



[Azala](#) / [Berri](#) / [La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a investigaciones que luchan contra el avance del alzhéimer](#)

## La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a investigaciones que luchan contra el avance del alzhéimer

21 Iraila 2023

- **Entre los 181 proyectos de investigación financiados por la AEI en los últimos cinco años destacan la búsqueda de nuevos biomarcadores del deterioro cognitivo que permitan un diagnóstico precoz y estrategias terapéuticas innovadoras que solucionarán la carencia de fármacos eficaces y reducirán sus efectos adversos**
- **El director de la AEI, Domènec Espriu, destaca “la importancia de la investigación básica y aplicada para esta enfermedad al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento”**

La [Agencia Estatal de Investigación \(AEI\)](#) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que “la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento”.

### Nuevas aplicaciones biotecnológicas


Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como ‘alerta’ del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es ‘Taupatías’. Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzhéimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.



 Egutegia

 Edukien harpidetzak

**Cookieak erabiltzen ditugu gune honetan zure erabiltzaile esperientzia hobetzeko**

Onartzeko

**Ez eskerrik asko**

Onartu botoian klik eginez gero, hori egitea onartzen duzu. [Informazio gehiago](#)

## PLAZA PODCAST Plaza al día



### Ictus: afectará a un cuarto de la población española

00:00 

19:32



Susíbete

Ivoox

Apple

Google

Spotify

Amazon Podimo

**Lucía Nadal**

---

VIERNES, 15 DICIEMBRE 2023

Cada año, más de 120.000 personas sufren un ictus en España, una enfermedad cerebrovascular que puede provocar graves secuelas e incluso la muerte.

25% de la población en España sufrirá un ictus a lo largo de su vida. ¿Qué factores de riesgo favorecen su aparición? ¿Qué síntomas debemos reconocer para actuar a tiempo? ¿Qué medidas de prevención podemos adoptar para proteger nuestro cerebro?

Hablamos con **Marimar Freijo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con **Paco Quiles**, directivo de la federación de daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana.

---

### *Suscríbete a la newsletter de Plaza Podcast*

---

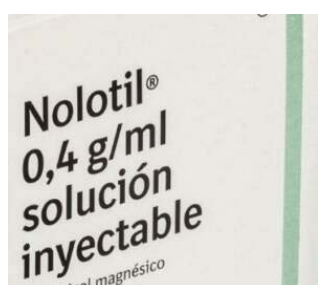
**Dirección:** Rafa Lupión | **Redacción:** Lucía Nadal | **Producción:** Nacho Guerrero | **Sonido:** Silvia Benlloch.

'Plaza al Día' es el daily de los diarios del Grupo Plaza. **Suscríbete** en tu plataforma favorita: [Spotify](#) | [Apple Podcasts](#) | [Google Podcasts](#) | [iVoox](#) | [Amazon Music](#)

---

### *Podcasts Relacionados*

---



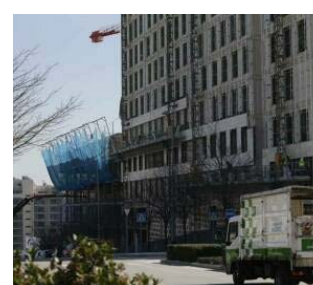
**Nolotil: el fármaco más vendido y más cuestionado**

JUE, 14 DIC 2023



**Móviles y niños: ¿prohibir es la solución?**

MIÉ, 13 DIC 2023



**Vivienda por las nubes: ¿nueva burbuja inmobiliaria?**

MAR, 12 DIC 2023

Ibex **0,93**Euro Stoxx **1,21**Dow Jones **1,40**Cac **1,38**FTSE **2,20**

SUSCRÍBETE

## Ciencia y Salud

**CRÓNICA DE LA BOLSA** El Ibex coge impulso tras la Fed y recupera los 10.200 puntos**URGENTE** La inflación baja al 3,2% en noviembre gracias a los carburantes y los paquetes turísticos

CIENCIA Y SALUD &gt;

# El diagnóstico tardío en las mujeres cuesta vidas: pasan hasta siete años para detectar algunas dolencias

El colectivo está también infrarrepresentado en los ensayos clínicos. Esto hace que “el sistema sanitario sea injusto con las féminas”, afirma una investigadora





STÍGUR MÁR KARLSSON /HEIMSMYNDIR (GETTY IMAGES)

**ALEJANDRO GONZÁLEZ LUNA**

Madrid - 14 DIC 2023 - 05:15 CET



Las mujeres en España viven de media casi cinco años más que los hombres. Sin embargo, una de cada dos va a desarrollar una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Por ejemplo, ellas representan dos de cada tres pacientes diagnosticados de [alzhéimer](#), así como el 80% de las personas que padecen migraña. Son 1,5 veces más propensas a experimentar insomnio y 3 veces más proclives a sufrir esclerosis múltiple. Así lo sostiene el libro *Neurología y mujer*, publicado recientemente por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“El [ictus](#) es la principal causa de muerte entre las mujeres en edad avanzada, que ellas sufren con más frecuencia, mayor gravedad y peor pronóstico que ellos”, afirma Susana Arias, vocal de la SEN y coeditora del libro. El descenso del estrógeno en la menopausia es uno de los principales responsables. Por eso es crucial “reconocer esta influencia hormonal”, advierte, para poder diseñar abordajes terapéuticos diferenciados. Aunque reconoce que esto por sí solo no basta. “Se sabe además que la doble carga de los cuidados familiares y el trabajo a veces lleva a las mujeres a retrasar la búsqueda de asistencia médica. Y eso, en el caso del [ictus](#), es clave, porque cada minuto cuenta”, apunta.

Thanks for watching!



Powered By [WeMass](#)

La vicepresidenta de Woman in Global Health en España, Rosa Orriols, coincide y afirma que detrás de la mayor prevalencia de algunas enfermedades –ellas también padecen más depresión, ansiedad o endometriosis–, subyace un problema estructural que genera desigualdad en el sistema sanitario. Una de las principales consecuencias de esta inequidad, señala Orriols, son los diagnósticos tardíos.

## **El descenso del estrógeno en la menopausia es una de las causas de que sufran más ictus**

A la misma conclusión ha llegado María Teresa Ruiz Cantero, catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Alicante, después de tres décadas de estudiar la [brecha por sexo en la salud](#). Según la investigadora, las mujeres tardan en promedio más tiempo en ser diagnosticadas de una enfermedad que los hombres. En ocasiones, bastante más.

“Las investigaciones que hemos realizado en España sobre la [espondiloartritis](#) [un conjunto de afecciones reumáticas] demuestran que en este colectivo transcurre una media de siete años entre la aparición de los síntomas y el momento en que reciben un diagnóstico de esta enfermedad. En los hombres, cuatro años”, dice la investigadora.

---

## **Kevin Ali (Organon): “Los temas de salud de la mujer deben tener preferencia” >**

---

Ruiz Cantero hace referencia también a otros casos: en la diabetes, el retraso diagnóstico de las mujeres en comparación con los hombres es de 4,5 años. En el cáncer, de 2,5 años. Y así, afirma, hasta en 700 enfermedades, como demuestra un importante estudio realizado por la Universidad de Copenhague y publicado en 2019 en la revista *Nature Communications*,

La catedrática de la Universidad de Alicante destaca que la existencia de esta brecha de género saltó a la luz por primera vez cuando la revista *The New England Journal of Medicine* publicó en 1991 un estudio con 80.000 pacientes de los hospitales de Harvard y New Haven afectados por [enfermedades coronarias](#), mostrando que el esfuerzo diagnóstico y terapéutico era significativamente menor en mujeres que en hombres. “Esa publicación fue el punto de partida de los estudios de sesgos de género en la atención sanitaria”, comenta Ruiz Cantero.

## La educación, clave

Desde entonces, se ha acumulado mucha evidencia sobre los efectos negativos del androcentrismo en la salud de las mujeres, pero la brecha persiste. “Parte del problema está en la docencia”, sostiene Ruiz Cantero. Si no se incorpora la perspectiva de género en las facultades de medicina, avisa, los médicos van a seguir aplicando el conocimiento antiguo, basado en modelos masculinos. Para ilustrar el problema, recurre al caso del [infarto agudo de miocardio](#), que “en los hombres cursa como en las películas, con dolor precordial e irradiación hacia el brazo izquierdo, mientras que en ellas suele ser más inespecífico. Esto hace que no se sospeche inicialmente, provocando una demora mayor en la atención”.

Arias, de la SEN, pone el foco en la investigación. “Tenemos que reclamar que las mujeres estén adecuadamente representadas en los [ensayos preclínicos y clínicos](#) porque no siempre ocurre así”. Esto es clave, mantiene, para poder realizar diagnósticos más precisos y administrar terapias más efectivas. Para incidir en esta cuestión, Ruiz Cantero trae a

---

Paradójicamente, el estudio se realizó con 25 sujetos, “de los cuales solo dos eran mujeres”. Esto se debe a varios factores, entre ellos que no se presentan o a que los que realizan el estudio no se esfuerzan por lograr esa equidad.

## Un problema más amplio

“La falta de un abordaje de género, la infrarrepresentación y los infradiagnósticos hacen que el sistema sanitario sea muy injusto para las mujeres”, dice Orriols, de Woman in Global Health, quien asegura que la desigualdad afecta por igual a la red pública y a la privada.

Por el momento, no hay datos globales sobre el impacto económico que esto tiene en las arcas públicas, aunque sí cifras parciales: en un informe sobre la brecha de género en [salud emocional](#) publicado en 2023, la asociación ClosinGap calculó que, por sí solas, “la depresión y la ansiedad suponen una pérdida de 18.590,4 millones de euros a la economía española. Del total, el 37%, es decir, 6.872,4 millones, se puede achacar a la brecha de género”.

---

## La ansiedad, la pandemia silenciosa que asola el planeta >

---

Orriols hace hincapié en que la inequidad en la salud es parte de un problema más amplio, que no solo afecta a las pacientes, sino también a las profesionales del sector. “La profesión se ha feminizado, y eso hace que esté menos valorada, cuando debería estarlo igual o más. A ellas les pagamos menos, tienen más carga de trabajo, y no pueden progresar en su doble rol. [Hay una escasez de mujeres en puestos de liderazgo](#) y las investigadoras ven cortadas sus carreras cuando son madres”. Tareas pendientes, reclama, que España no se puede permitir postergar.

*Sigue toda la información de **Cinco Días** en [Facebook](#), [X](#) y [LinkedIn](#), o en [nuestra newsletter Agenda de Cinco Días](#)*

Comentarios 

Normas

---

## Más información

---

SEDES: ▼ PAMPLONA 948 296 000 | ▼ TUDELA 948 402 000 CITACIONES 948 296 111 | PEDIR

EQUIPO HUMANO

CITA MÉDICA



INICIO

LA CLÍNICA ▼

SERVICIOS CLÍNICOS ▼



UNIDAD DE CHEQUEOS ▼

ACTUALIDAD

CONTACTO

## Los síntomas de la meningitis que se pueden confundir con la gripe: la enfermedad mortal que ataca a niños y adolescentes

Inicio / Actualidad / Los síntomas de la meningitis...

**Actualidad**

Dic

**13**

2023





## Los síntomas de la meningitis que se pueden confundir con la gripe

La meningitis es la infección e inflamación del líquido y de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Estas membranas se denominan meninges. Cuando la enfermedad es causada por un agente bacteriano el inicio de esta sintomatología puede dar paso, repentinamente, a un dolor de cabeza muy intenso acompañado de náuseas, fotofobia y confusión.

## Síntomas de la meningitis

Cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis grave en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Los más afectados son los niños y los adolescentes que pueden recibir un diagnóstico tardío debido a los primeros síntomas que, a veces, se confunden con un episodio de gripe normal. En general, la inflamación de la **meningitis** provoca síntomas, como dolor de cabeza, fiebre y rigidez del cuello. El malestar general sumado a la fiebre o la rigidez en el cuello pueden llevar a pensar en un inicio de enfermedad leve. No obstante, aunque esto puede tener una buena evolución, también puede empeorar. Hay que tener precaución si los niños o adolescentes sufren migraña para evitar confundirla y



buscar ayuda temprana para la meningitis.

Lo mejor es siempre acudir a urgencias para descartar un caso de meningitis, pues el cerebro y la médula espinal también se inflaman, y puede aparecer la sepsis, una de las causas de mortandad. El tratamiento con **antibióticos por vía intravenosa** combate la enfermedad provocada por bacterias y administrado a tiempo se previenen las posibles secuelas.

## Enfermedad mortal que ataca a niños y adolescentes

Cuando la **meningitis** aparece sus causas pueden ser múltiples. Desde una infección por bacterias, que es de las más graves, hasta una debido a un virus u hongos. Esta última es muy rara, pero conviene contemplarla porque hay casos. Afortunadamente, en España contamos con una vacuna contra el meningococo B de 3 dosis muy eficaz.

diciembre 13, 2023

Etiquetas: [enfermedad mortal](#) [meningitis](#) [síntomas](#)

ANTERIOR

◀ **Sinusitis: síntomas, diagnóstico y tratamiento**



## Publicaciones relacionadas

Sinusitis: síntomas, diagnóstico y tratamiento

noviembre 30, 2023

Clínica San Miguel participará en la «Ruta Enfermera»

noviembre 15, 2023

## Una investigación del BBRC muestra los perfiles genéticos de las personas con riesgo de alzhéimer

El estudio muestra que la predisposición genética al alzhéimer en personas sanas se determina por variables más allá del gen APOE



Equipo Barcelonaβeta Brain Research Center. (Foto: BBRC)



REDACCIÓN CONSALUD  
14 DICIEMBRE 2023 | 09:45



Archivado en:

GENÉTICA · ALZHEIMER · INVESTIGACIÓN

El **alzhéimer** es una enfermedad que afecta a unas **800.000 personas** en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**). La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que para el año 2030 las cifras aumentarán a **78 millones** y a **139 millones** para 2050. Los **síntomas** generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, hasta que son tan graves que interfieren con las tareas cotidianas. El principal factor de riesgo es la **edad**, aunque también están implicados **componentes genéticos**, así como **estilo de vida, alimentación** o el propio **bagaje cognitivo**.

Un equipo de Neuroepidemiología Genética y Bioestadística del **Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)**, centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, ha caracterizado la **predisposición genética al Alzheimer** y otros trastornos neurológicos en personas cognitivamente sanas en las etapas preclínicas de la enfermedad, es decir, cuando todavía no hay síntomas evidentes pero ya se producen cambios cerebrales y de biomarcadores asociados al proceso degenerativo, en una investigación publicada en la revista científica 'Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association'.

