

Mito o realidad: ¿puede la música ayudarnos a reducir el dolor?

INES GUTIERREZ / NOTICIA / 05.12.2023 - 07:00H



La música tiene la capacidad de provocar sentimientos, despertar emociones y traer a nuestra mente recuerdos del pasado, pero también se está estudiando los efectos que puede tener sobre el dolor físico, que parece calmar.

[Reconstruyen música desde las ondas cerebrales de una persona por primera vez](#)

[Este es el género musical que más actividad cerebral causa en pacientes sedados \(y no es la música clásica\)](#)

20minutos



Escuchar música puede calmar el dolor. / Pixabay/kaboompics

Dicen que la música amansa a las fieras y lo cierto es que tiene ciertos beneficios sobre nosotros de los que no siempre somos conscientes, de hecho, no son pocos los estudios que han **investigado el efecto que esta tiene sobre el dolor**. Según la Sociedad Española de Neurología, un 5% de la población en España sufre dolor diariamente y las consultas por dolor suponen el 50% de las visitas a atención primaria. **Merece la pena conocer el efecto que puede tener la música sobre él** y si esta puede ser una solución para ayudarnos a combatirlo.

La música tiene ciertos efectos sobre el estado de ánimo, las canciones tristes acompañan nuestros momentos de pena porque nos ayudan a sentirnos acompañados y mejor, también **nos proporciona bienestar emocional**. En los últimos años, se han estudiado sus efectos en la percepción del dolor, llegando a interesantes conclusiones. ¿Es la música eficaz para calmar el dolor? ¿Es eficaz para todo tipo de dolores? ¿Toda la música produce el mismo efecto?

¿Puede la música ayudarnos a reducir el dolor?



¿Puede la música calmar el dolor? / Getty Images

La **hipoalgesia es la disminución de la sensibilidad al dolor**, que se produce cuando los estímulos dolorosos son interrumpidos entre su punto de entrada al cuerpo y el momento en el que el cerebro los reconoce. Entre los factores que **intervienen en la percepción del dolor**, destacan el estrés, la atención o las emociones; **al escuchar música, la atención cambia temporalmente hacia el sonido y se aleja del dolor.**

Que la música ayuda a calmar el dolor es algo que se lleva estudiando mucho tiempo, desde los años 70, sin embargo, **lo que no está tan claro es cómo funciona**, es decir, los mecanismos que hacen que la música calme el dolor físico. Diversos estudios han demostrado que la eficacia de un determinado tipo de música depende de los gustos del oyente.

NOTICIA DESTACADA



Así es como la música influye en la pérdida de peso según un estudio

Un estudio reciente publicado en *Frontiers in Pain Research*, investigó si hay temas emocionales específicos en la música **que las personas encuentran efectivos para aliviar el dolor**. Para ello hicieron un experimento con personas que no **padecían dolor crónico** ni tomaban analgésicos de manera habitual, por lo que, con una sonda de contacto térmico, es decir, aplicando calor, se les indujo un dolor agudo.

Los resultados mostraron que **solo la música favorita de los participantes producía un efecto calmante en el dolor**. Estos temas eran

20minutos

encontraron que si las canciones seleccionadas provocaban ‘escalofríos musicales’, la sensación analgésica era mayor.

NOTICIA DESTACADA



¿Las personas con dolor crónico tienen más probabilidades de sufrir depresión y ansiedad?

También se descubrió que **las canciones tristes que relataban experiencias agrisadulas y emotivas tenían un mayor efecto calmante** para quienes las escuchaban que si los temas eran tranquilizadores o alegres. Una vez conocidos estos resultados, se abren nuevas puertas a seguir investigando, por ejemplo, para saber si los resultados serían iguales con otro tipo de dolor.

La música influye en las emociones



¿Puede escuchar música aliviar el dolor? / 20M EP

La música tiene la capacidad de **provocar y evocar emociones** en quien la escucha, pero esta relación no es sencilla de explicar, pues la misma melodía puede despertar sentimientos diferentes en función de quien la escuche. La música **activa el sistema de recompensa del cerebro**, lo que hace que se liberen neurotransmisores como la dopamina, asociada al placer y la felicidad. También puede afectar a nuestras emociones **evocando recuerdos**.

Referencias

Valevicius, D., Lopez, A., Diushekeeva, A., Lee, A., & Roy, M. (2023). *Emotional responses to favorite and relaxing music predict music-*

Sanitas da las claves para comunicarse de manera efectiva con las personas que padecen alzhéimer

Los expertos de Sanitas Mayores han preparado un listado de consejos para promover una comunicación fluida con aquellos que sufran esta enfermedad



Enfermedad de Alzheimer. (Foto: Freepik)

CS REDACCIÓN CONSALUD
4 DICIEMBRE 2023 | 12:21 H



Archivado en:

SANITAS · ALZHEIMER · ESTUDIO

El **alzhéimer** es una enfermedad que afecta a unas 800.000 personas en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**). Esta no sólo repercute negativamente en la memoria y la cognición, sino que también plantea duelos significativos en la forma en que las personas se comunican y se relacionan con el mundo que les rodea. En este sentido, la comunicación eficaz es una herramienta poderosa para conservar la calidad de vida, la dignidad y la conexión emocional de quienes sufren esta afección, así como para brindar apoyo y reducir el **estrés de sus cuidadores**.

Según los datos del estudio de **Sanitas** **“La percepción de la población española sobre el alzhéimer”**, el 42,9% de los encuestados señala que no conoce los primeros síntomas de la enfermedad del alzhéimer, lo cual provoca que muchas personas sean diagnosticadas ya en fases avanzadas, cuando la ralentización de la enfermedad se hace más compleja y la comunicación con ellos se vuelve más difícil.

“La falta de comunicación efectiva con personas que padecen alzhéimer puede dar lugar a una serie de retos significativos”

“La falta de comunicación efectiva con personas que padecen alzhéimer puede dar lugar a una serie de retos significativos. Estas dificultades comunicativas provocan frustración tanto para quienes padecen la enfermedad como para sus cuidadores y familiares. Además, la incapacidad para expresar sus necesidades y deseos dan lugar a un aumento de la ansiedad y la confusión en las personas afectadas. En última instancia, la falta de una comunicación adecuada impacta negativamente en la calidad de vida de quienes viven con alzhéimer, así como en las relaciones familiares y en la atención médica adecuada”, explica **David Curto**, director Médico y Calidad de Sanitas Mayores.

Ante esta situación, los expertos de Sanitas Mayores han preparado un listado de consejos para promover una comunicación fluida con aquellos que sufran esta enfermedad:

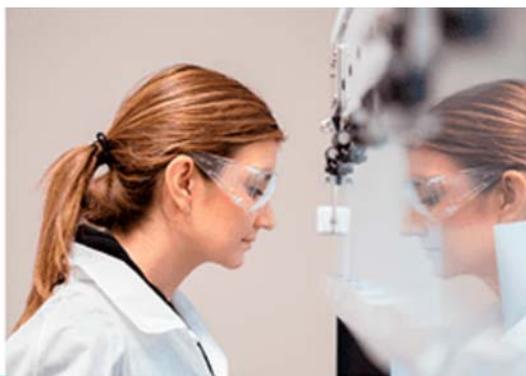
- **Escuchar atentamente y validar emociones:** aunque las respuestas sean repetitivas o incoherentes, es aconsejable mostrar interés y validar las emociones expresadas. Esto impulsa la confianza y la comunicación.
- **Fomentar la participación activa:** animar a la persona a participar en actividades cotidianas como poner la mesa o doblar la ropa. Este tipo de acciones apoya y valida su sentido de autonomía y logro.
- **Establecer una rutina consistente:** la planificación ayuda a reducir la ansiedad. Por ello, se recomienda instaurar una rutina diaria estructurada para que la persona se sienta más segura y cómoda.
- **Hacer preguntas específicas:** con el objetivo de facilitar la elección, es importante realizar preguntas más concretas como “¿te gustaría una taza de té?”, en lugar de preguntas abiertas del tipo “¿cómo estás?”.
- **Emplear ayudas oculares:** las imágenes, vídeos o calendarios visuales ayudan a recordar eventos o tareas importantes que despierten sus emociones.
- **Mantener la calma y la paciencia:** las personas con alzhéimer pueden necesitar más tiempo para procesar la información y responder, por lo que es primordial evitar la prisa y mostrar comprensión ante

posibles repeticiones o confusiones.

- **Utilizar un lenguaje claro y simple:** es decir, emplear frases cortas y directas y eludiendo el uso de jerga o expresiones ambiguas que causen desorden.
- **Cuidar del bienestar del cuidador:** la comunicación con personas con alzhéimer en ocasiones es desafiante y emocionalmente agotadora. Por consiguiente, no hay problema en buscar apoyo emocional y acudir a terapia si es necesario.

En este sentido, Sanitas ha lanzado **Cuida tu mente**, un servicio digital en el cual el paciente puede cuidar y promover su salud mental y emocional en todo momento. Gracias a la app, es posible realizar una valoración psicológica online que servirá al paciente de punto de partida personalizar su experiencia, evaluar su estado emocional y la necesidad de intervención psicológica.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.



Desde hace más de un siglo,
para MSD la vida es lo primero.



Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

¡Las botas impermeables y antideslizantes que no querrás quitarte este invierno!

Paceease

Un médico aconseja: «Con esta rutina te limpiarás el hígado y bajarás de peso». (no es una dieta)

goldetree.es

El precio de la alarma anti ocupación que arrasa en España te sorprenderá

Securitas Direct



NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer"



Rafa Sardiña

04-12-23 | 17:01 | Actualizado a las 19:22



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la **Universidad de Houston**.

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran **"un posible vínculo" entre la vacuna contra la gripe y el menor riesgo de padecer alzhéimer.**

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 800.000 personas están diagnosticadas con alzhéimer.

Menor riesgo de alzhéimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y "la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores" en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta "exponencialmente" a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**".

El alzhéimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado alzhéimer.**

El alzhéimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de alzhéimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

Avram S. Bukhbinder

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el **"fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe**, también contra la enfermedad de **Alzhéimer"**.

