

SALUD

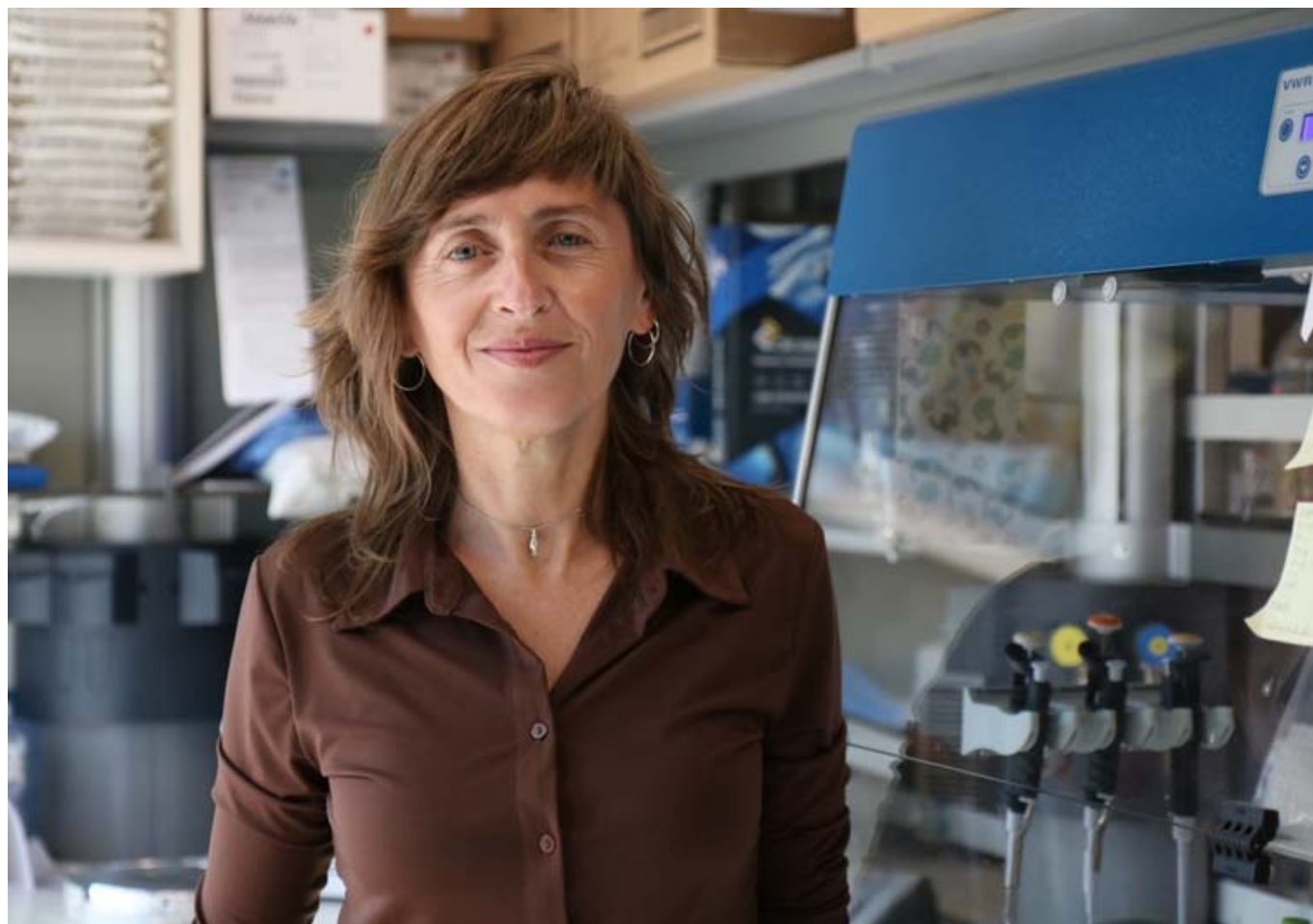
«Ya hay terapias génicas que ralentizan el avance de algunos tipos de ELA»

La neuróloga Carmen Paradas, premiada por la Sociedad Española de Neurología, dice que es la enfermedad más terrible a la que se ha tenido que enfrentar y está probando con su grupo de investigación nuevas moléculas en modelos animales que luego trasladarán a ensayos clínicos

La mujer de las mil batallas

La lucha de una sevillana con ELA para demostrar que puede cuidar de su hija

La sonrisa de Irene



Carmen Paradas es investigadora en el Instituto de Biomedicina de Sevilla // ABC

JESÚS ÁLVAREZ
Sevilla

SEGUIR AUTOR

SEGUIR AUTOR

14/06/2023

Actualizado a las 08:12h.



SALUD E INVESTIGACIÓN

«Es un desastre que el SAS no haya valorado la investigación en su oferta pero ahora Andalucía puede ser pionera en España con la Ley de la Ciencia»

La neuróloga e investigadora del IBIS, Carmen Paradas, premiada por la Sociedad Española de Neurología, pide a la Consejería de Salud que determine los perfiles de investigación en virtud de la Ley de la Ciencia y saque la primera oferta de empleo público con perfiles de investigación

[Los investigadores clínicos se plantean dejar Andalucía tras no admitir el SAS sus méritos](#)

[«Probamos terapias génicas que están ralentizando el avance de algunos tipos de ELA»](#)



La neuróloga Carmen Paradas es investigadora del Instituto de Biomedicina de Sevilla // ABC

JESÚS ÁLVAREZ
Sevilla

SEGUIR AUTOR

SEGUIR AUTOR

14/06/2023 a las 07:10h.



DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología

/COMUNICAE/



La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido una de las entidades galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022, entregados en Donostia, en su acto institucional anual

La asociación sin ánimo de lucro **DaleCandELA** ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología -SEN- en reconocimiento a su labor social, junto a otras organizaciones y profesionales galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022. Esta organización científica, que desde 1949 tiene como objetivo fomentar el progreso de la Neurología, ha otorgado a DaleCandELA el Premio Enfermedades Neuromusculares en la categoría social.

La entrega de estos premios ha tenido lugar en el Palacio Miramar de Donostia, en el acto institucional anual de la SEN. El galardón lo ha entregado el presidente de la SEN, acompañado de un amplio equipo de colaboradores y representantes del municipio vizcaíno de Getxo. La asociación ha estado creciendo para convertirse en un

En la recogida del galardón los representantes de carácter a la asociación, que es su misión principal: recaudar fondos para personas que padecen, dar visibilidad a la enfermedad, aumentar la sensibilización social y una gran cantidad de iniciativas que hacen más visible la enfermedad, aumentan la sensibilización social y

We value your privacy

We use cookies to enhance your browsing experience, serve personalized ads or content, and analyze our traffic. By clicking "Accept All", you consent to our use of cookies.

Reject All

Accept All

redundan en un mayor apoyo institucional, social y económico.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión:

«Cuando echamos a andar un grupo de familiares y amigos en Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción; en parte, porque podemos tener el orgullo de haber mantenido firme el rumbo, pero, sobre todo, por la ola de solidaridad y apoyo que nos ha traído hasta aquí, algo que siempre vamos a seguir agradeciendo».

Entre las actividades que organiza DaleCandELA se encuentra The ELA Fest, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado congregó a más de 5.000 asistentes en el puerto viejo de Getxo y recaudó 32.000€ que donaron a personas afectadas. También la edición del disco Soundtrack, que se presentó oficialmente en un concierto multitudinario en 2021, y la exposición ELArte de Jaime Lafita que recoge sus dibujos originales, llevados también a las **camisetas y sudaderas solidarias** que venden en su tienda online.

En el programa de actos de DaleCandELA destacan los retos deportivos como TropELA Bira, que une las 3 capitales vascas en una sola sesión de ciclismo. También el Desafío BrusELAs, una aventura de 10 días por mar y tierra de Getxo a Bruselas que está recogido en el documental Tandem, y la expedición al Teide ascendiendo los 4.000 metros de desnivel desde el mar hasta la cumbre, que se puede ver en el documental Grita Echeide.

Como resultado de toda esta actividad, DaleCandELA ha conseguido donar, desde sus inicios, más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a «Dar Candela» a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web www.dalecandela.org

Fuente **Comunicae**

Powered by **WPeMatico**

Ir a la fuente

Author:

We value your privacy

We use cookies to enhance your browsing experience, serve personalized ads or content, and analyze our traffic. By clicking "Accept All", you consent to our use of cookies.

Reject All

Accept All

Actualizado 16 Jun 2023 11:31

DIRECTO

HOY POR HOY Àngels Barceló da la bienvenida al verano desde un chiringuito de Torremolinos



Hoy por Hoy Matinal Huelva

Sociedad

Dos especialistas de Neurología del Juan Ramón Jiménez advierten de la "dramática" situación que se vive en este área del hospital

Subrayan que la plantilla está a la mitad de sus efectivos y que, con el personal actual, "no se puede mantener abierta la unidad de Ictus". José Luis Bonilla, director gerente, presenta su dimisión



Cadena SER

Hoy por Hoy, desde la Costa del Sol Àngels Barceló



NEURÓLOGO Y PREMIO SEN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Alfredo Rodríguez-Antigüedad: “Olvidar algunos nombres es lo normal, la mala señal es perder la capacidad de hacer cosas”

Este neurólogo aconseja ejercitar el cerebro con actividades y una vida sana. “Cognitivamente siempre están mejor las personas con una vida social activa”, afirma



Concha Lago / NTM

Bilbao | 15-06-23 | 06:45 | Actualizado a las 06:51



Alfredo Rodríguez-Antigüedad, neurólogo y premio SEN enfermedades neurológicas / BORJA GUERRERO

El neurólogo vasco Alfredo Rodríguez-Antigüedad ha recibido el premio SEN (Sociedad Española de Neurología), por su trayectoria profesional de más de 35 años, y su contribución al estudio, asistencia y gestión de la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas. Lleva casi cuatro décadas atendiendo a pacientes con estos problemas, y aunque se dedica de manera específica a la esclerosis múltiple, abarca



...
enfermedades neurológicas.

RESPUESTA: — Eso sucede porque muchas veces quienes las padecen no quieren hacerlas públicas. Parece que hay un estigma de si me ha dado un ictus me he quedado tonto, si tengo epilepsia, o parkinson, no sé qué. Y luego también es porque existen enfermedades neurológicas bastante desconocidas. Pero son muy importantes. De hecho, la principal causa de mortalidad en las mujeres es el ictus. El impacto de las enfermedades neurodegenerativas es brutal porque aumentan con el paso del tiempo, y cada vez vivimos más años.

P: El cerebro no parece tan fácil de estudiar como otros órganos.

R: — Es más difícil de explorar. Es un órgano de una complejidad estructural y funcional muy importante. Cada zona del cerebro hace una cosa. También es difícil hacer biopsias. Una biopsia del cerebro son palabras mayores. Está muy enclaustrado, es de más difícil acceso, muy aislado del resto del organismo. Y las sustancias que puede liberar no llegan fácilmente a la sangre. Análisis que podemos hacer en la sangre para otras enfermedades no valen para el cerebro.

P: ¿Los accidentes cerebro vasculares, como el ictus por ejemplo, ocurren siempre por alguna razón?

R: — Siempre hay una causa. Puede ser porque tienes un problema de corazón, porque tienes unas arterias dañadas, arterioesclerosis, una hemorragia... Siempre que se rompe una arteria o hay una obstrucción, existe una causa que lo desencadena aunque no la encontremos. No es algo espontáneo.



cerebro. En el momento que sospechas algo, se debe acudir sin demora al 112. El código ictus es muy radical.

P: El alzheimer parece el mal de nuestro tiempo por el progresivo envejecimiento de la población.

R: — Con el paso del tiempo envejece el organismo, eso es ley de vida. Y hay cosas que entendemos bien que envejecan. Pero la maquinaria celular también envejece, empieza a acumular daños y falla.

P: ¿Sirven los estilos de vida saludables para proteger el cerebro y prevenir enfermedades neurológicas?

— El mensaje que mandamos los neurólogos es que para tener un cerebro saludable hay que tener una vida saludable con hábitos sanos, con ejercicio, con buena alimentación, no fumando ...

P: ¿Cómo es un cerebro sano? ¿Cómo se ejercita?

R: — Es necesario hacer actividades, leer, estudiar, y sobre todo, tener una vida social activa en el día a día. Las personas que hacen eso están mucho mejor desde el punto de vista cognitivo que aquellas encerradas en casa, sentadas y viendo la televisión porque esa es la mejor manera de tener un cerebro poco entrenado.

P: Usted es un referente en la esclerosis múltiple y dice que en los últimos 20 años esta enfermedad se ha dado la vuelta como un calcetín.

R: — Es que los tratamientos han avanzado muchísimo. Antes los pacientes tenían una recaída cada dos años y ahora cada diez años o más. Ves como estaban los pacientes antes, y cómo están los que llegan ahora que tienen un futuro prometedor. Aunque siempre hay algunos que han empezado antes y están fatal.

P: Doctor cada vez me olvido más los nombres, de los títulos de las pelis... ¿Es muy mala señal? ¿Me tengo que preocupar?

R: — No, eso es normal. La auténtica mala señal es cuando uno pierde la capacidad para hacer cosas. Por ejemplo, si eres ingeniero y no atinas a hacer el proyecto y tienes fallos que antes no tenías. Pero las capacidades cognitivas cambian con el paso del tiempo. Los niños pequeños, por ejemplo, tienen una memoria visual portentosa porque resulta necesario.

P: ¿El diagnóstico precoz sirve para estas enfermedades?

R: — En el ictus desde luego es imprescindible, en la esclerosis múltiple, también es fantástico..., y en las que no tienen un tratamiento específico curativo como el parkinson o el alzheimer es importante porque puedes empezar a adoptar estrategias para su abordaje

P: ¿Existen biomarcadores para detectar estas patologías?

R: — Se está trabajando, pero es más complicado de lo que parece. Es que la neurología tiene una limitación que son los biomarcadores en sangre porque el cerebro está muy enclaustrado, lo malo se queda allí dentro, y no suelta cosas. El avance en la neurología depende en gran medida de tener biomarcadores que nos permitan diagnosticar tempranamente, y de que podamos seguir la evolución de la enfermedad más allá de los síntomas.

P: ¿Qué pasa con los tratamientos? Sus pacientes estarán siempre preguntando '¿qué hay de lo mío?'

R: — Ha habido un gran cambio. Espectacular. Hay grandes avances en epilepsia, en ictus, y en otras



R: — Eso todavía es un futurible. Seguro que va a funcionar, pero el aspecto cualitativo que tiene una persona no lo tiene un ordenador.

TEMAS Enfermedades - Esclerosis múltiple - Cerebro - Neurología



CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

El médico aconseja a las españolas: «Para tensar la flacidez, haz esto cada día».

goldentree.es

Introduce tu código postal para comprobar si eres elegible para recibir las subvenciones.

Solar para Hogar

Malestar en el vestuario

Deia

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 07 provincias

Ayudas Solares 2023

Investigan a un turista acusado de grabar en La Salvaje

JUEVES 15 DE JUNIO DE 2023

Relax: 2023/06/14 06:22pm

La inteligencia artificial, un copiloto en medicina

La inteligencia artificial no es ciencia ficción, ha llegado para quedarse, también en la medicina.

[- ¡Atención fans! Los diarios de Amy Winehouse serán recopilados en un libro](#)

Redacción Web [✉](#) [🐦](#)



Las nuevas tecnologías sirven para abarcar más conocimiento.

Sector ESTE

2 recámaras
1 baño

[presidente](#) [recuerda](#) [meses](#) [ciudadanía](#) [asociación](#)

PUBLICIDAD

La inteligencia artificial (IA) ha aterrizado en la medicina y expertos en distintas especialidades como atención primaria, cardiología, neurología, así como oncología, abordan en EFesalud el presente y futuro de este copiloto.

