

1

amper
medida
la nueva
ir
s

ÚLTIMA HORA Nueva documentación del caso Biondo podría llevar a la imputación de al menos 2 personas en España

DIRECTO Al menos diez explosiones sacuden Kiev y activan la alerta antiaérea en toda Ucrania



Ácido valproico, qué es y cuáles son sus efectos en epilepsia: "A veces no hay otra alternativa para controlar las crisis"

PATRICIA MARCOS / NOTICIA / 14.05.2023 - 08:47H



Este fármaco está indicado en la epilepsia generalizada idiopática, en trastorno bipolar y en migrañas.

"En un 10% de los embarazos, existe un riesgo de malformaciones graves en el feto".

[La epilepsia, un síntoma en muchas enfermedades raras: "Fue un reto volver a aprender a andar, leer y escribir".](#)

**ABCSALUD**

Madrid

12/05/2023

Actualizado a las 14:02h.



Ocho de cada 10 adultos mayores de 35 años tienen algún tipo de enfermedad periodontal. La enfermedad periodontal o periodontitis es una condición inflamatoria crónica causada por bacterias que recubren la superficie de las raíces de los dientes. Si no se trata puede conducir a la pérdida de hueso alrededor de los dientes, infección y pérdida de dientes. El tratamiento consiste en **la limpieza de los dientes por encima y por debajo de la línea de las encías** y algunos casos más graves es precisa la cirugía. Además de su relación con las enfermedades cardiovasculares, ya demostrada, se ha descubierto que también se asocia con enfermedades como el alzhéimer o el infarto cerebral.

Lo acaba de advertir la [Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración](#) (SEPA) y la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en un informe de consenso en el que se afirma que la periodontitis, no solo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes

neurologicos.

El informe, señala la vicepresidenta de [SEPA](#), Paula Matesanz, «muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer».

En este sentido, resalta José Miguel Láinez, presidente de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), «marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos».

NOTICIA RELACIONADA

Un gel trata la enfermedad de las encías al combatir la inflamación

R.I.

La periodontitis no controlada puede provocar dolor y sangrado de las encías, dificultad para masticar y pérdida de dientes

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe se han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, «se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas», destaca Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo **SEPA-SEN**.

Ahora, apunta Ana Frank, jefe de Servicio de Neurología del [Hospital Universitario La Paz \(Madrid\)](#) e integrante del grupo **SEPA-SEN** «sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados».

En este sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, sobre la hipótesis inflamatoria; en concreto, como explica esta experta, «se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes».

Se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico

Riesgo de sufrir un ictus isquémico

En concreto, en la enfermedad cerebrovascular isquémica, existe evidencia experimental sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer, según detalla Leira, «**multitud de estudios** en animales han demostrado que las bacteriemias y endotoxemias que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau».

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos **estudios observacionales** en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

MÁS TEMAS: [Enfermedades](#) [Cerebro](#) [Alzheimer](#) [Odontología](#) [Hematología](#) [Geriatría](#)

VER COMENTARIOS 5

REPORTAR
UN ERROR

TE RECOMENDAMOS

Recomendado por  outbrain



A juicio una joven que con 15 años escondió su embarazo, dio a luz en el salón de casa, asfixió a su bebé y lo tiró a la basura



La Sanidad canaria, condenada por alargar un parto 17 horas y causar lesiones irreversibles a un bebé



Mar. May 16th, 2023 14:56:39

SALUD

El desconocido efecto de la enfermedad de las encías



Por **admin**

🕒 MAY 13, 2023

Ocho de cada 10 adultos mayores de 35 años tienen algún tipo de fermentación periodontal. La infección periodontal o periodontitis es una condición inflamatoria crónica causada por una bacteria que cubre la superficie

de las raíces de los dientes. Si no se trata puede conducir a la pérdida de hueso alrededor de los dientes, infección y pérdida de dientes. El tratamiento consiste en **the limpieza de los dientes por encima y por debajo of the line of the encías** y algunos casos más graves es precisa la cirugía. Además de su relación con las enfermedades cardiovasculares, ya demostrada, ha descubierto que también se asocia con enfermedades como el Alzheimer o el infarto cerebral.

Lo acaba de anunciar la [Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración \(SEPA\)](#) y la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en un consenso informado que se confirma que la periodontitis, no solo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud bucal pueden reducir el riesgo de padecer trastornos neurológicos.

El informa, señala el vicepresidente de [SEPA](#) Paula Matesanz, «Muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer».

En este sentido, resalta José Miguel Láinez, presidente de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) «Marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos».

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. Se reporta la evidencia de puntos muy claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y sus enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que pueden explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva o secundaria de ictus allí demencia. .

Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, «estima que las personas con periodontitis tienen 1.7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2.8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas», destaca Yago Leira , periodoncista y coordinadora del grupo de trabajo **SEPA-SEN**.

Ahora, apunta Ana Frank, jefa del Servicio de Neurología del [Hospital Universitario La Paz \(Madrid\)](#) e integral del grupo **SEPA-SEN** «Sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados».

En este sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, sobre la hipótesis inflamatoria; en concreto, como explica este experto, «se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en las organizaciones, así que y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes».

Se estima que las personas con periodontitis tienen 1.7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2.8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico

En términos concretos, en la enfermedad cerebrovascular isquémica, existen pruebas experimentales tales como que la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y disfunción del endotelio vascular que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer, según detalla Leira, «**multitud de estudios** en animales se ha demostrado que la bacteriemia y endotoxemia que se produce en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuye de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos implicados en la disfunción cognitiva, como su neuroinflamación y muerte neuronal. , la formación de la placa senil por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau».

Actualmente no existen ensayos clínicos que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de ictus y demencia, y existen estudios de intervención clínica para la prevención secundaria de esta

patología. Sin embargo, según aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos **estudios de observación** donde se sugiere que diferentes intervenciones de salud bucal pueden reducir el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o demencia.



[« Cae la cifra de muertes por cáncer La OMS tan pronto como la viruela del mono ya no es en EE.UU., según informa una emergencia sanitaria mundial »](#)



Por [admin](#)

ENTRADA RELACIONADA

[SALUD](#)

[La marihuana hace daño a los bebés en el primer trimestre del embarazo, según un estudio](#)

[MAY 16, 2023](#) [ADMIN](#)

[SALUD](#)

[Menopausia: adiós a la hormona que te protege](#)

[MAY 16, 2023](#) [ADMIN](#)

[SALUD](#)

[La Mega Lipólisis Láser: la forma de deshacerse de la grasa acumulada sin dolor](#)

[MAY 15, 2023](#) [ADMIN](#)

Buscar

Buscar

ENTRADAS RECIENTES

[INTERNACIONALES](#)

[NOTICIAS RECIENTES](#)

[SALUD](#)

[ECONOMÍA](#)

[EMPRESAS](#)



Utensilios de dentista | Pexels



Miriam Vázquez



Publicado: 12 de mayo de 2023, 12:19

¿Cuántas veces de pequeños habremos escuchado eso de: "lávate bien los dientes" y cuántas veces de mayor habremos dado esa misma orden? La **higiene bucodental** tiene más importancia de la que muchas veces se le da y es que en la boca coexisten una gran cantidad y muy diversa de bacterias.

La **Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)** y la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** han publicado un trabajo en el que se establece relación entre la periodontitis y la **enfermedad cerebrovascular o la demencia**.

Los resultados concluyen que las personas con **periodontitis** triple de riesgo de padecer **ictus isquémico** y el doble de padecer **demencia de tipo Alzheimer**. En concreto tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas.

Ictus isquémico

Según los expertos la periodontitis influye en el riesgo de **ictus** porque "estas bacterias pasan al torrente sanguíneo y sus productos tóxicos, las denominadas endotoxinas van a producir una reacción inmuno-inflamatoria que va a desencadenar una serie de procesos biológicos que van a acabar en el fatal ataque isquémico".

En el caso del Alzheimer

"Marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos" como el Alzheimer, expone el doctor José Miguel Lainez, de la Sociedad Española de Neurología.

Los expertos ponen el foco en la importancia de concienciar a la gente de que "si tratan bien su problema de salud dental, va a contribuir claramente a que las **enfermedades neurológicas** incidan menos, que se reduzca la demencia"

Beneficios neurológicos del tratamiento periodontal

El informe SEPA-SEN indica que hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral.

Más Noticias



Seguir una dieta sana equivale a dar 4.000 pasos más al día, según un estudio



Retiran dos colutorios bucales por una posible contaminación con una bacteria



Lluís Quintana-Murci, genetista, sobre el pangenoma humano: "Pondrá las bases de una medicina d..."

La doctora **Ana Frank** destaca que "las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe", y, por otro lado, "a través de la Sociedad Española de Neurología, se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, se va a recomendar que en todos sus informes de los pacientes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental".

Más sobre Salud bucal por temas:

[ictus cerebral](#)

[Alzheimer](#)

El desconocido efecto de la enfermedad de las encías

Por **Boletín24** - 12 mayo, 2023

Ocho de cada 10 adultos mayores de 35 años tienen algún tipo de enfermedad periodontal. La enfermedad periodontal o periodontitis es una condición inflamatoria crónica causada por bacterias que recubren la superficie de las raíces de los dientes. Si no se trata puede conducir a la pérdida de hueso alrededor de los dientes, infección y pérdida de dientes. El tratamiento consiste en la limpieza de los dientes por encima y por debajo de la línea de las encías y algunos casos más graves es precisa la cirugía. Además de su relación con las enfermedades cardiovasculares, ya demostrada, se ha descubierto que también se asocia con enfermedades como el Alzheimer o el infarto cerebral. Lo acaba de advertir la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) en un informe de consenso en el que se afirma que la periodontitis, no solo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos. El informe, señala la vicepresidenta de SEPA, Paula Matesanz, «muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer». En este sentido, resalta José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), «marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos». Noticia Relacionada estandar No Un gel trata la enfermedad de las encías al combatir la inflamación R.I. La periodontitis no controlada puede provocar dolor y sangrado de las encías, dificultad para masticar y pérdida de dientes De todas las enfermedades neurológicas, en este informe se han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los

estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia. Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, «se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas», destaca Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN. Ahora, apunta Ana Frank, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN «sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados». En este sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, sobre la hipótesis inflamatoria; en concreto, como explica esta experta, «se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes». Se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico. En concreto, en la enfermedad cerebrovascular isquémica, existe evidencia experimental sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral. En el caso de la enfermedad de Alzheimer, según detalla Leira, « multitud de estudios en animales han demostrado que las bacteriemias y endotoxemias que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau». Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados

que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

Fuente: **ABC**

SALUD (HTTPS://ELESPECTADORDECARACAS.COM/CATEGORY/SALUD/)

Tener periodontitis puede aumentar mucho el riesgo de alzhéimer e ictus

- By Oriana Mendoza(<https://elespectadordecaracas.com/author/espectador2/>)
- mayo 15, 2023(<https://elespectadordecaracas.com/2023/05/15/>)



La periodontitis es una enfermedad bucodental inflamatoria que puede tener graves consecuencias para todo el organismo porque los afectados tienen 1,7 veces más riesgo de desarrollar alzhéimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico, según el informe 'Periodontitis y Enfermedades Neurológicas' de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). La buena noticia es que otra de sus conclusiones es que diversas intervenciones para cuidar la salud oral pueden reducir el riesgo de padecer estos problemas neurológicos.

En el informe –que se presentó en una rueda de prensa el 11 de mayo– se han analizado dos de las enfermedades neurológicas sobre las que existe mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. La doctora Paula Matesanz, vicepresidenta de SEPA, ha señalado que “el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer”. Según destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), “marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos”.

Estudios realizados en los últimos años apuntan una potencial vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. “De ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general”, ha declarado el Dr. Miguel Carasol, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA.

Lea la nota completa en Web Consultas (<https://www.webconsultas.com/noticias/belleza-y-bienestar/tener-periodontitis-puede-aumentar-mucho-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus>)

Síguenos en **Telegram** (<https://t.co/BbKWclqJ8p>), **Instagram** (<https://www.instagram.com/espectadorccs/>) y **Twitter** (<https://twitter.com/espectadorccs>) para recibir en directo todas nuestras actualizaciones

Tags

ALZHÉIMER E ICTUS (HTTPS://ELESPECTADORDECARACAS.COM/TAG/ALZHEIMER-E-ICTUS/),
PERIODONTITIS (HTTPS://ELESPECTADORDECARACAS.COM/TAG/PERIODONTITIS/), SALUD
(HTTPS://ELESPECTADORDECARACAS.COM/TAG/SALUD/)

Share this post:



◀ (<https://elespectadordecaracas.com/china-comenzo-a-je-22-conciertos-en-eeuu-y-canada-a-la-gira-formula-vol-3/>)

[Regístrate](#)[INICIO](#) [EH PLUS](#) [HONDURAS](#) [SUCESOS](#) [TEGUCIGALPA](#) [ENTRETENIMIENTO](#) [FOTOGALERÍAS](#) [DEPORTES](#) [MUNDO](#)

Martes , 16 Mayo 2023

Tecnología

Calcetines durante la intimidad ¿sí o no?: Un estudio responde el eterno debate

Después de un apasionado encuentro sexual, uno de los puntos más comentados es: ¿por qué no se quitó los calcetines?



Tener sexo con calcetines puestos aumenta un 30% la posibilidad de alcanzar un orgasmo. Foto Redes

Redacción El Heraldo

23.01.2017

Tegucigalpa, Honduras

Si le preguntamos a una mujer cuáles son las cosas más desagradables que un hombre puede hacer en un encuentro sexual, seguramente no quitarse los calcetines está en la lista.

La mayoría de féminas califican ese detalle como 'matapasiones' o 'antiestético'. Sin embargo, un estudio realizado por la Universidad de Groningen podría acabar con este estigma sexual.

+Los 'sex toys' más seguros que los juguetes de niños

Según los datos recogidos tras la observación de una pequeña muestra de parejas, se concluyó que los calcetines facilitan un 30% la posibilidad de tener un orgasmo.

