

## Bienestar

DÍA MUNDIAL

## Todo lo que debes saber de la esclerosis múltiple

Es la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles



Foto: iStock.

Por **Alimente**

30/05/2023 - 05:00



**L**a **esclerosis múltiple** es una enfermedad neurológica que constituye **una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo, y en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen. Este martes, 30 de mayo, es el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**.

“La esclerosis múltiple es una **enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central**. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la Dra. **Ana Belén Caminero**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, **problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad, suelen ser los más comunes**”, continúa. Y, al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también pueden ser muy variados. En todo caso, en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

Foto: Foto: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: cómo empieza a manifestarse la enfermedad de las mil caras  
iStock. Fran Sánchez Becerril

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de **2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año**. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

Además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. “De acuerdo a los últimos registros, en los últimos cinco años, **ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple**. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”, señala la **Dra. Ana Belén Caminero**.

Y es que la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predisuestas ante la exposición a **ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo...** y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una **enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece**, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes pueden ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

“En los últimos años se ha producido una auténtica revolución en el manejo de la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden **modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores**, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”, destaca la Dra. **Caminero**. “Aun así, la esclerosis múltiple es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en términos de discapacidad. En la SEN estimamos que alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”.

Foto: Foto:  
iStock. Estos son los síntomas que alertan de la esclerosis múltiple: hazles caso  
María del Pilar Díaz

La discapacidad asociada a **la esclerosis múltiple** puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, **dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse** y problemas de memoria. Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

“En los últimos años, **ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple**, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta **Berta de Andrés**, coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente. Por eso, remarcamos la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas”.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los **síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes** que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

“**Desde 2009 se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con esclerosis múltiple y a fomentar una mayor inclusión y apoyo hacia ellos”, comenta la **Dra. Ana Belén Caminero**. “Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, **estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes**. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”, concluye.



window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');

Última hora

[Las razones por las que salen los juanetes \(y cómo tratarlos\)](#)

[Todo lo que debes saber de la esclerosis múltiple](#)

[El jabón que usas puede ser el motivo por el que te pican tanto los mosquitos](#)

[Guía completa del cáncer de hígado: síntomas, tratamientos, tipos y factores de riesgo](#)

[Las dos especias definitivas para luchar contra el colesterol malo](#)

[Tres cambios en tu vida recomendados por Harvard para evitar el cáncer de colon](#)

[Ver más](#)

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD





**Anúnciate**  
en  
**CRÓNICA BALEAR.es**



**desde 300€**

Contacta con nosotros:  
publicidad@cronicabalear.es  
871 501 550

+139.000 seguidores  
+20.000 seguidores  
+51.000 seguidores

**CRÓNICA BALEAR.es**  
30 de Mayo de 2023



BALEARES

SUCESOS

ECONOMÍA

POLÍTICA

DEPORTES

CULTURA

SALUD

TURISMO

SOCIEDAD

MOTOR

VIPS

INTERNACIONAL

CIENCIA

MÁS ▼

PORTADA / **SALUD**

## Fármacos en ensayo y una posible vacuna, oportunidades contra la esclerosis múltiple

*Actualmente están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas en fase III*

EFE | 29/05/2023



**Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos** que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) **y una posible vacuna** que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las **nuevas "ventanas de oportunidad"** para cambiar el paradigma de esta enfermedad neurodegenerativa.

Así lo ha explicado este lunes el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (CemCat), **Xavier Montalbán**, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple (FEM) con motivo del día mundial de esta enfermedad, que se celebra **cada 30 de mayo**.

La EM es una **enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la**

**médula espinal**; presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar **deterioro neurológico y motor**.

**Afecta más a las mujeres que a los hombres** y se diagnostica con mayor frecuencia **entre los 20 y 40 años de edad**; en **España** la padecen unas **47.000 personas**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Montalbán ha destacado que **en los últimos 20 años ha mejorado** de forma "clara y ostensible" **el abordaje de la enfermedad** y la calidad de vida de los pacientes, si bien **es una enfermedad que aún no se puede curar**.

En todo caso, ha indicado que se está llevando a cabo "un esfuerzo muy considerable" en **fármacos inhibidores de BTK** (Tirosina Quinasa de Bruton), una pequeña molécula selectiva potencialmente capaz de **penetrar en el cerebro, protegerlo y modificar el curso de la discapacidad**.

Ha destacado que actualmente **están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas en fase III** y que se esperan los **primeros resultados** de uno de ellos para **finales del presente año**.

Otra de las principales vías de trabajo es explotar las posibilidades del **virus Epstein-Barr**, el que provoca mononucleosis y que se ha comprobado que es "condición sine qua non" para desarrollar esclerosis múltiple.

Pero la infección por este virus **no quiere decir que luego aparezca la esclerosis**: "El 95 % de las personas tienen una infección por Epstein-Barr durante la vida y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis", ha destacado Montalbán, que es también jefe del Servicio de Neurología del Hospital Vall d'Hebron.

A partir de este virus, los investigadores están estudiando si sería posible **diseñar una vacuna** para administrarla en niños, antes de la primera infección, que pueda disminuir el riesgo de infección o de gravedad, y **observar si también sirve para prevenir la EM**.

Como la mayoría de enfermedades, la **EM tiene una parte de predisposición genética**, pero también hay factores de riesgo para desarrollar la enfermedad y tener peor pronóstico que una persona puede controlar, como el tabaco, la hipertensión, la obesidad, la diabetes, dormir mal, golpes en cabeza o **déficit de vitamina D**.

# Esclerosis múltiple: estos son los síntomas de alerta, según los neurólogos

La esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad en jóvenes en España. Conocer los síntomas y acudir con rapidez al médico ante cualquiera de ellos puede ser clave para frenar la evolución con tratamientos específicos.

Actualizado a: Martes, 30 Mayo, 2023 00:00:00 CEST



*La visión doble o borrosa es uno de los síntomas.*



**Joanna Guillén Valera**

X

enfermedad se desconoce y “puede que no haya una única”, explica a **CuídatePlus Ana Belén Caminero**, jefa de la sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN). De hecho, se cree que la esclerosis múltiple aparece por una combinación de diferentes causas, tanto genéticas como ambientales. **“Factores como el tabaco, el déficit de vitamina D o la infección por el virus Epstein-Barr, un virus que se vincula a la mononucleosis o enfermedad del beso, y que afecta a casi toda la población, pueden estar relacionados con la patología”.**

Lo que sí se conocen son los síntomas que aparecen **“en días o en pocas semanas”**, informa Caminero, y que son una de las clave “para su detección precoz, para la instauración del tratamiento con el fin de evitar su progresión y, por tanto, una mayor discapacidad en los pacientes”. No hay que olvidar que **la esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes en nuestro país** y que, no tiene cura hasta la fecha, sí hay una serie de fármacos y recomendaciones que pueden ayudar a que su avance sea más lento.

**“El 85% de los pacientes empieza con síntomas que se manifiestan en un periodo corto de tiempo** y que pueden afectar a cualquier parte del sistema nervioso”.

Los más comunes son:

- Los relacionados con la agudeza visual como visión doble o pérdida de visión repentina.
- Hormigueo en parte de la cara.
- Dificultad a la hora de caminar.
- Mielitis (falta de fuerza o sensibilidad en piernas, brazos...).
- Fatiga.
- Otros posibles signos son las alteraciones sensitivas, los temblores, la pérdida de equilibrio o los mareos.

Eso sí, **“dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra.** Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple”, informa.

Es importante saber, además, que **todos ellos “son síntomas que aparecen de repente y sin una razón conocida”,** insiste la neuróloga. **“Son tan bruscos, que los pacientes, al ser jóvenes en su mayoría, suelen consultarlos con el médico,** pero no siempre es así”, indica la experta. De hecho, como cuenta a CuidatePlus **“hay veces en las que los pacientes llegan a la consulta años después de haber sufrido un primer episodio de estas características y recuerdan haberlos tenido por su brusquedad, aunque no acudieron al médico”.** Esto, en opinión de Caminero, **“es un problema”** ya que el paciente ha estado todos esos años sin recibir un diagnóstico, ni un tratamiento y con la enfermedad progresando.

Acudir al médico ante los síntomas antes mencionados puede ser la diferencia entre tener una vida normal o sufrir una discapacidad. **“Si la enfermedad se trata a tiempo y se controla es muy probable que afecte poco a la calidad de vida de los pacientes.** Por el contrario, si el diagnóstico se aplaza puede suponer una mayor discapacidad”, apunta. Según los datos de la neuróloga, **“el 80% de los pacientes que sufren un brote (primeros síntomas) logra controlarse con la ayuda de corticoides,** pero si estos brotes se repiten y no se tratan, comenzarán a dejar y a acumular discapacidad. De ahí la importancia del diagnóstico”.

Como recuerda la experta, **“en los últimos años se ha producido una auténtica revolución en el manejo de la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas** que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”.

## Protocolo de atención

Cuando la enfermedad se detecta y diagnostica, los especialistas “hablamos con e x

paciente y le explicamos el pronóstico, en función de la sintomatología, y de los factores que tenga cada uno. **También se tienen en cuenta datos demográficos y biológicos**". Con ello, se instauro el tratamiento que será de alta o baja eficacia, dependiendo de las características y de los factores personales del afectado, de su estilo de vida y, en el caso concreto de ser mujer, en función también de su deseo o no de ser madre". Esto es importante porque, en caso afirmativo, "se ofrecerá uno u otro tratamiento, ya que algunos están contraindicados".

**No hay que olvidar que la esclerosis múltiple es una enfermedad que afecta más a las mujeres que los hombres (3 de cada 4 son mujeres).**

Como los tratamientos actúan modificando el sistema inmune, **"además hacemos un protocolo de vacunación, para evitar el riesgo de infecciones** y animamos al paciente a hacer deporte y actividades cognitivas y sociales, con el fin de que esté el mayor tiempo posible activo".

