

65YMAS.COM

## SOCIEDAD

## CEAFA pide a los líderes europeos que prioricen la demencia en la próxima legislatura

LAURA MORO

Foto: **Bigstock**

JUEVES 8 DE FEBRERO DE 2024

4 MINUTOS

El próximo mes de junio se celebran elecciones al Parlamento Europeo

La demencia hace referencia al deterioro progresivo de las facultades mentales que causa graves trastornos de conducta. Las pacientes con esta patología no solo se olvidan de hacer las tareas del día a día, como decíamos anteriormente, también **pierden la capacidad de reconocer** objetos y personas, y en los estados más avanzados pueden olvidarse de comer, masticar o incluso caminar.

**Más de 50 millones de personas en todo el mundo tienen algún tipo de demencia**, una cifra que se espera que aumente en los próximos años, y en España, unas 800.000 personas tienen alzhéimer, según los datos actualizados de la Sociedad Española de Neurología (SEN). La misma fuente asegura que alrededor del 30% de los casos no están diagnosticados.

De hecho, uno de los retos de la sociedad científica es agilizar **el diagnóstico**



65YMAS.COM

que lo padece.

Aunque el alzhéimer es una de las causas de demencia más comunes, existen **otros tipos** como **el párkinson** con demencia, la demencia vascular, **la frontotemporal** o las demencias por cuerpos de Lewy, según explican la Fundación Atilano Sánchez Sánchez en su pagina web.

Teniendo en cuenta estas cifras, y con motivo de **las elecciones al Parlamento Europeo** del próximo mes de junio, la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (**CEAFA**), ha mostrado su apoyo públicamente a la campaña de Alzheimer Europe para que los líderes europeos prioricen la demencia en la próxima legislatura.

---

## Mejorar la inversión en diagnósticos y en investigación

📌 📣 Ayúdanos a pedir a los líderes de la #UE que hagan de la #demencia una prioridad.

📄 El manifiesto de Helsinki, lanzado por @AlzheimerEurope, demanda mejorar el diagnóstico oportuno y la #investigación 🧪

✍️ Firma aquí ➡️ <https://t.co/iZfnseOWOe#DementiaNeedsEU>

🌱 #CEAFA #AlzheimerEurope #DementiaNeedsEU

**65YMAS.COM**

(@AlzheimerCeara) February 6,  
2024

Tal y como explica CEAFA, dentro de esta campaña se encuentra el [Manifiesto de Helsinki](#), un documento que reivindica que "los responsables de la toma de decisiones a nivel europeo y nacional tomen **medidas concretas para garantizar que las personas con demencia y sus familias y cuidadores reciban apoyo** para vivir lo mejor posible con esta enfermedad".

Además, piden **que se garanticen la financiación de la investigación** para mejorar la comprensión, gestión y tratamiento de la demencia, en consonancia con el impacto social de la enfermedad.

Por último, quieren que se **invertiera para mejorar los diagnósticos**, incluyendo el acceso a la imagen, pruebas de biomarcadores y nuevas opciones de tratamiento.

Si estás interesado en apoyar esta campaña puedes firmar [esta petición](#).

---

### Sobre el autor:



#### Laura Moro

Laura Moro es graduada en Periodismo y Comunicación Audiovisual por la Universidad Carlos III de Madrid, y está especializada en temas de salud y género. Su trayectoria profesional comenzó en Onda Cero Talavera.

... [saber más sobre el autor](#)

---

### Relacionados

**Reserva coanitiva: qué es y cómo**



Aragón Radio > Podcast > Emisiones > El método infalible de Cicerón que te ...

# El método infalible de Cicerón que te ayudará a memorizar

En Maravillosamente



07/02/2024

Duración: 00:08:41



Ya en el siglo I a.C, Cicerón utilizaba el método Loci para exponer sus memorables discursos retóricos. Una forma de memorizar que puede resultar muy útil para las personas que tienen que aprender gran cantidad de información. Nos cuenta en qué consiste la doctora Teresa Moreno, de la Sociedad Española de Neurología.

## Más podcasts de Maravillosamente



Música y redes sociales  
Hace 2 días



Palabras que merecen ya ser  
Hace 6 días



Privacidad

El chip de Elon Musk



Ser guapo puede convertirse en un

CIUTAT

## **Les entrades per al FEM Monòlegs es comencen a vendre el 5 de febrer**



El FEM Monòlegs celebrarà la seva onzena edició dissabte 17 de febrer (19 hores) al Teatre Ateneu i les entrades

es comencen a vendre el 5 de febrer. Tenen un preu de 10 euros i es poden aconseguir a Anskar Tatroo Pearcing (Lluís Companys, 10). La recaptació anirà destinada íntegrament a la Fundació Esclerosi Múltiple.

Els monologuistes d'aquesta edició seran Alberto Castro, Carlos Del Pozo, Anskar Caballero i Alba Brown. La vetllada, presentada per Maite Fortuna i Nathalie Le Gosles, comptarà de nou amb l'animació dels pallassos de Caulababa i Isaac Alonso i la participació musical de la Beer Band. A més, com cada any hi haurà un convidat especial que encara no s'ha desvetllat.

### Què és l'esclerosi múltiple?

L'esclerosi múltiple (EM) és una malaltia autoimmunitària que afecta el cervell i la medul·la espinal (sistema nerviós central). Afecta entre dues i tres vegades més les dones que els homes i és la principal causa de discapacitat en els joves, després dels accidents de trànsit. L'EM afecta 1,2 milions de persones a Europa i 2,8 milions a tot el món. Segons dades de la Sociedad Española de Neurologia (SEN), a Espanya hi ha entre 4 i 8 persones amb EM per cada 10.000 habitants, cosa que significa que hi ha unes 55.000 persones que conviuen amb la malaltia.



Redacció



4 de febrer de 2024



2 min



0

Ateneu

Cerdanyola

Esclerosi Múltiple

FEM Monòlegs

## Related Articles

CIUTAT

DESTACADES

### Cerdanyola recordarà un any més les víctimes del nazisme

CIUTAT

DESTACADES

### La segona fase de reurbanització de Santa Marcel·lina començarà al febrer

CIUTAT

DESTACADES

### Cerdanyola comptarà en breu amb tres electrolinereres públiques de recàrrega ràpida



Redacció





Publicidad

# Leira: "Los dentistas podemos reducir los riesgos de padecer patologías neurológicas"

Dentalia analiza las conclusiones del grupo de trabajo SEPA-SEN con su coordinador Yago Leira



Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA SEN (Fuente: SEPA)



**DIEGO DOMINGO**

7 FEBRERO 2024 | 13:00 H



Archivado en:

**SALUD BUCODENTAL**



## Gingivitis Síntoma Tratamiento - Tratamiento para Gingivitis

¡Venga sin cita previa! Nosotros le atenderemos. Equipo de doctores expertos. bonadental.es

## Emisora Costa del Sol 93.1 FM

Escuchar en vivo



### CULTURA

## Explicando los presuntos primeros casos de transmisión del alzhéimer

07-02-2024 / [Emisora Costa del Sol 93.1 FM](#)

Compartir

*Cerebros humanos y animales en el Banco de Tejidos de la Fundación CIEN, en Madrid.*

Cinco personas menores de 55 años sufren demencia tras recibir hormonas del crecimiento obtenidas de cadáveres. Los investigadores recalcan que la enfermedad no es contagiosa

Fue un experimento involuntario con resultados trágicos. Miles de personas de baja estatura recibieron en todo el mundo hormonas del crecimiento extraídas de la glándula pituitaria de cadáveres. El tratamiento dejó de aplicarse alrededor de 1985, al descubrirse que esas inyecciones intramusculares podían transmitir los priones causantes de la letal enfermedad de Creutzfeldt-Jakob, similar al mal de las vacas locas. Un nuevo estudio revela ahora otro efecto indeseado de aquellas terapias. Un equipo del University College de Londres cree que aquellos tratamientos con hormonas de pituitaria —una glándula del tamaño de un guisante en la base del cerebro— transmitieron el alzhéimer

**Traducción »** is en Reino Unido. Serían los primeros casos conocidos de transmisión de la enfermedad.

Unos 55 millones de personas en el mundo sufren demencia, vinculada al alzhéimer en la mayor parte de los casos. El funesto experimento involuntario podría iluminar los enigmáticos mecanismos de la enfermedad, que todavía carece de un tratamiento eficaz. En los cerebros de los pacientes fallecidos es habitual encontrar acumulaciones anómalas de dos proteínas: beta amiloide y tau. Los mismos investigadores, encabezados por el neurólogo John Collinge, ya alertaron en 2015 de que habían detectado sospechosas placas de beta amiloide en el cerebro de seis personas que murieron por la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob tras recibir hormonas de crecimiento. En 2018, detectaron beta amiloide en lotes de la hormona almacenados durante décadas y comprobaron que esas proteínas provocaban demencia en ratones de laboratorio.

El equipo de Collinge está convencido de que ha encontrado los cinco primeros casos conocidos de transmisión accidental del alzhéimer. Todos los afectados recibieron hormonas del crecimiento de cadáveres, a menudo durante años, y comenzaron a mostrar síntomas de demencia cuando tenían entre 38 y 55 años, pese a carecer de las variantes genéticas presentes en otros casos tempranos. El hallazgo se anuncia este lunes en la revista especializada Nature Medicine.

Los primeros indicios de 2015 desataron la alarma mundial, por culpa de algunos titulares erróneos, sobre todo en la prensa amarillista. El tabloide británico Daily Mirror proclamó en su portada: Te pueden pegar el alzhéimer. El equipo de Collinge recalca ahora que los tratamientos con hormonas de cadáveres se eliminaron hace décadas y que no hay ninguna prueba de que las beta amiloides se puedan transmitir en otros contextos, por ejemplo, durante las actividades de la vida diaria o al proporcionar cuidados rutinarios.

Los autores, no obstante, invitan a revisar las medidas en vigor para evitar la transmisión accidental del alzhéimer en procedimientos quirúrgicos invasivos. La principal preocupación son los instrumentos empleados en neurocirugía, hay que asegurarse de que están descontaminados, explica Collinge a EL PAÍS.

Un estudio internacional realizado hace poco más de una década constató 226 casos de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob provocados por tratamientos con hormonas de crecimiento procedentes de cadáveres. El epidemiólogo Fernando García López explica que en España no se ha notificado ningún caso, pese a que en la vecina Francia ya se ha detectado más de un centenar. García López, del Centro Nacional de Epidemiología, detalla que en España sí se han registrado ocho casos de enfermedad de Creutzfeldt-Jakob provocados por implantes de duramadre —una de las membranas que protegen el cerebro— tras operaciones de tumores cerebrales. Desde 1987, explica el epidemiólogo, la duramadre obtenida de cadáveres se empezó a tratar con sosa cáustica y el problema desapareció.



