



RONDA > SOCIEDAD

Arranca el I Festival de Cine y Demencias de Ronda



Esta película, basada en la novela de Lisa Genova, está protagonizada por Julianne Moore. // CharryTV

La cita, que engloba proyecciones y debates posteriores, pretende concienciar sobre el Alzheimer y otras demencias

15 Jun 2023 - 15:36 // Charry TV Noticias

0 COMENTARIOS

Este jueves arranca el I Festival de Cine y Demencias de Ronda, una cita que está organizada por la Asociación Rondeña de Alzheimer, AROAL, y el Área de Gestión Sanitaria Serranía y que busca concienciar a la ciudadanía sobre la citada enfermedad y otras demencias y sus consecuencias aparejadas. La iniciativa está coordinada, en concreto, por la neuróloga del Hospital de la Serranía de Ronda, Ángela Ollero.

Así, este jueves, el Convento de Santo Domingo acoge, desde las 18:00 horas, la proyección de la película Siempre Alice, que aborda esta temática, con Julianne Moore, y está basada en la novela de Lisa Genova. A su fin, se prevé llevar a cabo una mesa redonda con Eva Cuartero, Coordinadora del Plan de Alzheimer y otras demencias de Andalucía; Roberto Suárez, neuropsicólogo; Antonio Aguirre, cuidador de un familiar con la enfermedad de Alzheimer; y un paciente presintomático.

El jueves 22 de junio, el Festival continuará con el estreno en Andalucía del documental Los Acordes de la Memoria, dirigido por Fernando Vera. Se prevé la asistencia de Raúl Madinabeitia, su productor. En la mesa redonda participarán el presidente de la Sociedad Andaluza de Neurología, Madinabeitia, el secretario de la Junta Directiva y el comité de Docencia y Acreditación de la Sociedad Española de Neurología y un neurólogo experto en Demencias de Fidyán Neurocenter.

Ya el jueves 29 de junio se proyectarán los cortometrajes Algo queda, de Ana



ROCA VERTICAL
multiservicios

C/ Lauría, 27 Ronda

681 603 516



Últimas Noticias



Arranca el I Festival de Cine y Demencias de Ronda
15 Jun 2023 - 15:36



Un desayuno a ciegas
15 Jun 2023 - 15:07



El Corpus Chiquito se celebrará en el barrio de La Ciudad hasta el sábado
15 Jun 2023 - 10:10



La música, el debate de las pensiones y el manejo del dolor crónico, entre otras, temáticas de los Cursos de Verano de la UMA
14 Jun 2023 - 17:43



“Tener espíritu de sacrificio en pro de los demás es lo que realmente hace al policía”
14 Jun 2023 - 17:01



El IES Pérez de Guzmán, segundo de Andalucía en ofertar la formación de profesor de autoescuela
14 Jun 2023 - 15:27



La casa de Bernarda Alba y Primo de Rivera para la primera jornada de Selectividad
13 Jun 2023 - 17:37

Lorenz, La dama y la muerte, de Javier Recio y Malas hierbas, de Manuel Ollero. En la mesa redonda participarán un cuidador de un enfermo, un enfermero experto en humanización, el jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen del Rocío y el director del equipo de atención psicosocial de Sevilla, además del director del cortometraje La dama y la muerte.

El Festival, además, contará con una exposición de fotografías realizadas por Mar Daró, nombre artístico de la fotógrafa rondeña María Ruiz, que ha recogido con su objetivo el día a día de AROAL.

Comentarios

Escribir Comentario

Nombre: Email:

Comentario:



Los Villalones
celebrará sus fiestas en
honor a San Isidro
Labrador
13 Jun 2023 - 17:31

» Cultura

» Deportes

» Comarca



Marcos Marcell, nuevo miembro de la Academia de las Artes Escénicas de España

13 Jun 2023 - 09:24

El actor, director e investigador teatral hace un repaso por sus más de tres décadas de...



Fundación Unicaja Ronda impartirá talleres gratuitos en su ciclo "Laboratorio de las artes"

12 Jun 2023 - 16:37



El VII Festival Internacional de Guitarra de Ronda se desarrollará entre el 6 y el 10 de junio

09 Jun 2023 - 17:34



Ana Becerra expone parte de sus obras en el Convento de Santo Domingo

08 Jun 2023 - 17:06



Descalzos Viejos acogerá dos conciertos a beneficio de Cruz Roja

06 Jun 2023 - 10:18



Lluvia de medallas para el club AGRA en Jun y Gaucín

06 Jun 2023 - 10:19

El pasado sábado las gimnastas rondeñas hicieron un doblete participando en ambos torneos



Los cadetes del Arunda Hawks, subcampeones en el Campeonato Bronce

22 May 2023 - 10:45



Abierto el plazo de inscripción para las colonias infantiles de verano

12 May 2023 - 09:00



Abiertas las inscripciones para la XI Carrera Nocturna de Ronda

09 May 2023 - 14:40



Torneo solidario de pádel para recaudar fondos destinados a las Hermanitas de los Pobres

05 May 2023 - 15:40



Cañete La Real vivirá 24 horas de fútbol sala el 30 de junio

09 Jun 2023 - 10:04

El vencedor del torneo recibirá un premio de 1.300 euros



Jubrique se vuelca para recaudar fondos para Carmen Gloria

23 May 2023 - 11:20



Casi 200 participantes en la III CXM El Fraile de Algotocín

08 May 2023 - 15:47



Jornadas sobre el plan de Calidad de la Madera de Andalucía en Benarrabá

21 Apr 2023 - 15:49



Jimera de Líbar celebrará su I Festival de orquídeas

13 Apr 2023 - 10:49

Concierto benéfico en El Abra para investigar contra la ELA

El evento está organizado por la asociación sin ánimo de lucro DaleCandELA, premiada por la Sociedad Española de Neurología (SEN)



La asociación sin ánimo de lucro de Getxo DaleCandELA, reconocida hace unos días por la Sociedad Española de Neurología con el premio de Enfermedades Neuromusculares 2022 en la categoría social por su extensa trayectoria en la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), organiza este viernes a las 19 horas un concierto benéfico en el parking exterior del Real Club Marítimo del Abra-Real Sporting Club con el fin de recaudar fondos para investigar esta enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central del ser humano.

 [NOTICIA COMPLETA](#)

 **RURAL KUTXA**
GAZARTEN EKINTZA - ACCIÓN SOCIAL



125
RCMA
RSC

ESCUELA DE VELA
Joni Luis de Lizarte



Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias mediante el análisis de sus hábitos de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración u obtener más información [aquí](#).



Consi

lac
:hi
ra
ell



Los avances en tecnología neurológica plantean diferentes desafíos: acceso, formación y seguimiento

La enfermedad de Parkinson es una de las más beneficiadas actualmente de los avances en estimulación cerebral profunda, a su vez estas y otras tecnologías están cambiando la vida de diversos pacientes



Un doctor muestra a una paciente imágenes del cerebro (Foto. Freepik)



PAOLA DE FRANCISCO

15 JUNIO 2023 | 17:45 H



Archivado en:

INVESTIGACIÓN · ESTIMULACIÓN CEREBRAL PROFUNDA · NEUROTECNOLOGÍA

Pacientes condenados a sillas de ruedas consiguen volver a caminar, pese a la **enfermedad de Parkinson** avanzada que sufren. Gert-Jan Oskam, con una lesión medular que le impedía andar y le dificultaba mover los brazos, consiguió, no solo dar unos pasos, sino bajar y subir rampas, escaleras y ser capaz de caminar con muletas y gracias a la interfaz que tiene implantada en su cerebro. Otros chips también mejoran la sintomatología de patologías neurológicas como el síndrome de Tourette o diferentes tipos de distonías.

Es uno de los grandes avances de la Neurología, cómo la tecnología ha conseguido mejorar la calidad de vida de los pacientes y que recuperen parte de sus capacidades motoras perdidas por la progresión de sus enfermedades. Pero, como señaló el **Dr. Pablo Barrecheguren** en Twitter, son sistemas costosos, tanto en el momento de implantación como en el de mantenimiento. Un problema de **accesibilidad** sobre el que hay que trabajar. Y en este sentido, ¿en qué situación se encuentra España en la implantación de estos métodos en su Sistema Nacional de Salud (SNS)?

Dr. Escamilla: “Desde hace muchos años la Sanidad Pública ha cubierto los gastos sanitarios derivados del implante de este tipo de dispositivos en párkinson”

“Desde hace muchos años la Sanidad Pública ha cubierto los gastos sanitarios derivados del implante de este tipo de dispositivos en párkinson”, explica a SaluDigital el **Dr. Francisco Escamilla**, vocal de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. “Afortunadamente”, aclara. La mayoría de los pacientes a los que se implantan estos dispositivos son de edad avanzada, pero cada vez se está abriendo más el acceso a personas de mediana edad. En algunas patologías, como pueden ser lesiones medulares, esta accesibilidad todavía es muy incipiente, pero se prevé que vaya incrementándose dados los beneficios derivados de su aplicación.

Estos dispositivos permiten suplir aquella mala conexión neuronal que por la degeneración causada por una patología priva al paciente de su capacidad motora o le produce bloqueos físicos o temblores involuntarios. Eso sí, falta trabajo. “Hoy por hoy **no tenemos dispositivos que nos permitan patrones de movimiento fino**, o imitar la función de la corteza cerebral”, señala el Dr. Escamilla. “Por desgracia, hay movimientos que en algunos casos no dependen del gobierno del cerebro, patrones a los que nos cuesta imitar”.

A eso se suma que con el paso del tiempo, se ha visto que estos tratamientos pueden llegar a perder su eficacia, o por lo menos, el control de los síntomas tan preciso como al principio. La enfermedad avanza, y los profesionales sanitarios se tienen que asegurar que el dispositivo avanza con ella.

MONITORIZACIONES CUBIERTAS CON PROFESIONALES FORMADOS

El seguimiento, también cubierto por nuestro SNS en el caso del párkinson y otras patologías con problemas motores, precisa de profesionales que, como los que implantaron los dispositivos, estén formados para esta tecnología. “Cada vez más personas están aprendiendo este sistema. Es una superespecialidad dentro de otra especialidad”, aclara el Dr. Escamilla.

"Existen indicadores potenciales en los que se está investigando, como son los trastornos de control del impulso, la depresión, anorexia nerviosa, obesidad"

Estos profesionales interesados y formados han conseguido resolver problemas como la sustitución de las pilas y baterías de los dispositivos que a los años se agotan. "Ahora son externos". La investigación también trabaja con **estimulación magnética**, para evitar las cirugías invasivas de los pacientes, pero este campo todavía se encuentra en una fase muy experimental.

Los neurólogos también estarán cada vez más preparados para abordar a diferentes pacientes, más allá del párkinson. Hoy por hoy el 80% de la investigación en estimulación cerebral profunda se hace en esta patología, señala el experto. "Sin embargo, existen indicadores potenciales en los que se está investigando, como son los trastornos de control del impulso, la depresión, anorexia nerviosa, obesidad. Y así muchas otras patologías en los que se está investigando la implantación de un electrodo para terapia", continúa. Es una terapia invasiva, con mucho campo por delante. Un tratamiento más para el arsenal terapéutico de estas patologías, y para el que se trabaja en mejorar el acceso y el seguimiento de los pacientes.

Aunque pueda contener afirmaciones, datos o apuntes procedentes de instituciones o profesionales sanitarios, la información contenida en ConSalud.es está editada y elaborada por periodistas. Recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

MÁS INFORMACIÓN



La IA ha desarrollado una herramienta que predice los reingresos hospitalarios de los pacientes



Dr. Alfonso Vidal: "Informar sobre los avances tecnológicos ayuda a compañeros y pacientes"

PREOCUPANTE

La enfermedad neurológica que se dispara en niños y adolescentes

✎ Mentxu Rodríguez 15 JUNIO 2023 [Compartir](#) [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#)



Padecer una convulsión no significa que se padezca epilepsia necesariamente. (Foto: Envato)

A las dificultades en el diagnóstico, se suma el hecho de que no todos los pacientes puedan acceder por igual a las técnicas diagnósticas. Es importante atajar este problema.

El coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la **Sociedad Española de Neurología**, doctor **Poza**, incide en la necesidad de implantar en todo el territorio nacional un *Código Crisis* para disminuir la morbimortalidad de las crisis epilépticas urgentes, esas que requieren una actuación diagnóstico-terapéutica precoz y certera. "Una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales, y dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada por esta actividad frenética, puede provocar crisis con diferentes presentaciones". Así lo explica el doctor **Juan José Poza**, coordinador de la Sociedad Española de Neurología.

El experto explica que la epilepsia puede ser definida como "cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales. Se han clasificado más de 30 tipos de crisis, que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento, de la memoria, los sentidos... hasta alteraciones del nivel de conciencia con desconexión del medio, contracciones musculares o convulsiones prolongadas y graves".

En dichos casos, las principales víctimas de esas crisis neuronales son los niños. Pero, ¿a qué se debe? principalmente a algunas alteraciones del desarrollo cerebral o incluso causas genéticas. En ambos casos, hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas por los pacientes y sus familiares, e incluso por el personal sanitario.

En este aspecto, la epilepsia se convirtió ya en la enfermedad neurológica más frecuente en niños, así como la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España.

De las más de 400.000 personas que padecen epilepsia en nuestro país, más de 100.000 son niños. Cada año, además, se diagnostican unos 20.000 nuevos casos de esta enfermedad, especialmente en los más pequeños. En segundo lugar, y de lejos, esta enfermedad afecta a los mayores de 65 años.

Pese a la dificultad de diagnosticar estos trastornos, lo cierto es que múltiples estudios aseguran que el 3%



PUBLICIDAD



NEWSLETTER

Subscríbete a nuestro boletín y recibe nuestras noticias en tu email.



Este alimento es vital en la lucha contra la demencia



Cambios en el cerebro condicionados por la lengua materna



Los mejores trucos médicos para acabar con el dolor de cabeza

ESTÁS AQUÍ: [Portada](#) → [Salud](#) → La enfermedad neurológica que se dispara en niños y adolescentes

Para finalizar con las cifras, siempre llamativas, las crisis epilépticas son un motivo de ingreso frecuente en las urgencias, además de suponer entre el 1 y el 3% del total de ingresos anuales. Después del ictus, la epilepsia es la segunda causa de atención neurológica en los servicios de Urgencias.

