

Recicla más.  
Mejor.  
Siempre. En la economía circular,  
los residuos son recursos.



DIPUTACION DE ALBACETE



## COFICAM: "Esclerosis Múltiple, una vida en comunidad, una vida con más oportunidades"

30 mayo, 2023 Albacete Capital



Fisioterapeuta. Foto: COFICAM

30 de mayo, Día mundial de la Esclerosis Múltiple. La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, que afecta al Sistema Nervioso Central. **La mayoría de los casos se diagnostican en personas que tienen entre 20 y 40 años, pero también puede aparecer en niños, adolescentes y ancianos.** Esta dolencia afecta a 55.000 personas en España, 1.000.000 en Europa, y 2.8 millones en todo el mundo.

Según la Sociedad Española de Neurología, la **Esclerosis Múltiple es la segunda causa de discapacidad entre los jóvenes** después de los accidentes de coche y la primera causa de discapacidad no traumática en España.

No es una enfermedad mortal, aunque la esperanza de vida es ligeramente menor, según las últimas investigaciones. **Los síntomas son diferentes en cada persona** y aparecen con distinta intensidad, es decir, es heterogénea, por ello, se le suele llamar "la enfermedad de las mil caras".

¿NOS ESTÁS VIENDO?

El resto de nuestros lectores también.

**ANÚNCIATE**

LLÁMANOS - 629 03 02 98

Albacete Capital

### Lo + visto



Resultados históricos en el municipio albaceteño de Balazote, gana el PP tras más de cuarenta años gobernando

PSOE



El PP gana las elecciones en Albacete con doce concejales, podrá gobernar con el apoyo de Vox



Elche de la Sierra, lista para celebrar su I Jornada de Los Caracoles



Sáez tras perder la Alcaldía de Albacete: "Hemos hecho bien las cosas y haremos una oposición constructiva"



La participación en la provincia de Albacete supera el 41,4% a las 14 horas

### Foro de Opinión Libre

#### Los retos económicos de Castilla-La Mancha: una visión estratégica postelectoral

29 mayo, 2023 Por [Juan José Rubio Guerrero](#)

"Creo que nuestra Comunidad ha progresado adecuadamente en garantizar una vertebración social, aunque habría que hacer un esfuerzo suplementario para reducir las diferencias en términos de renta per cápita con la media nacional"



Su causa es desconocida, pero numerosas investigaciones parecen indicar que su aparición se debe a una combinación de genes (aunque no se considera una enfermedad hereditaria), factores del entorno y el estilo de vida.

**Es incurable, por ello, el manejo terapéutico de la Esclerosis Múltiple busca el control de su actividad a través de tratamientos** modificadores del curso de la enfermedad, tratamiento de los brotes y el tratamiento de los síntomas o secuelas que puedan aparecer. Para ello, es fundamental que se combine el tratamiento farmacológico con el tratamiento rehabilitador realizado por profesionales que forman parte de un Equipo Transdisciplinar (Neuropsicología, Fisioterapia, Logopedia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, etc). Todos ellos deben trabajar de forma coordinada y orientada a alcanzar objetivos comunes.

**Es recomendable que la atención sea temprana**, ya que, un programa de rehabilitación iniciado en las primeras fases puede mejorar el estado físico, cognitivo, emocional y social. Además, puede ayudar en la educación en salud de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias/cuidadores y prevenir complicaciones.

La Esclerosis Múltiple **impacta a todos los niveles, de manera muy especial en la vida laboral**. El acceso al empleo o el mantenimiento del puesto de trabajo tras el diagnóstico sigue siendo el problema más destacado asociado a la economía familiar.

Además del importante **impacto económico**, dejar de trabajar deriva con frecuencia en ansiedad, estrés, incluso depresión. El 77% reconoce que dejar de trabajar afecta a su autoestima.

Al no contar con medidas de protección social adecuadas tras el diagnóstico, para muchas personas decir en sus puestos de trabajo que tienen Esclerosis Múltiple, es un problema. El miedo al estigma o a la pérdida del empleo, provoca que más de un 30% de personas con EM no lo cuente en el trabajo.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha se suma a la Asociación Esclerosis Múltiple España en la conmemoración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con un foco muy claro que queda reflejado en **el lema de este año: 'Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades'**. Y para que existan estas oportunidades, es necesario ofrecer medidas de protección adecuadas desde el momento de diagnóstico que garanticen, entre otras cosas, la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo en función del avance de la enfermedad; una enfermedad muy heterogénea, de evolución impredecible, y condicionada por síntomas a menudo invisibles como la fatiga, los problemas de visión o el dolor.

## Relacionado:



**COFICAM expresa su "decepción por la exclusión" de la Fisioterapia en el nuevo Centro de Salud de Albacete**

## o de Opinión

**La importancia del tratamiento de fisioterapia en la enfermedad de parkinson desde el comienzo y durante todo su desarrollo**



**COFICAM apuesta por la Fisioterapia para mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades poco Frecuentes**



**La Fisioterapia es fundamental para mejorar las alteraciones motrices y la funcionalidad de las personas con TEA**

## — Foro de Opinión Libre

### Día Mundial de la Libertad de Prensa

3 mayo, 2023 Por [Asociación de Periodistas de Albacete](#)

"En todo el mundo, también en nuestro país y en nuestra ciudad, la verdad se ve amenazada por la desinformación y el discurso de odio"



Colectivo  
puente madera

### Unidas sin duda podemos

21 mayo, 2023 Por [Colectivo Puente de Madera](#)

Bueno, pues ya solo falta una semana para las elecciones municipales y autonómicas. La cosa está un poco chungueta, para qué nos vamos a engañar. Pese a estar realizando la campaña más necrófila y repugnante de toda su historia, que ya es decir, las derechas más o menos extremas avanzan en las encuestas. Es increíble. [...]



## NEUROLOGÍA

# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30-05-23 | 14:44 | **Actualizado a las 15:00**



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

El doctor Miguel Ángel Llana, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .**

Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es **todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga

- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico** supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)





Pásate al MODO AHORRO



Un hombre con esclerosis múltiple EFE

## Cómo detectar los síntomas de la esclerosis múltiple

En la actualidad se estima que están en marcha 11 ensayos de **farmacéuticas** en fase III y una vacuna en desarrollo

30 mayo, 2023 - 15:00

EN: **CIENCIA** **ENFERMEDADES**





evolución puede provocar deterioro neurológico y motor. Las **causas** que la desencadenan todavía se desconocen y por ahora no hay cura.

Los **medicamentos** apenas ayudan a paliar los efectos causados por esta patología o a modificar su evolución, por eso, los **médicos** ponen atención en estar alerta a los síntomas que pueden aparecer para actuar con **celeridad**.

## Visión

Desde la **clínica oftalmológica Barraquer** indican que "la neuritis óptica puede ser la primera manifestación o **primer brote** de la enfermedad en un 20-30% de los pacientes". Se ha observado que "hasta el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple la padecerán durante el curso de la **enfermedad**".

Lo importante es ver cómo detectar esta **afección**. Los especialistas señalan que suele provocar una visión borrosa, especialmente la central, así como una **alteración** a la hora de ver los colores, más común el rojo. Todo ello, sucede a la semana o diez 10 de tener **neuritis óptica**.



### CITROËN C4

CITROËN ESTRENA 2 VECES.

Compra, devuelve o cambia cada 3 años



Otro síntoma común de esta patología ocular es el **dolor retroocular**. Hasta el 90% de los pacientes lo padecen y se intensifica con los movimientos oculares. Todo ello se debe a una inflamación que se produce mayormente en la cabeza del **nervio óptico** o, en ocasiones, por detrás de la cabeza del nervio óptico, señalan en **Barraquer**.

Para paliar todos estos dolores se usan **corticoides**, como también se les administra a los pacientes con **esclerosis**. Ayudan a recuperar más rápido la visión y a que los brotes y **síntomas** duren menos.

## Músculos

Pero más allá de los **problemas** oculares una de las partes más afectadas por la EM es la motricidad. Por eso uno ha de estar atento a pérdidas de **equilibrio**, espasmos musculares o **entumecimiento** o sensación anormal en alguna parte del **cuerpo**.

Otra de las afecciones más comunes son los **problemas** para caminar o para mover los brazos y las piernas, en especial la coordinación. Un buen indicador son las dificultades y para hacer **movimientos pequeños** o la debilidad en las extremidades, así como el temblor en uno o ambos brazos o piernas.

## Corticoides

Por ahora no hay medicación que pueda curar la **enfermedad**. Más allá de los corticoides que ayudan con los **dolores**, la terapia inmunomoduladora se demuestra cada vez más eficaz, especialmente si se aplica tras tener el **primer episodio**, ya que retrasa el segundo.

El director del Centro de esclerosis Múltiple de Cataluña (CemCat), **Xavier Montalbán**, ha destaca que en los últimos 20 años ha mejorado de forma "clara y ostensible" el abordaje de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes, si



La EM afecta en España a unas 47.000 personas, según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN). Y, tanto el país como en el resto del mundo se ha detectado que afecta más a las **mujeres** que a los hombres y se diagnostica con mayor frecuencia entre los 20 y 40 años de edad.

En todo caso, Montalbán señala que se está llevando a cabo "un **esfuerzo muy considerable**" en fármacos inhibidores de BTK (Tirosina Quinasa de Bruton), una pequeña molécula selectiva potencialmente capaz de penetrar en el **cerebro**, protegerlo y modificar el curso de la discapacidad.

## Vacuna

Nuevos fármacos en las últimas fases de **ensayos** que pueden frenar el avance de la esclerosis múltiple (EM) y una posible **vacuna** que dificulte la infección por el virus Epstein-Barr son las nuevas "ventanas de oportunidad" para cambiar el paradigma de esta enfermedad neurodegenerativa.

