



26 Mayo, 2023

# La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

● Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad

Efe MADRID

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres—2,5 mujeres por cada varón— y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas

tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña *Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple*, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente la reciben toda.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, explica que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33% de personas que deja su empleo, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según explica la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el embarazo se puede planificar.

Ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años.



26 Mayo, 2023

# La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

● Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad

**Efe** MADRID

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres—2,5 mujeres por cada varón— y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas

tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña *Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple*, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente la reciben toda.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, explica que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33% de personas que deja su empleo, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según explica la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el embarazo se puede planificar.

Ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años.



# La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

● Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad

Efe MADRID

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres—2,5 mujeres por cada varón— y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas

tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña *Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple*, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente la reciben toda.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, explica que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33% de personas que deja su empleo, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según explica la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el embarazo se puede planificar.

Ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años.



26 Mayo, 2023

# La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

● Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad

**Efe** MADRID

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres—2,5 mujeres por cada varón— y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas

tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña *Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple*, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente la reciben toda.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, explica que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33% de personas que deja su empleo, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según explica la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el embarazo se puede planificar.

Ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años.



26 Mayo, 2023

# La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

● Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad

**Efe** MADRID

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres—2,5 mujeres por cada varón— y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas

tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña *Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple*, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente la reciben toda.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, explica que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33% de personas que deja su empleo, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según explica la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el embarazo se puede planificar.

Ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años.



▶ 26 Mayo, 2023

# La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

● Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad

**Efe** MADRID

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres—2,5 mujeres por cada varón— y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas

tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña *Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple*, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente la reciben toda.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, explica que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33% de personas que deja su empleo, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según explica la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el embarazo se puede planificar.

Ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años.



26 Mayo, 2023

# La esclerosis múltiple, una enfermedad con cara de mujer joven

● Unas 55.000 personas tienen en España esta dolencia, la segunda causa de discapacidad

Efe MADRID

Agotamiento, visión borrosa, falta de equilibrio y torpeza a la hora de usar las extremidades son algunos síntomas comunes de la esclerosis múltiple, una enfermedad autoinmune que afecta mucho más a las mujeres—2,5 mujeres por cada varón— y que es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. En España 55.000 personas

tienen esta enfermedad neurológica que se diagnostica principalmente en mujeres jóvenes, de entre los 20 y los 40 años, sin que se sepa exactamente por qué es más prevalente en ellas que en ellos, aunque se cree que hay factores hormonales como sucede con otras enfermedades autoinmunes.

Para concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad se ha puesto en marcha la campaña *Un ritmo imparable frente a la esclerosis múltiple*, con la que se busca que cualquier persona se pueda poner en la piel de quien sufre esta enfermedad.

Con la esclerosis múltiple, las defensas naturales del organismo dejan de trabajar con normalidad y dañan el sistema nervioso central, pero no se manifiesta de igual forma, por eso es en ocasiones difícil de detectar.

“La enfermedad de las mil caras”, como se la conoce precisamente por esas diferencias en los síntomas, se asocia sobre todo con la fatiga y con la inflamación del nervio óptico, que causa problemas de visión borrosa. Otros posibles signos son la dificultad para mover las extremidades, los temblores, la pérdida de equilibrio y los mareos. Es por eso que los pacientes necesitan rehabilitación, pero en el sistema público de salud raramente la reciben toda.

Carmen Valls, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, explica que muchos de ellos encuentran en esa entidad el apoyo que necesitan para sobrellevar el día a día. Psicólogos, rehabilitadores, neurólogos y formadores trabajan con el objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes.

De hecho, se ha conseguido: en la última década ha disminuido bastante el número de pacientes que tiene que dejar de trabajar como consecuencia de la enfermedad, aunque aún hay un 33% de personas que deja su empleo, frente al 64% que lo hacía en 2007.

La mayoría de las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple son mujeres con entre 20 y 40 años, es decir, en edad fértil. Una de cada tres afirma que la enfermedad influye bastante a la hora de tener o no hijos. Según explica la neuróloga Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el embarazo se puede planificar.

Ahora mismo vivir con esclerosis múltiple es mucho más fácil que hace unos años.



