

URGENTE Mueren dos hermanas mellizas de 12 años al precipitarse por un cuarto piso en Oviedo

DIRECTO Situación crítica en el incendio de Las Hurdes

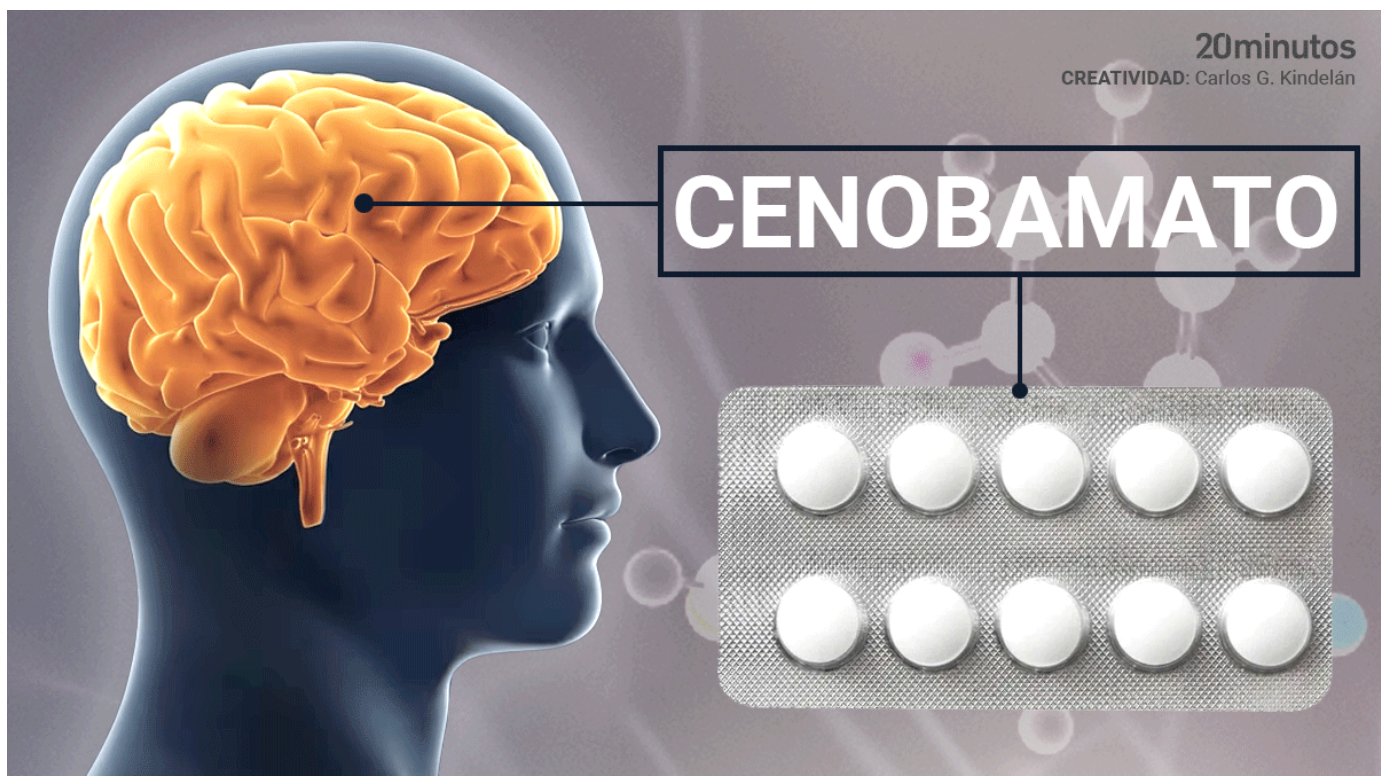


Cenobamato, qué es y cuáles son sus efectos en epilepsia: "Es un cambio de paradigma, cubre una necesidad que no estaba cubierta"

PATRICIA MARCOS / NOTICIA / 19.05.2023 - 10:35H



Está indicado en epilepsias farmacorresistentes con crisis epilépticas focales con o sin generalización secundaria. "En los ensayos, en torno a un 21% de pacientes quedaron libres de crisis y un 45% redujeron su número".
[La epilepsia, un síntoma en muchas enfermedades raras: "Fue un reto volver a aprender a andar, leer y escribir"](#).



Cenobamato, fármaco para la epilepsia / Carlos G. Kindelán

SOCIEDAD

La periodontitis puede doblar el riesgo de padecer alzhéimer y triplicar el de sufrir un ictus

65YMASFoto: **Europa Press**

DOMINGO 21 DE MAYO DE 2023

7 MINUTOS

Las visitas regulares al dentista podrían reducir el riesgo de problemas cerebrovasculares

La personas que tienen periodontitis pueden tener **el triple de riesgo de padecer ictus isquémico y el doble de padecer demencia de tipo alzhéimer**, además, se considera que diferentes **intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos**, según revela el informe de consenso llevado a cabo por el grupo de trabajo conjunto de la **Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)** y la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

Este informe, presentado en rueda de prensa este jueves, muestra la **asociación existente entre la periodontitis y la enfermedad cerebrovascular (ECV) y entre la periodontitis y la demencia**. La vicepresidenta de SEPA, la doctora **Paula Matesanz**, ha señalado que "el resultado del informe muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo



65YMAS.COM

informe revelan que las personas con periodontitis tienen **1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo alzhéimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico** que las personas periodontalmente sanas.

También se muestra una reducción significativa del riesgo de eventos cerebrovasculares en relación con diferentes intervenciones de salud oral, **incluyendo la visita regular al dentista.** El estudio explica que **el riesgo de embolismo o trombosis cerebral aumenta por la respuesta antiinflamatoria crónica de la periodontitis.**

Con respecto a esta conclusión, el periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor **Yago Leira**, ha destacado que "la periodontitis, aunque es una infección que se produce a nivel local, en los tesos periodontales o en las encías, **tiene repercusiones a nivel de otros órganos**".

En este sentido, el especialista ha explicado que, en el caso del ictus isquémico, la periodontitis influye porque lo que ocurre es que "estas bacterias **pasan al torrente sanguíneo** y sus productos tóxicos, las denominadas endotoxinas, van a producir una **reacción inmuno-inflamatoria que va a desencadenar una serie de procesos biológicos que van a acabar en el fatal ataque isquémico**".

De esta manera, una infección inflamatoria como la periodontitis, que en principio esta solo en la boca, "puede tener repercusiones no solo a nivel de cerebro sino **en otros muchos órganos**", ha advertido el doctor Leira. En el caso de

65YMAS.COM

... mismo y las bacterias se desprazan .

Por su parte, el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor **José Miguel Lainez**, ha asegurado que este informe "demuestra claramente que hay una relación entre los problemas de la periodontitis y las enfermedades necróticas como Alzheimer o poliquis".

"Marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos", ha añadido.

En este sentido, el doctor ha apuntado que la clave está en que se conciencie a los pacientes de que **"si tratan bien su problema de salud dental, va a contribuir claramente a que las enfermedades neurológicas incidan menos**, que se reduzca la demencia".

El informe muestra la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la **asociación epidemiológica** entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los **mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones** y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como **medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia**.

Las enfermedades neurológicas, entre las que **destacan por su frecuencia y morbimortalidad las enfermedades cerebrovasculares y las demencias**, constituyen un grave problema de salud pública, siendo muy relevantes los enormes problemas de discapacidad que comportan. En los últimos años, a los factores de riesgo conocidos en la aparición y progresión de estas enfermedades, se ha valorado que la periodontitis pueda influir de alguna



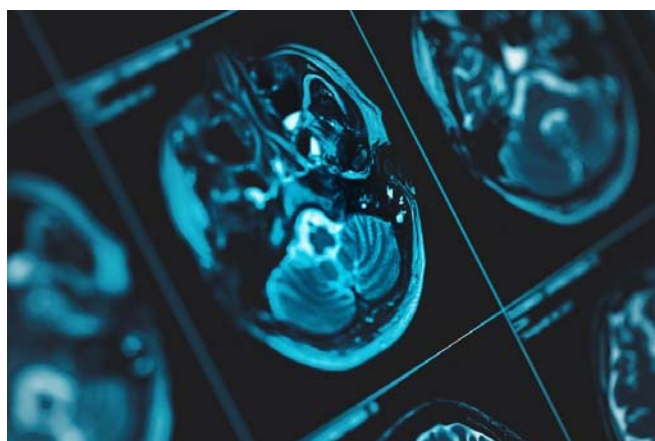
Demencia y periodontitis

Durante la presentación del informe los expertos también han abordado el impacto que tiene la demencia y, más concretamente el alzhéimer, en la población actual ya que tiene **una incidencia creciente**. La jefa de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo SEPA-SEN, la doctora **Ana Frank**, ha señalado que, en España, "**a partir de los 80 años casi un tercio de la población podría reunir criterios clínicos de demencia**".

Por este motivo, la doctora ha incidido en la importancia de cuidar los factores de riesgo que pueden provocar tanto una enfermedad cardiovascular como una demencia. "Hay que profundizar en los estudios pero **todo indica que sí que hay una relación entre la periodontitis y la demencia**, aunque se produzca por otra causa la demencia se va a expresar **de manera más agresiva o más precoz**", ha apuntado.

Por su parte, el neurólogo y miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN, el doctor **José Vivancos**, ha señalado que "las enfermedades cardiovasculares (ECV) **son perfectamente prevenibles**" y ha apuntado también a la relación entre la

"La ECV es el triple seis del diablo, es decir, **una vez cada seis minutos se produce un ictus, seis personas de los que estamos aquí van a sufrir un ictus a lo largo de su vida, y seis de cada diez o van a fallecer o van a quedar con una serie de discapacidad**", ha declarado.



Beneficios neurológicos del tratamiento periodontal

Actualmente **no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados** que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos estudios observacionales en los que se sugiere que **diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia**.

En cualquier caso, y a falta aún de los resultados de todos estos estudios, la doctora Ana Frank ha destacado que "ya se pueden realizar dos acciones muy concretas y prácticas". Por un lado, "**las clínicas dentales de España deberían conocer y difundir este informe**", y, por otro lado, "a través de la Sociedad

65YMAS.COM

pacientes y, además, se va a **recomendar que en todos sus informes de los pacientes hagan constar consejos preventivos específicos sobre salud bucodental**".

En este aspecto, el periodoncista, Yago Leira, ha apuntado a la importancia de "la comunicación entre profesionales". "Para mí es clave y yo veo que cada vez más en la consulta tenemos pacientes que, **debido a que cada vez la esperanza de vida es mayor, son pacientes que están polimedificados**, que tienen muchas dificultades y creo que **el manejo tiene que ser conjunto**", ha afirmado.

Sobre el autor:

65ymas[... saber más sobre el autor](#)

Relacionados

La periodontitis puede ser un factor de riesgo de arritmia cardiaca

La periodontitis o enfermedad de las encías influye en el desarrollo de alzhéimer si no se trata

Alimentos que te ayudan a prevenir la periodontitis y la gingivitis

Las personas con periodontitis tienen un 60% más de riesgo de padecer hipertensión arterial

Periodontitis: ¡presta atención a tus encías!

Etiquetas ALZHEIMER

ESCRIBE TU COMENTARIO AQUÍ

Oferta FLASH 19€/año ★

ABC



XL

ENGAÑAR AL PÁRKINSON

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE CONTRA LA ENFERMEDAD

«Caminar es para mí una tarea imposible, pero puedo correr»



Cada año se diagnostican diez mil nuevos casos de párkinson. La enfermedad está asociada a una pérdida de movilidad, pero la ciencia y nuestros protagonistas han demostrado que con el deporte son capaces de burlar al cerebro.

POR RAQUEL PELÁEZ | FOTOGRAFÍA: CARLOS CARRIÓN

Viernes, 19 de Mayo de 2023, 12:29
Tiempo de lectura: 8 min.



ARTÍCULO SOLO PARA SUSCRIPTORES

ABC Premium★

Sin ABC la realidad no se entiende. Suscríbete ahora.

- ✓ Lectura ilimitada en web y app.
- ✓ Accede a nuestras firmas de opinión.

Oferta Elecciones 28M



6 MESES POR...

1€/mes

Sin permanencia.

SUSCRÍBETE AHORA

UN AÑO POR...

