



Actualidad

Negocios

Deportes

Cultura

Estilo de vida

Tecnología

Salud

Economía

Ciencia

Sociedad

Formación

Comunicae > Noticias >

DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología

SOLIDARIDAD Y COOPERACIÓN

DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología

📍 San Sebastián 📅 12 junio 2023

La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido una de las entidades galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022, entregados en Donostia, en su acto institucional anual



DaleCandELA premiada por la Sociedad Española d

La asociación sin ánimo de lucro **DaleCandELA** ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología -SEN- en reconocimiento a su labor social, junto a otras organizaciones y profesionales galardonadas con los

Esta página web usa cookies:

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web. **Política de cookies**

 Necesario Analíticas[Más detalles](#) ▾

Ok

recogido Jaime Lafita, el alma y promotor de la asociación, en nombre de amplio equipo de colaboradores y amigos que sostiene DaleCandELA



desde su fundación en 2019 en el municipio vizcaíno de Getxo. La asociación comenzó cuando Jaime fue diagnosticado de ELA y ha ido creciendo para convertirse en un referente en su ámbito.

En la recogida del galardón los representantes de DaleCandELA han querido trasladar el espíritu que da carácter a la asociación, que es perseverar y superarse, siempre disfrutando. Todo para conseguir una misión principal: recaudar fondos para la investigación en la lucha contra la ELA, apoyar a quienes la padecen, dar visibilidad a la enfermedad y transmitir valores positivos. Con este fin DaleCandELA despliega una gran cantidad de iniciativas que hacen más visible la enfermedad, aumentan la sensibilización social y redundan en un mayor apoyo institucional, social y económico.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión:

"Cuando echamos a andar un grupo de familiares y amigos en Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción; en parte, porque podemos tener el orgullo de haber mantenido firme el rumbo, pero, sobre todo, por la ola de solidaridad y apoyo que nos ha traído hasta aquí, algo que siempre vamos a seguir agradeciendo".

Entre las actividades que organiza DaleCandELA se encuentra The ELA Fest, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado congregó a más de 5.000 asistentes en el puerto viejo de Getxo y recaudó 32.000€ que donaron a personas afectadas. También la edición del disco Soundtrack, que se presentó oficialmente en un concierto multitudinario en 2021, y la exposición ELArte de Jaime Lafita que recoge sus dibujos originales, llevados también a las [camisetas y sudaderas solidarias](#) que venden en su tienda online.

Esta página web usa cookies:

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web. **Política de cookies**

 Necesario Analíticas[Más detalles](#) ▾



Comunicae
 Como resultado de toda esta actividad, DaleCandELA ha conseguido donar, desde sus inicios, más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a "Dar Candela" a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web www.dalecandela.org

📌 Nacional, Medicina, Sociedad, Solidaridad y cooperación, Premios

Compártelo



¿Eres periodista y necesitas más información?

Regístrate ahora en Comunicae Media. ¡Es gratis!

[IR A COMUNICAE MEDIA](#)

Introduce tu búsqueda



Noticias populares

SOSTENIBILIDAD

LugEnergy for Business, la nueva solución integral para la carga de coches eléctricos en empresas

FINANZAS

Esta página web usa cookies:

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. Usted acepta nuestras cookies si continúa utilizando nuestro sitio web. **Política de cookies**

Necesario

Analíticas

[Más detalles](#) ▾

Ok

de Mallorca (Balears) con la Ley de Seguridad Oportunidad

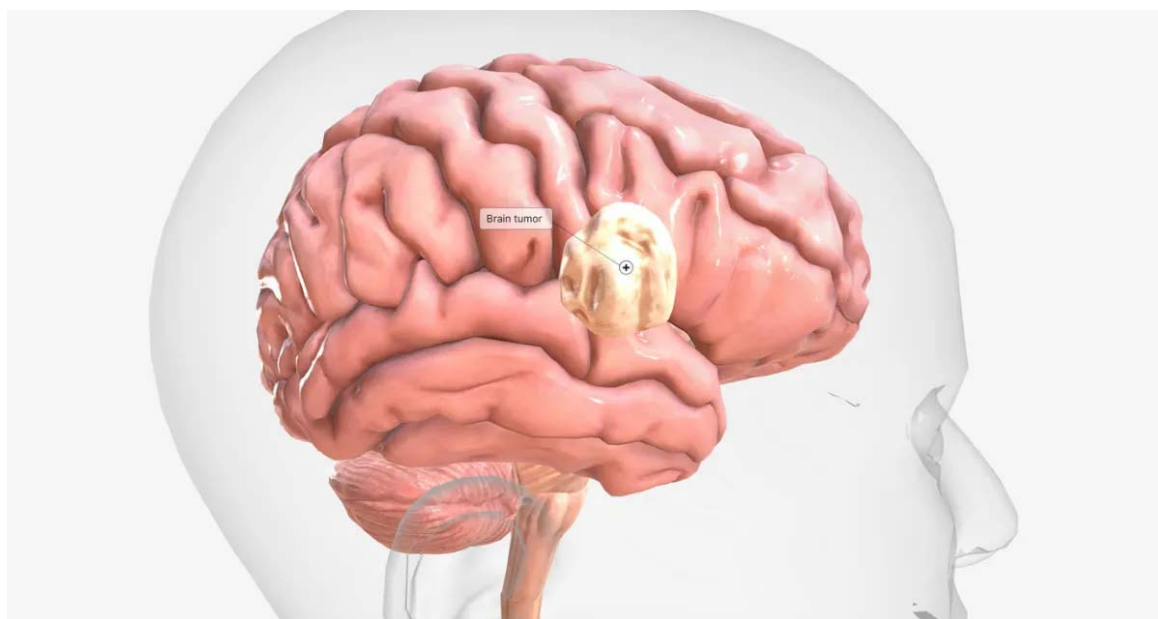
ENFERMEDADES

Se incrementa el número de tumores cerebrales al año, debido, entre otras causas, al progresivo envejecimiento de la población

Día Internacional de los Tumores Cerebrales: el 80% de las personas que lo sufren requieren de Neurorrehabilitación



por Redacción Consejos
1 hora antes



Brain tumors are abnormal growths found in brain tissue. Brain tumors may be benign or malignant. 3D rendering

El 8 de junio es el **Día Internacional de los Tumores Cerebrales**, un término bajo el que se aglutinan más de **120 tipos de tumores del sistema nervioso**, de los que cada año, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, se diagnostican más de 5.000 nuevos casos en España.

En los últimos años se ha observado un **incremento en el número de casos por año debido, principalmente, a la mejora de las técnicas de imagen** -lo que ha permitido perfeccionar su diagnóstico-, y al **progresivo envejecimiento de la**

población. Y es que la edad de aparición de los tumores cerebrales presenta un pico en la edad pediátrica, pero también un aumento progresivo con la edad en adultos, hasta alcanzar su máximo de incidencia entre la sexta y la séptima década de la vida. Se estima que, en la actualidad, en España hay alrededor de **20.000 personas** que padecen algún tipo de tumor cerebral, clasificado bien como un tumor primario (originado en el cerebro) o como un tumor metastásico (originado en otras partes del cuerpo, pero que se ha diseminado al cerebro).

Los tumores cerebrales suponen aproximadamente el 2% de todos los cánceres diagnosticados en adultos y **el 15% de los diagnosticados en niños**, lo que le convierte, durante la **edad pediátrica**, en el segundo tipo de cáncer más detectado después de la leucemia. En todo caso, aunque no son los tumores más frecuentes, tienen un alto impacto en la vida de las personas que los padecen. Los síntomas más frecuentes asociados con los tumores cerebrales son: **trastornos del comportamiento, crisis epilépticas, vómitos, alteraciones visuales, fiebre, así como fatiga o dolores de cabeza.** Pero además, el 80% de las personas presentarán **disfunción cognitiva**, el 78% **disfunción motora** y el 37% **disfunción en el control de esfínteres.**

“Aunque los principales síntomas asociados al cáncer cerebral dependen de la localización del tumor y de la posible inflamación del mismo, otros estarán relacionados con los efectos secundarios de la neurocirugía, la quimioterapia, la radiación u otros fármacos empleados para su tratamiento. Y todo ello, repercutirá en la autonomía y calidad de vida de la persona que lo sufre”, explica Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

Algunos tipos de tumores cerebrales llegan a tener una tasa de curación de más del 90%. Pero desde la SEN se recuerda que el objetivo del tratamiento de los tumores cerebrales no sólo debe buscar el control de la enfermedad, sino que se debe intentar conseguir que las personas que los padecen puedan obtener mejor calidad de vida posible controlando adecuadamente los síntomas.

“Es, por lo tanto, bastante frecuente que personas con tumores cerebrales presenten múltiples síntomas neurológicos y complicaciones sistémicas. Y todos deben ser tratados y reconocidos de forma adecuada”, señala Berta de Andrés. *“Puesto que es común que se desarrollen dificultades en el movimiento, en la orientación espacial, apraxia, heminegligencia, déficits sensoriales, en el equilibrio o en la coordinación, las últimas investigaciones apuntan a que el 80% de las personas que los sufren requieren Neurorehabilitación. Sin embargo, tradicionalmente, a*

estas personas se les ha excluido de los servicios de rehabilitación a pesar de que, cuando hablamos de cáncer en general, se estima que el ejercicio terapéutico tanto tras el diagnóstico como la posterior supervivencia libre de enfermedad reduce la mortalidad un 59%”.

Según el último trabajo realizado en 2022, las personas con cáncer cerebral presentan unos niveles de actividad bajos respecto a las recomendaciones del Consenso Internacional Multidisciplinar sobre Ejercicio en Supervivientes de Cáncer de 2019, a pesar de que los estudios científicos cada vez apoyan más la Neurorehabilitación que trate el deterioro funcional y/o la disfunción relacionada con los tratamientos oncológicos. En este sentido, la Neurorehabilitación en general y la Neurofisioterapia en particular, se debe centrar en prevenir complicaciones, así como mejorar esas disfunciones motoras que permitan preservar o mejorar la calidad de vida.

“Concretamente desde la Neurofisioterapia y a través del ejercicio terapéutico se tratará, de forma individualizada, aquellas posibles complicaciones derivadas de una posible menor movilidad, se prevendrán caídas por el desacondicionamiento y/o los déficits de equilibrio, se incidirá sobre el dolor, se trabajará para disminuir la fatiga (la cual aparece en el 80% de los casos que se tratan con radioterapia) y se enseñarán estrategias de movimiento compensatorias cuando así se requiera”, explica Berta de Andrés. “En cualquier caso, la Neurofisioterapia y el resto de agentes del equipo de Neurorehabilitación deberán adaptarse a las condiciones de la persona, su familia y su entorno particular con el fin de planificar los objetivos terapéuticos. Y, para eso, es necesaria una atención multidisciplinar y una derivación eficaz aun cuando se está al inicio del proceso y tras el diagnóstico”.

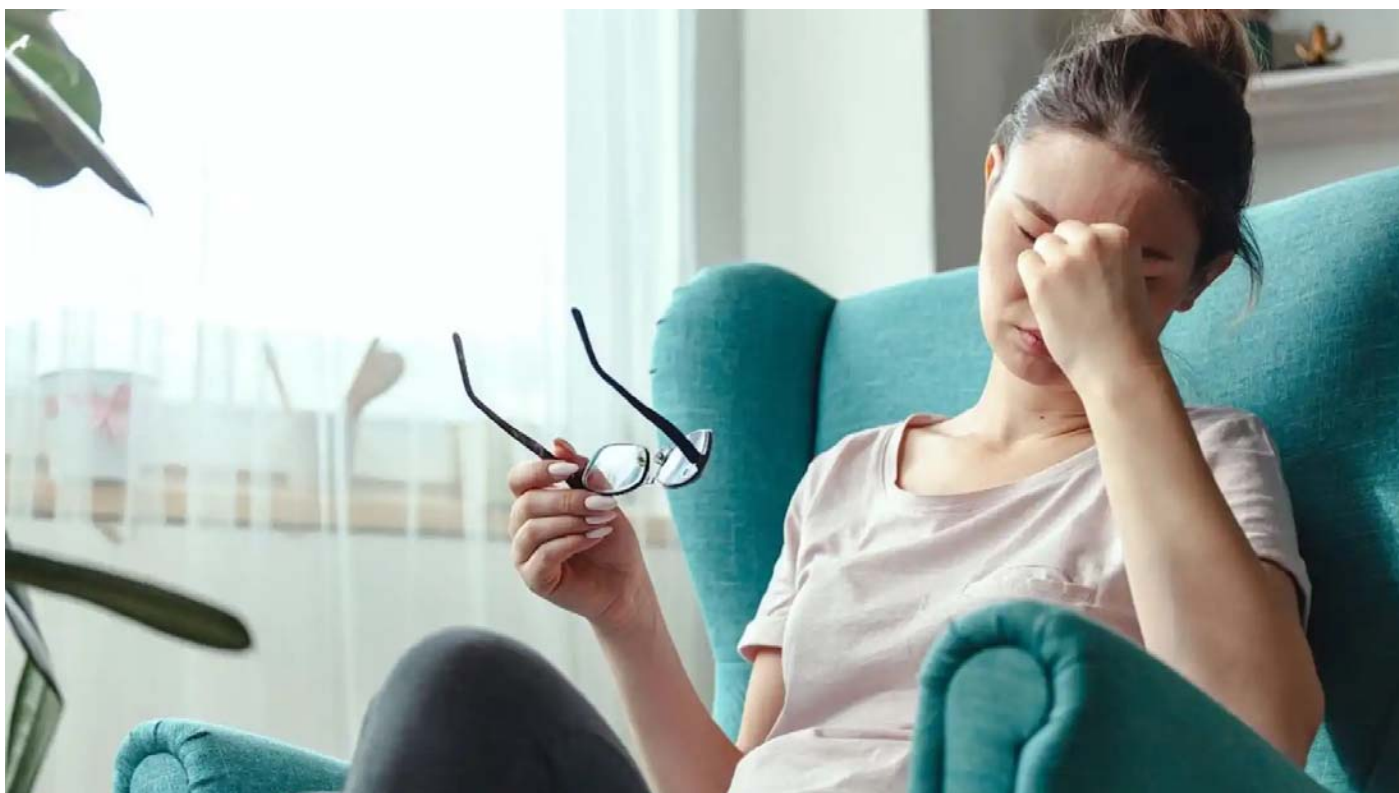
Estas noticias también te pueden interesar:





SUSCRÍBETE

Pásate al MODO AHORRO



Una mujer con dolor de cabeza QUIRÓNSALUD

En colaboración con



Cefalea y migraña. ¿Cómo distinguirlas?

