



ACTUALIDAD, HOSPITALES

## La Comunidad de Madrid incorpora tecnología wifi para controlar el movimiento en pacientes con Parkinson en remoto

El Hospital Universitario de La Princesa es centro de referencia nacional para cirugía de esta enfermedad desde 2006

8 de febrero de 2024

### Redacción

La Comunidad de Madrid incorpora una tecnología de control de movimiento en pacientes con enfermedad de Parkinson. Este avance se aplica

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



a personas que previa



Los servicios de Neurocirugía y Neurología en colaboración con el departamento de Neurofisiología y Anestesiología, permiten a las personas, evitando así tener que desplazarse al centro hospitalario para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes.



*El paciente se conecta por videollamada con el neurólogo, quien ajusta los parámetros del sistema para el control de síntomas como rigidez o temblor*

En concreto, el paciente se conecta desde su casa por videollamada con el neurólogo, quien realiza los cambios necesarios, ajustando los parámetros del sistema para el control de algunos síntomas de la enfermedad como la rigidez o el temblor. Todo este proceso se realiza de manera encriptada y bajo las máximas condiciones de ciberseguridad.

Este tratamiento quirúrgico realizado por los servicios de Neurocirugía en colaboración con Neurología, Neurofisiología y Anestesiología, implica la implantación de electrodos en ciertas áreas del cerebro y la aplicación de corriente eléctrica a través de ellos para modular la actividad neuronal.

*Unos 15 afectados se han beneficiado ya de este avance, sin tener que desplazarse al centro hospitalario para someterse a los ajustes del dispositivo*

El sistema consta de tres componentes: los electrodos que se colocan en regiones específicas del cerebro, según la enfermedad que se esté tratando. En el caso del Parkinson se implanta el dispositivo para el control del movimiento.

Por otro lado, el dispositivo actúa como neuroestimulador, s

**Soy el asistente virtual de iSanidad,  
puedes escribirme haciendo click  
en este mensaje**



eléctricos. En la última de la batería, para en caso de necesidad de cada pe



*Se aplica en personas que previamente se han sometido a estimulación cerebral profunda, a las que se implantan electrodos en el cerebro que se regulan a distancia*

La estimulación cerebral profunda está demostrando también sus beneficios en otras patologías como temblor esencial, la distonía o trastornos psiquiátricos como la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, la agresividad refractaria, la esquizofrenia y la anorexia.

## **Beneficios que aporta al paciente**

Los beneficios que aporta este procedimiento quirúrgico al paciente, con el seguimiento y ajuste vía wifi, influyen positivamente en su calidad de vida, no solo al mejorar los síntomas y reducir los efectos secundarios de la medicación oral, sino también porque no tiene que desplazarse al centro sanitario a realizar los ajustes, algo importante para los enfermos que viven fuera de Madrid o de España.

*El Parkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en España*

El Parkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en España, siendo la segunda neurodegenerativa a nivel mundial. A medida que ésta progresa, los fármacos convencionales pierden eficacia y es necesario el empleo de terapias avanzadas como la estimulación cerebral profunda.

## **Centro de referencia nacional**

El Hospital Universitario público de La Princesa de la Comunidad de Madrid ha contribuido a que desde el CSUR para cirugía funcional, realice desde el 2023, la Sociedad de Calidad a la Unidad Médica de este centro público madrileño.

**Soy el asistente virtual de iSanidad,  
puedes escribirme haciendo click  
en este mensaje**



El CSUR  
también  
ción de  
de €



En cuanto a la investi  
en el Hospital de La P  
números de ensayos



## Noticias complementarias



**Sanidad financia el primer tratamiento subcutáneo de perfusión basado en levodopa para párkinson avanzado**



**Investigadores consiguen que un paciente con párkinson vuelva a caminar gracias a una neuroprótesis**

BI , HOSPITALES , PARKINSON , QUIRON , TECNOLOGIA



✕

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



El Parlamento andaluz reclama por unanimidad al Gobierno central una ley para proteger a los enfermos de ELA



ANDALUCÍA

# El Parlamento andaluz reclama por unanimidad al Gobierno central una ley para proteger a los enfermos de ELA

- Todos los grupos de la Cámara apoyan la petición "de forma urgente" de un marco legal para una atención integral de los afectados por esta enfermedad y la transferencia de recursos a las comunidades autónomas
- Moreno y Ribera se verán el próximo día 22 para trazar un plan contra la sequía
- Tenso cruce de reproches entre la Junta y la oposición por las charlas sobre ETA en Secundaria y Bachillerato



El Parlamento andaluz reclama por unanimidad al Gobierno central una ley para proteger a los enfermos de ELA / ROCÍO RUIZ / EP



El Pleno del **Parlamento de Andalucía ha aprobado por unanimidad** este jueves una proposición no de ley del PP-en la que se reclama desde la institución que el Gobierno central apruebe, con carácter urgente, un marco legal que permita abordar de manera más eficiente y humana la problemática de la **esclerosis lateral amiotrófica** (ELA) y blinde la ayuda necesaria para que las personas afectadas por esta enfermedad y sus familias tengan la mejor calidad de vida posible.

La Cámara ha demandado que **se garantice una atención integral** a través de las adecuadas prestaciones, servicios y recursos, con el consenso con las comunidades autónomas y la adecuada transferencia de recursos económicos a las mismas.

En defensa de la iniciativa, la diputada del PP-A **Isabel Lozano** ha explicado que en los últimos años se ha producido una mejora de los tratamientos sintomáticos, así como en los tiempos de diagnóstico, por lo que se ha conseguido mejorar temporalmente la calidad de vida de muchos pacientes, pero al no existir un tratamiento curativo, en un corto plazo, estas personas pasarán de una situación de normalidad a una de dependencia completa.

Ha sido una propuesta que ha puesto de acuerdo a todos los grupos, de derecha a izquierda del salón de plenos, sobre la necesidad de poner en marcha una legislación para proteger a quienes padecen esta enfermedad, algunos de ellos con familiares presentes en el debate.

Se trata, según ha expuesto, de una enfermedad neurodegenerativa que conlleva una gran dependencia y una considerable disminución en la calidad de vida y el bienestar de los pacientes, de sus familias y de sus cuidadores.

Según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, en España hay más de 4.000 personas afectadas por ELA, de las que unas 800 personas están en Andalucía. La edad media se sitúa entre los 40 y 70 años, y la mitad de personas fallecen en menos de tres años desde el inicio de la enfermedad, un 80 por ciento en menos de 5 años y la gran mayoría (95%) en menos de una década.

Lozano ha recordado que la toma en consideración de una **proposición de ley** para garantizar el derecho a una vida digna de las personas con esclerosis lateral amiotrófica fue debatida y **aprobada por unanimidad en el Congreso de los Diputados el 8 de marzo de 2022**, pero decayó por la disolución de las Cortes Generales por el adelanto de las elecciones generales a julio de 2023.

Según el Grupo Popular, frente a "la dejadez y la falta de compromiso del Gobierno de Pedro Sánchez, que en esta nueva

Legislatura sigue vetando las propuestas legales aludiendo a razones económicas y de incidencia presupuestaria mientras cede al chantaje, la extorsión y a las pretensiones políticas y económicas de independentistas, varias comunidades autónomas han empezado a trabajar para paliar los efectos de la ELA en los enfermos y sus familias".

Lozano ha añadido que la Junta, como paso previo al desarrollo normativo que **regule el servicio de asistencia personal**, va a impulsar un **proyecto piloto** para el diseño e implementación del servicio de asistente personal en pacientes de ELA este año.

"Todas las administraciones públicas deben implicarse en el compromiso con las personas afectadas por esta terrible enfermedad y con sus familias, desarrollando políticas que garanticen, en todo momento, una mejora en su calidad de vida y la de las personas que le rodean", según ha indicado ante el Pleno, en cuya tribuna de invitados había familiares de afectados por ELA.

[COMENTAR / VER COMENTARIOS](#)

## Nuevo ID.7 con 620 km de autonomía

Volkswagen | Patrocinado

## Increíble la calefacción de la que todos hablan: ¿Calentarse gratis?

Winter Heating | Patrocinado

## ¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Los nuevos trabajos del futuro

Repsol | Patrocinado

[Más información](#)

## Este juego es tan hermoso. Si tienes un ordenador, es imprescindible

Un impresionante juego de rol de fantasía. Es tan hermoso que vale la pena instalarlo solo para verlo.

Raid: Shadow Legends | Patrocinado

[Instala ahora](#)

## ID.4 GTX te lleva hasta donde quieras

100% eléctrico y deportivo. Y con tracción a las 4 ruedas

Volkswagen | Patrocinado

[Más información](#)

## Este mes llegan nuevas oportunidades con Alfa Romeo Tonale Tributo Italiano

Descubre más en [alfaromeo.es](https://www.alfaromeo.es) | Patrocinado

[Más información](#)

## El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado



LA ENTREVISTA

## Fernando Vera: “Los últimos recuerdos que desaparecen son los emocionales y creativos”

Es el director del documental ‘Los acordes de la memoria’, que llega hoy (19:00 horas) a Jaca y trata el nexa entre demencia y música

RICARDO GRASA NOTICIA / ACTUALIZADA 9/2/2024 A LAS 06:50



Fernando Vera EFE/Jesús Diges

**El cineasta zaragozano Fernando Vera, residente en San Sebastián desde hace unos 15 años, es el director de *Los acordes de la memoria*, un documental que muestra los lazos entre la música y el recuerdo a través de la historia de 8 personas aquejadas de demencias que encontraron una pequeña grieta de conexión con la realidad al redescubrir sonidos que les acompañaron durante sus vidas.**

**La provincia de Huesca recibe por primera vez este documental, que se podrá ver este viernes a las 19:00 horas en el Palacio de Congresos de Jaca, en el marco de las actividades de la Universidad de la Experiencia. Tras la proyección, con acceso gratuito, habrá un coloquio entre el productor, Raúl Madinabeitia, y el público asistente.**

### TE PUEDE INTERESAR

La Policía Local volverá a realizar prácticas con el Club de Tiro Loreto





provincia

Jornada de puertas  
abiertas en el edificio  
Pignatelli por el día de  
la Constitución

## ETIQUETAS

Fernando Vera explica que el documental **"tiene su origen en La música de tu historia. Música y cerebro en comunidad"**, un proyecto que **"aúna el tratamiento de las personas con demencia y la pedagogía musical"**. Se realizó a iniciativa del propio Raúl Madinabeitia y se llevó a cabo la Clínica Josefina Arregui, de Alsasua (Navarra).

**La cinta tal incluye diversas entrevistas a investigadores punteros en el área de la demencia, psiquiatras o terapeutas**, músicos, actores y las personas afectadas por las demencias, junto a sus familiares. El proyecto acabó con una actuación en el Teatro Gayarre, de Pamplona.

Hoy en día, **"el alzhéimer es una enfermedad devastadora, que afecta a 50 millones de personas en el mundo, pero al mismo tiempo las artes, como la música, tienen un poder de construcción, de experiencia y de acercar hacia nosotros a esa persona que se está aislando por el proceso de la enfermedad"**, como apunta el realizador.

**"Los lazos entre música y demencia se estudian desde hace décadas.** Y está comprobado que los últimos recuerdos que desaparecen están relacionados **con lo emocional o la parte creativa"**, continúa Fernando Vera, subrayando que en el documental **"no hay una actitud compasiva, ni se frivoliza con la enfermedad o se le quita la gravedad que tiene"**. **"Y que se la trate con rigor es algo que el público siempre agradece"**.

Como señala Fernando Vera, **"cuando aparece un caso de alzhéimer, la familia al principio se revoluciona"**. Por ello, agradece **"la colaboración esencial"** de las familias participantes, que **"abrieron la puerta de su casa y nos mostraron a sus padres, madres o hermanos"**, ayudando a construir **"un retrato técnico y emocional"** de la enfermedad.

Los acordes de la memoria ganó el premio Simón de la Academia del

## LO MÁS LEÍDO

Michel Pardo, ganadero  
y agricultor de Senegüé:  
"Es una manifestación  
que ha surgido del  
malestar"

Cientos de tractores son  
retenidos a la entrada  
de Huesca en la segunda  
jornada de protestas

Loarre pone en "jaque"  
al centro de Ayerbe al  
perder una médica

## pasado verano el premio relativo a la modalidad social en película documental.



La cinta se emitió en la televisión autonómica vasca (ETB) y se pudo ver en grandes ciudades como **Madrid, Barcelona, Bilbao, San Sebastián, Pamplona o Zaragoza**. Sus responsables se muestran "encanta con la acogida del público y "dispuestos a ofrecer más pases" por la provincia

### Nuevo ID.7 con 620 km de autonomía

Volkswagen | Patrocinado

### Concierto: «Carmina Burana»

Excelentia | Patrocinado

### Alquiler de coches de todas las marcas, todo incluido: los precios son inimaginables

Elige tu modelo y recibe un presupuesto gratuito

Alquiler coche | Patrocinado

Más información

### Nuevo Alfa Romeo Giulia

El Alfa Romeo Giulia te conecta con el verdadero significado del placer de conducir

Alfa Romeo | Patrocinado

Leer más

### Nuevo Honda e:Ny1 100% eléctrico

Cero emisiones. Ahorro en consumo. Innovación tecnológica. Experiencia de conducción única

Honda | Patrocinado

Haz clic aquí

### Audi Q4 Sportback e-tron.

Conduce y recarga nuevas emociones.

Audi Q4 Sportback e-tron | Patrocinado

Ver oferta

### Placas solares sin pagarlas. ¿Cómo conseguirlas a coste 0 €?

Ya no hay excusas. Cuota fija luz + Placas solares sin coste. Convierte tu hogar en sostenible

Engel Energy | Patrocinado

Leer más

### El hospital español que marca la diferencia en ginecología oncológica

### ¿Sabes cuáles son las mejores cervezas de España?

Alayans Studio

### Descubre el Nuevo Jeep® Compass desde 499€/mes IVA incluido

Jeep | Patrocinado

Más información

M/EN

ACTUALIDAD

## El tratamiento del Parkinson en Madrid se hará a través de Wi-Fi

/ Redacción 9 febrero, 2024

La **enfermedad de Parkinson**, un trastorno neurológico crónico, degenerativo e incapacitante, afecta actualmente a más de 150.000 personas en España, siendo la segunda afección neurodegenerativa más común a nivel mundial. A medida que progresa la enfermedad, los tratamientos convencionales pierden eficacia, dando lugar a la necesidad de terapias avanzadas como la Estimulación Cerebral Profunda.

