

[20minutos.es](https://www.20minutos.es)

'Hay que desdramatizar la enfermedad': La vida con esclerosis múltiple, la patología de las 'mil caras'

20minutos

4-5 minutos

Aproximadamente 55.000 personas en España conviven día a día con la [esclerosis múltiple](#) (EM) en España, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad en nuestro país. Se trata de un **trastorno autoinmune** en el que las defensas del organismo atacan el sistema nervioso central, provocando síntomas muy diversos como fatiga, neuritis óptica, dificultad en la movilidad de las extremidades, alteraciones sensitivas, temblores, pérdida de equilibrio o mareos.

"La enfermedad influye para tener hijos"

Con el fin de darle visibilidad, y de cara al Día Mundial de la EM (que se celebra el 30 de mayo), la compañía de ciencia y tecnología Merck impulsa la campaña "**un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple**", que cuenta con el aval de la federación de pacientes AEDEM-COCEME.

En el acto de presentación de esta iniciativa, celebrado en la céntrica calle Carranza de Madrid, la directora de Market Access & Patient Advocacy de Merck España Marisa García-

20 minutos



La enfermedad neurológica más frecuente en los niños

F. MORALES/ NOTICIA / 25.05.2023 - 09:36H



Las alteraciones en el desarrollo cerebral, en algunos casos por causas genéticas, pueden pasar inadvertidas durante la infancia

[¿Qué fruta puede comer un diabético? Estas son las que se recomiendan no consumir](#)

[¿Por qué me salen manchas blancas en las uñas? Estas son las posibles causas](#)

20 minutos



El desarrollo cerebral en los niños no siempre transcurre como debería / iStockphoto

"Una **excesiva actividad eléctrica** de las neuronas cerebrales, y dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada por esta actividad frenética, puede provocar crisis con diferentes presentaciones", explica el **doctor** Juan José Poza, coordinador de la **Sociedad Española de Neurología**.

En estos casos, las principales víctimas de esas **crisis neuronales** son los **niños**, bien por alteraciones del desarrollo cerebral o bien por causas genéticas. En ambos casos, hasta un 25% de las crisis pueden pasar **inadvertidas** por los pacientes y sus familiares, e incluso por el personal sanitario. Este hecho dificulta los tiempos de diagnóstico.

Y es que la **epilepsia** se ha convertido ya en la enfermedad neurológica **más frecuente** en niños, así como la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España.

NOTICIA DESTACADA



[Dos frutas que previenen mucho la fragilidad y la propensión a las caídas](#)

Haciendo números

De las más de **400.000** personas que padecen **epilepsia** en nuestro país, más de **100.000 son niños**. Cada año, además, se diagnostican unos **20.000 nuevos** casos de esta enfermedad, especialmente en los más pequeños. En segundo lugar, y de lejos, esta enfermedad afecta a los

TE PUEDE INTERESAR

[El superalimento que crea músculo, ayuda a adelgazar y rejuvenece](#)
20MINUTOS

[¿Qué fruta puede comer un diabético? Estas son las que se recomiendan no consumir](#)
20MINUTOS

[Celos, separación de la familia, críticas constantes... Señales que indican que sufres el control coercitivo de tu pareja](#)
20MINUTOS

[Las predicciones del doctor Cavadas: estos fueron sus aciertos \(y sus errores\)](#)
20MINUTOS

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Salud

Cerebro

Enfermedades neurológicas

Trastornos neurológicos

20 minutos



La epilepsia puede pasar inadvertida durante muchos años, lo que dificulta el inicio del tratamiento / iStockphoto

Aunque no es tan fácil de **diagnosticar** como podría parecer, por la aparatosidad de los ataques epilépticos, numerosos estudios revelan que el **3% de la población** española la **padecerá** en algún momento de su vida.

Para finalizar con las cifras, siempre llamativas, las crisis epilépticas son un motivo de ingreso frecuente en las **urgencias**, además de suponer entre el 1 y el 3% del total de ingresos anuales. Después del ictus, la epilepsia es la **segunda causa** de atención neurológica en los servicios de Urgencias.

NOTICIA DESTACADA



Sin aceite de palma o con aceite de girasol alto oleico: ¿Son sinónimos de saludable?

Palabra de experto

20 minutos

... de Neurología, doctor **Poza**, incide en la necesidad de implantar
 ... el territorio na... 'sis' p... dis...
 ... portalidad de la **crisis e... pticas** gen... esa que requ... ren
 ... una asociación de... -terap... ca p... z y... tera...

Pero, ¿qué es exactamente una crisis epiléptica? "Cualquier episodio **neurológico** generado por una excesiva actividad **eléctrica** de las neuronas cerebrales. Se han clasificado más de **30 tipos de crisis**, que pueden ir desde **alteraciones** breves del movimiento, de la memoria, los sentidos... hasta alteraciones del nivel de conciencia con desconexión del medio, contracciones musculares o **convulsiones** prolongadas y graves".

P



El acceso a un correcto diagnóstico no tiene las mismas facilidades en todo el territorio nacional / iStock

Como puede verse, el abanico es muy amplio. En palabras de doctor, "padecer una convulsión no significa que se padezca epilepsia necesariamente. Hasta el 10% de la población tendrá una convulsión a lo largo de su vida, pero sólo el **3% padecerá epilepsia**".

Niños y mayores de 65 años

Aunque recientes estudios europeos demuestran un descenso en la **incidencia** de la epilepsia de nuevo inicio en los niños, ha aumentado significativamente la cifra de casos en los mayores de **65 años**. Las **causas** que provocan epilepsia en ambos grupos aparecen bien **diferenciadas**.

En los más pequeños las causas suelen estar relacionadas con alteraciones en el **desarrollo cerebral**, o con motivos genéticos. Cuando la epilepsia se produce en edades más avanzadas, suele ser por causas **degenerativas** del sistema vascular, así como ictus, tumores o traumatismos.

NOTICIA DESTACADA



Estos son los riesgos del Ozempic, el fármaco para diabéticos mal usado como adelgazante

Un diagnóstico desigual

20 minutos

ca común en la comunidad autónoma. "Actualmente, el **retraso** en el diagnóstico de esta enfermedad neurológica puede ser un problema, lo que ha llevado a un gran porcentaje de pacientes sin diagnóstico", comentó Poza.

Para mejorar el nivel de las dificultades que los afectados conocen en el diagnóstico precoz de la enfermedad, el doctor añade que "el número de diagnósticos

falsos positivos en esta enfermedad llega al **18%**, sorprendentemente alto". P

Desde la **Sociedad Española de Neurología** insisten en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer la enfermedad, principalmente a través de una **monitorización vídeo-EGG** prolongada, como primer paso para un correcto tratamiento posterior.

¿Cuál es el tratamiento?

En los últimos años ha mejorado considerablemente las posibilidades de tratamiento de la epilepsia. No sólo hay más **fármacos antiepilépticos** disponibles, sino que éstos han conseguido que alrededor del 70% de los pacientes sean capaces de **controlar sus crisis**.

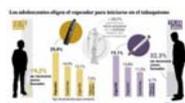


En los últimos años se ha avanzado mucho respecto a los fármacos antiepilépticos / iStockphoto

Además, un 5% de los afectados pueden beneficiarse de tratamiento **quirúrgico**.

"Llevamos años trabajando con el **objetivo** de que se implante en todo el territorio nacional un 'Código Crisis', similar al 'Código Ictus'. Las crisis epilépticas urgentes requieren de una actuación precoz por parte de personal habituado al **manejo** de esta enfermedad. Se trata de una enfermedad **tiempo-dependiente**, es decir, que los pacientes tendrán un mejor pronóstico cuanto antes se trate su crisis. También la sensibilidad de las pruebas diagnósticas, como el EEG, es mayor en las **primeras horas** tras producirse una crisis", destaca el doctor Juan José Poza.

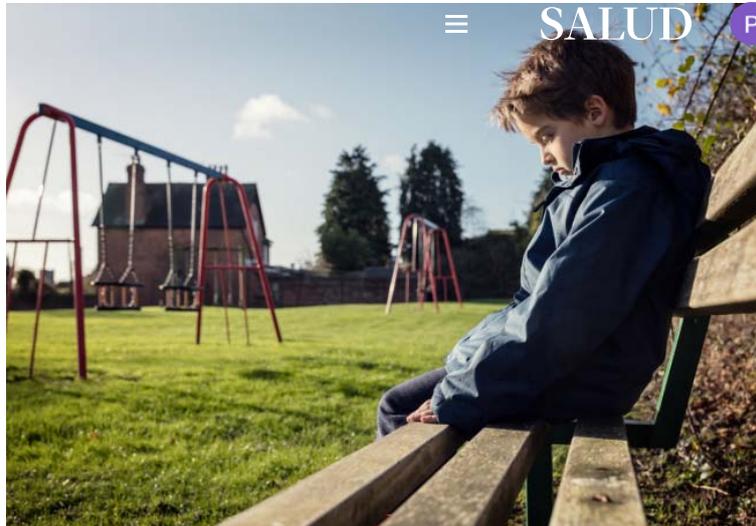
NOTICIA DESTACADA



[Los médicos de familia exigen a Sanidad poner coto a los vapeadores para niños: "Normalizan un producto que es tóxico"](#)

Vivir con el asma

20 minutos



El estigma de los niños con crisis epilépticas empeora el tratamiento / iStockphoto

Un 30% de los pacientes resultan ser **farmacorresistentes**, circunstancia que hará que se vea comprometida seriamente su **calidad de vida**. Por sumarte la Organización Mundial de la Salud (**OMS**) señala que la epilepsia es la segunda enfermedad neurológica en años de vida potencialmente perdidos o vividos con **discapacidad**.

Por lo que respecta a Europa, el 50% de los pacientes viven **estigmatizados**, su expectativa de vida se ve reducida entre 2 y 10 años, y su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general. Para rematar, más de la mitad de los pacientes europeos asocian otras **comorbilidades** como trastornos psiquiátricos, neurológicos o intelectuales.

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva *newsletter*.

Conforme a los criterios de  **The Trust Project**

¿Por qué confiar en nosotros?

Contenido patrocinado

por Taboola

Encuentra tus zapatillas favoritas en decathlon
DECATHLON

Leer más

Kia Niro electriza tu futuro.
KIA

Leer más

¿Cuál es el futuro del Planeta? Descúbrelo el 22 de junio
EDP

Compra ahora



- ACTUALIDAD ▾
- CRÓNICA
- DEPORTES
- CULTURA & SOCIEDAD
- FARÁNDULA
- INSÓLITO
-
- TECNO Y CIENCIA
- OTROS ▾

Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12
27/05/2023 02:00 HS



VS



LIBERTAD FC

U.CATÓLICA

Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12
27/05/2023 20:00 HS



VS



TÉCNICO UNIV.

MUSHUC RUNA

Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12
27/05/2023 22:30 HS



VS



ORENSE

CUMBAY.

TECNO & CIENCIA

TECNO Y CIENCIA



¿Por qué están aumentando los casos de esclerosis múltiple en mujeres?

Buscar





📅 25 mayo, 2023 12:29 pm

Con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, que se celebra el próximo martes, la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha advertido de que la incidencia de la enfermedad en mujeres “va a más”.

Si bien normalmente esta **enfermedad** tiene una incidencia “bastante alta” en mujeres, ya que hay 2,5 y 3,5 mujeres diagnosticadas por cada varón afectado, “este aumento en la incidencia en las mujeres va a más”, según la doctora. Así se ha expresado en el marco de la presentación de la campaña ‘Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple’, impulsada por Merck.

“En los últimos 50 años, esta enfermedad está aumentando a nivel global, a nivel mundial y se está incrementando especialmente a expensas de una mayor incidencia en las mujeres”, ha insistido.

Si bien no hay una causa clara en esta diferencia de género, la neuróloga ha precisado que lo que se piensa es que hay “factores hormonales” involucrados, ya que “hay una interrelación importante entre el sistema endocrino y el sistema inmunológico”.

Sabemos que la mayor parte de las enfermedades autoinmunes predominan en mujeres y, por lo tanto, como enfermedad autoinmune que es, la esclerosis múltiple también predomina en mujeres, pero la

Recientes

[34 años de cárcel para Germán Cáceres por el femicidio de su esposa María Belén Bernal](#)

[El exjuez manabita Banny Molina fue sentenciado a prisión](#)

[Emelec empató 2-2 en su visita a Huracán](#)

[Leonidas Iza acepta y hace oficial su precandidatura presidencial](#)

[Familiar de un futbolista habría sido secuestrado en Esmeraldas](#)

causa última no se sabe”, ha reiterado, para añadir que la comunidad científica “también se hace esta pregunta”.



Una familia padece de enfermedades catastróficas debido a un daño genético

Hace ocho meses, Juan Diego Duque se dislocó el hombro y él mismo se lo arregló de un tirón. Fue un solo dolor. Salió de su cuarto casi llorando y su madre, Diana Duque, se preocupó, pero no tanto, porque recordó que su hijo es un guerrero y que eso apenas es una de sus batallas. ... Sigue leyendo



El Diario Ecuador

En la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central. Es conocida como “la enfermedad de las mil caras” porque se manifiesta de manera diferente en cada persona, variando sus síntomas y evolución.

Se asocia con síntomas muy diversos, siendo el más común la fatiga y la neuritis óptica (inflamación del nervio óptico por la que el paciente tiene problemas de visión). Otros posibles signos son la dificultad en la movilidad de las extremidades, las alteraciones sensitivas, los temblores, la pérdida de equilibrio o los mareos, entre otros.

Normalmente, la mayor parte de los pacientes con esclerosis múltiple debuta con la enfermedad entre los 20 y los 40 años; es decir, “en la época más productiva de su vida”, tal y como ha afirmado la doctora.

