



ÚLTIMA HORA

Reanudan la circulación de trenes entre Valencia y Madrid

NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22-07-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



Día Mundial del Cerebro. Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia **es la primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.Como explica a "Guías de Salud" el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

PUBLICIDAD



Los últimos datos revelan que la incidencia anual de **ictus** es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de **Alzheimer** en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzheimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología



OFERTA
¡Tu suscripción a Diario de Mallorca desde 1,75€ al mes!

NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22·07·23 | 08:00 | Actualizado a las 08:01



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

Los últimos datos revelan que la incidencia anual de ictus es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.

5. **Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
6. **Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
7. **Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
8. **Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzhéimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología

NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

- Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



EPI_RC_ES

4 Se lee en minutos

Un artículo de **Rafa Sardiña**

22 de julio del 2023. 08:00



 ⁰ Comentarios ↓

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

Según cifras de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.



Directo elecciones 23J 23J en España 23J en Córdoba 23J en Andalucía Diputados por Córdoba Patologías de anir

NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22·07·23 | 08:00 | Actualizado a las 08:02



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.



Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia **es la primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a '**Guías de Salud**' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN, :

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.



Los últimos datos revelan que la incidencia anual de **ictus** es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".



- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad



Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de **Alzheimer** en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzheimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:



- **Tabaquismo**
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social,

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología



NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22-07-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

Los últimos datos revelan que la incidencia anual de **ictus** es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzhéimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología



NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22-07-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia **es la primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.



Los últimos datos revelan que la incidencia anual de **ictus** es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de **Alzheimer** en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzheimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología



NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22-07-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ránking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

Los últimos datos revelan que la incidencia anual de ictus es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzhéimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología



URGENTE

Consulta los resultados de las elecciones generales en la Región de Murcia

NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22·07·23 | 08:00 | Actualizado a las 08:02



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

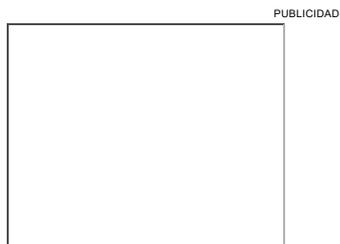
- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.



Los últimos datos revelan que la incidencia anual de ictus es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de [enfermedades cardiovasculares](#).
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzhéimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología

ELECCIONES GENERALES
Resultados de las elecciones generales 2023

NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22-07-23 | 08:00 | **Actualizado a las 08:01**

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS[El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer](#)[¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?](#)Según cifras de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

Los últimos datos revelan que la incidencia anual de ictus es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de [enfermedades cardiovasculares](#).
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).

8. Control de los factores de riesgo.

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzhéimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología



NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22-07-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer

¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?

Según cifras de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

Los últimos datos revelan que la incidencia anual de **ictus** es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzhéimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología



NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña

22-07-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

RELACIONADAS

[El cerebro de los perros podría ser clave en la lucha contra el Alzheimer](#)

[¿Puede la covid acelerar los síntomas del Alzheimer?](#)

Según cifras de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a 'Guías de Salud' el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

Día Mundial del Ictus: cómo prevenir la primera causa de mortalidad en mujeres

Rebeca Gil

En España, este tipo de patologías también lidera el ránking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

Los últimos datos revelan que la incidencia anual de ictus es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellas el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**.
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

