

CLAVES DE MUJER

BUSCAR

*Revista digital con información sobre la
mujer y sus intereses*

Inicio

Entrevistas

Mujeres

Más...

**La
esclerosis
múltiple es
de dos a tres
veces más
habitual en
las mujeres
que en los
hombres y
su**

frecuencia sigue aumentand o



De Teresa Rey · mayo 30, 2023

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad neurológica y constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Sociedad Española de Neurología (SEN), estima

COMPARTIR

Etiquetas

enfermedad crónica

enfermedad neurológica

esclerosis múltiple

esclerosis múltiple y mujeres

salud

SEN

Sociedad Española de Neurología

*que en España
se diagnostican
alrededor de
2.500 personas
de esclerosis
múltiple cada
año. Por otro
lado, cabe
destacar que
esta patología es
de dos a tres
veces más
habitual en las
mujeres que en
los hombres y su
frecuencia está
aumentando.*



**La Organización
Mundial de la
Salud (OMS)
establece que**

cera de 2,8
millones de
personas están
diagnosticadas
de esclerosis
múltiple en todo
el mundo.

Mientras que en
España, la
padecen
alrededor de
55.000 personas.

Mujeres y esclerosis múltiple

La edad de inicio
de la
enfermedad
oscila **entre los
20 y los 40 años**,
siendo así la
segunda causa

de discapacidad
más frecuente
en los adultos
jóvenes
españoles. Del
mismo modo,
después de la
epilepsia, es la
segunda
enfermedad
neurológica más
frecuente entre
los jóvenes
españoles.

La esclerosis
múltiple es de
dos a tres veces
más habitual en
las mujeres que
en los hombres y
su frecuencia
sigue
aumentando.
“De acuerdo a
los últimos

registros, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un

número cada vez
más creciente de
nuevos casos en
mujeres y en
población
infantil”, indica la
doctora **Ana**
Belén Caminero,
Coordinadora
del Grupo de
Estudio de
Enfermedades
Desmielinizantes
de la Sociedad
Española de
Neurología.

**“Esta
mos
asisti
endo
a un
núm
ero
cada**

**vez
más
creci
ente
de n
uevo
s
caso
s en
muje
res y
en
pobl
ació
n
infan
til.”**

De hecho, la
causa de esta
patología no está
clara. Se cree
que se origina
en personas

genéticamente
predispuestas
ante la
exposición a
ciertos **factores
ambientales**
como
infecciones, falta
de **vitamina D**,
tabaquismo... y
probablemente a
ciertos **factores
hormonales** que
hacen que las
mujeres tengan
el doble de
riesgo de
desarrollar esta
enfermedad.

¿Qué es la EM?

“La esclerosis
múltiple es una

enfermedad
crónica,
autoinmune,
inflamatoria,
desmielinizante
y degenerativa
del sistema
nervioso central.
Se produce
cuando el
sistema
inmunológico
ataca por error a
la mielina, una
capa protectora
de las neuronas
que, cuando se
ve afectada,
hace que
disminuyan o se
detengan los
impulsos
nerviosos,
provocando los
diferentes

síntomas de la
enfermedad”,
explica la
doctora de la
SEN.



“Dependiendo
de las áreas del
sistema nervioso
central que se
hayan visto
afectadas, los
síntomas varían
mucho de una
persona a otra.
Así que casi
cualquier
síntoma o signo
neurológico
puede ser parte
de la
sintomatología

de la esclerosis
múltiple. No
obstante,
problemas de
movilidad,
visión, equilibrio
y coordinación,
así como fatiga,
dolor y
trastornos de
sensibilidad
suelen ser lo
más comunes”.

Al igual que los
síntomas, el
curso y la
gravedad de esta
enfermedad
también pueden
ser muy
variados. En
todo caso, en un
85% de los
pacientes, la
esclerosis

múltiple se
presenta en
forma de brotes,
que son
episodios de
déficit
neurológico
como
manifestación
de las lesiones
que se van
produciendo en
el **sistema**
nervioso central.

Calidad de
vida y
discapacida
dad

Esta patología
merma mucho la
calidad de vida,
sobre todo si no

se trata. Para
ello, un
diagnóstico
temprano y un
seguimiento
adecuado de los
pacientes
pueden ayudar
en gran medida
a las personas
con esclerosis
múltiple.

Además, la
adopción de un
enfoque integral
y
multidisciplinar,
que incluya
tratamiento
farmacológico,
modificaciones
en el estilo de
vida, terapias
complementaria
s y apoyo

psicológico y
social, también
puede beneficiar
enormemente a
los pacientes,
aseguran desde
la SEN.

A pesar de los
numerosos
tratamientos
que existen en la
actualidad a su
abordaje, esta
enfermedad
“puede tener un
impacto
significativo en
la calidad de vida
de las personas
afectadas,
especialmente
en términos de
discapacidad.
Desde la SEN
estimamos que

alrededor del
75% de las
personas con
esclerosis
múltiple en
España
experimentarán
algún tipo de
discapacidad en
algún momento
de la
enfermedad”.

**“Alre
dedo
r del
75%
de
las
pers
onas
con
escle
rosis**

múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad

med ad.”

La discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede manifestarse de diferentes maneras. Los **factores más comunes** son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como

dificultad para concentrarse y problemas de memoria. Del mismo modo, indicar que la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser **progresiva** en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.



Neurorreh abilitación

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la SEN.

“Bastantes estudios confirman que las distintas modalidades terapéuticas

utilizadas en
fisioterapia
ayudan a
mejorar
aspectos físicos
como la
movilidad o la
fuerza muscular,
lo cual repercute
de forma
positiva en la
calidad de vida y
disminuye la
sensación de
fatiga percibida
por el paciente.
Por eso,
remarcamos la
importancia de
que los
pacientes con
EM puedan
recibir una
neurorrehabilita
ción adecuada,

dentro de su
tratamiento
multidisciplinar,
que busque
retrasar la
aparición de la
discapacidad y
maximizar la
autonomía
personal de las
personas
afectadas”.

**“Bas
tant
es
estu
dios
confi
rma
n
que
las
disti**

**ntas
mod
alida
des
tera
péuti
cas
utiliz
adas
en
fisiot
erapi
a
ayud
an a
mejo
rar
aspe
ctos
físico
s
com
o la**

**movi
lidad
o la
fuerz
a
musc
ular.”**

Finalmente, es importante matizar que la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes. Por todo ello, muchos aseguran tener trastornos de

depresión y
ansiedad, con
consecuencias y
afectación a
nivel **social,**
familiar y
laboral. La
prevalencia de la
depresión
asociada a la
esclerosis
múltiple se
encuentra entre
un 37%-54% , y
la de la ansiedad
oscila entre un
12%-40%.

Comentarios

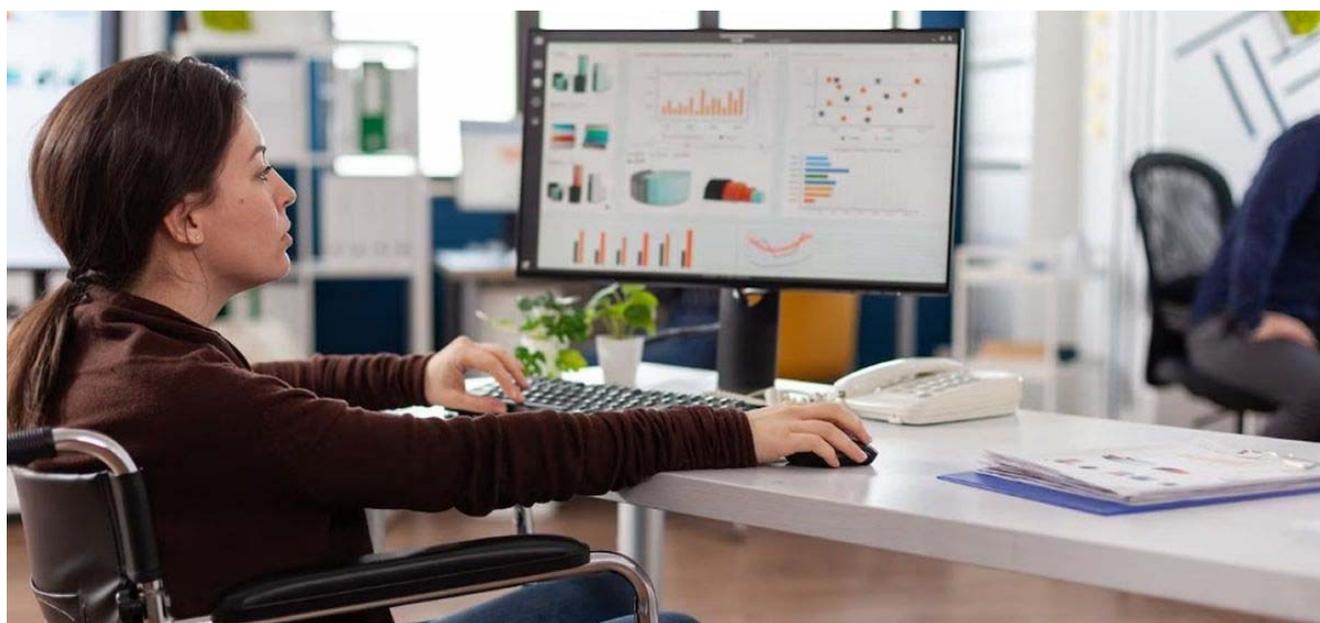


HOME > PACIENTES > DÍAS MUNDIALES

DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La vida laboral de las personas con EM: "Es algo que he tenido que trabajar con mi psicóloga"

La única vía para que las personas con esclerosis múltiple tengan derecho a medidas necesarias para acceder o mantener su empleo es tener reconocido un grado mínimo del 33%, algo que consideran "insuficiente"



Mujer en oficina (Foto: Freepik)

3 min

30.05.2023 - 13:00

Hace tres años a Sandra le diagnosticaron **esclerosis múltiple** (EM) en pleno verano. Tenía **23 años** cuando empezó a notar que **perdía la visión de un ojo**, pero los médicos asociaban este problema a las altas temperaturas. Tras recurrentes visitas al médico, terminó ingresada en el hospital. Después de la resonancia magnética y una punción lumbar, el diagnóstico fue claro. Entonces fue cuando hubo **un antes y un después en su vida**.

Se trata de una **enfermedad neurológica** que constituye una de las **principales causas de discapacidad en adultos jóvenes**. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hay **alrededor de 2,8 millones** de personas diagnosticadas con EM en todo el mundo y, en España, alrededor de **55.000 personas** la padecen.

Es más, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en nuestro país alrededor de **2.500 personas** son diagnosticadas de esta patología cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los **20 y los 40 años**, lo que convierte a esta patología en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. También es la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles, seguida de la **epilepsia**.

"Este último año, la EM ha avanzado demasiado rápido. He visto nuevos síntomas y más brotes"

Cuando le hablaron de la EM, ella no sabía lo qué era. "En un principio me dijeron que tenía una enfermedad neurológica y yo me asusté porque creía que tenía un **tumor** en la cabeza. Pero luego me fui informando y vi que es **una enfermedad que no te mata**, pero tiene muchas cosas que desconocía", cuenta la afectada.

Lo primero que ella no sabía era que su vida social y personal no iba a ser la única que se viera afectada. **El ámbito laboral iba a ser el más castigado**. Ahora mismo se encuentra en una baja laboral por un brote complicado en la mano que le lleva afectando desde hace 8 meses. Tal y como detalla, "en los dos primeros años, la enfermedad se mantuvo un poco despierta, pero podía estar estable. Este último año, **la EM ha avanzado demasiado rápido**. He visto nuevos síntomas y

“Mi vida cambió radicalmente por la enfermedad. No estoy trabajando donde trabajaba antes y es algo que he tenido que abordar con mi psicóloga. Ahora mismo no puedo trabajar por el brote y, aunque tenga la baja, no sé si cuando me den el alta, yo estaré bien. Para mí, es un **tema de mucha incertidumbre**, porque en mi trabajo estaba muy contenta, pero con las dificultades que tiene la propia enfermedad **es todo muy diferente**”.

"En mi trabajo estaba muy contenta pero con las dificultades que tiene la propia enfermedad, es todo muy diferente"

Es más, actualmente, la única vía para que las personas con EM y otras **enfermedades crónicas** graves tengan derecho a medidas necesarias para **acceder o mantener su empleo**, estudiar o realizar adaptaciones en el hogar, entre otras, es tener reconocido un grado mínimo del **33% de discapacidad**. Algo que desde Esclerosis Múltiple España considera "insuficiente".

A esto hay que sumarle que sus días se centran en acudir a varias revisiones; todos los meses tiene que ir al hospital de día a tomarse su medicación mensual a parte de los tres tratamientos que sigue en casa y los diversos síntomas que la "enfermedad de las mil caras" le hace tener. "Tengo una **vejiga hiperactiva** y debo que tener cuidado con las pérdidas de orina, la **fatiga** y la espasticidad que tengo en mi mano, actualmente”.

12 AÑOS SIN RESPUESTA DE LA ADMINISTRACIÓN

Según la Asociación Esclerosis Múltiple España, "si la discapacidad llega y con ésta las medidas de apoyo, en muchas ocasiones, ya es tarde: el **70%** de las personas diagnosticadas de EM pierde su empleo o se ve obligada a **dejar de trabajar tan solo 10 años después del diagnóstico**".

Doce años después de la aprobación de la primera Proposición no de ley (PNL) en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados en la que trataba este tema, y cinco desde la aprobación de la segunda esta reivindicación sigue vigente, y **sigue sin tener respuesta** por parte de la administración pública.

“Desde Esclerosis Múltiple España, llevamos doce años reclamando a los distintos gobiernos que se activen de forma urgente medidas para que las personas que viven con esclerosis múltiple hoy y aquellas que serán diagnosticadas mañana, en su mayoría personas jóvenes, **puedan seguir adelante con sus planes de**

ENFERMEDADES

Infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, factores hormonales... posibles desencadenantes de la Esclerosis Múltiple

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad que afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo.



por **Redacción Consejos**
2 horas antes



La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. **La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo** y, en España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, alrededor de **55.000 personas** la padecen. Mañana, 30 de mayo, es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

*“La esclerosis múltiple es una **enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central**. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”,* explica la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología. *“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, **los síntomas varían mucho de una persona a otra**. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, **problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes**”. Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.*

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles.

Además, la esclerosis múltiple es **de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres** y su frecuencia está aumentando. *“De acuerdo a los últimos registros, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque **estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil**”,* señala la Dra. Ana Belén Caminero.

Y es que la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que **disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata**. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya **tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social**, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

“En los últimos años se ha producido una auténtica revolución en el manejo de la esclerosis múltiple y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”, destaca la Dra. Ana Belén Caminero. “Aun así, la esclerosis múltiple es una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, especialmente en términos de discapacidad. En la SEN estimamos que alrededor del 75% de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad”.

La discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos como dificultad para concentrarse y problemas de memoria. Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”, comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente. Por eso, remarcamos la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la

aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas”.

Por otra parte, **la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad**, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

*“Desde 2009 se conmemora el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con esclerosis múltiple y a fomentar una mayor inclusión y apoyo hacia ellos”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero. “Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”.*

Estas noticias también te pueden interesar:



Día Nacional de la esclerosis múltiple, segunda causa de discapacidad en la población joven

15 diciembre, 2022



SANIDAD

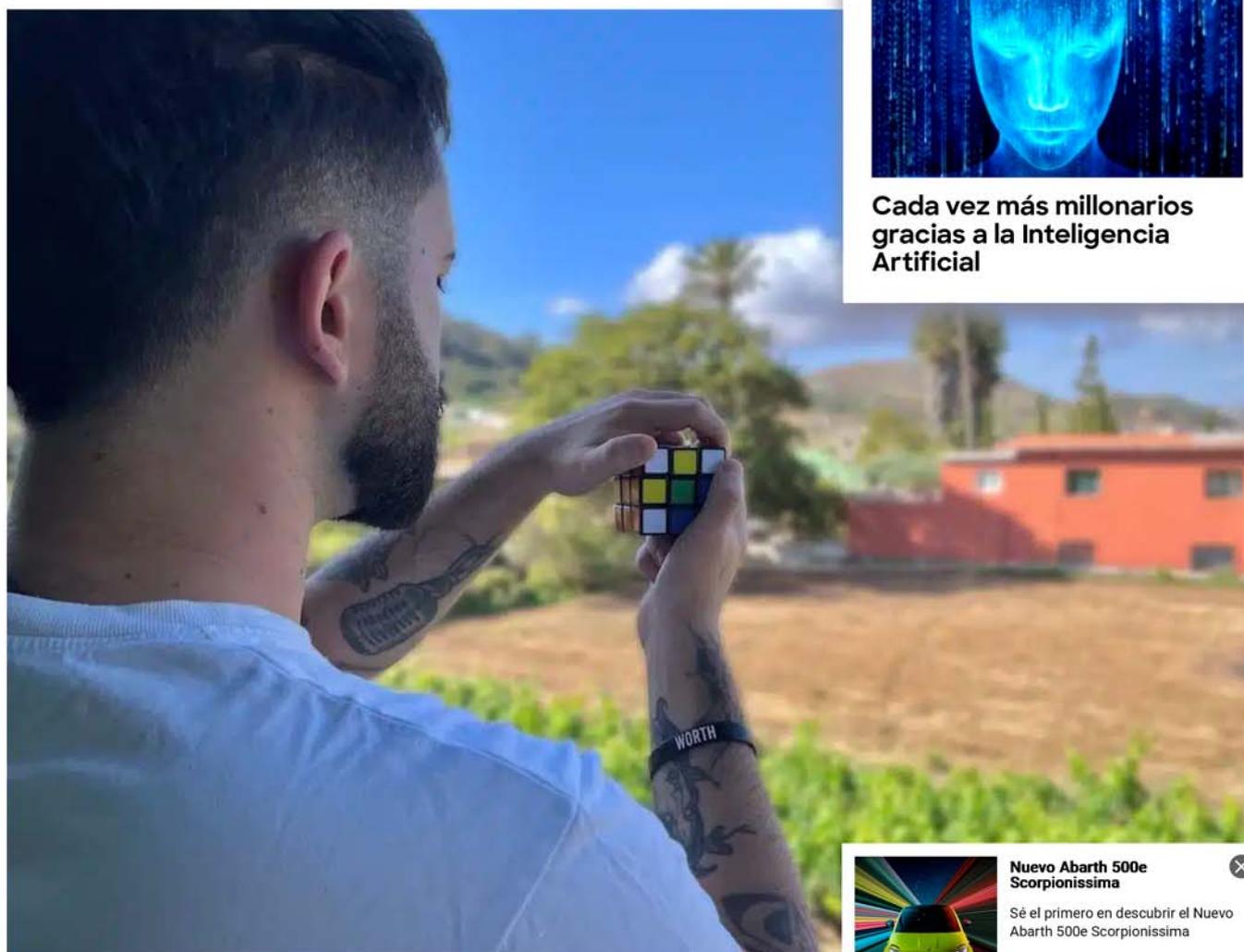
Esclerosis Múltiple: la enfermedad de las mil caras sin causa ni cura

Al tinerfeño Bruno Hernández le diagnosticaron esclerosis múltiple con apenas 24 años tras notar una sensación de hormigueo en todo el cuerpo

Los expertos advierten del aumento de la esclerosis múltiple en personas jóvenes

La Candelaria investiga nuevos tratamientos para la esclerosis múltiple

Afectados con esclerosis múltiple piden el 33% del grado de discapacidad



¿18.000 euros en un día?