*El alzhéimer no es contagioso. Pascual Sánchez Juan, neurólogo*

Casi 2.000 personas en Reino Unido recibieron hormonas del crecimiento obtenidas de cadáveres entre 1959 y 1985. Hasta la fecha, se han observado unos 80 casos de enfermedad de Creutzfeldt-Jakob provocados por estos tratamientos. Lo esperable, argumentan los investigadores, sería encontrar más casos de alzhéimer en este grupo de pacientes. El epidemiólogo Fernando García López recuerda que en España hay un sistema de vigilancia implantado desde 1995, que analiza si los pacientes de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob recibieron hace décadas hormonas del crecimiento. Los tendríamos que haber detectado. ¿Por qué Francia ha tenido 119 casos y nosotros ninguno? Es un misterio, señala.

El laboratorio de John Collinge ya demostró en 1996 que la nueva variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob estaba causada por la misma cepa de priones —proteínas anómalas transmisibles— que provocaba el mal de las vacas locas. El neurólogo británico cree que hay lecciones, aprendidas con esta enfermedad priónica, que se pueden aplicar al alzhéimer. Collinge y sus colegas hipotetizan que las beta amiloides no responden a un perfil único, sino que son una nube de especies diversas, como ocurre con los priones. Ignorar esa heterogeneidad podría facilitar la aparición de resistencias a los primeros fármacos contra el alzhéimer.

El neurólogo Pascual Sánchez Juan es tajante. El alzhéimer no es contagioso. Tratar con pacientes en sus casas o en las residencias no implica ningún riesgo, tranquiliza. Sánchez Juan es el director científico de la Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas, en Madrid. Si somos capaces de conocer la cepa específica, podremos dirigir mejor el tratamiento de cada paciente, pero todavía no hemos podido correlacionar esa diversidad de las placas de beta amiloide con los distintos subtipos clínicos de la enfermedad de Alzheimer, lamenta. El experto, de la Sociedad Española de Neurología, es optimista: Probablemente el alzhéimer surge por muchas causas, pero hay muchos mecanismos que desconocemos. Este nuevo estudio es un experimento científico irrepetible. Sin querer, inyectaron la patología a los pacientes. Ahora van a poder aclarar cosas que de otro modo sería imposible.

El País de España



## DIARIO ENFERMERO



### Un estudio enfermero relaciona los factores genéticos y ambientales en la expresión de la enfermedad del Alzheimer

Publicado por: Diario Enfermero on: febrero 06, 2024 En: Ciencia y salud

IRENE BALLESTEROS.- En España se diagnostican aproximadamente **40.000 nuevos casos de Alzheimer al año**, tal y como indica la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Además, existe un 80% de casos leves sin diagnóstico. En la genética de la Enfermedad del Alzheimer (EA) existen dos tipos de genes, "los determinantes, cuya posesión es causa suficiente para sufrir demencia en edades tempranas, y los genes de riesgo, cuya presencia en un individuo aumentan drásticamente la posibilidad de sufrir las **alteraciones neurológicas** de esta enfermedad, pero no garantizan que esto suceda", explica Leticia Sánchez Valdeón, doctora en Ciencias de la Salud y profesora de la Universidad de León y una de las enfermeras premiadas en los I Premios de Investigación del **Consejo General de Enfermería (CGE)**.

Desde sus inicios profesionales, esta enfermera se sintió atraída por la **neurociencia**, un campo en el que se ha ido formando. Siempre ha trabajado de forma holística y atendiendo las necesidades no solo de los pacientes, sino también de su familia, porque como afirma, "las enfermeras tenemos un papel imprescindible en las enfermedades agudas, pero también y de forma más intensa en las **enfermedades crónicas** surgidas a raíz del

aumento de la esperanza de vida”.

Con esta premisa, en 2021 fue una de las ganadoras de los **I Premios de Investigación del CGE**, un certamen que reconoce la labor investigadora de las enfermeras y que potencia la presencia de éstas en el ámbito innovador de la salud. Con su proyecto, “El Alzheimer como prioridad sociosanitaria: Polimorfismo del gen ApoE” ha querido indagar en esta enfermedad de tal forma que sus conclusiones sirvan como una herramienta objetiva de valoración y apoyo al diagnóstico precoz de la misma. Para ella, el **reconocimiento** del CGE ha sido “fundamental”, pues “la investigación es parte estructural y básica para la excelencia del cuidado y es fundamental para el **desarrollo de competencias** del profesional de enfermería ya que le permite la creación, desarrollo y ejecución de su profesión”, apunta. Además, este reconocimiento supone un impulso económico “para poder seguir trabajando en materia de investigación”, señala.

Su proyecto, centrado en **Castilla y León** debido a su situación geográfica de cruce de caminos, “busca caracterizar el polimorfismo de la ApoE en la población usuaria de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer en Castilla y León, comunidad que ha recibido múltiples aportaciones genéticas tanto del norte de Europa, como del área mediterránea y el norte de África”, explica la investigadora.

Su estudio, en el que ha trabajado durante todos estos años, pero que ya ha visto la luz, se centra en la idea de que “la **presencia de la variante ApoE4** es el principal factor de riesgo genético para la Enfermedad del Alzheimer. El gen de ApoE está localizado en el brazo largo del cromosoma 19 y se muestra polimórfico en humanos: presencia de los alelos ApoE2, ApoE3 y ApoE4. De acuerdo con diferentes estudios, se ha podido saber que, además, quienes porten el **alelo ε4** suelen tener niveles elevados de colesterol total y LDL-colesterol y muestran menor respuesta al tratamiento con estatinas, así como una reactividad exagerada a los cambios de la dieta”, continúa Sánchez Valdeón.

## La epidemia silenciosa del Siglo XXI

El **Alzheimer**, tal y como indica el Plan Nacional de Alzheimer y Otras Demencias, se ha convertido en la gran **epidemia** silenciosa del Siglo XXI y en el gran reto para la sostenibilidad de cualquier sistema social y sanitario. Precisamente, este proyecto multidisciplinar, que tiene a esta enfermera como protagonista, incide claramente en tres ejes de actuación de este plan, que pasan por “diseñar políticas preventivas de la Enfermedad del Alzheimer, **mejorar el diagnóstico precoz** y fomentar la investigación sobre las causas, prevención y tratamiento de la EA”, cuenta.

La muestra que ha participado en este estudio incluye tanto **hombres como mujeres** con edades comprendidas **entre 60 y 90 años**, y aunque se centre en Castilla y León, pretende continuar fuera de la comunidad. En él también se destaca el papel de las enfermeras en el tratamiento de la EA, donde desempeñan “un papel crucial en el cuidado y apoyo integral de las personas diagnosticadas con la EA y sus familias. En el contexto de este estudio, la enfermera puede realizar un **asesoramiento para mejorar la calidad de vida** del afectado y así retrasar la progresión de la enfermedad. Además, puede colaborar estrechamente con otros profesionales de la salud y proporcionar un apoyo emocional esencial a la persona afectada y sus familias”, continúa Sánchez Valdeón.

## Conclusiones

De este estudio se ha podido concluir que la presencia del alelo ApoE4 ha sido identificada como un factor de **riesgo genético** para el desarrollo de la EA. Otra de las conclusiones es la relación entre esta enfermedad y los niveles de colesterol total, un vínculo que también se produce con una mayor vulnerabilidad al daño neuronal postraumático.

Es por ello que “el gen de riesgo ApoE puede servir como una **herramienta objetiva de valoración y apoyo** al diagnóstico precoz de la enfermedad. En relación con futuras líneas de investigación, se plantea realizar un análisis genético detallado por provincias de Castilla y León, con el objetivo de observar y analizar las posibles diferencias entre provincias, así como interpretar su relevancia”, explica la enfermera. Este proyecto también “plantea examinar el perfil glucémico de individuos diagnosticados con EA y explorar su relación con el genotipo ApoE, con el objetivo de analizar la asociación de la diabetes mellitus y dicho gen. Por último, se puede **investigar** el impacto de algunos factores ambientales, como la dieta, en los niveles de colesterol en individuos con EA que portan el genotipo ApoE4. Este análisis podría proporcionar una comprensión más profunda de la interacción entre **factores genéticos** y ambientales en la expresión de la enfermedad”, concluye la investigadora.

Las áreas rojas y naranjas de estos mapas de calor de cerebros humanos muestran dónde está más activo el gen APOE.  
Imagen: Diana Hobbs, Universidad de Washington





## Duodopa, el tratamiento para el Parkinson avanzado de AbbVie, ya disponible en España

*Esta terapia permite personalizar y ajustar la dosis de medicamento a través de un sistema subcutáneo de perfusión de administración continua a lo largo de 24 horas*

Por **El Global** - 30 enero 2024

La **enfermedad de Parkinson** presenta una variedad de síntomas motores y no motores que afectan significativamente a la calidad de vida de los pacientes sus familiares y cuidadores. Entre los síntomas motores destacan el temblor en reposo, la bradicinesia, la rigidez muscular o problemas de equilibrio y postura.

La **biofarmacéutica AbbVie** ha anunciado la comercialización en España de **Duodopa**, una solución para perfusión subcutánea continua basado en foslevodopa (FLD) y foscárbidopa (FCD), autorizada para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson en estado avanzado, en pacientes que responden a **levodopa**, con fluctuaciones motoras graves e hipercinesia o discinesia cuando las combinaciones de medicamentos disponibles para el párkinson no han proporcionado resultados satisfactorios.

“Esta terapia es la única opción de tratamiento para la enfermedad de Parkinson avanzado basada en levodopa no quirúrgica que permite personalizar y **ajustar la dosis de medicamento** a través de un sistema subcutáneo de perfusión de administración continua a lo largo de 24 horas”, explica

AbbVie en una nota de prensa.

“En AbbVie estamos comprometidos con las personas que conviven con enfermedades neurológicas graves, como la enfermedad de Parkinson, la cual afecta a **más de 6 millones de personas en todo el mundo**”, comenta Felipe Pastrana, director general de AbbVie España.

“Asimismo, debemos tener en mente que el alcance de la enfermedad se extiende más allá de los síntomas, afectando a la calidad de vida de los pacientes, pero también a la de su círculo más cercano y de sus cuidadores”, asegura Pastrana.