¡Recibe nuestro boletín gratis!

Suscribirse

Comparte esta noticia [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#)

Noticias relacionadas:



La enfermedad neurológica que se dispara en niños y adolescentes



Cuidado con los edulcorantes y en especial con la estevia



El superalimento que se incluye en dulces y postres



El potente efecto de este superalimento contra el cáncer

COMENTARIOS



conllevar a sufrir un ictus



Ayuno intermitente, ¿en qué afecta a la fertilidad?



Los hombres que levantan peso tienen más espermatozoides

PUBLICIDAD

EN OTROS MEDIOS

De Camino



Solo hay una playa de España que se cuela en las más bonitas del mundo



El pueblo español más bonito según National Geographic

Digital Tecnología



Una estrella y su planeta, la nueva promesa con nombres españoles



Miura 1, el primer cohete español y un hito para para Europa

Los Negocios



La enorme multa a esta red social por la protección de datos



La CNMC dispuesta a acabar con los obstáculos a los puntos de recarga

Los Fogones



Filtran la receta original de la hamburguesa CBO de McDonald's



Receta rápida de pan en freidora de aire con solo 5 ingredientes

Digital Corazón



El mal momento de Alejandra Rojas, separación y búsqueda en Madrid



El reality de Isabel Preysler al más puro estilo Tamara Falcó

Mundo Deportes



Quién es Carlota Ciganda, la española que triunfa en el golf

PUBLICIDAD



EFE/Raúl Sanchidrián



La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

EFE | Madrid - 16 junio, 2023

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de **la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que tiene rostro de mujer que afecta mucho más a ellas (2,5 mujeres por cada varón)**, y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes ([Privacidad](#)

En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque **se cree que hay factores hormonales** como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña “Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple”, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, **las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central**, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

Atención en la sanidad pública

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos.

Es por eso que los pacientes **necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente reciben toda la que precisarían.**

Carmen Valls, presidenta de la [Asociación Española de Esclerosis Múltiple](#), ha explicado que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos, y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Efectos en la maternidad

De hecho, se ha conseguido: **en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la [enfermedad](#)**. Hay un 33 % de personas que deja su empleo, frente al 64 % que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. **Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos.**

Según ha explicado la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), a la hora de poner un tratamiento se tiene en cuenta si las mujeres desean ser madres, porque el embarazo se puede planificar.

Y ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años. **Privacidad**
hecho la campaña de Merck según ha explicado Marisa García-Vaquero busca n

neón, la campaña de Iverson, según ha explicado Mariana García Vaquero, busca promover una mejor integración de las personas que sufren esta enfermedad, para **evitar el aislamiento social que en ocasiones sufren estos enfermos.**

MUJERES

SALUD

NOTICIAS RELACIONADAS

La mayoría de casos de sumisión química registrados se dan en domicilios

La mayoría de los casos de sumisión química registrados tienen lugar en domicilios, por encima de lugares de ocio y la vía pública, según Salomé Martínez, doctora en Salud Pública y Animal, miembro de la Unidad de Toxicología de la UEx. Los mitos y verdades...

Hallan una vía molecular implicada en el cáncer de ovario y en su resistencia

Un equipo de científicos ha identificado una vía molecular implicada en el cáncer de ovario y en la generación de resistencias a los tratamientos, un avance que ayudará a conocer mejor la fisiopatología de estos tumores y a mejorar las terapias. El estudio, liderado por...

El acceso al aborto incide en la reducción de las muertes maternas en México

México registra una reducción anual de casi el 40 % en las muertes maternas, un fenómeno que especialistas atribuyen, entre otros factores, al mayor acceso a derechos reproductivos como el aborto. "En la Ciudad de México se abatió muchísimo (la mortalidad materna) y no quisiera...



INICIO

NACIONALES

REGIONALES

DEPORTES

FARANDULA

SALUD

SUCESOS

INTERNACIONALES



DONACIONES

NUEVAS **TENDENCIA**

Filtro



¿Por qué se nos duermen los pies y cómo eliminar el hormigueo?

JUNIO 15, 2023



Vinotinto inició con triunfo amistoso en Washington

JUNIO 16, 2023



Gabriel Moreno y Santander en tarde de ensueño

JUNIO 15, 2023



Lucas despidió a César Fariás

JUNIO 15, 2023

ANUNCIOS

Jefferson Ortíz clasificó a los Juegos de Bali 2023

JUNIO 15, 2023

Fisicoculturista es noqueado en menos de un minuto

JUNIO 15, 2023

COMPTON: Manifestación de la fuerza

ANUNCIOS

Inicio > Titulares

¿Por qué se nos duermen los pies y cómo eliminar el hormigueo?

por **Diario El Pepazo** — junio 15, 2023 en **Titulares, Salud**

AA



Dar un pequeño masaje en el pie dormido puede acabar con esa sensación de hormigueo. Foto Cortesía

353
COMPARTIDO**2.4k**
VISTAS

Compartir en Facebook



Compartir en Twitter



Compartir en Reddit



Compartir en Whatsapp



Una mala postura suele ser la responsable de esa famosa sensación de hormigueo que se produce cuando se nos duermen los pies. Sin embargo, a veces este entumecimiento puede ser síntoma de diversas enfermedades vasculares o neurológicas, entre otras.

Alicia Cruz Acal

Que se nos queden dormidos los pies es algo de lo más habitual. A través de esa molesta sensación de hormigueo el cuerpo se encarga de avisar de que es hora de que cambiemos la posición en la que nos encontramos. Si, permanecer demasiado tiempo en una misma postura suele ser la causa de este síntoma. Sin embargo, otros motivos más serios pueden esconderse tras ese entumecimiento.

"Las malas posturas pueden provocar compresión de algunas raíces nerviosas, lo que produce ese adormecimiento o acorchamiento", afirma Javier Camiña, vocal de la Sociedad Española de Neurología (SEN). En este sentido, Juan Carlos Montero Arroyo, portavoz del Ilustre Colegio de Podología de la Comunidad de Madrid (Icopoma), señalan que esta situación se revierte con facilidad cuando cesa esta compresión: "Un calzado estrecho o apretado podría también provocar cuadros compresivos en ciertas terminaciones nerviosas de los pies", advierte. Por otra parte, también es posible que esta sensación corresponda a ciertas patologías vasculares, responsables de alteraciones a nivel del riego sanguíneo. En concreto, una disminución del riego sanguíneo en esta zona del cuerpo puede ser razón para que "las necesidades de nutrientes y oxígeno de las estructuras de los pies no sean cubiertas de manera adecuada", detalla Montero. Entre las respuestas por parte de los nervios periféricos que este cuadro ocasiona, podríamos encontrar parestesias (sensaciones anormales de cosquilleo). De esta manera, el portavoz de Icopoma subraya que esta sintomatología puede formar parte de enfermedades como la arterioesclerosis, situaciones del riego debido a trombosis y otras alteraciones, como congelaciones o el fenómeno de Raynaud.

Causas neurológicas de los pies dormidos

Diferentes enfermedades neurológicas también pueden ocasionar este síntoma. "En el pie, encontramos problemas de compresión debido a atrapamientos nerviosos en los que un continuo pinzamiento en una terminación nerviosa provoca situaciones

manifieste este síntoma.

“A nivel de la población general, la mayor parte de las polineuropatías son adquiridas, es decir, que son secundarias a causas. Las más habituales serían las secundarias a alcohol, a la diabetes y a los fármacos”, resalta Camiña. Además, afecciones como la esclerosis múltiple, en las que se producen alteraciones estructurales en el sistema nervioso, podrían también desencadenar sensaciones de parestias, adormecimiento o acalambramiento en los pies.

Entradas Relacionadas

Gabriel Moreno y Santander en tarde de ensueño

Yulimar Rojas se llevó el oro en Noruega

Programa «En Buenas Manos» intervendrá otros 15 pacientes

La Casa del Cerebro brinda otra jornada solidaria



Entonces, ¿cómo saber si ese hormigueo se debe a una mala postura o es una manifestación de alguna enfermedad concreta? El neurólogo apunta que cuando este entumecimiento no es transitorio y se convierte en un patrón que se repite durante varios días, será necesario consultar con nuestro médico de cabecera, especialmente si se trata de un síntoma que se acompaña de otros, como pérdida de la fuerza.

Por otra parte, Montero recomienda “acudir a la consulta de podología para hacer una revisión de manera habitual”, sobre todo aquellos colectivos de riesgo, como pacientes con diabetes o con otro tipo de enfermedad crónica.

Consejos para prevenir y eliminar el adormecimiento de pies

Como se ha mencionado, no hay que darle importancia a ese hormigueo esporádico que sentimos cuando se nos duermen los pies. Aun así, se trata de una sensación muy molesta que podemos prevenir siguiendo sobre todo un par de hábitos. En primer lugar, debemos evitar, en la medida de lo posible, “posturas mantenidas que puedan fomentar que se produzcan compresiones en determinadas terminaciones nerviosas de nuestros pies”, sugiere Montero.

Asimismo, el experto advierte que el hecho de “utilizar un calzado que no nos comprima en exceso y que tenga un volumen interior adecuado que evite zonas de roces sería lo más indicado”.

En el momento que estemos experimentando ese entumecimiento, son varios los consejos que proporciona el podólogo. El primero de ellos es, lógicamente, modificar nuestra postura. Si es el calzado el responsable de este adormecimiento, es importante que lo cambiemos. Realizar una actividad deportiva intensa también puede hacer que acabemos con los pies dormidos, por lo que, en estos casos, será importante descansar.

“Hacer movimientos activo-pasivos en nuestros pies, incluso un pequeño masaje en la zona, ayudan a eliminar antes esta molesta sensación. Por último, siempre habrá que recomendar tener unos buenos hábitos de vida, una dieta y una hidratación adecuada, evitar el tabaco o el alcohol y descansar el tiempo suficiente para favorecer una buena salud y un buen equilibrio en nuestro cuerpo”, concluye Montero.

Para recibir en tu celular esta y otras informaciones, únete a nuestras redes sociales, síguenos en Instagram, Twitter y Facebook como @DiarioElPepazo

El Pepazo/Marca/Cuidate

Etiquetas: cómo duermen eliminar hormigueo los Nos pies por qué





LAS IDEAS Arte

La neurociencia confirma que existe el Síndrome de Stendhal (y no sólo en Florencia)

La turbación que sintió el escritor francés en la ciudad italiana no fue un arrebató metafísico: la neuroestética constata las reacciones físicas que los estímulos estéticos provocan en el cerebro

PREMIUM

REBECA YANKE @RebecaYanke Madrid



LA VIDA CONTIGO

Esta práctica de yoga te ayudará a dormir mejor

- No hace falta saber hacer el pino ni tener una gran elasticidad: una sencilla combinación de control de la respiración y ejercicios básicos producen grandes beneficios en el descanso



Las posturas invertidas o semi invertidas del yoga, que colocan la cabeza en un lugar inferior al corazón, son las más indicadas para la relajación. / EPE

7 Se lee en minutos

Un artículo de **Ángeles Castellano**

15 de junio del 2023 a las 10:43. Actualizada a las 10:45



0 Comentarios ↓

¿Tienes **problemas para dormirte** y que el **sueño sea profundo** y reparador? No es raro, es un **problema creciente**. El estrés de la vida diaria, la acumulación de actividades y preocupaciones y la sobre exposición a pantallas están haciendo que aumenten los problemas de sueño sin necesidad de tener graves trastornos hormonales o de otro tipo que tengan que ver con la salud. Asociado a estos crecientes problemas de sueño está el aumento en el consumo de pastillas basadas en la [melatonina](#), la hormona

que regula el sueño que, si se usan sin el control médico, pueden producir un perjuicio mayor. Los especialistas siempre recomiendan, entre otras cuestiones, la práctica de ejercicio físico a lo largo del día y ahí ocupa un lugar destacado **el yoga** que, en una combinación de técnicas de respiración y ejercicios de estiramiento pueden producir un gran beneficio en relación a la relajación y el sueño reparador.

De acuerdo a la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** entre un 28 y un 48% de la población adulta española tiene en algún momento problemas para dormir. Estos problemas pueden llegar a transformarse en **insomnio**, que de forma transitoria lo sufren entre el 25 y el 35% y entre un 10 y un 15% sufre insomnio crónico. La **Sociedad Española del Sueño** recoge en su página web que, entre los factores que provocan esta situación, los más importantes son los problemas provocados por situaciones complicadas derivadas de lo socio-laboral, dificultades para manejar emociones negativas, estrés y ansiedad.



farmaventas

Bensania

Bienvenidos al **biendormir.**

Contienen melatonina que contribuye a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1mg de melatonina poco antes de ir a dormir. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitución de una dieta variada y equilibrada, ni de un estilo de vida sano. Material diseñado al profesional sanitario.

104 CA PE AT10 10.2000 1,2

[Página Principal](#) ▶ [Noticias Destacadas](#) ▶

ELADIET lanza "Buenas Noches Total", producto natural para conciliar el sueño durante 7 horas seguidas



ELADIET lanza "Buenas Noches Total", producto natural para conciliar el sueño durante 7 horas seguidas

🕒 Read Time: 4 mins 📅 Publicado: 15 Junio 2023

Durante una visita a sus instalaciones de El Papiol (Barcelona), ELADIET presentó ayer **"Buenas Noches Total"**, un complemento alimenticio natural diseñado para ayudar a las personas a conciliar el sueño de manera rápida, segura y efectiva.

Cuidar el sueño es cuidar de la salud

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN)¹, se estima que el 48% de la población adulta española no tiene un sueño de calidad. Además, al menos un 50% de la población tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador, señaló la **Dra. Carla Estivill Domènech, directora y responsable de investigación en la Fundación Estivill Sueño.**

De hecho, más de 4 millones de españoles padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave. Por otro lado, la World Sleep Society calcula que al menos un 45% de la población mundial padecerá en algún momento algún trastorno del sueño grave.

