

PLAZA PODCAST **Plaza al día**



Ictus: afectará a un cuarto de la población española

00:00 

19:32



Suscríbete

Ivoox

Apple

Google

Spotify

Amazon Podimo

Lucía Nadal

VIERNES, 15 DICIEMBRE 2023

Cada año, más de 120.000 personas sufren un ictus en España, una enfermedad cerebrovascular que puede provocar graves secuelas e incluso

la muerte.

Según la Sociedad Española de Neurología, el ictus es la segunda causa de muerte en España y la primera de discapacidad adquirida en adultos. El 25% de la población en España sufrirá un ictus a lo largo de su vida. ¿Qué factores de riesgo favorecen su aparición? ¿Qué síntomas debemos reconocer para actuar a tiempo? ¿Qué medidas de prevención podemos adoptar para proteger nuestro cerebro?

Hablamos con **Marimar Freijo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con **Paco Quiles**, directivo de la federación de daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana.

Suscríbete a la newsletter de Plaza Podcast

Dirección: Rafa Lupión / **Redacción:** Lucía Nadal / **Producción:** Nacho Guerrero / **Sonido:** Silvia Benlloch.

'Plaza al Día' es el daily de los diarios del Grupo Plaza. **Suscríbete** en tu plataforma favorita: [Spotify](#) | [Apple Podcasts](#) | [Google Podcasts](#) | [iVoox](#) | [Amazon Music](#)

Podcasts Relacionados



Nolotil: el fármaco más vendido y más cuestionado

JUE, 14 DIC 2023



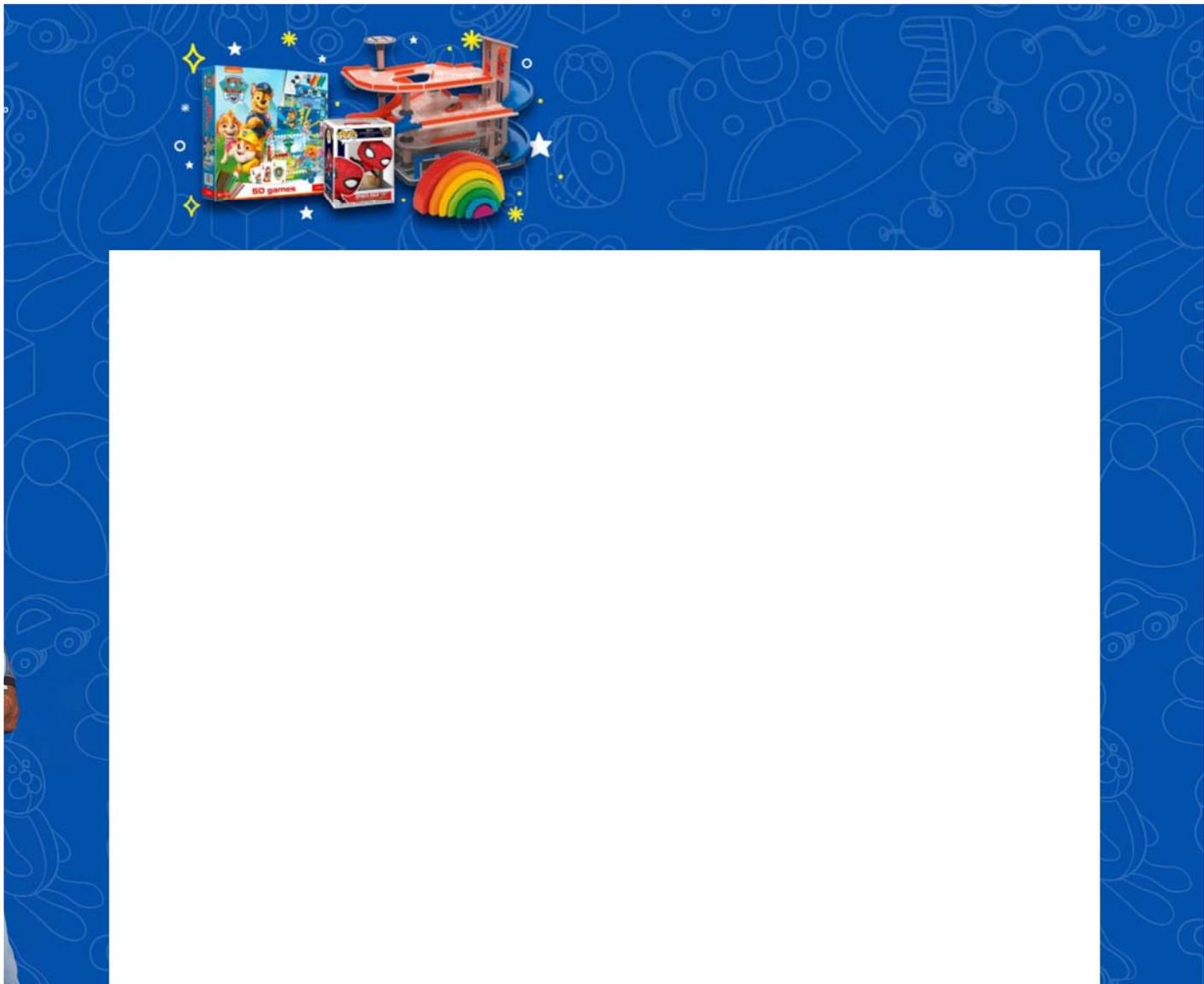
Móviles y niños: ¿prohibir es la solución?

MIÉ, 13 DIC 2023



Vivienda por las nubes: ¿nueva burbuja inmobiliaria?

MAR, 12 DIC 2023



Diario de Sevilla

ENTRAR GRATIS

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)



REGISTRO
VÍCTOR J. VÁZQUEZ
ARTÍCULOS

Una cierta indecencia



REGISTRO
ALBERTO GONZÁLEZ
TROYANO
ARTÍCULOS

Socialistas andaluces



REGISTRO
CARMEN OTEO
ARTÍCULOS

Educar el corazón



REGISTRO
JUAN RUESGA NAVARRO
ARTÍCULOS

El árbol de los Quintero

¡Los zapatos para caminar recomendados por médicos cambiarán su vida!

Paceease | Patrocinado

[Compra ahora](#)

EXCLUSIVO
 Entra gratis con tu em
Diario de Jerez

ENTRAR GRATIS

¿Por qué pedimos tu registro?
 Si ya tienes cuenta de usua
 gratuita, [inicia sesión](#)

Diario de Jerez

ANÁLISIS

CONTENIDO EXCLUSIVO
 Entra gratis con tu email
Diario de Jerez

ENTRAR GRATIS

¿Por qué pedimos tu registro?
 Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

LA SALUD ES LO QUE IMPORTA



DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN

Comprar con sueño

Es más probable que nuestras decisiones no sean acertadas cuando no descansamos bien



COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)



REGISTRO
SANTIAGO CORDERO
ARTÍCULOS

La bufanda



REGISTRO
MARCO ANTONIO VELO
ARTÍCULOS

Jerez, esperanza



REGISTRO
MARÍA ANTONIA PEÑA
ARTÍCULOS

Flores de Pascua



REGISTRO
VÍCTOR J. VÁZQUEZ
ARTÍCULOS

Una cierta

LA SALUD ES LO QUE IMPORTA



DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN

Comprar con sueño

Es más probable que nuestras decisiones no sean acertadas cuando no descansamos bien



17 Diciembre, 2023 - 00:45h

CONTENIDO EXCLUSIVO

Entra gratis con tu email

Diario de Almería

ENTRAR GRATIS

[¿Por qué pedimos tu registro?](#)

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)

[Sexología](#)

[Sexualidad Masculina](#)

[Traumatología](#)

[Tricología y Estética](#)

[Tus Medicamentos](#)

[Urología](#)



Una aplicación digital para gestionar las emociones con esclerosis múltiple

Es indudable que la esclerosis múltiple, enfermedad neurodegenerativa, también afecta a las emociones de quienes la padecen. Una aplicación digital, EMO, ayuda a gestionar el impacto psicológico de la enfermedad.

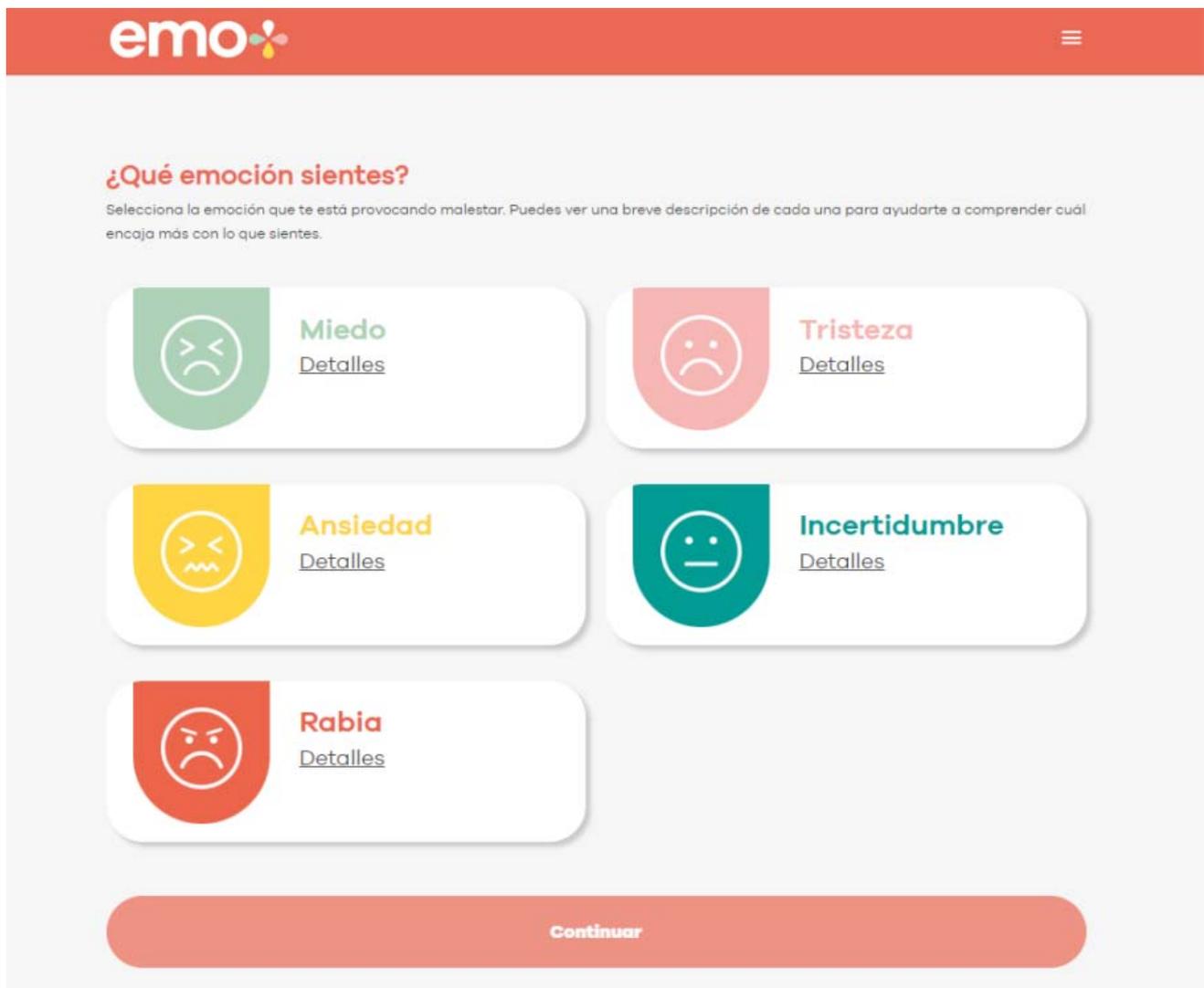


Foto cedida

📅 15 de diciembre, 2023 👤 ANA SOTERAS 📄 Fuente: [Fundación Esclerosis Múltiple](#)

La Fundació Esclerosis Múltiple (FEM) ha creado la aplicación digital EMO, con la colaboración de la compañía farmacéutica Novartis, para que los pacientes puedan identificar esas emociones en una enfermedad que el 18 de diciembre conmemora el Día Nacional.

