

**ENFERMEDADES**

Esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Con la esclerosis múltiple las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar. "La enfermedad de las mil caras", como se la conoce, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión. ■



NEUROLOGÍA

Unas 55.000 personas sufren esclerosis múltiple en España, la mayoría mujeres

E. P. / MADRID

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer ayer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se suma que en los últimos cinco años ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

En este sentido, la jefa de Sección del Clínico San Carlos de Madrid, Celia Oreja Guevara, explicó que esta enfermedad afecta «sobre todo a mujeres jóvenes» de alrededor de 30 años.

Esta dolencia ataca «sobre todo al cerebro y a la médula espinal, además de arremeter contra el sistema de defensa», destacó, recordando que la peculiaridad de esta afección es que «es crónica» y la segunda causa de discapacidad entre las personas jóvenes.

Los síntomas principales de la esclerosis son la neuritis óptica, una inflamación del nervio óptico y que hace que el paciente vea borroso o doble. Ese sería el síntoma más frecuente, al que se añadiría el hecho de que se quede dormido un brazo, una pierna o la mitad de la cara.

PARAR LA ENFERMEDAD. Respecto a los posibles tratamientos, Celia Oreja recordó que al ser una dolencia crónica «es incurable», pero si existen algunas modalidades para frenarla o reducir los episodios que la causa. Como ejemplo, existen los corticoides para aquellos sucesos de visión borrosa.

«Los trastornos se van acumulando y al final el paciente entra en una gran discapacidad que tiene un fuerte impacto en su calidad de vida», explicó.

Además, destacó que existen tratamientos para evitar que la enfermedad evolucione ya que al no poder curarla «lo que hay que intentar es pararla». «Lo que intentamos es ganar tiempo, que no se dañe el cerebro y que el paciente no tenga esos brotes y no haya un cúmulo de secuelas», resaltó.

La edad de inicio suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres y su frecuencia está aumentando.

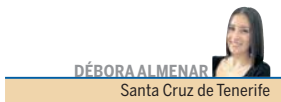


Esclerosis múltiple: la enfermedad de las mil caras, sin causa ni cura

■ Al tinerfeño Bruno Hernández le diagnosticaron la patología con 24 años: “Todo empezó con un hormigueo por todo el cuerpo”. [PÁGINA 18](#)



31 Mayo, 2023



DÉBORA ALMENAR
 Santa Cruz de Tenerife

Cada 30 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad crónica y neurodegenerativa que afecta al cerebro y a la médula espinal. Impredecible y caprichosa, es conocida como “la enfermedad de las mil caras” por sus múltiples formas de manifestarse y lesionar el sistema nervioso central. En el caso de Bruno Hernández, se trata de una esclerosis múltiple tipo remitente-recurrente, la más común entre los pacientes. Esta actúa con la aparición de síntomas de manera imprevisible que afectan a las funciones cognitivas y las capacidades físicas, dando lugar a lo que se denomina “brotes” (lesiones en el cerebro o en la médula espinal), que pueden durar días o semanas y desaparecer, o, en el peor de los casos, dejar alguna secuela.

TESTIMONIO

Hernández cuenta que, en 2018, con apenas 24 años, comenzó a notar su pierna y su brazo derechos sin fuerzas y a sentir hormigueo en el lado izquierdo, acompañado de una sensación de hormigueo “como cuando se te duerme una parte del cuerpo”, lo que le empezó a ocasionar problemas de movilidad.

“Cada vez me resultaba más difícil contraer mi mano y empezaba a caminar raro. No podía sostener ni un lápiz para escribir”, asegura. Las alarmas saltaron cuando sus piernas no respondieron al intentar incorporarse de la silla donde se encontraba sentado.

VARIOS MESES DE ESTUDIOS Y PRUEBAS

Tras meses de pruebas y estudios en el Hospital Universitario de Canarias, las especialistas de Neurología determinaron que se trataba de esclerosis múltiple. “No tenía ni idea de la enfermedad que me estaban diagnosticando”, afirma.

