



El desconocido efecto de la enfermedad de las encías

por Alfredo / 24/05/2023



Ocho de cada 10 adultos mayores de 35 años tienen algún tipo de enfermedad periodontal. La enfermedad periodontal o periodontitis es una condición inflamatoria crónica causada por bacterias que recubren la superficie de las raíces de los dientes. Si no se trata puede conducir a la pérdida de hueso alrededor de los dientes, infección y pérdida de dientes. El tratamiento consiste en **la limpieza de los dientes por encima y por debajo de la línea de las encías** y algunos casos más graves es precisa la cirugía. Además de su relación con las enfermedades cardiovasculares, ya demostrada, se ha descubierto que también se asocia con enfermedades como el Alzheimer o el infarto cerebral.

Lo acaba de advertir la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN) en un informe de consenso en el que se afirma que la periodontitis, no solo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos.

El informe, señala la vicepresidenta de SEPA, Paula Matesanz, «muestra que la periodontitis aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer».

En este sentido, resalta José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), «marcadores de riesgo como la periodontitis son de gran ayuda para tratar de evitar, reducir o minimizar el impacto de estos desórdenes neurológicos».

De todas las enfermedades neurológicas, en este informe se han analizado las dos sobre las que existe una mayor evidencia científica de su relación con la periodontitis: la enfermedad cerebrovascular y la demencia. El informe reporta la evidencia desde tres puntos claramente definidos: la asociación epidemiológica entre la periodontitis y estas dos enfermedades neurológicas, los mecanismos biológicos que puedan explicar estas asociaciones y los estudios de intervención sobre el efecto del tratamiento periodontal como medida preventiva primaria o secundaria de ictus y demencia.

Atendiendo a los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, «se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas», destaca Yago Leira, periodoncista y coordinador del grupo de trabajo **SEPA-SEN**.

Ahora, apunta Ana Frank, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz (Madrid) e integrante del grupo **SEPA-SEN** «sería muy importante disponer de estudios epidemiológicos que confirmasen esta relación y, sobre todo, estudios que nos ayudasen a conocer en detalle los mecanismos implicados».

En este sentido, las sospechas giran, fundamentalmente, sobre la hipótesis inflamatoria; en concreto, como explica esta experta, «se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes».

En concreto, en la enfermedad cerebrovascular isquémica, existe evidencia experimental sobre cómo la respuesta inmunoinflamatoria crónica de la periodontitis desencadenaría un estado protrombótico de hipercoagulabilidad y de disfunción del endotelio vascular que puede aumentar el riesgo de embolismo/trombosis cerebral.

que puede aumentar el riesgo de embolismo cerebral.

En el caso de la enfermedad de Alzheimer, según detalla Leira, «**multitud de estudios** en animales han demostrado que las bacteriemias y endotoxemias que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau».

Actualmente no se cuenta con ensayos clínicos aleatorizados que estudien el impacto del tratamiento periodontal en la reducción del riesgo de padecer ictus y demencia, y tampoco existen estudios de intervención sobre prevención secundaria de estas patologías. Sin embargo, según se aclara en el informe SEPA-SEN, hay publicados diversos **estudios observacionales** en los que se sugiere que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir ictus o demencia.

Entradas recientes

[El desconocido efecto de la enfermedad de las encías](#)

[La boca puede servir para detectar enfermedades.](#)

[Las Alergias primaverales afectan a la salud bucodental](#)

[¿Conoces los beneficios de usar un enjuague bucal?](#)

[¿Vas al dentista?](#)

[Cepillos interdentales e higiene bucal](#)

[¿Cómo saber si nos huele el aliento?](#)

[Qué debes hacer para evitar que tu cepillo se llene de bacterias.](#)

[Efectos del estrés en nuestra salud bucodental.](#)

[¿Sabes que es el sarro negro?](#)

[Algunas claves para prevenir las caries](#)

[Como afectan las dietas milagro a la salud bucodental.](#)

[Verdades y mentiras sobre el uso de los colutorios para mantener la higiene bucal.](#)

[Caries en los niños.](#)

[¿Qué es la mordida cruzada?](#)

[Diastema: Cómo se produce y por qué se ha convertido en una moda peligrosa.](#)

Nota de Prensa

[Regreso >](#)

‘EMpoderarTE. A ti, a todos’, la nueva campaña para visibilizar la esclerosis múltiple que destaca la importancia del trabajo de las organizaciones de pacientes de EM

PRESS RELEASE

30/05/23

Bristol Myers Squibb lanza ‘EMpoderarTE. A ti, a todos’, la tercera edición de su campaña MultiplicArte, con el objetivo de sensibilizar acerca de la esclerosis múltiple y reforzar el rol de las organizaciones que empoderan al paciente tras el diagnóstico.

La esclerosis múltiple afecta a aproximadamente 55.000¹ personas en España y es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre los jóvenes y la segunda causa de discapacidad en los países desarrollados.

Los síntomas son diferentes en cada paciente, por ello se la conoce como la enfermedad de las mil caras.



MADRID, 30 de mayo de 2023.- Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (EM), Bristol Myers Squibb ha puesto en marcha la tercera edición de su campaña **MultiplicArte** bajo el lema ‘#EMpoderarTE. A ti, a todos’. Para sensibilizar acerca de la EM, este año la compañía biofarmacéutica cuenta con la colaboración de diez asociaciones de pacientes que mostrarán durante siete meses su trabajo con los pacientes de EM y cómo, a través de las terapias y actividades que ponen a su disposición, las personas vuelven a tomar el control de sus vidas tras el diagnóstico.

La tercera edición de MultiplicARTE persigue dos objetivos: en primer lugar, visibilizar la EM y sus mil caras a través de testimonios de los pacientes; y, en segundo lugar, reforzar el valor de los proyectos de las asociaciones de EM, que mejoran la calidad de vida de estas personas.

“Nuestro compromiso con la investigación de la esclerosis múltiple también pasa por visibilizar a pacientes, asociaciones y a todos los actores implicados en la misma. Además de esto, la campaña busca concienciar e involucrar a la población para demostrar la importancia de seguir avanzando e innovando en el cuidado y la salud de las personas con EM”, señala Javier Corral, director de la Unidad de Medicinas Innovadoras de Bristol Myers Squibb.

La campaña tendrá una duración de siete meses, comenzando el 30 de mayo de 2023 (Día Mundial de la Esclerosis Múltiple) y terminando el 18 de diciembre de este mismo año, conmemorando el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Durante este período, las diez organizaciones participantes serán: la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE), Esclerosis Múltiple España (EME), Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple (ACVEM), Fundación Grupo de Afectados de esclerosis múltiple (Fundación GAEM), Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEM Madrid), Fundació Esclerosi Múltiple (FEM Barcelona), Esclerosis Múltiple Euskadi (EM Euskadi), Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía (FEDEMA), Asociación de Esclerosis Múltiple de Lorca (AEMA III), y Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple (ACEM).

Estas asociaciones mostrarán mes a mes sus proyectos, servicios personalizados y actividades vinculadas con la EM, demostrándose como protagonistas en el empoderamiento de los pacientes, algo imprescindible en la vida de estas personas y que no abarca la atención clínica. Lo harán mediante pequeñas píldoras audiovisuales en las que se podrá conocer a pacientes, profesionales y sus espacios de trabajo.

“La implicación de las organizaciones de personas con Esclerosis Múltiple y sus profesionales es determinante para que pacientes y familiares conozcan la enfermedad y dispongan de recursos y herramientas para afrontarla adecuadamente. Gracias a los servicios de atención y rehabilitación pueden estar más informados, tomar mejores decisiones relativas a la gestión de su enfermedad, y disfrutar de una mejor calidad de vida.”, afirma

Beatriz Martínez de la Cruz, directora de EME.

Las asociaciones, protagonistas en la recuperación de EM

Cada año se detectan 1.800 nuevos casos de EM en España y el 70% de ellos corresponden a personas entre 20 y 40 años. 55.000 personas padecen EM; representa la primera causa de discapacidad por enfermedad entre los jóvenes (más prevalente en mujeres) y la segunda causa de discapacidad más frecuente entre ellos, sólo por detrás de los accidentes de tráfico¹.

Aunque no es posible curar la EM, sí es posible, en la mayoría de los casos, tratar la enfermedad para frenar su avance y paliar sus consecuencias. El tratamiento clínico y farmacológico es determinante en la recuperación, pero no cubre íntegramente las necesidades de la atención clínica multidisciplinar que los pacientes necesitan. Por tanto, en este camino, las organizaciones tienen mucho que aportar, siendo un eslabón clave en el abordaje de esta enfermedad. Los proyectos y servicios de neurorrehabilitación, psicología, fisioterapia, logopedia, formación, orientación, asesoramiento, ayudan al paciente a ganar confianza y autonomía.

“Dentro de nuestras prioridades también se encuentra que los pacientes vuelvan a recobrar la ilusión tras el diagnóstico; que la enfermedad no se convierta en un obstáculo. Para ello, es necesario el reconocimiento automático de un grado de discapacidad suficiente que permita, desde el primer momento, el acceso a medidas de protección social que les garanticen el mantenimiento de su calidad de vida y salud emocional” destaca Pedro Cuesta Aguilar, presidente de AEDEM-COCEMFE.

Los materiales de la campaña estarán disponibles en la web corporativa de BMS España conforme se vayan desarrollando a lo largo de estos siete meses. Para cualquier consulta acceder a la [web corporativa BMS España](#).

La enfermedad de las mil caras

La EM es una enfermedad que afecta al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y que se manifiesta de forma distinta en cada paciente, por lo que ha adquirido el nombre de la enfermedad de las “mil caras”. Aunque se comparta el mismo diagnóstico, no todas las personas tienen los mismos síntomas, existen diferentes tipos de EM y su evolución es distinta. Quienes la sufren tienen que convivir con ella sin una cura, de momento.

Se calcula que en España hay alrededor de 55.000¹.

Por este motivo, Javier Corral refuerza la responsabilidad de Bristol Myers Squibb con la esclerosis múltiple: “Estamos comprometidos con la ciencia y la innovación en enfermedades como la EM. El objetivo es conseguir aliviar los síntomas, la progresión de la enfermedad y, en última instancia, elevar el estándar de atención médica”.

Acerca de Bristol Myers Squibb

Bristol Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es descubrir, desarrollar y poner a disposición de los pacientes medicamentos innovadores que les ayuden a superar enfermedades graves. Para más información sobre Bristol Myers Squibb, visítenos en:

www.bms.com/es ; [LinkedIn](#) ; [Twitter](#)

Para más información:

Comunicación Bristol Myers Squibb
Manuela Piedra, manuela.piedra@bms.com

Cícero Comunicación
María de la Torre /Ainhoa Muyo
Tels.: 91 750 06 40 / 664 2209 96

Referencias

¹ Sociedad Española de Neurología (SEN). <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link404.pdf>



Actualidad

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, FADEMA acoge una performance en la que varias mujeres con EM narran su experiencia

By redaccion 30/05/2023  107  0

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, FADEMA acoge una performance en la que varias mujeres con EM narran su experiencia

Se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple y FADEMA, la **Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple**, contribuye a la cita con un programa especial de actividades. Así, por la mañana (12.00) organiza en su sede **la performance teatral «La verdad»**, en la que mujeres con EM relatarán su experiencia con la enfermedad. Por la tarde (16.30), la entidad participará en **las II Jornadas de Esclerosis Múltiple para pacientes y familiares** que organiza el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

La sala multiusos de la sede de FADEMA (calle Pablo Ruiz Picasso, 64) será por un día escenario teatral. Un total de ocho mujeres (seis de ellas con esclerosis múltiple y dos con discapacidad) integrantes del grupo de teatro y expresión corporal del servicio de estancias de la entidad **pondrán en escena su experiencia de vida**. Se trata de una única representación cuya entrada es libre hasta completar aforo.

Y por la tarde, mañana martes, a partir de las 16.30, el HCU Lozano Blesa organiza en su salón de actos (primera planta) la II Jornada de Esclerosis Múltiple para pacientes y familiares. **Una cita en la que FADEMA colabora y que reunirá a los principales expertos en EM de Aragón.**

El acceso a este seminario es **libre hasta completar aforo**. En él se abordarán los aspectos médicos y generales de la EM, la Esclerosis Múltiple en diferentes edades, cómo se relaciona un estilo de vida saludable con la EM, experiencias de pacientes, el papel de la enfermería y la rehabilitación integral, las ayudas de las que puede disponer una persona con este diagnóstico y los primeros pasos que se deben dar tras un diagnóstico.

La cita se cerrará con un debate entre los expertos participantes, a los que el público podrá trasladar sus dudas y consultas. El panel de especialistas incluye a **Cristina Íñiguez Martínez**, jefa del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario y vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología; a **Jesús Martín Martínez**, jefe de sección responsable del CSUR de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Miguel Servet, a **M^a Jesús Miranda Maestre**, coordinadora del Servicio de Terapia Ocupacional de FADEMA o a **Marta Alcalde Fradejas**, coordinadora del servicio de Fisioterapia de FADEMA, entre otros profesionales.

«Una vida en comunidad, una vida con más oportunidades»

El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple tiene este año por lema en España «Una vida en comunidad, una vida con más oportunidades», **una frase que reivindica la importancia de las conexiones y apoyos sociales para los pacientes con EM y sus familias**. La EM es una enfermedad neurológica, crónica, heterogénea e imprevisible que afecta mayoritariamente a mujeres (tres de cada cuatro pacientes lo son).

Tras el diagnóstico, la protección y recursos sociales son esenciales para el desarrollo de las personas con EM en términos de empleo, estudios, cuidados o supresión de barreras. Es clave el trabajo conjunto y en comunidad **para ofrecer más y mejores oportunidades a las personas con EM**, así como un desarrollo pleno y una vida activa.

En este contexto, la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA) desarrolla una labor clave de apoyo y acompañamiento a los pacientes. **Es una entidad sin ánimo de lucro que cuenta con más de 450 socios** y cuyo centro asistencial (C/ Pablo Ruiz Picasso, 64) está dedicado al tratamiento y atención integral de personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas. Cuenta con un centro de rehabilitación, centro de día y una residencia, con plazas privadas y concertadas.

También Te Puede Interesar:

Publicaciones no relacionadas.



NEUROLOGÍA

Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



Rebeca Gil

30·05·23 | 14:45 | Actualizado a las 09:58



Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras" / IMAGEN DE CODIPUNNETT EN PIXABAY

PUBLICIDAD

La palabra **esclerosis múltiple** produce escalofríos cuando la escuchamos.

PUBLICIDAD

RELACIONADAS

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

Día Mundial
Esclerosis
Múltiple: ¿Cuáles
son los primeros
síntomas que nos
pueden hacer
sospechar?

¿Por qué hay que
ir en ayunas a un
análisis de
sangre? ¿Se
puede beber
agua?

El **doctor Miguel Ángel Llana**, **Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología**, explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ **Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo** . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.

¿Por qué es la enfermedad de las mil caras?

La **esclerosis múltiple enfermedad neurológica crónica y degenerativa, caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La causa que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado — explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras** .

Y es que, **dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos**.

Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar

Síntomas de la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos** como:

- Fatiga
- Cansancio
- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

Demasiadas consultas antes de llegar al especialista

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple**.

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico** supone un retraso en el tratamiento que **se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad**, con más secuelas a corto, medio y largo plazo".

Día Mundial de la esclerosis múltiple

Tipos de esclerosis múltiple

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos**.

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes**, denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

"Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan**, bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente".

El otro grupo son las formas progresivas, entre las que se distinguen dos

- 1.** La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
- 2.** La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

Una enfermedad que afecta especialmente a mujeres jóvenes

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años**, y afecta en especial a las mujeres.

3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres.

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis **ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres**. Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad **es similar en niños y en niñas**.”
- **Pero tras la pubertad**, las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

Incapacitante física y psicológicamente

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, **es común que los pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades**, siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

deterioro cognitivo

aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- Los **problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

INFORMES

La esclerosis múltiple, llamada la 'enfermedad de las mil caras', es incurable y puede dejarlo postrado en una cama, pero hay tratamiento

Sus síntomas son variados y no se dan en todos con la misma intensidad por lo que se dificulta el diagnóstico, afirma el especialista Eduardo Alvarado.





