



12 Abril, 2024

**CIUDAD** Unas mil  
personas padecen  
párkinson en el área  
pontevedresa > 10

---



# «La prevalencia del párkinson se puede triplicar en las próximas décadas»

- ▶ La neuróloga Iria Cabo estima que el área sanitaria tiene unos mil pacientes con la enfermedad
- ▶ El diagnóstico más precoz fue a los 19 años, aunque la mayoría se detectan a partir de los 60

**MARÍA BOULLOSA**

PONTEVEDRA. Cerca de un millar de pacientes del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés padecen la enfermedad de Parkinson, el trastorno neurodegenerativo más frecuente después del Alzheimer.

La cifra la arroja la doctora Iria Cabo López (Monforte, 1979), coordinadora desde hace cuatro años de la Consulta Monográfica de Párkinson y otros Trastornos del Movimiento del CHUP, la primera de toda España en ser acreditada por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La especialista matiza que en estos momentos es difícil conocer «con exactitud» cuántos pacientes puede haber en el área sanitaria con párkinson, sobre todo por la inexistencia de un registro único que englobe a todos los pacientes diagnosticados, tanto aquellos que se localizan en la red pública como los que se identifican en la privada o los que llegan de otras áreas sanitarias. No obstante, indica que las estimaciones apuntan a que «en nuestra área sanitaria habría unos 1.000 pacientes afectados por la enfermedad», cuyo Día Mundial se conmemoró ayer.

Aproximadamente, cada año se diagnostican 20 casos nuevos de párkinson por cada 100.000 habitantes, lo que en el caso de Pontevedra y O Salnés se traduce

traducir en «más de 50 pacientes nuevos al año». Eso sí, tal y como sucede con muchas otras patologías, el diagnóstico no es instantáneo, sino que habitualmente llega con un retraso «de entre uno y tres años» desde que dan la cara los primeros síntomas.

De hecho, la doctora Cabo subraya que probablemente la mitad de los casos que hayan debutado este año «aún están sin diagnosticar», lo que en el área sanitaria puede significar la existencia de «unos 30 pacientes que aún desconocen su diagnóstico».

La neuróloga, licenciada en Medicina en Santiago de Compostela y doctora 'cum laude' por la Universidad Autónoma de Madrid, advierte de que «la prevalencia» de la enfermedad se ha duplicado en los últimos 25 años y de que las previsiones no es que sean muy halagüeñas, ya que está previsto que «incluso se pueda triplicar en las próximas décadas». ¿Por qué? Por el mismo motivo que catapultó otras enfermedades: el envejecimiento de la población, ya que «la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad».

**SÍNTOMAS.** Habitualmente, el párkinson aflora pasados los 60 años, aunque hay casos esporádicos que desarrollan la patología a edades más tempranas. «En nuestra área sanitaria nuestro paciente diagnosticado más joven fue a la edad de 19 años. En la literatura hay casos registrados más precoces, aunque por suerte no es lo habitual», puntualiza.

Para identificar la enfermedad, los especialistas evalúan la historia clínica y realizan una exploración neurológica minuciosa donde buscan «los síntomas motores cardinales de la enfermedad que establecen el diagnóstico».

El temblor, la rigidez, la lentitud o la dificultad para caminar son algunas de las manifestaciones más características y visibles de la enfermedad. No obstante, la doctora subraya que cerca del 90% de los pacientes presentan síntomas no motores «que pueden llegar a ser tanto o más molestos». Algunos de los más comunes son ansiedad, depresión, trastornos del sueño, alteraciones urinarias, dolor, estreñimiento o incluso pérdida de olfato. Y a veces éstos aparecen «hasta décadas antes de que vea afectada la movilidad», de ahí que la neuróloga abogue por «prestarles también la atención que requieren, ya que afectan notablemente a la calidad de vida».



Iria Cabo en el Hospital Provincial. GONZALO GARCÍA

## Ventajas de la consulta: más citas y contacto directo

El hecho de que el CHUP disponga de una consulta monográfica sobre párkinson y otros trastornos motores supone, a juicio de su coordinadora, «múltiples ventajas» para los pacientes. Entre ellas, destaca la disposición de «más tiempo de consulta» y

revisiones «más frecuentes» que en una consulta general. Además, remarca que los enfermos tienen a su disposición un teléfono de contacto, en el que la auxiliar de Neurología María Josefa González resuelve las dudas y canaliza las peticiones.