Para mejorar este diagnóstico, la Comunidad de Madrid ha introducido en el Hospital Público Universitario de La Princesa una innovadora tecnología que permite el control remoto, **a través de wifi y en tiempo real**, del movimiento en pacientes diagnosticados con esta dolencia. Este avance se dirige específicamente a personas que han sido sometidas previamente a Estimulación Cerebral Profunda (DBS), un tratamiento avanzado proporcionado por los servicios de Neurología y Neurocirugía, que ya ha beneficiado a 15 individuos.

Antes de la implementación de la programación remota, los pacientes debían desplazarse físicamente a la consulta hospitalaria para la **activación del neuroestimulador cerebral** y realizar ajustes necesarios. Esto era especialmente significativo para aquellos pacientes que, en muchos casos, provenían de otras comunidades autónomas, dada la condición de centro de referencia nacional (CSUR) para cirugía funcional de Parkinson que ostenta este hospital público madrileño.

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

[Ajustar cookies](#)

ACEPTO

## MADRID/ES NOTICIA

El sistema consta de **tres componentes**: electrodos ubicados en regiones específicas del cerebro, un dispositivo generador de pulsos (o neuroestimulador) colocado en el pecho del paciente, y la programación y ajuste de la batería para enviar corriente eléctrica a los electrodos según las necesidades de cada individuo.

### UN TRATAMIENTO VÁLIDO PARA TODOS LOS SÍNTOMAS

La **Estimulación Cerebral Profunda** no solo ha demostrado beneficios en el tratamiento del Parkinson, sino también en otras patologías como el temblor esencial, la distonía y trastornos psiquiátricos como la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, la agresividad refractaria, la esquizofrenia y la anorexia.

Este procedimiento quirúrgico, junto con el seguimiento y ajuste remoto a través de wifi, ha mejorado significativamente la calidad de vida de los pacientes. No solo se observa una **mejora en los síntomas** y una reducción de los efectos secundarios de la medicación oral, sino que también elimina la necesidad de que los pacientes se desplacen al centro sanitario para realizar ajustes, un aspecto crucial para aquellos enfermos que residen fuera de Madrid o incluso fuera de España.

El Hospital Universitario Público de La Princesa de la Comunidad de Madrid ha logrado una destacada especialización en la atención del Parkinson, convirtiéndose en un **centro de referencia nacional CSUR** para cirugía funcional desde el año 2006, con aproximadamente 30 intervenciones anuales. Además, en 2023, la Sociedad Española de Neurología otorgó la certificación de calidad a la Unidad Médico Quirúrgica de Trastornos del Movimiento de este centro público madrileño.

En términos de investigación, los profesionales especializados en el tratamiento del Parkinson en el Hospital de La Princesa constituyen

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

[Ajustar cookies](#)

ACEPTO

**DIARIOS**

NACIONALES Y LOCALES

**GUÍAS**

GUÍAS DE INFORMACIÓN

**SECCIONES**

PÁGINAS

**SERVICIOS**

TELÉFONOS ÚTILES

**SHOWS Y ESPECTÁCULOS**

AGENDA CULTURAL

**TURISMO**

INFORMACIÓN TURÍSTICA

**SUGERENCIAS Y CONSULTAS**

FORMULARIO DE CONSULTAS

**Datos del Anunciante**



**Salud Natural**

Enviar mail

Buscar en Salud Natural



## Salud Natural

Inicio » [Salud y Belleza](#) » Salud Natural

La infusión relajante ideal para tomar por la noche: te ayuda a soltar la tensión acumulada y a dormir mejor



La infusión relajante ideal para tomar por la noche: te ayuda a soltar la tensión acumulada y a dormir mejor

[Hacé tu consulta a Salud Natural](#)

[Twitter](#) [Compartir 0](#)

Quando la tensión no te deja dormir, hay plantas con efectos relajantes y sedantes que pueden ayudarte, como las que contiene la tisana relajante que te proponemos.

Las plantas medicinales pueden ser una alternativa muy válida a los fármacos que se suelen utilizar para favorecer el sueño y combatir el insomnio, con la ventaja de que la mayoría de las veces no causan adicción. Una forma práctica de tomarlas es en infusión, que además puede proporcionarte un momento de relajación al final del día.

**¿TIENES PROBLEMAS DE SUEÑO?**

Según la Sociedad Española de Neurología, entre un 22% y un 48% de la población española tiene dificultad para iniciar el sueño o mantenerlo, y hasta 4 millones de personas padecen insomnio crónico.

Quien ha sufrido insomnio alguna vez conoce a la perfección las consecuencias de dormir mal: fatiga de día, adormecimiento a deshoras, dificultad para concentrarse, despistes y errores, irritabilidad, conatos de ansiedad o incluso obsesión por no dormir bien.

Las causas de insomnio varían mucho de una persona a otra. El estrés, los estados ansiosos y depresivos, la hiperactividad, los problemas de salud, las discusiones familiares, las cenas copiosas y el uso de pantallas por la noche figuran entre las más frecuentes.

Dormir bien es indispensable para una vida saludable, así que si tienes problemas de sueño es importante buscar soluciones.

Los ansiolíticos y los somníferos resultan más o menos eficaces, pero un sobre uso puede poner en peligro la salud física y mental y el uso persistente puede generar adicción y hacer que pierdan eficacia. Las plantas medicinales pueden ser una buena alternativa, aunque hay que tener en cuenta que, si se trata de un insomnio grave y prolongado, su eficacia puede ser menor y conviene siempre consultar con un especialista.

#### TISANA RELAJANTE PARA SOLTAR TENSIÓN AL FINAL DEL DÍA

La tisana que te proponemos es especialmente útil cuando es la tensión la que no deja dormir. Para prepararla necesitas, a partes iguales:

Avena  
Sauzgatillo  
Mejorana  
Lavanda  
Withania  
Valeriana

Cómo preparar la infusión:

Pon a hervir una cucharada sopera de la mezcla por taza de agua 1-2 minutos.

Deja reposar 10 minutos más y añade estevia o zumo de limón.

Toma una taza caliente una hora o media antes de acostarse.

#### CÓMO ACTÚA ESTA INFUSIÓN PARA RELAJARTE Y AYUDARTE A DORMIR

La acción sinérgica de las diferentes plantas utilizadas en la infusión la hace especialmente útil para favorecer la relajación al final del día. Esto hace que esta infusión esté indicada cuando el insomnio o dificultad para dormir se debe a la tensión y los nervios acumulados durante la jornada.

La fórmula incluye dos plantas conocidísimas por sus propiedades relajantes y sedantes: la lavanda y la valeriana. En la infusión se acción se complementa con otras plantas tal vez menos conocidas por su uso frente al insomnio, pero que en fitoterapia y las medicinas tradicionales tiene un uso muy arraigado:

#### AVENA (AVENA SATIVA L.)

La avena (Avena sativa L.), un cereal que crece especialmente en cultivos de secano, no solo es remineralizante, vitamínica, nutritiva y diurética, sino que tiene propiedades sedantes sobre el sistema nervioso central.

Para qué se usa: Para episodios de insomnio puntual o espaciado, la avena puede ayudar, en infusión o pastillas, a templar los nervios, alejar las preocupaciones y relajar la musculatura, ofreciendo una alternativa suave a los hipnóticos clínicos.

Partes que usamos: Las espigas ya fructificadas.

Cómo se toma: En decocción, hasta 3 vasos diarios, mejor combinada con otras hierbas. Se encuentra también en los herbolarios avena en extracto líquido, tintura y cápsulas.

#### SAUZGATILLO (VITEX AGNUS-CASTUS L.)

El sauzgatillo (Vitex agnus-castus L.) crece en rieras, canales, acequias y costas, por todo el litoral mediterráneo. Tiene propiedades sedantes, antiespasmódicas, reguladoras hormonales y antiinflamatorias.

Para qué se usa: Además de para regular las hormonas femeninas, para favorecer el sueño en caso de trastornos neurovegetativos y ginecológicos, como dolor de cabeza, muscular o menstrual, lumbalgia o fatiga. También para aliviar palpitaciones nerviosas, vértigos y malestar general, predisponiendo a un sueño sereno y sin interrupciones.

Partes que usamos: Las sumidades floridas y los frutos.

Cómo se toma: En infusión, con otras hierbas, 2 vasos diarios. También se usan el extracto líquido, cápsulas y comprimidos.

#### MEJORANA (ORIGANUM MAJORANA L.)

La mejorana (Origanum majorana L.) es muy útil frente al insomnio generado por el malestar acumulado. Es una planta que crece en huertos, sembrados y viveros medicinales, con propiedades sedantes, tónicas, digestivas, antiespasmódicas, carminativas, antisépticas y diuréticas.

Para qué se usa: En infusión, para conciliar el sueño en el insomnio puntual o recurrente, pero no crónico y profundo. Alivia el malestar digestivo, los espasmos y el dolor de cabeza, y predispone a un sueño sin interrupciones. Puede ser útil tras una cena copiosa o veladas trasnochadoras.

Partes que usamos: Las sumidades floridas.

Cómo se toma: En infusión, sola o con otras hierbas, 2 tazas al día, la última una media hora antes de acostarse. O en extracto líquido, tintura y aceite esencial en gotas. Evita tomarla más de dos semanas seguidas.

#### ASHWAGANDHA O WITHANIA (WHITANIA SOMNIFERA L.)

Aunque es venerada en el ayurveda de la India, la ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunai in DC) crece por todo el Mediterráneo. Es un relajante muy completo, con propiedades sedantes, analgésicas, antiespasmódicas, tónicas y adaptógenas.

Para qué se usa: Es el gran remedio indio para el estrés y la falta de sueño. Sus withanólidos y trietilenglicol asientan la fase REM, lo que proporciona un sueño profundo, seguido y reparador. Ayuda a calmar los nervios, el estrés y la ansiedad leve.

Partes que usamos: Raíz y bayas, en menor medida hojas.

Cómo se toma: En decocción, 2 vasos al día, uno media hora antes de dormir; o en extracto fluido, comprimidos o cápsulas. Evítala en el embarazo o la lactancia, y consulta al médico si tomas antidepressivos o ansiolíticos.

Fuente: [https://www.cuerpomente.com/salud-natural/tratamientos/infusion-relajante-para-soltar-tension-final-dia-y-dormir-mejor\\_12632](https://www.cuerpomente.com/salud-natural/tratamientos/infusion-relajante-para-soltar-tension-final-dia-y-dormir-mejor_12632)

**Salud Natural**





# News·ES *EURO*



🏠 News ES Euro > Salud

## ✓ ¿Problemas para dormir? Esta fruta podría ser la solución

SALUD Lucille ✓ Noticias ⌚ about 2 hours ago 🚫 REPORT



¿Problemas para dormir? Esta fruta podría ser la solución

Mas de **12 millones** de las personas en España se despiertan sintiendo que no han tenido un sueño reparador o no han finalizado el día **muy cansado**, según un informe reciente de la Sociedad Española de Neurología. El caso español no es una anomalía, ya que se sitúa en la media de los países de nuestro entorno. No hace falta decir que esta situación podría tener un impacto grave en la **calidad de vida** de los afectados.

Disfruta de un **buen descanso** Es esencial para la salud tanto física como mental. Si no se puede disfrutar de un sueño de calidad, el cuerpo experimentará una serie de alteraciones, como cambios bruscos de humor, ansiedad, depresión o aumento de los niveles de azúcar y presión arterial. Incluso podría abrir la puerta a **algunos trastornos** en los sistemas nervioso, endocrino e inmunológico. Es decir, si no descansas el número de horas necesarias para tener un **sueño reparador** Las funciones del cuerpo disminuirán progresivamente.

Muchas personas afectadas por esta situación buscan **soluciones** en suplementos para dormir, como la melatonina. Sin embargo, muy pocas personas saben que existen algunos **alimento** que contienen melatonina. Estos alimentos pueden ayudar a mejorar la calidad del sueño y promover un descanso más reparador. Pero de todos ellos, hay uno que destaca por encima del resto: **las cerezas**.

## El impacto de las cerezas en la calidad del sueño.

Melatonina, comúnmente conocida como "**hormona del sueño**", es una sustancia que nuestro cerebro produce de forma natural, concretamente en la glándula pineal. Su función principal es regular nuestro ritmo sueño-vigilia, es decir, la **ciclos de sueño y vigilia**. Así, esta hormona comienza a producirse cuando oscurece, preparando el cuerpo para el sueño favoreciendo la sensación de **somnolencia**. {{#valores}} {{#ap}} {{/ap}} {{^ap}} {{/ap}} {{/valores}}

La producción de melatonina disminuye después **40 o 45 años**, lo que puede hacer que a este grupo de edad le resulte más difícil conciliar el sueño. Por eso se suele recomendar el uso de suplementos de melatonina. También están recomendados para personas que trabajan en turnos rotativos, para evitar el jet lag tras un viaje transoceánico, prevenir migrañas o tratar la inquietud o el nerviosismo. Todos ellos pueden beneficiarse de un aporte complementario de **melatonina** siempre y cuando sea de forma moderada y controlada, claro está.



**Mentiras y sacrificios: 7 impactantes impresiones sobre "Mujer"**

Brainberries



**6 hierbas que debes incorporar en tu vida para mejorar la salud**

Brainberries



**7 datos interesantes de una reconocida cantante colombiana**

Brainberries



**Cómo "La fea más bella" ayudó a Angela V a remontar su autoestima**

Brainberries

Además de los suplementos, la melatonina también se puede obtener de ciertos **alimento**, aunque en pequeñas cantidades. La avena, el maíz, las nueces, las bayas de goji, las setas, el tomate o las uvas son ejemplos muy claros de alimentos que contienen melatonina. Sin embargo, si hay un alimento que destaca sobre el resto por su



contenido en melatonina esos son los **cerezas**.