En la actualidad se estima que están en marcha 11 ensayos de **farmacéuticas** en fase III y que se esperan los primeros **resultados** de uno de ellos para finales del presente año.

## Virus

Una de las vías de trabajo a explotar son las posibilidades del virus **Epstein-Barr**, el que provoca mononucleosis y que se ha comprobado que es "**condición sine qua non**" para desarrollar esclerosis múltiple.

En todo caso, la **infección** por este virus no quiere decir que luego aparezca la esclerosis: "El 95% de las personas tienen una **infección** por Epstein-Barr durante la vida y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis", ha destacado Montalbán, que es también jefe del Servicio de Neurología del **Hospital Vall d'Hebron**.



una vacuna para administrarla en niños, antes de la primera infección, que pueda disminuir el **riesgo de infección** o de gravedad, y observar si también sirve para prevenir la EM.

Como la mayoría de enfermedades, la EM tiene una parte de **predisposición genética**, pero también hay factores de riesgo para desarrollar la enfermedad y tener peor pronóstico que una persona puede controlar, como el **tabaco**, la hipertensión, la obesidad, la diabetes, dormir mal, golpes en cabeza o déficit de vitamina D.

PUBLICIDAD



## TE RECOMENDAMOS



### Millonaria de 21 años

Esta camarera de 21 años se hizo millonaria tras perder su trabajo



### CITROËN C4

CITROËN ESTRENA 2 VECES. Compra, devuelve o cambia cada 3 años



### CITROËN C3

CITROËN ESTRENA 2 VECES. Compra, devuelve o cambia cada 3 años



### Tu cocina al mejor precio

En IKEA tenemos la cocina que se adapta a tus necesidades y presupuesto



### Paga por lo que usas

Una tarifa de telefonía con solo lo que necesitas para ti y los tuyos



### ¡De infarto!

Nadia Avilés luce cuerpazo en Mykonos con un mini bikini cut out



NEUROLOGÍA

# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | **Actualizado a las 15:00**



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

El doctor **Miguel Ángel Llanea**, **Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .**

Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es **todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga

- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## **Demasiadas consultas antes de llegar al especialista**

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)



Inicio > Noticias > Torrejón de Ardoz se suma a la celebración del Día Mundial de...



Imagen: Ayuntamiento de Torrejón

## Torrejón de Ardoz se suma a la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2023

30 de mayo de 2023

**Con motivo de este día, han tenido instalada durante toda la mañana una mesa informativa en la ciudad, como es la Plaza Mayor.**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple que está teniendo lugar hoy, 30 de mayo, en todo el mundo, la Asociación de Esclerosis Múltiple de la ciudad (ADEMTA) ha instalado una mesa informativa con el objetivo de concienciar e informar a la población sobre esta enfermedad.

Así, durante toda la mañana han estado en uno de los lugares más concurridos de la ciudad, como es la Plaza Mayor, hasta donde se ha acercado el alcalde, Ignacio Vázquez, para acompañar al presidente de Privacidad er de la Serna, y algunos de los miembros de esta

asociación, que nació el pasado 2012 en el municipio para dar a conocer esta dolencia y el punto de vista de las personas afectadas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), actualmente se estima que hay más de dos millones y medio de afectados por esclerosis múltiples en todo el mundo. Además, en España hay unos 50.000 enfermos, a los que cada año hay que sumar 1.800 nuevos casos.

Esta enfermedad neurodegenerativa, que se considera la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, suele iniciarse entre los 20 y 40 años de edad y, por causas que aún se desconocen, es más frecuente en mujeres que en hombres. Por ello y con motivo de la conmemoración del Día Mundial de esta dolencia, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón (ADEMTA) ha organizado esta actividad con el objetivo de concienciar e informar a la población sobre esta enfermedad que consiste en la aparición de lesiones neurodegenerativas crónicas del sistema nervioso central.

Además, dentro de las actividades organizadas con motivo de este día, el pasado jueves organizaron una salida cultural al Parque Europa y el pasado 21 de mayo un vermut solidario en el que sortearon diferentes productos donados por entidades colaboradoras.

Hay que destacar la gran labor y el trabajo tan importante que realiza la Asociación de Esclerosis Múltiple de la ciudad (ADEMTA), para ayudar a las personas que sufren esta enfermedad. En este sentido, hay que recordar que a fin de apoyar a las personas afectadas por esta patología y dar a conocer su punto de vista y sus necesidades, un grupo de vecinas y vecinos afectados promovieron con el apoyo de las concejalías de Bienestar y Voluntariado, la constitución de esta nueva entidad, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón de Ardoz (ADEMTA).

## La Esclerosis Múltiple

Se trata de una enfermedad cuyos primeros síntomas se manifiestan con la pérdida de sensibilidad en las extremidades, desequilibrio, torpeza en el manejo de las manos, alteraciones de la marcha y trastornos visuales. Actualmente, se desconocen las causas que la

Privacidad que se sabe a ciencia cierta que hay diversos mecanismos

autoinmunes involucrados y puede presentar una serie de síntomas que aparecen en brotes o que progresan lentamente a lo largo del tiempo.

A causa de sus efectos sobre el sistema nervioso central, la Esclerosis Múltiple puede tener como consecuencia una movilidad reducida e invalidez en los casos más severos. Es, tras la epilepsia, la enfermedad neurológica más frecuente entre los adultos jóvenes y la causa más frecuente de parálisis en los países occidentales. Afecta aproximadamente a 1 de cada 1.000 personas, en particular a las mujeres. La mayoría de los casos se presentan cuando los pacientes tienen entre 20 y 40 años.

De momento no hay cura, pero su detección precoz permite que los pacientes tengan un mejor tratamiento para combatir los efectos y la discapacidad progresiva que genera. La única solución son los medicamentos y fármacos que posibilitan disminuir el número de brotes, la cantidad de lesiones y las alteraciones que se producen en la corteza cerebral. Todo parece indicar que en los próximos años se descubrirán nuevos medicamentos que permitan ofrecer un mejor control de los síntomas, debido a que es una de las enfermedades neurológicas en las que más dinero se está invirtiendo en su investigación.

---

 ¡Síguenos en Telegram! [a través de este enlace](#) o síguenos en Facebook [aquí](#).



ELECCIONES 28M

Consulta aquí toda la información de las elecciones del 28M en Ibiza y Formentera

NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:44 | Actualizado a las 15:00



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

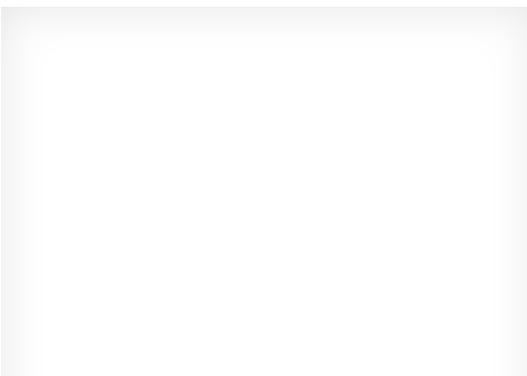
Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

### RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

PUBLICIDAD

¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?



El doctor Miguel Ángel Llanea, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología , explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:

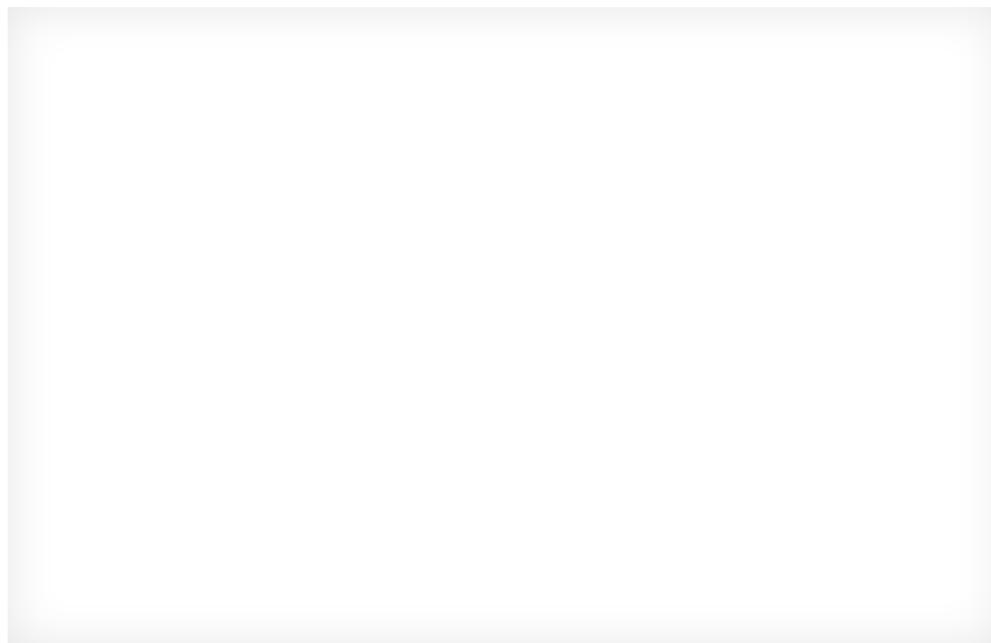
- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

PUBLICIDAD



La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es todavía desconocida.

Los expertos piensan que puede haber algún factor ambiental, como una infección viral, la falta de exposición a

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV: [HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga
- Cansancio

- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple**.

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad**, con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos**.

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remite**nte y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

El otro grupo son las formas **progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remite**nte-recurrente son mujeres .

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## deterioro cognitivo

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de

- Los problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años para esta enfermedad.



