

Hoy interesa Presupuestos Generales - 'Fachatubers' - Fallas - Grupos franquistas - Elecciones Catalunya
- Rusia - Los Chichos - Métodos anticonceptivos

El 48% de los adultos españoles y el 25% de los niños no tiene un sueño de calidad

Los trastornos relacionados afectan a un 22-30% de la población y más de cuatro millones de personas padecen algún tipo de afección crónica y grave en España.



Una mujer sujeta un colchón en la Feria de Valencia, a 19 de septiembre de 2023. Rober Solsona / EUROPA PRESS

15/03/2024 14:17

[SINC \(/AUTHOR/SINC#ANALYTICS-NOTICIA:AUTOR\)](#)

Concienciar sobre su importancia para la salud pública. Ese es el objetivo principal del **Día Mundial del Sueño**, que este año pretende poner el foco en las diferencias entre las personas y la repercusión de los malos hábitos en los distintos trastornos relacionados. Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), estos últimos afectan al 22-30% de la población española.

"El **sueño saludable** es aquel que se adapta a las necesidades de cada individuo y su entorno, es satisfactorio, tiene una duración y horario adecuado, es eficiente **sin periodos de despertar** durante la noche y permite una alerta sostenida durante las horas de vigilia", explica **Ana Fernández Arcos**, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

Según Fernández Arcos, conseguirlo no depende únicamente de una mayor educación y concienciación en hábitos de sueño:

"Existen impedimentos, en una gran parte de la población, principalmente por las **necesidades laborales, sociales y de estilo de vida** que restan horas al [descanso nocturno](#), siendo inadecuado **por debajo de siete horas** en adultos".

"Un mal descanso tiene consecuencias en la salud individual y en la sociedad en general y se asocia a problemas de **salud mental, emocional y física**. Además, las [personas con enfermedades crónicas](#), miembros de minorías y en situación de precariedad pueden tener grandes dificultades para mantener unas **rutinas de sueño óptimas**", añade.

Ana Fernández-Arcos (SEN): "Un mal descanso se asocia a problemas de salud mental, emocional y física"

Lo que dejan claro los datos es que la población española no descansa adecuadamente. La SEN estima que **el 48% de la**

población adulta española y que el 25% de la infantil no tiene un sueño de calidad. Además, los últimos estudios realizados al respecto apuntan a que al menos un 50% tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador.

"El sueño es **fundamental para la salud**. Principalmente para la salud cerebral, porque dormir mal influye en la **memoria** y el **aprendizaje** y aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades neurológicas como el **alzhéimer** o la enfermedad cerebrovascular. Pero también se ha relacionado con un mayor riesgo de **trastornos metabólicos**, de infecciones o mortalidad prematura", continúa la especialista.

Insomnio y apnea, los más frecuentes

Existen cerca de **100 trastornos del sueño** clasificados y, además, son muchos los individuos que conviven con enfermedades que, por su sintomatología, interfieren en el descanso. **El insomnio** es el más prevalente en España, afecta a aproximadamente al **20% de la población** y conlleva consecuencias que van más allá de las molestias nocturnas, ya que impacta en la salud física y emocional de quienes lo sufren.

Otra afección común en nuestro país es la **apnea obstructiva del sueño**, que afecta al **5-7% de la población** y se caracteriza por provocar pausas en la respiración durante el sueño, interfiriendo en el descanso y aumentando a largo plazo el riesgo de enfermedades vasculares (como ictus), **diabetes** y otros problemas de salud graves.

Al menos un 32% de españoles se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador

Por otra parte, entre el 5-10% de los españoles padecen el **síndrome de piernas inquietas**, que se manifiesta por sensaciones desagradables en las extremidades que aparece al atardecer o durante la noche y en reposo y provoca un **impulso irresistible de moverlas** durante el descanso, lo que dificulta la capacidad de conciliar el sueño y mantenerlo de manera adecuada.

"Aunque problemas como el insomnio, la apnea del sueño o el síndrome de piernas inquietas son los trastornos del sueño más comunes en España, **existen otros muchos** que no solo afectan la **calidad de vida** de las personas que los padecen, sino que también pueden tener consecuencias en el desarrollo de enfermedades en el futuro", señala Fernández Arcos.

Las cifras en España

Según datos de la SEN, más de cuatro millones de españoles tienen algún tipo de **trastorno del sueño crónico y grave**, y la World Sleep Society calcula que al menos un **45% de la población mundial** sufrirá en algún momento algún trastorno del sueño grave. A pesar de estos datos, menos de un tercio de los individuos que los padecen llegan a consultar con su médico.

En España solo están diagnosticados un 10% de los casos totales, calcula la SEN. "Aunque los trastornos del sueño son comunes, no siempre se diagnostican ni se tratan adecuadamente. Son muchas las personas que los padecen que consideran que deben conformarse y no buscan atención médica, aunque experimenten problemas persistentes", destaca la experta.

La World Sleep Society calcula que al menos un 45% de la población mundial sufrirá algún trastorno del sueño grave

Factores que afectan al sueño

Hay seis elementos que afectan la salud del sueño y, por lo tanto, a la salud y el bienestar general: la duración (cuánto dormimos a lo largo del día), la eficiencia (cuánto tardamos en dormirnos y si permanecemos dormidos sin despertares) y el momento (cuándo dormimos). También intervienen la **regularidad** (manteniendo horarios de sueño y despertar estables), el **grado de alerta** (si somos capaces de centrarnos y mantener la atención durante las horas de vigilia) y la **calidad** (si nuestro sueño es reparador).

"Hay que recordar que, aunque experimentar cambios puntuales en el sueño es algo normal, cualquier persona que no consiga tener un **sueño reparador** a pesar de mejorar sus hábitos debería consultar con su médico", concluye Fernández Arcos.

¿Te ha resultado interesante esta noticia?

 Sí No



Guías de Salud

Dietas Fitness Cuidamos tu salud Vida Equilibrium

DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO

¿Duermes mal? Estas son las razones por las que deberías consultar con un médico

- El 48% de la población adulta española y el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad.
- Solo un tercio de las personas con problemas de sueño consultan con un médico.



¿Tienes problemas de sueño? Estas son las razones por las que deberías consultar con un especialista / FREEPIK.

Rebeca Gil

15 MAR 2024 10:25 Actualizada 15 MAR 2024 10:38



Dormimos para vivir. Sin descansar no somos capaces de desarrollar las tareas de nuestro día a día, ni física ni psíquicamente. De ahí la preocupación de los especialistas en sueño de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) por **entre el 22 y el 30% de la población española que tiene problemas para dormir.**

PUBLICIDAD

¿Y en qué consiste dormir bien? Pues como explica la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **“el sueño saludable es aquel que se adapta a las necesidades de la persona y su entorno, es satisfactorio, tiene una duración y horario adecuado, es eficiente sin periodos de despertar durante la noche y permite una alerta sostenida durante las horas de vigilia”.**

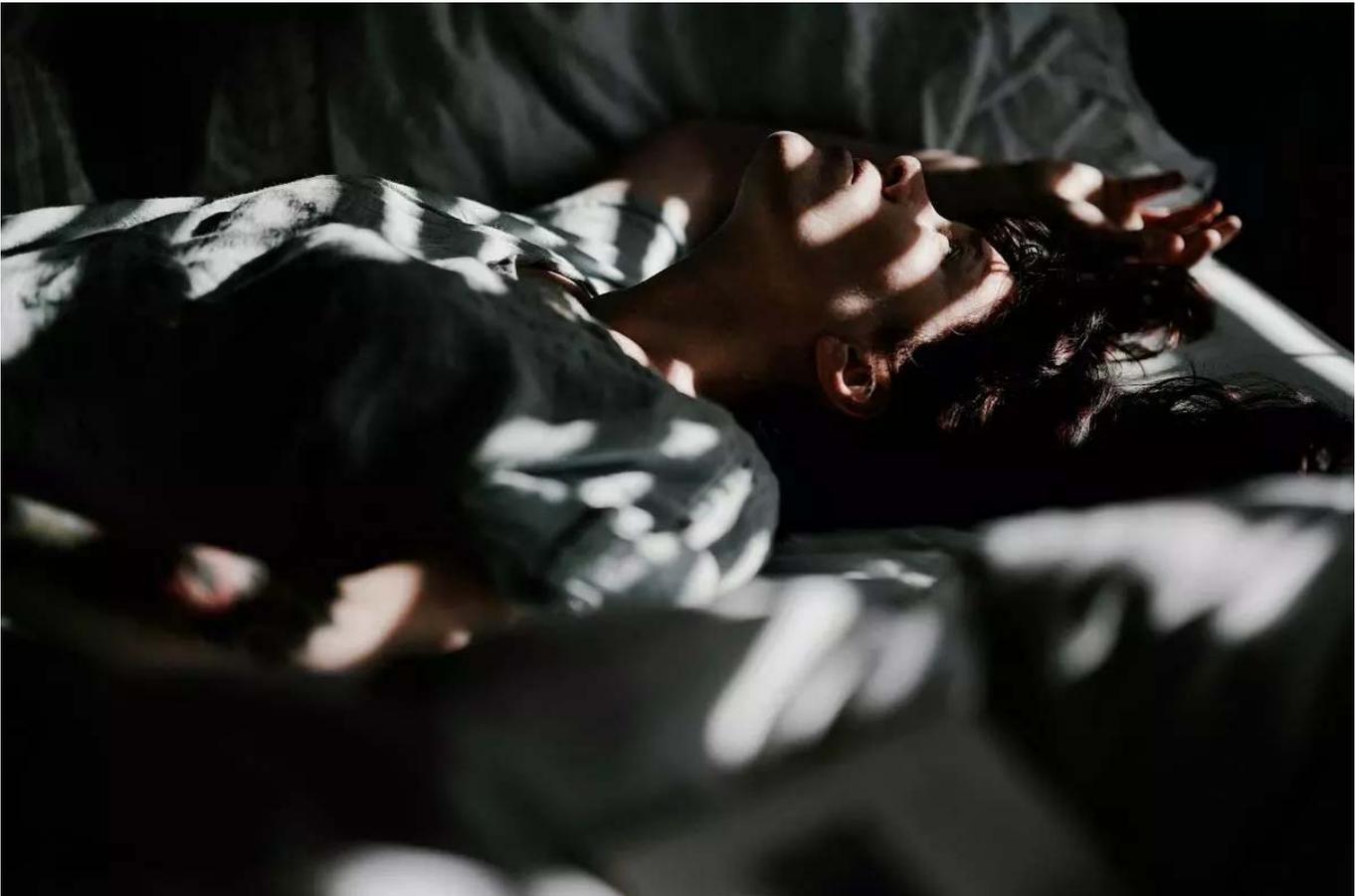
Noticias relacionadas

¿Tienen el sueño y el amor una relación íntima? ¿Cómo influye dormir en la relación de pareja?**Narcolepsia: por qué deberíamos prestar mayor atención a este trastorno del sueño****Lo que dicen los sueños sobre tu salud: de trastornos mentales a neurodegenerativos**

Pero lo cierto es que no siempre se consigue alcanzar estos parámetros de sueño saludable. “Conseguirlo no depende únicamente de una mayor educación y concienciación en hábitos de sueño. Existen impedimentos, en una gran parte de la población, principalmente por las necesidades laborales, sociales y de estilo de vida que **restan horas al descanso nocturno, siendo inadecuado por debajo de 7 horas en adultos**”, explica la especialista en sueño.

Y esto tiene consecuencias importantes “en la salud individual y en la sociedad en general y se asocia a problemas de [salud mental](#), emocional y física. Además, las personas con [enfermedades crónicas](#), miembros de minorías y personas en situación de precariedad pueden tener grandes dificultades para mantener unos hábitos de sueño óptimos”.

PUBLICIDAD



El 48% de la población adulta española y el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad. / UNSPLASH.

Estos son los principales trastornos del sueño

Ya hemos visto que son muchas las razones que nos pueden quitar el sueño. De hecho, **los especialistas en neurología tienen clasificados casi 100 trastornos del sueño**, a los que hay que sumar los pacientes que conviven con enfermedades, desde una sinusitis a un [tumor](#), que por sus síntomas interfieren en el buen descanso.

En todo caso es el **insomnio**, definido como la dificultad para conciliar o mantener el sueño a pesar de tener unas buenas condiciones para hacerlo, **el trastorno del sueño más prevalente en España**. Afecta a aproximadamente al 20% de la población y conlleva consecuencias que van más allá de las molestias nocturnas, ya que impacta en la salud física y emocional de quienes lo sufren.

También es habitual nuestro país otro trastorno, **la apnea obstructiva del sueño, que afecta al 5-7% de la población** y se caracteriza provocar pausas en la respiración durante el sueño, interfiriendo en el descanso y aumentando a largo plazo el riesgo padecer de enfermedades vasculares (como

), diabetes y otros problemas de salud graves. Por último, la SEN señala el **síndrome de piernas inquietas** con entre un 5 y un 10% de españoles afectados.

PUBLICIDAD

“Aunque problemas como el insomnio, la apnea del sueño o el síndrome de piernas inquietas, son los trastornos del sueño más comunes en España, **existen otros muchos que no solo afectan la calidad de vida de las personas que los padecen, sino que también pueden tener consecuencias en el desarrollo de enfermedades en el futuro**”, señala la doctora Ana Fernández Arcos.



