



ACTUALIDAD ▾ SOCIEDAD ▾

CLASIFICADAS ▾

TECNOLOGÍA ▾

ENTRETENIMIENTO ▾

DONACIONES

APOYANOS 🔍

MENÚ



🔍 MENÚ

Los pantalones con inteligencia artificial para personas con parálisis

📍 TENEMOSNOTICIAS.COM CLASIFICADAS 🕒 17 AGOSTO 2023

👉 TECNOLOGÍA



TARJETAS DE PRESENTACIÓN DIGITALES PERSONALIZABLES



Tarjetas de presentación digitales personalizables: La forma moderna, ecológica y económica de compartir información de contacto

Últimas noticias de Latinoamérica y el Mundo, lo más reciente en

Una mujer en Reino Unido está aprendiendo a caminar de nuevo

gracias a una nueva tecnología. Julie Lloyd, víctima de un accidente cerebrovascular, es de las primeras personas en probar unos pantalones impulsados por inteligencia artificial. El invento corre por cuenta de la firma tecnológica **Kurage**, que ya ha transformado la recuperación de Julie y otros pacientes más en Reino Unido y Francia.

Julie, una empresaria de 63 años acostumbrada a correr maratones, sufrió un derrame cerebral en enero de este año. Esto le provocó una **parálisis parcial en un brazo y la pierna izquierda**. Su rehabilitación ha sido lenta y agotadora. En las últimas semanas, ha caminado gracias a un bastón. Cuando finalmente pudo dar unos 3.000 pasos al día, su fisioterapeuta le recomendó que participara en el experimento.

Los pantalones con inteligencia artificial se llaman «*NeuroSkin*». Estimulan su pierna paralizada a través de electrodos controlados por inteligencia artificial. «**Se siente como si mi pierna estuviera siendo guiada**», contó Julie a la BBC.

La primera vez que usó el dispositivo sintió una rara sensación de hormigueo. Sin embargo, unos minutos después, **ya estaba caminando sin ayuda de su bastón. Por primera vez, en seis meses**. «Mi pierna se levantó del piso de repente y me hizo sentir segura al caminar... Es algo que, honestamente, no he sentido en absoluto con toda la fisioterapia que he tenido», contó al medio británico.

Julie Lloyd, en una prueba de los pantalones con inteligencia artificial. Credit: Clínica Morello.

¿Cómo funcionan los pantalones con inteligencia artificial?

La electroestimulación muscular ha utilizado en la rehabilitación de personas con parálisis desde hace años. Estos pantalones con inteligencia artificial brindan ahora mayor exactitud en el tipo de estímulo que necesita el paciente para recuperar el

nuestro portal. Infórmate con las fuentes más confiables.



Abre tu *TIENDA en LÍNEA* en nuestra plataforma de marketplace Vende24.com.co



Freddy Superlano arrancó su campaña en Miranda

Este 22 agosto los partidos políticos Voluntad Popular, Bandera Roja, Fuerza Liberal y Alianza Centro y Líderes por el Cambio, ... [Leer más](#)

No te pierdas la revista de este mes

[Suscríbete](#)

•

[Newsletters](#)

LO ÚLTIMO [El desayuno dulce de Elsa Pataky que activa el metabolismo: fácil, saciante y muy delicioso](#)

Gran aliado

¿Para qué sirve tomar té de menta piperita por la noche? Los nutricionistas confirman 5 beneficios para adelgazar

Esta planta medicinal y aromática es buena para el tratamiento de problemas estomacales, tos o migraña, entre otros. Analizamos cómo puede ayudarte el té de menta piperita antes de dormir.



CANVA

Conoce los beneficios de tomar té de menta piperita por la noche, un gran aliado para diferentes tratamientos.



[Begoña Bernáldez](#)

Periodista especialista en estilo de vida, actualidad y SEO



[Sara Mansa García](#)

Dietista-nutricionista especialista en psiconutrición y sistema digestivo

FacebookTwitterPinterest

Actualizado a 24 de agosto de 2023, 16:00

- [¿Qué diferencia hay entre la menta común y la menta piperita?](#)
- [¿Qué es la menta piperita y para qué sirve?](#)
- [Propiedades terapéuticas de la menta piperita](#)
- [¿Qué beneficios tiene el té de menta piperita por la noche?](#)
- [Cómo preparar el té de menta piperita en casa](#)
- [Contraindicaciones y efectos secundarios del té de menta piperita](#)

¿Qué **beneficios tiene la menta piperita**? En la cocina, son muchos los ingredientes que nos ayudan a darle sabor a nuestros platos y que, también, tienen **poderes saludables a la hora de infusionarlos**, como el [laurel](#) o el [jengibre con limón](#) de los que ya te hemos hablado. La **menta piperita**, originaria de Europa y Asia, es una planta aromática que nos puede salvar muchas recetas en nuestra [dieta](#) mediterránea y se lleva aprovechando desde hace miles de años no solo por su agradable sabor, sino también por sus **beneficios para la salud** y por ser una gran aliada en dietas para [adelgazar](#).

Se trata de una mezcla entre la menta acuática y la hierbabuena que se utiliza como **aromatizante** en caramelos y otros alimentos para agregar sabor y **combatir el mal sabor de boca**, o también como **sustitutivo al café**, ya que con ella se pueden elaborar [infusiones](#) refrescantes y estimulantes sin cafeína. Pero, ¿cuáles son los **beneficios de la menta piperita si la tomamos por la noche**? ¿En qué se diferencia con la menta normal? Analizamos en profundidad uno de los té más populares del momento por **sus propiedades medicinales y terapéuticas**.

00:21 / 00:57

¿Te sientes hinchada? Te dejamos 10 infusiones ideales que activan el metabolismo y ayudan a bajar de peso con regularidad.

10 infusiones para adelgazar y tener el vientre plano

¿Qué diferencia hay entre la menta común y la menta piperita?

La menta clásica que conocemos como hierbabuena suele ser más utilizada en la cocina, mientras que la **menta piperita es más apreciada como ingrediente medicinal** por sus beneficios para la salud.

Es de un color verde más intenso que la menta común, tiene las hojas más rugosas y son un poco más redondeadas, y aunque su olor no es tan fresco y anisado, tiene un **ingrediente extra** que le aporta propiedades refrescantes y un reconocible aroma: **el mentol**.

Artículo relacionado

[La infusión antiinflamatoria que Letizia bebe para sustituir el café: sirve para adelgazar y cuida la piel](#)

¿Qué es la menta piperita y para qué sirve?

Las hojas de menta piperita contienen varios aceites esenciales que incluyen **mentol**, **mentona** y **limoneno**. Forma parte de la familia de la menta silvestre, una hierba comestible utilizada para la preparación de **muchos platos, aceites y para darle sabor** a una bebida popular de origen caribeño que seguro tú también conoces, el **mojito**.

Pero si lo que queremos evitar son bebidas azucaradas, esta planta también puede ser el mejor componente para elaborar la **infusión** con [0 calorías](#) muy conocida por sus poderes terapéuticos y propiedades saludables al ser rica en **vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, C y E, betacaroteno, biotina, calcio, magnesio, fósforo, potasio, hierro y fibra**.



CANVA



Artículo relacionado

[Una nutricionista asegura cuál es la mejor infusión para eliminar la retención de líquidos rápidamente: tiene un sabor dulce](#)

Propiedades terapéuticas de la menta piperita

Son varios estudios y evidencias científicas los que han demostrado la multitud de **propiedades terapéuticas** que tiene la menta piperita en nuestra salud. Un [estudio](#) del Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. Luis Díaz Soto" publicado en la Scientific Electronic Library Online, confirma su empleo como "**astringente, carminativo, antiséptico, estimulante, anodino, espasmolítico y vermífugo**".

Además, la misma publicación reconoce "su **efecto antiviral, antifúngico, antibacteriano, antiinflamatorio y espasmolítico**", así como su capacidad para combatir los gases.



Artículo relacionado

[Investigadores japoneses descubren una infusión para perder peso mientras duermes: tiene un sabor muy suave](#)

¿Qué beneficios tiene el té de menta piperita por la noche?