Consulta aquí todas las noticias de Ibiza

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

GUÍAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

GUÍAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

GUÍAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir mejor? Esto es lo que dice el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

TEMAS [neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)





## NEUROLOGÍA

## Sólo el 34% de los pacientes que sufren un ictus ingresan en unidades especializadas

En España, hay 73 unidades en los hospitales para tratar a los pacientes que sufren un accidente cerebrovascular, todavía insuficientes, dicen los neurólogos



Nieves Salinas

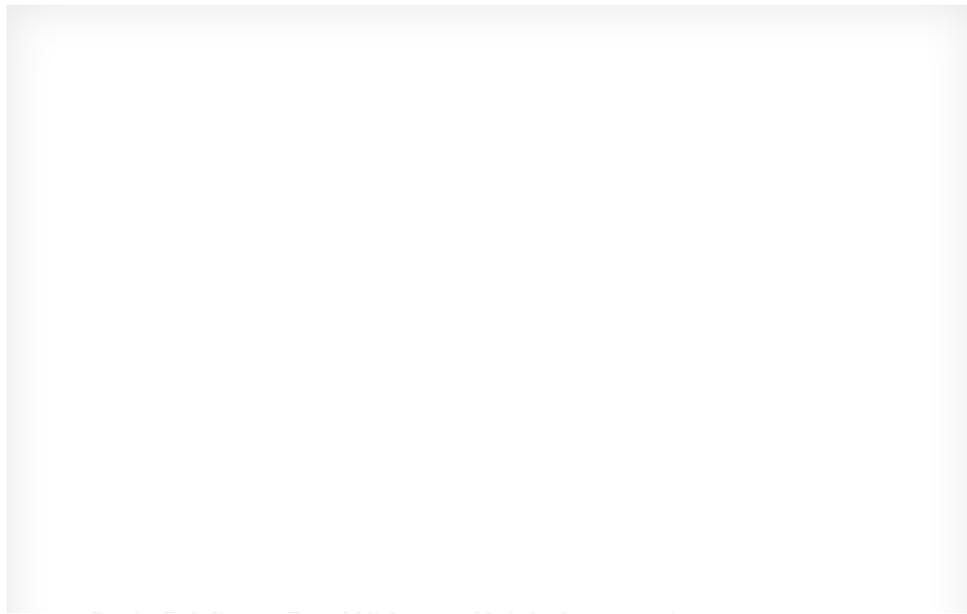
Madrid | 30·05·23 | 07:43

PUBLICIDAD

**M**ás de 435.400 personas tienen daño cerebral en España, 361.500 a raíz de un ictus. Para tratar a estos pacientes, los hospitales cuentan con unidades especializadas. En España, en torno a 73, [detalla a El Periódico de España](#), diario del mismo grupo, Prensa Ibérica, que este periódico, la Coordinadora del Grupo de Estudio de **Enfermedades Cerebrovasculares** de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la **doctora Mar Castellanos**. Todavía insuficientes, remarca: sólo un 34% del total de los pacientes que sufren **accidentes cerebrovasculares** son manejados en este tipo de servicios hospitalarios, de vital importancia porque esa atención puede **reducir la gravedad de las lesiones**.

Por su especialidad, muchos estudios han demostrado claramente que **las unidades de ictus** reducen de forma significativa la mortalidad, las secuelas y la discapacidad a largo plazo. También la estancia media hospitalaria. Se trata de servicios hospitalarios con un número limitado de camas donde se realiza una vigilancia semi-intensiva de los pacientes. Tienen un sistema de trabajo muy estructurado y un **personal entrenado** (enfermería, rehabilitadores, **trabajadores sociales**, neurólogos...) en el manejo de los enfermos.

PUBLICIDAD



**Desde el año 2008, en España está implantando el Código Ictus, que consiste precisamente en la creación de unidades en hospitales para intervenciones de urgencia**

"En ese sentido, estas unidades deben entenderse **casi como una medida terapéutica**, más allá de los tratamientos farmacológicos que se pueden aplicar en los casos en los que es posible, porque se controlan todos aquellos factores que se sabe que son importantes", indica Castellanos. Desde el año 2008, en España está implantando el **Código ictus**, que consiste, precisamente, en la creación de unidades en hospitales **para intervenciones de urgencia**. En cuanto un hospital recibe el aviso, un equipo de profesionales estará preparado para **realizar un diagnóstico** y para tratar el ictus para, a continuación, iniciar un seguimiento neurológico del paciente.

Un número deficitario

Haciendo un "compendio" de los datos obtenidos **desde los propios hospitales**, a través de los especialistas que trabajan en las unidades de ictus, y los del **Instituto Nacional de Estadística (INE)**, la SEN retrata a este diario la situación a nivel estatal. Una primera conclusión indica la doctora Castellanos, es que, en la actualidad, todas **las comunidades autónomas** disponen de este tipo de unidades hospitalarias.

**"Sigue siendo un número deficitario y totalmente insuficiente**

## ahora mismo", señala la doctora Mar Castellanos en cuanto a la dotación en España

Un ictus se produce por la interrupción del flujo sanguíneo en el cerebro. Es el equivalente a un infarto de corazón, **pero en el cerebro**. La sangre proporciona oxígeno y glucosa al cerebro, lo que lo mantiene vivo y funcionando. Si el flujo sanguíneo deja de alcanzar alguna zona del cerebro, sus células quedan dañadas y las funciones que cumple esa parte del cerebro alteradas. **Ante un ictus**, cuando se detectan las señales de alarma de un accidente cerebrovascular hay que trasladar al paciente al hospital de forma inmediata **porque una actuación rápida** puede reducir la gravedad de las lesiones.

El ictus es una enfermedad de altísima prevalencia. En España cada año se contabilizan 120.000 nuevos afectados y **se espera un aumento de casos del 35% para 2035**, según datos de la Conferencia de la Organización Europea de Accidentes Cerebrovasculares (ESOC) 2021.

"En base a los datos recogidos por la SEN en 2021, aproximadamente **sólo un 34% del total de los pacientes** que estamos manejando ingresan en una unidad de ictus", indica la neuróloga Mar Castellanos. "Sigue siendo un **número deficitario y totalmente insuficiente** ahora mismo", añade. Sobre todo, abunda, si se atiende a las recomendaciones del nuevo **plan de acción europeo en Ictus** -el que sigue la propia Estrategia del **Sistema Nacional de Salud**- que recomienda que el 90% de pacientes que sufren un ictus deberían ser valorados en unidades de este tipo.

También precisa que España está en la **media europea** -en torno a 30%- incluso un poco por encima. Por tanto, dice, la parte positiva pasa porque, en los últimos años, los hospitales están mejor dotados para atender de forma especializada **los accidentes cerebrovasculares**.

Aclara la neuróloga que, eso sí, **depende de las comunidades**. La implementación de la Estrategia en Ictus del SNS, añade la médico, "**es muy variable**" y hay autonomías con porcentajes muy bajos de pacientes atendidos en este tipo de servicios -en algunas apenas el 15%- y otras en donde se llega casi al 70%. Entre las que despuntan, según sus datos, que se presentaron en la última reunión anual de la SEN, estaría Navarra, que se acerca a ese porcentaje.

## Principal causa del daño cerebral

Con datos de la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE), en base a la última Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia por el **Instituto Nacional de Estadística (INE)**, esta dolencia se consolida como una **discapacidad emergente en España**. El estudio afirma que el número de personas afectadas en nuestro país es una cifra superior a la de la última encuesta realizada en el año 2008 (420.064 afectados). Si se habla de ictus,

Los accidentes cerebrovasculares se reafirman, subraya la entidad, como principal causa de Daño Cerebral, correspondiendo al 84% de los casos respecto a los traumatismos craneoencefálicos. En España, **361.500 personas tienen un accidente de este tipo a raíz de un ictus**. Supone un elevado ascenso respecto al año 2008 -35.956 casos más respecto a la anterior encuesta- incide la entidad que lleva años reclamando **más recursos para la atención** de las personas con **Daño Cerebral y sus familias**.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Enfermería](#) - [Hospitales](#) - [Sanidad](#) - [Sanidad pública](#) -





NEUROLOGÍA

# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 13:45 | **Actualizado a las 14:00**



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

**L**a palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

El doctor **Miguel Ángel Llana**, **Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .**

Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es **todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
<HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES>

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga

- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)





**EN PORTADA** ARAGONÈS PIDE UN PACTO DE UNIDAD ENTRE INDEPENDENTISTAS ANTE UN POSIBLE GOBIERNO DI

NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



**5** Se lee en  
**minutos**

---

**Rebeca Gil**

30 de mayo del 2023. 15:00

---



0

Comentarios



La palabra esclerosis múltiple **produce escalofríos** cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

El **doctor Miguel Ángel Llaneza, Coordinador** Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología , explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ **Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo** . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

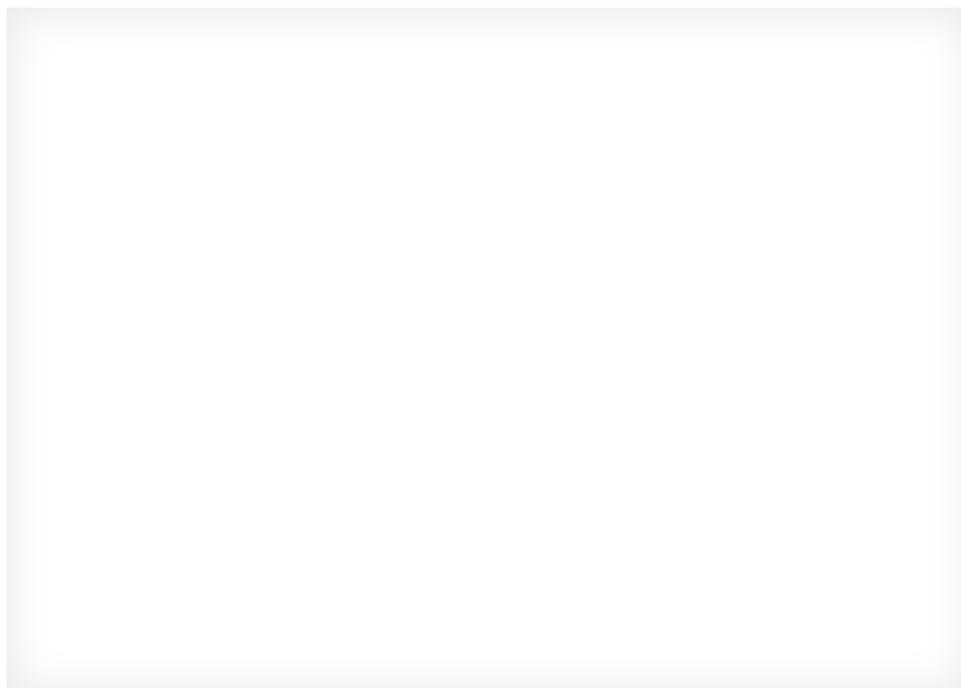


Día Nacional de la Esclerós Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad /

## ¿POR QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE LAS MIL CARAS?

La **esclerosis múltiple** enfermedad neurológica **crónica y degenerativa**, **caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

PUBLICIDAD



**La causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras**

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos**.



Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar /  
FOTO DE IVAN SAMKOV: [HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## SÍNTOMAS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## DEMASIADAS CONSULTAS ANTES DE LLEGAR AL

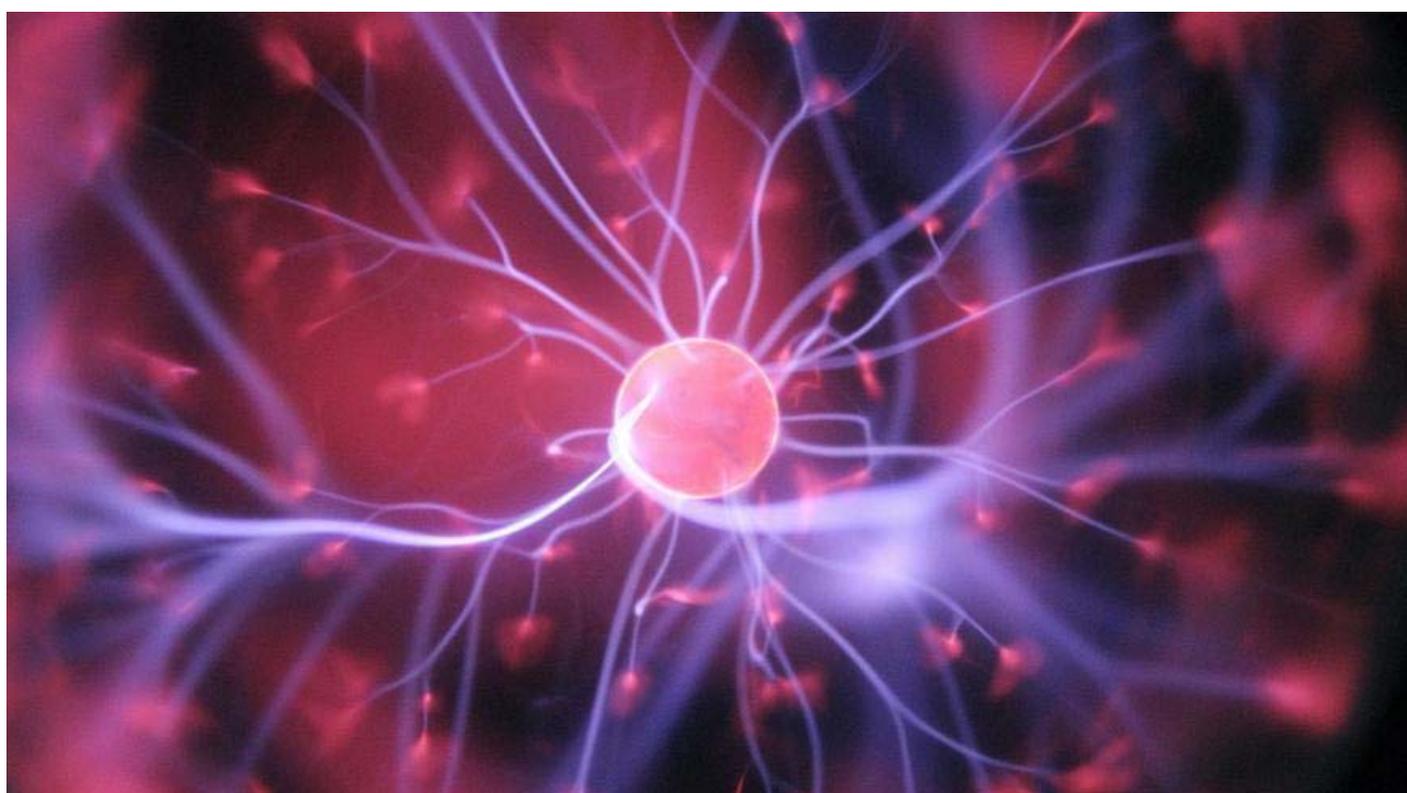
## ESPECIALISTA

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico** supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".



Día Mundial de la esclerosis múltiple /  
FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

---

## TIPOS DE ESCLEROSIS MULTIPLE

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego**

**se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

1. La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
2. La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## UNA ENFERMEDAD QUE AFECTA ESPECIALMENTE A MUJERES JOVENES

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres** .

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## INCAPACITANTE FÍSICA Y PSICOLÓGICAMENTE

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## DETERIORO COGNITIVO

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

Noticias relacionadas

- **Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?**
  - **¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?**
- 

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida** , logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

VER COMENTARIOS

 0 Comentarios



ÚLTIMA HORA

Un fallecido en Arén (Huesca) tras una colisión frontolateral entre un turismo y un tractor

NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | Actualizado a las 14:59



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?

El doctor Miguel Ángel Llana, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## **¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?**

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La **causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llanea- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como

extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del

cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos** como:

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Perdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## **Demasiadas consultas antes de llegar al especialista**

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple**.

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad**, con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años**, y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres.**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y **es que sucede de forma especial a las mujeres**. Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.”
- **Pero tras la pubertad**, las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades**, siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## deterioro cognitivo

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro**

**cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, el **doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años para esta enfermedad.**

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que un médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** Neurología - Responde el doctor - Traumatología - Reumatología





INICIO LA NOTA BUENAS NOTICIAS



Buscar...



ESPECIALES PODCAST DEPORTES

Inicio > Especiales > Notas Especiales

# Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

30/05/2023



Federación Internacional de Esclerosis Múltiple.- La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica crónica que afecta principalmente a la población con e... 20...



En vivo en Stereo Cien



Es... que creada para generar conciencia entre la población sobre esta enfermedad que afecta a más de dos millones de personas en el mundo. Se busca romper las barreras sociales que afectan

a las personas que padecen de esclerosis múltiple, ya que en la mayoría de los casos puede generar algún grado de discapacidad.

La esclerosis múltiple se genera en el sistema nervioso central, afectando al cerebro y la médula espinal. Al lesionarse la mielina, que es un material graso que protege y rodea las células nerviosas, afecta la forma en que los nervios conducen los impulsos eléctricos hacia y desde el cerebro.

#### 7 estrategias para reducir los residuos alimenticios



Síntomas de la enfermedad:

- Debilidad muscular.
- Alteraciones de la vista.
- Sensación de hormigueo, picazón, pinchazos o entumecimiento.
- Problemas de memoria y pensamiento.
- Problemas de coordinación y equilibrio.
- Fatiga.

No se conocen las causas de esta enfermedad que tiene una mayor prevalencia entre las mujeres, incidiendo la latitud geográfica donde habitan las personas.

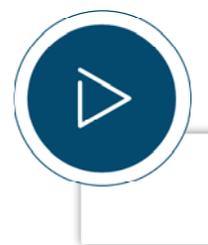
En este sentido, las áreas tropicales y cercadas al ecuador tienen una baja incidencia de la enfermedad. Uno de los principales factores de riesgo de la enfermedad radica en el consumo de cigarrillos, ya que las personas fumadoras tienen un peor pronóstico de evolución de la patología.

Aunque no tiene cura, no es hereditaria ni es mortal, los síntomas de la esclerosis múltiple se pueden controlar o hacer que el proceso sea más lento.

GF/



**En vivo en  
Stereo Cien**





## NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | **Actualizado a las 14:59**

Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

**El doctor Miguel Ángel Llana, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .**

Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es todavía desconocida.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga

- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### DIETAS

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)



## La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo

Por **Editor** - 30 mayo, 2023



La **esclerosis múltiple** es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de **2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo** y, en España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), alrededor de 55.000 personas la padecen. Mañana, 30 de mayo, es el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**.

*“La esclerosis múltiple es una **enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa** del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los **impulsos nerviosos**, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”,* explica la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

*“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto*

*afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la **sintomatología de la esclerosis múltiple**. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes”, añade Caminero.*

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85% de los pacientes, **la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes**, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

## La esclerosis es la segunda causa de discapacidad más frecuente

Según estimaciones de la SEN, en España, **alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año**. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la **segunda enfermedad neurológica más frecuente** entre los jóvenes españoles.

Además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. *“De acuerdo a los últimos registros, en los últimos cinco años, **ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple**. Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”,* señala la Dra. Ana Belén Caminero.

Y es que la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las **personas con esclerosis múltiple a controlar los**

**síntomas y a mejorar su calidad de vida.** Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

## Concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes

*“En los últimos años se ha producido una auténtica **revolución en el manejo de la esclerosis múltiple** y actualmente disponemos de numerosos tratamientos que pueden modificar el curso de la enfermedad, con medicamentos inmunomoduladores o inmunosupresores, y terapias sintomáticas que abordan los síntomas específicos de la enfermedad. Por lo que ya son muchas las personas afectadas que disfrutan de una buena calidad de vida”,* destaca la Dra. Ana Belén Caminero.