El insomnio es uno de los casi 100 trastornos del sueño catalogados. / DRAZEN ZIGIC. FREEPIK.

Las graves consecuencias de no dormir bien

“El sueño es fundamental para la salud. Principalmente para la salud cerebral, porque **dormir mal influye en la memoria y el aprendizaje y aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades neurológicas como el [alzhéimer](#) o la enfermedad cerebrovascular**”, advierte la doctora Fernández Arcos.

Pero también la salud física se resiente ante la falta de descanso, ya que está demostrado científicamente que **dormir mal está relacionado “con un mayor riesgo de trastornos metabólicos, de infecciones o mortalidad prematura**. A lo que además hay que añadir su implicación en muchos accidentes laborales o durante la conducción. Además, los pacientes con enfermedades neurológicas son más susceptibles a padecer trastornos del sueño y precisan de más atención para detectarlos y tratarlos correctamente, dado que un buen descanso repercutirá en su calidad de vida y el pronóstico de la enfermedad”.

Hay que consultar al médico

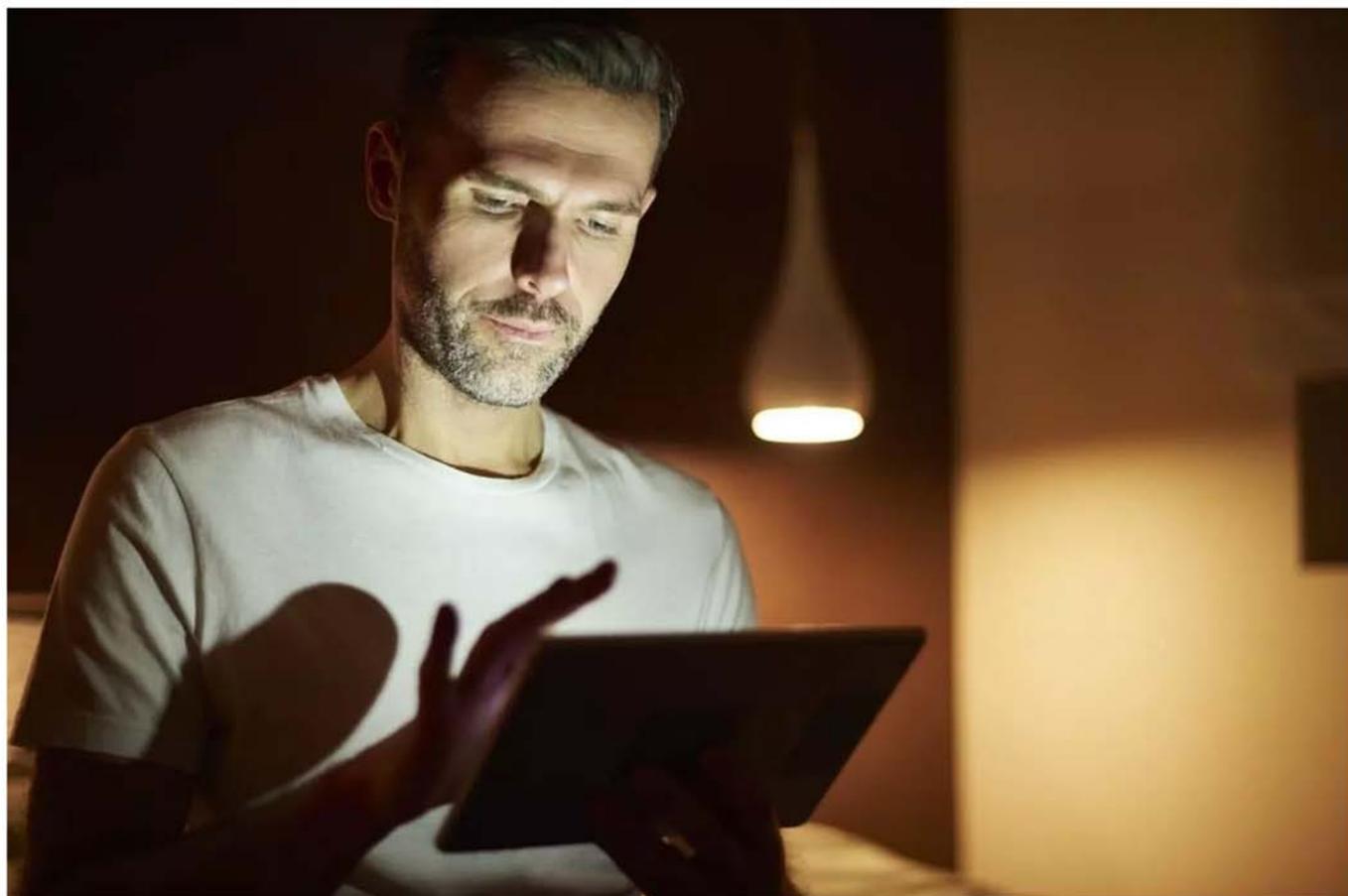
Pero, a pesar de todo, la especialista lanza un mensaje de esperanza y es que **la mayoría de los trastornos del sueño se pueden prevenir o, en su caso, tratar**. El problema es que **menos de un tercio de las personas que no duermen bien consultan con un especialista**. Esto provoca que, según los datos que maneja la SEN, solo un 10% de los pacientes con trastornos del sueño estén diagnosticados.

“Aunque los trastornos del sueño son comunes, no siempre se diagnostican ni se tratan adecuadamente. Son muchas las personas las que los padecen que consideran que deben conformarse y no buscan atención médica, aunque experimenten problemas de sueño persistentes”, explica la neuróloga.

Y aunque desde la SEN reconocen que en los últimos años hay una mayor conciencia sobre la importancia del sueño, queda mucho por hacer, porque independientemente de que se parezca un trastorno del sueño o no, la población española no descansa adecuadamente.

La SEN estima que **el 48% de la población adulta española y que el 25% de la población infantil no tiene un sueño**

de calidad. Además, los últimos estudios realizados al respecto apuntan a que al menos un 50% de la población tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador.



Los expertos en sueño recomiendan evitar el uso de pantallas en los momentos previos a acostarnos. / GPOINTESTUDIO. FREEPIK.

Así que, en días como hoy, la doctora Fernández Arcos insiste en recordar las pautas fundamentales para tener un sueño saludable:

- "Intentar dormir las horas suficientes acordes con nuestra edad".
- "Mantener un horario de sueño regular".
- Evitar las cenas abundantes.
- No consumir alcohol y/o tabaco.
- Reducir el **estrés**.
- Evitar "el uso de móviles u ordenadores en los momentos previos a acostarnos".
- Reducir la duración de las siestas: no deben exceder los 30 minutos.

Además de todo esto, la experta recuerda que también es importante "cuidar el entorno donde dormimos, a oscuras y en silencio, y llevar una vida saludable, tratando de realizar ejercicio físico de forma regular, también forma parte de una buena higiene de sueño que puede servir, en muchos casos, para mejorar la calidad de nuestro descanso".

Te puede interesar

NUTRICIÓN

Neofobia alimentaria: qué es y por qué es tan habitual este trastorno que causa ansiedad

El 60% de las mujeres españolas desconocen el impacto de la menopausia sobre los niveles de colesterol

CUATRO AÑOS DEL PRIMER ESTADO DE ALARMA

1.461 días después, un testimonio real para que nunca nos olvidemos de lo que fue, ni de los que se fueron



“Finalmente recordar que, **aunque experimentar cambios puntuales en el sueño es algo normal, cualquier persona que no consiga tener un sueño reparador, a pesar de mejorar sus hábitos, debería consultar con su médico**”, concluye.

TEMAS

SALUD

NEUROLOGÍA

SUEÑO

DORMIR

INSOMNIO

[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD



(https://www.tunstall.es/)



(https://www.geriaticarea.com/)



Revista digital del sector sociosanitario (/)

Salud (https://www.geriaticarea.com/categorias/salud/)

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial

Marzo, 2024 (https://www.geriaticarea.com/2024/03/18/la-prevalencia-de-enfermedades-neurológicas-en-espana-es-un-18-superior-a-la-media-mundial/)



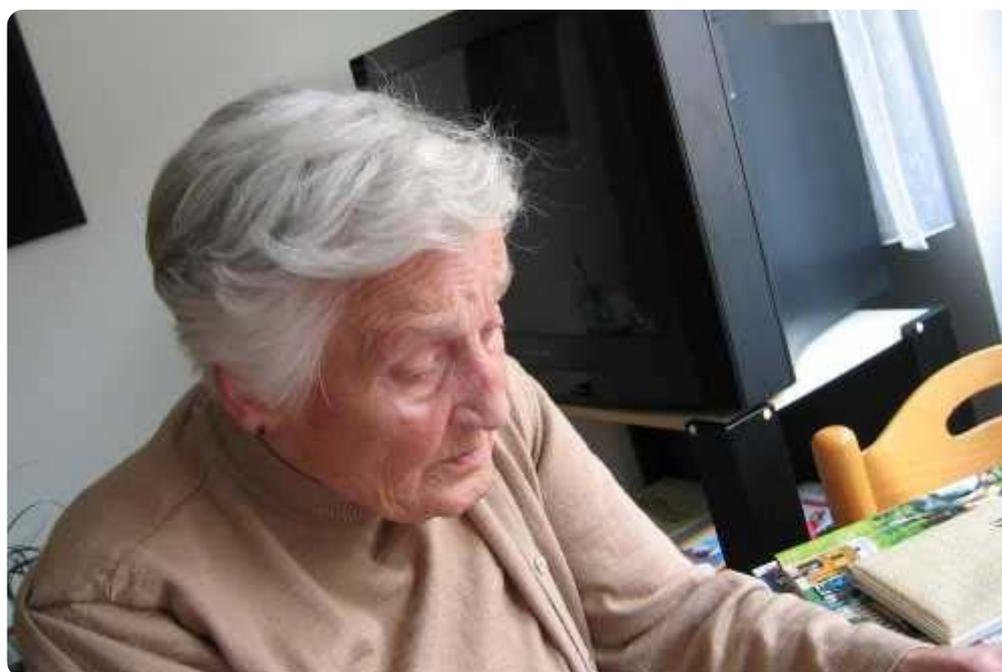
(https://www.amavir.es/)



Logirias de enfora de en el sup...
 20Espa%3%B1a%20es%20un%2018%25%20superior%20a%20la%20media%20mundial%20de%2023%20millones%20de%20personas)
 lavadoras-comerciales/)
 Newsletter! ^

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18% superior respecto a la media mundial y también un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos, tal y como releva el estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

Según datos de este estudio, elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, los **años de vida vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas** en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.



Las enfermedades neurológicas son la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad

De acuerdo con los datos del estudio, que puede consultarse en la revista científica *Lancet Neurology*, las enfermedades neurológicas han sido en 2021 **la principal causa de años de**

vida ajustados por discapacidad del mundo (suponiendo más de 443 millones de años) y, por su parte, los años de vida perdidos por enfermedades neurológicas en España ya superan los 500.000 años, un 18% más que en 2019. Además, las enfermedades neurológicas ya afectan a más de 23 millones de personas, un 1,7% superior a la media mundial. En 2021, la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en España fueron las enfermedades neurológicas, con un total de 1 millón de años de vida vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, más de 500.000 años de vida perdidos por enfermedades neurológicas y 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad por enfermedades neurológicas. Además, las enfermedades neurológicas ya afectan a más de 23 millones de personas, un 1,7% superior a la media mundial. En 2021, la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en España fueron las enfermedades neurológicas, con un total de 1 millón de años de vida vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, más de 500.000 años de vida perdidos por enfermedades neurológicas y 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad por enfermedades neurológicas.

Participa en los Monográficos Especiales Geriatricarea 2024

- ✓ Enfermería Geriátrica
- ✓ Síndromes Geriátricos
- ✓ Envejecimiento Activo
- ✓ Enfermedades Neurodegenerativas
- ✓ Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Logopedia



(<https://www.geriatricarea.com/2023/12/14/quieres-participar-en-los-monograficos-especiales-geriatricarea-de-2024/>)

- **Más de 84% de los casos de ictus son potencialmente prevenibles** mediante la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados
- Controlar la **exposición al plomo** podría reducir la carga de discapacidad intelectual en un 63%
- **Controlar la diabetes podría reducir la carga de la enfermedad de Alzheimer** y de otras demencias en casi un 15%

Estos datos «son solo una muestra de la importancia que tiene intentar reducir la escasez de conocimiento que existe entre la población sobre los factores de riesgo para la salud cerebral. Por esa razón, desde la Sociedad Española de Neurología llevamos años realizando numerosas campañas en este sentido y recomendamos a todos consultar nuestro **decálogo para mantener un cerebro saludable** (disponible aquí) (<https://www.sen.es/noticias-y-actividades/noticias-sen/3327-decalogo-para-mantener-un-cerebro-saludable>)», recomienda el experto.

El estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington también determina que **la mayor carga de las enfermedades neurológicas recae en los países de ingresos bajos y medianos**, donde los recursos de atención médica son escasos y en aquellos países que no están lo suficientemente preparados para abordar el creciente número de casos de enfermedades neurológicas. Sólo el 24% de los países estudiados disponen de presupuestos

específicos y sólo el 24% de los países disponen de unidades clínicas para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades neurológicas. El estudio también indica que la prevalencia de enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial (20 millones de personas).