Como hemos visto, la menta piperita está llena de **propiedades nutricionales saludables** para nuestro organismo, las cuales además de ser grandes aliadas en procesos de [pérdida de peso](#), aportan muchos otros **beneficios para mejorar y tratar diferentes síntomas si la infusioamos y la tomamos antes de dormir**. Estos son los 5 más destacados:

Mejora la digestión y combate los gases

El té de menta piperita es **digestivo, aperitivo y carminativo**. Estimula la producción de bilis, facilita la absorción de nutrientes y calma los espasmos gastrointestinales, las náuseas y la [hinchazón abdominal](#), además de evitar la formación de **gases y flatulencias**, lo que nos ayudará a dormir mejor por las noches.



CANVA

Es un potente quemagrasas

El doctor Michael Greger, habla en su libro *“Comer para no engordar”* sobre ella y la describe como **“una hierba con potencial quemagrasas”** ya que el mentol es un compuesto “capaz de aumentar el gasto de energía y la quema de grasa, **regular el peso corporal y prevenir la obesidad**”. De esta forma, conseguirás quemar grasa incluso mientras estás durmiendo.



Canva

Dolores de cabeza y migraña

En **España**, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), la migraña afecta a un 12-13% de la población, lo que significa que más de **5 millones de personas** padecen esta enfermedad. Otro de los beneficios del té de menta piperita por la noche es que alivia de manera natural el dolor de cabeza, especialmente los causados por **tensión o las migrañas**, lo que nos ayudará a **relajarnos y descansar mejor**.



CANVA



Artículo relacionado

[El batido verde súper saludable y adelgazante de Virginia Troconis tiene solo 4 ingredientes y está riquísimo](#)

Combate resfriados y mejora la respiración

Esta planta medicinal infundada también ayuda a **despejar las vías respiratorias, limpiar los pulmones**, calmar la irritación en la garganta, disminuir la tos y descongestionar la nariz.

CANVA

Mal aliento y problemas en la boca

El **mentol** presente en la menta tiene propiedades antisépticas y refrescantes, que ayudan a neutralizar los olores desagradables y brindan una sensación de **frescura en la boca**. Asimismo, la menta piperita ayuda a calmar, reducir el dolor y la inflamación de las **heridas de la boca como llagas u otras causadas por infecciones** o tratamientos de endodoncia que a menudo, nos impiden dormir y descansar como deberíamos.

CANVA

Cómo preparar el té de menta piperita en casa

Preparar el **té de menta piperita** es muy fácil y además, permite integrar otros ingredientes que combinan a la perfección con su sabor, como **cáscaras de naranja o canela**. En este caso, prepararemos la más habitual para que elijas tú misma el ingrediente extra:

Ingredientes

- 2 cucharadas de hojas de menta (30 gramos).
- 500 mililitros de agua.

Paso a paso

- En una **olla**, vierte todo el agua y ponla a **hervir** hasta que llegue a ebullición.
- Si usas **menta fresca**, asegúrate de moler un poco las hojas para liberar su sabor. En caso de usar **hojas secas**, usa un infusor para contener las hojas.
- Agrega las hojas de menta al agua caliente y deja que reposen durante **10 minutos**.
- Por último, cuele la mezcla y **sírvela en un vaso**. Puedes agregar hielo si lo deseas para tomarla fría.

CANVA

Contraindicaciones y efectos secundarios del té de menta piperita

Los **efectos secundarios de la menta piperita** pueden ser distintos en función de cómo se emplee, bien como infusión o como aceite esencial para la piel. En el caso del té, resulta seguro si se utiliza correctamente, aunque en algunos casos puede provocar efectos secundarios como **ardor de estómago, náuseas, vómito, acidez, sensación de abdomen hinchado o mala digestión**.

Tampoco está indicado para el **embarazo y mujeres en periodo de lactancia**, ya que puede pasar a la leche materna, pudiendo alterar el olor y el sabor a la leche.

Así mismo, antes de comenzar a tomar cualquier infusión o té por muy natural y beneficioso que parezca, aconsejamos **preguntar a médicos o especialistas** para que puedan asesorarte y recomendarte las mejores opciones según tus necesidades y patologías.

Artículo relacionado

[El mejor batido para reducir la hinchazón abdominal según los expertos tiene solo 2 ingredientes](#)

FacebookTwitterPinterest

[Adelgazar](#) [Recetas fáciles y rápidas](#) [Recetas light](#)

El truco para mejorar la audición que está causando furor en España

Top Audífonos | Patrocinado

La causa principal del dolor de rodillas. Ojo: ¡no es el ejercicio físico!

goldentree.es | Patrocinado

Más información

Quieres autonomía, tienes ID.4

Volkswagen | Patrocinado

Más información

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

Ayudas solares 2023 | Patrocinado

Más información



 El Español Seguir

Las señales en los ojos que anuncian que tienes párkinson 7 años antes de los primeros síntomas

Historia de Pablo García Santos • 1 d

Las señales en los ojos que anuncian que tienes párkinson 7 años antes de los primeros síntomas

El grupo de investigadores ha sido capaz de identificar por primera vez esta enfermedad neurodegenerativa a través de un escáner de la retina.

24 de agosto 03:15 24 de agosto 03:15 Pablo García Santos



Una pupila medio dilatada.
© Proporcionado por El Español

Enfermedades degenerativas

El párkinson es el trastorno neurodegenerativo más prevalente en España, después del alzhéimer. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta a 150.000 españoles y **cada año se diagnostican unos 10.000 nuevos casos**. Ante estas cifras, no hay duda de que **cualquier hallazgo** que sirva para detectar de una manera rápida la enfermedad es una buena noticia.

Conoce la nueva app que gana dinero gracias a la inteligencia artificial

Publicidad Finanzas personales ES



Desde la SEN aseguran que los pacientes con párkinson tardan una media de entre uno y tres años en obtener un diagnóstico correcto. **Algunos estudios publicados en la revista Nature** han sido capaces de

Identificar síntomas con siete años de antelación. Por primera vez se ha comprobado que el grosor reducido de la capa plexiforme interna de células ganglionares (GCIPL, por sus siglas en inglés) y la capa nuclear interna (INL) de la retina se asocia con un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de Parkinson.

Los resultados han sido posibles debido al **mayor estudio realizado hasta la fecha sobre imágenes retinianas en la enfermedad de**

Continuar leyendo

MÁS DE EL ESPAÑOL

¿Qué edificio de Toledo abrirá este fin de semana y podrá...



¿Cuántas veces se puede viajar con el Imsero en el mismo...



Desolación e indemnizaciones millonarias en el camp...



Visitar El Español

Contenido patrocinado



Desvelado el motivo por el que Daniel Sancho no huyó a España tras el asesinato:...

Publicidad | El Español



Tarancon: Liquidación masiva de coches seminuevos. Los precios podrían sorprenderte

Publicidad | Carros Usados | Anunci...

Más para ti



Inicio > **La vida tras sufrir un ictus**



La vida tras sufrir un ictus

< La vida tras sufrir un ictus

24 - 08 - 2023

Categorías: **Usuarios** , **Artículos**

Etiquetas: **Ictus** , **Testimonios** , **Personas usuarias**

Hoy rescatamos este artículo publicado en el diario 20 minutos en el que se busca visibilizar esta enfermedad a través de los testimonios de dos mujeres: Sonia González (quien fue usuaria del [Ceadac \(Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral\)](#) y que, actualmente, trabaja para la Fundación Freno al Ictus en proyectos de inclusión) y María Fernández. Las dos narran su experiencia tras sufrir un ictus, cómo este les cambio la vida y cómo fue su proceso de rehabilitación.

Alrededor de 120.000 personas sufren un ictus cada año en España. Esta enfermedad cerebrovascular, que puede provocar graves secuelas físicas y cognitivas, es ya la segunda causa de mortalidad en nuestro país. La primera en el caso de las mujeres, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Además, se estima que la mitad de las personas que sobreviven a un ictus padecen una discapacidad grave y, en 1 de cada 2 casos, no se recupera nunca.