A pesar de que la genética sólo es causa directa del alzhéimer en el **1%** de los casos, caracterizar la predisposición genética abrirá las puertas a una atención médica y prevención más personalizada, y permitirá una mejor selección de participantes para estudios clínicos específicos en función de su perfil genético. En este sentido, la **Dra. Natalia Vilor-Tejedor**, investigadora senior del estudio y líder del equipo, destaca que “esta caracterización nos permite obtener un perfil más completo de los participantes del estudio, y así facilitar el desarrollo de estrategias preventivas personalizadas, una mejor selección de participantes para ensayos clínicos y predicción de respuesta al tratamiento”.

## ***“Abren la puerta un mejor conocimiento de las vías biológicas asociadas a los procesos neurodegenerativos”***

La investigación se ha basado en los datos de la **cohorte Alfa**, impulsada por la Fundación “la Caixa” y formada por más de 2.700 participantes sin alteraciones cognitivas, e incluye también datos del Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative (ADNI). Los resultados de esta investigación, según Patricia Genius, investigadora del equipo y también autora del estudio, “mejorarán la precisión de las conclusiones de los estudios epidemiológicos, y abren la puerta un mejor conocimiento de las vías biológicas asociadas a los procesos neurodegenerativos”.

### **PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO GENÉTICO DE ALZHEIMER**

Se ha demostrado que la predisposición genética a desarrollar la enfermedad puede tener una afectación en procesos de deterioro cognitivo o de atrofia cerebral que podrían preceder al desarrollo de la sintomatología. Además, personas con una alta predisposición genética podrían ser más susceptibles al efecto de otros factores de riesgo, como las exposiciones ambientales, provocando una aceleración del empeoramiento cognitivo o incluso atrofia cerebral. El gen APOE supone el principal factor de riesgo genético de enfermedad de Alzheimer, pero no es el único y existen otras variables. “Conocer en detalle los factores no modificables, como la predisposición genética a la enfermedad, nos permite identificar a las personas más vulnerables al riesgo. y tomar acciones sobre los factores de riesgo modificables”. destaca **Vilor-Tejedor**.

En este sentido, el equipo ha calculado las puntuaciones de riesgo poligénico (PRS) para el alzhéimer y otros trastornos neurológicos, factores de riesgo asociados a la enfermedad de Alzheimer y procesos de envejecimiento. Los PRS son medidas que estiman la predisposición genética de una persona a desarrollar una enfermedad a partir de la suma ponderada del efecto de las variantes genéticas asociadas a esta enfermedad en estudios previos. “Los resultados nos permitirán descifrar cómo la predisposición genética al alzhéimer interacciona con otros factores de riesgo para influir en el desarrollo de la enfermedad y los procesos previos a la aparición de la sintomatología”, explica la investigadora. “También permitirá una mejor caracterización de los mecanismos que influyen en estos procesos biológicos”.

### **ESTUDIO ALFA: 2.527 PARTICIPANTES**

El equipo ha analizado estos datos en 2.527 participantes del estudio Alfa, un proyecto longitudinal que sigue a personas sanas entre 45 y 75 años, en su mayoría descendientes de personas con alzhéimer, para estudiar los cambios cognitivos, biológicos y de neuroimagen relacionados con el envejecimiento y la enfermedad. Se ha caracterizado su predisposición genética entre estos participantes del BBRC y los de los grupos clínicos de ADNI, un consorcio internacional que incluye a personas sanas con declive cognitivo leve o con demencia por alzhéimer.

El equipo de investigación ha encontrado que los participantes del BBRC, especialmente aquellos con alteraciones de la proteína amiloide, presentan una distribución en la predisposición genética de alzhéimer similar a la de los grupos clínicos, lo que caracteriza aún más la cohorte Alfa para estudiar los cambios patológicos tempranos de la enfermedad. “Alfa es una de las pocas cohortes en el mundo con una caracterización tan extensiva”, señala **Vilor-Tejedor**. “Sabíamos que era una cohorte enriquecida en factores de riesgo de alzhéimer, pero con este nuevo estudio hemos dado un paso más añadiendo una nueva dimensión de variables biológicas, que permitirá precisar aún más los estudios de prevención”, concluye la investigadora.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad



📍 Edificio donde se encuentra la biblioteca de Boñar. CAMPOS



A. M. 14 DE DICIEMBRE DE 2023, 3:33

La Asociación de Amigos del Pendón de San Pedro de Rectivía se une en solidaridad a favor de AFA Astorga y comarca con una gran recogida de alimentos en beneficio de la Asociación de Familiares de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA Astorga), los próximos días 19, 20 y 21 de diciembre de 18.30 a 21.30 horas en la Antigua Berciana.

«Nuestro objetivo es reconocer la invaluable contribución de nuestros mayores en la transmisión de nuestra cultura y tradiciones, quienes se merecen todo nuestro respeto y apoyo». Recuerdan que el Alzheimer es una enfermedad que afecta a la toma de decisiones, el razonamiento, la conducta y la memoria. De acuerdo, con la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos, sumando más de 800.000 enfermos en nuestro país.

AFA Astorga y Comarca fue fundada en 1995 con el fin de mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familiares.



infosalus / asistencia

## La quinta edición del Proyecto Embárcate premia la innovación al servicio de las personas con esclerosis múltiple

Infosalus

Publicado: jueves, 14 diciembre 2023 19:03

@infosalus\_com



Newsletter

MADRID, 14 Dic. (EUROPA PRESS) - La quinta edición del Proyecto Embárcate ha destacado el papel de la innovación entre los proyectos de las asociaciones de pacientes de esclerosis múltiple (EM) que han sido galardonados en esta iniciativa solidaria de Sanofi.

En el marco del Día Nacional de la esclerosis múltiple, que se celebra el 18 de diciembre, se ha celebrado esta nueva edición. Este año, los organizadores han asegurado que la gran mayoría de candidaturas presentadas proponen aprovechar el poder de la tecnología y las telecomunicaciones para ayudar a mejorar el día a día de quienes conviven con la patología.

Este es el caso de 'CREA EM 3D-Laboratorio de productos de apoyo mediante impresión 3D para la mejora de la funcionalidad y participación social de las personas con esclerosis múltiple', de la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM).

La propuesta reconocida con el Premio Crucero, el galardón de mayor dotación (este año ha aumentado hasta los 4.000 euros), y que pretende poner en marcha un espacio de producción con impresora 3D para diseñar y producir productos de apoyo personalizados.

"CREA EM 3D' nos da la oportunidad de crear objetos realmente útiles, co-diseñados junto con las personas con esclerosis múltiple y, sobre todo, adaptados a sus necesidades", ha señalado la coordinadora de AZDEM, Ana Campos.

La candidatura ganadora del Premio Catamarán, el segundo en cuantía económica (3.000 euros) también sigue la línea de la innovación y la tecnología. 'MyMscloud', de la Fundación Esclerosis Múltiple Euskadi (ADEMBI), de Bilbao, busca poner una nube al servicio de las personas con EM para que puedan compartir información con la comunidad científica y asistencial de una forma sencilla y directa. Todo ello con un triple objetivo: mejorar su calidad de vida, optimizar su manejo y facilitar la investigación.

### OTRAS CANDIDATURAS PREMIADAS

Los tres Premios Velero, la categoría dirigida a entidades de hasta 200 miembros y dotada con 1.500



euros por galardón, se han otorgado a 'Marcha nórdica en esclerosis múltiple de Elche', de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC); a 'EMpláyate', de Pichón Trail Project (Santa Cruz de Tenerife); y a 'V-EMciendo la soledad', de la Asociación de Marbella-San Pedro de Esclerosis Múltiple - Nuevo Amanecer (AMPEMNA). Tanto la AEMEC como Pichón Trail Project es la segunda vez que son galardonadas por el Proyecto Embárcate.

Además, como novedad, este año se ha entregado un sexto galardón. Se trata del Premio Especial del Público (1.500 euros), el cual se ha otorgado a la propuesta más votada a través de la página web del Proyecto Embárcate: 'Talleres sobre salud emocional y habilidades sociales', de la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM), que se estrena como premiada después de haber presentado diversas candidaturas en anteriores ocasiones.

## UNA QUINTA EDICIÓN DE RÉCORD

Por tercer año consecutivo, la edición 2023-24 ha vuelto a batir récord de candidaturas, con casi 50 iniciativas presentadas. "Ver que lo que en su día nació como un ejemplo del firme compromiso de Sanofi con las personas con esclerosis múltiple es hoy una convocatoria anual que las asociaciones de pacientes esperan es algo que nos hace sentir muy orgullosos, pero, sobre todo, es una responsabilidad. Es por ello por lo que en esta quinta edición del Proyecto Embárcate hemos aumentado las dotaciones económicas e incluido la nueva categoría especial del Público; un premio por el que nos complace decir que se han recibido más de 10.000 votos", ha señalado Public Affairs de esclerosis múltiple en Sanofi España, David Javierre.

## ACERCA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Se calcula que alrededor de 55.000 personas en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), y más de 2,8 millones de personas en el mundo viven con esclerosis múltiple (EM). Se trata de una patología crónica, inflamatoria y neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central (formado por el cerebro y la médula espinal) y se caracteriza porque el propio tejido del organismo es tratado como un cuerpo extraño.

La EM es la afección neurológica crónica más habitual en adultos jóvenes de entre 20 y 40 años en Europa y Norteamérica, siendo más prevalente en las mujeres, en una ratio de 3:1. Su comienzo suele desencadenarse por una combinación de factores genéticos y medioambientales, aunque aún no se ha determinado su causa de forma concluyente.

Cerca del 80 por ciento de los afectados son diagnosticados inicialmente con la variante remitente recurrente, caracterizada por episodios de brotes y remisiones. La esclerosis múltiple es conocida como la 'enfermedad de las mil caras' ya que cada persona la experimenta de una manera diferente.

[infobae.com](https://www.infobae.com)

# Este es el rasgo de personalidad que disminuye el riesgo de padecer demencia

*Miriam González*

3–4 minutos

---

Demencia cerebro senil parkinson

Demencia cerebro senil parkinson

La demencia es un término genérico que se utiliza para describir a [un grupo de síntomas](#) que afectan a la memoria, al pensamiento y a las habilidades sociales de las personas, tal y como explica *Clínica Mayo*. En la actualidad, más de 800.000 personas sufren esta patología en España, según los datos de la Sociedad Española de Neurología. (SEN).

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS), explica que la demencia tiene consecuencias físicas,

psicológicas, sociales y económicas, no solo para las personas que viven con la enfermedad, sino también para sus cuidadores, para sus familias y para la sociedad en general. Ahora, al tratarse de un nombre que aúna a varios problemas, no existe una norma única para detectarla, ya que los síntomas son múltiples y diversos. Seguidamente, las investigaciones para un **mayor conocimiento de la enfermedad** aún están en desarrollo.

Te puede interesar: [La bajada de tipos de interés prevista para 2024 obliga a los ahorradores en depósitos a cambiar de estrategia](#)

Crédito: Getty

Crédito: Getty

*Alzheimer's and Dementia*, la revista **especializada en Alzheimer**, ha publicado recientemente un estudio en el que examina los cinco grandes rasgos de la personalidad para establecer **una correlación** entre ellos y los diagnósticos de demencia. Así, el equipo encargado de esta investigación ha

estado compuesto por expertos de dos universidades americanas diferentes.

Tal y como concluyen los resultados de este informe, las personas con rasgos de personalidad como la **meticulosidad**, la extraversión y el afecto positivo tienen menos probabilidades de ser diagnosticadas con demencia que aquellas con neuroticismo y afecto negativo.

Te puede interesar: [Cuál es la vitamina que ayuda a mejorar la memoria y la concentración](#)

Por otra parte, tal y como recoge la revista *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*, la diferencia en este aspecto está relacionada con la forma en la que ciertos rasgos de la personalidad ayudan a que los pacientes puedan sobreponerse a los **trastornos relacionados** con la demencia.

En este contexto, el afecto positivo, a menudo asociado con la alegría y la confianza, parece contribuir al bienestar cognitivo. Ahora bien, a pesar de encontrar una correlación entre los dos aspectos mencionados y la menor probabilidad de desarrollar demencia, los propios investigadores han apuntado que no se ha constatado ninguna relación directa.

Por otro lado, el estudio señala que algunos factores como el neuroticismo y el afecto negativo podrían **aumentar la probabilidad** de desarrollar demencia. Además, los trastornos del sueño y la depresión, comunes en individuos con afecto negativo, también podrían aumentar el riesgo a padecer esta patología.

De este modo, como medida preventiva, se recomienda que quienes presenten alguna de estas tendencias apuesten por el autocuidado. La práctica regular de ejercicio, el mantenimiento

de un sueño reparador y una alimentación equilibrada se destacan como elementos esenciales para reducir el riesgo de demencia. En este sentido, desde el propio estudio también advierten que quienes tengan una personalidad más negativa “no deben entrar en pánico”, ya que correlación no significa causalidad.



## LABORATORIOS

### **Disponible en España ravulizumab para el tratamiento de adultos con miastenia gravis generalizada**

Se trata del primer y último medicamento que ha demostrado un beneficio en reducir la carga de la enfermedad.

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



que ha quer' mas





13 de diciembre de 2023

---



## Redacción

Alexion, el grupo de enfermedades raras de AstraZeneca, ha anunciado financiación por parte del Ministerio de Sanidad de ravulizumab (Ultomiris) para el tratamiento de pacientes adultos con **miastenia gravis generalizada** (MGg) y con anticuerpos positivos frente a receptores de acetilcolina (AChR) de forma complementaria al tratamiento convencional.

Esta decisión supone **la primera y única aprobación de un inhibidor del complemento C5 de acción prolongada para el tratamiento de la MGg en España**. La MGg es una enfermedad neuromuscular rara, debilitante, crónica y autoinmune que provoca la pérdida de la función muscular y debilidad grave. En España, la miastenia gravis afecta a unas 15.000 personas. De ellas, el 80% vive con MG generalizada. En la Unión Europea, aproximadamente 89.000 personas tienen un diagnóstico de MG generalizada.

La resolución de inclusión por parte del Ministerio de Sanidad se basa en la aprobación de la Comisión Europea y en los resultados del ensayo Champion-MG de fase III, los cuales han sido publicados online en 'NEJM Evidence'.