Según los datos citados por esta fundación, la esclerosis múltiple puede provocar cambios en el estado emocional y el comportamiento originando trastornos, como **depresión**, que puede llegar a afectar hasta a un 54 % de las personas, o **ansiedad** que puede darse en un 44 % de los casos.

Otros trastornos y síntomas psicológicos más habituales son: **euforia, fluctuaciones emocionales o cambios de humor repentinos, aplanamiento afectivo, risa o llanto descontrolados, pérdida de conciencia o falta de iniciativa.**

¿Cómo funciona EMO?

La aplicación digital EMO, diseñada por Sara Navarro, psicóloga clínica de la FEM, permite hacer un registro de las emociones que siente la persona con esclerosis múltiple en los diferentes ámbitos

[Cookies](#)

de su vida: sanitario, laboral y familiar.

Por ejemplo, qué sentimientos experimenta, cómo reacciona con los cambios de la enfermedad, si comparte o no la enfermedad con su entorno laboral, o si tiene sensación de aislamiento.

La herramienta se basa en unos algoritmos que, en función del problema o situación potencialmente conflictiva expuesta por la persona en una de las diferentes categorías (sanitaria, laboral o familiar), el tipo de emoción que le provoca y la intensidad de ésta (puntuada del 1 al 10), ofrecerá una serie de estrategias y recursos que ayudaran a estabilizar la situación y afrontar los cambios de manera adaptativa.

La información introducida en EMO quedará registrada porque, por una parte, la persona pueda ser consciente de qué recursos le han sido más útiles y de su evolución, y, por otra parte, los profesionales de la salud puedan obtener datos específicos para mejorar las estrategias de abordaje que plantean.

“Hemos diseñado EMO con el objetivo de ayudar a mejorar la salud mental de las personas con esclerosis múltiple a través de estrategias de apoyo emocional, para que puedan desarrollar competencias adaptativas y trabajar la autoconciencia y la autonomía necesarias para afrontar crisis emocionales derivadas de las situaciones que han de afrontar con la enfermedad”, explica la psicóloga Sara Navarro.

Por su parte, la directora ejecutiva de la [Fundació Esclerosi Múltiple](#), Rosa Masriera, precisa que EMO es un paso más que complementa “el apoyo psicológico que ya se brinda desde la entidad a través de terapias psicológicas individuales y grupales, además de ofrecer grupos de enfrentamiento emocional a la enfermedad y talleres para ayudar a desarrollar estrategias psicológicas con el objetivo de generar el empoderamiento tanto de la persona con EM, como de sus familiares”.

La esclerosis múltiple en España: 2.000 casos al año

La esclerosis múltiple es una [enfermedad](#) crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican en España más de 2.000 casos.

En la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes.

La edad de inicio de esta enfermedad se sitúa de media entre los 20 y los 40 años y la mayoría de los pacientes son [mujeres](#). Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de afectados por esclerosis múltiple.

Puesto que puede verse afectada cualquier parte del sistema nervioso central, los síntomas de esta enfermedad son muy variados y múltiples.

En todo caso, tanto desde el inicio de la enfermedad como a lo largo de la evolución, el 100 % de los pacientes desarrollarán síntomas visuales (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95 %, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades...), hasta el 85 % experimentaran síntomas cerebelosos (temblores, ataxia,) y hasta el 68 % y el 45 % desarrollarán problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente.

Además de otros síntomas no relacionados específicamente con una lesión de la mielina, como la fatiga (que puede empeorar con el calor), la espasticidad (la sufre más del 80 % de los pacientes en algún momento de la enfermedad), depresión o alteraciones del sueño.

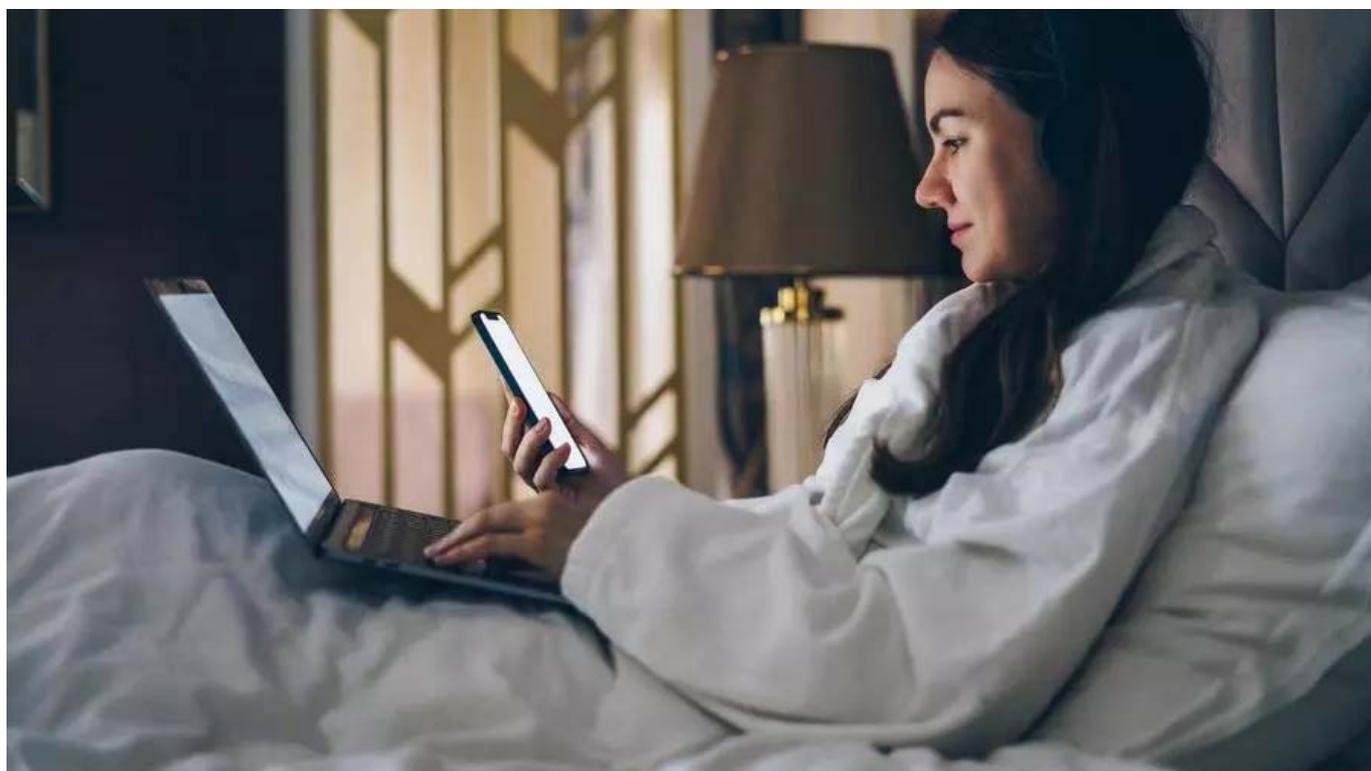
Por esa razón, el 75 % de los pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida.

PUBLICIDAD

SALUD

Por qué no es buena idea hacer compras de noche o con sueño

La compra 'online' cuando estamos faltos de sueño nos hace malos consumidores ya que el cansancio aumenta el riesgo de hacerlo compulsivamente.



Por qué no es buena idea hacer compras de noche o cansados. Getty Images

Marta Chavarrías

15 de diciembre de 2023 - 06:14h 0

No es nada nuevo si decimos que nuestras costumbres a la hora de comprar cambiaron enormemente en los últimos años. El

universo del comercio electrónico recibió un importante empujón con la pandemia y modificó la manera en la que hacemos las compras de tal manera que un gran porcentaje, sobre todo de artículos de ropa, se realizan por Internet.

PUBLICIDAD

Más información

[¿A qué hora funcionan mejor las medicinas?](#)

Pero cuidado con hacerlo por la noche o a última hora del día, cuando estamos cansados. Pese a que muchos de los mensajes que nos llegan en forma de numerosos estímulos, de forma especial durante los meses festivos, pueden parecer el paraíso de los descuentos y las ofertas que nos invitan a realizar compras, tenemos que estar atentos y, aunque nos pueda parecer una buena idea porque es una forma de aprovechar el tiempo cuando ya se terminó el día, los neurólogos no opinan lo mismo.

Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierten que la falta de sueño nos puede convertir en 'malos consumidores'.

Si no dormimos lo que necesitamos, no decidimos bien

PUBLICIDAD

El sueño, como define el [Instituto del Sueño](#), es una parte integral de la vida cotidiana, una necesidad biológica que nos permite restablecer las funciones físicas y psicológicas básicas para poder rendir bien. Es decir, dormimos para estar despiertos y activos.

PUBLICIDAD

Aunque la necesidad de sueño cambia en cada persona, en función de factores que van desde la edad, el estado de salud o emocional, el tiempo ideal de sueño es el que nos permite realizar las actividades diarias con normalidad, según la Sociedad Española del Sueño (SES). Esto se sitúa en unas siete horas mínimas para los adultos.

¿Qué ocurre cuando nos faltan horas de sueño? ¿O cuando este no es de calidad? Ante la falta de sueño, disminuye el rendimiento intelectual, tenemos dificultad para concentrarnos y usar la memoria, y desciende la capacidad de abstracción y razonamiento lógico, pero también se acortan los reflejos y aumenta el tiempo de reacción a un estímulo concreto.

Como demuestra este [estudio](#), uno de los principales síntomas de sueño, además de la somnolencia diurna excesiva, es un ánimo decaído y mala memoria o concentración, así como errores de juicio. [Escatimar en horas de sueño](#) puede afectar de manera negativa a la toma de decisiones y la manera en la que manejamos nuestras decisiones.

Tres motivos por los que es mejor no comprar *online* cuando estamos cansados

PUBLICIDAD

La compra *online* nos permitió adquirir cualquier producto las 24 horas del día, los siete días de la semana, cuando tengamos ganas y desde donde se nos antoje. Hacerlo por la noche es cómodo, fácil y rápido y, además, se convirtió en algo habitual. Pero esta comodidad no implica que sean las horas más acertadas para hacerlo.

“El cansancio y la somnolencia también nos hacen más proclives a hacer una compra que, de otra manera, sería mejor seleccionada, más económica o la pospondríamos a un momento más adecuado”, dice la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Por tanto, es el momento en el que podemos comprar cosas que no necesitamos o que, en realidad, no nos viene bien comprar por motivos económicos.

Y es que, según la experta, la corteza prefrontal es un área cerebral que está implicada en el control de impulsos y es “muy vulnerable a la falta de sueño o al sueño de poca calidad”. Por tanto, si estamos cansados, la fuerza de voluntad disminuye y nuestro cerebro no reflexiona como debería.