“Me explicaron que el sistema nervioso central está protegido por una sustancia (la mielina) que funciona como el aislante de plástico de los cables eléctricos. El problema es que, en lugar de pro-

ESCLEROSIS MÚLTIPLE:

la enfermedad de las mil caras, sin causa ni cura

Al tinerfeño Bruno Hernández le diagnosticaron la dolencia con apenas 24 años, después de notar una sensación de hormigueo en todo el cuerpo



ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA Y NEUROGENERATIVA QUE AFECTA AL CEREBRO Y A LA MÉDULA ESPINAL. Débora Almenar

tegerme, mi sistema inmunológico interpreta esta sustancia como un cuerpo extraño y ataca, lo que produce lesiones en las fibras nerviosas, lo cual afecta a mi cuerpo y mi cabeza”, indica.

Según narra el paciente, la situación fue desoladora, pues debía hacer frente a una enfer-

medad de causa desconocida y sin cura.

“Mi consuelo fue saber que tenía a mi disposición tratamientos que podrían frenar la aparición de nuevas lesiones y así modificar significativamente la evolución de la esclerosis”, destaca. Además, Hernández apela a una mayor

investigación para avanzar hacia su cura. La administración del tratamiento farmacológico, junto al diagnóstico temprano y el seguimiento de la evolución a través de análisis y resonancias magnéticas, han permitido detener la aparición de brotes y conseguir una mayor calidad de vida, dentro

de lo que supone esta enfermedad.

CASOS DIAGNOSTICADOS EN ESPAÑA CADA AÑO

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España hay más de 50.000 casos y cada año se diagnostican, al menos, 2.000 nuevos. Además, la institución clasifica la enfermedad como la segunda causa de discapacidad entre los jóvenes, después de los traumatismos craneoencefálicos. Aunque aún no se ha determinado la causa que produce la esclerosis múltiple, sí que existe un perfil de paciente: los primeros síntomas suelen manifestarse en torno a los 30 años y son las mujeres quienes tienen el doble de probabilidades de padecerla, representando actualmente el 70% de los casos. La enfermedad afecta a todos los aspectos de la vida de los pacientes, con especial transcendencia en las funciones cognitivas y la discapacidad física, y sus principales síntomas son: fatiga, cansancio, rigidez muscular, tensión, espasmos involuntarios, dificultades para caminar, dificultades visuales, problemas de vejiga, problemas para conciliar el sueño y mayor probabilidad de depresión

TERAPIA OCUPACIONAL

Otro punto fundamental para sobrellevar la patología es la terapia ocupacional, que juega un papel importantísimo y es la encargada de potenciar y mantener las funciones sensoriales, destrezas motoras, cognitivas y de comunicación del afectado. La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM) ofrece una respuesta integral a las necesidades de los afectados, sus familiares y entorno, buscando personalizar los tratamientos desde una perspectiva multidisciplinar y entre recursos sociales y sanitarios.

Asimismo, buscan la autonomía personal al tiempo que se trabaja en la prevención de la situación de dependencia. De hecho, este lunes la ATEM solicitó el reconocimiento del 33% de grado de discapacidad para las personas con esclerosis múltiple en Tenerife y ha instado a un mayor respaldo gubernamental para la investigación de la enfermedad y el desarrollo de nuevos tratamientos.



NEUROLOGÍA

Unas 55.000 personas sufren esclerosis múltiple en España, la mayoría mujeres

E. P. / MADRID

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer ayer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se suma que en los últimos cinco años ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

En este sentido, la jefa de Sección del Clínico San Carlos de Madrid, Celia Oreja Guevara, explicó que esta enfermedad afecta «sobre todo a mujeres jóvenes» de alrededor de 30 años.

Esta dolencia ataca «sobre todo al cerebro y a la médula espinal, además de arremeter contra el sistema de defensa», destacó, recordando que la peculiaridad de esta afección es que «es crónica» y la segunda causa de discapacidad entre las personas jóvenes.