*En España, la miastenia gravis afecta a unas 15.000 personas y el 80% de ellas vive con MG generalizada*

En el ensayo, llevado a cabo durante 26 semanas, **ravulizumab ha demostrado ser superior al grupo placebo** en el criterio de valoración primario, en la escala MG-ADL, que evalúa el impacto de MGg en las funciones diarias de estos pacientes con miastenia g... información facilitada por... evalúa la capacidad para r... Además, en el seguimient... extensión abierto, se obse... mantenía hasta las 60 ser

Soy el asistente virtual de iSanidad,  
puedes escribirme haciendo click  
en este mensaje

× onde se  
alimentos.  
tudio de  
se



En este sentido, el **Dr.**  
enfermedades neuro  
(Barcelona), ha detall:

*enfermedad que causa debilidad en la masticación, caídas, padeo curar con visión doble, problemas para tragar, masticar, hablar y con pérdida de fuerza de brazos y piernas. A pesar de considerarse rara, afecta a miles de personas en España. Para ellos esta patología supone un impacto relevante a nivel social, psicológico y en su vida diaria. En muchas ocasiones, estos pacientes siguen presentando síntomas a pesar de recibir tratamiento. Por eso, disponer de esta nueva opción terapéutica es una opción que puede contribuir a transformar el curso de la enfermedad y la vida de las personas que conviven con esta patología”.*



En cuanto al perfil del paciente, el experto ha explicado que *“hay un pico en mujeres jóvenes, de 40 años, y en varones mayores de 60”*. En los pacientes que no están correctamente tratados, la enfermedad puede cursar en forma de brotes. *“Actualmente, la enfermedad tiene tratamiento, que son los que normalmente se emplean en las enfermedades del sistema inmune”*, ha apostillado el experto.

## *Hasta un 20% de los pacientes con MGg no logra un control adecuado de los síntomas*

Con los tratamientos actuales, se consigue que un 80% de los pacientes tengan pocos síntomas. *“Pero, todavía hay un 20% de esos pacientes que, pese a los tratamientos tradicionales, tienen demasiados efectos adversos o siguen teniendo síntomas, por lo que son pacientes no correctamente controlados”*, ha advertido el experto, que ha celebrado que *“la aparición de nuevos fármacos ayuda a controlar a este 20%, representando un paso enorme en el tratamiento”*.

A pesar de considerarse rara, afecta a miles de personas en España. Para ellos, esta patología supone un impacto relevante a nivel social, psicológico y en su vida diaria. A este respecto, el **Dr. Francisco Rodríguez de Rivera**, neurólogo del Hospital Universitario La Paz de Madrid y coordinador del Grupo de estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha indicado que ravulizumab es el primer inhibidor de C5 indicado para el tratamiento de la MGg en

*“Presenta un inicio rápido de  
dosificación predecible, u  
España supone una nueva opción en*

**Soy el asistente virtual de iSanidad,  
puedes escribirme haciendo click  
en este mensaje**



permitirá tratar de m  
que a día de hoy, a p  
señalado.



*Ravulizumab presenta un inicio rápido de acción que se mantiene a largo plazo y una dosificación predecible, una vez cada 8 semana*

En el ensayo, el perfil de seguridad de ravulizumab fue comparable a placebo y consistente con el observado en los ensayos de fase III realizados para la hemoglobinuria paroxística nocturna (HPN) y el síndrome hemolítico urémico (SHUa). Los efectos adversos más comunes consistieron en diarrea, infección de las vías respiratorias superiores, nasofaringitis y cefalea.

Ravulizumab está aprobado en Estados Unidos (abril de 2022), Japón (agosto de 2022) y la Unión Europea (septiembre de 2022) para el tratamiento de determinados adultos con MGg. Actualmente, se están llevado a cabo revisiones reglamentarias en otros países. Se administra por vía intravenosa cada dos meses y, de momento, no es monoterapia, sino que es un tratamiento adyuvante que se administra junto con el tradicional.

## Noticias complementarias

**La SECA publica la guía QualiSHUa para la atención a pacientes con síndrome hemolítico urémico atípico**

**Selumetinib, el fármaco que puede evitar operaciones agresivas en niños con neurofibromas plexiformes ya está disponible en España**

ALEXION , AS

Soy el asistente virtual de iSanidad,  
puedes escribirme haciendo click  
en este mensaje

✕ LABORATORIOS





# Metro de Málaga Desahucio Alquiler Censo Sextorsión Churros en Málaga

SALUD > **GUÍAS DE SALUD** DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD

## NEUROLOGÍA

# Distonía: qué es y cómo se manifiesta el trastorno del movimiento más habitual después de los tics

Alrededor de 20.000 personas en España están afectadas por algún tipo de distonía, pero los especialistas consideran que es una enfermedad subdiagnosticada



Redacción

10·12·23 | 20:00 | Actualizado a las 07:49



¿Qué es la distonía? / JAMES HEILMAN. WIKIMEDIA COMMONS.

PUBLICIDAD

## C ontracciones musculares involuntarias que provocan movimientos repetitivos



## RELACIONADAS

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

¿Qué es la epilepsia refractaria que afecta al 30% de los pacientes diagnosticados?

Un sencillo cambio en la dieta podría reducir el riesgo de sufrir un ictus o un infarto

A pesar del escaso conocimiento que se tiene de ella, desde la [Sociedad Española de Neurología](#) destacan que la distonía es el tercer trastorno del movimiento más frecuente después de la enfermedad de [Parkinson](#) y el temblor y el tercer tipo de trastorno de movimiento más habitual en la infancia, tras la [espasticidad](#) y los tics.

De hecho, según datos de la SEN, en España, hay unas 20.000 personas afectadas por algún tipo de distonía. Y aunque comparado con estos otros trastornos del movimiento, su frecuencia sea menor, la SEN cree que se trata de una enfermedad subdiagnosticada.





La distonía provoca contracciones involuntarias de los músculos. / KJPARGETER. FREEPIK.

## Tipos de distonía

Este tipo de trastorno del movimiento tiene la característica de poder afectar “a un músculo en particular, a un grupo de **músculos** o a todo el cuerpo”, explica el **doctor Álvaro Sánchez** Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

Va a ser el tipo de afectación el que determine de la categoría de distonía que sufre el paciente. “Se diferencian varios tipos: distonía focal, segmentaria y generalizada. La distonía focal afecta una parte específica del cuerpo, como el cuello (distonía cervical), los párpados (blefaroespasma) o las manos (distonía de la escritura). Por otra parte, la distonía segmentaria involucra a múltiples áreas cercanas, y la distonía generalizada afecta a varias partes del cuerpo”, explica el doctor Sánchez Ferro.





De estas tres categorías la focal suele pasar desapercibida incluso llegando a no ser diagnosticada. “Aunque la distonía puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, las distonías que se suelen dar en edad adulta suelen ser focales y generalmente no son progresivas, por lo que, sobre todo dependiendo de la gravedad de la afección y de la zona que se vea implicada, creemos que existen muchos pacientes que conviven con la enfermedad sin haber consultado estos problemas de movimiento que, en la edad adulta, sobre todo aparecen en el cuello, en la cara o en las manos”, advierte el neurólogo.

“Por otra parte, entre los que sí lo consultan, calculamos que hasta un 40% de los pacientes con distonía son diagnosticados erróneamente con otro tipo de patologías”, añade el experto.



La distonía puede afectar hasta a los músculos de los párpados. / COOKIE STUDIO. FREEPIK.

Este tipo de trastorno de movimiento puede aparecer a cualquier edad, si bien, en el caso de los niños "es más común que la distonía se presente en las piernas, que la enfermedad progrese a otras partes del cuerpo y que su impacto sea aún mayor. Además, y puesto que detrás de los casos infantiles suele haber una causa genética, su diagnóstico suele ser más preciso".

## ¿Por qué se produce la distonía?

Aproximadamente un 50% de las distonías tienen una causa genética, explican los especialistas, mientras que el 50% restante de los casos corresponden a formas secundarias de esta enfermedad.

En este segundo caso el origen más habitual suele estar el consumo de algunos fármacos, de tóxicos, el haber sufrido algún tipo de lesión cerebral o padecer enfermedades neurodegenerativas.

Por último, los neurólogos explican que, curiosamente, la distonía aparece de forma muy habitual entre personas dedicadas a profesiones como la música (el 10% de los músicos la sufren) o a los jugadores del golf (35%).



La distonía no tiene cura. / ADOBE STOCK.

## Un trastorno para el que no existe cura

A pesar de su frecuencia, y de lo que en algunos casos puede llegar a complicar la vida de los que la padecen, "salvo para ciertos casos de tipo secundario, no existe una cura definitiva para la distonía", advierte el doctor Sánchez Ferro.

### TE PUEDE INTERESAR:

#### NEUMOLOGÍA

EPOC: no se cura, es progresiva, tiene 79 enfermedades asociadas... ¡pero se puede tratar!

#### ENDOCRINOLOGÍA

Qué es la polineuropatía diabética dolorosa que afecta a más de dos millones de españoles

#### DÍA MUNDIAL DIABETES / ENDOCRINOLOGÍA

Así es la estrecha relación entre diabetes y los "adelgazantes milagrosos"

De lo que sí se dispone es de tratamientos que "pueden ayudar a controlar los síntomas: fármacos, terapias físicas, inyecciones de [toxina botulínica](#) o incluso cirugía", añade el neurólogo.

"En los últimos años se han producido avances en la aplicación de la estimulación cerebral profunda en el tratamiento de las distonías generalizadas que no responden a los fármacos y actualmente están en marcha varias investigaciones sobre posibles causas subyacentes, mecanismos de la enfermedad y nuevos enfoques terapéuticos innovadores, que esperamos que consigan mejorar la calidad de vida de las personas



## Los nuevos patinetes eléctricos: ¡obligatorios en 2024!

© Ivan Laita(<https://www.laitadigital.com/author/ivan/>) 📅 diciembre 14, 2023(<https://www.laitadigital.com/2023/12/14/>)

🗨️ No Comments(<https://www.laitadigital.com/noticias/los-nuevos-patinetes-electricos-obligatorios-en-2024/#respond>)



### La revolución de los patinetes eléctricos homologados

¡Atención a todos los fanáticos de los patinetes eléctricos! **En el año 2024**, se avecinan cambios emocionantes, ya que una nueva ley transformará la forma en que experimentamos la movilidad. **Los patinetes eléctricos** (<https://www.laitadigital.com/noticias/niu-kqi3-max-el-patinete-electrico-mas-avanzado/>) homologados se convertirán en la norma, ¡y aquí te contamos todo lo que necesitas saber!

#### Características clave que deberás conocer

Los patinetes eléctricos, antes sin regulación, se enfrentan a una transformación significativa. A partir de 2024, la ley exigirá ciertas características clave para garantizar la seguridad y el cumplimiento. Estas características incluyen:

- Número Único de Identificación:** Cada patinete contará con un **número único** que lo identificará. ¡Ningún patinete será igual a otro!
- Soporte para Matrícula Futura:** ¿Recuerdas las matrículas de los autos? Pronto, los patinetes también las tendrán. Los nuevos modelos deben tener un **lugar designado para colocar la futura matrícula**, brindando una identificación clara.
- Sistema de Alumbrado Eficiente:** ¡Luces, cámara, acción! Todos los patinetes deberán contar con un **sistema de alumbrado suficiente**, asegurando visibilidad tanto para el conductor como para los demás en la carretera.
- Frenos en Ambas Ruedas:** La seguridad es lo primero. Los nuevos patinetes deben tener **frenos que actúen en ambas ruedas**, evitando excesos de velocidad y posibles problemas con las baterías.
- Límite de Velocidad a 25 km/h:** ¡No más carreras descontroladas! Los patinetes homologados no podrán superar los **25 kilómetros por hora**. Esta medida busca prevenir accidentes y garantizar trayectos más seguros.



-30%

Sociedad Española de Neurología advierte sobre el “preocupante incremento” de traumatismos craneoencefálicos en niños debido al uso sin casco.

## Estadísticas alarmantes

El uso de patinetes eléctricos ha causado alrededor del **34% de los traumatismos craneoencefálicos** en menores. Un estudio del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona señala un **40% más de accidentes en niños**, con servicios de urgencias experimentando un aumento del **27,5%** debido a estos siniestros.

La Sociedad Española de Neumología destaca que los traumatismos craneoencefálicos por accidentes constituyen el **60% de los casos de daño cerebral adquirido**, convirtiéndose en la principal causa de discapacidad en jóvenes.

## Preparándonos para un futuro más seguro

Con la implementación de estas nuevas reglas, se espera que los patinetes eléctricos sean no solo una opción de movilidad conveniente sino también **una elección segura para todos**. Los cambios buscan evitar velocidades peligrosas, prevenir incendios en las baterías y, lo más importante, proteger a los usuarios, especialmente a los más pequeños.

## Artículos relacionados...

(<https://www.laitadigital.com/noticias/los-nuevos-patinetes-electricos-obligatorios-en-2024/>)  
NOTICIAS (HTTPS://WWW.LAITADIGITAL.COM/CATEGORY/NOTICIAS/)

Ivan Laita (<https://www.laitadigital.com/author/ivan/>) 0

**Los nuevos patinetes eléctricos: ¿obligatorios en 2024!**  
(<https://www.laitadigital.com/noticias/los-nuevos-patinetes-electricos-obligatorios-en-2024/>)

(<https://www.laitadigital.com/noticias/nueva-bicicleta-electrica-de-montana-de-haibike-la-hybe-11/>)  
NOTICIAS (HTTPS://WWW.LAITADIGITAL.COM/CATEGORY/NOTICIAS/)

Ivan Laita (<https://www.laitadigital.com/author/ivan/>) 0

**Nueva bicicleta eléctrica de montaña de haibike: La Hybe 11**  
(<https://www.laitadigital.com/noticias/nueva-bicicleta-electrica-de-montana-de-haibike-la-hybe-11/>)

(<https://www.laitadigital.com/noticias/volkswagen-id-buzz-ad-la-furgoneta-del-futuro-que-conduce-sola/>)  
NOTICIAS (HTTPS://WWW.LAITADIGITAL.COM/CATEGORY/NOTICIAS/)

Ivan Laita (<https://www.laitadigital.com/author/ivan/>) 1

**Volkswagen ID.Buzz AD: La furgoneta del futuro que conduce sola**  
(<https://www.laitadigital.com/noticias/volkswagen-id-buzz-ad-la-furgoneta-del-futuro-que-conduce-sola/>)



PUBLICIDAD

CLEOPATRA

- Cleopatradowdesign
- Cleopatra Dogdesign
- +54 9 351 208 - 7509

SOCIEDAD >

# Hablamos dormidos: razones de este extraño trastorno

Se estima que más del 78% de la población habla dormida. La somniloquia se trata de un trastorno tan común que, pese a su popularidad, la gente no sabe por qué sucede en las noches y en las siestas.