A **estudio** publicado en el Journal of Experimental Botany reveló que las cerezas tienen niveles significativamente más altos de melatonina **más alto que cualquier otro** alimento. Además, la melatonina de las cerezas es absorbida y utilizada por el cuerpo de manera más eficiente que la melatonina sintética que se encuentra en algunos suplementos. La investigación también demostró que los adultos mayores que bebieron jugo de cereza agria experimentaron mejoras en la duración y **calidad de sueño** y tuvo menos interrupciones durante la noche.

Es importante recordar que las cerezas deben considerarse un **complemento, no sustituto** de buenos hábitos de sueño. Estos deberían basarse principalmente en mantener una **rutina** Dormir lo suficiente, es decir, acostarse y levantarse siempre a la misma hora. También es fundamental realizar ejercicio físico regular y crear un ambiente propicio para el descanso, con iluminación cálida, duchas relajantes y cenas moderadas. Además, se debe evitar **exposición a la luz azul** de pantallas antes de acostarse.

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

CONTENIDO PROMOCIONADO



**¿Te avergüenza vivir con tus padres? Esto cambiará tu opinión**

**BRAINBERRIES**

[Portada](#) > [Secciones](#) > **NEUROLOGÍA**

## Control remoto del párkinson vía wifi tras estimulación cerebral profunda

Neurología del Hospital La Princesa valora al paciente sin necesidad de desplazamientos



Profesionales de La Princesa, durante una intervención.



9 feb. 2024 9:40H

SE LEE EN 3 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [PARKINSON](#) [NEUROCIRUGÍA](#)

El **Hospital Universitario de La Princesa**, de Madrid, ha incorporado una tecnología que permite controlar por wifi, en tiempo real, el movimiento en pacientes con enfermedad de párkinson.

Este avance se aplica a personas que previamente se han sometido a **Estimulación Cerebral Profunda**, un tratamiento avanzado que, a través de los servicios de **Neurología** y **Neurocirugía**, ha beneficiado ya a 15 personas.

El paciente se conecta desde su casa por videollamada con el **neurólogo**, quien realiza los cambios necesarios, ajustando los parámetros del sistema para el control de algunos síntomas de la enfermedad como la **rigidez o el temblor**. Todo este proceso se realiza de manera encriptada y bajo las máximas condiciones de ciberseguridad.

Hasta la incorporación de la programación en remoto, estos afectados, que en muchos casos pertenecen a otras comunidades autónomas –dada la condición de centro de referencia nacional (CSUR) para **cirugía funcional de párkinson** de este centro público madrileño– debían acudir físicamente a la consulta hospitalaria para la activación del **neuroestimulador cerebral** y la realización de los ajustes pertinentes.

La Estimulación Cerebral Profunda es un tratamiento quirúrgico realizado por los servicios de Neurocirugía en colaboración con Neurología, **Neurofisiología** y **Anestesiología**, implica la implantación de electrodos en ciertas áreas del cerebro y la aplicación de corriente eléctrica a través de ellos para modular la **actividad neuronal**.

El sistema consta de tres componentes:

- los electrodos que se colocan en regiones específicas del cerebro, según la enfermedad que se esté tratando. En el caso del párkinson se implantan en las áreas relacionadas con el control del movimiento.
- el dispositivo generador de pulsos (batería), también conocido como neuroestimulador, se coloca en el pecho del paciente y genera pulsos eléctricos.
- en la última fase del proceso se completa la programación y el ajuste de la batería, para enviar la corriente eléctrica a los electrodos según la necesidad de cada persona.

La Estimulación Cerebral Profunda está demostrando también sus beneficios en otras patologías como **temblor esencial, la distonía o trastornos psiquiátricos** como la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, la agresividad refractaria, la esquizofrenia y la anorexia.

Los beneficios que aporta este procedimiento quirúrgico al paciente, con el seguimiento y ajuste vía wifi, influyen positivamente en su calidad de vida, no solo al mejorar los síntomas y reducir los efectos secundarios de la medicación oral, sino también porque no tiene que desplazarse al centro sanitario a realizar los ajustes, algo importante para los enfermos que viven fuera de Madrid o de España.

## Centro de referencia nacional en la cirugía del párkinson

La continua especialización en la atención del párkinson de los profesionales del Hospital Universitario La Princesa de la Comunidad de Madrid ha contribuido a que desde el año 2006 sea centro de referencia nacional CSUR para cirugía funcional, realizando anualmente 30 intervenciones.

También desde el 2023, la Sociedad Española de Neurología otorgó la certificación de calidad a la **Unidad Médico Quirúrgica de Trastornos del Movimiento** de este centro público madrileño.

En cuanto a la investigación, los diferentes especialistas que tratan el párkinson en el Hospital de La Princesa constituyen un equipo con uno de los mayores números de **ensayos clínicos** activos sobre esta enfermedad.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.



UNA PUBLICACIÓN DE

**Sanitaria**



HOME / TECNOLOGÍA

## La Princesa incorpora una técnica que controla el movimiento en pacientes con Parkinson

El hospital madrileño ya ha probado esta nueva tecnología en 15 pacientes

Compartir     



Fuente: Comunidad de Madrid

Por [Europa Press](#)

9 de febrero de 2024

El Hospital Universitario de La Princesa ha incorporado una **tecnología que permite controlar** por wifi en tiempo real el movimiento en pacientes con **Parkinson** que previamente se han sometido a Estimulación Cerebral Profunda.

Los servicios de Neurología y Neurocirugía ya **han aplicado esta técnica en 15 pacientes**, evitando así que tener que desplazarse al centro hospitalario para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes, ha informado la Comunidad de Madrid en un comunicado.

En concreto, el paciente se conecta desde su casa por videollamada con el neurólogo, profesional que realiza los cambios necesarios, ajustando los parámetros del sistema para el control de algunos síntomas de la enfermedad como la rigidez o el temblor. Todo este proceso se realiza de manera encriptada y bajo las máximas condiciones de ciberseguridad.

Este tratamiento quirúrgico realizado por los servicios de Neurocirugía en colaboración con Neurología, Neurofisiología y Anestesiología, implica la **implantación de electrodos en ciertas áreas del cerebro** y la aplicación de corriente eléctrica a través de ellos para modular la actividad neuronal.

El sistema en cuestión consta de tres componentes. En primer lugar, los electrodos que se colocan en regiones específicas del cerebro, según la enfermedad que se esté tratando. En el caso del Parkinson, se implantan en las áreas relacionadas con el control del movimiento.

Por otro lado, el dispositivo generador de pulsos (batería), también conocido como **neuroestimulador**, se coloca en el pecho del paciente y genera pulsos eléctricos.

En la última fase del proceso se completa la programación y el ajuste de la batería, para enviar la corriente eléctrica a los electrodos según la necesidad de cada persona.

La **Estimulación Cerebral Profunda** está demostrando también sus beneficios en otras patologías como temblor esencial, la distonía o trastornos psiquiátricos como la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, la agresividad refractaria, la esquizofrenia y la anorexia.

## Beneficios al paciente

Los beneficios que aporta este procedimiento quirúrgico al paciente, con el seguimiento y ajuste vía wifi, influyen positivamente en su calidad de vida, no solo al mejorar los síntomas y reducir los efectos secundarios de la medicación oral, sino también porque no tiene que desplazarse al centro sanitario a realizar los ajustes, algo importante para los enfermos que viven fuera de Madrid o de España.

Hasta la incorporación de la programación en remoto, estos afectados debían acudir físicamente a la consulta hospitalaria para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes.

El **Parkinson** es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en España, siendo la segunda neurodegenerativa a nivel mundial. A medida que ésta progresa, los fármacos convencionales pierden eficacia y es necesario el empleo de terapias avanzadas como la Estimulación Cerebral Profunda.

## Centro de referencia

El Hospital Universitario de La Princesa es, desde el año 2006, centro de referencia nacional CSUR para cirugía funcional, realizando anualmente 30 intervenciones.

También desde el 2023, la Sociedad Española de Neurología otorgó la certificación de calidad a la Unidad Médico Quirúrgica de Trastornos del Movimiento de este centro público madrileño.

En cuanto a la investigación, los diferentes especialistas que tratan el Parkinson en el Hospital de La Princesa constituyen un equipo con uno de los mayores números de ensayos clínicos activos sobre esta enfermedad.

---

## Noticias relacionadas

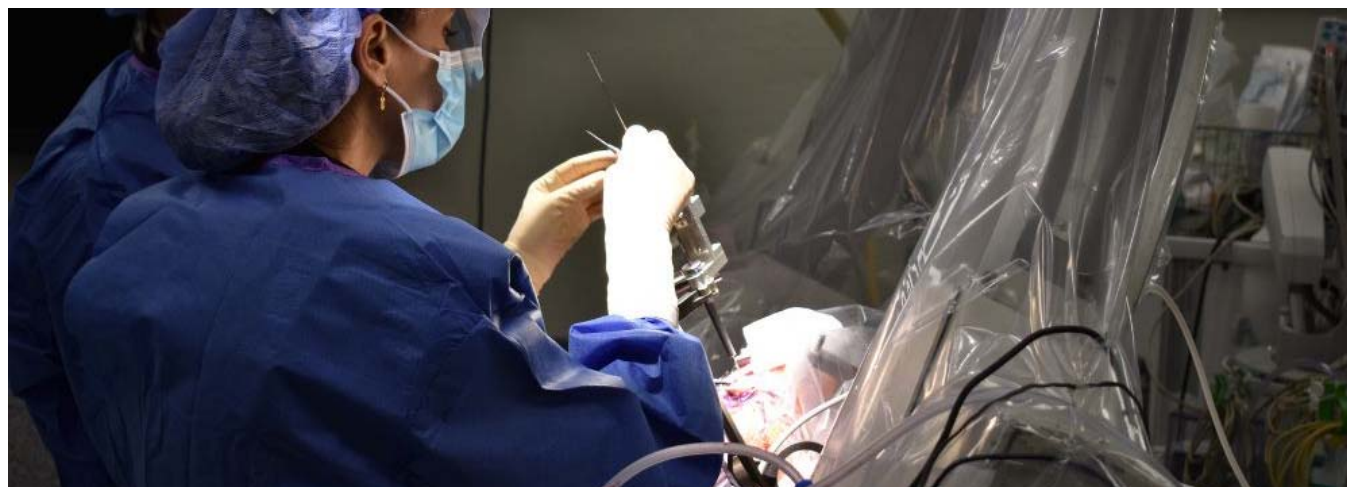
## Empresas

# La Comunidad de Madrid incorpora tecnología wifi para controlar en remoto el movimiento en pacientes con Parkinson

Se aplica en personas que previamente se han sometido a Estimulación Cerebral Profunda, a las que se implantan electrodos en el cerebro que se regulan a distancia

Administraciones públicas

Dirigentes Digital | 09 feb 2024



La Comunidad de Madrid ha incorporado en el Hospital público Universitario de La Princesa una tecnología que permite controlar por wifi, en tiempo real, el movimiento en pacientes con enfermedad de Parkinson. Este avance se aplica a personas que previamente se han sometido a Estimulación Cerebral Profunda, un tratamiento avanzado que, a través de los servicios de Neurología y Neurocirugía, ha beneficiado ya a 15 personas.

El paciente se conecta desde su casa por videollamada con el neurólogo, quien realiza los cambios necesarios, ajustando los parámetros del sistema para el control de algunos síntomas de la enfermedad como la rigidez o el temblor. Todo este proceso se realiza de manera encriptada y bajo las máximas condiciones de ciberseguridad.

Hasta la incorporación de la programación en remoto, estos afectados, que en muchos casos pertenecen a otras comunidades autónomas –dada la condición de centro de referencia nacional (CSUR) para cirugía funcional de Parkinson de este centro público madrileño– debían acudir físicamente a la consulta hospitalaria para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes.

El Parkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en España, siendo la segunda neurodegenerativa a nivel mundial. A medida que ésta progresa, los fármacos convencionales pierden eficacia y es necesario el empleo de terapias avanzadas como la Estimulación Cerebral Profunda.

Este tratamiento quirúrgico realizado por los servicios de Neurocirugía en colaboración con Neurología, Neurofisiología y Anestesiología, implica la implantación de electrodos en ciertas áreas del cerebro y la aplicación de corriente eléctrica a través de ellos para modular la actividad neuronal.

El sistema consta de tres componentes: los electrodos que se colocan en regiones específicas del cerebro, según la enfermedad que se esté tratando. En el caso del Parkinson se implantan en las áreas relacionadas con el control del movimiento. Por otro lado, el dispositivo generador de pulsos (batería),

## La Comunidad de Madrid incorpora tecnología wifi para controlar en remoto el movimiento en pacientes con Parkinson

08/02/2024

COMUNIDAD DE MADRID

NOTAS DE PRENSA

LEER EN FUENTE OFICIAL



Estas imágenes pertenecen a [comunidad.madrid](https://comunidad.madrid)

La Comunidad de Madrid ha incorporado en el Hospital público Universitario de La Princesa una tecnología que permite controlar por wifi, en tiempo real, el movimiento en pacientes con enfermedad de Parkinson. Este avance se aplica a personas que previamente se han sometido a Estimulación Cerebral Profunda, un tratamiento avanzado que, a través de los servicios de Neurología y Neurocirugía, ha beneficiado ya a 15 personas.

El paciente se conecta desde su casa por videollamada con el neurólogo, quien realiza los cambios necesarios, ajustando los parámetros del sistema para el control de algunos síntomas de la enfermedad como la rigidez o el temblor. Todo este proceso se realiza de manera encriptada y bajo las máximas condiciones de ciberseguridad.

Hasta la incorporación de la programación en remoto, estos afectados, que en muchos casos pertenecen a otras comunidades autónomas -dada la condición de centro de referencia nacional (CSUR) para cirugía funcional de Parkinson de este centro público madrileño- debían acudir físicamente a la consulta hospitalaria para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes.

El Parkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en España, siendo la segunda neurodegenerativa a nivel mundial. A medida que ésta progresa, los fármacos convencionales pierden eficacia y es necesario el empleo de terapias avanzadas como la Estimulación Cerebral Profunda.

Este tratamiento quirúrgico realizado por los servicios de Neurocirugía en colaboración con Neurología, Neurofisiología y Anestesiología, implica la implantación de electrodos en ciertas áreas del cerebro y la aplicación de corriente eléctrica a través de ellos para modular la actividad neuronal.