PUBLICIDAD

Otro motivo por el que no es recomendable hacer compras *online* de noche es porque “una persona con falta de sueño tendrá más dificultad para mantener el autocontrol y, por tanto, para dominar sus impulsos debido a la alteración del

funcionamiento de la corteza prefrontal”, matiza por su parte la doctora Celia García Malo, vocal del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN.

A todo ello, los neurólogos apuntan a un problema más: navegar por internet a una hora en la que deberíamos estar haciendo algo que nos relaje lo que hace es provocar un “estado de hiperalerta y un pico de secreción de dopamina que nos dificultará conciliar el sueño más adelante, generando un círculo vicioso que nos lleva a un sueño corto y una peor forma física y mental”, afirma García Malo.

Una de las dos áreas del cerebro que controla el momento del sueño y vigilia es muy sensible a la luz e impulsa la vigilia, mientras que la otra secreta la hormona del sueño **[melatonina cuando la luz disminuye por la noche](#)**. La estimulación de esta parte del cerebro con las pantallas suprime la producción de melatonina, lo que dificulta a muchas personas que puedan 'apagar' el cerebro y se duerman.

Como advierte la **[Sleep Foundation](#)**, esto nos lleva a excitaciones neurofisiológicas que lo que hacen es aumentar la sensación de alerta cuando, en realidad, deberíamos estar relajándonos.

Por todo ello es primordial evitar realizar compras cuando estamos privados de sueño: en estas circunstancias, el cerebro “se vuelve más impulsivo y menos consecuente”, reconoce Fernández Arcos.

[Mejor vivir](#) / [Compras virtuales](#) / [Sueño](#)

He visto un error



Comentarios

Lo más leído por los socios

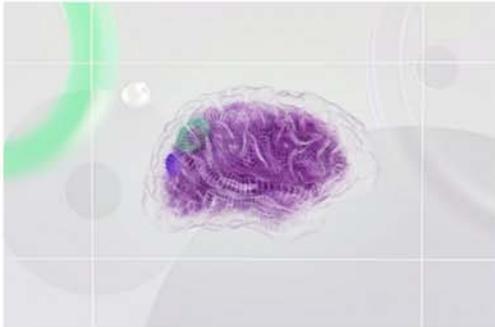


(https://www.pacientesenbuenasmanos.com)



14 diciembre 2023 46 Views

VII BECA DE INVESTIGACIÓN DEL PROYECTO ICTUS



(https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2023/12/pexels-google-deepmind-17483868.jpg)Redacción, 14-12-2023.-El **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares** anuncia el proyecto ganador de la **VII Beca de Investigación del Proyecto Ictus con el patrocinio de Daiichi-Sankyo**.

El proyecto ganador es el **Estudio POSTCODE: Registro PROspectivo de icTus en paCiente jOven en la Comunidad Calenciana**.

Su investigadora es Diana Lucía Tarruella Hernández.

Esta beca está dirigida para Neurólogos, **miembros de la SEN** y del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)**, para desarrollar un proyecto de investigación multicéntrico colaborativo en cualquier faceta de las enfermedades cerebrovasculares.

La cuantía de la beca es de 8.500 euros.

(https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/vii-beca-de-investigacion-del-proyecto-ictus/)

(http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/vii-beca-de-investigacion-del-proyecto-ictus/)

(https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/vii-beca-de-investigacion-del-proyecto-ictus/)

(http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/vii-beca-de-investigacion-del-proyecto-ictus/)

PUBLICIDAD





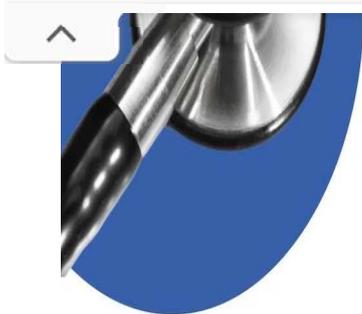
[Pedro Sánchez](#) [Antena 3](#) [PSOE](#) [Telecinco](#) [Espejo Público](#)

[PORTADA](#) [ESPAÑA](#) [INVESTIGACIÓN](#) [OPINIÓN](#) [MEDIOS](#) [CHISMÓGRAFO](#) [AN](#)

[Portada Salud](#) [Noticias](#) [Industria](#) [Bienestar](#) [Opinión](#)

¡Regala el superpoder de jugar! [¡Descúbrelo! >](#)

[Privacidad](#)



Espacio de opinión para la auscultación de la actualidad sanitaria

Un sello ultrasónico para el corazón y un algoritmo que predice la migraña

15 diciembre 2023 10:44 | Miguel Campo

Opinión



Es del tamaño de un sello de correos. Visualiza órganos del cuerpo entre los que se encuentran el corazón y los pulmones, entre otros. Se trata de un innovador adhesivo ultrasónico para capturar imágenes a través de ondas de sonido dirigidas al cuerpo. Y no es ciencia ficción. Desarrollado por un equipo de ingenieros del Instituto de tecnología de Massachusetts (MIT). Solo hay que adherirlo a la piel y la tecnología hace el resto, produciendo imágenes de forma continua en alta resolución de los principales vasos sanguíneos y órganos más profundos como el corazón, los pulmones y el estómago. Se ha podido observar el cambio de

Se está hablando...

Privacidad

^ proporcionados por esta novedosa pegatina que los expertos tendrán que interpretar.



1
1
—



¿ que puede dormir sofá que en la can

Salud

Y ahora les hablo de un startup, otra innovación que han desarrollado dos científicos españoles, que es capaz de predecir crisis de migraña mediante un algoritmo que monitoriza distintas variables fisiológicas mediante una pulsera inteligente y que

Privacidad

^
...u, con la colaboración de varios ingenieros y médicos, han llevado a cabo el proyecto *Brain Guard* que monitoriza de forma mínimamente invasiva para el paciente, una serie de variables fisiológicas cuyos datos combinados con otros y con el algoritmo resultante, el dispositivo hace una predicción del riesgo de sufrir una crisis de migraña. Aunque no se puede asegurar con certeza, lo cierto es que se ha testado el porcentaje de aciertos y puede prevenir más de siete de cada diez migrañas del paciente, aseguran sus creadores.

De forma clínica la tecnología *Brain Guard* ya está validada y ahora se está estudiando y pendiente de validar en siete hospitales españoles, que con el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN), comenzaría su comercialización. Una buena noticia para los más de 5 millones de españoles que padecen migraña, enfermedad neurológica más prevalente en nuestro país.

Siguiendo con tecnología puntera, ingenieros del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), han diseñado un dispositivo implantable que transporta cientos de miles de células islote junto con su propia fábrica de oxígeno a bordo para mantenerlas sanas. Según un estudio publicado en la revista *Proceedings of the National Academy of Sciences*, el dispositivo podría ayudar a pacientes diabéticos de tipo 1 y a prescindir de las inyecciones de insulina. Las células de islotes pancreáticos son capaces de producir insulina cuando sea necesario, pero uno de

Lo más visto

El secreto para un invi molestias articulares

Un sello ultrasónico q el corazón y un algorit predice la migraña

¿Qué medicamentos e tinnitus?

El pistacho, aliado nat la fatiga

Sanidad no cambia su acerca del Nolotil: es s los españoles

Privacidad

^ **Unce producido en la curación de la diabetes tipo 2 mediante una cirugía laparoscópica con rayos infrarrojos. Por medio de colorantes especiales, el verde indocianina, permiten observar la microvascularización por fluorescencia con una gama de variación del azul, verde claro a negro, en función de la vascularización del órgano o estructura en que se aplique. Lo que aporta mayor seguridad y mejores resultados en la cirugía de la diabetes tipo 2, suponiendo uno de los últimos avances de aplicación en cirugía para curar la enfermedad. El pionero de la técnica, el reconocido doctor Carlos Ballesta López, todo un referente nacional e internacional en cirugía de la obesidad y enfermedades metabólicas. Una alternativa segura y eficaz para curar la diabetes tipo 2.**

▶ **La importancia de la vista para la salud cognitiva y de fomentar la lactancia materna**

▶ **Las asfixias autoeróticas, una práctica sexual extremadamente peligrosa**

salud

LA SALUD ES LO QUE IMPORTA



DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN

Comprar con sueño

Es más probable que nuestras decisiones no sean acertadas cuando no descansamos bien



17 Diciembre, 2023 - 00:15h

CONTENIDO EXCLUSIVO

Entra gratis con tu email

EuropaSur

ENTRAR GRATIS

[¿Por qué pedimos tu registro?](#)

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)

La esclerosis múltiple, una enfermedad cada vez más habitual

En los últimos cinco años la incidencia ha aumentado un 20%

Por **Fernando Ruiz Sacristán** - 15 diciembre 2023

El 18 de diciembre se celebra, en España, el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple para reivindicar las necesidades de la enfermedad más discapacitante entre los adultos jóvenes del mundo occidental. Sólo en España hay 55.000 personas que conviven con esta enfermedad y cada año se diagnostican 2000 casos nuevos. De hecho, en los últimos cinco años ha aumentado un 20 por ciento el número de pacientes y se espera que el número total de casos se incremente los próximos años, en especial, en las mujeres. El ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre.

En los últimos cinco años, el número de pacientes ha aumentado un 20 por ciento

En este sentido, **Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** indica que este aumento se relaciona con “los cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos”. Además, añade que esta predisposición es más acusada en la **esclerosis múltiple remitente-recurrente (EMRR)** donde la proporción se **eleva hasta tres a uno**. Sin embargo, los hombres tienen una ligera predisposición mayor a desarrollar la esclerosis múltiple progresiva primaria (EMPP), aunque Caminero matiza que el ratio de prevalencia se sitúa de 1:1 entre hombres y mujeres.

Importancia de la investigación

Esta realidad hace que sea más importante que nunca investigar, porque en los últimos años el crecimiento ha sido altísimo. **En 1995 se aprobó el primer tratamiento inyectable, interferon beta 1b**, y a día de hoy el arsenal terapéutico ha crecido exponencialmente, sólo en el último año han surgido **4 nuevas vías terapéuticas (ofatumumab, ozanimob, ponesimob y vumerity)** que están dando resultados positivos, lo que da una esperanza real para los pacientes.

En casi 30 años la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple ha mejorado de manera notable

Antonio Tallón Barranco, jefe de sección de neurología del Hospital Universitario La Paz, ensalza la mejora del control de la enfermedad y en la calidad de vida en este periodo de tiempo. “En 2008 con la llegada del natalizumab el manejo de la enfermedad dio un salto enorme. Prácticamente el 90 por ciento de los pacientes se controlan con este fármaco”. Además, destaca la aparición de terapias como el mavenclad o fingolimod, entre otros, que están explorando nuevas vías de tratamiento. “Hay que destacar que el crecimiento ha sido extraordinario. Hemos pasado de un paciente que apenas podía hacer nada, a tener una vida prácticamente normal”, subraya Tallón.

Por su parte, Caminero se muestra esperanzada con los tratamientos que están por llegar, que actualmente están en investigación, y espera que en los próximos 12-24 meses aporten muchos más datos que indiquen hasta donde se puede llegar. “No obstante, no podemos menospreciar los tratamientos que ya estamos utilizando que tienen un alto valor terapéutico”. Asimismo, recalca la **importancia de la personalización del tratamiento en el manejo de los pacientes**. Se le otorga al paciente la vía terapéutica más acorde a su estilo de vida y al grado de la enfermedad, pero siempre con el foco puesto en la mejora de su calidad de vida.

