

martes, 20 de febrero de 2024

13°
Kiosko

La Tribuna de Toledo

La Tribuna de Toledo

TOLEDO TALAVERA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en



muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.



«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

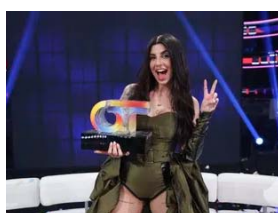
ARCHIVADO EN: Pediatría, Universidad de Navarra, Clínica Universidad de Navarra, Navarra, Niños

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"



Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

La Tribuna de Toledo

c/ Cuesta de Carlos V, 5 2ª Planta
45001 Toledo, España
Telf: 925 28 09 50

KIOSKO

Síguenos en redes:



martes, 20 de febrero de 2024



10°

Suscríbete



Diario Palentino

Diario Palentino

PALENCIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en



muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.



«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

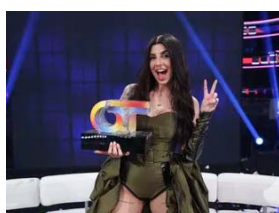
ARCHIVADO EN: Pediatría, Universidad de Navarra, Clínica Universidad de Navarra, Navarra, Niños

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"



Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

Diario Palentino

c/ Calle Mayor, 52
34001 Palencia, España
Telf: 979 70 63 08

SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:



martes, 20 de febrero de 2024

Diario de Ávila



Diario de Ávila

ÁVILA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN AGENDA GALERÍAS PODCAST

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.



La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en

muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.



«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

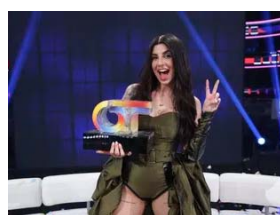
ARCHIVADO EN: [Pediatria, Universidad de Navarra, Clínica Universidad de Navarra, Navarra, Niños](#)

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"



Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

Diario de Ávila

Parque empresarial El Pinar de Las Hervencias Río Cea, 1- Nave 20
05004 Ávila, España
Telf: 920 35 18 52

SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:





- [En Directo](#)
- [A la Carta](#)
- [Guía TV](#)

- [NAVARRA](#)
- [ESPAÑA](#)
- [MUNDO](#)
- [DEPORTES](#)
- [PUNTO Y APARTE](#)
- [EL TIEMPO](#)



- [NAVARRA](#)
- [ESPAÑA](#)
- [MUNDO](#)
- [DEPORTES](#)
- [Agenda y resultados deportivos](#)
- [PUNTO Y APARTE](#)
- [EL TIEMPO](#)

• TELEVISIÓN

- [EN DIRECTO](#)
- [A LA CARTA](#)
- [GUÍA TV](#)



- [NAVARRA](#)
- [ESPAÑA](#)
- [MUNDO](#)
- [DEPORTES](#)
- [Agenda y resultados deportivos](#)
- [PUNTO Y APARTE](#)
- [EL TIEMPO](#)

• TELEVISIÓN

- [EN DIRECTO](#)
- [A LA CARTA](#)
- [GUÍA TV](#)



[Salud](#)

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias

- domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

ARCHIVADO EN: [Pediatría](#), [Universidad de Navarra](#), [Clínica Universidad de Navarra](#), [Navarra](#), [Niños](#)



martes, 20 de febrero de 2024



13°

Suscríbete



La Tribuna de Albacete

La Tribuna de Albacete

ALBACETE PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en



muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.



«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

ARCHIVADO EN: Pediatría, Universidad de Navarra, Clínica Universidad de Navarra, Navarra, Niños

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"



Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

La Tribuna de Albacete

Paseo de la Cuba, 14
02005 Albacete, España
Telf: 967 19 10 00

SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:



martes, 20 de febrero de 2024

14°
Kiosko

La Tribuna de Guadalajara

La Tribuna de Guadalajara

GUADALAJARA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia



«bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma



de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

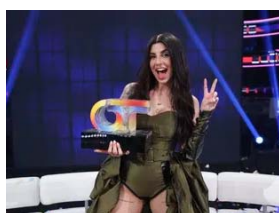
ARCHIVADO EN: [Pediatria](#), [Universidad de Navarra](#), [Clínica Universidad de Navarra](#), [Navarra](#), [Niños](#)

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"



Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

La Tribuna de Guadalajara

Plaza Santo Domingo 10, 2º C
19001 Guadalajara, España
Telf: 949 25 79 11

KIOSKO

Síguenos en redes:



martes, 20 de febrero de 2024

El Día de Segovia

11°
Kiosko

El Día de Segovia

SEGOVIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.



La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío

Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con



algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

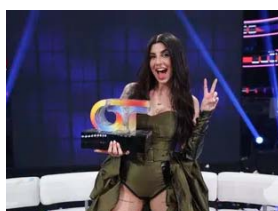
ARCHIVADO EN: Pediatría, Universidad de Navarra, Clínica Universidad de Navarra, Navarra, Niños

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"

sumando
comunicación

Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	

El Día
de Segovia

Estiradores, 1
40003 Segovia, España
Telf: 921 41 32 60

KIOSKO

Síguenos en redes:



martes, 20 de febrero de 2024

El Día de Soria

El Día de Soria

13°
Kiosko

SORIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS PODCAST

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia



«bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma



de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

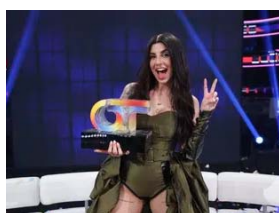
ARCHIVADO EN: [Pediatria](#), [Universidad de Navarra](#), [Clínica Universidad de Navarra](#), [Navarra](#), [Niños](#)

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"

sumando
comunicación

Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Talavera	
El Día de la Rioja	La Tribuna de Toledo	

El Día
de Soria

Camino de los Reales s/n
42004 Soria, España
Telf: 975 23 92 00

KIOSKO

Síguenos en redes:



martes, 20 de febrero de 2024

13°
Kiosko

La Tribuna de Talavera

La Tribuna de Talavera

TOLEDO TALAVERA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERIAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en



muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

ARCHIVADO EN: Pediatría, Universidad de Navarra, Clínica Universidad de Navarra, Navarra, Niños

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"



Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

La Tribuna de Talavera

Calle Barrio San Juan, 25
45600 Talavera de la Reina,
España
Telf: 925 72 20 63

KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Suscríbete | Contacto | RSS

Auditado por 

martes, 20 de febrero de 2024

14°
Kiosko

La Tribuna de Cuenca

La Tribuna de Cuenca

CUENCA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia



«bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfosis», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfosis, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma



de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

ARCHIVADO EN: [Pediatria](#), [Universidad de Navarra](#), [Clínica Universidad de Navarra](#), [Navarra](#), [Niños](#)

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

Lara Álvarez deja Mediaset España



CINE Y TELEVISIÓN

El 'vendaval' Naiara gana la duodécima edición de 'OT'



CINE Y TELEVISIÓN

Diego San José elige a Carmen Machi para protagonizar 'Celeste'



PROTAGONISTAS

"En el Alzheimer, la gente que tienes cerca es muy importante"

sumando
comunicación

Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Cuenca	
El Día de Soria	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Talavera	
El Día de la Rioja	La Tribuna de Toledo	

La Tribuna de Cuenca

c/ Carretería 32 1º
16002 Cuenca, España
Telf: 969 23 58 37

KIOSKO

Síguenos en redes:



martes, 20 de febrero de 2024



9°

Kiosko



El Día de Valladolid

El Día de Valladolid

VALLADOLID PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SALUD

El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Agencias - domingo, 18 de febrero de 2024

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra. Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa



El síndrome de 'Alicia en el país de las maravillas'

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e



Privacidad

incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina metamorfopsias», detalla la especialista.