Experiencia=datos

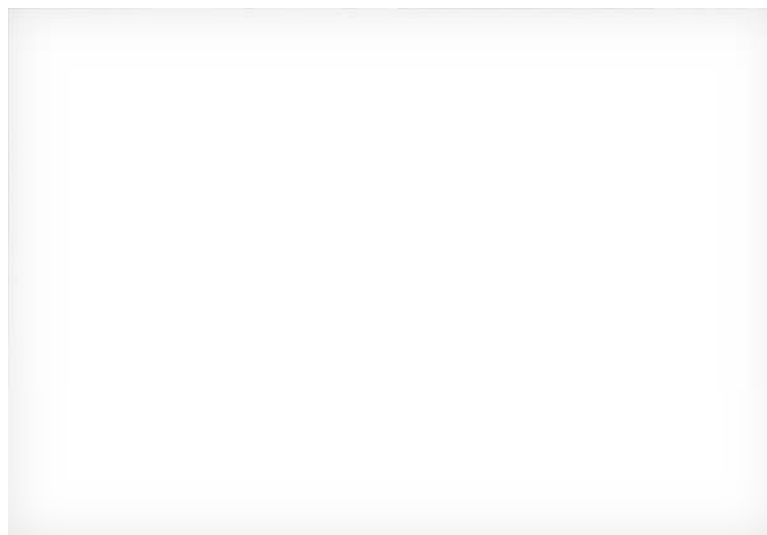
El nombre de inteligencia artificial, lo dice todo. Se trata de un conjunto de técnicas, algoritmos y programas informáticos dedicados a “darle a las máquinas la capacidad humana de la inteligencia”. **Lo explica a EFEsalud la presidenta de la Asociación Española para la Inteligencia Artificial (Aepia), Alicia Troncoso.**

Una persona va generando su sabiduría a partir de experiencias, en el caso de las máquinas, esa experiencia la aportan los datos.

La presidenta de Aepia recuerda que si bien en los últimos meses se ha conocido más **entre la ciudadanía a raíz del lanzamiento del chat GPT, en la IA se lleva trabajando muchos años.**

También puedes leer: [Incautan droga y dinero tras operativo en Los Santos](#)

PUBLICIDAD



Y como no es ciencia ficción, tampoco llegará a sustituir a los humanos. En el caso concreto de la medicina, Troncoso cree que será una herramienta en la que apoyarse y la figura del médico “seguirá siendo fundamental”.

Ejemplos en atención primaria

La atención primaria es la puerta de entrada del paciente al sistema sanitario y **donde la IA ha llegado de una manera tímida, por el momento.**

“Sí pero no”, asegura, desde Dinamarca, el miembro del grupo de trabajo de tecnología emergente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), Hans Eguía.

Y es que para que sea una herramienta verdaderamente útil y funcione bien es necesaria una cantidad de datos “muy importante”. Por ejemplo, comenta Eguía, para entrenar al chat GPT se han **necesitado más de ocho millones de documentos y diez millones de palabras.**

Desde Semergen, explica el experto, están trabajando en un sistema de triaje de pacientes, para que cuando el paciente quiera pedir cita en el centro de salud, el programa lo escuche y lo evalúe a partir de una selección de palabras clave de forma que pueda decidir la urgencia con la que tiene que ser atendido.

Además, con el fin de abordar la gran cantidad de pacientes crónicos que hay en el sistema, apuestan por un sistema de monitorización, por ejemplo de la hipertensión, donde el paciente introduce sus valores y el sistema le adjudicará un color (verde, naranja o rojo en función de la gravedad). El médico al ver **el color, consulta su historia clínica y se comunica con el paciente si es necesario para controlarlo.**

“Y así como puede ser hipertensión, puede ser insuficiencia cardíaca, puede ser también para el colesterol, para glucemias, entre otros. Con lo que yo he educado al programa puede tomar la decisión si es un paciente urgente, no urgente o solo de control”, abunda el doctor.

Cardiología e Inteligencia Artificial

En el campo de la cardiología, dónde más ha impactado la IA ha sido, hasta el **momento, en la imagen cardíaca: tanto en TAC, como en resonancia como en ecocardiografía.**

Algunos sistemas ya están en aparatos que se usan diariamente y sirven para automatizar procesos más rutinarios.

“La máquina te indica dónde ve una alteración y tú lo confirmas. Está ocurriendo en muchas especialidades porque esto ha pasado mucho en anatomía patológica y en otras áreas de diagnóstico por **imagen**”, **explica el cardiólogo del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, Rafael Vidal.**

Vidal, quien es consultor de nuevas tecnologías de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), incide en que en la imagen hay parámetros que el médico no ve, y que analiza la máquina ofreciendo más información de lo que éste puede apreciar.

Así, la inteligencia artificial en esta especialidad de la medicina se encuentra en una fase en la que la máquina hace lo que el médico hacía pero en menos tiempo y éste confirma si está de acuerdo **o no con lo que aporta.**

“**Es una etapa que durará años. El tema sería si realmente en un tiempo se considera** como automático y correcto eso que detecta la máquina y no necesita a nadie que lo verifique”, indica Vidal.

En este campo, hay multitud de publicaciones sobre el uso de la AI también en torno a una herramienta “tan antigua” como el electrocardiograma y de la que ahora se está sacando mucha **información a la hora de predecir si los pacientes van a desarrollar arritmias, o una disfunción ventricular, por ejemplo.**

El experto de la SEC indica que ya hay muchos trabajos de la Clínica Mayo de Estados Unidos en este sentido y con los relojes inteligentes. Se han validado algoritmos, que al aplicarlos en pacientes y con un electrocardiograma que se puede hacer por el reloj se puede conocer si existe una disfunción ventricular.

Algunas de estas herramientas que aportan información a través del reloj inteligente **ya están validadas por las autoridades sanitarias estadounidenses (FDA).**

¿La IA podrá predecir el alzhéimer?

En neurología también se usan algunas herramientas de IA aunque todavía no muchas. **Lo explica el secretario de la Sociedad Española de Neurología, David Ezpeleta.**

Como en cardiología, en lo primero que se ha introducido ha sido en la imagen.

“Es capaz de leer un TAC craneal sin contraste y predecir si hay una oclusión de gran vaso -que puede producir un ictus-, con lo que se puede saber desde el comienzo si se toma de forma inmediata una **decisión terapéutica, como puede ser hacer una trombectomía y predecir el tamaño del infarto**”, **explica el neurólogo.**

Ezpeleta sostiene que los próximos años serán de adaptación hasta que la inteligencia artificial sea “un compañero, un copiloto” en la medicina y en la práctica neurológica habitual.

También puedes leer: [Ponen fecha de cumpleaños para reunir los fondos y construir puente peatonal cerca de escuela en San Carlos](#)

Y en las enfermedades neurodegenerativas también tendrá un gran papel. Por ejemplo, gracias, de nuevo, a los dispositivos móviles, que podrán monitorizar el lenguaje, pero no solo el número de **palabras, sino también la complejidad sintáctica, semántica, la fluencia, la longitud de las frases y el contenido.**

En definitiva, controlar muchos parámetros que van a poder predecir si una persona **está en riesgo de desarrollar este tipo de patologías, como el alzhéimer.**

“**Los dispositivos nos van a facilitar la monitorización de los pacientes, la respuesta a los tratamientos.** Esto no es ciencia ficción. Ya hay muchos trabajos al respecto, lo que pasa es que valen para esa aplicación o para los pacientes con los que se ha trabajado, este es el problema de los algoritmos. o de muchos de ellos, la generalización”, asegura.

Una realidad en oncología

En otro campo de la medicina, en el de la oncología, la inteligencia artificial es una realidad. Y lo es en varias materias, como en la valoración de resultados de análisis genómicos, que suponen **un punto de inflexión en cuanto a la adquisición de un comportamiento más agresivo por parte del tumor.**

Lo asegura el director del departamento de Oncología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Jesús García Foncillas.

El oncólogo expone que, de nuevo, la IA ayuda en los casos complejos a través del análisis de la imagen de los estudios de anatomía patológica porque “puede de alguna manera buscar comparación con casos similares y determinar cuáles pueden ser las estructuras, las variables que más se asemejan **a un subtipo y otro de tumor, para el diagnóstico**”.

Está ayudando también en el desarrollo de fármacos nuevos, a dar con el diseño más eficaz. Y a monitorizar la enfermedad y a determinar cuál es la mejor opción de tratamiento para el paciente, así como en el abordaje quirúrgico.

“Lo que ha permitido el contexto actual es juntar dos grandes desarrollos que han sido la medicina de precisión y la inteligencia artificial. La AI saca el máximo jugo posible de este desarrollo de **la oncología de precisión**”, sostiene **García Foncillas**.

También puedes leer:

Y tanto el oncólogo como el paciente van a contar con un análisis “tremendamente meticulado, profundo, intenso de todos los elementos que convergen en ese caso”.

A partir de ahí, con toda esa información, podrán tomar juntos en un contexto **de decisión compartida cuál es la mejor opción**.

“Esto no tiene que ser un elemento que nos aleje de la medicina. Es un elemento al servicio de esta medicina centrada en el paciente para que enriquezcamos la decisión compartida”, sostiene García Foncillas.



Cargando publicidad...

PUBLICIDAD

Para comentar debes registrarte y completar los datos generales.

Escribe un comentario...

Publicar

6677-7629 Clasi línea 230 5000

★ [Contenido Premium](#)

BUENAS NOTICIAS, BUENA GENTE

"Este es un movimiento imparabile porque Jaime es un motor que lo arrastra todo"

Publicado: 15/06/2023 19:50 (UTC+2)

Última actualización: 15/06/2023 19:50 (UTC+2)

Celebramos con Jaime Lafita, alma y promotor de DalecandELA, y con varios miembros de la asociación, el reconocimiento que han recibido por parte de la Sociedad Española de Neurología. Además repasamos todo lo que la asociación ha conseguido desde que se fundó en 2019



Jaime Lafita, alma y motor de DalecandELA, ha recibido en nombre de todos los miembros de la asociación, el reconocimiento que la SEN, Sociedad Española de Neurología, les ha concedido por su enorme labor social para visibilizar la ELA, y recaudar fondos para su investigación.

Jaime visita Distrito Euskadi junto a Rafa, Marta y Alejandra, amigos y 'candeleros', como

ELADIET lanza «Buenas Noches Total», producto natural para conciliar el sueño durante 7 horas seguidas

15/06/2023

Desde hoy, la población española cuenta con un nuevo complemento alimenticio natural para mejorar su calidad de vida a través de un sueño reparador. **ELADIET** (Elaborados Dietéticos), laboratorio internacional especializado en la investigación, el desarrollo y fabricación de complementos alimenticios naturales; lanza al mercado «**Buenas Noches Total**». Se trata de un complemento alimenticio natural diseñado para ayudar a las personas a conciliar el sueño de manera rápida, segura y efectiva.



Cuidar el sueño es cuidar de la salud



¡Suscríbete Gratis! Prensa Natural, Independiente y Gratuita, en tu email.

Escribe tu E-Mail

Suscribirme

Concierto benéfico en El Abra para investigar contra la ELA

El evento está organizado por la asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología (SEN)



Jaime Lafita, alma y promotor de la asociación. DaleCandELA



Andrea Cimadevilla

Getxo

Seguir

Jueves, 15 de junio 2023, 11:30 | Actualizado 13:00h.

Comenta



La asociación sin ánimo de lucro de Getxo DaleCandELA, reconocida hace unos días por la Sociedad Española de Neurología con el premio de Enfermedades Neuromusculares 2022 en la categoría social por su extensa

trayectoria en la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), organiza este viernes a las 19 horas un concierto benéfico en el parking exterior del Real Club Marítimo del Abra con el fin de recaudar fondos para investigar esta enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central del ser humano. El evento, abierto de forma gratuita a toda la ciudadanía y enmarcado en el programa del campeonato de España de vela organizado por el propio club, quiere «brindar apoyo a todas aquellas personas que la padecen». Además de música en directo, también habrá Djs, actividades infantiles y diversos food trucks de comida para disfrutar de la jornada.

La entidad, fundada por Jaime Lafita, diagnosticado de ELA en 2016, se caracteriza por la organización de eventos con carácter solidario.

«Desplegamos una gran cantidad de energía coordinando iniciativas y actividades que hacen más visible la enfermedad, aumentan la sensibilización social y redundan en un mayor apoyo institucional, social y económico», insisten. Destacan, por ejemplo, 'The ELA Fest', el primer festival nacional por este tipo de esclerosis progresiva que en septiembre del pasado año congregó a más de 5.000 asistentes en el Puerto Viejo y logró recaudar, a su vez, 32.000 euros; la edición del disco exclusivo 'The Soundtrack', que se presentó en un concierto multitudinario en 2021 con la presencia de las bandas más emblemáticas del territorio o la exposición 'ELArte', que recoge más de cuarenta dibujos creados por el propio Lafita en su época de bachillerato y universidad, recopilados por sus familiares y amigos.

Retos deportivos

Sin embargo, los límites no existen para DaleCandELA. Junto a temas culturales, también organiza retos deportivos, como 'TropELA Bira', que une las tres capitales vascas en una sola sesión de ciclismo; el 'Desafío BrusELAs', una auténtica aventura por mar y tierra desde Getxo hasta la capital de Bélgica o la expedición al Teide. En total, la entidad ha logrado recaudar 450.000 euros para la investigación y la mejora de calidad de vida de los afectados desde su nacimiento en 2019. «Todo empezó cuando uno de nuestros miembros fue diagnosticado ELA. Como es lógico, nos impactó, nos preocupó e hizo darnos cuenta de lo poco conocida que es esta enfermedad y del largo camino que aún queda por recorrer hasta vencerla. Desde entonces,

nuestras iniciativas no han cesado se han convertido en un referente de alegría, valores, motivación, y fraternidad», explican.

La Sociedad Española de Neurología premia a DaleCandELA

La Sociedad Española de Neurología, organización científica que desde 1949 tiene como objetivo fomentar el progreso en el estudio del sistema nervioso, premió a la asociación getxotarra DaleCandELA en el acto institucional anual celebrado en Donostia, por su labor social durante los últimos años. El galardón lo recogió Jaime Lafita, fundador de la entidad, en nombre del equipo de colaboradores que sostienen. «Cuando echamos a andar un grupo de familias y amigos de Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción porque, en parte, podemos tener el orgullo de haber mantenido firme el rumbo, pero sobre todo, por la ola de solidaridad que nos ha traído aquí», reconocieron desde la agrupación.

Temas [Getxo](#) [Esclerosis Lateral Amiotrófica](#)

Comenta

Reporta un error



Publicidad



LO ÚLTIMO MODA BELLEZA HOGAR FOODIE CULTURA DEPORTES TECNOLOGÍA MASCOTAS SOSTENIBILIDAD

Ideas y consejos / Tecnología / Nuestros favoritos

/ ¿Cuáles son las características del nuevo purificador de aire Dyson?

EDITORIAL *tecnología* ∨

TRUCOS Y CONSEJOS ^ LO ÚLTIMO ^ GAMING GUÍAS DE COMPRA ^

¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DEL NUEVO PURIFICADOR DE AIRE DYSON?

Los purificadores de aire son cada vez más populares en nuestro país, y Dyson es una de las marcas más reconocidas.





La vieja costumbre de abrir las ventanas para ventilar la casa por las mañanas cuando todavía hace fresco es tan española como el calor que pasamos todos los veranos. Pero para alérgicos y personas mayores o con problemas respiratorios, presenta también complicaciones importantes. La calidad del aire exterior fluctúa con las épocas del año, y **la entrada de partículas desde el exterior, especialmente en los centros urbanos, supone molestias importantes para millones de personas en nuestro país.**

Esta situación se puede atajar con el uso de **purificadores de aire.**

La marca Dyson posee una amplísima experiencia en el diseño y fabricación de estos aparatos, casi imprescindibles en muchas partes de Asia y cada vez más populares también en nuestro país. Sus ventajas son importantísimas, y es que además de facilitar el movimiento del aire en las estancias donde estén conectados, **lo filtran de posibles alérgenos, patógenos e incluso compuestos químicos nocivos.** De esta forma, por las noches podremos respirar

Como indica su nombre, el mayor beneficio que aportan los purificadores de aire es la limpieza de nuestro entorno doméstico. Pero los **purificadores de Dyson** son, además, inteligentes por la forma en la que han sido diseñados y también por cómo funcionan. Y es que no solo se limitan a **separar las partículas irritantes o nocivas que pueda haber en suspensión**, sino que aportan una serie de ventajas que merecen ser consideradas si estás valorando comprar un purificador de aire.

