica**. Por este motivo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) acaba de publicar el **“Manual de Nuevas Tecnologías Cerebrovasculares”**, elaborado por el Comité Ad Hoc de Nuevas Tecnologías



de la SEN (TecnoSEN) junto con el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la SEN, con el objetivo de **detallar los avances tecnológicos en los principales ámbitos de la asistencia** y la investigación clínica neurológica de las enfermedades cerebrovasculares.

*“Gran parte de los avances en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares de los **últimos 10 años se han producido gracias a desarrollos tecnológicos del ámbito de la neuroimagen y el neurointervencionismo**. La vertiginosa evolución de la era digital está mostrando su capacidad para **transformar todos los aspectos en la atención sanitaria** de los pacientes con enfermedades cerebrovasculares, tanto para el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de la fase aguda como para la prevención, seguimiento y rehabilitación de la fase crónica. Por esa razón, creímos necesaria la elaboración de este Manual”, comenta la **Dra. María del Mar Freijo, Coordinadora del GEECV de la SEN**.*



*La evolución de las nuevas tecnologías transforma todos los aspectos en la atención sanitaria de los pacientes con enfermedades cerebrovasculares, tanto para el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de la fase aguda como para la prevención, seguimiento y rehabilitación de la fase crónica*

En la creación de esta herramienta han colaborado Organon, Medtronic, Daiichi Sankyo y Balt Group, el “Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares” de la SEN ha sido elaborado por neurólogos, médicos rehabilitadores e ingenieros con experiencia investigadora y asistencial en el uso de nuevas tecnologías en enfermedades cerebrovasculares, que trabajan en distintos centros clínicos de Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Extremadura y País Vasco. Este nuevo Manual de la SEN se puede consultar de forma gratuita [aquí](#).

**“La inteligencia artificial (IA) ya identifica patrones y modelos para la clasificación diagnóstica y pronóstica o asiste en la toma de decisiones. ayuda a acelerar y automatizar procesos** -como la adquisición y análisis de neuroimágenes-, detecta mediante procesamiento del lenguaje natural



trastornos del lenguaje o entrena chatbots y asistentes virtuales para la rehabilitación o el soporte al diagnóstico”, **señala el Dr. Iñigo Gabilondo, Coordinador de TecnoSEN.**

*La IA y otras tecnologías ya permiten obtener automáticamente medidas cuantitativas objetivas sobre los déficits neurológicos de los pacientes*

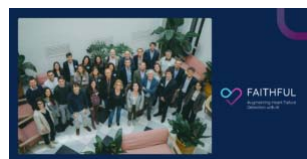
“Biosensores como los acelerómetros, micrófonos o cámaras apoyados por **IA también permiten ya obtener automáticamente medidas cuantitativas objetivas sobre los déficits neurológicos de los pacientes.** Los exoesqueletos, los robots asistenciales, la realidad virtual y aumentada y los interfaces cerebro-computadora están reformulando los paradigmas tradicionales de la rehabilitación motora y cognitiva. Y las herramientas de telecomunicación e información -como los teléfonos inteligentes o las redes sociales- ya **hacen más eficiente la coordinación entre los sanitarios y facilitan la educación sanitaria y la comunicación con el paciente**”, añade el Dr. Iñigo Gabilondo.

La publicación de el “Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares” de la SEN **pretende consolidar el apoyo** que realiza TecnoSEN a los Grupos de Estudio de la SEN para la creación de manuales sobre avances tecnológicos en Neurología. Una iniciativa que comenzó en el año 2021, junto con el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, con la publicación del “Manual de Nuevas Tecnologías en Trastornos del Movimiento”.

## Noticias complementarias



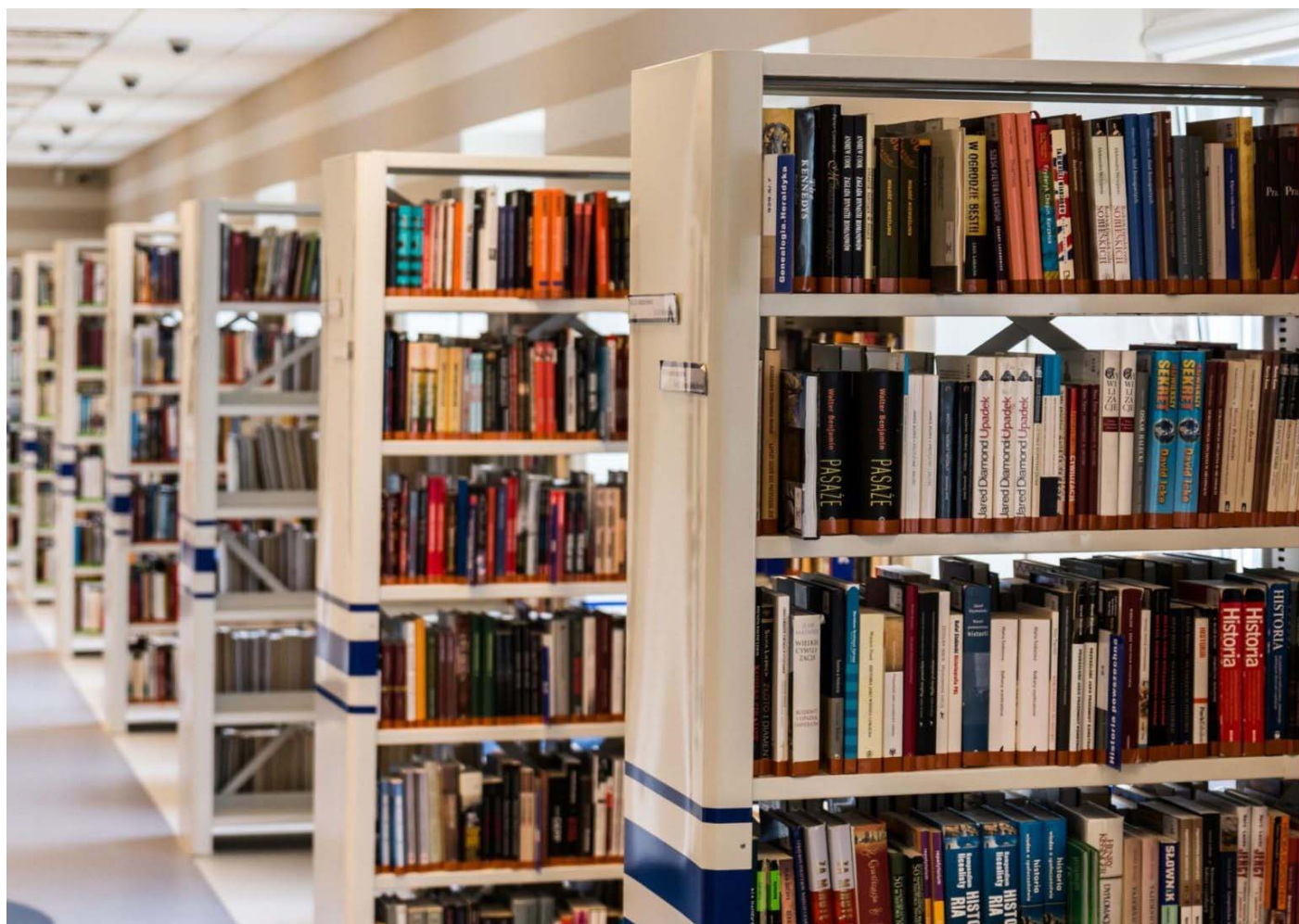
**Los neurólogos esperan conseguir una "mejor atención" con la nueva Estrategia de Ictus del SNS**