La **discapacidad asociada a la esclerosis múltiple** puede manifestarse de diferentes maneras, dependiendo de los síntomas y la gravedad de la enfermedad que experimente cada persona. Los factores de discapacidad más comunes son los problemas de **movilidad, debilidad muscular, fatiga, dolor, trastornos esfinterianos, dificultades para hablar o tragar, problemas de visión y de equilibrio, y problemas cognitivos** como dificultad para concentrarse y problemas de memoria. Además, la discapacidad asociada a la esclerosis múltiple puede variar a lo largo del tiempo y puede ser progresiva en algunos casos, a medida que la enfermedad avanza.

*“En los últimos años ha evolucionado mucho el **tratamiento de la esclerosis múltiple**, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador”,* comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. *“Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular”.*

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de **depresión y ansiedad**, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

*“Desde 2009 se conmemora el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad y mejorar la **calidad de vida de las personas que la padecen**. Confiamos que fechas como la de hoy ayuden a sensibilizar sobre los desafíos y dificultades que enfrentan las personas con esclerosis múltiple y a fomentar una mayor **inclusión y apoyo hacia ellos**”, comenta la Dra. Ana Belén Caminero.*

*“Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como **mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos**, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes”.*



Recomendado para ti

**Editor**

<http://huaral.pe>



## NEUROLOGÍA

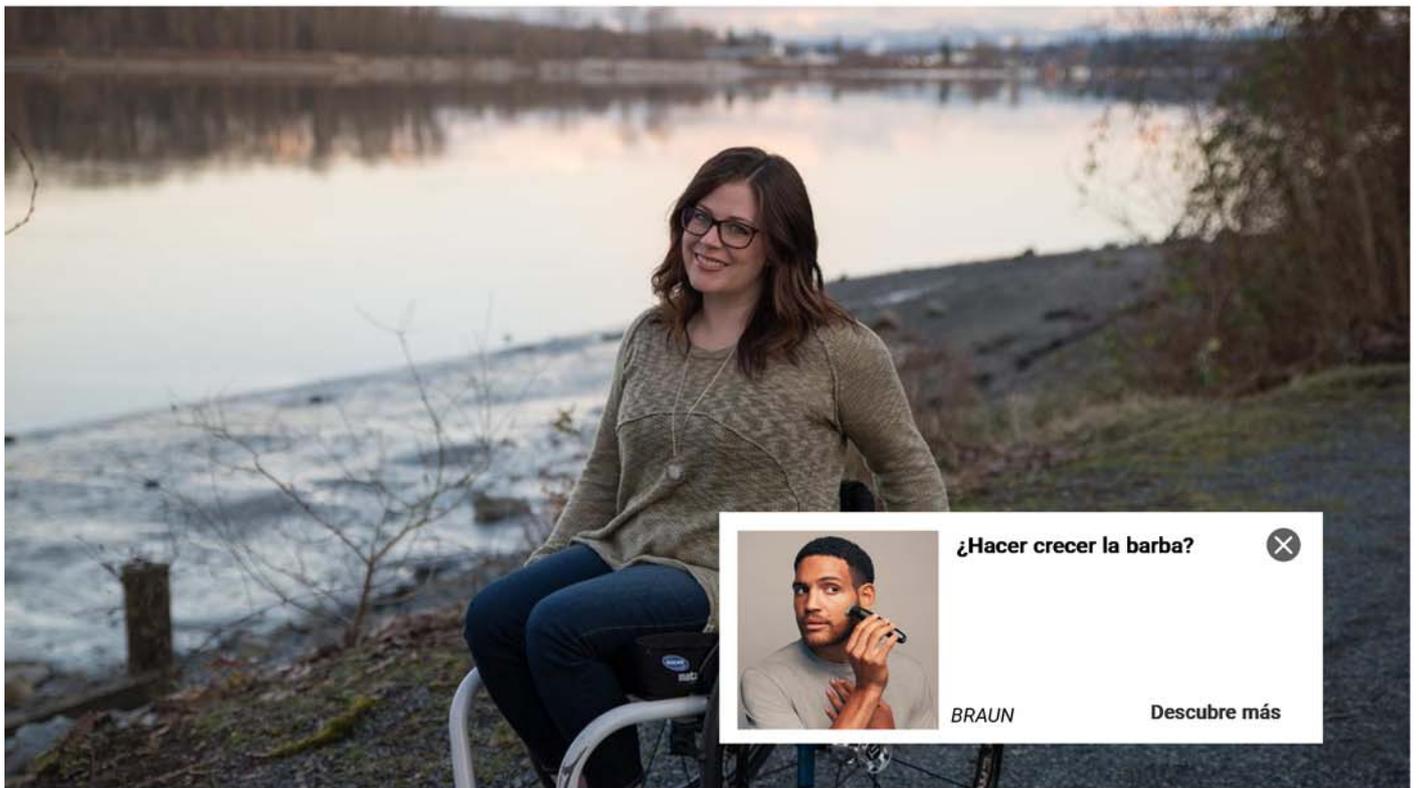
# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | Actualizado a las 15:00



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

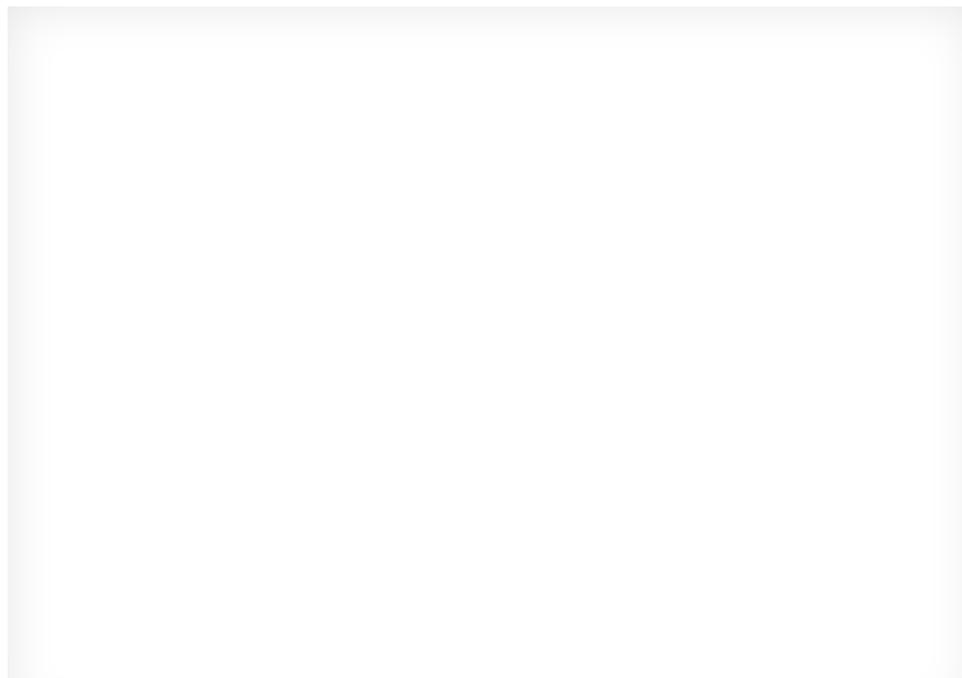
sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

PUBLICIDAD



El doctor Miguel Ángel Llaneza, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología , explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:**

- Esclerosis tuberosa

- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica..."

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

**¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?**

PUBLICIDAD



La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina **es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La **causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llaneza- **y por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras**.

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos**.

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos** como:

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración

- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple**.

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad**, con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres** .

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas** .

- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## deterioro cognitivo

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

### TE PUEDE INTERESAR:

#### GUÍAS DE SALUD

#### GUÍAS DE SALUD

#### GUÍAS DE SALUD

#### GUÍAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

¿Has probado a tomar pastillas de melatonina para dormir? Esto es lo que aconseja el médico



NEUROLOGÍA

# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | Actualizado a las 15:00



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

El doctor **Miguel Ángel Llana**, **Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .**

Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

**La causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga

- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico** supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)





NEUROLOGÍA

# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:44 | **Actualizado a las 15:00**



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

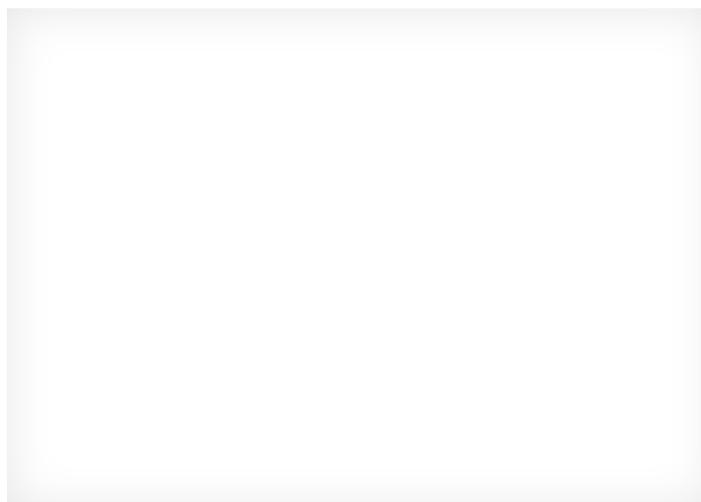
sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

PUBLICIDAD



El **doctor Miguel Ángel Llana**, **Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ **Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo** . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa

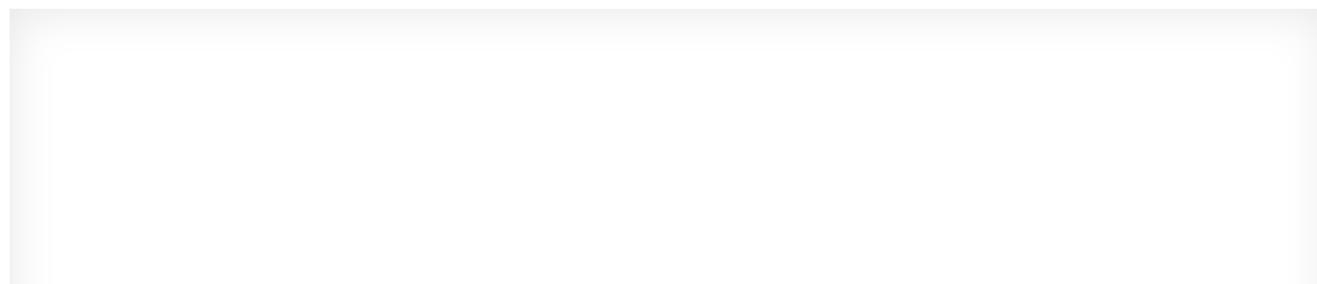
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica..."