Otros consejos son, **"que no fumen, que tengan unos niveles de vitamina D buenos** y que se sometan a farmacovigilancia con el fin de minimizar los efectos secundarios y tener un buen control de la enfermedad", indica.

Hablar con el paciente y conocerle, sirve para orientar el tratamiento y, por otro lado, recomendar la ayuda de las asociaciones de pacientes. **Algo que, muchos lo consideran clave, para recibir información.** "Gracias a los avances terapéuticos cada vez menos personas con esclerosis múltiple desarrollarán grandes discapacidades, pero eso no quiere decir que la enfermedad no afecte a su vida diaria, e **incluso que lo haga de forma importante como cuando aparecen los brotes o se manifiestan sus síntomas, en ocasiones muy limitantes**", explica la presidenta de Esclerosis Múltiple España, **Ana Torredemer**. "Además, si la discapacidad llega y con ésta las medidas de apoyo, en muchas ocasiones, ya es tarde: el 70% de las personas diagnosticadas de esclerosis múltiple pierde su empleo o se ve obligada a dejar de trabajar tan solo 10 años después del diagnóstico", subraya.

Por ello, desde Esclerosis Múltiple España, "llevamos doce años reclamando a los distintos gobiernos que se activen de forma urgente medidas para que las personas que viven con Esclerosis Múltiple hoy y aquellas que serán diagnosticadas mañana, en su mayoría personas jóvenes, puedan seguir adelante" X

con sus planes de vida", reivindica.

Precisamente para dar visibilidad a esta enfermedad, Merck, con el aval de la federación de pacientes Aedem-Coceme, impulsa la campaña **Un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple, una iniciativa que tiene el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la existencia e impacto de esta enfermedad**, así como desmitificarla para que las personas con esclerosis múltiple puedan disfrutar de una vida plena.

## Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Los 8 alimentos que te ayudan a dormir

Cuídate Plus

Señales de alerta del cáncer de sangre, según los hematólogos

Cuídate Plus

Estos son los 5 principales temores sexuales de los hombres

Cuídate Plus

El clítoris: qué es, dónde está y cómo estimular el órgano del placer de la mujer

Cuídate Plus

¿Dientes torcidos? ¡Los dentistas no quieren que conozcas este truco!

Blog de los dientes

De estar en paro a ganar más de 2.000€ siendo funcionaria

OpositaTest

**Esclerosis múltiple**

[Secciones](#)  [Català](#) [Compartir](#)

Martes, 30 de Mayo de 2023

Buscador de la Hemeroteca

[Català](#)  
[Secciones](#)

diari



**Tarragona Reus Costa Daurada**

Tarragona  
17.59 °  
11.124 Km/h

[Tarragona](#)  
[Veure contingut en català](#)  
[Salud](#)



## La Xarxa Santa Tecla es pionera en el estudio del Alzhéimer con biomarcadores

Los miembros que forman la Unidad de la Enfermedad del Alzheimer de la Xarxa Santa Tecla. [CEDIDA](#)

## **La Xarxa Santa Tecla de Tarragona estudia 225 casos de Alzheimer con el uso de biomarcadores**

La Unidad de la Enfermedad del Alzhéimer ya ha estudiado 225 casos con esta técnica en el Tarragonès y el Baix Penedès

[Comentarios](#)

- [ACN](#)

Actualizada 29/05/2023 a las 15:52

El mes de mayo de 2020 el Servicio de Neurología de la Xarxa Santa Tecla puso en funcionamiento la Unidad de la Enfermedad de Alzhéimer y otros trastornos cognitivos con el objetivo de impulsar el diagnóstico precoz y el mejor tratamiento posible entre la población afectada por enfermedades degenerativocognitivas.

PUBLICIDAD

---

Más información

---

 **Hasta el 31/5**   
 Ahórrate el IVA en más de 1.000 electrodomésticos y productos de electrónica 🚫 Descuento en cupón canjeable 🍀

Inspired by  invibes

Desde su puesta en marcha, cerca de 1.500 pacientes del Baix Penedès y del Tarragonès han sido derivados desde los servicios de Atención Primaria (AP) a los profesionales de esta unidad especializada para valorar caso por caso. Los datos extraídos de estos tres años de servicio concluyen que aproximadamente un tercio de la población con síntomas no sufre ningún deterioro cognitivo, otro tercio sufre deterioro cognitivo leve y el tercio restante son diagnosticados de algún tipo de demencia, siendo la enfermedad del Alzhéimer la predominante.

Actualmente, la Unidad de la Enfermedad del Alzhéimer de la Xarxa Santa Tecla, integrada por tres neurólogos y una neuropsicóloga, en colaboración con los profesionales de los servicios de atención primaria (medicina de familia, enfermería y trabajo social), hace seguimiento a más de 1.000 pacientes en el Tarragonès y el Baix Penedès, más de 600 de los cuales reciben tratamiento farmacológico.

#### Pioneros en el estudio con biomarcadores

Más allá de la mejora en el circuito de atención a las personas afectadas por cualquier tipología de demencia, la puesta en marcha de la Unidad del Alzhéimer ha significado un importante salto en el diagnóstico fehaciente y el estudio de la enfermedad en nuestra casa. De esta manera, la Xarxa Santa Tecla es pionera en la demarcación en el uso de biomarcadores para diagnosticar o bien descartar de una manera mesurable la enfermedad del Alzhéimer.

A lo largo de los tres años de servicio de la unidad se ha procedido a diagnosticar y estudiar con biomarcadores a un total de 225 pacientes. Para el estudio y diagnóstico del Alzhéimer con biomarcadores se hace una punción lumbar al paciente (similar a la técnica de la anestesia epidural) y un análisis de los niveles del líquido cefalorraquídeo. A partir de aquí se determinan los niveles de proteínas beta-amiloide y TAUS, implicados en la aparición de la enfermedad del Alzhéimer.

Según explica el doctor Alfons Moral, jefe de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla, «desde hace unos meses además también determinamos los niveles de proteína alfa-sinucleina para el diagnóstico de otra enfermedad, la demencia con Cuerpos de Lewy, que después del Alzhéimer es la segunda causa de demencia».

La Unidad de la Enfermedad del Alzhéimer está integrada por Elsa Puiggròs, Mikel Vicente y Alfons Moral (neurólogos) y Marta Muñoz (neuropsicóloga). La evolución y resultados de sus estudios con biomarcadores han sido presentados en dos ocasiones en congresos de la Sociedad Española de Neurología y, en el ámbito internacional, a la International Neuropsychological Society.

#### Temas relacionados

- [Tarragonès](#)
- [Tarragona](#)
- [ACN](#)
- [Salud](#)

#### Contenido patrocinado

**Los mejores zapatos para caminar y estar de pie para hombre**  
MQQSO

**De estar en paro a ganar más de 2.000€ siendo funcionaria**  
OpositaTest

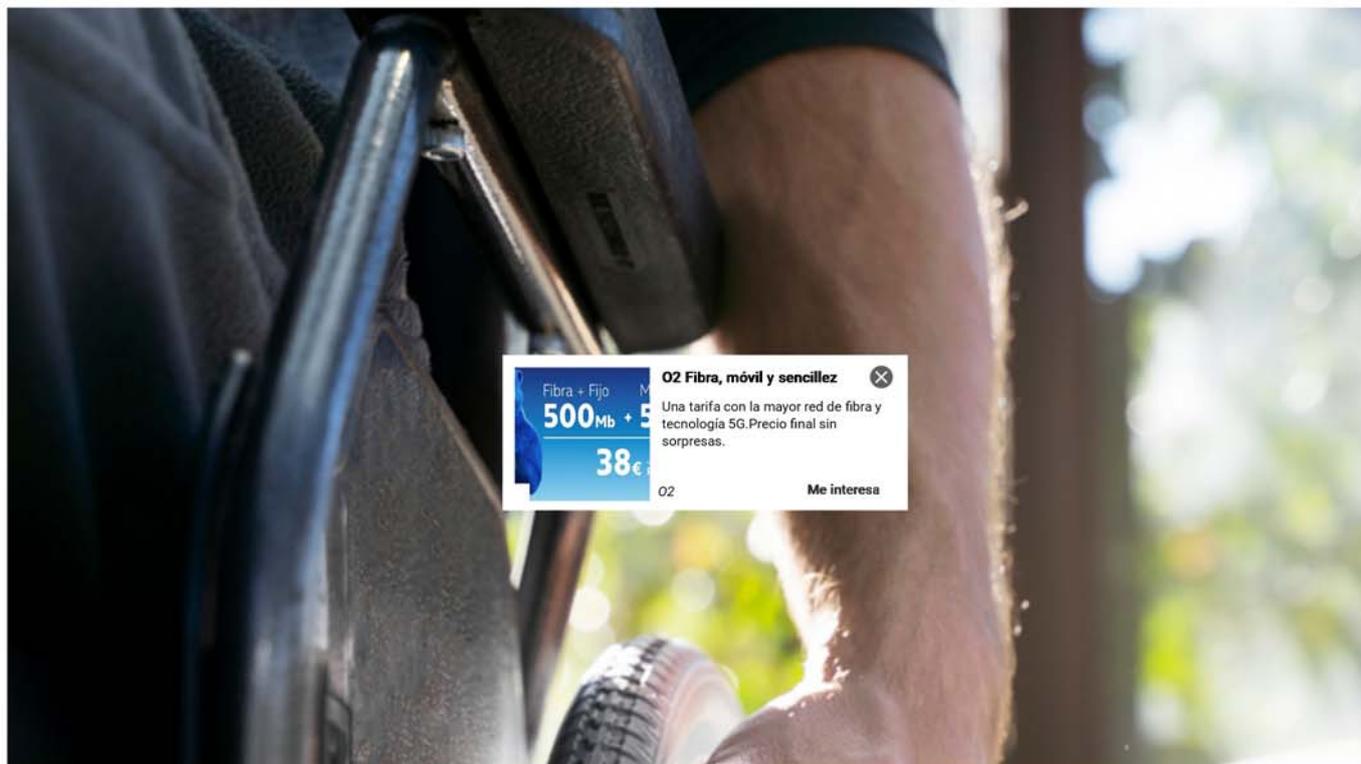
**Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto**  
Experts in Money



JEREZ

# Esclerosis múltiple: cuando tu cuerpo ataca tus células nerviosas

- En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas padecen esta enfermedad
- El Hospital de Jerez tendrá cuatro puntos de recarga energética para vehículos eléctricos
- Tres meses esperando una reunión con la delegada provincial de Salud: "Esto es dejadez y una irresponsabilidad"



La edad de inicio de la esclerosis múltiple suele oscilar entre los 20 y los 40 años.