Aunque la edad supone un factor de riesgo, ya que la incidencia aumenta considerablemente a partir de los 60 años, las personas jóvenes también pueden sufrir un ictus. En los últimos 20 años, ha aumentado un 25% el número de casos entre las personas de 20 a 64 años. De hecho, un tercio de las personas que sufren un ictus están en edad laboral.

Leer el artículo completo [↗](#).



Al desenredar el cabello procure iniciar por las puntas y ascender poco a poco para evitar partirlo. | Foto: 123 RF/ El País

> SALUD

¿Cómo preparar el agua de romero para el cabello?

Combinar esta hierba con otros ingredientes hace que se potencien las propiedades del romero.

24 de agosto de 2023 Por: Redacción El País



El cabello es una de las partes del cuerpo humano que más armonía le da al cuerpo, por lo que su cuidado es sumamente importante para

Leer Más 

En ese sentido, existen muchos tratamientos en el mercado que prometen mejorar considerablemente el cabello de las personas, pero también las personas pueden realizar algunas combinaciones de elementos naturales para mejorar tener buenos resultados en esta parte del cuerpo.

Uno de los ingredientes que más ayudan para esto es el romero, que tiene alto contenido de vitaminas A, B2 y C, además de hierro, magnesio, zinc y calcio. Por lo que su uso es muy recomendado por los especialistas en belleza.



Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

■ GOLDENTREE.ES

Más información

La causa principal del dolor de rodillas. Ojo: ¡no es el ejercicio físico!

■ DICAS DE SALUD

¿Por qué los cirujanos de rodilla están tan emocionados con esta innovadora rodillera?

■ USA GREEN CARD

Haz clic aquí

EEUU sortea miles de Green Cards para ciudadanos españoles. Preinscripción abierta

■ HEARCLEAR

Más información

El truco para mejorar la audición que está causando furor en España

■ HOLALUZ

Instálate placas solares ahora y paga después de 3 meses

■ AYUDAS SOLARES 2023

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 07 provincias

■ ELVENAR

Juega ahora

Si quieres matar el tiempo en tu PC, este juego vintage es imprescindible. Sin instalación.

■ TOP AUDIFONOS

Este truco para mejorar su audición está de moda en España

■ TECH WORLD

¿Sólo €50 para tener todos los canales de televisión? Ahora es posible

■ ECO EXPERTS



GUERRA UCRANIA El plan secreto de Wagner para vengarse de la muerte de Prigozhin

SALUD [ALZHEIMER](#)

Esto es lo primero que olvida una persona con Alzheimer

Uno de los puntos clave a la hora de tratar esta enfermedad es detectarla de manera temprana.

Por Aitana Villegas

Publicado el 23/08/2023 a las 16:14



ANDREW BROOKES

Un especialista sosteniendo una muestra de sangre durante un ensayo clínico con una resonancia magnética en la pantalla

El Alzheimer es la forma más común de demencia. Así lo precisa la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), que detalla que **puede representar entre un 60% y un 70% de los casos**. Se trata de una enfermedad degenerativa que afecta a la memoria cuyos síntomas pueden adquirir tal envergadura que pueden interferir en las actividades más cotidianas.

No hay un medicamento o un tratamiento que cure el Alzheimer. Sin embargo, sí que existen una serie de fármacos con los que demorar algunos síntomas. De esta manera, si **se logra posponer la pérdida de memoria**, los pacientes podrán seguir siendo autónomos y tardar algo más de tiempo en desarrollar la peor sintomatología.

Por ello, uno de los puntos clave a la hora de tratar esta enfermedad, como puede ocurrir con cualquier otra, **es detectarlo de manera temprana**. Sin embargo, los primeros signos del Alzheimer "ocurren lentamente, casi imperceptiblemente", apuntan desde la [Fundación del Cerebro](#), "por lo que **es difícil identificar su inicio preciso**".

Estos síntomas pasan por una pérdida gradual de la memoria. Por lo tanto, lo primero que olvidan los pacientes con Alzheimer son **los acontecimientos que han vivido más recientemente**, así como la información que acaban de aprender.

Otros síntomas

Ese es uno de los primeros síntomas que pueden aparecer con el desarrollo de la enfermedad. Otros pasan, por ejemplo, por **presentar cierta dificultad en la resolución de problemas**, así como para seguir un plan —como una receta—.

El **día a día también puede terminar por volverse más dificultoso** para una persona que padece Alzheimer, según [Alzheimer's Association](#). La ejecución de las tareas cotidianas o la capacidad de

Actuar frente la enfermedad

La OMS reconoce la demencia como una prioridad de salud pública. En el caso de España, hay distintas asociaciones que **ofrecen apoyo a los pacientes y sus familias**. Así ocurre con la [Fundación Alzheimer España](#). Esta organiza cursos de formación para familiares de personas que padecen la enfermedad, pero también para los profesionales que acuden a los domicilios de estos pacientes, entre otras actividades.

RELATED

ALZHEIMER

Harvard se rinde a uno de los productos estrella de la dieta mediterránea para combatir el Alzheimer

Un fármaco contra el Parkinson podría retrasar la evolución de la ELA

El consumo excesivo de estos alimentos podría incrementar el riesgo de Alzheimer

SANIDAD

Un nuevo estudio identifica síntomas del párkinson con siete años de antelación

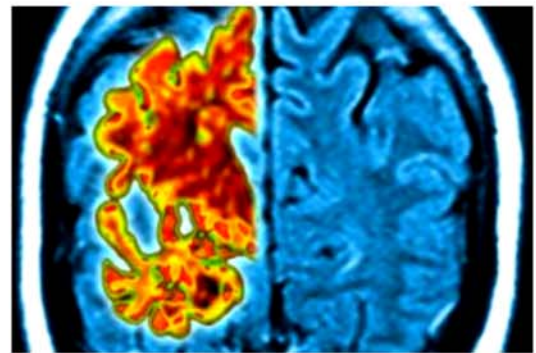
EL ESPAÑOL 25/08/2023 - 15:28

Los resultados han sido posibles debido hasta la fecha sobre imágenes retinianas Parkinson

[Alerta sanitaria en España: Sanidad retira fármaco para el cerebro](#)

[Riesgo de padecer Parkinson: esto dice España](#)

Deterioro mental en 1 mes



Estos 5 alimentos incrementan las probabilidades de sufrir Alzheimer

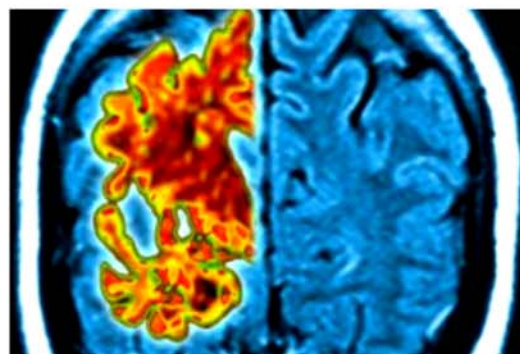


neurodegenerativo que más sobresale en España después del [alzhéimer](#). Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta a 150.000 españoles y **cada año se diagnostican unos 10.000 nuevos casos**. Ante estas cifras, no hay duda de que cualquier hallazgo que sirva para detectar de una manera rápida la enfermedad es una buena noticia.

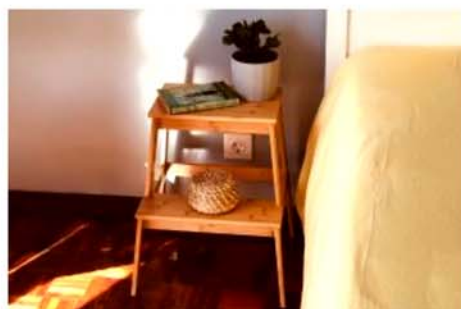
Desde la SEN aseguran que los pacientes con párkinson tardan una media de entre uno y tres años en obtener un diagnóstico correcto. Ahora, un estudio publicado en [la revista](#) de **identificar síntomas con siete años** vez se ha comprobado que el grosor rec interna de células ganglionares (GCIPL, capa nuclear interna (INL) de la retina se de desarrollar la enfermedad de Parkins

Los resultados han sido posibles debido **hasta la fecha sobre imágenes retinianas** Parkinson. Así es, el equipo de investiga College London (UCL) y del Moorfields identificado marcadores de esta enferm oculares que han realizado utilizando inteligencia artificial (IA).