Origen natural

El nuevo producto natural "Buenas Noches Total" combina una selección de ingredientes naturales cuidadosamente elegidos para ayudar a calmar la mente y el cuerpo; y promover un sueño reparador. Se presenta en un formato de comprimido bicapa a base de melatonina, Complejo

farmaventas

Gabaglicin 6®, que actúan rápidamente para ayudar a conciliar el sueño.

Y, por otra parte, la capa inferior del comprimido es de efecto prolongado, liberando una segunda dosis de activos de Valeriana, Pasiflora, Amapola de California, Complejo Gabaglicin 6® y Vitamina B3 que ayudan a mantener el sueño durante toda la noche. *"Nos enorgullece crear productos con ingredientes naturales de la más alta calidad para acompañar cada día a miles de personas. Éste el mejor estímulo para seguir con ilusión y energía nuestro camino. Así ha sido desde el principio y lo seguirá siendo en el futuro. Un compromiso con las personas y con la calidad de nuestros productos desde el respeto y admiración por la naturaleza"*, aseguró **Carla Gaya, directora general y Co-CEO de ELADIET**.

Eficacia clínicamente probada

La eficacia de "Buenas Noches Total" ha sido demostrada en un ensayo clínico aleatorizado de doble ciego y controlado con placebo, donde además se comparó con el producto "Buenas Noches", comercializado desde hace casi 10 años, en diferentes países, y con una aceptación muy destacable. Los resultados del estudio clínico son tan significativos que el producto está protegido por una solicitud de patente europea.

Todas las personas voluntarias que participaron en el ensayo, con una edad media de 36 años) fueron diagnosticadas de insomnio primario, según los criterios establecidos en el DSM-5. La posología fue la recomendada por "Buenas Noches Total", de 1 comprimido al día, media hora antes de acostarse. La duración del estudio fue de dos semanas, una previa al tratamiento para la monitorización de los parámetros principales relacionados con la calidad del sueño, y recogidos por un dispositivo de monitorización ambulatoria homologado (Kronohealth) (T0), y una semana de tratamiento.

Las variables estudiadas, recogidas por el dispositivo de monitorización, corresponden principalmente a la latencia de sueño, duración real del sueño (considerando la diferencia entre el tiempo de sueño y los microdespertares nocturnos) y eficiencia de este. Además, se utilizaron cuestionarios normalizados en este tipo de estudio: el ISI (Índice de severidad del sueño) y el ESS (Escala de somnolencia de Epworth).

El efecto inmediato se ha demostrado desde el primer día de tratamiento consiguiendo una latencia del sueño de 9 minutos y la calidad del sueño queda demostrada al mantener el sueño durante 7 horas seguidas. En este sentido, el estudio muestra la disminución de la severidad del insomnio en un 53% tras el tratamiento con "Buenas Noches Total". Y, además, reduce la somnolencia diurna de forma muy significativa.

"Dedicamos todo nuestro esfuerzo en buscar, analizar e investigar la naturaleza con la misma curiosidad y pasión que el primer día. Aplicamos, con máximo rigor, estándares de calidad farmacéutica en todos nuestros procesos, desde el control de calidad de los ingredientes en el origen hasta la investigación aplicada a la efectividad y calidad de todos nuestros productos", destacó **Ester Risco, directora científica de ELADIET**. Y añadió: *"Estamos convencidas de que nuestro nuevo complemento alimenticio para dormir será una gran ayuda para todas aquellas personas que buscan mejorar su calidad de vida a través de un sueño reparador"*.

[Compartir](#)[Guardar](#)[Whatsapp](#)

Para los trastornos del intestino irritable
dolor de barriga hinchazón diarrea o estreñimiento

Sin sustancias de síntesis.

MÁS INFORMACIÓN

Aboca



Nuestras Redes Sociales



Gente

Buscar



lunes, 19 de junio de 2023 | 10:07 | www.gentedigital.es |  

Neurólogos señalan que con el personal actual "no es posible" mantener abierta la Unidad de Ictus de Huelva

Los neurólogos del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva han emitido una carta abierta a los medios de comunicación para explicar la situación que mantiene su especialidad en este hospital, señalando que en la actualidad, la plantilla efectiva de Neurología consta de siete neurólogos, "que son la mitad de las plazas disponibles" y que "esta drástica disminución del personal facultativo durante estos dos últimos años ha hecho que la calidad de la atención sanitaria que recibe la población de Huelva se haya deteriorado sensiblemente".

16/6/2023 - 14:55

HUELVA, 16 (EUROPA PRESS)

Los neurólogos del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva han emitido una carta abierta a los medios de comunicación para explicar la situación que mantiene su especialidad en este hospital, señalando que en la actualidad, la plantilla efectiva de Neurología consta de siete neurólogos, "que son la mitad de las plazas disponibles" y que "esta drástica disminución del personal facultativo durante estos dos últimos años ha hecho que la calidad de la atención sanitaria que recibe la población de Huelva se haya deteriorado sensiblemente".

Los neurólogos de Huelva alertan: "Neurología vive una situación límite"



HUELVA

Los neurólogos de Huelva alertan: "Neurología vive una situación límite"

- El servicio agoniza y los especialistas denuncian demoras de más de un año para una consulta, tener solo cubiertas la mitad de las plazas o la imposibilidad de tener un ecógrafo
- [La Sociedad Andaluza de Neurología tiende la mano a Salud para "revertir" la situación de la Unidad de Ictus de Huelva](#)



Unidad de Ictus, imagen de archivo. / ALBERTO DOMÍNGUEZ

ALBERTO RUIZ

Huelva, 16 Junio, 2023 - 13:27h



La Unidad de Ictus de Huelva **se mantiene abierta a duras penas** y las listas de espera en Neurología para una primera valoración superan el año. Todo ello redunda en un inevitable retraso en los diagnósticos de las enfermedades neurológicas lo

que, a su vez, se traduce en dramáticas consecuencias. Lo explican en un escrito dos neurólogos del servicio emplazado en el hospital Juan Ramón Jiménez, quienes alertan de los muchos pacientes onubenses "condenados a no recibir los tratamientos en el tiempo señalado".

Huelva cuenta con siete neurólogos o, lo que es lo mismo, **la mitad de las 14 plazas disponibles cubiertas**. Salud y Consumo contrató a dos neurólogos adicionales que venían a reforzar la actividad, si bien desde el servicio se explica que su actividad no se reduce únicamente a Huelva. "El primero realiza teleconsulta para pacientes del área sanitaria de Huelva durante el 50% de su actividad ordinaria desde el Hospital Virgen de Macarena, realizando el 50% restante enteramente en Sevilla y para la población de Sevilla, siendo pagado al 100% por Huelva. El segundo neurólogo, igualmente pagado al 100% por Huelva, hace 4-5 guardias para la población de Huelva realizando el 100% de su actividad ordinaria en Hospital Virgen de Macarena y para la población de Sevilla. En su lugar otro compañero acude dos días en semana a pasar consulta en Huelva. En mayo este facultativo renunció al contrato. Es por esto por lo que en ningún momento Huelva ha contado con la incorporación real y efectiva de dos neurólogos a tiempo completo".

Las dramáticas consecuencias pueden observarse en las consultas. Según ha podido saber este diario, en los últimos meses se han ido reduciendo considerablemente consultas monográficas para patologías específicas, véase el párkinson, el alzhéimer o la esclerosis múltiple. Por ejemplo, **este mes no se ha podido llevar a cabo ninguna de ictus, y mayo solo una**. Y, por tanto, pacientes con un riesgo muy alto y que necesitan hacerse controles de seguimiento, los reciben con retraso, lo que aumenta el riesgo de sufrir un nuevo ictus.



QUIERO SUSCRIBIRME

Apúntate gratis para recibir de lunes a viernes toda la actualidad y las claves de la jornada

Las revisiones de consultas de general tienen más de **14 meses de espera**, mientras que para una primera consulta hay que esperar un año. Esto impide, en palabras de los propios neurólogos, "el diagnóstico precoz de la patología neurológica

provocando un drama en la población, que desgraciadamente ya es un clamor en la provincia, sabiendo que es imposible ser atendido en el plazo legalmente establecido, menos de 60 días, por el especialista. Esto está obligando a la población a dirigirse a la sanidad privada ante esta falta de respuesta por parte de la sanidad pública andaluza para atender su situación".

Otro punto que resaltan los propios especialistas es que **se ha intentado implementar la teleconsulta sin videollamada**, para poder solicitar las pruebas pertinentes, "pero esto se ha hecho para pacientes de primera visita, lo cual está absolutamente contraindicado en las recomendaciones de la Sociedad Española de Neurología, al no poder realizar una exploración de los pacientes".

Además de ello, los neurólogos lamentan llevar más un año sin **ecógrafo**, así como no tener personal suficiente, "pues el propio neurólogo realiza funciones de auxiliar de enfermería y celador".

Para los especialistas la única solución pasa por atraer nuevos neurólogos y "para ello lo primero es admitir que actualmente **el destino de Huelva no es atractivo** y que además no hay un exceso de profesionales, lo que implica que para que alguien que no tenga pensado este destino se plantee cambiar es indispensable ofrecer una serie de condiciones que lo posibiliten".

A este respecto, exigen la resolución de la operación, la cual esperan desde marzo, toda vez que indican que "es necesario que, además de resolverse cuanto antes, se incorporen especialistas de forma efectiva antes de que acabe junio". En caso de no cubrirse las plazas efectivas con este primer listado se deberían, a juicio de los propios neurólogos, "emplear los listados de reserva hasta cubrir las nueve plazas disponibles, algo que debería estar resuelto **como muy tarde el 15 de julio**".

COMENTAR / VER COMENTARIOS

Contenido patrocinado

Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto

Experts in Money

Cómo conseguir placas solares casi gratis

Engel Energy

Buscamos 500 personas para probar gratis un audífono innovador invisible

www.oyeclaro.es

Si tu luna hace crac, llama a Cristalbox y ya

Cristalbox

¿Buscas un curso de trading que no venda humo?

Experiencia Topstep, S.L.

Averigüe por qué todos en su ciudad alquilan estos autos

Canarias alquiler coche | Enlaces de investigación

El temario de AGE que las academias de oposiciones no quieren que uses

OpositaTest

Con las mejores condiciones.

AUDI

Aire acondicionado portátil: Manténgase fresco en cualquier lugar - Explore sus opciones

Aire acondicionado portátil | Enlaces Publicitarios

Enlaces Patrocinado por Taboola



Médicos del Juan Ramón Jiménez alertan de la situación actual de la neurología de Huelva

Por **Redacción** - 16 junio 2023

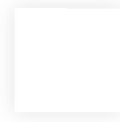


Los **neurólogos del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva** han emitido una **carta abierta a los medios de comunicación** en la que explican la situación que mantiene su especialidad en este hospital, señalando que en la actualidad, la plantilla efectiva de Neurología consta de siete neurólogos, «que son la mitad de las plazas disponibles» y que «esta drástica disminución del personal facultativo durante estos dos últimos años ha hecho que la calidad de la atención sanitaria que recibe la población de Huelva se haya deteriorado sensiblemente».

Así lo indican en la misiva, firmada por dos de los especialistas del centro sanitario, José María Fernández y José Antonio Fermín, apuntando que esta situación «hace imposible tratar a la población de una forma mínimamente eficaz», así como que **«a duras penas se mantiene abierta la Unidad de Ictus»**, ya que «con el personal actual no es posible mantener las guardias de presencia

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. [Ver detalles](#)

ACEPTAR



Asimismo, han manifestado que «las consultas tienen una lista de espera interminable esperando más de un año para una primera valoración», lo que «conlleva un inevitable retraso en diagnósticos en ocasiones con dramáticas consecuencias».

Estos sanitarios han explicado que «se han contratado dos neurólogos adicionales en el hospital», pero que «realmente su actividad no la realizan por completo para la población de Huelva como el resto de los compañeros» y que «por eso no los incluyen entre los neurólogos del servicio».

«El primero realiza teleconsulta para pacientes del área sanitaria de Huelva durante el 50% de su actividad ordinaria desde el Hospital Virgen de Macarena, realizando el 50% restante enteramente en Sevilla y para la población de Sevilla, siendo pagado al cien por cien por Huelva. El segundo neurólogo, igualmente pagado al cien por cien por Huelva, hace cuatro o cinco guardias para la población de Huelva realizando el cien por cien de su actividad ordinaria en Hospital Virgen de Macarena y para la población de Sevilla».

Así, han apuntado que «en su lugar otro compañero acude dos días en semana a pasar consulta en Huelva» y que en el mes de mayo «este facultativo renunció al contrato. Es por esto por lo que en ningún momento Huelva ha contado con la incorporación real y efectiva de dos neurólogos a tiempo completo», subrayan.

Los neurólogos han señalado que «en los últimos meses se han tenido que ir cerrando consultas monográficas» para patología específica, como «parkinson, Alzheimer, esclerosis múltiple, o neuralgias» que «por su complejidad de manejo y seguimiento no pueden seguirse de forma adecuada en una consulta general lo que conlleva un retraso entre seis y doce meses en el seguimiento de estos pacientes», así como que «debido a la falta de neurólogos, los pacientes con migraña y neuralgias «con dolor incapacitante» se están viendo «con meses de retraso, estando condenados a vivir con dolor mientras esperan ser atendidos en una larga lista de

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. [Ver detalles](#)

ACEPTAR



están en seguimiento por estrecheces de la arterias del cuello con un riesgo muy alto de ictus y que necesitan hacerse los controles en un tiempo determinado se están haciendo con retraso», lo que «aumenta el riesgo de sufrir un nuevo ictus en estos pacientes que suele ser aún más grave» y que en las revisiones de consultas de general «hay más de 14 meses de espera», además de que «para verse por primera vez en las consultas hay una espera de un año», lo que «impide el diagnóstico precoz de la patología neurológica».

«Esto está obligando a la población a dirigirse a la sanidad privada ante esta falta de respuesta por parte de la sanidad pública andaluza para atender su situación», manifiestan en la misiva antes de resaltar que es «una situación que es particularmente sangrante y que evidencia la falta de humanidad en el trato por parte de las instituciones que se muestran incapaces de resolver esta demanda de salud, debido a la concatenación de trabas que se les ponen a los usuarios».

