

Sociedad Española de Neurología

# Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

---

sen.org.es 09/01/2024 - 10:47:02

Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

9 de enero de 2024.- El neurólogo Javier Camiña Muñiz acaba de ser reelegido Vocal del Área de Comunicación y Pacientes de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Como responsable del Área de Comunicación y Pacientes de la SEN continuará definiendo y coordinando las estrategias de promoción social de la especialidad, dirigirá las páginas sobre comunicación de la web, así como las actividades del Gabinete de Prensa de la SEN.



El Dr. Javier Camiña ejerce, en la actualidad, como neurólogo del Servicio de Neurología de la Clínica Rotger Quirónsalud y del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, en Palma, siendo el responsable de las consultas monográficas de cefaleas, patología neuromuscular y coordinador de la estrategia de Código Ictus de dichos hospitales. Es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela y especialista en Neurología por el Hospital Universitari Son Espases, en Palma, donde también mantiene su actividad asistencial y colabora en la Unidad de Cefaleas. Completó su formación en enfermedades desmielinizantes en el National Multiple Sclerosis Center Melsbroek de Bruselas.

Es miembro activo de la SEN en los Grupos de Estudio de Cefaleas y de Neurofarmacología, en el que ha ejercido como Vocal. También es miembro de los Grupos de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, Epilepsia, Conducta y Demencias, Enfermedades Desmielinizantes, Dolor Neuropático, Enfermedades Neuromusculares y Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. Es el actual Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Balear de Neurología (SBN) y miembro de los Grupos de Estudio de Demencias y Epilepsia de la SBN. También es miembro de la International Headache Society y la European Academy of Neurology y ha participado en numerosas comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, así como en artículos y guías, especialmente relacionadas con las cefaleas y la farmacología.

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

---

Sociedad Española de Neurología

# Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

sen.org.es 09/01/2024 - 10:47:02

Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

9 de enero de 2024.- El neurólogo Javier Camiña Muñiz acaba de ser reelegido Vocal del Área de Comunicación y Pacientes de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Como responsable del Área de Comunicación y Pacientes de la SEN continuará definiendo y coordinando las estrategias de promoción social de la especialidad, dirigirá las páginas sobre comunicación de la web, así como las actividades del Gabinete de Prensa de la SEN.



El Dr. Javier Camiña ejerce, en la actualidad, como neurólogo del Servicio de Neurología de la Clínica Rotger Quirónsalud y del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, en Palma, siendo el responsable de las consultas monográficas de cefaleas, patología neuromuscular y coordinador de la estrategia de Código Ictus de dichos hospitales. Es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela y especialista en Neurología por el Hospital Universitari Son Espases, en Palma, donde también mantiene su actividad asistencial y colabora en la Unidad de Cefaleas. Completó su formación en enfermedades desmielinizantes en el National Multiple Sclerosis Center Melsbroek de Bruselas.

Es miembro activo de la SEN en los Grupos de Estudio de Cefaleas y de Neurofarmacología, en el que ha ejercido como Vocal. También es miembro de los Grupos de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, Epilepsia, Conducta y Demencias, Enfermedades Desmielinizantes, Dolor Neuropático, Enfermedades Neuromusculares y Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. Es el actual Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Balear de Neurología (SBN) y miembro de los Grupos de Estudio de Demencias y Epilepsia de la SBN. También es miembro de la International Headache Society y la European Academy of Neurology y ha participado en numerosas comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, así como en artículos y guías, especialmente relacionadas con las cefaleas y la farmacología.

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

Sociedad Española de Neurología

# Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

---

sen.org.es 09/01/2024 - 10:47:02

Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

9 de enero de 2024.- El neurólogo Javier Camiña Muñiz acaba de ser reelegido Vocal del Área de Comunicación y Pacientes de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Como responsable del Área de Comunicación y Pacientes de la SEN continuará definiendo y coordinando las estrategias de promoción social de la especialidad, dirigirá las páginas sobre comunicación de la web, así como las actividades del Gabinete de Prensa de la SEN.



El Dr. Javier Camiña ejerce, en la actualidad, como neurólogo del Servicio de Neurología de la Clínica Rotger Quirónsalud y del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, en Palma, siendo el responsable de las consultas monográficas de cefaleas, patología neuromuscular y coordinador de la estrategia de Código Ictus de dichos hospitales. Es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela y especialista en Neurología por el Hospital Universitari Son Espases, en Palma, donde también mantiene su actividad asistencial y colabora en la Unidad de Cefaleas. Completó su formación en enfermedades desmielinizantes en el National Multiple Sclerosis Center Melsbroek de Bruselas.

Es miembro activo de la SEN en los Grupos de Estudio de Cefaleas y de Neurofarmacología, en el que ha ejercido como Vocal. También es miembro de los Grupos de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, Epilepsia, Conducta y Demencias, Enfermedades Desmielinizantes, Dolor Neuropático, Enfermedades Neuromusculares y Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. Es el actual Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Balear de Neurología (SBN) y miembro de los Grupos de Estudio de Demencias y Epilepsia de la SBN. También es miembro de la International Headache Society y la European Academy of Neurology y ha participado en numerosas comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, así como en artículos y guías, especialmente relacionadas con las cefaleas y la farmacología.

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

---

Sociedad Española de Neurología

# Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

sen.org.es 09/01/2024 - 10:47:02

Nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

9 de enero de 2024.- El neurólogo Javier Camiña Muñiz acaba de ser reelegido Vocal del Área de Comunicación y Pacientes de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Como responsable del Área de Comunicación y Pacientes de la SEN continuará definiendo y coordinando las estrategias de promoción social de la especialidad, dirigirá las páginas sobre comunicación de la web, así como las actividades del Gabinete de Prensa de la SEN.



El Dr. Javier Camiña ejerce, en la actualidad, como neurólogo del Servicio de Neurología de la Clínica Rotger Quirónsalud y del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, en Palma, siendo el responsable de las consultas monográficas de cefaleas, patología neuromuscular y coordinador de la estrategia de Código Ictus de dichos hospitales. Es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela y especialista en Neurología por el Hospital Universitari Son Espases, en Palma, donde también mantiene su actividad asistencial y colabora en la Unidad de Cefaleas. Completó su formación en enfermedades desmielinizantes en el National Multiple Sclerosis Center Melsbroek de Bruselas.

Es miembro activo de la SEN en los Grupos de Estudio de Cefaleas y de Neurofarmacología, en el que ha ejercido como Vocal. También es miembro de los Grupos de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, Epilepsia, Conducta y Demencias, Enfermedades Desmielinizantes, Dolor Neuropático, Enfermedades Neuromusculares y Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. Es el actual Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Balear de Neurología (SBN) y miembro de los Grupos de Estudio de Demencias y Epilepsia de la SBN. También es miembro de la International Headache Society y la European Academy of Neurology y ha participado en numerosas comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, así como en artículos y guías, especialmente relacionadas con las cefaleas y la farmacología.

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

# Guerra al dolor de cabeza

Rafa Lupión

---



**8/01/2024** - ¿Quién no ha sufrido alguna vez un dolor de cabeza? Según datos de la Organización Mundial de la Salud, el 90 por ciento de las personas lo ha padecido alguna vez y 1,5 millones de españoles lo sufren de forma crónica, es decir, lo sufren más de 15 días al mes.

Sin embargo, no todos los dolores de cabeza son iguales. ¿Qué los causa? ¿Cómo influyen la alimentación y el deporte?

Hablamos de ello con el doctor **Pablo Villoslada**, jefe del Servicio de neurología del Hospital del Mar de Barcelona y miembro de la Sociedad Española de Neurología.

*Lo más escuchado*

---

## PLAZA PODCAST **Plaza al día**



### **Guerra al dolor de cabeza**

00:00 

12:41



Susíbete

Ivoox Apple Google Spotify

Amazon Podimo

**Rafa Lupión**

---

LUNES, 08 ENERO 2024

¿Quién no ha sufrido alguna vez un dolor de cabeza? Según datos de la Organización Mundial de la Salud, el 90 por ciento de las personas lo ha padecido alguna vez y 1,5 millones de españoles lo sufren de forma

crónica, es decir, lo sufren más de 15 días al mes.

Sin embargo, no todos los dolores de cabeza son iguales. ¿Qué los causa? ¿Cómo influyen la alimentación y el deporte?

Hablamos de ello con el doctor **Pablo Villoslada**, jefe del Servicio de neurología del Hospital del Mar de Barcelona y miembro de la Sociedad Española de Neurología.

**Dirección:** Rafa Lupión / **Redacción:** Lucía Nadal / **Producción:** Nacho Guerrero / **Sonido:** Silvia Benlloch.

'Plaza al Día' es el daily de los diarios del Grupo Plaza. **Suscríbete** en tu plataforma favorita: [Spotify](#) | [Apple Podcasts](#) | [Google Podcasts](#) | [iVoox](#) | [Amazon Music](#)

## Podcasts Relacionados



**La 'triple epidemia' agrava la congestión sanitaria**

MIÉ, 10 ENE 2024



**Los riesgos del mercado negro del semen**

MAR, 09 ENE 2024



**¿Será 2024 otro año difícil para la vivienda?**

VIE, 05 ENE 2024

## Lo más leído

- 1** Más apartamentos en el Casco Antiguo de Alicante: otro edificio rehabilitado en San Agustín
- 2** El calzado gana posiciones en el centro de Alicante con una tienda de Bryan Stepwise en Calvo Sotelo

FGV cierra un mes la estación de Luceros para mejorar la capacidad de maniobra de los tranvías

## Apple Podcasts Preview



**Plaza al día**  
Plaza Podcast

News

El daily de Plaza con los temas de actualidad analizados en profundidad.