30€/año

o en dos clicks con





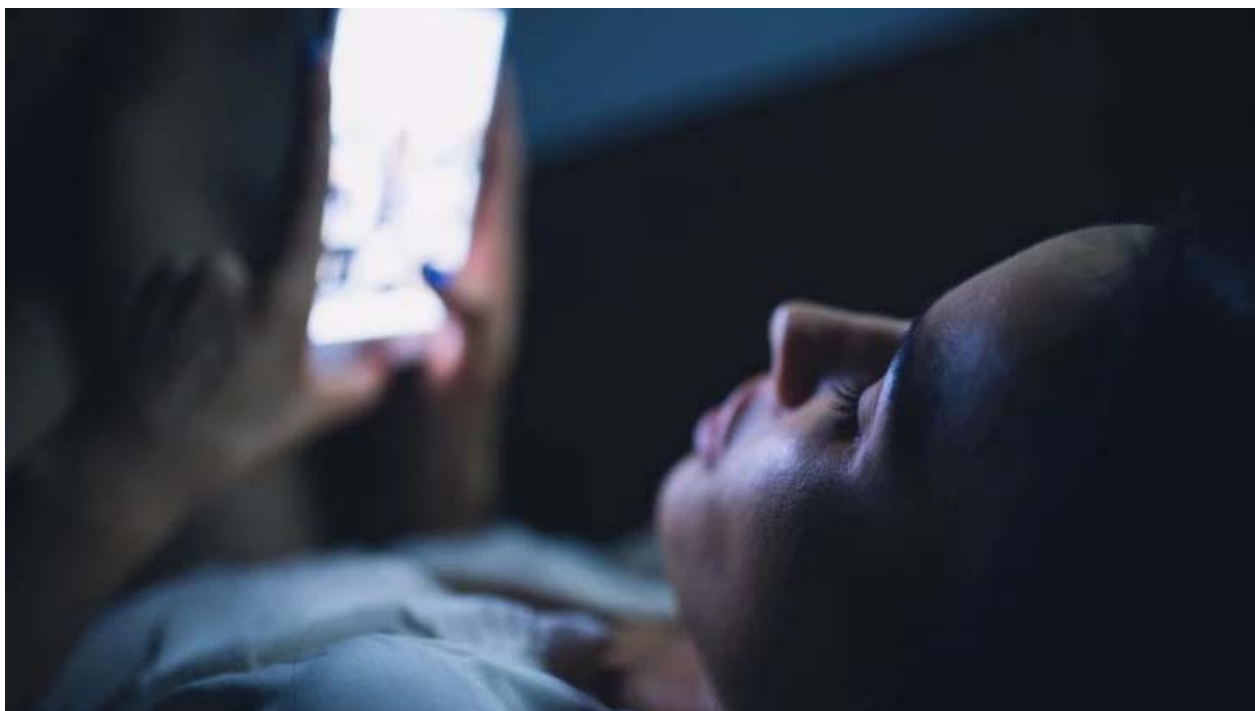
Aragón Noticias > Aragón > [Sube la venta de melatonina para ...](#)

HIGIENE DEL SUEÑO


Sube la venta de melatonina para conciliar el sueño, sobre todo entre los jóvenes

Los farmacéuticos recuerdan que no es adictivo, pero tampoco es 100% efectivo. Reducir el estrés y la exposición a las pantallas son esenciales para un correcto descanso

TERESA P. ALBERO / 21/05/2023 - 14:07



 Solo un 33% de los españoles duerme, entre semana, al menos, siete horas.

La **falta de higiene del sueño**, o lo que es lo mismo, los hábitos poco saludables, hacen que muchos aragoneses tengan **problemas para dormir**. Se estima que más de 12 millones de personas en España no descansan de forma adecuada y más de cuatro tienen algún trastorno crónico y grave, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Con esas cifras no resulta Privacidad  muchas personas recurran a suplementos, como la **melatonina**,



senala Melania Herrero, vocal del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. "Más allá de saber que no duermen bien, les preguntamos cómo pasan el día, porque, a veces, **hay problemas del día que se arrastran a la noche**", apunta, y añade: "Suele ser por estrés, el uso de pantallas antes de dormir y hacer deporte a última hora".

"**La melatonina es una hormona que segregamos cuando oscurece**. La luz de las pantallas, estar muy activo o estresado, impiden que se genere de forma correcta", comenta. Según el estudio del SEN, **solo un 33% de los españoles duerme, entre semana, al menos, siete horas** y más de un 25% de los ancianos tienen problemas de sueño.

A ese déficit en la calidad del descanso contribuyen los **horarios de algunos trabajadores**. Es el caso de Ignacio Viñerta, un zaragozano que comienza su jornada a las cinco de la mañana y al que le cuesta acostarse temprano. Ha recurrido a los suplementos de melatonina en dos ocasiones: "**Lo tomé un mes seguido y ahora he vuelto otra vez**, pero alternando. Los compro en internet, en una web de suplementos".

El 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad

Ese tipo de comprimidos contienen **menos de dos miligramos de melatonina**, por lo que no necesitan receta médica, como sí ocurre en el caso de los que superan esa cantidad. En ambos casos, **no suponen riesgo de adicción**. "Cuando están pautados por profesionales, son de liberación prolongada, más constante. No suele recomendarse en pacientes que toman, por ejemplo, antidepresivos, porque es mejor que un profesional controle la medicación. Lo mismo ocurre con personas que tienen problemas de hígado, glucemias altas, tensión alta, embarazadas o lactantes", enumera Herrero.

El mismo estudio estima que **el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad**. La exposición a las pantallas es uno de los factores que influyen en una mala higiene del sueño entre los más pequeños, aunque hay otros. En estos casos, los farmacéuticos recuerdan que hay que tomar la dosis recomendada, menor en el caso de los niños.

Aunque está demostrada su eficacia, **es posible que no cumpla con las pretensiones para las que se toma este complemento alimenticio**. Es lo

Privacidad



deseado: "Si que notamos que conciliaba el sueño mejor a la hora de acostarse, tampoco para echar cohetes, pero nada más".

Con todo, los profesionales recuerdan que la mejor ayuda para un sueño y descanso de calidad es **encontrar y mantener el equilibrio diario** entre actividad, alimentación y descanso.

Guardado en...

[higiene del sueño](#) [melatonina](#) [descanso](#) [calidad del sueño](#) [exposición a las pantallas](#)


Más información...



El auge de la melatonina: expertos en sueño avisan del uso excesivo e inútil

◀ [El Gobierno de Aragón refuerza su ...](#) [La nave logística de BonÀrea está ...](#) ▶



 876 256 500

 aragonnoticias@cartv.es

 Avda. María Zambrano, 2
50018 - Zaragoza

Aragón
Zaragoza
Huesca
Teruel
Deporte
Cultura
El tiempo
España
Internacional
Economía

Aragón Radio
Aragón TV
Aragón Noticias
Aragón Deporte
Aragón Cultura
Aragón Sostenible

[Aviso legal](#) [Protección de datos](#) [Política de Cookies](#)

© Copyright 2023 CARTV. Todos los derechos reservados

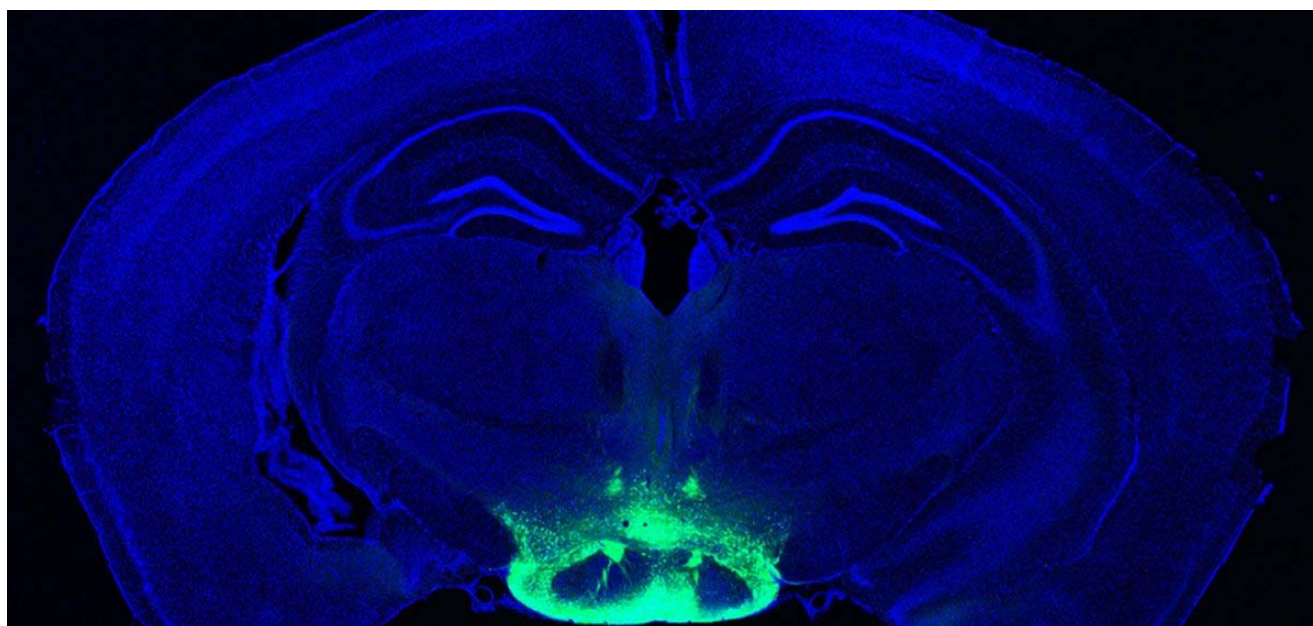


HOME > PACIENTES

10% DE ALZHEÍMER PRECOZ O HEREDITARIO

Mutaciones genéticas en alzhéimer: claves diagnósticas que pueden dar pistas para tratamientos

La aparición de mutaciones genéticas que retrasan la aparición de alzhéimer hereditario abre una pequeña rendija a la búsqueda de tratamientos a través de estas variantes. Sin embargo, la genética solo interviene en los diagnósticos de alzhéimer precoz



Cerebro con la zona del hipotálamo coloreada, lugar donde se acumula más placas amiloide en alzhéimer (Foto. Cortesía de los investigadores)

4 min

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio. [Más información](#) ACEPTO

19.05.2023 - 00:00

Esta semana se conocía el segundo caso de un paciente que, con predisposición genética a desarrollar **enfermedad de Alzheimer** de inicio temprano debido a la **mutación Paisa**, tenía una variante genética que, según una investigación publicada en **'Nature Medicine'**, habría **retrasado la aparición de los síntomas durante dos décadas**. Se trata de un hermano de la mujer que en 2019 también había vivido un retraso de la aparición de esta demencia de unos diez años gracias a otra variante genética.

La Paisa es una mutación que tienen actualmente unas 5.000 personas en el mundo. Provoca en sus portadores un deterioro cognitivo leve a una edad de 44 años, y produce la muerte por complicaciones de la demencia a los 60 años. Es el linaje familiar conocido más grande, ubicado mayoritariamente en Antioquía, una región de Medellín, Colombia. El seguimiento a estos pacientes es una práctica que doctores como **Francisco Lopera**, director del Grupo de Neurociencias de Antioquía, llevan décadas realizando. Este investigador es el que ha encabezado los dos estudios publicados hasta este momento y que han reflejado que hay casos de personas que consiguen evitar, durante un periodo de tiempo, la patología genética que portan.

Mujer y hombre consiguieron estar sin síntomas de deterioro cognitivo **décadas después del resto de su familia**. **Ella comenzó a tener problemas cognitivos a los 70 años**, él a los 67, desarrolló una leve demencia a los 72 años y murió a los 74, década más tarde que la mayoría de sus familiares. "Casos extraordinarios como este ilustran cómo las personas y las familias extendidas con la enfermedad de Alzheimer pueden ayudar a **avanzar en nuestra comprensión de la enfermedad** y abrir **nuevas vías para el descubrimiento**", señala el coautor principal **Yakeel Quiroz**, neuropsicólogo clínico e investigador de neuroimagen, profesor asociado de psicología y director del Laboratorio de Neuroimagen de Demencia Familiar en los Departamentos de Psiquiatría y Neurología del Hospital General de Massachusetts en nota de prensa.

Dra. Sánchez del Valle: "Es importante resalta que no estamos seguros de que esta variante sea el único factor del

Los investigadores se muestran muy esperanzados sobre las implicaciones que estos casos pueden tener en el abordaje de esta patología y en la forma de "retrasar y detener una progresión de la enfermedad". Sin embargo, este estudio que ha generado tanto revuelo mediático, de momento no tiene ninguna implicación clínica para el alzhéimer, y habrá que ver si tiene efectos sobre lo que hasta ahora se conoce del alzhéimer de origen genético

"Es importante resaltar que no estamos seguros de que esta variante sea el único factor del retraso del inicio del alzhéimer", indica a [Consalud.es](https://www.consalud.es) la **Dra. Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN). "Es algo hipotético. Veremos si se podrá realizar un fármaco o cuánto de rara es esta variante", manifiesta la experta.

DEMENCIA POR PREDISPOSICIÓN GENÉTICA

Diferentes mutaciones genéticas se encuentran relacionadas con el desarrollo de alzhéimer. El principal factor de riesgo es la edad, aunque también están implicados componentes genéticos, así como estilo de vida, alimentación o el propio bagaje cognitivo. En los pacientes con inicio tardío se ha relacionado **el gen APOE4** con el desarrollo de la patología; en los pacientes de inicio precoz, que representan menos del 10% de los casos según datos del National Institute on Aging estadounidense, están involucrados cambios hereditario en **genes de los cromosomas 21, 14 y 1**. Estas mutaciones provocan una descomposición de la proteína amiloide y la creación de placas amiloides que tienen todos los pacientes con alzhéimer.

Hasta el momento esto es lo que se sabe, y aunque se está investigando mucho sobre las implicaciones genéticas y genotípicas en esta patología, y en cómo adelantarnos a la aparición de los síntomas en pacientes que se sabe que lo tendrán, en la clínica solo se hacen **estudios genéticos de los pacientes con alzhéimer precoz** (por debajo de los 50 años) o con **una historia familiar de alzhéimer** en padres e hijos por debajo de los 60 años. "Las formas genéticas de alzhéimer sabemos que tiene un inicio precoz, es decir de 20 y pico, 30 y pico, 40 y pico, 50 y pico; y que tiene autosómico dominante con un paso entre hijos y padres al 50%", indica la Dra. Sánchez Valle.

"En el 90% de los casos de alzhéimer intervienen diferentes factores"

Su hospital, el **Clínic de Barcelona**, donde ella es jefa del Servicio de Neurología,

"se recomiendan que se realicen las pruebas para ver si tienen ese gen determinante y por tanto si desarrollarán la enfermedad", explica. Fuera de estas recomendaciones, actualmente no existe ningún estudio genético. "En el 90% de los casos de alzhéimer intervienen diferentes factores".

Se conocen actualmente **80 genes diferentes** que intervienen en la protección o en el desarrollo de este tipo de deterioro cognitivo. Además, se han visto **variantes con telómeros más largos** que podrían asociarse **con efecto protector ante el alzhéimer** y una mayor esperanza de vida, según un estudio publicado en 'Alzheimer's Research & Therapy'. Estos genes junto con otros factores ambientales, hipertensión, diabetes, obesidad, consumo de tabaco o alcohol, o depresión genera conjunciones que, en algunos casos, acaban manifestándose en esta demencia. indica la experta.

