

COMUNICADOS

Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag



COMUNICADOS

Servicio de transporte medicalizado integral, de la mano de Intermedical SS

COMUNICADOS

¿Cómo es tener un psicólogo online?

COMUNICADOS

Todos los servicios de Préstamoscondeudas.es para liquidar las deudas

COMUNICADOS

El divorcio puede ser una oportunidad de crecimiento personal, por Andrea López Bruno

COMUNICADOS

Cubiertas para spa aptas para cualquier estilo

COMUNICADOS

Desafíos y oportunidades en el panorama de los autores noveles de libros infantiles. ¿Cuáles son los principales obstáculos y ventajas?

COMUNICADOS

Ventajas de las tiras blanqueadoras de DR. INUK

COMUNICADOS

La importancia de un fotógrafo el día de la boda en Prados Moros

COMUNICADOS

COMUNICADOS

Zendoor, de Na conciliar el sue jet lag



Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)

a conciliar el sueño. Una de ellas es zendo



(<https://aptie.org/>)

PRINCIPALMARKETINGNEGOCIOSCOMUNICACIÓNTENDENCIAS



COMUNICADOS (<https://aptie.org/cat/comunicados/>)

Narval Pharma presenta Zendoor, la ayuda para conciliar el sueño y hacer frente al jet lag

🕒 Redacción 🕒 22 mayo 2023 (<https://aptie.org/2023/05/>)



Los trastornos del sueño son un problema cada vez más común en el mundo.

[Configurar cookies](#)

Concretamente en España, más de 4 millones de personas padecen algún tipo de dificultad para dormir de tipo crónico y grave, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Afortunadamente, gracias a los avances de la medicina natural, existen alternativas orgánicas que ayudan a conciliar el sueño (<https://www.narvalpharma.com/producto/zendor/>). Una de ellas es Zendoor. **El complemento alimenticio, fabricado por el laboratorio Narval Pharma** (<https://www.narvalpharma.com/>), **está formulado a base de ingredientes naturales que facilitan el buen descanso durante toda la noche.**

Conciliar el sueño frente al *jet lag* con un nutracéutico

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melanina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.

Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Favorecer el descanso con un comprimido bicapa

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un resultado más eficiente. Muestra de eso es Zendoor. El complemento alimenticio tiene una formulación bicapa que le permite liberar distintos compuestos en dos fases

[Configurar cookies](#)

distintas.

La primera etapa ocurre durante el inicio del sueño. En ella, se libera N-acetil-5-metoxitriptamina, mejor conocida como **melatonina**, una hormona que favorece el funcionamiento del patrón circadiano del sueño y ayuda a reducir el tiempo de conciliación del sueño. La segunda fase tiene lugar durante la noche, cuando **actúan la valeriana, la pasiflora, la amapola californiana y la melisa, proporcionando una sensación de calma que contribuye a un buen y tranquilo descanso.**

Además de los ingredientes antes mencionados, el comprimido tiene un alto contenido de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el metabolismo energético y mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. De acuerdo a las recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

A diferencia de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.

Tags: conciliar el sueño (<https://aptie.org/et/conciliar-el-sueno/>), Narval Pharma (<https://aptie.org/et/narval-pharma/>)

Más historias



(<https://aptie.org/comunicados/disfrutar-el-presente-y-elegir-el-futuro-con-el-dossier-gratuito-sobre-constelaciones-familiares-y-sistemicas/>)
Disfrutar el presente y elegir el futuro con el dossier gratuito sobre Constelaciones Familiares y Sistémicas (<https://aptie.org/comunicados/disfrutar-el-presente-y-elegir-el-futuro-con-el-dossier-gratuito-sobre-constelaciones-familiares-y-sistemicas/>)

Redacción 22 mayo 2023 (<https://aptie.org/2023/05/>)

[Configurar cookies](#)



HOME > PACIENTES

DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

Epilepsia, la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera más prevalente en España

Cada año se diagnostican en España unos 20.000 nuevos casos de esta enfermedad, principalmente en niños y personas mayores de 65 años.



Epilepsia (Foto: Freepik)

4 min

Carla Silva

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio. [Más información](#) ACEPTO

23.05.2023 - 09:50

Desde el año 2006, cada 24 de mayo se conmemora en España el **Día Nacional de la Epilepsia** con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad que es el **trastorno neurológico** más frecuente en niños, además de la **tercera enfermedad neurológica más prevalente en España**. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que **más de 400.000** personas padecen epilepsia en España, de los cuales, unos 100.000 corresponderían a casos en niños.

“Una persona padece epilepsia cuando ha tenido **dos o más crisis epilépticas**. Y se denomina crisis epiléptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales”, explica el **Dr. Juan José Poza**, Coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología.

“Dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada por **esta actividad eléctrica excesiva**, las crisis pueden tener distintas presentaciones. Se han clasificado **más de 30 tipos de crisis epilépticas**, que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento, de la memoria, de los sentidos, a alteraciones del nivel de conciencia con desconexión del medio, contracciones musculares o convulsiones prolongadas y graves. Aunque generalmente podemos decir que fundamentalmente existen dos tipos de crisis epilépticas: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las **crisis parciales o focales** cuando afecta a un grupo específico de neuronas cerebrales”.

Cada año se diagnostican en España unos 20.000 nuevos casos de esta enfermedad, principalmente en niños y personas mayores de 65 años

Según datos de la SEN, cada año se diagnostican en España unos **20.000 nuevos casos de esta enfermedad**, principalmente en niños y personas mayores de 65 años. Aunque en los últimos años, distintos estudios europeos están mostrando un descenso en la incidencia de epilepsia de nuevo inicio en niños, frente un **aumento significativo en el grupo de las personas mayores de 65 años**.

En todo caso, las causas de esta enfermedad en estos dos grupos poblacionales suele ser diferente: mientras que en niños suele ir ligada a alteraciones del

más común que se asocie a causas degenerativas o como consecuencia de problemas vasculares, ictus, tumores o traumatismos. No obstante, y a pesar de que en los últimos años se han dado grandes avances en el campo del diagnóstico de esta enfermedad, en entre **el 25 y el 40%** de nuevos casos de epilepsia, sobre todo en personas adultas, no se ha conseguido identificar la causa exacta detrás de esta enfermedad.

“Además, no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las **técnicas diagnósticas**, ya que su acceso es desigual en el territorio nacional. Esto, unido al hecho de que hasta un **25% de las crisis** pueden pasar inadvertidas tanto por los pacientes como por sus familiares, o incluso por parte del personal sanitario, dificulta los tiempos de diagnóstico. Actualmente, el retraso en el diagnóstico de esta patología pueda alcanzar los 10 años, lo que hace que exista un importante porcentaje de pacientes aún sin diagnosticar. Y, por otra parte, el número de diagnósticos falsos positivos en esta enfermedad podría **llegar hasta al 18%**, lo que es sorprendentemente alto”, señala el Dr. Juan José Poza. “Hay que tener en cuenta que padecer una convulsión no significa que se padezca epilepsia. Hasta el 10% de la población tendrá una convulsión a lo largo de la vida, pero **solo un 3% de la población española padecerá epilepsia**”.

La SEN insiste en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad

Para evitar estos **errores y retrasos diagnósticos**, desde la SEN se insiste en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad, principalmente una monitorización video-EEG prolongada, como primer paso para un correcto tratamiento de la epilepsia.

En las últimas décadas ha aumentado considerablemente las posibilidades de tratamiento de esta enfermedad. No solo ha aumentado considerablemente el número de **fármacos antiepilépticos disponibles**, que ha permitido que cerca de un 70% de los pacientes puedan controlar sus crisis, sino que aproximadamente **un 5% de los pacientes con epilepsia** también pueden beneficiarse del tratamiento quirúrgico. Sin embargo, alrededor de **un 30% de los pacientes** son farmacorresistentes y verán comprometida seriamente su calidad de vida.

la **segunda enfermedad neurológica en años de vida potencialmente perdidos** o vividos con discapacidad. En Europa se calcula, además, que el 50% de los pacientes viven estigmatizados, que **su expectativa de vida se ve reducida entre 2 y 10 años** y que su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general. Además, el 60% de los pacientes europeos asocian otras comorbilidades como trastornos psiquiátricos, neurológicos o intelectuales.

"Las crisis epilépticas urgentes requieren de una actuación diagnóstico-terapéutica precoz y precisa por parte de personal habituado al manejo de esta enfermedad, porque es una enfermedad tiempo-dependiente"

Por otra parte, las crisis epilépticas son un motivo de ingreso frecuente en los servicios de **Urgencias**. Suponen en la actualidad entre el **1 y 3% del total de ingresos anuales** y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica en Urgencias. Además, los ingresos por crisis epilépticas tienen una morbimortalidad relevante, bien porque pueden ser consecuencia directa de **alguna causa potencialmente grave** (como traumatismos, **ictus**, meningoencefalitis...) o a complicaciones como el estatus epiléptico. El estado epiléptico es una emergencia neurológica que representa aproximadamente el 10% de crisis epilépticas urgentes y se asocia una mortalidad del **20% a corto plazo**.

"Por esa razón, desde la SEN, llevamos años trabajando con el objetivo de que se implante en todo el territorio nacional un 'Código Crisis', similar al 'Código Ictus'. Las crisis epilépticas urgentes requieren de una **actuación diagnóstico-terapéutica precoz y precisa** por parte de personal habituado al manejo de esta enfermedad, porque es una enfermedad tiempo-dependiente, es decir, que los pacientes tendrán un mejor pronóstico cuanto antes se trate su crisis, y porque la sensibilidad de las pruebas diagnósticas, como el EEG, es mayor en las primeras horas tras producirse una crisis", destaca el Dr. Juan José Poza.

Porque salud necesitamos todos... **ConSalud.es**



El 'gusano musical' o el por qué no podemos sacarnos una canción de la cabeza: ¿en la sencillez está el gusto?

El coordinador del Grupo de Estudio de Humanidades de la Sociedad Española de Neurología ha explicado qué ocurre en nuestro cerebro cuando escuchamos una canción que nos agrada

AUDIO



El gusano musical o el por qué no podemos sacarnos una canción de la cabeza: ¿en la sencillez está el gusto?