El sistema consta de tres componentes: los electrodos que se colocan en regiones específicas del cerebro, según la enfermedad que se esté tratando. En el caso del Parkinson se implantan en las áreas relacionadas con el control del movimiento. Por otro lado, el dispositivo generador de pulsos (batería), también conocido como neuroestimulador, se coloca en el pecho del paciente y

su calidad de vida, no solo al mejorar los síntomas y reducir los efectos secundarios de la medicación oral, sino también porque no tiene que desplazarse al centro sanitario a realizar los ajustes, algo importante para los enfermos que viven fuera de Madrid o de España.

### Centro de referencia nacional en la cirugía de Parkinson

La continua especialización en la atención del Parkinson de los profesionales del Hospital Universitario público de La Princesa de la Comunidad de Madrid ha contribuido a que desde el año 2006 sea centro de referencia nacional CSUR para cirugía funcional, realizando anualmente 30 intervenciones. También desde el 2023, la Sociedad Española de Neurología otorgó la certificación de calidad a la Unidad Médico Quirúrgica de Trastornos del Movimiento de este centro público madrileño.

En cuanto a la investigación, los diferentes especialistas que tratan el Parkinson en el Hospital de La Princesa constituyen un equipo con uno de los mayores números de ensayos clínicos activos sobre esta enfermedad.

Etiquetas: [Hospital público Universitario de La Princesa](#) [La Princesa](#) [parkinson](#) [Salud](#) [Sanidad](#)

### Otras noticias relacionadas



08/02/2024 [Notas de prensa](#)

### [La Comunidad de Madrid incorpora tecnología wifi para controlar en remoto el movimiento en pacientes con Parkinson](#)



Psicología

Tecnología

Tecnología

# La Princesa (Madrid) incorpora tecnología wifi para controlar el movimiento en pacientes con Parkinson en remoto

Agencias

Jueves, 8 de febrero de 2024, 17:50 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 8 (EUROPA PRESS)

El Hospital Universitario de La Princesa ha incorporado una tecnología que permite controlar por wifi en tiempo real el movimiento en pacientes con enfermedad de Parkinson que previamente se han sometido a Estimulación Cerebral Profunda.

Los servicios de Neurología y Neurocirugía ya han aplicado esta técnica en 15 pacientes, evitando así que tener que desplazarse al centro hospitalario para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes, ha informado la Comunidad de Madrid en un comunicado.

En concreto, el paciente se conecta desde su casa por videollamada con el neurólogo, quien realiza los cambios necesarios, ajustando los parámetros del sistema para el control de algunos síntomas de la enfermedad como la rigidez o el temblor. Todo este proceso se realiza de manera encriptada y bajo las máximas condiciones de ciberseguridad.

Este tratamiento quirúrgico realizado por los servicios de Neurocirugía en colaboración con Neurología, Neurofisiología y Anestesiología, implica la

## Noticias relacionadas

**Spotify impulsa el crecimiento del consumo de audiolibros con más 90.000 títulos reproducidos en los últimos meses**

**Microsoft confirma que la siguiente actualización de su sistema operativo es Windows 11 24H2**

**Ubisoft compartirá más detalles sobre Assassin's Creed Codename Red y Star Wars Outlaws en mayo**

**Microsoft prueba una función para explicar contenido de documentos en el Bloc de Notas con Copilot AI**

**Una versión fraudulenta del gestor LastPass logra colarse en la App Store**



## IKEA.es

La vida son recuerdos y con orden mucho más. Compra aquí



Por otro lado, el dispositivo generador de pulsos (batería), también conocido como neuroestimulador, se coloca en el pecho del paciente y genera pulsos eléctricos.

En la última fase del proceso se completa la programación y el ajuste de la batería, para enviar la corriente eléctrica a los electrodos según la necesidad de cada persona.

La Estimulación Cerebral Profunda está demostrando también sus beneficios en otras patologías como temblor esencial, la distonía o trastornos psiquiátricos como la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, la agresividad refractaria, la esquizofrenia y la anorexia.

#### BENEFICIOS AL PACIENTE

Los beneficios que aporta este procedimiento quirúrgico al paciente, con el seguimiento y ajuste vía wifi, influyen positivamente en su calidad de vida, no solo al mejorar los síntomas y reducir los efectos secundarios de la medicación oral, sino también porque no tiene que desplazarse al centro sanitario a realizar los ajustes, algo importante para los enfermos que viven fuera de Madrid o de España.

Hasta la incorporación de la programación en remoto, estos afectados debían acudir físicamente a la consulta hospitalaria para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes.

El Parkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en España, siendo la segunda neurodegenerativa a nivel mundial. A medida que ésta progresa, los fármacos convencionales pierden eficacia y es necesario el empleo de terapias avanzadas como la Estimulación Cerebral Profunda.

#### CENTRO DE REFERENCIA

El Hospital Universitario de La Princesa es desde el año 2006 centro de referencia nacional CSUR para cirugía funcional, realizando anualmente 30 intervenciones.

También desde el 2023, la Sociedad Española de Neurología otorgó la certificación de calidad a la Unidad Médico Quirúrgica de Trastornos del Movimiento de este centro público madrileño.

En cuanto a la investigación, los diferentes especialistas que tratan el Parkinson en el Hospital de La Princesa constituyen un equipo con uno de los mayores números de ensayos clínicos activos sobre esta enfermedad.



**IKEA.es**



La vida son recuerdos y con orden mucho más. Compra aquí

[Portada](#) > [Secciones](#) >  CATALUÑA

## Susana Otero, profesora agregada de Medicina Preventiva en la UAB

Es epidemióloga en el Vall d'Hebrón, y su principal área de investigación gira en torno a la esclerosis múltiple



La especialista médica e investigadora Susana Otero Romero.



9 feb. 2024 7:00H

SE LEE EN  2 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [ESCLEROSIS MÚLTIPLE](#) [INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT \(ICS\)](#)

La **Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)** y el **Instituto Catalán de la Salud (ICS)** han hecho pública la adjudicación de una plaza de profesorado agregado en régimen laboral, para ocupar una plaza asistencial, cuya adjudicataria ha sido **Susana Isabel Otero Romero**.

Así contra en la resolución firmada por el rector de la UAB, **Francisco Javier Lafuente Sancho**, y el director gerente del ICS, **Xavier Pérez Berruezo**, y que se ha publicado en el [Diario Oficial de la Generalitat de Catalunya \(DOGC\)](#).

**Susana Otero** es epidemióloga, médica adjunta del Servicio de **Medicina Preventiva y Epidemiología** del **Hospital Universitario Vall d'Hebron**, de **Barcelona**, centro al que está adscrita esta plaza docente.

Es integrante del Scientific Panel of Neuroepidemiology (**European Academy of Neurology**), y del Grupo de estudio de **Neuroepidemiología** de la **Sociedad Española de Neurología**.

Licenciada en Medicina por la **Universidad Autónoma de Madrid**, es máster en Salud Pública en la **Escuela Nacional de Salud Pública**, y doctora en Metodología de la **Investigación Biomédica y Salud Pública** por la UAB.

Se formó como especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario Vall d'Hebrón.

En 2007 trabajó como consultora en la **Panamerican Health Organization**, de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en Washington, Estados Unidos. Un año más tarde se incorporó en el **Cemcat** (Centro de **Esclerosis Múltiple** de Catalunya) como coordinadora del proyecto Epidemiología de la Esclerosis Múltiple en Cataluña (Epidemcat) y dando soporte metodológico y estadístico en la investigación clínica.

De 2011 a 2013 colaboró con la **Agencia de Calidad y Evaluación Sanitarias de Cataluña (Aguas)** para el desarrollo de la de la 'Guía de práctica clínica sobre la atención a las personas con esclerosis múltiple'.

Coordinadora del *'European ECTRIMS-EAN clinical practice guideline on the pharmacological management of people with Multiple Sclerosis*.

Entre sus línea de investigación están:

- Epidemiología descriptiva de la EM (incidencia, prevalencia, comorbilidad, mortalidad)
- Estudio de los factores de riesgo y pronóstico asociados a la EM
- Soporte metodológico y estadístico en la investigación clínica (criterios diagnósticos, factores pronóstico y de respuesta al tratamiento)
- Medicina basada en la evidencia: desarrollo de guías de práctica clínica

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.



UNA PUBLICACIÓN DE

**Sanitaria**



Copyright © 2004 - 2024 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

## Actualidad 21



COMUNIDAD SOCIEDAD SALUD

### La Comunidad de Madrid incorpora tecnología wifi para controlar en remoto el movimiento en pacientes con Parkinson

Por Redacción 8 Febrero, 2024



La Comunidad de Madrid ha incorporado en el Hospital público Universitario de La Princesa una tecnología que permite controlar por wifi, en tiempo real, el movimiento en pacientes con enfermedad de Parkinson. Este avance se aplica a personas que previamente se han sometido a Estimulación Cerebral Profunda, un tratamiento avanzado que, a través de los servicios de Neurología y Neurocirugía, ha beneficiado ya a 15 personas.

El paciente se conecta desde su casa por videollamada con el neurólogo, quien realiza los cambios necesarios, ajustando los parámetros del sistema para el

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#) Aceptar

Hasta la incorporación de la programación en remoto, estos afectados, que en muchos casos pertenecen a otras comunidades autónomas –dada la condición de centro de referencia nacional (CSUR) para cirugía funcional de Parkinson de este centro público madrileño– debían acudir físicamente a la consulta hospitalaria para la activación del neuroestimulador cerebral y la realización de los ajustes pertinentes.

El Parkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en España, siendo la segunda neurodegenerativa a nivel mundial. A medida que ésta progresa, los fármacos convencionales pierden eficacia y es necesario el empleo de terapias avanzadas como la Estimulación Cerebral Profunda.

Este tratamiento quirúrgico realizado por los servicios de Neurocirugía en colaboración con Neurología, Neurofisiología y Anestesiología, implica la implantación de electrodos en ciertas áreas del cerebro y la aplicación de corriente eléctrica a través de ellos para modular la actividad neuronal.

El sistema consta de tres componentes: los electrodos que se colocan en regiones específicas del cerebro, según la enfermedad que se esté tratando. En el caso del Parkinson se implantan en las áreas relacionadas con el control del movimiento. Por otro lado, el dispositivo generador de pulsos (batería), también conocido como neuroestimulador, se coloca en el pecho del paciente y genera pulsos eléctricos. En la última fase del proceso se completa la programación y el ajuste de la batería.

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#)    Aceptar

la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, la agresividad refractaria, la esquizofrenia y la anorexia.

Los beneficios que aporta este procedimiento quirúrgico al paciente, con el seguimiento y ajuste vía wifi, influyen positivamente en su calidad de vida, no solo al mejorar los síntomas y reducir los efectos secundarios de la medicación oral, sino también porque no tiene que desplazarse al centro sanitario a realizar los ajustes, algo importante para los enfermos que viven fuera de Madrid o de España.

### **Centro de referencia nacional en la cirugía de Parkinson**

La continua especialización en la atención del Parkinson de los profesionales del Hospital Universitario público de La Princesa de la Comunidad de Madrid ha contribuido a que desde el año 2006 sea centro de referencia nacional CSUR para cirugía funcional, realizando anualmente 30 intervenciones. También desde el 2023, la Sociedad Española de Neurología otorgó la certificación de calidad a la Unidad Médico Quirúrgica de Trastornos del Movimiento de este centro público madrileño.

En cuanto a la investigación, los diferentes especialistas que tratan el Parkinson en el Hospital de La Princesa constituyen un equipo con uno de los mayores números de ensayos clínicos activos sobre esta enfermedad.

---

Este sitio web utiliza cookies y scripts propias y de terceros para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento y aceptación de las mismas. [más información](#)

[configuración](#)    Aceptar



servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

DÍA EPILEPSIA

## Cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos de epilepsia en el mundo







Cartel de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

12 FEB 2024 | 11:51H | MADRID

**SERVIMEDIA**

**La Sociedad Española de Neurología (SEN) aseguró este lunes que cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos de epilepsia en todo el mundo y, al menos, un 25% de la población adulta que tiene esta enfermedad padece discriminación.**

---

### Acceso clientes

---

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: [suscripciones@servimedia.es](mailto:suscripciones@servimedia.es)

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Escriba su nombre de usuario en Servimedia.

Contraseña

Escriba la contraseña asignada a su nombre de usuario.

**INICIAR SESIÓN**

(SERVIMEDIA)  
12 FEB 2024  
ABG/gja



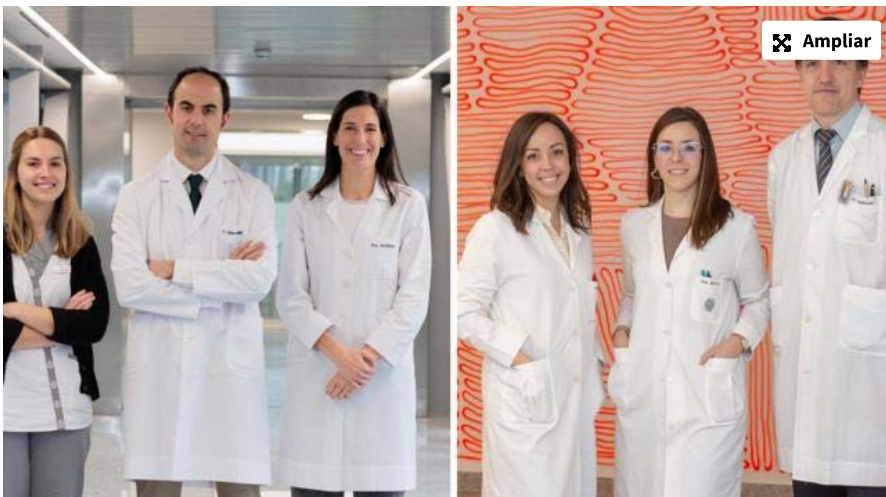
NAVARRA

ESTUDIO

# Investigadores de la CUN buscan marcadores para predecir el riesgo de deterioro cognitivo en pacientes con epilepsia

Especialistas en Neurología de la Clínica Universidad de Navarra llevan a cabo un estudio dirigido a personas con epilepsia del lóbulo temporal de entre 40 y 70 años para avanzar en la prevención del desarrollo de problemas de memoria o atención

f t in




El equipo de la Unidad de Epilepsia de la Clínica Universidad de Navarra implicado en este estudio. De izq. a dcha.: la enfermera Ana Lamas y los Dres. Asier Gómez y Teresa Rognoni; y los Dres. Marta Marín, Genoveva Montoya y Pablo Domínguez. **CEDIDA**

DIARIO DE NAVARRA  
Publicado el 12/02/2024 a las 10:57

La **Unidad de Epilepsia** de la [Clínica Universidad de Navarra](#) ha puesto en marcha un estudio clínico con el que busca establecer marcadores biológicos que permitan

personas sufriran problemas cognitivos, especialmente pérdida de memoria.