► 27 Mayo, 2023

# La mitad de los 20.000 casos anuales de epilepsia en España afectan a los niños

Datos de la SEN avalan que es la dolencia neurológica más frecuente en menores ❖ El año pasado esta problemática se debatió por primera vez en una sesión del Congreso

**Nieves Salinas**  
 MADRID

Más de 400.000 personas tienen epilepsia en España. De esa cifra, 100.000 son niños. De hecho, es el trastorno neurológico más frecuente en menores, además de la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Desde las asociaciones, creen que sigue siendo una dolencia desconocida. «Tú pregunta por la calle y, en la mayoría de los casos, te dirán que es una persona que se tira al suelo, empieza a tener sacudidas en el cuerpo y, muchos, que echa espuma por la boca. Y esto no sucede. La sociedad no está preparada para entender lo que es una crisis», asegura a *El Periódico de España*, diario al igual que *EL DÍA - La Opinión de Tenerife* del grupo Prensa Ibérica, Elvira Vacas, presidenta de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y madre de un niño de nueve años con la enfermedad.

Mejorar la atención o promover la investigación son algunos de los objetivos que tiene la entidad que comanda Vacas y que saca a relucir con motivo del Día Nacional de la Epilepsia. Porque, enfatiza, todavía mucha gente no

sabe nada acerca de una enfermedad de la que, cada año, se diagnostican unos 20.000 nuevos casos, la mitad en niños. Este año su lema es Diagnóstico preciso, por una vida sin crisis, cuenta Elvira, con un ojo en la entrevista y otro en su niño, que ese día está malo.

► **Las madres que se enfrentan a este diagnóstico dicen que «esto es una carrera de fondo»**

**Cerca del 70% de las personas que sufren esta enfermedad controlan sus crisis con fármacos**

Porque habla de una enfermedad neurológica, crónica e íntimamente ligada a la predisposición de padecer crisis espontáneas, que suceden debido a una actividad neuronal anormal en el cerebro. De hecho, es la segunda causa de atención neurológica en urgencias. Crisis de enorme im-

pacto a nivel personal, social, laboral... Elvira Vacas habla de la gran necesidad de conseguir visibilidad. «El año pasado, por primera vez, la epilepsia entró en el Congreso de los Diputados... Un 2022», remarca. Y este año lo volverá a hacer con motivo de la jornada nacional. Será en junio.

Su hijo, detalla, fue diagnosticado de una encefalopatía epiléptica rara, que suele comenzar en la infancia, después de sufrir una encefalitis. Se llama epilepsia con punta onda continua durante el sueño lento y, describe la madre, no convulsiona como una crisis común. Él niño duerme. «Lo que ocurre es que su cerebro está convulsionando, lo que le genera un daño cerebral silencioso», describe.

**Sesgo estigmatizador**

«Hay chavales que pierden el lenguaje y a otros, como a mi hijo, les afecta a la parte conductual-comportamental. Ha tenido siempre mucho síntoma psiquiátrico, que es lo que más le ha estigmatizado. De repente, pegaba a la profesora o tenía conductas fuera de lo esperado para un niño de su edad», relata. Después de seis años, la familia vuelve a estar buscando un diagnóstico que explique «otra serie de cosas que han ido apareciendo».

Porque, al final, la epilepsia es una carrera de fondo, dice la madre. Habla de pacientes que tienen la enfermedad y lo ocultan, por el estigma, por ejemplo, en el entorno laboral. «La epilepsia es mucho más que crisis, que son la punta del iceberg. Luego están los efectos secundarios a los fármacos, el periodo de antes y después de la cri-

**Más antiépilépticos disponibles**

En las últimas décadas, ha aumentado considerablemente el número de fármacos antiépilépticos disponibles, lo que ha permitido que, cerca de un 70% de los pacientes, puedan controlar sus crisis. Sin embargo, alrededor de un 30% son farmacorresistentes. De hecho, el Ministerio de Sanidad aprobaba el pasado otoño la financiación de un nuevo medicamento destinado a adultos que no controlan sus crisis. La presidenta de la Federación Española de Epilepsia indica que pronto se contará con otro más.

sis...Tampoco el entorno escolar lo conoce. A la sociedad le produce rechazo».

El colectivo dice que se necesitan estudios epidemiológicos, no sólo en incidencia, sino prestando atención a la esfera social, laboral, educativa, etc. O que se trabaje en la prevención desde la salud pública y dotar de mayores recursos a las unidades de epilepsia. Añaden que es preciso prestar atención a la salud mental de quienes padecen la enfermedad. Vacas insiste en el estigma que siempre ha rodeado a esta dolencia.

