

Tener periodontitis puede aumentar mucho el riesgo de alzhéimer e ictus (<https://800noticias.com/tener-periodontitis-puede-aumentar-mucho-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus>)

15 de mayo, 2023 - 11:08 am



(<https://800noticias.com/cms/wp-content/uploads/2023/05/Odontologo-700x352-1.jpg>)

800 Noticias

La periodontitis es una enfermedad bucodental inflamatoria que puede tener graves consecuencias para todo el organismo porque los afectados tienen 1,7 veces más riesgo de desarrollar alzhéimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico, según el informe 'Periodontitis y Enfermedades Neurológicas' de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). La buena noticia es que otra de sus conclusiones es que diversas intervenciones para cuidar la salud oral pueden reducir el riesgo de padecer estos problemas neurológicos.

En el informe –que se presentó en una rueda de prensa el 11 de mayo– se han analizado dos de las enfermedades neurológicas sobre las que existe mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. La doctora Paula Matesanz, vicepresidenta de SEPA, ha señalado que "el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer". Según destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), "marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos".

Estudios realizados en los últimos años apuntan una potencial vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. "De ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general", ha declarado el Dr. Miguel Carasol, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA.

Lea la nota completa en Web Consultas (<https://www.webconsultas.com/noticias/belleza-y-bienestar/tener-periodontitis-puede-aumentar-mucho-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus>)

✉ Suscribir vía Telegram

(<https://t.me/canal800Noticias>)

([/#facebook](#)) ([/#twitter](#)) ([/#whatsapp](#)) ([/#telegram](#)) ([/#email](#))

(<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2F800noticias.com%2Ftener-periodontitis-puede-aumentar-mucho-el-riesgo-de-alzheimer-e-ictus&title=Tener%20periodontitis%20puede%20aumentar%20mucho%20el%20riesgo%20de%20alz%C3%A9imer%20e%20ictus>)

[Alzheimer \(https://800noticias.com/tags/alzheimer\)](https://800noticias.com/tags/alzheimer)

[ictus isquémico \(https://800noticias.com/tags/ictus-isquemico\)](https://800noticias.com/tags/ictus-isquemico)

[periodontitis \(https://800noticias.com/tags/periodontitis\)](https://800noticias.com/tags/periodontitis)

[Riesgo \(https://800noticias.com/tags/riesgo\)](https://800noticias.com/tags/riesgo)

LEA TAMBIÉN



(<https://800noticias.com/la-deteccion-por-analitica-de-sangre-y-nuevos-farmacos-cambian-el-paradigma-del-alzheimer>)

■ Salud (<https://800noticias.com/seccion/salud>)

La detección por analítica de sangre y nuevos fármacos cambian el paradigma del alzhéimer (<https://800noticias.com/la-deteccion-por-analitica-de-sangre-y-nuevos-farmacos-cambian-el-paradigma-del-alzheimer>)

16 de mayo, 2023 - 7:05 am



(<https://800noticias.com/identifican-la-capacidad-antitumoral-de-un-pigmento-frente-al-cancer-de-mama>)

■ Salud (<https://800noticias.com/seccion/salud>)

Identifican la capacidad antitumoral de un pigmento frente al cáncer de mama (<https://800noticias.com/identifican-la-capacidad-antitumoral-de-un-pigmento-frente-al-cancer-de-mama>)

16 de mayo, 2023 - 5:20 am

[Sobre la empresa](#)[I+D](#)[Productos](#)[Servicios](#)[SNC](#)[Ginecología](#)[Riesgo cardiovascular](#)[Contacto](#)[Home](#) > [Servicios](#) > [Noticias](#) > [Noticias](#) >

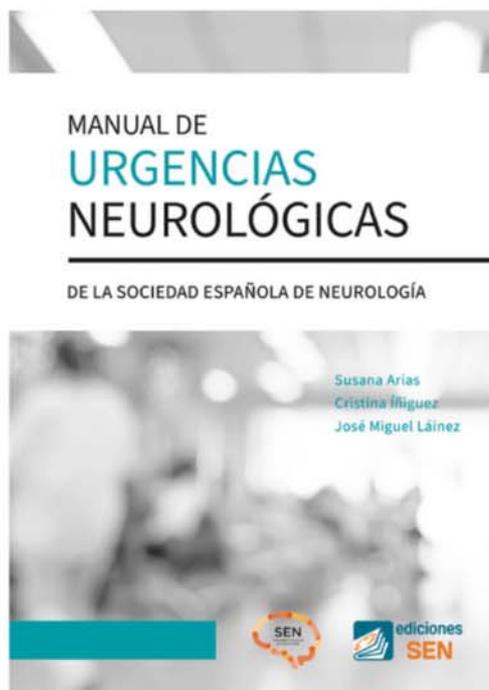
La Sociedad Española de Neurología (SEN) publica el “Manual de Urgencias Neurológicas”, patrocinado en exclusiva por Adamed

La Sociedad Española de Neurología (SEN) publica el “Manual de Urgencias Neurológicas”, patrocinado en exclusiva por Adamed

🕒 16/05/2023

MANUAL DE URGENCIAS NEUROLÓGICAS

DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



Adamed Laboratorios ha patrocinado en exclusiva el “Manual de Urgencias Neurológicas”, publicado recientemente por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Se trata de una herramienta dirigida a los profesionales médicos que atienden a pacientes con enfermedades neurológicas en situaciones de emergencia. Con este manual, se pretende agilizar la toma de decisiones de forma rápida y precisa con el fin de poder minimizar las consecuencias y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En la elaboración de este manual han participado más de 60 autores profesionales y ha sido coordinado por el Dr. José Miguel Láinez (Presidente de la Sociedad Española de Neurología), la Dra. Cristina Íñiguez y la Dra. Susana Arias. Su contenido ha sido organizado tanto por patologías (ictus, traumatismos, enfermedades desmielinizantes, epilepsia, cefaleas...) como por síntomas frecuentes en urgencias (síncope, estado confusional...).

Usamos cookies en este sitio para mejorar la experiencia de usuario. ¿Estás de acuerdo?

[Acepto](#)[Leer más](#)

[Descargar Manual](#)



Quiero destacar la labor y el compromiso de Adamed con este tipo de iniciativas que sirvan de herramientas para los profesionales médicos de nuestro país y que mejoren la calidad de vida de los pacientes con enfermedades neurológicas

Francisco Javier Domingo, Business Unit Manager de SNC (Sistema Nervioso Central) de Adamed Laboratorios.

Aumento de la asistencia de urgencias de neurología

En los últimos años, la **demanda de asistencia urgente se ha ido incrementando de forma progresiva en nuestro país**, por lo que el patrón de asistencia a las urgencias de la especialidad de neurología ha cambiado.

La publicación de este Manual, en que Adamed ha participado como único patrocinador, se ha convertido en la primera obra conjunta que aborda de forma específica y global la asistencia al paciente neurológico en urgencias.



[Descargar Nota de Prensa](#)

Share

Quiénes somos

[Sobre la empresa](#)
[Consejo de Administración](#)

I+D

[Investigación y patentes](#)
[Business Development](#)

Servicios

[Noticias](#)
[Fondo editorial](#)
[Farmacovigilancia](#)
[Dossier de prensa](#)
[Cursos de clozapina](#)

SNC

[Acomicil](#)
[Ketazolam](#)
[Qudix](#)
[Nemea](#)
[Oxitril](#)
[Zolafren flas y Zolafren comprimidos](#)
[Zolafren cápsulas](#)

Mundo Adamed

[Adamed Mujer](#)
[AdamedTV Pacientes](#)
[AdamedTV Profesionales](#)
[Adamed Tools \(Ginecología\)](#)

Women's

Healthcare

[Emegest Plus](#)
[Dolna](#)
[Fiberferro](#)
[Gindoxi](#)
[Levedol](#)
[Soniase Supra D](#)
[Dimetrio](#)
[Onnimia](#)

Congresos

[Congresos Nacionales de Psiquiatría](#)
[Congresos Internacionales](#)

Contacto

+34 91 357 11 25

+34 91 307 09 70

infoesp@adamed.com



Usamos cookies en este sitio para mejorar la experiencia de usuario. ¿Estás de acuerdo?

[Acepto](#)

[Leer más](#)

Actualizado 17 May 2023 11:34

DIRECTO

LA SER EN RUTA 'Hoy por Hoy' viaja hasta València para hablar sobre la industria de la automoción

La Ventana La Ventana a las 16h

Sociedad

"Si logramos detener la transmisión de la proteína tau, seguramente podríamos detener la progresión de la enfermedad de Alzheimer"

Alberto Lleó, miembro del grupo de Neurobiología de las Demencias del Instituto de Investigación del Hospital Sant Pau, explica en 'La Ventana' los detalles del último hallazgo de su equipo, que ha abierto una puerta hasta ahora desconocida de la enfermedad



0 comentarios

Míriam González Cadena SER 16/05/2023 - 17:51 h CEST



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy, desde València Àngels Barceló

La mala salud dental puede aumentar el riesgo de padecer un ictus o Alzheimer

Este informe, presentado en rueda de prensa este jueves, muestra la asociación existente entre la periodontitis y la enfermedad cerebrovascular (ECV) y entre la periodontitis y la demencia.

Redacción CatalunyaPress | Domingo, 14 de mayo de 2023, 06:20



Archivo - Dentista, boca, paciente. Periodontitis. - ZLIKOVEC / ZLIKOVEC - Archivo



Las personas que tienen **periodontitis** pueden tener el triple de riesgo de padecer **ictus** isquémico y el doble de padecer demencia de tipo **Alzheimer**, además, se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos, según revela el informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).



Este informe, presentado en rueda de prensa este jueves, muestra la asociación existente entre la periodontitis y la enfermedad cerebrovascular (ECV) y entre la periodontitis y la demencia. La vicepresidenta de SEPA, la doctora Paula Matesanz, ha señalado que **"el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer"**.



Los datos epidemiológicos extraídos del informe revelan que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas.

También se muestra una reducción significativa del riesgo de eventos cerebrovasculares en relación con diferentes intervenciones de salud oral, incluyendo la visita regular al dentista. El estudio explica que el riesgo de embolismo o trombosis cerebral aumenta por la respuesta antiinflamatoria crónica de la periodontitis.

Con respecto a esta conclusión, el periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor Yago Leira, ha destacado que **"la periodontitis, aunque es una infección que se produce a nivel local, en los tesos periodontales o en las encías, tiene repercusiones a nivel de otros órganos"**.

En este sentido, el especialista ha explicado que, en el caso del ictus isquémico, la periodontitis influye porque lo que ocurre es que "estas bacterias pasan al torrente sanguíneo y sus productos tóxicos, las denominadas endotoxinas, van a producir una reacción inmuno-inflamatoria que va a desencadenar una serie de procesos biológicos que van a acabar en el fatal ataque isquémico".

De esta manera, una infección inflamatoria como la periodontitis, que en principio esta solo en la boca, "puede tener repercusiones no solo a nivel de cerebro sino en otros muchos órganos", ha advertido el doctor Leira. En el caso de la enfermedad del Alzheimer, el experto ha destacado que "el proceso inicial es el mismo y las bacterias se desplazan".

Por su parte, el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor José Miguel Lainez, ha asegurado que este informe "demuestra claramente que hay una relación entre los problemas de la periodontitis y las enfermedades necróticas como Alzheimer o poliquis". "Marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos", ha añadido.



En este sentido, el doctor ha apuntado que la clave está en que se conciencie a los pacientes de que **"si tratan bien su problema de salud dental, va a contribuir claramente a que las enfermedades neurológicas incidan menos, que se reduzca la demencia"**.

El informe muestra la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Las enfermedades neurológicas, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos.

DEMENCIA Y PERIODONTITIS

Durante la presentación del informe los expertos también han abordado el impacto que tiene la demencia y, más concretamente el Alzheimer, en la población actual ya que tiene una incidencia creciente. La jefa de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN, la doctora Ana Frank, ha señalado que, en España, "a partir de los 80 años casi un tercio de la población podría reunir criterios clínicos de demencia".

Por este motivo, la doctora ha incidido en la importancia de cuidar los factores de riesgo que pueden provocar tanto una enfermedad cardiovascular como una demencia. "Hay que profundizar en los estudios pero todo indica que sí que hay una relación entre la periodontitis y la demencia, aunque se produzca por otra causa la demencia se va a expresar de manera más agresiva o más precoz", ha apuntado.

Por su parte, el neurólogo y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor José Vivancos, ha señalado que "las enfermedades cardiovasculares (ECV) son perfectamente prevenibles" y ha apuntado también a la relación entre la inflamación y el desarrollo de estas patologías.

"La ECV es el triple seis del diablo, es decir, una vez cada seis minutos se produce un ictus, seis personas de los que estamos aquí van a sufrir un ictus a lo largo de su vida, y seis de cada diez o van a fallecer o van a quedar con una serie de discapacidad", ha declarado.

BENEFICIOS NEUROLÓGICOS DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, la doctora Ana Frank ha destacado que "ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas". Por un lado, "las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe", y, por otro lado, "a través de la Sociedad Española de Neurología, se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, se va a recomendar que en todos sus informes de los pacientes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental".



En este aspecto, el periodoncista, Yago Leira, ha apuntado a la importancia de "la comunicación entre profesionales". "Para mí es clave y yo veo que cada vez más en la consulta tenemos pacientes que, debido a que cada vez la esperanza de vida es mayor, son pacientes que están polimedificados, que tienen muchas dificultades y creo que el manejo tiene que ser conjunto", ha afirmado.

ARCHIVADO EN: [Catalunyapress](#) [periodontitis](#) [dentistas](#) [Ictus](#) [Alzheimer](#)



Queremos lectores informados.
¿Y tú?

Apúntate a los boletines de Catalunyapress para recibir información de calidad y rigurosa. "Catalunyapress te informa"

He leído y acepto la [Política de Privacidad](#).