NAVARRA ▾ ACTUALIDAD ▾ DEPORTES ▾ OPINIÓN ▾ CULTURA Y OCIO ▾ VIVIR ▾ SERVICIOS DN ▾ 

“Hasta hace unos pocos años el tratamiento de la epilepsia consistía únicamente en el control de las crisis epilépticas, pero hemos ido viendo que un alto porcentaje de pacientes desarrollaban problemas de memoria o atención que limitan sustancialmente su calidad de vida, a veces, con más efectos incluso que las propias crisis epilépticas”, reconoce el **Dr. Asier Gómez**, especialista del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra.

Iniciar Sesión

El objetivo de este estudio, financiado por el **Instituto de Salud Carlos III**, dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación, es investigar este deterioro cognitivo asociado a la epilepsia con biomarcadores similares a los utilizados para el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, las proteínas Tau y Beta Amiloide. Para la detección de este deterioro cognitivo se realizan tres pruebas: una valoración cognitiva completa, la toma de una muestra de líquido cefalorraquídeo mediante punción lumbar y una resonancia cerebral específica.



DN

**UN PARA SIEMPRE DE LOS DE VERDAD**

Suscríbete a diariodenavarra.es por solo: **75€** al año para siempre

SUSCRIBETE AHORA

“Con este proceso pretendemos objetivar si los problemas cognitivos que nos refieren los pacientes están relacionados con un proceso neurodegenerativo asociado a la epilepsia o a otros factores, como pueden ser los fármacos. Este avance nos permitiría además intervenir de manera precoz para el tratamiento de esa alteración cognitiva con herramientas como la rehabilitación cognitiva”, añade.

Actualmente, el estudio está **abierto a pacientes con epilepsia del lóbulo temporal que tengan entre 40 y 70 años.**

## REHABILITACIÓN COGNITIVA

Algunas de las alteraciones cognitivas más frecuentes asociadas a la epilepsia son la dificultad para recordar información, como conversaciones o hechos recientes, encontrar la palabra adecuada o lentificación para realizar tareas. Todas estas complicaciones que afectan a la vida ordinaria pueden ser trastornos cognitivos originados por la combinación de varios factores, como las propias crisis epilépticas, los fármacos con que se trata o los trastornos del ánimo.

Las personas más afectadas, señalan los especialistas, suelen ser las de más edad, con varios años de enfermedad y una alta frecuencia de crisis y, por lo tanto, las que llevan más tiempo con medicación. Para prevenir o aliviar estos déficits, la rehabilitación cognitiva es una alternativa terapéutica enfocada a mejorar la función cognitiva en general y cada una de sus áreas en particular, como la memoria, la función ejecutiva, la atención, el lenguaje y la función visoespacial.

“Esta rehabilitación se diseña con unos objetivos concretos a la medida de cada paciente. Se realizan ejercicios que fortalecen los procesos básicos afectados, de manera que la red neuronal implicada en la función alterada se reentrena. En otros casos, existen estrategias compensatorias dirigidas a que el paciente aprenda actividades funcionales para su vida cotidiana, aunque la función alterada no mejore de forma específica”, explica la **Dra. Teresa Rognoni**, neuropsicóloga del Departamento de Neurología de la Clínica.

reduce el impacto que tienen en su vida cotidiana.

NAVARRA ▾

ACTUALIDAD ▾

DEPORTES ▾

OPINIÓN ▾

CULTURA Y OCIO ▾

VIVIR ▾

SERVICIOS DN ▾



Según la Sociedad Española de Neurología, unas 400.000 personas padecen epilepsia en España y cada año se detectan hasta 22.000 nuevos casos. En Europa, esta patología neurológica afecta a cerca de 6 millones de habitantes.

Iniciar  
Sesión

ETIQUETAS: | [CUN Clínica Universidad de Navarra](#) | [Últimas noticias Navarra](#)

## Hazte con el Caravelle y sus hasta 9 plazas

Volkswagen | Patrocinado

[Ver oferta](#)

## Alquiler a largo plazo en España con todo incluido, no crearás estos precios

Elige tu modelo y recibe un presupuesto gratuito

Alquiler coche | Patrocinado

[Más información](#)

## Reclama antes del 14/04

Reclama antes del 14/04

OCU | Patrocinado

[Más información](#)

## Caravelle: hasta 9 plazas por 390€/mes

Volkswagen | Patrocinado

[Ver oferta](#)

## Nuevo Alfa Romeo Tonale Tributo Italiano

Aprovecha esta oportunidad y súbete a bordo del nuevo Alfa Romeo Tonale Tributo Italiano

Alfa Romeo | Patrocinado

[Leer más](#)

## Nuevo Honda e:Ny1 100% eléctrico

Cero emisiones. Ahorro en consumo. Innovación tecnológica. Experiencia de conducción única

Honda | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

## Nuevo Toyota C-HR

Las apariencias no engañan cuando te sientas al volante del Nuevo Toyota C-HR, ahora disponible en versión Electric Hybrid y Plug-in Hybrid

Toyota | Patrocinado

## "Él no lo hubiera querido": la viuda de David Pérez se niega a que Marlaska le coloque una medalla

Finalmente, ha sido el agente que portaba la medalla quien se ha encargado de colocarla en el fétetro donde se encontraba el agente fallecido

## ENFERMEDADES

# La epilepsia necesita mayor concienciación y tratamiento temprano

*Con motivo del Día Internacional de la Epilepsia los neurólogos abogan por incrementar las pruebas diagnósticas*



por **Redacción Consejos**  
13 segundos antes



## Overview:

Epilepsia: más de 2,4 millones de nuevos casos por año y 400.000 afectados en España.

Hoy se conmemora el *Día Internacional de la Epilepsia*, una jornada dedicada a crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica que afecta a más de 50 millones de personas en todo el mundo. La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** revela que en España unas **400.000 personas padecen epilepsia**, siendo la primera enfermedad neurológica más común en niños y la tercera en adultos mayores de 65 años.

“La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por **convulsiones recurrentes y alteraciones de conciencia**”, afirma el **Dr. Juan José Poza, Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN**. «Es crucial realizar pruebas diagnósticas a tiempo, como la monitorización video-EEG prolongada, para un tratamiento adecuado».

La epilepsia puede pasar desapercibida durante años, con un retraso en el diagnóstico de hasta 10 años, debido a síntomas sutiles y diagnósticos erróneos. Sin embargo, con los tratamientos actuales, hasta el 70% de los pacientes pueden controlar la enfermedad, aunque **un 50% de los casos en adultos están asociados con trastornos psiquiátricos y neurológicos**.

El Dr. Juan José Poza enfatiza la necesidad de investigación para encontrar tratamientos más efectivos, especialmente para pacientes con epilepsia farmacorresistente. «Es fundamental comprender los diversos factores que contribuyen al desarrollo de la epilepsia para mejorar los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes», concluye el Dr. Poza.

Estas noticias también te pueden interesar:

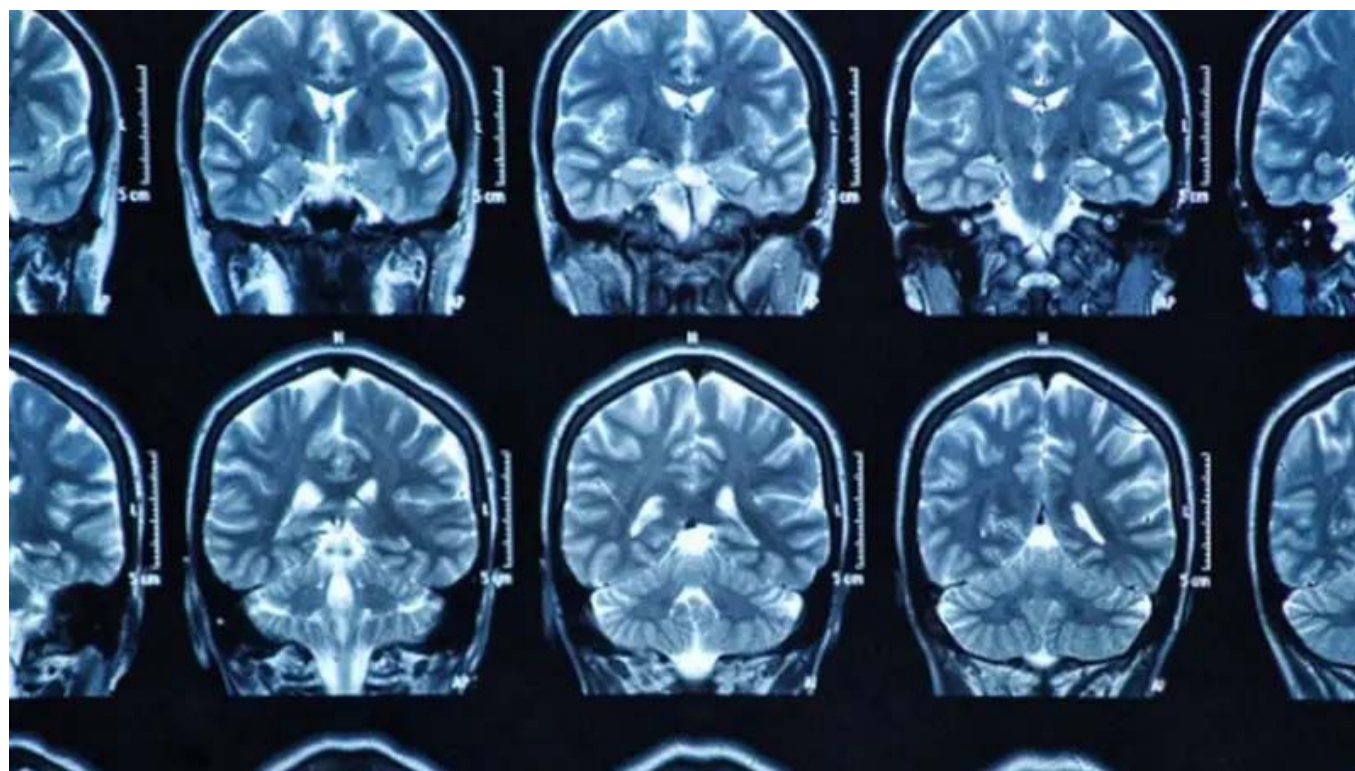


## Sociedad

# Día Internacional: ¿Cuál es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera en adultos mayores de 65 años?

El retraso en el diagnóstico de esta enfermedad puede alcanzar los 10 años, por eso la Sociedad Española de Neurología insiste en la necesidad de realizar pruebas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad

- [El día a día de una persona con epilepsia farmacorresistente](#)
- [Someterse a una cirugía bariátrica eleva el riesgo de epilepsia](#)
- [Día Internacional de la Epilepsia: Mi vida a la sombra de la enfermedad de mi hijo](#)



▲Imagen del cerebro Redes sociales / Redes sociales



**BELÉN TOBALINA** ▾

**Madrid** Creada: 12.02.2024 10:01  
Última actualización: 12.02.2024 10:01



Unas 400.000 personas sufren epilepsia en España y de ellas, entre un 25 y un 30% tiene crisis pese a que hay más de 30 medicamentos para el tratamiento de esta patología.

## MÁS NOTICIAS



### **Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia**

**El futuro de las "mamografías" sin dolor: "inocuas y sin comprimir el seno"**



### **Tecnología**

**Crean una prótesis de mano con la que sentir el frío y el calor**

Hoy se conmemora el Día Internacional de la Epilepsia, que se celebra el segundo lunes de febrero de cada año con el objetivo crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y tratar de reducir su estigma, ya que se estima que al menos un 25% de la población adulta que padece epilepsia sufre discriminación.

La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos. Y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

“La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia”, explica el Dr. Juan José Poza, Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN.



“Es la cuarta enfermedad neurológica más común y puede afectar a personas de todas las edades y géneros, lo que la convierte en un importante problema de salud mundial, ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en urgencias”, añade.

Aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños. Así, alrededor de un 10% de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta considerablemente a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30% de los mayores de 80 años.

Además, en estos dos grupos poblacionales es donde se produce **una mayor infradiagnóstico**, haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años.

“Estimamos que **hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas** o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario debido a que las crisis que provoca la epilepsia son transitorias y pueden tener una duración muy breve”, afirma el Dr. Poza.

"Pero también -prosigue- porque aunque se tiende a asociar la sintomatología de esta enfermedad con la pérdida de conocimiento unida a convulsiones y/o rigidez, esto solo se produce en el 30% de los pacientes. Otros síntomas, como la falta de respuesta a estímulos, la desconexión del entorno, o experimentar movimientos anormales en alguna parte del cuerpo, son más comunes”.

“Además, existen síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos. Por esa razón, y porque el número de **diagnósticos falsos positivos es sorprendentemente alto, ya que llega al 18%**, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad”, añade.

Síncopes y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas. Y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. Pero también puede suceder todo lo contrario; es decir, que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

“Una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional. Pero solo con la certeza en el diagnóstico podremos comenzar a tratar adecuadamente a los pacientes”, comenta el Dr. Juan José Poza.

Con los tratamientos que se disponen actualmente, **hasta un 70%** de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad. Por lo que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

En un 50% de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales: depresión (que afecta al 23% de los pacientes) y/o ansiedad (20%) destacan entre las afecciones psiquiátricas más frecuentes, mientras que cefaleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis, demencia... también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia.

Por otra parte, entre un 30 y 40% de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

“Hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacorresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad", concluye el doctor.

Y es que, "aunque en su origen parecen estar implicados diversos factores genéticos y metabólicos, aún quedan por determinar otros muchos factores que también pueden influir en el desarrollo de esta enfermedad. Esto nos ayudaría a conseguir tratamientos más efectivos para esta enfermedad que **padecerá un 3% de la población en algún momento de su vida**", concluye el Dr. Poza.