[Listen on Apple Podcasts ↗](#)



JAN 10, 2024

**La 'triple epidemia' agrava la congestión sanitaria**



España se enfrenta a una doble amenaza sanitaria: la gripe y la Covid-19. Hay que añadir la del virus sincitial, que afecta sobre todo a los bebés. Estas enfermedades respiratorias han aumentado su incidencia en las últimas semanas, coincidiendo con las fiestas navideñas y el frío invernal. Según los datos proporcionados por el Instituto de Salud Carlos III, en la última semana ha habido un aumento del 76% en los contagios de gripe...

[▶ PLAY](#)

JAN 9, 2024

**Los riesgos del mercado negro del semen**



La donación de esperma es un acto solidario que permite a muchas personas cumplir su sueño de ser padres. Sin embargo, existe una forma de donar esperma que no está regulada por la ley y que puede acarrear graves riesgos para la salud: la donación online. Se trata de una práctica ilegal en España que consiste en ofrecer o solicitar esperma a través de internet, sin ningún tipo de control sanitario ni garantía de calidad. ¿Qué...

[▶ PLAY](#)

JAN 8, 2024

**Guerra al dolor de cabeza**



¿Quién no ha sufrido alguna vez un dolor de cabeza? Según datos de la Organización Mundial de la Salud, el 90 por ciento de las personas lo ha padecido alguna vez y 1,5 millones de españoles lo sufren de forma crónica, es decir, lo sufren más de 15 días al mes. Sin embargo, no todos los dolores de cabeza son iguales. ¿Qué los causa? ¿Cómo influyen la alimentación y el deporte? Hablamos de ello con el doctor Pablo Villoslada, je...

[▶ PLAY](#)

JAN 5, 2024

**¿Será 2024 otro año difícil para la vivienda?**



El mercado inmobiliario español afronta el 2024 con varios retos y oportunidades. La subida de los tipos de interés, el aumento de los costes de la construcción, la inflación y la crisis energética son algunos de los factores que han afectado al sector en el último año. Factores que, sin embargo, no han frenado la demanda, pero sí han contribuido a la subida de precios tanto en el segmento del alquiler como de la obra nueva. A...

[▶ PLAY](#)

JAN 4, 2024

**Hacienda estrecha el cerco a las ventas entre particulares**



A partir de este 2024, Hacienda tendrá más control sobre las ventas por internet que realizan los particulares a través de plataformas como Wallapop, Vinted o Ebay. Estas empresas deberán informar al fisco de los ingresos que obtienen sus usuarios, lo que podría suponer un aumento de las obligaciones tributarias para muchos vendedores. Esta medida se debe a una nueva normativa europea que busca regular el comercio...

[▶ PLAY](#)

JAN 3, 2024

**Cómo no fracasar en los propósitos de año nuevo**



Millones de personas se marcan una serie de objetivos al comienzo del año para cumplir durante los próximos doce meses. Unas metas que en la gran mayoría de los casos suelen ir enfocadas a los cambios de hábitos de salud y la mejora del estado físico, emocional e, incluso, laboral. Los propósitos de Año Nuevo son una forma de expresar nuestras aspiraciones y comprometernos con nosotros mismos a alcanzarlas. Sin embargo...

[▶ PLAY](#)

[Show 10 More Episodes](#)

© Plaza Podcast

Comienza 2024 con la mejor oferta  Un año de información por 2€ al mes **Susíbete**

PUBLICIDAD

SANTIAGO

## La compostelana Susana Arias, reelegida en la junta directiva de la Sociedad Española de Neurología

P. C.

SANTIAGO / LA VOZ



CEDIDA

La doctora, que actualmente ejerce en la unidad de ictus del CHUS y como profesora asociada en la facultad de Medicina de la USC, revalida su cargo como vocal del área de relaciones profesionales y sociedades científicas afines

10 ene 2024 . Actualizado a las 05:00 h.



Comentar · 0

**D**os neurólogos gallegos, **Susana Arias Rivas** y **Javier Camiña**, fueron reelegidos como parte de la junta directiva de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. La doctora compostelana, que actualmente ejerce en la **unidad de ictus del CHUS** y como profesora asociada en la facultad de Medicina de la USC, revalida así su cargo como vocal del área de relaciones profesionales y sociedades científicas afines en la SEN.

Y el pontevedrés Camiña, seguirá al frente como vocal del área que defiende y coordina las estrategias de promoción social de la especialidad y departamento de prensa.

Archivado en: CHUS



Comentar · 0

También en La Voz

**La Xunta acusa al Gobierno de ocultar el vertido y no actuar: «Cada pélet que chegou as nosas costas ten un culpable, o ministerio»**

X. GAGO



**«Era una pelea continua la de pedirle a la gente que se pusiese la mascarilla»**

MARÍA VIÑAS



**El Norte de Castilla** 170 años

# La segoviana Débora Cerdán, en la junta directiva de la Sociedad Española de Neurología

La doctora ejerce como neuróloga especialista de área en el Hospital General de Segovia



La doctora segoviana Débora Cerdán. El Norte



**El Norte**  
Segovia

Seguir

Martes, 9 de enero 2024, 20:29

Comenta



La doctora segoviana Débora María Cerdán Santacruz ha sido reelegida miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Con este nuevo nombramiento se convierte en la nueva Secretaria de esta sociedad científica y será la responsable del Área de Responsabilidad Social de la SEN.

La doctora Débora Cerdán se encargará de coordinar las relaciones con la Junta Electoral y con el Comité de Arbitraje de la SEN, así como del control y actualización de los libros, documentos, bases de datos, personal e instalaciones de la SEN y también dirigirá las políticas y estrategias de responsabilidad social de la SEN.

Cerdán ejerce en la actualidad como neuróloga especialista de área del complejo hospitalario de Segovia, donde hizo la residencia, desde mayo de 2018. Es Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y miembro del International Parkinson Disease Genomics Consortium, con diversas publicaciones en revistas de alto impacto. Ha defendido más de 50 comunicaciones en congresos tanto nacionales como internacionales.

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

Temas Hospital General de Segovia

 Comenta

 Reporta un error

**El neurólogo navarro David Ezpeleta, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología**



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# ¿Te despiertas dos o tres veces por la noche? Por qué pasa y cómo afecta a tu cuerpo

*Rosanna Carceller*

11-14 minutos

---

Entre un 20 y un 48% de la población adulta española tiene dificultad para iniciar o mantener el sueño, según datos de la Sociedad Española de Neurología. En al menos un 10% de los casos hay un trastorno de sueño crónico y grave. La temperatura, el ruido, la luz o el uso de dispositivos móviles, entre otros, tienen un papel muy importante, como ya sabemos, a la hora de tener una buena calidad de sueño.

Uno de los problemas es esta incapacidad para dormir las horas que hacen falta de forma continuada, sin los frecuentes y molestos despertares nocturnos. ¿Qué es más importante: tener un sueño profundo, aunque sea durmiendo menos horas, o dormir más horas totales, aunque nos vayamos despertando? ¿Qué es, en realidad, tener un sueño de calidad?

## El dato

**Entre un 20 y un 48% de la población adulta española tiene dificultad para iniciar o mantener el sueño, según la Sociedad Española de Neurología**

“Pasar por cada una de las fases del sueño durante el tiempo

necesario es lo que hace que tu sueño sea de calidad, no importa tanto la cantidad. Aproximadamente, tendríamos que pasar el 25% del sueño en fase REM y el resto, en fase no REM”, explica en su libro la física y doctora en neurociencia Sara Teller, autora de *Neurocuídate* (Aguilar).

Teller explica los diferentes tipos de insomnio que existen, y uno de ellos es el insomnio de mantenimiento del sueño: “Cuando te despiertas a media noche, pasas un rato despierto y después te vuelves a dormir. Puedes tener varios despertares nocturnos que hagan que tengas un sueño de mala calidad”.

Lee también

Para Javier Albares, especialista en neurofisiología clínica, miembro de la Sociedad Española del Sueño (SUS) y del European Sleep Research Society, “no solo es importante cuántas horas dormimos, sino con qué profundidad. Es relevante que haya bastante fase de ondas lentas (la fase tres o de sueño profundo), sueño REM”.

“Es importante, pues, la cantidad de horas de sueño, la profundidad y también la continuidad, que no haya desvelos. Si hay despertares, el sueño es de menor calidad y es menos reparador”, apunta Albares, que también es coordinador del equipo de atención de los problemas del sueño en el Centro Médico Teknon.

**La ansiedad diaria hará que por la noche perpetúes los despertares. Es un círculo vicioso que hay que intentar romper, combatiendo este estrés”**

Javier Albares Especialista en neurofisiología clínica

¿Cómo afectan los desvelos constantes a nuestro organismo? Puede haber diferentes repercusiones. Según Albares, “un sueño fraccionado y de mala calidad puede afectar a todas las funciones del sueño, es decir, su capacidad de limpiar toxinas y residuos, su capacidad importantísima para la memoria y la concentración, el sistema inmunitario, el sistema cardiovascular, el estado de ánimo, el rendimiento... Un sueño fraccionado será peor que un sueño continuado para nuestro cuerpo en todos estos aspectos”.