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzhéimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la **poliomielitis** y el **herpes**".

Alzhéimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de alzhéimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La **Sociedad Española de Neurología** prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de alzhéimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, **"no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva".

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzhéimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- **Diabetes mellitus**.
- **Hipertensión arterial** en edad media de la vida.
- **Obesidad** en edad media de la vida.
- **Tabaquismo**.
- Inactividad física.
- **Depresión**.
- Inactividad cognitiva.
- Bajo nivel educativo.
- **Hipoacusia** (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).
- Aislamiento social.

TEMAS Neurología - Gripe - Vacuna de la gripe - Alzheimer - medicina general - medicina preventiva





LLEGA LA NAVIDAD
Suscríbete a Diario de Mallorca durante un año y llévate una tarjeta regalo de C&A

NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer"



Rafa Sardiña

04·12·23 | 17:01 | Actualizado a las 19:22



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzheimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

Una nueva técnica permite la detección precoz del Alzheimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran **"un posible vínculo" entre la vacuna contra la gripe y el menor riesgo de padecer Alzheimer.**

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con Alzheimer.**

Menor riesgo de Alzheimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y "la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores" en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta "exponencialmente" a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de Alzheimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**".

El Alzheimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado Alzheimer.**

El Alzheimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de Alzheimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de Alzheimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

Avram S. Bukhbinder

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el **"fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe"**, también contra la enfermedad de **Alzheimer**".

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzheimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la **poliomielitis** y el **herpes**".

La vacuna contra el Alzheimer, más cerca

Rafa López

Alzheimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de Alzheimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La **Sociedad Española de Neurología** prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de Alzheimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de Alzheimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, **"no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva".

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- **Diabetes mellitus**.
- **Hipertensión arterial** en edad media de la vida.
- **Obesidad** en edad media de la vida.
- **Tabaquismo**.
- Inactividad física.
- **Depresión**.
- Inactividad cognitiva.
- Bajo nivel educativo.
- **Hipoacusia** (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).



Lunes, 04
de
Diciembre
del 2023
Ecuador
Continental:
10:26:2
Ecuador
Insular:
9:26:2



(<https://ecuador221.com.ec/>)

02

El superalimento que podría mejorar tu estado de ánimo y tu memoria según un nuevo estudio científico

DIC

 [ecuador221.com](https://www.facebook.com/ecuador221.com)

 [ecuador221.com](https://twitter.com/ecuador221com)

 [ecuador221.com](https://www.instagram.com/ecuador221com)



Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) en nuestro país en la actualidad existe casi un millón de personas con alzhéimer, la forma más común de demencia. Con un problema de semejante magnitud, se hace evidente la necesidad de investigar posibles estrategias para hacer frente a la enfermedad.

[Desea más información?](#)

**Estamos para servirle e
informarle**

Hasta el momento sabemos que existe una confluencia de factores de riesgo

muy variados que contribuye al desarrollo de la enfermedad; debido a que por ahora no disponemos de una cura, la mayoría de los estudios que se realizan en el mundo se centran en intervenciones sobre estos ámbitos con el fin de ralentizar la progresión de la condición.

Las fresas mejoran la memoria y el estado de ánimo

Por ejemplo, se cree que ciertas modificaciones en la dieta podrían tener efectos positivos; incluso, existen evidencias de que alimentos como los arándanos contienen compuestos que mejoren la función cognitiva en personas con los primeros síntomas de los trastornos cognitivos.

Estos hallazgos se ven ahora reforzados con un nuevo estudio publicado en el medio científico *Nutrients*, que ha encontrado que el consumo de fresas (coincidentalmente, contienen muchos de esos compuestos presentes en los arándanos) en adultos de mediana edad se asocia a reducciones en las interferencias en la memoria y a mejoras en el ánimo depresivo.

Particularmente, se trata de un experimento pequeño (con 30 participantes con sobrepeso y cierto grado de resistencia a la insulina), aleatorizado y de doble ciego, en el que se dividió a los dos participantes en dos grupos: uno de ellos consumió fresas (en la forma de un polvo obtenido a partir de fresas desecadas) durante doce semanas y el otro recibió un placebo.

Al finalizar el seguimiento, los investigadores cuantificaron la frecuencia con la que los sujetos experimentaban “errores de intrusión” en la memoria y monitorizaron su estado de ánimo, en base a los reportes realizados por los propios pacientes.

Por qué los frutos rojos podrían proteger el cerebro

Al final del estudio, el grupo que había recibido las fresas había arrojado una reducción estadísticamente significativa en la frecuencia de los errores de intrusión y una menor incidencia de síntomas depresivos sobre el estado de ánimo en comparación con el grupo que había recibido el placebo.

Los autores del estudio hipotetizan que este efecto se debe al contenido de las fresas en antocianinas, un grupo de pigmentos vegetales (presente en gran medida también en los arándanos). Como señalan, se trata de compuestos con propiedades anti-inflamatorias documentadas así como con efectos antioxidantes.

Desea más información?

Estamos para servirle e

Con todo, la evidencia respecto al efecto neuroprotector de los compuestos



NEUROLOGÍA

Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

01.12.23 | 10:30 | Actualizado a las 11:15



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la **Dirección General de Tráfico (DGT)** señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas.**

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la **Sociedad Española de Neurología.**

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin casco.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos**

craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez**, **Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**",

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

TE PUEDE INTERESAR:

<p>DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza</p>	<p>DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar</p>	<p>NUTRICIÓN Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia a la insulina y ayuda en la pérdida de peso</p>
---	---	--

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo "**minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

TEMAS [accidentes](#) - [tráfico](#) - [Salud](#) - [Neurología](#)

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿Quieres conducir un coche de alta gama?

AutoBild.es

[Haz clic aquí](#)

Hierve un plátano y bébete el agua durante la noche: no creerás lo que ven tus ojos por la mañana

BestFamilyMag

La deliciosa sopa de cebolla que prepararás en un momento y con 3 ingredientes

Pazo de Vilane

Enrique Ponce pone punto y final: Ana Soria confirma la inesperada noticia

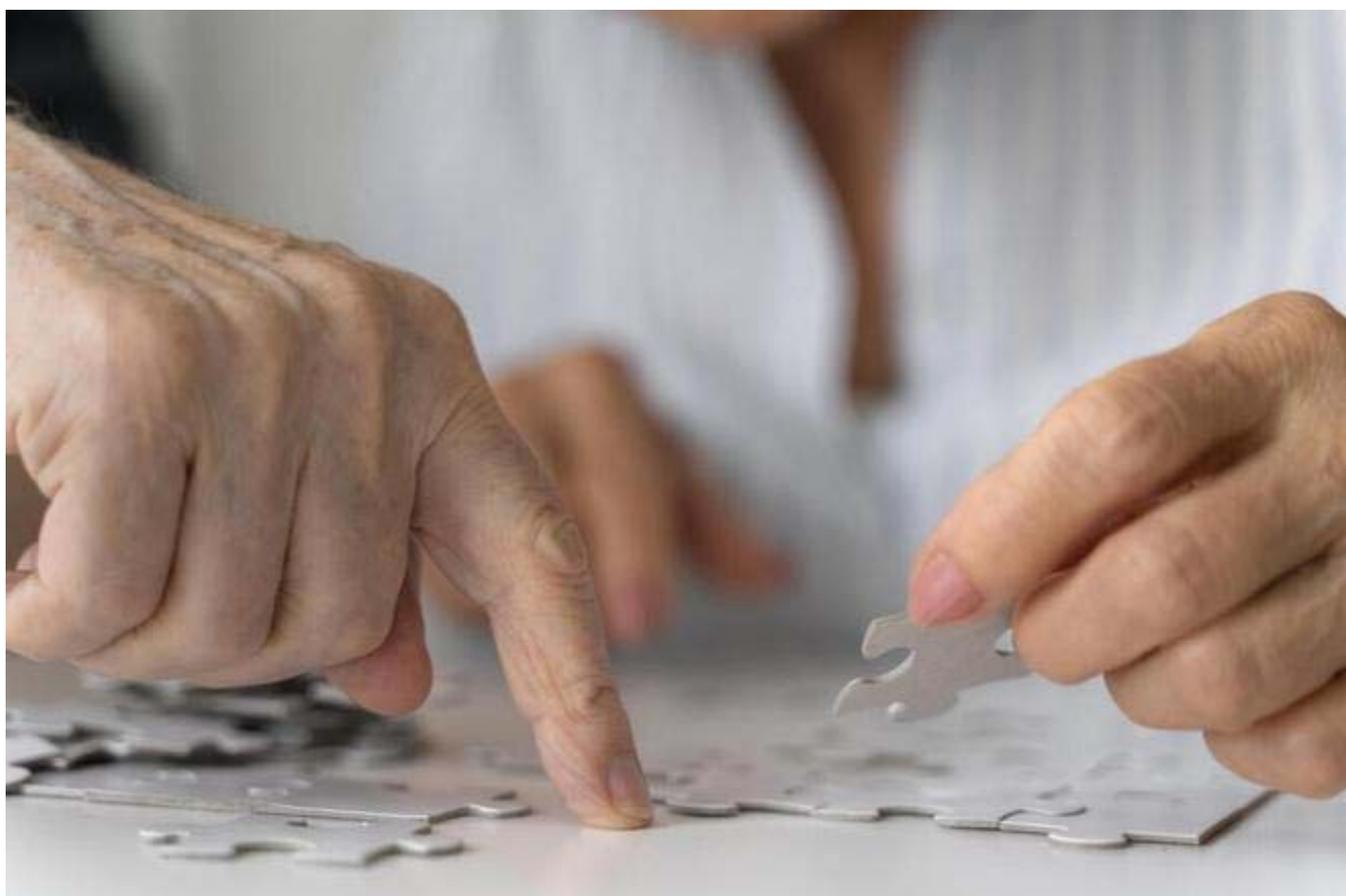
La Opinión de Zamora

EN PORTADA M. DOLORES PASCUAL, PRESIDENTA DE LA CHE: "LOS ARROCEROS DEL DELTA DEBEN CAMBIAR SU FORMA DE REGAR"

NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

- Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer"



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer /

3 Se lee en
minutos

Un artículo de
Rafa Sardiña

04 de diciembre del 2023. 19:22



⁰ Comentarios ↓

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe tienen un 40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).



NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer"



Rafa Sardiña | @rafasardía

04-12-23 | 17:01 | Actualizado a las 19:22



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer Alzheimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzheimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

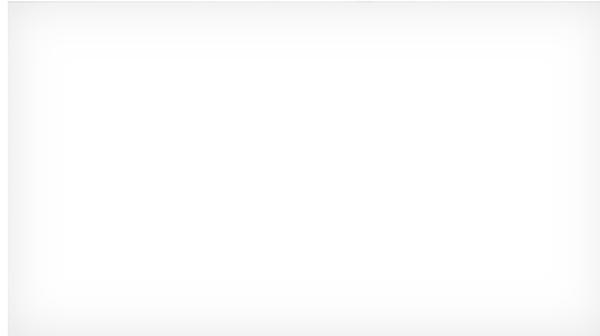
Una nueva técnica permite la detección precoz del Alzheimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran **"un posible vínculo" entre la vacuna contra la gripe y el menor riesgo de padecer alzhéimer.**

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con alzhéimer.**

PUBLICIDAD



Menor riesgo de alzhéimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y "la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores" en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta "exponencialmente" a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**".

El alzhéimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado alzhéimer.**

El alzhéimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de alzhéimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

Avram S. Bukhbinder

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el **"fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe, también contra la enfermedad de Alzhéimer"**.

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzheimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la **poliomielitis** y el **herpes**".

Alzhéimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de alzhéimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La **Sociedad Española de Neurología** prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de alzhéimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, **"no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva".

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- **Diabetes mellitus**.
- **Hipertensión arterial** en edad media de la vida.
- **Obesidad** en edad media de la vida.
- **Tabaquismo**.
- Inactividad física.
- **Depresión**.
- Inactividad cognitiva.
- Bajo nivel educativo.
- **Hipoacusia** (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).
- Aislamiento social.

TEMAS [Neurología](#) - [Gripe](#) - [Vacuna de la gripe](#) - [alzheimer](#) - [medicina general](#) - [medicina preventiva](#)



MEDICINA Y SALUD

¿Qué diferencia hay entre Alzheimer y demencia senil? – infobae

Por *Gabriel Ruiz Medina* December 4, 2023  0  3



Una pareja de jubilados (Shutterstock)

Alzheimer y demencia senil son dos conceptos estrechamente relacionados, pero que no son lo mismo. El Alzheimer es la principal causa de la causa, una enfermedad cerebral en sí misma que se produce por los cambios patológicos que van alterando el funcionamiento de las neuronas. Con el paso de los años, los síntomas del Alzheimer empiezan a ser indicios del deterioro cognitivo. Suelen ser problemas de memoria que terminarán por desembocar en demencia.

Por su parte, la **demencia** es todo el conjunto de signos y síntomas que produce la alteración cerebral. Esto provoca la pérdida de capacidades cognitivas, así como la modificación del estado de ánimo y de la conducta, lo que impide que la persona pueda llevar a cabo independientemente sus actividades cotidianas. Una vez que esto ocurre, las personas con demencia pierden su autonomía y necesitarán el resto de sus vidas de la ayuda de un

tercero.

Te puede interesar: [Hallan un nuevo factor que puede aumentar el riesgo de sufrir Alzheimer en la vejez](#)

El Alzheimer, responsable de numerosos **cambios en el cerebro**, constituye la causa principal de demencia. No obstante, existen otras condiciones que también pueden derivar en este trastorno cognitivo. Las enfermedades de los vasos sanguíneos cerebrales, que afectan a la circulación en el cerebro, son la segunda causa más común, provocando la demencia vascular. Además, las demencias pueden ser ocasionadas por otras **patologías neurodegenerativas** como la demencia asociada a los cuerpos de Lewy, alteraciones debido al consumo prolongado de alcohol y diversas enfermedades adicionales.

Un doctor atiende a una persona mayor

Se estima que el 10% de los individuos mayores de 65 años sufre algún tipo de demencia, siendo alrededor del 75% de estos casos atribuibles al Alzheimer. **En España**, según datos recientes de organizaciones como la Sociedad Española de Neurología, hay aproximadamente **entre 800.000 y 1,2 millones de personas que padecen la enfermedad de Alzheimer**. Sin embargo, este número podría ser mayor debido a los casos no diagnosticados.

Te puede interesar: [El síndrome del atardecer o 'sundowning', la ansiedad que padecen las personas con demencia cuando cae el sol](#)

La **prevalencia de la enfermedad aumenta con la edad** y se estima que podría duplicarse en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población. Además, más allá de los afectados directamente por la enfermedad, el Alzheimer tiene un fuerte impacto en los familiares y cuidadores que se encargan de las personas enfermas.

Para la prevención del Alzheimer, se recomiendan **realizar una serie de ejercicios**, como mantener una dieta equilibrada, rica en verduras, frutas, cereales integrales, pescado y aceites saludables como el de oliva; realizar ejercicio físico regularmente, ya que mejora el flujo sanguíneo cerebral y la salud cardiovascular; **evitar el tabaquismo** y limitar el consumo de alcohol; fomentar la actividad mental mediante la lectura, juegos de estrategia, rompecabezas y aprendizaje continuo; establecer y **mantener vínculos sociales activos para combatir la soledad** y el aislamiento; buscar control y manejo del estrés a través de técnicas como meditación, ejercicio y **terapias de relajación**; y dormir lo suficiente.

Se debe tener en cuenta que estas medidas pueden contribuir a la reducción del riesgo, pero **no garantizan la prevención total del Alzheimer**, ya que hay factores genéticos y otras variables aún no completamente entendidas que juegan un papel en su desarrollo. Por ello, es importante el seguimiento regular con profesionales de la salud.

Tomado de



Salud

Cuidamos tu salud

PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer"

PUBLICIDAD



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / **Freepik**



Rafa Sardiña

4 Dec 2023 - 17:01 Actualizada 4 Dec 2023 - 19:22



Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe tienen un 40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

PUBLICIDAD

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la [influenza](#), conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

PUBLICIDAD

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad



Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran **“un posible vínculo” entre la vacuna contra la gripe y el menor riesgo de padecer alzhéimer.**

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con alzhéimer.**

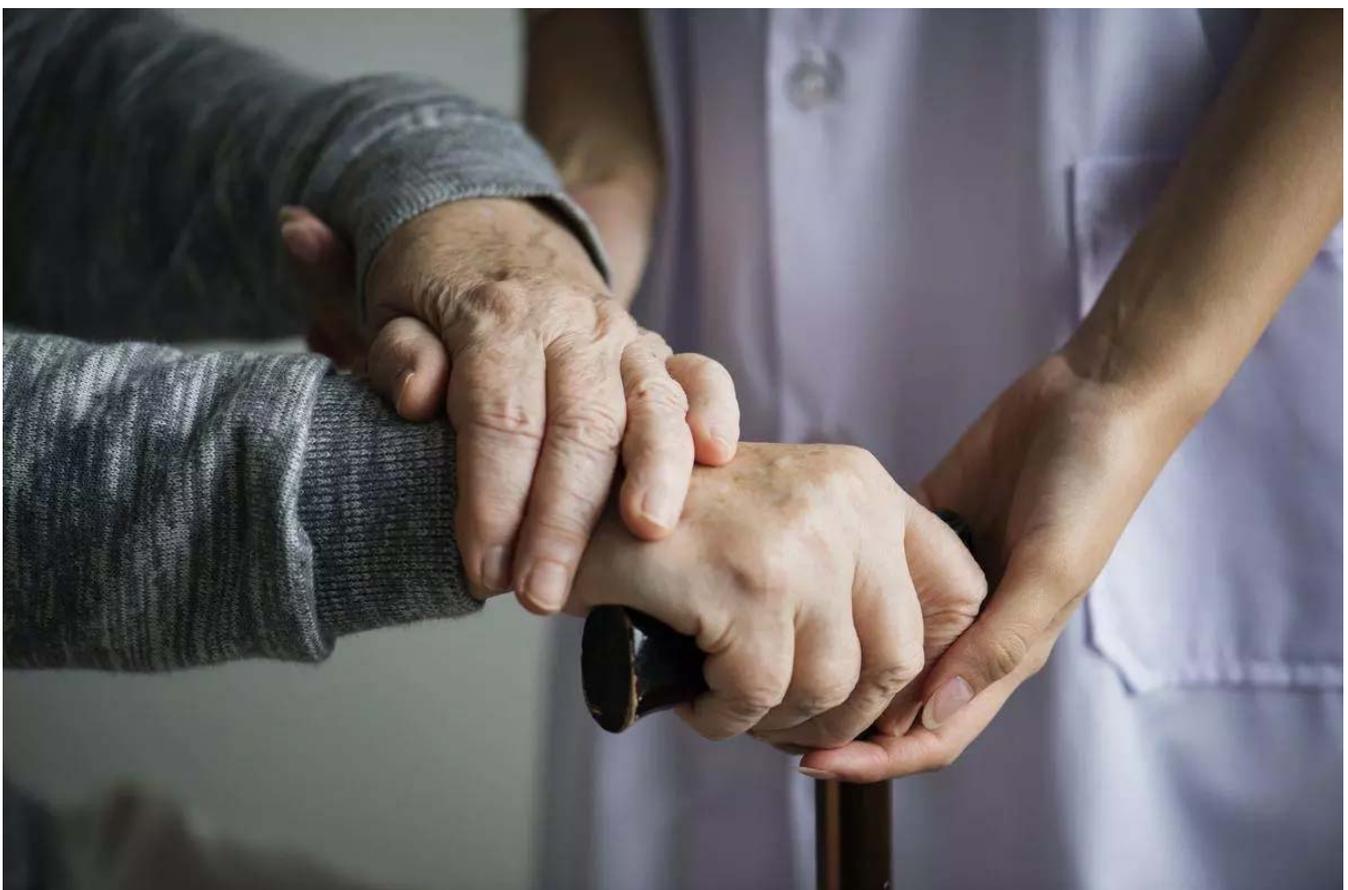
Menor riesgo de alzhéimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y “la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores” en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta “exponencialmente” a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

PUBLICIDAD

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**", .



