

Titulares: haz la Ley de Restauración de El IES Carlos Cano de Pedrera vive y

MIÉRCOLES, 21 JUNIO 2023

(/)

MENU

General (/noticias-general)

Andalucía registra 160 nuevos casos de ELA al año

Miércoles, 21 Junio 2023 13:10 Redaccion Sara Ruano (/noticias-general/author/22-sararuano)



El 21 de Junio es el Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica



Tendencias butacas

MUEBLES ELECTRODOMÉSTICOS
PARIENTE
(/component/banners/click/570)

ESTEPAGROW
HORTICULTURA
692 174 977

(/component/banners/click/316)



Sara Ruano Andalucía Centro
Entrevista Adriana Guevara ELA hoyporhoy

Hoy, 21 de junio, es el **Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**. Una enfermedad mortal que en la actualidad no tiene cura. La ELA se caracteriza por una parálisis progresiva en la que el paciente va perdiendo toda la movilidad de su cuerpo, mientras su mente se mantiene intacta.

En España, unas 3.000 personas padecen ELA, según datos de la

Sociedad Española de Neurología (SEN) y cada año 900 personas son diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica. Adriana Guevara es la Presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica, y con ella hemos hablado en Hoy por Hoy Andalucía Centro.



Lo ultimo de Sara Ruano

- Fuente de Piedra crea las áreas de trabajo de abastecimiento de agua, movilidad y accesibilidad universal y bienestar animal (/malaga/antequera/fuente-de-piedra/37399/fuente-de-piedra-crea-las-areas-de-trabajo-de-abastecimiento-de-agua-movilidad-y-accesibilidad-universal-y-bienestar-animal)
- Elena Melero pregonará la Semana Santa de Antequera 2024 (/malaga/antequera/antequera/37321/elena-melero-pregonara-la-semana-santa-de-antequera-2024)
- El IES Pedro Espinosa de Antequera celebra su II Feria Medioambiental (/malaga/antequera/antequera/37121/el-ies-pedro-espinosa-de-antequera-celebra-su-ii-feria-medioambiental)
- Chanel, una caniche gigante de Lucena, se convierte en la campeona de España de su categoría (/cordoba/lucena/noticias/37115/chanel-una-caniche-gigante-de-lucena-se-convierte-en-la-campeona-de-espana-de-su-categoria)
- Arranca una nueva edición de la Feria de Primavera de Antequera (/malaga/antequera/antequera/37079/arranca-una-nueva-edicion-de-la-feria-de-primavera-de-antequera)

Mas en esta categoria: « SER Andalucía Centro vuelve a crecer en audiencia y refuerza su hegemonía (/noticias-general/35907/ser-andalucia-centro-vuelve-a-crecer-en-audiencia-y-refuerza-su-hegemonia)

[Volver al principio \(/noticias-general/37398/andalucia-registra-160-nuevos-casos-de-ela-al-ano#startOfPageId37398\)](/noticias-general/37398/andalucia-registra-160-nuevos-casos-de-ela-al-ano#startOfPageId37398)

LO MÁS DE LA SEMANA

LO ÚLTIMO

1. El Partido Popular gobernará en solitario en Archidona tras no haber acuerdo entre ningún partido (/malaga/archidona/archidona/37308/el-partido-popular-gobernara-en-archidona-tras-no-haber-acuerdo-entre-ningun-partido)
 2. Tres personas, intoxicadas por el humo en el incendio de una vivienda en Osuna (/sevilla/osuna/osuna/37369/tres-personas-resultan-intoxicadas-por-el-humo-en-el-incendio-de-una-vivienda-en-osuna)
-



Aragón Radio > Podcast > Emisiones > [La Neurofisioterapia: una estrategia ...](#)

La Neurofisioterapia: una estrategia para frenar el deterioro que provoca la ELA

En Ágora



21/06/2023

Duración: 00:16:33



Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 4.000 personas padecen actualmente ELA en España. Es la tercera enfermedad neurodegenerativa más frecuente después del Alzheimer y del Parkinson, pero suele aparecer en edades más tempranas que éstas: principalmente entre los 50 y 75 años de edad. Los pacientes reclaman más recursos para la investigación. Es fundamental en una patología de la que se sigue sabiendo demasiado poco. ¿Qué estrategias existen para hacer frente a la ELA? La coordinadora del Área de Fisioterapia de la Sociedad Española de Neurología, Berta de Andrés, habla en Ágora de la Neurofisioterapia.



El ejercicio terapéutico mejora la respiración y fatiga de las personas con ELA

REDACCIÓN BALANCE [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/AUTOS/REDACCION-BALANCE/](https://balancesociosanitario.com/autos/redaccion-balance/) - 21/04/2023

ACTUALIDAD [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/)

ELEMENTARIOS [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/EL-EJERCICIO-TERAPEUTICO-MEJORA-LA-RESPIRACION-Y-FATIGA-DE-LAS-PERSONAS-CON-ELA-RESponde/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/el-ejercicio-terapeutico-mejora-la-respiracion-y-fatiga-de-las-personas-con-ela-responde/) - 1 MINUTO DE LECTURA

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que provoca la pérdida progresiva de las motoneuronas, que son un tipo de neuronas que se encargan de transmitir la orden del movimiento a los diferentes músculos del cuerpo. Como consecuencia, los pacientes sufrirán una parálisis progresiva que acabará afectando a su autonomía.

Según Berta de Andrés, coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología (SENE), el ejercicio terapéutico es una de las principales herramientas que existen actualmente para abordar las alteraciones musculares (atrofia <https://www.los4doy.es/diarios>), así como la dificultad respiratoria y la aparición de dolor, siempre adaptando las cargas de trabajo y vigilando la fatiga. "La neurofisioterapia es de vital importancia desde el primer momento en que aparecen los síntomas y, especialmente, cuando se realiza la confirmación diagnóstica. Este tratamiento irá encaminado a brindar a la persona con ELA la mejor calidad de vida viable de la mano del mantenimiento de la máxima funcionalidad durante todo el tiempo posible".

Los estudios más recientes recomiendan la aplicación de programas de tratamiento personalizados de cara a mejorar la función y calidad de vida de los usuarios. De hecho, los estudios con programas de ejercicio terapéutico específicos, no sólo han demostrado mejora en parámetros relacionados con la capacidad respiratoria, calidad de vida y fatiga, sino que, en las fases iniciales, es capaz de revertir temporalmente parte de la sintomatología, lo cual permite la demora de la degeneración muscular.

"La literatura científica no sólo avala este abordaje, sino que se ha observado una mayor esperanza de vida en aquellas personas que son atendidas por equipos multidisciplinares, en los que se incluye la neurofisioterapia. Además, los estudios más recientes, han modificado la creencia en cuanto a la dosis de tratamiento, probando que, lo ideal, es un programa de ejercicio terapéutico individualizado de intensidad moderada con frecuencia baja, lo que significa unas dos sesiones a la semana", comenta Berta de Andrés.



Ver también

Centros Vitalia Home como plataforma de servicios para el barrio
<https://balancesociosanitario.com/actualidad/los-centros-vitalia-home-están-integrados-en-los-barrios/>

Otra cuestión que avala ampliamente la literatura científica es incluir en el programa de rehabilitación la fisioterapia respiratoria desde la fase inicial de la enfermedad, con el objetivo de mantener las capacidades respiratorias del individuo.

#ALTERACIONES MUSCULARES [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/ALTERACIONES-MUSCULARES/](https://balancesociosanitario.com/tag/alteraciones-musculares/)
#DIFICULTAD RESPIRATORIA [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/DIFICULTAD-RESPIRATORIA/](https://balancesociosanitario.com/tag/dificultad-respiratoria/) #EJERCICIO TERAPEUTICO [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/EJERCICIO-TERAPEUTICO/](https://balancesociosanitario.com/tag/ejercicio-terapeutico/)
#ESCLEROSIS LATERAL AMIOTROFICA (ELA) [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/ESCLEROSIS-LATERAL-AMIOTROFICA-ELA/](https://balancesociosanitario.com/tag/esclerosis-lateral-amiotrofica-ela/)
#FISIOTERAPIA RESPIRATORIA [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/FISIOTERAPIA-RESPIRATORIA/](https://balancesociosanitario.com/tag/fisioterapia-respiratoria/) #INCLUSIÓ FISIOTERAPIA [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/INCLUSIO-FISIOTERAPIA/](https://balancesociosanitario.com/tag/inclusio-fisioterapia/)
#PARÁLISIS PROGRESIVA [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/PARALISIS-PROGRESIVA/](https://balancesociosanitario.com/tag/paralisis-progresiva/) #PERSONAS CON ELA [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/PERSONAS-CON-ELA/](https://balancesociosanitario.com/tag/personas-con-ela/)
#PROGRAMAS DE TRATAMIENTO PERSONALIZADOS [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/PROGRAMAS-DE-TRATAMIENTO-PERSONALIZADOS/](https://balancesociosanitario.com/tag/programas-de-tratamiento-personalizados/)

f
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM](https://www.facebook.com/balancesociosanitario/)
/SHARER [HTTPS://TWITTER.COM](https://twitter.com/balancesociosanitario)
/SHARER.PHP?u=[HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/EL-EJERCICIO-TERAPEUTICO-MEJORA-LA-RESPIRACION-Y-FATIGA-DE-LAS-PERSONAS-CON-ELA-RESponde/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/el-ejercicio-terapeutico-mejora-la-respiracion-y-fatiga-de-las-personas-con-ela-responde/)
/BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/EL-EJERCICIO-TERAPEUTICO-MEJORA-LA-RESPIRACION-Y-FATIGA-DE-LAS-PERSONAS-CON-ELA-RESponde/

Publicaciones relacionadas

Máster en Gestión Integral de Servicios en Atención Primaria, Sociales y Hospitalarios [\(https://balancesociosanitario.com/actualidad/master-en-gestion-integral-de-servicios-en-atencion-primaria-sociales-y-hospitalarios/\)](https://balancesociosanitario.com/actualidad/master-en-gestion-integral-de-servicios-en-atencion-primaria-sociales-y-hospitalarios/)
ACTUALIDAD [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 22/04/2023

Macrosad alega error tipográfico en el Informe de Inspección de la Comunidad de Madrid [\(https://balancesociosanitario.com/actualidad/macrosad-alega-error-tipografico-en-el-informe-de-inspeccion-de-la-comunidad-de-madrid/\)](https://balancesociosanitario.com/actualidad/macrosad-alega-error-tipografico-en-el-informe-de-inspeccion-de-la-comunidad-de-madrid/)
ACTUALIDAD [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 22/04/2023

Los VIII Premios Fundación DomusVi abren convocatoria para la presentación de candidaturas [\(https://balancesociosanitario.com/actualidad/los-viii-premios-fundacion-domusvi-abren-convocatoria-para-la-presentacion-de-candidaturas/\)](https://balancesociosanitario.com/actualidad/los-viii-premios-fundacion-domusvi-abren-convocatoria-para-la-presentacion-de-candidaturas/)
ACTUALIDAD [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 21/04/2023

Cinta Pascual renueva su compromiso como presidenta de ACRA [\(https://balancesociosanitario.com/actualidad/cinta-pascual-renueva-su-compromiso-como-presidenta-de-acra/\)](https://balancesociosanitario.com/actualidad/cinta-pascual-renueva-su-compromiso-como-presidenta-de-acra/)
ACTUALIDAD [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 21/04/2023

ILUNION Sociosanitario reconocida como Organización Saludable por AENOR [\(https://balancesociosanitario.com/actualidad/ilunion-sociosanitario-reconocida-como-organizacion-saludable-por-aenor/\)](https://balancesociosanitario.com/actualidad/ilunion-sociosanitario-reconocida-como-organizacion-saludable-por-aenor/)
ACTUALIDAD [HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 21/04/2023

cartaojal.com



WWW.CARTAOJAL.COM - La página Cartaojal en internet - e-mail: cartaojalpueblo@gmail.com - TELECARTAOJAL - La televisión de Cartaojal - Dir: Ángel López

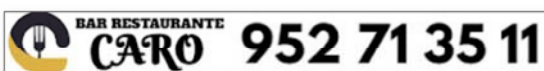
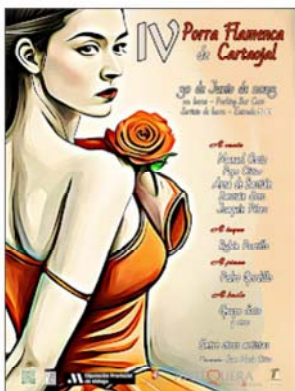
Estás en Cartaojal



XXIV Noche Flamenca de Cartaojal



IV Porra Flamenca de Cartaojal



miércoles, 7 de junio de 2023

Carmen Paradas López recibirá un premio de la Sociedad Española de Neurología



La doctora e investigadora Carmen Paradas López recibirá el próximo 8 de junio el "Premio Enfermedades Neuromusculares 2022" que, entre otros galardones, entrega la Sociedad Española de Neurología en el acto institucional que se celebrará en el Salón Julio Caro Baroja del Palacio Miramar de San Sebastián. Puedes descargarte un pdf con el listado completo de premiados pinchando [aquí](#). Podrás seguir el acto pinchando [aquí](#).