La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de **55.000 personas la padecen**. Este, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, **hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos**, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Según estimaciones de la SEN, en España alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar **entre los 20 y los 40 años**, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.



QUIERO SUSCRIBIRME

**Apúntate para recibir de lunes a viernes toda la actualidad y las claves de la jornada**

La esclerosis múltiple es una enfermedad que **disminuye notablemente la calidad de vida** de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un **enfoque integral y multidisciplinar**, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

## Síntomas neurológicos de la esclerosis múltiple

Cuando hablamos de esclerosis múltiple lo primero que hay tener en cuenta es que se trata de una enfermedad neurológica, es decir, que afecta exclusivamente al Sistema Nervioso Central (SNC) (cerebro y médula espinal). Lo que ocurre en la esclerosis múltiple es que se **destruye el envoltorio que recubre las neuronas**, que son las encargadas de transmitir los mensajes del cerebro y la médula al resto de nuestro organismo. A este envoltorio se le llama mielina.

Debido a esta **desmielinización**, los impulsos nerviosos se vuelven mucho más lentos y a veces se interrumpen. Los síntomas que padecen las personas afectadas varían según la zona del sistema nervioso donde se localice esa desmielinización.

La gran **variedad de síntomas neurológicos** que puede provocar se caracterizan por trastornos motores, cognitivos y visuales, ansiedad y depresión, síntomas muchas veces invisibles pero que impactan en su calidad de vida.

La **discapacidad asociada a la esclerosis múltiple** puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria.

Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

En la mayoría de los casos se va produciendo un deterioro de las funciones neurológicas **de forma escalonada o progresiva**, lo que se traduce en una pérdida de la movilidad y alteración de la percepción, entre otros síntomas. Estas funciones son básicas para la relación con el medio y de su deterioro se deriva la importancia de estas enfermedades, que además comienza en la juventud, cuando la persona está en la plenitud de sus facultades.

## Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple con sede en Jerez

La Asociación Gaditana de Esclerosis Múltiple (AGDEM) proporciona a las personas con esclerosis múltiple u otras enfermedades neurodegenerativas de la provincia de Cádiz unos **servicios, que de momento son únicos**, "no existiendo en el sistema sanitario público terapias ni atenciones específicas para los enfermos neurológicos".

El **tratamiento integral** que ofrece durante la permanencia de los afectados en el centro se lleva a cabo a través de las siguientes terapias: servicio de fisioterapia, hidroterapia, servicio de apoyo psicológico, rehabilitación y/o estimulación neuropsicológica, servicio de trabajo social y el servicio de transporte adaptado.

Por ello, AGDEM (ubicado en Jerez, en calle del Arroyo 40) creó un **centro de día** dirigido a personas con discapacidad física y/o visual. Dicho centro está concertado con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad para **30 plazas**. El Centro de Día para personas con discapacidad AGDEM 'Castillo de la Esperanza', es un recurso socio-asistencial que proporciona a la persona y su familia una atención de carácter diurno, que permite la integración social y rehabilitación del usuario, además de respiro familiar.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

### Contenido patrocinado

**Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto**  
Experts in Money

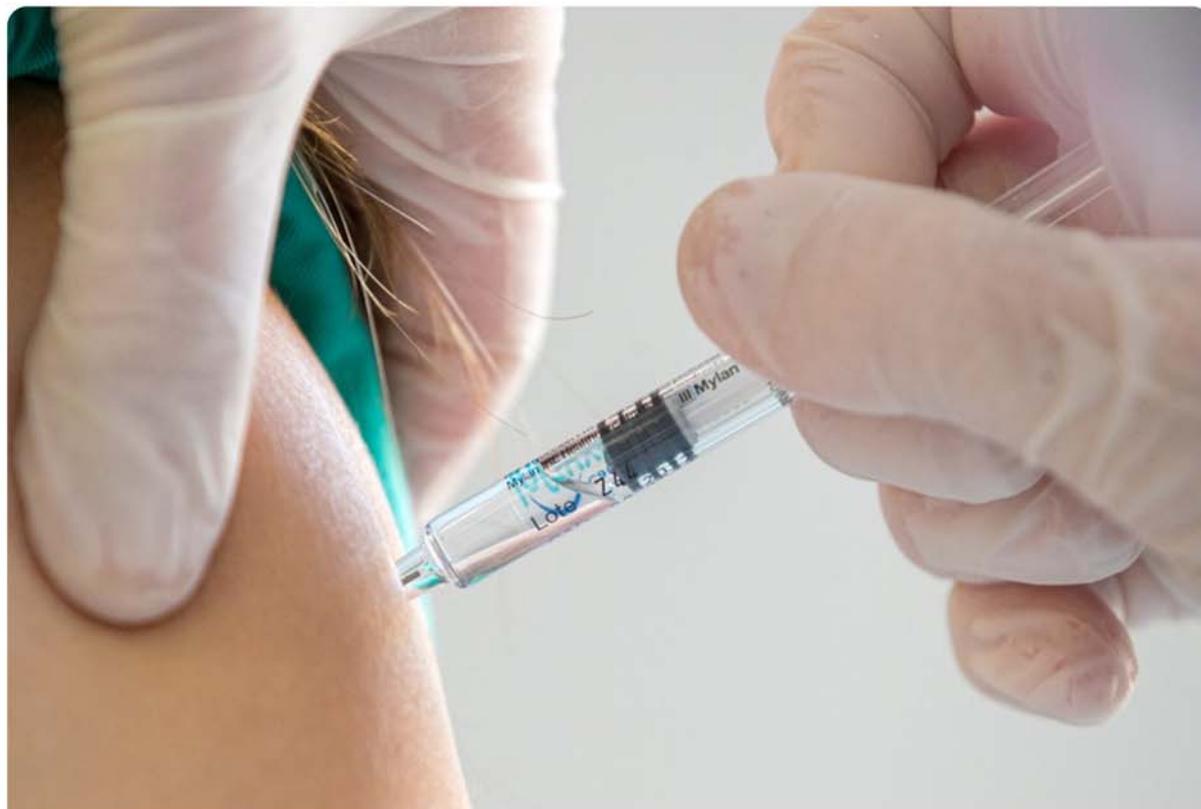
**CUSTO BARCELONA Camiseta hombre**  
Yoox

**Especialistas en depilación láser**  
laserum ES

[Clica aquí](#)

**Burgos: Un sitio de citas para mayores de 40 años que realmente funciona**  
Sitios de Citas Comprobados

**adidas Vs Pace - Blanco - Zapatillas Hombre**



Una enfermera administra una dosis de vacuna. EFE/Javier Cebollada/Archivo

## Fármacos en ensayo y una posible vacuna, oportunidades contra la esclerosis múltiple

30 mayo 2023

Barcelona (EFE).- Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas "vent

Privacidad

Cataluña (CemCat), Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la **Fundación Esclerosis Múltiple** (FEM) con motivo del día mundial de esta enfermedad, que se celebra cada 30 de mayo.

La EM es una enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la médula espinal; presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Afecta más a las mujeres que a los hombres y se diagnostica con mayor frecuencia entre los 20 y 40 años de edad; en España la padecen unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Montalbán ha destacado que en los últimos 20 años ha mejorado de forma “clara y ostensible” el abordaje de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes, si bien es una enfermedad que aún no se puede curar.

En todo caso, ha indicado que se está llevando a cabo “un esfuerzo muy considerable” en fármacos inhibidores de BTK (Tirosina Quinasa de Bruton), una pequeña molécula selectiva potencialmente capaz de penetrar en el cerebro, protegerlo y modificar el curso de la discapacidad.

Ha destacado que actualmente están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas en fase III y que se esperan los primeros resultados de uno de ellos para finales del presente año.

## El virus Epstein-Barr y la esclerosis múltiple

Otra de las principales vías de trabajo es explotar las posibilidades del virus Epstein-Barr, el que provoca mononucleosis y que se ha comprobado que es “condición sine qua non” para desarrollar esclerosis múltiple.

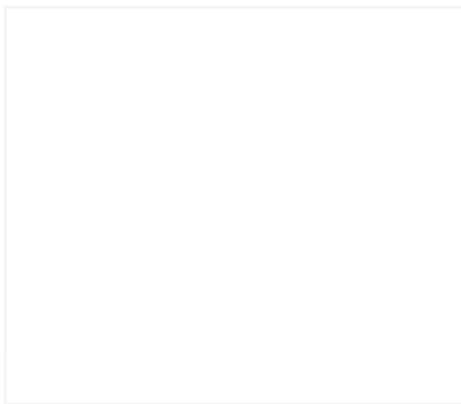
Pero la infección por este virus no quiere decir que luego aparezca la esclerosis: “El 95 % de las personas tienen una infección por Epstein-Barr durante la vida y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis”, ha destacado Montalbán, que es también jefe del Servicio de Neurología del Hospital Vall d’Hebron.



