



21 Febrero, 2024

Llega a España el primer medicamento para prevenir y tratar las crisis de migraña

El Vydura está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 episodios de migraña al mes

RAFA SARDIÑA
 MADRID

Ya está disponible en nuestro país Vydura (rimegepant), el primer tratamiento para prevenir y tratar las crisis de migrañas, que proporciona ausencia de dolor y del síntoma más molesto a las dos horas de haber recibido este medicamento, comercializado por la farmacéutica Pfizer. El alivio de la sintomatología puede durar hasta 48 horas.

Unos cuatro millones de españoles –los que se estima que padecen migraña, un 12 por ciento de la población– podrían beneficiarse de este tratamiento por vía oral. Está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 crisis de migraña al mes.

Según ha explicado el doctor Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), durante un encuentro con los medios de comunicación para presentar este fármaco, es una enfermedad “rodeada de bastante incompreensión y tienda banalizarse”. Y muy infradiagnosticada: “solo se diagnostican el 50% de los pacientes con migraña”. Al tratarse de una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor “tiende a hacer una vida supranormal, es decir, se esfuerza en hacer todo aquello que no puede hacer durante los episodios de migraña”.

Con la llegada a España de este medicamento se pone coto a uno de los datos más preocupantes: solo entre el 3 y el 13% de los pacientes recibe un tratamiento preventivo. El 40% de los pacientes con mi-



Inyección de toxina botulínica, uno de los tratamientos para la migraña disponibles hasta ahora. // M.G.B.

graña, con o sin aura, y casi todos con migraña crónica, se beneficiarían de este tipo de tratamiento “tanto preventivo, como para reducir la frecuencia, severidad y duración de las crisis”.

A la consulta del doctor Porta-Etessam llegan pacientes “con mucha esperanza” por comenzar tratamientos que pueden poner fin al número de crisis, síntomas y mejorar así su calidad de vida. Sin embargo, “los datos evidencian que hay cosas que podemos mejorar en el abordaje clínico y en las soluciones que damos a los pacientes”.

Se trata de una patología de “fácil diagnóstico”: recurrente, con fotofobia, pulsatilidad (el corazón “dentro” de la cabeza) y que em-

peora con la actividad.

Y así, cualquier persona con alguno de estos síntomas es probable que padezca migraña, pero “como no se puede confirmar con pruebas como un análisis de sangre, hay médicos a los que les da miedo dar este diagnóstico”.

Y, ¿se sabe por qué aparece la migraña? El doctor apunta que uno de los factores que podría provocar las crisis de migraña es la falta de sueño. Dormir poco puede ser desencadenante de esta enfermedad neurológica, así como el ayu-

no o determinados alimentos, aunque esto último solo ocurre en uno de cada cinco pacientes.

También hay factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad y la depresión, los cambios ambientales y los estímulos sensoriales, como visuales, olfativos y auditivos.

El nuevo fármaco aborda las dos indicaciones: para la fase aguda, reduciendo el dolor y los síntomas más preocupantes de la migraña, pero también es un tratamiento preventivo, para aquellos que tienen al me-

nos cuatro crisis de migraña al mes. Tiene una acción rápida: en dos horas, o menos, se puede reducir la sintomatología propia de esta enfermedad.

José Chaves, director médico de Pfizer España, indica que “viene a aportar una solución para mejorar la calidad de vida de los pacientes con migraña”.

Vydura (rimegepant) está disponible en más de 40 países del mundo, en Europa, Estados Unidos y Reino Unido, y en España desde el pasado mes de enero. “Es el único tratamiento indicado para la fase aguda de esta enfermedad y también como herramienta preventiva”.

Otra de las ventajas de este medicamento es su acción rápida y sus “escasos” efectos secundarios. Es un neuropéptido implicado en la señalización del dolor que participa en la aparición de las migrañas.

Prescripción médica

Debe estar prescrito por un médico (no hace falta que sea un especialista de neurología) y es dispensado en la farmacia hospitalaria. “Tiene un perfil de tolerabilidad excelente, por lo que es una alternativa terapéutica para los afectados que no les han funcionado otros medicamentos”.

En el 49% de los pacientes que toman este nuevo fármaco reducen un 50% el número de crisis de migrañas. A largo plazo también se ha visto que se reduce a 6,2 veces el número de episodios al mes.

El 80% de los pacientes con migraña son mujeres, especialmente entre los 20 y los 40 años. Es la primera causa de discapacidad en mujeres entre 15 y 49 años, según la Organización Mundial de la Salud.