ELIMINAN Y AISLAN EL POLEN PARA PREVENIR ALERGIAS





Imagen cortesía de [Dyson](#)

Mientras que otros purificadores de aire se limitan a pasar el aire por una sola barrera que apenas da para atrapar los gránulos de polen de mayor tamaño, **Dyson emplea en toda su gama un filtro HEPA de hasta tres capas distintas**. Con una capacidad de separación de hasta 0,1 micras, no solo es capaz de aislar alérgenos como el polvo y los pelos más pequeños de las mascotas, también **atrapa la inmensa mayoría de las partículas de polen**.

La palabra aislar es además clave. Lejos de limitarse con filtrar el polen y otros elementos contaminantes, purificadores de aire como el [Dyson Pure Cool TP09](#) tienen sus filtros HEPA totalmente sellados, de forma que cuando haya que sustituirlos **se pueden extraer limpiamente**, sin exponer a nadie a una descarga de suciedad altamente irritante. Un extra de confianza cuando hay alérgicos en casa.



padece dolores de cabeza cada año y alrededor de un 5% tiene cefaleas crónicas, con 15 episodios o más al mes. Lo que mucha gente desconoce es que **buena parte de estas molestias las acrecienta o incluso provoca el gas formaldehído**, un producto químico extremadamente común en los hogares y que podemos encontrar en ambientadores, numerosos productos de belleza e incluso tapicerías. **Los purificadores de aire de Dyson también atajan este problema.**

Una de las características más notables del Dyson Pure Cool TP09 es su capacidad para destruir el formaldehído ambiental, y es que este purificador no se limita a limpiar el aire de partículas sólidas. Usando sensores altamente sensibles, el purificador detecta su presencia y lo destruye mediante un filtro catalítico, que descompone el formaldehído en inofensivas moléculas de CO2 y agua.

Asimismo, y pensando en las personas que se sienten incómodas en la presencia de olores fuertes como los de ciertos ambientadores o perfumes, los purificadores de aire Dyson **incorporan un filtro de carbono activado para eliminarlos**. El resultado es un mayor confort para todo el mundo, y no solo para las personas que tengan problemas respiratorios o de alergias.

FUNCIONAN SOLO CUANDO LOS NECESITAS

Otro detalle interesante de los purificadores Dyson es que funcionan solo cuando tú lo necesitas. Mientras que muchos modelos menos inteligentes han de estar funcionando continuamente para cumplir adecuadamente su labor, con el consiguiente gasto en electricidad, Dyson dota a sus purificadores con sensores de la calidad del aire, de manera que **se conectan de forma automática al detectar la presencia de alérgenos o contaminantes como el formaldehído**.



TAMBIEN FUNCIONAN COMO VENTILADOR

Por último, puede reseñarse que todos los purificadores de aire Dyson funcionan como ventiladores. Gracias a su **base oscilante de 350°**, pueden cubrir fácilmente estancias completas aunque lo instales en medio, cuando muchos ventiladores de pie tienen limitadores físicos que impiden el giro completo, limpiando y recirculando el aire de habitaciones de más de **30 metros cuadrados**.

No es un aire acondicionado, pero puede ayudarnos a superar con más comodidad el calor del verano. Y si el problema es el frío, modelos como el **Dyson Pure Hot+Cool con tecnología Air Multiplier** también **pueden proporcionar calor** para que tu comodidad se extienda durante todo el año.

Si te han gustado estos purificadores de Dyson, no olvides que puedes **financiar tu compra fácil y sin intereses**, tanto comprando en nuestras tiendas como en nuestra web. Puedes informarte **aquí** de las condiciones y, además, beneficiarte del servicio de retirada del aparato antiguo, puesta en marcha, envío gratuito a domicilio (en 24 o 48 horas) y 3 meses de seguro gratis.



optica león



Publicidad



INTER-FAX 962 660 383



📅 16 de junio del 2023

♻️ ACTUALIZADO Viernes, 16 Junio 2023 | 11:12

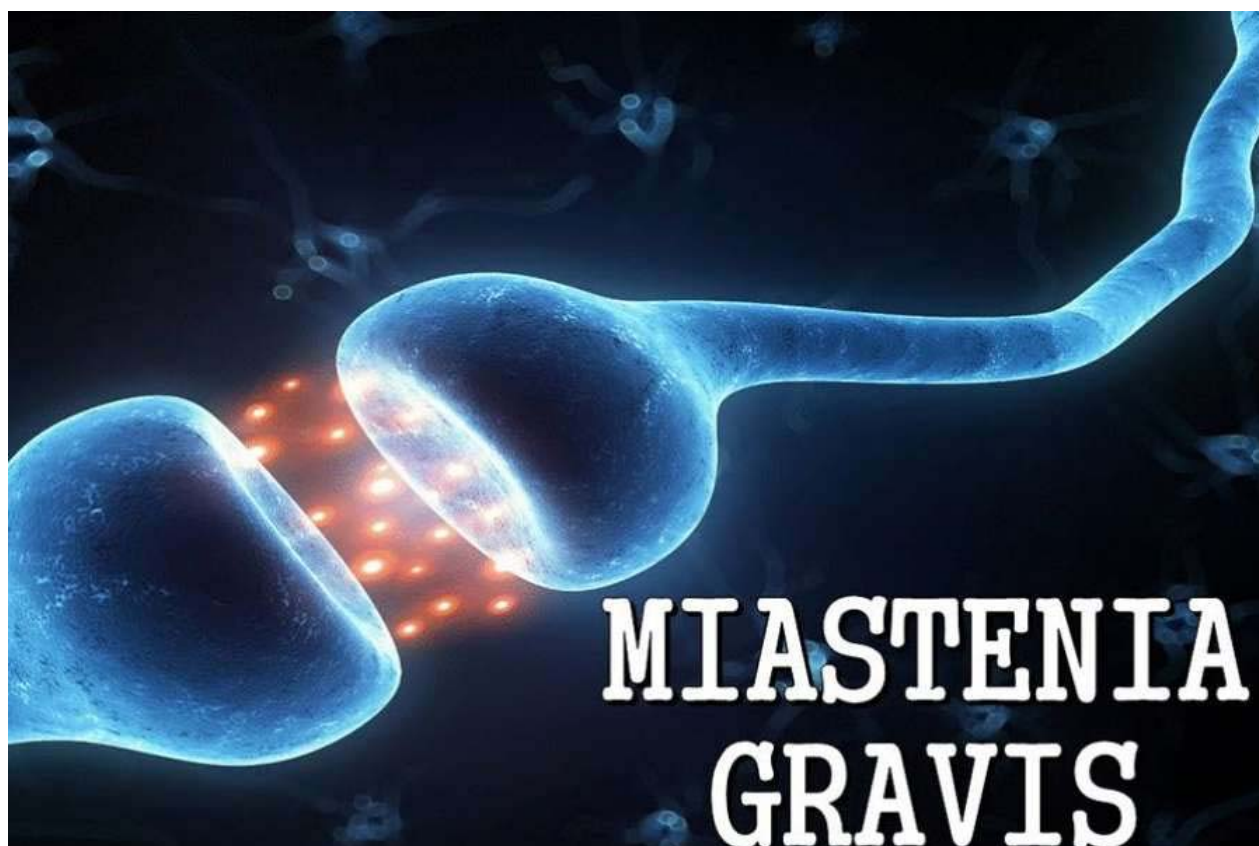
Salud

Está aquí: [El Económico](#) / [Salud](#)

Es una enfermedad neuromuscular crónica y autoinmune que afecta a la conexión entre los nervios y los músculos

La incidencia de la miastenia gravis en personas mayores de 50 años aumenta en España

tamaño de la fuente 🔍 🔍 | [Imprimir](#)



La miastenia gravis es una enfermedad neuromuscular crónica y autoinmune que afecta a la conexión entre los nervios y los músculos, alterando su funcionamiento. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) más de 15.000 personas en España padecen esta enfermedad.

Cada año se diagnostican en España unos 700 nuevos casos de esta enfermedad que generalmente se diagnostica en mujeres menores de 40 años y en hombres mayores de 60 años. En todo caso, la miastenia puede afectar a personas de cualquier edad ya que, por ejemplo, en un 10-15% de los casos la enfermedad se inicia en la edad infantil y juvenil.



«Los síntomas principales de la miastenia gravis son la fatigabilidad y la debilidad muscular que generalmente son más intensos hacia el final del día y mejoran con el descanso. Es común que los primeros síntomas aparezcan en un solo grupo muscular -en el 50-70% de los casos suele debutar en la musculatura ocular-, aunque también se pueden ver comprometidos otros grupos musculares como los de la cara, cuello, brazos y piernas», explica el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la SEN quien afirma que, «por lo tanto, experimentar caída de los párpados, visión doble, cambios en la voz o habla, dificultades para realizar movimientos faciales y para la masticación o la deglución, dificultad para respirar y debilidad de cuello, brazos y piernas, son las consecuencias más habituales de padecer esta enfermedad».

En los últimos años, se ha observado una tendencia creciente en el número de casos diagnosticados en Europa, sobre todo a expensas de una incidencia más elevada en personas mayores de 50 años. De hecho, en España, el 60% de los casos que se diagnostican cada año ya corresponden a personas de entre 60 y 65 años.

«Estamos observando que tanto la incidencia como la prevalencia de la miastenia gravis ha aumentado de forma constante en las últimas décadas. Detrás de este aumento, que sobre todo se ha observado en personas mayores, posiblemente estén implicados aspectos como la mejora en el diagnóstico o el aumento de la expectativa de vida de la población», señala el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

La discapacidad causada por la miastenia gravis puede variar ampliamente de una persona a otra. La mayoría pacientes experimentan síntomas leves, mientras que otros pueden sufrir una

temple de forma permanente o transitoria, y sus síntomas iniciales pueden ser similares a los de otras enfermedades, pudiendo producirse un retraso diagnóstico. En España, el retraso del diagnóstico de la miastenia gravis puede llegar a los tres años y los mayores retrasos diagnósticos se dan, sobre todo, en los casos de inicio temprano o tardío.

Publicidad



Aunque según datos de la SEN, un 8,5% de los pacientes españoles con miastenia gravis son farmacorresistentes, sobre todo mujeres y pacientes con debut temprano de la enfermedad, el tratamiento disponible actualmente para la miastenia hace que el 90% de pacientes diagnosticados alcancen una mejoría de su enfermedad. Además, un 70% de los pacientes con tratamiento, pueden llevar una vida normal o casi normal.

El tratamiento de la miastenia gravis se basa en el control de los síntomas y en la mejora de la calidad de vida del paciente. La SEN recomienda un enfoque multidisciplinar, donde además del tratamiento farmacológico, se lleven a cabo otras intervenciones como la fisioterapia o la terapia ocupacional, porque pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes. Pero, a pesar del tratamiento, es una enfermedad con alto riesgo de exacerbaciones: hasta un 9% de los pacientes en tratamiento pueden experimentar un aumento transitorio de la gravedad de los síntomas, especialmente personas de edad avanzada. Por lo que la hospitalización de los pacientes con miastenia gravis y la atención en urgencias de casos de miastenia, sigue siendo elevada.

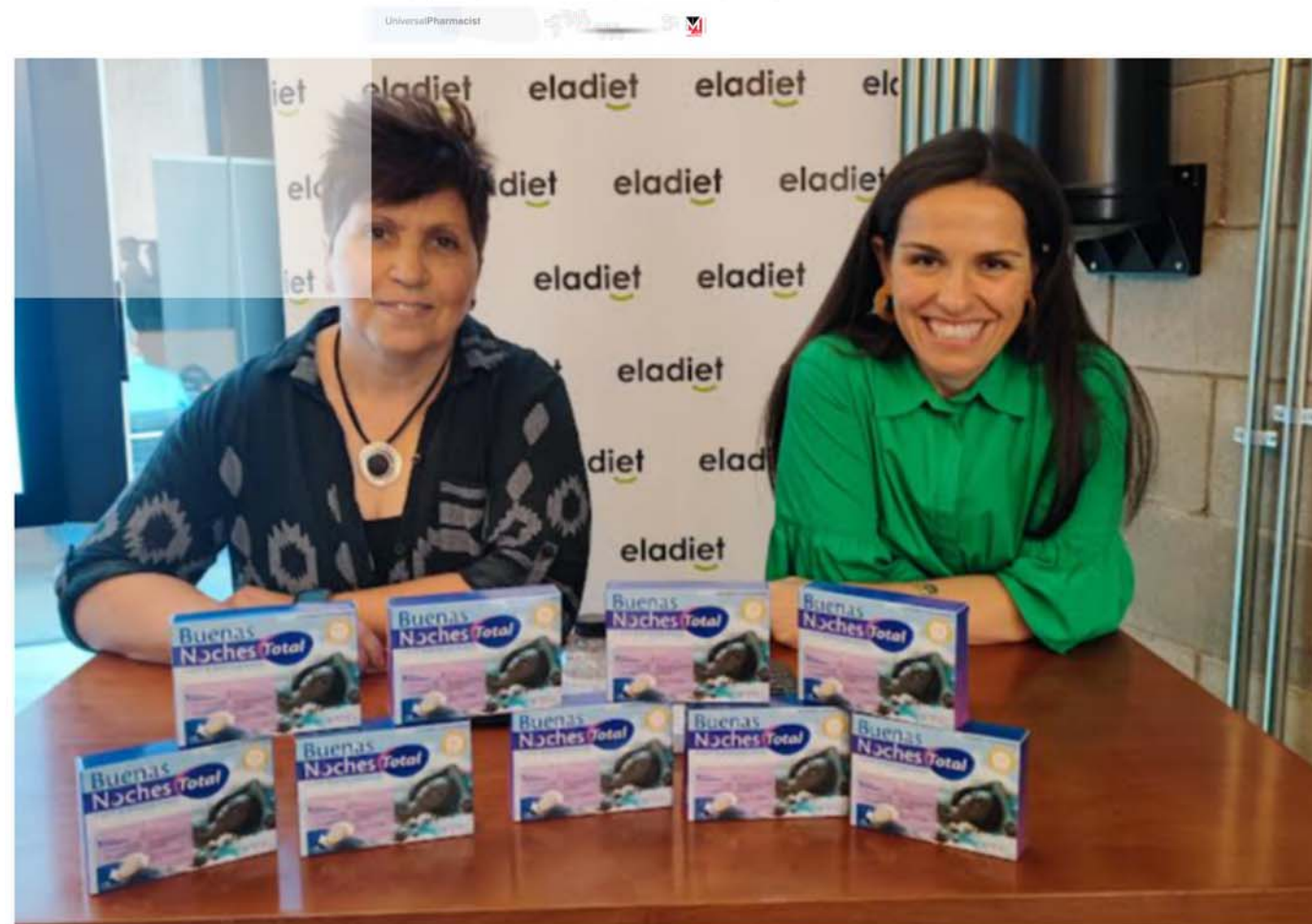
«La miastenia gravis es una enfermedad crónica y su impacto puede variar con el tiempo. Por lo que, a pesar de la efectividad de los tratamientos actuales, sigue siendo necesario realizar un seguimiento regular de los pacientes para ajustar el tratamiento y controlar posibles complicaciones. Ya que, por ejemplo, en algunos casos, la enfermedad puede llegar a causar síntomas graves que comprometan la vida, sobre todo si se experimenta una crisis miasténica», comenta el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera para finalizar señalando: **«Y aunque afortunadamente existen diferentes opciones de tratamiento, que se individualizan en cada paciente, sigue siendo fundamental continuar investigando y desarrollando nuevos fármacos para el tratamiento de esta enfermedad».**

Si le ha interesado esta información, puede unirse a nuestro canal de Telegram y recibirá todas las noticias que publicamos para el Camp de Morvedre. Síguenos en <https://t.me/eleco1986>



Eladiet lanza "Buenas Noches Total" para conciliar el sueño de forma natural

Se trata de un complemento alimenticio a base de melatonina, Complejo Gabaglicin 6[®], valeriana, amapola de california, pasiflora y vitamina B3.