Como la mayoría de enfermedades, la EM tiene una parte de predisposición genética, pero también hay factores de riesgo para desarrollar la enfermedad y tener peor pronóstico que una persona puede controlar, como el tabaco, la hipertensión, la obesidad, la diabetes, dormir mal, golpes en cabeza o déficit de vitamina D.

Ciencia y Tecnología, Otras noticias España





## Esclerosis múltiple: una de cada tres personas no lo cuenta en el trabajo por el estigma social

Esclerosis Múltiple España (EME) con motivo del Día Mundial de esta enfermedad neurológica, 30 de mayo, bajo el lema “Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades”, denuncia que 7 de cada 10 afectados pierden su empleo tras el diagnóstico y uno de cada tres no lo cuenta en el trabajo

**La ESCLEROSIS MÚLTIPLE es**

- HETEROGÉNEA**  
También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»
- NEUROLÓGICA**  
Falla la transmisión del impulso nervioso
- SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles**  
Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...
- TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES**
- IMPREDECIBLE**  
Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo
- APARECE EN ADULTOS JÓVENES**  
Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo
- NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA**  
La investigación y tu apoyo son imprescindibles

**LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:**

- 2.800.000 Personas con EM en el mundo
- 1.000.000 Personas con EM en Europa
- Más de 55.000 en España
- Más de 1900 nuevos casos cada año
- 1 nuevo caso cada 5 horas

**LA REHABILITACIÓN, LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida**

**EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS** que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas

**Esclerosis Múltiple España**



Privacidad

Fuente: [Esclerosis Múltiple España](#) | [Sociedad Española De Neurología](#)

No lo cuenta por el estigma social o el miedo al despido, remarca Esclerosis Múltiple España, quien destaca que no hay protección social para los pacientes de esta enfermedad doce años después de la aprobación de una Proposición no de ley en el Congreso de los Diputados.

La reivindicación sigue vigente por parte de los pacientes de esclerosis múltiple (EM) y sin tener respuesta por parte de la administración pública, lamentan.



Lema de Esclerosis Múltiple España en el Día Mundial de esta enfermedad neurológica.

## Datos y características de la esclerosis múltiple más allá del estigma

La EM afecta a 55.000 personas en España, un millón en Europa y 2,8 millones en el mundo.

Se trata de una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central; es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años.

Puede producir síntomas como fatiga, problemas de movilidad, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc.

El curso de la esclerosis múltiple no se puede pronosticar, es una enfermedad heterogénea, que puede variar mucho de una persona a otra.

No es contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Se da con más frecuencia (más del doble) en mujeres que en hombres. Hasta ahora, no se conoce su causa ni su cura, y constituye la segunda causa de discapacidad en población joven en España.

## El caso de Belén Martín

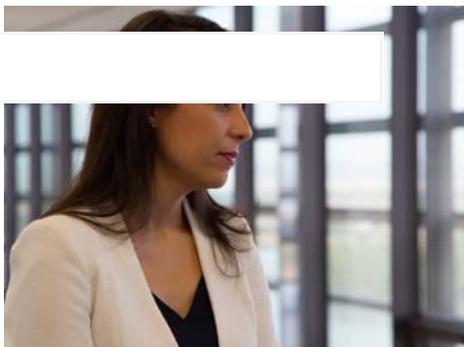
Hace doce años, a [Belén Martín](#), periodista y presentadora de televisión, le diagnosticaron Esclerosis Múltiple.

Con el tiempo, empezó a notar cómo la enfermedad afectaba a su vida profesional, pero seguía en un *limbo* de desprotección de las personas que, pese a tener dificultades en su día a día debido a la esclerosis múltiple, no cuentan con medidas legislativas suficientes que les amparen.

“Los años fueron pasando, la enfermedad fue avanzando y cada día que pasaba me costaba más desempeñar mi trabajo. La empresa tampoco me lo ponía fácil. Las jornadas eran maratonianas, de unas 10 horas diarias, y la silla y la mesa que tenía en el trabajo no eran cómodas. No querían cambiármelas. No estaban obligados, no tenía discapacidad. El estrés, las interminables jornadas, la



[Privacidad](#)



Belén Martín, periodista y afectada por esclerosis múltiple/Foto cedida

presión y la inestabilidad del sector mermaban mi salud”, explica Belén..

Para ella, la única solución llegó cuando la enfermedad avanzó, y apareció la discapacidad: “Mi vida volvió a cambiar en enero de 2019 cuando, por fin, llegó el reconocimiento de la discapacidad. Un nuevo horizonte laboral se abría paso ante mí. Tuve que renunciar a mi trabajo, a mi vocación, por lo que yo había estudiado y luchado tanto. Lo dejé con todo el dolor de mi corazón y me puse a estudiar una oposición buscando un futuro mejor”. Su [testimonio completo en este enlace](#).

## La presidenta de EME, Ana Torredemer

“Es importante que se entienda que no tener una discapacidad importante reconocida no significa estar bien”, pone el acento la presidenta de Esclerosis Múltiple España, Ana Torredemer.

“Gracias a los avances terapéuticos cada vez menos personas con esclerosis múltiple desarrollarán grandes discapacidades, pero eso no quiere decir que la enfermedad no afecte a su vida diaria, e incluso que lo haga de forma importante como cuando aparecen los brotes o se manifiestan sus síntomas, en ocasiones muy limitantes”, explica.

“Además, si la discapacidad llega y con ésta las medidas de apoyo, en muchas ocasiones, ya es tarde: el 70 % de las personas diagnosticadas de Esclerosis Múltiple pierde su empleo o se ve obligada a dejar de trabajar tan solo 10 años después del diagnóstico”, subraya Torredemer.



La presidenta de Esclerosis Múltiple España (EME), Ana Torredemer/Foto cedida

## Mantener el empleo, clave económica y emocional

EME conmemora este **30 de mayo el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple** con un foco muy claro que queda reflejado en el lema: ***Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades.***

Y para que existan estas oportunidades, es necesario ofrecer medidas de protección adecuadas desde el momento de diagnóstico que garanticen, entre otras cosas, la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo en función del avance de la enfermedad; una enfermedad muy heterogénea, de evolución impredecible, y condicionada por síntomas a menudo invisibles como la fatiga, los problemas de visión o el dolor, señala esta asociación.

La EM impacta a todos los niveles, de manera muy especial en la vida laboral. El acceso al empleo o el mantenimiento del puesto de trabajo tras el diagnóstico sigue siendo el problema más destacado asociado a la economía familiar (estudio [Familia y EM](#)).

Además del importante impacto económico, dejar de trabajar deriva con frecuencia en **ansiedad, estrés, incluso depresión**. El 77 % reconoce que dejar de trabajar afecta a su **autoestima** ([Libro Blanco de la Esclerosis Múltiple](#)).





## **Día de la Esclerosis Múltiple: otras iniciativas**

Con motivo de este Día Mundial, la Sociedad Española de Neurología ha difundido una nota con los datos fundamentales del impacto de la esclerosis múltiple.

Afirma que en los últimos cinco años ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esta enfermedad neurológica.

También señala que alrededor del 75 % de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad.

También la compañía Merck, con el aval de la federación de pacientes AEDEM-COCEME, impulsa en el marco de este Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, la campaña “Un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple”, con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la existencia e impacto de esta enfermedad, así como desmitificarla para que las personas con EM puedan disfrutar de una vida plena.



[Privacidad](#)



SUSCRÍBETE

**EN VIVO** Guerra Rusia-Ucrania | Un muerto en Kiev tras el tercer ataque ruso en las últimas 24 horas

La Sociedad Española de Neurología ha alertado del incremento de casos en los últimos años.

## Los neurólogos alertan del aumento de los casos de esclerosis: un 20% más en 5 años y no saben por qué

Las mujeres son las principales afectadas por este crecimiento. Factores hormonales o genéticos están detrás de las posibles explicaciones.

30 mayo, 2023 - 02:35

GUARDAR

EN: [ENFERMEDADES DEGENERATIVAS](#) [ESCLEROSIS](#) [MUJER](#) [NEUROLOGÍA](#)

[María P. Bonmatí](#)

PORTADA

CIENCIA



SUSCRÍBETE

pasado a tratamientos que garantizan, en la mayoría de los casos, una **mejor calidad de vida**. Sin embargo, queda por responder la gran pregunta: qué causa **esta enfermedad**. Científicos españoles han descubierto **mutaciones genéticas** que **número**

# Resultados elecciones en Vigo Tapias a la Diputación Retos nuevo gobierno Celta

Contenido exclusivo para suscriptores digitales



SOCIEDAD

GRAN VIGO

GALICIA

SOCIEDAD

COMARCAS

ECONOMÍA

DEPORTES



Óscar Pérez, con su bicicleta, en la Facultad de Fisioterapia de la UVigo. / GUSTAVO SANTOS

PUBLICIDAD

## Con el párkinson sobre dos ruedas

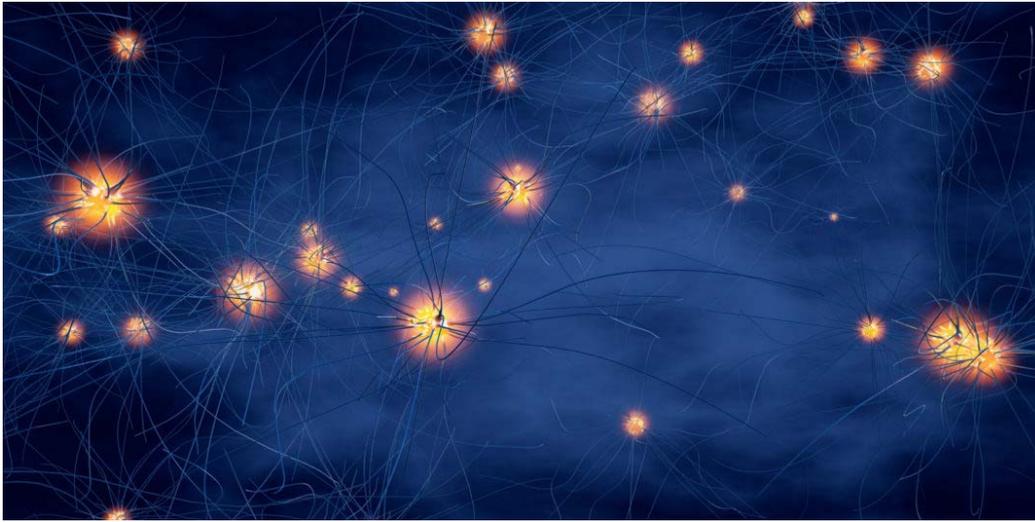
Óscar Pérez representará a Vigo en el reto "Bike to Barcelona" del Congreso Mundial de Párkinson, que contará con la participación de otros dos vigueses



Ágatha de Santos

28·05·23 | 06:10 | Actualizado a las 07:57

to Barcelona” que se enmarca en el VI Congreso Mundial de Párkinson (WPC 2023), que se celebrará en Barcelona del 4 al 7 de julio organizado por la Coalición Mundial Contra el Párkinson. “Soy muy deportista y no me lo pensé dos veces. Primero, porque supone un reto para mí y segundo, porque quiero contribuir a visibilizar la enfermedad, aún muy desconocida”, explica Óscar Pérez.