El alzhéimer afecta a 800.000 personas en todo el mundo / **Closeup of a support hands**

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado Alzheimer**.

El Alzheimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de Alzheimer** durante el seguimiento de esta investigación.

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el **"fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe**, también contra la enfermedad de **Alzheimer"**.

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzheimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la **poliomielitis** y el **herpes**".

La vacuna contra el Alzheimer, más cerca



Alzheimer: Síntomas y tratamiento

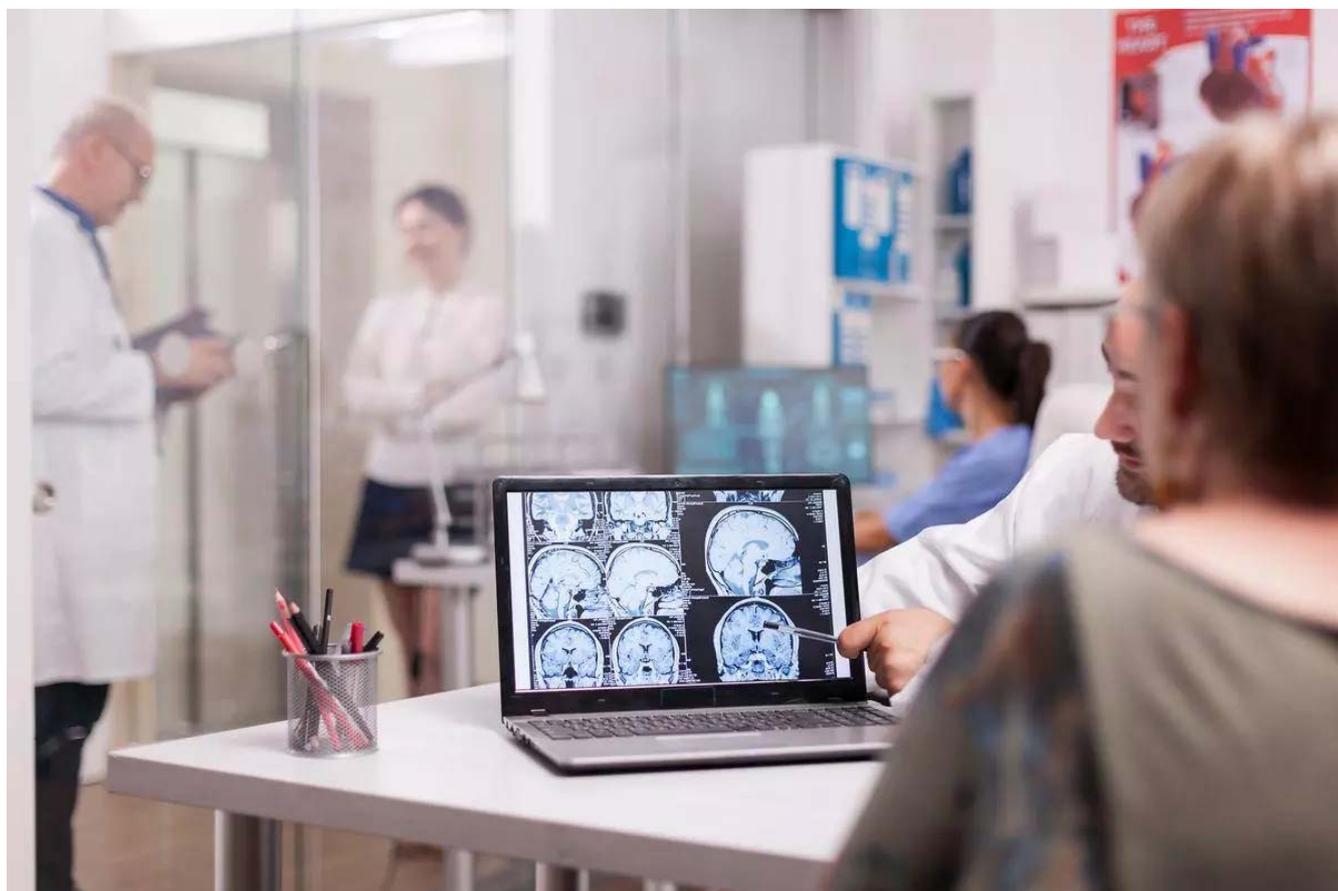
Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de Alzheimer en España**.

Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La [Sociedad Española de Neurología](#) prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de Alzheimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.



El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / **Photographer: Dragos Condrea**

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad “solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas”. Por tanto, **“no se reduce su gravedad ni se restaura la función cognitiva”**.

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que “se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzhéimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**”.

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

PUBLICIDAD



NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer"



Rafa Sardiña

04-12-23 | 17:01 | Actualizado a las 19:22



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran "un posible vínculo" entre la **vacuna contra la gripe** y el **menor riesgo de padecer alzhéimer**.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de **800.000 personas** están diagnosticadas con **alzhéimer**.

Menor riesgo de alzhéimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y "la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores" en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta "exponencialmente" a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**".

El alzhéimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado alzhéimer**.

El alzhéimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de alzhéimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

Avram S. Bukhbinder

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el "**fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe**, también contra la enfermedad de **Alzhéimer**".

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzhéimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la

exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la [poliomielitis](#) y el [herpes](#)".

Alzhéimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de alzhéimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La [Sociedad Española de Neurología](#) prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de alzhéimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, **"no se reduce su gravedad ni se restaura la función cognitiva"**.

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzhéimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".

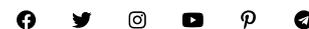
Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- [Diabetes mellitus](#).
- [Hipertensión arterial](#) en edad media de la vida.
- [Obesidad](#) en edad media de la vida.
- [Tabaquismo](#).
- Inactividad física.
- [Depresión](#).
- Inactividad cognitiva.
- Bajo nivel educativo.
- [Hipoacusia](#) (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).
- Aislamiento social.

TEMAS [Neurología](#) - [gripe](#) - [Vacuna de la gripe](#) - [alzheimer](#) - [medicina general](#) - [medicina preventiva](#)



Lun. Dic 4th, 2023 12:13:26



FM Luzu 92.3 Mhz - Villa Luzuriaga

Donde la musica Vibra!



INFORMACION GENERAL

¿Qué diferencia hay entre Alzheimer y demencia senil?



Por [fmluzucom](https://fmluzu.com)

🕒 DIC 4, 2023



Una pareja de jubilados (Shutterstock)

Alzheimer y demencia senil son dos conceptos estrechamente relacionados, pero que no son lo mismo. El Alzheimer es la principal causa de la causa, una enfermedad cerebral en sí misma que se produce por los cambios patológicos que van alterando el funcionamiento de las neuronas. Con el paso de los años, los síntomas del Alzheimer empiezan a ser indicios del deterioro cognitivo. Suelen ser problemas de memoria que terminarán por desembocar en demencia.

Por su parte, la **demencia** es todo el conjunto de signos y síntomas que produce la alteración cerebral. Esto provoca la pérdida de capacidades cognitivas, así como la modificación del estado de ánimo y de la conducta, lo que impide que la persona pueda llevar a cabo independientemente sus actividades cotidianas. Una vez que esto ocurre, las personas con demencia pierden su autonomía y necesitarán el resto de sus vidas de la ayuda de un tercero.

Te puede interesar: [Hallan un nuevo factor que puede aumentar el riesgo de sufrir Alzheimer en la vejez](#)

El Alzheimer, responsable de numerosos **cambios en el cerebro**, constituye la causa principal de demencia. No obstante, existen otras condiciones que también pueden derivar en este trastorno cognitivo. Las enfermedades de los vasos sanguíneos cerebrales, que afectan a la circulación en el cerebro, son la segunda causa más común, provocando la demencia vascular. Además, las demencias pueden ser ocasionadas por otras **patologías neurodegenerativas** como la demencia asociada a los cuerpos de Lewy, alteraciones debido al consumo prolongado de alcohol y diversas enfermedades adicionales.



Un doctor atiende a una persona mayor

Se estima que el 10% de los individuos mayores de 65 años sufre algún tipo de demencia, siendo alrededor del 75% de estos casos atribuibles al Alzheimer. **En España**, según datos recientes de organizaciones como la Sociedad Española de Neurología, hay aproximadamente **entre 800.000 y 1,2 millones de personas que padecen la enfermedad de Alzheimer**. Sin embargo, este número podría ser mayor debido a los casos no diagnosticados.

Te puede interesar: [El síndrome del atardecer o 'sundowning', la ansiedad que padecen las personas con demencia cuando cae el sol](#)

La **prevalencia de la enfermedad aumenta con la edad** y se estima que podría duplicarse en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población. Además, más allá de los afectados directamente por la enfermedad, el Alzheimer tiene un fuerte impacto en los familiares y cuidadores que se encargan de las personas enfermas.

Para la prevención del Alzheimer, se recomiendan **realizar una serie de ejercicios**, como mantener una dieta equilibrada, rica en verduras, frutas, cereales integrales, pescado y aceites saludables como el de oliva; realizar ejercicio físico regularmente, ya que mejora el flujo sanguíneo cerebral y la salud cardiovascular; **evitar el tabaquismo** y limitar el consumo de alcohol; fomentar la actividad mental mediante la lectura, juegos de estrategia, rompecabezas y aprendizaje continuo; establecer y **mantener vínculos sociales activos para combatir la soledad** y el aislamiento; buscar control y manejo del estrés a través de técnicas como meditación, ejercicio y **terapias de relajación**; y dormir lo suficiente.

