

DESTACADO

Entrevista José Maya

Hijos Christopher Reeve

Mejor vino La Rioja

Bayona hermano



uppers



MÁS NOTICIAS

NEWSLETTER

MAS NOTICIAS

NEWSLETTER

PORTADA **NUTRICIÓN**

Boticaria García responde: ¿por qué dormir poco engorda?



Redacción Uppers

21/02/2024 16:01h.

El mejor vino de La Rioja Por menos de 10 euros

uppers

MÁS NOTICIAS

NEWSLETTER

inyecciones **'hackeadores del hambre'** que se han hecho virales en las redes sociales. En esta nueva entrega sobre nutrición y salud, explica la razón por la que engordamos cuando dormimos menos horas de las recomendadas.

PUBLICIDAD

Hackeadores del Hambre: cómo saber si son para ti los medicamentos para la diabetes que adelgazan

Boticaria García responde: ¿qué puede estar yendo mal si no consigo adelgazar a los 50?

ojo por la mañana, te has despertado con **la penas durante la noche**. A veces incluso tu metiste en la cama unas horas antes.

itos nos impiden dormir el número de horas **ima regeneración celular** lo que a la larga, **inismo** entre los que podría estar una ganancia

El mejor vino de La Rioja Por menos de 10 euros



uppers



MÁS NOTICIAS

NEWSLETTER

¿Por qué es perjudicial para la salud?

Dormir mal influye en nuestro **sistema cardiovascular, neuroendocrino, inmunológico y neurocognitivo**, así como problemas de **concentración y memoria y razonamientos erróneos** en nuestro día a día. A su vez, todo ello conlleva estrés y cansancio, factores que del mismo modo, nos quitan las ganas de hacer ejercicio y disminuyen nuestro gasto energético.

Del mismo modo, la falta de sueño tiene como consecuencia un aumento de **la secreción de la grelina y la leptina**, hormonas indispensables en el proceso del hambre y tras ingerir un alimento que, tras verse alteradas, nos llevarán a buscar soluciones para saciar el apetito que no terminan de ser una buena alternativa.

Boticaria García te lo explica en este vídeo, **así como la solución para contrarrestarlo**.

TEMAS

Tu cerebro y el hambre, por Boticaria García

Te Recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

Ayuno de 5:2 para perder peso

FastEasy

Tito Valverde: "Amor es que te lleven una manzanilla a la cama cuando tienes fiebre" - Uppers
Uppers

 **médico aconseja: Híado araso = michelines (Tómate esto cada mañana)**



SUSCRÍBETE

EN DIRECTO Siga la última hora del 'caso Koldo', el primer escándalo de la 'era Sánchez'



Una persona con dolor de cabeza intenso iStock

Así es Vydura, el primer fármaco que previene y alivia las migrañas y que acaba de llegar a España

Se trata del primer medicamento que se comercializa en nuestro país para atacar y prevenir una enfermedad que afecta a más de cuatro millones de personas y que supone una enorme fuente de incapacidades neurológicas.

21 febrero, 2024 - 16:10



EN: [MEDICAMENTOS](#) [INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA](#) [MIGRAÑAS](#) [TENDENCIAS](#) ...

Borja Sánchez

[SUSCRÍBETE](#)

la luz y al sonido. En la mayoría de las personas, la percepción de esta sensación se desarrolla como **un dolor pulsátil únicamente en un lado de la cabeza.**

Este fenómeno es una patología muy común, sin embargo, **puede llegar a ser muy incapacitante en muchos de los casos.** Uno de los principales problemas de las migrañas era que, hasta ahora, **no había una medicación específica para prevenirla en España.**

Una situación que ha cambiado actualmente gracias al **lanzamiento de Vydura**, el primer tratamiento específico para las migrañas que se comercializa en nuestro país. Vydura es una pastilla que, a priori, sirve para atacar el foco del dolor de manera eficaz. Sin embargo, **el gran adelanto de este nuevo medicamento es que también actúa como protector previniendo esta enfermedad** tan molesta.

¿Qué es Vydura y cómo acaba con las migrañas?



SUSCRÍBETE

promete revolucionar el incierto universo de las migrañas. Se trata de una pastilla con muy pocos efectos secundarios y que **actúa sobre los receptores de una proteína concreta que se encuentra en la sangre de los pacientes** que padecen esta patología.

Recomendado por outbrain

¿Qué provoca las migrañas crónicas?

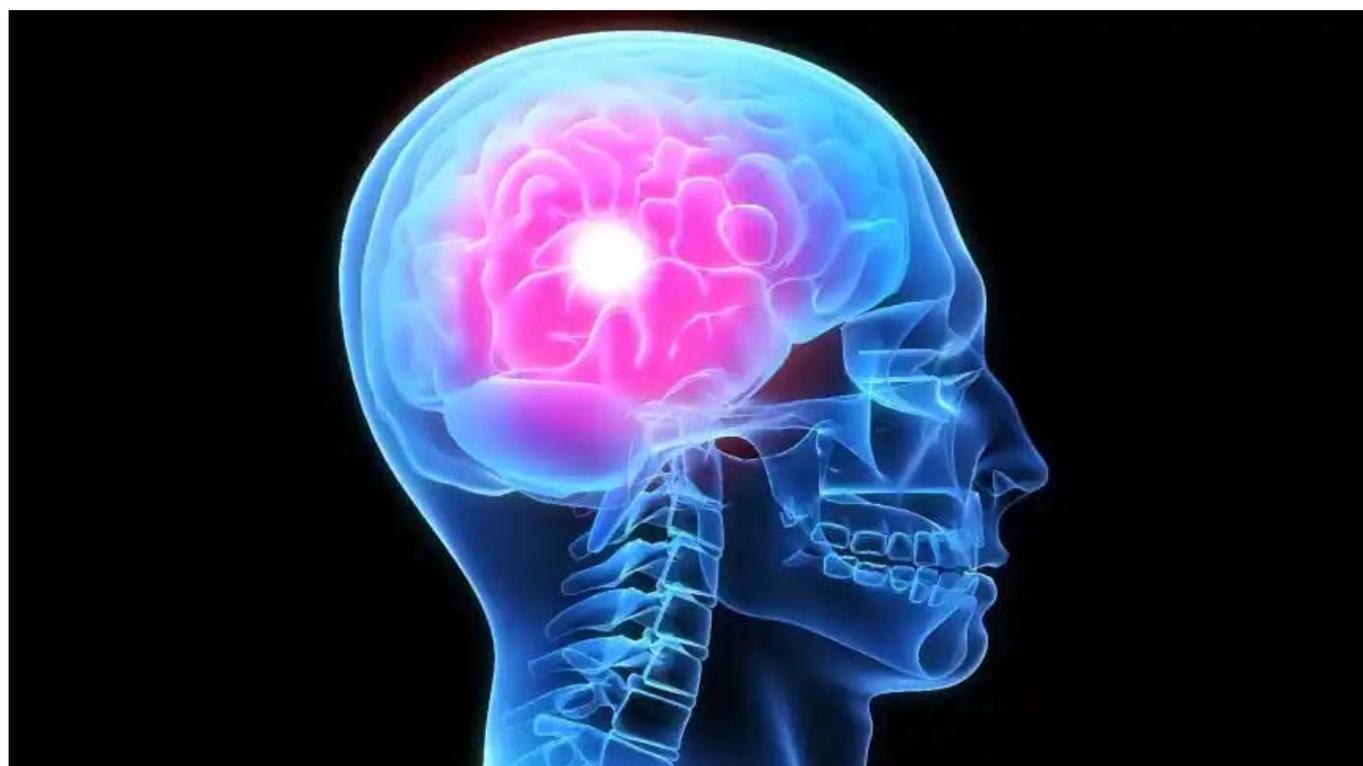


El gran cambio que aporta es que se trata de **una cápsula que actúa de manera preventiva, pero que también es muy útil contra el dolor**. Al actuar en dos focos, permitirá que los pacientes tomen mucha menos medicación de la que recibían hasta ahora cuando se introducían en la complicada espiral de jaquecas y cefaleas que producen las famosas migrañas.

[Patricia Pozo-Rosich, neuróloga: "El paracetamol no funciona para tratar la migraña"]

Se trata de un medicamento que, lógicamente, **se toma por vía oral** y según los expertos es mucho más eficaz que los tratamientos convencionales. Una gran noticia para los **más de 4 millones de personas que las sufren en España**. Vydura es un medicamento **fabricado por el laboratorio Pfizer** y

Una de ellas es que de actuación muy rápida, ya que **los pacientes que la toman empiezan a sentir sus efectos en apenas dos horas** después de haberlo tomado. Proporciona un alivio sostenido de hasta 48 horas sin necesidad de medicación de rescate. Reduce la vasodilatación y la inflamación neurogénica.



Representación de la migraña.

José Chaves, director médico de Pfizer España, valora así el hallazgo: "Supone un gran avance para reducir el dolor y los síntomas como la fotofobia o las náuseas, pero también es un tratamiento preventivo para pacientes que tienen al menos cuatro crisis al mes".

Las migrañas son una de las enfermedades más incapacitantes que existen en el ámbito neurológico según la OMS. Y uno de sus grandes problemas es que muchas personas que las padecen no saben cómo atacarlas. **Dos tercios de las personas que necesitan un tratamiento preventivo en España aún no lo tienen.** La previsión es que esté financiado para un sector específico de



[*¿Por qué es tan difícil curar la migraña? Las tres causas detrás del enigma médico*]

De momento, la Seguridad Social no correrá con los gastos para aquellos adultos que lo utilicen como tratamiento de defensa, pero sí **para aquellos que lo tengan preescrito como tratamiento preventivo y que registren entre 8 y 14 días de migraña al mes** y tres o más fracasos de tratamientos previos utilizados durante al menos tres meses. **El nuevo medicamento se administra en hospitales, pero también puede ser recetado por el médico de cabecera.**

La experta **Elisa Cuadrado**, de la Unidad de Cefalea del Hospital del Mar en Barcelona, explica los efectos de las migrañas y el avance que supone este medicamento en *RTVE*: "No te deja hacer tu vida. Estamos encontrando unas dianas muy específicas, pero queda aún mucho por investigar y hay otras vías por explorar y ver si funcionan para gente refractaria".

[*Doctor Porta, el sabio de la migraña: "Los hombres se quejan bastante más que las mujeres"*]

Por su parte, **Pablo Irimia**, de la Sociedad Española de Neurología, valora así los avances: "Las migrañas son la primera causa de discapacidad en adultos de entre 16 y 50 años. Tenemos el riesgo en pacientes que sufren crisis de migrañas frecuentes que si consumen muchos analgésicos puedan desarrollar una cefalea por uso excesivo de estos medicamentos. Y este fármaco, por las evidencias que tenemos hasta ahora, no produce este problema".

Las migrañas afectan a unos 1.000 millones de personas en el mundo en mayor o menor medida y son la segunda causa de discapacidad, la primera en mujeres de entre 15 y 49 años, según datos de la OMS. De hecho, hasta un 64% de los pacientes afirman que les afecta en su desempeño durante su día a día. Ahora, Vydura llega con la promesa de cambiar las cosas después de haberse comercializado ya en más de 40 países.

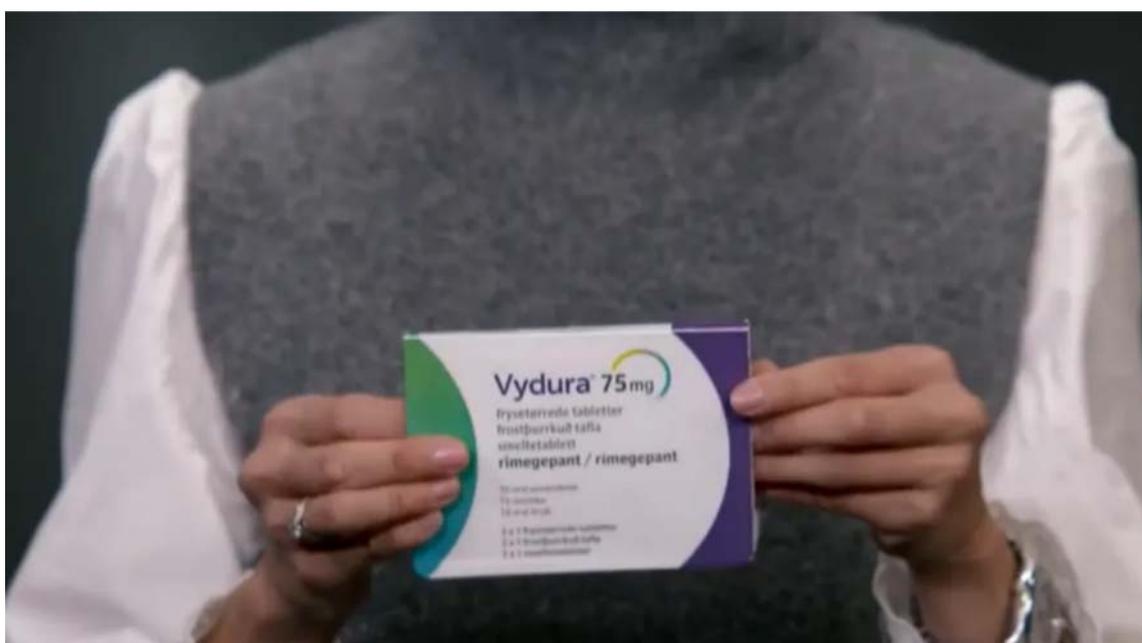
[cuatro.com](https://www.cuatro.com)

'Vydura': el nuevo fármaco para combatir las migrañas

Redacción digital Noticias Cuatro

3-4 minutos

'Vydura', el fármaco que promete acabar con las migrañas: el 12% de los españoles las sufren, la mayoría son mujeres



'Vydura' el medicamento oral contra las migrañas

-

Las migrañas son un tipo de cefalea muy intensa que suele darse un lado de la cabeza y se presentan de forma recurrente

-

Es para personas que hayan pasado por tres tratamientos previos sin respuesta y que sufran entre 8 y 14 episodios al mes

-

No tiene efectos secundarios y puede aliviar los síntomas durante 48 horas, llegando a hacer efecto en dos horas o menos

El **12% de la población española** (cuatro millones de personas) sufre de **migrañas**, una enfermedad neurológica que afecta sobre todo a las **mujeres**, y puede ser muy dolorosa e incapacitante. Las migrañas se consideran un tipo de **cefalea** muy intensa que suele darse un lado de la cabeza y se presentan de forma recurrente. Una nueva pastilla conocida como '**Vydura**' trae esperanza porque no es solo para tratar las crisis.

En concreto es para personas que hayan pasado por tres **tratamientos previos** sin que hayan tenido respuesta y que sufran entre **8 y 14 episodios** al mes, casi dos millones de personas. Algunos factores que pueden provocar migrañas son la falta de sueño, el estrés, la ansiedad, la depresión, los cambios ambientales y los estímulos sensoriales.