**La inteligencia artificial en electrocardiogramas puede reducir un 40% las hospitalizaciones por insuficiencia cardiaca**

BI , CEREBROVASCULAR , INTELIGENCIA ARTIFICIAL , NEUROLOGÍA , SEN ,





## La provincia de Cuenca conmemora el Día del Libro con actividades en 88 bibliotecas

22 abril, 2024 por La Manchuela al Día

El Gobierno regional se suma a la conmemoración del Día del Libro, que se celebra en todo el mundo el 23 de abril, con actividades en las todas las bibliotecas de la provincia de Cuenca que forman parte de la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha: en total 88 centros, además de dos bibliobuses.

Con este motivo, la Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' de Cuenca capital, la más grande de todas ellas, ha organizado varias actividades que arrancarán el mismo día 23, a las 11 horas, con el cuentacuentos 'Encuentada' de Jenny Fraile en el que participarán escolares de varios centros educativos.

El miércoles 24 de abril, a las 18 horas, en la Sala Transparente, habrá un 'Café tertulia con psicología' a cargo de Rocío Goitia y María Eugenia Visier que hablarán de la relación entre la actividad física y la salud mental. Ese mismo día, a las 19 horas, en la Sala Begoña Marlaska, se presentará el libro 'No pasarán: biografía de Dolores Ibárruri, La Pasionaria', de María Amorós.

La programación continuará el viernes 25 de abril, con la presentación, a las 19 horas, en la Sala Transparente, del libro 'Adiós a la migraña', del Doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología, que será presentado por Ana Huete Hurtado, neuróloga del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca.

El jueves 2 de mayo, a las 19 horas, habrá un concierto de los alumnos de piano del Conservatorio Profesional de Música 'Pedro Aranaz' de Cuenca, dentro de la Semana de los Instrumentos de Tecla, que este año celebra su vigésima edición.

Finalmente, el sábado 4 de mayo, a las 12 horas, se presentará la novela 'El café de las nueve', de Isabel Valera Fernández.

### Actividades por toda la provincia

Además de la 'Fermín Caballero', el resto de centros que componen la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha también se sumarán a la celebración del Día del Libro con sus propias propuestas.

Recordar que, en la provincia de Cuenca, hay 88 bibliotecas adheridas a esta Red, además de dos bibliobuses, que dan cobertura a 190 municipios, con una población cercana a los 190.000 habitantes.



De otro lado, el Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, presentó hace unos días el cartel del Día del Libro 2024, obra de diseñadora toledana Esther García, del que se han editado un total de 2.000 ejemplares que se han distribuido por las todas las bibliotecas y centros educativos de la región. Asimismo, se ha editado manifiesto que ha sido redactado por la divulgadora científica María García, más conocida como Boticaria García. De esta creación se han impreso 1.300 ejemplares, los cuales también están disposición del público en estos mismos espacios.

La celebración del Día del Libro será la antesala de la Feria del Libro 'Cuenca Lee 2024' que se celebrará del 27 de abril al 2 de mayo, y en la que también participará la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, junto a la Diputación Provincial de Cuenca.

< Graja de Iniesta ya está adecuando su vivienda de mayores

Deja un comentario

Lo siento, debes estar **conectado** para publicar un comentario.



lunes, 22 de abril de 2024

La Tribuna de Cuenca

17°  
Kiosko

La Tribuna de Cuenca

CUENCA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

CUENCA

## Hasta 88 bibliotecas de la provincia celebran el Día del Libro

Redacción - lunes, 22 de abril de 2024

La más gran  
organizado v  
la actividad f



Hasta 88 bibliotecas de la provincia celebran el Día del Libro

El Gobierno regional se suma a la conmemoración del Día del Libro, que se celebra en todo el mundo el 23 de abril, con actividades en las todas las bibliotecas de la provincia de Cuenca que forman parte de la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha: en total 88 centros, además de dos bibliobuses.



Con este motivo, la Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' de Cuenca capital, la más grande de todas ellas, ha organizado varias actividades que arrancarán el mismo día 23, a las 11 horas, con el cuentacuentos 'Encuentada' de Jenny Fraile en el que participarán escolares de varios centros educativos.

El miércoles 24 de abril, a las 18 horas, en la Sala Transparente, habrá un 'Café tertulia con psicología' a cargo de Rocío Goitia y María Eugenia Visier que hablarán de la relación entre la actividad física y la salud mental. Ese mismo día, a las 19 horas, en la Sala Begoña Marlaska, se presentará el libro 'No pasarán:

biografía de Dolores Ibárruri, La Pasionaria', de María Amorós.

La programación continuará el viernes 25 de abril, con la presentación, a las 19 horas, en la Sala Transparente, del libro 'Adiós a la migraña', del Doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología, que será presentado por Ana Huet Hurtado, neuróloga del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca.

El jueves 2 de mayo, a las 19 horas, habrá un concierto de los alumnos de piano del Conservatorio Profesional de Música 'Pedro Aranaz' de Cuenca, dentro de la Semana de los Instrumentos de Tecla, que este año celebra su vigésima edición.

Finalmente, el sábado 4 de mayo, a las 12 horas, se presentará la novela 'El café de las nueve', de Isabel Valera Fernández.