Episodio: Alzheimer.

Se debe tener en cuenta que estas medidas pueden contribuir a la reducción del riesgo, pero **no garantizan la prevención total del Alzheimer**, ya que hay factores genéticos y otras variables aún no completamente entendidas que juegan un papel en su desarrollo. Por ello, es importante el seguimiento regular con profesionales de la salud.

Temas Relacionados

 Invítame un Cafecito





(<https://static.bookcovers.es/imagenes/97884971978849735283.JPG>)

Comprender la migraña

SINTOMAS, FACTORES DESENCADENANTES, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO, PREGUNTAS Y RESPUESTA

Titus Albareda, Feliu (</es/autor/titus-albareda-feliu/>)

Editorial: **AMAT** (</es/editorial/amat/712/>)
 Año de edición: 2009
 Materia: **Medicina general** (</es/libros-de/medicina-general-43010501/>)
 ISBN: 978-84-9735-283-3
 Idioma: CASTELLANO
 Páginas: 154
 Alto: 215cm
 Ancho: 135cm
 Colección: FONDO

-5%

11,54 €
10,96 €
 incluido

Entrega de 7 a 10 días

♥ [Añadir a favoritos](#)

🔔 [Avisar disponibilidad \(/es/avisadorStock/avisadorStock.php?codigo=7120260288\)](/es/avisadorStock/avisadorStock.php?codigo=7120260288)

📧 [@ \(mailto:?subject=Comprender%20la%20migra%C3%B1a.%20SINTOMAS%20%20FACTORES%20DESENCADENANTES%20%20PREVENCIÓN%20Y%20TRATAMIENTO%20%20PREGUNTAS%20Y%20RESPUESTA%20%20Titus%20Albareda%20%20Feliu%20%2011%2054%20E2%82%AC.%20La%20migra%C3%B1a%20es%20una%20enferm...&body=https%3A%2F%2Fshop.heldan.es%2Fes%2Flibro%2Fcomprender-la-migrana_7120260288\)](mailto:?subject=Comprender%20la%20migra%C3%B1a.%20SINTOMAS%20%20FACTORES%20DESENCADENANTES%20%20PREVENCIÓN%20Y%20TRATAMIENTO%20%20PREGUNTAS%20Y%20RESPUESTA%20%20Titus%20Albareda%20%20Feliu%20%2011%2054%20E2%82%AC.%20La%20migra%C3%B1a%20es%20una%20enferm...&body=https%3A%2F%2Fshop.heldan.es%2Fes%2Flibro%2Fcomprender-la-migrana_7120260288)



Te lo contamos todo sobre la enfermedad que ha afectado a la voz del cocinero Jordi Roca

El prestigioso repostero de El Cellar de Can Roca padece distonía cervical, una enfermedad neurológica poco frecuente

01 DE DICIEMBRE DE 2023 - 14:01 CET

POR **PILAR HERNÁN**

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

Jordi Roca volvió a convertirse en uno de los protagonistas de **la gran final de Masterchef Celebrity 8**. El célebre repostero no duda en acudir siempre que el programa le cita, para conquistar a los espectadores y a los participantes. El cocinero avanza en su recuperación de su problema de salud, una distonía cervical que le afectaba al habla y con la que ha convivido desde hace ya más de 10 años. Mucho más que una simple afonía, que obligaba, por ejemplo, a recurrir en determinados momentos a los subtítulos en el programa, pues todavía, en ocasiones, le falla el tono de su voz.

Fue en verano del pasado 2022 cuando todos nos dimos cuenta de que algo le pasaba al cocinero, pues tras la final de la décima edición de Masterchef, los espectadores no paraban de plantear en redes sociales una pregunta: ¿qué le pasaba al chef de El Celler de Can Roca en la voz? **Su voz sonaba apenas como un susurro**. Desde hace años ha vivido un proceso para tratar de recuperar su voz. "Sobre todo he reaprendido a hablar sin esfuerzo", declaraba el chef catalán en RTVE. Y, afortunadamente, se van viendo sus progresos. Nada más recuperar la voz, él mismo contaba hace unos meses que **le leyó muchos cuentos a su hija**, algo que no había podido hacer hasta entonces

Distonía, un trastorno del movimiento

Aunque es, tal vez, menos conocida, la distonía es el tercer trastorno del

movimiento más frecuente, después del temblor esencial y de la **enfermedad de Parkinson**, y está caracterizado porque los pacientes experimentan contracciones musculares -sostenidas o intermitentes y, en ocasiones, dolorosas- que causan movimientos o posturas anómalas y repetitivas. En el caso del cocinero, se trata de una distonía cervical, un trastorno raro que le genera una **gran tensión en la zona del cuello**, desde que le fuera diagnosticada en 2010. Tanto es así, que ha necesitado rehabilitación para lograr mantener la cabeza en una posición correcta, pues hubo un tiempo en el que no podía hacerlo..

Y afecta, especialmente en su caso a su capacidad para hablar, pues interfiere en las cuerdas vocales. Se sabe que el tipo de torsión que se asocia de forma más habitual con la distonía cervical es la del mentón hacia el hombro, aunque hay pacientes que presentan una combinación de posturas anormales de la cabeza. También pueden aparecer, en ocasiones, movimientos espasmódicos de la cabeza. Y lo cierto es que, en algunos casos, el dolor de la distonía cervical puede resultar extenuante e incapacitante.

Lee también: [Dolor en las cervicales: causas y tratamiento](#)

Distintos tipos de distonías

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) unas 20.000 personas en España padecen distonía de los cuales, aproximadamente un 50% la experimentarían en su forma aislada, detrás de la cual, en general, se encuentran causas genéticas, en las cuales la distonía se presenta como único síntoma o predominante. Tenemos que tener en cuenta que, en la actualidad, están descritas **unas 20 formas de distonía aislada**. Mientras, el otro 50% de los casos correspondería a formas secundarias donde la distonía es una manifestación de otra enfermedad, generalmente como consecuencia de lesiones cerebrales, patologías neurodegenerativas, o producida por fármacos o tóxicos.

Lo cierto es que la **distonía focal** –aquella que afecta solo a una región del cuerpo, como es el caso de la cervical- es la más común: supone el 76% de los

casos. Por el contrario, los casos de pacientes con **distonía generalizada** –cuando la distonía se manifiesta en todo el cuerpo- supone solo el 1,3% de las distonías, aunque generalmente se da en pacientes que inician la enfermedad en la infancia.

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

“Aunque las distintas formas de distonía aislada se pueden presentar a cualquier edad, por razones que aún desconocemos, un importante porcentaje de diagnósticos se realizan cuando los pacientes rondan los 9 o los 45 años”, señalaba el **Dr. Pablo Mir**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN. “Por otra parte, las distonías focales son llamativamente frecuentes en algunos grupos profesionales: algunos estudios indican que afecta a un 10% de los músicos o hasta un 35% de los jugadores de golf”.

En todo caso, mientras que en los niños la enfermedad suele comenzar a manifestarse en dificultad para caminar o en posturas anómalas del pie durante la marcha, en los casos de aparición en la edad adulta, **el cuello, la cara o la mano, suelen ser las zonas del cuerpo donde con más frecuencia se inicia.**

Lee también: [Encefalitis: cuáles son los avances en el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad](#)

Una enfermedad infradiagnosticada

Uno de los problemas que podemos encontrarnos es que la distonía es uno de los trastornos del movimiento más infradiagnosticados. Es más, con frecuencia se cometen errores diagnósticos. Tanto es así, que se estima que hasta un 40% de los pacientes con distonía son (en un primer momento) **diagnosticados erróneamente**, en muchas ocasiones porque sus síntomas se achacan a causas

psicológicas o emocionales.

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

¿Existe cura?

Desgraciadamente, actualmente no se puede curar de forma definitiva esta enfermedad, pero sí que existen tratamientos para muchos de sus síntomas, aunque con distinto grado de efectividad dependiendo del paciente. Los expertos apuntan que dentro de estos tratamientos cabría destacar **la toxina botulínica**, que ha demostrado su eficacia y ser de gran utilidad en la mayor parte de las distonías focales. Mientras, en el caso concreto de las distonías generalizadas o distonías focales que no responden bien al tratamiento, existe la alternativa de la estimulación cerebral profunda, uno de los avances más importantes que se ha producido en los últimos años para el tratamiento de esta

enfermedad, y que puede hacer que se mejoren los síntomas hasta en un 80%.

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje y sus fotografías, aun citando su procedencia.



¿Qué hacer si me da un ictus estando sola en casa?

Para reducir las secuelas y mejorar el pronóstico si sufrimos un accidente cerebrovascular debemos hacer una llamada para que se active el código ictus.

04 DE DICIEMBRE DE 2023 - 17:57 CET

POR **NURIA SAFONT**

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

El **ictus**, también conocido como accidente cerebrovascular (ACV), es una condición médica crítica que afecta a miles de personas en todo el mundo. Se produce cuando hay una interrupción del flujo sanguíneo al cerebro, ya sea debido a un bloqueo en una arteria o a la ruptura de un vaso sanguíneo. **Este trastorno puede acarrear secuelas graves, incluso, se puede producir el fallecimiento por un ictus.**

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

La **Dra. M^a Mar Freijo**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la **Sociedad Española de Neurología**, destaca la importancia de la rapidez en el tratamiento y la monitorización del paciente. De hecho, la recuperación e incluso la vida de la persona que sufre un ictus depende en gran medida de la celeridad con la que actúan los servicios de emergencia. Por ello, ya que **cada minuto cuenta** en esta enfermedad, ¿qué debemos hacer si pensamos que estamos sufriendo un ictus y estamos solos en casa?

- Leer: **Qué es un ictus como el que ha padecido Kiko Rivera**

El código ictus te puede salvar la vida

Lo primero que debemos hacer si pensamos que **estamos sufriendo un ictus**, o **estamos con alguien que lo puede estar padeciendo y estamos en casa**, es

llamar al 112 para que se active el código ictus.