14/06/2023

Eladiet, laboratorio internacional especializado en complementos alimenticios naturales, ha presentado un nuevo producto abriendo las puertas de sus espectaculares instalaciones. Se ha realizado una visita a la fábrica y al laboratorio donde la marca prepara de principio a fin todos sus comprimidos y cápsulas, con los mayores estándares de calidad y control para garantizar la efectividad de sus elaboraciones durante todo el proceso.

Carla Goya, Directora General y Co-CEO de Eladiet, ha hecho una breve presentación de la trayectoria y evolución del laboratorio internacional especializado en la investigación, el desarrollo y la fabricación de más de 140 complementos alimenticios naturales y con presencia en más de 40 países de todo el mundo. También ha estado presente la Dra. **Carla Estivill Doménech**, directora y responsable de investigación en la Fundación Estivill Sueño, quien ha expuesto las pautas y estrategias para descansar mejor y tener un sueño reparador. **Esther Risco**, directora científica de ELADIET, ha conducido la presentación del nuevo producto: "Buenas Noches Total". Se trata de un complemento alimenticio natural diseñado para ayudar a las personas a conciliar el sueño de manera rápida, segura y efectiva.

Cuidar el sueño es cuidar de la salud

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se estima que el 48% de la población adulta española no tiene un sueño de calidad. Además, al menos un 50% de la población tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador; tal y como a expuesto la doctora Estivill.

De hecho, más de 4 millones de españoles padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave. Por otro lado, la World Sleep Society calcula que al menos un 45% de la población mundial padecerá en algún momento algún trastorno del sueño grave.

Origen natural

El nuevo producto natural "Buenas Noches Total" combina una selección de ingredientes naturales cuidadosamente elegidos para ayudar a calmar la mente y el cuerpo, y promover un sueño reparador. Se presenta en un formato de comprimido bicapa a base de Melatonina, Complejo Gabaglicin 6[®], valeriana, amapola de california, pasiflora y vitamina B3.

Esta tecnología diferencial garantiza que los ingredientes sean liberados de manera controlada, asegurando así una noche completa y reparadora de sueño. En este sentido, la capa superior es de efecto inmediato, liberando una dosis inicial de Melatonina y de Complejo Gabaglicin 6[®], que actúan rápidamente para ayudar a conciliar el sueño.

Y, por otra parte, la capa inferior del comprimido es de efecto prolongado, liberando una segunda dosis de activos de Valeriana, Pasiflora, Amapola de California, Complejo Gabaglicin 6[®] y Vitamina B3 que ayudan a mantener el sueño durante toda la noche. "Nos enorgullece crear productos con ingredientes naturales de la más alta calidad para acompañar cada día a miles de personas. Este es el mejor estímulo para seguir con ilusión y energía nuestro camino. Así ha sido desde el principio y lo seguirá siendo en el futuro. Un compromiso con las personas y con la calidad de nuestros productos desde el respeto y admiración por la naturaleza", asegura la directora general y Co-CEO de ELADIET.

Eficacia clínicamente probada

La eficacia de "Buenas Noches Total" ha sido demostrada en un ensayo clínico aleatorizado de doble ciego y controlado con placebo, donde además se comparó con el producto "Buenas Noches", comercializado desde hace casi 10 años, en diferentes países, y con una aceptación muy destacable. Los resultados del estudio clínico son tan significativos que el producto está protegido por una solicitud de patente europea.

Todas las personas voluntarias que participaron en el ensayo, (con una edad media de 36 años) fueron diagnosticadas de insomnio primario, según los criterios establecidos en el DSM-5. La posología fue la recomendada por "Buenas Noches Total", de 1 comprimido al día, media hora antes de acostarse. La duración del estudio fue de dos semanas, una previa al tratamiento para la monitorización de los parámetros principales relacionados con la calidad del sueño, y recogidos por un dispositivo de monitorización ambulatoria homologado (Kronohealth) (TO), una semana de tratamiento.

Las variables estudiadas, recogidas por el dispositivo de monitorización, corresponden principalmente a la latencia de sueño, duración real del sueño (considerando la diferencia entre el tiempo de sueño y los microdespertares nocturnos) y eficiencia de este. Además, se utilizaron cuestionarios normalizados en este tipo de estudio: el ISI (Índice de severidad del insomnio) y el ESS (Escala de somnolencia de Epworth).

El efecto inmediato se ha demostrado desde el primer día de tratamiento consiguiendo una latencia del sueño de 9 minutos y la calidad del sueño queda demostrada al mantener el sueño durante 7 horas seguidas. En este sentido, el estudio muestra la disminución de la severidad del insomnio en un 53% tras el tratamiento con "Buenas Noches Total". Y, además, reduce la somnolencia diurna de forma muy significativa.

"Dedicamos todo nuestro esfuerzo en buscar, analizar e investigar la naturaleza con la misma curiosidad y pasión que el primer día. Aplicamos, con máximo rigor, estándares de calidad farmacéutica en todos nuestros procesos, desde el control de calidad de los ingredientes en el origen hasta la investigación aplicada a la efectividad y calidad de todos nuestros productos", destaca Esther Risco. Y añade: "Estamos convencidas de que nuestro nuevo complemento alimenticio para dormir será una gran ayuda para todas aquellas personas que buscan mejorar su calidad de vida a través de un sueño reparador".



«Es un desastre que el SAS no haya valorado la investigación en su oferta pero ahora Andalucía puede ser pionera en España con la Ley de la Ciencia»

by Sara Carvajal Aguilera | Jun 15, 2023 | Sucesos en Sevilla | 0 comments



Contents [hide]

1 La neuróloga e investigadora del IBIS, Carmen Paradas, premiada por la Sociedad Española de Neurología, pide a la Consejería de Salud que determine los perfiles de investigación en virtud de la Ley de la Ciencia y saque la primera oferta de empleo público con perfiles de investigación

- 1.1 Límite de sesiones alcanzadas
- 1.2 Has superado el límite de sesiones
- 1.3 Related

salud e investigación

La neuróloga e investigadora del IBIS, Carmen Paradas, premiada por la Sociedad Española de Neurología, pide a la Consejería de Salud que determine los perfiles de investigación en virtud de la Ley de la Ciencia y saque la primera oferta de empleo público con perfiles de investigación

La neuróloga Carmen Paradas es investigadora del Instituto de Biomedicina de Sevilla ABC



La neuróloga Carmen Parada ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el premio SEN Enfermedades Neuromusculares, como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas. **Licenciada en Medicina por la Universidad de Granada**

Límite de sesiones alcanzadas

- El acceso al contenido Premium está abierto por cortesía del establecimiento donde te encuentras, pero ahora mismo hay demasiados usuarios conectados a la vez. Por favor, inténtalo pasados unos minutos.

Volver a intentar



Sport

Seguir

“Un día con migraña es tan incapacitante para el paciente como un día con demencia”

miércoles



La neuróloga viguesa Ana Gago el día de la entrega del galardón.
© Proporcionado por Sport

Emocionada por haber sido distinguida por sus propios “compañeros y expertos en su especialidad, la neuróloga viguesa **Ana Gago** aborreció qué supone para ella haber sido reconocida por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio SEN Cefaleas, que ensalza su amplia labor científica y su dedicación a la investigación de las enfermedades neurológicas.

¿Cómo ha recibido este nuevo galardón que premia su carrera profesional?

Me hace muchísima ilusión porque es un premio que otorgan tus propios compañeros, lo cual le da un valor añadido en sí mismo. Son los propios expertos, en este caso en cefaleas, los que me lo han concedido y es muy gratificante, además del reconocimiento que implica a mi trayectoria.

El galardón pone en valor no solo su prolífica actividad científica, sino su reciente participación en estudios con varios hospitales españoles para el desarrollo de una línea de investigación sobre la utilidad de sensores y algoritmos de aprendizaje automático para

demostrarlo?

Somos un grupo multidisciplinar y ahí es donde radica el valor añadido. Contar con el grupo de ingenieros de la Universidad Complutense de Madrid y de la Politécnica, además del propio equipo fue fundamental y decidimos juntarnos cuando detectamos una necesidad importante. Por desgracia, la migraña es una patología muy prevalente y no tiene cura, aunque no significa que no se pueda tratar y lo que veíamos los profesionales es que si nos pudiéramos anticipar a las crisis, eso nos permitiría dar un tratamiento más dirigido e incluso llegar a frenar el inicio de las mismas. Aunque el dolor no es el único síntoma, sí que es una de las partes más incapacitantes y si lográbamos anticiparnos, de esta forma podríamos efectuar un tratamiento precoz, lo cual es uno de los aspectos más importantes en una crisis de migraña. Tras varios años trabajando en ello, a través de un dispositivo lo conseguimos, pero de una forma objetiva. Porque l

Continuar leyendo

MÁS DE SPORT

La Trail 100 Andorra by UTMB® llega con fuerza a la tercera edición co...



Un joven sigue a una niña de 14 años hasta su casa y la viola en...



El videoanálisis de Pedrerol: "Mbappé es el más listo de la clase"



[Visitar Sport](#)
Contenido patrocinado

Castilla-La Mancha: Este truco secreto para ahorrar energía convence a los...

Publicidad [theecoexperts.com](#)



Los científicos revelan: Las arrugas no se deben al envejecimiento, sino a ...

Publicidad [goldentree.es](#)



DaleCandELA premiada por la Sociedad Española de Neurología

Por **Redacción** - 13 junio, 2023



Esta asociación sin ánimo de lucro ha recogido desde sus inicios más de 450.000€ destinados a la investigación en la lucha contra la ELA, y apoyar a quienes la padecen.

La asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA ha sido premiada por la Sociedad Española de Neurología -SEN- en reconocimiento a su labor social, junto a otras organizaciones y profesionales que han sido galardonadas con los Premios de la Sociedad Española de Neurología del año 2022 en las modalidades científica y social. La entrega de estos premios ha tenido lugar en el

Palacio Miramar de Donostia, en el acto institucional anual de la SEN.

Esta organización científica, que desde 1949 tiene como objetivo fomentar el progreso de la Neurología, ha otorgado a DaleCandELA el Premio Enfermedades Neuromusculares en la categoría social. El galardón lo ha recogido **Jaime Lafita**, el alma y promotor de la asociación, en nombre de amplio equipo de colaboradores y amigos que sostiene DaleCandELA desde su fundación en 2019 en el municipio vizcaíno de Getxo. La asociación comenzó cuando Jaime fue diagnosticado de ELA y ha ido creciendo para convertirse en un referente en su ámbito.

En la recogida del galardón los representantes de DaleCandELA han querido trasladar el espíritu que da carácter a la asociación: perseverar, pelear y superarse, siempre disfrutando. Todo para conseguir una misión principal: recaudar fondos para la investigación en la lucha contra la ELA, apoyar a quienes la padecen, dar visibilidad a la enfermedad y transmitir valores positivos.

Con este fin DaleCandELA despliega una gran cantidad de energía organizando iniciativas y actividades que hacen más visible la enfermedad, aumentan la sensibilización social y redundan en un mayor apoyo institucional, social y económico.

En este sentido, el premio del SEN significa para todo el equipo de la asociación un importante reconocimiento y también la muestra de cómo ha ido ganando repercusión: *"Cuando echamos a andar un grupo de familiares y amigos en Getxo, no imaginábamos muchas de las cosas que luego nos han pasado, como este premio. Es una gran satisfacción; en parte, porque podemos tener el orgullo de haber mantenido firme el rumbo, pero, sobre todo, por la ola de solidaridad y apoyo que nos ha traído hasta aquí, algo que siempre vamos a seguir agradeciendo"*.

Más de 450.000€ recaudados

Entre las actividades que organiza DaleCandELA se encuentra *The ELA Fest*, el primer festival nacional por la ELA, que el año pasado congregó a más de 5.000 asistentes en el puerto viejo de Getxo y recaudó 32.000€ que donaron a personas afectadas. También la edición del disco *Soundtrack*, que se presentó oficialmente en un concierto multitudinario en 2021, y la exposición *ELArte de Jaime Lafita* que recoge sus dibujos originales, llevados también a las [camisetas y sudaderas solidarias que venden en su tienda online](#).

En el programa de actos de DaleCandELA destacan los retos deportivos como *TropELA Bira*, que une las 3 capitales vascas en una sola sesión de ciclismo. También el *Desafío BrusELAs*, una aventura de 10 días por mar y tierra de Getxo a Bruselas que está recogido en el documental *Tandem*, y la expedición al Teide ascendiendo los 4.000 metros de desnivel desde el mar hasta la cumbre, que se puede ver en el documental *Grita Echeyde*.

Como resultado de toda esta actividad, DaleCandELA ha conseguido donar, desde sus inicios, más de 450.000€ destinados a la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad.

Numerosas empresas y particulares han contribuido a "Dar Candela" a la ELA por medio de donativos, patrocinios y la compra del merchandising. Todas las opciones están disponibles en su web [Asociación DalecandELA](#)

Redacción



PUBLICIDAD

“Olvidar algún nombre es lo normal, la mala señal es perder la capacidad de hacer cosas”

Este neurólogo aconseja ejercitar el cerebro con actividades y una vida sana. "Cognitivamente siempre están mejor las personas con una vida social activa", afirma

PUBLICIDAD



Concha Lago

15-06-23 | 07:57



Alfredo Rodríguez-Antigüedad

El neurólogo vasco Alfredo Rodríguez-Antigüedad ha recibido el premio SEN (Sociedad Española de Neurología) por su trayectoria profesional de más de 35 años, y su contribución al estudio, asistencia y gestión de la **esclerosis múltiple** y otras enfermedades neurológicas. Lleva casi cuatro décadas atendiendo pacientes con estos problemas, y aunque se dedica de manera específica a la esclerosis múltiple, abarca diversos registros en el campo de la neurología y su investigación se amplía a otros campos. “Hago dramas, pero también hago comedias”, bromea.

PREGUNTA: Oímos permanentemente hablar del cáncer, del infarto... pero menos de las enfermedades neurológicas.

RESPUESTA: Eso sucede porque muchas veces quienes las padecen no quieren hacerlas públicas. Parece que hay un estigma de si me ha dado un ictus me he quedado tonto, si tengo epilepsia, o parkinson, no sé qué. Y luego también es porque existen enfermedades neurológicas bastante desconocidas. Pero son muy importantes. De hecho, la principal causa de mortalidad en las mujeres es el ictus. El impacto de las enfermedades neurodegenerativas es brutal porque aumentan con el paso del tiempo, y cada vez vivimos más años.

P: El cerebro no parece tan fácil de estudiar como otros órganos.

R: Es más difícil de explorar. Es un órgano de una complejidad estructural y funcional muy importante. Cada zona del cerebro hace una cosa. También es difícil hacer biopsias. Una biopsia del cerebro son palabras mayores. Está muy enclaustrado, es de más difícil acceso, muy aislado del resto del organismo. Y las sustancias que puede liberar no llegan fácilmente a la sangre. Análisis que podemos hacer en la sangre para otras enfermedades no valen para el cerebro.

P: ¿Los accidentes cerebro vasculares, como el ictus, por ejemplo, ocurren siempre por alguna razón?

R: Siempre hay una causa. Puede ser porque tienes un problema de

hemorragia... Siempre que se rompe una arteria o hay una obstrucción, existe una causa que lo desencadena aunque no la encontremos. No es algo espontáneo.

P: ¿Y hay señales de alarma que permitan actuar a tiempo?