¡Newsletter! 

20Espa%3%B1a%20es%20un%2018%25%20superior%20a%20la%20media%20mundial%20de%2023%20millones%20de%20personas)

Una experta desvela la pregunta que debes hacerte para saber si duermes las horas necesarias para no enfermarse

Ana Fernández Arcos, coordinadora del grupo de estudio del sueño de la Sociedad Española de Neurología da las claves en Fin de Semana de un sueño de calidad



María Bandera

Redactora jefe y directora de COPE Cool

Redacción Fin de Semana

¿Qué tal duermes? Lo de dormir correctamente no está tan claro. "Al parecer no se trata solo de dormir lo suficiente ni dejar de dormir poco. Porque si duermes menos de seis horas estás en riesgo. Pero ojo, si duermes más de nueve

también", ha advertido la directora de [Fin de Semana](#), [Cristina López Schlichting](#).



Lexus UX Híbrido

Lexus - Patrocinado

[Más información](#)

Y es que hay estudios que apuntan a que las personas que duermen **más de nueve horas** tienen **más riesgo cardiovascular** y también **más riesgo de enfermedades neurodegenerativas como la demencia**", según ha explicado en el programa de COPE, la doctora **Ana Fernández Arcos**, coordinadora del grupo de estudio del sueño de la [Sociedad Española de Neurología](#).

¿Y estas nueve horas son seguidas o son también si incluimos la siesta?

"Habríamos del tiempo que se duerme en global. Si viéramos personas que tienen un sueño alargado durante la noche y además un sueño durante el día, diríamos que tienen una **hipersomnia**, que también está dentro de lo patológico".

×

En este sentido aclara la experta que el hecho de que haya personas que tengan la necesidad absoluta de dormir durante el día, porque si no, no pueden funcionar correctamente, "significa que **algo está pasando durante su sueño, que sería de mala calidad**".

El meteorólogo Jorge Olcina se moja con el tiempo que hará en Semana Santa: "En Andalucía..."

María Bandera | Redacción Fin de Semana 16 mar 2024 - 13:38



Una experta en casa real apunta al detalle de salud de Kate Middleton que explicaría el secretismo



Alteración del sistema inmune ×

Pub | idad

Las personas que **duermen nueve horas** o más "puede que tengan algún tipo de enfermedad o que lleven una vida más sedentaria y por lo tanto también están en un **mayor riesgo de tener problemas de salud en el futuro**".

En estudio reciente advierte "que las personas que duermen muchas horas podrían tener también una **alteración del sistema inmune**".

No obstante aclara Fernández Arcos que **no** está muy claro, si estas personas que duermen tantas horas "es porque realmente son grandes dormidores o si por el contrario tienen algún tipo de patología, ya que son más frágiles o tienen una salud más vulnerable y pueden padecer más infecciones".

Publicidad



¿Qué es dormir poco? ¿Qué es dormir normal? ¿Qué es dormir mucho?

En adultos sanos, explica "el rango está entre las siete y nueve horas", si bien cada persona "debería saber más o menos cuánto tiempo de sueño necesita para estar en las mejores condiciones durante el día y no tener que tirar de café o siestas".

A su juicio, una buena pregunta para plantearnos en este sentido sería "**¿Cuánto dormiríamos si estuviéramos de vacaciones?**". Pues ese tiempo sería nuestra hora y deberíamos intentar que la duración de nuestro sueño cada día se acercase lo máximo posible a ello".

AUDIO



La doctora Ana Fernández Arcos analiza los problemas relacionados con el sueño

0:00 / 13:20

Cortos de sueño: Menos de 7 horas

Es verdad que existen personas que tienen un sueño corto, de **menos de siete horas**, pero puede ser fisiológico, porque "genéticamente estén predispuestas a ello, pero son las menos". El problema radica en aquellas que van siempre "cortas de sueño".

En cualquier caso la experta aclara que **en principio, siempre "es peor dormir poco, porque esto suele ser algo crónico"** y que esto tenga consecuencias a corto y a largo plazo".

Dormir mucho

Dormir mucho por el contrario "suele ser algo puntual y tiene que ver más con el hecho de ir privado de sueño la noche anterior, que tampoco es lo correcto"

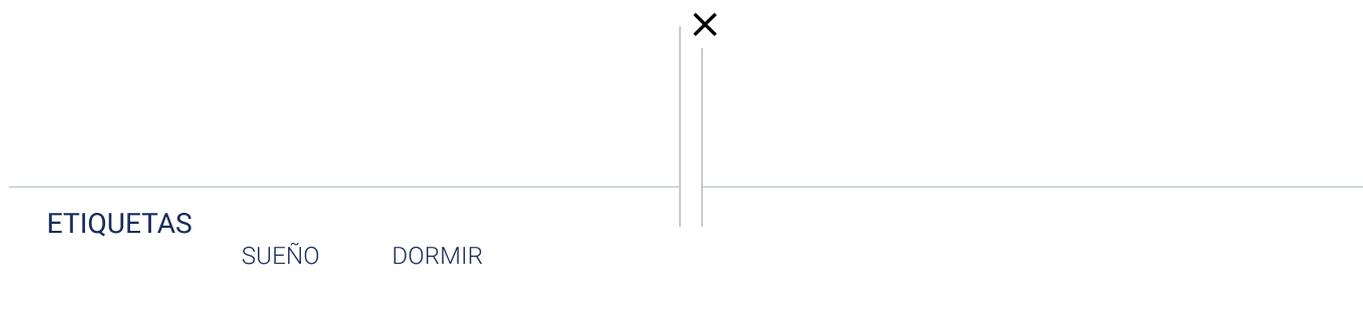
Hacerlo de forma crónica puede estar relacionado también con **personas mayores** que pasen mucho tiempo en la cama "pero que realmente tengan varios despertares durante la noche, es decir que su sueño real no sea de tantas horas".

Pastillas para dormir

En cuando a las **pastillas para dormir**, melatoninas, valerianas, hipnóticos ligeros, etc.... ¿ofrecen la misma calidad que el sueño? En el caso de la melatonina lo único hace es "ayudar a reajustar su reloj biológico" y en principio, "a las dosis habituales que se dan como suplemento sin receta, no deberían de alterar la arquitectura del sueño".

Otros fármacos como las **benzodiazepinas**, aunque sean más de acción corta y de dosis baja, "sí que lo pueden alterar, porque hacen que este sea más superficial".

En cualquier caso, lo ideal es conseguir un **sueño lo más natural posible**. Para ello, aconseja Ana Fernández Arcos es conveniente "tener horarios más regulares, ir a dormir en cuánto se tenga sueño, intentar hacer ejercicio -mejor por la mañana y con luz natural-, y por la tarde y noche, tratar de desconectar de mails, ordenador o redes sociales, de forma que **nuestro cerebro poco a poco se vaya relajando**".



PARA SU POSTERIOR TRATAMIENTO

La importancia de la detección precoz de la encefalitis o infección en el cerebro

La incidencia de la encefalitis no es baja, de hecho se diagnostican del orden de 1200 casos al año en España, una infección en el cerebro cada año, en datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), de ahí la importancia que alcanza su detección precoz para su posterior tratamiento.

18-03-2024, 09:00:00 **Marcas y Mercados.**

Anualmente se diagnostican en nuestro país unos 1200 casos de encefalitis o infección en el cerebro, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Precisamente, la más común en nuestro entorno es la vírica, aunque también puede estar causada por bacterias o incluso por reacciones autoinmunes. No obstante, en más de la mitad de los casos se desconoce el origen de esta patología.

"La incidencia de encefalitis no es baja, se cree que por la dificultad en su identificación está infradiagnosticada. En Estados Unidos varía entre los 150 y los 4.000 casos por año, principalmente en niños", apunta la doctora Rebeca Fernández, del Servicio de Neurología del **Hospital Universitario La Luz de Madrid**.

De hecho, las personas con el sistema inmune debilitado, así como los menores y los ancianos son los colectivos más vulnerables frente a esta infección del cerebro, y además suelen presentar los casos más graves, y habitualmente los que suelen dejar secuelas neurológicas.

PRINCIPALES SECUELAS NEUROLÓGICAS

Es más, tal y como advierte la doctora, las encefalitis graves presentan una alta mortalidad sin tratamiento y pueden dejar importantes secuelas neurológicas en los supervivientes. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, la encefalitis tiene un índice de mortalidad de entre el 5-20% de los casos y deja secuelas en más de uno de cada cinco supervivientes.

En concreto, cita que en la quinta parte de los pacientes aparecen diversas secuelas, como el deterioro mental, así como cambios en la personalidad y alteraciones de los movimientos.

A su juicio, contar con un diagnóstico rápido facilita el inicio de forma temprana del tratamiento ante la primera sospecha clínica: "Antivíricos, medidas de soporte intensiva; y en la fase de recuperación del paciente, terapias físicas, ocupacionales, o del lenguaje".

Por ello, hace hincapié en la necesidad de contar con un diagnóstico y un tratamiento precoces para decidir la actitud adecuada en cada caso. "Estos índices de mortalidad y de discapacidad considerables en países con un sistema sanitario desarrollado, son aún mayores en los países menos desarrollados", sostiene esta neuróloga.

PRINCIPALES SÍNTOMAS

Según la doctora Rebeca Fernández, el cuadro clínico característico de la encefalitis consiste en fiebre, en dolor de cabeza, junto con las náuseas, vómitos, y otros síntomas de disfunción del sistema nervioso como una alteración del nivel de conciencia, crisis epilépticas y diferentes tipos de déficits neurológicos dependiendo de las partes del cerebro más afectadas (problemas del habla, parálisis o alteraciones de la sensibilidad, alteraciones visuales).

"Es muy importante la sospecha clínica precoz y la actuación inmediata dado que supone un riesgo vital, y gracias a ello los pacientes se suelen recuperar en pocas semanas, sin complicaciones a largo plazo ", mantiene la experta del servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz de Madrid.

ENCEFALITIS VS MENINGITIS



Aquí recuerda esta neuróloga que nuestro cerebro es un órgano que está especialmente protegido tanto por estructuras anatómicas (meninges), como por otras barreras (barrera hematoencefalica), contando con células de defensa propias denominadas 'microglía'.

No obstante, y como cualquier otra parte del cuerpo, dice que es susceptible de ser 'invadido' por un virus o por una bacteria, dando lugar a esta inflamación, más

conocida como 'encefalitis'. "Un diagnóstico rápido en la sospecha de un cuadro de encefalitis y el inicio de tratamiento precoz pueden evitar las considerables secuelas que puede causar esta enfermedad en los pacientes supervivientes", insiste la doctora Rebeca Fernández.

Pero, ¿qué la diferencia de una meningitis? En concreto, esta especialista del Hospital La Luz detalla que la diferencia entre ambas patologías es que la meningitis es una inflamación de las meninges, las envolturas de nuestro cerebro; mientras que la encefalitis es una inflamación del parénquima del cerebro (tejido que rodea al cerebro), aunque es muy importante recalcar que de una meningitis se puede desarrollar una meningoencefalitis por demora en el tratamiento de la primera.

SOBRE TODO DE ORIGEN VÍRICO

De acuerdo a la doctora, en los casos en los que llega a conocerse, la causa más frecuente es viral, y de aparición esporádica (Herpes simple, Herpes zoster, Enterovirus). "En otros países hay encefalitis que pueden ser epidémicas (arbovirus, Nilo Oeste, Zica); seguida de la patología de estirpe autoinmune, pudiendo ser uno de los síntomas de un proceso oncológico a distancia, subraya esta neuróloga.

"El diagnóstico se basa en la valoración clínica y en la indicación rápida de los estudios complementarios para conseguir demostrar que el paciente presenta una encefalitis y su causa", indica la doctora.

En este sentido, resalta la especialista del Hospital La Luz, son necesarios estudios de neuroimagen (resonancia magnética), registros electroencefalográficos, análisis del líquido cefalorraquídeo, y otros análisis de laboratorio. "En raros casos es necesario realizar una biopsia cerebral para intentar identificar la causa responsable", apostilla.

MAS NOTICIAS, ANÁLISIS Y COTIZACIONES SOBRE

[Volver a Noticias empresas](#)

Fuerza Sectorial. La herramienta para conocer la fortaleza del mercado

Pelotazos en bolsa: ¿Qué nos decían los indicadores?

¿Buscas un híbrido descaradamente diferente?

Descubre esta oferta exclusiva y prepárate para lucir descaro

Nissan Juke | Patrocinado

Nuevo Toyota C-HR

Las apariencias no engañan cuando te sientas al volante del Nuevo Toyota C-HR, ahora disponible en versión Electric Hybrid y Plug-in Hybrid

Toyota | Patrocinado

Conduce el ID. Buzz por 310€/mes con My Renting

Volkswagen | Patrocinado

¿Te atreves a conducir un Crossover Descaradamente...