La Sociedad Española de Neurología, como publica la propia entidad en su página web, es una sociedad científica española fundada en 1949 que tiene alrededor de 3500 socios, la mayor parte de los cuales son médicos españoles especializados en el ámbito de la neurología.

Pinchando [aquí](#) puedes ver una entrevista que le hizo hace algo más de un año Antonio J. Guerrero, de "El Sol de Antequera", con motivo de la entrega de los premios efebo 2022 por su trayectoria personal.

Publicado por [Administrador](#) a las 22:35



No hay comentarios:

Publicar un comentario

[Entrada más reciente](#)

[Inicio](#)

[Entrada antigua](#)



Seleccionar idioma ▼

Bandera



[www.cartaojal.com](#)



Comer en Cartaojal



Reservar hotel



Lo más visto de la semana



[Romería de María](#)

[Auxiliadora de Cartaojal 2023 - Video](#)

El pasado 4 de junio se celebró la XXVIII Romería de Cartaojal que como cada año se celebra en nuestro pueblo en honor de María Auxiliadora....

[Laura compite este fin de](#)



Pásate al MODO AHORRO



Una persona revisa su higiene y salud bucodental EFE

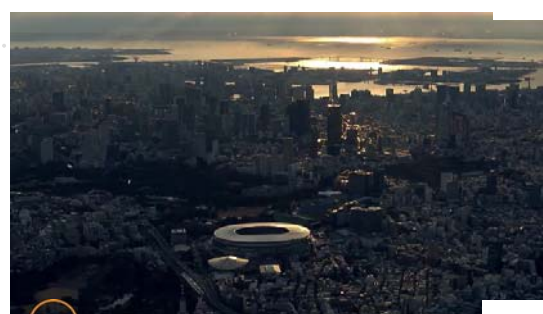
Esta enfermedad dental puede influir en la aparición del alzhéimer

Odontólogos y neurólogos alertan de la relación entre una buena salud e higiene bucodental con este tipo de demencia

21 junio, 2023 - 13:15

EN: [ALZHEIMER](#) [DENTISTAS](#) [ENFERMEDADES](#) [SALUD](#)

Joan Colás •



20

PORTADA

CRÓNICA DIRECTO

SIGUIENTE



Los efectos adversos de un fármaco experimental contra el alzhéimer empañan sus buenos resultados

Investigadores del Clínic hallan un biomarcador capaz de detectar alzhéimer en un análisis de sangre

Consejos para aliviar el calor en personas con Alzheimer

Marta Romero y "toda una vida" de amor y cuidados

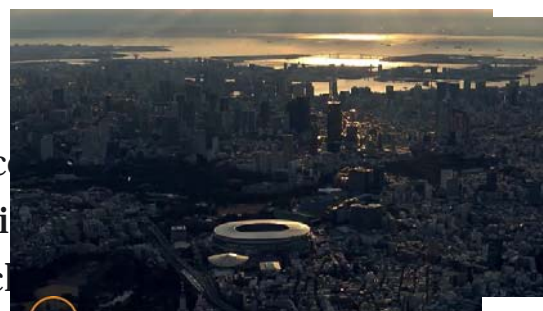
La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) estima que unas 800.000 personas padecen **alzhéimer** en España. La situación preocupa. El hecho de que haya mayor esperanza de vida hace que el cuidado de la **salud** sea un factor clave, también de la salud bucal.

Es conocido que una **infección** en algún punto de la boca puede expandirse a otras partes del cuerpo y tener **consecuencias peligrosas**. El mismo **Miguel Bosé** asegura que su cambio de voz se debe a una infección en una **muela** que incluso lo paralizó.

PUBLICIDAD

Cuidado de los dientes

La **higiene dental** es un tema que muchas veces es importante para prevenir las **caries** y la pérdida de dientes. Una buena **salud bucodental** puede prevenir muchas enfermedades.



PORTADA

CRÓNICA DIRECTO

SIGUIENTE >



Nuevo Alfa Romeo Giulia

Inconfundible hasta el último detalle. Pide tu oferta

Patrocinado por Alfa Romeo

Alzhéimer

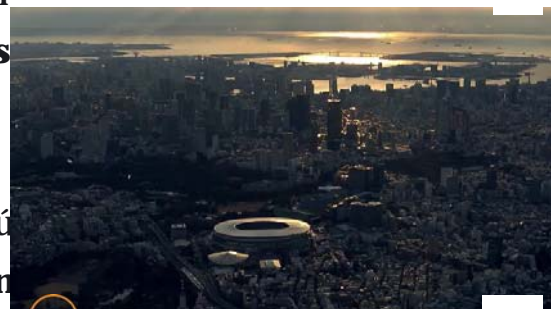
Una de las principales causas de la **pérdida de dientes** es la periodontitis, la enfermedad dental más extendida entre **personas mayores** de 70 años. En España afecta en la actualidad a cerca de **ocho millones de adultos** y al 33% de las personas mayores de 65 años, que presentan una pérdida dentaria grave de 16 dientes o más.

El problema es que además de perder los dientes, puede provocar **problemas graves de salud**. “Generalmente, se atribuye la periodontitis crónica a la pérdida de piezas dentales, sin embargo, los **problemas** pueden ser mucho más graves, como el **alzhéimer**”, revela el doctor y fundador de la empresa catalana Cambra Clínic, **Jordi Cambra**.

Explicación neurológica

Desde la **SEN** apoyan esta relación. Distintas investigaciones han revelado que las **moléculas inflamatorias** producidas con periodontales pueden causar **inflamaciones** s origen o la progresión del alzhéimer.

El alzhéimer es la **demencia** primaria más común progresivo y característicamente afecta a **distintos conductuales**. Quizá el síntoma cardinal y con

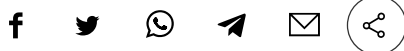




Problemas cardiovasculares

Más allá de su relación con esta patología, Cambra añade **otros factores de riesgo** de una mala salud bucodental. “La **periodontitis** es uno de los principales factores de riesgo que agrava los problemas de **hipertensión** y cardiovasculares a causa de la acumulación de **placas de ateroma** en los vasos sanguíneos de los dientes”, añade el doctor.

Para el grupo de adultos mayores, entre 65 y 74 años, la **prevalencia de periodontitis** afecta en torno al 38 y 44%, casi el doble que la población entre 35 y 44 años, donde la **enfermedad** se presenta en uno de cada cuatro adultos. Ante esta situación, es se insiste en la **importancia de un buen cuidado dental**. “Ha de ser más recurrente, incisivo y **minucioso**” a medida que pasan los años, añade el odontólogo.

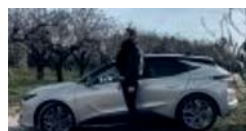


TE RECOMENDAMOS



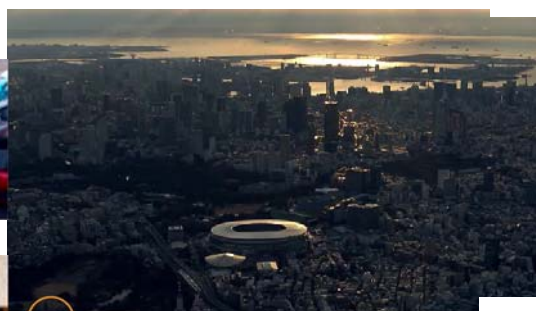
Sartenes INGENIO de Tefal

Descubre Tefal Ingenio, sartenes y ollas con mango extraíble 100% seguro



Descubra el DS 4

Premiado como el “Coche más bello de 2022”. Averigüe por qué



encaje conigo y con tu cocina

PORTADA

CRÓNICA DIRECTO

SIGUIENTE

jueves, 22 de junio de 2023

Diario de Burgos



16°

Suscríbete



Diario de Burgos

BURGOS PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS PODCAST

SOCIEDAD

Los neurólogos apuntan que 4.500 personas padecen ELA en España

Europa Press - miércoles, 21 de junio de 2023

Los especialistas reivindican la necesidad de que todos los hospitales de referencia "dispongan de una Unidad especializada por cada millón de habitantes, porque se ha constatado que es la mejor forma de tratar adecuadamente a estas personas"

¿Piel sensible?
¡Descubre como cuidarla!

BRAUN

Descubre más

Los neurólogos apuntan que 4.500 personas padecen ELA en España - Foto: ADELA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado, con motivo del Día Internacional de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), que se celebra este miércoles 21 de junio, que entre 4.000 y 4.500 personas padecen actualmente la enfermedad en España.

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas responsables del control de los músculos voluntarios. Cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos en España.

"La ELA es una enfermedad neuromuscular progresiva por lo que, aunque en algunos pacientes la evolución de la enfermedad es más lenta, es común que las personas afectadas pasen a ser totalmente dependientes en un corto período de tiempo. Además, es una enfermedad con una esperanza de vida muy baja, estimada entre los 3-5 años desde el diagnóstico, aunque en un 20 por ciento de los casos se sobreviva más de 5 años y un 10 por ciento más de 10",



Privacidad

ha explicado el coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la SEN, Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

Debido a que la esperanza de vida en los pacientes de ELA es tan baja, aunque en España sea la tercera enfermedad neurodegenerativa más común tras el Alzheimer y el Parkinson, la SEN calcula que unos 4.000- 4.500 españoles conviven actualmente con esta enfermedad.

Por otra parte, y a diferencia de otras enfermedades neurodegenerativas, en más del 50 por ciento de los casos la enfermedad comienza a debutar en personas que aún se encuentran en edad laboral, plenamente productivas, lo que hace que el impacto sociosanitario de esta enfermedad sea aún mayor.

La SEN estima en más de 50.000 euros anuales el coste sociosanitario por paciente, muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer o el Parkinson.

"La edad media de inicio de la ELA se encuentra entre los 60-69 años aunque se pueden dar casos en todos los rangos de edad, también incluso -pero con menor incidencia- en la infancia o en la adolescencia. Cuando la enfermedad debuta de forma temprana, generalmente se debe a las formas hereditarias de la enfermedad y ya se han logrado identificar varios genes implicados. En todo caso, las formas 'familiares' solo suponen entre un 5 y un 10 por ciento de los casos. Por lo que aproximadamente el 90 por ciento de los casos son 'esporádicos' y todavía se desconocen las causas detrás del origen de la enfermedad", ha remachado Rodríguez de Rivera.

Las manifestaciones clínicas de la ELA son muy variables: la enfermedad no se manifiesta de igual forma en todos los pacientes. La enfermedad puede iniciarse en los músculos que controlan el habla, la deglución, la respiración o en los músculos de las extremidades, por lo que los síntomas de inicio más frecuentes son la debilidad muscular y la disminución de la masa muscular en las extremidades y hasta un tercio de los pacientes acude por primera vez a la consulta por tener dificultades para hablar o para tragar.

Con el tiempo, la ELA evolucionará generando parálisis muscular y produciendo en las personas que la padecen la incapacidad de moverse, respirar y hablar.

"La ELA es una enfermedad grave para la que no existe un tratamiento curativo. Actualmente su manejo se centra en aplicar terapias multidisciplinarias que permiten retrasar de forma moderada la progresión de la enfermedad. Y, en este sentido, sabemos que el seguimiento de los pacientes en unidades multidisciplinarias logra mejorar la calidad de vida y supervivencia de los pacientes, porque se permite un buen control sintomático, la prevención de posibles complicaciones graves y aplicación temprana de medidas de soporte ventilatorio o nutritivo. Por esa razón, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de creación de un mayor número de Unidades Especializadas", ha destacado el doctor.

Por ello, ha reivindicado la necesidad de que todos los hospitales de referencia "dispongan de una y que, al menos, exista una Unidad especializada por cada millón de habitantes, porque no solo se ha constatado que es la mejor forma de tratar adecuadamente a estas personas, sino que también ayuda y facilita la investigación, tan necesaria cuando hablamos de esta enfermedad".

A pesar de que en la última década se han producido avances significativos en cuanto al diagnóstico, tratamiento, predicción y seguimiento de esta enfermedad, la ELA sigue requiriendo de enormes esfuerzos en investigación.

"Respecto a hace unos años, ahora se puede diagnosticar antes, así como controlar y tratar mejor. Además, en la actualidad están en marcha varios ensayos clínicos, algunos en fase 3, con diversos fármacos y terapias. Así que confiamos en que en los próximos años consigamos dar pasos aún más importantes tanto en la atención médica como en el tratamiento de la ELA", ha concluido el experto.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, ELA, España, Esperanza de vida, Neurología, Parkinson, Alzheimer

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Privacidad

Diario de Burgos



jueves, 22 de junio de 2023

El Día de La Rioja

El Día de La Rioja



18°

Kiosko



[LOGROÑO](#) [LA RIOJA](#) [ESPAÑA](#) [MUNDO](#) [DEPORTES](#) [PUNTO Y APARTE](#) [GALERÍAS](#) [EL TIEMPO](#)

SOCIEDAD

Los neurólogos apuntan que 4.500 personas padecen ELA en España

Europa Press - miércoles, 21 de junio de 2023

Los especialistas reivindican la necesidad de que todos los hospitales de referencia "dispongan de una Unidad especializada por cada millón de habitantes, porque se ha constatado que es la mejor forma de tratar adecuadamente a estas personas"



Los neurólogos apuntan que 4.500 personas padecen ELA en España - Foto: ADELA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado, con motivo del Día Internacional de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), que se celebra este miércoles 21 de junio, que entre 4.000 y 4.500 personas padecen actualmente la enfermedad en España.

