

 Iniciar sesión con Google ✕

Utiliza tu cuenta de Google para iniciar sesión en 20minutos.es

Olvídate de recordar más contraseñas. Iniciar sesión es rápido, fácil y seguro.



Continuar

# ¿Qué es la epilepsia? Estos son sus causas, sus síntomas y su tratamiento

20MINUTOS / NOTICIA / 13.02.2024 - 11:06H



Cada 13 de febrero se conmemora el Día Internacional de la Epilepsia, una enfermedad conocida pero poco comprendida. La dificultad en encontrar la causa que la produce la convierte en una afección que altera significativamente la calidad de vida de los pacientes debido a sus molestos síntomas y ataques epilépticos.

- [La sonata de Mozart que ayuda a calmar el cerebro de las personas con epilepsia](#)
- [Qué es el síndrome del momento perfecto y cuál es su impacto en la salud mental](#)



20minutos



La epilepsia se debe a una actividad anormal en el cerebro. / 20BITS

En España, 400.000 personas padecen **epilepsia** y cada año llegan a detectarse entre 12.000 y 22.0000 casos nuevos, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Esta enfermedad es muy conocida pero poco comprendida. Cada **13 de febrero se conmemora su día internacional** con el fin de dar visibilidad a todas aquellas personas que la padecen. Es muy común que las personas conozcan algunos aspectos básicos (como la ocurrencia de **'ataques' con convulsiones** o **el hecho de que estos pueden ser desencadenados por determinados estímulos intensos**) pero, en cambio, es más raro que entiendan la naturaleza y los mecanismos que hay detrás de ella.

#### NOTICIA DESTACADA



**Día de la Neuralgia del Pudendo: un dolor infradiagnosticado, incapacitante y que afecta más a las mujeres**

...dan a adelgazar y mejoran la salud    Aimientos sencillos que sacian el    Ver Más

#### TE PUEDE INTERESAR

El método CaCo: la mejor manera de empezar a correr desde cero, adelgazar y ganar músculo

Este es el móvil de Xiaomi con triple cámara que puedes comprar por 140 euros  
20deCompras

Vídeo | Detienen a dos menores en Cantabria tras hallar el cuerpo de su madre: todas las claves explicadas en un minuto

Nicolás Gómez Sañudo

Consigue entradas para el próximo concierto de El Arrebato  
Alayans Studio

## ¿Qué es la epilepsia? ¿Cuáles son sus causas?

La epilepsia es un trastorno neurológico, y más concretamente, que afecta al sistema nervioso central, en el que la actividad cerebral presenta anomalías que provocan **episodios con una sintomatología característica**. En ocasiones (aunque no necesariamente), estos episodios pueden tener como desencadenante ciertos estímulos intensos (sonidos fuertes, luces intermitentes). En este caso, se denomina epilepsia

#### MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

[Cerebro](#)
[Epilepsia](#)
[Enfermedades](#)


## 20minutos

tipos, lesiones prenatales o trastornos del desarrollo.

Además, cabe señalar que existe una serie de factores de riesgo que parecen predisponer a sufrir la enfermedad, como son ser un niño o una persona mayor, tener antecedentes familiares, haber sufrido lesiones en la cabeza, haber sufrido accidentes cerebrovasculares, padecer demencia, haber padecido infecciones cerebrales o **haber sufrido convulsiones prolongadas** durante la infancia.

### NOTICIA DESTACADA



La meningitis bacteriana daña de por vida a uno de cada tres niños: "Aunque se cure, sufren después un deterioro neurológico"

## ¿Cuáles son los síntomas de la epilepsia?

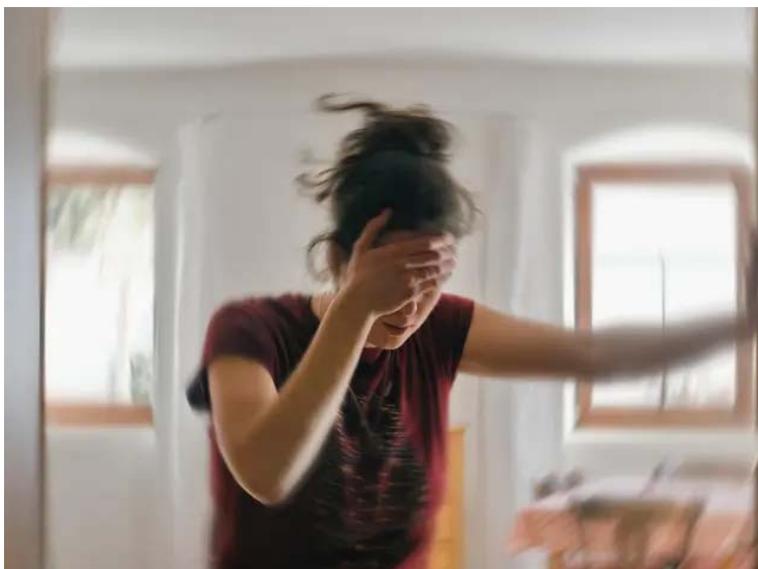
La sintomatología característica de la epilepsia aparece en forma de **episodios repentinos y puntuales**, que en la mayoría de los casos no tienen un desencadenante externo claro, aunque en ocasiones puedan tenerlo (como ya hemos señalado, en los casos de epilepsia fotosensible sería la exposición a luces intermitentes y sonidos fuertes e intermitentes).

Durante estos episodios, el paciente experimenta convulsiones, que pueden ser de tipos muy variados, así como **otros signos que incluyen confusión**, ausencias (falta de respuesta al entorno) y **síntomas psicológicos como miedo**, ansiedad o *déjà vu*.



**20minutos**

segundo, sí hay pérdida o alteración de la conciencia (por ejemplo, esto puede manifestarse como mirada fija, falta de respuesta al entorno o movimientos repetitivos).



Epilepsia / Getty Images/iStockphoto

También pueden ser **generalizadas, si afectan a todo el cerebro**. Cuando ocurre esto, los síntomas pueden responder a seis tipologías distintas: de ausencia (mirada fija, movimientos sutiles, pérdida de conocimiento), tónicas (rigidez muscular) atónicas (pérdida del control muscular), clónicas (movimientos musculares espasmódicos) y tonicoclónicas (las más comúnmente asociadas a la epilepsia, causan pérdida abrupta del conocimiento, rigidez, sacudidas del cuerpo, **pérdida del control de la vejiga**, mordedura de la lengua...).

Estas convulsiones **pueden ocasionar, a su vez, complicaciones** como caídas, ahogo, accidentes automovilísticos, complicaciones del embarazo (que también pueden ser causadas por los medicamentos para la epilepsia), problemas psicológicos, estados epilépticos (convulsiones largas o muy seguidas), daño cerebral permanente y, **en muy pocos casos, muerte**.

**NOTICIA DESTACADA**

**La depresión limita la respuesta al tratamiento, eleva la discapacidad y aumenta la mortalidad en la enfermedad neurológica**

**¿Cómo se tratan estos episodios epilépticos?**

Normalmente, el primer enfoque para el tratamiento de la epilepsia es **farmacológico**. Concretamente, se administran al paciente medicamentos anticonvulsivos, dosificados en función de sus características individuales. Generalmente, esto logra una **remisión completa o al menos una reducción significativa** en la frecuencia e intensidad de los episodios convulsivos. Sin embargo, no siempre es así.



**20minutos**

convulsiones se originen en una zona pequeña y bien delimitada del cerebro y que esa área no interfiera en las funciones vitales, el habla, el lenguaje, **la función motora**, la visión o la audición. Incluso así, es posible que sea necesario continuar con los medicamentos, pero que mejore su eficacia.

Alternativamente, **existen otras terapias** como la estimulación del nervio vago (colocación de un dispositivo que estimula eléctricamente el nervio vago del cuello), el seguimiento de una dieta cetogénica (alta en grasas y baja en hidratos de carbono) **bajo supervisión médica** o la estimulación cerebral profunda. Igualmente, y aunque aún no es legal en España, **el cannabis terapéutico** ha demostrado un considerable potencial a la hora de reducir la intensidad y frecuencia de las convulsiones.

**NOTICIA DESTACADA**

**Antonio Gil-Nagel, referente en epilepsia: "La variabilidad en la respuesta al tratamiento hace que cada caso sea único"**

**Último avance sobre la epilepsia**

Estudios genéticos están ayudando a detectar las causas de la epilepsia. / Freepik

El **Hospital Universitario de Bellvitge** está llevando a cabo **estudios genéticos** para abordar la epilepsia, un trastorno neurológico complejo con múltiples causas. Estos estudios **han permitido identificar la causa** de la epilepsia en un 28% más de pacientes, lo que facilita un tratamiento personalizado y ayuda a prever el trastorno en futuros embarazos.

Desde el hospital catalán, los pacientes con epilepsia son evaluados por **equipos expertos tanto de epilepsia como de genética clínica**, y los resultados de los estudios genéticos se discuten en comités multidisciplinares para una **mejor comprensión y manejo de la enfermedad**. Cuando los resultados no son concluyentes, se considera realizar estudios adicionales utilizando otras técnicas genéticas.





## La epilepsia – Afectadas 50 millones de personas en todo el mundo

Estimamos que hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario debido a que las crisis que provoca la epilepsia son transitorias y pueden tener una duración muy breve.

[Salud (<https://www.39ymas.com/category/noticias-actualidad-salud/>)]

La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** (<https://www.sen.es/>), en España unas 400.000 personas padecen esta patología, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el Dr. **Juan José Poza**, Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

«Es la cuarta enfermedad neurológica más común y puede afectar a personas de todas las edades y géneros, lo que la convierte en un importante problema de salud mundial ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias».

### Quiénes padecen epilepsia

Aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños:

*Alrededor de un 10% de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta considerablemente a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30% de los mayores de 80 años. Además, en estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años.*

### Crisis inadvertidas

«Estimamos que hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario debido a que las crisis que provoca la epilepsia son transitorias y pueden tener una duración muy breve.

Pero también porque aunque se tiende a asociar la sintomatología de esta enfermedad con la pérdida de conocimiento unida a convulsiones y/o rigidez, esto solo se produce en el 30% de los pacientes.