Esta oferta es para ti

Nissan Juke | Patrocinado

ID. Buzz por 310€/mes con My Renting

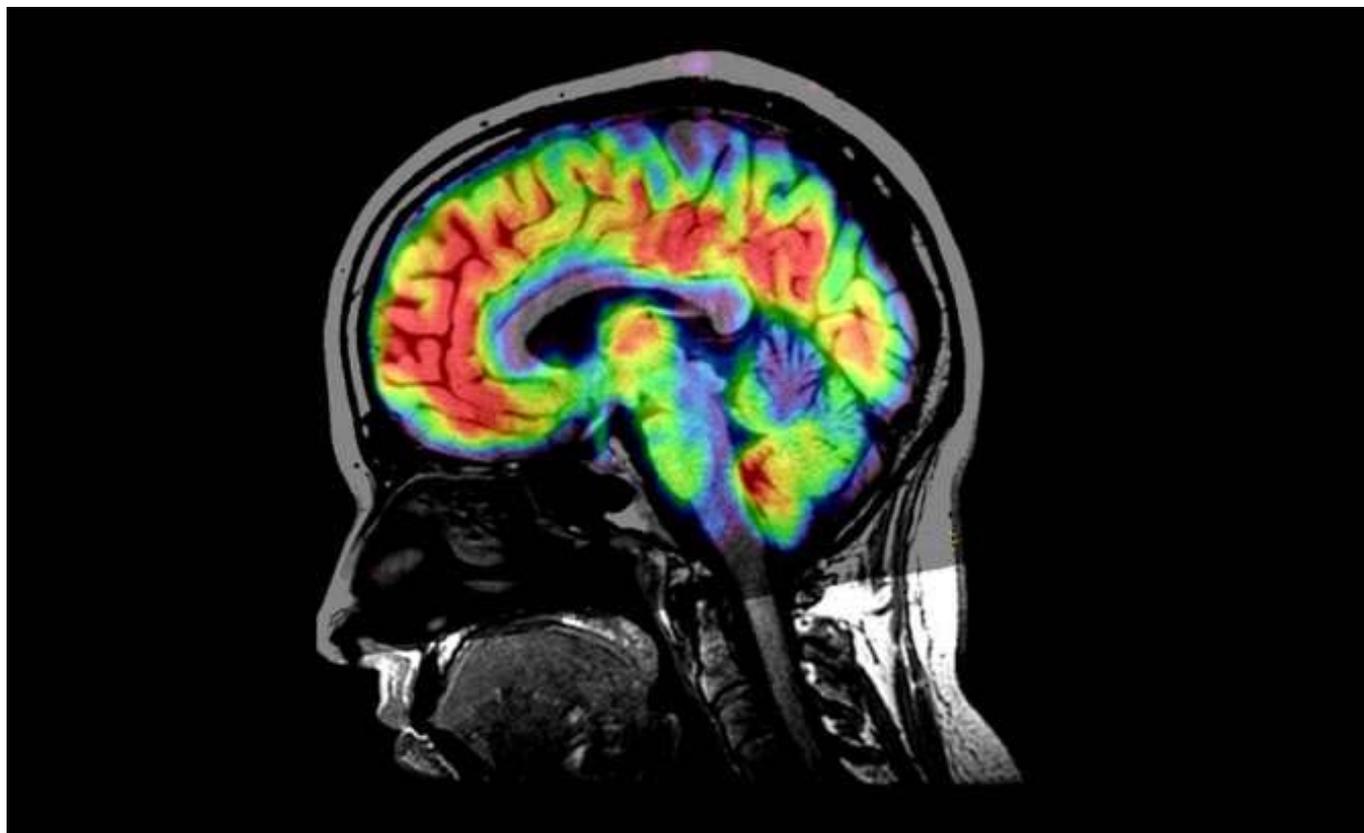
Volkswagen | Patrocinado

Fuente: www.estrategiasdeinversion.com



29 días contra el cáncer

Más allá del Día Mundial



INVESTIGACIÓN

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica

Según un estudio reciente, las enfermedades neurológicas han sido la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo en 2021

17 de marzo de 2024



Redacción

De acuerdo con un estudio de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina, las enfermedades neurológicas son la principal causa de **años de vida ajustados por discapacidad** del mundo en 2021, cifras que han aumentado m

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



evaluación
Washington,
de añ
3 n
es



un 18% en los últimos 20 años. Este

estudio titulado **Globa
the nervous system, 1
of Disease Study 2021**



Las enfermedades neurológicas afectan alrededor de 3.400 millones de personas, lo que supone **más del 43% de la población mundial**, y en 2021 fueron las responsables de más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.



Las enfermedades neurológicas afectan ya a más del 43% de la población mundial

Según los resultados de este estudio, en España, **más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica**, una prevalencia un 18% superior respecto a la media mundial y también un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos. Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Tras realizar un **análisis exhaustivo de los datos de mortalidad**, se ha mostrado que el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las **10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo**.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica

“Aunque no toda la carga del envejecimiento de la población ha tenido un impacto significativo en la edad, como la enfermedad de Alzheimer...”

Soy el asistente virtual de iSanidad, puedes escribirme haciendo click en este mensaje



...illón

...ada con
...ta h
...dos



*Parkinson. Por tanto, €
solo se enfoquen en la
pérdida de salud deb*

Estessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.



Asimismo, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables **eliminando los factores de riesgo** para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática. De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

La mayor carga de las enfermedades neurológicas recae en los países de ingresos bajos y medianos ya que los recursos de atención médica son escasos

El tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo.

Esta investigación también determina que la mayor carga de las enfermedades neurológicas recae en los **países de ingresos bajos y medianos**, donde los recursos de atención médica son escasos y en aquellos países que no están lo suficientemente preparados para abordar el creciente número de casos de enfermedades neurológicas. **Sólo el 24% de los países estudiados disponen de presupuestos específicos** y sólo el 55% de los países disponen de guías y pautas clínicas para profesionales y pacientes sobre enfermedades neurológicas.

Noticias complementarias



Más c
neurc

Soy el asistente virtual de iSanidad,
puedes escribirme haciendo click
en este mensaje



fermedad



[Sexología](#)

[Sexualidad Masculina](#)

[Traumatología](#)

[Tricología y Estética](#)

[Tus Medicamentos](#)

[Urología](#)



Más de 23 millones de personas en España padecen enfermedades neurológicas

Las enfermedades neurológicas afectan a más de 3.400 millones de personas en el mundo , lo que supone más del 43 % de la población mundial, según un estudio publicado en la revista Lancet Neurology. En España, más de 23 millones de personas padecen estas patologías que, en 2021, fueron responsables de más de 11 millones de fallecimientos a nivel global.



Más del 43% de la población mundial padece una enfermedad neurológica. EFE/Enric Fontcuberta

📅 18 de marzo, 2024 👤 MIRIAM FELIPE 🗣️ Fuente: [SEN - Neurología](#)

El estudio "*Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*", cuyo objetivo es analizar el impacto de las **enfermedades neurológicas sobre las personas**, muestra que estas patologías han supuesto en 2021 más de 443 millones de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, una medida estadística de carga de la enfermedad global, expresado como el número de años perdidos debido a una enfermedad, discapacidad o muerte prematura.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) informó el pasado viernes sobre esta investigación.

Una investigación realizada por el **Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington** y publicada en la revista científica *Lancet Neurology*, que recoge que estos datos se han incrementado en más de un 18 % en los últimos 20 años.

Resultados que se han extraído tras realizar un **análisis exhaustivo de los datos de mortalidad**, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de un total de 371 enfermedades (37 de ellas neurológicas) en 204 países.

Todos estos datos han sido recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el **objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la** [Cookies](#)

mundial.

Principales conclusiones del estudio sobre las enfermedades neurológicas

En el caso de España, este mismo estudio recoge que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica siendo la prevalencia un 18 % superior a la media mundial y un 1,7 % también superior a la media de los países occidentales europeos.

En este sentido, los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón, los años de vida perdidos a más de medio millón y los años de vida ajustados para discapacidad, calculados con los valores anteriores, a 1,5 millones.

Además, el estudio también revela que el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los años de vida ajustados por discapacidad más altos en todo el mundo.

El doctor **Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, sostiene que "los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento".

Las enfermedades neurológicas ya son la **principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo**, así como de años de vida perdidos.

Por lo tanto, el neurólogo añade: "Es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso".

Las enfermedades neurológicas afectan a más de 3.400 millones de personas en el mundo. EFE/Miguel Rajmil

Factores de riesgo

El estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que se podrían evitar eliminando los **factores de riesgo** para el ictus, demencias (como la enfermedad de Alzheimer), la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

“Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas”, señala el doctor Jesús Porta-Etessam.

El estudio señala, por ejemplo, que de todos los **factores de riesgo cerebrovasculares**, el mayor o más importante para el ictus es la hipertensión (57,3 %) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la [diabetes](#) (15 %).

Además, el tabaquismo también se asocia con un **aumento del riesgo de enfermedades neurológicas** como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus.

Por otro lado, el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11 %) que en mujeres (3 %) y en el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63 %).

Un médico analiza un TAC de un paciente víctima de un tumor cerebral profundo. EFE/ACAN/LA NACION/ Carlos Borbón

Enfermedades neurológicas y factores sociales

Las diferentes situaciones sociales también pueden constituirse como un factor de riesgo de las enfermedades neurológicas.

El estudio muestra que la **mayor carga de las enfermedades neurológicas recae en los países de ingresos bajos y medianos**, donde los recursos de atención médica son más escasos y en aquellos países que no están lo suficientemente preparados para abordar el creciente número de casos de enfermedades neurológicas.

Sólo el 24 % de los países estudiados disponen de presupuestos específicos y solo el 55 % de los países disponen de guías y pautas clínicas para profesionales y pacientes sobre **enfermedades neurológicas**.

Decálogo para mantener un cerebro saludable

[Cookies](#)

“Más del 84 % de los casos de [ictus](#) -como señala este estudio- son potencialmente prevenibles mediante la reducción de la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados.

"Ppor esa razón, desde la [Sociedad Española de Neurología](#) llevamos años realizando numerosas campañas en este sentido y recomendamos consultar nuestro decálogo para mantener un cerebro saludable", añade el experto.

Consulta el decálogo al completo en el siguiente [enlace](#).

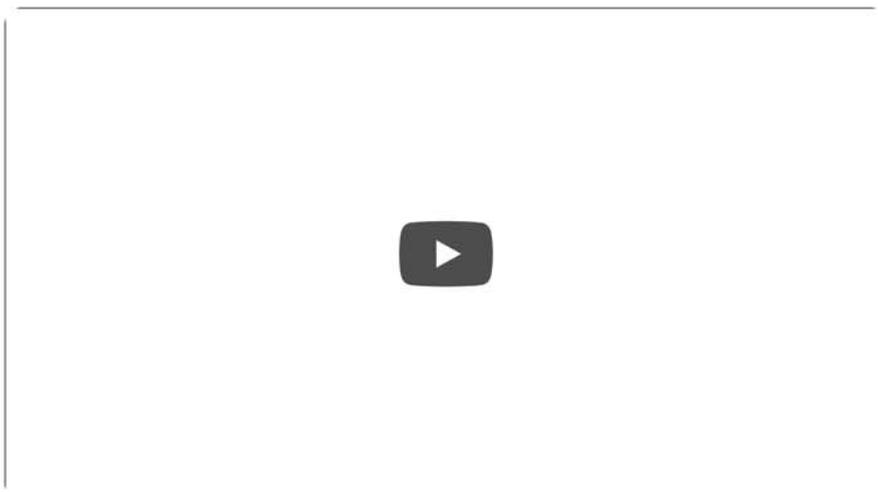
Etiquetas

[CEREBRO](#)[ESTUDIOS](#)[NEUROLOGÍA](#)[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA](#)

Artículos relacionados

[Activando el Código Ictus](#)

 27 de octubre, 2023



Diagnóstico T4/E19: Parkinson



Castilla y León 307 K suscriptores

Suscribirse

👍 2



🔗 Compartir



65 visualizaciones 18 mar 2024 #diagnóstico

#diagnóstico (20/01/2024)
El temblor, la edad... son rasgos que ligamos a esta patología y que sin dejar de ser ciertos no describen al completo su trascendencia. Porque también puede aparecer a edades tempranas, el 15% de los diagnósticos llegan antes de los 50 años, según la Sociedad Española de Neurología, y porque no todos los afectados desarrollan temblor. Nuestro programa borra estos estereotipos y profundiza en todas las caras de una enfermedad cuya incidencia puede duplicarse en una década, de la mano del presidente de la Federación Española de Párkinson, Andrés Álvarez.

Transcripción

Sigue la transcripción para no perderte nada.

Mostrar transcripción



Castilla y León Televisión 307 K suscriptores

📺 Vídeos

📄 Información

Facebook

Twitter

Instagram

Mostrar menos

0 comentarios

☰ Ordenar por



Añade un comentario...

Todos Castilla y León Televisión >



¿Qué preocupa a los banqueros?
Sus palabras sobre la app de IA, con un 95,3% de...
Patrocinado · No...
Más i... ↗



Enfermedad de Parkinson
Sinapsis MX
6,4 K...



Escápate de viaje T6/E19:...
Castilla y Leó...
160 visualizaciones...
Nuevo



Pueblos de España, Cullera
Ifach Droneando
27 visualizaciones...
Nuevo



¿Qué es la fibrilación...
Sinapsis EMP
25 K...



LA RESISTENCIA - Entrevista a...
La Resistencia por...
322 K...
Nuevo



La Demostración Científica de q...
NUDE PROJE...
2 M de...



¿Qué es el Parkinson?
Sinapsis EMP
335 K...



De seda y hierro - 1000 días | La2
La 2
62 K...