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas responsables del control de los músculos voluntarios. Cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos en España.

"La ELA es una enfermedad neuromuscular progresiva por lo que, aunque en algunos pacientes la evolución de la enfermedad es más lenta, es común que las personas afectadas pasen a ser totalmente dependientes en un corto período de tiempo. Además, es una enfermedad con una esperanza de vida muy baja, estimada entre los 3-5 años desde el diagnóstico, aunque en un 20 por ciento de los casos se sobreviva más de 5 años y un 10 por ciento más de 10", ha explicado el coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la SEN, Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

Debido a que la esperanza de vida en los pacientes de ELA es tan baja, aunque en España sea la tercera enfermedad neurodegenerativa más común tras el Alzheimer y el Parkinson, la SEN calcula que unos 4.000- 4.500 españoles conviven actualmente con esta enfermedad.

Por otra parte, y a diferencia de otras enfermedades neurodegenerativas, en más del 50 por ciento de los casos la enfermedad comienza a debutar en personas que aún se encuentran en edad laboral, plenamente productivas, lo que hace que el impacto sociosanitario de esta enfermedad sea aún mayor.

La SEN estima en más de 50.000 euros anuales el coste sociosanitario por paciente, muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas como el



Alzheimer o el Parkinson.

"La edad media de inicio de la ELA se encuentra entre los 60-69 años aunque se pueden dar casos en todos los rangos de edad, también incluso -pero con menor incidencia- en la infancia o en la adolescencia. Cuando la enfermedad debuta de forma temprana, generalmente se debe a las formas hereditarias de la enfermedad y ya se han logrado identificar varios genes implicados. En todo caso, las formas 'familiares' solo suponen entre un 5 y un 10 por ciento de los casos. Por lo que aproximadamente el 90 por ciento de los casos son 'esporádicos' y todavía se desconocen las causas detrás del origen de la enfermedad", ha remachado Rodríguez de Rivera.

Las manifestaciones clínicas de la ELA son muy variables: la enfermedad no se manifiesta de igual forma en todos los pacientes. La enfermedad puede iniciarse en los músculos que controlan el habla, la deglución, la respiración o en los músculos de las extremidades, por lo que los síntomas de inicio más frecuentes son la debilidad muscular y la disminución de la masa muscular en las extremidades y hasta un tercio de los pacientes acude por primera vez a la consulta por tener dificultades para hablar o para tragar.

Con el tiempo, la ELA evolucionará generando parálisis muscular y produciendo en las personas que la padecen la incapacidad de moverse, respirar y hablar.

"La ELA es una enfermedad grave para la que no existe un tratamiento curativo. Actualmente su manejo se centra en aplicar terapias multidisciplinares que permiten retrasar de forma moderada la progresión de la enfermedad. Y, en este sentido, sabemos que el seguimiento de los pacientes en unidades multidisciplinares logra mejorar la calidad de vida y supervivencia de los pacientes, porque se permite un buen control sintomático, la prevención de posibles complicaciones graves y aplicación temprana de medidas de soporte ventilatorio o nutritivo. Por esa razón, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de creación de un mayor número de Unidades Especializadas", ha destacado el doctor.

Por ello, ha reivindicado la necesidad de que todos los hospitales de referencia "dispongan de una y que, al menos, exista una Unidad especializada por cada millón de habitantes, porque no solo se ha constatado que es la mejor forma de tratar adecuadamente a estas personas, sino que también ayuda y facilita la investigación, tan necesaria cuando hablamos de esta enfermedad".

A pesar de que en la última década se han producido avances significativos en cuanto al diagnóstico, tratamiento, predicción y seguimiento de esta enfermedad, la ELA sigue requiriendo de enormes esfuerzos en investigación.

"Respecto a hace unos años, ahora se puede diagnosticar antes, así como controlar y tratar mejor. Además, en la actualidad están en marcha varios ensayos clínicos, algunos en fase 3, con diversos fármacos y terapias. Así que confiamos en que en los próximos años consigamos dar pasos aún más importantes tanto en la atención médica como en el tratamiento de la ELA", ha concluido el experto.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, ELA, España, Esperanza de vida, Neurología, Parkinson, Alzheimer

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Privacidad



NEUROLOGÍA

Así está hoy la tercera enfermedad neurodegenerativa más común tras el Alzheimer y el Parkinson

Los neurólogos reclaman más unidades especializadas para tratar a los enfermos con ELA, que tienen una esperanza de vida muy baja, de entre 3 y 5 años desde el diagnóstico



Rebeca Gil

21-06-23 | 18:09 | Actualizado a las 19:02



ela ya es la tercera enfermedad neurodegenerativa

PUBLICIDAD

En España se diagnostican anualmente 900 casos nuevos de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas encargadas de controlar los músculos voluntarios. Una patología cuya esperanza de vida es muy corta.

RELACIONADAS

Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Como explica el **doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera**, Coordinador del **Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** "la ELA es una **enfermedad neuromuscular progresiva** por lo que, aunque en algunos pacientes la evolución de la enfermedad es más lenta, es común que las personas afectadas pasen a ser totalmente dependientes en un corto período de tiempo".

- "Además, es una enfermedad con una esperanza de vida muy baja, estimada entre los 3-5 años desde el diagnóstico, aunque en un 20% de los casos se sobreviva más de 5 años y un 10% más de 10".

Debido a esto, y aunque en España la ELA sea la tercera enfermedad neurodegenerativa más común tras el Alzheimer y el Parkinson, la SEN calcula que entre 4.000 y 4.500 españoles conviven actualmente con esta enfermedad.

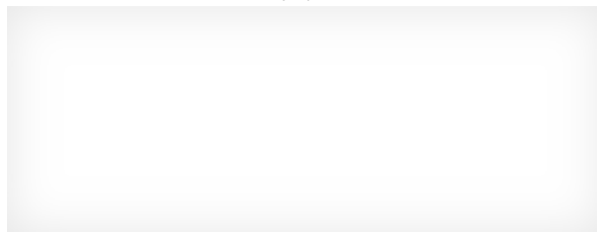
ela, una enfermedad con una muy baja esperanza de vida

El alto coste personal y sociosanitario de la ELA

Una de las características de la Esclerosis Lateral Amiotrófica y que la diferencia de otras patologías neurodegenerativas es que en más de la mitad de los casos aparece en personas que aún se encuentran en edad laboral, plenamente productivas, lo que hace que el impacto sociosanitario de esta enfermedad sea aún mayor.

La SEN estima en más de 50.000 euros anuales el coste sociosanitario por paciente, muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer o el Parkinson.

PUBLICIDAD



- “La edad media de inicio de la ELA se encuentra entre los 60-69 años, aunque se pueden dar casos en todos los rangos de edad, también incluso -pero con menor incidencia- en la infancia o en la adolescencia”, comenta el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

Cuando esto ocurre, “generalmente se debe a las formas hereditarias de la enfermedad y ya se han logrado identificar varios genes implicados. En todo caso, las formas ‘familiares’ solo suponen entre un 5 y un 10% de los casos. Por lo que aproximadamente el 90% de los casos son ‘esporádicos’ y todavía se desconocen las causas detrás del origen de la enfermedad”.

La ELA afecta a las neuronas encargadas de controlar los músculos.

Síntomas de la ELA

Las manifestaciones clínicas de la ELA son muy variables y no se manifiesta de la misma forma en todos los pacientes.

- En algunos casos, **las primeras señales están relacionadas con los músculos que controlan el habla, la deglución, la respiración** o en los músculos de las extremidades.

Esto hace que el paciente suele acudir al especialista por sufrir debilidad muscular y disminución de la masa muscular en las extremidades y hasta un tercio de los pacientes acude por primera vez a la consulta por tener dificultades para hablar o para

tragar.

Con el paso del tiempo, la ELA evolucionará a peor generando parálisis muscular y produciendo en las personas que la padecen la incapacidad de moverse, respirar y hablar.

Según la [Encuesta Nacional sobre Discapacidad y Dependencia](#), la ELA es una de las principales causas de discapacidad en la población española, y no solo por la grave afectación muscular que provoca, sino también por otra serie de comorbilidades que lleva asociada.

- Entre estas comorbilidades los neurólogos de la SEN señalan que en **más de un 50% de los casos los pacientes muestran problemas neuropsicológicos y/o rasgos de disfunción ejecutiva** (problemas de memoria, conductuales).

Y es que, a pesar de que la gran mayoría de los pacientes conserva su capacidad intelectual, en más del 35% de los casos se detectan signos de deterioro cognitivo y en un 5-10% se presenta una demencia asociada, generalmente una demencia frontotemporal.

Los neurólogos reclaman más unidades especializadas para tratar a los enfermos con ELA / PRESSFOTO. FREEPIK

Los expertos reclaman más unidades especializadas

A día de hoy, un diagnóstico de ELA es casi una sentencia de muerte.

- “La ELA es una enfermedad grave para la que **no existe un tratamiento curativo**. Actualmente su manejo se centra en aplicar terapias multidisciplinares que permiten **retrasar de forma moderada la progresión** de la enfermedad”, explica el especialista.

“Y, en este sentido, sabemos que el seguimiento de los pacientes en unidades multidisciplinares logra mejorar la calidad de vida y supervivencia de los pacientes, porque se permite un buen control sintomático, la prevención de posibles complicaciones graves y aplicación temprana de medidas de soporte ventilatorio o nutritivo”.

Pero para dar todo este apoyo, desde la SEN insisten en la necesidad de aumentar el número de unidades especializadas en esta enfermedad.

Como subraya el doctor Rodríguez de Rivera:

- “Creemos necesario que todos los hospitales de referencia dispongan de una y que, al menos, exista una Unidad especializada por cada millón de habitantes, porque no solo se ha constatado que es la mejor forma de tratar adecuadamente a estas personas, sino que también ayuda y facilita la investigación, tan necesaria cuando hablamos de esta enfermedad”.

Y es que, a pesar de que en la última década se han producido **avances significativos en cuanto al diagnóstico, tratamiento, predicción y seguimiento** de esta enfermedad, la ELA sigue requiriendo de enormes esfuerzos en investigación.

“Respecto a hace unos años, ahora se puede diagnosticar antes, así como controlar y tratar mejor. Además, en la actualidad **están en marcha varios ensayos clínicos, algunos en fase 3, con diversos fármacos y terapias**. Así que confiamos en que en los próximos años consigamos dar pasos aún más importantes tanto en la atención médica como en el tratamiento de la ELA”, concluye el neurólogo de la SEN.

TEMAS Neurología - Responde el doctor - ela

La periodontitis puede estar relacionada con la aparición del alzhéimer

La pérdida de dientes a causa de la periodontitis es la enfermedad dental más extendida entre personas mayores de 70 años



Dentista con paciente adulto en consulta (Foto: Freepik)



REDACCIÓN
21 JUNIO 2023 | 17:00 H



Archivado en:

PERIODONTITIS · ENFERMEDADES PERIODONTALES

Para tener una **buena salud** es fundamental mantener una **correcta higiene bucodental** durante las **diferentes etapas de la vida**. Cada vez son más las **evidencias** que relacionan la salud bucal con otras enfermedades. Según la **Sociedad Española de neurología (SEN)**, las **infecciones periodontales** podrían estar relacionadas con el origen o la progresión del **alzhéimer**.

El Doctor Jordi Cambra, fundador de la clínica catalana, **Cambra Clinic**, apunta a que, junto a la aparición de **caries**, la pérdida de dientes a causa de la periodontitis es la enfermedad dental más extendida entre personas mayores de 70 años. En España afecta en la actualidad a cerca de ocho millones de adultos y al 33% de las personas mayores de 65 años, que presentan una pérdida dentaria grave de 16 dientes o más.

Según el Colegio de Dentistas, uno de cada dos adultos de la Unión Europea sufre alguna enfermedad periodontal, principal razón de pérdida de dentadura

“La **periodontitis** es uno de los principales factores de riesgo que agrava los problemas de **hipertensión** y cardiovasculares a causa de la acumulación de placas de ateroma en los vasos sanguíneos de los dientes”, detalla el Doctor Cambra, y añade, “generalmente se atribuye la periodontitis crónica a la **pérdida de piezas dentales**, sin embargo, los problemas pueden ser mucho más graves, como el **alzhéimer**”.

Según datos de la Sociedad Española de neurología (SEN), las moléculas **inflamatorias** producidas como consecuencia de **infecciones periodontales** pueden **causar** inflamaciones sistémicas relacionadas con el **origen** o la **progresión** del **alzhéimer**.

EL CUIDADO DENTAL DEBE SER MÁS RECURRENTE EN LA TERCERA EDAD

El cuidado dental “ha de ser más recurrente, incisivo y minucioso” a medida que pasan los años, indica el odontólogo. Para el grupo de **adultos mayores**, entre 65 y 74 años, la prevalencia de **periodontitis** afecta en torno al **38 y 44%**, casi el doble que la población entre 35 y 44 años, donde la enfermedad se presenta en uno de cada cuatro adultos.

Las principales **razones** por las que la **población mayor** acude a las **clínicas**, detalla el Doctor, son la movilidad de los dientes, el dolor provocado por caries profundas y la reparación de prótesis antiguas y, en muchas ocasiones, “en un momento donde la enfermedad ya está en un estado muy avanzado”.