En el mismo sentido habla Odile Romero. Es jefa de la sección de Neurofisiología de la Unidad del Sueño del Hospital de la Vall d’Hebron y miembro del grupo de trabajo de insomnio de la Sociedad Española del Sueño. Según esta especialista, “si nos vamos despertando durante el sueño superficial, no profundizaremos en el sueño, y esto quiere decir que será un sueño de menor calidad”.

**No dormimos igual toda la noche... completamos un par o tres de ciclos de sueño, con tres fases cada uno: las dos primeras reparan el cansancio físico y la tercera restaura la memoria y la actividad intelectual”**

Odile Romero Jefa de la sección de Neurofisiología de la Unidad del Sueño de la Vall d’Hebron

Cómo apunta la especialista de la Vall d’Hebron, las consecuencias de la deficiencia de sueño son diversas: “más riesgo cardiovascular, más riesgo metabólico, aumento del nivel de estrés... A la vez, este nivel de estrés hará que haya más despertares, arousals, como lo llamamos”. Y podemos llegar a entrar en un bucle si la causa de los desvelos es la excesiva

actividad o el alto nivel de alerta durante el día. "Esta ansiedad diaria hará que por la noche perpetúes los despertares. Es un círculo vicioso que hay que intentar romper, combatiendo este estrés y ansiedad".

Las causas de los despertares continuados durante la noche son variadas, y no se limitan solo al estrés. "Puede ser por estrés, por excesiva actividad durante el día, ansiedad... Pero también un trastorno emocional, una causa física como una apnea del sueño (paradas en la respiración durante la noche), síndrome de piernas inquietas, pesadillas... Hay que averiguar la causa para buscar la solución", apunta el doctor Albares.

## Variaciones hormonales

### El sueño de las mujeres

Cómo explica Teller en su último libro, "las hormonas sexuales también condicionan nuestro sueño. En concreto, se ha visto que una semana antes de la menstruación es cuando las mujeres duermen peor habitualmente (no siempre)". Durante el embarazo el sueño también se altera: en el primer trimestre habitualmente hay más somnolencia, mientras que al final del embarazo el sueño se puede complicar por las limitaciones de la postura".

Durante la perimenopausia (época previa a la menopausia) "se reducen los niveles de estrógenos y progesterona, cosa que facilita el insomnio y los despertares nocturnos. La menopausia, por ejemplo, limita la reducción de la temperatura que facilita el sueño profundo, cosa que supone un obstáculo añadido".

¿Y fisiológicamente, qué explicación tiene, que nos despertemos? "No dormimos igual toda la noche", explica Odile Romero. Como comenta la doctora, completamos un par o tres

de ciclos de sueño, y cada uno de estos ciclos incluye tres fases: una fase lenta superficial, una fase lenta profunda y una fase REM. Las dos primeras reparan el cansancio físico, mientras que la tercera, la REM, restaura la memoria y la actividad intelectual.

Este primer ciclo del sueño se alarga como máximo tres horas y, a partir de aquí, “el nivel de alerta y la capacidad de despertarnos está más frágil”. Y es por eso que nos despertamos. El segundo ciclo llegará de manera natural y, en algunos casos, también el tercero, pero el especialista en neurofisiología clínica dice que el problema es que entonces ya hemos dormido unas horas y la necesidad de nuestro cuerpo no es la misma que en el momento en el que nos hemos puesto a dormir. Es por eso que nos cuesta volver a coger el sueño, y más si nos ponemos nerviosos y empezamos a dar vueltas a lo que nos preocupa.

Calidad del sueño

## **13 consejos para tener un sueño mejor**

1

**Intenta durante el día recibir como mínimo dos horas de luz solar. Sirve acercarte a las ventanas para que te llegue la luz.**

2

**Haz al menos treinta minutos de ejercicio al día.**

3

# Estos son los 15 factores de riesgo para desarrollar demencia antes de los 65 años, según un estudio

TRINIDAD RODRÍGUEZ / NOTICIA / 10.01.2024 - 08:46H



La mayoría de personas que padecen esta enfermedad son mayores de 65 años, pero no es únicamente una patología propia de la vejez, ya que su inicio puede ser precoz. No tiene cura, pero existen tratamientos para hacer frente a los síntomas.

Los hábitos saludables que podrían reducir el riesgo de alzhéimer hasta en un 145%  
Esta es la mentira más grande sobre el alzhéimer

**20minutos**

Vista recortada de hombre mayor jugando con rompecabezas / Getty Images/iStockphoto

La **demencia senil** se suele asociar a personas mayores de 65 años. Sin embargo, lo que no todo el mundo sabe es que son cada vez son más los casos de personas de entre 30 y 64 que vienen con **demencia de inicio precoz**. Lo cierto es que en España actualmente 800.000 padecen **Alzheimer**, según datos actualizados de la Sociedad Española de Neurología.

En base a una **investigación** dirigida por el epidemiólogo David Llewellyn, un equipo de la Universidad de Exeter, en Reino Unido, ha tratado de identificar los principales factores de riesgo para la demencia de inicio precoz. Para ello, los investigadores entrevistaron a más de 350.000 personas tanto en Reino Unido como en Países Bajos, con el que han podido detectar un total de **15 factores de riesgo relacionados con un mayor riesgo** de padecer este trastorno del cerebro que empeora con el tiempo.

De esta manera, **el equipo descarta que sea únicamente cuestión genética** y sienta las bases para nuevas estrategias de prevención: "Este es el estudio más grande y sólido de este tipo jamás realizado". Asimismo, también indican que puede ser posible reducir el riesgo de demencia de aparición temprana centrándose en factores de salud y estilo de vida.

**MÁS INFORMACIÓN SOBRE:**

Medicina

#### NOTICIA DESTACADA



La ciencia revela que vivir cerca del tráfico puede provocar demencia

## Los 15 factores de riesgo para padecer demencia

## 20minutos

son dos de los factores de riesgo para la aparición de demencia de inicio precoz. Pero no solo eso. También influyen otros factores de estilo de vida como el [trastorno por consumo de alcohol](#) o el aislamiento social.

Por otro lado, el equipo del profesor David Llewellyn determina que problemas de salud como **la deficiencia de vitamina D**, la depresión, los accidentes cerebrovasculares, la discapacidad auditiva o las enfermedades cardíacas elevan significativamente el riesgo de aparición temprana de demencia.

También los **niveles elevados de proteína C reactiva** (producida por el hígado en respuesta a la inflamación) y tener dos de las variantes del gen ApoE4 ε4 (un escenario genético ya relacionado con la enfermedad de Alzheimer): "Por primera vez se revela que podemos tomar medidas para reducir el riesgo de esta afección debilitante centrándonos en una variedad de factores diferentes", concluye la investigación.

### NOTICIA DESTACADA



[La dieta puede evitar las contracciones del cerebro relacionadas con el alzhéimer](#)

## Cómo reducir el riesgo

Según el profesor en neuroepidemiología de la Universidad de Maastricht Sebastian Köhler, **cuidar la salud mental resulta clave** para hacer frente a la demencia de inicio precoz: "Hay que evitar el estrés crónico, la soledad y la depresión en la medida de lo posible. Me sorprendió el hecho de que esto también sea evidente en la demencia de aparición temprana y puede ofrecer oportunidades para reducir el riesgo en este grupo".

### NOTICIA DESTACADA



[Los superancianos no solo tienen mejor memoria, sino también más agilidad y salud mental](#)

Gracias a los resultados obtenidos a partir de esta investigación, la investigadora de la Universidad de Exeter Janice Ranson sostiene que podremos dar un paso adelante para combatir este tipo de demencia: "Nuestra investigación abre nuevos caminos al identificar que se puede reducir el riesgo de demencia de aparición temprana. Creemos que esto podría presagiar una nueva era en las intervenciones para reducir los nuevos casos de esta afección".

## ¿Cuáles son las características del alzhéimer?

**Pérdida de memoria y de las habilidades cognitivas.** Así es cómo se va desarrollando esta enfermedad, responsable del 60% al 80% de los casos de demencia. Sin embargo, "el alzhéimer no es una característica normal del envejecimiento", aunque el factor de riesgo más conocido sí sea la edad, [explican desde Alzheimer's Association](#).

La investigación continúa y se trabaja a nivel mundial para encontrar

## 20minutos

"A un nivel básico, **las proteínas del cerebro no funcionan con normalidad**, lo que interrumpe el trabajo de las neuronas cerebrales y provoca una serie de eventos tóxicos. Las neuronas se dañan, pierden las conexiones entre sí y finalmente mueren", explican los expertos de Mayo Clinic.

### ¿Cómo se manifiesta la enfermedad?

"El síntoma temprano más común del Alzheimer es la dificultad para recordar información recién aprendida", añaden en la Alzheimer's Association. Así, el signo de alerta más frecuente es el que comienza con los cambios que afectan al aprendizaje con **pérdidas momentáneas de memoria**.

En este sentido, indican en Mayo Clinic, las personas que padecen la enfermedad pueden tener manifestaciones como las siguientes:

- Repetir afirmaciones y preguntas.
- Olvidarse de conversaciones, citas o eventos.
- Colocar sistemáticamente objetos personales en el lugar equivocado.
- Perderse en lugares que ya conocen.
- Olvidarse de los nombres de familiares y objetos de uso diario.
- Tener problemas para identificar objetos con las palabras correctas, expresar pensamientos o participar en conversaciones.