De hecho, es en este momento cuando los pacientes están todavía

estudiando, o comenzando a trabajar, empezando a formar una familia y, además, “con muchas ganas de actividades sociales”.

Es una enfermedad que tiene un componente degenerativo, pero también tiene un componente inflamatorio. “El hecho de que exista este componente inflamatorio y desmielinizante como consecuencia de una actividad autoinmune en la que el sistema inmunitario ataca a la mielina del sistema nervioso central, permite que se hayan desarrollado muchísimos tratamientos que están beneficiando muchísimo a nuestros pacientes”, ha detallado Caminero.

Sin embargo, el componente degenerativo todavía no está resuelto. “Es algo en lo que se está ahora investigando muchísimo, y es posible que a lo largo de los próximos años tengamos una solución bastante buena para este aspecto de la enfermedad, pero hoy por hoy sigue siendo un reto muy importante”, ha recalcado la neuróloga.

El 85 por ciento de los pacientes empieza con una serie de síntomas que se manifiestan a lo largo de días o pocas semanas. Es decir, la enfermedad se manifiesta de una forma ‘subaguda’.

“No es un síntoma de aparición brusca, pero tampoco son síntomas en general que aparecen muy lentamente, son síntomas que se manifiestan en un periodo de tiempo relativamente corto”, ha especificado la experta.

Además, Caminero ha añadido que hay “patrones específicos” que se repiten en los pacientes y que son los más frecuentes. “Si se presentan en una persona joven, sobre todo en una mujer joven, nos inducen a pensar que este es el diagnóstico más probable”, ha explicado.



Un hombre con discapacidad puede tirar de un camión solo con sus brazos

Un hombre del Reino Unido ha pasado a ganar la competición de hombre discapacitado más fuerte del mundo. David Walsh, de 35 años, de Chippenham, decidió participar en competiciones de hombres fuertes con discapacidad después de que le diagnosticaran esclerosis múltiple en 2017. Tras competir en competiciones de hombre fuerte desde 2012, David estaba decidido ... Sigue leyendo



El Diario Ecuador

Algunos de estos síntomas son la pérdida de agudeza visual, debido a la afectación del nervio óptico; visión doble u hormigueo en la cara o pérdida en la estabilidad a la hora de caminar por la afectación del tronco del encéfalo, o la inflamación de la médula espinal, también llamada mielitis.

“En este caso, los pacientes suelen tener síntomas que debutan generalmente con trastornos de sensibilidad o trastornos de fuerza e incluso trastornos del control esfinteriano o sexual. Es decir, pueden afectar a lo mejor al brazo y a la pierna del mismo lado o pueden afectar, por ejemplo, a las dos piernas, además con una intensidad muy variada”, ha detallado la neuróloga.

Estos síntomas se consiguen controlar con la ayuda de corticoides, evitando así posibles secuelas durante las primeras fases de la enfermedad. Sin embargo, si se repiten a lo largo del tiempo, que es lo frecuente en esta enfermedad, en la fase ‘remitente-recurrente’, estos empiezan a dejar secuelas y, como

consecuencia, se va acumulando discapacidad.

“De ahí que interese instaurar tratamientos lo antes posible para que no tengan brotes en la medida de lo posible y por lo tanto no tengan discapacidad, o que la discapacidad que acumulen sea menor”, ha asegurado la especialista.

Finalmente, a lo largo de los años, los brotes que se atribuyen a la actividad inflamatoria van disminuyendo y empieza a aparecer el componente degenerativo de la enfermedad, que se traduce en síntomas con aparición lentamente progresiva, conduciendo a un acúmulo de discapacidad.

Todo ello se va manifestando, normalmente, a través de un trastorno de la marcha cada vez más creciente. Los pacientes empiezan a necesitar ayuda para caminar y, además, empiezan también a tener dificultad en el movimiento de los brazos de forma lentamente progresiva y pérdida del control esfinteriano. También pueden sumar síntomas sensitivos en forma de hormigueos, o dolores en distintas partes del cuerpo, e incluso experimentar síntomas cognitivos (afectación de la memoria y dificultades a la hora de organizar y planificar, sobre todo).

Aproximadamente un 10 por ciento de los pacientes comienzan con la enfermedad directamente de una forma progresiva, y la edad media de inicio es de 40 años. Es decir, son pacientes que no tienen brotes y que van acumulando lentamente distintos síntomas que conducen a discapacidad desde el principio. Se trata de una forma de la enfermedad que tiene una incidencia similar en hombres que en mujeres; si bien la forma más habitual, es decir, la que debuta con brotes, es más común en mujeres.

Por otro lado, la doctora ha enumerado los factores ambientales que pueden influir en el desarrollo de la enfermedad, tales como la deficiencia de vitamina D y la baja exposición al sol. De hecho, esta enfermedad es más frecuente a medida que aumenta la latitud, por lo que es más común en países del

norte de Europa o en países como Canadá, más alejados del ecuador.

Otros factores ambientales que también se relacionan son el consumo de tabaco, el consumo excesivo de sal, la obesidad a cualquier edad pero, sobre todo, la obesidad en adolescentes.

También se ha relacionado con el desarrollo de esclerosis múltiple el trabajar a turnos y, sobre todo, trabajar por la noche o, en general, la deficiencia de sueño, sobre todo en adultos.

You May Like

Promoted Links by Taboola

Una gigantesca grieta en África conduce a la creación de un nuevo océano - TrendsCatchers!

Trendscatchers

Disturbios en la Penitenciaría dejan dos heridos según el SNAI - Centro

Dos hombres resultaron heridos en un nuevo episodio de enfrentamientos en la Penitenciaría del Litoral. Dichos incidentes se registraron la

Seguro de Salud con 2 Meses Gratis desde 31,25€/mes

Acceso a especialistas, hospitalización y pruebas diagnósticas

Aegon

Agustín Intriago y Mayra Cruz lograron los triunfos más contundentes en Manabí - Centro

El candidato a la reelección a la alcaldía de Manta, Agustín Intriago, logró el triunfo más holgado en Manabí. Consiguieron

Burgos Los muebles no vendidos se reparten por casi nada

Muebles sin vender | Buscar anuncios

Las amigas de Santo Domingo, halladas asesinadas en Quinindé, fueron sepultadas - Centro

Desde temprano comenzaron a llegar amigos y familiares hasta el Sindicato de Choferes de Santo Domingo de los Tsáchilas, donde

← [Copa Sudamericana: Emelec, más ofensivo ante Huracán](#)

[Medios Ediasa gana un "Oscar" en diseño](#) →

 También te puede gustar



HOME > PACIENTES

DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

"Solo cuentan con ayuda los pacientes con esclerosis múltiple con más de un 33% de discapacidad"

La Esclerosis Múltiple afecta principalmente a mujeres jóvenes, que no suelen tener acceso a rehabilitación por no ser gratuita



Ana Belén Caminero, Carmen Valls y Marisa García Vaquero en la presentación de "Un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple" (Foto: Merck)

3 min

25.05.2023 - 14:00

La compañía de ciencia y tecnología **Merck** ha organizado un encuentro bajo el título "**Un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple**". Con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, que se celebra el 30 de mayo, han aprovechado para visibilizar esta patología, que se diagnostica principalmente en **mujeres** entre los 20 y 40 años. Además, pretenden favorecer que la sociedad **empática** con los pacientes.

"Debemos colaborar entre todos porque llegaremos mucho más rápido y mucho más lejos", ha afirmado **Marisa García-Vaquero**, directora de **Market Access and Patient Advocacy** de **Merck** en **España**. Además, en relación con los pacientes de **Esclerosis Múltiple**, añade que desde **Merck** "les escuchamos, les comprendemos y les vamos a acompañar en todo su proceso".

La Esclerosis Múltiple tiene mayor incidencia en el género femenino. La esclerosis múltiple afecta a 55.000 personas en España, 3 de cada 4 son mujeres

La **Esclerosis Múltiple (EM)** es una **enfermedad crónica y neurodegenerativa** que afecta al **sistema nervioso central**, debido a que el **sistema inmunitario** ataca a la **mielina** que recubre las **fibras nerviosas**. Así, causa problemas de comunicación entre el **cerebro** y el resto del cuerpo, y con el tiempo puede provocar deterioro o daño permanente de las **fibras nerviosas**.

Se trata de una patología que afecta esencialmente a gente **joven**, pues la edad media de los pacientes a la hora de ser diagnosticados ronda en torno a los 30 años. Esto hace que la enfermedad repercuta en la vida de las personas que la padecen en su **etapa** más **productiva** de la **vida**; impidiendo que desarrollen **trabajos** con normalidad, que lleven una **vida social** normal o dificultando la **reproducción**.

Sin embargo, los avances médicos han permitido que, en la actualidad, las mujeres puedan decidir cuándo quedarse **embarazadas**. Esto es fundamental, pues la incidencia de la **Esclerosis Múltiple** es más alta en **mujeres**, al haber **factores hormonales** implicados en la enfermedad. Sin embargo, de

55.000 personas en España, 3 de cada 4 son mujeres.

En lo relativo a la sintomatología, el 85% de los pacientes comienza con **síntomas subagudos**, que se manifiestan en un periodo de tiempo relativamente corto. En este contexto, cualquier **síntoma neurológico** podría estar relacionado con la enfermedad, según ha explicado en el encuentro la **Dra. Ana Belén Caminero**, coordinadora del **Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes** de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Así, algunos de los síntomas más comunes pueden ser la **pérdida de agudeza visual** en uno de los dos **ojos**, **visión doble**, **trastorno de inestabilidad** a la hora de **caminar** o **mielitis**.

En el inicio de la patología, estos síntomas se presentan en forma de **brotos**, que en un principio no dejan **secuelas**. Sin embargo, con el paso del tiempo, la capacidad de reparación del **sistema nervioso central** disminuye, por lo que los **brotos** comienzan a dejar **secuelas** en el paciente, dando lugar a la **discapacidad**. De este modo, tras cerca de 20 años, los síntomas se empiezan a acumular, dando paso a la **fase degenerativa**.

La mayoría de las personas que padecen la enfermedad no tienen acceso a rehabilitación, al no ser gratuita

Debido a las repercusiones en la calidad de vida que la **EM** tiene en las personas, es fundamental el papel de las asociaciones, como la **Fundación Esclerosis Múltiple Madrid (FEMM)**. En el acto, celebrado en **Madrid**, la presidenta de la **FEMM**, **Carmen Valls**, ha querido recordar el papel fundamental que representan a la hora de luchar por los **derechos de los pacientes**.

Un ejemplo de la importancia de luchar por ello es que, según explica **Valls**, la mayoría de las personas que padecen la enfermedad no tienen acceso a **rehabilitación**, al no ser gratuita. Además, solo reciben ayuda las personas que cuentan con un 33% de **discapacidad**, algo que ocurre en etapas bastante avanzadas de la **EM**. Por ello, la **Fundación Esclerosis Múltiple Madrid** trabaja para que se incluya también a los pacientes en etapas tempranas.

Porque salud necesitamos todos... **ConSalud.es**



BALEARES

SUCESOS

ECONOMÍA

POLÍTICA

DEPORTES

CULTURA

SALUD

TURISMO

SOCIEDAD

MOTOR

VIPS

INTERNACIONAL

CIENCIA

MÁS ▼

PORTADA / **SALUD**

La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

Es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes

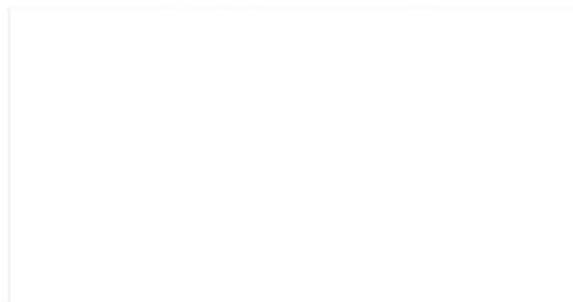
EFE | 25/05/2023



Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en **adultos jóvenes**, por detrás de los accidentes de tráfico.

En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa **exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos**, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña “Un **ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple**”, con la que se busca que cualquier persona se **pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad**.



Con la esclerosis múltiple, las **defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad** y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio **óptico, que causa problemas de visión borrosa**. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos.

Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente reciben **toda la que precisarían**.

Carmen Valls, presidenta de la **Asociación Española de Esclerosis Múltiple**, ha explicado que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos, y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la **calidad de vida de los pacientes**.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes **que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad**, aunque **aún hay un 33 % de personas que deja su empleo, frente al 64 % que lo hacía en 2007**.

La mayoría de las personas diagnosticadas con **esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años**, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos.

Según ha explicado la neuróloga **Ana Belén Caminero**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), a la hora de poner un tratamiento se tiene en cuenta si las **mujeres desean ser madres, porque el embarazo se puede planificar**.

Y ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años. De hecho, la campaña de Merck, según ha explicado Marisa García-Vaquero, busca promover una **mejor integración de las personas que sufren esta enfermedad**, para evitar el aislamiento social que en ocasiones sufren estos enfermos.

SOCIEDAD

La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

- Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad
- El desarrollo de esclerosis múltiple se relaciona con la falta de sueño durante la adolescencia



Representantes de una asociación de esclerosis múltiples. / EP

EFE

Madrid, 25 Mayo, 2023 - 17:44h



Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la **esclerosis múltiple**, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la **segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes**, por detrás de los accidentes de tráfico.

En España **55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica** que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña **Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple**, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso **es en ocasiones difícil de detectar**.

"La enfermedad de las mil caras", como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos.

