

Actualizado 19 Dic 2023 11:21

Sociedad

AEMEC expone sus reivindicaciones en el Día de la Esclerosis Múltiple

Entre las reivindicaciones, solicitan el reconocimiento del 33% de discapacidad o un mayor apoyo de las administraciones públicas para enfermos y familiares



Lectura del manifiesto en el Salón de Plenos del Ayuntamiento

Lidia Herreros Rosa [Radio Elche](#) 18/12/2023 - 13:28 h CET

Elche • Cada 18 de diciembre se conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central y que hoy en día sufren unas 55.000 personas en España según la Sociedad Española de Neurología. Con motivo de esta efeméride, el Ayuntamiento de Elche junto a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC) han organizado una lectura de manifiesto en el Salón de Plenos a la que han acudido el alcalde y la edil de Discapacidad, María Bonmatí, junto a la presidenta de AEMEC, María José Marroquí.



2 Directos Cadena SER

Hoy por Hoy Àngels Barceló

Elige tu emisora



Nadine Ros, una usuaria de la asociación y vocal de su junta directiva, ha sido la encargada de leer el manifiesto, un manifiesto solicita que con el diagnóstico se les dé el reconocimiento del 33% del grado de discapacidad, un mayor apoyo gubernamental a la investigación de la Esclerosis Múltiple, así como a nuevos tratamientos con la esperanza de lograr una cura definitiva. El acceso a un tratamiento rehabilitador integral, personalizado y gratuito, y la equidad en el **Lo más leído** iento farmacológico.

El PP y los ediles del PSPV presentan una moción de censura en Albaida (València) contra otras de sus reivindicaciones son un mayor compromiso de empresarios a la hora de adaptar a las personas con Esclerosis Múltiple a los puestos de trabajo cumpliendo el 2% que exige la legislación en la contratación de personas con discapacidad, continuar con el apoyo de la industria farmacéutica a las asociaciones así como más apoyo de las administraciones públicas hacia las familias, y la puesta en marcha de campañas para concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad.

Dos jóvenes roban la figura del niño Jesús en Sant Vicent del Raspeig, suben el vídeo a Tik Tok y piden 2.000 euros para devolverlo Elche Enfermedades neurológicas
El domingo

También en la web

Hazte con el California y esta oferta

Esta Nochevieja pásala bañándote en Canarias

¿Qué es el grafeno?

Descubre el California ¡y empieza a explorar!

Celebra la Navidad con estas 3 escapadas por España

Los gobiernos te instalan placas solares casi gratis si eres propietario en estas provincias

Blanca Suárez cuenta su trago más amargo: "Lo intenté"

Muere a los 34 años Alejandra Villafañe

Los ganadores del Gordo de 2022 cuentan cómo les ha cambiado la vida en solo un año: un presagio, 30 préstamos y un abrazo que lo cambió todo

¿Ahorrar para ir de festi? ¡Claro que sí!



2 Directos Cadena SER

Hoy por Hoy Angels Barceló

Extremadura

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El 70% de los pacientes con esclerosis múltiple tienen menos de 40 años

Este lunes se celebra el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Cada año se detectan 1.800 nuevos casos en España, el 70% de ellos en personas entre 20 y 40 años



REDACCIÓN

Juanjo Espada

0

18 Diciembre 2023, 12:36 | Actualizado 18 Diciembre 2023, 12:35

Este lunes se conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Cada año se detectan 1.800 nuevos casos en España, el 70% de ellos en personas entre 20 y 40 años.

En Extremadura, más de mil personas conviven con la esclerosis múltiple, una enfermedad que impacta significativamente en la vida de los pacientes y que, según Jesús Cano, vocal y delegado en Cáceres de la Asociación de Esclerosis Múltiple Extremadura, requiere de mayor atención y recursos.

En el programa informativo matinal de Canal Extremadura, 'Ahora Extremadura', Jesús ha compartido la importancia vital de esta asociación para proveer terapia y soporte a los afectados. La escasez de unidades especializadas en el tratamiento de esclerosis múltiple en Extremadura obliga a los pacientes de la región a desplazarse grandes distancias para recibir la atención adecuada, en centros ubicados en ciudades como Sevilla, Madrid o Barcelona. Jesús Cano, quien ha tenido que recibir tratamiento en Sevilla durante nueve años, señala la necesidad de una unidad específica en Extremadura.

Además de la demanda de infraestructura médica adecuada, Jesús Cano describe el desafío diario de vivir con esclerosis múltiple, donde la pérdida de equilibrio, memoria y capacidad visual representan solo algunas de las dificultades cotidianas que enfrentan los pacientes. Aun así, encuentra consuelo en la comunidad que forman en la asociación, contando con el apoyo mutuo y dispositivos adaptativos. Cano pide a los gobiernos el reconocimiento automático del 33% de discapacidad tras el diagnóstico de esclerosis múltiple, lo que facilitaría a los enfermos el acceso al trabajo y a una vida normal.

A Pilar Mansilla el diagnóstico le llegó con menos de 30 años. La noticia causó un gran impacto en la familia porque su padre había fallecido por ELA. En su caso, vino después de experimentar síntomas como visión doble. "Lo pasé mal la semana previa al diagnóstico definitivo", confiesa.

Pilar tiene esclerosis remitente recurrente, una forma de la enfermedad caracterizada por brotes que, en su caso, no han dejado secuelas permanentes. "El tratamiento que tengo son dos pastillas diarias... también como tratamiento puedes hacer ejercicio", explica.

A pesar de su situación, Pilar se considera afortunada: "yo ahora mismo muchos días...se me olvida que tengo esclerosis", afirma, aunque reconoce que no todos comparten su misma suerte debido a las variaciones individuales de la enfermedad.

La investigación desempeña un papel crucial en la mejora de pronósticos para afectados. Respecto al componente hereditario de la esclerosis múltiple, Pilar apunta que, aunque hay un aspecto genético, no es que sea hereditaria de por sí, sino que ciertos factores, como el género femenino y factores ambientales, entre ellos, el virus de Epstein-Barr, pueden aumentar el riesgo.

En los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple, según los datos de la Sociedad Española de Neurología. Se trata de una enfermedad crónica e inflamatoria que daña la capa protectora de las fibras nerviosas del sistema nervioso central.

Te puede interesar



VIOLENCIA SEXUAL

Extremadura es la comunidad donde más aumentaron el año pasado los delitos contra la libertad sexual



ALIMENTACIÓN

Ultrasonidos para detectar prácticas fraudulentas en aceite de oliva

Esclerosis múltiple infantil: mejora la detección precoz, mientras los pacientes reivindican ayudas

El abordaje de la esclerosis múltiple infantil ha mejorado significativamente, pero continúan las reivindicaciones por el 33% de discapacidad



Niña con esclerosis múltiple. (Foto: Freepik)



ITZIAR PINTADO

18 DICIEMBRE 2023 | 00:00



Archivado en:

ESCLEROSIS MÚLTIPLE · SALUD INFANTIL

La **esclerosis múltiple (EM)**, o enfermedad de las mil caras, también afecta a los **pacientes pediátricos**. Aunque su porcentaje es menor al de los jóvenes adultos, **2 de cada 100.000 niños** son diagnosticados de EM pediátrica al año. Esta patología no solo repercute en **capacidades motoras o cognitivas**, también lo hace en el bienestar emocional de niños que tienen que romper sus rutinas diarias, dejar a un lado su formación académica o reducir sus relaciones sociales por la sucesión de brotes que presenta la enfermedad en los menores de edad.

“Entre un 3 y un 10% de los pacientes con esclerosis múltiple presentan sus primeros síntomas en edades inferiores a los 16 años”, explica en declaraciones a [ConSalud.es](https://www.consalud.es) la doctora **Ana Belén Caminero**, **coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**. “Si consideramos la población pediátrica de menos de 10 años, este porcentaje disminuye a menos de un 1%”, añade.

“La mayoría de los niños, el 98%, inician la enfermedad con la forma evolutiva remitente-recurrente, a diferencia de los adultos, que inician con esta forma evolutiva en el 84%, siendo el otro 16% de inicio con formas progresivas”

Mientras los porcentajes difieren entre niños y adultos, los síntomas de la enfermedad coinciden con independencia de la edad, aunque no así su aparición. La EM se presenta de una forma **muy diferente en la edad pediátrica** que en la edad adulta. “La mayoría de los niños, el 98%, inician la enfermedad con la forma evolutiva **remitente-recurrente**, a diferencia de los adultos, que inician con esta forma evolutiva en el 84%, siendo el otro 16% de inicio con formas progresivas”, explica Caminero.

“Es mucho menos probable que un niño debute con una forma progresiva de la enfermedad”, explica la doctora. Así le ocurrió a Andrea que, con tan solo 13 años, fue diagnosticada de esclerosis múltiple tras **una sucesión de brotes** cada vez más fuertes, según explica a este medio. El 6 de enero de 2017 Andrea intentó levantarse de la cama y no pudo: “La encontramos en el suelo de la habitación tirada”, explica Anareya, madre de Andrea. Pero no recibieron un diagnóstico **hasta meses más tarde**.

“La tasa de recaídas o brotes es entre 2 y 3 veces superior en menores que en adultos”

“Tuvimos que dar las gracias a que tuviese brote tras brote y de forma tan agresiva para que los médicos pudieran decidir que su diagnóstico era esclerosis múltiple”, explica la madre de la paciente. En línea con los brotes que sufrió Andrea, la Dra. Caminero recuerda que “la tasa de recaídas o brotes es **entre 2 y 3 veces superior** en menores que en adultos”. Además, en este grupo de edad, los pacientes “tienen formas mucho más inflamatorias de la enfermedad” asegura la doctora.

Empezaron los brotes en **las piernas**, continuó en **la visión** y le siguieron los **problemas en el habla**, así dio la cara la **esclerosis múltiple** en la vida de Andrea. “Llegó un momento en el que su vocabulario era sí y no”, explica Anareya. A estas recaídas se unieron los problemas sensitivos. “Andrea dejó de sentir todo un lado del

explica Andrea. A estas recaídas se unieron los problemas sensitivos. “Andrea dejó de sentir todo un lado del cuerpo”, comenta su madre. El cúmulo de todos estos brotes se resumió en un diagnóstico de esclerosis múltiple que, en un primer momento, se confundió con **una encefalomielitis**.

EL DÍA A DÍA CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

“Al principio fue un túnel en el que ves todo negro”, explica su madre. Sin embargo, gracias a **la atención sanitaria y la respuesta a los tratamientos**, Andrea ha podido recuperar parte de su vida. “Por ejemplo, si me excedo haciendo ejercicio puede aparecer un brote, pero después vuelvo a encontrarme bien”, explica la paciente. Aunque Andrea arrastra algunas lesiones, como una deficiencia en la visión. “Tengo una lesión en el ojo derecho y es como si tuviese un muro”, explica, “supuestamente está recuperado, pero no como al principio”, afirma.

“Me daba rabia no poder caminar, ni salir con mis amigos, ni poder estudiar”

A pesar de recibir este diagnóstico, madre e hija aseguran con optimismo **aprender a vivir con esta enfermedad**. “Me daba rabia no poder caminar, ni salir con mis amigos, ni poder estudiar”, asegura Andrea. Pero gracias al proceso de rehabilitación, con el que aprendió a andar o a levantarse de la cama de nuevo, Andrea pudo recuperar su vida.

Ahora la situación ha cambiado, pero tienes que vivir con incertidumbre porque “hoy estás bien, pero mañana no sabes cómo te vas a levantar”, afirma Andrea. “Hay días que funciono más despacio o me cuesta coordinar los dedos, pero las cosas las termino haciendo”, responde la paciente con optimismo. **“Es muy constante”**, recalca su madre, y añade, “gracias a ella, porque es la que ha tirado de nosotros”.

LÍNEAS DE MEJORA DE LA EM INFANTIL

Actualmente, los pacientes con esclerosis múltiple infantil disponen de **tratamientos eficaces** con los que hacer frente a los brotes de esta patología. “Estos tratamientos van a permitir reducir el número de recaídas, el acúmulo de lesiones radiológicas y por tanto van a disminuir drásticamente el acúmulo de discapacidad”, asevera la doctora. Sin embargo, Caminero insiste en la **importancia de la adherencia** “para los buenos resultados terapéuticos del tratamiento”.

En los últimos años, el diagnóstico de la enfermedad ha mejorado de forma significativa. Esto se debe por un lado, “al mayor conocimiento de la enfermedad por parte de la comunidad médica y de la sociedad, y al mayor número de especialistas en esta patología”, apunta la experta. Por otra parte, la **mejora de los diagnósticos** aplicados a los niños y el rendimiento diagnóstico en general también han beneficiado los avances en EM infantil.

“Deberían contar con una ayuda de discapacidad al 33%”

Pero aún quedan retos por cubrir. La doctora señala los **ensayos clínicos**, en los que “se persigue no tener que excluir a la población pediátrica de los ensayos clínicos pero a la vez **optimizar y adecuar dichos**

ensayos a esta población más vulnerable en general” para conocer nuevas dianas terapéuticas. En esta línea, Anareya también destaca el reconocimiento de la discapacidad: “Deberían contar con una ayuda de discapacidad al 33%”.

Por ahora, la enfermedad avanza con un pronóstico favorable en atención sanitaria, aunque existen muchas áreas de mejora. La **cognición o el rendimiento académico** son algunas de ellas, junto con el estigma social de la enfermedad y las mejoras en la calidad de vida de estos pacientes que, desde edades muy tempranas, tienen que **adaptar sus rutinas diarias** a la enfermedad de las mil caras.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Neumáticos Con Las Mejores Valoraciones En 2023

ConsumerSearches

El precio de la alarma anti ocupación que arrasa en España te sorprenderá

Securitas Direct

El nuevo BMW iX2. 100% eléctrico puede ser tuyo

BMW

Leer más

Un médico aconseja: «Con esta rutina te limpiarás el hígado y bajarás de peso». (no es una dieta)

goldentree.es



Publicidad

El Micof explica en X los consejos para las mujeres con esclerosis múltiple que buscan el embarazo

Como cada 18 de diciembre, hoy España conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

¿Tienes **Esclerosis Múltiple** y quieres quedarte **embarazada**?

Sigue estos **#consejosMICOF**

1. Planifica tu embarazo cuidadosamente: la EM es común entre los 20 y 40 años.
2. Solicita asesoramiento especializado: consulta sobre la seguridad de tus medicamentos y el riesgo de exacerbación al suspenderlos.
3. Precaución con el tratamiento:

Consejos del Micof para mujeres con esclerosis múltiple que buscan el embarazo (Foto. @micofvlc)



VERÓNICA SERRANO

18 DICIEMBRE 2023 | 10:45



Archivado en:

ENFERMEDADES · REDES SOCIALES · TWITTER

Como cada 18 de diciembre, España conmemora el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad neurológica de carácter crónico que tiene un fuerte impacto en la calidad de vida del paciente, con **síntomas** tanto físicos como neurológicos muy variados, que requieren de un abordaje multidisciplinar. Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en España ya hay más de **50.000 personas que sufren la enfermedad**, siendo cerca de 2,5 millones los pacientes que la han desarrollado en todo el mundo.

A pesar de la complejidad de la enfermedad y sus múltiples formas de presentación y evolución, la ciencia todavía **no ha hallado una cura**, aunque sí existen tratamientos para controlar los síntomas y mejorar el estado de salud general del paciente con **esclerosis múltiple**. No obstante, la detección precoz y la evaluación profesional se hacen imprescindibles para mejorar el pronóstico de las personas que la padecen.

Según la SEN, en España ya hay más de 50.000 personas con esclerosis múltiple y cada año se detectan 1.900 casos nuevos

En esta fecha señalada, el **Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (@micofvlc)**, ha recordado a través de **X**, el antiguo Twitter, los consejos que deben seguir las **mujeres con esclerosis múltiple que desean quedarse embarazadas**, pues algunos pacientes con la enfermedad presentan problemas en su vida sexual. Además, la medicación crónica que deben tomar podría comprometer el curso de la enfermedad y del embarazo, por lo que se convierte en un proceso de alto riesgo. Para llevarlo con la mayor seguridad, el Colegio de Farmacéuticos de Valencia visibiliza las siguientes medidas:

- Se debe **planificar el embarazo de forma cuidadosa**. La entidad recuerda que la Esclerosis Múltiple suele manifestarse entre los 20 y los 40 años, edades que coinciden con la edad fértil de la mujer.
- Las mujeres con Esclerosis Múltiple que deseen quedarse embarazadas deben **"solicitar asesoramiento especializado"**, consultando a su médico sobre "la seguridad de tus medicamentos y el riesgo de exacerbación al suspenderlos".
- Asimismo, estas pacientes tendrán que informarse y tener precaución sobre sus **tratamientos**, ya que "algunos fármacos son seguros durante el embarazo, mientras que otros deben suspenderse antes de concebir". Por otro lado, los medicamentos administrados en pulsos "minimizan la exposición fetal mientras se mantiene el control de la enfermedad".
- Durante el embarazo, las futuras mamás deben recibir "un **seguimiento médico periódico**" para asegurar la salud de la mujer y del bebé.
- Por último, el Colegio de Farmacéuticos de Valencia hace hincapié en la **documentación y en la toma de decisiones de la mano de los profesionales** de la salud.



Micofvlc
@micofvlc



Empezamos la semana con una serie de **#consejosMICOF** orientados a mujeres que sufren esclerosis múltiple y que quieren quedarse embarazadas.

Recuerda que en caso de dudas tienes a **#tufarmacéuticoatulado**

Recuerda que en caso de dudas tienes a [#FarmaceuticoAtalaya](#).

18 DIC. DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

MICOF

¿Tienes Esclerosis Múltiple y quieres quedarte **embarazada**?