Eduardo Alvarado es médico cirujano y 'partner' médico de Neurociencias de laboratorios Roche. **Foto: CORTESÍA**

PUBLICIDAD

Security

Te esperamos
Forum 2023

Ikusi

Por: [Xavier Ramos](#)

30 de mayo, 2023 - 14h53

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica degenerativa que no es curable. Se trata de un trastorno del sistema inmunitario que afecta al cerebro, la médula espinal y los nervios ópticos.

La edad promedio de aparición está entre los 20 y 40 años, y por cada **dos mujeres con la enfermedad hay un hombre que la tiene**, indica Eduardo Alvarado, médico cirujano y *partner* médico de Neurociencias en laboratorios Roche.

PUBLICIDAD



“El sistema inmunitario normalmente protege al cuerpo, pero en la esclerosis múltiple ataca a la mielina de las células nerviosas (neuronas) por error. Los nervios se extienden a lo largo de todo el cuerpo, así que la esclerosis múltiple puede manifestarse en muchas partes del organismo y hacerlo de maneras muy diferentes. No todos los síntomas aparecen en todas las personas ni lo hacen con la misma intensidad. Este es el motivo por el que se presenta en cada persona de forma distinta (es heterogénea) y se suele llamar la ‘enfermedad de las mil caras’”.

Los síntomas que pueden ser comunes en los pacientes con EM son fatiga, dolor, problemas sensoriales, deterioro de la movilidad y debilidad muscular y la espasticidad (tirantez o rigidez muscular). El diagnóstico no es fácil, ya que los síntomas pueden ser comunes a otras enfermedades neurológicas y no existe ninguna prueba de laboratorio que por sí sola confirme la existencia de la enfermedad.

Conozca, en el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se recuerda

cada 30 de mayo, todo lo que debe saber sobre esta. **“No es curable, pero afortunadamente se puede controlar** cuando se diagnostica y se trata de forma temprana y oportuna”, afirma Alvarado.

¿Qué tan común es la esclerosis múltiple en Ecuador?

No es una enfermedad tan frecuente en el país, pero sí tiene un impacto muy grande a nivel individual, familiar y social. De hecho, hoy se estima que hay aproximadamente 600 pacientes con esclerosis múltiple; el problema es que la gran mayoría de ellos no están diagnosticados. Esto es porque los pacientes con esclerosis, cuando no se tratan de forma oportuna, van a desarrollar una discapacidad que significa que van a necesitar posteriormente usar un bastón o un andador, o una silla de ruedas, o incluso quedar postrados. Considerando que la mayoría de pacientes son jóvenes, van a necesitar dejar de trabajar, van a necesitar un cuidador de casa, van a dejar de reportar impuestos; entonces, todos estos factores hacen que sea un impacto no solamente a la persona, sino también a la familia y a la sociedad. Afortunadamente, esto se puede prevenir si diagnosticamos y tratamos de forma temprana y así poder evitar un impacto tan grande como puede ser la esclerosis múltiple, que es la principal causa de discapacidad en adultos jóvenes fuera de los accidentes de tránsito.

¿Por qué la mayoría de las personas con esclerosis no están diagnosticadas?

Llamamos a la esclerosis múltiple como la “enfermedad de las mil caras”; esto significa que tiene unos síntomas bastante diversos y diferentes. Hay algunos pacientes que tienen problemas para caminar; otros comienzan con adormecimiento, problemas visuales; otros, con parestesias o entumecimiento de los miembros superiores o inferiores.

Entonces, no hay un síntoma único que nos diga: "Este paciente tiene esclerosis". Muchas veces, el patrón de cómo se presentan los síntomas es que aparecen unos días, luego se van, el paciente se siente bien y vuelven a aparecer después de unos meses. Esta mezcla de síntomas no tan específicos, más el patrón de síntomas que van y vienen, más la necesidad de ciertas pruebas, como la resonancia magnética (prueba que utiliza los campos magnéticos para producir imágenes detalladas del cuerpo) para saber si el diagnóstico es correcto, todo eso hace que el retraso pueda ser bastante grande. Afortunadamente, cada vez más los médicos estamos más capacitados para detectar y diagnosticar de forma temprana, pero es importante saber que muchas veces los pacientes acuden de forma tardía, como los síntomas no son continuos, sino que van por oleadas por decirlo así; las personas no acuden de forma temprana. Pese a que los síntomas van y vienen entre episodios, la inflamación del cerebro sigue, permanece, va avanzando y va dejando las secuelas, que se pueden frenar si se diagnostica y trata de forma temprana.

¿Cuáles son las formas de detectar y diagnosticar?

Nosotros usamos los criterios de McDonald (llamados así por que fueron establecidos por el neurólogo Ian McDonald), que involucran dos cosas principales. Uno: los síntomas, es decir, la clínica del paciente, que son variados, diversos y nos hacen sospechar que el paciente tiene o no. A eso se suma descartar otras enfermedades que pueden parecer esclerosis múltiple. Y nos ayuda también la resonancia, donde podemos ver las lesiones que nos sugiere que puede ser esclerosis múltiple o no. Esta mezcla de los síntomas, el examen físico más la resonancia magnética, nos ayuda a determinar las probabilidades de que un paciente tenga esclerosis múltiple. Entonces, necesitamos no solamente la sospecha diagnóstica de la clínica, sino también de la resonancia magnética. Hay algunas otras pruebas adicionales que podrían usarse, pero la resonancia es fundamental.

¿Y cuando es tarde? Por ejemplo, en cáncer se habla de estadíos. En el caso de la esclerosis, ¿en qué etapa sería ya un diagnóstico tardío?

No hablaría de qué tan tarde, sino qué tan temprano. Mientras más temprano es mejor, porque mientras más avanza la enfermedad es menos probabilidad de que podamos frenar la progresión, pero siempre hay algo que podemos hacer para que la persona no se siga debilitando. Nosotros vemos la esclerosis múltiple por una escala que se llama la escala de discapacidad, que va del cero al diez. Y, por ejemplo, el número siete implica que el paciente ya necesita usar silla de ruedas, No queremos llegar a ese punto. En cualquiera de estos puntos, incluso por más tarde que sea, siempre hay algo que podemos hacer. Pero mientras más temprano lleguemos, más probabilidades tenemos de evitar que los pacientes usen ayuda mecánica, es decir, bastones, silla de ruedas, que queden postrados o que incluso desarrollen otras complicaciones de la esclerosis, como problemas de memoria y concentración, problemas urinarios, diferentes complicaciones que se dan como consecuencia de esta enfermedad.

Y para llegar a la escala siete de discapacidad. ¿cuánto tiempo podría pasar desde que se empieza a desarrollar la esclerosis múltiple hasta que es diagnosticada y recién entonces se va a tratamiento?

Es bastante variable. De hecho, no hay dos pacientes iguales con esclerosis múltiple. El avance de la enfermedad depende de muchos factores. Lamentablemente, en nuestras latitudes, donde hay una serie de factores pronósticos que no son tan buenos, como por ejemplo las demoras en el diagnóstico, las demoras en el acceso al tratamiento, pero también las personas que no tienen ascendencia caucásica tienen más riesgo de hacer una enfermedad más agresiva. Dentro de la región andina tenemos un factor pronóstico negativo que puede hacer que la enfermedad vaya más rápido. Son diferentes factores que determinan la

velocidad del avance de la enfermedad. En promedio, se habla de que más o menos, desde el diagnóstico hasta que se llega a una discapacidad, suelen ser diez a quince años, pero es bien variable. Hay diferentes subtipos de esclerosis, depende del subtipo que tengamos y de otros factores, como la ascendencia étnica, el hecho de fumar o de que haya otras enfermedades que vayan de la mano con la esclerosis. Todo eso hace que la enfermedad pueda progresar de forma más rápida.

¿Qué origina la esclerosis y qué pasa en el organismo que genera estos impactos discapacitantes?

Hasta ahora no se ha determinado una sola causa de la esclerosis múltiple. Hay diferentes hipótesis, pero hasta el momento lo que se sabe es que es una enfermedad multifactorial, es decir, hay diferentes factores que hacen que una persona desarrolle esclerosis. No es hereditaria ni congénita, es decir, no porque yo tenga mi hijo lo va a tener. Si hay una cierta carga familiar, mi hijo podría tener más riesgo de hacer esclerosis múltiple, pero no es que lo vaya a tener sí o sí. Hay otros factores más allá de la carga familiar, como por ejemplo la baja exposición al sol, vivir cerca de los polos terráqueos, donde hay poca cantidad de sol; también están involucrados ciertos virus que se sospecha que pueden estar relacionados con el origen de la esclerosis múltiple. Entonces, hay diferentes factores que pueden hacer que uno haga o no la esclerosis múltiple. Fumar, por ejemplo, también aumenta la probabilidad de tener la enfermedad. Todos estos factores se juntan para hacer que nuestro sistema inmune, que es nuestro sistema de defensas que nos defiende de los virus y bacterias, ellos tienen que reconocer a estos virus y bacterias como seres extraños para atacarlos y lamentablemente se confunden, por decirlo de alguna forma, y en vez de atacar a compuestos extraños nos atacan a nosotros mismos. Entonces, atacan la vaina mielina, que es una capa que recubre las neuronas, que son las células del cerebro y de la médula espinal. Esta capa permite que el impulso nervioso viaje más rápidamente. Entonces

capa permite que el impulso nervioso viaje más rápidamente. Entonces, como nuestro sistema inmune de defensas ataca a esta parte de la neurona, lo que causa es que nuestro impulso nervioso sea mucho más lento y origina toda esta cascada de síntomas de inflamación y, con el tiempo, discapacidad.

¿Cuál es el tratamiento que hay para detener el avance? ¿En la red pública nacional está disponible?

Hay dos tipos de tratamiento que se tienen que complementar, tienen que ir de la mano; no es uno o el otro: los dos tienen que ir de la mano. El primero es el farmacológico, es decir, con fármacos que frenen la progresión de la discapacidad (recientemente con ocrelizumab se empieza a tener éxito en detener la progresión de la discapacidad). Ninguno de los tratamientos puede curar la esclerosis múltiple, pero sí puede hacer que esta inflamación y el avance de la discapacidad sea muchísimo más lento. Esto se complementa con el tratamiento no farmacológico, que es tanto los temas de actividad física, de nutrición, de psicología. Entonces, todo este abordaje que va a ayudar a que el paciente no solamente controle síntomas, sino que también los prevenga, porque en la esclerosis múltiple se pueden presentar síntomas en casi cualquier parte del cuerpo. Entonces, muchos pacientes van a necesitar ayuda de fisioterapia (la EM provoca con frecuencia problemas de movilidad, de espasticidad con músculos tensos y rígidos y de equilibrio), del psicólogo (según datos de la Sociedad Española de Neurología, hasta un 75 % de los pacientes con EM sufre alteraciones de ánimo o depresión en algún momento de la enfermedad), urólogo, nutricionista; y, si todos van de la mano, van a ayudar a que no solamente los síntomas se controlen, sino que también no aparezcan a futuro. Este punto es bastante importante, porque en los hospitales se han formado comités multidisciplinares para la esclerosis múltiple. Si bien es cierto que el neurólogo es el médico principal encargado de la enfermedad, es el que debe controlarla y dar el

tratamiento farmacológico, estos comités hacen que los pacientes no sean solamente vistos por el neurólogo, sino también por una serie de otros profesionales, principalmente neuropsicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas. Esta red de médicos ve al paciente de forma más integral. Hay diferentes opciones de fármacos para los pacientes; cada uno tiene un perfil relativamente diferente. En el cuadro nacional de medicamentos básicos ya hay tres opciones disponibles de diferentes niveles de eficacia para que los pacientes puedan ser tratados por los neurólogos de acuerdo al perfil que ellos requieran. Hay unos que requieren medicamentos de baja eficacia, otros de moderada, otros de alta, y dentro del cuadro básico hay para los tres perfiles de medicamentos disponibles para su uso.

Al final, ¿qué ocurre por más tratamiento que se siga? ¿Es mortal?

Lo que pasa con la esclerosis múltiple, cuando no se trata de forma oportuna, es que hay una progresión de la discapacidad, que principalmente se manifiesta por discapacidad física, es decir, que con el tiempo el paciente va a necesitar usar bastón o una silla de ruedas. Esto progresa a la necesidad de estar postrado en cama y podría haber mortalidad por una serie de complicaciones de la esclerosis.

Afortunadamente, eso se ve cada vez menos, porque el tratamiento está siendo muy eficaz y activo. Había ciertos subtipos de la esclerosis múltiple que no tenían ningún tratamiento aprobado; ahora ya hay. Estos tratamientos lo que hacen es frenar esta progresión y se puede controlar la enfermedad en la gran mayoría de los pacientes. Ahora los pacientes están cada vez más controlados, y ahora, con la disponibilidad de medicamentos de alta eficacia dentro del cuadro básico, el panorama es mucho más equitativo, porque todos van a estar cubiertos con terapias disponibles, sumado al abordaje multidisciplinario e integral que se está dando.

¿Qué le dice al paciente que escucha de su doctor que podría tener

esclerosis múltiple y que sigue en el limbo a la espera de un diagnóstico definitivo, mientras nota que su discapacidad física va aumentando?

Afortunadamente, los diagnósticos se están haciendo cada vez de forma más temprana, y creo que la principal barrera para que sea temprana es que los pacientes dejan de ir a los controles. Los síntomas pueden aparecer por olas: aparecen unos días, luego se van y no vuelven a aparecer dentro de varios meses. Desafortunadamente, pese a que el paciente puede no estar teniendo síntomas, lo que no vemos es que en el cerebro hay inflamación, todavía hay actividad de la enfermedad, y esto es lo que hace que avance la discapacidad. La enfermedad por momentos habla, por momentos no, pero por lo bajo va avanzando. La principal sugerencia es que es normal sentirse angustiado, pero que afortunadamente hay forma de controlar la enfermedad. Y lo principal es que no dejen de ir al centro de salud, que no dejen de ir a las consultas, que se complete todo el estudio, porque muchos pacientes, cuando los están estudiando para el diagnóstico, que a veces puede tomar unas semanas para completar todos los exámenes requeridos, cuando ya se sienten bien, dejan de completar el estudio, o incluso recibiendo tratamiento, como se sienten bien, dejan el tratamiento. Entonces es fundamental saber que esta enfermedad muchos meses es silente, y especialmente, si uno está en tratamiento, la enfermedad suele ser silente porque está controlada. No hay que dejar el tratamiento, ni de ir a las consultas, ni para completar el estudio, ni para dejar el tratamiento. La persistencia y la fidelización de los pacientes a su neurólogo y a las consultas hará que los resultados sean los más adecuados.

Aparte de la resonancia magnética, ¿es necesaria una segunda y qué otros exámenes se requieren para confirmar el diagnóstico?

Sí, algunas veces se necesita más de una resonancia, pero la mayoría de

pacientes con un solo estudio de imágenes es posible. Muchas veces hay que descartar otras enfermedades que puedan simular esclerosis múltiple, como déficit de vitaminas; algunas infecciones pueden dar síntomas similares; y entonces, muchas veces la esclerosis múltiple es una enfermedad de descarte. Primero descarto que no sean algunas de estas otras condiciones. Algunas veces necesito unos estudios adicionales, como por ejemplo los potenciales evocados (prueba no invasiva ni dolorosa que estudia la actividad eléctrica neuronal para comprobar que el sistema nervioso funciona correctamente ante estímulos visuales, táctiles o auditivos), una tomografía óptica, otras veces un estudio del líquido cefalorraquídeo que recubre la médula espinal y el cerebro (este se obtiene mediante una punción lumbar y proporciona información de la existencia de inflamación en el sistema nervioso por la existencia de anticuerpos en el líquido). Entonces, hay algunos estudios que se podrían necesitar, que ocasionalmente toman más tiempo. Es un diagnóstico que puede tardar algunas semanas en confirmarse, pero lo importante es que no se abandone toda esta serie de esfuerzos hasta llegar a un diagnóstico certero. Muchas enfermedades en medicina, como por ejemplo la diabetes, con una sola medición de azúcar ya tengo el diagnóstico, pero en esclerosis múltiple es diferente, porque hay que descartar algunas cosas y muchas veces se necesitan exámenes adicionales para tener un diagnóstico. Es totalmente normal estar angustiado, tener ansiedad, y la respuesta más adecuada ante eso es tener un poco de paciencia para que se completen todos los exámenes requeridos y así tener el diagnóstico certero.