Al ser una variedad de genes tan grande, aunque se está investigando, no se está llevando la práctica en la clínica, para evitar dar información poco exacta. Sí es cierto que esta información podrá ser útil en un futuro próximo con la aprobación de nuevos fármacos que están mostrando una mayor o menor efectividad dependiendo de la presencia de diferentes genes en los pacientes. "Quizá en un futuro consigamos afinar tanto que hagamos perfiles de riesgo por la genética. Pero de momento sólo se está investigando, y sólo tenemos estudios genéticos en el alzhéimer precoz", concluye la Dra. Sánchez del Valle.

Porque salud necesitamos todos... **ConSalud.es**

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Los mejores zapatos para caminar y estar de pie para hombre

MQQSO

Leer más

Reserva tus vacaciones de verano. Todo Incluido

Riu Hotels & Resorts

Más información

¿Sabes cuál es el sector con más oportunidades laborales?

Assembler Institute of Tech

Más información



(/component/banners/click/3)

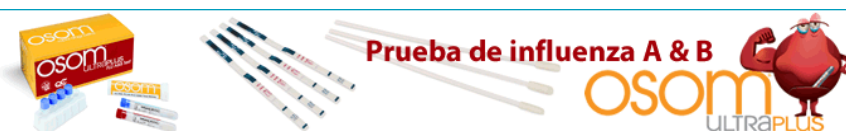


(/component/banners/click/135)



LABORATORIOS GORNITZ S.A.
BIOQUIMICA DESDE 1948

(/component/banners/click/224)



(/component/banners/click/280)

(/component/banners/click/188)

Mutaciones genéticas en alzhéimer Claves diagnósticas que pueden dar pistas para tratamientos

Publicado: Viernes, 19 Mayo 2023 09:08



(Madrid).- Esta semana se conocía el segundo caso de un paciente que, con predisposición genética a desarrollar enfermedad de Alzheimer de inicio temprano debido a la mutación Paisa, tenía una variante genética que, según una investigación publicada en 'Nature Medicine', habría retrasado la aparición de los síntomas durante dos décadas.

Se trata de un hermano de la mujer que en 2019 también había vivido un retraso de la aparición de esta demencia de unos diez años gracias a otra variante genética.

La Paisa es una mutación que tienen actualmente unas 5.000 personas en el mundo.

WorldDiagnosticsNews®

Análisis > Búsqueda > Selección
> Elección > Seguimiento



Trabajamos en equipo
con su empresa
para multiplicar
sus resultados.



(/component
/banners
/click/359)

WorldDiagnosticsNews



HÉROES

YO BIOQUIMICA

Provoca en sus portadores un deterioro cognitivo leve a una edad de 44 años, y produce la muerte por complicaciones de la demencia a los 60 años. Es el linaje familiar conocido más grande, ubicado mayoritariamente en Antioquía, una región de Medellín, Colombia. El seguimiento a estos pacientes es una práctica que doctores como Francisco Lopera, director del Grupo de Neurociencias de Antioquía, llevan décadas realizando. Este investigador es el que ha encabezado los dos estudios publicados hasta este momento y que han reflejado que hay casos de personas que consiguen evitar, durante un periodo de tiempo, la patología genética que portan.

Mujer y hombre consiguieron estar sin síntomas de deterioro cognitivo décadas después del resto de su familia. Ella comenzó a tener problemas cognitivos a los 70 años, él a los 67, desarrolló una leve demencia a los 72 años y murió a los 74, década más tarde que la mayoría de sus familiares. "Casos extraordinarios como este ilustran cómo las personas y las familias extendidas con la enfermedad de Alzheimer pueden ayudar a avanzar en nuestra comprensión de la enfermedad y abrir nuevas vías para el descubrimiento", señala el coautor principal Yakeel Quiroz, neuropsicólogo clínico e investigador de neuroimagen, profesor asociado de psicología y director del Laboratorio de Neuroimagen de Demencia Familiar en los Departamentos de Psiquiatría y Neurología del Hospital General de Massachusetts en nota de prensa.

Los investigadores se muestran muy esperanzados sobre las implicaciones que estos casos pueden tener en el abordaje de esta patología y en la forma de "retrasar y detener una progresión de la enfermedad". Sin embargo, este estudio que ha generado tanto revuelo mediático, de momento no tiene ninguna implicación clínica para el alzhéimer, y habrá que ver si tiene efectos sobre lo que hasta ahora se conoce del alzhéimer de origen genético

"Es importante resaltar que no estamos seguros de que esta variante sea el único factor del retraso del inicio del alzhéimer", indica a Consalud.es la Dra. Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN). "Es algo hipotético. Veremos si se podrá realizar un fármaco o cuánto de rara es esta variante", manifiesta la experta.

DEMENCIA POR PREDISPOSICIÓN GENÉTICA

Diferentes mutaciones genéticas se encuentran relacionadas con el desarrollo de alzhéimer. El principal factor de riesgo es la edad, aunque también están implicados componentes genéticos, así como estilo de vida, alimentación o el propio bagaje cognitivo. En los pacientes con inicio tardío se ha relacionado el gen APOE4 con el desarrollo de la patología; en los pacientes de inicio precoz, que representan menos del 10% de los casos según datos del National Institute on Aging estadounidense, están involucrados cambios hereditario en genes de los cromosomas 21, 14 y 1. Estas mutaciones provocan una descomposición de la proteína amiloide y la creación de placas amiloides que tienen todos los pacientes con alzhéimer.

Hasta el momento esto es lo que se sabe, y aunque se está investigando mucho sobre las implicaciones genéticas y genotípicas en esta patología, y en cómo adelantarnos a la aparición de los síntomas en pacientes que se sabe que lo tendrán, en la clínica solo se hacen estudios genéticos de los pacientes con alzhéimer precoz (por debajo de los 50 años) o con una historia familiar de alzhéimer en padres e hijos por debajo de los 60 años. "Las formas genéticas de alzhéimer sabemos que tiene un inicio precoz, es decir de 20 y pico, 30 y pico, 40 y pico, 50 y pico; y que tiene autosómico dominante con un paso entre hijos y padres al 50%", indica la Dra. Sánchez Valle.

Su hospital, el Clínic de Barcelona, donde ella es jefa del Servicio de Neurología, está

participando en estudios internacionales para estos pacientes, a los cuales "se recomiendan que se realicen las pruebas para ver si tienen ese gen determinante y por tanto si desarrollarán la enfermedad", explica. Fuera de estas recomendaciones, actualmente no existe ningún estudio genético. "En el 90% de los casos de alzhéimer intervienen diferentes factores".

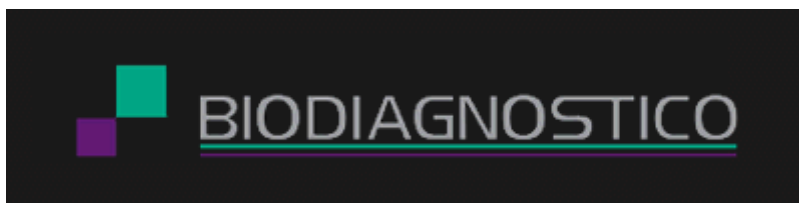
Se conocen actualmente 80 genes diferentes que intervienen en la protección o en el desarrollo de este tipo de deterioro cognitivo. Además, se han visto variantes con telómeros más largos que podrían asociarse con efecto protector ante el alzhéimer y una mayor esperanza de vida, según un estudio publicado en 'Alzheimer's Research & Therapy'. Estos genes junto con otros factores ambientales, hipertensión, diabetes, obesidad, consumo de tabaco o alcohol, o depresión genera conjunciones que, en algunos casos, acaban manifestándose en esta demencia. indica la experta.

Al ser una variedad de genes tan grande, aunque se está investigando, no se está llevando la práctica en la clínica, para evitar dar información poco exacta. Sí es cierto que esta información podrá ser útil en un futuro próximo con la aprobación de nuevos fármacos que están mostrando una mayor o menor efectividad dependiendo de la presencia de diferentes genes en los pacientes. "Quizá en un futuro consigamos afinar tanto que hagamos perfiles de riesgo por la genética. Pero de momento sólo se está investigando, y sólo tenemos estudios genéticos en el alzhéimer precoz", concluye la Dra. Sánchez del Valle.

Fuente: ConSalud

[Anterior \(/noticias/40818-reanimacion-cardiopulmonar-rcp-los-primeros-6-minutos-despues-de-un-paro-cardiorrespiratorio-son-fundamentales-para-salvar-una-vida\)](/noticias/40818-reanimacion-cardiopulmonar-rcp-los-primeros-6-minutos-despues-de-un-paro-cardiorrespiratorio-son-fundamentales-para-salvar-una-vida)

[Siguiete \(/noticias/40804-iniciativa-global-semana-de-concientizacion-sobre-la-miopia-del-22-al-26-de-mayo\)](/noticias/40804-iniciativa-global-semana-de-concientizacion-sobre-la-miopia-del-22-al-26-de-mayo)



(/component/banners/click/42)





Residencia para mayores

Centro de día

901 30 20 10
www.amavir.es

Buscar...

Sapere aude

DIAARIO+

SANITARIO

Atrévete a saber



NUEVO BMW SERIE 2 ACTIVE TOURER



Albacación

48,7 CRÉDITOS

DESDE **9,80 EUROS**

Espasticidad, la secuela que nadie espera

Publicado por: Redacción en Portada 18 mayo, 2023



Este jueves se ha lanzado el cortometraje *La secuela que nadie espera*, en el marco de la campaña de concienciación sobre la espasticidad, y coincidiendo con el 61º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) que se celebra del 17 al 20 de mayo en Santander.



Un cortometraje sobre una de las secuelas del ictus

El cortometraje, dirigido por Ferran Calbet y protagonizado por Pau Roca, Gemma Brió y Mercè Ortega, busca dar visibilidad a una secuela que, en diferentes grados, pueden padecer hasta el 40% de las personas que han sufrido un ictus. Conocer la espasticidad es fundamental para facilitar un diagnóstico temprano y preciso, lo que puede traducirse en mayores posibilidades de mejorar la funcionalidad y la calidad de vida del paciente y de sus familiares.

Para favorecer esta detección temprana es fundamental saber identificar la espasticidad: la sensación de rigidez o tensión aumentada en los músculos, la adopción de posturas anormales como el puño apretado, la muñeca doblada o pulgar en la palma, entre otras, son síntomas asociados a esta secuela del ictus que cobran protagonismo en la historia, y que pueden contribuir a que los familiares reconozcan a la extraña visitante que aparece en el cortometraje. Una visitante que viene para quedarse, porque la espasticidad es una secuela crónica.



OPINIÓN



"No hay personas con daño cerebral, hay familias"

18 mayo, 2023



La carrera profesional y las promesas electorales

16 mayo, 2023



Nada más gratificante que regalar sonrisas

11 mayo, 2023



Retos en la disponibilidad de medicamentos

9 mayo, 2023

19/05/23, 9:49 AM



ESPECIAL VISIÓN



COLEGIO OFICIAL
DE LA PSICOLOGÍA
de Castilla-La Mancha



Colegio Oficial de
Médicos de Albacete
Plaza del Altozano, 11 Albacete
Tel. 967 21 58 75

Convivir con la espasticidad

El cortometraje, avalado por SERMEF, por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y por la Asociación de Traumatismos Craneoencefálicos y Daños Cerebrales (TRACE), tiene una duración de 4 minutos, y muestra la llegada de un hombre a su casa después de haber sufrido un ictus. Le acompaña un familiar que, tras acomodarlo en una habitación, le deja un momento a solas. Es entonces, cuando recibe una visita inesperada. Una mujer entra en la habitación con una maleta y sorprende al hombre que no entiende quién es y que está haciendo en su casa.

Cada 6 minutos se diagnostica un ictus en España

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce bien por la obstrucción-disminución del flujo sanguíneo (ictus isquémico) o bien por la ruptura de los propios vasos sanguíneos del cerebro (ictus hemorrágico). En ambos casos, la sangre no llega al cerebro en la cantidad necesaria y, por tanto, las células nerviosas dejan de recibir oxígeno y nutrientes, lo que provoca una alteración o una lesión del tejido cerebral que repercute en el funcionamiento normal de una determinada región del cerebro.

**Apoyamos a las PERSONAS y a las FAMILIAS
Influimos en la SOCIEDAD**

Asociación para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo y sus Familias de la provincia de Albacete

ASPRONA
Plena
inclusión
Castilla
La Mancha

El 80% de los ictus son evitables

Según los datos del estudio IBERICTUS, la incidencia de ictus en España es de 187,4 casos por cada 100.000 habitantes, con una mayor incidencia en hombres que en mujeres.

Más del 80 % de los ictus son evitables controlando los factores de riesgo modificables como la hipertensión arterial (HTA), el consumo de tabaco o alcohol, la diabetes mellitus, la dieta, la inactividad física, la obesidad, etc

Etiqueta: [ESPASTICIDAD](#) [ICTUS](#) [NEUROLOGÍA](#) [QUÉ ES](#) [REHABILITACIÓN](#)



NOTICIAS RELACIONADAS



Primera donación en asistolia en el Hospital de Cuenca

🕒 19 mayo, 2023



¿Derecho al olvido oncológico?

🕒 19 mayo, 2023



Los pediatras piden menos pantallas frente a la obesidad

🕒 19 mayo, 2023

COMENTAR

Su dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados *

Nombre *

Email *

Sitio Web

Publicar Comentario



Carmen Picazo
VOTA

CATEGORÍAS

Elegir la categoría

BIBLIOTERAPIA



TU PROFESIÓN
SINDICATO MÉDICO
CESM
Castilla-La Mancha
DEFIÉNDELA

PP ALBACETE
ENTRE TODOS

VOTA A

Manuel Serrano

Candidato a la Alcaldía

28M



SE BUSCAN



¿Preparados para el buen tiempo?

FERIMOTOR

XXIII Feria del Automóvil Nuevo, Usado y de Ocasión
ALBACETE
25, 26, 27 y 28 de MAYO de 2023



IFAB

www.ferimotor.es

Cita previa

sescam

Castilla-La Mancha

Farmacias de guardia
en Castilla - La Mancha



loteria11ab.com





(<https://www.centredidoni.com>)

Consigue el control de tu vida



No puedo dormir. Causas del insomnio y técnicas para dormir

Alex Didoni mayo 18, 2023



No puedo dormir. El pensamiento de muchas personas cuando llega la noche. ¿Sabías que más de un tercio de la población de España sufre de insomnio (/psicología)? También, hay otro gran porcentaje de personas que padecen trastornos relacionados, como la apnea obstructiva del sueño (trastorno respiratorio), los pies o piernas inquietas, o nocturnia (exceso de micciones durante la noche).

Tu privacidad no importa. ¿Por qué la mayoría de esas personas piden ayuda profesional? La respuesta es no. Según La Sociedad Española de Neurología, en el último año, el 80% de adultos no acudimos al médico, y casi un 4% hemos consumido fármacos hipnóticos sin prescripción médica personalizada y analizamos nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" das tu consentimiento a nuestro uso de las cookies. [Política de cookies \(https://www.centredidoni.com/politicadecookies/\)](https://www.centredidoni.com/politicadecookies/) Pasamos un tercio de nuestras vidas durmiendo, pero no te damos la importancia que se merece. El descanso es uno de los modos para mejorar nuestra calidad de vida.

Personalizar

Rechazar todo

Aceptar todo

¿Por qué no puedo dormir?



Ansiedad y estrés



Cambios de horarios debidos a viajes o trabajo



Malos hábitos



Tu privacidad nos importa.

Usamos cookies para mejorar tu experiencia de navegación, mostrarte anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" das tu consentimiento a nuestro uso de las cookies. [Política de cookies \(https://www.centredidoni.com/politicadecookies/\)](https://www.centredidoni.com/politicadecookies/)

Personalizar

Rechazar todo

Aceptar todo

Però la principal causa del insomnio es el "pensar demasiado" antes de ir a dormir.

demasiado antes de ir a dormir impide a nuestra mente salir del estado de alerta que pueden crear estos pensamientos.

La falta de sueño (/psicología) favorece a la aparición de otras patologías como pueden ser la ansiedad y la depresión, así como problemas de carácter psiquiátrico y patologías cardiovasculares.

¿8 horas de sueño?

Solo el hecho de pensar que no vas a dormir las 8 horas, ya te puede generar una gran ansiedad. En este estado de preocupación, alerta o inquietud por no ser capaz de cumplir la expectativa de las 8 horas, acaba derivando e incrementando los problemas de sueño (/psicología).

Por ello, puedes aplicar las siguientes técnicas para conciliar el sueño.

Técnicas para conciliar el sueño

1. Ten en cuenta tus periodos de descanso



Para lograr un sueño profundo y reparador, se necesitan en torno a 90 minutos para que **Tu privacidad nos importa** puedas descansar las fases del sueño.

Usamos cookies para mejorar tu experiencia de navegación, mostrarte anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" das tu consentimiento a **personalizados y analizar nuestro tráfico**. Lo importante es evitar interrumpir nuestro uso de las cookies. [Política de cookies \(https://www.centredidoni.com/politicadecookies/\)](https://www.centredidoni.com/politicadecookies/) cada una de esas fases del sueño.

Personalizar

Rechazar todo

Aceptar todo

2. Revisa tu higiene del sueño



Fija una hora para despertarte

Lo ideal es que esa hora sea al menos 90 minutos antes de la hora de entrada al trabajo. Partiendo de esta hora, habría que contar hacia atrás en ciclos de 90 minutos para establecer la hora de ir a dormir.



Crea una rutina pre-sueño

Su objetivo principal es bajar el ritmo de tu organismo y prepararlo para conciliar el sueño. Una rutina de ejercicio regular aporta beneficios a la hora de promover el sueño saludable, ya que te producirá cansancio físico, reduces el estrés y segregas endorfinas, la hormona del bienestar.

Si el ejercicio que quieres realizar es de alta intensidad, asegúrate de hacerlo dos o tres horas antes de tu hora para ir a dormir.

Tu privacidad nos importa. Aunque es imposible evitar ejercicios de respiración, leer o cualquier actividad que te permita relajarte. Procura no beber líquidos en exceso y aparta cualquier reloj de tu vista que pueda generar ansiedad por las horas que te puedas dormir.

Usamos cookies para mejorar tu experiencia de navegación, mostrarte anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" das tu consentimiento a nuestro uso de las cookies. [Política de cookies \(https://www.centredidoni.com/politicadecookies/\)](https://www.centredidoni.com/politicadecookies/)

Personalizar

Rechazar todo

Aceptar todo



Crea el ambiente adecuado

Debes tener en cuenta la luz que entra en tu habitación, el ruido, la limpieza de la cama y la temperatura.



Exponete a la luz natural y haz deporte

Exponete como mínimo a la luz natural dos horas al día y realiza más actividad física. Esto permitirá que los dos factores actúen como sincronizadores externos que permitirán a tu mente entender cuando tiene que estar despierta y cuando tiene que descansar. Por la noche estamos expuestos a demasiada luz: smartphones, tablets o televisores afectan a la calidad de tu descanso.

Si tienes en cuenta todos estos factores, estoy seguro de que podrás conseguir mejorar tu calidad de descanso.

¿Te ha parecido interesante este artículo? Compártelo con tu amigo/a que tenga problemas para dormir, así le podrás ayudar a entender qué le pasa y cómo puede mejorar su descanso.

Tu privacidad nos importa.

Usamos cookies para mejorar tu experiencia de navegación, mostrarte anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" das tu consentimiento a nuestro uso de las cookies. [Política de cookies \(https://www.centredidoni.com/politicadecookies/\)](https://www.centredidoni.com/politicadecookies/)

¡Compártelo!

Personalizar

Rechazar todo

Aceptar todo

Bienestar

ASOCIACIONES GENÉTICAS

Hallan una nueva relación entre el alzhéimer, el colesterol 'bueno' y la hipertensión

Para obtener estos resultados se han analizado casi medio millón de muestras genéticas obtenidas de diferentes cohortes europeas



iStock

Por F. S. B.

19/05/2023 - 11:26



Un nuevo estudio del European Alzheimer's & Dementia Biobank (EADB) ha analizado **la cohorte genómica más numerosa hasta la fecha** con el objetivo de esclarecer los factores de **riesgo modificables determinados genéticamente** que pueden causar **enfermedad de Alzheimer**. Los hallazgos de esta investigación, que han sido publicados en **JAMA**, revelan **una asociación entre la hipertensión** o los niveles elevados de lipoproteínas de alta densidad (HDL), conocido popularmente como **colesterol bueno**, con el riesgo de esta enfermedad neurodegenerativa.

Para obtener estos resultados, **se han analizado casi medio millón de muestras genéticas** obtenidas de diferentes cohortes europeas, entre ellas, la del consorcio GR@ACE (Genome Research at Ace) y DEGESCO (Dementia Genetics Spanish Consortium).

Foto: El

El innovador medicamento que abre una nueva vía para luchar contra el alzhéimer

Donanemab ha conseguido ralentizar en más de un tercio el deterioro cognitivo. (iStock) F. S. B.

En España, unas **800.000 padecen la enfermedad de Alzheimer**, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta patología concentra el 60% de los casos de demencia y cerca del 30% de los casos no están diagnosticados.

Posibles dianas terapéuticas

Para **Agustín Ruiz**, director de investigación en el Alzheimer Center Barcelona (Ace), los nuevos resultados de la EADB, "han generado mucha curiosidad". "Sabíamos que la hipertensión es un factor de riesgo modificable, pero **lo novedoso es que el colesterol también se ha desvelado como posible factor de riesgo en enfermedad de Alzheimer**".

"Es posible que la relación observada esté acotada a niveles muy elevados de HDL, algo que ya se ha demostrado también dañino, **augmentando la mortalidad de complicaciones cardiovasculares**. En cualquier caso, necesitamos más investigaciones para comprender estas observaciones".

(iStock)

La investigación buscaba identificar nuevos **factores de riesgo** determinados genéticamente porque "aunque se estima que un 40% de las demencias son potencialmente evitables modificando 12 factores de riesgo definidos, **la evidencia científica que existe de estos supuestos continúa siendo escasa**", explica Ruiz.

Y aunque **el estudio no esclarece los mecanismos que provocan** este aumento del riesgo de desarrollar la enfermedad neurodegenerativa "estos hallazgos pueden **inspirar nuevas dianas terapéuticas** y mejorar la prevención, así mismo, corroboran un nexo genético que conecta la biología del colesterol, la tensión arterial y la enfermedad de Alzheimer", concluye el director de investigación de Ace.



window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');

PUBLICIDAD

ENGAÑAR AL PÁRKINSON

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE CONTRA LA ENFERMEDAD

«Caminar es para mí una tarea imposible, pero puedo correr»



Cada año se diagnostican diez mil nuevos casos de párkinson. La enfermedad está asociada a una pérdida de movilidad, pero la ciencia y nuestros protagonistas han demostrado que con el deporte son capaces de burlar al cerebro.

POR RAQUEL PELÁEZ | FOTOGRAFÍA: CARLOS CARRIÓN

(https://t.me/share?url=https://www.elcorreo.com/xlsemanal/a-fondo/enganar-al-parkinson-enfermedad-parkinson-sintomas-diagnostico-hu...)

(https://www.facebook.com/ElCorreo.es/)

(https://www.instagram.com/ElCorreo.es/)

(https://www.linkedin.com/company/ElCorreo.es/)

(https://www.youtube.com/channel/UC...)

EL CORREO

Este contenido es exclusivo para suscriptores

¡Suscríbete y disfruta de contenido ilimitado!

Alrededor de 150.000 personas padecen párkinson en España, una cifra que según la Sociedad Española de Neurología se duplicará en veinte años.

ÚLTIMA HORA

Carlos Mazón: "La única papeleta que sirve para el cambio es la del PP. Todo lo demás es continuidad"

DESTACADOS

Las tormentas no dan tregua en la Comunitat Valenciana: la AEMET activa de nuevo el aviso amarillo

[Elecciones 28M CV](#)[Elecciones 28M Castellón](#)[Elecciones 28M Valencia](#)[Elecciones 28M Alicante](#)[COMUNITAT VALENCIANA | SANIDAD Y SALUD](#)

Se ha presentado en Valencia la nueva plataforma de Neurodegenerativas CV, cuyo objetivo es defender los derechos de las personas afectadas

ELPERIODIC.COM - 19/05/2023



- Las principales asociaciones de Alzheimer, Parkinson, ELA, Huntington y Esclerosis Múltiple se unen en un acto público donde reivindicarán mejoras reales para las personas con ENDG en la Comunidad Valenciana



asociaciones de personas afectadas, familias y entorno por diferentes enfermedades neurodegenerativas ante la ausencia, por parte del Gobierno de la Comunidad Valenciana, de una política socio-sanitaria pública clara y sólida de apoyo a la atención de las personas con enfermedades neurodegenerativas.

De este modo, las asociaciones de personas afectadas por este tipo de enfermedades pretenden unir fuerzas para defender mejor sus derechos y, al mismo tiempo, reivindicar la necesidad de recursos que permitan la atención específica a las necesidades de las personas que lo componen.

La plataforma está compuesta por asociaciones de Alzheimer, Parkinson, ELA, enfermedad de Huntington y Esclerosis múltiple.

El acto ha sido conducido por Bárbara Gil, gerente de la Asociación Parkinson Valencia y portavoz de la plataforma. Además de la presentación de las diferentes asociaciones que la componen (FEVAFA-Alzheimer, Asociaciones de Parkinson, ADELACV-ELA, AVAEH-Huntington y Axem 13-Esclerosis Múltiple).

El Dr. Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología, ha llevado a cabo la presentación de las enfermedades neurodegenerativas y su progresión en nuestra sociedad, y se ha procedido a la lectura del Manifiesto de la plataforma (adjunto), donde quedan claros los objetivos, las principales reivindicaciones y las mejoras reales que se pretenden conseguir a través de esta alianza.

Tras la lectura del manifiesto, se la procedido a una ronda abierta de preguntas y a la firma del convenio de colaboración donde han participado

En la ronda de preguntas Hortensia Rico, decana de la Facultad de Farmacia de la Universitat de València, se ha ofrecido a que la Plataforma de Neurodegenerativas imparta charlas y talleres a los alumnos y colabore en investigación.

Mercé Martínez Llopis, directora general de Atención Primaria y Autonomía Personal, ha solicitado



la definición de políticas públicas sobre Salud Mental.

Dolors López se compromete a trabajar en las necesidades futuras de las enfermedades neurodegenerativas en la comunidad.

Maite Girau, diputada del PSOE, reconoce la trayectoria y el esfuerzo de las asociaciones.

Otros representantes de instituciones incluyen a María Teresa Cardona Ribes, Directora Territorial de Sanidad; M^a Llanos Cuenca González, Conselleria de Sanidad; Guadalupe De Llanos Sánchez, Consellería de Sanidad; Ofelia Gimeno Forner, Secretaria Autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público; M^a Ángeles Pérez Mayor, Directora general de Personas Mayores; y Sacramento Pinazo Hernandis, Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología, destacan una opinión generalizada positiva y un aplauso unánime hacia la reciente creación de la nueva plataforma de neurodegenerativas en la Comunidad Valenciana.





EN PORTADA

INFANCIA

SALUD

ENTREVISTAS

POLÍTICA

SISTEMA DE PROTECCIÓN

SOCIEDAD

Sobre Nosotros

JÓVENES PARA JÓVENES

Hay que cuidar el sueño de los niños

18 mayo, 2023 in salud



En marzo se conmemora el Día Mundial del Sueño.

En marzo se conmemora el Día Mundial. este año, bajo el lema “El sueño es esencial para la salud”.

Se organiza con el objetivo de incidir en la importancia de que personas de todas las edades tomen medidas para mejorarlo porque éste influye de forma crítica en la salud y en el bienestar físico, mental y social.

“El sueño es esencial para la salud. Dormir adecuadamente es igual de importante como lo es una correcta alimentación o realizar ejercicio físico. Sabemos que influye enormemente en la memoria y el aprendizaje y también en la salud del cerebro a largo plazo”, señala la Dra. Ana Fernández Arcos. La doctora es Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“Por ejemplo, dormir mal se ha relacionado con un mayor riesgo de obesidad, diabetes y con mortalidad prematura. Conocemos también que se produce una peor respuesta inmunitaria, creando una mayor susceptibilidad a las infecciones. Además, puede suponer un mayor riesgo de accidentes laborales y durante la conducción ya que se ve afectado el tiempo de reacción y la toma de decisiones. Cada vez tenemos más evidencia de que algunos trastornos del sueño podrían estar íntimamente relacionados con el riesgo de desarrollar enfermedades como Alzheimer, la enfermedad cerebrovascular o presentar un mal control de la epilepsia. Sin embargo, el porcentaje de población que no descansa adecuadamente es altísimo”.

Calidad

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que el 48% de la población adulta española y el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad. Además, al menos un 50% de la población tiene problemas para conciliarlo y un 32% se despierta con la sensación de no haber sido un reparador.

“Existen varios factores necesarios para que sea de buena calidad. En primer lugar, la duración, que debe ser la suficiente para estar descansado y alerta al día siguiente: los adultos deben destinar al sueño entre 7 y 9 horas diarias, los niños mayores de 2 años más de 10 horas, y los adolescentes al menos 8. Por otro lado, la regularidad del horario de descanso acorde con nuestro ritmo circadiano o reloj biológico. Y, por último, la continuidad, ya que los períodos de sueño deben ser estables evitando la fragmentación, constando de todas sus fases (en especial el sueño profundo NREM y el sueño REM) para ser reparador. Y cuando al menos alguno de estos elementos falla, ya no estamos descansando adecuadamente”, explica la Dra. Ana Fernández Arcos.

Aunque personas de todas las edades y sexos pueden tener **problemas**, los distintos estudios que se han realizado en España coinciden en afirmar que son más frecuentes en mujeres y en personas de mayor edad: sólo un 33% de las mujeres españolas duermen, entre semana, al menos 7 horas y más de un 25% de los ancianos tienen problemas.

En todo caso, también afectan de forma importante a los niños y adolescentes españoles, donde al menos un 20% reconoce no tener unos horarios de sueño regulares y más de un 30% considera que su sueño es insuficiente.

Hay que dormir bien

“Para tener buenos hábitos de sueño es fundamental no solo intentar dormir las horas suficientes acordes con nuestra edad, sino tener un horario de sueño regular”, explica la Dra. Ana Fernández Arcos.

“Además, para lograr una buena calidad de sueño también es importante llevar una vida saludable, tratando de realizar ejercicio físico de forma regular, evitando -sobre todo cerca de la hora de dormir- las comidas copiosas y las sustancias como alcohol y tabaco que pueden alterar nuestro sueño. Las siestas se desaconsejan en caso de problemas para conciliar el sueño nocturno y en general recomendamos que no excedan 20-30 minutos. Por otra parte, el entorno donde dormimos desempeña un papel fundamental para conseguir dormir mejor. Factores como permanecer a oscuras y en silencio y tratar de evitar el estrés alejando aquellos elementos que pueden sobreexcitarnos antes de ir dormir, como puede ser el uso de móviles u ordenadores, también son medidas a tener en cuenta”.

Aunque tomar medidas que favorezcan buenos hábitos puede servir en muchos casos para mejorar la calidad de nuestro descanso, la etapa de la vida en que nos encontramos, el sexo y la genética de cada persona también juega un papel importante.

Trastornos

Existen cerca de 100 trastornos del sueño clasificados y, además, son muchas las personas que conviven con enfermedades cuya sintomatología interfiere con un buen descanso. Pero, aunque la mayoría de los trastornos del sueño se pueden prevenir o tratar, menos de un tercio de las personas que los padecen buscan ayuda profesional. Esto hace que, en España existan trastornos del sueño que sólo se han diagnosticado al 10% de las personas que realmente los padecen.

“Si bien experimentar cambios puntuales en el sueño es algo normal, cualquier persona que no consiga tener un sueño reparador, a pesar de mejorar sus hábitos, debería consultar con su médico. Aunque lamentablemente los problemas del sueño hayan sido normalizados o culturalmente aceptados, mejorar el descanso tiene que ser una prioridad para todos porque el sueño es esencial para la salud”, destaca la Dra. Ana Fernández Arcos.

Según datos de la SEN, más 4 millones de españoles padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave. Por otra parte, la World Sleep Society calcula que al menos un 45% de la población mundial padecerá en algún momento algún trastorno grave.

El insomnio, la apnea obstructiva del sueño, trastornos del ritmo circadiano, el síndrome de piernas inquietas, las parasomnias NREM, el trastorno de conducta durante el sueño REM, la narcolepsia o la hipersomnia idiopática, son los trastornos más habituales entre la población española.

Related Posts

Perspectivas contemporáneas de la violencia sexual

🕒 19 MAYO, 2023

Las jornadas "Perspectivas contemporáneas de la violencia sexual" se celebran en Ourense el 2 de junio. Las jornadas "Perspectivas contemporáneas...

Sánchez se compromete con el derecho al olvido oncológico

🕒 18 MAYO, 2023

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, se comprometió a legislar el derecho al olvido oncológico "de inmediato". El día 13 de mayo...

Talleres no CEIP Ponte do Porto de Camariñas

🕒 18 MAYO, 2023

A Xunta impartiu talleres no CEIP Ponte do Porto de Camariñas. A Xunta impartiu talleres no CEIP Ponte do Porto...

¡Tu opinión cuenta!





Viernes, 19 de Mayo de 2023 | Teléfono: 986 438 020

[Portada](#) [Nacional](#) [CC.AA.](#) [Internacional](#) [Opinión](#) [Actualidad](#) [Empresa](#) [Actualidad Sanitaria](#) [A Fondo](#)
[EM 20 Aniversario](#)[Buscar](#)[Noticias](#) | [Economía](#)

La Fundación Pasqual Maragall reclama en el Senado más financiación pública para investigar el Alzheimer

[Atrás](#)

La presidenta de la entidad, Cristina Maragall, ha subrayado ante la Cámara Alta la falta de recursos tanto en investigación como en el ámbito social: "Las demencias continúan sin recibir la atención que merecen", dijo

Redacción EM 16-05-2023


 COMPARTIR


La Fundación Pasqual Maragall ha dado voz al Alzheimer en el Senado de España con la celebración de la jornada 'Actualidad de la investigación científica de la enfermedad de Alzheimer y las necesidades de las personas afectadas'. El evento ha tenido lugar hoy y ha contado con la participación de la vicepresidenta primera del Senado, Cristina Narbona, y expertos de entidades como la propia Fundación Pasqual Maragall, la Sociedad Española de Neurología, Ceafa, CITA Alzheimer y la Fundación Cien.

La vicepresidenta ha dado la bienvenida a la fundación y a los asistentes en la apertura institucional, seguida de un discurso de Cristina Maragall, presidenta de la Fundación Pasqual Maragall, quien ha reivindicado la necesidad de tener en cuenta el Alzheimer y las demencias en el debate político actual para impulsar medidas y soluciones. "Somos ya muchos los que, desde hace años, insistimos en que es urgente dejar de mirar hacia otro lado y que el abordaje del Alzheimer y las demencias deben ser una prioridad política estratégica. Hoy seguimos reclamando que estas enfermedades reciban la atención que merecen en diversos aspectos: el fomento de la investigación, el avance del diagnóstico precoz y prevención, la mejora de los protocolos sanitarios o el apoyo a las personas diagnosticadas y su entorno familiar", ha afirmado Maragall para abrir la sesión.

La jornada ha consistido en dos mesas redondas en las que se ha profundizado en la situación actual del Alzheimer en España tanto desde el punto de vista científico, con los últimos retos y novedades en la investigación de la enfermedad, como desde una perspectiva médica y de los cuidados, en la que se ha dado voz a las familias afectadas y sus necesidades.

La primera mesa redonda se ha centrado en el abordaje científico de la enfermedad. El doctor Pablo Martínez Lage, director científico de CITA Alzheimer, ha iniciado del debate explicando qué es el Alzheimer y que sucede en el cerebro de una persona afectada: "la enfermedad de Alzheimer es un proceso neurodegenerativo que produce muerte de las neuronas. Es un proceso lento y progresivo cuya causa se desconoce y en el que están involucradas diferentes proteínas tóxicas para el funcionamiento cerebral. El Alzheimer no es un proceso consecuencia de la edad, es un proceso que ocurre en un cerebro de edad avanzada".

Con el foco sobre la investigación, Arcadi Navarro, director de la Fundación Pasqual Maragall, ha compartido también su visión sobre los retos que afronta la ciencia para llegar a una cura: "no conocer las causas del Alzheimer o no contar con un tratamiento para erradicar la enfermedad no es algo nuevo, ya ocurre con el cáncer. Sin embargo, la diferencia está en la inversión, los recursos. No hay una sola vez que cuando le hemos dado un problema a la ciencia, no lo haya solucionado. La ciencia siempre aporta una solución, solo necesita los recursos y el talento para llevarla a cabo".

En la misma línea, Pascual Sánchez Juan, director científico de la Fundación Cien, ha hecho hincapié en las líneas de investigación más prometedoras y en cómo el futuro cambiará la forma de tratar el Alzheimer: "tenemos buenas noticias desde el área terapéutica. Hay que ser prudentes, pero es un paso importante. Se confirma que con distintos fármacos hay un efecto directo y se puede retrasar el progreso de la enfermedad. Hay confluencias una serie de revoluciones que van a ayudar a que podamos ser más eficientes en el abordaje del Alzheimer y que nos permitirán cambiar el foco a la fase preclínica para llegar a evitar o retrasar mucho la



fase de dependencia”.

DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y CUIDADOS

Sin dejar de lado la perspectiva científica, Raquel Sánchez-Valle, coordinadora de grupo de estudio de conducta y demencias de la Sociedad Española de Neurología, ha iniciado la segunda parte del evento introduciendo los avances que se han producido en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad: “durante mucho tiempo, se catalogaban los síntomas del Alzheimer como demencia senil. Cuando hablamos de diagnóstico precoz, hablamos de poderles decir exactamente a los pacientes lo que les ocurre. Todas las comunidades autónomas tienen al menos un centro en el que se pueden realizar pruebas de punción lumbar o resonancia magnética, sin embargo, no es suficiente para garantizar el acceso a toda la población. Por este motivo, los nuevos métodos de diagnóstico son cruciales para garantizar el diagnóstico precoz.”

Marió Almagro, presidenta de la Ceafa, ha aportado el enfoque social de la enfermedad y ha explicado el impacto que tiene el Alzheimer sobre el entorno familiar, reivindicando las necesidades tanto de las personas afectadas, como de sus cuidadores y cuidadoras: “tanto la persona afectada, como la persona que cuida, están solas. La mayoría de las personas cuidadoras se ven obligadas a abandonar la actividad laboral, una actividad que les resulta muy complicada retomar posteriormente. Las demencias generan rechazo y marginación. Es muy importante educar y sensibilizar a la sociedad.”

Mayte Sancho, psicóloga y gerontóloga, ha cerrado la sesión refiriéndose a los retos que enfrenta el sistema y la transformación de los cuidados de larga duración: “necesitamos reformular el modelo y promover el acompañamiento domiciliario. Es fundamental que avancemos y apoyemos este cambio en el modelo de servicios. Las personas quieren vivir en su entorno, en su domicilio. Hay que revertir los servicios domiciliarios para dar respuesta a las necesidades de las personas con dependencia.”

MÁS RECURSOS PARA LA INVESTIGACIÓN

Durante años, la Fundación Pasqual Maragall ha reivindicado la necesidad de un compromiso político para abordar el Alzheimer en los ámbitos científico, sanitario y asistencial. Desde sus inicios, la Fundación trabaja para cambiar la consideración social de la enfermedad y para dar a conocer los efectos y el impacto del Alzheimer a través de la acción social y la divulgación.

Además de dar voz al Alzheimer en las cámaras de representación, en el Congreso de los Diputados en 2021 y ahora en el Senado, la Fundación Pasqual Maragall también ha recibido en sus instalaciones a diferentes representantes institucionales para mostrarles de primera mano el trabajo de la entidad y la importancia de la investigación para seguir avanzando en el tratamiento del Alzheimer. El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, la presidenta del Congreso de los Diputados, Meritxell Batet, o el consejero de salud de la Generalitat de Cataluña, Manel Balcells, son algunos de los representantes que han visitado la Fundación en los últimos meses.