## Síntomas no motores

En lo que respecta a los síntomas no motores, los problemas del sueño tienen una prevalencia de entre el 42 por ciento y el 98 por ciento entre los pacientes con enfermedad de Parkinson. Además, también puede presentarse otros como: **depresión, ansiedad, fatiga o dolor muscular, entre otros.**

Además, como señala la **Rocío García-Ramos**, neuróloga del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, “con frecuencia se habla de los síntomas de la enfermedad en términos de tiempo de ON y OFF”. “El **tiempo ON** se produce cuando se controlan los síntomas y el **tiempo OFF** es cuando los síntomas regresan entre las dosis del medicamento”, explica García-Ramos.

Con el avance de la enfermedad se puede producir un aumento de las fluctuaciones motoras y de los síntomas como la dificultad para tragar o incrementarse los episodios de caídas. De hecho, García-Ramos indica que “a medida que la enfermedad de Parkinson progresa, **la gravedad de los síntomas aumenta** y los pacientes tienden a experimentar una menor capacidad para realizar las actividades de la vida diaria”

A este respecto, **Álvaro Sánchez-Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), destaca que “este nuevo tratamiento representa un **avance significativo** para el abordaje de la enfermedad de Parkinson, ya que ofrece una nueva opción de tratamiento subcutáneo no quirúrgico basado en levodopa que puede ayudar a controlar los síntomas motores para aquellos que viven con enfermedad de Parkinson avanzada”.

## Estudio pivotal de fase 3 M15-741

La aprobación del tratamiento fue respaldada por el **estudio pivotal de fase 3 M15-741**, un estudio abierto de 12 meses de duración que evaluó la seguridad, tolerabilidad y eficacia del tratamiento en personas con enfermedad de Parkinson avanzada cuyos síntomas motores no se controlaron adecuadamente con tratamiento oral.

Los resultados primarios del criterio de valoración mostraron que los eventos adversos fueron en su mayoría **no graves y de gravedad leve/moderada**.

Los resultados secundarios del criterio de valoración en la semana 52 mostraron mejoras en el tiempo de “ON” sin discinesia discapacitante y mejoras en el tiempo de “OFF” con respecto a las horas iniciales.

Además, desde AbbVie destacan también el desarrollo del **estudio pivotal de fase 3 M15-736**, un estudio controlado doble-ciego con doble enmascaramiento que compara la eficacia, seguridad y tolerabilidad de Duodopa en pacientes con enfermedad de Parkinson avanzada.

Los resultados arrojaron que los pacientes que recibieron la perfusión subcutánea continua de 24 horas mostraron mejoras significativas en el tiempo de “ON” sin discinesias discapacitante en comparación con la LD oral.

La mayoría de los eventos adversos no fueron graves, sino **de gravedad leve o moderada**. Las reacciones adversas más frecuentes (10 por ciento) fueron eventos en el lugar de la perfusión (eritema, nódulo, celulitis, edema, dolor y reacción), alucinaciones, caídas, ansiedad y mareos.

---

## También te puede interesar...

**El Global**

**EN PORTADA** VON DER LEYEN RETIRA LA LEY PARA REDUCIR A LA MITAD EL USO DE PESTICIDAS ANTE LAS PROTESTAS AGRARIAS

ENVÍA TU CARTA

VER MÁS

EL DEBATE

**Publica una carta del lector**

PARTICIPA

Contenido de usuario

***"Ojalá los avances médicos alivien el dolor y la discapacidad, pero no a costa de cualquier cosa"***



# News·ES *EURO*



🏠 News ES Euro > Negocio

✔️ “Ojalá los avances médicos alivien el dolor y la discapacidad, pero no a costa de nada” – .

NEGOCIO Shirley ✔️ Noticias 🌐 about 3 hours ago 🚫 REPORT



La otra noche, la televisión transmitió el comunicado **Elon Musk** sobre la implantación de chips en el cerebro de un humano para controlar sus movimientos **sólo con el pensamiento**. Me recordó a ‘**Un mundo feliz**’, la novela de **huxley**, pero no sabía por qué.

Me acordé de esa sociedad en la que había habido **remoto** cultura, ciencia y familia, en las que se inculcaban consignas durante el sueño, donde **humanos ellos cultivaron** y los bebés recibieron pequeños ‘electrochoques’ para condicionarlos. Y todo ello con el objetivo de hacer felices a las personas, diseñándolas en clases sociales **diferenciado** y adaptándolos desde que nacieron. Bueno, desde que salieron de las incubadoras, mejor dicho.

En eso **distopía**, La felicidad se logró reduciendo la libertad de elección, el ejercicio intelectual y la expresión, **también emociones**.

Pero hablemos de libertad de elección. Con la implantación de chips en el cerebro, como se propone **David Ezpeleta**-, ¿Dónde están los neuroderechos, es decir, la capacidad de una persona para hacer **decisiones libres** o autónomos, para preservar su privacidad e identidad? Ezpeleta -vicepresidente de la **Sociedad Española de Neurología**-, afirma que “esta tecnología coquetea peligrosamente con cuestiones tan importantes como **Identidad personal** y privacidad mental”



**Penosa primogénita: La triste relación de Ubrique con su hija**

Brainberries



**8 Señales de que tu relación solo es feliz en las redes sociales**

Brainberries



**Cuando comes huevos todos los días, esto le pasa a tu cuerpo**

Brainberries



**7 atracciones turísticas que son una tortura para los animales**

Brainberries

Estoy de acuerdo. Es más, tal vez sea alarmista, pero ¿quién puede asegurar que estas técnicas de curación nunca estarán en manos de científicos con la intención de **manipular grupos de personas**? ¿O gobiernos autoritarios? O multinacionales que buscan **beneficio** ¿A costa de lo que sea?

En ‘Un Mundo Feliz’ solo queda un personaje que nació de una madre, que se llama “La Salvaje”, quien dice que **dolor y angustia** Son una parte tan necesaria de la vida como la alegría, y sin ellas, poniéndolo en perspectiva, la alegría **pierde todo significado**. Ojalá los avances médicos alivien el dolor y la discapacidad, pero no **en la costa** de cualquier cosa.

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

infosalus / investigación

## Distorsiones en la percepción, el síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas' que inspiró a Lewis Carroll



Archivo - 'Alicia En El País De Las Maravillas' De Lewis Carroll  
- ANDREW\_HOWE/ ISTOCK - Archivo

Infosalus

Publicado: miércoles, 7 febrero 2024 8:36

@infosalus\_com



✉ Newsletter

MADRID, 7 Feb. (EDIZIONES) -

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de 'Alicia en el país de las maravillas'. Creen que era una persona que padecía de migrañas, y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología (relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto) podría haberle inspirado para su relato.

Para conocerlo un poco mejor **entrevistamos en Infosalus a la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero Abad**, quien reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia "bastante aterradora" para el niño que lo padece, a la vez que "desconcertante" en muchos casos para las familias.

Ahora bien, **suele ser "transitorio" y "no supone un peligro grave"**, según remarca. "Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes", aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se





## ALTERACIONES EN LA PERCEPCIÓN

caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro 'Alicia en el País de las Maravillas', donde **Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño**, o en la percepción subjetiva de paso del tiempo.

Además, **esta neuropediatra mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden tener episodios de distorsión visual**, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con percepción de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

"También se pueden percibir cambios en el tamaño de los objetos, distorsiones en la percepción del

tiempo o de las distancias, así como sensación de irrealidad. **A las distorsiones en la percepción visual de los objetos**, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina 'metamorfopsias"', detalla la especialista.

En otra entrevista con Infosalus el doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se dice que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también se ve en adultos.

"En el aura 'Alicia en el país de las maravillas', **el paciente puede ver 'metamorfopsias', las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos**. Se dice que Lewis Carroll se dice que era migrañoso y que en una de sus auras tuvo una sensación parecida, y pudo ser inspiración después de lo que sufrió Alicia, de ese mundo que vio con seres distintos. Se ve más en niños, aunque también puede darse en adultos", subraya.

## SU RELACIÓN CON LAS MIGRAÑAS

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de Alicia en el País de las Maravillas se asocia a migrañas.

"Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los niños es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que **llamamos 'equivalentes de migraña'**. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes", aclara.

En cambio, **mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña**, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. "Se estima que alrededor del 20% de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de Alicia en el País de las Maravillas", precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

## MÁS FRECUENTE EN INFECCIONES

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero que en niños es además frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales, y con algunos trastornos psiquiátricos. **Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos**.

"El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones

entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal", explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, **pero en general, se considera "relativamente raro"**, aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. "La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar", subraya esta experta.

Menú

extremadura.com (/)

Login (/users/sign\_in)

Utilizamos cookies para almacenar preferencias, información de la sesión y hacer seguimiento. Lo entiendo () Política de cookies (/politica-de-cookies)

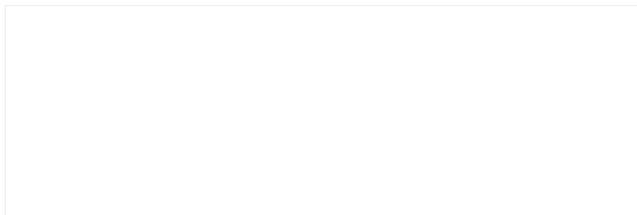
Noticias (/)

Agenda (/agenda)

Guía (/paginas)

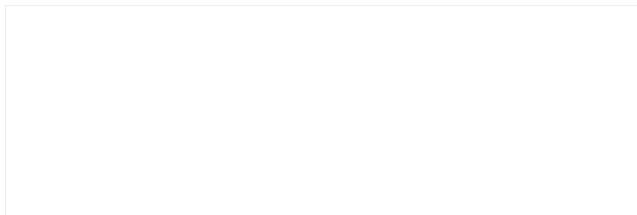
Descubre (/destinos)

Campings (/paginas/campings)



(/paginas/camping-y-bungalows-rio-jerte)

Agencias Viajes (/paginas/agencias-viajes)