Asimismo, los pacientes con alzhéimer tienen dificultades para realizar varias tareas a la vez y pierden capacidad para tomar decisiones o emitir juicios razonables ante problemas comunes. Por otro lado, se pueden producir los siguientes **problemas en el comportamiento y la conducta**:

- Depresión
- Apatía
- Aislamiento social
- Cambios de humor
- Desconfianza
- Irritabilidad y agresividad
- Desorientación
- Delirios

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva *newsletter*.

Conforme a los criterios de  The Trust Project

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)

### Un médico aconseja: Hígado graso = michelines (Tómate esto cada mañana)

¡Este método para acelerar la pérdida de grasa lo deberían conocer todas las personas!

goldentree.es | Patrocinado

[Más información](#)

### Volvo C40 y XC40 Recharge

Descubre nuestros 100% eléctricos y llévatelos con Wallbox e instalación incluidos, entrega inmediata y hasta 581km de autonomía.

Volvo | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

## Alma, Corazón, Vida

SALUD SIN MITOS

# Por qué la falta de sueño influye (y mucho) en pacientes con epilepsia

La falta de descanso puede desencadenar una crisis epiléptica en pacientes con este diagnóstico, por eso se considera fundamental realizarles un estudio completo del sueño

OFRECIDO POR QUIRÓN SALUD

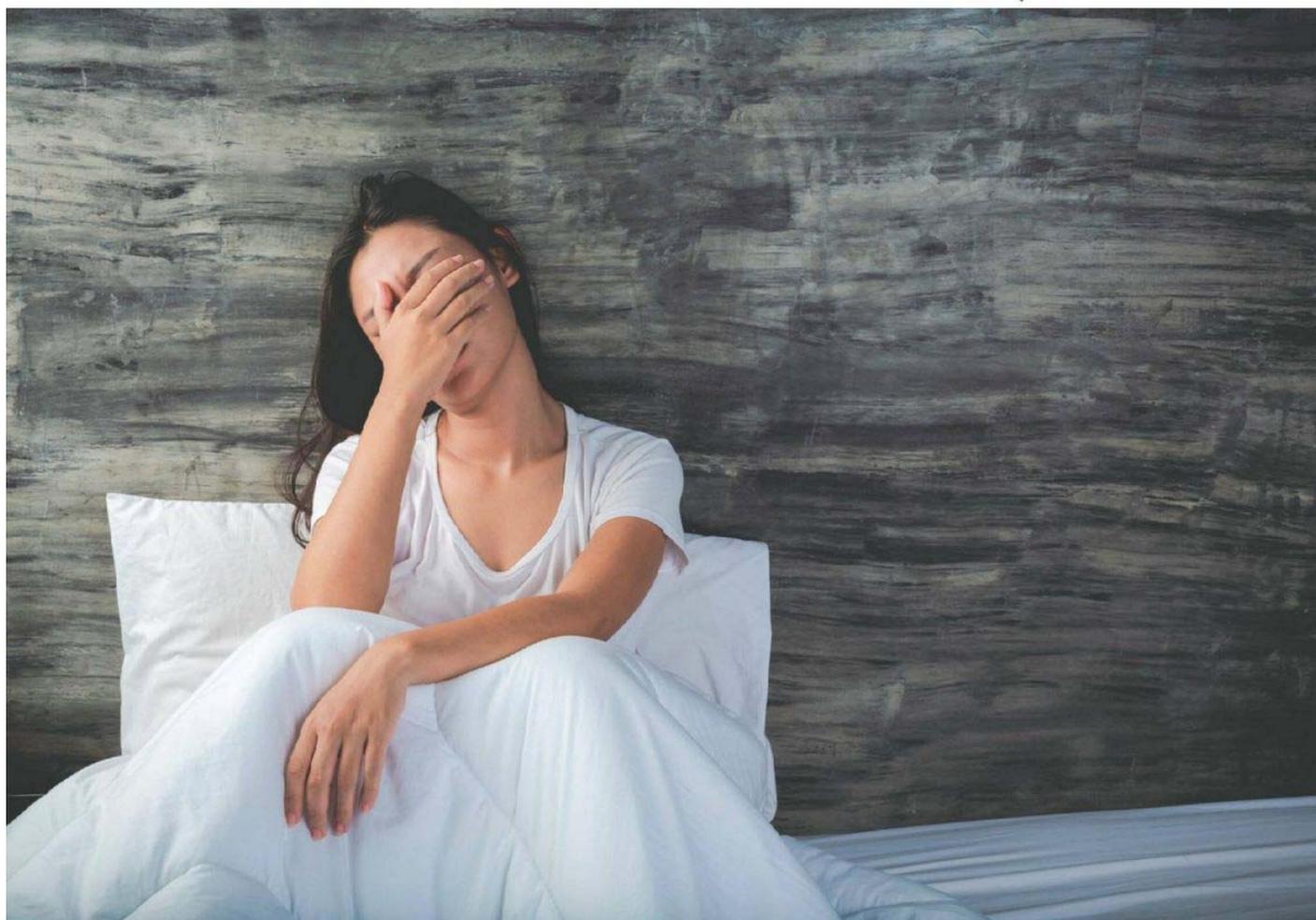


Foto: Freepik.

Por **EC Brands**

10/01/2024 - 05:00



La epilepsia es un trastorno neurológico crónico que se caracteriza por la predisposición del cerebro a generar de forma recurrente crisis epilépticas, es decir, **episodios de actividad cerebral anormal** que pueden manifestarse de diversas maneras, desde pérdida de conciencia y movimientos involuntarios hasta sensaciones extrañas o cambios en la percepción.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España la padecen unas 400.000 personas y que cada año se detectan entre **12.400 y 22.000 nuevos casos**. En Europa, afecta a unos seis millones de habitantes y se registran unos 400.000 nuevos casos cada año.

Este trastorno representa el 1-2% de las urgencias médicas (el 1% en adultos y el 2% en niños) y es la segunda causa tanto de asistencia neurológica en emergencias como de consulta ambulatoria neurológica. También es la tercera causa neurológica de hospitalización, no solo por las **crisis epilépticas** sino por los accidentes derivados de las mismas.



TE PUEDE INTERESAR

**Ojo seco: por qué se produce y cómo se trata (más allá de las lágrimas artificiales)**

EC Brands

La Organización Mundial de la Salud (OMS), de hecho, señala que es la segunda **enfermedad neurológica** en años de vida potencialmente perdidos o vividos con discapacidad. En España, y según datos de la SEN, el 50% de los pacientes vive estigmatizado, su expectativa de vida está reducida entre dos y 10 años, y su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general. Por otra parte, el 60% asocia trastornos psiquiátricos, neurológicos o intelectuales, lo que hace que el número de pacientes con discapacidad por epilepsia en edad activa en España sea superior a las 26.000 personas.

## La epilepsia y el sueño

En una persona con epilepsia, el factor del sueño y el descanso pueden jugar un papel clave. “Hay pacientes con este diagnóstico para los cuales una **falta de descanso** puede ser la causa que desencadene una crisis”, explica la doctora **Blanca Díaz Montoya**, jefa del Departamento de Neurofisiología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, que añade que “hay algunos tipos que solo ocurren durante el sueño. En otros, los casos de epilepsia y las crisis se producen justo cuando la persona está despertándose o en las primeras horas después del despertar”.

Las relaciones entre epilepsia y sueño son conocidas desde la antigüedad y, de hecho, ya están presentes en los escritos de Hipócrates y Aristóteles. Al final del siglo XIX se observó una relación entre la aparición de las crisis epilépticas y **el ciclo vigilia-sueño**. Después, con la aparición de la electroencefalografía, se comprobó cuál era el efecto del sueño y de la privación del mismo sobre las crisis epilépticas.

“Estas personas pueden tener un patrón de sueño irregular, ya que pueden sufrir episodios nocturnos que alteran el sueño”, continúa la especialista; “en otros casos, pueden tener **crisis durante el día** que acaban afectando al **descanso de la noche** e, incluso, los efectos de tener alguna crisis epiléptica diurna pueden afectar al sueño posterior durante varios días”.



Doctora Blanca Díaz Montoya. (Foto cortesía de Quirónsalud)

## ¿Cómo afecta la medicación?

Los fármacos antiepilépticos pueden producir efectos colaterales y afectar al sueño dependiendo de la persona y las dosis. Algunos de estos fármacos provocan **sedación y cansancio diurno**; otros pueden provocar insomnio y alteración del patrón de sueño. No obstante, también hay medicamentos que ayudan a mejorar la calidad del sueño y a aumentar su duración.

“Dada la relación directa entre epilepsia y el sueño, el tratamiento de los trastornos del sueño presentes en el paciente puede ayudar a **mejorar el control de las crisis** y el grado de alerta diurna, mejorando su calidad de vida”.

Así, aquellos que tienen crisis durante el sueño suelen mostrar **episodios consecutivos** y cortos durante la noche que se repiten a intervalos. Pueden consistir en movimientos de piernas, posturas tónicas de algún brazo, giro de la cabeza, gritos e incluso episodios de deambulación. Suelen repetirse de la misma manera a lo largo de la noche; es decir, suelen ser estereotipados.



Foto: iStock.