0:00 / 5:08

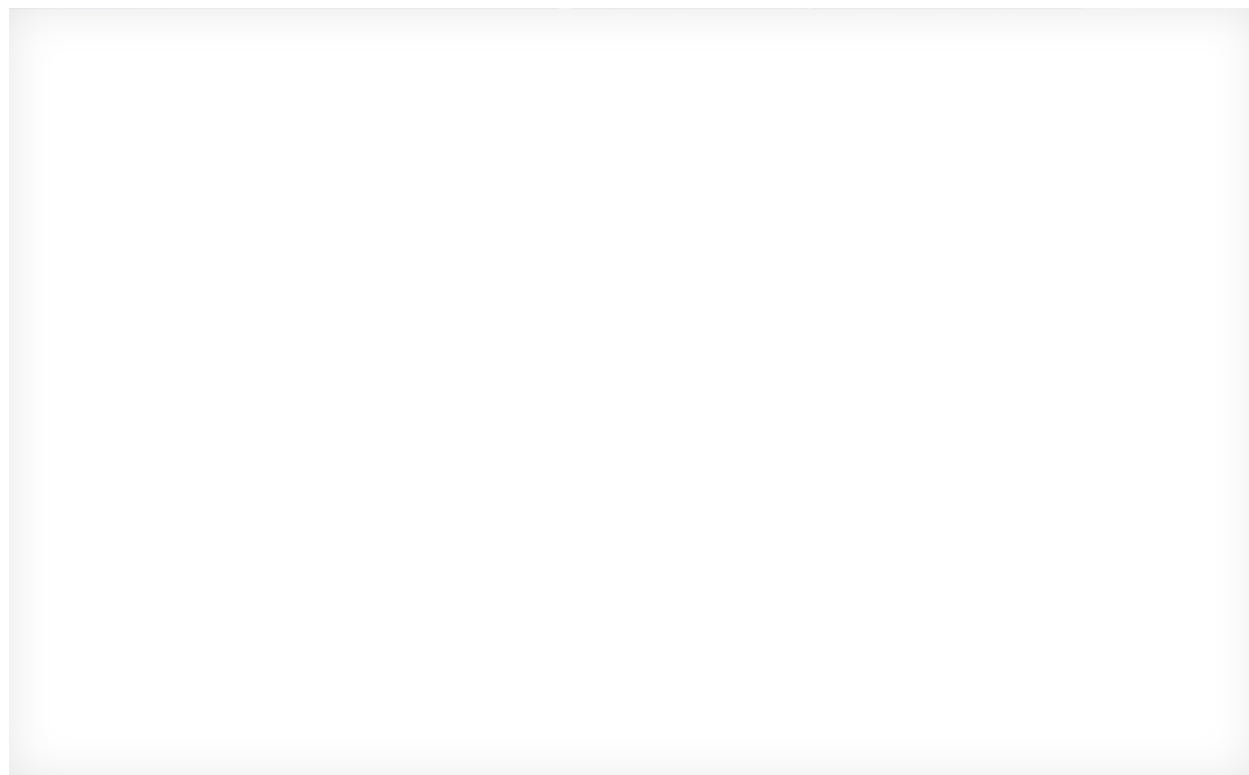
Madrid

Tiempo de lectura: 3' 21 may 2023 - 18:06

| Actualizado 18:06

¿Cuántas veces has escuchado una canción y horas después te has sorprendido a ti mismo al estar silbando la melodía? ¿Cuántas veces has dicho que una canción no es de tu agrado, pero has terminado tarareándola cuando menos te lo esperas? Sé que parece extraño, pero la explicación a esto es más sencilla de lo que parece.

PUBLICIDAD



Esto se llama, sencillamente, '**gusano musical**' y podríamos decir básicamente que consiste en eso: una canción se nos ha metido en la cabeza y no somos capaces de sacárnosla. Ya sea por la letra o la melodía, algo de esa composición es de nuestro agrado y de forma inconsciente terminamos siendo, de alguna forma, esclavos de esa canción. **¿Por qué ocurre esto? ¿Qué pasa en nuestro cerebro para que se produzca dicha reacción?**

El neurólogo y coordinador del Grupo de Estudio de Humanidades de la **Sociedad Española de Neurología**, el doctor Luis Carlos Álvaro, ha explicado a COPE, en primer lugar, que la música es algo que "tenemos todos", que no solo tiene un "sentido evolutivo que facilita la supervivencia", sino que también es capaz de estimular "la cohesión social" y provocar emociones. Todo esto en conjunto hace que la música sea un factor importante en nuestras vidas. Ahora bien: **¿por qué a veces escuchamos una canción que nos resulta agradable y, automáticamente, se nos queda literalmente metida en la cabeza?**

La realidad es que esto tiene una explicación muy sencilla. El doctor ha explicado que se trata **"de una estructura repetitiva que denota unas emociones, unas conductas que son gratificantes"**. Esto realmente lo que consigue es estimular "los sistemas de recompensa". Es decir, los sistemas de dopamina. "Aquello que nos resulta gratificante, agradable y que uno busca", ha subrayado. Estos sistemas, ha argumentado, "se ponen en marcha siempre que hay algo que agrada y atrae". En este caso, el sistema de recompensa está estrechamente ligado a **"lenguajes con alto contenido emocional como la música"**.

Sin embargo, hay veces que cuanto más escuchamos una canción particular o incluso cuando decimos que dicha canción no es de nuestro agrado, tendemos a ser propensos a que dicha melodía se nos quede metida en la cabeza. Por ello, podría haber motivos para pensar que, de alguna forma, en la repetición está el gusto. Una premisa que ha rechazado el neurólogo. **"El cerebro tiene unas capacidades innatas para captar elementos de la música"**, ha asegurado. Además, ha agregado que no es más que "una forma de estímulo o autoestímulo que va muy grabado en nuestros sistemas innatos y de lo que no somos conscientes".

"Lo fácil se hace más repetitivo", ha argumentado. Además, ha explicado que muchas veces no somos conscientes "de la parte emocional" y que muchas veces **"uno no se percata de si le gusta o no le gusta"**.

Publicidad

×

[🏠](#) > [ACTUALIDAD](#) > [NACIONAL](#)

SALUD

Día Nacional de la Epilepsia 2023: ¿por qué se celebra el 24 de mayo?

Según la Sociedad Española de Neurología, la epilepsia afecta a unas 400.000 personas en España



La epilepsia es un trastorno neurológico crónico..

SAIOA ROLÁN DN CONTENIDOS

Publicado el 23/05/2023 a las 09:35

El pasado **15 de febrero** fue el **Día Internacional de la Epilepsia**, que se conmemora cada segundo lunes del segundo mes del año. Pero en España tenemos nuestro propio **Día Nacional de la Epilepsia** que se celebra el **24 de mayo** desde el 2006, para **informar y concienciar a la población sobre esta enfermedad neurológica y sobre la realidad y necesidades de los pacientes** con epilepsia y sus familias.

Según la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), **50 millones de personas en el mundo sufren esta enfermedad** y alerta de que tres cuartas partes no reciben el tratamiento que necesitan y una cuarta parte de las crisis son inadvertidas por el paciente o familia. Según la Sociedad Española de Neurología, **la epilepsia afecta a unas 400.000 personas en España**.

Con motivo del Día Nacional de la Epilepsia, este miércoles, **la fachada del Ayuntamiento de Pamplona se iluminará en color naranja**, a petición de la Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (ANPE).

A esta celebración se unen otras acciones como **campañas**

Activar
Notificaciones

educativas para programar la integración social de niños que padecen epilepsia.

A nivel nacional, la Federación Española de Epilepsia y la Sociedad Española de Epilepsia han organizado la carrera virtual **Epiktour 2023** bajo el lema 'Diagnóstico preciso, por una vida sin crisis'.

¿Qué es la epilepsia?

Se trata de un **trastorno neurológico crónico** derivado del funcionamiento anormal de un grupo de neuronas que se produce de forma esporádica en una zona concreta del cerebro, manifestándose en forma de diferentes tipos de crisis y convulsiones recurrentes. Estas convulsiones son episodios breves de movimientos involuntarios que pueden afectar a una parte del cuerpo (convulsiones parciales) o a su totalidad (convulsiones generalizadas) y, a veces, se acompañan de pérdida de la consciencia y del control de esfínteres. Según detalla la [Clínica Universidad de Navarra](#), **esta patología afecta a personas de todas las edades, aunque su incidencia es mayor en los primeros años de vida y en la tercera edad.**

Te puede interesar



Los parques infantiles están repletos de parásitos: ¿qué podemos hacer?

[Ir a la noticia](#)

Te puede interesar



Rocío Sánchez-Carpintero: "Los niños también tienen jaquecas con síntomas que pueden alterar su vida"

[Ir a la noticia](#)

ETIQUETAS :

[Salud](#) | [CUN Clínica Universidad de Navarra](#)
[OMS Organización Mundial de la Salud](#) | [DN Contenidos](#)

CONTENIDO PATROCINADO

por Taboola

Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto

Experts in Money

Calcula cuánto podrías ganar invirtiendo €250 en Amazon CFDs

Invest From Home

Más información

¿Quieres acercarte a La Semana Loca de Volkswagen?

Volkswagen

¡Consigue audífonos de alta calidad sin gastar ni un solo centavo!

Experto en Audición

Leer más

El boom de la fotovoltaica pone en jaque a las eléctricas

sunhero

Más información

Si quieres matar el tiempo en tu PC, este juego vintage es imprescindible. Sin instalación.

Elvenar

Juega ahora

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives

Activar
Notificaciones



Uncategorized > Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer...

Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag

UNCATEGORIZED

🕒 mayo 22, 2023 Redacción



Los trastornos del sueño son un problema cada vez más común en el mundo.

Concretamente en España, más de 4 millones de personas sufren de un trastorno del sueño de tipo crónico y grave, según el estudio realizado por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Afortunadamente, gracias a los avances de la medicina se han desarrollado alternativas orgánicas que ayudan a conciliar el sueño. **El complemento alimenticio, fabricado por el laboratorio Narval Pharma, formulado a base de ingredientes naturales que f**

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#) [Aceptar](#)

durante toda la noche.

Conciliar el sueño frente al *jet lag* con un nutracéutico

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melanina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.

Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Comprimido bicapa que favorece el descanso

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un resultado más eficiente. Muestra de eso es **Zendoor**. El complemento alimenticio tiene una formulación bicapa que le permite liberar distintos compuestos en dos fases distintas.