MÁS

- [El medicamento de las personas con diabetes que se utiliza para perder peso: "Lo llaman droga milagro"](#)

- [Pedir una cita médica y no ir, una práctica que perjudica a todos: en un día se pierden 7.600 citas en los centros de salud andaluces](#)
- [La alergia y su auge por el cambio climático: se adelanta un mes la polinización](#)

Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología, dice que el fármaco sirve también como **tratamiento preventivo**, es decir, si se toma días alternos, puede reducir la frecuencia, la intensidad y la duración de las crisis de migraña. Otra buena noticia es que **no tiene efectos secundarios** y puede aliviar los síntomas durante 48 horas, llegando a hacer efecto en dos horas o menos.

El primer día tienes un dolor de cabeza intenso, además de vómitos y escalofríos durante días

Almudena Gómez, una enferma de migraña, comenta que ha probado absolutamente de todo para combatir la migraña, pero que no le ha funcionado nada, ha estado con preventivos y ha tomado tratamientos. Lleva **gafas de sol** para paliar un poco los efectos de las migrañas. También transmite que el primer día es un dolor muy fuerte de cabeza, pero además son vómitos y escalofríos durante días, lo que es muy **incapacitante**.

Jesús Porta-Etessam cuenta que las migrañas son la **primera causa** de incapacidad de las **mujeres menores de 50 años**. Añade que para la Organización Mundial de la Salud (OMS) una crisis intensa de migrañas le produce al paciente una discapacidad similar a una ceguera o una tetraplejia. El fármaco tiene el principio activo de '**rimegepant**', encargado de frenar la actividad del '**péptido**', una sustancia que suele ser elevada en

los pacientes con migrañas.

Temas

Psicología

Tecnología

Sociedad

Los neurólogos destacan sobre la encefalitis que, “a pesar de ser una enfermedad poco frecuente, su mortalidad es elevada”

Agencias

Miércoles, 21 de febrero de 2024, 11:14 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 21 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) señaló este miércoles que la encefalitis, “a pesar de que es una enfermedad poco frecuente, su mortalidad continúa siendo elevada, al igual que su morbilidad”, porque puede dejar secuelas neurológicas como problemas de memoria, dificultades de aprendizaje, cambios en la personalidad o problemas motores.

La SEN, con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Encefalitis, que se celebra el 22 de febrero, recordó que esta enfermedad afecta cada año a alrededor de 1.200 personas en España.

La encefalitis puede afectar a personas de todas las edades, pero es más común en niños pequeños, adultos mayores y en personas con el sistema inmune debilitado, según detalló la asociación.

“La tasa de mortalidad de la encefalitis en España está entre el 5% y el 20% de los casos, pero, además, puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven”, afirmó la secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, Marta Guillán.

Por lo tanto, “la encefalitis es una emergencia médica y se debe buscar atención médica urgente ante cualquier sospecha”, añadió Guillán.

Así, desde la SEN detallaron que “la clave para mejorar el pronóstico de la encefalitis es su detección y el tratamiento temprano ya que, algunos tipos de

Noticias relacionadas

La OMS denuncia que en Sudán han muerto 14.000 personas mientras el mundo “hace la vista gorda”

La OMS denuncia que la situación sanitaria y humanitaria en Gaza es “inhumana” y sigue “deteriorándose”

‘La estación azul de los niños: LEAN’ celebra en el Guggenheim sus 600 programas

Atresmedia arranca 2024 como el grupo audiovisual líder en el consumo digital

Mónica García asegura que “el negacionismo se ha normalizado” y la labor del ISCIII es “hoy más imprescindible”

encefalitis tienen una mortalidad superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo”.

Igualmente, Guillán explicó que “en estos últimos años se produjeron avances en los métodos diagnósticos, lo que permitió aumentar el porcentaje de casos en los que se identifica con claridad la causa que originó la enfermedad”.

“A pesar de ello, continúa siendo una enfermedad infradiagnosticada e infranotificada. Estimamos que en más del 40% de los casos no se obtiene un diagnóstico causal definitivo”.

Además, existen múltiples causas de encefalitis, que tradicionalmente se clasifican en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica, siendo la encefalitis infecciosa la más común a nivel mundial.

Por otra parte, diversas bacterias, hongos, parásitos o tóxicos pueden producir una encefalitis, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan el virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH, el virus del Nilo Occidental, la enfermedad de Lyme (por garrapatas), la rabia, o por los ya citados como la varicela.



La Unidad Trastornos del Movimiento del Hospital de Toledo, acreditada a nivel nacional por la Sociedad de Neurología

TOLEDO SALUD

21/02/2024

 Por Redacción CLM



La Unidad de Trastornos del Movimiento del servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), ha recibido una de las tres acreditaciones que concede el Grupo de Estudio (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) por su abordaje integral de la enfermedad de Párkinson y otros trastornos de movimiento.

El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, ha presidido este miércoles el acto de entrega de esta acreditación junto a la directora gerente del Hospital de Toledo, Sagrario de la Azuela; el jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal; el responsable de las acreditaciones de la SEN, Álvaro Sánchez Ferro; de AbbVie, Amparo Valladares; la responsable de la Unidad, Nuria López y la presidenta de la Asociación de Parkinson de Toledo, María Ángeles González, según ha informado la Junta en nota de

Privacidad

prensa.



5€*
Gratis
En tu primera compra

Vitaminas
*Consulta condiciones en la web.

PromoFarma
By DocMorris

Descubrir

The advertisement features a dark green background with several vitamin bottles and tubes. The text is white and green, with a prominent green button labeled 'Descubrir'.

Durante el acto de entrega de la acreditación, el director general ha felicitado al servicio de Neurología del Hospital de Toledo por este reconocimiento y por el trabajo desarrollado a lo largo de estos años en beneficio de los pacientes.

«Es muy importante acreditarse y tener reconocimientos en cuestión de calidad, porque al final lo que perseguimos siempre es no solo prestar una atención sanitaria coherente, lógica y dirigida a los pacientes y que cubra sus necesidades, sino que además es muy importante hacerlo con calidad y sabemos que detrás de todo esto hay mucho trabajo, esfuerzo y muchas horas de dedicación», ha remarcado Hernández.



**COMPARTE
COCHE PARA IR
A TRABAJAR**

Si eres trabajador,
publica o busca viajes
para ir a trabajar de
forma gratuita.



Busca más información en
www.lokinn.com/coche-compartido

LOKINN
REPORTAJE DE SERVICIOS EMPRESARIALES

The advertisement has a blue and white color scheme. It includes a photo of a woman in a car and the Lokinn logo.

A este respecto, ha indicado que el Gobierno de Castilla-La Mancha está convencido de que la calidad «es un elemento clave y un instrumento de cambio y transformación, de mejora continua, dirigida siempre a conseguir las cosas con excelencia y siempre centrada en los pacientes y en sus necesidades».

Privacidad

«Todo este proceso no sería posible sin la motivación de nuestros profesionales que dedican su trabajo a mejorar la calidad de vida de sus pacientes», ha subrayado Hernández, quien ha destacado que este tipo de acreditaciones pongan el foco en cuestiones como la seguridad del paciente, la humanización de la atención o la gestión que mejore la atención a las personas.



Por su parte, la coordinadora de la Unidad, la doctora Nuria López Ariztegui, ha explicado que el objetivo marcado por la Sociedad Española de Neurología con la acreditación es fomentar la mejora asistencial en beneficio de los pacientes y desarrollar un mapa de Unidades de Trastornos del Movimiento acreditadas y homogeneizar los aspectos asistenciales.

Según ha afirmado la doctora López Ariztegui, la acreditación consiste en un proceso largo que requiere de una auditoría externa «exhaustiva» de la unidad, realizada por dos auditores de la SEN, con el objetivo de identificar aspectos de mejora y llevar a cabo acciones que corrijan deficiencias, repercutiendo, finalmente, en los pacientes. Este trabajo se ha llevado a cabo en estrecha colaboración con la Unidad de Calidad del Hospital de Toledo.



La acreditación de estas unidades evalúa aspectos como la seguridad del paciente, la humanización de la atención, la gestión de la tecnología o el enfoque y gestión que mejore la atención a las personas y a las instituciones. Esto implica que, entre los principales motivos para llevar a cabo un proceso de acreditación, esté el de garantizar a los usuarios un servicio de salud en condiciones óptimas de calidad, humanización y efectividad, lo que redonda en las condiciones de vida de los usuarios.

El servicio de Neurología, dirigido por el doctor Carlos Marsal, cuenta con una consulta monográfica de Parkinson desde el año 1997 con el doctor José Miguel Velázquez y en 2010 pasa a ser coordinada por la doctora Nuria López.

Es a partir de entonces cuando inicia un incremento de cartera de servicios para configurarse como Unidad desde el año 2017, con el objetivo de mejorar el diagnóstico, tratamiento, docencia e investigación en enfermedades que cursen con trastornos del movimiento, así como ofrecer terapias de segunda línea para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson.

MÁS DE 3.300 CONSULTAS EL AÑO PASADO

En la Unidad se han atendido en el último año un total de 3.363 consultas, de las que 230 fueron nuevos pacientes, 2.081 consultas de trastorno de movimiento donde se atiende pacientes con enfermedad de Parkinson, parkinsonismo y otros trastornos de movimiento y 1.282 en las consultas de infiltración de toxina botulínica para distonía, temblor y espasticidad.



El abordaje integral de las personas con trastorno del movimiento, incluye el inicio y seguimiento de terapias asistidas por dispositivos, estimulación cerebral profunda y bombas de infusión de fármacos cuando no se controlan los síntomas con tratamientos farmacológicos convencionales.

Dada la complejidad de algunas de las enfermedades que se tratan, incluidas dentro del grupo de enfermedades raras, se han creado grupos de trabajo multidisciplinares con otros profesionales del Complejo Hospitalario o de otros centros sanitarios.

En el espíritu de la unidad de colaboración con todos los actores implicados en los trastornos del movimiento está la colaboración con las asociaciones de pacientes, especialmente la Asociación de Parkinson de Toledo con la que se trabaja «estrechamente» desde su fundación.

Si comes jengibre todos los días durante 1 mes, esto es ...

Consejos y Trucos | Patrocinado

¡Los sofás no vendidos en Burgos ahora están disponibles a u...

Encuentre aquí: ¡casi se regalan 2024 sofás y sillones sin vender cerca de ...

Sofás | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

Haz clic aquí

Obtener un préstamo en España puede ser más fácil de lo que...

Préstamo Rápido | Enlaces Patrocinados | Patrocinado

Más información

Descubre la nueva generación de contenedores...

Unidades de almacenamiento | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

Buscar Ahora

Mujer cree que ha comprado un caballo, el veterinario le pregunta: ¿Sabes o que es esto?

Loansocieties | Patrocinado

Precios del crucero para personas mayores de 2024: ¡prepárese

Privacidad



Permitir notificaciones

No, gracias

Permitir

TOLEDO

La Unidad de Trastornos del Movimiento de Toledo atendió 3.300 consultas en 2023

atendió 3.300

El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam ha presidido la entrega de la acreditación, donde ha destacado la motivación de los profesionales sanitarios para mejorar la calidad de vida de sus pacientes



La Unidad de Trastornos del Movimiento de Toledo atendió 3.300 consultas en 2023



CLM24

21/FEB./24 - 18:30 **ACTUALIZADO:** 21/FEB./24 - 18:30

La Unidad de Trastornos del Movimiento del servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), ha recibido una de las tres acreditaciones que concede el Grupo de Estudio (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) por su abordaje integral de la enfermedad de Párkinson y otros trastornos de movimiento.

El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, ha presidido este miércoles el acto de entrega de esta acreditación junto a la directora gerente del Hospital de Toledo, Sagrario de la Azuela; el jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal; el responsable de las acreditaciones de la SEN, Álvaro Sánchez Ferro; de AbbVie, Amparo Valladares; la responsable de la Unidad, Nuria López y la presidenta de la Asociación de Parkinson de Toledo, María Ángeles González, según ha informado la Junta en nota de prensa.

Durante el acto de entrega de la acreditación, el director general ha felicitado al servicio de Neurología del Hospital de Toledo por este reconocimiento y por el trabajo desarrollado a lo largo de estos años en beneficio de los pacientes.

"Es muy importante acreditarse y tener reconocimientos en cuestión de calidad, porque al final lo que perseguimos siempre es no solo prestar una atención sanitaria coherente, lógica y dirigida a los pacientes y que cubra sus necesidades, sino que además es muy importante hacerlo con calidad y sabemos que detrás de todo esto hay mucho trabajo, esfuerzo y muchas horas de dedicación", ha remarcado Hernández.

A este respecto, ha indicado que el Gobierno de Castilla-La Mancha está convencido de que la calidad "es un elemento clave y un instrumento de cambio y transformación, de mejora continua, dirigida siempre a conseguir las cosas con excelencia y siempre centrada en los pacientes y en sus necesidades".

"Todo este proceso no sería posible sin la motivación de nuestros profesionales que dedican su trabajo a mejorar la calidad de vida de sus pacientes", ha subrayado Hernández, quien ha destacado que este tipo de acreditaciones pongan el foco en cuestiones como la seguridad del paciente, la humanización de la atención o la gestión que mejo

Por su parte, la coo
marcado por la Soc



SÚPER PLAN EN FAMILIA
DEPORTE, NATURALEZA,
HISTORIA, GASTRONOMÍA.
DESCUBRE EL VALL DE



que el objetivo
ra asistencial en

[Privacidad](#)



Permitir notificaciones



Según ha afirmado la doctora Nuria López, responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento de Toledo, una auditoría externa "exhaustiva" ha permitido identificar aspectos de mejora en la atención a los pacientes. Este trabajo se ha llevado a cabo en estrecha colaboración con la Unidad de Calidad del Hospital de Toledo.

No, gracias

Permitir

La acreditación de estas unidades evalúa aspectos como la seguridad del paciente, la humanización de la atención, la gestión de la tecnología o el enfoque y gestión que mejore la atención a las personas y a las instituciones. Esto implica que, entre los principales motivos para llevar a cabo un proceso de acreditación, esté el de garantizar a los usuarios un servicio de salud en condiciones óptimas de calidad, humanización y efectividad, lo que redundará en las condiciones de vida de los usuarios.

El servicio de Neurología, dirigido por el doctor Carlos Marsal, cuenta con una consulta monográfica de Parkinson desde el año 1997 con el doctor José Miguel Velázquez y en 2010 pasa a ser coordinada por la doctora Nuria López.

Es a partir de entonces cuando inicia un incremento de cartera de servicios para configurarse como Unidad desde el año 2017, con el objetivo de mejorar el diagnóstico, tratamiento, docencia e investigación en enfermedades que cursen con trastornos del movimiento, así como ofrecer terapias de segunda línea para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson.