EDICIONES AUTONÓMICAS

Andalucía

Cecua se reúne para analizar el futuro del sector en Andalucía

El BOJA hace efectiva la subida del 5,8% del precio/hora del Servicio de Ayuda a Domicilio
Los Centros de Participación Activa, aliados para combatir la soledad no deseada

Castilla y León

La Junta destina más de 235.000 euros para poner en marcha la nueva residencia ‘San Juan de Sahagún’ de Salamanca

‘Reto Zamora’ recibe a las primeras familias y un impulso a su financiación
Elena Ramos, nueva directora de AFA Zamora

Euskadi

El Gobierno Vasco impulsa los 14 ecosistemas de cuidados de la Diputación de Gipuzkoa con 1,9 millones de euros

El Gobierno Vasco propone cinco medidas basadas en la experiencia internacional para una estrategia contra la soledad
Enfermeras de Bizkaia y BM Supermercados conciencian sobre la importancia de cuidar la tensión arterial

Galicia

Mañana se abre el plazo de solicitud de vacaciones familiares en las residencias de tiempo libre de Panxón y O Carballiño
Albertia Lugo, acreditada con el certificado libre de sujeciones físicas y químicas
La Xunta abre el plazo para solicitar las ayudas del programa Voluntariado Senior



El Gobierno Vasco impulsa los 14 ecosistemas de cuidados de la Diputación de Gipuzkoa con 1,9 millones de euros

El Gobierno Vasco propone cinco medidas basadas en la experiencia internacional para una estrategia contra la soledad

La brecha digital sigue siendo el principal motivo de consulta del SEAM

Cecua se reúne para analizar el futuro del sector en Andalucía

El Principado culmina el plan de choque de dependencia

Enfermeras de Bizkaia y BM Supermercados conciencian sobre la importancia de cuidar la tensión arterial

[< Volver](#)[Suscríbete](#)**XL**

ENGAÑAR AL PÁRKINSON

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE CONTRA LA ENFERMEDAD

«Caminar es para mí una tarea imposible, pero puedo correr»



Cada año se diagnostican diez mil nuevos casos de párkinson. La enfermedad está asociada a una pérdida de movilidad, pero la ciencia y nuestros protagonistas han demostrado que con el deporte son capaces de burlar al cerebro.

POR RAQUEL PELÁEZ | FOTOGRAFÍA: CARLOS CARRIÓN

Viernes, 19 de Mayo de 2023, 12:29

Tiempo de lectura: **8 min.**

**XL**

Alrededor de 150000 personas padecen párkinson en España, una cifra que según la Sociedad Española de Neurología se duplicará en veinte años y se triplicará en 2050. Los síntomas motores son los más conocidos y la lentitud generalizada es uno de los principales. Brazos y piernas van perdiendo fuerza y cada vez se muestran más imprecisos. A veces, los pies se vuelven torpes y parecen luchar contra una ley de la gravedad que los mantiene pegados a la tierra. Pero el párkinson va más allá y también pueda dar la cara en forma de depresión, problemas psicoafectivos o trastornos del sueño. Félix, Javier y María Angustias lo saben desde hace años, pero han encontrado en el deporte una forma de despistar sus síntomas y mejorar su calidad de vida.

Contenido exclusivo para suscriptores

Suscríbete para seguir leyendo

Lee sin límites toda la información, recibe newsletters exclusivas, accede a descuentos en las mejores marcas y muchas más ventajas

Suscríbete

¿Ya eres suscriptor? Inicia sesión

Etiquetas:

 Saber Vivir [+ Seguir](#)

Así reacciona tu cerebro si hace todos los días

Historia de Eva Mimbrero • Ayer a las 18:00

Un estilo de vida saludable es capaz de reducir hasta un 50% el riesgo de desarrollar alzhéimer, según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

De entre todos los buenos hábitos que podemos incorporar en nuestra rutina día a día para proteger nuestro cerebro y nuestros sentidos, destaca especialmente el **ejercicio**. *"Los estudios nos han demostrado que el ejercicio es el factor más importante para evitar o reducir las pérdidas cognitivas cuando se llega a cierta edad"*, remarca el **doctor . Etessam, vicepresidente de la SEN**.

Un punto de vista que también comparte el **doctor . Etessam**, especialista en psiquiatría y autor de *"La verdadera felicidad"* (RBA), un libro centrado en explicar por qué el ejercicio físico activo estimula el cerebro.

El cerebro necesita movimiento

*"Por sorprendente que pueda parecer, el cerebro necesita movimiento para ser **el órgano humano que más se beneficia si lo mantienes activo**"*, apunta el psiquiatra del [Instituto Karolinska](#).

Una nueva app de IA para ganar dinero está arrasando en España

Publicidad DeNegocios



"No es solo que te sientas mejor cuando estás físicamente activo, sino que tu concentración, tu memoria, tu creatividad y tu resistencia al estrés también se ven potenciadas", añade.

Continuar leyendo

MÁS DE SABER VIVIR

Harvard alerta de los riesgos de hacer barbacoa cada fin de...



Esta infusión es la mejor alternativa a una pastilla para la migraña según...





Más cerca de diagnosticar el Alzheimer mediante un análisis de sangre

- ✓ Descubren un segundo caso de persona resistente al alzhéimer gracias a una rara variante genética
- ✓ Los cerebros de militares sanos expuestos a explosiones son más propensos a desarrollar alzheimer



Según la Sociedad Española de Neurología unas 800.000 padecen esta patología en nuestro país.

D.B.

21/05/2023 06:40 ACTUALIZADO: 21/05/2023 06:40

✓ Fact Checked

La prevalencia del Párkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Unos **10.000 casos nuevos al año en España**. Una cifra que constata la necesidad de alcanzar medios para detectarlo y poder combatir estas patologías antes de que avancen. En cuanto al Alzheimer, **unas 800.000 padecen la enfermedad de Alzheimer en nuestro país**, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Según esta sociedad científica, concentra el 60% de los casos de demencia y cerca del 30% de los casos no están diagnosticados.

Sin embargo, en la actualidad se están dando tres revoluciones en la investigación de esta enfermedad. Una de ellas es el diagnóstico en sangre, con el que en cinco años, podría ser suficiente para detectar la patología. Los estudios indican que en principio se comenzará su utilización en centros especializados, para luego extenderlos a la Atención Primaria «sin una **tecnología muy demandante**» como ha señalado el neurólogo Pascual Sánchez. Tal y como ha asegurado, «es la revolución que está más cerca de llegar a la clínica».

Este anuncio se ha trasladado en el encuentro, *Actualidad de la investigación científica de la enfermedad de Alzheimer y las necesidades de las personas afectadas*, organizada por la Fundación **Pasqual Maragall** y que ha tenido lugar en el Senado.

Publicidad

Accesos de máxima eficiencia
 Especialistas en puertas sanitarias



PORTIS
 Grupo Otis

I+D

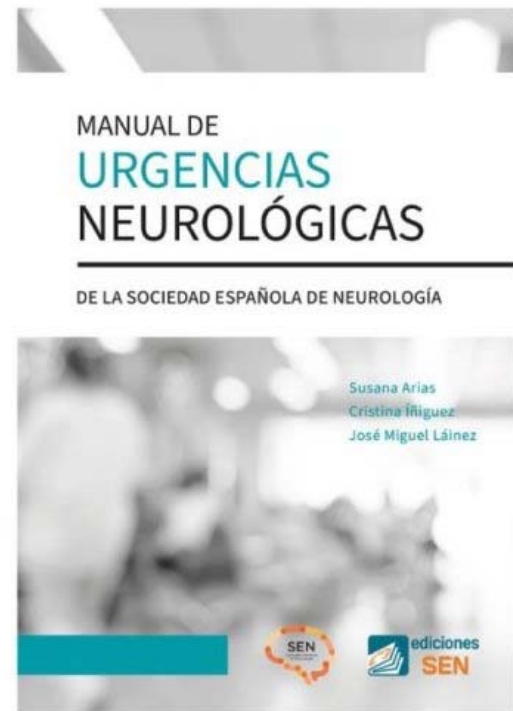
18 de mayo, 2023

La Sociedad Española de Neurología publica el primer 'Manual de Urgencias Neurológicas'



MANUAL DE
URGENCIAS
 NEUROLÓGICAS

DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



Manual de la SEN sobre la asistencia para pacientes con enfermedades neurológicas.

Es el primer manual para médicos que aborda la asistencia específica para el paciente neurológico en urgencias.

PHARMA MARKET

La [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) ha publicado recientemente el "**Manual de Urgencias Neurológicas**". Se trata de una herramienta **dirigida a los profesionales médicos** que atienden a pacientes con [enfermedades neurológicas](#), con el objetivo de ayudar en la toma de decisiones rápidas y precisas en **situaciones de emergencia** para minimizar las consecuencias y

NOTICIAS RELACIONADAS

- Científicos del CSIC revelan la estructura de la proteína responsable de la enfermedad de Huntington

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

Se han incluido capítulos dedicados a la realización de la historia clínica orientada hacia la localización topográfica, a las exploraciones complementarias y sus indicaciones o al manejo de las complicaciones neurológicas que surgen en el embarazo.

- Un 89% de la población masculina y un 99% de la femenina asegura padecer o haber padecido dolor de cabeza
- Alrededor de uno de cada dos pacientes con trastorno del sueño crónico desarrolla algún síntoma de trastorno mental

Elaboración del manual

En la elaboración de este manual han participado más de **60 autores profesionales** y ha sido coordinado por el doctor **José Miguel Láinez**, presidente de la Sociedad Española de Neurología, la doctora **Cristina Íñiguez** y la doctora **Susana Arias**. Su contenido ha sido organizado tanto por **patologías** (ictus, traumatismos, enfermedades desmielinizantes, epilepsia, cefaleas...) como por **síntomas frecuentes** en urgencias (síncope, estado confusional...).

Además, se han incluido capítulos dedicados a la **realización de la historia clínica** orientada hacia la localización topográfica, a las exploraciones complementarias y sus indicaciones o al manejo de las complicaciones neurológicas que surgen en el embarazo.

“La labor y el compromiso de Adamed con este tipo de iniciativas que sirvan de herramientas para los profesionales médicos de nuestro país y que mejoren la calidad de vida de los pacientes con enfermedades neurológicas”.

En este sentido, **Francisco Javier Domingo**, *business unit manager* de SNC (**Sistema Nervioso Central**) de Adamed, ha querido destacar “la labor y el compromiso de Adamed con este tipo de iniciativas que sirvan de herramientas para los profesionales médicos de nuestro país y que mejoren la calidad de vida de los pacientes con enfermedades neurológicas”.

Demanda asistencial

En los últimos años, la **demanda de asistencia urgente** se ha ido **incrementando de forma progresiva en nuestro país**, por lo que el patrón de asistencia a las urgencias de la especialidad de **neurología** ha cambiado.

La demanda de asistencia urgente se ha ido incrementando de forma progresiva en nuestro país, por lo que el patrón de asistencia a las urgencias de la especialidad de neurología ha cambiado.

La publicación de este **manual**, en que **Adamed** ha participado como **único patrocinador**, se ha convertido en la **primera obra conjunta** que aborda de forma específica y global la asistencia al paciente neurológico en urgencias.

Puedes seguirnos



Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

(/)



Home (./) » Noticias (./)

[Todas] ▼



Hoy



Enviar a un amigo



Imprimir en PDF (/incs/plugins/print_page.php?tipo=noticia&id=53689)

Ipsen presenta el cortometraje 'La secuela que nadie espera', para concienciar a la sociedad sobre la espasticidad

Categorías: SISTEMA NERVIOSO (./?GRUPOS=N)

OSTEOMUSCULAR (./?GRUPOS=M)

Hasta el 40 % de las personas que han sufrido un ictus experimentan espasticidad en el primer año desde que sufrieron el accidente cerebro vascular, lo que lo sitúa como la primera causa de discapacidad adquirida.

IPSEN PRESENTA

GEMMA BRIÓ **LA SECUELA** PAU ROCA

QUE NADIE ESPERA

¡NO TE PIERDAS EL ESTRENO!
La historia que te cambiará
la percepción del ictus

Entra aquí para verlo

www.lasecuelaquenadieespera.com

IPSEN Innovation for patient care

Con el aval social de: SERMEF SEN

En colaboración con: TraCE

DFISC-ES-000030/Mayo 2023

(<https://lasecuelaquenadieespera.com/>)

Ipsen, compañía biofarmacéutica global centrada en innovación y atención especializada, ha presentado el cortometraje La secuela

(<https://lasecuelaquenadieespera.com/>) que nadie espera, en el marco de la campaña de concienciación sobre la espasticidad, y coincidiendo con el 61º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) que se celebra del 17 al 20 de mayo en Santander.

El cortometraje, dirigido por Ferran Calbet y protagonizado por Pau Roca, Gemma Brió y Mercé Ortega, busca dar visibilidad a una secuela que, en diferentes grados, pueden padecer hasta el 40 % de las personas que han sufrido un ictus. Conocer la espasticidad es fundamental para facilitar un diagnóstico temprano y preciso, lo que puede traducirse en mayores posibilidades de mejorar la funcionalidad y la calidad de vida del paciente y de sus familiares.

"Estamos muy contentos de haber acogido en nuestro 61º Congreso Nacional la presentación del cortometraje La secuela que nadie espera, ya que como médicos rehabilitadores creemos que es fundamental que la sociedad, los pacientes y sus familiares sean conscientes de la importancia de una detección temprana y un tratamiento adecuado que facilite la convivencia con la espasticidad y mejore la calidad de vida de las personas afectadas. Por eso, desde la Sociedad hemos querido apoyar esta campaña de concienciación sobre la espasticidad de Ipsen desde su inicio el año pasado", ha señalado Carolina de Miguel, presidenta de SERMEF.

Para favorecer esta detección temprana es fundamental saber identificar la espasticidad: la sensación de rigidez o tensión aumentada en los músculos, la adopción de posturas anormales como el puño apretado, la muñeca doblada o pulgar en la palma, entre otras, son síntomas asociados a esta secuela del ictus que cobran protagonismo en la historia, y que pueden contribuir a que los familiares reconozcan a la extraña visitante que aparece en el cortometraje. Una visitante que viene para quedarse, porque la espasticidad es una secuela crónica.

"Conocer la espasticidad, saber cómo puede afectar al paciente y ser conscientes de su cronicidad son factores determinantes para poder iniciar su tratamiento lo antes posible. Un tratamiento que requiere un abordaje multidisciplinar y que puede combinar diferentes disciplinas, desde la terapia física, la fisioterapia, la terapia ocupacional, el tratamiento farmacológico o la cirugía con un doble objetivo: mejorar la funcionalidad y la calidad de vida del paciente", ha explicado Juan Vicente Lozano, jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia.