Otros síntomas, como la falta de respuesta a estímulos, la desconexión del entorno, o experimentar movimientos anormales en alguna parte del cuerpo, son más comunes», señala el Dr. **Juan José Poza**.

«Además, existen síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos.

### Diagnósticos falsos

Por esa razón, y porque el número de diagnósticos falsos positivos es sorprendentemente alto, ya que llega al 18%, desde la **SEN** llevamos años insistiendo en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad».

Síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas. Y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etcétera.

Pero también puede suceder todo lo contrario; es decir, que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional. Pero solo con la certeza en el diagnóstico podremos comenzar a tratar adecuadamente a los pacientes», comenta el Dr. **Juan José Poza**.

### Tratamientos

Con los tratamientos que se disponen actualmente, hasta un 70% de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad.

Por lo que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

En un 50% de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales: depresión (que afecta al 23% de los pacientes) y/o ansiedad (20%) destacan entre las afecciones psiquiátricas más frecuentes, mientras que cefaleas, problemas cardíacos, digestivos, artritis, demencia... también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia.

Por otra parte, un 30-40% de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

### La investigación

«Es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacoresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas.

También para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad. Ya que aunque en su origen parecen estar implicados diversos factores genéticos y metabólicos, aún quedan por determinar otros muchos factores que también pueden influir en el desarrollo de esta enfermedad.

Esto nos ayudaría a conseguir tratamientos más efectivos para esta enfermedad que padecerá un 3% de la población en algún momento de su vida», concluye el Dr. **Juan José Poza**.

### Día Internacional de la Epilepsia: se celebra el segundo lunes de febrero de cada año

**Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es/>)

Ana Pérez Menéndez  
Departamento de Prensa  
Email: [prensa@sen.org.es](mailto:prensa@sen.org.es)

Origen de la imagen:

freepik.es - benzoo

Ver:

- > [La epilepsia- Protocolo de actuación ante crisis epilépticas convulsivas](https://www.39ymas.com/la-epilepsia-protocolo-de-actuacion-ante-crisis-epilepticas-convulsivas/)
- > [¿Seguimos considerando la epilepsia una enfermedad mágica y que discrimina?](https://www.39ymas.com/seguimos-considerando-la-epilepsia-una-enfermedad-magica-y-que-discrimina/)
- > [Epilepsia – Consejos prácticos para pacientes y familiares](https://www.39ymas.com/epilepsia/)
- > [Convulsión febril en los niños – No es tan grave](https://www.39ymas.com/salud-convulsion-febril-en-los-ninos-no-es-tan-grave/)
- > [Esclerosis Múltiple – Posible prevención con el sol y la vitamina D](https://www.39ymas.com/esclerosis-multiple-posible-prevencion-sol-vitamina-d/)
- > [Una hora menos – Cómo afecta a nuestro organismo](https://www.39ymas.com/una-hora-menos-como-afecta-a-nuestro-organismo/)
- > [El ayer y hoy de la neurología en España](https://www.39ymas.com/el-ayer-y-hoy-de-la-neurologia-en-espana/)
- > [Cansancio – Vitaminas, minerales y mejores hábitos de alimentación](https://www.39ymas.com/cansancio-vitaminas-minerales-y-mejores-habitos-de-alimentacion/)
- > [La salud mental prioridad sanitaria y social](https://www.39ymas.com/salud-mental-prioridad/)
- > [La narcolepsia – Más del 60% de pacientes están aún sin diagnosticar](https://www.39ymas.com/la-narcolepsia-60-pacientes-estan-aun-sin-diagnosticar/)
- > [Parkinson – Patología degenerativa y crónica del sistema nervioso](https://www.39ymas.com/parkinson-patologia-degenerativa-y-cronica-del-sistema-nervioso/)

(/#facebook) (#mastodon) (#email)  
<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.39ymas.com%2Fla-epilepsia-afectadas-50-millones-de-personas-en-todo-el-mundo%2F&title=La%20epilepsia%20E2%80%93%20Afectadas%2050%20millones%20de%20personas%20en%20todo%20el%20mundo>

12 febrero, 2024 (<https://www.39ymas.com/la-epilepsia-afectadas-50-millones-de-personas-en-todo-el-mundo/>) | Salud (<https://www.39ymas.com/category/noticias-actualidad-salud/>) | Temas (<https://www.39ymas.com/category/temas/>) | No Comments (<https://www.39ymas.com/la-epilepsia-afectadas-50-millones-de-personas-en-todo-el-mundo/#comments>)

• El amor romántico – Química y atracción – Dra. Helen Fisher (<https://www.39ymas.com/el-amor-romantico-quimica-atraccion-helen-fisher/>)

• La mujer y el desarrollo sostenible de la región del Mediterráneo • (<https://www.39ymas.com/el-papel-de-la-mujer-en-el-desarrollo-sostenible-del-mediterraneo/>)

DEJA UNA RESPUESTA

martes, 13 de febrero de 2024

# Diario de Ávila



11°  
Suscríbete



## Diario de Ávila

ÁVILA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN AGENDA GALERÍAS PODCAST

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la



Privacidad

tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.



«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

### Diario de Ávila

Parque empresarial El Pinar de Las Hervencias Río Cea, 1- Nave 20  
05004 Ávila, España  
Telf: 920 35 18 52

### SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Suscríbete | Contacto | RSS | Aviso legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por 

martes, 13 de febrero de 2024

# Diario de Burgos



8°

Suscríbete

## Diario de Burgos



BURGOS PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS PODCAST

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000



Privacidad

personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación



de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigando las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

## Diario de Burgos

Edificio PROMECAL Burgos,  
Avda. Castilla y León 62-64  
09006 Burgos, España  
Telf: 947 26 83 75

### SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Suscríbete | Contacto | RSS | Aviso Legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por www.ojb.es

ACTUALIDAD

PACIENTES

INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA

NUTRICIÓN Y BIENESTAR

ENCUENTROS

OPINIÓN

DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA

# Epilepsia: enfermedad muy antigua, con muchos estigmas sociales y que afecta a millones de personas en todo el mundo

- Un diagnóstico precoz y acertado es clave ayuda a controlar hasta el 70% de los casos
- La conciencia pública y el apoyo a las personas con epilepsia son fundamentales para combatir la estigmatización y mejorar su calidad de vida
- [Ayuntamiento, Diputación y Junta se unen para "eliminar estigmas y normalizar la epilepsia"](#)



Profesionales médicos haciendo un escáner cerebral a una paciente.

MERCEDES FERNÁNDEZ

13 Febrero, 2024 - 10:40h



La **epilepsia** es un trastorno cerebral que afecta a **50 millones de personas en todo el mundo** y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos de esta enfermedad caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia.

En **España**, unas **400.000 personas** padecen esta patología que se coloca como la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera en adultos mayores, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

Las convulsiones se producen por descargas eléctricas excesivas en un grupo de células cerebrales originadas en distintas partes del cerebro. Pueden ir desde episodios muy breves de ausencia o de contracciones musculares hasta convulsiones prolongadas y graves como la pérdida de conciencia. La frecuencia es variable. Hay episodios que se dan una vez al año y hay casos que se repiten hasta varias veces en el día.

Aunque la sintomatología más característica o, al menos la más reconocida, son la rigidez del cuerpo y las convulsiones, en realidad, esto solo le pasa a un 30% de los pacientes. Otros síntomas muy comunes son también la **falta de respuesta a estímulos**, la **desconexión del entorno** o experimentar **movimientos anormales** en alguna parte del cuerpo.

## Estigmas sociales

**Maltrato psicológico, acoso escolar, falta de amigos** y la **imposibilidad** de tener una **vida social** como la de los demás, hay hasta a quien lo **despiden**, si en la empresa se enteran de que tiene ataques epilépticos... La estigmatización y la falta de comprensión de la sociedad pueden llevar a la discriminación y al aislamiento social de las personas con epilepsia y todo esto puede derivar en patologías añadidas como la **ansiedad** y la **depresión**, debido a la percepción negativa de la sociedad hacia estas personas.

La conciencia pública y el apoyo a las personas con epilepsia son fundamentales para combatir la estigmatización y mejorar su calidad de vida. La **educación** sobre esta enfermedad puede ayudar a eliminar los **prejuicios**, fomentando un entorno más inclusivo y comprensivo. Según los testimonios de los pacientes, "la gente piensa que la epilepsia son crisis convulsivas y poco más".

Muchas veces estos prejuicios son los que dificultan el diagnóstico que, si llega a ser tardío o recibe un tratamiento inadecuado, puede acabar afectando a la **salud mental**, derivando en patologías como el estrés y la ansiedad.

Según la **Organización Mundial de la Salud**: "Si se diagnosticara a tiempo, se podría contribuir a que la persona llegue a controlar la enfermedad y hasta un **70%** de las personas que la padecen, podrían **vivir sin convulsiones**. Pasados dos años sin ellas, podría considerarse la **posibilidad de suspender la medicación**".

Todo dependerá de la evolución del paciente, por lo que igual de importante es promover la **investigación** y desarrollo en **tratamientos** de esta enfermedad con los que poder comprender las causas que originan la epilepsia. En este sentido, aseguran, que sí que ha habido **avances**, tales como "**magnetismo, cirugía láser**, incluso, **inteligencia artificial para diagnósticos**".

## Causas de la enfermedad

La epilepsia no es contagiosa, por lo demás poco se conoce acerca de las causas que lo originan y pueden ir desde un **daño cerebral** provocado durante el parto, algún traumatismo durante el nacimiento, bajo peso al nacer, etc. También puede ser por:

malformaciones congénitas o trastornos genéticos con malformaciones cerebrales asociadas  
traumatismos craneoencefálicos graves  
accidentes cerebrovasculares que impiden la llegada normal de oxígeno al cerebro  
infecciones cerebrales como meningitis, encefalitis o neurocisticercosis  
tumores cerebrales.