Investigación

En cuanto a las líneas de investigación actuales, la esperanza está siempre puesta en los **tratamientos remielinizantes, aunque, a día de hoy, solo se ha visto resultados positivos en fases muy precoces**, en fases agudas de la enfermedad, no para los casos avanzados. Por otro lado, las investigaciones centradas en los **inhibidores de la encima tirosina quinasa de Bruton (iBTK)** son las más prometedoras a corto plazo y se

espera que en 2024 o 2025 ya se pueda disponer de estos tratamientos.

Los tratamientos remielinizantes sólo han dado resultados positivos en fases precoces de la enfermedad

Esta nueva clase de fármacos tienen un mecanismo de acción muy diferente a los tratamientos actuales, ya que intervienen de una forma dual sobre el sistema inmunológico. Y es que por una parte modulan la actividad y la maduración de los linfocitos B y por otra, interfieren con la activación de los macrófagos y microglía. De modo que, esta interacción **va a permitir que los pacientes tengan una progresión menor de la enfermedad**. Asimismo, la representante de la SEN apunta otras líneas de investigación, en fases más iniciales, como: terapias CART o tratamientos con células madre (células masenquimiales).

Por su parte, el jefe de sección de La Paz destaca dos líneas de investigación “que son las más punteras”: el estudio de los microfilamentos y las microvesículas, que éste último, lo está llevando a cabo el equipo de investigación de La Paz, que en palabras del especialista “están teniendo resultados”, pero, hay que ratificarlas con el paso del tiempo. Ambas investigaciones **están buscando marcadores en sangre que reflejen la situación en la que se encuentra la enfermedad**.

Retos

A corto plazo, el reto se debe de centrar en mejorar la calidad de vida del paciente, facilitando ciertos aspectos de los tratamientos existentes como la forma, la frecuencia y la vía de administración de los medicamentos. Caminero señala que se debe de **visibilizar la enfermedad y reducir el estigma** que orbita en torno a ella y adecuar su vida familiar y laboral a su enfermedad. Por su parte, Tallón asegura que se debe de trabajar en mantener la evolución de la enfermedad, y si evoluciona que lo haga de la forma más lenta posible, para que no afecte a su vida diaria. Asimismo, **sería crucial conseguir continuaciones de fármacos que potenciaran el control de la enfermedad y conocer cuál es la razón que la causa**.

Se debe de mejorar la forma, la frecuencia y la vía de administración de los medicamentos

En este sentido, la representante de la SEN ha hecho hincapié en **los aspectos cognitivos**, “que suelen quedar olvidados y

no está bien cubiertos. Carecemos de neuropsicólogos en el Sistema Nacional de Salud (SNS) que nos den una imagen real de la situación de la enfermedad”. Del mismo modo, la neuróloga incide en la trascendencia de que el SNS facilite la rehabilitación física continua de los pacientes. Por último, los profesionales médicos remarcan que el objetivo a largo plazo, no debe de ser otro que conseguir tratamientos que pudieran curar la enfermedad.

Reivindicaciones de los pacientes

De hecho, estos retos están en línea con las reivindicaciones que hacen los propios pacientes que son: el reconocimiento automático del 33 por ciento de discapacidad con el diagnóstico; el acceso a un tratamiento rehabilitador integral, personalizado, gratuito y continuado, en todas las comunidades autónomas; equidad en el acceso al tratamiento farmacológico; mayor apoyo gubernamental y más compromiso de los empresarios en las adaptaciones de los puestos de trabajo, así como el cumplimiento del dos por ciento que exige la legislación en la contratación de las personas con discapacidad.

También te puede interesar...

Fernando Ruiz Sacristán



LA SALUD ES LO QUE IMPORTA



DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN

Comprar con sueño

Es más probable que nuestras decisiones no sean acertadas cuando no descansamos bien



17 Diciembre, 2023 - 00:00h

CONTENIDO EXCLUSIVO

Entra gratis con tu email

Granada Hoy

ENTRAR GRATIS

[¿Por qué pedimos tu registro?](#)

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)



 REGISTRO



 REGISTRO



 REGISTRO



 REGISTRO

LA SALUD ES LO QUE IMPORTA



DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN

Comprar con sueño

Es más probable que nuestras decisiones no sean acertadas cuando no descansamos bien



17 Diciembre, 2023 - 00:00h

CONTENIDO EXCLUSIVO

Entra gratis con tu email

Granada Hoy

ENTRAR GRATIS

[¿Por qué pedimos tu registro?](#)

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)



 REGISTRO



 REGISTRO



 REGISTRO



 REGISTRO

LA SALUD ES LO QUE IMPORTA



DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN

Comprar con sueño

Es más probable que nuestras decisiones no sean acertadas cuando no descansamos bien



17 Diciembre, 2023 - 01:00h

CONTENIDO EXCLUSIVO

Entra gratis con tu email

Huelva Información

ENTRAR GRATIS

¿Por qué pedimos tu registro?

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)



 REGISTRO



 REGISTRO



 REGISTRO



 REGISTRO



ODONTOLOGÍA

El tratamiento y prevención de la periodontitis impacta en la reducción de la enfermedad cardiovascular, el alzhéimer o la diabetes

Mantener una buena salud bucal puede ayudar a disminuir determinadas enfermedades. Como se ha subrayado en un co

14 de diciembre de 2023

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje

X prevenir y
gún se
idad



Pablo Malo Segura

Jennifer Casado (fotografías y vídeo)

El **tratamiento** y la **prevención de la periodontitis** impacta en la reducción de la enfermedad cardiovascular, el desarrollo de Alzheimer, la mejora en la diabetes o complicaciones del embarazo. Así lo ha puesto de manifiesto la **Dra. Clara Esteban**, directora médica de **DONTE GROUP**, durante un coloquio organizado por *iSanidad* que ha evidenciado la “*estrecha relación*” que existe entre **la salud oral y la salud general**.

Además, ha lamentado que en España la gente **pierda sus piezas dentales** a una determinada edad. *“Las situaciones que vivimos en las residencias de ancianos en nuestro país práctica totalidad de sus dientes son extraídas, como en otros países que tienen cuidado de las piezas dentales impacta en la salud general”,* ha resaltado la importancia de *“prevenir y disminuir dete*

Soy el asistente virtual de iSanidad,
puedes escribirme haciendo click
en este mensaje



llegar a edades avanzadas con las piezas dentales y pudiendo disfrutar de una calidad de vida que sin dentadura no se puede tener.

Dra. Clara Esteban: “Las situaciones que vivimos en las residencias de ancianos en nuestro país son dramáticas, con gente que ha perdido la práctica totalidad de sus piezas dentales”

El **Dr. Diego Gómez-Costa Barcia**, director general Fundación Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, ha subrayado la importancia de la concienciación y la prevención de la periodontitis y ha recordado que el **azúcar** está relacionado con la aparición de cualquier enfermedad oral como caries o enfermedad periodontal. *“El alto consumo de azúcar desde pequeños y, sobre todo, en la vida adulta influencia muchísimo la aparición del **alzhéimer**. Simplemente con el consejo al paciente de una **dieta adecuada**, rica en fibra y alimentos vegetales y cambiando la forma en la que estamos alimentándonos prevenimos sin darnos cuenta **futuras enfermedades que van a entrar también por la boca**”,* ha expuesto.

La **Dra. Marcela Martín del Campo**, asesora clínica de **Ziacom**, ha señalado que existen estudios y evidencia científica contundente que demuestra cómo **un tratamiento periodontal** va a eliminar el factor local y las bacterias en el cuerpo y, en consecuencia, va a haber una **disminución de la inflamación crónica sostenida**. *“Esto va a desencadenar en una disminución de los niveles de glucosa, por ejemplo, en el caso de diabetes, una disminución de sus marcadores inflamatorios y va a tener **una repercusión positiva en la salud general**. Es muy importante realizar el tratamiento y **evitar cualquier otra complicación que puede tener un foco odontobucal**”.*

Dr. Diego Gómez-Costa: “El azúcar está relacionado con la aparición de cualquier enfermedad oral como caries o enfermedad periodontal”

Repercusiones de la periodontitis en la salud general

Según un informe publicado por la Asociación Española de Periodoncia (**Sepa**) y la Sociedad Española de Periodontología (**SEPA**) puede **augmentar casi al doble el riesgo de sufrir un ictus isquémico**. El informe refleja que el 47% de la población con periodontitis, una cifra que aumenta hasta el 70% en España.

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje

periodontitis
triple el de
en
ciencia



En este sentido, la Dra. Marcela Martín del Campo ha subrayado que la **concienciación** entre los profesionales sanitarios y la sociedad es **crucial**. “Para nosotros como odontólogos, a través del trabajo multidisciplinario, es crucial el órgano, el sistema del cuerpo, y que el **paciente** no tiene órganos aislados, sino que está en un **conjunto**. La gente tiene que conocer que la **periodontitis** no es solo es una enfermedad bucal, sino que puede tener **repercusiones en el cuerpo humano**”, ha señalado.

En concreto, ha indicado que “en el caso del **alzhéimer** ya hay estudios experimentales en animales que han comprobado como la presencia de bacterias localizadas contribuyen de una manera significativa a procesos neurológicos degenerativos”. Respecto al **embarazo**, ha precisado que la presencia de marcadores proinflamatorios y algunas presencias de proteínas o un aumento sérico de proteínas específicas hacen que el parto sea pretérmino. “El tratamiento y la prevención de la periodoncia tiene **un impacto decisivo en la prevención y la progresión** de estas enfermedades sistémicas”, ha destacado.

Dra. Martín del Campo: “El tratamiento y la prevención de la periodoncia tiene un impacto decisivo en la prevención y la progresión de enfermedades sistémicas”

Acciones en materia de prevención para mejorar la salud oral

Los tres participantes en el coloquio han compartido desde sus diferentes perspectivas como trabajan en materia de prevención con el objetivo de mejorar la salud oral y, por consiguiente, la salud general. Diego Gómez-Costa ha ofrecido su visión desde la parte universitaria, resaltando que la Clínica de la URJC cuenta con **convenios con asociaciones de pacientes con cáncer o de enfermedades raras**. “Es importante prevenir y actuar a tiempo”, ha asegurado.

Por su parte, la Dra. Clara Esteban ha indicado que DONTE GROUP desarrolla campañas para que los pacientes puedan acudir a sus clínicas y tengan una atención y un **diagnóstico precoz**, asequible y de calidad. “Fomentamos campañas **para mejorar la salud bucodental y para perder el miedo a acudir al dentista**. También colaboramos con la Fundación ANAR para ganar salud a los adolescentes”. Así, ha recordado que desde pequeños y de **pre** con ella y generan un fuer

Soy el asistente virtual de iSanidad,
puedes escribirme haciendo click
en este mensaje



Finalmente, la Dra. Marcela Martín del Campo ha recalcado que en los últimos años Ziacom ha estado invirtiendo **en I+D para la mejora de productos** basados en la evidencia científica. *“De forma constante ofrecemos **formación profesional** dirigida a profesionales del sector por medio de líderes de opinión. Además, estamos trabajando en los productos y los protocolos para que al usarlos **faciliten el día a día** en la consulta odontológica, apoyando siempre a los odontólogos y basándonos en la evidencia científica para mejorar este trabajo, que al final se repercute en la salud del paciente”*, ha concluido.