Otro punto que han resaltado es que «se ha intentado implementar la teleconsulta sin videollamada, para poder solicitar las pruebas pertinentes», pero que esto «se ha hecho para pacientes de primera visita», lo cual «está absolutamente contraindicado en las recomendaciones de la Sociedad Española de Neurología, al no poder realizar una exploración de los pacientes».

Los especialistas del Hospital Juan Ramón Jiménez han subrayado asimismo que la Unidad de Ictus «no es solo un lugar de ingreso sino que los cuidados que allí se dan han demostrado una mejoría en estos pacientes más que ingresar en cuidados intensivos o en planta convencional» y que «por el momento se mantiene abierta con el sobreesfuerzo de los neurólogos de Huelva y por neurólogos de Sevilla que acuden a realizar las guardias», pero el verano «hace insostenible esta situación».

«Que una provincia de 524.000 habitantes con la tasa más elevada de ictus de España no tenga una unidad integral de tratamiento del

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. [Ver detalles](#)

ACEPTAR

conlleva la imposibilidad de mantener abierta la unidad de Ictus».

En este sentido, explican que «esta herramienta consiste en atender por videollamada a los ictus y que «aunque es un medio útil para el reconocimiento e inicio de tratamiento precoz, siempre se han de derivar a los pacientes a una Unidad de Ictus de referencia», por lo que «solucionar las guardias de Neurología mediante esta herramienta no es posible al conllevar el cierre de la Unidad de Ictus».

En cuanto a la unidad intercentros, ha señalado que crearla «fusionándonos con otro hospital, probablemente de Sevilla, no es una solución admisible por varias razones», entre las que destacan el «agravio comparativo» que esto supone «para la población de Huelva», que «verá una vez más como pierde servicios necesarios para el cuidado de la salud de su población», asimismo, lamentan que «no se aumenta el número de neurólogos, y aumenta la población de referencia, por lo que no se solucionarían los problemas de las consultas, como mucho quizás se podrían solucionar las guardias» y Huelva «perdería su autonomía convirtiéndose en un apéndice de un hospital de referencia, con el perjuicio de su crecimiento».

Por todo esto, han indicado que «la única solución es atraer nuevos neurólogos» y «para ello lo primero es admitir que actualmente el destino de Huelva como el de otros hospitales provinciales no es atractivo» y que «además no hay un exceso de profesionales, lo que implica que para que alguien que no tenga pensado este destino se plantee cambiar es indispensable ofrecer una serie de condiciones que lo posibiliten», así como solicitan que «se resuelva la oposición».

«Sabemos que esta situación no es exclusiva del servicio de Neurología de Huelva, sino que hay otros servicios en este hospital y a nivel regional en situación parecida, pero no se puede permitir esta inequidad territorial entre las áreas de población con grandes

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. [Ver detalles](#)

ACEPTAR

concluido antes de señalar que realizan este escrito a nivel «personal» ante «la evidente situación dramática de la salud neurológica en esta provincia».



¿Quieres ganar dinero extra? Descubra el comerci...

Descubra cómo invertir su dinero

plataformas de trading | Enlaces de investigación | patrocinado

Más información

Descubre por qué todo el mundo en tu ciudad ha elegido estos paneles solares

Buscar placas solares instalacion

Placas solares | Enlaces de investigación | patrocinado

Más información

Cirujano plástico: Si haces esto cada mañana, podrás tensar la piel flácida

GoldenTree.es | patrocinado

Más información

El nuevo Jeep® Avenger es el Coche Del Año 2023

Nuevo Jeep Avenger 100% eléctrico y también gasolina

Jeep | patrocinado

Más información

Los mayores de 50 ya saben como afrontar los gastos del funeral

El Comparador Seguro | patrocinado

¿Listo para dejar de preocuparte por el futuro financiero? Invierte en la bolsa de valores ahora mismo.

Descubra cómo invertir en acciones

precio Endesa | Enlaces de investigación | patrocinado

Más información

Las cookies de este sitio web se usan para personalizar el contenido y los anuncios, ofrecer funciones de redes sociales y analizar el tráfico. Además, compartimos información sobre el uso que haga del sitio web con nuestros partners de redes sociales, publicidad y análisis web, quienes pueden combinarla con otra información que les haya proporcionado o que hayan recopilado a partir del uso que haya hecho de sus servicios. [Ver detalles](#)

ACEPTAR

Tomar vacaciones cada año alarga la vida

Viajeros frecuentes aumentan su nivel de felicidad un 7%.

2023-06-18

qedcomunicacion.com.mx



México, Cd. de México, a 16 de junio de 2023.- El 20 de junio se celebra el Yellow Day, el cual se considera como el día más feliz del año. Entre las situaciones que nos provocan felicidad se encuentran estímulos como el viajar, por lo que Despegar, la empresa líder en viajes de Latinoamérica, realizó un análisis de cómo viajar, enriquece la vida de las personas, además de beneficiar la salud física y mental.

Salud mental y felicidad

El efectuar un viaje nos puede traer beneficios en nuestra salud mental al reducir el estrés del día a día. En un estudio llevado a cabo por la Universidad Oberta de Catalunya, aseguró que el viajar muestra beneficios como el aumento de la seguridad y la autoestima, además de mejorar la toma de decisiones, así como aprender a enfrentarse a nuevas sensaciones.

Mientras que de acuerdo a datos que ofreció un ensayo realizado por la Universidad de Washington, en donde se utilizó una muestra de 500 encuestados, señaló que los viajeros frecuentes están más satisfechos con su vida, lo cual aumenta su nivel de felicidad un 7%. Estos hallazgos indican que los viajes y el turismo pueden ser un dominio vital importante que afecta la forma en que las personas evalúan su

calidad de vida en general.

Salud física

Cuando tenemos la oportunidad de salir de viaje, esto no sólo otorga beneficios a la salud mental, también lo hace con la salud de nuestro cuerpo. Por una parte mejora el funcionamiento del cerebro al crear nuevas conexiones neuronales. Según un estudio de la Sociedad Española de Neurología, existen tres elementos claves que estimulan el cerebro al viajar que son la variedad, la novedad y el desafío que se presentan al momento de llegar a un nuevo sitio, en donde se encuentran nuevos paisajes, sonidos, aromas y personas, lo que provoca una estimulo en las neuronas y las fortalece. Asimismo durante las vacaciones el cerebro produce una hormona llamada serotonina que produce la sensación de felicidad y relaja el cuerpo.

“Siempre el tomarse unas vacaciones será un respiro para el alma, que nos permite renovar nuestro estado de ánimo y nuestra salud, además de pasar un tiempo con la familia o con nosotros mismos, lo cual nos dará momentos de felicidad y satisfacción.”, comentó Alejandro Sánchez, Gerente de Loyalty y Alianza Financiera de Despegar. “En Despegar trabajamos por ofrecer viajes accesibles, al poner a disposición de los viajeros una gran variedad de precios y pagos a cuotas para que la mayor cantidad de personas puedan realizar el viaje de sus sueños.”, agregó el directivo.

En un comunicado de la Secretaría de Salud, la psicóloga adscrita a la Unidad de Salud Mental Clínica del Hospital Juárez de México, Herlinda Carrillo, señaló que la felicidad es una responsabilidad personal y se logra cuando la persona encuentra su propósito y disfruta el aquí y el ahora y agregó que debemos conocernos a nosotros mismos, “ya que aprendemos a poner límites y a decir no ante situaciones que nos hacen sentir menos felices”.

FOTO: Archivo

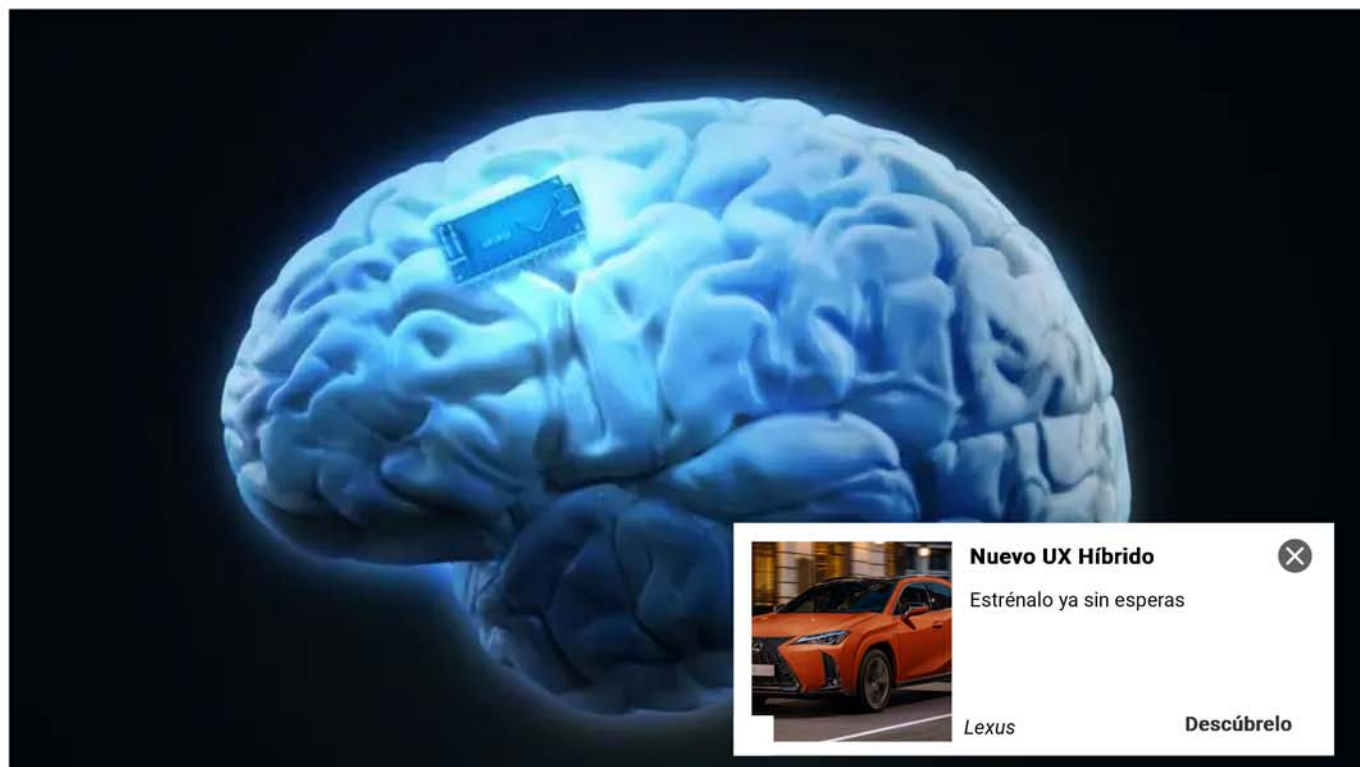
Derechos Reservados © La Capital



[https://twitter.com/intent/tweet?text=Tomar vacaciones cada año alarga la vida&url=https://www.lacapital.com.mx/noticia/96688-Tomar_vacaciones_cada_año_alarga_la_vida&hashtags=LaCapital](https://twitter.com/intent/tweet?text=Tomar%20vacaciones%20cada%20a%C3%B1o%20alarga%20la%20vida&url=https://www.lacapital.com.mx/noticia/96688-Tomar_vacaciones_cada_a%C3%B1o_alarga_la_vida&hashtags=LaCapital)

Golpe histórico al cáncer: un ingenioso implante lleva la quimioterapia al cerebro y se disuelve sin dejar rastro

Científicos desarrollan un sistema biodegradable que se coloca en el cráneo, cruza la inexpugnable muralla que protege al encéfalo y por primera vez se elimina solo



▲Las nuevas tecnologías permitirán leer nuestros pensamientosLas cavidades de este nuevo dispositivo permiten “cultivar” fragmentos de tejido cerebral para estudiarlos mientras se desarrollan.Imagina que pudiéramos cultivar cerebros. Poner una suerte de semilla en un bote y que en cuestión de poco tiempo empezara a crecer un cerebro humano. Suena a ciencia ficción de lo más trasnochada, pero en realidad, no solo es relativamente factible, sino que ya estamos haciendo algo parecido. Las semillas son células madre, el frasco es un medio de cultivo nutritivo para las células que queremos estudiar y en lugar de un cerebro completo podemos producir, por ahora, un conjunto de células cerebrales conectadas entre sí y capaces de comunicarse: una versión a pequeña escala del cerebro.Estos diminutos tejidos se llaman organoides y podemos hacerlos de corazón, músculo, intestino, o casi cualquier otro órgano. Imitan las propiedades más rudimentarias la razon / LA RAZON

LAURA CANO LIÉBANA



Creada: 19.06.2023 09:30

Última actualización: 19.06.2023 09:30

Uno de los mayores impedimentos para el tratamiento de los tumores cerebrales —como el letal **glioblastoma**— es que son especialmente resistentes a la quimioterapia, ya que son capaces de esconderse tras la **barrera hematoencefálica**, un revestimiento que protege al encéfalo de moléculas dañinas. Por desgracia, se trata de un arma de doble filo, pues también dificulta

que los fármacos quimioterápicos se dirijan a las células tumorales ocultas tras esta muralla inexpugnable... o, al menos, así era. Hasta ahora.

NOTICIAS RELACIONADAS



Tratamientos

El «chip de la juventud», ¿engaño o milagro antiedad?



Nutrición

Esta especia es capaz de derrotar al cáncer más frecuente en España y apenas la tomamos

A primeros de mes, científicos estadounidenses lograron **por primera vez en la historia** que la quimioterapia penetrara en el cerebro. Lograron traspasar la barrera hematoencefálica usando **ultrasonidos**, que mueven los vasos sanguíneos lo suficiente como para permitir el paso de los compuestos farmacológicos. Se trata de una técnica complicada que requiere de una precisión quirúrgica, ya que el cráneo es una barrera aún mayor que impide el paso de los ultrasonidos.