ARCHIVADO EN:

neurologia / Salud / Pacientes

 0 Ver comentarios



## Más leídas

---

- 1** **Capilla ardiente**  
Momentos de intensa emoción cuando la viuda de David Pérez pide que Marlaska no imponga la Medalla de Oro al fallecido
  - 2** **Gigante de los mares**  
USS Kearsarge: así es el poderoso buque de asalto anfibio de EE UU
-

[ESPAÑA](#)

## Cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos de epilepsia en el mundo

Y, al menos, un 25% de la población adulta que tiene esta enfermedad padece discriminación



La epilepsia afecta a más de 50 millones de personas

SERVIMEDIA

12/FEB./24 - 12:01

### +INFO



Conciencia y apoyo en el Día Mundial de la Epilepsia

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha asegurado este lunes que cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos de [epilepsia](#) en todo el mundo y, al menos, un 25% de la población adulta que tiene esta enfermedad padece discriminación.

Con motivo de la celebración hoy del **Día Internacional de la Epilepsia**, la SEN recuerda que **la epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos**. En España, unas **400.000 personas padecen esta patología**, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.



## El Servet aumenta la dotación para el tratamiento de la epilepsia

De hecho, el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza, explica que “esta enfermedad neurológica crónica se caracteriza por producir, de forma recurrente, **convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia**”.

Además, añade, “es la cuarta enfermedad neurológica más común y puede afectar a personas de todas las edades y géneros, lo que la convierte en un importante problema de salud mundial ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, **después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias**”.

Aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, **es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños**: alrededor de un 10% de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta de forma considerable a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30% de los mayores de 80 años.

## INFRADIAGNÓSTICO

Además, en estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años.

A este respecto, al doctor Poza subraya que “**se estima que hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas** o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario debido a que las crisis que provoca la epilepsia son transitorias y pueden tener una duración muy breve. Pero también porque, aunque se tiende a asociar la sintomatología de esta enfermedad con la pérdida de conocimiento unida a convulsiones y/o rigidez, esto solo se produce en el 30% de los pacientes. Otros síntomas, como la falta de respuesta a estímulos, la desconexión del entorno, o experimentar movimientos anormales en alguna parte del cuerpo, son más comunes”.

Además, añade, “**existen síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas** y que pueden llevar a diagnósticos erróneos. Por esa razón, y porque el número de diagnósticos falsos positivos es sorprendentemente alto, ya que llega al 18%, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad”.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Los **síncopes y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas**. Y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. Pero también puede suceder todo lo contrario; es decir, que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

“Una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional. Pero solo con la certeza en el diagnóstico podremos comenzar a tratar adecuadamente a los pacientes”, aclara el experto de la SEN.

Con los tratamientos que se disponen actualmente, **hasta un 70% de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar de forma adecuada la enfermedad**.



Lunes, 12 de febrero de 2024, 08:21

**DIARIO ESTRATEGIA**  
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

**45**  
AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS DINERO & INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS

Nosotros podemos ayudarte

**Qué Estás Buscando?**



## Unas 400.000 personas padecen epilepsia en España, según la SEN

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Lunes, 12 de febrero de 2024, 07:57



La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 400.000 personas padecen esta patología en España, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

Con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y tratar de reducir su estigma, la SEN recuerda en el Día Internacional de la Epilepsia, conmemorado el segundo lunes de febrero de cada año, que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece epilepsia sufre discriminación.

"La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia", explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Asimismo, el experto destaca que es "un importante problema de salud mundial ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias".

En este sentido, desde la SEN afirman que aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

### RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que



### Lo Más Leído

- 1 Probamos Redmi Note 13 Pro+, un 'smartphone' con grandes posibilidades de fotografía y autonomía a un precio accesible
- 2 Grupo LATAM crece 32,7% en pasajeros transportados a nivel internacional impulsado por temporada alta en Sudamérica
- 3 Soltec: rumbo a nuevos horizontes
- 4 Moody's rebaja el rating de Israel por primera vez en su historia
- 5 Situación Nacional de COVID-19 en Chile, del 28 de enero al 3 de febrero
- 6 CMF sanciona a Seguros Konsegur de Garantías y Crédito S.A. por no pagar seguros de garantía a primer requerimiento
- 7 5 Lecciones que Sebastián Piñera dejó para nuestro sector
- 8 La UE acuerda una reforma de las reglas fiscales adaptada a la situación por país
- 9 Boric reconoce que durante el gobierno de Piñera "las querellas y las recriminaciones fueron, en ocasiones, más allá de lo justo y razonable"
- 10 En qué consiste el Fondo Nacional de Reconstrucción

europa press

Identifican un nuevo 'malware' en MacOS capaz

"hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario".

De esta manera, el doctor Juan José Poza señala la existencia de "síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos", elevándose los diagnósticos falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

#### LA IMPORTANCIA DE UN CORRECTO TRATAMIENTO

"Una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional", comenta el doctor Juan José Poza.

Con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

#### ASOCIADA A OTROS TIPOS DE TRASTORNOS

Además, según la SEN, un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia.

Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

"En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacorresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad", concluye el doctor Juan José Poza.

de robar archivos haciéndose pasar por una actualización de Visual Studio

La liberación de dopamina en el amor comparte similitudes con los juegos del azar y consumo de drogas, según experta

Kant murió hace 220 años. Siete de sus mejores citas



Unas 400.000 personas padecen epilepsia en España, según la SEN



La detección de la apnea del sueño llegará a los relojes Samsung Galaxy y la 'app' Health



Resonancia magnética cerebral

**DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA**

## Cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos de epilepsia en el mundo

Alrededor de un 10 % de los niños la padecen y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta considerablemente a partir de los 60 años

Sandra Ordóñez

12/02/2024

Este lunes se conmemora el **Día Internacional de la Epilepsia**, que se celebra el segundo lunes de febrero de cada año con el objetivo crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y tratar de reducir su estigma, ya que se estima que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece epilepsia sufre discriminación.

La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos. Y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España unas 400.000 personas padecen esta patología, que es la **primera enfermedad neurológica más frecuente en niños** y tercera más frecuente en adultos mayores.

Tal y como explica el doctor Juan José Poza, coordinador del Grupo de

Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se trata de una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia.

## Esta es la edad a la que debes dejar de fumar para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón

María Fernández



Al hilo, se trata de la cuarta afección neurológica más común y puede afectar a personas de todas las edades y géneros, lo que la convierte en «un importante problema de salud mundial», recuerda el experto. Además, asegura, su tasa de mortalidad es «entre dos y tres veces mayor que la de la población general», lo que le convierte, después del ictus, en la segunda causa de **atención neurológica** más habitual en Urgencias.

Aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños. Según los datos, alrededor de un 10 % de los niños la padecen y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta considerablemente a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 % de los mayores de 80 años. Además, en estos dos grupos poblacionales es donde se produce un mayor infradiagnóstico, haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años.

Asimismo, el doctor Juan José Poza estima que hasta un 25 % de las crisis pueden pasar inadvertidas o «no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario», debido a que las crisis que provoca la epilepsia son transitorias y pueden tener una duración muy breve. Sin embargo, también sucede, explica, porque aunque se tiende a asociar la sintomatología de esta enfermedad con la pérdida de conocimiento unida a **convulsiones** y/o rigidez, solo se produce en el 30 % de los pacientes.

Además, apunta el facultativo Poza, existen síntomas de otras enfermedades que pueden tener «una apariencia similar a las crisis epilépticas» y que pueden llevar a diagnósticos erróneos. Por esa razón, y porque el número de diagnósticos falsos positivos es sorprendentemente alto, ya que llega al 18 %, desde la SEN llevan años insistiendo en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad.

Síncopes y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas. Y en menor medida otros, como ictus, **trastornos del sueño, migraña**, trastornos del movimiento, etc. Pero también puede suceder todo lo contrario; es decir, que las crisis

epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías. «Una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico», comenta Juan José Poza. Sin embargo, a pesar de los deseos del especialista, esto no es siempre posible, ya que, por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional.

Con los tratamientos que se disponen actualmente, hasta un 70 % de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir **controlar adecuadamente la enfermedad**. Por lo que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

### **Los dientes de leche, una fábrica de neuronas para buscar terapias de enfermedades raras**

El Debate



En un 50 % de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales: **depresión** (que afecta al 23 % de los pacientes) y/o ansiedad (20 %) destacan entre las afecciones psiquiátricas más frecuentes, mientras que cefaleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis, demencia... también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 % de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

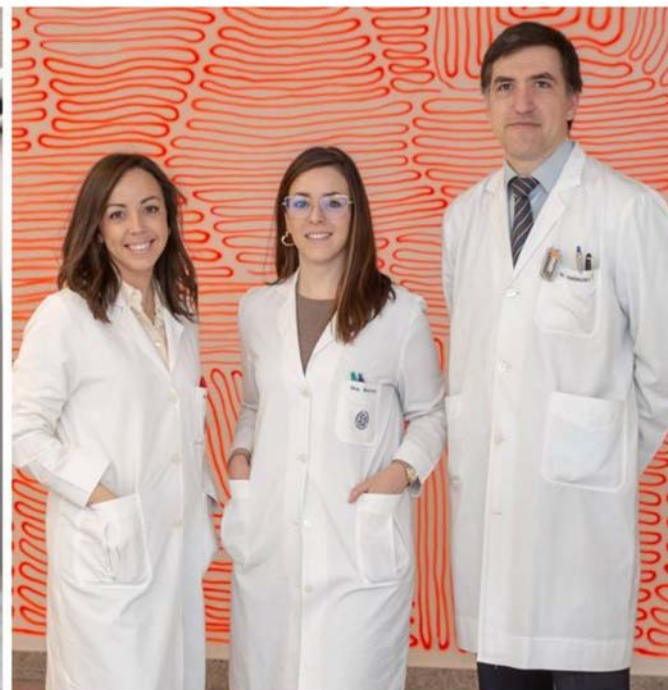
En modo de conclusión, el doctor Juan José Poza relata que en días como hoy es importante reivindicar «la importancia de la investigación de esta enfermedad». No solo por el número de afectados, para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen **epilepsia farmacorresistente** y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad.

[Inicio](#) > [Actualidad](#) > [Noticias](#) > Investigadores de la Clínica buscan marcadores para predecir el riesgo de deterioro cognitivo en pacientes con epilepsia

NEUROLOGÍA

## Investigadores de la Clínica buscan marcadores para predecir el riesgo de deterioro cognitivo en pacientes con epilepsia

Especialistas en Neurología llevan a cabo un estudio dirigido a personas con epilepsia del lóbulo temporal de entre y 70 años para avanzar en la prevención del desarrollo de problemas de memoria o atención



El equipo de la Unidad de Epilepsia de la Clínica Universidad de Navarra implicado en este estudio. De izq. A dcha.: la enfermera Ana Lamas y los Dres. Asier Gómez y Teresa Rognoni; y los Dres. Marta Marín, Genoveva Montoya y Pablo Domínguez.

12 de febrero de 2024

La **Unidad de Epilepsia** de la Clínica Universidad de Navarra ha puesto en marcha un estudio clínico con el que busca establecer marcadores biológicos que permitan estimar el riesgo de que los pacientes con epilepsia desarrollen un deterioro cognitivo asociado con esta enfermedad. Se estima que entre el 60 y el 70% de estas personas sufrirán problemas cognitivos, especialmente pérdida de memoria.

“Hasta hace unos pocos años el tratamiento de la epilepsia consistía únicamente en el control de las crisis epilépticas, pero **hemos ido viendo que un alto porcentaje de pacientes desarrollaban problemas de memoria o atención que limitan sustancialmente su calidad de vida, a veces, con más efectos incluso que las propias crisis epilépticas**”, reconoce el **Dr. Asier Gómez**, especialista del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra.

El objetivo de este estudio, **financiado por el Instituto de Salud Carlos III**, dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación,





lumbar y una resonancia cerebral específica.

“Con este proceso pretendemos objetivar si los problemas cognitivos que nos refieren los pacientes están relacionados con un proceso neurodegenerativo asociado a la epilepsia o a otros factores, como pueden ser los fármacos. **Este avance nos permitiría además intervenir de manera precoz para el tratamiento de esa alteración cognitiva con herramientas como la rehabilitación cognitiva**”, añade.

Actualmente, el estudio está abierto a pacientes con epilepsia del lóbulo temporal que tengan entre 40 y 70 años.

## Rehabilitación cognitiva

Algunas de las alteraciones cognitivas más frecuentes asociadas a la epilepsia son la dificultad para recordar información, como conversaciones o hechos recientes, encontrar la palabra adecuada o lentificación para realizar tareas. Todas estas complicaciones que afectan a la vida ordinaria pueden ser trastornos cognitivos originados por la combinación de varios factores, como las propias crisis epilépticas, los fármacos con que se trata o los trastornos del ánimo.

Las personas más afectadas, señalan los especialistas, suelen ser las de más edad, con varios años de enfermedad y una a frecuencia de crisis y, por lo tanto, las que llevan más tiempo con medicación. Para prevenir o aliviar estos déficits, **la rehabilitación cognitiva es una alternativa terapéutica enfocada a mejorar la función cognitiva en general y cada una de sus áreas en particular, como la memoria, la función ejecutiva, la atención, el lenguaje y la función visoespacial.**

“**Esta rehabilitación se diseña con unos objetivos concretos a la medida de cada paciente. Se realizan ejercicios que fortalecen los procesos básicos afectados, de manera que la red neuronal implicada en la función alterada se reentrena.** En otros casos, existen estrategias compensatorias dirigidas a que el paciente aprenda actividades funcionales para su vida cotidiana, aunque la función alterada no mejore de forma específica”, explica la [Dra. Teresa Rognoni](#), neuropsicóloga del Departamento de Neurología de la Clínica.

Con un seguimiento personalizado de rehabilitación neuropsicológica, cada paciente y su familiar avanzan en el manejo de alteraciones cognitivas y conductuales y se reduce el impacto que tienen en su vida cotidiana.

Según la Sociedad Española de Neurología, unas 400.000 personas padecen epilepsia en España y cada año se detectan hasta 22.000 nuevos casos. En Europa, esta patología neurológica afecta a cerca de 6 millones de habitantes.