El aura

El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver metamorfopsias, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas* se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos equivalentes de migraña. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan



migrañas pueden tener síntomas del síndrome de *Alicia en el País de las Maravillas*», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

Frecuente en infecciones


Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.

ARCHIVADO EN: [Pediatria, Universidad de Navarra, Clínica Universidad de Navarra, Navarra, Niños](#)

Contenido patrocinado

Recomendado por  Outbrain

Estrénalo ahora por
290€/mes

Para todas tus vidas

[Patrocinado por Nissan Qashq...](#)

Los españoles nacidos
antes del 1970 tienen
derecho a estos nuevos...

[Patrocinado por Top Audifonos](#)

CITROËN C3 ORIGIN.

Desde 13.200€* con
entrega inmediata

*ver [citroen.es](#)

[Patrocinado por Citroën](#)

Luce descaro por 190€/
mes

Descaradamente Híbrido

[Patrocinado por Nuevo Nissan ...](#)

Kia Sportage
naturalmente inspirador.

[Patrocinado por KIA](#)

Este antiguo método
japonés absorbe las
toxinas del cuerpo

[Patrocinado por getnuubu.com](#)



<https://www.Lamaratadaser.com/clip/IMG0-13270030>

La Unidad de Trastornos del Movimiento de la CUN consigue la primera acreditación de la SEN a un hospital no público



Dr. Juan Gómez, médico de Mov. CUN, y los investigadores directores de la Unidad de Trastornos del Movimiento de la CUN: María Cruz Rodríguez, directora de la Unidad de Trastornos del Movimiento de la CUN, María Cruz Rodríguez, María Basco y Dr. María Sorilla, del Servicio de Cerebro y Oído.

Esta certificación de la SEN reconoce a las unidades clínicas hospitalarias que aseguran la mejor prestación asistencial a pacientes con Parkinson y otras patologías del movimiento

SEGUI EL CANAL DE PAMPLONA ACTUAL OFICIAL EN WHATSAPP: [https://whatsapp.com/channel/0027476626002000000000](https://whatsapp.com/channel/00274766260020000000)

Facebook: <https://www.facebook.com/unidadtrastornosdelmovimiento/>
Twitter: <https://twitter.com/utmovimiento>
Instagram: <https://www.instagram.com/unidadtrastornosdelmovimiento/>
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/unidad-trastornos-del-movimiento-de-la-cun/>

La Unidad de Trastornos del Movimiento Médico Quirúrgico del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra ha obtenido la acreditación del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. Con una puntuación de 98,72 sobre 100, la Clínica Universidad de Navarra se ha convertido en el primer centro privado de España en obtener este sello de calidad.

SÚPER PLAN EN FAMILIA
DEPORTE, NATURALEZA, HISTORIA, GASTRONOMÍA. DESCUBRE EL VALL DE CAMPRODÒN
<https://www.addoor.net/?>

trigger_id=72558&channel_id=3016&item_id=549178&syndication_id=5635&pos=0&uid=iWly1LBrJg&sid=0t1FrNwMl.5&event_id=FYmPO1q&ges-1&r=https%3A%2F%2Fwww.revistaxoiaeno.es/viales/en-territorio-alta-montana-con-edurne-casaban-vall-camardon-itooles-



Este sitio web utiliza cookies, además de servir para obtener datos estadísticos de la navegación de sus usuarios y mejorar su experiencia de como usuario. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra política de cookies [pulsando aquí](#).

Entendido



Registro | Acceso | Síguenos en | Boletín diario

EL PERIÓDICO De aquí



[Edición Alicante](#) [Edición Castellón](#) [Edición Valencia](#) [Arte y Moda](#) [Comunitat](#) [Deportes](#) [En valencià](#) [Opinió](#) [Sucesos](#) [TV](#)

Secciones |



Registro | Acceso | Síguenos en | Boletín diario

Introduzca texto a buscar



Texto a buscar



Iniciar búsqueda

Cerrar

Estás en: [EPDA](#) [»salud](#)

SALUD

Piden que los servicios de salud ofrezcan cheques cerebrales anuales para frenar el crecimiento exponencial de las demencias

AFAV trae a Valencia al catedrático de Neurología de Harvard, Alvaro Pascual-Leone

0 Comentarios



REDACCIÓN - 19/02/2024



Accidente laboral mortal en L'Alcora

[Read Next Story >](#)

Imagen de la conferencia. /EPDA

El prestigioso neurocientífico Álvaro Pascual-Leone, catedrático de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard, urge a redefinir los procesos para el diagnóstico y tratamiento de las demencias, ante su creciente incidencia en la población mundial. Entre las claves del nuevo modelo, insta a integrar en el sistema de salud chequeos cerebrales anuales, con apoyo de los nuevos desarrollos tecnológicos; a trabajar con terapias personalizadas, que contemplen los estilos de vida, y a aplicar un enfoque holístico, que incluya a las familias y a las personas cuidadoras, según expuso en su conferencia "Transformando el tratamiento de las demencias", organizada por la Asociación de Familiares de Alzheimer de València (AFAV).

El encuentro reunió a cerca de 400 personas, entre representantes institucionales, de los sectores sanitario y asistencial, empresas, docentes y estudiantes de universidades, personas con Alzheimer, familiares y personas cuidadoras. El doctor estuvo acompañado durante la sesión por la presidenta de AFAV, Ana María Ruiz Cano.

"Necesitamos transformar el tratamiento de las demencias. Tenemos el conocimiento y el valor científico para trasladarlo al aspecto práctico. Hasta el 80% de la discapacidad causada por las demencias se debe a una enfermedad no diagnosticada o a estilos de vida perjudiciales. Por lo tanto, es prevenible. El abordaje tiene que ser más completo, pero, sobre todo, tenemos que anticiparnos. Lo ideal es que, cuando estemos sanos, podamos trabajar para desarrollar la capacidad del cerebro para soportar la enfermedad y no desarrollar síntomas (resiliencia) y promover estilos de vida positivos para la salud cerebral", subrayó el doctor Pascual-Leone.