11/12/2023

COMPARTIR



por Claudio Caprarulo

**Jefe de Redacción de M8. Licenciado en Periodismo y Comunicación Social.**

Esta afección del sueño inofensiva puede ser molesta para las personas que duermen con quienes la padecen y, por ese motivo, debería ser tratada. Además, este trastorno puede estar asociado al estrés.

**Charles Craig**, coordinador del Grupo de Estudios de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la Sociedad Española de



## ¿Por qué hablamos dormidos?: qué es la sonniloquia

La sonniloquia es un tipo de parasomnia o conducta anormal que ocurre mientras una persona duerme.\* "En general, las parasomnias se presentan principalmente en niños y van desapareciendo en la medida en que el cerebro va madurando"\*, explicó Leonardo Serra, neurólogo del Centro del Sueño de la Clínica Alemana.

El Director del Instituto de Neurología de Buenos Aires, Alejandro Andersson, explicó que la sonniloquia es un "*sonambulismo chiquitito*", que está relacionado a la acción de hablar cuando se está dormido.

Según el especialista hay distintos tipos y grados de esta afección. Sin embargo, sostuvo que no trae ninguna consecuencia en la salud. "*Es totalmente inofensivo, no hace ningún daño en el cuerpo*", indicó.







# Qué tiene que ver el sonambulismo con hablar dormido

Andersson sostuvo que un 10% de la población que tuvo esta afección padeció o tendrá en algún momento algún episodio de sonambulismo. Por otro lado, indicó que las vocalizaciones suelen ser breves y sin sentido en la mayoría de las veces.

Según el especialista, sólo el 10% de la población padece de esta afección de forma periódica y puede estar ligada en gran parte de las veces con el sonambulismo.



Este trastorno afecta claramente a la calidad del sueño de la persona que lo padece y de quienes duermen cerca de ella.

(Fuente: El Cronista)

## Palabras clave

[IMPORTANTE](#) [TRASTORNO](#) [NOCHE](#) [DORMIR](#) [SONÁMBULO](#)

PUBLICIDAD



COMPARTIR

## Comentarios

Deja tu comentario

Escribe tu comentario...

PUBLICIDAD



M8 Radio

HIDR cápsulas 500 mg  
 AROL 0,244 mg  
 Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D

industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

Atención MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MEDICINA Urgencias

## Un nuevo horizonte terapéutico para los pacientes con miastenia gravis se abre con Ultomiris®

AstraZeneca junto a Alexion, su grupo de enfermedades raras, ha anunciado la inclusión en la prestación farmacéutica del SNS de una innovadora solución para miastenia gravis generalizada, Ultomiris® (ravulizumab). Ello supone la entrada de Alexion en el área de Neurología y permite ofrecer nuevos tratamientos transformadores a los pacientes con enfermedades raras neurológicas.



13/12/2023

La miastenia gravis generalizada (MGg), a pesar de ser considerada como una patología poco frecuente, se trata de una **enfermedad neuromuscular rara** que genera un fuerte impacto en los afectados, por sus características: debilitante, crónica y autoinmune que provoca debilidad muscular y pérdida de la función muscular. La MGg puede aparecer a cualquier edad, pero es **más frecuente en mujeres menores de 40 años y hombres mayores de 60 años**.

**En España, afecta a unas 15.000 personas, de los cuales un 20% no logran un control de sus síntomas** o son intolerantes al tratamiento convencional, lo que condiciona, en gran medida, su calidad de vida. Y es que un **mal control de la MGg provoca más hospitalizaciones**, un mayor número de necesidad de recurrir a los servicios de urgencias, e, incluso, más ingresos en la UCI.

En este contexto, la **compañía farmacéutica AstraZeneca junto a Alexion, su grupo de enfermedades raras**, ha anunciado este miércoles, a través de su **director médico para España y Portugal, Carlos Macedo**, la comercialización de Ultomiris® (ravulizumab) como tratamiento para pacientes adultos afectados por miastenia gravis generalizada (MGg).

En la presentación de esta innovación terapéutica para la MGg ante los medios de comunicación, Macedo estuvo acompañado de los Dres. **Carlos Casanovas**, neurólogo del Hospital Universitario de Bellvitge de Barcelona, y **Francisco Rodríguez de Rivera**, especialista del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz de Madrid y coordinador del Grupo de estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Como explicó Carlos Macedo, Ultomiris® (ravulizumab) ha sido **incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud (SNS) por el Ministerio de Sanidad** como un novedoso tratamiento para pacientes adultos con miastenia gravis generalizada (MGg) y con anticuerpos positivos frente a receptores de acetilcolina (AChR) de forma complementaria al tratamiento convencional. *"La decisión de Sanidad se ha basado en la aprobación de la Comisión Europea y en los resultados del ensayo CHAMPION-MG de fase III"*, tal como explicó.

**Mecanismo de acción**

INFORMESE SOBRE UNA VACUNA ELABORADA CON PROTEINAS PARA LA COVID-19

NUVAXOVID

¡Ya para la Tercera Onda!

NOVAVAX







Get Notifications

**Ravulizumab es el primer y único inhibidor de C5 de acción prolongada**, que proporciona una inhibición inmediata, completa y sostenida del complemento. El medicamento actúa inhibiendo la proteína C5 de la cascada terminal del complemento, una parte del sistema inmune del organismo. Cuando se activa de forma incontrolada, la cascada del complemento responde en exceso, lo que lleva al organismo a atacar sus propias células sanas. Ravulizumab se administra por vía intravenosa cada ocho semanas en pacientes adultos, tras una dosis de carga.

"Nuestro legado de innovación en enfermedades raras se basa en haber sido los primeros en traducir la biología compleja del sistema del complemento en medicamentos transformadores, como en el caso de Ultomiris® (ravulizumab)", señaló el director de Alexion. Asimismo, expresó su satisfacción porque este tratamiento supone "nuestra entrada en el área de Neurología, afirmando así nuestro compromiso de seguir expandiéndonos para ofrecer a los pacientes con enfermedades raras neurológicas nuevos tratamientos transformadores".

En la misma línea, el Dr. Francisco Rodríguez de Rivera explicó que "Ravulizumab presenta un inicio rápido de acción que se mantiene a largo plazo y una dosificación predecible, una vez cada 8 semanas. La llegada de este tratamiento a España supone una nueva opción terapéutica para la MGg que nos permitirá tratar de manera eficaz y fiable a un amplio espectro de pacientes que a día de hoy, a pesar de su tratamiento de base, no consiguen control".

En definitiva, como indicó, por su parte, el Dr. Carlos Casasnovas "disponer de esta nueva opción terapéutica es una opción que puede contribuir a transformar el curso de la enfermedad y la vida de las personas que conviven con esta patología en la que el sistema inmune del paciente ataca la unión entre el nervio y el músculo voluntario, impidiendo que el paciente pueda mover las extremidades y sienta una pérdida de fuerza". "Es por ello que la aparición de nuevos fármacos que puedan ayudar a controlar terapéuticamente a ese 20% de pacientes para los que los tratamientos clásicos no cubren todas sus necesidades, suponen un enorme paso adelante respecto a la estrategia terapéutica de la MGg", concluyó este neurólogo.

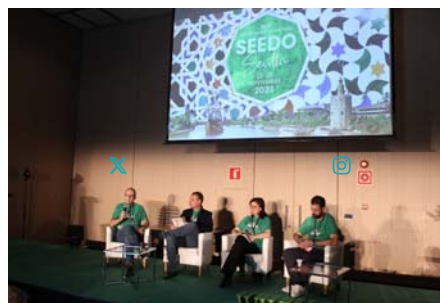
#miastenia #gravis #innovación #terapéutica #alexion #astrazeneca #tratamiento #comercialización



## TE RECOMENDAMOS



Una combinación farmacológica muestra actividad in vitro en el cáncer ...



La revolución farmacológica de la obesidad







¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!

Publicidad Consejos y Trucos



Por lo que más quieras nunca compres estas camionetas SUV

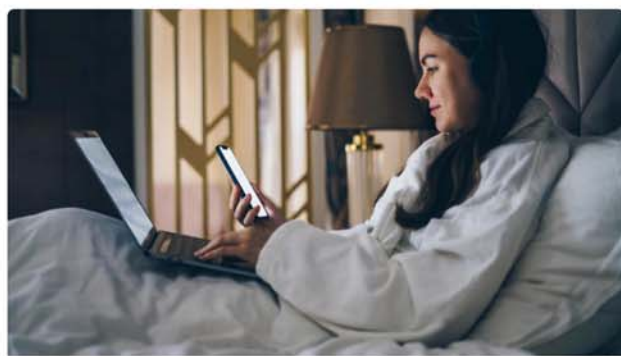
Publicidad Lifestyle Latino

- 
- 
- 
- 
- 
- 

[eldiario.es](#) Seguir

## Por qué no es buena idea hacer compras de noche o con sueño

Historia de Marta Chavarrías • 1 d



Por qué no es buena idea hacer compras de noche o con sueño  
© Proporcionado por eldiario.es

No es nada nuevo si decimos que nuestras costumbres a la hora de comprar han cambiado enormemente en los últimos años. El universo del comercio electrónico ha recibido un importante empujón con la pandemia y ha modificado la manera en la que hacemos la compra de tal manera que en España, aproximadamente el 24% de las compras totales se realizaron a través de internet en 2021, sobre todo de artículos de ropa. La mayoría de los compradores son hombres que recurren a esta forma de compra movidos por la comodidad de comprar desde casa y a cualquier hora.

**Si tienes 200 euros, la IA te ayudará a multiplicarlos al menos 5 veces.**



Publicidad Solo dinero

Pero cuidado con hacerlo por la noche o a última hora del día, cuando estamos cansados. Pese a que muchos de los mensajes que nos llegan en forma de numerosos estímulos, de forma especial durante los meses festivos, pueden parecer el paraíso de los descuentos y las rebajas que nos invitan a realizar compras, tenemos que estar atentos y, aunque nos pueda parecer una buena idea porque es una forma de aprovechar el tiempo cuando ya se ha acabado el día, los neurólogos no opinan lo mismo. Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierten que la falta de sueño nos puede convertir en 'malos consumidores'.

El sueño, como define el Instituto del Sueño, es una parte integral de la vida cotidiana, una necesidad biológica que nos permite restablecer las funciones físicas y psicológicas básicas para poder rendir bien. Es decir, dormimos para estar despiertos y activos.

Si tienes 200 euros, la IA te ayudará a multiplicarlos al menos 5 veces.



Publicidad Solo dinero

Aunque la necesidad de sueño cambia en cada persona, en función de factores que van desde la edad, el estado de salud o emocional, el tiempo ideal de sueño es el que nos permite realizar las actividades

Continuar leyendo

### Contenido patrocinado



Solo dinero

Si tienes 200 euros, la IA te ayudará a multiplicarlos al menos 5 veces.

Publicidad



DiarioDiverso

Un programador de IA aconseja: "Si tienes 150€, prueba esto"

Publicidad

### Más para ti



14-12-2023

Portada

Nacionales

Internacionales

Política

Economía

Opinión

Deportes

Sociales

Arte

Otras Noticias 

Salud

# ¿Está el futuro de la Neurología en manos de la Inteligencia Artificial?

 Diciembre 13, 2023



En un informe revelador titulado «Inteligencia Artificial y Neurología,» la Sociedad Española de Neurología (SEN) aborda el impacto significativo de la Inteligencia Artificial (IA) en el campo de la Neurología. Con más de 520 dispositivos de IA aprobados para uso médico, la Neurología se encuentra en una posición destacada para aprovechar las innovaciones tecnológicas en diagnóstico y tratamiento.

Según datos de la Food and Drugs Administration (FDA) de Estados Unidos, el 37 % de estos dispositivos tienen aplicaciones útiles en Neurología, marcando un avance significativo en la atención médica centrada en el sistema

nervioso central.

## Desarrollo y Aplicaciones de la IA en Neurología:

El informe destaca que la IA en Neurología va más allá de la predicción, abarcando diagnósticos, pronósticos y terapias. El Dr. David Ezpeleta, secretario de la SEN, explica que las aplicaciones incluyen la reducción del tiempo de interpretación de pruebas diagnósticas, predicción precisa de crisis migrañosas, y el descubrimiento de fármacos biológicos mediante IA.

## Regulación y Perspectivas Futuras:

La FDA ha desempeñado un papel crucial al establecer estándares para la regulación de tecnologías de IA, guiando a agencias europeas y españolas. En los últimos cinco años, ha habido un aumento del 600 % en dispositivos médicos de IA aprobados. Además, se espera un crecimiento exponencial en el procesamiento de lenguaje natural y la IA generativa.

El Dr. Ezpeleta destaca la diversidad de la IA generativa, y señala que modelos entrenados específicamente con datos médicos están en desarrollo, anticipando avances multimodales que abarcan texto, imágenes, voz y video.

## El Futuro de la Neurología: Colaboración con la IA:

Las conclusiones del informe sugieren que el futuro de la Neurología debe centrarse en la colaboración entre profesionales y la IA. Aunque la IA puede ser útil en diagnósticos y recomendaciones terapéuticas, la complejidad de las enfermedades y las circunstancias individuales escapan a su comprensión completa.

El Dr. Javier Carmiña, vocal de la SEN, advierte que la capacidad de la IA para comprender aspectos personales, psicológicos y sociales, así como la evolución y

complicaciones de las enfermedades, está más allá de su alcance actual. Aunque la IA puede proporcionar ayuda valiosa, la evaluación médica profesional sigue siendo irremplazable.

### Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial:

La SEN establecerá a partir de enero de 2024 un «Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial,» supervisada por su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación (TecnoSEN). Esto asegurará que los neurodispositivos basados en IA cumplan con estándares de validez, seguridad y eficacia.

En última instancia, aunque la IA no puede reemplazar completamente la evaluación médica, la SEN reconoce su papel crucial como una herramienta complementaria para avanzar en el diagnóstico y tratamiento neurológico.

### Decálogo para un cerebro saludable:

Además, la SEN ha elaborado un decálogo para un cerebro saludable, destacando la importancia de cuidar este órgano vital en el día a día, subrayando la necesidad de un enfoque holístico para la salud cerebral.