Cada vez más millonarios gracias a la Inteligencia Artificial

Nuevo Abarth 500e Scorpionissima

Sé el primero en descubrir el Nuevo Abarth 500e Scorpionissima

Abarth [Read More](#)

Esclerosis Múltiple: la enfermedad de las mil caras sin causa ni cura. | Débora Alm...

DÉBORA ALMENAR 30/05/2023 - 11:05

Cada 30 de mayo se conmemora el [Día Mundial de la Esclerosis Múltiple](#), una enfermedad crónica y neurodegenerativa que afecta al cerebro y a la médula espinal. Impredecible y caprichosa, es

conocida como **“la enfermedad de las mil caras”** por sus múltiples formas de manifestarse y lesionar el sistema nervioso central.

En el caso de **Bruno Hernández**, se trata de una [esclerosis múltiple](#) tipo remitente-recurrente, la más común entre los pacientes. Esta actúa con la aparición de síntomas de manera imprevisible que afectan a las funciones cognitivas y las capacidades físicas, como cuando se denomina “brotos” (lesiones en el cerebro o en la médula espinal) que aparecen unas semanas y desaparecen o, en el peor de los casos, dejan alguna secuela.

Hernández cuenta que, en 2018, con apenas **24 años**, comenzó a perder los reflejos y a sentir hormigueo en el lado izquierdo, acompañado de un hormigueo “como cuando se te duerme una parte del cuerpo”, lo que derivó en problemas de movilidad. “Cada vez me resultaba más difícil contraer los músculos para caminar raro. No podía sostener ni un lápiz para escribir”, asegura. En algunos días sus piernas no respondieron al intentar incorporarse de la silla de ruedas.

¿18.000 euros en un día?



Cada vez más millonarios gracias a la Inteligencia Artificial



Nuevo Alfa Romeo Giulia

Belleza atemporal al servicio de tus emociones. Configúralo.

Patrocinado por Alfa Romeo

“EMPEZABA A CAMINAR RARO. NO PODÍA NI SOSTENER UN LÁPIZ”

Tras meses de pruebas y estudios en el Hospital Universitario de Canarias, las especialistas de Neurología determinaron que se trataba de esclerosis múltiple. “No tenía ni idea de la enfermedad que me estaban diagnosticando”, afirma.

“Me explicaron que el sistema nervioso central está protegido por una sustancia (la mielina) que funciona como el aislante de plástico de los cables eléctricos. El problema es que, en lugar de protegerme, mi sistema inmunológico interpreta esta sustancia como un cuerpo extraño y ataca, lo que produce lesiones en las fibras nerviosas, lo cual afecta a mi cuerpo y mi cabeza”.

Según narra el paciente, la situación fue desoladora, pues debía hacer frente a una enfermedad de causa desconocida y sin cura. “Mi consuelo fue saber que tenía a mi disposición tratamientos que podrían frenar la aparición de nuevas lesiones y así modificar significativamente la evolución de la esclerosis”, destaca. Además, Hernández apela a una mayor investigación para avanzar hacia su

cura.

La administración del tratamiento farmacológico, junto al diagnóstico temprano y el seguimiento de la evolución a través de análisis y resonancias magnéticas, han permitido detener la aparición de brotes y conseguir una mayor calidad de vida, dentro de lo que supone esta enfermedad.

CADA AÑO SE DIAGNOSTICAN 2.000 CASOS DE ESCLEROSIS EN ESPAÑA



Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España hay más de 50.000 casos y cada año se diagnostican, al menos, 2.000 nuevos. Además, la institución clasifica la enfermedad como la segunda causa de discapacidad entre los jóvenes, después de los traumatismos craneoencefálicos.

Aunque aún no se ha determinado la causa que produce la esclerosis múltiple, sí que existe un perfil de paciente: los primeros síntomas suelen manifestarse en torno a los 30 años y son las mujeres quienes tienen el doble de probabilidades de padecerla, representando actualmente el 70 % de los casos.

La enfermedad afecta a todos los aspectos de la vida de los pacientes, con especial transcendencia en las funciones cognitivas y la discapacidad física, y sus principales **síntomas** son:

- Fatiga, cansancio
- Rigidez muscular, tensión
- Espasmos involuntarios
- Dificultades para caminar

- Dificultades visuales
- Problemas de vejiga
- Problemas para conciliar el sueño
- Mayor probabilidad de depresión

EL APOYO DE LA ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (ATEM)



Otro punto fundamental para sobrellevar la patología es la terapia ocupacional, que juega un papel importantísimo y es la encargada de potenciar y mantener las funciones sensoriales, destrezas motoras, cognitivas y de comunicación del afectado.

En este sentido, la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM) ofrece una respuesta integral a las necesidades de los afectados, sus familiares y entorno, buscando personalizar los tratamientos desde una perspectiva multidisciplinar y entre recursos sociales y sanitarios. Asimismo, buscan la autonomía personal al tiempo que se trabaja en la prevención de la situación de dependencia.

De hecho, este lunes la ATEM ha solicitado el reconocimiento del 33% de grado de discapacidad para las personas con esclerosis múltiple en Tenerife y ha instado a un mayor respaldo gubernamental para la investigación de la enfermedad y el desarrollo de nuevos tratamientos.

TE PUEDE INTERESAR



INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA

Periodontitis: el factor de riesgo desconocido de la demencia y el ictus

- La periodontitis provoca una carga bacteriana elevada que puede desembocar en alteraciones en la vasculatura y el tejido cerebral
- [Vinculan una infección en la boca con el alzhéimer](#)
- [La periodontitis puede afectar también al resto del organismo](#)



Periodontitis: el factor de riesgo desconocido de la demencia y el ictus

N.F.
30 Mayo, 2023 - 13:04h



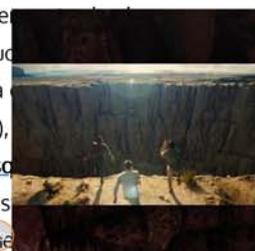
MÁS INFORMACIÓN



Cuidar de nuestra salud bucodental es imprescindible para proteger nuestra salud general

© Cuidar de nuestra salud bucodental es imprescindible para proteger nuestra

La **relación entre la periodontitis y la demencia y el ictus** ha sido objeto de investigación en los últimos años. Aunque no se puede afirmar categóricamente que la periodontitis sea un factor de riesgo desconocido para estas condiciones, se han encontrado asociaciones y posibles mecanismos que podrían estar involucrados. Este estudio científico elaborado conjuntamente por la Sociedad Española de Periodontología y la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), indica que la periodontitis aumenta **2,8 veces el riesgo de sufrir un ictus isquémico** y **1,8 veces el riesgo de sufrir un ictus hemorrágico**. Además, la periodontitis **duplica la probabilidad de desarrollar la enfermedad de Alzheimer**.



La periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta los tejidos que rodean y

salud general

⦿ Así afecta a tu cuerpo no tener una boca bien cuidada

soportan los dientes. Se caracteriza por la **inflamación de las encías**, la destrucción del hueso que sostiene los dientes y, en etapas avanzadas, la pérdida de los dientes. La enfermedad periodontal se asocia con una **carga bacteriana elevada** en la boca y una respuesta inflamatoria crónica.

"En particular, esta patología cursa con inflamación gingival, formación de bolsas periodontales, y pérdida de inserción periodontal y de hueso alveolar de soporte. Si la periodontitis no se trata, puede dar lugar a la pérdida prematura de los dientes, lo que afectará tanto a la masticación como a la estética, generando un impacto negativo en la calidad de vida del paciente", escriben los autores del consenso, elaborado por el Grupo de Trabajo SEPA-SEN integrado por José Vivancos, Ana Frank y Ángel Martín, por parte de la SEN; y Yago Leira, Miguel Carasol y Pedro Diz, de la SEPA.

A este respecto, varios estudios epidemiológicos han observado una asociación entre la periodontitis y un mayor riesgo de desarrollar demencia y accidente cerebrovascular (ictus). Por ejemplo, otro estudio publicado en 2019 en la revista *Journal of the American Geriatrics Society* encontró que las personas mayores de 50 años con periodontitis tenían un mayor riesgo de desarrollar demencia en comparación con aquellas sin periodontitis. Pero, **¿Qué teorías hay detrás de esta relación?**

Teorías

Existen **diferentes teorías** sobre los posibles mecanismos que podrían explicar la asociación entre la periodontitis y la demencia y el ictus. Una de ellas es la teoría de la **respuesta inflamatoria sistémica**. Se cree que la inflamación crónica causada por la periodontitis puede desencadenar una respuesta inflamatoria sistémica en todo el cuerpo, incluido el cerebro. Esta respuesta inflamatoria crónica podría contribuir al desarrollo y progresión de la demencia y el ictus.

Además, se ha propuesto que las **bacterias periodontales** podrían ingresar al **torrente sanguíneo** a través de las encías inflamadas y alcanzar el cerebro, donde podrían desencadenar una respuesta inflamatoria y dañar los tejidos cerebrales. Esta cascada contribuye al desarrollo de procesos neurodegenerativos asociados con la disfunción cognitiva, tales como la **neuroinflamación y la muerte de neuronas**, la formación de placas seniles debido a la acumulación de péptidos de beta amiloide, y la aparición de ovillos neurofibrilares causados por la hiperfosforilación de la proteína tau.

Por otro lado, según indican desde Diario Médico, en los **estudios de necropsias** realizados en pacientes diagnosticados con demencia se ha observado que no se encuentra la enfermedad de Alzheimer de forma exclusiva en todos los casos. En muchos casos se han observado factores combinados que contribuyen al desarrollo de la demencia, incluyendo la presencia de patología cerebral. Estos hallazgos sugieren que existe una interrelación entre diferentes factores, y que las inflamaciones crónicas pueden provocar **alteraciones en la vasculatura y el tejido cerebral**. En este sentido, indican los profesionales, si la enfermedad de las encías no se trata, es probable que la demencia se manifieste de manera más agresiva o en una etapa más temprana. La asociación de la periodontitis y la patología isquémica comparte ese mecanismo inicial, y la **bacteriemia** y otros factores de riesgo crónicos de bajo grado generados "contribuyen a la aparición de **disfunción endotelial**; rotura de la barrera hematoencefálica, y activación de



la microglía, lo que lleva a un estado protrombótico o de hipercoagulabilidad, e incluso a la **ruptura de placas de ateroma**", ha aclarado Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN a Diario Médico.

Además de la enfermedad de Alzheimer y el ictus isquémico, se han presentado evidencias científicas que sugieren la influencia de la periodontitis en otras enfermedades neurológicas, como la enfermedad de Parkinson, la esclerosis múltiple y la **cefalea-migraña**.

Sin embargo, es importante destacar que la relación entre la periodontitis y la demencia y el ictus aún no se comprende completamente y se necesitan más investigaciones para confirmar y comprender mejor esta asociación. Aunque la periodontitis puede considerarse un posible factor de riesgo para estas condiciones, existen otros factores de riesgo bien establecidos, como la hipertensión arterial, la diabetes, el tabaquismo y la obesidad, que también desempeñan un papel importante en el desarrollo de la demencia y el ictus.

COMENTAR / VER COMENTARIOS

»



La inflamación crónica de las encías se asocia a de



Neurología - Informe científico de neurólogos y odontólogos

La inflamación crónica de las encías se asocia a demencia e ictus

Demencia e ictus son dos patologías neurológicas asociadas a la periodontitis, un nexo que parece desencadenado por la inflamación mantenida y que abre una vía a la prevención.

La inflamación crónica de las encías se asocia a de...



neurológicas, en particular la enfermedad cerebrovascular y las demencias. Consulta odontológica.

El documento, además de establecer una asociación epidemiológica entre la periodontitis y las dos enfermedades neurológicas, aporta los mecanismos biológicos que parecen sustentar esa relación y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

La periodontitis es una enfermedad crónica inmunoinflamatoria de etiología multifactorial, que se asocia a biopelículas de **placa bacteriana disbiótica**; se caracteriza por una destrucción progresiva de las estructuras de soporte del diente, como expone el documento. “En particular, esta patología cursa con inflamación gingival, formación de bolsas periodontales, y pérdida de inserción periodontal y de hueso alveolar de soporte. **Si la periodontitis no se trata, puede dar lugar a la pérdida prematura de los dientes**, lo que afectará tanto a la masticación como a la estética, generando un impacto negativo en la calidad de vida del paciente”, escriben los autores del consenso, elaborado por el [Grupo de Trabajo SEPA-SEN](#) integrado por **José Vivancos, Ana Frank y Ángel Martín**, por parte de la SEN; y **Yago Leira, Miguel Carasol y Pedro Diz**, de

La inflamación crónica de las encías se asocia a de...

El presidente de la SEN, José Miguel Lainez, ha abundado en esa vertiente preventiva de la iniciativa. Durante la presentación del documento, Lainez ha abundado en la importancia de las enfermedades neurológicas, desde el punto de vista de discapacidad: “Suponen alrededor del 50% de los días perdidos por discapacidad y afectan a más del 20% de la población española. Solo el ictus es la segunda causa de mortalidad global y la primera, en las mujeres”. Son datos suficientes para impulsar la salud cerebral, una línea en la que ya trabaja la Asociación Europea de Neurología y hacia la que nos estamos moviendo también desde la SEN”, ha argumentado. “No solo hay que tratar bien a los pacientes que tienen enfermedades neurológicas, sino **conseguir que no se produzcan**”, ha enfatizado el presidente de la SEN.

En esa prevención tiene cabida la higiene oral, afirmación sustentada en las evidencias científicas que aporta el documento.

La enfermedad periodontal es muy frecuente entre la población adulta: unos **ocho de cada diez españoles** tienen algún grado o tipo de enfermedad periodontal, según apunta de la SEPA.

Demencia, en un tercio de mayores de 80

Acerca de las **demencias**, Ana Frank, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz, en Madrid, ha indicado que son muy prevalentes en España. “A partir de los 80 años, podría afirmarse que un tercio de la población reúne criterios clínicos de demencia, por lo que encontraremos más enfermedad a medida que aumenta la esperanza de vida”, ha advertido.

Por demencia suele entenderse un cúmulo de enfermedades, con una serie de denominadores comunes, entre los que la neuróloga ha destacado “la gran sobrecarga que supone para las familias y la sociedad” el despliegue de recursos necesarios para el cuidado de los pacientes. Pero también, otro denominador común entre muchas de las demencias es que se ven influidas por la salud general, por el **estado general del organismo**. “Independientemente de la causa de la demencia -ya sea de origen

La inflamación crónica de las encías se asocia a de...

aparición de la demencia y su evolución”.

El tercer denominador común enumerado por Frank es que la potencial influencia de las “**inflamaciones crónicas de baja intensidad, pero de gran persistencia**”, un proceso que puede alterar diferentes órganos y sistemas del cuerpo. La especialista ha concretado que “si bien hace falta más evidencia científica, todo indica que sí hay una relación entre periodontitis y demencias. Si no se trata la enfermedad inflamatoria de las encías, la demencia se expresará probablemente de manera más agresiva o más precoz”, y, de nuevo, eso se traduce en una vía de prevención primaria y secundaria.

La neuróloga de La Paz ha matizado que en la enfermedad de Alzheimer, la más conocida y prevalente de las demencias, aunque no se ha identificado la etiología, “se buscan otras causas concomitantes, como el mal metabolismo del colesterol o la inflamación crónica”. Además, en estudios de necropsias de los que fueron pacientes diagnosticados de Alzheimer se observa que no se encuentra la enfermedad de Alzheimer puro en el cien por cien de casos, sino que “en muchos, hay **factores combinados** que conducen a la demencia, entre los cuales está la patología cerebral vascular. Todo se interrelaciona, las inflamaciones crónicas mantenidas producen alteración, entre otros, de la vasculatura y el parénquima cerebral”.

Cascada que se inicia en la inflamación

El mecanismo en detalle lo ha explicado Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN: “Hay estudios en modelos animales que muestran cómo en la periodontitis, las bacterias y sus productos tóxicos, las endotoxinas, pasan al torrente sanguíneo y generan una reacción inmunoinflamatoria”. Esa cascada contribuye al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, “como son la neuroinflamación y muerte neuronal; la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide, así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína tau”.

La inflamación crónica de las encías se asocia a de...

La asociación de la periodontitis y la patología isquémica comparte ese mecanismo inicial, y la **bacteriemia** y el estado de inflamación crónica de bajo grado generados “contribuyen a la aparición de disfunción endotelial; rotura de la barrera hematoencefálica, y activación de la microglía, lo que lleva a un estado protrombótico o de hipercoagulabilidad, e incluso a la ruptura de placas de ateroma”, ha aclarado Leira.

Además de la demencia tipo Alzheimer y del ictus isquémico, Leira ha expuesto que hay evidencias científicas sobre la influencia de la periodontitis en otras enfermedades neurológicas, como la enfermedad de **Parkinson**, la **esclerosis múltiple** y la **cefaela-migraña**, aunque no han sido objeto de estudio en este documento.