## El número de pacientes con EM se incrementa un 20% en cinco años en España

*La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y 40 años*

Por **Ana Sánchez Caja** - 29 mayo 2023

La **esclerosis múltiple (EM)** es una **enfermedad crónica, inflamatoria y autoinmune que afecta al Sistema Nervioso Central (SNC)**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en el mundo hay 2,8 millones de personas diagnosticadas con EM y, en España, **alrededor de 55.000 personas** la padecen, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Sin embargo, en los últimos cinco años **ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con EM**. Según los expertos, la razón de este incremento reside en que cada vez hay más nuevos casos en mujeres y en población infantil.

**Cada año se diagnostican en España 2.500 nuevos casos de una enfermedad** donde la edad de inicio suele oscilar entre los 20 y 40 años. Este hecho la convierte en la **segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles**, solo por detrás de los accidentes de tráfico. Después de la epilepsia, también es la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

**“El sistema inmunológico ataca por error a la mielina**, una capa que recubre las fibras nerviosas dentro del Sistema Nervioso Central y las protege. Esto da lugar a una serie de síntomas muy variados dentro de la esfera neurológica, siendo los más frecuentes la aparición de trastornos de movilidad o

sensibilidad en alguna parte del cuerpo, problemas visuales, trastornos del equilibrio, problemas de control del esfínter, fatiga o dolor entre otros”, explica Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Del mismo modo que los síntomas de la enfermedad son muy variados, el curso y la gravedad de esta patología también puede ser muy variado. En el **85 por ciento de los pacientes la EM se presenta en forma de brotes**. La [causa de la EM aún no está clara](#), pero desde la comunidad científica hablan aluden a una **interacción entre factores genéticos y ambientales**. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este martes, desde la SEN **inciden en la importancia de las campañas de sensibilización sobre esta enfermedad** que afecta ya a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo. “Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con EM y a fomentar una mayor inclusión y apoyo hacia ellos”, concluye Caminero.

La EM **disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece**, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con la enfermedad a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

## Avances terapéuticos

“En los últimos años se han producido **avances muy importantes en el manejo terapéutico de esta enfermedad** y en el control de estilos de vida que permiten un cambio radical en la vida de estos pacientes acercándose prácticamente a la normalidad. Actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas

afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”, recalca Caminero.

La discapacidad asociada a la EM puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los **factores de discapacidad más comunes** son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria. No obstante, la discapacidad asociada a la EM puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

---

## También te puede interesar...

---

---

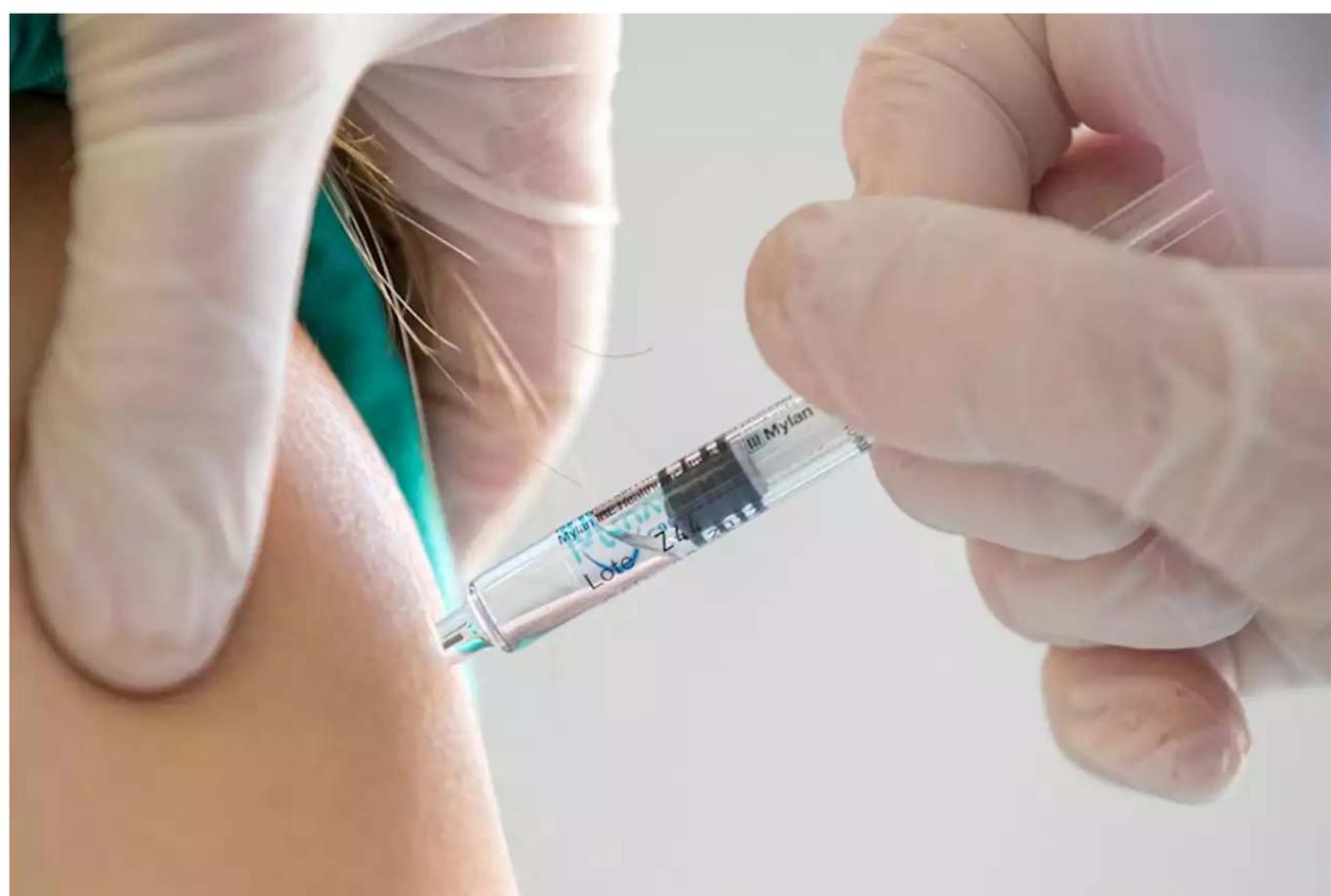
**Ana Sánchez Caja**

## posible vacuna, oportunidades contra la esclerosis múltiple

🕒 30/05/2023 8:23:00



359.000 €



---

## Fármacos en ensayo y una posible vacuna, oportunidades contra la esclerosis múltiple.

The logo for EFE (El Financiero) is centered on the page. It consists of the letters 'EFE' in a bold, white, sans-serif font, followed by a colon. The entire logo is set against a dark blue circular background.

**EFE:**

Fuente  
EFE Noticias

350 €

Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos y una posible vacuna pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM). mgonzalez y Barcelona (EFE).

- Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas “ventanas de oportunidad” para cambiar el paradigma de esta enfermedad neurodegenerativa.

Así lo ha explicado este lunes el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (CemCat), Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple (FEM) con motivo del día mundial de esta enfermedad, que se celebra cada 30 de mayo.

La EM es una enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la médula espinal; presenta multitud de síntomas y durante su evolución

Escuchar

Compartir artículo



Barcelona, 29 may. Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas "ventanas de oportunidad" para cambiar el paradigma de esta enfermedad neurodegenerativa.

Así lo ha explicado este lunes el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (CemCat), Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple (FEM) con motivo del día mundial de esta enfermedad, que se celebra cada 30 de mayo.

La EM es una enfermedad autoinmunitaria que afecta al cerebro y la médula espinal; presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Afecta más a las mujeres que a los hombres y se diagnostica con mayor frecuencia entre los 20 y 40 años de edad; en España la padecen unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Montalbán ha destacado que en los últimos 20 años ha mejorado de forma "clara y ostensible" el abordaje de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes, si bien es una enfermedad que aún no se puede curar.

En todo caso, ha indicado que se está llevando a cabo "un esfuerzo muy considerable" en fármacos inhibidores de BTK (Tirosina Quinasa de Bruton), una pequeña molécula selectiva potencialmente capaz de penetrar en el cerebro, protegerlo y modificar el curso de la discapacidad.

Ha destacado que actualmente están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas en fase III y que se esperan los primeros resultados de uno de ellos para finales del presente año.

Otra de las principales vías de trabajo es explotar las posibilidades del virus Epstein-Barr, el que provoca mononucleosis y que se ha comprobado que es "condición sine qua non" para desarrollar esclerosis múltiple.

