

SEVILLA

## El doctor Pedro Serrano dirigirá los proyectos de investigación de la unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla

- Con su incorporación se refuerza la labor investigadora llevada a cabo por la unidad, la única de estas características en un hospital privado andaluz
- [El Macarena ensaya una vacuna contra el cáncer de pulmón](#)



El doctor Pedro Serrano dirigirá los proyectos de investigación de la unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla / M. G.

R. S.  
02 Mayo, 2023 - 11:50h



El **doctor Pedro Serrano** se ha incorporado al **Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple**, la única de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad.

“Para nosotros es **un gran reto asumir la dirección de una unidad** con una vocación investigadora tan fuerte. Nuestra idea es

mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, ampliar su ámbito de actuación, incorporando más actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas”, ha afirmado el doctor Pedro Serrano. Además, añade, “ello debe acompañarse de un desarrollo sincrónico de la actividad asistencial en neurología en el Hospital Vithas Sevilla”.

La esclerosis múltiple es el **paradigma de patologías neurológicas en las que la investigación científica se ha traducido de manera directa** en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del propio curso de la enfermedad gracias al desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mecanismos básicos de la enfermedad. “Hemos pasado de una época en la que solo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo”, asegura el doctor Serrano.

Por su parte, **el doctor Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas**, ha destacado que “disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado”.

Además, añade que, “**haber podido contar con un profesional como el doctor Guillermo Izquierdo**, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado”.

## Referente a nivel nacional

**Con más de 25 años de experiencia, el doctor Serrano** es un reputado especialista en neurología. En la actualidad trabaja, además, como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Benalmádena. Además de su dilatada experiencia asistencial, **ha enfocado su carrera a la docencia y a la investigación**, siendo autor de más de 130 publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal. Actualmente, es el investigador responsable del grupo “Neuroinmunología y Neuroinflamación” del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), así como vicedirector científico de dicha institución.

**En 2015 fue galardonado con el Premio Científico "Epilepsia"** de la **Sociedad Española de Neurología** y en el año 2022 recibió el galardón de investigación científica de la Sociedad Andaluza de Neurología.

El doctor Pedro Serrano se incorpora a una unidad que desde 2018 ha estado liderada por el doctor Guillermo Izquierdo, uno de los mayores especialistas mundiales en esclerosis múltiple. El doctor Izquierdo ha participado en 20 proyectos de I+D+i, ha liderado uno de los grupos de la red española de Esclerosis Múltiple y ha sido el director científico del Nodo Biobanco Hospitalario Virgen Macarena (Biobanco del Sistema Sanitario Público de Andalucía). Destaca, además, su extensa producción bibliográfica, con más de 250 artículos científicos, en revistas nacionales e internacionales, con un índice de impacto medio

superior a 9,5.

La **unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla ha trabajado en la implementación de ensayos clínicos y estudios epidemiológicos**, que incluyen epidemiología descriptiva y analítica en relación con probables desencadenantes de la enfermedad. Además, se emplean nuevas técnicas como el estudio de los neurofilamentos, de cara al diagnóstico, pronóstico y respuesta al tratamiento. La concentración de esta proteína en el líquido cefalorraquídeo puede predecir el nivel de actividad de la esclerosis múltiple.

Otra de las áreas de la unidad es la neurofisioterapia, con trabajos muy centrados en las caídas, el suelo pélvico y el análisis del deterioro de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple, para lo que se cuenta con el pasillo digital más largo de España.

## Sobre Fundación Vithas

La **Fundación Vithas apuesta de forma destacada por la investigación**, promoviendo el vínculo y la adhesión con las inquietudes investigadoras de nuestros especialistas, estableciéndose, por una parte, como referencia para la realización de cualquier Proyecto de Investigación en Hospitales Vithas y, por otra, como órgano de soporte, asesoramiento y gestión sobre este tipo de proyectos.

Adicionalmente, nuestra Fundación se implica de forma destacada en el ámbito formativo mediante la creación y lanzamiento de programas y cursos en abierto que buscan potenciar, aprovechar y aplicar el lado práctico del aprendizaje.

La necesidad de ofrecer respuestas a determinadas cuestiones que surgen dentro del ámbito médico-científico, y de acercar el conocimiento en ciertas materias tanto a profesionales sanitarios como a pacientes o familiares de pacientes y la población en general, constituye otra de las máximas de nuestra Fundación, y es por ello por lo que impulsa la celebración de numerosas jornadas científicas y sesiones informativas.

La Fundación Vithas contribuye además de forma activa al desarrollo de actuaciones de carácter social, colaborando con proyectos de diversa índole en pro de la mejora colectiva. La Fundación Vithas forma parte de la Asociación Española de Fundaciones.

El **grupo Vithas** está integrado por 20 hospitales y 36 centros médicos y asistenciales distribuidos por 13 provincias. Los 12.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la **Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica** y la central de compras **PlazaSalud**.

Vithas, respaldada por el grupo **Goodgrower**, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

### Contenido patrocinado

**Malestar intestinal, aumento de peso: el revela la causa raíz**  
Nutravia Suplemento

Ver oferta

**El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias**  
Ayudas Solares 2023

**Elija lo que utilizan los expertos - Reducción especial del 59 %**  
Bitdefender

**Estos populares sitios para conocer a "la persona adecuada" aún son gratis... Pruébalos**  
Top 5 Dating ES

**Burgos: Haga esto en lugar de comprar caros paneles solares (¡es genial!)**  
Casa solar

**Hombres: olvídense de la píldora azul, prueben esto esta noche**  
Mensecret

Leer más

Enfermedades    Vida saludable    Salud mental    La Tribu    El botiquín

ENFERMEDADES

## ¿Qué ocurre en el cerebro cuando una persona entra en estado de coma?: «No está despierto ni está dormido»



LUCÍA CANCELA  
LA VOZ DE LA SALUD



El estado de coma no es la única alteración de la consciencia, ¿qué sucede en el cerebro cuando alguien tiene este problema?  
iStock

Lejos de estar dormidos o soñando, los pacientes de coma no tienen consciencia ni conciencia, los expertos responden a las preguntas más habituales sobre este estado

02 may 2023 . Actualizado a las 16:28 h.





**E**l estado de coma es una de las situaciones médicas que más terror pueden causar. *Anatomía de Grey*, *Hospital Central* o *The Good Doctor*, todas las series de ficción centradas en la vida hospitalaria han dedicado un capítulo (o más) a su tratamiento. Sin embargo, lo que ocurre en realidad queda lejos de la ficción. Ni el paciente puede escucharnos de forma activa, no vuelve en sí de un día para otro, ni mucho menos está durmiendo y vive en un estado de ensoñación. «Muchas veces, reflejan cómo el paciente está en coma y cuando recupera la consciencia puede mantener, de forma inmediata, una conversación. Eso es algo de película», precisa **Amparo Rodicio**, neuropsicóloga en la Asociación de Daño Cerebral de Vigo y experta en rehabilitación, estimulación y valoración del daño cerebral.

A nivel popular, se suele hablar de coma para referirse a un estado inconsciente. Sin embargo, en el terreno médico existe un amplio abanico de diagnósticos relacionados con la ausencia o presencia de esta. En su definición reside el quid de la cuestión: «La consciencia tiene dos dimensiones. Una a nivel clínico, que llamamos *arousal*, y es el nivel de alerta de la persona. Es decir, si está despierta o no», describe Rodicio. La segunda dimensión es la conciencia, «que se define el contenido de la consciencia», apunta.

Así, por orden de gravedad, se sitúan las distintas alteraciones de la consciencia. En la base se encuentra la muerte cerebral, «con un pronóstico devastador». Aquí el paciente no tiene ni alerta, ni conciencia. A continuación se sitúa el **coma**, en el que tampoco existe alerta. «La persona no está despierta, ni existe conciencia. No hay contenido. Lo más característico es que tampoco hay ciclos de vigilia y sueño. Es decir, el paciente no pasa por estar despierto o dormido», indica la neuropsicóloga.

El doctor **Javier Camiña**, vocal de la Sociedad Española de Neurología (SEN), señala que, si bien en este estado existe una ausencia de respuestas a los estímulos, «entre el coma y la vigilia hay puntos intermedios, como la obnubilación o estupor, que varían el nivel de reacción y la capacidad corporal para manifestarse», precisa.

Siguiendo la ruta que marcan los criterios clínicos, el estado vegetativo, «que en realidad se llama **síndrome de vigilia sin respuesta**», ocupa el tercer escalón. «Hay vigilia, hay arousal o alerta, pero no tenemos respuestas». Bajo este estado, el paciente puede estar despierto, con los ojos abiertos, teniendo ciclos de sueño pero no responde de forma consciente. Es la antesala al estado de **mínima consciencia**, «en el que sí existe un poco de conciencia y la persona está más alerta», explica Rodicio. Por ello, puede obedecer a comandos simples: «Dar respuestas afirmativa o negativas, pequeños actos con propósitos, aparecen risas o llantos apropiados frente a un estímulo o persona. Incluso, puede dirigir la mirada hacia un objeto o querer tocar algo», indica la experta. Es el paso previo que siempre se suele dar antes de la mejoría.

### **Parecen vivos y, sin embargo, están muertos: a propósito del caso Archie Battersbee**

JOSÉ MARÍA DOMÍNGUEZ ROLDÁN



Con características ligeramente diferentes, se define el **síndrome de bloqueo** (*lock in*), que también es el menos frecuente. «La persona tiene un nivel de alerta y conciencia plena, por dentro su nivel cognitivo es sano, pero no es capaz de responder a los estímulos de una forma motora», detalla Amparo. Causa, de alguna forma, un encierro en su propio cuerpo. «Por ello, es

con movimientos de los ojos», precisa la neuropsicóloga.

## «Es muy raro que alguien pase de estar en coma a una consciencia plena»

La escalada entre una y otro ha de ser **progresiva**. Si bien un paciente puede pasar de un estado a la conciencia total, «no es lo habitual, porque el cerebro necesita ir recuperándose poco a poco», precisa la neuropsicóloga, que añade: «Hay somnolencia y cansancio por lo que cuesta delimitar en qué estado se encuentran. No obstante, es muy raro que alguien pase de un coma a una consciencia plena», indica. Es una escalada; un pasito a pasito, que requiere un proceso de adaptación.

La **plasticidad cerebral** en este punto juega un papel fundamental, por ello la estimulación ha de ser tan temprana como sea posible. «Debido a este fenómeno, las partes cerebrales funcionales asumen la tarea de aquellas que no están trabajando», explica Rodicio. Hacen un esfuerzo de más, que se debe intentar paliar. «Hablamos de abordaje temprano porque, para activar las conexiones entre neuronas tiene que haber ciertos estímulos que las favorezcan», indica la neuropsicóloga.

En materia de cuidados, el bienestar físico es lo principal, «que se movilice y active a la persona». A partir de aquí, entra toda una serie de terapias que buscan trabajar los puntos más importantes. «Tratamos de llegar a todas las vías sensoriales, a todos los sentidos. **Pedimos a las familias que les hablen**, que les pongan música que ellos conozcan, porque los cerebros humanos tienden a agarrarse más a las cosas que les resultan conocidas», precisa la experta. Estas herramientas se definen como estímulos básicos, y a medida que generan una respuesta, se van haciendo más complejos. En este punto, Amparo Rodicio destaca la importancia de las palabras: «Un estímulo de la vía auditiva puede ser llamar a la persona por su nombre en lugar de decir cariño o mi vida. El nombre es uno de los estímulos más arraigados que tenemos», precisa Amparo. Después, la atención se centraría en composiciones más complicadas de procesar pero con significado para el paciente, «ponerle una canción que reconozca o decirle “soy tu hijo”». Así, el esquema de ir complicando la tarea se realiza desde un punto de vista físico, emocional o cognitivo.

## ¿Dónde se producen las primeras mejorías?

Una de las **primeras respuestas** que suele presentar el paciente es el seguimiento ocular. «Haciendo la diferencia entre el síndrome de vigilia sin respuesta y la mínima conciencia, en el primero la persona tiene movimiento ocular sin intencionalidad, y en el segundo mira a aquellos que le presentan», indica la terapeuta. Las respuestas empiezan siendo mínimas para después ir a más. De igual forma, los movimientos automatizados también llegan en estadios más tempranos. «La persona descruza las piernas o se rasca. Esto es signo de buen pronóstico porque el cerebro comienza a asumir cosas automatizadas», indica.

El esquema de progresión se inicia en lo más básico y orgánico, «a nivel de supervivencia» para después ir conquistando mejoras en áreas, también, de las tareas que son más necesarias. «De hecho, lo último que se recuerda son las funciones complejas, el razonamiento, la abstracción, porque se entiende que para la vida son mucho menos necesarias y, por lo tanto, el cerebro no lo prioriza», aclara la experta.

## ¿Por qué alguien puede entrar en coma?

La causa para que una persona entre en coma, o en alguno de los estados relacionados, son muchas y variadas. La gravedad, a su vez, se podrá relacionar con la gravedad del trastorno. Así, podrán deberse a **causas neurológicas** como como un traumatismo craneoencefálico, un accidente cerebrovascular, una hemorragia intracraneal o un tumor; o bien, a **causas sistémicas**, derivadas de trastornos metabólicos, tóxicos o endocrinos.

Con todo, ¿cómo se relacionan causa y consecuencia?, ¿de qué manera un accidente de coche o una infección logra eliminar la consciencia? «Hay un sistema que se llama sistema reticular activador ascendente, que es el circuito cerebral encargado de mantener la vigilia o regular el ciclo de vigilia y sueño. Cualquier enfermedad que afecte química, mecánica o físicamente a este sistema, o a zonas del cerebro implicadas en ello, pueden producir un bajo nivel de conciencia», explica el doctor Camiña. Es más, existen trastornos neurológicos que perjudican esta estructura, y sus efectos se ven, sin llegar a ser un coma. Por ejemplo, un trastorno del ciclo vigilia y sueño.

Por mucho que haya confusión, las personas que se encuentran en un estado de coma no pueden escuchar lo que sucede a su alrededor. «Escuchar implica oír, atender y procesar. Puede haber una entrada sensorial, pero es muy difícil que lo procesen. Es decir, el paciente no relacionará el llanto con la idea de que “toda esta gente está preocupada por mí”», indica Rodicio. Con todo, recomienda mantener la calma a su alrededor. «Se suele aconsejar que las conversaciones sean positivas, no tanto porque el paciente lo entienda, sino porque el cerebro tiene que curarse utilizando los pocos recursos que tiene para mejorar», aclara.

## Posibilidades de recuperación

El **mejor o peor pronóstico** de un caso y las posibilidades de recuperación varían en función de la temporalidad. «Si una persona pasa un año en coma, los porcentajes de recuperación son bajísimos», indica la neuropsicóloga. Lo habitual es que se extienda entre dos y cuatro semanas, «con un mejor pronóstico». Con todo, la experta no puede asegurarlo por completo: «El tiempo es muy importante, pero en todo lo que tiene que ver con el cerebro no existen criterios cerrados», precisa.

Pese a su relevancia, no es lo único a tener en cuenta. La causa del coma importa y mucho: «Es un estado de ausencia de respuesta neurológica y en función de la causa el pronóstico es diferente. Algunas de estas pueden ser progresivas y otras reversibles. Por ejemplo, si estoy en coma debido a una infección, en cuanto me cure, podré recuperar la conciencia», precisa el neurólogo. Por el contrario, en el caso de que la causa sea brusca, como sucede con un ictus, «si no se realiza un tratamiento en las primeras horas puede derivar en una lesión cerebral con secuelas muy graves», indica el profesional.

## La gente en coma no está durmiendo

Aunque lo parezca, el coma tiene poco que ver con dormir. «No es un sueño, ya que este tiene una serie de características que se pueden medir externamente, lo único que comparte con el coma es que la persona no está en vigilia. Pero no en el resto», detalla Javier Camiña, neurólogo. Cuando una persona duerme, se



coma.