**Comparte esto!**



Publicidad



ASTORGA - LA BAÑEZA

## La Asociación de Amigos del Pendón de San Pedro de Rectivía se une en solidaridad a favor de AFA Astorga y comarca

BY JOSE LUIS 12/12/2023 2 DÍAS AGO

The poster features a festive design with Christmas trees, ornaments, and a logo for 'familiares ALZHEIMER'. The main text reads 'Gran Recogida de Alimentos en favor de AFA ASTORGA'. Below this, a red banner lists the types of items to be collected: 'Leche, legumbres, pasta, azúcar, arroz, productos no perecederos, donativos....'. The dates and times are '19, 20, 21 DE DICIEMBRE' and '18.30 - 21.30'. The location is 'C/Magin Revillo 4 (ANTIGUA BERCIANA)'. The organizing body is 'Asociación de Amigos del Pendón de San Pedro de Rectivía'. Collaborating partners include 'CUADRO VERMUTERÍA', 'Berlin Astorga', and 'Doña Mari LITERIAS ASTORGA'.

familiares  
ALZHEIMER

Gran Recogida de  
Alimentos en favor de  
**AFA ASTORGA**

Leche, legumbres, pasta, azúcar, arroz,  
productos no perecederos, donativos....

19, 20, 21 DE DICIEMBRE  
18.30 - 21.30  
C/Magin Revillo 4  
(ANTIGUA BERCIANA)

Organiza:  
Asociación de Amigos  
del Pendón de San  
Pedro de Rectivía

Colaboran:  
CUADRO VERMUTERÍA  
Berlin Astorga  
Doña Mari LITERIAS ASTORGA

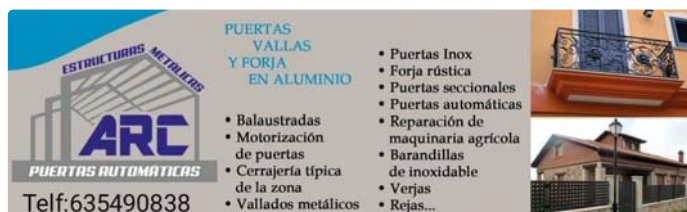
La Asociación de Amigos del  
Pendón de San Pedro de Rectivía



## se une en solidaridad a favor de AFA Astorga y comarca

Se complace en anunciar una gran recogida de alimentos en beneficio de la Asociación de Familiares de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA Astorga), los próximos días 19, 20 y 21 de diciembre de 18:30 a 21:30 en la Antigua Berciana.

El objetivo es reconocer la invaluable contribución de nuestros mayores en la transmisión de nuestra cultura y tradiciones, quienes se merecen todo nuestro respeto y apoyo. El Alzheimer es una enfermedad que afecta a la toma de decisiones, el razonamiento, la conducta y la memoria. De acuerdo, con la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos, sumando más de 800.000 enfermos en nuestro país.



AFA Astorga y Comarca fue fundada en 1995 con el fin de mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familiares. En la actualidad, desarrollan diversos programas: de sensibilización, talleres de envejecimiento activo en el medio rural, atención a cuidadores y familiares, y un centro de día de atención integral para personas diagnosticadas de Alzheimer y otras demencias.

El propósito de esta recogida de alimentos es llenar los almacenes de AFA Astorga y aliviar la carga presupuestaria que implica la inflación del precio de los alimentos que estamos viviendo. La recogida se llevará a cabo los días 19, 20 y 21 de diciembre, de 18:30 a 21:30 en la Antigua Berciana (C/Magín Revillo 4, Astorga).

Se solicitan productos no perecederos como: azúcar, leche, legumbres (en especial lentejas), pasta, arroz.. entre otros. Para aquellos que encuentren difícil llevar los productos, se dispondrá de una hucha cuyos fondos se destinarán íntegramente a la causa.

Agradecen la colaboración del Excelentísimo Ayuntamiento de Astorga, del Grupo Río y de Lotería de Astorga "Doña Mari" por respaldar esta recogida.

jueves, diciembre 14, 2023

Lo último: [¿Está el futuro de la Neurología en manos de la Inteligencia Artificial?](#)



# Pantera Informativa

Tu Voz en la Red



NACIONALES

DEPORTE

INTERNACIONALES

POLÍTICA

ECONOMÍA



LOCAL

PROVINCIALES

SALUD

OPINIÓN



Salud

## ¿Está el futuro de la Neurología en manos de la Inteligencia Artificial?

📅 13 diciembre 2023 👤 Redacción 💬 0 comentarios

En un informe revelador titulado «Inteligencia Artificial y Neurología,» la Sociedad Española de Neurología (SEN) aborda el impacto significativo de la Inteligencia Artificial (IA) en el campo de la Neurología. Con más de 520 dispositivos de IA aprobados para uso médico, la Neurología se encuentra en una posición destacada para aprovechar las innovaciones tecnológicas en diagnóstico y tratamiento.

Según datos de la Food and Drugs Administration (FDA) de Estados Unidos, el 37 % de estos dispositivos tienen aplicaciones útiles en Neurología, marcando un avance significativo en la atención médica centrada en el sistema nervioso central.

Pantera Informativa



Trabajo



00:00

00:42



## Desarrollo y Aplicaciones de la IA en Neurología:

El informe destaca que la IA en Neurología va más allá de la predicción, abarcando diagnósticos, pronósticos y terapias. El Dr. David Ezpeleta, secretario de la SEN, explica que las aplicaciones incluyen la reducción del tiempo de interpretación de pruebas diagnósticas, predicción precisa de crisis migrañosas, y el descubrimiento de fármacos biológicos mediante IA.

## Regulación y Perspectivas Futuras:

La FDA ha desempeñado un papel crucial al establecer estándares para la regulación de tecnologías de IA, guiando a agencias europeas y españolas. En los últimos cinco años, ha habido un aumento del 600 % en dispositivos médicos de IA aprobados. Además, se espera un crecimiento exponencial en el procesamiento de lenguaje natural y la IA generativa.

El Dr. Ezpeleta destaca la diversidad de la IA generativa, y señala que modelos entrenados específicamente con datos médicos están en desarrollo, anticipando avances multimodales que abarcan texto, imágenes, voz y video.

## El Futuro de la Neurología: Colaboración con la IA:

Las conclusiones del informe sugieren que el futuro de la Neurología debe centrarse en la colaboración entre profesionales y la IA. Aunque la IA puede ser útil en diagnósticos y recomendaciones terapéuticas, la complejidad de las enfermedades y las circunstancias individuales escapan a su comprensión completa.

El Dr. Javier Carmiña, vocal de la SEN, advierte que la capacidad de la IA para comprender aspectos personales, psicológicos y sociales, así como la evolución y complicaciones de las enfermedades, está más allá de su alcance actual. Aunque la IA puede proporcionar ayuda valiosa, la evaluación médica profesional sigue siendo irremplazable.

[← Aníbal Díaz realiza encuentro navideño con munícipes del ensanche La Fe](#)



## Internacionales



Internacionales

### La amnistía a los independentistas salva su primer obstáculo

📅 13 diciembre 2023 👤 Redacción 💬 0

Como era de esperar, el Congreso de los diputados español aprobó ayer martes seguir con la tramitación del polémico proyecto



El

príncipe Enrique, condenado a indemnizar a un tabloide

📅 12 diciembre 2023 💬 0

El Louvre aumentará el 30 % el precio de sus



Publicidad

**PORTIS**

**DA PASO A LA EFICIENCIA**

**+ DURACIÓN + AHORRO + EFICACIA**

INDUSTRIA

14 de diciembre, 2023

## Ultomiris ya está disponible en España para tratar a adultos con miastenia gravis generalizada



Francisco Rodríguez de Rivera, Carlos Macedo y Carlos Casasnovas Pons.

**Esta enfermedad autoinmune debilitante y crónica provoca la pérdida de la función muscular y debilidad grave.**

ALEXION

Alexion, el grupo de enfermedades raras de AstraZeneca, ha anunciado que el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social ha incluido Ultomiris (ravulizumab) en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud (SNS) como tratamiento para pacientes adultos con miastenia gravis generalizada (MGg) y con anticuerpos positivos frente a receptores de

### NOTICIAS RELACIONADAS

- La SEFH celebra un webinar sobre el lupus eritematoso sistémico
- AstraZeneca colaborará con

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

primera y única aprobación de un inhibidor del complemento C5 de acción prolongada para el tratamiento de esta enfermedad neuromuscular rara en España.

terapia celular y medicina genómica

- AstraZeneca colaborará con Collectis para impulsar proyectos de terapia celular y medicina genómica

Esta resolución se basa en la aprobación de la Comisión Europea y en los resultados del ensayo CHAMPION-MG de fase III, los cuales la revista [NEJM Evidence](#) ha publicado en línea. En el ensayo, llevado a cabo durante 26 semanas, ravulizumab ha demostrado ser superior al grupo placebo en el criterio de valoración primario, en la escala MG-ADL, que evalúa el impacto de la miastenia gravis generalizada en las funciones diarias de los pacientes.

Los resultados se han apoyado en la información facilitada por los afectados, trasladándola a una escala donde se evalúa la capacidad para realizar actividades cotidianas. Además, en el seguimiento a largo plazo, con el estudio de extensión abierto (OLE), se observó que el beneficio clínico de ravulizumab se mantenía hasta 60 semanas.

## Enfermedad autoinmune crónica

La miastenia gravis generalizada es una enfermedad autoinmune debilitante y crónica que provoca la pérdida de la función muscular y debilidad grave y en España afecta a unas 15.000 personas, de las cuales el 20 % no están correctamente controlados. "La MGg es una enfermedad que causa debilidad en la musculatura. Además, puede cursar con visión doble, problemas para tragar, masticar, hablar y con pérdida de fuerza de brazos y piernas", ha explicado el neurólogo Carlos Casasnovas Pons, coordinador de la Unidad de enfermedades neuromusculares del Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona).

"A pesar de considerarse rara, afecta a miles de personas en España. Para ellos, esta patología supone un impacto relevante a nivel social, psicológico y en su vida diaria. En muchas ocasiones, estos pacientes siguen presentando síntomas a pesar de recibir tratamiento. Por eso, disponer de esta nueva opción terapéutica es una opción que puede contribuir a transformar el curso de la enfermedad y la vida de las personas que conviven con esta patología", ha añadido Casasnovas Pons.

El doctor Francisco Rodríguez de Rivera, neurólogo del Hospital Universitario La Paz de Madrid y coordinador del grupo de estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)), ha indicado que "ravulizumab es el primer inhibidor de C5 indicado para el tratamiento de la miastenia gravis generalizada en España. Presenta un inicio rápido de acción que se mantiene a largo plazo y una dosificación predecible, una vez cada ocho semanas. La llegada de ravulizumab a España supone una nueva opción en el tratamiento de la MGg que nos permitirá tratar de manera eficaz y fiable a un amplio espectro de pacientes que a día de hoy, a pesar de su tratamiento de base, no consiguen control".

"La financiación de ravulizumab en España para el tratamiento de la miastenia gravis generalizada supone un gran paso hacia adelante en nuestra misión de transformar la vida de las personas afectadas por enfermedades raras", ha afirmado Carlos Macedo, director médico de Alexion para España y Portugal. "Estamos muy orgullosos de poder ofrecer a los pacientes con MGg una nueva opción de tratamiento e inaugurar así nuestra andadura en Neurología, con el compromiso de seguir expandiéndonos para ofrecer a los pacientes con enfermedades raras neurológicas nuevos tratamientos transformadores", ha concluido.

Puedes seguirnos



MÁS DE INDUSTRIA

Industria

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

( / )

[Home \(./\)](#) » [Noticias \(./\)](#)

[Todas]



Hoy



Enviar a un amigo



Imprimir en PDF (/incs/plugins/print\_page.php?tipo=noticia&amp;id=55418)

## Ultomiris (ravulizumab) disponible en España para el tratamiento de adultos con Miastenia Gravis generalizada

**Categorías:**[PRODUCTOS \(./?GRUPOS=P\)](#)[ENFERMEDADES RARAS \(./?GRUPOS=Z\)](#)

Se trata del primer y único inhibidor C5 de acción prolongada que ha demostrado un beneficio clínico rápido y a largo plazo y que puede reducir la carga de la enfermedad con dosis cada ocho semanas.



*De izquierda a derecha: el Dr. Francisco Rodríguez de Rivera, Neurólogo del Hospital Universitario La Paz de Madrid y Coordinador del Grupo de estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN); Carlos Macedo, director Médico de Alexion para España y Portugal y el Dr. Carlos Casasnovas Pons, Neurólogo, Coordinador de la Unidad de enfermedades neuromusculares del Hospital Universitario de*



### *Bellvitge (Barcelona).*

AstraZeneca, junto a Alexion, su grupo de enfermedades raras, ha anunciado que Ultomiris (ravulizumab) ha sido incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud (SNS) de España por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social como tratamiento para pacientes adultos con Miastenia Gravis generalizada (MGg) y con anticuerpos positivos frente a receptores de acetilcolina (AChR) de forma complementaria al tratamiento convencional.

Esta decisión supone la primera y única aprobación de un inhibidor del complemento C5 de acción prolongada para el tratamiento de la MGg en España. La MGg es una enfermedad neuromuscular rara, debilitante, crónica y autoinmune que provoca la pérdida de la función muscular y debilidad grave. En España, la Miastenia Gravis afecta a unas 15.000 personas, de las cuales el 80% viven con MG generalizada (MGg). En la Unión Europea, aproximadamente 89.000 personas tienen un diagnóstico de MGg.

La resolución de inclusión por parte del Ministerio de Sanidad se basa en la aprobación de la Comisión Europea y en los resultados del ensayo CHAMPION-MG de fase III, los cuales han sido publicados online en NEJM Evidence. En el ensayo, llevado a cabo durante 26 semanas, ravulizumab ha demostrado ser superior al grupo placebo en el criterio de valoración primario, en la escala MG-ADL, que evalúa el impacto de MGg en las funciones diarias de estos pacientes con Miastenia Gravis. Los resultados se han apoyado en la información facilitada por los pacientes, trasladándola a una escala donde se evalúa la capacidad para realizar actividades cotidianas. Además, en el seguimiento de estos pacientes a largo plazo, con el estudio de extensión abierto (OLE), se observó que el beneficio clínico de ravulizumab se mantenía hasta las 60 semanas.

Por su parte, el Dr. Carlos Casasnovas Pons, Neurólogo, Coordinador de la Unidad de enfermedades neuromusculares del Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona) ha afirmado: *"La MGg es una enfermedad que causa debilidad en la musculatura, además, puede cursar con visión doble, problemas para tragar, masticar, hablar y con pérdida de fuerza de brazos y piernas. A pesar de considerarse rara, afecta a miles de personas en España. Para ellos esta patología supone un impacto relevante a nivel social, psicológico y en su vida diaria. En muchas ocasiones, estos pacientes siguen presentando síntomas a pesar de recibir tratamiento. Por eso, disponer de esta nueva opción terapéutica es una opción que puede contribuir a transformar el curso de la enfermedad y la vida de las personas que conviven con esta patología"*.