La primera etapa ocurre durante el inicio del sueño. En ella, se libera N-acetil-5-metoxitriptamina, mejor conocida como **melatonina**, una hormona que favorece el funcionamiento del patrón circadiano del sueño y ayuda a reducir el tiempo de conciliación del sueño. La segunda fase tiene lugar durante la noche cuando **actúan la valeriana, la pasiflora, la amapola** **proporcionando una sensación de calma que con** **descanso.**

Además de los ingredientes antes mencionados, el contenido de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el sistema inmunitario, mejora el funcionamiento del sistema inmunitario.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)

Aceptar

recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

A diferencia de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

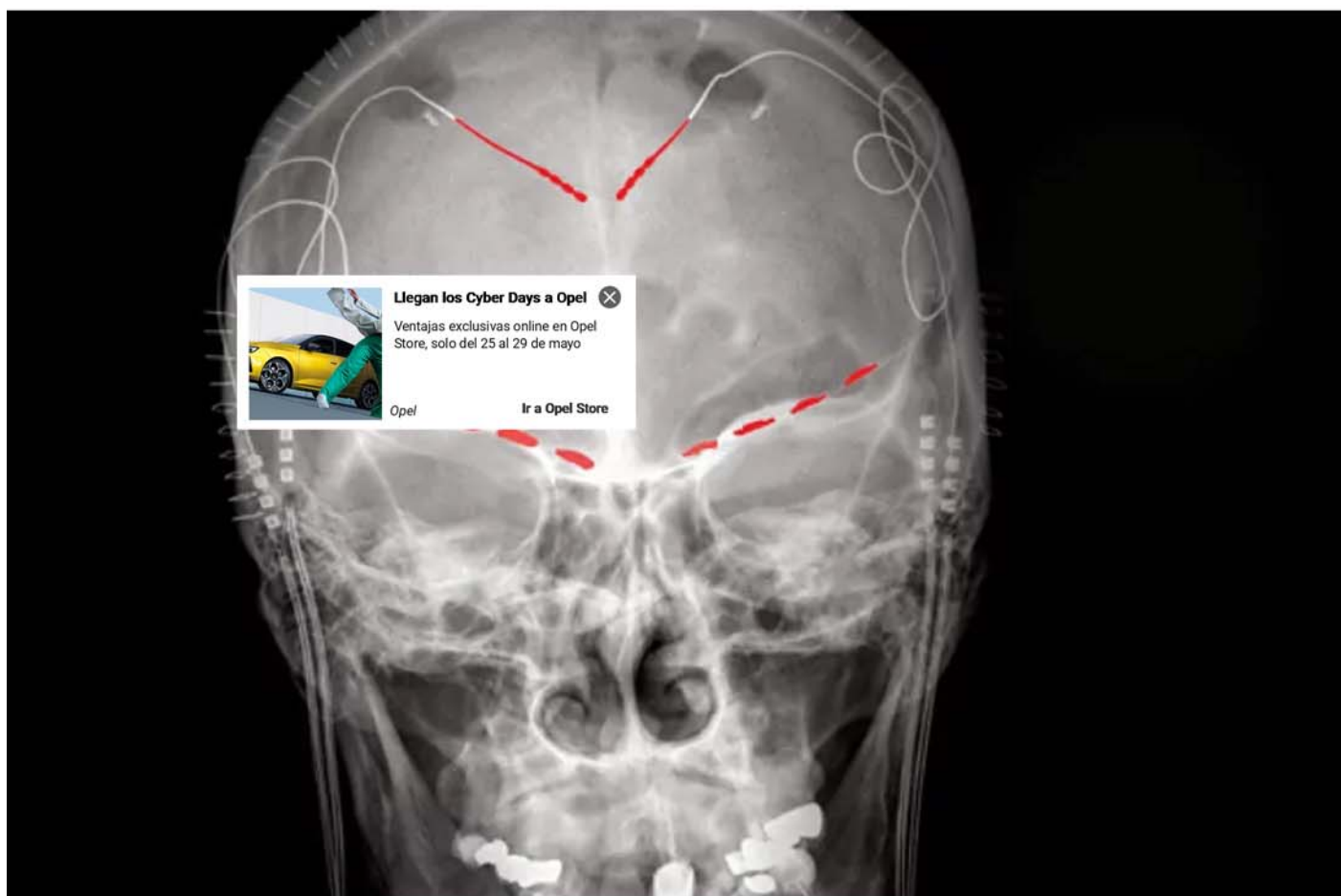
[Configurar cookies](#)

Aceptar

SALUD

Electrodos en el cerebro para predecir la intensidad del dolor

Una investigación realizada en cuatro pacientes muestra que pueden utilizarse señales cerebrales como biomarcadores del dolor crónico



Detalle de los electrodos implantados (en rojo) en uno de los pacientes estudiados. Prasad Shirvalkar

C. G. Madrid

Actualizado Lunes, 22 mayo 2023 - 17:01

Comentar

El **dolor crónico** es un importante problema de salud pública que a menudo no recibe la atención que merece por las dificultades que plantea su adecuado diagnóstico y tratamiento.

No siempre se puede establecer el origen del dolor y poder medir la severidad de los síntomas depende, en gran medida, del testimonio del paciente, lo que complica el abordaje del problema.

Barómetro Más de la cuarta parte de la población española sufre dolor



Una investigación publicada esta semana en 'Nature Neuroscience' podría, no obstante, allanar el camino para la obtención de **biomarcadores** objetivos del dolor, que podrían ser útiles para **guiar tanto el diagnóstico como la utilización de tratamientos efectivos**.

Según sus datos, es posible utilizar señales del cerebro para medir y predecir la intensidad del dolor que una persona está experimentando.

Estos científicos, liderados por **Prasad Shirvalkar y Edward F. Chang**, de la Universidad de California en San Francisco (EEUU), han probado su estrategia en cuatro individuos con dolor neuropático refractario -una de las formas más intensas de dolor y que no responden a las terapias- a los que les implantaron **electrodos** de forma intracraneal en diferentes áreas del cerebro relacionadas con el dolor.

Durante un periodo de entre tres y seis meses, los electrodos registraron la actividad cerebral de estos cuatro individuos. A la vez, estos pacientes debían apuntar pormenorizadamente los episodios de dolor que sufrían así como la intensidad de los síntomas que padecían.

PUBLICIDAD



Mediante técnicas de 'machine learning' los investigadores desarrollaron un método de análisis capaz de predecir con precisión y a través de **marcadores de su actividad cerebral** los niveles de intensidad del dolor que experimentaba cada paciente. Asimismo, el abordaje también permitía distinguir entre tipos de dolor, como el dolor agudo (en mayor medida relacionado con la actividad en la corteza cingulada anterior del cerebro) o el dolor crónico (que se asociaba principalmente con cambios en la actividad de la corteza orbitofrontal).

Los investigadores subrayan que estos datos, si bien se han obtenido en una muestra de solo cuatro pacientes, pueden ser muy útiles para el desarrollo de sistemas que **detecten los circuitos de dolor en el cerebro** y puedan guiar el diagnóstico o averiguar por qué en algunos casos los síntomas se cronifican. Además, añaden, también pueden servir para orientar el tratamiento de problemas de dolor crónico, como el que experimentan muchos pacientes tras un ictus o si sufren el denominado **síndrome del miembro fantasma** tras la amputación de una extremidad.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, un 32% de la población adulta española sufre algún tipo de dolor y el **11% lo padece de forma crónica**.

Más en El Mundo



La actriz Sophie Marceau se declara sapiosexual



El viernes de los famosos, en



Las consultas por dolor suponen a día de hoy el 50% de las visitas a atención primaria y de ellas, **un 25% están relacionadas con el dolor neuropático**, una afección neurológica que aparece como consecuencia de alteraciones del sistema nervioso.

Según la citada sociedad, más de 3 millones de personas en España padecen dolor neuropático y un 77% lo sufre de forma crónica. Además, se calcula que **aproximadamente un 50% de estos pacientes no responde al tratamiento prescrito**, lo que conduce a una significativa pérdida de calidad de vida y a una limitación funcional acusada a lo largo del tiempo.

Neurología

Ver enlaces de interés

Conforme a los criterios de The Trust ProjectThe Trust Project

[Saber más](#)

El director de El Mundo selecciona las noticias de mayor interés para ti.

[Recibir Newsletter](#)



Leo Harlem en 'El Hormiguero': "Es más fácil encontrar drogas en los bares que Anís del Mono"

tira illas



News·ES *EURO*



🏠 News ES Euro > Salud

✓ El Ceafa exige “más estímulo y apoyo” a la investigación biomédica y sociosanitaria en el alzhéimer

SALUD Jana ✓ Mow 🕒 3 days ago 🚫 REPORT



El Ceafa exige “más estímulo y apoyo” a la investigación biomédica y sociosanitaria en el alzhéimer

La Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), coincidiendo con el Día Mundial de los Ensayos Clínicos, que se celebra cada 20 de mayo, reclama “más impulso y apoyo” a la investigación del Alzheimer tanto en su vertiente biomédica, centrada en la cura o prevención de la enfermedad de Alzheimer, como en salud social, para mejorar las condiciones de vida de las personas afectadas

La presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, ha señalado que es “urgente y necesario” aumentar la financiación específica para la investigación del alzhéimer, una enfermedad que, dado el envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida, duplicará su incidencia y triplicará su coste. por lo que “no se puede negar que representa un problema socio-sanitario de primera magnitud que hay que poner en la agenda política ya, porque llegamos tarde”.

Desde Ceafa reclamaron que el alzhéimer debe ser considerado de forma específica y particular. En este sentido, la entidad se posiciona como un agente activo para el desarrollo y fomento de la investigación, “entendida en su concepto más amplio: básica, clínica, traslacional, socio-sanitaria y social” para el abordaje integral de la enfermedad, ya que está configurada por familiares de personas con la enfermedad, “que son los mejores conocedores de la enfermedad y de las necesidades de las personas afectadas”, dijo el presidente.

Agregó que, a pesar del gran impacto sociosanitario que tiene, la investigación biomédica “no avanza al ritmo que necesitan las personas afectadas y todavía no hay cura. Se avanza poco a poco y sigue siendo frecuente el diagnóstico tardío de la enfermedad, con un nivel de infradiagnóstico de aproximadamente un 30-40%, según la Sociedad Española de Neurología (SEN)”.

Los estudios actuales se centran en pacientes con síntomas precoces, por lo que para probar la eficacia de un fármaco, Ceafa recordó que es clave detectar a aquellas personas que desarrollarán la enfermedad en el futuro. En este punto, desde Ceafa afirman que “es importante apoyar a los promotores de la investigación y los ensayos clínicos”.

For Latest Updates Follow us on [Google News](#)



amper
medida
ia nueva
ir
s

1.000 'burpees' para visibilizar la ELA en Zaragoza

Más de 100 personas en Aragón sufren esclerosis lateral amiotrófica, una enfermedad neuromuscular degenerativa debilitante.

P. L. M. NOTICIA / ACTUALIZADA 20/5/2023 A LAS 05:00



Ana Berges y Antonio Martí posan junto a Cristina Sánchez, vocal de Araela. HA

1.000 burpees para visibilizar la ELA. Zaragoza será este sábado el escenario de un gran reto solidario que se podrá completar de forma **individual** o por **grupos**. También es posible participar de manera virtual, grabando un número de 'burpees' (un ejercicio que consiste en hacer una flexión y un salto seguidos) simbólicos y subiendo el vídeo a Instagram.