El número de ‘la bestia’

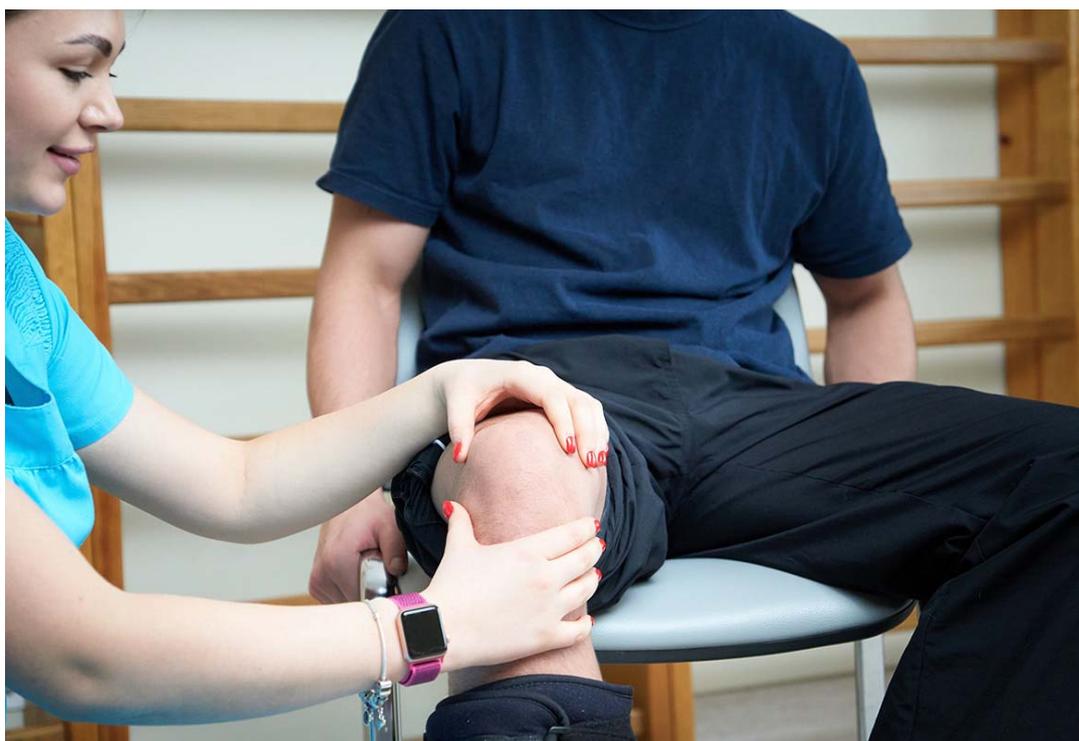
La asistencia de la enfermedad cerebrovascular en España se ha beneficiado enormemente de la extensión de las unidades de ictus y de las campañas de divulgación entre la población, entre otros elementos apuntados por José Vivancos, jefe de Neurología del Hospital Universitario de La Princesa, en Madrid. No obstante, ha subrayado la gravedad de esta enfermedad con unas cifras que remiten al *número de la bestia*: “Se produce un ictus cada seis minutos; una de cada seis personas sufre un ictus a lo largo de su vida, y seis de cada diez sufrirán una discapacidad o fallecerán por esa causa”.

El también miembro del grupo de trabajo SEPA-SEN ha retomado la clave positiva de la prevención. “La buena noticia es que son enfermedades [las cerebrovasculares] prevenibles. Es cierto que el factor de riesgo más importante es la edad, pero hay otras circunstancias que pueden controlarse y nos permiten **envejecer mejor**”, en alusión a los factores que atañen al estilo de vida, incluida la higiene bucal.

La inflamación crónica de las encías se asocia a de...

España deberían conocer y difundir este informe, y, a través de la Sociedad Española de Neurología, vamos a **insistir a todos los neurólogos en la importancia que tiene la salud periodontal en sus pacientes** y, además, vamos a recomendarles que en todos sus informes de los pacientes (independientemente de la enfermedad neurológica que sufra) hagan constar **consejos preventivos específicos sobre salud bucodental** (insistiendo en el cepillado dental diario, la visita regular al odontólogo, entre otros)”.

Desde el punto de vista de los odontólogos Leira ha concluido que es “fundamental trabajar conjuntamente con los neurólogos, aportando una **visión mucho más interdisciplinar** al documento”.



Guillermo Martínez Díaz-Guerra: “No existen unidades multidisciplinares especializadas en XLH



Plan rede

Ofrecido por KYOWA KIRIN



Residencia para mayores

Centro de día

901 30 20 10
www.amavir.es

Buscar...

Sapere aude

DIARIO
SANITARIO

Atrévete a saber



NUEVO BMW SERIE 2 ACTIVE TOURER



DESDE **9,80 EUROS**



Esclerosis: la enfermedad 'del sinfín de especialistas'

Publicado por: Redacción en Portada 30 mayo, 2023

Se conoce como la enfermedad de las mil caras, pero la esclerosis múltiple también necesita un sinfín de especialistas. Y es que para tratarla es fundamental que se combine el tratamiento farmacológico con el rehabilitador realizado por profesionales de Neuropsicología, Fisioterapia, Logopedia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social... Todos ellos deben trabajar de forma coordinada y orientada a alcanzar objetivos comunes.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:

- 2.800.000 Personas con EM en el mundo
- 1.000.000 Personas con EM en Europa
- Más de 55.000 personas con EM en España
- Más de 1500 nuevos casos cada año
- 1 hombre cada 5 horas

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE es:

- HETEROGÉNEA:** Puede afectar al hombre o a la enfermedad de los 1000 casos.
- NEUROLÓGICA:** Falla la comunicación del impulso nervioso.
- SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles:** Problemas de memoria, concentración, de visión, tinnitus, dificultades cognitivas...
- TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES**
- IMPREDECIBLE:** Su curso de la enfermedad puede ser certero y puede empeorar con el tiempo.
- APARECE EN ADULTOS JÓVENES:** Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo.
- NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA:** La investigación y la ciencia aún investigan.

LA REHABILITACIÓN, LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida.

EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS: que pueden ayudar a disminuir la evolución, los brotes y los síntomas.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa que afecta al Sistema Nervioso Central. La mayoría de los casos se diagnostican en personas que tienen entre 20 y 40 años, pero también puede aparecer en niños, adolescentes y ancianos. Esta dolencia afecta a 55.000 personas en España, 1.000.000 en Europa, y 2,8 millones en todo el mundo.



Según la Sociedad Española de Neurología, la esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad entre los jóvenes después de los accidentes de coche y la primera causa de discapacidad no traumática en

OPINIÓN

- Afrontar la incontinencia en esclerosis múltiple
30 mayo, 2023
- Psicooncología para afrontar el cáncer
30 mayo, 2023
- Cómo recuperar el olfato, el gran olvidado
29 mayo, 2023
- "No hay personas con daño cerebral, hay familias"
28 mayo, 2023

30/05/23, 12:22 PM



PORTADA SANIDAD PROTAGONISTAS COLEGIOS UNIVERSIDAD OPOSICIONES PACIENTES PROVINCIA REGIÓN OPINIÓN CONTACTO



Su causa es desconocida, pero numerosas investigaciones parecen indicar que su aparición se debe a una combinación de genes (aunque no se considera una enfermedad hereditaria), factores del entorno y el estilo de vida.

Es incurable, por ello, el manejo terapéutico de la esclerosis múltiple busca el control de su actividad a través de tratamientos modificadores del curso de la enfermedad, tratamiento de los brotes y el tratamiento de los síntomas o secuelas que puedan aparecer.

Atención temprana

Es recomendable que la atención sea temprana, ya que, un programa de rehabilitación iniciado en las primeras fases puede mejorar el estado físico, cognitivo, emocional y social. Además, puede ayudar en la educación en salud de las personas con esclerosis múltiple y sus familias/cuidadores y prevenir complicaciones.

La esclerosis múltiple impacta a todos los niveles, de manera muy especial en la vida laboral. El acceso al empleo o el mantenimiento del puesto de trabajo tras el diagnóstico sigue siendo el problema más destacado asociado a la economía familiar.

Ansiedad, estrés y depresión

Además del importante impacto económico, dejar de trabajar deriva con frecuencia en ansiedad, estrés, incluso depresión. El 77% reconoce que dejar de trabajar afecta a su autoestima.

Al no contar con medidas de protección social adecuadas tras el diagnóstico, para muchas personas decir en sus puestos de trabajo que tienen esclerosis múltiple, es un problema. El miedo al estigma o a la pérdida del empleo, provoca que más de un 30% de personas con EM no lo cuente en el trabajo.

Colegio de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha se suma a la Asociación Esclerosis Múltiple España en la conmemoración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con un foco muy claro que queda reflejado en el lema de este año: Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades.

Y para que existan estas oportunidades, es necesario ofrecer medidas de protección adecuadas desde el momento de diagnóstico que garanticen, entre otras cosas, la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo en función del avance de la enfermedad; una enfermedad muy heterogénea, de evolución impredecible, y condicionada por síntomas a menudo invisibles como la fatiga, los problemas de visión o el dolor.

Etiqueta: [ESCLEROSIS MÚLTIPLE](#) [ESPECIALISTAS](#) [FISIOTERAPIA](#) [LOGOPEDIA](#) [NEUROPSICOLOGÍA](#)
[TERAPIA OCUPACIONAL](#) [TRABAJO SOCIAL](#)



NOTICIAS RELACIONADAS



La 'pasión por la Cardiología' reunirá a 100 expertos
 30 mayo, 2023



Manuela Cabero, la mejor médica jubilada
 30 mayo, 2023



Las elecciones generales frenan la Ley de Olvido Oncológico
 29 mayo, 2023

COMENTAR

Su dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados *



CATEGORÍAS

Elegir la categoría

BIBLIOTERAPIA



SINDICATO MÉDICO
CESM
 Castilla-La Mancha

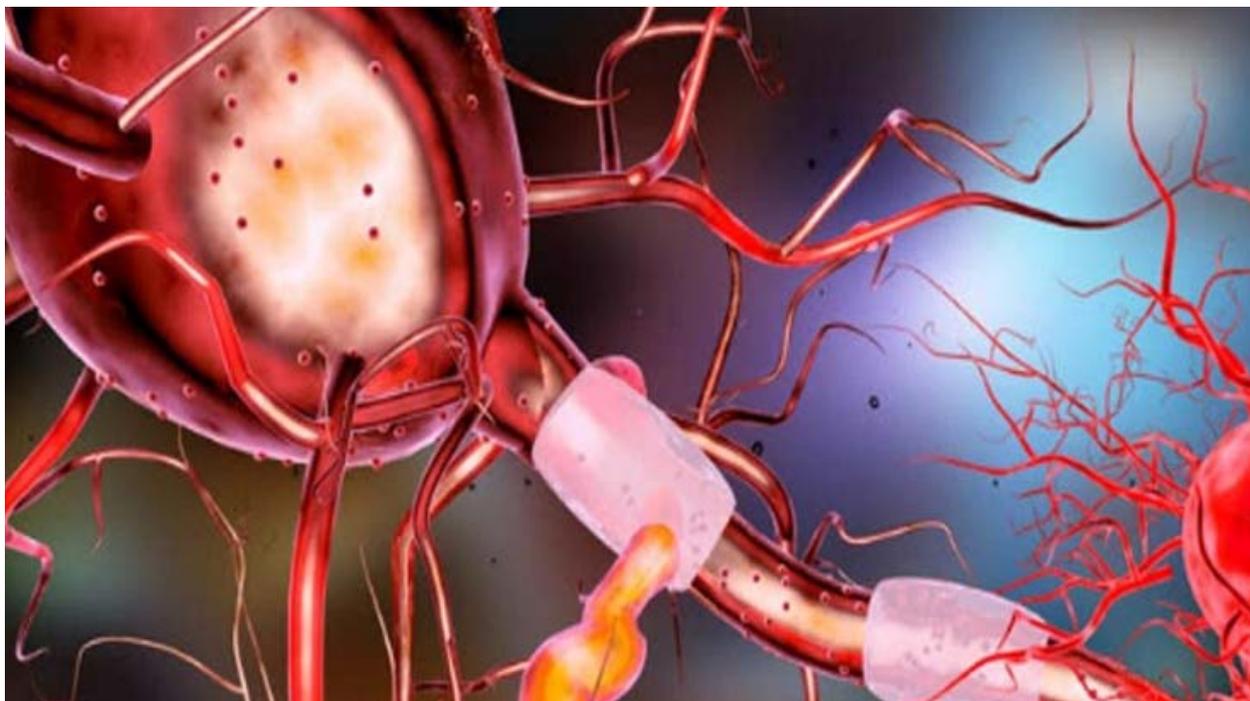
DEFIÉNDELA



Con ayuda de todos

Súmame a la
 Asociación de
 Afectados TCA
 de Albacete





La Esclerosis múltiple, para la que no hay cura, afecta a 55.000 personas en España

Esclerosis múltiple, así es la «enfermedad de las mil caras»

La enfermedad, para la que no hay cura, afecta a 55.000 personas en España, 3 de cada 4 son mujeres

Vitaminas para mejoran la memoria: ¿realidad o mito?



El Debate

30/05/2023

55.000 personas tienen **esclerosis múltiple** (EM) en España, una enfermedad neurológica, autoinmune y crónica que se diagnostica principalmente en mujeres entre los 20 y 40 años, y que constituye la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes en nuestro país.

La EM se caracteriza porque las **defensas naturales** del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central. Es conocida como «la enfermedad de las mil caras» puesto que se manifiesta de manera diferente en cada persona, variando sus síntomas y evolución. Se asocia con síntomas muy diversos:

SÍNTOMAS

Fatiga

Neuritis óptica (inflamación del nervio óptico por la que el paciente tiene problemas de visión)

Dificultad en la movilidad de las extremidades

Alteraciones sensitivas

Temblores

Pérdida de equilibrio o los mareos

Nadie sabe con certeza la causa de la Esclerosis Múltiple, pero todo parece indicar que su aparición se debe a una combinación de genes y algunos factores del entono y estilo de vida. Conviene que la persona con EM tenga en cuenta los aspectos «modificables» que pueden influir en su EM para lograr una gestión adecuada de la EM y prevenir el empeoramiento, y lograr la mejor calidad de vida posible.

Diferentes investigaciones señalan los siguientes factores que pueden influir en la Esclerosis Múltiple:

1. Factores genéticos: La Esclerosis Múltiple no se considera una enfermedad hereditaria aunque puede darse una predisposición genética.

2. Factores ambientales: Algunos factores ambientales (infecciosos, vitamina D, microbiota, estilo de vida) pueden influir en la aparición y evolución de la EM.

Los 12 síntomas característicos de la covid persistente, según la ciencia
Paloma Santamaría



Para darle visibilidad, con motivo del **Día Mundial de la EM** (30 de mayo), la compañía de ciencia y tecnología Merck, con el aval de la federación de pacientes AEDEM-COCEME, impulsa la campaña 'Un ritmo imparables frente a la Esclerosis Múltiple', una iniciativa que tiene el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la existencia e impacto de esta enfermedad, así como desmitificarla para que las personas con EM puedan disfrutar de una vida plena.

«En Merck sabemos que las personas que conviven con esta patología experimentan una gran carga física y emocional derivada de la incertidumbre que les genera no saber cómo será su vida a partir del diagnóstico. En este sentido, todos podemos ayudar a reducir esta carga promoviendo una mejor integración de las personas con EM, conociendo la enfermedad y desmitificándola. Por eso, con campañas como ‘Un ritmo imparabile frente a la esclerosis múltiple’ fomentamos la conversación alrededor de la enfermedad y evitamos así el aislamiento social de este colectivo», señala **Marisa García-Vaquero Donaire**, directora de Market Access & Patient Advocacy de Merck en España.

Mantenerse físicamente activo hará que aumente tu tolerancia al dolor

El Debate



En palabras de **Pedro Cuesta**, presidente de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, «es importante apoyar iniciativas como esta para dar visibilidad a las personas con esclerosis múltiple, acercar a la sociedad cómo es su día a día y cuáles son sus necesidades. Hay que mostrar especialmente los síntomas para trabajar en el desarrollo de enfoques personalizados y adaptados a la situación de cada persona».

Según el estudio «Aproximación psicosocial a las personas con esclerosis múltiple para conocer sus necesidades y deseos en España» («AprEMde»)², publicado en 2020, el 33% de las personas con esclerosis múltiple afirma que la enfermedad influye bastante o totalmente a la hora de tomar la decisión de tener hijos. La EM afecta mayoritariamente a mujeres en edad fértil, por lo que es muy frecuente que quieran formar una familia. Actualmente, y gracias a los avances, esta enfermedad no es un impedimento para ejercer la maternidad, siendo posible planificar el embarazo.

“

No existe cura para la enfermedad pero podemos controlarla, permitiendo normalizar la vida de los pacientes

Dra. Ana Belén Caminero

«Aunque no existe cura para la enfermedad podemos controlarla mejor, permitiendo a los pacientes tener una vida cada vez más normalizada. Esto les aporta la capacidad de tomar decisiones respecto a ámbitos importantes de su vida, como la de poder formar una familia, seguir trabajando y disfrutar de su tiempo libre. Hay que explicarles que el pronóstico de una persona diagnosticada hoy no tiene nada que ver con el de alguien a quien se le detectaba hace 15 años», explica la **Dra. Ana Belén Caminero**, jefa de la sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Consiguen reducir un 80 % el temblor asociado a la enfermedad de Parkinson

Paloma Santamaría



En este sentido, en cuanto al impacto en el entorno laboral, el estudio «AprEMde»² muestra que en la última década ha disminuido el porcentaje de pacientes que tienen que dejar de trabajar por los síntomas derivados de la enfermedad. Aunque hay que continuar mejorando en su integración, son cifras alentadoras puesto que un 33% de las personas con EM en 2018 dejaba su empleo frente al 64% que lo hacía en 2007.

Por su parte, **Carmen Valls**, presidenta de la Fundación Esclerosis Múltiple Madrid, asegura que «es esencial que la sociedad sepa en qué consiste la esclerosis múltiple y, sobre todo, que tenga información desde fuentes fiables y contrastadas, porque también hay mucho estigma alrededor de la EM. En ocasiones, hay que desdramatizar la enfermedad para que las personas recién diagnosticadas no sufran en ese momento».

Como parte de esta campaña de concienciación, Merck ha organizado junto a Cadena Dial el primer concierto «ÚnicXs» por la EM (#DialConLaEM), que tendrá lugar el 30 de mayo, a las 20.00 h., en el teatro Nuevo Albéniz en Madrid y contará con la actuación de artistas reconocidos en nuestro país como Carlos Baute, Ana Guerra, Agoney y Antonio José, entre otros.