En **España** el **11%** de los adultos mayores son **edéntulos**, es decir, presentan una **falta total de piezas dentales**. El Dr. Cambra atribuye de nuevo este problema a las periodontitis avanzadas que no han sido intervenida con suficiente antelación entre personas mayores de 65 años. “Existe entre la población de la tercera edad un elevado índice de aparición de caries profundas de rápida evolución debido a la disminución de la fabricación de saliva como consecuencia de la propia edad y muy especialmente por la suma de los diferentes fármacos que consumen diariamente”, desarrolla el odontólogo.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Cirujano plástico: Si haces esto cada mañana, podrás tensar la piel flácida

GoldenTree.es

¡Método natural para conseguir un abdomen plano y caderas esbeltas!

Perfecto

Di adiós a pincharte el dedo y a escaneos incómodos.

Libiyi

Más información

¿Cuánto cuesta una cremación en 2023? (ver precios aquí)

Cremación | Enlaces Publicitarios

El jet privado de Bezos avergüenza al Air Force One

investing.com

Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto



NEUROLOGÍA

Así está hoy la tercera enfermedad neurodegenerativa más común tras el Alzheimer y el Parkinson

- Los neurólogos reclaman más unidades especializadas para tratar a los enfermos con ELA, que tienen una esperanza de vida muy baja, de entre 3 y 5 años desde el diagnóstico





Toyota C-HR Electric Hybrid ✕

Disfruta de hasta 10 años de garantía gracias a Toyota Relax. Estrénalo sin esperas. Descúbrelo.

Toyota ES Ver más

4 Se lee en minutos

Rebeca Gil

21 de junio del 2023 a las 18:09. Actualizada a las 19:02



0

Comentarios



En España se diagnostican anualmente 900 casos nuevos de **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**, una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas encargadas de controlar los músculos voluntarios. Una patología cuya esperanza de vida es muy corta.

Como explica el **doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera**, Coordinador del [Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) “la ELA es una enfermedad neuromuscular progresiva por lo que, aunque en algunos pacientes la evolución de la enfermedad es más lenta, es común que las personas afectadas pasen a ser totalmente dependientes en un corto período de tiempo”.

- “Además, es una enfermedad con una esperanza de vida muy baja, estimada entre los 3-5 años desde el diagnóstico, aunque en un 20% de los casos se sobreviva más de 5 años y un 10% más de 10”.

Debido a esto, y aunque en España la ELA sea la tercera enfermedad

neurodegenerativa más común tras el Alzheimer y el [Parkinson](#), la SEN calcula que entre 4.000 y 4.500 españoles conviven actualmente con esta enfermedad.



ela, una enfermedad con una muy baja esperanza de vida /

EL ALTO COSTE PERSONAL Y SOCIOSANITARIO DE LA ELA

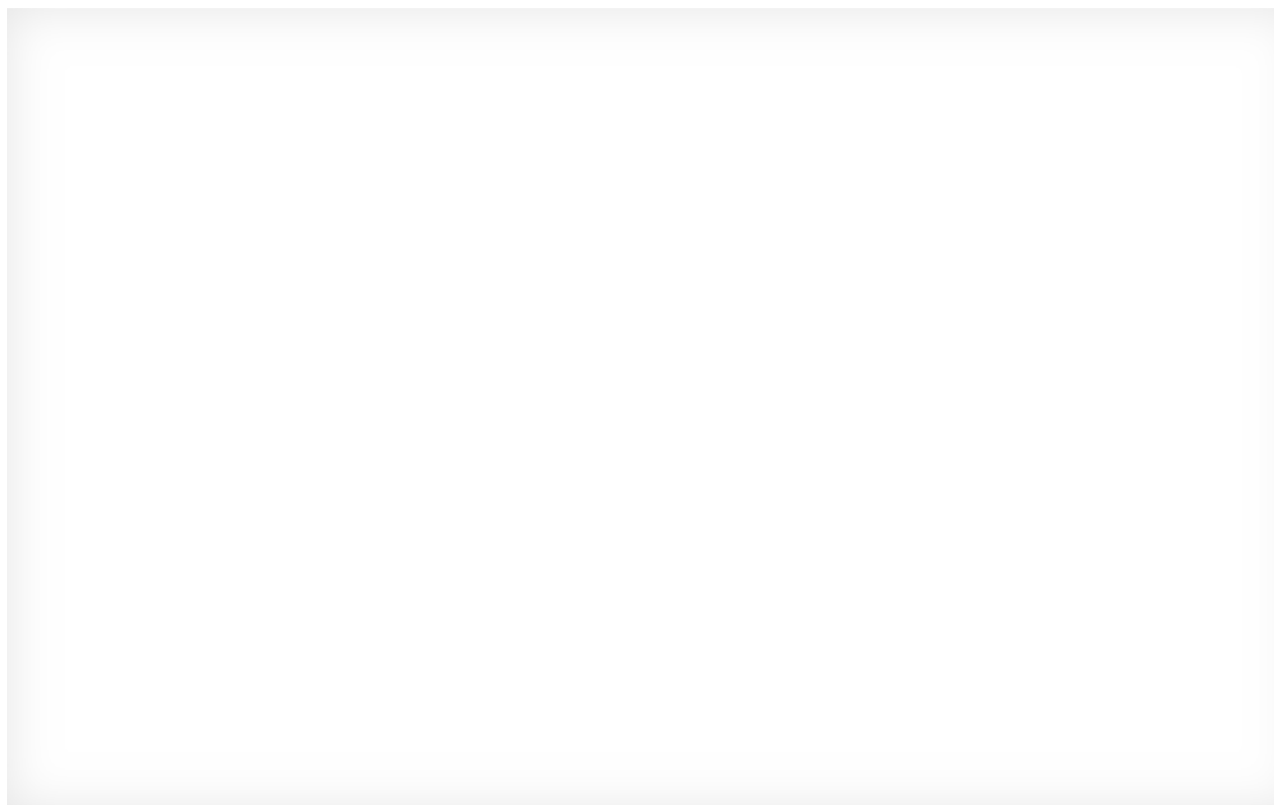
Una de las características de la Esclerosis Lateral Amiotrófica es que la diferencia de otras patologías neurodegenerativas es que en más de la mitad de los casos aparece en personas que aún se encuentran en edad laboral, plenamente productivas, lo que hace que el impacto socio-sanitario de esta enfermedad sea aún mayor.

La SEN estima en más de 50.000 euros anuales el coste sociosanitario por paciente, muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer o el Parkinson.

- “La edad media de inicio de la ELA se encuentra entre los 60-69 años, aunque se pueden dar casos en todos los rangos de edad, también incluso -pero con menor incidencia- en la infancia o en la adolescencia”, comenta el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

Cuando esto ocurre, “generalmente se debe a las formas hereditarias de la enfermedad y ya se han logrado identificar varios genes implicados. En todo caso, las formas ‘familiares’ solo suponen entre un 5 y un 10% de los casos. Por lo que aproximadamente el 90% de los casos son ‘esporádicos’ y todavía se desconocen las causas detrás del origen de la enfermedad”.

PUBLICIDAD





La ELA afecta a las neuronas encargadas de controlar los músculos. /

SÍNTOMAS DE LA ELA

Las manifestaciones clínicas de la ELA son muy variables y no se manifiesta de la misma forma en todos los pacientes.

- En algunos casos, **las primeras señales están relacionadas con los músculos que controlan el habla, la deglución, la respiración o en los músculos de las extremidades.**

Esto hace que el paciente suele acudir al especialista por sufrir debilidad muscular y disminución de la masa muscular en las extremidades y hasta un tercio de los pacientes acude por primera vez a la consulta por tener dificultades para hablar o para tragar.

Con el paso del tiempo, la ELA evolucionará a peor generando parálisis muscular y produciendo en las personas que la padecen la incapacidad de moverse, respirar y hablar.

Según la [Encuesta Nacional sobre Discapacidad y Dependencia](#), la ELA es una de las principales causas de discapacidad en la población española, y no solo por la grave afectación muscular que provoca, sino también

por otra serie de comorbilidades que lleva asociada.

- Entre estas comorbilidades los neurólogos de la SEN señalan que en **más de un 50% de los casos los pacientes muestran problemas neuropsicológicos y/o rasgos de disfunción disejcutiva** (problemas de memoria, conductuales).

Y es que, a pesar de que la gran mayoría de los pacientes conserva su capacidad intelectual, en más del 35% de los casos se detectan signos de deterioro cognitivo y en un 5-10% se presenta una demencia asociada, generalmente una demencia frontotemporal.



Los neurólogos reclaman más unidades especializadas para tratar a los enfermos con ELA / PRESSFOTO. FREEPIK

LOS EXPERTOS RECLAMAN MÁS UNIDADES ESPECIALIZADAS

A día de hoy, un diagnóstico de ELA es casi una sentencia de muerte.

- “La ELA es una enfermedad grave para la que **no existe un tratamiento curativo**. Actualmente su manejo se centra en aplicar terapias multidisciplinares que permiten **retrasar de forma moderada la progresión** de la enfermedad”, explica el especialista.

“Y, en este sentido, sabemos que el seguimiento de los pacientes en unidades multidisciplinarias logra mejorar la calidad de vida y supervivencia de los pacientes, porque se permite un buen control sintomático, la prevención de posibles complicaciones graves y aplicación temprana de medidas de soporte ventilatorio o nutritivo”.

Pero para dar todo este apoyo, desde la SEN insisten en la necesidad de aumentar el número de unidades especializadas en esta enfermedad.

Como subraya el doctor Rodríguez de Rivera:

- “Creemos necesario que todos los hospitales de referencia dispongan de una y que, al menos, exista una Unidad especializada por cada millón de habitantes, porque no solo se ha constatado que es la mejor forma de tratar adecuadamente a estas personas, sino que también ayuda y facilita la investigación, tan necesaria cuando hablamos de esta enfermedad”.

Noticias relacionadas

- [Parkinson: la enfermedad neurológica que más aumenta en el mundo](#)

- [Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o Alzheimer](#)

Y es que, a pesar de que en la última década se han producido **avances significativos en cuanto al diagnóstico, tratamiento, predicción y seguimiento** de esta enfermedad, la ELA sigue requiriendo de enormes esfuerzos en investigación.

“Respecto a hace unos años, ahora se puede diagnosticar antes, así como controlar y tratar mejor. Además, en la actualidad **están en marcha varios ensayos clínicos, algunos en fase 3, con diversos fármacos y terapias**. Así que confiamos en que en los próximos años consigamos dar pasos aún más importantes tanto en la atención médica como en el tratamiento de la ELA”, concluye el neurólogo de la SEN.

Temas

Esclerosis Lateral Amiotrófica

ELA

Publicidad



El Consejo de Enfermería y la Asociación de Epilepsia reclaman instaurar la enfermera escolar

ACTUALIDAD

El Consejo de Enfermería y la Asociación de Personas con Epilepsia reclaman instaurar la figura de la enfermera escolar

En todo el territorio nacional

21 de junio de 2023 (16:22 CET)

El Consejo General de Enfermería y la Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (ANPE) han ratificado, este miércoles, 21 de junio, el convenio de colaboración existente entre ambas organizaciones, por el que reclaman "instaurar la figura de la enfermera escolar en todo el territorio nacional".

"Pedimos a las Administraciones que apuesten por la figura de una enfermera en los colegios para que den educación para la salud", sostuvo el presidente de la primera de estas entidades, Florentino Pérez Raya, quien añade que "la Salud Pública es fundamental en estos momentos". "En muchas ocasiones, lo que tenemos que hacer es prevenir y dar pautas de salud y, para ello, deben invertir para que haya el número suficiente de profesionales, en este caso de enfermeras escolares, en aquellos centros educativos donde, además, puede haber niños o jóvenes que padezcan epilepsia" declaró.



Florentino Pérez Raya e Isabel Madrid Sánchez

Privacidad

Por su parte, la presidenta de ANPE, Isabel Madrid Sánchez, manifestó que "las enfermeras son imprescindibles, en el ámbito educativo". "Hay poquísimas enfermeras escolares a nivel nacional, incluso hay comunidades autónomas que no cuentan con esta figura y creemos que es una necesidad primordial, no solo para niños con patologías crónicas, para los que es imprescindible, sino porque a lo largo de la jornada lectiva puede ocurrir cualquier imprevisto en que sea necesaria la asistencia sanitaria y ahí tiene que estar esa figura de la enfermera", aclaró.

Acciones

"El convenio suscrito va a servir para poner en marcha distintas acciones que visibilicen la importancia de las enfermeras en el cuidado de las personas que padecen epilepsia", considera el Consejo General de Enfermería, cuyo máximo representante afirmó que el mismo va a reformar "la labor asistencial" que realizan con estos pacientes, "ya sean niños, jóvenes o incluso adultos, que padecen una epilepsia".

En este contexto, Florentino Pérez Raya recuerda que "la epilepsia tiene muchos grados, no es solamente aquello que la población en general confunde con un solo síntoma, como son las convulsiones". Al respecto, la colaboración con ANPE ya se materializó en el aval realizado de la '*Guía multidisciplinar de epilepsia infantojuvenil*'.

"Entre 400.000 y 700.000 personas sufren en España epilepsia y cada año se diagnostican entre 10.000 y 20.000 nuevos casos", concreta el [Consejo General de Enfermería](#), que agrega que "esto se traduce en dos personas diagnosticadas cada hora". "Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la epilepsia es la tercera enfermedad neurológica más frecuente en ancianos, y el trastorno neurológico más frecuente en niños", finaliza.