¡Únete a nuestra comunidad!

SUSCRIBIRSE

Síguenos



### ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS

[Enfermedades](#)

[Pruebas diagnósticas](#)

[Tratamientos](#)

[Cuidados en casa](#)

[Chequeos y salud](#)

### NUESTROS PROFESIONALES

[Cancer Center](#)

[Conozca a los profesionales](#)

[Servicios médicos](#)

[Trabaje con nosotros](#)

### INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

[Ensayos clínicos](#)

[Docencia y formación](#)

[Residentes y Unidades Docentes](#)

[Área para profesionales](#)



**notimérica / vida**

## Infosalus.- Unas 400.000 personas padecen epilepsia en España, según la SEN

- Publicidad -

**OTTO**

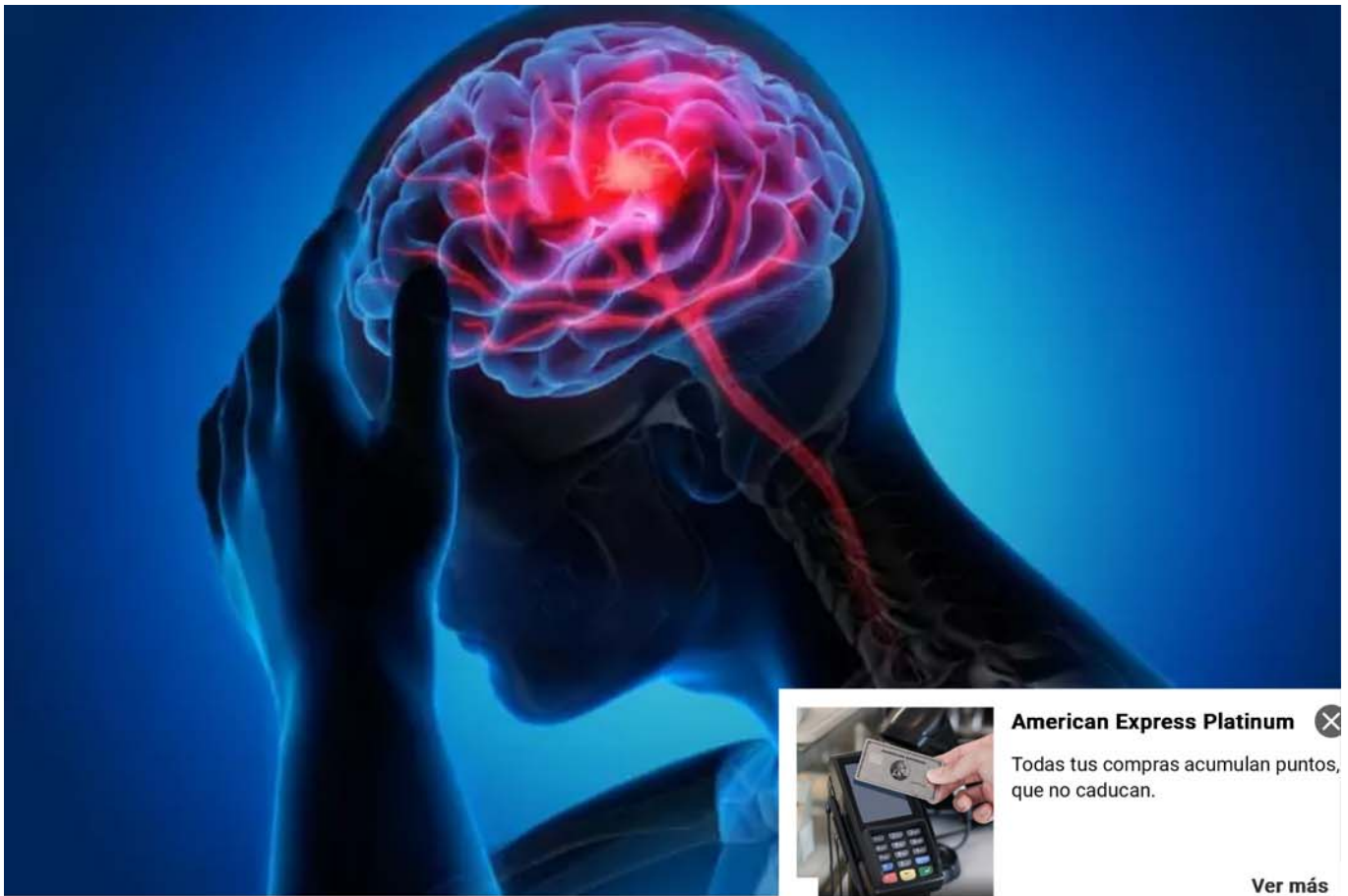
€ 59.99

Zum Artikel >

INSE

**-78%**





**American Express Platinum** ✕

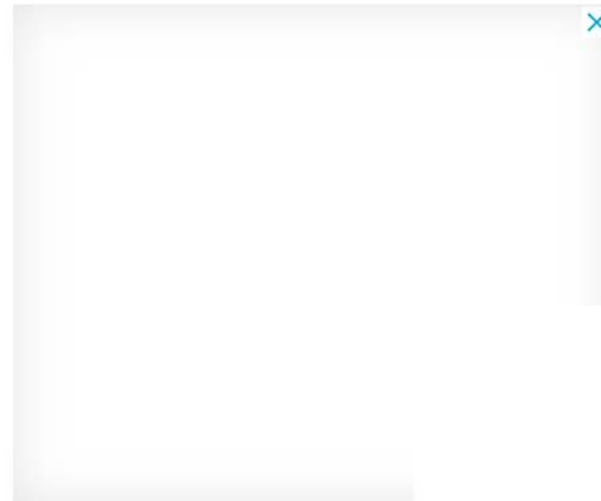
Todas tus compras acumulan puntos, que no caducan.

[Ver más](#)

Archivo - Epilepsia  
- QUIRONSAUD - Archivo

MADRID, 12 Feb. (EUROPA PRESS) -

-Publicidad-



La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 400.000 personas padecen esta patología en España, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

- Publicidad -

---

- Publicidad -

"La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia", explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Asimismo, el experto destaca que es "un importante problema de salud mundial ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias".

En este sentido, desde la SEN afirman que aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

## **RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO**

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que "hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario".

De esta manera, el doctor Juan José Poza señala la existencia de "síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos". elevándose los diagnósticos falsos positivos al 18

- Publicidad -

movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

## **LA IMPORTANCIA DE UN CORRECTO TRATAMIENTO**

"Una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional", comenta el doctor Juan José Poza.

Con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

## **ASOCIADA A OTROS TIPOS DE TRASTORNOS**

Además, según la SEN, un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardíacos, digestivos, artritis o demencia también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia.

Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

"En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacorresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad", concluye el doctor Juan José Poza.



[https://twitter.com/navarra\\_com](https://twitter.com/navarra_com)

[\(/LOGIN/\)](/LOGIN/)

[\(/USER/REGISTER/\)](/USER/REGISTER/)

# Navarra.com

LA INFORMACIÓN NOTIENE PRECIO



okdiario  
(<https://okdiario.com/>)

lunes, 12 de febrero de 2024 Actualizado 12:26

## SOCIEDAD

# Investigadores navarros buscan predecir el deterioro cognitivo de pacientes con una grave enfermedad

(/ Estos pacientes sufren, a menudo, problemas de memoria o atención como efecto secundario de la enfermedad que padecen. articulo/sociedad/temor-nuevo-erte-volkswagen-navarra/20240212104501524681.html?utm\_source=arrow&utm\_medium=link&utm\_campaign=arrow)



El equipo de la Unidad de Epilepsia de la Clínica Universidad de Navarra implicado en este estudio. De izq. a dcha.: la enfermera Ana Lamas y los Dres. Asier Gómez y Teresa Rognoni; y los Dres. Marta Marín, Genoveva Montoya y Pablo Domínguez. CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Redacción (/author/redaccion/)  
12 febrero, 2024 - 11:35 | Actualizado: 12 febrero, 2024 - 12:04

- [f](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://navarra.okdiario.com/articulo/sociedad/investigadores-navarra-com) (<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://navarra.okdiario.com/articulo/sociedad/investigadores-navarra-com>)
- [t](https://twitter.com/intent/tweet?text=Investigadores+navarros+buscan+predecir+el+deterioro+cognitivo+de+pacientes) (<https://twitter.com/intent/tweet?text=Investigadores+navarros+buscan+predecir+el+deterioro+cognitivo+de+pacientes>)

✉ (mailto:?subject=Investigadores%20navarros%20buscan%20predecir%20el%20deterioro%20cognitivo%20de%20pacient



NAVARRA (/TAGS/NAVARRA/) SALUD (/TAGS/SALUD/) INVESTIGACIÓN (/TAGS/INVESTIGACION/) CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA (/TAGS/CLINICA-UNIVERSIDAD-DE-NAVARRA/) ENFERMEDADES (/TAGS/ENFERMEDADES/)

### Noticias Relacionadas

(/articulo/sociedad/viuda-guardia-civil-asesinado-marlaska-pamplona/20240211113146524541.html?)



utm\_source=related&utm\_medium=link&utm\_campaign=related)

(/ La viuda del Guardia Civil asesinado por narcos impide que Marlaska le imponga la medalla en Pamplona (/articulo/sociedad/viuda-guardia-civil-asesinado-marlaska-pamplona/20240211113146524541.html?utm\_source=related&utm\_medium=link&utm\_campaign=related) sociedad especies mas-

La Unidad de Epilepsia de la Clínica Universidad de Navarra (https://navarra.okdiario.com/articulo/sociedad/centros-europeos-que prueban dispositivo predecir crisis epilepticas/20220325095356401477.html) ha puesto en marcha un estudio clínico con el que busca establecer marcadores biológicos que permitan estimar el riesgo de que los pacientes con epilepsia (https://navarra.okdiario.com/articulo/sociedad/avances-tecnica-imagen-cerebral-pacientes-epilepsia-posibilidad-operacion/20190523150515264841.html) desarrollen un deterioro cognitivo asociado con esta enfermedad.

Se estima que entre el 60 y el 70 % de estas personas con **epilepsia** sufrirán **problemas cognitivos**, especialmente pérdida de memoria, según indica la clínica en un comunicado.

Bildu y el PSN se niegan en Pamplona a un minuto de silencio por los guardias civiles asesinados (/articulo/politica/bildu-niega-pamplona-minuto-silencio-guardias-civiles-asesinados/20240211194656524652.html)

Al respecto, Asier Gómez, especialista del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra, explica que hasta hace unos pocos años el **tratamiento de la epilepsia** consistía únicamente en el control de las crisis epilépticas, pero han ido viendo que "un alto porcentaje de pacientes desarrollaban problemas de memoria o atención que limitan sustancialmente su calidad de vida, a veces, con más efectos incluso que las propias crisis epilépticas".

PUBLICIDAD



(/  
articulo/  
sociedad/  
temor-  
nuevo-  
erte-  
volkswagen-  
navarra/

(/  
articulo/  
sociedad  
especies  
mas-  
desconoc  
sendaviv  
investiga  
identifica  
todos-  
animales  
silvestres  
2024021  
utm\_sou

20240212104501534681.html?utm\_source=arrow&utm\_medium=link&utm\_campaign=arrow) **funeral por el Guardia Civil asesinado** estaba con mi padre y mi abuelo

Con este estudio, financiado por el Instituto de Salud Carlos III, dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación, se trata de investigar este **deterioro cognitivo asociado a la epilepsia** con biomarcadores similares a los utilizados para el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, las proteínas Tau y Beta Amiloide.

La casa en un pueblo de Navarra que sorprende por su original distribución y cuesta menos que un piso (/articulo/sociedad/casa-venta-pueblo-navarra-izco-apartamentos/20240210123342520335.html)

Para la **detección de este deterioro cognitivo** se realizan tres pruebas: una valoración cognitiva completa, la toma de una muestra de líquido

cefalorraquídeo mediante punción lumbar y una resonancia cerebral específica.

“Con este proceso pretendemos objetivar si los **problemas cognitivos** que nos refieren los pacientes están relacionados con un **proceso neurodegenerativo asociado a la epilepsia** o a otros factores, como pueden ser los fármacos. Este avance nos permitiría además intervenir de manera precoz para el tratamiento de esa alteración cognitiva con herramientas como la rehabilitación cognitiva”, añade.

La reacción de los vecinos del Guardia Civil asesinado en Cádiz: dos días de luto oficial (/articulo/sucesos/dias-luto-oficial-valle-egues-asesinato-guardia-civil-cadiz/20240210192821524487.html)



(/ Actualmente, el estudio está abierto a **pacientes con epilepsia del lóbulo temporal** que tengan entre 40 y 70 años.

Algunas de las **alteraciones cognitivas más frecuentes** asociadas a la **epilepsia** son la dificultad para recordar información, como conversaciones o hechos recientes, encontrar la palabra adecuada o lentificación para realizar tareas.

Una televisión anuncia que emitirá desde Pamplona todas las corridas de San Fermín 2024 (/articulo/sanfermin/one-toro-sanfermin-corridas-feria-toro-pamplona/20240211081604523745.html)

Todas estas complicaciones que afectan a la vida ordinaria pueden ser **trastornos cognitivos** originados por la combinación de varios factores, como las propias crisis epilépticas, los fármacos con que se trata o los trastornos del ánimo, según apuntan.

Las personas más afectadas, señalan los especialistas, suelen ser las de más edad, con varios años de **enfermedad** y una alta frecuencia de crisis y, por lo tanto, las que llevan más tiempo con medicación.



El pueblo de Navarra de menos de 200 habitantes que tiene un tesoro de la Edad Antigua (/articulo/sociedad/eslava-navarra-pueblo-tesoro-romano-santa-criz/20240210194244505894.html)

Para prevenir o aliviar estos déficits, la rehabilitación cognitiva es una alternativa terapéutica enfocada a **mejorar la función cognitiva** en general y cada una de sus áreas en particular, como la memoria, la función ejecutiva, la atención, el lenguaje y la función visoespacial.