“Desde las unidades de sueño”, subraya la doctora Díaz Montoya, “consideramos importante realizar una **historia clínica completa** para detectar otros trastornos del sueño como el sonambulismo, terrores nocturnos o despertares confusionales que pueden parecerse mucho desde el punto de vista clínico a las crisis epilépticas, pudiendo encontrar en un mismo paciente ambos fenómenos. Para ello es importante que en función de la sospecha clínica, se realicen estudios de **videoelectroencefalografía** y con ello establecer una correlación de los episodios clínicos y el registro de la actividad generada en la corteza cerebral”.

Por último, acudir a una **unidad de sueño** en estos casos permitirá realizar un diagnóstico preciso y tratar adecuadamente al paciente.

### *Última hora*

Preguntan por Cataluña a Carlos Sainz en el Dakar y le pillan llamando "gilipollas" a Pedro Sánchez

La exjefa de Compliance del Barça declara que la directiva ocultó los pagos a Negreira

**Ver más**

## EL DIARIO VASCO

# Donostia acogerá el hospital de día para jóvenes con trastorno mental

Contará un total de 16 plazas y su apertura está prevista «para el primer semestre» de este año



Centro Zubi Etxe de la Diputación de Gipuzkoa para jóvenes con problemas de salud mental. F. De la Hera



**Aitor Ansa**  
San Sebastián

Seguir

Miércoles, 10 de enero 2024, 01:00

Comenta



**COMUNICACION VERDAD.COM** (<https://comunicacionyverdad.com/>)

[Sobre mí](https://comunicacionyverdad.com/sobre-mi/) (<https://comunicacionyverdad.com/sobre-mi/>)

[Actualidad](https://comunicacionyverdad.com/category/actualidad/) (<https://comunicacionyverdad.com/category/actualidad/>)

[Tecnología y sociedad](https://comunicacionyverdad.com/category/tecnologia-y-sociedad/) (<https://comunicacionyverdad.com/category/tecnologia-y-sociedad/>)

[Viajes](https://comunicacionyverdad.com/category/viajes/) (<https://comunicacionyverdad.com/category/viajes/>)

[Emprendedores](https://comunicacionyverdad.com/category/emprendedores/) (<https://comunicacionyverdad.com/category/emprendedores/>)

[Portada](https://comunicacionyverdad.com/) (<https://comunicacionyverdad.com/>) > [La IA 'está desajustando' el cerebro de las personas: 'Es contraevolutivo'](https://comunicacionyverdad.com/la-ia-esta-desajustando-el-cerebro-de-las-personas-es-contraevolutivo/)

# La IA 'está desajustando' el cerebro de las personas: 'Es contraevolutivo'

POR PRENSA ([HTTPS://COMUNICACIONYVERDAD.COM/AUTHOR/PRENSA/](https://comunicacionyverdad.com/author/prensa/))

4 DE ENERO DE 2024 ([HTTPS://COMUNICACIONYVERDAD.COM/LA-IA-ESTA-DESAJUSTANDO-EL-CEREBRO-DE-LAS-PERSONAS-ES-CONTRAEVOLUTIVO/](https://comunicacionyverdad.com/la-ia-esta-desajustando-el-cerebro-de-las-personas-es-contraevolutivo/))

ACTUALIDAD ([HTTPS://COMUNICACIONYVERDAD.COM/CATEGORY/ACTUALIDAD/](https://comunicacionyverdad.com/category/actualidad/)),

INTELIGENCIA ARTIFICIAL ([HTTPS://COMUNICACIONYVERDAD.COM/CATEGORY/INTELIGENCIA-ARTIFICIAL/](https://comunicacionyverdad.com/category/inteligencia-artificial/))



## Política de Cookies

psiquiatria.com utiliza cookies de tipo analíticas, funcionales y de rendimiento para mejorar su experiencia en este sitio web. Puede dar consentimiento haciendo click en "Aceptar" o verificar más detalles y desactivarlas haciendo click en "Ajustes de cookies"

[Actualidad y Artículos/Psicología general](#)

[AJUSTES DE COOKIES](#)

[ACEPTAR TODO](#)

Noticia/03/01/04

La **COMUNICACION VERDAD.COM** artificial y el desarrollo de sus herramientas innovadoras

como **ChatGPT** están a disposición de todos los ciudadanos de forma rápida, económica y sencilla. Las dinámicas que plantea la IA giran en torno a hacer "más sencillo" el día a día de las personas y, a pesar de su reciente implantación, muchos usuarios ya se aprovechan de ella para agilizar tareas que hasta ahora eran más costosas y manuales. Traducir artículos científicos a otros idiomas, crear respuestas automáticas o resumir son trabajos que, con la IA, se consiguen en segundos pero **un abuso de esto que deje de lado el esfuerzo** **neuroológico**, hasta ahora natural, ¿puede poner en peligro el pensamiento propio de la sociedad y generar una masa social que, a largo plazo, llegue a **perder su capacidad deductiva?**

Redacción Médica ha buscado estas respuestas en la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. **David Ezpeleta**, neurólogo y secretario de la Junta Directiva de la SEN se incorporará a partir del 8 de enero como vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial. El facultativo reconoce que es probable que se pierda esta capacidad cerebral en los seres humanos si se abusa de la IA. "Ya hemos delegado la información en internet y sus buscadores; **estamos perdiendo atención y retentiva** por el uso exagerado que hacemos de los móviles y las redes sociales; y el metaverso, si llega a implantarse tal como sus creadores tienen previsto, provocará cambios en la identidad de muchos usuarios. De seguir esta dinámica, si pedimos fascinados a las IA que nos resuman textos, redacten partes de los artículos científicos, respondan automáticamente a los e-mails, traduzcan por nosotros, **estaremos delegando nuestro pensamiento en ellas**", asegura.

Sobre los idiomas, Ezpeleta apunta que los **sistemas de traducción conversacional inmediata** ya están a punto y "romperán" una de las principales barreras en la comunicación entre personas a nivel universal: la idiomática. Sin embargo, esto privará a las personas de uno de los modos de potenciación cognitiva "más eficaces que existen", como es el aprender otras lenguas. "Creo que **tenemos que adoptar estas soluciones de forma paulatina** y sabedores de que la delegación de tareas hasta ahora humanas tiene consecuencias cognitivas, al menos a corto plazo", señala.

En cuanto a la forma en que esto afectará a la evolución del cerebro, el neurólogo recuerda que el ser humano moderno data de hace más de 100.000 años y el potencial de su

cerebro se ha desarrollado lentamente gracias al lenguaje, la tecnología y la cultura. "La velocidad exponencial de la tecnología y ahora **la IA está desajustando nuestros cerebros**, esto tiene un costo. Puede ser desajustado haciendo clic en "Aceptar" o verificar más detalles, desactivarlas haciendo clic en "Ajustes de cookies".  
**Política de Cookies**  
 Utilizo cookies de tipo analíticas, funcionales y de rendimiento para mejorar su experiencia en este sitio web. Puede dar consentimiento haciendo clic en "Aceptar" o verificar más detalles, desactivarlas haciendo clic en "Ajustes de cookies".  
 Ajustes de Cookies ACEPTAR TODAS  
 apunta. Mientras tanto, Ezpeleta recuerda que es importante no dejar de lado **preceptos "básicos" como cuidar la alimentación**, hacer ejercicio regularmente, hablar "con personas de carne y hueso", leer de forma inmersiva y subrayar en papel, escribir a mano y usar la



Euskadiko familiako eta komunitateko erizaintzaren  
Zientzia Elkarte

Sociedad científica de Enfermería familiar y  
comunitaria de Euskadi



**EFEKEZE**

[INICIO](#) [ESPECIALIDAD](#) [ASÓCIATE](#) [NOTICIAS](#) [FORMACIÓN](#)

[ACTUALIDAD DE FAECAP](#) [AGENDA: JORNADAS Y CONGRESOS](#)

[POSICIONAMIENTOS Y COMUNICADOS](#) [AYUDA EN CONSULTA - BIBLIOTECA](#)

[CONGRESOS Y JORNADAS EFEKEZE: HISTÓRICO](#)

## Jornada «España tiene sueño: un problema a resolver por la sociedad», 31 de enero de 2024, Madrid

[Home](#) / [Evento](#)

/ [Jornada «España tiene sueño: un problema a resolver por la sociedad», 31 de enero de 2024, Madrid](#)



### E-mails de contacto

[Webmaster](#)

[Secretaría](#)

[Tesorería](#)

[Presidencia](#)

[Formación](#)

Le informamos que utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio, de acuerdo con tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su

uso. [Ok](#) [Ver](#)

## [Calendar](#)

Añadir al Calendario

- [Añadir a Timely Calendar](#)
- [Añadir a Google](#)
- [Agregar a Outlook](#)
- [Agregar a Apple Calendar](#)
- [Agregar a otro calendario](#)
- [Export to XML](#)

Cuando:

31/01/2024 a las 12:00 – 14:00

2024-01-31T12:00:00+00:00

2024-01-31T14:00:00+00:00

Donde:

Monday Gran Vía

c/ Gran Vía

4

Madrid

Precio:

Gratis

Contacto:

Foro Español de Pacientes

+34 91 005 42 54

[Correo electrónico](#)

[Sitio web del evento](#)

Compartimos esta actividad educativa que realizaremos desde FAECAP junto con varios de los socios con los que integramos la [Alianza por el Sueño](#), y que esta liderado principalmente por el [Foro Español de Pacientes \(FEP\)](#) y la [Asociación Española del Sueño \(ASENARCO\)](#).