Archivado en:

Consejo General Enfermería



Tienes que iniciar sesión para ver los comentarios

[INICIAR SESIÓN](#)

europapress / comunicados / comunicados salud

- Comunicado -

Ahora (It is now), la canción que da voz de los pacientes con esclerosis múltiple y visibiliza la enfermedad



Participantes en la grabación de la canción Ahora (It is now)

- GUILLERMO MARTIN

(Información remitida por la empresa firmante)

El tema Ahora (It is now) forma parte del 'Proyecto MuSic: Ahora con la EM' de la Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple (ACVEM) y todas las donaciones se destinan íntegramente a la atención de las personas afectadas por la enfermedad

La EM afecta a aproximadamente a 55.000(1) personas en España y 6.594(2) personas en la Comunidad Valenciana

La canción también se ha convertido en la banda sonora de la campaña nacional '#EMpodearTE. A ti, a todos' que pretende visibilizar la labor de las asociaciones de pacientes con esclerosis múltiple

VALENCIA, 21 Jun.

La Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple (ACVEM) ha lanzado dentro del marco de su 'Proyecto MuSic: Ahora con la EM', la canción **Ahora (It is now)**, con el objetivo de concienciar acerca de esta enfermedad y empoderar a aquellos que la padecen. El proyecto, liderado por la doctora Sara G. Gil-Perotín, neuróloga de la unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario La Fe de Valencia y Juan Ramos, cuenta con la colaboración de la compañía biofarmacéutica Bristol Myers Squibb.

La doctora Gil-Perotín ha sido la encargada de poner voz a una letra inspiradora creada a través de testimonios e inquietudes de pacientes con esclerosis múltiple, que también han participado dando vida a los coros. Gil-Perotín conoce en primera instancia, debido al contacto directo con los pacientes tras años, cómo la enfermedad puede afectar a sus proyectos vitales. "Una de las cosas que extraigo de la observación en la consulta es que una vez te diagnostican de esclerosis múltiple, esa certidumbre cae como una losa en tu vida y empiezas a cuestionarte los planes de futuro, intentas dilatar, esperas para ver qué pasa mañana... Es una reacción normal, un vértigo", ha explicado la doctora.

Por este motivo, a través de una mezcla de estilos como el rock, el pop y la electrónica, esta profesional ha señalado que su mensaje es "que dentro de las posibilidades, no dejen de hacer lo que desean hacer, que no pospongan, que cojan las riendas de sus vidas. Lo que pretende transmitir esta canción, aparte de dar visibilidad a la enfermedad es exactamente eso, que las cosas se hacen ahora, no mañana, que lo que queremos se consigue con un poco de esfuerzo y, sobre todo, que los tropiezos son barreras que obviar, caer y levantarse".

La canción es de acceso libre, puede escucharse y también comprarse en diferentes plataformas, concretamente YouTube, Apple Music y Spotify. Además, cada vez que una persona escuche o compre la canción en alguna de ellas estará colaborando con ACVEM. También puede apoyarse la causa **a través de donaciones** que van destinadas de forma íntegra a la atención de las personas afectadas y sus familiares, y la difusión para la concienciación social.

Escucha la canción **aquí**.

Una campaña por y para pacientes con EM

El 'Proyecto MuSic: Ahora con la EM' pretende combinar música y arte visual como forma única y efectiva de concienciar y visibilizar sobre la esclerosis múltiple. Por el momento, Ahora (It is now) es la primera parte de un proyecto que continuará con la publicación de un vídeo musical, producido y realizado por Javier Álvarez Solís, y un álbum ilustrado por Miriam Rodríguez (Mirilustra), centrado en los desafíos y las dificultades que enfrentan a diario las personas con EM. En este sentido, la doctora Gil-Perotín ha asegurado que "se están elaborando nuevas canciones destinadas a dar voz a las inquietudes que, como neuróloga, pero sobre todo como profesional acompañante, surgen del día a día de la esclerosis múltiple".

Además, el tema se ha convertido en la banda sonora de '#EMpoderarTE. A ti, a todos', una campaña que ha creado Bristol Myers Squibb para reforzar el rol de las organizaciones que empoderan al paciente tras el diagnóstico y de la que ACVEM forma parte junto a nueve asociaciones más.

Esclerosis múltiple, la enfermedad de las mil caras

La EM es una enfermedad que afecta al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y que se manifiesta de forma distinta en cada paciente, por lo que ha adquirido el nombre de la enfermedad de

las "mil caras". Aunque se comparta el mismo diagnóstico, no todas las personas tienen los mismos síntomas, tanto los tipos de EM como la evolución de la propia enfermedad es distinta. Quienes la sufren tienen que convivir con ella sin una cura, de momento. Se calcula que en España hay alrededor de 55.0001.

Asimismo, cada año se detectan 1.800 nuevos casos de EM en España y el 70% de ellos corresponden a personas entre 20 y 40 años. Representa la primera causa de discapacidad por enfermedad entre los jóvenes (más prevalente en mujeres) y la segunda causa de discapacidad más frecuente entre ellos, sólo por detrás de los accidentes de tráfico.

Sobre ACVEM

La Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple (ACVEM) es una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es la promoción de toda clase de acciones dirigidas a mejorar la situación de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple (EM) y enfermedades similares, así como la de sus familiares.

Desde sus comienzos hasta la actualidad, la asociación ha procurado poner en marcha servicios que las personas afectadas y sus familias necesitaban y no eran proporcionados por los poderes públicos. Por ello, la mayoría de sus recursos se destinan al área de rehabilitación que incluye servicios de psicología, trabajo social, logopedia y fisioterapia, así como la acogida al recién diagnosticado.

Acerca de Bristol Myers Squibb

Bristol Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es descubrir, desarrollar y poner a disposición de los pacientes medicamentos innovadores que les ayuden a superar enfermedades graves. Para más información sobre Bristol Myers Squibb, visítenos en:

www.bms.com/es, [LinkedIn](#) y [Twitter](#).

Referencias:

1 Sociedad Española de Neurología (SEN). <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link...>

2 Servicio de Análisis de Sistemas de Información Sanitaria de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. <https://comunica.gva.es/es/detalle?id=372394753&site=174859789>

Emisor: Bristol Myers Squibb

Contacto: Comunicación Bristol Myers Squibb, Manuela Piedra, manuela.piedra@bms.com. Cícero Comunicación,

María de la Torre o Ainhoa Muño, teléfono 01 750 06 40



SECCIONES ▾

EDITORIAL

CURSOS

PODCAST

SOBRE IEFS

CONT



INSTITUTO Español
de Formadores
en Salud

en  colaboramos con

Enfermería

El CGE y ANPE piden instaurar la enfermería escolar en todo el territorio nacional

📅 junio 21, 2023 👤 IEFS 💬 0 comentarios 🏷️ ANPE, CGE, enfermería, enfermería escolar, epilepsia

La colaboración entre ambas instituciones ya se ha materializado en el aval que el CGE ha realizado de la Guía multidisciplinar de epilepsia infantojuvenil



fuerzas para reclamar que se instaure la figura de la enfermera escolar en todo el territorio nacional. Desde el CGE y ANPE “pedimos a las Administraciones que apuesten por la figura de una enfermera en los colegios para que den educación para la salud. La salud pública es fundamental en estos momentos, donde en muchas ocasiones lo que tenemos que hacer es prevenir y dar pautas de salud y para ello deben invertir para que haya el número suficiente de profesionales, en este caso de enfermeras escolares, en aquellos centros educativos donde, además, puede haber niños o jóvenes que padezcan epilepsia”, ha señalado Florentino Pérez Raya.

Para Isabel Madrid Sánchez, presidenta de ANPE “las enfermeras son imprescindibles, en el ámbito educativo, algo que siempre hemos defendido, desde nuestra constitución como asociación, pues hay poquísimas enfermeras escolares a nivel nacional, incluso hay comunidades autónomas que no cuentan con esta figura y creemos que es una necesidad primordial, no solo para niños con patologías crónicas, para los que es imprescindible, sino porque a lo largo de la jornada lectiva puede ocurrir cualquier imprevisto en que sea necesaria la asistencia sanitaria y ahí tiene que estar esa figura de la enfermera”.

Convenio de colaboración

Así, el convenio suscrito va a servir para poner en marcha distintas acciones que visibilicen la importancia de las enfermeras en el cuidado de las personas que padecen epilepsia. Como señala el presidente de las 336.000 enfermeras españolas, este convenio va a reformar “la labor asistencial que realizamos enfermeras y enfermeros con estos pacientes, ya sean niños, jóvenes o incluso adultos, que padecen una epilepsia. Recordemos que la epilepsia tiene muchos grados, no es solamente aquello que la población en general confunde con un solo síntoma, como son las convulsiones”.

De hecho, la colaboración entre ambas instituciones ya se ha



profesores, para personal docente y también para familias, para que sepan qué es la epilepsia, cómo detectarla y que conozcan qué necesidades tienen los niños y adolescentes en el ámbito educativo”, ha detallado la presidenta de ANPE.



La epilepsia en España

Entre 400.000 y 700.000 personas sufren en España epilepsia y cada año se diagnostican entre 10.000 y 20.000 nuevos casos. Esto se traduce en 2 personas diagnosticadas cada hora. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la epilepsia es la tercera enfermedad neurológica más frecuente en ancianos, y el trastorno neurológico más frecuente en niños. La epilepsia no es una enfermedad en sí misma, sino muchas, pues es una manifestación sintomática de un mal funcionamiento en el sistema nervioso central asociado a múltiples causas genéticas: daño cerebral adquirido, ictus, traumatismos craneoencefálicos, etc.

[← El Hospital Universitario Infanta Leonor aborda la sexualidad](#)



Salud

21 de junio, Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

Cada año se diagnostican 40 nuevos casos de ELA en Canarias, enfermedad que afecta en las islas a alrededor de 150 personas

REDACCIÓN Tiempo de lectura: 3 min

MIÉRCOLES, 21 DE JUNIO DE 2023



Aviso sobre el uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

ELA. Esperanza, Lucha y Alma. Este podría ser el significado de estas tres letras y, aunque es verdad que existe cierta relación, la realidad es que se trata de la abreviatura de la Esclerosis Lateral Amiotrófica, una enfermedad neurodegenerativa que se caracteriza por su crueldad. Con ella, los músculos se van

Aceptar Cookies

Personalizar

paralizando poco a poco hasta perder completamente la movilidad mientras la mente se mantiene intacta. No tiene cura ni tampoco existe un tratamiento capaz de detenerla o frenarla

para convertirla en una patología crónica, por lo que los pacientes tienen una esperanza media de vida de entre dos a cinco años. **Este miércoles 21 de junio es el Día Mundial de la ELA una enfermedad que se diagnostica a alrededor de 40 canarios al año y que la padecen en las islas alrededor de 135 personas** las cuales se enfrentan a ella día a día con esperanza, lucha y alma. Los datos de las Islas Canarias por provincias son:

	Nuevos casos al año	Personas que padecen ELA
Las Palmas	22	73
Santa Cruz de Tenerife	21	76

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) lleva 33 años apoyando a los enfermos y facilitando los servicios que no les presta la Sanidad Pública. En el año 2022 ha atendido a 687 enfermos impartiendo 33.131 sesiones de fisioterapia, logopedia, psicología, cuidadores, asesorías sobre dependencia y discapacidad y aportándoles 1.500 productos de apoyo según sus necesidades en cada fase de la enfermedad.

Por un lado, a medida que va desarrollándose la ELA, las necesidades de estos pacientes son cada vez mayores hasta tal punto que requieren una atención y vigilancia las 24 horas del día. Las personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica cada vez necesitan más productos de apoyo, más ayudas técnicas, más programas asistenciales y, sin embargo, todo esto prácticamente lo tienen que costear de sus bolsillos. El gasto es tan elevado que aproximadamente el 94% de las familias no pueden costearse los tratamientos necesarios que sirven para ofrecer y mantener una calidad de vida digna.

Aviso sobre el uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

“Todas estas personas tienen derecho a vivir, por eso, es muy importante que se impulse una nueva Ley de la ELA una vez

constituidas las Cortes Generales que resulten del proceso electoral para que, con el apoyo de todos los grupos parlamentarios, partidos políticos y organizaciones, vea la luz en el mínimo plazo posible”, destaca Adriana Guevara, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA).

En la actualidad, el diagnóstico de esta enfermedad suele afectar a toda la familia que es normalmente la que asume el cuidado de una persona que cada vez requiere más ayuda. Incluso muchos no pueden acceder a tratamientos invasivos (traqueostomía, gastrostomía, etc.) por carecer de familiares o cuidadores que mantengan esa atención las veinticuatro horas del día.

Hace unos meses, adELA celebraba el anuncio que se hacía desde la Comunidad de Madrid de la puesta en marcha de la primera residencia integral para enfermos de ELA. Esta constará de 80 plazas, 50 en régimen interno (algunas de estancia temporal) y 30 ambulatorias como Centro de Día.

Para hacerla realidad existen distintos grupos de trabajo multidisciplinares a los que adELA aporta su experiencia atendiendo a estos pacientes en su vida diaria con el objetivo de lograr una buena base en este primer centro de Madrid que después pueda trasladarse y hacerse realidad en todas las Comunidades Autónomas.