© 2021 eldebate.com



Salud >

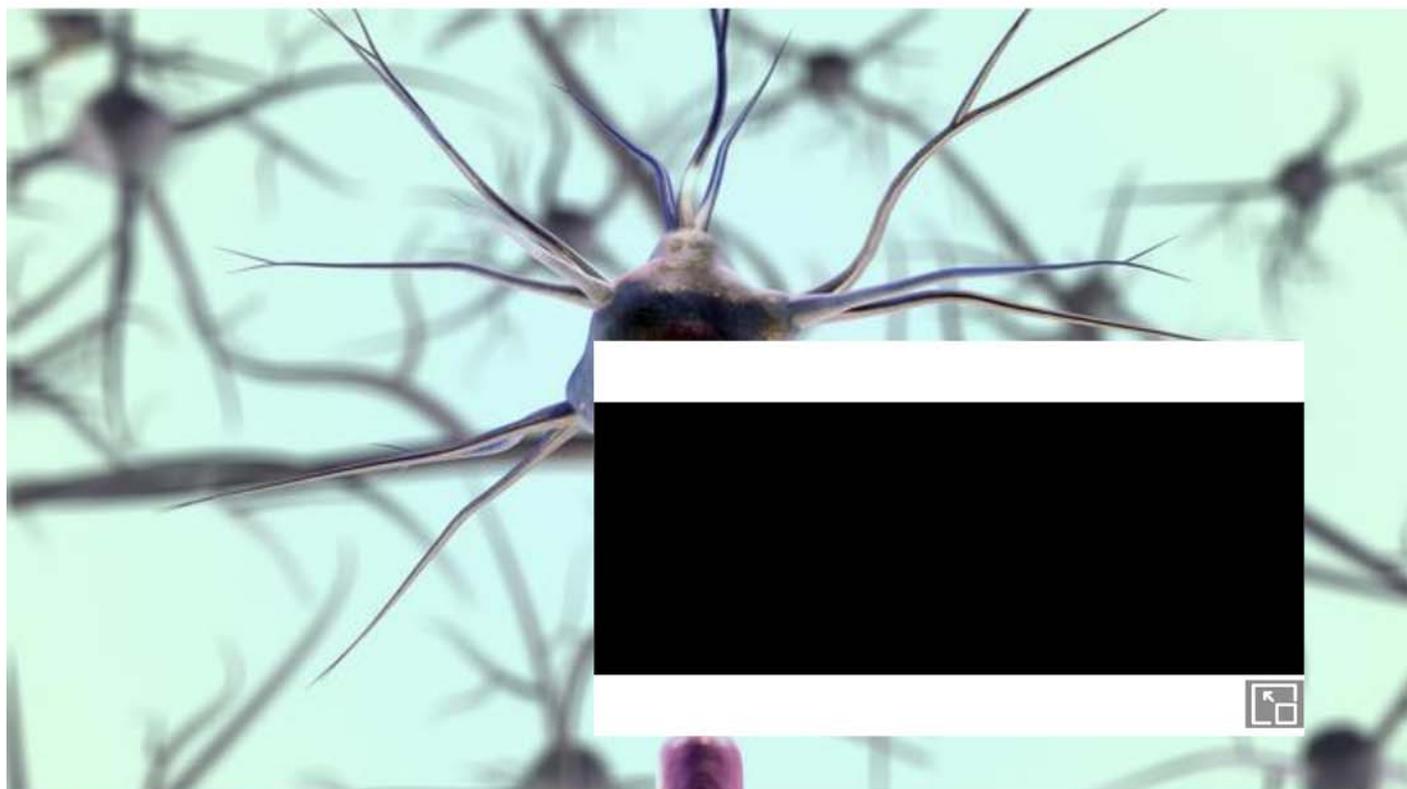


EN PORTADA ARRIMADAS TRASLADA A CIUDADANOS QUE NO DEBEN PRESENTARSE A LAS GENE

Neurología

Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

La esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre mujeres, y el 70% de los nuevos casos se diagnostican en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede aparecer a cualquier edad



5 Se lee en minutos

Rebeca Gil

30 de mayo del 2023. 09:49



0

Comentarios



La **Esclerosis Múltiple** es una enfermedad crónica y autoinmune. Ocurre cuando nuestro propio sistema inmunitario comienza a funcionar mal y ataca al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), lo que produce lesiones neurológicas para siempre.

La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) estima que aproximadamente entre 50.000 y 55.000 personas en España padecen esta enfermedad, de la que **cada año se diagnostican unos 2.000 nuevos casos**.

El 70% de los nuevos casos se dan en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede debutar a cualquier edad.

Pero una de las particularidades de esta patología es que afecta a gente joven (de 20 a 40 años) convirtiéndose en la principal causa de discapacidad no traumática más común en esta edad, según señalan los expertos en neurología.

Además, son las mujeres las que salen peor paradas porque **la esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre ellas.**



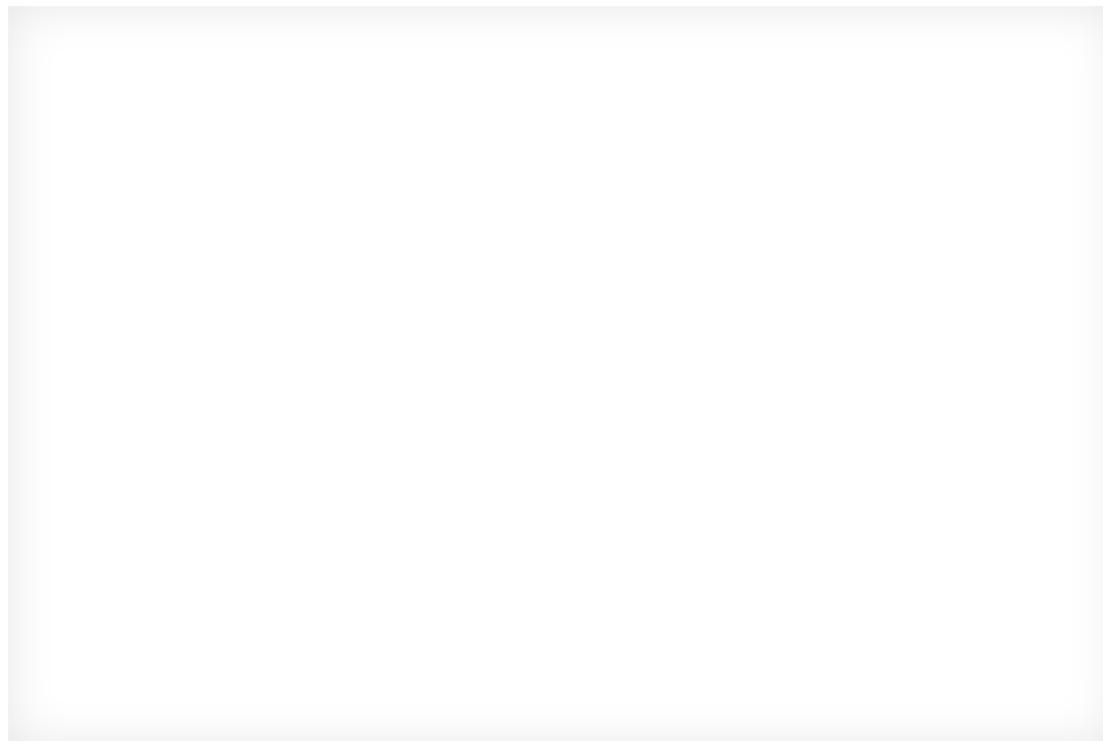
Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años /

UN ALTO IMPACTO PERSONAL

- Como dice el **doctor Miguel Ángel Llanea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología: «La esclerosis múltiple **es una enfermedad con un alto impacto personal, social y sanitario** por su frecuencia, su tendencia a producir discapacidad, su repercusión laboral y por las necesidades de cuidados y tratamientos que conlleva»,
- «**Al menos el 50% de los pacientes tienen una considerable afectación de su calidad de vida** y el 80% del coste socioeconómico de esta enfermedad (más de 9.000 millones de euros anuales en Europa) está relacionado precisamente con estos diferentes grados de discapacidad que provoca la enfermedad».

Y aunque todavía queda mucho camino por andar en el conocimiento de la esclerosis múltiple, las cosas han cambiado mucho y para mejor para los pacientes.

PUBLICIDAD



Tal y como cuenta el especialista:

- «Afortunadamente **en los últimos 25 años se han aprobado numerosos tratamientos que han aumentado la esperanza de vida** de los pacientes hasta casi asemejarla a la del resto de la población, además de mejorar su calidad de vida gracias a la capacidad de estos fármacos para modificar el curso evolutivo natural de la enfermedad y la acumulación de discapacidad».



La esclerosis múltiple afecta a más de 50.000 personas en España /

TIPOS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

En el 90% de los casos la esclerosis múltiple produce episodios de disfunción neurológica llamados brotes. Pueden durar desde días a semanas, y algunas veces remiten totalmente, pero en otras ocasiones su desaparición es sólo parcial.

La esclerosis múltiple tiene diferentes formas de manifestarse:

- «Aquellos pacientes que tienen un brote, un ataque, una **crisis aguda, y luego se recuperan**, bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, y así sucesivamente”.
- El otro grupo son las **formas progresivas**, entre las que se distinguen dos:
- La esclerosis múltiple **primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- Las **secundarias progresivas**, que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento

progresivo.

Además, en torno a un 10% de los afectados padece formas primariamente progresivas, en las que el deterioro neurológico va aumentando desde el comienzo de la enfermedad sin que el paciente sufra brotes.

Son precisamente estos **pacientes con formas progresivas los que más limitados tienen los tratamientos** disponibles y la efectividad de los mismos, aunque recientemente se han aprobado varias opciones terapéuticas que parecen aportar algunos discretos beneficios en la evolución propia de las formas primariamente progresivas y en las secundarias progresivas.

- *«Por esa razón es tan importante la detección precoz de esta enfermedad ya que la utilización temprana y adecuada de los recursos terapéuticos disponibles es un factor esencial para mejorar el pronóstico de los pacientes. Actualmente **en España hay una demora en el diagnóstico de uno a dos años**, por lo que aún hay margen de mejora», señala Llaneza.*



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años /

SÍNTOMAS

Como consecuencia de este deterioro neurológico, los pacientes pueden desarrollar numerosos síntomas dependiendo de la zona del sistema nervioso central que se haya visto afectada.

Los primeros síntomas más comunes son:

- Debilidad muscular.
- Visión borrosa.
- Visión doble.
- Inestabilidad y dificultad para mantener el equilibrio.
- Vértigo.
- Hormigueos en extremidades.

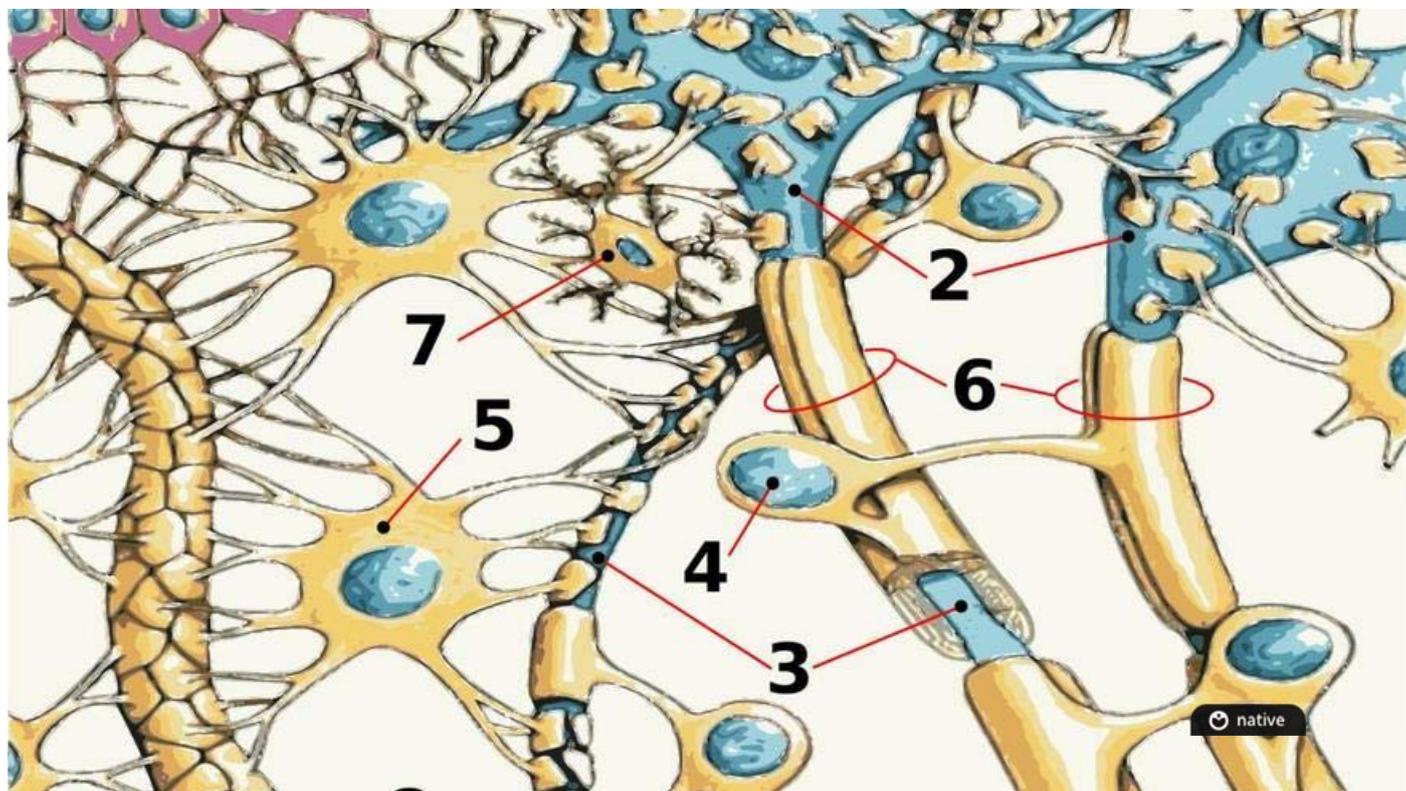
Cuando la enfermedad ya ha avanzado van apareciendo **nuevos síntomas**, los mas habituales son:

- Rigidez muscular.
- Espasmos musculares y calambres.
- Fatiga, síntoma muy común entre estos pacientes y que ocasiona muy importantes mermas en su calidad de vida.
- Trastornos en los esfínteres urinarios y fecales.

Además, aproximadamente **el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple desarrollan deterioro cognitivo** en forma de alteración de la memoria, de la capacidad de atención y de procesamiento de la información, lo que repercute de manera directa en su ámbito profesional.

Estos pacientes, además, **tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, u otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan.

Todas estas complicaciones hacen que **más de un 25% de los pacientes de esclerosis múltiple tengan que ingresar anualmente en el hospital** por algunos de estos motivos.



La neurociencia busca un remedio para la esclerosis Múltiple /
ILUSTRACIONES DE ACEOFHEARTS1968

COVID-19 Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Noticias relacionadas

- **Esclerosis múltiple: sólo cuatro de cada diez pacientes recibe rehabilitación**
- **Mononucleosis ¿Puedo saber si he pasado la enfermedad relacionada con la esclerosis múltiple?**

Aunque en los años de la pandemia no se observó que la mayoría los pacientes con **esclerosis múltiple** tuviesen mayor riesgo de infección por COVID-19, ni que esta enfermedad les produjese una peor evolución en caso de infección, la pandemia sí que afectó, y mucho, a la calidad de vida de estos pacientes.

Tanto que en la anterior Reunión Anual de la SEN que tuvo lugar en diciembre de 2021 se presentaron varios estudios que señalaban que casi el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple afirmaba que la pandemia había generado un deterioro en su calidad de vida y que un 24% y 19%, respectivamente, han empeorado su estado de ánimo y la fatiga.

- *Tal y como nos comentaba el doctor Llaneza: «Este deterioro de la*

*calidad de vida se hizo más evidente en aquellos pacientes que previamente tenían un mayor grado de discapacidad y **se vio reflejado sobre todo en la aparición de problemas motores**, fundamentalmente torpeza deambulatoria y desequilibrio, así como incremento del tiempo necesario para realizar actividades cotidianas, y **desarrollo o agravamiento de estados de depresión y ansiedad previos**».*

Temas

Psiquiatría

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

Lo más visto

Lo último

1

EXCESO DE EQUIPAJE

Resultados elecciones en Vigo Tapias a la Diputación Retos nuevo gobierno Celta

SALUD > **GUÍAS DE SALUD** DIETAS FITNESS CUIDAMOS TU SALUD

NEUROLOGÍA

Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

La esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre mujeres, y el 70% de los nuevos casos se diagnostican en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede aparecer a cualquier edad



Rebeca Gil

30·05·23 | 09:32 | Actualizado a las 09:49



La esclerosis múltiple celebra hoy su día mundial / IMAGEN DE LAKSHMIRAMAN OZA EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La Esclerosis Múltiple es una **enfermedad crónica y autoinmune**. Ocurre cuando nuestro propio sistema inmunitario comienza a funcionar mal y ataca al sistema

nervioso central (cerebro y médula espinal), lo que produce lesiones neurológicas para siempre.

RELACIONADAS

Esclerosis múltiple: sólo cuatro de cada diez pacientes recibe rehabilitación

Mononucleosis ¿Puedo saber si he pasado la enfermedad relacionada con la esclerosis múltiple?

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que aproximadamente entre 50.000 y 55.000 personas **en España padecen esta enfermedad**, de la que **cada año se diagnostican unos 2.000 nuevos casos**.

El 70% de los nuevos casos se dan en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede debutar a cualquier edad.

Pero una de las particularidades de esta patología es que afecta a gente joven (de 20 a 40 años) convirtiéndose en la principal causa de discapacidad no traumática más común en esta edad, según señalan los expertos en neurología.

Además, son las mujeres las que salen peor paradas porque **la esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre ellas**.



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años

Un alto impacto personal

PUBLICIDAD



Hasta 25% dto con cancelación gratuita!

Reservar

Barcelona **Santa Catalina, a Royal Hideaway Hotel** - Sponsored

Como dice el **doctor Miguel Ángel Llana**, Coordinador del [Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes](#) de la Sociedad Española de Neurología:

- «La esclerosis múltiple es una enfermedad con un alto impacto personal, social y sanitario por su frecuencia, su tendencia a producir discapacidad, su repercusión laboral y por las necesidades de cuidados y tratamientos que conlleva»,
- «Al menos el 50% de los pacientes tienen una considerable afectación de su calidad de vida y el 80% del coste socioeconómico de esta enfermedad (más de 9.000 millones de euros anuales en Europa) está relacionado precisamente con estos diferentes grados de discapacidad que provoca la enfermedad».

Y aunque todavía queda mucho camino por andar en el conocimiento de la esclerosis múltiple, las cosas han cambiado mucho y para mejor para los pacientes.

Tal y como cuenta el especialista:

- «Afortunadamente en los últimos 25 años se han aprobado numerosos tratamientos que han aumentado la esperanza de vida de los pacientes hasta casi asemejarla a la del resto de la población, además de mejorar su calidad de vida gracias a la capacidad de estos fármacos para modificar el curso evolutivo natural



La esclerosis múltiple afecta a más de 50.000 personas en España

Tipos de esclerosis múltiple

En el 90% de los casos la esclerosis múltiple produce episodios de disfunción neurológica llamados brotes. Pueden durar desde días a semanas, y algunas veces remiten totalmente, pero en otras ocasiones su desaparición es sólo parcial.

La esclerosis múltiple tiene diferentes formas de manifestarse:

- «Aquellos pacientes que tienen un brote, un ataque, una **crisis aguda**, y luego se **recuperan**, bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, y así sucesivamente”.
- El otro grupo son las **formas progresivas**, entre las que se distinguen dos:
- La esclerosis múltiple **primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- Las **secundarias progresivas**, que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

Además, en torno a un 10% de los afectados padece formas primariamente

progresivas, en las que el deterioro neurológico va aumentando desde el comienzo de la enfermedad sin que el paciente sufra brotes.

Son precisamente estos **pacientes con formas progresivas los que más limitados tienen los tratamientos** disponibles y la efectividad de los mismos, aunque recientemente se han aprobado varias opciones terapéuticas que parecen aportar algunos discretos beneficios en la evolución propia de las formas primariamente progresivas y en las secundarias progresivas.

- *«Por esa razón es tan importante la **detección precoz de esta enfermedad** ya que la utilización temprana y adecuada de los recursos terapéuticos disponibles es un factor esencial para mejorar el pronóstico de los pacientes. Actualmente **en España hay una demora en el diagnóstico de uno a dos años**, por lo que aún hay margen de mejora», señala Llaneza.*



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años

Síntomas

Como consecuencia de este deterioro neurológico, los pacientes pueden desarrollar numerosos síntomas dependiendo de la zona del sistema nervioso central que se haya visto afectada.

