

¿Por qué se olvida lo que está por hacerse? (https://800noticias.com/por-que-se-olvida-lo-que-esta-por-hacerse)

29 de abril, 2024 - 10:11 pm



(https://800noticias.com/cms/wp-content/uploads/2024/04/olvidos.jpg)

800 Noticias

¿Qué te he contado? ¿Dónde acabo de dejar las gafas? No recordar lo último que has dicho o hecho tiene una explicación neurológica. Aunque en personas sanas son olvidos sin importancia, es posible identificar la causa y reducir su frecuencia.

"Los procesos de aprendizaje de tareas o de hechos constan de diferentes fases y es importante saber en cuál se produce alguna disfunción que causa estos olvidos. La primera es la fase de retención de la nueva información, y en ella es posible que no prestemos la suficiente atención o que no tengamos la motivación y el interés necesarios. En la segunda fase puede aparecer un problema de consolidación en las zonas cerebrales que nos permiten grabar esos mensajes. Lo que podría pasar en la tercera es que aparezca un trastorno de evocación: aunque hayamos prestado atención a la información y esté consolidada, después nos cuesta trabajo recuperarla por problemas cerebrales", expone Félix Viñuela, coordinador de la Sección de Neuropsicología de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

¿Es cosa de la edad? "Suele haber más problemas de evocación según se van cumpliendo años por una cuestión de envejecimiento fisiológico, ya que los procesos cognitivos funcionan de forma más lenta y cuesta más trabajo recuperar la información", reconoce este experto. Sin embargo, con el envejecimiento patológico se suele ver afectada la fase de consolidación. Es lo que sucede en la enfermedad de Alzheimer.

Los típicos olvidos de las madres

Los olvidos benignos (los contrarios a los patológicos) no son más frecuentes en mujeres que en hombres, no es una cuestión de sexo. Sin embargo, hay un caso en el que ellas lo sufren con más asiduidad. Y también tiene su porqué.

"Para recordar algo es necesario haberlo aprendido. Cuando las madres están centradas en realizar 10 tareas a la vez no tienen recursos de atención para otra más. La primera fase de aprendizaje de información requiere precisamente eso: atención, y ésta es un recurso limitado", dice el neuropsicólogo de la SEN.

Factores que intervienen en estos olvidos

Respecto a los factores que intervienen en los olvidos de cosas que acabamos de decir o hacer, "el estrés y el cansancio influyen en gran medida en la primera fase, porque disminuyen la capacidad de atención, que es la puerta de entrada de la información que después tiene que instalarse en la memoria". Así lo afirma Viñuela.

El tipo de alimentación que se lleve puede afectar más al segundo proceso, el de consolidación. El cerebro reconstruye recuerdos recodificándolos en circuitos cerebrales. Por ello, necesitamos que este órgano esté bien alimentado para que pueda reorganizarse y crear nuevos circuitos.

Pero, además, contribuyen muchos otros factores, siendo uno de ellos el estado de ánimo. "Si focalizamos hacia nuestro interior para intentar solventar los problemas, prestaremos menos atención a lo que sucede en el exterior y tendremos más dificultades para concentrarnos", comenta el miembro de la SEN.

Nuevas tecnologías: lo visual predomina sobre lo lingüístico

"El proceso de atención lo que hace es seleccionar la información que es relevante recordar y desechar un montón de estímulos que recibimos a lo largo del día y que consideramos que no tienen importancia. Ahí radica su necesidad, para no almacenar un montón de situaciones sin trascendencia. La patología que no logra ese objetivo es la hipertimesia (recordar en exceso)", resume Viñuela.

Para este neuropsicólogo, es más preocupante o patológico que olvidemos hechos relevantes que no deberíamos descartar que otros que sean intrascendentes.

En la era de las nuevas tecnologías, describe el experto, "hay un exceso de estimulación, obligándonos a ser más selectivos a la hora de decidir qué procesos tenemos que memorizar. Además, el exceso de lo visual va en detrimento de lo lingüístico, aspecto que necesitamos para interpretar la información. Tenemos mucha más información, pero somos capaces de analizarla con menos profundidad. El motivo es que lo visual predomina sobre lo lingüístico. A su vez, esa información deja menos huella porque no la hemos comprendido del todo ni interiorizado".

Ejercitar el cerebro para reducir su frecuencia

Lectura diaria. Viñuela ofrece este consejo directo y conciso para entrenar el cerebro y minimizar los olvidos benignos. Otra recomendación es llevar una buena alimentación, que sea sana y variada. La dieta mediterránea puede ayudar a ello.

"El cerebro no se daña por ejercitarlo. Es el único órgano que mejora cuanto más lo usas", concluye el neuropsicólogo.

Cuidate Plus (https://cuidateplus.marca.com/bienestar/olvidamos-cosas-acabamos-decir-o-162727.html)

Únete a nuestro canal de Telegram, información sin censura: <https://t.me/canal800noticias> (https://t.me/canal800noticias)

➤ Suscribir vía Telegram (https://t.me/canal800Noticias)

(/#facebook) (#twitter) (#whatsapp) (#telegram) (#email)
(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2F800noticias.com%2Fpor-que-se-olvida-lo-que-esta-por-hacerse&title=%C2%BFPor%20qu%C3%A9%20se%20olvida%20lo%20que%20est%C3%A1%20por%20hacerse%3F)

La Nota Curiosa (https://800noticias.com/tags/la-nota-curiosa) mente (https://800noticias.com/tags/mente) olvido (https://800noticias.com/tags/olvido)

LEA TAMBIÉN



(https://800noticias.com/gata-recorrio-varios-kilometros-por-error-dentro-de-una-caja-de-amazon)

■ Curiosidades (https://800noticias.com/seccion/entretenimiento/curiosidades)

Gata recorrió varios kilómetros por error dentro de una caja de Amazon (https://800noticias.com/gata-recorrio-varios-kilometros-por-error-dentro-de-una-caja-de-amazon)

29 de abril, 2024 - 7:42 pm



(https://800noticias.com/modelo-de-onlyfans-asegura-que-los-hombres-huyen-de-ella-por-ser-demasiado-hermosa)

■ Curiosidades (https://800noticias.com/seccion/entretenimiento/curiosidades)

Modelo de OnlyFans asegura que los hombres huyen de ella (https://800noticias.com/modelo-de-onlyfans-asegura-que-los-hombres-huyen-de-ella-por-ser-demasiado-hermosa)



La consejera de Sanidad, con los responsables de la Unidad del Sueño y Epilepsia del Ramón y Cajal
// COMUNIDAD

SARA MEDIALDEA
Madrid

SEGUIR AUTOR

29/04/2024 a las 18:56h.



Meterse en la cama y no pegar ojo. O **despertar de madrugada** y permanecer en blanco, incapaces de volver a conciliar el sueño, durante horas interminables es algo que viven miles de madrileños cada noche. Jóvenes y mayores, pero en ocasiones también niños. Junto con ello, hay algunas patologías relacionadas con el sueño, como la apnea o la narcolepsia, que en Madrid cuentan desde hace unos meses con una unidad específica en el Hospital Ramón y Cajal: la Unidad del Sueño y Epilepsia.

Un reciente informe, elaborado en marzo de 2024 por la Fundación Mapfre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española del Sueño (SES) concluía que **un 83,5 por ciento de los jóvenes españoles presentan algún síntoma de insomnio nocturno**, y de ellos el 33 por ciento admite dormir menos de 7 horas diarias. Unos años antes, en 2019, otro informe elaborado por Ipsos para Philips y la Sociedad Española del Sueño también proporcionaba datos sobre el problema: siete de cada diez madrileños dormían mal por culpa del estrés.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Carbon-Neutral Ad

Inspired by inwibes

Powered By 

La Unidad del Sueño y Epilepsia del Hospital público Ramón y Cajal comenzó a funcionar a finales de 2023 y cuenta con tres servicios: neurofisiología, neurología y neumología. Durante los meses que lleva en marcha, ha realizado cerca de mil pruebas: en el Servicio de Neurología se han hecho 136 estudios de vídeo-EEG (un registro de la actividad cerebral en tiempo real que permite estudiar si hay alguna anomalía) de 24 horas de duración, y otros seis estudios de este tipo pero prolongados -al menos durante 72 horas-, como parte de una evaluación prequirúrgica. Además, se hicieron otros 171 estudios de este tipo desde el Servicio de Neurofisiología, además de 273 polisomnografías (estudios de sueño) de adultos, 138 pediátricas y 16 tests de latencias múltiples del sueño (la principal prueba que suele utilizarse para el estudio de la somnolencia excesiva diurna).

NOTICIA RELACIONADA

«Una mente que no sabe reposar pierde rápido el control de las emociones»

RAQUEL ALCOLEA



Finalmente, el Servicio de Neumología realizó en estos meses 213 poligrafías respiratorias hospitalarias (la técnica que se utiliza para determinar enfermedades relacionadas con la respiración y el sueño, como la apnea o los ronquidos), y 21 capnografías nocturnas (monitorización continua no invasiva de la presión parcial de dióxido de carbono exhalado por el paciente a lo largo del tiempo).

La consejera de Sanidad, Fátima Matute, ha visitado el lunes esta Unidad del Hospital Ramón y Cajal, que en sus palabras «es un ejemplo más de la apuesta de la Comunidad de Madrid por los tratamientos más precisos y personalizados para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos».

En ella se ofrecen todas las técnicas diagnósticas y terapéuticas disponibles para tratar la epilepsia y los distintos trastornos del sueño. También incorporará nuevas prestaciones, como la estéreo-electroencefalografía -una técnica prequirúrgica que permite explorar con electrodos profundos regiones cerebrales de difícil acceso y la profundidad de la corteza-; la telemonitorización y la adaptación ambulatoria diurna a terapias respiratorias.

340.000 euros de inversión

La Unidad se construyó en cuatro meses, y supuso una inversión de 340.400 euros. Consta de seis habitaciones individuales con doble aislamiento acústico, equipadas con tecnología de última generación para el diagnóstico y tratamiento de estas patologías. Cuenta con dos camas para monitorización de electroencefalografía las 24 horas, otras dos para la realización de polisomnografía en adultos y niños y test de latencias múltiples del sueño y dos más para estudios de sueño respiratorios nocturnos y adaptación diurna a terapias respiratorias.

Está integrada por un equipo de profesionales que incluye 12 de enfermería, 6 técnicos en cuidados auxiliares, 4 facultativos de neumología, 4 de neurología, 3 de neurofisiología y personal de investigación. También intervienen trabajadores de cirugía maxilofacial, otorrinolaringología, pediatría, medicina interna, psiquiatría, psicología o endocrinología. Este nuevo espacio integra de forma adyacente a la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño del Servicio de Neumología, donde actualmente se realizan más de 7.000 estudios domiciliarios anualmente.

Además de la atención a pacientes, en la Unidad también se desarrolla una importante actividad de investigación, a nivel nacional e internacional. Y en el ámbito de la docencia, la Unidad Multidisciplinar de Sueño está estructurada y acreditada como de Alta Complejidad con criterio de excelencia por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica.