Pero la infección por este virus no quiere decir que luego aparezca la esclerosis: "El 95 % de las personas tienen una infección por Epstein-Barr durante la vida y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis", ha destacado Montalbán, que es también jefe del Servicio de Neurología del

Hospital Vall d'Hebron.

A partir de este virus, los investigadores están estudiando si sería posible diseñar una vacuna para administrarla en niños, antes de la primera infección, que pueda disminuir el riesgo de infección o de gravedad, y observar si también sirve para prevenir la EM.

Como la mayoría de enfermedades, la EM tiene una parte de predisposición genética, pero también hay factores de riesgo para desarrollar la enfermedad y tener peor pronóstico que una persona puede controlar, como el tabaco, la hipertensión, la obesidad, la diabetes, dormir mal, golpes en cabeza o déficit de vitamina D. EFE

jfc/mg/jlp

### **Temas Relacionados**

[EFE](#)

## **Últimas Noticias**

[El once de la jornada](#)

[El presunto asesino de una joven embarazada en Vitoria pasa a disposición judicial](#)

infosalus / investigación

## En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos cada año



Archivo - Silla de ruedas, esclerosis  
- ROMASET/ ISTOCK - Archivo

Infosalus

Publicado: lunes, 29 mayo 2023 15:20

@infosalus\_com



✉ Newsletter

MADRID, 29 May. (EUROPA PRESS) - La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este martes, 30 de mayo, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

"La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error

a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

## **AVANCES DE LOS ÚLTIMOS AÑOS**

"En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo

farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador", comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

"Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente", afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

"Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de



SOCIEDADES

## **En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos cada año**

La EM es la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles

29 de mayo de 2023



## Redacción

La **esclerosis múltiple (EM)** afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor **de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos**, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles. A estos datos, dados a conocer por la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

*«La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad»*, explica la **Dra. Ana Belén Caminero**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

## *En los últimos cinco años, el número de pacientes con esclerosis múltiple ha aumentado un 20%*

Sobre el aumento de casos, destaca que *«están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil»*.

Por otro lado, *«dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra»*. *«Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la*

*sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes», explica.*

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

### *En un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes*

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

### *La EM es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando*

«En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador», comenta **Berta de Andrés**, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

«Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente», afirma. Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

*La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%*

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

«Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes», concluye la Dra. Ana Belén Caminero.

## Noticias complementarias

**Esclerosis Múltiple España solicita al Gobierno medidas de protección social para los pacientes**

**Evobrutinib mantiene la seguridad y los beneficios en pacientes con esclerosis múltiple recurrente a los cuatro**



30 DE MAYO DE 2023 BY INFORMATIVOS

# HOY ES EL DÍA MUNDIAL



# DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**El 30 de mayo se celebra el día mundial de esta enfermedad que afecta a casi 3 millones de personas en el mundo.**

Alrededor de **2,8 millones** de personas en todo el mundo están diagnosticadas de esclerosis múltiple, según los datos la **Organización Mundial de la Salud**. En España, hay diagnosticadas un total de **55.000 personas**.

Así lo señaló este lunes 29 de mayo la **sociedad Española de Neurología (SEN)**, con motivo del día que se celebra hoy: el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**.



Según la SEN, alrededor de **2.500 personas son diagnosticadas de esta enfermedad cada año**. Normalmente, la edad con la que se inicia la enfermedad oscila entre los 20 y 40 años y **afecta 2 o 3 veces más a las mujeres que a los hombres**. Como resultado, la esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes.

## ¿Cuáles son las causas de esta enfermedad?

La doctora **Ana Belén Caminero**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología, ha explicado que **el origen de esta enfermedad aún no está del todo claro**. Lo que sí ha afirmado es que se cree que se origina en personas que están genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como **infecciones, tabaquismo o falta de vitamina D**.

Es un hecho que esta enfermedad disminuye de manera significativa la calidad de vida de las personas que la padecen, sobre todo si no se lleva a cabo un tratamiento.

Es por ello que **un diagnóstico temprano puede ayudar a los pacientes de esclerosis múltiple a controlar los síntomas y, como consecuencia, mejorar su calidad de vida**.

Redacción.

📌 **CURIOSIKISS**

# **30 DE MAYO, ANA BELÉN CAMINERO, DÍA MUNDIAL, DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE, ENFERMEDAD, ESCLEROSIS MÚLTIPLE,**





## Neurología

### ¿Cuáles son las causas de la esclerosis múltiple? En sólo 5 años los casos han aumentado un 20%

En España, unas 55.000 personas la padecen: la incidencia es el triple en las mujeres. En el Día Mundial de esta enfermedad, la Dra. Caminero, de la Sociedad Española de Neurología explica cuáles son las posibles causas.

#### ▼ EN BREVE

- [Estos son los primeros síntomas de la esclerosis múltiple, que suelen aparecer entre los 20 y 40 años](#)



Beatriz G. Portalatín 

30 may 2023 | 05:03



## En España, alrededor de 55.000 personas padecen **esclerosis múltiple**, una enfermedad crónica y neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes, pues **los primeros síntomas suelen aparecer entre los 20 y 40 años**. Así, es fundamental diagnosticar la enfermedad cuanto antes para poder ralentizar su progresión y mejorar los **síntomas**, síntomas que no son iguales en todos los pacientes.

Porque todo depende de las áreas del sistema nervioso central que estén afectadas, por lo que "**cualquier síntoma o signo neurológico** puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple", afirma con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (30 de mayo) la **Dra. Ana**

Destacado hoy

En Portada

1

Inteligencia Artificial

**Un hombre tetrapléjico logra caminar gracias a un implante que conecta cerebro y médula**

2

También en niños



## de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

Pese a todo los **síntomas más comunes** suelen ser los siguientes:

- Problemas de movilidad
- Problemas de visión
- Problemas de equilibrio y coordinación
- Fatiga
- Dolor
- Trastornos de sensibilidad

"Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variados", añade la experta. Aunque "en un 85% de los pacientes, **la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes**, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central", explica la doctora.

Según datos de la SEN, "en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año siendo la edad de inicio de la

### 3

Trastorno de Espectro Autista (TEA)

**Saber que tienes autismo con 40 años: "Toda mi vida he sentido que no encajaba en este mundo"**



más frecuente en los adultos jóvenes españoles". Es también, después de la epilepsia, "la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles".

Pero realmente, ¿por qué ocurre esto, cuáles son realmente las causas de aparición de esta enfermedad? ¿Por qué además los casos están aumentando? Según cifras de la SEN, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esta enfermedad.

---

## **Causas y tratamiento de la esclerosis múltiple**

Uno de los motivos son las mejoras de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, "por causas que aún se desconocen", explica Caminero. Y es que "estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil" añade.



creo que se origina en **personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales** como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente también a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad", sostiene la experta. La incidencia en España es de unos 4 casos por cada 100.000 habitantes y 3 de cada 4 pacientes son mujeres.

Otros factores ambientales a los que alude en su página oficial **Esclerosis Múltiple España (EME)** es la **microbiota intestinal**, a la que llaman segundo cerebro, un factor modificable que puede participar en la génesis de la esclerosis múltiple. No podemos olvidar que la esclerosis múltiple es una enfermedad que afecta al sistema nervioso de la siguiente forma: "La enfermedad se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina (una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos



Pese a todo, es importante destacar el gran avance que ha habido en cuanto a los **tratamientos** médicos, que "En los últimos años han evolucionado, pero no solo en lo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador", comenta la **Dra. Berta de Andrés, coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la SEN.**

---

## MÁS NOTICIAS



La doctora Susana Jiménez (experta en aparato digestivo) revela los "trucos" para prevenir y tratar el...



Si quieres eliminar el exceso de grasa y eliminar el exceso de nutrientes: estos 6 alimentos

---

"Son muchos los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en **fisioterapia** ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma



eso, remarcamos la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas", concluyen desde la SEN.

---

[laSexta](#) / Noticias / Bienestar / Salud y Enfermedades

---

## **MÁS SOBRE ESTE TEMA**

[Esclerosis múltiple](#) [Directo](#) [neurología](#)

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# Unos 2,8 millones de personas padecen esclerosis múltiple en el mundo

*SERVIMEDIA*

7-8 minutos

---

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

Alrededor de 2,8 millones de personas en todo el mundo están diagnosticadas de esclerosis múltiple, según datos de la Organización Mundial de la salud (OMS), y en España, unas 55.000 personas la padecen.

Así lo apuntó este lunes la sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se celebra mañana martes, 30 de mayo.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explicó la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se

hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra, así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad son los más comunes”, declaró.

En el 85% de los casos, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes -episodios de déficit neurológico que son manifestación de las lesiones en el sistema nervioso central-.

## DISCAPACIDAD

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Después de la epilepsia, es también la segunda enfermedad neurológica más frecuente en ese rango de edad.

Por otro lado, la esclerosis múltiple resulta entre dos y tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. “En los últimos cinco años, el número de pacientes con esclerosis múltiple ha crecido casi un 20%.

Detrás de este incremento están implicados la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento, prosiguió, y también causas que aún se desconocen, porque “estamos asistiendo a un número cada vez mayor de nuevos casos en mujeres y en población infantil”.

## CAUSAS

Según explicó, el origen de la esclerosis múltiple aún no está

claro", destacó. "Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo...", prosiguió, y "probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad".

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata.

Por ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también beneficia enormemente a los pacientes.