Noticias complementarias

El odontólogo, un profesional clave para la detección precoz de enfermedades sistémicas

B1 , COLOQUIOS , ODONTOLOGÍA , PERIODONTITIS , SALUD BUCODENTAL

Soy el asistente virtual de iSanidad,
puedes escribirme haciendo click
en este mensaje





El acento gallego de la esclerosis múltiple

Galicia es la comunidad con mayor prevalencia de esta enfermedad, pero se desconoce el porqué | La esperanza de vida de los pacientes es la misma que la de la población general



Rafa López

A Coruña | 16·12·23 | 06:00

PUBLICIDAD

El próximo lunes, 18 de diciembre, se conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad con cierta querencia gallega: Galicia es la comunidad con mayor prevalencia. Registra 4.500 pacientes, el 8,2% de los 55.000 de toda España, mientras que la población gallega representa sólo el 5,7% del total nacional. Se desconoce el porqué de esta mayor incidencia gallega, pero lo que sí se sabe es que está aumentando en toda España y que —esta es la buena noticia— su tratamiento ha avanzado tanto que la esperanza de vida de los pacientes ya es la misma que la de la población general. El deterioro irreversible que se solía producir a los 30 años del diagnóstico ya no es inevitable y existe un alto porcentaje de pacientes que no solo empeoran, sino que mejoran.

“Desde que disponemos de tratamientos, el pronóstico de la enfermedad ha cambiado de una forma espectacular. Hemos ganado 15 años de vida y entre 10 y 12 años funcionales”, afirma con satisfacción el neurólogo gallego José María Prieto, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Clínico de Santiago y uno de los especialistas más reconocidos en esclerosis múltiple (EM). Asegura que es un objetivo real “cronificar” la enfermedad. No curarla, como un antibiótico cura una infección bacteriana, pero sí controlarla, igual que se controla la hipertensión o el colesterol.

La esclerosis múltiple es una enfermedad de origen autoinmune: es el sistema inmunitario el que ataca las células nerviosas, pero se desconoce el antígeno que la desencadena. “Se sabe que la infección por el virus de Epstein-Barr [que provoca la mononucleosis, la “enfermedad del beso”] es una condición necesaria, pero no suficiente: la mayor parte de la población tiene contacto con el virus y no desarrolla la enfermedad”, explica Prieto. ¿Y qué más influye en que se origine la enfermedad? El neurólogo cita la posibilidad de “factores medioambientales de tipo alimentario, de tipo tóxico, incluso las rutinas culturales que tenemos, y determinados productos de limpieza que podrían influir en la aparición de enfermedades autoinmunes. Pero la causa fundamental la desconocemos. Ninguna de ellas, analizada por separado, explica la enfermedad”, precisa.

En cuanto a Galicia, se han realizado estudios en distintas áreas. La de Ourense es la que registra mayor prevalencia. ¿Por qué la EM es más frecuente aquí? El neurólogo gallego apunta a una diversidad de factores: “Probablemente hay un factor genético nuestro que no está identificado y factores medioambientales, un acúmulo de nuestro propio medio de vida y nuestra genética, que lo explique”, señala. Añade también que los criterios de diagnóstico han cambiado, lo que puede explicar el aumento de la incidencia.

Al margen de todos estos factores, el incremento de casos es real. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple en nuestro país. Prieto enmarca este incremento en que experimentan, de forma general, las enfermedades autoinmunes, entre las que están también el lupus, la enfermedad de Crohn y la artritis reumatoide.

En el tratamiento de la EM se utilizan actualmente, indica el neurólogo, fármacos inmunosupresores, y se trata de identificar los que generan tolerancia inmune. Y el hecho de que se haya identificado un factor vírico, el virus de Epstein-Barr, ayudará a “buscar e identificar mejores mecanismos terapéuticos”, pronostica.

José María Prieto destaca también que en el futuro mejorará el seguimiento de los pacientes mediante técnicas de laboratorio en sangre que identifiquen determinadas proteínas, como la GFAP, un biomarcador de la progresión de la EM. "En el futuro se va a imponer como un método de seguimiento y nos permitirá hacer una personalización mucho más ajustada de los tratamientos", augura.

Pero, al margen de las esperanzas que ofrece la investigación en el futuro, el neurólogo destaca que hoy "la esclerosis múltiple se trata de una forma muy eficiente en toda Galicia. Disponemos de todos los fármacos que ha aprobado la Unión Europea. No todas las comunidades los utilizan. Y eso es algo que tiene que saber la gente".

TEMAS [enfermedad](#) - [Galicia](#) - [Población](#) - [Gallego](#)

CONTENIDO PATROCINADO

Tabla Feed

Un médico aconseja: Hígado graso = michelines (Tómate esto cada mañana)
goldentree.es

Más información

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

Alarma que arrasa en España, no vas a creer este precio
Securitas Alarma

Ver oferta

El gran problema de la azafata de La Ruleta de la Suerte: "No lo soporto"
La Opinión de Coruña

BMW i7: Solicita una oferta.
BMW

Ver oferta

Rafa Castaño pierde todo el dinero acumulado tras el bote de 'Pasapalabra'
La Opinión de Coruña

TE PUEDE INTERESAR

2023-12-16

La revolución de la piedra blanca con la que podrás limpiar toda tu casa



2023-12-17

Ana Obregón recibe el premio al 'Mejor personaje del año' un día antes de cumplir otro ...



2023-12-18

La Marató derriba tabús sobre la salud sexual y reproductiva en la edición más femenina ...



Ofrecido por MESSIKA

Santa: Este año hemos sido muy buenas y por eso necesitamos estas joyas de Messika



CONTENIDO EXCLUSIVO
Entra gratis con tu email

Málaga hoy

ENTRAR GRATIS

[¿Por qué pedimos tu registro?](#)

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)



CONTENIDO EXCLUSIVO
Entra gratis con tu email

Málaga hoy

ENTRAR GRATIS

[¿Por qué pedimos tu registro?](#)

Si ya tienes cuenta de usuario gratuita, [inicia sesión](#)

LA SALUD ES LO QUE IMPORTA



DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN

Comprar con sueño

Es más probable que nuestras decisiones no sean acertadas cuando no descansamos bien



COMENTAR / VER COMENTARIOS

MÁS ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ir a la sección Opinión »](#)



REGISTRO
VÍCTOR J. VÁZQUEZ



REGISTRO
ALBERTO GONZÁLEZ



REGISTRO
LUIS CHACÓN



REGISTRO
MARTÍN DOMINGO



MEDICINA
RESPONSABLE



HOME / FARMACIA

Disponible en España ravulizumab para el tratamiento de Miastenia Gravis generalizada

Se trata de un fármaco inyectable para el tratamiento de esta enfermedad rara que afecta a los músculos de cabeza, cuello, tronco y extremidades

Compartir



| @Alexion, AstraZeneca

Por [Julia Porras](#)

14 de diciembre de 2023

[AstraZeneca](#), junto a Alexion, su división de enfermedades raras ha anunciado que el fármaco inyectable Ultomiris (ravulizumab) ha sido incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud (SNS) de España por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social como tratamiento para pacientes adultos con Miastenia Gravis

generalizada (MGg) y con anticuerpos positivos frente a receptores de acetilcolina (AChR) de forma complementaria al tratamiento convencional.

La Miastenia Gravis generalizada es una enfermedad autoinmune y neuromuscular rara que se caracteriza por la debilidad muscular grave y la pérdida de la función muscular. En España, la Miastenia Gravis afecta a unas 15.000 personas, de las cuales el 80% viven con MG generalizada (MGg). “La prevalencia de la enfermedad es de 15 a 20 pacientes por cada 100.000 habitantes, de hecho, en España hay casi 15.000 personas que la sufren”, explica el doctor Carlos Casasnovas Pons, neurólogo y coordinador de la Unidad de enfermedades neuromusculares del Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona). “Los pacientes que sufren esta enfermedad se levantan bien, pero no saben cómo van a terminar su día. Sus músculos pueden estar tan fatigados que a veces no pueden moverse”.

Esta enfermedad puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en mujeres de 40 años y en hombres mayores de 60. Los síntomas iniciales pueden incluir dificultad para hablar, visión doble, párpados caídos y falta de equilibrio. Estos a menudo pueden evolucionar hacia síntomas más graves con el avance de la enfermedad, como problemas para tragar, asfixia, fatiga extrema e insuficiencia respiratoria.

Esta decisión sobre el fármaco supone la primera y única aprobación de un inhibidor del complemento C5 de acción prolongada para el tratamiento de la MGg en España. “Representa un paso adelante para establecer una estrategia terapéutica válida para estos pacientes”, dice el doctor Casasnovas.

A este respecto, el doctor Francisco Rodríguez de Rivera, neurólogo del Hospital Universitario La Paz de Madrid y coordinador del Grupo de estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha indicado que “ravulizumab es el primer inhibidor de C5 indicado para el tratamiento de la MGg en España. Presenta un inicio rápido de acción que se mantiene a largo plazo y una dosificación predecible, una vez cada ocho semanas. La llegada de ravulizumab a España supone una nueva opción en el tratamiento de la MGg que nos permitirá tratar de manera eficaz y fiable a un amplio espectro de pacientes que, a día de hoy, a pesar de su tratamiento de base, no consiguen control”.

El ensayo

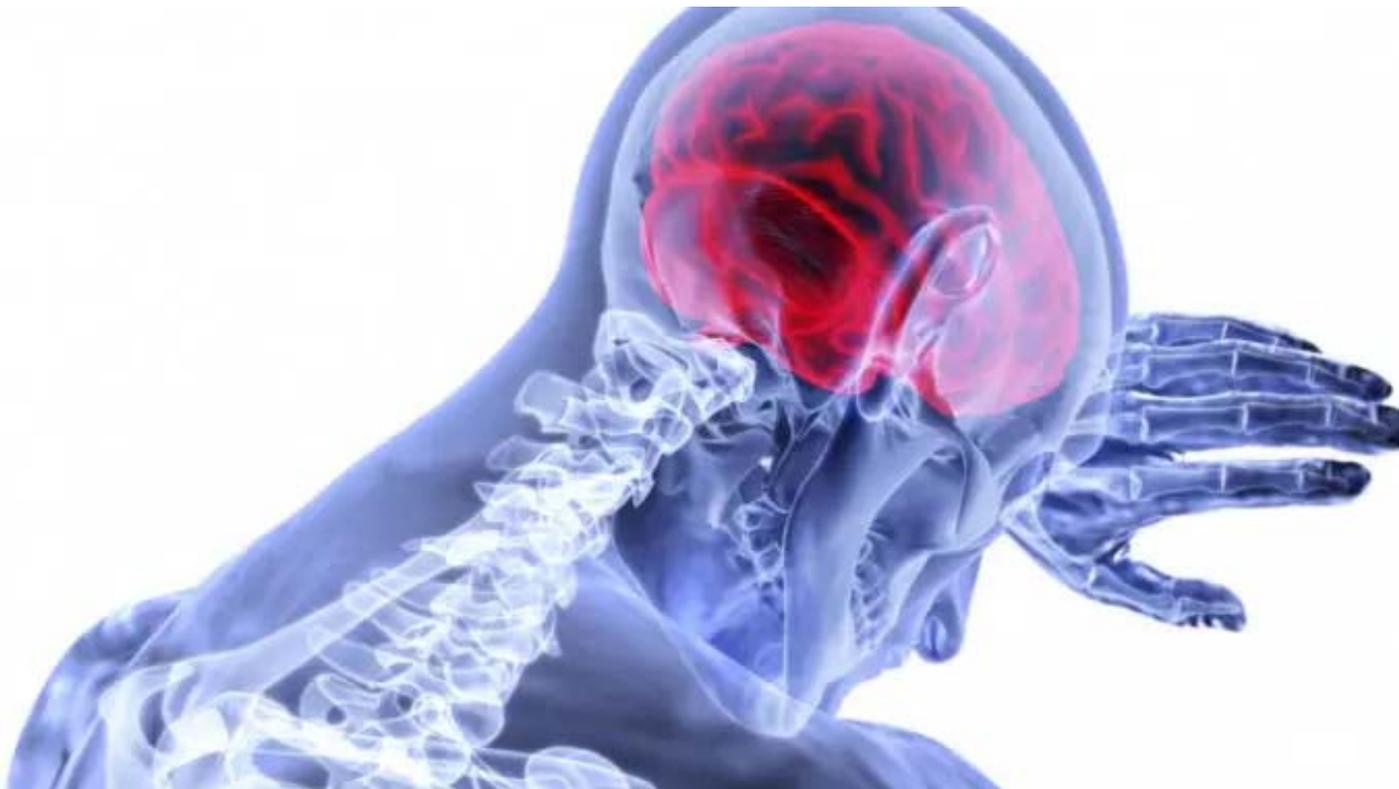
La resolución de inclusión por parte del Ministerio de Sanidad se basa en la aprobación de la Comisión Europea y en los resultados del ensayo CHAMPION-MG de fase III, los cuales han sido publicados online en NEJM Evidence. En el ensayo, llevado a cabo durante 26 semanas, ravulizumab ha demostrado ser superior al grupo placebo en el criterio de valoración primario, en la escala MG-ADL, que evalúa el impacto de MGg en las funciones diarias de estos pacientes con Miastenia Gravis. Los resultados se han apoyado en la información facilitada por los pacientes, trasladándola a una escala donde se evalúa la capacidad para realizar actividades cotidianas. “Muchos pacientes no podían acudir a su trabajo o tenían que dejar de conducir a causa de la fatiga muscular. Con el fármaco han podido retomar muchas de sus actividades diarias con normalidad”, explica el doctor Rodríguez. Además, en el seguimiento de estos pacientes a largo plazo, con el estudio de extensión abierto (OLE), se observó que el beneficio clínico de ravulizumab se mantenía hasta las 60 semanas.