Es por eso que **los pacientes necesitan rehabilitación**, pero en el sistema público de salud raramente reciben toda la que precisarían.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, ha explicado que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay **un 33% de personas que deja su empleo**, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad **influye bastante a la hora de tener o no hijos**.

Según ha explicado la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), a la hora de poner un tratamiento se tiene en cuenta si las mujeres desean ser madres, porque el embarazo se puede planificar.

Y ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años. De hecho, la campaña de Merck, según ha explicado Marisa García-Vaquero, busca promover una mejor integración de las personas que sufren esta enfermedad, para evitar el aislamiento social que en ocasiones sufren estos enfermos.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

Contenido patrocinado

Cirujano plástico: «Haz esto para rellenarte las arrugas sin salir de casa» (Pruébalo por la noche)
GoldenTree.es

Más información

Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto

**I Reunión Junior
GESCEN 2023:
Actualización en
asistencia, docencia
e investigación en
cefaleas**

02 Junio

Webinars
de
medicina

Damos la bienvenida a la **I Reunión del grupo junior del Grupo de Estudio de Cefaleas** de la [Sociedad Española de Neurología](#) los días 2 y 3 de junio de 2023.

Se han reservado 5 plazas para socios residentes de 4º año que tengan especial interés en cefaleas. Adjuntamos carta de invitación con los criterios de selección.

Recepción de solicitudes hasta el jueves 25 de mayo a las 15:00 horas.

LUGAR

[Página web del evento](#)

AÑADIR A MI AGENDA

¡MÁS INFORMACIÓN!

PUBLICA TU CONTENIDO

Cuéntanos tus descubrimientos y haz crecer con nosotros la comunidad Doryos.

COMENZAR

Colaboradores



COMPARTIR





Un paciente en el dentista / ECG

Una investigación liderada por el doctor santiagués Yago Leira **ha identificado que padecer periodontitis**, una enfermedad que afecta a las encías, **aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer.**

El estudio elaborado por la Sociedad Española de Periodoncia y la Sociedad Española de Neurología bajo la coordinación del periodoncista e investigador del IDIS ha relacionado que la inflamación crónica y persistente que provoca esta dolencia **incrementa la posibilidad de padecer complicaciones neurológicas** con el paso de los años.

"Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer alzhéimer y el triple de sufrir un ictus isquémico", ha señalado el doctor Yago Leira, que ha incidido en que la enfermedad cerebrovascular y la demencia son las dos enfermedades sobre las que existe una mayor evidencia científica en su relación con la infección de las encías.

La periodontitis **es una infección de las encías** que daña el tejido blando alrededor de los dientes y que puede llegar a destruir el hueso. Según IDIS, **se estima que pueden padecerlo ocho de cada diez españoles adultos.**



Los estudios apuntan a la inflamación crónica **como un desencadenante de consecuencias negativas a nivel neurológico** que, además, puede terminar afectando a "órganos diana" que comprometen la salud cardiovascular o la diabetes.

En el ictus, la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que aumenta el riesgo de trombosis cerebral, **como respuesta inmunoinflamatoria crónica**, según señalan los investigadores.

En el caso del alzhéimer, la inflamación persistente a bajo grado y las bacterias que se producen durante la infección, **contribuyen al proceso neurodegenerativo y disfunción cognitiva**.

TEMAS [Riesgo](#) - [Investigación](#)



Parkinson

Consiguen reducir un 80 % el temblor asociado a la enfermedad de Parkinson

Esta técnica del Clínico San Carlos no requiere incisiones en el cráneo



Paloma Santamaría

25/05/2023

Más de 7 millones de personas padecen Parkinson en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 150.000 personas están afectadas por esta enfermedad, el segundo trastorno neurodegenerativo crónico y progresivo más común después del Alzheimer.

El rápido aumento del número de afectados, habiéndose duplicado los casos en los últimos 25 años, hace necesario un diagnóstico temprano para iniciar el tratamiento en las primeras fases, lo que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y minimizar la discapacidad a largo plazo.

Uno de los principales síntomas es el temblor esencial, el trastorno del movimiento más prevalente, que se incrementa a partir de los 65 años. El Hospital público Clínico San Carlos de la Comunidad de

Madrid ha conseguido reducir en un 80 % de media este temblor esencial asociado a la enfermedad de Parkinson de las extremidades superiores en más de 80 pacientes, gracias a la aplicación de calor por ultrasonidos de alta intensidad sobre las neuronas que lo producen.

Aguantar 10 segundos sobre una pierna, el test que predice cuándo vas a morir

Paloma Santamaría



El temblor empeora la calidad de vida de las personas que lo padecen ya que produce dificultad para realizar las actividades básicas de la vida diaria al inducir movimientos involuntarios o balanceo que afecta a las manos –produciendo dificultad para escribir o dibujar, o problemas para sostener cubiertos, vasos y utensilios de comida– y a las cuerdas vocales, provocando voz temblorosa.

La técnica empleada por este hospital público de Madrid, a cargo de un equipo multidisciplinar de su Instituto de Neurociencias en colaboración con el Servicio de Radiodiagnóstico, consiste en un tratamiento no invasivo que no requiere incisiones ni anestesia general, informa el centro hospitalario en un comunicado.

Los enfermos con amiloidosis cardíaca sin tratamiento sobreviven solo tres años

El Debate



Los resultados obtenidos hasta la fecha con este procedimiento reflejan que «más del 80 % de ellos refieren una mejoría superior al 90 % según su percepción subjetiva, manteniéndose estos resultados a los seis y doce meses después del tratamiento sin apenas recidivas. Si se aplican las escalas de reducción del temblor, se observa una mejoría de media superior al 80% respecto del temblor», ha afirmado la neuróloga **Rocío García Ramos**.

Una vez localizado el punto exacto del cerebro sobre el que aplicar los ultrasonidos, gracias a la imagen radiológica de la anatomía del paciente previamente planificada por los radiólogos en una resonancia magnética de tres teslas, se incrementa la temperatura hasta los 60º centígrados para la ablación o eliminación de las neuronas responsables del temblor.

Para ello, se coloca un marco de estereotaxia sobre la cabeza del paciente, cubierto con una membrana de agua refrigerada para que los haces de calor atraviesen el cuero cabelludo sin dañarlo. Como este se mantiene despierto en todo momento, el neurólogo puede verificar el grado de eliminación del temblor en tiempo real, lo que permite incrementar la intensidad del tratamiento en función de la respuesta gracias a la exploración neurológica que se lleva a cabo durante el procedimiento, que permite controlar la mejoría del temblor hasta su desaparición.

¿Qué pasa si me quito el gluten y no soy celíaco?

Paloma Santamaría



El tratamiento –único, preciso y mínimamente invasivo– para el que el Hospital Clínico San Carlos –cuya Unidad de Trastornos del Movimiento es centro de referencia del Sistema Nacional de Salud– se encuentra acreditado, y está «indicado en pacientes con temblor esencial y temblor asociado a la enfermedad de Parkinson, que les permite recuperarse con rapidez y **retomar sus actividades cotidianas** como asearse, vestirse, comer, escribir o trabajar sin los temblores que antes les impedían llevar una vida normal. Además, su efectividad se mantiene a lo largo del tiempo», ha destacado la neuróloga Rocío García Ramos.

En este procedimiento resulta muy importante la planificación que lleva a cabo el radiólogo «porque las imágenes de alta resolución y corte fino de las estructuras del cerebro que proporciona la resonancia de tres teslas guían los haces de ultrasonidos hacia el punto exacto donde se encuentran las neuronas responsables del temblor para su ablación asegurando, a su vez, el resto de

estructuras cerebrales», ha detallado el radiólogo **Carlos Pérez**.

La gran ventaja que aporta esta técnica para la eliminación de temblores involuntarios es que «no requiere incisiones en el cráneo, presentándose como una alternativa no invasiva a otros procedimientos quirúrgicos como la estimulación cerebral profunda o la talamotomía», ha añadido el neurocirujano **Albert Trondín**.

© 2021 eldebate.com

infosalus / investigación

¿Por qué están aumentando los casos de esclerosis múltiple en mujeres?



Archivo - Manos de una mujer, dolor, inflamación.
- ISTOCK - Archivo

Infosalus

Publicado: jueves, 25 mayo 2023 14:48

@infosalus_com



✉ Newsletter

MADRID, 25 May. (EUROPA PRESS) -

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra el próximo martes, la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha advertido de que la incidencia de la enfermedad en mujeres "va a más".

Si bien normalmente esta enfermedad tiene una incidencia "bastante alta" en mujeres, ya que hay 2,5 y 3,5 mujeres diagnosticadas por cada varón afectado, "este aumento en la incidencia en las mujeres va a más", según la doctora. Así se ha expresado en el marco de la presentación de la campaña 'Un ritmo imparables frente a la esclerosis múltiple', impulsada por Merck.

"En los últimos 50 años, esta enfermedad está aumentando a nivel global, a nivel mundial y se está incrementando especialmente a expensas de una mayor incidencia en las mujeres", ha insistido.

Si bien no hay una causa clara en esta diferencia de género, la neuróloga ha precisado que lo que se piensa es que hay "factores hormonales" involucrados, ya que "hay una interrelación importante entre el sistema endocrino y el sistema inmunológico".

"Sabemos que la mayor parte de las enfermedades autoinmunes predominan en mujeres y, por lo tanto, como enfermedad autoinmune que es, la esclerosis múltiple también predomina en mujeres, pero la causa última no se sabe", ha reiterado, para añadir que la comunidad científica "también se hace esta pregunta".

En la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central. Es conocida como "la enfermedad de las mil caras" porque se manifiesta de manera diferente en cada persona, variando sus síntomas y evolución.

Se asocia con síntomas muy diversos, siendo el más común la fatiga y la neuritis óptica (inflamación del nervio óptico por la que el paciente tiene problemas de visión). Otros posibles signos son la dificultad en la movilidad de las extremidades, las alteraciones sensitivas, los temblores, la pérdida de equilibrio o los mareos, entre otros.

Normalmente, la mayor parte de los pacientes con esclerosis múltiple debuta con la enfermedad entre los 20 y los 40 años; es decir, "en la época más productiva de su vida", tal y como ha afirmado la doctora. De hecho, es en este momento cuando los pacientes están todavía estudiando, o comenzando a trabajar, empezando a formar una familia y, además, "con muchas ganas de actividades sociales".

COMPONENTE DEGENERATIVO E INFLAMATORIO

Es una enfermedad que tiene un componente degenerativo, pero también tiene un componente inflamatorio. "El hecho de que exista este componente inflamatorio y desmielinizante como consecuencia de una actividad autoinmune en la que el sistema inmunitario ataca a la mielina del sistema nervioso central, permite que se hayan desarrollado muchísimos tratamientos que están beneficiando muchísimo a nuestros pacientes", ha detallado Caminero.

Sin embargo, el componente degenerativo todavía no está resuelto. "Es algo en lo que se está ahora investigando muchísimo, y es posible que a lo largo de los próximos años tengamos una solución bastante buena para este aspecto de la enfermedad, pero hoy por hoy sigue siendo un reto muy importante", ha recalcado la neuróloga.

SÍNTOMAS

El 85 por ciento de los pacientes empieza con una serie de síntomas que se manifiestan a lo largo de días o pocas semanas. Es decir, la enfermedad se manifiesta de una forma 'subaguda'.

"No es un síntoma de aparición brusca, pero tampoco son síntomas en general que aparecen muy lentamente, son síntomas que se manifiestan en un periodo de tiempo relativamente corto", ha especificado la experta.

Además, Caminero ha añadido que hay "patrones específicos" que se repiten en los pacientes y que son los más frecuentes. "Si se presentan en una persona joven, sobre todo en una mujer joven, nos inducen a pensar que este es el diagnóstico más probable", ha explicado.

Algunos de estos síntomas son la pérdida de agudeza visual, debido a la afectación del nervio óptico; visión doble u hormigueo en la cara o pérdida en la estabilidad a la hora de caminar por la afectación del tronco del encéfalo, o la inflamación de la médula espinal, también llamada mielitis.

"En este caso, los pacientes suelen tener síntomas que debutan generalmente con trastornos de sensibilidad o trastornos de fuerza e incluso trastornos del control esfinteriano o sexual. Es decir, pueden afectar a lo mejor al brazo y a la pierna del mismo lado o pueden afectar, por ejemplo, a las dos piernas, además con una intensidad muy variada", ha detallado la neuróloga.

Estos síntomas se consiguen controlar con la ayuda de corticoides, evitando así posibles secuelas durante las primeras fases de la enfermedad. Sin embargo, si se repiten a lo largo del tiempo, que es lo frecuente en esta enfermedad, en la fase 'remitente-recurrente', estos empiezan a dejar secuelas y, como consecuencia, se va acumulando discapacidad.

"De ahí que interese instaurar tratamientos lo antes posible para que no tengan brotes en la medida de lo posible y por lo tanto no tengan discapacidad, o que la discapacidad que acumulen sea menor", ha asegurado la especialista.

Finalmente, a lo largo de los años, los brotes que se atribuyen a la actividad inflamatoria van disminuyendo y empieza a aparecer el componente degenerativo de la enfermedad, que se traduce en síntomas con aparición lentamente progresiva, conduciendo a un acúmulo de discapacidad.

Todo ello se va manifestando, normalmente, a través de un trastorno de la marcha cada vez más creciente. Los pacientes empiezan a necesitar ayuda para caminar y, además, empiezan también a tener dificultad en el movimiento de los brazos de forma lentamente progresiva y pérdida del control esfinteriano. También pueden sumar síntomas sensitivos en forma de hormigueos, o dolores en distintas partes del cuerpo, e incluso experimentar síntomas cognitivos (afectación de la memoria y dificultades a la hora de organizar y planificar, sobre todo).