(SERVIMEDIA)29-MAY-2023 17:47 (GMT +2)AGQ/clc

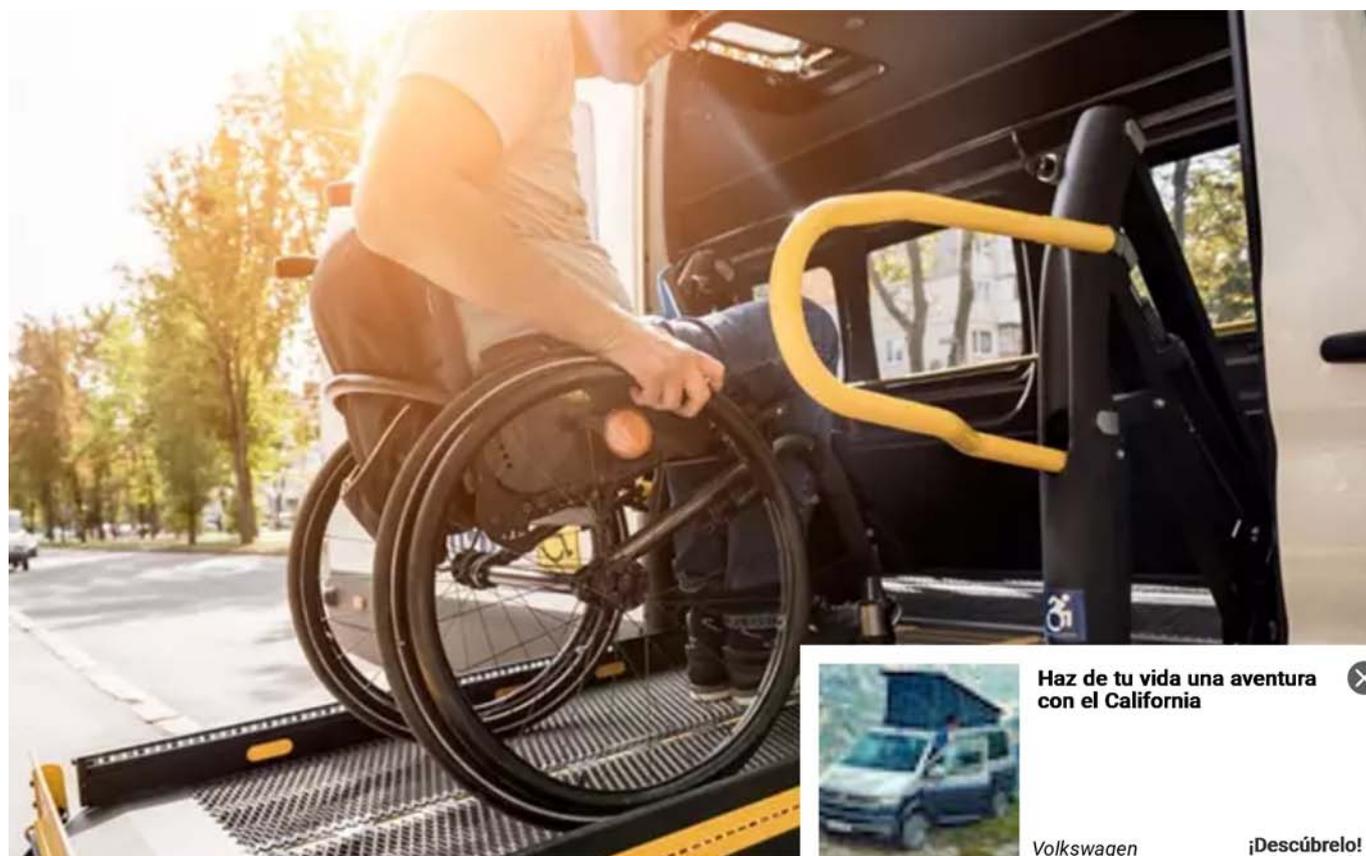
© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

### **¿Crees que el buen periodismo es importante?**

*Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza.* [SUSCRÍBETE](#)

notimérica / vida

## En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos casa año



Haz de tu vida una aventura con el California

Volkswagen

¡Descúbrelo!

Archivo - Silla de ruedas, esclerosis

- ROMASET/ ISTOCK - Archivo

MADRID, 29 May. (EUROPA PRESS) -

-Publicidad-

PUBLICIDAD

Configuración

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este lunes, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

"La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

## AVANCES DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

"En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador", comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

"Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente", afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

"Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes", concluye la doctora Ana Belén Caminero.

# Se cree que en España existen alrededor de 55.000 personas con esclerosis múltiple. Por otro lado, se detectan anualmente aproximadamente 2.500 nuevos casos de esta enfermedad

Por **Redacción** - 29 de mayo de 2023

---



MADRID, 29 (EUROPA PRESS)

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este lunes, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y

degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.



### Elige tu opción

**Quédate con lo que mejor encaje contigo y con sus cuentos**

Patrocinado por Ikea

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los

síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

## AVANCES DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

“Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente”, afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

“Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”, concluye la doctora Ana Belén Caminero.

---

- Te recomendamos -

### **Elige tu opción**

Quédate con lo que mejor encaje contigo y con sus cuentas

### **No te lo pierdas**

### **¡Aprovecha esta ocasión!**

Nuevo Opel Grandland Limited Edition totalmente equipado

### **Nuevo Alfa Romeo Giulia**

# noticiestgn

(<https://www.noticiestgn.cat>)

Actualització setmanal: 29-05-2023 al 04-06-2023

([SALUT / SOCIAL](#))

([HTTPS://WWW.NOTICESTGN.CAT/CATEGORY](https://www.noticiestgn.cat/category/salutsocial/)

[/SALUTSOCIAL/](#)), XARXA SANTA TECLA

([HTTPS://WWW.NOTICESTGN.CAT/CATEGORY](https://www.noticiestgn.cat/category/xarxapp/)

[/XARXAPP/](#))

([TARRAGONA](#)) ([HTTPS://WWW.NOTICESTGN.CAT](https://www.noticiestgn.cat/municipi/tarragona/)

[/MUNICIPI/TARRAGONA/](#))

## La Xarxa Santa Tecla, pionera en l'estudi de l'Alzheimer amb biomarcadors a Tarragona

La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer, en funcionament des de fa tres anys, ja ha estudiat 225 casos amb aquesta tècnica al Tarragonès i el Baix Penedès

PER [ADMIN](#) ([HTTPS://WWW.NOTICESTGN.CAT/AUTHOR](https://www.noticiestgn.cat/author/admin/)

[/ADMIN/](#)). ACTUALITZAT EL 29/05/2023



📷 La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer està integrada per Elsa Puiggròs, Mikel Vicente i Alfons Moral (neuròlegs) i Marta Muñoz (neuropsicòloga)

Ara fa tres anys, el mes de maig de 2020, el **Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla** va posar en funcionament la Unitat de la Malaltia d'Alzheimer i altres trastorns cognitius amb l'objectiu d'impulsar el diagnòstic precoç i el millor tractament possible entre la població afectada per malalties degenerativocognitives.

Des de la seva posada en marxa, prop de 1.500 pacients del Baix Penedès i del Tarragonès han estat derivats des dels serveis d'Atenció Primària (AP) als professionals d'aquesta unitat especialitzada per valorar cas per cas. Les dades extretes d'aquests tres anys de servei conclouen que aproximadament un terç de la població amb símptomes no pateix cap deteriorament cognitiu, un altre terç pateix deteriorament cognitiu lleu i el terç restant són diagnosticats d'algun tipus de demència, essent la malaltia de l'Alzheimer la predominant.

Actualment, la Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer de la Xarxa Santa Tecla, integrada per tres neuròlegs i una neuropsicòloga, en col·laboració amb els professionals dels serveis d'atenció primària (medicina de família, infermeria i treball social), fa seguiment a més de 1.000 pacients al Tarragonès i el Baix Penedès, més de 600 dels quals reben tractament farmacològic.

### **Pioners en l'estudi amb biomarcadors**

Més enllà de la millora en el circuit d'atenció a les persones afectades per qualsevol tipologia de demència, la posada en marxa de la Unitat de l'Alzheimer ha significat un important salt en el diagnòstic fefaent i l'estudi de la malaltia a casa nostra. D'aquesta manera, la Xarxa Santa Tecla és pionera a la demarcació en l'ús de biomarcadors per diagnosticar o bé descartar d'una manera mesurable la malaltia

de l'Alzheimer.

Al llarg dels tres anys de servei de la unitat s'ha procedit a diagnosticar i estudiar amb biomarcadors un total de 225 pacients. Per a l'estudi i diagnòstic de l'Alzheimer amb biomarcadors es fa una punció lumbar al pacient (similar a la tècnica de l'anestèsia epidural) i una anàlisi dels nivells del líquid cefalorraquidi. A partir d'aquí es determinen els nivells de proteïnes beta-amiloide i TAU, implicades en l'aparició de la malaltia de l'Alzheimer. Segons explica el doctor **Alfons Moral, cap de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla**, **“des de fa uns mesos a més també determinem els nivells de proteïna alfa-sinucleïna pel diagnòstic d'una altra malaltia, la demència amb Cossos de Lewy, que després de l'Alzheimer és la segona causa de demència”**.

La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer està integrada per Elsa Puiggròs, Mikel Vicente i Alfons Moral (neuròlegs) i Marta Muñoz (neuropsicòloga). L'evolució i resultats dels seus estudis amb biomarcadors han estat presentats en dues ocasions en congressos de la *Sociedad Española de Neurología* i, en l'àmbit internacional, a la *International Neuropsychological Society*.



MENU

PUBLICIDAD



Buscar



PSIQUILINK

ÁREAS/GRUPOS

AUTORES

**Inicia sesión**

Publica, comenta y accede a todo el contenido.

**¿Eres Nuev@?**

Únete gratis a la comunidad de profesionales en salud mental.

Grupos y Áreas Temáticas | Neuropsiquiatría y Neurología

 Seguir **19**

## La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo

[Neuropsiquiatría y Neurología](#)

30/05/2023

-En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos cada año. -Es la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles. En los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple. -Alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en...

