



DIRECTO

RESULTADOS Y PACTOS TRAS LAS ELECCIONES GENERALES

ENFERMEDADES

Las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en España

- ✓ La migraña es la primera causa de discapacidad en el adulto menor de 50 años
- ✓ Un 61% de los pacientes que ingresan en medicina interna son crónicos complejos
- ✓ Asma, la enfermedad crónica que más ingresos infantiles produce



Las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en España

MARTA BURGUES

23/07/2023 15:35 ACTUALIZADO: 23/07/2023 15:35

✓ Fact Checked

En general, las enfermedades neurológicas son responsables de cantidad de afecciones. De hecho, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas. Y según establece la Sociedad Española de Neurología, SEN, en España, las **enfermedades neurológicas** son las responsables del 44% de la discapacidad por **enfermedad crónica**.

Son las responsables del 50% de los años perdidos por **discapacidad** en España y son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura.

Lo que no sabes de las enfermedades neurológicas

Las enfermedades neurológicas son responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en España, según la SEN



21 jul 2023. 12.23H

SE LEE EN 4 MINUTOS

MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que las enfermedades neurológicas son las responsables del 44 por ciento de la discapacidad por enfermedad crónica en España.

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, que se celebra el 22 de julio, la SEN, junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo, han conmemorado esta fecha con el lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'.

Todas las entidades que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation se han unido en esta iniciativa internacional que este año quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

En este sentido, el 15 por ciento de la población mundial, es decir, más 1.000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50 por ciento de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas.

Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la clasificación; además de otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La World Federation of Neurology ha informado que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

En España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50 por ciento de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23 por ciento de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19 por ciento de las muertes que se producen cada año en España.

"Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar", ha comentado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, José Miguel Láinez.

"La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que

desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida", ha explicado Láinez.

EL 90% DE LOS CASOS DE ICTUS SE PODRÍAN EVITAR

Y es que, por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90 por ciento de los casos de ictus y el 30 por ciento de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, según la SEN también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

"La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad", ha señalado Láinez.

"Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de esta año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás", ha resaltado.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

Este aumento impositivo podría empeorar tu situación

Vozpopuli | Patrocinado

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

Ayudas solares 2023 | Patrocinado

Más información

¿Padeces de flacidez? No uses cremas hidratantes hasta que leas esto...

Secreto revelado: ¡Esta proteína causa un envejecimiento acelerado de la piel!

goldentree.es | Patrocinado

Leer más

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 07 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

Si quieres matar el tiempo en tu PC, este juego vintage es imprescindible. Sin instalación.

Elvenar | Patrocinado

Juega ahora

El precio de mercado de tu coche usado podría sorprenderte.

Hasta un 60% más. Ofertas reales al instante

Cotiza Tu Auto | Patrocinado

Más información

Evalúa cuan inteligente eres. Responde 22 preguntas y averigua cuál es tu IQ

WW IQ Test | Patrocinado

Estos populares sitios para conocer a "la persona adecuada" aún son gratis... Pruébalos

Top 5 Dating ES | Patrocinado



El 15% de la población mundial tiene discapacidad y casi el 50% está causada por enfermedad neurológica



DR. JOSÉ MIGUEL LÁINEZ ANDRÉS
Presidente Sociedad Española de Neurología

(Servimedia)



SERVIMEDIA

22/07/2023 09:26

MADRID, 22 (SERVIMEDIA)

El 15% de la población mundial, es decir, más de 1.000 millones de personas, tienen algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial del Cerebro, la SEN dio a conocer que en el caso de España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Además, nueve de las quince patologías más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con





la clasificación; sin olvidar la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Este año, el Día Mundial del Cerebro lleva por lema ‘Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás’. Por ello, la World Federation of Neurology destacó que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.





En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

En este sentido, el presidente de la SEN, el doctor José Miguel Láinez, aseguró que “este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”.

A esto añadió que “la carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

MEJORA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la





Por todo ello, “la discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, puntualizó el doctor Láinez.

(SERVIMEDIA)22-JUL-2023 09:26 (GMT +2)ABG/clc

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.





NEUROLOGÍA

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Una de cada tres personas en el mundo están afectadas por un trastorno neurológico y es la primera causa de discapacidad



Rafa Sardiña | @rafasardiña

22-07-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades / FREEPIK

PUBLICIDAD

Como cada 22 de julio, celebramos el **Día Mundial del Cerebro**. Y este año, bajo el lema *Salud cerebral y discapacidad: no dejes nadie atrás* se pretende concienciar sobre la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas, que se puede prevenir y rehabilitar.

Según cifras de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, estamos hablando de enfermedades que son altamente prevalentes.

Tanto es que **una de cada tres personas en el mundo está afectada por un trastorno neurológico**. Y en consecuencia es la **primera causa de discapacidad y la segunda de mortalidad**.

Como explica a "Guías de Salud" el **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la SEN,:

- "La población tiene una conciencia muy baja de las enfermedades neurológicas, pese a afectar a más del 15% de las personas".

En España, este tipo de patologías también lidera el ranking de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

Más de 7 millones de españoles están afectados por alguna enfermedad neurológica. Y así nos encontramos con que el ictus es la **segunda causa de fallecimiento** en nuestro país.

Los últimos datos revelan que la incidencia anual de ictus es de **187,4 casos por cada 100.000 habitantes**. Esto supone que cada año se producen más de 70.000 nuevos casos. Y se pueden evitar.

Un cerebro humano enfermo de alzhéimer. / FERNANDO ALVARADO

El doctor recalca que las enfermedades neurológicas, entre ellos el ictus, no entienden ni de grupos de edad, ni de sexo ni de nivel socioeconómico y que lo importante es "llevar a cabo hábitos cerebrales saludables como evitar el tabaquismo, la hipertensión, la depresión, la inactividad física y mental".

También "la diabetes, el consumo de alcohol o la contaminación del aire ayudan a aumentar la prevalencia y progresión de muchas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la epilepsia".

Controlar los factores de riesgo, clave para evitar el ictus

Aunque no afecta de igual manera a hombres y mujeres (es la primera causa de muerte en ellas) se manifiesta con los mismos síntomas:

- Confusión
- Entumecimiento
- Debilidad de una parte del cuerpo
- Dificultad para caminar o hablar.

Es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos del cerebro.

Y las estadísticas indican que una de cada seis personas puede sufrir un ictus a lo largo de su vida. Pero, ¿cómo podemos evitarlo?

- 1. Dieta saludable.** Baja en sal y en grasa saturada, sin descuidar el adecuado aporte proteico y calórico.
- 2. Ejercicio físico.** El sedentarismo se asocia a la obesidad, la hipertensión o a un aumento del colesterol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar actividades físicas entre 150 y 300 minutos. "Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física".
- 3. Obesidad.** Está íntimamente relacionada con hipertensión arterial, diabetes y aumento del colesterol y, por ende, al desarrollo de [enfermedades cardiovasculares](#).
- 4. Presión arterial.** Como ya se ha comentado, la hipertensión es el factor de riesgo más importante y vital. En la mayoría de los casos no hay una causa específica (un 95%), ya que puede haber una predisposición familiar, por niveles altos de estrés, por padecer diabetes o por la edad.
- 5. Diabetes.** Esta enfermedad daña las arterias y multiplica el riesgo de sufrir un accidente vascular.
- 6. Tabaco.** Empeora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar.
- 7. Alcohol.** Su consumo excesivo puede provocar una miocardiopatía alcohólica (el corazón se dilata y no puede bombear sangre de forma normal).
- 8. Control de los factores de riesgo.**

Una nueva técnica permite la detección precoz del alzhéimer con un 98% de fiabilidad

Rafa Sardiña

Cómo se puede prevenir el alzhéimer

Unas 800.000 personas padecen la enfermedad de [Alzheimer](#) en España. Es una de las **primeras causas de demencia en todo el mundo** y la enfermedad que mayor discapacidad genera. Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos.

Sin embargo, se estima que el 80% está aún sin diagnosticar. Y un estilo de vida saludable, señala el doctor José Miguel Láinez, "podría prevenir su aparición en un 50%".

El **doctor Juan Fortea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explica que la prevalencia del alzhéimer "aumenta exponencialmente a partir de los 65 años".

- "Ante el progresivo envejecimiento de la población española, urge el desarrollo de políticas sanitarias destinadas a garantizar el adecuado diagnóstico".

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a 10 factores de riesgo potencialmente modificables:

Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España



- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial en edad media de la vida
- Obesidad en edad media de la vida
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Depresión
- Inactividad cognitiva
- Bajo nivel educativo
- Hipoacusia (disminución de la capacidad de audición)
- Aislamiento social".

Así, "una reducción de entre un 10 y un 25% en dichos factores de riesgo podrían potencialmente prevenir entre 1 y 3 millones de casos de alzhéimer en el mundo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología

MÁS EN SALUD

Diez recetas de los nefrólogos para cuidar tus riñones durante el verano

¿Qué es el colon irritable? ¿Es compatible con las típicas comidas del chiringuito?

El 15%
discapaci-
neurolo



¿Te suscribes para recibir las últimas noticias de
Novaciencia.es?

NO, gracias

Sí

Por Nova Ciencia

El 15% de la población mundial, es decir, más 1.000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas. En el caso de España, y según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.** Además, **nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas**, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo conmemoran, este sábado, día **22 de julio, el Día Mundial del Cerebro**. Con el lema **“Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás”** todas las entidades que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation se unen en esta iniciativa internacional que, este año, quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

La World Federation of Neurology destaca que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, **las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas** que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

En España, y según datos de la SEN, **las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad.** Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

Qué objetivo se ha fijado para el Día Mundial del

Cerebro



¿Te suscribes para recibir las últimas noticias de Novaciencia.es?