MÁS DE 3.300 CONSULTAS EL AÑO PASADO

En la Unidad se han atendido en el último año un total de 3.363 consultas, de las que 230 fueron nuevos pacientes, 2.081 consultas de trastorno de movimiento donde se atiende a pacientes con enfermedad de Parkinson, parkinsonismo y otros trastornos de movimiento y 1.282 en las consultas de infiltración de toxina botulínica para distonía, temblor y espasticidad.

El abordaje integral de las personas con trastorno del movimiento, incluye el inicio y seguimiento de terapias asistidas por dispositivos, estimulación cerebral profunda y bombas de infusión de fármacos cuando no se controlan los síntomas con tratamientos farmacológicos convencionales.

Dada la complejidad de algunas de las enfermedades que se tratan, incluidas dentro del grupo de enfermedades raras, se han creado grupos de trabajo multidisciplinares con otros profesionales del Complejo Hospitalario o de otros centros sanitarios.

En el espíritu de la unidad de colaboración con todos los actores implicados en los trastornos del movimiento está la colaboración con las asociaciones de pacientes, especialmente la Asociación de Parkinson de Toledo con la que se trabaja "estrechamente" desde su fundación.

TOLEDO LA UNIDAD MOVIMIENTO ATENDIÓ TRASTORNOS

COMENTARIOS

SÍGUENOS

CLM24

C/ Trinitarios, 25 - 1ªA | 45003, Toledo (Spain)
Teléfono: 669 326 991 | Email: redaccion@clm24.es
Diverxa Multimedia, S.L.



SÚPER PLAN EN FAMILIA
DEPORTE, NATURALEZA,
HISTORIA, GASTRONOMÍA.
DESCUBRE EL VALL DE



[Privacidad](#)



Inicio »

¿Qué es la ELA, la enfermedad con la que Juan Carlos Unzué dio una reprimenda a los políticos?

¿Qué es la ELA, la enfermedad con la que Juan Carlos Unzué dio una reprimenda a los políticos?

Deja un comentario / Por torreviejanewstoday / 21 de febrero de 2024



*A **Juan Carlos Unzué** no le hicieron equivocación las botas de futbolista para marcar un gol por la escuadra este martes en las jornadas ‘por una regulación que garantice una vida digna a las personas con **ELA**’ que acogió el*



Congreso de los Diputados.

Con una simple pregunta el exfutbolista y hoy presidente de la asociación ConELA y paciente de atrofia adyacente amiotrófica sacó los colores a los políticos al aparecer su intervención diciendo: “Lo primero que querría es memorizar cuántos diputados o diputadas hay en la sala, ¿podéis empinar las manos?” para continuar: “Creo que he contado cinco. Me imagino que el resto tendrá poco muy importante que hacer porque al final hemos venido a vuestra casa”.

Los enfermos de ELA son grandes olvidados, hace 2 abriles la Cámara aprobó una proposición de ley ELA, pero los problemas en su tramitación y el adelanto de las elecciones provocaron que la iniciativa cayese.

La ministra de Sanidad, Mónica García, aseguró que la norma “está en su trámite” y avanzó que asimismo incluiría otras enfermedades neurodegenerativas.

¿Qué es la ELA?

La ELA es una enfermedad neurodegenerativa en la que las motoneuronas que controlan el movimiento de la musculatura voluntaria progresivamente reducen su funcionamiento y mueren. Como consecuencia los músculos se vuelve extremadamente débiles hasta la parálisis, extendiéndose de unas regiones corporales a otras, amenazando la autonomía motora, la comunicación verbal, la deglución y la respiración.

La ELA no tiene cura ni siquiera existe un tratamiento capaz de detenerla o frenarla para convertirla en una



patología crónica, por lo que la esperanza de vida de los pacientes se fija entre 2 y 5 años.

El diagnóstico de esta enfermedad no afecta solo al paciente sino a toda la familia ya que sus deyecciones son cada vez mayores hasta el punto de precisar atención las 24 horas del día.

Datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) indican que en nuestro país la ELA afecta a más o menos de 3.000 personas. La Asociación Española de Estancamiento Vecino Amiotrófica (adELA) lleva 33 años apoyando a los enfermos y facilitando los servicios que no les presta la sanidad pública.

El ministro Pablo Bustinduy reconoció en esas jornadas que “queda mucho camino por recorrer para que las personas con ELA y sus familias sientan el compromiso de los poderes públicos y toda la sociedad”.

[← Entrada anterior](#)

[Entrada siguiente →](#)

Deja un comentario

buscar

buscar



- [BILBAO](#)
- [Actualidad](#)
- [Bizkaia](#)
- [Capital del Mundo](#)
- [Deportes](#)
- [Ocio & Cultura](#)

[ACTUALIDAD](#)[BIZKAIA](#)[CAPITAL DEL MUNDO](#)[DEPORTES](#)[OCIO & CULTURA](#)

ACTUALIDAD

Llega el primer fármaco innovador Vydura para prevenir y tratar la migraña



Jeickson Sulbaran | 21 de febrero de 2024 | 4:26 pm

La llegada de Vydura a España marca un hito en la lucha contra la migraña, una enfermedad neurológica que no solo afecta al 12% de la población española, sino que también se posiciona como una de las diez patologías más incapacitantes a nivel mundial, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta condición, [que impacta de manera significativa en la calidad de vida](#) de los pacientes, ha encontrado en Vydura una nueva esperanza, especialmente para aquellos que sufren entre 8 y 14 crisis al mes.

El impacto de la migraña y la necesidad de soluciones efectivas

La migraña no es simplemente un dolor de cabeza. **Es una condición compleja que lleva consigo un dolor debilitante y una serie de síntomas que alteran significativamente la vida diaria de quienes la padecen.** Con un 54% de los afectados en España declarando no haber encontrado aún una solución eficaz para manejar los efectos de esta enfermedad, la llegada de Vydura representa un rayo de esperanza.

Este medicamento, cuyo principio activo es rimegepant, no solo se presenta como una opción para el tratamiento agudo de la migraña, sino también como una alternativa preventiva. La Comisión Europea autorizó su uso en abril de 2022, y

recientemente, la Comisión Interministerial de Precios de Medicamentos de España ha aprobado su financiación, estableciendo un precio de 464,34 euros por cada envase de 16 comprimidos.

EU EN ES

Crterios para la financiación de Vydura en España y su disponibilidad

La financiación pública de **Vydura**, **sin embargo, viene con ciertas limitaciones**. Según explicó **José Chaves**, director médico de **Pfizer España**, la empresa **fabricante del medicamento**, solo aquellos pacientes que experimentan entre 8 y 14 crisis de migraña al mes, han pasado por al menos tres tratamientos previos sin respuesta adecuada y cuentan con una prescripción de un especialista, podrán acceder al reembolso por parte del Sistema Nacional de Salud. Esto coloca a Vydura como una opción viable principalmente para los casos más severos de migraña, dejando a otros pacientes la posibilidad de acceder al medicamento en las farmacias a un precio de mercado de 29 euros por comprimido.

El funcionamiento de Vydura en España es notable. Actúa sobre la vía del péptido relacionado con el gen de la calcitonina, ofreciendo alivio rápido y duradero. Los estudios realizados por la farmacéutica revelan que alrededor del 20% de los pacientes no siente dolor dos horas después de su administración en situaciones de crisis aguda. Además, para la prevención, se observó una reducción media de 6,2 días de migraña al mes en cada paciente tratado.

Este avance es crucial en un contexto [Search for](#) donde la migraña es a menudo incomprendida y estigmatizada. Como señala Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología, la migraña es una enfermedad que cursa por crisis, lo que lleva a muchos a minimizar su impacto. Sin embargo, para los afectados, la realidad es una lucha constante contra el dolor y la incapacidad para realizar actividades cotidianas.

La llegada de Vydura a España es un **avance significativo en el tratamiento y prevención de la migraña**. Aunque su financiación esté limitada a un grupo específico de pacientes, su disponibilidad representa un paso importante hacia la mejora en la calidad de vida de aquellos que sufren esta debilitante enfermedad.

Tags: [Salud](#)

Más noticias

Patrocinado [Investor Focus](#)

El PNV y el Gobierno Sánchez buscan acuerdos sobre los PGE

Jackson Siderani | 21 de febrero de 2024 | 10:26 am

En el panorama político actual, donde cada paso y cada decisión tienen un peso crucial, el Partido Nacionalista Vasco (PNV) se encuentra en una posición ...

- > [Exigen a Podemos-IU el aumento y recuperación de las rutas de autobús de Castro a Baracaldo y Bilbao](#)
- > [Rechazo a cambio de horario laboral justifica despido en la UE](#)
- > [Arrestan a párroco y a su novio por tráfico de Viagra](#)

Adiós al dolor de cabeza: Sanidad lanza el primer fármaco para prevenir y tratar las migrañas y este es su precio en farmacias

ROCÍO BARRANTES / NOTICIA / 22.02.2024 - 08:24H



Vydura (rimegepant) se convierte en el primer medicamento en España para prevenir y tratar el dolor de cabeza producido por migrañas. Esta enfermedad neurológica afecta a personas desde los 15 a 49 años y está considerada como primera causa de discapacidad por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

[Las migrañas aumentan tu riesgo de sufrir ataque cardíaco e ictus hemorrágico si eres mujer](#)

[La migraña, "una enfermedad invisible": ¿en qué se diferencian los síntomas respecto a un simple dolor de cabeza?](#)

20minutos



Una persona con dolor de cabeza. / FREEPIK

Se estima que unos **cuatro millones de personas padecen migrañas** en España. Una enfermedad neurológica potencialmente incapacitante **y a menudo infradiagnosticada**. Por ello, la llegada a nuestro país de un **nuevo fármaco, llamado Vydura (rimegepant)**, abre un camino esperanzador para los pacientes. Quienes sufren **esta primera causa de discapacidad según la Organización Mundial de la Salud** experimentan dolores fuertes de cabeza, sensibilidad a la luz, mareos o náuseas, entre otros síntomas que terminan por afectar a la calidad de vida.

A lo largo de los años, se ha tratado de encontrar el fármaco definitivo que ayudara **no solo a paliar la sintomatología, también a prevenir la aparición de crisis** que llegan a ser incapacitantes para el paciente. Por ello, la llegada de este primer medicamento significa un nuevo paso para que las molestias desaparezcan en tan solo dos horas después de someterse al tratamiento. La migraña se considera **un tipo de cefalea muy intensa** que suele darse de normal en un lado de la cabeza y **se presenta de forma recurrente**. Sus causas no son del todo conocidas, pero Vydura promete ser todo un método revolucionario.

**NOTICIA DESTACADA**

Qué significa cada dolor de cabeza según la zona donde se produce

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Salud

OMS

Farmacéuticas

Medicina

Enfermedades neurológicas

Así es el primer fármaco contra la migraña

Como ya se ha comentado, **Vydura (rimegepant) es el primer fármaco que llega a España** para prevenir y tratar la migraña. Este medicamento está

20minutos

presentado a este nuevo tratamiento.

"Es el único tratamiento indicado para la fase aguda de esta enfermedad y también como herramienta preventiva", señaló José Chaves, **director Médico de Pfizer España**. El fármaco contiene el principio activo de **rimegepant, que se encarga de frenar la actividad de una sustancia del organismo llamada péptido** relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP), que se ha observado elevado en pacientes con migrañas.

Cómo tomar, adquirir y qué precio tiene Vydura



Una mujer, aquejada de migraña / HOSPITAL MESA DEL CASTILLO

Vydura llega en un **formato de 75 mg** en una caja que contiene 8 tabletas con **comprimidos de liofilizado oral**. Es decir, la píldora se disuelve en la cavidad oral en cuestión de poco tiempo y no reduciría el efecto hasta 48 horas después. El tratamiento puede estar indicado para **dos situaciones diferentes:**

- **Para prevenir las migrañas.** La dosis de 75 mg se tomará en un comprimido cada dos días para reducir el tiempo de aparición de los brotes.
- **Para tratar una crisis en el momento.** Se tomará un comprimido al día (lo máximo necesario) según sea necesario y prescriba el profesional médico.

NOTICIA DESTACADA



Uno de cada dos españoles se automedica con analgésicos al menos una vez al mes

Para adquirir Vydura y empezar a utilizar el tratamiento **deberá ser bajo la prescripción de un médico** para su posterior compra en farmacias hospitalarias. Su precio se ha estipulado según la **Comisión Interministerial de Precios (Cipm)** en poco más de **232 euros en su formato de 8 tabletas**. La única forma de adquirir este fármaco **financiado por el Ministerio de Sanidad** es con una prescripción por tratamiento preventivo.

20minutos

y que los episodios de migrañas aparezcan entre ocho y 14 días al mes.

Referencias

Migraña: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000709.htm>

World Health Organization: WHO. (2016, 8 abril). Cefaleas. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Conforme a los criterios de  The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

El Nissan Qashqai Híbrido puede ser tuyo por 290€/mes.

Con toda la libertad del Renting Flexible de Nissan.

Nissan Qashqai Híbrido | Patrocinado

Ver oferta

Benefíciate del renting del Nuevo Jeep® Compass

Desde 499€/mes IVA incluido

Jeep | Patrocinado

Más información

Burgos: Se buscan: 500 personas mayores de 50 años (Haz clic aquí)

Experto en Audicion | Patrocinado

Con la luz de Repsol ahorras 20 céntimos por litro

Enciende tu ahorro con Repsol

Repsol Luz y Gas | Patrocinado

Leer más

Halving de Bitcoin de 2024: por qué podría ser importante

Los halving de Bitcoin causan expectación entre los inversores. Se espera que el próximo halving, previsto para 2024, tenga un profundo impacto en el mercado de las ...

eToro | Patrocinado

Haz clic aquí

¿Lista para una piel más radiante y joven?

Prueba ahora la rutina ideal para pieles maduras. 92% piel más joven en 2 semanas

Eucerin | Patrocinado

Nuevo Alfa Romeo Giulia

Diseño italiano al más puro estilo Alfa Romeo

Alfa Romeo | Patrocinado

Mirar Ahora

Mostrar comentarios

Códigos Descuento



EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

PUBLICIDAD

Ondacero Noticias Salud

AFECTA AL 12% DE LA POBLACIÓN

El primer fármaco contra la migraña llega a España: así es el nuevo tratamiento para prevenir y tratar la enfermedad

España ya cuenta con un nuevo medicamento para prevenir y tratar la crisis de la migraña, que afecta a cuatro millones de ciudadanos, en su mayoría mujeres.

Agencias

Madrid | 22.02.2024 12:51



EN DIRECTO
Más de Uno Madrid



Los pacientes con **migraña** ya cuentan en España con un nuevo medicamento para prevenir y tratar las crisis de esta enfermedad que afecta a cuatro millones de españoles, en su mayoría mujeres, y que solo estará financiado por el Sistema Nacional de Salud en casos muy concretos.