La preocupación por los peligros del insomnio se está convirtiendo en una prioridad en la sociedad actual. Por ello, el próximo **31 de enero de 2024**, expertos en el campo se reunirán en el **Monday Gran Vía, ubicado en c/ Gran Vía, 4, Madrid**, para abordar este tema crucial en la jornada titulada «España tiene sueño: un

## EFEKEZE

- [10 años de historia](#)
- [Estatutos](#)
- [Puntos estratégicos](#)
- [Federación de Asociaciones de enfermería Comunitaria y Atención Primaria \(FAECAP\)](#)



## Próximos eventos

- [Ene 26 Vie todo el día XIX CONGRESO DE SEDET 2024: «El ... @ Universidad Rey Juan Carlos. Campus de Alorcón XIX CONGRESO DE SEDET 2024»](#)

Le informamos que utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio, de acuerdo con tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su

uso. Ok [Ver](#)

**niños, jóvenes y adultos.** Los asistentes podrán escuchar a profesionales de primer nivel, especializados en insomnio y enfermedades crónicas, quienes compartirán sus conocimientos y experiencia sobre este problema que afecta en España a uno de cada dos ciudadanos.

Según calcula la Sociedad Española de Neurología, **el 48% de la población adulta y el 25% de la población infantil no goza de un sueño de calidad.** No dormir bien tiene implicaciones en la salud física y mental, así como en el bienestar social y económico de la población. Es, por tanto, **necesario dar respuesta a las necesidades de los pacientes** y abordar de manera adecuada este problema de salud social.

El insomnio crónico, que afecta a más de 6 millones de personas en España, es un **factor de riesgo para sufrir enfermedades graves de diversa índole**, como enfermedades mentales, cardiovasculares, metabólicas (obesidad y diabetes) o deterioro cognitivo. El insomnio se ha convertido en un **problema de salud pública** que requiere medidas urgentes y la implicación de todos los agentes.

Para **inscribirte en la jornada «España tiene sueño: un problema a resolver por la sociedad»**, de la Alianza por el Sueño y organizado por ASENARCO y FEP debes [rellenar el formulario](#).

Aquí os dejamos el programa, estáis todos invitados a asistir:

de Alcorcón  
Ene 26 todo el  
día

XIX Cong  
"El paciente nos mues

Inscrip  
Abiert  
Presencial  
On-line



El XIX CONGRE  
DE SEDET 2024

El paciente nos muestra el camino, se celebrará en Madrid, el 26 de enero de 2024, de forma presencial y posibilidad de acceder via streaming al Congreso si no  
[Ene](#)  
[31](#)  
[Mié](#)  
[12:00 Jornada](#)  
[«España tiene](#)  
[sueño: un ... @](#)

Le informamos que utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio, de acuerdo con tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su

uso. [Ok](#) [Ver](#)

HOLA!

# ¿Qué es la meningitis criptocócica, la enfermedad que padece el marido de Patricia Pérez?

f

hola.com

mié, 10 de enero de 2024, 9:19 a. m. GMT+1 · 8 min de lectura

X

✉

La que fuera presentadora de televisión **Patricia Pérez** ha compartido recientemente [el problema de salud que padece su marido, Luis Canut](#), desde hace ya casi un año, en concreto, desde el mes de marzo del año pasado. El diagnóstico, tras unos meses complicados, llegó por fin con estas dos palabras: **meningitis criptocócica**. El camino hasta llegar a ponerle nombre a lo que le pasaba al guionista y director de programas de televisión, fue largo y complejo.

"Luis empieza teniendo unos dolores muy fuertes de cabeza en marzo. Vamos a urgencias y le dicen que es una **cefalea tensional por estrés**. Salimos de urgencias, nos vamos para casa con la medicación pautada y como a las cuatro horas me dice que le sigue doliendo la cabeza, pero que le duele más, y volvemos a urgencias", ha explicado. "Estuvimos yendo y viniendo a urgencias durante nueve días, le hicieron un TAC, le salía todo bien, las analíticas bien, pero a Luis cada vez le dolía más la cabeza, tenía ftofobia... horroroso", detallaba ella misma, que confirma que, al no haber mejoría, deciden ingresarlo, pero el diagnóstico vuelve a ser el mismo. "Y ahí pasan cosas, viene medicina interna, le hacen una punción lumbar y le sale líquido cefalorraquídeo totalmente patológico. Pasan los días y resumiendo: tiene una meningitis criptocócica, es decir, tiene una **infección en el cerebro por una levadura**", ha añadido.

## Qué es la meningitis criptocócica

"La meningitis criptocócica es una **infección del sistema nervioso central** provocada por la inflamación de los tejidos que rodean el cerebro y la médula espinal (llamados meninges) cuyo causante es un microorganismo llamado *Cryptococcus neoformans*, de ahí el nombre de criptocócica", nos cuenta el doctor **Roshan Hariramani**, especialista en Neurología y miembro de Top Doctors.

## MÁS POPULARES

**Chiquis se hace cirugía y severo tratamiento estético el mismo día: luce amoratada**

People EN ESPAÑOL · 2 min de lectura



**Úrsula Corberó arrasa en Nueva York con un original vestido de transparencias y pelito**

hola.com · 2 min de lectura



**Kate Beckinsale acabó la noche de los Globos de Oro en el hospital**

BangShowbiz · 2 min de lectura



**Famosa presentadora de televisión revela que se le diagnosticó un cáncer de seno...**

People EN ESPAÑOL · 2 min de lectura



**Rejuvenecer la función cerebral es posible con la práctica de este ejercicio milenario**

Yahoo Vida y Estilo · 4 min de lectura



criptococo, de ahí el nombre. Clásicamente era la infección asociada al VIH, con la que debutaban los pacientes, una infección oportunista en los pacientes de sida. Pero también se dan casos en personas que no son VIH, que son los que normalmente vemos ahora en España, porque los pacientes con VIH están tratados con con terapia retroviral y tienen controlada su enfermedad. En los pacientes que no son VIH se suele dar en en en personas que tienen inmunosupresión por otras causas, como puede ser el uso prolongado de corticosteroides u otros inmunosupresores, algunos tipos de cáncer, enfermedades autoinmunes, pacientes trasplantados que están también tratados con inmunosupresores, diabetes, enfermedades renales o hepáticas avanzadas, etcétera. Incluso también se puede dar en personas que no tienen ninguna inmunosupresión de base conocida. Quizás tengan algún trastorno inmunológico sutil que no aparece en los

Continuar leyendo la historia

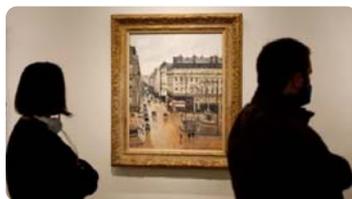
## HISTORIAS MÁS RECIENTES



hola.com

### Miguel Herrán se enteró en el Himalaya de que iba a ser padre

Protagoniza la serie Los Farad y ahora estrena la película Valle de sombras (el 12 de enero se podrá ver en cines). El momento profesional que atraviesa Miguel Herrán es sin duda más qu...  
hace 18 minutos



Reuters

### EEUU dictamina que el museo de Madrid puede conservar el cuadro de Pissarro expoliado por los

10 ene (Reuters) - Un tribunal de apelaciones de Estados Unidos dictaminó el martes que el museo Thyssen-Bornemisza de Madrid puede conservar un cuadro del...  
hace 19 minutos



Ad • Tech World

### ¿Sólo €50 para tener todos los canales de televisión?...



Reuters

### Los maquinistas alemanes inician una huelga de tres días que casi paraliza el transporte ferroviario

Català English Deutsch Nederlands Français Русский

f t i SEARCH 🔍

Baleares ▾ Mallorca ▾ Palma ▾ Economía ▾ Deportes ▾  
Turismo ▾ Contraportada ▾ Más secciones ▾

CORREO ELECTRÓNICO \*

¡PULSA Y RECIBE NUESTRAS NOTICIAS!

# El mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

por Redacción Mallorca Informa | 10 Ene, 2024 | Destacadas



El neurólogo mallorquín Javier Camiña ha sido reelegido **vocal del área de Comunicación y Pacientes de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en este campo.

Como responsable del área de Comunicación y Pacientes de la SEN, Camiña **continuará definiendo y coordinando las estrategias de promoción social de la especialidad**, dirigirá las páginas sobre comunicación de la web, así como las actividades del Gabinete de Prensa de la SEN, según ha informado en un comunicado la Sociedad.

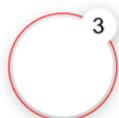
Cabe recordar que el doctor ejerce en la actualidad como **neurólogo del Servicio de Neurología de la Clínica Rotger Quirónsalud y del Hospital Quirónsalud Palmaplanas**, en Palma, siendo el responsable de las consultas monográficas de cefaleas, patología neuromuscular y coordinador de la estrategia de Código Ictus de dichos hospitales.

Es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela y **especialista en Neurología por el Hospital Universitario Son Espases**, donde también mantiene su actividad asistencial y colabora en la Unidad de Cefaleas. Completó su formación en enfermedades desmielinizantes en el **National Multiple Sclerosis Center Melsbroek de Bruselas**.