Es más, ni siquiera las **conexiones cerebrales** se producen como deberían. «Con la plasticidad, buscamos que cada vez sean más fuertes. En el coma, estas se encuentran en un estado de estupor y somnolencia, por decirlo de alguna forma, lo que provoca que las conexiones sean débiles», detalla Rodicio.

Pese a que el trabajo es importante, el descanso es tan esencial como la estimulación. «Nuestro cerebro tiene una capacidad limitada y necesita descansar. Por eso hay que dedicarle períodos para que lo haga», dice en referencia al mito de que «cuanto mayor sea el estímulo, más se desarrollará».

Al recuperar la consciencia, las secuelas que puede haber son de todo tipo. «Desde conductuales, cambio de personalidad o gustos, alteraciones del lenguaje, desorientación, falta de atención y, en la mayoría de los casos, una pérdida de memoria», indica Rodicio, que trata la situación en su día a día. Es habitual que, al recuperar la consciencia, la persona se sienta desorientada. «El nivel de activación no es de cero a cien. Hay momentos **transitorios de ensoñación**, de duda, de si está despierta o no lo está», indica Camiña.

Pese a las secuelas físicas y cognitivas, Rodicio destaca las emocionales: «Cuando una persona sale del coma no sabe qué ha pasado, está desorientada y en ese momento la persona conoce lo que le cuentan sus familiares. Es un *shock* traumático tremendo», insiste la experta.

europapress / andalucía / sevilla

## Vithas Sevilla incorpora al doctor Pedro Serrano para que lidere la unidad de esclerosis múltiple



Foto de familia en Vithas Sevilla con motivo de la incorporación del d

Europa Press Andalucía



✉ Newsletter

SEVILLA, 2 May. (EUROPA PRESS) -

El doctor Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la "única" de estas características en el ámbito privado. Los médicos de esta unidad implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de la esclerosis múltiple, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad.

"Para nosotros, es un gran reto asumir la dirección de una unidad de esclerosis múltiple tan fuerte. La idea es mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, incorporar más actividad investigadora ligada a la esclerosis múltiple, la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas", ha explicado el doctor Serrano.

Además, ha añadido, "ello debe acompañarse de un desarrollo de la investigación en neurología en el Hospital Vithas Sevilla". La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica en la que la investigación científica se ha traducido en un aumento de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del paradigma de desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mejorar la calidad de vida de los pacientes. Vithas Sevilla ha apuntado Vithas en una nota de prensa.

Te puede interesar



**Fallece un trabajador de 58 años al caer al suelo desde una grúa en Yecla (Murcia)**

Leer ahora

"Hemos pasado de una época en la que sólo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo", ha asegurado el doctor Serrano.

Por su parte, el doctor Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas, ha destacado que "disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado".

Además, ha añadido que, "haber podido contar con un profesional como Guillermo Izquierdo, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado".

Con más de 25 años de experiencia, el doctor Serrano es un "reputado" especialista en neurología, ha puntualizado Vithas Sevilla. En la actualidad, trabaja además como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Be asistencial, ha enfocado su carrera a la docencia y a la investigación y a la publicación de publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal.

Actualmente, es el investigador responsable del grupo Neuroinstituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima), así como de la unidad de esclerosis múltiple de esta institución. En 2015, fue galardonado con el Premio Científico '100 años de Neurología' y, en el año 2022, recibió el galardón de investigación científica en Neurología.

La unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla ha desarrollado numerosos ensayos clínicos y estudios epidemiológicos, que incluyen estudios de asociación con probables desencadenantes de la enfermedad. Actualmente, se está realizando como el estudio de los neurofilamentos, de cara al diagnóstico diferencial de la enfermedad. La concentración de esta proteína en el líquido cefalorraquídeo se ha relacionado con la esclerosis múltiple.

## Te puede interesar



**Fallece un trabajador de 58 años al caer al suelo desde una grúa en Yecla (Murcia)**

[Leer ahora](#)



CONSEJOS AYUDAS |



Descubre el método natural más efectivo para conciliar el sueño | Getty Images

CONSEJOS

# Truco del limón: el ingenioso método para dormir toda la noche del tirón

Con este remedio natural conseguirás dormir más y mejor



por **Vanesa Saiz**

01/05/2023 20:32h

## Comenta

PUBLICIDAD

No existe nada más incómodo y frustrante que intentar conciliar el sueño y no poder hacerlo. Ese momento en el que nos tumbamos en la cama y empiezan a invadirnos pensamientos y preocupaciones constantes puede ser, desde luego, algo muy perjudicial.

 **NOVEDAD WHATSAPP:** ¡Pincha aquí para recibir **GRATIS** los mejores Trucos para **Adelgazar** y de **Belleza** en WhatsApp!

PUBLICIDAD



Si eres una persona que suele tener este tipo de problemas a la hora de dormir, debes saber que no está todo perdido. A continuación te vamos a mostrar un remedio natural que, al parecer, resulta muy efectivo. Si lo aplicas, podrás conseguir dormir más y mejor.

## **El método del limón que te ayudará a dormir plácidamente**

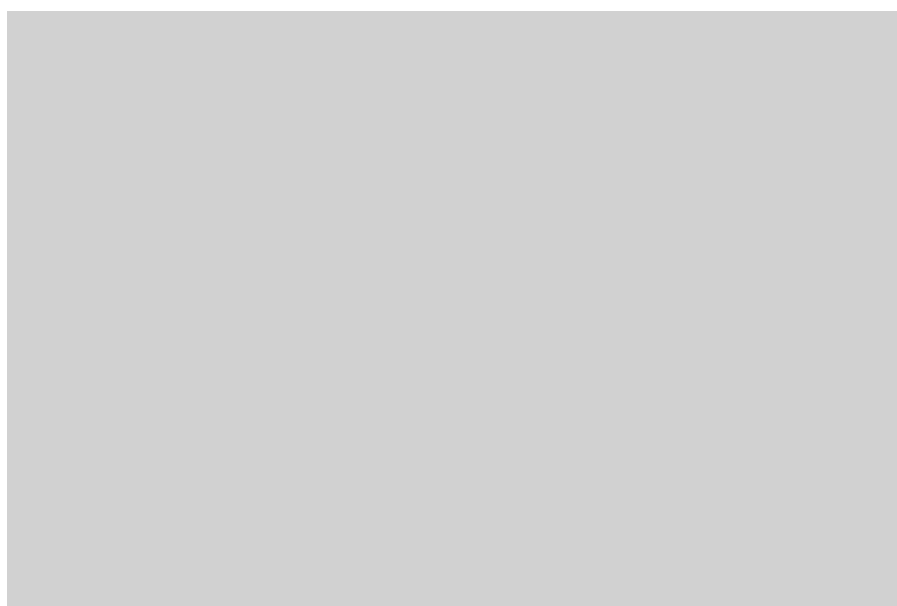
Tan solo en nuestro país, entre un 25-35% de la población adulta padece insomnio transitorio, y de forma más concreta, entre un 10-15% lo padecen de forma crónica. Estos datos, ofrecidos por la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) nos demuestra la enorme afectación y repercusión que supone.

PUBLICIDAD



 **HASTA 1.500 € AL MES: Las 5 ayudas del SEPE que puedes solicitar desde tu casa**

[Leer Más >>>](#)



El insomnio puede ser temporal o crónico | GETTY IMAGES

Y es que además, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** ha llegado a reconocer la existencia de hasta 88 tipos de trastornos del sueño distintos. Sin embargo, cabe remarcar que el insomnio sigue siendo el más frecuente.

 *Este es el truco definitivo... Los jubilados podrán cobrar hasta 30.000€ más de pensión*



 **CON ESTE TRUCO PODRÁS COBRAR 30.000 € DE MÁS EN TU PENSIÓN** 

Por lo tanto, y con estos datos en la mano, no debe extrañarnos que cada vez existan más personas cuyo síntomas se generen a

raíz de estos problemas. El cansancio durante el día, la fatiga o la irritabilidad, por ejemplo, están a la orden del día.

PUBLICIDAD

Es evidente que cualquier ser humano necesita dormir y descansar, como mínimo, 7 horas al día. Un sueño de buena calidad ayuda a reponer energías, y además, también le da tiempo al cuerpo y al cerebro para recuperarse del estrés vivido durante el día.





El aroma que desprende el limón tiene propiedades relajantes | GETTY IMAGES

No obstante, existen muchas personas (y cada vez más) que presentan problemas para conciliar dicho sueño. Por esta razón, y con el objetivo de combatir este problema de salud, a continuación te vamos a explicar un método muy efectivo.

PUBLICIDAD



😬 ¡QUÍTATE AÑOS DE ENCIMA!: Esta es la infusión antiedad más efectiva

[Leer Más >>>](#)

Se trata nada más y nada menos que de 'el método del limón'. Como su propio nombre indica, necesitaremos este **alimento**

cítrico para poder llevarlo a cabo. Muchas personas ya lo han probado, y al parecer, puede funcionar muy bien.

↓ *Esta joven no puede cantar en su propia casa... Su 'compañero de piso' no se lo permite*



 A ESTA MUJER SE LE HACE IMPOSIBLE CANTAR EN SU PROPIA CASA... LA ATACAN CADA VEZ QUE LO INTENTAN 

Pues bien, para conciliar el sueño más rápidamente y poder descansar mejor, tan solo tendrás que hacerte con un limón y partirlo en cuatro trozos. Después, colócalo estos trozos lo más cerca posible de tu cama (en la mesita de noche, por ejemplo).

PUBLICIDAD



Con este método, lo que estaremos consiguiendo es que el aroma que desprenda el limón contribuya a mejorar la calidad del aire, y por consiguiente, también alejará a los mosquitos. Además, el limón puede ayudarnos a deshacernos del estrés acumulado.

Si quieres aprovechar al máximo sus propiedades relajantes, intenta utilizarlo durante al menos dos o tres días. En el mejor de los casos, si lo quieres aprovechar bien, añádele un poco de sal o vinagre y listo. ¡Notarás su eficacia!

### Otros tips para conciliar el sueño

Como acabamos de comentar anteriormente, el método del limón es un recurso natural y efectivo cuyas propiedades pueden ayudarnos a conciliar mejor el sueño. Ahora bien, a veces conseguir esto es más complicado, y por lo tanto, es probable que recurramos a más alternativas.

PUBLICIDAD



 **CAMBIA EL PRECIO DEL TABACO: Las nuevas tarifas en los estancos de toda España**

[Leer Más >>>](#)



Practicar meditación o relajación guiada también es muy efectivo | GETTY IMAGES

Uno de los hábitos que también suelen funcionar a la hora de irnos a la cama es leer antes un libro. Esta actividad, además de ser relajante y con baja estimulación, ayudará a nuestro cerebro a mantenerse distraído. Por lo tanto, será más probable que aparezca antes el sueño.

También es posible recurrir a otros recursos como la relajación o la meditación guiada. Existen diferentes vídeos y sonidos que nos pueden ayudar a conseguir ese estado de paz y relajación, y a la vez, también a destensar nuestros músculos. Como puedes observar existen diferentes alternativas, por tanto, tendrás que utilizar la que mejor te funcione a ti.

**Comenta**  
**Comenta**

**¡Lo más leído!**

**Alma, Corazón, Vida**

SALUD SIN MITOS

## Problemas al tragar, pérdida de olfato... Otros síntomas del párkinson que desconocías

Solemos identificar esta enfermedad con los temblores y la rigidez de movimientos. No obstante, hay otros signos que también pueden ser indicadores precoces de su presencia

OFRECIDO POR QUIRÓNSALUD

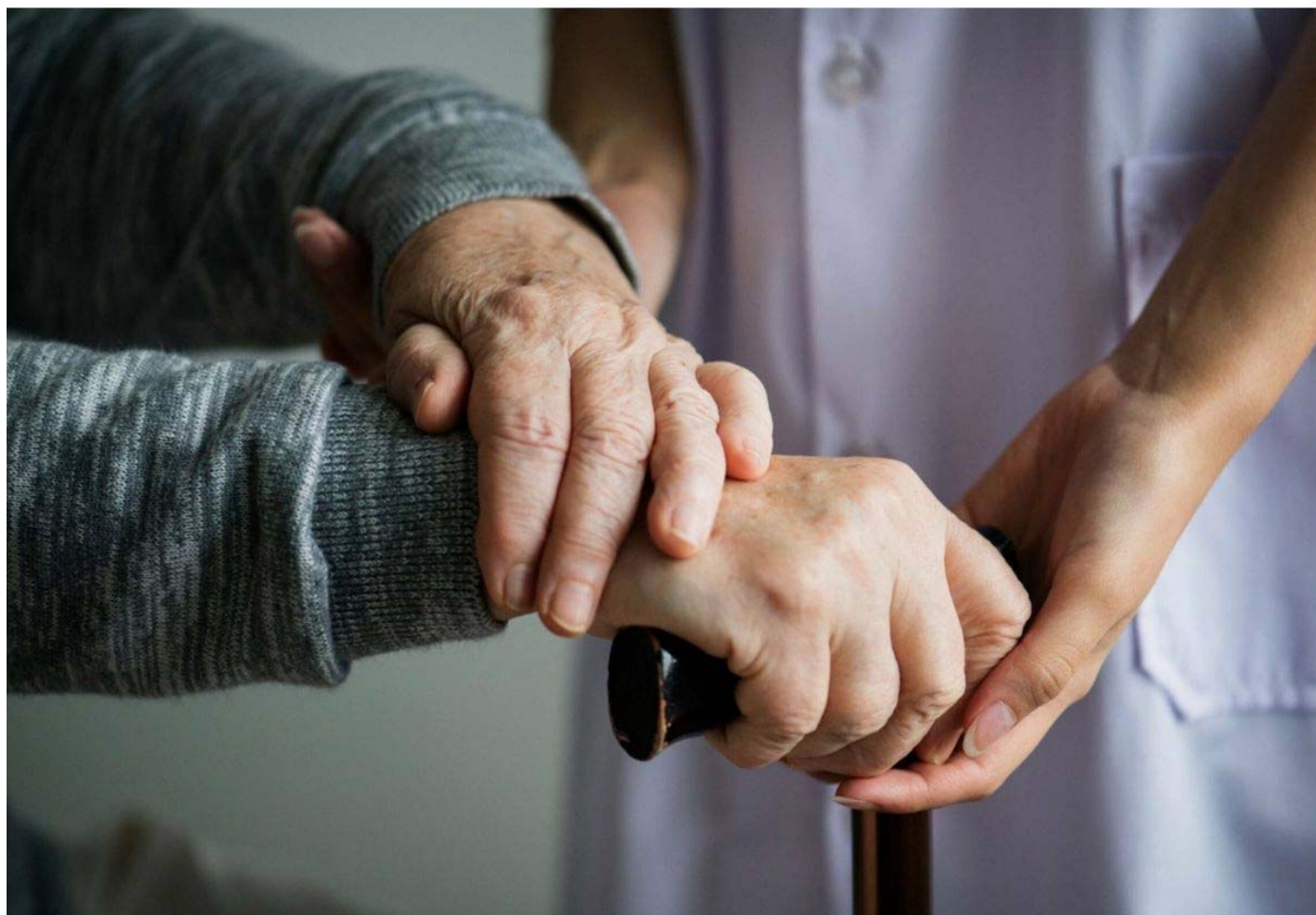


Foto: Freepik.

Por **EC Brands**

03/05/2023 - 05:00



Entre las patologías ligadas al envejecimiento, la enfermedad de Parkinson (EP) está cobrando cada vez una mayor importancia. Se trata de **la segunda enfermedad neurodegenerativa en frecuencia** –actualmente, se estima que existen en España entre 120.000 y 150.000 afectados–, y se espera que su prevalencia se duplique en nuestro medio durante los próximos 25 años, según datos ofrecidos por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

A la hora de averiguar por qué unas personas sufren EP y otras no, debemos saber que se trata de una enfermedad multifactorial que está relacionada con diversos factores predisponentes; no obstante, existen **tres que se relacionan con la mayoría de los casos**.