Un millón y medio de personas sufren migraña crónica en España y experimentan dolor de cabeza más de 15 días al mes, según la Sociedad Española de Neurología

11 junio, 2023 - 23:30

EN: [MEDICINA](#) [QUIRÓNSALUD](#)

Redacción

[SUSCRÍBETE](#)

Lipedema, qué es y cómo tratarlo

Carbohidratos, una macrofuente de energía

Cómo curar un esguince de tobillo de una vez por todas

La palabra cefalea es el término médico para decir dolor de cabeza. Los dolores de cabeza más comunes son los que ocurren espontáneamente, que llamamos cefaleas primarias, como la **migraña** y la **cefalea de tipo tensional**. La primera se caracteriza por **episodios recurrentes** de dolor de cabeza, que puede variar desde moderado hasta intenso, típicamente suele manifestarse en un solo lado de la cabeza y están acompañadas de náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz y al ruido. También existen los dolores de cabeza que ocurren causados por un motivo externo, como por ejemplo por un golpe en la cabeza (traumatismo craneoencefálico) o durante una gripe, a estas cefaleas les llamamos secundarias.

Hay otras cefaleas primarias menos frecuentes que se asemejan a las migrañas y, por ello, retrasan un diagnóstico adecuado. “Un ejemplo de ello es la cefalea en racimos, que se caracteriza por episodios de dolor intenso y punzante alrededor de un ojo. Estos ataques suelen durar entre 15 minutos y 3 horas, y pueden presentarse varias veces al día durante un periodo de semanas o pocos meses, seguidos de períodos largos sin dolor”, explica **Juan Bernardo Gómez Galván**, neurólogo de la Unidad Funcional de Cefaleas y Dolor Craneofacial del Instituto Neurociencias Teknon.

PUBLICIDAD

[SUSCRÍBETE](#)

tensional son fundamentales para **mejorar la calidad de vida** de quienes las padecen. Aunque no siempre se pueden prevenir por completo, el doctor Gómez Galván expone una serie de medidas o estrategias que pueden contribuir a **reducir la frecuencia e intensidad** de estos dolores de cabeza.

Estrategias básicas

Mantener un horario de sueño regular.

Aprender técnicas para manejar y **reducir el estrés.**

Mantener una adecuada **hidratación.**

Practicar ejercicio de forma regular.

Llevar una **dieta saludable y equilibrada**, rica en frutas, verduras y alimentos frescos, evitando en los posibles alimentos procesados.

Tratamientos

Existen tratamientos para aliviar el dolor durante una crisis de migrañas y cefaleas tipo tensional. “En ambos casos, se pueden utilizar analgésicos como el paracetamol y antiinflamatorios como el ibuprofeno”, recomienda el neurólogo del Instituto Neurociencias Teknon. Adicionalmente, para tratar los ataques de migraña, también hay **medicamentos específicos** como los triptanes (por ejemplo, sumatriptán).



Nuevo Alfa Romeo Stelvio

Diseño italiano inconfundible.



SUSCRÍBETE

Sin embargo, si las crisis de migraña son frecuentes se recomienda iniciar un tratamiento preventivo, que evite las crisis. Aquí se encuentran medicamentos en pastillas, inyecciones de toxina botulínica (Botox ®) y, en los últimos años, también los anticuerpos monoclonales (Aimovig ®, Ajoovy ®, Emgality ® y Vyepti ®) que son como una especie de vacuna mensual o trimestral para la migraña.

¿Cuándo consultar al médico?

Es normal que muchas personas con migraña experimenten ataques con frecuencia y lleguen a conocer bien sus síntomas. Sin embargo, es fundamental estar atento a ciertas señales de alarma que podrían indicar que la cefalea es más grave y requiere atención médica.

Estos avisos incluyen cambios significativos en el **patrón** de dolor de cabeza, un inicio repentino e intenso, una progresión rápida, la aparición de una nueva cefalea en personas mayores de 50 años, síntomas neurológicos como debilidad o cambios en la visión, dolores de cabeza desencadenados por esfuerzos físicos, tos o relaciones sexuales, y cefaleas asociadas a síntomas sistémicos como fiebre o rigidez en el cuello.

TE RECOMENDAMOS



Nuevo Alfa Romeo Stelvio

Súbete a bordo del nuevo Alfa Romeo Stelvio. Pide tu oferta.



Aquí está tu nueva cocina

En IKEA te ofrecemos asesores para encontrar la cocina que buscas



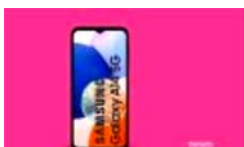
CITROËN C3

EASY DAYS CITROËN. Aprovecha ahora una financiación exclusiva



Primer Jeep 100% eléctrico

Descubre el nuevo Avenger. Mejor coche del año 2023



¡Deseo concedido!

Tu Samsung Galaxy A14 5G gratis contratando la Sinfín GB Infinitos



¡De infarto!

Nadia Avilés luce cuerpo en Mykonos con un mini bikini cut

PORTADA

GLOBAL CONTENT

INTERNACIONAL | 12/06/2023

DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología

 Por Sergio CLM

DaleCandELA, una asociación sin ánimo de lucro que se dedica a la recaudación de fondos para la investigación en la lucha contra la ELA, ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) en reconocimiento a su labor social. Este galardón se ha otorgado a DaleCandELA en la categoría social de los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022.

La entrega de los premios ha tenido lugar en el Palacio Miramar de Donostia, en el acto institucional anual de la SEN, y ha sido recogido por Jaime Lafita, el alma y promotor de la asociación, en nombre de los amplios colaboradores y amigos que sostienen DaleCandELA desde su fundación en 2019 en el municipio vizcaíno de Getxo.

La asociación comenzó cuando Jaime fue diagnosticado con ELA y ha ido creciendo para convertirse en un referente en su ámbito. Un ejemplo de sus iniciativas es The ELA Fest, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado recaudó más de 32.000€ y al que acudieron más de 5.000 asistentes.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión en la sociedad. Desde sus inicios, DaleCandELA ha conseguido donar más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a la labor de «Dar Candela» a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web www.dalecandela.org. La asociación pretende seguir superándose y perseverando para conseguir su misión principal de apoyar a quienes padecen la enfermedad y dar visibilidad a la misma. El premio otorgado por la SEN es un gran reconocimiento para todo el equipo detrás de DaleCandELA y seguramente les brindará nuevos retos y oportunidades de crecimiento en el futuro.

ANTERIOR

[Acuerdo a la vista: Agudo informa sobre buenas negociaciones para que el PPL... Tres personas son investigadas por el delito de incendio forestal debido a impr...](#)

SIGUIENTE



Sergio CLM

La neuróloga antequerana Carmen Paradas premiada por su labor científica

by Sergio Ronda Torres | Jun 12, 2023 | Málaga | 0 comments



La neuróloga **Carmen Paradas López** ha sido galardonada por la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) con el Premio SEN Enfermedades Neuromusculares, como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

Estos galardones representan el reconocimiento de esta sociedad científica y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo de la Neurología. "La SEN ha otorgado este Premio a la Dra. Carmen Paradas por su constante aportación científica al campo de las enfermedades neuromusculares, en especial a las distrofias musculares de origen genético", señala **José Miguel Láinez**, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Natural de Antequera, Carmen Paradas es licenciada en Medicina por la **Universidad de Granada** y realizó sus estudios de doctorado en el **Hospital de Sant Pau de Barcelona**, bajo la dirección de Isabel Illa, reconocido referente en la patología neuromuscular. Realizó dos estancias postdoctorales en la **Universidad de Columbia** (Nueva York) y en el **National Center of Neurology and Psychiatry** (Tokyo) describiendo una nueva enfermedad muscular asociada a mutaciones en el gen POGLOT1, y liderando posteriormente la investigación de esta enfermedad a nivel internacional.

Desde el año 2014 es coordinadora de la Unidad de Referencia nacional (CSUR) y europea (EURO-NMD) de **Enfermedades Neuromusculares en el Hospital Universitario Virgen del Rocío**, donde lidera el laboratorio de investigación sobre estas patologías en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS) y en el que desarrolla diversos proyectos de investigación traslacional.

Es también investigadora principal de **proyectos públicos competitivos, nacionales e internacionales**, de forma ininterrumpida desde 2010. Fruto de estas investigaciones destaca la descripción de varios tipos de distrofias

musculares asociadas tanto a genes nuevos como a mutaciones fundadoras, el descubrimiento de nuevos mecanismos causantes de distrofia muscular, así como la generación de modelos animales que ayudan a entender las distrofias musculares y permiten aplicar potenciales terapias. En el año 2022 el Ayuntamiento de Antequera le otorgó un premio Efebo por su trayectoria profesional.

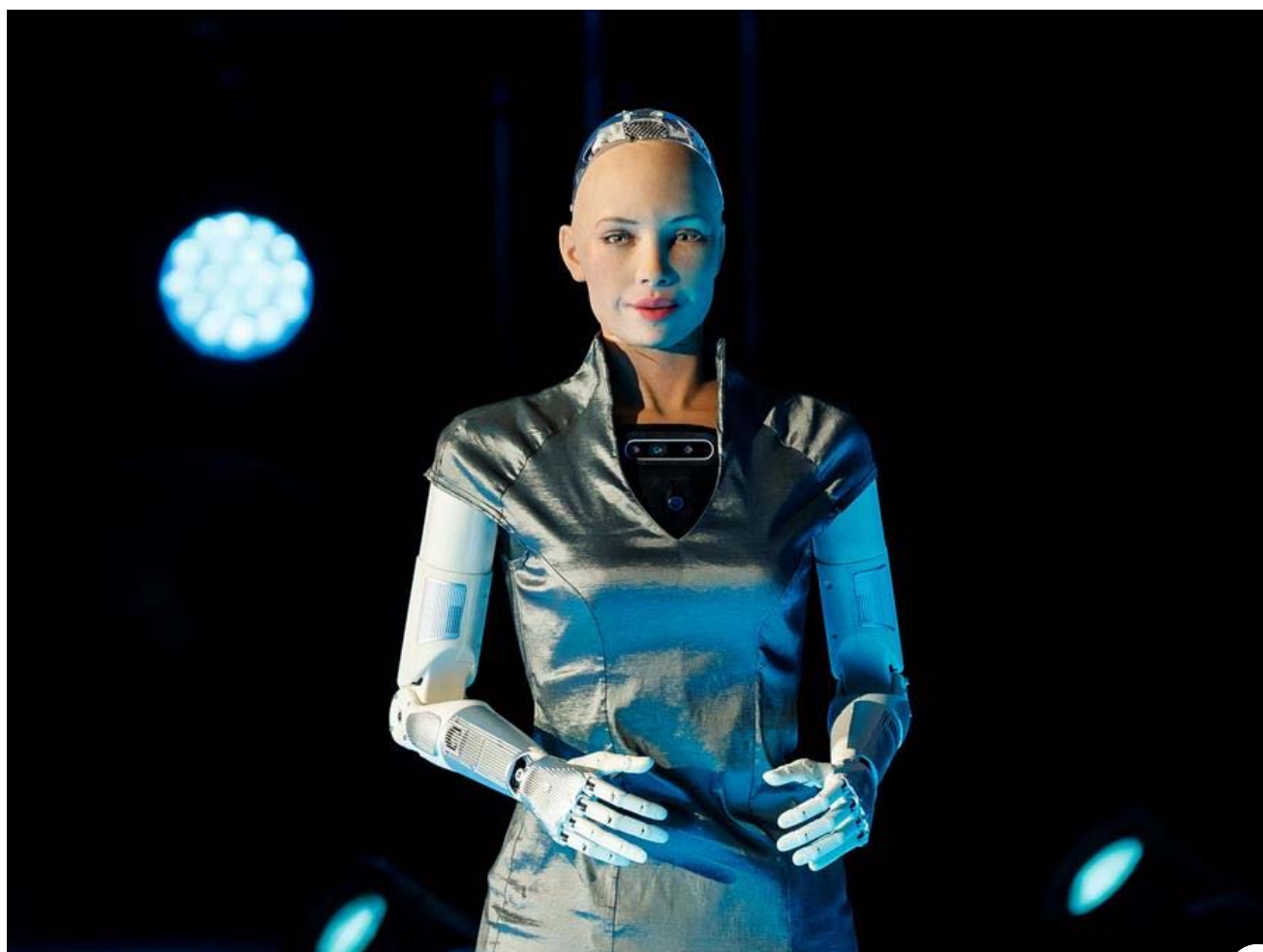
[Source link](#)

Diario De Málaga® 2022© | Todos los derechos reservados



ial, un copiloto en medicina

ia ficción, ha llegado para quedarse, también en la os, sino que es y será su copiloto. Es una potente ra realizar un diagnóstico, decidir un tratamiento o hacer



EFE/José Méndez



[Privacidad](#)

[Inteligencia Artificial \(Aepia\)](#) | [Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz](#) | [SEMERGEN](#) | [Sociedad Española De Cardiología](#) | [Sociedad Española De Neurología](#)

La inteligencia artificial (IA) ha aterrizado en la medicina y expertos en distintas especialidades como **atención primaria**, **cardiología**, **neurología**, así como **oncología**, abordan en EFEsalud el presente y futuro de este copiloto.

Experiencia=datos

El nombre de inteligencia artificial, lo dice todo. Se trata de un conjunto de técnicas, algoritmos y programas informáticos dedicados a “darle a las máquinas la capacidad humana de la inteligencia”. Lo explica a EFEsalud **la presidenta de la Asociación Española para la Inteligencia Artificial (Aepia), Alicia Troncoso**.