NO, gracias

Sí



“Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, comenta el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

“La carga de discapacidad y el **número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población.** En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Cómo prevenir las discapacidades causadas por enfermedades neurológicas

Por una parte, se ha comprobado que llevar **hábitos de vida cerebrosaludables** -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión,

intentando
prevenir m
casos de i
llegar a ev



¿Te suscribes para recibir las últimas noticias de
Novaciencia.es?

yudaría a
0% de los
podrían

Por otra pa
las person

[NO, gracias](#)

[Sí](#)

reciben
sidera que

el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, señala el Dr. José Miguel Láinez. “Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de este año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”.

20-07-2023

Día Mundial del Cerebro: consejos para un cerebro sano

Cada 22 de julio se celebra el Día Mundial del Cerebro, una de las fechas más importantes para concienciar sobre la prevalencia de las enfermedades y trastornos neurológicos.

Se calcula que más de mil millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por problemas de salud mental y neurológica. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, más de 7 millones de personas en España se ven afectadas por enfermedades neurológicas, y lideran los rankings de incidencia, mortalidad y/o discapacidad.

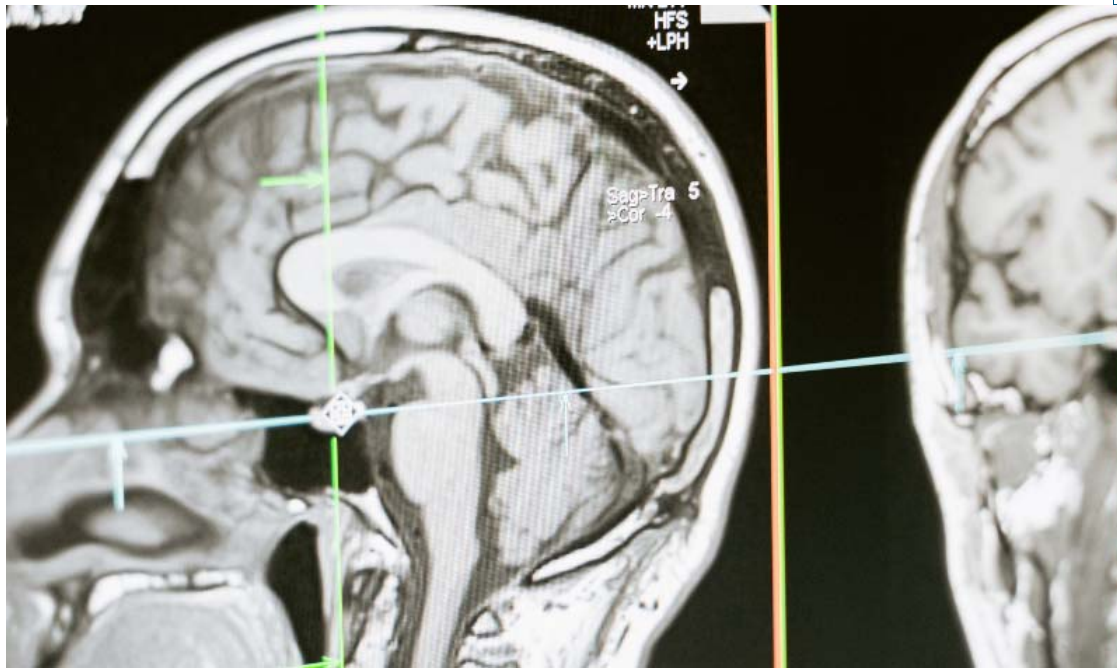
Durante mucho tiempo, quienes padecían problemas de salud mental o neurológica han sido objeto de estigmatización, sobre todo en los países de desarrollo, donde la falta de acceso a tratamientos adecuados puede dar lugar a la discriminación.

Al fomentar el debate en torno a la salud cerebral y sensibilizar sobre estos problemas, el Día Mundial del Cerebro es un acontecimiento muy importante que puede ayudar a quienes padecen enfermedades neurológicas.

¿Por qué se celebra el Día Mundial del Cerebro?

La **Federación Mundial de Neurología** se estableció el 22 de julio de 1957. Se trata de una organización internacional formada por neurólogos de diversos países, y es responsable de varias publicaciones y periódicos destinados a fomentar la **investigación en neurología** y a educar a un público más amplio sobre este campo de la medicina. Actualmente, es una de las promotoras más destacadas de la neurología y la investigación sobre la salud cerebral en el mundo.

El objetivo principal de esta fecha es **aumentar la conciencia pública** y promover la información relacionada con la salud del cerebro. Este año 2023, el tema del Día Mundial del Cerebro es **“La salud cerebral y la discapacidad”**; una iniciativa para cerrar las brechas en la concienciación sobre la discapacidad y reducir las barreras de atención médica que existen para las personas con discapacidades neurológicas.



Cinco objetivos claves se enmarcan este 22 de julio de 2023:

1. **Prevención.** Las discapacidades cerebrales se pueden prevenir, tratar y rehabilitar.
2. **Concienciación:** La concienciación global sobre la salud cerebral puede ayudar a reducir la discapacidad asociada con los trastornos cerebrales.
3. **Acceso.** Que todo el mundo pueda recurrir a la atención, tratamiento, rehabilitación y tecnología asistencial.
4. **Educación.** Tener conocimiento sobre la salud cerebral aumenta la equidad para quienes conviven con discapacidades cerebrales.
5. **Abogacía.** La salud cerebral es un derecho humano.

Otras fechas importantes sobre conciencia cerebral

Hay muchos otros días relacionados con enfermedades neurológicas que son celebrados por profesionales en colaboración con la OMS, por ejemplo: el Día Mundial del cáncer cerebral, el Día Mundial del daño cerebral, el Día Mundial del infarto cerebral, el Día de la Epilepsia....

El reconocimiento de estas patologías en días concretos ha demostrado ser muy útil para **promover la concienciación** entre la población mundial. Además de generar promoción en todo el mundo, incluidos en países en desarrollo en Asia, América Latina y África.

Enfermedades más comunes del cerebro

El cerebro y la médula espinal constituyen el sistema nervioso central y se encargan de la mayoría de las funciones corporales, como el movimiento y el habla. Cuando el cerebro sufre una enfermedad, trastorno o afección neurológica, el daño puede afectar a la vida diaria del paciente.

Estas son algunas de las enfermedades del cerebro que más afectan a la población mundial:

- **Migraña.** Son dolores de cabeza intensos que suelen durar entre 4 y 72 horas. Quienes las sufren pueden tener náuseas, mareos y vómitos, así como sensibilidad a la luz o a los ruidos.
- **Accidente cerebrovascular.** Ocurre cuando el cerebro no obtiene suficiente oxígeno y nutrientes necesarios. Generalmente, se debe a un coágulo de sangre o a una hemorragia repentina que reducen el suministro de sangre.
- **Demencia.** Hay muchas causas diferentes de demencia, como la enfermedad de Alzheimer o la demencia vascular. Suele afectar a personas mayores de 65 años, aunque también se puede desarrollar la conocida como demencia del adulto joven. Esta condición altera el comportamiento y pensamiento de quienes la padecen.
- **Alzheimer.** Es el tipo de demencia más común. Afecta al pensamiento, comportamiento y capacidad de realizar tareas cotidianas. Los primeros síntomas suelen ser pérdidas de memoria y dificultad para encontrar las palabras adecuadas para comunicarse en el día a día.

- **Epilepsia.** Es una afección cerebral en la que la persona tiene convulsiones recurrentes. Es uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso y puede afectar a personas de todas las edades.
- **Enfermedad de Parkinson.** Es un trastorno del sistema nervioso causado por el daño a las células que generan dopamina, un químico vital para el control de los músculos y el movimiento. Afecta principalmente a personas mayores de 65 años, pero los síntomas pueden ir apareciendo antes progresivamente.



Consejos para cuidar la salud cerebral

No podemos controlar nuestros factores de riesgo genéticos para la demencia, por ejemplo, pero podemos controlar nuestra actividad física, dietas, participación social y cómo usamos el cerebro. Cuando hacemos estas cosas, favorecemos a nuestra salud cerebral y mental.

Estos son algunos de los consejos que te damos desde Instituto Clavel:

- Mantener un **sueño mínimo de siete horas** de manera regular.
- Hacer **ejercicio regularmente** durante al menos media hora al día.
- Hacer **ejercicios cognitivos**, como juegos de memoria, crucigramas, puzzles...
- Cuidar y tener controlados los **factores de riesgo cardiovasculares**: azúcar en sangre, hipertensión, tabaco, alcohol...
- Tomar medidas de precaución mientras conduces: uso de casco/cinturón de seguridad.
- Buscar **atención médica** en caso de estrés, depresión y ansiedad.
- Evitar el **tiempo de pantalla** en dispositivos electrónicos.
- Conservar y nutrir las **interacciones sociales**.
- Llevar una **dieta saludable** en vegetales verdes, pescados, frutos secos...