**Actividades por toda la provincia.** Además de la 'Fermín Caballero', el resto de centros que componen la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha también se sumarán a la celebración del Día del Libro con sus propias propuestas.


Recordar que, en la provincia de Cuenca, hay 88 bibliotecas adheridas a esta Red, además de dos bibliobuses, que dan cobertura a 190 municipios, con una población cercana a los 190.000 habitantes.

De otro lado, el Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, presentó hace unos días el cartel del Día del Libro 2024, obra de diseñadora toledana Esther García, del que se han editado un total de 2.000 ejemplares que se han distribuido por las todas las bibliotecas y centros educativos de la región. Asimismo, se ha editado un manifiesto que ha sido redactado por la divulgadora científica María García, más conocida como Boticaria García. De esta creación se han impreso 1.300 ejemplares, los cuales también están a disposición del público en estos mismos espacios.

La celebración del Día del Libro será la antesala de la Feria del Libro 'Cuenca Lee 2024' que se celebrará del 27 de abril al 2 de mayo, y en la que también participará la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, junto a la Diputación Provincial de Cuenca.

**ARCHIVADO EN:** Libros, Feria del Libro, Día del Libro, Bibliotecas, Cuenca, Castilla-La Mancha, Salud, Salud mental, Biblioteca Hospital, Neurología, Bibliobús, Novela, Junta de Castilla-La Mancha, Hospital Virgen de la Luz, Diputación de Cuenca, Conciertos, Educación

#### Contenido patrocinado

Recomendado por 

Cómo obtener un segundo ingreso invirtiendo 200€ en...

Patrocinado [mediahub.pm](#)

Una ingeniosa almohada devuelve el sueño a 27 millones de roncadores

Patrocinado [fox-hbs.us](#)

Hotel con hasta un 40% de dto.

Acércate al verano reservando hotel en...

Patrocinado [Barceló Hotel Gro...](#)

Michelin CrossClimate 2 Confía en los neumáticos all season con los que...

Patrocinado [Michelin](#)

Los mayores de Tarancón tienen derecho a audífonos invisibles...

Patrocinado [HearClear](#)

Apnea del Sueño: Una Ingeniosa Almohada Arrasa en España

Patrocinado [myhealthyhabit.co](#)



**Es noticia en Cultura:** Estival Festival de Novela Negra Casas Ahorcadas Cine

## CULTURA

### Las bibliotecas de la provincia se suman al Día del Libro

La Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' ha organizado presentaciones de libros, un cuentacuentos y un café-tertulia sobre la actividad física y salud mental



Esta web utiliza varios tipos de cookies para poder ofrecerte la mejor experiencia de usuario posible, Puedes permitirnos el uso de las cookies o realizar tus ajustes personalizados a continuación.

Más información: [Política de Cookies.](#)

PERSONALIZAR AJUSTES

ACEPTAR TODAS LAS COOKIES



**22/04/2024 - Las Noticias**

El Gobierno regional se suma a la conmemoración del Día del Libro, que se celebra en todo el mundo el 23 de abril, con actividades en las todas las bibliotecas de la provincia de Cuenca que forman parte de la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha: en total 88 centros, además de dos bibliobuses.

Con este motivo, la Biblioteca Pública 'Fermín Caballero' de Cuenca capital, la más grande de todas ellas, ha organizado varias actividades que arrancarán el mismo día 23, a las 11 horas, con el cuentacuentos 'Encuentada' de Jenny Fraile en el que participarán escolares de varios centros educativos.

El miércoles 24 de abril, a las 18 horas, en la Sala Transparente, habrá un 'Café tertulia con psicología' a cargo de Rocío Goitia y María Eugenia Visier que hablarán de la relación

Esta web utiliza varios tipos de cookies para poder ofrecerte la mejor experiencia de usuario posible, Puedes permitirnos el uso de las cookies o realizar tus ajustes personalizados a continuación.

Más información: [Política de Cookies.](#)

PERSONALIZAR AJUSTES

ACEPTAR TODAS LAS COOKIES

los Instrumento de Tecla, que este año celebra su vigésima edición.

Finalmente, el sábado 4 de mayo, a las 12 horas, se presentará la novela 'El café de las nueve', de Isabel Valera Fernández.

Actividades por toda la provincia

Además de la 'Fermín Caballero', el resto de centros que componen la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha también se sumarán a la celebración del Día del Libro con sus propias propuestas.

Recordar que, en la provincia de Cuenca, hay 88 bibliotecas adheridas a esta Red, además de dos bibliobuses, que dan cobertura a 190 municipios, con una población cercana a los 190.000 habitantes.

De otro lado, el Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, presentó hace unos días el cartel del Día del Libro 2024, obra de diseñadora toledana Esther García, del que se han editado un total de 2.000 ejemplares que se han distribuido por las todas las bibliotecas y centros educativos de la región.

Asimismo, se ha editado manifiesto que ha sido redactado por la divulgadora científica María García, más conocida como Boticaria García. De esta creación se han impreso 1.300 ejemplares, los cuales también están disposición del público en estos mismos espacios.

La celebración del Día del Libro será la antesala de la Feria del Libro 'Cuenca Lee 2024' que se celebrará del 27 de abril al 2 de mayo, y en la que también participará la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, junto a la Diputación Provincial de Cuenca.



Red de Calor de Cuenca ahora también  
es agente rehabilitador.

Si tu edificio aún no está  
conectado a la Red y necesita un...

Esta web utiliza varios tipos de cookies para poder ofrecerte la mejor experiencia de usuario posible, Puedes permitirnos el uso de las cookies o realizar tus ajustes personalizados a continuación.

Más información: [Política de Cookies.](#)

PERSONALIZAR AJUSTES

ACEPTAR TODAS LAS COOKIES

---

## Guías de Salud

[Dietas](#) [Expertos](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#)

---

DÍA NACIONAL DE LA CEFALEA

### La cefalea no es un “simple” dolor de cabeza: la razón para acudir al médico inmediatamente

Aunque existen más de 200 tipos de cefaleas, la cefalea tensional y la migraña, son los tipos de cefalea más habituales



La cefalea no es un "simple" dolor de cabeza: la razón para acudir al médico inmediatamente / FREEPIK

---

Rafa Sardiña

19 ABR 2024 10:07 Actualizada 19 ABR 2024 10:13



La **cefalea** es un término utilizado para definir cualquier tipo de [dolor de cabeza](#) que puede ser tanto un síntoma de otra enfermedad (cefalea sintomática o secundaria) como una enfermedad en sí misma (cefalea primaria).