R: Hay síntomas evidentes, se tuerce la boca, hay dificultades para hablar, se paraliza un brazo... y no puedes esperar a que se te pase. Cuando empieza un ictus no se puede perder un minuto porque el tiempo es cerebro. En el momento que sospechas algo, se debe acudir sin demora al 112. El código ictus es muy radical.

P: El alzhéimer parece el mal de nuestro tiempo por el progresivo envejecimiento de la población.

R: Con el paso del tiempo envejece el organismo, eso es ley de vida. Y hay cosas que entendemos bien que envejecan. Pero la maquinaria celular también envejece, empieza a acumular daños y falla.

P: ¿Sirven los estilos de vida saludables para proteger el cerebro y prevenir enfermedades neurológicas?

R: El mensaje que mandamos los neurólogos es que para tener un cerebro saludable hay que tener una vida saludable con hábitos sanos, con ejercicio, buena alimentación...

P: ¿Cómo es un cerebro sano? ¿Cómo se ejercita?

R: Es necesario hacer actividades, leer, estudiar, y sobre todo, tener una vida social activa en el día a día. Las personas que hacen eso están mucho mejor desde el punto de vista cognitivo que aquellas encerradas en casa, sentadas y viendo la televisión porque esa es la mejor manera de tener un cerebro poco entrenado.

P: Usted es un referente en la esclerosis múltiple y dice que en los últimos 20 años esta enfermedad se ha dado la vuelta como un calcetín.

tenían una recaída cada dos años y ahora cada diez años o más. Ves cómo estaban los pacientes antes, y cómo están los que llegan ahora, que tienen un futuro prometedor. Aunque siempre hay algunos que han empezado antes y están fatal.

P: Doctor cada vez me olvido más los nombres, de los títulos de las pelis... ¿Es muy mala señal? ¿Me tengo que preocupar?

R: No, eso es normal. La auténtica mala señal es cuando uno pierde la capacidad para hacer cosas. Por ejemplo, si eres ingeniero y no atinas a hacer el proyecto y tienes fallos que antes no tenías. Pero las capacidades cognitivas cambian con el paso del tiempo. Los niños pequeños, por ejemplo, tienen una memoria visual portentosa porque resulta necesario.

P: ¿El diagnóstico precoz sirve para estas enfermedades?

R: En el ictus, desde luego, es imprescindible, en la esclerosis múltiple, también es fantástico..., y en las que no tienen un tratamiento específico curativo como el parkinson o el alzhéimer es importante porque puedes empezar a adoptar estrategias.

P: ¿Existen biomarcadores para detectar estas patologías?

R: Se está trabajando, pero es más complicado de lo que parece. Es que la neurología tiene una limitación que son los biomarcadores en sangre porque el cerebro está muy enclaustrado, lo malo se queda allí dentro, y no suelta cosas. El avance en la neurología depende en gran medida de tener biomarcadores que nos permitan diagnosticar tempranamente, y de que podamos seguir la evolución de la enfermedad más allá de los síntomas.

P: ¿Qué pasa con los tratamientos? Sus pacientes estarán siempre preguntando: ‘¿qué hay de lo mío?’

R: Ha habido un gran cambio. Espectacular. Hay grandes avances en epilepsia, en ictus, y en otras enfermedades como el parkinson o el alzhéimer hay mucha investigación y al final habrá grandes mejoras.

P: ¿La inteligencia artificial también va a ayudar a afrontar mejor

las enfermedades neurológicas?

R: Todavía es un futurible. Seguro que va a funcionar, pero el aspecto cualitativo que tiene una persona no lo tiene un ordenador.

TEMAS Enfermedades - Cerebro - Neurología - Esclerosis múltiple



CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

¿A qué esperas? Hazte con el California

Volkswagen

Haz clic aquí

Cuánto vale tu coche? No vas a creer este precio

Vender coche

Ver oferta

Omar Montes se hace una foto con Catherine Zeta-Jones y la lía al escribir esto

Noticias de Gipuzkoa

Introduce tu código postal para comprobar si eres elegible para recibir las subvenciones.

Solar para Hogar

Se filtran los invitados a la boda de Tamara Falcó y Ayuso se enfada

Selva Irati Mari Carmen Herrando Braulio Errejón Sergio Fernández Parlamento foral



ACTUALIDAD > **SOCIEDAD** SOCIEDAD POLÍTICA SUCESOS MUNDO UNIÓN EUROPEA

PUBLICIDAD

ECONOMÍA

Navarra produce menos cereal del que consume

ALFREDO RODRÍGUEZ-ANTIGÜEDAD

Neurólogo

“Olvidar algún nombre es lo normal, la mala señal es perder la capacidad de hacer cosas”

Este neurólogo aconseja ejercitar el cerebro con actividades y una vida sana. "Cognitivamente siempre están mejor las personas con una vida social activa", afirma



Concha Lago

15-06-23 | 10:35 | Actualizado a las 10:46



Alfredo Rodríguez-Antigüedad

El neurólogo vasco Alfredo Rodríguez-Antigüedad ha recibido el premio SEN (Sociedad Española de Neurología) por su trayectoria profesional de más de 35 años, y su contribución al estudio, asistencia y gestión de la **esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas**. Lleva casi cuatro décadas atendiendo pacientes con estos problemas, y aunque se dedica de manera específica a la esclerosis múltiple, abarca diversos registros en el campo de la neurología y su investigación se amplía a otros campos. “Hago dramas, pero también hago comedias”, bromea.

PREGUNTA: Oímos permanentemente hablar del cáncer, del infarto... pero menos de las enfermedades neurológicas.

RESPUESTA: Eso sucede porque muchas veces quienes las padecen no quieren hacerlas públicas. Parece que hay un estigma de si me ha dado un ictus me he quedado tonto, si tengo epilepsia, o parkinson, no sé qué. Y luego también es porque existen enfermedades neurológicas bastante desconocidas. Pero son muy importantes. De hecho, la principal causa de mortalidad en las mujeres es el ictus. El impacto de las enfermedades neurodegenerativas es brutal porque aumentan con el paso del tiempo, y cada vez vivimos más años.

P: El cerebro no parece tan fácil de estudiar como otros órganos.

R: Es más difícil de explorar. Es un órgano de una complejidad estructural y funcional muy importante. Cada zona del cerebro hace una cosa. También es difícil hacer biopsias. Una biopsia del cerebro son palabras mayores. Está muy enclaustrado, es de más difícil acceso, muy aislado del resto del organismo. Y las sustancias que puede liberar no llegan fácilmente a la sangre. Análisis que podemos hacer en la sangre para otras enfermedades no valen para el cerebro.

P: ¿Los accidentes cerebro vasculares, como el ictus, por ejemplo, ocurren siempre por alguna razón?

R: Siempre hay una causa. Puede ser porque tienes un problema de corazón, porque tienes unas arterias dañadas, arterioesclerosis, una hemorragia... Siempre que se rompa una arteria o hay una obstrucción, existe una causa que lo desencadena aunque no la encontremos. No es algo espontáneo.

P: **¿Y hay señales de alarma que permitan actuar a tiempo?**

R: Hay síntomas evidentes, se tuerce la boca, hay dificultades para hablar, se paraliza un brazo... y no puedes esperar a que se te pase. Cuando empieza un ictus no se puede perder un minuto porque el tiempo es cerebro. En el momento que sospechas algo, se debe acudir sin demora al 112. El código ictus es muy radical.

P: **El alzhéimer parece el mal de nuestro tiempo por el progresivo envejecimiento de la población.**

R: Con el paso del tiempo envejece el organismo, eso es ley de vida. Y hay cosas que entendemos bien que envejeczan. Pero la maquinaria celular también envejece, empieza a acumular daños y falla.

P: **¿Sirven los estilos de vida saludables para proteger el cerebro y prevenir enfermedades neurológicas?**

R: El mensaje que mandamos los neurólogos es que para tener un cerebro saludable hay que tener una vida saludable con hábitos sanos, con ejercicio, buena alimentación...

P: **¿Cómo es un cerebro sano? ¿Cómo se ejercita?**

R: Es necesario hacer actividades, leer, estudiar, y sobre todo, tener una vida social activa en el día a día. Las personas que hacen eso están mucho mejor desde el punto de vista cognitivo que aquellas encerradas en casa, sentadas y viendo la televisión porque esa es la mejor manera de tener un

cerebro poco entrenado.

P: Usted es un referente en la esclerosis múltiple y dice que en los últimos 20 años esta enfermedad se ha dado la vuelta como un calcetín.

R: Es que los tratamientos han avanzado muchísimo. Antes los pacientes tenían una recaída cada dos años y ahora cada diez años o más. Ves cómo estaban los pacientes antes, y cómo están los que llegan ahora, que tienen un futuro prometedor. Aunque siempre hay algunos que han empezado antes y están fatal.

P: Doctor cada vez me olvido más los nombres, de los títulos de las pelis... ¿Es muy mala señal? ¿Me tengo que preocupar?

R: No, eso es normal. La auténtica mala señal es cuando uno pierde la capacidad para hacer cosas. Por ejemplo, si eres ingeniero y no atinas a hacer el proyecto y tienes fallos que antes no tenías. Pero las capacidades cognitivas cambian con el paso del tiempo. Los niños pequeños, por ejemplo, tienen una memoria visual portentosa porque resulta necesario.

P: ¿El diagnóstico precoz sirve para estas enfermedades?

R: En el ictus, desde luego, es imprescindible, en la esclerosis múltiple, también es fantástico..., y en las que no tienen un tratamiento específico curativo como el parkinson o el alzhéimer es importante porque puedes empezar a adoptar estrategias.

P: ¿Existen biomarcadores para detectar estas patologías?

R: Se está trabajando, pero es más complicado de lo que parece. Es que la neurología tiene una limitación que son los biomarcadores en sangre porque el cerebro está muy enclaustrado, lo malo se queda allí dentro, y no suelta cosas. El avance en la neurología depende en gran medida de tener biomarcadores que nos permitan diagnosticar tempranamente, y de que podamos seguir la evolución de la enfermedad más allá de los síntomas.

P: ¿Qué pasa con los tratamientos? Sus pacientes estarán siempre

preguntando: '¿qué hay de lo mío?'

R: Ha habido un gran cambio. Espectacular. Hay grandes avances en epilepsia, en ictus, y en otras enfermedades como el parkinson o el alzhéimer hay mucha investigación y al final habrá grandes mejoras.

P: ¿La inteligencia artificial también va a ayudar a afrontar mejor las enfermedades neurológicas?

R: Todavía es un futurible. Seguro que va a funcionar, pero el aspecto cualitativo que tiene una persona no lo tiene un ordenador.

TEMAS [Neurología](#)

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

Consejo de un cirujano plástico para el 2023: un método casero de «lifting» facial

GoldenTree.es

Si quieres matar el tiempo en tu PC, este juego vintage es imprescindible. Sin instalación.

Elvenar

Uno de cada cuatro alumnos de entre 10 y 18 años ha necesitado asistencia psicológica

Noticias de Navarra

Introduce tu código postal para comprobar si eres elegible para recibir las subvenciones.

Solar para Hogar

Doce malos hábitos que pueden empeorar una quemadura solar

Noticias de Navarra

Calcula cuánto podrías ganar invirtiendo €250 en Amazon CFDs

Invest From Home

Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto

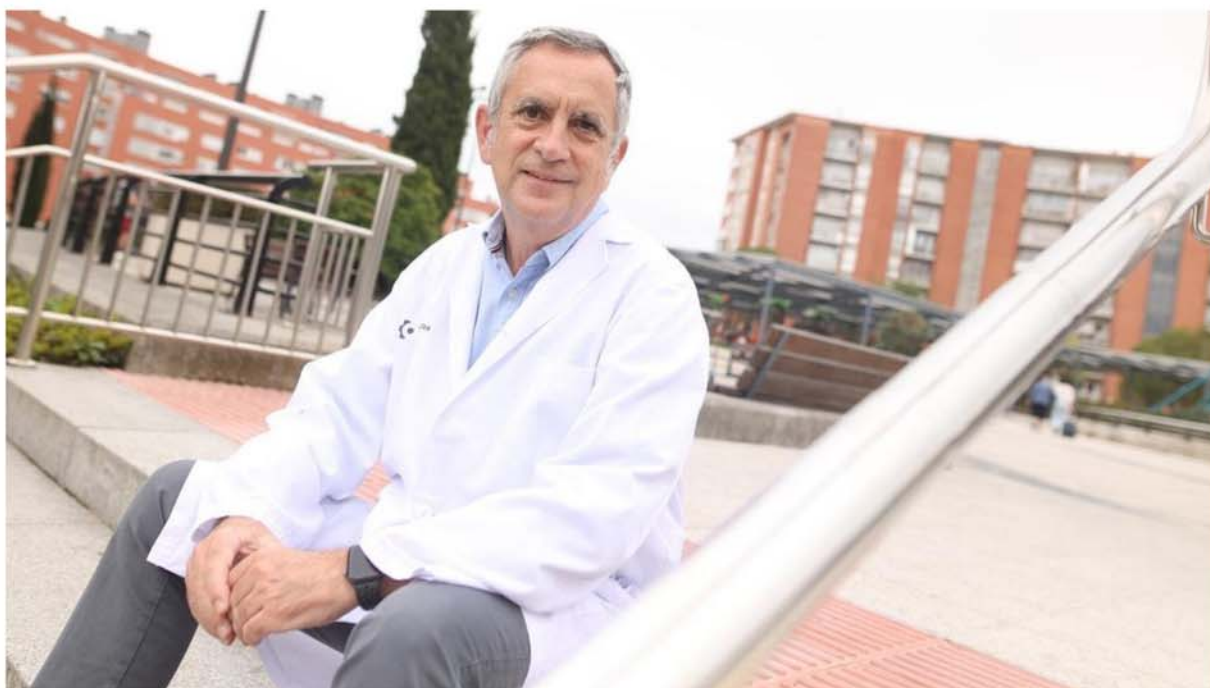
Experts in Money

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

ACTUALIDAD

Alfredo Rodríguez-Antigüedad: "Olvidar algunos nombres es lo normal, la mala señal es perder la capacidad de hacer cosas"

Este neurólogo aconseja ejercitar el cerebro con actividades y una vida sana. "Cognitivamente siempre están mejor las personas con una vida social activa", afirma



Alfredo Rodríguez-Antigüedad, neurólogo y premio SEN enfermedades neurológicas



CONCHA LAGO | NTM

hace 4 horas · 4 min de lectura



El **neurólogo vasco Alfredo Rodríguez-Antigüedad** ha recibido el **premio SEN** (Sociedad Española de Neurología), por su **trayectoria profesional de más de 35 años, y su contribución al estudio, asistencia y gestión de la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas**. Lleva casi cuatro décadas atendiendo a pacientes con estos problemas, y aunque se dedica de manera específica a la esclerosis múltiple, abarca múltiples registros en el campo de la neurología y su investigación se amplía a otros campos. "Hago dramas, pero también hago comedias", bromea.

Oímos permanentemente hablar del cáncer, del infarto... pero menos de las enfermedades neurológicas.

—Eso sucede porque muchas veces quienes las padecen no quieren hacerlas públicas. Parece que hay un estigma de si me ha dado un ictus me he quedado tonto, si tengo epilepsia, o parkinson, no sé qué. Y luego también es porque existen enfermedades neurológicas bastante desconocidas. Pero son muy importantes. De hecho, la principal causa de mortalidad en las mujeres es el ictus. El impacto de las enfermedades neurodegenerativas es brutal porque aumentan con el paso del



EN DIRECTO 06:00 - 11:00

Onda Vasca con Txema Gutiérrez



El cerebro no parece tan fácil de estudiar como otros órganos.



—Es más difícil de explorar. Es un órgano de una complejidad estructural y funcional muy importante. Cada zona del cerebro hace una cosa. También es difícil hacer biopsias. Una biopsia del cerebro son palabras mayores. Está muy enclaustrado, es de más difícil acceso, muy aislado del resto del organismo. Y las sustancias que puede liberar no llegan fácilmente a la sangre. Análisis que podemos hacer en la sangre para otras enfermedades no valen para el cerebro.