ALIMENTOS BUENOS PARA EL CEREBRO

Unidad de Cerebro de Instituto Clavel

En Instituto Clavel contamos con una **Unidad de Cerebro que trata diferentes patologías cerebrales**, como la Epilepsia, tumores cerebrales, hidrocefalia, enfermedad de Parkinson y temblor esencial. Puedes conocer más acerca de los tratamientos llevados a cabo por profesionales especialistas y la última tecnología para cirugías craneales y cerebrales, aquí:

TRATAMIENTOS DE PATOLOGÍAS CEREBRALES

[webconsultas.com](https://www.webconsultas.com)

Día Mundial del Cerebro: objetivo, prevenir la discapacidad neurológica

Eva Salabert

5-6 minutos

Este año el **Día Mundial del Cerebro**, que se conmemora el 22 de julio, tiene por lema ‘Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás’ con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de favorecer la **salud cerebral** para intentar reducir el **impacto que tienen las enfermedades neurológicas sobre la discapacidad**, ya que el 15% de la población mundial –más de 1.000 millones de personas– padece algún tipo de discapacidad y alrededor del 50% de esta discapacidad se debe a enfermedades neurológicas, según apuntan desde la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

Los datos de la SEN revelan que en España las enfermedades neurológicas son responsables del 44% de la **discapacidad por enfermedad crónica**, y nueve de las 15 enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en nuestro país son neurológicas. En los primeros puestos de esta clasificación figuran el [ictus](#), el [alzhéimer](#), el [párkinson](#) o la [esclerosis lateral amiotrófica \(ELA\)](#), y también figuran otras como la [migraña](#), la [epilepsia](#), la [esclerosis múltiple](#), o la [demencia frontotemporal](#), que son también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Todas las entidades que forman parte de la [World Federation of](#)

[Neurology](#) y la [World Federation for Neurorehabilitation](#) se unen en esta iniciativa internacional, y la World Federation of Neurology destaca que las enfermedades neurológicas son la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Además, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden perjudicar todavía más la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares, y **su esperanza de vida se puede reducir hasta en 20 años.**

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con hábitos de vida cerebrosaludables

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

Cómo prevenir la discapacidad por enfermedad neurológica

El principal objetivo que tiene este año el Día Mundial del Cerebro es “tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, explica el **Dr. José Miguel Láinez**, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas en países como el nuestro están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la **discapacidad cerebral**

puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Y es que, por una parte, se ha comprobado que llevar [hábitos de vida cerebrosaludables](#) ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables:

- Realizar actividades intelectuales y físicas
- Seguir la [dieta mediterránea](#)
- Evitar el tabaco y el alcohol
- Prevenir la hipertensión
- Protegerse de la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un **problema prioritario de salud pública**. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas y educativas, pero también de toda la sociedad”, señala el Dr. José Miguel Láinez. “Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el **estigma, la discriminación y la exclusión social**. Confiamos en que días

como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de este año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”.

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

- La discapacidad cerebral se puede prevenir, tratar y rehabilitar.
- Fomentar la salud cerebral puede reducir la discapacidad asociada a las enfermedades neurológicas.
- El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades neurológicas es también esencial para disminuir la tasa de discapacidad.
- Educar y concienciar sobre las enfermedades neurológicas ayuda a prevenir enfermedades, pero también ayuda a empatizar y comprender los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas y familiares que viven con alguna discapacidad cerebral.
- La salud del cerebro es un derecho humano que se debe aplicar a todas las personas en todo el mundo.

Fuente: Sociedad Española de Neurología (SEN)

Guía Médica

Artículo exclusivo bajo registro

Inicie sesión o regístrese para acceder al mejor contenido periodístico

Inicie sesión

Gracias por elegir La Prensa



A pesar que existe una amplia variedad de desórdenes neurológicos, existen algunos padecimientos que actualmente son más comunes en el adulto joven, incluso en los adolescentes, quienes se encuentran en una edad productiva y de desarrollo profesional que muchas veces se ve deteriorado por estos padecimientos.

FG Trade / Getty Images

Las enfermedades neurológicas son las causantes de casi el 50 % de la discapacidad en el mundo

Cada 22 de julio se celebra el Día Mundial del Cerebro, en el cual se ilustra la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas

21 Jul 2023 / Agencia EFE

REDACCIÓN. La Sociedad Española de Neurología (SEN), junto a las entidades que conforman la Federación Mundial de Neurología y la Federación Mundial para la Neurorehabilitación, conmemoran el Día Mundial del Cerebro que este año lleva el lema "Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás".

El 15 % de la población mundial, es decir, más mil millones de personas, sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50 % de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas.

Conoce más sobre la discapacidad



PUBLICIDAD

Artículo exclusivo bajo registro

Inicie sesión o regístrese para acceder al mejor contenido periodístico

Inicie sesión

Gracias por elegir La Prensa

- **Prevención:** La discapacidad cerebral se puede prevenir.
- **Concienciación:** Fomentar la salud cerebral puede reducir la discapacidad.

• **Acceso:** El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades neurológicas es también esencial para disminuir la tasa de discapacidad.

• **Educación:** Educar y concienciar sobre las enfermedades neurológicas ayuda a prevenir enfermedades, pero también ayuda a empatizar y comprender los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas y familiares que viven con alguna discapacidad cerebral.

• **Defensa:** La salud del cerebro es un derecho humano que se debe aplicar a todos, en todas las partes del mundo.

La carga de la discapacidad

Según la Federación Mundial de Neurología, las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

"La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países con población mayormente mayor de 60 años, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población", advierte el neurólogo José Miguel Láinez.

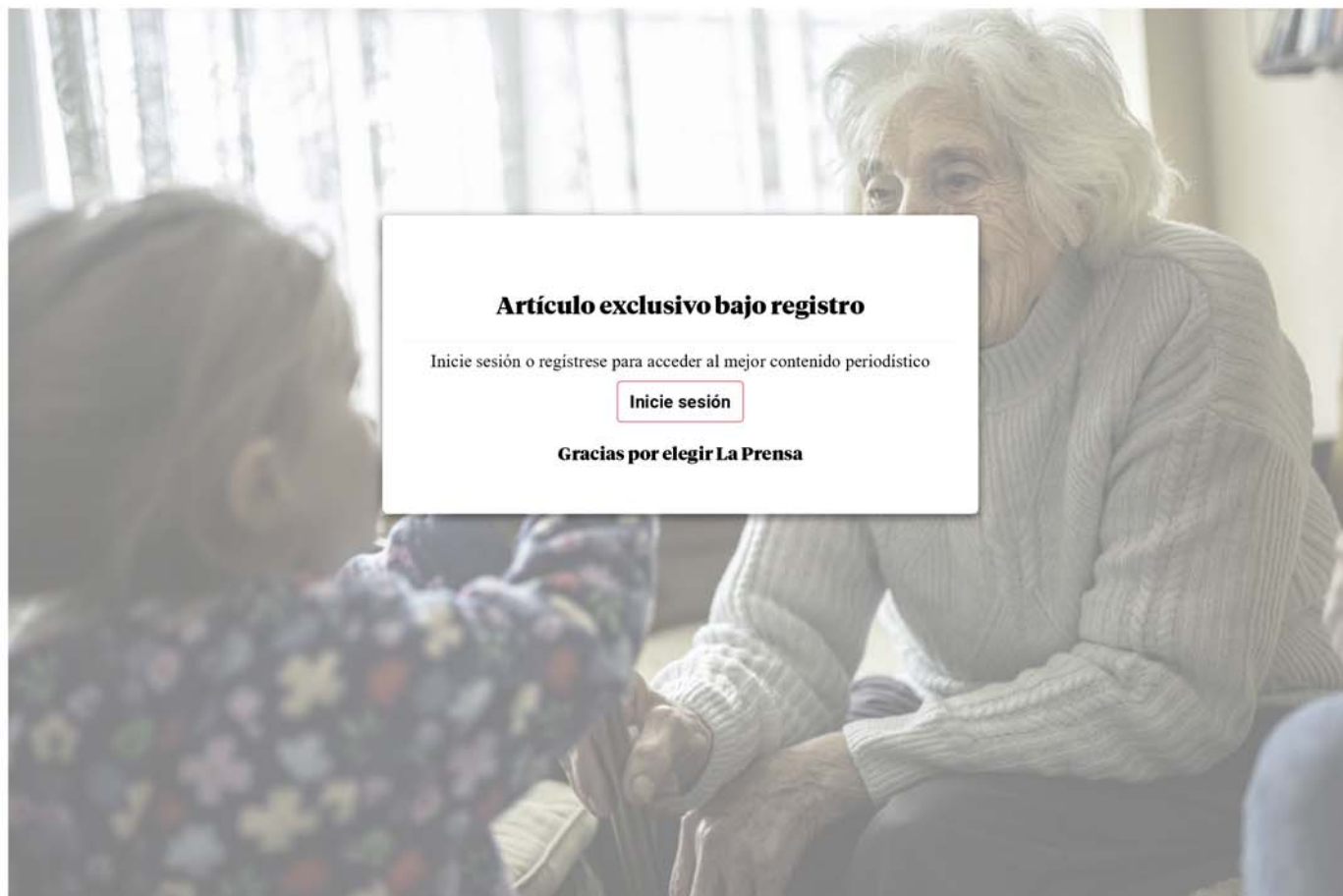
Y precisa que la discapacidad cerebral "puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida".



Hábitos saludables para el cerebro y contra la discapacidad

Está probado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables, como realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.





Artículo exclusivo bajo registro

Inicie sesión o regístrese para acceder al mejor contenido periodístico

[Inicie sesión](#)

Gracias por elegir La Prensa

Se estima que hasta el 90 % de los casos de ictus y el 30 % de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

(Daniel Balakov / Getty Images)

También es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. Así, la Federación Mundial de Neurología considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

"Son muchas las personas con discapacidad neurológica -añade- que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de esta año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás".

OTRAS NOTICIAS



GUÍA MÉDICA

¿Cuáles son los efectos del consumo de alcohol?



Las enfermedades neurológicas representan el 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en España, según la SEN

Por **Redacción** - 21 julio, 2023

MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que las enfermedades neurológicas son las responsables del 44 por ciento de la discapacidad por enfermedad crónica en España.

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, que se celebra el 22 de julio, la SEN, junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo, han conmemorado esta fecha con el lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'.