Pascual-Leone aportó una amplia visión de los últimos descubrimientos en los diferentes ámbitos de la demencia, desde el diagnóstico, a la importancia del estilo de vida (tanto en prevención, como en tratamiento), de las terapias de estimulación cognitiva, los nuevos fármacos en desarrollo (entre los que mencionó Lecanemab y Donanemab, que están arrojando resultados muy positivos) y los importantes avances logrados con las nuevas tecnologías.

"Tenemos una oportunidad de oro para cambiar el sistema, que viene dada por los desarrollos tecnológicos y en tratamientos. Con la tecnología que estamos desarrollando, la precisión predictiva alcanza el 98%. Hoy en día, tenemos la oportunidad de usar la tecnología cotidiana para empoderarnos; por ejemplo, mediante aplicaciones para teléfonos móviles, que acumulan información personalizada y pueden permitirnos detectar anomalías y acudir al especialista en el momento adecuado. Con todo ello, empezamos a vislumbrar la posibilidad de una intervención realmente personalizada, que actúe en función de las posibilidades y necesidades del individuo, y ganar un tiempo valioso en el avance de la enfermedad", subrayó.

Asimismo, subrayó que el abordaje de la demencia debe tener siempre en cuenta la indisoluble diada persona necesitada de cuidados-cuidadora, por lo que aboga por vigilar el "estrés del cuidador", evaluar y tratar a la familia y proporcionar apoyo, educación y recursos para un abordaje óptimo.

También incluyó como agente principal a las Administraciones e instituciones públicas, y su actual y potencial papel, tanto como gestores de los sistemas de salud públicos, como a la hora de garantizar los recursos necesarios para las personas con demencias y sus familias.

"Hay que invertir de forma eficaz y garantizar una integración de sistemas de salud pública. En Estados Unidos, esto es difícil que pase, porque la salud está muy segmentada y de una manera ilógica. Pero en España, debería pasar. Seríamos un ejemplo para el mundo", aseveró.

El experto destacó que uno de los factores "con más impacto en la resiliencia cognitiva son los estilos de vida. Un reciente estudio demuestra que, del impacto funcional de las demencias, solo un 11% es debido a las patologías. El 89% es atribuible a los estilos de vida. Cuando nos damos cuenta, es demasiado tarde. Hay que empezar a promocionar la salud vinculada al estilo de vida desde el principio. Comer bien, dormir bien, hacer ejercicio..., para prevenir".

Crecimiento de la demencia: principal riesgo para la salud humana

"La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte de que el mayor riesgo para la salud humana es la pérdida de capacidad cerebral, las enfermedades discapacitantes del cerebro, que tienen más impacto que el cáncer y las enfermedades cardiovasculares juntas. La Enfermedad de Alzheimer es hoy la causa número uno de demencia en el mundo: hay más de 50 millones de personas diagnosticadas y esta cifra se triplicará en los próximos 25 años. Se estima que, cada tres segundos, una persona desarrolla esta enfermedad y muchos casos no están diagnosticados", indicó el neurocientífico.

En España, no existe aún un censo regulado, pero los datos oficiales estiman que hay más de un millón de personas afectadas. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos. Si bien, advierte que entre el 30% y el 40% de los totales no se han diagnosticado, porcentaje que se eleva al 80% en las fases más leves. En la Comunitat Valenciana, afecta a unas 50.000. A ellas, se suman de media unos 20 nuevos casos diagnosticados al día, según datos de la Conselleria de Sanitat.

"La realidad hoy en día es que, desde el momento de contraer la Enfermedad de Alzheimer hasta que aparecen los síntomas, pasan de promedio 15 años. Son 15 años perdidos para las posibles intervenciones. Hay que actuar lo antes posible", advirtió.

Referente mundial en la investigación de las demencias

La conferencia de Álvaro Pascual-Leone en València, organizada por AFAV, contó con el apoyo del Ateneo Mercantil de València, Savia Residencias, Teika y el Máster Oficial Interuniversitario en Psicogerontología de la Universitat de València.

Álvaro Pascual-Leone, nació en Valencia, estudió Medicina en Alemania y se especializó en Neurología en Estados Unidos, disciplina en la que es referente a nivel mundial. Cuenta con más de 35 años de trayectoria y sus estudios se consideran decisivos para sentar las bases de la neurociencia actual, basada en la neuroplasticidad cerebral, y es pionero en analizar los efectos en el cerebro de los avances neurotecnológicos. Sus proyectos de investigación tienen como objetivo comprender los mecanismos que controlan la plasticidad del cerebro a lo largo de la vida para poder modificarlos y obtener el resultado conductual óptimo del sujeto.

Entre ellos, es impulsor de la estimulación magnética transcraneal (EMT), una técnica que no requiere cirugía y que utiliza campos magnéticos e impulsos eléctricos que modulan la actividad cerebral.

Además de catedrático en la Universidad de Harvard, Álvaro Pascual-Leone es director médico de Salud de la Memoria del Hebrew SeniorLife; director médico oficial de Linus Health; director científico del Wellness for Life Program, y director científico de la Barcelona Brain Health Initiative, promovida por la Universidad de Barcelona. Además, ha publicado numerosos artículos científicos y varios libros, ha recibido títulos honoríficos de destacadas universidades y es miembro de numerosas sociedades científicas.

Accidente laboral mortal en L'Alcora

[Read Next Story >](#)

e impartido conferencias en todo el mundo.

Comparte la noticia



Categorías de la noticia

[SALUD](#)

[ALZHEIMER](#)

[DEMENCIA](#)

[SANIDAD PÚBLICA](#)

Comentarios en la noticia

Para dejar su comentario debe acceder como usuario registrado

[Entrar con mi cuenta](#)

[Crear cuenta](#)

Aún no hay comentarios en esta noticia, se el primero en comentarla y destaca tu opinión.

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Innovación para todas tus vidas

Nissan Qashqai Híbrido

[Ver oferta](#)

Un médico aconseja: Hígado graso = michelines (Tómate esto cada mañana)

goldentree.es

[Más información](#)

Los nuevos salvaescaleras portátiles para personas mayores no requieren instalación.

Salvaescaleras Móvil

Vuelven los Škoda Days

Skoda

[Más información](#)

SUV 2020 sin vender casi se regalan (ver precios)

Autos | Enlaces Publicitarios

¿Smart TV sin cambiar de televisor? ¡Ahora es posible!

TVBOOST

[Más información](#)

El cambio ¿era esto?