Sigue estos #consejosMICOF

1. Planifica tu embarazo cuidadosamente: la EM es común entre los 20 y 40 años.
2. Solicita asesoramiento especializado: consulta sobre la seguridad de tus medicamentos y el riesgo de exacerbación al suspenderlos.
3. Precaución con el tratamiento:
 - Algunos fármacos son seguros durante el embarazo, mientras que otros deben suspenderse antes de concebir.
 - Los fármacos administrados en pulsos minimizan la exposición fetal mientras mantienes el control de la enfermedad.
4. Mantén un seguimiento médico periódico durante el embarazo para asegurar la salud de ambos.
5. Infórmate sobre las opciones y toma de decisiones junto con tu médico.

9:20 a. m. - 18 dic. 2023 · 40 Reproducciones

🗨️ ↺️ ❤️ 📌 📤

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

**SUSCRÍBETE**Pásate al MODO AHORRO 

El aumento de la esperanza de vida también incrementa cambios físicos y neurológicos QUIRÓNSALUD

En colaboración con



La ciencia permite evaluar el riesgo de sufrir trastornos de memoria y otras alteraciones cognitivas

Una detección temprana facilita el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas, cada vez más comunes en una sociedad envejecida

18 diciembre, 2023 - 00:00

EN: [CIENCIA](#) [PERSONAS MAYORES](#) [QUIRÓNSALUD](#) [TECNOLOGÍA](#) [XAVIER GARCÍA ALBIOL](#) ...

Fernando Baquero

Noticias relacionadas

Cómo se debe tratar el Daño Cerebral Adquirido tras sufrir un ictus

El vómito en los niños. ¿Hay que alarmarse?

Los avances de la ciencia y la tecnología y la necesidad de fomentar aspectos como la higiene o los hábitos de vida saludable han derivado en un considerable **aumento de la esperanza de vida** y, con él, un creciente envejecimiento de la población.

Inevitablemente, envejecer comporta sufrir progresivamente una serie de cambios físicos y fisiológicos que afectan al sistema nervioso. Con los años, el cerebro experimenta una serie de déficits que repercuten en el funcionamiento de las **capacidades cognitivas**.

Cómo detectar el deterioro cognitivo

A medida que las personas envejecen, aumenta la preocupación por el estado de su memoria y otras funciones cognitivas. Según la Sociedad Española de Neurología, ya afectaba a cerca de 800.000 personas en 2020, una cifra que podría aumentar en los próximos años.

El deterioro cognitivo es una **disfunción** a nivel cerebral que puede implicar problemas en la memoria, el lenguaje, el pensamiento o el juicio que son más severos que los propios del envejecimiento. Quien lo padece presenta, además, un riesgo superior al de la población general de desarrollar Enfermedad de Alzheimer u otros tipos de demencia.

Un diagnóstico precoz permite un mejor abordaje integral de la enfermedad. “La Unidad de Memoria del Instituto de Neurociencias Teknon ha establecido un conjunto de exploraciones que permiten hacer una evaluación integral del deterioro cognitivo, que incluye la exploración neuropsicológica y los marcadores biológicos de la enfermedad de Alzheimer”, explica el doctor **Alberto Lleó Bisa**, neurólogo del **Centro Médico Teknon**.

La exploración neuropsicológica

La exploración neuropsicológica es uno de los pilares fundamentales de la detección temprana. Se trata de un proceso integral que permite **evaluar el funcionamiento de la memoria** y otras habilidades cognitivas de una persona.

Esta evaluación se lleva a cabo por profesionales de la salud, generalmente neuropsicólogos, y también neurólogos, psiquiatras o neuropsiquiatras, con el objetivo de detectar posibles déficits o problemas en áreas específicas de la **función cerebral**. Estudia, la memoria, la atención y concentración, las funciones ejecutivas, el lenguaje y la comunicación, las habilidades visuoespaciales, la velocidad de procesamiento y las habilidades motoras.

Mediante cuestionarios y tests estandarizados se lleva a cabo un estudio que además de diagnosticar problemas cognitivos de forma precoz, permite evaluar el **progreso de la enfermedad**.

Marcadores biológicos de Alzheimer

Los marcadores biológicos de Alzheimer en líquido de ceforraquídeo permiten medir cuatro proteínas en este fluido que indican los **cambios biológicos** de la enfermedad en estadios muy iniciales. “Para realizar esta prueba es necesario realizar una punción lumbar, que es un procedimiento rutinario en Neurología y bien tolerado. Actualmente, se están investigando marcadores en sangre que pueden dar un resultado similar”, señala el neurólogo del Centro Médico Teknon.

El PET de amiloide, por otro lado, es una prueba de imagen nuclear que permite detectar amiloide en el cerebro de manera muy precoz, y su resultado es similar al que ofrece el líquido ceforraquídeo. Su realización implica administrar una pequeña dosis de marcador radiactivo previo a la prueba.



[Tus Medicamentos](#)[Urología](#)

La esclerosis múltiple afecta a la vida laboral o académica del 73 % de los pacientes

La esclerosis múltiple (EM) tiene gran impacto en la vida y el entorno de los pacientes, también en el ámbito laboral, académico, psicológico y social. Analizando también los costes económicos que supone esta patología, el estudio 'ImpulsEMos' propone cuáles son los principales retos y propuestas de mejoras de la enfermedad. Hoy, 18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.



Imagen extraída de la portada del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen en colaboración con la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME), la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y llevado a cabo por el IESE Business School.

[Cookies](#)

📅 18 de diciembre, 2023 👤 MIRIAM FELIPE 📄 Fuente: [Esclerosis Múltiple España](#) | [Plataforma De Organizaciones De Pacientes](#)

La esclerosis múltiple (EM) es una **enfermedad neurodegenerativa, crónica y autoinmune** de causa desconocida y evolución impredecible, con una sintomatología heterogénea que afecta gravemente a la calidad de vida de los pacientes, pues al menos el **73 % de ellos confiesa que ha visto afectada su vida laboral o académica** y el **44 % asegura haber sido diagnosticado con ansiedad o depresión**.

Así lo ha concluido el estudio **'ImpulsEMos'** elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la asociación de pacientes **Esclerosis Múltiple España (EME)** y la **Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)**, con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, y llevado a cabo por el **IESE Business School**.

Esta iniciativa tiene como objetivo principal **mejorar la protección social de las personas** con esclerosis múltiple y sensibilizar a la sociedad y a las Administraciones públicas sobre la necesidad de aunar esfuerzos para **fortalecer la atención asistencial** y la situación laboral de las personas afectadas y sus familiares.

“Las personas con esclerosis múltiple y la comunidad nos enfrentamos a grandes retos y dificultades diarias como el coste económico de la enfermedad o la pérdida de oportunidades en el terreno laboral y académico”, denuncia **Beatriz Martínez de la Cruz, directora de la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME)**.

Una enfermedad con alto coste

La esclerosis múltiple (EM) afecta no solo a nivel sanitario, también genera una serie de **costes intangibles relacionados directamente con el sufrimiento y la pérdida de oportunidad** tanto para las personas que la padecen como para sus familiares.

Además, supone un elevado consumo de recursos relacionados con su **diagnóstico, tratamiento y seguimiento**, así como con la pérdida de productividad laboral y gastos asociados a los cuidados formales e informales de los pacientes.

“En esta enfermedad, encontramos a personas con realidades diversas, algunos con un alto nivel de discapacidad y otros con una gran funcionalidad y calidad de vida, similar a la de una persona sin esta condición. Por ello, el impacto de la enfermedad y el coste económico también es muy variable”, explica el **neurólogo Alfredo Rodríguez**, especializado en esclerosis múltiple.

Desde el punto de vista económico, el estudio señala que los costes sanitarios directos oscilan entre los **10.486€ en los casos leves y los 27.217€ para los casos más graves por paciente/año**.

Sin embargo, más **allá de los costes directos** generados por la esclerosis múltiple, existen otros **indirectos**, que repercuten en la sociedad, y están relacionados con la pérdida de productividad (capacidad de trabajar) que padecen las personas debido a la enfermedad.

[Cookies](#)

El estudio 'ImpulsEMos' los cifra entre los **1.742€ y los 23.236€ paciente/año**.

Además, los **costes intangibles relacionados con el dolor y el sufrimiento** de las personas con EM y los familiares, provocan un descenso en la calidad de vida, aislamiento social y deterioro de su satisfacción personal y se sitúan entre los **3.228€ y los 7.747€ paciente/año**.

¿Cuáles son los retos de los pacientes con esclerosis múltiple?

Más allá de los costes de la patología, diariamente, las personas con esta enfermedad neurológica se enfrentan a múltiples retos, entre los que destacan:

Pérdida de oportunidad académica y laboral:

El **73 % de los pacientes confiesa que [la esclerosis múltiple ha afectado a su vida laboral o académica](#)**, el 25,1 % ha tenido que dejar de trabajar, el 21,2 % ha reducido su jornada y el 15,6 % se ha visto obligado a renunciar a un ascenso.

Retraso del diagnóstico de la esclerosis múltiple:

Entre la primera visita al especialista médico tras la aparición de síntomas, hasta el diagnóstico final, transcurren una media de **1,8 años**, lo que imposibilita un diagnóstico rápido y preventivo.

Acceso limitado a los recursos de psicología y psiquiatría:

El estudio refleja que la ansiedad y la depresión de los pacientes de esclerosis múltiple es **4 veces superior** a la de la población general. Además, el 29,6 % de los pacientes afirma haber asistido al psicólogo por la vía privada.

Falta de espacios adaptados:

A pesar de la adaptación de muchos espacios públicos en los últimos años, todavía hay muchos lugares a los que los pacientes de esclerosis múltiple no pueden acceder o lo hacen con limitaciones.

Apoyo en las tareas diarias a través de una persona cuidadora:

El 55 % de las personas con esclerosis múltiple indican que necesitan ayuda en su día a día debido a sus problemas de movilidad, problemas de autonomía...

Falta de acceso a fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional:

El 67,7 % reclama un mayor acceso a profesionales de fisioterapia porque desempeñan un papel decisivo en su cuidado integral.

Falta de asesoramiento legal y jurídico:

Más de un tercio de los participantes en el estudio afirma que existe una ausencia de información en referencia a los derechos laborales, jurídicos y económicos.

Necesidad de planificación familiar:

Debido a la evolución de la esclerosis múltiple y sus tratamientos, es preciso [realizar una buena planificación familiar](#).

Impacto en las relaciones sociales y familiares:

Los pacientes con esclerosis múltiple ven limitadas sus actividades de ocio debido a la fatiga, problemas de movilidad, dolores...

[Cookies](#)

24 propuestas para mejorar la calidad de vida de los pacientes



De izquierda a derecha: Jordi Ibáñez, senior Associate en IESE SCHOOL, Pedro Carrascal, director general de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes; Alfredo Rodríguez, neurólogo especializado en esclerosis múltiple; Gabriela Hidalgo, directora de proyectos de EME; y José María Ramos, abogado especializado en esclerosis múltiple en la presentación del informe ImpulsEMos/Foto cedida

El comité de expertos del estudio '[ImpulsEMos](#)' ha definido **24 propuestas para mejorar la protección social y la [calidad de vida](#) de las personas con esclerosis múltiple** y sus familiares:

1. **Fomentar campañas de concienciación y sensibilización** sobre la esclerosis múltiple.
2. **Incentivar a las grandes empresas por la contratación de personas** con esclerosis múltiple.
3. Difundir los beneficios por la contratación de personas discapacitadas entre las pequeñas empresas.
4. Crear **mecanismos que doten de flexibilidad a las pequeñas empresas**.
5. **Realizar cambios legislativos** concretos potenciando la discriminación positiva.
6. **Potenciar medidas de amparo** desde el momento del diagnóstico.
7. Potenciar **medidas de conciliación laboral y personal**.
8. Impulsar la **Estrategia Nacional de las Enfermedades Neurodegenerativas** e incluir un plan asistencial específico para la EM.
9. **Aumentar los recursos para mejorar el diagnóstico** temprano.
10. **Formar y concienciar a todos los profesionales sanitarios** involucrados.
11. **Abordar la esclerosis múltiple** mediante equipos multidisciplinares de **profesionales sanitarios**.
12. Establecer grupos de trabajo en red entre equipos multidisciplinares sanitarios y asociaciones de pacientes.
13. **Dotar de mayores recursos económicos** a las asociaciones de pacientes.
14. **Mejorar la coordinación** entre las **instituciones sanitarias y los servicios sociales**.
15. Asegurar la equidad en el acceso a los recursos.
16. **Incrementar la inversión** destinada a la atención de la dependencia.
17. **Reconocer al cuidador informal** facilitando la reducción de su jornada laboral y complementando sus ingresos.
18. Mejorar la capacitación de los cuidadores informales y darles una **atención sociosanitaria integral**.
19. **Reconocer un grado mínimo de discapacidad** en el momento del diagnóstico.
20. **Aprovechar la transformación digital** para mejorar la atención personalizada.
21. **Facilitar la asesoría y apoyo legal a pacientes** y familiares.
22. **Ofrecer consejo reproductivo** desde las unidades de ginecología y en coordinación con los servicios de neurología.
23. **Mejorar la accesibilidad** a los espacios de ocio.
24. **Potenciar el papel de las asociaciones de pacientes** como recursos fundamentales para

mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares.

Proyecto Respirar: en defensa de una Plan Nacional de Enfermedades Respiratorias



El **Proyecto Respirar**, impulsado por la compañía AstraZeneca, cuenta con un amplio elenco de organizaciones sanitarias coorganizadoras de esta Estrategia, entre ellas las Sociedades médicas de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR); Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC); Medicina Interna (SEMI); Farmacia Hospitalaria (SEFH); Farmacia Comunitaria (SEFAC); el Grupo de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP) y la Federación Nacional de Pacientes de Enfermedades Respiratorias (FENAER).

Proyecto Respirar: enfoque multidisciplinar

El Plan Nacional de Enfermedades Respiratorias que se pretende crear puede concretarse en planes asistenciales autonómicos para ayudar a implementar procesos de alta calidad en la atención médica. Todo ello con reglas comunes, campañas para crear conciencia y prevenir enfermedades, así como una mejor coordinación entre los profesionales y niveles de atención médica en cada región.

La presentación del proyecto Respirar se realizó la semana pasada en el Congreso de los Diputados con un documento de consenso con las principales recomendaciones para poner en marcha esta primera Estrategia Nacional de Enfermedades Respiratorias.

Las enfermedades respiratorias afectan a un 25 por ciento de la población española y suponen la tercera causa de muerte; el asma y la EPOC son las más prevalentes.

Proyecto Respirar: principales actuaciones

La mejora de las tasas de infradiagnóstico del asma y la EPOC, la renovación de las estrategias de prevención de problemas respiratorios, la optimización de los tratamientos, el fomento de acciones para dar visibilidad a la importancia de la salud respiratoria o la promoción de iniciativas de concienciación, formación y divulgación sobre estas enfermedades, son solo algunas de las medidas que incluye este documento.

Carga sociosanitaria de las enfermedades respiratorias

Cinco de las diez patologías que causan mayor mortalidad en el mundo se producen en el ámbito respiratorio y, entre ellas, se encuentran el asma y la EPOC.

En España, las enfermedades del sistema respiratorio supusieron en 2022 la tercera causa de muerte y de hospitalización, por detrás de las enfermedades del sistema circulatorio y los tumores. Con respecto a 2021, los fallecimientos debidos a patologías respiratorias aumentaron en un 20,9 por ciento.

El asma afecta a un 5 % de la población adulta y al 10 % de los niños en España, suponiendo un impacto económico en el Sistema Nacional de Salud en torno a unos 1.500 millones de euros anuales, lo que equivale a un 2 % del total de recursos destinados a la sanidad pública.

La [EPOC](#) es la cuarta causa de muerte en España y se estima que existen tres millones de personas diagnosticadas con esta enfermedad, que para el SNS implica un coste de 3.000 millones de euros anuales entre los que se encuentran los costes directos e indirectos.

A pesar del gran impacto físico, económico y sanitario que representan las enfermedades respiratorias, en la actualidad no cuentan con un abordaje coordinado, conjunto y enfocado a conseguir unos mismos objetivos para el conjunto del SNS que atiendan a las necesidades de los pacientes con enfermedades respiratorias, ya que en estas patologías existe un mayor margen de transformación y mejora en el diagnóstico, abordaje y seguimiento, señalan los impulsores del proyecto.

Proyecto Respirar: Declaraciones

En la presentación de Respirar, el **doctor Julio Ancochea**, jefe del Servicio de Neumología del Hospital Universitario de la Princesa y director científico de esta iniciativa, explicó: “La elaboración de esta estrategia ha sido todo un reto. Tanto los miembros del panel multidisciplinar como el comité motor de ‘Respirar’ hemos trabajado mano a mano para desarrollar estas propuestas de recomendaciones que, sin duda, cambiarán el paradigma de la atención de las enfermedades respiratorias”.

Las medidas suponen una apuesta decidida para poner en marcha estrategias que superen problemas como el bajo control de la enfermedad, las altas tasas de infradiagnóstico o la persistencia del tabaquismo en la sociedad, se destacó en la presentación del proyecto Respirar.

El **presidente de [FENAER](#), Mariano Pastor**, destacó: “A pesar del gran impacto de las patologías respiratorias en términos de morbilidad, mortalidad y carga sanitaria, el SNS no cuenta con un [Cookies](#)

estrategia dirigida a abordar de manera integral este conjunto de enfermedades. Desde Respirar, iniciamos el camino hacia una mejor prevención, educación sanitaria, diagnóstico temprano y abordaje integral, objetivos que han sido nuestros pilares estratégicos a lo largo de todo el proyecto”.