**Remisiones directas**

De forma paralela, la neuróloga incide en que en estos momentos los médicos de Primaria pueden remitir a los pacientes directa-

mente a la unidad, lo que agiliza el proceso diagnóstico y el inicio del tratamiento. Además, subraya que la unidad también realiza labores de investigación participando en varios estudios científicos y que actualmente el CHUP ofrece a sus pacientes todos los tratamientos no quirúrgicos para abordar el párkinson. Entre ellos, los más novedosos, de modo que no es preciso que el paciente se desplace a otros centros, como ocurría no hace tantos años.

# Tulipanes por el párkinson

LA ASOCIACIÓN DE SEGOVIA CONVOCA UN ACTO EN LOS JARDINILLOS DE SAN ROQUE POR EL DÍA MUNDIAL

**E.A.**  
 SEGOVIA

■ ■ ■ La Asociación Párkinson Segovia, con motivo del Día Mundial de dicha enfermedad, llevó a cabo ayer la tradicional plantación de tulipanes y lectura del manifiesto en los Jardinillos de San Roque de la capital segoviana. Un acto al que acudieron miembros y familiares de la asociación, así como representantes municipales.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 10 millones de personas padecen esta enfermedad en todo el mundo pero, además, es la enfermedad neurológica en la que más rápido está aumentando su prevalencia, y se estima que el número de personas con párkinson se duplicará en los próximos años, llegando a afectar a unos 20 millones de personas en 2050.

Atendiendo a las cifras de la Sociedad Española de Neurología



Plantación de tulipanes. M.A. FERNÁNDEZ

(SEN), alrededor de 160.000 personas viven con la enfermedad de párkinson en España. Afecta al 2% de la población mayor de 65 años y al 4% de los mayores de 80 años, pero no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores, ya que un 15% de los casos se dan en personas menores de 50 años, e incluso -aunque muy raros- se pueden dar casos en niños y adolescentes: es lo que se denomina enfermedad de párkinson de inicio temprano. ■



La Asociación Párkinson Segovia conmemora el Día Mundial. M.A.FERNÁNDEZ



12 Abril, 2024

# Noventa pacientes nuevos con párkinson se diagnostican cada año en el área sanitaria santiaguesa

El Clínico, centro de referencia para esta enfermedad, ha tratado ya a 180 afectados con Ultrasonido de Alta Frecuencia (HIFU)

**K.M.**  
*Santiago*

Centro de referencia para el párkinson avanzado, el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS) conmemoró este jueves el Día Mundial de una enfermedad de la que en el Área Sanitaria de Santiago y Barbanza se diagnostican cada año noventa nuevos casos.

Segunda patología con mayor prevalencia en España, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que actualmente hay unas 150.000 personas afectadas, una cifra que se triplicará dentro de treinta años por el aumento de la esperanza de vida y por los avances diagnósticos y terapéuticos alcanzados.

La unidad compostelana tiene 1.695 enfermos a seguimiento y desde hace tres años, cuando incorporó el uso de Ultrasonido de Alta



Profesionales del CHUS, miembros de ACEM y del Concello en el Clínico

frecuencia (HIFU) para el tratamiento del temblor, mayoritariamente esencial, pero también para el propiamente asociado al párkinson, ha atendido con esta técnica a 181 personas, incluyendo cuatro casos bilaterales.

Con ella se ha podido complementar la atención de las personas con

esta enfermedad, que en el caso del Clínico fue pionero en el año 2000 en la realización de la cirugía del párkinson para afectados que no presentaban un buen control con medicamentos orales, y con la que lograba mejorar significativamente su calidad de vida. Hasta ahora han sido 390 las personas operadas.



