

20 minutos



Esclerosis múltiple: estos son los síntomas, cómo detectarlo a tiempo y la posible vacuna

ISA ESPÍN / NOTICIA / 30.05.2023 - 10:04H



En el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple diferentes asociaciones de España celebran actividades para dar visibilidad.

[¿Por qué la esclerosis múltiple afecta más a las mujeres?](#)

[Diseñan sillas de ruedas que se controlan con la mente para pacientes tetraplégicos](#)

20 minutos



Un diagnóstico precoz en pacientes de esclerosis múltiple es fundamental. / iStockphoto

Los diagnósticos de **esclerosis múltiple aumentan cada año en España**. Aproximadamente en nuestro país la padecen unas 47.000 personas: se cifran 2.000 casos nuevos de **esclerosis múltiple en España** en cada ejercicio, según detalla la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta enfermedad autoinmune es común entre la población de 20 a 30 años, con **especial prevalencia en mujeres en edad fértil**.

"Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una **posible vacuna** que dificulte la infección por el **virus Epstein-Barr** son las nuevas 'ventanas de oportunidad' para cambiar el paradigma de la **esclerosis múltiple**", informan desde EFE.

Aunque la esclerosis múltiple no tiene cura todavía, se está llevando a cabo "un esfuerzo muy considerable en fármacos inhibidores de BTK (Tirosina Quinasa de Bruton), una pequeña molécula selectiva potencialmente capaz de penetrar en el cerebro, protegerlo y modificar el curso de la discapacidad —sostienen— actualmente están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas en fase III y que se esperan los primeros resultados de uno de ellos para finales del presente año".

Mononucleosis y esclerosis múltiple

Otra de las principales vías de trabajo es explotar las posibilidades del virus Epstein-Barr, el que provoca **mononucleosis** y que se ha comprobado que es 'condición sine qua non' para desarrollar esclerosis múltiple, sostienen desde la agencia de noticias: "El 95 % de las personas tienen una infección por Epstein-Barr durante la vida y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis", ha destacado Montalbán, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Vall d'Hebron.

A partir de este virus, los investigadores están estudiando si sería posible diseñar una vacuna para administrarla en niños, antes de la primera infección, que pueda disminuir el riesgo de infección o de gravedad, y observar si también sirve para prevenir la EM.

TE PUEDE INTERESAR

El superalimento que crea músculo, ayuda a adelgazar y rejuvenece
20MINUTOS

Cinco enfermedades que demuestran el efecto de la contaminación sobre la salud
20MINUTOS

¿Por qué hay personas que se marean solo con ver la sangre?
20MINUTOS

Descubren una mutación en mujeres que impide sentir dolor, miedo o ansiedad
20MINUTOS

20 minutos

Esclerosis múltiple en España

El día de la Esclerosis Múltiple 2023 se celebrará el 30 de Mayo

por lo que la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y sus 46 asociaciones celebran actividades con el objetivo de **dar visibilidad a las personas con esclerosis** y concienciar sobre sus necesidades en todo el territorio español. España se une así al resto de países en la campaña internacional "Me conecto, nos conectamos", que —con el *hashtag* #ConexionesEM en redes sociales— quiere derribar las barreras sociales de esta enfermedad.

NOTICIA DESTACADA



"Hay que desdramatizar la enfermedad": La vida con esclerosis múltiple, la patología de las "mil caras"

"Si le han diagnosticado esclerosis múltiple (EM) y vive en Europa, le invitamos a participar en esta encuesta en línea", rezan desde la plataforma europea en la que están llevando a cabo una encuesta a los pacientes de esclerosis con el objetivo de llegar a 20.000 personas de 23 países europeos, y así acercarnos cada vez más a una realidad incipiente.

¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad inflamatoria que provoca el deterioro de la capa de mielina que cubre las neuronas del sistema nervioso central. "Esto tiene como consecuencia una ralentización de la transmisión nerviosa y un deterioro progresivo de los axones (las prolongaciones que comunican las neuronas)", sostienen desde el área de salud de la OCU.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE es

- ETEROGÉNEA**: También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»
- NEUROLÓGICA**: Falta la transmisión del impulso nervioso
- SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles**: Problemas de movilidad, sensibilidad, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...
- TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES**
- IMPREDECIBLE**: Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo
- APARECE EN ADULTOS JOVENES**: Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo
- NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA**: La investigación y su apoyo son imprescindibles

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:

- 2.800.000 Personas con EM en el mundo
- 1.000.000 Personas con EM en Europa
- MÁS DE 55.000 en España
- MÁS DE 1900 nuevos casos cada año
- 1 nueva cara cada 5 horas

LA REHABILITACIÓN, LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida

EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS que pueden ayudar a manejar la enfermedad, los brotes y los síntomas

M Ministerio de Sanidad y Consumo

20 minutos

localización de manera puntual en el cerebro y en la médula espinal, dando lugar a diferentes síntomas según su localización. Por eso es tan importante un diagnóstico temprano de la enfermedad para **prevenir el avance de la esclerosis múltiple**, según los expertos.

En términos generales, el perfil de paciente más frecuente es el de una **mujer joven** que ve interrumpida su vida en su etapa más productiva, tanto a nivel personal como laboral. Así, "el 80 por ciento de las personas reciben el diagnóstico antes de los 40 años y el 50 por ciento antes de los 30 años", explican.

Síntomas de la esclerosis múltiple

Las células inmunitarias del propio cuerpo atacan el sistema nervioso, esto puede ocurrir a lo largo de cualquier zona del cerebro, el nervio óptico o la médula espinal. "No se sabe exactamente qué causa la EM. La creencia más frecuente es que es causada por virus, un defecto genético o ambos. Los factores ambientales también pueden influir. El paciente es más propenso a presentar esta enfermedad si tiene antecedentes familiares", sostienen desde *MedlinePlus*.



Se trata de una patología del cerebro y la médula espinal en la que el propio sistema inmune ataca la capa protectora que cubre las fibras nerviosas provocando con el paso del tiempo daños permanentes en los nervios. / Pixabay

Los **síntomas de la esclerosis múltiple** engloban: pérdida del equilibrio, espasmos musculares, entumecimiento o sensación anormal en cualquier zona, problemas para mover los brazos y las piernas, problemas para caminar, problemas con la coordinación y para hacer movimientos pequeños, temblor en uno o ambos brazos o piernas, debilidad en las extremidades.

Neuritis óptica y esclerosis múltiple

20 minutos

puede ser la primera manifestación o primer brote de la enfermedad. En un 30% de los pacientes y hasta el 90% de los pacientes con **esclerosis múltiple**, la **papilitis** durante el curso de la enfermedad, informan desde la [clínica oftalmológica Barraquer](#).

P

El diagnóstico de la neuritis óptica debe hacerse por parte de un especialista que en la exploración oftalmológica verá un defecto pupilar y ciertas características diferenciadoras: "Se podrá observar una inflamación en la cabeza del nervio óptico o papilitis, pero frecuentemente (hasta en 2/3 de los pacientes) no encontraremos ninguna alteración, debido a que la inflamación se produce a nivel retrobulbar (por detrás de la cabeza del nervio óptico)", sostienen.



Esclerosis / ARCHIVO

Los **síntomas de la neuritis óptica** son "visión borrosa" de predominio central y alteración en la visión cromática (especialmente intensa para el color rojo) que se instaura de forma subaguda en 7-10 días. Hasta el 90% de los pacientes presentarán dolor retroocular asociado, que se desencadena o empeora con los movimientos oculares.

El episodio de neuritis óptica, igual que **cualquier brote de esclerosis múltiple**, puede tratarse con **corticoides** que acortarán la duración de los síntomas y acelerarán la recuperación visual. Sin embargo, el tratamiento con corticoides no influirá en el pronóstico o la recuperación funcional a largo plazo ni tampoco en el riesgo de desarrollar una esclerosis múltiple en el futuro: "Diferentes ensayos clínicos han demostrado que el inicio de una **terapia inmunomoduladora**, tras un primer episodio sugestivo de esclerosis múltiple, retrasa la aparición de un segundo brote de la enfermedad", añaden.

Cómo influyen los brotes en la evolución de la esclerosis

20 minutos

"La EM se caracteriza por cursar en forma de brotes —episodios de...
Otras — tras un primer brote que se puede prolongar durante varias
semanas, la persona se recupera (total o parcialmente) y no tiene otro
brote hasta pasados varios meses o un año. La enfermedad puede
quedarse en ese estado (forma recurrente-remite) o evolucionar poco
a poco (forma secundaria progresiva). Esta última se caracteriza porque,
a partir de un determinado momento, apenas se produce recuperación
entre brotes y, además, existe un **deterioro progresivo** que conduce a una
situación de dependencia avanzada.



NOTICIA DESTACADA



[Aprobado un nuevo fármaco para la Neuromielitis Óptica: "A mis pacientes les ha cambiado la vida"](#)

Sin embargo, mantienen que estas no son las dos únicas posibilidades (cada caso es un mundo) e insisten sobre la importancia de acudir a un especialista que informe al paciente de su estadio y su posible tratamiento.

Cura y tratamiento contra la esclerosis múltiple

La **esclerosis múltiple no tiene cura**. "Por lo general, el tratamiento de la esclerosis múltiple se centra en acelerar la recuperación después de los ataques, reducir las nuevas recaídas clínicas y radiográficas, desacelerar el avance de la enfermedad y tratar los síntomas", sostienen desde la Clínica Mayo.

Terapia con exoesqueleto para pacientes con esclerosis

Desde la Fundación contra la Esclerosis Múltiple en Madrid, destacan la importancia del **exoesqueleto** como dispositivo portátil diseñado para la rehabilitación de la marcha.

20 minutos

con patología neurológica, como es el caso de la esclerosis múltiple.
informan.



Belén Martín: "A pesar de la esclerosis múltiple, me gusta más la vida que tengo ahora, soy más feliz" P

Hábitos de vida saludables

En cualquier caso, los expertos recomiendan una serie de hábitos saludables para llevar una vida equilibrada, evitar una enfermedad y mejorar la calidad de vida y, en definitiva, vivir mejor: hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso, no fumar, limitar el consumo de alcohol, consumir una dieta saludable y equilibrada, cuidar los dientes, controlar la hipertensión arterial y estar al tanto de las buenas prácticas en materia de salud a nivel general y las excepciones de cada enfermedad, a nivel particular.