## Qué hacer y qué no ante un ataque epiléptico

Lo que debes hacer:

- 1 Mantener la calma ya que la persona se va a recuperar por completo minutos después de la crisis
- 2 Evitar golpes y otros peligros
- 3 Dirigirse al paciente con un lenguaje calmado, no amenazante
- 4 Tumbarse a la persona sobre un costado
- 5 Ayudar al enfermo a respirar
- 6 Observar.

Lo que no debes hacer:

- 1 No trates de sujetar, ni evitar que se mueva la persona
- 2 No le pongas nada en la boca porque podría lesionarle los dientes o la mandíbula
- 3 No intentes hacerle respiración boca a boca
- 4 No ofrezcas agua, ni alimentos hasta que no esté completamente alerta

COMENTAR / VER COMENTARIOS

### Alquiler a largo plazo en España con todo incluido, no creerás estos precios

Elige tu modelo y recibe un presupuesto gratuito

Alquiler coche | Patrocinado

Más información

### ¿Por qué sale gratis instalar placas solares con Engel Energy?

Consumir energía 100% limpia y ahorrar en tu factura ahora es posible. Haz click aquí y te explicamos cómo.

Engel Energy | Patrocinado

Leer más

### BMW iX1: Diseña el tuyo ahora.

BMW - 100% ELECTRIC | Patrocinado

### Los españoles nacidos antes del 1970 tienen derecho a estos nuevos aparatos acústicos

Top Audífonos | Patrocinado

Más información

### El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

### Estrena el Crossover 100% eléctrico con una oferta única

martes, 13 de febrero de 2024

# Diario Palentino



9°

Suscríbete



## Diario Palentino

PALENCIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la



Privacidad

tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.



«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino		7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Cuenca	
El Día de Soria	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Talavera	
El Día de la Rioja	La Tribuna de Toledo	

### Diario Palentino

c/ Calle Mayor, 52  
34001 Palencia, España  
Telf: 979 70 63 08

### SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Suscríbete | Contacto | RSS | Aviso Legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por 

Martes, 13 de febrero de 2024, 07:40

**DIARIO ESTRATEGIA**  
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE**45**  
AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS &amp; EMPRESAS ECONOMÍA &amp; FINANZAS DINERO &amp; INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA &amp; SALUD PAÍS COLUMNISTAS

Nosotros podemos ayudarte

## Qué Estás Buscando?



## El sueño influye a la hora de encontrar y mantener la calidad de vida en pareja

Archivado en: Ciencia &amp; Salud

Europa Press | Martes, 13 de febrero de 2024, 07:39

Compartir 0

Post



Dormir en pareja supone compartir intimidad, zona de descanso y horarios de sueño por lo que puede condicionar la calidad de vida de la pareja y, del mismo modo, la pareja puede influir en el sueño, según demuestran distintos estudios científicos, revisados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día de San Valentín.

"Se han encontrado diversas evidencias científicas de que el cronotipo, o lo que es lo mismo, la inclinación biológica a dormir en unos horarios y estar despierto y alerta en otros, puede determinar encontrar pareja", señala la coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Ana Fernández Arcos.

Así, explica que "dos personas con cronotipos extremadamente opuestos, que son muy matutinas o vespertinas difícilmente convergirán debido a la escasa coincidencia en su tiempo libre en lugares comunes".

"También se ha visto que en las parejas con preferencias horarias distintas puede haber dificultades en la convivencia por querer adaptarse, siendo complicado si uno de ellos debe forzar los horarios de sueño afectando al descanso. Y, en esos casos, pueden darse problemas de sueño y de funcionamiento de la pareja. Por el contrario, se encuentran y son más afines las parejas con un cronotipo similar debido a que será más fácil que tengan intereses y aficiones comunes", añade.

Además, algunos estudios han observado una mejor calidad de sueño cuando las personas duermen juntas, principalmente en jóvenes ya que, a pesar de que puedan darse más despertares, con un tiempo total de sueño menor, se ha detectado un beneficio para la arquitectura de sueño, con un incremento del 10 por ciento en la duración de la fase de sueño REM.

Dormir en pareja también parece favorecer el vínculo, la intimidad y el sentido de seguridad y protección. Además, dormir en pareja implica hábitos y rutinas compartidas, por lo que algunos estudios apuntan a que podría tener un efecto protector en el desarrollo y mantenimiento del

¿Qué tan profundo es usted en su análisis?



### Lo Más Leído

- 1 Santander Consumer adquiere cartera automotriz de Mundo Crédito
- 2 Agentes privados actualizan sus expectativas para la actividad, el IPC, las tasas y el dólar
- 3 Probamos Redmi Note 13 Pro+, un 'smartphone' con grandes posibilidades de fotografía y autonomía a un precio accesible
- 4 Informe del FMI destaca deuda sostenible y trayectoria fiscal de Chile
- 5 Incendio afectó planta de procesamiento de salmones propiedad de Blumar
- 6 Startups reportan un incremento del 56% en sus ingresos en el 2023
- 7 Bruselas defiende que la política comercial debe fijarse en "pruebas" y no en "percepciones"
- 8 Situación Nacional de COVID-19 en Chile, del 28 de enero al 3 de febrero
- 9 LATAM anuncia ruta directa entre Santiago y Orlando
- 10 Soltec: rumbo a nuevos horizontes

### europa press



El sueño influye a la hora de encontrar y mantener la calidad de vida en pareja



No será necesario enviar las Vision Pro a

insomnio en parejas que mantienen rutinas saludables porque, del mismo modo que las parejas que cuidan la dieta o se animan a abandonar el tabaquismo, el hecho de que las personas cuiden de su descanso también puede ayudar a que la pareja lo haga.

"Por el contrario, las parejas que duermen juntas durante años y deciden separarse de cama o incluso de habitación presentan un cambio importante de su ritual de ir a dormir que puede ser en cierta manera disruptor. Es cierto que dormir juntos implica una expectativa social de un comportamiento de pareja o matrimonio considerado adecuado, pero dormir separados no debería ser indicativo de una pareja rota o desapegada, sino que debe surgir tras tener un diálogo acerca de cómo mejorar de forma individual el sueño y para tener una relación más satisfactoria", comenta la vocal del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Celia García Malo.

En todo caso, la doctora Malo asegura que "aún hay muchas variables a tener en cuenta en cuanto a dormir en pareja" ya que la mayoría de los estudios se han hecho con parejas heterosexuales, "por lo que deberían estudiarse las diferencias entre hombres y mujeres y orientación sexual y género".

Lo que sí que está ampliamente estudiado es que cuando un miembro de la pareja sufre un trastorno de sueño, puede complicar el descanso de la otra persona. Por ejemplo, los compañeros de cama de personas con ronquidos o apneas obstructivas del sueño pueden presentar dificultades para conciliar el sueño y molestias diurnas como cefalea o somnolencia.

"Se ha observado que el hecho de estar en una relación y que la pareja le apoye puede ser un punto clave para aceptar que se sufre algún tipo de trastorno del sueño y estos paciente suelen adaptarse mejor al tratamiento. Por lo tanto, los compañeros de cama pueden ser fundamentales en la identificación de los trastornos de sueño no percibidos por el propio paciente, de la misma forma en la que también están relacionados con el éxito del tratamiento, ya que de él también dependerá su propio descanso", comenta la doctora Celia García Malo.

En definitiva, los estudios realizados parecen apuntar a que dormir en pareja aporta beneficios emocionales, aunque puede resultar complicado en situaciones de diferentes cronotipos o en presencia de trastornos de sueño.

"Y, aunque los problemas del sueño hayan sido normalizados o culturalmente aceptados, mejorar el descanso tiene que ser una prioridad para todos porque el sueño es esencial para la salud, tanto para la persona que sufre un trastorno, como para su compañero de cama. En nuestras consultas, hemos observado cómo, por ejemplo, tratar las apneas con CPAP supone una gran mejora del descanso tanto para el paciente como para su compañero. Cualquier persona que no consiga tener un sueño reparador o sospeche de algún problema en su sueño, tanto suyo como de su pareja, debería consultar con su médico", concluyen las expertas.

Por último, la SEN recuerda que dormir en pareja también implica adaptar el ambiente más adecuado para el descanso, entre lo que se incluye la elección de la ropa de la cama, la temperatura o las condiciones de oscuridad del dormitorio. Es recomendable que el ambiente sea más bien fresco y mantener oscuridad, favoreciendo el silencio en esa zona de la casa.

#### Sé el primero en comentar...

Por favor identifícate o regístrate para comentar

Login con E-mail

Comments by Historiable [Política de privacidad](#)



una tienda Apple si se olvida la contraseña con la nueva versión de visionOS



El hielo de Groenlandia está siendo reemplazado por vegetación



Los primeros granjeros escandinavos exterminaron rápido a los cazadores

El crecimiento de los salarios en Reino Unido desinfla la expectativa de bajadas de tipos a corto plazo

martes, 13 de febrero de 2024

# El Día de La Rioja

## El Día de La Rioja



11°

Kiosko



LOGROÑO LA RIOJA ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS EL TIEMPO

SALUD

## La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

Privacidad



La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y



otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones

sumando  
comunicación

### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

El Día  
de La Rioja

Av. Lope de Vega, 19  
26006 Logroño, España  
Telf: 941 27 64 50

### KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Contacto | RSS | Aviso Legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por  [www.wj.com](http://www.wj.com)

martes, 13 de febrero de 2024

# El Día de Segovia

## El Día de Segovia



9°

Kiosko



SEGOVIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SALUD

## La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

Privacidad



La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardíacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.



«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		



Estiradores, 1  
40003 Segovia, España  
Telf: 921 41 32 60

### KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Contacto | RSS | Aviso Legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por www

martes, 13 de febrero de 2024

El Día  
de Valladolid



9°

Kiosko



El Día  
de Valladolid

VALLADOLID PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SALUD

## La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Privacidad

Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.



La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños



con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		



Calle Los Astros, 4  
47009 Valladolid, España  
Telf: 983 32 50 45

### KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Contacto | RSS | Aviso Legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por 

martes, 13 de febrero de 2024

# El Día de Soria

## El Día de Soria



4°

Kiosko



SORIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS PODCAST

SALUD

## La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

Privacidad



La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardíacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.