¿Los accidentes cerebro vasculares, como el ictus por ejemplo, ocurren siempre por alguna razón?

—Siempre hay una causa. Puede ser porque tienes un problema de corazón, porque tienes unas arterias dañadas, arterioesclerosis, una hemorragia... Siempre que se rompe una arteria o hay una obstrucción, existe una causa que lo desencadena aunque no la encontremos. No es algo espontáneo.

¿Y hay señales de alarma que permitan actuar a tiempo?

—Hay síntomas evidentes, se tuerce la boca, hay dificultades para hablar, se paraliza un brazo... y no puedes esperar a que se te pase. Cuando empieza un ictus no se puede perder un minuto porque el tiempo es cerebro. En el momento que sospechas algo, se debe acudir sin demora al 112. El código ictus es muy radical.

El alzheimer parece el mal de nuestro tiempo por el progresivo envejecimiento de la población.

—Con el paso del tiempo envejece el organismo, eso es ley de vida. Y hay cosas que entendemos bien que envejezcan. Pero la maquinaria celular también envejece, empieza a acumular daños y falla.

¿Sirven los estilos de vida saludables para proteger el cerebro y prevenir enfermedades neurológicas?

—El mensaje que mandamos los neurólogos es que para tener un cerebro saludable hay que tener una vida saludable con hábitos sanos, con ejercicio, con buena alimentación, no fumando ...

¿Cómo es un cerebro sano? ¿Cómo se ejercita?

—Es necesario hacer actividades, leer, estudiar, y sobre todo, tener una vida social activa en el día a día. Las personas que hacen eso están mucho mejor desde el punto de vista cognitivo que aquellas encerradas en casa, sentadas y viendo la televisión porque esa es la mejor manera de tener un cerebro poco entrenado.

Usted es un referente en la esclerosis múltiple y dice que en los últimos 20 años esta enfermedad se ha dado la vuelta como un calcetín.

—Es que los tratamientos han avanzado muchísimo. Antes los pacientes tenían una recaída cada dos años y ahora cada diez años o más. Ves como estaban los pacientes antes, y cómo están los que llegan ahora que tienen un futuro prometedor. Aunque siempre hay algunos que han empezado antes y están fatal.

Doctor cada vez me olvido más los nombres, de los títulos de las películas... ¿Es muy mala señal? ¿Me tengo que preocupar?

—No, eso es normal. La auténtica mala señal es cuando uno pierde la capacidad para hacer cosas. Por ejemplo, si eres ingeniero y no atinas a hacer el proyecto y tienes fallos que antes no tenías. Pero las capacidades cognitivas cambian con el paso del tiempo. Los niños pequeños, por ejemplo, tienen una memoria visual portentosa porque resulta necesario.

¿El diagnóstico precoz sirve para estas enfermedades?

—En el ictus desde luego es imprescindible, en la esclerosis múltiple, también es fantástico... y en las que no tienen un tratamiento específico curativo como el parkinson o el alzheimer es importante porque puedes empezar a adoptar estrategias para su abordaje

¿Existen biomarcadores para detectar estas patologías?



EN DIRECTO 06:00 - 11:00

Onda Vasca con Txema Gutiérrez

—Se está trabajando, pero es más complicado de lo que parece. Es que la neurología tiene una limitación que son los



de que podamos seguir la evolución de la enfermedad más allá de los síntomas.

¿Qué pasa con los tratamientos? Sus pacientes estarán siempre preguntando '¿qué hay de lo mío?'

—Ha habido un gran cambio. Espectacular. Hay grandes avances en epilepsia, en ictus, y en otras enfermedades como el parkinson o el alzheimer hay mucha investigación y al final habrá grandes mejoras.

¿La inteligencia artificial también va a ayudar a afrontar mejor las enfermedades neurológicas?

—Eso todavía es un futurible. Seguro que va a funcionar, pero el aspecto cualitativo que tiene una persona no lo tiene un ordenador.

ETIQUETAS

Enfermedades Cerebro Esclerosis múltiple Neurología

Noticias Relacionadas

ACTUALIDAD

Investigan por maltrato animal a un hombre tras pescar a un gato con un anzuelo en Valencia

NOTICIAS TALDEA MULTIMEDIA

MUNDO

Putin felicita a Xi Jinping por su 70 aniversario y confía en "continuar el diálogo constructivo"

NOTICIAS TALDEA MULTIMEDIA

ACTUALIDAD

Las exportaciones de Euskadi descienden un 9% en abril

ASIER DIEZ MON | NTM

ACTUALIDAD

Tapia cree que los fondos europeos se están "repartiendo bien" pero "hay cosas que mejorar"

NOTICIAS TALDEA MULTIMEDIA

Lo + leído

1

DEPORTES

José Luis Artetxe valora la entrevista exclusiva con el representante de Iñigo Martínez

2

ACTUALIDAD

Iñaki Uraga, portavoz de la unidad sindical de la Ertzaintza: "¿Nos vamos a seguir dando de hostias o nos vamos a sentar a una mesa a negociar?"

3

VIDA Y ESTILO

Fantasías sexuales preferidas por hombres y mujeres
Onda Vasca con Txema Gutiérrez



FOROS DE OPOSICIONES > Enfermería y TCAE > **Noticias sobre Sanidad** >

SERMAS · Martes a las 12:43

Martes a las 12:43



Una neuróloga del Hospital de La Princesa, Ana Gago, recibe el Premio 'SEN Cefaleas' por su labor científica

PREMIADA POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Una neuróloga del Hospital Universitario de La Princesa, Ana Gago Veiga, ha sido galardonada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio 'SEN Cefaleas', como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de estas enfermedades neurológicas. La Dra. Ana Gago, que recogió el galardón de manos del presidente de la SEN, Dr. José Miguel Láinez, ha tenido una intensa actividad investigadora sobre todo durante los últimos tres años, participando en estudios cooperativos con diferentes hospitales españoles así como en el desarrollo de una línea de investigación sobre la utilidad de sensores y algoritmos de aprendizaje automático para la predicción de las crisis de migraña.

Natural de Vigo, la Dra. Ana Gago es licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela, especialista en Neurología por el Hospital Universitario de la Princesa (Madrid) y doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Además ha realizado un Máster Internacional sobre patología y prevención cardiovascular y un postgrado en Neuropsicología y Demencias.

Amplia carrera asistencial y científica

Actualmente es la responsable de la Unidad de Cefaleas del Hospital Universitario de La Princesa y Profesora Asociada del Departamento de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además, colabora de forma activa en diferentes grupos de estudio: es la Coordinadora del Grupo de Cefaleas de la Asociación Madrileña de Neurología y miembro de la Unidad de Apoyo a la Innovación del Hospital Universitario de la Princesa. Asimismo fue vocal del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, una de las dos primeras coordinadoras del grupo Junior Nacional de Cefaleas y Vocal de del Grupo de Estudio de Cefaleas y Dolor Orofacial de la

Sociedad Española de Dolor. También fue la responsable de la Sección de Neurología de la Clínica Bilingüe Unidad Médica Angloamericana. Ha sido ponente y coordinadora de numerosos cursos científicos formativos y de cursos para pacientes y familiares.

Respecto a su actividad científica, respaldan su trayectoria numerosas publicaciones científicas nacionales e internacionales, diversos capítulos de libros así como su labor como editora y revisora de otras publicaciones y tiene concedidas 2 patentes. También ha presentado más de 100 comunicaciones orales y póster en congresos nacionales e internacionales como autora principal o colaboradora. Sus trabajos de investigación han sido reconocidos con más 30 premios y distinciones nacionales e internacionales.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de esta Sociedad Científica y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo de la neurología.

Fuente: Servicio Madrileño de Salud



SERMAS Lector no registrado

Cuenta no oficial del Servicio MADrileño de Salud (SERMAS) que publica las principales noticias relacionadas con la sanidad madrileña.

Mensajes: 1.477 · Likes: 0

Pregunta para Parlamento de las Islas Baleares

Mi nombre es Climent y convivo con la ELA. ¿Cuándo se va a crear un protocolo que informe y acompañe a los enfermos de ELA y sus familiares en el recorrido de la enfermedad?

Valoraciones (3)

51 personas la han apoyado

51 de 500 Apoyos



➤ Pregunta de **Climent Sabater**

Mi nombre es Climent, soy de Menorca y convivo con la **ELA**. La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa, que destruye a las neuronas y causa pérdida del control muscular, porque gradual y muy lentamente, las órdenes del cerebro no llegan a la musculatura. Actualmente es padecida por más de 3000 personas en nuestro país, según los datos ofrecidos por la Sociedad Española de Neurología (SEN). **Se trata de una enfermedad de la que no se conoce la causa, no tiene cura ni tratamiento y es mortal.**

Mi historia con la ELA empieza **en 2016**. A finales de ese año empecé a **notar dificultades para pronunciar algunas palabras**. Me costaba decir Coca-Cola, por ejemplo. Era algo que solo notaba yo, pero aún así quise saber qué pasaba. En la primera visita al neurólogo no tuve diagnóstico y la neuróloga se sinceró *“no sé qué tienes”*, porque los resultados del escáner cerebral no indicaban ninguna anomalía. Pasado el tiempo, y tras muchas pruebas negativas o normales con distintos especialistas, seguía sin encontrar un diagnóstico. **Sin embargo, estaba empeorando.**

A parte de que cada vez me era más difícil hablar, desde principios de 2018, aparece un nuevo síntoma, **de tipo psicológico**. Empecé a notar una carga emotiva exagerada, que conllevaba casi llorar y un bloqueo total del habla (ausencia de fonemas), con la mínima emoción fuera alegría o pena. Investigando, encontré que era un efecto secundario de mi variante de ELA. Pero los médicos no me lo decían. Al no tener un diagnóstico claro, busqué más opiniones, pasando por distintas clínicas y centros sanitarios incluso llegando a desplazarme a Barcelona para ser atendido por el equipo multidisciplinar **especializado en E.L.A. del Hospital de Bellvitge**. Finalmente, en 2019, tres años después de los primeros síntomas, tuve un diagnóstico: **parálisis bulbar progresiva.**



Cada año vacunamos a millones de personas contra enfermedades potencialmente mortales



La ELA es una enfermedad que me acompaña en mi día a día. La situación actual es que **ya casi no puedo hablar y es muy complicado hacerme entender**. Me comunico mediante una aplicación del móvil o de la Tablet y tengo dificultades para comer (en febrero de 2022, me colocaron una sonda gástrica debido a una disfagia). Otro problema grave que me produce la enfermedad, es la descoordinación de mis extremidades inferiores, y por ello me caigo much (50 caídas llevo en este año 2023).

Por ello, y llegados a este punto, quiero llamar la atención sobre un hecho muy importante: **nadie me ayudó ni me aconsejó sobre el camino que tenía que hacer**. Todo lo resolví y conseguí por mi cuenta (aunque siempre he encontrado mucha amabilidad por parte de toda la sanidad). **Busqué más opiniones de neurólogos especializados, decidí buscar una logopeda, una solución a mi desajuste emotivo localizando a una psicóloga y más tarde a un psiquiatra, todo por mi cuenta**. Lo mismo ocurrió con mi grado de invalidez y la correspondiente gestión de ésta. Tampoco se me informó de que existían aplicaciones que me ayudarían a comunicarme o de qué servicios podía ofrecermela Fundación de personas con Discapacidad de Menorca. Tampoco de los trámites que me convenía hacer.

Y lo más grave (económicamente hablando): no fui advertido de que mi pensión la podía cobrar en forma de invalidez y me hubiera ahorrado 7 u 8.000 euros cada año en impuestos. Ahora ya no es posible.

Por ello, y con todo lo plasmado, lanzo esta petición al Parlamento de Baleares, incluyendo el Consell de Menorca, para que considere la posibilidad de implementar un protocolo con el que, desde el Centro de Salud o el hospital, se acompañe al enfermo y sea informado de una manera completa, sobre todo lo que conlleva la enfermedad (gestiones, ayudas por parte de fundaciones, posibilidades de buscar centros más especializados, etc.). Es necesario tener a un profesional que nos guíe a nosotros y a nuestros familiares en cada etapa del camino.

En mi caso, el haber conseguido todo lo mencionado es porque debido a mi etapa laboral tengo mucha experiencia en hacer gestiones. Pero pienso en otros enfermos de E.L.A. y sus familiares, y no me quiero imaginar su situación si han de recorrer todo este camino solos.

Necesitamos un acompañamiento integral. Esto contribuirá a mejorar **nuestra calidad de vida** y tener más esperanza ante la incertidumbre y el deterioro que produce esta enfermedad.

Toda mi experiencia se encuentra en LA ENFERMEDAD QUE ME ACOMPAÑA , mi experiencia con la ELA, libro basado en el blog que he escrito durante dos años sobre mi enfermedad.

Pido desde aquí el apoyo y difusión de esta campaña. ¡Gracias a todos!



Llevamos ayuda médico-humanitaria a millones de personas en todo el mundo

ONG colaboradora



[Nuevo Perfil](#)

[Iniciar Sesión](#)

Nombre

Actualidad:

[Inicio](#)[Sobre nosotros](#)[Empresas amigas](#)[Contactar](#)

plural

[Inicio](#)[Conciencia](#)[Cultura](#)[Empresas](#)[Gastronomía](#)[Lugares](#)[Música](#)[Salud](#)[Realidad Oculta](#)[Radio Balear](#)[Salud](#)

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA HACE ENTREGA DE SUS PREMIOS ANUALES PARA RECONOCER EL TRABAJO DE PERSONAS Y ENTIDADES EN EL DESARROLLO DE LA NEUROLOGÍA

Por [Redacción Revista Plural](#) junio 2023

14

0

0

Último número
(114)



Últimos
artículos
publicados

junio
2023
[RECOVO
RETA A
LAS
MARCAS
DE
MODA A
UNIRSE
A LA
CAMPAÑA
"UNITE
FOR
WATER"
Y
CONSEGUIR
AGROBIO](#)

2
veces compartido
14
visualizaciones

Juan Carlos Unzué, Esclerosis Múltiple España (EME), el consenso 'Código Crisis', Con P de Parkinson, la película 'Los acordes de la memoria', Exeltis, la Fundación DACER y la Asociación DalecandELA, son premiados por su labor social.

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad

Irene García Morales, Javier Pagonabarraga Mora, Albert Lladó Plarrumani, Ana Gago Veiga , Miguel Marco Igual, Marc Ribó Jacobí, Natalia Pérez de la Ossa Herrero y Carmen Paradas López fueron premiados por su labor científica.

Los Dres. Antonio Dávalos Errando, Dionisio Fernández Uría, Jesús Hernández Gallego, Francisco Javier Olascoaga Urtaza, Luis Fernando Pascual Millán y Lluís Soler Singla son los nuevos Miembros Numerarios de Honor de la SEN.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) entregó ayer, en el Palacio Miramar de San Sebastián (Guipúzcoa), los Premios SEN durante la celebración de su Acto Institucional. Los Premios SEN están destinados a reconocer la labor que, tanto en el campo científico como en el social, han desarrollado personas, entidades e instituciones en el desarrollo de la Neurología.

Juan Carlos Unzué, Esclerosis Múltiple España (EME), el consenso para el tratamiento de las crisis epilépticas urgentes ‘Código Crisis’, Con P de Parkinson, la película documental ‘Los acordes de la memoria’, Exeltis, la Fundación DACER y la Asociación DalecandELA, fueron galardonados por su labor social.

Por otra parte, los Dres. Alfredo Rodríguez-Antigüedad, Carmen Arnal García, Irene García Morales, Javier Pagonabarraga Mora, Albert Lladó Plarrumani, Ana Gago Veiga , Miguel Marco Igual, Marc Ribó Jacobí, Natalia Pérez de la Ossa Herrero y Carmen Paradas López, fueron premiados por su labor científica.