El Arcón (486): La cara...
Castilla y Leó...
70 visualizaciones...
Nuevo

CONTAGIOSOS #6 | MIQUEL...
INFINITO + 1
86 K...

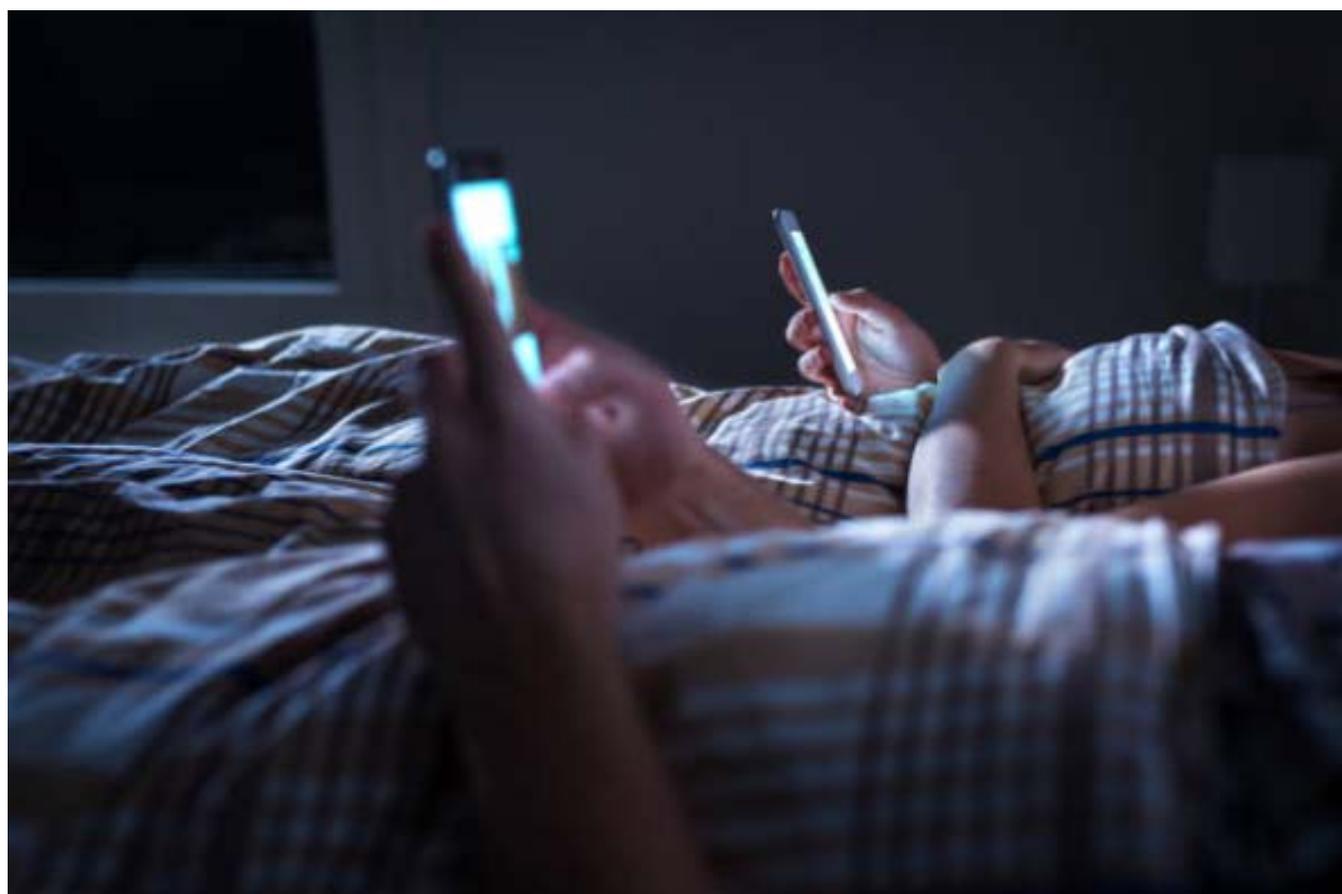
El Sistema Nervioso...
Sinapsis EMP
114 K...

Mentiras y verdades sobre...

Ocho de cada diez jóvenes emplea hasta 48 minutos frente a las pantallas antes de conciliar el sueño

El 15% de los jóvenes confirman haber sufrido un accidente de tráfico por falta de sueño, ya sea por somnolencia (8 %) o por desatención (7 %)

Los hombres de 18-23 años y los que presentan sintomatología de AOS son los que más accidentes por este motivo admiten



viles antes de conciliar el sueño. Fotografía de archivo

Este mes ofertas exclusivas de entrega inmediata con la Happiness ...

FIAT

[Descubre aquí](#)

Nativery



Este mes ofertas exclusivas de entrega inmediata con la Happiness ...

FIAT

[Descubre aquí](#)



Uno de cada tres jóvenes de entre 18 y 34 afirman dormir menos de siete horas diarias y hasta el 83% hacen uso ya en la cama de pantallas de dispositivos móviles. Un hábito que puede prolongarse durante una media de 48,6 minutos, dificultando la posterior conciliación del sueño. Así lo desvela el estudio realizado por la Fundación Mapfre, la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española del Sueño.

En la mitad de los casos, que tardan más de una hora en dormirse, pero destaca también que hay casi una hora de diferencia entre la hora a la que se acuestan y la que consideran que realmente están listos para dormir (sin ningún otro quehacer) y de casi una hora de uso de pantallas en la cama. Son algunos de los datos puestos en valor bajo el título "¿Cómo duermes los jóvenes? Hábito y prevalencia de trastornos del sueño en España".

Motivo de preocupación es la distracción derivada del cansancio y la fatiga. El 15% de los jóvenes confirman haber sufrido un accidente de tráfico por falta de sueño, ya sea por somnolencia (8 %) o por desatención (7 %). Los hombres de 18-23 años y los que presentan sintomatología de AOS son los que más accidentes por este motivo admiten.

La mitad de los encuestados presentan dificultades para levantarse por las mañanas, requiriendo el uso de alarma o de alguien que les despierte. Un sueño que se limita a la noche, ya que habitualmente, no duermen siesta, pero si lo hacen (30 %), suele ser más en días libres. En la mitad la duración es de 15-45 minutos.

Para conciliar el sueño un 15% recurre a métodos sin receta médica frente al 9% que usa fármacos con receta habitualmente de forma semanal. Así lo revela la muestra formada por 3.405 participantes con una edad media de 26,3 años.

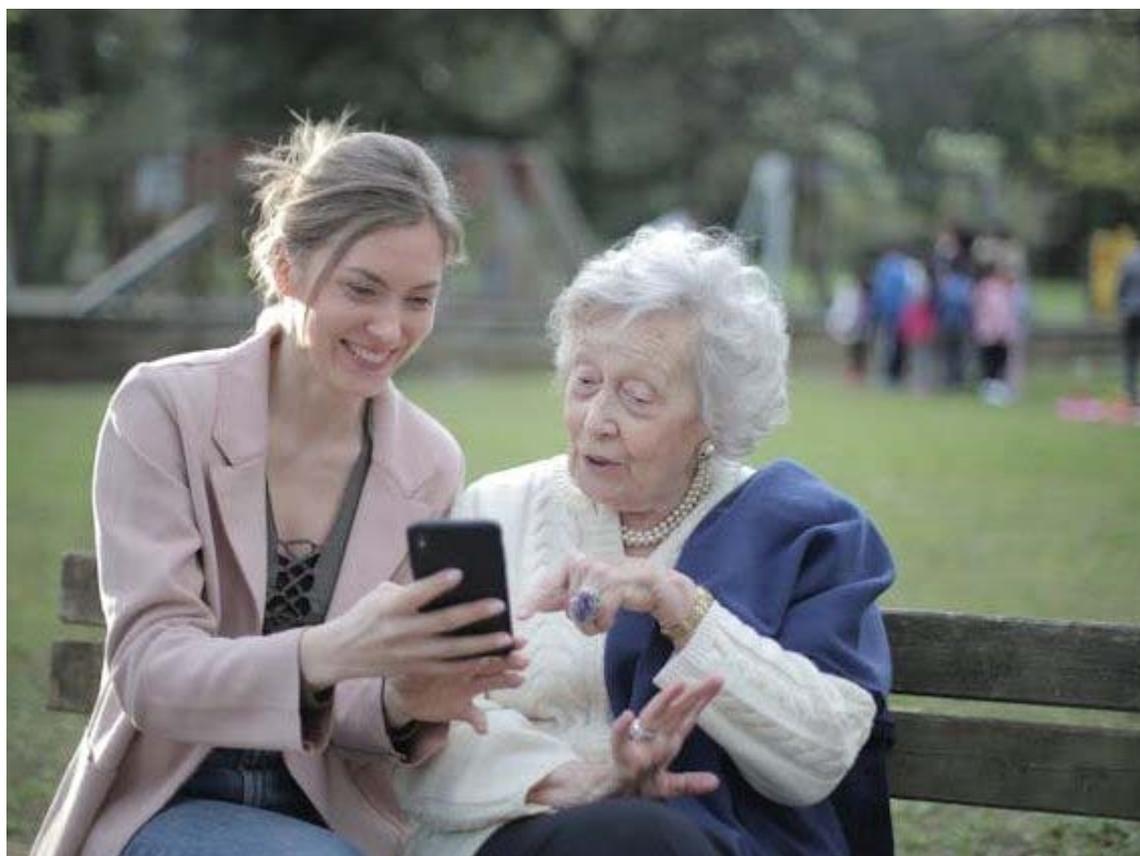
[FUNDACIÓN MAPFRE](#)[HÁBITOS DE SUEÑO](#)[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA](#)[SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO](#)

Este mes ofertas exclusivas de entrega inmediata con la Happiness ...

FIAT

Descubre aquí

[CONDICIONES DE USO](#)[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)[AVISO LEGAL](#)[CONTACTO](#)



ESTILO DE VIDA SANO

MÁS DEL 43% DE LA POBLACION MUNDIAL PADECE UNA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA

📅 17 marzo, 2024 / Visualizaciones 96 / 0 Comentarios

ESPACIO PUBLICITARIO

De acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021* que puede consultarse desde hoy en la revista científica *La* Si continúas utilizando este sitio aceptas el uso de cookies. [más información](#)

principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo (suponiendo



News·ES EURO



News ES Euro > Salud

Alta prevalencia de enfermedades neurológicas en España – .

SALUD Lucille Mow about 5 hours ago REPORT



Alta prevalencia de enfermedades neurológicas en España – .

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18% superior a la media mundial y también un 1,7% superior a la media de los países de Europa occidental, según revela el estudio. *Carga mundial, regional y nacional de los trastornos que afectan al sistema nervioso, 1990-2021: un análisis sistemático para el Estudio de la carga mundial de enfermedades 2021.*

Según datos de este estudio, elaborado por el Instituto de Medición y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, **años de vida vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas** en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, más de medio millón; y años de vida ajustados por discapacidad, 1,5 millones.

Las enfermedades neurológicas son la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad

Según los datos del estudio, que se pueden consultar en la revista científica *Neurología de Lancet*, las enfermedades neurológicas han sido en 2021, **la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad** del mundo (suponiendo más de 443 millones de años) y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado más de un 18%.

Además, **Las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas**, que representa más del 43% de la población mundial. En 2021, fueron la causa de **más de 11 millones de muertes** más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y más de 275 millones de años de vida perdidos en todo el mundo.

Los accidentes cerebrovasculares, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debidas al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son **110 enfermedades neurológicas con años de vida ajustados por discapacidad (AVAD)** en todo el mundo.

De la Sociedad Española de Neurología (SEN), su presidente, el **Dr. Jesús Porta-Estessam** destaca que *“Los resultados de este estudio indican que el **Se ha subestimado la carga económica y social de las enfermedades neurológicas.** y eso también va en aumento. Las enfermedades neurológicas ya son la principal causa de años de vida ajustados en función de la discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar **Estrategias efectivas de prevención, tratamiento y rehabilitación.** para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso».*

Además, el presidente de la SEN señala que *«Aunque no toda la carga de enfermedades neurológicas está ligada al envejecimiento de la población, la **aumento de la esperanza de vida** ha tenido un impacto significativo en los trastornos neurológicos relacionados con la edad, como **Enfermedad de Alzheimer, accidente cerebrovascular o enfermedad de Parkinson.** “Por lo tanto, es crucial que las políticas de salud globales no sólo se centren en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debido a la discapacidad”.*

Además, el estudio también estima la proporción de casos de **Enfermedades neurológicas que podrían potencialmente prevenirse**, eliminar los factores de riesgo conocidos. Esto indica, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovascular, el mayor factor de riesgo de accidente cerebrovascular es **hipertensión** (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, el **diabetes** (quince%).



7 atracciones turísticas que son una tortura para los animales

Brainberries



Cómo purgar tu boca: 6 Infusiones cruciales contra el mal aliento

Brainberries



¡Sonrisa de marfil! - 6 tips caseros para blanquear tus dientes

Brainberries



El secreto de los huevos ¿Qué ocurre si los comes todos los días?