Una persona va generando su sabiduría a partir de experiencias, en el caso de las máquinas, esa experiencia la aportan los datos.

La presidenta de Aepia recuerda que si bien en los últimos meses se ha conocido más entre la ciudadanía a raíz del lanzamiento del **chat GPT**, en la IA se lleva trabajando muchos años.

Y como no es ciencia ficción, tampoco llegará a sustituir a los humanos. En el caso concreto de la medicina, Troncoso cree que será una herramienta en la que apoyarse y la figura del médico “seguirá siendo fundamental”.

Ejemplos en atención primaria

La atención primaria es la puerta de entrada del paciente al sistema sanitario y donde la IA ha llegado de una manera tímida, por el momento.

“Sí pero no”, asegura, desde Dinamarca, **el miembro del grupo de trabajo de tecnología emergente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), Hans Eguia**.

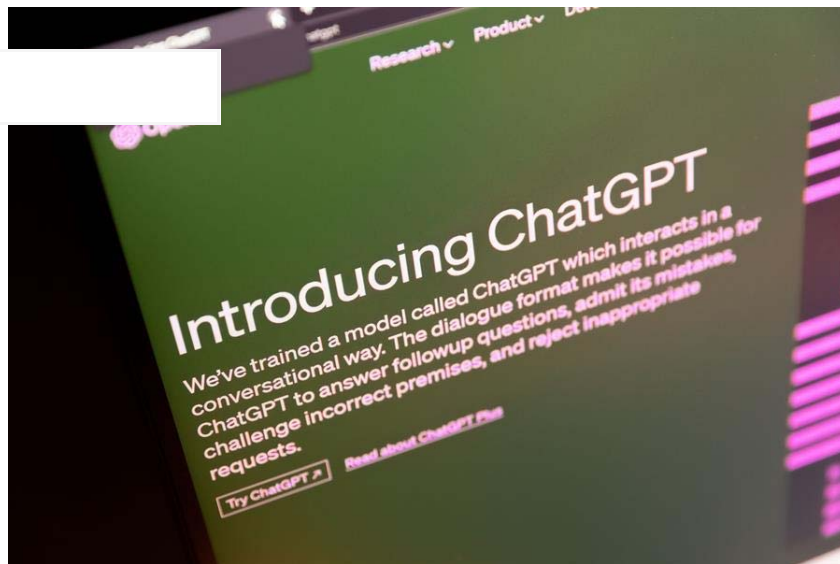
Y es que para que sea una herramienta verdaderamente útil y funcione bien es necesaria una cantidad de datos “muy importante”. Por ejemplo, comenta Eguia, para entrenar al **chat GPT** se han necesitado más de ocho millones de documentos y diez millones de palabras.

Desde Semergen, explica el experto, están trabajando en un sistema de triaje de pacientes, para que cuando el paciente quiera pedir cita en el centro de salud, el programa lo escuche y lo evalúe a partir de una selección de palabras clave de forma que pueda decidir la urgencia con la que tiene que ser atendido.

Además, con el fin de abordar la gran cantidad de pacientes crónicos que hay en el sistema, apuestan por un sistema de monitorización, por ejemplo de la hipertensión, donde el paciente introduce sus valores y el sistema le adjudicará un color (verde, naranja o rojo en función de la gravedad). El médico al ver el color, consulta su historia clínica y se comunica con el paciente si es necesario para controlarlo.



[Privacidad](#)



Fotografía de una pantalla con el sitio web del ChatGPT de OpenAI. EFE/ Rayner Peña R.

“Y así como puede ser hipertensión, puede ser insuficiencia cardíaca, puede ser también para el colesterol, para glucemias, entre otros. Con lo que yo he educado al programa puede tomar la decisión si es un paciente urgente, no urgente o solo de control”, abunda el doctor.

Cardiología e Inteligencia Artificial

En el campo de la cardiología, dónde más ha impactado la IA ha sido, hasta el momento, en la imagen cardíaca: tanto en TAC, como en resonancia como en [ecocardiografía](#).

Algunos sistemas ya están en aparatos que se usan diariamente y sirven para automatizar procesos más rutinarios.

“La máquina te indica dónde ve una alteración y tú lo confirmas. Está ocurriendo en muchas especialidades porque esto ha pasado mucho en anatomía patológica y en otras áreas de diagnóstico por imagen”, explica **el cardiólogo del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, Rafael Vidal**.

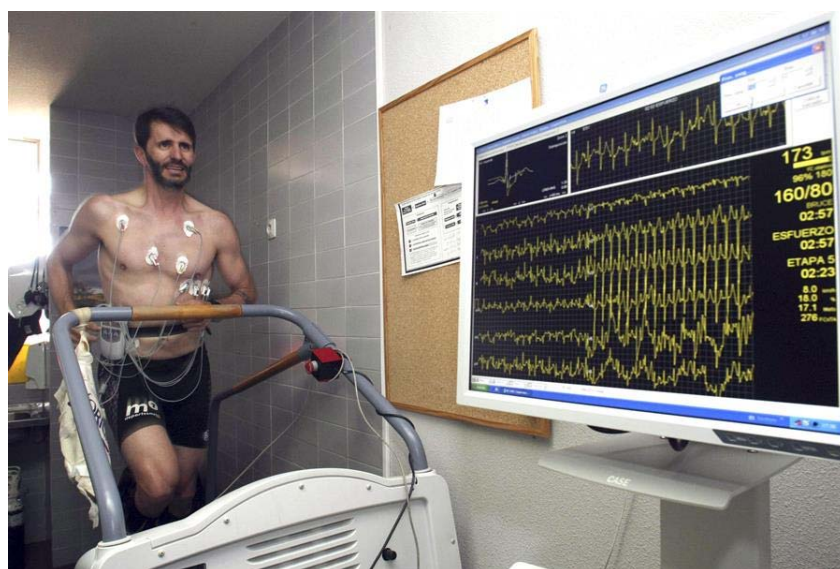
Vidal, quien es consultor de nuevas tecnologías de **la Sociedad Española de Cardiología (SEC)**, incide en que en la imagen hay parámetros que el médico no ve, y que analiza la máquina ofreciendo más información de lo que éste puede apreciar.



Así, la inteligencia artificial en esta especialidad de la medicina se encuentra en una fase en la que la máquina hace lo que el médico hacía pero en menos tiempo y éste confirma si está de acuerdo o no con lo que aporta.

“Es una etapa que durará años. El tema sería si realmente en un tiempo se considera como automático y correcto eso que detecta la máquina y no necesita a nadie que lo verifique”, indica Vidal.

En este campo, hay multitud de publicaciones sobre el uso de la AI también en torno a una herramienta “tan antigua” como el electrocardiograma y de la que ahora se está sacando mucha información a la hora de predecir si los pacientes van a desarrollar arritmias, o una disfunción ventricular, por ejemplo.



EFE/MORELL

El experto de la SEC indica que ya hay muchos trabajos de la Clínica Mayo de Estados Unidos en este sentido y con los relojes inteligentes. Se han validado algoritmos, que al aplicarlos en pacientes y con un electrocardiograma que se puede hacer por el reloj se puede conocer si existe una disfunción ventricular.

Algunas de estas herramientas que aportan información a través del reloj inteligente ya están validadas por las autoridades sanitarias estadounidenses (FDA).

¿La IA podrá predecir el alzhéimer?

En neurología también se usan algunas herramientas de IA aunque todavía no muchas. Lo explica el **secretario de la Sociedad Española de Neurología, David Ezpeleta**.

Como en cardiología, en lo primero que se ha introducido ha sido en la imagen.

“Es capaz de leer un TAC craneal sin contraste y predecir si hay una oclusión de gran vaso -que puede producir un ictus-, con lo que se puede saber desde el comienzo si se toma de forma

↑
[Privacidad](#)

inmediata una decisión terapéutica, como puede ser hacer una trombectomía y predecir el tamaño

Ezpeleta sostiene que los próximos años serán de adaptación hasta que la inteligencia artificial sea “un compañero, un copiloto” en la medicina y en la práctica neurológica habitual.

Y en [las enfermedades neurodegenerativas](#) también tendrá un gran papel. Por ejemplo, gracias, de nuevo, a los dispositivos móviles, que podrán monitorizar el lenguaje, pero no solo el número de palabras, sino también la complejidad sintáctica, semántica, la fluencia, la longitud de las frases y el contenido.



EFE/Marc Arcas

En definitiva, controlar muchos parámetros que van a poder predecir si una persona está en riesgo de desarrollar este tipo de patologías, como el alzhéimer.

“Los dispositivos nos van a facilitar la monitorización de los pacientes, la respuesta a los tratamientos. Esto no es ciencia ficción. Ya hay muchos trabajos al respecto, lo que pasa es que valen para esa aplicación o para los pacientes con los que se ha trabajado, este es el problema de los algoritmos. o de muchos de ellos, la generalización”, asegura.

Una realidad en oncología

En otro campo de la medicina, en el de la oncología, la inteligencia artificial es una realidad. Y lo es en varias materias, como en la valoración de resultados de análisis genómicos, que suponen un punto de inflexión en cuanto a la adquisición de un comportamiento más agresivo por parte del tumor.

Lo asegura el **director del departamento de Oncología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Jesús García Foncillas.**

↑
[Privacidad](#)

El oncólogo expone que, de nuevo, la IA ayuda en los casos complejos a través del análisis de la ía patológica porque “puede de alguna manera buscar y determinar cuáles pueden ser las estructuras, las variables que más se asemejan a un subtipo y otro de tumor, para el diagnóstico”.



EFE/Miguel Ángel Molina

Está ayudando también en el desarrollo de fármacos nuevos, a dar con el diseño más eficaz. Y a monitorizar la enfermedad y a determinar cuál es la mejor opción de tratamiento para el paciente, así como en el abordaje quirúrgico.

“Lo que ha permitido el contexto actual es juntar dos grandes desarrollos que han sido la medicina de precisión y la inteligencia artificial. La AI saca el máximo jugo posible de este desarrollo de la oncología de precisión”, sostiene García Foncillas.

Y tanto el oncólogo como el paciente van a contar con un análisis “tremendamente meticuloso, profundo, intenso de todos los elementos que convergen en ese caso”.

A partir de ahí, con toda esa información, podrán tomar juntos en un contexto de decisión compartida cuál es la mejor opción.

“Esto no tiene que ser un elemento que nos aleje de la medicina. Es un elemento al servicio de esta medicina centrada en el paciente para que enriquezcamos la decisión compartida”, sostiene García Foncillas.



[Privacidad](#)

Los peligros

La IA tiene sus luces, pero también sus sombras.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha pedido “cautela” en su uso en el ámbito sanitario y ha reclamado una mayor supervisión de los gobiernos en relación a este tipo de tecnologías.

En particular la OMS se refiere a las herramientas de modelos lingüísticos, como ChatGPT.

La presidenta de la Aepia resume en dos los “grandes peligros” de la inteligencia artificial. Por un lado todo lo relacionado con la protección de datos y por otro, asegurar que se hace un buen uso de la tecnología.

EFE/ Enric Fontcuberta

Los expertos consultados por EFEsalud coinciden en ese diagnóstico y también subrayan otros.

En este sentido, el cardiólogo del Hospital de A Coruña se pregunta que, por ejemplo, si se da por bueno el diagnóstico de la “máquina” y es erróneo, quién es el responsable legal del mismo. Por otra parte, si el médico gana tiempo ya que hay tareas automáticas que la IA puede hacer, él tendrá que ver más pacientes, con el riesgo de sobrecarga.

El médico de atención primaria, miembro de Semergen, indica que si el programa no ha sido bien “entrenado” puede dar una información errónea. De esta forma puede generar incluso “bulos”, por eso es tan importante que lo validen los sanitarios.

Para el neurólogo Ezpeleta es necesaria una regulación y que los algoritmos estén aprobados por las autoridades sanitarias. Así se podrán acompañar los avances tecnológicos con las necesidades de la práctica clínica.

Por su parte, el jefe de Oncología de la Jiménez Díaz es optimista. García Foncillas asegura que esas sombras se van a ir disipando y confía en que las herramientas vayan también mejorando y los datos se vayan depurando con más precisión.





EN PORTADA PERE ARAGONÈS ELIGE A ANNA SIMÓ, ESTER CAPELLA Y DAVID MASCORT COMO 'CONSELLERS'

Dulces sueños

¿Cómo acabar con el insomnio? 6 remedios naturales que funcionan

- Con este truco, puedes quedarte dormido en menos de un minuto
- ¿Cómo dormir rápido en un avión?



PEXELS/COTTONBRO STUDIO

4 Se lee en minutos

Paula Castillo

 Por qué confiar en El Periódico

Barcelona 12 de junio del 2023. 09:32



 ⁰ Comentarios ↓

Dormir no solo es una **necesidad, también es un placer** para los seres humanos. No obstante, no todas las personas logran conciliar el sueño **fácilmente**, debido al molesto y común **insomnio**. De hecho, según un informe elaborado este mismo año por la **Sociedad Española de Neurología**, en nuestro país **más de seis millones de adultos sufren insomnio crónico**, una dolencia que no solo afecta al rendimiento diario, sino que también genera **pérdidas de memoria**, problemas de **ansiedad, depresión, hipertensión, obesidad o diabetes**, entre otros.

Dejando de lado prácticas populares para combatirlo como la **meditación, las infusiones o las pastillas**, a continuación te proporcionamos seis **suplementos naturales**, recogidos en el medio especializado en salud '[Healthline](#)', que te ayudarán a tener unos sanos y dulces sueños.

Magnesio

Según explica el artículo publicado en 'Healthline', el magnesio es un **mineral** que se encuentra en **múltiples procesos** del **cuerpo humano** y que, por lo tanto, es importante tanto para el **cerebro** como para el **corazón**. De la misma manera, este componente ayuda a mantener **tranquila la mente** y el **cuerpo, relajar los músculos e inducir al sueño**.

De hecho, tal y como se señala en el estudio, el magnesio puede ayudar a **"optimizar la calidad y la cantidad del sueño"**, así como **"ayudar a reducir la cantidad de tiempo"** que lleva a las personas a dormirse.