Todas las entidades que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation se han unido en esta iniciativa internacional que este año quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

En este sentido, el 15 por ciento de la población mundial, es decir, más 1.000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50 por ciento de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas.

Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la clasificación; además de otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Leer más: [La posibilidad de colaboraciones puntuales con la ultraderecha alemana no está descartada por el líder de la CDU](#)

La World Federation of Neurology ha informado que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas

que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.



Audi Q4 e-tron

Por 550€/mes* con Easy Renting
a 36 meses. Entrada: 9.038€

[Consulta condiciones >>](#)

En España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50 por ciento de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23 por ciento de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19 por ciento de las muertes que se producen cada año en España.

«Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar», ha comentado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, José Miguel Láinez.

Leer más: Cuatro agentes de policía iraníes fallecen en un supuesto ataque separatista en Sistán y Baluchistán

«La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida», ha explicado Láinez.

EL 90% DE LOS CASOS DE ICTUS SE PODRÍAN EVITAR

Y es que, por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90 por ciento de los casos de ictus y el 30 por ciento de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Leer más: Sánchez Serna de Sumar afirmó: "Vamos a trabajar y explorar todas las opciones para alcanzar un acuerdo"

Por otra parte, según la SEN también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

«La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad», ha señalado Láinez.

«Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de este año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás», ha resaltado.

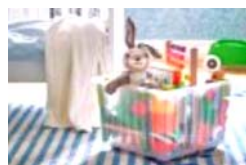
Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico*

Al darte de alta aceptas la [Política de Privacidad](#)

Suscríbete

- Te recomendamos -



Elige tu opción

Quédate con lo que mejor encaje contigo y con sus juguetes



Audi Q4 e-tron

Por 550€/mes* con Easy Renting a 36 meses. Entrada: 9.038€



¡Tu cocina a tu gusto!

Te ofrecemos un equipo de expertos en diseño para crear tu nueva cocina



¿Buscas paneles solares?

Esta empresa te da la mejor financiación y se encarga de todo por ti



NUEVO CITROËN C5 AIRCROSS

SUMMER FOR ALL DAYS. Stock disponible, pídelo

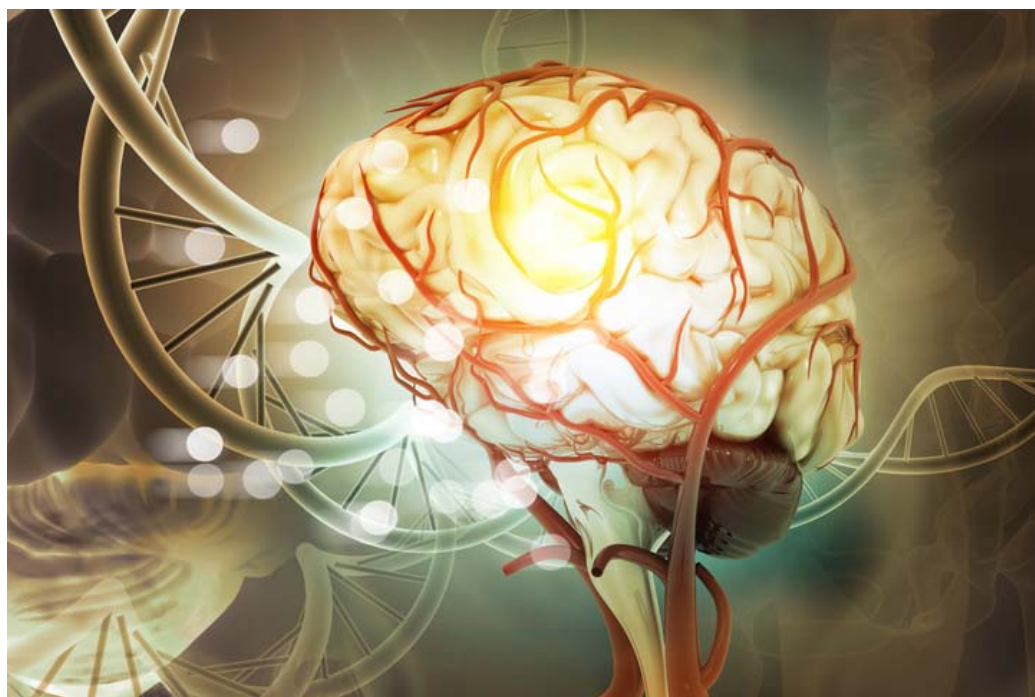


Coche Del Año 2023

Nuevo Jeep Avenger. 100% eléctrico y también gasolina

Relación directa entre enfermedades neurológicas y discapacidad

Por REDACCIÓN SENIOR 50 - 22/07/2023



Las enfermedades neurológicas son las responsables de casi el 50 % de la discapacidad, según los datos dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología, SEN.

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Cerebro (el 22 de julio), la **SEN**, junto a otras sociedades científicas neurológicas de todo el mundo que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation, se centra en la **Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás**, como reza el lema de este año, poniendo el énfasis en la necesidad de fomentar la salud cerebral para disminuir el impacto de estas enfermedades en la discapacidad.

El 15% de la población mundial, es decir, más de 1.000 millones de

personas, sufren algún tipo de **discapacidad** y casi el 50% de esta discapacidad está causada por **enfermedades neurológicas**.

En el caso de España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. Además, nueve de las 15 enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como **el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA** liderando la clasificación; sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La **World Federation of Neurology** destaca que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar **afecciones crónicas** que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

Hábitos saludables

Se ha comprobado que llevar **hábitos de vida cerebrosaludables** -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la [dieta mediterránea](#), evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludable

REDACCIÓN SENIOR 50

<https://www.senior50.com>

[Romance](#)[Break](#)[Vida](#)[Confesiones](#)[Más](#)

VIDA

Día Mundial del Cerebro Cinco datos contra la discapacidad

cinco objetivos persiguen prevenir, concienciar, educar, defender y permitir el acceso universal en relación a la discapacidad

Por: EFE 22 de Julio 2023 · 15:36hs

Día Mundial del Cerebro : Cinco datos contra la discapacidad **Pixabay**



Las enfermedades neurológicas son las causantes de casi el 50 % de [la discapacidad en el mundo](#). En el [Día Mundial del Cerebro](#), el

22 de julio, cinco objetivos persiguen prevenir, concienciar, educar, defender y permitir el acceso universal en relación a la discapacidad.

Lee también: [Frases para un amor a distancia, palabras románticas](#)

MÁS EN VIDA

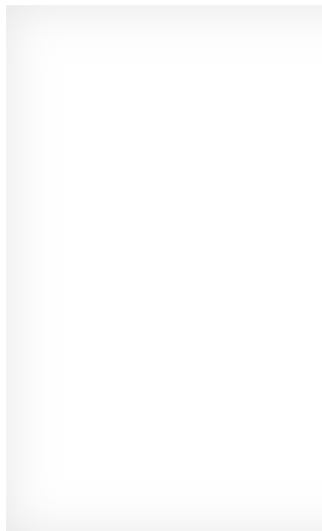
**SALUD**

Cómo mantener saludable el suelo pélvico



La Sociedad Española de Neurología (SEN), junto a las entidades que conforman la Federación Mundial de Neurología y la Federación Mundial para la Neurorehabilitación, conmemoran el Día Mundial del Cerebro que este año lleva el lema “Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás”.

PUBLICIDAD



Día Mundial del Cerebro : Cinco datos contra la discapacidad. Foto: Pixabay



SALUD

Consejos de Cruz Roja para sobrellevar mejor



SALUD

Cronodisrupción. Las redes sociales no te dejan dormir



REMEDIOS CASEROS

Agua de tamarindo, poderosos

...



SALUD

Cinetosis o mareo del viajero: ¿Por qué?

El objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del

Cerebro 2023 es “concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, afirma el doctor José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Lee también: [Lectura de los ángeles de la guarda según tu signo 23 julio 2023](#)

El 15 % de la población mundial, es decir, más mil millones de personas, sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50 % de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas, el 44 % en España.

En nuestro país, 9 de las 15 enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el alzhéimer, el párkinson o la ELA liderando la clasificación.

Pero sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también prevalentes y con altos índices de discapacidad.

Cinco objetivos contra la discapacidad

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

- **Prevención:** La discapacidad cerebral se puede prevenir, tratar y rehabilitar.
- **Concienciación:** Fomentar la salud cerebral puede reducir la discapacidad asociada a las enfermedades neurológicas.
- **Acceso:** El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades neurológicas es también esencial para disminuir la tasa de

discapacidad.

- Educación: Educar y concienciar sobre las enfermedades neurológicas ayuda a prevenir enfermedades, pero también ayuda a empatizar y comprender los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas y familiares que viven con alguna discapacidad cerebral.
- Defensa: La salud del cerebro es un derecho humano que se debe aplicar a todos, en todas las partes del mundo.

La carga de la discapacidad

Según la Federación Mundial de Neurología, las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50 % de los años perdidos por discapacidad.

Además, son las responsables del 23 % de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19 % de las muertes que se producen cada año en España.

“La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población”, advierte el neurólogo José Miguel Láinez.

Y precisa que la discapacidad cerebral “puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Discapacidad cerebro

Hábitos saludables para el cerebro y contra la discapacidad

Está probado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables, como realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas.

Se estima que hasta el 90 % de los casos de ictus y el 30 % de los casos de alzhéimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

También es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. Así, la Federación Mundial de Neurología considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, señala el presidente de la SEN.

“Son muchas las personas con discapacidad neurológica -añade- que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de esta año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”.

TEMAS

[SALUD](#)[DIA MUNDIAL DEL CEREBRO](#)

Las enfermedades neurológicas constituyen el 44% de la discapacidad debido a enfermedades crónicas en España, según informa la SEN

Por **Redacción** - 21 de julio de 2023



MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que las enfermedades neurológicas son las responsables del 44 por ciento de la discapacidad por enfermedad crónica en España.