Ravulizumab está aprobado en Estados Unidos (abril de 2022), Japón (agosto de 2022) y la Unión Europea (septiembre de 2022) para el tratamiento de determinados adultos con MGg. Actualmente, se están llevando a cabo revisiones reglamentarias en otros países.

Noticias relacionadas

En los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple

SEGÚN DATOS DE LA SEN, EN LA ACTUALIDAD EXISTEN EN ESPAÑA MÁS DE 55.000 PERSONAS AFECTADAS DE ESTA ENFERMEDAD Y CADA AÑO SE DIAGNOSTICAN MÁS DE 2.000 NUEVOS CASOS



Este lunes, 18 de diciembre, es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican en España más de 2.000 nuevos casos.

También según datos de la SEN, en la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

“Al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica. Pero probablemente también a un verdadero aumento de casos incidentes debido a cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad. El aumento en la incidencia, junto con el aumento en la supervivencia de estos pacientes, también contribuyen a un aumento evidente de las cifras de

prevalencia de esta enfermedad, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “Por esas razones, estimamos que las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos. Dicho aumento en el sexo femenino también se relaciona con cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos”.

18 de diciembre: Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

La esclerosis múltiple es una enfermedad predominantemente del sexo femenino. La ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre y esta ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia. Hasta hoy, el aumento en la incidencia también se ha producido a expensas de un aumento del tipo de esclerosis múltiple llamada ‘remitente-recurrente’ o ‘en brotes’, que es la forma evolutiva más frecuente, suponiendo más del 80% de los casos.

“Cuando hablamos de la esclerosis múltiple, distinguimos dos formas clínicas fundamentales: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). Cuando los pacientes experimentan la enfermedad en forma de brotes, padecen episodios de déficit neurológico a lo largo de días o semanas, que remiten espontáneamente dejando o no secuelas, seguidos de periodos de remisión. Este tipo de esclerosis múltiple afecta más a las mujeres en una proporción 3:1.”, explica la Dra. Ana Belén Caminero. “Por el contrario, en los pacientes que padecen la forma primaria progresiva de la enfermedad, el déficit neurológico será permanente, de evolución lenta, pero progresiva. Los hombres tienen una ligera mayor predisposición que las mujeres a desarrollar la forma progresiva, aunque actualmente muestra una ratio de prevalencia de 1:1 entre hombres y mujeres. No ha habido un aumento en la incidencia de las formas progresivas, debido seguramente a la ausencia, hasta hace muy poco, de tratamientos que modificaran esta forma evolutiva, lo que ha hecho que el interés por la misma fuera claramente menor. Este hecho está cambiando y previsiblemente asistiremos también a un aumento en la incidencia de las formas progresivas de la enfermedad”.

La evolución de la enfermedad es altamente variable, al igual que lo pueden ser los síntomas. La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune caracterizada por daño o destrucción de la mielina (la capa que recubre las fibras nerviosas) produciendo problemas de comunicación entre las neuronas. Puesto que puede verse afectada cualquier parte del sistema nervioso central, los síntomas de esta enfermedad son muy variados y múltiples. En todo caso, tanto desde el inicio de la enfermedad como a lo largo de la evolución, el 100% de los pacientes desarrollarán síntomas visuales (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95%, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades...), hasta el 85% experimentarán síntomas cerebelosos (temblores, ataxia,) y hasta el 68% y el 45% desarrollarán problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente. Además de otros síntomas no relacionados específicamente con una lesión de la mielina, como la fatiga (que puede empeorar con el calor), la espasticidad (la sufre más del 80% de los pacientes en algún momento de la enfermedad), depresión o alteraciones del sueño. Por esa razón, el 75% de los pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida.

Así pues, la esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, compleja y su causa aún es desconocida. Actualmente se explica su origen como el resultado de la interacción entre distintos factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. Entre estos factores ambientales destacan infecciones virales, sobre todo la infección por el virus de Epstein Barr, el déficit de vitamina D, la baja exposición al sol, el tabaquismo, la obesidad en la adolescencia, etc, junto con factores hormonales y reproductivos, que permiten explicar, al menos en parte, su predominio femenino.

Aunque actualmente la enfermedad no tenga cura, la detección y diagnóstico precoces son piezas clave para modificar el curso a medio y largo plazo de la enfermedad en muchos de estos pacientes, al permitir instaurar los tratamientos disponibles de una forma muy temprana. *“Es importante resaltar la importancia de apoyar la investigación que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que modificar el curso natural de la enfermedad. Ya disponemos de muchos fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero es cierto que no todos los pacientes se han podido beneficiar en la misma medida. En breve tendremos a nuestro alcance una nueva clase de moléculas, los inhibidores de la tirosina kinasa de Bruton, que esperamos puedan modificar aspectos de la enfermedad hasta ahora no controlados o solo parcialmente controlados. Asimismo, hay investigación amplia en nuevas moléculas, en desarrollo de terapias CAR T, en células madre, etc. También se está trabajando en optimizar los tratamientos ya disponibles, consiguiendo pequeñas pero importantes mejoras en aspectos relevantes para la calidad de vida de nuestros pacientes, como forma y frecuencia de administración de los fármacos, reducción de efectos secundarios, etc.”*, señala la Dra. Ana Belén Caminero. *“Nada de esto debe hacernos olvidar que los cambios en los estilos de vida de los pacientes, fomentando la actividad física, dietas saludables, estricto control de factores de riesgo vascular, etc., así como cualquier otra intervención destinada a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, como por ejemplo las terapias sintomáticas, son tan importantes o más que la eclosión farmacológica que ya se viene produciendo desde hace más de dos décadas. Por otra parte, las personas con esclerosis múltiple requieren de una atención neurológica precoz y de calidad, así como una atención integral, en equipos multidisciplinares, que cubran todas las demandas médicas que la enfermedad va generando. No solo de atención neurológica, sino también oftalmológica, urológica, de rehabilitación, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, neuropsicológica, psiquiátrica, planificación familiar,... Además de ayudas a la discapacidad, la dependencia, y a medidas que les permitan acceder o poder mantener su puesto de trabajo”*.

La innovación al servicio de las personas con esclerosis múltiple es premiada en la quinta edición del Proyecto Embárcate

Por **Redacción** - 14 diciembre, 2023

MADRID, 14 (EUROPA PRESS)

La quinta edición del Proyecto Embárcate ha destacado el papel de la innovación entre los proyectos de las asociaciones de pacientes de esclerosis múltiple (EM) que han sido galardonados en esta iniciativa solidaria de Sanofi.

En el marco del Día Nacional de la esclerosis múltiple, que se celebra el 18 de diciembre, se ha celebrado esta nueva edición. Este año, los organizadores han asegurado que la gran mayoría de candidaturas presentadas proponen aprovechar el poder de la tecnología y las telecomunicaciones para ayudar a mejorar el día a día de quienes conviven con la patología.

Este es el caso de 'CREA EM 3D-Laboratorio de productos de apoyo mediante impresión 3D para la mejora de la funcionalidad y participación social de las personas con esclerosis múltiple', de la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM).

La propuesta reconocida con el Premio Crucero, el galardón de mayor dotación (este año ha aumentado hasta los 4.000 euros), y que pretende poner en marcha un espacio de producción con impresora 3D para diseñar y producir productos de apoyo personalizados.

«'CREA EM 3D' nos da la oportunidad de crear objetos realmente útiles, co-diseñados junto con las personas con esclerosis múltiple y, sobre todo, adaptados a sus necesidades», ha señalado la coordinadora de AZDEM, Ana Campos.

Leer más: [Farmaindustria ha establecido el Departamento de Asuntos Médico-Científicos, y Arantxa Sancho ha sido nombrada responsable del mismo](#)

La candidatura ganadora del Premio Catamarán, el segundo en cuantía económica (3.000 euros) también sigue la línea de la innovación y la tecnología. 'MyMscloud', de la Fundación Esclerosis Múltiple Euskadi (ADEMBI), de Bilbao, busca poner una nube al servicio de las personas con EM para que puedan compartir información con la comunidad científica y asistencial de una forma sencilla y directa. Todo ello con un triple objetivo: mejorar su calidad

de vida, optimizar su manejo y facilitar la investigación.



Tu nuevo piso en orden

¿Mudanza? Tenemos todo lo que necesitas. Funda de cojín AINA por 9,99€

OTRAS CANDIDATURAS PREMIADAS

Los tres Premios Velero, la categoría dirigida a entidades de hasta 200 miembros y dotada con 1.500 euros por galardón, se han otorgado a 'Marcha nórdica en esclerosis múltiple de Elche', de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC); a 'Empláyate', de Pichón Trail Project (Santa Cruz de Tenerife); y a 'V-EMciendo la soledad', de la Asociación de Marbella-San Pedro de Esclerosis Múltiple – Nuevo Amanecer (AMPEMNA). Tanto la AEMEC como Pichón Trail Project es la segunda vez que son galardonadas por el Proyecto EMBárcate.

Leer más: [La aprobación del programa de actividades para conmemorar el décimo aniversario de la Fundación Cermi Mujeres](#)

Además, como novedad, este año se ha entregado un sexto galardón. Se trata del Premio Especial del Público (1.500 euros), el cual se ha otorgado a la propuesta más votada a través de la página web del Proyecto EMBárcate: 'Talleres sobre salud emocional y habilidades sociales', de la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM), que se estrena como premiada después de haber presentado diversas candidaturas en anteriores ocasiones.