Accidente laboral mortal en L'Alcora

Accidente laboral mortal en L'Alcora

[Read Next Story >](#)

¿A Punt ficha a Ricard Camarena

[Contacto](#)[Seleccionar página](#)

El Hospital Álvaro Cunqueiro recibe la certificación de la Sociedad Española de Calidad Asistencial por su atención a pacientes con esclerosis múltiple

16 Feb, 2024 | Noticias, Proyectos



- El servicio de Neurología del hospital ha certificado la calidad de sus procesos de atención a pacientes con esclerosis múltiple con la norma 'ESCALEM', elaborada por

la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) con la colaboración de Novartis y el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

- **ESCALEM es la primera guía para la certificación de centros sanitarios españoles y ofrece un conjunto de recomendaciones y estándares que orientan a las unidades de esclerosis múltiple en la mejora de sus procedimientos, en beneficio del paciente, de la práctica clínica y de la eficiencia global del sistema de salud**
- **Se estima que más de 55.000 personas sufren esclerosis múltiple en España, una enfermedad neurológica que aparece frecuentemente en mujeres jóvenes y que presenta cuadros sintomáticos muy diversos, lo que complica su abordaje**

El Hospital Álvaro Cunqueiro, perteneciente al Área Sanitaria de Vigo, ha recibido este jueves la certificación 'ESCALEM', otorgada por la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) en colaboración con Novartis, un reconocimiento que certifica el nivel de calidad de la atención que este hospital presta a pacientes con esclerosis múltiple.

Durante un acto celebrado este lunes en el propio hospital, Dolores Vila Fernández, vicepresidenta de la Sociedad Gallega de Calidad Asistencial (SOGALCA), ha hecho entrega en representación de la SECA del certificado en nivel 'Avanzado' a Joaquín Sánchez Herrero, responsable del servicio de Neurología del Hospital Álvaro Cunqueiro, y a los profesionales de la unidad de Esclerosis Múltiple. El acto también ha contado con la asistencia del director gerente del Área Sanitaria de Vigo, Javier Puente Prieto, y, en representación de Novartis, de Eva de la Pinta, Ana Sánchez y Lorena Doval.

La norma de certificación 'ESCALEM', elaborada por la SECA en colaboración con Novartis, permite a las unidades de esclerosis múltiple mejorar sus procedimientos y resultados en beneficio de los pacientes y de la eficiencia del sistema de salud. La norma establece una evaluación con 32 criterios de calidad, que hacen referencia a aspectos organizativos de las unidades, al uso de los recursos, al diseño y desarrollo de los procesos, y a los resultados obtenidos. En este sentido, el servicio de Neurología del Hospital Álvaro Cunqueiro ha cumplido los 21 estándares requeridos para el nivel 'Avanzado', el segundo de los tres previstos por esta norma ('Certificado', 'Avanzado', 'Excelente').

Para la ciudadanía contar con un servicio certificado por la norma 'ESCALEM' supone una garantía de calidad, ya que esta distinción reconoce el grado en que la actividad desarrollada se ajusta a los estándares elaborados por la SECA, en colaboración con un grupo de expertos en los que se incluyen todas las partes interesadas e involucradas en la actividad objeto de este desarrollo.

Además, la norma cuenta con el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN), de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA), Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), Sociedad Española de Informáticos de la Salud (SEIS), Sociedad Española de Neurorradiología (SENR) y Asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME).

Según el jefe del servicio de Neurología, Joaquín Sánchez Herrero, "estamos muy satisfechos con este certificado, que garantiza que nuestros pacientes son tratados con altos niveles de calidad y seguridad; además, supone un reconocimiento a todo el equipo de la Unidad de Esclerosis Múltiple, que ofrece una atención eficaz, con un alto nivel de disponibilidad y accesibilidad, con el fin último de mejorar los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes".

Se trata del segundo centro del Servicio Gallego de Salud que consigue este reconocimiento, tras la certificación obtenida en julio del 2023 por el servicio de Neurología del Hospital Universitario de Santiago, perteneciente al Área Sanitaria de Santiago y Barbanza.

Por su parte, Eloy Viñuales, responsable del Área Terapéutica Neurociencias de Novartis ha explicado que "seguimos promoviendo la colaboración de la comunidad médica con proyectos de innovación asistencial como ESCALEM. Esperamos que otros centros sigan los pasos pioneros del Hospital Álvaro Cunqueiro para lograr un mayor bienestar de las personas que conviven con la esclerosis múltiple."

La certificación del Hospital Álvaro Cunqueiro con la norma ESCALEM pone en evidencia que las recomendaciones y procedimientos que recoge el programa son funcionales para los servicios sanitarios, al mismo tiempo que benefician a los pacientes, con el fin último de mejorar su tratamiento y calidad de vida.

El complejo diagnóstico de la esclerosis múltiple

En España, según el Comité Médico Asesor de Esclerosis Múltiple España (EME), alrededor de 55.000 personas padecen esta

enfermedad y se producen más de 1.800 nuevos diagnósticos cada año. En general, la patología suele irrumpir en la etapa más productiva de la vida de quienes la sufren, tanto en la esfera laboral como en la personal.

La esclerosis múltiple es una enfermedad inflamatoria, autoinmune y neurodegenerativa que ataca a las neuronas de diferentes partes del organismo y se manifiesta con síntomas muy diversos según el paciente. Por ello, el tratamiento y diagnóstico de los pacientes es complejo, y hacen tan necesarios la creación de guías y estándares de asistencia más unificados para pacientes que sufran esta patología.

El sistema 'ESCALEM' (<https://www.escalem.es/>) pretende impulsar la mejora de la calidad en todo el proceso asistencial a estos pacientes, favoreciendo, entre otros aspectos, la seguridad, la accesibilidad, la atención basada en la evidencia, la información y comunicación con los pacientes, el cumplimiento de los plazos y la adecuación de las instalaciones.

Sociedad Española de Calidad Asistencial

La SECA es una sociedad científica de carácter multidisciplinar cuya misión es impulsar la mejora continua de la calidad asistencial en el ámbito sanitario, para que los resultados de la atención a la salud respondan a las necesidades de la ciudadanía. Su principal objetivo es promover el compromiso de los profesionales y las sinergias entre gestores, proveedores de servicios sanitarios, sociedades, colegios profesionales y administraciones públicas, para fomentar la mejora y la innovación en la gestión de la salud. Sus normas de certificación contribuyen a difundir modelos de atención sanitaria basados en la mejora continua y la excelencia de los servicios.

Para más información sobre la SECA: <https://calidadasistencial.es/>

Sociedades Autonómicas: ACCA AMCA AVCA-AKEB PASQAL
SACA SADECA CALCAM SCQA SOGALCA SOMUCA
SOVCA

[🏠](#) > NAVARRA

SALUD

La Unidad de Trastornos del Movimiento de la CUN, primer centro privado acreditado por la Sociedad de Neurología

Esta certificación de la Sociedad Española de Neurología reconoce las unidades clínicas hospitalarias que aseguran la mejor prestación asistencial a pacientes con Parkinson y otras patologías del movimiento

[f](#) [🐦](#) [in](#) [📷](#)

Javier Iglesias, auditor de Pètri; Dra. María Cruz Rodríguez Oroz, directora de la Unidad de Trastornos del Movimiento de la Clínica Universidad de Navarra; Juana Labiano, Marisa Salinas y Cristina Gordo, del Servicio de Calidad de la Clínica. **CEDIDA**

DIARIO DE NAVARRA

Publicado el 20/02/2024 a las 12:10

Activar
Notificaciones

Vasca viral Relojes devueltos "Le acuchillé" Jaione Equisoain



noticias de Navarra 30

Kiosko



ACTUALIDAD > **SOCIEDAD** SOCIEDAD POLÍTICA SUCESOS MUNDO UNIÓN EUROPEA

NAVARRA

Una prestigiosa revista se hace eco de la mano de Irulegi

Unidad de Trastornos del Movimiento de CUN, primer centro no público acreditado por la SEN

Esta certificación reconoce las unidades clínicas hospitalarias que aseguran la mejor prestación asistencial



DIARIO DE NOTICIAS

Pamplona | 20-02-24 | 12:14



Javier Iglesias, auditor de Pëtri; Dra. María Cruz Rodríguez Oroz, directora de la Unidad; Juana Labiano, Marisa Salinas y Cristina Gordo, del Servicio de Calidad de la Clínica.