PUBLICIDAD

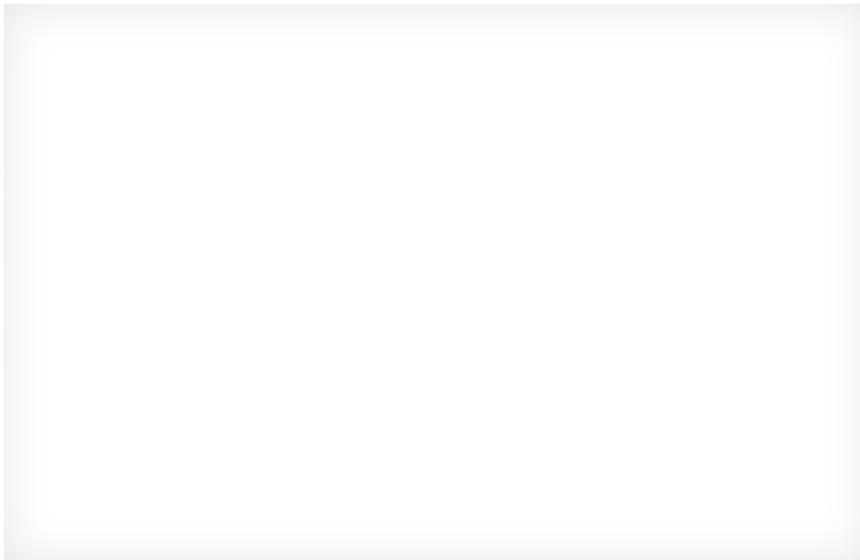


Foto: El Heraldo

El investigador holandés también comprobó que justo en el clímax sexual, regiones que se asocian el miedo o la alerta se apagan por completo.

De las parejas que usaban calcetines, **el 80% consiguió llegar al clímax; solo 50% de las que no llevaban esta prenda lo alcanzó.**

El director de este estudio, el doctor Gerst Holstege, explicó que había llegado a esta conclusión por casualidad, cuando observaba con un escáner cómo actuaban durante el orgasmo los cerebros de los voluntarios de la muestra.

También determinó que, en el momento del clímax, las regiones del miedo y la alerta del cerebro se desactivan.

Además: **¿En qué se fijan las mujeres al conocer por primera vez a un hombre?**

Recientemente, la Sociedad Española de Neurología también citó la importancia de los calcetines en el día a día de las personas. Un estudio realizado por este organismo determinó que esta prenda ayudaba a conciliar el sueño y a dormir mejor.

¿Y tú te quitarás los calcetines o te los dejarás puestos en tu próximo encuentro romántico?

[Regístrese para seguir disfrutando del mejor contenido periodístico](#)



Redacción El Heraldo

MIS TEMAS PREFERIDOS

▲
EMOTIVO

Shakira lanza el video oficial de Acróstico

▲
CONFIRMADO

Oficial: Mario Moncada confirma que la gran final entre Olimpia y Olancho FC se jugará en el Estadio Nacional

x

- [Santiago](#)
- [La Banda](#)
- [Las Termas](#)
- [Interior](#)
- [Política](#)
- [Policiales](#)
- [Economía](#)
- [País](#)
- [Mundo](#)
- [Pura Vida](#)
- [Deportivo](#)
- [Puntos de Vista](#)

-
-
-
-

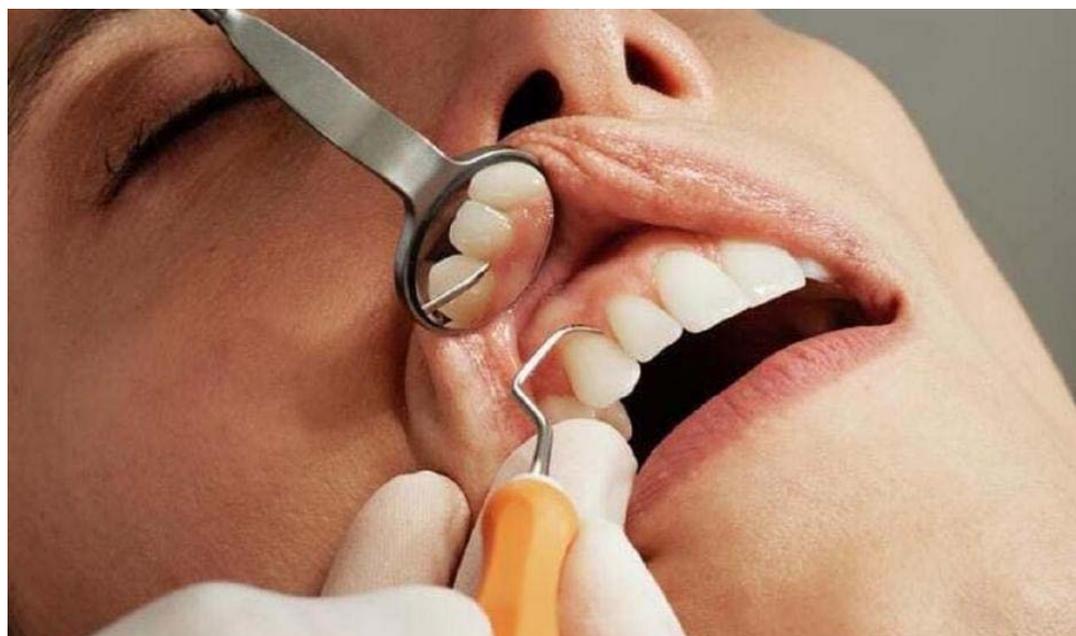
[EL LIBERAL](#) [Para vivir mejor](#) #CONTENIDO DE NIUSDIARIO.COM

Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus



Las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico. Una infección inflamatoria, que en principio está solo en la boca, “puede tener repercusiones no solo a nivel de cerebro sino en otros muchos órganos”. Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia.

- [Fotos](#)



13/05/2023 - 21:37 Para vivir mejor

Este informe, presentado en rueda de prensa este jueves, muestra la asociación existente entre la **periodontitis** y la **enfermedad cerebrovascular (ECV)** y entre la periodontitis y la demencia. La vicepresidenta de Sepa, la doctora Paula Matesanz, ha señalado que “el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer”.

Los datos epidemiológicos extraídos del informe revelan que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas. También se muestra una reducción significativa del riesgo de eventos cerebrovasculares en relación con diferentes intervenciones de salud oral, incluyendo la visita regular al dentista.

El estudio explica que el riesgo de embolismo o trombosis cerebral aumenta por la respuesta antiinflamatoria crónica de la periodontitis. Con respecto a esta conclusión, el periodoncista y coordinador del grupo de trabajo Sepa-Sen, el doctor Yago Leira, ha destacado que “la periodontitis, aunque es una infección que se produce a nivel local, en los tejidos periodontales o en las encías, tiene repercusiones a nivel de otros órganos”.

En este sentido, el especialista ha explicado que, en el caso del ictus isquémico, la periodontitis influye porque lo que ocurre es que “estas bacterias pasan al torrente sanguíneo y sus productos tóxicos, las denominadas endotoxinas, van a producir una reacción inmunoinflamatoria que va a desencadenar una serie de procesos biológicos que van a acabar en el fatal ataque isquémico”.

De esta manera, una infección inflamatoria como la periodontitis, que en principio esta solo en la boca, “puede tener repercusiones no solo a nivel de cerebro sino en otros muchos órganos”, ha advertido el doctor Leira. En el caso de la enfermedad del Alzheimer, el experto ha destacado que “el proceso inicial es el mismo y las bacterias se desplazan”.

Por su parte, el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor José Miguel Lainez, ha asegurado que este informe “demuestra claramente que hay una relación entre los problemas de la periodontitis y las enfermedades necróticas como Alzheimer o poliquis”.

“Marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos”, ha añadido. En este sentido, el doctor ha apuntado que la clave está en que se conciencie a los pacientes de que “si tratan bien su problema de salud dental, va a contribuir claramente a que las enfermedades neurológicas incidan menos, que se reduzca la demencia”.

El informe muestra la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Las enfermedades neurológicas, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos.

Demencia y periodontitis

Durante la presentación del informe los expertos también han abordado el impacto que tiene la demencia y, más concretamente el Alzheimer, en la población actual ya que tiene una incidencia creciente. La jefa de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo Sepa-Sen, la doctora Ana Frank, ha señalado que, en España, “a partir de los 80 años casi un tercio de la población podría reunir criterios clínicos de demencia”.

Por este motivo, la doctora ha incidido en la importancia de cuidar los factores de riesgo que pueden provocar tanto una enfermedad cardiovascular como una demencia. “Hay que profundizar en los estudios, pero todo indica que sí que hay una relación entre la periodontitis y la demencia, aunque se produzca por otra causa la demencia se va a expresar de manera más agresiva o más precoz”, ha apuntado. Por su parte, el neurólogo y miembro del grupo de trabajo Sepa- Sen, el doctor José Vivancos, ha señalado que “las enfermedades cardiovasculares (ECV) son perfectamente prevenibles” y ha apuntado también a la relación entre la inflamación y el desarrollo de estas patologías.

“La ECV es el triple seis del diablo, es decir, una vez cada seis minutos se produce un ictus, seis personas de los que estamos aquí van a sufrir un ictus a lo largo de su vida, y seis de cada diez o van a fallecer o van a quedar con una serie de discapacidad”, ha declarado.

Beneficios neurológicos del tratamiento periodontal

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe Sepa-Sen, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, la doctora Ana Frank ha destacado que “ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas”. Por un lado, “las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe”, y, por otro lado, “a través de la Sociedad Española de Neurología, se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, se va a recomendar que en todos sus informes de los pacientes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental”. En este aspecto, el periodoncista, Yago Leira, ha apuntado a la importancia de “la comunicación entre profesionales”.

“Para mí es clave y yo veo que cada vez más en la consulta tenemos pacientes que, debido a que cada vez la esperanza de vida es mayor, son pacientes que están polimedicados, que tienen muchas dificultades y creo que el manejo tiene que ser conjunto”, ha afirmado

- [Las + leídas](#)
- [Recientes](#)

1. [¿Qué hace que nos sintamos atraídos por otra persona?](#)
2. [“Todo aquello que no se sacude del cuerpo, se queda instalado”](#)
3. [Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus](#)
4. [Se puede usar la crema solar del año pasado: sí o no](#)

[EL LIBERAL](#) [Para vivir mejor](#) #CONTENIDO DE EUROPA PRESS

¿Qué hace que nos sintamos atraídos por otra persona?



La periodontitis es un indicador de mayor riesgo de alzhéimer y de ictus isquémico

La Sociedad Española de Neurología va a recomendar a todos los neurólogos que en sus informes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental



El Médico Interactivo

12 de mayo 2023. 12:20 pm



La periodontitis aumenta el **riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo alzhéimer**. Además, también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos. Estas son las principales conclusiones que se extraen de un riguroso y exhaustivo informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Ante esta evidencia, el informe también apunta algunas recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos. De hecho, la Sociedad Española de Neurología va a recomendar a todos los neurólogos que en sus informes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental.

Periodontitis y patología neurológica

En los últimos años se han acumulado nuevos estudios que apuntan una sugerente vinculación entre

[Privacy & Cookies Policy](#)

periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. Como apunta Miguel Carasol, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA, “de ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación”. Asimismo, era necesario “extraer algunas **conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas**, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general”.

Las sospechas giran, fundamentalmente, sobre la hipótesis inflamatoria. En concreto, al **efecto inflamatorio (<https://elmedicointeractivo.com/el-49-de-la-poblacion-adulta-espanola-no-conoce-la-periodontitis/>) que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo, que desencadenaría una cascada inflamatoria**. Esta terminaría no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes”.

En este sentido, es de vital importancia que en las consultas dentales haya capacidad para poder cribar pacientes con posibles factores de riesgo vasculares que estén relacionados con enfermedades neurológicas como la hipertensión o la diabetes.



El seguimiento de las personas con diabetes debe ser exhaustivo por ser de alto riesgo cardiovascular (<https://elmedicointeractivo.com/seguimiento-diabetes-exhaustivo-por-ser-alto-riesgo-cardiovascular/>)

Promueven la Semana Mundial de la Sensibilización sobre la Sal (<https://elmedicointeractivo.com/promueven-semana-mundial-sensibilizacion-sal/>)



ÁREAS CLÍNICAS



Cardiometabólico (</blog/section/el-medico-interactivo/noticias/area-cardiometabolico/>)



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



CASOS CLÍNICOS



Esquizofrenia (<https://cclinicosesquizofrenia.elmedicointeractivo.com/>)



Dolor Irruptivo Oncológico (<http://cclinicodio.elmedicointeractivo.com>)



Salud >



EN PORTADA XAVIER TRIAS: "CONSTRUIR EL TRANVÍA AFECTA MÁS AL CAMBIO CLIMÁTICO QUE I

ODONTOLOGÍA | NEUROLOGÍA

¿La inflamación de las encías aumenta el riesgo de padecer alzhéimer e ictus?

Un informe de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y la de Neurología (SEN) estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de Alzheimer y 2,8 más de sufrir un ictus.



EPI_RC_ES

4 Se lee en
minutos

Un artículo de

Rafa Sardiña

14 de mayo del 2023. 20:00



0

Comentarios

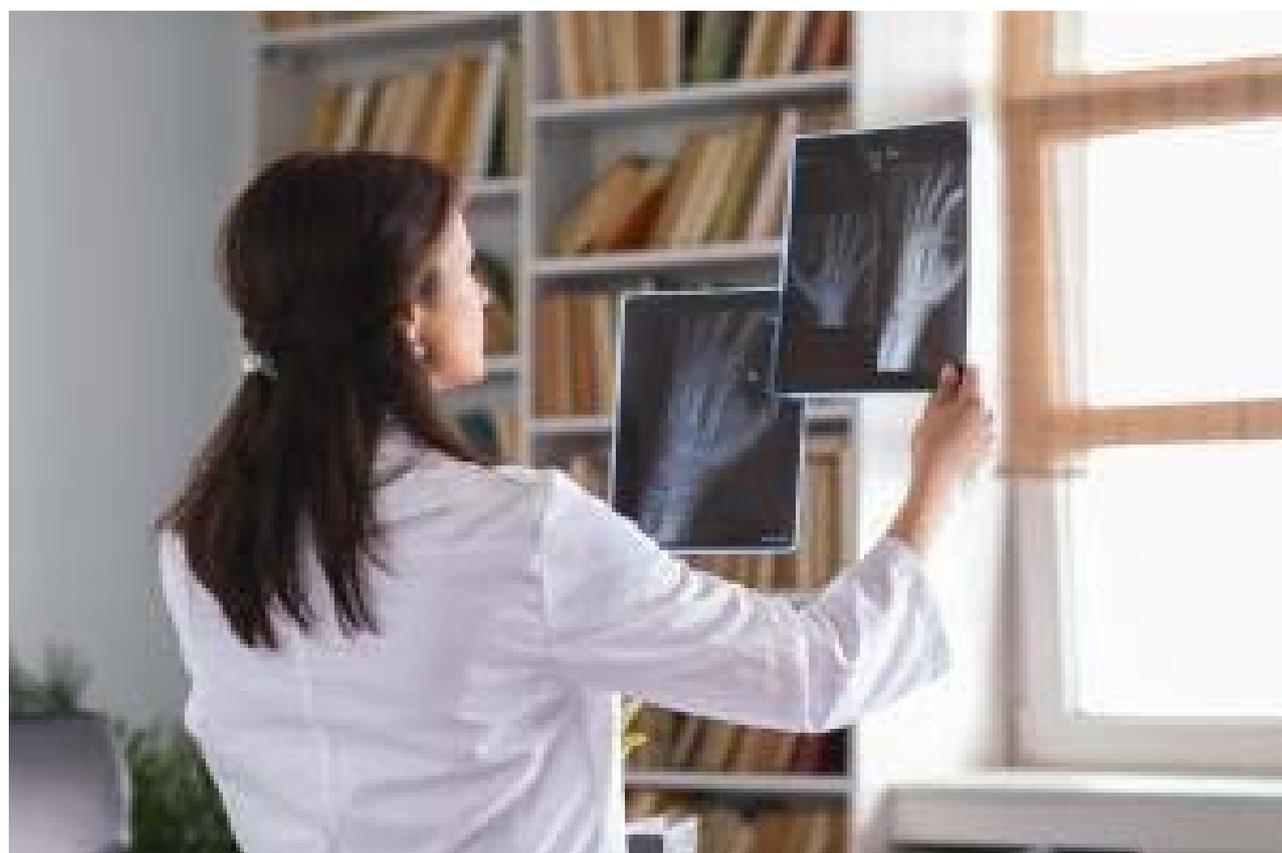


¿Aumenta la periodontitis el riesgo de padecer **ictus isquémico** y demencia de tipo alzhéimer?

Es la principal cuestión del estudio que han hecho la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) y cuyos resultados se han presentado en un exhaustivo informe que se ha dado a conocer este jueves.

Según explica el **doctor Miguel Carasol**, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA:

- "Surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general".



REUMATOLOGÍA

Osteoporosis: cómo prevenir el riesgo de fracturas que llega con la edad, sobre todo en mujeres

En palabras de la **doctora Paula Matesanz**, durante la rueda de prensa celebrada la *Casa de las Encías* en Madrid:

- "El resultado del informe muestra que **la periodontitis aumenta el riesgo**

de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer”.

Estos resultados pueden servir de gran ayuda a los profesionales de la salud para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos que son muy discapacitantes y con un enorme coste sanitario.



Una dentista atiende a una paciente. /
JESUS DE ARCOS

PERIODONTITIS: UNA ENFERMEDAD MUY FRECUENTE EN LA POBLACIÓN ADULTA

Uno de cada tres españoles sufre alguna **enfermedad periodontal**. Una patología crónica que afecta a **más de ocho millones de adultos en nuestro país**. Y dos de ellos, tienen una periodontitis severa.

Se trata de **la sexta enfermedad más frecuente a nivel mundial** (más de 750 millones de personas conviven con esta patología) y que tiene consecuencias negativas sobre la salud general.

Lo más preocupante es que es **especialmente habitual entre la población anciana**, aunque generalmente pasa desapercibida y/o no se le presta la suficiente atención.

Atendiendo a los datos extraídos de los estudios evaluados en este informe:

- "Se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas".

Enfermedad periodontal: ¿Qué tipos hay?

Gingivitis. La acumulación de placa bacteriana puede transformarse en sarro. A la larga puede producir irritación e inflamación en las encías y, por consiguiente, enfermedad periodontal.

Periodontitis. Es una grave infección de las encías que puede destruir el hueso que sostiene la pieza dentaria. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta al 10% de la población mundial y es uno de los motivos principales de pérdida dental en personas adultas.

¿Y CUÁL ES LA RELACIÓN ENTRE ESTAS ENFERMEDADES?

La **doctora Ana Frank**, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN, subraya que se especula que

- "Esta vinculación puede deberse al **efecto inflamatorio que produce la periodontitis**. Una inflamación **crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo**".
- "Este proceso desencadena en una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes".



Visitar al dentista una vez al año puede evitar muchas enfermedades bucodentales /
FREEPIK

No obstante, "aún hay que aportar más evidencias científicas que avalen esta vinculación", aclara. Pero, "de lo que no cabe duda es que, como nos enseña este Informe SEPA-SEN, ya podemos y debemos hacer algo".

En el ictus isquémico, causado por un coágulo sanguíneo que bloquea o tapa un vaso sanguíneo en el cerebro, hay evidencia sobre cómo la **respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis** desencadenaría un estado protrombótico de **hipercoagulabilidad** (que puede ser adquirido o hereditario), lo que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer (que en España sufren unas

800.000 personas), hay estudios en animales que han demostrado que las bacteriemias (invasión del torrente circulatorio por microorganismos) que se producen en la periodontitis contribuyen al "desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva".

Síntomas de la periodontitis

Sangrado durante el cepillado.
Mal aliento.
Encías sensibles.
Encías oscuras.
Pus entre los dientes y las encías.
Movilidad o separación de dientes.

A la luz de este trabajo, resalta, ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas:

1. Las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe.
2. A través de la Sociedad Española de Neurología se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, recomendar que en todos los informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental (insistiendo en el cepillado dental diario, la visita regular al odontólogo,...).



Retinopatía diabética: así es la enfermedad que amenaza a más de 5 millones de españoles

¿TENGO LAS ENCÍAS SANAS?

Noticias relacionadas

- **Lupus, así son los síntomas y el tratamiento de una enfermedad femenina de origen desconocido**

- **¿Problemas osteoarticulares? este es el plan de alimentación recomendado para los huesos**

La periodontitis es muy fácil de diagnosticar. La Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) ha elaborado un cuestionario online, [Test de Salud Gingival](#), para valorar el riesgo de sufrir enfermedades periodontales.

A través de **20 preguntas** (que se responden en menos de un minuto) se puede conocer el riesgo de sufrir periodontitis y cambiar los hábitos de higiene bucodental. También es un indicativo para acudir inmediatamente a un periodoncista.

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

Fundación Jiménez Díaz

La Fundación Jiménez Díaz acoge la celebración del VI Foro Debate Multidisciplinar en Trombosis

VI Foro Debate Multidisciplinar en Trombosis, donde se discutieron las últimas tendencias en el tratamiento antitrombótico, la importancia de la anticoagulación, las dificultades en la implementación de recomendaciones actuales y la necesidad de la participación activa de los pacientes en el manejo de su enfermedad



VI Foro Debate Multidisciplinar en Trombosis.



Inbox - Foro Diplomático

12/05/2023

Actualmente se calcula que en España hay un millón de personas anticoaguladas, una cifra que aumentará en los próximos años debido al envejecimiento de la población. Con el objetivo de que todos los profesionales implicados en este ámbito de la medicina conozcan cuál es el manejo óptimo del tratamiento antitrombótico periprocedimiento, el Aula Magna de la Fundación Jiménez Díaz acogió ayer la celebración del VI Foro Debate Multidisciplinar en Trombosis, organizado de manera conjunta por la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), la Sociedad Española de Cardiología (SEC), el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Por eso, y coordinado por los Doctores **Pilar Llamas Sillero**, jefa del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y vicepresidenta de la SETH; **María del Mar Freijo Guerrero**, del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Cruces (Barakaldo); **Francisco Martín Ortuño**, del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia); y **Miguel Martín Asenjo**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el encuentro se celebró bajo el título "Presente y perspectivas futuras para mejorar la calidad del tratamiento antitrombótico periprocedimiento".

Un análisis que el **Doctor Martín** abrió recordando que en la actualidad los fármacos anticoagulantes de acción directa (ACODs)

de la trombosis, y urgiendo a las
≡ nciación de los mismos, dado que
que los fármacos utilizados

actualmente, especialmente en el caso de la reducción de
hemorragias mayores”.

Manejo de la anticoagulación

Como novedad este año se puso sobre la mesa el manejo de la anticoagulación en los pacientes que van a ser sometidos a cirugías y procedimientos. “Valoramos el riesgo de los mismos, la atención previa y también la posterior. Para ellos repasamos las guías actuales y los problemas de implementación en el sistema sanitario actual”, dijo el **Doctor Martín**, que moderó junto a la **Doctora Llamas**, la primera mesa del encuentro.

En esta primera parte, el **Doctor Luis David Vivas Balcones**, del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico San Carlos (Madrid), revisó los datos del registro multidisciplinar REQXAA y se refirió, entre otros aspectos, al uso de nuevas tecnologías, como las apps móviles, al hablar de herramientas útiles que “ayudarán mucho a implementar nuevos protocolos de actuación” en este ámbito de la medicina tan multidisciplinar.

Por su parte, la **Doctora Llamas** señaló que el número de pacientes tratados con fármacos antitrombóticos (anticoagulantes y/o antiagregantes) aumenta cada año. “Posiblemente muchos de estos pacientes requerirán a lo largo de su vida de algún procedimiento quirúrgico o intervencionista que precise la interrupción de la terapia contra la trombosis. A pesar de contar con recomendaciones para el manejo perioperatorio de los fármacos antitrombóticos, el estudio REQXAA pone de manifiesto que, en un alto porcentaje de los casos, este manejo es inadecuado”, puntualizó.

Prevención

El manejo de la terapia antitrombótica en el ictus agudo fue otro de los temas abordados en el encuentro. En este sentido, el **Doctor Ignacio Casado Naranjo**, del Servicio de Neurología del Hospital San Pedro de Alcántara (Cáceres), introdujo esta enfermedad como heterogénea tanto en su etiopatogenia como en su evolución.

Su ponencia se enmarcó en la fase aguda del ictus, cuyos límites abarcan desde las 24 horas hasta los 7 días desde su inicio, “un periodo en el que deberíamos conocer su causa e iniciar las medidas de prevención para evitar nuevos eventos”. En este punto, añadió que “el tratamiento contra la trombosis es un pilar fundamental para este objetivo y las guías de práctica clínica nos orientan sobre su utilización”.

En esta primera parte del foro también participó la **Doctora Rosa Vidal Laso**, del Servicio de Hematología y Hemoterapia de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, que dedicó su ponencia a una revisión crítica sobre lo que aportan los nuevos documentos consenso. Por su parte, la **Doctora Olga Madridano Cobo**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Infanta Sofía (Madrid), trató las dificultades en la implementación de las recomendaciones actuales.



De izquierda a derecha, los doctores María del Mar Freijo Guerrero, Pilar Llamas Sillero, Francisco Martín Ortuño y Miguel Martín Asenjo, coordinadores del encuentro.

Tratamiento

Durante el foro se celebró también la mesa redonda titulada "¿Hacia dónde vamos en el manejo del tratamiento antitrombótico periprocedimiento?", en la que la **Doctora Olga Gavín Sebastián**, del Servicio de Hematología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza), destacó que las unidades clínicas de anticoagulación se iniciaron hace más de dos décadas para centralizar, estandarizar y mejorar el cuidado de los pacientes anticoagulados mostrando un claro beneficio clínico.

"Hoy en día, con la aparición de los anticoagulantes orales de acción directa, las unidades clínicas de anticoagulación se están reconvirtiendo en unidades de tratamiento anticoagulante", puntualizó.

Patología compleja

Por su parte, el **Doctor Juan Carlos López Fernández**, del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Doctor Negrín (Gran Canaria), analizó en esta mesa el síndrome antifosfolípido como una más entre las múltiples causas del ictus. "Se trata de una patología compleja y poco frecuente, pero que afecta a un segmento joven de la población. El interés radica en que la expresión clínica es variable en lo relativo a la gravedad, el diagnóstico es difícil y con frecuencia es necesario diferirlo en el tiempo, ya que requiere una confirmación de laboratorio a las 12 semanas del evento índice, salvo que esté diagnosticado previamente".

El **Doctor José Miguel Rivera Caravaca**, de la Universidad de Murcia y del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, dedicó su intervención a la enfermería especializada en tratamiento contra la trombosis. Al respecto, subrayó su importancia, ya que "las enfermeras son por lo general el primer profesional sanitario que se encuentra el paciente, así como uno de los perfiles más accesibles y que más confianza generan en ellos".

De hecho, según este especialista en el campo de las patologías con elevado riesgo de la trombosis son muchos los estudios que demuestran que consultas monográficas y especializadas coordinadas por enfermeras (por ejemplo, de fibrilación auricular) se traducen en unos buenos resultados clínicos.

La asistencia compartida en servicios quirúrgicos fue otro tema abarcado en el encuentro. Para el **Doctor Eduardo Montero Ruiz**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares), "es una forma de organizar la asistencia a los enfermos hospitalizados en la que un internista, además del especialista correspondiente, les atiende conjuntamente. Este sistema está demostrando múltiples beneficios de todo tipo: asistenciales, económicos, en servicios quirúrgicos y en servicios

El foro ha dedicado, como es habitual, una mesa específica para dar voz a los pacientes en torno al abordaje de la patología. En concreto, han estado presentes representantes de varias asociaciones de cáncer, valvulares, anticoagulados e ictus.

En la cita han participado **Marcos Martínez**, gerente del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC); **José Luis Blanco Ávila**, vicepresidente de la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados (AEPOVAC); **Rafael Martínez**, presidente de la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN); e **Isis Daniela Sarmiento**, directora de Comunicación de la Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados & Cardiovasculares (AMAC).

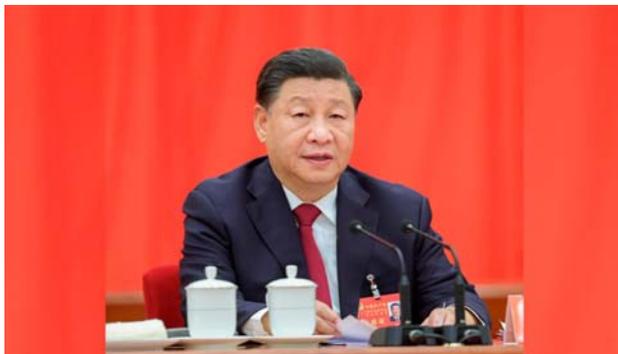
Para el **Doctor Martín**, los pacientes son la visión última de este tipo de iniciativas, por lo que deben tener voz y se les debe escuchar: "En mi opinión, deben participar en las decisiones clínicas. Estamos en

2

para poder mejorar nuestra práctica. En el futuro vamos hacia una mayor participación en el manejo de su enfermedad, incluido el **Foro Diplomático**, como el diálogo intelectual, político, económico, científico y tecnológico, así como las manifestaciones culturales y artísticas.

LEER MÁS >

PROTAGONISTAS



Xi Jinping se acerca a Ucrania desde el inicio de la invasión rusa

China busca mediar en la guerra en Ucrania y fortalece lazos diplomáticos con Kiev tras su visita a Putin en Rusia

LEER MÁS >

NOTICIAS

★ EMPRESAS PREMIUM ★



Home (https://www.infogeriatría.com/) / Noticias (https://www.infogeriatría.com/noticias)

/ Actualidad (https://www.infogeriatría.com/noticias/actualidad)

/ El ictus: la importancia de la prevención y el rol de las personas que cuidan

Buscar en el site...



El ictus: la importancia de la prevención y el rol de las personas que cuidan

11 de mayo, 2023



Actualidad



0 (https://www.infogeriatría.com/noticias/20230511/ictus-importancia-de-prevencion-y-rol-de-cuidadores#disqus_thread)

< Volver

El **ictus** es una de las principales enfermedades crecientes en la población con una fuerte incidencia en las personas mayores de 65 años. Actualmente, en España 110.000 personas sufren un ictus cada año, y es la primera causa de mortalidad en las mujeres, la segunda en hombres y la primera causa de discapacidad tanto en hombres

como en mujeres, según datos de la **Sociedad Española de Neurología**.



Con el paso de los años, esta enfermedad ha ido evolucionando. **Daniela Agudelo, psicóloga y Referente Social en Qida** (https://qida.es/nuestro-cuidado-a-domicilio?kw=qida&matchtype=e&utm_term=qida&utm_campaign=9988561866&utm_source=adwords&utm_medium=ppc&hsa_acc=4113055427&hsa_cam=9988561866&hsa_grp=99973877199&hsa_ad=571830230307&hsa_src=g&hsa_tgt=kwd-356142886541&hsa_kw=qida&hsa_mt=e&hsa_net=adwords&hsa_ver=3&gclid=EA1aIQobChMI1vK0mpnt_gIVmNDVCh3DmwDvEAAAYASAAEglvK_D_BwE), empresa líder en servicios y productos de calidad para el segmento sénior en casa, explica que “la incidencia de **esta enfermedad se concentraba en los mayores de 65 años**. Sin embargo, en los últimos años hemos visto una evolución y empiezan a padecerlo también muchos jóvenes, debido a factores de riesgo como el consumo de drogas y alcohol, la obesidad, la hipertensión arterial, factores genéticos o enfermedades de coagulación”.

El ictus, también conocido como accidente cerebrovascular, es una afectación médica que se produce cuando se interrumpe o se reduce significativamente el flujo sanguíneo en el cerebro. Existen dos tipos de ictus:

Sistémico: El mayoritario que afecta al 80% aprox. En este caso, se produce una obstrucción de una de las arterias del cerebro producida por un coágulo de sangre (trombosis) o por la acumulación de placas de colesterol (arteriosclerosis). Este tipo de ictus tienen tendencia a sufrirlo más los hombres.

Hemorrágico: Afecta a la minoría, un 20% de la población, con mayor tendencia de padecerlo las mujeres. En este caso, se produce una ruptura de la arteria y, por lo tanto, una hemorragia cerebral. Al ser una área afectada más grande, las secuelas suelen ser más graves.

Daniela Agudelo explica que “a cada persona le afecta de una manera diferente, dependiendo del sexo, la edad, el tipo de ictus y el tiempo que pasa hasta la actuación médica, pero también dependiendo de la causa (hipertensión arterial, colesterol, genética, etc.)”. Además, añade que

las secuelas más habituales suelen ser: “problemas de atención y memoria, paralización de la mitad del cuerpo o parte de éste, afectación de la visión y el habla”.

Prevención del ictus

Diferentes estudios indican que existen factores de riesgo modificables para prevenir el ictus. A causa de la discapacidad que genera, la experta destaca “la importancia de darle relevancia entre la población, prestando atención a los factores modificables que tenemos para reducirlo y prevenirlo”.

Agudelo indica como primer factor “llevar una **vida saludable**, realizando **ejercicio** físico, siguiendo una **alimentación saludable** y **reduciendo el estrés**”. Pero también añade “la importancia de un mayor **control** en las personas con hipertensión arterial o aquellas que padecen colesterol, obesidad y diabetes y, por supuesto, el tabaquismo”.

El rol de la persona cuidadora

La persona cuidadora y la familia tienen un **papel fundamental en la recuperación de la persona afectada**, ya que son quienes pasan más tiempo con éstas.

Según Daniela Agudelo, un punto que destaca es la **psicoeducación**. “Es muy importante que la persona cuidadora y familia sean conscientes de por qué se ha producido el ictus, por qué la persona se comporta de una forma diferente y el origen de las secuelas. Cuando lo entendemos, es mucho más fácil de aceptarlo. En muchas ocasiones, al final se genera una desesperación por parte de las personas que cuidan porque la vida de la persona ha cambiado completamente y es muy difícil de sobrellevar. Por ello, entender que se está comportando de una forma diferente a causa de una afectación en su cerebro y que no está actuando así porque quiere, nos ayudará a sobrellevar la situación”.

Además, también destaca “la importancia de buscar **profesionales y asociaciones que eduquen** e informen sobre cómo proceder en cada uno de los casos”.

Tags: cuidadores (<https://www.info geriatria.com/tags/cuidadores>)

cuidado de personas (<https://www.info geriatria.com/tags/cuidado-personas>)

Ictus (<https://www.info geriatria.com/tags/ictus>)

Qida (<https://www.info geriatria.com/tags/qida>)

16 mayo, 2023

La Nueva Gaceta Today

(<https://lanuevagaceta.today/>)

🏠 (<https://lanuevagaceta.today>)

DEPORTES ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/DEPORTES/](https://lanuevagaceta.today/category/deportes/))

Inicio (<https://lanuevagaceta.today/>) / Noticias (<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>) /

¿Cómo conseguir un sueño reparador? La solución de Indalo Codex (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103831/como-conseguir-un-sueno-reparador-la-solucion-de-indalo-codex/>)

FINANZAS ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/FINANZAS/](https://lanuevagaceta.today/category/finanzas/))

NACIONAL ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/NACIONAL/](https://lanuevagaceta.today/category/nacional/))

Noticias (<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

NOTICIAS ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/NOTICIAS/](https://lanuevagaceta.today/category/noticias/))

POLÍTICA ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/POLITICA/](https://lanuevagaceta.today/category/politica/))

TECNOLOGÍA ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/TECNOLOGIA/](https://lanuevagaceta.today/category/tecnologia/))

4 minutos de lectura

🕒 2 horas atrás ✉️ Laura Gatell (<https://lanuevagaceta.today/author/admin/>)



De acuerdo con los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre el 20 y el 48 % de las personas adultas han experimentado dificultades para conciliar o mantener el sueño en algún punto de sus vidas.

Aunque hombres y mujeres pueden estar afectados por el insomnio, estas últimas suelen experimentarlo en mayor medida. Además, es un problema que puede intensificarse con el paso de los años.

La dificultad para alcanzar un sueño reparador (<https://indalocodex.com>)

🔍 **Buscar**

ENTRADAS RECIENTES

CM Barreal habla sobre las ventajas de los depósitos industriales a medida (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103870/cm-barreal-habla-sobre-las-ventajas-de-los-depositos-industriales-a-medida/>)

Llega el V Aniversario de la fábrica LA SALVE Bilbao (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103879/llega-el-v-aniversario-de-la-fabrica-la-salve-bilbao/>)

La publicidad lonas de Ecoimpresión permite crear impacto publicitario en grandes ciudades (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103876/la-publicidad-lonas-de-ecoimpresion-permite-crear-impacto-publicitario-en-grandes-ciudades/>)

Laguna Quemchi es una empresa centrada en la comercialización de terrenos en el sur de Chile (<https://lanuevagaceta.today>)

(/comprar-auto-superacion-libro-indalo-codex/) tiene repercusiones en la salud de las personas, causando enfermedades como la presión arterial elevada, diabetes, fibromialgia, fallos en el riñón, entre otras. La falta de sueño aumenta la ansiedad, el estrés y la fatiga crónica. El sueño de calidad es fundamental para mantener o recuperar la salud. Por ello, los investigadores han creado métodos efectivos para mejorar el descanso de forma natural, este es el caso del Método Indalo Codex (<https://www.indalocodex.com>). Dicha técnica se puede aprender de manera rápida y sencilla a través del libro de Xaverio Muñoz publicado en Amazon *Eliminar el insomnio en 5 minutos*.

Conseguir un sueño reparador y profundo

En general, hay hábitos que las personas con dificultades para dormir pueden aplicar en su día a día para resolver o mejorar este problema. Entre ellos destaca cumplir una rutina diaria que implique **acostarse y levantarse siempre a la misma hora**. De esta forma, el cuerpo y la mente serán educados a una hora de descanso.

Por otra parte, antes de ir a la cama, los expertos recomiendan **ingerir alimentos ligeros**, ya que una digestión pesada puede generar un mal sueño. Asimismo, aconsejan **evitar la ingesta de grandes cantidades de café o agua**. En el caso de la primera bebida, la cafeína puede inhibir el sueño. Por su parte, el exceso de agua después de las seis de la tarde puede causar interrupciones en el descanso para ir al baño durante la madrugada.

Finalmente, se ha comprobado que **alejarse de los equipos electrónicos** antes de dormir, tomar un **baño de agua caliente** y **meditar en la cama** resulta beneficioso para conciliar el sueño más rápido.

El libro *Eliminar el Insomnio en 5 minutos* enseña técnicas sencillas para programar un sueño profundo y reparador que se pueden adaptar a las causas personales del insomnio. Muchas personas pierden el sueño por malos hábitos, preocupaciones, enfados, rupturas sentimentales, pérdidas, miedos o por ansiedad. Posiblemente, estas técnicas de relajación para dormir sean las más completas, sencillas y eficaces porque programan el sueño con soluciones específicas para cada conflicto, según indican desde Indalo Codex.

¿En qué consiste el método Indalo Codex?

Indalo Codex es un método de superación personal que enseña técnicas fáciles de meditación dinámica que se hacen en cinco minutos. Las instrucciones para llevarlo a cabo se encuentran en el libro *Eliminar el insomnio en 5 minutos*. En él se indican **técnicas PNL** para dormir rápido programando un sueño reparador, apacible y profundo. Está indicado para personas con trastornos del sueño, que desean solucionar el insomnio de forma natural.

/noticias/103873/laguna-quemchi-es-una-empresa-centrada-en-la-comercializacion-de-terrenos-en-el-sur-de-chile/)

Descuentos en Luz aconseja optar por las placas solares para autoconsumo (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103864/descuentos-en-luz-aconseja-optar-por-las-placas-solares-para-autoconsumo/>)

Las grandes obras del artista Alfredo Montaña expuestas en Lanzarote ART Gallery (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103855/las-grandes-obras-del-artista-alfredo-montana-expuestas-en-lanzarote-art-gallery/>)

Hidromasajes Eca permite transformar el baño en un oasis de relajación con sus bañeras personalizadas (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103852/hidromasajes-eca-permite-transformar-el-bano-en-un-oasis-de-relajacion-con-sus-baneras-personalizadas/>)

El despacho de abogados Paixao & Asociados se especializa en derechos hereditarios (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103849/el-despacho-de-abogados-paixao-asociados-se-especializa-en-derechos-hereditarios/>)

La plataforma online Projectum.es pone en contacto con clientes a los expertos de la ingeniería y arquitectura (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103846/la-plataforma-online-projectum->

El método Indalo Codex no incluye medicamentos, solo contempla ejercicios de relajación que deben realizarse en la cama antes de dormir. Estos ayudan a calmar la ansiedad, estimulan el ánimo y la actitud positiva. Además, si se ponen en práctica diariamente, es posible que las personas regularicen definitivamente su sueño.

De acuerdo a los testimonios de clientes, el método ofrece cambios positivos al segundo o tercer día. Asimismo, el sueño puede mejorar los síntomas de personas con asma, asfixia, problemas en la piel o trastornos psicológicos.

Los interesados en mejorar su calidad de vida a través del sueño pueden adquirir el libro *Eliminar el insomnio en 5 minutos* a través de Amazon, tanto en formato digital al precio de 4,99 euros, impreso 19 euros.

También pueden solicitar al *email* Indalocodex@gmail.com un estudio personalizado de su caso con formación *coaching* al precio de 50 euros.

LNG

Laura Gatell (<https://lanuevagaceta.today/author/admin/>)

Gatell cuenta con un sólido conocimiento en el mundo empresarial. Formada en derecho y especializada en relaciones laborales y negociaciones, con más de siete años de

experiencia en dicho campo, permite cubrir noticias en ámbito de ámbito de negocios, así como tendencias globales en nuevas normativas y actualidad general. Podemos observar su especialización en temáticas como actualidad de sociedad, cultura, mercados, estrategias empresariales, entre otros.

Tags: [Indalo Codex \(https://lanuevagaceta.today/tag/indalo-codex/\)](https://lanuevagaceta.today/tag/indalo-codex/) [sueño reparador \(https://lanuevagaceta.today/tag/sueno-reparador/\)](https://lanuevagaceta.today/tag/sueno-reparador/)

es-pone-en-contacto-con-clientes-a-los-expertos-de-la-ingenieria-y-arquitectura/)

Las actividades de Canal Sénior ya se pueden emitir en centros privados y públicos (<https://lanuevagaceta.today/noticias/103843/las-actividades-de-canal-senior-ya-se-pueden-emitir-en-centros-privados-y-publicos/>)

CATEGORÍAS

Comunicados
(<https://lanuevagaceta.today/category/comunicados/>)

Deportes
(<https://lanuevagaceta.today/category/deportes/>)

Finanzas
(<https://lanuevagaceta.today/category/finanzas/>)

Nacional
(<https://lanuevagaceta.today/category/nacional/>)

Noticias
(<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

Política
(<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>)

Tecnología
(<https://lanuevagaceta.today/category/tecnologia/>)

MÁS HISTORIAS



Noticias (<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

CM Barreal habla sobre las ventajas de los depósitos industriales a

Noticias (<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

Política (<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>)

Las reseñas de los clientes son

Noticias (<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

Las pérgolas de aluminio de calidad de Proftek (<https://lanuevagaceta.today>)



ondas de choque, nueva esperanza frente al Alzheimer

mayo 14 2023, 10:52 am

Posteado en: [Ciencia](#), [Titulares](#)

0

UN AVANCE PIONERO

Estimulación transcraneal con ondas de choque

Visualización en la pantalla de la región cerebral que se estimula



Alzheimer T. Gallardo La Razón



Destacados

PUBLICIDAD

- S... ed

Creado para ...



Anuncios

Despistes, pérdida de memoria paulatina, insomnio, desorientación, apatía, depresión, falta de concentración... Son pequeñas pistas que pueden hacernos atisbar la punta del iceberg que se esconde detrás de una enfermedad neurodegenerativa. Y si esto ocurre, el alzhéimer suele tener la mayoría de papeletas para ponerle título, ya que se trata de la forma más frecuente de demencia (supone al menos el 60% de

décadas, debido al envejecimiento de la población, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

PUBLICIDAD



Hasta 40% dto + 10% con el código 23HAPPYD10 siendo my Barceló

Barceló **Barceló Hotel Group** - Sponsored

Res

Por **La Razón**

La información más importante sobre los Inmigrantes venezolanos en Estados Unidos en solo boletín ¡Suscríbete y entérate primero!

Correo electrónico

Me anoto

Con ese negro horizonte como telón de fondo, y sabiendo que a día de hoy el alzhéimer no tiene cura, resulta imprescindible buscar nuevas alternativas que permitan plantar cara al avance de la enfermedad y, al menos, aminorar su progresión. Y es aquí donde entra en juego la estimulación transcraneal con ondas de choque, una alternativa pionera en nuestro país pero que cuenta con una dilatada experiencia en otros países de Europa, como Austria o Alemania.



Urbanizaciones lujosas de Caracas ya no son referente de alto poder adquisitivo (Video)

16 mayo 2023 7:13 AM



¿Qué cambió con el fallo judicial sobre el parole a los inmigrantes detenidos en la frontera?

16 mayo 2023 6:28 AM



Mercado de los Corotos: la deprimida mezquita del comercio informal lucha por sobrevivir

16 mayo 2023 6:08 AM



Chavismo finalmente lo admite: ELN, el Clan del Golfo y disidencias de las Farc operan en Venezuela

15 mayo 2023 5:51 PM

[Lea más](#)

Anuncios

news

«La estimulación transcraneal con ondas de choque mecanoacústicas mejora la comunicación entre neuronas y el paso de moléculas. Además, genera una apertura de la barrera hematoencefálica optimizando el intercambio de sustancias entre el cerebro y el resto del organismo. Así, aumenta los niveles del factor de crecimiento cerebral y del factor de crecimiento endotelial, con el consecuente incremento de la vascularización y proliferación celular.

PUBLICIDAD



*Consulta condiciones legales en nissan.es

Aprovecha la oferta y estrena X-Trail



Nuevo X-Trail con e-POWER - Sponsored

QUIERO UNA OI

También actúa sobre neurotransmisores aumentando los niveles de serotonina y dopamina», explica la doctora Karin Freitag, directora de Clínica DKF en Madrid, pionera en el tratamiento para el alzhéimer en España de la mano de Neurolith, el primer procedimiento basado en la estimulación transcraneal con ondas de choque y, de momento el único, aprobado en 2018 por la CE para su aplicación en el terreno de la Neurología.

Para leer la nota completa, [aquí](#)

PUBLICIDAD

Kinzhai

Anuncios



Bombas de fósforo, los 'candelabros' letales que Rusia usa para hacer retroceder a Ucrania



Guillermo Lasso presentará este martes su defensa ante el Congreso de Ecuador por el juicio político en su contra



Fiscalía de Venezuela confirma muerte de Juan Almeida, alias N33: «Sufrió una enfermedad terminal diagnosticada como cirrosis hepática»



Persecución en Nicaragua: al menos 18 opositores a Daniel Ortega fueron detenidos en los últimos tres días



Falleció Juan Almeida, alias N33 y ficha de Tareck El Aissami, uno de los detenidos por la corrupción PDVSA/Cripto (Detalles)

Descifrado





We are experiencing significant delays in supply deliveries from our vendors due to the conflict in Ukraine.



Search bar with a magnifying glass icon on the left and a 'Q' icon on the right.



Tactical Medicine
Gear Menu

Custom Kitting
Solutions

Quote Request

Contact Us

Account

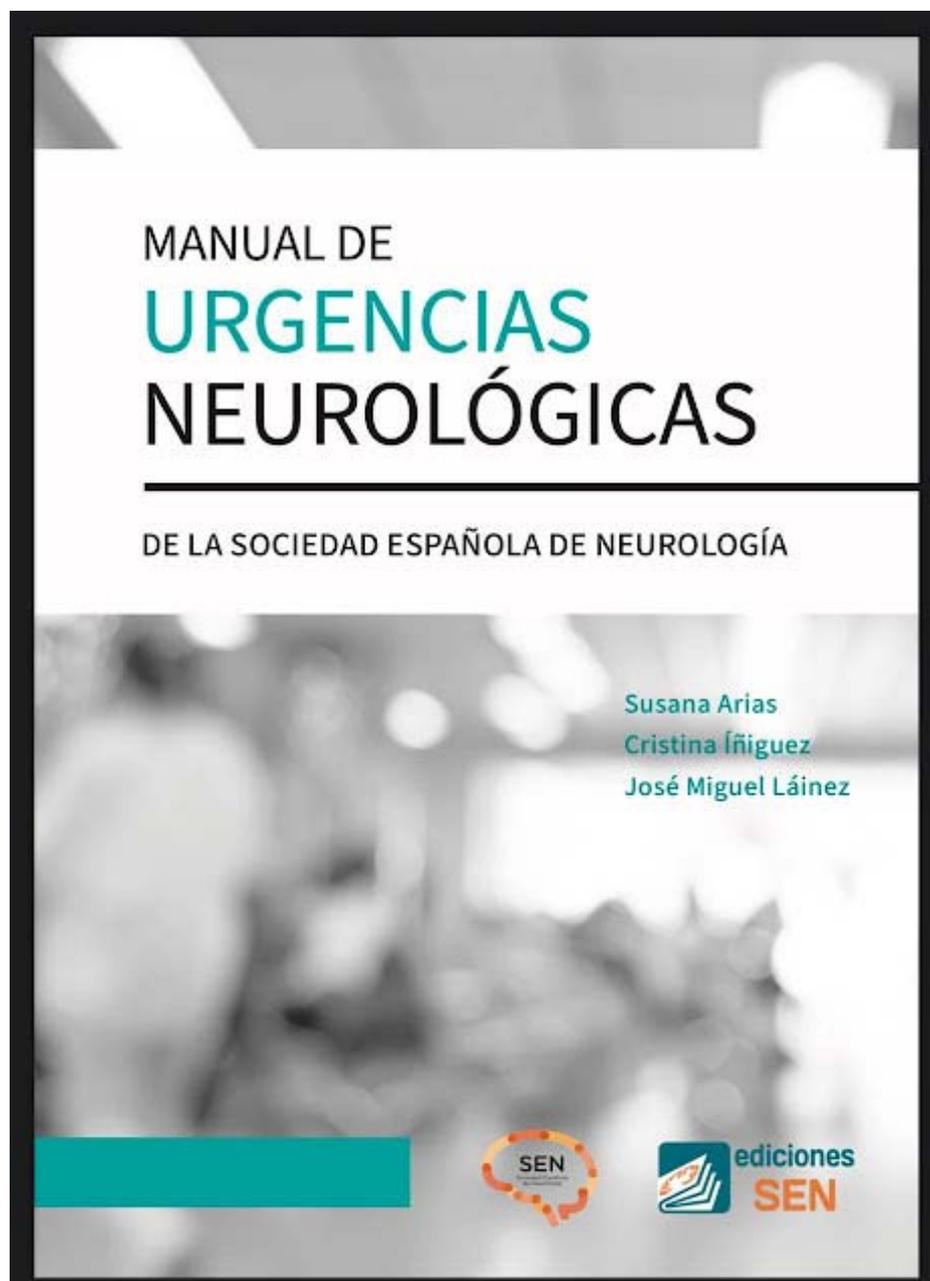


Only €99.95 more for free shipping within the United States!!

Home / Tactical Medicine News / Manual de Urgencias Neurológicas. 2023 Sociedad Española de Neurología. pdf gratis

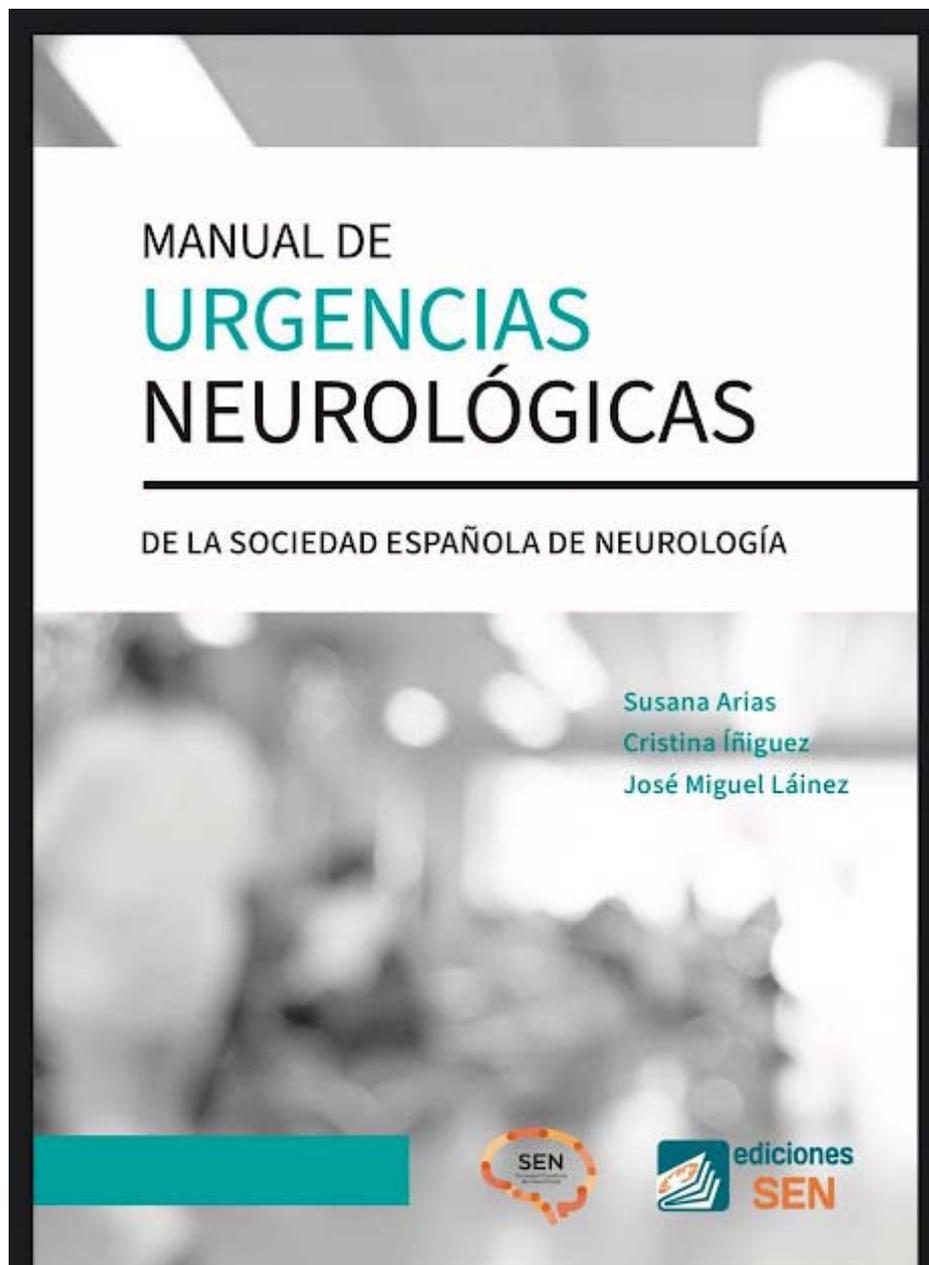
Manual de Urgencias Neurológicas. 2023 Sociedad Española de Neurología. pdf gratis

EMS Solutions International on 05/11/2023



La SEN presenta el "Manual de Urgencias Neurológicas"

Es el primer manual que aborda, en una obra conjunta, toda la asistencia específica que requiere el paciente neurológico en urgencias.



Satisfaction Guaranteed

Genuine tactical and emergency medical products



Free shipping

on INCONUS orders of \$99.95 or more



Fast and Easy Return Policy

Within 30 days of purchase



NOTICIAS POPULARES

SALUD PÚBLICA

Las persona con periodon pueden tener el doble de riesgo de padecer Alzheim el triple sufrir ur ictus isquémic



Por
Redacción Not

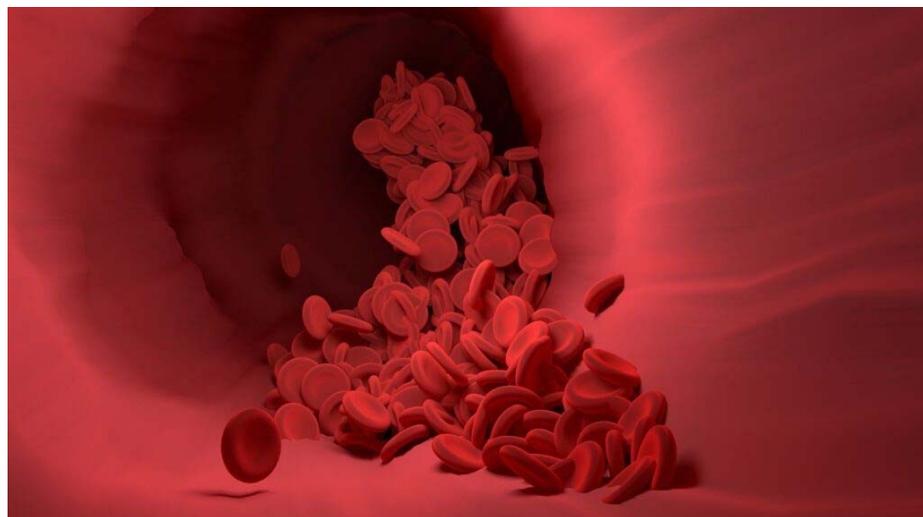


Publicado en 11 r



El área de trombosis ha recibido una petición por parte de un experto para que se acelere la financiación de los Anticoagulantes Orales Directos (ACOD)

Por **Redacción** - 11 de mayo de 2023



MADRID, 11 (EUROPA PRESS)

Miguel Martín Asenjo, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, ha reclamado que los fármacos anticoagulantes de acción directa (ACOD) sean financiados en España en el campo de la trombosis.

“Urge por parte de las administraciones agilizar la financiación de los mismos, dado que han demostrado mayor seguridad que los fármacos utilizados actualmente, especialmente en el caso de la reducción de hemorragias mayores”, ha resaltado el experto en el ‘VI Foro Debate Multidisciplinar en Trombosis’, organizado por la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), la Sociedad Española de Cardiología (SEC), el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Actualmente se calcula que en España hay un millón de personas anticoaguladas, una cifra que aumentará en los próximos años debido al envejecimiento de la población.

Como novedad este año, durante la jornada se ha puesto sobre la mesa el manejo de la anticoagulación en los pacientes que van a ser sometidos a cirugías y procedimientos. “Valoramos el riesgo de los mismos, la atención previa y también la posterior. Para ellos repasamos las guías actuales y los problemas de implementación en el sistema sanitario actual”, ha apuntado el doctor Martín.

Por su parte, Pilar Llamas Sillero, del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid y coordinadora del encuentro, ha señalado que el número de pacientes tratados con fármacos antitrombóticos (anticoagulantes y/o antiagregantes) aumenta cada año.

“Posiblemente muchos de estos pacientes requerirán a lo largo de su vida de algún procedimiento quirúrgico o intervencionista que precise la interrupción de la terapia antitrombótica. A pesar de contar con recomendaciones para el manejo perioperatorio de los fármacos antitrombóticos, el estudio REQXAA pone de manifiesto que, en un alto porcentaje de los casos, este manejo es inadecuado”, ha puntualizado.



Nuevo Alfa Romeo Giulia



Inconfundible hasta el último detalle. Configúralo

Patrocinado por Alfa Romeo

El manejo de la terapia antitrombótica en el ictus agudo ha sido otro de los temas abordados en el encuentro. Ignacio Casado Naranjo, del Servicio de Neurología del Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres, ha defendido que “el tratamiento antitrombótico es un pilar fundamental para este objetivo y las guías de práctica clínica nos orientan sobre su utilización”.

Tal y como ha recordado Olga Gavín Sebastián, del Servicio de Hematología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, las unidades clínicas de anticoagulación se iniciaron hace más de dos décadas para centralizar, estandarizar y mejorar el cuidado de los pacientes anticoagulados mostrando un claro beneficio clínico.

“Hoy en día con la aparición de los anticoagulantes orales de acción directa las unidades clínicas de anticoagulación se están reconvirtiendo en unidades de tratamiento anticoagulante”, ha puntualizado.

- Te recomendamos -



Mucho MINI donde elegir

Descubre el tuyo y la oferta que mejor se adapta a ti



Naturalmente inspirador

Kia Sportage. Un diseño avanzado para mentes inspiradas



Entra en IKEA.es

¿El sitio donde ordenar sus juguetes? Compra aquí



Kia Ceed

Deportividad que inspira. Una experiencia de conducción inolvidable



Enamora en cualquier terreno

Kia Stonic. Puro dinamismo dentro y fuera de la ciudad



Nuevo Alfa Romeo Giulia

Inconfundible hasta el último detalle. Pide tu oferta



SUV CITROËN C5 AIRCROSS

Easy Days REVOLUTION. Con stock disponible del 10 al 24 de mayo



CITROËN C4

Easy Days REVOLUTION. Con stock disponible del 10 al 24 de mayo



Redacción

<https://editorialon.es>

Equipo de la redacción central de EditorialOn. Somos muchos, de sitios muy distintos.





¿Cuál es la vinculación entre periodontitis y alzheimer?

- ✓ Epilepsia: la importancia de detectarla a tiempo
- ✓ La salud bucodental no viene de serie



Se trata de afecciones con especial incidencia entre la población anciana.

MÓNICA MORALES

13/05/2023 06:40 ACTUALIZADO: 13/05/2023 06:40

✓ Fact Checked

Las personas con periodontitis tienen el riesgo doble de sufrir Alzheimer, según se desprende del informe llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), presentado este jueves en Madrid, para avalar **la importancia de la salud bucodental para minimizar y prevenir el riesgo de padecer enfermedades neurológicas.**

La presentación de este documento se lleva a cabo en el marco de la celebración del **Día de la Salud de las Encías 2023**, que tiene lugar el 12 de mayo, una iniciativa de la Federación Europea de Periodoncia, que reúne a cerca de cuarenta sociedades periodontales nacionales que representan a más de 16,000 periodoncistas, dentistas, investigadores y profesionales de la salud oral de Europa y de todo el mundo.

En el informe de consenso entre SEPA y SEN se detalla la importancia de la salud bucodental para minimizar y prevenir el riesgo de padecer enfermedades neurológicas, entre ellas ictus o Alzheimer. Los encargados de presentarlo han destacado la importancia de esta conexión, ya que **los ictus son una de las principales causas de mortalidad en Occidente.**



ENFOQUE GLOBAL DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

/ Enfermería / 13/05/2023

[Inicio](#) » [Enfermería](#) » Enfoque global de la enfermedad de Parkinson

Índice [\[Ocultar\]](#)

- [1 Resumen](#)
- [2 Objetivo](#)
- [3 Metodología](#)
- [4 Introducción](#)
- [5 Etiología del Parkinson](#)
- [6 Diagnóstico del Parkinson](#)
- [7 Sintomatología parkinsoniana](#)
- [8 Conclusión](#)
- [9 Bibliografía](#)



Twitter



Facebook



Pinterest



LinkedIn



WhatsApp

Incluido en la revista Ocronos. Vol. VI. Nº 5-Mayo 2023. Pág. Inicial: Vol. VI; nº5: 141

Autor principal (primer firmante): Sergio José Plaza Salguero

Fecha recepción: 14 de abril, 2023

Fecha aceptación: 11 de mayo, 2023

En esta web usamos cookies para mejorar los servicios que ofrecemos. Si continúa navegando por esta web, entendemos que acepta [las cookies aquí descritas](#).

[Aceptar las obligatorias](#)

[Aceptar cookies](#)

3. Francisco Javier Martínez Fernández – Enfermero (Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba)
4. María D'Ízarbe Bailo Aysa – Enfermera (Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza)
5. Alexandro Bailo Aysa – Enfermero (Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza)
6. Julia Abizanda López – Enfermera (Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza)

RESUMEN

La enfermedad de Parkinson se trata de una enfermedad neurodegenerativa que aparece habitualmente en hombres mayores de 50 años.

Se trata de una enfermedad crónica progresiva de difícil diagnóstico y con una supervivencia de unos 10 /15 años. El paciente que padece dicha enfermedad presenta múltiples síntomas y complicaciones que como personal sanitario debemos estar atentos y detectar los avances de la enfermedad para poder otorgarle al paciente bienestar y una buena calidad de vida.

Palabra clave



Enfermedad de Parkinson, Dopamina, Temblor, Neurodegenerativo.

OBJETIVO

El objetivo principal que queremos conseguir es dar a conocer de forma global esta enfermedad degenerativa y a su vez conocer la sintomatología con el fin de poder paliar y mejorar la calidad de vida del paciente.

En esta web usamos cookies para mejorar los servicios que ofrecemos. Si continúa navegando por esta web, entendemos que acepta [las cookies aquí descritas](#).

Aceptar las obligatorias

Aceptar cookies

METODOLOGÍA

Hemos realizado una revisión bibliográfica de tipo narrativo en múltiples bases de datos como PubMed, Cuiden, Scielo y otros recursos como Google académico. Todo ello, lo hemos conseguido a través de los descriptores DeCS y MeSH y la utilización de palabras claves para obtener de forma sencilla información útil y certificada.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Parkinson (EP) se encuentra dentro de los llamados trastornos del movimiento. Se trata de un trastorno neurodegenerativo que provoca múltiples alteraciones de forma progresiva y crónica en el sistema nervioso del paciente. (1)

En la sustancia negra del cerebro se liberan y se transportan neurotransmisores conocidos como dopamina, encargada del control del movimiento y de la coordinación del cuerpo. Cuando se produce

una pérdida significativa de estas neuronas dopaminérgicas, el control del movimiento se ve afectado provocando en la persona afectada síntomas motores como el temblor de manos. (2,1)

Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente después de la enfermedad del Alzheimer. Se diagnostican cada año aproximadamente 10.000 casos.

ENVIAR ARTÍCULO PARA PUBLICAR

En España, el intervalo de personas que padecen Parkinson es entre unas 120.000 y 150.000 personas, siendo el 70% de estas mayores de 65 años y un 15% menores de 50 años. Según la Sociedad Española de neurología por el año 2050 se triplicará los casos de esta enfermedad por el aumento de casos que se ha producido estos años en España. (3,4)

ETIOLOGÍA DEL PARKINSON

La etiología de esta enfermedad se desconoce, aunque se sospecha que la degeneración de la dopamina

En esta web usamos cookies para mejorar los servicios que ofrecemos. Si continúa navegando por esta web, entendemos que acepta [las cookies aquí descritas](#).

Aceptar las obligatorias

Aceptar cookies

A su vez, también existen estudios donde indican que los hombres están más predispuestos a padecerla. La mayoría de los pacientes que padecen esta enfermedad no presentan ninguna alteración genética.

No obstante, un 20% de estos pacientes disponen de algún pariente con dicha enfermedad. Por último, también se han relacionado factores medioambientales como el consumo de agua del pozo o la prolongada exposición a pesticidas. (5)

DIAGNÓSTICO DEL PARKINSON

El diagnóstico de esta enfermedad se basa exclusivamente en la clínica del paciente. El facultativo se basará en los antecedentes médicos, en los síntomas y signos que van apareciendo progresivamente en él, puesto que actualmente no existe ninguna prueba concreta para su diagnóstico. (8)

SINTOMATOLOGÍA PARKINSONIANA

La sintomatología suele aparecer de manera insidiosa. El principal síntoma que aparece casi un 75% de los casos es el temblor que se manifiesta habitualmente en reposo, afectando a las manos, pies, cara y mandíbula.

También suele aparecer enlentecimiento, dificultad o incluso reducción de la capacidad de movimientos, a lo que se denomina respectivamente Bradicinesia, Acinesia o Hipocinesia. Encontramos rigidez a la hora de realizar cualquier movimiento.

A su vez, van apareciendo otros síntomas como:

- Alteración en la estabilidad y en el equilibrio
- Alteración en los reflejos posturales.
- Trastornos del sueño, del habla y de la deglución.
- Trastornos cognitivos como demencia, depresión, ansiedad, alucinaciones e incluso psicosis.
- Trastornos sensoriales como el síndrome de piernas inquietas.
- Alteraciones del olfato, sudor y termorregulación.
- Estreñimiento, hipotensión, dolores. (5)

Se trata de una enfermedad con una alta mortalidad debido a las complicaciones que van apareciendo como las infecciones e infecciones respiratorias como neumonía, úlceras por presión, alteraciones nutricionales, los traumatismos, etc.

Por ello, es necesario como personal de Enfermería incidir en los cuidados que debemos aportar al paciente para prevenir y retrasar lo máximo posible el avance y/o las complicaciones que puede ir apareciendo. (7)

En esta web usamos cookies para mejorar los servicios que ofrecemos. Si continúa navegando por esta web, entendemos que acepta [las cookies aquí descritas](#).

Aceptar las obligatorias

Aceptar cookies

CONCLUSIÓN

Al ser una enfermedad con un inicio insidioso y por tanto con una elevada dificultad de diagnóstico, es imprescindible incidir sobre la EP realizando más estudios e investigaciones.

Y a su vez, como personal de Enfermería, intentar aportar y ayudar al paciente a conseguir una mejor calidad de vida garantizando los cuidados que precisan estos pacientes.

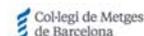
BIBLIOGRAFÍA

1. Guía clínica de Enfermedad de Parkinson – Fistera [Internet]. Fistera.com. [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.fistera.com/guias-clinicas/enfermedad-parkinson/>.
2. Ilustración neurociencias: Sustancia negra [Internet]. Asociación Educar para el Desarrollo Humano. [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://asociacioneducar.com/ilustracion-sustancia-negra>.
3. García-Ramos R, López Valdés E, Ballesteros L, Jesús S, Mir P. Informe de la Fundación del Cerebro sobre el impacto social de la enfermedad de Parkinson en España. Neurología [Internet]. 2016;31(6):401–13. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213485313001114>
4. Sen.es. [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf>
5. Enfermedad de Parkinson [Internet]. MayoClinic.org. 2022 [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/parkinsons-disease/symptoms-causes/syc-20376055>
6. Conoce la enfermedad [Internet]. Federación Española de Parkinson. 2017 [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.esparkinson.es/espacio-parkinson/conocer-la-enfermedad/>
7. Enfermedad de parkinson. Ocronos – Editorial Científico-Técnica [Internet]. 2020 [citado el 6 de febrero de 2023]; Disponible en: <https://revistamedica.com/poster-enfermedad-de-parkinson/>.
8. Marín DS, Universidad Tecnológica de Pereira, Carmona H, Ibarra M, Gámez M, Universidad Tecnológica de Pereira, et al. Enfermedad de Parkinson: fisiopatología, diagnóstico y tratamiento. Rev Univ Ind Santander Salud [Internet]. 2018 [citado el 6 de febrero de 2023];50(1):79–92. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072018000100079

En esta web usamos cookies para mejorar los servicios que ofrecemos. Si continúa navegando por esta web, entendemos que acepta [las cookies aquí descritas](#).

Aceptar las obligatorias

Aceptar cookies



COVID-19

Especialidades

Entrevistas del mes

Opinión del experto

Ediciones impresas

Entrevista exprés

La Ciencia de la Salud (España Salud – TVE)

Grandes reportajes

Videos

Dermatología básica

Artículos científicos



SÍGUENOS:



NEU

SIGUIENTE HISTORIA

La Administración no es responsable por el uso de un producto sanitario defectuoso



L
a
i



La colaboración de Sepa y la Sociedad Española de Neurología marca un hito

11/05/2023



El grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha elaborado un informe que pone al día, aclara y profundiza en la relación entre periodontitis y dos enfermedades neurológicas: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. La Casa de las Encías ha sido testigo de la presentación institucional y a la prensa de este documento de consenso.

Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus isquémico

La **periodontitis** no solo **incrementa el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer**, sino que también se considera que **diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos**. Son las principales conclusiones que se extraen de un riguroso y exhaustivo **informe de consenso** llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la **Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)** y la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Además, se apuntan algunas **recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos**.

En los últimos años se han acumulado nuevos estudios que apuntan una sugerente vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. Como apunta el **Dr. Miguel Carasol**, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA, **“de ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general”**.

Como concluye la vicepresidenta de SEPA, la **Dra. Paula Matesanz**, **“el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer”**. Según resalta el **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **“marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos”**.

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe se han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la **enfermedad cerebrovascular y la demencia**. Como revela el **Dr. José Vivancos**, neurólogo y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN, **“la principal dificultad a la hora de elaborar el informe ha sido analizar toda la literatura disponible al respecto, así como incluir en la medida de lo posible estudios con una buena calidad metodológica”**.



Sepa.

Hazte socio

Acceso socios

Congresos Formación Info ▼ Sepa ▼ Q

Asociación epidemiológica

Las enfermedades neurológicas, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, **se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos.**

Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, *“se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas”*, destaca el **Dr. Yago Leira**, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, quien recuerda que *“la enfermedad periodontal es muy frecuente entre la población adulta (se estima que 8 de cada 10 españoles tienen algún grado o tipo de enfermedad periodontal)”*; además, como apunta la **Dra. Ana Frank**, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN *“esta enfermedad de las encías resulta especialmente habitual entre la población anciana, aunque generalmente pasa desapercibida y/o no se le presta la suficiente atención”*.

La inflamación, presunta ‘culpable’

Ahora, como aconseja la Dra. Frank *“sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados”*. En este sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, sobre **la hipótesis inflamatoria**, en concreto, como explica esta experta, *“se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes”*.

En concreto, en la **enfermedad cerebrovascular isquémica**, existe evidencia experimental sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la **enfermedad de Alzheimer**, según detalla el periodoncista Yago Leira, *“multitud de estudios en animales han demostrado que las bacteriemias y endotoxemias que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau”*.

Por lo tanto, según se expone en este informe, existen diferentes mecanismos fisiopatológicos estudiados en modelos experimentales que soportan la **plausibilidad biológica de la asociación epidemiológica.**

A partir de este informe, la Sociedad Española de Neurología va a recomendar a todos los neurólogos que en sus formas hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental



Sepa.

Hazte socio

Acceso socios

Congresos Formación Info ▼ Sepa ▼ Q

En cualquier caso, y a la hora de los resultados de todos estos estudios, *«de lo que no cabe duda es que, como nos enseña este informe SEPA-SEN, ya podemos y debemos hacer algo»*, indica Ana Frank. A su juicio, *«a la luz de este trabajo ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas: 1) las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe; 2) a través de la Sociedad Española de Neurología, vamos a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, vamos a recomendarles que en todos sus informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental (insistiendo en el cepillado dental diario, la visita regular al odontólogo,...)»*.

Mensajes para odontólogos, neurólogos y población general

Sobre este último aspecto incide el **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la SEN, quien insiste en que *«los neurólogos debemos ser conscientes que la presencia de una enfermedad periodontal, como la periodontitis, puede aumentar la incidencia y ser un importante factor de riesgo para algunos tipos de demencia o ictus»*. Y, por eso, añade, *«debemos recomendar a nuestros pacientes que extremen el cuidado y revisión de su salud bucodental, incluyendo estas indicaciones dentro de los consejos de salud general que les ofrecemos»*.

Y es que **los neurólogos pueden jugar un papel clave a la hora de cribar pacientes con signos de enfermedad periodontal**, y así poder derivarlos al dentista para su diagnóstico y, por si fuera necesario, recibir un correcto tratamiento dental.

Por su parte, como señala la vicepresidenta de SEPA, *«los odontólogos tienen que saber que la periodontitis se relaciona con un mayor riesgo de ictus y enfermedad de Alzheimer»*. Por ello, aclara el Dr. Yago Leira, *«es de vital importancia que en las consultas dentales seamos capaces de poder cribar pacientes con posibles factores de riesgo vasculares que estén relacionados con enfermedades neurológicas como la hipertensión o la diabetes»*. Por otro lado, según señala el coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, *«en nuestras clínicas atendemos a miles de pacientes que padecen alguna enfermedad neurológica y tendremos que estar en contacto con nuestros colegas neurólogos para poder ofrecerles el mejor tratamiento posible a estos pacientes, con un adecuado manejo adaptado a cada caso»*.

Para alcanzar el éxito de estas medidas, se precisa **difundir entre la población general la información que relaciona salud periodontal y salud neurológica**. *«Llevar a cabo campañas de información y sensibilización sería un primer paso para que el mensaje derivado de este informe pueda llegar a la sociedad, y así se conozca el posible riesgo neurológico al que se deriva de unas encías enfermas»*, indica el Dr. Leira, quien apuesta por *«promover entre la población general el mensaje que la salud bucodental va de la mano con la salud general: ¡la boca forma parte del cuerpo humano!»*.

Fructífera colaboración

Por parte de la SEN, como destaca su presidente, *«se considera que este informe es muy importante, porque nos ayuda a identificar nuevos factores de riesgo para el desarrollo o agravamiento de enfermedades neurológicas trascendentales y muy prevalentes, como pueden ser el ictus o la demencia»*, afirma el Dr. Láinez, quien valora *«muy positiva y satisfactoria la colaboración institucional de SEPA y SEN: firmamos un convenio y creamos un grupo de trabajo conjunto en 2019, y esto está arrojando importantes frutos»*.

En esta línea, la Dra. Ana Frank, considera que *«estamos ante una iniciativa excelente, porque va a ayudar a la prevención primaria y secundaria de enfermedades graves»*, algo especialmente importante si se tiene en cuenta, como apostilla esta experta, *«que generalmente suelen ser graves y/o invalidantes, por lo que cualquier aspecto que pueda contribuir a su prevención o modificar positivamente su evolución resulta de gran interés»*. Respecto al informe elaborado, esta experta asegura que *«puede ser muy útil, sobre todo*

proyectos". Además, considera "fundamental trabajar conjuntamente con los neurólogos, aportando una visión mucho más interdisciplinar al documento"; de hecho, concluye, "gracias a ellos hemos conocido de primera mano las patologías neurológicas a tratar en el informe desde un punto de vista clínico, fisiopatológico y humano".

Día de la Salud de las Encías 2023

La presentación de este documento de consenso SEPA-SEN se lleva a cabo en el marco de la celebración del **Día de la Salud de las Encías 2023**, una actividad que tiene lugar el **12 de mayo e iniciada por SEPA en España en 2014** y que actualmente se celebra en más de 40 países, de la mano de la Federación Europea de Periodoncia (**EFP**). Este año cuenta con el lema "**Unas encías sanas te sientan bien. ¡Protégelas!**".

El Día de la Salud de las Encías 2023 busca aumentar la conciencia pública sobre la importancia de prevenir, detectar temprano y diagnosticar correctamente, así como tratar con éxito, las enfermedades de las encías como la periodontitis, una afección crónica generalizada que a menudo se asocia con enfermedades sistémicas graves.

Más información de la campaña, [aquí](#).

Apariciones en los medios del informe científico del Grupo de trabajo SEPA – SEN: Periodontitis y enfermedades neurológicas

- **Antena 3 TV**

[¡Ojo con la periodontitis! Los afectados duplican el riesgo de Alzheimer y triplican el del ictus](#)

- **Agencia Europa Press / Infosalus**

[Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus](#)

- **Agencia Servimedia**

[Las personas con periodontitis tienen el doble de riesgo de padecer alzhéimer](#)

- **Maxilaris / Odontología 33**

[La periodontitis aumenta casi el triple las posibilidades de sufrir un ictus isquémico](#)

- **La Vanguardia (1)**

[Las personas con periodontitis tienen el doble de riesgo de padecer alzhéimer](#)

- **La Vanguardia (2)**

[Las personas con infección de encías pueden tener más riesgo de sufrir un ictus o demencia](#)

- **Cadena COPE**

[Las personas con infección de encías pueden tener más riesgo de sufrir un ictus o demencia](#)

- **Cadena COPE (2)**

STAFF

(<https://staff5.com/>)

Home (<https://staff5.com/>) / Noticias (<https://staff5.com/noticias/>) /
¿Cómo conseguir un sueño reparador? La solución de Indalo Codex
(<https://staff5.com/noticias/102931/como-conseguir-un-sueno-reparador-la-solucion-de-indalo-codex/>)



¿Cómo conseguir un sueño reparador? La solución de Indalo Codex

ÚLTIMAS NOTICIAS

Ventajas de los

De acuerdo con los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre el 20 y el 48 % de las personas adultas han experimentado dificultades para conciliar o mantener el sueño en algún punto de sus vidas.

depósitos
industriales a
medida, por CM
Barreal
(<https://staff5.com/noticias/102979/ventajas-de-los-depositos-industriales-a-medida-por-cm-barreal/>)

V Aniversario de
la fábrica LA
SALVE Bilbao
(<https://staff5.com/noticias/102976/v-aniversario-de-la-fabrica-la-salve-bilbao/>)

Aunque hombres y mujeres pueden estar afectados por el insomnio, estas últimas suelen experimentarlo en mayor medida. Además, es un problema que puede intensificarse con el paso de los años.

La dificultad para alcanzar un sueño reparador (<https://indalocodex.com/comprar-auto-superacion-libro-indalo-codex/>) tiene repercusiones en la salud de las personas, causando enfermedades como la presión arterial elevada, diabetes, fibromialgia, fallos en el riñón, entre otras. La falta de sueño aumenta la ansiedad, el estrés y la fatiga crónica. El sueño de calidad es fundamental para mantener o recuperar la salud. Por ello, los investigadores han creado métodos efectivos para mejorar el descanso de forma natural, este es el caso del Método Indalo Codex (<https://www.indalocodex.com>). Dicha técnica se puede aprender de manera rápida y sencilla a través del libro de Xaverio Muñoz publicado en Amazon ***Eliminar el insomnio en 5 minutos***.

Conseguir un sueño reparador y profundo

En general, hay hábitos que las personas con dificultades para dormir pueden aplicar en su día a día para resolver o mejorar este problema. Entre ellos destaca cumplir una rutina diaria que implique **acostarse y levantarse siempre a la misma hora**. De esta forma, el cuerpo y la mente serán educados a una hora de descanso.

Por otra parte, antes de ir a la cama, los expertos recomiendan **ingerir alimentos ligeros**, ya que una digestión pesada puede generar un mal sueño. Asimismo, aconsejan **evitar la ingesta de**

Crear impacto publicitario en grandes ciudades con la publicidad lonas de Ecoimpresión (<https://staff5.com/noticias/102973/crear-impacto-publicitario-en-grandes-ciudades-con-la-publicidad-lonas-de-ecoimpresion/>)

Laguna Quemchi, una compañía enfocada en la comercialización de terrenos en el sur de Chile (<https://staff5.com/noticias/102970/laguna-quemchi-una-compania-enfocada-en-la-comercializacion-de-terrenos-en-el-sur-de-chile/>)

Descuentos en Luz aconseja

grandes cantidades de café o agua. En el caso de la primera bebida, la cafeína puede inhibir el sueño. Por su parte, el exceso de agua después de las seis de la tarde puede causar interrupciones en el descanso para ir al baño durante la madrugada.