Deseo suscribirme a las comunicaciones de CatalunyaPress

[Suscríbeme](#)



INSÓLITO



UNA MUJER DE GALICIA "RESUCITA" DESPUÉS DE QUE LOS SANITARIOS CERTIFICARAN SU MUERTE



NACE EL PRIMER BEBÉ CON ADN DE TRES PROGENITORES EN EL REINO UNIDO



DETENIDO EL GERENTE DE UN HOTEL POR CHUPAR LOS DEDOS DE LOS PIES A UN HUÉSPED MIENTRAS DORMÍA

Actualidad

España

Noticias Vídeos Audios Blogs España, historia, historias y leyendas

La Sociedad Española de Neurología advierte que los casos de alzhéimer se podrán duplicar en 20 años

Este hecho colapsaría el sistema sanitario y social, y que solo se podrá evitar "mediante el avance de la investigación y la ciencia"



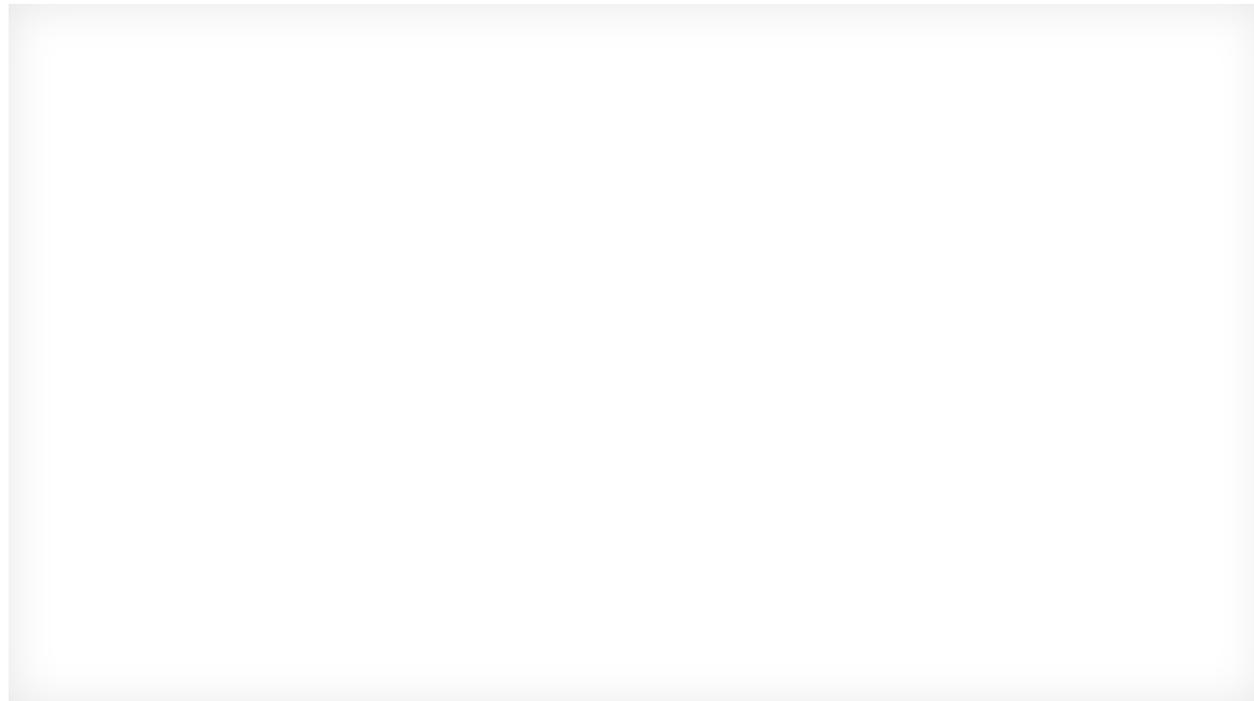
Agencia EFE

Tiempo de lectura: 2' 16 may 2023 - 16:00

| Actualizado 16:00

El envejecimiento de la población conllevará que, en los próximos 20 años, los casos de Alzheimer se dupliquen a los 2 millones si no se logra un tratamiento para frenar su avance, y ello sin contar con que cada vez son más los menores de 65 años diagnosticados, que ya suponen el 13 %.

PUBLICIDAD



Son algunos datos que este martes han ofrecido expertos de la Fundación Pasqual Maragall, la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), CITA Alzheimer y la Fundación Cien en la jornada "Actualidad de la investigación científica de la enfermedad de Alzheimer y las necesidades de las personas afectadas" celebrada en el Senado.

"La enfermedad de Alzheimer es como el elefante en la habitación. Ese enorme elefante que es ignorado por los responsables públicos pese a su evidente e incómodo tamaño", ha comenzado Cristina Maragall, presidenta de la Fundación, que ha cifrado en alrededor de un millón los casos en España.

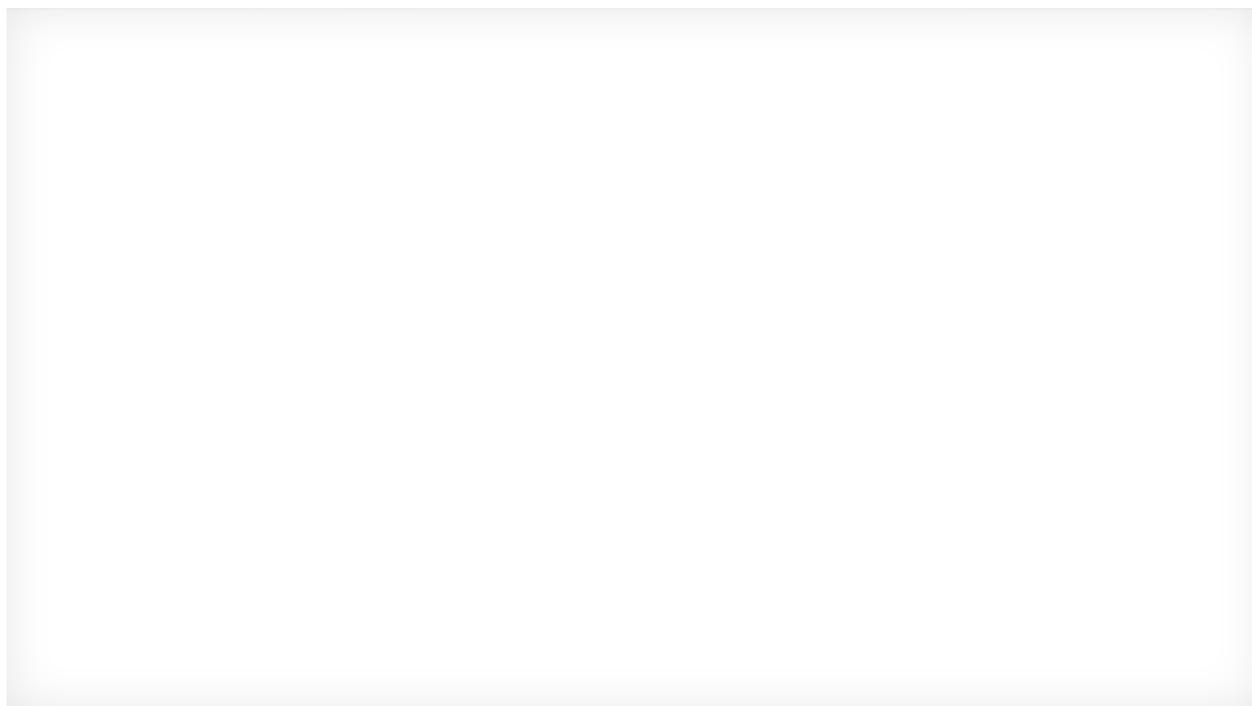
Una cifra que podría duplicarse en dos veces, colapsando así el sistema sanitario y social, y que solo se podrá evitar "mediante el avance de la investigación y la ciencia".

El coste económico anual de cada paciente

Ronda los 32.500 euros de media, pero también tiene un enorme coste familiar: en el contexto de una enfermedad que puede prolongarse hasta 20 años, el 30

% de las personas cuidadoras están obligados a hacer ajustes en su vida para conciliar, y el 12 % se ven incluso obligadas a abandonar su trabajo.

PUBLICIDAD



Publicidad

X

Cuidadores que, en su inmensa mayoría, son mujeres (76 %), como ocurre con los pacientes, de los que solo el 32 % son hombres, ha recalcado Mariló Almagro, presidenta de la Ceafa.

Así, no es que sea "un gran tsunami que nos va a venir", sino que "ya está el agua por encima de la rodilla", porque no hay que olvidar el nuevo perfil de paciente, **el menor de 65 años, que representa un 13 %**. "¿Y qué va a pasar con estas personas ya no tan mayores que tienen a su cargo a persona dependiente y a su hijo?", se ha preguntado.

No obstante, los expertos han abierto la puerta al optimismo, de modo que Pascual Sánchez, director científico de la Fundación CIEN, ha hablado de nuevos fármacos que ya han dado "resultados muy robustos" para retrasar el progreso de la enfermedad.

Publicidad

×

"Las tres revoluciones" para retrasar la aparición del alzheimer

La primera es **la genética**, que "está iluminando el camino de estas enfermedades" permitiendo conocer su causa; la segunda, **los marcadores digitales**, que vienen de la Inteligencia Artificial, con los que se monitoriza a distancia los datos biométricos de los pacientes para detectar los primeros síntomas "en cómo duerme, cómo habla o cómo se mueve".

Y, sobre todo, **la capacidad de diagnosticarla con un análisis de sangre**, que podría ser una realidad en menos de cinco años, y que posibilitará detectar incluso el Alzheimer preclínico en pacientes que aún no han desarrollado síntomas, pero que ya tienen la patología en su cerebro.

Pero hace falta inversión. "**Nunca ha pasado que cuando le hemos dado un problema a la ciencia, no lo haya solucionado**", ha enfatizado Arcadi Navarro, director Fundación Pasqual Maragall.

En este sentido, Pablo Martínez, director científico CITA Alzheimer, ha abogado por un Plan Nacional del Alzheimer, porque el actual 2019-2023 "está muerto". "Desengañaos, no está, no existe, es un plan que abarcaba muchísimo y no abarcaba nada", y al final es el código postal el que sigue decidiendo si una persona tendrá diagnóstico y tratamiento o no.

ETIQUETAS

[ALZHÉIMER](#)[MEDICINA](#)

Escucha en directo COPE, la radio de los comunicadores mejor valorados. Si lo deseas puedes bajarte la aplicación de [COPE](#) para [iOS \(iPhone\)](#) y [Android](#).

Y recuerda, en COPE encontrarás el mejor análisis sobre la actualidad, las claves de nuestros comunicadores para entender todo lo que te rodea, las mejores historias, el entretenimiento y, sobre todo, aquellos sonidos que no puedes encontrar en ningún otro lado.



Analgesia multimodal¹⁻²
Rápido inicio de acción⁵

LA REVISTA COMITÉ CIENTÍFICO CONTACTAR

Inicia sesión
Suscríbete

Entrevistas Artículos Clínicos y Científicos D4.0 Gestión Opinión Actualidad Novedades Eventos Hemeroteca

ACTUALIDAD

La periodontitis puede casi duplicar el riesgo de padecer Alzheimer y triplicar el riesgo de ictus isquémico

DM DENTISTA MODERNO | Jueves, 11 de mayo de 2023, 15:00



Revista DM Dentista Moderno

NÚMERO 75/76 // 2023

Ahora, acceso gratuito a la publicación

Revista 14/76 • Mayo/Junio 2023

www.eldentistamoderno.com

ENTREVISTAS

- Dr. Benito Blanco, presidente del 26 Congreso Nacional de SECOMOC
- Dr. Ignacio Sanz Martín, especialista en Periodoncia e Implantología dentales y director de "The Clinic"

JÓVENES TALENTOS

Dr. Alberto Marín, especialista en Periodoncia e Implantología

IMPLANTOLOGÍA Y REHABILITACIÓN ORAL

CIRUGÍA DE IMPLANTES

ODONTOFOBIA

D4.0

ENTREVISTA

Dra. Clara Escobar, directora médica de DENTE GROUP, y Dra. Esther Chamis, directora médica de MAXE

ORAL MEDICINE INSIDE

by **KOLIBRI**

HEALTH AND TECHNOLOGY SOLUTIONS

by **Tolentus**

La periodontitis no solo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos. Éstas son las principales conclusiones que se extraen de un riguroso y exhaustivo **informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en el que además se apuntan algunas recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos.

En los últimos años se han acumulado nuevos estudios que apuntan una sugerente vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. Como apunta el **Dr. Miguel Carasol, coordinador de los grupos**

Buscador

Buscar

Mis preferencias

de trabajo de SEPA, “de ahí surge la **necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación**, así como el interés por extraer algunas conclusiones y **consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo** y, en definitiva, para la población general”.

Según la **vicepresidenta de SEPA, la Dra. Paula Matesanz**, “el resultado del informe muestra que **la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer**”. Por su parte, el **Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, resalta que “**marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos**”.

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe **se han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia**. Como revela el **Dr. José Vivancos, neurólogo y miembro del grupo de**



En la foto La Dra. Paula Matesanz y el Dr. José Miguel Láinez. FOTO:DM

trabajo SEPA-SEN, “la principal dificultad a la hora de elaborar el informe ha sido sintetizar toda la literatura disponible al respecto, así como incluir en la medida de lo posible estudios con una buena calidad metodológica”.

El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la **asociación epidemiológica** entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los **mecanismos biológicos** que puedan explicar estas asociaciones y los **estudios de intervención** sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Asociación epidemiológica

Las enfermedades neurológicas, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, **se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos**.

Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, “se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas”, destaca el **Dr. Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN**, quien recuerda que “la enfermedad periodontal es muy frecuente entre la población adulta (se estima que 8 de cada 10 españoles tienen algún grado o tipo de enfermedad periodontal)”; además, como apunta la **Dra. Ana Frank, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN**, “esta enfermedad de las encías resulta especialmente habitual entre la población anciana, aunque generalmente pasa desapercibida y/o no se le presta la suficiente atención”.

La inflamación, presunta ‘culpable’

Ahora, como aconseja la Dra. Frank “sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados”. En este sentido, las



Lo más leído

- 1 Conoce a los ganadores del EFP Innovation Award 2023 for Digital Solutions
- 2 Lesiones endo-periodontales: diagnóstico, clasificación, tratamiento y pronóstico
- 3 Entrevista al Dr. Benito Ramos, presidente del 26 Congreso Nacional de SECOMCyC
- 4 Metronidazol y Amoxicilina: Uso combinado en el tratamiento sistémico de infecciones periodontales
- 5 Nueva clasificación de enfermedades periodontales y periimplantarias

Empresas destacadas



sospechas giran, fundamentalmente, sobre la **hipótesis inflamatoria**; en concreto, como explica esta experta, “se especula que esta vinculación puede deberse al **efecto inflamatorio que produce la periodontitis**, una inflamación **crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo** y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes”.

En concreto, en la **enfermedad cerebrovascular isquémica**, existe evidencia experimental sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la **enfermedad de Alzheimer**, según detalla el periodoncista Yago Leira, “multitud de estudios en animales han demostrado que las **bacteriemias y endotoxemias** que se producen en la periodontitis, junto con un estado de **inflamación crónica de bajo grado**, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la **disfunción cognitiva**, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau”.

Por lo tanto, según se expone en este informe, existen diferentes mecanismos fisiopatológicos estudiados en modelos experimentales que soportan la **plausibilidad biológica de la asociación epidemiológica**.

Los beneficios ‘neurológicos’ del tratamiento periodontal

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que **diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia**.

En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, “de lo que no cabe duda es que, como nos enseña este Informe SEPA-SEN, ya podemos y debemos hacer algo”, indica Ana Frank. A su juicio, “a la luz de este trabajo ya **se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas**: 1) las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe; 2) a través de la Sociedad Española de Neurología, vamos a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, vamos a recomendarles que en todos sus informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental (insistiendo en el cepillado dental diario, la visita regular al odontólogo,...)”.

Mensajes para odontólogos, neurólogos y población general

Sobre este último aspecto incide el **Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN**, quien insiste en que “los neurólogos debemos ser conscientes que la presencia de una enfermedad periodontal, como la periodontitis, puede aumentar la incidencia y ser un importante factor de riesgo para algunos tipos de demencia o ictus”. Y, por eso, añade, “**debemos recomendar a nuestros pacientes que extremen el cuidado y revisión de su salud bucodental, incluyendo estas indicaciones dentro de los consejos de salud general que les ofrecemos**”.

Y es que **los neurólogos pueden jugar un papel clave a la hora de cribar pacientes con signos de enfermedad periodontal**, y así poder derivarlos al

dentista para su diagnóstico y, por si fuera necesario, recibir un correcto tratamiento dental.

Por su parte, como señala la vicepresidenta de SEPA, **“los odontólogos tienen que saber que la periodontitis se relaciona con un mayor riesgo de ictus y enfermedad de Alzheimer”**. Por ello, aclara el Dr. Yago Leira, “es de vital importancia que en las consultas dentales seamos capaces de poder cribar pacientes con posibles factores de riesgo vasculares que estén relacionados con enfermedades neurológicas como la hipertensión o la diabetes”. Por otro lado, según señala el coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, “en nuestras clínicas atendemos a miles de pacientes que padecen alguna enfermedad neurológica y tendremos que estar en contacto con nuestros colegas neurólogos para poder ofrecerles el mejor tratamiento posible a estos pacientes, con un adecuado manejo adaptado a cada caso”.

Para alcanzar el éxito de estas medidas, se precisa **difundir entre la población general la información que relaciona salud periodontal y salud neurológica**. “Llevar a cabo campañas de información y sensibilización sería un primer paso para que el mensaje derivado de este informe pueda llegar a la sociedad, y así se conozca el posible riesgo neurológico al que se deriva de unas encías enfermas”, indica el Dr. Leira, quien apuesta por “promover entre la población general el mensaje que la salud bucodental va de la mano con la salud general: ¡la boca forma parte del cuerpo humano!”.

Fructífera colaboración

Por parte de la SEN, como destaca su presidente, “se considera que este informe es muy importante, porque nos ayuda a identificar nuevos factores de riesgo para el desarrollo o agravamiento de enfermedades neurológicas trascendentales y muy prevalentes, como pueden ser el ictus o la demencia”, afirma el Dr. Láinez, quien valora “muy positiva y satisfactoria la colaboración institucional de SEPA y SEN: firmamos un convenio y creamos un grupo de trabajo conjunto en 2019, y esto está arrojando importantes frutos”.

En la misma línea, la Dra. Ana Frank, considera que “estamos ante una iniciativa excelente, porque va a ayudar a la prevención primaria y secundaria de enfermedades neurológicas”, algo especialmente importante si se tiene en cuenta, como apostilla esta experta, “que generalmente suelen ser graves y/o invalidantes, por lo que cualquier aspecto que pueda contribuir a su prevención o modificar positivamente su evolución resulta de gran interés”. Respecto al informe elaborado, esta experta asegura que “puede ser muy útil, sobre todo porque está fundamentado en la exhaustiva y rigurosa evaluación de las principales evidencias científicas que existen actualmente sobre la relación entre periodontitis y enfermedad neurológicas”. A su juicio, “este informe supone un muy importante primer paso, que era necesario dar, abriendo una puerta a esta línea de investigación y nos anima ahora a continuar por esta senda, de manera que estamos pensando ya en nuevos informes futuros que nos ayuden a comprender y analizar los posibles mecanismos que estarían detrás de esta asociación entre enfermedad periodontal y enfermedades neurológicas”.

Para el Dr. Yago Leira, “este informe será la base científica en la cual el grupo de trabajo SEPA-SEN se apoyará para realizar las venideras actividades y proyectos”. Además, considera “fundamental trabajar conjuntamente con los neurólogos, aportando una visión mucho más interdisciplinar al documento”; de hecho, concluye, “gracias a ellos hemos conocido de primera mano las patologías neurológicas a tratar en el informe desde un punto de vista clínico, fisiopatológico y humano”.

Día de la Salud de las Encías 2023

La presentación de este documento de consenso SEPA-SEN se lleva a cabo en el marco de la celebración del Día de la Salud de las Encías 2023, una actividad que tiene lugar el 12 de mayo e iniciada por SEPA en España en 2014 y que

actualmente se celebra en más de 40 países, de la mano de la Federación Europea de Periodoncia (EFP). Este año cuenta con el lema "Unas encías sanas te sientan bien. ¡Protégelas!".

El Día de la Salud de las Encías 2023 busca aumentar la conciencia pública sobre la importancia de prevenir, detectar temprano y diagnosticar correctamente, así como tratar con éxito, las enfermedades de las encías como la periodontitis, una afección crónica generalizada que a menudo se asocia con enfermedades sistémicas graves.

Hoy destacamos



Actualidad

Conoce a los ganadores del EFP Innovation Award 2023 for Digital Solutions



Actualidad

Utilizar una pasta de dientes con dos tipos de flúor es más efectivo para prevenir y reducir las caries



Actualidad

La SEdO alerta del riesgo de adquirir alineadores invisibles por internet en el Día Mundial de la Ortodoncia



Actualidad

HIDES celebra la primera fase de la Olimpiada de Higiene Bucodental 2023

Parogencyl

Eficacia probada en 48 horas*

Combatiendo la principal causa de la gingivitis**

*Estudio clínico sobre la mejora del índice gingival después de 1 semana en comparación con un dentífrico estándar con flúor (2018).

**Reducción de la placa bacteriana, ayudando al tratamiento de la gingivitis.



¡Fórmate con Salugraft!

No dejes de aprender >

salugraft DENTAL

¡Que ningún paciente deje de sonreír!

Más noticias



Entrevistas a doctores/as

Entrevista a la Dra. Clara Esteban, directora médica de DONTE GROUP, y la Dra. Esther Charro, directora médica de MAEX

Con la vista puesta en contribuir a mejorar la odontología y hacer accesible la salud bucodental a todo el mundo,

basándose en la excelencia técnica y la vanguardia de la innovación para así asegurar una máxima calidad en la atención al paciente, desde MAEX trabajan para ser "la máxima referencia del sector". Así lo asegura la Dra. Esther Charro, directora médica de MAEX, en esta entrevista en la que, junto a la Dra. Clara Esteban, directora médica de DONTE GROUP, nos hablan de sus clínicas y del concepto en el que se basa este proyecto que, gracias a la colaboración de sus doctores, pretende "elevar las buenas prácticas, el conocimiento y la calidad asistencial que ofrecemos".

LAS PERSONAS CON PERIODONTITIS PUEDEN TENER EL DOBLE DE RIESGO DE PADECER ALZHEIMER Y EL TRIPLE DE SUFRIR UN ICTUS ISQUÉMICO

ELOBSERVADOR 12 MAYO, 2023 0



La periodontitis no solo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos.

Son las principales conclusiones que se extraen de un riguroso y exhaustivo informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). Además, se apuntan algunas recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos.

En los últimos años se han acumulado nuevos estudios que apuntan una sugerente vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. Como apunta el Dr. Miguel Carasol, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA, "de ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general".

Como concluye la vicepresidenta de SEPA, la Dra. Paula Matesanz, "el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer". Según resalta el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), "marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos".

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe se han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. Como revela el Dr. José Vivancos, neurólogo y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN, "la principal dificultad a la hora de elaborar el informe ha sido sintetizar toda la literatura disponible al respecto, así como incluir en la medida de lo posible estudios con una buena calidad metodológica".

El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

La periodontitis es frecuente en la edad adulta

Las enfermedades neurológicas, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los factores

SEGUINOS EN FACEBOOK

SEGUINOS EN INSTAGRAM



SPONSORS



de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos.

Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, "se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas", destaca el Dr. Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, quien recuerda que "la enfermedad periodontal es muy frecuente entre la población adulta (se estima que 8 de cada 10 españoles tienen algún grado o tipo de enfermedad periodontal)".

La inflamación, presunta 'culpable'

Ahora, como aconseja la Dra. Frank "sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados". En este sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, sobre la hipótesis inflamatoria; en concreto, como explica esta experta, "se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes".

La enfermedad cerebrovascular isquémica, existe evidencia experimental sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer, según detalla el periodoncista Yago Leira, "multitud de estudios en animales han demostrado que las bacteriemias y endotoxemias que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau".

Por lo tanto, según se expone en este informe, existen diferentes mecanismos fisiopatológicos estudiados en modelos experimentales que soportan la plausibilidad biológica de la asociación epidemiológica. Los beneficios del tratamiento para la periodontitis

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, "de lo que no cabe duda es que, como nos enseña este Informe SEPA-SEN, ya podemos y debemos hacer algo", indica Ana Frank. A su juicio, "a la luz de este trabajo ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas: 1) las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe; 2) a través de la Sociedad Española de Neurología, vamos a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, vamos a recomendarles que en todos sus informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental (insistiendo en el cepillado dental diario, la visita regular al odontólogo,...)".

Mensajes para odontólogos, neurólogos y población general

Sobre este último aspecto incide el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN, quien insiste en que "los neurólogos debemos ser conscientes que la presencia de una enfermedad periodontal, como la periodontitis, puede aumentar la incidencia y ser un importante factor de riesgo para algunos tipos de demencia o ictus". Y, por eso, añade, "debemos recomendar a nuestros pacientes que extremen el cuidado y revisión de su salud bucodental, incluyendo estas indicaciones dentro de los consejos de salud general que les ofrecemos".

Y es que los neurólogos pueden jugar un papel clave a la hora de cribar pacientes con signos de enfermedad periodontal, y así poder derivarlos al dentista para su diagnóstico y, por si fuera necesario, recibir un correcto tratamiento dental.

Por su parte, como señala la vicepresidenta de SEPA, "los odontólogos tienen que saber que la periodontitis se relaciona con un mayor riesgo de ictus y enfermedad de Alzheimer". Por ello, aclara el Dr. Yago Leira, "es de vital importancia que en las consultas dentales seamos capaces de poder cribar pacientes con posibles factores de riesgo vasculares que estén relacionados con enfermedades neurológicas como la hipertensión o la diabetes".

Según señala el coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, "en nuestras clínicas atendemos a miles de pacientes que padecen alguna enfermedad neurológica y tendremos que estar en contacto con nuestros



colegas neurólogos para poder ofrecerles el mejor tratamiento posible a estos pacientes, con un adecuado manejo adaptado a cada caso".



Para alcanzar el éxito de estas medidas, se precisa difundir entre la población general la información que relaciona salud periodontal y salud neurológica. "Llevar a cabo campañas de información y sensibilización sería un primer paso para que el mensaje derivado de este informe pueda llegar a la sociedad, y así se conozca el posible riesgo neurológico al que se deriva de unas encías enfermas", indica el Dr. Leira, quien apuesta por "promover entre la población general el mensaje que la salud bucodental va de la mano con la salud general: ¡la boca forma parte del cuerpo humano!".

Fructífera colaboración

Por parte de la SEN, como destaca su presidente, "se considera que este informe es muy importante, porque nos ayuda a identificar nuevos factores de riesgo para el desarrollo o agravamiento de enfermedades neurológicas trascendentales y muy prevalentes, como pueden ser el ictus o la demencia", afirma el Dr. Láinez, quien valora "muy positiva y satisfactoria la colaboración institucional de SEPA y SEN: firmamos un convenio y creamos un grupo de trabajo conjunto en 2019, y esto está arrojando importantes frutos".

En la misma línea, la Dra. Ana Frank, considera que "estamos ante una iniciativa excelente, porque va a ayudar a la prevención primaria y secundaria de enfermedades neurológicas", algo especialmente importante si se tiene en cuenta, como apostilla esta experta, "que generalmente suelen ser graves y/o invalidantes, por lo que cualquier aspecto que pueda contribuir a su prevención o modificar positivamente su evolución resulta de gran interés".

Respecto al informe elaborado, esta experta asegura que "puede ser muy útil, sobre todo porque está fundamentado en la exhaustiva y rigurosa evaluación de las principales evidencias científicas que existen actualmente sobre la relación entre periodontitis y enfermedad neurológicas".

A su juicio, "este informe supone un muy importante primer paso, que era necesario dar, abriendo una puerta a esta línea de investigación y nos anima ahora a continuar por esta senda, de manera que estamos pensando ya en nuevos informes futuros que nos ayuden a comprender y analizar los posibles mecanismos que estarían detrás de esta asociación entre enfermedad periodontal y enfermedades neurológicas".

Para el Dr. Yago Leira, "este informe será la base científica en la cual el grupo de trabajo SEPA-SEN se apoyará para realizar las venideras actividades y proyectos". Además, considera "fundamental trabajar conjuntamente con los neurólogos, aportando una visión mucho más interdisciplinar al documento"; de hecho, concluye, "gracias a ellos hemos conocido de primera mano las patologías neurológicas a tratar en el informe desde un punto de vista clínico, fisiopatológico y humano".



TAGS » Las personas con periodontitis pueden tener el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus isquémico

POSTED IN » Salud



About the author: EIObservador

[View all posts by EIObservador](#)

DEJA UNA RESPUESTA »

Nombre (required)

Comentario

Email (required)

Website



SHOPPING

Día de la cefalea en racimos: gadgets para combatir el dolor de cabeza

Los dolores de cabeza intensos es una de las enfermedades más incapacitantes. Estos dispositivos pueden ayudarte a sobrellevarlos.



PUBLICIDAD

 Por qué confiar en El Periódico

Martes, 21/03/2023 | Actualizada 12/05/2023 - 14:43

La [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) afirma que la **cefalea en racimos** es uno de los **dolores de cabeza más fuertes** que una persona puede sufrir, y se calcula que en España existen actualmente unas 50.000 personas con esta enfermedad.



Los dolores de cabeza intensos, en muchas ocasiones limita en gran medida la vida de la persona que la padece. En el 85% de las crisis, el dolor aumenta con la [actividad física](#) o el simple movimiento. Además, la mayoría de los pacientes experimentan otros síntomas asociados, como náuseas e hipersensibilidad a estímulos sensitivos como la luz, los ruidos o los olores.

En estos casos, es muy importante **acudir a un especialista** para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuados. Las causas del dolor de cabeza no siempre son de tipo neurológico, ni comprometen la vida del paciente, sino que, en muchas ocasiones, pueden proceder de otras zonas del cuerpo, como huesos y músculos de la cabeza o la columna vertebral

Sin embargo, en otras ocasiones, los analgésicos no consiguen acabar con el dolor. Actualmente, existen una **gran variedad de gadgets alternativos** que pueden ayudar a **combatir las crisis de migraña** y aliviar los dolores de cabeza. Por eso, en Diario Sport, coincidiendo con el **Día Mundial de la Cefalea en Racimos** hemos seleccionado los mejores productos.



Más información

Combate la astenia primaveral con estas pastillas de melatonina

5 dispositivos para luchar contra el dolor de cabeza

Si bien es cierto que la mayoría no son infalibles, y su eficacia dependerá de la intensidad del dolor, estos gadgets cuentan con cientos de valoraciones positivas.

Gorro de gel frío

Se trata de un **gorro suave y elástico** que se ajusta a la perfección. Deberás **conservarlo en el congelador** para que el **gel que tiene en su interior** alcance la temperatura adecuada.



COMPRAR EN AMAZON POR 26,99€

Lo mejor de este artefacto es que **actúa de manera inmediata**. El efecto frío reduce la inflamación y relajará la zona.



Lo mejor de todo es que **podras utilizarlo tantas veces como quieras.**

PUBLICIDAD

Masajeador de ojos con presión de aire

Este dispositivo está pensado para **aliviar la tensión ocular**. Cuenta con un sistema de **calefacción y presión oscilante** que ayuda a relajar la zona. Mejora la fatiga cular, la hinchazón, y los dolores de cabeza.

COMPRAR EN AMAZON POR 68,99€

Si lo usas antes de ir a dormir te **ayudará a conciliar el sueño** más fácilmente, lo que también puede reducir las crisis de



Migraña Stick aceites esenciales

Se trata de un **tratamiento alternativo** a base de **aceites esenciales**. Un roll-on que **aplicas sobre la sien, frente y nuca** con un leve masaje, produciendo un efecto refrescante que **aliviará el dolor**.

[COMPRAR EN AMAZON POR 9,03€](#)

Su tamaño reducido y su **fácil aplicación** lo hace muy útil. Su efecto analgésico penetra en la piel y **reduce la sensación de pesadez y aturdimiento**.

Clip de acupresión

Se trata de un **tratamiento** alternativo natural **basado en puntos de presión**.



COMPRAR EN AMAZON POR 20,99€

Este clip está diseñado para colocarse en el **dorso de la mano**, entre la base del pulgar y el dedo índice. Ahí se encuentra el **acupunto LI4** relacionado con los dolores de cabeza y de cuello.

Una vez colocado el clip, comenzará a **hacer efecto a partir de los 3 minutos**. Hay diferentes tamaños, por lo que deberás elegir el que más se ajuste a tu mano.