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Referencias

Dra. Ester Moral Torres, Dr. Óscar Fernández Fernández y D. Pedro Carrascal Rueda, et al. *Libro Blanco de la Esclerosis Múltiple en España*. Universidad Francisco de Vitoria UFV Madrid. 2020. https://formacionmedicaufv.es/wp-content/uploads/2020/07/Libro-Blanco-EM-2020_resumen-ejecutivo.pdf

Neuritis óptica y esclerosis múltiple. Clínica Barraquer. Publicado: <https://www.barraquer.com/patologia/neuritis-optica-y-esclerosis-multiple> Consultado: 29/05/2023

Conforme a los criterios de  **The Trust Project**

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Contenido patrocinado

por Taboola

Esclerosis

Esclerosis múltiple

Medicina

Descubre el nuevo Škoda Enyaq Coupé.
ŠKODA

[Haz clic aquí](#)

Reserva tus vacaciones de verano. Todo Incluido
RIU HOTELS & RESORTS

[Más información](#)

PORTADA

AUTONOMÍA Y DEPENDENCIA

DISCAPACIDAD

SALUD

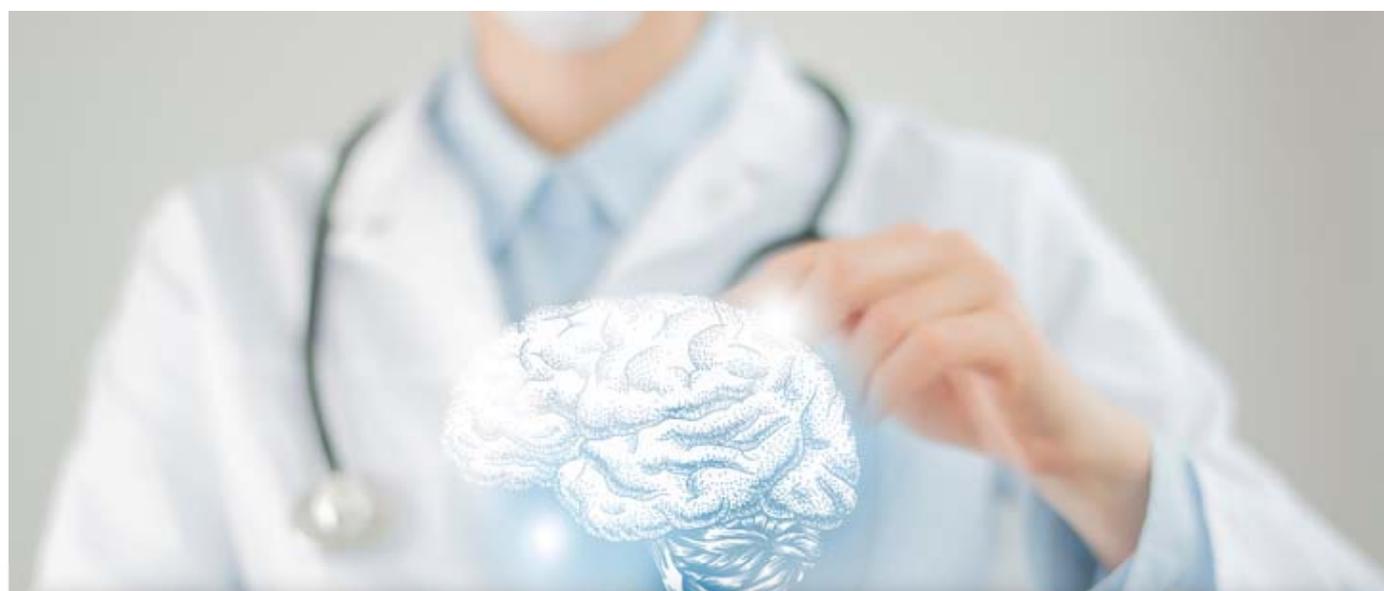
ACTIVIDADES

ACTUALIDAD

QUIÉNES SOMOS

30 DE MAYO: DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Mar 30 Mayo 2023 



Política de cookies

Fundación Cáser informa que esta web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de usuario y ofrecer contenidos adaptados a tus intereses. Con la mera navegación el usuario acepta la instalación de cookies, salvo que se oponga a ello.

Más info

Aceptar

No, gracias

30 de mayo: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Aumentan los casos en mujeres y en población infantil

La **esclerosis múltiple** es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN. “Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser los más comunes”. Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 % de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

Además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. “En los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 % el número de pacientes con esclerosis múltiple. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”, señala la doctora Ana Belén Caminero.

Política de cookies

Fundación Cáser informa que esta web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de usuario y ofrecer contenidos adaptados a tus intereses. Con la mera navegación el usuario acepta la instalación de cookies, salvo que se oponga a ello.

Más info

Aceptar

No, gracias

los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

“En los últimos años se ha producido una auténtica revolución en el manejo de la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”, destaca la doctora Ana Belén Caminero. “Aun así, la esclerosis múltiple es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en términos de discapacidad. En la SEN estimamos que alrededor del 75 % de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”, apunta.

La discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria. Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente. Por eso, remarcamos la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas”.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la

di
os
“A
di
pi
m
la

Política de cookies

Fundación Cáser informa que esta web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de usuario y ofrecer contenidos adaptados a tus intereses. Con la mera navegación el usuario acepta la instalación de cookies, salvo que se oponga a ello.

[Más info](#) [Aceptar](#) [No, gracias](#)

a

asegura la doctora Ana Belén Caminero

ENLACES RELACIONADOS:

Consulta la Guía de las Discapacidades en nuestra web

Consulta otras Noticias de Actualidad

HISTORICO

DE NOTICIAS

VOLVER A

ACTUALIDAD

GALERIA

MULTIMEDIA

Fundación Caser: Fundación Transparente: **15** sobre 17 puntos en el ranking de la Fundación Compromiso y Transparencia.

AUTONOMÍA

- + Normativa de la Dependencia
- + Preguntas Frecuentes Dependencia
- + Preguntas Frecuentes Discapacidad
- + Documentación y trámites para solicitar la valoración de la dependencia

Política de cookies

Fundación Cáser informa que esta web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de usuario y ofrecer contenidos adaptados a tus intereses. Con la mera navegación el usuario acepta la instalación de cookies, salvo que se oponga a ello.

Más info

Aceptar

No, gracias



La esclerosis múltiple, una enfermedad de muñer joven

SaludIdeal



La esclerosis afecta más a las mujeres que a los hombres

f t in

REDACCIÓN 29 DE MAYO DE 2023, 14:53

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres -2,5 mujeres por cada varón- y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico.

En España 55.000 personas tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.



Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña "Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple", con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad. Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

"La enfermedad de las mil caras", como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente reciben toda la que precisarían.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, ha explicado que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos, y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes. De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33 % de personas que deja su empleo, frente al 64 % que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según ha explicado la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), a la hora de poner un tratamiento se tiene en cuenta si las mujeres desean ser madres, porque el embarazo se puede planificar.

Y ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años. De hecho, la campaña de Merck, según ha explicado Marisa García-Vaquero, busca promover una mejor integración de las personas que sufren esta enfermedad, para evitar el aislamiento social que en ocasiones sufren estos enfermos

SaludIdeal

esclerosis

enfermedad

salud

NOTICIAS RELACIONADAS



La rehabilitación neurológica, una especialidad que transforma vidas

Lo m



Te puede interesar

Psicología

Tecnología

Sociedad

Unos 2,8 millones de personas padecen esclerosis múltiple en el mundo

Agencias

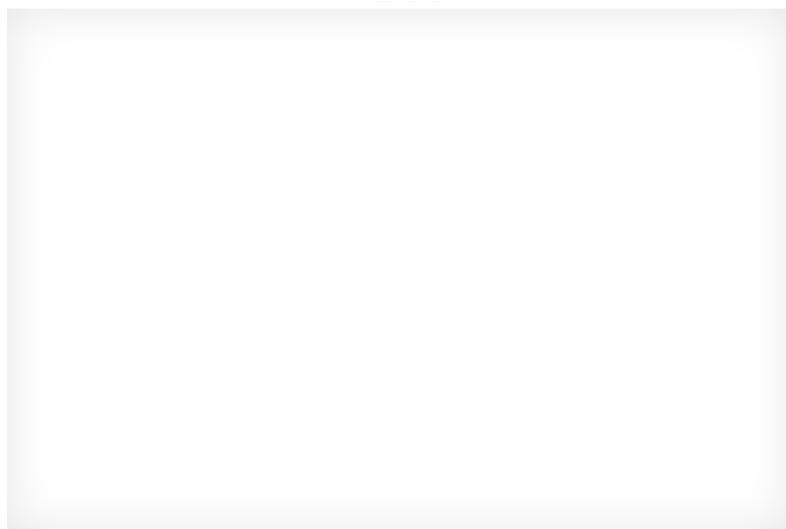
Lunes, 29 de mayo de 2023, 17:47 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

Alrededor de 2,8 millones de personas en todo el mundo están diagnosticadas de esclerosis múltiple, según datos de la Organización Mundial de la salud (OMS), y en España, unas 55.000 personas la padecen.

PUBLICIDAD



Así lo apuntó este lunes la sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se celebra mañana martes, 30 de mayo.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los

Noticias relacionadas

España seguirá otra semana más con tormentas y temperaturas de finales de abril

La ONCE entrega sus 36 premios Tiflos de Literatura en El Retiro

El BOE publica las circunstancias “especiales” que posibilitan la valoración del grado de discapacidad por medios no presenciales o telemáticos

Museo Gran Vía 15, un museo de nueva generación que abre sus puertas en un edificio emblemático de Madrid

Más de 25 provincias bajo aviso por lluvias y tormentas fuertes

impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explicó la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

"Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra, así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad son los más comunes", declaró.

En el 85% de los casos, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes -episodios de déficit neurológico que son manifestación de las lesiones en el sistema nervioso central-.

DISCAPACIDAD

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Después de la epilepsia, es también la segunda enfermedad neurológica más frecuente en ese rango de edad.

Por otro lado, la esclerosis múltiple resulta entre dos y tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. "En los últimos cinco años, el número de pacientes con esclerosis múltiple ha crecido casi un 20%.

Detrás de este incremento están implicados la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento, prosiguió, y también causas que aún se desconocen, porque "estamos asistiendo a un número cada vez mayor de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

CAUSAS

Según explicó, el origen de la esclerosis múltiple aún no está claro", destacó. "Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo...", prosiguió, y "probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad".

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata.

Por ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también



En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos casa año

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Lunes, 29 de mayo de 2023, 10:27

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este lunes, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

"La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico



Lo Más Leído

- 1 HDI Seguros adquiere el 100 % de las operaciones de Liberty Seguros Generales en Chile y la región
- 2 CyberDay, también una oportunidad para construir confianza
- 3 Ignacio Briones: Chile tiene la oportunidad de generar una mejor imagen país frente a los desafíos climáticos, creando una industria turística sustentable
- 4 ¿Por qué ha caído el precio del suelo en la capital?
- 5 El Banco Central de Chile no ve resuelto el problema de la inflación y busca evidencias para bajar los tipos
- 6 Ingresos de Enjoy a marzo crecen 17% por sobre los niveles prepandemia
- 7 Nvidia presenta Avatar Cloud Engine, que da vida a los personajes no jugables de videojuegos con IA generativa
- 8 Cómo un smartwatch puede medir el estrés y ayudarte a lidiar con éste en cuarentena
- 9 Casos confirmados de COVID-19 por comuna, región y ciudad este lunes
- 10 EE.UU.- Biden afirma que el acuerdo sobre el techo de deuda está listo para ser enviado al Congreso de EE.UU.

europa press



Un resorte extra ayudó a los humanos a correr y caminar erguidos

y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

AVANCES DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

"En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador", comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

"Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente", afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

"Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes", concluye la doctora Ana Belén Caminero.