Los síntomas principales de la esclerosis son la neuritis óptica, una inflamación del nervio óptico y que hace que el paciente vea borroso o doble. Ese sería el síntoma más frecuente, al que se añadiría el hecho de que se quede dormido un brazo, una pierna o la mitad de la cara.

PARAR LA ENFERMEDAD. Respecto a los posibles tratamientos, Celia Oreja recordó que al ser una dolencia crónica «es incurable», pero si existen algunas modalidades para frenarla o reducir los episodios que la causa. Como ejemplo, existen los corticoides para aquellos sucesos de visión borrosa.

«Los trastornos se van acumulando y al final el paciente entra en una gran discapacidad que tiene un fuerte impacto en su calidad de vida», explicó.

Además, destacó que existen tratamientos para evitar que la enfermedad evolucione ya que al no poder curarla «lo que hay que intentar es pararla». «Lo que intentamos es ganar tiempo, que no se dañe el cerebro y que el paciente no tenga esos brotes y no haya un cúmulo de secuelas», resaltó.

La edad de inicio suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres y su frecuencia está aumentando.

**ENFERMEDADES****Esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven**

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Con la esclerosis múltiple las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar. “La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión. ■

31 Mayo, 2023**LA EPILEPSIA ES LA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA MÁS FRECUENTE EN NIÑOS Y LA TERCERA MÁS PREVALENTE EN ESPAÑA**

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que la epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. La SEN estima que más de 400.000 personas padecen epilepsia, de las cuales, unas 100.000 corresponderían a niños. «Una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis. Y se denomina crisis epi-



léptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales», explica el coordinador del Grupo de Estudio de la SEN, el doctor Juan José Poza. No obstante, las crisis «pueden tener distintas presentaciones dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada». Aunque existen más de 30 tipos que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento a las del nivel de conciencia, contracciones musculares o convulsiones prolongadas, generalmente «existen dos: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las crisis parciales cuando es a un grupo específico de neuronas».

NEUROLOGÍA

Unas 55.000 personas sufren esclerosis múltiple en España, la mayoría mujeres

E. P. / MADRID

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer ayer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se suma que en los últimos cinco años ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

En este sentido, la jefa de Sección del Clínico San Carlos de Madrid, Celia Oreja Guevara, explicó que esta enfermedad afecta «sobre todo a mujeres jóvenes» de alrededor de 30 años.

Esta dolencia ataca «sobre todo al cerebro y a la médula espinal, además de arremeter contra el sistema de defensa», destacó, recordando que la peculiaridad de esta afección es que «es crónica» y la segunda causa de discapacidad entre las personas jóvenes.

Los síntomas principales de la esclerosis son la neuritis óptica, una inflamación del nervio óptico y que hace que el paciente vea borroso o doble. Ese sería el síntoma más frecuente, al que se añadiría el hecho de que se quede dormido un brazo, una pierna o la mitad de la cara.

PARAR LA ENFERMEDAD. Respecto a los posibles tratamientos, Celia Oreja recordó que al ser una dolencia crónica «es incurable», pero si existen algunas modelos para frenarla o reducir los episodios que la causa. Como ejemplo, existen los corticoides para aquellos sucesos de visión borrosa.

«Los trastornos se van acumulando y al final el paciente entra en una gran discapacidad que tiene un fuerte impacto en su calidad de vida», explicó.

Además, destacó que existen tratamientos para evitar que la enfermedad evolucione ya que al no poder curarla «lo que hay que intentar es pararla». «Lo que intentamos es ganar tiempo, que no se dañe el cerebro y que el paciente no tenga esos brotes y no haya un cúmulo de secuelas», resaltó.

La edad de inicio suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres y su frecuencia está aumentando.



31 Mayo, 2023

¿Se considera una persona con suerte?

Sí. Desde luego que sí, con mucha, muchísima suerte, más de lo que nadie se puede imaginar.

Si les decimos que sufrió una encefalitis herpética, con once años, y meses después una encefalitis autoinmune postherpética, una enfermedad muy rara, tal vez se lo crean.