Deterioro mental en 1 mes



Estos 5 alimentos incrementan las probabilidades de sufrir Alzheimer



Por un mundo más sostenible

Encuentra en Ikea la opción que más encaje con tu lado sostenible

Patrocinado por Ikea

Para ello, los autores analizaron en primer lugar los datos de AlzEye (la mayor base de datos de imágenes retinianas del mundo). El análisis se repitió con los registros del Biobanco del Reino Unido, del que se obtuvo el mismo resultado. El uso de estas bases de datos ha permitido al equipo **identificar estos marcadores sutiles, pese a que**

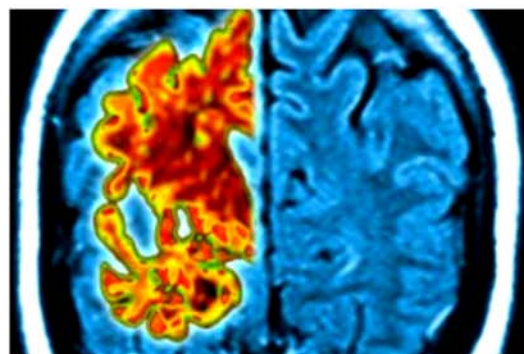
“Me sigue sorprendiendo lo que podemos descubrir a través de los escáneres oculares”, reconoce el autor principal del citado trabajo, el doctor Siegfried Wagner. “Aunque todavía no estamos preparados para predecir si un individuo desarrollará párkinson, **esperamos que este método pueda convertirse pronto en una herramienta de preselección** para las personas con riesgo de padecer la enfermedad”.

Wagner considera que el hecho de descubrir signos de esta enfermedad antes de que aparezcan los síntomas en el futuro las personas puedan tener tiempo para cambiar su estilo de vida para prevenir la aparición de la enfermedad. Los médicos también podrían **retrasar la aparición del trastorno neurodegenerativo**”.

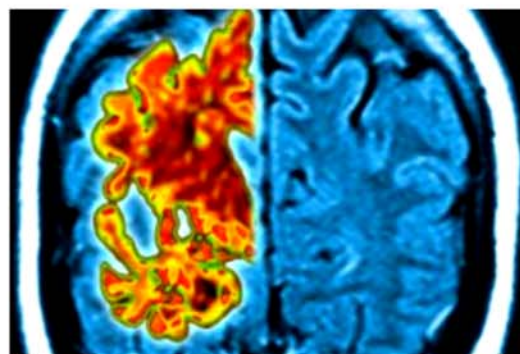
Por su parte, el oftalmólogo de Hospital Moorfields, el doctor Alistair D. Williams, comenta en su trabajo como una muestra del potencial de esta tecnología: “Aprovechados por la tecnología, **es posible detectar signos muy tempranos, se abre la puerta a nuevos tratamientos contra el párkinson.**”

La directora médica del Moorfields Eye Hospital, Louisa Wickham, ha señalado que el aumento de la obtención de imágenes en una población más amplia tendría un enorme impacto. “Con el tiempo, dará lugar a análisis predictivos”, vaticina la oftalmóloga, que no ha participado en el estudio. Los propios autores, de hecho, han indicado que **se necesitan más estudios** para determinar si las imágenes de la retina podrían apoyar el diagnóstico, pronóstico y manejo complejo de los pacientes afectados por la enfermedad de Parkinson.

Deterioro mental en 1 mes



Estos 5 alimentos incrementan las probabilidades de sufrir Alzheimer

Deterioro mental en 1 mes 

Estos 5 alimentos incrementan las probabilidades de sufrir Alzheimer

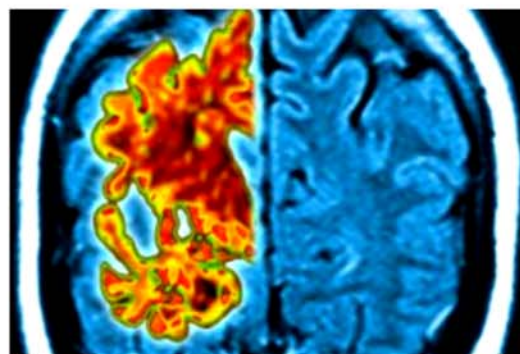
Potencial del escáner ocular

Es la primera vez que a través de un escáner ocular se consigue una detección temprana para el párkinson. Sin embargo, **esta técnica ya ha revelado síntomas de otras enfermedades neurodegenerativas**, como el alzhéimer, la esclerosis múltiple y la esquizofrenia. También ha permitido hallar la predisposición a la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares –incluidos los accidentes cerebrovasculares– y la diabetes.

Los médicos saben desde hace tiempo que **el ojo puede actuar como si se tratara de una ‘ventana’ al resto del cuerpo**. En la actualidad, las imágenes de alta resolución de la retina forman parte de la rutina oftalmológica; en concreto, un tipo de escáner 3D que se conoce como tomografía de coherencia óptica (OCT, por sus siglas

de milímetro.

Deterioro mental en 1 mes ✕



Estos 5 alimentos incrementan las probabilidades de sufrir Alzheimer

Estas imágenes también son muy útiles para vigilar la salud ocular. Aunque su valor va mucho más allá, puesto que **la exploración de la retina es la única forma no intrusiva de ver las capas de células** que se encuentran bajo la superficie de la piel. En los últimos años, los investigadores han comenzado a utilizar las nuevas tecnologías para analizar con precisión un gran número de OCT y otras imágenes oculares, en una fracción del tiempo que tardaría un ser humano.

TE PUEDE INTERESAR

Menú

Estilo de Vida



Estas son las primeras señales del Alzheimer

Mantente atento si llegas a presentar alguna de estas características



El alzheimer se asocia con factores como hipertensión y diabetes. Foto: referencial.

Por Freddy González Gil

25 de agosto 2023 a las 13:48 hrs.

Como casi todo lo que tiene que ver con la salud, es importante reconocer las primeras señales de alarmas, muchas veces, que pasan desapercibida y son concebidas como algo normal, pero no, no lo son.

Es así el caso de Alzheimer, patología que lamentablemente hasta los momentos no cuenta con una cura total, sin embargo, detectarlo desde su primera manifestación permite que mediante una ser de tratamientos ésta

pueda ser controlada y deje a los especialistas en mejor posición para combatirlo.



Lecanemab es un anticuerpo monoclonal, marcador para la enfermedad de Alzheimer. Foto: referencial.

Señales de alerta

Investigación desarrollada en España por la Fundación del Cerebro, explica que las señales más comunes en la primera etapa de lo que es considerado como la causa de demencia más común en el mundo, tienen relación con el trastorno de la memoria y son síntomas asociados con el olvido de eventos recientes o de información recién aprendida.