Brainberries

Él **de fumar** También se asocia con un mayor riesgo de enfermedades neurológicas como esclerosis múltiple, demencia o accidente cerebrovascular, y abuso en el **consumo de alcohol** En el caso de la epilepsia, el riesgo es casi cuatro veces mayor en los hombres (11%) que en las mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

En este sentido, el Dr. Porta-Etessam señala que *«promover el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían evitarse si estos factores se pudieran reducir, es crucial para **reducir la carga de enfermedades neurológicas**”.*

Así, el presidente de la **SEN** Destaca algunos datos de este estudio:

- **Más del 84% de los casos de ictus son potencialmente prevenibles** reduciendo la exposición a 18 factores de riesgo ya identificados
- Controlar el **exposición al plomo** podría reducir la carga de la discapacidad intelectual en un 63%
- **Controlar la diabetes podría reducir la carga de la enfermedad de Alzheimer** y otras demencias en casi un 15%

Estas fechas *«Son sólo un ejemplo de la importancia de intentar reducir el desconocimiento que existe entre la población sobre los factores de riesgo para la salud cerebral. Por este motivo, en la Sociedad Española de Neurología llevamos años realizando numerosas campañas al respecto y recomendamos a todo el mundo consultar nuestra **decálogo para mantener un cerebro sano** (disponible aquí)”* recomienda el experto.

El estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington también encuentra que **La mayor carga de enfermedades neurológicas recae en los países de ingresos bajos y medios.**, donde los recursos sanitarios son escasos y en aquellos países que no están suficientemente preparados para hacer frente al creciente número de casos de enfermedades neurológicas. Sólo el 24% de los países estudiados cuentan con presupuestos específicos y sólo el 55% de los países cuentan con guías y guías clínicas para profesionales y pacientes sobre enfermedades neurológicas.

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

CONTENIDO PROMOCIONADO



Dientes más limpios, sin químicos. Blanquéalos de forma natural

BRAINBERRIES



10 datos extraños sobre “La fea más bella” que querrás conocer

BRAINBERRIES



10 modelos que demuestran como las cubanas están a otro nivel

BRAINBERRIES

lunes, 18 de marzo de 2024

El Día de Segovia

El Día de Segovia



12°
Kiosko



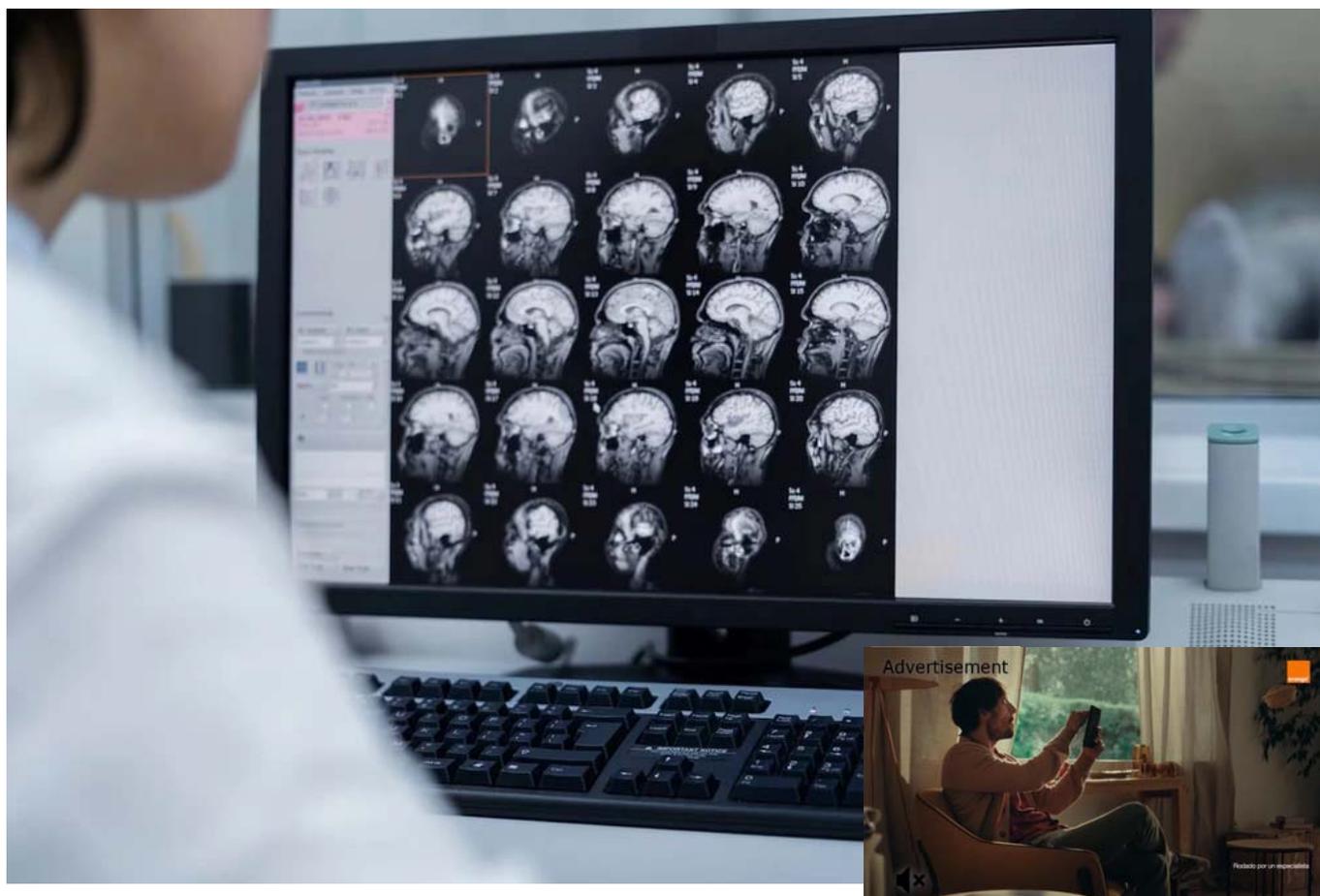
SEGOVIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

Privacidad



Thank you for watching

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Etessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

Contenido patrocinado

Recomendado por 

Solo del 4 al 22 de marzo, ventajas exclusivas en toda la...

Patrocinado por Peugeot Lion ...

Cambiar es lo que nos hace sentir. Estrena el CUPRA Formentor.

Patrocinado por Cupra Formen...

Nuevo Jeep Avenger. Creado para el mundo real

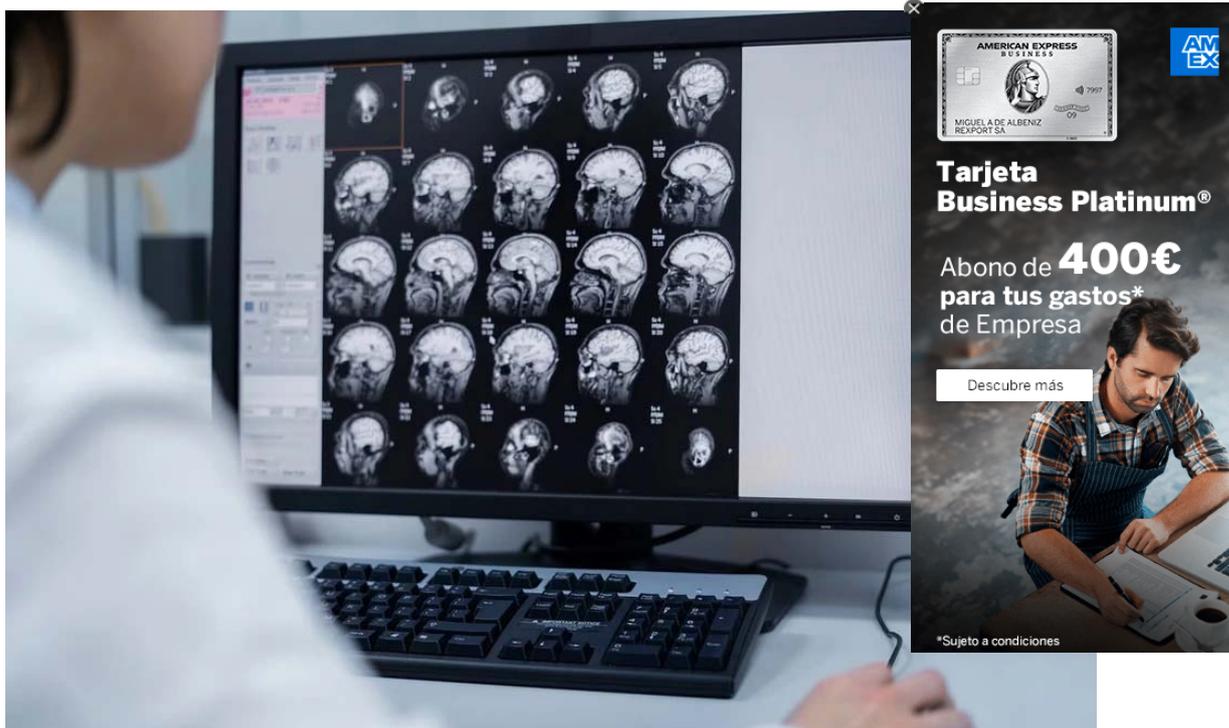
Patrocinado por Jeep

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de



Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Etessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.



Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'

La Tribuna de Ciudad Real



11°

Kiosko



La Tribuna de Ciudad Real

CIUDAD REAL PUERTOLLANO PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN AGENDA GALERÍAS

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.



Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'

Lunes, 18 de marzo de 2024

Diario Palentino

10°
Suscríbete

Diario Palentino

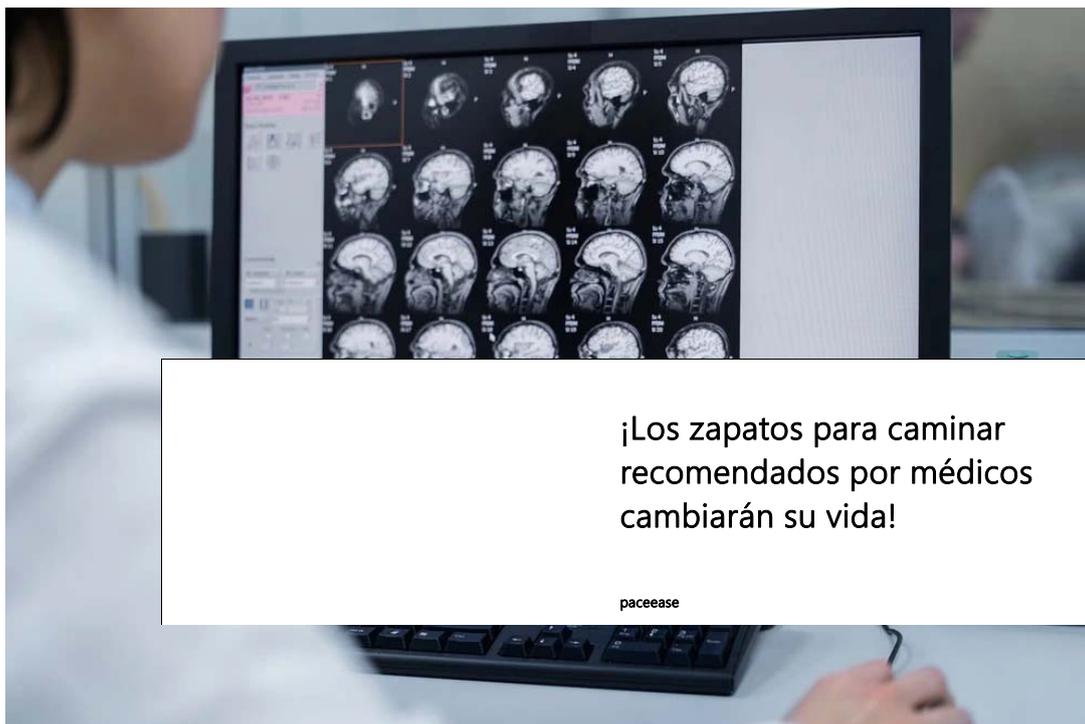
PALENCIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.



Privacidad

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

Contenido patrocinado

Recomendado por 



SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.



Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.



Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio



millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Etessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN
'¿A qué estás esperando?'
inicia su rodaje y completa



OCIO Y ESPECTÁCULOS
La pasajera, recordando
Auschwitz



GENTE
Juan Carlos I culmina su
fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN
Crímenes y religión en 'El
nombre de la rosa'



La Tribuna de Guadalajara

La Tribuna de Guadalajara

GUADALAJARA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas



afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes



(15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Etessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'



Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	El Día de Segovia	7 La Rioja
El Día de Soria	La Tribuna de Cuenca	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de la Rioja	La Tribuna de Talavera	
	La Tribuna de Toledo	

La Tribuna de Guadalajara

Plaza Santo Domingo 10, 2º C
19001 Guadalajara, España
Telf: 949 25 79 11

KIOSKO

Síguenos en redes:



La Tribuna de Talavera



14°
Kiosko



La Tribuna de Talavera

TOLEDO TALAVERA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERIAS

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas



afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes

(15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Etessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'

sumando
comunicación

Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

La Tribuna de Talavera

Calle Barrio San Juan, 25
45600 Talavera de la Reina,
España
Telf: 925 72 20 63

KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Suscríbete | Contacto | RSS

Auditado por 

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica



en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN



OCIO Y ESPECTÁCULOS



GENTE



CINE Y TELEVISIÓN



- [En Directo](#)
- [A la Carta](#)
- [Guía TV](#)
- [NAVARRA](#)
- [ESPAÑA](#)
- [MUNDO](#)
- [DEPORTES](#)
- [PUNTO Y APARTE](#)
- [EL TIEMPO](#)



- [NAVARRA](#)
- [ESPAÑA](#)
- [MUNDO](#)
- [DEPORTES](#)
- [Agenda y resultados deportivos](#)
- [PUNTO Y APARTE](#)
- [EL TIEMPO](#)

• TELEVISIÓN

- [EN DIRECTO](#)
- [A LA CARTA](#)
- [GUÍA TV](#)



- [NAVARRA](#)
- [ESPAÑA](#)
- [MUNDO](#)
- [DEPORTES](#)
- [Agenda y resultados deportivos](#)
- [PUNTO Y APARTE](#)
- [EL TIEMPO](#)

• TELEVISIÓN

- [EN DIRECTO](#)
- [A LA CARTA](#)
- [GUÍA TV](#)



Salud

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press

- viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Etessam.