La espasticidad, una visita inesperada con la que hay que aprender a convivir

El cortometraje, avalado por SERMEF, por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y por la Asociación de Traumatismos Craneoencefálicos y Daños Cerebrales (TRACE), tiene una duración de 4 minutos, y muestra la llegada de un hombre a su casa después de haber sufrido un ictus. Le acompaña un familiar que, tras acomodarlo en una habitación, le deja un momento a solas. Es entonces, cuando

recibe una visita inesperada. Una mujer entra en la habitación con una maleta y sorprende al hombre que no entiende quién es y que está haciendo en su casa.

"Estamos muy orgullosos de acercar esta realidad a toda la sociedad a través de un cortometraje tan emotivo, auténtico, impactante y positivo, y que refleja nuestro compromiso con los pacientes. Además de poner a su disposición toda nuestra ciencia y medicamentos innovadores, para nosotros es fundamental desarrollar proyectos de sensibilización y educación como esta campaña de concienciación sobre la espasticidad", ha destacado Aurora Berra, directora General de Ipsen Iberia.



Más sobre IPSEN PHARMA:

<https://www.ipsen.com/spain/> (<https://www.ipsen.com/spain/>)



(<https://servedby.revive->

adserver.net/cl.php?bannerid=85301&zoneid=10510&

sig=1able9a5e7f4a0db0753a08db33b8d2623f1c0092a3132b5596f7cca13267541&oadest=https%3A%2F%2Fwww.wtcbarcelona.com%2Fes%2F)

Otras noticias:

Un estudio argentino muestra como el Angioedema Hereditario (AEH) afecta la calidad de vida (53669-un-estudio-argentino-muestra-como-el-angioedema-hereditario-aeh-afecta-la-...

Un estudio que incluyó 100 argentinos con angioedema hereditario (AEH) reveló que esta enfermedad genética impacta significativamente en la vida de los pacientes y...

La Sociedad Española de Neurología publica el 'Manual de Urgencias Neurológicas', patrocinado en exclusiva por Adamed (53675-la-sociedad-espayola-de-neurologya-publica-el-manual-de-...

Se trata del primer manual para profesionales médicos que aborda, en una obra conjunta, toda la asistencia específica que requiere el paciente neurológico en...

Pileje presenta 'Estrés & Insomnio, un círculo vicioso que romper', un curso impartido por el Dr Javier Albares, especialista en sueño (53650-pileje-presenta-estrys-insomnio-un-cyrculo-vicioso-que-romper-un-curso-impartido-por-el-dr-javier-albares-especialista-

CEAFA demanda más impulso a la investigación biomédica del Alzheimer

Por **Redacción PS** - 22 de mayo de 2023



La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA), demanda «más impulso y apoyo» a la investigación en materia de Alzheimer tanto en su vertiente biomédica, enfocada a la cura o prevención de la enfermedad de Alzheimer, como en la sociosanitaria, para mejorar las condiciones de vida de las personas afectadas.

Utilizamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias en visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todas", usted consiente el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para dar un consentimiento más controlado.

[Configuración de cookies](#)

[Aceptar todas](#)

[Cambiar Idioma »](#)

política ya, porque vamos tarde».

Desde CEAFA reivindican que se tiene que considerar el Alzheimer de manera específica y particular. En este sentido, la entidad se posiciona como un agente activo de fomento y promoción de la investigación, «entendida esta en su más amplio concepto: básica, clínica, traslacional, sociosanitaria y social» para abordar de manera integral la enfermedad, ya que está configurado por familiares de personas con la enfermedad, «quienes son los mejores concedores de la enfermedad y las necesidades de las personas afectadas», apunta la presidenta.

A pesar del gran impacto sociosanitario que tiene, la investigación biomédica no avanza al ritmo que las personas afectadas necesitan y todavía no existe ninguna cura. Los progresos van poco a poco y todavía es frecuente el diagnóstico tardío de la enfermedad, existiendo un nivel de infradiagnóstico de aproximadamente entre el 30 y el 40%, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

A día de hoy, aunque el Registro Español de Ensayos Clínicos (REEC), recoge cerca de 100 ensayos clínicos sobre Alzheimer, el porcentaje de fracaso en ensayos clínicos es muy alto.

Los estudios actuales se centran en pacientes con síntomas tempranos, por lo que, para probar la eficacia de un fármaco, es clave detectar aquellas personas que van a desarrollar la dolencia en el futuro.

En este punto, desde CEAFA afirman que «es importante apoyar a promotores de investigación y ensayos clínicos», por ello desde la Confederación colaboran y se comunican con los principales centros de investigación científica con objeto de compartir la información sobre los

Utilizamos cookies en nuestro sitio web para ofrecerle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias en visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar todas", usted consiente el uso de TODAS las cookies. Sin embargo, puede visitar "Configuración de cookies" para dar un consentimiento más controlado.

[Configuración de cookies](#)

[Aceptar todas](#)

[Cambiar Idioma »](#)

HAZTE SOCIO ¡TE NECESITAMOS!

El Cole de Celia y Pepe

El Cole en Casa

Tienda solidaria

APPS Fundación Querer



Inicio Fundación Querer Gabinete Colabora Proyectos

Estudios publicados Blogs Formación Contacta Capaces



Qué es el ácido valproico y cuáles son sus efectos en epilepsia: «En un 80% de los casos las crisis generalizadas desaparecen»

Inicio / Noticias Fundación, Sin categorizar /

Qué es el ácido valproico y cuáles son sus efectos en epilepsia: «En un 80% de los casos las crisis generalizadas desaparecen»



Buscar..



Blogs de Educación Especializada

Mamá peleona

Expertos en Educación

Lecturas con neuronas

Qué es el ácido valproico y cuáles son sus efectos en epilepsia: «En un 80% de los casos las crisis generalizadas desaparecen»

18 mayo, 2023 | Noticias Fundación, Sin categorizar

- [Actualidad](#)
- [Nutrición](#)
 - [Dietas](#)
 - [Consejos de cocina](#)
 - [Recetas](#)
 - [Guía de vitaminas y minerales](#)
 - [Consultas de nutrición](#)
 - [Ver todo nutrición](#)
- [Ejercicios](#)
- [Medicina general](#)
 - [Diabetes](#)
 - [Tiroides](#)
 - [Alergia](#)
 - [Vacunas](#)
 - [Consultas de medicina general](#)
 - [Ver todo medicina general](#)
- [Guía de enfermedades](#)
- [Cardiología](#)
 - [Arritmia](#)
 - [Colesterol](#)
 - [Hipertensión](#)
 - [Infarto](#)
 - [Consultas de cardiología](#)
 - [Ver todo cardiología](#)
- [Dermatología](#)
 - [Acné](#)
 - [Alopecia](#)
 - [Sofía López](#)
 - [Consultas de dermatología](#)
 - [Periodista especializada en salud](#)
 - [Ver todo dermatología](#)

- [Fisioterapia](#)
- [Ginecología](#)
 - [Embarazo y parto](#)
 - [Anticonceptivos](#)
 - [Menopausia](#)
 - [Menstruación](#)
 - [Suelo pélvico](#)
 - [Consultas de ginecología](#)
 - [Ver todo ginecología](#)
- [Neumología](#)
 - [Asma](#)
 - [Bronquitis](#)
 - [EPOC](#)
 - [Neumonía](#)
 - [Consultas de neumología](#)
 - [Ver todo neumología](#)
- [Neurología](#)
 - [Alzhéimer](#)
 - [Dolor de cabeza](#)
 - [Ictus](#)
 - [Memoria](#)
 - [Migraña](#)
 - [Consultas de neurología](#)
 - [Ver todo neurología](#)
- [Odontología](#)
 - [Gingivitis](#)
 - [Periodoncia](#)
 - [Consultas de odontología](#)
 - [Ver todo odontología](#)
- [Oftalmología](#)
 - [Cataratas](#)
 - [Hipertensión](#)
 - [Miopía](#)
 - [Orzuela](#)
 - [Consultas de oftalmología](#)
 - [Ver todo oftalmología](#)
- [Oncología](#)
 - [Cáncer de colon](#)
 - [Cáncer de endometrio](#)
 - [Cáncer de mama](#)
 - [Cáncer de ovario](#)
 - [Cáncer de páncreas](#)
 - [Cáncer de piel](#)
 - [Cáncer de próstata](#)
 - [Cáncer de tiroides](#)



Dolor de cabeza fuerte es uno de los síntomas de meningitis.

Dolor de cabeza y fiebre. Son molestias habituales al sufrir una gripe, pero también son dos de las señales características de la meningitis.

Como **los otros** síntomas alertan de su presencia es básico para actuar a tiempo frente a una alteración que **puede llegar a ser grave.**

La **meningitis** es una **inflamación de las membranas que rodean el cerebro** y la médula espinal y puede tener **varios orígenes** (virus, bacterias, hongos, tóxicos...), aunque la **más peligrosa** es la de origen bacteriano.

◦ [Consultas de oncología](#)

◦ [Ver todo oncología](#)

Artículo relacionado

• [Es importante vacunar contra la meningitis?](#)

- [Niños](#)
- [Adolescentes](#)
- [Consultas de pediatría](#)
- [Ver todo pediatría](#)
- [Psicología](#)
 - [Anorexia nerviosa](#)



- [Actualidad](#)
- [Nutrición](#)
 - [Dietas](#)
 - [Consejos de cocina](#)
 - [Recetas](#)
 - [Guía de vitaminas y minerales](#)
 - [Consultas de nutrición](#)
 - [Ver todo nutrición](#)

- [Ejercicios](#)
- [Medicina general](#)
 - [Diabetes](#)
 - [Tiroides](#)
 - [Alergia](#)
 - [Vacunas](#)
 - [Consultas de medicina general](#)
 - [Ver todo medicina general](#)

- [Guía de enfermedades](#)
- [Cardiología](#)
 - [Arritmia](#)
 - [Colesterol](#)
 - [Hipertensión](#)
 - [Infarto](#)
 - [Consultas de cardiología](#)
 - [Ver todo cardiología](#)

- [Dermatología](#)
 - [Acné](#)
 - [Alopecia](#)
 - [Dermatitis](#)
 - [Consultas de dermatología](#)
 - [Ver todo dermatología](#)

- [Fisiología](#)
- [Ginecología](#)

Épocas del año con más meningitis

- [Embarazo y parto](#)
- [Anticonceptivos](#)
- [Menopausia](#)
- [Menstruación](#)

Aunque la meningitis puede ocurrir en cualquier momento del año, en España **su incidencia aumenta en invierno y en primavera**, tal como ocurre con la gripe.

Otra de las razones. En primer lugar, en los adultos la bacteria que más causa la meningitis es **un neumococo que también es responsable de la infección de los pulmones o de las vías altas**. Una vez ha infectado esas zonas (algo que ocurre más durante esta época), puede pasar al cerebro e infectar las meninges.

- [Consultas de ginecología](#)
- [Ver todo ginecología](#)

- [Neumología](#) una gripe te puede predisponer

- [Asma](#)

Además, en invierno nuestras defensas pueden estar "tocadas". *“Tras haber pasado un proceso gripal el sistema inmune está debilitado, eso puede llevar por ejemplo a sufrir una pulmonía por neumococo, lo que puede dar paso a la meningitis”*, explica el Dr. Juan Carlos García-Moncó, portavoz de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

- [Neumonía](#)
- [Consultas de neumología](#)
- [Ver todo neumología](#)

síntomas de una meninges infectada

- [Neurología](#)

“Cuando el origen es bacteriano es muy importante actuar a tiempo para evitar complicaciones. Hay que acudir a Urgencias ante la mínima sospecha”, alerta el Dr. Juan Carlos García-Moncó. Estos son los síntomas que, si se presentan a la vez, **no debes dejar pasar**.

- [Ictus](#)
- [Memoria](#)
- [Migraña](#)
- [Consultas de neurología](#)
- [Ver todo neurología](#)

• **Sufres un dolor de cabeza intenso.** Suele presentarse de forma súbita (de repente) y ser **mucho más intenso de lo habitual**. Sospecha si es una cefalea algo “distinta” a la habitual.

• **Tienes el cuello rígido.** La meningitis puede provocar rigidez en el cuello, que hace casi imposible **llevar la barbilla al pecho o girarlo bien a derecha e izquierda**.

• **Te sientes confundido.** Sin embargo, no siempre se presenta este síntoma.

• **Te sientes con fiebre.** La temperatura corporal también suele elevarse **de forma precipitada**.

- [Odontología](#)

- [Gingivitis](#)
- [Periodontitis](#)
- [Consultas de odontología](#)
- [Ver todo odontología](#)

• **Sientes confusión o somnolencia...** te cuesta pensar. Los otros síntomas son muy habituales, pero si se presentan junto a **alteración del estado mental** debemos acudir a Urgencias rápidamente.

- [Oftalmología](#)

- [Cataratas](#)
- [Hipermetropía](#)
- [Mionía](#)
- [Orzuelo](#)
- [Consultas de oftalmología](#)
- [Ver todo oftalmología](#)

Las bacterias causantes de la meningitis pueden llegar a ti a través del aire y es lo más habitual (por ello el contagio de otras personas infectadas es fácil). **Pero no es la única vía:**

- [Oncología](#)

• **Una otitis puede ser el origen.** *“No es extraño encontrar pacientes con meningitis que empezaron con una otitis o cualquier otra infección tratada por el médico”*, explica el Dr. García-Moncó. Y es que la bacteria que causa la meningitis (y la pulmonía) también **puede ser responsable de la infección de oídos o nariz**.

• **Cáncer de los senos paranasales.** De ahí puede pasar a las meninges.

• **Cáncer de estómago.** Puede infectarse a través de alimentos. La listeria es una bacteria que **puede estar presente en quesos no pasteurizados o preparados cárnicos** en mal estado.

• **Cáncer de pulmón.** Al comerlos, la bacteria pasa al organismo y puede causar meningitis.