Con motivo del Día Mundial del Cerebro, que se celebra el 22 de julio, la SEN, junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo, han conmemorado esta fecha con el lema 'Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás'.

Todas las entidades que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation se han unido en esta iniciativa internacional que este año quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

En este sentido, el 15 por ciento de la población mundial, es decir, más 1.000 millones de

personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50 por ciento de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas.

Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la clasificación; además de otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La World Federation of Neurology ha informado que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.



Elige tu opción

Quédate con lo que mejor encaje contigo y con sus juguetes

Patrocinado por Ikea

En España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50 por ciento de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23 por ciento de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19 por ciento de las muertes que se producen cada año en España.

“Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del Cerebro, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, ha comentado el presidente de la Sociedad Española de Neurología, José Miguel Láinez.

Leer más: Durante los meses de mayo y junio de 2021, en Nigeria se han producido 80 muertes debido a la difteria, y se han registrado más de 830 casos

“La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a

todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”, ha explicado Láinez.

EL 90% DE LOS CASOS DE ICTUS SE PODRÍAN EVITAR

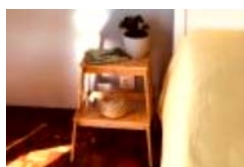
Y es que, por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90 por ciento de los casos de ictus y el 30 por ciento de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, según la SEN también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, ha señalado Láinez.

“Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de este año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”, ha resaltado.

- Te recomendamos -



IKEA

La opción que más encaje con tu lado sostenible encuéntrala aquí



Audi Q4 e-tron

Por 550€/mes* con Easy Renting a 36 meses. Entrada: 9.038€



Toyota Yaris Cross

Con carga inalámbrica y acceso a tus apps con tan solo conectar tu móvil



SUV CITROËN C3 AIRCROSS

ULTIMOS DIAS +500€ ADICIONALES HASTA EL 31/7. Stock disponible, pídelo ya

batalloso.com

Salud cerebral para todos - KRISIS

Juan M. Batalloso Navas

8-10 minutos



Tmp. máx. lect.: 7 min.



SALUD CEREBRAL PARA TODOS

Por [Leandro Sequeiros San Román](#)

En este día de reflexión con ocasión de la convocatoria para elecciones Generales el domingo 23 de julio, creo que no es propaganda electoral comentar que hoy, 22 de julio, celebramos el día Mundial del Cerebro. Y el uso de nuestras capacidades mentales (intelectuales y emocionales) son muy importantes en un día de reflexión como el de hoy. Porque participar con nuestro voto en la elección de aquellas concepciones del mundo que pensamos más pueden ayudar a construir una sociedad igualitaria y armoniosa con la naturaleza, implica un esfuerzo intelectual y también emocional. A la hora de votar es necesario apartar pulsiones de odio y de resentimiento.

El cerebro es más que un simple procesador de textos. Es mucho más potente que los ordenadores cuánticos porque tiene capacidad de sentir. Y por ello es necesario cuidarlo para que no se desconfigure. Este año, la World Federation of Neurology (WFN), Federación Mundial de Neurología, dedica el Día Mundial del Cerebro a concienciar sobre la importancia de la salud del cerebro, educar sobre la prevención de las enfermedades neurológicas (que a todos nos pueden afectar) y apostar por el acceso equitativo a los recursos, tratamiento y rehabilitación de los pacientes neurológicos, tanto cognitivos como de salud emocional.

“El cerebro humano consta de 100.000 millones de neuronas que son capaces de realizar más de 10 billones de conexiones (sinapsis) gracias a las cuales podemos hablar, leer, escribir, pensar, aprender, sentir, respirar, comer o movernos. Sin nuestro cerebro, que es el órgano más complejo del ser humano, perderíamos nuestra esencia como seres humanos, por lo que las enfermedades

neurológicas tienen un fortísimo impacto en nuestra salud general y prevenirlas debe ser una prioridad", ha señalado el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Las enfermedades neurológicas (cognitivas y emocionales) son altamente prevalentes: una de cada tres personas, en el mundo, parece algún tipo de trastorno neurológico. Pero, además también son la primera causa de discapacidad y la segunda causa de mortalidad. Así como el corazón suele identificarse como la sede de los sentimientos, el cerebro (erróneamente) suele considerarse por muchos solamente como la sede del pensamiento racional. Pero en el cerebro está todo lo que somos. De este órgano complejísimo emerge lo que somos y lo que queremos ser en la vida.

Cada vez se da más importancia al cultivo de una mente sana libre de malformaciones como el odio o el resentimiento. Fomentar actitudes positivas y constructivas para saber vivir en un mundo multicultural, es esencial. Las emociones impactan en la actividad cerebral directamente. Concretamente el sistema límbico, es una de las partes del cerebro encargadas de procesar las emociones. Esta red de neuronas encargadas de procesar emociones, es complementada por otras partes del cerebro como son el hipotálamo y el hipocampo.

El hipotálamo es el encargado de liberar todas las hormonas necesarias para sentir emociones mientras que el hipocampo controla los procesos mentales relacionados con la memoria, y con el recuerdo de situaciones que nos generan emoción de forma que podamos recordar estas situaciones. Con lo cual nos permite recordar y memorizar las experiencias más trascendentales de nuestra

existencia, aquellas que influirán más tarde en nuestro modo de actuación. La amígdala también forma parte de este proceso y del sistema límbico, pues está vinculada a la respuesta emocional que despiertan las situaciones experimentadas. La amígdala es, pues, el principal núcleo de control de las emociones y sentimientos en el cerebro, controlando asimismo las respuestas de satisfacción o miedo. Es una estructura compleja, siendo una estructura con forma de almendra situada en el sistema límbico del cerebro. Por otra parte, la corteza orbitofrontal, la cual envía ordenes emocionales hacia el lóbulo frontal, es la encargada de la planificación de nuestras acciones una vez recibimos un impulso emocional. Sin embargo, este no es su papel más importante, sino que también asume la responsabilidad de detener los impulsos irracionales de los que el ser humano a veces se arrepiente.

Las emociones responden rápidamente ante aquellas situaciones que atentan contra nuestra integridad y también influyen de forma muy importante en la motivación y el aprendizaje, toma de decisiones, cognición, conducta y adaptación. Proporcionan una respuesta fisiológica y conductual coordinada con un mismo organismo, como la postura o expresiones faciales, liberación de hormonas, aumento del ritmo cardiaco. Estas emociones en ocasiones nos llevan a situaciones complejas, nos vemos desbordados por emociones que no sabemos cómo manejar. Es necesario encontrar el equilibrio entre mente racional (lóbulo frontal) y mente emocional (sistema límbico), para ello es necesario conocer nuestras emociones, respuestas fisiológicas y el funcionamiento en general, de forma que podamos controlar y utilizar estas

emociones en ocasiones desbordadas a nuestro favor.

Las personas que desarrollan trastornos emocionales no pueden o no logran regular sus emociones. Las situaciones de estrés continuado y sin una buena gestión o expresión emocional va creando con el tiempo cada vez más angustia, hasta llegar a situaciones donde todo escapa a su control. Por tanto, debemos tenerlo claro: las emociones que no regulamos hoy nos desbordarán mañana, y si esta situación se vuelve crónica pueden aparecer condiciones como la ansiedad generalizada y la depresión.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), las enfermedades neurológicas afectan a más de 7 millones de personas en España y también lideran los rankings de incidencia, mortalidad y/o discapacidad. Se estima que hasta un 90% de los casos de ictus, un 40% de los casos de demencia, o un 35% de los casos de epilepsia se pueden prevenir con hábitos de vida cerebro-saludables. Por esa razón, La Sociedad Española de Neurología llama a la unión de políticos, administraciones y la sociedad en general para llevar a cabo medidas que garanticen la cobertura sanitaria universal y el acceso a la atención médica



Si has llegado hasta aquí y te ha gustado este artículo, seguramente te interesarán también los temas de KRISIS: Educación, Conciencia, Derechos Humanos, Historia, Política, Espiritualidad, Poesía, Filosofía, Sabiduría, Democracia, Cultura, Memoria Histórica, etc. Por tanto y si

deseas recibir todas las novedades en tu email, puedes suscribirte aquí y las recibirás puntualmente.



[LEANDRO SEQUEIROS SAN ROMÁN](#) nació en Sevilla en 1942. Es jesuita, sacerdote, doctor en Ciencias Geológicas y Licenciado en Teología. Catedrático de Paleontología (en excedencia desde 1989). Ha sido profesor de Filosofía de la Naturaleza , de Filosofía de la Ciencia y de Antropología filosófica en la Facultad de Teología de Granada. Miembro de la Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales de Zaragoza. Asesor de la [Cátedra Francisco Ayala de Ciencia, Tecnología y Religión](#) de la Universidad Pontificia de Comillas. Presidente de la [Asociación Interdisciplinar José Acosta \(ASINJA\)](#). Es autor además, de numerosos libros y

trabajos que se ofrecen gratuitamente en versión digital en [BUBOK](#).

En la actualidad reside en Granada continuando sus investigaciones y trabajos en torno a la interdisciplinaredad, el diálogo Ciencia y Fe y la transdisciplinaredad en la Universidad Loyola e intentando relanzar y promover la [Asociación ASINJA](#) que preside. Un nuevo destino después de haber trabajado solidariamente ofreciendo sus servicios de acompañamiento, cuidado y asesoramiento en la Residencia de personas mayores San Rafael de Dos Hermanas (Sevilla).