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

**¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?**

PUBLICIDAD



La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina **es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llanea- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos**.

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos** como:

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración

- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres** .

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas** .

- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## deterioro cognitivo

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

### TE PUEDE INTERESAR:

#### GUIAS DE SALUD

#### GUIAS DE SALUD

#### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir mejor? Esto es lo que dice el médico



NEUROLOGÍA

# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | **Actualizado a las 14:59**



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

**L**a palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

El doctor **Miguel Ángel Llanea**, **Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .**

Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es **todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga

- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida** , logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)





RESULTADOS

Consulta todos los resultados de las elecciones municipales en Zamora

NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | Actualizado a las 15:00



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

**L**a palabra **esclerosis múltiple produce escalofríos** cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?

El **doctor Miguel Ángel Llanea, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .**

Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## **¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?**

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

**La causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida.**

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que

recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Perdida de la capacidad de concentracion
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## **Demasiadas consultas antes de llegar al especialista**

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico** supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- **Los problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUÍAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUÍAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUÍAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUÍAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que debes saber antes de hablar con tu médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida** , logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** Neurología - Responde el doctor - Traumatología - Reumatología





## NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 13:45 | Actualizado a las 14:00



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

El doctor Miguel Ángel Llanea, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología , explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:**

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad es todavía desconocida.

Los expertos piensan que puede haber algún factor ambiental, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llanea- y por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, la diana del sistema inmune es la mielina que

recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras**.

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Perdida de la capacidad de concentracion
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## **Demasiadas consultas antes de llegar al especialista**

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad , con más secuelas a corto, medio y largo plazo"**.

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años**, y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres.**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y **es que sucede de forma especial a las mujeres**. Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.”
- **Pero tras la pubertad**, las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades**, siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## deterioro cognitivo

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro**

**cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, el **doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años para esta enfermedad.**

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** Neurología - Responde el doctor - Traumatología - Reumatología





Publicidad



Un nuevo método para el tratamiento personalizado de la esclerosis múltiple | Pixabay

MÁS HABITUAL EN MUJERES QUE HOMBRES

## Cada año se diagnostican en España 2.500 nuevos casos de esclerosis múltiple

La esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles, con 55.000 personas afectadas y un 20% de nuevos casos cada año.

Con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, que se celebra este martes **30 de mayo**, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ha dado a conocer unos datos que revelan que los últimos cinco años, **el número de pacientes con esta enfermedad ha aumentado cerca de un 20%**.

Con más de 2,8 millones de afectados en todo el mundo, **la esclerosis múltiple es una enfermedad crónica**, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central, que se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neurona que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad.

El aumento de nuevos casos, **especialmente en mujeres y en población infantil**, se deben tanto a la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen.

**Los síntomas varían mucho de una persona a otra** dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas y, por ello, cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple aunque los más comunes sean **problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad**.

El curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado, pero **en un 85% de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes**, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La esclerosis múltiple **es más habitual en las mujeres que en los hombres** y la edad de inicio de la enfermedad oscila **entre los 20 y los 40 años**.

La causa de esta enfermedad aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

**La calidad de vida de quien padece esclerosis múltiple disminuye notablemente**, sobre todo si no se trata y, por ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a controlar los síntomas y mejorar su calidad de vida.

La adopción de un enfoque integral y multidisciplinar que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, puede beneficiar enormemente a los pacientes.

## Avances en los últimos años

El tratamiento de la esclerosis múltiple ha evolucionado mucho en los últimos años y son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia **ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular**, lo que repercute de forma positiva en su calidad de vida disminuyendo la sensación de fatiga percibida.

Es muy importante que los pacientes reciban por ello una **neurorrehabilitación adecuada** que, dentro de su tratamiento multidisciplinar, busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Asimismo, muchos pacientes se ven afectados negativamente por la incertidumbre de la enfermedad que, en muchos casos, **manifiestan trastornos de depresión y ansiedad**, con consecuencias a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a esta enfermedad se encuentra entre un 37% y un 54%, mientras que la ansiedad oscila entre un 12-40%.

No hay que olvidar tampoco que, a pesar de los avances de los últimos años, **la esclerosis múltiple aún presenta varios desafíos y retos importantes**, entre ellos, mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que no existe una cura y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes.



Publicidad



Constantes y Vitales



Madrid | 30/05/2023

## TAGS RELACIONADOS

Enfermedad crónica

ansiedad

Constantes y Vitales



URGENTE

La Audiencia absuelve a Jorge Rodríguez y al resto de acusados por el caso Alquería

NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | Actualizado a las 14:59



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

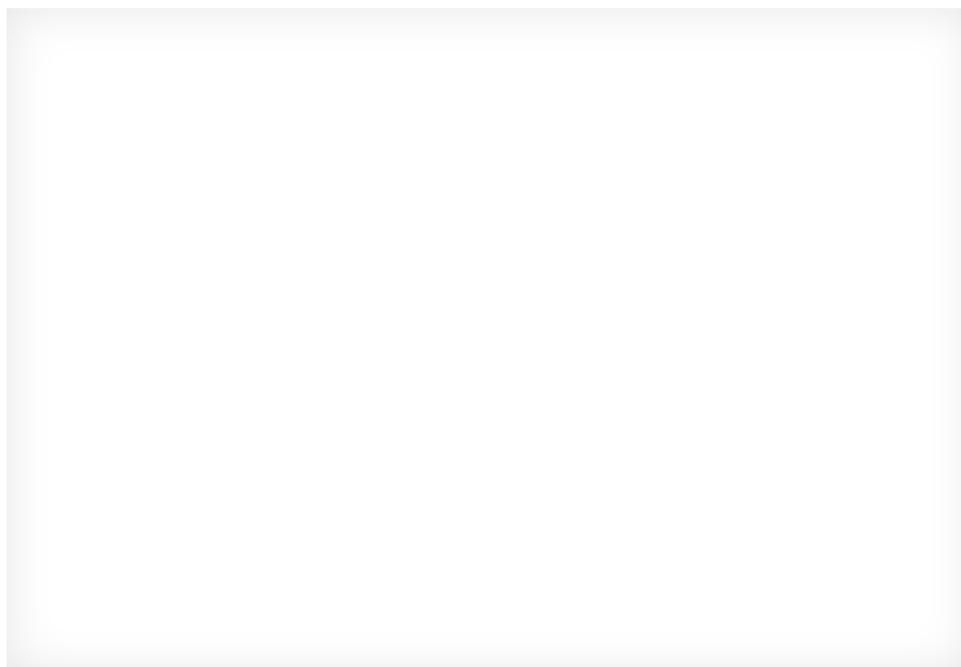
Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?

PUBLICIDAD



El doctor Miguel Ángel Llana, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica..."

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

**¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?**

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina **es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La **causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llaneza- **y por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos**.

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos** como:

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Perdida de la capacidad de concentracion

- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## **Demasiadas consultas antes de llegar al especialista**

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres** .

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas** .

- **Pero tras la pubertad**, las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades**, siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## deterioro cognitivo

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

### TE PUEDE INTERESAR:

#### GUÍAS DE SALUD

#### GUÍAS DE SALUD

#### GUÍAS DE SALUD

#### GUÍAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

¿Has probado a tomar pastillas de melatonina para dormir? Esto es lo que aconseja el médico



## NEUROLOGÍA

## Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:44 | **Actualizado a las 15:00**

Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

**L**a palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no

sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

## RELACIONADAS

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas  
que nos pueden hacer  
sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a  
un análisis de sangre? ¿Se puede  
beber agua?

El doctor **Miguel Ángel Llana**, **Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo .  
Y por tanto hay diferentes tipos como:**

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La **causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga

- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Perdida de la capacidad de concentracion
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico** supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres .**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## **Incapacitante física y psicológicamente**

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia** , que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## **deterioro cognitivo**

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de**

**las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

#### TE PUEDE INTERESAR:

##### GUIAS DE SALUD

La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?

##### GUIAS DE SALUD

El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?

##### GUIAS DE SALUD

"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard

##### GUIAS DE SALUD

¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir? Esto es lo que el médico

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

**TEMAS** [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)





| Imagen de Lakshmiraman Oza en Pixabay

PUBLICIDAD

---

La esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre mujeres, y el 70% de los nuevos casos se diagnostican en personas de entre 20 y 40 años, aunque puede aparecer a cualquier edad

---

**Rebeca Gil**

30/05/2023 - Act. a las 09:49 [CEST](#)



La **Esclerosis Múltiple** es una enfermedad crónica y autoinmune. Ocurre cuando nuestro propio sistema inmunitario comienza a funcionar mal y ataca al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), lo que produce lesiones neurológicas para siempre.

PUBLICIDAD

La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) estima que aproximadamente entre 50.000 y 55.000 personas en España padecen esta enfermedad, de la que **cada año se diagnostican unos 2.000 nuevos casos**.