En la rueda de prensa de presentación del nuevo fármaco, celebrada el pasado martes en Madrid, el jefe de Neurología del **Hospital Clínico San Carlos de Madrid** y presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el doctor Jesús Porta-Etessam, destacó que en España, más de cuatro millones de personas padecen migraña.

Esto supone **el 12% de la población y el 80% son mujeres, sobre todo entre los 20 y los 40 años**. Se trata de una afección neurológica que se manifiesta con un dolor intenso de cabeza, pero va más allá. Afecta a más de 1.000 millones de personas en todo el mundo y es la segunda causa de discapacidad, la primera en mujeres de 15 a 49 años, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), con un **impacto negativo en la vida de los pacientes y su entorno y con una alta carga física, emocional y mental**.

Así es el rimegepant, el primer medicamento contra la migraña

Ante esta realidad, ya está disponible en España '**rimegepant**' como el primer medicamento indicado para prevenir y tratar las crisis de migraña, lo que ofrece a los pacientes una nueva opción en el abordaje de su patología.

Además, los expertos destacaron que contribuye a que estos puedan continuar con su vida, ya que proporciona los siguientes efectos:

Ausencia de dolor.

Ausencia del síntoma más molesto a las dos horas de haber recibido el tratamiento con un alivio sostenido de hasta 48 horas.

Todo ello acompañado de una reducción de los días de migraña al mes.

Así, el '**rimegepant**' está indicado para el **tratamiento agudo de la migraña con o sin aura en adultos** y también para la **prevención de la migraña episódica, en adultos que presentan al menos cuatro crisis al mes**.

Además, este tratamiento requiere de prescripción médica. "La indicación que está financiada es la de prevención con algunas limitaciones: aquellos pacientes que tienen **entre 8 y 14 crisis de migraña al mes**, que al menos hayan pasado por tres tratamientos previos sin respuesta adecuada durante tres meses y tengan una prescripción de un especialista podrán acceder al reembolso por parte del Sistema Nacional de Salud", afirma el director médico de **Pfizer España**, José Chaves.

Además, en estas indicaciones, **el medicamento debe ser dispensado en farmacia hospitalaria cuando sea reembolso**. Para los **casos de migraña aguda podrá ser prescrito por cualquier médico y la dispensación sería en farmacia comunitaria**.

Una enfermedad neurológica muy específica

A este respecto, el doctor Porta-Etessam explicó que "la migraña es una enfermedad neurológica muy específica, que afecta de forma significativa a la vida de las personas que la padecen. Sin embargo, se da la paradoja de que es una **patología rodeada de bastante incomprensión y tiende a banalizarse**".

A esto añadió que "existen varios factores que hacen que la migraña tenga cierto estigma en nuestra sociedad. Por un lado, de género, ya que tiene una **prevalencia especialmente alta entre las mujeres**; pero, por otro, el hecho de ser una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor, tiende a tener una vida supranormal, es decir, se esfuerza especialmente en hacer todo aquello que no puede hacer durante la migraña".

A pesar de ser una patología con una importante incidencia, **casi el 54% de los pacientes de migraña en España señala que no han encontrado una solución útil** que le haya permitido sobrellevar los efectos de esta enfermedad. Incluso el

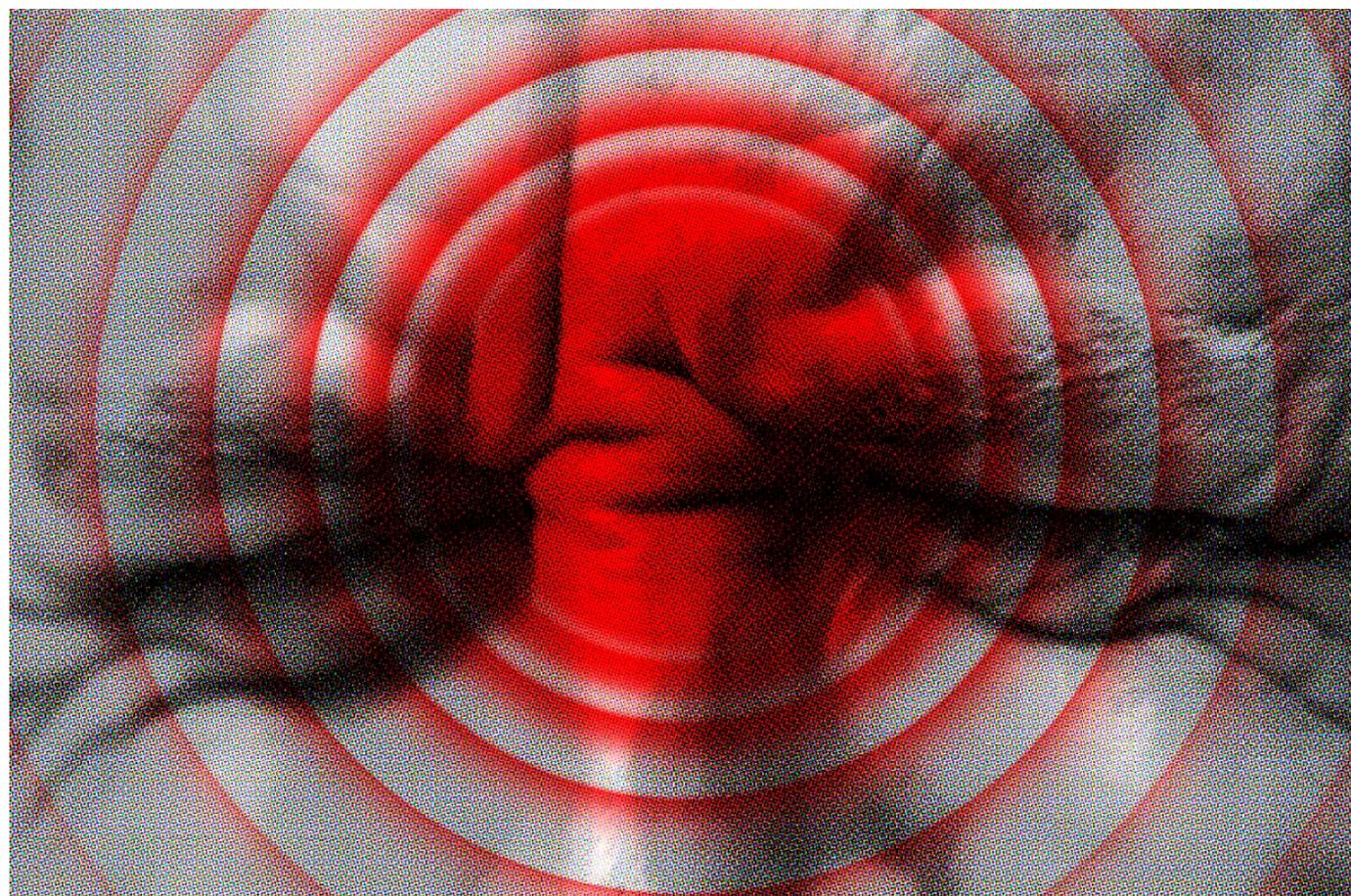


NEUROLOGÍA

Así funciona el primer tratamiento que frena las crisis de migraña

Rimegepant está financiado como fármaco preventivo en pacientes con entre 8 y 24 días de migraña al mes que han fracasado a tres tratamientos previos

  Comentar



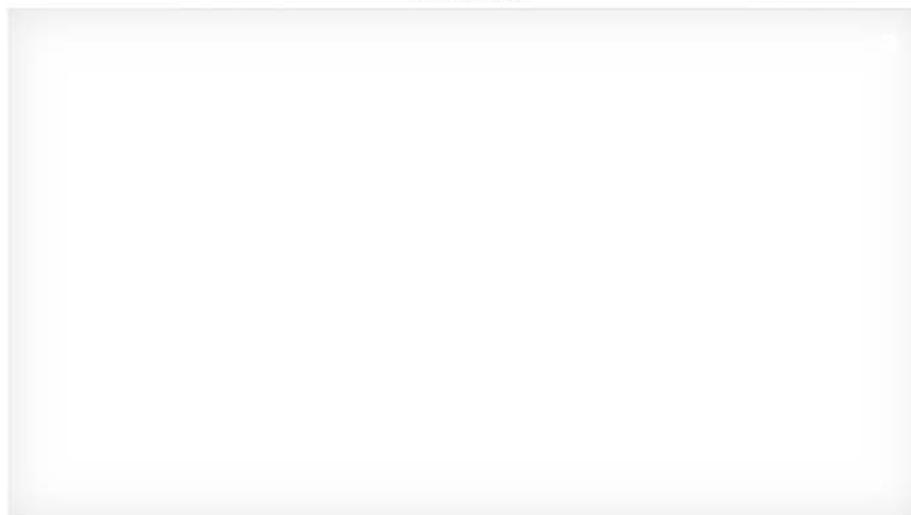
LUIS PAREJO

Actualizado Jueves, 22 febrero 2024 - 10:32

Pfizer anuncia que su medicamento antimigrañoso oral rimegepant (*Vydura*), el **único indicado para la prevención y tratamiento** de las crisis en adultos, ya está disponible en España.

Rimegepant está autorizado para el tratamiento agudo de la migraña, con o sin aura, y para el tratamiento de la migraña episódica en pacientes que presentan **al menos cuatro crisis de migraña al mes**.

PUBLICIDAD



Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica que "la migraña **es una enfermedad neurológica muy específica**, que afecta de forma significativa a la vida de las personas que la padecen, sin embargo, se da la paradoja de que es una patología rodeada de bastante incompreensión y tiende a banalizarse".

PARA SABER MÁS

Salud. Registrar el sueño y el estrés diario ayuda a predecir la aparición de las migraña

PILAR PÉREZ, Madrid



Salud. Manual básico para romper con la esclavitud de las migrañas: "Hay muchas formas de convivir con ella"

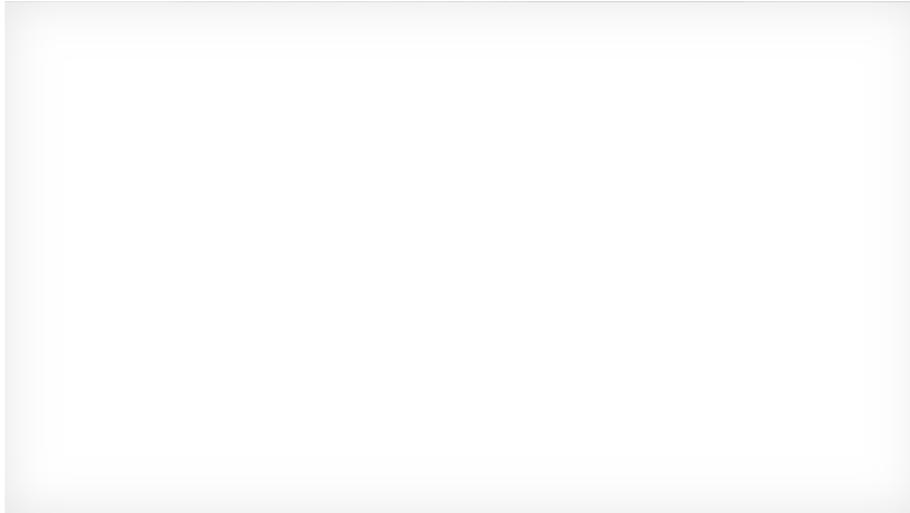
PILAR PÉREZ, Madrid



Los pacientes, **además de lidiar con la enfermedad, lo hacen con el estigma**. Así lo argumenta Porta-

pero, por otro, el hecho de ser una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor, tiende a tener una vida supranormal, es decir, se esfuerza especialmente en hacer todo aquello que no puede hacer durante la migraña y ello provoca que su entorno familiar, social y laboral, tienda a quitarle importancia a la misma".

PUBLICIDAD



¿CÓMO FUNCIONA ESTE NUEVO FÁRMACO ANTIMIGRAÑAS?

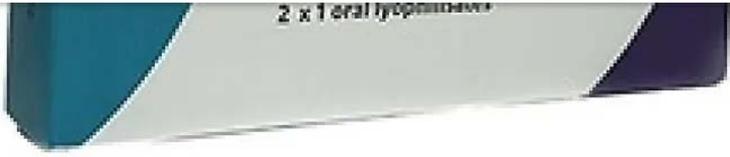
Este medicamento es un antagonista del receptor del péptido relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP, por sus siglas en inglés).

Actúa **inhibiendo la señalización del dolor**, la vasodilatación sin vasoconstricción activa y la inflamación neurogénica. Está disponible en forma de liofilizado oral.

"Los datos evidencian que [hay cosas que podemos mejorar en el abordaje clínico](#) y en las soluciones que damos a nuestros pacientes", insiste el neurólogo. La búsqueda de opciones terapéuticas para hacer frente a esta enfermedad "es importante para estos pacientes, tanto en el tratamiento agudo, como en el preventivo, para reducir la frecuencia, severidad y duración de las crisis", añade Porta-Etessam.

La compañía informa que el medicamento permite reducir el dolor durante las 2 primeras horas tras la administración, y proporciona un **alivio sostenido de hasta 48 horas** sin necesidad de medicación de rescate.





En su indicación como tratamiento preventivo, la media global de **reducción de días es de 6,2 días** con respecto al inicio en el número de días de migraña al mes, según los resultados del *Estudio 305* con 203 pacientes tratados con el fármaco durante 16 meses.

¿CUENTA CON FINANCIACIÓN EL FÁRMACO?

El fármaco **está financiado para el tratamiento preventivo** de pacientes con entre 8 y 14 días de migraña moderada a severa/mes y tres o más fracasos de tratamientos previos utilizados a dosis suficientes durante al menos 3 meses.

¿CUÁNTA GENTE EN ESPAÑA SUFRE ESTE TIPO DE DOLOR DE CABEZA?

MÁS EN EL MUNDO



Donde la conocen bien es en Fene



Dentro del colapso de Japón, el país más anciano del mundo

La migraña afecta a más de 1.000 millones de personas en el mundo y 4 millones en España. El 80% son mujeres de entre 20 y 40 años. Es la segunda causa de **discapacidad** global y la primera en mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 49 años.