PUBLICIDAD

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), hasta un 89% de la población masculina y un 99% de la población femenina asegura padecer o haber padecido dolor de cabeza en algún momento de su vida. Este viernes, 19 de abril, se celebra el **Día Nacional de la Cefalea**. Las primarias son el tipo de dolor de cabeza más habitual.

Noticias relacionadas

**Las enfermedades reumáticas también afectan a la piel: estos son los síntomas de alerta**

**Neuroma de Morton: así es la enfermedad que sufre la reina Letizia y provoca un dolor eléctrico**

**Las vacunas no son solo cosa de niños: ¿por qué hay que vacunarse en todas las etapas de la vida?**

Suponen más del 90% de los casos de cefalea. En España, y también según datos de SEN, más de un 74% de la población ha padecido o padece algún tipo de cefalea primaria: el 69% de los hombres y del 79% de las mujeres.



**La cefalea en racimos en primera persona: “Es el dolor más fuerte que he sentido jamás”**



Además, un 4% de la población padece algún tipo de cefalea primaria crónica, es decir, padece dolor de cabeza más de 15 días al mes.

PUBLICIDAD

El **doctor Pablo Irimia**, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica que “aunque existen más de 200 tipos de cefaleas, la cefalea tensional (con una prevalencia superior al 60% en la población) y la [migraña](#) (con un 15%), son los tipos de cefalea más habituales”.



Cuando duele la órbita de los ojos puede deberse a cefaleas trigémino-autonómicas. / ADOBE STOCK.

Y son precisamente estos dos tipos de cabeza, junto con la cefalea en racimos, los que aglutinan el **mayor porcentaje de pacientes que padecen una cefalea crónica**. “Esta cronicidad es especialmente habitual en el caso de la migraña, ya que más del 50% de los pacientes españoles que padecen una cefalea crónica, padecen migraña”, resalta el neurólogo.

- “Y si bien padecer una cefalea primaria ya suele conllevar un importante menoscabo en la salud y en la calidad de vida del paciente que las sufre, aún lo será más en función del tipo de dolor y de la recurrencia de la crisis de dolor de cabeza, cuando se vuelven crónicas, supone padecer dolor de cabeza más de 15 días al mes”.

### Cómo afecta la cefalea a la calidad de vida

Desde la SEN insisten en recordar que padecer cualquier tipo de cefalea “no es padecer un simple dolor de cabeza”.

PUBLICIDAD

El dolor de cabeza que producen ciertos tipos de cefaleas puede ser de una gran intensidad y las crisis de cefalea pueden **producir una importante limitación en la actividad** de quien las sufre, provocando un gran impacto en el funcionamiento diario del paciente, tanto en aspectos físicos, emocionales y sociales, como con la familia y trabajo.



En los últimos años ha habido grandes avances en los fármacos contra la migraña. / ADOBE STOCK.

Esto es común a todas las cefaleas, pero especialmente cuando hablamos de la migraña o de la cefalea en racimos. El 78% de los pacientes con cefalea en racimos padecen restricciones importantes en su vida diaria y hasta un 44% asocia depresión; y más del 50% de las personas que padecen migraña presentan un grado de [discapacidad](#) grave o muy grave. Además, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la migraña es la segunda causa de discapacidad en el mundo y la primera entre personas de entre 15 y 49 años.

### Factores de riesgo de la cefalea primaria

Existen muchos factores de riesgo para padecer una cefalea primaria. Algunos de ellos no son modificables, como puede ser **la edad, ser mujer o la predisposición genética**. Pero sí que existen otros factores modificables que podrían reducir la aparición de las crisis:

- [Obesidad](#)
- [Estrés](#)
- [Depresión](#)
- Padecer algún trastorno del sueño, como la [apnea del sueño](#)

Además, detrás de las principales causas de cronificación de una cefalea se encuentran dos factores que **también pueden ser fácilmente modificables**: la falta de diagnóstico y la automedicación. La SEN estima que más de un 40% de los pacientes que sufren dolor de cabeza de forma habitual está aun sin diagnosticar y que alrededor del 50% de los pacientes con cefalea se automedica con [analgésicos](#) sin receta.



El dolor de cabeza más habitual es de tipo tensional. / STEFAMERPIK. FREEPIK

Llega a España el primer medicamento para prevenir y tratar las crisis de migraña



El doctor Irimia señala que “debido a su alta prevalencia, la cefalea constituye el primer motivo de consulta en los Servicios de [Neurología](#). Pero aun así, son pocas las personas que consultan su dolor de cabeza con un médico”.

- “Todo el mundo puede tener un dolor de cabeza puntual, pero cuando este deja de ser esporádico, cuando el dolor interfiere en nuestras actividades diarias, es el momento de acudir al médico”.

“No todos los dolores de cabeza se tratan igual, por lo que es fundamental identificar correctamente el tipo de dolor de cabeza que padecemos y, sobre todo, intentar que no aumente la frecuencia de las crisis y que nuestra cefalea se cronifique, porque sin diagnóstico y sin tratamiento, **no solo limitaremos cada vez más nuestra calidad de vida, sino que será cada vez más complicado que respondamos adecuadamente a los tratamientos**”.

Te puede interesar

#### APARATO DIGESTIVO

Los síntomas que advierten que tu flora intestinal está dañada y cómo puedes recuperarla

#### FARMACOLOGÍA

Se agotan las reservas mundiales de vacunas contra el cólera ¿debemos preocuparnos?

#### DIETAS MILAGRO

Dieta del agua, ¿podemos adelgazar varios kilos a la semana sin pasar hambre?



Además, la automedicación también puede estar detrás del origen del dolor de cabeza. Ya que la cefalea por **abuso de medicación** es otro tipo de cefalea primaria que padece entre un 1 y un 2% de la población española.

#### TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

DOLOR DE CABEZA

MEDICAMENTOS

# Mirador de Atarfe ([https:// miradordeatarfe.es/](https://miradordeatarfe.es/))

ATARFEHª DE ATARFECIUDADANÍA LA CORA DE ILBIRAFERIA CIENCIA ATARFE  
CENTROS EDUCATIVOS DE ATARFEATARFE SOSTENIBLEFEMINISMOATARFE CULTURA  
DEPORTES ATARFEPERSONAJES DE ATARFEMADINAT ILBIRAMIRADOR DE ATARFE EN PAPEL  
MEDINA ELVIRACIENTIFICOS ATARFEÑOS



CIUDADANÍA (<https://miradordeatarfe.es/?cat=1161>)

Noticias de Hoy (<https://miradordeatarfe.es/?cat=44>)

VIDA SALUDABLE (<https://miradordeatarfe.es/?cat=10>)

## España triplicará en dos décadas los pacientes con párkinson

🕒 22 abril 2024 (<https://miradordeatarfe.es/?m=202404>)

### Madinat Ilbira



([https://miradordeatarfe.es/?  
cat=5359](https://miradordeatarfe.es/?cat=5359))

### Feria de la Ciencia Atarfe



(<https://miradordeatarfe.es/?cat=10778>)

## Mujeres que cambiaron la Hª



(<https://miradordeatarfe.es/?cat=7721>)

**Las muertes vinculadas a este mal se han duplicado en lo que va de siglo y han aumentado un 80% los años de discapacidad que provoca.**

El mal de Parkinson se convertirá en poco tiempo en uno de los mayores problemas de salud en España. Esta enfermedad, que provoca una limitación progresiva del movimiento y del equilibrio y un deterioro cerebral, de la que mañana es el día mundial, es ya la patología neurológica con mayor velocidad de aumento de casos y con el más alto crecimiento de los fallecimientos, pero su avance acelerado no ha hecho más que empezar.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) calcula que en poco más de dos décadas, de cara a 2050, los ciudadanos de este país que padecerán este mal se acercarán al medio millón. Esto significa triplicar en un cuarto de siglo la prevalencia actual, que se estima en unos 160.000 españoles, sobre el 2% de los mayores de 65 años y el doble de porcentaje entre los de más de 80 años.

El ritmo de crecimiento de la patología en España será muy superior al del resto de los países, dado que está muy vinculada a la edad y nuestro país está a la cabeza internacional del envejecimiento de la población. En lo que va de siglo el párkinson ha duplicado el número de decesos que se le atribuyen cada año y ha visto como crecía un 80% el número de años de discapacidad que provoca.

**Los expertos calculan que esta patología hoy**

## Suscríbete a nuestro Boletín




¡Suscríbete!

## **afecta a unos 160.000 españoles, un tercio de los cuales estaría aún sin diagnosticar**

El párkinson es una enfermedad crónica y progresiva, con el doble de incidencia en los varones, caracterizada por una reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir un neurotransmisor (dopamina) en el área que controla, entre otras funciones, el movimiento y el equilibrio. Por esa razón, los síntomas más comunes son el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y la inestabilidad postural. Pero también lo son la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva.

La edad es el principal factor de riesgo del párkinson, pero no es el único. La causa directa de este mal es todavía una incógnita, pero las investigaciones más recientes apuntan a que puede ser «resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas», explica Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

Los factores puramente hereditarios explicarían aproximadamente un 10% de los casos, sobre todo los más precoces, pues la patología tiene un 15% de diagnósticos en menores de 50 años, incluso algunos en niños o adolescentes. Pero lo que sí parece que hay son factores de riesgo genéticos que actúan en conjunción con otros ambientales o derivados de malos hábitos de vida. Entre los ambientales estarían la exposición a pesticidas, disolventes industriales o la contaminación atmosférica y entre los hábitos insanos se citan el sedentarismo, el aislamiento social o no controlar adecuadamente el nivel de azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol.

### **La detección precoz, clave**

Los especialistas destacan la alta importancia de la detección precoz de una enfermedad que por ahora no tiene cura (las terapias son paliativas, tratan de frenar el ritmo de avance y minimizar sus síntomas y efectos) y para la que tampoco existe una prueba diagnóstica específica. De hecho, la SEN estima que en España hoy puede haber un tercio de pacientes, unos 50.000, en los que el párkinson ha empezado a actuar, pero aún no lo saben.

El doctor Sánchez Ferro subraya que la detección precoz es muy relevante porque, «con un tratamiento y manejo adecuado, muchas personas con párkinson pueden tener una buena calidad de vida muchos años después del diagnóstico. Tratando antes la enfermedad su curso evolutivo es más largo, los síntomas mejoran o al menos se mantienen más estables y es más corto el tiempo que los pacientes pasan con alguna discapacidad funcional».

Para esta detección precoz conviene que médico y paciente estén atentos a los avisos de la enfermedad. Los primeros síntomas que pueden alertar en el ámbito motor del organismo son la aparición de un temblor de reposo, sobre todo en las manos y los dedos, problemas progresivos en la marcha, con la sensación de que los movimientos son cada vez más lentos y torpes, y la falta de equilibrio.

## Primeros avisos

Sin embargo, Álvaro Ferro aclara que los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer. «Hasta en un 30% de los casos la primera manifestación del párkinson es la depresión. Debemos estar alerta cuando personas a partir de los 60 años debutan con este síntoma sin haber tenido episodios previos. Otros síntomas no motores precoces habituales son la pérdida progresiva del olfato y los movimientos involuntarios durante el sueño», relata.

La SEN, en cualquier caso, pide a las autoridades sanitarias que actúen cuanto antes para prevenir esta enorme avalancha de casos que se aproxima trabajando sobre dos grandes pilares. Apoyando los esfuerzos científicos por dar con una cura y diseñando una estructura que garantice una adecuada atención médica, mental, personal y de cuidados para estos enfermos.

**Alfonso Torices** (<https://www.ideal.es/autor/alfonso-torices-118.html>).

FOTO: Mural en Nueva York en homenaje a Muhammad Ali, que murió por el mal de Parkinson. AFP

<https://www.ideal.es/sociedad/salud/espana-triplicara-dos-decadas-pacientes-parkinson-20240410134602-ntrc.html>



BIBLIOTECA - PORTADA

# Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares

📅 22 abril, 2024 👤 moon

La Sociedad Española de Neurología (SEN) acaba de publicar el "Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares", elaborado por el Comité Ad Hoc de Nuevas Tecnologías de la SEN (TecnoSEN) junto con el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la SEN, con el objetivo de detallar los avances tecnológicos en los principales ámbitos de la asistencia y la investigación clínica neurológica de las enfermedades cerebrovasculares.