MÁS TEMAS: [Comunidad de Madrid](#) [prueba](#) [Epilepsia](#) [Enfermedad del Sueño](#) [Apnea del Sueño](#) [Neurología](#) [Insomnio](#) [Estrés](#)

VER COMENTARIOS (0)

REPORTAR
UN ERROR

TE PUEDE INTERESAR

Recomendado por 

atlanticohoy.com

El Gobierno de Canarias otorga trece Medallas de Oro en 2024 que se entregarán en mayo

Redacción AH

7-9 minutos

El consejo de **Gobierno de Canarias**, a propuesta de su presidente, **Fernando Clavijo**, ha aprobado otorgar trece **Medallas de Oro de Canarias en 2024**, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, **el 30 de mayo**, en el **Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria**, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a **Eduardo Aznar Vallejo**, en la modalidad de Patrimonio Histórico; **Basilio Valladares**, en Innovación e Investigación; y **Gonzalo González**, en Bellas Artes

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024

Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo"

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes

países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”, al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales

Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía *covers* de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguiise

Los Diabletes de Teguiise son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguiise de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguiise reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, **la contratación de un médico para la zona**, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilés Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del

patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la *Isa de la paría*, la *Polka del Capotín*, la *Polka del Artesano*, el *Sorondongo de Ingenio* y el *Rancho de Ánimas*.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

Canarias7

René de Lamar, Amid Achí y Valeria Castro, entre las Medallas de Oro de Canarias

El Gobierno de Canarias ha anunciado este lunes las personas que recibirán el reconocimiento el 30 de mayo

**C7****CANARIAS7**

Las Palmas de Gran Canaria

Lunes, 29 de abril 2024, 13:31 | Actualizado 13:45h.



El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes

2024

Estas son las Medallas de Oro de Canarias

Asociación de Protección Civil «Valle del Golfo»

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil «Valle del Golfo», al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar, que escribe desde hace años en CANARIAS7, es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología.

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de

comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales.

Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía covers de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguisse

Los Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguisse de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguisse reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro,

asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, la contratación de un médico para la zona, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles

Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la Isa de la paría, la Polka del Capotín, la Polka del Artesano, el Sorondongo de Ingenio y el Rancho de Ánimas.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice «ver el negocio dónde otros no miran». Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de

protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

Temas Amid Achí Isabel Rodríguez

 Reporta un error



DESTACAMOS

[Únete al Canal de WhatsApp de Diario de Fuerteventura](#)

ACTUALIDAD

ASOMASAMEN, Medalla de Oro de Canarias 2024

El Gobierno de Canarias otorga trece distinciones en total que se entregarán el próximo 30 de mayo



Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar su experiencia y nuestros servicios, analizando la navegación en nuestro sitio web. [No, quiero saber más](#)

Sí, estoy de acuerdo



:// s://
 www twitt
 .fac er.c
 ebo om/
 ok.c inte
 om/ nt/
 shar twee
 er.p t?
 hp? text
 u=ht =AS
 tps OM
 %3A ASA
 %2F ME
 %2F N,
 diari Med
 odef alla
 uert de
 eve Oro
 ntur de
 a.co Can
 m% aria
 2Fn s
 otici 202
 a%2 4&ur
 Fas l=htt
 oma ps%
 sam 3A%
 en- 2F%
 med 2Fdi
 alla- ario
 de- defu
 oro- erte
 de- vent
 can ura.
 aria com
 s-20 %2F
 24) notic

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar su experiencia y nuestros servicios, analizando la navegación en nuestro sitio web. [No, quiero saber más](#)

Sí, estoy de acuerdo



El Consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes.

Entre las Medallas de Oro se encuentra la entidad mayorera ASOMASAMEN, una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mental.

Los Diabletes de Teguisse también recibirán la Medalla de Oro, según ha aprobado el Consejo de Gobierno.

Los Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar su experiencia y nuestros servicios, analizando la navegación en nuestro sitio web. [No, quiero saber más](#)

Sí, estoy de acuerdo



tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Tegui se reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

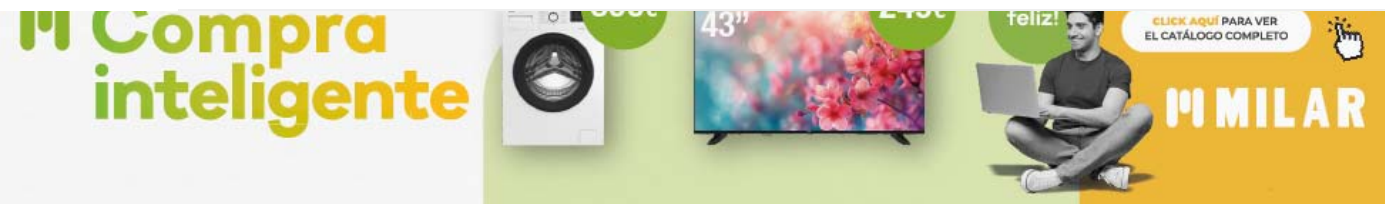
También recibirán la distinción, la Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo", y el doctor René de Lamar del Risco, médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología.

Junto a ellos estarán Antonia Varela Pérez, investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar; o la cantante Valeria Castro Rodríguez. Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya.

Asimismo, recibirán la Medalla de Oro Goya Alonso Jiménez, Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio, la futbolista Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez, Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera, el empresario Amid Achí, La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE), y el Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia.

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar su experiencia y nuestros servicios, analizando la navegación en nuestro sitio web. [No, quiero saber más](#)

Sí, estoy de acuerdo



DESTACAMOS

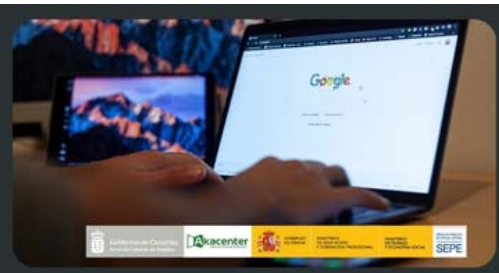
[Únete al Canal de WhatsApp de Diario de Lanzarote](#)

CURSO 100% GRATUITO

HERRAMIENTAS DIGITALES 2.0

Google Drive, Dropbox, Prezi, Piktochart, Chat GPT...

✓ Prioritario para personas en desempleo



ACTUALIDAD

Los Diabletes de Teguiise recibirán la Medalla de Oro de Canarias 2024

Las distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo



Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar su experiencia y nuestros servicios, analizando la navegación en nuestro sitio web. [Quiero saber más](#)



El Consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes.

Los Diabletes de Tegui... recibirán la Medalla de Oro de Canarias, según ha aprobado el Consejo de Gobierno.

Los Diabletes de Tegui... son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Tegui... de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Tegui... reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Entre las Medallas de Oro se encuentra la entidad mayorera ASOMASAMEN, una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

También recibirán la distinción, la Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo", y el doctor René de Lamar del Risco, mécido especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología.

Junto a ellos estarán Antonia Varela Pérez, investigadora del Instituto de Astrofísica de

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar su experiencia y nuestros servicios, analizando la navegación en nuestro sitio web. [Quiero saber más](#)

Sí, estoy de acuerdo

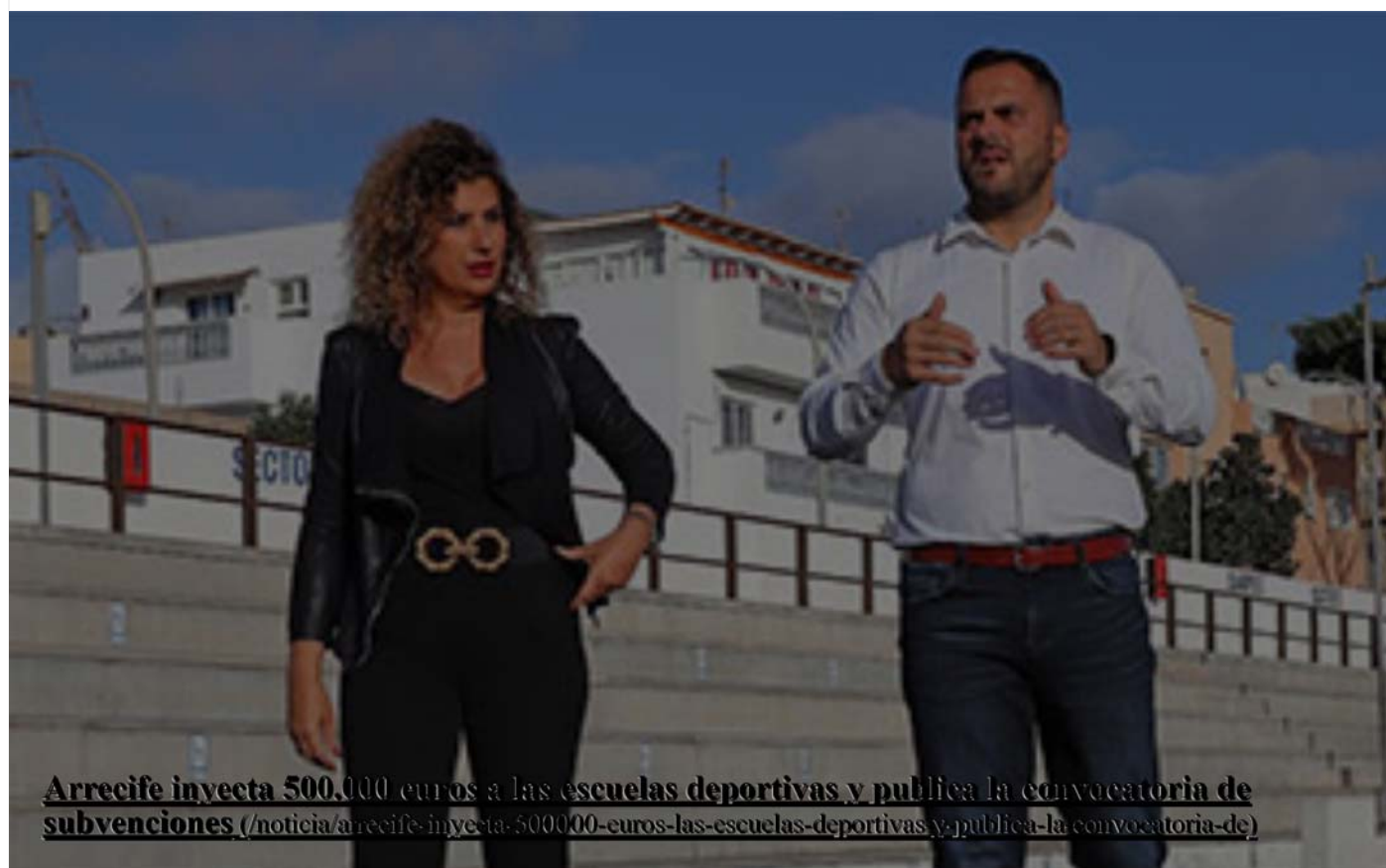


Goya.