"La migraña es una enfermedad muy extendida en nuestra sociedad, que tiene un alto impacto en la vida de todos aquellos que la sufren, pero las cifras demuestran que existe un alto porcentaje de pacientes que no han visto satisfechas sus necesidades en cuanto a abordaje y tratamiento, o que han optado por dejar el tratamiento ante la falta de resultados", señala **José Chaves**, director médico de

-Publicidad-

DEMANDAS DE COLECTIVOS VULNERABLES

Por qué se congeló la 'ley de ELA' que los colectivos vuelven a exigir al Congreso

- ▶ Los partidos del Gobierno retrasaron su aprobación la pasada legislatura porque querían incluir más enfermedades degenerativas y no darle la 'medalla' a Cs
- ▶ PSOE y Sumar aseguran que la norma es solo "una pequeña parte" y recalcan que se debe ir de la mano de las autonomías
- ▶ Exclusivo para socias y socios



Jornada parlamentaria 'Por una regulación que garantice una vida digna a las personas con ELA', organizada por ConELA y celebrada en el Congreso de los Diputados. EUROPA PRESS

- Hoy interesa Dani Alves (https://www.publico.es/mujer/audiencia-barcelona-condena-dani-alves-cuatro-anos-medio-prision-violar-mujer-discoteca.html#analytics-cabecera-comprimida:hoy-interesa)
- PP europeas (https://www.publico.es/politica/pulso-junts-amnistia-regala-pp-mejor-baza-agitar-elecciones-europeas.html#md=modulo-portada-bloque:4col-15;mm=mobile-big#analytics-cabecera-comprimida:hoy-interesa)
- Concierto Muface (https://www.publico.es/sociedad/debate-concierto-muface-debe-dejar-pagar-sanidad-privada-funcionarios.html#md=modulo-portada-bloque:2col-11;mm=mobile-big#analytics-cabecera-comprimida:hoy-interesa)
- Elecciones Euskadi (https://www.publico.es/politica/elecciones-euskadi-amenazan-frustrar-euforia-fejoo.html#md=modulo-portada-bloque:2col-11;mm=mobile-big#analytics-cabecera-comprimida:hoy-interesa)
- Sumar europeas (https://www.publico.es/politica/lista-europeas-perfila-nuevo-campo-batalla-partidos-sumar.html#md=modulo-portada-bloque:2col-14;mm=mobile-medium#analytics-cabecera-comprimida:hoy-interesa)
- Exchófer Baltar (https://www.publico.es/politica/pp-pretende-premiar-exchofer-manuel-baltar-haciendole-jefe-parque-movil-deputacion-ourense.html#md=modulo-portada-bloque:2col-11;mm=mobile-medium#analytics-cabecera-comprimida:hoy-interesa)
- Absolución mosso (https://www.publico.es/politica/absolucion-mosso-detencion-illegal-reabre-debate-desproteccion-manifestantes.html#md=modulo-portada-bloque:2col-11;mm=mobile-medium#analytics-cabecera-comprimida:hoy-interesa)

~ Más **Público** (https://www.publico.es) **ÚNETE A**

Bienestar es vida (https://temas.pUBLICO.es/bienestar-es-vida) **PÚBLICO** **es-vida**

Vivir sin dolor de cabeza es posible con estos consejos



DRA. LUCÍA VIDORRETA BALLESTEROS
Coordinadora de la Unidad de Cefaleas del Hospital Quirónsalud San José (https://www.quironsalud.com/centros/san-jose) (Madrid)

Publicado el 22 FEBRERO, 2024

El dolor de



El dolor de cabeza es bastante habitual entre las personas adultas. Es raro quien no haya tenido nunca un dolor de cabeza. De hecho, más del 90% de la población ha sufrido en algún momento de su vida un episodio de cefalea. Es el dolor más frecuente que sufre el ser humano y que afecta de forma activa a casi la mitad de los españoles (46%), según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Hay diferentes tipos de dolor de cabeza, y el problema es que éste puede llegar a ser incapacitante en gran parte de las ocasiones. Controlarlo a tiempo es posible si se vigilan sus factores desencadenantes en muchos casos. Un paciente conocedor de su tipo de dolor de cabeza, y de todo aquello que le influye positiva o negativamente en su día a día, es un paciente empoderado que, con ayuda experta, tiene muchas posibilidades de cortarle las alas a su dolor de cabeza.

Tipos de dolor de cabeza

Así, y dentro de los dolores de cabeza, se incluyen la cefalea tensional, las migrañas o jaquecas, la neuralgia del trigémino, la neuralgia de Arnold o del nervio occipital, la hemicránea continua o paroxística, la cefalea en racimos, la cefalea por ejercicio físico, la cefalea hípica o nocturna, la cefalea postcoital, o bien la cefalea post-Covid.

La gran mayoría son primarias (90%, según datos de la SEN), siendo el dolor de cabeza el principal síntoma de la enfermedad, y aquí se encontrarían las migrañas, la cefalea tensional o en racimos, por ejemplo; pero, en algunos casos, el dolor es secundario a otra patología (hipertensión, malformaciones vasculares, hemorragias

intracraneales, traumatismos, tumores cerebrales, meningitis, u otras infecciones, por ejemplo).

Además, en un mismo paciente pueden convivir varios tipos de cefalea. Por ello, siempre son necesarias una historia clínica y una evaluación neurológica completas y, en ocasiones, también un estudio vascular (ecografías doppler) y/o prueba de imagen (resonancia, TAC craneal-cervical).

Pautas para vivir sin dolor de cabeza

Con ello, aportamos las siguientes pautas para conseguir vivir sin dolor de cabeza: mantener un estilo de vida saludable; seguir una dieta equilibrada; vigilar y velar por un ciclo de sueño y vigilia de calidad.

En el primero de los casos, en cuanto al estilo de vida, existen muchos mitos sobre los dolores de cabeza, pero está claro que el estilo de vida influye. Sobre una predisposición dada a padecer dolores de cabeza, ciertos factores pueden actuar como desencadenantes o agravantes de las crisis de dolor: el estrés, la ansiedad, el mal descanso nocturno, el tabaco o el alcohol, los desajustes hormonales, la obesidad, o el abuso de analgésicos, son algunos de ellos.

Una dieta equilibrada

A lo largo de los años se han intentado vincular múltiples alimentos o bebidas con el inicio de las crisis de dolor de cabeza; sin embargo, cada vez existe más evidencia científica que rechaza dietas restrictivas de forma generalizada; por ello, lo que parece más correcto es que para algunos pacientes en particular, puedan existir ciertos alimentos o compuestos que favorezcan la aparición del dolor.

Aquí, el calendario o registro de los días de dolor de cabeza ayuda a identificar situaciones excepcionales en las que alimentos consumidos 24 horas antes del ataque podrían haber actuado como detonantes; sólo en estos casos se podría intentar reducir o limitar su consumo; ahora bien, en líneas generales, lo ideal es favorecer una dieta equilibrada y variada, rica en omega 3 y en antioxidantes, evitando el exceso de azúcar y de comida rápida y procesada.

Sueño y cefalea

El estrecho vínculo entre el sueño y la cefalea (en particular la migraña, pero también la cefalea tensional) es un fenómeno complejo en el cual los ataques de dolor pueden ser tanto desencadenados como aliviados por el sueño; existe un delicado equilibrio entre ambos aspectos: un sueño insuficiente puede originar dolor al día siguiente y cronificarlo en el tiempo, pero un sueño excesivo también.



Dra. Lucía Vidorreta Ballesteros

Se especula que un ataque de migraña puede ser una respuesta extrema y anormalmente compensatoria de este sistema, intentando restablecer el equilibrio; lo que está claro es que mantener un ciclo sueño-vigilia

equilibrado podría reducir los ataques de dolor. Una adecuada higiene del sueño es fundamental, mantener horarios regulares evitando trasnochar, favorecer un entorno de descanso tranquilo y evitar estímulos (dispositivos electrónicos, fuentes de luz artificiales, bebidas energéticas, cafeína) antes de acostarse. Todo ello puede promover un sueño regular y reparador.

A casi la mitad de los españoles le duele la cabeza

de vez en cuando, pudiendo llegar a ser, en ocasiones, un dolor diario y una auténtica pesadilla. Lo importante es saber que, en la mayor parte de los casos, con conocimiento adecuado sobre cada tipo de dolor, junto con un abordaje holístico e integral de cada caso, y con una atención cercana, se puede conseguir vivir sin dolor de cabeza.



ÚLTIMAS ENTRADAS <https://www.facebook.com/publico.es/>

¿Te duelen las piernas al caminar o tienes alguna herida que no cura? <https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/02/15/te-duelen-las-piernas-al-caminar-o-tienes-alguna-herida-que-no-cura/>

Si tienes diabetes puedes comer fruta, pero atiende a lo siguiente <https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/02/08/si-tienes-diabetes-puedes-comer-fruta-pero-atende-a-lo-siguiente/>

La autoexploración, fundamental para detectar precozmente el cáncer de mama <https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/02/01/la-autoexploracion-fundamental-para-detectar-precozmente-el-cancer-de-mama/>

6 ejercicios para fortalecer tu equilibrio <https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/01/25/6-ejercicios-para-fortalecer-tu-equilibrio/>

¡Cuidado con tu muñeca si practicas pádel, tenis o crossfit! <https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/01/18/cuidado-con-tu-muneca-si-practicas-padel-tenis-o-crossfit/>

<https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/01/18/cuidado-con-tu-muneca-si-practicas-padel-tenis-o-crossfit/>

<https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/01/18/cuidado-con-tu-muneca-si-practicas-padel-tenis-o-crossfit/>

<https://temas.publico.es/bienestar-vida/2024/01/18/cuidado-con-tu-muneca-si-practicas-padel-tenis-o-crossfit/>

Público (Https://Www.Publico.Es#Analytics-Pie:Logo-Publico)

DISPLAY CONNECTORS, SL.



<https://www.facebook.com/publico.es/>

<https://www.instagram.com/publico.es/>

<https://www.facebook.com/publico.es/>

<https://www.facebook.com/publico.es/>

<https://www.facebook.com/publico.es/>

<https://www.facebook.com/publico.es/>

[¿Quiénes somos? \(https://www.publico.es/pages/quienes.html#analytics-pie:quienes-somos\)](https://www.publico.es/pages/quienes.html#analytics-pie:quienes-somos)

[Las diez banderas de Público \(https://blogs.publico.es/publico/2018/10/04/las-10-banderas-de-publico/#analytics-pie:banderas\)](https://blogs.publico.es/publico/2018/10/04/las-10-banderas-de-publico/#analytics-pie:banderas)

[Contacto \(https://www.publico.es/pages/contacto.html#analytics-pie:contacto\)](https://www.publico.es/pages/contacto.html#analytics-pie:contacto)

[Publicidad \(https://www.publico.es/pages/publicidad.html#analytics-pie:publicidad\)](https://www.publico.es/pages/publicidad.html#analytics-pie:publicidad)

[Aviso legal \(https://www.publico.es/aviso-legal#analytics-pie:aviso-legal\)](https://www.publico.es/aviso-legal#analytics-pie:aviso-legal)

[Política de 'cookies' \(https://www.publico.es/politica-cookies#analytics-pie:politica-cookies\)](https://www.publico.es/politica-cookies#analytics-pie:politica-cookies)

[Política de privacidad \(https://www.publico.es/politica-proteccion-datos#analytics-pie:politica-privacidad\)](https://www.publico.es/politica-proteccion-datos#analytics-pie:politica-privacidad)

[Configurar cookies](#)

EN DIRECTO Siga la última hora sobre la sentencia del juicio a Dani Alves por agresión sexual



Juan Carlos Unzué, en una imagen de archivo. EFE

Así ha cambiado la ELA en España: del "vete a casa, no podemos hacer nada" a financiar el lector de ojos

La atención a esta grave enfermedad ha mejorado, pero los pacientes siguen demandando una ley específica que cubra sus necesidades.

22 febrero, 2024 - 02:16

GUARDAR

EN: [NEUROLOGÍA](#) [ELA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA](#)

[Marcos Domínguez](#) • ✕



Aragón Radio > Podcast > Emisiones > [El primer fármaco preventivo para la ...](#)

El primer fármaco preventivo para la migraña ya es una realidad en España

En Despierta Aragón



22/02/2024

Duración: 00:06:01



“Vydura” estará financiado para las personas que sufran entre 8 y 14 migrañas al mes y ayudará a prevenir esta dolencia, así como aliviar sus síntomas. Conocemos todos los detalles de este nuevo medicamento con la doctora Sonia Santos, miembro de la Sociedad Española de Neurología.

Más podcasts de Despierta Aragón



Despierta Aragón
de 12h a 13h -
Hace 23 minutos



Despierta Aragón
de 11h a 12h -
Hace 1 hora



Privacidad

Alerta de una
nueva estafa: nadie
Hace 2 horas



Despierta Aragón
de 10h a 11h -
Hace 2 horas



Guías de salud

Quirónsalud Tenerife Dietas Fitness Vida Equilibrium Cuidamos tu salud

PUBLICIDAD

INFECCIOSAS

Encefalitis: así es la peligrosa enfermedad que volvió a "poner de moda" la viruela del mono

La encefalitis tiene un índice de mortalidad de entre el 5 y el 20% de los casos, y deja secuelas en más del 20% de los pacientes que la superan

PUBLICIDAD

Rafa Sardiña

22 FEB 2024 8:53 Actualizada 22 FEB 2024 9:17



Los casos de [viruela del mono](#) y [las peligrosas encefalitis que provocaba](#), encendieron las señales de alarma hace algo menos de 2 años. En el mundo y sobre todo en España. Porque en nuestro país, [al poco tiempo de comenzar los contagios](#) teníamos ya 4.577 casos de un total de 10.594 positivos de viruela del mono que en esa fecha se habían conocido en Europa. Y los otros países con más pacientes infectados eran Alemania (2.677), Reino Unido (2.469) y Francia (1.955).

PUBLICIDAD

Aquella alarma, que llegó a provocar varias muertes, hoy ya es historia gracias a la vacunación contra la viruela del mono de las personas de riesgo.

Noticias relacionadas

Síndrome de Moebius, así es la enfermedad que borra la sonrisa, pero no afecta al cerebro

¿Las enfermedades cardiovasculares afectan al cerebro y provocan demencia?

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

La primera muerte de [viruela del mono](#) en España se confirmó en un hombre residente en la Comunidad Valenciana, como consecuencia de una **encefalitis**. Y la segunda fue otro varón, en Córdoba, a causa de una meningoencefalitis, que es un cuadro mixto de meningitis y encefalitis.

Pero la encefalitis no es solo una enfermedad provocada por la viruela del mono (*monkeypox*).

PUBLICIDAD

¿Qué es la encefalitis?

La [encefalitis](#) es la inflamación de las estructuras que conforman el encéfalo (cerebro, cerebelo y tronco encefálico) y puede afectar a otros tejidos cercanos al cerebro como las meninges.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) cada año se diagnostican en España unos 1.200 nuevos casos de encefalitis.

- Tiene un índice de **mortalidad de entre el 5 y el 20%** de los casos, y **deja secuelas en más del 20% de los pacientes que la superan.**

Estos datos indican que esta patología requiere una mayor atención a pesar de que, tal y como indican los especialistas, **es una enfermedad infradiagnosticada.**

PUBLICIDAD

¿Cuáles son los síntomas de la encefalitis?

Los síntomas más comunes de la encefalitis son:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza intenso.

- Desorientación
- Somnolencia.
- Trastornos en el lenguaje.
- Cambios conductuales.
- Crisis convulsivas.

Se trata de unas **manifestaciones muy poco específicas de la enfermedad** y esa es una de las razones que, según explican los neurólogos, dificulta mucho su diagnóstico.

Además, como **un alto número de casos tienen un carácter benigno y desaparecen al cabo de poco tiempo**, solo se llegan a diagnosticar los casos más graves.