Almohada quiropráctica

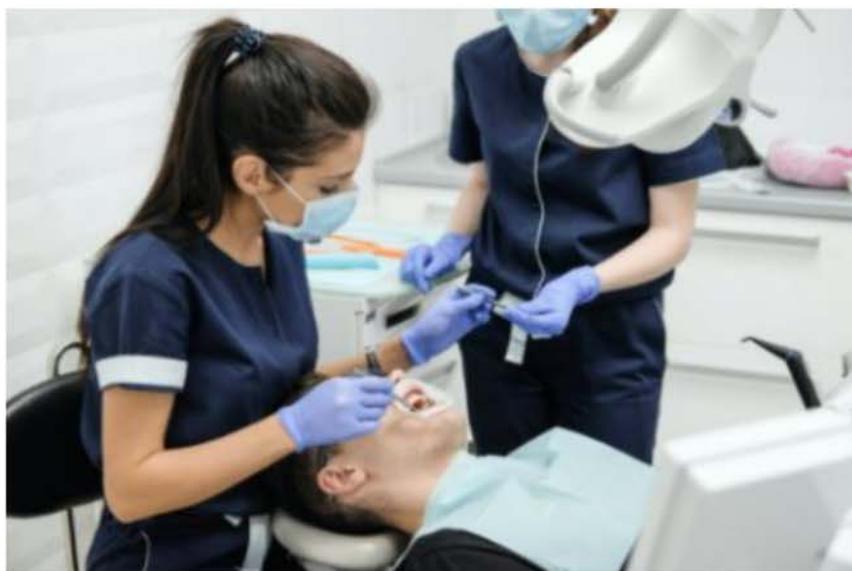
En muchas ocasiones, los **dolores de cabeza** vienen provocados por la **tensión que se acumula en los músculos de la nuca** y el cuello. Esta almohada quiropráctica está diseñada para **relajar toda la zona**, y por lo tanto, aliviar también los dolores de cabeza.

(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com>)



12 mayo 2023 21 Views

LA PERIODONTITIS DUPLICA EL RIESGO DE PADECER ALZHEIMER



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2020/11/d7415f2b-54eb-449e-abb2-2b4969494433.jpg>) Redacción, 12-05-2023.- La **periodontitis** no solo

aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que **diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos**. Son las principales conclusiones que se extraen de un riguroso y exhaustivo **informe de consenso** llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la **Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)** y la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Además, se apuntan algunas **recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos**.

Tal y como recoge **SEPA**, en los últimos años se han acumulado nuevos estudios que apuntan una sugerente vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. Como apunta el **Dr. Miguel Carasol**, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA, *“de ahí surge la necesidad de **revisar la evidencia científica** de esta relación, así como el interés por **extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar***

con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general”.

Como concluye la vicepresidenta de SEPA, la **Dra. Paula Matesanz**, “**el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer**”. Según resalta el **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), “**marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos**”.

(<https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-periodontitis-duplica-el-riesgo-de-padecer-alzheimer/>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-periodontitis-duplica-el-riesgo-de-padecer-alzheimer/>)

(<https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-periodontitis-duplica-el-riesgo-de-padecer-alzheimer/>)

(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-periodontitis-duplica-el-riesgo-de-padecer-alzheimer/>)

∨ ¿SABÍAS QUE...?

∨ ACTIVIDADES SANITARIAS

Dermatólogos y asociaciones de pacientes ofrecen un “Encuentro Derma” sobre cuidado de la piel
(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/dermatologos-y-asociaciones-de-pacientes-ofrecen-un-encuentro-derma-sobre-cuidado-de-la-piel/>)

Actividades Sanitarias 13 mayo 2023

Publicidad

INFORMES Y DOCUMENTOS

Manual de Urgencias Neurológicas

11 de mayo de 2023 (09:22 CET)



Documentos

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado el 'Manual de Urgencias Neurológicas', una herramienta dirigida a todos los profesionales médicos que atienden a pacientes con enfermedades neurológicas,

Privacidad

europapress / andalucía / Málaga

Quirónsalud Málaga pone en marcha una Unidad de Detección Precoz Avanzada de Alzheimer y otras demencias



Equipo de la Unidad de Detección Precoz Avanzada Alzheimer y otras Demencias de Quirónsalud Málaga.
- QUIRÓN SALUD MÁLAGA

Europa Press Andalucía

Publicado: martes, 16 mayo 2023 15:01
@epandalucia

[f](#) [t](#) [i](#) [✉ Newsletter](#)

MÁLAGA, 16 May. (EUROPA PRESS) -

El Servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Málaga ha puesto en marcha una Unidad de Detección Precoz Avanzada de la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, un proyecto "único en la sanidad pública y privada de Andalucía" y con un programa de diagnóstico "excepcionalmente rápido".

Según han informado desde el hospital, las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad que provocan demencia, como el Alzheimer, "suponen un auténtico reto sanitario en la actualidad, pues su alta prevalencia e incidencia alcanzan cifras que hacen que pueda considerarse como la auténtica epidemia del siglo XXI".

Ante esa necesidad se ha implementado dicha unidad con un programa de diagnóstico que permite que "en una misma mañana al paciente se le realizan todos los estudios necesarios sin que se demore el diagnóstico durante meses y sin que se tenga que acudir de manera repetida al hospital", ha explicado el doctor Jesús Romero Imbroda, jefe del Servicio de Neurología de Quirónsalud Málaga y promotor del proyecto.

Desde el centro hospitalario han señalado que "cada vez hay métodos diagnósticos más precisos, que el Hospital Quirónsalud de Málaga ha incorporado", citando los biomarcadores de líquido cefalorraquídeo o sanguíneos, las pruebas de medicina nuclear como el PET con radiotrazador de betaamiloide que, junto a una valoración clínica exhaustiva, los test neuropsicológicos y pruebas como la Resonancia Magnética cerebral, "permiten un diagnóstico definitivo con gran certeza".

La Unidad de Detección Precoz Avanzada de Alzheimer y otras demencias, de evaluación completa y coordinada, permite un diagnóstico más temprano. Además, en caso de la aprobación de nuevos fármacos modificadores de la enfermedad, que actualmente se están evaluando, los pacientes podrían acceder a ellos de manera precoz, que es cuando presumiblemente serán más eficaces".

Asimismo, en caso de positividad en el diagnóstico puede valorarse la inclusión del paciente en un ensayo clínico. También se puede realizar estimulación cognitiva y acceder a los tratamientos farmacológicos sintomáticos actualmente aprobados.

Te puede interesar ✕

Emergencias atiende a una mujer por inhalación de humo en el incendio del baj...

[Leer ahora](#)

La unidad está coordinada por el neurólogo doctor Cristóbal Carnero Pardo, socio de honor de la Sociedad Española de Neurología y premio Alzheimer en 2005; el doctor Vicente Serrano y el doctor Tomás Ojea.

Con ellos, profesionales de neuropsicología, encabezada por Cristina Green, neurofisiología, neurorradiología, medicina nuclear y análisis clínicos están implicados e intervienen "en esta pionera unidad detección precoz avanzada de demencias".

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con ocho centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), tres en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Te puede interesar



Emergencias atiende a una mujer por inhalación de humo en el incendio del baj...

Leer ahora

PHARNEXT : TRÈS ENGAGÉ DANS LA RÉUNION DE PRINTEMPS DE LA SEN

BOURSIER.COM

15/05/2023

07:23

La société biopharmaceutique **Pharnext** soutient l'organisation de la prochaine réunion du Groupe d'Etude sur les Maladies neuromusculaires de la Société Espagnole de Neurologie (Reunión de Primavera del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología - SEN), qui se tiendra à Gijón, en Espagne, les 12 et 13 mai 2023.

La réunion de printemps de la SEN rassemble des experts spécialisés dans les maladies neuromusculaires pour présenter et discuter des sujets d'actualité ainsi que des cas cliniques rapportés par les participants. Environ 120 spécialistes sont attendus cette année.

Le Groupe des Maladies Neuromusculaires est composé de neurologues membres de la Société Espagnole de Neurologie qui s'intéressent tout particulièrement aux maladies neuromusculaires.

Les coordinateurs de cette prochaine réunion sont le Dr Germán Morís de la Tassa du Service de Neurologie de l'hôpital universitaire central des Asturies et le Dr Javier Granda Méndez du Service de Neurologie de l'hôpital universitaire de Cabueñes.

Société(s) citée(s) :

PHARNEXT (FRA)



SALUD PÚBLICA

Las personas con periodontitis pueden tener el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus isquémico



Por Redacción Noticias en Salud



Publicado en 11 mayo, 2023

NOTICIAS POPULARES



18.0K 1

PSICOLOGÍA

El rasgo PAS: ¿Qué significa ser Persona Altamente Sensible?

CURSOS, MÁSTERS Y EXPERTOS UNIVERSITARIOS

Infórmate gratis

www.formacionalcala.com

8.6K

PROFESIONALES DE LA SALUD

¿Conoces los tipos de suturas y su clasificación?

7.5K

PSICOLOGÍA

Las emociones y el sistema inmune

7.5K



COMPARTIR EN TWITTER COMPARTIR EN EMAIL

La **periodontitis** no solo **aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer**, sino que también se considera que **diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos**.

Son las principales conclusiones que se extraen de un riguroso y exhaustivo **informe de consenso** llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la **Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)** y la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Además, se apuntan algunas recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos.

En los últimos años se han acumulado nuevos estudios que apuntan una sugerente vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. Como apunta el Dr. Miguel Carasol, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA, *“de ahí surge la necesidad de **revisar la evidencia científica** de esta relación, así como el*

FARMACOLOGÍA

7 vitaminas esenciales para tener una buena salud

7.0K

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

¿Cuál es el impacto de comer demasiado azúcar?

6.9K

SALUD PÚBLICA

¿Cómo se puede ayudar a alguien durante un ataque de pánico?

6.7K

PSICOLOGÍA

La importancia de descansar

6.4K



*interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre **cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas**, que sean de utilidad tanto para el **odontólogo** como para el **neurólogo** y, en definitiva, para la población general”.*

Como concluye la vicepresidenta de SEPA, la Dra. Paula Matesanz, “*el resultado del informe muestra que la **periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer**”.* Según resalta el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), “*marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de **evitar, reducir o minimizar** el impacto de estos desórdenes neurológicos”.*

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe se han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la **enfermedad cerebrovascular y la demencia**. Como revela el Dr. José Vivancos, neurólogo y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN, “*la principal dificultad a la hora de elaborar el informe ha sido sintetizar toda la literatura disponible al respecto, así como incluir en la medida de lo posible estudios con una buena calidad metodológica”.*

SALUD PÚBLICA

¿Cuáles son las consecuencias de vivir con un adicto?

6.2K

SALUD PÚBLICA

¿Qué le sucede al cuerpo cuando eres donante de órganos?

6.0K

PSICOLOGÍA

La energía del corazón

El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la **asociación epidemiológica** entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los **mecanismos biológicos** que puedan explicar estas asociaciones y los **estudios de intervención** sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

LA PERIODONTITIS ES FRECUENTE EN LA EDAD ADULTA

Las **enfermedades neurológicas**, entre las que destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, se ha valorado que la **periodontitis pueda influir de alguna manera en la etiopatogenia de estos cuadros neurológicos**.

Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, *“se estima que las personas con periodontitis tienen **1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo***

SER

¿Cuándo no se puede hacer ejercicio?

by [Alejandro](#) /

COMO EMPEZAR A HACER EJERCICIO DESDE CERO



Las infecciones con fiebre, dolor y malestar general son una respuesta del sistema inmunitario ante la amenaza de algunos virus y bacterias. En este tipo de situaciones, las fuerzas físicas disminuyen y, aunque puede presentarse de muchas formas en cada caso, no es para nada conveniente hacer ejercicio. ¿Cuándo no es conveniente hacer ejercicio?

1. Padecer una infección con fiebre ...
2. Haber dormido poco ...
3. Al tener una lesión o herida, no es conveniente hacer ejercicio ...
4. Sufrir de gastroenteritis ...
5. Recibir el diagnóstico de una enfermedad crónica ...
6. No es conveniente hacer ejercicio al tener gripe o resfriado ...
7. Haber hecho esfuerzos físicos ...

¿Cuándo una persona no puede hacer ejercicio?

Las infecciones con fiebre, dolor y malestar general son una respuesta del sistema inmunitario ante la amenaza de algunos virus y bacterias. En este tipo de situaciones, las fuerzas físicas disminuyen y, aunque puede presentarse de muchas formas en cada caso, no es para nada conveniente hacer ejercicio.

¿Qué pasa si estás enfermo y haces ejercicio?

Si decides hacer actividad física mientras estás enfermo, considera reducir la intensidad y la duración de tu entrenamiento. Si intentas hacer ejercicio a tu intensidad regular cuando tienes algo más que un simple resfriado, corres el riesgo de sufrir una lesión o una enfermedad más grave.

¿Qué impide realizar actividad física?

Las barreras para participar en actividad física pueden hacer referencia a dimensiones tan variadas como: falta de tiempo, falta de confianza, falta de dinero, tener que hacer otras cosas, aburrimiento, falta de éxito, demasiada presión, pérdida de interés, los amigos

dejan de participar, coste, miedo a lesionarse, no ...

¿Cuáles son las patologías físicas para no realizar ejercicios?

Existen patologías y enfermedades que impiden la práctica de ejercicio físico (Contraindicaciones absolutas): – Insuficiencia renal, hepática, pulmonar, suprarrenal y cardíaca. – Enfermedades infecciosas agudas mientras duren.

¿Cuándo una persona no puede hacer ejercicio?

Las infecciones con fiebre, dolor y malestar general son una respuesta del sistema inmunitario ante la amenaza de algunos virus y bacterias. En este tipo de situaciones, las fuerzas físicas disminuyen y, aunque puede presentarse de muchas formas en cada caso, no es para nada conveniente hacer ejercicio.

¿Cuántas enfermedades crónicas retrasa el realizar ejercicio?

Estudios epidemiológicos han demostrado una fuerte relación entre la inactividad física y la presencia de factores de riesgo cardiovasculares, como hipertensión arterial, resistencia a la insulina, diabetes, dislipidemia y obesidad (46,47); así también, otros estudios clínicos y epidemiológicos (47,48), han sustentado ...

¿Qué pasa cuando se hace ejercicio todos los días?

La actividad física regular puede mejorar la fuerza muscular y aumentar la resistencia. El ejercicio suministra oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda a que el sistema cardiovascular funcione de manera más eficiente. Y cuando tu salud cardíaca y pulmonar mejora, tienes más energía para hacer las tareas diarias.

¿Qué pasa si me duelen los músculos y hago ejercicio?

Si seguimos ejercitándonos mientras existe dolor muscular, estaríamos lastimando el músculo aún más, lo cual puede provocar desgarres o daño excesivo al tejido de los músculos.

¿Qué pasa si voy al gym y tengo fiebre?

Fiebre. Deja de hacer ejercicio. Hacer ejercicio mientras tienes temperatura alta puede aumentar la deshidratación y elevar aún más la temperatura interna de tu cuerpo. Además, con fiebre tus músculos ya están más fatigados y tienen menos fuerza, por lo que es mejor darles un descanso.

¿Cómo hacer ejercicio cuando se está enfermo de gripe?

Lo ideal es trotar, andar o rodar en bicicleta, iniciando cada sesión de manera suave y progresiva, escuchando al cuerpo para subir intensidad o, si es necesario, reducirla hasta detener el ejercicio. La duración óptima de un entrenamiento si estás resfriado o con gripe debe ser preferiblemente inferior a una hora.

¿Cuáles son las 6 barreras para realizar actividad física?

Las barreras consideradas como moderadas, son: “no soy bueno en la actividad física”, “tengo muchas tareas de la casa”, “estoy cansado”, “tengo pereza para hacer actividad física”, “no tengo sitio para realizar actividad física”, “no tengo a nadie”, “no tengo equipo” y “los sitios de actividad física están lejos”.

¿Cómo afecta la falta de ejercicio al corazón?

Las personas inactivas tienen mayor probabilidad de desarrollar enfermedad cardíaca que las personas que hacen actividad física. Hay estudios que sugieren que la falta de actividad es un importante factor de riesgo para la enfermedad cardíaca, al igual que la presión arterial alta, el colesterol alto y el tabaquismo.

¿Qué enfermedades se pueden evitar si tenemos una buena condición física?

La actividad física regular y adecuada, incluido cualquier movimiento corporal que requiera energía, puede reducir el riesgo de muchas enfermedades y trastornos no transmisibles, como la hipertensión, la enfermedad coronaria, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes, el cáncer de mama y colon y la depresión.

¿Que le sucede al corazón de una persona que no realiza ejercicio?

Las personas inactivas tienen mayor probabilidad de desarrollar enfermedad cardíaca que las personas que hacen actividad física. Hay estudios que sugieren que la falta de actividad es un importante factor de riesgo para la enfermedad cardíaca, al igual que la presión arterial alta, el colesterol alto y el tabaquismo.

¿Qué patologías neurológicas nos impiden la constante práctica de actividad física?

La actividad física previene tanto enfermedades neurodegenerativas como cerebrovasculares, así como se recomienda para migraña, epilepsia, párkinson o esclerosis. La Sociedad Española de Neurología recomienda realizar actividad física como parte de la terapéutica de gran parte de las enfermedades neurológicas.

¿Qué tipos de personas realizan actividad sedentaria?

Llamamos sedentarismo a aquellas actividades que realizamos las personas sentadas o reclinadas, mientras estamos despiertas, y que utilizan muy poca energía.

¿Cuándo una persona no puede hacer ejercicio?

Las infecciones con fiebre, dolor y malestar general son una respuesta del sistema inmunitario ante la amenaza de algunos virus y bacterias. En este tipo de situaciones, las fuerzas físicas disminuyen y, aunque puede presentarse de muchas formas en cada caso, no es para nada conveniente hacer ejercicio.

¿Cuánto debe caminar una persona de 55 años?

Al menos 150 minutos a la semana (por ejemplo, 30 minutos al día, 5 días a la semana) de actividad de intensidad moderada, como caminar a paso ligero.

¿Cuántos días a la semana se recomienda hacer ejercicio?

El nivel saludable recomendado de actividad física es de 30 minutos de ejercicio moderado durante al menos cinco días a la semana. Moderado se refiere a que sea suficiente para estimular el corazón y los pulmones para que esté más fuerte.

¿Cuántas veces a la semana se recomienda hacer ejercicio?

¿Con cuánta frecuencia debemos hacer ejercicio? Por un lado, los expertos señalan que sería suficiente una media de ejercicio moderado de 30 minutos al día durante al menos cinco días a la semana; es decir, una actividad que eleve la frecuencia cardíaca y haga trabajar los pulmones.

¿Cuántas horas al día es bueno hacer ejercicio?

Niveles recomendados para beneficios a la salud (como trotar o correr) por 75 minutos (1 hora y 15 minutos) cada semana. durante 2 o más días por semana que trabajen los músculos principales del cuerpo (piernas, caderas, espalda, abdomen, pecho, hombros y brazos).

¿Cómo Entrenar si estoy adolorido?

Las bolsas de hielo, los masajes y los analgésicos tomados oralmente pueden usarse para aliviar el DOMS. Una sesión ligera de ejercicios tal como una caminata después de una sesión de ejercicios intensa también ha demostrado que puede ayudar a reducir el tiempo que una persona sufre de DOMS.

¿Por qué me duele todo el cuerpo y me siento cansada?

Enfermedades crónicas como diabetes, enfermedad cardíaca, enfermedad renal, enfermedad hepática, enfermedad tiroidea y

enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) Dolor que no está siendo tratado y enfermedades como la fibromialgia. Anemia. Apnea del sueño y otros trastornos del sueño.

¿Qué músculos se tensan con el estrés?

Cuando nos estresamos, se tensan automáticamente los músculos faciales como los de la mandíbula y los que rodean los ojos y la boca, así como los músculos del cuello y la espalda. Los músculos son puestos en tensión preparando el cuerpo para reaccionar y luego se relajan cuando la situación estresante ha desaparecido.

¿Cuándo tienes 37.5 es fiebre?

Un adulto probablemente tiene fiebre cuando la temperatura está por encima de 99°F a 99.5°F (37.2°C a 37.5°C), según la hora del día.

< [¿Qué es el deporte de CrossFit?](#)

> [¿Cuál es el deporte más peligroso y porqué?](#)

Acerca de **ALEJANDRO**

Como director general y fundador de la plataforma de gestión de contenidos de eventos, su liderazgo visionario ha dado lugar a la tecnología que impulsa algunos de los mayores movimientos del mundo.



Hacienda Paraíso

Ofrezca una experiencia de evento personalizada estableciendo una comunicación temprana en el proceso de planificación con sus invitados.

Servicios

> Nacionales

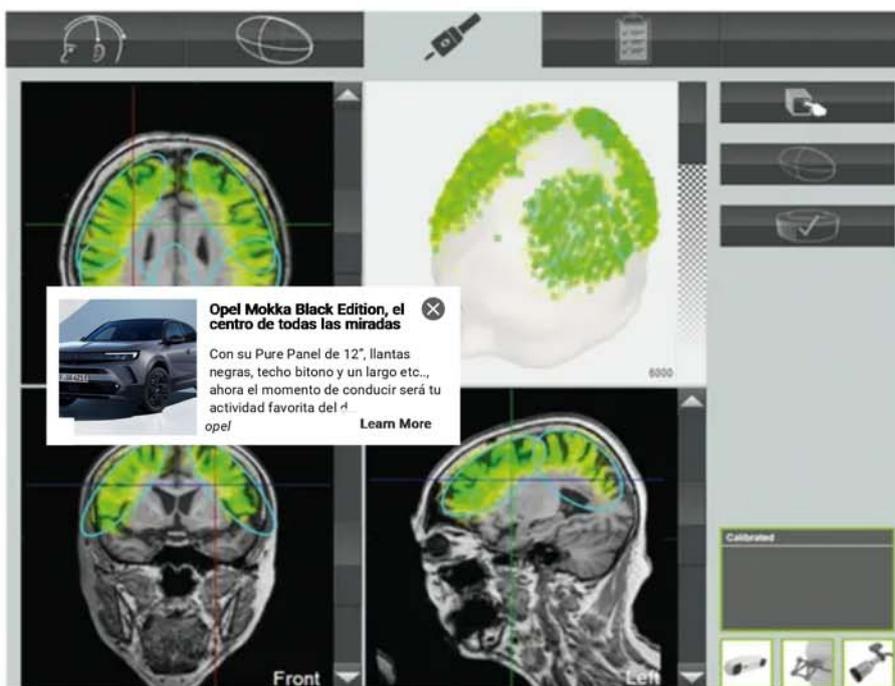
Estimulación con ondas de choque, nueva esperanza frente al alzhéimer

Un procedimiento pionero en España muestra la capacidad de ralentizar la progresión del deterioro cognitivo cuando se aplica en fases tempranas de la enfermedad

UN AVANCE PIONERO

Estimulación transcraneal con ondas de choque

Visualización en la pantalla de la región cerebral que se estimula



▲ Alzheimer T. Gallardo / La Razón

RAQUEL BONILLA



Creada: 14.05.2023 02:13
Última actualización: 14.05.2023 02:13

Despistes, pérdida de memoria paulatina, insomnio, desorientación, apatía, depresión, falta de concentración... Son pequeñas pistas que pueden hacernos atisbar la punta del iceberg que se esconde detrás de una enfermedad neurodegenerativa. Y si esto ocurre, el **alzhéimer** suele tener la mayoría de papeletas para ponerle título, ya que se trata de la **forma más frecuente de demencia (supone al menos el 60% de los casos)**, así como la principal causa de deterioro cognitivo en el mundo que, según los expertos, irá a más en las próximas décadas, debido al envejecimiento de la población, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

NOTICIAS RELACIONADAS



Salud

La alerta de la OMS sobre los edulcorantes: no ayudan a bajar de peso y son peligrosos



Higiene

Lavarse el pelo a menudo ¿lo estropea?



Investigación médica

Un análisis de sangre detecta el cáncer de ovario en fase temprana

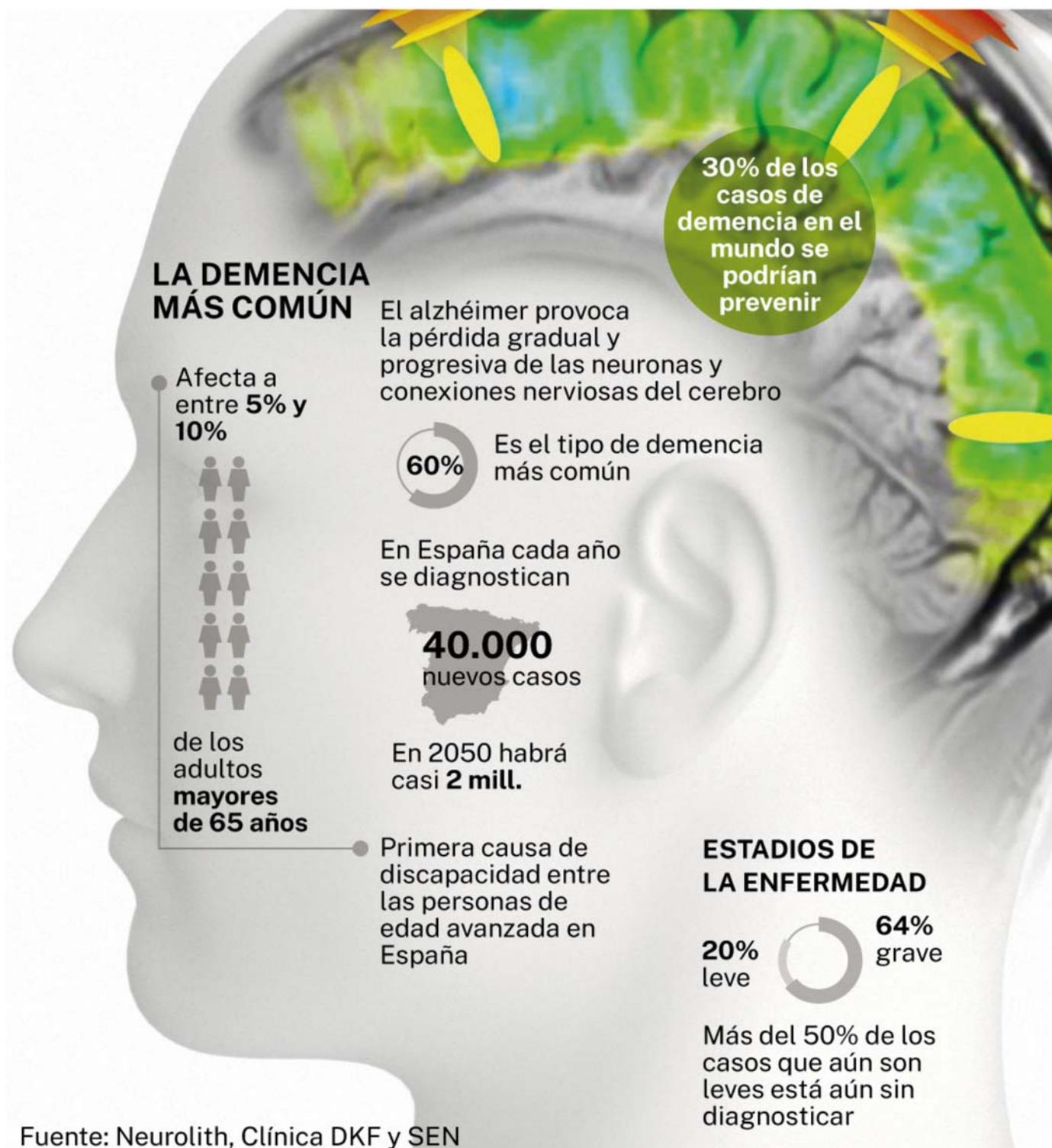
Con ese negro horizonte como telón de fondo, y **sabiendo que a día de hoy el alzhéimer no tiene cura**, resulta imprescindible buscar nuevas alternativas que permitan plantar cara al avance de la enfermedad y, al menos, aminorar su progresión. Y es aquí donde entra en juego la **estimulación transcraneal con ondas de choque**, una

alternativa pionera en nuestro país pero que cuenta con una dilatada experiencia en otros países de Europa, como Austria o Alemania.

«La estimulación transcraneal con ondas de choque mecanoacústicas **mejora la comunicación entre neuronas y el paso de moléculas**. Además, genera una apertura de la barrera hematoencefálica optimizando el intercambio de sustancias entre el cerebro y el resto del organismo. Así, aumenta los niveles del factor de crecimiento cerebral y del factor de crecimiento endotelial, con el consecuente **incremento de la vascularización y proliferación celular**. También actúa sobre neurotransmisores aumentando los niveles de serotonina y dopamina», explica la **doctora Karin Freitag, directora de Clínica DKF en Madrid**, pionera en el tratamiento para el alzhéimer en España de la mano de Neurolith, el primer procedimiento basado en la estimulación transcraneal con ondas de choque y, de momento el único, aprobado en 2018 por la CE para su aplicación en el terreno de la Neurología.

Etapas iniciales

Tal y como detalla Freitag, «Neurolith está particularmente indicado para el tratamiento del deterioro cognitivo en las etapas leves y moderadas del alzhéimer, ya que favorece la vascularización cerebral y mejora el rendimiento y las conexiones entre las neuronas. **Cuanto más neuronas se encuentren preservadas, más sustrato existe para estimular. Por eso, cuanto antes se trate, mejor. La intervención precoz en etapas iniciales de la enfermedad ayuda a retrasar su progresión,** manteniendo durante más tiempo la funcionalidad de los pacientes, mejorando su calidad de vida y evitando la sobrecarga de los cuidadores. Incluso sería la mejor opción de tratamiento preventivo en salud mental».



Y eso es precisamente lo que relatan los pacientes y los familiares de quienes han probado esta técnica pionera. «En el último Congreso Internacional de Alzheimer y Parkinson, que tuvo lugar en Gotemburgo, Suecia, compartimos con la comunidad científica los resultados de nuestro último estudio en pacientes diagnosticados con alzhéimer. En dicho trabajo **observamos una mejora cognitiva global tres meses después del tratamiento. Las mejorías principales se dieron especialmente en la apatía, la iniciativa y el estado de ánimo. También vimos grandes resultados en el rendimiento cognitivo global de los afectados y, puntualmente, en funciones cognitivas como la atención, la orientación y la memoria inmediata**», afirma Miguel Ángel Fernández, neuropsicólogo de la Unidad del deterioro cognitivo de Clínica DKF. Estas observaciones están «en consonancia con los estudios científicos publicados hasta la fecha en los que se informa de un beneficio en el rendimiento cognitivo de los pacientes. Entre estas publicaciones se pueden citar los trabajos del grupo de Cont o los de Beisteiner», apunta Freitag.

Para lograr este prometedor efecto que parece enlentecer el alzhéimer, el tratamiento que se desarrolla en Clínica DKF consta de «seis sesiones de 30 minutos cada una que se realizan en días alternos durante dos semanas. Asimismo, se aplica una séptima sesión de refuerzo al mes de haber finalizado», detalla Fernández.

Evidencia científica

Con el objetivo de dar consistencia a este prometedor uso de las ondas de choque y a que se conozca mejor su gran potencial, Clínica DKF trabaja con tenacidad en demostrar científicamente las ventajas logradas con este procedimiento. **«En mayo sale nuestra publicación en la prestigiosa revista “Current Alzheimer Research” con una revisión exhaustiva de la evidencia de Neurolith realizada por nuestro equipo de profesionales.** Como conclusiones más relevantes podemos avanzar esa mejoría mencionada anteriormente en la esfera cognitiva y afectiva», adelanta Freitag, quien reconoce que «el alzhéimer no tiene cura en la actualidad y, hasta que llegue ese momento, debemos apoyarnos en todas las terapias y tratamientos que nos ayuden a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. Para ello hay que estar muy involucrada en la investigación y en las técnicas más innovadoras que surgen fuera de nuestras fronteras».

El próximo paso de esta larga travesía será presentar en el **Congreso de la Sociedad Internacional de ondas de choque (ISMT)**, que se celebrará en julio en Corea del Sur, «los datos preliminares de nuestro estudio con más de 20 pacientes tratados con Neurolith. A partir de esos datos iniciales esperamos publicar con posterioridad los resultados en una prestigiosa revista científica con revisión por pares, que significa que hay revisores externos e internacionales expertos en el tema que hacen de filtro objetivo de la aptitud del contenido del artículo. Esto es muy importante, porque la gente tiene que saber que las publicaciones llevan un importante aval científico detrás», destaca Freitag. De hecho, tal y como añade la especialista, **«una de las particularidades de nuestro estudio, que lo hace diferencial e innovador, es que vamos a comparar los datos de nuestros pacientes tratados con Neurolith con un grupo control de afectados que no se han sometido al tratamiento.** Esto contrastará los beneficios de la técnica con el curso natural de la enfermedad. Hasta ahora esto nunca se ha publicado. Nosotros vemos las mejorías, lo vemos cada día en nuestros pacientes, pero es fundamental hacer este estudio de esta manera para su aval científico».

Y esta evidencia es necesaria, ya que los neurólogos más clásicos todavía se muestran reticentes a estas alternativas que resultan desconocidas en la práctica clínica habitual. **«Faltarían más estudios para poder opinar de esto. Es necesario realizar trabajos con un mayor número de pacientes, prospectivos y con mayor control metodológico. Más leídas**

A día de hoy este tipo de procedimientos no está incluido en ninguna guía clínica», afirma Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN. Frente a ello, Freitag hace hincapié en que está convencida de que este es el camino correcto. **Apueste por las ondas de choque transcraneales porque creo férreamente en el potencial que tienen, por su gran efecto de neovascularización de efecto “llamada de células madre” y porque sé que es un camino que aún tiene mucho que ofrecernos en otros campos».**

1 Apuesta de Defensa

Llegan los nuevos lanzacohetes del Ejército español, con un alcance de hasta 900 km

2 Entrevista

Arancha de Benito: «Llevo seis años dedicada al servicio integral doméstico»

3 Salud

Alerta alimentaria en España: Sanidad ordena retirar estos conocidos cereales de los supermercados

4 Opinión. A través del espejo

Nos la han vuelto a colar con Chamartín

Te puede interesar

Recomendado por 



Legazpia Este truco para mejorar su audición esta de moda en España
Estimulación magnética, otro camino a investigar

topaudifonos.es

La **estimulación magnética transcraneal repetitiva** se está explorando como procedimiento terapéutico para patologías del sistema nervioso, entre ellas el alzhéimer y el deterioro cognitivo leve. «Consiste en aplicar un campo magnético pulsado sobre determinadas áreas cerebrales. Hasta el momento no se ha demostrado ningún nivel de

Descubre el nuevo portatil más portatil LG gram SuperSlim ahora con pantalla OLED.

Con 0,9 kg de peso, 10,90mm de grosor y hasta 16 horas de batería

[LG gram SuperSlim](#)

evidencia. Esto no implica que quede descartada como arma terapéutica en estas patologías. Hay muchos trabajos que parecen mostrar una cierta mejoría, pero no llegan a tener la suficiente consistencia para que sea considerada como efectiva. Por tanto, se requieren más estudios», afirma **José Luis Relova, jefe del Servicio de Neurofisiología del Hospital Clínico Universitario de Santiago** y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, quien destaca que **«la Neurofisiología clínica en pacientes con demencia puede ayudar a establecer un diagnóstico correcto del proceso, lo que es un paso imprescindible para seleccionar la aproximación terapéutica más adecuada»**.

Mientras estas innovaciones se hacen hueco, **esta semana, por primera vez, un fármaco aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE UU ha demostrado ser capaz de «ralentizar el deterioro cognitivo y la pérdida de memoria»**, de ahí que Sánchez del Valle ponga todas sus esperanzas «en dos nuevos tratamientos, basados en el uso de anticuerpos monoclonales, que permitan modificar los procesos fisiopatológicos de la enfermedad. **Aunque sus efectos puedan resultar moderados y uno de ellos se quede por el camino, al menos Si Usted es mayor de 45 años, tiene que jugar este juego clásico. Sin instalación.** **abrirán la puerta a grandes avances que podrían cambiar el curso del abordaje de la enfermedad».** **-10% dto exclusivo online en Día.es. Consulta condiciones**

[Forge of Empires](#)

[Supermercado Online Dia](#)

ARCHIVADO EN:

Solicita y recibe pagos A2A para impulsar tu negocio

Enfermedades / Alzheimer / Salud ;Necesitas una solución para...

<https://www.fabrick.com>

Con tu nuevo seguro de hogar podrás ganar 12.000€

[Zurich Seguros](#)

 [Ver comentarios](#)

Guipúzcoa: Las personas nacidas entre 1941-1987 (y que no tienen paneles solares)...

Los paneles solares pasan a estar...

[Nueva generación de paneles solares](#)

Consigue la rentabilidad y comodidad que buscas para tu dinero.

Nuevos planes para ti y tu dinero....

[Nuevas Cuentas Cetelem: Cuenta Corrie...](#)

Sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE

Fundación Pasqual Maragall reclama en el Senado mayor financiación pública para investigar el alzhéimer



(Servimedia)



SERVIMEDIA

16/05/2023 14:32

MADRID, 16 (SERVIMEDIA)

La presidenta de la Fundación Pasqual Maragall, Cristina Maragall, reclamó este martes en el Senado una mayor financiación pública para la investigación de la enfermedad de Alzheimer además de que “su abordaje



junto con otras demencias debe ser una prioridad política estratégica”.

Así lo manifestó durante la inauguración, junto con la vicepresidenta primera del Senado, Cristina Narbona, de la jornada ‘Actualidad de la investigación científica de la enfermedad de Alzheimer y las necesidades de las personas afectadas’, organizada por la Fundación Pasqual Maragall y la colaboración de expertos de la Sociedad Española de Neurología, Ceafa, CITA Alzheimer y la Fundación Cien.

La jornada contó con dos mesas redondas, ambas moderadas por Ana Bedia, directora de 65ymas. La primera de ellas se centró en el abordaje científico de la enfermedad. El director científico de CITA Alzheimer, el doctor Pablo Martínez Lage, explicó qué es el alzhéimer y que sucede en el cerebro de una persona afectada.



“La enfermedad de Alzheimer es un proceso neurodegenerativo que produce muerte de las neuronas. Es un proceso lento y progresivo cuya causa se desconoce y en el que están involucradas diferentes proteínas tóxicas para el funcionamiento cerebral. El alzhéimer no es un proceso consecuencia de la edad, es un proceso que ocurre en un cerebro de edad avanzada”.

INVESTIGACIÓN

En cuanto a la investigación, el director de la Fundación Pasqual Maragall, el doctor Arcadi Navarro, subrayó que “no conocer las causas del alzhéimer o no contar con un tratamiento para erradicar la enfermedad no es algo nuevo, ya ocurre con el cáncer. Sin embargo, la diferencia está en la inversión, los recursos. No hay una sola vez que cuando le hemos dado un problema a la ciencia, no lo haya solucionado”.

En la misma línea, el director científico de la Fundación Cien, el doctor Pascual Sánchez Juan, hizo hincapié en las líneas de investigación más prometedoras y en cómo el futuro cambiará la forma de tratar el alzhéimer: “tenemos buenas noticias desde el área terapéutica. Hay que ser prudentes, pero es un paso importante. Se confirma que con distintos fármacos hay un efecto directo y se puede retrasar el progreso de la enfermedad”.

Sin dejar de lado la perspectiva científica, la coordinadora de grupo de estudio de conducta y demencias de la Sociedad Española de Neurología, la doctora Raquel Sánchez-Valle, insistió en la segunda parte de la jornada que “durante mucho tiempo, se catalogaban los síntomas del alzhéimer como demencia senil. Cuando hablamos de diagnóstico precoz, hablamos de poderles decir exactamente a los pacientes lo que les ocurre. Todas las comunidades autónomas tienen al menos un centro en el que se pueden realizar pruebas de punción lumbar o resonancia magnética, aunque no es suficiente para garantizar el acceso a toda la población”.

Por su parte, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, señaló que “tanto la persona afectada, como la persona que cuida, están solas. La mayoría de las personas cuidadoras se ven obligadas a abandonar la actividad laboral, una actividad que les resulta muy complicada retomar posteriormente. Las demencias generan rechazo y marginación. Es muy importante educar y sensibilizar a la sociedad”.



PUBLICIDAD

[Enfermedades](#) [Vida saludable](#) [Salud mental](#) [La Tribu](#) [El botiquín](#)

ENFERMEDADES

Insomnio familiar fatal: la enfermedad que no deja dormir a diez familias en España y que provoca la muerte en unos meses



LUCÍA CANCELA
LA VOZ DE LA SALUD



El insomnio familiar fatal es una enfermedad priónica, rara y minoritaria. **iStock**

Se trata de una patología neurodegenerativa y hereditaria, en la que hay un 50 % de probabilidades de que se transmita de padres a hijos; no tiene cura | Testimonio: «Con el insomnio familiar fatal vives tu propio duelo»

15 may 2023 . Actualizado a las 13:55 h.



Comentar · 0

El **insomnio familiar fatal** es tan malo como suena. Se trata de una enfermedad hereditaria y neurodegenerativa que provoca la muerte de sus pacientes en cuestión de meses. De entre las raras, es ultra rara; aunque el 70 % de los casos mundiales se encuentren en España. Se calcula que, en la actualidad, hay unas 300 personas portadoras que desarrollan la enfermedad. En concreto, se concentran en las provincias de Álava, Navarra y Jaén, y salpican otros territorios como Cataluña o Castilla y León. En Galicia, se conoce un caso de un varón que procedía del País Vasco, donde se ubican la mitad de pacientes.

Esta enfermedad fue descrita, por primera vez, en el año 1986 en una familia de la región del Véneto, en Italia. Desde el año 1993 hasta el 2018, apenas había 74 casos detectados en toda España. La hipótesis es que el primer paciente portador de la mutación, conocido técnicamente como fundador, «podía proceder del este de Europa, luego migró a Italia y después se estableció en el País Vasco donde tuvo mucha descendencia», explica **Joaquín Castilla**, investigador de la fundación Ikerbasque que trabaja en el CIC bioGune de Derio (Vizcaya) donde se encuentra

insomnio.

«Aparece como consecuencia de un agente patógeno, que se llama prion, y se caracteriza por ser una proteína infecciosa que se propaga en el cerebro causando una enfermedad cuya clínica más común es el insomnio», detalla Castilla, que también es presidente de la fundación que agrupa a familiares y afectados.

Es de herencia autosómica dominante, la mutación ocurre en el gen PRNP, encargado de sintetizar ciertas proteínas que controlan algunos procesos cerebrales. Esta alteración deriva en una producción anómala de proteínas priónicas, «que se acumulan de forma progresiva y muy rápida, causando una lesión en la zona del cerebro que controla los ciclos de sueño-vigilia, el tálamo», indica la doctora **Celia García Malo**, vocal del grupo de estudio del sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

A su vez, esta mutación hace que «la proteína tenga una capacidad más alta para cambiar, de pasar de ser una buena a una mala», indica Castilla. Todos los genes tienen un alelo procedente del padre y otro de la madre, «que sea autosómica dominante significa que basta con que una de las partes esté mutada, para que el hijo tenga las mismas posibilidades de desarrollarla», cuenta Joaquín Castilla. En concreto, hay un 50 % de probabilidades. También puede aparecer de forma esporádica, aunque no suele ocurrir.

Eso sí, «por mucho que se llame insomnio, no es igual al tipo al cual estamos acostumbrados. De hecho, afecta a una de cada 33 millones de personas», aclara **Ángeles Bonmatí**, investigadora posdoctoral en el Ciber de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (Ciberfes), y en el laboratorio de cronobiología de la Universidad de Murcia.

Insomnio y ataxia

La propia terminología ya indica que, la manifestación más habitual entre quienes la padecen es la dificultad para descansar. No se trata de un **insomnio completo**, «sino que es una afectación, fundamentalmente, del sueño REM. Este es el sueño reparador y al no tener esos momentos, la persona siente que no ha descansado al despertar». Sin embargo, no es el único. También puede debutar con un amplio abanico de alteraciones que varían en función de la zona del cerebro que más afectada se encuentre. Así, puede manifestarse con ataxia, que son problemas al andar, alteraciones motoras o cognitivas como pérdida de memoria, problemas en el control de la temperatura, diplopía o, incluso, brotes psicóticos, **depresión** y pérdida de peso. «La manifestación clínica es progresiva y aparece a medida que lo hace el daño en otras zonas», indica la doctora García.

Cuando roncar esconde un problema: así es la apnea obstructiva del sueño

LUCÍA CANCELA



La edad de aparición de los primeros síntomas puede variar de una persona a otra y la horquilla se sitúa entre los 18 y 60 años. La media, por su parte, se encuentra

velocidades distintas. Un tipo de progresión más corta, en el que la supervivencia media es de nueve meses, y otra más prolongada, de hasta 30 meses, en la que dominan estados oníricos y son más frecuentes los trastornos motores.

La enfermedad también difiere en cuanto a la velocidad de progreso en función de las zonas del cerebro a las que afecte. Así, podrá ser más rápida o más lenta: «Con una afectación más talámica, que es la zona del encéfalo que se encarga de controlar el sueño, tendremos una clínica de insomnio; y si la afectación se produce más a nivel del cerebelo, que es otra parte del encéfalo, tendrá más alteración motora, de ataxia y de incapacidad para moverse adecuadamente. Esto dirigirá los tiempos en los que puede desarrollarse», detalla el investigador vasco. Con todo, no se conoce la razón exacta en los avances de uno y otro: La media suele ser de un año, aunque hay excepciones contadas», detalla.

La variedad de los síntomas puede dificultar el diagnóstico si la persona no conoce sus antecedentes. Por ello, «el médico suele preguntar si ha habido casos en la familia. Después, se hará un estudio genético, muy rápido, y si existe la mutación no hay otra opción», anticipa Joaquín Castilla. El investigador insiste en la importancia que tiene conocer el árbol genealógico, pues si la enfermedad debuta puede confundirse con otras. «Uno puede pensar que es un alzhéimer o una demencia rápida, pero en cuanto te das cuenta de la rapidez que toma el proceso, ya se empieza a sospechar de una enfermedad priónica», dice Joaquín Castilla.

De igual forma, en la actualidad, existen **técnicas bioquímicas**, «que son muy fieles a la hora de decirte si es una enfermedad de este tipo». El problema reside, según el investigador, en que desde algunos equipos de neurología no se suele tener en cuenta como la primera prueba por falta de conocimiento. Con todo, «estamos viendo que el diagnóstico es más rápido y mejorado», celebra. Un progreso que no se debe a este tipo de test, sino a que las pruebas de imagen han mejorado notablemente. «Cada vez hay más datos que permiten ver de una forma específica las enfermedades priónicas, ciertos rasgos fiables en las imágenes que especifican más el diagnóstico», detalla. Esto es un gran avance, pues antes, solo se podía descubrir *post mortem* y, ahora, es algo que se sabe casi a ciencia cierta antes del fallecimiento.