Día Mundial del Alzhéimer: Nuevos tratamientos que invitan al optimismo

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social",

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

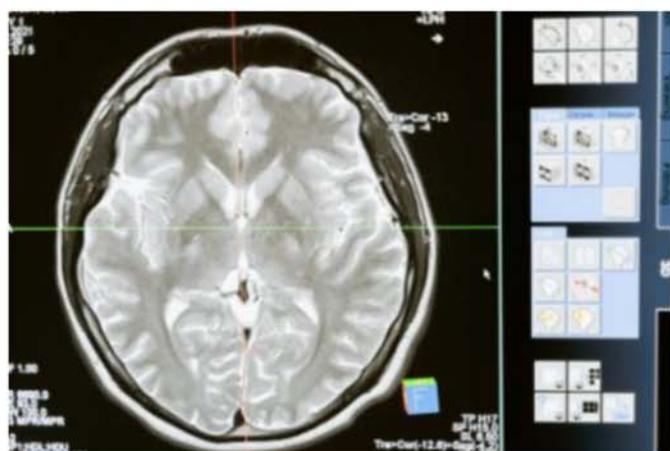
TEMAS Responde el doctor - Neurología

(https://www.pacientesenbuenasmanos.com)



22 julio 2023 44 Views

DÍA MUNDIAL DEL CEREBRO 2023



(https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2021/10/cerebro.jpg) Redacción, 22-07-2023.-La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo conmemoran, **este sábado, día 22 de julio, el Día Mundial del Cerebro.**

Con el lema **“Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás”** todas las entidades que conforman la **World Federation of Neurology y la**

World Federation for Neurorehabilitation se unen en esta iniciativa internacional que, este año, quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

El 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas.

En el caso de España, y según datos de la SEN, **las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.** Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad, según la SEN.

“Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, comenta el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la SEN.

(https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/dia-mundial-del-cerebro-2023/)

Psicología

Tecnología

Sociedad

El 15% de la población mundial tiene discapacidad y casi el 50% está causada por enfermedad neurológica

Agencias

Jueves, 20 de julio de 2023, 12:04 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 20 (SERVIMEDIA)

El 15% de la población mundial, es decir, más de 1.000 millones de personas, tienen algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo de la celebración el 22 de julio del Día Mundial del Cerebro, la SEN dio a conocer que en el caso de España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Además, nueve de las quince patologías más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el alzhéimer, el párkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Este año, el Día Mundial del Cerebro lleva por lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'. Por ello, la World Federation of Neurology destacó que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

DATOS EN ESPAÑA

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las

Noticias relacionadas

La Asociación Española de Consumidores pide que se exija titulación para el alquiler de motos acuáticas

Reservar billetes de autobús, tren o barco para viajeros con discapacidad: requisitos, límite de plazas y cómo conseguirlos

El "impulso" del consumo sostenible y la Nueva Agenda del Consumidor centran este lunes la reunión informal de ministros del ramo de la UE

Las enfermeras alertan de que bañarse en el paraíso puede convertirse en un infierno

La Galería de las Colecciones Reales saldrá a la calle en un 'videomapping' el 26 y 27 de julio

responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

En este sentido, el presidente de la SEN, el doctor José Miguel Láinez, aseguró que “este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”,

A esto añadió que “la carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

MEJORA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

Por todo ello, “la discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, puntualizó el doctor Láinez.

Te recomendamos

Recomendado por  |

Psicología

Tecnología

Sociedad

El 15% de la población mundial tiene discapacidad y casi el 50% está causada por enfermedad neurológica

Agencias

Sábado, 22 de julio de 2023, 09:26 h (CET)

@DiarioSigloXXI

MADRID, 22 (SERVIMEDIA)

El 15% de la población mundial, es decir, más de 1.000 millones de personas, tienen algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial del Cerebro, la SEN dio a conocer que en el caso de España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Además, nueve de las quince patologías más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el alzhéimer, el párkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Este año, el Día Mundial del Cerebro lleva por lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'. Por ello, la World Federation of Neurology destacó que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

Noticias relacionadas

La Asociación Española de Consumidores pide que se exija titulación para el alquiler de motos acuáticas

Reservar billetes de autobús, tren o barco para viajeros con discapacidad: requisitos, límite de plazas y cómo conseguirlos

El "impulso" del consumo sostenible y la Nueva Agenda del Consumidor centran este lunes la reunión informal de ministros del ramo de la UE

Las enfermeras alertan de que bañarse en el paraíso puede convertirse en un infierno

La Galería de las Colecciones Reales saldrá a la calle en un 'videomapping' el 26 y 27 de julio

DATOS EN ESPAÑA

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

En este sentido, el presidente de la SEN, el doctor José Miguel Láinez, aseguró que "este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar".