UNA QUINTA EDICIÓN DE RÉCORD

Por tercer año consecutivo, la edición 2023-24 ha vuelto a batir récord de candidaturas, con casi 50 iniciativas presentadas. «Ver que lo que en su día nació como un ejemplo del firme compromiso de Sanofi con las personas con esclerosis múltiple es hoy una convocatoria anual que las asociaciones de pacientes esperan es algo que nos hace sentir muy orgullosos, pero, sobre todo, es una responsabilidad. Es por ello por lo que en esta quinta edición del Proyecto EMBárcate hemos aumentado las dotaciones económicas e incluido la nueva categoría especial del Público; un premio por el que nos complace decir que se han recibido más de 10.000 votos», ha señalado Public Affairs de esclerosis múltiple en Sanofi España, David Javierre.

Leer más: [COCEMFE reclama inversión estable y políticas continuadas](#)

para la Estrategia de Desinstitucionalización

ACERCA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Se calcula que alrededor de 55.000 personas en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), y más de 2,8 millones de personas en el mundo viven con esclerosis múltiple (EM). Se trata de una patología crónica, inflamatoria y neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central (formado por el cerebro y la médula espinal) y se caracteriza porque el propio tejido del organismo es tratado como un cuerpo extraño.

La EM es la afección neurológica crónica más habitual en adultos jóvenes de entre 20 y 40 años en Europa y Norteamérica, siendo más prevalente en las mujeres, en una ratio de 3:1. Su comienzo suele desencadenarse por una combinación de factores genéticos y medioambientales, aunque aún no se ha determinado su causa de forma concluyente.

Cerca del 80 por ciento de los afectados son diagnosticados inicialmente con la variante remitente recurrente, caracterizada por episodios de brotes y remisiones. La esclerosis múltiple es conocida como la 'enfermedad de las mil caras' ya que cada persona la experimenta de una manera diferente.

Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico*

Al darte de alta aceptas la [Política de Privacidad](#)

Suscríbete

- Te recomendamos -

El seguro médico + completo

Más de 54.000 médicos y 4.200 centros hospitalarios. Descubre su precio

Qué es una ciudad sostenible

Impulsando un desarrollo urbano más sostenible

IKEA.es

Organiza su habitación para llenarla de recuerdos. Compra en

Crea tu nuevo hogar

Que tu nuevo hogar sea lo que siempre has soñado. Compra en [IKEA.es](#).

Hasta 413 km de autonomía

Descubre el nuevo Peugeot E-308. Por 250 € / mes*

La cocina de tus sueños

Te ofrecemos el mejor equipo para crear la cocina que siempre



ÚLTIMA HORA

NUEVA INCIDENCIA EN CERCANÍAS DE MADRID

Los casos de esclerosis múltiple en España se disparan: crecen un 20% en cinco años

- ✓ Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, la ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre
- ✓ La evolución de la enfermedad es variable, al igual que lo pueden ser los síntomas, siendo muy variados y múltiples





Aumentan cerca de un 20% los casos de esclerosis múltiple en los últimos cinco años, según la SEN.



DIEGO BUENOSVINOS

Especialista en periodismo de Salud en OKDIARIO; responsable de Comunicación y Prensa en el Colegio de Enfermería de León. Antes,...

14/12/2023 12:50 ACTUALIZADO: 14/12/2023 12:50

✓ Fact Checked

Los casos de esclerosis múltiple cinco años al crecer un 20%. As Neurología (SEN) quien ha expl España más de 55.000 personas se diagnostican más de 2.000 n

La coordinadora del Grupo de E Enfermedades Neuroinmunoló

Ana Belén Caminero señala que «al menos una parte del aumento en la

PUBLICIDAD


15/11
1ª sesión

TALKS
 Únete a los encuentros digitales con expertos en **insomnio crónico**

Regístrate
Ver Ficha Técnica
ES-CA-00082 Noviembre 2023



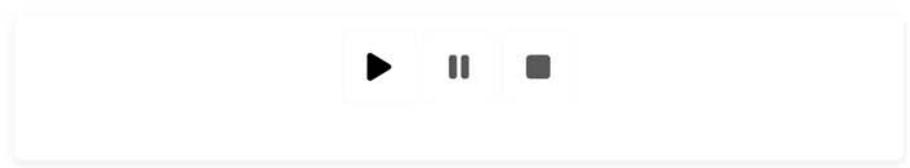
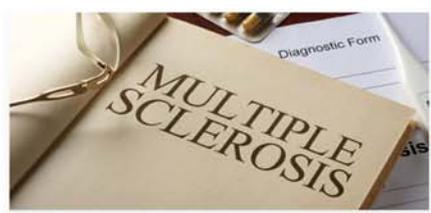
Compartir
 Me Gusta 0
 Comentar 0
 PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Esclerosis Múltiple

Seguir 2

Noticia | 📅 15/12/2023

El Gregorio Marañón, acreditado por la calidad de la atención a pacientes con esclerosis múltiple



El Hospital General Universitario Gregorio Marañón ha logrado la certificación de ESCALEM, otorgada por la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA), en colaboración con Novartis.

Se trata de una norma nacida del consenso y la colaboración con profesionales y otras sociedades científicas que busca acreditar la excelencia en la atención de la esclerosis múltiple (EM), ha explicado el centro hospitalario en un comunicado



Desmitizantes del Servicio de Neurología del Marañón, que atiende al año a **1.100 pacientes de Esclerosis Múltiple**, ha cumplido los 32 estándares de calidad requeridos para esta certificación, situándola a la vanguardia en la atención a esta patología en el territorio nacional.

El equipo de la Unidad está integrado actualmente por cuatro neurólogos, dos neuropsicólogos, una enfermera de práctica avanzada (EPA) y un profesional centrado en la gestión de datos.

La acreditación ESCALEM consolida al Gregorio Marañón como un referente en el manejo de la Esclerosis Múltiple por el nivel de exigencia de este proceso, ya que **diez de estos indicadores hacen referencia a aspectos necesarios desde el punto de vista organizativo o de recursos**, 14 de ellos a procedimientos o protocolos que han de estar integrados y ocho monitorizan la adecuación de los resultados esperados de los pacientes en este tipo de unidades. Concretamente, este proceso de acreditación está avalado por la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA), la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), la Sociedad Española de Informática de la Salud (SEIS), la Sociedad Española de Neurorradiología (SENR) y la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME).

Palabras clave: esclerosis múltiple, Gregorio Marañón, pacientes

Url corta de esta página: <http://psiqu.com/2-72492>

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

No hay ningun comentario, se el primero en comentar

Artículos relacionados



Aumentan cerca de un 20% los casos de esclerosis múltiple en los últimos cinco años, según la SEN



14 dic 2023. 11.23H

SE LEE EN 5 MINUTOS

MADRID, 14 (EUROPA PRESS)

El número de pacientes con esclerosis múltiple ha aumentado un 20 por ciento en los últimos cinco años en todo el mundo, según indica la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo el próximo lunes, 18 de diciembre, del Día Nacional de Esclerosis Múltiple, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central, la SEN recuerda que, en la actualidad, existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad y cada año se diagnostican más de 2.000 nuevos casos.

Asimismo, advierten de que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes.

La coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la SEN, la doctora Ana Belén Caminero, explica que "al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica".

No obstante, la experta también señala que el aumento de casos puede estar puntualizado por los "cambios en los estilos de vida", una "mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad", o el "el aumento en la supervivencia de estos pacientes".

"Por esas razones, estimamos que las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos", añade.

MAYOR PREVALENCIA EN MUJERES

En esta línea, la SEN recuerda que se trata de la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes. La edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes, siendo predominante en el sexo femenino.

La experta estima que "las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos. Dicho aumento en el sexo femenino también se relaciona con cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos".

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, la ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre y esta

ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia.

Asimismo, la doctora Caminero señala dos tipos de esclerosis múltiple: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). En cuanto a la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR), la experta explica que "afecta más a las mujeres en una proporción 3:1", pudiendo derivar en episodios de déficit neurológico a lo largo de días o semanas.

No obstante, en cuanto a la forma progresiva, la experta subraya que "los hombres tienen una ligera mayor predisposición que las mujeres a desarrollar la forma progresiva, aunque actualmente muestra una ratio de prevalencia de 1:1 entre hombres y mujeres. No ha habido un aumento en la incidencia de las formas progresivas, debido seguramente a la ausencia, hasta hace muy poco, de tratamientos que modificaran esta forma evolutiva".

La evolución de la enfermedad es variable, al igual que lo pueden ser los síntomas, siendo muy variados y múltiples. En todo caso, tanto desde el inicio de la enfermedad como a lo largo de la evolución.

La SEN advierte de que el 100 por ciento de los pacientes desarrollan síntomas visuales (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95 por ciento, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades), hasta el 85 por ciento experimentan síntomas cerebelosos (temblores, ataxia,) y hasta el 68 por ciento y el 45 por ciento desarrollan problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente.

Además de otros síntomas no relacionados específicamente con una lesión de la mielina, como la fatiga (que puede empeorar con el calor), la espasticidad (la sufre más del 80 por ciento de los pacientes en algún momento de la enfermedad), depresión o alteraciones del sueño. Por esa razón, el 75 por ciento de los pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida.

De esta manera, la SEN relaciona su origen como resultado de la interacción entre distintos factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. Entre estos factores ambientales destacan infecciones virales, sobre todo la infección por el virus de Epstein Barr, el déficit de vitamina D, la baja exposición al sol, el tabaquismo, la obesidad en la adolescencia, etc, junto con factores hormonales y reproductivos, que permiten explicar, al menos en parte, su predominio femenino.

LA IMPORTANCIA DE UN DIAGNÓSTICO PRECOZ

Aunque actualmente la enfermedad no tenga cura, la sociedad señala la importancia de una detección y diagnóstico precoces para modificar el curso a medio y largo plazo de la enfermedad en muchos de estos pacientes, al permitir instaurar los tratamientos disponibles de una forma muy temprana.

"Es importante resaltar la importancia de apoyar la investigación que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que modificar el curso natural de la enfermedad. Ya disponemos de muchos fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero es cierto que no todos los pacientes se han podido beneficiar en la misma medida", añade la experta.

Asimismo, la doctora recuerda la necesidad de actividad física, dietas saludables o un estricto control de factores de riesgo vascular, así como cualquier otra intervención destinada a mejorar la calidad de vida de los pacientes, como por ejemplo las terapias sintomáticas, "tan importantes o más que la eclosión farmacológica", concluye.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.



UNA PUBLICACIÓN DE



DIRECTO
Clasificación de LaLiga EA Sports

NEUROLOGÍA

Distonía: el trastorno del movimiento más habitual después de los tics

Alrededor de 20.000 personas en España están afectadas por algún tipo de distonía, pero los especialistas consideran que es una enfermedad subdiagnosticada



Redacción

15·12·23 | 10:37 | Actualizado a las 11:25



¿Qué es la distonía? / JAMES HEILMAN, WIKIMEDIA COMMONS.



PUBLICIDAD

Contracciones musculares involuntarias que provocan movimientos repetitivos y/o posturas anormales. Esto son las **distonías** consideradas por especialistas en **neurología** no como enfermedades neuromusculares sino como **trastornos del movimiento**.

RELACIONADAS

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

¿Qué es la epilepsia refractaria que afecta al 30% de los pacientes diagnosticados?