Por el momento, los médicos han logrado sortear este otro muro colocando el dispositivo ultrasónico alrededor de este hueso y utilizando las ondas ultrasónicas después de administrar la quimioterapia por vía intravenosa para dirigir el tratamiento hacia el tumor. Es un proceso costoso, que requiere mucho tiempo y es posible que haya que realizarlo varias veces, ya que los cánceres cerebrales suelen necesitar varios tratamientos de quimioterapia para erradicarse. Pero Thanh Nguyen y su equipo de ingenieros biomédicos de la Universidad de Connecticut **han descubierto una solución.**

En un **nuevo estudio** publicado esta semana en *Science Advances*, los científicos describen el desarrollo de **un nuevo tipo de dispositivo de ultrasonidos biodegradable**. Puede implantarse en el cerebro y utilizarse para ayudar a los fármacos a atravesar la barrera hematoencefálica, tras lo cual se disuelve sin dejar rastro. "Además, podemos utilizarlo repetidamente, lo que permite que la quimioterapia penetre en el cerebro y elimine las células tumorales", afirma Nguyen en un comunicado de prensa.

El nuevo dispositivo se basa en diseños anteriores de un ultrasonido implantable de cerámica. En su lugar, el laboratorio de Nguyen optó por fabricar su dispositivo con una versión especialmente diseñada de **glicina cristalizada** (un componente proteínico habitual en el organismo) capaz de descomponerse en seis semanas.

El nuevo dispositivo de ultrasonidos **se probó en ratones con cáncer cerebral** tratados con un fármaco de quimioterapia llamado paclitaxel o PTX. El ultrasonido con glicina permitió con éxito que el PTX sorteara la barrera hematoencefálica, provocara la reducción del tumor cerebral y les permitiera vivir el doble de tiempo de lo que habrían vivido de otro modo. El dispositivo, incluso después de degradarse, no tuvo ningún efecto adverso en la salud de los ratones.

Los nuevos ensayos son sólo una prueba de concepto, y el laboratorio se prepara ahora para realizar pruebas más ambiciosas con animales más grandes. Sin embargo, si esos ensayos tienen éxito, no es difícil imaginar que el dispositivo se utilice algún día en seres humanos con cáncer cerebral y permita tratamientos de quimioterapia más repetidos, menos invasivos y costosos. Para las decenas de miles de personas a las que se diagnosticará un cáncer cerebral en el futuro, esto **podría suponer un gran salvavidas.**

Hasta ahora, se han logrado avances increíbles en el tratamiento y la prevención del **cáncer cerebral**. En la actualidad se estima que, en España, hay alrededor de 20.000 personas que padecen algún tipo de tumor cerebral, según la Sociedad Española de Neurología. Pese a su baja incidencia, en los últimos años se ha observado un incremento en el número de casos por año debido, principalmente, a la mejora de las técnicas de imagen y al progresivo envejecimiento de la población. Las opciones de tratamiento suelen combinar cirugía y quimioterapia.

- [Paulo Peregrino, el hombre con el cuerpo lleno de cáncer que se curó por completo en tan solo un mes](#)
- [Un test de sangre detecta más de 50 tipos de cáncer antes de que aparezcan sus síntomas](#)

ARCHIVADO EN:

Investigación Médica / Cáncer / Salud

 0 [Ver comentarios](#)



Más leídas

SANIDAD

Ronda acogerá el primer Festival de Cine y Demencias

- Expertos analizarán la enfermedad de Alzheimer tras las proyecciones de películas, documentales y cortometrajes que abordan las demencias
- Simuflam: el nuevo fármaco contra el alzhéimer que mejora los síntomas en la mitad de los casos
- Seis minutos para frenar el alzhéimer: el sencillo ejercicio diario que protege al cerebro



Ángela Ollero, Francisca González y Roberto Suárez. / JAVIER FLORES (Ronda)

JAVIER FLORES
15 Junio, 2023 - 14:02h



La asociación rondeña de Alzheimer Aroal y el Área de Gestión Sanitaria Serranía organizan el primer **Festival de Cine y**

Demancias que comenzará este jueves que y que tendrá dos jornadas más el 22 y 29 de junio. Un encuentro que cuenta también con la coordinación de la neuróloga del Hospital de la Serranía de **Ronda**, Ángela Ollero.

Un evento en el que cada jornada contará con una proyección antes de que se inicien las diferentes mesas redondas que se han previsto para abordar asuntos como la confianza, compañía o conciencia. En concreto, durante la jornada inaugural se proyectará la película '**Siempre Alice**', dirigida por Richard Giatzer y Wash Westmoreland.

Tras el visionado participarán en la mesa redonda para hablar de confianza Eva Cuartero, Coordinadora del Plan de **Alzheimer** y otras demencias de Andalucía; Ángela García, presidenta de la Confederación Andaluza de Alzheimer y otras demencias; **Roberto Suárez, neuropsicólogo**; Antonio Aguirre, cuidador de un familiar con la enfermedad de Alzheimer y un paciente presintomático.

Ya en la segunda jornada está previsto que se estrene en Andalucía el documental '**Los Acordes de la Memoria**', estando prevista la presencia de Raúl Madinabeitia.

Además, en la posterior mesa redonda participarán el presidente de la **Sociedad Andaluza de Neurología**, el propio productor del documental, el secretario de la Junta Directiva y el comité de Docencia y Acreditación de la Sociedad Española de Neurología y un neurólogo experto en Demencias de Fidyán Neurocenter. Durante la última jornada se proyectarán los cortometrajes: Algo Queda (Ana Lorenz), La Dama y la Muerte (Javier Recio) y Malas Hierbas (Manuel Ollero).

Tras ello se abordará la mesa redonda sobre Conciencia en la que participarán un cuidador de un enfermo, un enfermero experto en humanización, el jefe de servicio de Medicina Interna del **Hospital Virgen del Rocío** y el director del equipo de atención psicosocial de Sevilla, además del director del cortometraje La Dama y la Muerte.

Unas actividades que se desarrollarán en su totalidad en la capilla del **Convento de Santo Domingo** de Ronda que ha sido cedido por al Ayuntamiento para el desarrollo de las jornadas.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

Contenido patrocinado

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

Calcula cuánto podrías ganar invirtiendo €250 en Amazon CFDs

Invest From Home

Introduce tu código postal para comprobar si eres elegible para recibir las subvenciones.

Solar para Hogar

Si quieres matar el tiempo en tu PC, este juego vintage es imprescindible. Sin instalación.

Elvenar

ENTREVISTA

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON: LA IMPORTANCIA DE CONCIENCIAR



¿Por qué es tan importante concienciar sobre el párkinson? La respuesta abarca un amplio rango de motivos, como ayudar a comprender el impacto de esta enfermedad y muchos otros aspectos relevantes que podrás leer en este artículo.



Dra. Ávila Asunción

Coordinadora Unidad de Trastornos del Movimientos del Complejo Hospitalario Universitario Moisès Broggi

La concienciación sobre la enfermedad de Parkinson ayuda a proporcionar recursos para la atención y el apoyo de quienes padecen esta enfermedad. Es importante promoverla de manera continuada, no obstante, son fundamentales fechas como el Día Mundial del Párkinson o acciones como reconocimientos al trabajo de los sanitarios que, día a día, trabajan para asegurar la mejor prestación asistencial.

¿Qué voy a leer en este artículo?

- Importancia del día mundial del párkinson
- Unidad de Trastornos del Movimientos del Complejo Hospitalario Universitario Moisès Broggi
- Iniciativas de la pandemia

- Trabajo de sensibilización

IMPORTANCIA DEL DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON

El día **11 de abril**, fecha de nacimiento de James Parkinson, se celebra el **Día Mundial del Párkinson** para concienciar a la población de esta enfermedad.

La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después de la enfermedad de Alzheimer. La Federación Española de Párkinson (FEP) estima que el párkinson afecta a más de 160.000



personas en España y a más de 8,5 millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, el desconocimiento en torno a la enfermedad y sus síntomas provoca una concepción del párkinson rodeada de estereotipos y prejuicios.

f

in

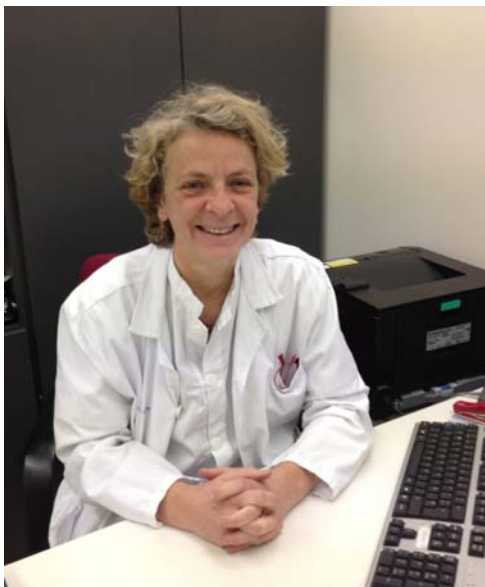
A través de la sensibilización y la educación, se espera que el público en general pueda comprender mejor los desafíos que enfrentan las personas con párkinson. También se pretende mejorar la investigación y la asistencia desde el sector sanitario para mejorar su calidad de vida. La calidad, humanización y efectividad del servicio son fundamentales para lograrlo.

Precisamente, en esto radica el trabajo que realizan los especialistas de la **Unidad de Trastornos del Movimientos del Complejo Hospitalario Universitario Moisés Broggi**. El pasado mes de marzo esta unidad recibía la acreditación de calidad que concede la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, siendo la primera Unidad acreditada en Cataluña .

El objetivo de este Programa de Acreditación es reconocer a aquellas unidades clínicas que tratan a pacientes con enfermedad de Parkinson, así como otros trastornos del movimiento, y aseguran la mejor prestación asistencial.

INICIATIVAS DE LA UNIDAD DE TRASTORNOS DEL MOVIMIENTOS DEL HOSPITAL MOISÈS BROGGI EN PÁRKINSON

Este reconocimiento brindó a los especialistas una oportunidad única de autoanálisis y de aprendizaje que les permitió incidir en términos de calidad, seguridad del paciente,



Dra. Asunción Ávila

formación y docencia.

Desde el año pasado realizan **cursos psicoeducativos** impartidos paralelamente a pacientes con enfermedad de Parkinson y sus cuidadores, liderados por el psicólogo Javier Tinoco.

Estos cursos **contribuyen al bienestar de los pacientes y de sus cuidadores** al facilitar información sobre la enfermedad de Parkinson, y sobre cómo afrontar sus consecuencias físicas, psicológicas y sociales.

«Sin duda, la acreditación ha supuesto una mejora en la atención de los pacientes y sus familiares» – Asegura la doctora **Asunción Ávila**, coordinadora de la unidad.

f

in

TENDIENDO PUENTES DURANTE LA SEPARACIÓN DE LA PANDEMIA Y LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

La implicación de la Unidad de Trastornos del Movimiento con el bienestar de los pacientes y las familias es total. Y lo fue también incluso en los meses más duros del COVID-19.

*“Durante la pandemia, **se mantuvieron todas las visitas de forma telefónica**, ofreciendo posibilidad de visita presencial si era necesario, por ejemplo, en casos de infiltración de tratamientos inyectables”, explica la doctora.*

Para ello, se habilitaron, en la Consulta Externa del Hospital General de l’Hospitalet, diferentes dispositivos para atención presencial. También desde el Consorci se modificaron las pantallas de los ordenadores de los despachos para que se pudieran realizar **videollamadas**.

De hecho, la telemedicina es una modalidad de **comunicación con pacientes y cuidadores**, impulsada a raíz de la pandemia, que, en el caso de pacientes con párkinson de movilidad reducida o transporte dificultoso, puede ser útil para ofrecer una evaluación en forma de videoconsultas.



COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO MOISÈS BROGGI EN LA SENSIBILIZACIÓN DEL PÁRKINSON

La **visibilidad** también ayuda a mejorar la **convivencia** por las **enfermedades**. Por eso fechas como el Día Mundial del Párkinson son tan importantes. Un buen conocimiento de la enfermedad de Parkinson por parte de los familiares y de la comunidad es muy importante para poder disponer de las herramientas necesarias para ayudar al paciente a afrontar la enfermedad.

"A nivel del Consorci Sanitari Integral sería importante el poder liderar campañas que ayudarán a dar más visibilidad a esta patología neurodegenerativa tan frecuente, además de empoderar a los pacientes con párkinson, ya que esta enfermedad tiene un gran impacto emocional y psicológico además del físico que ya todos conocemos", señala la doctora Asunción Ávila.

f

in

Después de más de 25 años celebrando el Día Mundial del Párkinson, la gran mejora alcanzada en la visibilidad de la enfermedad mejora la experiencia de los pacientes y sus familias, e impulsa la investigación para poder seguir mejorando la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad de Parkinson.

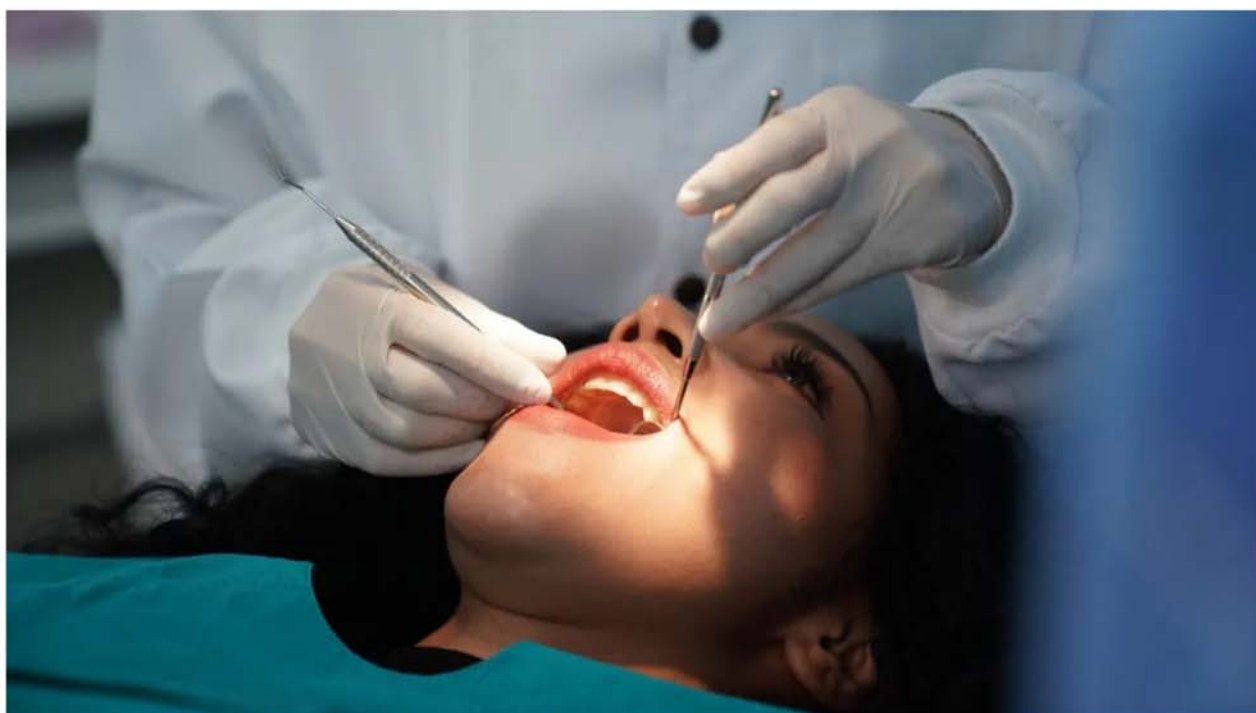
REFERENCIAS

1. <https://conoceelparkinson.org/cuidados/coronavirus-precaucion-parkinson/>
2. Entrevista con Dra. Asunción Ávila.