Un mapa del conflicto global entre agricultura y biodiversidad

Un tercio de los planetas más comunes puede estar en zona habitable



Planas pide a Bruselas que de "un paso adelante" para movilizar la reserva agrícola por la sequía

China excava un pozo de más de 10 kilómetros en la corteza terrestre

Privacidad

óptica león



Publicidad



INTER-FAX 962 660 383



📅 30 de mayo del 2023

♻️ ACTUALIZADO Martes, 30 Mayo 2023 | 10:39

EL ECONÓMICO

Diario digital del Camp de Morvedre - Fundado en 1986



Salud

Está aquí: [El Económico](#) / [Salud](#)

Cada año se diagnostican en España unos 20.000 nuevos casos de esta enfermedad, principalmente en niños y personas mayores de 65 años

La epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España

tamaño de la fuente 🔍 | [Imprimir](#)



Lunes, 29 Mayo 2023 17:07

Desde el año 2006, cada 24 de mayo se conmemora en España el Día Nacional de la Epilepsia con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad que es el trastorno neurológico más frecuente en niños, además de la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que más de 400.000 personas padecen epilepsia en España, de los cuales, unos 100.000 corresponderían a casos en niños.

«Una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis epilépticas. Y se denomina **crisis epiléptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales**», explica el Dr. Juan José Poza, coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la SEN que añade: «**Dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada por esta actividad eléctrica excesiva, las crisis pueden tener distintas presentaciones. Se han clasificado más de 30 tipos de crisis epilépticas, que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento, de la memoria, de los sentidos, a alteraciones del nivel de conciencia con desconexión del medio, contracciones musculares o convulsiones prolongadas y graves. Aunque generalmente podemos decir que fundamentalmente existen dos tipos de crisis epilépticas: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las crisis parciales o focales cuando afecta a un grupo específico de neuronas cerebrales**».



Según datos de la SEN, cada año se diagnostican en España unos 20.000 nuevos casos de esta enfermedad, principalmente en niños y personas mayores de 65 años. Aunque en los últimos años, distintos estudios europeos están mostrando un descenso en la incidencia de epilepsia de nuevo inicio en niños, frente un aumento significativo en el grupo de las personas mayores de 65 años. En todo caso, las causas de esta enfermedad en estos dos grupos poblacionales suele ser diferente: mientras que en niños suele ir ligada a alteraciones del desarrollo cerebral y/o a causas genéticas; en edades más avanzadas es más común que se asocie a causas degenerativas o como consecuencia de problemas vasculares, ictus, tumores o traumatismos. No obstante, y a pesar de que en los últimos años de han dado grandes avances en el campo del diagnóstico de esta enfermedad, en entre el 25 y el 40% de nuevos casos de epilepsia, sobre todo en personas adultas, no se ha conseguido identificar la causa exacta detrás de esta enfermedad.



Privacidad

«Además, no todos los pacientes pueden acceder con facilidad a las técnicas diagnósticas, ya que su acceso es desigual en el territorio nacional. Esto, unido al hecho de que hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas tanto por los pacientes como por sus familiares, o incluso por parte del personal sanitario, dificulta los tiempos de diagnóstico. Actualmente, el retraso en el diagnóstico de esta patología pueda alcanzar los 10 años, lo que hace que exista un importante porcentaje de pacientes aún sin diagnosticar. Y, por otra parte, el número de diagnósticos falsos positivos en esta enfermedad podría llegar hasta al 18%, lo que es sorprendentemente alto. Hay que tener en cuenta que padecer una convulsión no significa que se padezca epilepsia. Hasta el 10% de la población tendrá una convulsión a lo largo de la vida, pero solo un 3% de la población española padecerá epilepsia», señala el Dr. Juan José Poza.

Para enviar estos errores y retrasos diagnósticos, desde la SEN se insiste en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad, principalmente una monitorización video-EEG prolongada, como primer paso para un correcto tratamiento de la epilepsia.

En las últimas décadas ha aumentado considerablemente las posibilidades de tratamiento de esta enfermedad. No solo ha aumentado considerablemente el número de fármacos antiepilépticos disponibles, que ha permitido que cerca de un 70% de los pacientes puedan controlar sus crisis, sino que aproximadamente un 5% de los pacientes con epilepsia también pueden beneficiarse del tratamiento quirúrgico. Sin embargo, alrededor de un 30% de los pacientes son farmacorresistentes y verán comprometida seriamente su calidad de vida. No en vano, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la epilepsia es la segunda enfermedad neurológica en años de vida potencialmente perdidos o vividos con discapacidad. En Europa se calcula, además, que el 50% de los pacientes viven estigmatizados, que su expectativa de vida se ve reducida entre 2 y 10 años y que su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general. Además, el 60% de los pacientes europeos asocian otras comorbilidades como trastornos psiquiátricos, neurológicos o intelectuales.

Publicidad



Por otra parte, las crisis epilépticas son un motivo de ingreso frecuente en los servicios de Urgencias. Suponen en la actualidad entre el 1 y 3% del total de ingresos anuales y es, después del ictus, la segunda causa de atención neurológica en Urgencias. Además, los ingresos por crisis epilépticas tienen una morbimortalidad relevante, bien porque pueden ser consecuencia directa de alguna causa potencialmente grave (como traumatismos, ictus, meningoencefalitis...) o a complicaciones como el estatus epiléptico. El estado epiléptico es una emergencia neurológica que representa aproximadamente el 10% de crisis epilépticas urgentes

^

(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com>)



30 mayo 2023 7 Views

EN ESPAÑA, CERCA DE 55.000 PERSONAS PADECEN ESCLEROSIS MÚLTIPLE



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2023/05/esclerosis-multiple.jpg>)

Redacción, 30-05-2023.- La **esclerosis múltiple** es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** estima que hay alrededor de **2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo** y, en **España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen. Mañana, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.**

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes”.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, **en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central, según la SEN.**

(<https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/en-espana-alrededor-de-55-000-personas-padecen-esclerosis-multiple/>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/en-espana-alrededor-de-55-000-personas-padecen-esclerosis-multiple/>)

(<https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/en-espana-alrededor-de-55-000-personas-padecen-esclerosis-multiple/>)

(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/en-espana-alrededor-de-55-000-personas-padecen-esclerosis-multiple/>)



OPINIÓN

Esclerosis múltiple: detección precoz y abordaje individualizado como factores clave en la evolución de la patología

Dra. Pilar García Lorda, directora médica de Biogen España

30 de mayo de 2023



Dra. Pilar García Lorda, directora médica de Biogen España

¿Cómo mejorar la calidad de vida de los pacientes con **Esclerosis Múltiple (EM)**? ¿Qué herramientas podemos poner a su disposición y la de su entorno más cercano para dar respuesta a sus necesidades individuales y en constante evolución en materia de salud?

A diario, los profesionales de la salud, laboratorios y la cadena de valor del sector sanitario que nos sumamos e involucramos en la lucha contra enfermedades neurodegenerativas como la EM trabajamos y volcamos nuestros esfuerzos en facilitar el acceso de los pacientes a soluciones que repercutan positivamente en el abordaje y evolución de la patología. Como no podía de ser otra manera, este reto mayúsculo va de la mano de la innovación centrada en el paciente y el diagnóstico precoz.

En España, en torno a 55.000 personas viven con EM y cada año se diagnostican más de 2.000 nuevos casos

Las cifras hablan por sí mismas, en torno a 55.000 personas viven con esclerosis múltiple en nuestro país. Y, según la Sociedad Española de Neurología, más de 2.000 nuevos casos son diagnosticados cada año en España de esta enfermedad neurodegenerativa inflamatoria y crónica del sistema nervioso, Una enfermedad en la que la edad media de diagnóstico se sitúa entre los 20 y los 40 años, y afecta mayoritariamente a mujeres en una proporción de 2-3 casos por cada hombre. Actualmente las mujeres tienen el doble de probabilidades de sufrir esclerosis múltiple respecto a los hombres y esta proporción sigue en aumento.

En la esclerosis múltiple, también conocida como 'la enfermedad de las mil caras', ya que en cada paciente puede expresarse y evolucionar de manera diferente, con un amplio abanico de síntomas que se presentan de forma

diversa y con distinta **intensidad**, el diagnóstico precoz y el abordaje individualizado son capitales. Por su complejidad y heterogeneidad, la enfermedad es en sí misma un reto, en el que cada paciente es único y diferente. Adelantarse a la progresión de la enfermedad es el principal desafío.

Adelantarse a la progresión de esta enfermedad neurodegenerativa es el principal desafío

Aún se desconoce el origen exacto de la patología, si bien se postula una combinación de predisposición genética y factores ambientales diversos que conducen a una respuesta autoinmune anormal. Pese a ello, el pronóstico de la patología no es el mismo que hace 15 años atrás. Gracias a la llegada de nuevas terapias y a las intervenciones cada vez más tempranas, aunque aún no hay cura ni tratamientos que hayan demostrado la capacidad de revertir la progresión de la enfermedad, se ha producido un gran avance en el manejo y el pronóstico de la esclerosis múltiple.

La experiencia nos hace saber que los pronósticos ahora son mucho más alentadores. Gran parte de los pacientes que acuden a consulta llevan a cabo una vida cargada de proyectos personales y laborales. Por lo que involucrarlos, hacerlos partícipes en la toma de decisiones y tener en cuenta sus prioridades es fundamental y repercute positivamente en su evolución.

Involucrar a los pacientes, hacerlos partícipes en la toma de decisiones y tener en cuenta sus prioridades repercute positivamente en su evolución

El trabajo pionero de Biogen en neurociencias y su dedicación, desde hace más de 25 años a este ámbito, ha traído consigo el desarrollo ininterrumpido de tratamientos de última generación. En estos momentos, contamos con 6 tratamientos en el mercado lo que supone que más de 1.9 millones de pacientes en todo el mundo sean tratados con nuestras **terapias**. Asimismo, hemos puesto a disposición de los pacientes y neurólogos servicios digitales de vanguardia que generan valor. Herramientas que pretenden servir de punto informativo de referencia y que persiguen mejoras sustanciales en la calidad de vida de los pacientes, como la web EMpoderados y la aplicación Cleo.

En este sentido, las personas que componemos Biogen sentimos el firme compromiso de seguir trabajando para ofrecer opciones que satisfagan las preferencias y necesidades individuales de los pacientes, que permitan un abordaje flexible y personalizado a los especialistas, y que favorezcan la

sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud.

Noticias complementarias

En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos cada año

Esclerosis Múltiple España solicita al Gobierno medidas de protección social para los pacientes

BIOGEN , ESCLEROSIS MÚLTIPLE , OPINIÓN

Por Kiss FM KissFM (https://www.ivoox.com/perfil-kissfm-kissfm_ab_listener_26126387_1.html) > KISS FM NOTICIAS (https://www.ivoox.com/podcast-kiss-fm-noticias_sq_111497670_1.html)

30/05/2023

Las noticias de la mañana del martes 30 de mayo de 2023

REPRODUCIR https://www.ivoox.com/ajax_showPopover_109217714_1.html

00:00 07:15

Descargar Compartir Me gusta Más

Descripción de Las noticias de la mañana del martes 30 de mayo de 2023

Una jornada informativa marcada por el adelanto de las elecciones generales anunciada por el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez. Ante esta situación, la líder de Podemos, Ione Belarra y la vicepresidenta segunda y representante de Sumar, Yolanda Díaz tienen que ponerse manos a la obra para decidir si hacen coalición o van por separado. Desde la oposición, el líder del PP, Alberto Núñez Feijóo celebra que las generales sean cuanto antes y ha pedido una mayoría incontestable para culminar el cambio. Paralelamente, el líder de Vox, Santiago Abascal, se ha mostrado satisfecho con la decisión de Sánchez.