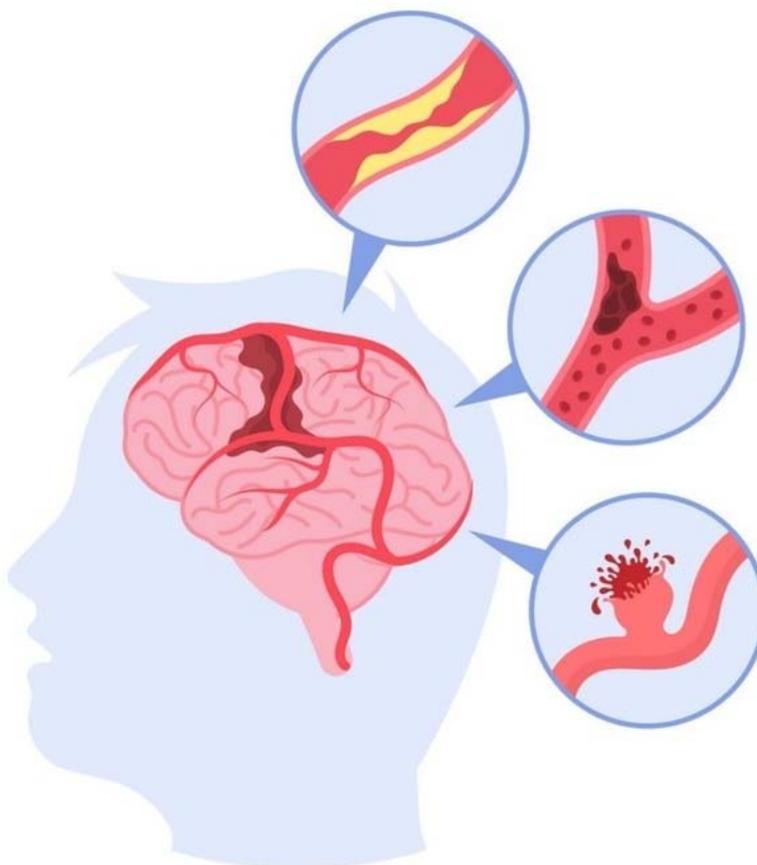
(/paginas/viajes-sierra-tours)

extremadura.com (/) > Noticias (/noticias)

> El Hospital Universitario de Cáceres implementa el Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Ictus

Sanidad

## El Hospital Universitario de Cáceres implementa el Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Ictus



Publicado: 05/02/2024 17:17 por: extremadura.com 29

(https://www.addtoany.com/share#url=http%3A%2F%2Fwww.extremadura.com%2Fnoticias%2F2024%2F02%2F05%2Fel-hospital-universitario-de-caceres-implementa-el-proyecto-escuela-de-familias-en-la-unidad-de-ictus&title=Proyecto%20Escuela%20de%20Familias%20en%20la%20Unidad%20de%20Ictus%20%7C%20extremadura%20.com) (/#facebook) (/#twitter) (/#linkedin) (/#whatsapp) (/#pinterest)

Etiquetas: sanidad (/etiquetas/temas/sanidad) Hospital Universitario (/etiquetas/temas/hospital-universitario) Unidad de Ictus (/etiquetas/temas/unidad-de-ictus)

El Hospital Universitario de Cáceres ha puesto en marcha el Proyecto Escuela de Familias en la

**Unidad de Neurología/Neurocirugía y Unidad de Ictus, siguiendo el modelo de abordaje propuesto por la Fundación DACER, avalado por la Sociedad Española de Neurología y la Fundación Cerebro, así como respaldado por SEDENE.**

**Este proyecto será ejecutado por los equipos de enfermeras y TCAES de la Unidad y estará dirigido a los familiares de los pacientes que hayan estado ingresados en la Unidad de Ictus durante la semana previa a la sesión informativa.**

Las enfermeras y TCAES, capacitados mediante formación proporcionada por DACER, ofrecerán una charla informativa semanal a los familiares, dotándolos de los conocimientos y herramientas necesarios para abordar esta nueva situación.

La participación familiar en los cuidados del paciente promueve la estimulación temprana, contribuyendo a su recuperación y facilitando su manejo tanto durante la estancia hospitalaria como en el hogar posteriormente.

Con esta iniciativa, el Servicio Extremeño de Salud (SES) refuerza su compromiso con los ciudadanos de la región y con el personal sanitario, actualizando la formación y los recursos disponibles.

(<https://www.addtoany.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.extremadura.com%2Fnoticias%2F20hospital-universitario-de-caceres-implementa-el-proyecto-escuela-de-familias-en-la-unidad-de-ictus&title=Proyecto%20Escuela%20de%20Familias%20en%20la%20Unidad%20de%20Ictus%20%7C%20>)  
 (#facebook) (#twitter)

(/#linkedin) (/#whatsapp)

(/#pinterest)

### Tweets from @extremaduracom\_



**Nothing to see here - yet**

When they Tweet, their Tweets will show up here.

[View on Twitter](#)

**extremadura.com** <sup>ex</sup> <sup>LD</sup>

- [Eventos \(/agenda\)](#)
- [Fotos \(/fotos\)](#)
- [Vídeos \(/videos\)](#)
- [Páginas \(/paginas\)](#)
- [Usuarios \(/usuarios\)](#)

### Sobre nosotros

Extremadura.com la primera red social sobre Extremadura.

[Usuarios \(/usuarios\)](#)

9715

[Fotos \(/fotos\)](#)

115734

[Vídeos \(/videos\)](#)

6851

[f \(https://www.facebook.com/redsocialextremadura\)](https://www.facebook.com/redsocialextremadura) [t \(https://twitter.com/extremaduracom\\_\)](https://twitter.com/extremaduracom_)

[in \(http://www.linkedin.com/company/649363?trk=tyah&trkInfo=tas%3Aextremadura.%2Cid%3A1-1-1\)](http://www.linkedin.com/company/649363?trk=tyah&trkInfo=tas%3Aextremadura.%2Cid%3A1-1-1)

**HOY**

# El Universitario implanta el proyecto Escuela de Familias en la unidad de ictus

**Redacción**

CÁCERES.

Martes, 6 de febrero 2024, 08:23

 Comenta

El Hospital Universitario de Cáceres ha puesto en marcha el proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Neurología/Neurocirugía y Unidad de Ictus, siguiendo el modelo de abordaje propuesto por la Fundación DACER, avalado por la Sociedad Española de Neurología y la Fundación Cerebro, así como respaldado por Sedene.

Este proyecto será ejecutado por los equipos de enfermeras y TCAES de la Unidad y estará dirigido a los familiares de los pacientes que hayan estado ingresados en la Unidad de Ictus durante la semana previa a la sesión informativa.

Las enfermeras y TCAES, capacitados mediante formación proporcionada por DACER, ofrecerán una charla informativa semanal a los familiares, dotándolos de los conocimientos y herramientas necesarios para abordar esta nueva situación. La participación familiar en los cuidados del paciente promueve la estimulación temprana, contribuyendo a su recuperación y facilitando su manejo.

 Comenta Reporta un error

Publicidad

HIDR cápsulas S&B

ROL 0,266 mg ondos Calcio por adelantz

Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D'

Publicidad

La industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

NeuroMÉDICO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

## La migraña aumenta la comorbilidad psiquiátrica en los pacientes

Teva organiza la cuarta edición de la reunión anual Post-EHF/IHC para presentar las principales novedades y aspectos relevantes abordados en los congresos EHF e IHS de cefaleas.



[WhatsApp](#)
[Twitter](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)
[Email](#)
[RSS](#)

05/02/2024

Teva, la compañía farmacéutica que atiende a 200 millones de personas cada día, ha organizado la reunión anual Post-EHF/IHS avalada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) en la que se han abordado las principales novedades y aprendizajes en el campo de la cefalea, presentados en el Congreso de la ...

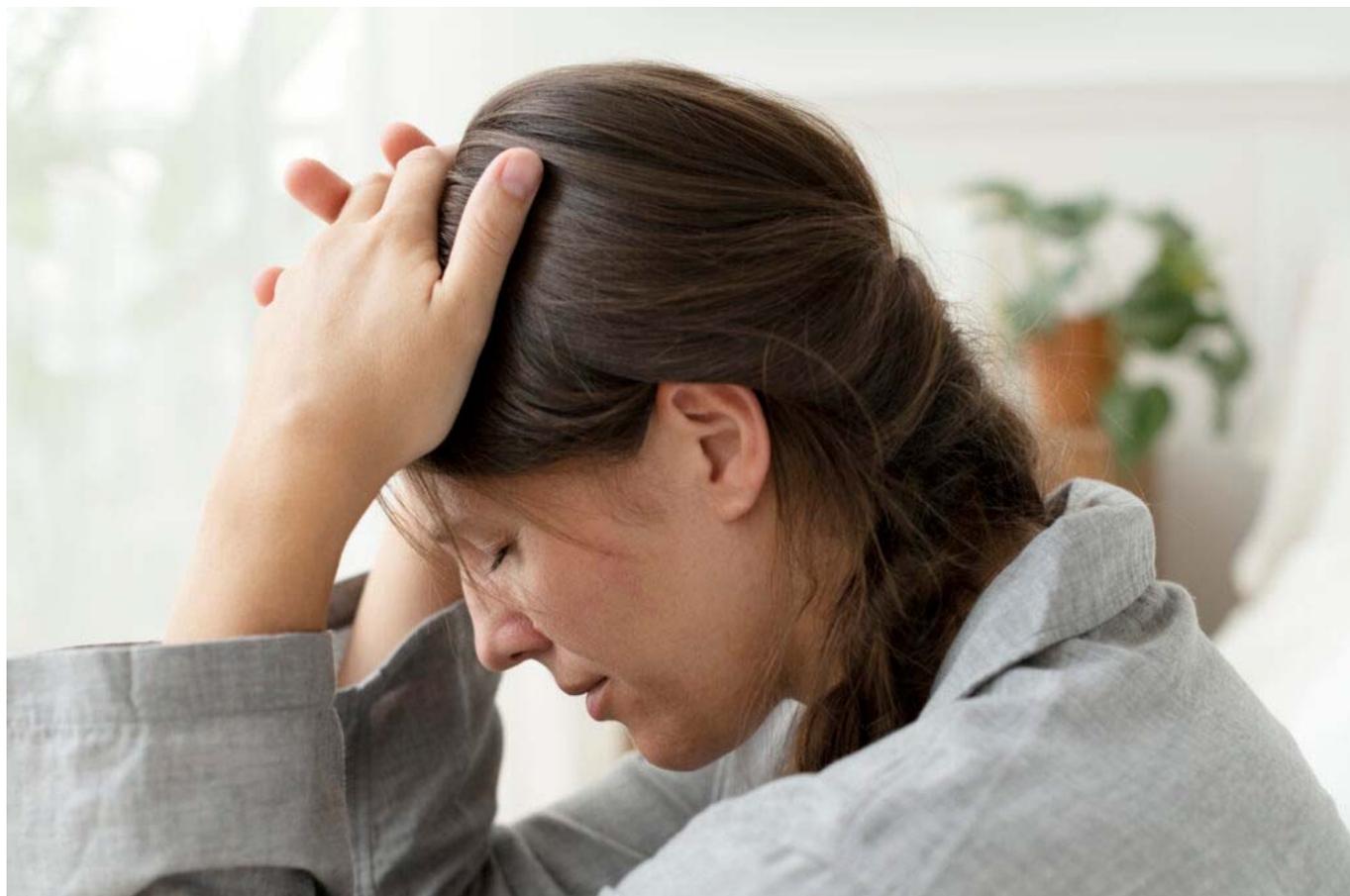
SEGUIR LEYENDO

#cefaleas #migraña #comorbilidad psiquiátrica

[Facebook](#)
[Instagram](#)
[LinkedIn](#)
[Twitter](#)
[YouTube](#)