A pesar de que se trata de una patología con una incidencia importante, casi el 54% de estos pacientes señala que no han encontrado una solución para sobrellevar los síntomas de la enfermedad: dolor pulsátil de intensidad moderada a grave; dolor gradual que aumenta a medida que pasan las horas; sensibilidad a la luz y náuseas y/o vómitos.

Solo entre el 3 y el 13% de los pacientes recibe un tratamiento preventivo



Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

JON GARAY

Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud. El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto.

«Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».



Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

JON GARAY

Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud. El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto.

«Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».



Sociedad. Llega al mercado en España el primer fármaco para prevenir y tratar las crisis de migraña

Página 28



Llega a España el primer medicamento para prevenir y tratar las crisis de migraña

El Vydura está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 episodios de migraña al mes

RAFA SARDIÑA
MADRID

Ya está disponible en nuestro país Vydura (rimegepant), el primer tratamiento para prevenir y tratar las crisis de migrañas, que proporciona ausencia de dolor y del síntoma más molesto a las dos horas de haber recibido este medicamento, comercializado por la farmacéutica Pfizer. El alivio de la sintomatología puede durar hasta 48 horas.

Unos cuatro millones de españoles —los que se estima que padecen migraña, un 12 por ciento de la población— podrían beneficiarse de este tratamiento por vía oral. Está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 crisis de migraña al mes.

Según ha explicado el doctor Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), durante un encuentro con los medios de comunicación para presentar este fármaco, es una enfermedad "rodeada de bastante incompreensión y tienda banalizarse". Y muy infradiagnosticada: "solo se diagnostican el 50% de los pacientes con migraña". Al tratarse de una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor "tiende a hacer una vida supranormal, es decir, se esfuerza en hacer todo aquello que no puede hacer durante los episodios de migraña".

Con la llegada a España de este medicamento se pone coto a uno de los datos más preocupantes: solo entre el 3 y el 13% de los pacien-



Inyección de toxina botulínica, uno de los tratamientos para la migraña disponibles hasta ahora. // M.G.B.

tes recibe un tratamiento preventivo. El 40% de los pacientes con migraña, con o sin aura, y casi todos con migraña crónica, se beneficiarían de este tipo de tratamiento "tanto preventivo, como para reducir la frecuencia, severidad y duración de las crisis".

A la consulta del doctor Porta-Etessam llegan pacientes "con mucha esperanza" por comenzar tratamientos que pueden poner fin al número de crisis, síntomas y mejorar así su calidad de vida. Sin embargo, "los datos evidencian que hay cosas que podemos mejorar en el abordaje clínico y en las soluciones que damos a los pacientes".

Se trata de una patología de "fácil diagnóstico": recurrente, con fotofobia, pulsatilidad (el corazón "dentro" de la cabeza) y que empeora con la actividad. Y, así, cualquier persona con alguno de estos síntomas es probable que padezca migraña, pero "como no se puede confirmar con pruebas como un análisis de sangre, hay médicos a los que les da miedo dar este diagnóstico".

¿Se sabe por qué aparece la migraña? El doctor apunta que uno de los factores que podría provocar las crisis de migraña es la falta de sueño. Dormir poco puede ser desencadenante de esta enfermedad

nerológica, así como el ayuno o determinados alimentos, aunque esto último solo ocurre en uno de cada cinco pacientes.

También hay factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad y la depresión, los cambios ambientales y los estímulos sensoriales, como visuales, olfativos y auditivos.

El nuevo fármaco aborda las dos indicaciones: para la fase aguda, reduciendo el dolor y los síntomas más preocupantes de la migraña, pero también es un tratamiento preventivo, para aquellos que tienen al menos cuatro crisis de migraña al mes. Tiene una acción rápida: en dos horas, o menos, se

puede reducir la sintomatología propia de esta enfermedad.

José Chaves, director médico de Pfizer España, indica que "viene a aportar una solución para mejorar la calidad de vida de los pacientes con migraña".

Vydura (rimegepant) está disponible en más de 40 países del mundo, en Europa, Estados Unidos y Reino Unido, y en España desde el pasado mes de enero. "Es el único tratamiento indicado para la fase aguda de esta enfermedad y también como herramienta preventiva". Otra de las ventajas de este medicamento es su acción rápida y sus "escasos" efectos secundarios. Es un neuropéptido implicado en la señalización del dolor que participa en la aparición de las migrañas.

Prescripción médica

Debe estar prescrito por un médico (no hace falta que sea un especialista de neurología) y es dispensado en la farmacia hospitalaria. "Tiene un perfil de tolerabilidad excelente, por lo que es una alternativa terapéutica para los afectados que no les han funcionado otros medicamentos".