El presente artículo pertenece a la obra [SEQUEIROS, Leandro. Formación permanente: materiales básicos. Madrid: Bubok, 2023](#)

La persona de Leandro Sequeiros es un referente de testimonio evangélico, de excelencia académica, de honestidad y rigor intelectual de primer orden. Vaya desde aquí nuestro agradecimiento más sentido por honrar con sus colaboraciones este humilde sitio de KRISIS..

Actualidad:

[Inicio](#)

[Sobre nosotros](#)

[Empresas amigas](#)

[Contactar](#)

plural

Inicio	Conciencia	Cultura	Empresas	Gastronomía	Lugares	Música
Salud	Realidad Oculta	Radio Balear				

[Salud](#)

EL 15% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL SUFRE ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD Y CASI EL 50% DE ESTA DISCAPACIDAD ESTÁ CAUSADA POR ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Último número (114)



Por [Juan Ramón Pons Bibiloni](#) julio 2023

12

0

0



Últimos artículos publicados

julio 2023
[NUESTROS FIELES AMIGOS: LOS PERROS](#)

julio 2023
[GAFAS DE SOL Y TIPOS DE CRISTALES O LENTES SOLARES:](#)

6 veces compartido
 12 visualizaciones

En España, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas.

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad

tienen el doble de probabilidades de desarrollar otras afecciones crónicas y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.

Las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad en España y son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura.

Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con medidas cerebrosaludables.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo conmemoran, este sábado, día 22 de julio, el Día Mundial del Cerebro. Con el lema “Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás” todas las entidades que conforman la World Federation of Neurology y la World Federation for Neurorehabilitation se unen en esta iniciativa internacional que, este año, quiere incidir en la importancia de fomentar la salud cerebral para tratar de disminuir el impacto que las enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

El 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas. En el caso de España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA liderando la clasificación; sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La World Federation of Neurology destaca que las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares y pueden ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida. En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

“Este año, el objetivo principal de conmemorar el Día Mundial del

[ESTILO](#)

julio 2023

[LA](#)

[RUTA](#)

[DEL](#)

[WOLFRAMIO](#)

[UNA](#)

[EXCELENTE](#)

[EXCUSA](#)

[PARA](#)

[CONOCER](#)

[EL](#)

[PATRIMONIO](#)

[INDUSTRIAL](#)

[DE EL](#)

[BIERZO](#)

julio 2023

[EL 15%](#)

[DE LA](#)

[POBLACIÓN](#)

[MUNDIAL](#)

[SUFRE](#)

[ALGÚN](#)

[TIPO DE](#)

[DISCAPACID.](#)

[Y CASI](#)

[EL 50%](#)

[DE ESTA](#)

[DISCAPACID.](#)

[ESTÁ](#)

[CAUSADA](#)

[POR](#)

[ENFERMEDA](#)

[NEUROLÓGIC](#)

julio 2023

[EL](#)

[TURISMO](#)

[RURAL](#)

[DEJA](#)

[HASTA](#)

[91](#)

[EUROS](#)

[POR](#)

[PERSONA](#)

[Y DÍA](#)

[EN EL](#)

[DESTINO](#)

rehabilitar”, comenta el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

[PARA](#)
[ANTES](#)
[Y](#)
[DESPUÉS](#)
[DE](#)
[HACER](#)
[UNA](#)
[RUTA](#)
[EN](#)
[MOTO](#)

Y es que, por una parte, se ha comprobado que llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, señala el Dr. José Miguel Láinez. “Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de esta año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”.

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

La discapacidad cerebral se pueden prevenir, tratar y rehabilitar.

Fomentar la salud cerebral puede reducir la discapacidad asociada a las enfermedades neurológicas.

El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades neurológicas es también esencial para disminuir la tasa de discapacidad.

Educación y concienciación sobre las enfermedades neurológicas ayuda a prevenir enfermedades, pero también ayuda a empatizar y comprender los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas y familiares que viven con alguna discapacidad cerebral.

La salud del cerebro es un derecho humano que se debe aplicar a todos, en todas las partes del mundo.

Tags: [#bienestar](#) [#Dia Mundial del Cerebro](#)
[#Servicio Española de Neurología](#)

Previo post

[EL TURISMO RURAL
DEJA HASTA 91 EUROS
POR PERSONA Y DÍA EN
EL DESTINO](#)

siguiente post

[LA RUTA DEL
WOLFRAMIO, UNA
EXCELENTE EXCUSA
PARA CONOCER EL
PATRIMONIO
INDUSTRIAL DE EL
BIERZO](#)

More posts



[Salud](#)

junio 2021

[CH2025 SE REÚNE CON LA
COMISIÓN DE SANIDAD PARA
RECLAMAR MEJORAS EN LA
ASISTENCIA AL PACIENTE
CRÓNICO](#)



[Noticias online](#)

marzo 2021

[5 CONSEJOS PARA SER M.
“BODY POSITIVE”](#)

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad



Por (https://www.ivoox.com/perfil_ab_listener_5995079_1.html) > Informativo de Murcia (https://www.ivoox.com/podcast-informativo-murcia_sq_71312198_1.html)

22/07/2023
6 0 0

Crónica Región de Murcia - 22/07/2023

REPRODUCIR

(https://www.ivoox.com/ajax_showPopover_112923359_1.html)

00:00

15:04

Descargar Compartir Me gusta Más



Descripción de Crónica Región de Murcia - 22/07/2023

Quedan menos de 24 horas para que abran los colegios electorales. Mañana los españoles tienen una cita con las urnas, más de 1 millón de personas están llamadas a votar en la Región y 49 111 ya lo han hecho, con el voto por correo que ha alcanzado un récord histórico de solicitudes y admisiones. Hoy se conmemora el Día Mundial del Cerebro. La Sociedad Española de Neurología incide en la importancia de fomentar la salud cerebral para prevenir, tratar y rehabilitar enfermedades neurológicas como el Alzheimer y el Parkinson. 22/07/2023

Escuchar audio

- radio (https://www.ivoox.com/podcast-radio_sa_91412_1.html) secciones (https://www.ivoox.com/podcasts-secciones_sa_7947560_1.html)
- Programas de RNE (https://www.ivoox.com/podcasts-programas-rne_sa_19223110_1.html) Informativos territoriales (https://www.ivoox.com/podcasts-informativos-territoriales_sa_9789750_1.html)
- Informativo de Murcia (https://www.ivoox.com/podcasts-informativo-murcia_sa_92229745_1.html)

Comentarios

Por decisión del propietario, no se aceptan comentarios anónimos. [Regístrate](#) para comentar.

Más de Magazine y variedades

- Crónica Región de Murcia - 22/07/2023 (https://www.ivoox.com/cronica-region-murcia-22-07-2023-audios-mp3_rf_112960896_1.html)
- En Informativo de Murcia (https://www.ivoox.com/podcast-informativo-murcia_sq_71312198_1.html) | 30:10
- (https://www.ivoox.com/informativo-cartagena-24-07-23-audios-mp3_rf_112994241_1.html)
- (https://www.ivoox.com/informativo-murcia-24-07-23-audios-mp3_rf_112994241_1.html) | 05:01
- 352- Juan Manuel García Pincho - El Lenguaje Corporal Al Descubierta (https://www.ivoox.com/352-juan-manuel-garcia-pincho-el-lenguaje-corporal-audio-mp3_rf_112598228_1.html)
- (https://www.ivoox.com/est-lo-que-tu-digas-alea-fidolpa_sq_71424550_1.html) | 02:19:09
- 23-07-2023 Exclusiva Mamarazzi: La verdad sobre la relación entre Shakira y Lewis Hamilton - Capítulo 46 (T2) (https://www.ivoox.com/exclusiva-23-07-2023-mamarazzi-la-verdad-sobre-relacion-entre-audios-mp3_rf_112753751_1.html)
- 24-07-23 Exclusiva Mamarazzi: La verdad sobre la relación entre Shakira y Lewis Hamilton - Capítulo 46 (T2) (https://www.ivoox.com/exclusiva-24-07-23-mamarazzi-la-verdad-sobre-relacion-entre-audios-mp3_rf_112753751_1.html) | 38:30
- audios-mp3_rf_112960896_1.html) en todos (https://www.ivoox.com/audios-magazine-variedades_sa_f454_1.html)
- mp3_rf_112994241_1.html)
- garciamarazzi-
- pincho-
- el-verdad-
- lenguaje-
- audios-
- mp3_rf_112598228_1.html)
- audios-
- mp3_rf_112753751_1.html)

IVOOX

- Anúnciate (https://www.ivoox.com/anunciate)
- Quiénes somos (https://ivoox.a2hosted.com/bios/bios/)
- Centro de ayuda (https://ivoox.zendesk.com/hc/es-es)
- Ayuda Podcasters (https://ivooxpodcasters.zendesk.com/hc/es-es)
- Blog (https://www.ivoox.com/blog)

RECOMENDADO

- Audios que gustan (https://www.ivoox.com/audios-recomendados_hy_1.html)
- Audios comentados (https://www.ivoox.com/ultimos-audios-comentarios_hx_1.html)
- Se busca en Google (https://www.ivoox.com/audios-que-se-buscan-en-google-de-historia-creencias_2i_f31_1.html)
- Listas populares (https://www.ivoox.com/listas_bk_lists_1.html)

[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Especial Neurología](#) >



La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. (Imagen: Geralt / Pixabay)

LA SALUD CEREBRAL

El 15% de la población sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50% está causada por enfermedades neurológicas

“Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás” es el lema del Día Mundial del Cerebro 2023. Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer, de ictus y epilepsia se podrían llegar a evitar con medidas cerebrosaludables.