A este respecto, el Dr. Francisco Rodríguez de Rivera, Neurólogo del Hospital Universitario La Paz de Madrid y Coordinador del Grupo de estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha indicado: *"Ravulizumab es el primer inhibidor de C5 indicado para el tratamiento de la MGg en España. Presenta un inicio rápido de acción que se mantiene a largo plazo y una dosificación predecible, una vez cada 8 semanas. La llegada de ravulizumab a España supone una nueva opción en el tratamiento de la MGg que nos permitirá tratar de manera eficaz y fiable a un amplio espectro de pacientes que a día de hoy, a pesar de su tratamiento de base, no consiguen control"*.

Carlos Macedo, director Médico de Alexion para España y Portugal ha afirmado: *"La financiación de ravulizumab en España para el tratamiento de la MGg supone un gran paso hacia adelante en nuestra misión de transformar la vida de las personas afectadas por*

*enfermedades raras. Como líderes de la ciencia del complemento, estamos muy orgullosos de poder ofrecer a los pacientes con MGg una nueva opción de tratamiento e inaugurar, así, nuestra andadura en Neurología, con el compromiso de seguir expandiéndonos para ofrecer a los pacientes con enfermedades raras neurológicas nuevos tratamientos transformadores”.*

En el ensayo CHAMPION-MG, el perfil de seguridad de ravulizumab fue comparable a placebo y consistente con el observado en los ensayos de fase III realizados para la Hemoglobinuria Paroxística Nocturna (HPN) y el síndrome Hemolítico Urémico (SHUa). Los efectos adversos más comunes consistieron en diarrea, infección de las vías respiratorias superiores, nasofaringitis y cefalea.

Ravulizumab está aprobado en Estados Unidos (abril de 2022), Japón (agosto de 2022) y la Unión Europea (septiembre de 2022) para el tratamiento de determinados adultos con MGg. Actualmente, se están llevado a cabo revisiones reglamentarias en otros países.



**Más sobre ASTRAZENECA ESPAÑA:** (<http://www.linkedin.com/company/astrazeneca/>)  
(<http://twitter.com/AstraZenecaES>) (<http://twitter.com/FundacionAZ>)  
<https://www.astrazeneca.es> (<https://www.astrazeneca.es>)  
<https://www.fundacionastrazeneca.es> (<https://www.fundacionastrazeneca.es>)



(<https://servedby.revive-adserver.net>

[/cl.php?bannerid=85301&zoneid=10510&sig=1able9a5e7f4a0db0753a08db33b8d2623f1c0092a3132b5596f7cca13267541&oadest=https%3A%2F%2Fwww.wtcbarcelona.com%2Fes%2F](https://www.wtcbarcelona.com)

## Otras noticias:

**Viatris lanza Dalsydol suspensión oral, la versión de Dalsy para adultos y adolescentes mayores de 12 años disponible en sticks bebibles y con sabor a fresa (55408-viatris-lanza-dalsydol-suspensiyin-oral-la-versiyin-de-dals...**

Dalsydol es una marca de Ibuprofeno 400mg, disponible en farmacias sin necesidad de receta médica Este medicamento está indicado para el alivio sintomático de los dolores ocasionales...

**Normon lanza tres nuevas presentaciones de Paroxetina, convirtiéndose así en el laboratorio con la gama más completa del mercado genérico (55410-normon-lanza-tres-nuevas-presentaciones-de-paroxetina-convirtiendose...**

Normon S.A. aumenta su vademécum con tres nuevas presentaciones de Paroxetina, convirtiéndose así en el laboratorio de genéricos con la gama más amplia del mercado...

## La quinta edición del Proyecto Embárcate premia la innovación al servicio de las personas con esclerosis múltiple



14 dic 2023. 19.03H

SE LEE EN 4 MINUTOS

MADRID, 14 (EUROPA PRESS)

La quinta edición del Proyecto Embárcate ha destacado el papel de la innovación entre los proyectos de las asociaciones de pacientes de esclerosis múltiple (EM) que han sido galardonados en esta iniciativa solidaria de Sanofi.

En el marco del Día Nacional de la esclerosis múltiple, que se celebra el 18 de diciembre, se ha celebrado esta nueva edición. Este año, los organizadores han asegurado que la gran mayoría de candidaturas presentadas proponen aprovechar el poder de la tecnología y las telecomunicaciones para ayudar a mejorar el día a día de quienes conviven con la patología.

Este es el caso de 'CREA EM 3D-Laboratorio de productos de apoyo mediante impresión 3D para la mejora de la funcionalidad y participación social de las personas con esclerosis múltiple', de la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM).

La propuesta reconocida con el Premio Crucero, el galardón de mayor dotación (este año ha aumentado hasta los 4.000 euros), y que pretende poner en marcha un espacio de producción con impresora 3D para diseñar y producir productos de apoyo personalizados.

"'CREA EM 3D' nos da la oportunidad de crear objetos realmente útiles, co-diseñados junto con las personas con esclerosis múltiple y, sobre todo, adaptados a sus necesidades", ha señalado la coordinadora de AZDEM, Ana Campos.

La candidatura ganadora del Premio Catamarán, el segundo en cuantía económica (3.000 euros) también sigue la línea de la innovación y la tecnología. 'MyMscloud', de la Fundación Esclerosis Múltiple Euskadi (ADEMBI), de Bilbao, busca poner una nube al servicio de las personas con EM para que puedan compartir información con la comunidad científica y asistencial de una forma sencilla y directa. Todo ello con un triple objetivo: mejorar su calidad de vida, optimizar su manejo y facilitar la investigación.

### OTRAS CANDIDATURAS PREMIADAS

Los tres Premios Velero, la categoría dirigida a entidades de hasta 200 miembros y dotada con 1.500 euros por galardón, se han otorgado a 'Marcha nórdica en esclerosis múltiple de Elche', de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC); a 'EMpláyate', de Pichón Trail Project (Santa Cruz de Tenerife); y a 'V-EMciendo la soledad', de la Asociación de Marbella-San Pedro de Esclerosis Múltiple - Nuevo Amanecer (AMPEMNA). Tanto la AEMEC como Pichón Trail Project es la segunda vez que son galardonadas por el Proyecto Embárcate.

Además, como novedad, este año se ha entregado un sexto galardón. Se trata del Premio Especial del Público (1.500 euros), el cual se ha otorgado a la propuesta más votada a través de la página web del Proyecto Embárcate: 'Talleres sobre salud emocional y habilidades sociales', de la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM), que se estrena

como premiada después de haber presentado diversas candidaturas en anteriores ocasiones.

## UNA QUINTA EDICIÓN DE RÉCORD

Por tercer año consecutivo, la edición 2023-24 ha vuelto a batir récord de candidaturas, con casi 50 iniciativas presentadas. "Ver que lo que en su día nació como un ejemplo del firme compromiso de Sanofi con las personas con esclerosis múltiple es hoy una convocatoria anual que las asociaciones de pacientes esperan es algo que nos hace sentir muy orgullosos, pero, sobre todo, es una responsabilidad. Es por ello por lo que en esta quinta edición del Proyecto Embárcate hemos aumentado las dotaciones económicas e incluido la nueva categoría especial del Público; un premio por el que nos complace decir que se han recibido más de 10.000 votos", ha señalado Public Affairs de esclerosis múltiple en Sanofi España, David Javierre.

## ACERCA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Se calcula que alrededor de 55.000 personas en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), y más de 2,8 millones de personas en el mundo viven con esclerosis múltiple (EM). Se trata de una patología crónica, inflamatoria y neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central (formado por el cerebro y la médula espinal) y se caracteriza porque el propio tejido del organismo es tratado como un cuerpo extraño.

La EM es la afección neurológica crónica más habitual en adultos jóvenes de entre 20 y 40 años en Europa y Norteamérica, siendo más prevalente en las mujeres, en una ratio de 3:1. Su comienzo suele desencadenarse por una combinación de factores genéticos y medioambientales, aunque aún no se ha determinado su causa de forma concluyente.

Cerca del 80 por ciento de los afectados son diagnosticados inicialmente con la variante remitente recurrente, caracterizada por episodios de brotes y remisiones. La esclerosis múltiple es conocida como la 'enfermedad de las mil caras' ya que cada persona la experimenta de una manera diferente.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.



UNA PUBLICACIÓN DE

**Sanitaria**



Copyright © 2004 - 2023 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

[QUIÉNES SOMOS](#) [PUBLICIDAD](#) [SUSCRIPCIÓN](#) [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) [POLÍTICA DE COOKIES](#) [RECURSOS DE SALUD](#) [INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES](#)



---

☰ MENÚ



# Inteligencia artificial y Neurología

Carolina M Luadra   diciembre 12, 2023   Uncategorized

Según los datos publicados por el informe de la *Food and Drugs* (FDA) en Estados Unidos, ya existen más de 520 dispositivos de inteligencia artificial (IA) aprobados para uso médico. De ellos, un 34 % está destinado a las enfermedades del sistema nervioso central y un 37 % puede llegar a tener una aplicación útil en la Neurología.

Por este motivo, **la Neurología, junto con la Cardiología y la Radiología**, es una de las especialidades médicas que **más podrían beneficiarse de la IA tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de las enfermedades.**

Recientemente, la Sociedad Española de Neurología (SEN) **ha publicado en su informe**

**“Inteligencia Artificial y Neurología” algunas de estas conclusiones.** Esto se trató en la 75 Reunión Anual de la SEN, en la que asimismo se trató de realizar una aproximación sobre cómo influirán las tecnologías en esta especialidad médica.

Los usos de  
la  
inteligencia  
artificial en  
Neurología  
pueden ser  
muchos  
más de los  
que  
tenemos  
hasta  
ahora.  
EFE/Merck  
Salud

## La inteligencia artificial en la Neurología

“Hasta hace unos años, los sistemas de IA aplicados en Neurología eran fundamentalmente máquinas de predecir basadas en aprendizaje automático y aprendizaje profundo cuyas aplicaciones cabe clasificar en: diagnósticas (reducción del tiempo de interpretación de pruebas diagnósticas, mayor acceso a estas, estandarización de criterios diagnósticos, creación de nuevos biomarcadores, etc.); pronósticas (individualización pronóstica, definición de nuevos marcadores pronósticos, etc.); y terapéuticas (individualización de las decisiones terapéuticas, automatización del escalado terapéutico, ensayos clínicos basados en IA, aceleración del descubrimiento de nuevos tratamientos, etc.)”, explica el doctor David Ezpeleta, secretario de la SEN.

Como indican los profesionales de la SEN, existen muchas **soluciones innovadoras en el mercado o en desarrollo de este ámbito.**

**Otras notas de Salud:** [la caries afecta al 94% de los jóvenes adultos](#)

“Por ejemplo, en cuanto al diagnóstico, se dispone de sistemas de análisis automático de la imagen por tomografía computarizada sin contraste capaz de detectar oclusiones de gran vaso; en relación con el pronóstico y la predicción, hay dispositivos portátiles que son capaces de predecir con alto grado de acierto la aparición de una crisis de migraña o de



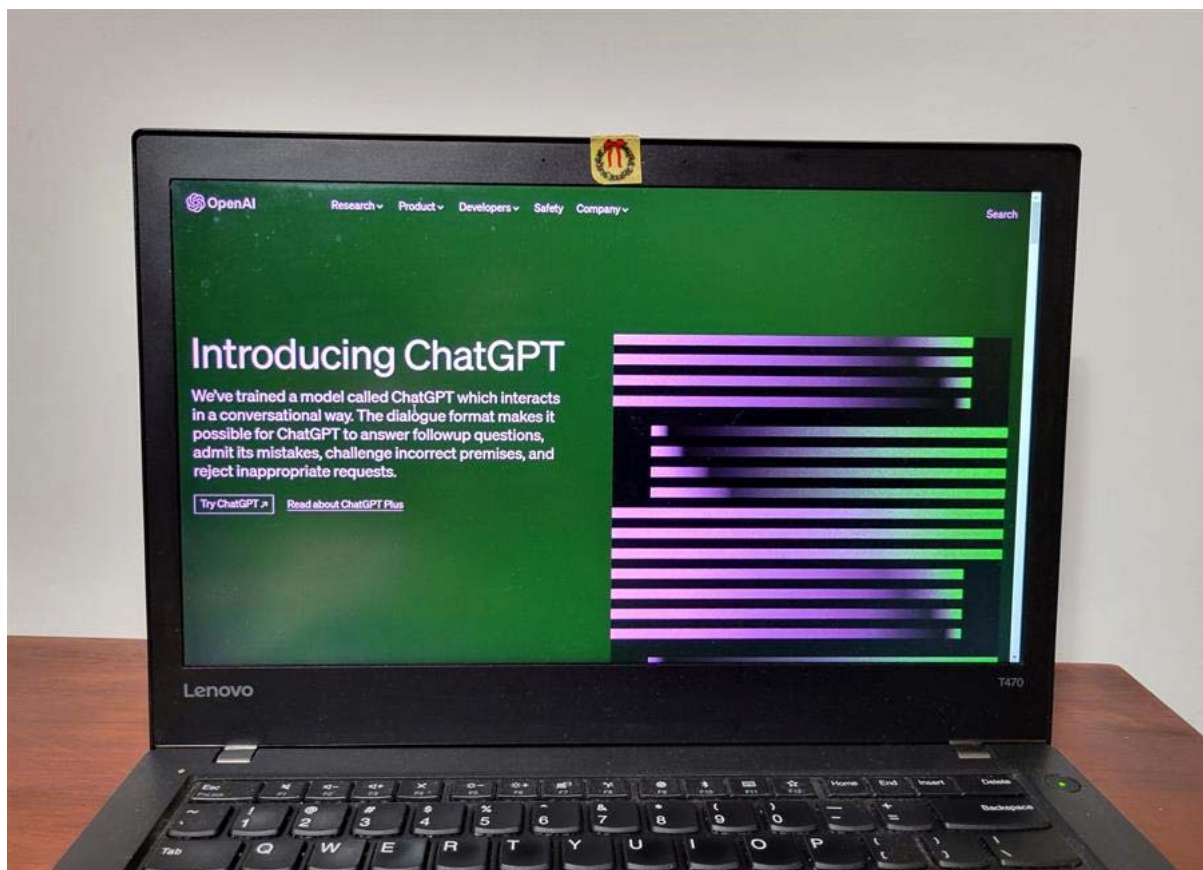
epilepsia; o sobre aplicaciones del tratamiento, se han descubierto fármacos biológicos mediante IA”, prosigue el doctor Ezpeleta.