Sin salirnos del asunto electoral, Ciudadanos tiene que decidir si se presentará o no a las generales. Rueda descarta un adelanto electoral porque Galicia no se puede contagiar de 'inestabilidad' y Vira solicita su reingreso como médico forense tras perder el gobierno de Extremadura.

Fuera de nuestras fronteras, Rusia se ensaña con Kiev. El ejército ruso se ha ensañado con la capital ucraniana, que fue bombardeada por primera vez en mucho tiempo a plena luz del día.

- Mostrar**
- [elecciones generales \(https://www.ivoox.com/podcast11-elecciones-generales_sq_1204700_1.html\)](https://www.ivoox.com/podcast11-elecciones-generales_sq_1204700_1.html)
 - [kiss fm \(https://www.ivoox.com/podcast11-kiss-fm_sq_104140_1.html\)](https://www.ivoox.com/podcast11-kiss-fm_sq_104140_1.html)
 - [pedro sánchez \(https://www.ivoox.com/podcast11-pedro-sanchez_sq_1916707_1.html\)](https://www.ivoox.com/podcast11-pedro-sanchez_sq_1916707_1.html)
 - [presidente del gobierno \(https://www.ivoox.com/podcast11-presidente-del-gobierno_sq_1054584_1.html\)](https://www.ivoox.com/podcast11-presidente-del-gobierno_sq_1054584_1.html)
 - [breaking news \(https://www.ivoox.com/podcast11-breaking-news_sq_19100900_1.html\)](https://www.ivoox.com/podcast11-breaking-news_sq_19100900_1.html)

Comentarios

Anónimo

Escribe un comentario...

PUBLICAR

Más de Política, economía y opinión

- [Las noticias de la tarde del lunes 29 de mayo de 2023 \(https://www.ivoox.com/noticias-tarde-del-lunes-29-audios-mp3_rf_109200607_1.html\)](https://www.ivoox.com/noticias-tarde-del-lunes-29-audios-mp3_rf_109200607_1.html)
- [Las noticias de la mañana del lunes 29 de mayo de 2023 \(https://www.ivoox.com/noticias-manana-del-lunes-29-audios-mp3_rf_109190557_1.html\)](https://www.ivoox.com/noticias-manana-del-lunes-29-audios-mp3_rf_109190557_1.html)
- [Elecciones por duplicado \(https://www.ivoox.com/elecciones-duplicado-audios-mp3_rf_109198868_1.html\)](https://www.ivoox.com/elecciones-duplicado-audios-mp3_rf_109198868_1.html)
- [Reflexión colectiva sobre la derrota y el futuro de la izquierda | La Base 3x38 \(https://www.ivoox.com/reflexion-colectiva-sobre-la-derrota-y-el-futuro-de-la-izquierda-la-base-3x38-audios-mp3_rf_109193326_1.html\)](https://www.ivoox.com/reflexion-colectiva-sobre-la-derrota-y-el-futuro-de-la-izquierda-la-base-3x38-audios-mp3_rf_109193326_1.html)
- [Reflexión colectiva sobre la derrota y el futuro de la izquierda | La Base 3x38 \(https://www.ivoox.com/reflexion-colectiva-sobre-la-derrota-y-el-futuro-de-la-izquierda-la-base-3x38-audios-mp3_rf_109193326_1.html\)](https://www.ivoox.com/reflexion-colectiva-sobre-la-derrota-y-el-futuro-de-la-izquierda-la-base-3x38-audios-mp3_rf_109193326_1.html)
- [Reflexión colectiva sobre la derrota y el futuro de la izquierda | La Base 3x38 \(https://www.ivoox.com/reflexion-colectiva-sobre-la-derrota-y-el-futuro-de-la-izquierda-la-base-3x38-audios-mp3_rf_109193326_1.html\)](https://www.ivoox.com/reflexion-colectiva-sobre-la-derrota-y-el-futuro-de-la-izquierda-la-base-3x38-audios-mp3_rf_109193326_1.html)

- IVOOX**
- Anúnciate (<https://www.ivoox.com/anunciate>)
 - Quiénes somos (<https://ivoox.a2hosted.com/bios/bios/>)
 - Centro de ayuda (<https://ivoox.zendesk.com/hc/es>)
 - Ayuda Podcasters (<https://ivooxpodcasters.zendesk.com/hc/es-es>)
 - Blog (<https://www.ivoox.com/blog>)
 - Prensa (<https://prensa.ivoox.com/>)
 - Premios Ivoox (<https://premios.ivoox.com/>)

- RECOMENDADO**
- Audios que gustan (https://www.ivoox.com/audios-recomendados_hy_1.html)
 - Audios comentados (https://www.ivoox.com/ultimos-audios-comentados_hx_1.html)
 - Se busca en Google (https://www.ivoox.com/audios-que-se-buscan-en-google-de-historia-creencias_2i_f31_1.html)
 - Listas populares (https://www.ivoox.com/listas_bk_lists_1.html)
 - Ivoox Magazine (<https://www.ivoox.com/magazine>)
 - Ranking podcast (https://www.ivoox.com/top100_hb.html)
 - Observatorio Ivoox (<https://www.ivoox.com/informe-consumo-podcast-en-espanol>)

SERVICIOS



30 DE MAYO DE 2023 BY INFORMATIVOS

30/05/2023 – MAÑANA

Una jornada informativa marcada por el **adelanto de las elecciones generales** anunciada por el presidente del Gobierno, **Pedro Sánchez**. Ante esta situación, la líder de **Podemos**, **Ione Belarra** y la vicepresidenta segunda y representante de **Sumar**, **Yolanda Díaz** tienen que ponerse manos a la obra para decidir si hacen coalición o van por separado. Desde la oposición, el líder del **PP**, **Alberto Núñez Feijóo** celebra que las generales sean cuanto antes y ha pedido una mayoría incontestable para culminar el cambio. Paralelamente, el líder de **Vox**, **Santiago Abascal**, se ha mostrado satisfecho con la



decisión de Sánchez.

Sin salirnos del asunto electoral, **Ciudadanos** tiene que decidir si se presentará o no a las generales.

Rueda descarta un adelanto electoral porque Galicia no se puede contagiar de “inestabilidad” y **Vara** solicita su reingreso como médico forense tras perder el gobierno de Extremadura.

Fuera de nuestras fronteras, **Rusia se ensaña con Kiev**. El ejército ruso se ha ensañado con la capital ucraniana, que fue bombardeada por primera vez en mucho tiempo a plena luz del día.

En lo que afecta al bolsillo, **la luz se estabiliza**. El precio de la electricidad se ha estabilizado en mayo en el entorno de los **74 euros el megavatio hora**. Se trata de un dato que está ligeramente por encima de la media marcada en abril.

La previsión meteorológica para este martes es inestable como estos días de atrás. Lluvias, tormentas localmente fuertes y chubascos. Temperaturas con pocos cambios.

Y terminamos con el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**. Alrededor de 2,8 millones de personas en



todo el mundo están diagnosticadas de esta enfermedad, según datos de la Organización Mundial de la Salud, y en España, unas 55mil personas lo padecen. Así lo ha apuntado la sociedad Española de Neurología, con motivo del día que se celebra este **martes 30 de mayo**. Noticia que está ampliada en nuestra sección de noticias **CURIOSIKISS**.

Edición: Adrián Martín

Realización: Susana León

📁 **FIJO PODCASTS, KISS FM NOTICIAS**

23J, 28M, ALBERTO NÚÑEZ FEIJÓO, BELGOROD, BOMBARDEO, BREAKING NEWS, CHUBASCOS, CIUDADANOS, CURIOSIKISS, DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE, ELECCIONES GENERALES, GUILLERMO FERNÁNDEZ VARA, IONE BELARRA, JEFE DEL EJECUTIVO, JXCAT, KIEV, KISS FM, KISS FM NOTICIAS, LLUVIAS, METEOROLOGÍA, MINISTRA DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030, MINISTRA DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL, OMS, ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, PARTIDO POPULAR, PARTIDO SOCIALISTA, PATRICIA GUASP, PEDRO SÁNCHEZ, PODCAST, PODEMOS, PP, PRECIO DE LA LUZ, PRESIDENTE DEL GOBIERNO, PSOE, RUSIA, SANTIAGO ABASCAL, SUMAR, TIEMPO, TORMENTAS, VICEPRESIDENTA SEGUNDA, VOX, WAGNER, YOLANDA DÍAZ



La Xarxa Santa Tecla pionera en l'estudi de l'Alzheimer amb biomarcadors a Tarragona

La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer ja ha estudiat 225 casos amb aquesta tècnica al Tarragonès i el Baix Penedès

Per **Redacció** - 29 de maig de 2023 12:34h.



-Temps de lectura: 2 minuts



Peu de foto: La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer està integrada per Elsa Puiggròs, Mikel Vicente i Alfons Moral (neuròlegs) i Marta Muñoz (neuropsicòloga)

Ara fa tres anys, el mes de maig de 2020, el **Servei de Neurologia de la Xarxa Santa**

Tecla va posar en funcionament la **Unitat de la Malaltia d'Alzheimer** i altres trastorns cognitius amb l'objectiu d'**impulsar el diagnòstic precoç i el millor tractament possible** entre la **població afectada per malalties degenerativocognitives**.

Des de la seva posada en marxa, **prop de 1.500 pacients del Baix Penedès i del Tarragonès han estat derivats des dels serveis d'Atenció Primària (AP)** als professionals d'aquesta unitat especialitzada per valorar cas per cas. Les dades extretes d'aquests tres anys de servei conclouen que **aproximadament un terç de la població amb símptomes no pateix cap deteriorament cognitiu**, un altre **terç pateix deteriorament cognitiu lleu** i el **terç restant són diagnosticats d'algun tipus de demència**, essent la malaltia de l'Alzheimer la predominant.

Actualment, la **Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer de la Xarxa Santa Tecla**, integrada per **tres neuròlegs i una neuropsicòloga**, en col·laboració amb els professionals dels serveis d'atenció primària (medicina de família, infermeria i treball social), fa seguiment a **més de 1.000 pacients al Tarragonès i el Baix Penedès, més de 600 dels quals reben tractament farmacològic**.

Pioners en l'estudi amb biomarcadors

Més enllà de la millora en el circuit d'atenció a les persones afectades per qualsevol tipologia de demència, la posada en marxa de la **Unitat de l'Alzheimer ha significat un important salt en el diagnòstic fefaent i l'estudi de la malaltia** a casa nostra. D'aquesta manera, la Xarxa Santa Tecla és pionera a la demarcació en l'ús de biomarcadors per diagnosticar o bé descartar d'una manera mesurable la malaltia de l'Alzheimer.