«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		



Camino de los Reyes s/n  
42004 Soria, España  
Telf: 975 23 92 00

### KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Contacto | RSS | Aviso Legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por 

Nos gustaría enviarte boletines de noticias.  
Puedes dejar de recibirlas en cualquier momen

EXPRESS Diario

No, gracias Permitir

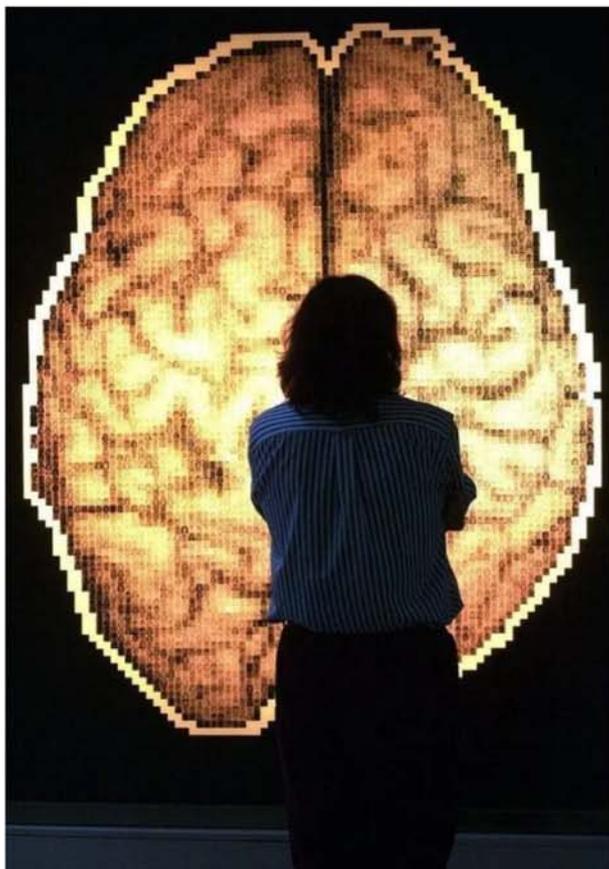
Buscar... 

es sD iar io) .  
es sdi ar or d/)  
ari or D) or d/)  
es or sdi ar or d/)  
6t VO z0 HT Pg D1 13 N w)

## Día Internacional de la Epilepsia: identificar síntomas más allá de las crisis

Express Diario  Salud (<https://expressdiario.com/category/salud/>)  
 febrero 12, 2024(<https://expressdiario.com/2024/02/12/>)

 Facebook  Twitter  LinkedIn  WhatsApp  Pinterest  Telegram



**La epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera en adultos. En el marco del Día Internacional de la Epilepsia, los profesionales de la SEN explican los síntomas más comunes de la patología, además de las crisis, para poder identificarlos y tratarlos lo antes posible.**

En el 12 de febrero, Día Internacional de la Epilepsia, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** informa de las cifras actualizadas de esta enfermedad con el objetivo es crear conciencia sobre esta patología neurológica y tratar de reducir su estigma.

La epilepsia afecta a más de 50 millones de personas en todo el mundo. Cada año se diagnostican más de 2,4 millones de casos.

En España, se calcula que son unas 400.000 personas las que padecen epilepsia, la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera en adultos.

## La enferri

La epilepsia, seg  
la SEN, "es una  
convulsiones, cor

Además, indica q  
todas las edades y generos. Así, advierte que es un problema de salud mundial.

EXPRESS

DIARIO

Nos gustaría enviarte boletines de noticias.

Puedes dejar de recibirlas en cualquier momen

No, gracias

Permitir

la Epilepsia de  
orma recurrente,  
conciencia".

tar a personas de

La tasa de mortalidad es dos o tres veces más elevada que la de la población general. Después del ictus, es la causa de atención neurológica más habitual en Urgencias.

## Pacientes

Si bien es cierto que la enfermedad puede afectar a personas de todas las edades, es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños. De hecho, alrededor de un 10 % de los niños sufren epilepsia.

En adultos, la curva de incidencia de la patología aumenta considerablemente a partir de los 60 años. Afecta, al menos, a un 30 % de los mayores de 80 años.

Según los profesionales de la SEN, hay un infradiagnóstico precisamente entre los grupos poblacionales que mayor riesgo tienen, los niños y los mayores.

Niños y  
mayores de 80  
años son los  
más  
susceptibles  
de ser  
diagnosticados  
de epilepsia.  
Express Diario/  
Raúl Caro

## ¿Sabes identificar una crisis?

Según el doctor Poza, hasta un 25 % de las crisis epilépticas pueden pasar inadvertidas o no ser correctamente identificadas por pacientes, familiares o incluso el personal sanitario. Esto sucede ya que son crisis transitorias que pueden resultar muy breves.

Suele asociarse la sintomatología de esta enfermedad con una pérdida de conocimiento unidas a convulsiones y/o rigidez, pero esto solo se produce en un 30 % de los pacientes. Existen otros síntomas como la falta de respuesta a estímulos, la desconexión del entorno o experimentar movimientos fuera de lo normal en alguna parte del cuerpo que son más comunes.

"Además, existen síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos. Por esa razón, y porque el número de diagnósticos falsos positivos es sorprendentemente alto, ya que llega al 18 %, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad", añade el médico.

## Día Internacional de la Epilepsia: tratamiento

Con motivo del Día Internacional de la Epilepsia, debemos no solo recordar los síntomas más frecuentes para detectar la patología, sino también los tratamientos actuales para abordar el manejo de la enfermedad.

A día de hoy, hasta el 70 % de pacientes de epilepsia puede, gracias a los tratamientos existentes, controlar adecuadamente su enfermedad. Acceder a estos tratamientos es fundamental para prevenir tanto la discapacidad que puede provocar la patología, como las comorbilidades comúnmente asociadas a la epilepsia.

En un 50 % de los casos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos o intelectuales. De hecho, un 23 % de los pacientes padece depresión y un 20 %, ansiedad. Del mismo modo, afecciones como cefaleas, problemas digestivos, cardíacos, demencia y artritis son comunes en adultos con este diagnóstico.

En cuanto a los niños, entre el 30 % y el 40 % de los que padecen epilepsia, ven afectada su capacidad intelectual, con dolores de cabeza frecuentes y alteraciones de ánimo.

"En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacorresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad», señala el neurólogo.

«Aunque en su or  
quedan por dete  
enfermedad. Est  
padecerá un 3% d

EXPRESS DIARIO

Nos gustaría enviarte boletines de noticias.  
Puedes dejar de recibir las en cualquier momen

metabólicos, aún  
esarrollo de esta  
enfermedad que

No, gracias

Permitir

*Los dolores de cabeza son muy comunes en pacientes de epilepsia. Express Diario/  
FRANK RUMPERNHORST*

 Facebook  Twitter  LinkedIn  WhatsApp  Pinterest  Telegram

## Deja una respuesta

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con \*

Comentario \*

Nombre \*

Correo electrónico \*

# Día Internacional de la Epilepsia: Es momento de hablar de epilepsias “EpilepsiaS, ¿laS conoceS?”



## Día Internacional de la Epilepsia: Es momento de hablar de epilepsias “EpilepsiaS, ¿laS conoceS?”

### Día Internacional de la Epilepsia: Es momento de hablar de epilepsias “EpilepsiaS, ¿laS conoceS?”

Lunes 12 de Febrero de 2024

#### DÍA MUNDIAL

Estatal

***El Día Internacional de la Epilepsia se celebra este lunes 12 de febrero, una efeméride que busca educar sobre una patología cerebral que sufren aproximadamente 50 millones de personas en todo el mundo. En España se estima que, en ausencia de estudios epidemiológicos, unas 450.000 personas padecen algún tipo de epilepsia.***

Fuente: [Federación Española de Epilepsia](#) | Desde el año 2015, cada segundo lunes de febrero se conmemora el Día Internacional de la Epilepsia para concienciar alrededor del mundo sobre esta enfermedad y poner sobre la mesa la necesidad de elaborar planes de acción globales y destinar recursos a la investigación de una enfermedad que, en algunos casos, puede ser altamente incapacitante y comportar un elevado estigma para quienes la padecen. Este día es convocado conjuntamente por la Liga Internacional contra la Epilepsia

(ILAE) y la Oficina Internacional de la Epilepsia (IBE).

En esta ocasión, además, España aumenta su liderazgo en epilepsia a nivel internacional y europeo con el reciente nombramiento de Dña. Elvira Vacas, Presidenta de FEDE, como Vicepresidenta Europea de la Oficina Internacional de la Epilepsia (IBE), recayendo por primera vez esta posición en España.

La Federación Española de Epilepsia (FEDE), junto a la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP), la Sociedad Española de Neurología (SEN), y la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP), reivindican esta fecha en el calendario como esencial para avanzar dentro de la sociedad española hacia una identificación temprana de la patología y conseguir mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con esta enfermedad. Para estas agrupaciones, es clave poder asegurar que cada paciente pueda ser diagnosticado y tratado por un especialista experto de la enfermedad, desde la edad más temprana.

Gracias al trabajo incansable de las asociaciones de pacientes, la comunidad médica y las sociedades científicas, en mayo de 2022 se consiguió aprobar el Plan de Acción Global Intersectorial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre Epilepsia y otros Trastornos Neurológicos 2022 – 2031. Este plan es una hoja de ruta de diez años lanzada por la OMS para abordar más eficazmente las afecciones neurológicas y mejorar la vida de las personas con epilepsia y otras enfermedades neurológicas en el mundo.

Aprobado por unanimidad por los 194 Estados Miembros, este plan es un gran hito en el camino ya que supone un enfoque único multisectorial, centrado en la persona, basado en pruebas, en los derechos humanos y en el curso de la vida. Este plan de acción mundial sobre la epilepsia es clave, ya que pone el foco en la reducción del estigma, el impacto y la carga de trastornos neurológicos, incluida su mortalidad, morbilidad y discapacidad asociadas, y mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con la epilepsia.