El **secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla**, subrayó: “Las enfermedades respiratorias son un buen testigo del funcionamiento de muchas cosas variadas dentro de nuestro sistema y nuestra sociedad. Desde la capacidad de lograr respirar aire limpio, hasta la efectividad de nuestras políticas de prevención del tabaquismo, hasta las variaciones en la práctica clínica en el tratamiento del asma o la EPOC o el manejo de la adherencia a los tratamientos”.

“Es un placer recibir la iniciativa Respirar en el seno del Congreso y espero que podamos trabajar desde el espíritu colaborativo centrado en los pacientes y en el mejor conocimiento científico disponible”, añadió Padilla.

El **presidente de AstraZeneca España, Rick Suárez**, señaló en la presentación: “Impulsamos estrategias como Respirar para mejorar la prevención y el diagnóstico precoz de las enfermedades respiratorias, medidas que supondrán una mejor atención para los pacientes, una mejora de la sostenibilidad y un ahorro para nuestro sistema sanitario. Esta iniciativa representa la importancia de unir fuerzas, de escucharnos y de compartir conocimientos y experiencias para mejorar la vida de los pacientes”.

beneficios respirar

Respirar bien para vivir mejor. Imagen de Motoki Tonn en Unsplash.

La entrada [Proyecto Respirar: en defensa de una Plan Nacional de Enfermedades Respiratorias](#) se publicó primero en [EFE Salud](#).

Cirujano Julio Mayol: “La curación empieza con la comunicación”

Julio Mayol comunicación

En una entrevista con EFESalud con motivo de la publicación de su libro “La salud y las redes sociales”, Julio Mayol, jefe de sección del Servicio de Cirugía del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, habla de cómo ser un buen divulgador sanitario y fomentar la salud a través de la comunicación por redes sociales, pero también de cómo la pandemia marcó [un antes y un después](#) en este sentido.

El también **catedrático de cirugía en la Universidad Complutense de Madrid y académico de la Real Academia Nacional de Medicina de España** señala que la comunicación no es algo que nos guste o no nos guste sino que es una necesidad y el ser humano es el animal más sofisticado a la hora de hacerlo.

Comunicación sanitario-paciente

“Yo tengo un lema relacionado con la Medicina, pero no solo con la Medicina, que la curación empieza por la comunicación. La comunicación es lo fundamental en el proceso que llamamos vida y particularmente en nuestra especie, que es la que mejor ha conseguido comunicarse para lo bueno y para lo malo”, afirma el especialista del hospital Clínico.

En el ámbito sanitario, lo primero que hay que entender, apunta, es que lo que hacen los profesionales es establecer **una comunicación con otra persona que está enferma y necesita ayuda**. En esa relación si el sanitario no se comunica bien, ni le transmite bien la información estará “fracasando” en la relación con el paciente.

“Cuando tú empiezas a comunicarte bien con tus pacientes, con sus familias, empiezas a darte cuenta de que tienes capacidad de mejorar la vida no solo de una persona, sino de muchas transmitiendo información de calidad y entonces es cuando amplías y te conviertes en un divulgador en salud y puedes mejorar la vida de muchas personas transmitiendo información de calidad”, asegura.

Las redes potencian la capacidad de transmitir

Una vez que se domina la comunicación con el paciente, algo que, en su opinión, no se hace todo lo bien que se debería, ya se puede dar el salto a las redes. Hasta el momento, es una minoría, agrega.

“Las redes potencian enormemente la capacidad de transmitir y de recibir por parte de una audiencia muy extensa y creo, además, que con la evolución es imprescindible que sea parte de la vida del personal sanitario”, sostiene.

De hecho, a su juicio, debería **incluirse en la formación de los profesionales**.

Y es de la opinión que de forma individual se puede conseguir mucho, pero más aún a través de las organizaciones en las que están incluidas los sanitarios, como los colegios profesionales, las

[Cookies](#)

Julio Mayol comunicación

Mayol en el decanato de la Facultad de Medicina de la Complutense. FOTO EFEsalud/bpc

sociedades médicas y científicas o los hospitales, entre otros.

“Profesionalmente deberíamos exigir a nuestras organizaciones que tengan una política clara de difusión de comunicación veraz y relevante para los ciudadanos, que cuando los pacientes vayan a buscar en redes sociales información de calidad, vayan, por ejemplo al Colegio de Enfermería o al de Médicos, y no a un ‘influencer’ en Miami contando cualquier cosa”, asevera Mayol, quien apunta que para eso hay que crear contenidos atractivos.

Por eso, incide en que si los profesionales sanitarios no están presentes en redes **otros ocuparán su espacio**.

“Cuando nos quejamos de que hay mucha información, que es poco veraz, los profesionales y las organizaciones profesionales tienen una responsabilidad, porque si no están, alguien llena el vacío”, abunda.

Y el libro que acaba de publicar Julio Mayol destaca la importancia de la comunicación, de cómo divulgar en redes y cómo encontrar esa información, por eso va dirigido a los profesionales pero también a los pacientes, para que sepan dónde y cómo buscar información veraz sobre la salud y esquivar los [bulos](#).

[Cookies](#)

Julio Mayol comunicación

Portada del libro de Julio Mayol.

La información y desinformación en la pandemia

Precisamente durante [la pandemia](#), expone Mayol, se constató la facilidad que tenía cualquier persona para lanzar mensajes en redes sociales, particularmente Twitter (ahora X), que no eran ciertos pero calaban en la población.

En este sentido, opina que cuanto mayor sea la mentira y más escandaloso el mensaje, más atención atrae: “El miedo es mucho más atractivo como bulo que decir ‘tranquilos, vamos a analizar, no pasa nada’”.

“Nuestros cerebros han sido entrenados desde que éramos animales muy primitivos para responder bien a las señales de alarma y las señales de alarma consisten en meternos miedo”, agrega el experto.

El miedo, según Julio Mayol

Para Mayol, meter miedo es una manera de cohesionar grupos y de manipularlos, y eso es lo que se hace para, posteriormente, crear fantasías y generar envidia.

“Mira lo que hacen en un sitio, mira lo que hacen en otro, en este toman energía, en el otro toman cloroquina y como tienes tanto miedo y estás tan paralizado, y te bombardean información, estás prácticamente ‘infoxicado’ y respondes de una manera irracional a mensajes que lo que intentan es confundirte”, recalca.

Por eso, si bien el cirujano estima que la pandemia ha sido un “ejemplo magnífico” de buena calidad en la comunicación de información rigurosa, también señala que ha mostrado la capacidad de manipulación que tiene una persona o un grupo cuando tienen conectadas a grandes comunidades de masas.

El libro “La salud y las redes sociales” de Mayol es el tercer título que se publica en la serie Health Tech, la primera colección en lengua española especializada en innovación tecnológica en salud, medicina y atención médica, promovida por LID Editorial y apoyada por Atrys Health y Sanitas.

La entrada [Cirujano Julio Mayol: “La curación empieza con la comunicación”](#) se publicó primero en [EFE Salud](#).



Células mesenquimales, un sabueso para la epoc

Células mesenquimales y epoc

“Estas células mesenquimales acuden a la inflamación pulmonar como un sabueso que persigue a una liebre, obteniendo un efecto antiinflamatorio y, sobre todo, consiguiendo una mayor proliferación vascular”, destaca la **Dra. Rosa María Malo de Molina Ruiz**, neumóloga del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda.

“Incluso, estas células mesenquimales restauran el balance proteasa/antiproteasa y tienen cierto efecto antibacteriano”, añade la especialista y profesora asociada en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

“En cualquier caso, el conjunto de los resultados positivos de los estudios clínicos referenciados todavía son insuficientes y han demostrado una eficacia limitada, apesar de que este tratamiento a nivel experimental alcanza ya los niveles de seguridad exigidos”, subraya.

“Además, las diferentes investigaciones en marcha necesitarían estandarizar protocolos, optimizar candidatos y mejorar el preacondicionamiento de las células con el fin de incrementar su capacidad migratoria y regenerativa”, indica.

¿Cómo actúan las células madre mesenquimales frente al tejido pulmonar dañado por la epoc?

Las células madre son aquellas que tienen capacidad clonogénica; es decir, que proliferan hasta formar células genéticamente idénticas. Su función primordial consiste en mantener, generar y reemplazar las células diferenciadas de cada tejido, ya sea por la autorrenovación tisular o por daño en el tejido orgánico.

Estas células madre mesenquimales forman colonias con aspecto fibroblástico y se encuentran en

[Cookies](#)

Células mesenquimales y epoc

la médula ósea y en otros muchos tejidos, como el adiposo y la pulpa dental, así como en el cordón umbilical y el líquido amniótico, dos fuentes especialmente interesantes para la investigación relacionada con la epoc.

“Si pensamos que las células mesenquimales pueden ser grandes candidatas al tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica es porque se ha comprobado su capacidad regenerativa pulmonar en modelos murinos (ratones de laboratorio)”, apunta La Dra. Malo de Molina.

Células mesenquimales y epoc

De manera sucinta, el procedimiento se realiza mediante biopsia tomando médula ósea de un ratón macho. Luego se cultivan estas células mesenquimales extraídas.

“Se someten a un preacondicionamiento de estímulos precisos, como exposición a entornos inflamatorios, pretratamiento con fármacos u otras sustancias químicas, incluso ingeniería genética para hacer que sean más eficaces durante el tratamiento de la enfermedad diana”, explica.

[Cookies](#)

Una vez regeneradas en laboratorio, se infunden estas células a otro ratón, en este caso hembra.

“Durante el proceso de la investigación se observará la aparición del cromosoma Y (uno de los dos cromosomas -X e Y- de las células del animal macho) en el tejido pulmonar del animal receptor hembra (que sólo debería mostrar dos cromosomas X), tal como muestra el *puntito* rojo de la fotografía”, aclara.

“Pero el aspecto más fascinante de la investigación actual es su efecto paracrino (acción que ejerce una sustancia segregada por una célula sobre entornos celulares locales): estas células mesenquimales son capaces de generar un efecto inmunomodulador”, resalta.

Células mesenquimales y epoc

“Disminuyen la acción del sistema inmune, en este caso para bien. Empiezan a liberar muchísimos marcadores antiinflamatorios, proteínas, que ayudan a controlar los linfocitos T proinflamatorios (CD4 y CD 8), a la vez que aumentan la actividad de los linfocitos T reguladores (antiinflamatorios)”, amplía.

“Y estas células terapéuticas tienen una característica muy interesante en relación a la epoc: procuran que los macrófagos -tipo de glóbulo blanco- se activen y pasen a un fenotipo más antiinflamatorio, el M2; lo que ayuda a reducir ciertos marcadores, como la interleuquina IL6 -proinflamatoria-“, detalla.

“Con todo, la característica más virguera de estas células mesenquimales frente a la epoc es que incrementan los marcadores de proliferación vascular. Regeneran y provocan más flujo sanguíneo en el órgano pulmonar dañado (neovascularización)”, opina.

“Además, las células mesenquimales mejoran el balance proteasa-antiproteasa, minoran la muerte celular, apoptosis, y tienen cierto efecto antibacteriano porque incrementan el péptido antimicrobiano”, expone la Dra. Malo de Molina Ruiz.

Cabe recordar que la [epoc](#) es una enfermedad definida por una limitación crónica al flujo aéreo, de curso progresivo y poco reversible, que se asocia a una respuesta inflamatoria en los lóbulos pulmonares causada por el [humo del tabaco](#).

¿Qué ocurre en los ensayos clínicos con pacientes de epoc?

Según informa ClinicalTrials.gov, registro y base de datos de ensayos clínicos que elabora la

[Cookies](#)

Células mesenquimales y epoc

Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos a partir de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés), existían en octubre de 2023 hasta ocho ensayos clínicos sobre terapia de células mesenquimales y epoc.

Pinceladas de cinco de los ensayos clínicos publicados: en todos ellos las células madre trabajan para aliviar los síntomas asociados con la enfermedad crónica de las vías respiratorias.

Células mesenquimales y epoc

En este ensayo se infundieron células mesenquimales procedentes de médula ósea a nueve pacientes en dos dosis, separadas por una semana de diferencia; estas células estaban marcadas con cloruro de indio (^{111}In): a los 30 minutos de cada dosis se consiguió incrementar la captación,

[Cookies](#)

fundamentalmente a nivel pulmonar, aunque después vaya disminuyendo a lo largo de una semana. Siete días después los efectos beneficiosos empezaron a disminuir.

Células mesenquimales y epoc

En la investigación se observó que las zonas del pulmón donde existe una mayor destrucción pulmonar (flechas rojas), esta captación (visualizada a través del indio) es prácticamente inexistente. Se localiza más en zonas que están preservadas estructuralmente. Existe una correlación entre el grado de captación y la severidad, de modo que capta menos en pacientes que tienen muy deteriorada su función pulmonar.

Células mesenquimales y epoc

En este ensayo clínico, con un tamaño muestral de 62 pacientes (el 74 % completó el periodo de dos años de estudio), se observó una disminución temprana y significativa en los niveles de proteína C reactiva (PCR) en los pacientes tratados con células mesenquimales. En pacientes con PCR por encima de 4 se observa una mejoría en la función pulmonar.

Células mesenquimales y epoc

Este otro estudio comprueba que las células estromales mesenquimales (MSC) pueden reducir la inflamación y promover la reparación tisular en el enfisema pulmonar grave.

El ensayo se realiza sobre siete pacientes con enfisema heterogéneo candidatos a cirugía de reducción de volumen pulmonar: les operaron en dos ocasiones, cada una en un pulmón, para comparar los tejidos de ambas zonas, con y sin terapia de células mesenquimales de su médula ósea.

Se observa el aumento de la expresión de la proteína CD31 tras la cirugía y el tratamiento con MSC, que sugiere la capacidad de respuesta de las células endoteliales microvasculares en las partes del pulmón gravemente afectadas (angiogénesis).

Células mesenquimales y epoc

Este estudio analizó la acción de las células mesenquimales de médula ósea en pacientes con enfisema avanzado heterogéneo, candidatos a reducción de volumen pulmonar endoscópica VE (instalación de válvulas endobronquiales unidireccionales que bloquean el ingreso de aire en el lóbulo objetivo, pero sí permiten la salida del aire de dicho lóbulo).

[Cookies](#)

Dividen a los pacientes en dos grupos: a uno les colocan las válvulas endobronquiales sin infundir las células, mientras que al otro se las infunden directamente en el bronquio afectado antes de la instalación de las VE. La observación se realizó durante 90 días.

No sólo no hubo complicaciones ni efectos adversos, algo observado ya con la terapia intravenosa en los diferentes estudios, sino que se produce una disminución de la proteína C reactiva circulante a 30 y 90 días, disminuyendo el proceso inflamatorio y mitigando las complicaciones del VE en pacientes con EPOC grave.

Además, se consigue una mejoría en la combinación del índice BODE en estos pacientes (obstrucción al flujo de aire, disnea, capacidad de ejercicio y calidad de vida).

Células mesenquimales y epoc

En este último estudio, con veinte pacientes (9 en estadio C y 11 en estadio D, según clasificación GOLD) y sin grupo de control, se evaluó la seguridad y eficacia de las células madres mesenquimales derivadas del cordón umbilical.

Se observó, después de seis meses de estudio, una mejoría de la calidad de vida medida por el índice CAT (impacto de la EPOC en la calidad de vida de los pacientes) en relación a la disnea y el número de exacerbaciones.

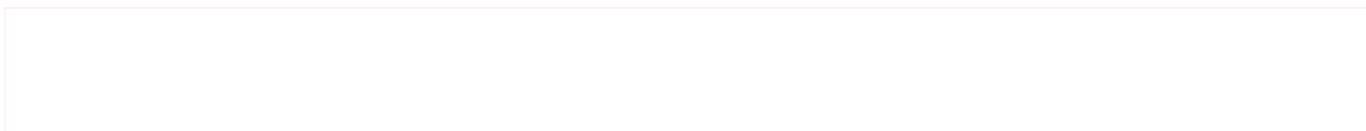
Este videoblog se ha elaborado a partir de la intervención de la Dra. Rosa Malo de Molina en la mesa de debate **“La EPOC se rejuvenece y tiene, cada vez más, nombre de mujer”** del programa científico **“[Visionarios, Innovación y Futuro en Enfermedades Respiratorias](#)”**; un encuentro profesional que se desarrolló el 6 de octubre de 2023 en el salón de actos del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid.

La entrada [Células mesenquimales, un sabueso para la epoc](#) se publicó primero en [EFE Salud](#).

Etiquetas

[ENFERMEDAD](#)[ESCLEROSIS](#)[FUTURO](#)[RETOS](#)

PUBLICIDAD



eelDiario.es

Hazte socio/a

Castilla-La Mancha Opinión y blogs



[SOBRE ESTE BLOG](#) ▾

Las posibilidades que ofrece la retina para el diagnóstico de la esclerosis múltiple, la “enfermedad de las mil caras”

Un proyecto multidisciplinar de la Universidad de Alcalá trabaja con herramientas menos invasivas e inteligencia artificial para facilitar el diagnóstico precoz de la esclerosis múltiple.