## La IA no es solamente ChatGPT

La FDA suele marcar estándares a seguir en cuanto a regulación de tecnologías de IA. Así, tanto **la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) como la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, suelen tener en cuenta sus recomendaciones.**

En los últimos 5 años, la **FDA ha aumentado en más de un 600 % el número de dispositivos médicos de IA y de aprendizaje automático aprobados.** Por otro lado, también esperan un aumento exponencial de los avances en procesamiento de lenguaje natural e IA generativa.

“Debe tenerse especialmente en cuenta que la IA generativa no solo es GPT. Se están desarrollando grandes modelos de lenguaje entrenados específicamente con información médica (PubMed, conversaciones entre médicos y pacientes, historia clínica electrónica, imágenes radiológicas, etc.), como PMC-LLaMA, Med-PaLM 2 o ClinicalGPT, cuyos resultados serán mucho más precisos. Además, la tendencia es que estos modelos sean multimodales, es decir, que no solo se basen en texto, pudiendo alimentarse, analizar e incluso generar imágenes, voz, vídeo, etc.”, señala el doctor Ezpeleta.



Fotografía de una computadora con la portada de ChatGPT, un programa de inteligencia artificial desarrollada por la empresa OpenAI. EFE/Latif Kassidi

## ¿Se encuentra el futuro de la Neurología en la IA?

Las conclusiones finales de la SEN **indican que el objetivo de la inteligencia artificial en la Neurología debería ser siempre que la asistencia esté copilotada por ella.**

**Otras notas de Salud:** [Los 17 mejores anillos para el pene para una estimulación adicional, según los expertos de 2023: We-Vibe, Lelo, Lovehoney](#)

Es muy complicado, como indican los expertos de la sociedad médica, **que la IA comprenda la complejidad de una enfermedad en su totalidad.**

Así, su **ayuda para realizar un diagnóstico o recomendar un tratamiento es útil y eficaz**, pero, como indica el doctor Javier Carmiña, vocal de la SEN, “que un sistema de IA sea capaz de hacer diagnósticos o recomendar tratamientos solo es el principio del proceso clínico. Lo realmente complicado, como entender la enfermedad en la persona que la padece, todas las circunstancias personales, psicológicas, sociales, culturales, etc. del paciente, la evolución del proceso, las complicaciones que puedan surgir por el camino, etc., son cuestiones que no están al alcance de la IA”.

Además, alertan de que los estudios de validación de un dispositivo de IA no siempre son precisos en los entornos de la vida real o en poblaciones distintas a las que aportaron los datos para su entrenamiento y validación.

*“Esta validación externa es clave para que esta tecnología sea adoptada en Neurología clínica y llevará tiempo. Por lo tanto, aunque estamos en un momento de avance tecnológico sin igual, aún estamos muy lejos de que una IA pueda sustituir una valoración médica adecuada realizada por un profesional”, concluye el doctor Carmiña.*

## Ayuda, no sustitución

Por tanto, como afirman desde la SEN, estamos aún muy lejos de que la IA pueda sustituir a un profesional médico. Sin embargo, no puede negarse su ayuda a la hora de ofrecer posibilidades.

Es por este motivo por el que la SEN contará desde enero de 2024 con un “Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial”, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación (TecnoSEN).

**Otras notas de Salud:** [Las 22 mejores películas y programas para ver cuando estás sentado con la familia](#)

El doctor José Miguel Láinez indica que servirá “para velar por que los neurodispositivos y otras soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia”:

## Decálogo para un cerebro saludable

Por último, la SEN ha elaborado un decálogo para un cerebro saludable con el fin de alentar a la población a cuidar este órgano en el día a día.

Decálogo para mantener un **cerebro saludable**

**SEN**  
Secretaría Española de Neurología

- Realiza **actividades que estimulen la actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.
- Evita el **sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.
- Evita los **tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.
- Controla otros **factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.
- Potencia tus **relaciones sociales y afectivas** evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.
- Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados. Opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras: la dieta mediterránea es tu mejor aliada.
- Un **sueño de calidad** es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.
- Ten **moderación en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para conciliar y mantener el sueño.
- Protege tu **cerebro contra las agresiones físicas del exterior** mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).
- Elimina el **estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y...  
**¡Ten una actitud positiva!**  
El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

Imagen cedida por la SEN

Uncategorized

PREVIOUS

Presentación del Mapa de Salud con Perspectiva

Psicología

Tecnología

Medicina

## Aumentan cerca de un 20% los casos de esclerosis múltiple en los últimos cinco años, según la SEN

Agencias

Jueves, 14 de diciembre de 2023, 11:23 h (CET)

@DiarioSigloXXI

MADRID, 14 (EUROPA PRESS)

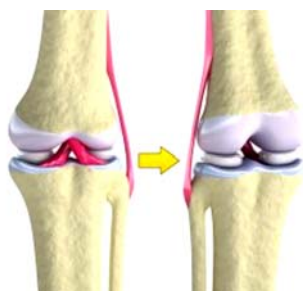
El número de pacientes con esclerosis múltiple ha aumentado un 20 por ciento en los últimos cinco años en todo el mundo, según indica la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo el próximo lunes, 18 de diciembre, del Día Nacional de Esclerosis Múltiple, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central, la SEN recuerda que, en la actualidad, existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad y cada año se diagnostican más de 2.000 nuevos casos.

Asimismo, advierten de que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes.

La coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la SEN, la doctora Ana Belén Caminero, explica que "al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica".

No obstante, la experta también señala que el aumento de casos puede estar puntualizado por los "cambios en los estilos de vida", una "mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad", o el "el aumento en la supervivencia de estos pacientes".



### ¿Dolor de rodilla?

La gente nos cuenta cómo se libraron del dolor de rodilla en un mes

#### Noticias relacionadas

**Experta advierte de que hasta el 30% de los casos de infertilidad tiene que ver con las ETS**

**La SeDO advierte del riesgo de adquirir tratamientos de ortodoncia por internet**

**Un estudio asocia el exceso de medicación en adolescentes que sufren dolor crónico con factores psicológicos**

**El 40% de los pacientes con viruela del mono presentaban también infección por VIH, según un estudio**

**La depresión afecta a un 20% de pacientes crónicos y un 30% de pacientes oncológicos y cardiovasculares, según experta**

ROSA  
BONHEUP





no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes. La edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes, siendo predominante en el sexo femenino.

La experta estima que "las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos. Dicho aumento en el sexo femenino también se relaciona con cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos".

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, la ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre y esta ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia.

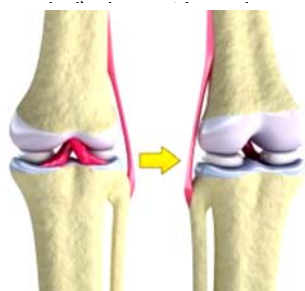
Asimismo, la doctora Caminero señala dos tipos de esclerosis múltiple: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). En cuanto a la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR), la experta explica que "afecta más a las mujeres en una proporción 3:1", pudiendo derivar en episodios de déficit neurológico a lo largo de días o semanas.

No obstante, en cuanto a la forma progresiva, la experta subraya que "los hombres tienen una ligera mayor predisposición que las mujeres a desarrollar la forma progresiva, aunque actualmente muestra una ratio de prevalencia de 1:1 entre hombres y mujeres. No ha habido un aumento en la incidencia de las formas progresivas, debido seguramente a la ausencia, hasta hace muy poco, de tratamientos que modificaran esta forma evolutiva".

La evolución de la enfermedad es variable, al igual que lo pueden ser los síntomas, siendo muy variados y múltiples. En todo caso, tanto desde el inicio de la enfermedad como a lo largo de la evolución.

La SEN advierte de que el 100 por ciento de los pacientes desarrollan síntomas visuales (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95 por ciento, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades), hasta el 85 por ciento experimentan síntomas cerebelosos (temblores, ataxia,) y hasta el 68 por ciento y el 45 por ciento desarrollan problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente.

Además de otros síntomas no relacionados específicamente con una lesión de la mielina, como la fatiga (que puede empeorar con el calor), la espasticidad (la sufre más del 80 por ciento de los pacientes en algún momento de la



## ¿Dolor de rodilla?



La gente nos cuenta cómo se libraron del dolor de rodilla en un mes

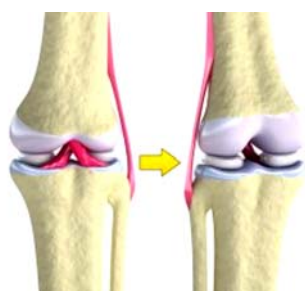
por el virus de Epstein Barr, el déficit de vitamina D, la baja exposición al sol, el tabaquismo, la obesidad en la adolescencia, etc, junto con factores hormonales y reproductivos, que permiten explicar, al menos en parte, su predominio femenino.

#### LA IMPORTANCIA DE UN DIAGNÓSTICO PRECOZ

Aunque actualmente la enfermedad no tenga cura, la sociedad señala la importancia de una detección y diagnóstico precoces para modificar el curso a medio y largo plazo de la enfermedad en muchos de estos pacientes, al permitir instaurar los tratamientos disponibles de una forma muy temprana.

"Es importante resaltar la importancia de apoyar la investigación que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que modificar el curso natural de la enfermedad. Ya disponemos de muchos fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero es cierto que no todos los pacientes se han podido beneficiar en la misma medida", añade la experta.

Asimismo, la doctora recuerda la necesidad de actividad física, dietas saludables o un estricto control de factores de riesgo vascular, así como cualquier otra intervención destinada a mejorar la calidad de vida de los pacientes, como por ejemplo las terapias sintomáticas, "tan importantes o más que la eclosión farmacológica", concluye.



## ¿Dolor de rodilla?



La gente nos cuenta cómo se libraron del dolor de rodilla en un mes

Salud

Etiquetas | Esclerosis múltiple | Enfermedad | Enfermedades Neurológicas | SEN | Pacientes

## Este lunes, 18 de diciembre, es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

En el último lustro aumentó un 20 % el número de pacientes en España



Francisco Acedo

Viernes, 15 de diciembre de 2023, 09:50 h (CET)

@Acedotor

Este lunes, 18 de diciembre, es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican en España más de 2.000 nuevos casos.



También según datos de la SEN, en la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, en todo

### Lo más leído

- 1 **Empresario venezolano tiene las manos metidas en la guerra entre Rusia y Ucrania**
- 2 **Si buscas tarotistas buenas, esta es la mejor tarotista del 2023**
- 3 **Siéntate a la puerta de tu casa y verás pasar el cadáver de tu enemigo**
- 4 **Paraguay: análisis de la gestión de Carlos Fernández Valdovinos**
- 5 **Productos Farmasi, todo lo que debes saber**

### Noticias relacionadas

**El foro 'Respirar' de AstraZeneca presenta la primera propuesta para una Estrategia Nacional en Enfermedades Respiratorias**

el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

“Al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica. Pero probablemente también a un verdadero aumento de casos incidentes debido a cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad. El aumento en la incidencia, junto con el aumento en la supervivencia de estos pacientes, también contribuyen a un aumento evidente de las cifras de prevalencia de esta enfermedad, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “Por esas razones, estimamos que las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos. Dicho aumento en el sexo femenino también se relaciona con cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos”.

La esclerosis múltiple es una enfermedad predominantemente del sexo femenino. La ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre y esta ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia. Hasta hoy, el aumento en la incidencia también se ha producido a expensas de un aumento del tipo de esclerosis múltiple llamada ‘remitente-recurrente’ o ‘en brotes’, que es la forma evolutiva más frecuente, suponiendo más del 80% de los casos.

“Cuando hablamos de la esclerosis múltiple, distinguimos dos formas clínicas fundamentales: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). Cuando los pacientes experimentan la enfermedad en forma de brotes, padecen episodios de déficit neurológico a lo largo de días o semanas, que remiten espontáneamente dejando o no secuelas, seguidos de periodos de remisión. Este tipo de esclerosis múltiple afecta más a las mujeres en una proporción 3:1.”, explica la Dra. Ana Belén Caminero. “Por el contrario, en los pacientes que padecen la forma primaria progresiva de la enfermedad, el déficit neurológico será permanente, de evolución lenta, pero progresiva. Los hombres tienen una ligera mayor predisposición que las mujeres a desarrollar la forma progresiva, aunque actualmente muestra una ratio de prevalencia de 1:1 entre hombres y mujeres. No ha habido un aumento en la incidencia de las formas progresivas, debido seguramente a la ausencia, hasta hace muy poco, de tratamientos que modificaran esta forma evolutiva, lo que ha hecho que el interés por la misma fuera claramente menor. Este hecho está cambiando y previsiblemente asistiremos también a un aumento en la incidencia de las formas progresivas de la enfermedad”.

La evolución de la enfermedad es altamente variable, al igual que lo pueden ser los síntomas. La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune

## del Sistema Nacional de Salud

La mejora de las tasas de infradiagnóstico del asma y la EPOC, la renovación de las estrategias de prevención de problemas respiratorios, la optimización de los tratamientos, el fomento de acciones para dar visibilidad a la importancia de la salud respiratoria, o la promoción de iniciativas de concienciación, formación y divulgación sobre estas enfermedades, son solo algunas de las medidas que incluye este documento.

### **El 38% de los españoles afirma ser ahora más susceptible a los resfriados, el 26% lo atribuye a la pandemia**

Tras la pandemia, la mayoría de los españoles ha vuelto a su rutina cotidiana y se siente más tranquilo ante los síntomas de afecciones respiratorias como el resfriado común. Sin embargo, la situación vivida ha dejado una huella tangible en la población: el 38% de los españoles afirma sentirse ahora más propenso a resfriarse. El 26% lo atribuye a la pandemia mientras que el 12% no establece ninguna relación con la COVID-19.

caracterizada por daño o destrucción de la mielina (la capa que recubre las fibras nerviosas) produciendo problemas de comunicación entre las neuronas. Puesto que puede verse afectada cualquier parte del sistema nervioso central, los síntomas de esta enfermedad son muy variados y múltiples. En todo caso, tanto desde el inicio de la enfermedad como a lo largo de la evolución, el 100% de los pacientes desarrollarán síntomas visuales (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95%, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades...), hasta el 85% experimentarán síntomas cerebelosos (temblores, ataxia,) y hasta el 68% y el 45% desarrollarán problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente. Además de otros síntomas no relacionados específicamente con una lesión de la mielina, como la fatiga (que puede empeorar con el calor), la espasticidad (la sufre más del 80% de los pacientes en algún momento de la enfermedad), depresión o alteraciones del sueño. Por esa razón, el 75% de los pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida.