ARCHIVADO EN: [Enfermedades](#), [Discapacidad](#), [Ictus](#), [Alzheimer](#), [España](#), [Parkinson](#), [Neurología](#), [Medicina](#)



PUNTO Y APARTE



[Cine y Televisión](#)

[¿A qué estás esperando? inicia su rodaje y completa su reparto](#)



[Ocio y Espectáculos](#)

[La pasajera, recordando Auschwitz](#)



[Deporte](#)

[Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas](#)

Lunes, 18 de marzo de 2024

El Día de La Rioja

El Día de La Rioja



15°
Kiosko



LOGROÑO LA RIOJA ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS EL TIEMPO

SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.



En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.

Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina





SALUD

Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica

Europa Press - viernes, 15 de marzo de 2024

El incremento de los años de vida tiene un impacto significativo en los trastornos relacionados con la edad, como el Alzheimer, el ictus o el Parkinson



Más de 23 millones de españoles sufren una enfermedad neurológica - Foto: Imagen de Freepik

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos, de acuerdo con los datos del estudio *Global, regional, and national burden of disorders affecting the nervous system, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*.

El estudio, publicado en *Lancet Neurology*, del que se hace eco la Sociedad Española de Neurología (SEN), revela que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial.

En concreto, en 2021 provocaron más de 11 millones de fallecimientos, de más de 168 millones de años de vida vividos con discapacidad y de más de 275 millones de años de vida perdidos, en todo el mundo.

Según datos de este mismo estudio, las enfermedades neurológicas fueron en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo, suponiendo más de 443 millones de años y, además, en los últimos 20 años, estas cifras han aumentado en más de un 18 por ciento.

Los años de vida vividos con discapacidad por alguna enfermedad neurológica en España ascienden a 1 millón; los años de vida perdidos, a más de medio millón; y los años de vida ajustados por discapacidad, a 1,5 millones.



Por otra parte, el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la neuropatía diabética, la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas debido al nacimiento prematuro, los trastornos del espectro autista y los tumores del sistema nervioso son las 10 enfermedades neurológicas con los AVAD más altos en todo el mundo.

Estas son las principales conclusiones de este estudio elaborado por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, tras realizar un análisis de los datos de mortalidad, prevalencia, años de vida con discapacidad (AVD), años de vida perdidos (AVP) y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) de 371 enfermedades (37 neurológicas) en 204 países.

Los datos fueron recogidos por el *Global Burden of Disease* desde 1990 hasta 2021, con el objetivo de profundizar sobre el impacto de las enfermedades neurológicas en la salud mundial.

Carga "subestimada" y "en aumento"

"Los resultados de este estudio indican que la carga económica y social de las enfermedades neurológicas ha sido subestimada y que además está en aumento", señala el presidente de la SEN, Jesús Porta-Estessam.

"Las enfermedades neurológicas son ya la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo, así como de años de vida perdidos. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias eficaces de prevención, tratamiento y rehabilitación para abordar los trastornos que afectan al sistema nervioso", añade.

Ante este contexto, el presidente de la SEN demanda que "las políticas de salud a nivel global no solo se enfoquen en prolongar la vida, sino también en minimizar la pérdida de salud debida a la discapacidad".

Evitar factores de riesgo

Además, el estudio también estima la proporción de casos de enfermedades neurológicas que podrían ser potencialmente evitables eliminando los factores de riesgo conocidos para el ictus, demencias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, la encefalitis, la meningitis y la discapacidad intelectual idiopática.

De esta forma se señala, por ejemplo, que de todos los factores de riesgo cerebrovasculares, el mayor factor de riesgo para el ictus es la hipertensión (57,3%) y, para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la diabetes (15%).

Asimismo, el tabaquismo también se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades neurológicas como la esclerosis múltiple, las demencias o el ictus, y el abuso en el consumo de alcohol supone para la epilepsia un riesgo casi cuatro veces mayor en hombres (11%) que en mujeres (3%). En el caso de la discapacidad intelectual, el principal factor de riesgo es la exposición al plomo (63%).

"Fomentar el conocimiento de los factores de riesgo modificables y de los casos que potencialmente podrían ser evitables si se consiguen disminuir estos factores, es crucial para reducir la carga de las enfermedades neurológicas", concluye el doctor Jesús Porta-Estessam.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Discapacidad, Ictus, Alzheimer, España, Parkinson, Neurología, Medicina

PUNTO Y APARTE



CINE Y TELEVISIÓN

'¿A qué estás esperando?' inicia su rodaje y completa su reparto



OCIO Y ESPECTÁCULOS

La pasajera, recordando Auschwitz



GENTE

Juan Carlos I culmina su fin de semana de regatas



CINE Y TELEVISIÓN

Crímenes y religión en 'El nombre de la rosa'



News·ES *EURO*



🏠 News ES Euro > Salud

✔ Casi la mitad de la población mundial tiene alguna patología neurológica

SALUD Lucille ✔ Mow 🕒 a day ago 🚫 REPORT



- **El 43 por ciento de la población sufre algún trastorno neurológico, según un estudio publicado en la revista ‘The Lancet’**
- **El informe señala que 3.400 millones de personas tuvieron alguna dolencia del sistema nervioso en 2021**
- **El número de personas que padecen alguna de estas dolencias ha aumentado casi un 60 por ciento en las últimas tres décadas.**

estamos en el **Semana del cerebro** en el que queremos resaltar la importancia de **neurociencia** en un momento en que el **Desórdenes neurológicos** Afectan cada vez a más personas. Casi la mitad de la población, el 43 por ciento, padece alguno, según un estudio que acaba de publicar la revista ‘The Lancet’. El informe afirma que **3,4 mil millones de personas** Tuvo alguna dolencia del sistema nervioso en 2021, desde algunas graves como **Alzheimer, demencia** cualquiera **ictusa** otros más suaves como **migrañas**. El **investigación** Es clave para avanzar en los tratamientos.

Entramos en este laboratorio de **Centro de Biología Molecular Severo Ochoa**. Aquí se recrean estructuras cerebrales para conocer más sobre este gran desconocido. “Curar un cerebro dañado es muy difícil, porque no sabemos muy exactamente cuál fue el proceso por el que se produjo el daño”, explica la investigadora Marta Pérez Pereira.

Observe el brillo de las neuronas en este mini cerebro. Muchos de ellos se crean a partir de células madre de pacientes. “Células vivas que podremos manipular y una vez sepamos cómo se produce esta enfermedad buscar dianas terapéuticas”, afirma Pérez Pereira.

La importancia de la prevención

Es decir, saber qué le pasa a ese paciente y generar nuevas **tratos** para estas patologías neurológicas. El número de personas que padecen alguna de estas dolencias ha aumentado casi un 60 por ciento en las últimas tres décadas. También es importante el **prevención**. “Cuidando los factores de riesgo cerebrovascular se pueden prevenir hasta el 70 por ciento de los casos de ictus”, afirma el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.



Almost half of the planet suffers from some neurological disease | Health & Wellness

March 18, 2024

Neurological diseases are already the leading cause of poor **health** in the **world**. A study published in the journal *The Lancet Neurology* has calculated that, in 2021, around 3.4 billion people around the globe – that is, 43% of the **world's** population – suffered from some nervous system ailment, such as Alzheimer's and other dementias, strokes, migraines or autism spectrum disorders, among others. The research shows that, in the last three decades, the number of people who live with this type of pathology or die from this cause has been increasing (59% and 41%, respectively) due to the aging of the population and the influence of environmental, metabolic or unhealthy lifestyle factors that function as risk factors for some of these pathologies (stroke and dementia, for example). The authors warn of the "enormous" impact on public **health** of these pathologies and call for the deployment of public policies and resources to respond to the demand for care.

Neurological diseases are an amalgam of pathologies that have damage to the nervous system as a common point. But they are complex and very diverse ailments, both in diagnosis, treatment, prognosis and the **health** care they require. For example, dementia has little or nothing to do with a neurodevelopmental disorder; or a headache with motor neuron diseases, such as amyotrophic lateral sclerosis (ALS). The point of agreement is that all of them make up a family of very prevalent pathologies that can cause a substantial loss of quality and time of life. According to the 2021 Global Burden of Disease Study (GBD), which quantifies **health** loss due to 371 diseases in more than 200 countries on a regular basis, neurological ailments—the research

loss in 2021, which is a staggering number. This is largely due to some conditions that are widespread. For example, tension-type headaches affected around 2 billion people in 2021. Our analysis takes into account independent comorbidity between conditions, meaning that a given individual may have more than one illness at the same time," points out Jaimie Steinmetz, author of the study and researcher at the Institute for Health Metrics and Evaluation at the University of Washington (USA).

To gauge the health impact of these ailments, researchers use disability-adjusted life years (DALYs), an indicator that measures all that time of healthy and full life lost due to the disease, the poor health associated with it, or premature death. According to the study published in *The Lancet Neurology*, neurological diseases cause, globally, a loss of 443 million healthy life years (DALY), which makes this bag of pathologies the leading cause of poor health and disability in the world, even above the cardiovascular diseases, the authors agree. Since 1990, DALYs caused by neurological diseases have increased by 18%.

"The increase in total DALYs—and the increase in the total number of people living with neurological health loss—is primarily due to population aging and population growth," Steinmetz says. In fact, many neurological conditions, such as dementia or Parkinson's, for example, are more common in old age. However, there is the paradox that, if the effect of demographic changes is eliminated and standardization by age is used, the study shows that death rates decrease in some pathologies, such as stroke or neonatal encephalopathy, he adds. the author: "These downward trends are driven by an improvement in mortality prospects, but, on the other hand, greater survival thanks to better care means that we see more years lived with disability in the population. For example, more children with long-term neurological consequences."

Poor countries most affected

The neurological conditions that cause the most years of healthy life lost are stroke, neonatal encephalopathies, migraine, Alzheimer's and other dementias, and diabetic neuropathy (nerve damage associated with high blood glucose). Meningitis, epilepsy, neurological complications in premature babies, autism spectrum disorders and cancer of the nervous system are also at the top of the table of pathologies that most affect quality of life. But there are differences by country and by age.

Lower-income regions suffer more from the impact of this group of diseases. In developing territories, such as central and western sub-Saharan Africa, neonatal encephalopathy, meningitis or neural tube defects are some of the conditions that cause the most loss of years of healthy life, while these same pathologies in high-income regions, such as Australasia, are much less prevalent and their impact is therefore lower. "Nervous system health loss disproportionately affected people in low- and middle-income countries, in part due to a higher prevalence of conditions affecting newborns and children under five," the authors explain in the article. .

The disease with the most common impact around the globe is stroke: in 19 of the 21 regions analyzed in the study, it is the pathology that most contributes to the loss of healthy years of life. By age, in children under five years of age, the ailments that most affect are neonatal encephalitis, meningitis and neural tube defects; In children and adolescents, the neurological problems associated with prematurity and epilepsy stand out; in adults aged 20 to 59 years, stroke, migraine and diabetic neuropathy are in the lead; and in older age groups, dementia and Parkinson's are added to stroke. This age diversity, Steinmetz agrees, "supports the need to think about neurological health and medical care across the lifespan."

Researchers have also analyzed how the impact of neurological conditions has fluctuated over the last 30 years and have detected significant changes. For example, the years of healthy life lost have increased by more than 90% since 1990 in the case of diabetic neuropathy and have decreased by the same amount in tetanus. But everything has its explanation: the global rise in the incidence of diabetes can explain an increase in its neurological effects and, on the other hand, the authors attribute to systematic vaccination "the substantial decrease in deaths from tetanus throughout the world." "The promotion and application of folic acid supplementation and the fortification of cereal products contributed to the decrease in the incidence of neural tube defects in countries that have institutionalized this basic public health initiative," the researchers add.

"Fight for brain health"

Jesús Porta, president of the Spanish Society of Neurology, celebrates the publication of this study, in which he did not participate: "It is very interesting and important for us. Not so much for the day-to-day life of the neurologist, because we already know a lot of the data, but research that shows the years of loss of quality of life due to neurological diseases alerts us that we must fight for brain health." With this scenario of neurological pathology on the rise, the doctor calls for "health prevention campaigns and structuring the health system so that there is an adequate response." For example, he says, with specialized units to meet the growing and diverse demand.