Así es, todo empezó el 9 de abril de 2016, con apenas once años tuve esta enfermedad, que me dejó en coma durante muchos meses. La primera encefalitis me produjo muchas secuelas. Era una Marta totalmente distinta, ni mi familia me reconocía. Con la segunda, me convertí en un bebé.

¿Qué recuerda de aquella época?

Nada, absolutamente nada.

¿Y qué le han contado sus padres, Fuensanta y Kiko?

Que no andaba, no hablaba, no comía sola, no controlaba mis esfínteres. Siempre dicen que fue muy duro. Mi cabeza se apagó y tardó tiempo en encenderse. Realmente no recuerdo nada, solo sensaciones. Cuando me desperté del coma no sabía quién era ni dónde estaba, hasta creía que mis padres no eran mis padres y no recordaba a mi hermana Alba. Me puse a llorar y pregunté por mi abuela Maruja, la única persona que venía a mi mente. Por no recordar, no recordaba ni las calles de mi pueblo, Orihuela. Solo la plaza de la Glorieta.

Para no olvidar, es la protagonista de 'Mirar al miedo', un documental donde cuenta su historia. ¿Por qué decidió hacerlo?

Para contarles mi caso a otras personas que estén en la misma situación que nosotros. El mío es un caso excepcional, único en España, porque he salido de dos encefalopatías muy graves y estoy aquí para contarlo. Un amigo de mi padre, Javier, lo ha dirigido y este es el mensaje que quiero transmitir, que hay que mirar al miedo poniendo en valor la ciencia para superar estas situaciones. Es un documental que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el aval científico de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica.

Quienes lo han visto aseguran que es una muestra de superación y valentía. ¿Está de acuerdo?

Yo me considero una persona va-

En la última

«Cuando la gente te ve mal, huye por miedo a lo desconocido»

MARTA HUERTAS

Protagonista de 'Mirando al miedo'



Marta Huertas, durante su visita a Zaragoza. GUILLERMO MESTRE

liente, pero mis padres todavía lo son más. Ellos siempre estuvieron a mi lado, al pie de la cama, horas y horas en el hospital, sin perder la esperanza y removiendo cielo y tierra para encontrar soluciones.

También aseguran que es una historia sobre la incomprensión.

Mucha gente, cuando te ve mal, huye por miedo a lo desconocido. Mis amigas me dejaron, al igual que muchos amigos de mis padres. Ahora que estoy conociendo a gente que me acepta tal y como estoy físicamente, siempre les doy las gracias y les digo que, si en un futuro les ocurre algo, yo estaré a su lado, no huiré.

¿Qué papel han jugado los profesionales sanitarios en esta carrera para recuperar la normalidad?

Sin ellos yo no estaría aquí. Hay que poner en valor su trabajo y destinar más ayudas a la investigación de las enfermedades raras, porque mucha gente lo necesita.

EL PERSONAJE

Marta Huertas (Orihuela, 2004) es la razón de ser de este documental sobre su enfermedad, dirigido por Javier García y realizado por Eucalyptus

Ustedes dicen que las respuestas del doctor Josep Dalmau, del Clínic de Barcelona, fueron como si le tocara la lotería.

Mi madre contactó con él por 'email' para contarle el caso y su respuesta fue inmediata. Así que nos desplazamos al Hospital Sant Joan de Déu, donde él y su equipo decidieron aplicar una terapia nueva. En nada, fui otra niña, el cambio fue enorme. En el hospital conocí a la doctora Thaís Armangué, que ha sido mi ángel de la guarda, ella sabía que yo iba a sobrevivir. Ahora le ha puesto mi nombre a su hija.

¿Cómo se encuentra ahora?

Tengo epilepsia crónica, pero hago vida normal, con mis estudios, aunque me cuesta expresarme con fluidez y soltura.

Nadie lo diría escuchándola.