“Estamos muy ilusionados de poder participar como promotores de este proyecto que va a permitir seguir viviendo a los enfermos. No obstante, es un plan que aún requiere mucho trabajo y recopilación de datos e información. Nuestra pregunta es, ¿qué pasa con los pacientes de ahora? Ellos necesitan un centro alternativo para vivir”, añade Adriana Guevara.

Las aproximadamente 3.000 personas que padecen ELA en España, según datos ofrecidos por la Sociedad Española de Neurología (SEN), y sus familias esperan con ansia que estas

Aviso sobre el uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Acceptar Cookies

Personalizar

iniciativas se lleven a cabo lo antes posible. Con la ELA no hay tiempo que perder. Cada año 900 personas son diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica pero unas 900 fallecen a causa de esta patología tan cruel.



Información del Noroeste de Gran Canaria

© 2023 | Todos los derechos reservados

[Términos de uso](#)

[Protección de datos](#)

[Portada](#) [Municipios](#) [Noticias](#)
[Suplemento](#) [Deportes](#) [Se comenta](#)
[Esquelas](#)

[Hemeroteca](#)
[Cartas de los lectores](#)
[Esquelas](#)

[Nosotros](#)
[Política de cookies](#)

[Encuestas](#)
[Fotos de los lectores](#)
[Temas de actualidad](#)
[Publicidad](#)



Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra [Política de Privacidad y Cookies](#)

[Aceptar Cookies](#)

[Personalizar](#)

[Noticias](#)[Salud Mental](#)[Mujeres científicas](#)[Premios](#)[Ob](#)

Publicidad



La enfermedad ELA sí que afecta al pensamiento | Agencias

ESPERANZA DE VIDA ENTRE LOS 3 Y 5 AÑOS

Los profesionales piden más unidades especializadas en ELA para mejorar la calidad de vida de sus pacientes

Cada año se diagnostican 900 nuevos casos de ELA en España, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), y, por esta razón, a pesar de los avances, los profesionales defienden que se necesitan más

unidades especializadas para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Con motivo del **Día Internacional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**, que se conmemora este 21 de junio, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** analiza la situación actual de esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas, responsables del control de los músculos voluntarios y sus necesidades más urgentes para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica es la tercera enfermedad neurodegenerativa más común en España, por detrás del alzhéimer y el párkinson, debido a la baja esperanza de vida de sus pacientes, que se encuentra entre los **3 y 5 años** desde el momento del diagnóstico.

Se calcula que, a día de hoy, según afirma la SEN, **alrededor de 4.000 y 4.500 españoles conviven con esta enfermedad**, y que de estos, solo **un 20 % de los casos consigue sobrevivir más de 5 años** y tan solo un 10 % más de 10 años desde el diagnóstico.

Vivir con Esclerosis Lateral Amiotrófica

En más del 50 % de los casos, esta enfermedad **se detecta en personas de entre 60 y 69 años** plenamente productivas. Aunque, a pesar de que se produzca con menor incidencia, también es una enfermedad que se puede diagnosticar en la infancia o adolescencia.

Cuando la ELA debuta de forma temprana, generalmente se debe a formas hereditarias de la enfermedad, que ya se han logrado identificar en varios genes implicados. No obstante, el **90 % de los casos diagnosticados son esporádicos y se desconocen las causas de su origen**.

La enfermedad se manifiesta de forma desigual en los pacientes, y es que esta puede iniciarse en los músculos que controlan el habla, la respiración o las extremidades. Los síntomas, por tanto, son diversos y cambian con el paso del tiempo. Los expertos afirman que la ELA evolucionará produciendo **parálisis muscular, generando en los pacientes la incapacidad de moverse, respirar y hablar**.

Mejorar la calidad de vida de los pacientes de ELA

Se trata de **una de las principales causas de discapacidad en la población**, que no se debe solo a la grave afectación muscular que provoca, sino también a la cantidad de dificultades que implica.

Entre los datos más destacables, **un 50% de los casos de pacientes muestran problemas neuropsicológicos**; en más del 35% de los casos se detectan signos de deterioro cognitivo y entre un 5-10% de los casos se presenta una demencia asociada, generalmente una demencia frontotemporal.

Para la Esclerosis Lateral Amiotrófica no existe cura y, a día de hoy, solo el manejo de terapias multidisciplinares permiten retrasar moderadamente la progresión de la enfermedad.

El seguimiento de los pacientes en unidades multidisciplinares logra mejorar la calidad de vida y supervivencia de los pacientes, porque permite un buen control sintomático, la prevención de posibles complicaciones graves y la aplicación temprana de medidas de soporte ventilatorio o nutritivo.

Sin embargo, **los profesionales de la SEN insisten en la necesidad de un mayor número de Unidades Especializadas** en el tratamiento de la Esclerosis Lateral Amiotrófica, pues creen que todos los hospitales de referencia deberían disponer de una y que, al menos, exista una Unidad especializada por cada millón de habitantes.

Como señalan, se ha constatado que **esta es la mejor forma de tratar adecuadamente a estas personas** y que también ayuda y facilita la investigación, algo muy necesario pues, aunque ahora la enfermedad se puede diagnosticar antes, controlar y tratar mejor, se siguen requiriendo avances.

En la actualidad, están en marcha varios ensayos clínicos con diversos fármacos y terapias para que en los próximos años se puedan dar pasos aún más importantes tanto en la atención médica como en el tratamiento de la ELA.



Publicidad



Constantes y Vitales



Madrid | 21/06/2023

TAGS RELACIONADOS

esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

Constantes y Vitales

Día Mundial de la ELA

enfermedad neurodegenerativa

[lasnoticiasdecuenca.es](https://www.lasnoticiasdecuenca.es)

Amores, alcalde de La Roda con ELA: "Faltan ayudas para vivir dignamente" | Las Noticias de Cuenca

EFE

5-6 minutos

El alcalde de La Roda (Albacete), Juan Ramón Amores, a quien hace más de siete años le diagnosticaron esclerosis lateral amiotrófica (ELA), demanda ayudas económicas y sociales, para "que nadie decida morir por no tener un futuro, que se pueda elegir vivir dignamente".

Con motivo del Día Mundial contra la ELA, el 21 de junio, EFEsalud entrevista al alcalde y paciente de una enfermedad crónica y letal por la pérdida de las neuronas motoras que transmiten los impulsos nerviosos a los diferentes músculos del cuerpo y que avanza a zancadas impactando en funciones básicas como caminar, tragar, hablar y respirar.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), se trata de una enfermedad con una esperanza de vida muy baja, estimada entre los 3 y 5 años desde el diagnóstico.

Un límite que Amores ya le ha ganado a la ELA. Desde su silla de ruedas y con afectación al hablar, no se detiene, no se permite parar.

22 de junio de 2023



Cada año se diagnostican 30 nuevos casos de ELA en Murcia, enfermedad que afecta en la comunidad a más de 100 personas

● JUN 21, 2023



21 de junio, Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) quiere impulsar una nueva Ley de la ELA, con el apoyo de todos los grupos parlamentarios, partidos políticos y organizaciones, que vea la luz en el mínimo plazo posible

Asimismo, adELA aporta su experiencia a los distintos grupos de trabajo multidisciplinares que se han creado para hacer realidad la primera residencia integral para los pacientes con ELA y solicita un centro alternativo mientras se lleva a cabo su puesta en marcha

ELA. Esperanza, Lucha y Alma. Este podría ser el significado de estas tres letras y, aunque es verdad que existe cierta relación, la realidad es que se trata de la abreviatura de la Esclerosis Lateral Amiotrófica, una enfermedad neurodegenerativa que se caracteriza por su crueldad. Con ella, los músculos se van paralizando poco a poco hasta perder completamente la movilidad mientras la mente

Privacidad y cookies: este sitio utiliza cookies. Al continuar utilizando esta web, aceptas su uso.

[Ajustes Cookie](#) [Acepta](#)

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) lleva 33 años apoyando a los enfermos y facilitando los servicios que no les presta la Sanidad Pública. En el año 2022 ha atendido a 687 enfermos impartiendo 33.131 sesiones de fisioterapia, logopedia, psicología, cuidadores, asesorías sobre dependencia y discapacidad y aportándoles 1.500 productos de apoyo según sus necesidades en cada fase de la enfermedad.

Por un lado, a medida que va desarrollándose la ELA, las necesidades de estos pacientes son cada vez mayores hasta tal punto que requieren una atención y vigilancia las 24 horas del día. Las personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica cada vez necesitan más productos de apoyo, más ayudas técnicas, más programas asistenciales y, sin embargo, todo esto prácticamente lo tienen que costear de sus bolsillos. El gasto es tan elevado que aproximadamente el 94% de las familias no pueden costearse los tratamientos necesarios que sirven para ofrecer y mantener una calidad de vida digna.

“Todas estas personas tienen derecho a vivir, por eso, es muy importante que se impulse una nueva Ley de la ELA una vez constituidas las Cortes Generales que resulten del proceso electoral para que, con el apoyo de todos los grupos parlamentarios, partidos políticos y organizaciones, vea la luz en el mínimo plazo posible”, destaca Adriana Guevara, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA).

En la actualidad, el diagnóstico de esta enfermedad suele afectar a toda la familia que es normalmente la que asume el cuidado de una persona que cada vez requiere más ayuda. Incluso muchos no pueden acceder a tratamientos invasivos (traqueostomía, gastrostomía, etc.) por carecer de familiares o cuidadores que mantengan esa atención las veinticuatro horas del día.

Hace unos meses, adELA celebraba el anuncio que se hacía desde la Comunidad de Madrid de la puesta en marcha de la primera residencia integral para enfermos de ELA. Esta constará de 80 plazas, 50 en régimen interno (algunas de estancia temporal) y 30 ambulatorias como Centro de Día.

Para hacerla realidad existen distintos grupos de trabajo multidisciplinares a los que adELA aporta su experiencia atendiendo a estos pacientes en su vida diaria con el objetivo de lograr una buena base en este primer centro de Madrid que después pueda trasladarse y hacerse realidad en todas las Comunidades Autónomas.

“Estamos muy ilusionados de poder participar como promotores de este proyecto que va a permitir seguir viviendo a los enfermos. No obstante, es un plan que aún requiere mucho trabajo y recopilación de datos e información. Nuestra pregunta es, ¿qué pasa con los pacientes de ahora? Ellos necesitan un centro alternativo para vivir”, añade Adriana Guevara.

Las aproximadamente 3.000 personas que padecen ELA en España, según datos ofrecidos por la Sociedad Española de Neurología (SEN), y sus familias esperan con ansia que estas iniciativas se lleven a cabo lo antes posible. Con la ELA no hay tiempo que perder. Cada año 900 personas son diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica pero unas 900 fallecen a causa de esta patología tan cruel.

Esta y otras noticias puedes tenerlas al instante suscribiéndote a nuestro canal de Telegram

Puedes suscribirte a nuestro nuevo canal en Telegram, y disponer de todas las noticias importantes de la web en tiempo real.

Recuerda, pincha en t.me/lasnoticiasrm y dale a suscribir al canal en tu aplicación Telegram.

!!Te esperamos en [LasNoticiasRM](https://t.me/LasNoticiasRM)!!

¡ÚLTIMA HORA!



EL AYUNTAMIENTO DE SANTA OLALLA ENTREGA A AFATA...



HOME

CASTILLA-LA MANCHA

TOLEDO

ALBACETE

CIUDAD REAL

CUENCA

Home > Castilla-La Mancha > Cada año se diagnostican 40 nuevos casos de ELA en CLM

CASTILLA-LA MANCHA > PORTADA

CADA AÑO SE DIAGNOSTICAN 40 NUEVOS CASOS DE EL CLM

escrito por MAS Castilla La Mancha

junio 21, 2023



La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) quiere impulsar una nueva ELA, con el apoyo de todos los grupos parlamentarios, partidos políticos y organizaciones, con luz en el mínimo plazo posible

Asimismo, adELA aporta su experiencia a los distintos grupos de trabajo multidisciplinares creados para hacer realidad la primera residencia integral para los pacientes con ELA y centro alternativo mientras se lleva a cabo su puesta en marcha

ELA. Esperanza, Lucha y Alma. Este podría ser el significado de estas tres letras y, aunque es verdad que en su relación, la realidad es que se trata de la abreviatura de la Esclerosis Lateral Amiotrófica, una enfermedad neurodegenerativa que se caracteriza por su crueldad. Con ella, los músculos se van paralizando poco a poco hasta perder comp

movilidad mientras la mente se mantiene intacta. No tiene cura ni tampoco existe un tratamiento capaz de frenarla para convertirla en una patología crónica, por lo que los pacientes tienen una esperanza media de vida a cinco años. **Este miércoles 21 de junio es el Día Mundial de la ELA una enfermedad que se diagnostica de 40 castellano manchegos al año y que la padecen en Castilla – La Mancha más de 130 personas** I enfrentan a ella día a día con esperanza, lucha y alma. Los datos de Castilla – La Mancha por provincias son:

	Casos nuevos al año	Personas que padecen ELA
Albacete	7	25
Ciudad Real	9	32
Cuenca	4	13
Guadalajara	5	17
Toledo	14	46

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) lleva 33 años apoyando a los enfermos y f servicios que no les presta la Sanidad Pública. En el año 2022 ha atendido a 687 enfermos impartiendo 33.131 fisioterapia, logopedia, psicología, cuidadores, asesorías sobre dependencia y discapacidad y aportándoles 1.5 de apoyo según sus necesidades en cada fase de la enfermedad.