Un sencillo cambio en la dieta podría reducir el riesgo de sufrir un ictus o un infarto

A pesar del escaso conocimiento que se tiene de ella, desde la **Sociedad Española de Neurología** destacan que la distonía es el tercer trastorno del movimiento más frecuente después de la enfermedad de **Parkinson** y el temblor y el tercer tipo de trastorno de movimiento más habitual en la infancia, tras la **espasticidad** y los tics.

De hecho, según datos de la SEN, en España, hay unas 20.000 personas afectadas por algún tipo de distonía. Y aunque comparado con estos otros trastornos del movimiento, su frecuencia sea menor, la SEN cree que se trata de una enfermedad subdiagnosticada.

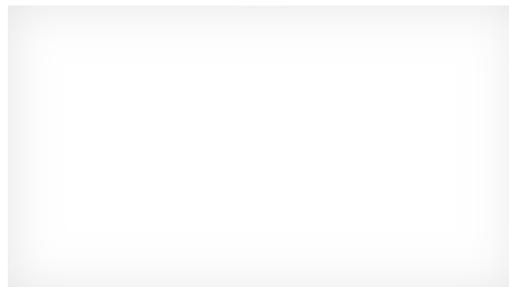
La distonia provoca contracciones involuntarias de los músculos. / KJPARGETER. FREEPIK.

Tipos de distonía

Este tipo de trastorno del movimiento tiene la característica de poder afectar "a un músculo en particular, a un grupo de músculos o a todo el cuerpo", explica el **doctor Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

Va a ser el tipo de afectación el que determine de la categoría de distonía que sufre el paciente. "Se diferencian varios tipos: distonía focal, segmentaria y generalizada. La distonía focal afecta una parte específica del cuerpo, como el cuello (distonía cervical), los párpados (blefaroespasmos) o las manos (distonía de la escritura). Por otra parte, la distonía segmentaria involucra a múltiples áreas cercanas, y la distonía generalizada afecta a varias partes del cuerpo", explica el doctor Sánchez Ferro.

PUBLICIDAD



De estas tres categorías la focal suele pasar desapercibida incluso llegando a no ser diagnosticada. "Aunque la distonía puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, las distonías que se suelen dar en edad adulta suelen ser focales y generalmente no son progresivas, por lo que, sobre todo dependiendo de la gravedad de la afección y de la zona que se vea implicada, creemos que existen muchos pacientes que conviven con la enfermedad sin haber consultado estos problemas de movimiento que, en la edad adulta, sobre todo aparecen en el cuello, en la cara o en las manos", advierte el neurólogo.

"Por otra parte, entre los que si lo consultan, calculamos que hasta un 40% de los pacientes con distonía son diagnosticados erróneamente con otro tipo de patologías", añade el experto.

La distonia puede afectar hasta a los músculos de los párpados. / COOKIE STUDIO. FREEPIK.

Este tipo de trastorno de movimiento puede aparecer a cualquier edad, si bien, en el caso de los niños "es más común que la distonía se presente en las piernas, que la enfermedad progrese a otras partes del cuerpo y que su impacto sea aún mayor. Además, y puesto que detrás de los casos infantiles suele haber una causa genética, su diagnóstico suele ser más preciso".

¿Por qué se produce la distonía?

Aproximadamente un 50% de las distonías tienen una causa genética, explican los especialistas, mientras que el 50% restante de los casos corresponden a formas secundarias de esta enfermedad.

En este segundo caso el origen más habitual suele estar el consumo de algunos fármacos, de tóxicos, el haber sufrido algún tipo de lesión cerebral o padecer enfermedades neurodegenerativas.

Por último, los neurólogos explican que, curiosamente, la distonía aparece de forma muy habitual entre personas dedicadas a profesiones como la música (el 10% de los músicos la sufren) o a los jugadores del golf (35%).

La distonia no tiene cura. / ADOBE STOCK.

Un trastorno para el que no existe cura

A pesar de su frecuencia, y de lo que en algunos casos puede llegar a complicar la vida de los que la padecen, "salvo para ciertos casos de tipo secundario, no existe una cura definitiva para la distonía", advierte el doctor Sánchez Ferro.

TE PUEDE INTERESAR:

<p>NEUMOLOGIA EPOC: no se cura, es progresiva, tiene 79 enfermedades asociadas... ¿pero se puede tratar!</p>	<p>ENDOCRINOLOGIA Qué es la polineuropatía diabética dolorosa que afecta a más de dos millones de españoles</p>	<p>DIA MUNDIAL DIABETES / ENDOCRINOLOGIA Así es la estrecha y peligrosa relación entre diabetes, obesidad y los 'adelgazantes milagrosos'</p>
---	--	--

De lo que sí se dispone es de tratamientos que "pueden ayudar a controlar los síntomas: fármacos, terapias físicas, inyecciones de **toxina botulínica** o incluso cirugía", añade el neurólogo.

"En los últimos años se han producido avances en la aplicación de la estimulación cerebral profunda en el tratamiento de las distonías generalizadas que no responden a los fármacos y actualmente están en marcha varias investigaciones sobre posibles causas subyacentes, mecanismos de la enfermedad y nuevos enfoques terapéuticos innovadores, que esperamos que consigan mejorar la calidad de vida de las personas con distonía".

TEMAS Parkinson - Enfermedades - neurología



Travesías emocionales

quieres tener los mejores tips para tu viaje y conocer nuestros destinos preferidos? con este blog conoceras los tips de viaje y con el otro blog conoceras nuestros destinos preferidos.

Por qué regalar un viaje en Navidad?

Aquí en este post hablaremos del regalo perfecto para todos: un viaje.



Regala un viaje en Navidad.

La mayoría de las personas no solo viajamos a destinos, sino que viajemos a personas o con personas, lo más importante es la compañía y la experiencia.

También las experiencias de lo material y porque regalar un viaje? Así lo regales viajar no es suficiente. La cuestión es viajar.

Viajar es ganar tiempo con otra persona, contigo mismo y todos juntos también. Es mejor hacemos con todo lo que hacemos y algo que sumes. Viajar es huir de la rutina, que todo odia, ganar experiencia, culturas y vivencias.

UN VIAJE TE PUEDE UNIR MÁS A OTRA PERSONA

Para el psicólogo clínico **Alberto Bermejo, del gabinete de Psicología EIDOS** : “Viajar nos vuelve más transparentes. **Es una prueba de fuego para la relación**, ya que no hay lugares donde esconderse solos. O muy pocos”.

Anuncio publicitario



**¿Levantamiento de senos vampírico?
Echa un vistazo**

Levantamiento De Senos

sponsored by: Anuncios de Búsqueda

[LEER MÁS](#)

[Ajustes de privacidad](#)

Compartir horas y horas hará que salgan esos temas de conversación que nunca te habrías imaginado. Ayudarte, hacer la ruta combinando lo que te gusta a ti y a la otra persona, también te permite descubrir esos gustos que había escondidos.

Si la persona a la que quieres regalar el viaje, se muestra un poco más reacia, “la opción perfecta para convencerla es **programar un viaje menos complicado**, ir creando gancho”, afirma también Alberto Bermejo.

Sobre todo lo **recomienda para parejas jóvenes**, pero también cuando hay **problemas para dedicarse tiempo y solucionarlos**. Viajar ha arreglado más crisis de las que imaginamos.

VIAJAR AYUDA A DESCUBRIRTE.

Para el psicólogo clínico **Alberto Bermejo, del gabinete de Psicología EIDOS**, “es una muy buena terapia; un viaje saca todo lo que somos”.

Porque al final y al cabo, viajar **es tiempo para pensar y reflexionar**. Algo más que necesario.

VIAJAR MEJORA TU SALUD Y ABRE LA MENTE

Igualmente, el psicólogo Bermejo asegura que **“encontraríamos un viaje diferente para cada problema de salud mental”**. Al contrario de lo que se creía hasta hace unos años, **nuestro cerebro va cambiando y es capaz de producir nuevas neuronas y nuevas conexiones** entre ellas a lo largo de toda la vida (neuroplasticidad) .

Y para alimentar este proceso es necesario **proporcionar a nuestro cerebro nuevos estímulos**. ¿Cómo? **Viajando** . “Para entrenarlo, hay tres elementos clave: enfrentar a nuestro cerebro a la **novedad, la variedad y el desafío**. **Viajar cumple con los tres”**, señala el **Dr. José Manuel Moltó**, vocal de la Sociedad Española de Neurología.

Viajar requiere, principalmente, **aprender y memorizar todo lo extraño** hasta que todo resulte normal y conocido. Ante todo, **amplía tu propia visión y de la cultura y del mundo**. Cuando viajas nada es tuyo, por eso es importante, todo es desconocido.

Según **Mª Amor Espino Bravo**, profesora de la **Universidad Europea de Valencia**: “dado que las personas con las que se va a encontrar a lo largo del viaje pueden ser personas desconocidas con las que probablemente no vuelva a tenerse contacto, esto puede contribuir a impulsar a generar actitudes e iniciativas sociales que en otro contexto no se hubieran producido”.

Viajar ayuda a disminuir algunos miedos, prejuicios e inseguridades. No es baladí que para **Mark Twain**, **“viajar resulta fatal para los prejuicios, el fanatismo y la intolerancia”**, ni que **Gustave Flaubert** sentenciase que **«viajar te hace modesto, porque te hace ver el pequeño lugar que ocupas en el mundo”**.

La profesora Espino da la razón a los dos intelectuales y afirma también que viajar se trata especialmente de **conocer otras realidades**: “tomar distancia de su propia vida y puede ver los propios problemas en su verdadera dimensión.

A menudo, **después de un viaje muchas personas valoran mucho más lo que tienen** y dejan de quejarse (o lo hacen menos) por lo que les falta, lo cual les conduce, también, a un mayor **bienestar emocional**».

Así que uds si ven las ventajas de viajar y más si es psicológicamente. Así que si te interesa dar el regalo de un viaje, haz click aquí:

PLAZA PODCAST **Plaza al día**



Ictus: afectará a un cuarto de la población española

00:00 

19:32



Suscríbete

Ivoox

Apple

Google

Spotify

Amazon Podimo

Lucía Nadal

VIERNES, 15 DICIEMBRE 2023

Cada año, más de 120.000 personas sufren un ictus en España, una enfermedad cerebrovascular que puede provocar graves secuelas e incluso

la muerte.

Según la Sociedad Española de Neurología, el ictus es la segunda causa de muerte en España y la primera de discapacidad adquirida en adultos. El 25% de la población en España sufrirá un ictus a lo largo de su vida. ¿Qué factores de riesgo favorecen su aparición? ¿Qué síntomas debemos reconocer para actuar a tiempo? ¿Qué medidas de prevención podemos adoptar para proteger nuestro cerebro?

Hablamos con **Marimar Freijo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con **Paco Quiles**, directivo de la federación de daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana.

Suscríbete a la newsletter de Plaza Podcast

Dirección: Rafa Lupión / **Redacción:** Lucía Nadal / **Producción:** Nacho Guerrero / **Sonido:** Silvia Benlloch.

'Plaza al Día' es el daily de los diarios del Grupo Plaza. **Suscríbete** en tu plataforma favorita: [Spotify](#) | [Apple Podcasts](#) | [Google Podcasts](#) | [iVoox](#) | [Amazon Music](#)

Podcasts Relacionados



Nolotil: el fármaco más vendido y más cuestionado

JUE, 14 DIC 2023



Móviles y niños: ¿prohibir es la solución?

MIÉ, 13 DIC 2023



Vivienda por las nubes: ¿nueva burbuja inmobiliaria?

MAR, 12 DIC 2023