Camiña es, además, miembro activo de la SEN en los grupos de Estudio de Cefaleas y de Neurofarmacología, en el que ha ejercido como vocal. También es miembro de los grupos de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, Epilepsia, Conducta y Demencias, Enfermedades Desmielinizantes, Dolor Neuropático, Enfermedades Neuromusculares y Neurología Crítica e Intensivista de la SEN.

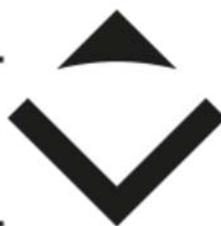
Asimismo, es el actual **coordinador del grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Balear de Neurología (SBN)** y miembro de los grupos de Estudio de Demencias y Epilepsia de la SBN. También es miembro de la International Headache Society y la European Academy of Neurology y ha participado en numerosas comunicaciones en congresos nacionales e internacionales, así como en artículos y guías, especialmente relacionadas con las cefaleas y la farmacología.

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación –tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN– y la resolución del proceso electoral preceptivo.





# EL PERIÓDICO DE YECLA



DESTACADA

## El Dr. David García, reelegido directivo de la Sociedad Española de Neurología

*elperiodicodeyecla.com* 9 enero 2024 0



El neurólogo yeclano, Dr. David García Azorín, ha sido reelegido como **Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de**

[Ajustes de privacidad](#)

^ riencia y habilidades del Dr. García Azorín.

En su rol clave como responsable del Área de Neurocooperación, Iberoamérica y Entorno Internacional de la SEN, David García tendrá la misión de coordinar la política de relaciones internacionales de la Sociedad. Además, representará a la SEN en foros globales como la World Federation of Neurology y la European Academy of Neurology (EAN), y será el delegado ante la Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS).

## Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Originario de Yecla, el Dr. García Azorín actualmente ejerce como neurólogo en la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Su carrera se ha destacado por la participación en diversos proyectos de investigación, especialmente en el estudio de la migraña y otras cefaleas. Con más de 140 publicaciones en revistas de renombre y numerosas contribuciones a congresos en los últimos seis años, sus investigaciones abarcan desde la detección de causas peligrosas de cefalea hasta el análisis de los síntomas neurológicos en enfermedades como el COVID-19.

El Dr. García Azorín también ha tenido un papel importante a nivel nacional e internacional. Fue coordinador del Grupo de Estudio de Neurofarmacología y Neuroquímica de la SEN, vocal del grupo de Neurólogos Jóvenes de la SEN, y miembro del Grupo de Estudio de Cefaleas. A nivel global, ha sido secretario de la sección de neurología de la UEMS y responsable del examen BOARD Europeo de Neurología, entre otros roles.

[Ajustes de privacidad](#)



Madrid, el Dr. García Azorín ha complementado su educación con múltiples másteres y cursos, incluyendo estudios en la Universidad de Copenhague, la Universidad de Harvard, la Universidad de Dresden y la Universitat Oberta de Catalunya.

El Dr. García Azorín no solo ha demostrado ser un profesional excepcional en el ámbito de la neurología, sino también un ciudadano global, participando en estancias clínicas en varios países y organizando cursos de neurología en Camerún. Su reelección como Vocal de la Junta Directiva de la SEN es un justo reconocimiento a su trayectoria y compromiso con la excelencia en el campo de la neurología.

---

---

---



CONSTITUIDA POR MÁS DE 4.500 MIEMBROS

## El yeclano David García repite como miembro de la directiva de la Sociedad Española de Neurología

### Murcia Plaza

DAVID GARCÍA AZORÍN, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA, NOMBRAMIENTO



**9/01/2024 - MURCIA.** El doctor David García Azorín, de origen yeclano, acaba de ser reelegido Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Como responsable del Área de Neurocooperación, Iberoamérica y Entorno

Internacional de la SEN, coordinará la política de relaciones internacionales de la Sociedad y será el delegado de la SEN ante la World Federation of Neurology, así como en la European Academy of Neurology (EAN), y representante de la Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS).

Natural de Yecla, David García Azorín ejerce, en la actualidad, como neurólogo de la Unidad de Cefaleas de referencia regional del **Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid**, participando en varios proyectos de investigación sobre migraña y otras cefaleas. En los últimos 6 años ha sido co-autor en más de 140 publicaciones en revistas nacionales e internacionales y numerosas comunicaciones a congresos. Sus principales líneas de investigación son la **detección de las causas peligrosas de cefalea**, el estudio y tratamiento de algunas cefaleas primarias como la migraña o la cefalea numular y a los síntomas neurológicos en la enfermedad por coronavirus 2019 y otras infecciones, especialmente el dolor de cabeza.

A nivel nacional ha sido coordinador del Grupo de Estudio de Neurofarmacología y Neuroquímica de la SEN, vocal del grupo de Neurólogos Jóvenes de la SEN y miembro del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN. A nivel internacional, **es secretario de la sección de neurología de la Union Européenne des Médecins Spécialistes**, responsable del examen BOARD Europeo de Neurología, coordinador del grupo de estudio de cefaleas secundarias de la International Headache Society (IHS) y miembro de la Africa Task Force, del comité de comunicación y del teaching course sub-committee de la Academia Europea de Neurología. **Colabora con la Organización Mundial de la Salud en la creación de las guías de manejo del Síndrome de Trombosis con Trombocitopenia post-vacunación frente al COVID-19** y la Brain Health Unit en las manifestaciones neurológicas de la infección por COVID-19.

Tras formarse en la Universidad Complutense de Madrid y especializarse en Neurología en el Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid, complementó su formación en cefaleas con el Máster de Cefaleas de la Universidad de Copenhague y Danish Headache Center y en investigación con el curso de Principios y Práctica de Investigación Clínica de la Universidad de Harvard y el Máster de Investigación Clínica de la Universidad de Dresden, así como el Master de Neurología Tropical por la Universitat Oberta de Cataluña. Es Doctor en Medicina por la Universidad de Valladolid. Desde tercero de Medicina hasta la actualidad ha realizado estancias clínicas en India, Honduras, Camerún, Costa de Marfil, Ghana, Tanzania, Dinamarca y Norteamérica. En

2017 organizó el primer Curso de Neurología para profesionales sanitarios de Camerún y desde 2023 es **co-organizador de los cursos regionales de neurología para residentes de neurología africanos.**

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.



*Lo más leído*

infosalus / asistencia

# ¿Cuál es la relación entre la contaminación y el desarrollo de enfermedades neurológicas?



Archivo - Contaminación, tráfico, atasco, coches, niebla  
- INTERMOUNTAIN MEDICAL CENTER HEART INSTITUTE.

Infosalus

Publicado: martes, 9 enero 2024 17:54

@infosalus\_com



Newsletter

MADRID, 9 Ene. (EUROPA PRESS) - El neurólogo Javier Camiña, vocal de la Sociedad Española de Neurología, ha señalado que la exposición a micropartículas contaminantes favorece el riesgo de



de un accidente hemorrágico, y deterioro cognitivo".

Debido a la exposición continuada a los contaminantes atmosféricos, se incrementa el riesgo de enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer o la esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

Según el estudio, en España, de las cuales unas 800.000 personas padecen de Alzheimer, unos dos millones y medio o tres millones de personas

con demencia en los próximos 20 años en nuestro país", ha añadido.

"Lo que más nos preocupa son los contaminantes procedentes del tráfico rodado, tanto de la combustión del motor como del desgaste de frenos y neumáticos", ha advertido a la revista 'Consumer' Xavier Querol, investigador del Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua (IDAEA), del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Thank you for watching

Se calcula que, entre las partículas en suspensión, alrededor del 30 por ciento de lo que respira un ciudadano medio español procede de ese tráfico rodado. Existen valores límites diarios y anuales, medidos y legislados, para las PM de 2.5 y PM 10. "Pero aquellas partículas que miden menos 0,1 micras de diámetro y pueden pasar al torrente sanguíneo con más facilidad, no están reguladas. Todavía se están haciendo estudios, tanto de sus niveles como de los efectos en la salud", ha apuntado Querol.

De esta forma, una exposición continuada a la contaminación y el estrés crónico o agudo pueden llevar a cambios estructurales y bioquímicos del cerebro, relacionados con los efectos de los contaminantes en el sistema nervioso central.

La única solución para limitar esta exposición a los responsables de los procesos oxidativos, inflamatorios y metabólicos pasaría por agilizar las medidas para reducir la contaminación atmosférica, concienciar a la población sobre el uso de fuentes de energía y de transporte menos contaminantes y reducir la exposición al aire libre de la población vulnerable en episodios de alta contaminación. según se recoge en la revista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

**MEAÑO**

PUBLICIDAD

## El meañés Javier Camiña, reelegido para la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

Actualmente ejerce como neurólogo del Servicio de Neurología de la Clínica Rotger Quirónsalud y del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, en Palma

 Javier Camiña. DSREDACCIÓN09/ENE./24 - 12:54 **ACTUALIZADO:** 09/ENE./24 - 12:54

El Dr. **Javier Camiña Muñiz**, natural de **Meaño**, acaba de ser reelegido Vocal del Área de Comunicación y Pacientes de la **Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, junto a Dra. Susana Arias Rivas, también gallega, originaria de Santiago de Compostela, quien ha sido reelegida Vocal del Área de Relaciones Profesionales y Sociedades Científicas Afines de la SEN. El nombramiento se acaban de hacer efectivo, una vez finalizado el período de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

---

como las actividades del Gabinete de Prensa de la SEN.