12 Abril, 2024

# UNA ALERTA CONTRA EL PÁRKINSON

Los enfermos advierten del crecimiento del número de diagnósticos en personas cada vez más jóvenes **P2**



Adrián Díaz, trabajador social de la Asociación de Párkinson, reparte los tulipanes de papel en la Calle Mayor. **MARTA MORAS**



# El Párkinson supera el millar de diagnósticos en Palencia con pacientes cada vez más jóvenes

La asociación alerta de que aumenta la cifra de afectados con menos de 50 años

CARMEN AGUADO



PALENCIA. Ayer, 11 de abril, se conmemoró como cada año el Día Mundial del Párkinson. Una enfermedad con cada vez más prevalencia y que afecta también a personas jóvenes, más allá de lo que comúnmente se piensa. La Asociación de Párkinson de Palencia cifra en más de 1.000 los diagnósticos en la ciudad y provincia, aunque se calcula que son muchos más los afectados.

Esta entidad, que nació en el año 2002, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de afectados y familiares, mediante la promoción de la autonomía personal y el apoyo integral a personas enfermas y su entorno social, sin olvidarse de la importante función de información y sensibilización con la que procura dar a conocer esta enfermedad tan nombrada, pero tan desconocida para la sociedad.

La organización cumple una triple función: informativa, educativa y terapéutica y así lleva haciéndolo desde más de dos décadas. Ayer, como viene siendo habitual, se repartieron decenas de tulipanes de papel hechos por los propios usuarios para conmemorar esta fecha. Flores de todos los colores, símbolo de la enfermedad, que se regalaron en los entornos de la Calle Mayor.

La edad de los usuarios que conforman Párkinson Palencia varía desde los cincuenta años del más joven hasta los noventa y uno del más mayor. Todos ellos tienen la misma enfermedad, pero su manifestación no siempre es la misma. De hecho, esa variación de síntomas de unos pacientes a otros es lo que en muchas ocasiones retrasa el diagnóstico ya que estos se llegan a enmascarar.

La Asociación de Párkinson de Palencia atiende actualmente a más de una decena de usuarios de forma diaria. Todos ellos forman parte de la pequeña gran familia que se ha formado en torno a esta entidad en la que no solo encuentran información y orientación sino también un importante apoyo moral y psicológico. Además, el equipo técnico que conforma la asociación organiza



Celebración del Día Mundial del Párkinson en la Calle Mayor. FOTOGRAFÍAS DE MARTA MORAS

## TESTIMONIOS

**Verónica Rubio**  
Educatora social



«Estamos muy unidos, nos lo pasamos bien y cada uno hace la actividad que más le ayuda»

**Fidel del Diego**  
Presidente



«Podemos pensar que la enfermedad, si no la podemos curar, la podemos frenar»

**Juan Carlos Pérez**  
Paciente



«Esta enfermedad a veces aparece sin que uno se entere y pueden pasar años»

**Javier Fuentes**  
Paciente



«Te ha tocado. En vez de tocarte la lotería te ha tocado esto. Hay que asumirlo y exteriorizarlo»

diariamente diferentes actividades tanto físicas como mentales para tratar de frenar junto a la medicación el avance de la enfermedad. La mayoría de los usuarios más asiduos son personas ya jubiladas, que no trabajan, y que ven en esta rutina una forma de salir de casa y socializar.

«Aquí todo el mundo se ayuda, haciendo ejercicios, haciendo terapias, haciendo lo que sea, siempre hay un compañero. Hay mucho compañerismo, eso es lo primero. Lo segundo, que creo que es una manera de que ellos se obliguen a hacer algo, de tener una obligación. Y la gente que viene es súper comprometida porque los que suelen venir no fa-

llan», explica Verónica Rubio, educadora social de Párkinson Palencia.

### Compromiso

La trabajadora asegura que ese compromiso hace que ellos mismos puedan motivarse a salir de casa y a hacer algo en comunidad. «No se van a curar, pero ayudan sobre todo a su autoestima. Estamos muy unidos, nos lo pasamos bien y cada uno puede realizar la actividad que más le ayuda dentro de sus posibilidades», agrega Rubio.

La diferencia de unos enfermos a otros es notable ya que ni el diagnóstico ha llegado en el mismo momento de la enferme-

dad ni tampoco hay dos evoluciones iguales por lo que a la asociación acuden personas que tienen una casi completa movilidad hasta otros en silla de ruedas, que necesitan andador o bastón.