Los primeros síntomas más comunes son:

- Debilidad muscular.
- Visión borrosa.
- Visión doble.
- Inestabilidad y dificultad para mantener el equilibrio.
- Vértigo.
- Hormigueos en extremidades.

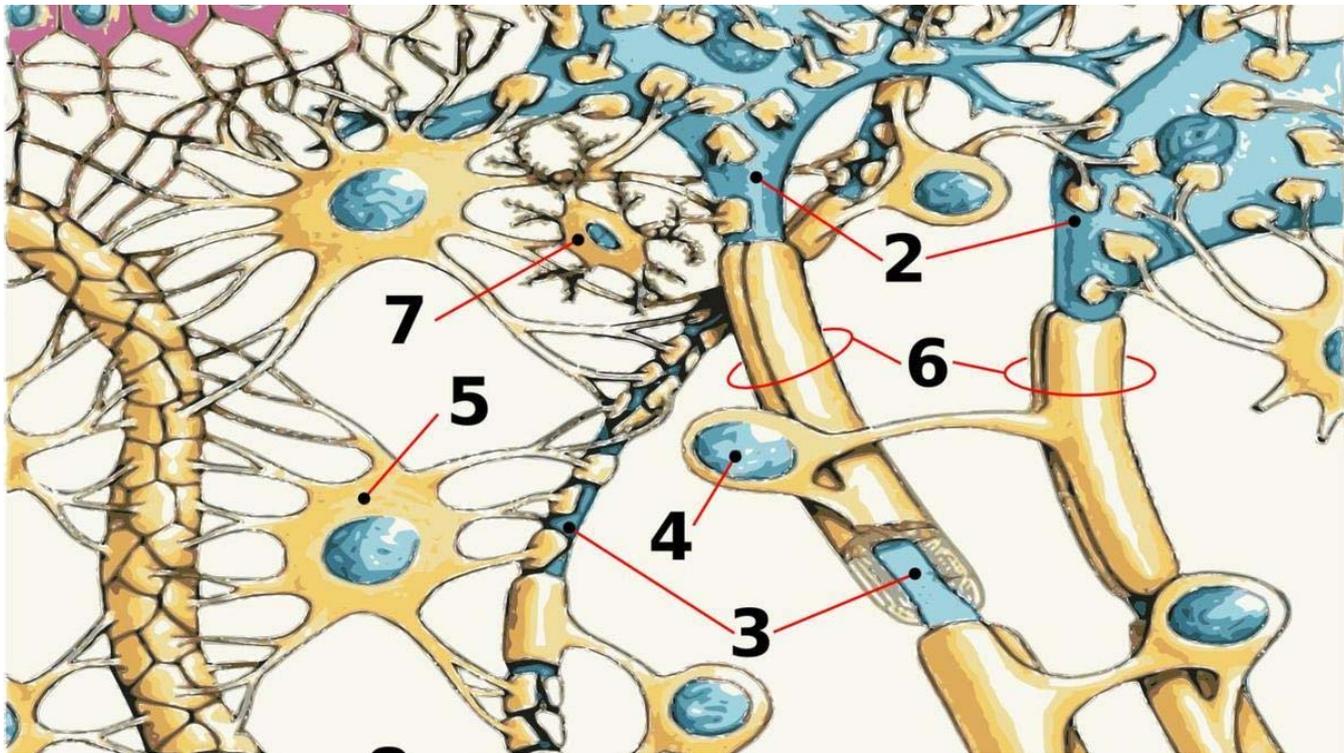
Cuando la enfermedad ya ha avanzado van apareciendo **nuevos síntomas**, los mas habituales son:

- Rigidez muscular.
- Espasmos musculares y calambres.
- Fatiga, síntoma muy común entre estos pacientes y que ocasiona muy importantes mermas en su calidad de vida.
- Trastornos en los esfínteres urinarios y fecales.

Además, aproximadamente el **50% de los pacientes con esclerosis múltiple desarrollan deterioro cognitivo** en forma de alteración de la memoria, de la capacidad de atención y de procesamiento de la información, lo que repercute de manera directa en su ámbito profesional.

Estos pacientes, además, **tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, u otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan.

Todas estas complicaciones hacen que **más de un 25% de los pacientes de esclerosis múltiple tengan que ingresar anualmente en el hospital** por algunos de estos motivos.



La neurociencia busca un remedio para la esclerosis Múltiple / ILUSTRACIONES DE ACEOFHEARTS1968

Covid-19 y esclerosis múltiple

Aunque en los años de la pandemia no se observó que la mayoría los pacientes con **esclerosis múltiple** tuviesen mayor riesgo de infección por COVID-19, ni que esta enfermedad les produjese una peor evolución en caso de infección, la pandemia sí que afectó, y mucho, a la calidad de vida de estos pacientes.

Tanto que en la anterior [Reunión Anual de la SEN](#) que tuvo lugar en diciembre de 2021 se presentaron varios estudios que señalaban que casi el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple afirmaba que la pandemia había generado un deterioro en su calidad de vida y que un 24% y 19%, respectivamente, han empeorado su estado de ánimo y la fatiga.

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

GUÍAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

DIETAS

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

GUÍAS DE SALUD

Qué es la miocardiopatía dilatada, causas e insuficiencia cardíaca y riesgo de muerte súbita

Tal y como nos comentaba el doctor Llaneza:

- «Este deterioro de la calidad de vida se hizo más evidente en aquellos pacientes que previamente tenían un mayor grado de discapacidad y **se vio reflejado sobre todo en la aparición de problemas motores**, fundamentalmente torpeza deambulatoria y desequilibrio, así como incremento del tiempo necesario para realizar actividades cotidianas, y **desarrollo o agravamiento de estados de depresión y ansiedad previos**».

TEMAS Neurología - esclerosis múltiple - Psiquiatría

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

¡Para su antivirus, elija lo que utilizan los expertos!
Bitdefender

ID. Buzz: el icono de una nueva era
Volkswagen

Hipotiroidismo: así es y así se cura una de las enfermedades que más nos hace engordar
Faro de Vigo

Nuevo Dacia Spring
Renault

[Haz clic aquí](#)

Belén Esteban se la juega llamando a Bertín Osborne de esta forma: "Si me tengo que ir, me voy con la cabeza alta"
Faro de Vigo

El control farmacológico de la presión arterial mejora la supervivencia en ictus por hemorragia intracerebral

La combinación de tratamientos reduce las tasas de muerte y mejora la calidad de vida de los pacientes

Por **Ana Sánchez Caja** - 30 mayo 2023

El Instituto George para la Salud Global australiano anuncia que una nueva combinación de tratamientos para el **ictus** por hemorragia intracerebral (HIC) **mejora la supervivencia sin discapacidad grave**. Los resultados se desprenden del estudio de fase III INTERACT3, presentados recientemente en la Conferencia de la Organización Europea de Accidentes Cerebrovasculares en Múnich, así como en la revista The Lancet.

La administración del nuevo protocolo de tratamiento se conoce como Care Bundle y se centra en el **control rápido de la presión arterial alta**. Dicha novedad condujo a una mejor recuperación, menores tasas de muerte y una mejor calidad de vida general en pacientes con HIC. El equipo de investigación evaluó la eficacia del nuevo protocolo, que incluye una reducción temprana e intensiva de la presión arterial sistólica, control estricto de la glucosa, tratamiento de la fiebre y reversión rápida de la anticoagulación anormal.

El estudio es el primer ensayo controlado aleatorio que muestra un resultado claramente positivo para el tratamiento de la afección. “A pesar de las altas tasas de HIC y su gravedad, existen pocas opciones comprobadas para tratarla, pero el control temprano de la presión arterial alta es fundamental. **El tiempo es crítico cuando se trata este tipo de accidente cerebrovascular**, por lo que probamos una combinación de intervenciones para estabilizar rápidamente la condición de estos pacientes y mejorar sus resultados. Estimamos que, si este protocolo se adoptara universalmente, podría salvar decenas de miles de vidas cada año en todo el mundo”, afirma Craig Anderson, director de Salud Cerebral Global en The George Institute y autor principal de la investigación.

La HIC, (conocida comúnmente como accidente cerebrovascular hemorrágico o hemorragia cerebral) es el segundo tipo de [accidente cerebrovascular](#) más común y también el más mortal. Ocurre cuando la sangre se filtra de un vaso sanguíneo al tejido cerebral y se estima que **dentro de los 30 primeros días mueren hasta el 50 por ciento de los pacientes**. En cifras globales, afecta a unos 3,4 millones de personas al año y representa más de una cuarta parte de todos los casos de accidente cerebrovascular.

Primera causa de muerte en mujeres y segunda en varones en España

Las enfermedades neurológicas son las responsables del **23 por ciento de los años de vida perdidos por muerte prematura** y causantes del 19 por ciento de las muertes que se producen cada año en España. **Ictus y Alzheimer** son las patologías que afectan al cerebro que lideran los rankings en mortalidad, pero tampoco hay que olvidar al párkinson o a la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). Los ictus representan la primera causa de muerte entre las mujeres españolas y la segunda entre los varones.

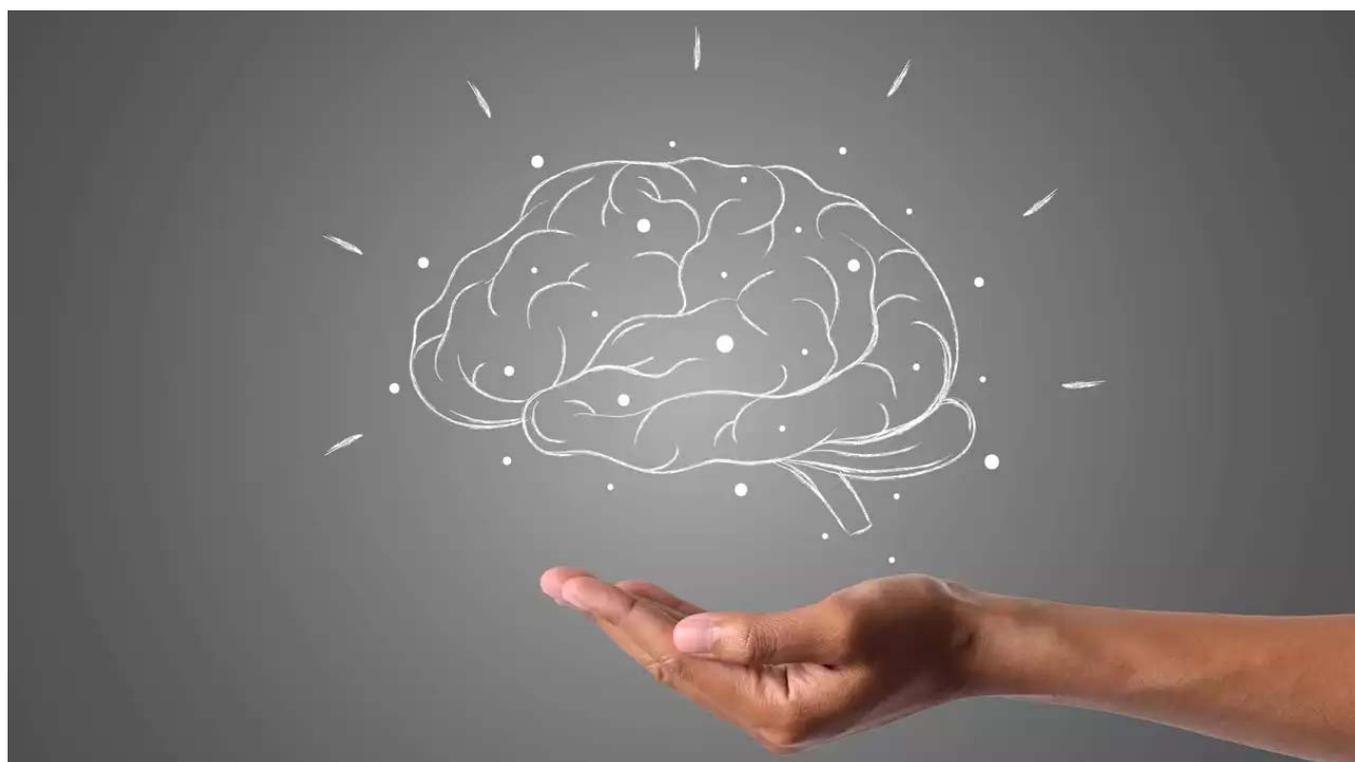
Cada seis minutos se produce un ictus en España

Cada año mueren 40.000 españoles por un problema que se produce cada seis minutos, pero los expertos advierten que en la próxima década la cifra podría ascender a casi 60.000. Sin embargo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que más de 120.000 personas en España están en riesgo de vivir con una discapacidad o fallecer este año por no cuidar su salud cerebral. Este tipo de enfermedades se previenen fomentando la estimulación del cerebro con actividades que ayuden a aumentar la conectividad entre neuronas. De hecho, los neurólogos recalcan que hasta el 90 por ciento de los casos de ictus o más del 30 por ciento de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían evitar si la población comenzara a tomar conciencia sobre la importancia que tiene cuidar el cerebro.

También te puede interesar...

¿Cuáles son las causas de la esclerosis múltiple? En sólo 5 años los casos han aumentado un 20%

🕒 30/05/2023 10:45:00



¿Cuáles son las causas de la esclerosis múltiple? En sólo 5 años los casos han aumentado un 20% Por beatrizgp26



noticias

Fuente
laSexta Noticias

En España, unas 55.000 personas la padecen: la incidencia es el triple en las mujeres. En el Día Mundial de esta enfermedad, la Dra. Caminero, de la Sociedad Española de Neurología explica cuáles son las posibles causas. Fatiga Dolor Trastornos de sensibilidad "Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variados", añade la experta.

Aunque"en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes

, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central", explica la doctora. Según datos de la SEN,"en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año siendo la edad de inicio de la enfermedad entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles". Es también, después de la epilepsia,"la

segunda enfermedad neurológica más frecuente entre los jóvenes españoles".

Pero realmente, ¿por qué ocurre esto, cuáles son realmente las causas de aparición de esta enfermedad? ¿Por qué además los casos están aumentando? Según cifras de la SEN, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esta enfermedad. headtopics.com

Leer más:

[laSexta Noticias »](#)

Loading news...

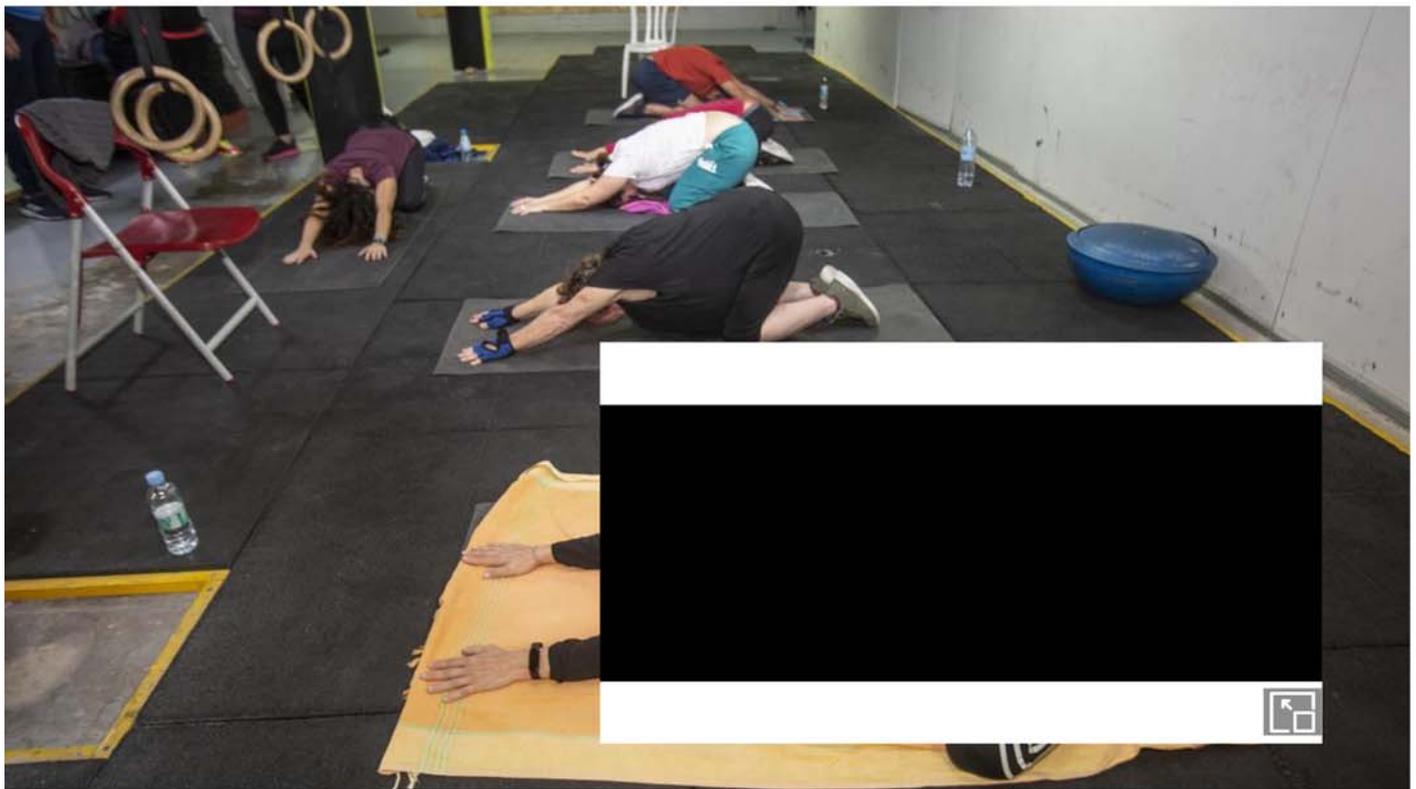
El número de pacientes con esclerosis múltiple crece un 20% en cinco años

La provincia cuenta con más de 2.600 casos activos de una de las enfermedades neurológicas más frecuentes en adultos jóvenes. La ciencia investiga en fármacos para frenar el avance de la patología y en una posible vacuna que dificulte la infección



J. Hernández

30·05·23 | 12:08



La Asociación de Esclerosis Múltiple de Alicante (AdEMA) lleva siete años trabajando con un programa de actividad física pionero en España / PILAR CORTÉS

PUBLICIDAD

El número de pacientes con [esclerosis múltiple](#), una de las enfermedades



este colectivo, ha crecido un 20% en los últimos cinco años por la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento pero también por causas que aún se desconocen. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia va al alza en general, sobre todo en ellas y en la población infantil, según datos de la Sociedad Española de Neurología.