---

### A Deputación aporta ao Salnés preto de 100.000 euros para a recuperación de espazos públicos

---

Actualmente ejerce como neurólogo del Servicio de Neurología de la **Clínica Rotger Quirónsalud** y del **Hospital Quirónsalud Palmaplanas**, en Palma, siendo el responsable de las consultas monográficas de cefaleas, patología neuromuscular y coordinador de la estrategia de Código Ictus de dichos hospitales. Es licenciado en Medicina y Cirugía por la **Universidad de Santiago de Compostela** y especialista en Neurología por el Hospital Universitari Son Espases, en Palma, donde también mantiene su actividad asistencial y colabora en la Unidad de Cefaleas. Completó su formación en enfermedades desmielinizantes en el National Multiple Sclerosis Center Melsbroek de Bruselas.

Es miembro activo de la SEN en los Grupos de Estudio de Cefaleas y de Neurofarmacología, en el que ha ejercido como Vocal. También es miembro de los Grupos de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, Epilepsia, Conducta y Demencias, Enfermedades Desmielinizantes, Dolor Neuropático, Enfermedades Neuromusculares y Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. Es el actual **Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Balear de Neurología** (SBN) y miembro de los Grupos de Estudio de Demencias y Epilepsia de la SBN. También es miembro de la International Headache Society y la European Academy of Neurology y ha participado en numerosas comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, así como en artículos y guías, especialmente relacionadas con las cefaleas y la farmacología.

PUBLICIDAD

# Una segoviana reelegida para la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología

10/01/2024



**La Dra. Débora María Cerdán** Santacruz acaba de ser reelegida miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por **más de 4.500 miembros**, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Con este nuevo nombramiento se convierte en la nueva Secretaria de esta sociedad científica y será la responsable del **Área de Responsabilidad Social de la SEN**.

La Dra. Débora Cerdán se **encargará de coordinar las relaciones con la Junta Electoral** y con el Comité de Arbitraje de la SEN, así como del control y actualización de los libros, documentos, bases de datos, personal e instalaciones de la SEN y también dirigirá las políticas y estrategias de responsabilidad social de la SEN. Además, llevará a cabo todas aquellas funciones que le sean delegadas a criterio de la



Junta Directiva.

La Dra. Débora Cerdán ejerce en la actualidad como Neuróloga especialista de área del Complejo Hospitalario de Segovia, donde hizo la residencia, desde mayo de 2018. Es

**Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad**

**Complutense de Madrid** y miembro del International Parkinson Disease Genomics

Consortium, con diversas publicaciones en revistas de alto impacto. Ha defendido más de 50 comunicaciones en congresos tanto nacionales como internacionales.



### **Una tradición que levanta el ánimo - Segoviaudaz.es**

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

Privacidad

[Noticias](#) | [Sociedad](#)

## El neurólogo mallorquín Javier Camiña, reelegido miembro de la Junta Directiva de la SEN

Continuará definiendo y coordinando las estrategias del gabinete de prensa de la Sociedad Española de Neurología



El doctor Javier Camiña. | SEN

[Redacción Digital](#) Palma 09/01/24 17:09

El neurólogo **Javier Camiña Muñiz** acaba de ser reelegido Vocal del Área de Comunicación y Pacientes de la Junta Directiva de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Neurología. Como responsable del Área de Comunicación y Pacientes de la SEN continuará definiendo y coordinando las estrategias de promoción social de la especialidad, dirigirá las páginas sobre comunicación de la web, así como las actividades del gabinete de prensa de la SEN.

El Dr. Javier Camiña ejerce, en la actualidad, como neurólogo del Servicio de Neurología de la [Clínica Rotger](#) Quirónsalud y del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, en [Palma](#), siendo el responsable de las consultas monográficas de cefaleas, patología neuromuscular y coordinador de la estrategia de Código Ictus de dichos hospitales. Es **licenciado en Medicina y Cirugía** por la Universidad de Santiago de Compostela y especialista en Neurología por el Hospital Universitari [Son Espases](#), en Palma, donde también mantiene su actividad asistencial y colabora en la Unidad de Cefaleas. Completó su formación en enfermedades desmielinizantes en el National Multiple Sclerosis Center Melsbroek de Bruselas.

Es miembro activo de la SEN en los Grupos de Estudio de Cefaleas y de Neurofarmacología, en el que ha ejercido como Vocal. También es miembro de los Grupos de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, Epilepsia, Conducta y Demencias, Enfermedades Desmielinizantes, Dolor Neuropático, Enfermedades Neuromusculares y Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. Es el actual Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Balear de Neurología (SBN) y miembro de los Grupos de Estudio de Demencias y Epilepsia de la SBN. También es miembro de la International Headache Society y la European Academy of Neurology y ha participado en numerosas comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, así como en artículos y guías, especialmente relacionadas con las cefaleas y la farmacología.

Su nombramiento se acaba de hacer efectivo una vez finalizado el periodo de votación -tras la celebración de la **Asamblea General Extraordinaria en la Reunión Anual de la SEN**- y la resolución del proceso electoral preceptivo.

Palma

Sociedad Española de Neurología

Son Espases

clínica Rotger

hospital Quirón Palmaplanas



09/01/2024 El doctor Jesús Porta-Etessam ha sido elegido presidente de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN). SALUD SEN

## SOCIEDADES

### **Jesús Porta-Etessam, nuevo presidente de la Sociedad Española de Neurología**

Actualmente es jefe de Sección de Neurología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, donde es responsable de las Unidades de Cefaleas y Neurooftalmología



9 de enero de 2024



## **Redacción**

El **Dr. Jesús Porta-Etessam** ha sido elegido presidente de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sociedad científica constituida por más de 4.500 miembros. Porta-Etessam es el actual jefe de Sección de Neurología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, donde es responsable de las Unidades de Cefaleas y Neurooftalmología, tutor de residentes y miembro del Instituto de Neurociencias. También es profesor de la Universidad Complutense de Madrid, acreditado por la Aneca.

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, realizó su residencia en el Hospital 12 de octubre de Madrid completando su formación en el centro neurooncológico Sloan Kettering de Nueva York. Máster en estadística y epidemiología por la Uned, también ha cursado el Programa de Formación en Liderazgo y Dirección Estratégica de Sociedades Científicas de Esade y el Programa de Alta Dirección de Instituciones Sanitarias de IESE.

Ha sido el director del Área de Cultura de la SEN y el director de la Fundación del Cerebro y, durante los últimos cuatro años, ha sido el vicepresidente de la Junta Directiva de la SEN, responsabilizándose del Área de Relaciones Institucionales. Con anterioridad también ha ejercido como vocal de Comunicación y como vocal de Relaciones Internacionales de la Junta Directiva de la SEN. Además, fue miembro de la Junta de los Grupos de Estudio de Cefaleas y Neurooftalmología de la SEN y vocal de la Asociación Madrileña de Neurología.

## *Ayudó a la constitución de la Asociación de Pacientes de Parkinson 'Taray' en 2000*

También ha sido el impulsor y principal responsable de actividades como 'Arte y las Mariposas del Alma', 'Un día más', el Congreso de Residentes de Neurología, la Academia de Semiología, la Plataforma online PCI, los



Encuentros entre el Cerebro y las Ciencias en Cosmocaixa, la Literatura y la Neurología en la Biblioteca Nacional, la Creatividad y el Cerebro en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, o la Neurogastronomía y la Neurología de los Sentidos en los Cursos de Verano de la UCM, entre otras. Ha publicado más de 250 artículos en revistas nacionales e internacionales indexadas, más de 40 capítulos y ha editado varios libros. Es ponente habitual en congresos y reuniones científicas, organizando un sinnúmero de ellas.

Se le concedió el 'Premio SEN Cefaleas' en su modalidad científica y premio merco al liderazgo reputacional en neurología entre otros, colabora habitualmente con asociaciones de pacientes y es miembro de honor de varias de ellas. Ayudó a la constitución de la Asociación de Pacientes de Parkinson 'Taray' en 2000.

## Nueva junta directiva

Junto con Porta-Etessam, también se eligieron al resto de miembros de la Junta Directiva de la SEN. De esta forma, los Dres. Cristina Íñiguez Martínez, David Ezpeleta Echavarri, Mar Mendibe Bilbao y Maria Teresa Martínez de Albéniz Zabaleta ha sido elegidos como los nuevos vicepresidentes de la SEN y se responsabilizaran -respectivamente- del Área de Relaciones Institucionales, del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, del Área Científica y del Área Económica y Organización Presupuestaria. Y la Dra. Débora María Cerdán Santacruz, ejercerá como nueva Secretaria de la Junta Directiva de la SEN y responsable del Área de Responsabilidad Social.

Los Dres. Francisco Escamilla Sevilla, David García Azorín, Silvia Gil Navarro, Javier Camiña Muñoz, Susana Arias Rivas y Guillermo Cervera Ygual completan la nueva Junta de la SEN como los nuevos vocales y responsables -respectivamente- del Área Docente y Formación Continuada, del Área de Neurocooperación, Iberoamérica y Entorno Internacional, del Área de Atención a los Socios y Relaciones Sociales, del Área de Comunicación y Pacientes, del Área de Relaciones Profesionales y Sociedades Científicas Afines y del Área de Neurólogos Jóvenes, en formación y pregrado.

## Noticias complementarias

**Aumentan un 20% los casos de esclerosis múltiple a nivel mundial en los últimos cinco años**