Publicidad





## LABORATORIOS

# La migraña disminuye la capacidad cognitiva y aumenta la comorbilidad psiquiátrica en los pacientes

La cronificación de esta patología está asociada con múltiples comorbilidades como la depresión y la ansiedad

5 de febrero de 2024



### **Redacción**

**Teva**, la compañía farmacéutica que atiende a 200 millones de personas día, ha organizado la reunión anual Post-FHF/IHS avalada por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en la que han presentado las principales



novedades y aprendiz

**Congreso de la Fede**

y de la **Sociedad Inte**

Durante la reunión, expertos en el campo presentaron algunas temáticas como la relación de la migraña y la comorbilidad psiquiátrica, la migraña como trastorno funcional y *machine learning*, así como la carga de la enfermedad.



*“Existe una comorbilidad entre la migraña y patologías como la depresión y la ansiedad”*

## **Comorbilidad psiquiátrica y disfunción cognitiva**

Respecto a esto, el **Dr. José Miguel Láinez**, jefe de servicio del Hospital Clínico de Valencia y uno de los coordinadores del encuentro, ha destacado que *“existe una comorbilidad entre la migraña y patologías como la depresión y la ansiedad. Es algo bidireccional y unas influyen en las otras significativamente, siendo este problema especialmente grave en los pacientes con migraña crónica.”*



Otro de los aspectos abordados en el congreso europeo y destacado en esta reunión, es la disfunción cognitiva. En este punto, los profesionales coinciden en que se trata de una realidad contrastada durante las crisis de migraña. *“Se ha demostrado que los pacientes migrañosos rinden menos en algunos test cognitivos. Esta limitación de la capacidad cognitiva es más evidente en los pacientes con migraña crónica (más de 15 días al mes) al estar con un dolor de manera frecuente.”*

*“Se ha demostrado que los pacientes migrañosos rinden menos en algunos test cognitivos”*

En cuanto al futuro abordaje de la migraña, la **Dra. Patricia Pozo-Rosich**, jefe de sección del servicio de Neurología del Hospital Vall d'Hebron y coordinadora del encuentro, ha destacado la importancia de mejorar el acceso de los pacientes a los nuevos tratamientos: *“Es clave comprender cómo los pacientes responden a los tratamientos con anti-CGRP; el desarrollo de biomarcadores de cefaleas, así como agilizar el acceso de los pacientes a los tratamientos”*



para conseguir una r



## 5 millones de personas padecen migraña en España

Esta enfermedad **afecta a más de 5 millones** de personas en España, de los cuales 1,5 millones la sufren de forma crónica, es decir, que padecen más de 15 días de dolor de cabeza al mes. Además, la migraña es la primera causa de discapacidad entre adultos menores de 50 años, según datos de la SEN.

Teva seguirá realizando iniciativas como el Post-EHF/IHC que visibilicen las comorbilidades de la migraña en los pacientes que la padecen, así como apoyando la investigación que se está llevando a cabo a nivel nacional e internacional respecto a la patología, para así contribuir a la mejora de la calidad de vida de los pacientes migrañosos.

## Noticias complementarias



**Teva centraliza en Zaragoza el almacenamiento y distribución mundial de los medicamentos en investigación para ensayos clínicos**



**La SEN advierte que el 40% de las personas que padecen migraña podría confundir sus síntomas con dolor de cabeza**

C1 , LABORATORIOS , MIGRAÑA , NEUROLOGÍA , TEVA



(Destila de

1 año de

Premium al

30%)

iVoox Podcast & Radio

(Lo querés (https://www.ivoox.com/\_10\_promotion\_1.html?promotion=23&utm\_source=Promotar\_app&utm\_medium=web&utm\_content=fano30&utm\_campaign=SanValentin&utm\_content=promo\_webviewapp&utm\_campaign=compra\_premium&utm\_medium=webviewapp) X



Por Canal Sur Radio y Televisión (https://www.ivoox.com/perfil/canal-sur-radio-televisión\_all\_podcast\_17530547\_1.html) > Por tu salud (https://www.ivoox.com/podcast-por-tu-salud\_sq\_11138278\_1.html)

07/02/2024

0 5 8

### ¿Por qué se duermen las extremidades?

(https://www.ivoox.com/ajp-\_bk\_showPopover\_123905572\_1.html)

REPRODUCIR

00:00

00:50

Descargar Compartir Me gusta Más

#### Descripción de ¿Por qué se duermen las extremidades?

En la sección de Por tu Salud de «La Tarde de Canal Sur Radio con Marió Maldonado» el doctor Pablo Irimia, neurólogo y coordinador de certefcas de la Sociedad Española de Neurología, nos responde a ¿Por qué se duermen las extremidades?

#### Comentarios

Por decisión del propietario, no se aceptan comentarios anónimos. [Regístrate](#) para comentar.

#### Más de Salud, hogar y consumo

Por tu salud - 06/02/2024 18:00:00 (https://www.ivoox.com/por-tu-salud-06-02-2024-18-00-00-audios-mp3\_rf\_123842086\_1.html)

En Por tu salud (https://www.ivoox.com/podcast-por-tu-salud\_sq\_11138278\_1.html) | 55:51

(https://www.ivoox.com/por-tu-salud-05-02-2024-18-00-00-audios-mp3\_rf\_122756942\_1.html)

En Por tu salud (https://www.ivoox.com/podcast-por-tu-salud\_sq\_11138278\_1.html) | 55:36

por- (https://www.ivoox.com/nutricionista-analiza-el-documental-«Somos-lo-que-comemos»-de-Netflix.-Un-experimento-con-gemelos-(https://www.ivoox.com/nutricionista-analiza-el-documental-«Somos-lo-que-comemos»-de-Netflix.-Un-experimento-con-gemelos-audios-mp3\_rf\_122756942\_1.html)

tu- (https://www.ivoox.com/casa-perfecta-coll-antonio-moreno-y-dietetica-(https://www.ivoox.com/podcast-casa-perfecta-coll-antonio-moreno-y-dietetica\_sq\_11135597\_1.html) | 20:24

salud-06-02-2024-18-00-00-audios-mp3\_rf\_123842086\_1.html)

tu- (https://www.ivoox.com/80-el-poder-risa-audios-mp3\_rf\_123842086\_1.html)

audios-nutricionista-salud-05-02-2024-18-00-00-audios-mp3\_rf\_123756942\_1.html)

mp3\_rf\_123756942\_1.html)

documental-

mp3\_rf\_123756942\_1.html)

80-

lo- poder-

comisos-

audios-

mp3\_rf\_123756942\_1.html)

mp3\_rf\_123756942\_1.html)

Inicio ▶ Actualidad ▶ Noticias ▶ El Hospital Universitario de Cáceres implementa el Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Ictus

## El Hospital Universitario de Cáceres implementa el Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Ictus

Salud

Fecha de publicación: 5/2/2024 11:24

🖨️ Imprimir

✉️ Enviar

🔗 Compartir



☰ Tuatención

El Hospital Universitario de Cáceres ha puesto en marcha el Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Neurología/ Neurocirugía y Unidad de Ictus, siguiendo el modelo de abordaje propuesto por la Fundación DACER, avalado por la Sociedad Española de Neurología y la Fundación Cerebro, así como respaldado por SEDENE.

Este proyecto será ejecutado por los equipos de enfermeras y TCAES de la Unidad y estará dirigido a los familiares de los pacientes que hayan estado ingresados en la Unidad de Ictus durante la semana previa a la sesión informativa.

Las enfermeras y TCAES, capacitados mediante formación proporcionada por DACER, ofrecerán una charla informativa semanal a los familiares, dotándolos de los conocimientos y herramientas necesarios para abordar esta nueva situación.

La participación familiar en los cuidados del paciente promueve la estimulación temprana, contribuyendo a su recuperación y facilitando su manejo tanto durante la estancia hospitalaria como en el hogar posteriormente.

Con esta iniciativa, el Servicio Extremeño de Salud (SES) refuerza su compromiso con los ciudadanos de la región y con el personal sanitario, actualizando la formación y los recursos disponibles.

## ¿Qué te ha parecido?

[Imprimir](#)[Enviar](#)[Compartir](#)[Anterior](#)[Siguiente](#)

## ¿Te ha sido útil esta página?

 Sí No ¿Quieres notificar un error?

## Presentación del Instituto Clínico de Neurociencias del Hospital Universitario 12 de Octubre

martes, 20 de febrero de 2024 de 16:00 a 18:30

PRÓXIMAMENTE

REF:#11011035



### Educativa/Curso

Presente y futuro de las neurociencias.

El objetivo de este evento es presentar el proyecto del Instituto Clínico de Neurociencias del Hospital Universitario 12 de Octubre y aprovechar para hacer un recorrido por el presente y futuro de las neurociencias con conferencias invitadas externas.

#### Presentación del proyecto :

- *Aportando valor a los pacientes: una asistencia integrada.* Dr. David Pérez Martínez. Director del Instituto Clínico de Neurociencias. Jefe del Servicio de Neurología. Hospital Universitario 12 Octubre
- *Líneas de investigación conjunta en neurociencias.* Dr. Gabriel Rubio. Director de Investigación del ICN. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Universitario 12 Octubre.
- *Formación y docencia en neurociencias: el papel de la universidad y la formación postgrado.* Dr. Alfonso Lagares. Director de formación y docencia del ICN. Jefe del Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitario 12 Octubre.

#### Conferencias:

*Presente y futuro de las neurociencias clínicas; El papel de los biomarcadores de barrera hematoencefálica; Investigación traslacional en neurocirugía ¿Realidad o ficción?* a cargo de ponentes invitados de la Sociedad Española de Neurología, George Washington University, USA y del Instituto de Investigación Vall d'Hebron.