Así pues, la esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, compleja y su causa aún es desconocida. Actualmente se explica su origen como el resultado de la interacción entre distintos factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. Entre estos factores ambientales destacan infecciones virales, sobre todo la infección por el virus de Epstein Barr, el déficit de vitamina D, la baja exposición al sol, el tabaquismo, la obesidad en la adolescencia, etc, junto con factores hormonales y reproductivos, que permiten explicar, al menos en parte, su predominio femenino.

Aunque actualmente la enfermedad no tenga cura, la detección y diagnóstico precoces son piezas clave para modificar el curso a medio y largo plazo de la enfermedad en muchos de estos pacientes, al permitir instaurar los tratamientos disponibles de una forma muy temprana. "Es importante resaltar la importancia de apoyar la investigación que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que modificar el curso natural de la enfermedad. Ya disponemos de muchos fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero es cierto que no todos los pacientes se han podido beneficiar en la misma medida. En breve tendremos a nuestro alcance una nueva clase de moléculas, los inhibidores de la tirosina kinasa de Bruton, que esperamos puedan modificar aspectos de la enfermedad hasta ahora no controlados o solo parcialmente controlados. Asimismo, hay investigación amplia en nuevas moléculas, en desarrollo de terapias CAR T, en células madre, etc. También se está trabajando en optimizar los tratamientos ya disponibles, consiguiendo pequeñas pero importantes mejoras en aspectos relevantes para la calidad de vida de nuestros pacientes, como forma y frecuencia de administración de los fármacos, reducción de efectos secundarios, etc.", señala la Dra. Ana Belén Caminero. "Nada de esto debe hacernos olvidar que los cambios en los estilos de vida de los pacientes, fomentando la actividad física, dietas saludables, estricto control de factores de riesgo vascular, etc., así como cualquier otra intervención destinada a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, como por ejemplo las terapias sintomáticas, son tan importantes o más que la eclosión farmacológica que ya se viene produciendo desde hace más de dos décadas. Por otra parte, las personas con esclerosis múltiple requieren de una atención neurológica precoz



y de calidad, así como una atención integral, en equipos multidisciplinares, que cubran todas las demandas médicas que la enfermedad va generando. No solo de atención neurológica, sino también oftalmológica, urológica, de rehabilitación, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, neuropsicológica, psiquiátrica, planificación familiar,... Además de ayudas a la discapacidad, la dependencia, y a medidas que les permitan acceder o poder mantener su puesto de trabajo”.

---

---

---

---

---

---

[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |     | 

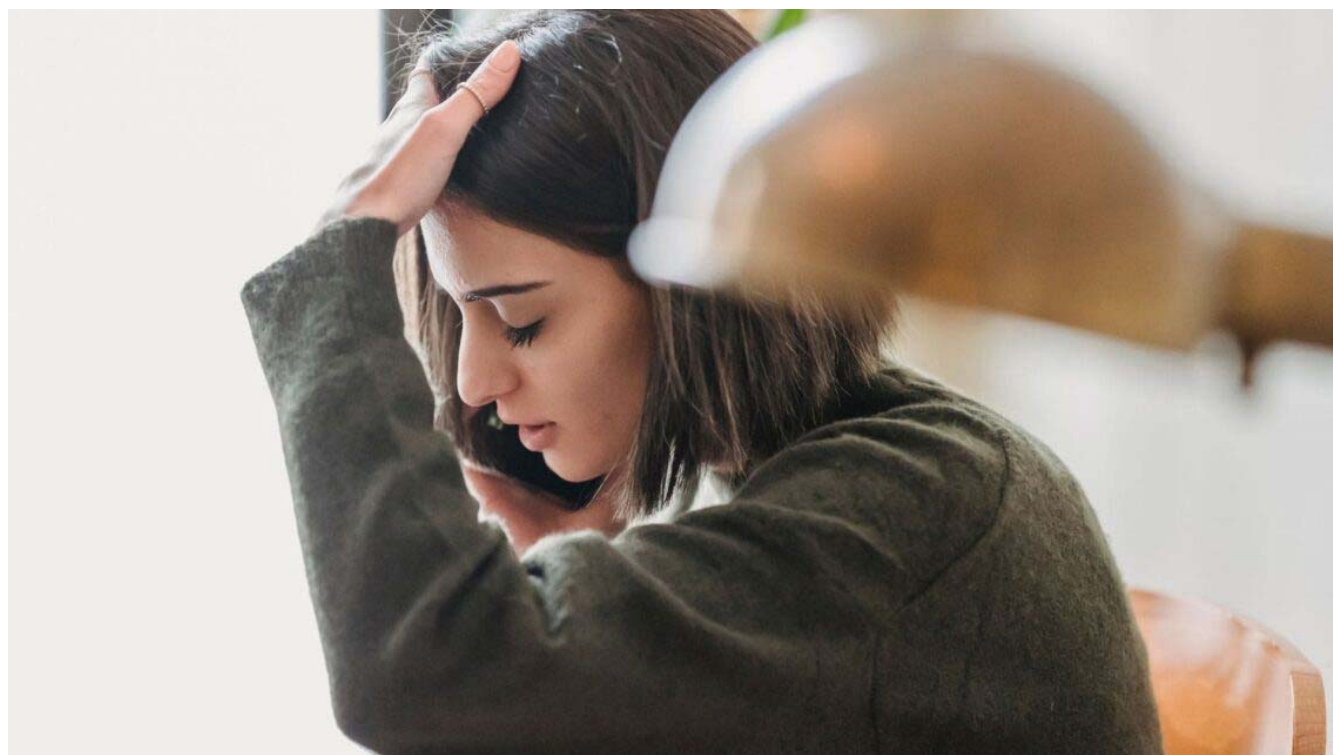
© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris

Salir de la versión móvil

## Alerta con la esclerosis múltiple: aumenta en un 20% los casos en los últimos años

Actualmente en España más de 55.000 personas tienen esclerosis múltiple, y cada año se diagnostican más de 2.000 nuevos casos

Manuel Ruiz Berdejo López — 14-12-2023 12:20



Aumentan en un 20% los casos de esclerosis múltiple



La **esclerosis múltiple** es una **enfermedad** que cada vez afecta a más personas. Así lo recoge

la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que ha señalado que en los últimos cinco años en todo el mundo ha aumentado el número de pacientes con **esclerosis múltiple** en un 20 por ciento.

La **SEN** ha querido poner en contexto este dato a pocos días de que se conmemore el **Día Nacional de Esclerosis Múltiple**, que será el próximo lunes 18 de diciembre. Debemos de tener en cuenta que la **esclerosis múltiple** es una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del **sistema nervioso central**. En este caso, en la actualidad, existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad y cada año se diagnostican más de 2.000 nuevos casos.

Las estadísticas señalan que esta **enfermedad** es más común en **mujeres** que en **hombres**. Así lo confirma la **neuróloga Ana Belén Caminero**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**). Además, ha señalado que la incidencia de la enfermedad en mujeres «va a más».

**AYUNO INTERMITENTE PARA ADULTOS MAYORES**

EDAD: 35-40	EDAD: 40-45	EDAD: 45-50
9am: Avena con bayas y nueces 1pm: Ensalada de vegetales mixtos con aguacate 6pm: Espárragos al vapor, acompañados de quinoa 7pm: Iniciar ayuno	9 am: Yogur griego con bayas y nueces 2 pm: Acompañamiento de calabaza asada 6 pm: Camarones a la parrilla con brocoli al vapor 7 pm: Iniciar ayuno	9 am: Tofu a la parrilla con ensalada de vegetales mixtos 2 pm: Banana con mantequilla de mar 6 pm: Judías verdes al vapor, acompañadas de arroz integral 7 pm: Iniciar ayuno
EDAD: 50-55	EDAD: 55-60	EDAD: 60-65
9 am: Huevos revueltos con espinacas y queso feta 1 pm: Camarones a la parrilla con zanahorias asadas 5 pm: Espárragos al vapor, acompañados de quinoa 7 pm: Iniciar ayuno	9am: Avena con bayas y nueces 1pm: Ensalada de vegetales mixtos con aguacate 6pm: Espárragos al vapor, acompañados de quinoa 7pm: Iniciar ayuno	9 am: Yogur griego con bayas y nueces 2 pm: Acompañamiento de calabaza asada 6 pm: Camarones a la parrilla con brocoli al vapor 7 pm: Iniciar ayuno
EDAD: 65-70	EDAD: 70+	
9 am: Tofu a la parrilla con ensalada de vegetales mixtos 3 pm: Banana con mantequilla de mar 6 pm: Judías verdes al vapor, acompañadas de arroz integral 7 pm: Iniciar ayuno	9 am: Huevos revueltos con espinacas y queso feta 1 pm: Camarones a la parrilla con zanahorias asadas 5 pm: Espárragos al vapor, acompañados de quinoa 7 pm: Iniciar ayuno	
EDAD: 35-40	EDAD: 40-45	EDAD: 45-50
9am: Avena con bayas y nueces 1pm: Ensalada de vegetales mixtos con aguacate 6pm: Espárragos al vapor, acompañados de quinoa 7pm: Iniciar ayuno	9 am: Yogur griego con bayas y nueces 2 pm: Acompañamiento de calabaza asada 6 pm: Camarones a la parrilla con brocoli al vapor 7 pm: Iniciar ayuno	9 a 3 p 6 p 7 p
EDAD: 50-55	EDAD: 55-60	ED
9 am: Huevos revueltos con espinacas y queso feta 1 pm: Camarones a la parrilla con zanahorias asadas 5 pm: Espárragos al vapor, acompañados de quinoa 7 pm: Iniciar ayuno	9am: Avena con bayas y nueces 1pm: Ensalada de vegetales mixtos con aguacate 6pm: Espárragos al vapor, acompañados de quinoa 7pm: Iniciar ayuno	9 a 2 p 6 p 7 p
EDAD: 65-70	EDAD: 70+	
9 am: Tofu a la parrilla con ensalada de vegetales mixtos 3 pm: Banana con mantequilla de mar 6 pm: Judías verdes al vapor, acompañadas de arroz integral 7 pm: Iniciar ayuno	9 am: Huevos revueltos con espinacas y queso 1 pm: Camarones a la p con zanahorias as 5 pm: Espárragos al vog acompañados de 7 pm: Iniciar ayuno	

## LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE, EL TRASTORNO INFLAMATORIO MÁS COMÚN DEL SISTEMA NERVISOSO CENTRAL

Desde el **SEN** han querido resaltar que la **esclerosis múltiple** no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes. Una cifra que pone en alerta a los expertos.

Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la SEN, señala que «al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica».



Aumentan en un 20% los casos de esclerosis múltiple

No obstante, la experta también señala que el aumento de casos puede estar puntualizado por los «cambios en los estilos de vida». Esto, en parte, puede tener los motivos en:

- Mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad
- Aumento en la supervivencia de estos pacientes

«Por esas razones, estimamos que las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este



aumento de casos», añade.

## MAYOR PREVALENCIA EN MUJERES

Los expertos de la **SEN** también han aportado un par de datos más relevantes sobre la esclerosis múltiple, como que es:

- Principal causa de **discapacidad** no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental
- Segunda enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes

La edad de inicio de la esclerosis múltiple se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, predomina el sexo femenino.

La experta estima que «las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos. Dicho aumento en el sexo femenino también se relaciona con cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos».

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología**, la ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre. Esta ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia.

Salud

discapacidad    esclerosis multiple

### Te puede interesar



'La Ortopedia es un derecho', la nueva campaña a favor de los servicios ortoprotésicos  
MANUEL RUIZ BERDEJO LÓPEZ — 13/12/2023



Así afecta el ácido úrico a las personas mayores de 50 años  
ALEJANDRO PERDIGONES — 12/12/2023



El secreto de la longevidad está en estos 9 hábitos  
LIDIA ORELLANA MAYOR — 05/12/2023

Los pensionistas de viudedad recibirán hasta 13.188 euros a partir del enero de 2024



HOLA!

## ¿Es bueno dormir 14 horas como hace Dakota Johnson?

f

hola.com

mié, 13 de diciembre de 2023, 4:40 p. m. GMT+1 · 4 min de lectura

X

✉

Pocas personas tienen el privilegio de [dormir más de ocho horas diarias](#). De hecho, cuando llegamos a las nueve ya lo consideramos todo un reto. Pero algunos afortunados pueden llegar a dejarse mecer en brazos de Morpheo hasta 10 o 12 horas. ¡Incluso 14! Ha sido el caso de la **actriz Dakota Johnson**, que ha explicado sus hábitos de vida y se han hecho virales. La hija de Melanie Griffith y Don Johnson ha explicado a The Wall Street Journal Magazine, que no es funcional si no [duerme al menos 10 horas y que puede llegar a dormir 14 horas seguidas](#). Hemos querido consultar a los expertos si esto es bueno para la salud o si es [malo dormir demasiado](#).

### Dormir más por problemas de estado de ánimo

Según nos ha explicado la **Dra. Ana Fernández Arcos**, **Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología** deberíamos dormir entre 7 y 9 horas. Por debajo o por encima no se considera saludable. De hecho, puede tener consecuencias para la salud.

Cuando le consultamos qué puede llevar a que una persona duerma tanto nos habla de varias causas. Los trastornos del ánimo, como la [depresión y la ansiedad](#), son factores que pueden hacer que una persona tenga problemas de sueño, no consiga dormir bien, pase más tiempo en la cama o tenga somnolencia durante todo el día". En este sentido, la actriz de **50 sombras de Grey** ha hablado en varias ocasiones de sus problemas de salud mental, de la depresión que sufrió con tan solo 15 años y de la necesidad que tiene de descansar y tener hábitos de vida saludables que le ayuden a manejar sus emociones.

Por otro lado, "las **enfermedades cardiovasculares o las metabólicas** también podrían provocar esta necesidad de dormir más. En personas mayores, la [enfermedad de Parkinson](#) o el mal de alzhéimer son dos patologías que

### MÁS POPULARES

**Tristan, hijo de Yahir, alerta por su aspecto enfermo y desmejorado**

El Universal · 3 min de lectura



**La combinación navideña de Jennifer Lopez que gustaría a las 'royals': camisa blanca y brillos**

hola.com · 3 min de lectura



**Kate Micucci, la actriz de 'The Big Bang Theory', anuncia que padece cáncer de pulmón a los ...**

hola.com · 2 min de lectura



**Paulina Mercado habla tras ser operada de un tumor cerebral: "tengo agradecimiento profundo"**

Yahoo Vida y Estilo · 4 min de lectura



**Eduardo Capetillo habla del proceso que lo llevó a subir de peso tras abandonar las...**

Agencia México · 1 min de lectura