En el 49% de los pacientes que toman este nuevo fármaco reducen un 50% el número de crisis de migrañas. A largo plazo también se ha visto que se reduce a 6,2 veces el número de episodios al mes.

El 80% de los pacientes con migraña son mujeres, especialmente entre los 20 y los 40 años. Es la primera causa de discapacidad en mujeres entre 15 y 49 años, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

A pesar de que se trata de una patología con una incidencia importante, casi el 54% de estos pacientes señala que no han encontrado una solución para sobrellevar los síntomas de la enfermedad: dolor pulsátil de intensidad moderada a grave; dolor gradual que aumenta a medida que pasan las horas; sensibilidad a la luz y náuseas y vómitos.



Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

JON GARAY

Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud. El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto.

«Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».



21 Febrero, 2024

29 EUROS LA DOSIS

Llega a España la pastilla contra la migraña

SOCIEDAD / P. 23





El primer fármaco para prevenir y tratar la migraña ya está disponible en España

Vydura solo está financiado para pacientes que sufran entre 8 y 14 crisis al mes



SHUTTERSTOCK

Cuatro millones de españoles sufren migraña, el 80%, mujeres

ANTONI LÓPEZ TOVAR
 Barcelona

Nueva esperanza para la significativa cantidad de personas que viven con el dolor y la discapacidad provocados por la migraña, con la incertidumbre respecto a la llegada de la siguiente crisis. Esta enfermedad neurológica afecta al 12% de la población española, cuatro millones de personas, de las que el 80% son mujeres, sobre todo entre 20 y 40 años. Según la OMS, en todo el mundo hay más de 1.000 millones de afectados y es una de las diez patologías más incapacitantes, ya que el 90% de los pacientes no puede trabajar o hacer actividades cotidianas durante una crisis.

A pesar de la elevada incidencia, casi el 54% de los afectados en España asegura que no ha encontrado una solución útil para

sobrellevar los efectos de esta patología crónica. En este contexto se ha producido la comercialización en España del primer medicamento autorizado tanto para el tratamiento agudo de la migraña, con o sin aura, como para el tratamiento preventivo de la migraña episódica en adultos que sufren al menos cuatro ataques al mes.

Vydura, nombre comercial del principio activo rimegepant, supone un avance para el abordaje terapéutico de la migraña tanto paliativo como preventivo y fue autorizado por la Comisión Europea en abril del 2022. En España, la comisión interministerial de Precios de Medicamentos aprobó la financiación de la nueva terapia fijando un precio de 464,34 euros por cada envase de 16 comprimidos. Vydura requiere prescripción médica, y la financiación pública no se extiende a todos los pacientes. “La indicación que está financiada es la

de prevención, con algunas limitaciones: aquellos pacientes que tienen entre 8 y 14 crisis de migraña al mes, que al menos hayan pasado por tres tratamientos previos sin respuesta adecuada durante tres meses y tengan una prescripción de un especialista, podrán acceder al reembolso por parte del Sistema Nacional de Salud”, explicó ayer José Chaves, director médico de Pfizer España, el fabricante. Los pacientes que no cumplan estos requisitos pueden acceder al medicamento en las oficinas de farmacia, pero a su precio de mercado (29 euros por comprimido) y siempre con receta. La dosis recomendada para el tratamiento agudo de la migraña es de un comprimido de Vydura, según sea necesario, una vez al día. En cuanto a la prevención, se recomienda una dosis cada dos días.

Rimegepant actúa sobre la vía del péptido relacionado con el gen de la calcitonina. En torno al 20% de los pacientes no siente dolor al cabo de dos horas de la administración en una situación de crisis, según los estudios de la farmacéutica. Respecto a la profilaxis (una pastilla cada dos días durante 16 meses), los ensayos indican una reducción media global de 6,2 días de migraña al mes en cada paciente tratado. “Es un tratamiento oral que tiene un inicio de acción rápido, en dos horas o menos reduce el dolor y dura hasta 48 horas”, afirmó Chaves, que destacó la escasez de efectos secundarios.

Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología, recalca la incompreensión y el estigma existentes en torno a la migraña: “Por el hecho de ser una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor tiende a tener una vida supranormal, el decir, se esfuerza especialmente en hacer todo aquello que no puede hacer durante la migraña”.

Segundo trasplante pulmonar robótico, en el Vall d'Hebron

■ El hospital Vall d'Hebron ha practicado por segunda vez un trasplante pulmonar mediante una técnica mínimamente invasiva consistente en el uso de la cirugía robótica a través de una nueva vía de acceso. Es el único centro que utiliza esta novedosa técnica. En esta ocasión, el paciente tiene 70 años, cuando no suelen realizarse estas intervenciones a mayores de 65, y una vinculación con el hospital: el doctor Ernesto Casis fue director de los laboratorios clínicos del centro.