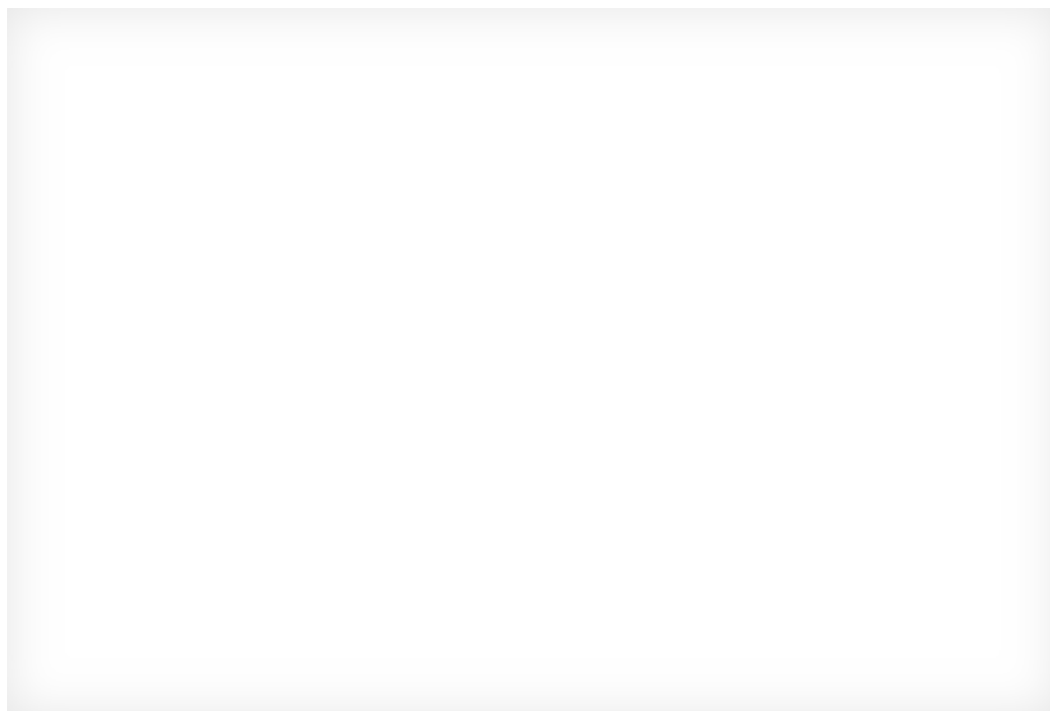
La Organización Mundial de la Salud (OMS) expresó en su último informe anual que el Alzheimer afecta a más de 115.4 millones de personas y en sus primeros pasos es casi imperceptiblemente, por lo que es difícil identificar su inicio preciso.

Entre los indicadores más comunes de los primeros síntomas se encuentra la amnesia. Es decir, una persona que desarrolla demencia puede tener problemas para recordar detalles como una ocasión puntual, una conversación de ese mismo día, o no puede recordar periódicamente (día, semana, mes o año), por eso la contención familiar se vuelve clave en el proceso.

La Alzheimer's Association, organización de salud dedicada a la atención de

investigación de la enfermedad, menciona también estos factores que puede ser un llamado de atención:

PUBLICIDAD



- Se pueden notar alteraciones en su capacidad para planificar o llevar a cabo tareas numéricas y enfrentar dificultades para gestionar asuntos financieros.
- Episodios de olvidos para llegar a un lugar conocido o recordar las instrucciones de un juego habitual.
- Desorientación y olvido de fechas y paso del tiempo.
- Dificultad en la comprensión de imágenes visuales: sufren alteraciones en su visión encontrándose para estimar distancias y percibir colores o contrastes.
- Olvido de palabras al hablar o escribir.
- Cambios en el humor o la personalidad (confusiones, desconfianza, depresión, miedo o ansiedad).



Calidad de vida

Alzhéimer: ¿Cuáles son las primeras cosas que empiezan a olvidar las personas con la enfermedad?

Recibe notificaciones de las noticias más importantes del día.

No, gracias

Aceptar

empiezan a olvidar las

Por Lucas Figueroa
25 ag. 2023 - 15:00 hrs.



Reconocida por ser una enfermedad neurodegenerativa que afecta principalmente a la **memoria** y otras funciones cognitivas, el **alzhéimer** es una condición que perjudica, generalmente, a los **adultos mayores**.

Se trata de un cuadro progresivo que hace que, quienes lo padecen, vayan perdiendo sus recuerdos de manera paulatina.

[Ir a la siguiente nota](#)



Imagen referencial / Créditos: Unsplash

¿Qué olvidan primero quienes tie

La **Fundación del Cerebro**, organización diagnosticadas con alzhéimer en 2020

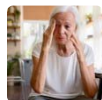
Recibe notificaciones de las noticias más importantes del día.

5 millones las personas

No, gracias

Aceptar

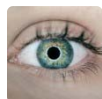
Te puede interesar



7 signos tempranos del alzhéimer que pueden confundirse con señales de la vejez



Aprueban en EEUU el primer medicamento para retrasar desarrollo del alzhéimer: Esto es lo que se sabe de Leqembi



Primeros síntomas del alzhéimer podrían ser detectados a través de los ojos, según nuevo estudio

¿Pero qué es lo primero que va olvidando un paciente con alzhéimer? De acuerdo a lo que describe el medio **Sport**, los primeros signos que muestran las personas que padecen esta enfermedad son:

- **La memoria reciente:** por ejemplo, eventos recientes e información que acaban de aprender. Esto se manifiesta con la repetición de preguntas o conversaciones en un corto lapso por la incapacidad de retener información.
- **Nombres y caras:** este sería una de las características de personas con la enfermedad, la incapacidad de recordar nombres o asociar las caras con el nombre que le corresponde
- **Tareas diarias:** el hecho de olvidar cosas que se hacían intrínsecamente como el vestirse o cocinar, es uno de los síntomas que se presentan de manera más temprana.
- **Ubicación y orientación:** es probable que alguien con alzhéimer se pierda en lugares que solían ser totalmente reconocibles en el pasado.
- **Continuidad en las conversaciones:** el no poder seguir una conversación a pesar de que esté en medio de una, o repetir varias veces lo mismo debido a la dificultad para mantener la secuencia de los pensamientos.
- **Olvidar el lugar de las cosas:** no encontrar dónde se dejaron las llaves, el celular u otros objetos.
- **Olvidar cosas que pasaron en el corto tiempo:** no recordar eventos recientes, como la visita de un ser querido, por ejemplo.

Este artículo **está diseñado para informar y no pretende dar consejos o soluciones médicas.**

Consulte siempre a su doctor o especialista si tiene dudas sobre su salud o antes de iniciar un tratamiento.

Todo sobre Alzheimer

Leer más de

Alzheimer

Salud

THE CONVERSATION

Rigor académico, oficio periodístico



Kichigin/Shutterstock

¿Son las ciudades un riesgo para la salud cognitiva?

Publicado: 27 agosto 2023 21:45 CEST

Vanesa Perez

Profesora del Departamento de Psicobiología y Máster en Neuropsicología clínica, Universidad Internacional de Valencia

Que la contaminación atmosférica aumente el riesgo de padecer enfermedades relacionadas con los pulmones o el corazón es ampliamente conocido. Sin embargo, sabemos poco sobre los efectos de la polución sobre nuestra salud cerebral. Algo preocupante si tenemos en cuenta que casi el 75 % de la población de Europa y alrededor del 56 % de la población mundial vive en entornos urbanos. Y eso implica que está expuesta, sobre todo, a partículas finas (menores de dos micras) vinculadas al tráfico de vehículos como las partículas PM_{2,5}, a dióxido de nitrógeno (NO₂) y a hollín.

Otro posible riesgo asociado a entornos urbanos es el acceso cada vez más limitado a espacios verdes, que según varios estudios podría aumentar la probabilidad de padecer enfermedades del sistema nervioso central.

Más contaminación, más riesgo de enfermedad

En los últimos años han aumentado las sospechas de la comunidad científica sobre el papel que la contaminación del aire desempeña en las enfermedades neurológicas. Un artículo de revisión reciente examinó varios estudios epidemiológicos en diferentes ciudades y encontró que la contaminación atmosférica puede provocar una reducción de las habilidades cognitivas y acelerar el deterioro cognitivo.

Los estudios revisados identifican una consistente asociación entre exposición crónica a agentes contaminantes y disminución de capacidades cognitivas específicas. Concretamente de la capacidad de razonamiento, los tiempos de reacción, la atención, la memoria episódica, el aprendizaje verbal, la fluencia verbal y las capacidades visuoespaciales.

Además, hay indicios de que los contaminantes que respiramos se asocian a un mayor riesgo de deterioro cognitivo. Algunas investigaciones con estudios de neuroimagen –técnicas para obtener una imagen de la estructura o función del sistema nervioso– revelan cómo la contaminación agrava los procesos de envejecimiento cerebral provocando una reducción en materia blanca, mayor volumen ventricular y un cuerpo calloso más pequeño.

La vida urbana aumenta el riesgo de ictus

Por otra parte, según la sociedad española de neurología la contaminación también se relaciona con un mayor riesgo de sufrir ictus. En concreto, el 30 % de los ictus que se producen cada año pueden ser atribuibles a los agentes contaminantes del aire.