N I U S



16/06/2023 11:00h.



Una mujer en el dentista. GETTY

Neurólogos y odontólogos españoles han constatado que la periodontitis crónica aumenta 1,7 veces el riesgo de alzhéimer: en los casos más graves, ese riesgo se triplica

Han estudiado el mecanismo biológico que puede conectar ambas cosas, y apuntan a una actividad inflamatoria que pasa de la boca al cerebro: "Esa inflamación persistente puede activar

CONFIRMANDO.

PUBLICIDAD

La conclusión que arroja es muy clara. "Los sujetos con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia de tipo Alzheimer que los

Más noticias de...

Sigue navegando...

Temas

Corporativo



Hoy en EL PAÍS



Hoy en EL PAÍS

Vivir con un cuchillo en la garganta **podimo** | **E))**

Hoy en
EL PAÍS

DOMINGO

00:00 38:58

Vivir con un cuchillo en la garganta

[View description](#)

[Share](#)

Published 18 jun 2023, 5:30 a. m.

Description

Según la Sociedad Española de Neurología, la neuralgia del trigémino afecta a más de 35000 personas en

España, una enfermedad que produce dolor crónico en el paciente. Alain González Abad tiene 36 años y le detectaron neuralgia del trigémino hace 10. Desde entonces, vive intentando lograr que cuerpo, mente y emociones estén en un estado de tranquilidad total para evitar la aparición del rayo que le atraviesa la cara hasta llegar al mentón y la boca.

Créditos:

- Realización, grabación y montaje: [Jimena Marcos](#)
- Presenta: [Ana Fuentes](#)
- Diseño de sonido: Nicolás Tsabertidis
- Edición: Ana Ribera
- Dirigido por: [Silvia Cruz Lapeña](#)
- Sintonía: Jorge Magaz

Share Embed



<https://omny.fm/shows/las-noticias-de-el-pa-s/vivir-con-un-cuchillo-en-la-garganta>

Play from 00:00

In 1 playlist(s)



Hoy en EL PAÍS
374 clip(s)

Hoy en EL PAÍS

En este podcast diario de EL PAÍS te contamos los hechos y cómo los contamos. Una nueva manera de di...
More

Social links

 Website

Follow podcast

 Apple Podcasts

 Google Podcasts

 Spotify

 RSS feed



PORTADA **LA REVISTA** **EL EQUIPO** **LAMDO** **POLÍTICA DE PRIVACIDAD**

HUELVA ▾ ANDALUCÍA NACIONAL INTERNACIONAL ▾ CULTURA ▾ ECONOMÍA ▾

SOCIEDAD ▾ LA ONUBOTECA ▾ ¡LA MAR DE BIEN! RADIO PARÍS CARTAS DEL DIRECTOR

HOY EN LA MAR... > [] El PSOE-A se cree víctima del caso

BUSCAR ...

INICIO > **TRIBUNAS** > Situación actual de la neurología de Huelva

Situación actual de la neurología de Huelva

🕒 La Mar de Onuba 📁 TRIBUNAS 💬 0



Privacidad y cookies: este sitio utiliza cookies. Al continuar utilizando esta web, aceptas su uso.
Para obtener más información, incluido cómo controlar las cookies, consulta aquí: [Política de cookies](#)

Cerrar y aceptar

disponibles.

Esta drástica disminución del personal facultativo durante estos 2 últimos años ha hecho que la calidad de la atención sanitaria que recibe la población de Huelva se haya deteriorado sensiblemente; estando actualmente en una situación que hace imposible tratar a la población de una forma mínimamente eficaz. A duras penas se mantiene abierta la unidad de ictus y las consultas tienen una lista de espera interminable esperando más de un año para una primera valoración, lo que conlleva un inevitable retraso en diagnósticos en ocasiones con dramáticas consecuencias. La patología indomable actualmente no puede verse con la premura que requiere condenando a dolor insoportable a los pacientes que no pueden recibir los tratamientos en el tiempo señalado o retrasando el diagnóstico de complicaciones.

1. Contratos nuevos para Huelva:

Se han contratado 2 neurólogos adicionales en el Hospital Juan Ramón Jiménez, pero realmente su actividad no la realizan por completo para la población de Huelva como el resto de los compañeros, por eso no los he incluido entre los neurólogos del servicio. El primero realiza teleconsulta para pacientes del área sanitaria de Huelva durante el 50% de su actividad ordinaria desde el Hospital Virgen de Macarena, realizando el 50% restante enteramente en Sevilla y para la población de Sevilla, siendo pagado al 100% por Huelva. El segundo neurólogo, igualmente pagado al 100% por Huelva, hace 4-5 guardias para la población de Huelva realizando el 100% de su actividad ordinaria en Hospital Virgen de Macarena y para la población de Sevilla. En su lugar otro compañero acude 2 días en semana a pasar consulta en Huelva. En el mes de Mayo este facultativo renunció al contrato. Es por esto por lo que en ningún momento Huelva ha contado con la incorporación real y efectiva de 2 neurólogos a tiempo completo.

2. Consultas:

En los últimos meses se han tenido que ir cerrando consultas monográficas para patología específica, Parkinson, Alzheimer, Esclerosis Múltiple, Neuralgias etc. que por su complejidad de manejo y seguimiento no pueden seguirse de forma adecuada en una consulta general lo que conlleva un retraso entre 6-12 meses en el seguimiento de estos pacientes.

Debido a la falta de Neurólogos, los pacientes con migraña y neuralgias que requieren tratamiento específicos y complejos (anticuerpos monoclonales y tóxina botulínica) con dolor incapacitante se están viendo con meses de retraso estando condenados a vivir con dolor mientras esperan ser atendidos en una larga lista de espera.

Pacientes que han tenido un ictus y que están en seguimiento por estrecheces de la arterias del cuello (carótidas) con un riesgo MUY ALTO DE ICTUS, y que necesitan hacerse los

Privacidad y cookies: este sitio utiliza cookies. Al continuar utilizando esta web, aceptas su uso.

Para obtener más información, incluido cómo controlar las cookies, consulta aquí:

[Política de cookies](#)

Cerrar y aceptar

cuentan con unidad de día neurológica y requieren seguimiento estrecho de las complicaciones.

Las revisiones de consultas de general hay más de 14 meses de espera, además de que para verse por primera vez en nuestras consultas hay una espera de un año, esto impide el diagnóstico precoz de la patología neurológica provocando un drama en la población, que desgraciadamente ya es un clamor en la provincia, sabiendo que es imposible ser atendido en el plazo legalmente establecido, menos de 60 días, por el especialista. Esto está obligando a la población a dirigirse a la sanidad privada ante esta falta de respuesta por parte de la sanidad pública andaluza para atender su situación.

Quiero resaltar una situación que es particularmente sangrante y que evidencia la falta de humanidad en el trato por parte de las instituciones que se muestran incapaces de resolver esta demanda de salud, debido a la concatenación de trabas que se les ponen a los usuarios. Si un paciente con sospecha de Alzheimer decide, debido a que tiene que esperar unos 12-15 meses para ser visto por el Neurólogo, acudir a un neurólogo privado, se encontrará con que si el neurólogo privado cree indicado un tratamiento para el Alzheimer, se verá obligado a pagar unos 100 euros todos los meses, haciendo en ocasiones esfuerzos titánicos, por un fármaco que tiene un precio reducido solo porque la administración no permite que nadie excepto al neurólogo del servicio andaluz de salud prescriba estos fármacos y como hay 12-15 meses de espera... CONDENADO A ESPERAR

Otro punto que resaltar es que se ha intentado implementar la teleconsulta sin videollamada, para poder solicitar las pruebas pertinentes, pero esto se ha hecho para pacientes de primera visita, lo cual está absolutamente contraindicado en las recomendaciones de la Sociedad Española de Neurología, al no poder realizar una exploración de los pacientes.

3. Unidad de Ictus y patología urgente:

Con el personal actual no es posible mantener las guardias de presencia física, esto implica NO PODER MANTENER ABIERTA LA UNIDAD DE ICTUS y no es posible prestar una atención física a la patología neurológica urgente.

La unidad de ictus hay que recordar que no es solo un lugar de ingreso sino que los cuidados que allí se dan han demostrado una mejoría en estos pacientes más que ingresar en cuidados intensivos o en planta convencional.

Por el momento se mantiene abierta con el sobreesfuerzo de los neurólogos de Huelva y por neurólogos de Sevilla que acuden a realizar las guardias, pero el verano hace insostenible esta situación.

Privacidad y cookies: este sitio utiliza cookies. Al continuar utilizando esta web, aceptas su uso.

Para obtener más información, incluido cómo controlar las cookies, consulta aquí: [Política de cookies](#)

Cerrar y aceptar

Se ha conseguido una plaza MIR por año en neurología para formar a sus especialistas, con la idea que el día de mañana puedan servir a la población de Huelva. En caso de que no cambie la situación está en riesgo la posibilidad de mantener esta formación.

5. Consultas de técnicas:

Realizamos técnicas de imagen sin los aparatos oportunos (llevamos más de un año sin un ecógrafo) y sin el personal suficiente (Neurólogo realizando funciones de auxiliar de enfermería y celador).

6. Centro Andaluz de Teleictus (CATI)

El uso del CATI implicaría que no hubiera neurólogo físico en el Hospital Juan Ramón Jiménez, y esto conlleva la imposibilidad de mantener abierta la unidad de Ictus. Esta herramienta consiste en atender por videollamada a los ictus y aunque es un medio útil para el reconocimiento e inicio de tratamiento precoz siempre se han de derivar a los pacientes a una Unidad de ictus de referencia, por lo que solucionar las guardias de Neurología mediante esta herramienta no es posible al conllevar el cierre de la unidad de ictus.

7. Unidad Intercentros

Crear una unidad intercentros fusionándonos con otro hospital, probablemente de Sevilla, no es una solución admisible por varias razones:

- Es un agravio comparativo para la población de Huelva que verá una vez más como pierde servicios necesarios para el cuidado de la salud de su población.
- No se aumenta el número de Neurólogos, y aumenta la población de referencia, por lo que no se solucionarían los problemas de las consultas, como mucho quizás se podrían solucionar las guardias.
- Perderíamos nuestra autonomía convirtiéndonos en un apéndice de un hospital de referencia, con el perjuicio de nuestro crecimiento.

SOLUCIONES

La única solución es atraer nuevos neurólogos y para ello lo primero es admitir que actualmente el destino de Huelva como el de otros hospitales provinciales no es atractivo y que además no hay un exceso de profesionales, lo que implica que para que alguien que no tenga pensado este destino se plantee cambiar es indispensable ofrecer una serie de condiciones que lo posibiliten.

1. Solución de la oposición:

Privacidad y cookies: este sitio utiliza cookies. Al continuar utilizando esta web, aceptas su uso.

Para obtener más información, incluido cómo controlar las cookies, consulta aquí:

[Política de cookies](#)

Cerrar y aceptar

Huelva como destino, pero hasta el día de hoy nadie sabe nada. Pero el medio de resolverse

no implica que los que escojan la plaza se incorporen de forma efectiva (inmediata). Pero esto es necesario para poder ver realmente cuantas plazas se podrían cubrir. ESTO ES NECESARIO QUE SE RESUELVA E INCORPOREN DE FORMA EFECTIVA ANTES DE ACABAR EL MES DE JUNIO

En caso de no cubrirse las plazas efectivas con este primer listado se deberían emplear los listados de reserva hasta cubrir las 9 plazas disponibles, esto debería estar resuelto como muy tarde el 15 de Julio.

2. Actividades de incentivación:

Debido a lo escrito previamente es URGENTE hacer atractivo el destino de Huelva, para ello ha de plantearse medidas económicas y de incremento de la puntuación de la experiencia en estos destinos de forma muy significativa, para que los facultativos se planteen elegir este destino.

Una opción sería realizar una oposición de estabilización de méritos, solo en sitios de difícil cobertura y conociéndose previamente las plazas, vinculando esta consecución a la permanencia en el destino de 3-5 años.

Sabemos que esta situación no es exclusiva del servicio de Neurología de Huelva, sino que hay otros servicios en este Hospital y a nivel regional en situación parecida, pero no se puede permitir esta inequidad territorial entre las áreas de población con grandes hospitales de referencia y otras áreas con hospitales provinciales en las que hay claras diferencias en el tratamiento que reciben su población debido a la infradotación de estos hospitales.

Escribimos este manifiesto a título personal ante la evidente situación dramática de la salud neurológica en esta provincia, y no podemos permanecer indiferentes ante este agravio comparativo con la población que desde un primer momento nos acogió a nuestra llegada.

No puede ser que en los tiempos actuales por vivir en una provincia determinada no se puedan contar con servicios básicos, no puede existir esta discriminación. Creemos que es nuestra obligación poner en conocimiento de la población esta situación, SU SITUACIÓN, porque si escribimos no es por el servicio de neurología, ni por el hospital, sino como garantes en la salud de nuestros conciudadanos, de los ciudadanos de esta provincia tan rica y maltratada históricamente, y muy preocupados ante la situación URGENTE que atraviesa ponemos ante vosotros ciudadanos el conocimiento de la situación neurológica actual.