Por un lado, a medida que va desarrollándose la ELA, las necesidades de estos pacientes son cada vez mayc punto que requieren una atención y vigilancia las 24 horas del día. Las personas con Esclerosis Lateral Amiotró necesitan más productos de apoyo, más ayudas técnicas, más programas asistenciales y, sin embargo prácticamente lo tienen que costear de sus bolsillos. El gasto es tan elevado que aproximadamente el 94% de la pueden costearse los tratamientos necesarios que sirven para ofrecer y mantener una calidad de vida digna.

“Todas estas personas tienen derecho a vivir, por eso, es muy importante que se impulse una nueva Ley de la constituidas las Cortes Generales que resulten del proceso electoral para que, con el apoyo de todos parlamentarios, partidos políticos y organizaciones, vea la luz en el mínimo plazo posible”, destaca **Adriar** presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA).

En la actualidad, el diagnóstico de esta enfermedad suele afectar a toda la familia que es normalmente la q cuidado de una persona que cada vez requiere más ayuda. Incluso muchos no pueden acceder a tratamien (traqueostomía, gastrostomía, etc.) por carecer de familiares o cuidadores que mantengan esa atención las horas del día.

Hace unos meses, adELA celebraba el anuncio que se hacía desde la Comunidad de Madrid de la puesta en marcha de una primera residencia integral para enfermos de ELA. Constará de 80 plazas, 50 en régimen interno (algunas temporales) y 30 ambulatorias como Centro de Día.

Para hacerla realidad existen distintos grupos de trabajo multidisciplinares a los que adELA aporta su experiencia a estos pacientes en su vida diaria con el objetivo de lograr una buena base en este primer centro de Madrid para que pueda trasladarse y hacerse realidad en todas las Comunidades Autónomas.

“Estamos muy ilusionados de poder participar como promotores de este proyecto que va a permitir seguir viviendo con los enfermos. No obstante, es un plan que aún requiere mucho trabajo y recopilación de datos e información. Nuestra pregunta es, ¿qué pasa con los pacientes de ahora? Ellos necesitan un centro alternativo para vivir”, añade **Adriana Gue**

Las aproximadamente 3.000 personas que padecen ELA en España, según datos ofrecidos por la Sociedad Española de Neurología (SEN), y sus familias esperan con ansia que estas iniciativas se lleven a cabo lo antes posible. Como siempre hay tiempo que perder. Cada año 900 personas son diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica pero unas 400 mueren a causa de esta patología.

ELA

0 comentarios

0

f t G+ @



MAS CASTILLA LA MANCHA

post anterior

CONVOCADAS EN CLM LAS AYUDAS PARA DOTAR DE MEDIOS MATERIALES A LAS AGRUPACIONES DE PROTECCIÓN CIVIL

s

EL AYUNTAMIENTO DE SAN' ENTRA EN LA ENTREGA A AFATA EL CHEF DE RECAUDACIÓN DE SU PAELLA

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



- 
- [hospitalarias.es](#)
- [hospitalarias.org](#)
- [Portal del empleado](#)
- [Plataforma de formación](#)
- [Intranet](#)
- [ES](#)
- [EU](#)

Salud mental | Discapacidad intelectual | Daño cerebral | Persona mayor

Menú

BUSCAR...

Buscar

- - [QUIÉNES SOMOS](#)
 - [NUESTRA HISTORIA](#)
 - [ORGANIZACIÓN Y CALIDAD](#)
 - [CÓDIGO DE CONDUCTA](#)
 - [CONOCIMIENTO](#)
 - [RESPONSABILIDAD SOCIAL](#)
 - [TRABAJA EN AITA MENNI](#)
 - [CONTACTO](#)
- - [QUÉ HACEMOS](#)
 - [SALUD MENTAL Y PSQUIATRÍA](#)
 - [DISCAPACIDAD INTELECTUAL](#)
 - [DAÑO CEREBRAL](#)
 - [PERSONA MAYOR](#)
 - [ATENCIÓN SOCIO SANITARIA](#)
 - [AYUDAS TÉCNICAS A LA DEPENDENCIA](#)
- - [CENTROS](#)
- - [HOSPITALIDAD](#)
 - [VALORES HOSPITALARIOS](#)
 - [PASTORAL – ATENCIÓN ESPIRITUAL](#)
 - [BIOÉTICA](#)
 - [VOLUNTARIADO](#)
 - [SOLIDARIDAD](#)
- - [COMUNICACIÓN](#)
 - [ACTUALIDAD](#)
 - [ARTÍCULOS](#)
 - [MEMORIAS Y PUBLICACIONES](#)
 - [SALA DE PRENSA](#)
- [SALTAR AL BOTÓN DE CAMBIO DE MENÚ](#)

Actualidad

> ACTUALIDAD >

DAÑO CEREBRAL

El neurólogo Manuel Murie, nuevo coordinador de Daño Cerebral de Hermanas Hospitalarias Aita Menni

Hermanas Hospitalarias Aita Menni ha incorporado a su equipo profesional al doctor Manuel Murie Fernández, prestigioso médico neurólogo y especialista en neurorrehabilitación, que se hará cargo de la coordinación de la línea asistencial de Daño Cerebral en el País Vasco.





21 de junio de 2023

En su nuevo puesto, el doctor **Murie** será el responsable de la Unidad de Hospitalización del Hospital Aita Menni en Gesalibar, los Centros de Día de Mondragón (Musakola) y San Sebastián (Zuatzu), y las Unidades de Rehabilitación Ambulatoria de Mondragón, San Sebastián y Bilbao.

Manuel Murie toma el relevo al frente de esta tarea del doctor **José Ignacio Quemada**, médico psiquiatra que impulsó la puesta en marcha en 1992 del Servicio de Daño Cerebral de **Hermanas Hospitalarias Aita Menni**, el primero de este tipo en España. El doctor Quemada asumirá ahora una mayor dedicación a sus responsabilidades como director de la **Red Menni de Daño Cerebral**, que agrupa a las Unidades de Daño Cerebral de Hermanas Hospitalarias en España y que la Institución desea reforzar.

Con la presencia de estos dos destacados especialistas, **Hermanas Hospitalarias Aita Menni** reafirma su compromiso constante por contar con los mejores profesionales para proporcionar una atención de la máxima calidad.

El doctor **Murie** es doctor en medicina por la Universidad de Navarra, con especialización en neurología, y *fellowship* en Neurorehabilitación por la Western University de Ontario (Canadá). Además, tiene un máster en Administración de Empresas. Profesor asociado de la Universidad Pública de Navarra, ha presidido la Sociedad Española de Neurorehabilitación, y forma parte del panel científico de neurorehabilitación de la Academia Europea de Neurología. Es autor de más de 60 publicaciones nacionales e internacionales en el campo de la neurología y la neurorehabilitación, y en 2022 recibió el Premio sobre Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología por su contribución al desarrollo científico y a la difusión de conocimiento acerca de las enfermedades neurológicas.

[Noticia anterior Gran concierto coral en honor a nuestros 125 años de hospitalidad](#)

Más noticias



19 de junio de 2023

[problemas de la Asociación](#)

[Gran concierto coral en honor a nuestros 125 años de hospitalidad](#)

16 de junio de 2023

[Finaliza la edición 2023 del Taller de Reminiscencia y Fútbol de la Residencia San Martín](#)

14 de junio de 2023

[Renovando el huerto de la Residencia Txurdinagarri](#)



SIENTE LA AVENTURA

SALUD

Andreu urge a aproba la ley para mejora la vida los enfermos de ELA

PUBLICIDAD



nuevecuatrouno



21 junio, 2023



COMPARTIR EN FACEBOOK TWITTER EMAIL

SALUD

La ELA afecta a 82 personas en la provincia de Cádiz a día de hoy



Unidad de Ela en el Hospital Universitario Puerta del Mar

Cádiz (/noticias-de-cadiz)

Mié, 21/06/2023 - 19:20

Redacción OC

Este miércoles 21 de junio se conmemora el Día Mundial contra esta enfermedad que no tiene cura, con una esperanza de vida de entre dos y cinco años. Hemos visitado la unidad multidisciplinar que atiende a los afectados en el hospital Puerta del Mar

(/facebook) (/twitter) (/whatsapp) (/meneame) (/email)

(https://www.addtoany.com/share#url=https%3A%2F

%2Fondacadiz.es%2Fnoticias%2F2023-06%2Fla-ela-afecta-82-personas-en-la-provincia-de-

cadiz-dia-de-hoy&

title=La%20ELA%20afecta%20a%2082%20personas%20en%20la%20provincia%20de%20C

%C3%A1diz%20a%20d%C3%ADa%20de%20hoy)

VTR UNIDAD ELA HOSPITAL



Cada año se diagnostican 160 nuevos casos de ELA en Andalucía. Una enfermedad que afecta en la provincia de Cádiz a 82 personas, más de 550 en comunidad autónoma andaluza y unas 3.000 en España, según los registros de la Sociedad Española de Neurología.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica provoca que los músculos se vayan paralizando poco a poco hasta perder completamente la movilidad, mientras la mente se mantiene activa.

La ELA se caracteriza por su crueldad, ya que, al no afectar al cerebro, durante todo el proceso degenerativo, los pacientes son conscientes de cada paso en negativo.

Esta enfermedad no tiene cura ni tampoco existe un tratamiento capaz frenarla para convertirla en una patología crónica. Los afectados tienen una esperanza media de vida de entre dos a cinco años.

A medida que va avanzando esta enfermedad, las necesidades de los afectados aumentan, requiriendo una atención y vigilancia las 24 horas del día.

En el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, cuentan con una unidad multidisciplinar de ELA, que funciona desde hace más de una década. Un servicio pionero a nivel andaluz en el que trabaja un equipo compuesto por un neurólogo, un neumólogo, una rehabilitadora, un internista con dedicación en cuidados paliativos, un endocrino, un psicólogo y una enfermera gestora, que coordina el trabajo y sirve de enlace entre pacientes y profesionales sanitarios.

En esta unidad se atiende al enfermo en un acto único y todos los especialistas a la vez, por lo que los pacientes acuden sólo una vez al hospital y en el mismo día se llevan todas las valoraciones para el tratamiento de su enfermedad.

En las consultas se atiende, a día de hoy, a una treintena de pacientes. Ellos y sus familias tienen contacto directo con la enfermera coordinadora para solicitar consulta o resolver cualquier duda.

El neurólogo de la unidad, también responsable de la dirección médica del hospital Puerta del Mar, Miguel Moya, asegura que la Unidad de ELA ha facilitado la disminución en el número de hospitalizaciones de estos pacientes por descompensación. También, según señala, ha supuesto la disminución drástica de las visitas de estos enfermos a los servicios de Urgencias.

El doctor Moya considera que esta atención multidisciplinar en acto único supone un gran avance con un saldo cualitativo, mejorando la calidad de vida de las personas que padecen Esclerosis Lateral Amiotrófica.

Entre las aportaciones de este servicio hospitalario, destaca el que los profesionales implicados pueden anteponerse a los problemas que supone la enfermedad, evitando que el paciente se encuentre en situaciones límite, poniendo soluciones antes de que aparezcan, ya que conocen la evolución de la ELA.

Entre las tareas de los sanitarios de la Unidad está la de aconsejar a los pacientes y sus familiares sobre la importancia de manifestar sus voluntades anticipadas para planificar con la antelación suficiente sus últimos días.

Cada 21 de junio, se conmemora el Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA.

Una jornada que se aprovecha para llamar la atención de la sociedad y las instituciones sobre lo imprescindible de la investigación para haya una solución a esta enfermedad incurable a día de hoy y sobre las necesidades de los afectados, que necesitan cuidados las 24 horas del día.

Destaca el descubrimiento de algunas terapias génicas que ralentizan el avance de algunos tipos de la enfermedad.

Desde la asociación Ela Andalucía y la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica, adELA, se recuerda además, en este día, el necesario impulso a una nueva Ley de la ELA y la puesta en marcha de residencias para los pacientes.

Etiquetas: ELA (/taxonomy/term/8168)
 Día Mundial contra la ELA (/taxonomy/term/8169)
 HUPM (/taxonomy/term/5119)
 Hospital Universitario Puerta del Mar (/taxonomy/term/8170)
 Hospital Puerta del Mar (/taxonomy/term/476)
 ELA (/taxonomy/term/8171)

#YoElijolaPública (/escuela-publica)

CEIP La Inmaculada (/batallacoplasytapas/ceip-la-inmaculada)



(/batallacoplasytapas/ceip-la-inmaculada)
 Ver todos los vídeos (/escuela-publica)





COLVET CÁDIZ
 Ilustre Colegio Oficial de Veterinarios de Cádiz
 VELAMOS POR LA SALUD DE TODOS



COLEGIO OFICIAL DE
**VETERINARIOS
 DE CÁDIZ**
 www.colvetcadiz.org
 f @ t

(<http://colvetcadiz.org>)



[Portada](#) > [Secciones](#) > ENFERMERÍA

El CGE impulsa a la enfermera escolar para el mejor control de la epilepsia

Enfermería ha firmado un acuerdo con los pacientes con esta patología para impulsar la figura en los colegios de España



Florentino Pérez Raya, presidente del CGE; e Isabel Madrid Sánchez, presidenta de ANPE.