El deporte cambió sus vidas

V. L. Deltell

La causa de esta patología aún no está clara aunque los expertos creen que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a factores como infecciones, déficit de vitamina D, tabaquismo, hipertensión, **obesidad**, la **diabetes**, **dormir mal**, golpes en cabeza y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad. Cada 30 de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple para **sensibilizar** a la sociedad acerca del impacto que tiene esta enfermedad crónica en la vida de las personas afectadas y en su familias.

PUBLICIDAD



Renault Clio E-tech full hybrid

Renault - Sponsored

[pide información](#)





Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

Rebeca Gil

En toda la Comunidad Valenciana hay ahora mismo casi 6.600 casos activos, de ellos 2.613 en la provincia de [Alicante](#), según datos del servicio de Análisis de Sistemas de Información Sanitaria de la [Conselleria de Sanidad](#) de este mes de mayo. La esperanza para los pacientes son los fármacos para frenar el avance de la patología que están en las últimas fases de ensayo y una posible vacuna que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr pues según un estudio de la [Universidad de Harvard](#) el 97% de los afectados por esta enfermedad neurodegenerativa habían contraído este virus.



Esclerosis múltiple: los pacientes quieren unidades especializadas en los hospitales de todas las provincias

Nieves Salinas

Según los datos de Sanidad, el 69,13% de los afectados en la Comunidad son mujeres (4.559 personas) y el 30,86% hombres (2.035 personas). En cuanto a los grupos de edad más frecuentes con este diagnóstico activo, la mayoría son personas entre 45 y 49 años (988 personas), seguidas del grupo de edad entre 50 y 54 años (971), personas entre 40 y 44 años (850) y del grupo entre 55 y 59 años (843). Respecto a la incidencia o casos nuevos con diagnóstico activo en estos primeros meses de 2023, se han registrado 195, de los cuales, 20 son de la provincia de Castellón, 86 de la provincia de Valencia y 89 de la provincia de Alicante, donde la [Asociación de Esclerosis Múltiple de Alicante \(AdEMa\)](#) lleva siete años trabajando con un programa de actividad física para personas afectadas por la enfermedad pionero en España.





Una asistente a la escuela deportiva de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Alicante

Según la Sociedad Española de Neurología, **en España padecen esta enfermedad unas 70.000 personas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos en todo el país.**



Demencia, esclerosis múltiple y Párkinson empeoran con las olas de calor

J. L. Ferrer/Redacción

Enfermedad autoinmune



La esclerosis múltiple es **enfermedad crónica autoinmune que afecta el cerebro y la médula espinal**; presenta multitud de síntomas y durante su evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Es una patología desmielinizante y neurodegenerativa del sistema nervioso central.

Conocida como la **enfermedad de las mil caras**, los síntomas más habituales son la **fatiga, problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación de movimientos**, así como **síntomas intestinales**, afectación ocular con visión doble o movimientos oculares incontrolables, dolor facial, hormigueo en las extremidades, problemas de habla y deglución, de atención o memoria y, sobre todo, la fatiga, que resulta muy limitante en las actividades diarias. A la incapacidad que genera se suman otras alteraciones como **ansiedad**, con una prevalencia entre un 12 y un 40%, y **depresión**, presente en más de la **mitad de los pacientes**.

Fármacos en ensayo y una nueva vacuna abren una era en el tratamiento de la esclerosis múltiple

Beatriz Pérez

Según explica la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la **Sociedad Española de Neurología**, se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, "una **capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos**, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad".

En un 85 por ciento de los pacientes, se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.



sobre todo si no se trata. Para ello, un **diagnóstico temprano** y un **seguimiento adecuado de los pacientes** puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Un estudio muestra la relación entre algunos ácidos grasos con brotes de la esclerosis múltiple en el embarazo

Nieves Salinas

En la Comunidad Valenciana, hay **unidades de referencia** sobre esclerosis múltiple en la Fe, los hospitales Clínico y General de Valencia, así como en los **hospitales generales de Alicante, Elche** y Castellón. En el resto existen **consultas monográficas** donde los pacientes reciben la atención de neurólogo y una red asistencial mediante la que se estructura la coordinación para todos los pacientes con esta patología.

La Conselleria explica que se han destinado **en 2022 un total de 39 millones de euros a medicamentos específicos y de alta eficacia** para tratar a pacientes con esclerosis múltiple en los Servicios de Farmacia Hospitalaria.

El avance actual en **tratamientos farmacológicos** supone un horizonte esperanzador para las personas que padecen esta patología, ya que "las nuevas moléculas empleadas para el tratamiento que están siendo ensayadas en la actualidad, tanto en formas de brotes como en formas progresivas, apuntan a un tratamiento más eficaz especialmente en el caso de las segundas".

Asocian la falta de sueño en la adolescencia con un mayor riesgo de esclerosis múltiple

Rafa López

Ensayos

Expertos en esta enfermedad destacan que ha destacado que **en los últimos 20 años ha mejorado de forma "clara y ostensible" su abordaje y la calidad de vida de los afectados, si bien aún no se puede curar. Actualmente están en marcha 11 ensayos** 

de farmacéuticas en fase III y se esperan los primeros resultados de uno de ellos para finales del presente año.

Los investigadores están estudiando si sería posible **diseñar una vacuna para administrarla en niños que pueda disminuir el riesgo de infección** por un virus que han contraído la mayoría de pacientes o de gravedad, y observar si también sirve para prevenir la esclerosis.

El intestino, origen de enfermedades como la soriasis y la esclerosis múltiple

Beatriz Pérez

Por otro lado, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) subraya que la **fisioterapia** ofrece tratamientos que permiten **frenar el avance** de la esclerosis múltiple- Estos tratamientos se centran en **fortalecer el cuerpo, prevenir lesiones y recuperar la función** perdida.

"La fisioterapia desempeña un papel crucial en el cuidado integral del paciente con esclerosis múltiple, especialmente cuando se incorpora al tratamiento desde las primeras etapas de la enfermedad", explican desde el Colegio.



Test genéticos para mejorar el tratamiento de la esclerosis múltiple y el cáncer / PILAR CORTÉS

"A través del ejercicio terapéutico, estiramientos, terapia manual y fisioterapia respiratoria, el tratamiento fisioterapéutico ayuda a aumentar la fuerza y la flexibilidad muscular; mejora la sensibilidad, reentrena el equilibrio y la marcha, y previene complicaciones de la inmovilidad. Además, alivia síntomas como el dolor y la fatiga, que surgen a medida que progresa la enfermedad".

Esclerosis múltiple, la enfermedad de las mil caras

Ágatha de Santos

Este colegio profesional ha dedicado su videoconsejo de mayo a este tema. Este clip se publica mensualmente en el canal de YouTube del Colegio, en dos formatos, con subtítulos, <https://bit.ly/42C7RI8>, y sin ellos, <https://bit.ly/41GhEvm>.

La campaña "Consejos para vivir mejor" es una iniciativa conjunta del **Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana** y de sus homólogos de la **Comunidad de Madrid, Galicia, La Rioja y Castilla La Mancha**.

TEMAS Sanidad en Alicante - esclerosis múltiple - enfermedades





RESULTADOS DE LAS ELECCIONES EN MÁLAGA

Consulta quién ha ganado

NEUROLOGÍA

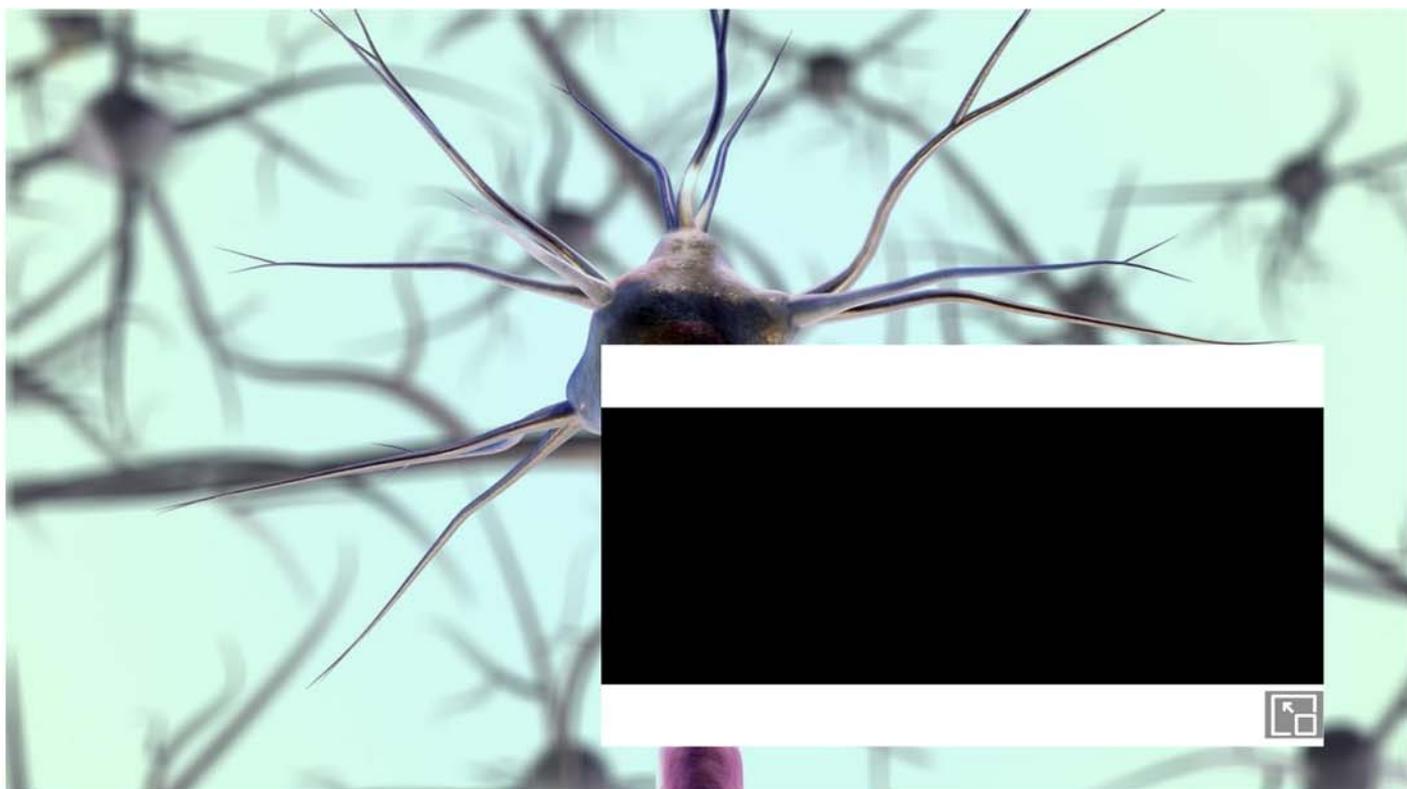
Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

La esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre mujeres, y el 70% de los nuevos casos se diagnostican en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede aparecer a cualquier edad



Rebeca Gil

30·05·23 | 09:32 | Actualizado a las 09:49



La esclerosis múltiple celebra hoy su día mundial / IMAGEN DE LAKSHMIRAMAN OZA EN PIXABAY

La Esclerosis Múltiple es una [enfermedad crónica y autoinmune](#). Ocurre cuando nuestro propio sistema inmunitario comienza a funcionar mal y ataca al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), lo que produce lesiones neurológicas para siempre.

RELACIONADAS

Esclerosis múltiple: sólo cuatro de cada diez pacientes recibe rehabilitación

Mononucleosis ¿Puedo saber si he pasado la enfermedad relacionada con la esclerosis múltiple?

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que aproximadamente entre 50.000 y 55.000 personas [en España padecen esta enfermedad](#), de la que **cada año se diagnostican unos 2.000 nuevos casos**.

El 70% de los nuevos casos se dan en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede debutar a cualquier edad.

Pero una de las particularidades de esta patología es que afecta a gente joven (de 20 a 40 años) convirtiéndose en la principal causa de discapacidad no traumática más común en esta edad, según señalan los expertos en neurología.

Además, son las mujeres las que salen peor paradas porque **la esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre ellas.**

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años

Un alto impacto personal

Como dice el **doctor Miguel Ángel Llana**, Coordinador del *Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes* de la Sociedad Española de Neurología:

- «La esclerosis múltiple **es una enfermedad con un alto impacto personal, social y sanitario** por su frecuencia, su tendencia a producir discapacidad, su repercusión laboral y por las necesidades de cuidados y tratamientos que conlleva»,
- «**Al menos el 50% de los pacientes tienen una considerable afectación de su calidad de vida** y el 80% del coste socioeconómico de esta enfermedad (más de 9.000 millones de euros anuales en Europa) está relacionado precisamente con estos diferentes grados de discapacidad que provoca la enfermedad».

Y aunque todavía queda mucho camino por andar en el conocimiento de la esclerosis múltiple, las cosas han cambiado mucho y para mejor para los pacientes.

Tal y como cuenta el especialista:

- «Afortunadamente **en los últimos 25 años se han aprobado numerosos tratamientos que han aumentado la esperanza de vida** de los pacientes hasta casi asemejarla a la del resto de la población, además de mejorar su calidad de vida gracias a la capacidad de estos fármacos para modificar el curso evolutivo natural de la enfermedad y la acumulación de discapacidad».

La esclerosis múltiple afecta a más de 50.000 personas en España

Tipos de esclerosis múltiple

En el 90% de los casos la esclerosis múltiple produce episodios de disfunción neurológica llamados brotes. Pueden durar desde días a semanas, y algunas veces remiten totalmente, pero en otras ocasiones su desaparición es sólo parcial.

La esclerosis múltiple tiene diferentes formas de manifestarse:

- «Aquellos pacientes que tienen un brote, un ataque, una **crisis aguda, y luego se recuperan**, bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, y así sucesivamente”.
- El otro grupo son las **formas progresivas**, entre las que se distinguen dos:
- La esclerosis múltiple **primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- Las **secundarias progresivas**, que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

Además, en torno a un 10% de los afectados padece formas primariamente

progresivas, en las que el deterioro neurológico va aumentando desde el comienzo de la enfermedad sin que el paciente sufra brotes.

Son precisamente estos **pacientes con formas progresivas los que más limitados tienen los tratamientos** disponibles y la efectividad de los mismos, aunque recientemente se han aprobado varias opciones terapéuticas que parecen aportar algunos discretos beneficios en la evolución propia de las formas primariamente progresivas y en las secundarias progresivas.

- *«Por esa razón es tan importante la **detección precoz de esta enfermedad** ya que la utilización temprana y adecuada de los recursos terapéuticos disponibles es un factor esencial para mejorar el pronóstico de los pacientes. Actualmente **en España hay una demora en el diagnóstico de uno a dos años**, por lo que aún hay margen de mejora», señala Llaneza.*

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años

Síntomas

Como consecuencia de este deterioro neurológico, los pacientes pueden desarrollar numerosos síntomas dependiendo de la zona del sistema nervioso central que se haya visto afectada.

Los primeros síntomas más comunes son:

- Debilidad muscular.
- Visión borrosa.
- Visión doble.
- Inestabilidad y dificultad para mantener el equilibrio.
- Vértigo.
- Hormigueos en extremidades.

Cuando la enfermedad ya ha avanzado van apareciendo **nuevos síntomas**, los mas habituales son:

- Rigidez muscular.
- Espasmos musculares y calambres.
- Fatiga, síntoma muy común entre estos pacientes y que ocasiona muy importantes mermas en su calidad de vida.
- Trastornos en los esfínteres urinarios y fecales.

Además, aproximadamente **el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple desarrollan deterioro cognitivo** en forma de alteración de la memoria, de la capacidad de atención y de procesamiento de la información, lo que repercute de manera directa en su ámbito profesional.

Estos pacientes, además, **tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, u otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan.

Todas estas complicaciones hacen que **más de un 25% de los pacientes de esclerosis múltiple tengan que ingresar anualmente en el hospital** por algunos de estos motivos.

La neurociencia busca un remedio para la esclerosis Múltiple / ILUSTRACIONES DE ACEOFHEARTS1968

Covid-19 y esclerosis múltiple

Aunque en los años de la pandemia no se observó que la mayoría los pacientes con **esclerosis múltiple** tuviesen mayor riesgo de infección por COVID-19, ni que esta enfermedad les produjese una peor evolución en caso de infección, la pandemia sí que afectó, y mucho, a la calidad de vida de estos pacientes.

Tanto que en la anterior [Reunión Anual de la SEN](#) que tuvo lugar en diciembre de 2021 se presentaron varios estudios que señalaban que casi el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple afirmaba que la pandemia había generado un deterioro en su calidad de vida y que un 24% y 19%, respectivamente, han empeorado su estado de ánimo y la fatiga.

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

GUÍAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

GUÍAS DE SALUD

Qué es la miocardiopatía dilatada, causa de insuficiencia cardíaca y riesgo de muerte súbita

Tal y como nos comentaba el doctor Llana:

- *«Este deterioro de la calidad de vida se hizo más evidente en aquellos pacientes que previamente tenían un mayor grado de discapacidad y **se vio reflejado sobre todo en la aparición de problemas motores**, fundamentalmente torpeza deambulatoria y desequilibrio, así como incremento del tiempo necesario para realizar actividades cotidianas, y **desarrollo o agravamiento de estados de depresión y ansiedad previos**».*

TEMAS Neurología - esclerosis múltiple - Psiquiatría

La importancia de dormir bien y los beneficios para la salud

Dormir bien es fundamental para nuestra salud y no siempre le prestamos la suficiente atención



La importancia del sueño. LA VOZ



ROSA MACER

12:00 • 30 MAY. 2023

El acelerado ritmo de vida actual no siempre facilita que descansemos adecuadamente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca la necesidad de un sueño reparador, de al



falta de sueño y sus problemas asociados son un problema cada vez más común en España. Un estudio de la Sociedad Española de Neurología arroja alarmantes datos como que casi la mitad de la población española adulta (48%) y el 25% de la infantil no disfrutaban de un sueño de calidad; y que un 45% de los españoles padecerá un trastorno del sueño grave en algún momento de su vida.

Para tratar de paliar estos alarmantes datos, se esfuerza a diario **LOMONACO**, marca líder en descanso en España y mejor valorada por los más de 750.000 clientes que han confiado en sus productos para lograr un sueño de calidad para ellos y sus familias. El grupo cuenta con más de 25 años de experiencia en el desarrollo y comercialización de colchones, almohadas y otros productos dedicados a proporcionar el máximo confort a sus clientes.

Un buen colchón, no solamente favorece un óptimo descanso, sino que permite prevenir enfermedades a las que son más propensas las personas que duermen mal como la hipertensión, la diabetes o la obesidad. Además, que la columna vertebral mantenga una buena posición mientras dormimos, resulta fundamental para prevenir molestias como la rigidez; así como problemas más graves y dolorosos de espalda, cuello y cervicales.



LOMONACO ayudan a los clientes a elegir el producto que mejor se adapta a sus necesidades teniendo en cuenta diversos factores. Es necesario valorar la firmeza y los materiales del colchón; además de las características de quienes van a descansar en él: morfología de las personas (tamaño y peso), si vamos a dormir solos o compartirlo, la transpiración, etc.