• **Cáncer de hígado.** Puede ocurrir por una intoxicación. *“Aunque no es nada habitual, algunos fármacos pueden llegar a causar una meningitis. Eso sí, suelen ser de buen uso”*, dice el Dr. García-Moncó.

• **Cáncer de próstata.** En este caso la meningitis no es infecciosa: **ocurre porque se irrita las meninges**. Se sospecha que un abuso de **medicamentos antiinflamatorios** (sobre todo del ibuprofeno) puede llevar a ello.

• **Cáncer de páncreas.**

• **Cáncer de bazo.** Abusar de los antiinflamatorios eleva el riesgo

• **Cáncer de útero.**

• **Una enfermedad autoinmune.** En los últimos años se ha descubierto que hay personas en las que **el sistema de defensas responde contra el organismo y provoca meningitis autoinmunes**. También existe la sospecha de que hay genes que podrían predisponer a sufrir infecciones de las meninges.

• **La consecuencia de un cáncer.** En raras ocasiones, cuando un cáncer se expande y llega al cerebro, puede provocar lo que se conoce como **“meningitis por metástasis”**.

- [Pediatria](#)

- [Bebés](#)
- [Niños](#)
- [Adolescentes](#)
- [Consultas de pediatría](#)
- [Ver todo pediatría](#)

- [Psicología](#)

- [Anorexia nerviosa](#)

Psicología

Tecnología

Sociedad

Ceafa demanda “más impulso y apoyo” a la investigación biomédica y sociosanitaria en materia de alzhéimer

Agencias

Viernes, 19 de mayo de 2023, 12:19 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 19 (SERVIMEDIA)

La Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), coincidiendo con el Día Mundial de los Ensayos Clínicos, que se celebra cada 20 de mayo, demanda “más impulso y apoyo” a la investigación en materia de alzhéimer tanto en su vertiente biomédica, enfocada a la cura o prevención de la enfermedad de Alzheimer, como en la sociosanitaria, para mejorar las condiciones de vida de las personas afectadas

La presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, señaló que “urgente y necesario” incrementar la financiación específica para la investigación del alzhéimer, una enfermedad que, dado el envejecimiento de la población y el incremento de la esperanza de vida, duplicará su incidencia y triplicará el coste, por lo que “no se puede negar que supone un problema sociosanitario de primera magnitud que debe ser puesto en la agenda política ya, porque vamos tarde”.

Desde Ceafa reivindicaron que se tiene que considerar el alzhéimer de manera específica y particular. En este sentido, la entidad se posiciona como un agente activo de fomento y promoción de la investigación, “entendida esta en su más amplio concepto: básica, clínica, traslacional, sociosanitaria y social” para abordar de manera integral la enfermedad, ya que está configurado por familiares de personas con la enfermedad, “quienes son los mejores conocedores de la enfermedad y las necesidades de las personas afectadas”, apuntó la presidenta.

Noticias relacionadas

Scholas Occurrentes organiza el Congreso Mundial de Eco-Ciudades Educativas junto a 50 alcaldes y el Papa

La Fundación “la Caixa” organiza un debate sobre el melanoma en su Día Mundial

Sevilla acoge la XVII Convención Nacional Lares que reúne al Tercer Sector de Acción Social

La ONCE emite cuatro cupones para concienciar sobre el Juego Responsable

La humanidad ha alterado el 75% del medio ambiente terrestre y el 66% del marino, según la ONU



Millonaria de 21 años.

✕

Esta camarera de 21 años se hizo millonaria tras perder su trabajo



 Renault Clio E-tech - Sponsored



el icono urbano que te sigue sorprendiendo



 Renault Clio E-tech - Sponsored

easy link conectado con pantalla táctil de 23,6cm

Los estudios actuales se centran en pacientes con síntomas tempranos, por lo que, para probar la eficacia de un fármaco, Ceafa recordó que es clave detectar aquellas personas que van a desarrollar la dolencia en el futuro. En este punto, desde Ceafa afirman que “es importante apoyar a promotores de investigación y ensayos clínicos”.

[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |  |  |  |  |  | 

© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris



Millonaria de 21 años.



Esta camarera de 21 años se hizo millonaria tras perder su trabajo

CEAFA demanda «más impulso y apoyo» a la investigación del Alzheimer

El Alzheimer, y la demencia, es un problema sociosanitario de primera magnitud que presenta un importante nivel de infradiagnóstico

Redacción TD — 19/05/2023 15:00 en Actualidad



CEAFA demanda "más impulso y apoyo" a la investigación biomédica y sociosanitaria en materia de Alzheimer | CANVA

PUBLICIDAD

- ▶ ¿Cuáles son las barreras que se encuentran las mujeres con discapacidad para ser madres?
- ▶ ¿Quién son los herederos forzosos que tienen derecho a una parte de la herencia?
- ▶ Listado de los nuevos tipos de discapacidad para acogerse a la jubilación anticipada

Coincidiendo con el Día Internacional del Ensayo Clínico, que se celebra cada 20 de mayo, la **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**, demanda "más impulso y apoyo" a la investigación en materia de [Alzheimer](#) tanto en su vertiente biomédica, enfocada a la cura o prevención de la

Prensa

'IV Curso de neuroinmunología UIMP'. Sede de Cartagena, 2 de junio



Cartagena, 19 de mayo de 2023.- El próximo 2 de junio se desarrollará en la sede de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) en Cartagena el 'IV Curso de neuroinmunología UIMP'. Desde la primera edición de este curso en 2018 ha habido una auténtica revolución en el campo de la Neuroinmunología y en particular en el de la Esclerosis Múltiple (EM). Tanto en el aspecto etiológico, de diagnóstico, seguimiento y terapéutica, han surgido novedades que están cambiando las posibilidades de prevención, el tratamiento y el pronóstico de esta enfermedad, que es la causa más prevalente de discapacidad neurológica en el adulto joven en nuestra sociedad. Por este motivo hemos considerado una necesidad volver a revisar este año la situación actual en cuanto a la aproximación terapéutica de esta enfermedad y para ello hemos reunido a un grupo de expertos a nivel internacional, que nos va a permitir debatir, sacar conclusiones prácticas y mejorar la atención del paciente con EM.

Objetivos

1- Revisar la etiología de la EM y sus posibilidades de prevención.

2- Actualizar las formas de seguimiento de la enfermedad y de monitorización del tratamiento.

3- Aplicar al paciente individual toda la variedad de tratamientos de que disponemos en este momento, de la forma más racional y según la mejor evidencia existente hoy en día.

Con el Aval Docente de la Sociedad Española de Neurología

A quién va dirigido

A todos los interesados en el campo de la neuroinmunología, especialmente neurólogos que participan en el tratamiento del paciente con Esclerosis Múltiple, así como a residentes de neurología, enfermería especializada en EM y todos los profesionales que son necesarios para el seguimiento y tratamiento integral de esta enfermedad.

Datos de interés

-Fecha: 2 de junio de 2023.

-Horario: De 08:00 a 19:30 (COD: 23.004)

-Lugar: El curso se podrá realizar de forma presencial y por vía zoom. Presencial en

-Auditorio El Batel (Muelle Alfonso XII, s/n Cartagena)

-Matrícula: 300 € Formato presencial y 150 € Formato on line. **Las plazas son limitadas** y se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

Forma de pago y documentación a presentar

Matrícula debidamente cumplimentado. Fotocopia de DNI, o en caso de ser extranjero, NIE o Pasaporte; Justificante abono de matrícula curso; En su caso, fotocopia del documento acreditativo de ser estudiante o titulado universitario. Remitir documentación al mail: administracion@uimp-cartagena.es

Inscripciones

De Lunes a Jueves de 8:00 a 17:30 h; y los Viernes de 8:00 a 14:30h. Para cualquier aclaración los interesados pueden dirigirse a la Cámara de Comercio, C/ Conducto, no 5, 1a planta, s/n. Telf. 968 507050. **Enlace** a Matrícula

Tags:

UIMP

Línea de la Concepción

Actualidad UIMP

Contacto

- Email: gcomunicacion@uimp.es

Síguenos



Javier Ruiz, sobre si compensa tener un coche en propiedad "El eléctrico es el futuro, pero no el pres

uppers

DESTACADO Mejores casas rurales Países con la gasolina más cara Ciudad más fea del mundo C

uppers

PORTADA SALUD Y FARMACIA

La gran carrera contra el Alzheimer: luces y sombras de los prometedores fármacos contra la enfermedad



Alberto Álvarez

21/05/2023 09:00h.



Javier Ruiz, sobre si compensa tener un coche en propiedad "El eléctrico es el futuro, pero no el pres

uppers

Lilly contra Biogen-Esai, Donanemab contra Lecanumab, la gran carrera contra el Alzheimer está en marcha. Ambos laboratorios han probado sus medicamentos en fase clínica anunciando resultados nunca vistos: en fases tempranas de la enfermedad, el uso de estos fármacos **reduce la incidencia** casi en un 30%. Es **un hito en la historia de la lucha contra el Alzheimer que hasta ahora solo había logrado grandes decepciones.**

PUBLICIDAD

Pese a la euforia controlada de los científicos, las asociaciones de pacientes y familiares se muestran cautelosos, porque no es la primera vez que, en la lucha contra **esta terrible enfermedad que afecta a un millón de familias españolas**, las buenas noticias se quedan solo en eso.

MÁS

Javier Ruiz, sobre si compensa tener un coche en propiedad "El eléctrico es el futuro, pero no el pres

uppers

Los neurólogos llevan unos meses nerviosos y expectantes ante los avances farmacológicos que se están produciendo en el tratamiento del Alzheimer. Por primera vez, algunos medicamentos han dado resultado, y **han conseguido que la enfermedad avance más despacio**. Eso sí, siempre en las primeras fases de la enfermedad y ambas compañías se han apresurado a aclarar que **ninguno de estos medicamentos cura el Alzheimer**.

PUBLICIDAD



Javier Ruiz, sobre si compensa tener un coche en propiedad "El eléctrico es el futuro, pero no el presente"

uppers

mueren un 27% más lento" explica el neurólogo Juan Fortea. "Hasta ahora no lo habíamos conseguido nunca, era una enfermedad invencible. Llevamos 20 años de ensayo tras ensayo fracasando, y no conseguíamos ni despeinarlo", cuenta el experto.

La agencia del medicamento americana dio su aprobación en enero de este año para que el fármaco pudiera ser comercializado en Estados Unidos. **La agencia europea aún no ha aprobado su uso en Europa.**

Ahora, los laboratorios Lilly han informado que otro medicamento, Donanemab, ha conseguido resultados extraordinarios en sus ensayos en fase III. Según Lilly, **los pacientes que recibieron Donanemab tuvieron un 40% menos de progresión en el deterioro** en la capacidad para realizar actividades de la vida diaria a los 18 meses. Además, estos pacientes presentaron un 39% menos de riesgo de progresar a la siguiente etapa de la enfermedad en comparación con los que recibieron placebo.

SALUD Y FARMACIA

Cumplir 109 y aparentar 70: los hábitos que han...

GUAPOS

En defensa del pelo largo a partir de los 50:...

SALUD Y FARMACIA

Las recomendaciones de un psiquiatra...

GASTRO

Este es el restaurante dónde se come ..

Tara Spires-Jones, jefa de grupo del Instituto de Investigación de la Demencia del Reino Unido y presidenta de la Asociación Británica de Neurociencia, ha declarado que "este resultado positivo es una buena noticia muy bienvenida tras décadas de

Javier Ruiz, sobre si compensa tener un coche en propiedad "El eléctrico es el futuro, pero no el presente"

uppers

Los anuncios de las compañías biomédicas han sido recibidos con alegría por los científicos, pero para los que están sufriendo la enfermedad hoy, y para sus familiares, **la solución a sus problemas aún está lejos.**

Xavier Morató, director de ensayos clínicos de Ace Alzheimer Center Barcelona, afirma que **"quedan muchas dudas por resolver para poder ayudar a los neurólogos en la toma de decisiones** sobre cuándo iniciar e interrumpir el tratamiento, por ejemplo, ¿debemos continuar el tratamiento una vez hemos reducido o eliminado la placa amiloide en el cerebro?

Para el experto "cada uno de los tres anticuerpos monoclonales que han mostrado resultados positivos en ensayos clínicos fase III (aducanumab, lecanemab y donanemab) **funcionan de manera diferente** sobre el péptido amiloide. Debemos, por lo tanto, entender mejor las diferencias entre ellos para utilizarlos de la manera más eficiente posible".

Un largo camino por recorrer

Ninguno de los dos medicamentos está aprobado por la Agencia Europea del Medicamento, paso previo a su comercialización.

Además, es temprano para fijar de forma permanente los resultados de ensayos tan recientes. Recordemos el caso del Aducanumab. En 2016, se publicaron en la revista *Nature* unos esperanzadores resultados sobre un ensayo clínico donde se demostraba que aducanumab era eficaz tanto para reducir la carga de proteína

Javier Ruiz, sobre si compensa tener un coche en propiedad "El eléctrico es el futuro, pero no el pres

uppers

neuroimagen que busca la proteína beta amiloide en el cerebro), que vale 1.500 euros por paciente.

Para el neurólogo Juan Fortea, coordinador del Grupo de Estudio de Neurología de la Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, **"al sistema le va costar mucho absorber esto"**, explica.

Además, si se sabe que funciona y que funciona al principio de la enfermedad, la gente va a querer usarlo antes, y aumentará muchísimo la demanda. "Vamos a tener los pacientes de antes con tratamientos más complejos y además va a llegar mucha demanda nueva. Va a suponer una presión tremebunda" anticipa el doctor, que alerta de que "una vez llegue, hay que aprovechar el tiempo de tramitación hasta que se apruebe. Si no hacemos nada, **cuando se anuncie que ya está disponible, la mayoría de el sistema no estará en condiciones para darlo"**, sentencia el doctor Fortea.

TEMAS

Enfermedades

Alzheimer

Te Recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

El origen de la expresión 'echar un polvo' - Uppers