Con la colaboración de Organon, Medtronic, Daiichi Sankyo y Balt Group, el "Manual de Nuevas Tecnologías en Enfermedades Cerebrovasculares" de la SEN ha sido elaborado por neurólogos, médicos rehabilitadores e ingenieros con experiencia investigadora y asistencial en el uso de nuevas tecnologías en enfermedades cerebrovasculares, que trabajan en distintos centros clínicos de Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Extremadura y País Vasco. Este nuevo Manual de la SEN se puede consultar de forma gratuita en: <https://www.sen.es/profesionales/guias-y-protocolos>

*"Gran parte de los avances en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares de los últimos 10 años se han producido gracias a desarrollos tecnológicos del ámbito de la neuroimagen y el neurointervencionismo. La vertiginosa evolución de la era digital está mostrando su capacidad para transformar todos los aspectos en la atención sanitaria de los pacientes con enfermedades cerebrovasculares, tanto para el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de la fase aguda como para la prevención, seguimiento y rehabilitación de la fase crónica. Por esa razón, creímos necesaria la elaboración de este Manual", comenta la Dra. María del Mar Freijo, Coordinadora del GEECV de la SEN.*

*"La inteligencia artificial (IA) ya identifica patrones y modelos para la clasificación diagnóstica y pronóstica o asiste en la toma de decisiones, ayuda a acelerar y automatizar procesos -como la adquisición y análisis de neuroimágenes-, detecta mediante procesamiento del lenguaje natural trastornos del lenguaje o entrena chatbots y asistentes virtuales para la rehabilitación o el soporte al diagnóstico. Biosensores como los acelerómetros, micrófonos o cámaras apoyados por IA también permiten ya obtener automáticamente medidas cuantitativas objetivas sobre los déficits neurológicos de los pacientes. Los exoesqueletos, los robots asistenciales, la realidad virtual y aumentada y los*

*interfaces cerebro-computadora están reformulando los paradigmas tradicionales de la rehabilitación motora y cognitiva. Y las herramientas de telecomunicación e información -como los teléfonos inteligentes o las redes sociales- ya hacen más eficiente la coordinación entre los sanitarios y facilitan la educación sanitaria y la comunicación con el paciente”, señala el Dr. Iñigo Gabilondo, Coordinador de TecnoSEN. “Por lo tanto, estar al tanto de estas nuevas tecnologías cada vez se*

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

consolidar el apoyo que realiza TecnoSEN a los Grupos de Estudio de la SEN para la creación de manuales sobre avances tecnológicos en Neurología. Una iniciativa que comenzó en el año 2021, junto con el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, con la publicación del “Manual de Nuevas Tecnologías en Trastornos del Movimiento” que también ha sido recientemente actualizado, y que está disponible para su descarga gratuita en: [https://www.sen.es/pdf/2023/Manual\\_Nuevas\\_Tecno\\_TM\\_2023\\_V3.pdf](https://www.sen.es/pdf/2023/Manual_Nuevas_Tecno_TM_2023_V3.pdf)

 Post Views: 58

← Más de 4.200 mayores de 55 han participado en las actividades programadas entre Consumo Aragón y la Universidad de Zaragoza

## También te puede gustar

HelpAge España publica la colección: «Construyendo una sociedad inclusiva y amigable con las personas mayores desde los derechos»

 3 febrero, 2022

Amar(nos) el libro de la psicóloga Paula Vicent para construir un amor sano en pareja sin perder la identidad

 12 abril, 2023

DÍA NACIONAL DE LA CEFALEA

## La cefalea no es un "simple" dolor de cabeza: la razón para acudir al médico inmediatamente

Aunque existen más de 200 tipos de cefaleas, la cefalea tensional y la migraña, son los tipos de cefalea más habituales



La cefalea no es un "simple" dolor de cabeza: la razón para acudir al médico inmediatamente / FREEPIK



Rafa Sardiña

19 ABR 2024 10:07 Actualizada 19 ABR 2024 10:13



La **cefalea** es un término utilizado para definir cualquier tipo de **dolor de cabeza** que puede ser tanto un síntoma de otra

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), hasta un 89% de la población masculina y un 99% de la población femenina asegura padecer o haber padecido dolor de cabeza en algún momento de su vida. Este viernes, 19 de abril, se celebra el **Día Nacional de la Cefalea**. Las primarias son el tipo de dolor de cabeza más habitual.

#### Noticias relacionadas

**Las enfermedades reumáticas también afectan a la piel: estos son los síntomas de alerta**

**Neuroma de Morton: así es la enfermedad que sufre la reina Letizia y provoca un dolor eléctrico**

**Las vacunas no son solo cosa de niños: ¿por qué hay que vacunarse en todas las etapas de la vida?**

Suponen más del 90% de los casos de cefalea. En España, y también según datos de SEN, más de un 74% de la población ha padecido o padece algún tipo de cefalea primaria: el 69% de los hombres y del 79% de las mujeres.

Directos



La cefalea en racimos en primera persona: “Es el dolor más fuerte que he sentido jamás”

Además, un 4% de la población padece algún tipo de cefalea primaria crónica, es decir, padece dolor de cabeza más de 15 días al mes.

PUBLICIDAD

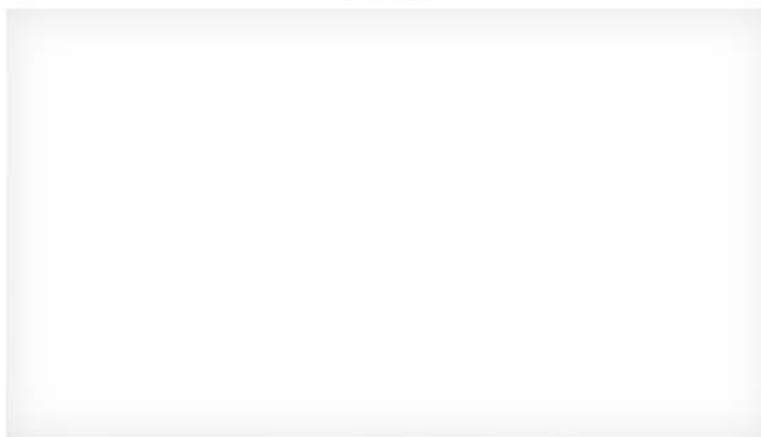
El **doctor Pablo Irimia**, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica que “aunque existen más de 200 tipos de cefaleas, la cefalea tensional (con una prevalencia superior al 60% en la población) y la migraña (con un 15%), son los tipos de cefalea más habituales”.



Cuando duele la órbita de los ojos puede deberse a cefaleas trigémino-autonómicas. / ADOBE STOCK.