[— MetaCorpo, rehabilitación y el entrenamiento tutorizado en el metaverso](#)



Francisca Bravo

SEGUIR AL AUTOR/A



Privacidad

**INTER-FAX 962 660 383**

📅 18 de diciembre del 2023

🔄 ACTUALIZADO Lunes, 18 Diciembre 2023 | 12:53

EL ECONÓMICO

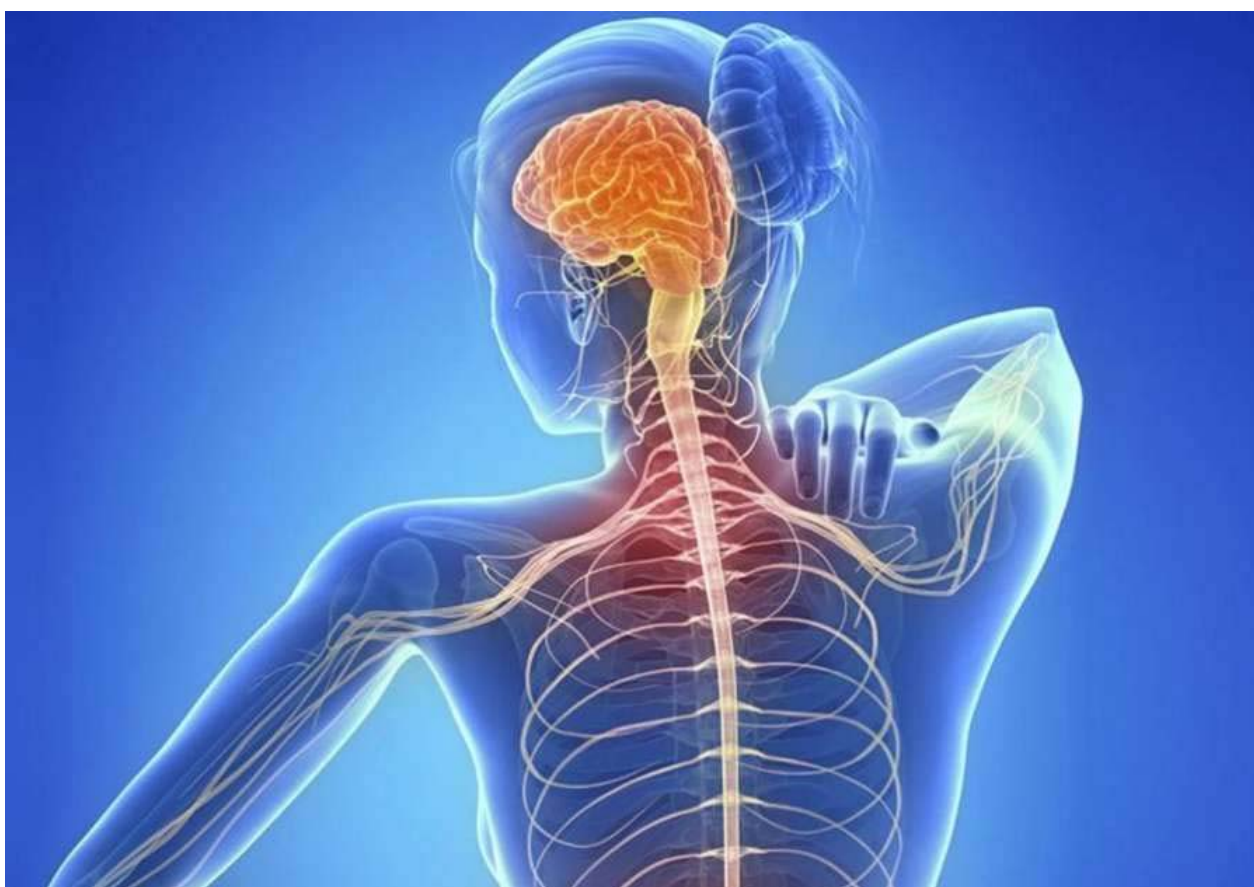
Diario digital del Camp de Morvedre - Fundado en 1986



Salud

Está aquí: [El Económico](#) / [Salud](#)**En la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad**

En los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple

tamaño de la fuente 🔍 🔍 | [Imprimir](#)**Lunes, 18 Diciembre 2023 12:53**

Este lunes, 18 de diciembre, es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican en España más de 2.000

Privacidad nuevos casos.

En la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

Publicidad



«Al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica. Pero probablemente también a un verdadero aumento de casos incidentes debido a cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad. El aumento en la incidencia, junto con el aumento en la supervivencia de estos pacientes, también contribuyen a un aumento evidente de las cifras de prevalencia de esta enfermedad, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo», comenta la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la SEN mientras apunta que, «por esas razones, estimamos que las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos».

La esclerosis múltiple es una enfermedad predominantemente del sexo femenino. La ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre y esta ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia. Hasta hoy, el aumento en la incidencia también se ha producido a expensas de un aumento del tipo de esclerosis múltiple llamada 'remitante-recurrente' o 'en brotes', que es la forma evolutiva más frecuente, suponiendo más del 80% de los casos.

«Cuando hablamos de la esclerosis múltiple, distinguimos dos formas clínicas fundamentales: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). Cuando los pacientes experimentan la enfermedad en forma de brotes, padecen episodios de déficit neurológico a lo largo de días o semanas, que remiten espontáneamente dejando o no secuelas, seguidos de periodos de remisión. Este tipo de

Privacidad **esclerosis múltiple afecta más a las mujeres en una proporción 3:1.»,** explica la Dra. Ana Belén Caminero. «**Por el contrario, en los pacientes que padecen la forma primaria progresiva de la enfermedad, el déficit neurológico será permanente, de evolución lenta, pero progresiva. Los hombres tienen una ligera mayor predisposición que las mujeres a desarrollar la forma progresiva, aunque actualmente muestra una ratio de prevalencia de 1:1 entre hombres y mujeres. No ha habido un aumento en la incidencia de las formas progresivas, debido seguramente a la ausencia, hasta hace muy poco, de tratamientos que modificaran esta forma evolutiva, lo que ha hecho que el interés por la misma fuera claramente menor. Este hecho está cambiando y previsiblemente asistiremos también a un aumento en la incidencia de las formas progresivas de la enfermedad»,** afirma.

La evolución de la enfermedad es altamente variable, al igual que lo pueden ser los síntomas. La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune caracterizada por daño o destrucción de la mielina (la capa que recubre las fibras nerviosas) produciendo problemas de comunicación entre las neuronas. Puesto que puede verse afectada cualquier parte del sistema nervioso central, los síntomas de esta enfermedad son muy variados y múltiples.

Si le ha interesado esta información, puede unirse a nuestro canal de Telegram y recibirá todas las noticias que publicamos para el Camp de Morvedre. Síguenos en <https://t.me/eleco1986>



Publicado en [Salud](#)

Etiquetado como [#neurologia](#) [#sen](#) [#esclerosis](#)

Artículos relacionados (por etiqueta)

Frenar el deterioro de la sustancia blanca del cerebro reduce la recaída en pacientes que consumen alcohol

en [Salud Por Redacción](#)



Un estudio liderado por el Instituto de Neurociencias (IN), centro mixto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, ha encontrado una vía para frenar la progresión del deterioro de la sustancia blanca del cerebro de los pacientes ...

El 85% de las personas hospitalizadas por accidente de tráfico sufren secuelas permanentes de carácter grave

en [Salud Por Redacción](#)



El pasado 19 de noviembre, se conmemoró el Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico, una efeméride que impulsa Naciones Unidas desde el año 2005 con el objetivo de tratar de reducir el número de víctimas en accidentes en carretera. Y es que, cada año, en todo el mun...



(https://www.pacientesenbuenasmanos.com)



18 diciembre 2023 55 Views

AUMENTAN UN 20% EL NÚMERO DE PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE



(https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2023/12/pexels-tima-miroshnichenko-6011611.jpg)Redacción, 18-12-2023.- Hoy se celebra el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año se diagnostican en España más de 2.000 nuevos casos.

También según datos de la **SEN**, en la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40

años en la gran mayoría de los pacientes.

Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

“Al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica. Pero probablemente también a un verdadero aumento de casos incidentes debido a cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad. El aumento en la incidencia, junto con el aumento en la supervivencia de estos pacientes, también contribuyen a un aumento evidente de las cifras de prevalencia de esta enfermedad, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

(https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/aumentan-un-20-el-numero-de-pacientes-con-esclerosis-multiple/)

(http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/aumentan-un-20-el-numero-de-pacientes-con-esclerosis-multiple/)

(https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/aumentan-un-20-el-numero-de-pacientes-con-esclerosis-multiple/)

(http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/aumentan-un-20-el-numero-de-pacientes-con-esclerosis-multiple/)

PUBLICIDAD

La incidencia de la esclerosis múltiple ha aumentado un 20% en los últimos cinco años

Los especialistas insisten en mejorar la forma, la frecuencia y la vía de administración de los medicamentos

Por **Fernando Ruiz Sacristán** - 15 diciembre 2023

El 18 de diciembre se conmemora, en España, el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple para reivindicar las necesidades de la enfermedad más discapacitante entre los adultos jóvenes del mundo occidental. Sólo en España hay 55.000 personas que conviven con esta enfermedad y cada año se diagnostican 2000 casos nuevos. De hecho, en los últimos cinco años ha aumentado un 20 por ciento el número de pacientes y se espera que el número total de casos se incremente los próximos años, en especial, en las mujeres. El ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre.

El ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre

En este sentido, **Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** indica que este aumento se relaciona con “los cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos”. Además, añade que esta predisposición es más acusada en la **esclerosis múltiple remitente-recurrente (EMRR)** donde la proporción se **eleva hasta tres a uno**. Sin embargo, los hombres tienen una ligera predisposición mayor a desarrollar la esclerosis múltiple progresiva primaria (EMPP), aunque Caminero matiza que el ratio de prevalencia se sitúa de 1:1 entre hombres y mujeres.

Importancia de la investigación

Esta realidad hace que sea más importante que nunca investigar, porque en los últimos años el crecimiento ha sido altísimo. **En 1995 se aprobó el primer tratamiento inyectable, interferon beta 1b**, y a día de hoy el arsenal terapéutico ha crecido exponencialmente, sólo en el último año han surgido **4 nuevas vías terapéuticas (ofatumumab, ozanimod, ponesimod y vumerity)** que están dando resultados positivos, lo que da una esperanza real para los pacientes.

En casi 30 años la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple ha mejorado de manera notable

Antonio Tallón Barranco, jefe de sección de neurología del Hospital Universitario La Paz, ensalza la mejora del control de la enfermedad y en la calidad de vida en este periodo de tiempo. “En 2008 con la llegada del natalizumab el manejo de la enfermedad dio un salto enorme. Prácticamente el 90 por ciento de los pacientes se controlan con este fármaco”. Además, destaca la aparición de terapias como el mavenclad o fingolimod, entre otros, que están explorando nuevas vías de tratamiento. “Hay que destacar que el crecimiento ha sido extraordinario. Hemos pasado de un paciente que apenas podía hacer nada, a tener una vida prácticamente normal”, subraya Tallón.

Por su parte, Caminero se muestra esperanzada con los tratamientos que están por llegar, que actualmente están en investigación, y espera que en los próximos 12-24 meses aporten muchos más datos que indiquen hasta donde se puede llegar. “No obstante, no podemos menospreciar los tratamientos que ya estamos utilizando que tienen un alto valor terapéutico”. Asimismo, recalca la **importancia de la personalización del tratamiento en el manejo de los pacientes**. Se le otorga al paciente la vía terapéutica más acorde a su estilo de vida y al grado de la enfermedad, pero siempre con el foco puesto en la mejora de su calidad de vida.

Investigación

En cuanto a las líneas de investigación actuales, la esperanza está siempre puesta en los **tratamientos remielinizantes, aunque, a día de hoy, solo se ha visto resultados positivos en fases muy precoces**, en fases agudas de la enfermedad, no para los casos avanzados. Por otro lado, las investigaciones centradas en los **inhibidores de la encima tirosina quinasa de Bruton (iBTK)** son las más prometedoras a corto plazo y se

espera que en 2024 o 2025 ya se pueda disponer de estos tratamientos.

Los tratamientos remielinizantes sólo han dado resultados positivos en fases precoces de la enfermedad

Esta nueva clase de fármacos tienen un mecanismo de acción muy diferente a los tratamientos actuales, ya que intervienen de una forma dual sobre el sistema inmunológico. Y es que por una parte modulan la actividad y la maduración de los linfocitos B y por otra, interfieren con la activación de los macrófagos y microglía. De modo que, esta interacción **va a permitir que los pacientes tengan una progresión menor de la enfermedad**. Asimismo, la representante de la SEN apunta otras líneas de investigación, en fases más iniciales, como: terapias CART o tratamientos con células madre (células masenquimiales).

Por su parte, el jefe de sección de La Paz destaca dos líneas de investigación “que son las más punteras”: el estudio de los microfilamentos y las microvesículas, que éste último, lo está llevando a cabo el equipo de investigación de La Paz, que en palabras del especialista “están teniendo resultados”, pero, hay que ratificarlas con el paso del tiempo. Ambas investigaciones **están buscando marcadores en sangre que reflejen la situación en la que se encuentra la enfermedad**.

Retos

A corto plazo, el reto se debe de centrar en mejorar la calidad de vida del paciente, facilitando ciertos aspectos de los tratamientos existentes como la forma, la frecuencia y la vía de administración de los medicamentos. Caminero señala que se debe de **visibilizar la enfermedad y reducir el estigma** que orbita en torno a ella y adecuar su vida familiar y laboral a su enfermedad. Por su parte, Tallón asegura que se debe de trabajar en mantener la evolución de la enfermedad, y si evoluciona que lo haga de la forma más lenta posible, para que no afecte a su vida diaria. Asimismo, **sería crucial conseguir continuaciones de fármacos que potenciaran el control de la enfermedad y conocer cuál es la razón que la causa**.

Se debe de mejorar la forma, la frecuencia y la vía de administración de los medicamentos

En este sentido, la representante de la SEN ha hecho hincapié en **los aspectos cognitivos**, “que suelen quedar olvidados y

no está bien cubiertos. Carecemos de neuropsicólogos en el Sistema Nacional de Salud (SNS) que nos den una imagen real de la situación de la enfermedad". Del mismo modo, la neuróloga incide en la trascendencia de que el SNS facilite la rehabilitación física continua de los pacientes. Por último, los profesionales médicos remarcan que el objetivo a largo plazo, no debe de ser otro que conseguir tratamientos que pudieran curar la enfermedad.

Reivindicaciones de los pacientes

De hecho, estos retos están en línea con las reivindicaciones que hacen los propios pacientes que son: el reconocimiento automático del 33 por ciento de discapacidad con el diagnóstico; el acceso a un tratamiento rehabilitador integral, personalizado, gratuito y continuado, en todas las comunidades autónomas; equidad en el acceso al tratamiento farmacológico; mayor apoyo gubernamental y más compromiso de los empresarios en las adaptaciones de los puestos de trabajo, así como el cumplimiento del dos por ciento que exige la legislación en la contratación de las personas con discapacidad.

También te puede interesar...

Fernando Ruiz Sacristán





Afecta a más mujeres que hombres. (Foto: Pixabay)

DÍA MUNDIAL

La esclerosis múltiple es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa compleja y su causa aún es desconocida. Actualmente se explica su origen como el resultado de la interacción entre distintos factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Hechosdehoy / SEN / A. K. / Actualizado 18 diciembre 2023

ETIQUETADO EN: [Esclerosis Múltiple](#)

Este lunes, 18 de diciembre, es el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican en España más de 2.000 nuevos casos.

También según datos de la SEN, en la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Como el resultado de la interacción genéticamente predispuestas nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. Únete a nuestra comunidad si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR AJUSTES

discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

“Al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica. Pero probablemente también a un verdadero aumento de casos incidentes debido a cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad”.

“El aumento en la incidencia, junto con el aumento en la supervivencia de estos pacientes, también contribuyen a un aumento evidente de las cifras de prevalencia de esta enfermedad, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo”, comenta la Dra. **Ana Belén Caminero**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“Por esas razones, estimamos que las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos. Dicho aumento en el sexo femenino también se relaciona con cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos”.

La esclerosis múltiple es una enfermedad predominantemente del sexo femenino. La ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre y esta ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia. Hasta hoy, el aumento en la incidencia también se ha producido a expensas de un aumento del tipo de esclerosis múltiple denominada ‘remitente-recurrente’ o ‘en brotes’, que es la forma evolutiva más frecuente, suponiendo más del 80% de los casos.

“Cuando hablamos de la esclerosis múltiple, distinguimos dos formas clínicas fundamentales: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). Cuando los pacientes experimentan la enfermedad en forma de brotes, padecen episodios de déficit neurológico a lo largo de días o semanas, que remiten espontáneamente dejando o no secuelas seguidos de periodos de remisión. Este tipo de esclerosis múltiple afecta más a las mujeres en una proporción 3:1.”, explica la Dra. **Ana Belén Caminero**.

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes

sociales y analizar el uso del sitio. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales,

que pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus

servicios. Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

“Por el contrario, en los pacientes que padecen la forma primaria progresiva de la enfermedad, el déficit neurológico será permanente, de evolución lenta, pero progresiva. Los hombres tienen una ligera mayor predisposición que las mujeres a desarrollar la forma progresiva, aunque actualmente muestra una ratio de prevalencia de 1:1 entre hombres y mujeres. No ha habido un aumento en la incidencia de las formas progresivas, debido seguramente a la ausencia, hasta hace muy poco, de tratamientos que modificaran esta forma evolutiva, lo que ha hecho que el interés por la misma fuera claramente menor. Este hecho está cambiando y previsiblemente asistiremos también a un aumento en la incidencia de las formas progresivas de la enfermedad”.

La evolución de la enfermedad es altamente variable, al igual que lo pueden ser los síntomas. La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune caracterizada por daño o destrucción de la mielina (la capa que recubre las fibras nerviosas) produciendo problemas de comunicación entre las neuronas. Puesto que puede verse afectada cualquier parte del sistema nervioso central, los síntomas de esta enfermedad son muy variados y múltiples.