21 jun 2023, 17.10H

SE LEE EN 3 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [CONSEJO GRAL. ENFERMERÍA](#) [EPILEPSIA](#)

El **Consejo General de Enfermería (CGE)** y la **Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (ANPE)** han ratificado el **convenio de colaboración** en el que unen sus fuerzas para reclamar que se instaure la figura de la enfermera escolar en todo el territorio nacional.

Desde el CGE y ANPE “piden a las Administraciones que **apuesten por la figura de una enfermera en los colegios** para

que den educación para la salud" "La salud pública es fundamental en estos momentos, donde en muchas ocasiones lo que tenemos que hacer es prevenir y dar pautas de salud y para ello deben invertir para que haya el número suficiente de profesionales, en este caso de enfermeras escolares, en aquellos centros educativos donde, además, puede haber niños o jóvenes que padezcan epilepsia", ha señalado Florentino Pérez Raya.

Para Isabel Madrid Sánchez, presidenta de ANPE: "Las enfermeras son imprescindibles, en el ámbito educativo, algo que siempre hemos defendido, desde nuestra constitución como asociación, pues **hay poquísimas enfermeras escolares a nivel nacional**, incluso hay comunidades autónomas que no cuentan con esta figura y creemos que es una necesidad primordial, no solo para niños con patologías crónicas, para los que es imprescindible, sino porque a lo largo de la jornada lectiva puede ocurrir cualquier imprevisto en que sea necesaria la asistencia sanitaria y ahí tiene que estar esa figura de la enfermera".

Convenio de colaboración

Así, el convenio suscrito va a servir para poner en marcha distintas acciones que visibilicen la importancia de las enfermeras en el cuidado de las personas que padecen epilepsia. Como señala el presidente de las 336.000 enfermeras españolas, este convenio va a reformar "la **labor asistencial que realizamos enfermeras** y enfermeros con estos pacientes, ya sean niños, jóvenes o incluso adultos, que padecen una epilepsia. Recordemos que la epilepsia tiene muchos grados, no es solamente aquello que la población en general confunde con un solo síntoma, como son las convulsiones".

De hecho, la colaboración entre ambas instituciones ya se ha materializado en el aval que el Consejo General de Enfermería ha realizado de la Guía multidisciplinar de epilepsia infantojuvenil. "Es **una herramienta para profesores**, para personal docente y también para familias, para que sepan qué es la epilepsia, cómo detectarla y que conozcan qué necesidades tienen los niños y adolescentes en el ámbito educativo", ha detallado la presidenta de ANPE.

La epilepsia en España

Entre 400.000 y 700.000 personas sufren en España epilepsia y cada año se diagnostican entre 10.000 y 20.000 nuevos casos. Esto se traduce en dos personas diagnosticadas cada hora. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la epilepsia es la **tercera enfermedad neurológica más frecuente en ancianos**, y el trastorno neurológico más frecuente en niños. La epilepsia no es una enfermedad en sí misma, sino muchas, pues es una manifestación sintomática de un mal funcionamiento en el sistema nervioso central asociado a múltiples causas genéticas: daño cerebral adquirido, ictus, traumatismos craneoencefálicos, etc.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

UNA PUBLICACIÓN DE

Sanitaria^{ASOCIACIÓN}



Copyright © 2004 - 2023 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

a golpe de bit en radio 5



A GOLPE DE BIT EN RADIO 5

Los síntomas del tumor cerebral

21/06/2023 **08:51**

Cada año se diagnostican en nuestro país 5.000 nuevos casos de tumores cerebrales, cuya tasa de supervivencia ha aumentado en un 5% según datos de la SEN, la Sociedad Española de Neurología. Su presidente, el doctor José Miguel Láinez, nos recuerda los síntomas de este tumor, cuando se acaba de conmemorar su día internacional. Láinez también habla de la relación entre pantallas y tumores cerebrales.

-8:51

IR AL DIRECTO



A GOLPE DE BIT EN RADIO 5
Los síntomas del tumor cerebral



DÍA MUNDIAL

DE LA ELA

21 DE JUNIO



♦ Hoy, 21 de Junio se celebra el Día mundial de la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) para concienciar sobre esta enfermedad que afecta según datos ofrecidos por la Sociedad Española de Neurología (SEN), aproximadamente a más de 3.000 personas en España.

🔊 Desde Saceco somos conscientes que el pilar fundamental de esta enfermedad es la investigación y la innovación 🧪👨‍🔬, porque cada esfuerzo es un paso más para aumentar la esperanza de vida.

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

[Estoy de acuerdo](#)

[Leer más](#)



En el fondo, al cuidar el cerebro se busca evitar en el futuro enfermedades neurodegenerativas como la demencia tipo Alzheimer o el Parkinson, pero también a rendir mejor en nuestro día a día. - Foto: Getty Images/Science Photo Libra

Vida Moderna

Los múltiples beneficios para el cerebro de tomar un vaso de agua tibia con limón en ayunas

Refuerza el sistema inmunitario y es un buen agente cardiovascular y neuroprotector, teniendo en cuenta que la presencia de flavonoides como la hesperidina.

21/6/2023



De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología (SEN), “un cerebro sano, en un cuerpo sano”, por lo que los especialistas han señalado que al igual que las



Y para ello se deben abandonar malos hábitos, abandonar una vida poco saludable deben ser tenidas en cuenta, porque al paso de los años, **estas situaciones pueden afectar este vital órgano del cuerpo, que puede derivar en problemas cerebrovasculares y un mayor riesgo de demencias.**



“El cerebro es uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo, pero para que funcione correctamente es necesario cuidarlo”, advirtió el médico Juan Carlos Portilla, vocal de esa organización.

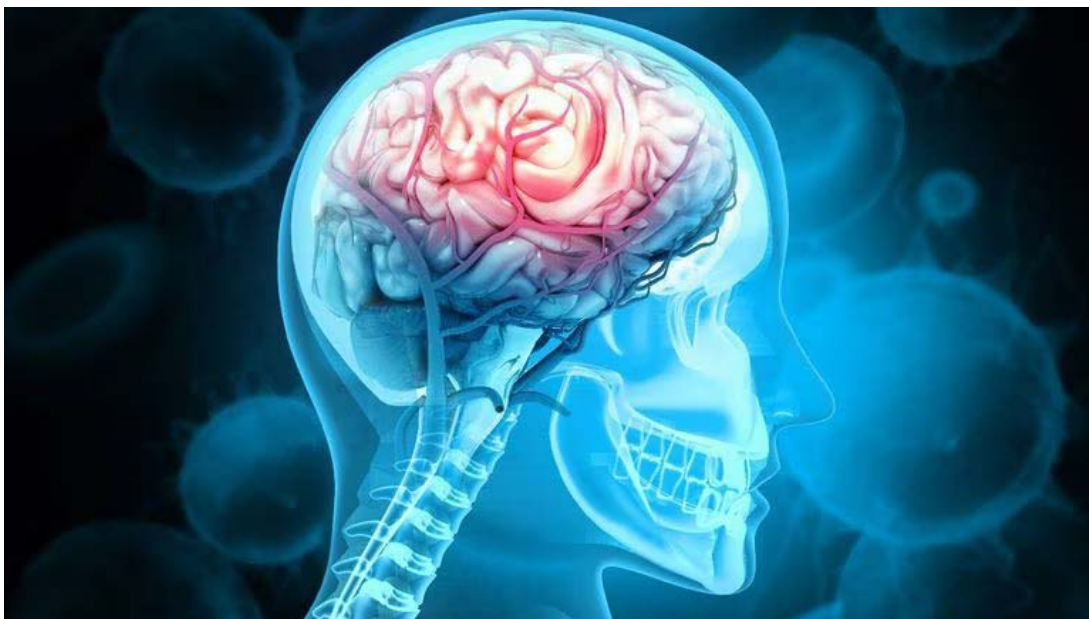
Añadió que “hacer ejercicio físico de forma regular, evitar el sedentarismo, mantenerse activo intelectualmente y **controlar los factores de riesgo vascular como la tensión arterial y la diabetes, han demostrado beneficio para el cerebro**



Esta es la 'mágica' fruta que aumenta la concentración, así se debe consumir

“Nuestro cerebro no duele, por lo que es muy común que se nos olvide el importante papel que tiene en nuestra salud en general, que no dediquemos suficiente tiempo a fomentar su correcto estado de forma o que los primeros síntomas de las enfermedades neurológicas pasen desapercibidos, tanto para el afectado como para sus familiares”, señaló en declaraciones a *Vanguardia*.

En el fondo, [al cuidar el cerebro se busca evitar en el futuro enfermedades neurodegenerativas](#) como la demencia tipo alzhéimer o el Parkinson, pero también a rendir mejor en nuestro día a día.



Vitaminas ayudan a potenciar la salud del cerebro. - Foto: Getty Images / Mohammed Haneefa Nizamudeen

Consejos para cuidar la salud del cerebro

Entre los cuidados que se deben tener para mantener una buena salud del cerebro se encuentran según el portal *Quirón salud*:

- **No sufrir innecesariamente.** “No te oxides. La vida es como es”.
- Descansar bien. Intentar dormir siesta. “Infórmate sobre cómo respiras durante el sueño”.
- **Ejercitarse: Moverse, caminar.** “Haz ejercicio aeróbico moderado y sin pasarte”



integrales, frutos secos, vegetales, verduras, pescado y aceite de oliva. “Intenta no consumir bollería industrial, ni productos procesados”.

- **Beber con moderación alcohol:** Como mucho una cerveza/vino tinto al día. “No te drogues”.

- **Acudir al médico:** Si una persona sufre un déficit brusco de alguna función cerebral, se debe ir de inmediato a un hospital que cuente con “Código Ictus” para practicar una terapia de reperfusión y de cuidados especializados. “Si un familiar directo ha sufrido un ictus antes de los 65 años, revísate”.



Otras recomendaciones son: Control de la tensión arterial, no fumar, vigilar la tensión arterial, tener cuidado con las migrañas (especialmente si tienes tendencia a hacer coágulos) y evitar el uso de anticonceptivos hormonales, - Foto: Getty Images / Frazao Studio Latino

Otras recomendaciones son: **Control de la tensión arterial, no fumar, vigilar la tensión arterial, tener cuidado con las migrañas (especialmente si tienes tendencia a hacer coágulos)** y evitar el uso de anticonceptivos hormonales, “sobre todo si fumas, sufres predisposición a la coagulación de tu sangre o has tenido abortos espontáneos”.

Igualmente, se llamó la atención frente a las infecciones crónicas. “Lleva una adecuada salud dental, vacúnate de la gripe si tienes factores de riesgo” y “evita las relaciones tóxicas”.

Un producto natural

Como mencionamos anteriormente, una buena alimentación ayuda a cuidar el cerebro. Los expertos recomiendan entre otros consumir frutos rojos, fresas,



Igualmente, se aconseja comer sardinas, debido a la presencia de ácidos grasos omega-3, cuya función es recubrir las neuronas y que son fundamentales para una buena salud cerebral.



Una práctica que puede contribuir es beber un vaso de agua tibia con limón por las mañanas debido a su aporte de potasio, vitamina C y virtudes alcalinas. - Foto: Getty Images / photo by Thorsten Kraska

También es importante [comer nueces que no solo son ricas en ácidos grasos omega-3, sino que también son una buena fuente de vitamina E](#) y es un potente **antioxidante**. Otros productos beneficiosos son: Aguacate, yogurt, huevos, brócoli y chocolate negro.

Una práctica que puede contribuir es beber un vaso de agua tibia con limón por las mañanas debido a su aporte de potasio, vitamina C y virtudes alcalinas.



¿Qué pasa en el cuerpo si se toma agua con limón en las mañanas y en la noche?

De acuerdo con el portal *Gamma Knife* “esta propuesta natural lo que sí hará es contribuir, gracias a sus micronutrientes, flavonoides y ácidos orgánicos, a un mejor equilibrio interior”.

Señaló que beber agua con limón refuerza el sistema inmunitario y es un buen agente cardiovascular y neuroprotector, teniendo en cuenta que la presencia de flavonoides como la hesperidina.

Detalló que un estudio adelantado por el Centro de Investigación de Nutrición de



Por la presencia de potasio, el limón cuida y favorece la actividad de las células nerviosas, con lo que los procesos cognitivos mejorarán.



Vida Moderna

Salud

Cerebro



Siga todas las noticias de SEMANA aquí en Google News



Descarga la app de Semana noticias disponible en:

Apple store

Google play

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

BLOG DE LOS DIENTES

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que...

GOLDENTREE.ES

Un médico avisa: La causa principal de la flacidez no...

LANDCO

Si buscas dónde construir tus sueños, tenemos suelo...

LIBIYI

Di adiós a pincharte el dedo y a escaneos incómodos.

PERFECTO

¡Método natural para conseguir un abdomen...

FLEXO JOINT

Las personas con dolores articulares deberían saber...

GLOBAL PAYMENTS

¿Tienes un ecommerce? Pasarela de pagos online...

EXPERTO EN AUDICION

¡Consigue audífonos de alta calidad sin gastar ni un so...

EXPERTS IN MONEY

Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas

AYUDAS SOLARES 2023

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado