

65YMAS.COM

SOCIEDAD

Los comercios de Vitoria ayudarán a prevenir y detectar el alzhéimer

MARÍA BONILLO

Foto: **Europa Press/Bigstock**

MIÉRCOLES 10 DE MAYO DE 2023

5 MINUTOS

Voluntarios repartirán entre los comerciantes un kit informativo con información básica

La Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Alzheimer y otras demencias de Álava (Afaraba), en colaboración con Comercio Vitoria, han lanzado una campaña que tiene como objetivo **prevenir y detectar la enfermedad de Alzheimer** entre las personas mayores de la región, mediante la creación de una **red de comercios amigables y solidarios** con las demencias, en especial con el alzhéimer.

Según un comunicado de la Asociación de Comercio, Hostelería y Servicios de Vitoria, que recoge Europa Press, esta campaña, titulada **Porque una sonrisa nunca se olvida**, dio comienzo este lunes 8 de mayo con la visita de un grupo de personas voluntarias de Afaraba a los distintos comercios de la capital alavesa.

De esta forma, estos voluntarios, que han sido formados previamente para esta labor, recorrerán los comercios para



The logo for 65YMAS.COM is displayed in a white, handwritten-style font on an orange rectangular background. To the right of this logo is a white rectangular area with a thin orange border, divided into three vertical sections.

dos vídeos en los que se explica la **información básica** para ayudarlos a **detectar comportamientos** que puedan llamarles la atención e indicarles que una persona pueda sufrir la enfermedad de Alzheimer o algún otro tipo de demencia.

Esta información se completa, además, con otra explicación para que los comerciantes puedan incluso **plantear las dudas o preguntas** que les surjan en el proceso.

⁺ **desarrollo incipiente de una demencia**" ,
aseguran, y consideran además que

A comienzos de este año, las asociaciones Comercio Vitoria y Afaraba ya anunciaban que estaban creando **redes de ayuda a las personas con demencia en los lugares públicos** en Vitoria para que, a partir del mes de marzo, los comercios fuesen amigables y solidarios con las personas con demencia, especialmente el alzhéimer.

Aumento de la prevalencia del alzhéimer en España

A finales del 2022, el coordinador del Grupo de estudio de Conducta y demencias de la Sociedad Española de neurología (SEN), **Juan Fortea**, ya criticaba en su ponencia en el webinar *Diagnóstico precoz y certero de la demencia*, organizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA), la "**tremenda inequidad**" que existe en España en el abordaje del alzhéimer, abogando por **fomentar el estudio de los biomarcadores**.

En esta webinar se revelaba además que en el mundo hay alrededor de 50 millones de personas que padecen demencia, unas **800.000 en España**. Sin embargo, el experto avisaba de que **hasta un 40% de las personas con demencia no son diagnosticadas de alzhéimer**, una enfermedad que puede tardar entre 20 o 30 años en aparecer y que tiene consecuencias "devastadoras" tanto para el paciente como para sus familiares.

En este sentido, explicaba que el alzhéimer "es una patología que **requiere de tiempo en la consulta** y en la Atención Primaria hay unas listas larguísimas de pacientes y apenas se tiene cinco minutos para atenderles y no da tiempo para

65YMAS.COM

una exploración neurológica general y una exploración cognitiva, añadía.

La perspectiva en los próximos años es que la prevalencia del alzhéimer aumente hasta convertirse en un **"auténtico tsunami" en 2050**. En concreto, según el estudio *PARKINSON-2030 Delphi*, impulsado por Zambon, publicado en la revista *Brain Sciences* y recogido por Europa Press, **la prevalencia del alzhéimer aumentará en 2030**, según el 92% de los expertos españoles en trastornos del movimiento.

Es más, su incidencia podría aumentar por esa misma fecha **un 84%**, lo cual pone de manifiesto, según este estudio, que reunió a 75 expertos en trastornos del movimiento de diferentes puntos de España con el objetivo de optimizar y diseñar futuras estrategias de gestión, **"la importancia que esta patología adquirirá en nuestro país en un futuro cercano"**, apuntaba la encargada de dirigir el estudio, la doctora María-Rosario Luquin, del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra.

En cambio, los expertos concluían de este trabajo que en el futuro **se mejorará la capacidad de diagnóstico y seguimiento** de la enfermedad, gracias, en gran medida, al desarrollo y la expansión de nuevas tecnologías y los estudios sobre biomarcadores, que tendrán un importante impacto en el manejo futuro de la enfermedad, propiciando unos diagnósticos, pronósticos y terapias individualizadas más precisas, señalaban.

Sobre el autor:

María Rosillo

65YMAS.COM

por la Universidad Carlos III de Madrid. Escribe principalmente sobre temas de sociedad. También tiene experiencia en comunicación corporativa de empresas como OmnicomPRGroup y Pentación Espectáculos.

... [saber más sobre el autor](#)

Relacionados

Vitoria crea una red de comercios amigables con las personas con demencia

Los últimos avances en la lucha contra el alzhéimer, a debate en el Senado

Deniegan la eutanasia a una enferma de alzhéimer al no padecer un sufrimiento "insoporable"

Alzhéimer: fases de la enfermedad y etapas por las que pasa el paciente, el cuidador y la familia

La prevalencia del alzhéimer en España aumentará en 2030, según un estudio

Hasta un 40% de las personas que padecen alzhéimer no están diagnosticadas

ESCRIBE TU COMENTARIO AQUÍ

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 07 provincias

Ayudas Solares 2023

Precios excelentes, clientes excelentes.

Brico Dépôt

Más información

Seguro de Salud con 2 Meses Gratis desde 31,25€/mes

Aegon

Actualidad

Sociedad

[Noticias](#) [Vídeos](#) [Tráfico](#) [Historia](#) [El algoritmo verde](#) [La voz de Juan en COPE](#) [Blogs](#)

Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus

Europa Press

Tiempo de lectura: 4' 11 may 2023 - 14:56

| Actualizado 14:57

Las personas que tienen periodontitis pueden tener el triple de riesgo de padecer ictus isquémico y el doble de padecer demencia de tipo Alzheimer, además, se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos, según revela el informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

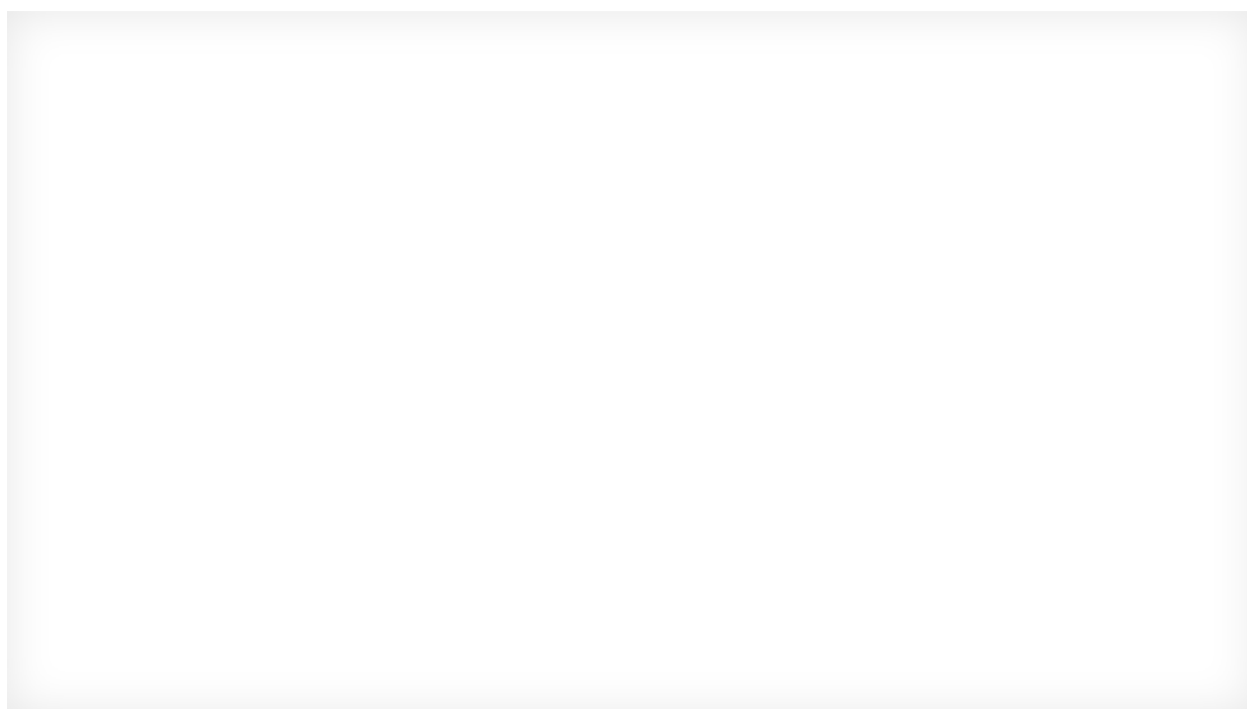
Este informe, presentado en rueda de prensa este jueves, muestra la asociación existente entre la periodontitis y la enfermedad cerebrovascular (ECV) y entre la periodontitis y la demencia. La vicepresidenta de SEPA, la doctora Paula Matesanz, ha señalado que "el resultado del informe muestra que la

periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas.

También se muestra una reducción significativa del riesgo de eventos cerebrovasculares en relación con diferentes intervenciones de salud oral, incluyendo la visita regular al dentista. El estudio explica que el riesgo de embolismo o trombosis cerebral aumenta por la respuesta antiinflamatoria crónica de la periodontitis.

Con respecto a esta conclusión, el periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor Yago Leira, ha destacado que "la periodontitis, aunque es una infección que se produce a nivel local, en los tesos periodontales o en las encías, tiene repercusiones a nivel de otros órganos".

PUBLICIDAD



En este sentido, el especialista ha explicado que, en el caso del ictus isquémico, la periodontitis influye porque lo que ocurre es que "estas bacterias pasan al torrente sanguíneo y sus productos tóxicos, las denominadas endotóxicas, van a producir una reacción inmuno-inflamatoria que va a desencadenar una serie de procesos biológicos que van a acabar en el fatal ataque isquémico".

Pub | dad
X

De esta manera, una infección inflamatoria como la periodontitis, que en principio esta solo en la boca, "puede tener repercusiones no solo a nivel de cerebro sino en otros muchos órganos", ha advertido el doctor Leira. En el caso de la enfermedad del Alzheimer, el experto ha destacado que "el proceso inicial es el mismo y las bacterias se desplazan".

Por su parte, el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor José Miguel Lainez, ha asegurado ^X que este informe "demuestra claramente que hay una relación entre los problemas de la periodontitis y las enfermedades neurodegenerativas como Alzheimer o poliquis". "Marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos", ha añadido.

En este sentido, el doctor ha apuntado que la clave está en que se conciencie a

los pacientes de que "si tratan bien su problema de salud dental, va a contribuir claramente a que las enfermedades neurológicas incidan menos, que se reduzca la demencia".

Publicidad

El informe muestra la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos ~~x~~ que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Las enfermedades neurológicas, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los

factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos.

DEMENCIA Y PERIODONTITIS

Publicidad

Durante la presentación del informe los expertos también han abordado el impacto que tiene la demencia y, más concretamente el Alzheimer, en la población actual ya que tiene una incidencia creciente. La jefa de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN, la doctora Ana Frank, ha señalado que, en España, "a partir de los 80 años casi un tercio de la población podría reunir criterios clínicos de demencia".

Por este motivo, la doctora ha incidido en la importancia de cuidar los factores de riesgo que pueden provocar tanto una enfermedad cardiovascular como una demencia. "Hay que profundizar en los estudios pero todo indica que sí que hay una relación entre la periodontitis y la demencia, aunque se produzca por otra causa la demencia se va a expresar de manera más agresiva o más precoz", ha apuntado.

Por su parte, el neurólogo y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor José Vivancos, ha señalado que "las enfermedades cardiovasculares (ECV) son perfectamente prevenibles" y ha apuntado también a la relación entre la inflamación y el desarrollo de estas patologías.

"La ECV es el triple seis del diablo, es decir, una vez cada seis minutos se produce un ictus, seis personas de los que estamos aquí van a sufrir un ictus a lo largo de su vida, y seis de cada diez o van a fallecer o van a quedar con una serie de discapacidad", ha declarado.

BENEFICIOS NEUROLÓGICOS DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se

sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, la doctora Ana Frank ha destacado que "ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas". Por un lado, "las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe", y, por otro lado, "a través de la Sociedad Española de Neurología, se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, se va a recomendar que en todos sus informes de los pacientes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental".

En este aspecto, el periodoncista, Yago Leira, ha apuntado a la importancia de "la comunicación entre profesionales". "Para mí es clave y yo veo que cada vez más en la consulta tenemos pacientes que, debido a que cada vez la esperanza de vida es mayor, son pacientes que están polimedicados, que tienen muchas dificultades y creo que el manejo tiene que ser conjunto", ha afirmado.

Escucha en directo COPE, la radio de los comunicadores mejor valorados. Si lo deseas puedes bajarte la aplicación de COPE para [iOS \(iPhone\)](#) y [Android](#).

Y recuerda, en COPE encontrarás el mejor análisis sobre la actualidad, las claves de nuestros comunicadores para entender todo lo que te rodea, las mejores historias, el entretenimiento y, sobre todo, aquellos sonidos que no puedes encontrar en ningún otro lado.

VER COMENTARIOS (0) ▾

×

TE PUEDE INTERESAR



INFORMES

La relación entre periodontitis y Alzheimer, en el foco de atención mediático

Desde la Sociedad Española de Periodoncia ([SEPA](#)) se está trabajando desde hace varios años en líneas de investigación, formación y divulgación sobre la relación existente entre la periodontitis y las enfermedades neurológicas, fruto de lo cual se ha creado incluso un grupo de trabajo conjunto con la Sociedad Española de Neurología ([SEN](#)). Nuevas evidencias corroboran esta estrecha vinculación.

13 May 2021

f
in
t



Un estudio ya clásico, publicado en la revista científica [Science Advances](#) por la investigación del Dr. Joan Potempa, microbiólogo en la Universidad de Lech, ahora la atención de los grandes medios de comunicación. Sus resultados se centran en la bacteria *Porphyromonas gingivalis*, el patógeno clave en la periodontitis crónica y su presencia en el cerebro de pacientes con enfermedad de Alzheimer; asimismo, el equipo investigó enzimas tóxicas, llamadas gingipainas, segregadas por estas bacterias en los pacientes con Alzheimer, que se correlacionan con dos marcadores de la enfermedad: la proteína tau y la ubiquitina.

Esta página web utiliza cookies propias y de terceros para facilitar al usuario la navegación y el acceso a los distintos contenidos alojados en la misma. Asimismo, se utilizan cookies analíticas para medir la interacción de los usuarios con el sitio web. Pulse en "Configuración" si desea información sobre el uso de cookies y como deshabilitarlas.

[Aceptar todas](#) [Configuración](#)

Porphyromonas gingivalis, el patógeno clave en la periodontitis crónica, está presente en el cerebro de pacientes con enfermedad de Alzheimer

Los autores de esta investigación han sugerido que los inhibidores de la gingipaína podrían ser valiosos para tratar la colonización y neurodegeneración del cerebro por *P. gingivalis* en la enfermedad de Alzheimer. Y, de hecho, por primera vez se tienen pruebas sólidas que podrían conectar al patógeno gramnegativo intracelular *P. gingivalis* y el origen de la enfermedad de Alzheimer.

Se tienen pruebas que conectaría al patógeno oral *P. gingivalis* con el origen de la enfermedad de Alzheimer

La identificación de antígenos de gingipaína en el cerebro de personas con Alzheimer, pero también en personas con esta enfermedad pero no diagnosticadas, sugiere que la infección cerebral por *P. gingivalis* no es el resultado de un cuidado dental deficiente después de la aparición de la demencia o una consecuencia de una enfermedad tardía. *“Es un evento temprano que puede explicar la patología encontrada en individuos de mediana edad antes del deterioro cognitivo”*, concluyen los autores en su artículo.

Los resultados de este trabajo han sido recientemente valorados en el periódico *“20 Minutos”* por parte del Dr. David Pérez Martínez, jefe del Servicio de Neurología del Hospital 12 de Octubre de Madrid. Para este experto, no cabe duda que *“una mala salud bucodental tiene muchas consecuencias, pero el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas también depende del estatus socioeconómico, del nivel educativo y de otros muchos factores que influyen igualmente”*.

Como continúa detallando este neurólogo, *“el modelo de periodontitis posiblemente no explique todos los casos de enfermedades neurodegenerativas, pero sí estamos encontrando una relación básica. De entrada, uno no pretendería explicar toda la diversidad de enfermedades neurodegenerativas solo con una infección, pero sí puede ser un mecanismo que explique muchas posibles infecciones o inflamaciones y cómo podrían afectar al cerebro directa o indirectamente”*.

“El modelo de periodontitis posiblemente no explique todos los casos de enfermedades neurodegenerativas, pero sí estamos encontrando una relación básica”

La relevancia sociosanitaria de este aspecto, así como su actualidad, contro-
novedades, motivaron ya su inclusión como tema destacado a discutir en un
la Universidad Complutense de Madrid, promovido por SEPA. Bajo el título *“
bucales y neurodegenerativas, ¿tan lejos o tan cerca?”*, se celebró una sesión
2019, contando con la dirección de los profesores Mariano Sanz y David H
institucional de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), dentro de su A
Os animamos a revisar las principales conclusiones de este curso, pinchand
invitamos a conocer las [reflexiones del Prof. Dr. Juan Carlos Leza](#), profesor de la UCM y director

Esta página web utiliza cookies propias y de terceros para facilitar al usuario la navegación y el acceso a los distintos contenidos alojados en la misma. Asimismo, se utilizan cookies analíticas para medir la interacción de los usuarios con el sitio web. Pulse en "Configuración" si desea información sobre el uso de cookies y como deshabilitarlas.

Aceptar todas Configuración

del Grupo de Neuropsicofarmacología Molecular.

Además, para aquellas personas que precisen una información más exhaustiva y específica del tema, recomendamos la lectura del número 8 de la revista *"Periodoncia Clínica"*, editada por SEPA, donde se puede acceder al artículo "Relación entre enfermedad periodontal y enfermedad de Alzheimer: ¿el cepillado de los dientes puede influir en la enfermedad de Alzheimer?". En este artículo publicado por la investigadora británica Nicola West se revisa la evidencia sobre la coexistencia de ambas patologías y las posibles razones por la que la periodontitis puede provocar una serie de eventos que desembocan finalmente en la demencia más prevalente del mundo: Alzheimer. Este artículo está disponible en la [web de Sepa](#)



- [Consejos](#)
- [Encías](#)
- [Estética](#)
- [Implantes](#)
- [Opinión del Experto](#)
- [Ortodoncia](#)
- [Prevención](#)
- [Salud Bucal](#)
- [Salud General](#)
- [Resolución institucional](#)

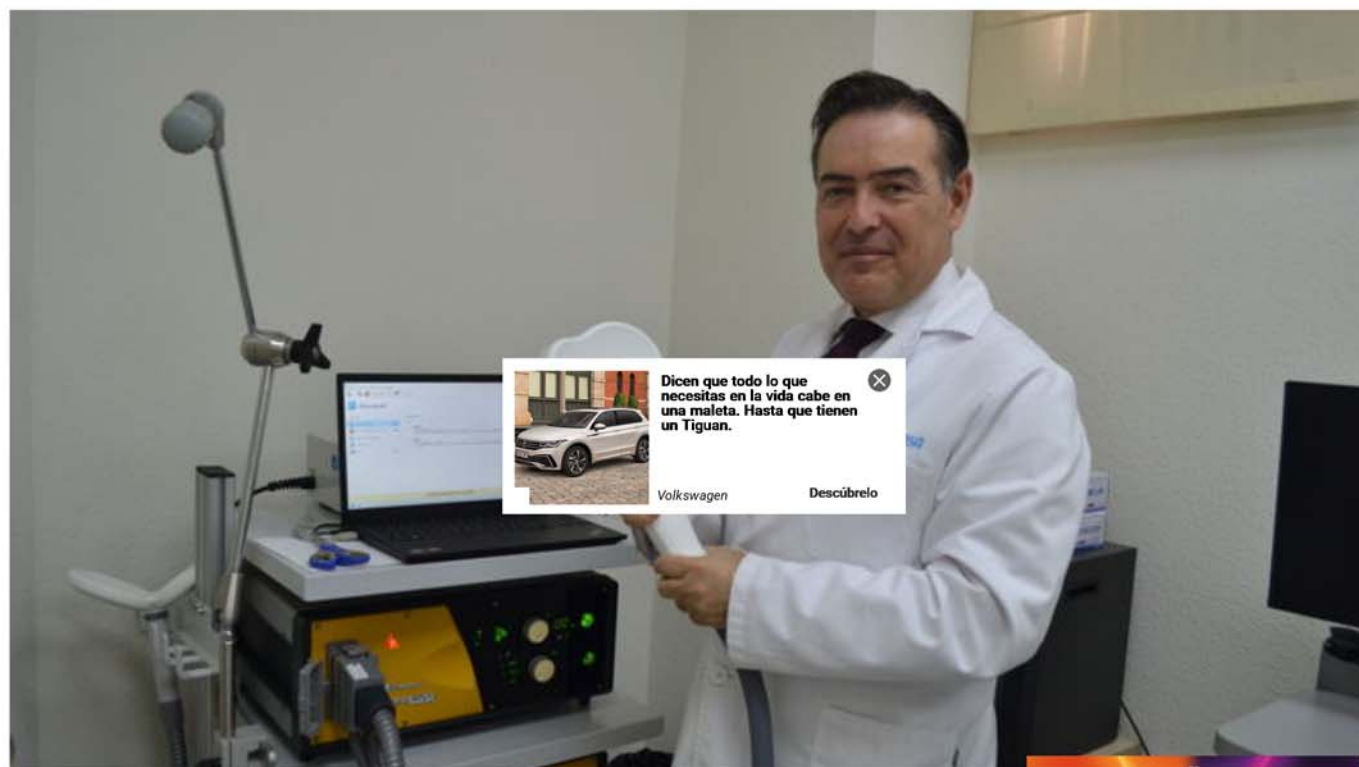
Esta página web utiliza cookies propias y de terceros para facilitar al usuario la navegación y el acceso a los distintos contenidos alojados en la misma. Asimismo, se utilizan cookies analíticas para medir la interacción de los usuarios con el sitio web. Pulse en "Configuración" si desea información sobre el uso de cookies y como deshabilitarlas.

[Aceptar todas](#) [Configuración](#)

SEVILLA

El Instituto de Especialidades Neurológicas incorpora la Estimulación Magnética Transcraneal

- Se trata de un tipo de abordaje terapéutico de carácter no invasivo que se aplicará para el tratamiento de varias patologías, como la depresión y el dolor neuropático
- [Una investigación andaluza sobre Párkinson se lleva la beca anual del Instituto de Especialidades Neurológicas](#)



El neurofisiólogo Manuel Rodríguez. / M. G.

R. S.
10 Mayo, 2023 - 14:21h

El Instituto de Especialidades Neurológicas (IENSA) se convierte en un centro puntero en aplicar la Estimulación Magnética Transcraneal a varias patologías, entre ellas, la depresión y el dolor neuropático. La técnica supone un abordaje terapéutico de carácter no invasivo cuya aplicación está a cargo de un equipo multidisciplinar formado por neurofisiólogos, anestesiólogos y neuropsicólogos.



Con este servicio, IENSA continúa siendo una de las clínicas más punteras a nivel regional en este campo, ya que. "Hay muy pocos centros en Andalucía que dispongan de unidades especializadas y de equipos técnicos con finalidad diagnóstica y terapéutica de patologías neurológicas y psiquiátricas mediante trenes repetitivos de impulsos magnéticos transcraneales", señala el neurofisiólogo Manuel Rodríguez.

Opción no invasiva

MÁS INFORMACIÓN

El doctor Javier Gonzalez Rosa.

La Estimulación Magnética Transcraneal se aplica como opción no invasiva -y que no tiene interacción con los fármacos que los pacientes puedan estar tomando- para el tratamiento de trastornos depresivos, depresión mayor, dolor neuropático, tinnitus, migrañas, ictus, problemas motores (enfermedad de Parkinson, distonía, temblor esencial, síndrome de Tourette), TDA, TDAH, esclerosis lateral amiotrófica, esclerosis múltiple, epilepsia y enfermedad de Alzheimer, entre otras patologías.

El doctor Javier Gonzalez Rosa. / M. G.

🕒 **Una investigación andaluza sobre
Párkinson se lleva la beca anual
del Instituto de Especialidades
Neurológicas**

Detalle del equipo de Estimulación Magnética Transcraneal. / M. G.

Para la utilización de esta técnica en los pacientes, la clínica cuenta, además de con el propio doctor Manuel Rodríguez, con el neurofisiólogo Gonzalo Moreno y con los especialistas de las Unidades del Dolor -los anestesiólogos Víctor Castillo y Francisco Suárez- y del Sueño -la neurofisióloga Lucía Carranza-, así como con la neuropsicóloga Natalia Núñez, quien recientemente ha entrado a formar parte del equipo profesional.

La EMT, al detalle

El neurofisiólogo Manuel Rodríguez detalla que "la EMT es una técnica de estimulación de tejido neural, incluyendo la corteza cerebral, las raíces espinales, y los nervios craneales y periféricos. Puede usarse como pulso simple, pares de pulsos separados por intervalos variables o bien como trenes de estímulos de manera repetitiva a una determinada frecuencia".

"Así, la aplicación de pulsos simples permite despolarizar las neuronas y evocar efectos evaluables; mientras que, en el caso de tratamiento en forma de trenes, permite modificar la excitabilidad de la corteza cerebral, lo que conduce a una serie de efectos que resultan de interés en el campo de la neurociencia, la neurología y la psiquiatría", explica el especialista de IENSA.

Aplicaciones en la depresión y el dolor neuropático



Por su parte, la neuropsicóloga Natalia Núñez recalca que "el sistema utiliza pulsos eléctricos de origen magnético dirigidos a la corteza cerebral en el lugar preestablecido en función de la patología a tratar. Por ejemplo, en depresión se dirige a la zona

prefrontal izquierda. No tiene efectos adversos y supone una alternativa para los pacientes en los que no funcionan las terapias farmacológicas convencionales".

Núñez subraya que "queremos dar nuevas opciones a nuestros pacientes con depresión", un trastorno psicológico que presentan más de dos millones de personas en España -el 5,25 % de la población mayor de 15 años del país-, como estima el Instituto Nacional de Estadística (INE). "Estudios recientes reflejan una mejoría en el 60% de los casos gracias a este tipo de tratamiento", enfatiza.

Además de esta aplicación, IENSA utiliza la técnica de la Estimulación Magnética Transcraneal para pacientes con dolor neuropático, del que se diagnostica unos 400.000 casos anuales en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta enfermedad del sistema nervioso somatosensorial genera problemas de mala salud física, cognitiva, psicológica y social.

"El dolor neuropático no tiene un origen tisular, es decir, de **tipo físico** por una lesión de tejidos, sino que se produce por una disfunción del sistema nervioso que hace que se interpreten como dolorosos estímulos que realmente no lo son, lo que condiciona muchísimo la vida de los pacientes" apunta la neuropsicóloga, que añade que "mediante la EMT se consigue aliviar el dolor y reducir su intensidad".

Nueva incorporación

Natalia Núñez se ha incorporado a IENSA dentro del equipo de especialistas de estas terapias por su trayectoria profesional centrada en el estudio de la neurofisiología y de las técnicas de neuromodulación no invasiva. En concreto, ha focalizado su atención en la estimulación magnética transcraneal y en la estimulación transcraneal con corriente directa (TDCS) aplicada a pacientes con dolor de diferente etiología.

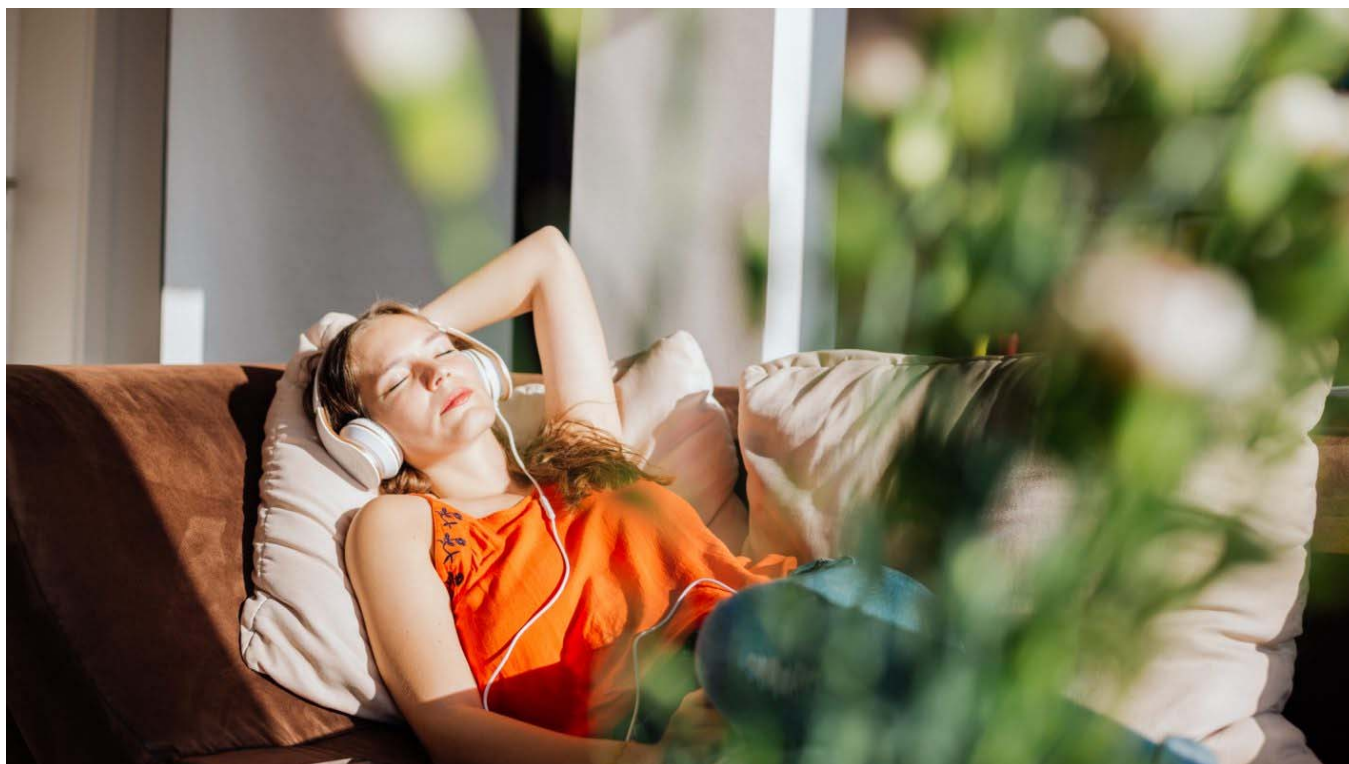
Precisamente en este campo, la neuropsicóloga -licenciada en Psicología por la Universidad de Gerona- obtuvo en 2018 la Beca Dr. Albert de IENSA -la más importante de carácter privado que se concede en España en neurociencias- por su trabajo de investigación titulado *Valoración de la TDCS anódica en pacientes afectados de migraña: Montaje encefálico vs. Montaje extracefálico*.

COMENTAR / VER COMENTARIOS



▶ Directo

NOTICIA



Así es el proyecto europeo que busca utilizar la música para ayudar a dormir mejor

La Universidad Pompeu Fabra colabora en él

Ana Más

11/05/2023, a las 06:44

Comparte:



Lullabyte (del inglés *lullaby*, "canción de cuna"). Así se llama el proyecto en el que colabora la **Universidad Pompeu Fabra (UPF) de Barcelona** junto con otras nueve instituciones de **Alemania, Países Bajos y Dinamarca**. Un proyecto que durará hasta 2026 y con el que quieren averiguar cómo afecta la música al cerebro antes y durante el sueño y cuáles de sus cualidades son más eficaces para ayudar a inducirlo y poder conseguir así una alternativa a los tratamientos farmacológicos, teniendo en cuenta las necesidades y perfiles de cada persona.

Y es que actualmente para tratar **problemas de insomnio** se utilizan benzodicepinas y drogas-Z, similares a estas



► Directo

PUBLICIDAD

Powered By [WeMass](#)

Sergi Jordá es el investigador principal del proyecto en la **UPF** y en declaraciones a **El País** explica que es la primera vez que se aborda el tema desde una perspectiva **totalmente interdisciplinar**, ya que en el mismo musicología y neurociencia se unen con otras disciplinas como la psicología, la informática y la ciencia de datos.

Beneficios de la música para el sueño



► Directo



El trabajo de la **UPF** dentro de este proyecto consiste en estudiar a pacientes mientras duermen e investigar cómo convertir en música o sonido la información extraída de sus ondas cerebrales. Para lograr una forma de tratamiento completamente personalizada **Jordá** explica que empezarán con sonidos sintéticos, algo que él califica, *“algo así como música electrónica”* y añade que lo que pase en el cerebro del paciente controlará de alguna forma lo que suene.

Ana Fernández, coordinadora del **Grupo de Estudio del Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** explica en el mismo medio que *“es un tratamiento de bajo coste, no tiene efectos secundarios y sería una buena intervención no farmacológica”* y añade que aunque todavía hay muy pocos estudios sobre el tema porque se estudia hace poco, *« Algunos trabajos anteriores ya han observado que, cuando hay problemas de sueño, la música supone una mejoría con respecto a no hacer nada y a escuchar audiolibros o ruido blanco»*.

La **Universidad de Bochum (Alemania)** *«halló que las melodías mejoran la frecuencia cardíaca y los niveles de ansiedad*. Además, la música puede subir el ánimo y mejorar el humor», explican desde blog.nuevamutuasalaritaria.es

Desde **El País** aluden a algunos otros estudios como un metaanálisis publicado en 2021 en la revista *Behavioral Sleep Medicine* del que se dedujo que *«la intervención con música ayudaba a mejorar a los pacientes ingresados en unidades coronarias y de cuidados intensivos, así como el sueño de los adultos mayores»*. U *otra revisión* publicada el mismo año en *Journal of the American Geriatrics Society* cuyos autores vieron que la música mejoraba la calidad del sueño de los ancianos que vivían en su casa, cuando la escuchaban entre 30 minutos y una hora antes de acostarse. Algo que achacaron a la capacidad de la misma de *«reducir la frecuencia cardíaca, la respiración y la presión arterial, lo que*

[▶ Directo](#)

canción **Weightless** del grupo **Marconi Union** es la canción más relajante del mundo, un tema de ocho minutos del que hay versiones de hasta una hora. Según el estudio escucharla reduce la ansiedad en un 65 por ciento y hace que nuestro corazón se sincronice con la música bajando de 60 a 50 bites por minuto.

MÁS SOBRE:

[Sueño](#) · [UPF](#) ·

NOTICIAS RELACIONADAS

Ana Más 04/05/2023

¿Sabías que los robots también necesitan dormir? El ...

Ana Más 04/05/2023

En los últimos 20

CONTENIDO PATROCINADO

Te puede interesar

Descubre Maldivas con Riu Hotels & Resorts

Riu Hotels & Resorts

Los mejores zapatos para caminar y estar de pie para hombre

MQQSO

Prueba ahora

El IQ promedio en España es 95. Haz este IQ Test y verifica si tu IQ es más alto

WW IQ Test

Haz clic aquí

My Fest: el mejor festival del verano

My Fest Cantabria Infinita

Burgos: En lugar de comprar costosos paneles solares - haz esto

Eco Experts

¿Cuánto vale tu coche? ¡Descúbrelo en 30 segundos!

Compramostucoche.es

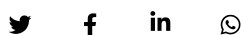
Manual de Urgencias Neurológicas

Elaborado por la Sociedad Española de Neurología (SEN)



El Médico Interactivo

9 de mayo 2023. 12:07 pm



El control del colesterol LDL es una de las medidas que más impacto tienen en la prevención (<https://elmedicointeractivo.com/control-colesterol-ldl-una-de-las-medidas-que-mas-impacto-tienen-en-prevencion/>)

Sistema de evaluación de riesgo en radioterapia. Proyecto MARR (<https://elmedicointeractivo.com/sistema-de-evaluacion-de-riesgo-en-radioterapia-proyecto-marr/>)



ÁREAS CLÍNICAS



Cardiometabólico (</blog/section/el-medico-interactivo/noticias/area-cardiometabolico/>)



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depression/>)

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y mejorar la experiencia de navegación. [Ver detalles >](https://elmedicointeractivo.com/politica-de-cookies/) (<https://elmedicointeractivo.com/politica-de-cookies/>) [Aceptar](#)

Publicidad

MANUAL DE
URGENCIAS
NEUROLÓGICAS

DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



Manual de Urgencias Neurológicas

LIBROS Y PUBLICACIONES

La Sociedad Española de Neurología edita un 'Manual de Urgencias Neurológicas'

11 de mayo de 2023 (09:51 CET)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado el '*Manual de Urgencias Neurológicas*', una herramienta dirigida a todos los profesionales médicos que atienden a pacientes con enfermedades neurológicas, cuyo objetivo es ayudar en la toma de decisiones rápidas y precisas en situaciones de emergencia, para minimizar las consecuencias de estas patologías y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

"En los últimos años, la demanda de asistencia urgente se ha ido incrementando de forma progresiva en nuestro país, así como ha aumentado de forma notable la atención a enfermedades neurológicas en los servicios de urgencias", comenta el presidente de esta sociedad científica, el doctor José Miguel Láinez, quien asegura que, "en Neurología, el tiempo es esencial y cada minuto cuenta en la atención de un paciente".

Privacidad

Según esta organización de ámbito nacional, "de los 20 millones de urgencias hospitalarias que se atienden al año en España, el 14 por ciento son neurológicas y en su gran mayoría son consideradas de nivel I-III (riesgo vital-riesgo vital potencial). Neurología es la segunda especialidad más requerida en los Servicios de Urgencias".

Respuesta rápida

Por su parte, la vicepresidenta de la [SEN](#), la doctora Cristina Íñiguez, confía "en que este manual sirva para dar una respuesta rápida a todas las cuestiones que se le plantean al médico en una situación en la que debe actuar sin demora".

En este sentido, la doctora Susana Arias, quien es vocal de esta entidad, afirma que en dicho documento "se describe, con gran precisión y de un modo práctico, el manejo de la patología neurológica aguda y de las complicaciones de la patología neurológica crónica", y esperan "que sea una herramienta de gran ayuda para los profesionales sanitarios".

Título: *Manual de Urgencias Neurológicas.*

Autores: más de 60 profesionales de esta especialidad.

Editores: José Miguel Láinez, Cristina Íñiguez y Susana Arias.

Archivado en:

Sociedad Española de Neurología



Tienes que iniciar sesión para ver los comentarios

[INICIAR SESIÓN](#)

infosalus / investigación

Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus



Archivo - Dentista, boca, paciente. Periodontitis.
- ZLIKOVEC / ZLIKOVEC - Archivo

Infosalus

Publicado: jueves, 11 mayo 2023 14:56

@infosalus_com

 Newsletter

MADRID, 11 May. (EUROPA PRESS) - La personas que tienen periodontitis pueden tener el triple de riesgo de padecer ictus isquémico y el doble de padecer demencia de tipo Alzheimer, además, se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos, según revela el informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Este informe, presentado en rueda de prensa este jueves, muestra la asociación existente entre la periodontitis y la enfermedad cerebrovascular (ECV) y entre la periodontitis y la demencia. La vicepresidenta de SEPA, la doctora Paula Matesanz, ha señalado que "el resultado del informe muestra

que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer".

Los datos epidemiológicos extraídos del informe revelan que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas.

También se muestra una reducción significativa del riesgo de eventos cerebrovasculares en relación con diferentes intervenciones de salud oral, incluyendo la visita regular al dentista. El estudio explica que el riesgo de embolismo o trombosis cerebral aumenta por la respuesta antiinflamatoria crónica de la periodontitis.

Con respecto a esta conclusión, el periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor Yago Leira, ha destacado que "la periodontitis, aunque es una infección que se produce a nivel local, en los tesos periodontales o en las encías, tiene repercusiones a nivel de otros órganos".

En este sentido, el especialista ha explicado que, en el caso del ictus isquémico, la periodontitis influye porque lo que ocurre es que "estas bacterias pasan al torrente sanguíneo y sus productos tóxicos, las denominadas endotóxicas, van a producir una reacción inmuno-inflamatoria que va a desencadenar una serie de procesos biológicos que van a acabar en el fatal ataque isquémico".

De esta manera, una infección inflamatoria como la periodontitis, que en principio esta solo en la boca, "puede tener repercusiones no solo a nivel de cerebro sino en otros muchos órganos", ha advertido el doctor Leira. En el caso de la enfermedad del Alzheimer, el experto ha destacado que "el proceso inicial es el mismo y las bacterias se desplazan".

Por su parte, el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor José Miguel Lainez, ha asegurado que este informe "demuestra claramente que hay una relación entre los problemas de la periodontitis y las enfermedades necróticas como Alzheimer o poliquis". "Marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos", ha añadido.

En este sentido, el doctor ha apuntado que la clave está en que se conciencie a los pacientes de que "si tratan bien su problema de salud dental, va a contribuir claramente a que las enfermedades neurológicas incidan menos, que se reduzca la demencia".

El informe muestra la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Las enfermedades neurológicas, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a

los factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos.

DEMENCIA Y PERIODONTITIS

Durante la presentación del informe los expertos también han abordado el impacto que tiene la demencia y, más concretamente el Alzheimer, en la población actual ya que tiene una incidencia creciente. La jefa de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN, la doctora Ana Frank, ha señalado que, en España, "a partir de los 80 años casi un tercio de la población podría reunir criterios clínicos de demencia".

Por este motivo, la doctora ha incidido en la importancia de cuidar los factores de riesgo que pueden provocar tanto una enfermedad cardiovascular como una demencia. "Hay que profundizar en los estudios pero todo indica que sí que hay una relación entre la periodontitis y la demencia, aunque se produzca por otra causa la demencia se va a expresar de manera más agresiva o más precoz", ha apuntado.

Por su parte, el neurólogo y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor José Vivancos, ha señalado que "las enfermedades cardiovasculares (ECV) son perfectamente prevenibles" y ha apuntado también a la relación entre la inflamación y el desarrollo de estas patologías.

"La ECV es el triple seis del diablo, es decir, una vez cada seis minutos se produce un ictus, seis personas de los que estamos aquí van a sufrir un ictus a lo largo de su vida, y seis de cada diez o van a fallecer o van a quedar con una serie de discapacidad", ha declarado.

BENEFICIOS NEUROLÓGICOS DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

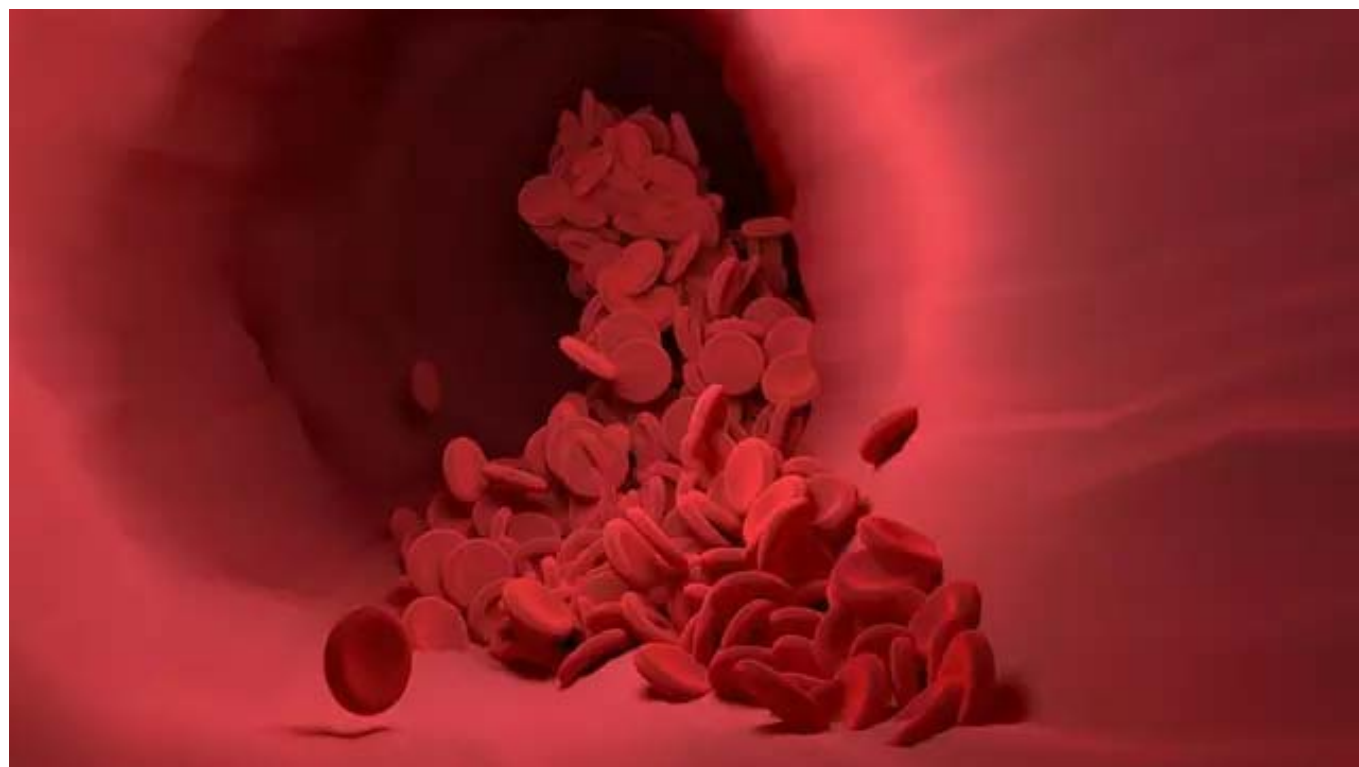
En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, la doctora Ana Frank ha destacado que "ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas". Por un lado, "las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe", y, por otro lado, "a través de la Sociedad Española de Neurología, se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, se va a recomendar que en todos sus informes de los pacientes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental".

En este aspecto, el periodoncista, Yago Leira, ha apuntado a la importancia de "la comunicación entre profesionales". "Para mí es clave y yo veo que cada vez más en la consulta tenemos pacientes que,

debido a que cada vez la esperanza de vida es mayor, son pacientes que están polimedicados, que

infosalus / farmacia

Experto reclama agilizar la financiación de los ACOD en el campo de la trombosis



Archivo - Trombosis, circulación, glóbulos rojos.
- SETH - Archivo

Infosalus

Publicado: jueves, 11 mayo 2023 14:13

@infosalus_com

 Newsletter

MADRID, 11 May. (EUROPA PRESS) - Miguel Martín Asenjo, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, ha reclamado que los fármacos anticoagulantes de acción directa (ACOD) sean financiados en España en el campo de la trombosis.

"Urge por parte de las administraciones agilizar la financiación de los mismos, dado que han demostrado mayor seguridad que los fármacos utilizados actualmente, especialmente en el caso de la reducción de hemorragias mayores", ha resaltado el experto en el 'VI Foro Debate Multidisciplinar en Trombosis', organizado por la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), la Sociedad Española de Cardiología (SEC), el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Actualmente se calcula que en España hay un millón de personas anticoaguladas, una cifra que aumentará en los próximos años debido al envejecimiento de la población.

Como novedad este año, durante la jornada se ha puesto sobre la mesa el manejo de la anticoagulación en los pacientes que van a ser sometidos a cirugías y procedimientos. "Valoramos el riesgo de los mismos, la atención previa y también la posterior. Para ellos repasamos las guías actuales y los problemas de implementación en el sistema sanitario actual", ha apuntado el doctor Martín.

Por su parte, Pilar Llamas Sillero, del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid y coordinadora del encuentro, ha señalado que el número de pacientes tratados con fármacos antitrombóticos (anticoagulantes y/o antiagregantes) aumenta cada año.

"Posiblemente muchos de estos pacientes requerirán a lo largo de su vida de algún procedimiento quirúrgico o intervencionista que precise la interrupción de la terapia antitrombótica. A pesar de contar con recomendaciones para el manejo perioperatorio de los fármacos antitrombóticos, el estudio REQXAA pone de manifiesto que, en un alto porcentaje de los casos, este manejo es inadecuado", ha puntualizado.

El manejo de la terapia antitrombótica en el ictus agudo ha sido otro de los temas abordados en el encuentro. Ignacio Casado Naranjo, del Servicio de Neurología del Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres, ha defendido que "el tratamiento antitrombótico es un pilar fundamental para este objetivo y las guías de práctica clínica nos orientan sobre su utilización".

Tal y como ha recordado Olga Gavín Sebastián, del Servicio de Hematología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, las unidades clínicas de anticoagulación se iniciaron hace más de dos décadas para centralizar, estandarizar y mejorar el cuidado de los pacientes anticoagulados mostrando un claro beneficio clínico.

"Hoy en día con la aparición de los anticoagulantes orales de acción directa las unidades clínicas de anticoagulación se están reconvirtiendo en unidades de tratamiento anticoagulante", ha puntualizado.

HOME / ESTAR BIEN



Consejos útiles para ayudar a un familiar diagnosticado con la enfermedad de Alzhéimer

No infantilizarle, tratar que lleve una vida organizada... Los expertos nos resumen las cosas que debemos y no debemos hacer en el caso de enfrentarnos a esta situación

11 DE MAYO DE 2023 - 12:45 CEST

POR **PILAR HERNÁN**

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

Uno de los diagnósticos que pone patas arriba la vida de las familias es el de la enfermedad de Alzheimer. Cuando se confirma que las **pérdidas de memoria, los despistes o los cambios en el carácter** se debían a

neurodegenerativa mantengan, mientras sea posible, la actividad. Nos lo cuenta **Teófilo González Villalba**, terapeuta ocupacional en los centros de

Lee también: [Alzhéimer: ¿Conviene que el paciente sepa que padece la](#)

neurodegenerativas y no dejar a la persona sola en casa, ya que puede existir peligro para su integridad física, al olvidarse, por ejemplo, de cerrar el gas, el agua

Síguenos en



(<https://iensa.es>)

r.co titu
m in
/N o-
eur de-
o_l esp
EN eci
SA) alid
ade
s-
neu
rol
ógi
cas
-
ien
sa)

Pedir cita
(<https://filemaker.iensa.es/fmi/webd/IENSAWEB>)



IENSA se convierte en un centro puntero en aplicar la Estimulación Magnética Transcraneal a varias patologías

El Instituto de Especialidades Neurológicas (IENSA) ha incorporado para el tratamiento de varias patologías, como la depresión y el dolor neuropático, la Estimulación Magnética Transcraneal (EMT), un tipo de abordaje terapéutico de carácter no invasivo, siendo un centro pionero en Andalucía en la materia y cuya aplicación está a cargo de un equipo multidisciplinar formado por neurofisiólogos, anestesiólogos y neuropsicólogos.

Con este nuevo servicio -del que se ha hecho eco el periódico Diario de Sevilla (https://www.diariodesevilla.es/sevilla/Instituto-Especialidades-Neurologicas-Estimulacion-magnetica-Transcraneal_0_1791721844.html)-, IENSA continúa siendo una de las clínicas más punteras a nivel regional en este campo, ya que, como señala el neurofisiólogo Manuel Rodríguez, “hay muy pocos centros en Andalucía que dispongan de unidades especializadas y de equipos técnicos con finalidad diagnóstica y terapéutica de patologías neurológicas y psiquiátricas mediante trenes repetitivos de impulsos magnéticos transcraneales”.

La Estimulación Magnética Transcraneal se aplica como opción no invasiva -y que no tiene interacción con los fármacos que los pacientes puedan estar tomando- para el tratamiento de trastornos depresivos, depresión mayor, dolor neuropático, tinnitus, migrañas, ictus, problemas motores (enfermedad de Parkinson, distonía, temblor esencial, síndrome de Tourette), TDA, TDAH, esclerosis lateral amiotrófica, esclerosis múltiple, epilepsia y enfermedad de Alzheimer, entre otras patologías.

Para la utilización de esta técnica en los pacientes, la clínica cuenta, además de con el propio doctor Manuel Rodríguez, con el neurofisiólogo Gonzalo Moreno y con los especialistas de las Unidades del Dolor -los anestesiólogos Víctor Castillo y Francisco Suárez- y del Sueño -la neurofisióloga Lucía Carranza-, así como con la neuropsicóloga Natalia Núñez, quien recientemente ha entrado a formar parte del equipo profesional.

La EMT, al detalle

El neurofisiólogo Manuel Rodríguez detalla que “la EMT es una técnica de estimulación de tejido neural, incluyendo la corteza cerebral, las raíces espinales, y los nervios craneales y periféricos. Puede usarse como pulso simple, pares de pulsos separados por intervalos variables o bien como trenes de estímulos de manera repetitiva a una determinada frecuencia”.

“Así, la aplicación de pulsos simples permite despolarizar las neuronas y evocar efectos evaluables; mientras que, en el caso de tratamiento en forma de trenes, permite modificar la excitabilidad de la corteza cerebral, lo que conduce a una serie de efectos que resultan de interés en el campo de la neurociencia, la neurología y la psiquiatría”, explica el especialista de IENSA.

Aplicaciones en la depresión y el dolor neuropático

Por su parte, la neuropsicóloga Natalia Núñez recalca que “el sistema utiliza pulsos eléctricos de origen magnético dirigidos a la corteza cerebral en el lugar preestablecido en función de la patología a tratar. Por ejemplo, en depresión se dirige a la zona prefrontal izquierda. No tiene efectos adversos y supone una alternativa para los pacientes en los que no funcionan las terapias farmacológicas convencionales”.

Núñez subraya que “queremos dar nuevas opciones a nuestros pacientes con depresión”, un trastorno psicológico que presentan más de dos millones de personas en España -el 5,25 % de la población mayor de 15 años del país-, como estima el Instituto Nacional de Estadística (INE). “Estudios recientes reflejan una mejoría en el 60% de los casos gracias a este tipo de tratamiento”, enfatiza.

Además de esta aplicación, IENSA utiliza la técnica de la Estimulación Magnética Transcraneal para pacientes con dolor neuropático, del que se diagnostica unos 400.000 casos anuales en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta enfermedad del sistema nervioso somatosensorial genera problemas de mala salud física, cognitiva, psicológica y social.

“El dolor neuropático no tiene un origen tisular, es decir, de ‘tipo físico’ por una lesión de tejidos, sino que se produce por una disfunción del sistema nervioso que hace que se interpreten como dolorosos estímulos que realmente no lo son, lo que condiciona muchísimo la vida de los pacientes”, apunta la neuropsicóloga, que añade que “mediante la EMT se consigue aliviar el dolor y reducir su intensidad”.

Nueva incorporación

Natalia Núñez se ha incorporado a IENSA dentro del equipo de especialistas de estas terapias por su trayectoria profesional centrada en el estudio de la neurofisiología y de las técnicas de neuromodulación no invasiva. En concreto, ha focalizado su atención en la estimulación magnética transcraneal y en la estimulación transcraneal con corriente directa (TDCS) aplicada a pacientes con dolor de diferente etiología.

Precisamente en este campo, la neuropsicóloga -licenciada en Psicología por la Universidad de Gerona- obtuvo en 2018 la Beca Dr. Albert de IENSA -la más importante de carácter privado que se concede en España en neurociencias- por su trabajo de investigación titulado ‘Valoración de la TDCS anódica en pacientes afectados de migraña: Montaje encefálico vs. Montaje extracefálico’.

Enlace a la noticia de Diario de Sevilla:

Edición digital (https://www.diariodesevilla.es/sevilla/Instituto-Especialidades-Neurologicas-Estimulacion-magnetica-Transcraneal_0_1791721844.html)

(<https://iensa.es>)

Sevilla IENSA-1

Avda. Manuel Siurot, 57
41013 – Sevilla – España

II JORNADA DE ESCLEROSIS MULTIPLE PARA PACIENTES Y FAMILIARES

Inicio > II JORNADA DE ESCLEROSIS MULTIPLE PARA PACIENTES Y FAMILIARES

[« Todos los Eventos](#)

II JORNADA DE ESCLEROSIS MULTIPLE PARA PACIENTES Y FAMILIARES

mayo 30 @ 4:30 pm - 7:00 pm

II JORNADA DE ESCLEROSIS MULTIPLE PARA PACIENTES Y FAMILIARES

La II Jornada de Esclerosis Múltiple para Pacientes y Familiares tendrá lugar el **30 de mayo de 2023 de 16:30 a 19:00h en el salón de actos del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa**, de Zaragoza.

Esta Jornada es una excelente oportunidad para conocer aspectos fundamentales de la Esclerosis Múltiple y que pueden mejorar la calidad de vida de las personas pacientes y de su entorno. La Jornada contará con ponencias de investigadoras, investigadores y profesionales asistenciales con las que se busca ayudar a mejorar las realidades de las personas que conviven con la EM.

La jornada es presencial y de acceso libre hasta completar aforo

PROGRAMA

16.30h RECEPCIÓN DE ASISTENTES Y ACTO INAGURAL.

-Director Médico del hospital Clínico Universitario: Dr. Joaquín Costán Galicia

-Dra. Cristina Iñiguez Martínez. Jefa de Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología.

16.45H ASPECTOS MÉDICOS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE.

Moderador: Dr. Jesús Martín Martínez. Jefe de Sección-Responsable del CSUR de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Miguel Servet.

16.50 h ASPECTOS GENERALES DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Dra. Berta Sebastián Torres Adjunta de Neurología- CSUR de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Miguel Servet.

17.00 h ESCLEROSIS MULTIPLE EN EDADES EXTREMAS

Dr. Moisés Garcés Redondo. Adjunto de Neurología. Co-responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

17.10 h. ESCLEROSIS MULTIPLE Y VIDA SALUDABLE. ¿Qué puedo hacer para mejorar?

Dra. Marta Palacín Larroy. Adjunta de Neurología- CSUR de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Miguel Servet.

17.20-17.35-Pausa

17.35h EXPERIENCIAS DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL PACIENTE.

Moderador: Dr. José María Pérez Trullén. Jefe de Servicio- Responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple. del Hospital Royo Villanova de Zaragoza.

17.40h LA ESCLEROSIS MULTIPLE CON LA AYUDA DE LA ENFERMERA.

Sra: Raquel Marín Labanda

Enfermera de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico Universitario.

17.50 h REHABILITACIÓN INTEGRAL EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

M^º Jesús Miranda Maestre. Coordinadora del Servicio de Terapia Ocupacional – FADEMA

Marta Alcalde Fradejas. Coordinadora del servicio de Fisioterapia – FADEMA

18.00 h EM Y TRABAJO SOCIAL: ¿DE QUÉ AYUDAS PUEDO DISPONER?

Marina Tejada Tejada. Trabajadora Social-FADEMA.

18.10h ME HAN DIAGNOSTICADO ESCLEROSIS MÚLTIPLE, Y ¿AHORA QUE?

Sr. Nestor Urcina Fraile.

18.20h DEBATE

18.45h CLAUSURA DEL ACTO

+ GOOGLE CALENDAR

+ EXPORTACIÓN DE ICAL

Detalles		Organizador	
Fecha:	mayo 30	Organizador:	IIS Aragón
Hora:	4:30 pm - 7:00 pm	Web:	www.iisaragon.es
Categoría del Evento:	jornada seminario		
Etiquetas del Evento:			

« Curso de MULTIMORBILIDAD «Aplicabilidad potencial de los resultados de la investigación en el SNS»

IpIBA Day. "II Encuentro de Investigadores Predoctorales en Biomedicina" »

Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA)
Avda. San Juan Bosco, 13. 50009. Zaragoza (ver mapa)
Tel.: +34 976 71 6818
info@iisaragon.es

Todos los derechos reservados.

[Aviso legal](#) / [Política de privacidad](#) / [Política de cookies](#)

Síguenos en



10:00h.- Madrid.- POLÍTICA SANITARIA.- La Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (FACME) y el Consejo General de Médicos (CGCOM) presentan el informe “Los retos del Sistema Nacional de Salud en la próxima legislatura (2023-2027)”. Plaza de las Cortes, 11. (Texto)

10:00h.- Madrid.- SALUD CÁNCER.- La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) celebra el Día de la Cuestación. Plaza de Colón. (Texto)

10:30h.- Madrid.- SOCIEDAD SOLIDARIDAD.- La ONG Mamás en Acción celebra una década de apoyo a los niños hospitalizados. Hotel Palace, Plaza de las Cortes, 7.

10:00h.- Madrid.- MENORES REDES.- La Fundación Mapfre y la Universidad de La Rioja presentan online el informe "Digital Fit: la influencia de las redes sociales en la alimentación y en el aspecto físico de los menores". (Texto)

10:30h.- Madrid.- MEDIO AMBIENTE.- Greenpeace presenta sus propuestas para transformar los municipios de cara a las próximas elecciones. Sede Greenpeace, Pasaje Dorado, 5.

11:00h.- Madrid.- SALUD POLIO.- Afectados por la polio reclaman en el Ministerio de Sanidad el cumplimiento de las medidas establecidas para el colectivo la Ley de Memoria Democrática. Ministerio de Sanidad.

11:30h.- Madrid.- LEY FAMILIAS.- La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) entrega 72.528 firmas en contra de que se suprima el actual Título de Familias Numerosas y se cree uno de Familias con Mayores Necesidades de Apoyo a la Crianza en la nueva Ley de Familias Congreso. Puerta de los Leones.

12:00h.- Madrid.- SANIDAD CARRERA.- El Colegio Oficial de Enfermería presenta la segunda edición de la carrera popular solidaria ‘Corre con tu enfermera’ del 3 de septiembre. Salón de actos del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid. Menéndez Pelayo, 93.

12:30h.- Madrid.- SALUD ENCÍAS.- La Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración y la Sociedad Española de Neurología presentan un informe sobre la vinculación entre periodontitis y enfermedades neurológicas como el ictus o el Alzheimer. C/ Antonio López Aguado, 4 y



Gente

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE



Rafa Mateo se encuentra ingresado en el hospital tras sufrir un segundo ictus. (Instagram.com/stories/rafamateooff)



JUDITH DEL RÍO

11/05/2023 13:07 | Actualizado a 11/05/2023 13:35

No hace ni 24 horas que el propio [Rafa Mateo](#) informaba a sus seguidores que había vuelto al hospital apenas una semana después de haber sufrido un ictus. El joven malagueño, de solo 29 años, debía permanecer en el























Sociedad

NATURAL / BIG VANG / TECNOLOGÍA / SALUD / QUÉ ESTUDIAR / UNIVERSO JR / FORMA SUSCRÍBETE

animar a la prevención



AGENCIAS

11/05/2023 13:55

Madrid, 11 may (EFE).- Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer o demencia y el triple de sufrir un ictus isquémico, según exponen la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) en un informe con el que esperan animar a la prevención.

Este documento presentado este jueves en La casa de las encías, un centro especializado de Madrid, explica la relación entre la periodontitis y la enfermedad cardiovascular (ECV) y recoge los estudios más relevantes al respecto y recoge las recomendaciones básicas para odontólogos y neurólogos.

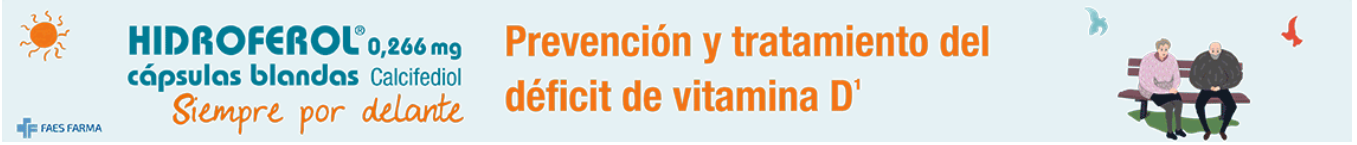
A partir de este informe, la Sociedad Española de Neurología recomendará a todos los neurólogos que en sus informes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental del mismo modo que se pedirá a los dentistas que se dé a conocer esta realidad.







Publicidad



HIDROFEROL® 0,266 mg
cápsulas blandas Calcifediol
Siempre por delante

Prevención y tratamiento del
déficit de vitamina D¹



MÉDICO

MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA



Buscar...



Acceder

aFondo ▾

Especialidades

Congresos

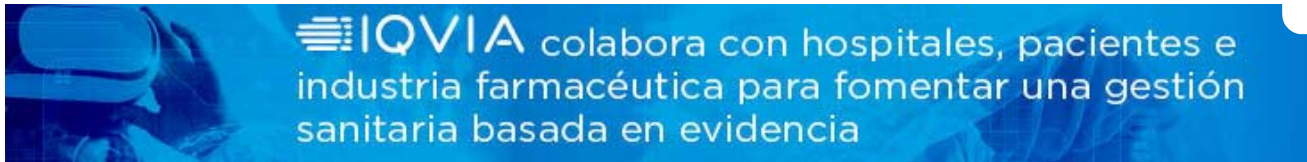
Podcast

Más categorías

IM Meetings

Ver revistas ▾

Publicidad



IQVIA colabora con hospitales, pacientes e
industria farmacéutica para fomentar una gestión
sanitaria basada en evidencia

Get Notifications

Cardiología

Hematología y Hemoterapia

Medicina Interna

Clamo por un impulso en la financiación de los ACODs vinculados con la trombosis

Especialistas de varias sociedades científicas recuerdan que estos fármacos han demostrado mayor seguridad que los que se utilizan actualmente en el caso de la reducción de hemorragias mayores.





Get Notifications

11/05/2023



Actualmente se calcula que en España hay un millón de personas anticoaguladas, una cifra que aumentará en los próximos años debido al envejecimiento de la población. Con el objetivo de que todos los profesionales implicados en este ámbito de la medicina conozcan cuál es el manejo óptimo del tratamiento antitrombótico periprocedimiento, Madrid acogió este miércoles el VI Foro Debate Multidisciplinar en Trombosis, organizado de manera conjunta por la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), la Sociedad Española de Cardiología (SEC), el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Uno de sus coordinadores, el **Dr. Miguel Martín Asenjo**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Valladolid y uno de los coordinadores del encuentro, recordó que en la actualidad los fármacos anticoagulantes de acción directa no están financiados en el campo de trombosis. *"Urge por parte de las administraciones agilizar la financiación de*



los mismos, dado que han demostrado mayor seguridad que los fármacos utilizados actualmente, especialmente en el caso de la reducción de hemorragias mayores", afirmó.

Como novedad este año se puso sobre la mesa el manejo de la anticoagulación en los pacientes que van a ser sometidos a cirugías y procedimientos. "**Valoramos el riesgo de los mismos, la atención previa y también la posterior. Para ellos repasamos las guías actuales y los problemas de implementación en el sistema sanitario actual**", dijo el Dr. Martín, que moderó junto a la Dra. Pilar Llamas, vicepresidenta de la SETH, la primera mesa del encuentro.

En esta primera parte, el **Dr. Luis David Vivas Balcones**, del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid revisó los datos del registro multidisciplinar REQXAA y se refirió, entre otros aspectos, al uso de nuevas tecnologías, como las apps móviles, al hablar de herramientas útiles que "*ayudarán mucho a implementar nuevos protocolos de actuación*" en este ámbito de la medicina tan multidisciplinar.

Por su parte, la **Dra. Pilar Llamas Sillero**, del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid y coordinadora del encuentro, señaló que el número de pacientes tratados



con fármacos antitrombóticos (anticoagulantes y/o antiagregantes) aumenta cada año. "*Posiblemente muchos de estos pacientes requerirán a lo largo de su vida de algún procedimiento quirúrgico o intervencionista que precise la interrupción de la terapia antitrombótica. A pesar de contar con recomendaciones para el manejo perioperatorio de los fármacos antitrombóticos, el estudio REQXAA pone de manifiesto que, en un alto porcentaje de los casos, este manejo es inadecuado*", puntualizó.

El manejo de la terapia antitrombótica en el ictus agudo fue otro de los temas abordados en el encuentro. El **Dr. Ignacio Casado Naranjo**, del



Servicio de Neurología del Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres, introdujo esta enfermedad como heterogénea tanto en su etiopatogenia como en su evolución. Su ponencia se enmarcó en la fase aguda del ictus, cuyos límites abarcan desde las 24 horas hasta los 7 días desde su inicio, *"un periodo en el que deberíamos conocer su causa e iniciar las medidas de prevención para evitar nuevos eventos"*. En este punto, el Dr. Casado añadió que *"el tratamiento antitrombótico es un pilar fundamental para este objetivo y las guías de práctica clínica nos orientan sobre su utilización"*.

En esta primera parte del Foro también participó la **Dra. Rosa Vidal Laso**, de Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, que dedicó su ponencia a una revisión crítica sobre lo que aportan los nuevos documentos consenso. Por su parte, la **Dra. Olga Madridano Cobo**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Infanta Sofía de Madrid, trató las dificultades en la implementación de las recomendaciones actuales.

Durante el Foro se celebró también la mesa redonda titulada *¿Hacia dónde vamos en el manejo del tratamiento antitrombótico periprocedimiento?* La **Dra. Olga Gavín Sebastián**, del Servicio de Hematología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, destacó que las unidades clínicas de anticoagulación se iniciaron hace más de dos décadas para centralizar, estandarizar y mejorar el cuidado de los pacientes anticoagulados mostrando un claro beneficio clínico. **"Hoy en día con la aparición de los anticoagulantes orales de acción directa las unidades clínicas de anticoagulación se están reconvirtiendo en unidades de tratamiento anticoagulante"**, puntualizó.

Por su parte, el **Dr. Juan Carlos López Fernández**, del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, analizó en esta mesa redonda el síndrome antifosfolípido como una más entre las múltiples causas del ictus. *"Se trata de una patología compleja y poco frecuente, pero que afecta a un segmento joven de la población. El interés radica en que la expresión clínica es variable en lo relativo a la gravedad, el diagnóstico es difícil y con frecuencia es necesario diferirlo en el tiempo, ya que requiere confirmación de laboratorio a las 12 semanas del evento índice, salvo q*

Get Notifications



esté diagnosticado previamente".

El **Dr. José Miguel Rivera Caravaca**, de la Universidad de Murcia y del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, dedicó su intervención a la enfermería especializada en tratamiento antitrombótico. Al respecto, subrayó su importancia, ya que "**las enfermeras son por lo general el primer profesional sanitario que se encuentra el paciente, así como uno de los perfiles más accesibles y que más confianza generan en ellos**".

De hecho, según este especialista en el campo de las patologías con elevado riesgo trombótico son muchos los estudios que demuestran que consultas monográficas y especializadas coordinadas por enfermeras (por ejemplo, de fibrilación auricular) se traducen en unos buenos resultados clínicos.

La asistencia compartida en servicios quirúrgicos fue otro de los temas abarcados en el encuentro. Para el **Dr. Eduardo Montero Ruiz**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares, "*es una forma de organizar la asistencia a los enfermos hospitalizados en la que un internista, además del especialista correspondiente, les atiende conjuntamente. Este sistema está demostrando múltiples beneficios de todo tipo: asistenciales, económicos, en servicios quirúrgicos y en servicios médicos*".

La visión de los pacientes

El Foro ha dedicado, como es habitual, una mesa específica para dar voz a los pacientes en torno al abordaje de la patología. En concreto, han estado presentes representantes de varias asociaciones de cáncer, valvulares, anticoagulados e ictus.

En la cita han participado **Marcos Martínez**, gerente del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC); **José Luis Blanco Ávila**, vicepresidente de la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardiacas y Anticoagulados (AEPOVAC); **Rafael Martínez**, presidente de la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN); e **Isis Daniela Sarmiento**, directora de Comunicación de la Asociación Madrileña de Pacientes



Anticoagulados & Cardiovasculares (AMAC).

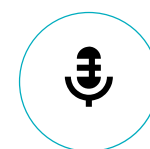
Para el **Dr. Francisco Marín Ortuño**, del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia y coordinador del Foro, los pacientes son la visión última de este tipo de iniciativas, por lo que deben tener voz y se les debe escuchar. *"En mi opinión, los pacientes deben participar en las decisiones clínicas. Estamos en una sociedad en la que la información es muy accesible. Sin embargo, la información contrastada y fiable, no es tan fácil de encontrar, por lo que la participación de los paciente en este tipo de foros tiene un mayor interés"*.

En la misma línea, la **Dra. María del Mar Freijo Guerrero**, del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Cruces de Barakaldo y coordinadora del encuentro destacó la importancia de este punto de vista *"porque conocer la visión del paciente es fundamental para poder mejorar nuestra práctica. En el futuro vamos hacia una mayor participación en el manejo de su enfermedad, incluido el tratamiento"*.

#acods #trombosis #hematología

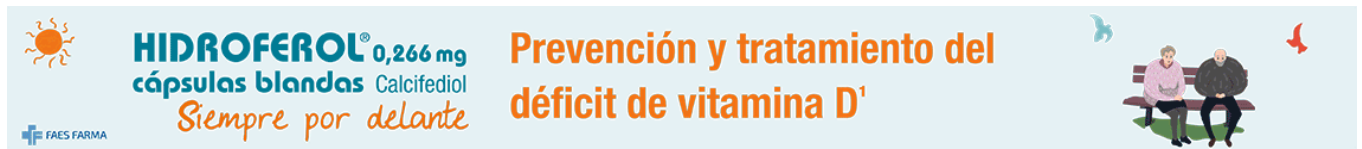


Artículos relacionados



Get Notifications

Publicidad



HIDROFEROL® 0,266 mg
cápsulas blandas Calcifediol
Siempre por delante

Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D¹

**MÉDICO**

MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA



Buscar...



Acceder

aFondo ▾

Especialidades

Congresos

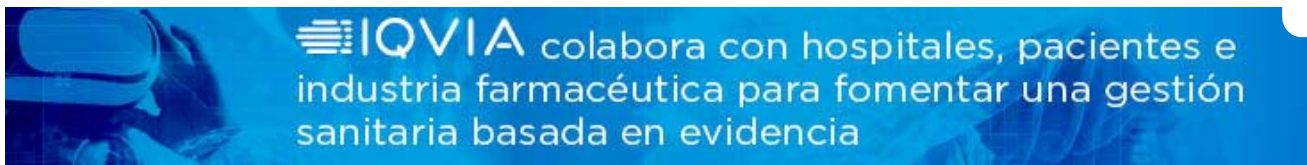
Podcast

Más categorías

IM Meetings

Ver revistas ▾

Publicidad



IQVIA colabora con hospitales, pacientes e industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

Get Notifications

Neurología

Odontología

La periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer

La SEPA y la SEN han presentado los objetivos, resultados, recomendaciones e implicaciones del informe conjunto 'Periodontitis y enfermedades neurológicas'





Get Notifications

11/05/2023



Existe una creciente literatura médica sobre la posible asociación entre periodontitis y enfermedades neurológicas. Dada la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) han conformado el grupo de trabajo SEPA-SEN para elaborar el informe 'Periodontitis y enfermedades neurológicas'. Este documento, presentado el jueves 11 de mayo en rueda de prensa, aclara y pone en valor la vinculación entre periodontitis y algunas enfermedades neurológicas (como el ictus o la enfermedad de Alzheimer), sino que apunta algunas recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos.

"Se aportan una serie de recomendaciones y consejos prácticos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas dirigido tanto para los dentistas como para los neurólogos", según destaca Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN. Leira considera que "este informe será la base científica en la cual el grupo de trabajo apoyará para realizar las venideras actividades y proyectos".





Get Notifications

Enfermedad cerebrovascular y demencia, dos enfermedades con mucha carga socio sanitaria

De todas las enfermedades neurológicas, solo se han incluido en el análisis las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia.

En la presentación, celebrada un día antes de la celebración del día de la Salud de las Encías 2023, **José Vivancos**, especialista en Neurología del Hospital de la Princesa, recuerda que *"la patología cerebrovascular es una de las más importantes epidemias que tenemos que afrontar en este siglo y en el siguiente"*. Así, recuerda que *"es muy complicado acabar con ella porque en cierta forma están ligadas al envejecimiento e inciden más a medida que vamos cumpliendo años"*. Ciertamente la mortalidad que suponen ha ido bajando en las últimas décadas, añade, *"pero no hay que dejar de lado que son una de las causas de discapacidad neurológica más importante; es el triple seis del diablo; una vez cada seis minutos se produce un ictus, 1 de cada 6 personas sufrirá un ictus, y 6 de cada 10 va a fallecer o a quedar con importantes secuelas de discapacidad"*.

La buena noticia, continúa Vivancos, es que son enfermedades altamente



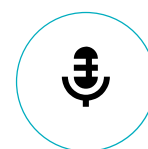
prevenibles. *"No podemos cambiar la fecha de nacimiento del DNI, pero hay circunstancias modificables que nos permiten envejecer mejor"*.

También por su gran relevancia, la *Jefa de Sección de Neurología y Coordinadora de la Unidad de Trastornos Cognitivos y del Comportamiento del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz, Ana Frank*, comenta la gran prevalencia de las demencias en nuestra sociedad, además de su importante sobrecarga. *"A partir de los 80 años, un tercio de la población podría reunir criterios clínicos de demencia. Las cifras son enormes, y el aumento de la esperanza de vida hará que todavía aumente más su incidencia"*, manifiesta.

En cuanto a la periodontitis, Yago Leyra destaca que hay evidencia científica de que la periodontitis, a pesar de tratarse de una infección a nivel local tiene repercusiones a nivel de otros órganos. *"Sobre todo cuando se encuentra en estadios avanzados se produce una gran herida, del tamaño de la mano de grande, que permite el paso de bacterias al torrente sanguíneo. Ese es el comienzo del resto de la historia"*.

Tal y como describe el coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN en su intervención, el informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia. Y el resultado del documento no deja lugar a las dudas: existe una evidencia sólida de que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer. Además, remarca el hecho de que las intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

Get Notifications



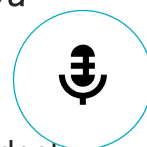


Get Notifications

La importancia de prevenir desde las consultas

En este sentido, la relación probada en el informe entre la periodontitis y las enfermedades neurológicas pone de relieve la importancia de que se prevenga desde las consultas dentales. Vivancos destaca lo fundamental que resulta la labor de educación y de implicar a todos los profesionales. *"Y en esta labor hay que determinar qué factores desencadenan otras enfermedades en el futuro, por eso es importantísimo que se pregunte al paciente por todos los problemas asociados"*.

Para Ana Frank, en la misma línea, *"supone para los especialistas en salud bucodental una gran oportunidad de informar a la población de esto que acabamos de comentar de la relación entre unas patologías y otras"*. En su opinión es necesario, *"meter a la población la idea de que se pueden prevenir enfermedades"*. Pero además, en las consultas cabe la posibilidad de ofrecer material divulgativo en las salas de espera. Aunque la experta considera que *"lo primero de todo es difundir entre los compañeros que cada uno debe aportar su grano de arena para que la concienciación se vaya extendiendo como mancha de aceite entre la población"*.



#enfermedad cerebrovascular #demencia #ictus #alzheimer #salud bucodental



N3WS

Tercera Edad

Socio
sanitaria
G A M A



La mejor solución
para su bienestar y descanso



CONSULTA EL
NÚMERO ACTUAL



Noticia - Portada - Destacada

Reír, una emoción beneficiosa para el cuerpo humano

📅 4 mayo, 2023 👤 moon

Este 7 de mayo se celebra el Día Mundial de la Risa, una fecha que busca promover la risa como emoción positiva para contribuir a la paz mundial, porque la risa es una necesidad humana que beneficia a todo el organismo.

Suscríbete a la Revista

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies



cerebro". *Al sonreír, las personas muestran su auténtica personalidad, ya sea con una sonrisa, una carcajada o un simple gesto de alegría. La risa es esencial para el bienestar general*", comenta Juan Manuel Frade, director general de Align Technology en España y Portugal.

Sin embargo, sonreír y reír a veces provoca inseguridad a algunas personas y hace que dejen de hacerlo de forma espontánea y natural por miedo a enseñar los dientes, hasta el punto de llegar a afectar a su vida social. Según una encuesta realizada por el Consejo de Dentistas de España, el 7% de los españoles reconoce sentirse incómodo al sonreír o reír, el 3% ha evitado entablar conversación por el aspecto de sus dientes y el 2% ha limitado sus actividades sociales por el mismo motivo².

Las imperfecciones en la mordida no sólo pueden afectar directamente a la calidad de vida, sino que también pueden ocultar problemas dentales más graves: una maloclusión, por ejemplo, puede tener implicaciones tanto estéticas como funcionales en la vida diaria de las personas, como baja autoestima, deseo continuo de ocultar la sonrisa, incomodidad al ingerir alimentos, necesidad de interrumpir las comidas y dolor en la boca³.

La salud bucodental preocupa a muchos españoles, en muchos casos más que la salud general². La población es cada vez más consciente de que la falta de tratamiento dental, o un cuidado dental inadecuado, puede provocar problemas como sensibilidad dental, inflamación de las encías y trastornos de la articulación temporomandibular, conllevando incluso a la pérdida de dientes en el peor de los casos.

Por eso, el primer paso para prevenir cualquier tipo de infección y mantener una sonrisa impecable empieza por una

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

Residencias para mayores



Residencias para personas mayores



Aqua free

Filtros antibacterianos

Protección especial para personas especiales



9ª Edición PREMIOS SUPERCUIDADORES 2023



Participa YA>>



En ocasiones, para conseguir la sonrisa deseada también es necesario corregir posibles malformaciones en la boca, como la desalineación dental u maloclusiones, que pueden llegar a afectar la vida diaria de una persona, tanto desde el punto de vista estético como el de salud.

Para ello existen soluciones como los tratamientos ortodónticos, que tienen que ser realizados por un profesional cualificado que guíe al paciente durante el proceso, ya que cualquier intervención para cambiar la posición de los dientes es un procedimiento médico que mueve los dientes a lo largo del hueso.

El papel del doctor es fundamental desde la primera consulta hasta los resultados finales. La tecnología y las herramientas digitales le ayudan a detectar las necesidades del paciente y a conseguir un tratamiento adecuado y adaptado al paciente, evitando así posibles complicaciones.

Los dentistas y ortodoncistas saben que la sonrisa es un reflejo de la felicidad. Por eso, su compromiso con los pacientes y la evaluación de cada situación para ofrecer los mejores tratamientos y tecnologías posibles, sientan las bases para que los pacientes tengan la mejor salud bucodental y nunca dejen de sonreír.



Vicente Ferrer

[← El movimiento #laMquefalta visibiliza el cáncer de mama metastásico en la Carrera de la Mujer](#)

[Realizar actividad física, seguir una buena alimentación o tener actividad social, claves para prevenir el Alzheimer →](#)

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

+

[Teorías conspiración](#) [Cleopatra Netflix](#) [Fuerzas lluvias](#) [Temps de flors](#) [Día de la Madre](#) [México](#) [Mona Lisa](#)



[Iniciar sesión](#)

National Geographic



[Suscríbete Regala](#)

•

• TE INTERESA:

+

[Tests](#) [Vídeos](#) [Dinosaurios](#) [Cambio climático](#) [Animales](#) [Agenda 2023](#) [ADN](#)

- [Exclusivo Suscriptores](#)
- [Animales](#)
 - [Animales en peligro de extinción](#)
 - [Mamíferos](#)
 - [Felinos](#)
 - [Guía de animales](#)
 - [Ver todo sobre animales](#)
- [Medio Ambiente](#)
 - [Cambio climático](#)
 - [Everest](#)
 - [El problema del plástico](#)
 - [Ver todo sobre el medio ambiente](#)
- [Ciencia](#)
 - [La tabla periódica](#)
 - [Planetas del sistema solar](#)
 - [Marte, el planeta rojo](#)
 - [Ver todo sobre ciencia](#)
- [Historia](#)
- [Viajes](#)
- [Edición impresa](#)
- [Podcasts](#)
- [Foto del día](#)
- [Newsletter](#)
- [Reportajes Multimedia](#)
- [Tienda](#)
- [Tests](#)
- [Eventos NG](#)
- [Vídeos](#)
- [Libros](#)



• [Síguenos](#)
  

[Ciencia](#) [Bacterias](#)

¿Qué es la meningitis y cuáles son sus síntomas?

La meningitis es contagiosa y puede provocar la muerte. La vacunación, o la detección temprana en caso de contagio, es fundamental para evitar las consecuencias de esta enfermedad que afecta a 1.000 personas por año en España.

Actualizado a 10 de mayo de 2023, 15:14

[Guardar](#)

Compartir

-
-
-

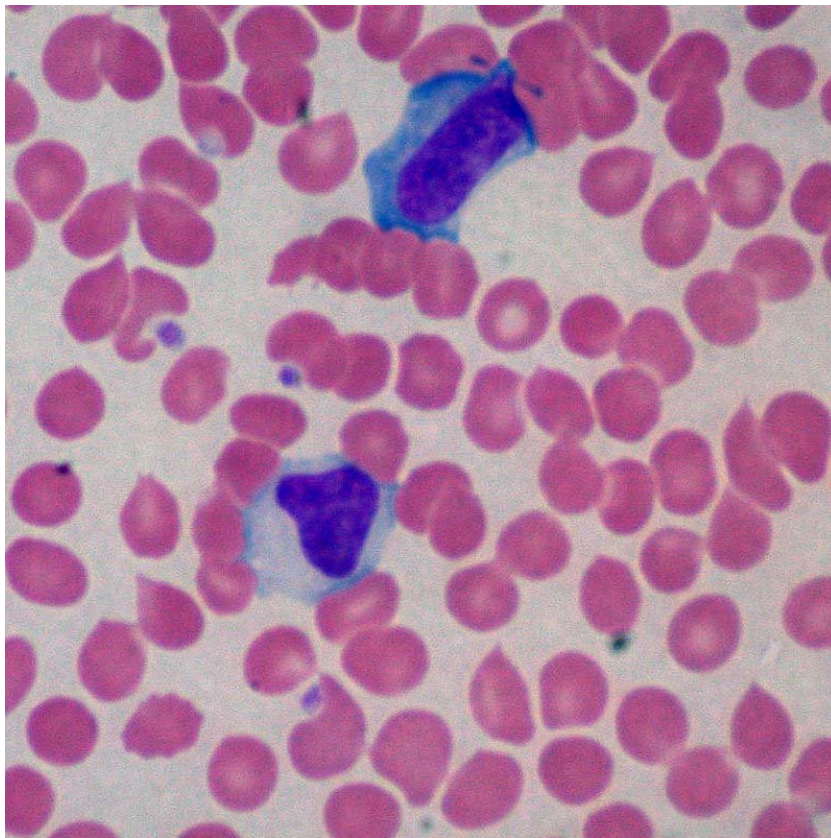


Shutterstock

Constanza Vacas

La meningitis es una enfermedad grave y contagiosa caracterizada por la **inflamación de las membranas** (meninges) que recubren el [cerebro](#) y la médula espinal. Está causada por la presencia de ciertas bacterias, virus u hongos en el organismo, y requiere **atención médica inmediata**, ya que puede ser mortal.

A pesar de que la **vacunación** es el principal método de prevención, cada año en España se detectan alrededor de 1.000 casos, y la cifra de **letalidad** es del 10%, según los [últimos datos](#) de la Sociedad Española de Neurología (SEN).



Qué es la enfermedad del beso y cuáles son los síntomas

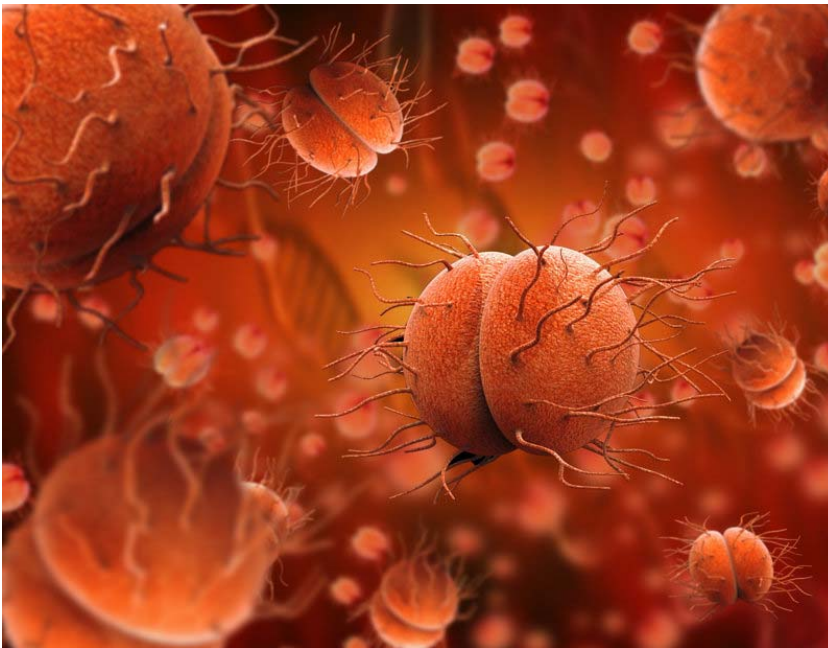
Además, aunque se dan epidemias en todo el mundo, es una enfermedad que afecta especialmente a los países con pocos recursos, sobre todo a aquellos que se encuentran en el África subsahariana. Es por ello que la OMS ha establecido un plan para **derrotar la meningitis para 2030** que se basa en tres objetivos: eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir el número de casos de meningitis bacteriana prevenible mediante vacunación en un 50% y las defunciones en un 70% y mejorar la calidad de vida después de la meningitis.

¿Cuáles son las causas de la meningitis?

Según los expertos, los casos de meningitis causados por **virus** son los más frecuentes, sin embargo, los provocados por **bacterias u hongos** son los más graves. Las principales [bacterias](#) que causan meningitis son:

- *Neisseria meningitidis* (meningococo)
- *Streptococcus pneumoniae* (neumococo)
- *Haemophilus influenzae*
- *Streptococcus agalactiae* (estreptococo del grupo B)

Las enfermedades infecciosas tienden a transmitirse donde se reúnen **grupos grandes de personas**. Un ejemplo de ello es que, con el uso de mascarillas y el distanciamiento social durante la pandemia por [Covid-19](#), los casos de meningitis disminuyeron considerablemente.



Shutterstock

Bacteria Neisseria meningitidis y meningococcus.



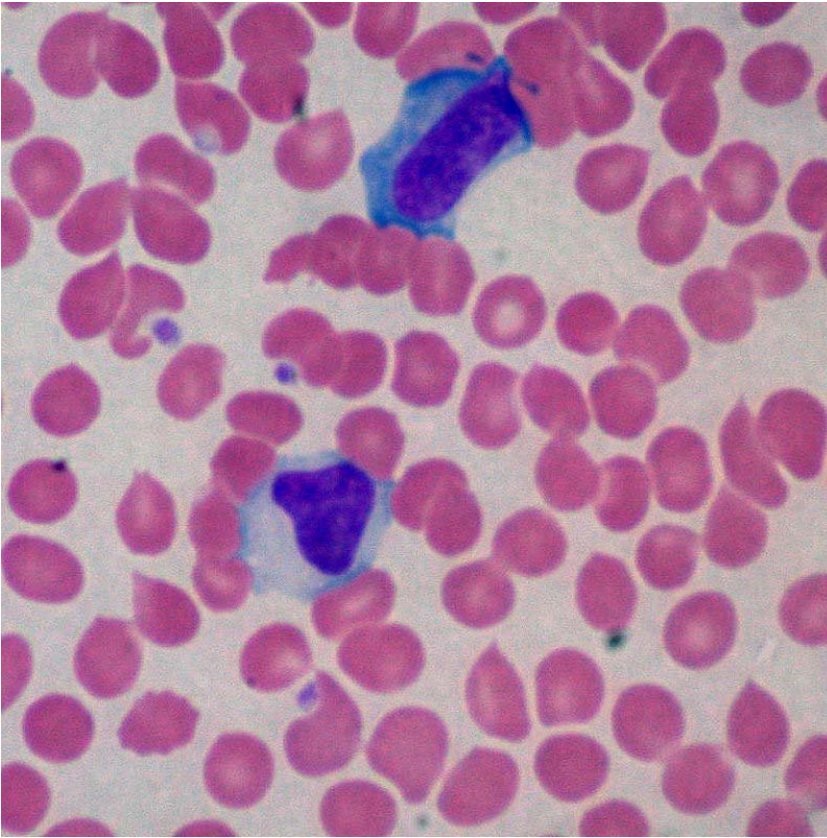
5 enfermedades que (casi) han sido erradicadas

Pero además, existen algunos **factores de riesgo** que aumentan las probabilidades de contraer la enfermedad, como la **edad**: aunque nadie está exento de contagio, los recién nacidos o bebés son más propensos a presentar meningitis bacteriana que otros grupos de edad. También las **patologías previas**, como el **VIH**, pueden facilitar la contracción de varios tipos de meningitis. Y, por supuesto, el peligro es todavía mayor para quienes no hayan completado el calendario recomendado de **vacunación**.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Si bien las manifestaciones clínicas de la meningitis pueden variar en función de la causa y del momento en que sea diagnosticada, los **síntomas más frecuentes** son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Rigidez de cuello
- Náuseas
- Vómitos
- Mayor sensibilidad de los ojos a la luz



[¿Qué es la enfermedad del beso y cuáles son los síntomas](#)

Además, un síntoma clave para la detección de la enfermedad en bebés es tener la **fontanela** -la región blanda en la cabeza del bebé- **abultada**.

Cuando la infección provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo -lo que se conoce como **septicemia**-, se trata de una emergencia médica potencialmente mortal.

¿Cuál es el tratamiento de la meningitis?

Todo aquel que presente síntomas de meningitis debe acudir inmediatamente al hospital, ya que se trata de una enfermedad que puede provocar la muerte en 24 horas. Además, el retraso en el suministro del **tratamiento antibiótico** también aumenta el riesgo de daño cerebral permanente.



Cordon Press

En el caso de esta enfermedad, los expertos insisten en enfocarse en la **prevención**. Desde la aparición de las vacunas contra el neumococo, el meningococo serogrupo C y la Haemophilus Influenzae tipo b, la incidencia de la meningitis se ha reducido de forma notable.

-50€ EXTRA Pedidos +200€

Cupón: PRIMAVERA50



Portada » Blog » El sueño como aliado un cuerpo sano y fuerte

EL SUEÑO COMO ALIADO UN CUERPO SANO Y FUERTE



08.05.23

El sueño es fundamental para que el cuerpo se mantenga sano y fuerte.

El **sueño** es una parte fundamental del bienestar, tanto físico como mental. Es durante éste cuando el cuerpo se recupera y se regenera a nivel celular, lo que nos ayuda, junto con otros factores como la

-50€ EXTRA Pedidos +200€ **Cupón: PRIMAVERA50**

Sin embargo, muchas personas no le dan la importancia que merece y descuidan su descanso, hasta el punto de tener un horario desordenado de descanso o **dormir poco**.

Según la Sociedad Española de Neurología (**SEN**), el 48% de la población adulta española y el 25% de la población infantil no tiene un sueño que se considere de calidad.

Esto lo que hace es ser más propenso a contraer enfermedades, ya que el **sistema inmunológico** se encontrará más débil.

Dormir bien y las horas necesarias para cada persona, que para los adultos son 8 o más y para los jóvenes entre 8 y 10, hace que **la calidad y los años de vida aumenten**.

El sueño ayuda al sistema inmunológico y al cuerpo

Dormir bien es esencial para mantener un **equilibrio en nuestro organismo** y asegurarnos de que los sistemas funcionan adecuadamente.

Durante el sueño, es cuando el cuerpo libera hormonas importantes que regulan el apetito, las emociones y el sistema inmunológico. Si no se duerme lo suficiente, estas hormonas se desequilibran, afectando a la salud. Estos efectos los podemos ver en que se empiezan a desarrollar **enfermedades** como catarros, problemas en la piel, somos más propensos a lesionarnos...

El sueño es crucial para la **recuperación física**. Si haces ejercicio o actividades físicas intensas durante el transcurso del día, el cuerpo necesita tiempo para reparar y fortalecer los músculos.

El sueño es el momento perfecto para que esto suceda, ya que, durante este período, el cuerpo tiene la oportunidad de regenerar el tejido muscular y reconstruir las fibras que se han dañado.

No solamente tiene consecuencias sobre nuestra condición física. La **salud mental** también se puede ver afectada por un mal descanso. Nos podemos sentir más irritados, deprimidos, estresados, perder la

-50€ EXTRA Pedidos +200€

Cupón: **PRIMAVERA50**

la escuela, así como afectar a las relaciones personales.

Descansar de manera óptima te va a ayudar a **proteger** de posibles enfermedades cardiovasculares, a mantener un peso saludable, a prevenir la diabetes y problemas relacionados con la salud mental, a mejorar la atención y reducir el estrés, etc.

Consejos para dormir mejor

1. **Mantén un horario regular para dormir y despertarte**, incluso los fines de semana. Aunque un día tengas menos sueño, esto te ayudará a establecer un patrón de sueño saludable que sea reparador.
2. **Crea un ambiente adecuado para dormir**. Tu lugar de descanso debe de adaptarse a unas condiciones básicas que faciliten tu descanso. Por ejemplo, que se encuentre a una temperatura cómoda, con un **colchón** y **almohada** que sean cómodos, adecuados y que se adapten a tu cuerpo. También debe estar a oscuras y tranquila, te ayudará a conciliar el sueño y mantenerlo durante la noche
3. **Evita el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir**. La luz azul que emiten los teléfonos o la televisión retrasa la secreción de la hormona del sueño, la melatonina. Por ello, afectan a tu calidad y capacidad de conciliar el sueño, manteniéndote alerta.
4. **No hagas siestas más largas de media hora**. El tiempo suficiente para que una siesta sea reparadora y aumente tu capacidad de rendimiento es de 15 a 30 minutos. Si son más largas, puede suponer que por la noche te cueste dormir más de lo normal.
5. **No hagas ejercicio justo antes de acostarte**. Las endorfinas que se liberan con la actividad física son estimulantes. Aun así, puedes practicar técnicas de relajación, como la meditación, la respiración profunda o el yoga, para reducir el estrés y la ansiedad que puedan llegar a interferir con el sueño.
6. **Cuida tu alimentación**. Antes de dormir, evita el consumo de cafeína, alcohol y nicotina. También las comidas pesadas o picantes, ya que pueden causar problemas de digestión y hacer que te despiertes durante la noche o dificultar la capacidad de conciliar el sueño.

El sueño es una parte esencial del bienestar físico y mental. Si queremos mantenernos fuertes y sanos, es importante cuidar la calidad de nues sueño y asegurarnos de que estamos durmiendo lo suficiente.

-50€ EXTRA Pedidos +200€

Cupón: **PRIMAVERA50**

mas energía y vitalidad para enfrentar nuestros desafíos diarios.

Para ello, es importante que **tu rutina de descanso sea adecuada a tu ritmo de vida**. Pero también que **tu colchón y almohada se adapten a ti**.

En NIX DESCANSO, te ayudamos a que entiendas **qué debe tener tu colchón para que puedas descansar de manera óptima**. Además, te facilitamos herramientas para que puedas llevarte aquel que **mejor se adapta a tu descanso y a ti**.

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[LinkedIn](#)

[WhatsApp](#)

[← ANTERIOR](#)

OTROS
ARTICULOS MODO REM





ZONA DE SALUD DE OFRA BLOG DOCENTE DEL CENTRO DE SALUD OFRA DELICIAS-MIRAMAR

[página principal](#)
[RESIDENTES UDMPMFYC OFRA](#)
[ENFERMERIA](#)
[TRABAJO SOCIAL](#)
[MATRONES COF](#)
[ODONTOLOGOS](#)

miércoles, 10 de mayo de 2023

(SEN) Manual de Urgencias Neurológicas de la Sociedad Española de Neurología (2023).

PDF

El sistema nervioso surge como un desarrollo evolutivo filogenético que facilita la supervivencia y reproducción. Su división y segmentación generan una distribución anatómica con funciones diferenciadas y especializadas. En el caso de los humanos, se alcanza la mayor encefalización. Es lo que permite nuestro desarrollo moral y social, las emociones complejas y el pensamiento organizado avanzado. De la especificidad funcional espacial del sistema nervioso deriva la peculiaridad que la neurología aporta a la historia clínica: el valor de la localización. La anamnesis y exploración han de tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Estar alejada del autoritarismo (empática y asertiva), enfocada como servicio y sin dirigir las respuestas. ■ Perfilar el síntoma principal, que orientará a la localización y desde aquí a la etiología.
- Definir el curso clínico: agudo (ej: vascular), crónico (ej: enf degenerativas), en exacerbaciones y remisiones (ej: esclerosis múltiple), paroxístico (ej: migraña).
- Valorar la fiabilidad de las descripciones y el lenguaje utilizado (ej: "mareos" o "se me duerme una pierna"): pueden llevar a sesgos evaluativos desde el inicio.
- Dar un valor relativo a las exploraciones o informes aportados por el paciente, pues pueden estar equivocados.
- Revisión por sistemas (Tabla 1).
- Tener en cuenta antecedentes personales (afectación de otros órganos o de otras partes del sistema nervioso) y familiares.
- Valorar hallazgos exploratorios principales (evitar confusión con los menores), que permiten hacer un diagnóstico de localización y luego de causas posibles.
- Definir la enfermedad como focal/multifocal o difusa.
- Ajustarse al principio de economía (navaja de Ocam): causa única, no varias.

En nuestra exposición dividiremos la patología topográficamente entre cerebral, troncoencéfalo, cerebelo, médula y neuromuscular.

Publicado por [Juan Luis Delgado](#) en 14:59



Páginas

- [Página principal](#)
- [MATRONES COF](#)
- [RESIDENTES UDMPMFYC OFRA](#)
- [ENFERMERIA](#)
- [TRABAJO SOCIAL](#)
- [ODONTOLOGOS](#)

Suscribirse a

- Entradas
- Comentarios

NOS SUMAMOS A NO SIN EVIDENCIA



#NoSinEvidencia

ACREDITACIONES



Web de Interés Sanitario

SELLO CALIDAD

[SELLO CALIDAD](#)

SELLO CALIDAD MEDICINA 21

contador de visitas

1 6 8 6 9 4 7

OFRA SALUD

- [BLOG PARA PACIENTES DEL CS DE OFRA](#)

NETVIBES MIGUEL MOLINA

- [RECURSOS CONSULTA](#)

CENTRO DE SALUD OFRA DELICIAS-MIRAMAR

No hay comentarios:

[Publicar un comentario](#)

PÍLDORAS

Blog de la Biblioteca Virtual Sanitaria de Extremadura

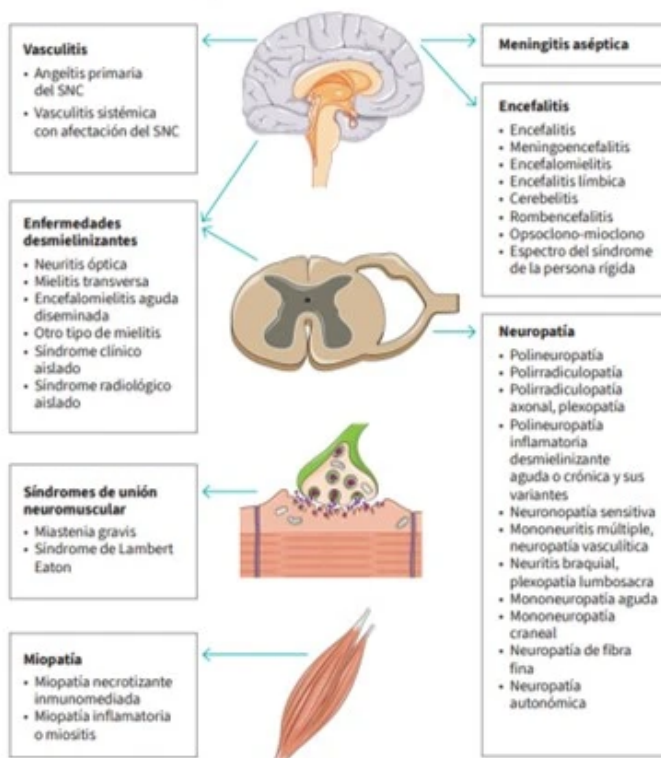
Manual de Urgencias Neurológicas (2023)

MANUAL DE URGENCIAS NEUROLÓGICAS

DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

MANUAL DE URGENCIAS NEUROLÓGICAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Figura 1. Representación del espectro fenotípico de toxicidades neurológicas asociadas al uso de inhibidores de check-point.

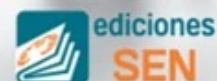


SNC: sistema nervioso central.

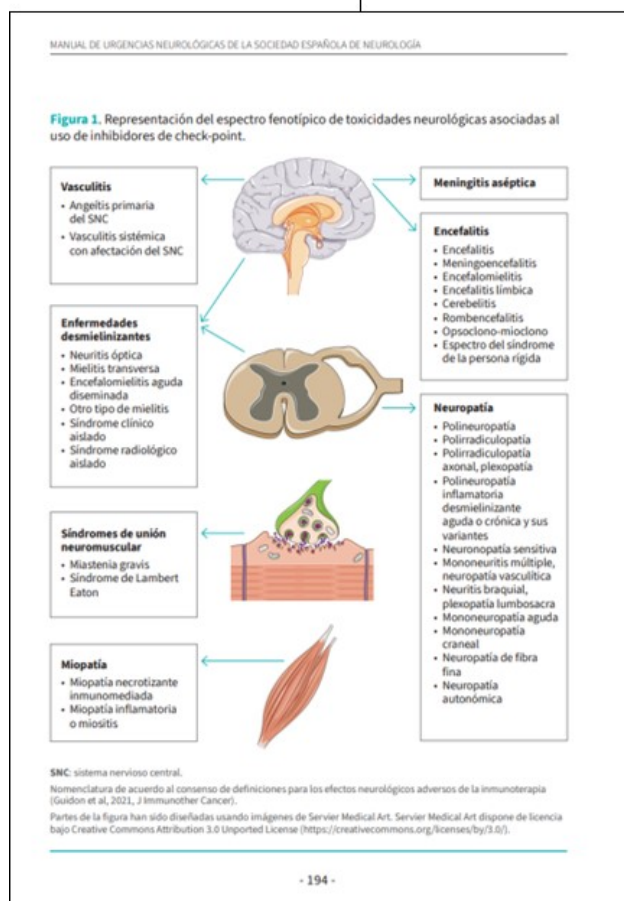
Nomenclatura de acuerdo al consenso de definiciones para los efectos neurológicos adversos de la inmunoterapia (Guidon et al, 2021, J Immunother Cancer).

Partes de la figura han sido diseñadas usando imágenes de Servier Medical Art. Servier Medical Art dispone de licencia bajo Creative Commons Attribution 3.0 Unported License (<https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>).

Susana Arias
Cristina Íñiguez
José Miguel Láinez



MANUAL DE URGENCIAS NEUROLÓGICAS



El manual de la Sociedad Española de Neurología, aborda todas las urgencias neurológicas y está concebido para dar una respuesta rápida a problemas en los que se debe actuar sin demora.

En cada tema se describe, de forma práctica y con abundancia de figuras, algoritmos, etc., cómo manejar la patología neurológica aguda y cuáles son las complicaciones de la patología neurológica crónica.


Como dicen en la introducción, en neurología “el tiempo es esencial y cada minuto cuenta en la atención al paciente (tiempo es cerebro)», lo que convierte a este manual en una herramienta muy valiosa para la toma de decisiones neurológicas en urgencias.

1. Introducción
2. Enfermedades cerebrovasculares
3. Traumatismos
4. Urgencias en trastornos del movimiento
5. Enfermedades desmielinizantes
6. Neurooncología
7. Epilepsia en urgencias
8. Cefalea en urgencias
9. Trastornos neuromusculares
10. Urgencias neurooftalmológicas
11. Urgencias neurootológicas
12. Enfermedades infecciosas
13. Encefalopatías metabólicas, carenciales y tóxicas
14. Otras urgencias neurológicas

15. Urgencias neurológicas en la mujer embarazada



Publicado por Saludteca. Biblioteca Virtual Sanitaria de Extremadura

Blog de Saludteca, Biblioteca Virtual Sanitaria de Extremadura  Ver todas las entradas de Saludteca. Biblioteca Virtual Sanitaria de Extremadura

 mayo 9, 2023

Publicaciones. Manuales

patologías de urgencias, Sociedad Española de Neurología, Urgencias neurológicas

Un comentario sobre “Manual de Urgencias Neurológicas (2023)”

1. areasaludbadajoz

dice:

mayo 10, 2023 a las 7:55 am

Reblogueó esto en Digitalia. El blog del Área.

Este sitio usa Akismet para reducir el spam. Aprende cómo se procesan los datos de tus comentarios.

CREA UN BLOG O UN SITIO WEB GRATUITOS CON WORDPRESS.COM.

SUBIR ↑

Clinica Pro Salud

Consejos | Recomendaciones | Revisión



Salud

Como Afecta El Plastico A La Salud?

Juancarlos 04.05.2023 0 9



Los efectos documentados de la exposición a estas sustancias incluyen deterioro del sistema nervioso, problemas reproductivos y para el desarrollo, cáncer, leucemia e impactos genéticos tales como bajo peso al nacer.

¿Cómo afecta el plástico al sistema nervioso?

Daños permanentes en el sistema nervioso – Los efectos nocivos para el cerebro afectan principalmente al delicado equilibrio entre las distintas funciones neuronales. Mientras que algunas células cerebrales transmiten señales que desencadenan un estado de excitación en las células posteriores, otras células cerebrales tienen la función de inhibir las células posteriores.

Sin embargo, la coordinación de la excitación y la inhibición es esencial para un sistema nervioso central intacto. “Es bien sabido que numerosos trastornos del sistema nervioso de los vertebrados se desencadenan porque las señales excitatorias y las señales inhibitorias no están coordinadas o lo están de forma inadecuada.

Por ello, es aún más alarmante que los plastificantes BPA y BPS perjudiquen de forma significativa precisamente esta coordinación”, explica el Dr. Peter Machnik, autor principal del estudio. “Nos sorprendió la cantidad de funciones cerebrales vitales de los peces que se ven afectadas por los plastificantes utilizados en numerosas industrias.

Este daño, como hemos podido demostrar, no se produce inmediatamente. Sin embargo, cuando las células cerebrales se exponen a pequeñas cantidades de BPA o BPS durante un mes, el daño es inconfundible”, afirma Elisabeth Schirmer, estudiante de doctorado de Bayreuth y primera autora del estudio. Resulta que los plastificantes influyen en el potencial de acción de las células cerebrales.

Alteran la transmisión química y eléctrica de las señales a través de las sinapsis. Además, alteran los circuitos que son importantes para la percepción y el procesamiento de los estímulos acústicos y visuales.

¿Cómo se sienten las personas al consumir el plástico?

Plástico en lo que comemos y bebemos – Michael Alexander, gerente regional de campañas en WWF y quien trabajó junto a la Universidad de Newcastle en el levantamiento de la información, explicó a Mongabay Latam que se analizaron muestras de agua embotellada y de agua del grifo de Cuba, República Checa, Dinamarca, Ecuador, Inglaterra, Francia, Alemania, India, Indonesia, Irlanda, Italia, Líbano, Noruega, Eslovaquia, Suiza, Uganda y EE.UU.

La conclusión fue que “una persona promedio puede consumir hasta 1.769 partículas de plástico semanales solo del agua”, indica el informe. Sin embargo, la cantidad de ingesta de microplásticos a través del agua varía según la región “en función de una serie de factores que incluyen el tratamiento de aguas residuales, de residuos sólidos, los niveles de industrialización, etc”, dice Alexander.

Le puede interesar: ¿Qué pasa con el plástico que se lanza a los mares? Así, de todos los países analizados, en el Líbano se encontraron partículas de microplásticos en el 98 % de las muestras de agua de grifo, en Estados Unidos en el 94,4 %, en la India en el 82,4 % y en Ecuador en el 79,2 %.

1. Marcelo González, jefe del Departamento Científico del Instituto Antártico Chileno (INACH) y miembro de la Red Chilena de Investigadores en Microplásticos, explica que la contaminación del agua potable se debe a que “hay contaminación asociada a los ríos que son acuíferos de agua bebible.
2. Si hay presencia de plásticos, obviamente eso va a llegar al agua potable”.

En cuanto al agua embotellada, una investigación publicada en la revista científica ‘Frontiers in Chemistry’, una de las fuentes consultadas por el estudio de WWF, analizó 11 marcas de agua compradas en 19 ubicaciones de nueve países diferentes. El 93 % de las 259 botellas analizadas mostró algún signo de contaminación con un promedio de 10,4 partículas microplásticas por litro de agua.



Varios países de América Latina están promoviendo leyes nacionales y locales para enfrentar el problema por contaminación de plásticos de un solo uso. Foto: Alto Nivel. Otro de los alimentos que ha sido analizado por la ciencia en busca de microplásticos son los mariscos, especialmente los moluscos filtradores, que si son consumidos diariamente aportarían unos 0,5 gramos de microplásticos.

“Esto se explica por el hecho de que los moluscos —después de haber pasado su vida en mares contaminados por plásticos— son consumidos enteros, incluido su sistema digestivo”, señala el informe. González cuenta que en el año 2018 un grupo de australianos hizo un estudio en condiciones in vitro. El experimento consistió en agregar microplásticos al krill, un pequeño crustáceo que se encuentra en la base de la cadena alimentaria y que es el principal alimento de grandes mamíferos como las ballenas.

El resultado fue que “el krill ingirió el microplástico, lo fragmentó y generó, en sus heces, nanoplasticos”, es decir, fragmentos aún más pequeños. Le sugerimos: Cuatro productos naturales (y no contaminantes) que pueden sustituir al plástico Aunque se trató de un experimento realizado en laboratorio, González señala que “uno podría pensar que eso pasa en la naturaleza” y lo que preocupa a los investigadores es que los nanoplasticos, debido a su diminuto tamaño, pueden interactuar con las células e insertarse en los tejidos musculares del animal que lo consume incluido el ser humano,





Foto: WWF “Como el krill sube y baja en la columna de agua y defeca, esos nanoplasticos pueden perfectamente estar disponibles para otras especies como peces u organismo filtradores que los absorben. El krill sería así un facilitador de la ingesta por parte de otros organismos en la cadena trófica”, asegura el científico.

Es así como, además de los moluscos, “la harina de pescado también contiene microplásticos que son traspasados a otros animales que son los que, a su vez, consumen la harina de pescado”, explica González. Otros de los alimentos señalados en el informe son la cerveza y la sal con 10 y 11 fibras de microplástico por 500 ml, respectivamente.

Sin embargo, Alexander aclara que el hecho de que existan datos para estos alimentos se debe a que “da la casualidad que son esos los que se han examinado con cierto rigor, pero no hay razón para creer que otros alimentos no estén contaminados. Esos estudios simplemente no han sido publicados todavía”.

1. Lea también: El G20 logra acuerdo marco para reducir desechos plásticos en el mar En cuanto al aire, el estudio analiza 16 investigaciones científicas que estudiaron su composición tanto al interior de una casa, como fuera de ella.
2. Los resultados muestran que el aire dentro de una casa está mucho más contaminado por plásticos que el del exterior.

Ello, debido a que al interior existe menos circulación además de la presencia de textiles sintéticos y polvo doméstico, dos de las fuentes más importantes de microplásticos transportados por el aire. “Lo que queda claro —dice el informe— es la naturaleza de ubicuidad de los microplásticos en el aire”, prueba de ello son los resultados arrojados por un estudio reciente publicado en la revista Nature que encontró microplásticos en la cima de los Pirineos, en el sur de Francia.

Efecto en la salud Algunos temas importantes que la comunidad científica está investigando son el mapeo de la distribución por tamaño y peso de las partículas de desechos plásticos, la manera en que estas penetran el tejido muscular de los animales y los efectos que tiene la ingesta de plásticos sobre la salud humana.

En esta última área, sin embargo, todavía existen más preguntas que respuestas. “Los efectos específicos de la ingestión de microplásticos en la salud humana aún no se conocen con exactitud, pero los científicos sospechan que los riesgos pueden ser más importantes de lo que se sabe hasta ahora”, asegura el informe.





Limpieza de playas en islas Galápagos. Foto: Parque Nacional Galápagos. Algunos estudios han demostrado que el tracto respiratorio puede llegar a inflamarse debido a la inhalación de fibras plásticas y las células de pulmones, hígado y cerebro pueden mostrar niveles de toxicidad.

- Pero lo que más preocupa a los investigadores son los impactos a la salud que puede acarrear el consumo de los aditivos que comúnmente vienen asociados a los plásticos como, por ejemplo, la pintura de la publicidad de una botella.
- Puede leer: Cómo los plásticos pasaron de ser una promesa de utopía futurista a la actual pesadilla ecológica “Se ha comprobado que algunos de estos materiales afectan la función sexual, la fertilidad y un aumento en la incidencia de mutaciones y cáncer”, asegura el estudio de WWF.

See also: Como Afecta El Miedo A La Salud?

Y es que “estos aditivos funcionan como irruptores endocrinos”, explica González. Es decir, “que pueden modificar la regulación de hormonas, por ejemplo sexuales o de crecimiento”.

¿Qué enfermedades puede producir el plástico?

Los efectos documentados de la exposición a estas sustancias incluyen deterioro del sistema nervioso, problemas reproductivos y para el desarrollo, cáncer, leucemia e impactos genéticos tales como bajo peso al nacer.

¿Cuál sería el impacto en nuestra salud?

Los efectos sobre la salud pueden ser, entre otros, un mayor número de enfermedades respiratorias y cardiovasculares, traumatismos y defunciones prematuras relacionadas con fenómenos meteorológicos extremos, la inseguridad alimentaria y la contaminación del aire, las amenazas para la salud mental y cambios en los

¿Por qué no usar botellas de plástico?

Por un lado el deterioro por el uso diario de la botella puede provocar la rotura física del plástico, en forma de rayones, grietas en el material poroso ya que su resistencia mecánica está pensada para un único uso.

¿Qué implica el uso y abuso del plástico?

Contaminación para los seres vivos – Como era de esperar, si hay tantas formas diferentes en las que el plástico está contaminando el ecosistema, los seres vivos tenemos que vernos afectados, Y, aunque puedas pensar que vives en una ciudad con apenas problemas de contaminación o que esos océanos en los que existen las isla de basura, están muy lejos de ti, te aseguramos que te está afectando de una forma u otra.

Las tortugas no pueden distinguir entre bolsas de plástico y medusas, que son parte de su dieta. Las bolsas de plástico, una vez que se consumen, causan bloqueos internos y suelen provocar su muerte. Pedazos de plástico más grandes también pueden dañar los sistemas digestivos de las aves marinas y las ballenas. Por ello, están matando a más de un millón de aves marinas y unos 100.000 mamíferos y tortugas marinas cada año. El material plástico afecta a la fauna de dos maneras importantes : cuando las criaturas se enredan en él y cuando lo ingieren. De esta manera, millones de animales de más de 370 especies de todo el mundo comen plástico, incluso el plancton más microscópico. El plástico en el ambiente se va fragmentando en trocitos cada vez más diminutos que atraen y acumulan sustancias tóxicas. La presencia de toxinas en la vida animal, flora y reservas naturales que acaban siendo consumidas por el ser humano, es más que evidente. Algunos aditivos usados para la fabricación de plástico convierten en tóxicos ciertos alimentos al entrar en contacto con ellos, provocando problemas de salud.

¿Qué tipo de plástico es el más dañino?

PVC (policloruro de vinilo) – Muy difícil de reciclar. Está considerado por muchos expertos como el plástico más peligroso que existe debido a su proceso de fabricación. Es muy ligero, resistente y duradero, con alta tolerancia al fuego y de permeabilidad alta.

¿Qué sustancias tóxicas tiene el plástico?

¿Cómo afecta el microplástico a la salud humana?



Los aditivos de los plásticos – Los plásticos están formados por polímeros, normalmente derivados del petróleo, a los que se añaden diversos compuestos químicos, que pueden constituir más del 50 % del peso del plástico. Cada compuesto químico que se añade tiene su función:

Los plastificantes proporcionan la flexibilidad, dureza o rigidez, dependiendo de las diferentes aplicaciones del producto. Los estabilizantes se añaden para inhibir o retardar el mecanismo de oxidación y degradación de los polímeros durante su fabricación. Los retardantes de llama se añaden a todo tipo de material para evitar su inflamabilidad. Así, si se produce un incendio, la propagación de las llamas es más lenta. Los filtros solares se añaden para absorber la luz UV y así aumentar la vida útil de los plásticos expuestos al sol. Los antibacteriales se añaden para evitar que bacterias crezcan en el plástico. Esto es muy importante para el destinado a usos alimenticios.

Existen más de 3 000 sustancias químicas diferentes asociadas a los plásticos y más de 60 caracterizadas como sustancias de alto riesgo para la salud, siendo algunas de ellas persistentes, bioacumulables y tóxicas. Existen cientos de estudios científicos que demuestran que aditivos comunes del plástico, como los bisfenoles, los ftalatos, los retardantes de llama y los metales pesados, son muy peligrosos para la salud.

¿Que suelta el plástico?

La investigación sugiere que todos los plásticos pueden liberar sustancias químicas si están rotos o toman calor. Las investigaciones también permiten suponer que, a ciertos niveles de exposición, algunas de las sustancias químicas de estos productos, como el bisfenol A (BPA) pueden causar cáncer en las personas.

¿Cuáles son los daños de la contaminación?

P.1. ¿De qué manera las Directrices de Calidad del Aire de la OMS respaldan a los Estados Miembros? – Las Directrices de Calidad del Aire (DCA) de la OMS informan a los responsables de las políticas sobre los impactos de los contaminantes del aire en la salud y proporcionan los objetivos de calidad del aire que son seguros para la salud.

- Los países pueden seleccionar entre una amplia gama de intervenciones, las más adecuadas para mejorar la calidad del aire y lograr una mejor protección a la salud de las personas.
- Las directrices están destinadas a una audiencia global.
- Se han desarrollado para respaldar acciones para una calidad de aire saludable en diferentes contextos.

Al mismo tiempo, reconocen la necesidad de que cada país establezca sus propios estándares de calidad del aire para proteger la salud pública de sus ciudadanos en función de las condiciones locales. Las directrices de calidad del aire de la OMS están disponibles aquí : Las Directrices de calidad del aire de la OMS están actualmente en revisión, y la publicación de la actualización está planificada para el 2020.

¿Cómo afecta el impacto ambiental a los seres humanos?

Efectos de la contaminación ambiental en los seres humanos – La contaminación ambiental presenta efectos nocivos en nuestra salud, dependiendo del tipo de contaminación al que nos encontramos expuestos, podemos sufrir desde alergias o irritaciones prácticamente insignificantes hasta enfermedades que, en el peor de los casos pueden llegar a ser mortales.

[See also: Que Daños Causan Los Fertilizantes Ala Salud?](#)

En el caso de la contaminación del aire, las personas están expuestas a la inhalación de gases y otras partículas, muchas de las cuales son

cancerígenas, de modo que estas pasan a su sistema respiratorio y, debido a su tamaño o características muchas de ellas no consiguen ser expulsadas por lo que se acumulan en nuestro organismo dando lugar a problemas respiratorios, fatiga, irritaciones en los ojos o en las mucosas, tos o al desarrollo de enfermedades respiratorias y cardiovasculares crónicas. Por otro lado, la contaminación del agua provoca la entrada de contaminantes químicos o de origen microbiano en nuestro organismo, ya que todos los seres humanos necesitamos este valioso recurso para sobrevivir e hidratarnos, causando problemas en nuestra salud a corto o largo plazo como por ejemplo daños en el hígado o infecciones en el sistema digestivo. Los efectos provocados por la contaminación de los suelos son similares. Los contaminantes son absorbidos por las plantas a través de sus raíces pudiendo llegar a los seres humanos debido a la ingesta de estas plantas afectando a su salud. Existen estudios en los que se ha detectado que personas expuestas por ejemplo la dioxina en el suelo han sufrido de problemas de diabetes, endocrinos e incluso cardiovasculares.

Es necesario, destacar que, la población urbana es más propensa a sufrir estos efectos debido a su mayor exposición a la contaminación ambiental. Si deseas leer más artículos parecidos a *Cómo nos afecta la contaminación ambiental a los seres humanos*, te recomendamos que entres en nuestra categoría de *Contaminación*,

¿Cómo se afecta la salud ambiental?

El medioambiente puede ser uno de los causantes de alteraciones en tu salud. El ruido, la contaminación, la calidad del agua o el exceso de químicos en tu vida son algunos de los factores medioambientales que pueden causar deterioro en tu organismo. Si bien el entorno en el que vives puede ser beneficioso para ti por tener zonas verdes cerca, también puede ser perjudicial, ya que puede provocar multitud de alteraciones en tu salud.

¿Cuánto tiempo se puede usar una botella de plástico?

Se estima que, en el caso del plástico PET (el de las botellas), si cogiéramos el envase y lo recicláramos individualmente y de manera aislada, se podría reciclar entre 6 y 8 veces.

¿Qué pasa si no lavas tu botella de agua?

Cómo limpiar tu botella de agua reutilizable – Bacterias en las botellas de agua Science Photo Library Getty Images ¿Cuándo fue la última vez que lavaste tu botella de agua? Tal vez quieras hacerlo ahora mismo: Un nuevo estudio de Brasil sugiere que las mezcladoras (y las botellas de agua) reutilizables podrían ser más asquerosas de lo que pensabas.

- En el estudio, los investigadores pidieron a 30 miembros del gimnasio que entregaran sus mezcladoras para realizar las pruebas y compararon los resultados con los de 30 botellas no utilizadas (libres de contaminantes).
- Descubrieron que estaban contaminadas con bacterias en el 83 % de las botellas de plástico utilizadas.

Las más predominantes fueron la *Staphylococcus aureus* (que se encuentra en el 27 % de las botellas) y la *E. coli* (encontrada en el 17 %). “Lo probamos en una situación real, por sorpresa, pidiendo las botellas de aquellos que llegaban al gimnasio en esos días concretos”, afirmó el autor del estudio Gilmar Weber Senna, profesor de la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro a *Runner’s World*,

Lo hicimos para evitar que las botellas se limpiaran excesivamente a propósito”. Ahora bien, aunque las conclusiones parecen asquerosas, no son del todo inesperadas, dijo Philip Tierno, doctor y profesor de microbiología y patología en la Escuela de Medicina de NYU. Por un lado, las bacterias estafilocócicas están presentes en la nariz de, aproximadamente, el 30 % de las personas y, por lo general, no causan ningún daño, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Asimismo, la *E. coli* está presente en los tractos gastrointestinales saludables, pero ciertas cepas pueden causar una enfermedad diarreica, aseguran los CDC. Entonces, ¿qué posibilidades hay de que los bichos de tus botellas puedan enfermarte? Bueno, según Tierno, eso depende de ciertos factores: la cantidad y el tipo de bacterias presentes y el sistema inmunológico de una persona.

- Probablemente, la bacteria procede de la contaminación durante su manipulación, afirmó Tierno.
- Como las personas manipulan sus botellas para hacer su bebida de recuperación o simplemente para llenarla, las bacterias pueden transmitirse por contacto indirecto.
- Si no te lavas las manos después de ir al baño o de tocarte la cara, por ejemplo, puedes propagar cualquier bacteria a la botella.

Es mejor lavar bien la botella antes de utilizarla para disminuir el riesgo de enfermarse por las bacterias presentes o de transmitirla a otras personas que puedan coger tu botella de agua. ¿Cómo hacerlo? Ponla en el lavavajillas después de cada uso. Para evitar la propagación de bacterias dañinas a tu mezcladora o botella de agua, Tierno propone que procures lavarte bien las manos antes de preparar la bebida del gimnasio para deshacerte de los organismos residuales en las manos.

Recuerda que debes prestar mucha atención a tu lecho ungueal, donde pueden esconderse los gérmenes. “Lava durante 20 segundos. Ponte jabón en la parte superior e inferior de las manos y entre los dedos y debajo del lecho ungueal”, afirmó Tierno. “Pasa la mano como si fuera una garra por el centro de la palma opuesta para que salga espuma en el lecho ungueal y canta la canción Cumpleaños feliz dos veces para lavarte bien las manos”.

Para evitar que las bacterias crezcan, Tierno sugiere utilizar botellas de acero, metal o vidrio, siempre que sea posible, ya que las bacterias se adhieren más fácilmente a los plásticos y a otras superficies que son más ásperas. La superficie más lisa del acero, el metal y el vidrio se limpia más fácilmente

y evita que se forme una biopelícula (donde las bacterias puedan crecer).

¿Cuántas veces se puede usar una botella de plástico de agua?

Números identificativos – A pesar de todo, siempre hay matices con las botellas de plástico, y el secreto está en saber leer los números ubicados en la base del envase. Estos números van del 1 al 7 y se encuentran rodeados por un triángulo formado por tres flechas.

- Este triángulo es un símbolo que nos ayudará a identificar tanto el material con el que ha sido elaborado el envase, como la posibilidad que tiene de ser reciclado para nuevos productos.
- Los números 1, 2, 4 y 5 se pueden reutilizar y son seguros para la salud.
- Sin embargo, las aguas embotelladas marcadas con PET 1, solo se recomienda utilizarlas una sola vez, siempre y cuando no se sometan a altas temperaturas, se laven correctamente y se mantengan en su estado original.

Por otro lado, los números 3, 6 y 7 deben evitarse ya que contienen elementos como el policloruro de vinilo (PVC), policarbonato, bisfenol A (BPA) y otros plásticos no reutilizables que tienen efectos nocivos para la salud y el organismo. Si quieres saber más acerca de los diferentes tipos de plástico que existen y aprender cuáles son reciclables, puedes visitar nuestro artículo, tipos de plásticos, en el que hablamos en detalle sobre este tema.

See also: La Nutricion Como Base Para La Salud Y La Vida?

¿Cómo se puede reemplazar el plástico?

Materiales biodegradables a bajo costo – Fernando Martínez Bustos, profesor investigador en el área de Materiales bio-orgánicos del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav), unidad Querétaro, informó que la idea fundamental de estos proyectos es la sustitución de plásticos derivados del petróleo que se utilizan cotidianamente por nuevos productos elaborados con materiales biodegradables accesibles, de bajo costo y que pueden reintegrarse al medio ambiente de una manera más rápida.

1. Para reducir la generación de contaminantes y residuos tóxicos que afectan el medio ambiente, se pueden utilizar almidones, cereales, fibras de caña de azúcar, salvado de trigo, maguey, cáñamo y raíces, para la sustitución del plástico.
2. La ventaja de los productos biodegradables es que se integran al medio ambiente hasta como fertilizantes, porque se degradan fácilmente.

Tenemos platos hechos con fibra de trigo y almidón de maíz que pueden ser usados varias veces, incluso hasta se pueden lavar y reutilizarse. La diferencia está en que cuando llega a degradarse por el uso simplemente se puede romper y utilizarse en una composta como fertilizante”, afirmó.

¿Cómo sería la vida sin el plástico?

Además, comenta que si no hubiera plásticos hoy en día, habría un ambiente en el que todos los materiales que se tirarían no carecerían de la facilidad de degradarse, de regresar a la naturaleza debido a los materiales que generan.

¿Cuál es el plástico que menos contamina?

El polipropileno es un plástico muy seguro libre de tóxicos.

¿Qué pueden dañar al sistema nervioso?

Muchas afecciones médicas diferentes pueden afectar el sistema nervioso, por ejemplo: Trastornos vasculares en el cerebro, como malformaciones arteriovenosas y aneurismas cerebrales. Tumores, benignos y malignos (cáncer) Enfermedades degenerativas, incluso mal de Alzheimer y enfermedad de Parkinson.

¿Qué contaminante afecta el sistema nervioso?

Los contaminantes pueden provocar enfermedades neurológicas – La Sociedad Española de Neurología indica que una exposición prolongada a la contaminación atmosférica también está asociada con estrés oxidativo, neuroinflamación y al envejecimiento prematuro del sistema nervioso central,

Los agentes contaminantes que respiramos, según Eguía, afectan directamente a nuestro cerebro y podrían influir, al menos en parte, en la aparición de enfermedades neurológicas. “Aunque sería preciso realizar más estudios al respecto, por lo que se ha visto hasta ahora, enfermedades como el Alzheimer, el Parkinson, la Esclerosis Múltiple o la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), entre otras enfermedades neurodegenerativas, podrían verse agravadas por procesos de neuroinflamación producidos por la contaminación”, explica.

Varias investigaciones señalan que la contaminación del aire agrava los procesos de envejecimiento cerebral, lo que aumenta el riesgo de sufrir

demencia. Un estudio realizado en Canadá y publicado en The Lancet concluyó que vivir a menos de 50 metros de una carretera se asocia con una mayor incidencia de demencia. La contaminación puede afectar al cerebro: deteriora la capacidad cognitiva, influye en la aparición y en la progresión de enfermedades neurológicas e incrementa el riesgo de sufrir un ictus. Jiu-Chiuan Chen, uno de los autores del estudio, subraya en The Conversation que lo que quizás resultó “más preocupante” es que las ancianas que no tenían problemas de memoria también presentaban cambios cerebrales similares a los que provoca el alzhéimer.

Según Eguía, “otros estudios han ido incluso más allá apuntando que la exposición a la contaminación atmosférica, principalmente a metales como el mercurio y el plomo, es un factor de riesgo para el desarrollo de este tipo de enfermedades neurodegenerativas y también para otras como la epilepsia”.

Aun así, los datos sobre la asociación entre la contaminación ambiental y los ataques de epilepsia son limitados, tal y como recoge una investigación al respecto publicada en la revista PLOS ONE.

¿Qué sustancias causan daño al sistema nervioso?

PADIB-¿Cómo afectan las drogas? *información complementaria en Las drogas son sustancias que actúan sobre nuestro sistema nervioso central. A nivel cerebral, las drogas actúan sobre los neurotransmisores alterando y perturbando el correcto funcionamiento afectando a la conducta, estado de ánimo o percepción. Además, son susceptibles de crear dependencia física y/o psicológica.

- El alcohol por ejemplo puede afectar al hígado, al estómago, a los pulmones, o el tabaco puede dar problemas cardiovasculares, pulmonares, de piel, puede provocar cáncer en diferentes partes del cuerpo, o el cánnabis con posibles repercusiones en el sistema inmunológico, en el reproductor, a nivel pulmonar,
- En cuanto a las drogas emergentes o nuevas drogas psicoactivas, la falta de conocimiento e información clara sobre estas sustancias no permiten saber los parámetros de seguridad hacia los consumidores. No se tienen conocimientos sobre sus efectos.
- Las drogas se suelen clasificar en tres grandes grupos:
 - Drogas depresoras del sistema nervioso central
 - Drogas estimulantes del sistema nervioso central
 - Drogas perturbadoras del sistema nervioso central

Como por ejemplo el alcohol, la heroína, el opio, la morfina Son aquellas que inhiben o atenúan los mecanismos cerebrales que sirven para mantener el estado de vigilia y pueden producir diferentes grados de efectos desde la relajación, somnolencia, sedación hasta la anestesia o el coma. Como la cocaína, las anfetaminas, la nicotina (tabaco) Son sustancias que producen euforia, aumentan el estado de alerta y la actividad motriz, y hacen que disminuya la sensación subjetiva de fatiga y el hambre. Como el cánnabis, LSD, mescalina Son aquellas que se encuentran en plantas, hongos o son productos de síntesis.

- Distorsionan aspectos relacionados con la percepción, los estados emocionales y la organización del pensamiento. PROBLEMAS ASOCIADOS: Situaciones de riesgo : el consumo de drogas puede llevar a provocar o a padecer experiencias personales negativas.
- El poco o nulo control de las cosas que están pasando a su alrededor, la percepción equivocada de los acontecimientos, la inconsciencia de un entorno de peligro son situaciones en las que se puede encontrar la persona que ha realizado un abuso en el consumo de drogas.

Una persona sin control de sus actos ni control de las situaciones. La dependencia física es cuando el cuerpo se acostumbra al consumo de la droga. Estado de adaptación que se manifiesta por la aparición de intensos trastornos físicos, como el conocido síndrome de abstinencia, que aparece cuando se interrumpe la administración de la droga.

- La dependencia psicológica es la sensación o sentimiento de satisfacción y un impulso psíquico que exige el consumo regular o continuo de la droga para producir placer o evitar malestar.
- Policonsumo : patrón de consumo cada vez más extendido entre los estudiantes: combinar dos o más drogas.
- Este tipo de consumo aumenta considerablemente los riesgos para las personas, llegando a situaciones muy críticas.

Enlaces de interés:

-
- Gobierno de La Rioja

1. Fuentes de imágenes:
2. *google (búsqueda avanzada, etiquetadas para reutilización no comercial con modificaciones).
- 3.

: PADIB-¿Cómo afectan las drogas?

¿Qué acciones causan daño al sistema nervioso?

Estrés y violencia El estrés provoca varias reacciones al sistema nervioso, algunas de las cuales reducen la capacidad mental y también aumentan el

[Portada](#) > [Secciones](#) > NEUROLOGÍA

El descodificador de ideas 'detona' la regulación de la "privacidad mental"

La Inteligencia Artificial abre la necesidad de consolidar neuroderechos cuanto antes a nivel internacional



David Ezpeleta, secretario de la SEN.



11 may 2023. 13.00H

SE LEE EN 4 MINUTOS

POR [XAVIER MAGRANER](#)

TAGS > [NEURÓLOGOS](#) [INTELIGENCIA ARTIFICIAL](#)

La capacidad de **descifrar los procesos mentales** de una persona ha dejado de ser solamente un recurso muy utilizado en las **películas de ciencia ficción**, para convertirse en una realidad que cada vez va cogiendo más forma gracias a la Inteligencia Artificial (**IA**). Ante este alud de acontecimientos, la **Neurología española** aspira a subirse al tren de esta revolución tecnológica, empezando por valorar su potencial y la infinidad de aplicaciones que puede llegar a tener en el ámbito clínico. Por otra parte, la Sociedad Española de Neurología (**SEN**) demanda la necesidad de proteger de forma urgente la privacidad mental, apostando por la consolidación de neuroderechos cuanto antes en Europa.

El sinfín de oportunidades que ofrece la IA ha cogido por sorpresa a la comunidad científica, tal y como confirma en *Redacción Médica* **David Ezpeleta**, secretario de la SEN: "En ámbitos académicos como la ingeniería o la informática era un tema más común, pero la irrupción de GPT ha sorprendido por su potencial en todos los ámbitos dentro de la Neurología. El **binomio de la IA más la tecnología** es la única manera de hacer cálculos y predicciones de millones de datos, y la Neurología debe actualizarse para abordar este cambio".

La Inteligencia Artificial ha logrado confeccionar recientemente un **descodificador capaz de leer los pensamientos** grabados por un escáner cerebral, abriendo la puerta a descifrar los procesos mentales de las personas. Ante esta situación, el neurólogo ve como una prioridad "[la protección urgente de la privacidad mental](#)". Hay que ponerse en marcha para trabajar en una regulación sólida que ampare a las personas y a sus cerebros de la **intromisión ajena de lectura de pensamiento**, privacidad mental y libre albedrío".

"Se deben poner en marcha los neuroderechos y la creación de un marco legal normativo que regula tecnología aplicable y de consumo"

Ezpeleta asume que ya existen muchos otros trabajos que tienen la capacidad de traducir lo que una persona piensa a un ritmo vertiginoso, por lo que "la tecnología de leer el pensamiento lleva tiempo trabajándose y hay otras formas de acceder a la información. **Se deben poner en marcha los neuro derechos** y la creación de un marco legal normativo que regule, además de la tecnología aplicable, la relacionada con el consumo. Ya existen diademas inteligentes y cascos especiales para juegos, en que algunos escenarios son controlados por el pensamiento. Tiene que ser una obligación trabajar en ámbitos legales y normativos ligados a los neuroderechos".

La IA abre la puerta a implantes cerebrales y superhumanos

Todas estas tecnologías están rompiendo barreras a una gran velocidad, por lo que el especialista considera que "España contará con todas estas innovaciones en el ámbito clínico a corto plazo. La historia de la neurotecnología hace muy poco se escribía trimestre a trimestre, ahora es día a día. En un plazo razonable, se puede contar con **implantes cerebrales externos** que permitan ayudar a recuperar el lenguaje o aumentar las funciones cognitivas normales, en busca de **superhumanos**".

"La historia de la neurotecnología hace muy poco se escribía trimestre a trimestre, ahora es día a día"

Leer la mente de las personas o llegar a formar superhumanos son cuestiones que encajan dentro del mundo de **Star Wars** o **Star Trek**, pero que ahora empieza a pasar de la ficción a la realidad. "[La Inteligencia Artificial y la tecnología conlleva un cambio de mentalidad](#) absolutamente trascendental. Los médicos deben buscar aquellas utilidades que sean beneficiosas para los pacientes con este futuro inmediato", determina el especialista, que aún no cree que pueda llegar a vivir este cambio que está viviendo la Neurología.

HOLA!

Consejos útiles para ayudar a un familiar diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer



hola.com

jue, 11 de mayo de 2023, 12:45 p. m. GMT+2 · 4 min de lectura



Uno de los diagnósticos que pone patas arriba la vida de las familias es el de la enfermedad de Alzheimer. Cuando se confirma que las **pérdidas de memoria, los despistes o los cambios en el carácter** se debían a la enfermedad, sin duda las familias afrontan con incertidumbre todo lo que está por venir. Un problema que, además, afecta a un buen número de familias, pues en España, y según datos de la Sociedad Española de Neurología, **tienen Alzheimer unas 800.000 personas**, de las cuales la mitad estaría sin diagnosticar, lo que complica más la situación. Y es que la detección precoz es, sin embargo, clave para detener dicho progreso y para **mejorar la calidad de vida de quienes la padecen y de las personas que conviven con ellos**.

Es fundamental que los pacientes que padecen esta enfermedad neurodegenerativa mantengan, mientras sea posible, la actividad. Nos lo cuenta **Teófilo González Villalba**, terapeuta ocupacional en los centros de día Neurovida, que detalla que es importante plantear una serie de terapias que incluyen unas rutinas diseñadas para ellos: talleres de estimulación cognitiva, funcional y motora, ejercicios del lenguaje musicoterapia y distintos talleres de entretenimiento. Todo con un objetivo muy claro: se trata de que **se sientan útiles**, pero, muy importante: también **queridos e integrados socialmente**.

Lee también: [¿Cuáles son las diferencias entre el alzhéimer y la demencia?](#)

Patricia Durán Sevillano, logopeda de dichos centros, aporta estas recomendaciones:

MÁS POPULARES

Todos los detalles del caro y controversial vestido negro de Shakira

People EN ESPAÑOL · 2 min de lectura



Ni zapatos, ni ropa: ¡Alejandra Espinoza comparte uno de sus caprichos más caros!

People EN ESPAÑOL · 2 min de lectura



En qué orden se deben de comer los alimentos

Animal Gourmet · 5 min de lectura



Aseguran que Antonela Rocuzzo se hizo un tratamiento estético para realzar su mirada

LA NACION · 3 min de lectura



Tom Holland sorprendió con la revelación de que lleva un año sobrio: "Descuidé mi salud..."

LA NACION · 4 min de lectura



Lo cierto es que sobre el papel puede parecer sencillo. Pero una vez que aparece el problema, nos damos cuenta de que no lo es tanto. No es tarea fácil para los familiares y cuidadores que se ven de frente con el Alzheimer de un ser querido, lo cual hace que se vean desbordados en no pocas ocasiones. Por eso, los expertos nos resumen algunos consejos útiles, resumiendo, de forma clara y sencilla lo que

[Continuar leyendo la historia](#)

Nuestro objetivo es crear un lugar seguro y atractivo para que los usuarios se conecten en relación con sus intereses. Para mejorar la experiencia de nuestra comunidad, suspenderemos temporalmente los comentarios en los artículos.

HISTORIAS MÁS RECIENTES



Reuters

Los operadores anticipan una pausa de la Fed tras aumento de pedidos de subsidios por desempleo

SAN FRANCISCO (Reuters) - El aumento de las solicitudes de subsidios por desempleo registrado el jueves eliminó cualquier expectativa persistente de los operadores de que l...
 hace 2 minutos



Stats Perform

América derrotó a San Luis y tomó ventaja en la serie

Las Águilas pegaron primero y tienen todo a su favor para avanzar a las semifinales de la Liga MX.

hace 7 minutos



Anuncio • Aporia | Enlaces Publicitarios

El Costo De La Liposucción Láser En 2023

Los precios podrían sorprenderlo



Reuters

La Conab de Brasil confirma cosechas récord de soja y maíz en su informe de mayo

SAO PAULO (Reuters) - La agencia brasileña de estadísticas y abastecimiento alimentario, Conab, ha elevado sus