PUBLICIDAD

---

**El 70% de los nuevos casos se dan en personas de entre 20 y 40 años**, aunque puede debutar a cualquier edad.

Pero una de las particularidades de esta patología es que afecta a gente joven (de 20 a 40 años) convirtiéndose en la principal causa de discapacidad no traumática más común en esta edad, según señalan los expertos en neurología.

PUBLICIDAD

Además, son las mujeres las que salen peor paradas porque **la esclerosis múltiple es entre 2 y 3 veces más frecuente entre ellas.**



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años |

## UN ALTO IMPACTO PERSONAL

- Como dice el **doctor Miguel Ángel Llanea**, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología: «La esclerosis múltiple **es una enfermedad con un alto impacto personal, social y sanitario** por su frecuencia, su tendencia a producir discapacidad, su repercusión laboral y por las necesidades de cuidados y tratamientos que conlleva»,
- «**Al menos el 50% de los pacientes tienen una considerable afectación de su calidad de vida** y el 80% del coste socioeconómico de esta enfermedad (más de 9.000 millones de euros anuales en Europa) está relacionado precisamente con estos diferentes grados de discapacidad que provoca la enfermedad».

Y aunque todavía queda mucho camino por andar en el conocimiento de la esclerosis múltiple, las cosas han cambiado mucho y para mejor para los pacientes.

Tal y como cuenta el especialista:

- «Afortunadamente **en los últimos 25 años se han aprobado numerosos tratamientos que han aumentado la esperanza de vida** de los pacientes hasta casi asemejarla a la del resto de la población, además de mejorar su calidad de vida gracias a la capacidad de estos fármacos para modificar el curso evolutivo natural de la enfermedad y la acumulación de discapacidad».



La esclerosis múltiple afecta a más de 50.000 personas en España |

## TIPOS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**En el 90% de los casos la esclerosis múltiple produce episodios de disfunción neurológica llamados brotes.** Pueden durar desde días a semanas, y algunas veces remiten totalmente, pero en otras ocasiones su desaparición es sólo parcial.

PUBLICIDAD

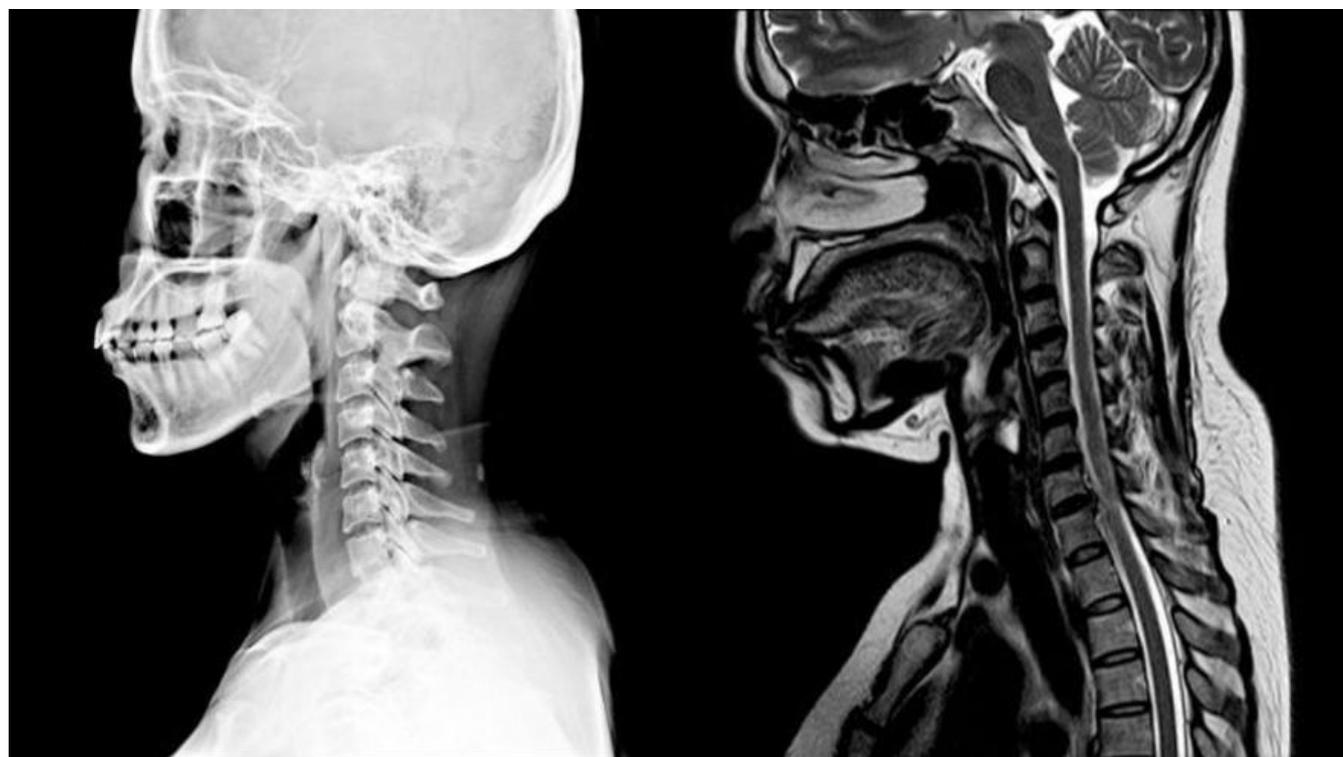
### **La esclerosis múltiple tiene diferentes formas de manifestarse:**

- «Aquellos pacientes que tienen un brote, un ataque, una **crisis aguda, y luego se recuperan**, bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, y así sucesivamente”.
- El otro grupo son las **formas progresivas**, entre las que se distinguen dos:
- La esclerosis múltiple **primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- Las **secundarias progresivas**, que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

Además, en torno a un 10% de los afectados padece formas primariamente progresivas, en las que el deterioro neurológico va aumentando desde el comienzo de la enfermedad sin que el paciente sufra brotes.

Son precisamente estos **pacientes con formas progresivas los que más limitados tienen los tratamientos** disponibles y la efectividad de los mismos, aunque recientemente se han aprobado varias opciones terapéuticas que parecen aportar algunos discretos beneficios en la evolución propia de las formas primariamente progresivas y en las secundarias progresivas.

- «Por esa razón es tan importante la detección precoz de esta enfermedad ya que la utilización temprana y adecuada de los recursos terapéuticos disponibles es un factor esencial para mejorar el pronóstico de los pacientes. Actualmente **en España hay una demora en el diagnóstico de uno a dos años**, por lo que aún hay margen de mejora», señala Llaneza.



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: la primera causa de discapacidad entre los jóvenes de 20 a 40 años |

## SÍNTOMAS

Como consecuencia de este deterioro neurológico, los pacientes pueden desarrollar numerosos síntomas dependiendo de la zona del sistema nervioso central que se haya visto afectada.

**Los primeros síntomas más comunes son:**

- Debilidad muscular.
- Visión borrosa.

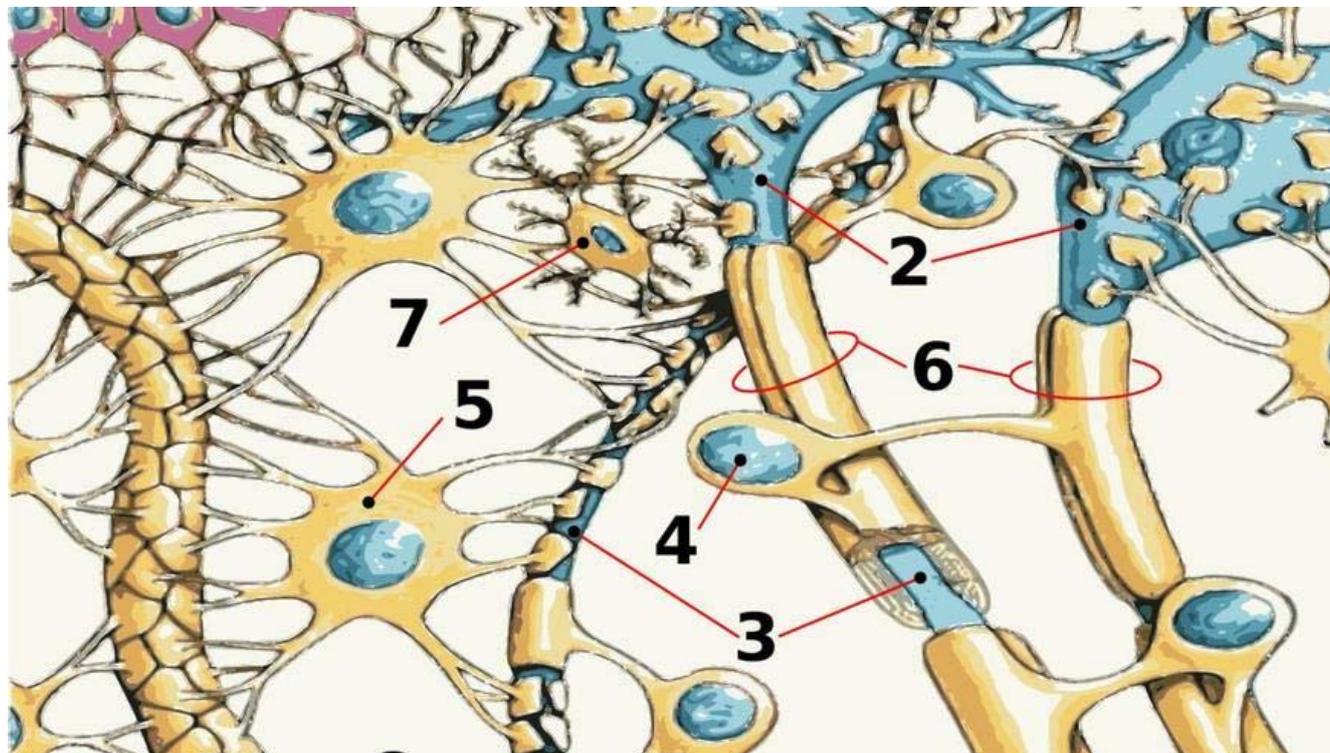
- Visión doble.
- Inestabilidad y dificultad para mantener el equilibrio.
- Vértigo.
- Hormigueos en extremidades.  
Cuando la enfermedad ya ha avanzado van apareciendo **nuevos síntomas**, los mas habituales son:

- Rigidez muscular.
- Espasmos musculares y calambres.
- Fatiga, síntoma muy común entre estos pacientes y que ocasiona muy importantes mermas en su calidad de vida.
- Trastornos en los esfínteres urinarios y fecales.