Foto: Foto:  
Freepik.

Trombocitopenia inmune y plaquetas bajas: qué sabemos de esta enfermedad rara

EC Brands

El principal factor de riesgo es **la edad, el envejecimiento**. Precisamente, afecta al 2% de las personas mayores de 65 años y es más frecuente en aquellos países con mayor esperanza de vida. Además, otro factor importante es **tener antecedentes familiares**. En los últimos años, se han descubierto nuevos genes implicados en el desarrollo de la enfermedad.

Por último, **el ambiente y los hábitos de vida** conforman un factor de riesgo que se debe tener en cuenta. El medio rural se asocia con un mayor riesgo, probablemente debido al consumo de agua de pozo y el uso de pesticidas. La exposición a metales pesados también se encuentra en relación con la enfermedad. Por el contrario, el consumo de café podría tener un efecto protector sobre la enfermedad.

Foto: iStock.

"La enfermedad suele iniciarse en un área muy específica del cerebro, la sustancia negra del mesencéfalo. Es un área de pocos milímetros, pero que tiene una función clave en la coordinación motora", indica el doctor [David Pérez Martínez](#), jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz. Según el neurólogo, un detalle clave es que **las neuronas de dicha área tienen como neurotransmisor la dopamina**. "Cuando una persona padece párkinson, sus neuronas dopaminérgicas mueren y, por tanto, la producción de dopamina disminuye. El resultado final es que el cuerpo del enfermo no recibe los mensajes que necesita para moverse con normalidad", señala el doctor.

## No solo síntomas motores

Por esa razón, los síntomas de la enfermedad son fundamentalmente motores. Es normal que el paciente manifieste **temblores, rigidez o lentitud de movimientos**, junto con alteraciones en la postura y el caminar con pasitos cortos, arrastre de pies y tendencia a echar el cuerpo hacia delante. Esta patología suele iniciarse entre los 40 y 70 años, y, actualmente, apenas disminuye la esperanza de vida.

Sin embargo, "aunque los síntomas pueden ser difíciles de identificar en las etapas iniciales, **hay algunos signos que pueden indicar la enfermedad**, como la pérdida de olfato, el trastorno del sueño y la depresión", resalta el doctor.

Además, según el especialista, en otras ocasiones, suelen asociarse y progresar, junto a los síntomas motores, los problemas vesicales con **urgencia miccional o la disfunción sexual**, así como problemas al tragar. Los trastornos cognitivos y neuropsiquiátricos son también frecuentes, aunque suelen aparecer tardíamente en el curso del cuadro clínico. "Hay pacientes en los que estos síntomas no motores generan una mayor disfunción y mala calidad de vida que los signos clásicos, por lo que es clave para nosotros su diagnóstico precoz y su abordaje terapéutico", indica.

Foto: Freepik.

Los tratamientos farmacológicos pueden ser efectivos, "pero también existen opciones terapéuticas no farmacológicas, como el **ejercicio físico, la fisioterapia, la terapia ocupacional y la terapia del habla y del lenguaje**", asevera el doctor David Pérez.

Como explica este especialista, en todo caso, la enfermedad puede evolucionar a lo largo de décadas, por lo que es importante establecer una estrategia a largo plazo de acuerdo con el paciente. "Se trata de **mantener una vida independiente con buena calidad de vida a medio y largo plazo**, empleando la medicación oportunamente".

5 *Últimas noticias*, colaboración con Quirónsalud, presenta una serie de artículos con información práctica, consejos y recomendaciones para practicar deporte que mejore nuestra salud y bienestar. Si tienes alguna duda sobre esta temática o quieres más información, puedes contactar con el [Hospital Universitario La Luz](#).  
 La Aemet avisa: una borrasca en el norte traerá tiempo inestable  
 Alcaraz vs. Khachanov: horario y donde ver en TV y 'online' el partido de Mutua Madrid Open

Ver más

Salud Quirónsalud Brands Salud ECBrands

## *El redactor recomienda*

Foto: Foto: Freepik.

Por qué debes ir al urólogo a partir de los 50 años (aunque no tengas síntomas)

EC Brands

Foto: Foto: Freepik.

Guía rápida para saber interpretar la información de tus análisis de sangre

EC Brands

Foto: Foto: iStock.

Por qué se produce la epilepsia y qué tipo de tratamiento es el más indicado

EC Brands



LA SALUD VA POR BARRIOS · NUTRIR CON CIENCIA · ENFÓRMATE · NOSOTRAS RESPONDEMOS · SALUD MENTAL · ÚLTIMAS NOTICIAS

SUEÑO >

## La música, aliada contra el insomnio: un proyecto europeo busca cómo usarla para dormir mejor

La Universidad Pompeu Fabra participa en una investigación que aspira a conseguir una alternativa a los tratamientos farmacológicos



Una revisión científica atribuye a la música un efecto reparador sobre el sueño, debido a su capacidad de reducir la frecuencia cardíaca, el ritmo de la respiración y

  
INÉS SÁNCHEZ-MANJAVACAS CASTAÑO

03 MAY 2023 - 05:20 CEST



La música y el sueño están relacionados desde el principio de la vida. Las madres se las cantan a los bebés para que se duerman, hay personas que la escuchan para poder relajarse antes de ir a dormir, e incluso terapias para [trastornos del sueño](#) que experimentan con ella para mejorar sus resultados. La Universidad Pompeu Fabra (UPF) de Barcelona participa en un proyecto europeo que pretende averiguar cómo afecta la música al cerebro antes y durante el sueño y cuáles son las cualidades más eficaces que se pueden aprovechar para inducirlo. La investigación recibe el nombre de Lullabyte y quiere estudiar esta relación teniendo en cuenta las necesidades y los perfiles de cada persona para conseguir una alternativa a los tratamientos farmacológicos.

El trabajo se va a centrar en averiguar cómo [la música](#) o el sonido pueden ayudar no solo a conciliar el sueño, sino a dormir más profundamente y de forma más reparadora, explica Sergi Jordá, investigador principal del proyecto en la UPF. “Aunque nos pasamos un tercio de la vida durmiendo, es curioso lo poquísimo que se sabe [sobre el tema]”, añade.

El proyecto Lullabyte (del inglés *lullaby*, “canción de cuna”) une la musicología y la neurociencia con otras disciplinas como la [psicología](#), la informática y la ciencia de datos. Jordá asegura que es la primera vez que se aborda la cuestión desde una perspectiva completamente interdisciplinar. Además de la universidad catalana, en la investigación participan otras nueve instituciones de Alemania, Países Bajos y Dinamarca, entre otros. La investigación, que ha empezado este año, durará hasta 2026 y está dotado con casi dos millones y medio de euros del programa Horizon Europe.



El trabajo de la UPF dentro de este proyecto es estudiar a pacientes mientras duermen y además investigar cómo convertir en música o sonido la información extraída de sus ondas cerebrales. Jordá cuenta que empezarán con sonidos sintéticos, “algo así como música electrónica”, generados en tiempo real. “De alguna forma, lo que pase en [su propio cerebro](#) controlará lo que suene”, amplía. De esta forma pretenden lograr una forma de tratamiento completamente personalizada.

Ana Fernández, Coordinadora del Grupo de Estudio del Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cree que conocer esta relación puede ayudar a mejorar [el sueño](#), sobre todo a personas con dificultades para conciliarlo y para mantenerlo. “Es un tratamiento de bajo coste, no tiene efectos secundarios y sería una buena intervención no farmacológica”, destaca convencida. Entre el 25% y el 35% de las personas en España padecen insomnio transitorio, y más de cuatro millones de personas lo sufren de forma crónica, según datos de la SEN.

Algunos trabajos anteriores ya han observado que, cuando hay [problemas de sueño](#), la música supone una mejoría con respecto a no hacer nada y a escuchar audiolibros o ruido blanco, comenta la neuróloga. Aunque reconoce que los estudios sobre el tema todavía son escasos porque hace poco que se investiga.

## Beneficios probados, pero limitados

En 2021, un metaanálisis publicado en la revista [Behavioral Sleep Medicine](#) comprobó que la intervención con música ayudaba a mejorar a los pacientes ingresados en unidades coronarias y de cuidados intensivos, así como el sueño de los adultos mayores. Sus autores vieron que era más eficaz a partir de las tres primeras semanas y cuando la exposición duraba menos de 30 minutos. La utilidad no era enorme, pero sí le atribuyeron pequeños beneficios en la calidad, la eficacia y la latencia de inicio del sueño (el tiempo que tarda una persona en quedarse dormida).

[Otra revisión](#) publicada el mismo año en *Journal of the American Geriatrics Society* afirmaba que entre el 40% y el 70% de los ancianos tienen problemas para dormir y más del 40% sufren insomnio. En esta línea, según los autores, la música mejoraba la calidad del sueño de estas personas, que vivían en su casa, cuando la escuchaban entre 30 minutos y una hora antes de acostarse. Los investigadores achacaron su efecto a la capacidad de la música de reducir la frecuencia cardíaca, la respiración y la presión arterial, lo que disminuye la ansiedad y el estrés.

Ana Fernández, de la SEN, está de acuerdo con esta afirmación y habla de un efecto de enmascaramiento del [ruido](#). Hay personas con insomnio a las que cualquier estímulo les despierta y les pone en estado de alerta, así que la música les aísla de los sonidos externos e impide que su sueño se interrumpa. Hay otras cualidades que también se barajan, pero están menos comprobadas: como la relajación psicológica y la capacidad de disminuir los pensamientos rumiantes o las ideas intrusivas durante la noche, explica la neuróloga.

---

## Los medicamentos nos duermen, pero lo hacen mal

Sergi Jordá investigador principal del proyecto Lullabyte en la UPF

Sin embargo, no toda la literatura científica está de acuerdo con que esta relación sea buena. Hace dos años [un estudio](#) de la Universidad de Baylor publicado en la revista *Psychological Science* aseguraba que escuchar música cerca de la hora de dormir podía producir lo que estos investigadores llamaron *earworms* (literalmente, “gusanos en los oídos”), cuando una canción o una melodía se reproducen continuamente en la cabeza de una persona. Algo que podría pasar incluso mientras se está dormido. Los autores afirmaban que quienes experimentan esta sensación tenían seis veces más posibilidades de tener una mala calidad de sueño.

Actualmente, [para el insomnio](#) y otros problemas para dormir se emplean tratamientos que usan benzodiazepinas y drogas-Z (similares a las primeras, como el zolpidem), que tienen numerosos efectos secundarios que van desde la somnolencia diurna hasta la pérdida de memoria. “Son medicamentos que nos duermen, pero lo hacen mal”, asevera Sergi Jordá, de la UPF. El investigador cuenta que inducen un sueño que no es natural y que resulta menos reparador. El objetivo de Lullabyte es conseguir mejoras notables en las personas que sufren estos problemas y que, así, no tengan que recurrir a fármacos para poder descansar, concluye.

Puedes seguir a **EL PAÍS Salud y Bienestar** en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

### SOBRE LA FIRMA

---



#### **Inés Sánchez-Manjavacas Castaño**

Redactora en la sección de Salud desde septiembre de 2022. Estudió un doble grado de Periodismo y Documentación en la Universidad de Murcia. Cursó el máster de periodismo UAM-EL PAÍS con la promoción 2021-2023.

Comentarios 

Normas

### Más información

---



## ¿Duermes poco? Estos son algunos problemas de salud que lo podrían estar causando

Marta Barange  
3 may. 2023 8:15h.





**Por la noche, las afecciones musculares o psicológicas se intensifican, perturbando la calidad del sueño.**

**Entre las recomendaciones generales, se incluyen el no tomar chocolate negro y el dormir de lado o boca arriba.**

---

Dormir mal es uno de los problemas más acuciantes del mundo moderno. Se calcula que 3 de cada 10 españoles sufre trastornos del sueño y 10% insomnio, según la Sociedad Española de Neurología. Si bien **casi siempre se toma como una causa de problemas de salud, en muchas ocasiones es un síntoma más** de enfermedades que podrías estar padeciendo, según explican a *Business Insider* expertos de la salud.

Existe una extensa literatura médica que vincula la mala higiene de sueño con el aumento de enfermedades cardiovasculares, del riesgo de padecer un ictus, del empeoramiento del sistema inmunitario o de la depresión.

La ciencia, no obstante, también evidencia que dormir mal también puede ser un síntoma de otras condiciones de salud. **Conversamos con dos expertos para saber cuáles son algunas de las condiciones médicas que se manifiestan de noche**, impidiéndonos descansar bien.

## Tener ansiedad y estrés elevado

Sonia Montilla, neurofisióloga de la Unidad del Sueño del Hospital Universitario Sanitas La Moraleja, explica a *Business Insider* que "**sufrir ansiedad o estrés provoca la liberación de hormonas como el cortisol**, las cuales entorpecen los patrones del sueño habituales".

---

PUBLICIDAD



---

Un estado de estrés es un fenómeno biológico que sucede cuando el cuerpo se prepara para resolver un problema o afrontar el peligro.

**El hipotálamo activa el sistema nervioso simpático enviando señales a las glándulas suprarrenales para que bombeen adrenalina** y ayuden a liberar azúcar y grasas que nos provean de mayor energía. Al mismo tiempo, el corazón bombea más rápido, provocando un aumento de oxígeno en la sangre que agudiza los sentidos.

Si el cerebro continúa percibiendo el peligro, libera corticotropina, que desencadena la producción de cortisol, la hormona del estrés, y dificulta la relajación y el sueño.

La doctora afirma que "entre los problemas más frecuentes que causan la ansiedad y el estrés se encuentran dificultades para conciliar el sueño, despertares nocturnos frecuentes, sensación de poco descanso y pesadillas constantes".

Para reducir los niveles de estrés al finalizar la jornada, **Montilla recomienda explorar "diferentes técnicas que puedan ayudar al cuerpo a relajarse.**

---

PUBLICIDAD

---

Entre ellas, sugiere realizar estiramientos suaves, escuchar música relajante, practicar meditación, darse un baño de agua caliente, respirar de manera profunda o tomar un vaso de leche caliente (sin café ni cacao), que se ha demostrado que tiene sustancia que favorece el sueño".

Cada persona es un mundo y lo que funciona para algunos a otros les impide conciliar el sueño así que lo recomendable es "ir probándolas poco a poco para descubrir cuál es la más conveniente".

Si los problemas persisten, la doctora recomienda acudir a un especialista, **sobre todo si se tienen otros síntomas que indiquen un estado elevado de estrés**, a saber, "tener poco apetito, padecer dolores de cabeza frecuentes, estar muy fatigado o tener problemas digestivos".

## Sufrir afecciones musculares

Los problemas musculares derivados del envejecimiento, de una lesión, del deporte de élite o de una enfermedad subyacente, como la fibromialgia provocan insomnio. **El problema es que se trata de una pescadilla que se muere la cola, ya que el cansancio reduce el umbral del dolor e intensifica las posibilidades de sufrir insomnio crónico**, según manifiesta un estudio de 2019 publicado en *Jneurosci*.

A este respecto, la doctora explica que "los problemas musculares originan dolor, incomodidad y dificultan la tarea de encontrar una posición cómoda para dormir, lo que afecta irremediabilmente a los patrones de sueño normales".

---

PUBLICIDAD

---

Puede ser que, si la afección no es grave, durante el día no prestemos atención al dolor de espalda o de cervicales que sentimos, pero al caer la noche el cuerpo se centra en el malestar y perturba el sueño.

**"El dolor habitualmente despierta a las personas durante la noche**, lo que interrumpe el sueño y hace que despertemos con la sensación de no haber descansado lo suficiente", afirma Montilla.