¿Por qué las mujeres son más propensas a desarrollar esclerosis múltiple que los hombres?

No se sabe el motivo. Lo que sí se sabe es que las mujeres tienen más predisposición a hacer esclerosis múltiple en una proporción de dos a uno, es decir, por cada dos mujeres que la tienen hay un hombre con

esclerosis. Sabemos también que, si un nombre nace esclerosis, la enfermedad podría ser un poco más agresiva. Los tratamientos disponibles actualmente tienen el mismo efecto tanto para mujeres como para hombres.

Si se sigue el tratamiento, ¿el paciente puede tener una vida normal o finalmente se muere por esta causa?

La esperanza de vida actualmente es la misma que para personas sin esclerosis múltiple. Lo que sí se podría haber afectado es la calidad de vida, es decir, cómo está mi funcionalidad con respecto a personas sin la enfermedad, pero los fármacos disponibles también mejoran la calidad de vida. A esto se suma todo el tratamiento no farmacológico de ir al nutricionista, al psicólogo, al fisioterapeuta y a las otras especialidades que nos derive el neurólogo para que la funcionalidad se mantenga. Cada vez se están haciendo más avances para que esto no esté comprometido.

¿La infección por COVID-19 puede llevar al desarrollo de esclerosis múltiple? ¿Hay una relación?

Hay evidencia bastante discordante sobre COVID-19 y la esclerosis múltiple, pero lo que sí se ha visto es, en algunos pacientes, algunos brotes, es decir, algunos episodios de síntomas que pueden estar relacionados con el COVID-19. Pero los pacientes con esclerosis no tienen más riesgo de estar más severamente enfermos ni de muerte por coronavirus. Hay algunos subgrupos de pacientes, como por ejemplo si el paciente está muy discapacitado o tiene algunas otras comorbilidades, que sí podría ponerlo en riesgo de que el COVID-19 sea un poco más severo.

¿Pero tener COVID-19 podría desencadenar una esclerosis múltiple?

De momento, no hay evidencia que el hecho de tener COVID-19

desencadene una esclerosis múltiple; no hay estudios concluyentes. Pero sí hay reportes que podrían indicar que es uno de los factores más que se suman. Es decir, no solamente por tener COVID-19 voy a hacer esclerosis múltiple, pero dentro de las causas de la esclerosis múltiple hay más de 60 factores que pueden contribuir. Cada factor contribuye con una ligera cuota, por decirlo así, para determinar el riesgo de hacer la enfermedad. Pero no hay de momento un solo factor que diga: “Porque pasó esto he tenido esclerosis”. Pero sí vamos manejando la teoría de riesgo multifactorial, es decir, diferentes factores que hacen que una persona desarrolle o no esta enfermedad. (I)



Xavier Ramos

xramos@eluniverso.com

PUBLICIDAD

ENFERMEDADES CATASTRÓFICAS

ENFERMEDADES

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PERSONAS VULNERABLES

SALUD

SALUD PÚBLICA

FÁRMACOS

TRATAMIENTO MÉDICO

Recibe nuestro boletín de noticias

Con un resumen de los acontecimientos más importantes del día.

REGISTRARME

PUBLICIDAD



Romance

Break

Vida

Confesiones **f**

Más



VIDA

Esclerosis múltiple: una de cada tres personas no lo...

Esclerosis Múltiple España (EME) con motivo del Día Mundial de enfermedad neurológica, 30 de mayo, bajo el lema "Una vida en comunidad"

Por: [EFE](#) 30 de Mayo 2023 · 15:00hs

Esclerosis múltiple: una de cada tres personas no lo cuenta en el trabajo por el estigma social **Pixabay**



[Esclerosis Múltiple España \(EME\)](#)

con motivo del **Día Mundial de esta enfermedad neurológica**,



30 de mayo, bajo el lema "Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades",



denuncia que **7 de cada 10**



afectados pierden su empleo

E tras el diagnóstico y uno de cada tres no lo cuenta en el trabajo.

Lee también: [Estudio: Personas casadas que son infieles no se arrepienten](#)

Conciertos Candlelight en Madrid

Fever



No lo cuenta por el estigma social o el miedo al despido, remarca Esclerosis Múltiple España, quien destaca que no hay protección social para los pacientes de esta enfermedad doce años después de la aprobación de una Proposición no de ley en el Congreso de los Diputados.

PUBLICIDAD

MÁS EN VIDA



LICUADO DE PAPAYA

Cómo usar la papaya para limpiar el colon



SALUD

La alteración de la tiroides puede afectar a la



SALUD

Los efectos de los alimentos ultraprocesados

...



SALUD BUCAL

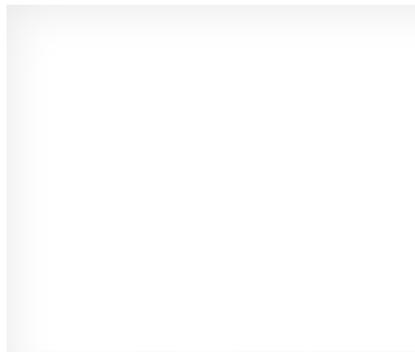
El bruxismo, la patología dental que más ha

...



FAMILIA

7 cosas qué debes hacer antes de usar la freidora de



Esclerosis múltiple: una de cada tres personas no lo cuenta en el trabajo por el estigma social.

Foto: Pixabay

La reivindicación sigue vigente por parte de los pacientes de esclerosis múltiple (EM) y sin tener respuesta por parte de la administración pública, lamentan.

Lee también: [Falla cirugía estética, muere mujer y médicos huyen en Jalisco](#)

Lema de Esclerosis Múltiple España en el Día Mundial de esta enfermedad neurológica. Datos y características de la esclerosis múltiple más allá del estigma

La EM afecta a 55.000 personas

en España, un millón en Europa y 2,8 millones en el mundo.

Se trata de una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central; es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años.

Puede producir síntomas como fatiga, problemas de movilidad, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc.

El curso de la esclerosis múltiple no se puede pronosticar, es una enfermedad heterogénea, que puede variar mucho de una persona a otra.

No es contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Se da con más frecuencia (más del

doble) en mujeres que en hombres. Hasta ahora, no se conoce su causa ni su cura, y constituye la segunda causa de discapacidad en población joven en España.

El caso de Belén Martín
Hace doce años, a Belén Martín, periodista y presentadora de televisión, le diagnosticaron Esclerosis Múltiple.

Con el tiempo, empezó a notar cómo la enfermedad afectaba a su vida profesional, pero seguía en un limbo de desprotección de las personas que, pese a tener dificultades en su día a día debido a la esclerosis múltiple, no cuentan con medidas legislativas suficientes que les amparen.

“Los años fueron pasando, la enfermedad fue avanzando y cada día que pasaba me costaba más desempeñar mi trabajo. La empresa tampoco me lo ponía fácil. Las jornadas eran maratónicas, de unas 10 horas diarias, y la silla y la mesa que tenía en el trabajo no eran cómodas. No querían cambiármelas. No estaban obligados, no tenía discapacidad. El estrés, las

interminables jornadas, la presión y la inestabilidad del sector mermaban mi salud”, explica Belén..

Para ella, la única solución llegó cuando la enfermedad avanzó, y apareció la discapacidad: “Mi vida volvió a cambiar en enero de 2019 cuando, por fin, llegó el reconocimiento de la discapacidad. Un nuevo horizonte laboral se abría paso ante mí. Tuve que renunciar a mi trabajo, a mi vocación, por lo que yo había estudiado y luchado tanto. Lo dejé con todo el dolor de mi corazón y me puse a estudiar una oposición buscando un futuro mejor”. Su testimonio completo en este enlace.

La presidenta de EME, Ana Torredemer
“Es importante que se entienda que no tener una discapacidad importante reconocida no significa estar bien”, pone el acento la presidenta de Esclerosis Múltiple España, Ana Torredemer.

La presidenta de Esclerosis Múltiple España (EME), Ana Torredemer/Foto cedida

“Gracias a los avances terapéuticos cada vez menos personas con esclerosis múltiple desarrollarán grandes discapacidades, pero eso no quiere decir que la enfermedad no afecte a su vida diaria, e incluso que lo haga de forma importante como cuando aparecen los brotes o se manifiestan sus síntomas, en ocasiones muy limitantes”, explica.

“Además, si la discapacidad llega y con ésta las medidas de apoyo, en muchas ocasiones, ya es tarde: el 70 % de las personas diagnosticadas de Esclerosis Múltiple pierde su empleo o se ve obligada a dejar de trabajar tan solo 10 años después del diagnóstico”, subraya Torredemer.

Mantener el empleo, clave económica y emocional
EME conmemora este 30 de mayo el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con un foco muy claro que queda reflejado en el lema: Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades.

Y para que existan estas oportunidades, es necesario

ofrecer medidas de protección adecuadas desde el momento de diagnóstico que garanticen, entre otras cosas, la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo en función del avance de la enfermedad; una enfermedad muy heterogénea, de evolución impredecible, y condicionada por síntomas a menudo invisibles como la fatiga, los problemas de visión o el dolor, señala esta asociación.

La EM impacta a todos los niveles, de manera muy especial en la vida laboral. El acceso al empleo o el mantenimiento del puesto de trabajo tras el diagnóstico sigue siendo el problema más destacado asociado a la economía familiar (estudio Familia y EM).

Además del importante impacto económico, dejar de trabajar deriva con frecuencia en ansiedad, estrés, incluso depresión. El 77 % reconoce que dejar de trabajar afecta a su autoestima (Libro Blanco de la Esclerosis Múltiple).

Día de la Esclerosis Múltiple:
otras iniciativas

Con motivo de este Día Mundial, la Sociedad Española de Neurología ha difundido una nota con los datos fundamentales del impacto de la esclerosis múltiple.

Afirma que en los últimos cinco años ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esta enfermedad neurológica.

También señala que alrededor del 75 % de las personas con esclerosis múltiple en España experimentarán algún tipo de discapacidad en algún momento de la enfermedad.

También la compañía Merck, con el aval de la federación de pacientes AEDEM-COCEME, impulsa en el marco de este Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, la campaña “Un ritmo imparable frente a la Esclerosis Múltiple”, con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la existencia e impacto de esta enfermedad, así como desmitificarla para que las personas con EM puedan disfrutar de una vida plena.

[Salud >](#)

NEUROLOGÍA

Por qué llaman a la incurable esclerosis múltiple "la enfermedad de las mil caras"

Se trata de una dolencia difícil de diagnosticar porque dependiendo del área afectada, los síntomas serán completamente distintos



5 Se lee en minutos

Rebeca Gil

30 de mayo del 2023 a las 14:44. Actualizada a las 14:59



 ⁰ Comentarios 

La palabra esclerosis múltiple **produce escalofríos** cuando la escuchamos.

Pero en muchas ocasiones, cuando la pronunciamos no sabemos realmente a qué nos estamos refiriendo.

El doctor Miguel Ángel Llaneza, Coordinador Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología , explica que hay muchas esclerosis que no pueden afectar al organismo:

“ Este término médico significa un endurecimiento de cualquier tejido del organismo . Y por tanto hay diferentes tipos como:

- Esclerosis tuberosa
- esclerodermia
- Esclerosis cutánea
- Esclerosis sistémica...”

En España, más de 50.000 personas padecen esclerosis múltiple y cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos.



Día Nacional de la Esclerosis Múltiple: Controlar la inflamación de manera temprana previene la discapacidad /

¿POR QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE LAS MIL

CARAS?

La **esclerosis múltiple** enfermedad neurológica **crónica y degenerativa**, **caracterizada porque el sistema inmunológico ataca de forma anormal a la mielina es una** (la capa que recupera las fibras nerviosas) produciendo lesiones en el sistema nervioso central.

La **causa** que provoca la aparición de esta enfermedad **es todavía desconocida**.

Los expertos **piensan que puede haber algún factor ambiental**, como una infección viral, la falta de exposición a la luz solar, algún tóxico que puede desencadenarla en individuos con una predisposición genética a ella.

- “En un momento dado – explica el doctor Llaneza- y **por causas desconocidas, el sistema inmune, encargado de defendernos** de infecciones víricas, bacterianas, y de vigilar que no se desarrollen espontáneamente tumores, **se vuelve loco y comienza a atacar las estructuras propias del organismo** al reconocerlas como extrañas”.

En el caso de la esclerosis múltiple, **la diana del sistema inmune es la mielina** que recupera las fibras nerviosas situadas en el encéfalo o la médula.

- Este tipo de esclerosis es conocido también como **la enfermedad de las 1.000 caras**.

Y es que, dependiendo del área del sistema del encéfalo o de la médula afectada, los síntomas serán completamente distintos.



Esclerosis múltiple, tantas caras como síntomas puede presentar /
FOTO DE IVAN SAMKOV: [HTTPS://WWW.PEXELS.COM/ES-ES](https://www.pexels.com/es-es)

SÍNTOMAS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Es una enfermedad que puede cursar de muy diferentes maneras.

- Con la pérdida de **visión** de un ojo, si afecta a un nervio óptico
- Como un cuadro de **vértigos** cuando la afectación se produce en el cerebelo, la parte que controla el equilibrio.
- También puede afectar a la **sensibilidad** del brazo y la pierna de un lado del cuerpo o de las dos piernas, en función de la parte de la médula que sea afectada.

Pero hay otros **síntomas muy inespecíficos** como:

- Fatiga
- Cansancio

- problemas cognitivos
- Trastornos de memoria
- Pérdida de la capacidad de concentración
- Disminución de la capacidad de procesar la información.

Y la realidad es que no pocas veces estos síntomas se achacan, en un primer momento, a otras patologías como depresión, ansiedad, o al síndrome de fatiga crónica.

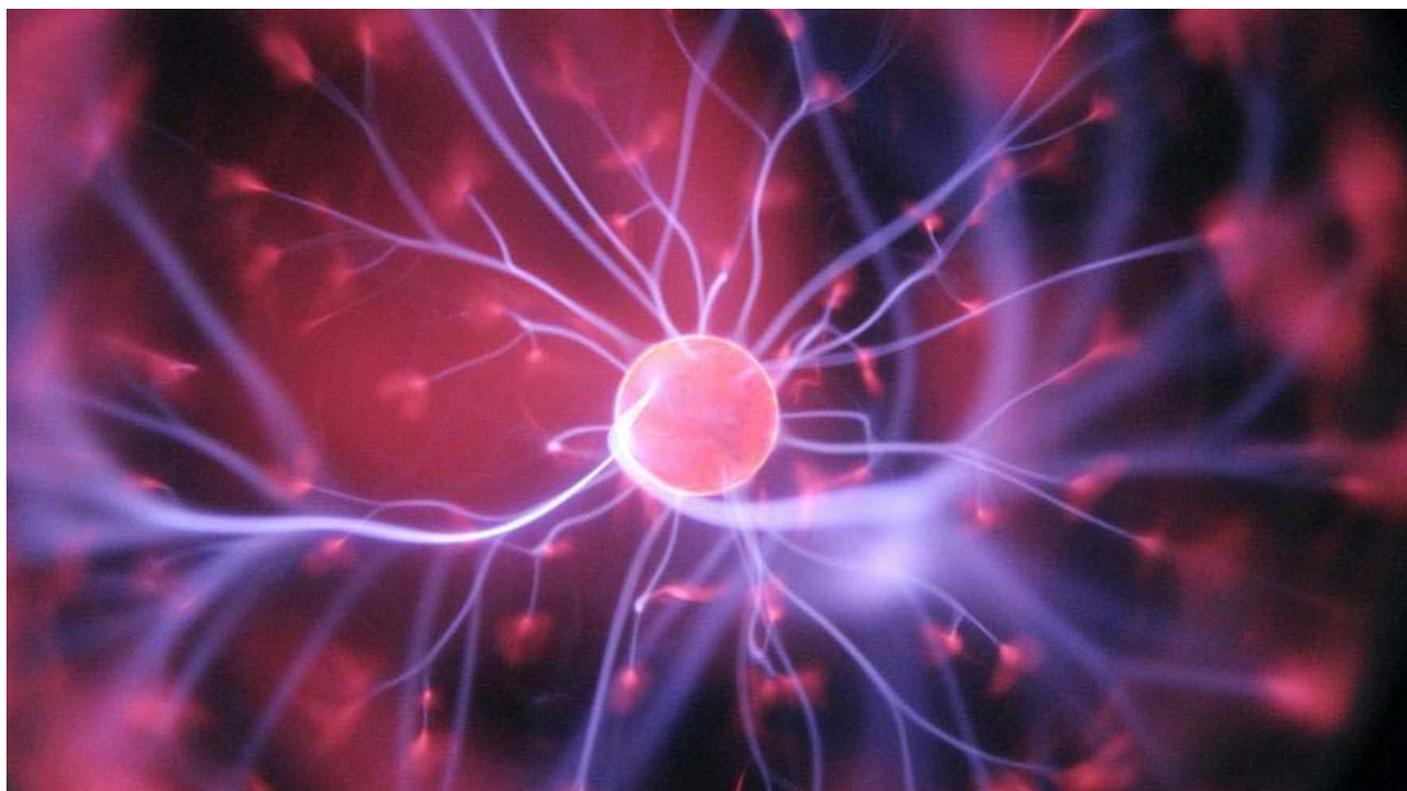
DEMASIADAS CONSULTAS ANTES DE LLEGAR AL ESPECIALISTA

Esta variedad de síntomas inespecíficos hace que en muchas ocasiones los pacientes tengan que realizar un periplo por distintos especialistas como **traumatólogos, reumatólogos, oculistas... antes de llegar al neurólogo** y ser diagnosticados con lo que verdaderamente 'esconden', que es una esclerosis múltiple.

El problema añadido es que como en muchas otras enfermedades, **el tiempo es vital en el desarrollo de la esclerosis múltiple**.

El doctor Miguel Ángel Llaneza afirma que:

- **"La demora en el diagnóstico supone un retraso en el tratamiento que se va a traducir en una peor evolución de la enfermedad**, con más secuelas a corto, medio y largo plazo".



Día Mundial de la esclerosis múltiple /
FOTO DE HAL GATEWOOD EN UNSPLASH

TIPOS DE ESCLEROSIS MULTIPLE

Hay varios tipos de esclerosis múltiple que **se pueden dividir en dos grupos** .

- Por un lado, las formas de **esclerosis que cursan en brotes** , denominada esclerosis múltiple **recurrente-remitente** y que suponen aproximadamente el 75% de los casos.

“Son aquellos pacientes que tienen un **brote, un ataque, una crisis aguda, y luego se recuperan** , bien parcial o bien totalmente. Después pasan tiempo sin síntomas hasta que se vuelve a desatar otra crisis, pasado un tiempo, y así sucesivamente”.

El otro grupo son las formas progresivas , entre las que se distinguen dos

1. La **esclerosis múltiple primaria progresiva**, aquella en la que desde el inicio de la enfermedad no hay brotes, sino que el paciente empeora progresivamente.
2. La otra forma son las **secundarias progresivas** que son la evolución de las formas en brotes, es decir, con el tiempo tienden a disminuir el número de brotes hasta

que desaparecen, pero comienza a haber un empeoramiento progresivo.

UNA ENFERMEDAD QUE AFECTA ESPECIALMENTE A MUJERES JOVENES

La esclerosis múltiple es una enfermedad que provoca discapacidad física y cognitiva y cuyos **primeros síntomas suelen comenzar a manifestarse cuando los pacientes son jóvenes, entre 20 y 30 años**, y afecta en especial a las mujeres.

3 de cada 4 pacientes con esclerosis remitente-recurrente son mujeres

.

Según explica el neurólogo:

- “Con la esclerosis ocurre lo mismo que con otras enfermedades autoinmunes, y es que sucede de forma especial a las mujeres. Se cree que la causa podría tener alguna influencia hormonal”.
- “En la infancia, la prevalencia de esta enfermedad es similar en niños y en niñas.
- **Pero tras la pubertad**, las diferencias entre sexos de la incidencia de esclerosis múltiple se disparan.
- Y vuelven a igualarse tras la edad de la menopausia”.

INCAPACITANTE FÍSICA Y PSICOLÓGICAMENTE

Dado el carácter crónico de esta enfermedad, es común que los **pacientes con esclerosis múltiple desarrollen otras comorbilidades**, siendo las más frecuentes los trastornos de ansiedad y depresión (22% y 24%, respectivamente).

Según un estudio realizado en Cataluña entre más de 5.500 pacientes, las personas con esclerosis múltiple no solo tienen más riesgo de desarrollar comorbilidades psiquiátricas, sino también **otras enfermedades como ictus o epilepsia**, que pueden retrasar el diagnóstico de la propia esclerosis múltiple, incrementar la tasa de brotes y aumentar la discapacidad que desarrollan los enfermos.

DETERIORO COGNITIVO

aproximadamente el 50% de los pacientes con esclerosis desarrollará un deterioro cognitivo múltiple después de los 5 primeros años de evolución de la enfermedad.

- **Los problemas de memoria son las primeras señales de este deterioro, seguidas de las dificultades de atención** y, posteriormente, la pérdida de velocidad en el procesamiento de la información.

Noticias relacionadas

- **Día Mundial Esclerosis Múltiple: ¿Cuáles son los primeros síntomas que nos pueden hacer sospechar?**
-

- **¿Por qué hay que ir en ayunas a un análisis de sangre? ¿Se puede beber agua?**
-

A pesar de las difíciles circunstancias que rodean a la esclerosis múltiple, **el doctor Llaneza asegura que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 25 años** para esta enfermedad.

1. El primer tratamiento se comenzó a aplicar en el año 1995.
2. Desde entonces **se disponen de hasta 16 fórmulas farmacéuticas** para tratar la esclerosis múltiple”.

“Gracias a estos tratamientos conseguimos que los pacientes tengan una **mayor esperanza de vida y una mejor calidad de vida**, logrando que el grado de discapacidad llegue a desarrollarse sea menor al de hace algunos años”, concluye el neurólogo.

Temas

Traumatología

VER COMENTARIOS

 0 Comentarios

europapress / comunicados / comunicados salud

- Comunicado -

BMS lanza #EMpoderarTE para visibilizar la esclerosis múltiple y destacar el trabajo de las asociaciones



Imagen de la campaña #EMpoderarTE
- BRISTOL MYERS SQUIBB

(Información remitida por la empresa firmante)

Bristol Myers Squibb lanza '#EMpoderarTE. A ti, a todos', la tercera edición de su campaña MultiplicArte, con el objetivo de sensibilizar acerca de la esclerosis múltiple y destacar el trabajo de las organizaciones que empoderan al paciente tras el diagnóstico.

La esclerosis múltiple afecta a aproximadamente 55.000 personas en España, una de las enfermedades neurológicas más comunes entre los jóvenes y los países desarrollados.

Los síntomas son diferentes en cada paciente, por ello se la considera una enfermedad compleja y costosa.

MADRID, 30 May.

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (EM), Bristol Myers Squibb lanza la tercera edición de su campaña MultiplicArte bajo el lema '#EMpoderarTE'. Con esta campaña se pretende sensibilizar acerca de la EM, este año la compañía biofarmacéutica colabora con las asociaciones de pacientes que mostrarán durante siete meses

Te puede interesar



Heridos dos ocupantes de un turismo tras caer desde un puente a la vía del tren en...

[Leer ahora](#)

cómo, a través de las terapias y actividades que ponen a su disposición, las personas vuelven a tomar el control de sus vidas tras el diagnóstico.

La tercera edición de MultiplicARTE persigue dos objetivos: en primer lugar, visibilizar la EM y sus mil caras a través de testimonios de los pacientes; y, en segundo lugar, reforzar el valor de los proyectos de las asociaciones de EM, que mejoran la calidad de vida de estas personas.

"Nuestro compromiso con la investigación de la esclerosis múltiple también pasa por visibilizar a pacientes, asociaciones y a todos los actores implicados en la misma. Además de esto, la campaña busca concienciar e involucrar a la población para demostrar la importancia de seguir avanzando e innovando en el cuidado y la salud de las personas con EM", señala Javier Corral, director de la Unidad de Medicinas Innovadoras de Bristol Myers Squibb.

La campaña tendrá una duración de siete meses, comenzando el 30 de mayo de 2023 (Día Mundial de la Esclerosis Múltiple) y terminando el 18 de diciembre de este mismo año, conmemorando el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Durante este período, las diez organizaciones participantes serán: la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE), Esclerosis Múltiple España (EME), Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple (ACVEM), Fundación Grupo de Afectados de esclerosis múltiple (Fundación GAEM), Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEM Madrid), Fundació Esclerosi Múltiple (FEM Barcelona), Esclerosis Múltiple Euskadi (EM Euskadi), Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía (FEDEMA), Asociación de Esclerosis Múltiple de Lorca (AEMA III), y Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple (ACEM).

Estas asociaciones mostrarán mes a mes sus proyectos, servicios personalizados y actividades vinculadas con la EM, demostrándose como protagonistas en el empoderamiento de los pacientes, algo imprescindible en la vida de estas personas y que no abar... mediante pequeñas píldoras audiovisuales en las que se podrá... sus espacios de trabajo.

"La implicación de las organizaciones de personas con Esclerosis Múltiple es determinante para que pacientes y familiares conozcan la enfermedad y las herramientas para afrontarla adecuadamente. Gracias a los servicios de apoyo pueden estar más informados, tomar mejores decisiones relacionadas con su salud y disfrutar de una mejor calidad de vida.", afirma Beatriz Martínez

Las asociaciones, protagonistas en la recuperación de EM

Cada año se detectan 1.800 nuevos casos de EM en España. Cada año mueren 1.000 personas entre 20 y 40 años. 55.000 personas padecen EM; representan el 10% de la discapacidad por enfermedad entre los jóvenes (más prevalente entre los jóvenes); la discapacidad más frecuente entre ellos, sólo por detrás de los problemas de salud mental. Aunque no es posible curar la EM, sí es posible, en la mayoría de los casos, tra

Te puede interesar



Heridos dos ocupantes de un turismo tras caer desde un puente a la vía del tren en...

[Leer ahora](#)

avance y paliar sus consecuencias. El tratamiento clínico y farmacológico es determinante en la recuperación, pero no cubre íntegramente las necesidades de la atención clínica multidisciplinar que los pacientes necesitan. Por tanto, en este camino, las organizaciones tienen mucho que aportar, siendo un eslabón clave en el abordaje de esta enfermedad. Los proyectos y servicios de neurorrehabilitación, psicología, fisioterapia, logopedia, formación, orientación, asesoramiento, ayudan al paciente a ganar confianza y autonomía.

"Dentro de nuestras prioridades también se encuentra que los pacientes vuelvan a recobrar la ilusión tras el diagnóstico; que la enfermedad no se convierta en un obstáculo. Para ello, es necesario el reconocimiento automático de un grado de discapacidad suficiente que permita, desde el primer momento, el acceso a medidas de protección social que les garanticen el mantenimiento de su calidad de vida y salud emocional" destaca Pedro Cuesta Aguilar, presidente de AEDEM-COCEMFE.

Los materiales de la campaña estarán disponibles en la web corporativa de BMS España conforme se vayan desarrollando a lo largo de estos siete meses. Para cualquier consulta, acceda a la [web corporativa BMS España](#).

La enfermedad de las mil caras

La EM es una enfermedad que afecta al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y que se manifiesta de forma distinta en cada paciente, por lo que ha adquirido el nombre de la enfermedad de las "mil caras". Aunque se comparta el mismo diagnóstico, no todas las personas tienen los mismos síntomas, existen diferentes tipos de EM y su evolución es distinta. Quienes la sufren tienen que convivir con ella sin una cura, de momento. Se calcula que en España hay alrededor de 55.000(1).

Por este motivo, Javier Corral refuerza la responsabilidad de Bristol Myers Squibb con la esclerosis múltiple: "Estamos comprometidos con la ciencia y la innovación. Nuestro objetivo es conseguir aliviar los síntomas, la progresión de la enfermedad y elevar el estándar de atención médica".

Acerca de Bristol Myers Squibb

Bristol Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global que pone a disposición de los pacientes medicamentos innovadores para enfermedades graves. Para más información sobre Bristol Myers Squibb, visite www.bms.com/es; [LinkedIn](#); [Twitter](#).

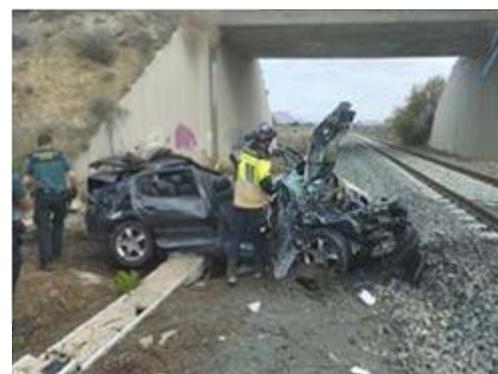
Referencias:

1 Sociedad Española de Neurología (SEN). <https://www.sen.es>

Emisor: Bristol Myers Squibb

Contacto: comunicación de Bristol Myers Squibb, Manuela Pi

Te puede interesar



Heridos dos ocupantes de un turismo tras caer desde un puente a la vía del tren en...

[Leer ahora](#)



Colombia



REGISTRO (/CO/REGISTRO-GERENTE/) / LOGIN (/CO/INICIO-DE-SESION/)

GERENTE.COM

(<https://gerente.com/co/>)

GERENTE

PRÓXIMA EDICIÓN

**UN NUEVO PAÍS
SE CONSTRUYE**

Conozca los más grandes proyectos privados y públicos que sientan las bases de la infraestructura de una Colombia más moderna y con mayor conciencia ambiental.





INSTITUCIONES SANITARIAS

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo



Por Redacción Noticias en Salud



Publicado en 30 mayo, 2023



NOTICIAS POPULARES



18.3K 1

PSICOLOGÍA

El rasgo PAS: ¿Qué significa ser Persona Altamente Sensible?



8.7K

PROFESIONALES DE LA SALUD

¿Conoces los tipos de suturas y su clasificación?

7.6K

PSICOLOGÍA

Las emociones y el sistema inmune

COMPARTIR TWEET COMPARTIR EN EMAIL

 7.6K

La **esclerosis múltiple** es una enfermedad neurológica que constituye una de las principales causas de discapacidad en adultos jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hay alrededor de **2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en todo el mundo** y, en España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, alrededor de 55.000 personas la padecen. Mañana, 30 de mayo, es el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**.

*“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los **impulsos nerviosos**, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”,* explica la Dra. Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho

FARMACOLOGÍA

7 vitaminas esenciales para tener una buena salud

 7.4K

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

¿Cuál es el impacto de comer demasiado azúcar?

 7.0K

SALUD PÚBLICA

¿Cómo se puede ayudar a alguien durante un ataque de pánico?

 6.8K

PSICOLOGÍA

La importancia de descansar

 6.5K



*de una persona a otra. Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la **sintomatología de la esclerosis múltiple**. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes”, añade Caminero.*

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85% de los pacientes, **la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes**, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

LA ESCLEROSIS ES LA SEGUNDA CAUSA DE DISCAPACIDAD MÁS FRECUENTE

Según estimaciones de la SEN, en España, **alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año**. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Y también es, después de la epilepsia, la **segunda enfermedad neurológica más frecuente** entre los jóvenes

SALUD PÚBLICA

¿Cuáles son las consecuencias de vivir con un adicto?

👁 6.2K

SALUD PÚBLICA

¿Qué le sucede al cuerpo cuando eres donante de órganos?

👁 6.1K

PSICOLOGÍA

La energía del corazón

españoles.

Además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. *“De acuerdo a los últimos registros, en los últimos cinco años, **ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple.** Es cierto que detrás de este aumento están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil”,* señala la Dra. Ana Belén Caminero.

Y es que la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara. Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo... y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico

Múltiple: una enfermedad que sufren 55.000 personas en España

🕒 30/05/2023 12:51:00



La esclerosis múltiple es una enfermedad del Sistema Nervioso Central que se suele presentar en adultos jóvenes



Fuente
Informativos Telecinco

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple , una fecha para concienciar sobre esta enfermedad que sufren más de dos millones de personas en todo el mundo 10:14h. La esclerosis múltiple es una enfermedad que ha ido en aumento: la sufren 55.000 personas en España y se diagnostican 2.500 casos al año.

La esclerosis múltiple es una enfermedad del Sistema Nervioso Central que se suele presentar en adultos jóvenes

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad inflamatoria y desmielinizante de probable origen autoinmune: el sistema de defensa del paciente el que ataca la vaina de mielina Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

, una fecha para concienciar sobre esta enfermedad que sufren más de dos millones de personas en todo el mundo y 55.000 en España . Es la segunda causa de discapacidad en jóvenes y cada año se diagnostican 2.500 casos. headtopics.com

La esclerosis múltiple es más común en adultos jóvenes , generalmente entre los 20 y los 40 años . Sin embargo, también se puede diagnosticar en personas de más de 50 años, lo que se conoce como esclerosis múltiple de inicio tardío. A estas edades puede ser más difícil obtener un diagnóstico preciso, ya que

Leer más:

[Informativos Telecinco »](#)

Loading news...

[Servicios](#) ▾[Portfolio](#) ▾

¡15 años navegando!

[Blog](#)[CONTACTO](#)

Mujeres con esclerosis múltiple se suben al escenario el 30 de abril en FADEMA para narrar su experiencia con la enfermedad

- El 30 de mayo, Día Mundial de la EM, la Federación Aragonesa de Esclerosis Múltiple organiza en su sede la performance teatral “La verdad”
- La entidad colabora también en las II Jornadas de Esclerosis Múltiple para pacientes y familiares que organiza el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza



Últimas
Entradas

› Mos nos une, la marca social de joyería cerámica de Fundación Cedes, vuelve al Gran Hotel de Zaragoza el próximo jueves

› Reivindicación en clave cultural: FADEMA conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con el relato personal y de superación de ocho mujeres

› Exposición «Yo

Día Mundial Esclerosis Múltiple

#em

Una vida en comunidad
Una vida con más oportunidades

30 de mayo

"LA VERDAD": UNA PERFORMANCE SOBRE LA VIDA
12.00 h.
FADEMA (Calle Pablo Ruiz Picasso 64)
Entrada libre hasta completar aforo

II JORNADA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE PARA PACIENTES Y FAMILIARES
16.30 h.
Salón de Actos del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

FADEMA (C/ Pablo Ruiz Picasso, 64 Zaragoza) | Tlf. 976 74 27 67 | www.fadema.org



sanofi

SANDOZ

almirall

janssen

MORCK

El próximo 30 de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple y FADEMA, la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple, contribuye a la cita con su programa de actividades. Así, por la mañana (12.00) organiza en su sede la performance teatral "La verdad", en la que mujeres con EM relatarán su experiencia con la enfermedad. Por la tarde (16.30), la entidad participará en las II Jornadas de Esclerosis Múltiple para pacientes y familiares que organiza el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

La sala multiusos de la sede de FADEMA (calle Pablo Ruiz Picasso, 64) será por un día

decido» sobre parálisis cerebral en el Centro Joaquín Roncal

> Mujeres con esclerosis múltiple se suben al escenario el 30 de abril en FADEMA para narrar su experiencia con la enfermedad

> Zaragoza, capital mundial del Mindfulness el próximo mes de junio

CATEGORIAS

Elegir la categoría ▾

ARCHIVOS

Elegir el mes ▾

Últimos Tweets



escenario teatral. Un total de ocho mujeres



En la tarde del 30 de mayo, a partir de las 16.30, el HCU Lozano Blesa organiza en su salón de actos (primera planta) la II Jornada de Esclerosis Múltiple para pacientes y familiares. Una cita en la que FADEMA colabora y que reunirá a los principales expertos en EM de Aragón.

SÍGUENOS EN
FACEBOOK

El acceso a este seminario es libre hasta completar aforo. En él se abordarán los aspectos médicos y generales de la EM, la EM en diferentes edades, cómo se relaciona un estilo de vida saludable con la EM, experiencias de pacientes, el papel de la enfermería y la rehabilitación integral, las ayudas de las que puede disponer una persona con EM y los primeros pasos que se deben dar tras un diagnóstico.

La cita se cerrará con un debate entre los expertos participantes, a los que el público podrá trasladar sus dudas y consultas. El panel de especialistas incluye a Cristina Íñiguez Martínez, jefa del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario



y vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología; a Jesús Martín Martínez, jefe de sección responsable del CSUR de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Miguel Servet, a M^a Jesús Miranda Maestre, coordinadora del Servicio de Terapia Ocupacional de FADEMA o a Marta Alcalde Fradeja, coordinadora del servicio de Fisioterapia de FADEMA, entre otros profesionales.



“Una vida en comunidad, una vida con más oportunidades”

Este próximo 30 de abril, el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple tiene por lema en España



“Una vida en comunidad, una vida con más oportunidades”, una frase que reivindica la importancia de las conexiones y apoyos sociales para los pacientes con EM y sus familias. La EM es una enfermedad neurológica, crónica, heterogénea e imprevisible que afecta mayoritariamente a mujeres (tres de cada cuatro pacientes lo son).

Tras el diagnóstico, la protección y recursos sociales son esenciales para el desarrollo de las personas con EM en términos de empleo, estudios, cuidados o supresión de barreras. Es clave el trabajo conjunto y en comunidad para ofrecer más y mejores oportunidades a las personas con EM, así como un desarrollo pleno y una vida activa.

En este contexto, la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA) desarrolla una labor clave de apoyo y acompañamiento a los pacientes. Es una entidad sin ánimo de lucro que cuenta con más de 400 socios y cuyo centro asistencial (C/ Pablo Ruiz Picasso, 64) está dedicado al tratamiento y atención integral de personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas. Cuenta con un centro de rehabilitación, centro de día y una residencia, con plazas privadas y concertadas.

26 mayo, 2023 | [campañas](#), [Comunicación](#)

¡Comparte esta



CELEBRADA LA II JORNADA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE PARA PACIENTES Y FAMILIARES

Inicio > Aragón > Celebrada la II Jornada de Esclerosis Múltiple para Pacientes y Familiares



Publicado por  Unidad de Innovación y RSC el  30 mayo, 2023

Tags ▾ Categorías ▾



Este martes 30 de mayo se ha celebrado en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza la II Jornada de Esclerosis Múltiple para Pacientes y Familiares.

Esta Jornada ha supuesto una excelente oportunidad para conocer aspectos fundamentales de la Esclerosis Múltiple para mejorar la calidad de vida de las personas pacientes y de su entorno. La Jornada ha sido inaugurada por la Subdirectora Médica del Hospital, la Dra. M^ª Victoria Villaverde, y por la Dra. Cristina Íñiguez, Jefa de Servicio de Neurología del Hospital Lozano Blesa y Vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología. La Jornada ha sido organizada por el IIS Aragón con la coordinación de la Dra. Cristina Íñiguez y el Dr. Moisés Garcés, ambos miembros del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.



< En la Jornada han abordado la Esclerosis Múltiple desde diferentes puntos de vista, tratando aspectos generales y aspectos concretos de cómo sus aspectos médicos, la Esclerosis Múltiple en edades extremas o cómo llevar un estilo de vida saludable. También se ha hablado del papel de las enfermeras y, con la participación de FADEMA (Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple), de la rehabilitación integral con

la participación de fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales y de ayudas de las que pacientes y familiares pueden disponer. En la jornada también las personas pacientes han compartido sus realidades y experiencias con las demás personas asistentes a la Jornada.

La Jornada ha contado con el patrocinio de Roche, Novartis y Biogen

Compartir [f](#) [t](#) [G+](#) [in](#) [p](#)

Posts relacionados



Salón de Actos edificio CIBA, inauguración de la Jornada

30 mayo, 2023

Celebrada Jornada sobre aspectos legales y financieros de Horizonte Europa

[Leer más](#)



Foto de Aphiwat chungchoem

25 mayo, 2023

Brasil, a la vanguardia mundial de la lucha contra el tabaquismo

[Leer más](#)



Foto de cottonbro studio, Pexels.com

25 mayo, 2023

Por qué lloramos de pena pero también de alegría

[Leer más](#)

Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA)
Avda. San Juan Bosco, 13. 50009. Zaragoza (ver mapa)
Tel.: +34 976 71 6818
info@iisaragon.es

Todos los derechos reservados.

[Aviso legal](#) / [Política de privacidad](#) / [Política de cookies](#)

Síguenos en





NEUROLOGÍA

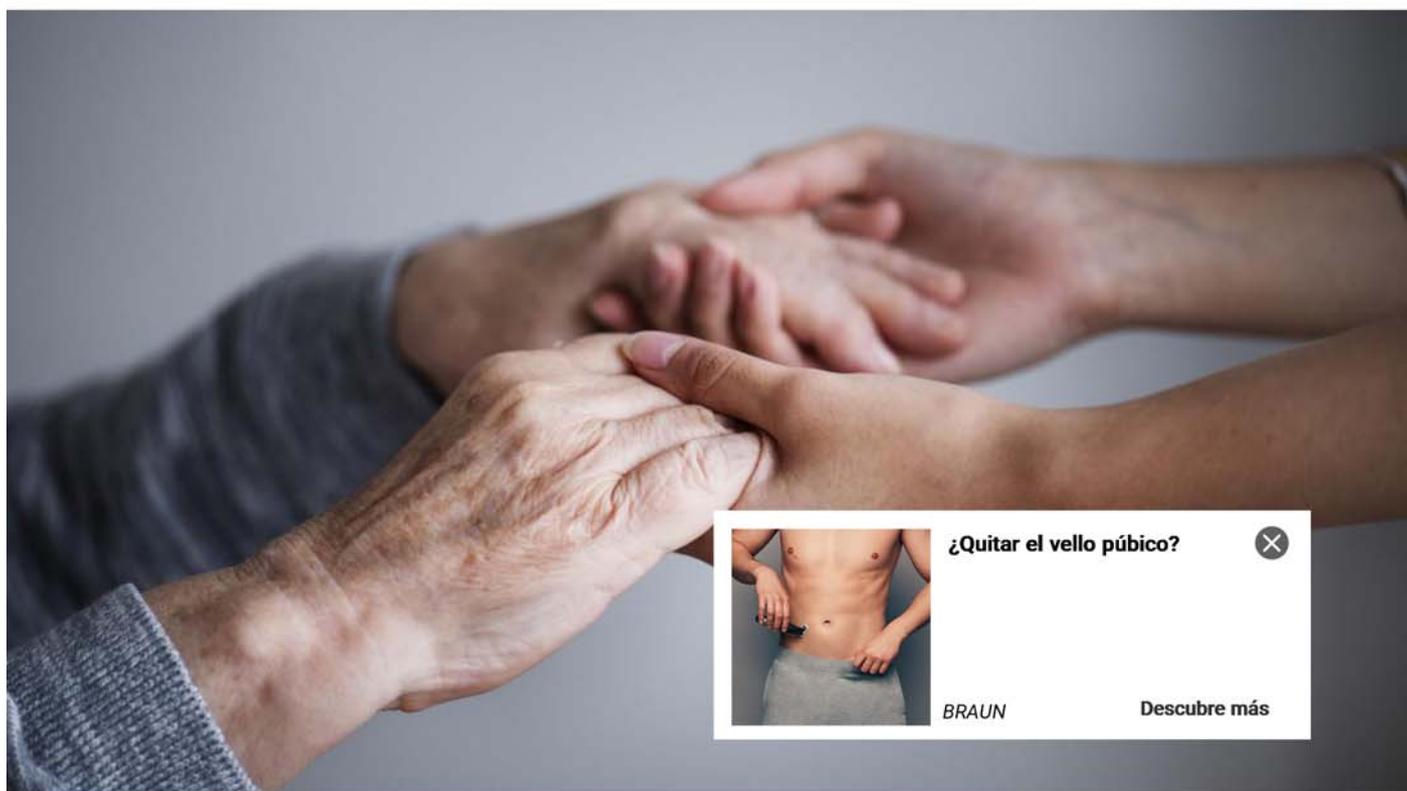
Problemas de memoria: ¿cuándo es preocupante y se debe acudir inmediatamente al médico?

Uno de los aspectos más complicados de esta enfermedad es que no tiene tratamiento curativo. Sin embargo, los expertos insisten en que puede prevenirse con un estilo de vida saludable



Rafa Sardiña

30·05·23 | 16:00 | Actualizado a las 16:04



Problemas de memoria: ¿cuándo es preocupante y se debe acudir inmediatamente al médico? / FREEPIK

PUBLICIDAD

Olvidar las llaves en casa, dónde hemos dejado el coche en el aparcamiento... Son situaciones que todos hemos vivido alguna vez y a las que apenas le damos





RELACIONADAS

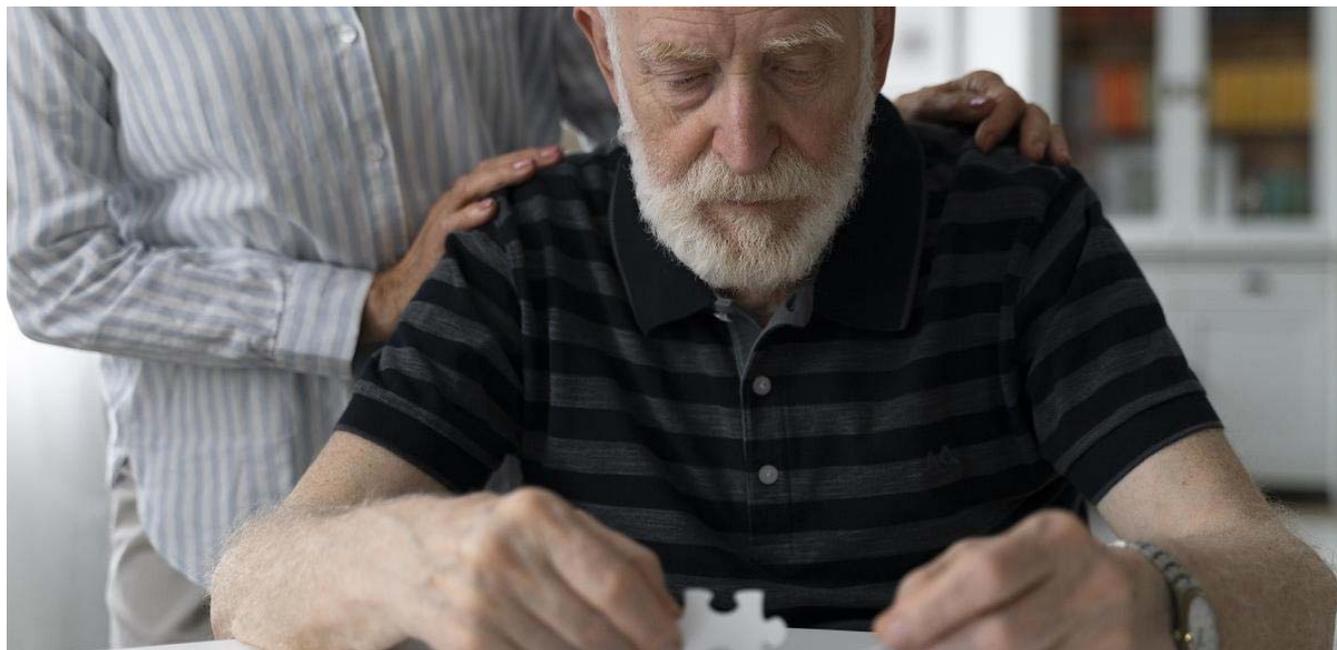
Los 7 consejos del neurólogo para mantener sano nuestro cerebro y evitar riesgos de ictus, Alzheimer...

Fórmulas económicas y accesibles para retrasar hasta 5 años la aparición del alzhéimer

Despistes que pueden ser cada vez más frecuentes, a medida que cumplimos años, aunque también se pueden dar en personas totalmente sanas, y que pueden ser síntoma de una de las **enfermedades neurodegenerativas** más frecuentes del mundo: el **alzhéimer**.

Según estima la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), unas 800.000 personas en España están diagnosticadas con esta enfermedad, que constituye la principal causa de demencia (pérdida de las facultades mentales con alteraciones de la razón y la memoria).





El 60% de los casos de demencia tienen un diagnóstico de Alzheimer.

Hablamos de una de las patologías que mayor discapacidad genera en personas mayores en nuestro país. Entre un 3% y un 4% de la población de entre 75 y 79 años está diagnosticada con alzhéimer. Un porcentaje que aumenta hasta el 34% en personas mayores de 85 años. Lo más preocupante es que el 15% de los mayores de 65 años sufre deterioro cognitivo leve.

Por tanto, este tipo de enfermedades está muy relacionada con el envejecimiento, que implica problemas de memoria, como olvidar el nombre de una persona, y pérdidas de habilidades de razonamiento.



¿Es posible conseguir la detección temprana del Alzheimer con un simple análisis de sangre?

Rebeca Gil

Señales de la pérdida de memoria





Los principales síntomas que pueden revelar que se padece algún tipo de demencia, como enfermedad de [Alzheimer](#), demencia fronto-temporal (que afecta al lóbulo central y temporal del cerebro) o demencia por cuerpos de Lewy (la segunda causa más frecuente de demencia, que se produce por la acumulación anormal de proteínas en las regiones del cerebro que implicadas en el pensamiento y movimiento).

- 1.** Cambios de memoria que dificultan la vida cotidiana.
- 2.** Realizar las mismas preguntas una y otra vez en escaso espacio de tiempo.
- 3.** Dificultad para planificar o resolver problemas como, por ejemplo, los gastos mensuales.
- 4.** Dificultad para realizar tareas cotidianas: seguir una receta, llegar al puesto de trabajo, recordar las reglas de un juego de mesa muy conocido...
- 5.** Desorientación espacio-tiempo: olvidar dónde se está o cómo se ha llegado ahí.
- 6.** Dificultad para comprender imágenes visuales.
- 7.** Problemas a la hora de hablar, para seguir o participar en una conversación, e incluso para nombrar objetos cotidianos.
- 8.** Cambios para tomar decisiones.
- 9.** Evitar participar en actividades sociales que, anteriormente, si realizaban.
- 10.** Tener cambios en el estado de ánimo (mal humor, ansiedad...) sin razón aparente.

Alimentación, ejercicio físico y gestión del estrés, claves para la prevención

Uno de los aspectos más complicados de esta enfermedad es que no tiene tratamiento curativo. Sin embargo, los expertos insisten en que puede prevenirse co



Así lo asegura la doctora **Daniela Silva**, geriatra y responsable de la Unidad de Asistencia Médica a Domicilio de Vithas Internacional, quien expone que el desarrollo de esta patología se debe en gran medida al estrés oxidativo y la neuroinflamación.



Archivo - Estudios de neuroimagen demuestran que la dieta mediterránea se asocia a una mejor función cognitiva y tiene un papel relevante en la prevención de la demencia. / RICARDO RUBIO - EUROPA PRESS - ARCHIVO

"Sabemos que una adecuada alimentación, hacer ejercicio o tener una buena gestión de la ansiedad, entre otros hábitos de vida, son muy importantes para la prevención de esta enfermedad".

Sobre este punto, la especialista explica que el estrés oxidativo se produce cuando el cerebro se expone a radicales libres, moléculas inestables que surgen durante el metabolismo normal de las células y que deben de desecharse.

"Cuando no se hace, estas causan daño en el ADN y degeneración de las neuronas", apunta la doctora, quien señala que, "para contrarrestar la presencia de esta sobreproducción de radicales libres en el cerebro es importante la actividad física o la alimentación".



Atentos a la báscula: Este es el riesgo que tienes de sufrir





¿Cómo evitar la aparición del alzhéimer?

Por todo ello, desde la SEN ofrecen algunas claves para retrasar e incluso evitar la aparición del alzhéimer:

TE PUEDE INTERESAR:

GUÍAS DE SALUD

Día Mundial del Alzhéimer:
¿Cómo prevenir la primera
causa de discapacidad en
personas mayores?

GUÍAS DE SALUD

El otro beneficio de la
vacuna contra la gripe:
menor riesgo de padecer
alzhéimer

- Mantenerse intelectualmente activo (leer, hacer crucigramas...).
- Fomentar un buen estado de ánimo.
- Conservar el contacto personal con amigos y familiares.
- Abandonar el consumo de alcohol y tabaco.
- Realizar ejercicio físico.
- Mantener un peso saludable.
- Seguir una dieta adecuada.
- Controlar la diabetes y la hipertensión arterial.
- Corregir la pérdida de audición.
- Evitar los traumatismos cerebrales.
- Evitar la exposición a la contaminación ambiental.

Ante cualquier de los síntomas descritos anteriormente, se debe acudir a un profesional inmediatamente. Y es que, está comprobado que un diagnóstico precoz del alzhéimer mejora la calidad de vida de quien la padece, y también de los familiares, mantiene su autonomía personal y sus capacidades cognitivas para ser lo más independiente posible.



Contenido exclusivo para suscriptores digitales



Componentes de APEM Las Palmas, en una campaña realizada en el Paseo de Las Canteras. / LP/DLP

PUBLICIDAD

Los nuevos fármacos revolucionan el manejo de la esclerosis múltiple

Los medicamentos reducen hasta 12 años la progresión de la discapacidad que causa esta enfermedad - Canarias cuenta con 2.731 pacientes diagnosticados



Yanira Martín

Las Palmas de Gran Canaria | 30·05·23 | 18:00 | Actualizado a las 20:27



ALGÚN DÍA **LLEGARÁS A LA EMPRESA** Y TENDRÁS
QUE HACER LO QUE YA HAS HECHO MUCHAS VECES.



[INICIO](#) [COMUNIDAD DE MADRID](#) [MADRID CAPITAL](#) [MADRID NORTE](#) [MADRID SUR](#) [MADRID](#)

SANIDAD / COMUNIDAD DE MADRID

Alrededor de 55.000 personas p esclerosis múltiple en España, e mayoría «mujeres jóvenes»





Miercoles, 31 de mayo de 2023

Comunidad de Madrid
12.19°C

Torrejón

Torrejón se suma al Día Mundial de la Esclerosis Múltiple una mes informa en la Pla Mayor

MIGUEL MUÑOZ
| NOTICIAS
TORREJÓN DE ARDOZ
| 30 MAYO



Torrejón de Ardoz se ha sumado el martes al Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

¿Te vas? Un momentito...

¿Quieres recibir el boletín semanal con las noticias de tu municipio?

Si no te convence, ¡darse de baja es un clic!

- Noticias de Las Rozas (semanal)
- Noticias de Valdemorillo (semanal)
- Noticias de Humanes (semanal)
- Noticias de Alcorcón (semanal)
- Noticias de Sevilla la Nueva (semanal)
- Noticias de Colmenar Viejo (semanal)
- Noticias de Fuenlabrada (semanal)
- Noticias de Arganda del Rey (semanal)
- Noticias de Tres Cantos (semanal)
- Noticias de Galapagar (semanal)
- Noticias de Arroyomolinos (semanal)
- Municipios de la región de Madrid
- Noticias de Torrejón de A.

Estoy de acuerdo con los Términos y condiciones y los Política de privacidad

¡Vale, me suscribo!

EN PORTADA

Publicada la convocatoria de elecciones generales para el 23 de julio y la disolución de las Cortes

Las ventas del comercio minorista en Madrid suben un 10,4% y la ocupación un 1,3% en abril

Récord histórico de donantes y trasplantes de órganos en el Gregorio Marañón

Más de 38.000 estudiantes realizarán la EvAU en seis universidades madrileñas del 5 al 8 de junio

Las elecciones generales serán en plena canícula, sin lluvia y con una temperatura media de 33°C en Madrid

Esclerosis Múltiple con una mesa informativa en la Plaza Mayor de la localidad instalada por la Asociación de Esclerosis Múltiple de la ciudad (ADM) para concienciar e informar a la población sobre esta enfermedad.

¿Te vas? Un momentito...

¿Quieres recibir el boletín semanal con las noticias de tu municipio?

Si no te convence, ¡darse de baja es un clic!

- Noticias de Las Rozas (semanal)
- Noticias de Valdemorillo (semanal)
- Noticias de Humanes (semanal)
- Noticias de Alcorcón (semanal)
- Noticias de Sevilla la Nueva (semanal)
- Noticias de Colmenar Viejo (semanal)
- Noticias de Fuenlabrada (semanal)
- Noticias de Arganda del Rey (semanal)
- Noticias de Tres Cantos (semanal)
- Noticias de Galapagar (semanal)
- Noticias de Arroyomolinos (semanal)
- Municipios de la región de Madrid
- Noticias de Torrejón de A.

municipio

io... ▼

... ▼

y retenciones en toda la línea C5 c
r un problema técnico en un tren e

stival de Novela Policiaca 'Getafe
senta en la Feria del Libro

Estoy de acuerdo con los Términos y condiciones y los Política de privacidad

¡Vale, me suscribo!



Boletín municipios

¿Quieres recibir el boletín semanal con las noticias de tu municipio?

Si no te convence, ¡darse de baja es un clic!

- Noticias de Las Rozas (semanal)
- Noticias de Valdemorillo (semanal)
- Noticias de Humanes (semanal)

¿Te vas? Un momento...

¿Quieres recibir el boletín semanal con las noticias de tu municipio?

Si no te convence, ¡darse de baja es un clic!

- Noticias de Las Rozas (semanal)
- Noticias de Valdemorillo (semanal)
- Noticias de Humanes (semanal)
- Noticias de Alcorcón (semanal)
- Noticias de Sevilla la Nueva (semanal)
- Noticias de Colmenar Viejo (semanal)
- Noticias de Fuenlabrada (semanal)
- Noticias de Arganda del Rey (semanal)
- Noticias de Tres Cantos (semanal)
- Noticias de Galapagar (semanal)
- Noticias de Arroyomolinos (semanal)
- Municipios de la región de Madrid
- Noticias de Torrejón de A.

Estoy de acuerdo con los Términos y condiciones y los Política de privacidad

Según dato
Sociedad E
de Neurolog
(SEN), actu
se estima c
España hay
50.000 afec
por esclero
múltiple, a l
cada año h
sumar 1.80
nuevos cas
principalme
entre mujer

El alcalde, I
Vázquez, ha
acudido a la

(semanal)
a (semanal)
o (semanal)
semanal)
ey (semanal)
semanal)
semanal)
s (semanal)
Madrid

**Términos y
privacidad**

para acompañar al presidente de la asociación, Javier de La Serna, y a otros miembros de la misma, que nació el pasado 2012 en el municipio para dar a conocer esta dolencia y el punto de vista de las personas afectadas.

Estoy de acuerdo con los Términos y condiciones y los Política de privacidad

Me suscribo al boletín



Esta enfermedad neurodegenerativa, que se considera la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, suele iniciarse entre los 20 y 40 años de edad y, por lo tanto, que aún se desconoce con más frecuencia en mujeres que en hombres.

Previamente a la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Torrejón (ADEMTA), de las actividades organizadas con motivo de este evento organizó el jueves una actividad cultural al F

Lo más leído del mes

¿Te vas? Un momentito...

¿Quieres recibir el boletín semanal con las noticias de tu municipio?

Si no te convence, ¡darse de baja es un clic!

- Noticias de Las Rozas (semanal)
- Noticias de Valdemorillo (semanal)
- Noticias de Humanes (semanal)
- Noticias de Alcorcón (semanal)
- Noticias de Sevilla la Nueva (semanal)
- Noticias de Colmenar Viejo (semanal)
- Noticias de Fuenlabrada (semanal)
- Noticias de Arganda del Rey (semanal)
- Noticias de Tres Cantos (semanal)
- Noticias de Galapagar (semanal)
- Noticias de Arroyomolinos (semanal)
- Municipios de la región de Madrid
- Noticias de Torrejón de A.

Estoy de acuerdo con los Términos y condiciones y los Política de privacidad

¡Vale, me suscribo!

Europa y el pasado

21 de mayo un
vermut solidario en
el que sortearon
diferentes
productos donados
por entidades
colaboradoras.

La historia de PortAventura: desde su apertura
hasta la actualidad



¿QUIERES...

... enviar un
whatsapp a nuestra
redacción?
... suscribirte a
nuestro **boletín**?
... escribir una **carta**
al Director?

Patti Smith, el arte de conversar mediante
fotografías

... responder a una
encuesta rápida

Descubre la Sierra Norte con seis rutas guiadas
gratuitas

sobre Madrid

Actual?

... darnos un

exclusiva por

publicar?

... seguir las

noticias en

Telegram?

... anunciar

alguno de los

periódicos

Grupo Mad

Actual?

¿Te vas? Un momentito...

¿Quieres recibir el boletín semanal con las
noticias de tu municipio?

Si no te convence, ¡darse de baja es un clic!

- Noticias de Las Rozas (semanal)
- Noticias de Valdemorillo (semanal)
- Noticias de Humanes (semanal)
- Noticias de Alcorcón (semanal)
- Noticias de Sevilla la Nueva (semanal)
- Noticias de Colmenar Viejo (semanal)
- Noticias de Fuenlabrada (semanal)
- Noticias de Arganda del Rey (semanal)
- Noticias de Tres Cantos (semanal)
- Noticias de Galapagar (semanal)
- Noticias de Arroyomolinos (semanal)
- Municipios de la región de Madrid
- Noticias de Torrejón de A.

berí reabre con
as de diversión

legoña Huertas

TORREJÓN
ARDOZ

POBLACIÓ

PLAZA MA

Estoy de acuerdo con los Términos y
condiciones y los Política de privacidad

¡Vale, me suscribo!

¡ÚLTIMA HORA!



JAIME DE HITA SE CONVIERTE EN EL ALCALDE...

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ESCUELAS Y...



HOME

CASTILLA-LA MANCHA

TOLEDO

ALBACETE

CIUDAD REAL

CUENCA

Home > Castilla-La Mancha > Esclerosis Múltiple, una vida en comunidad, una vida con más oportunidad

CASTILLA-LA MANCHA > PORTADA

ESCLEROSIS MÚLTIPLE, UNA VIDA EN COMUNIDAD, UNA CON MÁS OPORTUNIDADES

escrito por MAS Castilla La Mancha

mayo 30, 2023



Es fundamental que se combine el tratamiento farmacológico con el tratamiento realizado por profesionales que forman parte de un equipo transdisciplinar

La Esclerosis Múltiple afecta a 55.000 personas en España, 1.000.000 en Europa, y 2,8 millones en todo el mundo.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, que afecta al Sistema Nervioso Central. La mayoría de los casos se diagnostican en personas que tienen entre 20 y 40 años, pero también puede aparecer en niños, adolescentes y ancianos. Esta dolencia afecta a 55.000 personas en España, 1.000.000 en Europa, y 2.8 millones en todo el mundo.

Según la Sociedad Española de Neurología, la Esclerosis Múltiple es la segunda causa de discapacidad entre adultos después de los accidentes de coche y la primera causa de discapacidad no traumática en España.

No es una enfermedad mortal, aunque la esperanza de vida es ligeramente menor, según las últimas investigaciones. Los síntomas son diferentes en cada persona y aparecen con distinta intensidad, es decir, es heterogénea, por ello se le llama "la enfermedad de las mil caras".

Su causa es desconocida, pero numerosas investigaciones parecen indicar que su aparición se debe a una combinación de factores genéticos (aunque no se considera una enfermedad hereditaria), factores del entorno y el estilo de vida.

Es incurable, por ello, el manejo terapéutico de la Esclerosis Múltiple busca el control de su actividad a través de modificadores del curso de la enfermedad, tratamiento de los brotes y el tratamiento de los síntomas o secuelas que aparecen. Para ello, es fundamental que se combine el tratamiento farmacológico con el tratamiento rehabilitador por profesionales que forman parte de un Equipo Transdisciplinar (Neuropsicología, Fisioterapia, Logopedia, Psicología, Trabajo Social, etc). Todos ellos deben trabajar de forma coordinada y orientada a alcanzar objetivos.

Es recomendable que la atención sea temprana, ya que, un programa de rehabilitación iniciado en las primeras etapas puede mejorar el estado físico, cognitivo, emocional y social. Además, puede ayudar en la educación en salud de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias/cuidadores y prevenir complicaciones.

La Esclerosis Múltiple impacta a todos los niveles, de manera muy especial en la vida laboral. El acceso al mantenimiento del puesto de trabajo tras el diagnóstico sigue siendo el problema más destacado asociado a la enfermedad a nivel familiar.