Hechosdehoy / SEN / A. K. / Actualizado 22 julio 2023

ETIQUETADO EN: [Alzheimer](#) · [Cerebro](#) · [Neurología](#)

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** junto a sociedades científicas neurológicas de todo el mundo conmemoran, este sábado, día 22 de julio, el **Día Mundial del Cerebro**. Con el lema “Salud cerebral y discapacidad: no dejes a nadie atrás” todas las entidades que conforman la **World Federation of Neurology** y la **World Federation for Neurorehabilitation** se unen en esta iniciativa internacional que, este año, quiere incidir en la importancia de **fomentar la salud cerebral** para tratar de disminuir el impacto que las

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre tu uso de nuestro sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Si deseas desactivar esta información, puedes hacerlo desde la configuración de tu navegador web.

Si deseas saber más sobre cómo se recopila, utiliza y comparte la información generada por cookies o por otros medios, puedes consultar nuestra política de privacidad.

Si deseas saber más sobre cómo se recopila, utiliza y comparte la información generada por cookies o por otros medios, puedes consultar nuestra política de privacidad.

Si deseas saber más sobre cómo se recopila, utiliza y comparte la información generada por cookies o por otros medios, puedes consultar nuestra política de privacidad.

Si deseas saber más sobre cómo se recopila, utiliza y comparte la información generada por cookies o por otros medios, puedes consultar nuestra política de privacidad.

Si deseas saber más sobre cómo se recopila, utiliza y comparte la información generada por cookies o por otros medios, puedes consultar nuestra política de privacidad.

ACEPTAR

RECHAZAR

AJUSTES

enfermedades neurológicas tienen en la discapacidad.

El 15% de la población mundial, es decir, **más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas.** En el caso de España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son neurológicas, con enfermedades como **el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA** liderando la clasificación; sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también muy prevalentes y con altos índices de discapacidad.

La World Federation of Neurology destaca que **las enfermedades neurológicas son la causa número uno de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.** Asimismo, las personas con discapacidad **tienen el doble de probabilidades de desarrollar afecciones crónicas que pueden afectar aún más negativamente la salud del cerebro, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares** y pueden **ver reducida hasta en 20 años su esperanza de vida.** En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por discapacidad. Además, son las responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España.

“Este año, el objetivo principal de conmemorar el **Día Mundial del Cerebro**, es el tratar de concienciar sobre que la discapacidad que provocan las enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar”, **afirma el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.** “La carga de

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que hacemos de nuestro sitio con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya

proporcionado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR

Usted

discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, están en continuo aumento debido al envejecimiento de la población. En todo caso, es importante señalar que la discapacidad cerebral puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, sexo o nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud del cerebro y concienciarnos sobre el importante papel que desempeña el cerebro en nuestra salud y en nuestra calidad de vida”.

Y es que, por una parte, se ha comprobado que **llevar hábitos de vida cerebrosaludables -entre los que se incluye realizar actividades intelectuales y físicas, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, intentando tener un buen estado anímico y buscando la socialización-**, ayudaría a prevenir muchas enfermedades neurológicas. Se estima que hasta el 90% de los casos de ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían llegar a evitar con estas medidas cerebrosaludables.

Por otra parte, también es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. La World Federation of Neurology considera que el acceso universal a la atención profesional, al tratamiento y a la rehabilitación es esencial para disminuir la carga mundial de la discapacidad de las enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada como un problema prioritario de salud pública. Y disminuirla es una responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas, educativas, pero también de toda la sociedad”, señala el Dr. José Miguel Láinez. **“Por otra parte, son muchas las personas con discapacidad neurológica que viven el estigma, la discriminación y la exclusión social. Confiamos en que días como hoy sirvan para ayudar a ilustrar la complejidad de los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de esta año, priorizar los esfuerzos para asegurarnos de no dejar a nadie atrás”.**

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

- : La discapacidad cerebral se pueden prevenir, tratar y rehabilitar.
- : Fomentar la salud cerebral puede reducir la discapacidad asociada a las enfermedades neurológicas.
- : El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades neurológicas es también esencial para disminuir la tasa de discapacidad.
- : Educar y concienciar sobre las enfermedades neurológicas ayuda a prevenir enfermedades, pero también ayuda a empatizar y comprender los problemas a los que se tienen que enfrentar las personas y familiares que viven con alguna discapacidad cerebral.

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el uso.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya

proporcionado de manera similar a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR RECHAZAR
AJUSTES

- : La salud del cerebro es un derecho humano que se debe aplicar a todos, en todas las partes del mundo.

Más información sobre el Día Mundial del Cerebro 2023 en www.wfneurology.org

NOTICIAS RELACIONADAS:

Mitos sobre el TDAH: ni solo afecta a niños, ni la causa es únicamente genética

Aumento de peso en verano: alimentos ricos en azúcares y grasas, fritos y con pocos nutrientes

OTRAS NOTICIAS:



RITMO ESTABLE

Qué son los reguladores naturales del sueño



LESIONES MULTICAUSALES

¿Cómo prevenir las lesiones en mujeres que hacen deporte?



CLAVES PARA AVANZAR

La app que mejora la comunicación con las personas con trastorno del espectro autista



Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.

Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR

RECHAZAR

AJUSTES

[Identificate](#) | [Regístrate](#) | [¿Quieres ser guía?](#)

ron
sus



Proyecto de ley de
delitos
económicos: Los



NASA reanuda
entrenamientos
lunares para sus



¿Cómo reducir la
grasa abdominal? 5
consejos



Fotógrafo logra
increíbles
imágenes del



50 años de la
muerte de Bruce
Lee: Los hitos de



Estas son las
últimas fotos
conocidas de



¿Qui
reer
Hola

[Inicio](#) » [Vida Sana](#) »

Mente sana: Estas son las recomendaciones para cuidar el cerebro y evitar enfermedades

La alimentación y el descanso son claves para mantenerse estable.

Viernes 21 julio 2023



[Ver biografía](#) | [+ Ver más de Vida-Sana](#)

Muchas personas no lo toman en cuenta, pero el cuidado de la cabeza, el cerebro específicamente, es muy importante para estar sano, por lo que no hay que descuidarlo ni creer que sólo el físico es lo más importante, ya que como dicen, "mente sana, cuerpo sano".

Las enfermedades neurológicas son muy comunes y graves si es que no se tratan a tiempo y muchas personas no toman conciencia de las consecuencias e ignoran mucho síntomas.



El doctor que es parte de la Sociedad Española de Neurología, Juan Carlos Portilla, explicó en entrevista con La Vanguardia que "el cerebro es uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo, pero para que funcione correctamente es necesario cuidarlo".

"Nuestro cerebro no duele, por lo que es muy común que se nos olvide el importante papel que tiene en nuestra salud en general, que no dediquemos suficiente tiempo a fomentar su correcto estado de forma o que los primeros síntomas de las enfermedades neurológicas pasen desapercibidos", añadió el doctor.

El experto aseguró que llevar una vida sana en cuanto a ejercicio y alimentación es clave para cuidar el cerebro. "Hacer ejercicio físico de forma regular, evitar el sedentarismo, mantenerse activo intelectualmente y controlar los factores de riesgo vascular como la tensión arterial y la diabetes, han demostrado beneficio para el cerebro a cualquier edad, incluso en pacientes que ya padecen una enfermedad neurológica".

Otra recomendación es mantener el cerebro activo con trabajo. De esta forma, escribir, leer, escuchar música y bailar, son algunas de las acciones que pueden ayudar a estimular la mente.

Evitar el estrés y mantener relaciones sociales también es muy importante. Aislarse, usar muchos aparatos tecnológicos y evitar el contacto con otras personas, no ayuda en nada.

El descanso también es clave tanto para el cuidado físico como mental, por lo que se recomienda dormir bien para rendir de buena forma en el día a día y tener un cerebro sano.

Más sobre Vida Sana



Conoce las principales recomendaciones a la hora de hacerse y quitarse un tatuaje

A la hora de quitarte uno, la mejor opción es con láser.



¿Te cuesta dormir en invierno? Conoce las razones reveladas por un estudio

No es precisamente el frío el que provoca problemas para conciliar el sueño.



¿Problemas con los dientes? Descubre cómo evitar las caries

Las cifras de la OMS indican que el 100% de los adultos padecen esta afección en sus dientes.



Estudio prendió las alarmas sobre la obesidad adolescente: El inesperado riesgo que corren

Los expertos mostraron preocupación por una "desmedida aceptación", la cual ignora los problemas del sobrepeso.

Tags: cerebro, vida sana

Comentarios

[Deja tu comentario ↓](#)

Ver Comentarios

[¿Quieres ser guía?](#)

[Contacto](#)

[Nuestros principios](#)

[Amarillas.com](#)

[Mercantil.com](#)

[Economicos.cl](#)

[RSS](#)

[Términos y condiciones generales de uso. Derechos de Autor Estándares publicidad](#)

[Condiciones particulares de uso de Guioteca](#)



Comunicaos.org

Publicación de comunicado de prensa



Home » 5 goles contra la discapacidad

5 goles contra la discapacidad

por La redacción

Casi el 50% de las discapacidades en todo el mundo están causadas por enfermedades neurológicas. En el Día Mundial del Cerebro, 22 de julio, cinco objetivos buscan prevenir, sensibilizar, educar, apoyar el acceso universal a la discapacidad y permitirlo.

el es **Sociedad Española de Neurología (SEN)** junto con las entidades que integran el **Federación Mundial de Neurología y Federación Mundial de Neurorehabilitación** para conmemorar el Día Mundial del Cerebro, que este año tiene como lema "Salud cerebral y discapacidad: no dejar a nadie atrás".

El principal objetivo de conmemorar el Día Mundial del Cerebro 2023 es «crear conciencia de que la discapacidad causada por enfermedades neurológicas se puede prevenir, tratar y rehabilitar», señala el **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología**.