Aproximadamente un 10 por ciento de los pacientes comienzan con la enfermedad directamente de

una forma progresiva, y la edad media de inicio es de 40 años. Es decir, son pacientes que no tienen brotes y que van acumulando lentamente distintos síntomas que conducen a discapacidad desde el principio. Se trata de una forma de la enfermedad que tiene una incidencia similar en hombres que en mujeres; si bien la forma más habitual, es decir, la que debuta con brotes, es más común en mujeres.

FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN AL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD

Por otro lado, la doctora ha enumerado los factores ambientales que pueden influir en el desarrollo de la enfermedad, tales como la deficiencia de vitamina D y la baja exposición al sol. De hecho, esta enfermedad es más frecuente a medida que aumenta la latitud, por lo que es más común en países del norte de Europa o en países como Canadá, más alejados del ecuador.

Otros factores ambientales que también se relacionan son el consumo de tabaco, el consumo excesivo de sal, la obesidad a cualquier edad pero, sobre todo, la obesidad en adolescentes.

Ipsen presenta el cortometraje 'La secuela que nadie espera', para concienciar a la sociedad sobre la espasticidad

25/05/2023 10:47 Lectura: 3 min (823 palabras)

Hasta el 40 % de las personas que han sufrido un ictus experimentan espasticidad en el primer año desde que sufrieron el accidente cerebro vascular, lo que lo sitúa como la primera causa de discapacidad adquirida

Ipsen (<https://www.ipsen.com/spain/>), compañía biofarmacéutica global centrada en innovación y atención especializada, ha presentado hoy el cortometraje *La secuela que nadie espera*, en el marco de la campaña de concienciación sobre la espasticidad, y coincidiendo con el 61º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) que se celebra del 17 al 20 de mayo en Santander.

El cortometraje, dirigido por Ferran Calbet y protagonizado por Pau Roca, Gemma Brió y Mercé Ortega, busca dar visibilidad a una secuela que, en diferentes grados, pueden padecer hasta el 40 % de las personas que han sufrido un ictus. Conocer la espasticidad es fundamental para facilitar un diagnóstico temprano y preciso, lo que puede traducirse en mayores posibilidades de mejorar la funcionalidad y la calidad de vida del paciente y de sus familiares.

IPSEN PRESENTA

GEMMA BRIÓ **LA SECUELA** PAU ROCA

QUE NADIE ESPERA

¡NO TE PIERDAS EL ESTRENO!
La historia que te cambiará
la percepción del ictus

Entra aquí para verlo

www.lasecuelaquenadieespera.com

IPSEN Innovación for patient care

Con el aval social de: SERMEF ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA

SEN SOCIADAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

En colaboración con: TraCE

© 2023 IPSEN. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

“Estamos muy contentos de haber acogido en nuestro 61º Congreso Nacional la presentación del

cortometraje La secuela que nadie espera, ya que como médicos rehabilitadores creemos que es fundamental que la sociedad, los pacientes y sus familiares sean conscientes de la importancia de una detección temprana y un tratamiento adecuado que facilite la convivencia con la espasticidad y mejore la calidad de vida de las personas afectadas. Por eso, desde la Sociedad hemos querido apoyar esta campaña de concienciación sobre la espasticidad de Ipsen desde su inicio el año pasado”, ha señalado Carolina de Miguel, presidenta de SERMEF.

Para favorecer esta detección temprana es fundamental saber identificar la espasticidad: la sensación de rigidez o tensión aumentada en los músculos, la adopción de posturas anormales como el puño apretado, la muñeca doblada o pulgar en la palma, entre otras, son síntomas asociados a esta secuela del ictus que cobran protagonismo en la historia, y que pueden contribuir a que los familiares reconozcan a la extraña visitante que aparece en el cortometraje. Una visitante que viene para quedarse, porque la espasticidad es una secuela crónica.

“Conocer la espasticidad, saber cómo puede afectar al paciente y ser conscientes de su cronicidad son factores determinantes para poder iniciar su tratamiento lo antes posible. Un tratamiento que requiere un abordaje multidisciplinar y que puede combinar diferentes disciplinas, desde la terapia física, la fisioterapia, la terapia ocupacional, el tratamiento farmacológico o la cirugía con un doble objetivo: mejorar la funcionalidad y la calidad de vida del paciente”, ha explicado Juan Vicente Lozano, jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia.

Más sobre

[Pau Roca](#)

[Ipsen](#)

[Santander](#)

La espasticidad, una visita inesperada con la que hay que aprender a convivir

El cortometraje, avalado por SERMEF, por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y por la Asociación de Traumatismos Craneoencefálicos y Daños Cerebrales (TRACE), tiene una duración de 4 minutos, y muestra la llegada de un hombre a su casa después de haber sufrido un ictus. Le acompaña un familiar que, tras acomodarlo en una habitación, le deja un momento a solas. Es entonces, cuando recibe una visita inesperada. Una mujer entra en la habitación con una maleta y sorprende al hombre que no entiende quién es y que está haciendo en su casa.

“Estamos muy orgullosos de acercar esta realidad a toda la sociedad a través de un cortometraje tan emotivo, auténtico, impactante y positivo, y que refleja nuestro compromiso con los pacientes. Además de poner a su disposición toda nuestra ciencia y medicamentos innovadores, para nosotros es fundamental desarrollar proyectos de sensibilización y educación como esta campaña de concienciación sobre la espasticidad”, ha destacado Aurora Berra, directora General de Ipsen Iberia.

Cada 6 minutos se diagnostica un ictus en España

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce bien por la obstrucción-disminución del flujo sanguíneo (ictus isquémico) o bien por la ruptura de los propios vasos sanguíneos del cerebro (ictus hemorrágico). En ambos casos, la sangre no llega al cerebro en la cantidad necesaria y, por tanto, las células nerviosas dejan de recibir oxígeno y nutrientes, lo que provoca una alteración o una lesión del tejido cerebral que repercute en el funcionamiento normal de una determinada región del cerebro[1].

Según los datos del estudio IBERICTUS, la incidencia de ictus en España es de 187, 4 casos por cada 100.000 habitantes[2], con una mayor incidencia en hombres que en mujeres.

Debido a su elevada incidencia y prevalencia, el ictus tiene un gran impacto sanitario y social, ya que constituye la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda de demencia después de la enfermedad de Alzheimer. Más del 80 % de los ictus son evitables controlando los factores de riesgo modificables como la hipertensión arterial (HTA), el consumo de tabaco o alcohol, la diabetes mellitus, la dieta, la inactividad física, la obesidad, etc.

Ver cortometraje *La secuela que nadie espera*. (<https://lasecuelaquenadieespera.com/>)

Página web campaña de concienciación: *Espasticidad: la secuela que nadie espera*. (<https://lasecuelaquenadieespera.com/>)

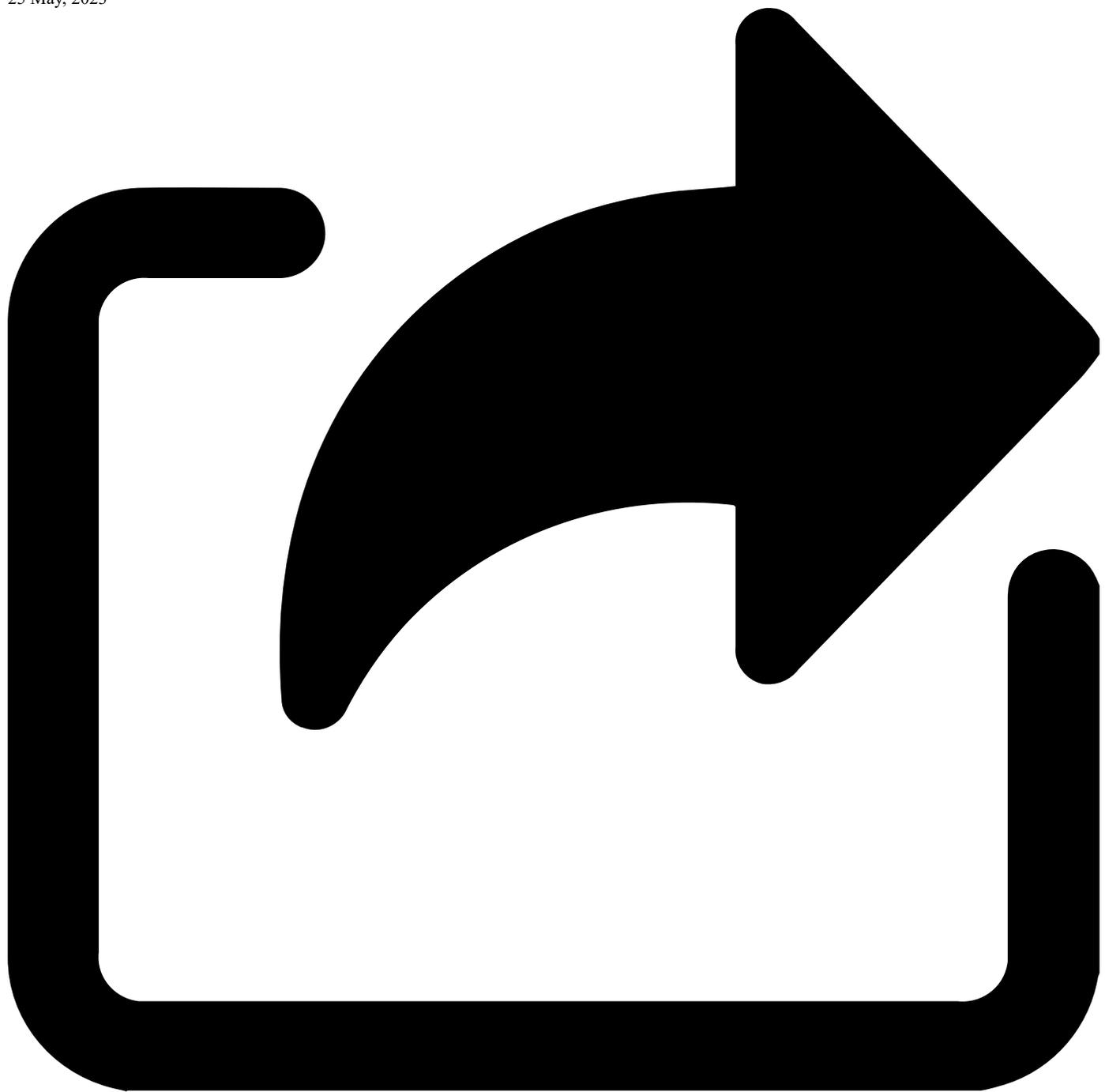
[1]El atlas del ictus en España: https://www.sen.es/images/2020/atlas/Atlas_del_Ictus_de_Espana_version_web.pdf

[2]Díaz-Guzmán, J. et al. (2012). *Stroke and transient ischemic attack incidence rate in Spain: the IBERICTUS study*. *Cerebrovasc dis*, 34(4), 272–281. doi.org/10.1159/000342652.

La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

Por Newsroom Infobae

25 May, 2023



Compartir

Escuchar

Compartir artículo



Madrid, 25 may. Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico.

En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña “Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple”, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos.

Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente reciben toda la que precisarían.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, ha explicado que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos, y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de

la enfermedad, aunque aún hay un 33 % de personas que deja su empleo, frente al 64 % que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos.

Según ha explicado la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), a la hora de poner un tratamiento se tiene en cuenta si las mujeres desean ser madres, porque el embarazo se puede planificar.

Y ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años. De hecho, la campaña de Merck, según ha explicado Marisa García-Vaquero, busca promover una mejor integración de las personas que sufren esta enfermedad, para evitar el aislamiento social que en ocasiones sufren estos enfermos. EFE

lvp/ram

Temas Relacionados

[EFE](#)

Últimas Noticias

[Fútbol y suspense en 'El regate infinito', la undécima obra de Daniel Pinilla](#)

[El TM Benidorm busca mejorar números como visitante en un duelo de trámite en Puente Genil](#)

informados.es

La importancia de dormir bien - Informados

4-5 minutos



La calidad del sueño influye en muchos aspectos de nuestro día a día, como es en el rendimiento en el trabajo, o el estado de ánimo a la hora de realizar nuestra rutina diaria.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre un 20 y 48% de la población adulta tiene **dificultades**

para quedarse dormida y disfrutar de un sueño reparador. A la larga, estos problemas de sueño pueden afectar provocando cuadros de estrés, problemas de concentración, estados de ánimo volubles e incluso debilitar el sistema inmunológico.

María Mercedes Sánchez, responsable de información científica del laboratorio Marnys, especializado en complementos alimenticios y cosmética natural, asegura que “numerosos estudios han demostrado que el estrés, ya sea laboral o familiar, es una de las principales causas de los problemas para dormir. Las preocupaciones constantes durante el día pueden impedirnos desconectar al llegar la noche, y lograr un sueño profundo y reparador”. Por eso, Mercedes Sánchez nos plantea varios **consejos para encontrar el equilibrio y bienestar emocional, y favorecer un mejor descanso.**

Practicar ejercicio moderado unas 2 horas antes de ir a dormir



Un reciente estudio ha demostrado que, dejando este margen de dos horas de calma y relajación practicando ejercicio, ayuda conciliar el sueño y a dormirnos más profundamente. Dicho estudio señala también que es **importante que el ejercicio sea moderado**, dado que el deporte de alta intensidad puede tener el efecto contrario, y

provocarnos también problemas a la hora de conciliar el sueño, ya que el organismo, con la actividad física, **libera endorfinas que hace que el cerebro se active**. Aunque es importante aclarar que no se trata solo de hacer ejercicio aeróbico como correr, nadar o montar en bicicleta, ya que los ejercicios de fuerza, en los que se trabajan los músculos, también son buenos para conseguir **ese estado de calma que induce a un buen sueño**.