Si padeces dolores musculares, es fundamental que prestes atención a la postura en la que duermes. **La mejor postura, tal y como manifiesta Montilla, es "dormir de lado o dormir boca arriba" y la peor, boca abajo**, "ya que puede poner una tensión adicional en el cuello y la espalda".

## Llevar una dieta inadecuada

"El concepto de 'mala dieta' es muy amplio pero, en general, que **el consumo excesivo de sustancias estimulantes durante el día y las cenas tardías y muy copiosas pueden dificultar el sueño**", explica a *Business Insider* Carlos Fernández Moriano, responsable del área de Divulgación Científica del Consejo General de Colegios Farmacéuticos.

Según explica Fernández, "entre los alimentos que la dificultan podríamos incluir los que contienen sustancias con efectos estimulantes sobre el sistema

nervioso, como bebidas y refrescos con cafeína/té/guaraná/mate, el ginseng (Panax ginseng) o el chocolate puro".

---

PUBLICIDAD

---

"Las cenas copiosas a horas tardías y el alcohol en cantidades elevadas puede aumentar la sensación de somnolencia, pero también altera la calidad del sueño", asevera Fernández, y **recomienda tener en cuenta que lo que comamos durante el día nos va a afectar por la noche.**

El problema no solo afecta al descanso, sino que **padecer insomnio "produce un aumento en los niveles de grelina, una hormona que incrementa la sensación de hambre**, mientras que disminuye la producción de leptina, que también es una hormona, pero que favorece la sensación de saciedad".

En otras palabras, dormir mal nos dará hambre y nos dificultará mantener una buena higiene alimentaria.

Para evitarlo, **Fernández apunta que no se trata de restringir alimentos**

**estimulantes exclusivamente, sino elegir aquellos que favorecen el sueño**, como **"la leche o algunas infusiones de plantas medicinales (manzanilla, tila, melisa, pasiflora)**, que pueden incluir sustancias con efectos tranquilizantes".

Asimismo, el experto recomienda mantener "un consumo suficiente de nutrientes y vitaminas para reducir el riesgo de padecer problemas del sueño".

---

### Otros artículos interesantes:

Remedios caseros para dejar de toser por las noches

Este médico planea vivir hasta los 180 años: este es su plan para lograrlo

5 hábitos que no debes hacer a partir de los sesenta, según la ciencia

Nuevo Citroën C4 X: la revolución del mercado

Descubre más sobre [Marta Barange](#) autor/a de este artículo.  
Conoce [cómo trabajamos](#) en BusinessInsider.

Etiquetas: [Salud](#) [Vida sana](#)

### TE RECOMENDAMOS



[Casa Solar](#)

**Miles de españoles se han arrepentido instalando paneles solares. Evita estos errores al...**

[Fisher Investments España](#)

**¿50 años con más de 350.000 €?  
¿Puede permitirse sus sueños en la jubilación?**

Enfermedades   Vida saludable   Salud mental   La Tribu   El botiquín

LA TRIBU

## «Mamá, me duele la cabeza»: la odisea de Valentina sufriendo migraña crónica



CINTHYA MARTÍNEZ  
LA VOZ DE LA SALUD



Valentina padece migraña crónica desde que tiene seis años.

La pequeña, de diez años, padecía crisis cuatro veces a la semana. Horas y días en los que la rutina se paraba en una habitación a oscuras, con un dolor que ninguna medicación lograba hacer desaparecer

03 may 2023 . Actualizado a las 05:00 h.



Comentar · 0

**L**a primera vez que Valentina se quejó de **dolor de cabeza** tenía seis años. «Eran dolores muy intensos. Ella lloraba y el Apiretal, que por aquel entonces era lo único que le podían dar, no le hacía nada», describe su madre, Sara Nevado. Confiesa que no descarta la posibilidad de que la pequeña sufiera ya migrañas desde incluso antes, pero «no me sabía explicar lo que sentía o, como simplemente lloraba, se podía achacar ese llanto a otra cosa».

El problema no era solo ese fuerte dolor que Valentina sentía en un lado de la cabeza, sino la larga lista de síntomas que le acompañaban. «Ella veía como pequeños puntos antes de empezar la molestia. Podía pasarle o recién levantada o a última hora, pero nunca durante el día. A veces tenía aura y le duraba varios días. También hipersensibilidad a la luz, al ruido y cuando todo esto sucede, se tiene que tumbar, aislarse en la habitación y bajar las persianas. Además, siempre acaba en **vómitos**». Crisis que, aunque a día de hoy son menos frecuentes, sigue sufriendo.

## **Un pediatra, tres neurólogos, un nutricionista, un otorrino-laringólogo y un endocrinólogo**

El punto de partida de esta carrera es una consulta de pediatría. Sara le comenta a



cabeza: «La verdad, es que siempre pensé que era muy pequeña como para que se tratase de migraña, por lo que le comenté que estos episodios acababan en vómitos, pero que no sabía de dónde venía», describe.

La pediatra le pidió a Sara que, cada vez que la pequeña tuviera una crisis, lo anotara en una especie de calendario: «Normalmente lo hacía cada dos o tres semanas y luego tenía una cita donde lo evaluaba. Al tercer calendario, ella se dio cuenta de que se trataba de migraña y me derivó al neurólogo».

En la primera consulta de neurología, Valentina se sometió a una serie de pruebas. Su madre matiza que sin ninguna aparatología, sino que «le hicieron preguntas, le hicieron andar y también me pidieron si podían observar esos calendarios que yo había hecho, para ir descartando». Y a la tercera cita con el especialista, les dijeron que se trataba de dolores de cabeza normales. «Pero yo le contesté que se trataba de una niña de seis años y que no lo eran porque los padecía unas cuatro veces a la semana, en ocasiones le duraban más de un día y que no se solucionan con fármacos convencionales. No me quedé a gusto, le dije que no estaba conforme con lo que me estaba diciendo».

**Pablo Irimia, neurólogo: «Cuando el dolor de cabeza aparece más de tres veces al mes, se recomienda utilizar un tratamiento preventivo»**

UXÍA RODRÍGUEZ



Y teniendo en cuenta los fuertes dolores por los que estaba pasando Valentina, su madre también preguntó si era posible poder administrarle una medicación que pudiese aliviar un poco más esa molestia. «Conseguí que me dieran ibuprofeno, pero no le hacía nada. Incluso lo alternaba con paracetamol, pero tampoco. El dolor de cabeza se reía de la medicina», remarca su madre.

Sara asegura que a base «de ser una pesada» con la pediatra para que le derivara de nuevo a neurología, lo consiguió. «Le volví a contar toda la historia y me volvió a decir que eran dolores de cabeza que acabarían mejorando con la edad, que no podía hacer nada más por la niña y que no le podía dar otra medicación por la edad que tenía. ¿Y quién soy yo para decirle que no debe ser así cuando el profesional es él?».

«Dejas pasar un poco de tiempo, pero ves que la niña no mejora», lamenta su madre. «Cuando ya Valentina tenía ocho o nueve años, conseguí acceder a otro neurólogo que me apaciguó bastante. Me dijo que sí que había otras medicinas, no solo ibuprofeno o paracetamol, aunque está claro que en la dosis correcta para su peso. Me dio naproxeno y sibelium y una revisión para dentro de tres meses», añade. Este cambio hizo efecto durante el primer mes, pero pasado este, las **crisis ininterrumpidas** volvieron. Y de nuevo, otro cambio de medicación.

También pasó por el otorrino-laringólogo, para descartar que el dolor derivase de un problema de oídos; por el endocrinólogo, para eliminar de la lista un posible problema hormonal; y por el nutricionista, «por si se trataba de algún tipo de alergia o intolerancia. He agotado todas las opciones habidas y por haber, porque se te ocurren millones de cosas. Y la impotencia como madre de que la ves cómo llora, vomita, un día y otro».

Hasta que hace un año los especialistas dieron en la diana con el tratamiento farmacológico: Trytizol. «También han estudiado a mi marido, a mi suegra y han confirmado que la niña padece migraña crónica hereditaria. Ahora mismo le da un episodio a la semana y es controlable con la medicina. Sí, ha mejorado. Pero echas la vista atrás y piensas: ¿a qué precio?».

### «Le afecta a su vida y a la tuya»

Valentina, aparte de las crisis de dolor, también tenía que lidiar con otros efectos colaterales por el hecho de padecer migrañas. «La niña no podía ir al colegio y las sufría cuatro veces a la semana. La pobre daba pena». Su madre recalca que la pequeña tiene un carácter muy alegre: «Es la típica que no para, que no está quieta. Cuando ves que está sentada o tumbada y que no habla, algo pasa».

«Me ha costado mucho que me diga: “**Me duele la cabeza**”. De hecho, todavía no he conseguido que me lo diga cuando está empezando, que es lo suyo. Llevo luchando desde los seis años. Sí que he conseguido darme cuenta de cuando le duele, porque la veo, pero ella interioriza y guarda. Esto me ha llevado a tener que hablar con sus profesoras y tutoras, para que entendieran que cuando la ven calla y blanca como la pared, lo que se le sucede es que le duele la cabeza. Pero sí, aguanta todo lo que puede», relata su madre.

Sara y su marido llegaron a perder sus respectivos trabajos. «Le afecta a su vida y a la tuya porque, por ejemplo nosotros, no teníamos con quien dejarla. Y nadie en mi trabajo entendía cuando yo decía: "No puedo ir a trabajar que me tengo que quedar en casa porque la niña tiene migraña". Ellos, respondían: "Ah, que le duele la cabeza". No, si fuera eso solo con una pastilla se le pasaría, pero la migraña **te impide una vida normal**», comenta. Y añade: «Ha sido horroroso».

### «El problema de todo esto es convivir con la migraña»

A día de hoy, Valentina ya ha cumplido diez años. Sigue teniendo crisis de migraña, pero estas son mucho más esparcidas en el tiempo. «Le da una cada semana, más o menos. Cuando le da sigue siendo intensa, hay que quedarse en casa con ella porque lo pasa muy mal, pero los **episodios son más leves**. La medicación que está tomando no va a conseguir eliminarle la migraña por completo, pero por lo menos, tiene esas mejorías. Además, esta recuperación la he empezado a ver hace poco, al principio, no existía. Es confiar a ciegas en la neuróloga un día, otro y otro».

Después de todo lo vivido, Sara dice echar la vista atrás y reflexiona: «Realmente parece un problema sencillo, pero todas las consecuencias que te provoca, a parte de ese dolor que pueda tener la niña y el tiempo que le dure, son terribles. Mucho tiempo insistiendo en pediatras, conociendo varias opiniones de varios neurólogos en hospitales diferentes, mucho tiempo invertido, desesperación porque no puedes ayudarla... Le des la medicina que le des, no le puedes curar ese dolor, puedes intentar paliarla y durará lo que dure. El problema de esto es convivir con la migraña».



## ¿Qué le pasa al cerebro cuando se sufre migraña?

CINTHYA MARTÍNEZ

Según datos proporcionados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de cinco millones de personas sufren migraña en nuestro país, de ellas más de un 70 % presenta una discapacidad grave y en un 14 % una moderada. Según el *Global Burden of Disease Survey 2010*, se trata del trastorno más prevalente y la séptima causa de incapacidad en el mundo. Pero, ¿qué características presenta esta patología?

La migraña o jaqueca es, junto con la cefalea tensional, el dolor de cabeza más común entre la población. Y existen dos tipos: **con aura** y **sin aura**. Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, explica que «la localización del dolor es un dato importante, los pacientes suelen sentir la molestia en un lado de la cabeza y la describen como un latido o pulsación». Suele acompañarse de otros síntomas, como hipersensibilidad a la luz, al ruido, náuseas o vómitos, «empeorando con la actividad física y obligando al enfermo a permanecer en la cama».

[Seguir leyendo](#)

## Newsletter

Suscríbete a nuestra newsletter

**¡Suscribirme a la newsletter!**



---

## PROYECTO PANDA

# Crean un dispositivo electrónico que colocado en el oído detecta de forma precoz Alzheimer o Parkinson

- ✓ La terapia génica llega al cerebro
- ✓ Día Mundial del Párkinson: unos 10.000 casos nuevos al año en España



Nuevo dispositivo para detectar el Párkinson y Alzheimer.

**D. BUENOSVINOS**

**03/05/2023 06:40** ACTUALIZADO: 03/05/2023 06:40

✓ Fact Checked

Científicos de la Universidad de Aarhus en Dinamarca, han creado un pequeño dispositivo que, colocado en el oído, puede medir la actividad eléctrica del cerebro y con ello, detectar precozmente el **Párkinson o el Alzheimer**. El método mide los pequeños cambios de voltaje en la superficie de la piel causados por la actividad eléctrica de las neuronas cerebrales y es una tecnología mucho más suave y menos intrusiva que las mediciones tradicionales del sueño.

Y es que, la prevalencia del Párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Unos **10.000 casos nuevos al año en España**. Una cifra que constata la necesidad de alcanzar medios para detectarlo y poder combatir estas patologías antes de que



# Notas de Prensa



Portada » La música, aliada contra el insomnio: un proyecto europeo explora cómo usarla para dormir mejor | Salud

CIENCIA

## La música, aliada contra el insomnio: un proyecto europeo explora cómo usarla para dormir mejor | Salud



By Giorgio Mendoza Ozuna – mayo 3, 2023

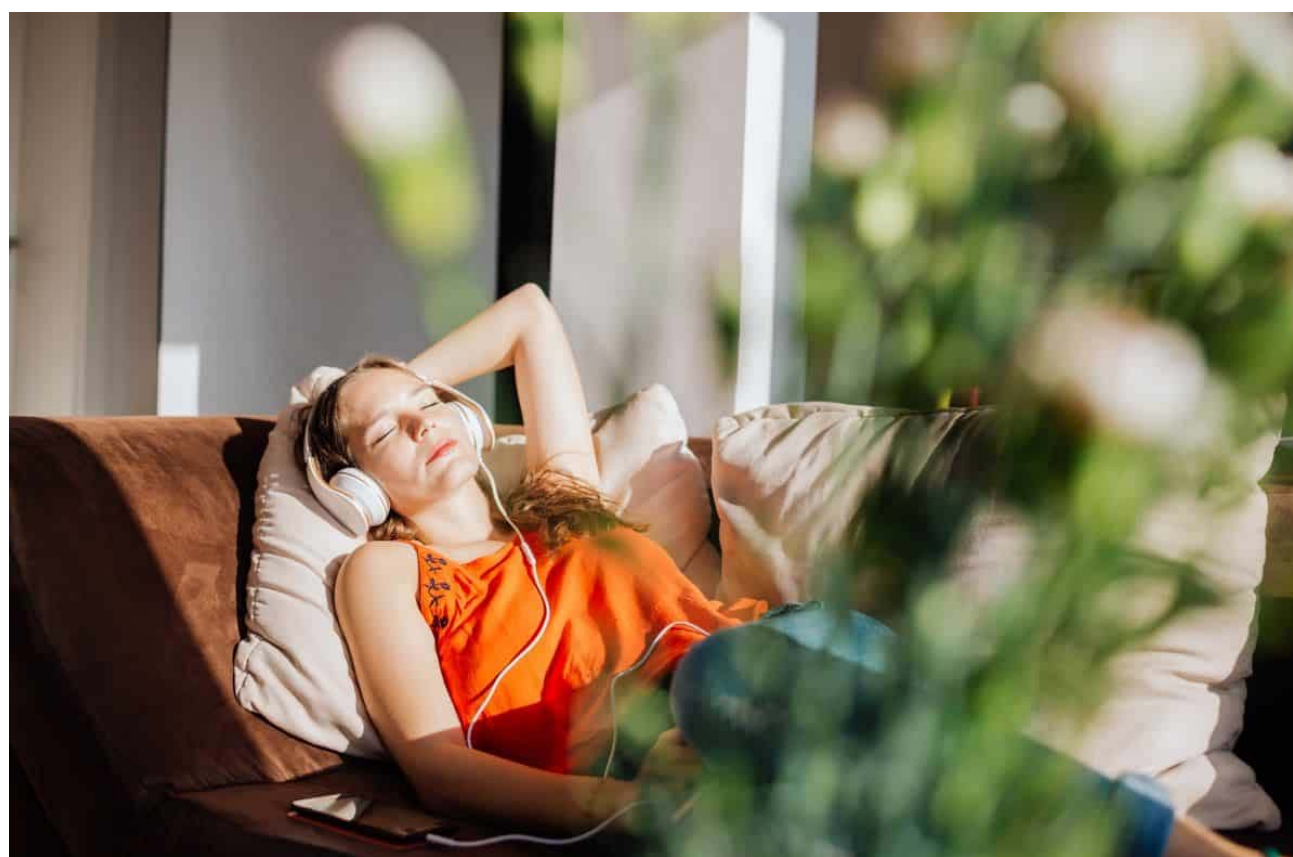
No hay comentarios

5 Mins Read

Facebook

Twitter

Pinterest







La música y el sueño han estado vinculados desde el comienzo de la vida. Las madres se las cantan a sus bebés para ayudarlos a conciliar el sueño, hay personas que las escuchan para ayudarlos a relajarse antes de que se duerman, e incluso las terapias para los trastornos del sueño están experimentando con ellas para mejorar sus resultados. La Universidad Pompeu Fabra (UPF) de Barcelona participa en un proyecto europeo que tiene como objetivo averiguar cómo afecta la música al cerebro antes y durante el sueño y cuáles son las propiedades más eficaces que se pueden utilizar para inducirlo. La investigación se llama Lullabyte y pretende estudiar esta relación, teniendo en cuenta las necesidades y perfiles de cada persona, para encontrar una alternativa a los tratamientos farmacológicos.