“Esta **rehabilitación** se diseña con unos objetivos concretos a la medida de cada paciente. Se realizan ejercicios que fortalecen los procesos básicos afectados, de manera que la red neuronal implicada en la función alterada se reentrena. En otros casos, existen estrategias compensatorias dirigidas a que el paciente aprenda actividades funcionales para su vida cotidiana, aunque la función alterada no mejore de forma específica”, señala Teresa Rognoni, neuropsicóloga del Departamento de Neurología de la Clínica.

(/articulo/)

socio-temor-nuevo-

erte-

volkswagen-

navarra/

20240212104501524681.html

utm\_source=arrow&amp;utm\_medium=link&amp;utm\_campaign=arrow)

nuevo-

No se aguanta las ganas de orinar y acaba detenido: los motivos del arresto en Pamplona (/articulo/sucesos/aguanta-ganas-orinar-acaba-detenido-motivos-arresto-pamplona/20240212091609524676.html)

(/articulo/)

socio-temor-nuevo-

desconoc-

sendaviv-

identifica-

todos-animales-

silvestres-2024021-

utm\_sou-

Con un **seguimiento personalizado de rehabilitación**

**neuropsicológica**, cada paciente y su familiar avanzan en el manejo de las alteraciones cognitivas y conductuales y se reduce el impacto que tienen en su vida cotidiana.

Según la **Sociedad Española de Neurología**, unas 400.000 personas padecen **epilepsia** en España y cada año se detectan hasta 22.000 nuevos casos. En Europa, esta patología neurológica afecta a cerca de 6 millones de habitantes.

Lo más leído

Psicología

Tecnología

Política sanitaria

## Unas 400.000 personas padecen epilepsia en España, según la SEN

Agencias

Lunes, 12 de febrero de 2024, 11:29 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 12 (EUROPA PRESS)

La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 400.000 personas padecen esta patología en España, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

Con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y tratar de reducir su estigma, la SEN recuerda en el Día Internacional de la Epilepsia, conmemorado el segundo lunes de febrero de cada año, que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece epilepsia sufre discriminación.

"La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia", explica el coordinador del Grupo de

### Noticias relacionadas

**Radiólogos destacan que las cirugías por láser guiado por RM en epilepsias farmacorresistentes son "menos invasivas"**

**Experto afirma que los pacientes con gota "no le dan la importancia que merece" a la enfermedad**

**Investigadores desarrollan un innovador análisis de sangre que predice el riesgo de la esquizofrenia**

**COCEMFE pide al Gobierno garantizar el acceso a las bolsas de orina y de ostomía ante la alerta de desabastecimiento**

**H. Ruber Juan Bravo, primer centro del mundo con el sistema Allia IGS Pulse para enfermedades cardiovasculares**

Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Asimismo, el experto destaca que es "un importante problema de salud mundial ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias".

En este sentido, desde la SEN afirman que aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

#### RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que "hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario".

De esta manera, el doctor Juan José Poza señala la existencia de "síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos", elevándose los diagnósticos falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

#### LA IMPORTANCIA DE UN CORRECTO TRATAMIENTO

"Una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional", comenta el doctor Juan José Poza.

Con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

#### ASOCIADA A OTROS TIPOS DE TRASTORNOS

Además, según la SEN, un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia.

Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

"En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacorresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad", concluye el doctor Juan José Poza.



CENCIA Y TECNOLOGÍA (https://www.vigoalminuto.com/categoria/tecnologia/) CULTURA (https://www.vigoalminuto.com/categoria/cultura/)

## Día Internacional de la Epilepsia: cada año se diagnostican 2,5 millones de nuevos casos

Un 10% de los niños y un 30% de los mayores de 60 años lo padecen

Redacción (https://www.vigoalminuto.com/autor/redaccion/) 10 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/10/dia-internacional-de-la-epilepsia-cada-ano-se-diagnostican-25-millones-de-nuevos-casos/)



(/#x) (/#facebook) (/#whatsapp) (/#linkedin)  
(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.vigoalminuto.com%2F2024%2F02%2F10%2Fdía-internacional-de-la-epilepsia-cada-ano-se-diagnostican-25-millones-de-nuevos-casos%2F&title=D%C3%ADa%20Internacional%20de%20la%20Epilepsia%3A%20cada%20a%C3%B1o%20se%20diagnostican%202%2C5%20millones%20de%20nuevos%20casos)

Hay que conmemorar el **Día Internacional de la Epilepsia** (<http://www.epilepsia.org.com/site/dia-internacional-de-la-epilepsia/>), que se celebra el segundo lunes de febrero de cada año con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y tratar de reducir su estigma, ya que se estima que al menos un 25% de la población adulta que padece epilepsia sufre discriminación.

La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos. Y, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** (<https://www.sen.es/>), en España unos 400.000 personas padecen esta patología, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

**"Un 25% de la población que padece epilepsia, sufre discriminación"**

"La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia", explica el doctor Juan José Posa, Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN). "Es la cuarta enfermedad neurológica más común y puede afectar a personas de todas las edades y géneros, lo que la convierte en un importante problema de salud mundial ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias".

### Su incidencia aumenta desde los 60 años

Aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños. Alrededor de un 10% de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta considerablemente a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30% de los mayores de 80 años. Además, en estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años.

### Crisis inadvertidas

"Estimamos que hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario debido a que las crisis que provoca la epilepsia son transitorias y pueden tener una duración muy breve. Pero también porque aunque se tiende a asociar la sintomatología de esta enfermedad con la pérdida de conocimiento unida a convulsiones y/o rigidez, esto solo se produce en el 30% de los pacientes. Otros síntomas, como la falta de respuesta a estímulos, la desconexión del entorno o aparicioner movimientos anormales en alguna parte del cuerpo, son más comunes", señala el doctor Posa. "Además, existen síntomas de otros enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos. Por eso razón, y porque el número de diagnósticos falsos positivos es sorprendentemente alto, ya que llega al 10%, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad".

**"Es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños"**

### Es frecuente confundirla con otras patologías

Síntomas y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas. Y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. Pero también puede suceder todo lo contrario; es decir, que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías. "Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional. Pero solo con la certeza en el diagnóstico podemos comenzar a tratar adecuadamente a los pacientes", comenta el doctor José Posa.



(https://galiciaqueeresgal/)

### Tratamiento

Con los tratamientos que se disponen actualmente, hasta un 70% de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad. Por lo que acceder a un tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

En un 50% de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales: depresión (que afecta al 23% de los pacientes) y/o ansiedad (20%) destacan entre las afecciones psiquiátricas más frecuentes, mientras que cefaleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis, demencia, también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otro parte, un 30-40% de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

**"Puede afectar a personas de todas las edades y géneros"**

### La investigación, clave

"En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacoresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad" ya que aunque en su origen parecen estar implicados diversos factores genéticos y metabólicos, aún quedan por determinar otros muchos otros que también pueden influir en el desarrollo de esta enfermedad. Esto nos ayudaría a conseguir tratamientos más efectivos para esta enfermedad que padecen un 25 de la población en algún momento de su vida", concluye el doctor Posa.

< anterior

Siguiente >

Fin de semana con 81 heridos en 59 accidentes registrados nos estradas galegas

(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/fin-de-semana-con-81-heridos-en-59-accidentes-registrados-nos-estradas-galegas/)

Novo 'punto limpo de proximidade' en Vigo

(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/novo-punto-limpo-de-proximidade-en-vigo/)

### También te puede interesar

CULTURA (https://www.vigoalminuto.com/categoria/cultura/)

CULTURA (https://www.vigoalminuto.com/categoria/cultura/)

(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/10/o-burro-mais-bonito-de-galicia-que-esta-en-mos-ter-herdeiro-ou-herdeira/)

O burro máis bonito de Galicia, que está en Mos, terá herdeiro...ou herdeira (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/10/o-burro-mais-bonito-de-galicia-que-esta-en-mos-ter-herdeiro-ou-herdeira/)

Redacción (https://www.vigoalminuto.com/autor/redaccion/) 10 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/10/o-burro-mais-bonito-de-galicia-que-esta-en-mos-ter-herdeiro-ou-herdeira/)

Chomarsee Jamil

LEER MÁS (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/10/o-burro-mais-bonito-de-galicia-que-esta-en-mos-ter-herdeiro-ou-herdeira/)

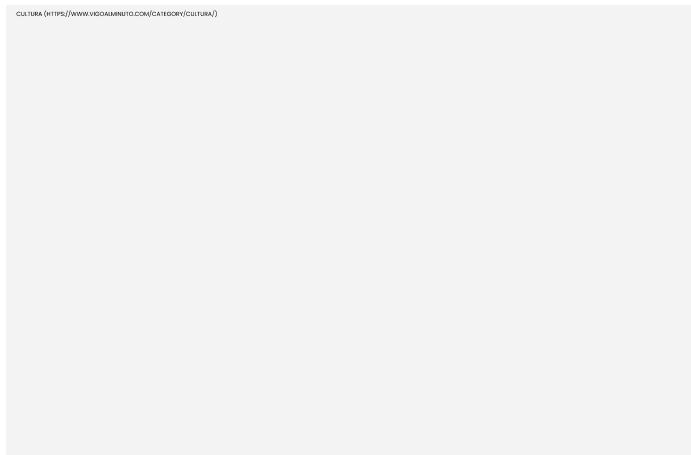
(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/redonda-tambien-aplaza-el-desfile-de-comparsas-de-entroido-por-el-mal-tempo/)

Redonda también aplaza el desfile de comparsas de Entroido, por el mal tiempo (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/redonda-tambien-aplaza-el-desfile-de-comparsas-de-entroido-por-el-mal-tempo/)

Redacción (https://www.vigoalminuto.com/autor/redaccion/) 9 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/redonda-tambien-aplaza-el-desfile-de-comparsas-de-entroido-por-el-mal-tempo/)

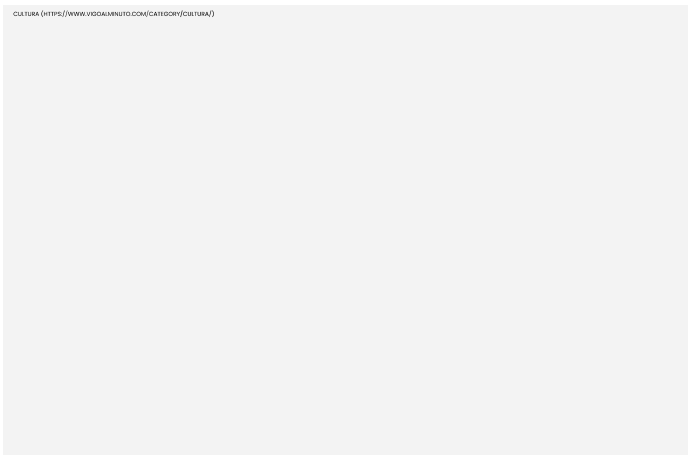
Y cambia su programación

LEER MÁS (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/redonda-tambien-aplaza-el-desfile-de-comparsas-de-entroido-por-el-mal-tempo/)



(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/adiase-o-entroido-do-porriño-polo-mal-tempo/)
Adiase o 'Entroido do Porriño' polo mal tempo (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/adiase-o-entroido-do-porriño-polo-mal-tempo/)
Redacción (https://www.vigoalminuto.com/autor/redaccion/) 9 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/adiase-o-entroido-do-porriño-polo-mal-tempo/)
O Concello anunciará próximamente as novas datas de celebración

LEER MÁS (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/09/adiase-o-entroido-do-porriño-polo-mal-tempo/)



(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/08/centro-comercial-travesia-celebra-san-valentin-con-su-tercera-campana-de-adopcion-de-animales/)
Centro Comercial Travesía celebra San Valentín con su tercera campaña de adopción de animales (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/08/centro-comercial-travesia-celebra-san-valentin-con-su-tercera-campana-de-adopcion-de-animales/)
Redacción (https://www.vigoalminuto.com/autor/redaccion/) 8 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/08/centro-comercial-travesia-celebra-san-valentin-con-su-tercera-campana-de-adopcion-de-animales/)
En colaboración con 8 protectoras

LEER MÁS (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/08/centro-comercial-travesia-celebra-san-valentin-con-su-tercera-campana-de-adopcion-de-animales/)

Lo + Visto



(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/el-alcalde-firma-la-resolucion-que-impide-el-acceso-de-los-miembros-del-comite-de-vitrasa-al-pleno-del-concello/)

El alcalde firma la resolución que impide el acceso de los miembros del Comité de Vitrasa al Pleno del Concello (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/el-alcalde-firma-la-resolucion-que-impide-el-acceso-de-los-miembros-del-comite-de-vitrasa-al-pleno-del-concello/)
Redacción (https://www.vigoalminuto.com/autor/redaccion/) 12 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/el-alcalde-firma-la-resolucion-que-impide-el-acceso-de-los-miembros-del-comite-de-vitrasa-al-pleno-del-concello/)

Intentan localizar a un joven de 15 años, desaparecido en Vigo (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/intentar-localizar-a-un-joven-de-15-anos-desaparecido-en-vigo/)
(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/intentar-localizar-a-un-joven-de-15-anos-desaparecido-en-vigo/) 12 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/intentar-localizar-a-un-joven-de-15-anos-desaparecido-en-vigo/)

(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/dia-internacional-de-la-epilepsia-cada-ano-se-diagnostican-25-millones-de-nuevos-casos/)

Día Internacional de la Epilepsia: cada año se diagnostican 2,5 millones de nuevos casos (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/dia-internacional-de-la-epilepsia-cada-ano-se-diagnostican-25-millones-de-nuevos-casos/)
12 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/dia-internacional-de-la-epilepsia-cada-ano-se-diagnostican-25-millones-de-nuevos-casos/)

(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/fin-de-semana-con-81-feridos-en-59-accidentes-registrados-nos-estrados-galegos/)

Fin de semana con 81 heridos en 59 accidentes registrados nos estrados galegos (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/fin-de-semana-con-81-feridos-en-59-accidentes-registrados-nos-estrados-galegos/)
12 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/fin-de-semana-con-81-feridos-en-59-accidentes-registrados-nos-estrados-galegos/)

Novo 'punto limpo de proximidade' en Vigo (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/novo-punto-limpo-de-proximidade-en-vigo/)
(https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/novo-punto-limpo-de-proximidade-en-vigo/) 12 febrero 2024 (https://www.vigoalminuto.com/2024/02/12/novo-punto-limpo-de-proximidade-en-vigo/)

Vigo