Sin embargo, la existencia de este Plan Global no es suficiente, ya que ahora es necesario implementarlo, tarea que corresponde a gobiernos nacionales y autonómicos, quienes tienen las competencias en temas de salud. Por todo ello, estas agrupaciones han creado el proyecto compartido “EpiAlliance”; una iniciativa pionera en el mundo de

## implementación nacional del IGAP.

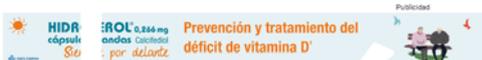
Se trata de una estructura común que aglutina a las diferentes partes implicadas; sociedades científicas, asociaciones de pacientes, industria farmacéutica e instituciones públicas y privadas. Durante los próximos meses trabajarán juntos para obtener un documento de consenso final que aborde los objetivos definidos por la OMS en el Plan de Acción Intersectorial sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos 2022-2031 (IGAP).

Es imprescindible que la epilepsia forme parte del debate sanitario a todos los niveles, ya que todos los estados miembros de la OMS se han comprometido a ello, y que se destinen recursos para mejorar las unidades especializadas, la investigación de nuevas técnicas y tratamientos y la atención primaria.

Elvira Vacas, declara que “EpiAlliance es un ejemplo de colaboración, transparencia y de buenas prácticas de todos los stakeholders en epilepsia en nuestro país. El horizonte de la epilepsia en España, debe seguir la línea marcada por la OMS, de forma que en 2031 todas las Comunidades Autónomas tengan adoptadas las medidas necesarias para seguir las directrices recogidas en el Plan de Acción Global Intersectorial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre Epilepsia y otros Trastornos Neurológicos 2022 – 2031. Ocho años por delante suponen una gran oportunidad para la epilepsia en nuestro país, debemos aprovecharlo y trabajar unidos con un objetivo común: epilepsia”.

Compartir en:





AtorMEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

## 400.000 personas padecen epilepsia en España, la enfermedad neurológica más frecuente en niños

La SEN insiste en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad.



12/02/2024

Este lunes se conmemora el Día Internacional de la Epilepsia, que se celebra el segundo lunes de febrero de cada año con el objetivo crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y tratar de reducir su estigma, ya que se estima que al menos un 25% de la población adulta que padece epilepsia sufre discriminación.

La epilepsia afecta, en todo el mundo, a más de 50 millones de personas y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos. Y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España unas 400.000 personas padecen esta patología, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

**"La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia"**, explica el Dr. Juan José Poza, Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN). "Es la cuarta enfermedad neurológica más común y puede afectar a personas de todas las edades y géneros, lo que la convierte en un importante problema de salud mundial ya que, además, su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias".

Aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, es más común que debute en personas mayores de 65 años y en niños: Alrededor de un 10% de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta considerablemente a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30% de los mayores de 80 años. Además, en estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años.

**"Estimamos que hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario debido a que las crisis que provoca la epilepsia son transitorias y pueden tener una duración muy breve. Pero también porque aunque se tiende a asociar la sintomatología de esta enfermedad con la pérdida de conocimiento unida a convulsiones y/o rigidez, esto solo se produce en el 30% de los pacientes. Otros síntomas, como la falta de respuesta a estímulos, la desconexión del entorno, o experimentar movimientos anormales en alguna parte del cuerpo, son más comunes"**, señala el Dr. Juan José Poza. "Además, existen síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos. Por esa razón, y porque el número de diagnósticos falsos positivos es sorprendentemente alto, ya que llega al 18%, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad".

Síncopes y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas. Y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. Pero también puede suceder todo lo contrario; es decir, que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías. **"Una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional. Pero solo con la certeza en el diagnóstico podremos comenzar a tratar adecuadamente a los pacientes"**, comenta el Dr. Juan José Poza.

Con los tratamientos que se disponen actualmente, hasta un 70% de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad. Por lo que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia. En un 50% de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales: depresión (que afecta al 23% de los pacientes) y/o ansiedad (20%) destacan entre las afecciones psiquiátricas más frecuentes, mientras que cefaleas, problemas cardíacos, digestivos, artritis, demencia... también afectan en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40% de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.



"En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacorresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad. Ya que aunque en su origen parecen estar implicados diversos factores genéticos y metabólicos, aún quedan por determinar otros muchos factores que también pueden influir en el desarrollo de esta enfermedad. Esto nos ayudaría a conseguir tratamientos más efectivos para esta enfermedad que padecerá un 3% de la población en algún momento de su vida", concluye el Dr. Juan José Poza.

#sen #esquizofrenia #epilepsia



**El ÚNICO LABA/GCI con 3 presentaciones de glucocorticoide y 1 única dosis diaria.**



**La ÚNICA Triple Terapia Fija en ASMA de 1 única dosis diaria.**

1. Fluticasona/Budesonida/Benralinam. 2. Fluticasona/Budesonida/Benralinam. 3. OXIVA. 4. Salbutamol y/o Formoterol. 5. Fluticasona/Budesonida/Benralinam y OXIVA. 6. Salbutamol y/o Formoterol y OXIVA. © Cellex Pharma

Get Notifications

### TE RECOMENDAMOS



**Espacio Europeo de Datos Sanitarios, oportunidad única para avanzar en ...**



**Eurodiputados, pacientes, expertos en datos, administraciones públicas e industria debaten ...**



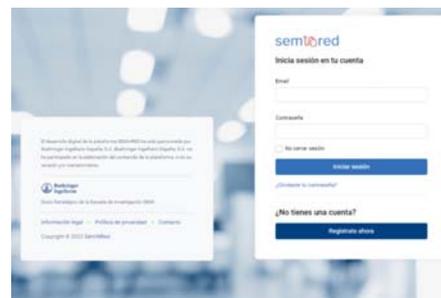
**Médicos internistas celebran el Día de la Medicina Interna bajo ...**



**"El que no esté en la medicina digital desaparece en ...**



**La Comisión Europea y la OMS lanzan una iniciativa de ...**



**SEMinRed, un impulso a la comunidad científica de Medicina Interna**



**AGENDA**

14 FEB		Europe Rare Disease Summit
01 MAR	02 MAR	Congreso SEMERGEN-SEFAC
22 MAY	25 MAY	Congreso SERAM 2024
22 MAY	25 MAY	Congreso AEDV 2024
06 JUN	08 JUN	57º Congreso SEPAR

Publicidad



martes, 13 de febrero de 2024

# La Tribuna de Talavera



12°  
Kiosko



## La Tribuna de Talavera

TOLEDO   TALAVERA   PROVINCIA   REGIÓN   ESPAÑA   MUNDO   DEPORTES   OPINIÓN   PUNTO Y APARTE   GALERIAS

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la



Privacidad

tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## Contenido patrocinado

Recomendado por 

La nueva asociación de Nadal amplía fronteras

Patrocinado por [aфинancialma...](#)

Estrénalo ahora por 290€/mes

Para todas tus vidas  
Patrocinado por [Nissan Qashq...](#)

Elige en quien confiar en tu seguro de coche

Patrocinado por [AXA](#)

Increíble, el decodificador de TV del que todos hablan:...

Patrocinado por [Smart TV](#)

LIDL  
Descubre las ofertas semanales del folleto de...

Patrocinado por [LIDL](#)

"1 de cada 3 casos de Alzheimer se podría prevenir con hábitos...

Descarga la Guía gratis  
Patrocinado por [Fundación Pa...](#)

Conduce el Crossover 100% eléctrico con una oferta excepcional

Diseño y carácter japonés  
Patrocinado por [Nissan ARIYA](#)

CITROËN È-C4 MADE IN SPAIN

desde 22.900€ y punto de carga incluido  
Patrocinado por [Citroën](#)

Peugeot Días Profesional. Condiciones especiales en toda la...

Patrocinado por [Peugeot](#)

Los españoles nacidos antes del 1970 tienen derecho a estos nuevos...

Patrocinado por [Top Audifonos](#)

La calculadora de luz que te dice en 2 min si estás en la compañía...

Patrocinado por [La revolución ...](#)

Estrénalo ahora desde 335€/mes con el Renting Flexible de Nissan

Aprovecha la oferta  
Patrocinado por [Nissan X-Trail](#)

## PUNTO Y APARTE

martes, 13 de febrero de 2024

# La Tribuna de Albacete



13°  
Suscríbete



## La Tribuna de Albacete

ALBACETE PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

Privacidad



La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y



otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

### La Tribuna de Albacete

Paseo de la Cuba, 14  
02005 Albacete, España  
Telf: 967 19 10 00

### SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:





# La Tribuna de Cuenca

## La Tribuna de Cuenca

CUENCA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la



alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigando las causas que están detrás», concluye Poza.



martes, 13 de febrero de 2024

11°  
Kiosko

# La Tribuna de Guadalajara

## La Tribuna de Guadalajara

GUADALAJARA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la



Privacidad

alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.



martes, 13 de febrero de 2024

# La Tribuna de Toledo



12°  
Kiosko



## La Tribuna de Toledo

TOLEDO   TALAVERA   PROVINCIA   REGIÓN   ESPAÑA   DEPORTES   OPINIÓN   PUNTO Y APARTE   AGENDA   GALERÍAS

SALUD

### La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press - martes, 13 de febrero de 2024

**Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España**



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la

Privacidad



tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación.

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

### Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardíacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.



«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, España, Neurología

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

Antena 3 aborda el impacto social del acceso de menores al porno



### TENDENCIAS

Carolina Herrera llena de flores y volantes el otoño



### GENTE

Taylor Swift y Travis Kelce reinan en la Super Bowl



### CINE Y TELEVISIÓN

Canal historia explora la tierra de los faraones



### Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

### La Tribuna de Toledo

c/ Cuesta de Carlos V, 5 2ª Planta  
45001 Toledo, España  
Telf: 925 28 09 50

### KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Contacto | RSS | Aviso Legal | Condiciones Generales de contratación | Política de Cookies | Política de Privacidad

Auditado por www

Madrid tiene otro **AiRE****ESPECIALES, BELLEZA Y SALUD**

Se integrará en la RED ELA, de la que forman parte cinco hospitales de la región y la futura Residencia Puerta de Hierro

## Arrancan las obras del Centro de Atención Diurna para enfermos de ELA en el Zendal, que espera abrir sus puertas en abril



Ampliar

La Comunidad de Madrid ha iniciado ya las obras para la construcción del nuevo Centro Especializado de Atención Diurna para la que se ubicará en el pabellón 1 del Hospital público Enfermera Isabel Zendal de la capital y comenzará a funcionar este próximo mes de abril. (Foto: Comunidad de Madrid)



REDACCIÓN ESTE

Martes 13 de febrero de 2024, 02:33h

Comunidad ha iniciado las obras del nuevo Centro Especializado de Atención Diurna de ELA, en el pabellón 1 del Hospital Enfermera Isabel Zendal, en Valdebebas, con la previsión de que comience a funcionar en abril.