La Unidad de Trastornos del Movimiento de la Clínica Universidad de Navarra ha conseguido la primera acreditación de la **Sociedad Española de Neurología** a un hospital no público.

Esta certificación reconoce las unidades clínicas hospitalarias que aseguran la **mejor prestación asistencial** a pacientes con Parkinson y otras patologías del movimiento, informa la clínica en un

comunicado en el que se señala que el centro navarro ha logrado una puntuación de 98,72 sobre 100.

Se trata, remarca, de un reconocimiento a la excelencia de esta unidad, que la sitúa como centro de referencia para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento, que afectan a más de un millón de personas en España.

Su misión, según la directora de la unidad, **María Cruz Rodríguez Oroz**, es "ofrecer a cada paciente la mayor calidad en el diagnóstico y el tratamiento de su enfermedad, desde un enfoque integral, multidisciplinar y personalizado dedicado a conseguir su mayor bienestar".

El tratamiento puede ser farmacológico, quirúrgico (estimulación cerebral profunda) y/o con técnicas de vanguardia, mediante ultrasonidos focalizados de alta intensidad para el tratamiento del temblor y la enfermedad de Parkinson. Además, participa en ensayos clínicos que suponen una alternativa terapéutica para muchos pacientes.

Sigue el [canal de Diario de Noticias en WhatsApp](#), donde encontrarás las noticias más destacadas de la actualidad.

TEMAS Clínica Universidad de Navarra

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Innovación para todas tus vidas

Nissan Qashqai Híbrido

Ver oferta

Nuevo Toyota C-HR

Toyota

Haz clic aquí

Nunca supimos que Sandra Sabatés está casada con él

Healthy George

Hallan muerto en un armario el bebé de una mujer que había ocultado su embarazo

Noticias de Navarra

Portal da INVESTIGACIÓN

GRUPOS

INVESTIGADORES/AS

RESULTADOS

Periodontitis y enfermedades neurológicas

Yago Leira ^[1] ; Miguel Carasol Campillo (col.) ^[1] ;
Ana Frank García (col.) ^[1] ; [Pedro Diz Dios](#) (col.) ^[2] ;
Ángel Martín (col.) ^[1] ; José Vivancos Mora (col.) ^[1]

[1] Sociedad Española de
Neurología-SEPA

[2] USC; Sociedad Española
de Neurología-SEPA

Revista: Gaceta dental: Industria y profesiones

ISSN: 1135-2949

Año de publicación: 2023

Número: 357

Páxinas: 102-117

Tipo: Artigo

[Exportar](#)[Texto completo](#) [DIALNET](#)[GOOGLE SCHOLAR](#)[ACCESO ABERTO](#)[EDITOR](#)

Outras publicacións en: [Gaceta dental: Industria y profesiones](#)

Fonte de datos: Dialnet

El Norte de Castilla **170**

Cómo adquirir y cuánto cuesta el primer medicamento contra la migraña

Disponible en España desde el 1 de enero, Vydura se toma de forma oral y «es mucho mejor que los tratamientos clásicos»



Las migrañas afectan más a las mujeres que a los hombres. AdobeStock



Jon Garay

Seguir

Martes, 20 de febrero 2024, 12:37 | Actualizado 14:08h.

Comenta



Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña,

SUR

Cómo adquirir y cuánto cuesta el primer medicamento contra la migraña

Disponible en España desde el 1 de enero, Vydura se toma de forma oral y «es mucho mejor que los tratamientos clásicos»



Las migrañas afectan más a las mujeres que a los hombres. AdobeStock



Jon Garay

Seguir

Martes, 20 de febrero 2024, 12:37 | Actualizado 14:08h.

Comenta



Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña,

ige un Crossover
reparado para todo con 5
7 plazas

Publicidad Nissan X-Trail



Un SEAT Arona para ti.

Publicidad SEAT



E EL PAÍS

Seguir

51.4K Seguidores



11

Un nivel socioeconómico bajo multiplica por tres el riesgo de padecer demencia antes de los 65 años



Historia de Adrián Cordellat • 1 día(s)



Gente comiendo hamburguesas en un festival en Milán, Italia.
© Emanuele Cremaschi (Getty Images)

Los niveles de entornos socioeconómicos más bajos tien...

veces más probabilidades de desarrollar demencia de aparición temprana. Y si esas mismas personas llevan un estilo de vida poco saludable, el riesgo es un 440% mayor en comparación con aquellas de un nivel socioeconómico más alto que llevan un estilo saludable. Los datos son de un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Ciencia y Tecnología de Huazhong (China) que han sido publicados recientemente en la revista [Lancet Healthy Longevity](#).



Consejos y Trucos

¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ve...

Publicidad

“Nuestro estudio ha sido uno de los primeros en examinar las complejas relaciones entre los estilos de vida, el nivel socioeconómico y el riesgo de demencia de aparición temprana en personas de 37 a 60 años. Tanto el estilo de vida como el nivel socioeconómico se asociaron significativamente con la demencia de aparición temprana, pero mucho más el segundo”, explica por correo electrónico Gang Liu, profesor de la Escuela de Salud Pública de la

Contenido patrocinado



Consejos y Trucos

¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!