Y son precisamente estos dos tipos de cabeza, junto con la cefalea en racimos, los que aglutinan el **mayor porcentaje de pacientes que padecen una cefalea crónica**. “Esta cronicidad es especialmente habitual en el caso de la migraña, ya que más del 50% de los pacientes españoles que padecen una cefalea crónica, padecen migraña”, resalta el neurólogo.

PUBLICIDAD



- “Y si bien padecer una cefalea primaria ya suele conllevar un importante menoscabo en la salud y en la calidad de vida del paciente que las sufre, aún lo será más en función del tipo de dolor y de la recurrencia de la crisis de dolor de cabeza, cuando se vuelven crónicas, supone padecer dolor de cabeza más de 15 días al mes”.

### Cómo afecta la cefalea a la calidad de vida

Desde la SEN insisten en recordar que padecer cualquier tipo de cefalea “no es padecer un simple dolor de cabeza”.

PUBLICIDAD

El dolor de cabeza que producen ciertos tipos de cefaleas puede ser de una gran intensidad y las crisis de cefalea pueden **producir una importante limitación en la actividad** de quien las sufre, provocando un gran impacto en el funcionamiento diario del paciente, tanto en aspectos físicos, emocionales y sociales, como con la familia y trabajo.



En los últimos años ha habido grandes avances en los fármacos contra la migraña. / ADOBE STOCK.

Esto es común a todas las cefaleas, pero especialmente cuando hablamos de la migraña o de la cefalea en racimos. El 78% de los pacientes con cefalea en racimos padecen restricciones importantes en su vida diaria y hasta un 44% asocia depresión; y más del 50% de las personas que padecen migraña presentan un grado de **discapacidad** grave o muy grave. Además, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la migraña es la segunda causa de discapacidad en el mundo y la primera entre personas de entre 15 y 49 años.

### Factores de riesgo de la cefalea primaria

Existen muchos factores de riesgo para padecer una cefalea primaria. Algunos de ellos no son modificables, como puede ser **la edad, ser mujer o la predisposición genética**. Pero sí que existen otros factores modificables que podrían reducir la aparición de las crisis:

- **Obesidad**

- Padecer algún trastorno del sueño, como la **apnea del sueño**

Además, detrás de las principales causas de cronificación de una cefalea se encuentran dos factores que **también pueden ser fácilmente modificables**: la falta de diagnóstico y la automedicación. La SEN estima que más de un 40% de los pacientes que sufren dolor de cabeza de forma habitual está aun sin diagnosticar y que alrededor del 50% de los pacientes con cefalea se automedica con **analgésicos** sin receta.



El dolor de cabeza más habitual es de tipo tensional. / STEFAMERPIK. FREEPIK

Llega a España el primer medicamento para prevenir y tratar las crisis de migraña



El doctor Irimia señala que “debido a su alta prevalencia, la cefalea constituye el primer motivo de consulta en los Servicios de **Neurología**. Pero aun así, son pocas las personas que consultan su dolor de cabeza con un médico”.

- “Todo el mundo puede tener un dolor de cabeza puntual, pero cuando este deja de ser esporádico, cuando el dolor interfiere en nuestras actividades diarias, es el momento de acudir al médico”.

“No todos los dolores de cabeza se tratan igual, por lo que es fundamental identificar correctamente el tipo de dolor de cabeza que padecemos y, sobre todo, intentar que no aumente la frecuencia de las crisis y que nuestra cefalea se cronifique, porque sin diagnóstico y sin tratamiento, **no solo limitaremos cada vez más nuestra calidad de vida, sino que será cada vez más complicado que respondamos adecuadamente a los tratamientos**”.

Te puede interesar



Directos

intestinar esta diarrea y cómo puedes recuperarla

vacunas contra el cólera ¿debemos preocuparnos?

varios kilos a la semana sin pasar hambre?



Además, la automedicación también puede estar detrás del origen del dolor de cabeza. Ya que la cefalea por **abuso de medicación** es otro tipo de cefalea primaria que padece entre un 1 y un 2% de la población española.

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD



## Contenido para ti

### BARÇA

La montaña rusa de Noah Darvich  
23-04-2024



### BARÇA

El mensaje de Florentino que sorprendió a la Junta del Barça  
22-04-2024



### FUERA DE JUEGO

Polémica en el caso de Daniel Sancho: el torso perdido de Edwin Arrieta  
23-04-2024



# THOMAS **Noticias Thomas Wellness**

WELLNESS GROUP

## Group©

---

## LOS 6 SECRETOS PARA UN DESCANSO REJUVENECEDOR.

Escrito por [Nash](#) | 22-abr-2024 8:00:00

Un sueño de calidad es vital para la salud física y mental. La falta crónica de sueño aumenta los riesgos de casi todas las enfermedades importantes. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), casi la mitad de los adultos españoles (48%) no duermen bien, y al menos la mitad tienen problemas para conciliar el sueño, mientras que el 32% se despierta sin sentirse descansado.

Priorizar un descanso adecuado puede ser crucial para prevenir enfermedades y promover el bienestar. Adoptar prácticas para mejorar el sueño puede aumentar la energía, la productividad y el optimismo de forma natural.

### Haz ejercicio

Los estudios del sueño revelan que hacer ejercicio moderado a vigoroso durante 30 minutos seguidos puede mejorar notablemente la calidad del sueño y ayudar a conciliarlo más rápido. Este ejercicio debe elevar el ritmo cardíaco, lo que incrementa las endorfinas y la temperatura corporal central, estimulando el cuerpo. Por ello, algunos expertos sugieren hacer ejercicio antes de la cena para optimizar sus efectos. Y por la mañana, entre las 6 y las 10, es ideal para movimientos vigorosos.

## **Sé consistente con tus rutinas diarias**

Establecer horarios regulares informa a tu cuerpo cuándo producir hormonas clave para la vigilia, la digestión, la productividad y el sueño. Por ejemplo, despertarte a la misma hora todos los días ayuda a que tu cuerpo libere cortisol naturalmente, mientras que tener un horario regular para comer estimula la producción de ácido clorhídrico. Lo mismo ocurre con el sueño: acostarte a la misma hora cada noche ayuda a que tu cuerpo produzca melatonina en el momento adecuado. Trabajar con la inteligencia natural de tu cuerpo mediante rutinas predecibles para despertar, moverse, comer y dormir puede mejorar significativamente tu bienestar general.