En todo caso, tanto desde el inicio de la enfermedad como a lo largo de la evolución, el 100% de los pacientes desarrollarán síntomas visuales (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95%, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades...), hasta el 85% experimentarán síntomas cerebelosos (temblores, ataxia,) y hasta el 68% y el 45% desarrollarán problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente. Además de otros síntomas no relacionados específicamente con una lesión de la mielina, como la fatiga (que puede empeorar con el calor), la espasticidad (la sufre más del 80% de los pacientes en algún momento de la enfermedad), depresión o alteraciones del sueño. Por esa razón, el 75% de los pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida.

Así pues, la esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, compleja y su causa aún es desconocida. Actualmente se explica su origen como el resultado de la interacción entre distintos factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. Entre estos factores ambientales destacan infecciones virales, sobre todo la infección por el virus de Epstein Barr, el déficit de vitamina D, la baja exposición al sol, el tabaquismo, la obesidad en la adolescencia, etc, junto con factores hormonales y reproductivos, que permiten explicar, al menos en parte, su predominio femenino.

Aunque actualmente la enfermedad no tenga cura, la detección y diagnóstico precoces son piezas clave para modificar el curso a medio y largo plazo de la enfermedad en muchos de estos pacientes, al permitir instaurar los tratamientos disponibles de una forma muy temprana. “Es importante resaltar la importancia de apoyar la investigación que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que modificar el curso natural de la enfermedad. Ya disponemos de muchos

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, para mejorar su experiencia. Usted puede cambiar la configuración de cookies desde aquí. La información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR AJUSTES

fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero es cierto que no todos los pacientes se han podido beneficiar en la misma medida. En breve tendremos a nuestro alcance una nueva clase de moléculas, los inhibidores de la tirosina kinasa de Bruton, que esperamos puedan modificar aspectos de la enfermedad hasta ahora no controlados o solo parcialmente controlados. Asimismo, hay investigación amplia en nuevas moléculas, en desarrollo de terapias CAR T, en células madre, etc. También se está trabajando en optimizar los tratamientos ya disponibles, consiguiendo pequeñas pero importantes mejoras en aspectos relevantes para la calidad de vida de nuestros pacientes, como forma y frecuencia de administración de los fármacos, reducción de efectos secundarios, etc.”, señala la Dra. Ana Belén Caminero.

“Nada de esto debe hacernos olvidar que los cambios en los estilos de vida de los pacientes, fomentando la actividad física, dietas saludables, estricto control de factores de riesgo vascular, etc., así como cualquier otra intervención destinada a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, como por ejemplo las terapias sintomáticas, son tan importantes o más que la eclosión farmacológica que ya se viene produciendo desde hace más de dos décadas. Por otra parte, las personas con esclerosis múltiple requieren de una atención neurológica precoz y de calidad, así como una atención integral, en equipos multidisciplinares, que cubran todas las demandas médicas que la enfermedad va generando. No solo de atención neurológica, sino también oftalmológica, urológica, de rehabilitación, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, neuropsicológica, psiquiátrica, planificación familiar,... Además de ayudas a la discapacidad, la dependencia, y a medidas que les permitan acceder o poder mantener su puesto de trabajo”.

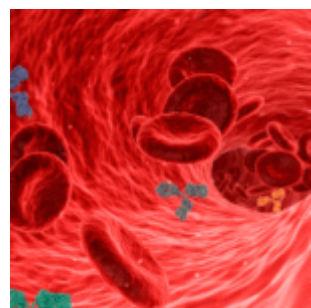
NOTICIAS RELACIONADAS:

Cómo afecta el frío a nuestros ojos y consejos para cuidarlos en invierno

¿Qué medicamentos son mejores para tratar el insomnio?

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

OTRAS NOTICIAS:

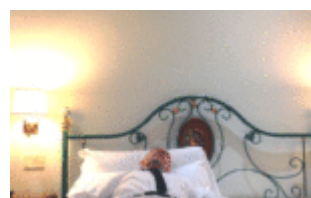


DEFENSAS

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Sistema inmunológico: ¿la falta de sueño aumenta el riesgo de infección?

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.



ACEPTAR

RECHAZAR

AJUSTES



ÚLTIMA HORA

Cuatro centros educativos de Zaragoza, cerrados por amenaza de bomba

ARAGÓN

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: más de 1.500 aragoneses sufren esta enfermedad

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con esta patología.

[La esclerosis múltiple, en primera persona: "Te cambia la vida, pero hay que seguir adelante. No queda otra"](#)

HERALDO.ES NOTICIA / ACTUALIZADA 18/12/2023 A LAS 05:00



Imagen de archivo de una visita a la sede de la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple
Guillermo Mestre

Este lunes se celebra el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la y, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican en el país más de 2.000 nuevos casos.

En la actualidad existen **en España más de 55.000 personas afectadas** de esta enfermedad, más de 1.500 en Aragón, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica



[infobae.com](https://www.infobae.com)

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: el 70% de los nuevos casos en España son personas de entre 20 y 40 años

C. Amanda Osuna

4-5 minutos

Silla de ruedas (Shutterstock)

Silla de ruedas (Shutterstock)

El 18 de diciembre se conmemora en España el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad crónica neurodegenerativa y servir de altavoz a las personas que la padecen. La [esclerosis múltiple](#) (EM) es una **enfermedad crónica del sistema nervioso central** que afecta al cerebro y la médula espinal y cuya causa se desconoce, lo que dificulta su tratamiento.

Se caracteriza por la aparición de **lesiones desmielinizantes**, es decir, zonas donde se pierde la mielina, una sustancia que recubre y protege las fibras nerviosas facilitando la transmisión de los impulsos eléctricos. La pérdida de mielina **interrumpe la comunicación entre el cerebro y otras partes del cuerpo**.

Te puede interesar: [Avance clave contra la esclerosis múltiple: un tratamiento con células madre podría frenar la progresión de la enfermedad](#)

La EM es considerada una enfermedad autoinmunitaria porque **es el propio sistema inmunitario del cuerpo el que ataca por error a la mielina**. Aunque la causa exacta de esta reacción sigue siendo desconocida, se cree que factores genéticos y ambientales, como infecciones virales y la exposición a ciertos agentes, podrían desempeñar un papel en su desarrollo.

Un especialista observando imágenes de rayos X del cerebro (Shutterstock)

Un especialista observando imágenes de rayos X del cerebro (Shutterstock)

Los síntomas de la esclerosis múltiple son muy variados y dependen de la localización y extensión de las lesiones. Pueden incluir fatiga, **debilidad muscular, problemas de**

coordinación y equilibrio, alteraciones visuales, entumecimiento o **dolor**, disfunción cognitiva y cambios en la función vesical e intestinal. No existe un patrón único para la evolución de la EM, y la enfermedad puede presentarse de diferentes formas, con síntomas que fluctúan, mejoran o progresan con el tiempo.

Te puede interesar: [Esclerosis múltiple: descubren síntomas que pueden aparecer hasta cinco años antes del diagnóstico](#)

En España, los últimos datos sobre esclerosis múltiple los aporta la Sociedad Española de Neurología con relación al año 2022. Hasta esa fecha, en torno a **47.000 personas en nuestro país sufren esta enfermedad** y 700.000, en Europa. Cada año se diagnostican **1.800 nuevos casos** de esclerosis múltiple en nuestro país, una cifra alarmante si tenemos en cuenta que en las dos últimas décadas, el número de personas con la enfermedad se han duplicado. Además, el 70% de estos nuevos casos corresponden a personas de entre 20 y 40 años.

El manejo de esta enfermedad neurodegenerativa en España se apoya tanto en **tratamientos farmacológicos como en terapias de rehabilitación**. Los medicamentos disponibles tienen como objetivo reducir la frecuencia y severidad de los brotes, ralentizar la progresión de la enfermedad y aliviar los síntomas. Las terapias de rehabilitación buscan mejorar y mantener la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes, adaptándose a cada caso en particular.

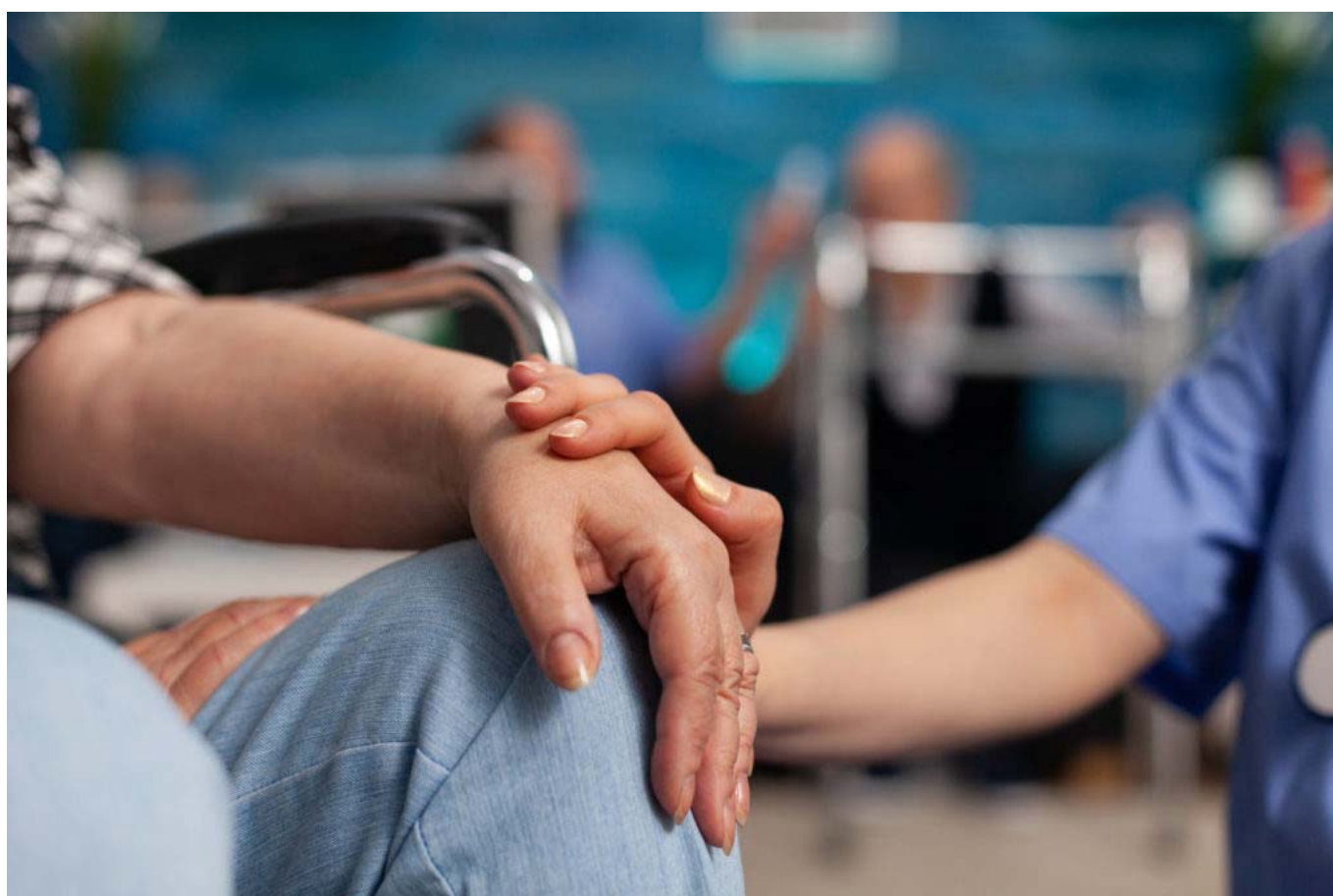
0 seconds of 1 minute, 44 secondsVolume 90%

Orden de desahucio para un hombre con esclerosis múltiple y su madre de 79 años: “Quieren echarnos y vender la casa”

Por su parte, **la investigación ha tomado impulso** en los últimos años, con estudios que abordan desde la epidemiología

hasta la búsqueda de nuevos tratamientos. La colaboración entre **hospitales, universidades y fundaciones** ha sido clave para avanzar en el conocimiento de esta compleja enfermedad. Además, las asociaciones de pacientes desempeñan un papel fundamental en el apoyo y la defensa de los derechos de las personas con esclerosis múltiple.

Los desafíos que plantea esta enfermedad son tanto clínicos como sociales. A nivel clínico, la búsqueda de marcadores que permitan una **detección precoz**, así como de **tratamientos más efectivos** y personalizados, está en el centro de la investigación actual. Socialmente, es vital la sensibilización sobre la esclerosis múltiple y la promoción de una mayor inclusión e integración de los afectados en todos los ámbitos de la sociedad.



SOCIEDADES

Aumentan un 20% los casos de esclerosis múltiple a nivel mundial en los últimos cinco años

Según datos de la SEN
55.000 personas afecta
diagnostican más de 2

15 de diciembre de 2023

Soy el asistente virtual de iSanidad,
puedes escribirme haciendo click
en este mensaje

X is de



Redacción

El número de pacientes en el mundo un 20% en los últimos años. Se diagnostican más de 2.000 nuevos casos, según informa la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple que se conmemora el 18 de diciembre. Asimismo, en la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad.



Además del número de diagnósticos nuevos, la SEN hace hincapié en la **edad de debut** de esta patología neurológica. La esclerosis múltiple es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica, tras la epilepsia, más frecuente entre adultos jóvenes. De hecho, la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de pacientes.

La edad de inicio de la esclerosis múltiple se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de pacientes

En cuanto a las posibles causas del aumento en la incidencia está *“un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, una mejor atención médica, la existencia de más especialistas en esta enfermedad y un aumento de la capacidad diagnóstica”*, explica la **Dra. Ana Belén Caminero**, coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la SEN. Probablemente, también se debe a *“un verdadero aumento de casos incidentes debido a cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad”*, añade la neuróloga.

Por estos motivos, desde la SEN se espera que los casos de esta enfermedad sigan aumentando en los próximos años. Además, se prevé que el número de afectados seguirá creciendo, *“y, sobre todo, a expensas de un mayor número de casos en mujeres, exposición a factores de riesgo ambiental*

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



hormonales y reprod



Detección precoz para modular la evolución de la enfermedad

Aunque actualmente la enfermedad no tiene cura, la **detección y diagnóstico precoces** son clave para modificar el curso a medio y largo plazo de la enfermedad. De esta forma, se permite instaurar los tratamientos disponibles de una manera muy temprana.

Dra. Ana Belén Caminero: “Ya disponemos de muchos fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero no todos los se han podido beneficiar en la misma medida”

*“Es importante resaltar la importancia de **apoyar la investigación** que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que modificar el curso natural de la enfermedad. Ya disponemos de muchos fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero es cierto que no todos los pacientes se han podido beneficiar en la misma medida”, señala la Dra. Caminero.*

A corto plazo, la neuróloga informa de que “tendremos a nuestro alcance una nueva clase de moléculas, los **inhibidores de la tirosina kinasa de Bruton**, que esperamos puedan modificar aspectos de la enfermedad hasta ahora no controlados o solo parcialmente controlados”. Asimismo, se están investigando nuevas moléculas, terapias CAR-T, células madre, etc. La Dra. Caminero añade que “se está trabajando en optimizar los tratamientos ya disponibles, consiguiendo pequeñas pero importantes mejoras en aspectos relevantes para la calidad de vida de nuestros pacientes, como forma y frecuencia de administración de los fármacos, reducción de efectos secundarios, etc.”.

Noticias complementarias

El seguimiento a ocho años de ozanimod suaviza
"pote
múlti

Soy el asistente virtual de iSanidad,
 puedes escribirme haciendo click
 en este mensaje

× Esclerosis





▲ **Hombre bebiendo agua** La Razón

MARCO CHAVARRÍA ▾

Creada: 18.12.2023 10:21

Última actualización: 18.12.2023 10:21



La 'cefalea por estímulos fríos' es un tipo peculiar de dolor de cabeza relacionado con el **consumo de bebidas o alimentos fríos**. Este dolor se origina a partir de una respuesta nerviosa que desencadena una rápida constricción e **inflamación de los vasos sanguíneos**.

MÁS NOTICIAS



Pacientes

Sanidad retira el visado en la triple terapia de asma grave



Pacientes con esclerosis múltiple luchan por que sus derechos sociales se hagan realidad

El Día Nacional de la Esclerosis Múltiple se celebra este lunes

Reclaman la discapacidad automática del 33% con el diagnóstico





(Servimedia)



SERVIMEDIA

18/12/2023 10:44

MADRID, 18 (SERVIMEDIA)

Laura López tiene 39 años y le diagnosticaron esclerosis múltiple hace seis. Entonces sus hijos tenían 7 y 5 años y ella gozaba de un puesto de trabajo con proyección en el ámbito bancario. Ya no puede trabajar, pero es muy positiva y se afana día a día en estar activa para cuidar de su familia y para poder frenar el avance de los síntomas, con la ayuda de Fundación Esclerosis Múltiple Madrid.

Esta madrileña asegura que las personas con esclerosis múltiple como ella necesitan rehabilitación, ayuda psicológica y el reconocimiento de todos sus derechos sociales con el objetivo de tener una vida digna. Este año, la defensa de estos derechos sociales es la bandera del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, enfermedad neurodegenerativa que afecta a unas 55.000 personas en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).



Esclerosis Múltiple España, además de otras entidades de pacientes que conforman el movimiento asociativo, lucha, entre otras cosas, por que la discapacidad del 33% se reconozca de forma automática, junto con el diagnóstico, para facilitarles el acceso a derechos que ahora están lejos de su alcance.

PRIMERAS SEÑALES Y SÍNTOMAS

“El primer síntoma fue que se me quedó paralizado medio cuerpo en el trabajo, pero cuando fui por primera vez al médico me dijeron que era una crisis de ansiedad. A los pocos meses me dio una neuritis en el ojo”, explica Laura Martín en una entrevista a Servimedia. La neuritis fue un brote de la esclerosis y actuó como un detonante para dar con el diagnóstico: el oftalmólogo le recetó cortisona y, por fortuna, la envió directamente al neurólogo para que valorara su caso.