Asimismo, recibirán la Medalla de Oro Goya Alonso Jiménez, Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio, la futbolista Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez, Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera, el empresario Amid Achí, La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE), y el Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia.

www.juantoledosl.com/es

MÁS NOTICIAS



Arrecife inyecta 500.000 euros a las escuelas deportivas y publica la convocatoria de subvenciones ([/noticia/arrecife-inyecta-500000-euros-las-escuelas-deportivas-y-publica-la-convocatoria-de](#))

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar su experiencia y nuestros servicios, analizando la navegación en nuestro sitio web. [Quiero saber más](#)

Salud

10 consejos efectivos para combatir el dolor de cabeza y la migraña

Aunque existen más de 200 tipos de cefaleas, todas comparten un denominador común: causan un menoscabo en la calidad de vida de quienes las sufren



Aunque estos remedios pueden eliminar el dolor de cabeza, no dudes en consultar al médico como primera opción o si el dolor no desaparece. UNSPLASH/Resume Genius



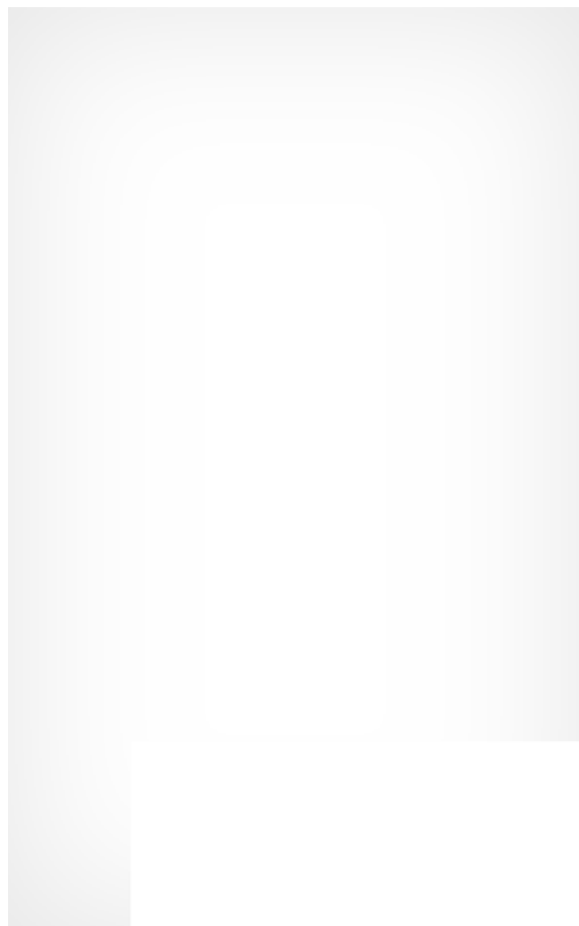
Por: **Diverso** 29 de abril 2024 · 14:58 hs

El dolor de cabeza o **cefalea** es una molestia común que **afecta a muchas personas en todo el mundo, pero según datos de la Sociedad Española de Neurología las mujeres parecen ser las más afectadas** por este problema.

- [LEE: Reduce el riesgo de enfermedades crónicas añadiendo el mango a tu dieta](#)

De acuerdo con esta misma institución, **un 99 por ciento de la población femenina mundial afirma haber experimentado cefaleas en algún momento de sus vidas**, en comparación con solo un 89 por ciento de los hombres. **Tan solo en España, más de dos millones de personas padecen algún tipo de cefalea, y un 79 por ciento de ellas son mujeres.**

PUBLICIDAD



El dolor de cabeza

La cefalea, en su mayoría, se presenta como cefalea primaria, lo que significa que no está asociada a otras enfermedades subyacentes. **Entre los tipos más comunes de cefalea primaria se encuentran la cefalea tensional y la migraña. Estas condiciones no solo afectan la calidad de vida de quienes las padecen, sino que también pueden tener un impacto significativo en su salud mental, con un alto porcentaje de pacientes que experimentan depresión y discapacidad.**

Aunque existen más de 200 tipos de cefaleas, **todas comparten un denominador común: causan un menoscabo en la calidad de vida de quienes las sufren.** Es por eso que es crucial buscar ayuda médica cuando el dolor de cabeza se vuelve crónico y comienza a interferir con las actividades diarias.

10 consejos efectivos para combatir el dolor de cabeza y la migraña

Aunque estos remedios pueden eliminar el dolor de cabeza, no dudes en consultar al médico como primera opción o si el dolor no desaparece.

1. El paracetamol y la cafeína

¿Sabías que tomar paracetamol con café puede hacer que el medicamento actúe más rápido? **La cafeína facilita su absorción, lo que significa un alivio más rápido para el dolor de cabeza.**

2. Ibuprofeno con refresco

¿Te sorprende? **Resulta que tomar ibuprofeno con Coca-Cola puede hacer que necesites menos cantidad para sentir alivio.** La cafeína en la bebida puede potenciar los efectos del medicamento.

3. Agua, el analgésico natural

¡No subestimes el poder del agua! **La deshidratación es una causa común de dolor de cabeza, así que asegúrate de beber suficiente agua para mantener tu cerebro feliz y funcionando** correctamente.

4. El cine como medicina

¿Qué mejor manera de distraerte del dolor de cabeza que viendo una buena película? **La risa y la diversión pueden ser tu mejor medicina, ya que desvían tu atención del dolor y aumentan los niveles de serotonina.**

5. El chocolate como aliado

serotonina, ayudando a bloquear el dolor.

6. Sexo para aliviar

Sorprendente pero cierto. Para aquellos que sufren de cefaleas en racimos, el sexo puede ser una forma efectiva de aliviar el dolor. **Acompañado de café y chocolate, ¡puede ser la receta perfecta!**

7. Abrazos contra la migraña

No subestimes el poder de un buen abrazo. **La oxitocina liberada durante los abrazos puede reducir la intensidad del dolor de cabeza al distraer al cerebro y reducir las señales de dolor.**

8. Evita las persianas venecianas

¿Te has dado cuenta de que las líneas horizontales de las persianas venecianas pueden empeorar tu dolor de cabeza? **Para aquellos propensos a migrañas, es mejor evitarlas y optar por una iluminación suave y difusa.**

9. Migraña menstrual

Muchas mujeres sufren de migrañas relacionadas con el ciclo menstrual. **Los cambios hormonales pueden desencadenar ataques de migraña, por lo que es importante estar atentas a los síntomas y buscar formas de alivio.**

10. Atención a la comida china

¿Te encanta la comida china? Ten cuidado, ya que **el glutamato monosódico presente en muchos platos puede desencadenar migrañas en algunas personas. Si eres propenso a las migrañas, es mejor evitar este ingrediente.**

Con información de agencia SUN

JN

- [LEE: ¡Añádela a tu dieta! Estos son los beneficios de consumir guanábana](#)

Más leídas



Entretenimiento

¿No sabes por cuál empezar? Esta es la guía para ver TODAS las películas de Barbie



PUBLICIDAD

SOCIEDAD

PUBLICIDAD



Valeria Castro, Medalla de Oro de Canarias



EL APURÓN | 29.04.2024 - 13:57 GMT | 2

El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, una de ellas a la joven cantante palmera Valeria Castro por su enorme talento, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía covers de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo"

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.



presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales

Los Diabletes de Teguisse

Los Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguisse de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguisse reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo



Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, la contratación de un médico para la zona, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la Isa de la paría, la Polka del Capotín, la Polka del Artesano, el Sorondongo de Ingenio y el Rancho de Ánimas.

María Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.



Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice “ver el negocio dónde otros no miran”. Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

📌 ARCHIVADO EN:

📌 MEDALLA DE ORO DE CANARIAS 📌 VALERIA CASTRO





Canarias

Tenerife La Palma La Gomera El Hierro Gran Canaria Fuerteventura Lanzarote La Graciosa Parlamento

30M: Día de Canarias | Medallas de Oro

Las Medallas de Oro de Canarias premian la solidaridad con los migrantes y la protección al menor

Las distinciones se otorgarán, junto a los Premos Canarias, el próximo 30 de mayo en la capital grancanaria



Representantes de la Asociación Valle del Golfo. / E.D.



Salvador Lachica

Santa Cruz de Tenerife 29 ABR 2024 14:42 Actualizada 29 ABR 2024 20:57



0

Las **Medallas de Oro de Canarias** son **condecoraciones** que otorga el **Gobierno de Canarias** para reconocer a personas y organizaciones que desempeñen, tanto en las Islas como en el exterior, una labor destacada en beneficio de la sociedad isleña. Entre las 13 distinciones que se ootorgaranel próximo **30 de Mayo** en el **Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria** destacan las que premian tanto la solidaridad con los más de 14.000 inmigrantes que arribaron a El Hierro como la protección de los niños y niñas que han sufrido violencia y acuden a declarar en una sede judicial.

PUBLICIDAD

Esta es la relación de premiados que recibirá las medallas junto a los Premios Canarias en Bellas Artes, Gonzalo González; Innovación e Investigación, Basilio Valladares, y Patrimonio Histórico; Eduardo Aznar.



Asociación de Protección Civil 'Valle del Golfo'

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de **Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil**, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como

también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil *Valle del Golfo*, al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

PUBLICIDAD

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El **Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria** es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

Asomasamen

La **Asociación Majorera por la Salud Mental** (Asomasamen) fue **fundada en Fuerteventura en el año 2001**, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

PUBLICIDAD

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la **Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró** abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril

de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción [incendios](#), como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la **ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna**, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

René de Lamar del Risco

El **doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología**, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un [libro](#).

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela

Antonia Varela es **investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias** para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de [Tenerife](#), y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la [Universidad de La Laguna](#) y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

Valeria Castro

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía *covers* de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguisse

Los **Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de una tradición arraigada**, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones bruñeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguisse de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguisse reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, **la contratación de un médico para la zona**, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: **Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artiles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández**. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la *Isa de la paría*, la *Polka del Capotín*, la *Polka del Artesano*, el *Sorondongo de Ingenio* y el *Rancho de Ánimas*.

María Isabel Rodríguez (Misa Rodríguez)

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 2020-2021, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club [Atlético de Madrid](#) y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Amid Achí

La trayectoria de **Amid Achí** ha servido de **inspiración para varias generaciones de emprendedores** que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes. De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice "ver el negocio dónde otros no miran". Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

Emerge

La **asociación canaria de startups Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles** (Emerge) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

Emerge actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

TEMAS

CANARIAS

SOLIDARIDAD

MIGRANTES

MEDALLA DE ORO DE CANARIAS

DÍA DE CANARIAS

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

ahora

ÚLTIMA HORA La economía española consolida su solidez con un crecimiento del PIB del 0,7% en el primer trimestre de 2024

PUBLICIDAD

Valeria Castro recibirá la Medalla de Oro de Canarias el 30 de mayo



El Gobierno regional destaca que la artista palmera “continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que, con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse”





Valeria Castro.

[La Palma Ahora](#)

Santa Cruz de La Palma — 29 de abril de 2024 - 16:31h  

El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar 13 Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

PUBLICIDAD

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes.

PUBLICIDAD

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Valeria Castro Rodríguez

PUBLICIDAD

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

PUBLICIDAD

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía *covers* de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

PUBLICIDAD

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

PUBLICIDAD

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”, al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

PUBLICIDAD

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales.

Los Diabletes de Tegui

Los Diabletes de Tegui son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Tegui de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Tegui reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, **la contratación de un médico para la zona**, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la *Isa de la paría*, la *Polka del Capotín*, la *Polka del Artesano*, el *Sorondongo de Ingenio* y el *Rancho de Ánimas*.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023. La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice “ver el negocio dónde otros no miran”. Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

EL ARTÍCULO CONTINÚA DESPUÉS DEL SIGUIENTE MENSAJE

¿Te gustaría venir a la mesa de escritoras en el Festival de las Ideas y la Cultura?

PUBLICIDAD

BAZAR IRCA
 Tu bazar de confianza en Santa cruz



Pequeños Electrodomésticos, Imagen, Sonido, T

(https://adserver3.bigapis.net/www/delivery/ck.php?oaparams=2__bannerid=16090__zoneid=1569__OXLCA=1__cb=821e3481db__oadest=https%3A%2F%3Awww.diariopalmero.es/texto-diario/mostrat/4815907/valeria-ca...)

PUBLICIDAD



RECICLA
 envases de cartón y papel en el contenedor azul y únete a la economía circular.

(https://adserver3.bigapis.net/www/delivery/ck.php?oaparams=2__bannerid=25970__zoneid=6101__OXLCA=1__cb=821e3481db__oadest=https%3A%2F%3Awww.diariopalmero.es/texto-diario/mostrat/4815907/valeria-ca...)

Valeria Castro Rodríguez y Antonia Varela Pérez, premiadas con la Medalla de Oro de Canarias en 2024

Se ha destacado a personas y entidades que actúan en beneficio de la sociedad canaria desde ámbitos solidarios, científicos y culturales

DIARIO PALMERO (/FIRMAS/DIARIOPALMERO) | Lunes, 29 de abril de 2024, 13:58



(https://bigpress.net/)

Mis preferencias



El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Maravilla, fueron rescatados tras ser víctimas de la trata de personas. (https://bigpress.net/)

Mis preferencias

Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”, al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología.

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro. De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

PUBLICIDAD

BAZAR IR

TU BAZAR DE CONFIANZA



PEQUEÑOS ELECTRODOMESTICOS
IMAGEN, SONIDO, TELEFONIA
ELECTRONICA, RECAMBIOS

WWW.BAZARIRCA.COM

(https://adserver3.bigapis.net/www/delivery.php?oaparams=2__bannerid=16163__zoneid=7444__OXLCA)

LO + LEIDO

1 Las familias con propiedades sepultadas por el volcán se sienten “olvidadas” mientras “se favorece” con ayudas al resto de la isla (/texto-diario/mostrart/4812701/familias-propiedades-sepultadas-volcan-sienten-olvidadas-mientras-favorece-ayudas-resto-isla)

2 El fotógrafo palmero Emilio Barrionuevo, campeón del Mundo en los premios WPC World Photography en EE.UU (/texto-diario/mostrart/4813060/fotografo-palmero-emilio-barrionuevo-campeon-mundo-premios-wpc-world-photography-eeuu)

3 ACZA Los Llanos de Aridane, de la mano de...

(https://bigpress.net/)



Antonia Varela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

Funcataes, dará un regalo a todas las madres el próximo 4 de mayo (/texto-diario/mostrar/4816071/acza-llanos-aridane-manofuncataes-dara-regalo-todas-madres-proximo-4-mayo)

4 El Aeropuerto de La Palma abre la tienda Mar de Bruma en su zona de embarque (/texto-diario/mostrar/4816686/aeropuerto-palma-abre-tienda-mar-bruma-zona-embarque)

5 Economía despliega acciones para mitigar los sobrecostes del transporte marítimo en canarias (/texto-diario/mostrar/4816413/economia-despliega-acciones-mitigar-sobrecostes-transporte-maritimo-canarias)

PUBLICIDAD

BAZAR IRCA

TELEFONÍA MÓVIL Y ELECTRÓNICA

www.bazarirca.com

(https://adserver3.bigapis.net/www/deliver?oaparams=2__bannerid=20491__zoneid=6791__OXLC/)

OPINIÓN



Agenda completa, por Sira Bau.

(/texto-diario/mostrar/4806243/agenda-completa-sira-bau)

| SIRA BAU | 04/23/24

Nuestra editora Sira bau nos deja un nuevo artículo "desde la distancia" de como echa de menos a nuestra querida isla de La Palma

(<https://bigpress.net/>)

Mis preferencias

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales

Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante. En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía covers de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube. Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya. Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguisse

Los Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguisse de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron

COMENTA



El fenómeno

BAADER-MEINHOF, por Ángel Peraza.

(/texto-diario/mostrat/4792862/fenomeno-baader-meinhof-angel-peraza)

| ÁNGEL PERAZA | 04/11/24

Muchos al leer el título se estarán preguntando a qué se debe este nombre tan particular.

COMENTA



El

allanamiento de Noboa, por Leandro Rodríguez Linárez.

(/texto-diario/mostrat/4785482/allanamiento-noboa-leandro-rodriguez-linarez)

| LEANDRO RODRÍGUEZ LINÁREZ.

| 04/09/24

Nuestro colaborador y Politólogo Leandro Rodríguez Linárez, nos vuelve a dejar otro artículo de su perspectiva de la política a nivel mundial

COMENTA

consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla. La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Tegui se reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur. De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, la contratación de un médico para la zona, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.



Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio


La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio. Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la Isa de la paría, la Polka del Capotín, la Polka del Artesano, el Sorondongo de Ingenio y el Rancho de Ánimas.

PUBLICIDAD

BAZAR IR
TU BAZAR DE CONFIANZA



**PEQUEÑOS ELECTRODOMESTICOS
IMAGEN, SONIDO, TELEFONIA
ELECTRONICA, RECAMBIOS**

WWW.BAZARIRCA.COM

(https://adserver3.bigapis.net/www/delivery.php?oaparams=2__bannerid=16163__zoneid=61109__OXLCA)

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023. La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios,

accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes. Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias. En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice “ver el negocio dónde otros no miran”. Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses.

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

[NACIONAL \(/NACIONAL.PHP\)](#) [LAPALMA \(/TAG/LAPALMA\)](#) [DIARIOPALMERO \(/TAG/DIARIOPALMERO\)](#)

Comentarios

TE PUEDE INTERESAR





22000 Seguidores



9288 Seguidores



24,1K seguidores



Mercado del Plátano



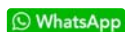
PORTADA POLÍTICA ECONOMÍA ISLA BONITA LA CALLE CONECTAD@S CULTURA OPINIÓN EN PROFUNDIDAD VIÑETAS

Cultura

Valeria Castro recibe una de las 13 medallas de oro del Gobierno de Canarias por su triunfo en la música

Valeria Castro recibe una de las 13 medallas de oro del Gobierno de Canarias por su triunfo en la música

Categoría: [Cultura](#) Creado en Lunes, 29 Abril 2024 Escrito por [El Time](#)



f Compartir

Post

Guardar



El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales. Entre ellas se encuentra la cantante palmera Valeria Castro por su recorrido en la música y su reciente nominación a los Latin Grammy.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía covers de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de video YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo"

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo", al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales

Los Diabletes de Tegui

Los Diabletes de Tegui son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este periodo coincide con la llegada a Tegui de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Tegui reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, la contratación de un médico para la zona, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artiles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la Isa de la paría, la Polka del Capotín, la Polka del Artesano, el Sorondongo de Ingenio y el Rancho de Ánimas.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023. La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice "ver el negocio dónde otros no miran". Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

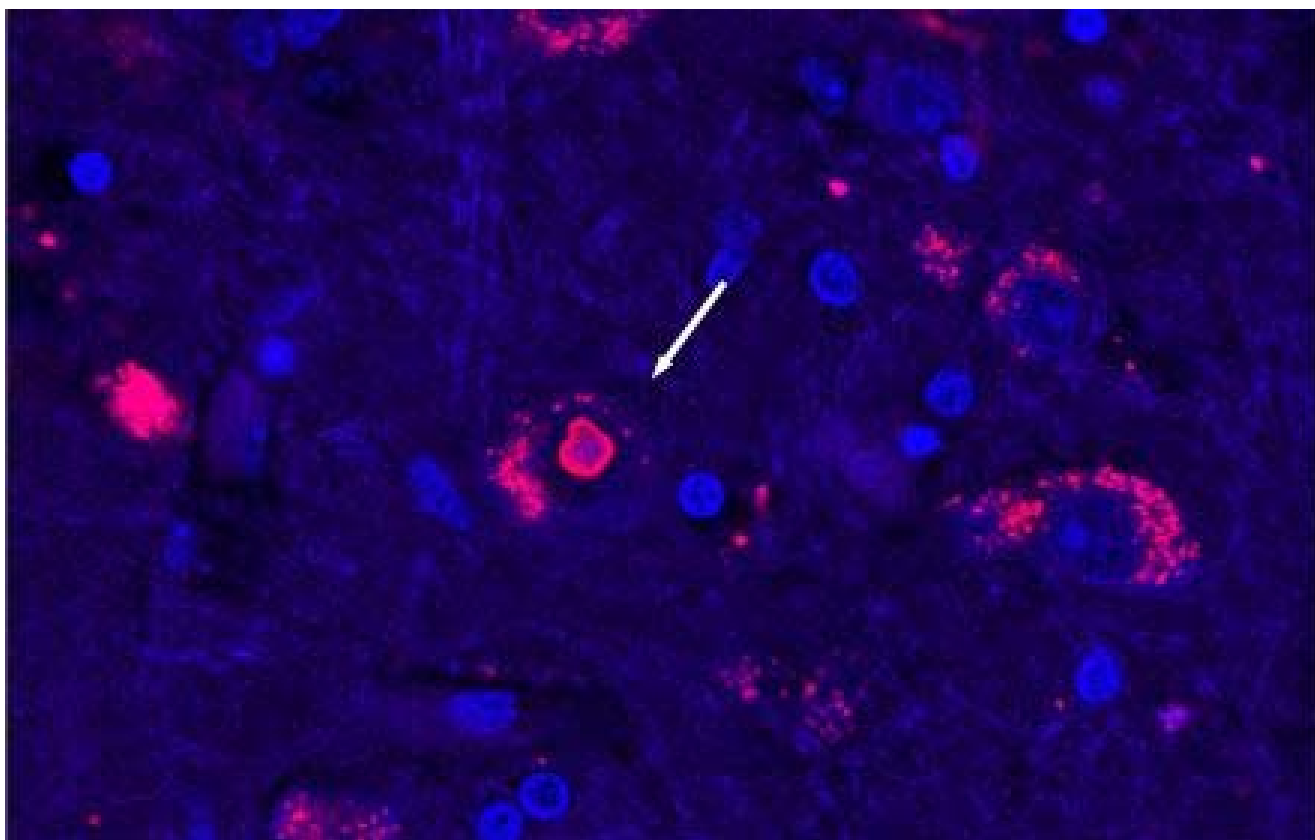
El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

Publicidad

Buenavida



Tejido cerebral de un paciente con SCA4. El azul marca el ADN celular y el rojo una proteína que aumenta cuando se interrumpe el reciclaje de proteínas. EFE

Ataxi, un mal que dificulta el caminar y mantener el equilibrio

La enfermedad neurológica progresiva es una patología poco frecuente y que sus síntomas se empeoran con el tiempo

Gabriela Alejandra Echeverría Vásquez
29 de abril, 2024

A

Comparte     



Se caracteriza por la disminución de la capacidad de **coordinar los movimientos**. Aunque puede comenzar en la adolescencia, se suele manifestar a los cuarenta o cincuenta años, y **no tiene cura**. La enfermedad neurológica progresiva o ataxia espinocerebelosa 4 (SCA4) es una patología poco frecuente que se inicia con dificultades para caminar y mantener el equilibrio, síntomas que empeoran con el tiempo.