Respaldando esta afirmación, un reciente estudio sacaba a la luz la relación directa entre el ictus y la exposición a largo plazo a PM_{2,5}, NO₂ y hollín.

En el caso del NO₂, el riesgo se incrementa incluso con una exposición a niveles inferiores a los que se consideran peligrosos según las normas europeas. El mismo estudio señaló que había esperanza dado que las zonas verdes actúan como mecanismo de protección. La probabilidad de aparición de ictus se reduce un 16 % en las personas que tienen acceso a espacios verdes a menos de 300 metros de su casa.

La contaminación como fuente crónica de neuroinflamación

Uno de los mecanismos más aceptados para explicar por qué una exposición prolongada a la contaminación altera el sistema nervioso es la neuroinflamación. Esta se produciría como consecuencia de la inhalación de partículas transportadas por el aire. Las partículas penetran directamente en el cerebro a través de las conexiones nerviosas del sistema olfativo y estimulan la inmunidad innata del órgano pensante.

Hay dos tipos de células que intervienen en las patologías del sistema nervioso central inducidas por la contaminación: los astrocitos y la microglía. Los astrocitos se activan ante la exposición crónica a contaminación atmosférica, aumentando la expresión de la proteína ácida fibrilar. La microglía, por su parte, puede malinterpretar los componentes de la contaminación del aire como patógenos, lo que resulta en una fuente crónica de inflamación. La inflamación crónica produce estrés oxidativo, neurotoxicidad y daño cerebral vascular lo cual impulsa enfermedades neurodegenerativas.

Además, aunque el cerebro es un órgano protegido por la barrera hematoencefálica, la contaminación puede deteriorar este mecanismo de protección provocando daños en las células endoteliales.

¿Es hora de replantear los límites de contaminación considerados seguros?

Ante estas evidencias es necesario reflexionar sobre los niveles actuales de contaminación atmosférica. En la actualidad los umbrales de exposición considerados seguros por la Organización Mundial de la Salud son de $5 \mu\text{g}/\text{m}^3$ anuales en el caso de $\text{PM}_{2,5}$, y de $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$ en el caso de NO_2 . Para el hollín no hay valores establecidos.

Sin embargo, las investigaciones demuestran que esos estándares propuestos como seguros continúan implicando un riesgo para la salud y calidad de vida.

Parte de la solución pasa por ampliar las zonas verdes. Un estudio reciente ha mostrado que parques y espacios verdes mitigan los efectos de la contaminación atmosférica activando vías inmunorreguladoras (mecanismo que interviene en la aparición de ictus) y reduciendo el estrés.

Además las zonas verdes desempeñan un papel importante en la preservación de la salud cerebral y del bienestar general al tener valores recreativos, sociales y culturales. En este sentido, se hace evidente la importancia de mejorar la planificación urbana promoviendo la proximidad a entornos naturales para que vivir en ciudades no implique asumir un aumento del riesgo de enfermar.

DIARIO DE NAVARRA ²⁰

🏠 > VIVIR

SALUD

¿Son las ciudades un riesgo para la salud cognitiva?

Cada vez hay más indicios de que el aire contaminado afecta a la capacidad de razonamiento, la atención, la memoria... Incluso puede reducir el tamaño de ciertas áreas del cerebro y desencadenar ictus

f t in 📷



Ampliar

La contaminación atmosférica puede provocar una reducción de las habilidades cognitivas y acelerar el deterioro cognitivo. KICHIGIN/SHUTTERSTOCK

VANESA PEREZ UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE VALENCIA
Publicado el 28/08/2023 a las 08:37

Que la contaminación atmosférica aumente el riesgo de padecer enfermedades relacionadas con [los pulmones o el corazón](#) es ampliamente conocido. Sin embargo, sabemos poco sobre los efectos de la polución sobre nuestra salud cerebral. Algo preocupante si tenemos en cuenta que casi el 75 % de la población de Europa y alrededor del 56 % de la población mundial vive en entornos urbanos. Y eso implica que está expuesta, sobre todo, a partículas finas (menores de dos micras) vinculadas al tráfico de vehículos como las [partículas PM2,5](#), a dióxido de nitrógeno (NO₂) y a

Activar Notificaciones

Otro posible riesgo asociado a entornos urbanos es el acceso cada vez más limitado a espacios verdes. Según varios estudios, podría aumentar la probabilidad de padecer enfermedades del sistema nervioso central.

VIVIR ▾

SERVICIOS DN ▾



Iniciar Sesión

MÁS CONTAMINACIÓN, MÁS RIESGO DE ENFERMEDAD

En los últimos años han aumentado las sospechas de la comunidad científica sobre el papel que la contaminación del aire desempeña en las enfermedades neurológicas. Un [artículo de revisión](#) reciente examinó varios estudios epidemiológicos en diferentes ciudades y encontró que la contaminación atmosférica puede provocar una reducción de las habilidades cognitivas y acelerar el deterioro cognitivo.

Los estudios revisados identifican una consistente asociación entre exposición crónica a agentes contaminantes y disminución de capacidades cognitivas específicas. Concretamente de la capacidad de razonamiento, los tiempos de reacción, la atención, la memoria episódica, el aprendizaje verbal, la fluencia verbal y las capacidades visoespaciales.

Además, hay indicios de que los contaminantes que respiramos se asocian a un mayor riesgo de deterioro cognitivo. Algunas investigaciones con estudios de neuroimagen –técnicas para obtener una imagen de la estructura o función del sistema nervioso– revelan cómo la contaminación agrava los procesos de envejecimiento cerebral provocando una [reducción en materia blanca, mayor volumen ventricular y un cuerpo calloso más pequeño](#).

LA VIDA URBANA AUMENTA EL RIESGO DE ICTUS

Por otra parte, según la [sociedad española de neurología](#) la contaminación también se relaciona con un mayor riesgo de sufrir ictus. En concreto, el 30 % de los ictus que se producen cada año pueden ser atribuibles a los agentes contaminantes del aire.

Respaldando esta afirmación, [un reciente estudio](#) sacaba a la luz la relación directa entre el ictus y la exposición a largo plazo a PM_{2,5}, NO₂ y hollín.

En el caso del NO₂, el riesgo se incrementa incluso con una exposición a niveles inferiores a los que se consideran peligrosos [según las normas europeas](#). El mismo estudio señaló que había esperanza dado que las zonas verdes actúan como mecanismo de protección. La probabilidad de aparición de ictus se reduce un 16 % en las personas que tienen acceso a espacios verdes a menos de 300 metros de su casa.

LA CONTAMINACIÓN COMO FUENTE CRÓNICA DE NEUINFLAMACIÓN

Uno de los mecanismos más aceptados para explicar por qué una exposición prolongada a la contaminación altera el sistema nervioso es la [neuroinflamación](#). Esta se produciría como consecuencia de la inhalación de partículas transportadas por el aire. Las partículas penetran directamente en el cerebro a través de las conexiones nerviosas del sistema olfativo y estimulan la inmunidad innata del órgano pensante.

Hay dos tipos de células que intervienen en las patologías del sistema nervioso central inducidas por la contaminación: los astrocitos y la microglía. Los astrocitos se activan ante la exposición crónica a contaminación atmosférica, aumentando la expresión de la proteína ácida fibrilar. La microglía, por su parte, puede

Activar
Notificaciones

estres oxidativo, neurotoxicidad y dano cerebral vascular lo cual impulsa

NAVARRA [Ciudades](#) [ACTUALIDAD](#) [Innovativas](#) [DEPORTES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA Y OCIO](#) [VIVIR](#) [SERVICIOS DN](#)



Iniciar
Sesión

Además, aunque el cerebro es un órgano protegido por la barrera hematoencefálica, la contaminación puede deteriorar este mecanismo de protección provocando [daños en las células endoteliales](#).

¿ES HORA DE REPLANTEAR LOS LÍMITES DE CONTAMINACIÓN CONSIDERADOS SEGUROS?