Además, aproximadamente **el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple desarrollan deterioro cognitivo** en forma de alteración de la memoria, de la capacidad de atención y de procesamiento de la información, lo que repercute de manera directa en su ámbito profesional.

Estos pacientes, además, **tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, u otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan.

Todas estas complicaciones hacen que **más de un 25% de los pacientes de esclerosis múltiple tengan que ingresar anualmente en el hospital** por algunos de estos motivos.



La neurociencia busca un remedio para la esclerosis Múltiple | Ilustraciones de Aceofhearts1968

## COVID-19 Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Aunque en los años de la pandemia no se observó que la mayoría los pacientes con **esclerosis múltiple** tuviesen mayor riesgo de infección por COVID-19, ni que esta enfermedad les produjese una peor evolución en caso de infección, la pandemia sí que afectó, y mucho, a la calidad de vida de estos pacientes.

### NOTICIAS RELACIONADAS

- **Esclerosis múltiple: sólo cuatro de cada diez pacientes recibe rehabilitación**
- **Mononucleosis ¿Puedo saber si he pasado la enfermedad relacionada con la esclerosis múltiple?**

Tanto que en la anterior Reunión Anual de la SEN que tuvo lugar en diciembre de 2021 se presentaron varios datos que **COMENTA ESTA NOTICIA** que casi el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple afirmaba que la pandemia había generado un deterioro en su calidad de vida y que un 24% y 19%, respectivamente, han empeorado su estado de ánimo y la fatiga.

- Tal y como nos comentaba el doctor Llanea: «Este deterioro de la calidad de vida se hizo más evidente en aquellos pacientes que previamente tenían un mayor grado de discapacidad y **se vio reflejado sobre todo en la aparición de**

**problemas motores**, fundamentalmente torpeza deambulatoria y desequilibrio, así como incremento del tiempo necesario para realizar actividades cotidianas, y **desarrollo o agravamiento de estados de depresión** y ansiedad previos».

---

TEMAS

---

LO MÁS LEÍDO

LO ÚLTIMO

29/05/2023

**El cambio físico de Camilo Blanes tras su proceso de hormonación ilegal**



29/05/2023

**Los abogados de Gloria Camila emiten el siguiente comunicado tras lo ocurrido**



30/05/2023

**Deco solo sacará a Raphinha del Barça si es necesario**



29/05/2023

**Jorge Mendes anuncia "grandes operaciones" este verano**



29/05/2023

**Xavi: "Tras perder en el Bernabéu, me abrí en canal con los jugadores"**



## **Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"**



| Imagen de codipunnett en Pixabay

PUBLICIDAD

---

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos

---

**Rebeca Gil**

30/05/2023 - Act. a las 14:59 [CEST](#)



0

La palabra esclerosis múltiple **produce escalofríos** cuando la escuchamos.

PUBLICIDAD

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

El **doctor Miguel Ángel Llanea, Coordinador** Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología , explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

**“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:**

- Esclerosis tuberosa

- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

PUBLICIDAD

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**



Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad |

## ¿POR QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE LAS MIL CARAS?

La **esclerosis múltiple** enfermedad neurológica **crónica y degenerativa**, **caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

**La causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llanea- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

PUBLICIDAD

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**



Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar | Foto de Ivan Samkov: <https://www.pexels.com/es-es>

## SÍNTOMAS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos como:**

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

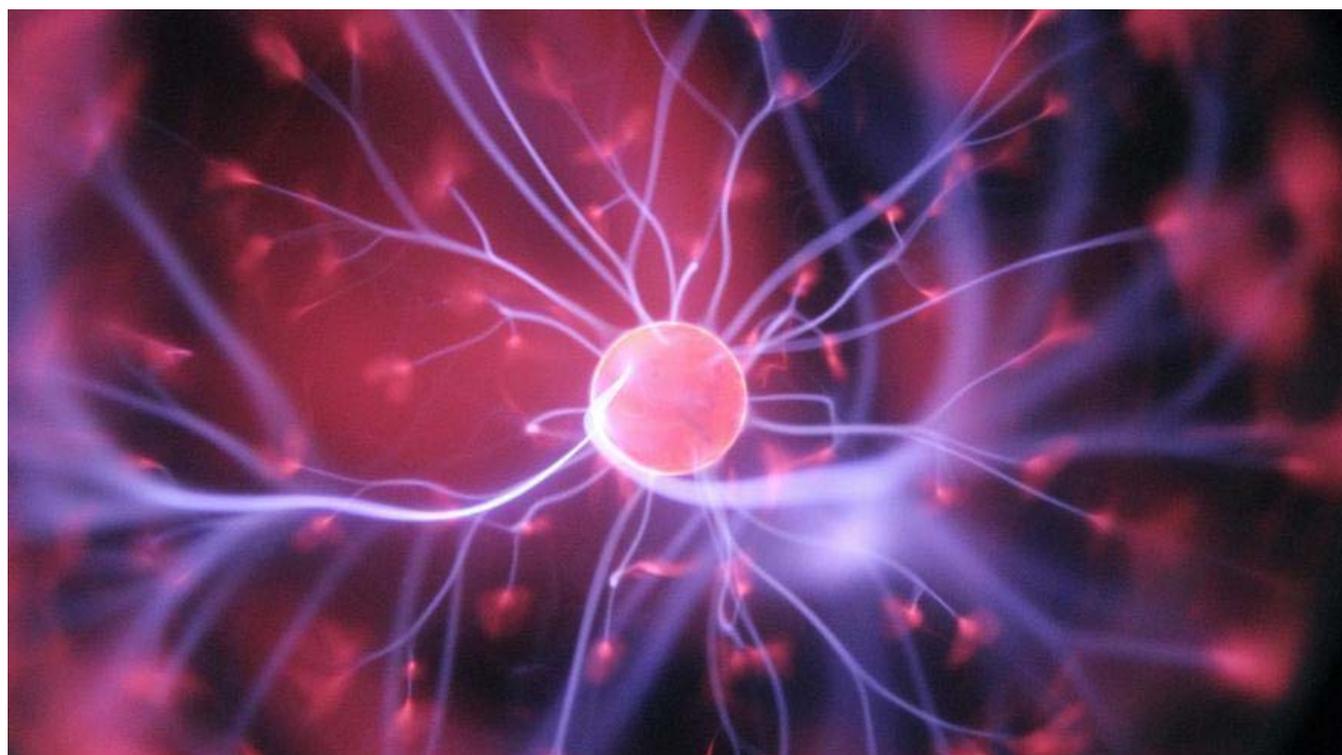
## DEMASIADAS CONSULTAS ANTES DE LLEGAR AL ESPECIALISTA

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple** .

El doctor Miguel Ángel Llanea afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico** supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad** , con más secuelas a corto, medio y largo plazo".



Día Mundial de la esclerosis múltiple | Foto de Hal Gatewood en Unsplash

## TIPOS DE ESCLEROSIS MULTIPLE

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el

75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

1. La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
2. La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## UNA ENFERMEDAD QUE AFECTA ESPECIALMENTE A MUJERES JOVENES

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años** , y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres** .

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres** . Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.
- **Pero tras la pubertad** , las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## INCAPACITANTE FÍSICA Y PSICOLÓGICAMENTE

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades** , siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## DETERIORO COGNITIVO

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

1. El primer tratamiento se c 995.
2. Desde entonces **se dispon** ..... **COMENTA ESTA NOTICIA** ..... **macéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

### NOTICIAS RELACIONADAS

- **Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?**
- **¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?**

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

### TEMAS



3 meses  
23,20€



KIOSKO

Consigue la copia digital del periódico impreso de SUPERDEPORTE aquí

NEUROLOGÍA

# Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | Actualizado a las 15:00



Esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

**L**a palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

## RELACIONADAS

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

Día Mundial Esclerosis Múltiple:  
¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?

¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?

El doctor Miguel Ángel Llana, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia

- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica..."

**En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.**

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad

## ¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La esclerosis múltiple **enfermedad neurológica** crónica y degenerativa, **caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La **causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos de infecciones víricas, bacterianas, y**

de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.**

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar / FOTO DE IVAN SAMKOV:  
[HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

## Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.

- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos** como:

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

## Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple**.

El doctor Miguel Ángel Llana afirma que:

- "La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad**, con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple / FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

## Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

**El otro grupo son las formas progresivas** , entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

## Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años**, y afecta en especial a las mujeres.

**3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres.**

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres**. Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.”
- **Pero tras la pubertad**, las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

## Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades**, siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

## deterioro cognitivo

**aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple** después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llanea asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

### TE PUEDE INTERESAR:

GUÍA	GUÍA	GUÍA	GUÍA
La nutricionista desmonta mitos sobre alimentación: ¿Los huevos suben el colesterol? ¿Y la zanahoria mejora la vista?	El melanoma también puede aparecer en tus pies: ¿cómo protegerlos del sol?	"La regla de cinco": la receta que adelgaza y alarga la vida, según expertos de Harvard	¿Has probado a tomar pastillas de magnesio para dormir mejor? ¿Es lo que dice el médico?

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

TEMAS [neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [Traumatología](#) - [Reumatología](#)