Tras un homenaje al Dr. José Félix Martí Massó, los Dres. Antonio Dávalos Errando, Dionisio Fernández Uría, Jesús Hernández Gallego, Francisco Javier Olascoaga Urtaza, Luis Fernando Pascual Millán y Lluís Soler Singla fueron nombrados como nuevos Miembros Numerarios de Honor de la SEN. La Mención de Honor de la SEN recayó en la iniciativa “Museo Cajal” del Ministerio de Ciencia e Innovación de España.

Durante el Acto Institucional de la SEN también se hizo entrega de las acreditaciones de los premios adjudicados en la Reunión Anual de la SEN a los Dres. Inés Esparragosa Vázquez, María Diez Cirarda y Daniel Macías García; del Premio a la mejor tesis doctoral en Neurociencias 2022 a los Dres. Alicia González Martínez y Javier Sánchez Ruiz de Gordo; a los Dres. José María Ramírez Moreno, David Andrés Pérez Martínez, Alicia González Martínez, ganadores del I Concurso de Trabajos Originales de Humanidades e Historia de la Neurología; y a los ganadores del I Premio Periodístico de la SEN, Jesús Ignacio Meneses Poncio y Fermín Apezteguia.

Asimismo, se reconoció a José Alonso Rodríguez, Senior Publishing Editor Medical Research de Elsevier España, por su

[MILLONES
DE
LITROS
DE
AGUA](#)

junio
2023
[CINCO
CLAVES
PARA
IMPULSAR
LA
FACTURACIÓ
DE UN
RESTAURAN'](#)

junio
2023
[EN
ESPAÑA
HAY
600.000
PERSONAS
EN
SITUACIÓN
DE
INSEGURIDA
ALIMENTARI
GRAVE](#)

junio
2023
[EL
BIENESTAR
PARA LA
CIUDADANÍA
ESPAÑOLA
DEPENDE
DE LA
ESTABILIDAD
ECONÓMICA
Y LA
SALUD
MENTAL](#)

junio
2023
[LA
SOCIEDAD
ESPAÑOLA
DE](#)

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad

e Intensivista de la SEN y al Grupo de Estudio de Neurooftalmología de la SEN por sus actividades docentes.

“Por primera vez, San Sebastián ha acogido el Acto Institucional de la SEN, que organizamos con el fin de poder reconocer a aquellas personas o entidades que más han contribuido al desarrollo científico o social de las enfermedades neurológicas en el último año”, explica el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “Desde la SEN nos gustaría felicitar a todos los galardonados, así como animar a que se sigan llevando a cabo actuaciones, iniciativas e investigaciones que impulsen el conocimiento y el desarrollo de nuestra especialidad

[ENTREGA DE SUS PREMIOS ANUALES PARA RECONOCER EL TRABAJO DE PERSONAS Y ENTIDADES EN EL DESARROLLO DE LA NEUROLOGÍA](#)

PREMIOS SEN			
Premio	Modalidad	Premiado	Argumento del Premio
Premio SEN Esclerosis Múltiple	Modalidad Científica	Dra. Carmen Arnal García	Por su trayectoria profesional y asistencia en el campo de la esclerosis múltiple, de su colaboración con la Sociedad Española de Neurología y el Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes.
	Modalidad Social	Esclerosis Múltiple España (EME)	Por su liderazgo en la difusión del conocimiento de la enfermedad de la esclerosis múltiple, información y actualización de los profesionales, y su compromiso en informar a los pacientes sobre sus derechos y derechos de los pacientes reciente de la base de datos EMDData, que permite conocer la realidad social de esta enfermedad.

junio 2023
[EL 78% DE LOS ESTUDIANTES CONSIDERA QUE LA FP SE ADAPTA MEJOR AL MERCADO LABORAL](#)

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Premio SEN Epilepsia	SEN	Modalidad Científica	Dra. Irene García Morales	Por su 1 contribuci bibliograf internacio sobre e en los tres años
		Modalidad Social	Consenso para el tratamiento de las crisis epilépticas urgentes “Código Crisis”	En repres de tod: personas institucior han colab su pue: marcha implantac
Premio SEN Trastornos del Movimiento	SEN	Modalidad Científica	Dr. Javier Pagonabarraga Mora	Por su pag a la h establecer bases fisiopatolo de la den las alte conductua asociadas enfermeda Parkinson vasta y 1 producció científica contribuci formaci3n especialis desarrollo nuestra di:
		Modalidad Social	Con P de Parkinson	Por su para visu influencia género manifiesta de la enf de Parki por ser un de asocia es cap dinamizar los involucra

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Premio Alzheimer	SEN	Modalidad Científica	Dr. Albert Lladó Plarrumaní	Por sus trabajos investigac sobre biomarcac diagnóstic pronóstic enfermeda Alzheimer inicio esporádica
		Modalidad Social	Película documental “Los acordes de la memoria”	Una iniciativa reúne música, terapia, profesiona enfermos Alzheimer familiares cuidadore memoria, y mostrando lazos en música recuerdo de ocho aquejadas demencia
Premio Cefaleas	SEN	Modalidad Científica	Dra. Ana Gago Veiga	Por su actividad científica los últi años, participac estudios cooperativ diferentes hospitales españoles desarrollo línea investigac sobre la de sens algoritmo: aprendiza automática predicció

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

	Modalidad Social	Exeltis	Por su apoyo investigac joven esp cefaleas y la beca E sus 12 edi
Premio SEN Historia de la Neurología	Modalidad Científica	Dr. Miguel Marco Igual	Por su trayectoria investigac sobre His la Ne disciplina enriquecic entusiasmo conocimie destacand otros métr numeroso trabajos publicado revista “Neurosci and Histor
Premio SEN Ictus	Modalidad Científica	Dr. Marc Ribó Jacobí y Dra. Natalia Pérez de la Ossa Herrero	Por su lab investigad principale coordinad el ensayo RACECA a internacio ha evalu mejor asistencia tratamient ictus agudo sospecha oclusión vaso, ent muchos m
	Modalidad Social	Fundación DACER	Al “Formado Escuela Familias” ofrece fo presencial online profesione

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

			<p>auxiliares enfermería acreditarse formadores denominada “Escuela Familias” pacientes sufrido un</p>
<p>Premio SEN Enfermedades Neuromusculares</p>	<p>Modalidad Científica</p>	<p>Dra. Carmen Paradas López</p>	<p>A su c aportación científica campo enfermedades neuromus en especi distrofias musculares origen ger</p>
	<p>Modalidad Social</p>	<p>Asociación DalecandELA</p>	<p>Por su como as sin ánimo para fondos] investigac lucha cc ELA] varios p (Desafío Talent, Bruselas, Teide) constante quienes padecen</p>
<p>Premio SEN Enfermedades Neurológicas</p>	<p>Modalidad Científica</p>	<p>Dr. Alfredo Rodríguez- Antigüedad</p>	<p>Por extraordin contribuci durante trayectoria profesional estudio, asistencia, investigac gestión innovador esclerosis y enfermedades</p>

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

	Modalidad Social	Sr. Juan Carlos Unzué	Por su h activismo relación ELA, po negro blanco to necesidad enfermeda carencias Sistema c y el desar gran parta pacientes
--	------------------	------------------------------	---

Texto SEN

Tags: [#Reconocimientos](#) [#Servicio Española de Neurología](#)

[Previo post](#)

[EL 78% DE LOS ESTUDIANTES CONSIDERA QUE LA FP SE ADAPTA MEJOR AL MERCADO LABORAL](#)

[siguiente post](#)

[EL BIENESTAR PARA LA CIUDADANÍA ESPAÑOLA DEPENDE DE LA ESTABILIDAD ECONÓMICA Y LA SALUD MENTAL](#)

More posts



[Salud](#)



[Noticias online](#)

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

Acepto

Política de privacidad

[Portada](#) > [Secciones](#) > NEUROLOGÍA

Horizonte mínimo de 10 años para que el chip craneal logre una indicación

David Ezpeleta afirma que la aprobación de la FDA no disipa el escepticismo generado entre el ámbito neurocientífico



David Ezpeleta, secretario de la Sociedad Española de Neurología (SEN).



14 jun 2023. 14.20H

SE LEE EN 4 MINUTOS

POR [XAVIER MAGRANER](#)

TAGS > [ENSAYO CLÍNICO](#) [IMPLANTES](#)

"**Asombro y desorientación**". Estas sensaciones son las que representan, según **David Ezpeleta**, secretario de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**), a muchas personas del **ámbito neurocientífico** tras conocer que **Neuralink** ya tiene luz verde para insertar sus implantes cerebrales en humanos. La empresa de **Elon Musk** recibió recientemente la aprobación por parte de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (**FDA**, por sus siglas en inglés) para iniciar un ensayo clínico que aspira a curar una gran cantidad de **enfermedades neurodegenerativas**. "Se

desconoce qué se pretende exactamente con el implante. Cada patología tiene una biología distinta, para que el chip sea aprobado para una **indicación concreta** pueden pasar mínimo **10 años**", afirma en *Redacción Médica* Ezpeleta, que denuncia las falsas expectativas que se están llegando a generar entre muchos pacientes con este anuncio.

Las presentaciones realizadas por Musk en relación al implante de Neuralink han generado una **gran ilusión entre los pacientes** que sufren distintas enfermedades neurodegenerativas, y el neurólogo considera que "esta situación sucede cuando el ámbito del espectáculo empresarial entra en la medicina. Hay muchas dudas por resolver antes de abordar cualquier enfermedad, empezando por **comprobar que el chip craneal es seguro**, que no se infecta, que no se mueve, que no hay sangrado, que no produce crisis epilépticas, etc."

Hasta la fecha, Musk ha afirmado que el implante aspira a curar enfermedades como la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), **parálisis** y los **trastornos del lenguaje**. "No se pueden meter todas estas patologías en un mismo saco, se debe ir una por una. En los sujetos se comprobará si el entrenamiento del dispositivo con datos del propio paciente es posible, habrá que comprobar que este **sistema de interfaz cerebro computador** funciona y el efecto puede ser muy dispar", afirma el especialista de la SEN.

"No se pueden meter todas estas patologías en un mismo saco con el implante"

Antes de iniciar cualquier tipo de ensayo clínico, Ezpeleta considera que se deberán hacer pruebas concretas para abordar las diferentes patologías que pueda sufrir el paciente: "El entramado formado por el dispositivo, la batería, el interfaz y el ordenador que lo integra debe focalizarse en el **control de una prótesis robótica, piernas robóticas, un sistema de síntesis de voz**, etc. Cada ensayo debe estar centrado para una indicación específica".

La enorme tardanza para que el chip sea aprobado

Por otra parte, el especialista recuerda que el dispositivo que se pretende introducir en el cerebro no se debe contemplar como una **simple herramienta**: "No se trata de ponerse una diadema a la cabeza, es un **chip craneal**, debe atenderse a **todas las normas de investigación humanas** tanto legales como éticas". Debido a esta situación, el neurólogo cree que "para que el implante sea aprobado para una indicación concreta en humanos pasarán mínimo **10 años**. En ese tiempo, la neuro tecnología habrá evolucionado y seguramente se habrá llegado a la computación cuántica".

"Se desconoce si el sujeto tendrá privacidad mental o si el sistema podrá leer sus pensamientos"

[La Inteligencia Artificial no espera, avanza prácticamente a diario](#) y Ezpeleta se pregunta "hasta qué punto este recorrido contempla los **neuro derechos**, como es el caso de este implante". El especialista recuerda que "el simple hecho de implantar un electrodo en las profundidades del cerebro puede cambiar la personalidad de la persona". Así pues, la puesta en común a nivel global de los neuro derechos, representados por el neurólogo como "los nuevos derechos humanos, debe impulsarse cuanto antes. Se desconoce si el sujeto tendrá **privacidad mental** o si el sistema podrá **leer sus pensamientos**, o si los neuro datos del paciente serán privados o pasarán a formar parte de la empresa".

TCAE (HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/CATEGORY/TCAE/)

La enfermedad del Alzheimer

15 junio 2023

AUTORES

1. Eva García Asensio. TCAE. C.R.P. Nuestra Señora del Pilar, Zaragoza.
2. Alba Ortega Altamirano. TCAE. C.R.P. Nuestra Señora del Pilar, Zaragoza.
3. Cristina Márquez Ocaña. TCAE. C.R.P. Nuestra Señora del Pilar, Zaragoza.
4. Rosalía Mercedes Ibáñez Tejedor. TCAE. C.R.P. Nuestra Señora del Pilar, Zaragoza.
5. Andrea Domingo Remón. TSID. Hospital Miguel Servet, Zaragoza.
6. Diego Alcázar Martínez. TSID. Hospital Miguel Servet, Zaragoza.

RESUMEN

El Alzheimer es una enfermedad que comienza a afectar muy lentamente a la persona, dificulta la realización de las actividades cotidianas, conforme avanza la enfermedad y termina por generar una dependencia absoluta en los pacientes.

Usamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Es importante conocer en qué afecta y cuáles son las fases del Alzheimer para ayudar a las personas que la sufren. Al hacer clic en 'Aceptar', acepta el uso de TODAS las cookies.

PALABRAS CLAVE (ver [Política de cookies](#))

Configuraciones de cookies

RECHAZAR

ACEPTAR

Alzheimer, cerebro, memoria.

ABSTRACT

Alzheimer's is a disease that begins to affect the person very slowly, makes it difficult to carry out daily activities, as the disease progresses and ends in generating absolute dependence in patients. It is important to know how it affects and what are the phases of Alzheimer's to help people who suffer from it.

KEY WORDS

Alzheimer's, brain, memory.

DESARROLLO DEL TEMA

La enfermedad del Alzheimer es un trastorno del cerebro que con el paso del tiempo empeora.

El motivo de esta enfermedad es por cambios que hay en el cerebro que derivan en depósitos de ciertas proteínas. La enfermedad del Alzheimer hace que el cerebro se encoja y así las neuronas cerebrales mueren.

El Alzheimer es la causa más común de demencia, hay un deterioro gradual en la memoria, en el pensamiento, comportamiento y habilidades sociales.

Los signos tempranos del Alzheimer pueden ser el olvido de eventos, conversaciones recientes, llega avanzar hasta una pérdida de memoria total y la pérdida de la capacidad para las tareas cotidianas.

Los medicamentos pueden retrasar su progresión. No hay hoy en día ningún tratamiento que cure la enfermedad. En las etapas avanzadas la pérdida grave de la función del cerebro puede provocar deshidratación, desnutrición o infección.

El síntoma más claro de esta enfermedad es la pérdida de memoria. Los primeros signos se dan en la dificultad de la persona para recordar conversaciones recientes, a medida que la enfermedad avanza la memoria empeora.

Mientras la enfermedad avanza se originan problemas en el cerebro cada vez mayores
Usamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y afectando a: visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

MEMORIA:

[Leer más \(/politica-de-cookies\)](#)

Configuraciones de cookies

RECHAZAR

ACEPTAR

Las lagunas mentales por momentos en las personas es normal, pero la pérdida de memoria asociada al Alzheimer empeora y perdura. Con el paso del tiempo, la pérdida de memoria afecta la capacidad de la persona para desenvolverse en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

Las personas con Alzheimer pasan por las siguientes situaciones:

- Preguntas repetidas y repeticiones repetidas.
- Olvida conversaciones, citas médicas o eventos.
- Suele perder objetos cotidianos y colocarlos en lugares en los que no tiene sentido hacerlo.
- Perderse en lugares que solían conocer bien.
- Olvidar nombres de familiares y objetos.
- Tener dificultad para encontrar el nombre adecuado de objetos, llevar conversaciones y expresar sentimientos.

EL PENSAMIENTO Y EL RAZONAMIENTO:

En el Alzheimer la persona no puede concentrarse y pensar, sobre todo en conceptos abstractos como son los números.

Tiene problemas para hacer más de una tarea, no puede gestionar la economía.

TOMA DE DECISIONES Y VALORACIONES:

Esta enfermedad produce un deterioro en la capacidad de la toma de decisiones en situaciones cotidianas.

Ejemplo: la persona para vestirse con ropa que no es adecuada para las condiciones climáticas.