21 Febrero, 2024

Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

Vydura, de Pfizer, está orientado para ser administrado en hospitales, aunque el médico de familia podrá hacerlo en algunos casos

JON GARAY

MADRID. Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiépilépticos «que funcionaban pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). El martes se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para

tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», ha subrayado el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto. «Actúa en menos de dos horas y ya en una los pacientes comienzan a sentir alivio», ha destacado Chaves, que ha añadido que «el 49 % reducen a la mitad el número de crisis al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».

A diferencia de los tratamientos clásicos —«es mucho mejor que estos», ha dicho el presidente de la SEN—, el nuevo medicamento se dirige contra una diana específica de esta enfermedad. En concreto, se dirige a la acción del neuropéptido CGRP —los neuropéptidos son pequeñas moléculas que actúan sobre el sistema nervioso— y permite «bloquear la señalización del dolor y reduce la vasodilatación y la inflamación neurológica». «Es casi como la medicina de precisión», ha subrayado Porta-Etessam. Administrado de forma oral, apenas presenta efectos secundarios.



Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

Vydura, de Pfizer, está orientado para ser administrado en hospitales, aunque el médico de familia podrá hacerlo en algunos casos

JON GARAY

MADRID. Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiépilépticos «que funcionaban pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). El martes se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para

tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», ha subrayado el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto. «Actúa en menos de dos horas y ya en una los pacientes comienzan a sentir alivio», ha destacado Chaves, que ha añadido que «el 49 % reducen a la mitad el número de crisis al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».

A diferencia de los tratamientos clásicos —«es mucho mejor que estos», ha dicho el presidente de la SEN—, el nuevo medicamento se dirige contra una diana específica de esta enfermedad. En concreto, se dirige a la acción del neuropéptido CGRP —los neuropéptidos son pequeñas moléculas que actúan sobre el sistema nervioso— y permite «bloquear la señalización del dolor y reduce la vasodilatación y la inflamación neurológica». «Es casi como la medicina de precisión», ha subrayado Porta-Etessam. Administrado de forma oral, apenas presenta efectos secundarios.



21 Febrero, 2024

Llega a España Vydura, el primer medicamento específico contra la migraña

J. GARAY MADRID / COLPISA

Más de cuatro millones de españoles, y especialmente españolas, sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiépilépticos, «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Ayer se presentó en España Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», ha subrayado el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto. «Actúa en menos de dos horas, y, ya en una, los pacientes comienzan a sentir alivio», ha destacado Chaves, que ha añadido que «el 49 % reducen a la mitad el número de crisis al mes. Y, en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».

A diferencia de los tratamientos clásicos —«Es mucho mejor que estos», ha dicho el presidente de la SEN—, el nuevo medicamento se dirige contra una diana específica de esta enfermedad. En concreto, se dirige a la acción del neuropéptido CGRP —los neuropéptidos son pequeñas moléculas que actúan sobre el sistema nervioso— y permite «bloquear la señalización del dolor y reduce la vasodilatación y la inflamación neurológica». «Es casi como la medicina de precisión», ha subrayado Porta-Etessam. Administrado de forma oral, apenas presenta

efectos secundarios. «En el caso de las náuseas, se ha detectado un incremento del 1% respecto a quienes han tomado un placebo», ha reconocido el representante del gigante farmacéutico.

Este nuevo medicamento está orientado fundamentalmente a ser administrado en hospitales por especialistas. Está financiado para el tratamiento preventivo de pacientes con entre 8 y 14 días de migraña moderada a severa al mes, y tres o más fracasos de tratamientos previos utilizados a dosis suficientes durante al menos 3 meses. También puede ser recetado por el médico de cabecera y adquirido en farmacias. En este caso, su coste es de 232,17 euros por una caja con ocho comprimidos, según los datos del Ministerio de Sanidad.

Más mujeres

La migraña no es un simple dolor de cabeza agudizado. Se trata de una enfermedad neurológica de origen desconocido que se manifiesta en fuertes dolores de cabeza —solo de un lado, al contrario que las cefaleas normales—, sensibilidad al ruido y la luz, y náuseas que empeoran con la actividad. En algunos casos, los pacientes ven también una especie de aura que distorsiona la visión y aumenta el riesgo de accidente cardíaco o epiléptico. En casos extremos, los pacientes notan que se les duerme la mitad del cuerpo y pueden perder el habla durante media hora, lo que hace que en ocasiones se confunda con un ictus. De los cuatro millones de casos en España, 1,5 sufren esta patología de forma crónica, es decir, experimentan dolor de cabeza 15 o más días al mes. Una de sus particularidades es que afecta hasta 2,5 veces más a las mujeres que a los hombres. La sufren el 17 % de ellas y solo el 8 % de ellos, «siendo normalmente más incapacitante en ellas», subraya el doctor Porta-Etessam.