“El **código ictus se ha implantado en todas las CC.AA.** para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital, que a su llegada esté todo preparado para atenderles inmediatamente, y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta que una persona tiene un ictus hasta que se empieza el tratamiento. Esta iniciativa ha demostrado su gran utilidad para salvar vidas y evitar discapacidad”.

Sin embargo, si los pacientes, los familiares o personas que lo acompañan no saben identificar correctamente que están sufriendo esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema. Teniendo en cuenta que **un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una ‘ventana terapéutica’ antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos**, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta. Y más si tenemos en cuenta que el 25% de la población sufrirá un ictus.

- Leer: **Espasticidad en ictus: la secuela 'que nadie espera'**

¿Cuáles son los síntomas del ictus?

Las **señales** que pueden advertirnos de que estamos sufriendo este accidente cerebrovascular son las siguientes:

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente, afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las

extremidades.

- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

En este caso, como decíamos, es fundamental **llamar al 112**, incluso cuando solo se experimente uno de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos o sean tan leves que no le demos importancia. "Es muy importante que el paciente llegue al centro que necesita lo antes posible, porque **cuanto antes se trate, mayor va a ser el beneficio, mejor va a ser el pronóstico y menos los riesgos**", recuerda la Dra. Freijo. Por ello, ante la duda, es mejor contactar con emergencias para que se ponga en marcha el código ictus.

Por otro lado si, como planteábamos, nos coge solos en casa, si podemos caminar, hay que **dejar la puerta abierta** para que los servicios de emergencia puedan entrar o llamar a un vecino o familiar que tenga llaves. Asimismo, debemos **quedarnos en una postura de reposo y no tomar ninguna medicación**.

- Leer: **Ictus en niños: ¿qué síntomas tiene y cómo actuar?**

Cómo prevenir un ictus

Aunque la edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus, también influyen otros factores que, en muchos casos, pueden ser modificables. De hecho, los expertos señalan que el **90% de los casos de ictus se podrían llegar a evitar simplemente controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad**

"El estilo de vida saludable, la dieta equilibrada con verduras, frutas, legumbres, el ejercicio, controles analíticos para determinar los niveles de colesterol o de tensión arterial son fundamentales para poder prevenirlo".

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

Nos surge la pregunta de **si el estrés puede desencadenar un ictus**. En este sentido, la especialista concluye que "no tenemos evidencia, pero en algunos casos se piensa que puede tener algo que ver al aumentar la tensión arterial". En cualquier caso, aunque no hay una relación directa establecida, es importante un adecuado manejo del estrés como parte de un estilo de vida saludable.

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje y sus fotografías, aun citando su procedencia.



¿Qué hacer si me da un ictus estando sola en casa?

Para reducir las secuelas y mejorar el pronóstico si sufrimos un accidente cerebrovascular debemos hacer una llamada para que se active el código ictus.

04 DE DICIEMBRE DE 2023 - 17:57 CET

POR **NURIA SAFONT**

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

El **ictus**, también conocido como accidente cerebrovascular (ACV), es una condición médica crítica que afecta a miles de personas en todo el mundo. Se produce cuando hay una interrupción del flujo sanguíneo al cerebro, ya sea debido a un bloqueo en una arteria o a la ruptura de un vaso sanguíneo. **Este trastorno puede acarrear secuelas graves, incluso, se puede producir el fallecimiento por un ictus.**

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

La **Dra. M^a Mar Freijo**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la **Sociedad Española de Neurología**, destaca la importancia de la rapidez en el tratamiento y la monitorización del paciente. De hecho, la recuperación e incluso la vida de la persona que sufre un ictus depende en gran medida de la celeridad con la que actúan los servicios de emergencia. Por ello, ya que **cada minuto cuenta** en esta enfermedad, ¿qué debemos hacer si pensamos que estamos sufriendo un ictus y estamos solos en casa?

Thanks for watching!



Powered By **WeMass**

- Leer: **Qué es un ictus como el que ha padecido Kiko Rivera**

El código ictus te puede salvar la vida

Lo primero que debemos hacer si pensamos que **estamos sufriendo un ictus, o estamos con alguien que lo puede estar padeciendo y estamos en casa, es llamar al 112** para que se active el código ictus.

“El código ictus se ha implantado en todas las CC.AA. para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital, que a su llegada esté todo preparado para atenderles inmediatamente, y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta que una persona tiene un ictus hasta que se empieza el tratamiento. Esta iniciativa ha demostrado su gran utilidad para salvar vidas y evitar discapacidad”.

Sin embargo, si los pacientes, los familiares o personas que lo acompañan no saben identificar correctamente que están sufriendo esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema. Teniendo en cuenta que **un ictus mata dos millones de neuronas**

cada minuto y que existe una 'ventana terapéutica' antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta. Y más si tenemos en cuenta que el 25% de la población sufrirá un ictus.

- Leer: **Espasticidad en ictus: la secuela 'que nadie espera'**

¿Cuáles son los síntomas del ictus?

Las **señales** que pueden advertirnos de que estamos sufriendo este accidente cerebrovascular son las siguientes:

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente, afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

En este caso, como decíamos, es fundamental **llamar al 112**, incluso cuando solo se experimente uno de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos o sean tan leves que no le demos importancia. "Es muy importante que el paciente llegue al centro que necesita lo antes posible, porque **cuanto antes se trate,**

mayor va a ser el beneficio, mejor va a ser el pronóstico y menos los riesgos", recuerda la Dra. Freijo. Por ello, ante la duda, es mejor contactar con emergencias para que se ponga en marcha el código ictus.

Por otro lado si, como planteábamos, nos coge solos en casa, si podemos caminar, hay que **dejar la puerta abierta** para que los servicios de emergencia puedan entrar o llamar a un vecino o familiar que tenga llaves. Asimismo, debemos **quedarnos en una postura de reposo y no tomar ninguna medicación.**

- Leer: **Ictus en niños: ¿qué síntomas tiene y cómo actuar?**

Cómo prevenir un ictus

Aunque la edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus, también influyen otros factores que, en muchos casos, pueden ser modificables. De hecho, los expertos señalan que el **90% de los casos de ictus se podrían llegar a evitar simplemente controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad**

"El estilo de vida saludable, la dieta equilibrada con verduras, frutas, legumbres, el ejercicio, controles analíticos para determinar los niveles de colesterol o de tensión arterial son fundamentales para poder prevenirlo".

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

Nos surge la pregunta de **si el estrés puede desencadenar un ictus**. En este sentido, la especialista concluye que "no tenemos evidencia, pero en algunos casos se piensa que puede tener algo que ver al aumentar la tensión arterial". En cualquier caso, aunque no hay una relación directa establecida, es importante un adecuado manejo del estrés como parte de un estilo de vida saludable.

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje y sus fotografías, aun citando su procedencia.



NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer"



Rafa Sardiña

04.12.23 | 17:01 | Actualizado a las 19:22



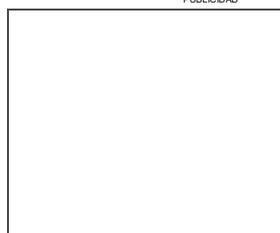
El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

PUBLICIDAD



La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran "un posible vínculo" entre la **vacuna contra la gripe** y el **menor riesgo de padecer alzhéimer**.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con alzhéimer**.

Menor riesgo de alzhéimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y "la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores" en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta "exponencialmente" a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**".

El alzhéimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado alzhéimer**.

El alzhéimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de alzhéimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

[Avram S. Bukhbinder](#)

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el "**fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe**, también contra la enfermedad de **Alzhéimer**".

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzhéimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la [poliomielitis](#) y el [herpes](#)".

Alzhéimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de alzhéimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La [Sociedad Española de Neurología](#) prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de alzhéimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, **"no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva".

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- [Diabetes mellitus](#).
- [Hipertensión arterial](#) en edad media de la vida.
- [Obesidad](#) en edad media de la vida.
- [Tabaquismo](#).
- Inactividad física.
- [Depresión](#).
- Inactividad cognitiva.
- Bajo nivel educativo.
- [Hipoacusia](#) (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).
- Aislamiento social.

TEMAS [Neurología](#) - [gripe](#) - [Vacuna de la gripe](#) - [alzheimer](#) - [medicina general](#) - [medicina preventiva](#)





NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer"



Rafa Sardiña | @rafasardía

04-12-23 | 17:01 | Actualizado a las 19:22



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran **“un posible vínculo” entre la vacuna contra la gripe y el menor riesgo de padecer Alzheimer.**

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con Alzheimer.**

Menor riesgo de Alzheimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y “la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores” en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta “exponencialmente” a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- “La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe.”
- “En otras palabras, **la tasa de desarrollo de Alzheimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**”.

El Alzheimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado Alzheimer.**

El Alzheimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de Alzheimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de Alzheimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

[Avram S. Bukhbinder](#)

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el **“fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe**, también contra la enfermedad de **Alzhéimer”**.

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- “Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzhéimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe”.

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, “han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la **poliomielitis** y el **herpes**”.

Alzhéimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de alzhéimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La **Sociedad Española de Neurología** prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de alzhéimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad “solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas”. Por tanto, **“no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva”.

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que “se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzhéimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**”.

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- **Diabetes mellitus**.
- **Hipertensión arterial** en edad media de la vida.
- **Obesidad** en edad media de la vida.
- **Tabaquismo**.
- Inactividad física.
- **Depresión**.
- Inactividad cognitiva.
- Bajo nivel educativo.
- **Hipoacusia** (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).
- Aislamiento social.

TEMAS [Neurología](#) - [gripe](#) - [Vacuna de la gripe](#) - [alzheimer](#) - [medicina general](#) - [medicina preventiva](#)





NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer"



Rafa Sardiña

04-12-23 | 16:01 | Actualizado a las 18:22



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran **"un posible vínculo" entre la vacuna contra la gripe y el menor riesgo de padecer Alzheimer.**

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con Alzheimer.**

Menor riesgo de Alzheimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y "la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores" en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta "exponencialmente" a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de Alzheimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**".

El Alzheimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado Alzheimer.**

El Alzheimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de Alzheimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de Alzheimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

[Avram S. Bukhbinder](#)

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el **"fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe, también contra la enfermedad de Alzheimer"**.

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzheimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la **poliomielitis** y el **herpes**".

La vacuna contra el Alzheimer, más cerca

Rafa López

Alzheimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de Alzheimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La **Sociedad Española de Neurología** prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de Alzheimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de Alzheimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, **"no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva".

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".



Consulta aquí todas las noticias de LA PROVINCIA

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- **Diabetes mellitus**.
- **Hipertensión arterial** en edad media de la vida.
- **Obesidad** en edad media de la vida.
- **Tabaquismo**.
- **Inactividad física**.
- **Depresión**.
- **Inactividad cognitiva**.
- **Bajo nivel educativo**.

- [Hipoacusia](#) (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).
- Aislamiento social.

TEMAS [Neurología](#) - [gripe](#) - [alzheimer](#) - [medicina general](#) - [medicina preventiva](#)



ES NOTICIA
La DGT pone en marcha su dispositivo para el puente de la Constitución y la Inmaculada

NEUROLOGÍA

¿Qué otro beneficio tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?

Un estudio de la Universidad de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer"



Rafa Sardiña

04-12-23 | 17:01 | Actualizado a las 19:22



El otro beneficio de la vacuna contra la gripe: menor riesgo de padecer alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un **40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzheimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.

Es la conclusión de un estudio de la [Universidad de Houston](#).

La investigación, dirigida por **Avram S. Bukhbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pacientes con y sin vacunación previa contra el virus de la **influenza**, conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Este estudio se ha llevado a cabo dos años después de que los investigadores encontraran "un posible vínculo" entre la **vacuna contra la gripe** y el **menor riesgo de padecer alzhéimer**.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con alzhéimer.**

PUBLICIDAD



Menor riesgo de alzhéimer si se vacuna anualmente

Se trata de la principal causa de demencia y "la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores" en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta "exponencialmente" a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el [Hospital General de Massachusetts](#) (Estados Unidos)

- "La fuerza de este **efecto protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."
- "En otras palabras, **la tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de manera constante**".

El alzhéimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado alzhéimer.**

El alzhéimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de alzhéimer** durante el seguimiento de esta investigación.

La tasa de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años

[Avram S. Bukhbinder](#)

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el "**fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe**, también contra la enfermedad de **Alzhéimer**".

Y como señala **Paul E. Schulz**.

- "Dado que hay evidencia de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzhéimer**, pensamos que no es un efecto específico de la vacuna contra la gripe".

Otros estudios, tal y como recalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas como la que se administra contra el tétanos, la [poliomielitis](#) y el [herpes](#)".

La vacuna contra el alzhéimer, más cerca

Rafa López

Alzhéimer: Síntomas y tratamiento

Cada año se diagnostican más de **40.000 nuevos casos de alzhéimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

- Pérdida de la memoria.
- Cambios de humor e incluso depresión.
- Problemas de lenguaje.
- Dificultades visuales o de espacio.

Según los expertos, estos síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

La [Sociedad Española de Neurología](#) prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de alzhéimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda iniciar precozmente el tratamiento farmacológico indicado para la enfermedad.

El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, **"no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva".

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzhéimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

- [Diabetes mellitus](#).
- [Hipertensión arterial](#) en edad media de la vida.
- [Obesidad](#) en edad media de la vida.
- [Tabaquismo](#).
- Inactividad física.
- [Depresión](#).
- Inactividad cognitiva.
- Bajo nivel educativo.
- [Hipoacusia](#) (incapacidad total o parcial para percibir sonidos).
- Aislamiento social.

TEMAS [Neurología](#) - [gripe](#) - [Vacuna de la gripe](#) - [alzheimer](#) - [Medicina General](#) - [medicina preventiva](#)





Oryzon Genomics se alía con la Asociación Americana de ELA para el desarrollo del fármaco ORY-4001

Por Teresa Rey - 4 diciembre, 2023 09:38

Oryzon Genomics ha anunciado el inicio de una colaboración preclínica con la ALS Association americana. La Asociación ha concedido a **Oryzon** una ayuda de 498.690 dólares a través de su **Programa Lawrence e Isabel Barnett para el Desarrollo de Fármacos** para apoyar el desarrollo preclínico regulatorio de ORY-4001, un inhibidor altamente selectivo de HDAC6, para la esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

El director científico de Oryzon, el doctor **Jordi Xaus**, ha hecho el siguiente comentario respecto a esta nueva colaboración: «Es un honor contar con el apoyo de la ALS Association. Los fundamentos que relacionan el mecanismo de acción de ORY-4001 con la enfermedad son sólidos. Si estos resultados preclínicos son positivos, tenemos previsto ampliar el **desarrollo clínico de ORY-4001**, ahora en CMT, para incluir la ELA y explorar su potencial terapéutico para las personas que padecen esta devastadora enfermedad. ORY-4001 se convertiría en **nuestro segundo programa epigenético** en desarrollo clínico en enfermedades del sistema nervioso. Esto es una prueba de nuestra capacidad para desarrollar eficazmente, y llevar a la clínica, moléculas epigenéticas altamente selectivas».

ORYZON Y ELA

La inhibición o depleción de HDAC6 se ha descrito previamente como un tratamiento potencialmente eficaz para la ELA, protegiendo contra la

Privacidad

neurodegeneración en varios modelos de ELA en ratones y en células madre pluripotentes inducidas (iPSC por sus siglas en inglés) humanas. Oryzon ha completado recientemente un programa de descubrimiento de inhibidores de HDAC6, que ha llevado a la selección de ORY-4001, un candidato clínico con una eficacia, selectividad y seguridad prometedoras. ORY-4001 ha demostrado mejorar la **función neuromuscular y neuromotora**, la axonopatía y la desmielinización en un modelo de ratón de la enfermedad de **Charcot-Marie Tooth** (CMT) de tipo 1, la neuropatía periférica hereditaria más común.

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

El único e inimitable, Hyundai TUCSON

Hyundai ES

Haz clic aquí

director científico de Oryzo Jordi Xaus Merca2.es

Director científico de Oryzon, el doctor Jordi Xaus.

Debido al papel clave que desempeñan las alteraciones del **transporte axonal y la proteostasis** tanto en la CMT como en la ELA, Oryzon espera validar los beneficios de la inhibición de HDAC6 en modelos de ratón de ELA. ORY-4001

Privacidad

está avanzando actualmente en su **caracterización en estudios toxicológicos regulatorios**.

«Necesitamos más tratamientos con la mayor urgencia posible para ayudar a los enfermos de ELA. Estamos orgullosos de ayudar a impulsar la transición crucial de desarrollo preclínico a clínico de nuevas terapias potenciales para la ELA, como ORY-4001, a través de nuestro Programa de Desarrollo de Fármacos Lawrence e Isabel Barnett. Conseguir que los tratamientos prometedores salgan del laboratorio y pasen a las **pruebas clínicas** lo antes posible es clave para hacer de la ELA una enfermedad vivible hasta que podamos curarla», ha comentado el vicepresidente senior de investigación de la ALS Association, el doctor **Kuldip Dave**.

ELA

La ELA es una **enfermedad neurodegenerativa** progresiva que afecta a unas 27.000 personas en Estados Unidos y a un número comparable de personas en Europa. Cada año se diagnostican aproximadamente 6.300 nuevos casos de ELA en Estados Unidos.

Oryzon

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** asegura que entre 4.000 y 4.500 personas padecen actualmente la enfermedad en España. Cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos en España.

La esperanza de vida media de una persona con ELA es de aproximadamente **dos a cinco años después del diagnóstico**, y sólo aproximadamente el 10% de las personas con ELA sobreviven más de 10 años.

LA ESPERANZA DE VIDA MEDIA DE UNA PERSONA CON ELA ES DE APROXIMADAMENTE DOS A CINCO AÑOS DESPUÉS DEL DIAGNÓSTICO.

La muerte suele deberse a una insuficiencia respiratoria debida a la disminución de la fuerza de los músculos esqueléticos responsables de la respiración. Existen pocas **opciones de tratamiento para los enfermos de ELA**, por lo que hay una gran necesidad de nuevas terapias que aborden los déficits funcionales y la progresión de la enfermedad.

La **ALS Association** se fundó 1985 y es la mayor organización filantrópica del mundo dedicada a financiar la investigación de la ELA. La Asociación [Privacidad](#)

colaboraciones de investigación globales, ayuda a las personas con esta patología y a sus familias a través de su red nacional de centros de atención clínica certificados, y aboga por mejores políticas públicas para las personas con ELA. La organización trabaja para hacer de la ELA una enfermedad vivible, al tiempo que busca con urgencia nuevos tratamientos y una cura.

Iniciar sesión



Buscar en la Web



20 minutos Seguir

El superalimento que podría mejorar tu estado de ánimo y tu memoria según un nuevo estudio científico

Historia de Jorge Garcia Martinez-Arrarás • 2 d

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en nuestro país en la actualidad **existe casi un millón de personas con alzhéimer**, la forma más común de demencia. Con un problema de semejante magnitud, se hace evidente la necesidad de [investigar posibles estrategias para hacer frente a la enfermedad](#).

¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!



Publicidad Consejos y Trucos

Hasta el momento sabemos que existe una confluencia de factores de riesgo muy variados que contribuye al desarrollo de la enfermedad; debido a que por ahora no disponemos de una cura, la mayoría de los estudios que se realizan en el mundo se centran en intervenciones sobre estos ámbitos con el fin de **ralentizar la progresión de la condición**.

Las fresas mejoran la memoria y el estado de animo

Por ejemplo, se cree que ciertas modificaciones en la dieta podrían

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

Anuncio



#debate Debate [Seguir](#)

¿Qué le pasa al cerebro si duermes menos de cinco horas por la noche?