Encontrar el colchón ideal y mejorar la calidad de nuestro descanso ofrece numerosos beneficios a nuestra calidad de vida. En primer lugar, evitaremos esa desagradable sensación de despertarse sin energía para encarar la agotadora rutina diaria. Por otro lado, nuestro organismo se resetea y se recupera mientras dormimos, por lo que el sistema inmune se fortalece y está mejor preparado ante agresiones externas. Así mismo, se ha comprobado que un sueño reparador mejora la memoria y aumenta la capacidad de concentración, mantiene baja la presión sanguínea y mejora el metabolismo y por tanto el mantener un peso saludable.

Invertir en fomentar un mejor descanso nos permitirá evitar las desagradables consecuencias de la falta de sueño como la baja productividad, accidentes leves o graves asociados a la fatiga y a la falta de concentración o irritabilidad en el trato con los compañeros de trabajo y los seres queridos. Sin duda son múltiples y variados los motivos para dar el paso de elevar nuestro descanso al máximo nivel y confiar en LOMONACO, que nos asegura asesoramiento personalizado, productos innovadores, que mejorarán sustancialmente nuestra calidad de vida desde el primer día.

Esclerosis Múltiple, una vida en comunidad, una vida con más oportunidades

30 Mayo 2023

Lanza / ALBACETE



Cartel del Día Mundial de Esclerosis Múltiple

Afecta a 55.000 personas en España, 1.000.000 en Europa, y 2,8 millones en todo el mundo.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, que afecta al Sistema Nervioso Central. La mayoría de los casos se diagnostican en personas que tienen entre 20 y 40 años, pero también

PRIVACIDAD

puede aparecer en niños, adolescentes y ancianos. Esta dolencia afecta a 55.000 personas en España, 1.000.000 en Europa, y 2.8 millones en todo el mundo.

Según la Sociedad Española de Neurología, la Esclerosis Múltiple es la segunda causa de discapacidad entre los jóvenes después de los accidentes de coche y la primera causa de discapacidad no traumática en España.

No es una enfermedad mortal, aunque la esperanza de vida es ligeramente menor, según las últimas investigaciones. Los síntomas son diferentes en cada persona y aparecen con distinta intensidad, es decir, es heterogénea, por ello, se le suele llamar “la enfermedad de las mil caras”.

Su causa es desconocida, pero numerosas investigaciones parecen indicar que su aparición se debe a una combinación de genes (aunque no se considera una enfermedad hereditaria), factores del entorno y el estilo de vida.

Infografía sobre la esclerosis múltiple

Es incurable, por ello, el manejo terapéutico de la Esclerosis Múltiple busca el control de su actividad a través de tratamientos modificadores del curso de la enfermedad, tratamiento de los brotes y el tratamiento de los síntomas o secuelas que puedan aparecer. Para ello, es fundamental que se combine el tratamiento farmacológico con el tratamiento rehabilitador realizado por profesionales que forman parte de un Equipo Transdisciplinar (Neuropsicología, Fisioterapia, I
pedia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, etc). Todos ellos deben

PRIVACIDAD

trabajar de forma coordinada y orientada a alcanzar objetivos comunes.

Es recomendable que la atención sea temprana, ya que, un programa de rehabilitación iniciado en las primeras fases puede mejorar el estado físico, cognitivo, emocional y social. Además, puede ayudar en la educación en salud de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias/cuidadores y prevenir complicaciones.

La Esclerosis Múltiple impacta a todos los niveles, de manera muy especial en la vida laboral. El acceso al empleo o el mantenimiento del puesto de trabajo tras el diagnóstico sigue siendo el problema más destacado asociado a la economía familiar.

Además del importante impacto económico, dejar de trabajar deriva con frecuencia en ansiedad, estrés, incluso depresión. El 77% reconoce que dejar de trabajar afecta a su autoestima.

Al no contar con medidas de protección social adecuadas tras el diagnóstico, para muchas personas decir en sus puestos de trabajo que tienen Esclerosis Múltiple, es un problema. El miedo al estigma o a la pérdida del empleo, provoca que más de un 30% de personas con EM no lo cuente en el trabajo.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha se suma a la Asociación Esclerosis Múltiple España en la conmemoración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con un foco muy claro que queda reflejado en el lema de este año: Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades. Y para que existan estas oportunidades, es necesario ofrecer medidas de protección adecuadas desde el momento de diagnóstico que garanticen, entre otras cosas, la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo en función del avance de la enfermedad; una enfermedad muy heterogénea, de evolución impredecible, y condicionada por síntomas a menudo invisibles como la fatiga, los problemas de visión o el dolor.

TE PUEDE INTERESAR



Tu cocina al mejor precio

En IKEA tenemos la cocina que se adapta a tus necesidades y presupuesto



Millonaria de 21 años

Esta camarera de 21 años se hizo millonaria tras perder su trabajo



CITROËN C3

CITROËN ESTRENA 2 VECES. Compra, devuelve o cambia cada 3 años



CITROËN C4

CITROËN ESTRENA 2 VECES. Compra, devuelve o cambia cada 3 años



Tu cocina por menos de 279€

En IKEA tenemos la cocina que se adapta a tus necesidades y presupuesto



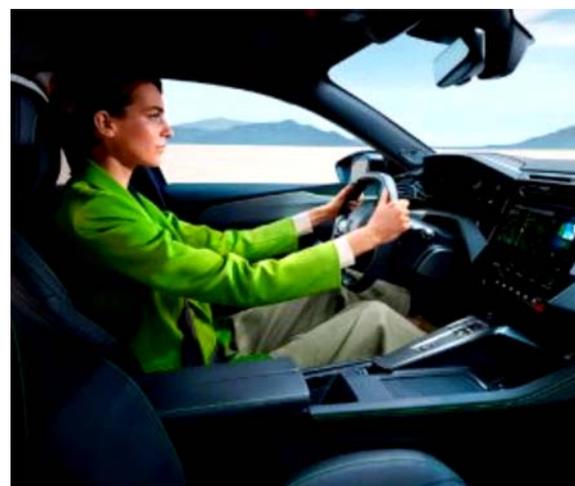
Elige tu opción

Quédate con lo que mejor encaje contigo y con sus cuentas



nos probado:

¡La inteligencia artificial puede ganar hasta



Nuevo Peugeot 408

Exclusivo Peugeot i-C

PRIVACIDAD



URGENTE

Joan Ribó continuara como jefe de la oposición

NEUROLOGÍA

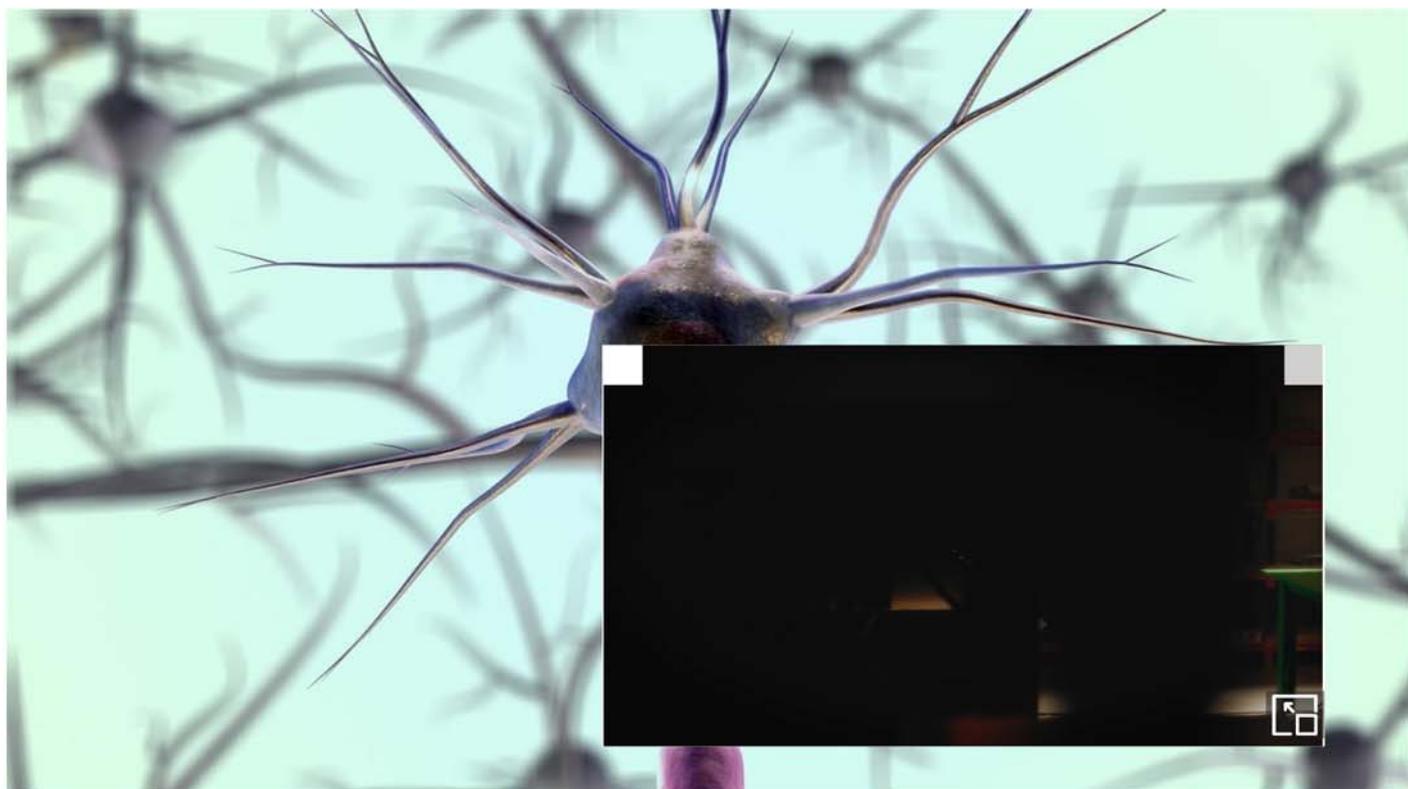
Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

La esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre mujeres, y el 70% de los nuevos casos se diagnostican en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede aparecer a cualquier edad



Rebeca Gil

30·05·23 | 09:32 | Actualizado a las 09:49



La esclerosis múltiple celebra hoy su día mundial / IMAGEN DE LAKSHMIRAMAN OZA EN PIXABAY

La Esclerosis Múltiple es una [enfermedad crónica y autoinmune](#). Ocurre cuando nuestro propio sistema inmunitario comienza a funcionar mal y ataca al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), lo que produce lesiones neurológicas para siempre.

RELACIONADAS

Esclerosis múltiple: sólo cuatro de cada diez pacientes recibe rehabilitación

Mononucleosis ¿Puedo saber si he pasado la enfermedad relacionada con la esclerosis múltiple?

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que aproximadamente entre 50.000 y 55.000 personas [en España padecen esta enfermedad](#), de la que **cada año se diagnostican unos 2.000 nuevos casos**.

El 70% de los nuevos casos se dan en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede debutar a cualquier edad.

Pero una de las particularidades de esta patología es que afecta a gente joven (de 20 a 40 años) convirtiéndose en la principal causa de discapacidad no traumática más común en esta edad, según señalan los expertos en neurología.

Además, son las mujeres las que salen peor paradas porque **la esclerosis múltiple es**

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años

Un alto impacto personal

Como dice el **doctor Miguel Ángel Llanea**, Coordinador del *Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes* de la Sociedad Española de Neurología:

- «La esclerosis múltiple **es una enfermedad con un alto impacto personal, social y sanitaria** por su frecuencia, su tendencia a producir discapacidad, su recuperación laboral

y por las necesidades de cuidados y tratamientos que conlleva»,

- **«Al menos el 50% de los pacientes tienen una considerable afectación de su calidad de vida** y el 80% del coste socioeconómico de esta enfermedad (más de 9.000 millones de euros anuales en Europa) está relacionado precisamente con estos diferentes grados de discapacidad que provoca la enfermedad».

Y aunque todavía queda mucho camino por andar en el conocimiento de la esclerosis múltiple, las cosas han cambiado mucho y para mejor para los pacientes.

Tal y como cuenta el especialista:

- **«Afortunadamente en los últimos 25 años se han aprobado numerosos tratamientos que han aumentado la esperanza de vida** de los pacientes hasta casi asemejarla a la del resto de la población, además de mejorar su calidad de vida gracias a la capacidad de estos fármacos para modificar el curso evolutivo natural de la enfermedad y la acumulación de discapacidad».

La esclerosis múltiple afecta a más de 50.000 personas en España

Tipos de esclerosis múltiple

En el 90% de los casos la esclerosis múltiple produce episodios de disfunción

neuroológica llamados brotes. Pueden durar desde días a semanas, y algunas veces remiten totalmente, pero en otras ocasiones su desaparición es sólo parcial.

La esclerosis múltiple tiene diferentes formas de manifestarse:

- «Aquellos pacientes que tienen un brote, un ataque, una **crisis aguda, y luego se recuperan**, bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, y así sucesivamente”.
- El otro grupo son las **formas progresivas**, entre las que se distinguen dos:
- La esclerosis múltiple **primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- Las **secundarias progresivas**, que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

Además, en torno a un 10% de los afectados padece formas primariamente progresivas, en las que el deterioro neurológico va aumentando desde el comienzo de la enfermedad sin que el paciente sufra brotes.

Son precisamente estos **pacientes con formas progresivas los que más limitados tienen los tratamientos** disponibles y la efectividad de los mismos, aunque recientemente se han aprobado varias opciones terapéuticas que parecen aportar algunos discretos beneficios en la evolución propia de las formas primariamente progresivas y en las secundarias progresivas.

- *«Por esa razón es tan importante la **detección precoz de esta enfermedad** ya que la utilización temprana y adecuada de los recursos terapéuticos disponibles es un factor esencial para mejorar el pronóstico de los pacientes. Actualmente **en España hay una demora en el diagnóstico de uno a dos años**, por lo que aún hay margen de mejora», señala Llaneza.*

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años

Síntomas

Como consecuencia de este deterioro neurológico, los pacientes pueden desarrollar numerosos síntomas dependiendo de la zona del sistema nervioso central que se haya visto afectada.

Los primeros síntomas más comunes son:

- Debilidad muscular.
- Visión borrosa.
- Visión doble.
- Inestabilidad y dificultad para mantener el equilibrio.
- Vértigo.
- Hormigueos en extremidades.

Cuando la enfermedad ya ha avanzado van apareciendo **nuevos síntomas**, los mas habituales son:

- Rigidez muscular.
- Espasmos musculares y calambres.
- Fatiga, síntoma muy común entre estos pacientes y que ocasiona muy importantes mermas en su calidad de vida.
- Trastornos en los esfínteres urinarios y fecales.

Además, aproximadamente **el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple desarrollan deterioro cognitivo** en forma de alteración de la memoria, de la capacidad de atención y de procesamiento de la información, lo que repercute de manera directa en su ámbito profesional.

Estos pacientes, además, **tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, u otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan.

Todas estas complicaciones hacen que **más de un 25% de los pacientes de esclerosis múltiple tengan que ingresar anualmente en el hospital** por algunos de estos motivos.

Aunque en los años de la pandemia no se observó que la mayoría los pacientes con **esclerosis múltiple** tuviesen mayor riesgo de infección por COVID-19, ni que esta enfermedad les produjese una peor evolución en caso de infección, la pandemia sí que afectó, y mucho, a la calidad de vida de estos pacientes.

Tanto que en la anterior [Reunión Anual de la SEN](#) que tuvo lugar en diciembre de 2021 se presentaron varios estudios que señalaban que casi el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple afirmaba que la pandemia había generado un deterioro en su calidad de vida y que un 24% y 19%, respectivamente, han empeorado su estado de ánimo y la fatiga.

TE PUEDE INTERESAR:

GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

GUIAS DE SALUD

Qué es la miocardiopatía dilatada, c...
insuficien...
y riesgo de muer...
súbita

Tal y como nos comentaba el doctor Llana:

- «Este deterioro de la calidad de vida se hizo más evidente en aquellos pacientes que previamente tenían un mayor grado de discapacidad y **se vio reflejado sobre todo en la aparición de problemas motores, fundamentalmente torpeza deambulatoria y desequilibrio, así como incremento del tiempo necesario para realizar actividades cotidianas, y desarrollo o agravamiento de estados de depresión y ansiedad previos**».

TEMAS Neurología - esclerosis múltiple - psiquiatría



NEUROLOGÍA

Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:44 | **Actualizado a las 15:00**



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:

¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?

El doctor Miguel Ángel Llana, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia

- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica..."

En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.

¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es todavía desconocida.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llanea- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza**

a atacar las estructuras propias del organismo al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, la diana del sistema inmune es la mielina que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como la **enfermedad de las 1.000 caras**.

Y es que, dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del

cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple**.

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad, con más secuelas a corto, medio y largo plazo"**.

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que se pueden dividir en dos grupos .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

El otro grupo son las formas **progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años**, y afecta en especial a las mujeres.

3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres.

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres**. Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.”
- **Pero tras la pubertad**, las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades**, siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

deterioro cognitivo

aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años para esta enfermedad.**



Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

GUÍAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

GUÍAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

GUÍAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

TEMAS Neurología - Responde el doctor - Traumatología - Reumatología



OCIO

La asociación AMFE reclama una mayor visibilidad para los pacientes con esclerosis múltiple en el día internacional de esta enfermedad

Manuel Sánchez explicaba que debutó en la esclerosis múltiple con 47 años. "Pasé de estar una noche bien a levartarme distinto, la esclerosis te cambia cien por cien"



José María García Sánchez Redactor

30 de Mayo de 2023

Comentarios



Miembros de AMFE y pacientes de esclerosis múltiple en la mesa informativa instalada en la Plaza Nueva



en la Plaza Nueva con una **mesa informativa con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**.

El **presidente del colectivo, Juan de Dios Vallecillo**, señalaba esta mañana que se trata de "**dar visibilidad a esta enfermedad**", que se extiende cada vez más, afectando a personas de diferentes edades, cada vez más jóvenes, provocando en muchos casos discapacidad en quienes la sufren.

Publicidad

Manuel Sánchez, paciente de esclerosis, explicaba que **debutó en esta enfermedad con 47 años**. "Pasé de estar una noche bien a levantarme distinto, **la esclerosis te cambia cien por cien**. Yo tenía un buen trabajo como camionero y de buenas a primeras me vi jubilado y con la preocupación de saber si podría atender los gastos habituales de una familia". Según Sánchez esta enfermedad "es un sufrimiento constante, con **espasmos y dolores musculares**, brotes que sobrellevamos como mejor podemos gracias también a los fisioterapeutas que tenemos en AMFE y a los tratamientos".