«La actitud cambia totalmente respecto a la enfermedad. El hecho de no afrontarla solo, sino es muy duro. De esta otra manera parece que te alivia un poco la carga», explica Fidel del Diego, presidente desde hace quince años de Párkinson Palencia y afectado por esta enfermedad desde el mismo tiempo prácticamente.

Cuando le diagnosticaron la enfermedad tenía cincuenta y dos años y se produjo después de que notase un importante deterioro

en su caligrafía. Las pruebas no dejaron lugar a dudas y, tras saber que padecía la enfermedad, acudió a Párkinson Palencia donde al poco tiempo fue designado como máximo responsable.

«Podemos pensar que la enfermedad, si no la podemos curar, la podemos frenar. La podemos detener con una actitud, cumpliendo todo lo que necesita el cuerpo como es el ejercicio físico y el ejercicio mental. Todo eso puede contribuir a que tengamos una calidad de vida bastante aceptable», sostiene del Diego.

La asociación no solo ofrece actividades ocupacionales sino también servicios de psicología y logopedia. En definitiva, todo



# Tulipanes de papel para reivindicar más inteligencia emocional

Los usuarios de la Asociación de Párkinson reclaman más empatía y asistencia sociosanitaria de calidad en su día

ESTHER BENGOCHEA

PALENCIA. Impulsar la importancia de la inteligencia emocional frente a la era de la inteligencia artificial. Menos IA, que tan de moda está, y más empatía y co-

municación. «Es una llamada a la acción en defensa de un enfoque más humano, una puesta en valor de nuestras habilidades personales», señaló ayer, Día Mundial del Párkinson, el presidente de la asociación palentina, Fidel de Diego.

La campaña 'Reivindiquemos la Inteligencia Emocional' se centra en el enfermo de párkinson, en «la habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduz-

can el estrés, ayuden a comunicarse efectivamente, a empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos», argumentaron desde la entidad a través de un manifiesto, que se leyó en la Calle Mayor. «La inteligencia emocional mejora la calidad de vida de las personas con párkinson», agregaron.

Se lucha contra la soledad no deseada, que tiene un impacto creciente en la salud de las personas que sufren esta enferme-

dad, crónica y degenerativa, que se ha duplicado en los últimos 25 años. «No podemos olvidar el valor esencial que tienen las conexiones humanas», afirmó De Diego. Ante esta soledad, destacan el papel fundamental que desempeñan las asociaciones, no solo por los servicios sociales y terapéuticos, sino por los espacios de acompañamiento «para que las personas no sientan que la enfermedad las define».

Alzan la voz para pedir una asistencia sociosanitaria de calidad. «Es hora de tener los recursos necesarios para llegar a todas las personas que lo necesitan, no solo limitarse a cambiar denominaciones de la Cons-

titución Española», reclamó el presidente de la entidad.

Un centenar de tulipanes de papel de colores azules, naranjas o amarillos se repartieron ayer para conmemorar su día y para mostrar sus habilidades. Los propios usuarios de la asociación de párkinson de Palencia los han estado haciendo en las últimas dos semanas. «Todo lo que sea trabajar la psicomotricidad es muy importante», señaló el trabajador social de la entidad, Adrián Díaz.

No solo se ejercitan y hacen talleres con papel, sino que también trabajan la cerámica con dedicación y paciencia para elaborar huchas o pintar y decoran simples botellas de plástico para transformarlas en bolos.



Fidel del Diego, presidente de Párkinson Palencia durante la lectura del manifiesto.



Usuarios de la asociación entregan tulipanes como símbolo de la enfermedad.

io necesario para que estos pacientes tengan la mejor calidad de vida posible por lo que las terapias pueden ser tanto grupales, en su mayoría son así, como también individuales.

«Es una enfermedad que muchas veces aparece sin que uno se entere y se puede pasar años. Yo creo que me he pasado bastantes años sin saber que tenía esa enfermedad. Entonces, ¿cuándo lo descubres? Cuando vas al médico y tras enviarte al especialista te hacen una prueba que es infalible y ahí es cuando se diagnostica», explica Juan Carlos Pérez.