Al poco tiempo ya tenía el diagnóstico de esclerosis múltiple, cosa que no le sucedió a Begoña Matesanz, de 56 años, que vive en Gerona y lleva 13



diagnosticada de esta enfermedad degenerativa. Estuvo más de un año con pruebas hasta que después de varias resonancias y una punción lumbar sus médicos dieron con la esclerosis múltiple.

Por suerte, su enfermedad avanzó muy poco en los primeros seis años. No obstante, después de un brote medular intenso comenzó con los tratamientos contra la esclerosis múltiple.

“Mientras nadaba en el agua, noté una sensación de hormigueo en una de las piernas. También me di cuenta de que no tenía fuerza suficiente para andar con el cochecito llevando a mi hija pequeña”, así recuerda Begoña sus primeros síntomas de esclerosis.

Ahora colabora activamente desde Gerona con la Federación de Esclerosis Múltiple de Cataluña e incluso ha compuesto una canción 'LluitEM' ('Luchemos') que interpreta para ayudar a los pacientes de esclerosis múltiple, con música del compositor vasco Xavier Zabala.

"Me encantaría poderla cantar en castellano en algún acto sobre la esclerosis múltiple en Madrid o en alguna otra parte. La canción 'LluitEM' tiene tres objetivos: agradecimiento a los facultativos por su dedicación; empoderamiento y ayuda para las personas con esclerosis múltiple, como yo; y también ayuda a visibilizar la esclerosis múltiple".

Para Begoña, esta canción, que ha sido grabada en CD de forma solidaria, ha sido una ayuda para superar esta enfermedad: "De alguna manera, cantarla me ha dado fuerza y es una forma de visibilizar la esclerosis". Se la dedica al doctor Lluís Ramió, su médico, por el apoyo recibido, y a todo el equipo de Neuroinmonología de Gerona.

SINTOMAS "INVISIBLES" DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Para las personas con esclerosis múltiple, el día a día puede hacerse muy cuesta arriba, dependiendo de la intensidad con que les afecte esta patología. Todas tienen en común que lidian con factores emocionales, además de síntomas “invisibles” como la fatiga o la falta de concentración, que la sociedad no percibe fácilmente, pero que afectan a varias esferas de su vida.



Por eso, acceder a una rehabilitación, específica para estos pacientes, es la clave para poder seguir adelante. Por ello, Laura López acude varias veces a las sesiones de rehabilitación de Madrid, que ahora paga gracias a los ingresos que recibe en concepto de ayuda a la dependencia. "Antes me lo pagaba mi madre pero ahora estoy mucho más tranquila con esta ayuda, que va directamente a sufragar mi rehabilitación", relata.

En Cataluña, este servicio está concertado y los pacientes de esclerosis múltiple tienen acceso directo a la rehabilitación especializada.

OBJETIVO: CONSERVAR EL TRABAJO

Todos estos síntomas afectan también a la conservación del puesto de trabajo, ya que son una espada de Damocles que pende sobre las cabezas de estas personas que, por encima de todo, quieren trabajar mientras puedan hacerlo.



A la fatiga o los problemas de concentración se unen las citas médicas, las pruebas o las bajas debidas a brotes... Como la esclerosis es una enfermedad que es diagnosticada en personas muy jóvenes de entre 20 a 35 años, momento en que arrancan su actividad laboral, los síntomas invisibles empiezan a pasar factura en forma de despidos o no renovaciones de contrato.

“Puede ser que necesiten una serie de adaptaciones en el puesto de trabajo, por ejemplo, en sus jornadas: que se permita hacer teletrabajo o facilitar unos descansos a lo largo de la jornada laboral. Pero si no se dispone del 33% de discapacidad, es muy difícil poderlo plantear en la empresa, ya que ésta no puede tener un beneficio por el hecho de tener contratada una persona con discapacidad, como son las bonificaciones fiscales”, aseguró Rosa Masriera, directora ejecutiva de la Fundación de Esclerosis Múltiple de Cataluña.



Para ayudar a los pacientes, el colectivo Esclerosis Múltiple España elaboró y publicó este año la 'Guía práctica para la defensa de los derechos de las personas con Esclerosis Múltiple', una primera orientación jurídica sobre los temas de consulta más frecuentes entre las personas que viven con la enfermedad.

Pese a todo, los pacientes nunca se rinden y se ayudan entre ellos, sea cual sea su patología, como cuenta la paciente catalana Begoña Matesanz. "Hace poco fui a una conferencia de Juan Carlos Unzué porque vino a Gerona a inaugurar el curso de Medicina. Me hizo mucha ilusión regalarle un DVD de 'LluitEM', salvando las distancias porque él tiene ELA, aunque ambas son enfermedades neurodegenerativas. Yo me siento muy identificada con su lucha".

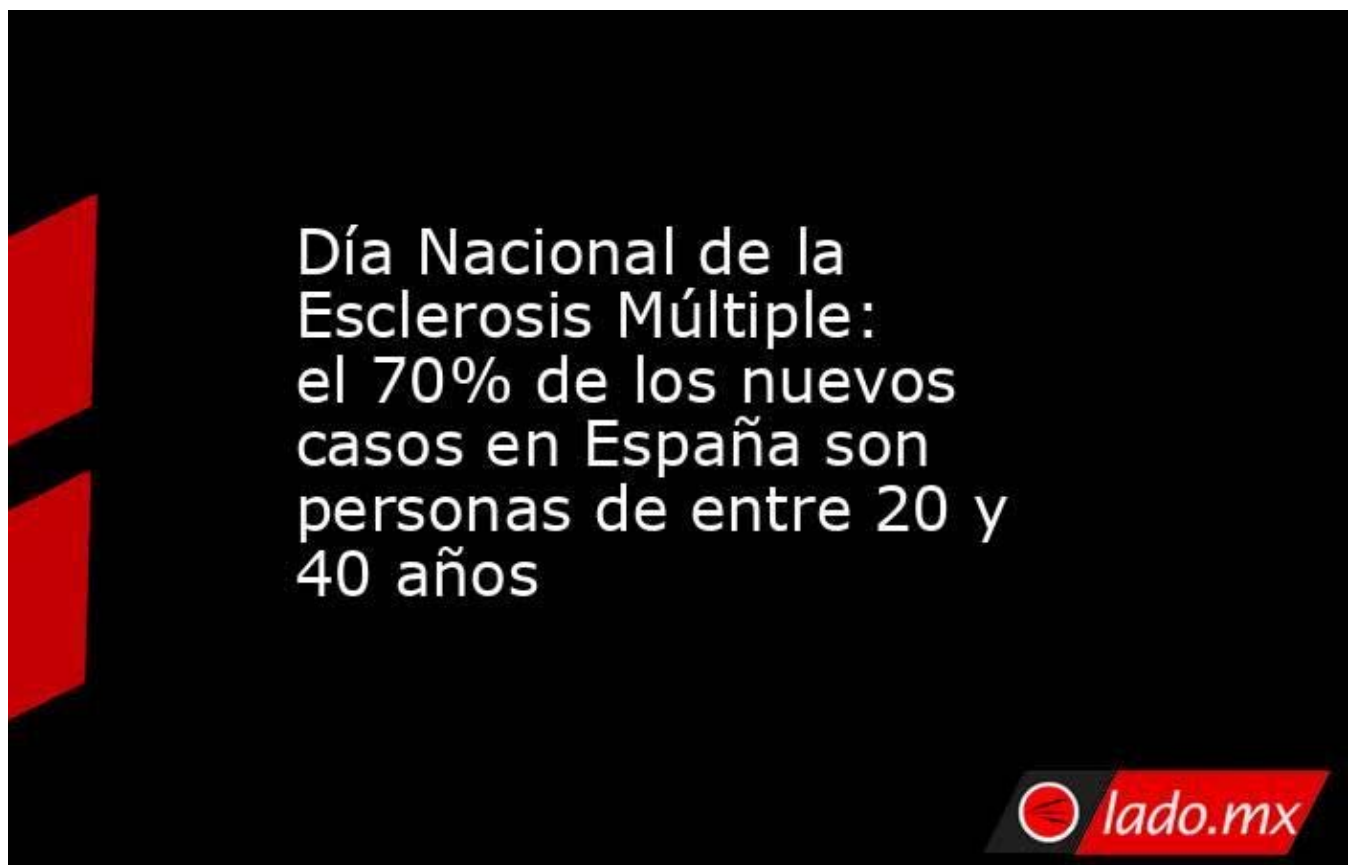
(SERVIMEDIA)18-DIC-2023 10:44 (GMT +1)CAG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.



México (trending.php?id=1051) / Primera División de México (trending.php?id=2618)
/ Estadio Azteca (trending.php?id=750) / Selección de fútbol de Brasil (trending.php?id=2980)
/ 2023 (trending.php?id=9806) / Jonathan dos Santos (trending.php?id=5487)
/ Estadio Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León (trending.php?id=9184)

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: el 70% de los nuevos casos en España son personas de entre 20 y 40 años Infobae



Ayer, 22:10

Califica esta nota

☆☆☆☆☆



Silla de ruedas (Shutterstock)

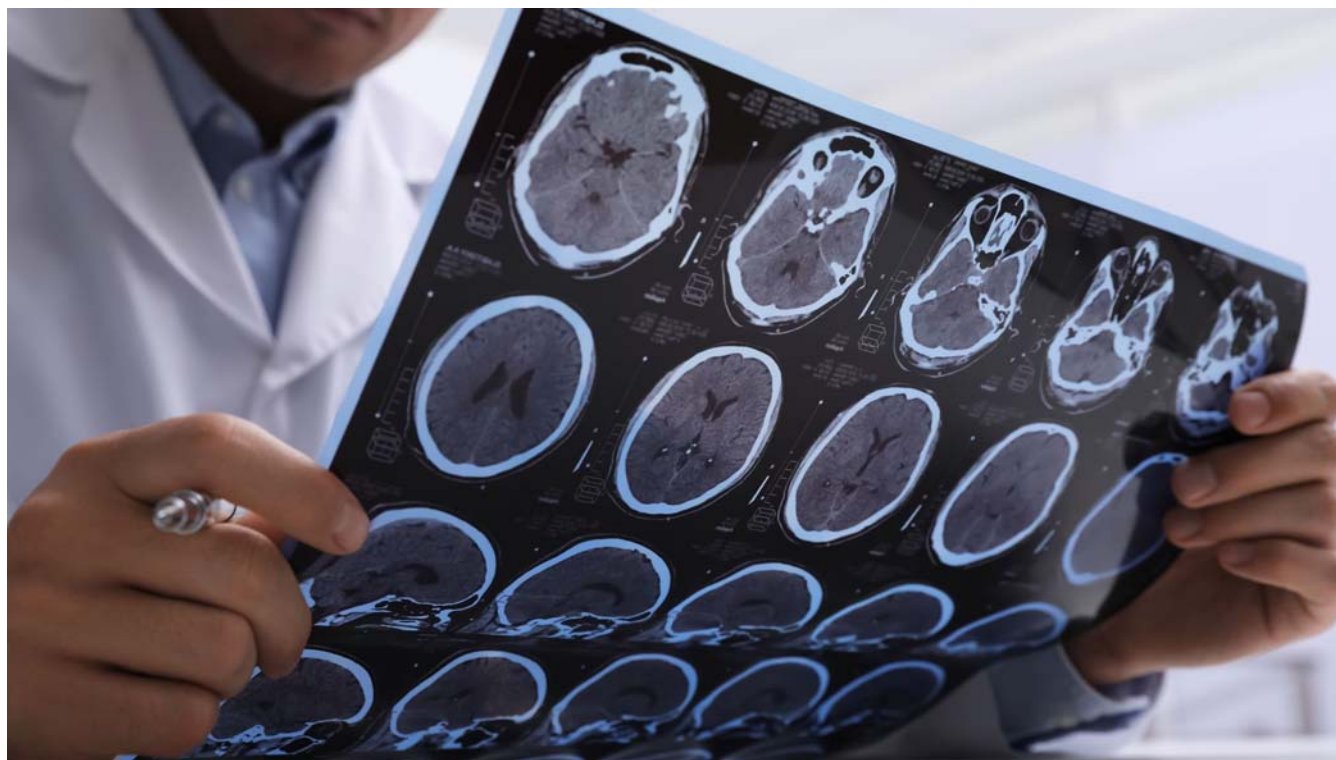
El 18 de diciembre se conmemora en España el **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad crónica neurodegenerativa y servir de altavoz a las personas que la padecen. La **esclerosis múltiple** (<https://www.infobae.com/salud/2023/05/30/dia-mundial-de-la-esclerosis-multiple-cuales-son-los-sintomas-y-los-avances-en-los-tratamientos-de-la-enfermedad/>)(EM) es una **enfermedad crónica del sistema nervioso central** que afecta al cerebro y la médula espinal y cuya causa se desconoce, lo que dificulta su tratamiento.

Se caracteriza por la aparición de **lesiones desmielinizantes**, es decir, zonas donde se pierde la mielina, una sustancia que recubre y protege las fibras nerviosas facilitando la transmisión de los impulsos eléctricos. La pérdida de mielina **interrumpe la comunicación entre el cerebro y otras partes del cuerpo**.

Te puede interesar: Avance clave contra la esclerosis múltiple: un tratamiento con células madre podría frenar la progresión de la enfermedad (<https://www.infobae.com/espana/2023/09/30/avance-clave-contra-la-esclerosis-multiple-un-tratamiento-con-celulas-madre-podria-frenar-la-progresion-de-la-enfermedad/>)

La EM es considerada una enfermedad autoinmunitaria porque **es el propio sistema inmunitario del cuerpo**

el que ataca por error a la mielina. Aunque la causa exacta de esta reacción sigue siendo desconocida, se cree que factores genéticos y ambientales, como infecciones virales y la exposición a ciertos agentes, podrían desempeñar un papel en su desarrollo.



Un especialista observando imágenes de rayos X del cerebro (Shutterstock)

Los síntomas de la esclerosis múltiple son muy variados y dependen de la localización y extensión de las lesiones. Pueden incluir fatiga, **debilidad muscular, problemas de coordinación y equilibrio**, alteraciones visuales, entumecimiento o **dolor**, disfunción cognitiva y cambios en la función vesical e intestinal. No existe un patrón único para la evolución de la EM, y la enfermedad puede presentarse de diferentes formas, con síntomas que fluctúan, mejoran o progresan con el tiempo.

Te puede interesar: Esclerosis múltiple: descubren síntomas que pueden aparecer hasta cinco años antes del diagnóstico (<https://www.infobae.com/salud/2023/12/06/sintomas-fisicos-y-mentales-pueden-preceder-al-diagnostico-de-esclerosis-multiple-por-anos/>)

La esclerosis múltiple en España

En España, los últimos datos sobre esclerosis múltiple los aporta la Sociedad Española de Neurología con relación al año 2022. Hasta esa fecha, en torno a **47.000 personas en nuestro país sufren esta enfermedad** y 700.000, en Europa. Cada año se diagnostican **1.800 nuevos casos** de esclerosis múltiple en nuestro país, una cifra alarmante si tenemos en cuenta que en las dos últimas décadas, el número de personas con la enfermedad se han duplicado. Además, el 70% de estos nuevos casos corresponden a personas de entre 20 y 40 años.

El manejo de esta enfermedad neurodegenerativa en España se apoya tanto en **tratamientos farmacológicos como en terapias de rehabilitación**. Los medicamentos disponibles tienen como objetivo reducir la frecuencia y severidad de los brotes, ralentizar la progresión de la enfermedad y aliviar los síntomas. Las terapias de rehabilitación buscan mejorar y mantener la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes, adaptándose a cada caso en particular.

Por su parte, **la investigación ha tomado impulso** en los últimos años, con estudios que abordan desde la epidemiología hasta la búsqueda de nuevos tratamientos. La colaboración entre **hospitales, universidades y fundaciones** ha sido clave para avanzar en el conocimiento de esta compleja enfermedad. Además, las asociaciones de pacientes desempeñan un papel fundamental en el apoyo y la defensa de los derechos de las personas con esclerosis múltiple.

Los desafíos que plantea esta enfermedad son tanto clínicos como sociales. A nivel clínico, la búsqueda de marcadores que permitan una **detección precoz**, así como de **tratamientos más efectivos** y personalizados, está en el centro de la investigación actual. Socialmente, es vital la sensibilización sobre la esclerosis múltiple y la promoción de una mayor inclusión e integración de los afectados en todos los ámbitos de la sociedad.