De nuestra respuesta, depende nuestra salud.

BASTA YA

Privacidad y cookies: este sitio utiliza cookies. Al continuar utilizando esta web, aceptas su uso.

Para obtener más información, incluido cómo controlar las cookies, consulta aquí:

[Política de cookies](#)

Cerrar y aceptar



(https://www.ortopediasilvio.com/blog/wp-content/uploads/2023/06/37161/tienes-mas-de-50-anos-y-te-fatigas-en-exceso-puede-que-tengas-esta-enfermedad.jpeg)

Home (https://www.ortopediasilvio.com/blog/) / Tribuna Ajena (https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/) / Noticias de 20minutos.es (https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/noticias-de-20minutos-es/) / **¿Tienes más de 50 años y te fatigas en exceso? Puede que tengas esta enfermedad**



NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM /BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)

¿Tienes más de 50 años y te fatigas en exceso? Puede que tengas esta enfermedad

silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/) Silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/), 13 horas ago (https://www.ortopediasilvio.com/blog/tienes-mas-de-50-anos-y-te-fatigas-en-exceso-puede-que-tengas-esta-enfermedad/)

0 1 min 0

La 'miastenia gravis' es una enfermedad neuromuscular crónica, autoinmune, que afecta a la conexión entre los nervios y los músculos, alterando su funcionamiento. Hoy en día se contabilizan unos 15.000 casos en nuestro país, donde cada año se diagnostican en torno a 700 nuevos. De los diagnósticos totales, los que afectan a las mujeres se producen en torno a los 40 años, mientras que los pacientes varones suelen superar los 60.



Los principales síntomas de esta dolencia tienen que ver con la sensación de fatiga y la debilidad muscular, que se intensifican de manera progresiva a lo largo del día, y que mejoran con el descanso. En los últimos años, se viene observando un aumento en el número de casos diagnosticados en Europa, con especial incidencia en personas mayores de 50 años. En

Diagnósticos corresponden a personas...
Atentos a los síntomas

Es relativamente común que los primeros síntomas de alerta de la 'miastenia gravis' se manifiesten en un único grupo muscular. «En esta fase inicial, a la mayoría les afecta en la musculatura ocular, aunque pueden verse comprometidos también otros músculos de la cara, el cuello, los brazos o las piernas», explica el coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología,

» Leer más (https://www.20minutos.es/salud/actualidad/salud-enfermedad-cronica-miastenia-gravis-mujer-mayores-5136743/)

NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES

https://www.ortopediasilvio.com/blog/estos-son-los-tipos-de-omega-en-los-alimentos-que-son-los-tipos-de-omega-en-los-alimentos-¿que-son-y-para-que-sirve-cada-uno? (https://www.ortopediasilvio.com/blog/estos-son-los-tipos-de-omega-en-los-alimentos-que-son-v-para-que-sirve-cada-uno/)

NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES

(https://www.ortopediasilvio.com/blog/como-evitar-los-sintomas-mas-graves-del-asma-en-epocas-de-calor-y-tormentas) (https://www.ortopediasilvio.com/blog/como-evitar-los-sintomas-mas-graves-del-asma-en-epocas-de-calor-y-tormentas/)

Cómo evitar los síntomas más graves del asma en épocas de calor y tormentas

Related posts



Deja un comentario





El Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad, del Hospital Universitario Cruces, recibe el Premio SEN Enfermedades Neurológicas por su labor científica

14/06/2023



El jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Cruces, de Osakidetza; Alfredo Rodríguez-Antigüedad ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio SEN Enfermedades Neurológicas, como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de las enfermedades neurológicas.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de esta sociedad científica y de los neurólogos españoles a aquellas personas y/o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología. *“La SEN ha otorgado este Premio al Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad por su extraordinaria contribución durante toda su trayectoria profesional al estudio, asistencia, investigación y gestión innovadora de la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas”*, señala el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

El Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad es Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco y

experto universitario en Epidemiología y Nuevas tecnologías por la UNED. Especialista en de Neurología por el Hospital 12 de Octubre de Madrid, en la actualidad es Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Cruces de Bizkaia, de Osakidetza, donde también dirige la Unidad de Esclerosis Múltiple, y es profesor asociado de Neurología en el Departamento de Neurociencias de la Universidad del País Vasco. Actualmente, es coordinador del grupo de investigación de Biocruces Bizkaia de Neuroinmunología. Previamente fue Jefe de Servicio del Hospital Universitario de Basurto durante más de 14 años y, durante una legislatura, Director de Planificación Sanitaria y de Farmacia del Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

El Dr. Alfredo Rodríguez- Antigüedad ha participado como investigador principal en más de 30 ensayos clínicos fase II o III y en proyectos de investigación competitiva sobre esclerosis múltiple. Es autor de más de 120 publicaciones en revistas nacionales e internacionales y en libros científicos y miembro de diferentes grupos de trabajo, consensos, fundaciones y comités institucionales relacionados con el tratamiento de la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas y es miembro o asesor del comité de redacción de varias revistas médicas.

Además, ha sido Coordinador del Área Científica de la Sociedad Española de Neurología, Coordinador de su Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes y Presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). En 2016 ya fue galardonado con el Premio SEN Enfermedades Desmielinizantes como reconocimiento a su labor científica y a su dedicación por la investigación de la esclerosis múltiple.

(/)



Home (./) » Noticias (./)

Sistema nervioso ▾



Hoy



Enviar a un amigo



Imprimir en PDF (/incs/plugins/print_page.php?tipo=noticia&id=53976)

ELADIET lanza “Buenas Noches Total”, producto natural para conciliar el sueño durante 7 horas seguidas

Categorías: SISTEMA NERVIOSO (./?GRUPOS=N)

Se trata de un complemento alimenticio a base de melatonina, Complejo Gabaglicin 6, valeriana, amapola de california, pasiflora y vitamina B3

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SNE), casi un 50% de la población española tiene problemas para conciliar el sueño

Buenas Noches Total está clínicamente probado y protegido con patente europea, y garantiza una rápida conciliación del sueño y un descanso de buena calidad



Desde ahora, la población española cuenta con un nuevo complemento alimenticio natural para mejorar su calidad de vida a través de un sueño reparador. ELADIET (Elaborados Dietéticos), laboratorio internacional especializado en la investigación, el desarrollo y fabricación de complementos alimenticios naturales; lanza al mercado “Buenas Noches Total”. Se trata de un complemento alimenticio natural diseñado para ayudar a las personas a conciliar el sueño de manera rápida, segura y efectiva.

Cuidar el sueño es cuidar de la salud

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se estima que el 48% de la población adulta española no tiene un sueño de calidad. Además, al menos un 50% de la población tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador, señala la Dra. Carla Estivill Domènech, directora y responsable de investigación en la Fundación Estivill Sueño.

De hecho, más de 4 millones de españoles padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave. Por otro lado, la World Sleep Society calcula que al menos un 45% de la población mundial padecerá en algún momento algún trastorno del sueño grave.

Origen natural

El nuevo producto natural “Buenas Noches Total” combina una selección de ingredientes naturales cuidadosamente elegidos para ayudar a calmar la mente y

el cuerpo; y promover un sueño reparador. Se presenta en un formato de comprimido bicapa a base de melatonina, Complejo Gabaglicin 6, valeriana, amapola de california, pasiflora y vitamina B3.

Esta tecnología diferencial garantiza que los ingredientes sean liberados de manera controlada, asegurando así una noche completa y reparadora de sueño. En este sentido, la capa superior es de efecto inmediato, liberando una dosis inicial de Melatonina y de Complejo Gabaglicin 6, que actúan rápidamente para ayudar a conciliar el sueño.

Y, por otra parte, la capa inferior del comprimido es de efecto prolongado, liberando una segunda dosis de activos de Valeriana, Pasiflora, Amapola de California, Complejo Gabaglicin 6 y Vitamina B3 que ayudan a mantener el sueño durante toda la noche. *"Nos enorgullece crear productos con ingredientes naturales de la más alta calidad para acompañar cada día a miles de personas. Éste el mejor estímulo para seguir con ilusión y energía nuestro camino. Así ha sido desde el principio y lo seguirá siendo en el futuro. Un compromiso con las personas y con la calidad de nuestros productos desde el respeto y admiración por la naturaleza"*, asegura Carla Gaya, directora general y Co-CEO de ELADIET.

Eficacia clínicamente probada

La eficacia de "Buenas Noches Total" ha sido demostrada en un ensayo clínico aleatorizado de doble ciego y controlado con placebo, donde además se comparó con el producto "Buenas Noches", comercializado desde hace casi 10 años, en diferentes países, y con una aceptación muy destacable. Los resultados del estudio clínico son tan significativos que el producto está protegido por una solicitud de patente europea.

Todas las personas voluntarias que participaron en el ensayo, con una edad media de 36 años) fueron diagnosticadas de insomnio primario, según los criterios establecidos en el DSM-5. La posología fue la recomendada por "Buenas Noches Total", de 1 comprimido al día, media hora antes de acostarse. La duración del estudio fue de dos semanas, una previa al tratamiento para la monitorización de los parámetros principales relacionados con la calidad del sueño, y recogidos por un dispositivo de monitorización ambulatoria homologado (Kronohealth) (T0), y una semana de tratamiento.

Las variables estudiadas, recogidas por el dispositivo de monitorización, corresponden principalmente a la latencia de sueño, duración real del sueño (considerando la diferencia entre el tiempo de sueño y los microdespertares nocturnos) y eficiencia de este. Además, se utilizaron cuestionarios normalizados en este tipo de estudio: el ISI (Índice de severidad del sueño) y el ESS (Escala de somnolencia de Epworth).

El efecto inmediato se ha demostrado desde el primer día de tratamiento consiguiendo una latencia del sueño de 9 minutos y la calidad del sueño queda

demostrada al mantener el sueño durante 7 horas seguidas. En este sentido, el estudio muestra la disminución de la severidad del insomnio en un 53% tras el tratamiento con "Buenas Noches Total". Y, además, reduce la somnolencia diurna de forma muy significativa.

"Dedicamos todo nuestro esfuerzo en buscar, analizar e investigar la naturaleza con la misma curiosidad y pasión que el primer día. Aplicamos, con máximo rigor, estándares de calidad farmacéutica en todos nuestros procesos, desde el control de calidad de los ingredientes en el origen hasta la investigación aplicada a la efectividad y calidad de todos nuestros productos", destaca Ester Risco, directora científica de ELADIET. Y añade: *"Estamos convencidas de que nuestro nuevo complemento alimenticio para dormir será una gran ayuda para todas aquellas personas que buscan mejorar su calidad de vida a través de un sueño reparador".*

**Más sobre ELADIET:**

<https://www.eladiet.com> (<https://www.eladiet.com>)

Otras noticias:

La Asociación Recuérdame y Kern Pharma estrenan el documental 'Recuérdame Alzheimer, el principio de la desconexión' (53911-la-asociaciyin-recuyrdame-y-kern-pharma-estrenan-el-documental...

El documental pretende visibilizar las etapas más duras de esta enfermedad para generar mayor sensibilidad y concienciación social sobre las necesidades de...

La risa, el aliado secreto contra el estrés y la ansiedad según PiLeje (53898-la-risa-el-aliado-secreto-contr-el-estrys-y-la-ansiedad-segyn-pileje.html)

El incremento en la producción de serotonina al reírnos permite una mayor gestión del estrés, actuando como un fuerte relajante que facilita la conciliación del sueño L...

Panamá abre el proceso para la obtención de licencias de fabricación de cannabis medicinal (53891-panamyo-abre-el-proceso-para-la-obtenciyin-de-licencias-de-fabricaciyin-de-...

El Ministerio de Salud de Panamá (Minsa) anunció el inicio del proceso de convocatoria a las empresas interesadas en obtener la licencia de fabricación de...

Lanzamiento: Sleepel Día y Sleepel Noche, los nuevos caramelos de goma que normalizan tu día y tu noche (53869-lanzamiento-sleepeel-dya-y-sleepeel-noche-los-nuevos-caramelos-de-goma...

Sleepel Día y Sleepel Noche, los nuevos caramelos de goma que normalizan tu día y tu noche El nuevo lanzamiento en caramelos de goma se une a la familia Sleepel...

MODA ▾ CUIDADOS ▾ VIDA Y ESTILO ▾ CULTURA ▾ RÍSBEL TV

- Relojes
- Accesorios
- Desfiles
- Editoriales
- Cosmética
- Fragancias
- Cabello
- Fitness
- Psicología
- Sexualidad
- Viajes
- Gastro
- Motor
- Decoración
- Pelis y series
- Música
- Libros y literatura

risbel

RÍSBEL HEROES TIENDA

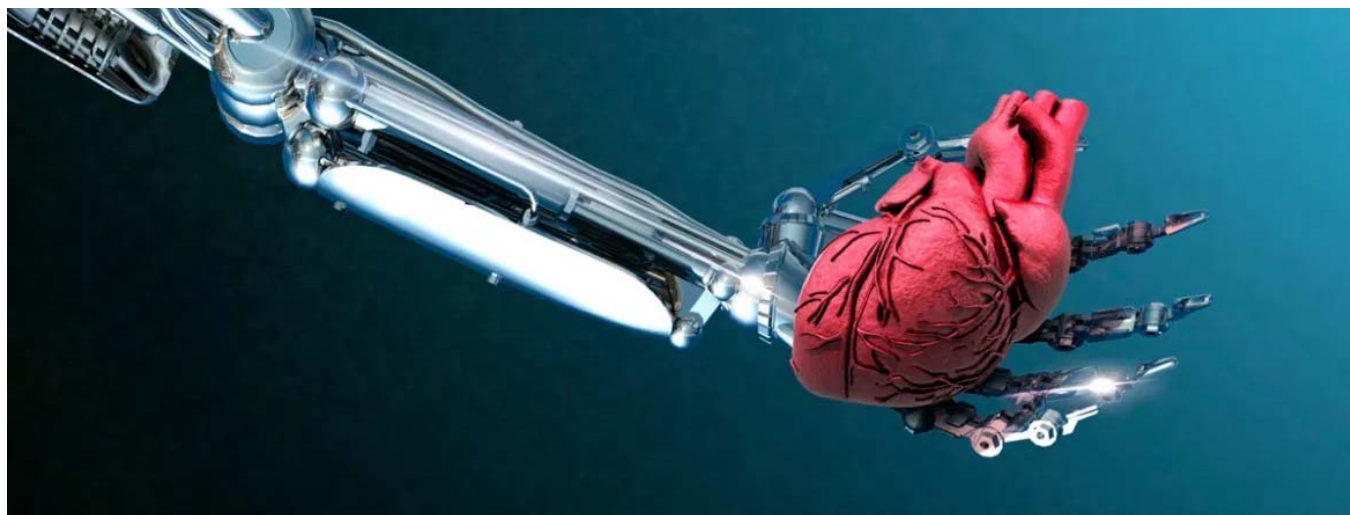
Leyendo

Todo sobre nuestro futuro está escrito en nuestra sangre: así nos afecta nuestro grupo sanguíneo

COMPARTIR TWEET

Cuidados masculinos · 15 de junio de 2023 · 5 Minutos de lectura

Todo sobre nuestro futuro está escrito en nuestra sangre: así nos afecta nuestro grupo sanguíneo





¿Qué tienen que ver los grupos sanguíneos con la amenaza de padecer un ataque cerebral? ¿Realmente existe un vínculo entre los grupos sanguíneos y el buen funcionamiento del cerebro? ¿Y es posible que nuestra personalidad esté condicionada por el tipo de sangre?