Ampliar

Los trabajos se están realizando sobre una superficie de 1.400 metros cuadrados que acogerán consultas, hospital de día, gimnasio, comedor o un banco de ayudas técnicas. (Foto: Comunidad de Madrid)

Recibe las últimas noticias en tu e-mail

E-Mail :

 Acepto las condiciones de uso

Suscríbete

ANTES AHORA

NHC  
Network Health Center

**Como siempre**

En NHC no queremos que cambies. Por eso te proponemos soluciones capilares personalizadas.

Vuelve a ser la de siempre, con nosotros.



onal ha invertido 1,2 millones de euros para el acondicionamiento de este  
 cidad para unos 60 pacientes, aunque fácilmente ampliable debido al  
 r de las instalaciones.

de sus características en toda España y dará cobertura a las necesidades  
 s afectados por esta enfermedad y sus cuidadores, al tiempo que ofrecerá  
 bulatorias especializadas, según han destacado desde el Gobierno regional.  
 d de Madrid, hay unos 600 casos de ELA en la actualidad y, a nivel nacional,  
 00.

servicios están incluidas la atención médica, enfermería y psicológica,  
 opedia y terapia ocupacional y sus instalaciones "velarán al máximo por el  
 fort de los enfermos".

también dispondrá de servicio de comedor asistido, gimnasio y un banco de ayudas  
 técnicas, como tablets adaptadas o bastones con posibilidad de préstamo para los pacientes.  
 Todo ello, con el objetivo de mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y facilitar  
 el respiro y la conciliación familiar y laboral de los cuidadores.

Igualmente, proporcionará la formación necesaria a estos cuidadores principales, familiares y  
 profesionales en el uso de dispositivos de apoyo y manejo de los soportes clínicos que  
 suplen la pérdida de función, como respiradores, gastrostomías, aspiración de secreciones o  
 asistentes de la tos.

En este sentido, se trabaja en una superficie de 1.400 metros cuadrados sobre la que se  
 están construyendo una zona de recepción y administración, salas de Fisioterapia y Terapia  
 Ocupacional, consultas, hospital de día, gimnasio, zona de familiares, comedor o el banco  
 de ayudas técnicas, entre otros.



#### Las más leídas

- La 'cara oculta' de los cuadros del Prado
- Coello, Morales y Bigarny, nuevos BIC
- Los madrileños, 'a tope' con la economía circular
- Hortaleza presume de su itinerario cultural
- El Beti Jai abrirá al público esta primavera
- Madrid, el destino del momento
- Chamartín, símbolo de la capital y su futuro



**maneras  
de prevenir  
el cáncer**

#CaptaElMensaje

Una vez finalizado, se integrará en la futura RED ELA, constituida por las cinco unidades

de la región –distribuidas entre los hospitales 12 de Octubre, Clínico San Carlos, Gregorio Marañón, de Valdemoro, y Rey Juan Carlos, de Móstoles), así como del futuro Centro de Atención Diurna Residencial de Puerta Hierro, que se convertirá en el primero en el mundo de este tipo de unidades de atención para esta patología.

En el desarrollo de estos proyectos, el Gobierno regional ha contado con expertos en ELA de distintas especialidades, con asociaciones profesionales y con personas afectados, a través de distintas entidades y con el apoyo de los propios pacientes.

## Centros diáfanos y humanizados

Los nuevos centros se están acometiendo desde el enfoque de la humanización, pensado para ofrecer a los pacientes con ELA un entorno seguro, accesible, cómodo y también adaptado a sus necesidades, teniendo en cuenta que la percepción de un ambiente adecuado puede ser un factor tranquilizador e incluso terapéutico.

En las obras se recogen aspectos como el confort acústico y sensitivo (iluminación adecuada, privacidad o vistas con elementos naturales) y un diseño inclusivo para todas las personas, con espacios diáfanos y amplios, además de plenamente accesibles.



## Enfermedad degenerativa

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad degenerativa del sistema nervioso central, que afecta a las neuronas que controlan el movimiento de la musculatura voluntaria. La afectación se produce a distintos niveles: corteza cerebral, el tronco del encéfalo y la médula espinal. La consecuencia es una debilidad muscular que avanza hasta la parálisis, afectando a distintas regiones del cuerpo de forma progresiva.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año en España unas 700 personas comienzan a desarrollar los síntomas de esta enfermedad. Desde el inicio de la enfermedad, la mitad de las personas que padecen ELA fallecen en menos de tres años, un 80% en menos de 5 años, y la mayoría (el 95%) en menos de 10 años. Esta alta mortalidad hace que, en la actualidad, sólo unas 3.000-4.000 personas padezcan la enfermedad en España, a pesar de ser la tercera enfermedad neurodegenerativa más común, tras el Alzheimer y el Parkinson.

Las causas que producen esta enfermedad aún se desconocen. Aunque un pequeño porcentaje de los casos de ELA tienen un origen familiar (entre un 5 y un 10% de los casos), en la gran mayoría de los casos se presupone un origen multifactorial, sin que todos los factores de riesgo hayan sido completamente aclarados.

Clínicamente, la ELA se caracteriza por debilidad muscular que progresa hasta parálisis, afectando a la capacidad de moverse de forma autónoma, a la comunicación oral, la deglución y la respiración, aunque se mantienen intactos los sentidos, el intelecto y los

músculos de los ojos. Las personas afectadas precisan, de forma progresiva, de mayor ayuda y dependencia completa.

no existen tratamientos curativos para la ELA, aunque sí que se puedan paliar los síntomas acompañantes como los calambres y la espasticidad, entre otros. El único tratamiento farmacológico aprobado para esta enfermedad tiene un efecto bastante discreto, la ELA **genera muchísima discapacidad**.

Para la **adecuada atención** a las personas afectadas es necesario hacer un **seguimiento** **por parte de un equipo multidisciplinar**, que vaya desde el control de la alimentación, soporte respiratorio, al apoyo psicológico y social en el entorno del paciente y sus cuidadores.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA (SEN) DISCAPACIDAD HOSPITALES DE MADRID SANIDAD PÚBLICA  
 COMUNIDAD DE MADRID MAS INTERES MADRID DISTRITO DE HORTALEZA HORTALEZA BARRIO DE VALDEBEBAS  
 ELA ELA (ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA) CENTRO DE DÍA DE ELA CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA  
 HOSPITAL ISABEL ZENDAL COMUNIDAD DE MADRID CUIDADORES INSTALACIONES  
 DE HIERRO ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA) PARÁLISIS



#### NOTICIAS RELACIONADAS

La Ciudad de la Justicia calienta motores

La Ciudad de la Justicia vuelve a la carga en 2024

“La nueva vida” del Hospital Zendal

El Hospital Zendal, en la Red ELA regional

El intercambiador de Valdebebas abrirá este año

Llega el Bus Rapid, de Fuencarral a Valdebebas

La Ciudad de la Justicia, en entredicho





HOME / ENFERMEDADES

Día Internacional de concienciación de la epilepsia

## Más de 50 millones de personas sufren epilepsia en el mundo

Según la SEN, en torno a 400.000 personas padecen esta enfermedad en España y cada año se detectan más de 2 millones de casos nuevos a nivel mundial

Compartir     



| @freepik

Por [Medicina Responsable](#)

12 de febrero de 2024

La **epilepsia** afecta, en todo el mundo, a **más de 50 millones de personas** y, según datos de la Sociedad Española

de Neurología (SEN), unas 400.000 personas padecen esta patología en España, la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores.

Según apunta la SEN, al menos un 25% de la población adulta que tiene epilepsia sufre **discriminación**. "La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia", el doctor Juan José Poza, coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN. Asimismo, declara que se trata de "un **importante problema de salud mundial**, ya que, además, su tasa de mortalidad es dos o tres veces mayor que la de la población general y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica más habitual en Urgencias".

Desde la SEN afirman que aunque la epilepsia puede afectar a personas de todas las edades, un 10% de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30% de los mayores de 80 años.

## Retraso en el diagnóstico

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce un **infradiagnóstico** haciendo que, en algunos casos, el retraso en el diagnóstico pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que "hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario".

El doctor Juan José Poza señala la existencia de "síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos", elevándose los diagnósticos falsos positivos al 18%. Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las **crisis epilépticas** sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

## La importancia del tratamiento

"Un diagnóstico acertado permite controlar las crisis hasta en el 70% de los casos empleando la medicación apropiada. Por lo tanto, disponer de experiencia clínica suficiente en esta enfermedad es de gran importancia para poder reconocerla y establecer el tipo de epilepsia", señala la doctora Asunción de la Morena, jefa asociada de Neurología del Hospital Universitario La Luz de Madrid.

En este sentido, es preciso emplear pruebas muy específicas como el **electroencefalograma** (EEG) con el fin de poder detectar la presencia de actividad epiléptica. "Esta prueba permite valorar la actividad cerebral del paciente tanto durante la vigilia como durante el sueño, incrementando así, las posibilidades de encontrar cualquier alteración", explica la doctora Anabel Puente, jefa asociada de Neurofisiología del Hospital Universitario La Luz. Además, "esta prueba también es clave para el diagnóstico de otros trastornos como el síndrome de apnea del sueño o la narcolepsia".

Por su parte, el doctor Juan José Poza considera que "una monitorización video-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico de la epilepsia. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional".