Es que me esfuerzo día a día para hacerlo mejor. Mis padres dicen que yo soy la única adolescente que conocen que no ha tenido la edad del pavo.

ANA ESTEBAN



31 Mayo, 2023

La esclerosis múltiple afecta a más de 2.600 alicantinos, con pacientes cada vez más jóvenes

► LOS CASOS HAN AUMENTADO UN 20 % EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS Y TAMBIÉN SUBEN EN NIÑOS **P 4**



Los enfermos de esclerosis aumentan un 20% en cinco años y cada vez son más jóvenes

► La provincia cuenta con más de 2.600 casos activos de una de las enfermedades neurológicas más frecuentes y que va al alza también en niños ► Hay varios fármacos en investigación para frenar el avance de la patología y una posible vacuna

J. HERNÁNDEZ
 ■ El número de pacientes con esclerosis múltiple, una de las enfermedades neurológicas más frecuentes en adultos jóvenes y segunda causa de discapacidad a esas edades, ha crecido un 20% en los últimos cinco años por la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento pero también por causas que aún se desconocen. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia va al alza en general, sobre todo en ellas y en la población infantil, según datos de la Sociedad Española de Neurología.

La causa de esta patología aún no está clara aunque los expertos creen que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a factores como infecciones, déficit de vitamina D, tabaquismo, hipertensión, obesidad, diabetes, dormir mal, golpes en cabeza y probablemente tiene relación con ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres sufran el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad. Cada 30 de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple para sensibilizar a la sociedad acerca del impacto que tiene esta patología crónica en la vida de las personas afectadas y en su familias.

En toda la Comunidad Valenciana hay ahora mismo casi 6.600 casos activos, de ellos 2.613 en la provincia de Alicante, según datos del servicio de Análisis de Sistemas de Información Sanitaria de la Conselleria de Sanidad de mayo. La esperanza para los pacientes son los fármacos para frenar el avance de la patología que están en las últimas fases de ensayo y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr pues según un estudio de la Universidad de Harvard el 97% de los afectados por esta enfermedad neurodegenerativa lo habían contraído.

Según los datos de Sanidad, el 69,13% de los afectados en la Comunidad son mujeres (4.559 personas) y el 30,86% hombres (2.035 personas). En cuanto a los grupos de edad más frecuentes con este diagnóstico activo, la mayoría son personas entre 45 y 49 años. Respecto a la incidencia o casos nuevos con diagnóstico activo en estos primeros meses de 2023, se han registrado 195, de ellos 20 son de la provincia de Castellón, 86 de la provincia de Valencia y 89 de la provincia de Alicante, don-



La Asociación de Esclerosis Múltiple de Alicante (AdEMa) imparte un programa de actividad física pionero en España.

PILAR CORTÉS

de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Alicante (AdEMa) lleva siete años trabajando con un programa de actividad física para personas afectadas por la enfermedad pionero en España.

Según la Sociedad Española de Neurología, en España padecen esta enfermedad unas 70.000 personas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos en todo el país. La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica autoinmune que afecta el cerebro y la médula espinal; presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor.

Es una patología desmielinizante y neurodegenerativa del sistema nervioso central. Conocida como la

enfermedad de las mil caras, los síntomas más habituales son los vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación de movimientos, así como síntomas intestinales, afectación ocular con visión doble o movimientos oculares incontrolables, dolor facial, hormigueo en las extremidades, problemas de habla y deglución, de atención o memoria y, sobre todo, la fatiga, que resulta muy limitante en las actividades diarias. A la incapacidad que genera se suman otras alteraciones como ansiedad, con una prevalencia entre un 12 y un 40%, y depresión, presente en más de la mitad de los pacientes.

Según la doctora Ana Belén Caminero, de la Sociedad Española de Neurología, se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, «una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad».

En un 85 por ciento de los pacientes, se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el

LA CLAVE

HOSPITALES
Unidades específicas en Alicante y Elche
 ► En el resto de hospitales hay consultas monográficas donde los pacientes reciben la atención de un neurólogo.