Publicidad



Lifestyle Latino

Por lo que más quieras nunca compres estas camionetas SUV

Publicidad

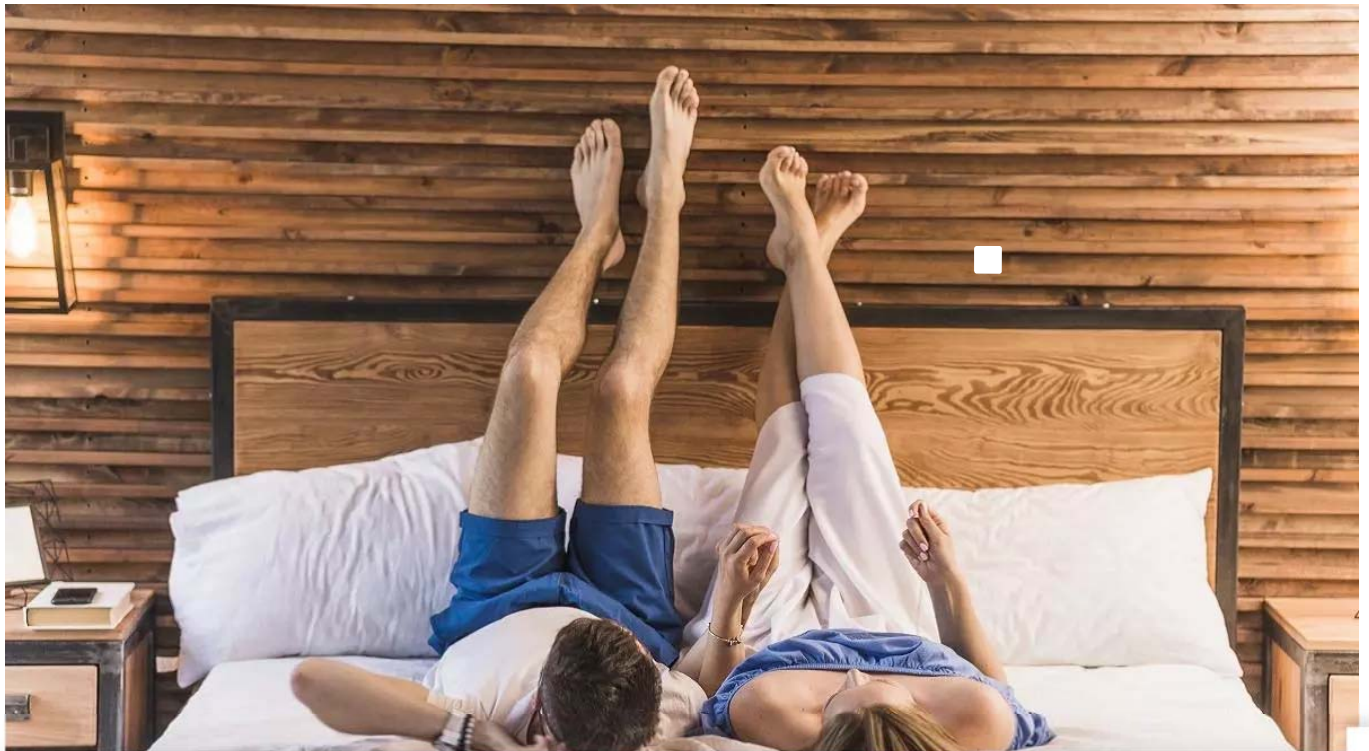
PUBLICIDAD

NEUROLOGÍA

¿Tienen el sueño y el amor una relación íntima? ¿Cómo influye dormir en la relación de pareja?

Dormir en pareja aporta beneficios emocionales, aunque puede resultar complicado cuando se tienen diferentes cronotipos o en presencia de trastornos de sueño

PUBLICIDAD



PUBLICIDAD

Por qué confiar en El Periódico



Pasamos un tercio de nuestra vida durmiendo, lo que es esencial para la salud. Y muchos lo hacen en pareja. Entonces ¿no nos deberíamos plantear si el sueño influye en nuestra relación de pareja? Y tener una pareja ¿puede influir en si dormimos mejor o peor? Pues según varios estudios científicos que existen al respecto parece que sí, que **sueño y amor tienen una íntima relación.**

PUBLICIDAD

Ser más o menos dormilón puede influir a la hora de encontrar pareja

Se suele hablar de que hay personas que son 'alondras', es decir, se levantan temprano y se van a la cama también temprano, y personas 'búhos', a las que les cuesta más madrugar y están más activas por la noche. Pues seas como seas, puede influir a la hora de encontrar tu media naranja.

PUBLICIDAD

Noticias relacionadas

¿Los españoles dormimos las horas recomendadas por los expertos en sueño?

Lo que dicen los sueños sobre tu salud: de trastornos mentales a neurodegenerativos

Narcolepsia: por qué deberíamos prestar mayor atención a este trastorno del sueño

Y como señala la **doctora Ana Fernández Arcos**, Coordinadora del [Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología](#):

- “Se han encontrado diversas evidencias científicas de que el cronotipo, o lo que es lo mismo, **la inclinación biológica a dormir en unos horarios y estar despierto y alerta en otros, puede determinar encontrar pareja**”, (SEN).

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Ser más o menos dormilón puede influir a la hora de encontrar pareja. / GPOINTESTUDIO. FREEPIK.

1. Así, **“dos personas con cronotipos extremadamente opuestos, que son muy matutinas o vespertinas difícilmente convergirán debido a la escasa coincidencia en su tiempo libre en lugares comunes.**
2. También se ha visto que en las parejas con preferencias horarias distintas puede haber dificultades en la convivencia por querer adaptarse, siendo complicado si uno de ellos debe forzar los horarios de sueño afectando al descanso. Y, en esos casos, pueden darse problemas de sueño y de funcionamiento de la pareja.
3. Por el contrario, **se encuentran y son más afines las parejas con un cronotipo similar debido a que será más fácil que tengan intereses y aficiones comunes”.**

Ventajas de dormir en pareja

Una vez que se ha dado con la pareja perfecta llega el momento de compartir cama. Según señalan los expertos de la SEN, algunos estudios han observado que aquellas **personas que duermen juntas tienen una mejor calidad de sueño**, principalmente los [jóvenes](#).

Y es que, a pesar de que puedan darse más despertares, **“con un tiempo total de sueño menor, se ha detectado un beneficio para la arquitectura de sueño, con incremento alrededor del 10% en la duración de la fase de sueño REM”**, señalan los especialistas en sueño. Además, **dormir en pareja también parece favorecer el vínculo, la intimidad y el sentido de seguridad** y protección.

Pero dormir en pareja tiene más beneficios, por ejemplo un efecto protector del [insomnio](#). Esto se explica porque **dormir en pareja implica hábitos y rutinas compartidas. Así si una parte de la pareja lleva unas rutinas de sueño saludable, podría llevar a la otra persona a seguir estas buenas prácticas.** Algo parecido a lo que ocurre en “parejas que cuidan la [dieta](#) o se animan a abandonar el tabaquismo, el hecho de que las personas cuiden de su descanso también puede ayudar a que la pareja lo haga”, señalan desde la SEN.

PUBLICIDAD

El Hospital Álvaro Cunqueiro, acreditado por su atención a pacientes con esclerosis múltiple

El servicio de Neurología del Hospital Álvaro Cunqueiro ha cumplido los 21 estándares requeridos para el nivel 'Avanzado' del certificado ESCALEM



Hospital Álvaro Cunqueiro (Foto: Servizo Galego de Saúde)

CS REDACCIÓN CONSALUD
16 FEBRERO 2024 | 11:40 H



Archivado en:
ESCLEROSIS MÚLTIPLE · HOSPITALES

Este lunes, 12 de febrero, **Dolores Vila Fernández**, vicepresidenta de la Sociedad Gallega de Calidad Asistencial (SOGALCA), hizo entrega en representación de la [Sociedad Española de Calidad Asistencial \(SECA\)](#) el certificado 'ESCALEM' a **Joaquín Sánchez Herrero**, responsable del servicio de Neurología del [Hospital Álvaro Cunqueiro](#), y a los profesionales de la unidad de **Esclerosis Múltiple**.