Pérez fue diagnosticado hace dos años, cuando tenía setenta. Tras ese primer impacto decidió buscar ayuda y encontró esta asociación. «Aquí te encuentras con muchas personas que están pasando por lo mismo que tú, recibes información. También, contrastas lo que te pasa a ti con lo que pasa a los demás e incluso adoptas posturas y actitudes que te ayudan», destaca.

Menos tiempo lleva en la entidad Javier Fuentes, veinte días, aunque sabe que es enfermo de Párkinson desde hace siete, cuando en el año 2017 así se lo comunicó el neurólogo. En este tiempo

**La asociación, que nació en el año 2002, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de afectados y familiares**

no ha tenido contacto con la asociación, pero esto ha cambiado radicalmente después de que su hija le animase a acercarse a ella.

Desde entonces se ha involucrado totalmente en su día a día y asegura que está dispuesto a dar su mejor actitud para hacer lo más llevadero posible no solo la enfermedad sino el paulatino deterioro que se va sufriendo. Con sesenta y un años notó que le 'pesaba' un brazo más que otro, el izquierdo, y aunque no lo dio demasiada importancia, fue al médico.

**Normalizar la enfermedad**

A partir de ahí asegura haber normalizado la enfermedad, no solo lo que conlleva sino también la comunicación que considera necesaria que hay que hacer al resto de la sociedad. Su familia y círculo más cercano saben que la padece y esto lo considera esencial. Normalizar el Párkinson, in-

cidie, es importante para que la población pueda sensibilizarse.

«Te ha tocado. En vez de tocarle la lotería te ha tocado esto. Hay que asumirlo y exteriorizarlo. No ponerte un cartel anunciándolo pero sí normalizarlo con la gente que estás alrededor. Quiero decir que, yo lo asimilo, lo asumo y lo doy toda normalidad. Y me reitero, a mí me da mucha confianza venir aquí porque como ves que hay de todo tipo de circunstancias, es variadísimo», indica Fuentes.

«Cuando James Parkinson describió la enfermedad la llamó la parálisis agitante. O sea, dos conceptos muy distintos, parálisis y agitante. Y es que el Párkinson es así. Tan pronto ves a una persona con muchos movimientos a otra con total rigidez. Las dos contradicciones», apunta el presidente sobre las principales consecuencias de esta patología.

«En resumidas cuentas, es una enfermedad que la puede pasar a cualquiera y a cualquier edad», destaca del Diego quien aboga por quitar el estigma que tiene esta enfermedad sobre que solía afectar a personas de avanzada edad ya que cada vez son más los diagnósticos en menores de cincuenta años que se realizan.

## La enfermedad neurológica que más aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad

C. A.

PALENCIA. Actualmente, la enfermedad de Párkinson es la enfermedad neurológica que más aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad en el mundo, alrededor de 10 millones de personas la padecen. De hecho, en los últimos veinte años, su carga Párkinson ha aumentado en más de un 80% y el número de fallecimientos se ha duplicado. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se calcula que, alrededor de 160.000 personas viven con la enfermedad de Párkinson en España y, debido al progresivo envejecimiento de la población, el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años. Afecta al 2% de la población mayor de 65 años y al 4% de los mayores de 80 años, pero no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores. El

diagnóstico en personas jóvenes no deja de aumentar, de hecho, un 15% de los casos se dan en personas menores de 50 años. Menos de un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias, generalmente son los casos de inicio temprano. Aunque la mayoría de las veces no haya un patrón hereditario, cada vez se están encontrando más factores de riesgo genéticos.

La enfermedad de Párkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en las mujeres que en los hombres, aunque estas presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. También se han encontrado diferencias en función del sexo respecto a la sintomatología de la enfermedad.



12 Abril, 2024

## Dos alteraciones relacionadas

### SÍNDROME DE DOWN

**Uno de cada 1.600 recién nacidos en España** tiene trisomía 21. Aunque no existe un registro oficial de afectados, se estima que hay 35.000 personas con Down.



### ALZHEIMER

Hay unas **800.000 personas** afectadas, según la Sociedad Española de Neurología. La prevalencia es del 12% entre los mayores de 80 años. Unas 15.000 personas mueren anualmente por esta causa.