El trabajo se centrará en descubrir cómo la música o los sonidos no solo pueden ayudarte a conciliar el sueño, sino también a dormir más profundamente y descansando, explica Sergi Jordá, investigador principal del proyecto en la UPF. «Aunque pasamos un tercio de nuestra vida dormidos, es extraño lo poco que se sabe al respecto [sobre el tema]», Añadir.

El proyecto Lullabyte (*Canción de cuna*, «Lullaby») combina la música y la neurociencia con otras disciplinas como la psicología, la informática y la ciencia de datos. Jordá asegura que es la primera vez que se aborda el tema desde una perspectiva totalmente interdisciplinar. Además de la Universidad Catalana, en la investigación participan otras

nueve instituciones de Alemania, Holanda y Dinamarca, entre otras. La investigación que comenzó este año se prolongará hasta 2026 y está dotada con casi dos millones y medio de euros del programa Horizonte Europa.

### Más información

El trabajo de la UPF en este proyecto consiste en examinar a los pacientes mientras duermen y también investigar cómo la información extraída de sus ondas cerebrales se puede convertir en música o sonido. Jordá dice que comenzarán con sonidos sintéticos, “algo así como música electrónica”, generados en tiempo real. «De alguna manera, lo que sucede en su propio cerebro dicta cómo suena», agrega. De esta forma, se esfuerzan por lograr un trato totalmente personalizado.

Ana Fernández, coordinadora del Grupo de Estudio del Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cree que conocer esta relación puede ayudar a mejorar el sueño, especialmente para las personas que tienen problemas para conciliar y mantener el sueño. “Es un tratamiento económico, no tiene efectos secundarios y sería una buena intervención no farmacológica”, dice con convicción. Según datos de la SEN, entre el 25% y el 35% de las personas en España sufre insomnio transitorio y más de cuatro millones de personas lo padecen de forma crónica.

Algunos trabajos anteriores ya han observado que la música es una mejora frente a no hacer nada y escuchar audiolibros o ruido blanco para los problemas de sueño, dice el neurólogo. Aunque admite que los estudios sobre el tema aún son escasos porque recién se ha estudiado.

## Beneficios comprobados pero limitados

Se publicó un metanálisis en la revista en 2021 *sueño conductual* Medicina encontró que la intervención con música ayudó a mejorar los pacientes ingresados en salas coronarias y unidades de cuidados intensivos, así como el sueño de los ancianos. Los autores encontraron que era más efectivo después de las primeras tres semanas y con duraciones de exposición de menos de 30 minutos. Los beneficios no fueron enormes, pero atribuyeron pequeños beneficios a la calidad del sueño, la eficiencia y la latencia de inicio del sueño (el tiempo que tarda una persona en quedarse dormida).

En el mismo año se publicó otra reseña. *Revista de la Sociedad Americana de Geriatría* afirmó que entre el 40% y el 70% de los adultos mayores sufren de trastornos del sueño y más del 40% sufren de insomnio. En ese sentido, dijeron los autores, la música mejoró

la calidad del sueño de estas personas que vivían en casa cuando la escuchaban entre 30 minutos y una hora antes de acostarse. Los investigadores atribuyeron el efecto de la música a la capacidad de la música para reducir el ritmo cardíaco, la respiración y la presión arterial, reduciendo así la ansiedad y el estrés.

Ana Fernández de la SEN está de acuerdo con esta afirmación y habla de un efecto de enmascaramiento de ruido. Hay personas con insomnio que se despiertan y ponen en alerta ante cualquier estímulo, por lo que la música les aísla del ruido exterior y evita que su sueño se vea interrumpido. Hay otras cualidades que se están considerando pero que están menos documentadas, como la relajación mental y la capacidad de reducir la rumiación o las ideas intrusivas por la noche, explica el neurólogo.

## Las drogas nos ponen a dormir, pero lo hacen mal

— Sergi Jordá, investigador principal del proyecto Lullabyte en la UPF

Sin embargo, no toda la literatura científica está de acuerdo en que esta relación sea buena. Hace dos años, se publicó un estudio de la Universidad de Baylor en la revista *ciencia psicológica* afirmó que escuchar música justo antes de acostarse podría producir lo que estos investigadores llamaron *melodías pegadizas* (literalmente «gusanos en los oídos») cuando una canción o melodía suena continuamente en la cabeza de una persona. Algo que incluso puede ocurrir mientras duermes. Los autores afirmaron que aquellos que experimentaron este sentimiento tenían seis veces más probabilidades de dormir mal.

Actualmente, los tratamientos con benzodiazepinas y medicamentos Z (similares al zolpidem) se usan para el insomnio y otros trastornos del sueño, que tienen numerosos efectos secundarios que van desde la somnolencia diurna hasta la pérdida de memoria. “Son las drogas las que nos dan sueño, pero lo hacen mal”, afirma Sergi Jordá, de la UPF. El investigador dice que inducen un sueño que es antinatural y menos reparador. El objetivo de Lullabyte es lograr mejoras notables en las personas que padecen estos problemas para que no tengan que recurrir a medicamentos para descansar, concluye.

puedes seguir **EL PAÍS Salud y bienestar** En Facebook, [Gorjeo](#) Y [instagram](#).



## Párkinson

[Inicio](#) > [Blog](#) > [Salud](#) > Párkinson

Publicidad



John

Garcia

02/05/2023

Facebook

Twitter

Pinterest

WhatsApp

Correo

**El párkinson** es una enfermedad degenerativa crónica que se manifiesta generalmente por temblores incontrolables, pero hay otros síntomas que pueden ayudar a detectarla

precozmente, conócelos y cómo se manejan.

**Qué es la enfermedad de Parkinson y cuáles son sus causas**

**¿Qué es la enfermedad de Parkinson?**

La enfermedad de Parkinson o

Consejos y tips para mejorar tu vida sexual



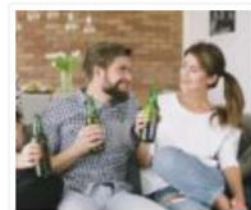
**¿Qué hace que una relación sea enfermiza?**

24/04/2019

Mereces sentirte seguro en tu relación. El abuso físico, verbal o emocional no es tu culpa.

Aquí te contamos cómo

...



**¿Qué significa ser high sexual?**

13/03/2019



párkinson (PRK) es una enfermedad del sistema nervioso central, crónica y degenerativa, que afecta a una zona del cerebro llamada los ganglios

basales, cuya función es actuar como sistema de ayuda en la producción y control de los movimientos, tanto voluntarios, como involuntarios. Podríamos decir que el párkinson es un

trastorno producido por el deterioro y muerte de un tipo de células del cerebro encargadas de producir la molécula dopamina, que tiene un papel clave en la coordinación y generación

de movimientos musculares. Según la Organización Mundial de la Salud, se calcula que 7 millones de personas en el mundo conviven con párkinson, lo que la convierten en la

segunda enfermedad neurodegenerativa más común tras la enfermedad de Alzheimer.

Esta tendencia sexual va de la mano con algo que eleva más que la pasión, ¡sigue leyendo! Cuando se trata ...

### 5 Tips para que el pene de tu chico funcione mejor

13/07/2018

¡Y sin utilizar viagra!  
¿Problemas en la cama? ¿A tu chico no se le levanta? Si lo primero que te ...

### Estar enamorado mejora tu salud

24/02/2019

Es una medicina totalmente gratuita y quizás una de las más poderosas. No necesita receta y cuántas más dosis consumas, ...

### Toda la verdad sobre el sexo cuando llegas a la mediana edad

24/04/2019

¿Sientes que el deseo sexual ha disminuido? Llegar a los 50 puede hacer que volváis a re-encontraros. Un terapeuta resuelve ...

## Temas recientes de salud

**Párkinson**

**Alcohol en exceso:**

**El párkinson** se desarrolla de una manera insidiosa, lenta, con una evolución progresiva, aunque variable, generalmente entre los 55 y los 60 años, aunque el límite inferior de edad

para desarrollar la enfermedad es de 35 años y, de hecho, según indican desde la Sociedad Española de Neurología (SEN), el 15% de las personas diagnosticadas tiene menos de 50

Así daña tu corazón

Infecciones oculares

Pérdida de audición ¿Te suena?

La sexualidad actual en la adolescencia

años. No es una patología mortal, pero a día de hoy aún es incurable.

Aunque este trastorno puede ir

acompañado de decenas de síntomas, los más característicos referidos por los pacientes son: temblor en reposo (presente en 7 de cada diez

pacientes), lentitud en los movimientos voluntarios (bradicinesia), movimientos involuntarios (discinesia), rigidez en las extremidades, y pérdida del equilibrio, debido a trastornos

musculares que alteran la marcha, pudiendo provocar caídas, tal y como apunta el Ministerio de Sanidad en su Guía para la enfermedad de Parkinson. La asociación de dos o más de

estos síntomas se denomina parkinsonismo.

Tampoco hay que olvidar que, aunque en esencia, se trata de un trastorno del movimiento, los afectadas desarrollan con frecuencia problemas mentales como depresión y demencia.

hecho, hasta en un 40% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión, lo que puede llevar a diversos errores diagnósticos.

Los expertos de la SEN también explican que el párkinson a menudo está infradiagnosticado, y que en los próximos 30 años los casos detectados se triplicarán, en parte debido al

envejecimiento de la población, pero también a consecuencia de los avances en su diagnóstico y tratamiento. Según datos de la SEN actualmente hay aproximadamente 150.000

pacientes con enfermedad de Parkinson en nuestro país, con cerca de 10.000 nuevos casos detectados cada año.

**El párkinson no afecta de la misma forma a hombres y mujeres,** según ha revelado estudio del proyecto COPPADIS, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del

Movimiento (GETM) de la SEN y publicado en la revista Journal of Clinical Medicine en febrero de 2023. Las principales conclusiones del trabajo señalan que la depresión, la fatiga y

el dolor son síntomas más comunes o graves en las mujeres, mientras que la falta de expresión facial, los problemas del



habla, la rigidez y la hipersexualidad son más comunes en los varones.

Aunque a día de hoy no existe cura para el párkinson, son varios los tratamientos médicos, farmacológicos (empezando por la Levodopa) o quirúrgicos que han demostrado ser

eficaces para, junto a la rehabilitación (que atañe a varias áreas: fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional...) poder combatir los síntomas y enlentecer la progresión de la

enfermedad, y que deben personalizarse para cada paciente.

### **Causas de la enfermedad de la Parkinson**

**Las causas del párkinson** son desconocidas en un 90% de los casos, mientras que en un 10% pueden explicarse por factores genéticos. No obstante, son también varios los

factores ambientales conocidos implicados en su aparición. En una zona del cerebro llamada sustancia negra hay una serie de neuronas (células nerviosas) de un color más oscuro

que el resto, cuya función es producir y secretar una sustancia

muy importante para ese control de los movimientos: la dopamina.

**En la «puerta de entrada»** a estos ganglios basales, que se denomina Núcleo Estriado (EST), se encuentran los receptores sobre los que actuará la dopamina. Cuando los receptores

de la dopamina se han activado, se producen una serie de cambios bioquímicos que permiten la adecuada conexión con el resto de los componentes de los ganglios basales,

regulando la actividad de los mismos. Esta compleja función sólo se lleva a cabo correctamente cuando hay un perfecto equilibrio entre todos los componentes implicados.

Cuando este proceso se desarrolla de manera apropiada, el individuo es capaz de mantener bajo control los movimientos voluntarios –es decir, los que «quiere hacer»–, pero también

le permite mantener inhibidos los movimientos involuntarios –aquellos que «no desea» llevar a cabo–, y evitar así su aparición.

**Cuando se desarrolla párkinson,** las neuronas negras encargadas de la liberación de la dopamina se degeneran y, consecuente-

mente, dejan de producir el neurotransmisor, o lo

hacen en menor cantidad.

Cuando esto ocurre, la regulación de los ganglios basales no es la adecuada, y el resto de los componentes y sustancias de los ganglios no funcionan de la

manera necesaria, lo que se traduce en un descontrol de los movimientos: los movimientos voluntarios no se llevan a cabo en la forma deseada, lo que supone la aparición de uno de

los signos más llamativos del párkinson: la hipocinesia (disminución de los movimientos voluntarios).

Algunos de los síntomas que se presentan en esta enfermedad se ven intensificados por la presencia de acetilcolina, un neurotransmisor antagonista a la dopamina que intensifica sus

efectos al disminuir el nivel de esta.



# Andalucía

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE

investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad".



## AGENCIAS

02/05/2023 11:05

SEVILLA, 2 (EUROPA PRESS)

El doctor Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la "única" de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, "se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad".

"Para nosotros, es un gran reto asumir la dirección de una unidad con una vocación investigadora tan fuerte. La idea es mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, ampliar su ámbito de actuación, incorporando más actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas", ha explicado el doctor Serrano.







# Vithas Sevilla incorpora al doctor Pedro Serrano para que lidere la unidad de esclerosis múltiple

El doctor Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la "única" de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, "se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad".





unidad de esclerosis múltiple, la "única" de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, "se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad".

"Para nosotros, es un gran reto asumir la dirección de una unidad con una vocación investigadora tan fuerte. La idea es mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, ampliar su ámbito de actuación, incorporando más actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas", ha explicado el doctor Serrano.

Además, ha añadido, "ello debe acompañarse de un desarrollo sincrónico de la actividad asistencial en neurología en el Hospital Vithas Sevilla". La esclerosis múltiple es el "paradigma" de patologías neurológicas en las que la investigación científica se ha traducido "de manera directa, en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del propio curso de la enfermedad gracias al desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mecanismos básicos de la enfermedad", ha apuntado Vithas en una nota de prensa.

"Hemos pasado de una época en la que sólo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo", ha asegurado el doctor Serrano.

Por su parte, el doctor Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas, ha destacado que "disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado".

Además, ha añadido que, "haber podido contar con un profesional como Guillermo Izquierdo, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado".