Con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta **un 70% de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlar adecuadamente la enfermedad**. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

## Asociada a otros trastornos

Además, según la SEN, en un 50% de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23% de los pacientes; y/o ansiedad, en un 20%.

Por otra parte, un 30-40% de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes. "En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el importante número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo, es decir, para todos aquellos pacientes que padecen epilepsia farmacorresistente y que solo en España suponen más de 100.000 personas, sino también para seguir investigando en las causas que están detrás del desarrollo de esta enfermedad", concluye el doctor Juan José Poza.

---

## Noticias relacionadas

ACTUALIDAD SANITARIA

### **Una heroína de tan solo cuatro años salva la vida de su madre tras una crisis epiléptica**

La enfermera que atendió a la menor por teléfono cuenta para Medicina Responsable cómo intentó que la pequeña mantuviera la calma

ACTUALIDAD SANITARIA

### **Sentencia histórica para las víctimas de Depakine**

Se trata de la primera sentencia en España por los daños causados por este medicamento antiepiléptico

ENFERMEDADES

### **Parkinson, cuando la vida tiembla**

Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, detrás del Alzheimer

---

## Te puede interesar

**La realidad virtual reduce la ansiedad de los niños que se enfrentan a la radioterapia**

**Cómo afecta el cambio de hora a nuestro organismo**

**Identifican una posible diana terapéutica contra la cirrosis y la inflamación hepática**

---

## La medicación permite controlar el 70% de los casos de epilepsia

Europa Press

- martes, 13 de febrero de 2024

Acceder al tratamiento correcto resulta esencial en esta enfermedad neurológica, que puede tardar hasta una década en diagnosticarse y que padecen unas 400.000 personas en España



Cada año se detectan entre 12.400 y 22.000 nuevos afectados en el país.

La epilepsia es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más frecuente en adultos mayores. En España afecta a 400.000 personas y a más de 50 millones en el mundo, según concretaba ayer la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, coincidiendo con el Día Internacional de esta alteración, apuntaba hacia la necesidad de crear conciencia sobre esta enfermedad y tratar de reducir su estigma, ya que se calcula que al menos un 25 por ciento de la población adulta que padece la alteración sufre discriminación

Privacidad

«La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN, el doctor Juan José Poza.

Afirman desde la entidad que, aunque puede afectar a personas de todas las edades, un 10 por ciento de los niños padecen epilepsia y, en adultos, la curva de la incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 60 años hasta afectar, al menos, a un 30 por ciento de los mayores de 80 años.

En estos dos grupos poblacionales es donde se produce una mayor infradiagnóstico haciendo que, en algunos casos, el retraso en poner nombre a la alteración pueda alcanzar los 10 años, ya que se estima que «hasta un 25 por ciento de las crisis pueden pasar inadvertidas o no ser bien identificadas por pacientes, familiares o incluso por el personal sanitario».

En cualquier caso, con los tratamientos que se disponen actualmente, la SEN señala que hasta un 70 por ciento de las personas que padecen epilepsia pueden conseguir controlarla adecuadamente la enfermedad. En este sentido, subrayan que acceder al tratamiento correcto es fundamental para tratar de evitar no solo la discapacidad que puede provocar esta enfermedad, sino también muchas de las comorbilidades que suelen ir asociadas a la epilepsia.

Poza recalca la existencia de «síntomas de otras enfermedades que pueden tener una apariencia similar a las crisis epilépticas y que pueden llevar a diagnósticos erróneos», elevándose los falsos positivos al 18 por ciento.

Los síncope y eventos de origen psicógeno son confundidos, en muchas ocasiones, con crisis epilépticas, y en menor medida otros, como ictus, trastornos del sueño, migraña, trastornos del movimiento, etc. No obstante, también puede suceder que las crisis epilépticas sean ignoradas o confundidas con otras patologías.

«Una monitorización vídeo-EEG prolongada debe ser el primer paso para un correcto diagnóstico. Aunque no todos los pacientes pueden acceder con facilidad, ya que por ejemplo, en España, su acceso es desigual en el territorio nacional», comenta el doctor.

## Otros tipos de trastornos

Según la SEN, en un 50 por ciento de los casos que se dan en pacientes adultos, la epilepsia va asociada a trastornos psiquiátricos, neurológicos y/o intelectuales entre los que destaca la depresión, que afecta al 23 por ciento de los pacientes, y/o ansiedad, en un 20 por ciento. Cefáleas, problemas cardiacos, digestivos, artritis o demencia también suceden en mayor medida a las personas adultas con epilepsia. Por otra parte, un 30-40 por ciento de los niños con epilepsia ven afectada su capacidad intelectual, donde dolores de cabeza y otras afecciones físicas o del ánimo también son comunes.

«En días como hoy es importante reivindicar la importancia de la investigación de esta enfermedad, no solo por el alto número de afectados para los que aún no disponemos de un tratamiento efectivo porque padecen la alteración farmacorresistente (100.000 en España), sino para seguir investigar las causas que están detrás», concluye Poza.

ARCHIVADO EN: [Enfermedades](#), [España](#), [Neurología](#)





---

**DIRECTO**

PRESENTACIÓN DEL NUEVO COCHE DE FERRARI

## Epilepsia: la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños

- ✓ El retraso en el diagnóstico de esta enfermedad puede alcanzar los 10 años
- ✓ Más de 24 meses para tener dos medicamentos contra la epilepsia aprobados en Europa



En España, unas 400.000 personas padecen epilepsia.

## OKSALUD

13/02/2024 06:40 ACTUALIZADO: 13/02/2024 06:40

✓ Fact Checked

El Día Internacional de la [Epilepsia](#), que se celebra el segundo lunes de febrero de cada año, tiene como objetivo **crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y tratar de reducir su estigma**, ya que se estima que al menos un 25% de la población adulta que padece epilepsia sufre discriminación.

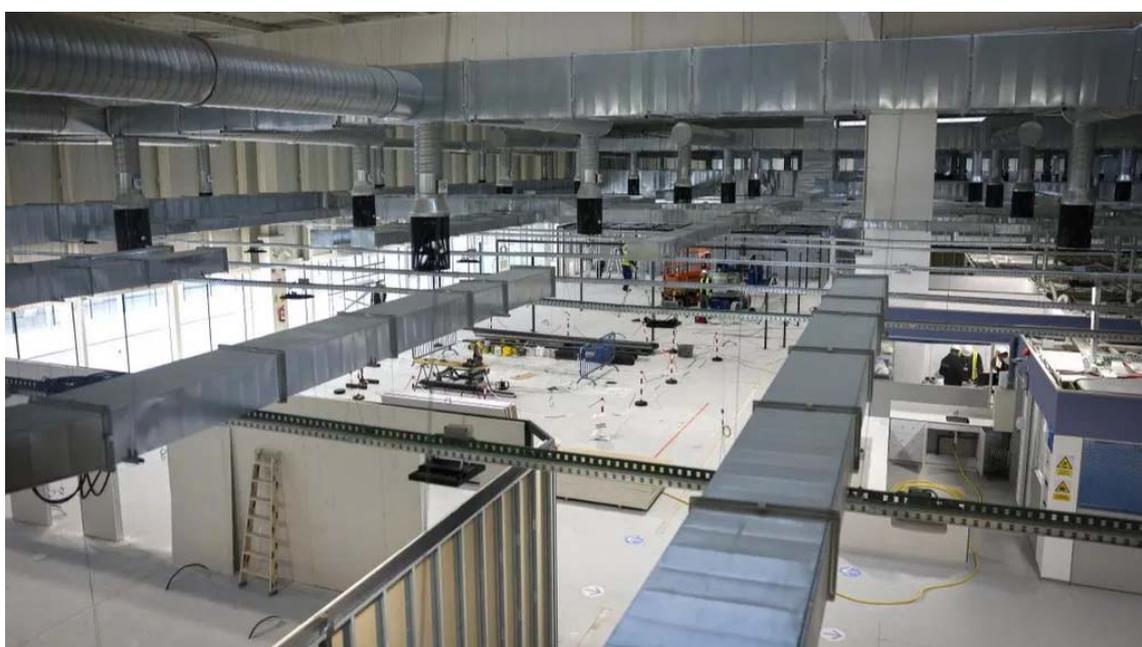
La epilepsia afecta, en todo el mundo, a **más de 50 millones de personas y cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos**. Y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **en España unas 400.000 personas padecen esta patología, que es la primera enfermedad neurológica más frecuente en niños y tercera más frecuente en adultos mayores**.

[telecinco.es](https://www.telecinco.es)

## El Zendal inicia las obras del Centro de Atención para enfermos de ELA que abrirá este mes de abril

*Ángela Julve*

6-8 minutos



Inicio de las obras del Centro de Atención Diurna para enfermos de ELA en el Hospital Zendal de Madrid Comunidad de Madrid

•

**El centro sanitario tendrá capacidad para unos 60 pacientes y será el primero de sus características en toda España**

•

**Los servicios han sido diseñados para dar cobertura a las necesidades de los afectados por esta enfermedad y sus cuidadores**

- 

## **[Madrid acelera el fin del modelo bilingüe en Ciencias Sociales de Primaria y Geografía e Historia](#)**

La [Comunidad de Madrid](#) ha **iniciado las obras** para la construcción del nuevo **Centro Especializado de Atención Diurna para la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** que se ubicará en el **pabellón 1 del Hospital Enfermera Isabel Zendal** de la capital, con la previsión de que **comience a funcionar este próximo mes de abril**.

El [Ejecutivo regional](#) ha invertido **1,2 millones de euros** para el acondicionamiento de este centro, con **capacidad para unos 60 pacientes**, aunque fácilmente **ampliable debido al carácter modular** de las instalaciones.

## **MÁS**

- [El emblemático distrito madrileño de Chamartín, 75 años formando parte de la ciudad de Madrid](#)
- [Fashion Week de Madrid 2024: ¿Cómo conseguir tus entradas?](#)
- [Objetos Perdidos de Madrid cerró 2023 con 73.770 enseres recibidos, 7.000 devueltos y 142.700 euros en efectivo](#)

Será el **primero de sus características** en toda España y dará

**cobertura a las necesidades cotidianas** de los afectados por esta enfermedad y sus cuidadores, al tiempo que ofrecerá **prestaciones ambulatorias especializadas**, según han destacado desde el Gobierno regional. En la **Comunidad de Madrid** hay en la actualidad **unos 600 casos de ELA**, y a nivel nacional, alrededor de 4.500.