Al llarg dels tres anys de servei de la unitat **s'ha procedit a diagnosticar i estudiar amb biomarcadors un total de 225 pacients**. Per a l'estudi i diagnòstic de l'Alzheimer amb biomarcadors es fa una **punció lumbar al pacient** (similar a la tècnica de l'anestèsia epidural) i una **anàlisi dels nivells del líquid cefalorraquidi**. A partir d'aquí es determinen els **nivells de proteïnes beta-amiloide i TAU**, implicades en l'aparició de la malaltia de l'Alzheimer. Segons explica el **doctor Alfons Moral, cap de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla**, "des de fa uns mesos a més també determinem els nivells de proteïna alfa-sinucleïna pel diagnòstic d'una altra malaltia, la demència amb Cossos de Lewy, que després de l'Alzheimer és la segona causa de demència".

La **Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer està integrada per Elsa Puiggròs, Mikel Vicente i**

Alfons Moral (neuròlegs) i **Marta Muñoz** (neuropsicòloga). L'evolució i resultats dels seus estudis amb biomarcadors han estat presentats en dues ocasions en congressos de la *Sociedad Española de Neurología* i, en l'àmbit internacional, a la *International Neuropsychological Society*.

Sandra Redacció Pérez



LA NACION > Agencias

En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos casa año

29 de mayo de 2023 • 14:00



europa **press**

PUBLICIDAD



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este lunes, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

"La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

PUBLICIDAD



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

Avances de los últimos años

"En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador", comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

"Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente", afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes", concluye la doctora Ana Belén Caminero.

europa **press**

Europa Press

Seguí leyendo



Crimen. Quién mató a la abuela y a la tía de Fito Páez, hecho que se refleja en la



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil



Sociedad

NATURAL / BIG VANG / TECNOLOGÍA / SALUD / QUÉ ESTUDIAR / UNIVERSO JR / FORMA SUSCRÍBETE

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Fármacos en ensayo y una posible vacuna, oportunidades contra la esclerosis múltiple

Barcelona, 29 may (EFE).- Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas "ventanas de oportunidad" para cambiar el paradigma de esta enfermedad neurodegenerativa.



AGENCIAS

29/05/2023 19:00

Barcelona, 29 may (EFE).- Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas "ventanas de oportunidad" para cambiar el paradigma de esta enfermedad neurodegenerativa.

Así lo ha explicado este lunes el director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (CemCat), Xavier Montalbán, en una jornada organizada junto con la Fundación Esclerosis Múltiple (FEM) con motivo del día mundial de esta enfermedad, que se celebra cada 30 de mayo.

La EM es una enfermedad autoinmunitaria que afecta el cerebro y la médula espinal; presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor.



Afecta más a las mujeres que a los hombres y se diagnostica con mayor frecuencia entre los 20 y 40 años de edad; en España la padecen unas 47.000 personas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Montalbán, referente mundial en EM, ha destacado que en los últimos 20 años ha mejorado de forma "clara y ostensible" el abordaje de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes, si bien es una enfermedad que aún no se puede curar.

En todo caso, ha indicado que se está llevando a cabo "un esfuerzo muy considerable" en fármacos inhibidores de BTK (Tirosina Quinasa de Bruton), una pequeña molécula selectiva potencialmente capaz de penetrar en el cerebro, protegerlo y modificar el curso de la discapacidad.

Montalbán ha destacado que actualmente están en marcha 11 ensayos de farmacéuticas en fase III y que se esperan los primeros resultados de uno de ellos para finales del presente año.



Otra de las principales vías de trabajo es explotar las posibilidades del virus Epstein-Barr, el que provoca mononucleosis -popularmente conocida como la enfermedad del beso- y que se ha comprobado que es "condición sine qua non" para desarrollar esclerosis múltiple.

Pero la infección por este virus no quiere decir que luego aparezca la esclerosis: "El 95 % de las personas tienen una infección por Epstein-Barr durante la vida y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis", ha destacado Montalbán, que es también jefe del Servicio de Neurología del Hospital Vall d'Hebron.

A partir de este virus, los investigadores están estudiando si sería posible diseñar una vacuna para administrarla en niños, antes de la primera infección, que pueda disminuir el riesgo de infección o de gravedad, y observar si también sirve para prevenir la EM.

Como la mayoría de enfermedades, la EM tiene una parte de predisposición genética, pero también hay factores de riesgo para desarrollar la enfermedad y tener peor pronóstico que una persona puede controlar, como el tabaco, la hipertensión, la obesidad, la diabetes, dormir mal, golpes en cabeza o déficit de vitamina D.

UN DUELO CONSTANTE

En la jornada también ha participado una paciente, Irene Bolea, que convive desde hace 19 años con una enfermedad que, ha dicho, le ha llevado a vivir en "un duelo constante", por todo lo que quisiera hacer y no puede.

Pese a la enfermedad, pudo ser madre, aunque para ello tuvo que dejar la medicación y empeoró su movilidad.

Tiene un hijo de tres años, pero ha explicado que la fatiga no le permite hacer las cosas con él como quisiera.

La tecnología es un aliado para los enfermos de EM, porque les ayuda a poder seguir con su vida en las mejores condiciones posibles.



20 minutos



P

La esclerosis múltiple afecta más a las mujeres que a los hombres. / iStockphoto

En España, aproximadamente 47.000 personas sufren **esclerosis múltiple**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta **enfermedad autoinmune afecta más a las mujeres**, que tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de sufrir esclerosis que los hombres.

En el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, las asociaciones quieren recordar la importancia de hacer visible la enfermedad, así como las consecuencias de esta en la **maternidad**, ya que "el 33% de las personas con esclerosis múltiple afirma que influye bastante o totalmente a la hora de tomar la **decisión de tener hijos**", sostiene el estudio.

NOTICIA DESTACADA



[Síntomas de la esclerosis múltiple: cómo se detecta y cuál es el tratamiento](#)

"Con la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario ataca la vaina protectora (mielina) que recubre las fibras nerviosas y causa **problemas de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo**. Con el tiempo, la enfermedad puede provocar el deterioro o el daño permanentes de las fibras nerviosas", sostienen desde Mayo Clinic.

La **esclerosis múltiple no tiene cura**. No obstante, existen tratamientos que ayudan a acelerar la recuperación de las crisis, cambiar el curso de la enfermedad y controlar los síntomas.

¿Por qué la esclerosis afecta más a las mujeres?

En la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario destruye la sustancia grasa que recubre y protege las fibras nerviosas del cerebro y la médula espinal (mielina). "La mielina se puede comparar con el aislamiento que recubre los cables eléctricos. Cuando la mielina protectora se daña y la fibra nerviosa queda expuesta, los mensajes enviados a través de esa fibra nerviosa son más lentos o se interrumpen", sostienen desde la Clínica Mayo.

TE PUEDE INTERESAR

[Sara Carbonero posa con la camisa blanca de Slow Love que ya puedes comprar rebajada en Cortefiel](#)
Blanca Usón

[Chaquetas vaqueras desde 25 euros para estrenar esta primavera](#)
Ainhoa Estaregui

[Carmen López, directora de Business Intelligence, de Just Eat: "Nadie nos anima a ser mujeres líderes"](#)
Sonia Fornieles

[El lujo silencioso es la nueva moda que deja atrás la ostentación: ¿En qué consiste esta tendencia?](#)
Sandra González

20 minutos

Thank you for watching

MUJER.ES 

No está claro por qué la esclerosis múltiple se manifiesta en algunas personas y en otras no. Parece deberse a una combinación de **factores genéticos y ambientales**.

NOTICIA DESTACADA



"Hay que desdramatizar la enfermedad": La vida con esclerosis múltiple, la patología de las "mil caras"

Aunque los hombres y mujeres con esclerosis múltiple suelen experimentar síntomas similares, ciertos factores, como la **menstruación, el embarazo y la menopausia**, pueden influir en los síntomas de la **esclerosis múltiple en mujeres**.

La dra. María del Carmen Calles Hernández, del Hospital Universitario Son Espases (Palma de Mallorca), explica en el estudio *Libro Blanco de la Esclerosis Múltiple en España*, que, además de afectar más a las mujeres, la **esclerosis múltiple aparece en edad fértil**:

"Aproximadamente 2,5 millones de personas se ven afectadas por esclerosis múltiple a nivel mundial y las mujeres representan el 75 % de los diagnósticos".



Un diagnóstico precoz en pacientes de esclerosis múltiple es fundamental. / iStockphoto

20 minutos

...es su... a su... ento psicológico y afecta en la decisión de ser madre... este estudio, ... que... as mujeres con esclerosis múltiple son diagnosticadas a edades más tempranas... los hombres tener una profesión de discapacidad más lenta y una expectativa de vida más larga.

MUJER.ES



El retraso a la hora de experimentar síntomas que hacen a la paciente acudir al especialista, así como los posibles errores y retrasos en el diagnóstico, afecta al estado emocional de la mujer, así como en las decisiones sobre su familia, relaciones sociales y carreras profesionales.

Esclerosis múltiple y maternidad

Una encuesta realizada en diferentes países europeos reveló que después de ser diagnosticadas de esclerosis múltiple, el 41% de las mujeres se había separado o divorciado de sus parejas. "El inicio de la esclerosis múltiple coincide con la edad fértil de las mujeres, puede causar un deterioro físico y cognitivo y puede influir en las decisiones sobre la maternidad", sostiene el estudio, que cifra en un 37% las mujeres con esclerosis múltiple que decidieron no tener hijos o modificaron el momento de tenerlo.



La esclerosis múltiple afecta en la decisión de ser madre. / Pexels

Además, la doctora Calles insiste en la necesidad de potenciar la atención multidisciplinaria para lograr un diagnóstico precoz que permita a las pacientes la toma de decisiones adecuadas respecto a sus elecciones vitales y así reducir el impacto de la enfermedad en su futuro laboral, personal y familiar. Para ello, sostiene, "es fundamental proporcionar a las pacientes una adecuada información sobre la **maternidad y la esclerosis múltiple**, así como **proporcionar ayudas** para aquellas que **deseen tener hijos**".

Respecto a la vida laboral, el estudio concluye que la esclerosis múltiple

20 minutos

cuas de e ámbito que permitiesen una mayor flexibilidad en las jornadas laborales a los pacientes con esclerosis múltiple.

NOTICIA DESTACADA



España lidera la lista de países europeos con más nacimientos de madres mayores de 40: se ha multiplicado por seis en tres décadas.

MUJER.ES



Hábitos de vida saludables

En cualquier caso, los expertos recomiendan una serie de **hábitos saludables** para llevar una vida equilibrada, evitar una enfermedad y mejorar la calidad de vida y, en definitiva, vivir mejor: hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso, no fumar, limitar el consumo de alcohol, consumir una dieta saludable y equilibrada, controlar la hipertensión arterial y estar al tanto de las buenas prácticas en materia de salud a nivel general y las excepciones de cada enfermedad, a nivel particular.

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Referencias

Dra. Ester Moral Torres, Dr. Óscar Fernández Fernández y D. Pedro Carrascal Rueda, et al. *Libro Blanco de la Esclerosis Múltiple en España*. Universidad Francisco de Vitoria UFV (2020).

https://formacionmedicaufv.es/wp-content/uploads/2020/07/Libro-Blanco-EM-2020_resumen-ejecutivo.pdf

Dr. Oliver Tobin. *Esclerosis múltiple: síntomas, causas, tratamiento y diagnóstico*. Clínica Mayo: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/multiple-sclerosis/symptoms-causes/syc-20350269>

Consultado: 29/05/2023

Conforme a los criterios de  The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Contenido patrocinado

por Taboola

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
AYUDAS SOLARES 2023

¿Cuánto vale mi coche? Eche un vistazo aquí (quizá se sorprenda)
AUTOS | ANUNCIOS DE BÚSQUEDA

Esclerosis

Esclerosis múltiple

Enfermedades

[noroestemadrid.com](https://www.noroestemadrid.com)

En España alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos al año

admin@-@nmad

7-9 minutos



La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen. Mañana, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología. *“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes”*. Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

Además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está

aumentando. *“De acuerdo a los últimos registros, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”,* señala la Dra. Ana Belén Caminero.

Y es que la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

“En los últimos años se ha producido una auténtica revolución en el manejo de la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias

sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero. “Aun así, la esclerosis múltiple es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en términos de discapacidad. En la SEN estimamos que alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”.

La discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria. Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el

paciente. Por eso, remarcamos la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas”.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

“Desde 2009 se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con esclerosis múltiple y a fomentar una mayor inclusión y apoyo hacia ellos”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero. “Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”.

Unos 2,8 millones de personas en todo el mundo padecen esclerosis múltiple

Por **Servimedia** - 29 de mayo de 2023



MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

Alrededor de 2,8 millones de personas en todo el mundo están diagnosticadas de esclerosis múltiple, según datos de la Organización Mundial de la salud (OMS), y en España, unas 55.000 personas la padecen.

Así lo apuntó este lunes la sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se celebra mañana martes, 30 de mayo.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explicó la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra, así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad son los más comunes”, declaró.

En el 85% de los casos, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes -episodios de déficit neurológico que son manifestación de las lesiones en el sistema nervioso central-.

DISCAPACIDAD



Nuevo Alfa Romeo Stelvio

Diseño italiano inconfundible. Pide tu oferta

Patrocinado por Alfa Romeo

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Después de la epilepsia, es también la segunda enfermedad neurológica más frecuente en ese rango

de edad.

Por otro lado, la esclerosis múltiple resulta entre dos y tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. "En los últimos cinco años, el número de pacientes con esclerosis múltiple ha crecido casi un 20%.

Detrás de este incremento están implicados la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento, prosiguió, y también causas que aún se desconocen, porque "estamos asistiendo a un número cada vez mayor de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

CAUSAS

Según explicó, el origen de la esclerosis múltiple aún no está claro", destacó. "Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo...", prosiguió, y "probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad".

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata.

Por ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también beneficia enormemente a los pacientes.

- Te recomendamos -



Elige tu opción

Quédate con lo que mejor encaje contigo y con sus cuentos



No te lo pierdas

Nuevo Opel Grandland Limited Edition totalmente equipado



CITROËN C4

CITROËN ESTRENA 2 VECES. Compra, devuelve o cambia cada 3 años



Nuevo Alfa Romeo Stelvio

Súbete a bordo del nuevo Alfa Romeo Stelvio. Pide tu oferta.



¡Aprovecha esta ocasión!

Nuevo Opel Grandland Limited Edition totalmente equipado



CITROËN C3

CITROËN ESTRENA 2 VECES. Compra, devuelve o cambia cada 3 años



Aquí está tu nueva cocina

En IKEA te ofrecemos asesores para encontrar la cocina que buscas



Electrifica tu camino

Škoda Enyaq: Diseño vanguardista y eficiencia energética



Servimedia

La esclerosis múltiple afecta a 55.000 personas en España y 2,8 millones en el mundo

Por **Nova Ciencia** - May 29, 2023

La **esclerosis múltiple** es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que **hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo** y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **alrededor de 55.000 personas la padecen. Mañana, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.**

La esclerosis múltiple genera problemas de movilidad.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Cuáles son los síntomas de la esclerosis múltiple

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, **problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes**”. Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

Según estimaciones de la SEN, en España, **alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año.** La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

A quién afecta más la esclerosis múltiple

Además, **la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando.** “De acuerdo a los últimos registros, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”, señala la Dra. Ana Belén Caminero.

Y es que la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas

con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

Qué tratamientos hay para esta enfermedad



“En los últimos años se ha producido una auténtica revolución en el manejo de la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero.

“Aun así, la esclerosis múltiple es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en términos de discapacidad. En la SEN estimamos que alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”.

Qué discapacidad se asocia a la esclerosis múltiple

La discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria. Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente. Por eso, remarcamos la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas”.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

“Desde 2009 se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con esclerosis múltiple y a fomentar una mayor inclusión y apoyo hacia ellos”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero. “Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no

todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes".



DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El número de pacientes con esclerosis múltiple en España aumenta un 20% en los últimos cinco años

- ✓ España cuenta con más de 50.000 afectados por esclerosis múltiple
- ✓ Desayunos OKSALUD: presente y futuro de la esclerosis múltiple en España



La esclerosis múltiple es una enfermedad desmielinizante crónica del sistema nervioso central.

D. BUENOSVINOS

30/05/2023 06:40 ACTUALIZADO: 30/05/2023 06:40

✓ Fact Checked

Los datos son alarmantes en referencia a la enfermedad de **esclerosis múltiple en España**: en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple. Alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos cada año. El 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen. Mañana, 30 de mayo, es el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**.

La Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología, señala que «la esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando **el sistema inmunológico** ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”.

PUBLICIDAD



MEDESK
SOFTWARE PARA **PSICÓLOGOS**
La solución perfecta para simplificar la gestión de pacientes, citas y mucho más

GetApp CATEGORY LEADERS 2023
Software Advice FRONT RUNNERS 2023
Capterra SHORTLIST 2023



Buscar



Compartir

Me Gusta 0

Comentar 0

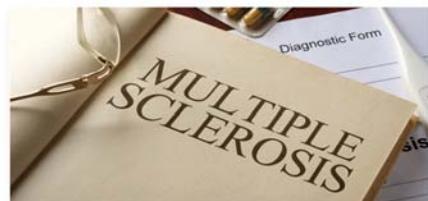
PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Neuropsiquiatría y Neurología

Seguir 19

Noticia | 30/05/2023

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo-



-En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos casa año.

-Es la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles. En los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.

experimentaran algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad. 29 de mayo de 2023.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 55.000 personas la padecen.

Hoy, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad **crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central**. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología. “Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, **los síntomas varían mucho de una persona a otra**. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser los más comunes”. Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, **en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes**, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van...

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

Además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. “De acuerdo a los últimos registros, **en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.** Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”, señala la Dra. Ana Belén Caminero.

Y es que la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un **enfoque integral y multidisciplinar**, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero. “Aun así, la esclerosis múltiple es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en términos de discapacidad. **En la SEN estimamos que alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”.**

La discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria. Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente. Por eso, remarcamos la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. **La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.**

“Desde 2009 se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con esclerosis múltiple y a fomentar una mayor inclusión y apoyo hacia ellos”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero. “Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”.

Descarga de los archivos en mp3 y en mp4 sobre esta nota de prensa

en: <https://we.tl/t-rSEYNKQTRF>

Palabras clave: esclerosis múltiple, enfermedad, psiquiatría

Url corta de esta página: <http://psiqu.com/2-70797>

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

Congreso Sepa23+FIPP: lo que no debes perderte, según José Nart

29/05/2023



Son múltiples los atractivos científicos que ofrece el Congreso Sepa23+FIPP, con cinco itinerarios formativos que se ajustan a las principales áreas de interés y demanda informativa de los profesionales de la salud bucal. Dependiendo de las inquietudes profesionales y personales, cada uno de los congresistas puede escoger decenas de alternativas cada jornada. El presidente de Sepa, el Dr. José Nart, nos hace su selección particular, su recomendación de sesiones destacadas.

Este congreso conjunto Sepa23+FIPP ha sido diseñado científicamente por Gustavo Ávila y por el propio Dr. Nart, con la ayuda de Alberto Monje como vocal de reuniones anuales o de eventos científicos. En su programa se incluyen decenas de presentaciones y sesiones, bajo distintos formatos y con diferentes objetivos y dirigidas a distintos perfiles profesionales. Con todo, hay algunos simposios que resultan *"imprescindibles"*, apunta el presidente de Sepa.

Cirugías que marcarán tendencia

"Vamos a ver al profesor Giovanni Zucchelli hacer algo a lo que no estamos acostumbrados, que es la colocación del implante inmediato con falta de la pared vestibular y, por lo tanto, con una reconstrucción con regeneración simultánea del hueso perdido; sin duda, es interesante saber qué enfoque va a emplear, cómo va a recuperar ese hueco perdido del implante", comenta el Dr. Nart.

Pero en el Congreso también hay otra sesión muy relevante donde la cirugía es protagonista. *"Pretendía ser una cirugía resectiva en el tratamiento de la periimplantitis, pero va a haber alguna sorpresa. Vamos a presentar un protocolo donde 3 grupos de investigación españoles hemos publicado un enfoque mínimamente invasivo del tratamiento no quirúrgico o sin colgajo de la periimplantitis. Ignacio Sánchez mostrará en video una cirugía resectiva de la periimplantitis, pero luego hará una cirugía en directo mostrando cómo realizamos este abordaje"*, apunta el máximo responsable de Sepa, quien considera que *"esto va a tener un impacto muy positivo en el aprendizaje del tratamiento de la periimplantitis, con una técnica muy simple y realizable por parte de cualquier dentista"*.

Y no perderse...

Las sesiones destacadas del Congreso se centran en el manejo de la papila. El manejo de la papila o el tejido interdentario ha sido tradicionalmente uno de los retos más difíciles de conseguir por parte del clínico. Según avanza José Nart, *"vamos a tener una sesión con líderes mundiales, como Iñaki Gamborena y Giovanni Zucchelli, que nos va a servir para entender*

Terapia mucogingival y periodontitis, otros temas estrella

Otro de los puntos 'candentes' del programa científico se focaliza en la terapia mucogingival alrededor de dientes y de implantes, "porque es uno de los retos difíciles de los clínicos y tiene alta demanda, siendo importante discernir entre lo que es realista o no actualmente en el abordaje de las recesiones alrededor de dientes o deficiencias alrededor de implantes", señala Nart.

En cuanto al tratamiento de la periodontitis, una vez ya tenemos bien establecidas las guías de tratamiento de la periodontitis 1-3 y la periodontitis 4, "vamos a ver si tenemos algunos avances más en el diagnóstico o algo más de eficiencia en el tratamiento de la periodontitis", apunta el presidente de Sepa. Hay algunas sesiones específicas en las que se ofrecerá un mayor conocimiento sobre la susceptibilidad del huésped, y si esta susceptibilidad puede ser modulada de alguna manera. Y siguiendo esta línea de tratamiento de la periodontitis avanzada o severa, así como de la periodontitis que además causa una pérdida de función y que requiere un tratamiento complejo, se llevan a cabo distintos simposios para exponer progresos significativos en tratamientos interdisciplinarios (con ortodoncia, con implantes y con prótesis).

Y, sobre todo, como aspecto diferencial, en este Congreso se hablará mucho sobre el paciente: qué percibe, qué técnicas le generan más satisfacción y le procuran mayor o menor morbilidad,...

Avances en higiene bucodental

Para el colectivo de profesionales de la higiene bucodental, se presentan en este Congreso los avances en el tratamiento de la periodontitis y de la periimplantitis en los pasos 1 y 2 del control de la infección. "Vamos a facilitar todo ese avance científico y conocimiento desarrollado en los últimos dos años para que sea aplicable en las clínicas dentales de nuestro país", indica Nart.

Y como ya viene siendo habitual en los últimos congresos de Sepa, se va celebra también una sesión de la Alianza por la Salud Bucal y General, con las últimas evidencias en la relación sistémica de la periodontitis: hasta donde está afectando la periodontitis severa o avanzada en la salud sistémica. Entre otros aspectos, como resalta el Dr. Nart, "se pondrá de relieve el resultado del reciente informa realizado por Sepa y la Sociedad Española de Neurología, donde se apunta que la periodontitis severa o avanzada también aumenta el riesgo de parecer patología neurológica como el Alzheimer o el ictus.

Sin olvidar la sesión conjunta con SECIB, sobre el manejo odontológico del paciente con cáncer oral. "Sabemos que es fundamental la observación de las mucosas por parte de los dentistas y detectar de forma muy precoz aquellas lesiones rojas, blancas, vesiculobullosas o ulcerosas de nuestros pacientes. La exploración es rápida y simple y podemos salvar vidas", concluye el Dr. Nart.

[Todos los jueves tienes una cita en cuida tus encias, el canal divulgativo de la Fundación SEPA sobre salud bucal.](#)

[Las mejores conferencias de periodoncia, implantes, higiene bucodental, gestión de la clínica...](#)

[La revista científica de SEPA. Al día en conocimiento de la Periodoncia y la terapéutica de implantes.](#)

[El buscador de productos de higiene bucodental de SEPA.](#)

[El Periodontograma de Sepa permite registrar todos los datos de una exploración periodontal.](#)

[Psicología](#)[Tecnología](#)[Medicina](#)

En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos casa año

Agencias

Lunes, 29 de mayo de 2023, 15:20 h (CET)

[@DiarioSigloXXI](#) 

MADRID, 29 (EUROPA PRESS)

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.



A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este lunes, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

Noticias relacionadas

[La vitamina D3 ayuda a controlar el asma alérgica, según una investigación](#)[Un estudio apunta que las células estomacales podrían ser un tratamiento contra la diabetes](#)[Una dieta de mayor calidad beneficia a la microbiota intestinal, según un estudio](#)[Un escáner portátil puede medir la función cerebral mientras se camina, según un estudio](#)[La fibromialgia cambia el cerebro, según un estudio](#)

"La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

AVANCES DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

"En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista

rehabilitador", comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

"Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente", afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

"Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes", concluye la doctora Ana Belén Caminero.

valenciacapital.es

Experto de Vithas incide en la importancia del abordaje multidisciplinar e individualizado para tratar la migraña crónica - Valencia Capital Radio

Valencia Capital Radio

4-5 minutos

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 3,5 millones de personas padecen de migraña** en España, de los cuales, casi un millón la sufren de forma crónica, es decir, tienen dolor de cabeza más de 15 días al mes.

Tal como explica el doctor Vicente González Felipe, neurólogo del Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre, **“es importante realizar una distinción entre migraña episódica y migraña crónica. En el primer caso, la migraña suele durar 4 a 72 horas y puede ser intensa. Sin embargo, la migraña es crónica cuando el paciente con migraña episódica va teniendo crisis cada vez más frecuentes y llega a presentar 15 o más días de cefalea al mes durante más de 3 meses y esta cefalea es de perfil migrañoso al menos 8 días al mes”**.

En el caso de la migraña episódica, el dolor a menudo es unilateral, pulsátil, empeora con el ejercicio y está acompañado por síntomas vegetativos como náuseas y sensibilidad a la luz, el ruido o los olores, pero para el especialista **“a medida que la**

migraña se va haciendo más frecuente el carácter del dolor se hace más sordo y afecta a toda la cabeza, con lo que pierde las características de la migraña episódica. Sobre ella se producen exacerbaciones episódicas de gran intensidad”.

Abordaje psicoterapéutico

La migraña crónica conduce a repetidas visitas a urgencias, hospitalizaciones y excesivas exploraciones complementarias, lo que llega a afectar a la estabilidad psicológica, laboral y personal. **“En este sentido, -subraya el doctor González-, es importante que el impacto sobre el funcionamiento habitual y sobre la personalidad sea reducido también con un abordaje psicoterapéutico cognitivo-conductual para mejorar el afrontamiento de la enfermedad y disminuir la pérdida de productividad laboral”.**

Factores de riesgo

Los factores de riesgo que favorecen la evolución a una migraña crónica son muy diversos. Entre ellos se encuentra la sensibilización de vías transmisoras del dolor en el sistema nervioso central, que conduce a una hipersensibilidad en áreas críticas en el control de la sensación del dolor, de manera que la migraña persiste y se vuelve resistente a los medicamentos. Para el profesional, **“el mayor predictor de evolución de una forma episódica a una crónica es la frecuencia de días de cefalea al mes mayor de 10, por lo que un tratamiento eficaz de las crisis de migraña es fundamental”.**

Tal como explica el especialista, **“otros factores de riesgo modificables son la coexistencia de depresión, escasos ingresos económicos, un uso excesivo de analgésicos, obesidad, abuso de cafeína, insomnio y otros trastornos**

del sueño como el síndrome de apnea del sueño. Los factores predisponentes junto a un aumento del número de crisis generan una disminución del umbral necesario para desencadenar otros ataques de migraña. El cerebro se vuelve susceptible y se favorece así la cronificación”.

Tratamiento

La migraña crónica conlleva un manejo global cuyos objetivos son reducir la frecuencia de las crisis, la discapacidad asociada y mejorar la calidad de vida de los pacientes. **“El tratamiento del paciente con migraña crónica, -comenta el doctor González-, requiere tratar simultáneamente los factores de riesgo potencialmente modificables, reducir el uso excesivo de analgésicos y utilizar tratamientos sintomáticos y preventivos adecuados, incluidos los bloqueos anestésicos, la aplicación de bótox y, si precisa, pautar anticuerpos monoclonales frente al péptido relacionado con el gen de la calcitonina (calcitonin gene related peptide, CGRP)”.**

Es importante que el paciente comprenda la complejidad de su situación y que se comprometa a un seguimiento adecuado de las medidas farmacológicas y no farmacológicas que se le indiquen. **“Además, debe llevar un calendario de cefaleas para objetivar el seguimiento clínico. Es muy importante la individualización del tratamiento sintomático en función de las características de cada paciente”**, concluye el profesional.

[webconsultas.com](https://www.webconsultas.com)

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: más afectados, mejores terapias

Eva Salabert

7-9 minutos

La **esclerosis múltiple (EM)** es una enfermedad neurológica que ataca al sistema nervioso central e interfiere en la comunicación entre el cerebro y el resto del organismo. Cada 30 de mayo tiene lugar el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple** que este año tiene como lema '[Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades](#)' para concienciar sobre el impacto que tiene esta patología sobre los pacientes y sus familias y su derecho a recibir una atención de calidad.

Los casos de esclerosis múltiple están aumentando en todo el mundo y según datos de la [Federación Internacional de Esclerosis Múltiple](#) han pasado de 2,3 millones de afectados en 2013 a 2,8 millones en 2020 y 2,9 millones en 2023. En España se estima que alrededor de 55.000 personas padecen esta afección, y que **cada año 2.500 personas son diagnosticadas**, según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#). La enfermedad se suele manifestar entre los 20 y los 40 años, por lo que se considera la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles y, tras la epilepsia es la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la **Dra. Ana Belén Caminero**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

“Alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”

“De acuerdo con los últimos registros, en los últimos cinco años **ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple**. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas, como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”, ha destacado la Dra. Caminero.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la [sintomatología de la esclerosis múltiple](#). No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes”, añade la experta.

Una enfermedad que afecta sobre todo a las

mujeres

Esta enfermedad es entre dos y tres veces **más frecuente en las mujeres** que en los hombres, y su progresión y gravedad también varían mucho entre los pacientes, aunque en el 85% de ellos aparece en forma de brotes o episodios de déficit neurológico que constituyen una manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

Aunque es de tipo autoinmune se desconocen sus causas exactas, pero se cree que afecta a personas con una predisposición genética cuando se exponen a determinados factores ambientales como **infecciones, déficit de vitamina D o tabaquismo**, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de probabilidades de desarrollar esta enfermedad.

El diagnóstico temprano de la esclerosis múltiple es fundamental para minimizar sus negativas consecuencias sobre la calidad de vida de los pacientes y controlar mejor los síntomas. El tratamiento, además, debe basarse en un **enfoque integral y multidisciplinar**, que incluya medicamentos, cambios en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social.

Fisioterapia: clave para frenar la discapacidad

“En los últimos años se ha producido una auténtica revolución en el manejo de la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de **numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad**, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas

que disfrutan de una buena calidad de vida”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero.

“Aun así, la esclerosis múltiple es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en términos de discapacidad. En la SEN estimamos que alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”.

La discapacidad asociada a la esclerosis múltiple se puede manifestar de distintas formas en función de los síntomas y la gravedad que presente cada persona. Los factores de discapacidad más habituales son los problemas de movilidad, la debilidad muscular, la fatiga, el dolor, los trastornos de esfínteres, las dificultades para hablar o tragar, las alteraciones en la visión y el equilibrio, y problemas cognitivos como dificultades para concentrarse y problemas de memoria. La discapacidad también puede variar con el tiempo e incluso ser progresiva en algunos pacientes, a medida que la enfermedad avanza.

“En los últimos años ha evolucionado mucho el [tratamiento de la esclerosis múltiple](#), pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en **fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular**, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente. Por eso, remarcamos la importancia de que los

pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y **maximizar la autonomía personal** de las personas afectadas”.

Ansiedad y depresión como consecuencia de la esclerosis múltiple

Los expertos de la SEN también han querido hacer hincapié en los [trastornos de ansiedad](#) y [depresión](#) que sufren muchos pacientes con esclerosis múltiple debido a la incertidumbre que sienten ante la enfermedad y sus síntomas, y las consecuencias que tienen en todos los ámbitos de su vida: social, familiar y laboral. Desde esta sociedad indican que la **prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple** se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

“Desde 2009 se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con esclerosis múltiple y a fomentar una mayor inclusión y apoyo hacia ellos”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero.

“Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está **mejorar los tiempos de detección de la enfermedad**, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que

todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”, concluye.

Fuente: Sociedad Española de Neurología (SEN)

15% de
descuento



Busca por producto, plan o contenido



... > [Actualidad](#) > Esclerosis múltiple: qué dicen los últimos estudios

Esclerosis múltiple: qué dicen los últimos estudios



Redacción Welnia
Welnia



May 29, 2023

El 30 de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que tiene como objetivo concienciar a la sociedad sobre la enfermedad y dar voz a los afectados.

La **esclerosis múltiple** (EM) es una enfermedad inflamatoria y autoinmune que aparece cuando se daña o destruye la mielina que recubre las fibras nerviosas. Según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología, en España hay unas 55.000 personas con **esclerosis múltiple**.