Precisamente la mesa informativa de hoy tenía también por objeto la venta de algunos objetos del colectivo para hacer frente al coste de estas terapias que reciben los pacientes de esclerosis múltiple en la propia asociación. **Elena Ávila**, que también padece esta patología **reclamaba un "mayor conocimiento de la misma en una ciudad donde se han multiplicado los casos"** y más visibilidad para una **enfermedad neurológica**, que afecta al Sistema Nervioso Central, formado por el cerebro y la médula espinal, en la que



IDIOMASTER
INGLÉS ONLINE O PRESENCIAL

Desde 3 años hasta C2

C/. Juan Rico 8 - Lucena
 ☎ 654 747 782

Servicios



Agenda



Necrológicas



Farmacias de

cuerpo, ataca a la mielina de las células nerviosas (neuronas) por error.

Publicidad

La Esclerosis Múltiple puede manifestarse en muchas partes del organismo y hacerlo de maneras muy diferentes. No todos los síntomas aparecen en todas las personas, ni lo hacen con la misma intensidad. Este es el motivo por el que se presenta en cada persona de forma distinta y se suele llamar **"la enfermedad de las mil caras"**. La mayoría de los casos se diagnostican en personas que tienen entre 20 y 40 años de edad pero también puede aparecer en niños, adolescentes y ancianos.

En abril de 2019, el Comité Médico Asesor de EME estimó que **55.000 personas en España** tienen Esclerosis Múltiple (prevalencia de 120 casos por 100.000 habitantes), que la incidencia ronda los 4 casos por 100.000 habitantes en nuestro país, y que tres de cada cuatro personas con EM **son mujeres**. La esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad entre los jóvenes después de los accidentes de coche y la primera causa de discapacidad no traumática en España, según la Sociedad Española de Neurología.

Publicidad

Teléfonos de interés





Martes, 30 de mayo de 2023

Comunidad de Madrid
12.67°C

📍 Sanidad

Alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple en España, en su mayoría "mujeres jóvenes"

MIGUEL MUÑOZ
| SANIDAD ESPAÑA
| 30 MAYO 2023



La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones

EN PORTADA

📰 Los diputados electos en la Asamblea de Madrid de PP, Más Madrid, PSOE y Vox

📰 Rocío Monasterio destaca que Vox "ha resistido en Madrid" y celebra la salida de Podemos

📰 La lluvia provoca incidencias en varias líneas de Metro y en Barajas y obliga a cerrar la A-2

📰 Contundente victoria de Díaz Ayuso, Más Madrid mantiene el liderazgo de la oposición y Podemos desaparece



SALUD PÚBLICA

SANIDAD

INVESTIC



NOTICIAS POPULARES

INSTITUCIONES SANITARIAS

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de persona en todo mundo



Por Redacción Not en Salud



Publicado en 30 r 2023



COMPARTIR



La esclerosis múltiple es



KISS FM NOTICIAS

Las noticias de la mañana del martes 30 de mayo de 2023



Las noticias de la mañana del martes 30 de mayo de 2023

[View description](#) [Share](#)

Published 30 may 2023, 4:45 a. m.

Description

Una jornada informativa marcada por el **adelanto de las elecciones generales** anunciada por el presidente del Gobierno, **Pedro Sánchez**. Ante esta situación, la líder de **Podemos, Ione Belarra** y la vicepresidenta segunda y representante de **Sumar, Yolanda Díaz** tienen que ponerse manos a la obra para decidir si hacen coalición o van por separado. Desde la oposición, el líder del **PP, Alberto Núñez Feijóo** celebra que las generales sean cuanto antes y ha pedido una mayoría incontestable para culminar el cambio. Paralelamente, el líder de **Vox, Santiago Abascal**, se ha mostrado satisfecho con la decisión de Sánchez.

Sin salirnos del asunto electoral, **Ciudadanos** tiene que decidir si se presentará o no a las generales. **Rueda** descarta un adelanto electoral porque Galicia no se puede contagiar de "inestabilidad" y **Vara** solicita su reingreso como médico forense tras perder el gobierno de Extremadura.

Fuera de nuestras fronteras, **Rusia se ensaña con Kiev**. El ejército ruso se ha ensañado con la capital ucraniana, que fue bombardeada por primera vez en mucho tiempo a plena luz del día.

En lo que afecta al bolsillo, **la luz se estabiliza**. El precio de la electricidad se ha estabilizado en mayo en el entorno de los **74 euros el megavatio hora**. Se trata de un dato que está ligeramente por encima de la media marcada en abril.

La previsión meteorológica para este martes es inestable como estos días de atrás. Lluvias, tormentas localmente fuertes y chubascos. Temperaturas con pocos cambios.

Y terminamos con el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**. Alrededor de 2,8 millones de personas en todo el mundo están diagnosticadas de esta enfermedad, según datos de la Organización Mundial de la Salud, y en España, unas 55mil personas lo padecen. Así lo ha apuntado la sociedad Española de Neurología, con motivo del día que se celebra este **martes 30 de mayo**. Noticia que está ampliada en nuestra sección de noticias **CURIOSIKISS**.

Edición: Adrián Martín

Realización: Susana León

Share Embed



<https://omny.fm/shows/kiss-fm-noticias/las-noticias-de-la-ma-ana-del-martes-30-de-mayo-de>

Play from 00:00

**Accesos de
máxima eficiencia**
Especialistas en puertas sanitarias**PORTIS**
Grupo Otis

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en el mundo



Alteración de la sensibilidad en la esclerosis múltiple.

Es la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos españoles.

PHARMA MARKET

La **esclerosis múltiple** es una **enfermedad neurológica** que constituye una de las principales causas de **discapacidad** en adultos. La **Organización Mundial de la Salud** (OMS) estima que hay alrededor de 2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo y, en España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), alrededor de 55.000

[NOTICIAS RELACIONADAS](#)

- La Sociedad Española de Neurología publica el primer 'Manual de Urgencias Neurológicas'

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

año. Este martes, 30 de mayo, se conmemora el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el **sistema inmunológico ataca por error a la mielina**, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explica la doctora **Ana Belén Caminero**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN.

un 99% de la femenina asegura padecer o haber padecido dolor de cabeza

- Alrededor de uno de cada dos pacientes con trastorno del sueño crónico desarrolla algún síntoma de trastorno mental

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central”.

Por otro lado, “dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los **síntomas varían mucho** de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes”, añade Caminero.

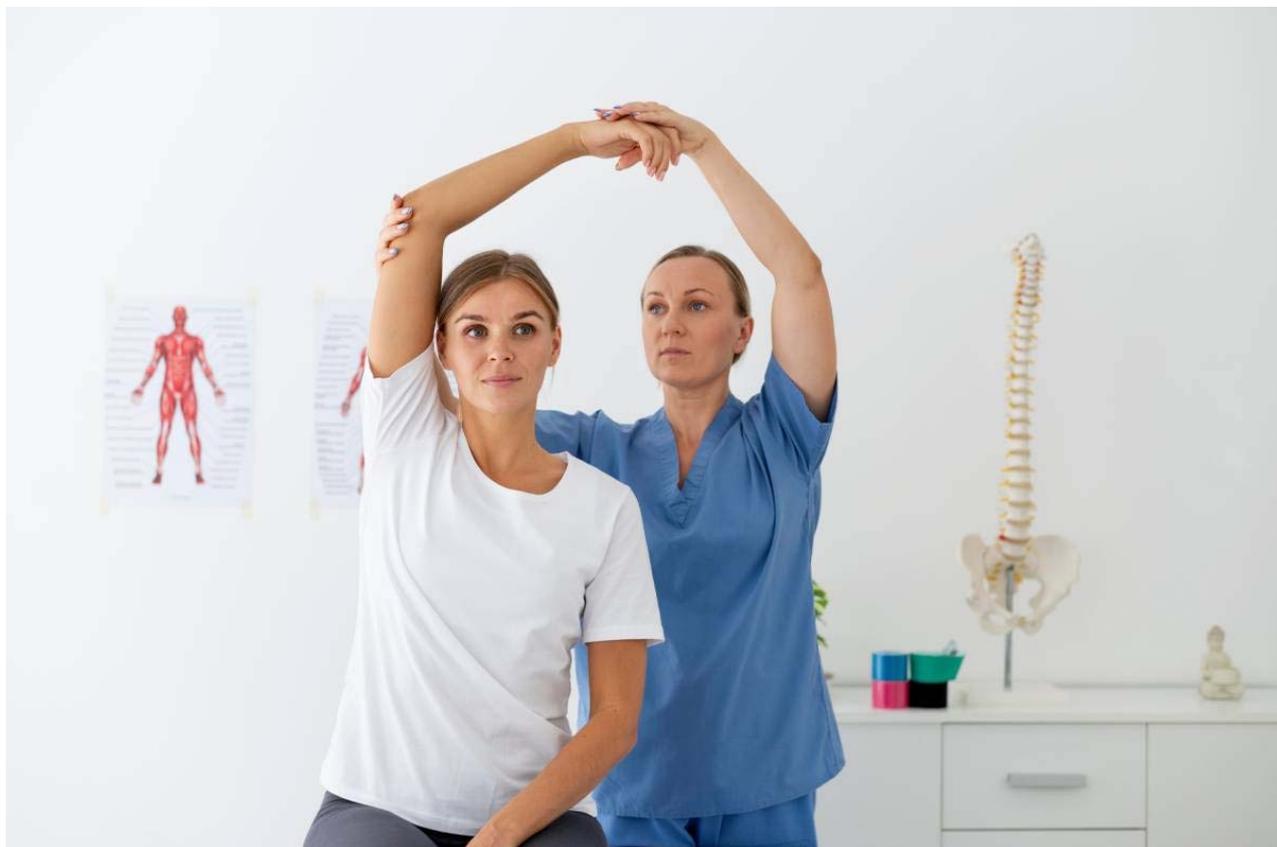
Y al igual que los síntomas, el **curso y la gravedad** de esta enfermedad también puede ser **muy variado**. En todo caso, en un **85% de los pacientes**, la esclerosis múltiple se presenta en forma de **brote**, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra”.

La **edad de inicio** de la enfermedad suele oscilar entre los **20 y los 40 años**, además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces **más habitual en las mujeres** que en los hombres y su frecuencia está aumentando.

Y es que **la causa** de la esclerosis múltiple **aún no está clara**. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando.



La esclerosis múltiple es una enfermedad que **disminuye notablemente la calidad de vida** de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un **enfoque integral y multidisciplinar**, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

“En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”.

Evolución en los últimos años

“En los últimos años ha **evolucionado mucho el tratamiento** de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el **punto de vista rehabilitador**”, comenta **Berta de Andrés**, coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la SEN.

“Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas **modalidades terapéuticas** utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente”, afirma Berta de Andrés. Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una **neurorrehabilitación** adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y **maximizar la autonomía personal** de las personas afectadas.

La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

Por otra parte, la **incertidumbre de la enfermedad** y todos los **síntomas asociados** a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

“Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún **presenta varios desafíos y retos importantes**. Entre ellos, está **mejorar los tiempos de detección** de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”, concluye la coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la SEN.

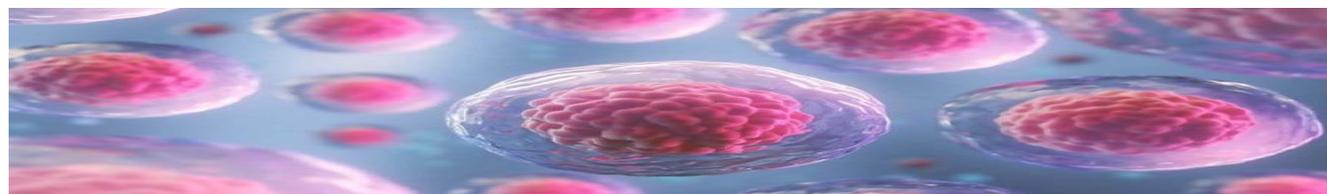
Puedes seguirnos



MÁS DE I+D

I+D

Un grupo de científicos investigará modificar genéticamente células madre para impulsar la inmunoterapia contra el cáncer



30 de mayo, 2023

I+D

Los dermatólogos aconsejan realizar cribados periódicos para la detección precoz del melanoma



30 de mayo, 2023

I+D

Una investigación emplea la capacidad de generar lágrimas para diagnosticar la enfermedad de ojo seco

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

[Noticias](#) | [Sociedad](#)

Alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple en España, en su mayoría mujeres jóvenes

Su peculiaridad es que «es crónica» y la segunda causa de discapacidad a edades tempranas



La esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres, y su frecuencia está aumentando. |

Redacción Ibiza

Europa PressMadrid30/05/23 13:04

La [esclerosis múltiple](#) afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este lunes, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple. En declaraciones a Europa Press Televisión, la jefa de Sección del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, la doctora Celia Oreja Guevara, ha explicado que la esclerosis múltiple es una enfermedad que «sobre todo afecta a mujeres y a mujeres jóvenes» de alrededor de 30 años.

«Afecta sobre todo al cerebro y a la médula espinal y es una enfermedad del **sistema inmune** que es el sistema de defensa que tenemos para defendernos», ha destacado, recordando que la peculiaridad de esta enfermedad es que «es crónica» y la segunda causa de discapacidad entre las personas jóvenes. Los síntomas principales de la esclerosis múltiple son, por ejemplo, la neuritis óptica, una inflamación del nervio óptico y que hace que el paciente vea borroso o doble.

«Ese sería **el síntoma más frecuente**» de la esclerosis múltiple según la doctora Oreja, explicando además que el segundo síntoma más frecuente es cuando se queda dormido un brazo, una pierna o la mitad de la cara. «Luego ya hay otros síntomas como arrastrar la pierna y otro tipo de cosas como presión o fatiga», ha resaltado. Sobre los tratamientos para esta enfermedad, ha recordado que al ser una enfermedad crónica «es incurable», pero si existen algunos tratamientos para frenarla o reducir los episodios que causa. Como ejemplo, existen los corticoides para los episodios de visión borrosa pero «podrían quedar secuelas».

«Las secuelas se van acumulando y al final el paciente si cada vez que tiene un episodio le deja secuelas se van acumulando y el paciente entra en una gran discapacidad que tiene un fuerte impacto en su **calidad de vida**», ha explicado. Además, ha destacado que existen tratamientos para evitar que la enfermedad evolucione ya que al no poder curarla «lo que hay que intentar es pararla». «Lo que intentamos es ganar tiempo, que no se dañe el cerebro y al mismo tiempo que el paciente no tenga esos episodios o brotes y no haya un cúmulo de secuelas», ha resaltado.

La **edad de inicio de la enfermedad** suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un **diagnóstico temprano** y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

Por eso, la doctora Celia Oreja remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su **tratamiento multidisciplinar**, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas y para ello, los fondos son esenciales para realizar investigaciones y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Por otra parte, la **incertidumbre** de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

[Esclerosis múltiple](#)[neurología](#)[salud](#)



Madrid



¿En qué podemos ayudarte?

HOSPITALES VITHAS / SALA DE PRENSA / EXPERTO DE VITHAS INCIDE EN LA IMPORTANCIA DEL ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR E INDIVIDUALIZADO ...

Experto de Vithas incide en la importancia del abordaje multidisciplinar e individualizado para tratar la migraña crónica



El doctor Vicente González Felipe, neurólogo del Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre



Vithas Valencia 9 de Octubre

29/05/2023



Madrid



Un millón de personas en España la sufren de forma crónica, es decir, tienen dolor de cabeza más de 15 días al mes. El tratamiento requiere tratar simultáneamente los factores de riesgo potencialmente modificables, reducir el uso excesivo de analgésicos y utilizar tratamientos sintomáticos y preventivos adecuados

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 3,5 millones de personas padecen de migraña en España, de los cuales, casi un millón la sufren de forma crónica, es decir, tienen dolor de cabeza más de 15 días al mes.

Tal como explica el doctor Vicente González Felipe, neurólogo del Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre, "es importante realizar una distinción entre migraña episódica y migraña crónica. En el primer caso, la migraña suele durar 4 a 72 horas y puede ser intensa. Sin embargo, la migraña es crónica cuando el paciente con migraña episódica va teniendo crisis cada vez más frecuentes y llega a presentar 15 o más días de cefalea al mes durante más de 3 meses y esta cefalea es de perfil migrañoso al menos 8 días al mes".

En el caso de la migraña episódica, el dolor a menudo es unilateral, pulsátil, empeora con el ejercicio y está acompañado por síntomas vegetativos como náuseas y sensibilidad a la luz, el ruido o los olores, pero para el especialista "a medida que la migraña se va haciendo más frecuente el carácter del dolor se hace más sordo y afecta a toda la cabeza, con lo que pierde las características de la migraña episódica. Sobre ella se producen exacerbaciones episódicas de gran intensidad".

Abordaje psicoterapéutico

La migraña crónica conduce a repetidas visitas a urgencias, hospitalizaciones y excesivas exploraciones complementarias, lo que llega a afectar a la estabilidad psicológica, laboral y personal. "En este sentido, -subraya el doctor González-, es importante que el impacto sobre el funcionamiento habitual y sobre la personalidad sea reducido también con un abordaje psicoterapéutico cognitivo-conductual para mejorar el afrontamiento de la enfermedad y disminuir la pérdida de productividad laboral".



Factores de riesgo

Los factores de riesgo que favorecen la evolución a una migraña crónica son muy



Madrid



de 10, por lo que un tratamiento eficaz de las crisis de migraña es fundamental”.

Tal como explica el especialista, “otros factores de riesgo modificables son la coexistencia de depresión, escasos ingresos económicos, un uso excesivo de analgésicos, obesidad, abuso de cafeína, insomnio y otros trastornos del sueño como el síndrome de apnea del sueño. Los factores predisponentes junto a un aumento del número de crisis generan una disminución del umbral necesario para desencadenar otros ataques de migraña. El cerebro se vuelve susceptible y se favorece así la cronificación”.

Tratamiento

La migraña crónica conlleva un manejo global cuyos objetivos son reducir la frecuencia de las crisis, la discapacidad asociada y mejorar la calidad de vida de los pacientes. “El tratamiento del paciente con migraña crónica, -comenta el doctor González-, requiere tratar simultáneamente los factores de riesgo potencialmente modificables, reducir el uso excesivo de analgésicos y utilizar tratamientos sintomáticos y preventivos adecuados, incluidos los bloqueos anestésicos, la aplicación de bótox y, si precisa, pautar anticuerpos monoclonales frente al péptido relacionado con el gen de la calcitonina (calcitonin gene related peptide, CGRP)”.

Es importante que el paciente comprenda la complejidad de su situación y que se comprometa a un seguimiento adecuado de las medidas farmacológicas y no farmacológicas que se le indiquen. “Además, debe llevar un calendario de cefaleas para objetivar el seguimiento clínico. Es muy importante la individualización del tratamiento sintomático en función de las características de cada paciente”, concluye el profesional.

Sobre Vithas El [grupo Vithas](#) está integrado por 20 hospitales y 37 centros médicos y asistenciales distribuidos por 13 provincias. Los 12.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la [Fundación Vithas](#), [Vithas Red Diagnóstica](#) y la central de compras [PlazaSalud](#). Vithas, respaldada por el grupo [Goodgrower](#), fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. [Vithas.es](#) [Goodgrower.com](#) Síguenos en: [LinkedIn](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [YouTube](#)