La norma de certificación 'ESCALEM', elaborada por la SECA en colaboración con [Novartis](#), permite a las unidades de esclerosis múltiple mejorar sus procedimientos y resultados en beneficio de los pacientes y de la eficiencia del sistema de salud. La norma establece una evaluación con 32 criterios de calidad, que hacen referencia a aspectos organizativos de las unidades, al uso de los recursos, al diseño y desarrollo de los procesos, y a los resultados obtenidos. En este sentido, el servicio de Neurología del Hospital Álvaro Cunqueiro ha **cumplido los 21 estándares** requeridos para el nivel 'Avanzado', el segundo de los tres previstos por esta norma ('Certificado', 'Avanzado', 'Excelente').

Para la ciudadanía contar con un servicio certificado por la norma 'ESCALEM' supone una garantía de calidad, ya que esta distinción reconoce el grado en que la actividad desarrollada se ajusta a los estándares elaborados por la SECA, en colaboración con un grupo de expertos en los que se incluyen todas las partes interesadas e involucradas en la actividad objeto de este desarrollo.

Además, la norma cuenta con el aval de la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)), de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA), Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEENE), Sociedad Española de Informáticos de la Salud (SEIS), Sociedad Española de Neurorradiología (SENR) y Asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME).

Según el jefe del servicio de Neurología, **Joaquín Sánchez Herrero**, "estamos muy satisfechos con este certificado, que garantiza que nuestros pacientes son tratados con altos niveles de calidad y seguridad; además, supone un reconocimiento a todo el equipo de la Unidad de Esclerosis Múltiple, que ofrece una atención eficaz, con un alto nivel de disponibilidad y accesibilidad, con el fin último de mejorar los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes". Se trata del segundo centro del Servicio Gallego de Salud que consigue este reconocimiento, tras la certificación obtenida en julio del 2023 por el servicio de Neurología del Hospital Universitario de Santiago, perteneciente al Área Sanitaria de Santiago y Barbanza.

"Esperamos que otros centros sigan los pasos pioneros del Hospital Álvaro Cunqueiro para lograr un mayor bienestar de las personas que conviven con la esclerosis múltiple"

Por su parte, **Eloy Viñuales**, responsable del Área Terapéutica Neurociencias de Novartis ha explicado que "seguimos promoviendo la colaboración de la comunidad médica con proyectos de innovación asistencial como ESCALEM. Esperamos que otros centros sigan los pasos pioneros del Hospital Álvaro Cunqueiro para lograr un mayor bienestar de las personas que conviven con la esclerosis múltiple".

La certificación del Hospital Álvaro Cunqueiro con la norma ESCALEM pone en evidencia que las recomendaciones y procedimientos que recoge el programa son funcionales para los servicios sanitarios, al

mismo tiempo que benefician a los pacientes, con el fin último de mejorar su tratamiento y calidad de vida.

El complejo diagnóstico de la esclerosis múltiple

En España, según el Comité Médico Asesor de **Esclerosis Múltiple España (EME)**, alrededor de **55.000 personas** padecen esta enfermedad y se producen más de 1.800 nuevos diagnósticos cada año. En general, la patología suele irrumpir en la etapa más productiva de la vida de quienes la sufren, tanto en la esfera laboral como en la personal.

La esclerosis múltiple es una enfermedad inflamatoria, autoinmune y neurodegenerativa que ataca a las neuronas de diferentes partes del organismo y se manifiesta con síntomas muy diversos según el paciente. Por ello, el tratamiento y diagnóstico de los pacientes es complejo, y hacen tan necesarios la creación de guías y estándares de asistencia más unificados para pacientes que sufran esta patología.

El sistema 'ESCALEM' pretende impulsar la mejora de la calidad en todo el proceso asistencial a estos pacientes, favoreciendo, entre otros aspectos, la seguridad, la accesibilidad, la atención basada en la evidencia, la información y comunicación con los pacientes, el cumplimiento de los plazos y la adecuación de las instalaciones.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Estrena el Nissan Qashqai Híbrido para todas tus vidas por 290€/mes.

Nissan Qashqai Híbrido

La Nueva Pareja De Andrés Iniesta Es Joven, Muy Joven

Like It Viral

tras la tormenta



TRAS LA TORMENTA

Ictus, ego
y redes
sociales

19/02/2024 54:25

Claves para prevenir y afrontar un ictus, para apaciguar el ego y para cuidar nuestro cerebro cuando usamos las redes sociales.

En *Tras la tormenta* abordamos una de las principales causas de muerte en nuestro país, **el ictus**. Jesús Porta (Presidente de la Sociedad Española de Neurología) aporta luz en este tema tan doloroso. Escuchamos las **reflexiones para el alma** de Alfonso Levy. Tratamos un tema con mala prensa, **el ego**; nuestra psicóloga Ana de Luis nos explica cómo trabajarlo. Y nos preguntamos qué ocurre en **nuestro cerebro cuando abusamos de las redes sociales**. En este **refugio de bienestar emocional** hay espacio para

-54:25

IR AL DIRECTO

TRAS LA TORMENTA
Ictus, ego y redes sociales



HOME > ESTILO DE VIDA

¿Sirve de algo recuperar sueño? Esto dice la ciencia

Félix Esteban

20 feb. 2024 8:00h.



Si duermes mal o pocas horas, ¿recuperar sueño te sirve de algo?

Esto dice la ciencia al respecto, para ver si las curas de sueño de fines de semana son útiles.

Cuántas veces, o igual cada semana, no llegas al viernes y solo piensas en dormir lo más posible y levantarte tarde el sábado y el domingo. Lo llamas y llamamos recuperar el sueño, y también se lo dice la madre a su hijo cuando ha salido hasta tarde.

¿Se basa en algo tangible y real? ¿Sirve de algo recuperar sueño?, o mejor dicho ¿recuperas verdaderamente sueño? Pues vas a ver lo que dice la ciencia.

Es inevitable que en tu día a día te enfrentas a innumerables retos y responsabilidades que, a menudo, te llevan a sacrificar algo fundamental para tu salud: el sueño. Pero, ¿realmente puedes compensar la falta de sueño simplemente durmiendo más tarde? La ciencia tiene una respuesta que

podría sorprenderte.

La deuda del sueño: un crédito sin fondo

La idea de que puedes "pagar" tu deuda de sueño durmiendo más horas durante el fin de semana es un concepto ampliamente difundido pero, según los expertos, bastante equivocado.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española del Sueño (SES) nos advierten sobre las consecuencias de no dormir las horas necesarias, que van desde el deterioro cognitivo hasta el aumento del riesgo de enfermedades crónicas.