LA CIFRA

39 MILL

Gasto de Sanidad en fármacos para esta patología
 ► Los afectados necesitan medicamentos específicos y de alta eficacia.

miento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

En la Comunidad, hay una unidad de referencia del Sistema Nacional de Salud sobre esclerosis múltiple en la Fe, y en la provincia hay unidades en los hospitales generales de Alicante y Elche. En el resto existen consultas monográficas donde los pacientes reciben la atención de un neurólogo y una red asistencial mediante la que se estructura la coordinación para todos los pacientes con esta patología. La Conselleria explica que se han destinado en 2022 un total de 39 millones de euros a medicamentos específicos y de alta eficacia para tratar a pacientes con esclerosis múltiple en los Servicios de Farmacia Hospitalaria.

El avance en tratamientos farmacológicos supone un horizonte esperanzador para las personas que padecen esta patología, ya que las nuevas moléculas empleadas para el tratamiento que están siendo ensayadas en la actualidad apuntan a un tratamiento más eficaz. Están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas y se esperan los primeros resultados de uno de ellos para final de año.

«Dolor, problemas de movilidad y equilibrio, trastornos de sensibilidad y fatiga son síntomas comunes»

DOCTORA ANA BELÉN CAMINERO
 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



► 31 Mayo, 2023

Salud

Los nuevos fármacos revolucionan el manejo de la esclerosis múltiple

Los medicamentos reducen hasta 12 años la progresión de la discapacidad que causa esta enfermedad ♦ Canarias cuenta con 2.731 pacientes diagnosticados

Yanira Martín

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Los nuevos tratamientos destinados a abordar la esclerosis múltiple han logrado reducir hasta 12 años la progresión de la discapacidad que provoca esta patología, con respecto a los resultados que se obtenían con anterioridad. Así lo pone de manifiesto la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día Mundial de la enfermedad, que se conmemoró ayer. «Disponemos de muchísimos fármacos y todos ellos inciden en el sistema inmunitario, porque es aquí donde radica el error principal que causa esta patología. Con ellos logramos disminuir de una manera muy importante la frecuencia de aparición de los brotes y las lesiones radiológicas que se aprecian en las resonancias magnéticas», informa la facultativa.

► La afección suele debutar entre los 20 y los 40 años, y es más frecuente en las mujeres

La baja exposición al sol y el tabaquismo, entre los factores que favorecen su aparición

Fue en 1995 cuando se autorizó el primer medicamento para tratar la esclerosis múltiple en Europa. No obstante, ha sido en el transcurso de los últimos 15 años cuando se han conseguido los mayores logros en el manejo de la dolencia. «Lo cierto es que contamos con tratamientos muy diferentes. La mayoría son fármacos biológicos que van dirigidos contra dianas muy específicas dentro de los distintos elementos del sistema inmunitario», señala la especialista. Además, existen medicamentos inmunosupresores que logran disminuir la proliferación linfocitaria, ya que resulta muy dañina para esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una patología crónica y degenerativa del sistema nervioso central, que suele manifestarse con debilidad muscular, alteraciones en la visión, dificultades para mantener la concentración, trastornos del



Componentes de la APEM en Las Palmas, en una campaña realizada en el Paseo de Las Canteras. | LP/DLP

control esfinteriano y problemas para coordinar los movimientos y mantener el equilibrio. Ahora bien, cada persona puede experimentar una sintomatología diferente. De ahí, que también sea conocida como la *enfermedad de las mil caras*. Según los últimos datos que maneja la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, en 2022 había 2.731 personas diagnosticadas de la dolencia en el Archipiélago.

«El sistema inmunitario ataca por error a la mielina del sistema nervioso central, que además de ser la capa protectora de las fibras nerviosas, es la que se encarga de la transmisión rápida de los impulsos o señales nerviosas. Esto

provoca una inflamación en algunas zonas del sistema nervioso central, que denominamos placas, y que producen una serie de síntomas neurológicos muy variados», detalla Ana Belén Caminero.