En la actualidad hay una **gran variedad** de suplementos de dicho mineral, así como **combinaciones** con otros ingredientes como **glicerina, melatonina o vitamina B**.

Melatonina

En este caso, la melatonina se considera una **"hormona que el cuerpo produce de forma natural"** y que indica al cerebro que es **"hora de dormir"**. Por este motivo, sus **niveles de producción** dependen del **momento del día**, y suelen incrementarse al **final de la jornada**.

De la misma manera, 'Healthline' explica que hay **múltiples estudios** que corroboran que la melatonina **"mejora la calidad y la duración del sueño"**, así como

el **tiempo** que se tarda en conciliar este.

Este suplemento es **especialmente útil** para aquellas personas que necesitan dormir **durante el día** o para aquellos individuos que han visto **alterado** su "**ciclo de melatonina**" por razones como el '**jet-lag**'.

El artículo advierte de que, a pesar de que este suplemento parece ser **seguro** para los adultos durante **periodos cortos** de tiempo, es necesaria "**más investigación para averiguar los efectos a largo plazo**". Además, por este mismo motivo, no lo recomienda para **mujeres embarazadas** o en estado de **lactancia**.

Raíz valeriana

Se trata de una **hierba** proveniente de **Asia y Europa**, y es comúnmente utilizada como un "**tratamiento natural para síntomas de ansiedad, depresión o la menopausia**". Asimismo, aunque son **escasos** los estudios realizados sobre este remedio, también es uno de los "**suplementos herbales que promueven el sueño**" más usados, tanto en el continente europeo como en Estados Unidos.

Aunque existen investigaciones acerca de la **eficacia de este remedio**, estas son reducidas, y tal como declara el medio, las conclusiones de estas se basaron en la "**percepción de los participantes**", y no en **aspectos fisiológicos objetivos**.

Por este motivo, al igual que la melatonina, todavía sigue existiendo **incertidumbre** acerca de su uso a **largo plazo**, así como en personas embarazadas o lactantes.

Lavanda

La **popular planta** de color lila, aparte de su agradable olor -que es un **potente ahuyentador de mosquitos**-, también resulta de **gran ayuda** para conciliar el sueño. Diversos estudios demuestran que **oler aceite de lavanda** antes de dormir puede ayudar a "**mejorar la calidad del sueño** en aquellos **con** o **sin** insomnio". Otras investigaciones también sugieren que puede "**mejorar los síntomas de trastornos del sueño**", mejorar la **calidad** de este y **reducir la ansiedad**.

Flor de la pasión

Esta planta nativa de **Norteamérica** es un conocido remedio natural para el insomnio.

Los beneficios a la hora de dormir han sido demostrados en **estudios con animales** y, en el caso de los humanos, su efectividad **depende de la forma en la que se consume**. **Una publicación del 2020** demuestra que la **ingesta de un extracto de flor de la pasión** mejoró significativamente el **tiempo total** de sueño en las personas y la **eficacia** de este, así como el "**tiempo de despertar después del inicio del sueño**". Aunque como en la mayoría de los remedios expuestos es necesaria una mayor investigación, el artículo concluye que "parece que la flor de

la pasión puede proporcionar más beneficios cuando se consume **como té o extracto** en lugar de como suplemento".

Glicina

Se trata de un **aminoácido** (moléculas que se combinan para formar proteínas) que "**juega un papel importante en el sistema nervioso**" y que, al mismo tiempo, puede ayudar a mejorar el sueño.

Noticias relacionadas

- **El error que comete todo el mundo: tomar café nada más levantarse**
- **Poner una hoja de laurel debajo de la almohada: el truco que cada vez hace más gente (y con razón)**

Aunque su efecto es **incierto**, se cree que una de sus funciones principales se trata de "**reducir la temperatura corporal**" a la hora de ir a dormir, dando a entender al cuerpo que "**es tiempo de ir a la cama**".

De hecho, en **2006** un [estudio](#) publicado en la **Wiley Online Library** y realizado a participantes con **falta de sueño** mostró que, mediante la ingesta de **3 gramos** de glicina, a la mañana siguiente estos se encontraban **menos fatigados**, así como con más "**lucidez mental**" y "**vitalidad**". De la misma manera, [otra investigación](#), esta vez del 2007, demostraba que los participantes tenían una mejor "**calidad de sueño**" y la glicina les ayudó a dormir **más rápido**.

Temas

Remedio

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

Contenido para ti

Cáncer de próstata: Los primeros síntomas que deben alertarnos

12-06-2023



Asisten a una niña de 21 meses con síntomas de ahogamiento en Alicante

12-06-2023



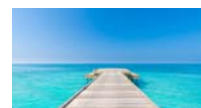
Yolanda Díaz elige de número dos para Sumar al embajador de España ante la ONU, Agustín ...

12-06-2023



¿Con quién irías a uno de estos 6 destinos paradisíacos?

Ofrecido por



[farodevigo.es](https://www.farodevigo.es)

Palada a palada frente a la epilepsia

Ana Blasco

5-6 minutos

En otro tiempo, a las personas que padecen epilepsia se les desaconsejaba hacer deporte. Les decían que era arriesgado por si sufrían una crisis durante su práctica. Hace tiempo que no, pero estos pacientes siguen realizándolo menos que el resto de la población. El miedo a tener un episodio en público, la falta de información o de motivación o el estigma que aún persigue a esta enfermedad son algunos de los motivos que [la neuróloga Dolores Castro](#) observa detrás de esta realidad. Con **una charla organizada por la Unión Galega de Epilepsia**, a finales de mayo, en el [Hospital Meixoeiro](#), trató de derribar estos mitos. De hecho, cuenta que hay evidencia científica de que tanto el ejercicio físico como el intelectual reducen la posibilidad de sufrir una crisis. “Es más, –subraya la doctora–, a veces las crisis epilépticas aparecen cuando la persona está aburrida o tiene poca actividad”. Así lo tiene comprobado **Carmen Agra, para la que el deporte es el “motor vital” que, junto a la medicación, le permite mantener bajo control esta patología.**

Carmen, tudense de 26 años, tenía once cuando le diagnosticaron epilepsia. La detectaron después de que su madre la encontrara en el suelo y ella no se acordara de nada. **Es una de las 1.500 pacientes que atienden desde la**

consulta monográfica de esta enfermedad en el Hospital Álvaro Cunqueiro. Alrededor de un 70% la mantienen bajo control gracias a la medicación. La Sociedad Española de Neurología detalla que es el trastorno neurológico más frecuente en niños y el tercero más prevalente entre toda la población española. Aparece, principalmente, en niños, jóvenes y mayores. “una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis epilépticas” que son “cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales”. Puede deberse a causas genéticas, de alteración del desarrollo, degenerativas... Pero en más de una cuarta parte de los nuevos casos, se desconoce el origen. Como el de Carmen. Primero lo atribuyeron a la adolescencia y luego lo descartaron.

Con toda su vida ligada al deporte, cuando le dieron el diagnóstico, competía en natación. Entrenaba con un alto nivel de exigencia. Lo dejó. “Era peliagudo compaginarlo con la epilepsia”, cuenta. Pero no abandonó el ejercicio. Solo lo cambió por el piragüismo, una práctica “muy exigente”, que requiere un entrenamiento “muy disciplinado, con muchas horas de trabajo”. Lejos de suponer un obstáculo, para ella representa un beneficio. “Te ayuda a quitar todo ese nerviosismo cerebral o esas palpitaciones que se pueden acumular dentro de ti”, cuenta y añade: **“Con cada palada que das, con cada esfuerzo que haces, lo sacas, lo canalizas hacia fuera”**.

Desde su aparición sufría una crisis al año, hasta segundo de Bachillerato. Entonces tuvo siete en cinco meses. “Me dieron de las generalizadas, de las que te caes con convulsiones”, recuerda. Todas, en casa. Alguna, en la ducha. No sabían a qué se debía. “Me cambiaron la medicación muchísimas veces y nada. Estuve casi un año en cama, fatal, no me podía levantar”.

Cuando volvió a ponerse en pie, no solo recuperó su rutina de ejercicio, sino que la incrementó. “Empecé a entrenar toda la semana, mañana y tarde”, cuenta. Hoy, lo ha cambiado por los caballos. Esta vía para “expulsar toda la adrenalina”, combinada con comida sana y “paz mental”, es la receta que a ella le funciona con la epilepsia. **“Si la mente no está sana, tu cuerpo no va a estar bien”**, subraya. No ha vuelto a tener crisis.

La doctora Castro explica que, muchas veces, estas se producen por “ánimo bajo, estrés o ansiedad”. Desde su consulta recomienda la práctica de deportes en especial, los colectivos, porque también facilitan la integración. “Es siempre conveniente que esté vigilado”, aunque señala que cada caso hay que valorarlo individualmente. En su consulta hay deportistas como Carmen, que lo practican a un nivel muy alto. “Hay que intentar normalizar la vida con epilepsia, quitando estigmas sociales mitos y sobreprotección.”, sostiene la neuróloga. Carmen está de acuerdo. Esta maestra de educación infantil, que el año pasado hizo un voluntariado en Kenia, no piensa renunciar a ningún sueño: “No quiero que la epilepsia me suponga una barrera para hacer nada en la vida”.



La neuróloga viguesa Ana Gago recibe el Premio SEN Cefaleas por su labor científica

Ha investigado la utilidad de sensores y algoritmos de aprendizaje automático para la predicción de las crisis de migraña



R. V.

12·06·23 | 13:18



Ana Gago recibe el premio de la Sociedad Española de Neurología / SEN

PUBLICIDAD

La neuróloga viguesa **Ana Gago Veiga** ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio SEN Cefaleas, como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas **enfermedades neurológicas**.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de esta sociedad científica y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido **al desarrollo de la neurología**.

“La SEN ha otorgado este premio a la doctora Ana Gago por su prolífica actividad científica, sobre todo durante los últimos tres años, por su participación en estudios cooperativos con diferentes hospitales españoles y por el desarrollo de una línea de investigación sobre **la utilidad de sensores y algoritmos de aprendizaje automático** para la predicción de **las crisis de migraña**”, señala el doctor José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Natural de Vigo, la doctora Ana Gago es licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela, **especialista en neurología** por el Hospital Universitario de la Princesa (Madrid) y doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Además ha realizado un máster internacional sobre patología y prevención cardiovascular y un postgrado en Neuropsicología y Demencias.

Actualmente es la responsable de la Unidad de Cefaleas del Hospital Universitario de La Princesa y Profesora Asociada del Departamento de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además, colabora de forma activa en diferentes grupos de estudio.

Respecto a su actividad científica, respaldan su trayectoria numerosas publicaciones científicas nacionales e internacionales, diversos capítulos de libros así como su labor

como editora y revisora de otras publicaciones y tiene concedidas dos patentes. También ha presentado más de 100 comunicaciones orales y póster en congresos nacionales e internacionales como autora principal o colaboradora. Sus trabajos de investigación han sido reconocidos con más 30 premios y distinciones nacionales e internacionales.

TEMAS Neurología - Madrid - universidad - investigación - dolor - salud - premios



CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Prueba este vino blanco Rueda de la firma CVNE y llévate 2 regalos + envío gratis

Vinoselección

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

¿Todavía no conoces el nuevo ID. Buzz?

Volkswagen

Rocío Flores habla sobre su adicción: "Lo confirmo"

Faro de Vigo

Visita IKEA.es

IKEA

Rocío Carrasco y Rocío Flores se reencuentran después de años: el momento que puede marcar su relación

Faro de Vigo

Hipotecas Guns N' Roses Seguridade en Vigo Tratamento para o alzhéimer Celta



Axúdanos a axudar
Subscríbeche!

Contido exclusivo para subscritores dixitais



GRAN VIGO

GALICIA

DEPORTES

ECONOMÍA

FARO DÁ CULTURA

O

SÁBADO RO



Desde a izq.: Carmen Agra, Dores Castro e a presidenta de Ugade, Luisa Martínez. | // PABLO H. GAMARRA

PUBLICIDAD

Palada a palada fronte á epilepsia

A neuróloga Dores Castro e a asociación de pacientes derruban mitos sobra a práctica de deporte con esta patoloxía | A piragüista Carmen Agra úsao como “motor vital”



Ana Blasco

Vigo | 12·06·23 | 06:04

ou de motivación ou o estigma que aínda persegue a esta enfermidade son algúns dos motivos que **a neuróloga Dores Castro** observa detrás desta realidade. Cunha **charla organizada pola Unión Galega de Epilepsia**, a finais de maio, no **Hospital Meixoeiro**, tratou de derrubar estes mitos. De feito, conta que hai evidencia científica de que tanto o exercicio físico como o intelectual reducen a posibilidade de sufrir unha crise. “É máis, –subliña a doutora–, ás veces as crises epilépticas aparecen cando a persoa está aburrída ou ten pouca actividade”. Así o ten comprobado **Carmen Agra, para a que o deporte é o “motor vital” que, xunto á medicación, permítelle manter baixo control esta patoloxía.**

SANIDAD

Una neuróloga de Granada, premiada por mejorar el conocimiento sobre la esclerosis múltiple

- La neuróloga Carmen Arnal García, del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN)
- [Granada se convierte en el centro nacional de la Pedriatría y la medicina infantil](#)
- ['El valor de las cicatrices', la importancia de la donación en el hospital Virgen de las Nieves de Granada](#)



Acto Institucional de la SEN para reconocer a quienes más han contribuido al desarrollo científico o social de las enfermedades neurológicas en el último año / G. H. (Granada)

R. G.
Granada, 12 Junio, 2023 - 13:12h



La neuróloga **Carmen Arnal García**, del **Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada**, ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el **Premio SEN Esclerosis Múltiple** en reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Esta entidad científica, según ha informado este lunes en un comunicado, ha ensalzado además su **continua colaboración con la Sociedad Española de Neurología** y su Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes.

Licenciada en Medicina por la Universidad de Valencia y especialista en Neurología por el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, **en los últimos 30 años, hasta su jubilación el año pasado, ha desarrollado su carrera profesional en el Hospital Virgen de las Nieves** de Granada, donde ha sido la responsable de la creación de la Consulta Monográfica de este centro andaluz, para la atención de los pacientes con esclerosis múltiple.