Y, tal y como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

Otro de las dificultades que acompaña a esta enfermedad es la gran cantidad de elementos que pueden originar la encefalitis.

De hecho, **solo en el 50% de los casos se llega a identificar el agente que la causa**, y los más comunes son todos ellos virus. En concreto:

- Los *herpes*
- Los *enterovirus*
- Los *arbovirus*.

Hasta la fecha, las causas de encefalitis más comunes en nuestro país son:

- El virus del herpes simple
- El [Epstein-Barr](#)
- El VIH
- Los virus del [sarampión](#)
- Las [paperas](#)
- La polio
- La rubeola (en personas no vacunadas)

Que son también los virus causantes de casos con mayor probabilidad de muerte en el mundo.

Se han identificado más de 100 virus que son capaces de infectar el sistema nervioso.

La prevención, clave en la encefalitis

La detección temprana es una de las cuestiones en las que más incide la doctora al hablar de la prevención en este tipo de enfermedades.

Y es que **cuando el diagnóstico de la encefalitis se realiza ante los primeros signos** de la infección, el porcentaje de los pacientes que **evolucionan favorablemente** se incrementa de forma importante.

Entre los grupos que **más probabilidades tienen de sufrir una encefalitis** se encuentran:

- Los niños menores de un año
- Las personas de más edad
- Así como aquellos sujetos con patologías relacionadas con el sistema inmunitario.

En cuanto a la prevención y teniendo en cuenta que la causa más común de esta enfermedad son las infecciones, hay algunas medidas que pueden ser útiles para evitar la entrada de agentes infecciosos en nuestro organismo.

- Debemos **evitar ingerir agua y alimentos en mal estado**
- **Cuidado con las picaduras de insectos**, hay que protegerse de ellos.
- **Precaución con las mordeduras** de animales.
- Cuando viajemos debemos informarnos de las **vacunas necesarias** en el lugar de destino.
- Respetar el **calendario de vacunación** de los más pequeños.
- Y si convivimos con **mascotas**, debemos **inmunizarlas** también.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

MENINGITIS

SALUD

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Un médico aconseja: Hígado graso = michelines (Tómate esto cada mañana)
goldentree.es

Más información

Nuevo Alfa Romeo Giulia
Alfa Romeo

Haz clic aquí

Nuevo Toyota C-HR
Toyota

Haz clic aquí

FERNANDO DELGADO | Muere el escritor y periodista tinerfeño Fernando Delgado
El Día

SUV híbrido de estilo coupé
Honda

Más información

DROGAS: Detienen a un hombre con 211 gramos de marihuana en su coche en Santiago del Teide
El Día

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

JUNIOR REPORT

| El diario para jóvenes lectores |

Inicio › Noticia del Día

NOTICIA DEL DÍA SOCIEDAD

Enfermos de ELA reivindican una ley que mejore sus vidas



Por Laura Cuesta 22 de febrero de 2024



La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta a las neuronas motoras (Pexels/Mart production)

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que no tiene cura y que requiere una atención y cuidados intensivos

El 8 de marzo de 2022 se aprobó por unanimidad en el **Congreso**

de los **Diputados** tramitar la **proposición de ley** para garantizar el **derecho a una vida digna** de las personas con **esclerosis lateral amiotrófica (ELA)**. Más de **4.000 personas** en España padecen esta **enfermedad neurodegenerativa**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Sin embargo, **dos años** después del acuerdo alcanzado por los partidos políticos, la norma **no ha salido adelante**. En la anterior legislatura, esta llegó a redactarse, pero su aprobación se fue atrasando sucesivamente, aumentando el **plazo para presentar enmiendas**. Han pasado los días y la ley ha caído en el olvido.

Por esta razón, **pacientes y familiares afectados** por la enfermedad **se han reunido** esta semana en la **sala Constitucional** del Congreso para **volver a exigir** una ley que les garantice la **atención**, los **cuidados** y las **ayudas** que necesitan para poder **vivir con dignidad**.

La ELA requiere **cuidados expertos y atención** durante las **24 horas del día**, todos los días del año. Es una enfermedad que afecta directamente al **movimiento** y a la capacidad de **hablar, tragar y respirar**.

Por esta razón, los enfermos necesitan tratamientos como **fisioterapia** para entrenar la movilidad, **psicología** para ayudar a gestionar el impacto emocional de la enfermedad, **logopedia** para abordar problemas de comunicación, y **terapia ocupacional** para adaptarse a las limitaciones físicas, entre otros.

Por todo esto, la ley que reclaman busca **garantizar el acceso** a una **atención especializada** en el domicilio las 24 horas, agilizar el **reconocimiento de la discapacidad** y asegurar una **atención sociosanitaria** en centros de salud y hospitales **adaptada** a las necesidades de esta enfermedad.

¿Qué es la ELA?

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una **enfermedad neurodegenerativa progresiva** que afecta a las **neuronas motoras** que se encuentran en el **cerebro**, el **tronco cerebral** y la **médula espinal**.

Estas **células nerviosas** controlan el **movimiento de los músculos voluntarios**, es decir, aquellos que se encuentran bajo nuestro **control consciente**. Estos nos permiten hacer actividades como mover brazos y piernas, comer, hablar o sentarnos, entre otros movimientos.

La ELA conduce a la **degeneración gradual de las neuronas** que mandan señales a esos músculos, lo que resulta en una **pérdida progresiva de la función muscular**. Las personas afectadas pierden **fuerza y coordinación** y, conforme avanza la enfermedad, se les hace **imposible hacer actividades rutinarias**, como subir escaleras, levantarse o tragar.

En la mayoría de los casos, los pacientes **no saben la causa** de la enfermedad, aunque en un pequeño porcentaje se ha identificado un **componente genético hereditario**.

Actualmente la ELA **no tiene cura**, aunque sí que existen **tratamientos** que tratan de hacer la vida más fácil para los pacientes. Sin embargo, es una enfermedad con una **esperanza de vida muy baja**, estimada entre los 3-5 años desde el diagnóstico.

La enfermedad no solo es devastadora para los enfermos, sino también para sus **seres queridos**. El **deterioro físico y emocional**, así como la **pérdida de independencia** de los pacientes, puede generar una **carga emocional** para sus familiares y cuidadores. Estos a menudo enfrentan **desafíos físicos, financieros y emocionales** para poder brindar **apoyo y cuidados intensivos**.

Una vida con ELA

Uno de los personajes más reconocidos de la historia con ELA fue **Stephen Hawking**. El **físico teórico** fue diagnosticado de esta enfermedad con solo **21 años**, mientras estudiaba en la Universidad. Con el paso del tiempo, la ELA lo dejó prácticamente **paralizado**: dependía de una **silla de ruedas para desplazarse** y de un **sintetizador de voz para hablar**.

Sin embargo, Hawking **desafió todas las expectativas** y continuó trabajando en su investigación sobre la **física del universo**. Las **limitaciones físicas** no le impidieron realizar **contribuciones significativas** a la física teórica, lo que le llevó a convertirse en uno de los **científicos más reconocidos** a nivel mundial.

En España, uno de los personajes más conocidos es el **exfutbolista Juan Carlos Unzué**, quien tras años dedicándose al **fútbol** fue **diagnosticado de ELA** en 2020. Unzué jugó como **portero** en varios **clubes españoles**, como el Sevilla FC y el FC Barcelona. También fue **entrenador** de otros equipos, como el RC Celta de Vigo y el Girona FC.

Tras conocer que padecía la enfermedad, **se retiró del deporte**. Desde entonces, se ha dedicado a hacer **activismo** y a **reclamar la aprobación de la ley** que garantice una vida digna a los enfermos de ELA. Actualmente es el portavoz de la Confederación Nacional de Entidades de ELA (ConELA).

Trabaja la actualidad en el aula

Este artículo incluye materiales didácticos exclusivos para suscriptores. ¡Descubre la actividad que te proponemos hoy!



Salud >

NEUROLOGÍA

¿Tienen el sueño y el amor una relación íntima? ¿Cómo influye dormir en la relación de pareja?

Dormir en pareja aporta beneficios emocionales, aunque puede resultar complicado cuando se tienen diferentes cronotipos o en presencia de trastornos de sueño



¿Puede el sueño influir en una relación de pareja?

PUBLICIDAD

Un artículo de

Rebeca Gil

Miércoles, 21/02/2024 - 16:00 | Actualizada 19:21

Pasamos un tercio de nuestra vida durmiendo, lo que es esencial para la [salud](#). Y muchos lo hacen en pareja. Entonces ¿no nos deberíamos plantear si el sueño influye en nuestra relación de pareja? Y tener una pareja ¿puede influir en si dormimos mejor o peor? Pues según varios estudios científicos que existen al respecto parece que sí, que **sueño y amor tienen una íntima relación.**



[Salud >](#)



Ser más o menos dormilón puede influir a la hora de encontrar pareja

Se suele hablar de que hay personas que son ‘alondras’, es decir, se levantan temprano y se van a la cama también temprano, y personas ‘búhos’, a las que les cuesta más madrugar y están más activas por la noche. Pues seas como seas, puede influir a la hora de encontrar tu media naranja.



Y como señala la **doctora Ana Fernández Arcos**, Coordinadora del [Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología](#):

- “Se han encontrado diversas evidencias científicas de que el cronotipo, o lo que es lo mismo, **la inclinación biológica a dormir en unos horarios y estar despierto y alerta en otros, puede determinar encontrar pareja**”, (SEN).

[Salud >](#)

adaptarse, siendo comprimidos un año de ellos debe tener los horarios de sueño afectando al descanso, en esos casos, pueden darse problemas de sueño y de funcionamiento de la pareja.

3. Por el contrario, se encuentran y son más afines las parejas con un cronotipo similar debido a que será más fácil que tengan intereses y aficiones comunes”.

Ventajas de dormir en pareja

Una vez que se ha dado con la pareja perfecta llega el momento de compartir cama. Según señalan los expertos de la SEN, algunos estudios han observado que aquellas **personas que duermen juntas tienen una mejor calidad de sueño**, principalmente los jóvenes.

PUBLICIDAD

Y es que, a pesar de que puedan darse más despertares, **“con un tiempo total de sueño menor, se ha detectado un beneficio para la arquitectura de sueño, con incremento alrededor del 10% en la duración de la fase de sueño REM”**, señalan los especialistas en sueño. Además, **dormir en pareja también parece favorecer el vínculo, la intimidad y el sentido de seguridad y protección**.

Pero dormir en pareja tiene más beneficios, por ejemplo un efecto protector del [insomnio](#). Esto se explica porque **dormir en pareja implica hábitos y rutinas compartidas**. Así si una parte de la pareja lleva unas rutinas de sueño saludable, **podría llevar a la otra persona a seguir estas buenas prácticas**. Algo parecido a lo que ocurre en “parejas que cuidan la [dieta](#) o se animan a abandonar el tabaquismo, el hecho de que las personas cuiden de su descanso también puede ayudar a que la pareja lo haga”, señalan desde la SEN.



Dormir en pareja puede prevenir el insomnio. /
Adobe Stock.

“Por el contrario, las parejas que duermen juntas durante años y deciden separarse de cama o incluso de habitación presentan un



[Salud](#) >

... que dormir juntos implica una expectativa de un comportamiento de pareja e igualmente consideramos que... Pero dormir separados no debería ser indicativo de una pareja rota o desapegada, sino que debe surgir tras tener un diálogo acerca de cómo mejorar de forma individual el sueño y para tener una relación más satisfactoria”, comenta la experta

PUBLICIDAD

Los problemas que puede causar compartir colchón con otra persona

Hasta aquí todas las ventajas de compartir el mismo colchón, pero también hay aspectos negativos que se deben tener en cuenta. Porque puede ocurrir, y está ampliamente estudiado, es que, **si un miembro de la pareja sufre un trastorno de sueño, del tipo que sea, se puede complicar el descanso de la otra persona.**

Apneas del sueño, ronquidos o [piernas inquietas](#) pueden impedir que uno de los miembros de la pareja descanse, hasta tal punto que llegue a sufrir problemas de somnolencia diurnos e incluso cefaleas. Aunque la presencia de otra persona durante el descanso también puede ayudar a superar ese trastorno del sueño.

“Se ha observado que el hecho de estar en una relación y que la pareja le apoye puede ser un punto clave para aceptar que se sufre algún tipo de trastorno del sueño y, estos pacientes, suelen adaptarse mejor al tratamiento. Por lo tanto, los compañeros de cama pueden ser fundamentales en la identificación de los trastornos de sueño no percibidos por el propio paciente, de la misma forma en la que también están relacionados con el éxito del tratamiento, ya que de él también dependerá su propio descanso”, comenta la doctora García Malo.



Los roquindos o las apneas pueden afectar a la pareja. / Freepik.

“En conclusión, podemos decir que los estudios realizados parecen apuntar a que **dormir en pareja aporta beneficios emocionales, aunque puede resultar complicado en situaciones de diferentes cronotipos o en presencia de trastornos de sueño**”, resume la doctora Fernández Arcos.

“Y aunque lamentablemente los problemas del sueño hayan sido normalizados o culturalmente aceptados, **mejorar el descanso tiene que ser una prioridad para todos** porque el sueño es esencial para la salud, tanto para la persona que sufre un trastorno, como para su compañero de cama”, señala la experta.

Noticias relacionadas

- [¿Los españoles dormimos las horas recomendadas por los expertos en sueño?](#)
- [Lo que dicen los sueños sobre tu salud: de trastornos mentales a neurodegenerativos](#)

“En nuestras consultas, hemos observado cómo, por ejemplo, tratar las apneas con CPAP supone una gran mejora del descanso tanto para el paciente como para su compañero. También hemos visto cómo una correcta identificación y tratamiento de los trastornos de conducta durante el sueño, como el sonambulismo o el trastorno de conducta de sueño REM, puede evitar los despertares bruscos o incluso lesiones (un hematoma, un arañazo, por ejemplo) realizadas de forma involuntaria por el paciente.

Cualquier persona que no consiga tener un sueño reparador o sospeche de algún problema en su sueño, tanto suyo como de su pareja, debería consultar con su médico”.

Temas

[día de San Valentín](#) | [relación de pareja](#) | [descanso](#) | [sueño](#) | [amor](#) | [Salud](#)

Atresplayer 



SALUD Y ENFERMEDADES Alimentación Ejercicio Psicología Sexualidad Bienestar

En España, 1200 casos anuales

Qué es y cómo evitar la encefalitis, la enfermedad que puede causar la muerte o secuelas neurológicas

Los virus del sarampión, varicela, paperas, polio o rubeola pueden causar encefalitis muy graves en personas no vacunadas. Por ello, hay que vacunarse de todas ellas, incluidas todas en el calendario de vacunas del SNS.