Ante estas evidencias es necesario reflexionar sobre los niveles actuales de contaminación atmosférica. En la actualidad los umbrales de exposición considerados seguros por la [Organización Mundial de la Salud](#) son de 5 µg/m³ anuales en el caso de PM2,5, y de 10 µg/m³ en el caso de NO₂. Para el hollín no hay valores establecidos.

Sin embargo, las investigaciones demuestran que esos estándares propuestos como seguros continúan implicando un riesgo para la salud y calidad de vida.

Parte de la solución pasa por ampliar las zonas verdes. [Un estudio reciente](#) ha mostrado que parques y espacios verdes mitigan los efectos de la contaminación atmosférica activando vías inmunorreguladoras (mecanismo que interviene en la aparición de ictus) y reduciendo el estrés.

Además las zonas verdes desempeñan un papel importante en la preservación de la salud cerebral y del bienestar general al tener valores recreativos, sociales y culturales. En este sentido, se hace evidente la importancia de mejorar la planificación urbana promoviendo la proximidad a entornos naturales para que vivir en ciudades no implique asumir un aumento del riesgo de enfermar.

[Vanesa Perez](#), Profesora del Departamento de Psicobiología y Máster en Neuropsicología clínica, [Universidad Internacional de Valencia](#)

Este artículo fue publicado originalmente en [The Conversation](#). Lea el [original](#).

ETIQUETAS: | [Salud](#) | [Medio Ambiente](#)

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

Ayudas solares 2023 | Patrocinado

Más información

¿Por qué los cirujanos de rodilla están tan emocionados con esta innovadora rodillera?

Dicas de Salud | Patrocinado

Descubra Milán desde 86€ por trayecto

Vuele con Singapore Airlines, la aerolínea más premiada del mundo, y disfrute del máximo confort a bordo. La tarifa incluye equipaje facturado y Wi-Fi ilimitado durante ...

Singapore Airlines | Patrocinado

Ver oferta

Activar
Notificaciones



Zendoor, el aliado para el buen sueño, con Narval Pharma

Fuente: Agencias



De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como Zendoor de Narval Pharma.

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.

Además de ayudar con problemas de insomnio, puede usarse cuando se padece jet lag o problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que no se requiere receta médica para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que garantiza su calidad y seguridad.

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica. Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten mayor confianza, responsabilidad y compromiso a los consumidores.

En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.



Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

¿Por qué los cirujanos de rodilla están tan emocionados con esta innovadora rodillera?

Dicas de Salud

Fallece el ex concejal y primer teniente de alcalde, Francisco Morata

ZENDOOR, LA CLAVE PARA EL BUEN SUEÑO, CON NARVAL PHARMA

MARTA SUÁREZ ♦ 28 AGOSTO, 2023 08:42

De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como [Zendoor](#) de [Narval Pharma](#).

ZENDOOR, UN ALIADO PARA EL SUEÑO REPARADOR

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

Y si eres estudiante o familia numerosa o monoparental tienes un 10% dto

Ikea

Leer más

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar**

Privacidad

al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece *jet lag*** o problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿DÓNDE CONSEGUIR ZENDOOR?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad.**

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan **poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica.**

Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten **mayor confianza, responsabilidad y compromiso** a los consumidores.

En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.

Negocios

Etiquetas

Zendoor, la clave para el buen sueño, de la mano de Narval Pharma



Emprendedores de Hoy

Lunes, 28 de agosto de 2023, 08:00 h (CET)



De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como [Zendoor](#) de [Narval Pharma](#).

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos

Lo más leído

- 1 [El marketing digital, imparable y lleno de cambios para 2024](#)
- 2 [Empresario venezolano tiene las manos metidas en la guerra entre Rusia y Ucrania](#)
- 3 [Sobre el Ormus y sus beneficios para la salud, por Cáncer Emocional](#)
- 4 [Si buscas tarotistas buenas, esta es la mejor tarotista del 2023](#)
- 5 [El traje de corto favorito de los campeones de Doma Vaquera](#)

Noticias relacionadas

Live Connect aconseja el WhatsApp multiusuario para agilizar las operaciones de las empresas

Live Connect, especialistas en WhatsApp multiusuario Uno de los grandes beneficios que ofrece Live Connect para las empresas es que permite que los equipos de ventas, servicio al cliente y soporte atiendan a los clientes desde una misma línea de WhatsApp.

El ácido hialurónico de Exquiller; rejuvenecimiento facial con inyectables

Acción y beneficios del ácido hialurónico El ácido hialurónico actúa como una esponja que retiene la humedad en la piel, aportándole volumen y reduciendo las arrugas.

360Clinics combina medicina estética con radiofrecuencia para potenciar resultados

La radiofrecuencia en la medicina estética Con el paso de los años y el impresionante avance de la tecnología, la medicina estética se ha vuelto cada vez menos invasiva, a la vez que mejora considerablemente sus resultados y la satisfacción del paciente.

productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.**

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece jet lag** o problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad.**

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan **poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica.** Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten **mayor confianza, responsabilidad y compromiso** a los consumidores.

En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.

Zendoor, la clave para el buen sueño, de la mano de Narval Pharma

por Veronica Fernandez 28 agosto, 2023 08:43

De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como [Zendoor](#) de [Narval Pharma](#).

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.**

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece *jet lag*** o problemas para dormir a causa de alguna preocupación.

Privacidad

Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad**.

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan **poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica**. Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten **mayor confianza, responsabilidad y compromiso** a los consumidores.

En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.

Zendoor, la clave para el buen sueño, con Narval Pharma

POR VERÓNICA SANTANA ♦ 28 AGOSTO, 2023 08:00



De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como [Zendoor](#) de [Narval Pharma](#).

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

[Privacidad](#)

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.**

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece *jet lag*** o problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad.**

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan **poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica.** Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten **mayor confianza, responsabilidad y compromiso** a los consumidores.

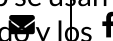
En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.



Zendoor, la clave para el buen sueño, de la mano de Narval Pharma

Redacción / Actualizado a 28 agosto, 2023

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico.



De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como **Zendoor** de **Narval Pharma**.

Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

ACEPTAR RECHAZAR

AJUSTES

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de

salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.**

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece jet lag** o problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y **nutracéuticos hechos con ingredientes naturales**. Cada uno de sus productos **se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos**. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad.**

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma **garantiza que todas sus acciones tengan poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica**. Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, **transmiten mayor confianza, responsabilidad y compromiso a los consumidores.**

En la actualidad, diversos productos con **ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud**. No obstante, **es necesario buscar proveedores certificados.**

OTRAS NOTICIAS:

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los servicios, mejorar nuestra experiencia, analizar el uso de nuestro sitio web y para fines de marketing. Al aceptar, permitimos el uso de estas cookies y la información que nos proporcionan para mejorar nuestros servicios. Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web.

ACEPTAR

RECHAZAR

[AJUSTES](#)