Además del importante impacto económico, dejar de trabajar deriva con frecuencia en ansiedad, estrés, incluso depresión. El 77% reconoce que dejar de trabajar afecta a su autoestima.

Al no contar con medidas de protección social adecuadas tras el diagnóstico, para muchas personas decir en su trabajo que tienen Esclerosis Múltiple, es un problema. El miedo al estigma o a la pérdida del empleo, provoca que un 30% de personas con EM no lo cuente en el trabajo.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha se suma a la Asociación Esclerosis Múltiple I conmemoración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con un foco muy claro que queda reflejado en el lema Una vida en comunidad. Una vida con más oportunidades. Y para que existan estas oportunidades, es necesario medidas de protección adecuadas desde el momento de diagnóstico que garanticen, entre otras cosas, la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo en función del avance de la enfermedad; una enfermedad muy heterogénea, impredecible, y condicionada por síntomas a menudo invisibles como la fatiga, los problemas de visión o el dolor

Acerca de COFICAM

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha es una Corporación de Derecho Público, que cuenta con más de 2.000 colegiados inscritos. Desde 2002 uno de sus objetivos es acercar la Fisioterapia y el fisioterapeuta a la sociedad y a los castellano-manchegos a través de la promoción de esta ciencia en foros científicos, culturales y deportivos.

COFICAM se involucra cada día con el objetivo de promover y favorecer cualquier información acerca de nuestra profesión a los ciudadanos y velar por el uso adecuado del ejercicio de la Fisioterapia en diferentes ámbitos: profesional, deportivo y formación.



COFICAM

0 comentarios

0

f t G+ @



MAS CASTILLA LA MANCHA

post anterior

CELEBRADA LA X JORNADA AECIC EN MADRID

LA AECC RECUERDA LA NECESIDAD DE GARANTIZAR MÁS ESPACIOS LIBRES PARA PROTEGER A LA PERSONA

En Pareja + Seguir

Esclerosis múltiple: una de cada tres personas no lo cuenta en el trabajo estigma social

Historia de EFE Agencias • Hace 9 h

Esclerosis Múltiple España (EME) con motivo del **Día Mundial de la Enfermedad Neurológica**, 30 de mayo, bajo el lema "Una vida con más oportunidades", denuncia **cada 10 afectados** pierden su empleo tras el diagnóstico cada tres no lo cuenta en el trabajo.

Lee también: [Estudio: Personas casadas que son infieles se arrepienten](#)

No lo cuenta por el estigma social o el miedo al despido, Esclerosis Múltiple España, quien destaca que no hay pro para los pacientes de esta enfermedad doce años después de la aprobación de una Proposición no de ley en el Congreso Diputados.



Esclerosis múltiple: una de cada tres personas no lo cuenta en el trabajo por el estigma social. Foto: Pixabay
© Proporcionado por En Pareja

La reivindicación sigue vigente por parte de los pacientes de esclerosis múltiple (EM) y sin tener respuesta por parte de la administración pública, lamentan.

Se buscan españoles mayores de 50 años para una prueba gratuita con un audifono revolucionario



What is multiple sclerosis?

HEALTH

30/05/2023



By Nation World News Desk



- Multiple sclerosis is a disease of the brain and spinal cord that affects approximately one million Americans.
- Most cases of multiple sclerosis occur in young women between the ages of 20 and 40.
- Leading a healthy lifestyle is important after a diagnosis of multiple sclerosis.
- Multiple sclerosis treatments are very effective and lead to a very good quality of life.

May 30 is Multiple Sclerosis Day, a disease of the brain and spinal cord that affects nearly one million Americans. It occurs when the immune system attacks myelin, a substance that covers and protects nerve cells and whose main function is to increase the speed of transmission of nerve impulses.

Dr. Ana Belen Caminero is coordinator of the Demyelinating Diseases Study Group of the Spanish Society of Neurology. As these experts point out, most cases occur in young people between the ages of 20 and 40, and are more common in women: there are about three women for every affected man. The

main signs of suspicion are neurological symptoms that appear for several days, last for several weeks and then subside and disappear, and in some cases may leave some sequelae.

Other common symptoms include:

- reduced vision with pain in one eye
- Weakness in one part of the body, such as one arm or one leg, both legs, or arms and legs on the same side
- loss of sensation in an arm or leg
- problem passing urine
- coordination disorder
- double vision

“When patients come to our consultation – says Dr. Caminero – the fundamental thing is to take a good clinical history, so the disease is suspected if they present some of the symptoms described in young patients – especially women from the form – and they disappear after a few days. After this suspicion, we request a series of complementary tests, such as:

- magnetic resonance imaging of the brain and spinal cord
- blood tests (to rule out other diseases that look like MS but aren't)
- lumbar puncture, to test the cerebrospinal fluid
- Other tests, such as evoked potentials, which measure the brain's electrical activity in response to various stimuli.

After diagnosis, doctors recommend lifestyle changes for patients. This is because there are risk factors that are associated with more rapid progression of the disease. For this reason, it is extremely important:

- give up smoking
- Live an active life, avoid a sedentary lifestyle
- doing physical activity
- avoid obesity
- Control high blood pressure, diabetes and high cholesterol
- eat with salt
- have high levels of vitamin D, so you may need to take supplements

Since many patients are young women, they should be aware that they must receive treatment early in the disease if they want to become pregnant. As doctors emphasize, "The sooner we give treatment, the better the development will be in the short, medium and long term. Today we have very safe treatments during pregnancy. We always talk to patients about it and if we do very close monitoring and surveillance in case someone wants to interrupt the treatment.

At present, drugs do not cure multiple sclerosis. But, they are highly effective if administered when the disease appears:

- in the prevention of outbreaks
- in the accumulation of radiological lesions
- stop the progression of disability

"Current treatments ensure that patients have a quality of life and a practically normal life for many years longer than before," the experts summarize.

Amid the challenges of treatment, Dr. Caminero emphasizes combating the degenerative component of multiple sclerosis. "The disease has two components: inflammatory and degenerative. Available treatments control the inflammatory component very well and the degenerative component not so well, but research is ongoing in this area. The key expectation is that, in the coming years in the future, we will have treatments that at least partially control it", he declared.

risk

The best-known risk factor associated with multiple sclerosis is infection by the Epstein-Barr virus: 100% of patients have had this infection, but several other factors are required to develop the disease. Among others, there are several genetic factors that influence the tendency for it to occur.

Among environmental factors, the following stand out:

- vitamin d deficiency
- reduced sun exposure
- smoke
- obesity, especially in adolescence
- work at night
- teens sleep less than seven hours

What happens if multiple sclerosis is not treated?

In the event that a multiple sclerosis patient does not receive treatment, he will develop new outbreaks that will leave sequels. And it will begin to develop a progressive form of the disease, with an inexorable accumulation of neurological symptoms, which are accompanied by other conditions:

- inability to walk
- difficulty moving hands
- cognitive disorder with memory loss
- loss of sphincter control
- Tiredness
- spasticity (tight, rigid muscles)

Merck Spain has launched a campaign called 'An Unstoppable Rhythm'. As Dr. Caminero explains, the goal is that, with new treatments and research, patients don't have to slow down their pace of life as a result of the disease.

by Javier Grand Revilla

© 2023 Hispanic Information and Telecommunications Network, Inc. (HITN). All rights reserved.

Image: © Shutterstock / New Africa



(https://pinterest.com/pin/create/bookmarklet
er.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos/&description=La+enfermedad+neurol%C3%B3gica+m%C3%A1s+frecuente+en+los+ni%C3%B1os+Blog+Post
op(https://www.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos/) Blog Post
eur/sharing.php?url=https%3A%2F%2Fwww.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos/&description=La+enfermedad+neurol%C3%B3gica+m%C3%A1s+frecuente+en+los+ni%C3%B1os+Blog+Post
vta%2F%2Fwww.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos/&description=La+enfermedad+neurol%C3%B3gica+m%C3%A1s+frecuente+en+los+ni%C3%B1os+Blog+Post
!0frecuente%20en%20los%20ni%C3%B1os+Blog+Post
-%20Blog%20Ortopedia%20Silvio)
Home(https://www.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos/) / Tribuna Ajena(https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/)

Home(https://www.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos/) / Tribuna Ajena(https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/) / Noticias de 20minutos.es(https://www.ortopediasilvio.com/blog/category/tribuna-ajena/noticias-de-20minutos-es/) / **La enfermedad neurológica más frecuente en los niños**

(https://www.ortopediasilvio.com/blog/wp-content/uploads/2023/05/36905/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos.jpeg)



NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES (HTTPS://WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM /BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)

La enfermedad neurológica más frecuente en los niños

Silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/) Silvio (https://www.ortopediasilvio.com/blog/author/silvio/), 12 horas ago (https://www.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos/)

0 1 min 0

«Una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales, y dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada por esta actividad frenética, puede provocar crisis con diferentes

presentaciones», explica el doctor Juan José Poza, coordinador de la Sociedad Española de Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies Neuropsiquiatría (https://www.ortopediasilvio.com/es/content/58-uso-de-cookies), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

En estos casos, las principales víctimas de esas crisis neuronales son los niños, bien por alteraciones del desarrollo cerebral o bien por causas genéticas. En ambos casos, hasta un 25% de las crisis pueden pasar inadvertidas por los pacientes y sus familiares, e incluso por el

personal sanitario. Este pinche crea un marcador

m/share?url=https://www.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos-5130863/&ext=https://www.ortopediasilvio.com/blog/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos-5130863/

La epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños. Este pinche crea un marcador

La epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños. Este pinche crea un marcador

La epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños. Este pinche crea un marcador

De las más de 400.000 personas que padecen epilepsia en nuestro país, más de 100.000 son niños. Cada año, además, se diagnostican unos 20.000 nuevos casos de esta enfermedad, especialmente en los más pequeños. En segundo lugar, y de lejos, esta enfermedad afecta a los mayores de 65 años.

Aunque no es tan fácil de diagnosticar como podría parecer, por la aparatosidad de los ataques epilépticos, numerosos estudios revelan que el 3% de la población española la padecerá en algún momento de su vida.

Para finalizar con las cifras,

» Leer más (<https://www.20minutos.es/salud/actualidad/la-enfermedad-neurolologica-mas-frecuente-en-los-ninos-5130863/>)

<https://www.ortopediasilvio.com/blog/cancer-de-colon-factores-de-riesgo-sintomas-y-tratamiento-de-la-enfermedad-que-padecia-tina-turner/> (HTTPS://WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/)

de-riesgo-sintomas-Cáncer de colon: factores de riesgo, síntomas y tratamiento de la enfermedad que padecía Tina Turner (<https://www.ortopediasilvio.com/blog/cancer-de-colon-factores-de-riesgo-sintomas-y-tratamiento-de-la-enfermedad-que-padecia-tina-turner/>)

NOTICIAS DE 20MINUTOS.ES ([HTTPS://WWW.ORTOPEDIASILVIO.COM/BLOG/CATEGORY/TRIBUNA-AJENA/NOTICIAS-DE-20MINUTOS-ES/](https://www.ortopediasilvio.com/blog/las-predicciones-del-cirujano-pedro-cavadas-estos-fueron-sus-aciertos-y-sus-errores/)) /blog/las-predicciones-del-cirujano-pedro-cavadas-estos-fueron-sus-aciertos-y-sus-errores/

Las predicciones del cirujano Pedro Cavadas: estos fueron sus aciertos (y sus errores) (<https://www.ortopediasilvio.com/blog/las-predicciones-del-cirujano-pedro-cavadas-estos-fueron-sus-aciertos-y-sus-errores/>) fueron-sus-aciertos-y-sus-errores/

Related posts



Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies (<https://www.ortopediasilvio.com/es/content/58-uso-de-cookies>), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

En España, alrededor de 55.000 personas padecen esclerosis múltiple y se diagnostican 2.500 nuevos casos casa año



29 may 2023. 15.20H

SE LEE EN 5 MINUTOS

MADRID, 29 (EUROPA PRESS)

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas y cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra este lunes, se suma que en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes con esclerosis múltiple.

"La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo

si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida.

Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

AVANCES DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

"En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador", comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

"Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente", afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan trastornos de depresión y ansiedad, con consecuencias y afectación a nivel social, familiar y laboral. La prevalencia de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

"Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes", concluye la doctora Ana Belén Caminero.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

UNA PUBLICACIÓN DE

Sanitaria



Copyright © 2004 - 2023 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple: así es la enfermedad crónica que afecta a 55.000 personas en España

— Cada año se diagnostican en nuestro país 2.500 nuevos casos de esta enfermedad que es la segunda causa de discapacidad y la segunda enfermedad neurológica más frecuente en adultos jóvenes



REPÚBLICA/AGENCIAS

30 de mayo 2023

Actualizado: 30 de mayo 2023, 16:44h



EUROPA PRESS | Cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos de esclerosis múltiple.

La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo, mientras que, en España, hay alrededor de 55.000 personas afectadas



segunda enfermedad neurológica más frecuente en los adultos jóvenes españoles.

A estos datos, dados a conocer por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del [Día Mundial de la Esclerosis Múltiple](#), que se celebra este martes, se suma que en los últimos cinco años, **ha aumentado cerca de un 20 por ciento el número de pacientes** con esclerosis múltiple.

"La [esclerosis múltiple](#) es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce **cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas** que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad", explica la doctora Ana Belén Caminero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

Sobre el aumento de casos, destaca que "están implicados tanto la mejora de las técnicas diagnósticas como el aumento de las opciones de tratamiento, pero también, por causas que aún se desconocen, porque estamos asistiendo a un número cada vez más creciente de nuevos casos en mujeres y en población infantil".

Por otro lado, "dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra". "Así que casi cualquier



problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad suelen ser lo más comunes", explica.

Y al igual que los síntomas, el curso y la gravedad de esta enfermedad también puede ser muy variado. En todo caso, en un 85 por ciento de los pacientes, **la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes**, que son episodios de déficit neurológico como manifestación de las lesiones que se van produciendo en el sistema nervioso central.

La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años; además, la esclerosis múltiple es de dos a tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. Asimismo, **la causa de la esclerosis múltiple aún no está clara.**

Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo, etc, y probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata. Para ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de



Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también puede beneficiar enormemente a los pacientes.

Avances de los últimos años

"En los últimos años ha evolucionado mucho el tratamiento de la esclerosis múltiple, pero no solo farmacológico, también desde el punto de vista rehabilitador", comenta Berta de Andrés, Coordinadora de la Sección de Estudio de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

"Son ya bastantes los estudios que confirman que las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia ayudan a mejorar aspectos físicos como la movilidad o la fuerza muscular, lo cual repercute de forma positiva en la calidad de vida y disminuye la sensación de fatiga percibida por el paciente", afirma.

Por eso, remarca la importancia de que los pacientes con esclerosis múltiple puedan recibir una neurorrehabilitación adecuada, dentro de su tratamiento multidisciplinar, que busque retrasar la aparición de la discapacidad y maximizar la autonomía personal de las personas afectadas.

Por otra parte, la incertidumbre de la enfermedad y todos los síntomas asociados a ella afectan negativamente a muchos pacientes que, en muchos casos, manifiestan



de la depresión asociada a la esclerosis múltiple se encuentra entre un 37%-54% y la de la ansiedad oscila entre un 12%-40%.

"Por otra parte, tampoco hay que olvidar que, a pesar de los avances de los últimos años, estamos ante una enfermedad que aún presenta varios desafíos y retos importantes. Entre ellos, está mejorar los tiempos de detección de la enfermedad, para poder iniciar un tratamiento lo antes posible y evitar el avance de la discapacidad, así como mejorar la investigación y desarrollo de nuevos tratamientos, ya que todavía no existe una cura para la esclerosis múltiple y no todos los tratamientos son igual de eficaces para todos los pacientes", concluye la doctora Ana Belén Caminero.

Temas similares por...

Salud





SID Castilla y León

Buscar...



Servicio de Información sobre Discapacidad

Unos 2,8 millones de personas padecen esclerosis múltiple en el mundo



Fecha

29/05/2023



Medio

Servimedia



Facebook



Twitter



LinkedIn

Alrededor de 2,8 millones de personas en todo el mundo están diagnosticadas de esclerosis múltiple, según datos de la Organización Mundial de la salud (OMS), y en España, unas 55.000 personas la padecen.