Desde las 10.00, unas 120 personas intentarán completar el reto en el Diessel Box de Crossfit del [Parque Deportivo Ebro](#). Con la inscripción, **cinco euros** destinados a Araela (Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica, los participantes recibirán una barrita energética, frutos secos y agua. **Si alguien quiere participar, basta con acudir este sábado al punto de encuentro y realizar el donativo.**

ETIQUETAS

[Zaragoza](#)[Enfermedades](#)[Deportes](#)[Solidaridad](#)



NOTICIAS RELACIONADAS



Un 'everesting' por Daroca para rendir homenaje a su mejor amigo



1.000 vueltas de solidaridad por Aspanoa

"Está abierto a todo el mundo, independientemente de su estado de forma y fomenta el trabajo en equipo. Cada grupo de participantes tratará de conseguir juntos los 1.000 burpees. Un ejercicio extremo que simula parte de la sintomatología de fatiga de esta enfermedad neurodegenerativa", explican Ana Berges y Antonio Martí, socios del Diessel Box de Crossfit, que han sido los encargados de organizar el evento junto a Araela. **Cuantos menos integrantes tenga el grupo, más difícil será alcanzar el millar de burpees.** Tanto Berges como Martí intentarán superar el reto de forma individual.

20 mayo 2023

RETO SOLIDARIO ARAELA
1.000 BURPEES INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS

Colaboran: RUNN'99+ El Rincom con el patrocinio de DECATHLON

Organiza: Diesel Fitness Box

20 de mayo a las 9:00am en Diesel Fitness Box (Parque Deportivo Ebro).
Inscripción: 5 euros donativo a favor de ARAELA. Welcome pack: barrita energética, frutos secos y botellín agua (hasta fin existencias). Whatsapp 628309013 e Instagram @diezelfitnessbox

Cartel del reto solidario. HA

"Nosotros vamos a experimentar una sensación de fatiga brutal, especialmente, a partir de los 500, además de la fatiga mental. En este sentido, es un símil con lo que podría ser la enfermedad, obviamente en escala mucho menor. Refleja esa **resistencia mental** a las circunstancias y la parte **física** que sufren día a día", sostienen.



situación complicada", explica Ana Berge. Mata añade que es necesario que la sociedad se involucre más. "A nivel personal, mi madre falleció de ELA y viví la enfermedad en primera línea", cuenta.

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neuromuscular degenerativa debilitante, progresiva y mortal, de la que se diagnostican en España unos **900 casos al año**, y más del 90 % de ellos fallece antes de los diez años de su aparición; de hecho, la esperanza de vida no suele superar los cinco años, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Fundación Luzón y la Federación Española de Enfermedades Raras (Feder). **Más de 100 personas en Aragón sufren esta patología.**

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

CONTENIDO PATROCINADO |

recomendado por Taboola

Acércate a La Semana Loca de Volkswagen
Volkswagen

Cómo generar ingresos invirtiendo €250 en Zara u otras CFD empresas
Analista Financiero

Más información

¡Para su antivirus, elija lo que utilizan los expertos!
Bitdefender

Revolucionario pequeño coche eléctrico para mayores: ¡El precio te sorprenderá!
Coche eléctrico | Anuncios Publicitarios

Cómo generar ingresos invirtiendo €250 en Amazon u otras CFD empresas
Invest From Home

Más información

Desde 3€/Mes! Contrata ahora tu seguro de decesos
El Comparador Seguro

Ver oferta

¡Consigue audífonos de alta calidad sin gastar ni un solo centavo!
Experto en Audición

Leer más

¿Cuánto cuesta una cremación en 2023? (ver precios aquí)
Cremación | Enlaces Publicitarios

Gama Híbrida de Honda
Honda

Haz clic aquí

COMENTARIOS

Debes estar registrado para poder visualizar los comentarios

[Regístrate gratis](#)

[Iniciar sesión](#)

XL

(/xlsemanal/)

ENGAÑAR AL PÁRKINSON

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE CONTRA LA ENFERMEDAD

«Caminar es para mí una tarea imposible, pero puedo correr»



Cada año se diagnostican diez mil nuevos casos de párkinson. La enfermedad está asociada a una pérdida de movilidad, pero la ciencia y nuestros protagonistas han demostrado que con el deporte son capaces de burlar al cerebro.

POR RAQUEL PELÁEZ | FOTOGRAFÍA: CARLOS CARRIÓN

(https://t.me **IDEAL**
/share

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Viernes, 19 de Mayo de 2023, 12:29
Quiera
este
caminar
una tarea imposible, pero puedo correr ahora y forma parte de
una comunidad mejor informada

parkinson - enfermedad - en - el contenido de IDEAL: noticias, directos, newsletters, etc.

simtomas diagnosticados - síntomas - sistema -
via=ALS

Madrid, Granada y Zaragoza, Granada y Málaga...
imposible, pero
puedo correr»

A

En España, según la Sociedad Española de Neurología se duplicará en veinte años y se triplicará en 2050. Los síntomas motores son los más conocidos y la lentitud generalizada es uno de los principales. Brazos y

piernas

Etiquetas:

23 mayo, 2023

La Nueva Gaceta Today

(<https://lanuevagaceta.today/>)

🏠 (<https://lanuevagaceta.today>)

DEPORTES ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/DEPORTES/](https://lanuevagaceta.today/category/deportes/))

Inicio (<https://lanuevagaceta.today/>) / Política (<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>) /

Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag (<https://lanuevagaceta.today/politica/105352/zendoor-de-narval-pharma-ayuda-a-conciliar-el-sueno-y-a-hacer-frente-al-jet-lag/>)

FINANZAS ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/FINANZAS/](https://lanuevagaceta.today/category/finanzas/))

NACIONAL ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/NACIONAL/](https://lanuevagaceta.today/category/nacional/))

Política (<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>)

NOUVEAUX ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/NOUVEAUX/](https://lanuevagaceta.today/category/nouvelles/))

Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag

POLÍTICA ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/POLITICA/](https://lanuevagaceta.today/category/politica/))

TECNOLOGÍA ([HTTPS://LANUEVAGACETA.TODAY/CATEGORY/TECNOLOGIA/](https://lanuevagaceta.today/category/tecnologia/))

3 minutos de lectura

🕒 19 horas atrás 📄 Laura Gatell (<https://lanuevagaceta.today/author/admin/>)



Concretamente en España, más de 4 millones de personas padecen algún tipo de dificultad para dormir de tipo crónico y grave, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Los trastornos del sueño son un problema cada vez más común en el mundo.

Afortunadamente, gracias a los avances de la medicina natural, existen alternativas orgánicas que ayudan a conciliar el sueño (<https://www.narvalpharma.com/producto/zendoor/>). Una de ellas es Zendoor. **El complemento alimenticio, fabricado por el laboratorio Narval**

Busca

ENTRADAS RECIENTES

Cerrajeros 24h en Ciudad Lineal y Móstoles, con Cerrajeross.es (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105247/cerrajeros-24h-en-ciudad-lineal-y-mostoles-con-cerrajeross-es/>)

¿Cómo es tener un psicólogo online? (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105154/como-es-tener-un-psicologo-online/>)

Intermedical SS ofrece un servicio de transporte medicalizado integral (<https://lanuevagaceta.today/noticias/104932/intermedical-ss-ofrece-un-servicio-de-transporte-medicalizado-integral/>)

El divorcio puede ser una oportunidad de crecimiento personal, por Andrea López Bruno (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105463/el-divorcio-puede-ser-una-oportunidad-de-crecimiento-personal-por->

Pharma (<https://www.narvalpharma.com/>), **está formulado a base de ingredientes naturales que facilitan el buen descanso durante toda la noche.**

Nutracéutico para conciliar el sueño frente al *jet lag*

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melanina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.

Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Favorecer el descanso con un comprimido bicapa

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un resultado más eficiente. Muestra de eso es **Zendoor**. El complemento alimenticio tiene una formulación bicapa que le permite liberar distintos compuestos en dos fases distintas.

La primera etapa ocurre durante el inicio del sueño. En ella, se libera N-acetil-5-metoxitriptamina, mejor conocida como **melatonina**, una hormona que favorece el funcionamiento del patrón circadiano del sueño y ayuda a reducir el tiempo de conciliación del sueño. La segunda fase tiene lugar durante la noche, cuando **actúan la valeriana, la pasiflora, la amapola californiana y la melisa, proporcionando una sensación de calma que contribuye a un buen y tranquilo descanso.**

Además de los ingredientes antes mencionados, el comprimido tiene un alto contenido de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el metabolismo energético y mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. De acuerdo a las recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

[andrea-lopez-bruno/](#)

Cubiertas para spa que se adaptan a todos los estilos (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105466/cubiertas-para-spa-que-se-adaptan-a-todos-los-estilos/>)

Panorama sobre autores noveles de libros infantiles. ¿Cuáles son las principales trabas y facilidades? (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105457/panorama-sobre-autores-noveles-de-libros-infantiles-cuales-son-las-principales-trabas-y-facilidades/>)

Ventajas de las tiras blanqueadoras de DR. INUK (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105451/ventajas-de-las-tiras-blanqueadoras-de-dr-inuk/>)

¿Por qué hay que contar con un fotógrafo el día de la boda en Prados Moros? (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105445/por-que-hay-que-contar-con-un-fotografo-el-dia-de-la-boda-en-prados-moros/>)

¿Cómo puede ayudar a las empresas una asesoría energética a reducir sus costes energéticos? (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105427/como-puede-ayudar-a-las-empresas-una-asesoria-energetica-a-reducir-sus-costes-energeticos/>)

Beto López, éxito empresarial a través de una destacada trayectoria de emprendimiento (<https://lanuevagaceta.today/noticias/105424/beto-lopez-exito-empresarial-a-traves->

A diferencias de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.

LNG

Laura Gatell (<https://lanuevagaceta.today/author/admin/>)

Gatell cuenta con un sólido conocimiento en el mundo empresarial. Formada en derecho y especializada en relaciones laborales y negociaciones, con más de siete años de experiencia en dicho campo, permite cubrir noticias en ámbito de ámbito de negocios, así como tendencias globales en nuevas normativas y actualidad general. Podemos observar su especialización en temáticas como actualidad de sociedad, cultura, mercados, estrategias empresariales, entre otros.