ACTUALIDAD

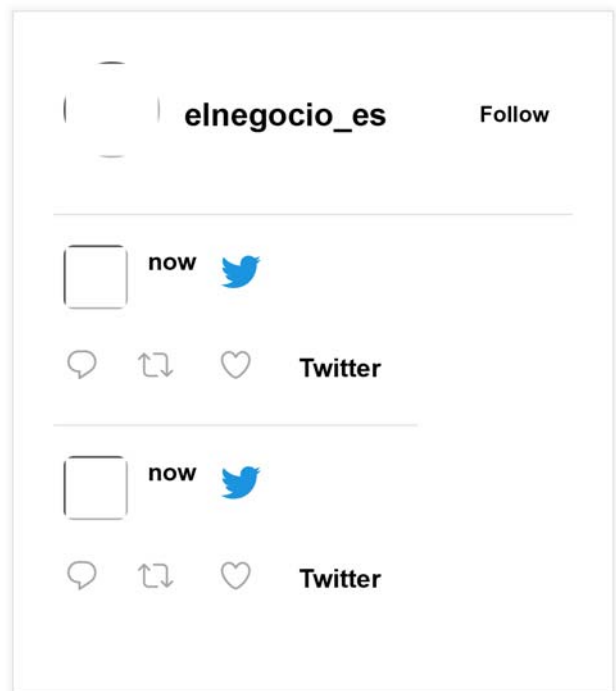
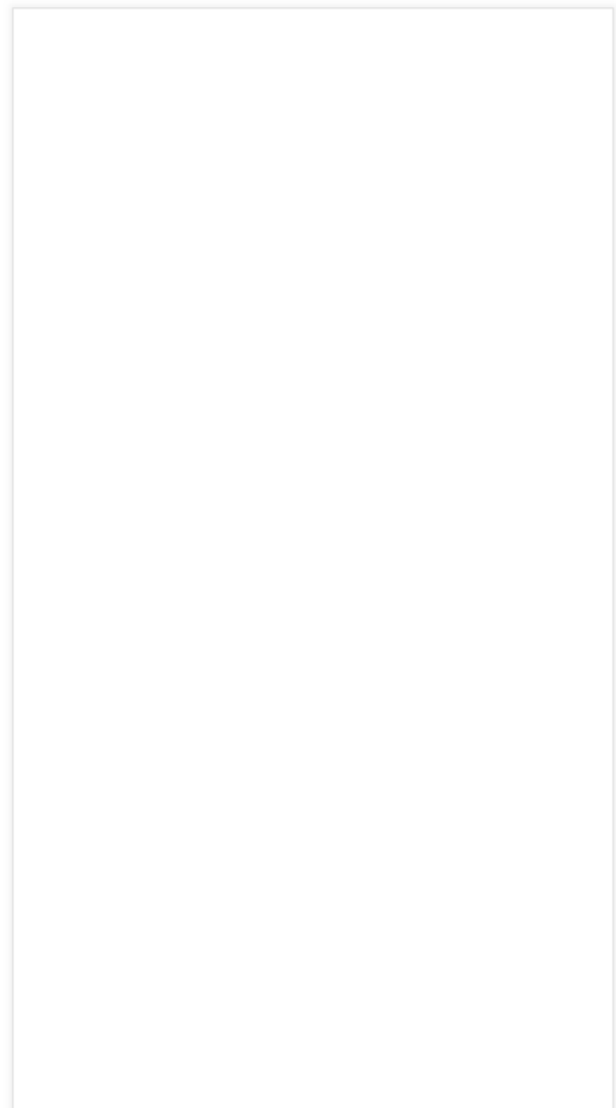
Zendoor, la clave para el buen sueño, con Narval Pharma



Po
r
Edit
oria
|
Pub
lica
do
hac
e
2
hora
s



De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan



que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como [Zendoor](#) de [Narval Pharma](#).

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Mantente al tanto de todas las actualidades para autónomos y pymes

He leído y acepto las políticas de privacidad

[¡Susíbete!](#)

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.**

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece *jet lag* o problemas para dormir a causa de**

problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad.**

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan **poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica.** Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten **mayor confianza, responsabilidad y**

compromiso a los consumidores.

En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.

En este artículo



ESCRITO POR
Editorial

El portal informativo para autónomos y negocios

ADVERTISEMENT

NOTICIAS SUGERIDAS



Las 10 celebridades más vergonzosas que pasaron la alfombra roja
Brainberries



¿Odio, lo único real? 12 fotos de una sincera Princesa Diana
Brainberries



Training Maquinaria y las diferentes opciones de máquinas de movimientos d...
Elnegocio.Es



Bricks de agua personalizados con The Brand Company
Elnegocio.Es



Conoce a las gemelas más lindas del mundo ¿Qué ves en su futuro?
Brainberries



¿Estará preocupado? Conoce a la polémica amante de Juan Castaño
Brainberries

Zendoor, la clave para el buen sueño, con Narval Pharma



[f](#) Facebook [t](#) Twitter [w](#) WhatsApp

De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como [Zendoor](#) de [Narval Pharma](#).

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

 La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el

cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño, mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.**

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece *jet lag*** o problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad.**

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan **poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica.** Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten **mayor confianza, responsabilidad y compromiso** a los consumidores.

En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.

 Facebook  Twitter  WhatsApp

[Aviso legal](#)
[Política de Cookies](#)
[Condiciones de uso](#)



NOTICIAS ([HTTPS://INFOENERGIA.EU/NOTICIAS/](https://infoenergia.eu/noticias/))

ZENDOOR, LA CLAVE PARA EL BUEN SUEÑO, DE LA MANO DE NARVAL PHARMA

Por Laura Gatell (<https://infoenergia.eu/author/admin/>) / 28 agosto, 2023

De acuerdo a la Sociedad Española de Neurología, 5 de cada 10 adultos no duermen bien. Además, señalan que alrededor de cuatro millones de españoles tienen algún trastorno grave del sueño o insomnio crónico. Estos datos fueron recogidos en el año 2020, sin embargo, se estima que actualmente los resultados podrían ser peores. Como consecuencia, un porcentaje de la población puede presentar problemas en el estado de ánimo, enfermedades cardiovasculares o diferentes dolencias. Para evitar estos problemas, se recomienda el uso de complementos del descanso como Zendoor (<https://www.narvalpharma.com/producto/zendor/>) de Narval Pharma (<https://www.narvalpharma.com/>).

Zendoor, un aliado para el sueño reparador

Cuando una persona no logra dormir las horas suficientes o duerme mal, la rutina se hace más difícil de cumplir. Además, se pueden desarrollar otros problemas de salud. Por esta razón, conseguir un sueño reparador es clave para mejorar el rendimiento en diversas áreas de la vida.

Para lograrlo, el individuo debe evaluar el estado de insomnio. Si se trata de un problema crónico, es necesario visitar a un especialista. Por otra parte, si es un síntoma transitorio o tiene poco tiempo, el mercado cuenta con diversos productos para mejorar el sueño. Entre los complementos alimenticios con dicha función destaca Zendoor. Se trata de un producto compuesto por ingredientes naturales como la melisa, la pasiflora, valeriana y la amapola de california. Asimismo, contiene vitaminas B6, B9 y B12.

La mayoría de los trastornos del sueño se deben a altos niveles de tensión y nerviosismo acumulados en el cuerpo. Por ello, Zendoor tiene un funcionamiento de dos capas. La capa externa libera sus componentes en el organismo, ayudando a promover el sueño,

mientras que la capa interna se ocupa de prolongar el sueño sin interrupciones a lo largo de la noche. De esta manera, **la persona puede despertar al día siguiente con una placentera sensación de bienestar.**

Además de ayudar con problemas de insomnio, **puede usarse cuando se padece jet lag** o problemas para dormir a causa de alguna preocupación. Cabe destacar que **no se requiere receta médica** para su consumo.

¿Dónde conseguir Zendoor?

Narval Pharma es una empresa reconocida en el sector médico y farmacéutico por el desarrollo y comercialización de cosméticos y nutracéuticos hechos con ingredientes naturales. Cada uno de sus productos se caracteriza por estar basados en una amplia etapa de investigación médica y estudios científicos. Además, pasan por un proceso de fabricación que **garantiza su calidad y seguridad.**

Y no solo crean productos efectivos, Narval Pharma garantiza que todas sus acciones tengan **poco impacto en el medioambiente, reduciendo su huella ecológica.** Asimismo, la empresa se rige por las normas GMP (Good Manufacturing Practice) y el sistema HACCP. De esta manera, transmiten **mayor confianza, responsabilidad y compromiso** a los consumidores.

En la actualidad, diversos productos con ingredientes naturales permiten alcanzar estados óptimos de bienestar y salud. No obstante, es necesario buscar proveedores certificados.



Laura Gatell (<https://infoenergia.eu/author/admin/>)

Redactora principal. Especializada en derecho y comunicaciones en prensa. Destaca por sus aportaciones en materia de normativa, sociedad y actualidad general.

Etiquetas: Narval Pharma (<https://infoenergia.eu/etiqueta/narval-pharma/>), Zendoor (<https://infoenergia.eu/etiqueta/zendoor/>)

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



NUEVOS MERCADOS Y ALIANZAS COMERCIALES; TENDENCIAS EMERGENTES EN EL