Arnal forma parte activa del **Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN**, no solo como exsecretaria, sino como partícipe habitual de las reuniones anuales, donde ha colaborado tanto en la moderación de numerosas sesiones como revisora de comunicaciones.

También ha participado en **numerosos cursos para residentes**, así como en la elaboración de estudios observacionales sobre los nuevos tratamientos para la esclerosis múltiple, seguridad y calidad de vida. Asimismo, es colaboradora habitual de diversas asociaciones de pacientes, donde ha intentado visibilizar y mejorar el conocimiento de esta enfermedad.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

Contenido patrocinado

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

Cómo generar ingresos invirtiendo €250 en Amazon u otras CFD empresas

Invest From Home

Tarjeta Platinum American Express

AmericanExpress

El truco para mejorar la audición que está causando furor en España

Top Audifonos

1 truco para derretir la grasa abdominal

the-health-portal.com

Los habitantes de Barcelona sin seguro de decesos están contratando esto

Encuentra Seguro

Si quieres matar el tiempo en tu PC, este juego vintage es imprescindible. Sin instalación.

Elvenar

DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología

/COMUNICAE/



La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido una de las entidades galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022, entregados en Donostia, en su acto institucional anual

La asociación sin ánimo de lucro **DaleCandELA** ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología -SEN- en reconocimiento a su labor social, junto a otras organizaciones y profesionales galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022. Esta organización científica, que desde 1949 tiene como objetivo fomentar el progreso de la Neurología, ha otorgado a DaleCandELA el Premio Enfermedades Neuromusculares en la categoría social.

La entrega de estos premios ha tenido lugar en el Palacio Miramar de Donostia, en el acto institucional anual de la SEN. El galardón lo ha entregado el presidente de la SEN, acompañado de un amplio equipo de colaboradores y representantes del ayuntamiento del municipio vizcaíno de Getxo. La asociación ha estado creciendo para convertirse en un referente en el sector.

En la recogida del galardón los representantes de la asociación mostraron un carácter a la asociación, que es su misión principal: recaudar fondos para ayudar a quienes padecen, dar visibilidad a la enfermedad y promover una gran cantidad de iniciativas que redundan en un mayor apoyo institucional.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento.

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación, mostrarle anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

Rechazar todo

Aceptar todo

ore de
el

da
a

pliega
cial y

reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión:

«Cuando echamos a andar un grupo de familiares y amigos en Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción; en parte, porque podemos tener el orgullo de haber mantenido firme el rumbo, pero, sobre todo, por la ola de solidaridad y apoyo que nos ha traído hasta aquí, algo que siempre vamos a seguir agradeciendo».

Entre las actividades que organiza DaleCandELA se encuentra The ELA Fest, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado congregó a más de 5.000 asistentes en el puerto viejo de Getxo y recaudó 32.000€ que donaron a personas afectadas. También la edición del disco Soundtrack, que se presentó oficialmente en un concierto multitudinario en 2021, y la exposición ELArte de Jaime Lafita que recoge sus dibujos originales, llevados también a las **camisetas y sudaderas solidarias** que venden en su tienda online.

En el programa de actos de DaleCandELA destacan los retos deportivos como TropELA Bira, que une las 3 capitales vascas en una sola sesión de ciclismo. También el Desafío BrusELAs, una aventura de 10 días por mar y tierra de Getxo a Bruselas que está recogido en el documental Tandem, y la expedición al Teide ascendiendo los 4.000 metros de desnivel desde el mar hasta la cumbre, que se puede ver en el documental Grita Echeyde.

Como resultado de toda esta actividad, DaleCandELA ha conseguido donar, desde sus inicios, más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a «Dar Candela» a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web www.dalecandela.org

Fuente **Comunicae**

Powered by **WPeMatico**

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación, mostrarle anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

Rechazar todo

Aceptar todo



Más ▾

Sociedad

NATURAL / BIG VANG / TECNOLOGÍA / SALUD / QUÉ ESTUDIAR / UNIVERSO JR / FORMA SUSCRÍBETE

INVESTIGACIÓN SANITARIA

Cinco médicos catalanes, premiados por la Sociedad Española de Neurología

Barcelona, 12 jun. (EFE).- La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha premiado a cinco médicos catalanes como reconocimiento a su amplia labor científica y su dedicación por la investigación de las enfermedades de su campo de especialidad.



AGENCIAS

12/06/2023 11:05

Barcelona, 12 jun. (EFE).- La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha premiado a cinco médicos catalanes como reconocimiento a su amplia labor científica y su dedicación por la investigación de las enfermedades de su campo de especialidad.

Según ha explicado la SEN este lunes en un comunicado, los neurólogos galardonados son Miguel Marco Igual, del Hospital de Sabadell; Javier Pagonabarraga Mora, de la Santa Creu i Sant Pau; Albert Lladó Plarrumaní, del Clínic; Marc Ribó Jacobí, del Vall d'Hebron y Natalia Pérez de la Ossa Herrero, del Germans Trias.

El presidente de la SEN, José Miguel Láinez, ha querido “felicitar a todos los galardonados, así como animar a que se sigan llevando a cabo actuaciones, iniciativas e investigaciones que impulsen el conocimiento y el desarrollo de nuestra especialidad”.





El doctor Javier Pagonabarraga ha recibido el Premio SEN Trastornos del Movimiento por su papel clave a la hora de establecer las bases fisiopatológicas de la demencia y las alteraciones conductuales asociadas a la enfermedad de Parkinson, su vasta y relevante producción científica y su contribución a la formación de especialistas y el desarrollo de nuestra disciplina.

Por su parte, Albert Lladó ha sido reconocido con el Premio SEN Alzheimer por sus relevantes trabajos de investigación sobre biomarcadores diagnósticos y pronósticos en la enfermedad de Alzheimer de inicio precoz esporádica, mientras que Miguel Marco ha recibido el de Historia de la Neurología por su larga trayectoria en este ámbito.

Los doctores Marc Ribó y Natalia Pérez de la Ossa Herrero han recibido el Premio SEN Ictus por su labor como investigadores principales y coordinadores en el ensayo clínico RACECAT, único a nivel internacional que ha evaluado el mejor circuito asistencial en el tratamiento del ictus



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Premian a la neuróloga Carmen Arnal por mejorar el conocimiento sobre esclerosis múltiple

AGENCIAS

4-5 minutos

Granada, 12 jun (EFE).- La neuróloga Carmen Arnal García, del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio SEN Esclerosis Múltiple en reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Esta entidad científica, según ha informado este lunes en un comunicado, ha ensalzado además su continua colaboración con la Sociedad Española de Neurología y su Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes.

Licenciada en Medicina por la Universidad de Valencia y especialista en Neurología por el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, en los últimos 30 años, hasta su jubilación el año pasado, ha desarrollado su carrera profesional en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada, donde ha sido la responsable de la creación de la Consulta Monográfica de este centro andaluz, para la atención de los pacientes con esclerosis múltiple.

Arnal forma parte activa del Grupo de Estudio de Enfermedades

Desmielinizantes de la SEN, no solo como exsecretaria, sino como partícipe habitual de las reuniones anuales, donde ha colaborado tanto en la moderación de numerosas sesiones como revisora de comunicaciones.

También ha participado en numerosos cursos para residentes, así como en la elaboración de estudios observacionales sobre los nuevos tratamientos para la esclerosis múltiple, seguridad y calidad de vida.

Asimismo, es colaboradora habitual de diversas asociaciones de pacientes, donde ha intentado visibilizar y mejorar el conocimiento de esta enfermedad. EFE

1011356

rro/vg

MÁLAGA

La neuróloga antequerana Carmen Paradas premiada por su labor científica

- Ha sido reconocida con el galardón de la Sociedad Española de Neurología de enfermedades neuromusculares
- Málaga tiene apenas la mitad de los neurólogos que debería por su población
- La provincia de Málaga necesita el doble de neurólogos en la sanidad pública
-



Carmen Paradas recibe el premio de manos de Jesús Porta, vicepresidente de la SEN. / M. H.

R. L.
Málaga, 12 Junio, 2023 - 10:42h



La neuróloga **Carmen Paradas López** ha sido galardonada por la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) con el Premio SEN Enfermedades Neuromusculares, como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

Estos galardones representan el reconocimiento de esta sociedad científica y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo de la Neurología. "La SEN ha otorgado este Premio a la Dra. Carmen Paradas por

su constante aportación científica al campo de las enfermedades neuromusculares, en especial a las distrofias musculares de origen genético”, señala **José Miguel Láinez**, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Natural de Antequera, Carmen Paradas es licenciada en Medicina por la **Universidad de Granada** y realizó sus estudios de doctorado en el **Hospital de Sant Pau de Barcelona**, bajo la dirección de Isabel Illa, reconocido referente en la patología neuromuscular. Realizó dos estancias postdoctorales en la **Universidad de Columbia** (Nueva York) y en el **National Center of Neurology and Psychiatry** (Tokyo) describiendo una nueva enfermedad muscular asociada a mutaciones en el gen POGlut1, y liderando posteriormente la investigación de esta enfermedad a nivel internacional.

Desde el año 2014 es coordinadora de la Unidad de Referencia nacional (CSUR) y europea (EURO-NMD) de **Enfermedades Neuromusculares en el Hospital Universitario Virgen del Rocío**, donde lidera el laboratorio de investigación sobre estas patologías en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS) y en el que desarrolla diversos proyectos de investigación traslacional.

Es también investigadora principal de **proyectos públicos competitivos, nacionales e internacionales**, de forma ininterrumpida desde 2010. Fruto de estas investigaciones destaca la descripción de varios tipos de distrofias musculares asociadas tanto a genes nuevos como a mutaciones fundadoras, el descubrimiento de nuevos mecanismos causantes de distrofia muscular, así como la generación de modelos animales que ayudan a entender las distrofias musculares y permiten aplicar potenciales terapias. En el año 2022 el Ayuntamiento de Antequera le otorgó un premio Efebo por su trayectoria profesional.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

Contenido patrocinado

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

Los españoles sin seguro de decesos empiezan a darse cuenta de algo

Encuentra Seguro

Cómo generar ingresos invirtiendo €250 en Amazon u otras CFD empresas

Invest From Home

Consejo de un cirujano plástico para el 2023: un método casero de «lifting» facial

GoldenTree.es

Cómo Callar A Perro Ladrando

trypetgentle.com

El truco para mejorar la audición que está causando furor en España

Top Audifonos

¡Consigue audífonos de alta calidad sin gastar ni un solo centavo!

Experto en Audicion

Adiós a los costes de los paneles solares si es propietario de una vivienda

Casa solar

Si quieres matar el tiempo en tu PC, este juego vintage es imprescindible. Sin instalación.

Elvenar

Enlaces Patrocinado por Taboola

BI Business Insider España

Seguir

La primera señal de alerta de miastenia y otros síntomas que revelan esta enfermedad autoinmune capaz de aparecer a cualquier edad

Historia de Cristina Fernández Esteban • jueves



paciente, médico, consulta médica
© Proporcionado por Business Insider España

Una de las [formas en las que tu cuerpo se puede at](#) hasta generar una enfermedad sin cura es la **miastenia**.

Se trata de una **afección neuromuscular autoinmune y crónica** que, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), afecta a unas 15.000 personas en España. Cada año se diagnostican unos **700 nuevos casos en nuestro país**. Mujeres menores de 40 años y hombres de más de 60 son los grupos de edad más afectados, aunque en realidad puede **aparecer a cualquier edad**, desde el nacimiento hasta los 90 años.

"Se desconoce el motivo de su origen, pero los pacientes que la sufren experimentan la aparición de debilidad muscular con la contracción muscular repetida", [explica](#) la doctora Elena Cortés, neuróloga en el Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

Qué es la miastenia

La **miastenia gravis** afecta a los impulsos nerviosos que ayudan al cerebro a **controlar la musculatura voluntaria**, provocando que estos no puedan contraerse si se interrumpe la comunicación nervio-músculo.

¡Si tienes 2€, pronto podrías tener 12000€ gracias a la inteligencia





Hasta tal punto que quien la padece puede present **hora de masticar tragar, subir los brazos o levant** recapitula Cortés.

Continuar leyendo

MÁS DE BUSINESS INSIDER ESPAÑA

La fórmula para revertir la despoblación se llama teletrabajo, pero...



¿Una vivienda en un colegio? La nueva modalidad de alquiler...



Wordle en español normal, con tildes y científico de hoy 12 de...



BI [Visitar Business Insider España](#)

Contenido patrocinado



¿Sólo €50 para tener todos los canales de televisión? Ahora es posible

Publicidad TV Superboost



Un médico principal de la edad.

Publicidad goldentree.es



Más para ti

[Murcia.com](#) » [Región de Murcia](#) » [Empresa](#)

12/06/2023

DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología

Fuente: Agencias



La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido una de las entidades galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022, entregados en Donostia, en su acto institucional anual

La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología -SEN- en reconocimiento a su labor social, junto a otras organizaciones y profesionales galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022. Esta organización científica, que desde 1949 tiene como objetivo fomentar el progreso de la Neurología, ha otorgado a DaleCandELA el Premio Enfermedades Neuromusculares en la categoría social.

La entrega de estos premios ha tenido lugar en el Palacio Miramar de Donostia, en el acto institucional anual de la SEN. El galardón lo ha recogido Jaime Lafita, el alma y promotor de la asociación, en nombre de amplio equipo de colaboradores y amigos que sostiene DaleCandELA desde su fundación en 2019 en el municipio vizcaíno de Getxo. La asociación comenzó cuando Jaime fue diagnosticado de ELA y ha ido creciendo para convertirse en un referente en su ámbito.