Tags: [conciliar el sueño \(https://lanuevagaceta.today/tag/conciliar-el-sueno/\)](https://lanuevagaceta.today/tag/conciliar-el-sueno/)

[Narval Pharma \(https://lanuevagaceta.today/tag/narval-pharma/\)](https://lanuevagaceta.today/tag/narval-pharma/)

de-una-destacada-trayectoria-de-emprendimiento/)

CATEGORÍAS

Comunicados
(<https://lanuevagaceta.today/category/comunicados/>)

Deportes
(<https://lanuevagaceta.today/category/deportes/>)

Finanzas
(<https://lanuevagaceta.today/category/finanzas/>)

Nacional
(<https://lanuevagaceta.today/category/nacional/>)

Noticias
(<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

Política
(<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>)

Tecnología
(<https://lanuevagaceta.today/category/tecnologia/>)

MÁS HISTORIAS



Noticias
(<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

Noticias
(<https://lanuevagaceta.today/category/noticias/>)

Política
(<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>)

Política
(<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>)

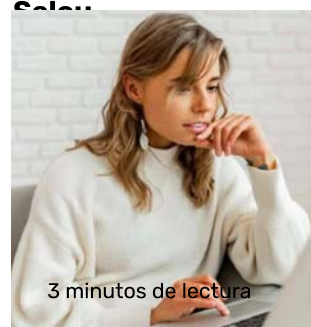
Política
(<https://lanuevagaceta.today/category/politica/>)

El dossier gratuito sobre Constelaciones Familiares y Sistémicas para disfrutar el presente y elegir el futuro

¿Cómo es tener un psicólogo online?

Despedidas de soltera y soltero en Salou

PUÉDE QUE TE HAYAS PERDIDO



[salou/\)](#)

para-disfrutar-el-presente-

Elecciones 2023 Encuestas 28M UD Las Palmas Sucesos Tiempo en Canarias

Contenido exclusivo para suscriptores digitales

LP+ > SOCIEDAD CANARIAS DEPORTES OPINIÓN ECONOMÍA CULTURA DOMINICAL



Un paciente de alzhéimer en Arles, Francia. / CLEMENT MAHOUDEAU/AFP

PUBLICIDAD

LA DEMENCIA MÁS COMÚN

¿Qué es el alzhéimer precoz? Siete claves

Uno de cada mil habitantes de entre 45 y 65 años sufre esta modalidad de la enfermedad



Beatriz Pérez

Barcelona | 22·05·23 | 13:30

XL

(/xlsemanal/)

ENGAÑAR AL PÁRKINSON

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE CONTRA LA ENFERMEDAD

«Caminar es para mí una tarea imposible, pero puedo correr»



Cada año se diagnostican diez mil nuevos casos de párkinson. La enfermedad está asociada a una pérdida de movilidad, pero la ciencia y nuestros protagonistas han demostrado que con el deporte son capaces de burlar al cerebro.

Este contenido es exclusivo para suscriptores
POR RAQUEL PELAEZ | FOTOGRAFIA: CARLOS CARRIÓN

(https://t.me/... /share/...)

Una suscripción, muchas ventajas

... Lectura ilimitada. ... Newsletters y alertas exclusivas. ... Descuentos, sorteos y mucho más.

Suscríbete hasta final de verano

... alrededor de 150000 personas padecen párkinson en España. ... Neurología se duplicará en veinte años y se triplicará en 2050. Los síntomas motores son los más conocidos y la enfermedad es uno de los principales. Brazos y piernas

por solo 2€/mes

SUSCRIBETE (https://areapersonal.larioja.com/suscripcion/h1x12-sem12it-on-6m-cap-rio/comprar.html#vca-h1x12-sem12it-on-6m-cap-rio)

Suscripción semestral. Pago único de 12€ Sin permanencia

Etiquetas:



MÁS DE XLSEMANAL



Sociedad

NATURAL / BIG VANG / TECNOLOGÍA / SALUD / QUÉ ESTUDIAR / UNIVERSO JR / FORMA SUSCRÍBETE

defenderá los derechos de los pacientes de estas enfermedades ante "la ausencia de una política clara".



AGENCIAS

19/05/2023 15:05

València, 19 may (EFE).- Las asociaciones de enfermos de Alzheimer, Parkinson, ELA, Huntington y Esclerosis Múltiple de la Comunitat Valenciana han constituido la plataforma Neurodegenerativas CV, que defenderá los derechos de los pacientes de estas enfermedades ante "la ausencia de una política clara".

La plataforma se ha presentado este viernes en el salón de actos del Colegio Oficial de Farmacéuticos de València, en un acto en el que se ha lamentado la falta, por parte del Consell, de "una política sociosanitaria pública clara y sólida de apoyo a la atención de las personas con enfermedades neurodegenerativas".

De este modo, sus promotores han asegurado que las asociaciones de personas afectadas por este tipo de enfermedades pretenden "unir fuerzas para defender mejor sus derechos" y reivindicar la necesidad de recursos







Sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLITICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONO. SUSCRÍBETE

Ceafa demanda “más impulso y apoyo” a la investigación biomédica y sociosanitaria en materia de alzhéimer



SERVIMEDIA

19/05/2023 12:19

MADRID, 19 (SERVIMEDIA)

La Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), coincidiendo con el Día Mundial de los Ensayos Clínicos, que se celebra cada 20 de mayo, demanda “más impulso y apoyo” a la investigación en materia de alzhéimer tanto en su vertiente biomédica, enfocada a la cura o prevención de la enfermedad de Alzheimer, como en la sociosanitaria, para mejorar las condiciones de vida de las personas afectadas

La presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, señaló que “urgente y necesario” incrementar la financiación específica para la investigación del alzhéimer, una enfermedad que, dado el envejecimiento de la población y el incremento de la esperanza de vida, duplicará su incidencia y triplicará el coste, por lo que “no se puede negar que supone un problema sociosanitario de primera magnitud que debe ser puesto en la agenda política ya, porque vamos tarde”.



Desde Ceafa reivindicaron que se tiene que considerar el Alzheimer de manera específica y particular. En este sentido, la entidad se posiciona como un agente activo de fomento y promoción de la investigación, “entendida esta en su más amplio concepto: básica, clínica, traslacional, sociosanitaria y social” para abordar de manera integral la enfermedad, ya que está configurado por familiares de personas con la enfermedad, “quienes son los mejores conocedores de la enfermedad y las necesidades de las personas afectadas”, apuntó la presidenta.

Añadió que, a pesar del gran impacto sociosanitario que tiene, la investigación biomédica “no avanza al ritmo que las personas afectadas necesitan y todavía no existe ninguna cura. Los progresos van poco a poco y todavía es frecuente el diagnóstico tardío de la enfermedad, existiendo un nivel de infradiagnóstico de aproximadamente entre el 30 y el 40%, según la Sociedad Española de Neurología (SEN)”.

Los estudios actuales se centran en pacientes con síntomas tempranos, por lo que, para probar la eficacia de un fármaco, Ceafa recordó que es clave detectar aquellas personas que van a desarrollar la dolencia en el futuro. E



este punto, desde Ceafa afirman que "es importante apoyar a promotores de investigación y ensayos clínicos".

(SERVIMEDIA)19-MAY-2023 12:19 (GMT +2)XSF/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

¿CREES QUE EL BUEN PERIODISMO ES IMPORTANTE?

Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza.

[SUSCRÍBETE A LA VANGUARDIA](#)

[MOSTRAR COMENTARIOS](#)

MUNDODEPORTIVO



Fútbol

Vinicius: "¿Eres tonto tú? ¿Eres tonto?"

JOSÉ LUIS ARTÚS

¿Cómo sabe un vino de 300€?

Vinoselección España | Patrocinado

[Más información](#)

Proteja sus dispositivos con Bitdefender, a partir de 19,99 € por año

Bitdefender | Patrocinado

Los mejores zapatos para caminar y estar de pie para hombre





Inicio > Cultura > Zendoor, de Nar...



CULTURA , PERSONAS

Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag

por **Equipo de Redacción**
hace 20 horas

Concretamente en España, más de 4 millones de personas padecen algún tipo de

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)

[Aceptar](#)

Afortunadamente, gracias a los avances de la medicina natural, existen alternativas orgánicas que ayudan a [conciliar el sueño](#). Una de ellas es Zendoor. **El complemento alimenticio, fabricado por el laboratorio Narval Pharma, está formulado a base de ingredientes naturales que facilitan el buen descanso durante toda la noche.**

Conciliar el sueño frente al *jet lag* con un nutracéutico

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melanina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.

Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Comprimido bicapa que favorece el descanso

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)

Aceptar

5-metoxitriptamina, mejor conocida como **melatonina**, una hormona que favorece el funcionamiento del patrón circadiano del sueño y ayuda a reducir el tiempo de conciliación del sueño. La segunda fase tiene lugar durante la noche, cuando **actúan la valeriana, la pasiflora, la amapola californiana y la melisa, proporcionando una sensación de calma que contribuye a un buen y tranquilo descanso.**

Además de los ingredientes antes mencionados, el comprimido tiene un alto contenido de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el metabolismo energético y mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. De acuerdo a las recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

A diferencia de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.

#CONCILIAR EL SUEÑO #NARVAL PHARMA

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)

Aceptar



Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag

Concretamente en España, más de 4 millones de personas padecen algún tipo de dificultad para dormir de tipo crónico y...

Concretamente en España, más de 4 millones de personas padecen algún tipo de dificultad para dormir de tipo crónico y grave, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Los trastornos del sueño son un problema cada vez más común en el mundo.

Afortunadamente, gracias a los avances de la medicina natural, existen alternativas orgánicas que ayudan a [conciliar el sueño](#). Una de ellas es Zendoor. El complemento alimenticio, fabricado por el laboratorio [Narval Pharma](#), está formulado a base de ingredientes naturales que facilitan el buen descanso durante toda la noche.

Conciliar el sueño frente al *jet lag* con un nutracéutico

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melatonina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.

Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Favorecer el descanso con un comprimido bicapa

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un resultado más eficiente. Muestra de eso es Zendoor. El complemento alimenticio tiene una formulación bicapa que le permite liberar [Configurar cookies](#) s en dos



La primera etapa ocurre durante el inicio del sueño. En ella, se libera N-acetil-5-metoxitriptamina, mejor conocida como **melatonina**, una hormona que favorece el funcionamiento del patrón circadiano del sueño y ayuda a reducir el tiempo de conciliación del sueño. La segunda fase tiene lugar durante la noche, cuando **actúan la valeriana, la pasiflora, la amapola californiana y la melisa, proporcionando una sensación de calma que contribuye a un buen y tranquilo descanso.**

Además de los ingredientes antes mencionados, el comprimido tiene un alto contenido de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el metabolismo energético y mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. De acuerdo a las recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

A diferencia de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.



categorías: [#bolsa](#)

etiquetas: [#conciliar el sueño](#), [#narval pharma](#)

COMPARTIR



ÚLTIMA HORA

- [Cerrajeros 24h en Ciudad Lineal y Móstoles, con Cerrajeross.es](#) 23 mayo 2023
- [¿Cómo es tener un psicólogo online?](#) 23 mayo 2023
- [Servicio de transporte medicalizado integral, de la mano de Intermedical SS](#) 23 mayo 2023
- [Todos los servicios de Préstamoscondeudas.es para liquidar las deudas](#) 22 mayo 2023
- [El divorcio puede ser una oportunidad de crecimiento personal, por Andrea López Bruno](#) 22 mayo 2023
- [Cubiertas para spa que se adaptan a todos los estilos](#) 22 mayo 2023
- [Panorama sobre autores noveles de libros infantiles. ¿Cuáles son las principales trabas y facilidades?](#) 22 mayo 2023
- [¿Qué ventajas ofrecen las tiras blanqueadoras de DR. INUK?](#) 22 mayo 2023
- [La importancia de un fotógrafo el día de la boda en Prados Moros](#) 22 mayo 2023
- [¿Cómo una asesoría energética puede ayudar a las compañías a reducir sus costes energéticos?](#) 22 mayo 2023
- [Beto López y su éxito empresarial mediante una destacada trayectoria de emprendimiento](#) 22 mayo 2023
- [El Dr. Javier Martínez Pascuas habla sobre la cirugía del reflujo y la hernia de hiato](#) 22 mayo 2023



PUBLICIDAD



Buscar



Compartir

Me Gusta 0

Comentar 0

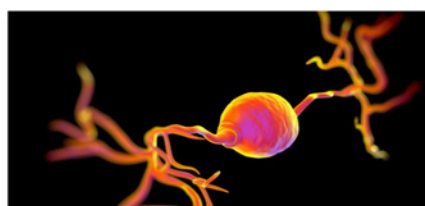
PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Laboratorios

Seguir 4

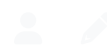
Noticia | 23/05/2023

La Sociedad Española de Neurología (SEN) publica el `Manual de Urgencias Neurológicas`, patrocinado en exclusiva por Adamed-



Se trata del primer manual para profesionales médicos que aborda, en una obra conjunta, toda la asistencia específica que requiere el paciente neurológico en urgencias.

Adamed Laboratorios ha patrocinado en exclusiva el “Manual de Urgencias Neurológicas”, publicado recientemente por la Sociedad Española de Neurología (SEN). Se trata de una herramienta dirigida a los profesionales médicos que atienden a pacientes con enfermedades neurológicas en



Con este manual, se pretende agilizar la toma de decisiones de forma rápida y precisa con el fin de poder minimizar las consecuencias y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

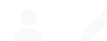
En la elaboración de este manual han participado más de 60 autores profesionales y ha sido coordinado por el Dr. José Miguel Láinez (Presidente de la Sociedad Española de Neurología), la Dra. Cristina Íñiguez y la Dra. Susana Arias. Su contenido ha sido organizado tanto por patologías (ictus, traumatismos, enfermedades desmielinizantes, epilepsia, cefaleas...) como por síntomas frecuentes en urgencias (síncope, estado confusional...).

Además, se han incluido capítulos dedicados a la realización de la historia clínica orientada hacia la localización topográfica, a las exploraciones complementarias y sus indicaciones o al manejo de las complicaciones neurológicas que surgen en el embarazo.

En este sentido, **Francisco Javier Domingo, Business Unit Manager de SNC (Sistema Nervioso Central) de Adamed**, ha querido destacar “la labor y el compromiso de Adamed con este tipo de iniciativas que sirvan de herramientas para los profesionales médicos de nuestro país y que mejoren la calidad de vida de los pacientes con enfermedades neurológicas”.

Aumento de la asistencia de urgencias de neurología

En los últimos años, la **demanda de asistencia urgente se ha ido incrementando de forma progresiva en nuestro país**, por lo que el patrón de asistencia a las urgencias de la especialidad de neurología ha cambiado.

**MENU**

patrocinador, se ha convertido en la primera obra conjunta que aborda de forma específica y global la asistencia al paciente neurológico en urgencias.

Link al Manual: https://www.sen.es/pdf/2023/Manual_Urgencias_neurologicas_2023_DIGITAL.pdf

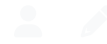
Palabras clave: SEN, urgencias, neurología

Url corta de esta página: <http://psiqui.com/2-70732>

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

No hay ningun comentario, se el primero en comentar



MENU

PUBLICIDAD



Buscar



Compartir



Me Gusta 0



Comentar 0



PUBLICAR



Actualidad y Artículos | Neuropsiquiatría y Neurología

Seguir 17

Noticia | 23/05/2023

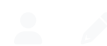
Utilizan electrodos en el cerebro para predecir la intensidad del dolor-



El **dolor crónico** es un importante problema de salud pública que a menudo no recibe la atención que merece por las dificultades que plantea su adecuado diagnóstico y tratamiento.

No siempre se puede establecer el origen del dolor y poder medir la severidad de los síntomas depende, en gran medida, del testimonio del paciente, lo que complica el abordaje del problema.

Una investigación publicada esta semana en Nature Neuroscience podría, r



dolor, que podrían ser útiles para **guiar tanto el diagnóstico como la utilización de tratamientos efectivos.**

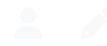
Según sus datos, es posible utilizar señales del cerebro para medir y predecir la intensidad del dolor que una persona está experimentando. Estos científicos, liderados por **Prasad Shirvalkar y Edward F. Chang**, de la Universidad de California en San Francisco (EEUU), han probado su estrategia en cuatro individuos con dolor neuropático refractario -una de las formas más intensas de dolor y que no responden a las terapias- a los que les implantaron **electrodos** de forma intracraneal en diferentes áreas del cerebro relacionadas con el dolor.

Durante un periodo de entre tres y seis meses, los electrodos registraron la actividad cerebral de estos cuatro individuos. A la vez, estos pacientes debían apuntar pormenorizadamente los episodios de dolor que sufrían así como la intensidad de los síntomas que padecían.

Mediante técnicas de 'machine learning' los investigadores desarrollaron un método de análisis capaz de predecir con precisión y a través de **marcadores de su actividad cerebral** los niveles de intensidad del dolor que experimentaba cada paciente.

Asimismo, el abordaje también permitía distinguir entre tipos de dolor, como el dolor agudo (en mayor medida relacionado con la actividad en la corteza cingulada anterior del cerebro) o el dolor crónico (que se asociaba principalmente con cambios en la actividad de la corteza orbitofrontal).

Los investigadores subrayan que estos datos, si bien se han obtenido en una muestra de solo cuatro pacientes, pueden ser muy útiles para el desarrollo de sistemas que **detecten los circuitos de dolor en el cerebro** y puedan guiar diagnóstico o averiguar por qué en algunos casos los síntomas se cronifican



Además, añaden, también pueden servir para orientar el tratamiento de problemas de dolor crónico, como el que experimentan muchos pacientes tras un ictus o si sufren el denominado **síndrome del miembro fantasma** tras la amputación de una extremidad.

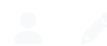
Según datos de la Sociedad Española de Neurología, un 32% de la población adulta española sufre algún tipo de dolor y **el 11% lo padece de forma crónica.**

Las consultas por dolor suponen a día de hoy el 50% de las visitas a atención primaria y de ellas, **un 25% están relacionadas con el dolor neuropático**, una afección neurológica que aparece como consecuencia de alteraciones del sistema nervioso.

Según la citada sociedad, más de 3 millones de personas en España padecen dolor neuropático y un 77% lo sufre de forma crónica. Además, se calcula que **aproximadamente un 50% de estos pacientes no responde al tratamiento prescrito**, lo que conduce a una significativa pérdida de calidad de vida y a una limitación funcional acusada a lo largo del tiempo.

Explican por qué persistiría el dolor crónicoEl dolor crónico necesita hacerse visible a todos los profesionalesImplantan un nuevo sistema de estimulación medular de adaptación continua al dolorMediante técnicas de 'machine learning' los investigadores desarrollaron un método de análisis capaz de predecir con precisión y a través de **marcadores de su actividad cerebral** los niveles de intensidad del dolor que experimentaba cada paciente.

Asimismo, el abordaje también permitía distinguir entre tipos de dolor, como el dolor agudo (en mayor medida relacionado con la actividad en la corteza cingulada anterior del cerebro) o el dolor crónico (que se asociaba principalmente con cambios en la actividad de la corteza orbitofrontal).



Los investigadores subrayan que estos datos, si bien se han obtenido en una muestra de solo cuatro pacientes, pueden ser muy útiles para el desarrollo de sistemas que **detecten los circuitos de dolor en el cerebro** y puedan guiar el diagnóstico o averiguar por qué en algunos casos los síntomas se cronifican.

Además, añaden, también pueden servir para orientar el tratamiento de problemas de dolor crónico, como el que experimentan muchos pacientes tras un ictus o si sufren el denominado **síndrome del miembro fantasma** tras la amputación de una extremidad.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, un 32% de la población adulta española sufre algún tipo de dolor y **el 11% lo padece de forma crónica**.

Las consultas por dolor suponen a día de hoy el 50% de las visitas a atención primaria y de ellas, **un 25% están relacionadas con el dolor neuropático**, una afección neurológica que aparece como consecuencia de alteraciones del sistema nervioso.

Según la citada sociedad, más de 3 millones de personas en España padecen dolor neuropático y un 77% lo sufre de forma crónica. Además, se calcula que **aproximadamente un 50% de estos pacientes no responde al tratamiento prescrito**, lo que conduce a una significativa pérdida de calidad de vida y a una limitación funcional acusada a lo largo del tiempo. El 50% de las mujeres acude al médico cuando sus síntomas ya son gravesOfrecido por ORGANON

Palabras clave: dolor, electrodos, cerebro

Url corta de esta página: <http://psiqu.com/2-70746>

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO



NOTICIAS ([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/NOTICIAS/](https://rafaelalberti.es/noticias/))

CONCILIAR EL SUEÑO Y HACER FRENTE AL JET LAG CON ZENDOOR, DE NARVAL PHARMA

De Redacción (<https://rafaelalberti.es/author/ciudademprendedores/>) / 22 mayo, 2023

Concretamente en España, más de 4 millones de personas padecen algún tipo de dificultad para dormir de tipo crónico y grave, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Los trastornos del sueño son un problema cada vez más común en el mundo.

Afortunadamente, gracias a los avances de la medicina natural, existen alternativas orgánicas que ayudan a conciliar el sueño (<https://www.narvalpharma.com/producto/zendoor/>). Una de ellas es Zendoor. **El complemento alimenticio, fabricado por el laboratorio Narval Pharma** (<https://www.narvalpharma.com/>), **está formulado a base de ingredientes naturales que facilitan el buen descanso durante toda la noche.**

Nutracéutico para conciliar el sueño frente al *jet lag*

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melanina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.


Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Favorecer el descanso con un comprimido bicapa

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un resultado más eficiente. Muestra de eso es **Zendoor**. El complemento alimenticio tiene una formulación bicapa que le permite liberar distintos compuestos en dos fases distintas.