Encefalitis. | Europa Press

laSexta.com 
22 feb 2024 | 12:32



Los virus del **sarampión, varicela, paperas, polio o rubeola** pueden causar **encefalitis** muy graves en personas no vacunadas, por lo que es fundamental vacunarse de todos estos virus, cuyas vacunas están incluidas dentro del **calendario vacunacional del SNS**. La encefalitis puede afectar a personas de

todas las edades, pero es más común en **niños pequeños, adultos mayores y en personas con el sistema inmune debilitado.**

Con motivo del **Día Mundial de la Encefalitis (22 de febrero)**, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** explica que se trata de una enfermedad que consiste en "la inflamación del tejido cerebral, que también puede afectar a estructuras próximas como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis)".

"Al verse dañado el tejido cerebral, puede provocar una amplia variedad de síntomas entre los que se incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, confusión, convulsiones, alteraciones del habla o del lenguaje, problemas de coordinación o debilidad muscular, cambios en el estado de conciencia, náuseas y vómitos, rigidez en el cuello o incluso coma", explican los neurólogos.

A pesar de que es una enfermedad poco frecuente, su mortalidad continúa siendo elevada, al igual que lo es su morbilidad, ya que **puede dejar importantes secuelas neurológicas como problemas de memoria, dificultades de aprendizaje, cambios en la personalidad o problemas motores.**

"Estamos ante una enfermedad que, aunque no sea muy habitual, sus consecuencias pueden ser devastadoras", señala la **Dra. Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN.**

Y es que **"la encefalitis tiene una alta tasa de mortalidad**, estimamos que en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, pero que además **puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven.** Por lo tanto, la encefalitis es una emergencia médica y se debe buscar atención médica urgente ante cualquier sospecha", añade la neuróloga.

Cómo detectar de forma temprana la encefalitis

La evolución de la encefalitis dependerá de la rapidez con la que se diagnostique y se trate, de la causa subyacente de la encefalitis y de la salud general del paciente, explican los neurólogos de la SEN.

Por lo tanto, **la clave para mejorar el pronóstico de la encefalitis es su detección y el tratamiento temprano** ya que, algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo.

"En estos últimos años se han producido avances en los métodos diagnósticos, lo que nos ha permitido aumentar el porcentaje de casos en los que se identifica con claridad la causa que ha originado la enfermedad. Algo de especial importancia, ya que el tratamiento idóneo para cada caso depende en muchos casos de la causa subyacente", comenta la doctora; sin embargo, a pesar de ello, "continúa siendo una enfermedad infradiagnosticada e infranotificada. Estimamos que en más del 40% de los casos no se obtiene un diagnóstico causal definitivo".

Y es que existen **múltiples causas de encefalitis**, que tradicionalmente se clasifican en cuatro tipos:

- Encefalitis infecciosa (la más común a nivel mundial)
- Encefalitis postinfecciosa
- Encefalitis autoinmune
- Encefalitis tóxica

Por otra parte, diversas bacterias, hongos, parásitos o tóxicos pueden producir una encefalitis, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los

Destacado hoy

En Portada

1 **Relación médico-paciente**
No, en cáncer ninguna pregunta es en vano: "Ningún paciente oncológico debería quedarse nunca con dudas"

2 **Medicamentos**
¿Paracetamol e ibuprofeno? Una doctora explica cuándo usar cada uno de ellos

3 **Problemas para dormir**
Así es Daridorexant, el nuevo fármaco indicado para tratar el insomnio crónico (aprobado en Europa)

que destacan el virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH, el virus del Nilo Occidental (transmitido por mosquitos), la enfermedad de Lyme (por garrapatas), la rabia, pero también por los de enfermedades como la gripe, la varicela, la polio, el sarampión, las paperas o la rubeola.

"En España, y **gracias a la vacunación y a la higiene**, hemos tenido la suerte de observar cómo, en las últimas décadas, **los casos de encefalitis infecciosa han ido descendiendo progresivamente**. Antiguamente, virus que causaban enfermedades que eran muy frecuentes, como por ejemplo el sarampión, las paperas o la rubéola, generaban anualmente muchos casos de encefalitis graves. Hoy en día, gracias a la inmunización, sólo lo hacen en personas no vacunadas y es esperanzador saber que la inmunoterapia es cada vez más eficaz en el tratamiento de estas encefalitis", explica la doctora Guillán.

En todo caso, y a pesar de esta tendencia en nuestro medio al descenso de las encefalitis de causa infecciosa, se ha observado un aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas.

Actualmente, **la tercera parte de todos los casos de encefalitis del mundo son de causa autoinmune**, en las que el sistema inmunitario ataca por error proteínas del propio organismo, como receptores de neurotransmisores o proteínas de la superficie neuronal. Esto puede provocar la aparición de síntomas neuro-psiquiátricos como, por ejemplo, cambios de comportamiento, psicosis, convulsiones y déficits cognitivos y de memoria. Afectan a personas de cualquier edad y alguno de los subtipos aparece principalmente en niños y adultos jóvenes.

MÁS NOTICIAS



¿Cuál es el mejor ejercicio físico para fortalecer y mantener sano el corazón? Las claves de la Dra...



No, en cáncer ninguna pregunta es en vano: "Ningún paciente oncológico debería..."



Así son las ayudas de la Seguridad Social para dejar de fumar en 2024



¿Por qué se tor... tarde otras

"Además, las personas que ya han sufrido una encefalitis viral, por ejemplo, por un virus herpes, son más susceptibles de padecer posteriormente una encefalitis de causa autoinmune. Las vacunas, al evitar las infecciones graves, disminuyen nuestro riesgo vascular y por tanto nos ayudan a mantener una buena salud cerebral. Incluso existen ya estudios que relacionan una buena cumplimentación de nuestro calendario vacunal con un menor riesgo de otro tipo de enfermedades, como por ejemplo, demencias. Por tanto, insistimos en que vacunarse es cuidar de nuestra salud cerebral", concluye la doctora.

laSexta/ Noticias/ Bienestar/ Salud y Enfermedades

MÁS SOBRE ESTE TEMA

Noticias Última Hora Vacuna Directo neurología

NEUROLOGÍA

¿Tienen el sueño y el amor una relación íntima? ¿Cómo influye dormir en la relación de pareja?

Dormir en pareja aporta beneficios emocionales, aunque puede resultar complicado cuando se tienen diferentes cronotipos o en presencia de trastornos de sueño



¿Puede el sueño influir en una relación de pareja?

PUBLICIDAD

Un artículo de

Rebeca Gil

Miércoles, 21/02/2024 - 19:19

Pasamos un tercio de nuestra vida durmiendo, lo que es esencial para la salud. Y muchos lo hacen en pareja.

Entonces ¿no nos deberíamos plantear si el sueño influye en nuestra relación de pareja? Y tener una pareja ¿puede influir en si dormimos mejor o peor? Pues según varios estudios científicos que existen al respecto parece que sí, que **sueño y amor tienen una íntima relación.**



Ser más o menos dormilón puede influir a la hora de encontrar pareja

Se suele hablar de que hay personas que son 'alondras', es decir, se levantan temprano y se van a la cama también temprano, y personas 'búhos', a las que les cuesta más madrugar y están más activas por la noche. Pues seas como seas, puede influir a la hora de encontrar tu media naranja.



Y como señala la **doctora Ana Fernández Arcos**, Coordinadora del [Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología](#):

- “Se han encontrado diversas evidencias científicas de que el cronotipo, o lo que es lo mismo, **la inclinación biológica a dormir en unos horarios y estar despierto y alerta en otros, puede determinar encontrar pareja**”, (SEN).

[Salud >](#)

per querer aceptarse, siendo conscientes de que se debe respetar los ritmos de sueño de cada uno de los miembros de la pareja, en esos casos, pueden darse problemas de sueño y de funcionamiento de la pareja.

3. Por el contrario, **se encuentran y son más afines las parejas con un cronotipo similar debido a que será más fácil que tengan intereses y aficiones comunes**”.

Ventajas de dormir en pareja

Una vez que se ha dado con la pareja perfecta llega el momento de compartir cama. Según señalan los expertos de la SEN, algunos estudios han observado que aquellas **personas que duermen juntas tienen una mejor calidad de sueño**, principalmente los [jóvenes](#).

PUBLICIDAD

Y es que, a pesar de que puedan darse más despertares, **“con un tiempo total de sueño menor, se ha detectado un beneficio para la arquitectura de sueño, con incremento alrededor del 10% en la duración de la fase de sueño REM”**, señalan los especialistas en sueño. Además, **dormir en pareja también parece favorecer el vínculo, la intimidad y el sentido de seguridad** y protección.

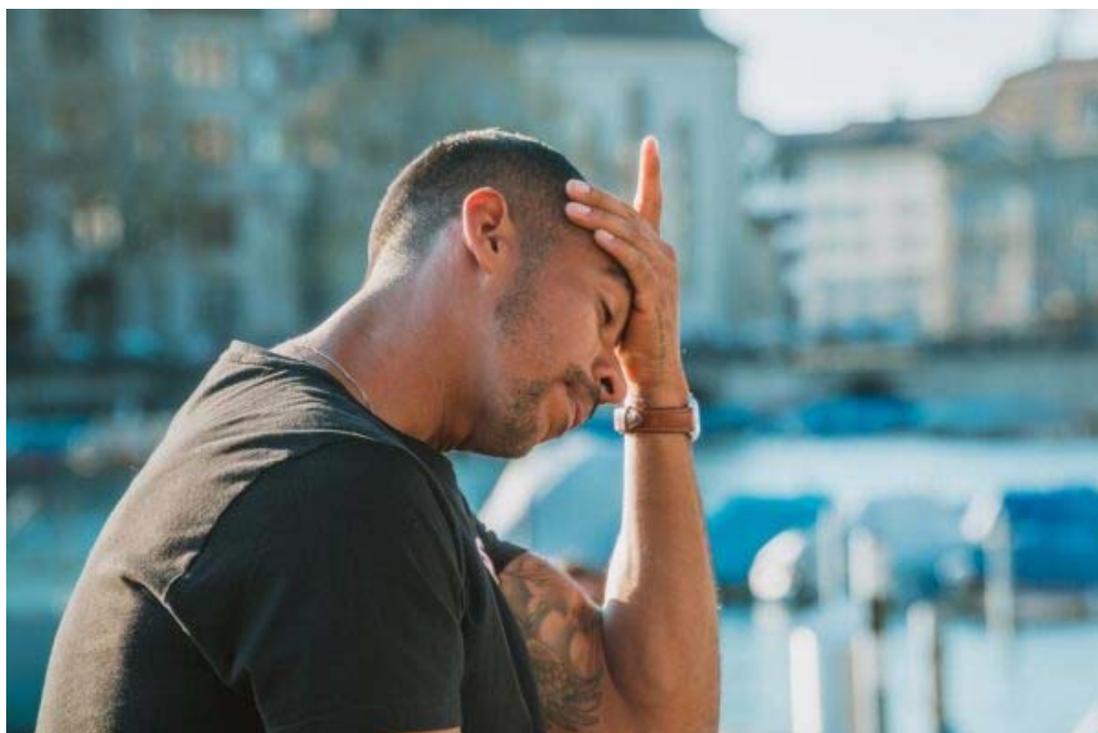
Pero dormir en pareja tiene más beneficios, por ejemplo un efecto protector del insomnio. Esto se explica porque **dormir en pareja implica hábitos y rutinas compartidas. Así si una parte de la pareja lleva unas rutinas de sueño saludable, podría llevar a la otra persona a seguir estas buenas prácticas**. Algo parecido a lo que ocurre en “parejas que cuidan la [dieta](#) o se animan a abandonar el tabaquismo, el hecho de que las personas cuiden de su descanso también puede ayudar a que la pareja lo haga”, señalan desde la SEN.

Seguros TV Blog

Este es el blog de Seguros Televisión

Las cefaleas, cada vez más frecuentes en consultas de Neurología

Posted on [21 de febrero de 2024](#) por [Redaccion3](#)



El Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela pone en marcha una Unidad de Cefaleas dentro para ofrecer un abordaje especializado en esta patología

Las cefaleas son dolores de cabeza recurrentes que varían en intensidad y duración, siendo el síntoma más común de los trastornos neurológicos. Se caracterizan por afectar la cabeza o el cuello y pueden manifestarse como diferentes entidades clínicas, siendo las más frecuentes la migraña, la cefalea tensional y la cefalea en racimos.

En el caso de las cefaleas tensionales, los episodios de dolor, ya sea leve o moderado, generan una sensación de presión en la cabeza, son intermitentes y pueden extenderse por varios días. Por otro lado, las migrañas se caracterizan por episodios repetidos de dolor intenso que pueden durar varios días, a menudo precedidos de manifestaciones visuales y

acompañados de síntomas como náuseas, vómitos e intolerancia a la luz y al ruido. Finalmente, las cefaleas en racimos, menos comunes, se caracterizan por un dolor extremo de corta duración (menos de 3 horas), con episodios repetidos diariamente durante uno o dos meses al año.

Impacto de las cefaleas en la calidad de vida

Se estima que **el 50% de la población experimenta algún tipo de cefalea al menos una vez al año**, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Estas cefaleas no solo son molestias clínicas, sino que también pueden provocar trastornos significativos en el ámbito laboral, familiar y personal, afectando negativamente la calidad de vida de los pacientes debido al dolor, la frecuencia y duración de los episodios, así como las limitaciones en el descanso y la vida social.

Para abordar esta problemática, **el Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela establece una nueva Unidad de Cefaleas**, con el propósito de proporcionar a los pacientes un tratamiento especializado para esta patología. Dicha iniciativa cobra importancia ya que casi un tercio (28%) de los pacientes que consultan a un neurólogo lo hacen debido a cefaleas, según un estudio realizado por expertos de esta Unidad para la Sociedad Española de Neurología (SEN), que analizó 4.000 historias clínicas.

Importancia del diagnóstico preciso

La clave para resolver las cefaleas radica en alcanzar un diagnóstico preciso del tipo de dolor de cabeza, dado que puede tener múltiples causas. En este proceso, la experiencia del neurólogo es fundamental para garantizar un diagnóstico certero, un tratamiento efectivo y una mejora en la calidad de vida del paciente. Además, una Unidad de Cefaleas es esencial debido a que el dolor de cabeza es la patología neurológica más común para la automedicación de los pacientes, lo que puede provocar abuso de fármacos y efectos adversos.

Dada la diversidad de etiologías, **la evaluación de un paciente con cefalea se centra en la descripción detallada de los síntomas**: ubicación y características del dolor, duración, momento de aparición, entre otros. También se consideran otros síntomas acompañantes como sensibilidad a la luz, sonidos, olores, empeoramiento del dolor con el movimiento de la cabeza, náuseas, vómitos, entre otros. Con base en esta información y la observación de síntomas y signos en la consulta, los neurólogos de la Unidad de Cefaleas llevan a cabo una exploración física y neurológica minuciosa para identificar la causa subyacente y establecer un plan de tratamiento adecuado.