Compartir en: **f** (<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14857132>) **t** (https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14857132&related=lado_mx&text=D%C3%ADa+Nacional+de+la+Esclerosis+M%C3%BAltiple%3A+el+70%25+de+los+nuevos+casos+en+Espa%C3%B1a+son+personas+de+entre+20+y+40+a%C3%B1os&tw_p=tweetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14857132) **wa** (<https://wa.me/?text=D%C3%ADa+Nacional+de+la+Esclerosis+M%C3%BAltiple%3A+el+70%25+de+los+nuevos+casos+en+Espa%C3%B1a+son+personas+de+entre+20+y+40+a%C3%B1os%20https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14857132>)

[Leer noticia completa](https://www.infobae.com/espana/2023/12/18/dia-nacional-de-la-esclerosis-multiple-el-70-de-los-nuevos-casos-en-espana-son-personas-de-entre-20-y-40-anos/) (<https://www.infobae.com/espana/2023/12/18/dia-nacional-de-la-esclerosis-multiple-el-70-de-los-nuevos-casos-en-espana-son-personas-de-entre-20-y-40-anos/>)



Campeonato del América duele en la nación Chiva. 01:11

([noticia.php?id=14857591](https://www.lado.mx/noticia.php?id=14857591))

Actualmente el equipo azulcrema supera por dos títulos a las Chivas de Guadalajara

El Informador



Estos son los riesgos de hacer compras online por la noche

Por Noemi A. - 18 diciembre, 2023 06:48

La mayoría de las personas sufrimos una escasez de tiempo durante el día debido al ritmo acelerado de nuestras actividades diarias. Este frenesí nos impide abordar las tareas menos urgentes, que vamos postergando hasta encontrar un breve momento de tranquilidad, generalmente justo antes de ir a dormir. En esos momentos, ya sea en el sofá o en la cama, realizamos compras **en tiendas virtuales** sin prestar atención a los precios, nuestras necesidades reales o si realmente nos conviene adquirir esos productos. **La Sociedad Española de Neurología advierte que esta automatización en nuestras transacciones puede tener repercusiones no solo para nuestro bolsillo.**

COMPRAS Y AUTOCONTROL

La Clínica Universidad de Navarra (CUN) caracteriza el autocontrol como el proceso de regulación de la propia conducta, que incluye la manipulación de situaciones y la disposición de consecuencias y contingencias alternativas para alcanzar metas a largo plazo. **En síntesis, tener autocontrol implica evaluar nuestras decisiones y comportamientos para lograr objetivos, teniendo en cuenta el entorno y las consecuencias posibles derivadas de nuestras acciones.**

El autocontrol abarca decisiones cotidianas triviales, como elegir entre ver televisión o leer un libro, hasta asuntos más serios, como la capacidad de evitar causar daño a otras personas. Las compras también implican la necesidad de regular nuestra conducta, ya que la falta de control de impulsos en este contexto puede tener consecuencias perjudiciales para nuestra economía al tomar decisiones precipitadas. Pero, ¿qué tiene que ver el autocontrol con hacer compras específicamente por la noche? Ahora vamos a ver la relación.

[SIGUIENTE](#)

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

¿Sufres de piel seca?

Eucerin

[Haz clic aquí](#)



Novartis y la Fundación Esclerosis Múltiple crean la app EMO para apoyar a pacientes con EM

Por Teresa Rey - 18 diciembre, 2023 12:04

Novartis y la **Fundación Esclerosis Múltiple (FEM)** han creado la aplicación digital EMO, con el objetivo de frenar el impacto de la **esclerosis múltiple** en la vida de las personas. Esta herramienta diseñada por la doctora **Sara Navarro**, psicóloga clínica de la FEM, permite a las personas con esclerosis múltiple identificar y comprender mejor sus emociones, además de proporcionar estrategias y recursos para gestionar mejor los síntomas psicológicos que implica la enfermedad.

NOVARTIS Y EM

«Hemos diseñado EMO con el objetivo de ayudar a **mejorar la salud mental** de las personas con esclerosis múltiple a través de estrategias de apoyo emocional, para que puedan desarrollar competencias adaptativas y trabajar **la autoconciencia y la autonomía** necesarias para afrontar crisis emocionales derivadas de las situaciones que han de afrontar con la enfermedad», explica la doctora.

La directora ejecutiva de la Fundación Esclerosis Múltiple, **Rosa Masriera**, apunta que con esta nueva herramienta digital intentan impulsar el bienestar mental de las personas que **conviven con esclerosis múltiple**, porque son conscientes de que «una adecuada gestión emocional tiene un impacto positivo en el desarrollo de la enfermedad y favorece una mejor calidad de vida».

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola
Privacidad

¿Piel seca?

Eucerin

[Haz clic aquí](#)

La directora de la FEM ha explicado cómo EMO es un paso más allá, que complementa el apoyo psicológico que ya se brinda desde la entidad a través de **«terapias psicológicas individuales y grupales**, además de ofrecer grupos de enfrentamiento emocional a la enfermedad y talleres para ayudar a desarrollar estrategias psicológicas con el objetivo de generar el empoderamiento tanto de la persona con EM como de sus familiares».

«Desde Novartis, tenemos un fuerte compromiso con la mejora de la **calidad de vida de las personas** que viven con esclerosis múltiple. Por ello, hemos querido formar parte de esta iniciativa, fruto de la colaboración entre psicólogos clínicos, expertos en tecnología y pacientes» asegura **Lidia Gómez**, neuróloga y miembro del departamento médico de Neurociencia de Novartis. La experta también ha destacado el impacto positivo que tendrá EMO para **proporcionar estrategias y recursos a los pacientes** para mejorar su bienestar emocional y poder abordar mejor las conversaciones con los profesionales sanitarios implicados en el seguimiento de su enfermedad.

«Cuando te diagnostican una **enfermedad como la esclerosis múltiple**, es complicado gestionarlo, porque sientes cómo cambia toda tu vida y la situación te supera. Poder tener al alcance una herramienta que te proporciona consejos y tips para gestionar tus emociones, te ayuda a sentirte más empoderado», expone **David Espinola**, persona diagnosticada de esclerosis múltiple en 2020, que reconoce que, «dependiendo de mis emociones, mi sintomatología puede variar».

APLICACIÓN EMO

La aplicación digital EMO permite hacer un registro de las emociones que siente la persona en los diferentes ámbitos de su vida: **sanitario, laboral y familiar**. Por ejemplo, qué sentimientos experimenta, cómo reacciona una persona con los cambios de la enfermedad, si comparte o no la enfermedad con su entorno laboral o si tiene sensación de aislamiento.

Se trata de una herramienta muy intuitiva para que todo el mundo pueda

[Privacidad](#)

utilizarla fácilmente. Funciona sobre la base de unos algoritmos que, en función del problema o situación potencialmente conflictiva expuesta por la persona en cada una de las diferentes categorías (sanitaria, laboral o familiar), el tipo de emoción que le provoca y la intensidad de esta (puntuada del 1 al 10), **ofrecerá una serie de estrategias y recursos** que ayudarán a estabilizar la situación y a afrontar los cambios de manera adaptativa.

Además, toda la información introducida en **EMO** quedará registrada para que, por una parte, la persona pueda ser consciente de qué recursos le han sido más útiles y de su evolución, y, por otra parte, los profesionales de la salud puedan obtener datos específicos para mejorar las estrategias de abordaje que plantean.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La esclerosis múltiple, es una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), cada año se diagnostican en España más de 2.000 nuevos casos.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica autoinmune que afecta al sistema nervioso central y que aún no tiene cura. Además del impacto físico que puede causar, también puede provocar cambios en el estado emocional y el comportamiento originando trastornos, como depresión, que puede llegar a afectar hasta a un 54% de las personas, o ansiedad, que puede darse en un 44% de los casos. Además de **la depresión y la ansiedad**, algunos de los trastornos y síntomas psicológicos más habituales son euforia, fluctuaciones emocionales o cambios de humor repentinos, aplanamiento afectivo, risa o llanto descontrolados, pérdida de conciencia o falta de iniciativa.

EN LA ACTUALIDAD EXISTEN EN ESPAÑA MÁS DE 55.000 PERSONAS AFECTADAS DE ESTA ENFERMEDAD.

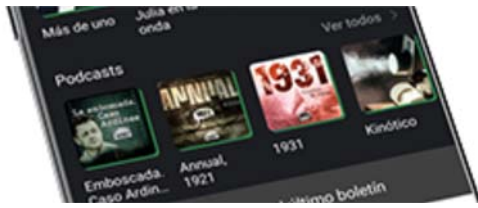
También según datos de la SEN, en la actualidad **existen en España más de 55.000 personas afectadas** de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20%

Privacidad

de pacientes con esclerosis múltiple.



EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

PUBLICIDAD

Ondacero Noticias Salud

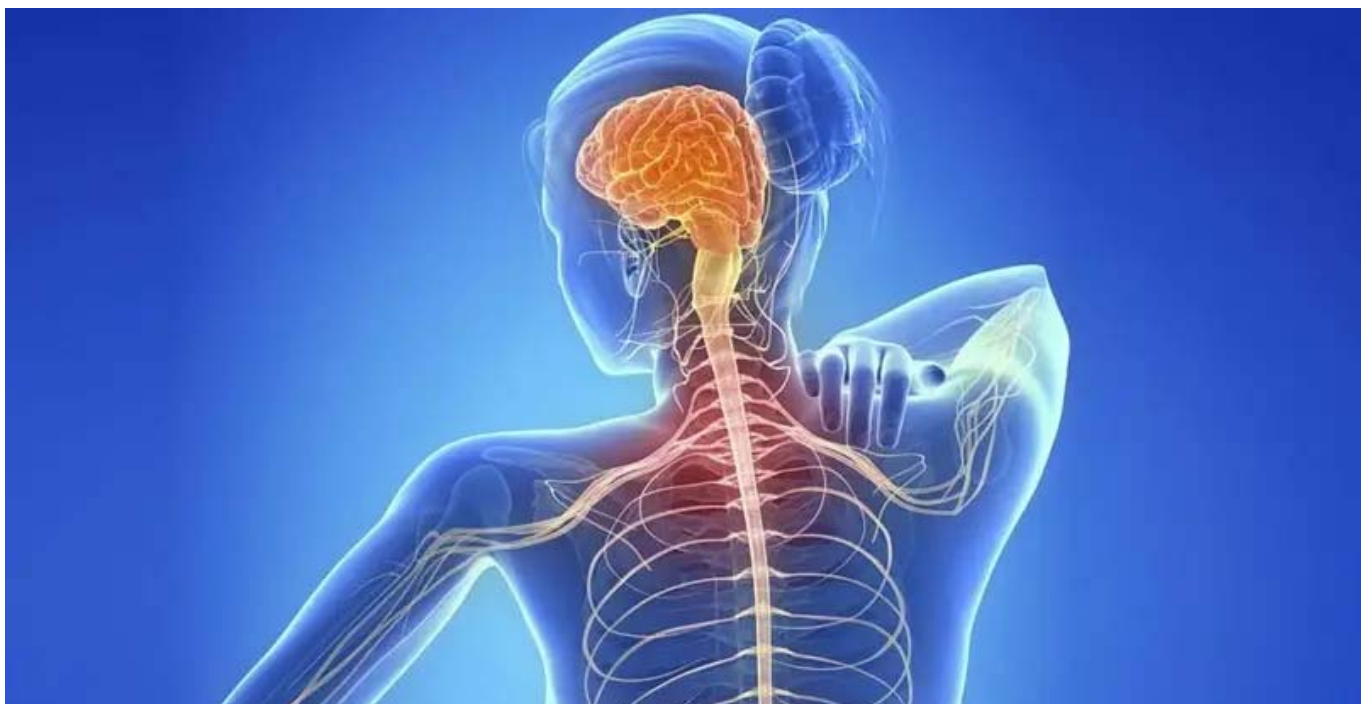
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Aumentan cerca de un 20% los casos de esclerosis múltiple en los últimos cinco años, según la SEN

En España hay más de 55.000 personas afectadas por esta enfermedad y cada año se detectan 2.000 casos nuevos.

ondacero.es

Madrid | 18.12.2023 17:54



EN DIRECTO
Más de uno



En el Día Nacional de Esclerosis Múltiple, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que **más de 55.000 personas sufren esta enfermedad** crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central en el estado y que anualmente se detectan 2.000 casos nuevos. Además, ha indicado que el **número de pacientes que sufren esta patología ha aumentado un 20%** en los últimos cinco años en todo el mundo.

La coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la SEN, la doctora Ana Belén Caminero, ha explicado que una parte del aumento de esta incidencia se puede deber a "un **mayor conocimiento de esta enfermedad** por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica".

Aunque también apunta a que el incremento de casos también pueden estar puntualizados con los **cambios en el estilo de vida**, "una mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad" o "el aumento en la supervivencia de estos pacientes".

Más prevalencia en mujeres

La doctora estima que los **casos aumentarán "de forma paulatina** en los próximos años", pero sobre todo en las mujeres. La SEN recuerda que es la primera causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes de Occidente y la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes. La **edad de inicio** de esta patología está entre los **20 y los 40 años**.

Caminero apunta que el aumento en el sexo femenino está relacionado con cambios en los estilos de vida y también a "factores hormonales y reproductivos". Según la SEN la ratio se sitúa en **dos mujeres por cada hombre**.

La doctora señala **dos tipos de esclerosis múltiple**: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). En cuanto a la evolución de la enfermedad comenta que es variable, al igual que sus síntomas, que pueden ser múltiples.

Síntomas

La Sociedad Española de Neurología asegura que el **100% de los enfermos desarrollan síntomas visuales** (disminución de visión), el 95% síntomas motores como alteración del equilibrio o pérdida de fuerza en las extremidades; y hasta el 85% síntomas cerebelosos como temblores o ataraxia.

Existen también **otros síntomas** que no están relacionados específicamente con la lesión de la mielina, como la **fatiga**, la espasticidad, la depresión o alteraciones del sueño.

Importancia de un diagnóstico precoz

La enfermedad aún no tiene cura, no obstante la SEN señala la **importancia de una detección y un diagnóstico precoz** para modificar su curso a medio y largo plazo. "Es importante resaltar la importancia de apoyar la investigación que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que **modificar el curso natural de la enfermedad**", apunta.

▲ MÁS NOTICIAS





Una paciente en una sesión de rehabilitación. | Daniel Espinosa

[Sabrina Vidal](#)Palma18/12/23 15:31

En los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con [esclerosis múltiple](#), según los datos recopilados por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y hechos públicos con motivo, hoy, del **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central.

Sin embargo, lo que podría ser una mala noticia se debe a que **«ahora es más fácil de diagnosticar»**, señala la presidenta de la Asociación Balear d'Esclerosis Múltiple (ABDEM), Isa Gayà. «Cada vez hay pruebas clínicas más específicas que se hacen cuando se detectan los síntomas que podrían estar relacionados con la esclerosis», explica.

Sigue a Discamedia en:



noticias | **sociedad** | **salud** | **discapacidad**

DÍA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Pacientes con esclerosis múltiple reclaman que se les reconozca su discapacidad

- El Día Nacional de la Esclerosis Múltiple se celebra este lunes
- Reclaman la discapacidad automática del 33% con el diagnóstico



Laura López, en el gimnasio de rehabilitación | Foto de la Fundación Esclerosis Múltiple

Madrid

18 DIC 2023 | 10:44H | MADRID

SERVIMEDIA

Laura López tiene 39 años y le diagnosticaron esclerosis múltiple hace seis. Entonces sus hijos tenían 7 y 5 años y ella gozaba de un puesto de trabajo con proyección en el ámbito bancario. Ya no puede trabajar, pero es muy positiva y se afana día a día en estar activa para cuidar de su familia y para poder frenar el avance de los síntomas, con la ayuda de Fundación Esclerosis Múltiple Madrid.

Esta madrileña asegura que las personas con esclerosis múltiple como ella necesitan rehabilitación, ayuda psicológica y el reconocimiento de todos sus derechos sociales con el objetivo de tener una vida digna. Este año, la defensa de estos derechos sociales es la bandera del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, enfermedad neurodegenerativa que afecta a unas 55.000 personas en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Esclerosis Múltiple España, además de otras entidades de pacientes que conforman el movimiento asociativo, lucha, entre otras cosas, por que la discapacidad del 33% se reconozca de forma automática, junto con el diagnóstico, para facilitarles el acceso a derechos que ahora están lejos de su alcance.

PRIMERAS SEÑALES Y SÍNTOMAS

“El primer síntoma fue que se me quedó paralizado medio cuerpo en el trabajo, pero cuando fui por primera vez al médico me dijeron que era una crisis de ansiedad. A los pocos meses me dio una neuritis en el ojo”, explica Laura Martín en una entrevista a Servimedia. La neuritis fue un brote de la esclerosis y actuó como un detonante para dar con el diagnóstico: el oftalmólogo le recetó cortisona y, por fortuna, la envió directamente al neurólogo para que valorara su caso.

Al poco tiempo ya tenía el diagnóstico de esclerosis múltiple, cosa que no le

sucedió a Begoña Matesanz, de 56 años, que vive en Gerona y lleva 13 diagnosticada de esta enfermedad degenerativa. Estuvo más de un año con pruebas hasta que después de varias resonancias y una punción lumbar sus médicos dieron con la esclerosis múltiple.

Por suerte, su enfermedad avanzó muy poco en los primeros seis años. No obstante, después de un brote medular intenso comenzó con los tratamientos contra la esclerosis múltiple.

“Mientras nadaba en el agua, noté una sensación de hormigueo en una de las piernas. También me di cuenta de que no tenía fuerza suficiente para andar con el cochecito llevando a mi hija pequeña”, así recuerda Begoña sus primeros síntomas de esclerosis.

Ahora colabora activamente desde Gerona con la Federación de Esclerosis Múltiple de Cataluña e incluso ha compuesto una canción 'LluitEM' ('Luchemos') que interpreta para ayudar a los pacientes de esclerosis múltiple, con música del compositor vasco Xavier Zabala.

"Me encantaría poderla cantar en castellano en algún acto sobre la esclerosis múltiple en Madrid o en alguna otra parte. La canción 'LluitEM' tiene tres objetivos: agradecimiento a los facultativos por su dedicación; empoderamiento y ayuda para las personas con esclerosis múltiple, como yo; y también ayuda a visibilizar la esclerosis múltiple".

Para Begoña, esta canción, que ha sido grabada en CD de forma solidaria, ha sido una ayuda para superar esta enfermedad: "De alguna manera, cantarla me ha dado fuerza y es una forma de visibilizar la esclerosis". Se la dedica al doctor Lluís Ramió, su médico, por el apoyo recibido, y a todo el equipo de Neuroinmonología de Gerona.