Priorizar alimentos que contribuyan al bienestar del sistema nervioso

A nivel nutricional, podemos fomentar el bienestar emocional y la higiene del sueño con ayuda de **vitaminas y minerales, así como de la conocida melatonina**. Como explica

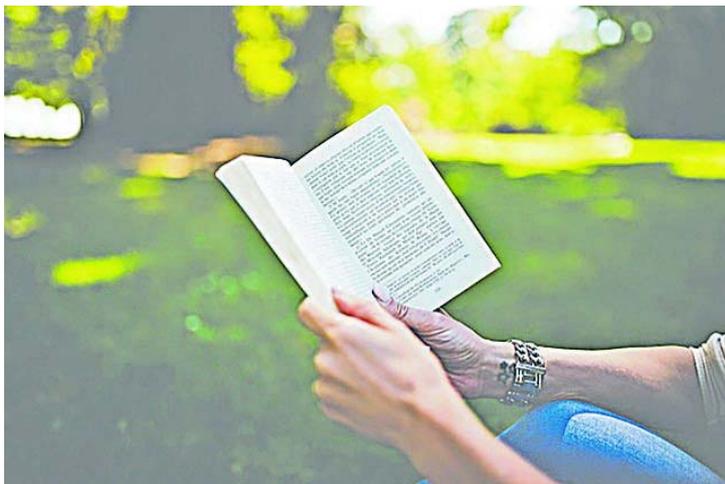


la especialista de Marnys, “la melatonina es la hormona encargada de controlar los ciclos de sueño y vigilia. Además, su presencia sincroniza todas las fases del sueño para que cada una de ellas cumpla con su función. Por ello, una mayor concentración de melatonina se relaciona

con un mejor descanso”. Para aumentar los niveles de melatonina en el organismo se puede optar por alimentos como **huevos, lácteos, frutos secos como las nueces; frutas como las cerezas; verduras como los tomates**, todos ellos, alimentos ricos en triptófano, un aminoácido esencial implicado en la producción de esta hormona. Igualmente, añade María Mercedes Sánchez, “podemos complementar nuestra alimentación con suplementos de melatonina, y con vitaminas y minerales como el zinc y el magnesio”. También es importante limitar el consumo de bebidas alcohólicas y de productos que contengan azúcar o cafeína, que son los grandes excitantes por antonomasia.

Evitar el uso de pantallas antes de dormir y vigilar los ritmos circadianos

Por último, sabemos que **el entorno afecta a los ciclos circadianos del sueño y la vigilia**. Así, una de las pautas más importantes es evitar ambientes excesivamente



iluminados y **evitar el uso de pantallas y cualquier tipo de aparato electrónico, incluso la televisión, antes de irnos a la cama**. Lo que sí es recomendable es poner en práctica una rutina de sueño, intentando irnos a dormir y levantarnos siempre a la misma hora, y hacer el mismo ritual antes de acostarnos, como

lavarnos los dientes, leer un libro, meditar, darnos una ducha de agua caliente, o escuchar música relajante. De esta manera entrenamos el cerebro para que se relaje y termine conciliando el sueño. Si la calidad del sueño afecta considerablemente a la vida diaria, es importante acudir a la consulta del médico para que realice un diagnóstico y pueda dar con un remedio que consiga paliar este problema.



ACTUALIDAD ▾
 CRÓNICA
DEPORTES
CULTURA & SOCIEDAD
VIDA & TENDENCIAS

INSÓLITO
TECNO & CIENCIA
OTROS

Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12
 27/05/2023 02:00 HS +

VS

 LIBERTAD FC U.CATÓLICA

Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12
 27/05/2023 20:00 HS +

VS

 TÉCNICO UNIV. MUSHUC RUNA

Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12
 27/05/2023 22:30 HS

VS

 ORENSE CUMBAY.

TECNO & CIENCIA TECNO Y CIENCIA



¿Por qué están aumentando los casos de esclerosis múltiple en mujeres?





📅 25 mayo, 2023 12:29 pm

Con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, que se celebra el próximo martes, la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha advertido de que la incidencia de la enfermedad en mujeres “va a más”.

Si bien normalmente esta **enfermedad** tiene una incidencia “bastante alta” en mujeres, ya que hay 2,5 y 3,5 mujeres diagnosticadas por cada varón afectado, “este aumento en la incidencia en las mujeres va a más”, según la doctora. Así se ha expresado en el marco de la presentación de la campaña ‘Un ritmo imparables frente a la esclerosis múltiple’, impulsada por Merck.

“En los últimos 50 años, esta enfermedad está aumentando a nivel global, a nivel mundial y se está incrementando especialmente a expensas de una mayor incidencia en las mujeres”, ha insistido.

Si bien no hay una causa clara en esta diferencia de género, la neuróloga ha precisado que lo que se piensa es que hay “factores hormonales” involucrados, ya que “hay una interrelación importante entre el sistema endocrino y el sistema inmunológico”.

Sabemos que la mayor parte de las enfermedades autoinmunes predominan en mujeres y, por lo tanto, como enfermedad autoinmune que es, la esclerosis múltiple también predomina en mujeres, pero la

Recientes

34 años de cárcel para Germán Cáceres por el femicidio de su esposa María Belén Bernal

El exjuez manabita Banny Molina fue sentenciado a prisión

Emelec empata 2-2 en su visita a Huracán

Leonidas Iza acepta y hace oficial su precandidatura presidencial

Familiar de un futbolista habría sido secuestrado en Esmeraldas



causa última no se sabe”, ha reiterado, para añadir que la comunidad científica “también se hace esta pregunta”.



Una familia padece de enfermedades catastróficas debido a un daño genético

Hace ocho meses, Juan Diego Duque se dislocó el hombro y él mismo se lo arregló de un tirón. Fue un solo dolor. Salió de su cuarto casi llorando y su madre, Diana Duque, se preocupó, pero no tanto, porque recordó que su hijo es un guerrero y que eso apenas es una de sus batallas. ... Sigue leyendo



Sepelio: SR. ENRIQUE FERNANDO BAILON ALONZO

Sepelio: SRA. MARIA EUFRASIA BORJA RODRIGUEZ

Invitación a misa: AB. LUZ MARINA DELGADO DELGADO

Agradecimiento: SRA. ANA PRISILDA DELGADO BAILON

Sepelio: LCDA. DIGNA BERLINA PESANTES DELGADO



En la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central. Es conocida como “la enfermedad de las mil caras” porque se manifiesta de manera diferente en cada persona, variando sus síntomas y evolución.

Se asocia con síntomas muy diversos, siendo el más común la fatiga y la neuritis óptica (inflamación del nervio óptico por la que el paciente tiene problemas de visión). Otros posibles signos son la dificultad en la movilidad de las extremidades, las alteraciones sensitivas, los temblores, la pérdida de equilibrio o los mareos, entre otros.

Normalmente, la mayor parte de los pacientes con esclerosis múltiple debuta con la enfermedad entre los 20 y los 40 años; es decir, “en la época más productiva de su vida”, tal y como ha afirmado la doctora.

De hecho, es en este momento cuando los pacientes están todavía

Serie A
Serie B

MENÚ		
Nº	EQUIPO	PTS.
1	 Independiente del Valle	28
2	 Barcelona	23
3	 Aucas	21
4	 Liga de Quito	18
5	 Orense	18

estudiando, o comenzando a trabajar, empezando a formar una familia y, además, “con muchas ganas de actividades sociales”.

Es una enfermedad que tiene un componente degenerativo, pero también tiene un componente inflamatorio. “El hecho de que exista este componente inflamatorio y desmielinizante como consecuencia de una actividad autoinmune en la que el sistema inmunitario ataca a la mielina del sistema nervioso central, permite que se hayan desarrollado muchísimos tratamientos que están beneficiando muchísimo a nuestros pacientes”, ha detallado Caminero.

Sin embargo, el componente degenerativo todavía no está resuelto. “Es algo en lo que se está ahora investigando muchísimo, y es posible que a lo largo de los próximos años tengamos una solución bastante buena para este aspecto de la enfermedad, pero hoy por hoy sigue siendo un reto muy importante”, ha recalcado la neuróloga.

El 85 por ciento de los pacientes empieza con una serie de síntomas que se manifiestan a lo largo de días o pocas semanas. Es decir, la enfermedad se manifiesta de una forma ‘subaguda’.

“No es un síntoma de aparición brusca, pero tampoco son síntomas en general que aparecen muy lentamente, son síntomas que se manifiestan en un periodo de tiempo relativamente corto”, ha especificado la experta.

Además, Caminero ha añadido que hay “patrones específicos” que se repiten en los pacientes y que son los más frecuentes. “Si se presentan en una persona joven, sobre todo en una mujer joven, nos inducen a pensar que este es el diagnóstico más probable”, ha explicado.



Un hombre con discapacidad puede tirar de un camión solo con sus brazos

Un hombre del Reino Unido ha pasado a ganar la competición de hombre discapacitado más fuerte del mundo. David Walsh, de 35 años, de Chippenham, decidió participar en competiciones de hombres fuertes con discapacidad después de que le diagnosticaran esclerosis múltiple en 2017. Tras competir en competiciones de hombre fuerte desde 2012, David estaba decidido ... Sigue leyendo



El Diario Ecuador

Algunos de estos síntomas son la pérdida de agudeza visual, debido a la afectación del nervio óptico; visión doble u hormigueo en la cara o pérdida en la estabilidad a la hora de caminar por la afectación del tronco del encéfalo, o la inflamación de la médula espinal, también llamada mielitis.

“En este caso, los pacientes suelen tener síntomas que debutan generalmente con trastornos de sensibilidad o trastornos de fuerza e incluso trastornos del control esfinteriano o sexual. Es decir, pueden afectar a lo mejor al brazo y a la pierna del mismo lado o pueden afectar, por ejemplo, a las dos piernas, además con una intensidad muy variada”, ha detallado la neuróloga.

Estos síntomas se consiguen controlar con la ayuda de corticoides, evitando así posibles secuelas durante las primeras fases de la enfermedad. Sin embargo, si se repiten a lo largo del tiempo, que es lo frecuente en esta enfermedad, en la fase ‘remitente-recurrente’, estos empiezan a dejar secuelas y, como

consecuencia, se va acumulando discapacidad.

“De ahí que interese instaurar tratamientos lo antes posible para que no tengan brotes en la medida de lo posible y por lo tanto no tengan discapacidad, o que la discapacidad que acumulen sea menor”, ha asegurado la especialista.

Finalmente, a lo largo de los años, los brotes que se atribuyen a la actividad inflamatoria van disminuyendo y empieza a aparecer el componente degenerativo de la enfermedad, que se traduce en síntomas con aparición lentamente progresiva, conduciendo a un acúmulo de discapacidad.

Todo ello se va manifestando, normalmente, a través de un trastorno de la marcha cada vez más creciente. Los pacientes empiezan a necesitar ayuda para caminar y, además, empiezan también a tener dificultad en el movimiento de los brazos de forma lentamente progresiva y pérdida del control esfinteriano. También pueden sumar síntomas sensitivos en forma de hormigueos, o dolores en distintas partes del cuerpo, e incluso experimentar síntomas cognitivos (afectación de la memoria y dificultades a la hora de organizar y planificar, sobre todo).

Aproximadamente un 10 por ciento de los pacientes comienzan con la enfermedad directamente de una forma progresiva, y la edad media de inicio es de 40 años. Es decir, son pacientes que no tienen brotes y que van acumulando lentamente distintos síntomas que conducen a discapacidad desde el principio. Se trata de una forma de la enfermedad que tiene una incidencia similar en hombres que en mujeres; si bien la forma más habitual, es decir, la que debuta con brotes, es más común en mujeres.

Por otro lado, la doctora ha enumerado los factores ambientales que pueden influir en el desarrollo de la enfermedad, tales como la deficiencia de vitamina D y la baja exposición al sol. De hecho, esta enfermedad es más frecuente a medida que aumenta la latitud, por lo que es más común en países del

norte de Europa o en países como Canadá, más alejados del ecuador.

Otros factores ambientales que también se relacionan son el consumo de tabaco, el consumo excesivo de sal, la obesidad a cualquier edad pero, sobre todo, la obesidad en adolescentes.

También se ha relacionado con el desarrollo de esclerosis múltiple el trabajar a turnos y, sobre todo, trabajar por la noche o, en general, la deficiencia de sueño, sobre todo en adultos.

You May Like

Enlaces Patrocinados by Taboola

¡Vuela a París desde 72€!

Experimenta la belleza y el encanto de la Ciudad de la Luz mientras disfrutas del cálido sol de verano
Air France

Explore las opciones para conocer las tendencias en la remodelación de baños (Eche un vistazo)

Remodelación del baño | Enlaces Publicitarios

No podemos creer lo que gana Lionel Scaloni

Cash Roadster

← Por limpieza de ductos, Emergencia del IESS atenderá en otra área

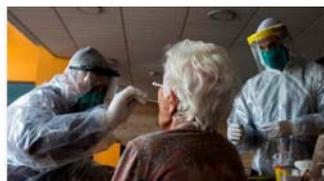
Medios Ediasa gana un "Oscar" en diseño →

👍 También te puede gustar



La NASA confirma el lanzamiento del telescopio James Webb el día de Navidad

📅 22 diciembre, 2021 8:37 pm



El riesgo de desarrollar alzheimer aumenta entre los mayores con covid

📅 13 septiembre, 2022 2:29 pm



100 especialistas recomiendan a la OMS modernizar su enfoque sobre el tabaco

📅 22 octubre, 2021 10:23 pm



Sociedad

NATURAL / BIG VANG / TECNOLOGÍA / SALUD / QUÉ ESTUDIAR / UNIVERSO JR / FORMA SUSCRÍBETE

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

Madrid, 25 may (EFE).- Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico.