Bancos de sangre: Qué beneficios hay al donar

La ataxia persistente está asociada, principalmente, a un **funcionamiento anómalo del cerebelo**. Esta es una parte del cerebro situada en la zona posterior de la cabeza que se encarga, entre otras funciones, de coordinar los movimientos musculares voluntarios y de mantener la postura y el equilibrio. Por ejemplo, en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), existen más de 13.000 personas afectadas por algún tipo de ataxia cerebelosa.

(Te puede interesar: [Landy Párraga: la Policía tiene tres hipótesis en torno a su asesinato](#))

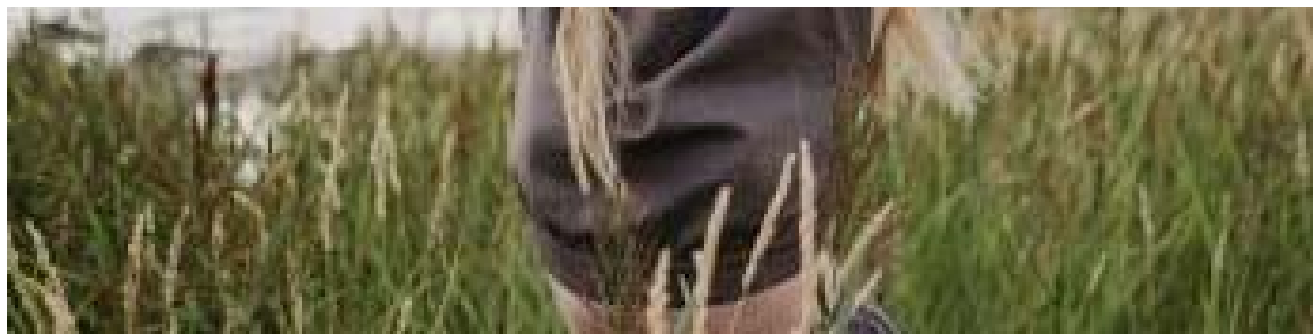
Hasta ahora, **se desconocía la causa exacta** pero un estudio internacional dirigido por los neurólogos de la Universidad de Utah, Stefan Pulst y K. Pattie Figueroa, acaba de identificar de forma concluyente la causa genética del SCA4, un hallazgo que abre la puerta a futuros tratamientos.

e [Una psicóloga de Ecuador opera en medio del conflicto de la Franja de Gaza](#)

Los detalles de la investigación se han publicado este 29 de abril en la revista 'Nature Genetics'. Se sabía que SCA4 era una enfermedad era genética causada por un gen de una región específica de un cromosoma, pero la zona **resultó ser extraordinariamente** difícil de analizar para los investigadores.



A



Se caracteriza por la disminución de la capacidad de coordinar los movimientos. **PEXELS**



Contaminación atmosférica, un mal que causa estrés y depresión

Para identificar el cambio que causa la SCA4, el equipo liderado por Figueroa y Pulst comparó el ADN de **personas afectadas y no afectadas** de varias familias de Utah y descubrió que, en los pacientes con SCA4, una sección de un gen denominado ZFH3 es mucho más larga de lo que debería, ya que contiene una cadena extralarga de ADN repetitivo.

Las células humanas aisladas que tienen la versión extralarga de ZFH3 muestran signos de enfermedad: no parecen capaces de **reciclar proteínas** tan bien como deberían y algunas de ellas contienen grupos de proteínas pegadas.

"Esta mutación es **una repetición expandida tóxica** y creemos que realmente atasca la forma en que una célula se ocupa de las proteínas desplegadas o mal plegadas. Las células sanas necesitan descomponer constantemente las proteínas no funcionales", explica Pulst.

(Lea también: [China anuncia que acuerdo comercial con Ecuador entrará en vigencia el 1 de mayo](#))

ESPERANZA PARA EL FUTURO



Encuentran cucarachas en un restaurante del norte de Guayaquil

Curiosamente, algo similar parece ocurrir en otra forma de ataxia, la SCA2, que también interfiere en el reciclaje de proteínas. Los investigadores están probando actualmente una posible terapia para la SCA2 en ensayos clínicos, y las similitudes entre las **dos afecciones plantean la posibilidad** de que el tratamiento pueda

A

beneficiar también a los pacientes con SCA4.

Descubrir el cambio genético que provoca la SCA4 es esencial para desarrollar mejores tratamientos. "El único paso para mejorar realmente la vida de los **pacientes con enfermedad hereditaria** es averiguar cuál es la causa primaria. Ahora podemos atacar los efectos de esta mutación potencialmente a múltiples niveles", afirma Pulst.

Para leer contenido de calidad sin límite, [SUSCRÍBETE AQUÍ](#)

TAGS salud movimiento enfermedad rara neurología

LO MÁS VISTO

- 1 **¿A qué día se pasa el feriado del 1 de mayo en Ecuador?**
- 2 **¿Qué es el Shilajit y para qué lo utilizan?**
- 3 **Feridos 2024: estos son los días que descansarás si vives en Ecuador**

ÚLTIMAS NOTICIAS

- 1 **Directv: Agenda deportiva para el viernes 3 de mayo**
- 2 **Editorial: Recomponer al Ecuador**
- 3 **Diana Acosta: Megasimulacro**

A

ADVERTENCIA

La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

YOUTUBE



SUSCRÍBETE A NUESTRO CANAL

YouTube 999+

WEBINARS



Consulta los últimos webinars en nuestra página, dónde podrás visualizar los contenidos anteriores

CURSOS



CAMPUS FARMACOSALUD

Portal de formación online. Ponte en contacto con nosotros para cualquier duda en nuestro mail [cursos@campusfarmacosalud.com](mailto: cursos@campusfarmacosalud.com)



<https://www.farmacosalud.com> está inscrita como soporte válido en el Registro de la Generalitat de Catalunya, Departamento de Salud.

Actualizado a fecha 17/07/2022 con el código **farmacosalud-2VHB9XVC3**.

FARMACOSALUD.COM es un medio de comunicación que difunde información médico-sanitaria dirigida a profesionales sanitarios, por lo que **NO RESPONDEMOS** a consultas concretas sobre casos médicos o asistenciales particulares. Las noticias que publicamos no sustituyen a la información, el diagnóstico y/o tratamiento o a las recomendaciones **QUE DEBE FACILITAR UN PROFESIONAL SANITARIO** ante una situación asistencial determinada.

FARMACOSALUD.COM no se hace responsable ni considera como propias, las opiniones vertidas por los profesionales en la citada web, desde declaraciones, podcasts, videos a publicaciones científicas que vienen firmadas por autor.

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Contacto](#)

© 2023 FARMACOSALUD



Simbolismo neuronal
Fuente: Archivo

ante Por tanto -continúa Dierssen-, "es esencial encontrar un equilibrio para aprovechar los beneficios de la IA y mantener el ejercicio y la agudeza mental, ya que es fundamental para tener un cerebro sano y funcional". Por esta misma razón, "los desarrollos basados en IA deben dirigirse a cuestiones prioritarias, buscando maximizar los beneficios, sobre todo en el campo de la medicina", afirma también, por su parte, el Dr. David Ezpeleta, vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

¿Cuáles son estas cuestiones prioritarias?

Privacidad - Términos

ejemplo, mejorar la interacción entre el médico y el paciente. “Los médicos tenemos que mirar a los ojos de nuestros pacientes, no a la pantalla de un ordenador. Por tanto, urge poner en marcha esa tecnología capaz de escuchar la conversación de la consulta, ordenarla, hacer un borrador de informe y rellenar automáticamente los campos clave del sistema de información del centro”, explica.

Saber qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos

Otro campo prioritario en el que se debe enfocar la IA es en “saber de antemano qué pacientes van a responder y cuáles no a determinados fármacos, ya que esto cuesta miles de euros al año”, declara el Dr. Ezpeleta, quien detalla dos proyectos exitosos en esta dirección: “un grupo multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid publicó un trabajo en 2022 que evaluó y demostró la utilidad de modelos de aprendizaje automático a la hora de predecir la respuesta a fármacos antimigrañosos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor. Y, en 2023, un grupo internacional coordinado por el Hospital del Mar Research Institute de Barcelona publicó un trabajo que puso de manifiesto que el análisis de datos multimodales con técnicas de aprendizaje automático es capaz de predecir diferentes escenarios clínicos y evolutivos en pacientes con esclerosis múltiple”, especifica.

En el campo de la neurotecnología también hay avances significativos. “Se han publicado dos trabajos fabulosos sobre generación de lenguaje en pacientes con anartria* (un caso de esclerosis lateral amiotrófica y otro caso de ictus troncoencefálico). Otro trabajo comunicó una interfaz cerebro-médula espinal capaz de puentear una lesión medular completa y devolver la marcha a un paciente parapléjico. Son trabajos aún experimentales que tardarán en llegar a la práctica diaria, pero ya se sabe que es posible”, revela el experto.

*Anartria: incapacidad para articular palabra



Fuente: Freepik / Archivo

No obstante, Ezpeleta reconoce que se observa una brecha entre los logros que se publican y su adopción en la clínica. “Se habla mucho de Inteligencia Artificial en medicina, pero la mayoría de los médicos desconoce, por ejemplo, qué es una neurona artificial. En la SEN ofrecemos cursos de inmersión en IA para neurólogos con el fin de que empiecen a adaptarse a estas tecnologías y puedan servirse de ellas en beneficio de los pacientes”, apunta el vicepresidente de la sociedad científica.

“La IA no es algo nuevo, lleva décadas en nuestras vidas, pero está claro que en los últimos años está permitiendo extraordinarias oportunidades en los modelos sanitarios y de investigación científica, aportando mejoras en la detección precoz, la prevención, el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades”, resume, por su parte, la Prof. María Trinidad Herrero, académica de número de la RANME y catedrática de

Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia.

¿Cuáles son las claves para cuidar el cerebro?

Los problemas de salud mental más comunes en España son los trastornos de ansiedad, con una tasa de 74,6 casos por cada 1.000 habitantes, seguidos de los trastornos del sueño y los problemas depresivos, con tasas de 60,7 y 41,9 por cada 1.000 habitantes, respectivamente. La situación también afecta a los más jóvenes, con un número considerable de casos en niños, adolescentes y jóvenes menores de 25 años. “Aquí, los trastornos de ansiedad también encabezan la lista, con una tasa de 20,2 casos por cada 1.000 habitantes, seguidos de cerca por los problemas hipercinéticos y los trastornos específicos del aprendizaje, con tasas de 19,4 casos por cada 1.000 habitantes en ambos casos. Estos datos subrayan la importancia de abordar la salud mental de manera integral y urgente”, comenta el Dr. Manuel Martín Carrasco, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y director médico de Hermanas Hospitalarias en el País Vasco (Aita Menni) y Navarra.