En la recogida del galardón los representantes de DaleCandELA han querido trasladar el espíritu que da carácter a la asociación, que es

perseverar y superarse, siempre disfrutando. Todo para conseguir una misión principal: recaudar fondos para la investigación en la lucha contra la ELA, apoyar a quienes la padecen, dar visibilidad a la enfermedad y transmitir valores positivos. Con este fin DaleCandELA despliega una gran cantidad de iniciativas que hacen más visible la enfermedad, aumentan la sensibilización social y redundan en un mayor apoyo institucional, social y económico.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión:

"Cuando echamos a andar un grupo de familiares y amigos en Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción; en parte, porque podemos tener el orgullo de haber mantenido firme el rumbo, pero, sobre todo, por la ola de solidaridad y apoyo que nos ha traído hasta aquí, algo que siempre vamos a seguir agradeciendo".

Entre las actividades que organiza DaleCandELA se encuentra The ELA Fest, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado congregó a más de 5.000 asistentes en el puerto viejo de Getxo y recaudó 32.000€ que donaron a personas afectadas. También la edición del disco Soundtrack, que se presentó oficialmente en un concierto multitudinario en 2021, y la exposición ELArte de Jaime Lafita que recoge sus dibujos originales, llevados también a las camisetas y sudaderas solidarias que venden en su tienda online.

En el programa de actos de DaleCandELA destacan los retos deportivos como TropELA Bira, que une las 3 capitales vascas en una sola sesión de ciclismo. También el Desafío BrusELAs, una aventura de 10 días por mar y tierra de Getxo a Bruselas que está recogido en el documental Tandem, y la expedición al Teide ascendiendo los 4.000 metros de desnivel desde el mar hasta la cumbre, que se puede ver en el documental Grita Echeyde.

Como resultado de toda esta actividad, DaleCandELA ha conseguido donar, desde sus inicios, más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a "Dar Candela" a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web



PUBLICIDAD

SUCESOS

Muere un turista navarro en una playa de Menorca

El documental navarro 'Los acordes de la memoria', premiado por la Sociedad Española de Neurología

El jurado destacó el modo en que esta propuesta llevada a cabo en la residencia Josefina Arregui de Altsasu muestra los lazos entre la música y el recuerdo



Ana Oliveira Lizarribar

PAMPLONA | 12-06-23 | 12:20



Fernando Vera y Raúl Madinabeitia, durante la recepción del premio en Donostia. / CEDIDA

La **Sociedad Española de Neurología** concede cada año sus Premios SEN, que representan el reconocimiento a aquellas personas e instituciones que han **contribuido decididamente al avance científico o a la promoción social de las enfermedades neurológicas**. Estos galardones son otorgados por la Junta Directiva a propuesta de los Grupos de Estudio de la SEN y de los miembros de la SEN. Este año, ha recibido el Premio Modalidad Social la película documental navarra ***Los acordes de la memoria***, a juicio del jurado, "una bella iniciativa que reúne cultura, música, pintura, terapia, profesionales, enfermos de Alzheimer, familiares, cuidadores, memoria, ciencia y cerebro, mostrando los lazos entre la música y el recuerdo a través de ocho personas aquejadas de demencia".

RELACIONADAS

'la música de tu historia' . Pulso al olvido

Esta película tiene su **origen en el proyecto *La música de tu historia. Música y cerebro en comunidad***, llevado a cabo en la **Clínica Psicogeriátrica Josefina Arregui**, de Altsasu. El proyecto culminó con un **espectáculo multidisciplinar escenificado en el Teatro Gayarre** de Pamplona. La película recoge todo esto y numerosas entrevistas a músicos, terapeutas y médicos como Vicente Madoz.

La película está producida por **Raúl Madinabeitia** -artífice de todo el proyecto- y dirigida por **Fernando Vera**.

Imagen del documental 'Los acordes de la memoria'. / CEDIDA

Rigor científico

El documental que aquí se premia, dirigido por Fernando Vera, narra todo este camino utilizando el lenguaje cinematográfico como herramienta que sirve para explorar y difundir una experiencia que entronca y se desarrolla desde la ciencia, valiéndose para ello del rigor científico que aportan profesionales de diferentes ámbitos de una forma constructiva y edificante.

El documental comienza con la historia de **Felipe Lecea**, empresario y emprendedor nacido en Altsasu, y de su mujer, **Josefina Arregui**, que padeció la enfermedad de Alzheimer, lo que impulsó a Felipe a crear primero el Centro de Día Josefina Arregui que, con el tiempo, se convirtió en una **clínica de atención integral a pacientes con demencias**.

Durante el desarrollo del proyecto, los pacientes de la clínica se beneficiaron de **talleres** donde se emplearon, de forma innovadora y siempre por **profesionales de la música, metodologías musicales activas y colaborativas como los Métodos Dalcroze, Orff, Kodály y Willems**, además del **Soundpainting**, centrado en la improvisación creativa. Para ello, se aplicó una filosofía de trabajo conocida como arte comunitario, tratando al enfermo no solo como individuo, sino dentro de su comunidad y siempre dignificándolo. Además, se puso especial atención en figura del cuidador o cuidadora principal del enfermo.

"Nuestra pequeña obra, que ya es vuestra, incluye también numerosas entrevistas con pacientes, cuidadores y profesionales de la música, la psicología, la psiquiatría, las neurociencias básicas y la neurología", explican sus responsables.

El pasado 8 de junio recibieron el premio en el Palacio Miramar de Donostia **Raúl Madinabeitia y Fernando Vera**.

TEMAS [Neurología](#) - [Películas](#) - [Altsasu / Alsasua](#) - [Altsasu](#) - [Alzheimer](#)



CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

Cómo generar ingresos invirtiendo €250 en Amazon u otras CFD empresas

Invest From Home



PERIÓDICO PALABRAS MAYORES

Cómo impacta en el cerebro viajar a nuevos destinos

👤 editora (<https://periodicopalabramayores.com/author/editora/>) 🕒 junio 11, 2023

📁 Entrenimiento (<https://periodicopalabramayores.com/category/entrenimiento/>), Generales (<https://periodicopalabramayores.com/category/generales/>), Internacionales (<https://periodicopalabramayores.com/category/internacionales/>), Nacionales (<https://periodicopalabramayores.com/category/nacionales/>)

💬 0 Comments

Quizá una de las emociones que nos da más ilusión y motivación es, sin duda, dejar nuestra vida cotidiana y lanzarnos a la aventura de viajar. Enfrentarse a nuevos lugares, sensaciones, olores, sonidos o sabores hace que obliguemos a nuestro cerebro a usar todas sus capacidades, manteniéndolo activo y sano.

Ya lo decía Mark Twain, escritor estadounidense y viajero empedernido: “Viajar es un ejercicio con consecuencias fatales para los prejuicios, la intolerancia y la estrechez de mente”. Y la ciencia le dio la razón.

El doctor Eduardo Silvestre, médico pediatra, (M.N. 57.969) miembro del Consejo Directivo del Hospital Garrahan y magíster en Psiconeuroinmunología (PNIE) de la Universidad Favaloro, explicó a Infobae: “Mark Twain, en el siglo XIX, describió con increíble precisión aquello que los neurocientíficos del siglo XXI han podido demostrar en sus laboratorios: viajar es un ejercicio que desarrolla potencialidades neurocognitivas y que transforma nuestra forma de ver y sentir las cosas. Viajar modifica nuestro cerebro”.

“Todo aquel que haya viajado, sobre todo a países con culturas diferentes, ha experimentado esa sensación de cambio casi inconsciente que nos hace replantearnos las cosas y verlas de una manera distinta”, agregó.

Por su parte, el doctor Claudio G. Waisburg (MN 98128), médico y neurocientífico, director del Instituto SOMA y ex jefe de Neurología Infantojuvenil de INECO y del Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro, dijo a Infobae: “El impacto que tiene un viaje en el cerebro humano marca una huella de fuego, fuerte y permanente. Esto significa que la experiencia va a quedar grabada en nuestra corteza cerebral y producirá un aumento de la interconectividad sináptica producto de la motivación y de la transformación”.



Esto ocurre cuando viajamos

Silvestre explicó que la sensación de placer de un viaje genera la liberación de diferentes sustancias en el sistema nervioso, como las endorfinas y los factores de crecimiento nervioso, que son facilitadores de una mayor conexión entre las neuronas y de generación de nuevas células nerviosas. Incorporar nuevas experiencias y desafíos a nuestras vidas es un fuerte estímulo para la plasticidad neuronal y la potencialidad neurocognitiva.

El doctor Claudio G. Waisburg comentó: “La neuroplasticidad es cómo la experiencia modifica nuestra

corteza cerebral y eso es el aprendizaje. ¿Qué ocurre cuando viajamos? Nos transformamos, nuestra corteza cerebral cambia con el aprendizaje y los nuevos desafíos, aumenta la capacidad de incorporar conocimiento. Lo nuevo, lo desafiante y lo motivante son las formas con las que el cerebro aprende, recuerda y consolida conocimientos”, expresó el doctor.

“Nuestras neuronas pueden crear nuevas conexiones, incluso se pueden formar neuronas, pero para ello es clave entrenar y estimular nuestro cerebro. Y hay tres elementos clave para hacerlo: enfrentar a nuestro cerebro a la novedad, la variedad y el desafío. Viajar cumple con los tres”, expresó el doctor José Manuel Moltó, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.

Adam Galinsky, profesor de la Columbia Business School y autor de numerosos estudios sobre la conexión entre la creatividad y los viajes internacionales, estableció: “Las experiencias en el extranjero aumentan tanto la flexibilidad cognitiva como la profundidad y la integración del pensamiento, la capacidad de establecer conexiones profundas entre formas dispares”.



Beneficios de salir de la zona de confort

“Viajar genera un fenómeno antiestrés, liberación de endorfinas, hasta activa un circuito de recompensa, dopaminérgico, que nos da bienestar. Esto produce cambios contundentes en la interconectividad cerebral y en el aumento del número de sinapsis”, señaló Waisburg, quien explicó a su vez que que el cerebro aprende cuando está motivado. La clave está en involucrarse en los lugares que uno visita. “Si uno trasciende y se implica con la cultura, la gente, los idiomas, no hace más que desafiar una y otra vez al cerebro, que solo aprende cuando está motivado. Salir de las zonas de confort y viajar nos desafía, es algo transformador”, indicó el médico.

Waisburg recomendó, en lo posible, hablar en el idioma del lugar que visitamos, ya que esto también tiene un efecto transformador en el cerebro.

“Hay estudios que demuestran que en niños que tienen una familia con un idioma madre y viven en un país en el que hablan otro idioma, sus funciones ejecutivas son distintas y mejores en muchos aspectos debido a aprender dos idiomas a la vez, es decir, debido al bilingüismo. Esto fue demostrado por Adele Diamond, neuropsicóloga de la Universidad de British Columbia, Canadá, quien publicó varios estudios sobre el tema”, dijo Waisburg.

Más “momentos eureka”

Otros estudios han demostrado que someternos a experiencias nuevas que podamos resolver satisfactoriamente mejora nuestro estado de ánimo, reduce las hormonas del estrés y nos hace más creativos.

“Separarse de un ambiente familiar puede ayudarte a obtener nuevas perspectivas sobre la vida cotidiana. Experimentar otra cultura y llevar una nueva forma de vida es el lugar mágico donde las sinapsis florecen y se multiplican”, dijo Galinsky. Esto aumenta la flexibilidad cognitiva, la capacidad de la mente de saltar de una idea a otra, un componente clave de la creatividad.

Waisburg señaló con respecto a este psicólogo: “Adam Galinsky habla sobre cómo los viajes generan transformación, aumentando creatividad e innovación, basado en estudios que demuestran que el salir de la zona de confort aumenta la audacia, genera bienestar e incrementa “momentos eureka” de creatividad e innovación que muchas veces solo se logran estando en un momento de relajación y bienestar”.

Según estudios de Adam Galinsky y William Maddux viajar y vivir una experiencia y aprendizaje multicultural, mejora la flexibilidad de ideas y con ello la habilidad para resolver problemas, desarrolla el pensamiento lateral, incrementando la capacidad de detectar conexiones y asociar conceptos, favoreciendo la creatividad, tanto durante la experiencia, como al regresar al país de origen)



Galinsky también investigó cómo las experiencias profesionales en diferentes países están relacionadas con la innovación.

Luego de realizar un estudio de los proyectos de los últimos once años de las empresas de diseño de moda más importantes del mundo, encontró que los ejecutivos que habían vivido durante un tiempo en el extranjero y, por lo tanto, habían estado expuestos a otras culturas e idiomas, eran más creativos, disruptivos y audaces al abordar su trabajo.

“El proceso clave y crítico es el compromiso multicultural, la inmersión y la adaptación. Alguien que vive en el extranjero y no se involucra con la cultura local recibirá menos impulso creativo que alguien que sí lo hace”, afirmó Galinsky.

Otro estudio, realizado por un equipo de científicos de la Universidad Rice, la Universidad de Columbia y la Universidad de Carolina del Norte, llegaron a la conclusión que cuando estamos lejos de casa, nos sentimos más cerca de nosotros mismos. Descubrieron que vivir en otros países clarifica el autoconcepto. Nos empuja a realizar un ejercicio de autocrítica y a romper con muchas ideas preconcebidas para tomar conciencia de nuestras fortalezas y debilidades. Como dijo Aldous Huxley: “viajar es descubrir que todos están equivocados acerca de otros países”.

También, cuando emprendemos viajes muy deseados, tal vez a un destino espiritual o a un lugar exótico soñado toda la vida es tan fuerte lo que nos produce que puede hacernos cambiar hasta nuestra forma de ser.

“Los viajes religiosos tienen un doble impacto, desde lo histórico y espiritual, y dejan una impronta muy grande. En todo concepto, el viaje siempre empieza en el momento de planearlo”, agregó Waisburg.

Planificar y dejarse llevar

“Viajar puede ser una gran experiencia siempre y cuando nos preparemos para el desafío”, señaló Silvestre. “Aprovechar al máximo el efecto positivo de viajar implica una programación cognitiva que comienza en el momento mismo de la toma de la decisión; allí se pondrán en juego, en primer lugar, nuestras expectativas: ¿qué buscamos? A partir de nuestra respuesta debemos evaluar lo que podemos. Si existe una relación desproporcionada entre “el querer y el poder” este efecto positivo será nulo o incluso contraproducente. Consejo profesional: imaginar, investigar, prepararse, planificar, plantearse objetivos alcanzables y diseñar estrategias alternativas, siempre es bueno tener un plan B”, sumó Silvestre.