AGENCIAS

25/05/2023 14:35

Madrid, 25 may (EFE).- Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico.

En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.



Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña “Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple”, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos.

Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente reciben toda la que precisarían.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, ha explicado que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores,



neurólogos, y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33 % de personas que deja su empleo, frente al 64 % que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos.

Según ha explicado la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), a la hora de poner un tratamiento se tiene en cuenta si las mujeres desean ser madres, porque el embarazo se puede planificar.

Y ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años. De hecho, la campaña de Merck, según ha explicado Marisa García-Vaquero, busca promover una mejor integración de las personas que sufren esta enfermedad, para evitar el aislamiento social que en ocasiones sufren estos enfermos. EFE

lvp/ram





manavisión

Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12 27/05/2023 02:00 HS	Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12 27/05/2023 20:00 HS	Ecuador - Liga Pro 2023 Fecha 12 27/05/2023 22:30 HS
 VS 	 VS 	 VS 
LIBERTAD FC U.CATÓLICA	TÉCNICO UNIV. MUSHUC RUNA	ORENSE CUMBAYÁ FC

HOME >> TECNO & CIENCIA >>

¿Por qué están aumentando los casos de esclerosis múltiple en mujeres?

¿POR QUÉ ESTÁN AUMENTANDO LOS CASOS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN MUJERES?





Con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, que se celebra el próximo martes, la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha advertido de que la incidencia de la enfermedad en mujeres “va a más”.

Si bien normalmente esta **ENFERMEDAD** tiene una incidencia “bastante alta” en mujeres, ya que hay 2,5 y 3,5 mujeres diagnosticadas por cada varón afectado, “este aumento en la incidencia en las mujeres va a más”, según la doctora. Así se ha expresado en el marco de la presentación de la campaña ‘Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple’, impulsada por Merck.

“En los últimos 50 años, esta enfermedad está aumentando a nivel global, a nivel mundial y se está incrementando especialmente a expensas de una mayor incidencia en las mujeres”, ha insistido.

Si bien no hay una causa clara en esta diferencia de género, la neuróloga ha precisado que lo que se piensa es que hay “factores hormonales” involucrados, ya que “hay una interrelación importante entre el sistema endocrino y el sistema inmunológico”.

Sabemos que la mayor parte de las enfermedades autoinmunes predominan en mujeres y, por lo tanto, como enfermedad autoinmune que es, la esclerosis múltiple también predomina en mujeres, pero la causa última no se sabe”, ha reiterado, para añadir que la comunidad científica “también se hace esta

pregunta”.



Una familia padece de enfermedades catastróficas debido a un daño genético

Hace ocho meses, Juan Diego Duque se dislocó el hombro y él mismo se lo arregló de un tirón. Fue un solo dolor. Salió de su cuarto casi llorando y su madre, Diana Duque, se preocupó, pero no tanto, porque recordó que su hijo es un guerrero y que eso apenas es una de sus batallas. ... Sigue leyendo



El Diario Ecuador

En la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central. Es conocida como “la enfermedad de las mil caras” porque se manifiesta de manera diferente en cada persona, variando sus síntomas y evolución.

Se asocia con síntomas muy diversos, siendo el más común la fatiga y la neuritis óptica (inflamación del nervio óptico por la que el paciente tiene problemas de visión). Otros posibles signos son la dificultad en la movilidad de las extremidades, las alteraciones sensitivas, los temblores, la pérdida de equilibrio o los mareos, entre otros.

Normalmente, la mayor parte de los pacientes con esclerosis múltiple debuta con la enfermedad entre los 20 y los 40 años; es decir, “en la época más productiva de su vida”, tal y como ha afirmado la doctora.

De hecho, es en este momento cuando los pacientes están todavía estudiando, o comenzando a trabajar,

empezando a formar una familia y, además, “con muchas ganas de actividades sociales”.

Es una enfermedad que tiene un componente degenerativo, pero también tiene un componente inflamatorio. “El hecho de que exista este componente inflamatorio y desmielinizante como consecuencia de una actividad autoinmune en la que el sistema inmunitario ataca a la mielina del sistema nervioso central, permite que se hayan desarrollado muchísimos tratamientos que están beneficiando muchísimo a nuestros pacientes”, ha detallado Caminero.

Sin embargo, el componente degenerativo todavía no está resuelto. “Es algo en lo que se está ahora investigando muchísimo, y es posible que a lo largo de los próximos años tengamos una solución bastante buena para este aspecto de la enfermedad, pero hoy por hoy sigue siendo un reto muy importante”, ha recalcado la neuróloga.

El 85 por ciento de los pacientes empieza con una serie de síntomas que se manifiestan a lo largo de días o pocas semanas. Es decir, la enfermedad se manifiesta de una forma ‘subaguda’. “No es un síntoma de aparición brusca, pero tampoco son síntomas en general que aparecen muy lentamente, son síntomas que se manifiestan en un periodo de tiempo relativamente corto”, ha especificado la experta.

Además, Caminero ha añadido que hay “patrones específicos” que se repiten en los pacientes y que son los más frecuentes. “Si se presentan en una persona joven, sobre todo en una mujer joven, nos inducen a pensar que este es el diagnóstico más probable”, ha explicado.



Un hombre con discapacidad puede tirar de un camión solo con sus brazos

Un hombre del Reino Unido ha pasado a ganar la competición de hombre discapacitado más fuerte del mundo. David Walsh, de 35 años, de Chippenham, decidió participar en competiciones de hombres fuertes con discapacidad después de que le diagnosticaran esclerosis múltiple en 2017. Tras competir en competiciones de hombre fuerte desde 2012, David estaba decidido ... Sigue leyendo



El Diario Ecuador

Algunos de estos síntomas son la pérdida de agudeza visual, debido a la afectación del nervio óptico; visión doble u hormigueo en la cara o pérdida en la estabilidad a la hora de caminar por la afectación del tronco del encéfalo, o la inflamación de la médula espinal, también llamada mielitis.

“En este caso, los pacientes suelen tener síntomas que debutan generalmente con trastornos de sensibilidad o trastornos de fuerza e incluso trastornos del control esfinteriano o sexual. Es decir, pueden afectar a lo mejor al brazo y a la pierna del mismo lado o pueden afectar, por ejemplo, a las dos piernas, además con una intensidad muy variada”, ha detallado la neuróloga.

Estos síntomas se consiguen controlar con la ayuda de corticoides, evitando así posibles secuelas durante las primeras fases de la enfermedad. Sin embargo, si se repiten a lo largo del tiempo, que es lo frecuente en esta enfermedad, en la fase ‘remitente-recurrente’, estos empiezan a dejar secuelas y, como

consecuencia, se va acumulando discapacidad.

“De ahí que interese instaurar tratamientos lo antes posible para que no tengan brotes en la medida de lo posible y por lo tanto no tengan discapacidad, o que la discapacidad que acumulen sea menor”, ha asegurado la especialista.

Finalmente, a lo largo de los años, los brotes que se atribuyen a la actividad inflamatoria van disminuyendo y empieza a aparecer el componente degenerativo de la enfermedad, que se traduce en síntomas con aparición lentamente progresiva, conduciendo a un acúmulo de discapacidad.

Todo ello se va manifestando, normalmente, a través de un trastorno de la marcha cada vez más creciente. Los pacientes empiezan a necesitar ayuda para caminar y, además, empiezan también a tener dificultad en el movimiento de los brazos de forma lentamente progresiva y pérdida del control esfinteriano. También pueden sumar síntomas sensitivos en forma de hormigueos, o dolores en distintas partes del cuerpo, e incluso experimentar síntomas cognitivos (afectación de la memoria y dificultades a la hora de organizar y planificar, sobre todo).

Aproximadamente un 10 por ciento de los pacientes comienzan con la enfermedad directamente de una forma progresiva, y la edad media de inicio es de 40 años. Es decir, son pacientes que no tienen brotes y que van acumulando lentamente distintos síntomas que conducen a discapacidad desde el principio. Se trata de una forma de la enfermedad que tiene una incidencia similar en hombres que en mujeres; si bien la forma más habitual, es decir, la que debuta con brotes, es más común en mujeres.

Por otro lado, la doctora ha enumerado los factores ambientales que pueden influir en el desarrollo de la enfermedad, tales como la deficiencia de vitamina D y la baja exposición al sol. De hecho, esta enfermedad es más frecuente a medida que aumenta la latitud, por lo que es más común en países del norte de Europa o en países como Canadá, más alejados del ecuador.

Otros factores ambientales que también se relacionan son el consumo de tabaco, el consumo excesivo de sal, la obesidad a cualquier edad pero, sobre todo, la obesidad en adolescentes.

También se ha relacionado con el desarrollo de esclerosis múltiple el trabajar a turnos y, sobre todo, trabajar por la noche o, en general, la deficiencia de sueño, sobre todo en adultos.



Buscar...

Acceder

Foro Especialidad Con... Categoría IMM... Usar



Get Notifications

Neurología **ACREDITADO** PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Un estudio relaciona la periodontitis con el riesgo de padecer ictus isquémico o Alzheimer

La periodontitis es una infección de las encías que daña el tejido blando alrededor de los dientes y que puede llegar a destruir el hueso. Por consiguiente, la inflamación crónica puede suponer un desencadenante de consecuencias negativas a nivel neurológico. En el caso del Alzheimer, la inflamación persistente a bajo grado y las bacterias que se producen durante la infección, contribuyen al proceso neurodegenerativo y disfunción cognitiva.



25/05/2023



Una investigación liderada por el doctor santiagués **Yago Leira** ha identificado que padecer periodontitis, una enfermedad que afecta a las encías, aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer.

El estudio elaborado por la Sociedad Española de Periodoncia y la Sociedad Española de Neurología bajo la coordinación del periodoncista e investigador del IDIS ha relacionado que la inflamación crónica y persistente que provoca esta dolencia incrementa la posibilidad de padecer complicaciones neurológicas con el paso de los años.

"Las personas con periodontitis pueden tener casi el doble de riesgo de padecer Alzheimer y el triple de sufrir un ictus isquémico", ha señalado el doctor Yago Leira, que ha incidido en que la enfermedad cerebrovascular y la demencia son las dos enfermedades sobre las que existe una mayor evidencia científica en su relación con la infección de las encías.

La periodontitis es una infección de las encías que daña el tejido blando alrededor de los dientes y que puede llegar a destruir el hueso. Según IDIS, se estima que pueden padecerlo ocho de cada diez españoles adultos.

Así pues, la investigación liderada por Leira apunta a que emplear como marcador de riesgo a pacientes de periodontitis *"son de gran ayuda para evitar, reducir o minimizar el impactos de este tipo de desórdenes neurológicos"*.

Los estudios apuntan a la inflamación crónica como un desencadenante de consecuencias negativas a nivel neurológico que, además, puede terminar afectando a *"órganos diana"* que comprometen la salud cardiovascular o la diabetes.

En el ictus, la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que aumenta el riesgo de trombosis cerebral, como respuesta inmunoinflamatoria crónica, según señalan los investigadores.

En el caso del Alzheimer, la inflamación persistente a bajo grado y las bacterias que se producen durante la infección, contribuyen al proceso neurodegenerativo y disfunción cognitiva.

#periodontitis #ictus isquémico #alzheimer

Artículos relacionados



Publicidad



Insomnio y otros trastornos del sueño: una bomba de relojería para la salud

Por Samuel A. Pilar - 25 mayo, 2023 - Fuente: rtve | Visto 48 veces

Inicio » Artículos y Noticias » Featured » Insomnio y otros trastornos del sueño: una bomba de relojería para la salud

Los trastornos del sueño empeoran la salud en términos generales. Dormir mal de manera continuada **incrementa hasta un 20% el riesgo de mortalidad**, ya que favorece la aparición de múltiples dolencias, desde hipertensión arterial, diabetes, obesidad y demencia, hasta accidentes cardiovasculares, como infartos o ictus. También está demostrado que afecta al sistema inmunitario, por lo que potencia la aparición de infecciones y de determinados tipos de cáncer.

Un sueño de mala calidad, mantenido de forma crónica, tiene un grave impacto en la calidad de vida de las personas. Y no solo en lo puramente fisiológico, ya que también afecta a la consolidación de la memoria o el aprendizaje, que repercute en el desempeño de las tareas diurnas, especialmente aquellas que requieren un esfuerzo cognitivo. Además, con frecuencia está relacionado con alteraciones en el estado del ánimo, **favoreciendo la depresión o la ansiedad**.

En España se estima que entre 4 y 5 millones de personas padecen algún tipo de trastorno de sueño grave; mientras que alrededor de un tercio de la población (más de 12 millones de personas) se despierta cada mañana con sensación de cansancio. «Sabemos, y es un dato objetivo porque hay

estudios, que **un 30% de la población adulta duerme menos de seis horas**, que es un porcentaje muy elevado de personas que se encuentran en lo que llamamos ‘deuda de sueño’, es decir, que no están durmiendo lo suficiente para tener un correcto descanso, lo que va a generar una serie de problemas a lo largo del día», expresa a RTVE.es **Ana Teijeira Azcona**, neurofisióloga clínica y experta en medicina del sueño.

En condiciones normales, un adulto sano necesita dormir entre siete y nueve horas. Pero no se trata solo de dormir un determinado número de horas, **sino que además hay que hacerlo bien**. «Es una cuestión de cantidad, pero también de calidad. Tienes que tener un porcentaje suficiente de sueño profundo, tienes que tener muy bajo índice de despertares, y además tiene que ser un sueño en un horario razonable nocturno», explica esta experta, que también es portavoz de la Sociedad Española del Sueño (SES).

Los trastornos del sueño representan un **gran riesgo para desarrollar o agravar alteraciones de salud mental**, interfiriendo en el manejo de emociones y conductas. Detrás de la mitad de las personas que padecen **insomnio** crónico, un problema relativamente común, existe una alteración psiquiátrica. Por ejemplo, en estas personas los niveles de ansiedad son generalmente más altos.

Infradiagnóstico alarmante

Tal y como denuncian los especialistas, los problemas de sueño han sido tradicionalmente minimizados y poco valorados por la sociedad en general, a pesar de que la mayoría se pueden prevenir o tratar. Menos de un tercio de las personas que los padecen buscan ayuda de un profesional, lo que se ha traducido en un infradiagnóstico alarmante. En países como España, únicamente el 10% de las personas con trastornos del sueño son convenientemente diagnosticadas por un profesional.

Para intentar paliar estos problemas, las personas suelen recurrir a fármacos, muchas veces sin supervisión médica, lo que supone un grave error y contribuye a agravar la situación. «España es uno de los países del mundo que más consume hipnóticos, fármacos para dormir, y eso es muy preocupante», indica Azcona, quien explica que «en casos de **insomnio**, la mayoría de las veces el mejor tratamiento no es farmacológico, es lo que llamamos la *terapia cognitiva conductual del insomnio*«. «Los fármacos van a ayudar en momentos puntuales, y muchas veces van a hacer falta, pero se tienen que utilizar durante el menor tiempo posible y bajo un control médico», recalca.

La terapia cognitiva conductual es un tratamiento que se ha mostrado muy eficaz para los problemas crónicos de sueño, y consiste básicamente en ayudar al paciente a identificar y a reemplazar los pensamientos, hábitos o conductas que impiden que duerma bien. A diferencia de los fármacos hipnóticos, este tipo de programas atacan directamente las causas de fondo del trastorno, por lo que se muestran mucho más efectivas a largo plazo.

Trastornos del sueño en niños

Pero los problemas para conseguir un sueño de buena calidad no afectan únicamente a la población adulta. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad**, lo que repercute directamente en su calidad de vida y en su capacidad de aprendizaje, en una etapa en la que este aspecto es fundamental. Para que el sueño sea adecuado, los niños mayores de dos años tienen que dormir más de diez horas, mientras que los adolescentes, al menos ocho. Es muy importante también que haya una continuidad de los periodos de sueño.

«La consolidación del sueño que se va produciendo desde la más tierna infancia hasta la adolescencia es fundamental, porque va a marcar el paso al sueño que tengamos luego en la edad adulta. No solo en los hábitos, sino en la cantidad del sueño, en la calidad... Muchas veces, cuando recibimos en consulta a gente adulta con problemas de sueño, esos problemas se iniciaron en la infancia», manifiesta la neurofisióloga Teijeira Azcona, quien subraya que «es de particular importancia la promoción de hábitos saludables de sueño en la infancia».

10 consejos para conseguir un sueño de buena calidad, según la Sociedad Española del Sueño:

1. Realizar ejercicio físico diario, nunca en horario previo a acostarse.
2. Mantener una dieta cardiosaludable mediterránea, con cenas ligeras.
3. Evitar la ingesta excesiva de alcohol al menos cuatro horas antes de acostarse y no fumar.
4. Evitar el consumo de cafeína, té, chocolate o bebidas energéticas al menos seis horas antes de dormir.
5. Procurar mantener bajos los niveles de ansiedad durante el día.
6. Mantener un horario regular y estable de sueño, procurando acostarse y levantarse a la misma hora.
7. Hay que relacionar la cama con el sueño. No debemos comer, ver la televisión o trabajar en ella.
8. Evitar el uso de pantallas iluminadas en las horas previas al sueño.
9. No permanecer en la cama si no conseguimos dormirnos, para asociar la cama únicamente al sueño.
10. Si no podemos dormirnos, debemos levantarnos y promover una actividad relajada, que pueda bloquear la ansiedad derivada de esa falta de sueño.

■ Featured, Infórmate, Magazine, Salud y Vida Sana

◆ Ansiedad, Insomnio, trastornos del sueño

< Más del 40% de los mexicanos con obesidad. Quinto país con más gordos en el mundo.

Comparte en Redes Sociales



Un profesor de matemáticas explica cómo todos podemos ser ricos

Publicidad Rico Petro



E EL PAÍS + Seguir

Crecer con epilepsia: un reto p social para niños, adolescentes familias

Historia de Rocío Campos Ramírez • Ayer a las 5:36



El color que representa a la epilepsia es el violeta, debido a que la el aislamiento y la soledad con los que luchan estos pacientes.
© Kate Hiscock (Getty Images)

La **epilepsia** es la enfermedad neuronal más frecuen españoles, según datos de la **Sociedad Española c** Estiman que más de 400.000 personas la padecen —enfermedad de la que este miércoles **24 de ma** **Nacional** de concienciación—. De ellas, unos 100.0 a casos en menores. Los síntomas son fáciles de d encontrar la parte del cerebro dañada, esa red neuronal que es más excitable de lo normal y que produce las crisis epilépticas repetidas. **Ese camino hasta encontrar un diagnóstico certero** es largo para los pacientes y las familias que ven cómo el desconocimiento y el rechazo social hacen más cuesta arriba su día a día.

Un profesor de matemáticas explica cómo todos podemos ser ricos

Publicidad Rico Petro



Asia Jiménez tuvo su primera crisis epiléptica a los tres años. “La levantamos un 22 de diciembre por la mañana y tenía el hemisferio izquierdo paralizado”, cuenta su madre, Isabel Madrid, presidenta de la Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (**ANPE**). Recuerda perfectamente el día porque ese fue el momento en que la vida les cambió. Su hija ahora tiene 18 años, ha pasado por cinco centros educativos distintos a lo largo de su vida escolar y las crisis han empeorado. “Asia sufre crisis sensitivas, áureas se les llama. Pero,

Continuar leyendo

MÁS DE EL PAÍS

■ Danos tu opinión



¿Qué es el alzhéimer precoz? Siete

lunes



FRANCE-HEALTH-ALZHEIMER-CARE © Clement Mahoudeau/AFP

El **alzhéimer** es la **forma más común de demencia**: r el 60% y el 80% de todos los casos de demencia. **No e característica del envejecimiento**, si bien la edad es **riesgo**. Se trata de una enfermedad que causa **proble memoria**, el **pensamiento** y el **comportamiento**.

Los **síntomas** generalmente se desarrollan **lentament** con el tiempo, hasta que son tan graves que interfiere cotidianas. Según la [Sociedad Española de Neurología](#) España, **entre un 3% y un 4%** de la población de entre **75 y 79 años** está diagnosticada de alzhéimer, cifras que aumentan hasta el 34% en mayores de 85 años. Pero además, hay un tipo de alzhéimer denominado **alzhéimer precoz** (o de inicio temprano). Estas son **algunas claves** de la enfermedad.

[Vídeo relacionado](#)

BANG Showbiz Reproducción automática
Fármaco reduce los síntomas del Alzheimer en un 35 por ciento

NEUROLOGÍA / NEWS

La periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer

📅 25 Mayo 2023 👁 Visto: 8



08/05/2023

Existe una creciente literatura médica sobre la posible asociación entre periodontitis y enfermedades neurológicas. De ahí la necesidad de revisar la evidencia científica de esta relación.

La labor es realizada conjuntamente por expertos de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Fruto de esta colaboración del grupo de trabajo SEPA-SEN se ha elaborado un riguroso informe, que no sólo aclara y pone en valor la vinculación entre periodontitis y algunas enfermedades neurológicas (como el ictus o la enfermedad de Alzheimer), sino que apunta algunas recomendaciones prácticas tanto para los odontólogos como los neurólogos.

“Se aportan una serie de recomendaciones y consejos prácticos sobre cómo actuar con los pacientes con periodontitis y enfermedades neurológicas dirigido tanto para los dentistas como para los neurólogos”, según destaca el Dr. Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, quien considera que “este informe será la base científica en la cual el grupo se apoyará para realizar las venideras actividades y proyectos”.

De todas las enfermedades neurológicas, sólo se han incluido en el análisis las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia. Y el resultado del informe no deja lugar a las dudas: existe una evidencia sólida de que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer

ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer. Además, estudios observacionales sugieren que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

<https://www.vademecum.es/noticia-230508->

[La+periodontitis+aumenta+el+riesgo+de+padecer+ictus+isqu+eacute+mico+y+demencia+de+tipo+Al](#)

Siguiente ➤



Veja o conteúdo científico em português em:

<https://mdhealth.com.br/>

[Política de privacidad](#)
[Términos y Condiciones](#)

En caso de presentar inconvenientes para poder ingresar a nuestro portal, haga clic:

[WhatsApp Directo](#)

Mail: operaciones@networkmd.org

Rio Limay 1965
Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
Lun-Vie: 9:30 - 18:00

neuronUP

(
h
t
t
p
s
:
/
/
w
w
w
.
n
e
u
r
o
n
u
p
.
c
o
m
/)



El neuropsicólogo Saül Martínez Horta imparte una ponencia sobre estimulación cognitiva en trastornos del movimiento

mayo 24, 2023 by NeuronUP (<https://www.neuronup.com/author/inigo/>)

**NEURONUP ORGANIZA LA FORMACIÓN ONLINE Y GRATUITA EL
14/06/2023**

NeuronUP organiza una formación online y gratuita sobre **Estimulación cognitiva en trastornos del movimiento** el próximo 14 de junio. El neuropsicólogo e investigador especializado en trastornos del movimiento **Saül Martínez Horta** impartirá la ponencia dirigida a profesionales de la neurorrehabilitación.

NeuronUP en NeuronUP Academy, la academia de formación de NeuronUP, el 14 de junio a las 19 horas (hora en España). ¡Te esperamos!

¡Y recuerda!

1. Habrá un **turno de preguntas de 15 minutos** tras la ponencia para que el ponente te resuelva las dudas relacionadas con los trastornos del movimiento.

2. Los clientes de NeuronUP y los profesionales que tengan una prueba gratuita de NeuronUP y asistan a la ponencia en directo obtendrán un **certificado de asistencia**, en exclusiva.

Rellena este formulario y pulsa en 'REGÍSTRESE AHORA' para poder asistir a la ponencia.

Psicología

Tecnología

Medicina

Neuróloga advierte de que la incidencia de esclerosis múltiple en mujeres "va a más"

Agencias

Jueves, 25 de mayo de 2023, 14:48 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 25 (EUROPA PRESS)

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra el próximo martes, la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha advertido de que la incidencia de la enfermedad en mujeres "va a más".

Si bien normalmente esta enfermedad tiene una incidencia "bastante alta" en mujeres, ya que hay 2,5 y 3,5 mujeres diagnosticadas por cada varón afectado, "este aumento en la incidencia en las mujeres va a más", según la doctora. Así se ha expresado en el marco de la presentación de la campaña 'Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple', impulsada por Merck.

"En los últimos 50 años, esta enfermedad está aumentando a nivel global, a nivel mundial y se está incrementando especialmente a expensas de una mayor incidencia en las mujeres", ha insistido.

Si bien no hay una causa clara en esta diferencia de género, la neuróloga ha precisado que lo que se piensa es que hay "factores hormonales" involucrados, ya que "hay una interrelación importante entre el sistema endocrino y el sistema inmunológico".

"Sabemos que la mayor parte de las enfermedades autoinmunes predominan en mujeres y, por lo tanto, como enfermedad autoinmune que es, la esclerosis múltiple también predomina en mujeres, pero la causa última no se sabe", ha reiterado, para añadir que la comunidad científica "también se hace esta pregunta".

Noticias relacionadas

Los pediatras recomiendan que los niños se impliquen en la compra y elaboración de las comidas

Un proceso metabólico en las células cancerosas podría conducir a un posible tratamiento para el glioblastoma

Expertos en salud y meteorología avisan: el cambio climático puede traer enfermedades tropicales y agravar otras

Expertos abogan por que la salud mental de los trabajadores deje de ser un "tema tabú" para las organizaciones

Un tetrapléjico consigue volver a caminar gracias a un dispositivo que conecta el cerebro con la médula espinal

En la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central. Es conocida como "la enfermedad de las mil caras" porque se manifiesta de manera diferente en cada persona, variando sus síntomas y evolución.

Se asocia con síntomas muy diversos, siendo el más común la fatiga y la neuritis óptica (inflamación del nervio óptico por la que el paciente tiene problemas de visión). Otros posibles signos son la dificultad en la movilidad de las extremidades, las alteraciones sensitivas, los temblores, la pérdida de equilibrio o los mareos, entre otros.

Normalmente, la mayor parte de los pacientes con esclerosis múltiple debuta con la enfermedad entre los 20 y los 40 años; es decir, "en la época más productiva de su vida", tal y como ha afirmado la doctora. De hecho, es en este momento cuando los pacientes están todavía estudiando, o comenzando a trabajar, empezando a formar una familia y, además, "con muchas ganas de actividades sociales".

COMPONENTE DEGENERATIVO E INFLAMATORIO

Es una enfermedad que tiene un componente degenerativo, pero también tiene un componente inflamatorio. "El hecho de que exista este componente inflamatorio y desmielinizante como consecuencia de una actividad autoinmune en la que el sistema inmunitario ataca a la mielina del sistema nervioso central, permite que se hayan desarrollado muchísimos tratamientos que están beneficiando muchísimo a nuestros pacientes", ha detallado Caminero.

Sin embargo, el componente degenerativo todavía no está resuelto. "Es algo en lo que se está ahora investigando muchísimo, y es posible que a lo largo de los próximos años tengamos una solución bastante buena para este aspecto de la enfermedad, pero hoy por hoy sigue siendo un reto muy importante", ha recalcado la neuróloga.