#### Mesa redonda:

*El futuro de las neurociencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre y en nuestro entorno* a cargo de distintos ponentes del Instituto Clínico de Neurociencias del Hospital Universitario 12 de Octubre.

### Descripción

Organizado por el [Servicio de Neurología](#) (/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/neurologia-neurofisiologia) del [Hospital Universitario 12 de Octubre](#) (/hospital/12octubre/).

Destinatario:

[medium.com](https://medium.com)

# Qué tienes en la cabeza; un chip y unas gafas - CuraeSalud. Blog de Actualidad - Medium

CuraeSalud. Blog de Actualidad

4–5 minutos

---

## Neuralink, las Apple Vision Pro, y los especialistas en biomedicina, IA en salud y seguridad de datos clínicos.

CuraeSalud



Credit: VentureBeat made with Midjourney

Francamente impresionado por la excelente y copiosa información que ha comunicado **Neuralink** sobre los avances en su proyecto [PRIME](#), “*un innovador ensayo de dispositivo*

*médico en investigación con su interfaz cerebro-computadora (BCI) inalámbrico y totalmente implantable.”*

“*El primer ser humano que recibió ayer un implante de Neuralink se recupera bien*”. Dijo **Elon Musk**. Y hasta aquí. Como dijo el vicepresidente de la [Sociedad Española de Neurología](#), [David Ezpeleta](#) “**un tuit no es la forma de comunicar un avance científico**”. Ja!, digo yo. (nótese la ironía).

Recordar que Neuralink todavía [está bajo investigación](#) por posibles **violaciones al bienestar animal**. Así que, sobre este tema dejo tres apuntes.

Primero, que [la comunidad científica tiene muchas dudas](#) sobre muchos de los aspectos de este proyecto, aprobado por la FDA sí.

Segundo, que si puedes leas (o me le pides y yo te lo envío) [el artículo de Paloma Llana](#) donde abre un más que interesante debate escribiendo: “*No hay necesidad de unos neuroderechos universales si controlamos la fabricación, venta y distribución de los dispositivos cerebro-máquina y los regulamos como dispositivos médicos.*”

Y tercero, en 10 minutos tendrás mucha más información de valor si lees la [entrevista a José Carmena](#) “La neurotecnología impactará con aplicaciones que ni pensamos, no solo de salud”. Si tienes unos minutos más, añade las [recomendaciones sobre la estimulación cerebral profunda](#) que publica la **Clinica Mayo**.

Y ahora voy con el segundo gran tema de la semana. Ya están a la venta las [Apple Vision Pro](#). Por supuesto, después de que **Apple** haya estado durante año y medio en segunda fila viendo el espectáculo de la IA generativa, ahora le tocan sus días de

gloria. Y vamos a tener Vision Pro hasta en la sopa.

Si tu desconexión este fin de semana ha sido tan grande como para no saber lo que ocurría, te dejo algunos enlaces para que puedas ver hacia dónde nos estamos dirigiendo. [Este hilo en X](#) de **M.Martinez** es paradigmático. Y en este meme de la adictiva cuenta "[No Context Humans](#)" lo dice todo.



<https://twitter.com/HumansNoContext/status/1754106857684128173>

No debemos olvidar que Apple Vision Pro, (3.500 \$) es el primer dispositivo nuevo importante de la compañía desde el **Apple Watch** hace casi 10 años, y está [llamado a cambiar](#) cómo nos relacionaremos con los contenidos digitales y el entretenimiento.

Claro que este **producto sin sus aplicaciones** no sería nada. [Aquí tienes una lista](#) de las primeras que están disponibles. Streaming, deportes, productividad, comunicación, juegos, música, compras... y bienestar (relajación, mindfulness, sueño...).

**Y salud**, claro que sí. [Visage Ease VP](#), es una [plataforma que permite ver y compartir imágenes médicas](#) en un entorno inmersivo con las “gafas” de Apple. Y ya hay sistemas de salud en USA que lo van a probar.

Y organizaciones como el [Cedars-Sinai que ya tenían proyectos inmersivos como Xaia](#), una terapia conversacional autoadministrada y habilitada por IA, ha sido adaptada al nuevo producto de Apple.

Hace casi dos años ya escribí en “[El poder de la realidad inmersiva en medicina](#)” sobre esta tendencia y en unos meses tendré que volver sobre el tema.

Finalizo con un análisis de la compañía especializada en **formación digital** para profesionales sanitarios [Faro Edtech](#), sobre cuáles serán en este 2024 [los perfiles profesionales más demandados en el sector sanitario](#) y con mejores perspectivas de empleo para los próximos meses en España.

Por orden (creo) serían; Enfermería, profesionales de geriatría, especialista en medicina laboral, **y perfiles especializados en biomedicina y en IA vinculada a la salud y la seguridad de datos médicos.**

Parece claro que por fin, según esta organización, *el panorama laboral del sector sanitario está experimentando una transformación significativa, principalmente impulsada por la evolución tecnológica y las constantes transformaciones de las necesidades de la sociedad.*

Espero que te haya gustado, si es así te agradezco que lo compartas. Puedes **suscribirte** a este blog de actualidad, y **leer** más artículos breves. Y por supuesto en [CuraeSalud](#) encontrarás la más amplia información sobre **Salud Digital**.



05 febrero  
2024

## **ABECEDARIO DEL ICTUS: DE LA A A LA Z**

[VOLVER](#)

Con este abecedario nos adentramos en el ictus o accidente cerebrovascular para entender una enfermedad que se cobra cada año en España más de 24.000 vidas y afecta a unas 120.000 personas.

Esta enfermedad cerebrovascular constituye la primera causa de discapacidad en el adulto y la segunda de demencia después del alzhéimer. En este abecedario desgranamos el ictus.

Cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), y si no aumenta su prevención en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35%.

Sin embargo, se estima que más del 80% de los casos se podrían prevenir con una adecuada prevención de los factores de riesgo asociados a la enfermedad, como eliminar el consumo de tabaco y alcohol, llevar una dieta adecuada o evitar el sedentarismo y la obesidad.

Solo en 2022, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.

Esto hace que el ictus sea la primera causa de discapacidad en España – más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus- y que, tras los fallecimientos por covid, el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa en ambos sexos.

Para analizar la enfermedad y ofrecer una panorámica completa del ictus, EFEsalud ha contado con la colaboración del doctor Óscar Ayo, miembro del Grupo de la de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN), para completar este abecedario del ictus, de la A a la Z.

Noticia completa en [EFE Salud](#).



none



none



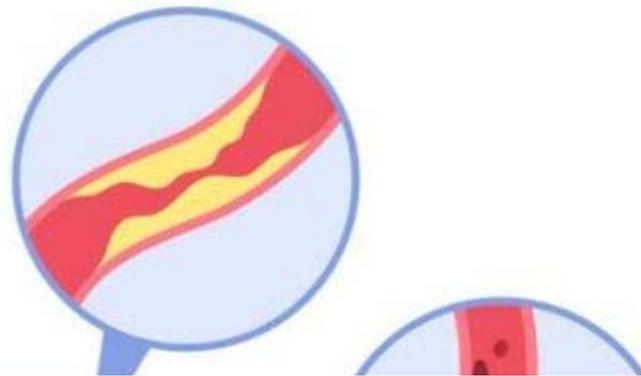
none

Inicione / Actualidadnone

# El Universitario de Cáceres implementa Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Ictus

El SES refuerza su compromiso con los ciudadanos de la región y con el personal sanitario, actualizando la formación y los recursos disponibles.

05 February 2024 | Fuente: www.regiondigital.com



Política de privacidadnone



## Utilizamos cookies

Podemos utilizarlas para el análisis de los datos de nuestros visitantes, para mejorar nuestro sitio web, mostrar contenido personalizado y brindarle una excelente experiencia en el sitio web. Para obtener más información sobre las cookies que utilizamos, abre los ajustes.

Ok, continuar

Rechazar

No, ajustar

ología/  
por la

Sociedad Española de Neurología y la Fundación Cerebro, así como respaldado por Sedene.

En concreto, este proyecto será ejecutado por los equipos de enfermeras y TCAES de la Unidad y estará dirigido a los familiares de los pacientes que hayan estado ingresados en la Unidad de Ictus durante la semana previa a la sesión informativa.

Así pues, las enfermeras y TCAES, capacitados mediante formación proporcionada por DACER, ofrecerán una charla informativa semanal a los familiares, dotándolos de los conocimientos y herramientas necesarios para abordar esta nueva situación, según explica la Junta de Extremadura en una nota de prensa.

Además, tal y como señala, la participación familiar en los cuidados del paciente "promueve la estimulación temprana, contribuyendo a su recuperación y facilitando su manejo tanto durante la estancia hospitalaria como en el hogar posteriormente", explica.

Finalmente, con esta iniciativa, el Servicio Extremeño de Salud (SES) refuerza su compromiso con los ciudadanos de la región y con el personal sanitario, actualizando la formación y los recursos disponibles.

[Política de privacidad](#) none



### Utilizamos cookies

Podemos utilizarlas para el análisis de los datos de nuestros visitantes, para mejorar nuestro sitio web, mostrar contenido personalizado y brindarle una excelente experiencia en el sitio web. Para obtener más información sobre las cookies que utilizamos, abre los ajustes.

Ok, continuar

Rechazar

No, ajustar

# INICIO

## MUSICALES

[LISTA MUSICAL](#)[ARCHIVO LISTA MUSICAL NERVIÓN](#)[ÁLBUM SEMANA](#)[ARCHIVO ÁLBUM DE LA SEMANA](#)

## EVENTOS

[BILBOSPORT](#)[PROGRAMACIÓN](#)[EQUIPO](#)[A LA CARTA](#)[▶ DIRECTO](#)[PROGRAMA](#)[EMISIONES DE YOUTUBE](#)[ACTUALIDAD](#) [EUSKADI](#) [NOTICIAS](#)

# PLAN PARA REDUCIR LA MORTALIDAD POR ICTUS EN EUSKADI

ESCRITO POR **BELÉN OLLERO** EL 7 FEBRERO, 2024



Osakidetza ha elaborado un plan para reducir la mortalidad y la gravedad de las secuelas del ictus. Incide en la necesidad de reducir los tiempos de respuesta sanitaria ante esta patología, con el fin de reducir la mortalidad y la gravedad de las

Tu privacidad es importante para nosotros. Utilizamos cookies en nuestro sitio web para personalizar contenido y publicidad, proporcionar funcionalidades a las redes sociales, o analizar nuestro tráfico. Haciendo click consientes el uso de esta tecnología en nuestra web. Puedes cambiar de opinión y personalizar tu consentimiento siempre que quieras volviendo a esta web. Más información: [política de cookies](#)

ACEPTAR

se da en varones y el 48%, en mujeres. Supone la primera causa de discapacidad y la primera causa de muerte en mujeres en Euskadi. Ante ello, se ha elaborado este plan, presentado por la consejera de salud, Gotzone Sagardui, con el objetivo de «reducir la morbimortalidad de los pacientes con ictus y mejorar su expectativa de vida».