A esto añadió que "la carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida".

Por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

MEJORA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

Por todo ello, "la discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad", puntualizó el doctor Láinez.



- AGENDA
- BIBLIOTECA
- ENTREVISTAS
- FORMACIÓN/EMPLEO
- MERCADO
- NOTICIAS
- NOVEDADES
- OPINIÓN
- INTERNACIONAL
- PUBLICIDAD/MEDIAKIT



Noticias - Portada

CONSULTA EL
NÚMERO ACTUAL

El 15% de la población mundial sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas

📅 20 julio, 2023 👤 moon

La Sociedad Española de Neurología (SEN) junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo conmemoran, este sábado, día 22 de julio, el Día Mundial del Cerebro. Con el lema “Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás” todas las entidades que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation se unen en esta iniciativa internacional que, este año, quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

El 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones



Suscríbete a la Revista



Residencias para mayores

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

plugin cookies

ACEPTAR

las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La World Federation of Neurology destaca que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida. En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

“Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, comenta el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el



Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies



Y es que, por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, señala el Dr. José Miguel Láinez. *“Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de esta año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”.*

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

- : La discapacidad cerebral se pueden prevenir, tratar y rehabilitar.
- : Fomentar la salud cerebral puede reducir la discapacidad asociada a las enfermedades neurológicas.
- : El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades neurológicas es también

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

empatizar y comprender los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas y familiares que viven con alguna discapacidad cerebral.

- : La salud del cerebro es un derecho humano que se debe aplicar a todos, en todas las partes del mundo.

[← Hostelco y Restaurama potencian su apuesta como plataforma clave de la hostelería en Europa](#)

[Abierto el plazo para la inscripción en la XIV edición de los Premios de Periodismo →](#)

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Contacto](#)

[Más información sobre las cookies](#)

[Política de cookies](#)

[Suscríbete a nuestro Newsletter](#)

EDITA



ISSN 2565-1102

Copyright © 2023 [NewsTerceraEdad](#). Todos los derechos reservados.

Tema: [ColorMag](#) por [ThemeGrill](#). Funciona con [WordPress](#).

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

[plugin cookies](#)

PUBLICIDAD

Para la **PREVENCIÓN** y tratamiento*1 del déficit de vitamina D

Calcifediol, la Via Directa

RECOMENDADO POR LA SEIOMM™

FAES FARMA



Buscar



Compartir

Me Gusta 0

Comentar 0

PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Psiquiatría general

Seguir 33

Noticia | 22/07/2023

El 15% de la población mundial sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas



-En España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

-Nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas.

-Las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de

su esperanza de vida.

-Las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad en España y son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura.

-Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con medidas cerebrosaludables.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo conmemoran, este sábado, día 22 de julio, el Día Mundial del Cerebro.

Con el lema **“Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás”** todas las entidades que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation se unen en esta iniciativa internacional que, este año, quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

El 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas. En el caso de España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la

epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La World Federation of Neurology destaca que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

“Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, comenta el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

“La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Y es que, por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y

la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, señala el Dr. José Miguel Láinez.

“Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el **estigma, la discriminación y la exclusión social**. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de esta año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”.

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

- La discapacidad cerebral se pueden prevenir, tratar y rehabilitar
- Fomentar la salud cerebral puede reducir la discapacidad asociada a las enfermedades neurológicas
- El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de las

discapacidad

-Educar y concienciar sobre las enfermedades neurológicas ayuda a prevenir enfermedades, pero también ayuda a empatizar y comprender los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas y familiares que viven con alguna discapacidad cerebral

-La salud del cerebro es un derecho humano que se debe aplicar a todos, en todas las partes del mundo.