SÍNTOMAS

El 85 por ciento de los pacientes empieza con una serie de síntomas que se manifiestan a lo largo de días o pocas semanas. Es decir, la enfermedad se manifiesta de una forma 'subaguda'.

"No es un síntoma de aparición brusca, pero tampoco son síntomas en general que aparecen muy lentamente, son síntomas que se manifiestan en un periodo de tiempo relativamente corto", ha especificado la experta.

Además, Caminero ha añadido que hay "patrones específicos" que se repiten en los pacientes y que son los más frecuentes. "Si se presentan en una persona joven, sobre todo en una mujer joven, nos inducen a pensar que este es el diagnóstico más probable", ha explicado.

Algunos de estos síntomas son la pérdida de agudeza visual, debido a la afectación del nervio óptico; visión doble u hormigueo en la cara o pérdida en la estabilidad a la hora de caminar por la afectación del tronco del encéfalo, o la inflamación de la médula espinal, también llamada mielitis.

"En este caso, los pacientes suelen tener síntomas que debutan generalmente con trastornos de sensibilidad o trastornos de fuerza e incluso trastornos del control esfinteriano o sexual. Es decir, pueden afectar a lo mejor al brazo y a la pierna del mismo lado o pueden afectar, por ejemplo, a las dos piernas, además con una intensidad muy variada", ha detallado la neuróloga.

Estos síntomas se consiguen controlar con la ayuda de corticoides, evitando así posibles secuelas durante las primeras fases de la enfermedad. Sin embargo, si se repiten a lo largo del tiempo, que es lo frecuente en esta enfermedad, en la fase 'remitente-recurrente', estos empiezan a dejar secuelas y, como consecuencia, se va acumulando discapacidad.

"De ahí que interese instaurar tratamientos lo antes posible para que no tengan brotes en la medida de lo posible y por lo tanto no tengan discapacidad, o que la discapacidad que acumulen sea menor", ha asegurado la especialista.

Finalmente, a lo largo de los años, los brotes que se atribuyen a la actividad inflamatoria van disminuyendo y empieza a aparecer el componente degenerativo de la enfermedad, que se traduce en síntomas con aparición lentamente progresiva, conduciendo a un acúmulo de discapacidad.

Todo ello se va manifestando, normalmente, a través de un trastorno de la marcha cada vez más creciente. Los pacientes empiezan a necesitar ayuda para caminar y, además, empiezan también a tener dificultad en el movimiento de los brazos de forma lentamente progresiva y pérdida del control esfinteriano. También pueden sumar síntomas sensitivos en forma de hormigueos, o dolores en distintas partes del cuerpo, e incluso experimentar síntomas cognitivos (afectación de la memoria y dificultades a la hora de organizar y planificar, sobre todo).

Aproximadamente un 10 por ciento de los pacientes comienzan con la enfermedad directamente de una forma progresiva, y la edad media de inicio es de 40 años. Es decir, son pacientes que no tienen brotes y que van acumulando lentamente distintos síntomas que conducen a discapacidad desde el principio. Se trata de una forma de la enfermedad que tiene una incidencia similar en hombres que en mujeres; si bien la forma más habitual, es decir, la que debuta con brotes, es más común en mujeres.

FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN AL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD

Por otro lado, la doctora ha enumerado los factores ambientales que pueden influir en el desarrollo de la enfermedad, tales como la deficiencia de vitamina D y la baja exposición al sol. De hecho, esta enfermedad es más frecuente a medida que aumenta la latitud, por lo que es más común en países del norte de Europa o en países como Canadá, más alejados del ecuador.

Otros factores ambientales que también se relacionan son el consumo de tabaco, el consumo excesivo de sal, la obesidad a cualquier edad pero, sobre todo, la obesidad en adolescentes.

También se ha relacionado con el desarrollo de esclerosis múltiple el trabajar a turnos y, sobre todo, trabajar por la noche o, en general, la deficiencia de sueño,

sobre todo en adultos.

[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |  |  |  |  |  | 

© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris

[Epilepsia](#) > [Blog - Epilepsia Hoy](#) > [Epilepsia](#)

¿Qué es el Día Nacional de la Epilepsia?

[Epilepsia](#) - 24 mayo 2023



Compartir en



El Día Nacional de la Epilepsia, un evento anual celebrado en diferentes países, tiene como objetivo concienciar y educar a la sociedad sobre esta condición médica, al tiempo que promueve la inclusión y el respeto hacia las personas que la padecen.

En este contexto, **el deporte juega un papel fundamental en el desarrollo de los niños**, ya que no solo fomenta un estilo de vida activo y saludable, sino que también contribuye a su bienestar físico, emocional y social.

Participar en actividades deportivas les brinda la oportunidad de aprender habilidades motoras, mejorar su coordinación y equilibrio, fortalecer su sistema cardiovascular y desarrollar una mentalidad de trabajo en equipo y superación personal. Además, **el deporte fomenta valores como el respeto, la disciplina, la perseverancia y la camaradería**. Por lo tanto, es esencial que los niños tengan acceso a oportunidades deportivas y se les anime a participar en ellas

Fernando Torres lidera una iniciativa para destacar la importancia de diagnósticos precisos en niños con epilepsia refractaria. En colaboración con la Fundación Atlético de Madrid, FEDE, SENEP, SEEP, AMECE y UCB, **se promueve la conciencia sobre la enfermedad y los beneficios del deporte en equipo**. El deporte fortalece la salud física y emocional de los niños, les ayuda a superar desafíos y a desarrollar relaciones sociales en un entorno inclusivo. Además, promueve la integración y solidaridad en la sociedad en general.



Información sobre el origen y la importancia del Día Nacional de la Epilepsia

En una rueda de prensa en el año 2006 llevada a cabo en Sevilla, el Grupo de EPILEPSIA de la Sociedad Española de Neurología anunció la **creación del Día de la Epilepsia en todo el territorio nacional** a partir de ese año, y el cual se celebraría cada 24 de mayo.

Además, **se anunció la creación de la Federación Española de Epilepsia (FEDE)**, como resultado de la unión de diferentes Asociaciones

de Epilepsia españolas, con el propósito de combatir la desinformación que rodea a esta enfermedad y apoyar a las personas que la padecen.

El Día Nacional de la Epilepsia se estableció para mejorar la conciencia pública sobre esta enfermedad, eliminar la discriminación laboral hacia las personas con epilepsia, ayudar a los pacientes a entender su condición y encontrar el tratamiento adecuado, y aumentar el conocimiento sobre la epilepsia entre los profesionales de la salud y otros profesionales.

En España, alrededor de 400.000 personas sufren epilepsia. Cada año, se diagnostican entre 12.400 y 22.000 nuevos casos de esta enfermedad. Es importante destacar que **no todas las crisis epilépticas se presentan en forma de convulsiones**, y solo representan el 20-30% del total.

Lamentablemente, el retraso en el diagnóstico de la epilepsia puede llegar a ser de hasta 10 años. Aunque puede afectar a todas las edades, su incidencia es mayor en niños, adolescentes y ancianos.

¿Por qué se celebra? La necesidad de conciencia y educación sobre la epilepsia

El objetivo principal de establecer un día dedicado a las personas con epilepsia es **concienciar a la sociedad sobre la existencia de esta enfermedad y los desafíos a los que se enfrentan diariamente los pacientes** en su vida cotidiana, laboral y educativa. La inclusión es la única solución ante esta problemática, y se logra a través de la visibilidad y la aceptación.

La designación del 24 de mayo como Día Nacional de la Epilepsia tiene como propósito llamar la atención sobre la existencia de esta enfermedad, que a menudo es invisible, y resaltar la necesidad de apoyo por parte de todos los sectores de la sociedad para las personas que la padecen y sus familias.

¿Qué piden los pacientes?

Los pacientes demandan una serie de necesidades importantes, entre ellas la **atención psicológica** para hacer frente a los desafíos que enfrentan en su vida diaria, una **mejora en el diagnóstico** para lograr una mejor calidad de vida, un **mayor impulso en la investigación genética de la epilepsia** y los síndromes raros, como el síndrome de Dravet que se presenta con epilepsia, y una **mayor visibilidad y concienciación para eliminar los estigmas** asociados a esta enfermedad.

Formas en que las personas pueden involucrarse y apoyar a la comunidad de epilepsia

Es recomendable **participar en eventos e iniciativas organizados por asociaciones de pacientes**. En España existen varias organizaciones a nivel autonómico y regional, en este [enlace](#) puedes encontrar algunas de ellas.

Por ejemplo, durante los actos y actividades que se celebraron por el Día Internacional de la Epilepsia se trataron temáticas diversas, todas relacionadas con esta enfermedad neurológica que afecta a más de 50 millones de personas en todo el mundo y que genera un fuerte estigma para quienes la padecen.

[Epiforward](#) fue uno de los espacios organizados con el objetivo de reunir en un mismo espacio a profesionales médicos, investigadores, industria farmacéutica, pacientes, familiares y asociaciones de pacientes para **transferir y mejorar el conocimiento de la epilepsia, poder compartir los últimos avances y crear redes de conexión e intercambio** para conseguir resultados que permitan mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas que conviven con esta enfermedad.

En definitiva, se buscó situar la epilepsia en el foco, para conseguir avanzar hacia la normalización de esta enfermedad a nivel social e institucional.



¿Qué está por venir? Here & Now for Epilepsy

Durante más de 30 años, UCB ha estado ofreciendo soluciones innovadoras para cada momento de la epilepsia. Este legado nos ha convertido en una compañía cercana a la epilepsia, lo que nos impulsa a mirar hacia un futuro esperanzador.

La campaña 'En el partido de la epilepsia #Estásconvocado', tiene como objetivo crear conciencia sobre las epilepsias refractarias. **En esta misma línea, la campaña 'Here and Now for Epilepsy' de UCB busca brindar apoyo y recursos a las personas con epilepsia**

ES-N-DA-EPI-2300001 Un futuro que es aquí y ahora, y en base al que nace **la campaña "Here & Now for Epilepsy"**, que nos recuerda la importancia de actuar aquí y ahora para responder a las necesidades no cubiertas de los pacientes, junto con neurólogos, los pacientes y su entorno.

Y es que nuestro cometido consiste en **impulsar un acceso justo al diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la enfermedad**. Así como apoyar **iniciativas para ayudar a los pacientes en su día a día** y estar junto a ellos. Aquí y ahora, junto a los pacientes, en el Día Nacional de la Epilepsia y todos los días.

La importancia del deporte y EpiKTour

El deporte desempeña un papel fundamental en el desarrollo físico y emocional de las personas. En este contexto, nos complace anunciar la realización de una iniciativa virtual en el marco del Día Nacional de la Epilepsia, del 22 al 28 de mayo.

Bajo el lema "#1MillónPasosEpilepsia", personas de todo el mundo podrán sumar pasos a favor de la epilepsia, **promoviendo la concienciación y buscando un diagnóstico preciso para una vida sin crisis**.

Esta carrera virtual permite participar a través de caminatas, carreras o donaciones, demostrando cómo el deporte puede ser una herramienta poderosa para promover causas importantes. Además, **esta actividad contribuye a fortalecer la presencia y el impacto social e institucional de la epilepsia**. Para obtener más información y unirse a esta iniciativa, se puede visitar el sitio web

www.fedeepilepsia.org.

Referencias:

- Sociedad Española de Neurología (2006). Mañana 24 de mayo, se celebra el Día Nacional de la Epilepsia [nota de prensa]. Recuperado de: https://www.sen.es/pdf/saladeprensa/np2006/NP_Dia_Epilepsia_2006.pdf
- Sociedad Española de Neurología (2022). La epilepsia es la segunda enfermedad neurológica en años de vida potencialmente perdidos o vividos con discapacidad [nota de prensa]. Recuperado de: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link270.pdf>
- Apice Epilepsia (2018). 24 de mayo, Día Nacional de la Epilepsia. Recuperado de: <https://www.apiceepilepsia.org/dia-nacional-de-la-epilepsia-2018/>
- UCB Cares (2023). Here&Now: Aquí y ahora por el futuro de la epilepsia. Recuperado de: <https://ucbcares.es/pacientes/epilepsia/es/content/922361519/here-and-now-for-epilepsy>

Categorías

[COVID19](#)

[Consulta especialista](#)

[Epilepsia](#)

[Epilepsia Hoy](#)



La información contenida tiene carácter educativo y no pretende sustituir el consejo médico. Ante cualquier duda, consulte con su profesional sanitario. Una iniciativa de UCB con el apoyo de:



Buscar



"Mujeres que inspiran" con Berta de Andrés Garrido



Segovia Joven
156 suscriptores

Suscribirse



0



Compartir



2 visualizaciones 25 may 2023

'Mujeres que inspiran'

Celebramos esta campaña con el objetivo de visibilizar a mujeres jóvenes y segovianas que tengan impacto positivo y sean referentes en diferentes campos como la innovación, la investigación, la salud, la juventud, la cultura y el deporte.

En este vídeo, la protagonista es Berta de Andrés Garrido: fisioterapeuta especializada en neurorrehabilitación. Presidenta de la Junta Directiva de la Sección de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Directora Académica y docente del Máster en Fisioterapia en el Daño Cerebral Adquirido. CEU-UCH.

Campaña organizada por: @ayuntamientosegovia @europedirectsegovia @segoviactiva @casadelalecturasegovia @segovijoven @imdsegovia @ajesegovia @hackbysecurity ASPD Segovia y Parque Científico de la UVa Segovia

Mostrar menos



Prueba YouTube Kids

MÁS INFORMACIÓN >