Una enfermedad sin cura

No existe tratamiento ni se le espera a corto plazo. «Ni siquiera hay una terapia que pueda alargar la vida del paciente», lamenta Joaquín Castilla, quien explica que por el momento a lo único que se puede optar es a tratamiento paliativo de los síntomas: «Al que tiene una depresión se le recetan antidepresivos, al que no duerme, hipnóticos o al que estuviera nervioso, relajantes», señala. Con la vista puesta en el futuro, guarda esperanza. Reconoce que hay muchos estudios en marcha, entre los que se encuentran, «que estamos haciendo investigaciones todavía en animales. Somos optimistas en los resultados, pero no en los tiempos porque queda mucho para que llegue a los humanos», aclara. El experto cuenta que hay una empresa poseedora de unas moléculas, con muy buen efecto en animales, «y que se quieren empezar a testar pronto en humanos». Una buena noticia que esperan dar este año, aunque solo se trata de la Fase 1: «Sería algo muy novedoso porque sería la primera vez que tenemos algo parecido para esta enfermedad».

Precisamente, el grupo de investigación dirigido por el doctor Joaquín Castilla es uno de los seleccionados para formar parte de un consorcio de investigadores que han conseguido financiación para el proyecto ProFFILE. El objetivo del estudio es encontrar nuevos **marcadores en material biológico de fácil acceso**, como es la sangre o la orina, los cuales pueden indicar la proximidad del comienzo de la manifestación clínica de esta enfermedad. Para ello, se recogerán muestras de orina y sangre dos veces al año de los afectados y familiares por esta patología. Esto permitiría su tratamiento temprano cuando se disponga de una terapia.

La única posibilidad para erradicar la enfermedad es la **selección embrionaria** para parar la cadena de transmisión hereditaria. Existen dos opciones: «Si la persona sabe que es portadora, se pueden descartar los embriones que tengan la mutación. Esta es la más rápida. Por el contrario, si no lo quiere saber, y están en todo su derecho, el proceso se complica más», detalla Castilla.

En este caso, se realiza un estudio de la familia de la persona que no tiene la mutación, «para analizar cómo son sus alelos y mirar si son los que ha heredado el embrión», precisa. Esta última opción suele ser la más demandada por la gente y a diferencia de la primera no está cubierta por la Seguridad Social. Precisamente, la fundación de pacientes y familiares denuncian que esto suceda: «Una persona tiene derecho a no saberlo y es un derecho mucho más potente que el ahorro», concluye.



ODONTOLOGÍA | NEUROLOGÍA

¿La inflamación de las encías aumenta el riesgo de padecer alzhéimer e ictus?

Un informe de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y la de Neurología (SEN) estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de Alzheimer y 2,8 más de sufrir un ictus.



Rafa Sardiña | @rafasardia

14·05·23 | 20:00 | Actualizado a las 20:01



Así puedes saber si tienes las encías sanas (y el riesgo de padecer periodontitis) / FREEPIK

PUBLICIDAD

¿Aumenta la periodontitis el riesgo de padecer **ictus isquémico** y demencia de tipo alzhéimer?

RELACIONADAS

Lupus, así son los síntomas y el tratamiento de una enfermedad femenina de origen desconocido

Problemas osteoarticulares, artritis, este es el plan de alimentación recomendado para los huesos

¿Tienes el primer dedo del pie más corto que el segundo? Esta puede ser una de las consecuencias

Es la principal cuestión del estudio que han hecho la **Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración** (SEPA) y la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) y cuyos resultados se han presentado en un exhaustivo informe que se ha dado a conocer este jueves.

Según explica el **doctor Miguel Carasol**, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA:

- "Surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas

conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general".

Osteoporosis: cómo prevenir el riesgo de fracturas que llega con la edad, sobre todo en mujeres

Rebeca Gil

En palabras de la **doctora Paula Matesanz**, durante la rueda de prensa celebrada la *Casa de las Encías* en Madrid:

- "El resultado del informe muestra que **la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer**".

Estos resultados pueden servir de gran ayuda a los profesionales de la salud para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos que son muy discapacitantes y con un enorme coste sanitario.

Una dentista atiende a una paciente. / JESUS DE ARCOS

Periodontitis: una enfermedad muy frecuente en la población adulta

Uno de cada tres españoles sufre alguna **enfermedad periodontal**. Una patología crónica que afecta a **más de ocho millones de adultos en nuestro país**. Y dos de ellos, tienen una periodontitis severa.

Se trata de **la sexta enfermedad más frecuente a nivel mundial** (más de 750 millones de personas conviven con esta patología) y que tiene consecuencias negativas sobre la salud general.

Lo más preocupante es que es **especialmente habitual entre la población anciana**, aunque generalmente pasa desapercibida y/o no se le presta la suficiente atención.

Atendiendo a los datos extraídos de los estudios evaluados en este informe:

- "Se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas".

Enfermedad periodontal: ¿Qué tipos hay?

Gingivitis. La acumulación de placa bacteriana puede transformarse en sarro. A la larga puede producir irritación e inflamación en las encías y, por consiguiente, enfermedad periodontal.

Periodontitis. Es una grave infección de las encías que puede destruir el hueso que sostiene la pieza dentaria. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta al 10% de la población mundial y es uno de los motivos principales de pérdida dental en personas adultas.

¿Y cuál es la relación entre estas enfermedades?

La **doctora Ana Frank**, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN, subraya que se especula que

- "Esta vinculación puede deberse al **efecto inflamatorio que produce la periodontitis. Una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo**".
- "Este proceso desencadena en una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la [diabetes](#)".

No obstante, "aún hay que aportar más evidencias científicas que avalen esta vinculación", aclara. Pero, "de lo que no cabe duda es que, como nos enseña este Informe SEPA-SEN, ya podemos y debemos hacer algo".

En el **ictus isquémico**, causado por un coágulo sanguíneo que bloquea o tapa un vaso sanguíneo en el cerebro, hay evidencia sobre cómo la **respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis** desencadenaría un estado protrombótico de **hipercoagulabilidad** (que puede ser adquirido o hereditario), lo que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

En el caso de la enfermedad de **Alzheimer** (que en España sufren unas 800.000 personas), hay estudios en animales que han demostrado que las bacteriemias (invasión del torrente circulatorio por microorganismos) que se producen en la periodontitis contribuyen al "desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva".

Síntomas de la periodontitis

- Sangrado durante el cepillado.
- Mal aliento.
- Encías sensibles.
- Encías oscuras.
- Pus entre los dientes y las encías.
- Movilidad o separación de dientes.

A la luz de este trabajo, resalta, ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas:

- 1.** Las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe.
- 2.** A través de la Sociedad Española de Neurología se va a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, recomendar que en todos los informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental (insistiendo en el cepillado

dental diario, la visita regular al odontólogo,...).

Retinopatía diabética: así es la enfermedad que amenaza a más de 5 millones de españoles

Rebeca Gil

¿Tengo las encías sanas?

TE PUEDE INTERESAR:

GUIAS DE SALUD

Caquexia tumoral: el síndrome que más puede complicar la vida de los pacientes con cáncer

GUIAS DE SALUD

Es divertido y ayuda a mejorar el lenguaje, la memoria, el estrés y el bienestar emocional

GUIAS DE SALUD

Los dos problemas que más mujeres llevan al ginecólogo: síntomas y edad a la que afectan

La periodontitis es muy fácil de diagnosticar. La Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) ha elaborado un cuestionario online, [Test de Salud Gingival](#), para valorar el riesgo de sufrir enfermedades periodontales.



Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España

A través de **20 preguntas** (que se responden en menos de un minuto) se puede conocer el riesgo de sufrir periodontitis y cambiar los hábitos de higiene bucodental. También es un indicativo para acudir inmediatamente a un periodoncista.

TEMAS Responde el doctor - Odontología - Neurología



News·ES *EURO*



🏠 News ES Euro > Local

✔ Tener periodontitis puede aumentar en gran medida el riesgo de Alzheimer y accidente cerebrovascular.

LOCAL Lee ✔ Local News ⌚ 4 days ago 🚫 REPORT



Webconsultas | Revista de salud y bienestar

Tener periodontitis puede aumentar en gran medida el riesgo de Alzheimer y accidente cerebrovascular.

El **periodontitis** Se trata de una enfermedad bucal inflamatoria que puede tener graves consecuencias para todo el organismo porque los afectados tienen un riesgo 1,7 veces mayor de desarrollar alzhéimer y 2,8 veces mayor de sufrir un ictus isquémico, según el informe. **‘Periodontitis y Enfermedades Neurológicas’** de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). La buena noticia es que otra de sus conclusiones es que diversas intervenciones para **cuidar la salud bucal** puede reducir el riesgo de estos problemas neurológicos.

En el informe -que fue presentado en conferencia de prensa el 11 de mayo- dos de los **enfermedades neurológicas** sobre el que hay más evidencia científica de su relación con la periodontitis: el **enfermedad cerebrovascular** y el **demencia**. el medico **paula matesanz**, vicepresidente de SEPA, ha señalado que “el resultado del informe demuestra que la periodontitis aumenta el riesgo de sufrir ictus isquémico y demencia tipo Alzheimer”. Según el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), “marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos trastornos neurológicos”.

Los estudios realizados en los últimos años apuntan a un vínculo potencial entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. “De ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por sacar algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y en definitiva, para la población en general”, declaró el **Dr. Miguel Carasol** coordinador de los grupos de trabajo de SEPA.

Inflamación: factor de riesgo de enfermedades neurológicas

En base a los datos epidemiológicos de los estudios evaluados en este informe, “se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas con periodontitis sanas”, destaca el **Dr Yago Leira**, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo de SEPA-SEN, quien recuerda que “la enfermedad periodontal es muy común entre la población adulta (se estima que 8 de cada 10 españoles tienen algún grado o tipo de enfermedad periodontal)”; Además, como señala la Dra. Ana Frank, jefa del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) y miembro del grupo SEPA-SEN, “esta enfermedad de las encías es especialmente frecuente en la población anciana, aunque generalmente pasa desapercibido y/o no se le presta suficiente atención.

“Se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de sufrir demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas”

Ahora bien, como aconseja el Dr. Frank, “sería muy importante contar con estudios epidemiológicos que confirmen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayuden a conocer en detalle los mecanismos involucrados”. En este

sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, en la hipótesis inflamatoria; En concreto, tal y como explica este experto, “se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica, de bajo grado pero persistente en el organismo que desencadena una cascada inflamatoria, que acaba provocando no solo efectos negativos consecuencias a nivel neurológico pero también en otros órganos diana, lo que explicaría también su incidencia en la salud cardiovascular o la diabetes”.

En concreto, en la enfermedad cerebrovascular isquémica existe evidencia experimental de cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y disfunción del endotelio vascular que puede **aumentar el riesgo de embolia/trombosis cerebral**.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer, según el periodoncista Yago Leira, “multitud de estudios en animales han demostrado que la bacteriemia y la endotoxemia que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de forma significativa a la aparición de procesos neurodegenerativos implicados en la disfunción cognitiva, como la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placas seniles por depósitos de péptidos beta amiloides, así como la aparición de ovillos neurofibrilares por hiperfosforilación de la proteína Tau”.

Tratamiento periodontal para prevenir trastornos neurológicos

No existen ensayos clínicos que hayan evaluado los efectos del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de ictus y demencia, pero tal y como indica el informe SEPA-SEN, se han publicado diversos estudios observacionales que sugieren que diferentes **Las intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de accidente cerebrovascular o demencia**.

En cualquier caso, y aún están pendientes los resultados de todos estos estudios, “no cabe duda de que, como nos enseña este Informe SEPA-SEN, podemos y debemos hacer algo ya”, afirma Ana Frank. En su opinión, “a la luz de este trabajo, ahora se pueden llevar a cabo dos acciones muy concretas y prácticas: 1) las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe; 2) a través de la Sociedad Española de Neurología, vamos a insistir a todos los neurólogos en la importancia de la salud periodontal en sus pacientes y, además, les vamos a recomendar que en todos sus informes de pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que padezcan) estado **consejos preventivos específicos sobre salud bucodental** (Insistir en el cepillado de dientes diario, visita regular al dentista,...)”.

Sobre este último aspecto, el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN, insiste en que “los neurólogos debemos ser conscientes de que la presencia de una enfermedad periodontal, como la periodontitis, puede aumentar la incidencia y ser un factor de riesgo importante para algunos tipos de demencia. o accidente cerebrovascular. Y, por ello, añade, “debemos recomendar a nuestros pacientes que extremen los cuidados y revisen su salud bucodental, incluyendo estas indicaciones dentro de los consejos generales de salud que les ofrecemos”.

Por su parte, como señala la vicepresidenta de SEPA, “los dentistas deben saber que la periodontitis se relaciona con un mayor riesgo de ictus y alzhéimer”. Por ello, aclara el Dr. Yago Leira, “es de vital importancia que en las consultas odontológicas podamos **examinar a los pacientes con posibles factores de riesgo vascular**

relacionados con enfermedades neurológicas como hipertensión o diabetes. Por otro lado, según el coordinador del grupo de trabajo de SEPA-SEN, “en nuestras clínicas atendemos a miles de pacientes que padecen alguna enfermedad neurológica y tendremos que estar en contacto con nuestros compañeros neurólogos para poder ofrecer estos pacientes el mejor tratamiento posible.” , con un manejo adecuado y adaptado a cada caso”.

Para lograr el éxito de estas medidas, es necesario difundir entre la población general la información que relaciona la salud periodontal y la salud neurológica. “Realizar campañas de información y concienciación sería un primer paso para que el mensaje derivado de este informe pueda llegar a la sociedad, y así se conozca el posible riesgo neurológico asociado a las encías enfermas”, apunta la Dra. Leira. , quien apuesta por “promover entre la población en general el mensaje de que la salud bucal va de la mano con la salud general: ¡la boca es parte del cuerpo humano!”.

Fuente: *Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y Sociedad Española de Neurología (SEN)*

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)

« PREV

Bono Alimentación, Yanapay, 350 soles, Wanuchay... |
Enlace y consulta con DNI que cobra hoy 14 de mayo

NEXT »

Paquetes funerarios en el IMSS Jalisco – El Occidental –
.

RELATED POSTS



David Ezpeleta. NIUS

El neurólogo urge a regular los neuroderechos como derechos humanos fundamentales: "¿Qué pasará cuando exista una gigantesca base de datos de la actividad cerebral de millones de sujetos?"

"La IA y el desarrollo tecnológico van mucho más rápido que las cuestiones éticas y regulatorias. Nos ha pillado por sorpresa. Y ahora empezamos a darnos cuenta de que no es ciencia ficción"

La normativa actual no es suficiente: urge crear una normativa específica, relacionada con la tecnología y con la IA, que preserve y salvaguarde los derechos y la dignidad de las personas

Neuroética. Apenas sabíamos lo que era, pero de un tiempo a esta parte, **cada vez escuchamos más esta palabra, que formará parte de nuestras vidas en un futuro no muy lejano.** Son cada vez más quienes advierten de **la urgencia de abordar las implicaciones éticas que tienen los avances en neurociencia y neurotecnología.** De los riesgos que suponen, por su velocidad y por su imprevisibilidad. "La normativa actual no es suficiente para proteger al individuo de todos los riesgos para su privacidad mental, libre albedrío, etcétera... que se están planteando. Que ya no son ciencia ficción", advierte **el neurólogo David Ezpeleta.** "Es ciencia de altísimo nivel" que avanza de forma imparable y vertiginosa.