En su **cartera de servicios** están incluidas la **atención médica, de enfermería y psicológica**, Fisioterapia, Logopedia y Terapia Ocupacional y sus instalaciones "**velarán al máximo por el cuidado** y el confort de los enfermos".

### **Apoyo a los cuidadores**

También dispondrá de servicio de **comedor asistido, gimnasio y un banco de ayudas técnicas**, como tablets adaptadas o bastones con posibilidad de **préstamo para los pacientes**. Todo ello con el objetivo de mantener el **mejor nivel posible de autonomía personal** y facilitar el respiro y la **conciliación familiar y laboral** de los cuidadores.

Igualmente, proporcionará la **formación necesaria a estos cuidadores** principales, familiares y profesionales en el **uso de dispositivos de apoyo** y manejo de los soportes clínicos que suplen la pérdida de función, como **respiradores, gastrostomías, aspiración de secreciones** o asistentes de la tos.

En este sentido, se trabaja en una superficie de **1.400 metros cuadrados** sobre la que se están construyendo una **zona de recepción y administración**, salas de Fisioterapia y **Terapia Ocupacional, consultas, hospital de día**, gimnasio, zona de familiares, comedor o el **banco de ayudas técnicas**, entre otros.

Una vez finalizado, se integrará en la **futura RED ELA**, constituida por las **cinco unidades hospitalarias de la región**, distribuidas entre los hospitales 12 de Octubre, Clínico San Carlos, La Paz, Infanta Elena de Valdemoro y Rey Juan Carlos de Móstoles, así como del futuro **Centro sanitario Residencial de Puerta Hierro**, que se convertirá en el **primero a nivel mundial de estas características** para esta patología.

Para **desarrollar estos proyectos**, el Gobierno regional ha contado con **expertos en ELA de distintas categorías** profesionales y con **personas afectados**, a través de distintas **entidades y asociaciones** de pacientes.

### **Espacios diáfanos y humanizados**

Esta construcción se está acometiendo desde el **enfoque de la humanización**, pensado para **proporcionar a los pacientes** con ELA un entorno seguro, **accesible, cómodo y también adaptado** a sus necesidades, teniendo en cuenta que la percepción de un **ambiente adecuado** tiene efectos tranquilizadores e incluso terapéuticos.

Por ello, en esta obra se recogen aspectos como el **confort acústico y sensitivo**, a través de una **iluminación adecuada, privacidad** o vistas con elementos naturales, así como un **diseño inclusivo** para todas las personas, con **espacios diáfanos y amplios**, además de plenamente accesibles.

### **Enfermedad degenerativa**

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una **enfermedad degenerativa del sistema nervioso central**, que afecta a las neuronas que controlan el movimiento de la musculatura voluntaria. La afectación se produce a **distintos niveles**:

corteza cerebral, el tronco del encéfalo y la médula espinal. La consecuencia es una **debilidad muscular** que avanza hasta la parálisis, **afectando a distintas regiones del cuerpo** de forma progresiva.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año en España unas **700 personas comienzan a desarrollar los síntomas** de esta enfermedad. Desde el inicio de la enfermedad, la mitad de las personas que padecen ELA fallecen en menos de tres años, un 80% en menos de cinco años, y la mayoría (el 95%) en menos de 10 años. Esta **alta mortalidad** hace que en la actualidad solo unas **3.000-4.000 personas padezcan la enfermedad en España**, a pesar de ser la tercera enfermedad neurodegenerativa más común, tras el Alzheimer y el Parkinson.

### **Causas desconocidas**

Las causas que producen esta enfermedad aún se desconocen. Aunque un **pequeño porcentaje de los casos** de ELA tienen un **origen familiar**, entre un 5 y un 10% de los casos, en la **gran mayoría de los casos** se presupone un **origen multifactorial**, sin que todos los factores de riesgo hayan sido completamente aclarados.

Clínicamente, la ELA se caracteriza por **debilidad muscular** que progresa hasta parálisis afectando a la **capacidad de moverse de forma autónoma**, a la comunicación oral, la deglución y la respiración, aunque se **mantienen intactos los sentidos**, el intelecto y los músculos de los ojos. Las personas afectadas precisan, de forma progresiva, de mayor **ayuda hasta llegar a la dependencia completa**.

En la actualidad **no existen tratamientos curativos** para la

ELA, aunque sí que se puedan **atajar algunos de los síntomas** acompañantes como los calambres y la espasticidad, entre otros. Puesto que el único tratamiento farmacológico aprobado para esta enfermedad tiene un **efecto relativamente discreto**, la ELA genera muchísima discapacidad.

De esta forma, para la **adecuada atención a las personas afectadas** es necesario hacer un abordaje integral por parte de un **equipo multidisciplinar** que vaya desde el control de la **sintomatología, nutrición, soporte respiratorio**, al apoyo psicológico y social en el **entorno del paciente** y sus cuidadores.

Temas

the

ANUNCIO

Por: [Anabel Rodríguez](#) • Whatthegirl.com

# ¿Qué personas son propensas a tener epilepsia?

Lun, 12 / Feb / 2024 12:52 pm

SÍGUENOS EN:

Google News



Qué es y quiénes son propensas a tener epilepsia. Foto: Shutterstock

C

La epilepsia afecta a muchas personas en todo el mundo, conoce de qué trata la enfermedad, cuáles son sus síntomas y quienes son más propensas a tenerla.

Hoy, **12 de febrero**, se conmemora el **Día Internacional de la Epilepsia**, fecha que busca crear conciencia y educar a las personas sobre la enfermedad neurológica y, sobre todo, a reducir su estigma. Y, por si no lo sabías, es uno de los **problemas neurológicos más complicados que hay**.

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la epilepsia afecta a más de **50 millones** de personas de todas partes del mundo. De hecho, cada año se diagnostican más de 2,4 millones de nuevos casos. Es más, la ha convertido en la **enfermedad neurológica más común**.

PUBLICIDAD

## ¿Qué es la Epilepsia?

La palabra **Epilepsia** se deriva del griego *epilambaneim*, que significa "**coger por sorpresa**". En sí, el término describe un trastorno del cerebro que se manifiesta por unas crisis epilépticas repetidas. Y, de hecho, es un problema físico causado por un **funcionamiento anormal esporádico de un grupo de neuronas**.

Según el [doctor Juan José Poza](#), **coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN**, "*la epilepsia es una enfermedad neurológica crónica caracterizada por producir, de forma recurrente, convulsiones, comportamientos y sensaciones inusuales o episodios de alteración de la conciencia*".

## ¿Quiénes son más propensas a tener Epilepsia?



Por si no lo sabías, más de la mitad de los casos de epilepsia se desconoce cuál es su causa. Y, de hecho, cualquiera puede tener este problema neurológico, por ese motivo es más común de lo que parece. Pero, la verdad es que existen algunos **factores que pueden aumentar el riesgo** de padecer epilepsia. **Conoce aquí cuáles son:**

- Edad
- Antecedentes familiares
- Lesiones en la cabeza
- Accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades vasculares
- Demencia
- Infecciones cerebrales
- Convulsiones en la infancia.



Te gustaría leer también:

**¿Cómo prevenir enfermedades cardiovasculares en las mujeres?**

## ¿Cuáles son sus síntomas?

- Confusión temporal.
- Períodos o episodios de ausencias.
- Rigidez en los músculos.
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas, que viene y se va de forma repentina.
- Pérdida de la conciencia o del conocimiento.
- Aura epigástrica.
- Hormigueos en alguna parte del cuerpo.
- Visión de luces, colores o figuras.
- Olores anormales, en general desagradables.
- Ruidos anormales y distorsión del sonido.
- Automatismos.
- Convulsión generalizada o parcial.

## ¿Cuáles son las causas de la Epilepsia?

**¡Atención!** Recuerda que todas las funciones del cuerpo están controladas por el cerebro. La verdad es que la epilepsia no tiene una causa identificable en aproximadamente la mitad de las personas que padecen la afección. Pero en otros casos, esta puede deberse a diversos factores, tales como:

## Influencia genética

- Este se refiere a la epilepsia que es hereditaria, en la que hay una influencia genética. De hecho, los investigadores han asociado algunos tipos de epilepsia a genes específicos, pero algunas personas tienen epilepsia genética que no es hereditaria.

## Traumatismo craneal

- Por ejemplo, los traumatismos craneoencefálicos graves como consecuencia de un accidente automovilístico u otra lesión traumática pueden provocar epilepsia.

## Factores en el cerebro

- Los tumores cerebrales, las malformaciones arteriovenosas o cavernosas pueden provocar epilepsia o pueden sufrir convulsiones. De hecho, en personas mayores de 35 años, los accidentes cerebrovasculares son una de las causas principales de epilepsia.

## Infecciones

- Las infecciones cerebrales, tales como meningitis, encefalitis, neurocisticercosis, así como el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y algunas infecciones parasitarias pueden provocar o causar. Epilepsia.

## Lesiones antes del nacimiento

- Los bebés, antes del nacimiento, son extremadamente sensibles al daño cerebral que puede originarse por diversos factores. Por ejemplo, una infección en la madre, una mala nutrición o falta de oxígeno. Y, de hecho, ese daño cerebral por causas prenatales o perinatales puede provocar epilepsia, hasta parálisis cerebral.

## Afecciones del desarrollo

- Existen ocasiones en donde la epilepsia aparece junto a otras afecciones del desarrollo. Por ejemplo, las personas con autismo son más propensas a tener epilepsia en comparación con otras personas sin autismo. Según investigadores, las personas con epilepsia tienen más disposición a sufrir de trastorno por déficit de atención e hiperactividad y otras afecciones vinculadas al desarrollo.

**TAGS:** [Epilepsia](#), [Salud](#)

SÍGUENOS EN:

Google News



C

ARTÍCULOS RECOMENDADOS