El abordaje de las cefaleas es crucial para identificar posibles causas subyacentes, proporcionar tratamientos específicos y prevenir complicaciones a largo plazo. Por lo tanto, es recomendable que las personas que experimenten cefaleas recurrentes o inusuales busquen la opinión de un especialista en cefaleas para recibir un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento adecuado.

TAMBIÉN PUEDE INTERESARTE:

- [Avance en el Tratamiento de la Epilepsia: Hospital Sanitas La Zarzuela inaugura una](#)

logo
Vademecum
(/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1)

INICIO (/) **Productos (/productos-vademecum)** Noticias (/noticias-generales-1)

Indices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate Regístrate

Última Información

[Principios Activos \(/noticias-principios-activos-1\)](#) [Alertas \(/noticias-alertas-1\)](#)

[Problemas Suministro \(/noticias-problemas-suministro-1\)](#)

[Actualización monografías Principios Activos \(/noticias-atcmodificados-1\)](#)

[Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)

"Mirar al miedo", visibilidad de la Encefalitis e historia de superación de Marta Hueras

VADEMECUM - 22/02/2024 [PATOLOGÍAS \(/busqueda-noticias-categoria_11-1\)](#)

Hasta un 25% de pacientes que sufren encefalitis por el virus herpes simple presentan una grave encefalitis autoinmune posterior.

O₂ **Fibra** + **Móvil 5G** | **30€** Precio final

Sin permanencia
Sin sorpresas en tu factura



Diagnóstico de la encefalitis | Istock

Antena 3 Noticias



Publicado: 22 de febrero de 2024, 06:02

Hoy [22 de febrero](#), se celebra el **Día Mundial de la Encefalitis**, una enfermedad cuyo principal síntoma es la inflamación del sistema nervioso central, principalmente el **cerebro**. Existen varios tipos según su origen, como puede ser la Encefalitis Autoinmune, la Herpética, causada por un virus, las que resultan de infecciones bacterianas o las

causadas por picaduras de insectos, entre otras.

Cada año, aproximadamente **1.200 nuevos casos de encefalitis son diagnosticados en España**. Esta enfermedad puede causar secuelas neurológicas significativas en más del 20% de los sobrevivientes, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Conforme a los datos de esta sociedad científica, la encefalitis, tiene un alto índice de mortalidad, ya que en nuestro país, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen.

La detección temprana de la encefalitis aumenta las posibilidades de una evolución favorable del paciente. Gracias a la implementación de métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, **se logra identificar cada vez más casos** con el agente causal, permitiendo así brindar el tratamiento adecuado de manera oportuna.

No obstante, los especialistas en neurología enfatizan que la encefalitis sigue siendo **una enfermedad subdiagnosticada y subregistrada**. Actualmente, se estima que en más del 40% de los casos no se consigue un diagnóstico causal preciso.

¿Qué virus producen la encefalitis?

La encefalitis **puede tener diversas causas**, ya sea de origen infeccioso debido a virus, bacterias u hongos, provocada por agentes tóxicos, o de tipo autoinmune, a veces asociada a tumores y/o a proteínas que afectan el interior o la superficie de las neuronas. Así mismo, el virus del herpes simple, herpes zóster, citomegalovirus o virus del Nilo occidental son los más frecuentes.

¿Cuáles son sus síntomas?

Por lo general, la inflamación cerebral produce los **siguientes síntomas**: fiebre, rigidez en el cuello, dolor de cabeza, apatía o convulsiones aunque estas no se dan en todos los casos.

¿Cómo se puede prevenir?

La mejor manera de prevenir la encefalitis es **realizando cambios sencillos en nuestros hábitos de salud**, tales como:

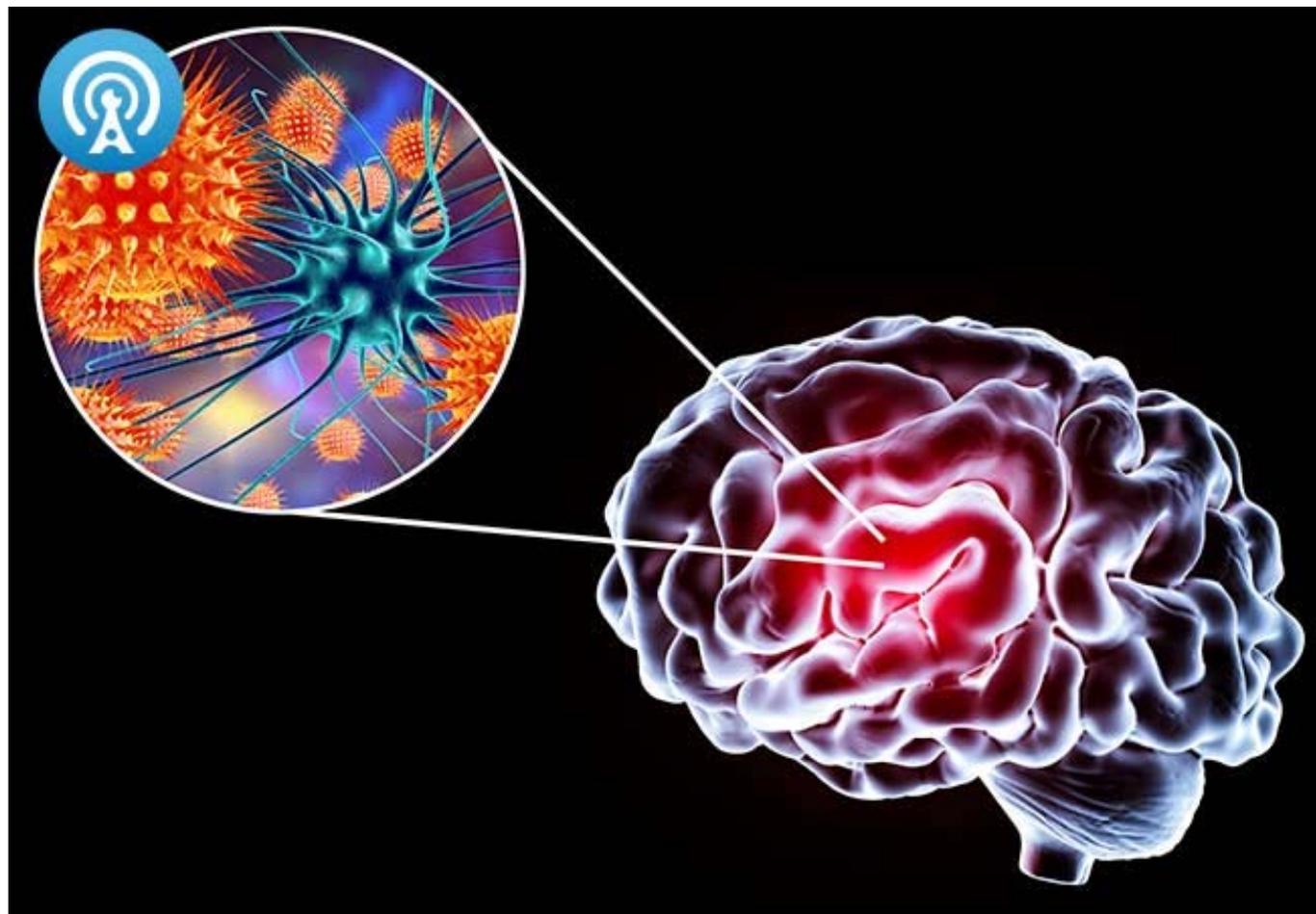
- **Vacunación**: mantener las vacunas al día, las propias y las de las personas que tengamos a nuestro cargo. Antes de viajar consultar con nuestro médico las vacunas pertinentes del destino.
- **Vacunar a las mascotas**: es fundamental vacunar a nuestros compañeros, ya que la rabia puede producir un tipo raro y muy severo de encefalitis.
- **Adopta correctos hábitos de higiene**: el lavado de manos y la higiene en general, es muy importante, ya que, como hemos visto antes, la mayor parte de estas infecciones son producidas por virus o bacterias.

¿Cuál es su tratamiento?

En el caso de la encefalitis de **origen infeccioso**, se prescribe un tratamiento **antiviral**; sin embargo, en muchas enfermedades, el virus responsable aún no se ha identificado.

En otros casos, **el objetivo es prevenir complicaciones neurológicas**, principalmente asociadas con la inflamación e infección de las meninges y la médula espinal.

Más Noticias


29 días contra el cáncer
Más allá del Día Mundial


SOCIEDADES

Algunos virus como el sarampión, varicela, paperas, polio o rubeola pueden causar encefalitis muy graves en personas no vacunadas

La encefalitis presenta tasas de mortalidad en España que llegan al 20% de los afectados. La Sociedad Española de Neurología señala que las vacunas y las medicaciones son clave para prevenirla.

21 de febrero de 2024

Redacción

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje

✕ Entas



Este jueves, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la **Encefalitis**. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año alrededor de **1.200 personas** en España padecen dicha patología. La encefalitis puede afectar a personas de **todas las edades**, pero es más común en niños pequeños, adultos mayores y en personas con el sistema inmune debilitado.

Cada año, alrededor de 1.200 personas en España padecen encefalitis

*“Estamos ante una enfermedad que, aunque no sea muy habitual, sus **consecuencias** pueden ser **devastadoras**. La encefalitis tiene una alta tasa de **mortalidad**, estimamos que en España ronda entre el **5% y el 20%** de los casos, pero que además puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven. Por lo tanto, la encefalitis es una emergencia médica y se debe buscar atención médica urgente ante cualquier sospecha”,* señala la Dra. Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN.



Es importante **detectar a tiempo** la encefalitis y el tratamiento temprano ya que, algunos tipos de encefalitis tienen una **tasa de mortalidad** superior al **70%** en caso de que no sean abordadas inmediatamente.

Dra. Marta Guillán: “La encefalitis tiene una alta tasa de mortalidad, estimamos que en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos”

La encefalitis se clasifica en **cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica**. Así, diferentes bacterias, hongos, parásitos o tóxicos pueden producir encefalitis. No obstante, los **virus** siguen siendo la causa más frecuente debido a enfermedades como el sarampión, las paperas o la

En los últimos años se ha causado **infecciosa**, pero se **encefalitis autoinmunes** pasando a ser la tercera parte de todos los casos de

Soy el asistente virtual de iSanidad,
puedes escribirme haciendo click
en este mensaje



encefalitis. Este crecimiento se debe a factores genéticos, ambientales y a otras causas como la contaminación o enfermedades virales previas.

En los últimos años ha aumentado el número de casos de encefalitis autoinmune

En la encefalitis autoinmune, el sistema inmunitario **ataca por error** proteínas del propio organismo, como receptores de neurotransmisores o proteínas de la superficie neuronal, lo que puede provocar la aparición de síntomas neuropsiquiátricos como psicosis o convulsiones.

“Las personas que ya han sufrido una encefalitis viral, por ejemplo, por un virus herpes, son más **susceptibles** de padecer posteriormente una encefalitis de causa autoinmune. Las vacunas, al **evitar las infecciones** graves, disminuyen nuestro riesgo vascular y por tanto nos ayudan a mantener una buena salud cerebral. Incluso existen ya estudios que relacionan una **buena cumplimentación** de nuestro calendario vacunal con un menor riesgo de otro tipo de enfermedades, como por ejemplo, demencias. Por tanto, insistimos en que vacunarse es **cuidar de nuestra salud cerebral**”, comenta la Dra. Marta Guillán. Por este motivo, desde la **SEN**, se insiste en recordar que la **vacunación** y las **medidas de higiene** son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.

La SEN insiste en que las vacunas y las medidas de higiene son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad

Además, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** ha notificado cómo el **cambio climático** repercute de manera directa en la distribución de los organismos que transmiten **enfermedades infecciosas** puesto que no solo fomenta la **contaminación del agua dulce**, sino que incrementa el riesgo de enfermedades transmitidas por la misma y por los organismos transmisores de enfermedades que afectan al sistema nervioso.

En España, el Observatorio de Salud y Cambio Climático recoge **herramientas de análisis, diagnóstico, evaluación y prevención del cambio climático en la salud pública**

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



ambio



Noticias comple

**Empresa**

Milbotix crea con Unimedia calcetines que predicen ansiedad en personas con alzheimer

De la mano de la IA y con una financiación de más de 600.000 euros, SmartSocks llega como una solución pionera que monitoriza el estrés en personas que viven con demencia, alertando a los cuidadores a través de una **app** móvil.



'SmartSocks': los calcetines que predicen ansiedad en personas con demencia y alzheimer



PlantaDoce | 21 feb 2024 - 12:27

La lucha contra el alzhéimer no se detiene. Milbotix ha desarrollado el dispositivo médico SmartSocks de la mano de Unimedia Technology, empresa tecnológica con sede en Castelldefels (Barcelona). Se trata de **unos calcetines que predicen episodios de ansiedad en personas con demencia y alzheimer**, según un comunicado de la compañía.

De la mano de la Inteligencia Artificial y **con una financiación de más de 600.000 euros, SmartSocks llega como una solución pionera que monitoriza el estrés en personas que viven con demencia**, alertando a los cuidadores a través de una **app** móvil cuando un paciente necesita ayuda para evitar que se agreda o se vuelva agresivo.

Actualmente, cerca de 800.000 personas padecen alzheimer en España y se estima que, en el año 2050, habrá cerca de un millón de casos de demencia según la Sociedad Española de Neurología. Las personas que viven con demencia suelen tener dificultades de comunicación y, en consecuencia, se agitan y estresan cuando no pueden expresar sus necesidades. En casos extremos, se vuelven agresivas y se hacen daño a sí mismas, a sus familiares y a sus cuidadores.

Los SmartSocks funcionan mediante una serie de sensores implantados en el tejido que miden la frecuencia cardíaca, el sudor, la temperatura...

Para resolver este problema, **Milbotix ha desarrollado los SmartSocks para monitorear el estrés y alertar a los cuidadores cuando está iniciando un episodio.** Para desarrollarlos, Milbotix ha elegido como socio tecnológico a Unimedia. Estos calcetines son una solución para ayudar a las personas con estas enfermedades neurocognitivas.

Los SmartSocks funcionan mediante la utilización de una serie de sensores implantados en el tejido capaces de medir la frecuencia cardíaca, el sudor, la temperatura y el movimiento. Se eligieron los calcetines en lugar de otros dispositivos como las pulseras de muñeca, ya que son objetos familiares para el individuo, por lo que es menos probable que se los quite, lo que se traduce en una amplia aceptación del dispositivo, evitando el rechazo a diferencia de otros sistemas de monitorización portátiles.

Utilizando la conectividad inalámbrica, **los SmartSocks proporcionan información en tiempo real, a través de una aplicación, sobre el estado de la persona que los lleva,** alertando a los cuidadores cuando la comunicación verbal supone un reto o los episodios de ansiedad son inesperados.

Newsletter

Date de alta gratis y recibe las noticias más importantes del sector

Email

SUSCRIBIRME

Perfil de la Semana