Estos síntomas aparecen en forma de brotes o exacerbaciones, y pueden prolongarse días o semanas. «Los pacientes tienden a sufrir brotes repetidos a lo largo del tiempo, separados entre sí semanas o meses. A pesar de que pueden remitir totalmente, también son capaces de causar secuelas permanentes», resalta la experta.

La afección suele debutar entre los 20 y los 40 años, y tiene mayor incidencia entre la población femenina. «El diagnóstico provoca

un gran impacto emocional a los aquejados. Sin embargo, gracias a los tratamientos, se puede controlar muy bien la enfermedad y los pacientes pueden llevar una vida muy cercana a la normalidad».

Entre los factores de riesgo que contribuyen a la aparición de la esclerosis múltiple, destacan la susceptibilidad genética, los factores ambientales como el virus de Epstein-Barr -que a pesar de ser una condición necesaria, no es suficiente para desarrollar la enfermedad-, el tabaquismo, la baja exposición al sol, los niveles reducidos de vitamina D en sangre, la obesidad, y, en el caso de los adolescentes, dormir menos de siete horas.

31 años de dedicación a las personas afectadas

La Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Las Palmas (APEM) lleva 31 años dedicada a mejorar la vida de las personas aquejadas de esta patología crónica y degenerativa. Según informa su presidenta, Milagrosa López, la institución cuenta con un total de 348 socios entre Gran Canaria y Fuerteventura. Entre los servicios que ofrece, destacan las sesiones de fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, psicología y musicoterapia, además de clases de pilates, crochet y pintura e, incluso, un club de lectura. A todo esto se suma un de-

partamento de trabajo social y la oferta de transporte adaptado. Los objetivos de la entidad se centran en promocionar la agrupación de todos los pacientes de la provincia, sensibilizar a la opinión pública, facilitar información tanto a los afectados como a sus familiares, impulsar todos los canales de comunicación y sistemas de ayuda para garantizar la integración social del colectivo y promover la investigación. Cabe resaltar que los cuatro principales hospitales de Canarias cuentan con una consulta específica para estos pacientes. | Y.M.



Esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Con la esclerosis múltiple las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar. "La enfermedad de las mil caras", como se la conoce, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión. ■



NEUROLOGÍA

Unas 55.000 personas sufren esclerosis múltiple en España, la mayoría mujeres

E. P. / MADRID

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer ayer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, se suma que en los últimos cinco años ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

En este sentido, la jefa de Sección del Clínico San Carlos de Madrid, Celia Oreja Guevara, explicó que esta enfermedad afecta «sobre todo a mujeres jóvenes» de alrededor de 30 años.

Esta dolencia ataca «sobre todo al cerebro y a la médula espinal, además de arremeter contra el sistema de defensa», destacó, recordando que la peculiaridad de esta afección es que «es crónica» y la segunda causa de discapacidad entre las personas jóvenes.

Los síntomas principales de la esclerosis son la neuritis óptica, una inflamación del nervio óptico y que hace que el paciente vea borroso o doble. Ese sería el síntoma más frecuente, al que se añadiría el hecho de que se quede dormido un brazo, una pierna o la mitad de la cara.

PARAR LA ENFERMEDAD. Respecto a los posibles tratamientos, Celia Oreja recordó que al ser una dolencia crónica «es incurable», pero sí existen algunas modelos para frenarla o reducir los episodios que la causa. Como ejemplo, existen los corticoides para aquellos sucesos de visión borrosa.

«Los trastornos se van acumulando y al final el paciente entra en una gran discapacidad que tiene un fuerte impacto en su calidad de vida», explicó.

Además, destacó que existen tratamientos para evitar que la enfermedad evolucione ya que al no poder curarla «lo que hay que intentar es pararla». «Lo que intentamos es ganar tiempo, que no se dañe el cerebro y que el paciente no tenga esos brotes y no haya un cúmulo de secuelas», resaltó.

La edad de inicio suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres y su frecuencia está aumentando.