### Un nuevo biomarcador sanguíneo puede predecir

[fundacionquerer.org](https://www.fundacionquerer.org)

# Qué es el cenobamato y cuáles son sus efectos en epilepsia: "Es una puerta abierta a la esperanza" - Fundación Querer

*patricia*

8–9 minutos

---

En torno a un 70% de los pacientes con epilepsia controlan sus crisis con los dos primeros fármacos; el otro 30% de casos tienen la denominada **«epilepsia farmacorresistente»**. «La posibilidad de controlar las crisis con un tercer o cuarto medicamento es cada vez mucho menor y, en determinados síndromes, la cirugía ofrece más posibilidades de controlar el proceso», explica Juan José Poza, neurólogo en el centro médico Ikigaia (San Sebastián) y coordinador del Grupo de epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Durante los últimos años, se ha producido un incremento de nuevos fármacos antiepilépticos eficaces para tratar a pacientes que no habían respondido previamente a la medicación o que no eran candidatos a cirugía. «Estos fármacos aportaron una mejora de la tolerabilidad y de la farmacocinética, pero el porcentaje de pacientes que mejoraban el control de sus crisis no cambió sustancialmente», señala Poza. Sin embargo, una de las excepciones es **cenobamato**, un antiepiléptico aprobado en 2022 por la Agencia Española del Medicamento (Aemps) y

comercializado por la **farmacéutica Angelini** bajo el nombre de **Ontozry**.

### ¿Para qué tipo de epilepsias está indicado?

Cenobamato está indicado para **crisis epilépticas focales con o sin generalización secundaria**, es decir, que comienzan en una parte delimitada del cerebro y pueden o no extenderse después al resto del cerebro, convirtiéndose así en una crisis generalizada. En cualquier caso, este fármaco se administra en pacientes que «no han respondido adecuadamente al menos a dos fármacos antiepilépticos previos, es decir, que tengan epilepsias farmacorresistentes», explica Poza, quien apunta que, además de ser «la primera vez que un fármaco sale con esta indicación», es el «más eficaz en esta situación».

«En torno a un 21% de pacientes quedaron libres de crisis en los ensayos y un 45% redujeron en un 75% su número»

«Por la manera de actuar del fármaco y los estudios en modelos animales **probablemente sea también eficaz para tratar formas de epilepsias generalizadas primarias**, pero es solo una hipótesis de momento, no está demostrado y, desde luego, no tiene la indicación para usarlo en esa situación», afirma el neurólogo.

### ¿Cuáles son sus beneficios?

Aunque no existen datos comparativos directos con otros antiepilépticos, los ensayos clínicos de cenobamato demostraron que existe una diferencia sustancial en cuanto a su eficacia respecto a la de otros fármacos. «En torno a **un 21% de pacientes quedaron libres de crisis en los ensayos y un 45% redujeron en un 75% el número de crisis**. De estos,

muchas veces vemos también una reducción en la gravedad de las crisis: son crisis menos generalizadas, más cortas...etc. Es mucho más de lo que estábamos consiguiendo previamente con otros fármacos», explica Poza.

Debido a su alto porcentaje de eficacia, en comparación con otros medicamentos, en un nicho de pacientes complicado de tratar, cenobamato supone, según el neurólogo, **«un cambio de paradigma, porque cubre una necesidad que no estaba cubierta»**. Para las familias, además, que suelen mostrarse desesperadas en estos casos, «es una puerta abierta a la esperanza», asegura.

### ¿Qué efectos secundarios tiene?

Además de sus beneficios, cabe tener en cuenta también los efectos adversos que, como otros medicamentos, pueden manifestarse, dependiendo del paciente. En su desarrollo, cuenta Poza, preocuparon varios casos de **reacciones alérgicas graves**. «Esto llevó a cambiar la forma de administración del fármaco y a hacer un escalado mucho más lento. De esta manera, no se ha vuelto a registrar ningún caso de reacción alérgica importante, con lo cual parece que esta medida es eficaz para prevenir ese efecto secundario potencialmente grave», explica el neurólogo.

«Hacer una reducción proactiva de otros fármacos que está tomando el paciente mientras vas subiendo cenobamato baja sus efectos secundarios»

Por otro lado, existen distintos efectos adversos de carácter leve y moderado, habituales en fármacos antiepilépticos, como son, **«mareos, sensación de inestabilidad, somnolencia, visión doble, dolor de cabeza, náuseas o estreñimiento»**.

No obstante, estos síntomas «tienden a ir reduciéndose con el tiempo. Escalar paulatinamente la dosis mejora la tolerabilidad».

En cuanto a afectaciones a nivel cognitivo, aclara el neurólogo, «en general **todos los fármacos antiepilépticos pueden provocar algo de alteración cognitiva**, pero los estudios que se han hecho con el fármaco son muy buenos y, por nuestra experiencia clínica, no parece que altere el perfil cognitivo de forma significativa. Incluso hay algunos pacientes que mejoran porque, si reducimos la frecuencia de crisis o la cantidad de actividad epiléptica clínica y podemos reducir otros fármacos al poner este que es más potente, algunos mejoran cognitivamente».

Cabe destacar que cenobamato se administra en combinación con otros fármacos antiepilépticos, por lo que, aclara Poza, «**los efectos secundarios no son solo del último que pones sino de la suma de todos**». «Hacer una reducción proactiva de otros posibles fármacos que está tomando el paciente mientras vas subiendo cenobamato baja el porcentaje de efectos secundarios», señala, y añade: «Yo no diría que es un fármaco que se tolere mal, la experiencia que tengo es buena».

### **Interacción con otros fármacos**

No obstante, cenobamato debe utilizarse con precaución en **pacientes con insuficiencia renal o hepática**. «La dosis diana es más baja si el paciente tiene menos capacidad de metabolizar el fármaco porque la duración de los efectos va a ser mayor, pero no está contraindicado ni en uno ni en el otro», explica Poza. Además, señala, «se ha visto que en algunos pacientes con el síndrome de QT largo puede producir alguna alteración en el electrocardiograma, aunque no se ha visto que

haya arritmias, pero no sería recomendable y habría que tener precaución».

«Llevar una vida ordenada siempre es mejor para controlar este tipo de enfermedades»

Por esta razón, cabe tener en cuenta la interacción de cenobamato con medicamentos «que pueden alargar ese parámetro electrocardiográfico del QT». También aconseja no administrar el antiepiléptico o reducir su dosis **si se toma otro fármaco que tenga el mismo mecanismo de acción** ya que, «si no, los efectos secundarios son más elevados». Además, puede tener pequeñas interacciones con otros fármacos antiepilépticos, en cuyo caso se realizará «un ajuste de dosis». También con el alcohol, por lo que es recomendable no tomar, o con anticonceptivos orales: «Se recomendaría o poner anticonceptivos que tengan una dosis más alta de hormonas o cambiar la medida anticonceptiva», señala el neurólogo.

### ¿Cómo se toma?

El cenobamato, que tiene **formulación oral -solo en pastillas-**, **está indicado para personas de más de 18 años**, ya que no se han desarrollado aún ensayos clínicos en niños. «Por los fármacos que se han probado hasta ahora, se ha visto que, en general, la eficacia de un adulto se puede extrapolar a las epilepsias infantiles, y se van utilizando, pero cenobamato, al ser un fármaco nuevo, de momento no se ha empleado en niños».

Cenobamato suele administrarse **una vez al día**, «puede ser a cualquier hora, pero, al tener un cierto efecto inductor del sueño, suele utilizarse por la noche». Al igual que el médico irá aumentando la dosis paulatinamente hasta alcanzar la dosis

diana, en caso de decidirse su retirada, también deberá hacerse de forma progresiva. Por este motivo, pese a los efectos adversos, el neurólogo **desaconseja rotundamente suspender la medicación de forma repentina** por el riesgo de que se produzcan más crisis y que, además, sean más prolongadas y graves: «Solo hay que hacerlo de forma más rápida si se da un efecto secundario grave».

Por otro lado, al tratarse de epilepsias que duran toda la vida, es posiblemente un tratamiento a largo plazo, por lo menos de entrada. No obstante, además del tratamiento farmacológico, Poza recomienda seguir unas pautas de higiene de sueño. **«Llevar una vida ordenada siempre es mejor para controlar este tipo de enfermedades»**, señala.



Sigue a Discamedia en:



El periódico sobre discapacidad de [servimedia](#)

noticias | **sociedad** | **salud** | **discapacidad**

SALUD

## Unos 2,8 millones de personas padecen esclerosis múltiple en el mundo



Mujer en silla de ruedas | Foto de Servimedia



29 MAYO 2023 | 17:47H | MADRID

## SERVIMEDIA

**Alrededor de 2,8 millones de personas en todo el mundo están diagnosticadas de esclerosis múltiple, según datos de la Organización Mundial de la salud (OMS), y en España, unas 55.000 personas la padecen.**

Así lo apuntó este lunes la sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se celebra mañana martes, 30 de mayo.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explicó la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra, así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad son los más comunes”, declaró.

En el 85% de los casos, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes -episodios de déficit neurológico que son manifestación de las lesiones en el sistema nervioso central-.

## DISCAPACIDAD

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la



segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Después de la epilepsia, es también la segunda enfermedad neurológica más frecuente en ese rango de edad.

Por otro lado, la esclerosis múltiple resulta entre dos y tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. "En los últimos cinco años, el número de pacientes con esclerosis múltiple ha crecido casi un 20%.

Detrás de este incremento están implicados la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento, prosiguió, y también causas que aún se desconocen, porque "estamos asistiendo a un número cada vez mayor de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

## CAUSAS

Según explicó, el origen de la esclerosis múltiple aún no está claro", destacó. "Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo...", prosiguió, y "probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad".

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata.

Por ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también beneficia enormemente a los pacientes.

(SERVIMEDIA)

29 MAYO 2023