El tratamiento tiene eficacia a largo plazo.

LEVANTE-EMV

PATRICIA MARTÍN. MADRID

■ Más de cuatro millones de personas –sobre todo mujeres– padecen migraña, es decir, el 12% de la población española. Pero casi el 54% no encuentra solución médica a su enfermedad, por lo que urge encontrar opciones terapéuticas, dado que se trata de una enfermedad que, cuando ataca, es completamente discapacitante y aparta al paciente de su vida diaria. En este contexto, llega a las farmacias el primer y único medicamento indicado para prevenir y tratar, al mismo tiempo, las crisis de migraña.

Se trata de Vydura, de Pzifer, que elimina el dolor a las dos horas de haber recibido el tratamiento –y a veces hasta se consigue una hora después– y el alivio de los síntomas dura hasta 48 horas. Además, en los ensayos clínicos se ha demostrado que en el 49% de los casos se reducen a la mitad los días que se sufre migraña al mes y tiene eficacia a largo plazo.

Requisitos

El problema es que, de momento, solo estará financiado para el tratamiento preventivo de pacientes que tienen entre 8 y 14 días de mi-

Llega a España el primer fármaco indicado para prevenir y tratar la migraña

► Solo está financiado para la prevención en personas que han probado otros medicamentos sin resultado y se puede comprar en farmacias

graña moderada o severa al mes, pero que hayan probado antes tres o más tratamientos previos, durante al menos tres meses, y estos fármacos hayan fracasado. Lo tiene que prescribir un especialista y se administra en la farmacia hospitalaria.

Para el tratamiento agudo, es decir, cuando aparece la crisis, también está indicado pero no está financiado por el sistema nacional de salud. No obstante, se puede comprar en las farmacias, con receta del médico de Atención Primaria o del especialista, por un coste que Pzifer no ha querido desvelar en la presentación

del fármaco, aunque su director médico en España, el doctor José Chaves, asegura que es un «precio razonable».

Las ventajas

Vydura ya está disponible en 40 países del mundo y, según el doctor Chaves, está demostrando que tiene «eficacia significativa y contrastada» y que puede «cambiar la vida de muchos pacientes» al tener capacidad de acción tanto en la fase aguda como la preventiva. Además, tiene un «inicio de acción rápido» y apenas provoca efectos secundarios.

A su vez, el presidente de la So-

ciudad Española de Neurología (SEN), el doctor Jesús Porta-Etessan, ha indicado que espera que el medicamento sea especialmente útil en pacientes que no responden a otros tratamientos, dado que «se acerca a la medicina de precisión» y tiene menos efectos secundarios que los fármacos convencionales. El problema de algunos de los tratamientos actuales es que producen un tipo de cefalea que hace que, en algunos pacientes, se incrementen aún más las crisis de migraña. Pero con Vydura «no hay un aumento de las crisis, sino una disminución», por lo que el también jefe

Vydura elimina el dolor a las dos horas de haber recibido el tratamiento y el alivio dura hasta 48 horas

Cuatro millones de personas, sobre todo mujeres, padecen migraña, es decir, el 12% de la población

de Neurología del Hospital Clínico San Carlos espera que pueda ser útil a un grueso importante de pacientes y abra nuevas vías terapéuticas.

Abordaje

La migraña es una enfermedad de fácil diagnóstico. Sin embargo, más de la mitad de los pacientes no están diagnosticados y, por tanto, no reciben un tratamiento adecuado por un conjunto de factores. Al menos el 25% de los enfermos no consulta su dolencia con un médico porque la consideran un problema común y normal, que han visto que han sufrido otros miembros de su familia, dado que tiene componentes genéticos. Por otro lado, «los propios médicos a veces minimizan» la enfermedad, consideran que se trata de un simple «dolor de cabeza» y no derivan a los pacientes al especialista o les dan un tratamiento inadecuado, por lo que un 50% lo abandona tras las primeras consultas, según el presidente de la Sociedad Española de Neurología.

A ello se añade que no todos los fármacos funcionan igual para todos los pacientes y hay que llevar a cabo un abordaje personalizado, en función del estilo de vida del paciente y del tipo de crisis de migraña. «Hay que hacer un traje a medida de las personas, no tratamos la migraña, sino a las personas con migraña», ha subrayado el doctor Porta-Etessan.