## **Crea tu propia puesta de sol digital**

Es crucial apagar dispositivos electrónicos antes de dormir para evitar la luz azul, que afecta negativamente la producción de melatonina y el sueño. Los estudios muestran que la luz azul interrumpe los ritmos circadianos más que la luz verde. Apagar los dispositivos dos horas antes de dormir o usar gafas que bloqueen la luz azul son medidas efectivas para mejorar la calidad del sueño.

## **Baja la temperatura de tu dormitorio**

Una encuesta de la National Sleep Foundation revela que una temperatura fresca en el dormitorio es fundamental para un buen descanso. A medida que nos preparamos para dormir, nuestro cuerpo naturalmente baja su temperatura central. Las personas con insomnio suelen tener temperaturas corporales más altas antes de dormirse.

## **Dormir en un ambiente cálido puede interferir con la caída**

## **natural de la temperatura del cuerpo antes de dormir.**

Mantener la temperatura de la habitación entre 15 y 20 grados Celcius es óptimo para un sueño reparador. Además, tomar un baño tibio dos horas antes de acostarse puede ayudar a bajar la temperatura corporal y mejorar la calidad del sueño, según estudios científicos.

## **Suelta el estrés antes de dormir**

Llevar preocupaciones a la cama puede arruinar el sueño. En lugar de eso, practica técnicas de relajación como meditación, escribir un diario, leer o hacer yoga. También puedes anotar tres cosas positivas del día, según Martín Seligman, experto en psicología positiva. Cambiar el enfoque hacia lo positivo puede aumentar la felicidad y reducir la depresión. Haz de esto una rutina antes de dormir para mejorar tu descanso.

## **Come pistachos para dormir mejor**

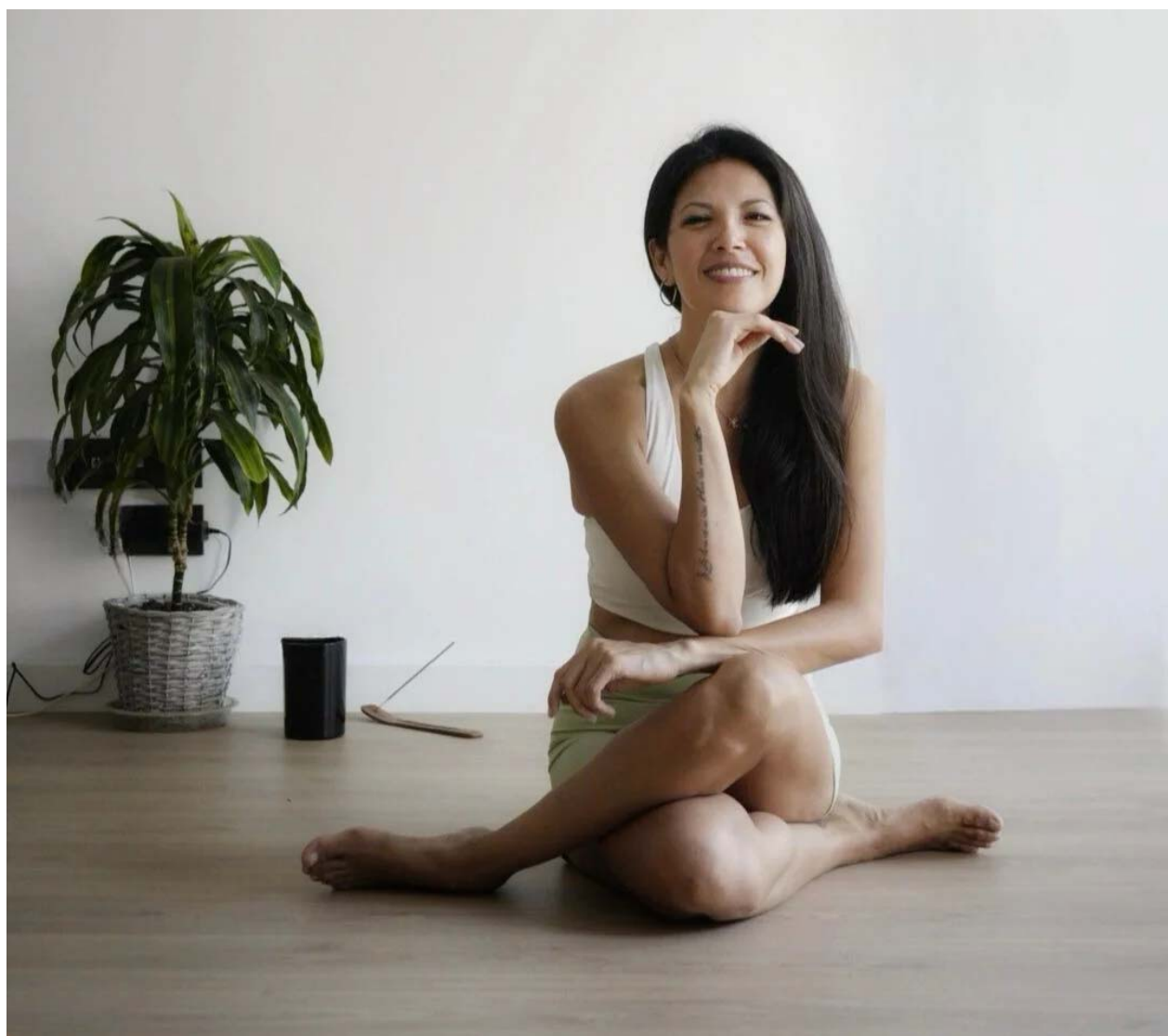
Los pistachos pueden ser una ayuda natural para mejorar el sueño. Contienen fenólicos que ayudan a convertir el triptófano en melatonina, lo que puede retrasar el inicio, duración y calidad del sueño. Además, son ricos en magnesio, vitamina B6 y proteínas, todos beneficiosos para un mejor descanso. Consumir una onza o dos de pistachos antes de dormir puede favorecer una noche de sueño óptima.

## **Conclusión**

Junto con el ejercicio y una buena nutrición, el sueño es un pilar fundamental de la salud. Al optimizar el sueño, puedes priorizar tu bienestar y aumentar tu nivel de satisfacción con la vida.



<https://arkabynash.com/>



\*Nota del editor: la información de este artículo está destinada únicamente para su uso educativo y no reemplaza el consejo, el diagnóstico o el tratamiento médico profesional. Siempre busca el consejo de tu médico u otros proveedores de salud calificados con cualquier pregunta que puedas tener con respecto a una condición médica y antes de emprender cualquier dieta, suplemento, acondicionamiento físico u otros programas de salud.