Steinmetz also emphasizes this line. "An aging population means more cases of conditions that affect older adults, such as neurodegenerative conditions. Health systems must anticipate this and ensure that treatment and care systems are in place to handle the increasing burden." The researcher specifies that "more than 80% of neurological deaths and DALYs occur in low- and middle-income countries" and, despite the fact that these environments have a higher burden of disease, the workforce trained to treat these ailments is "70 times higher" in high-income areas. "This problem needs to be addressed," she warns.

The authors also focus on preventable risk factors and point out that high blood pressure, smoking or having high blood glucose levels are variables that encourage neurological pathologies, such as stroke or Alzheimer's. "In 2021, 84% of DALYs associated with stroke were potentially preventable if exposure to 18 identified risk factors was reduced," the authors summarize. In this sense, Porta points out three healthy living tips that help prevent brain pathologies: "Physical exercise, adequate sleep rhythms and adequate nutrition," he lists.



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

PORTADA [SALUD](#)

Casi la mitad de la población mundial tiene alguna patología neurológica

Graciela Rodríguez @GraceNicieza

16/03/2024 18:07h.



ULTIMA HORA Un hombre mata a sus dos hijas de 2 y 4 años y se suicida



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

El número de personas que sufren alguna de esas dolencias ha aumentado casi un 60 por ciento en las últimas tres décadas

Estamos en la **Semana del Cerebro**, en la que se quiere destacar la importancia de la **neurociencia**, en un momento en que los **trastornos neurológicos** afectan cada vez a más gente. Casi la mitad de la población, un 43 por ciento, padece alguno, según un estudio que acaba de publicar la revista 'The Lancet'. El informe señala que **3.400 millones de personas** tenían en 2021 alguna dolencia del sistema nervioso, desde algunas graves como **alzhéimer, demencia** o **ictus**, a otras más leves como **migrañas**. La **investigación** es clave para avanzar en los tratamientos.

PUBLICIDAD

o de Biología Molecular Severo Ochoa. Aquí se
ber más sobre ese gran desconocido. "Curar un
no sabemos con mucha exactitud cuál ha sido
el daño", explica la investigadora Marta Pérez

| Afantasia: qué es y cuáles son los síntomas que provoca dicho trastorno poco común

| Pau, el joven de 17 años con leucodistrofia que habla 6 idiomas: "Siempre he estudiado desde casa"

| El fin de los empastes de plata y las razones de su prohibición en la UE: "Suscitan preocupaciones por su toxicidad"

ULTIMA HORA Un hombre mata a sus dos hijas de 2 y 4 años y se suicida



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

La importancia de la prevención

Es decir, conocer lo que falla en ese paciente y generar nuevos **tratamientos** para esas patologías neurológicas. El número de personas que sufren alguna de esas dolencias ha aumentado casi un 60 por ciento en las últimas tres décadas. Importante también la **prevención**. "Cuidando los factores de riesgo cerebro-vasculares se pueden prevenir hasta el 70 por ciento de los casos de ictus", afirma el presidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

Y un tercio de los casos de alzhéimer con las medidas adecuadas.

Suscríbete a las [newsletters de Informativos Telecinco](#) y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

Enfermedades

Alzheimer

Te Recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

La hija de Mario Vaquerizo es hermosa, echa un vistazo a su foto

Spicy Trends

Todo lo que necesitas, en tu ALDI más cercano.



La enfermedad neurológica en España se dispara: más de 23 millones de personas están afectadas

- ✓ Las enfermedades neurológicas ya son la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo
- ✓ La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior respecto a la media mundial





Crece la prevalencia en enfermedades neurológicas por encima de la media mundial.



DIEGO BUENOSVINOS

Especialista en periodismo de Salud en OKDIARIO; responsable de Comunicación y Prensa en el Colegio de Enfermería de León. Antes,...

16/03/2024 06:40 ACTUALIZADO: 16/03/2024 06:40

✓ Fact Checked

De acuerdo con los últimos datos que se puede consultar en la revista científica ***Lancet Neurology***, las enfermedades neurológicas han sido en 2021 la principal causa de años de vida ajustados por discapacidad del mundo (suponiendo más de 443 millones de años) y, además, en los últimos 20, estas cifras **han aumentado en má**

Las enfermedades neurológicas afectan ya a m personas, lo que supone más del 43% de la pot fueron las responsables de más de **11 millones** de 168 millones de años de vida vividos con dis



Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

Powered by GRAVITEC

Salud

Casi la mitad del planeta sufre alguna enfermedad neurológica



Por: Gerson Torres 15 marzo, 2024

Un estudio calcula que las patologías del sistema nervioso, como las demencias, el ictus o la migraña, ya son la primera causa de mala salud en el mundo, por encima incluso de los problemas cardiovasculares.

Por [El País](#)

Las enfermedades neurológicas ya son la primera causa de mala salud en el mundo. Un estudio publicado en la revista *The Lancet Neurology* ha calculado que, en 2021, alrededor de 3.400 millones de personas en todo el globo —esto es, el 43% de la población mundial— padecía alguna dolencia del sistema nervioso, como alzhéimer y otras demencias, ictus, migrañas o trastornos del espectro autista, entre otros. La investigación cristaliza que, en las últimas tres décadas, la cifra de personas que viven con este tipo de patologías o fallecen por esta causa ha ido aumentando (un 59% y un 41%, respectivamente) debido al envejecimiento de la población y a la influencia de factores ambientales, metabólicos o de estilo de vida poco saludables que funcionan como factores de riesgo para algunas de estas patologías (ictus y demencias, por ejemplo). Los autores alertan del “enorme” impacto en la salud pública de estas patologías y llaman a desplegar políticas públicas y recursos para responder a

la demanda asiste

Las enfermedades

que tienen como

nervioso. Pero so

tanto en el diagnóstico, como en el tratamiento, el pronóstico o la atención sanitaria que requieren. Poco o nada tiene que ver, por ejemplo, una demencia con un trastorno del neurodesarrollo; o una cefalea con enfermedades de motoneurona, como la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). El punto de coincidencia es que todas ellas conforman una familia de patologías muy prevalente y que pueden provocar una pérdida sustancial de calidad y tiempo de vida. Según el Estudio de carga global de enfermedades de 2021 (GBD, por sus siglas en inglés), que cuantifica la pérdida de salud por 371 enfermedades en más de 200 países de forma periódica, las dolencias neurológicas —la investigación aglutina 37 cuadros patológicos dentro de esta familia— causaron más de 11 millones de fallecidos en 2021 y contribuyeron a una de las mayores pérdidas globales de calidad de vida.

El estudio ha analizado patologías clásicas de la neurología, como el ictus o la migraña, pero también ha incorporado, por primera vez, patologías limítrofes con otras áreas, como el trastorno del espectro autista o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Además, recoge nuevos fenómenos que se han dado en los últimos años, como los cuadros neurológicos asociados a la covid (deterioro cognitivo o síndrome de Guillain-Barré) o los daños en el neurodesarrollo en bebés cuyas madres se infectaron durante el embarazo con el virus del zika. “Estimamos que 3.400 millones de personas experimentaron alguna pérdida de salud neurológica en 2021, lo cual es una cifra sorprendente. Esto se debe en gran medida a

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

Powered by GRAVITEC

algunas afecciones
dolores de cabeza
2.000 millones de
cuenta la comorb
significa que un i

Nos gustaría notificarle sobre las
últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

Powered by GRAVITEC

enfermedad al mismo tiempo”, puntualiza Jaimie Steinmetz, autora del estudio e investigadora del Instituto de Métrica y Evaluación de la Salud de la Universidad de Washington (EE UU).

Para calibrar el impacto en la salud de estas dolencias, los investigadores emplean los años de vida ajustados por discapacidad (DALY), un indicador que mide todo ese tiempo de vida sana y plena perdida debido a la enfermedad, la mala salud asociada a ella o la muerte prematura. Según el estudio publicado en *The Lancet Neurology*, las enfermedades neurológicas provocan, de forma global, una pérdida de 443 millones de años de vida saludable (DALY), lo que convierte a esta bolsa de patologías en la primera causa de mala salud y discapacidad en el mundo, por encima incluso de las enfermedades cardiovasculares, convienen los autores. Desde 1990, los DALY causados por enfermedades neurológicas aumentaron un 18%.

“El aumento de los DALY totales —y el aumento del número total de personas que viven con pérdida de salud neurológica— se debe principalmente al envejecimiento de la población y al aumento de la población”, expone Steinmetz. De hecho, muchas afecciones neurológicas, como las demencias o el párkinson, por ejemplo, son más comunes en la vejez. Sin embargo, se da la paradoja de que, si se elimina el efecto de los cambios demográficos y se recurre a la estandarización por edad, el estudio muestra que disminuyen las tasas de muerte en algunas patologías, como el ictus o la encefalopatía neonatal, agrega la

autora: “Estas ter
mejora en las per
una mayor superv
que vemos más a
Por ejemplo, más
plazo”.

Nos gustaría notificarle sobre las
últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

Powered by GRAVITEC

Los países pobres, más afectados

Las dolencias neurológicas que causan más años de vida saludable perdidos son los accidentes cerebrovasculares, las encefalopatías neonatales, la migraña, el alzhéimer y otras demencias y la neuropatía diabética (un daño en los nervios asociado a un nivel alto de glucosa en sangre). También la meningitis, la epilepsia, las complicaciones neurológicas de bebés prematuros, los trastornos del espectro autista y el cáncer del sistema nervioso, están en lo alto de la tabla de patologías que más afectan a la calidad de vida. Pero hay diferencias por países y por edades.

Las regiones de ingresos más bajos sufren más el impacto de este grupo de enfermedades. En los territorios en vías de desarrollo, como en el centro y oeste del África Subsahariana, la encefalopatía neonatal, la meningitis o los defectos en el tubo neural son algunas de las dolencias que provocan más pérdida de años de vida saludable, mientras que esas mismas patologías en regiones de altos ingresos, como Australasia, tienen mucha menos prevalencia y su impacto, por tanto, es menor. “La pérdida de salud del sistema nervioso afectó desproporcionadamente a las personas en los países de ingresos bajos y medios, en parte debido a una mayor prevalencia de afecciones que afectan a recién nacidos y niños menores de cinco años”, explican los autores en el artículo.

La enfermedad cerebrovascular en todo el mundo es el ictus: un estudio, es la patología más común de vida saludable y dolencias que más afectan a los niños y adolescentes.

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

Powered by GRAVITEC

meningitis y los defectos del tubo neural; en niños y adolescentes, destacan los problemas neurológicos asociados a la prematuridad y la epilepsia; en adultos de 20 a 59 años, el ictus, la migraña y la neuropatía diabética están a la cabeza; y en los grupos de mayor edad, al ictus se suman las demencias y el párkinson. Esta diversidad por edades, conviene Steinmetz, “respalda la necesidad de pensar en la salud neurológica y la atención médica a lo largo de la vida”.

Los investigadores han analizado también cómo ha fluctuado el impacto de las dolencias neurológicas en los últimos 30 años y ha detectado cambios significativos. Por ejemplo, los años de vida saludable perdidos se han disparado más de un 90% desde 1990 en el caso de la neuropatía diabética y han decrecido otro tanto en el tétanos. Pero todo tiene su explicación: el auge global en la incidencia de diabetes puede explicar un incremento de sus efectos neurológicos y, por otra parte, los autores achacan a la vacunación sistemática “la disminución sustancial de las muertes por tétanos en todo el mundo”. “La promoción y aplicación de la suplementación con ácido fólico y el enriquecimiento de los productos de cereales contribuyeron a la disminución de la incidencia de defectos del tubo neural en los países que han institucionalizado esta iniciativa básica de salud pública”, agregan los investigadores.

Luchar por la salud cerebral

Jesús Porta, presidente de la Sociedad Española de Neurología,

celebra la publica
participado: “Es r
tanto para el día :
sabemos, pero un
pérdida de calida

Nos gustaría notificarle sobre las
últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

Powered by GRAVITEC

alerta de que hay que luchar por la salud cerebral”. Con este escenario de patología neurológica al alza, el médico reclama “campañas de prevención de la salud y vertebrar el sistema de salud para que haya una respuesta adecuada”. Por ejemplo, dice, con unidades especializadas para atender la demanda creciente y diversa.

Steinmetz incide también en esta línea. “Una población que envejece significa más casos de afecciones que afectan a los adultos mayores, como las afecciones neurodegenerativas. Los sistemas de salud deben anticipar esto y asegurarse de que existan sistemas de tratamiento y atención para manejar la creciente carga”. La investigadora concreta que “más del 80% de las muertes neurológicas y los DALY ocurren en países de ingresos bajos y medianos” y, a pesar de que esos entornos tienen más carga de enfermedad, la fuerza laboral capacitada para tratar estas dolencias es “70 veces mayor” en zonas de altos ingresos. “Es necesario abordar este problema”, alerta.

Los autores también ponen el foco en los factores de riesgo prevenibles y señalan que la alta presión arterial, fumar o tener niveles altos de glucosa en sangre son variables que alientan patologías neurológicas, como ictus o alzhéimer. “En 2021, el 84% de los DALY asociados al ictus eran potencialmente prevenibles si se reducía la exposición a 18 factores de riesgo identificados”, resumen los autores. En este sentido, Porta señala tres consejos de vida saludable que ayudan a prevenir patologías cerebrales: ”Ejercicio físico, ritmos de sueño

adecuados y alim

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias

Permitir

 [Configuración de las cookies](#)

ID

Powered by GRAVITEC