00:00

00:00

AUTOR

**BELÉN OLLERO**

## ARCHIVOS DEL AUTOR

## OPINIONES

### DEJA UN COMENTARIO

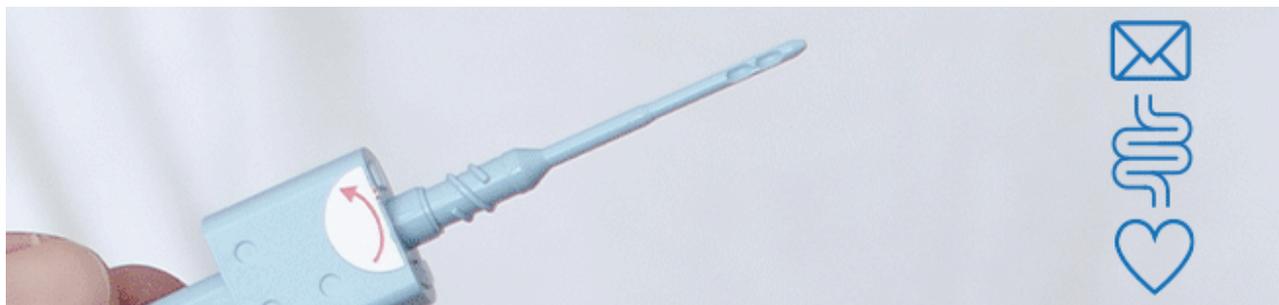
Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con \*

Guardar mi nombre, correo electrónico y sitio web en este navegador para la próxima vez que haga un comentario.

### PUBLICAR COMENTARIO

Tu privacidad es importante para nosotros. Utilizamos cookies en nuestro sitio web para personalizar contenido y publicidad, proporcionar funcionalidades a las redes sociales, o analizar nuestro tráfico. Haciendo click consientes el uso de esta tecnología en nuestra web. Puedes cambiar de opinión y personalizar tu consentimiento siempre que quieras volviendo a esta web. Más información: [política de cookies](#)

ACEPTAR



(https://www.regiondigital.com/publicidad/count/1637)

06 Feb 2024 | Suscríbete al Newsletter (/usuarios/alta/)

Q (/noticias/hemeroteca/ |

f (https://www.facebook.com/RegionDigitalExtremadura)

🐦 (https://twitter.com/Region\_Digital)

📡 (/rss/)

# RegiónDigital.com

(/index.php)

Inicio (/) / Juventud (/noticias/6-juventud/) / El Universitario de Cáceres implementa Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Ictus

## El Universitario de Cáceres implementa Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Ictus

El SES refuerza su compromiso con los ciudadanos de la región y con el personal sanitario, actualizando la formación y los recursos disponibles.

(/#facebook)

(/#twitter)

0 (/#pinterest)

(/#linkedin)

(/#email)

(/#print)

05 febrero 2024 | Publicado : 12:07 (05/02/2024) | Actualizado: 21:55 (05/02/2024)



Foto: Junta de Extremadura.

El Hospital Universitario de Cáceres ha puesto en marcha el Proyecto Escuela de Familias en la Unidad de Neurología/Neurocirugía y Unidad de Ictus, siguiendo el modelo de abordaje propuesto por la Fundación DACER, avalado por la Sociedad Española de Neurología y la Fundación Cerebro, así como respaldado por Sedene.

En concreto, este proyecto será ejecutado por los equipos de enfermeras y TCAES de la Unidad y estará dirigido a los familiares de los pacientes que hayan estado ingresados en la Unidad de Ictus durante la semana previa a la sesión informativa.

Así pues, las enfermeras y TCAES, capacitados mediante formación proporcionada por DACER, ofrecerán una charla informativa semanal a los familiares, dotándolos de los conocimientos y herramientas necesarios para abordar esta nueva situación, según explica la Junta de Extremadura en una nota de prensa.

Además, tal y como señala, la participación familiar en los cuidados del paciente "promueve la estimulación temprana, contribuyendo a su recuperación y facilitando su manejo tanto durante la estancia hospitalaria como en el hogar posteriormente", explica.

Finalmente, con esta iniciativa, el Servicio Extremeño de Salud (SES) refuerza su compromiso con los ciudadanos de la región y con el personal sanitario, actualizando la formación y los recursos disponibles.



[sabervivirtv.com](https://www.sabervivirtv.com)

# Apartar el teclado y escribir a mano es lo que recomiendan los científicos

Diana Llorens, Susana López Chicón

7-8 minutos

---

La tecnología está cada vez más presente en nuestras vidas y a veces no somos conscientes de cómo puede afectar escribir casi exclusivamente en teclados de ordenadores, tablets o móviles, especialmente en el **aprendizaje de los más pequeños**, y es que los **mecanismos de adquisición de la escritura** son diferentes al **escribir a mano y al hacerlo en un ordenador**. Aunque, **desde el punto de vista lingüístico** la adquisición de la escritura es igual o muy parecida, cuando cogemos lápiz y papel hay una serie de **aspectos motores** que no se dan cuando usamos un teclado: desde la posición de la mano hasta la fuerza que ejercemos sobre el papel.

Esto hace que la **complejidad sea mucho mayor si escribimos a mano** que si lo hacemos tecleando en un ordenador. Pero los beneficios de escribir a mano no solo se producen en la infancia. Apartar el teclado y practicar la escritura a mano también es muy **recomendable en la adulta**.

## escribir a mano versus teclear

*“Lo que se llama actividad práxica, que sería el **aprendizaje de la escritura más allá del contenido lingüístico**, no existe tanto cuando un niño tipea una letra”, explica el [Dr. Marcelo](#)*

[Berthier, catedrático de neurología](#), director de la Unidad de Neurología Cognitiva y Afasia de la Universidad de Málaga y miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

A medida que vamos aprendiendo **diferentes estilos de letra en la escritura a mano** (mayúscula, minúscula, cursiva, etc.) se crean en nuestro cerebro unos sistemas o nódulos específicos para cada uno de ellos. En cambio, al escribir en un teclado esto no sucede.

Esto se evidencia en las personas con agrafia, es decir, que presentan una incapacidad total o parcial para escribir a causa de una lesión o un desorden cerebral.

*"Hay personas que, por ejemplo, **después de un ictus**, no pueden escribir en cursiva y solo pueden hacerlo en letra de imprenta", explica el doctor. "Hay un patrón que es el de escribir en letra cursiva que se habría perdido y solo persistiría el otro".*

## qué dicen los estudios

Un [estudio](#) llevado a cabo por investigadores noruegos en adultos jóvenes y niños reveló que su **cerebro es mucho más activo cuando escriben a mano** que cuando lo hacen en un teclado.

Los investigadores analizaron la actividad cerebral de 12 adultos jóvenes y 12 niños mediante la colocación de un gorro con más de 250 electrodos. Concretamente se estudió la actividad del cerebro mientras escribían a mano en cursiva, mecanografiaban o dibujaban palabras que se les presentaban de forma visual y que variaban en dificultad.

Observaron que **escribir a mano** hace que haya **más actividad en las partes sensoriales y motoras** del cerebro, que se han relacionado en estudios anteriores con la **memoria**

**y la codificación de nueva información** y que, por lo tanto, proporcionan al cerebro las **condiciones óptimas para el aprendizaje**.

Es por ello que los autores indican que es importante que los niños estén expuestos desde una edad temprana a actividades de **escritura y lettering en la escuela**, aunque sin dejar de lado la tecnología que también aporta muchos otros beneficios.

Al usar cada vez más los teclados, uno de los riesgos a los que se enfrentan las próximas generaciones es que se pierda o desarrolle cada vez **menos la actividad motora** que supone el acto de escribir manualmente.

*“Hay un ejemplo muy ilustrativo de esto: las personas adultas cada vez tienen **menos capacidad para el cálculo***

***matemático** mental porque no lo usamos”,* comenta el Dr.

Berthier. Y es que, si no se hace el esfuerzo cognitivo de poner en marcha un sistema, este se va perdiendo.

*“Hay algo que se llama el **aprendizaje del no uso** que hemos descrito sobre todo en personas con **afasias (problemas de lenguaje)**. Cuando una persona deja de utilizar un tipo de palabras o una cantidad de palabras, estas cada vez están más **inaccesibles**”,* explica el doctor. Con la práctica se puede recuperar el lenguaje.

Es por ello que el **entrenamiento y la práctica de la escritura manual** es crucial para que no perdamos esta habilidad.

## **Beneficios de escribir a mano en la edad adulta**

Escribir a mano todos los días en la edad adulta tiene beneficios tanto para el cerebro como para el bienestar general.

Cuando escribes a mano, estás activando varias áreas de tu

cerebro, como la motora, la sensorial y la cognitiva. Esto puede ayudar a mantener tu **mente ágil y activa**, estimulando conexiones neuronales importantes.

Estudios han demostrado que escribir a mano puede **mejorar la retención de información y la memoria**. La acción de escribir activa diferentes regiones cerebrales, creando una conexión más fuerte entre lo que estás escribiendo y tu capacidad de recordar esa información.

Tomarte un tiempo cada día para escribir a mano puede ser una forma relajante de **desconectar del estrés diario**. El acto de escribir de manera consciente puede tener un efecto calmante, similar a la meditación.

Escribir a mano implica coordinar movimientos finos, lo que puede ser beneficioso para mantener y **mejorar la destreza manual y la coordinación ojo-mano**, especialmente a medida que envejecemos.

La escritura a mano puede desencadenar la **creatividad** de una manera que escribir en un teclado no lo hace. La conexión física con el papel y la libertad de dibujar o garabatear mientras escribes pueden inspirar ideas nuevas y originales.

Escribir a mano requiere más concentración que escribir en un dispositivo digital. Al enfocarte en la tarea a mano, puedes mejorar tu capacidad para **concentrarte** y reducir distracciones.

La escritura a mano puede tener un aspecto más personal y emocional. Tomarte el tiempo para **expresar tus pensamientos** de esta manera puede ayudarte a conectar más profundamente con tus propias emociones y pensamientos.