Finalmente, se ha comprobado que **alejar los equipos electrónicos** antes de dormir, tomar un **baño de agua caliente** y **meditar en la cama** resulta beneficioso para conciliar el sueño más rápido.

El libro *Eliminar el Insomnio en 5 minutos* enseña técnicas sencillas para programar un sueño profundo y reparador que se pueden adaptar a las causas personales del insomnio. Muchas personas pierden el sueño por malos hábitos, preocupaciones, enfados, rupturas sentimentales, pérdidas, miedos o por ansiedad. Posiblemente, estas técnicas de relajación para dormir sean las más completas, sencillas y eficaces porque programan el sueño con soluciones específicas para cada conflicto, según indican desde Indalo Codex.

¿En qué consiste el método Indalo Codex?

Indalo Codex es un método de superación personal que enseña técnicas fáciles de meditación dinámica que se hacen en cinco minutos. Las instrucciones para llevarlo a cabo se encuentran en el libro *Eliminar el insomnio en 5 minutos*. En él se indican **técnicas PNL** para dormir rápido programando un sueño reparador, apacible y profundo. Está indicado para personas con trastornos del sueño, que desean solucionar el insomnio de forma natural.

optar por las
placas solares
para
autoconsumo
(<https://staff5.com/noticias/102967/descuentos-en-luz-aconseja-optar-por-las-placas-solares-para-autoconsumo/>)

Lanzarote ART
Gallery expone
grandes obras
del artista
Alfredo
Montaña
(<https://staff5.com/noticias/102955/lanzarote-art-gallery-expone-grandes-obras-del-artista-alfredo-montana/>)

Transformar el
baño en un
oasis de
relajación con
las bañeras
personalizadas
de
Hidromasajes
Eca

El método Indalo Codex no incluye medicamentos, solo contempla ejercicios de relajación que deben realizarse en la cama antes de dormir. Estos ayudan a calmar la ansiedad, estimulan el ánimo y la actitud positiva. Además, si se ponen en práctica diariamente, es posible que las personas regularicen definitivamente su sueño.

De acuerdo a los testimonios de clientes, el método ofrece cambios positivos al segundo o tercer día. Asimismo, el sueño puede mejorar los síntomas de personas con asma, asfixia, problemas en la piel o trastornos psicológicos.

Los interesados en mejorar su calidad de vida a través del sueño pueden adquirir el libro *Eliminar el insomnio en 5 minutos* a través de Amazon, tanto en formato digital al precio de 4,99 euros, impreso 19 euros.

También pueden solicitar al *email* Indalocodex@gmail.com un estudio personalizado de su caso con formación *coaching* al precio de 50 euros.

Tags: [Indalo Codex \(https://staff5.com/tag/indalo-codex/\)](https://staff5.com/tag/indalo-codex/)
[sueño reparador \(https://staff5.com/tag/sueno-reparador/\)](https://staff5.com/tag/sueno-reparador/)

Previous
SnakeRoom, el Centro Divulgativo que permite experimentar la interacción con reptiles como serpientes
([https://staff5.com/noticias/102963/snakeroom-el-centro-divulgativo-que-permite-experimentar-la-interaccion-con-reptiles-como-](https://staff5.com/noticias/102963/snakeroom-el-centro-divulgativo-que-permite-experimentar-la-interaccion-con-reptiles-como-serpientes)

Next
Ventajas de los depósitos industriales a la medida, por CM Barreal
(<https://staff5.com/noticias/102979/ventajas-de-los-depositos-industriales-a-medida-por-cm-barreal/>)

NOTICIAS HOY

Candidatos Bildu

Declaración Renta 2022

Acróstico

Josep Pérez

Insomnio far

Jesulín de Ubrique

El desconocido motivo por el que se hizo torero

informativos
TELECINCO

EN DIRECTO

PORTADA **SALUD**

Las personas con infección de encías pueden tener más riesgo de alzhéimer, demencia o ictus

Agencia EFE / Rocío Martín

13/05/2023 09:58h.



Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer alzhéimer o demencia

Así lo exponen la Sociedad Española de Periodoncia y la Sociedad Española de Neurología en un informe

Las infecciones a nivel bucal tienen repercusiones en otros órganos

Las personas con **periodontitis** pueden tener casi el doble de **riesgo** de padecer **alzhéimer** o **demencia** y el triple de sufrir un **ictus** isquémico, según exponen la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) en un informe con el que esperan animar a la prevención.

Este documento presentado este jueves en La casa de las encías, un centro especializado de Madrid, explica la relación entre la periodontitis y la enfermedad cardiovascular (ECV) y recoge los **estudios** más relevantes al respecto y recoge las recomendaciones básicas para **odontólogos** y neurólogos.

MÁS

Estos son los medicamentos que pueden provocar o facilitar la pérdida repentina del cabello

La leishmaniasis, enfermedad transmitida por la picadura de un mosquito: en qué consiste y cuál es su tratamiento

¿Cuáles son las enfermedades más habituales relacionadas con el trabajo?

La infección a nivel bucal tiene repercusiones en otros órganos

sobre **salud bucodental** del mismo modo que se pedirá a los dentistas que se dé a conocer esta realidad.

Pero, ¿es casualidad o causalidad que la periodontitis esté relacionada con estas enfermedades? "Existe evidencia científica de que esta **infección** a nivel **bucal** tiene **repercusiones** en otros órganos", ha dicho el doctor Yago Leira, periodoncista que ha pedido colaboración entre los distintos especialistas para tratar de una manera óptima a los pacientes.

Una hipótesis sería la vinculación entre al **efecto inflamatorio** que produce la **periodontitis**, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no solo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico, sino también en otros órganos, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes.

Si un paciente no se trata bien su problema periodontal, debe saber que existe esa **relación** con otras **enfermedades**. "En las consultas se debe extender esa información como una mancha de aceite", ha pedido la doctora Ana Frank, que ha sugerido que en las clínicas dentales se incida de esa relación entre la salud bucodental y los problemas vasculares.

Tal y como ha explicado en la presentación del estudio el doctor José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), "**marcadores de riesgo** como la **periodontitis** son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos".

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe se han analizado las dos sobre las que existe una **mayor** evidencia científica de su **relación** con la **periodontitis**.

Como concluye la vicepresidenta de SEPA, Paula Matesanz, “el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo alzhéimer”.

El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la **asociación** epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de **ictus y demencia**

TEMAS

[Estudios](#)[Médicos](#)[Enfermedades](#)

[Actualidad](#)

[Programas](#)

[Corporativo](#)

[Seguir navegando](#)

[Más de Mediaset](#)

umec.com.ar

¿La inflamación de las encías aumenta el riesgo de padecer alzhéimer e ictus? - UMEC Argentina

UMEC-Argentina

6-7 minutos

¿Aumenta la periodontitis el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo alzhéimer?

Es la principal cuestión del estudio que han hecho la [Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración](#) (SEPA) y la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) y cuyos resultados se han presentado en un exhaustivo informe que se ha dado a conocer este jueves.

Según explica el **doctor Miguel Carasol**, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA:

- «Surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el

neurólogo y, en definitiva, para la población general”.

En palabras de la **doctora Paula Matesanz**, durante la rueda de prensa celebrada la *Casa de las Encías* en Madrid:

- “El resultado del informe muestra que **la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer**”.

Estos resultados pueden servir de gran ayuda a los profesionales de la salud para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos que son muy discapacitantes y con un enorme coste sanitario.

Una dentista atiende a una paciente. JESUS DE ARCOS

Uno de cada tres españoles sufre alguna **enfermedad periodontal**. Una patología crónica que afecta a **más de ocho millones de adultos en nuestro país**. Y dos de ellos, tienen una periodontitis severa.

Se trata de **la sexta enfermedad más frecuente a nivel mundial** (más de 750 millones de personas conviven con esta patología) y que tiene consecuencias negativas sobre la salud general.

Lo más preocupante es que es **especialmente habitual entre la población anciana**, aunque generalmente pasa desapercibida y/o no se le presta la suficiente atención.

Atendiendo a los datos extraídos de los estudios evaluados en este informe:

- «Se estima que las personas con periodontitis tienen **1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico** que las

personas periodontalmente sanas”.

Enfermedad periodontal: ¿Qué tipos hay?

Gingivitis. La acumulación de placa bacteriana puede transformarse en sarro. A la larga puede producir irritación e inflamación en las encías y, por consiguiente, enfermedad periodontal.

Periodontitis. Es una grave infección de las encías que puede destruir el hueso que sostiene la pieza dentaria. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta al 10% de la población mundial y es uno de los motivos principales de pérdida dental en personas adultas.

La **doctora Ana Frank**, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN, subraya que se especula que

- «Esta vinculación puede deberse al **efecto inflamatorio que produce la periodontitis. Una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo**».
- «Este proceso desencadena en una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes”.

Visitar al dentista una vez al año puede evitar muchas enfermedades bucodentales Freepik

No obstante, “aún hay que aportar más evidencias científicas que avalen esta vinculación”, aclara. Pero, “de lo que no cabe duda es que, como nos enseña este Informe SEPA-SEN, ya podemos y debemos hacer algo”.

En el ictus isquémico, causado por un coágulo

sanguíneo que bloquea o tapa un vaso sanguíneo en el cerebro, hay evidencia sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad (que puede ser adquirido o hereditario), lo que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer (que en España sufren unas 800.000 personas), hay estudios en animales que han demostrado que las bacteriemias (invasión del torrente circulatorio por microorganismos) que se producen en la periodontitis contribuyen al «desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva».

Síntomas de la periodontitis

- **Sangrado durante el cepillado.**
- **Mal aliento.**
- **Encías sensibles.**
- **Encías oscuras.**
- **Pus entre los dientes y las encías.**
- **Movilidad o separación de dientes.**

A la luz de este trabajo, resalta, ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas:

1. **Las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe.**
2. **A través de la Sociedad Española de Neurología se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además,**

recomendar que en todos los informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental (insistiendo en el cepillado dental diario, la visita regular al odontólogo,...).

Te puede interesar:

Guías de Salud

Caquexia tumoral: el síndrome que más puede complicar la vida de los pacientes con cáncer

Guías de Salud

Es divertido y ayuda a mejorar el lenguaje, la memoria, el estrés y el bienestar emocional

Guías de Salud

Los dos problemas que más mujeres llevan al ginecólogo: síntomas y edad a la que afectan

La periodontitis es muy fácil de diagnosticar. La Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) ha elaborado un cuestionario online, [Test de Salud Gingival](#), para valorar el riesgo de sufrir enfermedades periodontales.

A través de 20 preguntas (que se responden en menos de un minuto) se puede conocer el riesgo de sufrir periodontitis y cambiar los hábitos de higiene bucodental. También es un indicativo para acudir inmediatamente a un periodoncista.

Autor de la nota: www.informacion.es

Nota publicada en: <https://www.informacion.es/salud/guia/2023/05/14/inflamacion-encias-aumenta-riesgo-padecer-87259101.html>

Información – Salud



(<https://www.noticierovenevision.net>)

Salud (<https://www.noticierovenevision.net/salud>) / La periodontitis puede aumentar el riesgo de alzhéimer e ictus

Salud

La periodontitis puede aumentar el riesgo de alzhéimer e ictus

SE HAN ANALIZADO DOS DE LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS SOBRE LAS QUE EXISTE MAYOR EVIDENCIA CIENTÍFICA DE SU RELACIÓN CON LA PERIODONTITIS

19-Mayo-2023 3:38 | Lectura: 1 minutos



periodontitis. /Foto: Cortesía

La periodontitis es una enfermedad bucodental inflamatoria que puede tener graves consecuencias para todo el organismo porque los afectados tienen 1,7 veces más riesgo de desarrollar alzhéimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico, según el informe 'Periodontitis y Enfermedades Neurológicas' de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). La buena noticia es que otra de sus conclusiones es que diversas intervenciones para cuidar la salud oral pueden reducir el riesgo de padecer estos problemas neurológicos.

En el informe —que se presentó en una rueda de prensa el 11 de mayo— **se han analizado dos de las enfermedades neurológicas sobre las que existe mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis**: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. La doctora Paula Matesanz, vicepresidenta de SEPA, ha señalado que "el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer". Según destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), "marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos".

Estudios realizados en los últimos años apuntan una potencial vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. "De ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general", ha declarado el Dr. Miguel Carasol, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA.

Web Consultas (<https://www.webconsultas.com/noticias/belleza-y-bienestar/tener-periodontitis-puede-aumentar-mucho-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus>).

Etiquetas:

periodontitis salud noticiero venevision

Comparte esta noticia:

(<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fwww.noticierovenevision.net%2Fnoticias%2Fsalud%2Ffla-periodontitis-puede-aumentar-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus>)

(<https://twitter.com>)
/share?text=La+periodontitis+puede+aumentar+el+riesgo+de+alz+%C3%A9imer+e+ict...&url=https%3A%2F%2Fwww.noticierovenevision.net%2Fnoticias%2Fsalud%2Ffla-periodontitis-puede-aumentar-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus)

(<https://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.noticierovenevision.net/noticias/salud/la-periodontitis-puede-aumentar-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus&title=La+periodontitis+puede+aumentar+el+riesgo+de+alz+%C3%A9imer+e+ict...&source=https%3A%2F%2Fwww.noticierovenevision.net&summary=La+%C2%Acperiodontitis+%C2%Acuna+enfermedad+bucodental+inflamatoria+que+puede+tener+graves+consecuencias+para+todo+el+%C3%A1s...>)

Noticias relacionadas