Con estas cifras sobre la mesa, la Dra. Mara Parellada, coordinadora del Servicio de Atención Médica Integral del Trastorno del Espectro Autista del Hospital Gregorio Marañón (Madrid) y presidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, afirma de manera rotunda que “las enfermedades cerebrales son una de las principales causas de discapacidad, con un impacto mayor que el cáncer y las enfermedades cardiovasculares”. En su opinión, es imperativo educar y motivar a la población para que adopte un estilo de vida que minimice el riesgo de patologías y discapacidades cerebrales.



(de izq. a dcha): Dr. Francisco Ferre, jefe del Servicio de Psiquiatría de Adultos y codirector del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid); Dra. Llanos Conesa, jefa de Servicio del Hospital General Universitario de Valencia y Profª de la Universidad de Valencia; Prof. María Trinidad Herrero, académica de número de la RANME y catedrática de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Murcia; Dra. Mara Dierssen, presidenta del Consejo Español del Cerebro, presidenta de la Asociación Española para el Avance de la Ciencia y neurobióloga del Centro de Regulación Genómica, y Dr. David Ezpeleta, vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

Fuente: RANME

La nutrición desempeña un papel crucial, no solamente en la salud cardiovascular, sino también en la cerebral. “Más que centrarse en suplementos nutricionales específicos, se ha demostrado que seguir una dieta mediterránea rica en frutas, verduras, pescado, aceite de oliva y frutos secos va a preservar nuestra salud mental”, apunta Parellada.

Asimismo, el ejercicio regular es otro pilar fundamental para un envejecimiento saludable... “mejora la circulación sanguínea al cerebro y estimula el crecimiento de nuevas células cerebrales. Desde caminatas diarias hasta actividades más vigorosas, cualquier forma de ejercicio puede marcar la diferencia en la salud cerebral y general”, matiza. Tampoco hay que olvidar que tanto la cantidad como la calidad del sueño juegan un papel crucial en la función cerebral. Así, “priorizar un sueño suficiente y reparador es esencial para mantener un

cerebro en óptimas condiciones. Debemos cuidar tanto de nuestro corazón como de nuestro cerebro para disfrutar de una vida plena y longeva”, manifiesta la Dra. Parellada.

Por último, la Dra. Dierssen también hace hincapié en otras recomendaciones para conservar una buena salud mental: “el cerebro humano es inherentemente social; por tanto, disfrutar del contacto con los demás mejora nuestro bienestar emocional y tiene un impacto positivo en nuestra salud cerebral”. Sin embargo, en España, al igual que en muchos otros países, “a menudo se subestiman los riesgos asociados al consumo excesivo de sustancias perjudiciales para el cerebro como el cannabis y el alcohol”, destaca la especialista. También pasa desapercibido el impacto perjudicial que tienen “la contaminación atmosférica, la exposición a pesticidas agrícolas o la presencia de microplásticos en nuestro entorno”, añade a continuación.

Para la presidenta del Consejo Español del Cerebro, hay una última recomendación clave: que los niños reduzcan el tiempo que pasan frente a las pantallas. “Los estudios relacionan la exposición de los niños a las pantallas con adicciones, inatención, disminución en el vocabulario e impulsividad, entre otros comportamientos. Es necesario que salgan a jugar con sus amigos, se vayan de excursión y procuren reducir el consumo de bollería industrial, bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados. Los padres deben fomentar la concentración y la lectura comprensiva para combatir los problemas de aprendizaje y evitar la sobreprotección”, concluye la facultativa.

Compartir

NEWSLETTER

Suscríbese a nuestra Newsletter y reciba el contenido más relevante de farmacosalud

He leído y acepto las [condiciones legales](#)

Enviar

La Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey y de Alajeró, Medalla de Oro de Canarias

Por Redacción - 29/04/2024



El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales y entre ellas a la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera con sede en Alajeró y Valle Gran Rey.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)

Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes.

La trayectoria de la Asociación de **Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró** abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la **Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey** se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”, al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela Pérez

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales

Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguisse

Los Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguisse de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguisse reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales que la

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)

Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, **la contratación de un médico para la zona**, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la *Isa de la paría*, la *Polka del Capotín*, la *Polka del Artesano*, el *Sorondongo de Ingenio* y el *Rancho de Ánimas*.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21 Misa juega como guardameta en la sección

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)

jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice “ver el negocio dónde otros no miran”. Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)

primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.



Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todo", acepta el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para proporcionar un consentimiento controlado.

[Cookie Settings](#)

[Aceptar todo](#)



Portal de
Noticias



MENÚ ≡



Acuerdos de Gobierno, Acuerdos de Gobierno, Consejo de Gobierno, Consejo de Gobierno, Portada 29 de abril de 2024

El Gobierno de Canarias otorga trece Medallas de Oro de Canarias en 2024 que se entregarán el próximo 30 de mayo



Se ha destacado a personas y entidades que actúan en beneficio de la sociedad canaria desde ámbitos solidarios, científicos y culturales

El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.



Canarias

Gran Canaria Lanzarote Fuerteventura La Graciosa Tenerife La Palma La Gomera El Hierro Parlamento

30M: Día de Canarias | Medallas de Oro

Las Medallas de Oro de Canarias premian la solidaridad con los migrantes y la protección al menor

Las distinciones se otorgarán, junto a los Premos Canarias, el próximo 30 de mayo en la capital grancanaria



Representantes de la Asociación Valle del Golfo. / E.D.



Salvador Lachica

Santa Cruz de Tenerife 29 ABR 2024 14:42 Actualizada 30 ABR 2024 7:19



0

Las **Medallas de Oro de Canarias** son **condecoraciones** que otorga el **Gobierno de Canarias** para reconocer a personas y organizaciones que desempeñen, tanto en las Islas como en el exterior, una labor destacada en beneficio de la sociedad isleña. Entre las 13 distinciones que se otorgan el próximo **30 de Mayo** en el **Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria** destacan las que premian tanto la solidaridad con los más de 14.000 inmigrantes que arribaron a **El Hierro** como la protección de los niños y niñas que han sufrido violencia y acuden a declarar en una sede judicial.

PUBLICIDAD

Esta es la relación de premiados que recibirá las medallas junto a los Premios Canarias en Bellas Artes, Gonzalo González; Innovación e Investigación, Basilio Valladares, y Patrimonio Histórico; Eduardo Aznar.

Asociación de Protección Civil 'Valle del Golfo'

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han

desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil *Valle del Golfo*, al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

PUBLICIDAD

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de [Las Palmas](#) de [Gran Canaria](#) es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

PUBLICIDAD



Caddy: ¡Para todo lo que venga!

 Volkswagen - Patrocinado

¡Descúbrelo!

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

Asomasamen

La Asociación Majorera por la Salud Mental (Asomasamen) fue fundada en [Fuerteventura](#) en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

PUBLICIDAD

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el [Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad](#) del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del [Cabildo de Tenerife](#), y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la [Universidad de La Laguna](#) y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

Valeria Castro

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía *covers* de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en [La Palma](#) hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguisse

Los Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguisse de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguisse reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, **la contratación de un médico para la zona**, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la *Isa de la paría*, la *Polka del Capotín*, la *Polka del Artesano*, el *Sorondongo de Ingenio* y el *Rancho de Ánimas*.

María Isabel Rodríguez (Misa Rodríguez)

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 2020-2021, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de [La Garita \(Telde\)](#) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club [Atlético de Madrid](#) y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes. De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice "ver el negocio dónde otros no miran". Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en [Tenerife](#) y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

Emerge

La asociación canaria de startups Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (Emerge) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

Emerge actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

TEMAS

[CANARIAS](#)[SOLIDARIDAD](#)[MIGRANTES](#)[MEDALLA DE ORO DE CANARIAS](#)[DÍA DE CANARIAS](#)

PUBLICIDAD

4 MAYO
MANUALIDADES
DÍA DE LA MADRE

EUROSPAR ALTA VISTA
DE 11:00 A 13:00 H

además
NUEVO
SORTEO

f @
SparLanzarote

SPAR

Buscar...



PUBLICIDAD

Nuevo Tiguan

Desde **200€/mes***

Descúbrelo

36 meses / Entrada: 10.615,75€
Última cuota en euros: 36 de 20.000,00€

Los Diabletes de Teguire, Medalla de Oro de Canarias 2024

PUBLICADO EL LUNES 29 DE ABRIL DE 2024 - 14:12H



Conozca todos los galardones que entregará el Gobierno de Canarias el próximo 30 de mayo

LANCELOT DIGITAL

Los Diabletes de Teguire contarán el próximo 30 de mayo con la Medalla de Oro de Canarias. Así lo ha decidido el consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, que otorgará otros doce galardones en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de

manifestaciones musicales y culturales. Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Los Diabletes de Teguiise . Los Diabletes de Teguiise son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguiise de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla. La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguiise reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo". En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro. Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo", al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco. El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología. René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro. De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Varela Pérez. Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar. Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias. Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno. A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN. ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida. La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales.

Valeria Castro Rodríguez. Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante. En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía covers de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube. Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya. Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Goya Alonso Jiménez. Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur. De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga. Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, la contratación de un médico para la zona, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio. La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones. En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio. Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la Isa de la paría, la Polka del Capotín, la Polka del Artesano, el Sorondongo de Ingenio y el Rancho de Ánimas.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez. Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney. Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023. La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio

el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña. Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera. La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006. La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios. Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes. Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros. Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí. La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes. De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria. Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice "ver el negocio dónde otros no miran". Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí. Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE. La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales. EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia. El Juzgado de Instrucción nº 3 de

Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España. Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses. Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

Comentarios (0)

Te puede interesar

Natvery



Si tienes 250€, mira cuántas veces lo multiplicará la Inteligencia...
Ganancias pasivas



Este tipo vive en un garaje: no juzgues hasta que veas el interior
Consejos y Trucos



Vivo en un viejo avión en MADRID
Consejos y Trucos



¡No crearás los momentos grabados! Fotos deportivas inapropiadas.
Consejos y Trucos



¡Guau! Las 21 imágenes de bodas más locas de la historia
Consejos y Trucos



Este hombre vive en un garaje - No juzgues antes de ver el interior
Consejos y Trucos



Este trastorno del sueño puede ser un signo precoz de Parkinson



Los temblores, la ralentización y la rigidez de los movimientos son las manifestaciones más características del Parkinson pero hay otros síntomas no motores y poco conocidos como los trastornos del sueño. Te lo contamos.

La enfermedad de Parkinson es una patología crónica del sistema nervioso central que afecta principalmente al movimiento. "Se caracteriza por la degeneración de las células nerviosas de una parte del cerebro llamada sustancia negra, que produce dopamina, que es un neurotransmisor que juega un papel crucial en la coordinación y el control del movimiento muscular", informa a CuidatePlus Ventura Anciones, Ventura Anciones, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela.

inpsico consulta...

Terapia psicológica accesible

Los temblores, la ralentización y la rigidez de los movimientos son las manifestaciones más características del Parkinson. Sin embargo, esta patología presenta numerosos síntomas motores y no motores menos conocidos, pero con un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. Entre la sintomatología no motora y poco conocida están los problemas de sueño, con una prevalencia de entre el 42% y el 98%.