12 Abril, 2024

# Perder peso y acabar con el párkinson

► Ensayos clínicos determinan que los fármacos contra la obesidad pueden atajar este mal degenerativo

**EFE**  
MADRID. Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo. Esos mismos medicamentos pueden servir también para combatir el párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente que afecta en España a unas 160.000 personas.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista *The New England Journal of Medicine*, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase dos, a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisena-

tida —un medicamento análogo del GLP-1— mostraron una menor progresión de la discapacidad motora aunque los investigadores afirmaron también que «se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson».

La lixisenatida había mostrado, en otras ocasiones, propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de párkinson. De hecho, esta no sería la primera vez que dichos fármacos responden favorablemente contra este mal o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura que esta es una vía que ya se conocía. Ahora el estudio confirma que puede modificar un poco el curso de la enfermedad.

«El efecto que encontraron no es un efecto grandísimo, o sea que es pequeño, pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación», señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Párkinson.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio «leve» que no llega a tener «suficiente entidad clínica» en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se produce en un tiempo determinado o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los veinticuatro meses, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser «más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.

«Como digo, es un resultado preliminar positivo interesante», incide el neurólogo.



12 Abril, 2024

# Edad, factores ambientales y genética influyen en el desarrollo del párkinson

## La asociación Aproпарк reivindica la inteligencia emocional como aliada

CRISTINA BARRAL

PONTEVEDRA / LA VOZ

La Asociación de Párkinson Pontevedra (Aproпарк) se sumó este jueves a la celebración del día mundial de la enfermedad. Este colectivo nacido en Bueu hace más de veinte años y con sedes en este municipio, Pontevedra y Vilagarcía participa en la campaña del 2024, que reivindica la inteligencia emocional como aliada en esta patología neurológica. Coincidiendo con esta fecha, miembros de la asociación salieron a la calle en Bueu —mañana lo harán en Pontevedra, de 11 a 14 horas— para informar sobre sus servicios y recaudar fondos.

¿Por qué ese lema de *Reivindicamos la inteligencia emocional*? Begoña Cerqueiro, que acaba de ser reelegida presidenta de Aproпарк, alude a que lo que se quiere poner de manifiesto es la importancia vital de las conexiones humanas en un mundo dominado por la tecnología. El compromiso de este año es promover la inteligencia emocional como recurso esencial para fortalecer las redes de apoyo y cuidados necesarios para avanzar hacia una mejor calidad de vida de los pacientes con párkinson y sus familias.

Desde la Federación Española de Párkinson hacen hincapié en el papel que desempeñan las asociaciones. «Cumplen funciones imprescindibles para las personas con párkinson, familiares y personas cuidadoras como acompañamiento, formación, información y orientación», exponen. Pero además, subrayan desde la federación, cubren las lagunas terapéuticas existentes, ofreciendo las terapias necesarias para la mejora de la calidad de vida de



La fisioterapeuta Cristina Díaz-Pache, Begoña Cerqueiro y Kaly Fernández, ayer, en Bueu. RAMÓN LEIRO

los pacientes —fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional o trabajo social, entre otras—. «Creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes», remacha Andrés Álvarez, presidente de la federación.

La radiografía que hace la Sociedad Española de Neurología (SEN) concluye que la enfermedad de Parkinson es la patología neurológica que más aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad en el mundo. El párkinson es el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después

de la enfermedad de Alzheimer. Según datos de la SEN, cerca de 160.000 personas viven con párkinson en España. Aunque afecta al 2 % de la población mayor de 65 años y al 4 % de los que tienen más de 80, recalcan que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores. De hecho, un 15 % de los casos se dan en menores de 50 años.

### Pesticidas y disolventes

Si bien la edad es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad y todavía se desconoce la causa exacta de su origen, «cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas», apuntan los neurólogos. Menos de un 10 % de los casos de párkinson

corresponden a formas hereditarias y generalmente son aquellos de inicio temprano. Aluden a que otros factores que también pueden predisponer a desarrollar la patología son la exposición a pesticidas, disolventes industriales o contaminación atmosférica.

Recuerdan los neurólogos que el párkinson es una enfermedad crónica y progresiva caracterizada por una reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir un neurotransmisor (la dopamina) en el área que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Temblor, rigidez muscular, lentitud en el movimiento e inestabilidad postural son los síntomas más comunes. Pero hay otros: pérdida de olfato, cambios de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva.