La primera etapa ocurre durante el inicio del sueño. En ella, se libera N-acetil-5-metoxitriptamina, mejor conocida como **melatonina**, una hormona que favorece el funcionamiento del patrón circadiano del sueño y ayuda a reducir el tiempo de conciliación del sueño. La segunda fase tiene lugar durante la noche, cuando **actúan la valeriana, la pasiflora, la amapola californiana y la melisa, proporcionando una sensación de calma que contribuye a un buen y tranquilo descanso.**

Además de los ingredientes antes mencionados, el comprimido tiene un alto contenido de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el metabolismo energético y mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. De acuerdo a las recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una  dieta equilibrada.

A diferencias de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.

Tags: conciliar el sueño (<https://rafaelalberti.es/etiqueta/conciliar-el-sueno/>), Narval Pharma (<https://rafaelalberti.es/etiqueta/narval-pharma/>)

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR

SERVICIO DE TRANSPORTE MEDICALIZADO INTEGRAL, DE LA MANO DE INTERMEDICAL SS
([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/NOTICIAS/104703/SERVICO-DE-TRANSPORTE-MEDICALIZADO-INTEGRAL-DE-LA-MANO-DE-INTERMEDICAL-SS/](https://rafaelalberti.es/noticias/104703/servico-de-transporte-medicalizado-integral-de-la-mano-de-intermedical-ss/))

DE REDACCIÓN ([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/AUTHOR/CIUADEMPRENDEDORES/](https://rafaelalberti.es/author/ciudademprendedores/)) / 23 MAYO, 2023

¿CÓMO ES TENER UN PSICÓLOGO ONLINE? ([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/NOTICIAS/104927/COMO-ES-TENER-UN-PSICOLOGO-ONLINE/](https://rafaelalberti.es/noticias/104927/como-es-tener-un-psicologo-online/))

DE REDACCIÓN ([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/AUTHOR/CIUADEMPRENDEDORES/](https://rafaelalberti.es/author/ciudademprendedores/)) / 23 MAYO, 2023

CERRAJEROS 24H EN CIUDAD LINEAL Y MÓSTOLES, CON CERRAJEROS.ES
([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/NOTICIAS/105021/CERRAJEROS-24H-EN-CIUDAD-LINEAL-Y-MOSTOLES-CON-CERRAJEROS-ES/](https://rafaelalberti.es/noticias/105021/cerrajeros-24h-en-ciudad-lineal-y-mostoles-con-cerrajeros-es/))

DE REDACCIÓN ([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/AUTHOR/CIUADEMPRENDEDORES/](https://rafaelalberti.es/author/ciudademprendedores/)) / 23 MAYO, 2023

PRÉSTAMOSCONDEUDAS.ES OFRECE UNA AMPLIA GAMA DE SERVICIOS PARA LIQUIDAR DEUDAS
([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/NOTICIAS/105226/PRESTAMOSCONDEUDAS-ES-OFRECE-UNA-AMPLIA-GAMA-DE-SERVICIOS-PARA-LIQUIDAR-DEUDAS/](https://rafaelalberti.es/noticias/105226/prestamoscondeudas-es-ofrece-una-amplia-gama-de-servicios-para-liquidar-deudas/))

DE REDACCIÓN ([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/AUTHOR/CIUADEMPRENDEDORES/](https://rafaelalberti.es/author/ciudademprendedores/)) / 22 MAYO, 2023

EL DIVORCIO PUEDE SER UNA OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO PERSONAL, POR ANDREA LÓPEZ BRUNO
([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/NOTICIAS/105241/EL-DIVORCIO-PUEDE-SER-UNA-OPORTUNIDAD-DE-CRECIMIENTO-PERSONAL-POR-ANDREA-LOPEZ-BRUNO/](https://rafaelalberti.es/noticias/105241/el-divorcio-puede-ser-una-oportunidad-de-crecimiento-personal-por-andrea-lopez-bruno/))

DE REDACCIÓN ([HTTPS://RAFAELALBERTI.ES/AUTHOR/CIUADEMPRENDEDORES/](https://rafaelalberti.es/author/ciudademprendedores/)) / 22 MAYO, 2023





servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

SALUD

Ceafa demanda “más impulso y apoyo” a la investigación biomédica y sociosanitaria en materia de alzhéimer

19 MAYO 2023 | 12:19H | MADRID

SERVIMEDIA

La Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), coincidiendo con el Día Mundial de los Ensayos Clínicos, que se celebra cada 20 de mayo, demanda “más impulso y apoyo” a la investigación en materia de alzhéimer tanto en su vertiente biomédica, enfocada a la cura o prevención de la enfermedad de Alzheimer, como en la sociosanitaria, para mejorar las condiciones de vida de las personas afectadas

La presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, señaló que “urgente y necesario” incrementar la financiación específica para la investigación del alzhéimer, una enfermedad que, dado el envejecimiento de la población y el incremento de la esperanza de vida, duplicará su incidencia y triplicará el coste, por lo que “no se puede negar que supone un problema sociosanitario de primera magnitud que debe ser puesto en la agenda política ya, porque vamos tarde”.



Desde Ceafa reivindicaron que se tiene que considerar el alzhéimer de manera específica y particular. En este sentido, la entidad se posiciona como un agente activo de fomento y promoción de la investigación, “entendida esta en su más amplio concepto: básica, clínica, traslacional, sociosanitaria y social” para abordar de manera integral la enfermedad, ya que está configurado por familiares de personas con la enfermedad, “quienes son los mejores conocedores de la enfermedad y las necesidades de las personas afectadas”, apuntó la presidenta.

Añadió que, a pesar del gran impacto sociosanitario que tiene, la investigación biomédica “no avanza al ritmo que las personas afectadas necesitan y todavía no existe ninguna cura. Los progresos van poco a poco y todavía es frecuente el diagnóstico tardío de la enfermedad, existiendo un nivel de infradiagnóstico de aproximadamente entre el 30 y el 40%, según la Sociedad Española de Neurología (SEN)”.

Los estudios actuales se centran en pacientes con síntomas tempranos, por lo que, para probar la eficacia de un fármaco, Ceafa recordó que es clave detectar aquellas personas que van a desarrollar la dolencia en el futuro. En este punto, desde Ceafa afirman que “es importante apoyar a promotores de investigación y ensayos clínicos”.

(SERVIMEDIA)

19 MAYO 2023

XSF/gja



Portada » Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag

SOCIEDAD

Zendoor, de Narval Pharma, ayuda a conciliar el sueño y a hacer frente al jet lag

22 mayo 2023

WhatsApp Facebook Twitter



Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Cancelar todas las cookies.](#)

[Configurar cookies](#) Aceptar

llones de personas padecen algún tipo de grave, según datos de la Sociedad Española de sueño son un problema cada vez más común en el

s de la medicina natural, existen alternativas orgánicas que ayudan a conciliar el sueño. Una de ellas es Zendoor. **El complemento**

alimenticio, fabricado por el laboratorio [Narval Pharma](#), está formulado a base de ingredientes naturales que facilitan el buen descanso durante toda la noche.

Conciliar el sueño frente al *jet lag* con un nutracéutico

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melanina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.

Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Favorecer el descanso con un comprimido bicapa

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un resultado más eficiente. Muestra de eso es **Zendoor**. El complemento alimenticio tiene una formulación bicapa que le permite liberar distintos compuestos en dos fases distintas.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Cancelar todas las cookies.](#)

[Configurar cookies](#)

Aceptar

o del sueño. En ella, se libera N-acetil-**melatonina**, una hormona que favorece el sueño y ayuda a reducir el tiempo de que tiene lugar durante la noche, cuando **actúan la L-teanina y la melisa, proporcionando un buen y tranquilo descanso.**

ionados, el comprimido tiene un alto contenido

de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el metabolismo energético y mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. De acuerdo a las recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

A diferencia de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.

conciliar el sueño Narval Pharma



[◀ ARTÍCULO ANTERIOR](#)

La oferta de Formación Profesional de centros EEP en Madrid

[SIGUIENTE ARTÍCULO ▶](#)

Compramos Tu Siniestro y su servicio integral

ARTÍCULOS RELACIONADOS

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Cancelar todas las cookies.](#)

[Configurar cookies](#)

[Aceptar](#)

Despedidas de soltera y soltero en Salou con Despedidas Salou

22 mayo 2023

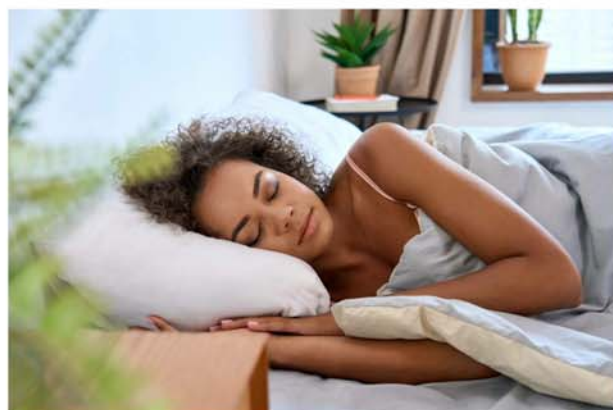
STAFF 5

(<https://staff5.com/>)

Home (<https://staff5.com/>) /

Sin categoría (<https://staff5.com/sin-categoria/>) /

Narval Pharma presenta Zendoor, la ayuda para conciliar el sueño y hacer frente al jet lag (<https://staff5.com/sin-categoria/104420/narval-pharma-presenta-zendoor-la-ayuda-para-conciliar-el-sueno-y-hacer-frente-al-jet-lag/>)



**Narval Pharma
presenta
Zendoor, la
ayuda para
conciliar el
sueño y hacer
frente al jet lag**

Los trastornos del sueño son un problema cada vez más común en el mundo. Concretamente en España, más de 4 millones de personas padecen

ÚLTIMAS NOTICIAS

Cerrajeros 24h en Ciudad Lineal y Móstoles, con Cerrajeross.es (<https://staff5.com/noticias/104330/cerrajeros-24h-en-ciudad-lineal-y-mostoles-con-cerrajeross-es/>)

¿Cómo es tener un psicólogo online? (<https://staff5.com/noticias/104232/como-es-tener-un-psicologo-online/>)

Intermedical SS y su servicio de transporte medicalizado integral (<https://staff5.com/noticias/104012/intermedical->

algún tipo de dificultad para dormir de tipo crónico y grave, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Afortunadamente, gracias a los avances de la medicina natural, existen alternativas orgánicas que ayudan a conciliar el sueño (<https://www.narvalpharma.com/producto/zendor/>). Una de ellas es Zendoor. **El complemento alimenticio, fabricado por el laboratorio Narval Pharma (<https://www.narvalpharma.com/>), está formulado a base de ingredientes naturales que facilitan el buen descanso durante toda la noche.**

Nutracéutico para conciliar el sueño frente al *jet lag*

Dormir bien es un factor esencial para el buen funcionamiento del organismo, tanto a nivel físico como mental. Cuando el cuerpo se relaja, favorece la producción de melanina y serotonina, hormonas que ayudan a contrarrestar los efectos de las hormonas del estrés y la ansiedad. Además, ayuda a pensar con más claridad, mejorando la concentración a la hora de trabajar y estudiar.