La importancia del sueño regular

El sueño no es simplemente un periodo de inactividad, sino una fase crucial

para la recuperación física y mental. **Dormir las horas adecuadas (generalmente se recomiendan entre 7 y 9 horas para un adulto)** es esencial para mantener nuestra salud y bienestar.

Sin embargo, el ritmo de vida actual y las exigencias del trabajo, especialmente con el auge del teletrabajo, han complicado aún más nuestra capacidad para mantener un horario de sueño regular. No digamos y a eso se suma que duermas mal, que sufras insomnio o te despiertes cada dos por tres durante la noche. [Pero esa es otra cuestión.](#)

Los efectos de la privación del sueño

La privación de sueño afecta negativamente a tu salud física y mental, incidiendo en nuestra capacidad de concentración, estado de ánimo y bienestar general. **Los estudios han demostrado que la falta de sueño sostenida puede tener consecuencias serias**, como el deterioro de las funciones cognitivas y un aumento en el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.

Tras leer esto, lo primero es pensar en que, si no lo has hecho ya, comenzar a recuperar los fines de semana el sueño perdido, o si ya lo hacías, reforzarte en tu rutina. ¿Estás en lo cierto?

¿Es posible recuperar el sueño perdido?

Frente a la pregunta de si puedes "recuperar" el sueño perdido, investigaciones recientes aportan luz sobre este tema. Un estudio en particular, que examinó los efectos de la recuperación del sueño después de períodos de privación, encontró que aunque es posible recuperar ciertos aspectos de la cognición, como la velocidad de reacción, **otros elementos, como la capacidad de atención y la memoria, no se recuperan tan fácilmente.**

Sustancias como la beta amiloide, asociada con la enfermedad de Alzheimer, se acumulan y los efectos de esta acumulación no son reversibles simplemente durmiendo más.

La conclusión es en parte un sí con matices o un no con matices. Dormir muchas horas el fin de semana o un mes entero no te hará recuperar ningún sueño. Lo que no dormiste, lo perdiste, pero lógicamente habrás recuperado más, habrás descansado y recuperado la energía y capacidades. Hay experimentos que así lo corroboran, con privación de sueño y luego recuperación o no: los que hacían cura de sueño tuvieron mejores resultados físicos, cognitivos y anímicos.

Hábitos para un sueño saludable

Entonces, ¿qué puedes hacer para asegurarte un descanso adecuado y reparador? Los expertos sugieren seguir pautas de higiene del sueño, que incluyen mantener un horario regular para acostarse y levantarse, crear un

ambiente propicio para el sueño (oscuro, tranquilo y fresco), y evitar estimulantes como la cafeína y la exposición a pantallas electrónicas antes de dormir.

La evidencia científica subraya la importancia de mantener un patrón de sueño regular y la dificultad de "recuperar" el sueño perdido una vez que se ha establecido un déficit. Si bien **dormir más durante los fines de semana puede ayudar a mitigar temporalmente los efectos de la privación de sueño, no es una solución a largo plazo** para los problemas subyacentes.

La clave está en la prevención: establecer y mantener buenos hábitos de sueño es esencial para nuestra salud física y mental. Ajustar tu estilo de vida para priorizar el descanso no solo mejorará tu calidad de vida, sino que también te permitirá enfrentar los desafíos diarios con mayor energía y claridad mental.

Otros artículos interesantes:

Los alimentos que te arruinan el sueño y que debes eliminar de tus cenas

El estrés nocturno afecta tu ciclo de sueño y así puedes combatirlo

Impulsado por LG: La tecnología OLED evo de LG eleva la acción de 'Ahsoka' (Disney+) a un nuevo nivel

TE RECOMENDAMOS



La revolución en comparación
La calculadora de luz que te dice en 2 min si estás en la compañía...



Fundación Pasqual Maragall
"1 de cada 3 casos de Alzheimer se podría prevenir con hábitos..."
Descarga la Guía gratis



Opel
Conduce el Nuevo Astra Tech Edition y descubre la tecnolog...

Carolina Aguilar, desarrolladora de implantes cerebrales de grafeno: «Elon Musk visibiliza al sector, pero también crea desinformación»

PODCAST
[Suscríbete en el fin del mundo](#)
Episodio 22: Tetraparálisis

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión? ¿Sabías que en Neurulink se fabrica lo que hacen experimentos con implantes cerebrales de grafeno contra el párkinson y para operar tanques con precisión?

Hacia un implante casi microscópico de grafeno para leer el cerebro con total precisión

El grafeno es el material prometido para la próxima generación de interfaces cerebro-computador (BCI), según la revista Neuroelectronics. Ofrece una precisión sin precedentes para localizar los núcleos o zonas del cerebro que filtran cuando se da el párkinson o la epilepsia en una persona. Pero también para localizar regiones clave del habla o los sentimientos, que hay que dejar intactas cuando se hace una cirugía cerebral.

Hasta ahora se utilizaban típicamente electrodos de metal como el titanio. Sumeros de 16, 32, 64... puntos. Su resolución es limitada, "como tener una pantalla con pocos píxeles". El grafeno los multiplica exponencialmente, pues es un material capaz de crear láminas de apenas un átomo de espesor. Llegar a modo lo más pequeño con poco consumo de energía. Esa es la apuesta de Carolina Aguilar.

En este caso, la idea no es "leer" la mente, sino más bien descifrar y modular "frecuencias de ondas del cerebro, de forma selectiva y en tiempo real, biomarcadores patológicos", explica. Esto "va a tomar muchísimo tiempo porque tiene una complejidad muy importante. Pero cada vez tenemos mejor tecnología y más gente trabajando en el campo".

El equipo cuenta con un equipo internacional con participación de Iñaki Izquierdo en el Hospital de Navarra y en el Hospital de Navarra. Los resultados de sus implantes cerebrales de grafeno EBNTE en ratas. También han probado su tecnología en cerdos a los que controlaban la lengua, visualizando esa estimulación con una precisión sin precedentes en su cerebro. Y, lo más importante, pudiendo producir una respuesta inducida en el cerebro. Esto abre el camino a tratamientos de epilepsia, de Alzheimer y de Parkinson.

El equipo para su desarrollo humano. "Los requisitos para crear empresas en Europa son muy exigentes", dice Aguilar. La plataforma de Iñaki Izquierdo la disponibilidad de dispositivos innovador de los reguladores estadounidenses FDA para su uso en la enfermedad de Parkinson.

Una redacción reciente a 2000 para encontrar el primer implante cerebral conectado a un ordenador. Pero entre 2013 y 2016, los avances han sido "muy sorprendentes".

recorrido desde la Sociedad Española de Neurociencia en vicepresidente, el neurocirujano del Hospital Quirónsalud Madrid David Espelt. Personas que han podido verla a primera mano en un momento de su vida.

Prácticamente todos los implantes de grafeno que han formado sus miembros. Mujeres y hombres encajados en un cuerpo y parados. Muchos por la vida. Pero, como siempre, el tiempo es el que gana. Y los resultados son increíbles. Y los resultados son increíbles. Y los resultados son increíbles.