12 Abril, 2024

# El CHUS diagnostica 90 nuevos casos de párkinson cada año

En el día mundial contra la enfermedad, la unidad destaca el HIFU para tratarla

SANTIAGO / LA VOZ

El área sanitaria de Santiago y Barbanza celebró ayer el Día Mundial del Párkinson. Lo hizo de la mano del grupo de profesionales que luchan contra esta enfermedad neurodegenerativa, de la que el Hospital Clínico es centro de referencia, de ahí que se encuentre a la vanguardia del tratamiento de esta patología. Actualmente, la unidad compostelana suma a 1.695 enfermos en seguimiento y diagnostica 90 casos nuevos al año.

Según la Sociedad Española de

Neurología (SEN), el párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en España, afectando a un total de 150.000 personas. Se estima que dentro de tres décadas, esa cifra se triplicará debido al aumento de la esperanza de vida y a los avances diagnósticos y terapéuticos. El centro santiagués cuenta, desde hace tres años, con la tecnología de ultrasonidos de alta frecuencia (HIFU según sus siglas en inglés), que se utiliza para el tratamiento del temblor, mayoritariamente esen-



La técnica de ultrasonidos ha servido para tratar a 181 pacientes.

cial, pero también asociado al párkinson. Con su puesta en marcha, en el Clínico se han tratado a 181 pacientes de esta enfermedad, incluyendo a cuatro con casos bilaterales.

Desde el 2000, el hospital es pionero en esta cirugía para enfermos que no tienen una buena evolución con medicamentos

orales. Además, el CHUS también es uno de los centros que más fármacos administra de forma continuada, como es el caso de la levodopa o la apomorfina. Desde la gerencia destacan que estos avances muestran el compromiso para frenar la dolencia, con un impacto muy positivo en la vida de los enfermos.



12 Abril, 2024

## DÍA MUNDIAL

## El párkinson dispara su incidencia en los menores de 50 años

|| PATRICIA MARTÍN  
MADRID

El Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson, que se celebró ayer, sirvió para visibilizar el trastorno de movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, por detrás del alzhéimer. Se calcula que 10 millones de personas la padecen a nivel global pero, en 2050, el número podría doblarse debido a que es la dolencia neurológica que más aumenta en número de casos, mortalidad y discapacidad.

En las últimas dos décadas, la carga de enfermedad, es decir los años de discapacidad que provoca, ha aumentado más de un 80% y los fallecimientos se han duplicado.

El incremento está provocado por el envejecimiento de la población de los países ricos, dado que la degeneración progresiva que provoca el párkinson en las neuronas que generan dopamina, un neurotransmisor responsable de trasladar información sobre el movimiento, entre otras funciones, se incrementa con la edad, que es el principal factor de riesgo.

---

**En los últimos 20 años la carga de enfermedad ha subido más de un 80%**

---

Pero eso no significa que todos los pacientes tengan edad avanzada. Entre un 10% y un 15% son diagnosticados con menos de 50 años y la edad media de diagnóstico suele estar entre los 55 y 65 años, es decir, son personas que ni siquiera han entrado en la etapa de la jubilación cuando sufren los primeros síntomas. Asimismo, hay casos en niños y adolescentes, muy poquitos, que tienen unas características propias y una evolución más lenta.

**SUBE LA INCIDENCIA** // El aumento de la incidencia se está produciendo especialmente a partir de los 60 años, pero hay estudios que también apuntan a un incremento en pacientes jóvenes, de entre 30 y 50 años, pero «estos datos deben tomarse con cautela y ver si son confirmados con más evidencia en el futuro», según el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN). ≡

12 Abril, 2024

SALUT DIA MUNDIAL

# Parkinson: cada cop més joves

Afectats i familiars reclamen més suport de la sanitat pública i sensibilització de la societat ||  
 Calculen que hi ha 1.600 diagnosticats a Lleida, amb alguns casos de menors de 40 anys

L. GARCÍA

LLEIDA | La Societat Espanyola de Neurologia destaca que la malaltia de Parkinson no és exclusiva de persones grans, ja que un 15% dels casos es donen en menors de 45 anys i a Lleida hi ha afectats de menys de 40. Així ho assenyala Carme Sánchez, presidenta de l'Associació Parkinson Terres de Lleida, amb motiu del Dia Mundial d'aquesta patologia que es va commemorar ahir.