Por otro lado, la sensación de placer es un aprendizaje que se desarrolla con la experimentación. “Abrir todos los sentidos: mirar, explorar, oler, escuchar, sentir, tocar. Tomarse el tiempo necesario para que el viaje no transcurra sino que se interiorice, “que se haga piel”, aconsejó.

“Somos una especie en viaje”, dice la canción de Jorge Drexler. Conocer nuevos amigos, destinos, culturas, historias y aventuras abre nuestra mente, mejora nuestro cerebro y lo pone en movimiento.

“Al andar se hace camino, dice el poeta. Al andar se abren nuevas vías de conexión nerviosa y se estimula la neuroplasticidad, dice el científico. Tomar la frase que más nos guste pero permitámonos experimentar. Eso sí, plantearse metas alcanzables, planificar y dar lugar al placer”, concluyó el doctor Silvestre.



FUENTE: INFOBAE.COM (<https://WWW.INFOBAE.COM>)

BUSCA TU NOTICIA

CATEGORIAS

- › Deportes (<https://periodicopalabramayores.com/category/deportes/>)
- › Entretenimiento (<https://periodicopalabramayores.com/category/entretenimiento/>)
- › Generales (<https://periodicopalabramayores.com/category/generales/>)
- › Internacionales (<https://periodicopalabramayores.com/category/internacionales/>)



Cómo impacta en el cerebro viajar a nuevos destinos

Por **Redacción** - 11 de junio de 2023



Quizá una de las emociones que nos da más ilusión y motivación es, sin duda, dejar nuestra vida cotidiana y lanzarnos a la **aventura de viajar**. Enfrentarse a nuevos lugares, sensaciones, olores, sonidos o sabores hace que obliguemos a nuestro **cerebro** a usar todas sus capacidades, manteniéndolo activo y sano.

Ya lo decía **Mark Twain**, escritor estadounidense y viajero empedernido: “Viajar es un ejercicio con consecuencias fatales para los prejuicios, la intolerancia y la estrechez de mente”. Y la **ciencia** le dio la razón.

El doctor **Eduardo Silvestre**, médico pediatra, (M.N. 57.969) miembro del Consejo Directivo del Hospital Garrahan y magíster en Psiconeuroinmunología (PNIE) de la Universidad Favaloro, explicó a **Infobae**: “Mark Twain, en el siglo XIX, describió con increíble precisión aquello que los neurocientíficos del siglo XXI han podido

demostrar en sus laboratorios: viajar es un ejercicio que desarrolla **potencialidades neurocognitivas** y que transforma nuestra forma de ver y sentir las cosas. Viajar modifica nuestro cerebro”.

“Todo aquel que haya viajado, sobre todo a países con culturas diferentes, ha experimentado esa sensación de cambio casi inconsciente que nos hace replantearnos las cosas y verlas de una manera distinta”, agregó.

Por su parte, el doctor **Claudio G. Waisburg** (MN 98128), médico y neurocientífico, director del Instituto SOMA y ex jefe de Neurología Infantojuvenil de INECO y del Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro, dijo a **Infobae**: “El impacto que tiene un viaje en el cerebro humano marca una **huella de fuego**, fuerte y permanente. Esto significa que la experiencia va a quedar grabada en nuestra corteza cerebral y producirá un aumento de la **interconectividad** sináptica producto de la motivación y de la transformación”.



Esto ocurre cuando viajamos

Silvestre explicó que la sensación de placer de un viaje genera la liberación de diferentes sustancias en el sistema nervioso, como las **endorfinas** y los factores de crecimiento nervioso, que son facilitadores de una mayor conexión entre las neuronas y de generación de nuevas células nerviosas. Incorporar nuevas experiencias y desafíos a nuestras vidas es un fuerte estímulo para la **plasticidad neuronal** y la potencialidad neurocognitiva.

El doctor Claudio G. Waisburg comentó: “La **neuroplasticidad** es cómo la experiencia modifica nuestra corteza cerebral y eso es el aprendizaje. ¿Qué ocurre cuando viajamos? Nos transformamos, nuestra corteza cerebral cambia con el aprendizaje y los nuevos desafíos, aumenta la capacidad de incorporar conocimiento. Lo **nuevo**, lo **desafiante** y lo **motivante** son las formas con las que el cerebro **aprende, recuerda y consolida conocimientos**”, expresó el doctor.

“Nuestras neuronas pueden crear nuevas conexiones, incluso se pueden formar neuronas, pero para ello es clave entrenar y estimular nuestro cerebro. Y hay tres elementos clave para hacerlo: enfrentar a nuestro cerebro a la novedad, la variedad y el desafío. Viajar cumple con los tres”, expresó el doctor José Manuel Moltó, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.

Adam Galinsky, profesor de la Columbia Business School y autor de numerosos estudios sobre la conexión entre la creatividad y los viajes internacionales, estableció: “Las experiencias en el extranjero aumentan tanto la **flexibilidad cognitiva** como la profundidad y la integración del pensamiento, la capacidad de establecer conexiones profundas entre formas dispares”.

Beneficios de salir de la zona de confort

“Viajar genera un **fenómeno antiestrés**, liberación de endorfinas, hasta activa un **circuito de recompensa**, dopaminérgico, que nos da bienestar. Esto produce cambios contundentes en la interconectividad cerebral y en el aumento del número de sinapsis”, señaló Waisburg, quien explicó a su vez que el cerebro aprende cuando está motivado. La clave está en involucrarse en los lugares que uno visita. “Si uno trasciende y se implica con la cultura, la gente, los idiomas, no hace más que desafiar una y otra vez al cerebro, que solo aprende cuando está motivado. Salir de las **zonas de confort** y viajar nos desafía, es algo transformador”, indicó el médico.

Waisburg recomendó, en lo posible, hablar en el **idioma** del lugar que visitamos, ya que esto también tiene un efecto transformador en el cerebro.

“Hay estudios que demuestran que en niños que tienen una familia con un idioma madre y viven en un país en el que hablan otro idioma, sus funciones ejecutivas son distintas y mejores en muchos aspectos debido a aprender dos idiomas a la vez, es decir, debido al **bilingüismo**. Esto fue demostrado por Adele Diamond, neuropsicóloga de la Universidad de British Columbia, Canadá,



quien publicó varios estudios sobre el tema”, dijo Waisburg.

Más “momentos eureka”

Otros estudios han demostrado que someternos a **experiencias nuevas** que podamos resolver satisfactoriamente mejora nuestro estado de ánimo, reduce las hormonas del estrés y nos hace más creativos.

“Separarse de un ambiente familiar puede ayudarte a obtener nuevas perspectivas sobre la vida cotidiana. Experimentar otra cultura y llevar una nueva forma de vida es el lugar mágico donde las sinapsis florecen y se multiplican”, dijo Galinsky. Esto aumenta la flexibilidad cognitiva, la capacidad de la mente de saltar de una idea a otra, un componente clave de la **creatividad**.

Waisburg señaló con respecto a este psicólogo: “Adam Galinsky habla sobre cómo los viajes generan transformación, aumentando creatividad e **innovación**, basado en estudios que demuestran que el salir de la zona de confort aumenta la **audacia**, genera bienestar e incrementa **“momentos eureka”** de creatividad e innovación que muchas veces solo se logran estando en un momento de relajación y bienestar”.



Según estudios de Adam Galinsky y William Maddux viajar y vivir una experiencia y aprendizaje multicultural, mejora la flexibilidad de ideas y con ello la habilidad para resolver problemas, desarrolla el pensamiento lateral, incrementando la capacidad de detectar conexiones y asociar conceptos, favoreciendo la creatividad, tanto durante la experiencia, como al regresar al país de origen)

Galinsky también **investigó** cómo las experiencias profesionales en diferentes países están relacionadas con la innovación.

Luego de realizar un estudio de los proyectos de los últimos once años de las empresas de diseño de moda más importantes del mundo, encontró que los ejecutivos que habían vivido durante un tiempo en el extranjero y, por lo tanto, habían estado expuestos a

otras culturas e idiomas, eran más creativos, **disruptivos** y audaces al abordar su **trabajo**.

“El proceso clave y crítico es el compromiso multicultural, la inmersión y la adaptación. Alguien que vive en el extranjero y no se involucra con la cultura local recibirá menos impulso creativo que alguien que sí lo hace”, afirmó Galinsky.

Otro **estudio**, realizado por un equipo de científicos de la Universidad Rice, la Universidad de Columbia y la Universidad de Carolina del Norte, llegaron a la conclusión que cuando estamos lejos de casa, nos sentimos más cerca de nosotros mismos. Descubrieron que vivir en otros países clarifica el **autoconcepto**. Nos empuja a realizar un ejercicio de **autocrítica** y a romper con muchas **ideas preconcebidas** para tomar conciencia de nuestras fortalezas y debilidades. Como dijo Aldous Huxley: “viajar es descubrir que todos están equivocados acerca de otros países”.

También, cuando emprendemos viajes muy deseados, tal vez a un **destino espiritual** o a un **lugar exótico** soñado toda la vida es tan fuerte lo que nos produce que puede hacernos cambiar hasta nuestra forma de ser.

“Los viajes religiosos tienen un doble impacto, desde lo histórico y espiritual, y dejan una impronta muy grande. En todo concepto, el viaje siempre empieza en el momento de planearlo”, agregó Waisburg.



Planificar y dejarse llevar

“Viajar puede ser una gran experiencia siempre y cuando nos preparemos para el desafío”, señaló Silvestre. “Aprovechar al máximo el efecto positivo de viajar implica una **programación cognitiva** que comienza en el momento mismo de la toma de la decisión; allí se pondrán en juego, en primer lugar, nuestras expectativas: ¿qué buscamos? A partir de nuestra respuesta debemos evaluar lo que podemos. Si existe una relación desproporcionada entre **“el querer y el poder”** este efecto positivo

será nulo o incluso contraproducente. Consejo profesional: imaginar, investigar, prepararse, planificar, plantearse objetivos alcanzables y diseñar estrategias alternativas, siempre es bueno tener un plan B”, sumó Silvestre.

Por otro lado, la sensación de **placer** es un aprendizaje que se desarrolla con la experimentación. “Abrir todos los sentidos: mirar, explorar, oler, escuchar, sentir, tocar. Tomarse el tiempo necesario para que el viaje no transcurra sino que se interiorice, “que se haga piel”, aconsejó.

“Somos una especie en viaje”, dice la canción de Jorge Drexler. Conocer nuevos amigos, destinos, culturas, historias y aventuras abre nuestra mente, mejora nuestro cerebro y lo pone en movimiento.

“Al andar se hace camino, dice el poeta. Al andar se abren nuevas **vías de conexión nerviosa** y se estimula la neuroplasticidad, dice el científico. Tomar la frase que más nos guste pero permitámonos experimentar. Eso sí, plantearse metas alcanzables, planificar y dar lugar al placer”, concluyó el doctor Silvestre.

Fuente: Infobae



Redacción

Hazte socio (<https://seth.es/seth/hazte-socio/>)Iniciar sesión  (<https://seth.es/acceso/>)Buscar  (<https://seth.es/buscador/>)

Atlas del mal control de la anticoagulación con antivitamina K en pacientes con fibrilación auricular no valvular en España (2ª edición)



Esta publicación consta de dos capítulos. El primero se centra en la estimación de la **carga económica y social** que supone el mal control de la anticoagulación con antivitamina K en España. En el segundo, se aborda la **metodología de trabajo** y se identifican los indicadores y estándares de calidad adecuados para lograr la excelencia en la atención de los pacientes anticoagulados.

Utilizamos *cookies* propias y de terceros para poder ofrecerte correctamente todas las funcionalidades del sitio web con fines analíticos. [Click AQUÍ](https://seth.es/politica-de-cookies/) para más información. Puedes aceptar todas las *cookies* pulsando el botón "Aceptar" o configurarlas o rechazar su uso pulsando en el botón "Configurar".

Para el desarrollo de este proyecto se ha llevado a cabo una profunda revisión bibliográfica y se ha utilizado tanto metodología cualitativa como cuantitativa para acercarnos a los diferentes objetivos de estudio. Para ello, se ha contado con un grupo

de profesionales especialistas en la materia cuya experiencia y profesionalidad ha sido de gran ayuda para dar forma a este Atlas.

Es un proyecto de la Alianza BMS-Pfizer realizado en colaboración con la Sociedad Española de Calidad Asistencial y cuenta con el aval de diversas sociedades científicas:

- Sociedad Española de Cardiología (SEC)
- Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)
- Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH)
- Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)
- Sociedad Española de Neurología (SEN)
- Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN)

Descarga aquí el documento (pdf) (<https://old.seth.es/images/noticias/manual-aplicacion-recomendaciones-hatdc.pdf>)

(<https://www.facebook.com/trombosisyhemostasia/>)

(https://twitter.com/SETH__Oficial)

(https://www.instagram.com/seth_trombosis/)

Utilizamos cookies propias y de terceros para poder ofrecerte correctamente todas las funcionalidades del sitio web, con fines analíticos. Clica AQUÍ (<https://seth.es/politica-de-cookies/>) para más información. Puedes aceptar todas las cookies pulsando el botón "Aceptar" o configurarlas o rechazar su uso pulsando en el botón "Configurar".



**Expertos en cuidar
tu salud ocular**

Unidad de Cirugía laser ocular
Las técnicas más avanzadas en cirugía
refractiva y láser ocular

DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología

lunes, 12 de junio de 2023

/COMUNICAE/

La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido una de las entidades galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022, entregados en Donostia, en su acto institucional anual

La asociación sin ánimo de lucro **DaleCandELA** ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología -SEN- en reconocimiento a su labor social, junto a otras organizaciones y profesionales galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022. Esta organización científica, que desde 1949 tiene como objetivo fomentar el progreso de la Neurología, ha otorgado a DaleCandELA el Premio Enfermedades Neuromusculares en la categoría social.