Más información sobre el Día Mundial del Cerebro 2023 en www.wfneurology.org

Palabras clave: día mundial discapacidad, población, neurología

Url corta de esta página: <http://psiqu.com/2-71284>

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

No hay ningún comentario, se el primero en comentar

Artículos relacionados



La sanidad recupera la senda de contratación de personas con discapacidad



La prevalencia de los síntomas del TDAH en niños y adolescentes con TEA sin discapacidad intelectual



Tabaco, principal causa de discapacidad en mujeres



La campaña #SoyMásQueEsquizofrenia pone en valor a la persona y reivindica no reducirla a su diagnóstico



Sigue a Discamedia en:



noticias | sociedad | salud | discapacidad

DÍA CEREBRO

El 15% de la población mundial tiene discapacidad y casi el 50% está causada por enfermedad neurológica



Presidente de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

22 JUL 2023 | 09:26H | MADRID

SERVIMEDIA

El 15% de la población mundial, es decir, más de 1.000 millones de personas, tienen algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial del Cerebro, la SEN dio a conocer que en el caso de España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Además, nueve de las quince patologías más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el alzhéimer, el párkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Este año, el Día Mundial del Cerebro lleva por lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'. Por ello, la World Federation of Neurology destacó que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

DATOS EN ESPAÑA

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

En este sentido, el presidente de la SEN, el doctor José Miguel Láinez, aseguró que "este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las

enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”.

A esto añadió que “la carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

MEJORA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

Por todo ello, “la discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, puntualizó el doctor Láinez.

(SERVIMEDIA)
22 JUL 2023

Cinco datos contra la discapacidad

En Pareja Noticias 23 julio, 2023 Salud

Las enfermedades neurológicas son la causa de casi el 50% de las discapacidades en el mundo. En el Día Mundial del Cerebro, **el 22 de julio**, Cinco objetivos buscan prevenir, sensibilizar, educar, defender y permitir el acceso universal en relación con la discapacidad.

Lee también: Frases para un amor a distancia, palabras románticas

La Sociedad Española de Neurología (SEN), junto con las entidades que integran la Federación Mundial de Neurología y la Federación Mundial de Neurorehabilitación, conmemoran el Día Mundial del Cerebro, que este año lleva el lema “Salud cerebral y discapacidad: no dejar a nadie atrás”.

Día Mundial del Cerebro: Cinco hechos contra la discapacidad. Foto: Pixabay

El principal objetivo de conmemorar el Día Mundial del Cerebro 2023 es “sensibilizar que la discapacidad provocada por enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, señala el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Lea también: Lectura de ángeles de la guarda según tu signo 23 julio 2023

El 15% de la población mundial, es decir, más de mil millones de personas, sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está provocada por enfermedades neurológicas, el 44% en España.

En nuestro país, 9 de las 15 enfermedades más frecuentes entre las personas con discapacidad reconocida en España son neurológicas, encabezando la clasificación enfermedades como el ictus, el alzheimer, el parkinson o la ELA.

Pero sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también prevalentes y con altas tasas de discapacidad.

Cinco goles contra la discapacidad

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

- Prevención: La discapacidad cerebral se puede prevenir, tratar y rehabilitar.
- Concienciación: Promover...

[Leer la nota Completa](#)



En Pareja Noticias

EN PAREJA es un sitio donde encontrarás historias verdaderas, recorriendo todas las etapas por las que pasa una relación de dos personas, donde cada hombre y cada mujer tiene su propio espacio.