Dependiendo de dónde esté localizado el daño de la mielina, aparecen unos determinados síntomas, que pueden ir desde problemas de equilibrio hasta pérdida de visión, pasando por pérdida de fuerza en las extremidades.

Síntomas de la esclerosis múltiple

Los **síntomas de la esclerosis múltiple** más frecuentes incluyen:

- Fatiga o cansancio.
- Deterioro intelectual.
- Temblores.

- Espasmo hemifacial, es decir, en la mitad de la cara.
- Distonías.

Tipos de esclerosis múltiple

Existen cuatro tipos principales de **esclerosis múltiple**. Son los siguientes:

- **Síndrome clínico aislado**. Es el primer episodio de los síntomas neurológicos causados por la inflamación y la desmielinización. Una vez ocurrido, el paciente se suele recuperar completa o parcialmente.
- **Esclerosis múltiple remitente recurrente**. Es el tipo más común y lo sufre el 85 % de las personas con la enfermedad. No se puede saber cuándo aparecerán los brotes ni los síntomas que generarán. Entre un brote y otro no suele haber progresión de la enfermedad.
- **Esclerosis múltiple secundaria progresiva**. Entre un 50 % y un 70 % de las personas con **esclerosis múltiple remitente recurrente** tendrán esta modalidad. Aquí sí que progresa la enfermedad de forma continua, y casi no hay remisiones ni estabilidad.
- **Esclerosis múltiple primaria progresiva**. En este grupo se enmarcan entre el 10 % y el 15 % de los diagnósticos de esclerosis múltiple. A pesar de que los pacientes no experimentan recaídas, su discapacidad va empeorando gradualmente desde el inicio de la enfermedad.

Tratamiento de la esclerosis múltiple

No hay un **tratamiento curativo para la esclerosis múltiple**. Los que hay disponibles se centran en controlar los brotes y los síntomas para evitar las secuelas, en la medida de lo posible, y modificar la enfermedad.

Entre estos últimos, hay disponibles varios fármacos cuyo fin es reducir el número de brotes y de lesiones, de manera que se pueda retrasar la discapacidad asociada a la **esclerosis múltiple**. Es el neurólogo quien debe prescribir estos fármacos y lo hará en función de las características individuales del paciente, porque cada persona con **esclerosis múltiple** evoluciona de manera diferente.

Para el **tratamiento de los brotes** se emplean corticoides. Al no estar exentos de efectos adversos, es importante utilizarlos solo cuando lo indique el neurólogo.

En cuanto al manejo de los síntomas, también se dispone de un amplio abanico de posibilidades según dónde estén localizados, su intensidad y la incapacidad que produzcan.

Además de estos tratamientos, las personas con esclerosis múltiple se benefician enormemente del **tratamiento rehabilitador**.

Los tratamientos de la esclerosis múltiple se centran en controlar los brotes y los síntomas, así como en modificar el curso de la enfermedad.

Novedades en esclerosis múltiple

Las investigaciones en torno a la **esclerosis múltiple** se centran en distintos aspectos de la enfermedad, como conocer sus causas, el origen, los factores que predisponen a padecerla, los factores de riesgo...

Un trabajo publicado en *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry* señala que la falta de sueño y una mala calidad del mismo en la adolescencia puede elevar el riesgo de desarrollar **esclerosis múltiple**. Estas conclusiones se basan en que el sueño reparador en esta etapa de la vida es clave para que el sistema inmunitario funcione correctamente, lo que reduce el riesgo de desarrollar esta enfermedad neurológica.

Otro de los últimos estudios, publicado en la revista científica *Genome Medicine*, versa sobre la microbiota de los pacientes con **esclerosis múltiple**. Parece ser que las bacterias intestinales de estos pacientes son distintas de las de las personas sin la enfermedad. Es más, varían en función de la actividad de la **esclerosis múltiple** y de los tratamientos que reciba el paciente, lo que podría estar relacionado con el proceso de inflamación.

Posible relación entre esclerosis múltiple y virus Epstein-Barr

El año pasado la revista *Science* publicó un estudio que sostenía la hipótesis de que la **esclerosis múltiple** puede estar causada por el **virus Epstein-Barr**. Para verificarla, se analizaron los datos de más de 10 millones de adultos jóvenes que se encontraban en servicio activo en el ejército de Estados Unidos, de los cuales 955 recibieron el diagnóstico de **esclerosis múltiple** mientras estaban prestando servicio a su país. Se observó que el riesgo de **esclerosis múltiple** aumentó unas 32 veces después de haber tenido la infección por **virus Epstein-Barr**, pero no se elevó con otras infecciones producidas por virus similares, como puede ser el citomegalovirus, que se transmite de forma parecida.

En dicho trabajo también se puso de manifiesto que los niveles séricos de la cadena ligera de neurofilamento, un biomarcador de degeneración neuroaxonal, aumentaron después de la seroconversión del **virus Epstein-Barr**. Los autores del estudio, pertenecientes a los Institutos de Salud de Estados Unidos, señalan que estos hallazgos no pueden explicarse por ningún factor de riesgo conocido de la **esclerosis múltiple** y sugieren que el **virus Epstein-Barr** puede ser la principal causa de dicha patología neurológica.

Fuente:

- Acerca del Día Mundial de la EM. MS International Federation.
- Tres de cada cuatro pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida. Sociedad Española de Neurología.
- En España existen 47.000 personas afectadas por esclerosis múltiple, una cifra que se ha duplicado un 2,5 en los últimos 20 años. Sociedad Española de Neurología.
- Esclerosis múltiple. Clínica Universidad de Navarra.
- Tipos de Esclerosis Múltiple. Esclerosis Múltiple España.
- Tratamientos de la Esclerosis Múltiple. Esclerosis Múltiple España.
- Insufficient sleep during adolescence and risk of multiple sclerosis: results from a Swedish case-control study. *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*.
- The gut microbiota in multiple sclerosis varies with disease activity. *Genome Medicine*.
- Longitudinal analysis reveals high prevalence of Epstein-Barr virus associated with multiple sclerosis. *Science*.



Consulta a tu farmacéutico.

Tu farmacia y tu farmacéutico de confianza
siempre cerca y disponibles para ti.

#palabradefarmacia

Palabras clave

isdin

martiderm essentials

cerave

heliocare

la roche posay

eucerin

farline

protector solar

weleda

Salud

La enfermedad neurológica más frecuente en los niños

Last Updated: 30 mayo, 2023 ■ 4 minutos de lectura

«Una **excesiva actividad eléctrica** de las neuronas cerebrales, y dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada por esta actividad frenética, puede provocar crisis con diferentes presentaciones», explica el **doctor Juan José Poza**, coordinador de la **Sociedad Española de Neurología**.

En estos casos, las principales víctimas de esas **crisis neuronales** son los **niños**, bien por alteraciones del desarrollo cerebral o bien por causas genéticas. En ambos casos, hasta un 25% de las crisis pueden pasar **inadvertidas** por los pacientes y sus familiares, e incluso por el personal

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

20.000 nuevos casos de esta enfermedad, especialmente en los más pequeños. En segundo lugar, y de lejos, esta enfermedad afecta a los mayores de 65 años.

Aunque no es tan fácil de **diagnosticar** como podría parecer, por la aparatosidad de los ataques epilépticos, numerosos estudios revelan que el **3% de la población** española la **padecerá** en algún momento de su vida.

Para finalizar con las cifras, siempre llamativas, las crisis epilépticas son un motivo de ingreso frecuente en las **urgencias**, además de suponer entre el 1 y el 3% del total de ingresos anuales. Después del ictus, la epilepsia es la **segunda causa** de atención neurológica en los servicios de Urgencias.

Palabra de experto

El coordinador del Grupo de **Estudio de Epilepsia** de la Sociedad Española de Neurología, doctor **Poza**, incide en la necesidad de implantar en todo el territorio nacional un 'Código Crisis' para disminuir la morbimortalidad de las **crisis epilépticas** urgentes, esas que requieren una actuación diagnóstico-terapéutica **precoz** y certera.

Pero, ¿qué es exactamente una crisis epiléptica? «Cualquier episodio **neurológico** generado por una excesiva actividad **eléctrica** de las neuronas cerebrales. Se han clasificado más de **30 tipos de crisis**, que pueden ir desde **alteraciones** breves del movimiento, de la memoria, los sentidos... hasta alteraciones del nivel de conciencia con desconexión del medio, contracciones musculares o **convulsiones** prolongadas y graves».

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

que provocan epilepsia en ambos grupos aparecen bien **diferenciadas**.

En los más pequeños las causas suelen estar relacionadas con alteraciones en el **desarrollo cerebral**, o con motivos genéticos. Cuando la epilepsia se produce en edades más avanzadas, suele ser por causas **degenerativas** del sistema vascular, así como ictus, tumores o traumatismos.

Un diagnóstico desigual

A las **dificultades** en el diagnóstico, se suma el hecho de que no todos los pacientes puedan acceder por igual a las **técnicas** diagnósticas. Depende de cada comunidad autónoma. «Actualmente, el **retraso** en el diagnóstico de esta patología puede alcanzar los **10 años**, lo que hace que exista un gran porcentaje de pacientes **sin diagnosticar**», lamenta Poza.

Para rizar el rizo de las dificultades que lleva acarreado el conocimiento precoz de la enfermedad, el doctor añade que «el número de diagnósticos **falsos positivos** en esta enfermedad llega al **18%**, sorprendentemente alto».

Desde la **Sociedad Española de Neurología** insisten en la necesidad de realizar pruebas diagnósticas a todos los pacientes sospechosos de padecer la enfermedad, principalmente a través de una **monitorización vídeo-EGG** prolongada, como primer paso para un correcto tratamiento posterior.

¿Cuál es el tratamiento?

En los últimos años ha mejorado considerablemente las posibilidades de

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

personal habituado al **manejo** de esta enfermedad. Se trata de una enfermedad **tiempo-dependiente**, es decir, que los pacientes tendrán un mejor pronóstico cuanto antes se trate su crisis. También la sensibilidad de las pruebas diagnósticas, como el EEG, es mayor en las **primeras horas** tras producirse una crisis”, destaca el doctor Juan José Poza.

Vivir con el estigma

Los ingresos por crisis epilépticas tienen una **morbimortalidad** importante, porque pueden ser consecuencia directa de algo potencialmente grave (traumatismos, ictus, **meningoencefalitis**). El estado epiléptico es una **emergencia** neurológica que representa aproximadamente el 10% de crisis epilépticas urgentes y se asocia una mortalidad del 20% a corto plazo.

Un 30% de los pacientes resultan ser **farmacorresistentes**, circunstancia que hará que se vea comprometida seriamente su **calidad de vida**. Por sumarte la Organización Mundial de la Salud (**OMS**) señala que la epilepsia es la segunda enfermedad neurológica en años de vida potencialmente perdidos o vividos con **discapacidad**.

Por lo que respecta a Europa, el 50% de los pacientes viven **estigmatizados**, su expectativa de vida se ve reducida entre 2 y 10 años, y su tasa de mortalidad es 2-3 veces mayor que la de la población general. Para rematar, más de la mitad de los pacientes europeos asocian otras **comorbilidades** como trastornos psiquiátricos, neurológicos o intelectuales.

[¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte](#)

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)