La entrega de estos premios ha tenido lugar en el Palacio Miramar de Donostia, en el acto institucional anual de la SEN. El galardón lo ha recogido Jaime Lafita, el alma y promotor de la asociación, en nombre de amplio equipo de colaboradores y amigos que sostiene DaleCandELA desde su fundación en 2019 en el municipio vizcaíno de Getxo. La asociación comenzó cuando Jaime fue diagnosticado de ELA y ha ido creciendo para convertirse en un referente en su ámbito.

En la recogida del galardón los representantes de DaleCandELA han querido trasladar el espíritu que da carácter a la asociación, que es perseverar y superarse, siempre disfrutando. Todo para conseguir una misión principal: recaudar fondos para la investigación en la lucha contra la ELA, apoyar a quienes la padecen, dar visibilidad a la enfermedad y transmitir valores positivos. Con este fin

Generated by **Feedzy**

DaleCandELA despliega una gran cantidad de iniciativas que hacen más visible la enfermedad, aumentan la sensibilización social y redundan en un mayor apoyo institucional, social y económico.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión:

«Cuando echamos a andar un grupo de familiares y amigos en Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción; en parte, porque podemos tener el orgullo de haber mantenido firme el rumbo, pero, sobre todo, por la ola de solidaridad y apoyo que nos ha traído hasta aquí, algo que siempre vamos a seguir agradeciendo».

Entre las actividades que organiza DaleCandELA se encuentra The ELA Fest, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado congregó a más de 5.000 asistentes en el puerto viejo de Getxo y recaudó 32.000€ que donaron a personas afectadas. También la edición del disco Soundtrack, que se presentó oficialmente en un concierto multitudinario en 2021, y la exposición ELArte de Jaime Lafita que recoge sus dibujos originales, llevados también a las **camisetas y sudaderas solidarias** que venden en su tienda online.

En el programa de actos de DaleCandELA destacan los retos deportivos como TropELA Bira, que une las 3 capitales vascas en una sola sesión de ciclismo. También el Desafío BrusELAs, una aventura de 10 días por mar y tierra de Getxo a Bruselas que está recogido en el documental Tandem, y la expedición al Teide ascendiendo los 4.000 metros de desnivel desde el mar hasta la cumbre, que se puede ver en el documental Grita Echeide.

Como resultado de toda esta actividad, DaleCandELA ha conseguido donar, desde sus inicios, más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a «Dar

Generated by **Feedzy**

Candela» a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web www.dalecandela.org

Fuente **Comunicae**



**Expertos en cuidar
tu salud ocular**

Unidad de Cirugía láser ocular
Las técnicas más avanzadas en cirugía
refractiva y láser ocular

La neuróloga Carmen Paradas, del Hospital Virgen del Rocío, recibe el Premio SEN Enfermedades Neuromusculares

Como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

lunes, 12 de junio de 2023



Redacción. La neuróloga Carmen Paradas López ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) **con el Premio SEN Enfermedades Neuromusculares, como reconocimiento a su amplia labor científica** y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas.

Los **Premios SEN** representan el reconocimiento de esta sociedad científica y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo de la Neurología. *«La SEN ha otorgado este Premio a la Dra. Carmen Paradas por su constante aportación científica al campo de las*

enfermedades neuromusculares, en especial a las distrofias musculares de origen genético», señala el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

La Dra. Carmen Paradas es Licenciada en Medicina por la Universidad de Granada y realizó sus estudios de doctorado en el Hospital de Sant Pau de Barcelona, bajo la dirección de la Dra. Isabel Illa, reconocido referente en la patología neuromuscular. Realizó dos estancias postdoctorales en la Universidad de Columbia (Nueva York) y en el National Center of Neurology and Psychiatry (Tokyo) describiendo una nueva enfermedad muscular asociada a mutaciones en el gen POGlut1, y liderando posteriormente la investigación de esta enfermedad a nivel internacional.

Desde el año 2014 es coordinadora de la Unidad de Referencia nacional (CSUR) y europea (EURO-NMD) de Enfermedades Neuromusculares en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, donde lidera el laboratorio de investigación sobre estas patologías en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS) y en el que desarrolla diversos proyectos de investigación traslacional.

Es también investigadora principal de proyectos públicos competitivos, nacionales e internacionales, de forma ininterrumpida desde 2010. Fruto de estas investigaciones destaca la descripción de varios tipos de distrofias musculares asociadas tanto a genes nuevos como a mutaciones fundadoras, el descubrimiento de nuevos mecanismos causantes de distrofia muscular, así como la generación de modelos animales que ayudan a entender las distrofias musculares y permiten aplicar potenciales terapias.

Empresas

Etiquetas

DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología



Comunicae

Lunes, 12 de junio de 2023, 11:02 h (CET)

La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido una de las entidades galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022, entregados en Donostia, en su acto institucional anual

La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología -SEN- en reconocimiento a su labor social, junto a otras organizaciones y profesionales galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022. Esta organización científica, que desde 1949 tiene como objetivo fomentar el progreso de la Neurología, ha otorgado a DaleCandELA el Premio Enfermedades Neuromusculares en la categoría social.

La entrega de estos premios ha tenido lugar en el Palacio Miramar de Donostia, en el acto institucional anual de la SEN. El galardón lo ha recogido Jaime Lafita, el alma y promotor de la asociación, en nombre de amplio equipo de colaboradores y amigos que sostiene DaleCandELA desde su fundación en 2019 en el municipio vizcaíno de Getxo. La asociación comenzó cuando Jaime fue diagnosticado de ELA y ha ido creciendo para convertirse en un referente en su ámbito.

En la recogida del galardón los representantes de DaleCandELA han querido trasladar el espíritu que da carácter a la asociación, que es perseverar y superarse, siempre disfrutando. Todo para conseguir una misión principal: recaudar fondos para la investigación en la lucha contra la ELA, apoyar a quienes la padecen, dar visibilidad a la enfermedad y transmitir valores positivos. Con este fin DaleCandELA despliega una gran cantidad de iniciativas que hacen más visible la enfermedad, aumentan la sensibilización social y redundan en un mayor apoyo institucional, social y económico.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión:

"Cuando echamos a andar un grupo de familiares y amigos en Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción; en parte, porque podemos tener el orgullo de

Lo más leído

- 1 Productos Farmasi, todo lo que debes saber**
- 2 Leyendas del México colonial**
- 3 Sobre el Ormus y sus beneficios para la salud, por Cáncer Emocional**
- 4 Siéntate a la puerta de tu casa y verás pasar el cadáver de tu enemigo**
- 5 Constantino, el creador de la Iglesia Católica fue un emperador pagano que gobernó con mano de hierro**

Noticias relacionadas

Las mejores rebajas en joyería en el verano del 2023

Las rebajas de verano son una de las más esperadas todos los años, aunque oficialmente, comienzan el 1 de julio, esto depende de cada comunidad autónoma. Independientemente del pistoletazo de salida, muchos de nosotros confeccionamos la lista con antelación con los artículos que podemos conseguir al mejor precio. Tanto la moda como el calzado, los accesorios y complementos siguen siendo algunas de las preferencias.

LugEnergy for Business, la nueva solución integral para la carga de coches eléctricos en empresas

Un punto de recarga por cada 40 plazas: la normativa que facilita cumplir LugEnergy for Business La normativa actual determina que las empresas con un estacionamiento de entre 20 y 40 plazas deben contar con al menos un punto de carga para vehículos eléctricos.

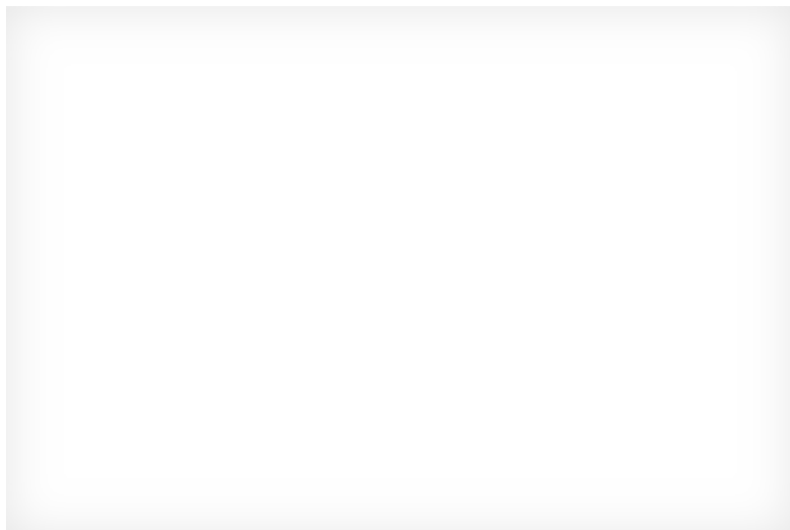
7 consejos para evitar los ciber fraudes financieros, según GDS Modellica

GDS Modellica GDS Modellica es una empresa que provee de tecnología - analítica y de gestión de decisiones, así como consultoría especializada en los procesos de riesgo de crédito.

haber mantenido firme el rumbo, pero, sobre todo, por la ola de solidaridad y apoyo que nos ha traído hasta aquí, algo que siempre vamos a seguir agradeciendo".

Entre las actividades que organiza DaleCandELA se encuentra The ELA Fest, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado congregó a más de 5.000 asistentes en el puerto viejo de Getxo y recaudó 32.000€ que donaron a personas afectadas. También la edición del disco Soundtrack, que se presentó oficialmente en un concierto multitudinario en 2021, y la exposición ELArte de Jaime Lafita que recoge sus dibujos originales, llevados también a las [camisetas y sudaderas solidarias](#) que venden en su tienda online.

PUBLICIDAD




En el programa de actos de DaleCandELA destacan los retos deportivos como TropELA Bira, que une las 3 capitales vascas en una sola sesión de ciclismo. También el Desafío BrusELAs, una aventura de 10 días por mar y tierra de Getxo a Bruselas que está recogido en el documental Tandem, y la expedición al Teide ascendiendo los 4.000 metros de desnivel desde el mar hasta la cumbre, que se puede ver en el documental Grita Echeyde.

Como resultado de toda esta actividad, DaleCandELA ha conseguido donar, desde sus inicios, más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a "Dar Candela" a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web www.dalecandela.org

Te recomendamos

Recomendado por  |

[VIGO AL MINUTO \(HTTPS://WWW.VIGOALMINUTO.COM/CATEGORY/VIGO/\)](https://www.vigoalminuto.com/category/vigo/)

La neuróloga viguesa Ana Gago recibe el Premio SEN Cefaleas por su labor científica

Sus investigaciones acumulan más 30 distinciones nacionales e internacionales

Antonio Albaladejo (<https://www.vigoalminuto.com/author/antonio-a/>)

12 junio 2023 (<https://www.vigoalminuto.com/2023/06/12/la-neurologa-viguesa-ana-gago-recibe-el-premio-sen-cefaleas-por-su-labor-cientifica/>)



[\(/#twitter\)](#)
[\(/#facebook\)](#)
[\(/#whatsapp\)](#)
[\(/#linkedin\)](#)
[\(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.vigoalminuto.com%2F2023%2F06%2F12%2Fla-neurologa-viguesa-ana-gago-recibe-el-premio-sen-cefaleas-por-su-labor-cientifica%2F&title=La%20neur%C3%B3loga%20viguesa%20Ana%20Gago%20recibe%20el%20Premio%20SEN%20Cefaleas%20por%20su%20labor%20cient%C3%ADfica\)](https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.vigoalminuto.com%2F2023%2F06%2F12%2Fla-neurologa-viguesa-ana-gago-recibe-el-premio-sen-cefaleas-por-su-labor-cientifica%2F&title=La%20neur%C3%B3loga%20viguesa%20Ana%20Gago%20recibe%20el%20Premio%20SEN%20Cefaleas%20por%20su%20labor%20cient%C3%ADfica)

La neuróloga viguesa Ana Gago Veiga ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) (<https://www.sen.es/>) con el Premio SEN Cefaleas, como reconocimiento a su «*amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas*».

Los Premios SEN representan el reconocimiento de esta sociedad científica y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo de la Neurología. «La SEN ha otorgado este Premio a la doctora Ana Gago por su prolífica actividad científica, sobre todo durante los últimos tres años, por su participación en estudios cooperativos con diferentes hospitales españoles y por el desarrollo de una línea de investigación sobre la utilidad de sensores y algoritmos de aprendizaje automático para la predicción de las crisis de migraña», señala el doctor José Miguel Láznez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Ana Gago

La doctora Ana Gago es licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela, especialista en Neurología por el Hospital Universitario de la Princesa (Madrid) y doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Además ha realizado un Máster Internacional sobre patología y prevención cardiovascular y un postgrado en Neuropsicología y Demencias.

Actualmente es la responsable de la Unidad de Cefaleas del Hospital Universitario de La Princesa y Profesora Asociada del Departamento de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además, colabora de forma activa en diferentes grupos de estudio: es la Coordinadora del Grupo de Cefaleas de la Asociación Madrileña de Neurología y miembro de la Unidad de Apoyo a la Innovación del Hospital Universitario de la Princesa. Asimismo también fue vocal del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, una de las dos primeras coordinadoras del grupo Junior Nacional de Cefaleas y Vocal de del Grupo de Estudio de Cefaleas y Dolor Orofacial de la Sociedad Española de Dolor. También fue la responsable de la Sección de Neurología de la Clínica Bilingüe Unidad Médica Angloamericana. Ha sido ponente y coordinadora de numerosos cursos científicos formativos y de cursos para pacientes y familiares.

Labor científica

Respecto a su actividad científica, respaldan su trayectoria numerosas publicaciones científicas nacionales e internacionales, diversos capítulos de libros así como su labor como editora y revisora de otras publicaciones y tiene concedidas 2 patentes. También ha presentado más de 100 comunicaciones orales y póster en congresos nacionales e internacionales como autora principal o colaboradora. Sus trabajos de investigación han sido reconocidos con más 30 premios y distinciones nacionales e internacionales.

← Anterior

Desde este lunes, y durante todo el verano, cerrado al tráfico el túnel de Lepanto

(<https://www.vigoalminuto.com/2023/06/12/desde-este-lunes-y-durante-todo-el-verano-cerrado-al-trafico-el-tunel-de-lepanto/>)

También te puede interesar

Lo + Visto