Así lo apuntó este lunes la sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se celebra mañana martes, 30 de mayo.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune, inflamatoria, desmielinizante y degenerativa del sistema nervioso central. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca por error a la mielina, una capa protectora de las neuronas que, cuando se ve afectada, hace que disminuyan o se detengan los impulsos nerviosos, provocando los diferentes síntomas de la enfermedad”, explicó la doctora Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología.

“Dependiendo de las áreas del sistema nervioso central que se hayan visto afectadas, los síntomas varían mucho de una persona a otra, así que casi cualquier síntoma o signo neurológico puede ser parte de la sintomatología de la esclerosis múltiple. No obstante, problemas de movilidad, visión, equilibrio y coordinación, así como fatiga, dolor y trastornos de sensibilidad son los más comunes”, declaró.

En el 85% de los casos, la esclerosis múltiple se presenta en forma de brotes -episodios de déficit neurológico que son manifestación de las lesiones en el sistema nervioso central-.

DISCAPACIDAD

Según estimaciones de la SEN, en España, alrededor de 2.500 personas son diagnosticadas de esclerosis múltiple cada año. La edad de inicio de la enfermedad suele oscilar entre los 20 y los 40 años, lo que la convierte en la segunda causa de discapacidad más frecuente en los adultos jóvenes españoles. Después de la epilepsia, es también la segunda enfermedad neurológica más frecuente en ese rango de edad.

Por otro lado, la esclerosis múltiple resulta entre dos y tres veces más habitual en las mujeres que en los hombres y su frecuencia está aumentando. “En los últimos cinco años, el número de pacientes con esclerosis múltiple ha crecido casi un 20%.

Detrás de este incremento están implicados la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento de las opciones de tratamiento, prosiguió, y también causas que aún se desconocen,

porque “estamos asistiendo a un número cada vez mayor de nuevos casos en mujeres y en población infantil”.

CAUSAS

Según explicó, el origen de la esclerosis múltiple aún no está claro”, destacó. “Se cree que se origina en personas genéticamente predispuestas ante la exposición a ciertos factores ambientales como infecciones, falta de vitamina D, tabaquismo...”, prosiguió, y “probablemente a ciertos factores hormonales que hacen que las mujeres tengan el doble de riesgo de desarrollar esta enfermedad”.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que disminuye notablemente la calidad de vida de quien la padece, sobre todo si no se trata.

Por ello, un diagnóstico temprano y un seguimiento adecuado de los pacientes puede ayudar a las personas con esclerosis múltiple a controlar los síntomas y a mejorar su calidad de vida. Además, la adopción de un enfoque integral y multidisciplinar, que incluya tratamiento farmacológico, modificaciones en el estilo de vida, terapias complementarias y apoyo psicológico y social, también beneficia enormemente a los pacientes.



Quizás te interese:

[Este es el motivo por el que aumentan los casos de esclerosis múltiple en mujeres](#)

28/05/2023

El próximo 30 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad que está aumentando su incidencia en las mujeres, que cada vez

[Seguir leyendo](#)

[vidaysalud.com](https://www.vidaysalud.com)

¿Qué es la esclerosis múltiple?

Leonor Ordoñez

6-7 minutos

-
- La [esclerosis múltiple](#) es una enfermedad del cerebro y la médula espinal que afecta a casi un millón de estadounidenses
 - La mayoría de casos de esclerosis múltiple se producen en mujeres jóvenes, de entre 20 y 40 años
 - Tras el diagnóstico de esclerosis múltiple es importante llevar un estilo de vida saludable
 - Los tratamientos de la esclerosis múltiple son muy eficaces y logran una muy buena calidad de vida

El 30 de mayo se conmemora el día de la [esclerosis múltiple](#), una enfermedad del cerebro y la médula espinal que [afecta a alrededor de un millón de estadounidenses](#). Se produce cuando el sistema inmunitario ataca a la mielina, que es la sustancia que recubre y protege las células nerviosas y que tiene como función principal aumentar la velocidad de transmisión de los impulsos nerviosos.

La doctora **Ana Belén Caminero** es coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología. Como explica esta experta, la mayoría de los casos se producen en gente joven, entre 20 y 40 años y es más frecuente en mujeres: aproximadamente por cada hombre afectado hay tres mujeres. Los principales signos de

sospecha son síntomas neurológicos que aparecen en varios días, duran varias semanas y luego remiten y desaparecen, pudiendo dejar en algunos casos alguna secuela.

Entre otros síntomas frecuentes, destacan:

- Pérdida de visión con dolor en un ojo
- Debilidad en una parte del cuerpo, como en un brazo o en una pierna, en las dos piernas o en el brazo y la pierna del mismo lado
- Trastorno de sensibilidad en un brazo o en una pierna
- Problemas para eliminar la orina
- Trastorno de la coordinación
- Visión doble

“Cuando los pacientes llegan a nuestras consultas -señala la doctora Caminero- lo fundamental es realizar una buena historia clínica, de manera se sospecha esta enfermedad que si presentan algunos de los síntomas citados en pacientes jóvenes -especialmente mujeres- y desaparecen al cabo de unos días. Tras esta sospecha, pedimos una serie de pruebas complementarias, como:

- *la resonancia magnética cerebral y medular*
- *análisis de sangre (para descartar otras enfermedades parecidas a la esclerosis múltiple, pero que no lo son)*
- *punción lumbar, para analizar el líquido cefalorraquídeo*
- *otras pruebas, como los potenciales evocados, que miden la actividad eléctrica del cerebro en respuesta a diferentes estímulos”*

Tras el diagnóstico, los médicos recomiendan cambios en el

estilo de vida de los pacientes. El motivo es que existen factores de riesgo que se asocian a un avance más rápido de la enfermedad. Por este motivo, es muy importante:

- dejar de fumar
- llevar una vida activa, evitar el sedentarismo
- realizar actividad física
- evitar la obesidad
- controlar la hipertensión, la diabetes y el colesterol elevado
- comer con poca sal
- tener niveles elevados de vitamina D, por lo que puede ser preciso recibir suplementos

Al ser muchas de las pacientes mujeres jóvenes, deben tener en cuenta que si quieren quedarse embarazadas deben recibir tratamiento desde el principio de la enfermedad. Como recalca la doctora, *“cuanto antes demos el tratamiento, mejor será la evolución a corto, medio y largo plazo. Hoy contamos de tratamientos muy seguros durante el embarazo. Siempre lo hablamos con los pacientes y, si alguna quiere interrumpir el tratamiento, realizamos una vigilancia y una monitorización muy estrecha”*.

De momento, los medicamentos no curan la esclerosis múltiple. Pero, si se administran cuando aparece la enfermedad, tienen una gran eficacia:

- en la prevención de brotes
- en la acumulación de lesiones radiológicas
- impidiendo la progresión de la discapacidad

“Los tratamientos actuales consiguen que los pacientes tengan

una calidad de vida y una vida prácticamente normal durante muchos más años de lo que sucedía antes”, resume la experta.

Entre los retos del tratamiento, la doctora Caminero subraya combatir el componente degenerativo de la esclerosis múltiple.

“La enfermedad tiene dos componentes: el inflamatorio y el degenerativo. Los tratamientos disponibles controlan muy bien el componente inflamatorio y no tan bien el degenerativo, pero se está investigando en este campo. La expectativa importante es que, en los próximos años, contemos con tratamientos que lo controlen, al menos de manera parcial”, anuncia.

Factores de riesgo

El factor de riesgo más conocido asociado a la esclerosis múltiple es la infección por el virus de Epstein-Barr: el 100% de los pacientes han tenido esta infección, pero hacen falta muchos otros factores para desarrollar la enfermedad. Entre otros, múltiples factores genéticos que inciden en la predisposición a tenerla.

Entre los factores ambientales, destacan:

- el [déficit de vitamina D](#)
- la disminución de la exposición al sol
- fumar
- [obesidad](#), sobre todo en la adolescencia
- trabajo en horario nocturno
- dormir menos de siete horas en la adolescencia

¿Qué sucede si la [esclerosis múltiple](#) no se trata?

En el caso de que el paciente de esclerosis múltiple no reciba tratamiento, desarrollará nuevos brotes que le dejarán secuelas. Y comenzará a desarrollar la forma progresiva de la

enfermedad, con acumulación imparable de síntomas neurológicos que conducen a, entre otras situaciones:

- incapacidad para caminar
- dificultad para mover los brazos
- trastornos cognitivos, con pérdida de memoria
- pérdida del control de los esfínteres
- fatiga
- espasticidad (músculos tensos y rígidos)

Merck España ha puesto en marcha una campaña llamada 'Un ritmo imparable'. Como explica la doctora Caminero, el objetivo es que, con los nuevos tratamientos y la investigación, los pacientes no tengan que frenar su ritmo de vida a consecuencia de la enfermedad.

Por Javier Granda Revilla

© 2023 Hispanic Information and Telecommunications Network, Inc (HITN). All rights reserved.

Imagen: ©Shutterstock / New Africa

Salud

Esclerosis múltiple: estos son los síntomas, cómo detectarlo a tiempo y la posible vacuna

Last Updated: 31 mayo, 2023 📖 6 minutos de lectura

Los diagnósticos de **esclerosis múltiple** aumentan cada año en España. Aproximadamente en nuestro país la padecen unas 47.000 personas: se cifran 2.000 casos nuevos de **esclerosis múltiple en España** en cada ejercicio, según detalla la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta enfermedad autoinmune es común entre la población de 20 a 30 años, con **especial prevalencia en mujeres en edad fértil**.

«Nuevos fármacos en las últimas fases de ensayos que pueden frenar el

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

ensayos de farmacéuticas en fase III y que se esperan los primeros resultados de uno de ellos para finales del presente año».

Mononucleosis y esclerosis múltiple

Otra de las principales vías de trabajo es explotar las posibilidades del virus Epstein-Barr, el que provoca **mononucleosis** y que se ha comprobado que es 'condición sine qua non' para desarrollar esclerosis múltiple, sostienen desde la agencia de noticias: "El 95 % de las personas tienen una infección por Epstein-Barr durante la vida y solo unos cuantos, pocos, van a sufrir esclerosis", ha destacado Montalbán, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Vall d'Hebron.

A partir de este virus, los investigadores están estudiando si sería posible diseñar una vacuna para administrarla en niños, antes de la primera infección, que pueda disminuir el riesgo de infección o de gravedad, y observar si también sirve para prevenir la EM.

Esclerosis múltiple en España

El Día Mundial de la **Esclerosis Múltiple 2023** se celebra el 30 de Mayo, por lo que la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y sus 46 asociaciones celebran actividades con el objetivo de dar visibilidad a las **personas con esclerosis** y concienciar sobre sus necesidades en todo el territorio español. España se une así al resto de países en la campaña internacional "Me conecto, nos conectamos", que —con el *hashtag* #ConexionesEM en redes sociales— quiere derribar las barreras sociales de esta enfermedad.

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

deterioro de la capa de mielina que cubre las neuronas del sistema nervioso central. «Esto tiene como consecuencia una ralentización de la transmisión nerviosa y un deterioro progresivo de los axones (las prolongaciones que comunican las neuronas)», sostienen desde el área de salud de la OCU.

Al principio, las placas de desmielinización o las zonas afectadas se localizan de manera parcheada en el cerebro o en la médula espinal, dando lugar a diferentes síntomas según su localización. Por eso es tan importante un diagnóstico temprano de la enfermedad para **prevenir el avance de la esclerosis múltiple**, según los expertos.

En términos generales, el perfil de paciente más frecuente es el de una **mujer joven** que ve interrumpida su vida en su etapa más productiva, tanto a nivel personal como laboral. Así, «el 80 por ciento de las personas reciben el diagnóstico antes de los 40 años y el 50 por ciento antes de los 30 años», explican.

Síntomas de la esclerosis múltiple

Las células inmunitarias del propio cuerpo atacan el sistema nervioso, esto puede ocurrir a lo largo de cualquier zona del cerebro, el nervio óptico o la médula espinal. «No se sabe exactamente qué causa la EM. La creencia más frecuente es que es causada por virus, un defecto genético o ambos. Los factores ambientales también pueden influir. El paciente es más propenso a presentar esta enfermedad si tiene antecedentes familiares», sostienen desde *MedlinePlus*.

Los **síntomas de la esclerosis múltiple** engloban: pérdida del equilibrio,

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

puede ser la primera manifestación o primer brote de la enfermedad en un 20-30% de los pacientes y hasta el **50% de los pacientes con esclerosis múltiple la padecerán** durante el curso de la enfermedad», informan desde la [clínica oftalmológica Barraquer](#).

El diagnóstico de la neuritis óptica debe hacerse por parte de un especialista que en la exploración oftalmológica verá un defecto pupilar y ciertas características diferenciadoras: «Se podrá observar una inflamación en la cabeza del nervio óptico o papilitis, pero frecuentemente (hasta en 2/3 de los pacientes) no encontraremos ninguna alteración, debido a que la inflamación se produce a nivel retrobulbar (por detrás de la cabeza del nervio óptico)», sostienen.

Los **síntomas de la neuritis óptica** son “visión borrosa” de predominio central y alteración en la visión cromática (especialmente intensa para el color rojo) que se instaura de forma subaguda en 7-10 días. Hasta el 90% de los pacientes presentarán dolor retroocular asociado, que se desencadena o empeora con los movimientos oculares.

El episodio de neuritis óptica, igual que **cualquier brote de esclerosis múltiple**, puede tratarse con **corticoides** que acortarán la duración de los síntomas y acelerarán la recuperación visual. Sin embargo, el tratamiento con corticoides no influirá en el pronóstico o la recuperación funcional a largo plazo ni tampoco en el riesgo de desarrollar una esclerosis múltiple en el futuro: «Diferentes ensayos clínicos han demostrado que el inicio de una **terapia inmunomoduladora**, tras un primer episodio sugestivo de esclerosis múltiple, retrasa la aparición de un segundo brote de la enfermedad», añaden.

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

brote hasta pasados varios meses o un año. La enfermedad puede quedarse en ese estado (forma recurrente-remitente) o evolucionar poco a poco (forma secundaria progresiva). Esta última se caracteriza porque, a partir de un determinado momento, apenas se produce recuperación entre brotes y, además, existe un **deterioro progresivo** que conduce a una situación de dependencia avanzada.

Sin embargo, mantienen que estas no son las dos únicas posibilidades (cada caso es un mundo) e insisten sobre la importancia de acudir a un especialista que informe al paciente de su estadio y su posible tratamiento.

Cura y tratamiento contra la esclerosis múltiple

La **esclerosis múltiple no tiene cura**. «Por lo general, el tratamiento de la esclerosis múltiple se centra en acelerar la recuperación después de los ataques, reducir las nuevas recaídas clínicas y radiográficas, desacelerar el avance de la enfermedad y tratar los síntomas», sostienen desde la Clínica Mayo.

Terapia con exoesqueleto para pacientes con esclerosis

Desde la Fundación contra la Esclerosis Múltiple en Madrid, destacan la importancia del **exoesqueleto** como dispositivo portátil diseñado para la rehabilitación de la marcha.

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)

mejorar la calidad de vida y, en definitiva, vivir mejor: hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso, no fumar, limitar el consumo de alcohol, consumir una dieta saludable y equilibrada, cuidar los dientes, controlar la hipertensión arterial y estar al tanto de las buenas prácticas en materia de salud a nivel general y las excepciones de cada enfermedad, a nivel particular.

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.

Referencias

Dra. Ester Moral Torres, Dr. Óscar Fernández Fernández y D. Pedro Carrascal Rueda, et al. *Libro Blanco de la Esclerosis Múltiple en España*. Universidad Francisco de Vitoria UFV Madrid. 2020.

https://formacionmedicaufv.es/wp-content/uploads/2020/07/Libro-Blanco-EM-2020_resumen-ejecutivo.pdf

Neuritis óptica y esclerosis múltiple. Clínica Barraquer. Publicado:

<https://www.barraquer.com/patologia/neuritis-optica-y-esclerosis-multiple> Consultado: 29/05/2023

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookies](#) [Política Privacidad](#) [Aviso Legal](#)