Historia de Juan Leyva • 1 d



¿Qué le pasa al cerebro si duermes menos de cinco horas por la noche?
© Proporcionado por Debate

- [El cerebro procesa al estrés postraumático como algo actual, según estudio](#)
- [¿Afecta al cerebro de los bebés lo que pueden escuchar durante el embarazo?](#)
- [¿Cuáles son los servicios que ofrecerá el CRIT de Mazatlán que será inaugurado mañana?](#)
- [Da clic en este enlace y únete al canal de Debate en WhatsApp](#)

Ella bebe un poco de agua con jengibre por esta increíble razón



Patrocinado Consejos y Trucos

En los últimos años, en el mundo se ha experimentado un preocupante **aumento en la prevalencia del trastorno de insomnio crónico**, según un estudio liderado por el doctor Manuel de Entrambasaguas y publicado en la revista científica Sleep Epidemiology. **Este trastorno ya afecta al 14% de la población**, generando una alerta sobre la relación directa entre la **calidad del sueño** y la salud mental, especialmente en lo que respecta a la depresión.

Una investigación en Portugal sugiere que alrededor del 20% de las personas duermen menos de cinco horas diarias. Esta cifra es alarmante, ya que diversos estudios científicos han vinculado la falta de sueño prolongada con un **mayor riesgo de problemas de salud mental**, siendo la **depresión** uno de los más destacados.

Ana Fernández-Arcos, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica la conexión entre el sueño y la salud mental. A corto plazo, **la falta de sueño se traduce en fatiga diurna y menor motivación, pero a largo plazo, se ha asociado con síntomas de depresión y deterioro cognitivo**, aumentando hasta tres veces el riesgo de desarrollar depresión.

Ella bebe un poco de agua con jengibre por esta increíble razón



Patrocinado Consejos y Trucos

Contenido patrocinado



Consejos y Trucos

Ella bebe un poco de agua con jengibre por esta increíble razón

Patrocinado



Consejos y Trucos

Por eso debes dormir con un diente de ajo debajo de la almohada

Patrocinado

Más para ti

Continuar leyendo



ENFERMEDADES

Los retos de la enfermedad de las mil caras

- ✓ Un tratamiento con células madre ralentiza la progresión de la esclerosis múltiple hasta 10 años
- ✓ España cuenta con más de 50.000 afectados por esclerosis múltiple



enfermedad mental

MARTA BURGUES

02/12/2023 09:45 ACTUALIZADO: 02/12/2023 09:48

✓ Fact Checked

El 73% de los pacientes con **esclerosis múltiple** reconoce que la patología ha afectado a su vida laboral o académica y el 44% asegura haber sido diagnosticado con ansiedad o depresión, según el estudio 'ImpulsEMos'. Es denominada la **enfermedad de las mil caras** por muchos motivos. Descubramos algunos de ellos.

Lo que se afirma es que la esclerosis múltiple (EM) tiene un gran impacto en la vida de las personas que conviven con la **patología** y su entorno.

Estos son los retos de la enfermedad de las mil caras

Entre otros, los médicos destacan los costes económicos directos,



NEWSLETTER

MENÚ



TITULARES o sincitial en recién nacidos y lactantes, entre los temas a

Inicio » Especialistas »

'Mi Gran Mundo': una iniciativa que mejora la comunicación y empatía entre los más pequeños de la casa y sus padres con migraña crónica

ESPECIALISTAS INDUSTRIA FARMACÉUTICA

'Mi Gran Mundo': una iniciativa que mejora la comunicación y empatía entre los más pequeños de la casa y sus padres con migraña crónica

XSalud 2 Días Atrás 0 13 Minutos





En España, más de cinco millones de personas sufren migraña, de los cuales 1,5 millones padecen migraña crónica, siendo el 80% mujeres en edad laboral y en pleno desarrollo familiar. Precisamente por encontrarse estos pacientes en un momento vital de su vida, esta enfermedad neurológica incapacitante tiene un gran impacto en la calidad de vida de quien la padece, pero también en su entorno, especialmente en los más pequeños. Los hijos de padres con migraña que no entienden la enfermedad pueden realizar conclusiones basadas en emociones como el miedo y la preocupación por las visitas al médico de sus padres, incluso culpa por no poder ayudar ni entender qué pasa, ira y frustración ante la cancelación de planes y límites, o pensar que la migraña es algo grave.

Por este motivo, y para mejorar la comunicación y empatía en torno a la enfermedad a nivel social y familiar, **Lilly**, con la colaboración del **Dr. Jesús Porta- Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid**, y el aval de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y la **Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE)**, ha lanzado la iniciativa '**Mi gran mundo**', a la que se puede acceder a través de la [web de Lilly Neurología](#), como una herramienta de comunicación entre padres e hijos que conviven con la migraña. Este proyecto cuenta con un cómic infantil que recrea escenas del día a día de un niño con su madre con migraña crónica, así como artículos, ejercicios de empatía y relajación o videos explicativos. Todos los materiales son adecuados para la comprensión de menores a partir de 6 años.

El Dr. Porta-Etessam ha destacado que *“es fundamental que desde pequeños entendamos las enfermedades y las medidas que debemos tomar para mejorarlas. Desgraciadamente, se ha visto que los hijos de pacientes con migraña faltan más a reuniones con los amigos y pueden incluso tener menos vida social. Creo que debemos comprender esta situación para mejorar, conocer la realidad de los pacientes con migraña y buscar distintas soluciones. Asimismo, es importante segmentar la información en distintos grupos dentro de la población, el de los niños es muy importante, deben entender la discapacidad que produce, pero también la esperanza en todos los tratamientos que tenemos ahora. Si la familia lo entiende, se organiza, es mejor para todos, para los que padecen migraña y para los que no”*, añade.

De esta forma, “Mi Gran Mundo” quiere concienciar a los más pequeños

de la realidad de la enfermedad para que la entiendan, y a su vez ayudar a los padres con migraña crónica a generar un entorno más empático en casa. Nace con el fin de abordar qué es la migraña en un lenguaje dinámico y divertido para el niño, y útil y sencillo para los adultos. Los recursos que se encuentran en la página web permiten explorar la realidad de la enfermedad y trabajar en equipo para mejorar el control de las emociones y la convivencia intrafamiliar.

Con esta iniciativa, las familias afectadas podrán normalizar la migraña como una parte de su día a día, ayudar a exteriorizar los sentimientos de los niños y reforzar la conexión de todos los miembros de la unidad familiar. En todos los materiales de "Mi Gran Mundo", se incide en cuatro aspectos de esta enfermedad crónica: **es temporal, no es peligrosa, no es contagiosa y se puede tratar**. *"Hay que normalizar la migraña y hacerla pública. Debemos sacar a la luz la migraña para que los pacientes consulten, entiendan la enfermedad y sean tratados adecuadamente. Disponemos de tratamientos preventivos para ayudar a los pacientes con migraña crónica y debemos animarlos a que consulten por su migraña"*, subraya el doctor.

Las escenas del cómic se narran desde la mirada de un niño cuya madre sufre migraña crónica. Primero se explica que la migraña no es solo un dolor de cabeza, ¡son muchas más cosas! Y que hay algunas personas con algunos días de migraña al mes (migraña episódica) pero que la migraña crónica se da cuando los episodios ocurren durante muchos más días, 15 o más días al mes.

El cómic se divide en tres capítulos: '**La jungla del silencio**', en el que se describen los efectos que produce la enfermedad en la persona que la padece y cómo el niño puede ayudar a que su madre se sienta mejor; '**El suelo es lava**', en el que se muestra cómo la incapacidad que provoca la migraña limita las actividades cotidianas del día a día, no solo de la madre, sino también del hijo, y qué hacer para sobrellevarlo; y, por último, '**¡Estrés! Bajo control**', en donde se explica cómo el estrés no ayuda en el control de la enfermedad y cómo aprender a evitarlo en familia.

El paciente con migraña puede tardar más de 6 años en ser diagnosticado y pueden pasar hasta 14 años desde la primera crisis de migraña hasta la primera consulta con atención especializada. *"Los pacientes con migraña cuentan todavía con muchas necesidades no cubiertas como el diagnóstico precoz, y el tratamiento adecuado. Por*

ello, es fundamental que los pacientes tengan acceso a unidades de cefaleas, un plan que vertebrada adecuadamente la asistencia de esta enfermedad que afecta a un elevado número de personas en la sociedad", concluye el doctor.

La migraña, una enfermedad incapacitante que afecta a más de cinco millones de personas

La migraña es una enfermedad neurológica frecuente, incapacitante y con un elevado coste para el individuo y la sociedad. Se manifiesta con episodios recurrentes de dolor de cabeza, de localización habitualmente unilateral e intensidad moderada o grave, por lo que puede limitar las actividades del día a día de las personas que la padecen. En España, más de cinco millones de personas presentan migraña, de los cuales 1,5 millones padecen migraña crónica. La prevalencia de esta enfermedad alcanza el 12% de la población y, de ese porcentaje, el 80% son mujeres en edad laboral y en pleno desarrollo familiar.

El compromiso de Lilly con las cefaleas

Durante más de 25 años, Lilly ha estado comprometida con las personas que sufren cefaleas y ha investigado más de una docena de compuestos diferentes para el tratamiento de la migraña, la cefalea en racimos y otros trastornos incapacitantes que cursan con dolor de cabeza. Estos programas de investigación han incrementado nuestra comprensión de estas patologías y han promovido el avance de nuestros programas de desarrollo integrales de fases avanzadas de investigación para el estudio de tratamientos preventivos.

Nuestro objetivo es mejorar la vida de las personas que sufren trastornos relacionados con el dolor de cabeza, ofreciéndoles soluciones integrales para prevenir o detener estas enfermedades. La combinación de experiencia clínica, académica y profesional de nuestros expertos nos ayuda a construir nuestra cartera de medicamentos en investigación, a identificar retos para los proveedores sanitarios y a identificar las necesidades de los pacientes que conviven con migraña.

« Anterior:

La ministra de Sanidad destaca el acuerdo a nivel europeo para

Siguiente: »

La Alianza Andalucía-Roche en Oncología logra 9 patentes y