Con más de 25 años de experiencia, el doctor Serrano es un "reputado" especialista en neurología, ha puntualizado Vithas Sevilla. En la actualidad, trabaja además como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Benalmádena. Además de su experiencia asistencial, ha enfocado su carrera a la docencia y a la investigación, siendo autor de más de

130 publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal.

Actualmente, es el investigador responsable del grupo Neuroinmunología y Neuroinflamación del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima), así como vicedirector científico de dicha institución. En 2015, fue galardonado con el Premio Científico 'Epilepsia' de la Sociedad Española de Neurología y, en el año 2022, recibió el galardón de investigación científica de la Sociedad Andaluza de Neurología.

La unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla ha trabajado en la implementación de ensayos clínicos y estudios epidemiológicos, que incluyen epidemiología descriptiva y analítica en relación con probables desencadenantes de la enfermedad. Además, se emplean nuevas técnicas como el estudio de los neurofilamentos, de cara al diagnóstico, pronóstico y respuesta al tratamiento. La concentración de esta proteína en el líquido cefalorraquídeo puede predecir el nivel de actividad de la esclerosis múltiple.



**teleprensa**  
PRIMER PERIÓDICO DIGITAL DE ALMERÍA

TELEPRENS@ WORLD, S.L. ES EDITORA DE WWW.TELEPRENSA.COM PERIÓDICO DIGITAL - ESPAÑA - DEPÓSITO LEGAL AL-61-2006 - ISSN-1885-9984 © TELEPRENSA WORLD S.L. APARTADO DE CORREOS 10.103, 04080 ALMERÍA WHATSAPP 671834321. CIF B04260022 REGISTRO MERCANTIL DE ALMERÍA TOMO 323 FOLIO 67 SECCIÓN 8 HOJA 9039. RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. QUEDA PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA Y UTILIZACIÓN, TOTAL O PARCIAL, DE LOS CONTENIDOS DE ESTA WEB, EN CUALQUIER FORMA O MODALIDAD, SIN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA AUTORIZACIÓN DESDE TELEPRENSA WORLD SL, INCLUYENDO Y EN PARTICULAR, SU MERA REPRODUCCIÓN Y/O PUESTA A DISPOSICIÓN COMO RESÚMENES, RESEÑAS O REVISTAS DE PRENSA CON FINES COMERCIALES O DIRECTA O INDIRECTAMENTE LUCRATIVOS. TELEPRENSA WORLD, S.L., NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES NI DE LAS REFLEJADAS POR SUS LECTORES EN LOS COMENTARIOS DE NOTICIAS O ARTÍCULOS, CORRESPONDIENDO TODA RESPONSABILIDAD A LA PERSONA QUE REALIZA TALES COMENTARIOS O EXPONE ESAS OPINIONES.

[QUIÉNES SOMOS](#)

[PUBLICIDAD](#)

[PROTECCIÓN DE DATOS](#)

opennemas

POWERED BY  
OPENHOST

# Gente



Buscar

miércoles, 3 de mayo de 2023 | 09:46 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) | [f](#) [t](#)

## Vithas Sevilla incorpora al doctor Pedro Serrano para que lidere la unidad de esclerosis múltiple

El doctor Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la "única" de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, "se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad".

02/5/2023 - 10:58

SEVILLA, 2 (EUROPA PRESS)

El doctor Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la "única" de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, "se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad".

"Para nosotros, es un gran reto asumir la dirección de una unidad con una vocación investigadora tan fuerte. La idea es mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, ampliar su ámbito de actuación, incorporando más actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas", ha explicado el doctor Serrano.

Además, ha añadido, "ello debe acompañarse de un desarrollo sincrónico de la actividad asistencial en neurología en el Hospital Vithas Sevilla". La esclerosis múltiple es el "paradigma" de patologías neurológicas en las que la investigación científica se ha traducido "de manera

directa, en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del propio curso de la enfermedad gracias al desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mecanismos básicos de la enfermedad", ha apuntado Vithas en una nota de prensa.

"Hemos pasado de una época en la que sólo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo", ha asegurado el doctor Serrano.

Por su parte, el doctor Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas, ha destacado que "disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado".

Además, ha añadido que, "haber podido contar con un profesional como Guillermo Izquierdo, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado".

Con más de 25 años de experiencia, el doctor Serrano es un "reputado" especialista en neurología, ha puntualizado Vithas Sevilla. En la actualidad, trabaja además como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Benalmádena. Además de su experiencia asistencial, ha enfocado su carrera a la docencia y a la investigación, siendo autor de más de 130 publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal.

Actualmente, es el investigador responsable del grupo Neuroinmunología y Neuroinflamación del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima), así como vicedirector científico de dicha institución. En 2015, fue galardonado con el Premio Científico 'Epilepsia' de la Sociedad Española de Neurología y, en el año 2022, recibió el galardón de investigación científica de la Sociedad Andaluza de Neurología.

La unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla ha trabajado en la implementación de ensayos clínicos y estudios epidemiológicos, que incluyen epidemiología descriptiva y analítica en relación con probables desencadenantes de la enfermedad. Además, se emplean nuevas técnicas como el estudio de los neurofilamentos, de cara al diagnóstico, pronóstico y respuesta al tratamiento. La concentración de esta proteína en el líquido cefalorraquídeo puede predecir el nivel de actividad de la esclerosis múltiple.

---

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD





INICIO

SEVILLA ▾

DEPORTES

SEMANA SANTA

ANDALUCÍA ▾

TELEVISIÓN ▾

🔍  
Sevilla

# Vithas Sevilla incorpora al doctor Pedro Serrano para que lidere la unidad de esclerosis múltiple

de 101tv Sevilla ⌚ 02/05/2023

REDES SOCIALES

👍 0

f

t

in

🕒

📧

✉️





**El doctor Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la “única” de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, “se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad”.**

“Para nosotros, es un gran reto asumir la dirección de una unidad con una vocación investigadora tan fuerte. La idea es mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, ampliar su ámbito de actuación, incorporando más actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas”, ha explicado

el doctor Serrano.

Además, ha añadido, “ello debe acompañarse de un desarrollo síncrono de la actividad asistencial en neurología en el Hospital Vithas Sevilla”. La esclerosis múltiple es el “paradigma” de patologías neurológicas en las que la investigación científica se ha traducido “de manera directa, en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del propio curso de la enfermedad gracias al desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mecanismos básicos de la enfermedad”, ha apuntado Vithas en una nota de prensa.

“Hemos pasado de una época en la que sólo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo”, ha asegurado el



doctor Serrano.

Por su parte, el doctor Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas, ha destacado que “disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado”.

Además, ha añadido que, “haber podido contar con un profesional como Guillermo Izquierdo, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado”.

Con más de 25 años de experiencia, el doctor Serrano es un “reputado” especialista en

neurología, ha puntualizado Vithas Sevilla. En la actualidad, trabaja además como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Benalmádena. Además de su experiencia asistencial, ha enfocado su carrera a la docencia y a la investigación, siendo autor de más de 130 publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal.

Actualmente, es el investigador responsable del grupo Neuroinmunología y Neuroinflamación del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima), así como vicedirector científico de dicha institución. En 2015, fue galardonado con el Premio Científico 'Epilepsia' de la Sociedad Española de Neurología y, en el año 2022, recibió el galardón de investigación científica de la Sociedad Andaluza de Neurología.

La unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla ha trabajado en la implementación de ensayos clínicos y estudios epidemiológicos, que incluyen epidemiología descriptiva y analítica en relación con probables desencadenantes de la enfermedad. Además, se emplean nuevas técnicas como el estudio de los neurofilamentos, de cara al diagnóstico, pronóstico y respuesta al tratamiento. La concentración de esta proteína en el líquido cefalorraquídeo puede predecir el nivel de actividad de la esclerosis múltiple.

PORTADA ...

SANIDAD

SEVILLA

REDES SOCIALES

 0

## El doctor Pedro Serrano dirigirá los proyectos de investigación de la unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla

by Sara Carvajal Aguilera | May 2, 2023 | Sucesos en Sevilla | 0 comments



### Contents [ [hide](#) ]

[1 Referente a nivel nacional](#)

[2 Sobre Fundación Vithas](#)

[2.1 Related](#)

El **doctor Pedro Serrano** se ha incorporado al **Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple**, la única de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, se implementarán proyectos de investigación

dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad.

“Para nosotros es **un gran reto asumir la dirección de una unidad** con una vocación investigadora tan fuerte. Nuestra idea es mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, ampliar su ámbito de actuación, incorporando más actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas”, ha afirmado el doctor Pedro Serrano. Además, añade, “ello debe acompañarse de un desarrollo sincrónico de la actividad asistencial en neurología en el Hospital Vithas Sevilla”.

La esclerosis múltiple es el **paradigma de patologías neurológicas en las que la investigación científica se ha traducido de manera directa** en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del propio curso de la enfermedad gracias al desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mecanismos básicos de la enfermedad. “Hemos pasado de una época en la que solo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo”, asegura el doctor Serrano.

Por su parte, **el doctor Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas**, ha destacado que “disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado”.

Además, añade que, “**haber podido contar con un profesional como el doctor Guillermo Izquierdo**, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado”.

## Referente a nivel nacional

**Con más de 25 años de experiencia, el doctor Serrano** es un reputado especialista en neurología. En la actualidad trabaja, además, como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Benalmádena. Además de su dilatada experiencia asistencial, **ha enfocado su**

**carrera a la docencia y a la investigación**, siendo autor de más de 130 publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal. Actualmente, es el investigador responsable del grupo “Neuroinmunología y Neuroinflamación” del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), así como vicedirector científico de dicha institución.

**En 2015 fue galardonado con el Premio Científico “Epilepsia”** de la Sociedad Española de Neurología y en el año 2022 recibió el galardón de investigación científica de la Sociedad Andaluza de Neurología.

El doctor Pedro Serrano se incorpora a una unidad que desde 2018 ha estado liderada por el doctor Guillermo Izquierdo, uno de los mayores especialistas mundiales en esclerosis múltiple. El doctor Izquierdo ha participado en 20 proyectos de I+D+i I, ha liderado uno de los grupos de la red española de Esclerosis Múltiple y ha sido el director científico del Nodo Biobanco Hospitalario Virgen Macarena (Biobanco del Sistema Sanitario Público de Andalucía). Destaca, además, su extensa producción bibliográfica, con más de 250 artículos científicos, en revistas nacionales e internacionales, con un índice de impacto medio superior a 9,5.

La **unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla ha trabajado en la implementación de ensayos clínicos y estudios epidemiológicos**, que incluyen epidemiología descriptiva y analítica en relación con probables desencadenantes de la enfermedad. Además, se emplean nuevas técnicas como el estudio de los neurofilamentos, de cara al diagnóstico, pronóstico y respuesta al tratamiento. La concentración de esta proteína en el líquido cefalorraquídeo puede predecir el nivel de actividad de la esclerosis múltiple.

Otra de las áreas de la unidad es la neurofisioterapia, con trabajos muy centrados en las caídas, el suelo pélvico y el análisis del deterioro de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple, para lo que se cuenta con el pasillo digital más largo de España.

## Sobre Fundación Vithas

La **Fundación Vithas apuesta de forma destacada por la investigación**, promoviendo el vínculo y la adhesión con las inquietudes investigadoras de nuestros especialistas, estableciéndose, por una parte, como referencia para la realización de cualquier Proyecto de Investigación en Hospitales Vithas y, por otra, como órgano de soporte, asesoramiento y gestión sobre este tipo de proyectos.

Adicionalmente, nuestra Fundación se implica de forma destacada en el ámbito formativo mediante la creación y lanzamiento de programas y cursos en abierto que buscan potenciar, aprovechar y aplicar el lado práctico del aprendizaje.

La necesidad de ofrecer respuestas a determinadas cuestiones que surgen dentro del ámbito médico-científico, y de acercar el conocimiento en ciertas materias tanto a profesionales sanitarios como a pacientes o familiares de pacientes y la población en general, constituye otra de las máximas de nuestra Fundación, y es por ello por lo que impulsa la celebración de numerosas jornadas científicas y sesiones informativas.

La Fundación Vithas contribuye además de forma activa al desarrollo de actuaciones de carácter social, colaborando con proyectos de diversa índole en pro de la mejora colectiva. La Fundación Vithas forma parte de la Asociación Española de Fundaciones.

El grupo Vithas está integrado por 20 hospitales y 36 centros médicos y asistenciales distribuidos por 13 provincias. Los 12.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud.

Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

[Source link](#)

## Tiempo en Sevilla

May 3, 2023, 9:46 am

MÁS NUBES QUE CLAROS

20°C



4 km/h

Sensación Térmica: 24°C

Humedad: 42%



Actualizado 03 May 2023 15:29

Elige tu emisora

Salud y bienestar

## El Dr. Pedro Serrano dirigirá los proyectos de investigación de la unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla

Con su incorporación se refuerza la labor investigadora llevada a cabo por la unidad, la única de estas características en un hospital privado andaluz



Relevo del Dr. Serrano al Dr. Izquierdo en la unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla

0 comentarios

**Redacción** 03/05/2023 - 10:13 h CEST

**Sevilla** • El Dr. Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la única de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad.



Cadena SER

Directo

**SER Deportivos** Francisco José Delgado

actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas” afirma el Dr. Pedro Serrano. Además, añade, “ello debe acompañarse de un desarrollo sincrónico de la actividad asistencial en neurología en el Hospital Vithas Sevilla”.

La esclerosis múltiple es el paradigma de patologías neurológicas en las que la investigación científica se ha traducido de manera directa en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del propio curso de la enfermedad gracias al desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mecanismos básicos de la enfermedad. “Hemos pasado de una época en la que solo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo”, asegura el Dr. Serrano.

Por su parte, el Dr. Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas, destaca que “disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado”. Además, añade que, “haber podido contar con un profesional como el Dr. Guillermo Izquierdo, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado”.

## Referente a nivel nacional

Con más de 25 años de experiencia, el Dr. Serrano es un reputado especialista en neurología. En la actualidad trabaja, además, como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Benalmádena. Además de su dilatada experiencia asistencial, ha enfocado su carrera a la docencia y a la investigación, siendo autor de más de 130 publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal. Actualmente, es el investigador responsable del grupo “Neuroinmunología y Neuroinflamación” del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), así como vicedirector científico de dicha institución.

En 2015 fue galardonado con el Premio Científico “Epilepsia” de la Sociedad Española de Neurología y en el año 2022 recibió el galardón de investigación científica de la Sociedad Andaluza de Neurología.

## Dilatada trayectoria investigadora

El Dr. Pedro Serrano se incorpora a una unidad que desde 2018 ha estado liderada por el Dr. Guillermo Izquierdo, uno de los mayores especialistas mundiales en esclerosis múltiple. El Dr. Izquierdo ha participado en 20 proyectos de I+D+i I, ha liderado uno de los grupos de la red española de Esclerosis Múltiple y ha sido el director científico del Nodo Biobanco Hospitalario Virgen Macarena (Biobanco del Sistema Sanitario Público de Andalucía). Destaca, además, su extensa producción bibliográfica, con más de 250 artículos científicos, en revistas nacionales e



Cadena SER

Directo

**SER Deportivos** Francisco José Delgado







**L**lorar, como reír, es una expresión emocional, y tiene un valor importante tanto para la comunicación, porque decimos al mundo cómo nos sentimos, como para la salud, pues con el llanto expresamos una emoción cuando la opción de no hacerlo no sería saludable.

“El llanto puede ser terapéutico porque alivia tensiones y también porque puede aumentar el apoyo social al despertar empatía”, explica Antonio Cano, psicólogo y catedrático de la Universidad Complutense en la capital de España.