📁 Salud

📌 día mundial del cerebro, Salud

PREVIOUS

¿La MLS es mejor que la Liga MX? Mikel Arriola hace el oso durante debut de Messi en la Leagues Cup – Noticias

NEXT

Perrito Zeus sacrifica su vida para salvar a su dueño de un asaltante | Noticias de México

Dejá un comentario

El 15% de la población global presenta alguna discapacidad, y cerca del 50% de estas son causadas por enfermedades neurológicas

Por **Servimedia** - 22 julio, 2023

MADRID, 22 (SERVIMEDIA)

El 15% de la población mundial, es decir, más de 1.000 millones de personas, tienen algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial del Cerebro, la SEN dio a conocer que en el caso de España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Además, nueve de las quince patologías más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el alzhéimer, el párkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Este año, el Día Mundial del Cerebro lleva por lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'. Por ello, la World Federation of Neurology destacó que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Leer más: [13 palestinos resultaron heridos después de un enfrentamiento con el Ejército de Israel en Tulkarem \(Cisjordania\)](#)

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

DATOS EN ESPAÑA



Audi Q4 e-tron

Por 550€/mes* con Easy Renting
a 36 meses. Entrada: 9.038€

[Consulta condiciones >>](#)

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

En este sentido, el presidente de la SEN, el doctor José Miguel Láinez, aseguró que "este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar".

A esto añadió que "la carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida".

Leer más: Andalucía ha registrado un fallecido en las carreteras durante el fin de semana

Por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

MEJORA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención

profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

Por todo ello, "la discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad", puntualizó el doctor Láinez.

Leer más: "Después de los resultados de las elecciones españolas, Petro afirma: 'El progresismo persevera'."

Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico*

Al darte de alta aceptas la [Política de Privacidad](#)

Susíbete

- Te recomendamos -



Elige tu opción

Quédate con lo que mejor encaje contigo y con sus juguetes



Audi Q4 e-tron

Por 550€/mes* con Easy Renting a 36 meses. Entrada: 9.038€



¡Tu cocina a tu gusto!

Te ofrecemos un equipo de expertos en diseño para crear tu nueva cocina



Gana dinero con la luz

Descubre quién paga más por los excedentes de tus paneles solares



NUEVO CITROËN C5 AIRCROSS

Solo hasta final de mes. Stock disponible, pídelo



Coche Del Año 2023

Aprovecha este mes el renting del Nuevo Jeep Avenger por 249€/mes



El 15% de la población mundial tiene alguna discapacidad y aproximadamente el 50% de estas discapacidades son debido a enfermedades neurológicas

Por **Servimedia** - 22 de julio de 2023



MADRID, 22 (SERVIMEDIA)

El 15% de la población mundial, es decir, más de 1.000 millones de personas, tienen algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial del Cerebro, la SEN dio a conocer que en el caso de España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Además, nueve de las quince patologías más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el alzhéimer, el párkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Este año, el Día Mundial del Cerebro lleva por lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'. Por ello, la World Federation of Neurology destacó que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

DATOS EN ESPAÑA



IKEA

La opción que más encaje con tu lado sostenible encuéntrala aquí

Patrocinado por Ikea

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

En este sentido, el presidente de la SEN, el doctor José Miguel Láinez, aseguró que "este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar".

Leer más: ["El lunes en Bilbao, la Presidencia Española abordará los desafíos de la industria, el mercado interior y el consumo."](#)

A esto añadió que "la carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad

cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

MEJORA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

Por todo ello, “la discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, puntualizó el doctor Láinez.

- Te recomendamos -



Audi Q4 e-tron

Por 550€/mes* con Easy Renting a 36 meses. Entrada: 9.038€



CITROËN C4

ULTIMOS DIAS +750€ ADICIONALES HASTA EL 31/7. Stock disponible, pídelo ya



IKEA

¿Cambiador de bebés ... o cambiador de vidas? GULLIVER



Renegade 4xe Híbrido

Aprovecha los Electric Freedom Days de Renegade 4xe



¿Buscas paneles solares?

Esta empresa te da la mejor financiación y se encarga de todo por ti



Coche Del Año 2023

Aprovecha este mes el renting del Nuevo Jeep Avenger por 249€/mes