Los diagnósticos de esclerosis múltiple aumentan un 20 % y son ya más de 6.600

J.H. ALICANTE

■ El número de pacientes con esclerosis múltiple, una de las enfermedades neurológicas más frecuentes en adultos jóvenes y segunda causa de discapacidad en este colectivo, ha crecido un 20 % en los últimos cinco años por la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento pero también por causas que aún se desconocen. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; es más habitual en las mujeres y en la Comunitat Valenciana ya hay 6.600 casos activos».



1 Junio, 2023

JUEGOS DE MEMORIA

Concentración

1. Sopa de letras. El 8 de junio es el Día Mundial de los Océanos. Para sumarnos a esta celebración, te hemos preparado una sopa llena de animales marinos.

- Tiburón
- Pulpo
- Cachalote
- Calamar
- Delfín
- Tortuga
- Ballena
- Cangrejo
- Estrella
- Ostra
- Morena
- Caballito
- Raya
- Orca
- Esponja
- Erizo
- Coral
- Foca
- M _ _ _ _
- G _ _ _ _

O	J	A	G	U	T	R	O	T	U	S	R
V	Z	E	K	D	M	O	R	E	N	A	A
L	U	I	B	Ñ	E	P	C	F	P	I	M
E	S	T	R	E	L	L	A	H	O	W	A
T	Q	A	J	E	Ñ	U	F	L	U	C	L
O	E	G	R	U	F	P	C	I	A	G	A
L	S	X	E	O	J	E	R	G	N	A	C
A	P	T	I	B	U	R	O	N	E	M	U
H	O	Ñ	R	C	O	R	A	L	L	B	D
C	N	E	F	A	K	I	G	Y	L	A	I
A	J	B	U	M	E	D	U	S	A	W	E
C	A	L	O	T	I	L	L	A	B	A	C

Deducción

2. Jeroglífico. Con él terminarás esta frase: "Procuro ir al mercado todos...".



Lógica

3. Serie numérica.
¿Cuál de estas tres opciones encaja en la tabla del centro?

0	3	6	9
7		3	
5	9		17
16		14	13

A

8		4
	12	
15		

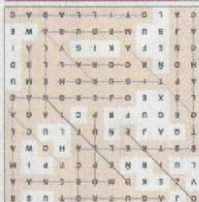
B

5		1
	13	
15		

C

6		2
	10	
15		

Soluciones



1. Sopa de letras
Las dos que faltan en la lista son medusa y gamba.

2. Jeroglífico
LOS (nota sol al revés)
MAR (por las olas)
TES (tazas de té).

3. Serie numérica
Encaja la B. En la primera hilera, los números cambian sumándoles 3. En la segunda, restándoles 2. En la tercera, sumándoles 4. Y en la cuarta, restando 1.



1 Junio, 2023



Con la colaboración
de la Sociedad Española
de Neurología (SEN)

Percepción

4. Idénticas. Fíjate en estas dos fotos.
Al duplicar la primera se nos han colado cinco
diferencias. ¿Te animas a buscarlas?



4. Idénticas

Atención

5. Anagramas. Reordena las letras de cada
palabra que te proponemos y obtendrás la que
encaja en la frase. Resolvemos la primera.

• **Polen**

Está previsto que aprueben la nueva ley
en el pleno de esta semana.

• **Vaca**

Dicen que da mala suerte brindar con agua,
pero es que el _____ me sienta mal.

• **Pagar**

Si encontramos un vuelo barato, esta
primavera queremos visitar _____.

• **Cronista**

Los expertos recomiendan lavar las
_____ cada tres meses.

• **Quieren**

_____ es un nombre que
empieza a estar pasado de moda.

• **Ancestro**

Cuando va al restaurante siempre pide
_____. ¡Le encanta!

Observación

6. Revoltijo
Recomiendan
hacerlos a diario
para estar en
forma. ¿Sabes
qué son?



6. Revoltijo
Estiramientos.

5. Anagramas
Cava, Praga, cortinas,
Enrique, ternasco.