Por otro lado, el colectivo está inmerso en el compromiso que adquirió España, con su voto positivo al Plan de Acción Global Intersectorial sobre Epilepsia y otros Trastornos Neurológicos 2022-2031, que fue aprobado por los 194 Estados Miembros en la Asamblea Mundial de la Salud. Actualmente, los países están trabajando en esta dirección. El objetivo de ese 2031, dice Elvira, es que el 70% tengan planes de epilepsia en esa fecha.

«Una persona tiene epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis. Y se denomina crisis epiléptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales», explica la SEN a través del doctor Juan José Poza, coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia. Dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada por esta actividad eléctrica excesiva, las crisis pueden tener distintas presentaciones, desde alteraciones breves del movimiento, de la memoria, de los sentidos, a alteraciones del nivel de conciencia con desconexión del medio, contracciones musculares o convulsiones prolongadas y graves.

**Mayores de 65 años**

Según datos de la SEN, cada año se diagnostican en España unos 20.000 nuevos casos, principalmente en niños y personas mayores de 65 años. Aunque en los últimos años, distintos estudios europeos están mostrando un descenso en la incidencia en niños, frente un aumento significativo en el grupo de las personas mayores de 65 años.

En todo caso, las causas de esta enfermedad en estos dos grupos suele ser diferente: en niños suele ir ligada a alteraciones del desarrollo cerebral o a causas genéticas, mientras que en los más mayores es más común que se asocie a causas degenerativas o como consecuencia de problemas vasculares, ictus, tumores o traumatismos. Y algo importante que recuerdan los neurólogos: en entre el 25 y el 40% de nuevos casos de epilepsia, sobre todo en personas adultas, no se ha conseguido identificar la causa exacta detrás de esta enfermedad. Actualmente, el retraso en el diagnóstico puede alcanzar los 10 años.

Otro aspecto importante que reseñan los neurólogos: el número de diagnósticos falsos positivos podría llegar hasta al 18%, lo que es «sorprendentemente alto». Por eso, la SEN insiste en la necesidad de hacer pruebas a todos los pacientes con sospecha de padecer la dolencia.



Una neurofisióloga monitoriza a un paciente epiléptico en el hospital Vithas Málaga. | DANIEL PÉREZ (EFE)



**LA EPILEPSIA ES LA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA MÁS FRECUENTE EN NIÑOS Y LA TERCERA MÁS PREVALENTE EN ESPAÑA**

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que la epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. La SEN estima que más de 400.000 personas padecen epilepsia, de las cuales, unas 100.000 corresponderían a niños. «Una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis. Y se denomina crisis epi-



léptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales», explica el coordinador del Grupo de Estudio de la SEN, el doctor Juan José Poza. No obstante, las crisis «pueden tener distintas presentaciones dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada». Aunque existen más de 30 tipos que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento a las del nivel de conciencia, contracciones musculares o convulsiones prolongadas, generalmente «existen dos: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las crisis parciales cuando es a un grupo específico de neuronas».

## LA EPILEPSIA ES LA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA MÁS FRECUENTE EN NIÑOS Y LA TERCERA MÁS PREVALENTE EN ESPAÑA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que la epilepsia es la enfermedad neurológica más frecuente en niños y la tercera enfermedad neurológica más prevalente en España. La SEN estima que más de 400.000 personas padecen epilepsia, de las cuales, unas 100.000 corresponderían a niños. «Una persona padece epilepsia cuando ha tenido dos o más crisis. Y se denomina crisis epi-



léptica a cualquier episodio neurológico generado por una excesiva actividad eléctrica de las neuronas cerebrales», explica el coordinador del Grupo de Estudio de la SEN, el doctor Juan José Poza. No obstante, las crisis «pueden tener distintas presentaciones dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada». Aunque existen más de 30 tipos que pueden ir desde alteraciones breves del movimiento a las del nivel de conciencia, contracciones musculares o convulsiones prolongadas, generalmente «existen dos: las crisis generalizadas, cuando afecta a toda la corteza cerebral, y las crisis parciales cuando es a un grupo específico de neuronas».