L'entitat calcula que a la província hi ha unes 1.600 persones diagnosticades i reclama més suport de la sanitat pública i empatia per part de la societat. Per això, preparen tallers per al pròxim curs als centres escolars per explicar la malaltia i tallers per als cuidadors, als quals qualifiquen d'"essencials". Sánchez explica que l'entitat "és petita" al comptar amb només 55 socis. "No podem assumir totes les necessitats dels pacients, per la qual cosa demanem un seguiment més gran a la sanitat pública per accedir a serveis de logopèdia, fisioteràpia o psicologia. Per la via privada, els costos es desapareixen", avisa. "Ens ajudaria

## SENSIBILITZACIÓ

Parkinson Terres de Lleida organitzarà el pròxim curs tallers a escoles per explicar la malaltia

comptar amb més subvencions, però és complicat poder accedir-hi. Si no poden tenir aquest seguiment es queden a casa i l'afectació psicològica és molt gran", afegeix.

Així mateix, des de l'entitat remarquen "la falta de sensibilització i empatia" per part de la societat. "Hi ha molt desconeixement i hi ha persones que l'amaguen per por dels efectes que pugui tenir que la resta ho sàpiga", assegura. El diagnòstic precoç és clau per al tractament de la malaltia, que té múltiples símptomes. Les més comunes són la tremolor, la rigidesa muscular i la lentitud en el moviment, segons la neuròloga de l'Arnau de Vilanova, Maria Pilar Gil. Explica que la malaltia afecta les neurones que produeixen dopamina, per la qual cosa el tractament s'encarrega de suplir la falta d'aquesta substància.



Jornada a l'Arnau ■ L'Associació Parkinson Terres de Lleida va commemorar ahir el Dia Mundial d'aquesta patologia amb una jornada a l'Hospital Arnau de Vilanova que va abordar els avenços en el tractament (com l'estimulació dopaminèrgica contínua) i la importància de l'exercici físic.

## ENTREVISTA

**Maria Pilar Gil**

NEURÒLOGA

«En pacients sense tremolor pot tardar 3 anys a detectar-se»

### Quins són els símptomes del Parkinson?

Els principals són tremolor en repòs, rigidesa articular i lentitud de moviment. Com que la gran majoria de casos es donen en edats avançades (més de 65 anys), de vegades es confonen amb les xacres de l'edat i es tarda a acudir a consulta. En aquells pacients en qui la malaltia no debuta amb tremolors, hi pot haver un retard en el diagnòstic d'entre un i tres anys.

### Hi ha un augment dels casos?

Sí. És la segona malaltia neurològica amb més incidència després de l'Alzheimer i la tendència és que continuï a l'alça. Amb una esperança de vida cada vegada més elevada en la població, s'espera que l'any 2050 els casos s'hagin triplicat.

## EN PRIMERA PERSONA



Ramon Dieste va ser diagnosticat de Parkinson fa 5 anys.

«Necessitem més investigació i acompanyament»

**Ramon Dieste**

66 ANYS/LLEIDA

■ Al Ramon li van diagnosticar Parkinson fa cinc anys, però explica que ja feia tres anys que notava alguns símptomes. "Comences a tenir mala lletra, notes desequilibri, dolor a les articulacions i rigidesa", assenyala. Una vegada va arribar el diagnòstic, li van donar medicació. "Estava en una fase inicial, la 1, i ara estic a la 3. Cada persona és diferent i l'afecta de forma

diferent. Aquesta malaltia no només són les tremolors", afegeix. Sobre la seua vida, ara, el Ramon, que és educador, s'acaba de jubilar i ha hagut d'adaptar els seus hàbits. "Al principi pateixes negació i culpabilitat, penses que has pogut fer per tenir aquesta malaltia, però després ho assumeixes i fas el que pots. Soc un altre Ramon i intento no perdre les expectatives positives i la relació amb altres persones és vital", explica. També assegura que es necessita més acompanyament de la societat i de la sanitat, i més investigació.