Ezpeleta es coordinador del grupo de trabajo en '**Neurotecnología, Inteligencia Artificial y Neuroderechos**' de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, un grupo de discusión para analizar lo que está ocurriendo en este campo. En entrevista con NIUS, explica los retos que se plantean y urge a regular los neuroderechos como derechos humanos fundamentales que deben incluirse ya en las Constituciones de todos los países.

MÁS

| La neurotecnología da "el primer paso" para leer la mente: ¿qué le falta para amenazar la intimidad del cerebro?

| ¿Máquinas para leer la mente?: consiguen reconstruir frases largas a partir de resonancias cerebrales

| José Carmena, el neurocientífico que trabaja en el cerebro del futuro: llegan los "humanos aumentados"

El neurólogo habla, entre otras muchas cosas, de un **futuro en que el "dopaje tecnológico" será posible**. Pero no para todos. Y advierte: "**Se crearán humanos aumentados**". Por eso, uno de los neuroderechos dice, precisamente, que tiene que haber un acceso justo y equitativo al aumento cognitivo".

Pregunta: Si hablamos de neuroética, ¿de qué estamos hablando?

Respuesta: Hablamos de todos los principios básicos de la ética -autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia- aplicados a la neurología y al resto de las ciencias del cerebro.

P: Considera urgente regular todo esto.

Más noticias de...

Sigue navegando...

Temas

Corporativo

Mediaset



Se trata de afecciones con especial incidencia entre la población anciana.

MÓNICA MORALES

13/05/2023 06:40 ACTUALIZADO: 13/05/2023 06:40

✓ Fact Checked

Las personas con periodontitis tienen el riesgo doble de sufrir Alzheimer, según se desprende del informe llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), presentado este jueves en Madrid, para avalar **la importancia de la salud bucodental para minimizar y prevenir el riesgo de padecer enfermedades neurológicas.**

La presentación de este documento se lleva a cabo en el marco de la celebración del **Día de la Salud de las Encías 2023**, que tiene lugar el 12 de mayo, una iniciativa de la Federación Europea de Periodoncia, que reúne a cerca de cuarenta sociedades periodontales nacionales que representan a más de 16,000 periodoncistas, dentistas, investigadores y profesionales de la salud oral de Europa y de todo el mundo.

En el informe de consenso entre SEPA y SEN se detalla la importancia de la salud bucodental para minimizar y prevenir el riesgo de padecer enfermedades neurológicas, entre ellas ictus o Alzheimer. Los encargados de presentarlo han destacado la importancia de esta conexión, ya que **los ictus son una de las principales causas de mortalidad en Occidente.**



¿Por qué tener infección de encías conlleva más riesgo de sufrir un ictus o demencia?

- ✓ El Consejo General de Dentistas aprueba una declaración de cómo actuar ante una sospecha de malos tratos
- ✓ Acuerdo entre médicos y dentistas como únicos profesionales cualificados en tratamientos estéticos



Las personas con infección de encías pueden tener más riesgo de sufrir un ictus o demencia.

D. BUENOSVINOS

12/05/2023 06:40 ACTUALIZADO: 12/05/2023 08:23

✓ Fact Checked

La Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) han presentado un estudio en el que se advierte que la **periodontitis** es una enfermedad que, además de causar problemas en nuestra boca, también puede ocasionar que las personas que lo padecen tengan el doble de riesgo de padecer patologías como el alzhéimer o demencia y el triple de sufrir un ictus isquémico.

La periodontitis, que también se conoce como enfermedad de las encías, **es una infección grave de las encías que daña el tejido blando alrededor de los dientes**. Si no se la trata, puede destruir el hueso en el que se apoyan los dientes. Esto puede causar que los dientes se aflojen o se caigan.

Con estos datos, el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **José Miguel Láinez**, ha recalcado que los marcadores de riesgo como la periodontitis «son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos».

Notas de Prensa

 Cita telefónica

Quirónsalud Málaga pone en marcha una revolucionaria Unidad de Detección Precoz Avanzada de Alzheimer y otras demencias Tu experiencia nos importa

Es un programa de diagnóstico excepcionalmente rápido, ya que en una misma mañana al paciente se le realizan todos los estudios necesarios, sin que se demore el diagnóstico durante meses y sin que se tenga que acudir de manera repetida al Hospital.



16 de mayo de 2023 / Hospital Quirónsalud Málaga / Neurología



Las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad que provocan demencia, como la enfermedad de Alzheimer, suponen un auténtico reto sanitario en la actualidad, pues su alta prevalencia e incidencia alcanzan cifras que hacen que pueda considerarse como la auténtica epidemia del siglo XXI. Dando respuesta a esta necesidad, el Servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Málaga ha puesto en marcha una **Unidad de Detección Precoz Avanzada de la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias**, "con un programa de diagnóstico excepcionalmente rápido, ya que **en una misma mañana al paciente se le realizan todos los estudios necesarios sin que se demore el diagnóstico durante meses y sin que se tenga que acudir de manera repetida al Hospital**", explica el doctor **Jesús Romero Imbroda**, jefe del Servicio de **Neurología** de Quirónsalud Málaga y promotor del proyecto "único en la sanidad pública y privada de Andalucía".

Afortunadamente, cada vez hay **métodos diagnósticos más precisos**, que el Hospital Quirónsalud de Málaga ha incorporado, como los biomarcadores de líquido cefalorraquídeo o sanguíneos, las pruebas de medicina nuclear como el PET con radiotrazador de betaamiloide que, **junto a una valoración clínica exhaustiva, los test neuropsicológicos y pruebas como la Resonancia Magnética cerebral**, permiten aproximarse al diagnóstico definitivo con gran certeza.

La **Unidad de Detección Precoz Avanzada de Alzheimer y otras demencias**, de **evaluación completa y coordinada**, permite un diagnóstico rápido y precoz. Además, en caso de la aprobación de **nuevos fármacos modificadores de la enfermedad**, que actualmente se están evaluando en ensayos clínicos, los pacientes podrían acceder a ellos de manera precoz, que es cuando presumiblemente serán más eficaces. Asimismo, en caso de positividad en el diagnóstico puede valorarse la inclusión del paciente en un ensayo clínico. También puede individualizarse la **estimulación cognitiva y acceder a los tratamientos farmacológicos sintomáticos actualmente aprobados**.

La Unidad está coordinada por el prestigioso neurólogo doctor **Cristóbal Carnero Pardo** (socio de Honor de la Sociedad Española de Neurología y premio Alzheimer en 2005), el doctor **Vicente Serrano** y el doctor **Tomás Ojea**. Con ellos, profesionales de neuropsicología, encabezada por **Cristina Green**, neurofisiología, neurorradiología, medicina nuclear y análisis clínicos están implicados e intervienen en esta pionera unidad de detección precoz avanzada de demencias.



 **Cita telefónica**

Tu experiencia nos importa

[webconsultas.com](https://www.webconsultas.com)

Tener periodontitis puede aumentar mucho el riesgo de alzhéimer e ictus

Eva Salabert

7-9 minutos

La **periodontitis** es una enfermedad bucodental inflamatoria que puede tener graves consecuencias para todo el organismo porque los afectados tienen 1,7 veces más riesgo de desarrollar [alzhéimer](#) y 2,8 veces más riesgo de sufrir un [ictus isquémico](#), según el informe **‘Periodontitis y Enfermedades Neurológicas’** de la [Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración \(SEPA\)](#) y la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#). La buena noticia es que otra de sus conclusiones es que diversas intervenciones para **cuidar la salud oral** pueden reducir el riesgo de padecer estos problemas neurológicos.

En el informe –que se presentó en una rueda de prensa el 11 de mayo– se han analizado dos de las **enfermedades neurológicas** sobre las que existe mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la **enfermedad cerebrovascular** y la **demencia**. La doctora **Paula Matesanz**, vicepresidenta de SEPA, ha señalado que “el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer”. Según destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), “marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o

minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos”.

Estudios realizados en los últimos años apuntan una potencial vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas. “De ahí surge la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación, así como el interés por extraer algunas conclusiones y consejos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas, que sean de utilidad tanto para el odontólogo como para el neurólogo y, en definitiva, para la población general”, ha declarado el **Dr. Miguel Carasol**, coordinador de los grupos de trabajo de SEPA.

La inflamación: factor de riesgo de enfermedades neurológicas

En función de los datos epidemiológicos procedentes de estudios evaluados en este informe, “se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas”, destaca el **Dr. Yago Leira**, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, quien recuerda que “la enfermedad periodontal es muy frecuente entre la población adulta (se estima que 8 de cada 10 españoles tienen algún grado o tipo de enfermedad periodontal)”; además, como apunta la Dra. Ana Frank, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN “esta enfermedad de las encías resulta especialmente habitual entre la población anciana, aunque generalmente pasa desapercibida y/o no se le presta la suficiente atención”.

“Se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas”

Ahora, como aconseja la Dra. Frank “sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados”. En este sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, sobre la hipótesis inflamatoria; en concreto, como explica esta experta, “se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes”.

En concreto, en la enfermedad cerebrovascular isquémica, existe evidencia experimental sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que puede **aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral**.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer, según detalla el periodoncista Yago Leira, “multitud de estudios en animales han demostrado que las bacteriemias y endotoxemias que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de

péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau”.

Tratamiento periodontal para prevenir trastornos neurológicos

No existen ensayos clínicos que hayan evaluado los efectos del tratamiento periodontal en la disminución del riesgo de ictus y demencia, pero según se indica en el informe SEPA-SEN hay publicados diversos estudios observacionales que sugieren que diferentes **intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.**

En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, “de lo que no cabe duda es que, como nos enseña este Informe SEPA-SEN, ya podemos y debemos hacer algo”, indica Ana Frank. A su juicio, “a la luz de este trabajo ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas: 1) las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe; 2) a través de la Sociedad Española de Neurología, vamos a insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes y, además, vamos a recomendarles que en todos sus informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar **consejos preventivos específicos sobre salud bucodental** (insistiendo en el [cepillado dental diario](#), la visita regular al odontólogo,...)”.

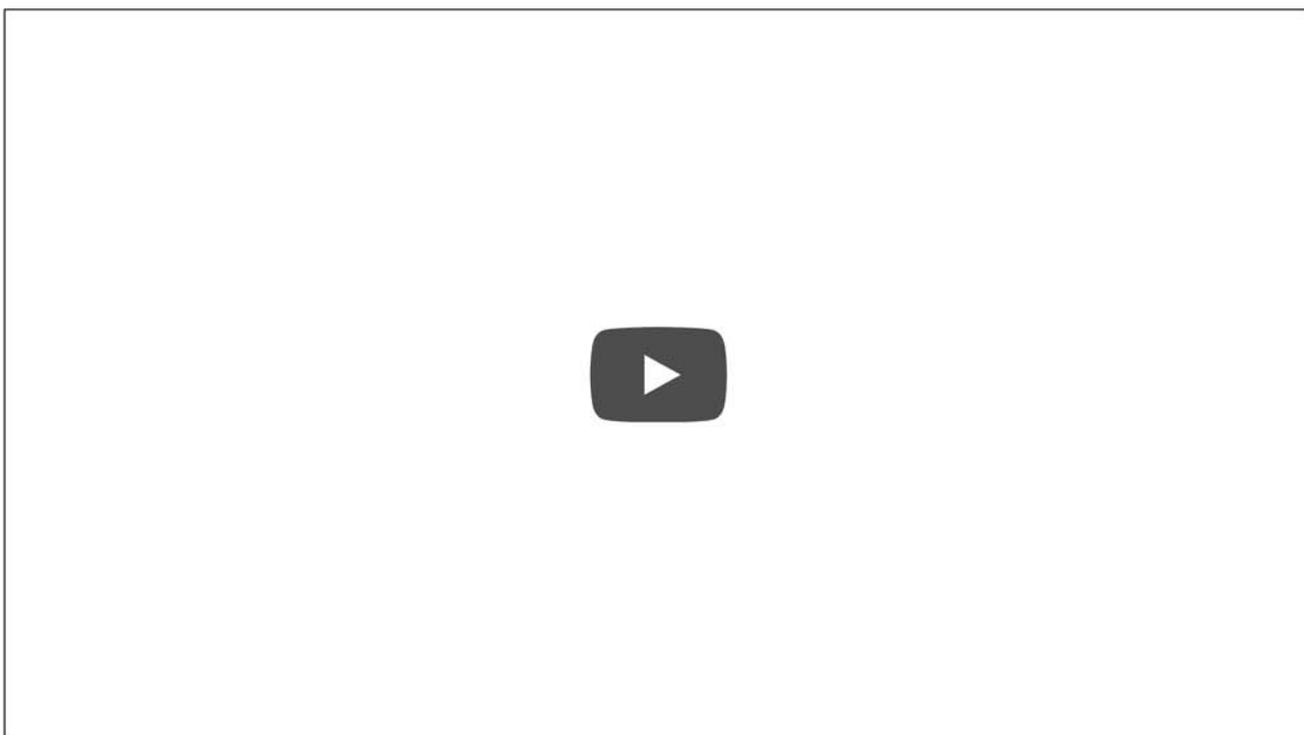
Sobre este último aspecto incide el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN, quien insiste en que “los neurólogos debemos ser conscientes que la presencia de una enfermedad periodontal, como la periodontitis, puede aumentar la incidencia y ser un importante factor de riesgo para algunos tipos de

demencia o ictus”. Y, por eso, añade, “debemos recomendar a nuestros pacientes que extremen el cuidado y revisión de su salud bucodental, incluyendo estas indicaciones dentro de los consejos de salud general que les ofrecemos”.

Por su parte, como señala la vicepresidenta de SEPA, “los odontólogos tienen que saber que la periodontitis se relaciona con un mayor riesgo de ictus y enfermedad de Alzheimer”. Por ello, aclara el Dr. Yago Leira, “es de vital importancia que en las consultas dentales seamos capaces de poder **cribar pacientes con posibles factores de riesgo vasculares que estén relacionados con enfermedades neurológicas** como la hipertensión o la diabetes”. Por otro lado, según señala el coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, “en nuestras clínicas atendemos a miles de pacientes que padecen alguna enfermedad neurológica y tendremos que estar en contacto con nuestros colegas neurólogos para poder ofrecerles el mejor tratamiento posible a estos pacientes, con un adecuado manejo adaptado a cada caso”.

Para alcanzar el éxito de estas medidas, se precisa difundir entre la población general la información que relaciona salud periodontal y salud neurológica. “Llevar a cabo campañas de información y sensibilización sería un primer paso para que el mensaje derivado de este informe pueda llegar a la sociedad, y así se conozca el posible riesgo neurológico al que se deriva de unas encías enfermas”, indica el Dr. Leira, quien apuesta por “promover entre la población general el mensaje que la salud bucodental va de la mano con la salud general: ¡la boca forma parte del cuerpo humano!”.

Fuente: *Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y Sociedad Española de Neurología (SEN)*



¿La inflamación de las encías aumenta riesgo de padecer Alzheimer e ictus?



ES NOTICIAS
1,32 K suscriptores

Suscribirse

👍 0



➦ Compartir



3 visualizaciones hace 1 día

¿La inflamación de las encías aumenta riesgo de padecer Alzheimer e ictus?

¿Aumenta la periodontitis el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer? Es la principal cuestión del estudio que han hecho la Sociedad Española de Periodoncia y [Mostrar más](#)

Todos

Subidas recientes

Visto



REACCIONAN al 'DIME' de BETH 20 años después | CONCURSANTES EUROVISION 2023

RTVE ✓

25 K visualizaciones • hace 6 días

Nuevo



Eurovision 2023: Live reaction to grand final results

wiwibloggs ✓

103 K visualizaciones • hace 2 días

Nuevo



Diodato - Fai Rumore - First Semi-Final Interval - Eurovision 2022 - Turin

Eurovision Song Contest ✓

1,7 M de visualizaciones • hace 1 año