También le resulta difícil responder a problemas cotidianos.

Ejemplo: No saber qué hacer con alimentos que en ese momento se están cocinando.

Usamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar" acepta el uso de TODAS las cookies.

PLANIFICAR Y REALIZAR ACTIVIDADES FAMILIARES.

Cuando avanza la enfermedad la persona se olvida de hacer las tareas básicas, como aseo,

[Leer más \(/politica-de-cookies\)](#)

[Configuraciones de cookies](#)

RECHAZAR

ACEPTAR

limpieza.

Le resulta imposible hacer un plan, elaborar comidas.

CAMBIOS EN LA PERSONALIDAD Y CONDUCTA:

Los cambios en la persona que padece Alzheimer suele afectar al estado de ánimo y comportamiento.

Estos problemas suelen ser:

- Depresión.
- Cambios en el estado de ánimo.
- Pérdida de interés por actividades.
- Aislamiento social.
- Ira, agresividad.
- Desorientación.
- Desinhibición.
- Delirios.

HABILIDADES PRESERVADAS:

Aunque la persona con Alzheimer tiene cambios en la memoria y en las habilidades, puede conservar algunas habilidades, aun con la enfermedad avanzada. Puede cantar, bailar, escuchar música, dibujar¹.

ETAPAS DE LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER:

ETAPA TEMPRANA:

En esta etapa la persona puede olvidarse de palabras, familiares u objetos cotidianos.

Usamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y depende de la persona y su independencia puede conducir, trabajar y participar en actividades sociales.

Los familiares, amigos y otras personas pueden notar los primeros signos de la

[Leer más \(/politica-de-cookies\)](#)

[Configuraciones de cookies](#)

[RECHAZAR](#)

[ACEPTAR](#)

enfermedad.

Estos signos suelen ser:

- Dificultad para encontrar la palabra adecuada.
- Dificultad para recordar nombres de personas.
- Olvidarse de algo que acaba de leer.
- Perder objetos valiosos.
- Tener problemas a la hora de organizar o planificar.

ETAPA MEDIA:

Esta etapa suele ser prolongada y durar muchos años. A medida que la enfermedad avanza, la persona necesita más atención.

- Sentirse malhumorada o retraída, sobre todo en situaciones sociales.
- No recordar su número de teléfono o el nombre de la escuela o universidad donde estudió.
- Confusión sobre la ubicación.
- Necesita ayuda para elegir la ropa adecuada.
- Problemas en el control de esfínteres.
- Cambios en el sueño, dormir durante el día y estar inquieto durante la noche.
- Puede llegar a desorientarse y perderse.
- Cambios en la personalidad y comportamientos.
- Delirios.

ETAPA FINAL:

Usamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

En esta etapa la persona con Alzheimer pierde la capacidad de llevar una conversación, no controla movimientos, hay cambios importantes en la personalidad y suele necesitar mucha ayuda con las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

[Leer más \(/politica-de-cookies\)](#)

Configuraciones de cookies

RECHAZAR

ACEPTAR

- Necesitar asistencia todo el tiempo y en el cuidado personal.
- Cambios en las capacidades físicas, de hablar, sentarse y hasta tragar.
- Dificultad para comunicarse.
- Suelen padecer infecciones, sobre todo neumonías².

DATOS DEL ALZHEIMER:

En España hay alrededor de 800.000 personas que padecen la enfermedad del Alzheimer.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN) esta enfermedad concentra el 60% de los casos de demencia y cerca del 30% de los casos no están diagnosticados.

Esta enfermedad afecta más a mujeres a partir de los ochenta años.

Las estadísticas de defunciones del instituto nacional de estadística (INE) recoge un total de 15.571 muertes por Alzheimer en España³.

CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta los datos del INE, y que la población cada vez está más envejecida, vamos los próximos años a un aumento de la enfermedad del Alzheimer, por ello, es importante conocer cómo empieza la enfermedad, para ayudar a la persona que sufre la enfermedad y para que la persona enferma pueda saber cuáles son los síntomas y signos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Enfermedad de Alzheimer.Mayorclinic.org citado el 10/02/2023 Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>
2. Alzheimer's association 2023, 225 N. Michigan Ave.floor17 Chicago, IL60601. Disponible en: alz.org/alzheimer-demencia/etapas?long=es-Mx
3. Epdata, las cifras del Alzheimer en España: número de personas y mortalidad. Actualizado: 21 de septiembre de 2022. Disponible en: <https://www.epdata.es/datos/cifras-alzheimer-espana-numero-personas-mortalidad-muerte-graficos.datos/671>

(<https://www.epdata.es/datos/cifras-alzheimer-espana-numero-personas-mortalidad-muerte-graficos.datos/671>)
 Usamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[sabervivirtv.com](https://www.sabervivirtv.com)

Alerta: estos son los hábitos diarios que apagan zonas de tu cerebro

Soledad López, Natividad Pardo

4–5 minutos

El uso del móvil ha hecho que el cerebro se vuelva más vago.

El navegador del coche o del móvil es "la salvación" para muchos de nosotros a la hora de llegar a un destino concreto.

No hay que mirar previamente un mapa ni estudiar una ruta.

Solo hay que dejarse guiar por el GPS. Ciertamente resulta muy cómodo, **tan cómodo que tu cerebro apenas tiene que hacer ningún esfuerzo.**

Lo mismo ocurre con **la agenda del móvil.** O con la **calculadora.** Está demostrado que recurrir a ella cada vez que tienes que hacer una operación matemática reduce tu agilidad mental.

En definitiva, **la tecnología nos ha puesto las cosas mucho más fáciles.** Pero a veces tanto, que se corre el riesgo de que el cerebro se "vuelva vago".

el efecto del usar el gPs siempre que vas en coche

Un [estudio de la University College de Londres dirigido por Hugo Spiers demostró que el uso del GPS disminuye las funciones del hipocampo](#), una región del cerebro relacionada

con la capacidad para orientarse; y de la corteza prefrontal, encargada de la **planificación**, la toma de **decisiones** y la **resolución** de problemas.

Por el contrario, los investigadores comprobaron que estas zonas tenían **picos de actividad** cuando la persona tenía que encontrar su destino sin la ayuda del navegador.

En resumen, prescindir del GPS hace que, al llegar ante una nueva calle y tener que decidir qué camino escoger, tu mente simula varias rutas y elige cuál tomar. Pero si eso te lo dice el navegador, el **cerebro se desentiende y cada vez le cuesta más orientarse**.

utilizar el móvil para no olvidarte de nada atrofia la memoria

Hace unos años, un estudio de esta misma universidad demostró que el cerebro de los taxistas de Londres que memorizaban todas las calles de la ciudad era más grande, **tenía más materia gris**, que los que no lo hacían. En concreto, **su hipocampo estaba más desarrollado...** y esta zona se relaciona también con la memoria.

El estudio de los taxistas es perfectamente extrapolable **al uso del móvil hoy en día**. Al utilizarlo:

- **No recordamos ningún teléfono de memoria.**
- Tampoco intentamos recordar **citas importantes** porque lo anotamos en el calendario.
- Y si tenemos que comprar algo también **lo apuntamos** en el apartado de "notas" o en algún otro lugar de teléfono.
- En definitiva, **no nos esforzamos en memorizar nada.**

Y ejercitar la memoria es el mejor aliado para **evitar que el cerebro encoja con los años**, es decir, que envejezca.

Reta a tu cerebro y lo mantendrás joven

1. **No lo hagas todo con la derecha.** O con la izquierda si eres zurdo. Prueba a hacer pequeñas cosas con tu mano no dominante: buscar las llaves en el bolso, abrir la puerta, ponerte el reloj en la mano contraria. Esto tan sencillo hace que tu cerebro cree nuevas conexiones cerebrales.
2. **No hagas siempre el mismo camino.** Cambia de acera, altera el orden de las tiendas que visitas a la hora de hacer la compra... Busca nuevas rutas, tanto si vas en coche como a pie. Es un gran estímulo que pone en práctica la capacidad de orientación de tu cerebro. Y no pienses que te vas a perder. Ese temor hace que algo tan sencillo como cambiar de ruta resulte una montaña.
3. **Lee libros diferentes.** Es una forma fácil y asequible de enfrentar a tu cerebro a algo distinto. Hacer el esfuerzo de leer un ensayo, noticias de economía o de deportes, o simplemente poesía, requiere una atención extra.
4. **Y aprende cosas nuevas.** Un idioma, a cocinar o sencillamente a hacer alguna manualidad que te llame la atención. Aprender algo diferente hace que trabajen múltiples áreas de tu cerebro. El no va más es estudiar música. Está demostrado que las conexiones cerebrales que crea previene el alzhéimer.
5. **Haz listas y más listas.** De los lugares a los que has viajado. De los últimos libros que has leído. De las comidas que más te han gustado. Esta herramienta tan sencilla te obliga a asociar unos datos con otros y eso es bueno para tu cerebro. En el

caso de la lista de la compra, anota lo que necesites pero no la lleves contigo al súper, intenta recordarla.

6. **Memoriza entre 8 y 10 números de teléfono de memoria.** El de tu pareja, hijos, padres, hermanos... Es un buen ejercicio mental que hoy en día poca gente hace. Apréndetelos y trata de recordarlos varias veces a la semana.

Como verás, **hacer trabajar a tu cerebro puede resultar estimulante** y divertido. Y recuerda que **para mantenerlo joven necesita dos cosas** básicamente: **variedad** y **curiosidad**.

- [Envejecimiento](#)
- [Memoria](#)
- [Cerebro](#)

- [Disfunción eréctil](#)
- [Próstata](#)
- [Ver todo la salud masculina](#)
- [Medicamentos](#)
 - [Antibióticos](#)
 - [Antidepresivos](#)
 - [Antihistamínicos](#)
 - [Antiinflamatorios](#)
 - [Ver todo medicamentos](#)
- [Consumo](#)
- [Nuestros especialistas](#)
- [suscríbete](#)
 - [Suscríbete a tu revista](#)
 - [Comienza a cuidarte con la revista número 1 en salud](#)
 - [Suscríbete](#)
- [links](#)
 - [Mascotas](#)
 - [Blogs](#)
 - [Podcasts](#)
 - [Tests](#)
 - [Newsletter](#)
 - [Videoconsultas](#)
 - [links](#)
 -
 -
 -

[SUSCRÍBETE](#)

[Nutrición](#)

[Analizamos la dieta Sirtfood con la que Adele ha adelgazado 45 kilos](#)

[Actualidad](#)

[Un remedio casero y efectivo para eliminar chinches de cama](#)

[Medicina General](#)

[El remedio casero y efectivo de los biólogos para sacar las garrapatas si te pican](#)

[Sirtfood Adele](#)[Eliminar chinches](#)[Síntomas picadura garrapata](#)[Nombres de niña 2023](#)[Alimentos no comer](#)[Contraer gluteos Harvard](#)[Peligro viajar en avión](#)[9 claves fertilidad](#)

[Neurología · Cerebro](#)

Tener amigos mantiene tus genes y tu cerebro más jóvenes

Hacer ejercicio, aprender cosas nuevas, mantener las relaciones sociales... En resumen, llevar una vida activa y tener amigos hace que tus genes funcionen como los de una persona más joven y eso influye de forma positiva en tus neuronas y en tu memoria.

Actualizado a 08 de junio de 2023, 09:20



Tener una vida social activa es un estímulo para el cerebro.



[Natividad Pardo](#)

Neuropsicóloga

[Soledad López](#)

Periodista especializada en salud

Llevar una **vida activa** mantiene el **hipocampo**, que es el centro de **regulación de la memoria** del cerebro, joven. Dicho de otra forma: hacer ejercicio, mantenerse ocupado, hacer cosas nuevas y cuidar las relaciones sociales. y eso incluye cultivar las amistades, protege la **memoria**.

Pero, ¿por qué la vida activa tiene este **efecto beneficioso** en el cerebro? Una [investigación alemana](#) ha demostrado que el secreto está en que **enciende y apaga** los genes justos que hacen que tu cerebro preserve las **aptitudes mentales en la vejez**.

Artículo relacionado

[Alerta: estos son los hábitos diarios que apagan zonas de tu cerebro](#)

La genética no lo es todo

El **ADN humano** contiene miles de genes. Pero la genética con la que naces no es lo único que determina el funcionamiento de tu organismo o tu salud.

La capacidad para que ciertos genes se **activen o desactiven** es mucho más **decisiva**. Y se sabe que el paso de los años, pero también las condiciones de vida o incluso tu actitud, influyen en esa **capacidad para activar genes**.

Es la **epigenética**, el estudio de los mecanismos que regulan la expresión de los genes sin una modificación en la secuencia del ADN.

Partiendo de esta premisa, investigadores de la [DZNE-Centro de Terapias Neurodegenerativas](#) de la Universidad Técnica de Dresde analizaron cómo la vida activa influye en esa expresión genética concreta que ayuda a **preservar la memoria**.

Vida activa *versus* rutina

Para su experimento, el equipo de investigadores estudió a ratones que habían crecido en diferentes entornos. Un grupo de animales creció desde una edad temprana en un entorno **rodeado de juguetes y tubo de túnel** que les permitían corretear. El otro grupo creció **sin estos estímulos**.

Cuando examinaron el genoma de los ratones, vieron que los que habían crecido en un entorno estimulante, con la edad solo habían sufrido **pequeños cambios químicos en el ADN**. Sin embargo, en los ratones poco estimulados, estos cambios fueron mayores.

En realidad, lo que registraron los investigadores fueron los **llamados grupos metilo** que se adhieren al ADN. Estos cambios no afectan al gen en sí, pero sí influyen en que pueda activarse o no dando lugar a lo que se conoce como **marcas epigenéticas**.

Mejora la neuroplasticidad

Así pues, los investigadores vieron que en el ADN de los ratones viejos que habían sido criados en un entorno estimulado había **menos grupos metilo** (por tanto, habían sufrido menos cambios químicos). Es como si la **actividad genética** de esos ratones se hubiera mantenido, en cierto sentido, joven.

Y esto afectó a una **serie de genes** importantes para el crecimiento de **nuevas neuronas y conexiones neuronales** en el hipocampo, la zona del cerebro encargada de la memoria.

Artículo relacionado

[Qué es la neuroplasticidad del cerebro y cómo podemos potenciarla](#)

Conclusión: los cerebros de los ratones estimulados eran más plásticos, más maleables (los expertos hablan de **neuroplasticidad**) que los del resto de ratones de la misma edad pero que habían crecido con menos estímulos.

La **neuroplasticidad** es la capacidad que tiene tu cerebro de crear nuevas conexiones neuronales. Y es que no es tan importante la cantidad de neuronas como el número de conexiones entre ellas.

Cuántas más conexiones neuronales, **más resistente será tu cerebro al paso del tiempo** y mejor memoria, agilidad mental o capacidad de aprendizaje tendrás de mayor.

Por el contrario, el **sedentarismo**, la rutina, la apatía o el estrés reducen las **conexiones neuronales** porque no las estimulan. Y las conexiones que no se trabajan pueden acabar desapareciendo.

Resultados aplicables a humanos

Los autores del estudio están convencidos de que los ratones estimulados tenían **un cerebro más joven de mayores porque habían sufrido menos cambios químicos en el ADN**, y eso repercutía de forma positiva en la memoria.

Llegado a este punto, el neurocientífico **Gerd Kempermann**, uno de los autores del estudio, se pregunta si esto es aplicable a humanos:

*"Es probable que en humanos la situación sea más complicada. Después de todo, se trata de cómo las condiciones de vida influyen en el comportamiento y la forma en que los humanos reaccionan a los estímulos externos, y esto es mucho más complejo que en ratones. Sin embargo, **tenemos buenas razones para creer que los principios epigenéticos básicos son los mismos en humanos que en ratones**".*

Conclusión: llevar una vida activa mantiene, muy probablemente, **tus genes y tu cerebro jóvenes**.

-
-
-
-
- [Cerebro](#)
- [Genética](#)