"En la enfermedad de Parkinson está muy bien descrito que el trastorno de conducta del sueño REM es un síntoma no motor que precede, en ocasiones en años, a la aparición de síntomas motores. Otros, como el síndrome de piernas inquietas, la somnolencia diurna excesiva, el síndrome apnea o la disfunción del ritmo circadiano son comunes en el curso evolutivo de la enfermedad y pueden reducir significativamente la cantidad y la calidad del sueño de los pacientes" destaca Elena Muñoz Farjas, presidenta de la Sociedad Aragonesa de Neurología y coordinadora del encuentro El sueño en la enfermedad de Parkinson, organizado por la sociedad y la Asociación Parkinson de Aragón.

Signo de que algo no va bien

Es más, como apunta a CuidatePlus Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, estos trastornos del sueño pueden ser un síntoma precoz de la enfermedad. "Se ha visto que, las personas que tienen un riesgo a futuro cuando duermen actúan en los sueños, es decir, que tienen mucho movimiento cuando duermen, dan golpes, patadas, vocalizan y viven el sueño. Como informan expertos del Instituto del Sueño, "es frecuente que el contenido de los sueños tenga que ver con peleas o luchas, y el paciente puede intentar "defenderse" dando patadas o puñetazos. A veces incluso se pueden sufrir caídas o accidentes por este trastorno". Se estima que lo padezcan hasta el 50% de personas con Parkinson.

Pero ¿por qué ocurre esto? Tal y como explica Sánchez Ferro, "esto se debe a un problema del sistema nervioso central. Por lo general, cuando dormimos el cerebro se desconecta del cuerpo y de los músculos y por eso no nos movemos, pero en estas personas no ocurre así y por eso se mueven mucho durante la noche". Actualmente, afirma,

Maquinara usada Surplex

Máquinas usadas procedentes de cierres de empresas y más. ¡Compre ya a buen precio!
Surplex GmbH



embargo, recuerda, "llevar un estilo de vida saludable, que incluya una alimentación equilibrada y ejercicio regular, puede contribuir a mantener la salud general del cerebro y del cuerpo. Evitar la exposición a toxinas ambientales, protegerse contra lesiones en la cabeza, mantenerse mentalmente activo y controlar otros factores de riesgo como la hipertensión y la diabetes también pueden ayudar a reducir el riesgo o retrasar el inicio de la enfermedad".

Síndrome de piernas inquietas y Parkinson

Otro problema que también está relacionado con el Parkinson es el síndrome de piernas inquietas que "puede aparecer de forma primaria o bien de forma relacionada con esta patología o con sus tratamientos", informan desde el Instituto del Sueño. Este trastorno aparece hasta en el 15% de los pacientes con la enfermedad. Los síntomas más importantes son "la aparición de molestias, generalmente en ambas piernas, con sensación de necesidad de moverse, cambiar de postura o caminar". Estos signos "suelen aparecer por la tarde-noche, estando sentado o tumbado".

Por esta razón, es una causa frecuente de insomnio. Este trastorno tiene tratamiento específico, con lo cual puede mejorar mucho la calidad de sueño del paciente, permitiendo mejorar el estado físico y anímico durante el día.

Calidad de vida en Parkinson

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo crónico que afecta al sistema nervioso central, produciéndose una pérdida o deterioro progresivo de las neuronas dopaminérgicas, ubicadas en una región del cerebro conocida como sustancia negra.

A medida que la enfermedad empeora, la capacidad de controlar los síntomas se reduce y se produce un empeoramiento tanto de los síntomas motores como de los no motores. Además, la heterogeneidad de los síntomas dificulta el diagnóstico inicial e implica que su grado de afectación difiera de un paciente a otro.

Debido a la sintomatología, tiene un alto impacto en la calidad de vida de los pacientes, pero también en sus cuidadores y familiares, ya que está asociada con un aumento en la morbilidad y la discapacidad y por consiguiente de dependencia.

La atención integral a pacientes con enfermedad de Parkinson implica el manejo tanto de los síntomas motores como de los no motores, con un enfoque especial en la calidad del sueño.

por *Cuidate Plus*

COMPARTE LA NOTA EN TUS REDES

[_\(/#facebook\)](#)

[_\(/#twitter\)](#)

[_\(/#linkedin\)](#)

[_\(/#pinterest\)](#)

[_\(/#whatsapp\)](#)

[_\(/#facebook_messenger\)](#)

[_\(/#line\)](#)

[_\(/#telegram\)](#)

[_\(/#print\)](#)



[\(http://www.oaxaca.travel/index.php/es/\)](http://www.oaxaca.travel/index.php/es/)



Asomasamen medalla de oro de Canarias 2024

Por **Radio Sintonía** - 29/04/2024



El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia

de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo"

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo", al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

AntoniaVarela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

ASOMASAMEN es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía *covers* de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguiise

Los Diabletes de Teguiise son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguiise de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, **la contratación de un médico para la zona**, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la *Isa de la paría*, la *Polka del Capotín*, la *Polka del Artesano*, el *Sorondongo de Ingenio* y el *Rancho de Ánimas*.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

Misa Rodríguez es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio,

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice “ver el negocio dónde otros no miran”. Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Esta página utiliza cookies y otras tecnologías para que podamos mejorar su experiencia de navegación. [Acepto](#) [No Acepto](#) [Más Información](#)

para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

Deja un comentario

[Inicio](#) > [Noticias](#)

El Gobierno destaca con 13 medallas de oro la solidaridad, la ciencia y la cultura

Redacción RTVC ♦ 29 abril 2024 15:26

El Gobierno de Canarias otorga trece Medallas de Oro de Canarias en 2024 que se entregarán el próximo 30 de mayo. Se ha destacado a personas y entidades que actúan en beneficio de la sociedad canaria desde ámbitos solidarios, científicos y culturales



El Gobierno canario destaca con 13 medallas de oro la solidaridad, la ciencia y la cultura. En la imagen, la reunión del Consejo de Gobierno que se celebró este lunes. Fotografía: Gobierno de Canarias

El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso



A

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los [Premios Canarias](#), que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento [la Asociación de Protección Civil “Valle del Golfo”](#), al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El [doctor René de Lamar](#) es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.



miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar.

Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno.

A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAMEN

[ASOMASAMEN](#) es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales

Valeria Castro Rodríguez

[Valeria Castro](#) mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía *covers* de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.



Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Teguisse

Los Diabletes de Teguisse son una expresión vibrante de [una tradición arraigada](#), que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones bruñeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguisse de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguisse reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

[Goya Alonso](#) es una referente de la **lucha vecinal del Macizo de Anaga**, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, **la contratación de un médico para la zona**, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

[La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio](#) fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artilles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore,



En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musical de Gran Canaria, y en particular de Ingenio.

Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la *Isa de la paría*, la *Polka del Capotín*, la *Polka del Artesano*, el *Sorondongo de Ingenio* y el *Rancho de Ánimas*.

Maria Isabel Rodríguez Rivero. Misa Rodríguez

[Misa Rodríguez](#) es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña.

Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros chequeos



La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la [Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey](#) se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna, entre otros.

Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

Amid Achí

La [trayectoria de Amid Achí](#) ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado



Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

EMERGE

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la [creación y desarrollo de empresas innovadoras](#) de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales.

EMERGE actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria [es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España](#).

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede judicial para declarar o ser evaluados por forenses

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.





Martes 30 de Abril del 2024

PORTADA ARTÍCULOS DE OPINIÓN EL SONAJERO HEMEROTECA FONOTECA GALERÍAS PUBLICIDAD LOCALIZACIÓN CONTACTO

« Portada

El Go
Meda

REDACCIO

a 13 personas y entidades con la
se entregarán el 30 de mayo

0 - DEJA TU COMENTARIO



Se ha destacado a personas y entidades que actúan en beneficio de la sociedad canaria desde ámbitos solidarios, científicos y culturales



El consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, ha aprobado otorgar trece Medallas de Oro de Canarias en 2024, en reconocimiento a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo"

En 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africanos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil "Valle del Golfo", al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.

René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología

René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa, por lo que es frecuente leer sus

artículos en los medios de comunicación, que hace unos años recopiló en un libro.

De él se ha dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un médico para quienes no han ido a su consulta.

Antonia Va

Antonia Va
Cielo del I
Grupo de I

stituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de las Observaciones para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Investigación.

Asimismo,
Tenerife, y

Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus c
sobre la c

Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre las amenazas al cielo nocturno.

A lo largo
Mayores de
Innovación

como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y entre sus reconocimientos, destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación y Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

ASOMASAM

ASOMASAM
apoyo y ac
su proceso

Asomamasam es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y búsqueda de una mejor calidad de vida.

La asociac
se dedica
mental, q
trastornos

Asomamasam es una Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, dedicada a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que promuevan una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales.

Valeria Ca

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía covers de canciones populares que, más tarde, compartiría también en el canal de vídeo YouTube.

Su dedicación y talento le han llevado a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya.

Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

Los Diabletes de Tegui

Los Diabletes de Tegui son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este periodo coincide con la llegada a Tegui de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Tegui reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, la contratación de un médico para la zona, equiparar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento y alcanzar e

Publicidad

EMERGE ac
Canarias, p
diversifica

s, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para esariales.
or para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la a del conocimiento.

Juzgado e

ntra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado
protección

lmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la .

Este juzga
acogedor y
violencia y
judicial pa

ciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, ger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de cil situación de tener que acudir a un entorno hostil como una sede or forenses

Este juzga
de los más
apoyados r

por social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar dad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y osos legales difíciles.

0 COMENTARIOS

SolActualidad.com

Página 1 de 1

Página 1 de 1

COMENTA

SolActualidad.com

Nombre:

*Email:

Comentario:

Máximo 500 caracteres

Condiciones de uso:

Radiosolmaspalomas.com garantiza el cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a info@radiosolmaspalomas.com
Radiosolmaspalomas.com se reserva el derecho a publicar estos comentarios.

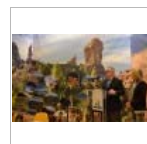
Acepto las **condiciones de uso**

*El email no se publicará.

**Los comentarios serán revisados antes de su publicación.

Enviar

GALERÍAS RECIENTES



[Home](#) / [Blog](#) / [Risa, la mejor medicina](#)

Risa, la mejor medicina

🕒 29.04.2024

📶 Bienestar

Seguro que en muchas ocasiones has escuchado eso de que “la risa es la mejor medicina”, un mensaje cargado de verdad. Reírse tiene numerosos beneficios para nuestra salud, tanto física como emocional.

Cuando estamos ante una situación que nos parece cómica, nuestro cerebro envía una serie de pulsos que hacen que en sólo un segundo empecemos a reír. Libera endorfinas, que son los neurotransmisores relacionados con el placer, y dopamina, la conocida como “hormona de la

felicidad”.