#### Videos Recomendados



**"El llanto es sano, aunque hay que recordar que no lo es si se llora para conseguir objetivos, pues nos convierte en personas dependientes o porque se tiene una depresión, pues lo saludable desaparece",** insiste el experto.

"Llorar puede ayudar a gestionar emociones, tanto es así que a veces, aunque no queramos, no podemos evitar el llanto, pues la expresión emocional está por encima de la voluntad", señala el especialista.

Esto se debe, según Cano, a que **"tenemos dos partes diferenciadas en nuestro cerebro, una parte prefrontal, donde tenemos las funciones ejecutivas y donde reside la voluntad, en la que valoramos la realidad y tomamos decisiones, y una parte muy automática e involuntaria, muy poco consciente, que regula una parte de la parte de las emociones, la amígdala"**.

Así, cuando surge un peligro **"lo primero que se activa es la amígdala, no la corteza prefrontal, y antes de que decidamos si estamos o no en riesgo ya estamos reaccionando emocionalmente,** porque es una vía más rápida para salvarnos, incluso cuando hay contradicciones entre lo que se piensa y lo que la amígdala decida realizar, pues hay una parte de la emoción que se expresa en contra de nuestra voluntad", subraya el catedrático.

## **El llanto masculino**

Los hombres lloran menos que las mujeres porque, además de la función que cumplen la herencia patriarcal y cultural, posicionando al hombre como un ser que no debe llorar y relacionándolo con un signo de debilidad, **existe también una explicación biológica en algo que no los hace ni mejores ni peores, sino diferentes.**

Según Antonio Cano, **"hombres y mujeres tienen distinta necesidad de llorar, pues las mujeres tienen un sistema hormonal diferente, unas diferencias biológicas que facilitan su expresión emocional"**.

Manuel Arias, neurólogo y coordinador del grupo de Humanidades de la Sociedad Española de Neurología (SEN), resalta que el llanto es "una función cerebral bastante compleja y diferente entre sexos".

**"Las mujeres lloran más que los hombres como una autoterapia que les permite calmarse, porque la estructura cerebral no es igual en la mujer que en el hombre.** De hecho, la alexitimia, o incapacidad para expresar los sentimientos, se da más frecuentemente en los hombres", confirma este especialista.

# El especialista en medicina Pedro Serrano se incorpora al equipo de Vithas Sevilla con la finalidad de liderar la unidad especializada en el tratamiento de la esclerosis múltiple

Por **Redacción** - 2 de mayo de 2023



SEVILLA, 2 (EUROPA PRESS)

El doctor Pedro Serrano se ha incorporado al Hospital Vithas Sevilla para liderar la unidad de esclerosis múltiple, la "única" de estas características en el ámbito privado andaluz. Bajo su dirección, "se implementarán proyectos de investigación dentro del ámbito de las patologías neurológicas, reforzando, además, la labor asistencial prestada por la unidad".

"Para nosotros, es un gran reto asumir la dirección de una unidad con una vocación investigadora tan fuerte. La idea es mantener dicha trayectoria y, en la medida de lo posible, ampliar su ámbito de actuación, incorporando más actividad investigadora ligada a otras áreas de la neurología, como son la epilepsia o las enfermedades neurodegenerativas", ha explicado el doctor Serrano.

Además, ha añadido, "ello debe acompañarse de un desarrollo síncrono de la actividad asistencial en neurología en el Hospital Vithas Sevilla". La esclerosis múltiple es el "paradigma" de patologías neurológicas en las que la investigación científica se ha traducido "de manera

directa, en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, así como en el cambio del propio curso de la enfermedad gracias al desarrollo de herramientas terapéuticas muy dirigidas a mecanismos básicos de la enfermedad”, ha apuntado Vithas en una nota de prensa.

“Hemos pasado de una época en la que sólo podíamos tratar los síntomas de esta enfermedad a la era actual, en la que actuamos directamente sobre las bases fisiopatológicas de la misma. El avance ha sido espectacular y la investigación científica está en el centro del mismo”, ha asegurado el doctor Serrano.

Por su parte, el doctor Ángel Ayuso, director gerente de Fundación Vithas y director científico corporativo de Vithas, ha destacado que “disponer de una unidad de esclerosis múltiple facilita el acceso a tratamientos en desarrollo, a través de ensayos clínicos, permitiendo que un número importante de pacientes puedan beneficiarse de tratamientos antes incluso de que estos lleguen al mercado”.

Además, ha añadido que, “haber podido contar con un profesional como Guillermo Izquierdo, quien durante los últimos años ha liderado la unidad, ha sido sin duda un auténtico privilegio. Su dilatada experiencia clínica e investigadora y su total dedicación a los pacientes, ha permitido llevar a cabo proyectos de gran calado”.



**¡Cámbiate a Sanitas!**

**Contrata antes del 30 de junio y  
consigue 3 años de descuentos**

Patrocinado por Sanitas

Con más de 25 años de experiencia, el doctor Serrano es un “reputado” especialista en neurología, ha puntualizado Vithas Sevilla. En la actualidad, trabaja además como jefe del servicio de neurología en los hospitales Vithas Málaga y Vithas Xanit Internacional de Benalmádena. Además de su experiencia asistencial, ha enfocado su carrera a la docencia y a la investigación, siendo autor de más de 130 publicaciones científicas de alto impacto, 80 de ellas como autor principal.

Actualmente, es el investigador responsable del grupo Neuroinmunología y Neuroinflamación del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima), así como vicedirector científico de



dicha institución. En 2015, fue galardonado con el Premio Científico 'Epilepsia' de la Sociedad Española de Neurología y, en el año 2022, recibió el galardón de investigación científica de la Sociedad Andaluza de Neurología.

La unidad de esclerosis múltiple del Hospital Vithas Sevilla ha trabajado en la implementación de ensayos clínicos y estudios epidemiológicos, que incluyen epidemiología descriptiva y analítica en relación con probables desencadenantes de la enfermedad. Además, se emplean nuevas técnicas como el estudio de los neurofilamentos, de cara al diagnóstico, pronóstico y respuesta al tratamiento. La concentración de esta proteína en el líquido cefalorraquídeo puede predecir el nivel de actividad de la esclerosis múltiple.

---

- Te recomendamos -

### **Entra en IKEA.es**

¿El sitio donde ordenar sus juguetes? Compra aquí

### **Explora nuevas sensaciones**

Kia Xceed. Diseñado para adaptarse a tu estilo de vida

### **Coche Del Año 2023**

Nuevo Jeep® Avenger.  
Totalmente eléctrico con el ADN de Jeep

### **Kia Ceed**

Deportividad que inspira. Una experiencia de conducción inolvidable

### **La cocina perfecta para ti**

En IKEA tenemos la cocina que se adapta tus necesidades y presupuesto

### **Nuevo Alfa Romeo Stelvio**

Súbete a bordo del nuevo Alfa Romeo Stelvio

### **¿Tienes seguro de salud?**

¡Ven a Sanitas! Contrata ahora y consigue 3 años de descuentos

### **Tu cocina por menos de 279€**

En IKEA tenemos la cocina que se adapta a tus necesidades y presupuesto



# optica león



Publicidad



**INTER-FAX 962 660 383**



📅 03 de mayo del 2023

♻️ ACTUALIZADO Martes, 02 Mayo 2023 | 19:47

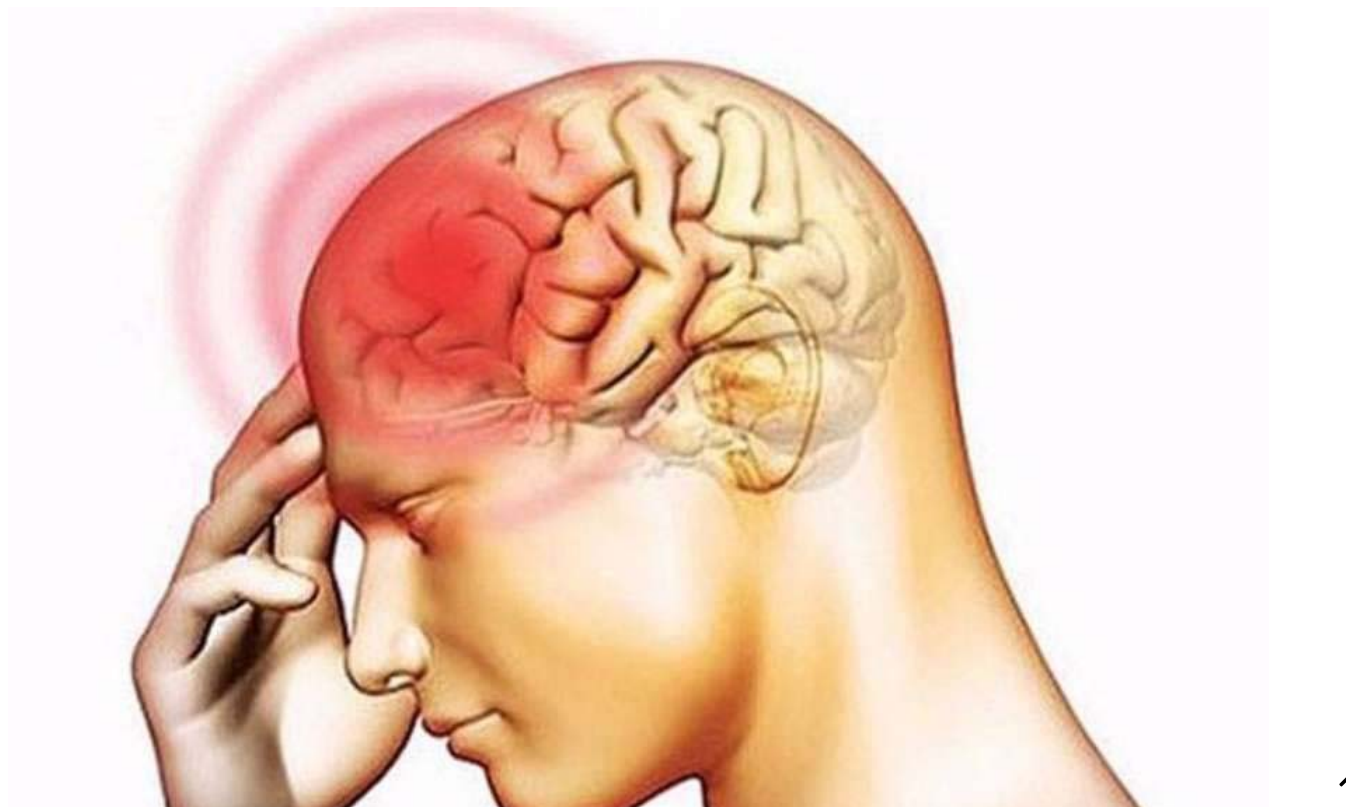
## Últimas

Está aquí: [El Económico](#) / [Últimas](#) / [Salud](#)

**Cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes**

## La incidencia de la meningitis ha aumentado un 10% en el último año en España

tamaño de la fuente 🔍 🔍 | [Imprimir](#)



El pasado, 24 de abril, se conmemoró el Día Mundial de la Meningitis, una enfermedad caracterizada por la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal y que, si se desarrolla de forma grave, puede provocar la muerte y ocasionar graves complicaciones y secuelas. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se declaran unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales, un 10% son muy graves.

«Aunque la gran mayoría de las meningitis están causadas por virus, las provocadas por bacterias y hongos suele ser las más graves», explica la Dra. Marta Guillán, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. «En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana».

Publicidad

Aunque en España el número de casos de meningitis no sea especialmente alto, desde el año 2014 se estaba observando una tendencia ascendente, principalmente debido a un incremento de los casos de meningitis meningocócica por los serogrupos W e Y. Durante los años de pandemia, debido a las medidas de protección contra el COVID-19, la incidencia de la meningitis disminuyó drásticamente debido a la meningitis comparte con el COVID-19 las vías de contagio, pero han vuelto a repuntar los casos.

«La gran mayoría de agentes que producen meningitis se transmiten por vía respiratoria. Por lo tanto, minimizar el contacto cercano entre personas, utilizar mascarillas, aumentar la higiene de manos, etc., son medidas que también hicieron descender los casos de meningitis. Una vez que nos hemos relajado en las medidas higiénicas adquiridas en la pandemia estamos volviendo a ver cómo crecen los casos de meningitis. En la última temporada epidémica se ha producido un incremento del 10% en los casos de meningitis bacteriana. Confiamos en que la vacunación sistemática de los niños, y más con la reciente incorporación de la vacuna frente al meningococo B en el calendario vacunal infantil de todas las Comunidades Autónomas (CC.AA.), mitigará esta tendencia creciente», señala la Dra. Marta Guillán.

Actualmente, la mejor prevención contra la meningitis sigue siendo la vacunación. Por eso, desde la SEN se quiere insistir en la importancia de seguir las recomendaciones del calendario común de vacunación a lo largo de la vida. Además, la SEN, junto con distintas asociaciones médicas está intentando promover la consecución de un calendario único de vacunaciones en

bacterias que provocan las meningitis más graves. Y aunque la gran mayoría de estas personas no desarrollarán la enfermedad, si pueden transmitirla a otras personas más vulnerables y/o predispuestas. Los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años y también personas que padezcan alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario o que vivan en entornos comunitarios o de hacinamiento. En todo caso, cualquier persona sana, y sobre todo si no está vacunada, puede contraer meningitis», comenta la Dra. Marta Guillán.

Publicidad



La meningitis es la primera causa de muerte por infección en niños y adolescentes, siendo la meningitis meningocócica la que mayor mortalidad provoca. La OMS estima que un 10% de las personas que contraen este tipo de meningitis muere y que el 20% presenta complicaciones graves. Al tratarse de un problema mundial de salud pública, que afecta con mayor intensidad a los países de bajos ingresos, la OMS se ha propuesto tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana; reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70%; y reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida después de una meningitis.

«Dependiendo de la gravedad y extensión de la infección, el abanico de complicaciones y secuelas que puede dejar la meningitis es muy amplio, aunque los más habituales son déficits motores e intelectuales, sordera y epilepsia. Y si además se produce sepsis, es decir, que la infección pasa al torrente sanguíneo, se pueden producir numerosos problemas vasculares, fallos orgánicos o gangrenas que llevarán a la necesidad de realizar intervenciones quirúrgicas. Estamos, por lo tanto, ante una enfermedad muy grave y que puede dejar secuelas para toda la vida», detalla.

Y es que, cuanto más tiempo pase sin que una persona reciba valoración médica, mayor será el riesgo de mortalidad o de sufrir daños neurológicos permanentes. En todo caso, la meningitis no es siempre fácil de identificar porque los primeros síntomas son parecidos a los otras enfermedades de menos gravedad: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, cuadro gastrointestinal o respiratorio. Pero según avance la enfermedad sí aparecerán otros síntomas más característicos de la enfermedad que nos deben alertar de que estamos ante una urgencia médica.

Si le ha interesado esta información, puede unirse a nuestro canal de Telegram y recibirá todas las noticias que publicamos para el Camp de Morvedre. Síguenos en <https://t.me/eleco1986>

Psicología

Tecnología

Sociedad

# Metro de Madrid y la Fundación Freno al Ictus firman un acuerdo para dar visibilidad a esta enfermedad

Agencias

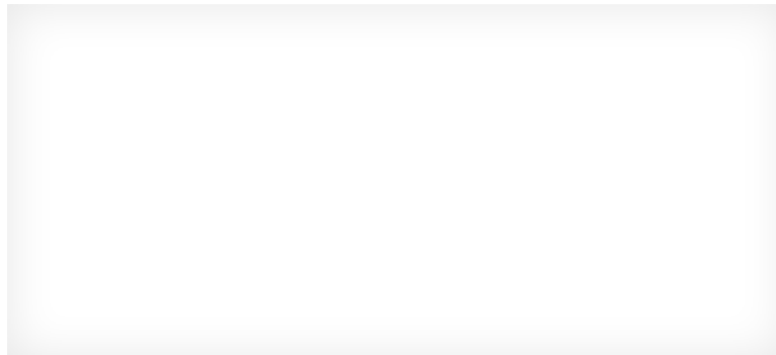
Miércoles, 3 de mayo de 2023, 12:29 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 03 (SERVIMEDIA)

Metro de Madrid y la Fundación Freno al Ictus se unen en la lucha frente a esta patología. Para ello, firmaron un acuerdo este miércoles con el objetivo de dar visibilidad al ictus, que constituye la primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda a nivel global.