En resumen, dedicar un tiempo diario a escribir a mano puede ser una práctica **beneficiosa para tu cerebro, tu bienestar**

**emocional** y tu habilidad para expresarte de manera más efectiva.

## **letterinG, La escritura artística**

El **lettering** es una técnica de escritura que consiste en **dibujar letras**. Para ello se pueden usar rotuladores, bolígrafos, pinceles... Es, por lo tanto, una **forma de expresión artística creativa** que tiene la ventaja de requerir pocos instrumentos y que se puede hacer en cualquier lugar.

A menudo el **lettering se confunde con la caligrafía**, pero, aunque ambas técnicas tienen que ver con escribir letras, no son lo mismo. La **caligrafía tiene más que ver con la escritura** (con escribir de forma bella y armónica las letras, a menudo con un solo trazo) y **el lettering con el dibujo**.

Como todas las formas de expresión artística, el **lettering ayuda a aumentar tu creatividad**. Aunque para iniciarse a esta técnica puede ayudar copiar o imitar creaciones hechas por otros, a medida que lo practicas vas viendo como tu mismo puedes **crear tus propios diseños**.

Además, el hecho de focalizarse durante un rato en una tarea ayuda a **rebajar los niveles de estrés y a relajarse**.

Un [estudio](#) llevado a cabo en una unidad de oncología ambulatoria de Boston (Estados Unidos) indica que el lettering puede ser beneficioso para los pacientes que tienen **estrés y ansiedad durante el tratamiento**.

- [Neurociencia](#)
- [Cerebro](#)

GÉNERO INTERÉS GENERAL

## El impacto diferencial de las enfermedades neurológicas en hombres y mujeres

🕒 martes 6 de febrero del 2024 07:32



**A** lo largo de la vida, las diferencias biológicas y sociales entre hombres y mujeres influyen en la manifestación y el tratamiento de enfermedades neurológicas. Aunque los cerebros de ambos sexos no muestran diferencias significativas en la infancia, el efecto de las hormonas sexuales y otros factores determina un perfil distintivo en la salud cerebral.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha lanzado recientemente "Neurología y Mujer", una guía pionera que aborda las enfermedades neurológicas desde una perspectiva de género.

Susana Arias, una de las coordinadoras, destaca que la mayor esperanza de vida de las mujeres

contribuye significativamente a la prevalencia de enfermedades cerebrovasculares en este grupo. Por ejemplo, las mujeres experimentan ictus más graves y con peor pronóstico, lo que a menudo resulta en mayor institucionalización y dependencia.

### **Leer también: [Prioridades urgentes para la protección contra la violencia de género](#)**

Sin embargo, las disparidades no se limitan a la longevidad. Factores hormonales, como los ciclos menstruales y la menopausia, influyen en la prevalencia de enfermedades como la migraña, que afecta desproporcionadamente a las mujeres. Además, el contexto social juega un papel crucial; muchas mujeres pueden enfrentar dificultades para buscar tratamiento debido a las responsabilidades profesionales o familiares.

La guía también destaca las diferencias en la investigación y el tratamiento de enfermedades neurológicas en mujeres. Históricamente, los estudios clínicos han excluido a las mujeres en edad fértil, lo que ha llevado a lagunas en el conocimiento sobre cómo ciertos medicamentos afectan su salud cerebral. La SEN aboga por una atención médica más inclusiva y sensible al género, que reconozca y aborde las necesidades específicas de las pacientes.

### **Leer también: [Señal de ayuda: la campaña silenciosa que rescató vidas durante la pandemia](#)**

Desde enfermedades cerebrovasculares hasta trastornos neurológicos funcionales, la guía

proporciona una visión integral de cómo el género afecta la salud cerebral. Al reconocer y abordar estas diferencias, los médicos pueden brindar una atención más efectiva y equitativa a todas las personas, independientemente de su sexo.

## hombres y mujeres

**#Migrañas en mujeres**

**#Salud**



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO FÍSICO

PSICOLOGÍA

## SALUD

## Descubre qué pasa en tu cuerpo si tienes colesterol alto y bebes cerveza

Descubre qué provoca esta bebida alcohólica en el organismo de una persona con colesterol alto

[Esta es la manera en que afecta la diabetes a los intestinos: los 6 síntomas frecuentes](#)



Qué pasa si tengo colesterol alto y tomo cerveza



BELEN CANDIA

Actualizado a 06/02/2024 17:11 CET

El **colesterol** es una **sustancia cerosa** y parecida a la grasa que se encuentra en **todas las células del cuerpo**. El propio organismo genera colesterol para producir **hormonas, vitamina D y sustancias** que le ayuden a digerir los **alimentos**, pero también se obtiene mediante los



Por esta razón, se debe cuidar la **alimentación** para no obtener un colesterol alto. Sin embargo, hay que diferenciar entre **dos tipos de colesterol: el HDL (bueno) y LDL (malo)**.



#### Lee también

**Cuál es la tensión arterial normal por edad: los valores preocupantes y adecuados**

BELEN CANDIA

**El HDL (bueno)** es el que envía parte del **exceso de colesterol** al **hígado** para su **eliminación**, mientras que el **LDL (malo)** se **acumula en las arterias** de manera que las **obstruye** y deriva en **enfermedades cardiovasculares** que pueden derivar en la **muerte**.

Los valores de colesterol pueden **aumentar** debido a la ingesta de ciertos **alimentos y bebidas**. El **alcohol**, por ejemplo, y su **ingesta desmedida** sube los valores de la **sustancia LDL** y puede provocar la aparición de **ateromas**, la cual es una masa de grasa, colesterol y otras sustancias dentro y sobre las paredes de las arterias que perjudican la **salud cardiovascular**.



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO FÍSICO

PSICOLOGÍA

En el caso de **tener colesterol alto y tomar cerveza**, podría ser **beneficioso** siempre y cuando su consumo sea **moderado**. Su aporte de **vitaminas B**, así como **vitaminas A, D, E y polifenoles** debido a sus **ingredientes naturales** contribuye a aumentar el **colesterol bueno**. Sin embargo, si se toma en **exceso** esta bebida alcohólica puede **afectar al corazón**.



**bueno.** Y contiene un ingrediente que ayuda a **combatir la oxidación de las células.** Esta propiedad antioxidante ayuda a retrasar el **envejecimiento celular.**

SALUD NUTRICIÓN EJERCICIO FÍSICO PSICOLOGÍA



### Lee también

**Té matcha para adelgazar: cómo debes tomar el producto japonés de moda**

BELEN CANDIA

Además, posee un **alto contenido en vitaminas B**, que se encargan de **acelerar el metabolismo** y ayuda a que el **organismo** asimile adecuadamente todos los **nutrientes**.

Asimismo, la cerveza contiene **polifenoles** que poseen una ligera actividad **antiinflamatoria**. Por esta razón, su **consumo moderado** previene **accidentes vasculares y arteriales**.

Si te preguntas **cuántas cervezas puedo tomar si tengo colesterol alto**, pues bien los expertos recomiendan **dos vasos en hombres y uno en mujeres** y de forma **esporádica**.

### Qué bebida alcohólica se puede tomar con el colesterol alto

La combinación de **colesterol alto y alcohol** es mala idea porque este tipo de bebida puede **augmentar el colesterol, los triglicéridos** e incrementar el **tamaño del corazón** y su pérdida de tono muscular.

Además, la ingesta de alcohol **eleva la tensión arterial** y se tiene más riesgo de desarrollar **insuficiencia cardiaca, sobrepeso y diabetes**.



**moderada**, son las sigueie

SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO FÍSICO

PSICOLOGÍA

El vino tinto aporta **ventajas para la salud cardiovascular** debido a sus sustancias **antiinflamatorias**. En el caso de la cerveza, su valor nutricional **aumenta el colesterol bueno y disminuye los triglicéridos**.



**Lee también**

**Qué bebidas alcohólicas no puedo tomar si tengo el colesterol alto**

BELEN CANDIA

**Que no debes beber si tienes el colesterol alto**

El exceso de **colesterol LDL (malo)** causa **problemas de salud** como **cardiopatías y accidentes cerebrovasculares**. Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** sus graves consecuencias se pueden evitar siguiendo un **estilo de vida saludable**, que incluyen **alimentación equilibrada y ejercicio físico**.

Entre los **alimentos** que se deben evitar para **controlar los niveles de colesterol malo** se encuentran las **grasas saturadas y las grasas trans**. Además de la comida, hay que tener en cuenta que también hay **bebidas** que suben sus niveles. **A continuación, te contamos cuáles son:**

**Café: más de cinco tazas** de café al día aumenta los valores de colesterol hasta en un 8% debido a su gran contenido de **cafestol**, sustancia que impacta negativamente el **metabolismo** de los **lípidos**.





**Refrescos:** debido a **SALUD NUTRICIÓN EJERCICIO FÍSICO PSICOLOGÍA** el **colesterol** y los **triglicéridos** en sangre e incrementa las posibilidades de desarrollar enfermedades **cardíacas, diabetes y obesidad.**

**Leche entera:** este alimento es nutritivo, pero contiene **grasas saturadas** que elevan los niveles de **colesterol LDL (malo)**. Además, tiende a elevar los niveles de **glucosa en sangre.**

**Batidos:** los batidos también cuentan con un **alto contenido en grasas saturadas**, que pueden aumentar la cantidad de **colesterol malo en la sangre** y disminuir el colesterol bueno.

**Bebidas alcohólicas:** consumir bebidas alcohólicas en **exceso** puede aumentar el nivel del **colesterol y de los triglicéridos** en sangre. También, eleva la **tensión arterial** y puede provocar **insuficiencia cardíaca, sobrepeso y diabetes.**

MOSTRAR COMENTARIOS

## LA VANGUARDIA



### Televisión

**Un soltero de 'First Dates' sonroja a su cita con sus atrevidos comentarios: "No me ha mirado solo a los ojos"**

LA VANGUARDIA

Hazlo antes de acostarte y verás cómo se te encoge la barriga

Matcha Slim | Patrocinados

**El cambio está aquí.**

CUPRA | Patrocinados

Un método simple para perder la grasa del abdomen y los muslos.

Matcha Slim | Patrocinados

**Libertad emocional.**

CUPRA | Patrocinados

Hay un SEAT Arona con 10 años de garantía que lleva tu nombre.

Seat | Patrocinados

Haz clic aquí

**Toby Keith: de qué murió el histórico cantante de música country**

Mundo Deportivo