El 15% de la población mundial, es decir, más de mil millones de personas, sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está provocada por enfermedades neurológicas, el 44% en España.

En nuestro país, 9 de las 15 enfermedades más frecuentes entre las personas con discapacidad reconocida en España son neurológicas, con enfermedades como el ictus, el Alzheimer, el Parkinson o la ELA a la cabeza del ranking.

Pero sin olvidar otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, la esclerosis múltiple, la demencia frontotemporal... también frecuentes y con altos índices de invalidez.

Cinco goles contra la discapacidad

Los cinco objetivos del Día Mundial del Cerebro 2023 son:

- **Prevención:** La discapacidad cerebral se puede prevenir, tratar y rehabilitar.
- **Conciencia:** Promover la salud del cerebro puede reducir la discapacidad asociada con enfermedades neurológicas.
- **acceso:** El acceso universal a la atención, tratamiento y rehabilitación de enfermedades neurológicas también es fundamental para reducir la tasa de discapacidad.
- **Educación:** La sensibilización y educación sobre enfermedades neurológicas ayuda a prevenir enfermedades, pero también ayuda a empatizar y comprender los problemas que enfrentan las personas y sus familias que viven con discapacidades cerebrales.
- **Proteger:** La salud del cerebro es un derecho humano y debe aplicarse a todos, en todas partes del mundo.

La carga de la discapacidad

Según la Federación Mundial de Neurología, las enfermedades neurológicas son la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo.

Asimismo, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de desarrollar enfermedades crónicas que pueden tener un impacto negativo adicional en la salud cerebral, como depresión, diabetes, obesidad o problemas vasculares, y su esperanza de vida puede reducirse hasta en 20 años.

En España, y según datos de la SEN, las enfermedades neurológicas son las responsables del 50% de los años perdidos por invalidez.

Además, son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y provocan el 19% de las muertes que se producen cada año en España.

“La carga de discapacidad y el número de personas afectadas por enfermedades neurológicas, en países como el nuestro, aumenta continuamente debido al envejecimiento de la población”, advierte el neurólogo José Miguel Láinez.

Y afirma que la discapacidad cerebral “puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, el género o el nivel socioeconómico, por lo que es responsabilidad de todos priorizar la salud cerebral y ser conscientes del importante papel que juega el cerebro en nuestra salud y calidad de vida”.

Persona discapacitada. EFE

Hábitos saludables para el cerebro y contra la discapacidad

Se ha comprobado que llevar un estilo de vida cerebral saludable, como realizar actividad intelectual y física, seguir la dieta mediterránea, evitar el tabaco, el alcohol, la hipertensión y la depresión, procurar buscar el buen humor y la socialización, previene muchas enfermedades neurológicas.

Se estima que hasta el 90 % de los casos de accidente cerebrovascular y el 30 % de los casos de Alzheimer y epilepsia podrían evitarse con estas medidas saludables para el cerebro.

También es necesario mejorar la atención médica que reciben las personas con discapacidad. Por lo tanto, la Federación Mundial de Neurología considera que el acceso universal a la atención, el tratamiento y la rehabilitación profesionales es fundamental para reducir la carga mundial de discapacidad por enfermedades neurológicas.

“La discapacidad neurológica debe ser considerada un problema prioritario de salud pública. Y es responsabilidad de las autoridades sanitarias, políticas y educativas, y de la sociedad en su conjunto, reducirlo”, dice el presidente de la SEN.

“Hay muchas personas con discapacidad neurológica -dice- que se enfrentan al estigma, la discriminación y la exclusión social. Esperamos que días como hoy ayuden a resaltar la complejidad de los problemas que enfrentan las personas con enfermedades neurológicas y, como dice el lema de este año, priorizar los esfuerzos para garantizar que nadie se quede atrás.

Fuente

PORTADA	TENERIFE	GRAN CANARIA	ISLAS	MUNICIPIOS	CULTURA	
DEPORTES	ECONOMÍA	SOCIEDAD	SUCESOS	POLÍTICA	INTERNACIONAL	TECNOLOGÍA

Ceafa denuncia falta de medidas para personas con Alzheimer en programas políticos

La **Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA)** denuncia la falta de medidas y políticas específicas dirigidas a las personas con Alzheimer y sus familiares en los programas que los partidos políticos han presentado de cara a las elecciones generales que se celebrarán el próximo domingo, 23 de julio. CEAFA manifiesta su preocupación y descontento ante las diferentes propuestas formuladas por los principales partidos políticos, no solo porque "en ninguno de los casos se muestran propuestas concretas que puedan ayudar a las personas afectadas por esta enfermedad sino porque, además, en ningún programa aparece la palabra "alzheimer" o "demencia". Un tema a tener en cuenta ya que casi cinco millones de personas conviven con Alzheimer u otro tipo de demencia en España. En este sentido, la Confederación insiste en la urgencia de abordar las **demencias como una prioridad social y sanitaria de primera magnitud** a la que ofrecer respuestas adecuadas, que conformen metodologías y estrategias de intervención y de coordinación interdisciplinar, con el fin de avanzar hacia entornos más comprensivos y amigables con las demencias. Asimismo, desde CEAFA también lamentan que buscar soluciones para esta enfermedad, **principal causa de demencia en el mundo y la mayor de dependencia en España**, "no esté en la agenda política y que haya sido ignorada" y advierte que, "seguir aplazando estos asuntos puede traer graves consecuencias no solo en materia sanitaria, sino también económica y social". Y es que, según datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican en el país unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer y se estima que el 80% de los que aún son leves están sin diagnosticar. Por último, CEAFA insta a los diferentes grupos políticos a reevaluar sus políticas sociales y sanitarias y los animan a incorporar entre sus propuestas sistemas de cobertura y protección para el colectivo, así como medidas que, entre otras cosas, impulsen la **investigación biomédica** que pueda ofrecer una cura de la enfermedad, y la **investigación social o sociosanitaria** que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.



Fisgón Indiscreto



Ventana de Opinión

Telde crea una mesa de trabajo para buscar "alternativas y soluciones reales" (maltrato)

El Pacto de Cuermeja tiene un plan de progreso para La Aldea

Interior vuelve a ampliar las plantillas de las FCSE con la convocatoria de 5.128 plazas

El Cabildo aumenta a 572.700 euros cuantía de subvenciones a participación ciudadana

922 766 215 | **TECN@INTRA** | info@tecnointra.info
 609 516 670 | www.tecnointra.info

Diariodelanzarote.com

Resumen Secciones

Tenerife

Casinos online para jugar en Tenerife, ¿por qué están teniendo tanto éxito?

Política

Las Juventudes de Unificación Comunista de España rechazan que se enfrenten los pensionistas con los jóvenes

Municipios

Haré una oposición firme, porque hay que desbloquear el Ayuntamiento de Arona

Sanus Market, tu tienda ecológica en Santa Cruz de Tenerife

Pizza 8 Puerto de la Cruz

Tecnología/Ciencia

Las mejores aplicaciones para editar fotos: 5 opciones

Cómo hacer un video con una transición genial en TikTok 2023

Smartphones de Honor que están acaparando el mercado

Los avances tecnológicos que están transformando el mundo

¿Qué es el autoconsumo energético y por qué aplicarlo a tu empresa?

¿Qué sabes del honor magic 5 lite?

¿Vale la pena invertir en una portátil Alienware para juegos?

Sociedad

Lujo y entretenimiento sin igual - Casi Madrid

Conociendo Mashle

Tenerife, el destino turístico de las islas más deseado de los británicos

Guía para hacer una mudanza a Tener trámites necesarios

Cómo hacer accesible la comunidad c propietarios

Capillary.io es nuevo distribuidor del c Inspectis Capillarscope

CBD y melatonina puede potenciar los individuales de cada suplemento

CEAFA denuncia la falta de medidas para las personas con Alzheimer en los programas políticos de cara a las elecciones generales españolas

📅 19/07/2023 👤 SD

La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) denuncia la falta de medidas y políticas específicas dirigidas a las personas con Alzheimer y sus familiares en los programas que los partidos políticos han presentado de cara a las elecciones generales que se celebrarán el próximo domingo, 23 de julio.

CEAFA manifiesta su preocupación y descontento ante las diferentes propuestas formuladas por los principales partidos políticos, no solo porque *"en ninguno de los casos se muestran propuestas concretas que puedan ayudar a las personas afectadas por esta enfermedad sino porque, además, en ningún programa aparece la palabra "alzheimer" o "demencia"*. Un tema a tener en cuenta ya que casi cinco millones de personas conviven con Alzheimer u otro tipo de demencia en España.

En este sentido, la Confederación insiste en la urgencia de abordar las demencias como una prioridad social y sanitaria de primera magnitud a la que ofrecer respuestas adecuadas, que conformen metodologías y estrategias de intervención y de coordinación interdisciplinar, con el fin de avanzar hacia entornos más comprensivos y amigables con las demencias.

Asimismo, también lamentan que buscar soluciones para esta enfermedad, principal causa de demencia en el mundo y la mayor de dependencia en España, *"no esté en la agenda política y que haya sido ignorada"* y advierte que, *"seguir aplazando estos asuntos puede traer graves consecuencias no solo en materia sanitaria, sino también económica y social"*.

Y es que, según datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican en el país unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer y se estima que el 80% de los que aún son leves están sin diagnosticar.

Por último, instan a los diferentes grupos políticos a reevaluar sus políticas sociales y sanitarias y los animan a incorporar entre sus propuestas sistemas de cobertura y

protección para el colectivo, así como medidas que, entre otras cosas, impulsen la investigación biomédica que pueda ofrecer una cura de la enfermedad, y la investigación social o sociosanitaria que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.