Las endorfinas trabajan de varias maneras. Por un lado, se encargan de neutralizar el cortisol, que es el responsable del estrés. Eso hace que bajen nuestros niveles de ansiedad, mejore nuestro estado de ánimo y se desencadena una sensación de positividad. Por otro lado, las endorfinas tienen efecto analgésico, contribuyen a frenar el dolor y, por tanto, nos ayudan a sentirnos bien.

Ni que decir tiene que además de ayudarnos a sentirnos bien emocionalmente, la risa tiene su repercusión positiva desde el punto de vista social. Reírnos con la familia, los amigos, los compañeros de trabajo... nos ayuda a fortalecer vínculos y mejora nuestras relaciones. La risa es un gesto común a todas las culturas y nos sirve de interconexión.

La risa también tiene importantes beneficios físicos para nuestro organismo. Al reírnos:

- **Fortalecemos un buen número de músculos**, entre otros los de la zona abdominal y los que rodean el corazón. Al reírnos a carcajadas los músculos se relajan y se contraen, tonificándose.
- **Quemamos calorías**. Reír produce un efecto similar en nuestro cuerpo al del ejercicio. Según algunos estudios, cinco minutos de risa equivalen a unos 45 de actividad física moderada.
- Ayudamos a fortalecer el **sistema inmunitario**. Al reírnos, se liberan gran cantidad de endorfinas que ayudan a reducir la ansiedad y el estrés
- **Cuidamos nuestro corazón**. Con la risa, se acelera el ritmo cardiaco, aumenta el riego sanguíneo y baja la presión arterial. Así, favorecemos nuestra salud cardiovascular.
- Aumenta la **oxigenación de organismo** y por ende el aporte de oxígeno al cerebro haciéndonos estar más despiertos y **activando la memoria**.
- Según ha recogido la Sociedad Española de Neurología, “algunos estudios han llegado a afirmar que las personas risueñas tiene un **40% menos de problemas vasculares** y que viven cuatro años y medio más de media”.

El uso terapéutico del humor

La risoterapia es una técnica que consiste en crear diferentes situaciones en las que se utiliza la risa para liberar tensiones físicas y emocionales, aprovechando así su beneficio terapéutico. Está dentro de algunos hospitales y muchas empresas organizan sesiones para sus empleados y directivos buscando liberar tensiones, mejorar su salud y su estado de ánimo para aumentar su productividad.

Risa patológica

No todo es positivo en torno a la risa. También puede estar ligada a la enfermedad y puede ser un síntoma de que algo no va bien. Hay risa nerviosa, provocada por el estrés y la tensión. . También existe el síndrome de la risa patológica, aquella que aparece sin motivo, sin un estímulo específico, es desproporcionada y fuera de control. Puede ser un síntoma de enfermedades como el síndrome de Angelman, demencia, ELA, esquizofrenia...

¿Sabías que hay una ciencia que se encarga de estudiar la risa y sus beneficios? Se llama gelotología (del griego *gelos*, risa). Su creador es un psiquiatra estadounidense, William F. Fry, quien en los años 60 del siglo XX empezó a estudiar los efectos que la risa tiene en el cuerpo desde un punto de vista psicológico y fisiológico.



Se aprobó este lunes en Consejo de Gobierno

La portera teldense Misa Rodríguez, Medalla de Oro de Canarias

El Gobierno reconocerá la labor de la campeona del mundo junto a otras personalidades y entidades el próximo 30 mayo, con motivo del día del Archipiélago

TELDEACTUALIDAD/TELDE

Tiempo de lectura: 4 min

LUNES, 29 DE ABRIL DE 2024

Actualizada Lunes, 29 de Abril de 2024 a las 18:19:09 horas



DESCÚBRE NUESTRA
GALERÍA



VER AHORA



Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento de digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

El Consejo de Gobierno de Canarias ha decidido reconocer la labor de 13 personas y entidades que actúan en beneficio de la sociedad canaria desde ámbitos solidarios, científicos y culturales. De esta manera, con motivo del día de Canarias se han otorgado 13 Medallas de Oro de Canarias, que se entregarán, junto con los Premios Canarias de este año, en el acto institucional por el Día de Canarias, que se celebrará el próximo 30 de mayo en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria. La deportista teldense Misa Rodríguez, la cantante Valeria Castro, o la investigadora Antonia Varela serán algunas de las galardonadas el próximo 30 de mayo.

Así lo ha asegurado el portavoz del Ejecutivo, Alfonso Cabello, en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno de este lunes, en la que también ha estado presente el consejero de Transición Ecológica y Energía del Gobierno de Canarias, Mariano Hernández Zapata. En este sentido, la primera de las trece Medallas de Oro recae en el colectivo de acogida de migrantes de El Hierro, en concreto, en la Asociación de Protección Civil Valle del Golfo “por su labor en la atención a las más de 14.000 personas que llegaron a El Hierro el año pasado y a las más de 9.000 personas que lo siguen haciendo a lo largo de este año”, aseveró Cabello. El papel de este colectivo, tal y como señaló el portavoz autonómico, ha sido todo un ejemplo de “solidaridad, esfuerzo y trabajo” para hacer más llevadera la llegada de los migrantes.

Asimismo, María Isabel Rodríguez, más conocida como Misa Rodríguez, también será reconocida tras alzarse

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Acceptar Cookies

Personalizar

el verano pasado con el campeonato mundial de fútbol con la selección española femenina. De esta manera, el Gobierno pone en valor su papel en el mundo del fútbol como guardameta del Real Madrid CF y también por su reconocido Premio Zamora.

Por su parte, Valeria Castro también recibirá su Medalla de Oro. El Gobierno reconoce la labor de esta joven cantante nacida en la isla de La Palma, que tras iniciar su carrera ha estado nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Latin Grammy o Los Goya. Asomasamen, asociación sin ánimo de lucro fundada en Fuerteventura en 2001 será otra de las reconocidas durante este acto oficial por su “enorme labor mediante el apoyo y acompañamiento a personas que sufren trastorno mental grave”, destaca Cabello.

Antonia Varela, Doctora en Astrofísica e Investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC), también será reconocida por su labor y trayectoria profesional a favor de la sociedad canaria. Además, es directora de la Fundación Starlight y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del IAC para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar. También es presidenta de BPW Canarias y directora del Museo de la Ciencia y el Cosmos de Tenerife. En sexto lugar se galardonará a Diabletes de Tegui, mientras que en séptima posición se hará a la Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio ya que en sus 75 años de existencia “se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas”, señala Cabello poniendo en

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento de nuestro sitio de digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

valor su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio cultural y musical del municipio.

Amid Achi, empresario referente en Canarias, será otro de los personajes destacados que recibirán su galardón el 30 de mayo. De esta manera, el Gobierno de Canarias reconoce su habilidad para “abrir líneas de negocio con otros países”, en concreto, con África Occidental. Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera recibirá su reconocimiento tras 18 años de servicio interrumpido con una gran “dedicación y profesionalidad”.

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (EMERGE) también recibirá su Medalla de Oro por su papel como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, al igual que lo hará Goya Alonso. Esta última es toda una “referente” en la lucha vecinal del macizo de Anaga. El Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia, concretamente, el Juzgado nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria, será reconocido por ser pionero en la especialización de la protección del menor y único en España. Este cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en la sociedad canaria.

Eduarzo Aznar, Basilio Valladares y Gonzalo González también recibirán las distinciones de los Premios Canarias 2024

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento normal, mejoramiento de la experiencia de usuario y marketing digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

Finalmente, será galardonado el doctor René de Lamar, médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología por su habilidad para combinar “con éxito” sus conocimientos y su capacidad divulgativa.



Todas estas distinciones se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias, el 30 de mayo, en el Teatro Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria, junto con los Premios Canarias, que se otorgan a Eduardo Aznar Vallejo, en la modalidad de Patrimonio Histórico; Basilio Valladares, en Innovación e Investigación; y Gonzalo González, en Bellas Artes.

Noticia anterior:

La Policía Local de Telde lanza una campaña sobre el uso de las patinetas eléctricas

Noticia siguiente:

Playa del Hombre celebra con éxito su primera Feria de Abril

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

Noticias recientes ▶ ABRIL 2024 Las empresas en Estados Unidos están considerando acortar la semana laboral >

Home - Noticias - Salud -

Estudio indica que hacer 2 o 3 veces ejercicio por semana beneficia la calidad del sueño

SALUD

Estudio indica que hacer 2 o 3 veces ejercicio por semana beneficia la calidad del sueño

29 abril, 2024 5



Compartir

CATEGORÍAS

- > Actualidad (2.933)
- > Blog (73)
- > Cultura (884)
- > Deportes (1.611)
- > Económica (1.128)
- > Judicial (2.813)
- > Noticias (1)
- > Política (1.045)
- > Salud (1.117)



Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre el 22 y el 30% de los españoles sufren trastornos del sueño, siendo el insomnio el más común. Sin embargo, un estudio reciente liderado por las psicólogas Erla Bjornsdottir y Elin Helga Thorarinsdottir de la Universidad de Reykjavik sugiere que el ejercicio regular puede ser la clave para combatir este problema.

ÚLTIMAS NOTICIAS



Publicado en la revista BMJ Open, el estudio analizó a 4.339 adultos de mediana edad en nueve países europeos, observando sus hábitos de ejercicio y calidad del sueño.

Los resultados revelaron que aquellos que se mantenían activos tenían menos dificultades para conciliar el sueño y eran menos propensos a sufrir insomnio que los sedentarios.

Específicamente, aquellos que realizaban actividad física regularmente tenían un 42% menos de probabilidades de tener dificultades para dormir, un 22% menos de riesgo de padecer insomnio y un 40% menos de posibilidades de experimentar múltiples síntomas de este trastorno.

Además, las personas que se ejercitaban regularmente tenían un 55% más de probabilidades de dormir entre seis y nueve horas por noche, la cantidad recomendada, y un menor riesgo de dormir demasiado poco o demasiado.

El estudio también encontró que aquellos que comenzaron a hacer ejercicio durante el estudio tenían un 21% más de probabilidades de normalizar sus patrones de sueño en comparación con los que permanecieron

sedentarios.

Los investigadores concluyen que el ejercicio no solo promueve un mejor descanso nocturno, sino que también fomenta un estilo de vida más saludable en general. Estos beneficios se mantienen incluso después de considerar factores como la edad, el sexo y el índice de masa corporal.

NOTICIAS RELACIONADAS



se fijaron presupuestos para las EPS con el fin de mejorar la calidad en la prestación de los servicios de salud

🕒 22 febrero, 2020 👁 695

Fallecidos por Covid-19, cada vez población más joven

🕒 30 junio, 2021 👁 806

A nivel mundial se ha registrado un incremento en los casos de cáncer en jóvenes, según estudio

🕒 14 enero, 2024 👁 135



TELÉFONOS

Oficinas
Tel. 7466333
Cel. 320 6754335
Estudio
Tel. 7458500-7458501
Cel. 314 8006537

CORREOS

info@transmisoraquindio.com
Oficinas
secretaria@transmisoraquindio.com
Director comercial
comercial@transmisoraquindio.com
Periodistas
noticias720@transmisoraquindio.com
noticias@transmisoraquindio.com

DIRECCIÓN

Carrera 13 A #1A 125
Oficina 9 y 10
Edificio Plazuela de los Fundadores
Armenia, Quindío