En la sangre está escrito nuestro futuro, al menos en lo que se refiere a la salud física y a [salud mental](#). Con una sencilla prueba sanguínea los médicos pueden detectar en el *oro líquido* la presencia en el organismo de numerosas enfermedades; para ello, basta rastrear los marcadores biológicos adecuados.

También conocidos como biomarcadores o marcadores moleculares, estos no son otra cosa que moléculas que nadan en el torrente sanguíneo y cuya presencia indica que algo está sucediendo en el cuerpo, en ocasiones algo negativo, caso de una infección o un proceso canceroso. Pero los **biomarcadores** no solo sirven para el diagnóstico de una dolencia, sino que los médicos echan mano de ellos para **pronosticar cómo evolucionará una enfermedad**, comprobar si el tratamiento está funcionando y, algo no menos importante, detectar de forma precoz un proceso patológico, incluso años antes de que aparezcan los primeros síntomas.

No cabe duda de que la sangre nos *habla* a través de los biomarcadores. Pero estos no son los únicos chivatos que circulan por nuestras venas. En efecto, recientemente los científicos han puesto la mirada en los grupos sanguíneos, los famosos sistemas HBO —los tipos de sangre A, B, AB y O— y Rh, aunque hay que decir que hoy existen más de 350 grupos sanguíneos que están agrupados en treinta y seis sistemas, de acuerdo con el informe de la Sociedad Internacional de Transfusión Sanguínea del año 2018.

Según un artículo publicado el pasado mes de febrero en la revista *Neurology* revelaba una perversa relación entre el grupo sanguíneo y el riesgo de sufrir de forma prematura un accidente cerebrovascular o ictus. Este sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene, ya sea porque un coágulo de sangre obstruye un vaso sanguíneo o porque este se debilita o rompe. El ictus es la primera causa de mortalidad entre las mujeres españolas y la segunda entre los varones, según datos del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (GEECV-SEN); cada año se detectan 120.000 nuevos casos y 40.000 personas mueren tras sufrir un ataque cerebral. De hecho, cada seis minutos se produce un ictus en España. Pero aquí no quedan las malas noticias: los casos de accidentes cerebrales entre los jóvenes han aumentado un 25 % en las dos últimas décadas, y ya son 3.000 las vidas jóvenes segadas por esta enfermedad. "A pesar de esto, existe poca investigación sobre las causas de los accidentes cerebrovasculares tempranos", dice Steven J. Kittner, neurólogo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland (EE. UU.) e investigador principal del citado estudio. Él y su equipo han descubierto, tras realizar diversos análisis cromosómicos, que el riesgo de sufrir un ictus temprano es un 16 % mayor en las personas con el grupo sanguíneo A y un 12 % menor en las portadoras del grupo O.

Ante la pregunta de qué tienen que ver los grupos sanguíneos con la amenaza de padecer un ataque cerebral, los expertos se encogen de hombros. "Aún no sabemos por qué el grupo A confiere un mayor riesgo [de sufrir un ictus temprano], pero es probable que tenga algo que ver con los factores de coagulación de la sangre, como las plaquetas y las células que recubren los vasos sanguíneos, así como con otras proteínas circulantes", comenta Kittner, que apunta que hay estudios que sugieren que las personas del grupo sanguíneo A tienen una probabilidad ligeramente mayor de desarrollar coágulos de sangre en las piernas, lo que se conoce como trombosis venosa profunda. "Claramente necesitamos más estudios de seguimiento para aclarar los mecanismos del aumento del riesgo de accidente cerebrovascular", agrega el especialista.

Ahora bien, esta no es la primera vez que la ciencia establece un vínculo entre los grupos sanguíneos y el buen funcionamiento del cerebro, en especial, a medida que envejecemos. Por ejemplo, las personas del grupo AB, presente en solo el 3 % de la población, muestran un riesgo más alto de lo habitual de experimentar problemas cognitivos, como pérdida de memoria, a medida que cumplen años, según los resultados de un estudio a largo plazo en la revista *Neurology* de septiembre de 2014. En él, su autora, Mary Cushman, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Vermont, en Burlington (EE UU), afirmaba que los individuos del grupo AB tenían más posibilidades de desarrollar problemas de pensamiento y de memoria relacionados con la demencia que el resto de la población. Tanto Cushman como sus colegas cogieron los resultados con pinzas y advirtieron de que las personas con sangre AB no debían entrar en pánico por el temor de ver mermados sus recursos cognitivos en el futuro.

Sin ir más lejos, los factores de riesgo cardiovascular, en especial la diabetes, atenuaron la asociación entre la sangre y el deterioro cognitivo hallada durante la investigación.

A este respecto, hay que añadir que los grupos sanguíneos se han vinculado con una gran variedad de trastornos mentales, pero las asociaciones siempre han sido débiles. Hay trabajos que relacionan el grupo O con un mayor peligro de sufrir depresión y ansiedad; y el A con el riesgo de padecer trastorno obsesivo-compulsivo. En el caso de los niños, los portadores de los grupos sanguíneos O y B podrían estar más expuestos al trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

¿Y es posible que nuestra personalidad esté condicionada por el tipo de sangre? En Japón es común que te pregunten cuál es tu tipo de sangre, incluso en el transcurso de una entrevista de trabajo, ya que existe la creencia popular de que los grupos sanguíneos marcan la manera de ser. Es lo que se viene a llamar en el país nipón *ketsueki-gata* y que no pasa de ser una pseudociencia. Esta ancla sus raíces en un informe publicado en los años 30 del siglo pasado por el profesor Tokeji Furukawa en el *Journal of Social Psychology*. Furukawa estableció correlaciones entre ciertos tipos de personalidad y los grupos sanguíneos.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarte la mejor experiencia.

[Aceptar](#)

Así, para muchos japoneses, las personas poseedoras del tipo B son alegres, extrovertidas, egoístas e irresponsables, las del tipo A, perfeccionistas, reservadas y obsesivas; las del tipo O, optimistas, leales y crueles, y las del tipo AB, excéntricas, carismáticas, hipócritas y distantes.

Artículo publicado por Enrique Coperías

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:

- ¿El arma definitiva contra el cáncer se encuentra en tu cocina? La dieta cetogénica podría ser la clave
- El trasplante de células madre puede curar el VIH



Artículos

relacionados

ELADIET lanza “Buenas Noches Total”, para conciliar el sueño durante 7 horas seguidas

Por Rosa Cuscó -



- **Se trata de un complemento alimenticio a base de melatonina, Complejo Gabaglicin 6®, valeriana, amapola de california, pasiflora y vitamina B3**

- Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SNE), casi un 50% de la población española tiene problemas para conciliar el sueño
- Buenas Noches Total está clínicamente probado y protegido con patente europea, y garantiza una rápida conciliación del sueño y un descanso de buena calidad

La población española cuenta, desde hoy, con un nuevo complemento alimenticio natural para mejorar su calidad de vida a través de un sueño reparador. **ELADIET (Elaborados Dietéticos)**, laboratorio internacional especializado en la investigación, el desarrollo y fabricación de complementos alimenticios naturales; lanza al mercado “**Buenas Noches Total**”. Se trata de un complemento alimenticio natural diseñado para ayudar a las

personas a conciliar el sueño de manera rápida, segura y efectiva.

Cuidar el sueño es cuidar de la salud

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN)[1], se estima que el 48% de la población adulta española no tiene un sueño de calidad. Además, al menos un 50% de la población tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador, señala la Dra. Carla Estivill, investigadora, *Doctora* en Ciencias Químicas y fitoterapia.

De hecho, más de 4 millones de españoles padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave. Por otro lado, la World Sleep Society calcula que al menos un 45% de la población mundial padecerá en algún momento algún trastorno del sueño grave.



Dra. Carla Estivill, Ester Riesco y Carla Gaya

Origen natural



El nuevo producto natural “Buenas Noches Total” combina una selección de ingredientes naturales cuidadosamente elegidos para ayudar a calmar la mente y el cuerpo; y promover un sueño reparador. Se presenta en un formato de comprimido bicapa a base de melatonina, Complejo Gabaglicin 6®, valeriana, amapola de california, pasiflora y vitamina B3.

Esta tecnología diferencial garantiza que los ingredientes sean liberados de manera controlada, asegurando así una noche completa y reparadora de sueño. En este sentido, la capa superior es de efecto inmediato, liberando una dosis inicial de Melatonina y de Complejo Gabaglicin 6®, que actúan rápidamente para ayudar a conciliar el sueño.

Y, por otra parte, la capa inferior del comprimido es de efecto prolongado, liberando una segunda dosis de activos de Valeriana, Pasiflora, Amapola de California, Complejo Gabaglicin 6® y Vitamina B3 que ayudan a mantener el sueño durante toda la noche.

“Nos enorgullece crear productos con ingredientes naturales de la más alta calidad para acompañar cada día a miles de personas. Éste el mejor estímulo para seguir con ilusión y energía nuestro camino. Así ha sido desde el principio y lo seguirá siendo en el futuro.

*Un compromiso con las personas y con la calidad de nuestros productos desde el respeto y admiración por la naturaleza”, asegura **Carla Gaya, directora general y Co-CEO de***

ELADIET.

Eficacia clínicamente probada



La eficacia de “Buenas Noches Total” ha sido demostrada en un ensayo clínico aleatorizado de doble ciego y controlado con placebo, donde además se comparó con el producto “Buenas Noches”, comercializado desde hace casi 10 años, en diferentes países, y con una aceptación muy destacable. Los resultados del estudio clínico son tan significativos que el producto está protegido por una solicitud de patente europea.

Todas las personas voluntarias que participaron en el ensayo, con una edad media de 36 años) fueron diagnosticadas de insomnio primario, según los criterios establecidos en el DSM-5. La posología fue la recomendada por “Buenas Noches Total”, de 1 comprimido al día, media hora antes de acostarse. La duración del estudio fue de dos semanas, una previa al tratamiento para la monitorización de los parámetros principales relacionados con la calidad del sueño, y recogidos por un dispositivo de monitorización ambulatoria homologado (Kronohealth) (TO), y una semana de tratamiento.

Las variables estudiadas, recogidas por el dispositivo de monitorización, corresponden principalmente a la latencia de sueño, duración real del sueño (considerando la diferencia entre el tiempo de sueño y los microdespertares nocturnos) y eficiencia de este. Además, se utilizaron cuestionarios normalizados en este tipo de estudio: el ISI (Índice de severidad del sueño) y el ESS (Escala de somnolencia de Epworth).

El efecto inmediato se ha demostrado desde el primer día de tratamiento consiguiendo una latencia del sueño de 9 minutos y la calidad del sueño queda demostrada al mantener el sueño durante 7 horas seguidas. En este sentido, el estudio muestra la disminución de la severidad del insomnio en un 53% tras el tratamiento con "Buenas Noches Total". Y, además, reduce la somnolencia diurna de forma muy significativa.

"Dedicamos todo nuestro esfuerzo en buscar, analizar e investigar la naturaleza con la misma curiosidad y pasión que el primer día. Aplicamos, con máximo rigor, estándares de calidad farmacéutica en todos nuestros procesos, desde el control de calidad de los ingredientes en el origen hasta la investigación aplicada a la efectividad y calidad de todos nuestros productos", destaca Ester Risco, directora científica de ELADIET. Y añade: "Estamos convencidas de que nuestro nuevo complemento alimenticio para dormir será una gran ayuda para todas aquellas personas que buscan mejorar su calidad de vida a través de un sueño reparador".

Sobre ELADIET

Eladiet fue fundada en 1985 por Amelia Boix, como laboratorio farmacéutico de plantas medicinales. A partir de 2001, tras la entrada en el negocio de la segunda generación de la familia, Eladiet inicia un crecimiento sostenido. Así, en 2012, amplía su negocio de CDMO a nivel internacional. Tres años más tarde, tras una gran inversión en instalaciones con nuevas oficinas y ampliación de las plantas de producción, Eladiet acelera el crecimiento a dos dígitos. Actualmente, Eladiet es un laboratorio internacional especializado en la investigación, el desarrollo y la fabricación de más de 140 complementos alimenticios naturales y con fuerte presencia en más de 40 países de todo el mundo.

[1] La Sociedad Española de Neurología (SEN) <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link398.pdf>

Rosa Cuscó

Neurólogos señalan que con el personal actual "no es posible" mantener abierta la Unidad de Ictus de Huelva

Los neurólogos del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva han emitido una carta abierta a los medios de comunicación para explicar la situación que mantiene su especialidad en este hospital, señalando que en la actualidad, la plantilla efectiva de Neurología consta de siete neurólogos, "que son la mitad de las plazas disponibles" y que "esta drástica disminución del personal facultativo durante estos dos últimos años ha hecho que la calidad de la atención sanitaria que recibe la población de Huelva se haya deteriorado sensiblemente".