SINTOMAS "INVISIBLES" DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Para las personas con esclerosis múltiple, el día a día puede hacerse muy cuesta arriba, dependiendo de la intensidad con que les afecte esta patología. Todas tienen en común que lidian con factores emocionales, además de

síntomas “invisibles” como la fatiga o la falta de concentración, que la sociedad no percibe fácilmente, pero que afectan a varias esferas de su vida.

Por eso, acceder a una rehabilitación, específica para estos pacientes, es la clave para poder seguir adelante. Por ello, Laura López acude varias veces a la sesiones de rehabilitación de Madrid, que ahora paga gracias a los ingresos que recibe en concepto de ayuda a la dependencia. "Antes me lo pagaba mi madre pero ahora estoy mucho más tranquila con esta ayuda, que va directamente a sufragar mi rehabilitación", relata.

En Cataluña, este servicio está concertado y los pacientes de esclerosis múltiple tienen acceso directo a la rehabilitación especializada.

OBJETIVO: CONSERVAR EL TRABAJO

Todos estos síntomas afectan también a la conservación del puesto de trabajo, ya que son una espada de Damocles que pende sobre las cabezas de estas personas que, por encima de todo, quieren trabajar mientras puedan hacerlo.

A la fatiga o los problemas de concentración se unen las citas médicas, las pruebas o las bajas debidas a brotes... Como la esclerosis es una enfermedad que es diagnosticada en personas muy jóvenes de entre 20 a 35 años, momento en que arrancan su actividad laboral, los síntomas invisibles empiezan a pasar factura en forma de despidos o no renovaciones de contrato.

“Puede ser que necesiten una serie de adaptaciones en el puesto de trabajo, por ejemplo, en sus jornadas: que se permita hacer teletrabajo o facilitar unos descansos a lo largo de la jornada laboral. Pero si no se dispone del 33% de discapacidad, es muy difícil poderlo plantear en la empresa, ya que ésta no puede tener un beneficio por el hecho de tener contratada una persona con discapacidad, como son las bonificaciones fiscales”, aseguró Rosa Masriera, directora ejecutiva de la Fundación de Esclerosis Múltiple de Cataluña.

Para ayudar a los pacientes, el colectivo Esclerosis Múltiple España elaboró y publicó este año la ‘Guía práctica para la defensa de los derechos de las personas con Esclerosis Múltiple’, una primera orientación jurídica sobre los

temas de consulta más frecuentes entre las personas que viven con la enfermedad.

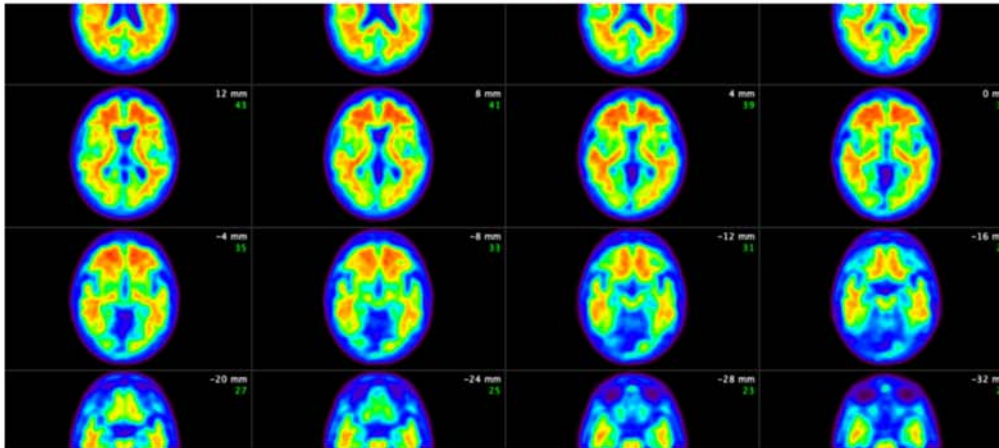
Pese a todo, los pacientes nunca se rinden y se ayudan entre ellos, sea cual sea su patología, como cuenta la paciente catalana Begoña Matesanz. "Hace poco fui a una conferencia de Juan Carlos Unzué porque vino a Gerona a inaugurar el curso de Medicina. Me hizo mucha ilusión regalarle un DVD de 'LluitEM', salvando las distancias porque él tiene ELA, aunque ambas son enfermedades neurodegenerativas. Yo me siento muy identificada con su lucha".

(SERVIMEDIA)

18 DIC 2023

CAG/gja

Esclerosis múltiple: Los casos crecen un 20% en cinco años



18 Dic, 2023
por Tweet Salud

Imprimir este artículo
Tamaño de fuente - 16 +

El 100% de los pacientes desarrollan síntomas visuales.

Los casos de **esclerosis múltiple en España** se disparan en los últimos cinco años al crecer un 20%.

Así lo ha señalado la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** quien ha explicado que, en la actualidad, existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad y cada año se diagnostican más de 2.000 nuevos casos.

La coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la SEN, la doctora Ana Belén Caminero, señala que «al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica».

La SEN advierte de que **el 100% de los pacientes desarrollan síntomas visuales** (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95%, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades), **hasta el 85% experimentan síntomas cerebelosos (temblores, ataxia)** y hasta el 68% y el 45% desarrollan problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente.

Fuente: OK Diario 18-12-2023

Comparte:

Facebook 0 Twitter 0 Google+ 0 LinkedIn 0

Etiquetas asignadas al artículo:

Esclerosis múltiple

Artículos relacionados



El Dr. Diego Murillo anuncia que deja la presidencia de A.M.A.

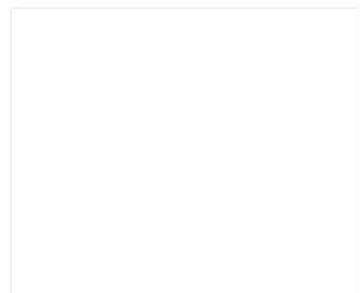
Noticias 7 años



Boletín



Publicidad



buscar aquí **Buscar**

Síguenos

Twitter

Facebook

Noticias

diciembre 2023

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3



Una paciente en una sesión de rehabilitación. | **Daniel Espinosa**

[Sabrina Vidal](#) Palma 18/12/23 0:29 Actualizado a las 08:34

En los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con [esclerosis múltiple](#), según los datos recopilados por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y hechos públicos con motivo, hoy, del **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central.

Sin embargo, lo que podría ser una mala noticia se debe a que **«ahora es más fácil de diagnosticar»**, señala la presidenta de la Asociación Balear d'Esclerosi Múltiple (ABDEM), Isa Gayà. «Cada vez hay pruebas clínicas más específicas que se hacen cuando se detectan los síntomas que podrían estar relacionados con la esclerosis», explica.

PUBLICIDAD

logo

Vademecum (/)

Introduzca su búsqueda...



Spain (España)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

Spain (Es)

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

INICIO (/) Productos (/productos-vademecum) Noticias (/noticias-generales-1)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate (/vademecum_auth?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-231214-aumentado+un+20++el+n+uacute+mero+de+pacientes+con+esclerosis+m+uacute+ltiple_19401)

Regístrate (/vademecum_register?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-231214-aumentado+un+20++el+n+uacute+mero+de+pacientes+con+esclerosis+m+uacute+ltiple_19401)

Última Información

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

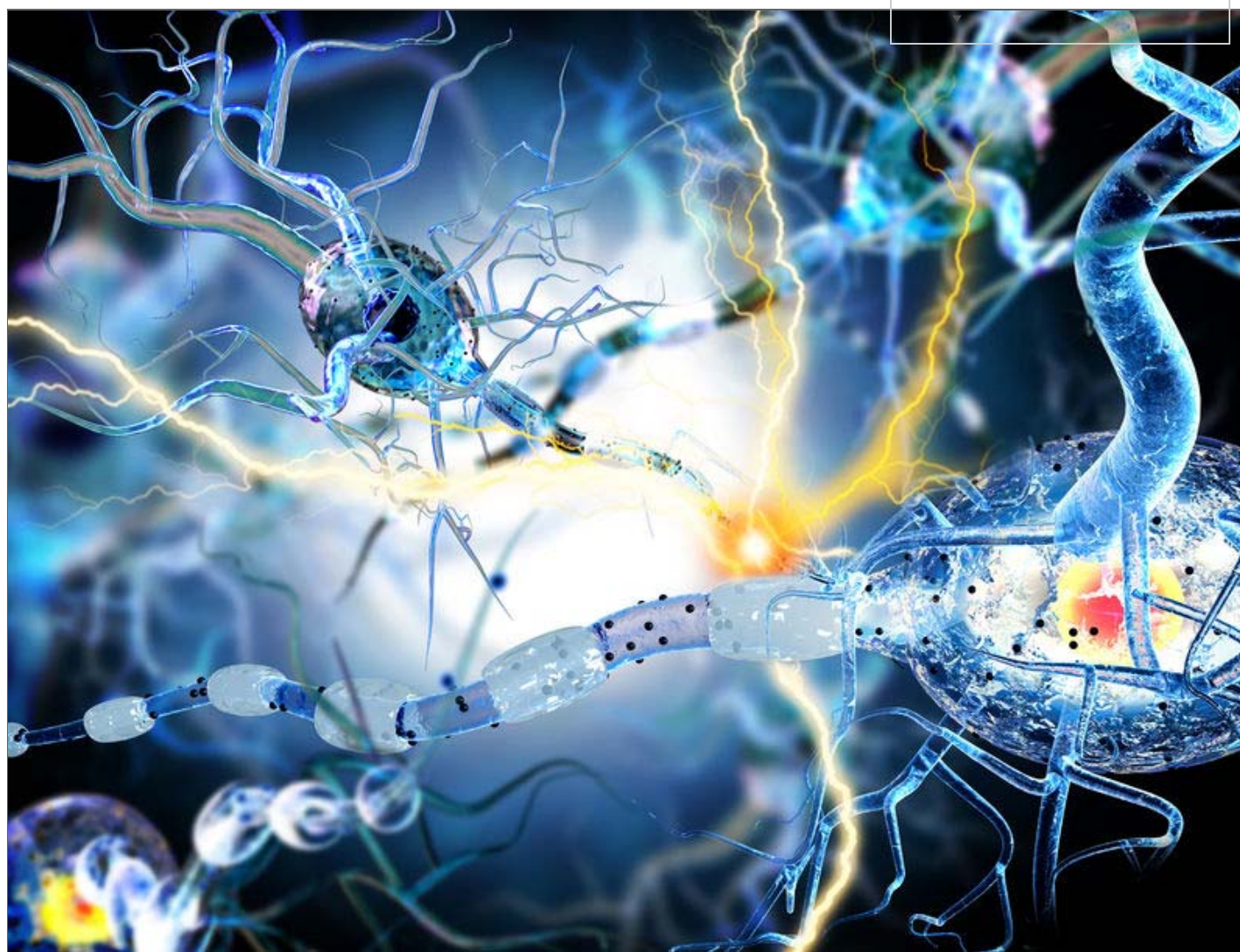
Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcm modificados-1)

Noticias (/noticias-generales-1)

En los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple

VADEMECUM - 14/12/2023 PATOLOGÍAS (/busqueda-noticias-categoria_11-1)

Según datos de la SEN, en la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad y cada año se diagnostican más de 2.000 nuevos casos.



El 75% de los pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida.

Este lunes, 18 de diciembre, es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican en España más de 2.000 nuevos casos.

También según datos de la SEN, en la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad, que no solo es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, sino que es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica -tras la epilepsia- más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

“Al menos una parte del aumento en la incidencia se puede atribuir a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de la sociedad, a una mejor atención médica, a la existencia de más especialistas en esta enfermedad y a un aumento de la capacidad diagnóstica. Pero probablemente también a un verdadero aumento de casos incidentes debido a cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad. El aumento en la incidencia, junto con el aumento en la supervivencia de estos pacientes, también contribuyen a un aumento evidente de las cifras de prevalencia de esta enfermedad, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “Por esas razones, estimamos que las cifras de pacientes afectados por esta enfermedad seguirán aumentando de forma paulatina en los próximos años y, sobre todo a expensas de un mayor número de pacientes mujeres, que es donde más se ha experimentado este aumento de casos. Dicho aumento en el sexo femenino también se relaciona con cambios en los estilos de vida de las mujeres, exposición a factores de riesgo y posiblemente también a factores hormonales y reproductivos”. La esclerosis múltiple es una enfermedad predominantemente del sexo femenino. La ratio por sexos es de dos mujeres por cada hombre y esta ratio se ha incrementado a lo largo de los años coincidiendo con el aumento ya mencionado en la incidencia. Hasta hoy, el aumento en la incidencia también se ha producido a expensas de un aumento del tipo de esclerosis múltiple llamada ‘remitante-recurrente’ o ‘en brotes’, que es la forma evolutiva más frecuente, suponiendo más del 80% de los casos.

“Cuando hablamos de la esclerosis múltiple, distinguimos dos formas clínicas fundamentales: la forma remitente-recurrente o en brotes (EMRR) y la forma progresiva primaria (EMPP). Cuando los pacientes experimentan la enfermedad en forma de brotes, padecen episodios de déficit neurológico a lo largo de días o semanas, que remiten espontáneamente dejando o no secuelas, seguidos de periodos de remisión. Este tipo de esclerosis múltiple afecta más a las mujeres en una proporción 3:1.”, explica la Dra. Ana Belén Caminero. “Por el contrario, en los pacientes que padecen la forma primaria progresiva de la enfermedad, el déficit neurológico será permanente, de evolución lenta, pero progresiva. Los hombres tienen una ligera mayor predisposición que las mujeres a desarrollar la forma progresiva, aunque actualmente muestra una ratio de prevalencia de 1:1 entre hombres y mujeres. No ha habido un aumento en la incidencia de las formas progresivas, debido seguramente a la ausencia, hasta hace muy

poco, de tratamientos que modificaran esta forma evolutiva, lo que ha hecho que el interés por la misma fuera claramente menor. Este hecho está cambiando y previsiblemente asistiremos también a un aumento en la incidencia de las formas progresivas de la enfermedad”.

La evolución de la enfermedad es altamente variable, al igual que lo pueden ser los síntomas. La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune caracterizada por daño o destrucción de la mielina (la capa que recubre las fibras nerviosas) produciendo problemas de comunicación entre las neuronas. Puesto que puede verse afectada cualquier parte del sistema nervioso central, los síntomas de esta enfermedad son muy variados y múltiples. En todo caso, tanto desde el inicio de la enfermedad como a lo largo de la evolución, el 100% de los pacientes desarrollarán síntomas visuales (sobre todo, disminución de visión); hasta el 95%, síntomas motores y/o sensitivos (alteraciones del equilibrio, pérdida de sensibilidad o fuerza en las extremidades...), hasta el 85% experimentarán síntomas cerebelosos (temblores, ataxia,) y hasta el 68% y el 45% desarrollarán problemas esfinterianos y cognitivos, respectivamente. Además de otros síntomas no relacionados específicamente con una lesión de la mielina, como la fatiga (que puede empeorar con el calor), la espasticidad (la sufre más del 80% de los pacientes en algún momento de la enfermedad), depresión o alteraciones del sueño. Por esa razón, el 75% de los pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida.

Así pues, la esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, compleja y su causa aún es desconocida. Actualmente se explica su origen como el resultado de la interacción entre distintos factores ambientales en personas genéticamente predispuestas. Entre estos factores ambientales destacan infecciones virales, sobre todo la infección por el virus de Epstein Barr, el déficit de vitamina D, la baja exposición al sol, el tabaquismo, la obesidad en la adolescencia, etc, junto con factores hormonales y reproductivos, que permiten explicar, al menos en parte, su predominio femenino.

Aunque actualmente la enfermedad no tenga cura, la detección y diagnóstico precoces son piezas clave para modificar el curso a medio y largo plazo de la enfermedad en muchos de estos pacientes, al permitir instaurar los tratamientos disponibles de una forma muy temprana. “Es importante resaltar la importancia de apoyar la investigación que nos permita disponer de nuevos fármacos con los que modificar el curso natural de la enfermedad. Ya disponemos de muchos fármacos que han cambiado radicalmente el pronóstico de los pacientes con esclerosis múltiple, pero es cierto que no todos los pacientes se han podido beneficiar en la misma medida. En breve tendremos a nuestro alcance una nueva clase de moléculas, los inhibidores de la tirosina kinasa de Bruton, que esperamos puedan modificar aspectos de la enfermedad hasta ahora no controlados o solo parcialmente controlados. Asimismo, hay investigación amplia en nuevas moléculas, en desarrollo de terapias CAR T, en células madre, etc. También se está trabajando en optimizar los tratamientos ya disponibles, consiguiendo pequeñas pero importantes mejoras en aspectos relevantes para la calidad de vida de nuestros pacientes, como forma y frecuencia de administración de los fármacos, reducción de efectos secundarios, etc.”, señala la Dra. Ana Belén Caminero. “Nada de esto debe hacernos olvidar que los cambios en los estilos de vida de los pacientes, fomentando la actividad física, dietas saludables, estricto control de factores de riesgo vascular, etc., así como cualquier otra intervención destinada a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, como por ejemplo las terapias sintomáticas, son tan importantes o más que la eclosión farmacológica que ya se viene produciendo desde hace más de dos décadas. Por otra parte, las personas con esclerosis múltiple requieren de una atención neurológica precoz y de calidad, así como una

atención integral, en equipos multidisciplinares, que cubran todas las demandas médicas que la enfermedad va generando. No solo de atención neurológica, sino también oftalmológica, urológica, de rehabilitación, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, neuropsicológica, psiquiátrica, planificación familiar... Además de ayudas a la discapacidad, la dependencia, y a medidas que les permitan acceder o poder mantener su puesto de trabajo”.

Fuente: SEN

Enlaces de Interés