PUBLICIDAD



La consejera delegada de Metro de Madrid, Silvia Roldán Fernández, y el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar proyectos que mejoren el conocimiento sobre el ictus y su prevención, además de sensibilizar a la sociedad madrileña a través de sus trabajadores, red de estaciones y canales de comunicación.

Entre estas actividades se contempla la realización de campañas de sensibilización como 'Metro contra el Ictus', seminarios, jornadas o conferencias de concienciación dirigidas a los empleados de Metro.

Ambas entidades consideran que informar a la población es una "iniciativa clave" en la lucha contra el ictus, que hace visible la existencia y dimensión de esta enfermedad cerebrovascular. El ictus afecta a más de 120.000 personas cada año en España, 14.000 de ellas en Madrid y figura como la primera causa de muerte en mujeres y la segunda a nivel global, además de la primera causa de

## Noticias relacionadas

**Dieciocho muertos en las carreteras españolas durante el puente de mayo**

**Las bebidas azucaradas tienen cien veces más de plastificantes que el agua**

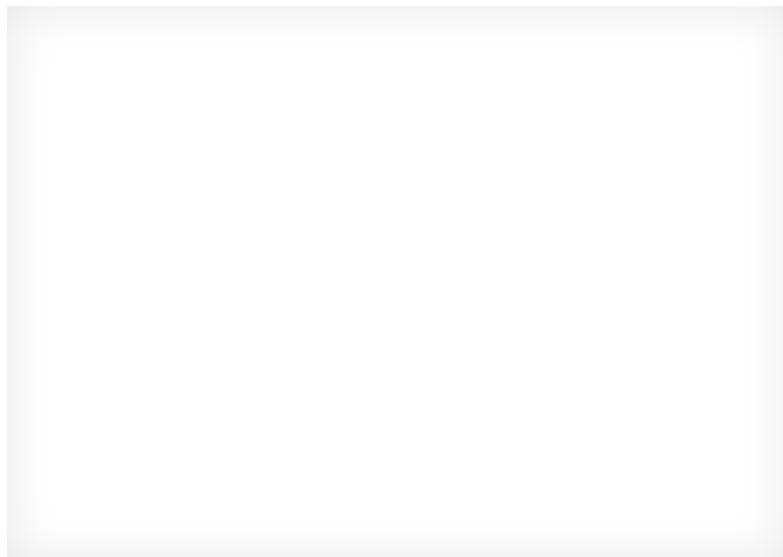
**Un total de 258 millones de personas en 58 países sufrieron inseguridad alimentaria aguda en 2022, cifra récord**

**La Aemet sugiere que el otoño podría ser lluvioso y paliaría la actual sequía**

**Casi la mitad de los españoles cree que la formación universitaria no se ajusta al mercado laboral**

discapacidad en el adulto.

PUBLICIDAD



Al respecto, Silvia Roldán Fernández, consejera delegada de Metro de Madrid aseguró que la firma de este convenio "pone de manifiesto el compromiso de Metro de Madrid con la salud y el bienestar de sus empleados y sus viajeros", ya que se compromete a "divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral."

Por su parte, Agredano señaló que el convenio "supondrá un impacto muy positivo en la situación actual del ictus en la sociedad y especialmente en Madrid", y explicó que "gracias a este convenio se conseguirá que haya menos mortalidad y menos discapacidad por ictus en nuestro entorno".

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más del 50% de los afectados por un ictus quedan con secuelas discapacitantes o fallecen, y el 35% se producen en edad laboral. No obstante, el 90% de los casos se podrían evitar con la detección precoz, la prevención de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable.



Psicología

Tecnología

Sanidad

## La Fundación Freno al Ictus y Metro de Madrid firman un acuerdo para mejorar el conocimiento sobre la enfermedad

Agencias

Miércoles, 3 de mayo de 2023, 11:30 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 3 (EUROPA PRESS)

La Fundación Freno al Ictus y Metro de Madrid han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como objetivo mejorar el conocimiento sobre el ictus y su prevención, además de sensibilizar a la sociedad madrileña a través de sus trabajadores, su red de estaciones, sus canales de comunicación y sus soportes.

### Noticias relacionadas

La AEPap advierte de que "no vacunar a los niños es poner en peligro su vida y su salud"

Acceso Justo al Medicamento critica que la propuesta de reforma de la legislación farmacéutica de la UE se queda "corta"

La OMS actualizará sus directrices sobre pruebas y tratamiento de la hepatitis B

Una encuesta de la OMS muestra que los sistemas sanitarios "empiezan a recuperarse de la pandemia"

El ECDC publica sus lecciones sobre la pandemia: "Tenemos que estar mejor preparados para futuras crisis"

Según informa la fundación, el objeto del convenio de colaboración es el establecimiento de un marco común para la realización de acciones cuyo fin principal sea divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral. Entre estas actividades se contempla la realización de campañas de sensibilización como 'Metro contra el Ictus', seminarios, jornadas o conferencias de concienciación dirigidas a los empleados de Metro.

Además, este convenio permitirá la realización de campañas divulgativas y de concienciación a los usuarios de Metro de Madrid, a través de la red de estaciones, soportes gráficos y los canales de comunicación de Metro durante el mes de octubre, estas acciones estarán enmarcadas dentro del Día Mundial del ictus.

"La firma de este convenio pone de manifiesto el compromiso de Metro de Madrid con la salud y el bienestar de sus empleados y sus viajeros, ya que la finalidad de esta firma es divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral", ha indicado la consejera Delegada de Metro de Madrid, Silvia Roldán.

Ambas entidades consideran que informar a la población es una iniciativa clave en la lucha contra el ictus, así como visibilizar la existencia y dimensión de esta enfermedad cerebrovascular que afecta a más de 120.000 personas cada año en España, 14.000 de ellas en Madrid y figura como la primera causa de muerte en mujeres siendo la segunda a nivel global y la primera causa de discapacidad en el adulto.

"Este convenio supondrá un impacto muy positivo en la situación actual del ictus en la sociedad y especialmente en Madrid, gracias al apoyo de Metro de Madrid haremos que el ictus sea una enfermedad más visible y conocida por todos los madrileños, gracias a este convenio se conseguirá que haya menos mortalidad y menos discapacidad por ictus en nuestro entorno", ha asegurado el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más del 50 por ciento de los afectados por un ictus quedan con secuelas discapacitantes o fallecen, y el 35 por ciento se producen en edad laboral. Además, el 90 por ciento de los casos se podrían evitar con la detección precoz, la adecuada prevención de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable.

Para la Fundación Freno al Ictus informar y formar al colectivo de empleados de esta organización es "fundamental" para prevenir esta enfermedad. Según, la fundación, una correcta y rápida actuación ante un caso de ictus puede mejorar el pronóstico y reducir posibles secuelas, que afectarían seriamente a la calidad de vida de los afectados.

infosalus / actualidad

## La Fundación Freno al Ictus y Metro de Madrid firman un acuerdo para mejorar el conocimiento sobre la enfermedad



Silvia Roldán Fernández, consejera Delegada de Metro de Madrid y el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano, firman un acuerdo de colaboración - FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

Infosalus

Publicado: miércoles, 3 mayo 2023 11:30

@infosalus\_com



Newsletter

MADRID, 3 May. (EUROPA PRESS) -

La Fundación Freno al Ictus y Metro de Madrid han firmado un acuerdo de colaboración para



desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como objetivo mejorar el conocimiento sobre el ictus y su prevención, además de sensibilizar a la sociedad madrileña a través de sus trabajadores, su red de estaciones, sus canales de comunicación y sus soportes.

Según informa la fundación, el objeto del convenio de colaboración es el establecimiento de un marco común para la realización de acciones cuyo fin principal sea divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral. Entre estas actividades se contempla la realización de campañas de sensibilización como 'Metro contra el Ictus', seminarios, jornadas o conferencias de concienciación dirigidas a los empleados de Metro.

Además, este convenio permitirá la realización de campañas divulgativas y de concienciación a los usuarios de Metro de Madrid, a través de la red de estaciones, soportes gráficos y los canales de comunicación de Metro durante el mes de octubre, estas acciones estarán enmarcadas dentro del Día Mundial del ictus.

"La firma de este convenio pone de manifiesto el compromiso de Metro de Madrid con la salud y el bienestar de sus empleados y sus viajeros, ya que la finalidad de esta firma es divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral", ha indicado la consejera Delegada de Metro de Madrid, Silvia Roldán.

Ambas entidades consideran que informar a la población es una iniciativa clave en la lucha contra el ictus, así como visibilizar la existencia y dimensión de esta enfermedad cerebrovascular que afecta a más de 120.000 personas cada año en España, 14.000 de ellas en Madrid y figura como la primera causa de muerte en mujeres siendo la segunda a nivel global y la primera causa de discapacidad en el adulto.

"Este convenio supondrá un impacto muy positivo en la situación actual del ictus en la sociedad y especialmente en Madrid, gracias al apoyo de Metro de Madrid haremos que el ictus sea una enfermedad más visible y conocida por todos los madrileños, gracias a este convenio se conseguirá que haya menos mortalidad y menos discapacidad por ictus en nuestro entorno", ha asegurado el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más del 50 por ciento de los afectados por un ictus quedan con secuelas discapacitantes o fallecen, y el 35 por ciento se producen en edad laboral. Además, el 90 por ciento de los casos se podrían evitar con la detección precoz, la adecuada prevención de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable.

Para la Fundación Freno al Ictus informar y formar al colectivo de empleados de esta organización es "fundamental" para prevenir esta enfermedad. Según, la fundación, una correcta y rápida actuación ante un caso de ictus puede mejorar el pronóstico y reducir posibles secuelas, que afectarían seriamente a la calidad de vida de los afectados.



## Sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE



### SERVIMEDIA

03/05/2023 12:29

#### MADRID, 03 (SERVIMEDIA)

Metro de Madrid y la Fundación Freno al Ictus se unen en la lucha frente a esta patología. Para ello, firmaron un acuerdo este miércoles con el objetivo de dar visibilidad al ictus, que constituye la primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda a nivel global.

La consejera delegada de Metro de Madrid, Silvia Roldán Fernández, y el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar proyectos que mejoren el conocimiento sobre el ictus y su prevención, además de sensibilizar a la sociedad madrileña a través de sus trabajadores, red de estaciones y canales de comunicación.



Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación.

Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies.

Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)

**Convocatoria** **XIV PREMIOS CORRESPONSABLES** **¡Ya puedes presentar tus candidaturas!**

Presentación candidaturas hasta el 5 de mayo de 2023



Países ▼

Quiénes somos Canales Contáctanos ObservaRSE Fundación



ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL

Acceso / Registro



ISO 26000: Derechos Humanos, Gobernanza, Prácticas Justas de Operación

Grupos de interés

Sectores: Entidad



Administraciones y Empresas Públicas



Consulta la **GUÍA** de los **XIII PREMIOS CORRESPONSABLES**

**DESCÁRGALA AQUÍ**

**Organizaciones Corresponsables**

**miniland** Miniland

Hogar, Higiene y Belleza



**Gadisa**

Distribución y Gran Consumo



**Continental**

Automoción



**Vantage Towers**

Telecomunicaciones



**Gesternova Energía**

Energía e Infraestructuras



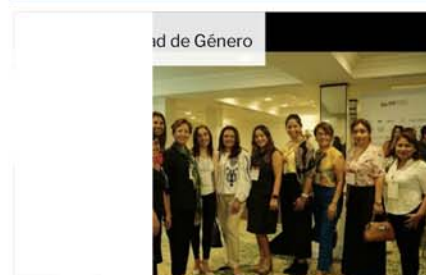
**Correos**

Servicios Ciudadanos

[Ver más organizaciones](#)

**Últimas noticias**

**Corresponsables TV**



## Metro de Madrid y la Fundación Freno al Ictus unen fuerzas para dar visibilidad a la enfermedad

*Más del 50% de los afectados por un ictus quedan con secuelas discapacitantes o fallecen, y el 35% se producen en edad laboral*

03-05-2023 | [Corresponsables \(@Corresponsables\)](#)



**Metro de Madrid** se une a la lucha contra el ictus, Doña Silvia Roldán Fernández, Consejera Delegada de Metro de Madrid y el presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, Don Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como objetivo mejorar el conocimiento sobre el ictus y su prevención, y sensibilizar a la sociedad madrileña a través de sus trabajadores, su red de estaciones, sus canales de comunicación y sus deportes.

**Importancia de la prevención y detección precoz del ictus**

El **objeto** de este convenio de colaboración es el establecimiento de un marco común para la realización de acciones cuyo fin principal sea divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral. Entre estas actividades se contempla la realización de **campañas de sensibilización** como **"Metro contra el Ictus"**, seminarios, jornadas o conferencias de concienciación dirigidas a los empleados de Metro.

Además, este convenio permitirá la realización de campañas divulgativas y de concienciación a los millones de usuarios de Metro de Madrid, a través de la red de estaciones, soportes gráficos y los canales de comunicación de Metro durante el mes de octubre, estas acciones estarán enmarcadas dentro del **Día Mundial del ICTUS**.

Ambas entidades consideran que informar a la población es una iniciativa clave en la lucha contra el ictus, así como visibilizar la existencia y dimensión de esta enfermedad cerebrovascular que afecta a más de 120.000 personas cada año en España, 14.000 de ellas en Madrid y figura como la primera causa de muerte en mujeres siendo la segunda a nivel global y la primera causa de discapacidad en el adulto.

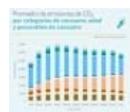
Al respecto, **Silvia Roldán Fernández, Consejera Delegada de Metro de Madrid** ha señalado que "La firma de este convenio pone de manifiesto el **compromiso** de Metro de Madrid con la salud y el bienestar de sus empleados y sus viajeros, ya que la finalidad de esta firma es divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral."

Por su parte, **Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus** ha explicado que "Este convenio supondrá un **impacto muy positivo** en la situación actual del ictus en la sociedad y especialmente en Madrid, gracias al apoyo de Metro de Madrid haremos que el ictus sea una enfermedad más visible y conocida por todos los madrileños, gracias a este convenio se conseguirá que haya menos mortalidad y menos discapacidad por ictus en nuestro entorno".

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **más del 50% de los afectados por un ictus quedan con secuelas discapacitantes o fallecen, y el 35% se producen en edad laboral**. La buena noticia es que el 90% de los casos se podrían evitar con la detección precoz, la adecuada prevención de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable.

**Accede a más información responsable en nuestra biblioteca digital de publicaciones Corresponsables y en el Fundación Freno al Ictus en el Anuario Corresponsables 2023.**

## Noticias relacionadas



Los adultos de entre 35 y 40 años emiten un 10% más de CO2 que la media, según BBVA Research

03/05/2023

Noticia

Ver más



Bandalux presenta B-Box Solar

03/05/2023

Noticia

Ver más



La libertad de prensa es el cimiento de la democracia y la justicia

03/05/2023

Noticia

Ver más



avanzar...

Ver más videos



Última publicación



Ver más noticias

Ver más publicaciones

- Noticias
- Artículos
- Publicaciones
- TV
- Recursos

- Quiénes somos
- Canales
- Contáctanos
- Aviso legal
- Trabaja con nosotros

Corresponsables en España  
Cami Ral, 114, oficina 6  
08330 Premià de Mar (BCN)  
T +34 93 752 47 78