Sin embargo, existen situaciones en las cuales alcanzar un sueño profundo es una tarea compleja. Desde Narval Pharma, **aseguran que las alteraciones orgánicas como el nerviosismo, la acumulación de tensión o las preocupaciones diarias, pueden dificultar la conciliación del sueño, haciendo que las personas tengan extensos periodos de *jet lag* o dificultad para dormir.**

Como una solución a este problema, la firma ha

ss-y-su-
servicio-de-
transporte-
medicalizado-
integral/)

El divorcio
puede ser una
oportunidad de
crecimiento

personal, por
Andrea López

Bruno

([https://staff5.com](https://staff5.com/noticias)
/noticias

/104546/el-

divorcio-

puede-ser-

una-

oportunidad-

de-

crecimiento-

personal-por-

andrea-lopez-

bruno/)

Cubiertas para

spa aptas para

cualquier estilo

(<https://staff5.com>

/noticias

/104543

/cubiertas-

para-spa-

aptas-para-

cualquier-

estilo/)

Panorama

desarrollado en sus laboratorios un complemento alimenticio 100 % orgánico, libre de gluten, lactosa y sin azúcar añadido que no solo ayuda conciliar el sueño de manera más rápida, también mejora su calidad, proporcionando un descanso placentero.

Comprimido bicapa que favorece el descanso

Narval Pharma, en su compromiso con la innovación en el sector salud, apuesta por ofrecer comprimidos con doble función para garantizar un resultado más eficiente. Muestra de eso es

Zendoor. El complemento alimenticio tiene una formulación bicapa que le permite liberar distintos compuestos en dos fases distintas.

La primera etapa ocurre durante el inicio del sueño. En ella, se libera N-acetil-5-metoxitriptamina, mejor conocida como **melatonina**, una hormona que favorece el funcionamiento del patrón circadiano del sueño y ayuda a reducir el tiempo de conciliación del sueño. La segunda fase tiene lugar durante la noche, cuando **actúan la valeriana, la pasiflora, la amapola californiana y la melisa, proporcionando una sensación de calma que contribuye a un buen y tranquilo descanso.**

Además de los ingredientes antes mencionados, el comprimido tiene un alto contenido de Vitamina B6, B9 y B12, que fortalece el metabolismo energético y mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. De acuerdo a las recomendaciones del fabricante, Zendoor debe tomarse media hora antes de acostarse a dormir y la dosis recomendada para el consumo diario es de 1 comprimido diario. Por otro lado, advierten que el

sobre autores
 noveles de
 libros infantiles.
 ¿Cuáles son las
 principales
 trabas y
 facilidades?
 (https://staff5.com
 /noticias/104531
 /panorama-
 sobre-autores-
 noveles-de-
 libros-
 infantiles-
 cuales-son-las-
 principales-
 trabas-
 y-facilidades/)
 Renting de
 coches
 automáticos en
 Pug Renting
 (https://staff5.com
 /noticias/104537
 /renting-de-
 coches-
 automaticos-
 en-pug-
 renting/)
 Ventajas de las
 tiras
 blanqueadoras
 de DR. INUK
 (https://staff5.com
 /noticias
 /104534
 /ventajas-de-

complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

A diferencias de las tradicionales pastillas para dormir que contienen alto contenido de sustancias químicas, apostar por alternativas orgánicas como Zendoor es una mejor opción para garantizar un descanso reparador, libre de efectos secundarios.

Tags: conciliar el sueño (https://staff5.com/tag/conciliar-el-sueno/) Narval Pharma (https://staff5.com/tag/narval-pharma/)

Previous

Beverly Nutrition, las principales ventajas de un quemador de grasa (https://staff5.com/sin-categoria/103430 /beverly-nutrition-las-principales-ventajas-de-un-quemador-de-grasa/)

Next

El dossier gratuito sobre Constelaciones Familiares y Sistémicas para disfrutar el presente y elegir el futuro (https://staff5.com /sin-categoria/104480/el-dossier-gratuito-sobre-constelaciones-familiares-y-sistemicas-para-disfrutar-el-presente-y-elegir-el-futuro/)

Spanish Courses

'IV Curso de neuroinmunología UIMP'. Sede de Cartagena, 2 de junio



Cartagena, 19 de mayo de 2023.- El próximo 2 de junio se desarrollará en la sede de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) en Cartagena el 'IV Curso de neuroinmunología UIMP'. Desde la primera edición de este curso en 2018 ha habido una auténtica revolución en el campo de la Neuroinmunología y en particular en el de la Esclerosis Múltiple (EM).

Tanto en el aspecto etiológico, de diagnóstico, seguimiento y terapéutica, han surgido novedades que están cambiando las posibilidades de prevención, el tratamiento y el pronóstico de esta enfermedad, que es la causa más prevalente de discapacidad neurológica en el adulto joven en nuestra sociedad. Por este motivo hemos considerado una necesidad volver a revisar este año la situación actual en cuanto a la aproximación terapéutica de esta enfermedad y para ello hemos reunido a un grupo de expertos a nivel internacional, que nos va a permitir debatir, sacar conclusiones prácticas y mejorar la atención del paciente con EM.

Objetivos

- 1- Revisar la etiología de la EM y sus posibilidades de prevención.
- 2- Actualizar las formas de seguimiento de la enfermedad y de monitorización del tratamiento.
- 3- Aplicar al paciente individual toda la variedad de tratamientos de que disponemos en este momento, de la forma más racional y según la mejor evidencia existente hoy en día.

Con el Aval Docente de la Sociedad Española de Neurología

A quién va dirigido

A todos los interesados en el campo de la neuroinmunología, especialmente neurólogos que participan en el tratamiento del paciente con Esclerosis Múltiple, así como a residentes de neurología, enfermería especializada en EM y todos los profesionales que son necesarios para el seguimiento y tratamiento integral de esta enfermedad.

Datos de interés

-Fecha: 2 de junio de 2023.

-Horario: De 08:00 a 19:30 (COD: 23.004)

-Lugar: El curso se podrá realizar de forma presencial y por vía zoom. Presencial en

-Auditorio El Batel (Muelle Alfonso XII, s/n Cartagena)

-Matrícula: 300 € Formato presencial y 150 € Formato on line. **Las plazas son limitadas** y se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

Forma de pago y documentación a presentar

Matrícula debidamente cumplimentado. Fotocopia de DNI, o en caso de ser extranjero, NIE o Pasaporte;

Justificante abono de matrícula curso; En su caso, fotocopia del documento acreditativo de ser estudiante o titulado universitario. Remitir documentación al mail: administracion@uimp-cartagena.es

Inscripciones

De Lunes a Jueves de 8:00 a 17:30 h; y los Viernes de 8:00 a 14:30h. Para cualquier aclaración los interesados pueden dirigirse a la Cámara de Comercio, C/ Conducto, no 5, 1a planta, s/n. Telf. 968 507050. **Enlace** a Matrícula

Contacto	Prensa	Cómo llegar	Sedes	Galería
Campus Virtual				

[webconsultas.com](https://www.webconsultas.com)

Mirar el reloj mientras intentas conciliar el sueño agrava el insomnio

Eva Salabert

~4 minutos

Intentar dormir sin conseguirlo es una pesadilla –por utilizar terminología onírica– y cualquiera que lo haya experimentado alguna vez lo sabe. La preocupación por [no dormir suficientes horas](#), sobre todo si al despertar nos espera una jornada laboral u otras tareas inaplazables, acrecienta el nerviosismo y hace que cada vez sea más difícil caer en brazos de Morfeo. Tanto es así, que un estudio ha comprobado que **mirar el reloj mientras intentas conciliar el sueño agrava el [insomnio](#)** y contribuye al [consumo de somníferos](#).

Los **trastornos del sueño** son muy frecuentes, ya que en España se estima que el 48% de los adultos y el 25% de la población infantil no disfrutan de un [sueño de calidad](#), y más de cuatro millones de personas sufren algún trastorno del sueño crónico y grave, según los expertos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), que también alertan de que a pesar de la importancia que tiene dormir para mantener una buena salud menos de un tercio de los afectados consultan a un profesional.

La nueva investigación ha sido dirigida por **Spencer Dawson**, profesor asistente clínico y director asociado de capacitación clínica en el Departamento de Psicología y Ciencias del Cerebro de la Facultad de Artes y Ciencias de la [Universidad](#)

[de Indiana](#), que ha analizado los datos de una muestra de 4.886 pacientes que acudieron a una clínica del sueño.

“El comportamiento de monitoreo del tiempo tiene un efecto principalmente en el uso de medicamentos para dormir porque exacerba los síntomas del insomnio”

Los participantes contestaron a cuestionarios para informar sobre la gravedad de su insomnio, el uso de fármacos para dormir (tanto los productos que necesitan receta, como los de venta libre) y el tiempo que pasaban monitoreando su propio comportamiento mientras intentaban conciliar el sueño.

También se les solicitó que informaran sobre cualquier diagnóstico psiquiátrico. Los investigadores llevaron a cabo análisis de mediación para determinar cómo se influenciaban los factores entre sí.

Intervención conductual para mejorar el sueño sin usar fármacos

Los resultados se han publicado en [The Primary Care Companion for CNS Disorders](#) y mostraron que el hecho de consultar el reloj para comprobar cuánto tiempo les quedaba para dormir podía generar un bucle de insomnio y uso de somníferos, es decir, que a medida que aumenta la **frustración por el insomnio**, es más probable que los afectados utilicen ayudas para dormir en un intento por controlar su sueño.

“Encontramos que el comportamiento de monitoreo del tiempo tiene un efecto principalmente en el uso de medicamentos para dormir porque exacerba los [síntomas del insomnio](#)”, explica Dawson.

Se trata de un círculo vicioso del que parecen no poder salir, añade el investigador: “A las personas les preocupa no dormir

lo suficiente, entonces comienzan a estimar cuánto tiempo les llevará volver a dormirse y cuándo deben levantarse. Ese no es el tipo de actividad que es útil para facilitar la capacidad de conciliar el sueño; **cuanto más estresado esté, más difícil le resultará conciliar el sueño**".

Dawson afirma que los hallazgos indican que con una sencilla [intervención conductual se podría ayudar a las personas que intentan combatir el insomnio](#) y el principal [consejo para mejorar el descanso](#), que ofrece a cada nuevo paciente al que atiende por primera vez es: "Una cosa que la gente podría hacer sería dar la vuelta o tapar su reloj, **deshacerse del reloj inteligente**, quitar el teléfono para que simplemente no estén mirando la hora". "No hay ningún lugar donde mirar el reloj sea particularmente útil", concluye.